

Willkommen Zuhause!
Möbel Engelhardt
 Sie finden unsere
Prospekte online
 unter:
www.moebel-engelhardt.com
 Am Hohlen Weg 1
 34369 Hofgeismar
 Telefon 05671 2639



WIR SIND FÜR SIE DA!
LUMMERT
 AUTOMOBILE
 Caldern
 Ihr Mazda-Partner seit 1975
 Oberweg 27 · 34379 Calden
 Telefon 05674 844
www.lummert-automobile.de

HEIMAT NACHRICHTEN

HOFGEISMAR
 WOLFHAGEN

Ihr Servicepartner für
Wohnmobile

Prüfung,
 Wartung,
 Instandsetzung,
 Auf- und Um-
 rüstung aus
 einer Hand!
 (herstellernabhängig)



M AUTOHAUS MÜLLER SERVICE
 Autohaus Müller GmbH
 Lange Str. 29 · 34396 Liebenau-Ostheim
 ☎ 05676 98970 · www.mueller-ostheim.de

Immenhausen
 Geldlehrer gibt Schülern
 Tipps für die Zukunft.



Zierenberg
 Neue Boden-Ausstellung
 im Naturparkzentrum.



Balhorn
 Finanzierung der Pumpe
 für das Waldschwimmbad.



„Durchaus eine emotionale Sache“

Mick Hoffmann absolviert Freiwilliges Ökologisches Jahr im Forstamt Wolfhagen

Wolfhagen – Mick Hoffmann liebt die Natur und den Wald. Die Albert-Scheitzer-Schule in Hofgeismar verließ er im Sommer nicht nur mit Abitur in der Tasche, sondern auch mit der Idee, später Forstwirtschaft studieren zu wollen. Weil er sich aber nicht hundertprozentig sicher war, bewarb er sich um eine Stelle bei Hessen Forst. Die Forstverwaltung suchte junge Leute für den Freiwilligendienst. Der 20-Jährige hatte Glück und fing im September im Forstamt Wolfhagen an.

Seinen Studienwunsch hat er seitdem anpassen müssen. Zwar steht Forstwirtschaft nach wie vor auf seinem Zettel, neuerdings aber eben auch Pädagogik und soziale Arbeit. Denn: „Ich bin eben auch gerne mit Menschen zusammen.“ Das hat ihm der Freiwilligendienst gezeigt, als dieser ihn über die Waldjugendspiele in Kontakt mit Kindern brachte. Es sei eine erfüllende Arbeit, Grundschüler für den Wald und dessen Probleme zu sensibilisieren.

Mick Hoffmann öffnete ihnen die Augen für Ökosysteme, die zum einen wichtige Funktionen als Klimaregulierer, Wasserspeicher, Erholungsort und Rohstofflieferant übernehmen, die zum anderen aber auch in Gefahr sind. Durch Corona hätten einige der Kinder den Kontakt zur Natur verloren. „Es war für sie wie ein kleines Abenteuer, als sie in den Wald kamen“, sagt er, dem viel daran liegt, Umweltbewusstsein und die Idee von einem nachhaltigen Leben weiterzugeben.

Neben der Vorbereitung und Begleitung der Waldju-



Ist gerne in der Natur unterwegs: Mick Hoffmann absolviert noch bis August ein Freiwilliges Ökologisches Jahr im Forstamt Wolfhagen.

FOTO: ANTIJE THON

gendspiele warten auf den Grebensteiner noch andere Aufgaben. Die Pflege der Kulturen zieht sich bis in den Sommer. Er hilft bei der Kontrolle von Forstgattern, hinter denen junge Bäume geschützt vor Rehwild dem Licht entgegenstreben. Jetzt, im Winter, beteiligt er sich an Schutz- und Pflegemaßnahmen im Wald, er hat Holz aufgemessen und unterstützt beim Weihnachtsbaumverkauf. Der 20-Jährige musste lernen, geduldig zu sein. „Nicht jeden Tag ging es für mich raus in den Wald.“ Gerade in Herbst und Winter war auch viel Büroarbeit an-

gesagt. Mit dem beginnenden Frühling hofft er auf mehr Einsätze in den Wäldern des Forstamtes Wolfhagen. Dann

wird sich vieles um das Pflanzen neuer Waldgenerationen drehen. „Das ist durchaus eine emotionale Sache“, sagt

der 20-Jährige. Wenn man die großen Löcher sieht, auf denen zuvor Fichten wuchsen, „dann ist das schockierend und traurig“.

Doch da gebe es eben auch eine andere, schöne Seite. Würden junge Bäume gepflanzt oder wie jetzt bei Naumburg Eicheln in den Boden gesetzt, dann sei das der Anfang von etwas Neuem. Auch habe er in seinem ersten halben Jahr schon Wälder gesehen, in denen eine positive Entwicklung zu erkennen sei.

Jungen Leuten, die sich wie er für ein Freiwilliges Ökologisches Jahr (FÖJ) bei Hessen

Forst interessieren, empfiehlt er, möglichst viel Offenheit mitzubringen. Die habe auch ihm geholfen, als er sich – er ist Vegetarier – dem Thema Jagd stellen musste. „Klar finde ich es schöner, wenn Rehe durch den Wald laufen.“ Aber den Wäldern in Hessen gehe es nicht gut. Es komme darauf an, möglichst viel Verjüngung zu erhalten. Und da Rehe keine natürlichen Feinde mehr hätten, müsse deren Zahl eingedämmt werden. Der Grebensteiner bereitete Drückjagden vor und half an Jagdtagen, das Wild aus den Verstecken zu treiben.

ant

Keine Angst vor Regen und Kälte

Bewerber für einen Freiwilligendienst bei Hessen Forst sollten mindestens 18 Jahre alt sein, Führerschein und Auto besitzen. Die jungen Leute sollten einen Bezug zur Natur, keine Scheu vor schlechtem Wetter (Regen und Kälte) und möglichst keine Pollenallergie haben. Hinderlich ist zudem eine Abneigung gegenüber der erforderlichen Jagdausübung. Interessierte können sich wenden an Rainer Weishaar, Tel: 05692/989829 und 0170/3327091, E-Mail: rainer.weishaar@forst.hessen.de hessen-forst.de/karriere/schuelerinnen-und-schueler.

ant



BAIC X55

Angebotspreis 31.875,- €*
 (*inkl. Fracht-, Überführung- und Zulassungskosten)

Kraftstoffverbrauch kombiniert: 7,86 l/100km (WLTP). CO₂-Emissionen kombiniert: 179 g/km (WLTP). Energieeffizienzklasse: C auf Grundlage der gemessenen CO₂-Emission unter der Berücksichtigung der Masse des Fahrzeugs ermittelt. Abgasnorm: Euro6.

Dieser Mittelklasse-SUV von BAIC wird Sie begeistern. Ausstattungs-Highlights:

- 1,5 l Turbo-Benzinmotor
- 130 kW / 177 PS
- 7DCT-Automatikgetriebe
- Fahrerassistenz-Systeme
- Elektrische Heckklappe
- Sitzheizung und -belüftung vorn
- LED-Scheinwerfer und -Rückleuchten
- 3D-360°-Kamera
- Panorama-Glas-Schiebedach
- Keyless entry
- PDC Einparkhilfe vorn / hinten

AUTOHAUS FIEGE HOFGEISMAR
Autohaus Fiege GmbH & Co. KG
 Dragonerstr. 15 · 34369 Hofgeismar
 Tel.: 05671 99689-0 · Fax: 05671 99689-9
 E-Mail: info@autohaus-fiege.de
www.autohaus-fiege.de

Naturstein für Haus & Garten

• großer Schau-Garten
 • riesiger Lagerbestand

Bodo Kouril GmbH & Co KG
KOURIL
 Naturstein - Baustoffe



**Blöcke • Findlinge
 Mauersteine • Pflaster
 Plattenbeläge • Zierkies**

Schratweg 4 · Breuna-Oberlistingen · Tel.: 0 56 76 - 92 51 07
www.naturstein-kouril.de

ECKSTEIN
 einfach besser

GUTSCHEIN

2 FÜR 1
SONNTAG - FREITAG
12.03.-17.03.2023

Angebot gilt nach Gutscheinvorlage vor der Bestellung. Bei Bestellung von 2 Hauptgerichten ist das günstigere/gleichwertige geschenkt! Zu jedem Gericht muss mindestens ein Getränk bestellt werden. Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar. Gutschein gilt für Gerichte bis 20 € und nicht außer Haus.

**GÜLTIG IM RESTAURANT ECKSTEIN |
 OBERE KÖNIGSSTRASSE 4 | 34117 KASSEL**



Dudeck
 Metall GmbH

34396 Liebenau-Haueda
 Am Kirschbrunnen 05676 989 128

Backen für guten Zweck

Bad Emstaler Schüler zeigen Solidarität mit Erdbebenopfern

GLEITSICHT AKTIONSWOCHEN*

25%
auf ESSLOR Gleitsichtgläser*

Gläser inkl. UV- und Blaulichtfilter, Hartschicht und Entspiegelung

Mit präziser Messtechnik für Refraktionsgenauigkeit und -umsetzung im Glas im 1/100 dpt-Bereich (gängig sind 1/25 dpt)

Ultra HD-Qualität, ESSLOR made in germany

Stephan Siebert
DIE OPTIK & AKUSTIK

IM ATRIUM, WILHELMSHÖHER ALLEE 262, BAD WILHELMSHÖHE
WOLFHAGER STRASSE 383, KASSEL · HARLESHAUSEN
HANNOVERSCHE STRASSE 75, NIESTETAL · SANDERSHAUSEN
MARKTPLATZ 5, ZIERENBERG

+ NICE PRICE BRILLEN, TEICHSTR. 31, KASSEL · KIRCHDITMOLD

Ein Angebot der Stephan Siebert Die Optik GmbH, Hannoversche Straße 75, 34268 Niestetal

Bad Emstal – Schüler der Christine-Brückner-Schule Bad Emstal (CBS) haben Kuchen verkauft und die Einnahmen von 518 Euro an das Deutsche Rote Kreuz gespendet. Das Deutsche Rote Kreuz (DRK) hilft in den vom Erdbeben betroffenen Regionen in der Türkei und Syrien.

Zerstörte Häuser, vermisste Angehörige, Tote – die erschütternden Nachrichten und Bilder über die Erdbeben in der Türkei und Syrien vor zwei Wochen waren ein Schock für alle.

Besonders betroffen waren aber insbesondere diejenigen, die einen persönlichen Bezug durch Angehörige zu den Erdbebengebieten haben, heißt es in einer Pressemitteilung der Schule. Nicht selten hätten an diesen Tagen auch Schüler berichtet:

„Mein Opa ist beim Erdbeben gestorben.“ Oder: „Die Heimatstadt meines Vaters ist vollkommen zerstört, unsere Verwandten haben kein Zuhause mehr.“

Mit einer Schweigeminute zeigte die Schulgemeinde Anteilnahme mit den Erdbeben-

opfern und deren Angehörigen. Auch die Lehrerin Zeynep Ekin der 6a berichtete, dass ihre Angehörigen direkte Opfer des Erdbebens seien. Sie bedauere es sehr und es mache sie traurig, nicht direkt vor Ort helfen zu können, würde aber gerne von Deutschland aus Hilfe und Unterstützung anbieten. Somit organisierte Zeynep Ekin mit den Jahrgängen 5 und 6 einen Kuchenverkauf, der in den Pausen großen Anklang fand.

Dank vieler engagierter Eltern kamen zahlreiche Kuchen Spenden zusammen, die in den Pausen verkauft wurden. Die Kasse war nach Schulschluss gut gefüllt und auch in der aufgestellten Spendenbox hatte sich einiges an Spenden angesammelt.

Auch die Lehrer beteiligten sich, sie wurden während einer ganztägigen Konferenz ebenfalls mit Kuchen versorgt. Das sorgte für zusätzliche Einnahmen in Kasse und Spendenbox.

Solidarität zeigen – das war den Schülern und Lehrern



Süßes für den guten Zweck: Till (von links), Marie, Victoria, Josephine und Leia aus der Klasse 6b haben beim Kuchenverkauf geholfen.

FOTO: ZEYNEP EKIN / NH

der Christine-Brückner-Schule wichtig.

Mit einer Summe von 518 Euro leistet die Schulgemeinde ihren Beitrag für die Not-

leidenden in der Türkei und Syrien. Die Einnahmen werden als Spende an das Deutsche Rote Kreuz überwiesen.

dit

Mit vollem Durchblick auf Jobsuche

localjob.de
Das regionale Jobportal

Ein unterschätztes Naturgut

Naturparkzentrum bietet Ausstellung zum Boden an

Zierenberg – „In einer Handvoll Boden leben mehr Organismen als Menschen auf dieser Erde“, sagt Maïke Harms, Leiterin des Naturparkzentrums Habichtswald. Bereits mit diesem einen Satz macht sie klar: Der Boden, auf dem wir Pflanzen anbauen, spazieren gehen und Häuser errichten, verdient mehr Aufmerksamkeit, als er bekommt.

In der aktuellen Ausstellung des Naturparkzentrums Habichtswald können Besucher sich bis zum Jahresende näher mit dem Thema beschäftigen. Besucher erfahren zum Beispiel, welche Eigenschaften unterschiedliche Arten von Böden haben, warum nicht alle Böden für die Natur gleich wertvoll sind und worunter der Boden leidet.

„Boden ist ein Naturgut, das nur sehr langsam entsteht, aber durch Versiegelung, Trockenheit und Schadstoffe schnell zerstört wird“, sagt Maïke Harms. Obwohl das Thema Boden, wie Jürgen Depenbrock, Geschäftsführer des Zweckverbandes Naturpark Habichtswald, zugibt, vergleichsweise schwer zu-



Maïke Harms, Leiterin des Naturparkzentrums Habichtswald, mit dem Wurm Matze, der den Besuchern in der Ausstellung immer wieder begegnet.

FOTO: MAIKE LORENZ

nicht. „Ich habe immer Probleme, das Geweih zu finden“, sagt Depenbrock schmunzelnd. Auch beim Versickerungsexperiment müssen die Besucher Hand anlegen: Mit einer Gießkanne können sie testen, welchen Nachteil steiniger gegenüber erdigem Boden hat.

Mit der Ausstellung möchten Maïke Harms, Jürgen Depenbrock und ihr Team Menschen aller Altersgruppen für das Thema Boden und die Natur sensibilisieren. Jürgen Depenbrock sagt: „Wir wollen, dass Kinder sich so früh es geht für die Natur interessieren. Wenn man als Kind nicht lernt, Rücksicht auf die Natur zu nehmen, dann wird das auch später schwierig.“ Insbesondere für Schulen und Kindergärten bietet das Naturparkzentrum auch Führungen an.

Anders als bei Ausstellungen der vergangenen Jahre wird die Ausstellung zum Thema Boden noch bis zum Jahresende bestehen bleiben. „Über das Jahr verteilt, passen wir die Ausstellung aber immer wieder an“, sagt Depenbrock. Auch in Zukunft werde es im Naturparkzentrum nur noch ein einziges Jahresthema anstelle von häufig wechselnden Ausstellungen geben, sagt der Geschäftsführer. „Das Naturparkzentrum wird sich in Zukunft jedes Jahr einem anderen Naturgut widmen. 2024

werden es die Insekten sein“, kündigt Depenbrock an. Bereits jetzt bereitet sich das Naturparkzentrum auf die nächste Ausstellung vor.

FOTO: NATURPARK HABICHTSWALD/NH

Information: Der Eintritt ist kostenlos. Um Spende wird gebeten. Naturparkzentrum Habichtswald, Auf dem Dörnberg 13, 34289 Zierenberg, Tel: 05606/533266, E-Mail: info@naturpark-habichtswald.de, naturpark-habichtswald.de

www.rb-becker.de

becker

Viele verschiedene Gartenstecker ab Mo, den 13.3.2023

Rankgitter Vogel, 20x136 cm **9,98**

Ginkgo m. Regenmessglas, 118 cm **7,98**

Willkommen Vogel, Metall, anthrazit **4,99**

Gartenhortensien, versch. Farben, 23 cm Topf **5,99**

Buddleja/Sommerflieder, versch. Farben, 19 cm Topf **5,99**

Edelflieder, versch. Sorten und Farben, 19 cm Topf **12,98**

Stauden, 11 cm Topf, versch. Sorten **2,99**

Edel-, Kletter o. Beet-Rosen, 14 cm Topf, versch. Sorten **5,99**

Kletterpflanzen, 12 cm Topf, versch. Sorten **5,99**

Schinkenbockwurst, 5 Stück, 500g **2,99**

Dänischer Schnittkäse, 200g **1,99**

Schmelzkäse, Kräuter, 200g **0,99**

BIO-Süßrahmbutter, 250g **1,49**

Mini-Salami, 5 Stück, 125g **0,99**

Holländischer Gouda, am Stück, 450g **2,59**

Grüne/schwarze Oliven, versch. Sorten, 120g **1,11**

Metalleimer oder Schale mit Deko-Wasserhahn, Eimer ca. Ø 26/46 cm H, **7,98** (versch. Farben), Schale ca. Ø 32/53cm H, **9,98**

Metalleimer Shabby grau, Ø 15cm x 10 cm H, **0,99**

Metalleimer Zitronen oder Orange, Ø 17,5 x 16,5 cm H, **1,99**

Unkrautvlies, ca. 1,5x8 m, **3,99**

Blumenerde, 40l, **2,99**

Gartenkalk, 20 kg, **3,99**

Pferdedung gekörnt, 5 kg, **7,99**

Hornspäne, 2,5 kg, **7,99**

Narzissen, Tüte à Tüte, 9 cm Topf **0,99**

Primeln, versch. Farben, 9 cm Topf **0,99**

Stiefmütterchen & Hornveilchen, versch. Farben, 9 cm Topf **0,99**

Gemüthlicher Sessel, hellgrau, Samt **49,98**

Schicker Sessel/Stuhl, Holz, Polsterbezug mint **49,98**

Stylischer Drehstuhl, gold, Samt, Metallgestell **39,95**

Kommode im Retro-Style, mit dekorativer „Airbrushing“-Front, 3 Schubladen, 100 x 85 x 40 cm **49,98** (START 79,98)

LED-Deckenlampe „Ceres“, rund o. eckig, Metallrahmen, ca. 35x35 cm / Ø 35cm, 20Watt, 2000 Lumen, ww, 3000K **45,00** (auch in weiß)

LED-Deckenstrahler „Nano“, 4 Strahler, Metall/Kunststoff, weiß/chrom, 4x 4W LED, 350Lumen, ww, 4000K, Köpfe schwenkbar **29,98** (inklusive 4x 4 Watt LEDs)

Außenwandleuchte „Dudy“, Ø 7,6 cm, Edelstahl/weiß, 39 cm H, 10 W **9,98**

Außenwandleuchte „Jason“, LED, 60W, schwarz/gold BxH 18x44 cm **24,50**

Bio-Terrassenobst, 23 cm Topf, ca. 100 cm, versch. Sorten **15,00**

Beerenobst, 21 cm Topf, ca. 120 cm, versch. Sorten **12,98** (auf Stamm)

Obstgehölze, 26 cm Topf, ca. 150 cm, versch. Sorten **19,98**

Kirschlorbeer, Prunus, 23 cm Topf, ca. 80 - 100 cm **8,99**

WIZ/Kleinmerode, Industriestr. 1, 05542 / 93 39 60

Kassel, Hegelsbergstr. 21, 0561 / 49 172 551

Gudensberg, Kasseler Str. 78, 05603 / 91 86 54

RB-Rolf Becker GmbH Zentrale, Industriestr. 1 - 37217 Witzhausen/Kleinmerode

Einige Artikel können aufgrund begrenzter Vorratmenge bereits im Laufe des ersten Angebotstages ausverkauft sein. Alle Preise ohne Deko. Für Druckfehler keine Haftung.

ÖFFNUNGSZEITEN: Mo.-Mi. 9.00-18.00 Uhr, Do.-Fr. 9.00-19.00 Uhr, Sa. 9.00-14.00 Uhr



Jürgen Depenbrock
Geschäftsführer

gänglich ist, gibt es für Besucher der Ausstellung einige Möglichkeiten, selbst aktiv zu werden.

Beispielsweise können Besucher an einem Tisch mit einem großen eingebauten Bildschirm das Waldbodenspiel spielen. Gegen eine Zeit müssen sie dann auf dem Bildschirm Gegenstände finden und entscheiden, ob diese in den Wald gehören oder

HEIMAT NACHRICHTEN

IMPRESSUM

Herausgeber: NHW Verlag GmbH, Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel

Verantwortlich für den Inhalt nach § 55 Abs. 2 RStV: Frank Schmid

Leitung Geschäftskunden: Miriam Donnert (V.i.S.d.P.)

Anzeigenverkauf: Tel.: 0 56 71 / 50 90 27
E-Mail: anzeigen@nhw-wochenzeitungen.de

Layout und Gestaltung: DIGITALE KREATIV AGENTUR
Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel

Druck: Zeitungsdruck Dierichs GmbH & Co. KG, Wilhelmine-Reichard-Straße 1, 34123 Kassel

Zustellung: VTS Nord GmbH
Frankfurter Straße 168, 34121 Kassel,
Tel.: 05 61 / 92 09 40
E-Mail: vertriebsleitung@hna.de

Anzeigenpreisliste: Nr. 2 vom 1.1.2023

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.

Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis per Mail, mit Angabe Ihrer Anschrift, an vertriebsleitung@hna.de, damit wir unsere Zusteller davon in Kenntnis setzen können.

Weitere Informationen finden Sie auch auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de

Schüler lernen Umgang mit Geld

Ungewohnter Geldlehrer-Einsatz stößt auf großes Interesse an Gesamtschule

Immenhausen – Erstmals fand in der Freiherr-vom-Stein-Gesamtschule Immenhausen im ersten Halbjahr ein lebensnaher und praxisorientierter Geldunterricht statt. Dafür konnte der Koordinator der Ganztagsangebote, Schulleitungsmitglied Marcus Leitschuh, den erfahrenen Geldlehrer Jörg Uhlenbrock gewinnen. Der Geldlehrer unterrichtete im Rahmen einer AG ein halbes Jahr lang wöchentlich die Schülerinnen und Schüler zu den Themen Sparen, Finanzieren und Anlegen. Die Jugendlichen lernten den Umgang mit der Finanz-App des Geldlehrer e. V. und konnten nun eigene Berechnungen erstellen. Sie lernten die Formel für Vermögensaufbau kennen und berechnete, wie teuer sie es kommt, wenn sie Geld verschwenden. Der Geldlehrer gab den Jugendlichen viele praktische Tipps, wie sie gut mit Geld umgehen können. Auch in Sachen Autokauf und Baufinanzierung haben die Jugendliche grundlegende Kenntnisse erworben. Anhand von 60 Jahren alten Zei-



tungsartikel führte Jörg Uhlenbrock sie in das Thema Inflation ein. „Benzinpreis explodiert: Bald eine Mark“ hieß eine Schlagzeile im Jahr 1973. Die Auswirkungen der Inflation auf die eigene Altersvorsorge zu berechnen, fiel den Schülern leicht. Beim Thema „Gesetzliche Rentenversicherung“ gab Jörg Uhlenbrock viele wichtige Informationen. Aktuell werden die Renten mit 100 Milliarden Euro vom Staat unterstützt. Da ist eine eigen-

ne sichere und unabhängige Altersvorsorge sinnvoll. Das Thema gesetzliche und private Versicherungen wurde ebenfalls behandelt. Viel Spaß hatten die Jugendlichen mit dem Spiel „Cashflow“. Die Aufgabe war es, sinnvolle Finanzentscheidungen zu treffen und ein Vermögen aufzubauen, von dem sie leben können. Auch im nächsten Schuljahr wird es diesen Kurs wieder geben, so Marcus Leitschuh. Jörg Uhlenbrock hat

seine Unterstützung bereits zugesagt. Der Geldlehrer e.V. besteht aus speziell ausgebildeten Menschen, die ab der 9ten Klasse ehrenamtlich Geldunterricht in allgemeinbildenden Schulen anbieten. Jörg Uhlenbrock ist sich sicher: „Wer sich mit Geld und Finanzen gut auskennt, hat es im Leben leicht. Wir haben jeden Tag mit Geld zu tun, doch den richtigen Umgang hat kaum einer gelernt.“ Seit zehn Jahren unterrichtet er an Schulen.

◀ Geldlehrer Jörg Uhlenbrock gab wertvolle Tipps für die Schüler-Zukunft.

Antiquitäten, Kunsttrödel & Spielzeug
Tel. 0561 498835

Eisenbahnen, Autos, Zubehör kauft!
Raabe's Spielzeugkiste, Wilhelmsthaler Str. 11,
34379 Calden, Telefon 05674 8234317

TEAM 4
Umzüge zum Festpreis, Haushaltsauflösungen, Seniorennumzüge
☎ 05 61-89 99 90

Angebot
14.03.-
17.03.2023

Aus der Region – für die Region!
Gutes vom Lande
im Hofgut Hofladen

- Aus unserer Hofgut-Landwirtschaft:**
- Schweinegulasch 100 g 1,29 €
 - Schweinefilet 100 g 1,69 €
 - Schmetterlingssteaks 100 g 1,39 €
 - Polnische 100 g 1,29 €
 - Pfefferschinken 100 g 2,69 €
 - Fleischsalat + Eiersalat 100 g 1,09 €
- Aus eigener Herstellung:**
- Tomatensauce im Glas 300 g 2,75 €



ÖFFNUNGSZEITEN GÄRTNEREI
Mo., Di., Mi., Do. 8.00–16.00 Uhr
Fr. 8.00–14.00 Uhr
Telefon: 05671 508011-00

ÖFFNUNGSZEITEN HOFLADEN
Di., Mi., Do. 8.00–13.00 Uhr
Fr. 8.00–14.00 Uhr
Telefon: 05671 508011-01
Schützenhofweg 17, 34369 Hofgeismar
E-Mail: bestellungen.hofladen@bds.de

Rixer
Bauernladen
Hausmacher Wurstwaren
Rindfleisch von Galloway-Rindern
Party-Service
Mittwoch ab 12 Uhr
Schnitzel mit wechselnden Belegen 8,- €
Donnerstag - Eintopf 5,- €
Freitag ab 12 Uhr
Kleine Schlachtplatte 7,50 €
Um Vorbestellung wird gebeten!
Aus eigenem Anbau!
Weißkohl, Rötzkohl, Wirsing, Sellerie, Rote Beete, Möhren
Kartoffeln
Für Pferdehalter!
Möhren, Rote Beete
Freiland Eier
Gefärbte Eier
Bitte bis zum 15.3. vorbestellen!
Mo - Fr 9-13 & 14-18 Uhr
Sa 9 - 13 Uhr
Familie Peter Koch
34393 Grebenstein-Friedrichsthal Nr. 5
☎ 05674-1355

Geld für Pumpe ist zusammen

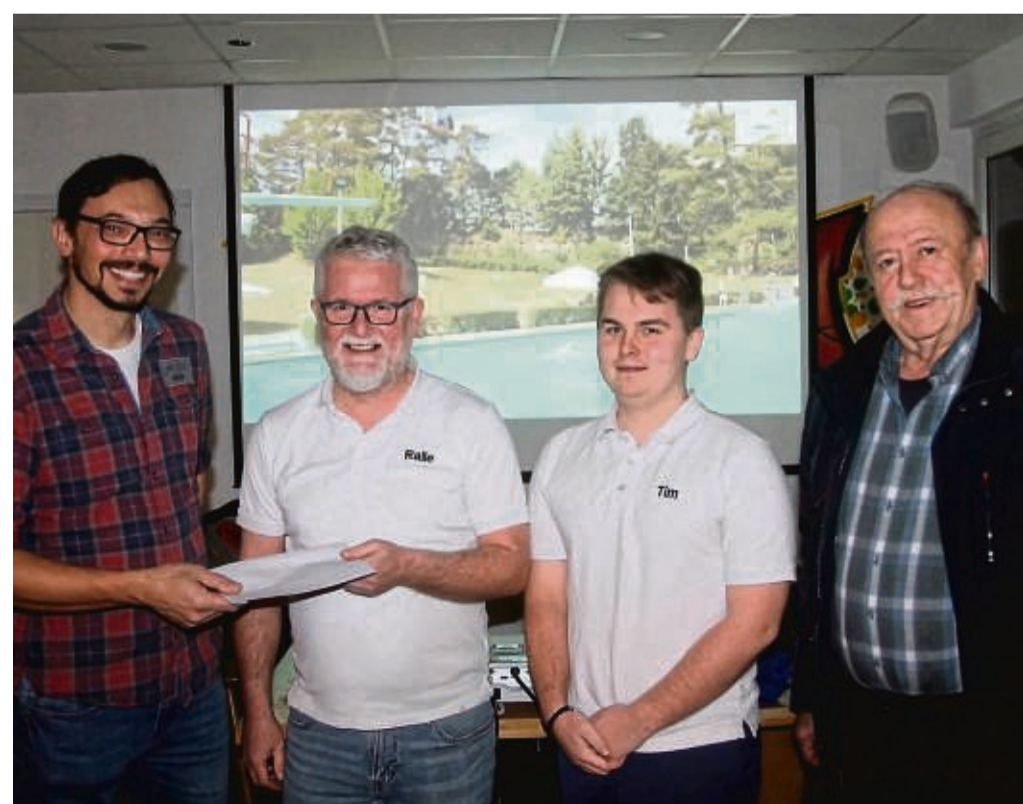
Kulturverein Balhorn hilft Förderverein Waldschwimmbad

Balhorn – Vor Beginn ihrer Jahreshauptversammlung im Vereinsheim des SV Balhorn hatten die anwesenden Mitglieder des Fördervereins Waldschwimmbad Balhorn, insgesamt stehen 320 Namen in ihrem Beitragsbuch, allen Grund zur Freude. Denn Vorsitzender Ralf Bräutigam sowie sein Stellvertreter, Sohn Tim Bräutigam, nahmen von den Vorstandsverantwortlichen des Kulturvereins Balhorn, Helmut Löber und Sebastian Mette, eine 1000 Euro-Spende in Empfang. Das Geld wird verwendet für die Anschaffung einer neuen Umwälzpumpe im Waldschwimmbad. Helmut Löber: „Unsere Spende ist ein Teilerlös aus dem Verkauf unseres Jahresbildkalenders sowie des von uns ausgerichteten Balhorer Weihnachtsmarktes. Wobei der Kulturverein finanziell ausschließ-

lich örtliche Projekte fördert und unterstützt, die unserer Dorfgemeinschaft zugutekommen.“ Mit der Spende des Kulturvereins kann der Förderverein Waldschwimmbad jetzt sein großes Ziel verwirklichen: Die Anschaffung und der Einbau einer neuen Umwälzpumpe mit einem Gesamtvolumen in Höhe von 25 000 Euro. „Die bisherige Pumpe hat bereits 55 Jahre auf dem Buckel und erfüllt nicht mehr die geltenden Vorgaben. Also haben wir alle die Ärmel hochgekrempelt und eine Sammelaktion auf den Weg gebracht“, sagt Ralf Bräutigam. Allein habe der Förderverein diese dringend notwendige Investition nicht stemmen können. Das Ergebnis der Spendenaktion habe alle Erwartungen übertroffen. Neben Fördermitteln hätten örtliche

Unternehmen, Banken und vor allem viele Privatpersonen dem Verein kräftig unter die Arme gegriffen, sagt Bräutigam. Unterm Strich seien 24 756 Euro zusammengekommen. Ferner hätten sich Mitglieder des Fördervereins am Ausbau der alten und am Einbau der neuen Pumpe beteiligt. Die Technik sei bereits bestellt und soll von einem Fachunternehmen aus Herborn bis Mitte April installiert werden. „Die neue Pumpe ist energieeffizienter. Pro Badesaison, die bei uns voraussichtlich wie gewohnt vom 1. Juni bis 31. August über die Bühne geht, haben wir eine Stromersparung von rund 1000 Euro“, sagt Tim Bräutigam. Über eine weitere Energieersparung werde im Förderverein nachgedacht. So soll die Pumpe über eine Fotovoltaik-

anlage mit Strom versorgt werden. „Damit wären wir dann ein klimaneutrales Schwimmbad“, so Vereinsvorsitzender Ralf Bräutigam.



Da kam Freude auf: Vom Kulturverein Balhorn, vertreten durch Helmut Löber (rechts) und Sebastian Mette (links), erhielten Ralf und Tim Bräutigam vom Förderverein Waldschwimmbad eine 1000-Euro-Barspende für die Anschaffung einer neuen Umwälzpumpe.

FOTO: REINHARD MICHL

Die ersten 6 Monate
14,95 € mtl.*
SCHLAGEN SIE ZU!
Nordhessen-DSL

INTERNET UNSCHLAGBAR GÜNSTIG!
JETZT AUCH IN KASSEL!

* Aktion gültig für die Produkte Nordhessen-DSL mit 25, 50 und 100 Mbit/s bei 24 Monaten Mindestvertragslaufzeit, bei dem ggf. weitere Kosten entstehen können. Gültig nur für Neukunden im Aktionszeitraum von 01.02.2023 bis 01.05.2023. Nordhessen-DSL 25 Mbit/s für 14,95 €/Monat in den ersten 6 Monaten, danach 34,95 €/Monat. Nordhessen-DSL 50 Mbit/s für 14,95 €/Monat in den ersten 6 Monaten, danach 39,95 €/Monat. Nordhessen-DSL 100 Mbit/s für 14,95 €/Monat in den ersten 6 Monaten, danach 44,95 €/Monat. Der Online-Vorteil i.H.v. 49 € auf den Einrichtungspreis wird einmalig gewährt und ist nur gültig im Webshop, Callcenter und im Netcom-Shop Kassel (Obere Königsstr. 23, 34117 Kassel) im Aktionszeitraum für die Produkte Nordhessen-DSL 50 Mbit/s & 100 Mbit/s. Der 50€-Rabatt auf den Listenpreis von 249 € wird ausschließlich bei Kauf der FRITZ!Box 7590 gewährt. Gilt nicht für Optionen, Sonderrnummern und Telefon-Verbindungspreise. Router kann optional gem. Preisliste hinzugebucht werden. Alle Preise inkl. der gesetzlichen MwSt. Nordhessen-DSL mit 25, 50 und 100 Mbit/s je nach technischer Verfügbarkeit, Verfügbarkeitsprüfung auf netcom-kassel.de. Änderungen und Irrtümer vorbehalten. Stand: Februar 2023. AGB und Leistungsbeschreibung unter netcom-kassel.de

Netcom KASSEL
netcom-kassel.de

So surft Nordhessen.

Trommelwirbel und ein Gläschen

Ippinghäuser Schützenbruderschaft wächst weiter

Ippinghausen – Wie schon immer seit mittlerweile 278 Jahren wurden zu Beginn der diesjährigen sogenannten Fastnachtssitzung der Schützenbruderschaft 1745 Ippinghausen die aktuell 120 Namen der in der Beitragsliste stehenden Schützenbrüder zur Überprüfung der Anwesenheit vorgelesen. Die Liste musste an diesem Abend um einen Namen erweitert werden. Denn Dennis Wouters war persönlich erschienen, um sich für eine Aufnahme in die Traditionsbruderschaft zu bewerben.

Nach seiner Vorstellung musste der 34-jährige aber zunächst den Saal verlassen und auf die Abstimmung der Versammlung warten. Das Votum der anwesenden Schützenbrüder fiel einstimmig und zu seinen Gunsten aus.

Mit Handschlag und Schnaps besiegelt

Unmittelbar danach erfolgte die offizielle Aufnahme durch den ersten Bataillonschreiber Jens Kessler vom geschäftsführenden Vorstand sowie in Doppelfunktion auch als Hauptmann an der Spitze des historischen Vorstands durch Handschlag und das obligatorische Gläschen Schnaps. Besiegelt wurde das Ganze zudem noch durch den Trommelwirbel des Tambours Torsten Schmidt.

Für Dennis Wouters, seine Ehefrau sowie die inzwischen fünfjährige Tochter ist Ippinghausen seit drei Jahren zur neuen Heimat geworden. Auf der Suche nach einem eigenen Haus ist die Familie, die vorher in Korbach und Ahnatal lebte, in dem Dorf am Fuße der Weidelsburg fündig geworden. Der neue Schützenbruder, der beruflich als gelernter Fachschweißer in einem Zierenberger Brandschutzunternehmen tätig ist, sagt: „Unseren gemeinsamen familiären Schritt, Ip-



Aufgenommen als neues Mitglied der Ippinghäuser Schützenbruderschaft wurde Dennis Wouters (rechts) vom Bataillonschreiber Jens Kessler (links) und seinem Stellvertreter Frank Hühne mit dem traditionellen Gläschen Schnaps.

FOTO: REINHARD MICHL

pinghäuser zu werden, haben wir keine Sekunde bereut. Wir fühlen uns in der Dorfgemeinschaft pudelwohl.“ Und so habe es für ihn dann auch nahegelegen, sich um eine Aufnahme in die Schützenbruderschaft und damit auch noch einmal ganz offiziell in die Dorfgemein-

schaft zu bewerben. „Wobei mich auch mein Nachbar Ingo Knauf als aktuell amtierender zweiter Schützenmeister dabei tatkräftig unterstützte.“ Mit Dennis Wouters vergrößerte sich die Bruderschaft weiter. Seit 2016 gab es 17 Neuaufnahmen. Mitglied in der reinen Her-

renrunde können nur in Ippinghausen geborene beziehungsweise dort lebende Männer werden. Niemals ein sogenannter „Außerheimischer.“

Wouters Einstieg kam gerade zum richtigen Zeitpunkt. Es war für die gesamte Bruderschaft ein besonderes

Treffen, denn die Fastnachtssitzung ging nach einer dreijährigen Pandemiepause erstmals wieder in der örtlichen Gaststätte Pfeifferling in Präsenz über die Bühne, und zwar nach dem Öffnen der aus dem Gründungsjahr stammenden Lade unter strikter Vorgabe der gültigen Ordnungs- sowie Satzungsparagraphen.

Die Ippinghäuser Fastnachtssitzung, die immer am Tag nach Rosenmontag stattfindet, hat mit Karneval nichts zu tun. Vielmehr mussten früher die Schützenbrüder bis zu diesem Datum ihre Metze zum Brauen des Schützenfest-Bieres abgeliefert haben.

Schützenfest über Pfingsten

Wichtige Tagesordnungspunkte waren während der jüngsten Sitzung die Rechenschaftsberichte des ersten Schützenmeisters Oliver Charles sowie die des Kassensführers Helmut Uthof. Wobei Charles bekräftigte: „Wir feiern nach der Corona-Pause in diesem Jahr über Pfingsten wieder in gewohnter Manier unser Schützenfest.“

Geehrt für ihre Treue zur Bruderschaft wurden Michael Leyer (25 Jahre), Ralf Bandurski und Alwin Meyer (je 40 Jahre) sowie Erwin Klapp (60 Jahre).

zih

ANTIK- & TRÖDELMARKT
12. März 2023
Homberg (Efze)
Info's unter: 0174 620 87 80

XXL FLOHMARKT VELLMAR
HERKULES-CENTER
12.3.
Tiefgarage + Freigelände
hansenmaerkte.de • 06424-6191

FL♥HMARKT
Warburg-Stadthalle
11./12. März
Vellmar, Festplatz
So. 19. März
Info-Tel. 0561/ 23 23 5
www.flohmarkt-mit-herz.de

Sechs Wochen.

Besser lesen.

Nur 25 €.

Die HNA –
gedruckt und digital

- Die HNA sechs Wochen frei Haus geliefert.
- Auf Ihrem Tablet oder Smartphone digital lesen.
- Wählen Sie Ihr Geschenk: 5-€-Gutschein von ARAL oder dm.



HNA

Jetzt bestellen:

hna.de/sechswochen

Heimatvereine optimistisch

Hauptversammlungen in Gieselwerder wählen Vorstände

Gieselwerder – Zufrieden über die Veranstaltungen und Aktivitäten des Heimat- und Verkehrsvereins und des Vereins Heimat und Kultur in Gieselwerder im Jahr 2022 äußerte sich Dirk Hofmeister, der Vorsitzende beider Vereine. Zwar sei durch die Corona-Pandemie der Umfang der Veranstaltungen vergangener Jahre noch nicht wieder erreicht, die Situation normalisiere sich aber hoffentlich.

Im Sommer konnte die Weserbeleuchtung wieder erfolgreich organisiert werden. Trotz der Beeinträchtigungen erfreuten sich mehr als 3000 Besucher an den Wasserspielen, der Flussbeleuchtung, der Laser-Show am Steinbruch, der Brückenbeleuchtung, dem Feuerwerk, der Musik und anderen Angeboten.

Im Einsatz waren die Mitglieder auch am „Wassergebrauch“, wo erneut umgestürzte trockene Fichten mit Motorsägen entfernt werden mussten. Wasserlauf und Fußpfad wurden freigeräumt und im Sommer mehrfach der Bewuchs mit Gras und



Neuer Vorstand und Verabschiedete des Vereins Heimat und Kultur Gieselwerder (von links): Schriftführer Markus Turrey, Kassenwartin Sandra Hennecke, stellvertretender Vorsitzender Michael Müller und Vorsitzender Dirk Hofmeister. Verabschiedet wurden Kassenwartin Brunhilde Rossel und Schriftführer Roland Henne.

FOTO: MICHAEL MÜLLER / NH

Dornengebüsch entfernt.

Eine Wanderung für Mitglieder führte „Rund um Gieselwerder“, in der Gemarckung wurden zwei weitere Info-Tafeln aufgestellt. In der Geschichtswerkstatt beeindruckte die Ausstellung „Unser Reinhardswald“ unter anderem mit Fotos von Roland Heidl.

Bei den Neuwahlen der Vorstände gab es beim Heimat- und Verkehrsverein nur eine Veränderung: Für Schriftführerin Claudia Gerland übernahm deren Tochter Nicci Marie Gerland dessen Posten. Zum Vorstand gehören außerdem Vorsitzender Dirk Hofmeister, sein Stellvertreter Markus Turrey,

Geschäftsführer Lars Großbernd und die Beisitzer Michael Müller, Arne Noll und Sandra Hennecke.

Im gemeinnützigen Verein Heimat und Kultur stellten sich altersbedingt Kassenwartin Brunhilde Rossel und Schriftführer Roland Henne nicht mehr zur Wahl, sie wollen aber weiterhin im erwei-

terten Vorstand mitarbeiten. Der neue Vorstand besteht in den nächsten drei Jahren aus dem Vorsitzenden Dirk Hofmeister, seinem Stellvertreter Michael Müller und zwei Neugewählten: Kassenwartin Sandra Hennecke und

Schriftführer Markus Turrey. Im Sommerhalbjahr plant der Heimat- und Verkehrsverein am 27. Mai einen Pfingstball im Haus des Gastes und am 15. Juli die jährliche Weserbeleuchtung. Beide Vereine bieten am 7. Mai eine Wanderung im Gemeindegebiet rechts der Weser an bis zu Hans Grimms Jürgenshagen nahe der Grenze zu Lippoldsberg und die Dorfweitung Artelesem im Seefeld vor dem Galgengrund.

Die Geschichtswerkstatt ist von Mai bis September geöffnet wie das Schiffermuseum sonntags von 14 bis 17 Uhr. Zu sehen sind die Wandbilder von Alt-Gieselwerder, Vitrinen mit archäologischen Funden, Bildtafeln zur Flößerei, Farbgemälde auf Leinwand und Zeichnungen von Richard Wittich. Bücher und Fotobücher zur Heimatgeschichte werden angeboten.

In den Vitrinen befinden sich Relikte von mittelalterlichen und frühneuzeitlichen Glashütten.

tty

Mitglieder wandern 30 Prozent weniger

Gebirgs- und Heimatverein Hofgeismar

Hofgeismar – Ehrungen sowie ein Rückblick auf das zurückliegende Wanderjahr standen bei der Jahreshauptversammlung des Hessisch-Walddeckischen Gebirgs- und Heimatvereins, Zweigverein Hofgeismar auf der Tagesordnung. Für eine 50-jährige Mitgliedschaft wurden Renate Fernau und der frühere Vereinsvorsitzende Wolfgang Tschernich geehrt.

Auf eine 40-jährige Vereinszugehörigkeit konnten Frieda und Otto Koch, Gerhard Schäfer sowie Ursula und Hartmut Leinritz zurückblicken. Für 25 Jahre Treue zum Wanderverein wurden Heinz Zajons und Karl Kuchler von der Vereinsvorsitzenden mit



Wurden geehrt (von links): Otto Koch, Gerhard Schäfer, Ursula Leinritz, Renate Fernau und Hartmut Leinritz.

FOTO: HWGH / NH

einer Urkunde und einer Erinnerungsnadel geehrt.

Außerdem gab, wie der Verein berichtet, Wanderrat Wolfgang Koch während der Versammlung einen Überblick über die Vereinsaktivitäten des vergangenen

Jahres. Stark ausgebremst wurden die Aktivitäten zum Jahresbeginn durch die Corona-Regeln, weshalb Treffen der Wandergruppen nur eingeengt möglich waren. Wurden im Jahr 2018 noch 474 Kilometer gewandert, so

waren es 2022 lediglich 342 Kilometer – also rund 30 Prozent weniger. Aber nicht nur Corona war Schuld, so mussten auch wegen widriger Wetterverhältnisse Wanderungen teilweise abgesagt werden.

Ein Höhepunkt im vergangenen Jahr war laut Mitteilung des Vereins die viertägige Fahrt in die südliche Rhön bei Hammelburg – eine der ältesten Weinbauregionen Frankens. Die nur wenige Kilometer entfernte Weininsel im Main war ein weiteres Ziel. Bei einer Fahrt durch die Main-Weinberge mit einer anschließenden Wanderung von der Vogelsburg nach Volkach gab es viel zu sehen. ter

GOLD ANKAUF HOFGEISMAR

Töpfermarkt 6
34369 Hofgeismar

Mo.–Fr. 10.30–15 Uhr,
Sa. 10.30–13 Uhr

☎ 0173 5762768

SOFORT BARGELD

- Goldschmuck • Altgold
- Zahngold (auch mit Zähnen)
- Gold- und Silbermünzen
- Gold- und Silberuhren (Markenuhren)
- Silberbesteck (auch Auflage)
- Tafelsilber
- Zinn (nur mit Stempel)

Jetzt bewerben!

Wir suchen Sie!

Promotion-Mitarbeiter (m/w/d)

für regelmäßige Einsätze bei Veranstaltungen in Nordhessen und Südniedersachsen

Ihre Aufgaben:
Als Promotion-Mitarbeiter (m/w/d) der HNA sind Sie auf unseren Veranstaltungen Ansprechpartner für die Besucher und informieren über die Angebote der HNA. Sie führen verschiedene Promotion-Aktionen durch und begeistern und beraten unsere Leser. Die Einsätze erfolgen immer nach Absprache und finden vorwiegend am Wochenende statt.

Ihr Profil:
Sie beherrschen gepflegte Umgangsformen und können offen auf Menschen zugehen. Ihre Kommunikationsstärke können Sie in das Promotion-Team einbringen. Hohe Eigenmotivation und Freude am Umgang mit Menschen runden Ihr Profil ab. Sie besitzen einen Führerschein der Klasse B (keine Reisetätigkeit).

Interessiert?
Wenn Sie gute Verdienstmöglichkeiten und abwechslungsreiche Arbeit suchen, freuen wir uns über Ihre Bewerbung.

Bewerben Sie sich jetzt!
Verlag Dierichs GmbH & Co. KG
HNA Marketing – Brita Schütz
Frankfurter Str. 168 • 34121 Kassel
☎ brita.schuetz@hna.de 🌐 www.hna.de

Familienanzeigen zum günstigen Preis!

Bereiten Sie Ihren Lieben zu Geburtstagen und Jubiläen eine Freude mit einer Glückwunsch-Anzeige in den Heimatnachrichten.

HEIMAT NACHRICHTEN
HOFGEISMAR WOLFHAGEN

Mit einer **Großanzeige** in den **Heimatsnachrichten Hofgeismar-Wolfhagen** erreichen Sie über **40.000 Haushalte.**

Muster FR 5-32

Zu eurem **60. Hochzeitstag** gratulieren wir von Herzen und wünschen euch weiterhin viele schöne Jahre bei bester Gesundheit.
Jörg und Claudia
Musterort, den 4. Juni 20...

Größe: 1 Spalte/
100 mm hoch

Muster FR 5-12

genieß den Tag, denn die beste Zeit ist jetzt und heute. Nimm dir Zeit für die Dinge, die dich wirklich glücklich machen!
Alles Liebe zum Geburtstag
Schön, dass es dich gibt!
Dein Steffen
Musterhausen, den 12. September 20...

Größe: 2 Spalten/
60 mm hoch

nur 60 €

nur 72 €

Jetzt buchen unter:

☎ hna-familienanzeigen.de

☎ **0800 203-4567** (gebührenfrei)

Oder geben Sie Ihre Familienanzeige in der HNA-Geschäftsstelle Hofgeismar (Bahnhofstr. 6) auf.

Einschlafhilfe ade

Wie Sie ihrem Kind den Schnuller abgewöhnen

Um Fehlstellungen des Kiefers und der Zähne zu verhindern, sollten Kinder spätestens ab dem zweiten Lebensjahr keinen Schnuller mehr tragen. Doch das ist einfacher gesagt, als getan. Wie können Eltern ihren Nachwuchs unterstützen? Und warum ist es wichtig, dass sie bei der Abgewöhnung behutsam vorgehen?

„Druck erzeugt Gegen- druck - das gilt bei Kindern immer“, sagt Bestsellerautorin Nicola Schmidt („Erziehen ohne Schimpfen“). „In Bezug auf den Schnuller erzeugt Druck auch noch Angst, Schamgefühle und Stress, was doppelt unklug ist, weil das Kind ja gerade jetzt lernen muss, sich ohne Schnuller zu beruhigen. Je weniger Druck wir machen, desto besser wird es gehen“, erklärt die zweifache Mutter.

Schmidt, die schon mehrere Erziehungsratgeber geschrieben hat, weiß: Kleinkindern fällt es oft sehr schwer, sich von ihrem Schnuller endgültig zu trennen.

Aber warum hängen eigentlich viele Kleinkinder so sehr daran?

Nicola Schmidt: Zum einen ist der Schnuller eine Gewohnheit und unser Gehirn liebt Gewohnheiten, es gibt sie nur unter Protest wieder auf. Zum anderen spendet der Schnuller vielen Kindern Trost und hilft ihnen beim Einschlafen. So entsteht eine enge Bindung zu dem Schnuller, insbesondere, wenn er



Geliebt und verflucht zugleich: Schnuller vermitteln Kinder ein Stück Sicherheit. FOTO: BENJAMIN NOLTE/DPA-TMN

immer verfügbar ist. Ist er das nicht mehr, entsteht ein Gefühl von Hilflosigkeit und Kontrollverlust beim Kind.

Wann ist der beste Zeitpunkt, dem Kind den Schnuller abzugewöhnen und in welchen Situationen sollten Eltern besser warten?

Schmidt: Stillberaterinnen empfehlen etwa mit dem achten Monat zu beginnen, Zahnärzte machen sich ab dem zweiten Lebensjahr Sorgen um die Zähne - es gilt also, so früh wie möglich.

Außerdem müssen wir einberechnen, dass die Entwöhnung bei vielen Kindern keine Sache von drei Tagen oder zwei Wochen ist. Das kann dauern und das darf auch

dauern. In klassischen Umbruchsituationen wie Eingewöhnung, Umzug, Geburt eines Geschwisterkindes oder gar Trennung der Eltern sollten wir auf jeden Fall besser damit warten - der Schnuller kann hier sogar wichtiger sein als vorher. Dann geben wir der Sache noch etwas Zeit.

Wie gehen Eltern dabei am besten vor?

Schmidt: Im Idealfall haben wir schon eine Routine entwickelt: Es gibt den Schnuller nur zu bestimmten Zeiten, zum Beispiel im Auto oder beim Einschlafen, er hat einen festen Platz und keinen Spitznamen. Und wir haben ihn auch nicht immer dabei oder griffbereit. Denn so hat

das Kind schon gelernt, dass es ohne Schnuller auch andere Wege gibt, sich zu beruhigen. Die eigentliche Entwöhnung passiert dann in drei Schritten:

Erstens erklären wir dem Kind, warum wir uns jetzt vom Schnuller verabschieden. Dabei erkennen wir an, wenn es den Plan nicht gut findet: „Es ist wichtig für deine Zähne, aber ich verstehe, dass du traurig bist“.

Zweitens akzeptieren wir, dass unser Kind in der ersten Zeit traurig, wütend und schwer zu beruhigen sein kann. Denn eventuell muss es den Regulierungsprozess nachholen, den wir „auf den Schnuller verlagert“ hatten.

Drittens schauen wir nach Vorbildern und Ritualen. Gibt ein anderes Kind gerade auch seinen Schnuller ab? Für Kinder sind aktive Rituale gut - also besser es hängt seinen Schnuller selbstbestimmt an den Schnullerbaum, als dass die Schnullerfee ihn ohne Vorwarnung stibitzt.

Schlussendlich ist wichtig, dass wir auch auf uns achten: Schaffen wir es gerade, das Kind aufrichtig und ehrlich zu trösten? Können wir sagen: „Ich verstehe dich, du bist wütend und traurig. Komm, wir finden heraus, was dir jetzt hilft“.

Oder sind wir gerade selbst gestresst und können das Toben nur schwer aushalten? Auch das gehört dazu - wir entwöhnen nicht nur das Kind, sondern auch uns Eltern. tmn



Bei jedem erneuten Aufguss des Oolong Tees entwickelt sich ein anderes Aroma. FOTO: TEEVERBAND.DE/DPA-TMN

Champagner unter den Tees

Oolong lässt sich fünfmal aufgießen

Wem grüner Tee zu mild ist und schwarzer zu kräftig, greift neuerdings gern zum Oolong. Denn der Champagner unter den Tees sei 2023 total im Trend, hat der Deutsche Teeverband ausgemacht. Doch was ist so besonders an ihm?

Oolong Tees lassen sich bis zu fünfmal aufgießen und jeder Aufguss hat ein anderes Aroma. Sie sind vor allem etwas für Fans von milden Tees. Von Aufguss zu Aufguss öffnen sich die häufig kugelförmig gerollten Teeblätter immer mehr, bis das ganze Blatt zu sehen ist. Der Tee ändert sich also nicht nur geschmacklich, sondern auch optisch, so Kyra Schaper vom Deutschen Tee & Kräutertee Verband. tmn

Oolong Tee ist halbfermentiert. Seine Blätter werden nach der Ernte nicht wie etwa bei Grüntees erhitzt, sondern sie welken klassisch in der Sonne und werden dann sanft gerollt, um eine Fermentation herbeizuführen. Der Tee, der übersetzt „Schwarzer Drache“ heißt, soll mehr Antioxidantien enthalten als Grüntee. Ihm wird eine verdauungsfördernde Wirkung nachgesagt, weshalb er in China gern mittags gereicht wird.

Oolong Tees kommen hauptsächlich aus China und Taiwan, aber auch aus Japan und Tansania. Sie sind in erster Linie in Fachgeschäften und in den Online-Shops der Tee-Hersteller erhältlich. tmn

Stellenanzeigen

Stellenangebote

Frauenpower?

„Familie und Haushalt unter einen Hut zu bekommen, ist schon manchmal stressig. Trotzdem will ich nebenbei mein eigenes Geld verdienen. Als HEIMAT-NACHRICHTEN-Zustellerin habe ich einen Job, der Spaß macht und sich trotzdem mit Familie und Haushalt vereinbaren lässt.“

© Foto: Uerchen - www.fotolia.com

Durch einen Nebenjob als Zeitungszusteller verdienen Sie Ihr Geld an der frischen Luft.

Gesucht werden **Zusteller/innen** vor Ort (wohnhaft in der direkten Umgebung des Verteilgebiets). Sie sind dafür verantwortlich die HEIMAT-NACHRICHTEN **samstags** zuverlässig an die Haushalte zu verteilen.

- **Bad Emstal**
Sand
- **Breuna**
Niederlistingen, Oberlistingen
- **Calden**
- **Habichtswald**
Dörnberg, Ehlen
- **Hofgeismar**
Beberbeck, Hombressen, Kelze
- **Immenhausen**
Holzhausen
- **Naumburg**
Elbenberg, Heimarshausen
- **Reinhardshagen**
Vaake, Veckerhagen
- **Trendelburg**
Eberschütz, Gottsbüren, Langenthal, Sielen, Stammen
- **Wolfhagen**
Niederelsungen, Nothfelden
- **Zierenberg**
Oelshausen

Bewerben Sie sich jetzt:

- ☎ Tel. 0561 203 1506
- 📞 WhatsApp: 0151 61666277
- 🌐 www.hna-zusteller.de



Freundliche, zuverlässige **Verkäufer/innen** in Teilzeit (April-Juli) für unseren Spargel- und Erdbeerverkaufsstand in **Calden** gesucht.

Außerdem suchen wir **Auslieferungsfahrer/innen** in Teilzeit (April-Juli).

Obstplantagen Klemme, Calden
☎ 05674 6455
klemme@obst-spargel.de

Speedlog GmbH
Internationale Spedition sucht **Kraftfahrer im Nah- und Fernverkehr**, Tel.: 0561-589468107 oder bewerbung@speedlog.de

Zahnmedizinische Fachangestellte/r (m/w/d) für 22-34 Stunden/Woche

Vorwiegend für Stuhlassistenz, ab sofort in Fritzlar-Lohne gesucht.

Gern auch Quereinsteiger. Wir arbeiten Sie ein.

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

Dres. Krathge & Köhler
Jerrengasse 1
34560 Fritzlar-Lohne
Telefon 05622 3455
E-Mail: zahnaerzte.fritzlar-lohne@gmx.de

Landwirtschaft & Forsten

Brennholz Eiche 79 € SRM inkl. Lief. zum Einlagern, 30 cm Abschnitte/Sägewerk, Mindestabnahme 10 SRM. Tel. 0172 9238371

localjob.de
Das regionale Jobportal

Immobilienankauf

Teilverkauf Ihrer Immobilie!
Wir kaufen Ihre Immobilie und Sie können weiter darin wohnen.

- > Langersehnte Träume erfüllen!
- > Schnelle Sofortauszahlung
- > Garantiert notariell abgesichert
- > Sicherheit im Alter genießen
- > Vertragsgestaltung nach Wunsch

Jetzt kostenlos informieren **06625-1820**
Immobilien-Sofortkauf.de
Fa. Mötzing - Schulrain 8 - 36272 Niederaula - 0172-2827004

Auto-Ankäufe

Wir kaufen Ihr Wohnmobil & Wohnwagen!
0800-186 00 00 (kostenlos)
www.ankaufwohnmobil.de

Wohnmobil von privat gesucht! Bitte alles anbieten. Tel. 0178 1513151

Wir holen kostenlos Ihr Alt/Schrottfahrzeug ab! Tel: 0172-5605982

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen
Tel. 03 94 4 - 36 160 - www.wm-aw.de. Fa.

Bekanntschäften

Carola, 65 J., völlig alleinstehend, mit weibl.-schmeichelnder Figur, liebe Handarbeiten u. kochen. Würde gerne wieder im Garten werkeln, nur leider habe ich in meiner Wohnung keine Möglichkeit dazu. Rufen Sie üb. PV an, wenn Sie sich auch so einsam fühlen u. bereit sind, mit einer lieben Frau noch einmal neu zu beginnen. Tel. 0176-45891543

Rita, 71 J., verwitwet, bin eine gutmütige, fleißige Frau, die es nicht immer leicht hatte. Mag Handarbeiten, kochen u. den Haushalt führen. Ich würde Ihnen eine gute Gefährtin sein, die Ihnen Geborgenheit schenkt u. mit Tatkraft zur Seite steht. Mit meinem Auto könnte ich zu Ihnen kommen. PV Tel. 0176-57889239

markt.de KAUFEN CHATTEN TAUSCHEN

KOSTENLOSE KLEINANZEIGEN-APP

JETZT BEI Google play Laden im App Store

Ihr Privathausarzt in Kassel-Wilhelmshöhe
Tel: 05 61 - 98 83 74 44
www.diabetologikum-raab.de

Ankauf

NEU - ABHOLSERVICE!
WIR HOLEN IHRE GERÄTE BEI IHRE ZUHAUSE AB.
money point
Friedrichsplatz 6 - ☎ 0561-9701105
www.moneypoint-kassel.de

Ankauf Flohmarktartikel, Haushaltswaren, Werkzeuge u. v. m., auch größere Mengen
Telefon 0173 2650986

HNA | ZUSTELLER

Wir suchen Sie!

HNA-Pressenzusteller/in (m/w/d)

Wir bieten Ihnen einen idealen Nebenjob mit bezahltem Urlaub und Lohnfortzahlung im Krankheitsfall. Sie arbeiten selbstständig, beginnen frühmorgens vor der Haustür und haben danach noch den ganzen Tag vor sich.

Wenn Sie zuverlässig und mindestens 18 Jahre alt sind, gerne an der frischen Luft arbeiten und sich viel Bewegung wünschen, freuen wir uns auf Ihre Bewerbung.

Jetzt informieren und bewerben:
☎ 0561 203-1282
🌐 www.hna-zusteller.de



Umfrage ausfüllen

und gewinnen!

Verschaffen Sie uns einen kurzen Einblick, wie Sie, das kommende Jahr sehen. Teilen Sie uns in unserer Online-Umfrage Ihre Standpunkte zu den aktuellen Themen des Weltgeschehens mit.

Wir freuen uns auf Ihre Meinung. Als Dankeschön für Ihre Teilnahme verlosen wir unter allen Teilnehmern 5x 100 €.

HNA

Hier geht's zur Umfrage:

 hna.de/umfrage



Almosen	Hauptstadt von Jordanien	Fremdwortteil: gleich	Abtei am Bodensee	ägyptische Münzeinheit	indonesische Inselgruppe	allgriechische Grabsäule	Fremdwortteil: mit	nach innen	Staatsgeschäfte führen	Zeichenfigur von Loriot	Pluspole	schottischer Volkstanz	ein Planetoid	indische Büffelbutter	Vorname des Musikers Shankar	Fehl-schlag
Zahncreme			Gebärdenspiel	aus gebranntem Ton			Insektenbisse	Schurkrei	Reinigungsbetrieb					orientalische Märchenfigur	Vorname Strawinskys	
Fremdwortteil: Volk		Fastnachtsruf				Schanktsche	Fremdwortteil: halb		Einheit der Stoffmenge		deutsche Popsängerin	Anzeige, Ankündigung				
ein Bindewort			ein Farbton	drittrangig					dt. TV-Moderator, Jörg ...	Frauenachtsgewand				ein Mineral	englisch: oder	
niederländisch: eins	Berg des Ida-Gebirges (Kreta)	schützen				persönl. Geheimzahl (Abk.)	ein Wassersport	Staat in Westafrika	jüdische Schläfenlocken		ein Fruchtbranntwein	dt. Schauspieler (Mano)				
erster Generalsekretär der UNO			Bergstock bei Sankt Moritz	norddeutsch: Schiff	Teil des Hess. Berglands				dickes Seidengewebe	ein roter Farbstoff			ägypt. Gott der Fruchtbarkeit	sagenhafter Keltenkönig	See in Süd-Schweden	
Schutzdamm am Meer	höhere Mädchenschule	Einheit des Lichtstroms		Meeresfisch	Durcheinander			hohe Erdaufschüttungen	kleine Sunda-Insel			englischer Männername	Schiffstachometer			
Leim			Schiffsreise	Zeichen in Psalmen			Tibet-gazelle		geometrische Figuren	Stichwortverzeichnis				Füllwort im Redefluss	chem. Zeichen für Helium	
		Hawaii-Insel (USA)	kräftigen		ärmel- loser Umhang	ein Halbedelstein						französisches Departement				
rhein. Grafengeschlecht	lange Hausflure	süd-deutsch: Kahn		Frage-wort	Kirchen-instrumente	Freistil-ringen										
Blitz und Donner				Handel, Geschäft (engl.)	Salt der Ölsäure				Schifferknoten (Mz.)							
Fremdwortteil: Akustik			dorische Ruinenstätte auf Kreta	Gestell zum Rösten		Stadt in Florida	Initialen der Temple									
		ital. Klosterbruder (Kw.)	Schallplattenetikett		US-Basketball-Liga (Abk.)	Mitternachtsmesse										
bestimmter Artikel (3. Fall)	eine persische Kaiserin			japan. Autor (Nobelpreis)	italie-nischer Heiliger †1595	Kloster im Kosovo	Initialen Kinskis									
religiöse Lehrer der Hindus			einheimische Giftpflanze													
Kose-name e. span. Königin		Senkbleie		Männername		Hasen-lager										

Auf Slowenien-Durchreise lieber keine Anhalter mitnehmen

Viele Kroatien-Urlauber reisen im Auto an und fahren dabei durch Slowenien. Für sie erfreulich: Da Kroatien seit diesem Jahr zum Schengen-Raum zählt, entfallen die oft mit stundenlangen Wartezeiten verbundenen Grenzkontrollen zwischen den Län-



Zur Durchreise viel zu schade: Slowenien ist - von den Bergen bis zur Adria - ein interessantes Urlaubsziel. Der Fluss Soca ist ein ewiger Begleiter auf dem Weg zur Adria - mal wilder, mal ruhiger.

FOTO: ARCHIV/CHRISTIAN FECKE

oder Personalausweise ausweisen können. Führerscheine genügen ebenso wenig wie Geburtsurkunden der Kinder. Bei Verstößen drohen Bußgelder und im schlimmsten Fall eine Festnahme samt strafrechtlichen Ermittlungen.

Illegale Ein- und Durchreise

Besonders bei der Mitnahme von Anhaltern rät das AA in seinen aktualisierten Reisehinweisen für Slowenien zu großer Vorsicht und eher dazu, niemanden mitzunehmen. Denn Beihilfe zu illegaler Ein- und Durchreise sei in dem Land mit hohen Haft- und Geldstrafen belegt.



Wanderleiter Bruno Kohl und seine Tochter genießen am barrierefreien Rundweg den Ausblick zum Seehaus.

FOTO: DJD-KW/SPPIERRE JOHNE



In Schmalkalden versteht man es zu feiern. Gut so, denn das Städtchen ist dieses Jahr Gastgeber des Thuringentags.

FOTO: DJD-K/SCHMALKALDEN/SASCHA BÜHNER

Fachwerk, Urknall und ein grüner Tag

Die kleine Thüringer Stadt Schmalkalden kommt dieses Jahr ganz groß raus

Es gibt viele Gründe, für einen Kurzurlaub nicht immer die großen Metropolen anzusteuern, sondern eine der vielen schönen Kleinstädte Deutschlands: idyllische Altstädte, lebendige Geschichte, regionale Kultur und oft ein tolles Umland. Manchmal ist sogar richtig etwas los: Im thüringischen Schmalkalden etwa ist diesen Sommer ein ganzes Bundesland zu Gast - zum Thuringentag vom 9. bis 11. Juni. Dann lockt das Städt-

chen nicht nur mit seinen historischen Fachwerkbauten, dem Renaissance-Schloss Wilhelmsburg und der Viba Nougat-Welt, sondern auch mit Veranstaltungen von der Landwirtschaftsshow über Rummelplatz, Mittelaltermarkt und die ständige Ausstellung „Urknall Luther“ bis zu Auftritten der Schlagerstars Andrea Berg und Ben Zucker.
Infos und Tickets unter www.schmalkalden.com.

djd-k

Einsame Pfade im Nordschwarzwald

Das unentdeckte Wanderparadies in der Nähe von Pforzheim

Als Tor zum Schwarzwald ist Pforzheim bei Wanderurlaubern bekannt, aber das Umland der Stadt gilt immer noch als unentdecktes Wanderparadies. „In den Seitentälern der Flüsse Nagold, Enz und Würm finden Sie noch einsame Schluchten“, weiß der erfahrene Wanderleiter Bruno Kohl. Er empfiehlt beispielsweise den Höhenweg Nordschwarzwald durchs Enztal und zum höchsten Punkt von Pforzheim, eine

Tagestour durch drei Schluchten vom unteren Nagoldtal oder einen der barrierefreien Wanderwege für die ganze Familie. Auch Radfahrer finden rund um Pforzheim zahlreiche naturnahe Routen, ob steigungsarm an den Flüssen entlang oder zum Schwarzwald hinauf. Unter www.stadt-land-enz.de sind Rad- und Wanderwege, Broschüren und interaktive Tourenplaner zu finden.

djd-k