

Bei uns
KÄLTE-KABINE
und **SWIMSPA**

medi fit
... mehr als
Gesundheit & Fitness!

Telefon 05692 995001
www.medifit-wolfhagen.de

Holger Klute e. K.

Markenmatratzen
Lattenroste · Boxspringbetten
motorisierte Bettssysteme
direkt vom Hersteller

Produkte: **baerenschlaf.de**
holger@litbed.lt
Telefon 05692 99747-91
Bunsenstraße 28
34466 Wolfhagen

HEIMAT NACHRICHTEN

HOFGEISMAR
WOLFHAGEN

Lassen Sie sich verwöhnen... **Viktoria** **Viktoria**
Essen & Trinken Hotel

NEU ab sofort montags bis samstags

Vielfältiges Mittagsbuffet von 11.30–15.00 Uhr p. P. **16,50 €**
Umfangreiches Abendbuffet von 17.30–21.00 Uhr p. P. **24,50 €**
oder genießen Sie leckere Gerichte à la Carte

Ostersonntag & Ostermontag – nach Voranmeldung:

Reichhaltiges **Osterbuffet**
von 12.00 bis 15.00 Uhr p. P. **34,50 €**
Kinder bis 15 J. **15,00 €**
info@ess-bar-hofgeismar.de www.hotel-viktoria.de

Telefon: 05671 40854 | Erlenweg 2 | 34369 Hofgeismar

Wolfhagen
Schüler pöppeln beim Tag des Waldes Wildlinge auf.



Grebenstein
Kinder zeigten ihr Können beim Kreativwettbewerb.



Zierenberg
Naturpark Habichtswald stellt neues Programm vor.



Wieder Sterne für Radwege

An Weser und Diemel: Lob für Sicherheit und Infrastruktur

Bad Karlshafen/Berlin – In der Radwegezertifizierung des Interessenclubs ADFC sind der Diemelradweg mit fünf und der Weserradweg mit vier Sternen offiziell ausgezeichnet worden.

Eine Fünf-Sterne-Bewertung ist nicht nur auf Online-Plattformen aussagekräftig, sondern auch für Radrouten, erklärte der Allgemeine Deutsche Fahrrad-Club bei der Auszeichnung auf der Internationalen Tourismus-Börse in Berlin.

Der Radtourismus in der Diemelregion werde durch diese Auszeichnung eine neue Dynamik erhalten, unterstrich die Diemelradweg-Kooperation von Kommunen, Landkreisen und Projektpartnern zur Bedeutung der Auszeichnung: „Sie ist Ansporn den Radtourismus weiter zu stärken. Auch die ADFC-Radreiseanalyse zeigt, dass sich die Zahlen im Radreisesektor positiv entwickeln.“ Die Kooperation habe nicht nur finanziell, sondern auch personell viel investiert, um diese Auszeichnung zu erhalten.



ARCHIVFOTO: THOMAS THIELE

Neun Kriterien für Gütesiegel

Um das Gütesiegel zu vergeben, wurden neun Kriterien bewertet. Der Diemelradweg habe sich in vielen Kategorien steigern können, besonders im Bereich Streckenausbau und Instandhaltung. Sehr hohe Punktzahlen wurden bei touristischer Infrastruktur und Sicherheit sowie Routenführung erreicht, im Bereich Wegweisung sogar 100 von 100 möglichen

Punkten. Weitere Kategorien waren: Breite, Oberfläche, Verkehrsbelastung, Anbindung an den öffentlichen Personennahverkehr sowie Marketing. Mit der Auszeichnung werde man sicherlich auch weitere Partner für den Diemelradweg gewinnen können, hieß es.
2022 haben sich 4,6 Millionen Menschen für eine Reise

mit dem Rad entschieden, im Jahr zuvor waren es noch 3,9 Millionen. Damit haben die Zahlen fast das Vor-Corona-Niveau erreicht.

Als ADFC-Qualitätsradroute mit vier Sternen konnte sich der **Weserradweg** für weitere drei Jahre die Re-Zertifizierung sichern. Mit der Sterne-Wertung können Nutzer die Qualität einer Route besser beurteilen. Zur Über-

prüfung werden die eingereichten Unterlagen zur Strecke bei einer kompletten Befahrung durch Prüfer kontrolliert.

Besonders gelobt wurden Infrastruktur und Marketing. Einzig die Kategorie Breite erreichte mit drei Sternen ein befriedigendes Einzelergebnis und könnte noch optimiert werden.

„Der Weser-Radweg kann

nur als Gesamtprodukt über kommunale Grenzen hinaus professionell aufgestellt werden“, sagte Petra Wegener, vom Weserbergland Tourismus als Sprecherin der Kooperation Weser-Radweg in Hameln. „Nur durch das gemeinsame Handeln kann dieses Qualitätsprodukt dauerhaft am Markt etabliert bleiben.“

Der Weser-Radweg konnte

sich zudem (wie gemeldet) bei der diesjährigen ADFC-Radreiseanalyse als beliebtester Radfernweg Deutschlands erneut die Spitzenposition sichern, an der er sich schon seit Jahren mit dem Elberadweg abwechselt.

tty

Weitere Infos unter:
05151/930039 und
weserradweg-info.de.

Fachbetrieb aus Beverungen

✓ Wintergärten
✓ Terrassendächer
✓ Haustüren
✓ Fenster

FIRMA FLEX
05273-367530

Heimatchrichten
Beachten Sie die geänderte Anzeigenschluss-Zeit für die Ausgabe am

Samstag, 08.04.2023
für gewerbliche Anzeigen und private Kleinanzeigen:

Montag, 03.04.2023,
18 Uhr

HEIMAT NACHRICHTEN

ECKSTEIN
einfach besser

GUTSCHEIN

2 FÜR 1
SONNTAG - FREITAG
02.04.-07.04.2023

Angebot gilt nach Gutscheinvorlage vor der Bestellung.
Bei Bestellung von 2 Hauptgerichten ist das günstigere/gleichwertige geschenkt! Zu jedem Gericht muss mindestens ein Getränk bestellt werden. Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar.
Gutschein gilt für Gerichte bis 20 € und nicht außer Haus.

GÜLTIG IM RESTAURANT ECKSTEIN | OBERE KÖNIGSSTRASSE 4 | 34117 KASSEL

MEISTER DER ELEMENTE

Ein Team. Ein Ziel.
Ihre Solarwärme.

WIR BERATEN SIE GERNE:

SCHRECKERT
Schreckert GmbH
Unterer Semmetweg 1 | 34311 Naumburg
Tel. 05625-923950 | www.schreckert.de

autoprofi

Das können Sie von unserer Meisterwerkstatt erwarten:

- ✓ faire Serviceleistungen und faire Preise
- ✓ kostenloser Ersatzwagen
- ✓ täglich TÜ + AU-Abnahme
- ✓ Wartung nach Richtlinien der Hersteller
- ✓ Unfallinstandsetzung
- ✓ Reifenservice auf Wunsch mit Einlagerung
- ✓ Instandsetzung und Wartungsarbeiten aller Fabrikate zu Festpreisen
- ✓ Klimaanlage wartung mit Desinfektion
- ✓ Hol- und Bringservice auf Wunsch

34369 Hofgeismar
Neue Straße 26 · Tel.: 05671 5070300
www.autoprofi.org
info@autoprofi.org

Meisterbetrieb

Monteur (m/w/d)
für Bauelemente

Willkommen im Team.

Mehr Informationen:
dudeck-bauelemente.de/jobs

Dudeck
Metall GmbH

Liebenau Hueda ☎ 05676 989 128

becker

...wünscht
Freude Ostern

Gültig ab Mo., den 03.04.2023

Kompressor
WT 301/08/50
230 V - 50 HZ, max. Druck: 8 bar, Schutzklasse IP20, Abgabeleistung 120l/min, Kesselinhalt 50l
115,00



Druckluft-Schlag-schrauber 3/8"
9045775STN
6 Bar, 70l/min
5 teilig
19,98



Rangierwagenheber GRH 2/330
hydraulisch, GS geprüft, 2 Lenkrollen, teilbare Pumpstange
2 Tonnen
35,00



Power X-Change Akku-Rasenmäher, 18V GE-CM 36/47 S HW Li
inkl. 4 Power X-Change Akkus & 2 Power X-Change Twincharger Ladegeräten, 75 L Fangkorb, 6-stufige Schnitthöhenverstellung, Schnittbreite 47 cm
II. Wahl
399,50

Rasenmäher BIG WHEELER 534.1 R
65 Liter Grasfangsack, 2800 U/min. Schnittbreite 52,2 cm, Schnitthöhe 30-80 mm
Mähen - Mulchen - Sammeln
Radantrieb - Seitenauswurf
4,6 PS
196 cm³
259,50

Aufsitzmäher MR196-61, 6,5 PS
Leistungsstarker 196 cm³ Motor, 5-fache Höhenverstellung, Elektrostart für bequemes Starten, 4,8 kW
150l Fangkorb
61cm Schnittbreite
II. Wahl
899,50

Gartenfräse GF 384
4-Takt Power-Engine Motor, schwenkbares Führungsrad, Totmanschalung, Reversierstarter
249,50

Bosch Leisehäcksler AXT 25 TC
2500Watt
Durchsatz bis 230 kg/h, für Äste bis 45 mm, Selbsteinzug, patentiertes Sicherheitssystem, Fangbox 53 L
II. Wahl
299,50

Erdbohrer GE2200
mit kraftvollem 2-Takt-Motor, 2,2kW/3 PS / 52 cm², inkl. 3 Bohrer Ø: 100 / 150 / 200 mm, Länge: 800 mm, ergonomischer Handgriff
179,50

Solarfackel
mit Flammeneffekt
ca. 40 cm **3,49**
ca. 50 cm **5,99**
ca. 78 cm **8,99**

LED Solar Skulpturen
Metall und Glas, ca. 93 cm, versch. Motive
8,99 je

Solar Tischlampe
Edelstahl, ca. 6x6x10,5 cm
2,49

Solarlampe
ca. 36 cm
0,99

XXL-Ei mit Überraschung
Mädchen o. Jungs, 150 g
2,99 je

love Milka Pralinen
165g versch. Sorten
1kg=12,06
1,99

Modernes Lounge-Balkonset
hoher Sitzkomfort, mehrere Stellmöglichkeiten, pulverlackbeschichteter Aluminiumrahmen, korrosions- & rostfrei, leicht, reißfest & witterungsbeständig.
5tlg.
inkl. Sitz- & Rückenkissen
399,50 II. Wahl

Aluminium Loungeset
hoher Sitzkomfort, komplett aus Aluminium, sehr hochwertige Verarbeitung.
4tlg.
inkl. Sitz- & Rückenkissen
399,00 II. Wahl

X-Fuß Gartentisch
Gestell aus Aluminium, Tischplatte aus massivem Robinienholz
ca. 220 x 100 cm
II. Wahl
299,00

Gartentisch
Metall, Tischplatte aus Teakholz
ca. 240 x 100 cm
II. Wahl
499,50

Grillwagen Deluxe
Grillrost ca. 50 x 24 cm
19,98

BBQ Rundgrill
Ø 37 cm, leicht, robust & standsicher
7,99

Feuerschale
Gusseisen, Ø 60 cm
35,00

Grillholzkohle
2,5kg
3,99
1kg=1,60

Grillanzünder flüssig
1 Liter
4,99

Grillanzünder
Ø 17 x 27,5 cm, Metall
7,99

uvex Arbeitbekleidung
perfeXXion versch. Farben und Größen
Weste 19,95 je
Herrenjacke 25,00 je
Hybridjacke 29,95 je

sortenreine 12er Schale
Erdbeerpflanzen 9 cm Topf **0,99**
Stiefmütterchen versch. Farben, 9 cm Topf **0,49 je**
Primeln 9cm Topf, versch. Farben **0,59 je**

Gemüse o. Salatpflanzen versch. Sorten
Mozart Kugeln Zwetschge o. Apfel 160g **1,99**
Bud Spencer Whisky Bohnen 150g **1,29**
Waffeleier 250g **0,99**
XXL-Merci Feine Vielfalt 400g **0,99**
After Eight, 200g **1,99**

Thuja Smaragd
2L Topf **2,99**
5L Topf **6,99**
40-60 cm

Rhododendron versch. Farben, 5 Liter Topf **7,99 je**
Zwerg-Rhododendron versch. Farben, 2 Liter Topf **3,99 je**

Ziersträucher 40-60 cm **4,99 je**
z.B.: Ranunkelstrauch, Deutzia, Weigelia oder Schneeball
3 Liter Topf **4,99 je**

Obstgehölze 5L Top, versch. Sorten **15,00 je**
80-100 cm

4 x 0,5L Coca Cola zero oder light **1,50***
je *zzgl. 1,00 Einwegpfand
Dornfelder Rheinhessen trocken, halbtrocken oder lieblich 750 ml **2,99 je**
TATORT: Wingert 1 Liter=3,99 Sauvignon Blanc oder Merlot 750 ml **2,99 je**
Qualitätswein Rot süß 750 ml **2,49 je**

Rhododendron-, Universal-, Beeren- o. Rosen-dünger 2,5 kg **3,99 je**

Hornspäne 2,5 kg **7,99**

Blau-Dünger 8+8+8 5 kg **8,99**

BIO-Rasendünger 3,5 kg **3,99**

Gewalzte Bandnudeln 500 g **1,49**

Schmutzwasser-Tauchpumpe GS4001
Fördermenge max. 8000l/h, Förderhöhe max. 5m
29,50

Gartenpumpe JG3100
Förderhöhe max. 28m, Fördermenge ca. 3200l/h
49,50

Hochdruckreiniger GHD 225
3200 Watt, 540 l/h, 6 m Schlauch, Auto-Stopp System, integr. Reinigungsmittelbehälter, große Räder
259,50

Kehrmaschine GKM 700
Gehäuse aus Kunststoff, zwei rotierenden Seitenbesen, Lenkrolle, gummibereifte Antriebsräder, klappbarer Fahrbügel, Schmutzbehälter: 14 Liter
75,00

Rahm-Geschnetzeltes o. Paprika Gulasch 400 g **2,99 je**
Bornhagener Wurst versch. Sorten 160 g **3,15 je**
Senseo 16 Pads versch. Sorten 184g **2,99 je**
Senseo 8 Pads versch. Sorten 92g **1,59 je**
Knorr Fix versch. Sorten 30-63 g **0,39 je**
Finn Crisp rund versch. Sorten 250g **0,79 je**

Sonnen Bassermann XXL-Thaisuppe 1200 ml **2,49**

Sonnen Bassermann Suppen versch. Sorten 400 g **0,99 je**

Eifler Süzle versch. Sorten 250 g **2,49 je**

Mildessa Sauerkraut versch. Sorten 550 g **0,89 je**

Mildessa Weinsauer-, o. Bayerischkraut 2650 ml **3,99**

Pomito Tomaten Stückchen versch. Sorten 390g **0,79 je**

Witzenhausen / Kleinalmerode Industriest. 1 / Tel.: 05542 / 93 39 60
Gudensberg Kasseler Str. 78 / Tel.: 05603 / 91 86 54
Kassel Hegelsbergstr. 21 / Tel.: 0561 / 49 172 551
RB-Rolf Becker GmbH Zentrale Industriestraße 1 - 37217 Witzenhausen / Kleinalmerode - Tel.: 05542 / 93 39 0
ÖFFNUNGSZEITEN: Mo.-Mi. 9.00-18.00 Uhr Do.-Fr. 9.00-19.00 Uhr Sa. 9.00-14.00 Uhr
Einige Artikel können aufgrund begrenzter Vorratsmenge bereits im Laufe des ersten Angebotstages ausverkauft sein. Alle Preise ohne Deko. Für Druckfehler keine Haftung.

becker
...IMMER WAS BESONDERES

Die Sanierungsmanager sind da

Dirk Wilhelm und Henk Härtel wollen sich um die Energiewende in Breuna kümmern

Breuna – „Quartierskonzepte? Ein etwas sperriger Name“, muss Breunas Bürgermeister Jens Wiegand (parteilos) eingestehen. „Da denkt man an eine Unterkunft oder so.“ Damit die Bürgerinnen und Bürger der Gemeinde bald das Richtige – die energetische Sanierung der Siedlungen – damit verbinden, sind Anfang März zwei Männer in die Verwaltung eingezogen, die die Konzepte mit Leben füllen sollen: die Sanierungsmanager Dirk Wilhelm und Henk Härtel.

Sanierungsmanager lautet die offizielle Jobbezeichnung der beiden. Doch unterschiedlicher könnte ihr Hintergrund kaum sein. Wilhelm blickt auf 30 Jahre Berufserfahrung als Prozessleit-elektroniker zurück. Zuletzt arbeitete er in der Beratung und im Vertrieb bei den Stadtwerken Beverungen und sanierte dort, in Beverungen, auch sein eigenes Haus aus den 1950er-Jahren energetisch. „Eigenstromerzeugung, E-Mobilität, Wärmelieferung und Energieeffizienz waren meine Hauptgebiete“, erzählt der 47-Jährige über seine Tätigkeit.

Henk Härtel dagegen ist studierter Stadt- und Regionalplaner mit Masterabschluss von der Universität Kassel. „Ich wollte wieder mehr in Richtung Bürgerkontakt und Öffentlichkeitsarbeit gehen“, erzählt der 25-Jährige, der zuletzt bei einem Planungsbüro gearbeitet hat. Das Thema erneuerbare Energien habe ihn schon bei seiner Bachelor-Arbeit begleitet. „Da habe ich untersucht,



wie die Gemeinde Fulda autark werden könnte.“

Zusammen wollen die beiden die Ansprechpartner bei der energetischen Sanierung für die Breunaer sein. „Wir sind die Schnittstelle zwischen den Planungsbüros KEA und B.A.U.M. und der Öffentlichkeit“, sagt Wilhelm. Im ersten Jahr gehe erst einmal viel Zeit für die Planung drauf, erklärt Wilhelm und warnt vor übertriebenen Erwartungen: „Man kann hier nicht die Welt retten, aber mit gutem Beispiel vorangehen.“ Im zweiten Jahr soll dann mit der Sanierung begonnen werden.

Zunächst sei man in der Findungsphase. „Wir legen erst mal die Agenda fest.“ Obwohl sie sich noch nicht lan-

ge kennen, kämen sie gut miteinander zurecht. „Ich bin eher technisch orientiert – ohne Studium“, sagt Wilhelm. „Ich bin eher für die planerische Seite zuständig und für die Bürgerarbeit“, ergänzt Härtel.

Für Breuna haben sich die beiden noch nichts Konkretes vorgenommen. „Es gibt generell keine Blaupause“, betont Wilhelm. Die Erfordernisse bei der energetischen Sanierung seien überall unterschiedlich. Es sei jedoch gut, dass man vor Ort alles mitbekommt. Man wolle nun zunächst die Ergebnisse der Umfrage abwarten (wir berichteten).

Bürgermeister Wiegand spürt, dass die Bereitschaft, sich auf die energetische Sanierung einzulassen, da ist.

„Bei der Einwohnerversammlung in Rhöda habe ich gespürt, dass die Leute gewillt sind mitzumachen.“

Von der Substanz sind die zwei Sanierungsmanager positiv überrascht. „Es gibt hier viel brachliegendes Potenzial“, sagt Härtel. „Als ich mal die Straßen abgefahren bin, sind mir aber auch schon viele Dachflächen mit Fotovoltaik aufgefallen.“ Es sei jedoch noch viel Luft nach oben.

Die Chance, sich unabhängig von Energiepreisen zu machen, sollte sich die Region nicht entgehen lassen, sind sich die beiden Manager einig. „Unsere Aufgabe wird es sein, zu informieren und zu begeistern. Denn ohne Begeisterung der Menschen wird es nicht gehen.“ brk

TEAM 4
Umzüge zum Festpreis, Haushaltsauflösungen, Seniorenzüge
☎ 05 61-89 99 90

XXL FLOHMARKT VELLMAR
HERKULES-CENTER Osterm
9. / 10. 4.
Tiefgarage + Freigelände
hansenmaerkte.de • ☎ 06424-6191

◀ **Solarpanel, Pellets und Ladekabel:** Die neuen Sanierungsmanager Dirk Wilhelm (links) und Henk Härtel sind mit der Energiewende in Breuna betraut. Darüber freut sich Bürgermeister Jens Wiegand (rechts).

FOTO: PAUL BRÖKER

Flohmarkt METRO
Parkplatz Kassel
Jeden 1. Sonntag im Monat
2. April 3. September
7. Mai 1. Oktober
4. Juni 5. November
2. Juli 3. Dezember
6. August

vitos:

Orthopädische Klinik Kassel

Infoabend

Hüfterkrankungen bei Erwachsenen (Dysplasie und Impingement)

Donnerstag, 6. April 2023
17.00 Uhr in der Klinik

mit Oberarzt
Dr. Martin Bergmann

Der Eintritt ist frei.



Vitos Orthopädische Klinik Kassel
Wilhelmshöher Allee 345, 34131 Kassel
Nur mit Anmeldung (pforte@vitos-okk.de oder Tel. 0561-3084-0)

Ein Unternehmen des LWV Hessen

Eierlesen am Ostersonntag in Liebenau

Ursprung der Traditionsveranstaltung liegt 200 Jahre zurück

Liebenau – In Liebenau werden am Ostersonntag, 9. April, traditionell wieder Eier gelesen. Beginn der Veranstaltung ist um 14 Uhr an der Kulturscheune am Sportplatz. Die Läufer Luca Scaffidi und Eldon Restelica (beide aus Hofgeismar) werden um 14.30 Uhr ins Rennen geschickt.

Der Ursprung des traditionellen Eierlesens in Liebenau liegt etwa 200 Jahre zurück und entstand aus einer Wette. Bei dieser ging es darum, 80 im Abstand von 60 Zentimetern ausgelegte Ostereier

aufzulesen. Ein weiß gekleideter und mit bunten Bändern geschmückter Läufer musste alle Eier umlaufen, ehe er das nächste Ei aufheben und seiner „Eier-Frau“ in die Schürze werfen konnte. Währenddessen lief der zweite Läufer nach Hueda und zurück.

80 Eier im Abstand von 80 Zentimetern

Heute liegen die 80 Ostereier im Abstand von 80 Zentimetern und der zweite Läufer

läuft durch Liebenau bis zur Ostheimer Diemelbrücke und entlang der Bahn zurück zur Kulturscheune.

In der Kulturscheune wird für Essen und Trinken gesorgt. Neben Kaltgetränken, Kaffee und einem Kuchenbuffet wird ein herzhafter Imbiss angeboten.

Auch der Osterhase kommt traditionell wieder zu Besuch und verteilt Süßigkeiten. Zudem können sich die Kinder an einem Stand schminken lassen.

Veranstalter ist der Sportverein SST Liebenau. mai



3. April Verkaufstart

» So reiselustig wie Du:
Das Deutschlandticket vom NVV.



nvv.de/deutschlandticket
Infos auch beim NVV-ServiceTelefon unter 0800-939-0800 (gebührenfrei)



Gemeinsam mehr bewegen.

NVV

GOLD ANKAUF HOFGEISMAR

- Goldschmuck und Altgold
- Zahngold (auch mit Zähnen)
- Gold- und Silbermünzen
- Gold- und Silberuhren (Markenuhren)
- Silberbesteck (auch Auflage)
- Tafelsilber · Zinn (nur mit Stempel)



Töpfermarkt 6
34369 Hofgeismar

Mo.-Fr. 10.30-15.00 Uhr
Sa. 10.30-13.00 Uhr

☎ 0173 5762768

SOFORT BARGELD

► **Die Auswahl fiel nicht leicht:** Lehrerin Lisa Merker (vorne) von der Helfensteinschule Ahnatal musste als Jurymitglied im Kunstwettbewerb „jugend creativ“ Bilder von Kindern bewerten.

FOTOS: NATASCHA TERJUNG

Antiquitäten, Kunsttrödel & Spielzeug
Tel. 05665/185957

Eisenbahnen, Autos, Zubehör kauft:
Raabe's Spielzeugkiste, Wilhelmsthaler Str. 11,
34379 Calden, Telefon 05674 8234317

Angebot
04.04.-
06.04.2023

Aus der Region – für die Region!
Gutes vom Lande
im Hofgut Hofladen

Aus unserer Hofgut-Landwirtschaft:

Frisches Bauchfleisch	100 g 0,89 €
Dicke Rippe	100 g 0,89 €
Schinkenbraten	100 g 1,29 €
Weckewerk	100 g 0,99 €
Pfefferbeißer	Stück 1,00 €
Blasenleberwurst m. Zunge	100 g 1,49 €

Aus eigener Herstellung:

Schneewittchenkuchen mit Kirschwasser im Glas	140 g 4,50 €
--	--------------



ÖFFNUNGSZEITEN GÄRTNEREI

Mo., Di., Mi., Do. 8.00–16.00 Uhr
Fr. 8.00–14.00 Uhr
Telefon: 05671 508011-00

ÖFFNUNGSZEITEN HOFLADEN

Di., Mi., Do. 8.00–13.00 Uhr
Fr. 8.00–14.00 Uhr
Telefon: 05671 508011-01

Schützenhofweg 17, 34369 Hofgeismar
E-Mail: bestellungen.hofladen@bdkds.de



Kinder malen, was sie bewegt

Grundschüler zeigten ihr Können beim Kunstwettbewerb „jugend creativ“

Grebenstein – Zusammenhalt, Freundschaft und Verbundenheit – mit diesen Themen haben sich Grundschulkin- der im Landkreis Kassel künstlerisch auseinandergesetzt. Grund dafür war der Kunstwettbewerb „jugend creativ“ von der Raiffeisenbank Hessen-Nord. Mehrere Grundschulen aus dem Kreis nahmen teil, unter anderem die Burgbergschule in Grebenstein, die Helfensteinschule in Ahnatal-Weimar,

die Schule im Erlenhof in Habichtswald-Ehlen sowie die Diemeltalschule in Liebenau. Rund 500 Bilder wurden für den Wettbewerb eingereicht, der schon zum 53. Mal stattfindet. Schirmherrin des Wettbewerbs ist diesmal Bundeskulturministerin Claudia Roth.

Unter dem Motto „Wir. Wie sieht Zusammenhalt aus?“ wurden die Kinder dazu aufgefordert, kreativ zu werden. Für die Erst- bis Viertklässler stand im Vordergrund, mit wem sie sich verbunden fühlen. Die Bilder zeigten meist farbenfroh für die Kinder wichtige Menschen, Freunde, Familie und das Haustier, als auch Erlebnisse aus dem Urlaub oder das liebste Hobby. Auch ernste Themen griffen manche der Grundschulkin- der auf: Ukraine-Krieg, Menschen mit Beeinträchtigung, Frieden – aus der Bandbreite der verschiedenen Themen und deren künstlerischer Umsetzung fiel es der neunköpfigen Jury während der Bilderauswahl in der Zehntscheune in Grebenstein nicht leicht, einen ersten und zweiten Platz sowie mehrere dritte Plätze auszuwählen. Martin Thöne, Vorstandsmitglied der Raiffeisenbank Hessen-Nord, war vor allem die Umsetzung des Themas wichtig: „Es geht um Zusammenhalt, Solidarität und Vielfalt – wie die Kinder das erleben und in ihren Bildern ausdrücken, finde ich sehr interessant.“ Auch die künstlerische Technik wurde von der Jury bewertet, dieser gehörten Grebensteins Bür-



Jury: (vorne von links): Heidi Köbke (Burgbergschule Grebenstein), Lisa Merker (Helfensteinschule Ahnatal), Sandra Schanze, Silke Tschachtschal (Diemeltalschule Liebenau), Giulia Rudolph (Raiffeisenbank), (hinten, von links) Grebensteins Bürgermeister Danny Sutor sowie Martin Thöne, Matthias Waßmann und Jan Büttner (Raiffeisenbank).

germeister Danny Sutor, Martin Thöne, Matthias Waßmann (beide Raiffeisenbank) Heidi Köbke (Burgbergschule Grebenstein), Sandra Schanze, Silke Tschachtschal (beide Diemeltalschule Liebenau), Lisa Merker (Helfensteinschule Ahnatal), HNA-Redakteu-

rin Natascha Terjung, Giulia Rudolph und Jan Büttner (beide Raiffeisenbank) an. Die Gewinner des Wettbewerbs wurden von der Jury bereits ausgewählt – bekanntgegeben und ausgezeichnet werden sie aber erst im Sommer bei einer gesonderten Veran-

ter

HINTERGRUND

Teilnehmende Schulen

Folgende Schulen aus dem Landkreis Kassel haben am Kunstwettbewerb „jugend creativ“ der Raiffeisenbank Hessen Nord teilgenommen: Burgbergschule Grebenstein, Helfensteinschule Ahnatal-Weimar, Diemeltalschule Liebenau, Grundschule Diemelau Trendelburg, Schule im Erlenhof Habichtswald-Ehlen, Grundschule Habichtswald-Dörnberg, Grundschule Bad Emstal-Balhorn. Die Bilder haben die Kinder während des Unterrichts gemalt.

ter

Der Digitale Engel macht in Hofgeismar Station

Mobiles Ratgeberteam zu Digitalfragen kommt am 4. April

Hofgeismar – Der Digitale Engel, das mobile Ratgeberteam zu Digitalfragen von Deutschland sicher im Netz macht am Dienstag, 4. April, in Hofgeismar Station. Ein Digital-Experte klärt von 10 bis 12 Uhr im Quartier am

Markt, Markt 9, kostenlos Fragen rund um Online-Anwendungen und die Neuen Medien. Der Digitale Engel richtet sich speziell an ältere Onliner und Offliner, die ihr digitales Wissen vertiefen möchten.

Um eine Anmeldung wird gebeten.

mai

Weitere Informationen und Anmeldung unter digitaler-engel.org oder im Quartier am Markt unter Telefon 0 56 71/ 60 98 951

GOLDANKAUF KASSEL
MACHEN SIE IHR GOLD ZU GELD

- Altgold
- Zahngold (auch mit Zähnen)
- Goldmünzen, Goldbarren
- Silberschmuck und Münzen
- 5 DM und 10 DM Münzen
- Erbnachlässe / Diamanten
- Kompl. Münzsammlungen
- LUXUS-/NOBELUHREN**

Vertrauen Sie dem Juwelierfachmann GOLDANKAUF KASSEL

Obere Königsstraße 37a · 34117 Kassel · Mobil 0174 3612005
Direkt am Opernplatz, unterhalb von Brillen Fielmann · www.goldankaufkassel.de
Öffnungszeiten: Montag-Freitag von 10.00-18.00 Uhr · Samstag von 9.30-14.00 Uhr

GLEITSICHT AKTIONSWOCHEN*

25%
auf ESSLOR Gleitsichtgläser**

Gläser inkl. UV- und Blaulichtfilter, Hartschicht und Entspiegelung

Mit präziser Messtechnik für Refraktionsgenauigkeit und -umsetzung im Glas im 1/100 dpt-Bereich (gängig sind 1/25 dpt)

Ultra HD-Qualität, ESSLOR made in germany

Stephan Siebert
DIE OPTIK & AKUSTIK

IM ATRIUM, WILHELMSHÖHER ALLEE 262, BAD WILHELMSHÖHE
WOLFHAGER STRASSE 383, KASSEL · HARLESHAUSEN
HANNOVERSCHE STRASSE 75, NIESETAL · SANDERSHAUSEN
MARKTPLATZ 5, ZIERENBERG
+ NICE PRICE BRILLEN, TEICHSTR. 31, KASSEL · KIRCHDITMOLD

Ein Angebot der Stephan Siebert Die Optik GmbH, Hannoverstraße 75, 34268 Nienstetal

HEIMAT NACHRICHTEN
HOFGEISMAR WORTFASSEN

IMPRESSUM

Herausgeber:
NHV Verlag GmbH, Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel

Verantwortlich für den Inhalt nach § 55 Abs. 2 RStV:
Frank Schmid

Leitung Geschäftskunden:
Miriam Donnert (V.i.S.d.P.)

Anzeigenverkauf:
Tel.: 0 56 71 / 50 90 27
E-Mail: anzeigen@nh-wochenzeitungen.de

Layout und Gestaltung:
DIGITALE KREATIV AGENTUR
Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel

Druck: Zeitungsdruck Dierichs GmbH & Co. KG, Wilhelm-Reichard-Straße 1 34123 Kassel

Zustellung: VTS Nord GmbH
Frankfurter Straße 168, 34121 Kassel,
Tel.: 05 61 / 92 09 40
E-Mail: vertriebsleitung@hna.de

Anzeigenpreisliste: Nr. 2 vom 1.1.2023

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.

Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis per Mail mit Angabe Ihrer Anschrift, an vertriebsleitung@hna.de, damit wir unsere Zusteller davon in Kenntnis setzen können.

Weitere Informationen finden Sie auch auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de

Vom Waldbaden bis zur Hundetour

Naturpark Habichtswald stellt Veranstaltungsprogramm für diese Saison vor

Zierenberg – Naturkunde, Gesundheit, Geschichte, Kulinarik oder auch Kreatives: Der Naturpark Habichtswald hat viel zu bieten. Von April bis September finden dort über 120 Veranstaltungen statt, wie aus einer Mitteilung hervorgeht.

So haben die Naturparkführer demnach ein abwechslungsreiches und vielfältiges Veranstaltungsprogramm für die Naturparkbesucher zusammengestellt. Von Klassikern bis zu Neuheiten sei alles dabei, wie die Leiterin des Naturparkzentrums Habichtswald, Maike Harms, erläutert.

Wieder dabei seien die Forstungen, die Wanderungen mit Hunden oder Angebote aus den Bereichen Waldbaden, Entschleunigung und Achtsamkeit. „Insbesondere die Frühjahrszeit bietet Freunden der Botanik spannende Exkursionen und Wanderungen zu Frühblühern und Orchideen, welche nur eine kurze Zeit im Jahr sichtbar sind“, erklärt Harms. Für die jüngeren Besucher im Naturpark gebe es über den Sommer Spannendes zu entdecken und zu erleben – so wie die Führungen zu den Ameisen und die Untersuchung unserer Gewässer.

Bei Veranstaltungen zu Schwerpunkten aus der Geschichte, über die Vergangenheit oder zu Märchen und

Mythen können die Besucher in vergangene Welten eintauchen. Aber auch wer einfach nur einmal dem Alltag kurz entfliehen und die Schönheit der Natur genießen möchte, der kann dies bei einem Aftersport-Walk oder einer Waldbade-Einheit tun.

Neues Programm jetzt erhältlich

Das neue Veranstaltungsprogramm ist bei den Gemeinden im Naturpark Habichtswald, den Touristinformationen, diversen Geschäften in Kassel und Umgebung sowie dem Naturparkzentrum Habichtswald erhältlich. Es kann auch per Post angefordert werden: info@naturpark-habichtswald.de, Tel. 0 56 06/53 32 66. „Natürlich gibt es im Internet auch eine digitale Version. Dort finden sich auch alle Termine in einem Kalender“, sagt die Naturparkzentrumsleiterin.

Am Sonntag, 14. Mai, warte ein erster Höhepunkt des Programms auf die Besucher: die Schmeckefuchstour mit Naturparkführer Jörg Daniel. Los geht die circa elf Kilometer lange Wanderung um 10 Uhr am Rathaus in Gudensberg. Die Tour führt rund drei Stunden lang zu Schloss-, Oden- und Langenberg und schließt neben der Wander-



Freuen sich auf das vielfältige Programm: Christine Hofmeister (links, mit Hund Bruno) und Sandra Lange vom Naturparkzentrum Habichtswald.

FOTO: NATURPARK HABICHTSWALD/INH

führung den Eintritt zum Gastronomiemarkt Schmeckefuchs sowie einen Schmeckefuchs-Ibiss mit Getränk ein. Kosten: 18 Euro. Anmeldung per E-Mail an: kultur@stadt-gudensberg.de.

Am 28. Mai nimmt der Naturpark Habichtswald dann am bundesweiten Naturpark-Wandertag teil. „Den Tag kann ich besonders empfehlen“, sagt Maike Harms.

Veranstaltungen, die sich interessierte Besucher ebenfalls merken sollten, seien zum einen die Serengeti Nordhessen, die zum Beispiel am 2. April stattfindet. Zum anderen sei am 27. April von 10 bis 13 Uhr die Wanderung „Mit zahllosen Schlüsseln zum Himmel“ mit Naturparkführerin Monika Faupel empfehlenswert, so Harms. Denn im April und Mai erblühe das Dörnberggebiet in einem Meer von Farben – darunter auch die Himmelschlüssel, bis diese von den Orchideen abgelöst werden. Die Teilnehmer treffen sich in Zierenberg am Naturparkzentrum Habichtswald. Auf dem Dörnberg 13. Kosten: 7 Euro. Angemessene Kleidung sollte getragen und an die Verpflegung gedacht werden.

Ebenfalls lohnend sei die gewanderte Führung, zum Beispiel am 22. April, zur Weidelsburg.

brk

naturpark-habichtswald.de

Frühling
Sommer
2023

Leserthema „Kosmetik- und Frisurentrends“

Beständiger Wandel des Lebens

Vielseitig, genderfluid und individuell: die Trend-Looks für Frühjahr und Sommer unter dem Titel „Flux Collection“

Die neue Saison schreit einem neuen Look! Unter dem Titel „Flux Collection“ präsentiert der Zentralverband des Deutschen Friseurhandwerks (ZV) die neue Trendkollektion für das Frühjahr und den Sommer 2023. Die Frisuren spiegeln den beständigen

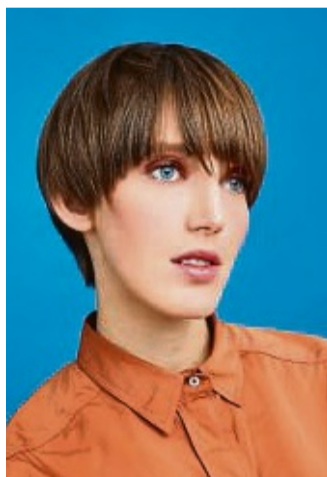
Wandel des Lebens wider: Alles ist heute in steter Bewegung, im Fluss und lebt von schneller Veränderung.

Daher sind auch die neuen Frühjahr/Sommer-Looks vielseitig, genderfluid und individuell. Das ZV Modeteam hat eine Kollektion entworfen,

die von texturierten Schnitten, formschönen Ponys und detailreichen Stylings lebt. Diese Saison steht im Zeichen der Natürlichkeit: Allzu präzise Cuts und Linien weichen softeren Konturen und auch die Farben sind geprägt von einheitlichen, erdigen Tönen.

Eine Trendkollektion, die Geborgenheit aber auch Stärke und Individualität vermittelt. Die Frisuren fühlen sich einerseits vertraut an, sind aber zugleich supermodern. Die Trends der Saison sind inspiriert vom modischen Zeitgeist von morgen.

nh



Bowl Cut Reloaded

Bekannt aus den 60ern und 70ern liegt der Bowl Cut in seiner Neuinterpretation wieder voll im Trend. Im Jahr 2023 wirkt der Bowl Cut durch die weiche Schnittführung und die wie zufällig wirkenden Überlängen absolut lässig und unangestrengt. Die softe Aufhellung in den Überlängen und ein sandiges Glossing sorgen für Spannung und Struktur. Der Bowl Cut Reloaded ist ein unkomplizierter, supermoderner Everyday-Look.



Preppy Boy

Der Locken-Look mit längerem Deckhaar und kurzen Seiten- und Nackenpartien ist nach wie vor sehr beliebt. 2023 kommt der Look allerdings weicher und weniger extrem daher. Die Locken sind softer und der Kontrast zwischen Deckhaar und Konturenbereich ist weniger radikal. Um den sanften Locken etwas Textur zu verleihen, eignet sich eine matte Styling-Creme. Ein moderner, unkomplizierter Look, der leicht und verspielt wirkt.



Move On

Eine Reminiszenz an die 70er ist der Shag mit nach außen frisierten Spitzen. Trotz der Anlehnung an die 70er wirkt das Styling modern und jung, nicht zuletzt durch die unregelmäßigen Wellen am Vorderkopf. Hierfür einfach die Spitzen mit dem Stylinggeisen formen und dann alles mit einem Spraywachs auflockern. Die dezenten Highlights sorgen für zusätzliche Reflexe und unterstützen die Dynamik der Frisur.

FOTOS: ZENTRALVERBAND DES DEUTSCHEN FRISURHANDWERKS (ZV)

Perücken in Perfektion



Zertifizierter
Lieferant der
Krankenkassen.

Haarmoden Börnecke
Warburg • 05641 8686
www.boernecke.de



Neu im Sortiment
– Farblichttherapie
– Akari-Kosmetik

Du als Mensch bist einzigartig,
meine Behandlung auch!

Sandra Hegenberg
Friseurmeisterin, Naturfriseurin,
Haut- & Haarpraktikerin
Bahnhofstraße 26
34393 Grebenstein
Tel. 05674.925676
www.linea-naturena.de

Besuchen
Sie die Fachgeschäfte
der Region

Erlebe ein völlig neues Haargefühl

Haarpflege und natürliche Glättung mit Tannin



Sarah Kersting | Unterer Weg 1 | 34369 Hofgeismar
Telefon: 05671 5253 | www.friseurstudio-kersting.com

Probleme mit schütterem Haar, wir haben die Lösung

Modelle gesucht
für Vorher-Nachher-Fotos

www.SalonArend.de
Die Haarwerkstatt

Infos und
kostenlose Beratung
05673/2678



Schüler pöppeln Wildlinge auf

Beim Tag des Waldes sammelten Kinder junge Eichen – Bäume sollen später zurückkehren

Wolfhagen – Zusätzlich zu Vogelzwitschern und Blätterrauschen konnte man gestern im Stadtwald bei Bühle auch aufgeregte Teenagerstimmen hören. Zum Tag des Waldes waren zwei siebte Klassen der Walter-Lübcke-Schule (WLS) vor Ort. Gemeinsam mit älteren Freiwilligen sammelten sie junge Eichen ein. Später sollen diese helfen, den Stadtwald zu verdichten und zukunftsfähig zu machen.

Die Eichen-Wildlinge sollen ein Jahr lang an der Schule wachsen. Verwöhnt werden sollen sie aber nicht, sagt Revierförster Friedrich Vollbracht. „Wird gedüngt und viel gewässert, wird die Wurzel nicht so ausgeprägt. Wir wollen aber robuste Eichen.“ Um die Wurzel geht es, erklärt er. Denn die Eiche kann, anders als etwa Fichten, mit ihrer Pfahlwurzel tief auch in dichten, festen Boden eindringen. Sie kommt besser mit Staunässe klar, aber auch mit Trockenheit.

Ohne diesen Aufenthalt außerhalb des Waldes würde nur ein kleiner Teil der Wildlinge zu stattlichen Eichen. „Die kleinen Eichen stehen jetzt schattig mit viel Windruhe“, sagt Vollbracht. Dort, auf der kahlen Fläche, wo sie später stehen sollen, gebe es dagegen teils pralle Sonne und viel Wind. Gleichzeitig würden beim Ausgraben die Feinwurzeln verletzt. Ein Umsetzen ohne diese Trainingszeit in der Schule würden die Pflänzchen wohl nicht überleben, erklärt der Experte. Auch andere Gefahren gibt es im Stadtwald für die Wildlinge.

Etwa hungrige Rehe – manche der zweijährigen Pflänzchen, die die Schüler und Lehrer aus dem Boden holen, sind angeknabbert. Andere haben nicht genug Wasser



Freuen sich über den Projekttag im Wald: Lehrer Axel Götte, die Schüler Jeremy May, Furkan Cetinkaya, Samed Sulic und Leon Bliferniz sowie Lehrer Oliver Janßen.

FOTOS: MICHAELA PFLUG

abbekommen. Förster Vollbracht zeigt, worauf man achten muss, zum Beispiel auf die Farbe. „Ihr sollt ja auch ein Erfolgserlebnis haben.“ Dass es das geben wird, scheint sicher. Bei einem Testlauf mit der evangelischen Jugend im vergangenen Jahr hätten 80 Prozent der eingetopften jungen Eichen überlebt.

Dazu braucht es nicht viel, etwas Wasser, Sonne, Erde und ein Behältnis mit Loch. In diesem Fall sind das Tetra Paks aus der Mensa der WLS, erklärt Lehrer Axel Götte. Die würden dort häufig verbraucht, auch darüber habe man mit den Schülern im Unterricht gesprochen. Projekte

wie dieses seien wichtig, damit die Schüler auch mit Menschen im Berufsalltag zu tun haben und möglicherweise Inspiration für den eigen

en Berufsweg finden, sagt Götte. „Man muss die Schüler auch mal machen, fühlen und sich in der Praxis ausprobieren lassen.“



Füllten Erde und Wildlinge in Tetra Paks: Lenja Neukel-Schubert und Marie Becker.

Es sei gut in der Natur zu sein, das gefalle ihm besser als Unterricht im Klassenraum, sagt Schüler Jeremy May schmunzelnd. Er könnte sich schon vorstellen, später mal im Wald oder mit Holz zu arbeiten. Für Furkan Cetinkaya wäre das zwar nichts, aber er sagt auch: „Als Freiwilliger würde ich das gerne wieder machen. Es macht Spaß, mit mehreren Leuten zusammenzuarbeiten“. Samed Sulic lobte das praxisnahe Arbeiten ebenfalls. Sie hätten auch schon einmal ein Bauprojekt mit Beton an der Schule gemacht, was ebenfalls gut gewesen sei.

Um den Stadtwald aufzuforsten, braucht es allerdings

mehr Eichen. Deshalb wachsen aktuell auch eine knappe halbe Million Wildlinge in der Forstbaumschule Gilsbach-Holz aus Schmallenberg (Nordrhein-Westfalen) auf. „Es geht bei diesem Projekt eher darum, die Verbindung der Schüler und Bürger mit dem Wald zu stärken“, erklärt Förster Vollbracht. Sie sollten sich der Natur und der Gefahr, in der diese schwebt, bewusst werden. „Die Menschen sollen Spuren im Wald hinterlassen.“ Deshalb sollen die Wildlinge am nächsten Tag des Waldes wieder eingepflanzt werden – unweit des Hellen Platzes am Eingang des Waldes, wo sie besucht werden können.

Stellenangebote

Ankauf

Verkauf

Handy-Queen?

„Ich will für meine Freunde immer erreichbar sein. Mein neues Smartphone konnte ich mir durch meinem Nebenjob als HEIMAT-NACHRICHTEN-Zustellerin leisten!“

Durch einen Nebenjob als Zeitungszusteller verdienen Sie Ihr Geld an der frischen Luft.

Gesucht werden **Zusteller/innen** vor Ort (wohnhaft in der direkten Umgebung des Verteilgebiets). Sie sind dafür verantwortlich die HEIMAT-NACHRICHTEN **samstags** zuverlässig an die Haushalte zu verteilen.

- **Breuna**
Niederlistingen, Oberlistingen
- **Calden**
Calden, Ehrsten, Fürstenwald, Meimbressen, Obermeiser, Westuffeln
- **Habichtswald**
Dörnberg, Ehlen
- **Naumburg**
Elbenberg, Heimarshausen, Naumburg
- **Wolfhagen**
Niederelsungen, Nothfelden, Wolfhagen-Stadt
- **Zierenberg**
Oelshausen, Zierenberg

Bewerben Sie sich jetzt:

☎ Tel. 0561 203 1506
 📱 WhatsApp: 0151 61666277
 🌐 www.hna-zusteller.de



foodquisit
OPAL Catering GmbH

Die OPAL Catering GmbH ist ein Tochterunternehmen der ASB Hessen Service GmbH. Wir verstehen uns als kundenorientierter Partner im Bereich Catering und haben uns auf das Thema „Essen und Trinken“ in der Kindertagesstätten- und Schulverpflegung sowie im Bereich Health Care spezialisiert. Wir suchen zum nächstmöglichen Termin

Fahrer und Küchenhilfen (m/w/d)
für unsere Seniorenheime in Lohfelden, Baunatal und Bad Emstal (Voll- und Teilzeit)

Weitere Details zu dieser Stellenausschreibung finden Sie auf unserer Homepage unter <http://www.opal-catering.de/Stellenangebote/>

Interesse? Dann bewerben Sie sich direkt über unsere Homepage oder senden Sie Ihre Bewerbung per E-Mail an folgende Adresse:
OPAL Catering GmbH, z.Hd. Frau Christiane Barth
 Aarstraße 110, 55232 Taunusstein
 bewerbungen@opal-catering.de
 oder
 Tel.: 0160-249 3832

Evangelische Altenhilfe Gesundbrunnen Zierenberg
Falkenweg 11, 34289 Zierenberg

Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt einen

Mitarbeiter (m/w/d)

für die Ausrichtung der jahreszeitlichen Dekoration in unserem Haus mit 6 Stunden pro Woche. Sie haben Fantasie, ein Händchen für Blumen und Deko und die Fähigkeit, in einen guten Kontakt zu unseren Bewohnern zu treten? Dann sind Sie bei uns richtig!

Rufen Sie uns einfach an: 05606 51850

Wir freuen uns auf Sie!

Speedlog GmbH
Internationale Spedition sucht
Kraftfahrer im Nah- und Fernverkehr,
Tel.: 0561-589468107
oder bewerbung@speedlog.de

Bekanntschäften

Sabine, 60 J., fraulich-schlank, mit viel Sinn für ein sauberes, gemütl. Zuhause u. mit meinem Auto immer flexibel. Keine langen Reden, denn alles andere findest Du am besten selbst heraus. Ich wünsche mir e. ehrl. Mann, den es nicht stört, dass ich so gerne koche u. umsorge. Melde Dich üb. PV. am besten noch heute. **Tel. 0176-34498648**

Birgit, 71 J., mit schlank-weibl. Figur, vlt. etwas zu vollbusig, arbeite gerne im Haus u. Garten. Stelle keine hohen Ansprüche, nur ehrlich müssen Sie sein. Gibt es noch einmal e. anständigen Mann für mich? Rufen Sie üb. PV an, wir können getrennt od. am liebsten zus. wohnen. Sie sind mein schönster Gedanke. **Tel. 0162-7939564**

Verschiedenes

Kartenlegen Tel. 066279159310

NEU - ABHOLSERVICE!

WIR HOLEN IHRE GERÄTE BEI IHNEN ZUHAUSE AB.

moneypoint

Friedrichsplatz 6 ☎ 0561-9701105

www.moneypoint-kassel.de

Ankauf Flohmarktartikel, Haushaltswaren, Werkzeuge u. v. m., auch größere Mengen
Telefon 0173 2650986

Modelleisenbahn und Zubehör gesucht. Telefon 05544 912031

Landwirtschaft & Forsten

Buche Brennholz
Tel. 05684 931670

Brennholz Buche, Eiche 85 € SRM mit Lieferung zum Einlagern, 30 cm Abschnitte / Sägewerk, Mindestabnahme 10 SRM. Tel. 01520-8148821

Tiermarkt

Vogel- und Kleintiermarkt
08. April 2023, 8-12 Uhr
An-/Verkauf vom Züchter, Futter und Zubehör in 37213 Witzzenhausen
Südbahnhofstraße 43
Info: Telefon 05542 72985

Anzeigen in Ihrer Tageszeitung sind eine wirkungsvolle Werbemöglichkeit.

Größer - noch günstiger - schöner!
...hin zu...
Kimm!

NEUE:
Wäschetrockner ab € 129,-
Waschmaschinen ab € 199,-
Geschirrspüler ab € 199,-
Einbauherd mit Cr.-Feld € 299,-

Philippstraße 23
Viele Geräte mit kleinen Lackfehlern!
NORBERT KIMM
34127 Kassel • Telefon 8 70 03 96
www.hinzu-kimm.de

Waschmaschinen, Herde, Trockner, Gefrierkombis usw., Neugeräte als B-Ware oder GEBRAUCHTE
Fa. TM-Store, Zur Tintenmühle 3,
34466 Wolfhagen-Ippinghausen, 05692 9939472
Mo.-Fr.: 10-18 Uhr, Sa.: 9-14 Uhr, www.tm-store.de

Immobilienankauf

Freundliche 5 köpfige Familie, sucht freistehendes Einfamilienhaus mit Garten in Bebra-Rotenburg, 300.000€ VB, TEL:0172-3571645

Auto-Ankäufe

Wir kaufen Ihr Wohnmobil & Wohnwagen!
0800-186 00 00 (kostenlos)
www.ankaufwohnmobil.de

Wir holen kostenlos Ihr Alu/Schrottfahrzeug ab! **Tel: 0172-5605982**

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen
Tel. 03 94 4-36 16 0 - www.wm-aw.de. Fa.

Baumarkt

IBC GUSSEIßKESSEL (GK) für Holz, Kohle & Pellets.
10 Jahre Garantie! Ab 7.499 €, bis zu 45% Förderung.
www.ibc-heiztechnik.de © 03632/667470

Mit dem Viehhirten durch die Stadt

Wolfhagen beteiligt sich am Deutschen Fachwerktag mit Führungen

Wolfhagen – Früh aufstehen muss schon, wer am 28. Mai Wolfhagen mit den Augen eines Viehhirten betrachten möchte. An diesem Sonntag findet der Deutsche Fachwerktag statt, an dem sich Wolfhagen beteiligt. Friederich Wesche bietet ab 6.30 Uhr erstmals eine Hirtenführung an. Er nimmt Frühaufsteher mit auf einen Rundgang durch die historische Altstadt und zeichnet die Wege nach, die Hirten einst beim Einsetzen der Morgendämmerung gegangen sind, um Schafe und Ziegen zu ihren Weiden zu bringen.

Nach dem Dreißigjährigen Krieg besaßen viele Menschen in Wolfhagen Vieh. Oftmals Schafe und Ziegen, aber auch Schweine, sagt Wesche. Der 72-Jährige ist einer von mehreren Stadtführern, die Gästen und seit einem Jahr verstärkt auch wieder Einheimischen die Geschichte der Stadt näherbringen. Einigen der alten Häuser, die nach 1648 erbaut wurden und noch heute das Bild der Fachwerkstadt prägen, sieht man ihre landwirtschaftliche Vergangenheit heute noch an. Von der Giebelseite her gelangte man zunächst in die Wohnräume der Gebäude, an die sich die Stallungen für das Nutzvieh anschlossen.

Gut 250 Jahre lang gingen die Hirten in Wolfhagen von Haus zu Haus und sammel-



Freut sich auf interessierte Gäste: Stadtführer Friederich Wesche, hier mit Horn und Hirtenstab, begibt sich am 28. Mai mit Einheimischen und Besuchern auf die Spuren der Wolfhager Hirten.

FOTO: ANTIJE THON

ten die Tiere ein, um sie zu ihren Weideplätzen vor die Tore der Stadt zu führen. Von der Dellbrückenstraße durch das Teichtor begleiteten sie

die Ziegen und Schafe hinaus zu den Hutewäldern. Am Abend traten sie dann wieder der Heimweg an. An diese Zeit möchte Frie-

derich Wesche am 28. Mai erinnern. Dazu trägt er die Kleidung eines Hirten, führt einen Hirtenstab mit sich und bläst dann und wann in sein

Horn – das war früher das Signal für den Beginn des Weidengangs. Die Tour beginnt am Märchenbrunnen auf dem Kirchplatz, ist etwa zwei

Kilometer lang und dauert anderthalb Stunden. Um 16 Uhr wird es am Deutschen Fachwerktag noch eine weitere Führung geben, bei der das Fachwerk und die alten Gemäuer im Mittelpunkt stehen.

Für Wolfhagen ist es seit 2019 wieder die erste Teilnahme am Deutschen Fachwerktag, dessen Ziel es ist, das Fachwerk stärker in das Bewusstsein von Bürgern und Gästen zu rücken.

HINTERGRUND

Stadtführungen wieder ab 1. April

Die beiden Führungen durch Wolfhagen am Sonntag, 28. Mai, beginnen um 6.30 Uhr auf dem Kirchplatz und um 16 Uhr am Museumsvorplatz. Kosten: jeweils 3 Euro. Um Anmeldung unter 05692/6020 oder per E-Mail an tourist-info@wolfhagen.de wird gebeten. Ganz regulär starten am Samstag, 1. April, auch wieder die kostenlosen Stadtführungen. Diese beginnen jeden Samstag von April bis Oktober um 11 Uhr auf dem Marktplatz und dauern etwa ein bis anderthalb Stunden. Eine Anmeldung ist für diese Führungen nicht erforderlich.

Tierische Sparangebote aus unserer Werbung

Gültig vom 3. - 8. April

BIS ZU 30% SPAREN

BIS 20% RABATT + **5% Friends**



Gourmet Gold
Nassnahrung. Verschiedene Sorten. 85 g-Dose (1 kg = 4,59)

je ~~0.55~~ **0.39** (-29%)
je **0.37** (5% Friends)



Felix
Nassnahrung. Verschiedene Sorten. 400 g-Dose (1 kg = 2,13)

je ~~0.99~~ **0.85** (-14%)
je **0.80** (5% Friends)



Perfect Fit
Trockennahrung. Verschiedene Sorten. 650 g-/750 g-Beutel
z.B. Indoor 1+, Huhn, 750 g: 2,49 statt 3,49 (1 kg = 3,32); Natural Vitality, Huhn & Truthahn, 650 g: 2,79 statt 3,79 (1 kg = 4,29)

ab ~~3.49~~ **2.49** (-1€)
ab **2.36** (5% Friends)



Whiskas
Nass- und Trockennahrung sowie Snacks. Verschiedene Sorten und Größen
z.B. 1+ Geflügel in Sauce, 400 g-Dose: 0,79 statt 0,99 (1 kg = 1,98); 1+ Huhn, 1,9 kg-Beutel: 4,89 statt 5,79 (1 kg = 2,57);



Cesar
Nassnahrung. Verschiedene Sorten. 150 g-Schale (1 kg = 3,93)

je ~~0.89~~ **0.59** (-30%)
je **0.56** (5% Friends)



Frolic
Trockennahrung. Verschiedene Sorten. 1 kg-/1,5 kg-Beutel
z.B. Mini Rind, 1 kg: 2,49 statt 3,59

ab ~~3.59~~ **2.49** (-30%)
ab **2.36** (5% Friends)



Happy Dog Sensible
Trockennahrung. Verschiedene Sorten. 10 kg-/12,5 kg-Sack
z.B. Montana Pferd, 10 kg: 49,99 statt 57,39 (1 kg = 5,00)

ab ~~57.39~~ **49.99** (-12%)
ab **47.49** (5% Friends)



Purina Dentalife
Zahnpflegesnacks. Verschiedene Sorten und Größen
z.B. Dura Plus Medium, 197 g-Beutel: 2,95 statt 3,29 (1 kg = 14,97)

ab ~~3.29~~ **2.95** (-10%)
ab **2.80** (5% Friends)



Animonda Gran Carno
Nassnahrung. Verschiedene Sorten. 400 g-Dose (1 kg = 3,23)

je ~~1.39~~ **1.29** (-7%)
je **1.22** (5% Friends)



Unseren **Fressnapf Prospekt** kostenlos auf **WhatsApp** abonnieren





5% BEI JEDEM EINKAUF*

Jetzt App downloaden und 5% Rabatt sichern

fressnapf.de/friends



Entdecke noch mehr **Angebote** in unserem **aktuellen Prospekt**




FRESSNAPF

* Die Anzeige und der Fressnapf Friends Rabatt sind Angebote der Fressnapf Tiernahrungs GmbH, Westpreußenstraße 32-38, 47809 Krefeld, für die Fressnapf Märkte der mit ihr verbundenen Unternehmen, für den Fressnapf Online Shop sowie für die von selbstständigen Fressnapf Partnern betriebenen Fressnapf Märkte, soweit sie an den Angeboten oder am Fressnapf Friends Rabatt teilnehmen. Soweit sie nicht an den Angeboten oder am Fressnapf Friends Rabatt teilnehmen, handelt es sich bei den angegebenen Preisen nur um unverbindliche Preisempfehlungen. Die Teilnahme der selbstständigen Fressnapf Partner am Fressnapf Friends Rabatt kann bei ihnen erfragt werden. Namen, Anschriften und sonstige Kontaktdaten aller Fressnapf Märkte sowie weitere Hinweise zur Fressnapf Tiernahrungs GmbH finden sich unter fressnapf.de/marktfinder oder unter 02151 411 57 60 (Mo-Sa 8-20 Uhr). Der Fressnapf Friends Rabatt gilt nur in Verbindung mit einem Kundenkonto in der Fressnapf App bis zum 31.12.2023. Ausgenommen vom Fressnapf Friends Rabatt sind Tiere, Bücher, Zeitschriften, Geschenkgutscheine, Versandkosten, Pfand, Tabak, Reisen, Training, Miau- und Wauibox, Leistungen von Versicherungspartnern und Activet Tierarztpraxen, Produkte und Dienstleistungen, bei denen ein Teil des Preises gespendet wird, sowie neue Produkte und Dienstleistungen, die bei ihrer Einführung ausdrücklich ausgenommen werden und unter fressnapf.de/friends/#ausnahmen eingesehen werden können. Er ist nicht kombinierbar mit individuellen Rabatten (z.B. Coupons). Der Fressnapf Friends Rabatt ist kombinierbar mit allgemeinen Preisreduzierungen. Der Rabatt kann nicht ausbezahlt oder nachträglich gewährt werden. Weitere Informationen zu Teilnahmebedingungen auf fressnapf.de/friends. Aktionszeitraum der Angebote vom 03.-08.04.2023. Manche Artikel stehen nur in begrenzter Anzahl zur Verfügung und können bereits am ersten Angebotstag vergriffen sein. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen.

Richtig vorbereiten

Entspannt einkaufen und kochen zu Ostern

Rund um die Osterfeiertage dürfte es in den Supermärkten wieder voll werden. Wer die Tage entspannt kochen und schlemmen will, plant am besten schon im Vorfeld. Um die Feiertage möglichst stressfrei zu verbringen, hilft deshalb eine gute und rechtzeitige Planung. Was möchten wir kochen und was müssen wir dafür einkaufen?

Wie bereite ich mich auf die Feiertage vor?

Erstmal sollte man in den Kühlschrank und Vorratschrank schauen und eine Bestandsaufnahme machen, rät die Ökotrophologin Monika Bischoff. „Am besten ist, man setzt sich mit der Familie an einen Tisch, und plant alles zusammen. Denn es gibt immer etwas, das der eine mag und der andere nicht.“

Auch Kochbuchautorin und Foodstylistin Margit Proebst empfiehlt, alle Familienmitglieder in die Planung mit einzubeziehen und zu überlegen, wer welche Einkäufe übernimmt: „Gute Planung ist alles! Am besten besorgen Sie alle haltbaren Lebensmittel schon eine Woche vorher.“

Lohnt es sich, in Etappen einzukaufen?

Ja. Denn wer etwa Getränke, Tiefkühlkost oder Mehl, Zucker und Nudeln mit Vorlauf kauft, hat einen Großteil der Einkäufe und Schlepptiere schon hinter sich gebracht. Margit Proebst rät, drei Einkaufslisten zu erstellen: „Eine für eine Woche vorher für alles Haltbare und die Geträn-



Frisches vom Markt: Regionale und frische Produkte gibt es in Hülle und Fülle von Direktvermarktern.

FOTO: PANTHERMEDIA / BOGGY22

ke, eine Liste für Gründonnerstag für alles Frische, das bis Samstag gebraucht wird, und eine dritte Liste für den Samstagseinkauf.“

Frisches wie Fleisch, Fisch und Brot könne man vorbestellen, dann müsse es am Gründonnerstag oder Kar Samstag nur noch abgeholt werden. Auch manche Obst- und Gemüsehändler bieten die Möglichkeit an, vorzubestellen.

Wie halte ich die Einkäufe lange frisch?

Bei allem Vorlauf sollten verderbliche Lebensmittel wie frisches Fleisch oder Fisch nicht lange lagern. „Da

sollte die Kühlkette zwischen Einkauf und Kühlschrank nicht unterbrochen und alles schnell verarbeitet werden. Man kann aber bestimmte Gerichte hervorragend vorkochen und am Festtag aufwärmen“, empfiehlt Proebst.

Die Lebensdauer von Salat ließe sich verlängern, indem man diesen locker in eine lebensmittelechte Plastiktüte einschlägt und im Gemüsefach lagert. Brot kann portionsweise gut eingefroren und aufgebacken werden.

Auch wer die Haltbarkeit von Eiern verlängern will, kann diese einfrieren. „Dafür sollte man den Dotter und

das Eiklar voneinander trennen oder das Ei vorher verquirlen“, rät Monika Bischoff.

Wie vermeide ich überflüssige Einkäufe?

„Wenn man Neues einkauft, sollte man auch eine gewisse Regelung haben, wie ich was lagere. Denn meistens kauft man ein und das Neue wird immer nach vorne geschoben.“

Und irgendwann lagern die alten Sachen ganz hinten, auch in der Tiefkühltruhe“, weiß Ernährungsexpertin Bischoff.

Kochbuchautorin Proebst setzt auf Planung und benutzt eine vorgefertigte Ein-

kaufliste, in der die Lebensmittel nach Gruppen geordnet sind wie etwa Obst, Gemüse, Kräuter, Milchprodukte, Produkte aus der Kühltheke und Trockenvorräte. „Da kreuze ich an, was ich brauche und behalte so im Blick, was an Vorräten da ist und was fehlt. Da komme ich übrigens oft auf die besten Ideen für Rezepte zur Resteverwertung.“

Und wenn ich mal nicht alles parat habe?

Dann kann man schauen, was in der heimischen Küche noch vorrätig ist und auch mal kreativ werden. Denn viele Lebensmittel lassen sich gut durch andere ersetzen. „Statt Reis passt oft auch Quinoa oder Bulgur als Beilage. Sahne, Crème fraîche und Schmand sind fast immer austauschbar“, erklärt Margit Proebst.

Durch eine andere Gemüsesorte oder andere Kräuter und Gewürze bekämen Gerichte oft eine interessante neue Note. „Wichtig ist, dass wir alle schon mal merken: es wird keiner verhungern“, sagt Monika Bischoff. „Ich würde vorschlagen, vielleicht mal weniger einzukaufen und bevor etwas übrig bleibt und ich es entsorgen muss, auch mal Restaurants zu unterstützen und auf To-Go zurückgreifen.“

Rixer

Bauernladen

Hausmacher Wurstwaren

Grillspezialitäten

Rindfleisch von Galloway-Rindern
Bitte vorbestellen!

Zum Osterfest
Aus eigener Haltung frisch auf Bestellung!

Hähnchen

Suppenhühner

Wildschweinbraten

Mittwoch ab 12 Uhr
Schnitzel mit wechselnden Beilagen 8,- €
Donnerstag - Eintopf 5,- €
Um Vorbestellung wird gebeten!

Ab der Osterwoche wieder
Spargel

Aus eigenem Anbau!
Weißkohl, Rotkohl, Sellerie, Rote Beete, Möhren

Kartoffeln

Für Pferdehalter!
Möhren, Rote Beete

Freiland Eier

Mo - Fr 9-13 & 14-18 Uhr
Sa 9 - 13 Uhr

Familie Peter Koch
34393 Grebenstein-Friedrichsthal Nr. 5
☎ 05674-1355

Ein Klassiker zu Ostern

Rezept für raffinierte Lammkarrees mit Minz-Cashew-Kruste

Zutaten für vier Personen:

- 2 Bund Minze sowie einige extra Zweige Minze
- 1 Bund Blatt Petersilie
- 100 g Cashewkerne
- 100 bis 150 ml Olivenöl
- 1 TL Zitronensaft
- 1 TL Honig
- 75 g Hartkäse (zum Beispiel Pecorino oder Parmesan)
- 2 Eigelb
- Salz, Pfeffer aus der Mühle
- 4 Stücke Lammkarree à 200 g
- Olivenöl zum Braten
- 150 g Perlzwiebeln
- 1 Prise Zucker
- 2 EL heller Balsamicoessig

Zubereitung:

Den Backofen auf 220 Grad vorheizen. Die Kräuter bis auf die extra Minze-Zweige waschen, trockentupfen, zupfen und fein hacken. Cashewkerne in einer Pfanne ohne Fett rösten, kalt werden lassen und hacken. Hartkäse fein reiben. Die Kräuter mit den Nüssen, dem Öl, dem Zitro-

nensaft, dem Honig, dem Hartkäse und den Eigelb zu einer dicken Paste vermischen. Eventuell etwas Öl zugeben. Mit Salz und Pfeffer würzen und abschmecken.

Das Fleisch aus dem Kühlschrank nehmen und von der oberen Fettschicht befreien. Die Lammkarrees in einer Pfanne kurz von allen Seiten anbraten. Die Karrees salzen und pfeffern und auf ein Backblech oder in eine feuerfeste Form legen. Die Kräuterkruste darauf verteilen und gut andrücken.

Perlzwiebeln schälen, halbieren oder vierteln und mit einigen Zweigen Minze anbraten. Mit Salz, Pfeffer, etwas Zucker würzen. Mit dem Balsamicoessig ablöschen und ebenfalls in die Auflaufform geben. Wer die Zwiebeln nicht mag, kann sie auch weglassen.

Die Lammkarrees bei 160 Grad für 15 bis 20 Minuten in den Backofen stellen. Das

Ein Genuss zum Osterfest: Knusprig wird das Lammfleisch durch die Kräuter-Nuss-Kruste. FOTO: MANUELA RÜTHER

Fleisch aus dem Ofen nehmen, mit Alufolie bedecken und den Grill auf 220 Grad Oberhitze vorheizen. Die Lammkarrees auf der oberen Schiene kross überbacken.

Aus dem Ofen nehmen, einige Minuten ruhen lassen und gegebenenfalls zusammen mit den Zwiebeln anrichten. tmn



A. Manzow Partyservice

Landmetzgerei

Rinderrouladen mit Soße, für 10 Personen **69,00 €**

Wildgulasch mit Champignons, für 10 Personen **69,00 €**

Wir bitten um Vorbestellung!

Öffnungszeiten:
Di.-Fr. 8.00-13.00 Uhr • Di., Mi. u. Fr. 15.00-18.00 Uhr • Sa. 7.30-13.00 Uhr
Trendelburg-Eberschütz, Eichenweg 2, Tel. 05671 8869097

Qualitätsfleisch aus Holzhausen

Jetzt vorbestellen!

- Kalbfleisch
- Wild • Filet
- Roast Beef

Kochwurst im Angebot

Tel. 05673 9293240
Kasseler Str. 79
34376 Holzhausen

bio & regional

Bioland Kartoffeln & Rindfleisch von der Domäne

Hofladen:
Do. und Fr. von 10-18 Uhr
Sa. von 10-14 Uhr

Tel. 0561 8041440
Domäne Frankenhäusen (an der B 83)

GIN GARTEN SAISONERÖFFNUNG

28.04. 16 - 21 UHR
29.04. 12 - 21 UHR
30.04. 12 - 21 UHR
01.05. 12 - 18 UHR

WARMER KÜCHE | COCKTAILS | WEIN
BIER | KAFFEE & KUCHEN

05676 371 9829
ST-ALBERTS.COM

- Unsere Schweine werden im Außenklimastall auf Stroh gehalten
- Eigene Angus Rinderzucht
- Hausgemachte Fleisch- und Wurstwaren aus eigener Schlachtung und Verarbeitung

Öffnungszeiten Osterwoche
Mi. 9.00 - 13.00 Uhr
15.00 - 18.00 Uhr
Gründonnerstag 8.00 - 18.00 Uhr
Sa. 8.00 - 12.00 Uhr

Ullrich's Bauernladen GbR
Weimarer Straße 34
34379 Calden-Fürstenwald
ullrichs-bauernladen@t-online.de
Telefon: 05609 1387

REWE DEIN MARKT

FAMILIE EHLERT Grebenstein

Gute Qualität aus Hessen ...
Fleisch- u. Wurstwaren aus eigener Produktion

- Kramm's Hof**
- Frische Eier**
- WURSTEHIMMEL**
KATHARINA KOCH CALDEN
- Mühlkäse**
- Gutemilch**
- Imker Axel Heiser/Immenhausen**
Honig
- Mühlenbäckerei Ernst**
Brot und Gebäck
- Jüttes Weidberghof**
Käsespezialitäten

... und viele weitere regionale Partner ...

Für Sie geöffnet: Montag-Samstag von 7 bis 22 Uhr