

## Google Pixel 7 Pro & 25 GB Internet

0,- € Anschlusspreis  
Für alle unter 29 J., 50 GB für nur 22,99 €!

100 Mbit WLAN nur 29,99 €



O2-Shop Fritzlär  
Kasseler Straße 14 (Fußgängerzone)  
Telefon: 05622 790680  
SMS/WhatsApp: 0163 1400308  
o2shopfritzlär@gmail.com

Nur  
**37,99**  
€/mtl.

# HEIMAT NACHRICHTEN

MELSUNGEN · FRITZLAR  
HOMBERG · BORKEN

FACHZENTRUM  
MALERMEISTERBETRIEB  
**alessandro  
SCHMIDT**  
EXKLUSIVE TAPETEN

**EXKLUSIVE WANDGESTALTUNG**  
Sellenweg 13 | 34582 Borken-Kleinenglis  
Tel. 05682 / 49 99 | info@maler-fuerst.de  
www.maler-fuerst.de

## Nachhaltigkeit beginnt bei der Planung



[www.persch-die-kueche.de](http://www.persch-die-kueche.de)

Donnershag 4 · Sontra

Telefon (05653) 91949-0

## Musical über Daniel und seinen Löwenmut

Kinderchor der Kirchengemeinde Schwalmpforte war in Kleinenglis zu hören

**Kleinenglis** – Voller Begeisterung und mit ganz viel Herzblut hat der Kinderchor der Kirchengemeinde Schwalmpforte im Familiengottesdienst und vor der Grundschule Kleinenglis mit 20 Sängern im Alter von fünf bis 13 Jahren das Kindermusical „Daniel in der Löwengrube“ aufgeführt.

Die Kinder haben durch ihre Lieder und ihr Spiel die biblische Geschichte lebendig werden lassen, teilt Pfarrerin Vera Seebaß mit. Der fromme Israelit Daniel (Eva Martin) lebt am Hof des persischen Königs Darius (Micha Seebaß).

Daniel betet zu Gott, obwohl König Darius Gebete

durch einen Erlass verboten hat, denn die königlichen Beamten wollen Daniel so aus dem Weg räumen. Daher muss der König Daniel in die

Löwengrube werfen lassen, aber Gott beschützt ihn vor den Raubtieren, indem er einen Engel schickt, sodass Daniel unversehrt aus der Lö-

wengrube entkommt. König Darius erkennt den Gott Daniels als den einzig wahren Gott an.

Chorleiterin Marlis Witt hatte das Kindermusical zusammen mit Pfarrerin Vera Seebaß und Manuela Ruhlandt und Tina Bornkessel mit großem Engagement und Leidenschaft mit den Kindern

eingübt und so die vielen Gottesdienstbesucher begeistert. red



Der Kinderchor Schwalmpforte führte in der Kleinengliser Kirche das Kindermusical „Daniel in der Löwengrube“ auf.

FOTO: KIRCHENGEMEINDE KLEINENGLIS

**ALLES GUTE FÜR IHREN GARTEN**

**TIGA**

**DÖRING GARTENTECHNIK**  
Service · Beratung · Verkauf · Reparatur  
Fritzlär-Werkel · Tel. 05622 5556  
www.doering-gartentechnik.de

sonntags ab 20.30 Uhr geschlossen

**Traditionelle Haxenwanderung**

So., 16.04. – Treffpunkt 14 Uhr am Hotel

pro Person **21,50 €**  
inkl. Grillhaxe und kleine Vesper an der Wanderhütte

**E-Tankstelle am Hotel**  
[www.hoteltanneck.de](http://www.hoteltanneck.de)

**ECKSTEIN**  
unfach besen

**GUTSCHEIN**

**2 FÜR 1**  
DIENSTAG - FREITAG  
11.04.-14.04.2023

Angebot gilt nach Gutscheinvorlage vor der Bestellung. Bei Bestellung von 2 Hauptgerichten ist das günstigere gleichwertige geschenkt! Zu jedem Gericht muss mindestens ein Getränk bestellt werden. Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar. Gutschein gilt für Gerichte bis 20 € und nicht außer Haus.

**GÜLTIG IM RESTAURANT ECKSTEIN | OBERE KÖNIGSSTRASSE 4 | 34117 KASSEL**

**Kaufe Alt- und Zahngold**

**Goldschmuck Galerie**

Y. Gabriel · 34212 Melsungen  
Kasseler Str. 1 · Telefon 05661 923785

**BALKAN RESTAURANT**

Waldstraße 6 · 34212 Melsungen

**Montenegro-Teller**  
Kammsteak, Kotelett, Hacksteak, Speck, Djuvec-Reis, Pommes Frites und Salat **Angebot 11,90**

**Bevapjici-Teller**  
mit Pommes Frites, Djuvec-Reis und Salat **Angebot 9,90**

Öffnungszeiten: Mo. Ruhetag  
Di.-Sa. 17.00-21.00 Uhr  
So. 11.30-14.00 u. 17.00-21.00 Uhr  
[www.balkanrestaurant.com](http://www.balkanrestaurant.com)

sonntags ab 20.30 Uhr geschlossen

**Traditionelle Haxenwanderung**

34593 Knüllwald-Schellbach  
Tel. 05681 9921-0 · Fax 9921-97  
50 Jahre Knüllhotel 1973-2023

Wir bedanken uns bei unseren Gästen für die langjährige Treue und wünschen Ihnen ein frohes Osterfest.

Inhaber Frank Ellerkmann  
Familie Ellerkmann  
und Mitarbeiter

**VELTINS**

[www.hoteltanneck.de](http://www.hoteltanneck.de)

VW AUDI ŠKODA SEAT MERCEDES BMW FORD OPEL RENAULT

**TOP GEBRAUCHTWAGEN vom Kfz-Meister mit Garantie**

NISSAN Qashqai, 1,2 Acenta, 85 kW (115 PS), EZ 04/2015, 94.100 km <b>13.500 €</b>	NISSAN Juke 1,2 Acenta, 85 kW (115 PS), EZ 07/2015, 83.200 km <b>11.400 €</b>
SKODA Yeti 1,2 TSI Active, 77 kW (105 PS), EZ 09/2013, 91.800 km <b>10.500 €</b>	VW Golf VII 1,2 TSI BMT Cup, 77 kW (105 PS), EZ 06/2014, 97.050 km <b>12.200 €</b>
SEAT Ibiza 1,2 TSI, 77 kW (105 PS), EZ 03/2015, 102.900 km <b>8.990 €</b>	VW Polo 1,2 TSI Trendline, 51 kW (70 PS), EZ 07/2013, 107.900 km <b>7.450 €</b>

34590 Wabern · Tel. 05683 99910 · [www.guenther-wabern.de](http://www.guenther-wabern.de)

SMART SUBARU ALFA ROMEO LADA SSANGYONG HYUNDAI FIAT TOYOTA KIA PEUGEOT MITSUBISHI

**Autoteile Homberg GmbH**

**IHR PARTNER FÜR IHR AUTO. ALLES AUS EINER HAND.**

**Markenersatzteile und Zubehör für alle Pkw, Lkw und Schlepper.**

Hersfelder Straße 18 · 34576 Homberg  
Telefon 05681 939534 · Fax 05681 939563  
E-Mail: [Autoteile-Homberg@t-online.de](mailto:Autoteile-Homberg@t-online.de)  
Web: [www.autoteile-homberg-efze.de](http://www.autoteile-homberg-efze.de)

**gunther ENERGIE**

**HolzPellets Lose & Sackware**

**HolzBriketts Wieder lieferbar!**

Rufen Sie uns an!  
**(0 56 82) 7 38 76 79**  
34582 Borken  
[www.guenther-energie.de](http://www.guenther-energie.de)

# Modellwechsel! Ausstellungsstücke aus allen Abteilungen reduziert

Stressless  
Sessel  
bis zu 30% sparen!

Alles sofort verfügbar:  
**Sofas, Sessel, Wohnwände, Küchen, Tische, Stühle, Betten, Kleiderschränke** und vieles mehr



Bild Musterbeispiel

**HÄMEL**  
ENDLICH ZUHAUSE



# Der Ursprung ist in Melsungen

VR Partnerbank Chattengau Schwalm-Eder feiert 160-jähriges Bestehen

**Melsungen/Schwalm-Eder** – Die VR Partnerbank Chattengau-Schwalm-Eder wird 160 Jahre alt. Wer ihren Ursprungsort sucht, muss sich auf den Melsunger Marktplatz begeben. Dort, im ehemaligen Gasthaus und heutigen Bistro Adler, befanden sich die ersten Geschäftsräume des Vorschussvereins zu Melsungen und Umgegend. Er gilt als Vorläufer der heutigen Bank.

## Die Gründung

Gegründet wurde der Verein am 30. November 1863 von 22 Fabrikanten und Gewerbetreibenden, die ihre finanziellen Kräfte bündeln und sich gegenseitig unterstützen wollten. Als Vorbild dienten genossenschaftliche Vereine, die ab 1849 im Land entstanden und auf Ideen des Politikers und Gründers der Kreditgenossenschaften, Hermann Schulze-Delitzsch, beruhten. Der Grundgedanke der Genossenschaft, „was einer allein nicht schafft – das schaffen viele“, hat sich bis heute erhalten.

## Die Veränderungen

Die Arbeitswelt der Banken hat sich aber stets geändert

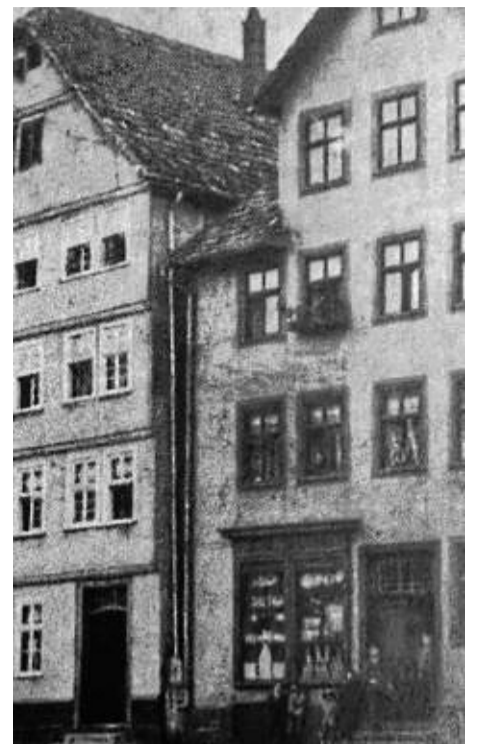
und den Anforderungen der Zeit angepasst. So begann in den 1970er-Jahren, im Zuge der Gebietsreform und ausgelöst durch wirtschaftliche Zwänge, die Zeit der Bankfusionen.

Durch die Vereinigung mit der Raiffeisenkasse Melsungen entstand 1978 die Neue Volksbank und Raiffeisenbank Melsungen. Weitere Fusionen folgten. Die vorerst Letzte war 2017 der Zusammenschluss der VR-Banken Schwalm-Eder und Chattengau zur VR Partnerbank Chattengau-Schwalm-Eder.

Auch die Technik hat sich verändert. So wurden in den 1970er-Jahren Autoschalter eingeführt, um den Kunden die Bankgeschäfte vom Fahrersitz aus zu ermöglichen. Diese aus den USA übernommene Entwicklung war nur von kurzer Dauer. Die ersten Bankautomaten wurden in den 1980er-Jahren in Nordhessen installiert. Nicht ohne Anlaufschwierigkeiten, wie Bankvorstand Stefan Kördel berichtet: Es wurden schon mal klein gefaltete und unterschriebene Eurochecks in den Kartenleser geschoben, um den Automaten zur Aus-



**Blicken positiv in die Zukunft:** Die Vorstände der VR Partnerbank Chattengau-Schwalm-Eder. Kai Mardorf (von links), Anja Kukuck-Peppler und Stefan Kördel.



**Die ersten Kassenräume** des Vorschussvereins befanden sich in der Gaststätte Adler am Melsunger Marktplatz.

zahlung zu bewegen.

## Die Ausbildung

Auch die Arbeit in der Bank wandelt sich. „Die Inhalte haben sich für Mitarbeiter deut-

lich verschoben“, sagt Bankvorständin Anja Kukuck-Peppler, „weg vom Rechner hin zum Kommunikator“. In der Ausbildung werde ein breites Fachwissen vermittelt, das Berufschancen auch in anderen Bereichen der Wirtschaft eröffne und das gleichermaßen für Frauen und Männer, sagte sie weiter. So sei heute über die Hälfte der Belegschaft weiblich und die Führungspositionen seien zu gleichen Teilen von Frauen und Männern besetzt.

## Die Mitarbeiter

Aktuell beschäftigt die Bank 200 Mitarbeiter, davon 15 in

der Ausbildung. Sie kümmern sich um die 65 000 Kunden, von denen viele auch Miteigentümer der Bank sind. Rund 30 000 Kunden halten Geschäftsanteile im Wert von 21 Millionen Euro.

## Der Geburtstag

Zur Feier des Geburtstages haben sich Vorstand und Mitarbeiter einiges einfallen lassen: Es gab bereits mehrere Mitgliederforen als Abendveranstaltungen. Vereine mit Jubiläum 2023 können sich um eine Zuwendung von je 1000 Euro bewerben. Mitarbeiter der Bank werden für insgesamt 160 Tage ehren-

amtlicher Arbeit in der Region freigestellt.

## Die Zukunft

Für Bankvorstand Kai Mardorf ist die Bank auf dem richtigen Weg: „Private und gewerbliche Kunden kommen aus allen Teilen der Gesellschaft. Dadurch sind wir breit aufgestellt.“

Auch die Mitgliedschaft im genossenschaftlichen Bankenverband sorgt für Stabilität. „Auch Stefan Kördel blickt optimistisch in die Zukunft. „Wir bestehen seit 160 Jahren und werden uns auch den künftigen Herausforderungen stellen.“

210

**www.rb-becker.de**

**ab Die, den 11.04.2023**

**Stämmchen** 19 cm Topf, versch. Sorten wie z.B. Fuchsia, Lantana camara, Bougainvillea u.a. je **9,98**

**Beerensträucher** 13er Topf, versch. Sorten je **3,99**

**Stauden** 11 cm Topf, versch. Sorten je **1,49**

**Edel-, o. Beet-Rosen** 14 cm Topf, versch. Sorten je **5,99**

**Gieskanne** 2L **2,49**, 5L **3,29**, 10L **3,99**

**Brennholz-Wippsäge GWS 700 HM-2** 5,2 KW 400-Volt Elektromotor, 1420 1/min, Hartmetall-Sägeblatt Ø (700 x 30 x 4,2) mm **649,50**

**Wieder Vorrätig!** zum **TOP Preis** **3,02** pro Bündel bei Teillieferung ab 1kg=0,15

**Weichholzbriketts** 96 Bündel à 10 kg auf Palette **289,50** (ER: 1 Bündel à 10 kg **3,33** / 1 kg=0,333)

**Hollywoodschaukel mit Polycarbonatdach** aus pulverbeschichtetem Stahl, für bis zu 3 Personen, Liegefläche: 190 x 106 cm **249,50** II. Wahl

**Rückenlehne umklappbar**

**Rasendünger mit Eisen** 9 kg **15,00** (1 kg=1,666)

**Rasendünger ACTION** 10 kg **9,98** (1 kg=0,998)

**Stapelstuhl Antwerpen** gepolstert, pulverbeschichteter Aluminiumrahmen **55,00**

**Klappstuhl Antwerpen** gepolstert, pulverbeschichteter Aluminiumrahmen, Rückenlehne verstellbar **59,50**

**Relaxstuhl Antwerpen** gepolstert, pulverbeschichteter Aluminiumrahmen, verstellbare Positionen **95,00**

**Gartenstuhl Auflage niedrig oder hoch** versch. Farben, und Muster **ab 15,00** je

**Streuwagen** 12l, für Dünger, Saatgut & Streusalz **19,99**

**Universalstreuer** **7,99**

**Hornspäne** 2,5 kg **7,99**

**Pflanzkübel Donna** terracotta oder anthrazit, versch. Größen **ab 3,99**

**Blumenkasten m. Untersetzer** terracotta oder anthrazit, versch. Größen **ab 3,99**

**passender Untersetzer** **0,99**

**Elektrikettensäge KS 355 EC** leichte und handliche Elektrikettensäge, Schnittlänge: 345 mm, 1400 W **59,50**

**Benzin-Kettensäge KS 400-41 V** Oregon Kette + Schwert, Federunterstütztes Leichtstartsystem, Ketten-schnellsponnsystem, Schnittlänge: 375 mm, 1,9 PS **99,50**

**Benzin-Kettensäge KS 450-53 V** Oregon Kette + Schwert, Schnittlänge: 430 mm, 2,7PS **119,50**

**Kaminholzregal** Massive Ausführung, Pflostenstärke: 5 x 5 cm, 190 x 184 x 80 cm, 8/H/T Sockelmaß **89,50** II. Wahl

**Avantol Super 2T** Zweitakt-Motorenöl, teilsynthetisch **7,98** 1 Liter

**Birkel Minuto** versch. Sorten 47-70 g **0,99** (1kg=22,11-14,14)

**Schwarzwälder-Schinken** geschneitten, ca. 300 g **0,99** (1kg=9,99)

**Milka Schokolade** versch. Sorten, 250 - 300 g **1,69** (1kg=6,76-5,63)

**Energy Drink effect zero** **0,55** \* 0,331 (1l=1,66) \*zzgl. 0,25 Einwegpfand

**Tuc Kekse Sweet Chili** 100 g **0,49** (1kg=4,90)

**PATROS Hirtenkäse in Öl** mit Kräutern 300g **1,29** (1kg=4,30)

**Kuchenmeister Schoko-Kuchen** 400g **1,69** (1kg=4,23)

**WIZ/Kleinalmerode** Industriest. 1 05542 / 93 39 60

**Kassel** Hegelsbergstr. 21 0561 / 49 172 551

**Gudensberg** Kasseler Str. 78 05603 / 91 86 54

**RB-Rolf Becker GmbH Zentrale** Industriest. 1 - 37217 Witzhausen/Kleinalmerode

Einige Artikel können aufgrund begrenzter Vorratsmenge bereits im Laufe des ersten Angebotstages ausverkauft sein. Alle Preise ohne Deko. Für Druckfehler keine Haftung.

**ÖFFNUNGSZEITEN:** Mo.-Mi. 9.00-18.00 Uhr Do.-Fr. 9.00-19.00 Uhr Sa. 9.00-14.00 Uhr

**Anzeige**

## Ich will im Winter nicht frieren!

Zusatzheizung unter der Decke

**Fast jeder sucht Alternativen beim Heizen**  
Der schnelle Umbau oder eine Erneuerung der Heizungsanlage scheidet oft an der Verfügbarkeit neuer, energiesparender Anlagen und an langfristig ausgebildeten Handwerkern. Das Lagerfeuer im Wohnzimmer ist bekanntlich keine Option, scheidet also auch aus. Was lässt sich alternativ und unabhängig zu Gas- oder Ölheizungen einbauen? Wie wäre es mit einer Infrarotheizung? Infrarot sorgt für behagliche Wärme. Wie bei Sonnenstrahlen spürt die Haut diese Wärme sofort. Herrlich! Auch für Hausstauballergiker. Infrarotheizungen können elegant unter Spanndecken „versteckt“ werden.

Deine Decke mit Infrarot-Heizung können wir noch in diesem Jahr montieren. Ruf an oder besuche unsere Ausstellungen in Kassel oder Bad Hersfeld.

unabhängig heizen mit Infrarot Heizung unter der Decke

**PLAMECO** SPANDECKEN

**morgen schöner wohnen**  
Plameco Spanndecken  
Homberger Str. 83  
36251 Bad Hersfeld

Sa: 10 - 13  
& nach Vereinbarung

Leipziger Str. 163  
34123 Kassel

Mo, Di, Do, Fr: 13 - 18  
Sa: 10 - 13  
& nach Vereinbarung

**Eine neue Decke mit Beleuchtung nach Wunsch**

Ruf an: 0561-9532674 oder komm in die Ausstellung [plameco.de](http://plameco.de)

# Inspiration vom Weltrekordler

Berufsabenteurer Jonas Deichmann war in Melsunger Geschwister-Scholl-Schule zu Gast

**Melsungen** – Jonas Deichmann hält mehrere Weltrekorde, ist Extremsportler, Spiegel-Bestsellerautor, Filmproduzent und hält Vorträge, in denen er von seinen Rekorden berichtet. Einen davon hielt der 35-Jährige, der sich als Berufsabenteurer bezeichnet, am Dienstag vor etwa 100 Schülern der zehnten Klasse der Geschwister-Scholl-Schule (GSS).

Deichmann hatte für die Schüler Bilder und Kurzfilme mitgebracht. Er berichtete, dass er 2017 die schnellste nicht unterstützte Fahrradüberquerung Europas von West nach Ost gemacht hat, im gleichen Jahr auch durch Eurasien von West nach Ost. 2018 schaffte er die schnellste Radüberquerung des Panamericana, ein System von Schnellstraßen, von Alaska bis Feuerland. Auch die schnellste Fahrraddurchquerung

von Südamerika stand in dem Jahr auf seinem Programm. Schon ein Jahr später ging es 18 000 Kilometer mit dem Fahrrad vom Nordkap bis Kapstadt.

## Für Ziele kämpfen

Dem 35-Jährigen ist Melsungen schon bekannt. Bei seinen Rekorden sei er zweimal durch die Bartenwetzertalstadt gekommen, sagt er. Sein Rat an die Schüler: „Kämpft immer für eure Ziele. Wirklich scheitert man nur, wenn man es nicht probiert.“ Sein Lebensmotto sei der Titel seines Bestsellers „Das Limit bin nur ich“.

Er habe schon mehr als 100 Länder bereist, sagt Deichmann. Eis, extreme Kälte und Hitze, Schlamm und andere Unwetter hätten ihn aber nicht von seinen gesteckten Zielen abhalten können. Bei unter Minus 20 Grad habe er im Zelt auf dem Baikalsee übernachtet.

Bei mehr als Plus 50 Grad sei er allein in der Sahara gewesen. Wichtig bei solchen Reisen sei, auf die Menschen zu zugehen. „Überall wurde mir geholfen“, sagt er. „Ich habe ganz viele neue Freunde in aller Welt gefunden.“

Und die brauchte er mehrfach, zum Beispiel um in manchen Ländern Visa zu bekommen. „Da halfen bei manchen Aktionen wie der Fahrt durch Russland nur Beziehungen und Kontakte“, berichtet der 35-Jährige. Auch die geschlossenen

Grenzen in der Pandemie seien ein Problem gewesen. „Aber ich habe es immer geschafft.“ Unter anderem bei der Durchquerung von Mexiko, von der Deichmann erzählt: Er wollte in 120 Tagen 120 Mal eine Marathonstrecke laufen. Darüber berichtete das staatliche Fernsehen Mexikos täglich. An den Straßen warteten Polizei und Militär, um ihn wie einen Staatsgast zu eskortieren. Mexikanische Kapellen standen an den Straßen und feierten ihn an. Zwischendurch begleitete ihn ein Hund. Auch ein Mann, der nur noch ein Bein hatte, humpelte auf Krücken 16 Kilometer weit mit ihm. An manchen Tagen hatte er 180 Mitläufer. „Die Gastfreundschaft hat mich enorm beeindruckt“, sagt er. „Besonders die Menschen, die selbst nicht viel hatten, gaben gerne und waren immer fröhlich.“

Egal ob Essen, Trinken oder Schlafen, er wurde immer eingeladen. Manchmal war es soviel, dass er nicht alles in seinen Zugwagen für Zelt und Proviant packen konnte, den er hinter sich herzog. Allein in dieser Zeit verschliss der 35-Jährige elf Paar Schuhe. Wer Deichmann fragt, wie er zu diesem Leben gekommen ist, erfährt, dass er mit sechs Jahren seinen Großvater in Afrika besucht hat. Der hat ihm eine Weisheit mitgegeben, die für den 35-Jährigen ganz wichtig ist: „Man muss in der Welt seinen eigenen Weg gehen.“



**Berufsabenteurer und Weltrekordhalter:** Jonas Deichmann war an der Geschwister-Scholl-Schule in Melsungen zu Gast und berichtete von seinen Erlebnissen.

FOTO: HELMUT WENDEROTH

## ZUR PERSON

**Jonas Deichmann (35)** wurde in Stuttgart geboren. Wenn er nicht auf Reisen ist, lebt er in der Schweiz. Er ist ledig. Außer Deutsch spricht er Englisch, Spanisch und Schwedisch sowie Portugiesisch. Seit dem Jahr 2018 ist Deichmann selbstständiger Abenteurer, Autor und Extremsportler. Er hat in Dänemark und Schweden studiert. Von 2015 bis 2017 arbeitete er als Vertriebsleiter für ein schwedisches IT-Unternehmen. Der 35-Jährige hält weltweit Vorträge.

zot

zot

**TEAM 4**  
Umzüge zum Festpreis, Haushaltsauflösungen, Seniorenzüge  
☎ 05 61-89 99 90

**AWO Essen auf Rädern**  
**Täglich heiß geliefert!\***  
\*im Liefergebiet  
**Jetzt bestellen!**  
☎ 0800 3403440

**Wäscherei Konopka**  
**BEWIRB DICH BEI UNS UND WERDE WÄSCHEPROFI!**  
**WIR SUCHEN AB SOFORT Mitarbeiter (m/w/d) in Vollzeit**  
Keine Vorkenntnisse erforderlich!  
Wäscherei Konopka GmbH  
Industriestraße 27  
36199 Rotenburg  
Bewerbung an mail@waescherei-konopka.de - z. Hd. Markus Konopka

## Anzeige

### Ein Job, der Freude macht

Margret Beier ist Alltagsbegleiterin im AWO-Altenzentrum Homberg

Während andere in ihrem Alter Pläne für den Ruhestand machen, hat Margret Beier einen beruflichen Neustart gewagt: Seit drei Jahren ist sie als Alltagsbegleiterin im AWO-Altenzentrum Homberg tätig und kann sich keine schönere Aufgabe vorstellen. „Kochen, backen, mit Menschen zusammenarbeiten: Ich tue das, was ich schon immer gern getan habe.“ Dabei erhält sie auch viel Unterstützung von ihrem Arbeitgeber AWO Nordhessen – zum Beispiel durch regelmäßige hauswirtschaftliche Schulungen.



**Eine erfüllende Aufgabe:** Margret Beier hat sich beruflich neu orientiert und arbeitet nun als Alltagsbegleiterin.

Foto: AWO Nordhessen

**Alltagsbegleiterin: Quereinstieg ist möglich**  
Margret Beier hat einen bewegten beruflichen Weg hinter sich. Sie lernte Zahnarzthelferin, anschließend arbeitete sie jahrzehntelang in einer Tierarztpraxis und schließlich in einem zahnmedizinischen Labor. Doch erst in ihrer heutigen Tätigkeit als Alltagsbegleiterin fand die 64-Jährige ihre persönliche Erfüllung. Im AWO-Altenzentrum Homberg unterstützt sie eine von fünf betreuten Hausgemeinschaften im hauswirtschaftlichen Bereich, zum Beispiel bei der Zubereitung der Mahlzeiten,

aber auch beim Wäschewaschen. Gekocht wird täglich frisch und die Bewohner und Bewohnerinnen entscheiden mit, wie der Speiseplan aussieht. Was besonders beliebt ist? „Meist wird klassische Hausmannskost gewünscht“, sagt die Fritzlärerin. Viel Inspiration biete auch die AWO-eigene Rezeptsammlung von regionalen Gerichten.

**Familiäres Miteinander in den Hausgemeinschaften**  
Das familiäre Miteinander, das in den Hausgemeinschaften der AWO Nordhessen gelebt wird,

mache ihre Arbeit sehr angenehm, sagt Margret Beier. Gut gefalle ihr, dass die Senioren in die alltäglichen Abläufe mit einbezogen werden. „Wer möchte, kann Kartoffeln schälen oder Wäsche zusammenlegen.“ Das gebe den Bewohnerinnen und Bewohnern das Gefühl, etwas beizutragen.

**Kontakt:**  
AWO-Altenzentrum Homberg  
Hospitalstraße 4  
34576 Homberg  
Tel. 0 56 81 / 93 60 60  
info26@awo-nordhessen.de  
www.awo-nordhessen.de

Die ersten 6 Monate  
**14,95 € mtl.\***  
**SCHLAGEN SIE ZU!**  
**Nordhessen-DSL**  
**INTERNET UNSCHLAGBAR GÜNSTIG!**  
**JETZT AUCH IN KASSEL!**  
\* Aktion gültig für die Produkte Nordhessen-DSL mit 25, 50 und 100 Mbit/s bei 24 Monaten Mindestvertragslaufzeit, bei dem ggf. weitere Kosten entstehen können. Gültig nur für Neukunden im Aktionszeitraum von 01.02.2023 bis 01.05.2023. Nordhessen-DSL 25 Mbit/s für 14,95 €/Monat in den ersten 6 Monaten, danach 34,95 €/Monat. Nordhessen-DSL 50 Mbit/s für 14,95 €/Monat in den ersten 6 Monaten, danach 39,95 €/Monat. Nordhessen-DSL 100 Mbit/s für 14,95 €/Monat in den ersten 6 Monaten, danach 44,95 €/Monat. Der Online-Vorteil i.H.v. 49 € auf den Einrichtungspreis wird einmalig gewährt und ist nur gültig im Webshop, Callcenter und im Netcom-Shop Kassel (Obere Königsstr. 23, 34117 Kassel) im Aktionszeitraum für die Produkte Nordhessen DSL 50 Mbit/s & 100 Mbit/s. Der 50€-Rabatt auf den Listenpreis von 249 € wird ausschließlich bei Kauf der FRITZ!Box 7590 gewährt. Gilt nicht für Optionen, Sonderrufnummern und Telefon-Verbindungspreise. Router kann optional gem. Preisliste hinzugebucht werden. Alle Preise inkl. der gesetzlichen MwSt. Nordhessen-DSL mit 25, 50 und 100 Mbit/s je nach technischer Verfügbarkeit, Verfügbarkeitsprüfung auf netcom-kassel.de. Änderungen und Irrtümer vorbehalten. Stand: Februar 2023. AGB und Leistungsbeschreibung unter netcom-kassel.de

**Netcom KASSEL**  
netcom-kassel.de  
**So surft Nordhessen.**

## Wälder zukunftsfähig gestalten

Beim Waldbaustraining in Homberg drehte sich alles um Pflanzung und Pflege



**Homberg** – Der Klimawandel stellt Waldbesitzer vor gewaltige Aufgaben. Dabei sind Käfer- und Trockenheitsschäden die größte Gefahr für die jungen Kulturen, aus denen stabile, klimaangepasste Mischwälder entstehen sollen. Wie soll es nach diesen schwierigen Jahren mit den großen Schadflächen weitergehen? Diese Frage stellen sich zurzeit viele Waldbesitzer und auch beim Waldbaustraining war das eine zentrale Frage. Die Antwort sei einfach wie schlicht: Pflanzung und Pflege.

**.Dritte Station:** Praktischer Teil: Den Teilnehmern wurden die verschiedenen Pflanztechniken und Pflanzverfahren nähergebracht. Im Anschluss durften sie diese selbst ausprobieren. **.Vierte Station:** Die Bedeutung der Jagd. Den Teilnehmern wurde dieses Thema im waldbaulichen Kontext der Wiederbewaldung erläutert und ihnen wurden die Konsequenzen einer zu hohen Wildpopulation verdeutlicht. **.Fünfte Station:** Auszeichnungsübung.

Unter diesem Motto „Pflanzung und Pflege“ fand das Waldbaustraining im Bereich der Lichte im Homberger Stadtwald statt. Ausgerichtet wurde es von der Forstbetriebsgemeinschaft Homberg und vom Forstamt Neukirchen. Die Teilnehmer lernten die Grundlagen der Waldbegegnung und Waldpflege kennen. Nachdem Florian Peter Koch, Leiter des Forstamtes Neukirchen, und seine Kollegen Phil Krause und Felix Rahnenführer die Gruppe begrüßte, wurden die Teilnehmer aufgeteilt und absolvierten einen Parcours mit sechs Stationen.

In den ersten fünf bis 15 Lebensjahren eines neu begründeten Bestandes aus Naturverjüngung oder Pflanzung hat der Waldeigentümer die Möglichkeit, durch Jungwuchspflege und Läuterung die Baumartenwahl, die Qualität des Einzelbaums sowie das Bestandsgefüge für die restliche Lebenszeit des Bestandes von bis zu 250 Jahren festzulegen.

**.Erste Station:** Saatgutgewinnung, der Erhalt der Genressource, die Annahme von Pflanzenlieferungen und die verschiedenen forstlichen Zertifizierungen, die dem Waldbesitzer den Kauf von Pflanzen aus gesicherter Herkunft ermöglichen.

Mit der Auszeichnungsübung wurden die Bedeutung und die besonderen Chancen herausgearbeitet. **.Sechste Station:** Diskussion über die Möglichkeiten der verschiedenen finanziellen Förderungen.

**.Zweite Station:** Die Entwicklung verschiedener Waldgesellschaften ökonomisch kalkuliert – unter anderem die Baumarten, Pflanzanzahlen, Pflanzverfahren, Wildschutzmaßnahmen, forstliche Förderung etc. sind Parameter, die wesentlichen Einfluss auf die finanzielle Investition haben.

Ziel der Veranstaltung war es den Waldbesitzern bei ihrer waldbaulichen Entscheidungsfindung unter die Arme zu greifen und ihnen Methoden näher zu bringen, um ihren Wald zukunftsfähig zu gestalten.

## Kreis spendet für Erdbebenopfer

**Schwalm-Eder** – Um den Opfern des verheerenden Bebens in Syrien und der Türkei zu helfen, spendet der Kreisausschuss des Schwalm-Eder-Kreises jetzt 30 000 Euro, das hatte der Kreisausschuss beschlossen. Jeweils 15 000 Euro sollen für die humanitäre Hilfe in den betroffenen Gebieten eingesetzt werden.

tens 16 Quadratmeter). Die Erdbebenhilfe nimmt nur Sachspenden an. Speditionen, die beim Transport von Hilfsgütern helfen möchten, können sich an die Erdbebenhilfe Kassel wenden.

Bereits kurz nach der Katastrophe hat der Landkreis elf Paletten mit Hilfsgütern wie Feldbetten, Bettdecken, Nitrilhandschuhen sowie Spritzen mit Nadeln an die Erdbebenhilfe Kassel übergeben und auf den Weg in das Erdbebengebiet geschickt. Außerdem besuchte Landrat Winfried Becker die Erdbebenhilfe Kassel. „Das Leid der Erdbebenopfer ist unermesslich und wir alle sind aufgefordert zu prüfen, wie wir helfen können. Ich schließe mich dem Aufruf, weitere Sachspenden zur Verfügung zu stellen, gerne an. Klar ist aber, dass solche Spendenaktionen gesteuert werden müssen. Deshalb bin ich der Erdbebenhilfe Kassel mit ihrer privaten Initiative sehr dankbar“, so der Landrat.

**Kontakt:** Erdbebenhilfe Kassel: Semiha Kasapoglu, Handy: 017 6/ 84 69 93 70, Mail: semiha.kasapoglu@gmx.de

Diese Sachspenden werden in erster Linie benötigt: Generatoren, Heizgeräte, Decken, Container, Toilettencontainer, Schlafsäcke, Feldbetten, winterfeste Zelte (mindes-

Das Forstamt Neukirchen absolvierte mit der Forstbetriebsgemeinschaft Homberg ein Waldbaustraining.

FOTO: FORSTAMT NEUKIRCHEN

**ANTIK- & TRÖDELMARKT**  
09. April 2023  
Homberg (Efze)  
Info's unter: 0174 620 87 80

**XXL FLOHMARKT**  
VELLMAR HERRKULES-CENTER  
9./10. 4. Ostern  
Tiefgarage + Freigelände  
BAUNATAL PARKSTADION 16.4.  
hansenmaerkte.de • 06424-6191



**ASKLEPIOS**  
KLINIKEN SCHWALM-EDER

informiert

## Pflegenachwuchs in der Verantwortung

Drei Wochen lang leiten Pflegeschüler:innen eine Station



Man wächst mit seinen Aufgaben: Man wächst mit seinen Aufgaben: Drei Wochen lang sind die Pflegeschülerinnen für einen Teil der Station verantwortlich – immer unterstützt von Ausbilderinnen und Stationsmitarbeitenden. Foto: Asklepios

**Schwalmstadt. Die Ausbildung zur Pflegefachfrau/zum Pflegefachmann dauert in der Regel drei Jahre - während dieser Zeit durchlaufen die Schüler:innen sowohl theoretische als auch praktische Teile. Um das Gelernte noch vor der Abschlussprüfung im realen Alltag umzusetzen, rief man bei Asklepios bereits vor über 20 Jahren das Projekt „Schüler leiten eine Station“ ins Leben.**

Seither übernehmen die Auszubildenden für etwa drei Wochen eigenverantwortlich die Organisation einer Pflegestation. Die 19 Schüler:innen in diesem Jahr sind der erste Kurs, der die umstrukturierte generalistische Pflegeausbildung durchläuft. Zudem absolvierten sie ihren kompletten Unterricht in dem neu eröffneten Ausbildungsstandort Schwalmstadt des Asklepios Bildungszentrum für Gesundheitsfachberufe Nordhessen – die Kursleitung hatte Andrea Großmann. Für das diesjährige Projekt diente die Station 5 im Asklepios Klinikum Schwalmstadt, dort übernahmen die Azubis einen von drei Fluren und waren somit für 16 Betten zuständig. „Wir haben die Gruppe halbiert, die eine Hälfte für die Früh- und die andere für die Spätschicht“,

erklärt Stationsleitung Dorothea Zulauf. Die erfahrene Krankenschwester arbeitet seit 36 Jahren im Ziegenhainer Krankenhaus und ist ausgebildete Praxisanleiterin. Gemeinsam mit weiteren Praxisanleiterinnen, Lehrkräften und je einer Pflegekraft von der Station wurde der Pflegenachwuchs begleitet. Die eigentliche Organisation oblag jedoch den Schüler:innen, die dazu erst einmal einen Dienstplan erstellen mussten. „Jeden Tag hatte jemand anderes die Schichtleitung“, betont Zulauf die gewollte Selbstständigkeit, „die Tagesverantwortlichen mussten ihre Mitschülerinnen einteilen, die entsprechenden Aufträge ausgeben und hatten außerdem das Stationstelefon in der Tasche, das regelmäßig klingelt“, beschreibt sie das umfangreiche Aufgabenspektrum. Zuerst musste der Dienstplan geprüft werden, Fragen wie „welches Personal steht mir tatsächlich zur Verfügung“, „gibt es Patientenzulauf oder Entlassungen“, „wer übernimmt den Patiententransport“ und „wer verteilt das Mittagessen“ galt es zu klären - viele weitere Rahmenbedingungen mussten die „Stationsleitungen auf Zeit“ ebenfalls auf dem Schirm haben. „Die Schüler:innen sind mit ihren Auf-

gaben gewachsen“, betont Zulauf das sichtbare Engagement, bei aller Anstrengung seien alle mit Spaß bei der Sache - so wie beispielsweise Mersiha Mujic und Laura Ostermüller. Die 42-jährige Mersiha hat schon Erfahrung im Pflegebereich, sie ist ausgebildete Krankenpflegehelferin, für ihre Mitschülerin ist es die erste Berufserfahrung. „In den früheren praktischen Ausbildungsabschnitten haben wir immer nur Einzelteile kennengelernt“, blickt Laura zurück, „in diesen drei Wochen müssen wir alles unter einen Hut bringen“, so die 20-Jährige weiter. „Als Stationsleitung haben wir das Ruder in der Hand“, beschreiben die beiden angehenden Pflegefachfrauen die Herausforderung, bislang hätten sie immer nur einzelne Aufträge abgearbeitet. „Das bedarf der Koordination und der Kommunikation“, beschreibt Zulauf die erweiterte Aufgabenstellung, „dazu muss man die Arbeit nun gesamtumfänglich betrachten“, ergänzt Nadine Stephan, Lehrerin und Praxisanleiterin. Zu den praktischen Herausforderungen zählt am Anfang der Einsatz der digitalen Krankenakte, die war im Unterricht bislang nur in der Theorie durchgenommen, mit der entsprechenden Einweisung meistern

die Neulinge jedoch auch diese Aufgabe mit Bravour. Ebenso werden bei Schichtübergabe sämtliche relevanten Informationen an die Nachfolger weitergegeben, dazu müssen die Schüler:innen ihren gesamten Verantwortungsbereich im Blick haben. „Das Miteinander wächst von Tag zu Tag und so formt sich ein echtes Team“, beschreibt Lehrerin Stephan die sichtbare Entwicklung, „dabei ziehen die Stärkeren die Schwächeren mit und fördern sie gleichzeitig“, fügt sie hinzu. „Die Zeit hier bringt uns sehr viel“, sagen Mersiha und Laura stellvertretend für ihre Mitschülerinnen, „wir können unter realen Bedingungen sehen, was nach Abschluss unserer Ausbildung auf uns zukommt“. Auch das Ausbildersteam und die Stationsmitarbeitenden sehen das Projekt durchweg im positiven Licht, für die einen ist es ein halbes Jahr vor der Abschlussprüfung ein guter Gradmesser für den Ausbildungsstand und die anderen lernen bereits künftige Kolleg:innen kennen. Am Ende bedanken sich auch die Patient:innen für das Engagement des Pflegenachwuchses, das ist eigentlich das größte Lob und obendrein ein gutes Zeichen dafür, dass die jungen Leute auf dem richtigen Weg sind.

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen. Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis per Mail, mit Angabe Ihrer Anschrift, an vertriebsleitung@hna.de, damit wir unsere Zusteller davon in Kenntnis setzen können. Weitere Informationen finden Sie auch auf dem Verbraucherportal [www.werbung-im-briefkasten.de](http://www.werbung-im-briefkasten.de)

# Wohnhausbrand war größter Einsatz

Brandschützer kommen zur Jahreshauptversammlung der Spangenberg Wehren zusammen

Spangenberg – Stadtbrandinspektor Christian Pfaffenbach blickte in der gemeinsamen Jahreshauptversammlung aller Spangenger Feuerwehren auf ein bewegtes Jahr 2022 zurück. Vor zahlreichen Gästen aus der Kommunalpolitik und Kreisbrandinspektorin Tanja Dittmar zog er Bilanz.

Die Einsatzkräfte der Wehren der Kernstadt und den Stadtteilen wurden im Jahr 2022 insgesamt 65 Mal alarmiert. Gegenüber 2021 eine Zunahme um sechs Einsätze und gegenüber 2020 sogar um 21. Die größte Herausforderung war ein Gebäudebrand in der Louis-Salzmann-Straße am 18. Juli. Insgesamt gliedern sich die Einsätze in 15 Brände, 40 technische Hilfeleistungen und zehn Fehlalarme auf. Die 224 Aktiven in den Wehren haben, um einen hohen Ausbildungsstand



Alle Geehrten und Beförderten mit Bürgermeister Andreas Rehm und Kreisbrandinspektorin Tanja Dittmar (Mitte).

FOTOS: FEUERWEHR SPANGENBERG

zu halten und sich weiterzubilden, 33 Lehrgänge auf Kreisebene und an der Landesfeuerwehrschule besucht. Bedauerlich: Pfaffenbach zufolge ist die Zahl der aktiven Feuerwehrleute um sechs

Einsatzkräfte gesunken. Pfaffenbach und auch der Leiter Atemschutz, Florian Voland, bemängelten, dass von 54 ausgebildeten Atemschutzgeräteträgern (AGT) nur 26 einsatzbereit sind. Bei

der enormen Bedeutung, die sie bei Brandeinsätzen haben, ein bedenklich niedriger Anteil. Beide forderten die Kameraden auf, die für einen Einsatz als AGT notwendigen Kriterien, wie die theoretischen und praktischen Übungen nachzuholen. Es könne kein Einsatz, und somit auch die Rettung von Menschenleben, ohne AGT durchgeführt werden, so Pfaffenbach.

Für die Jugendfeuerwehr

blickte die neugewählte Wartin der Stadtjugendfeuerwehr, Laura Winter, auf ein erfolgreiches Jahr zurück. Nach der pandemiebedingten Pause waren wieder Aktionen der Nachwuchsbrandschützer möglich. Das Einsammeln der Weihnachtsbäume, die Teilnahme am Bundeswettkampf und ein 24-Stunden-Berufsfeuerwehrtag standen als Höhepunkte auf dem Programm. Derzeit seien Winter zufolge 54 Jugendfeuerwehrleute gemeldet.

Um die Zahl zu erhöhen, fanden Aktionen zur Mitgliederwerbung statt, etwa ein Tag der offenen Schultür und eine Aktion bei einem Erntedankfest. Die 22 Kinder, die bei den Löschkids, der Kinderfeuerwehr, mitmachen, werden spielerisch an Brandschutzthemen herangeführt, wie Benjamin Vaupel, Betreuer der Kinderfeuerwehr, sagte. Erster Erfolg der Löschkids: Die Gruppe hat bei der Winterwanderung der Kreisjugendfeuerwehr den 2. Platz erzielt.

Bürgermeister Andreas Rehm, Stadtverordnetenvorsteher Dieter Beckmann und Kreisbrandinspektorin Tanja Dittmar bedankten sich bei den Brandschützern für ihr Engagement und die Bereitschaft, ihren Mitbürgern Schutz und Hilfe zu gewährleisten. Sie hoben die Bedeutung der Feuerwehr hervor. zot

## Ehrungen für langjähriges Ehrenamt

Zur Jahreshauptversammlung wurden eine Reihe von Brandschützern ausgezeichnet.

Die goldene Ehrennadel für seine Verdienste und für seine langjährige ehrenamtliche Tätigkeit erhielt Ehrenstadtbrandinspektor Uwe Bauer.

Beförderte und Geehrte bei den Spangenger Feuerwehren:

**Befördert:**

Zu Feuerwehrfrauen/-männern: Nele Appell, Carolin Töpfer (beide Elbersdorf), Dominik Seitz (Spangenberg)  
Zu Oberfeuerwehrmännern: Sven Pede (Spangenberg), Julian Mell (Landefeld), Heinrich Töpfer (Elbersdorf)  
Zu Hauptfeuerwehrmännern: Lukas Vaugt (Spangenberg)  
Zu Löschmeistern: Mario Schanze, Tim Ackermann

(beide Elbersdorf)  
Zum Oberbrandmeister: Volker Fey (Metzebach)  
Zum Hauptbrandmeister: Christian Pfaffenbach (Herlefeld)  
**Ehrungen:**  
Verleihung des Silbernen Brandschutzehrenzeichens für 25 Jahre aktiven Dienst: Christian Pfaffenbach, Ralf Schilder und Florian Voland (alle Herlefeld)

Floriansmedaille der Jugendfeuerwehr in Bronze: Jasmin Stang, Sandra Schäfer, Sophia Mari Schäfer, Florian Voland, Christian Pfaffenbach (alle Herlefeld)  
Floriansmedaille in Silber: Frank Schäfer (Herlefeld)  
**Anerkennungsprämie für Dienstzeiten in der Einsatzabteilung**  
10 Jahre: Thorsten Dederichs, Benjamin Vaupel (beide Wei-

delbach), Svenja Klemz (Vockerode-Dinkelberg)  
20 Jahre: Markus Berge (Bischhausen) Maik König (Weidelbach), Christian Pfaffenbach (Herlefeld), Michael Zipf (Bergheim)  
30 Jahre: Stephan Bressler (Elbersdorf),  
40 Jahre: Volker Fey (Metzebach), Michael Schenk (Nau-sis), Klaus Stöbel (Spangenberg).

## Leserthema „Ostergrüße 2023“

Frohe Ostern

Garten- u. Landschaftsbau  
**KÄSEMOMDEL**  
Kehrenbachstraße 30  
34212 Melsungen-Kehrenbach  
Telefon 05661 50962  
h.kaesemodel@gmail.com

**IMPERIALENERGY**  
STROM & GAS SICHER WECHSELN  
✓ Strom & Gas Tarifoptimierung  
✓ kostenlos, schnell & bequem  
✓ maßgeschneiderte Angebote  
✓ Preise sichern & sparen  
Brückenstr. 9, Melsungen  
Email: info@imperialenergy.de  
Telefon/WhatsApp:  
0172 7021252 oder  
0172 281060963

Frohe Osterfeiertage wünscht  
**Holzbau Schneider**  
Bauen mit Holz  
günstig, schnell und wohngesund!  
Am Sägewerk 7  
34212 Melsungen  
Telefon 05661 2186  
www.holzbau-schneider.com

**SUBARU**  
Confidence in Motion  
Autohaus  
**Poniewaß**  
& Co. GmbH  
Brückenbachweg 11-15  
Fbg.-Melgershausen  
Tel. 0 56 62 / 36 00  
www.poniewass.de

**Christoph Rysiewski**  
Kfz-Meisterbetrieb  
**Auto Rysiewski**  
34302 Guxhagen  
Tel. 05665 2239  
Fax: 30562

**Allianz**  
Allianz Versicherung  
Melsungen  
Tim Ploch • Dennis Belz  
Fritzlarer Str. 36 • 34212 Melsungen  
Tel. 05661 2100  
www.allianz-ploch.de  
www.allianz-belz.de

Wir wünschen frohe Ostern  
**Wissel Zahntechnik**  
Für Ihr schönstes Lächeln  
Kasseler Straße 74 | 34212 Melsungen  
Tel. 05661 9233690 Fax -9233691  
www.wissel-zahntechnik.de

**WOMO**  
Zeit für Urlaub  
WOHNMOBILVERMIETUNG  
IN FELSBERG  
99€/NACHT  
WWW.WOMO-FAM.DE  
05662 8239770

Ihr Malerteam wünscht frohe Ostern!  
**Malermester Rogé Pollmer**  
Ginsterweg 6a  
34587 Felsberg-Böddiger  
Tel. (0 56 62) 67 06  
Fax (0 56 62) 400 672

# Clowns, Origami und Theater

Sommerprogramm des Bulliwood Kulturgartens in Metze steht fest

**Metze** – Kulturveranstaltungen im ländlichen Raum, das bietet der Kulturgarten im Niedensteiner Stadtteil Metze. Mit einem bunten Sommerprogramm will der Verein Bulliwood Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen die Möglichkeit geben, sich kulturell auszuleben.

Alle Projekte finden im Garten, im Kirchweg 16 in Metze, statt. Das Land Hessen fördert die Sommerprojekte unter dem Namen „Kulturkoffer“. Unter dem Titel „Sommerkultur im Garten“ gibt es von April bis Oktober

kulturelle Angebote für Kinder, Jugendliche und Erwachsene. Ein Überblick:

**„Mitmachtheater für Kinder:“** Beim Mitmachtheater mit Thomas Hof am Samstag, 3. Juni, ab 15 Uhr, wird auf der Bühne alles möglich. Gemeinsam werden unerzählte Geschichten entdeckt und geforscht, wie Spannendes entsteht. Der Eintritt ist frei.

**„Tag des Kunsthandwerks:“** Am Sonntag, 25. Juni, von 14 bis 18 Uhr können verschiedene kunsthandwerkliche Techni-

ken im Kulturgarten ausprobiert und erlernt werden. Das Angebot reicht von der Herstellung von gehäkelten Körbchen über Geschirr Upcycling, Kranzflechten, Makramee bis hin zum Falten von Origami-Figuren und vieles mehr. Eintritt ist frei.

**„Chansonabend mit Kerstin Rüter“** am Samstag, 15. Juli, um 19 Uhr. Mit Charme und Biss präsentiert Rüter: Gesalzenes, Pikantes und Würziges aus dem Bereich des deutschen und französischen Chansons. Als kulinarische Beilage gibt es Wein und Brezeln. Der Eintritt ist frei.

**„Kuchenpicknick:“** Im Kulturgarten findet an einigen Sonntagen ein Kuchenpicknick statt, so zum Beispiel am Sonntag, 23. April, ab 15 Uhr, am Sonntag, 4. Juni, ab 15 Uhr und am Sonntag, 16. Juli, ab 15 Uhr. Die Picknicks finden im Garten in Metze statt. In lockerer Atmosphäre trifft man sich zum Schnuddeln und Kuchen essen. Kuchen und Geschirr selbst mitbrin-



Das Sommerprogramm des Bulliwood Kulturgartens in Metze steht fest.

FOTO: KULTURGARTEN

gen, Kaffee und Tee gibt es.

**„Musik-Videoprojekt:“** Kinder und Jugendliche ab zehn Jahren schreiben einen eigenen Song. Der Workshop findet von Montag, 8. August, bis Samstag, 2. September, statt, täglich von 10 bis 17 Uhr im Garten in Metze.

Dabei helfen ihnen professionelle Musiker, die den Song mit ihnen entwickeln, die Melodie dazu komponieren und ihn in ihrem Tonstudio erarbeiten. Auch ein Musikvideo zum Song wird gemacht. Das Projekt ist auf zehn Teilnehmer begrenzt und kostet 40 Euro.

**„Kuchen und Musik – Kuchenpicknick Spezial mit dem Chor: die Ohrwürmer aus Gudensberg.“** Dieses besondere Kuchenpicknick begleitet ein Gastauftritt des Chors: die Ohrwürmer. Der Chor besteht aus fast 40 Sängern unter der Leitung von Thorsten Seydler. Das Repertoire umfasst Songs aus Jazz, Swing, Pop, Soul und Gospel. Geschirr mitbringen. Kuchen, Kaffee und Tee gibt es. Das Picknick findet am Sonntag, 17. September, ab 15 Uhr im Garten statt. Eintritt ist frei.

**„Clownworkshop für Kinder“**

**ab acht Jahren:** An zwei Wochenenden probieren sich Kinder ab acht Jahren als Clowns aus. Start ist am Freitag, 29. September, bis Sonntag, 1. Oktober, und Freitag, 6. Oktober, bis Sonntag, 8. Oktober. Beginn: Freitag 16 bis 18 Uhr, Samstag und Sonntag 10 bis 17 Uhr. Am ersten Wochenende forschen die Kinder nach der persönlichen Clownfigur.

Am zweiten Wochenende werden Clownnummern geprobt, die dann beim Abschlussfest im Kulturgarten vor Publikum aufgeführt werden. Der Kurs ist begrenzt auf zehn Teilnehmer. Kosten: 40 Euro.

**„Abschlussfest:“** Das Fest beginnt am Sonntag, 15. Oktober, um 14 Uhr im Garten. Dort sollen die Ergebnisse der Projekte gezeigt werden. Bei der Programmgestaltung und der Organisation sind alle Kinder eingeladen, sich einzubringen.

**Anmeldungen unter:** kontakt@bulliwood.eu

czn

**Fleischerei Ralf Ganb**  
 Telefon Melsungen: 05661 3106  
 Telefon Dagobertshausen: 05661 2433  
**Angebote vom 11. 4. – 15. 4. 2023**

Griller	5 Stück	5,00 €
Kamm- o. Lachssteak	100 g	1,19 €
Lachstaschen gefüllt	100 g	1,29 €
Putenschnitzel	100 g	1,29 €

**Qualität aus Meisterhand**  
 • Wir schlachten selbst • Stroh-Schweine und Großvieh aus eigener Aufzucht • Frische Eier und Frischgeflügel • Nudeln • heiße Theke

Öffnungszeiten: Montag geschlossen  
 Melsungen, Di.–Fr. 7.30–18.00 Uhr  
 Sa. 7.30–12.30 Uhr  
 Dagobertshausen, Do.–Fr. 7.30–17.30 Uhr  
 Sa. 7.30–12.30 Uhr

Antiquitäten, Kunsttrödel & Spielzeug  
 Tel. 05665 1859597

Gemeinsam ein starkes Team!

**WIR SIND KÖNIG IMMOBILIEN**

Matthias Vollmer, Jürgen König und Björn König

**Sie möchten Ihre Immobilie verkaufen?**  
 Wir stehen Ihnen mit Rat und Tat zur Seite!  
 www.koenig-immobilien.de  
 05681 99299

**König IMMOBILIEN**

**Mit Abstand die beste AUTOWÄSCHE**  
 Mo. - Sa. 9:00-18:00 Uhr

**MyWashCard**  
 Kunden waschen günstiger!

**Frohe Ostern und erholsame Feiertage!**

**CAR WASH Einfach sauberhaft!**  
 www.carwashservice.de  
 Bad Zwesten-Fritzlar-Homburg(Efze)-Stadtallendorf

Angebote gültig vom 11.04. bis 15.04.2023

**Fleischerei und Partyservice Hubert Marcinek**  
 34587 Felsberg • Schulstr. 6 • Tel. 05662 2480

Runde Bauernbratwurst.....	350 g	3,99
Zwiebelbraten	1 kg	11,99
Bratengulasch	1 kg	14,99
Schinkenwurst	300-g-Stück	5,49
Möhrenwurst	1 kg	12,99

*Ab Mittwoch: 1 Fertiggericht zum Mitnehmen*

## Im Notfall zählt das Team

Dr. Matthias Zwinger ist neuer Leiter der Intensivstation in Schwalmstadt

**Schwalmstadt** – Mit Beginn der Corona-Pandemie rückten vor allem die Intensivstationen wieder mehr ins Bewusstsein der Menschen, doch nicht erst seit dem Auftreten der Infektionskrankheit waren diese Abteilungen ein wichtiger Bestandteil im Krankenhaus. Auch das Asklepios Klinikum Schwalmstadt verfügt über einen Bereich Intensivmedizin – seit Anfang des Jahres zeichnet sich Dr. Matthias Zwinger als neuer Ärztlicher Leiter dafür verantwortlich.

Der 41-Jährige stammt aus der Schwalm und absolvierte bis 2010 sein Studium in Marburg, wo er auch promovierte. In der Abteilung für Innere Medizin und Kardiologie des Ziegenhainer Krankenhauses sammelte der junge Mediziner berufliche Erfahrung und legte 2017 die Prüfung zum Facharzt für Innere Medizin ab. An der Universitätsklinik Marburg, Abteilung für Pneumologie, folgte die Ausbildung zum Intensivmediziner, die 2020 in den Erwerb der Intensivmedizinischen Zusatzbezeichnung mündete.

Mit diesem fachlichen Hintergrund begann Dr. Zwinger als Oberarzt in der Abteilung Innere Medizin/Kardiologie –



Dr. Matthias Zwinger ist neuer Leitender Arzt auf der Intensivstation in Ziegenhain.

FOTO: ASKLEPIOS KLINIKEN

sein Schwerpunkt liegt bis heute auf der Intensivmedizin und der kardiologischen Diagnostik – darüber hinaus ist er für die gesamte Dienst- und Personalplanung der internistischen Klinik zuständig, heißt es von Asklepios. „Auf unserer Station überwachen wir Patienten mit lebensbedrohlichen Erkrankungen, etwa nach Herz-Kreislaufstillstand, einer Sepsis, bei Versagen der Atmung, sehr starken Blutungen oder auch nach schweren Operationen“, zählt der Ärztliche Leiter der Intensivstation die häufigsten Diagnosen auf.

„Bei der Intensivmedizin handelt es sich überwiegend um maschinelle und apparative Medizin“, macht Zwinger deutlich, daher gehörten beispielsweise der Einsatz von Beatmungsmaschinen und Dialysegeräten sowie invasives Monitoring zum Alltag. Eine weitere Aufgabe der Abteilung ist die innerklinische Notfallversorgung – ein Notfallteam, bestehend aus einem Arzt der Intensivstation und einer erfahrenen Intensivpflegekraft – stehen zu jeder Tages- und Nachtzeit für alle Notfälle im Krankenhaus mit entsprechendem

Equipment zur Verfügung. Die technische Ausstattung sei hervorragend, die vier Dialysemaschinen etwa sorgten dafür, ein Organversagen der Nieren zu therapieren. „Zudem können wir ein erweitertes hämodynamisches Monitoring durchführen, das uns Informationen über wichtige Kreislaufparameter gibt“, erläutert der Arzt, der klar macht, dass auch gut geschultes Personal ein wichtiger Baustein sei.

Neben den Fachkollegen stehe ihm ein engagiertes und qualifiziertes Pflegeteam zur Seite.

„Das gute Miteinander innerhalb der Abteilung schafft die Voraussetzung für eine gute Versorgung schwerstkranker Patienten auf sehr hohem Niveau“, formuliert Zwinger seine Motivation für den Klinikalltag.

In seiner Freizeit findet er unter anderem bei Fahrradtouren mit seiner Familie oder Ausflügen zu Heimspielen des Handballbundesligisten MT Melsungen den notwendigen Ausgleich. „Ich möchte das erreichte Level weiter ausbauen“, sagt er mit Blick in die Zukunft. „Das funktioniert vor allem mit einem guten und starken Team.“

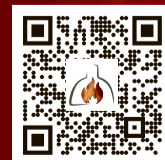
red



**OFENKONTOR Jäger**

Giessener Straße 69 · 34560 Fritzlar  
 Mo, Di, Do, Fr: 14 – 17 Uhr  
 NEU! Bahnhofstraße 10 · 34613 Schwalmstadt  
 Mo, Di, Do, Fr: 15 – 18 Uhr  
 Sa: 10 – 13 Uhr

Beratung · Ausstellung  
 Verkauf · Montage  
 Kamine · Pelletöfen  
 Küchenöfen · Schornsteine



Sichern Sie sich unsere aktuellen Angebote!

# Welchen Welpen hätten Sie denn gerne?

Experten sagen, worauf es bei der Hundesuche ankommt

Diese eine Geschichte hört man immer wieder: „ER hat MICH ausgesucht“, heißt es. Und es folgen gefühlvolle Erzählungen, wie der kleine Welpe zielgenau auf sein künftiges Frauchen oder Herrchen zugetapst ist, es gleich zum Spielen aufgefordert hat oder auf seinem Schoß eingeschlafen ist.

Zu schön, diese Schicksalsbegegnungen. Aber ist es wirklich eine gute Idee, den Hund „entscheiden“ zu lassen? Sollte ich lieber meiner eigenen Intuition oder meinem Verstand folgen? „Im besten Fall lässt man den Kopf entscheiden“, rät Hundetrainer André Vogt („Der Welpentrainer“ auf Sixx). „Aber zu 90 Prozent ist es bei den Leuten, egal was man als Trainer sagt, der Bauch.“

Dafür hat Vogt Verständnis: „Hunde sind so faszinierende Wesen, dass da bis zu einem gewissen Punkt manchmal auch etwas dran ist.“ Aber: Man muss bedenken, dass einen das neue Familienmitglied mit Fell die nächsten zehn bis 15 Jahre begleitet. Da ist es klug, schon im Vorfeld seinen Verstand einzuschalten. Denn wenn man den niedlichen Hundebabys gegenübersteht, ist es mit nüchternen Überlegungen meist schnell vorbei.

## Augen zu, Verstand an

„Bevor ich mir einen Welpen aussuche, muss ich mich als Erstes fragen: Welcher Hund passt zu meiner Lebenssituation?“, appelliert Autor Vogt („Typgerechtes



Wenn die Rasse entschieden ist, dann steht wieder eine Wahl an: Welcher Welpe aus dem Wurf ist geeignet?

FOTO: WALTRAUD GRUBITZSCH/DPA-ZENTRALBILD/DPA-TMN

Welpentraining: Vom Draufgänger bis zum Sensibelen. Ganz oft erlebe er, dass der Vierbeiner aus optischen Gründen ausgesucht wird. Viel wichtiger sei jedoch, darauf zu achten, wofür er gemacht ist, welche Eigenschaften die Rasse besitzt, ob ich ihn als Familienhund halten oder Sport mit ihm machen möchte.

Auch die Erfahrung der Hundekäufer spielt eine Rolle. Gerade Ersthundebesitzer sollten die Chance nutzen, in eine Hundeschule zu gehen und sich von einem Trainer beraten zu lassen. „Leider machen das nur wenige“, so Vogt, der Hundeschulen in Erkrath und Solingen betreibt. „Und dann passiert, dass Hund-Mensch-Teams auftreten, bei denen ich sehe, es war nicht die beste Überlegung, sich diesen Hund auszusuchen.“

Auch Tierpsychologin Patricia Lösche aus Bad Bramstedt ist überzeugt: „Das Entscheidende ist, dass man sich im Vorfeld im Klaren ist, was für einen Hund man möchte.“ Hat man sich entschie-

den, einen Wurf zu besichtigen, sollte man sich die Elterntiere anschauen: Ist die Hündin ein Wirbelwind, die nicht zwei Sekunden auf dem Fleck steht, die Welpen quasi im Vorbeilaufen säugt und auch deren Vater sehr lebhaft ist, werde ich eher keine Schlafmütze von dieser Paarung erwarten können.

„Wenn ich selbst am liebsten auf der Couch sitze, ist solch ein Hund einfach nichts für mich. Dann kann ich ihn noch so süß finden, wenn ich ihn hole: Er wird vermutlich nicht mein Wunschhund werden. Und ich nicht sein Lieblingsmensch.“ Es sei denn, man sei offen genug, sich in alle Richtungen zu entwickeln.

## Züchter wissen, wer zu wem passt

Nehmen wir jedoch an, ich habe mir im Vorfeld alles gut überlegt, habe die Rasse gefunden, die zu mir passt und auch einen Züchter, bei dem die Hündin liebevoll gehalten und die Welpen wunderbar

sozialisiert wurden: Wie entscheide ich mich dann?

Die Antwort mag für manchen ernüchternd sein. Aber am besten ist es, wenn man seinen künftigen Lebensgefährten nicht selbst aussucht, sondern diese Auswahl dem Züchter überlässt. „Gute Züchter sind den ganzen Tag bei ihren Welpen, sie wissen genau, wer der Draufgänger aus dem Wurf ist, wer der Sportlichste, wer ein bisschen sensibler. Und wer zu wem am besten passt“, sagt André Vogt.

Auch Patricia Lösche betont, dass ein kompetenter Züchter am besten in der Lage ist, die besten Teams auszusuchen – vorausgesetzt, auch die neuen Besitzer haben zuvor die Wahrheit über sich selbst und ihre Motivation gesagt. Wer dennoch selbst entscheiden möchte, sollte den Wurf möglichst häufig besuchen und sich trotzdem über eines bewusst sein: Jede Begegnung ist nur eine Momentaufnahme!

Denn der Welpe, der schlafend in der Ecke liegt, kann vor meinem Besuch gerade noch

als größter Rabauke die Geschwister aufgemischt haben. Und wer umgekehrt als Schnellster auf mich zukommt, hat vielleicht gerade eine stundenlange Schlafphase hinter sich. „Selbst ein Welpentest ist keine Prognose für die Zukunft, sondern nur eine grobe Einschätzung“, sagt die Vorsitzende des Berufsverbandes der Tierverhaltensberater und -Trainer e.V. (VDTT).

## Haltung beeinflusst Psyche langfristig

Denn nicht nur die Genetik präge die Tiere, sondern auch das, was sie in ihrem Leben angefangen im Mutterleib erlebt haben, welche Eindrücke auf sie wirken und was sie lernen. „Die richtige Persönlichkeit des Hundes, das Ergebnis aus all dem, was pränatal, postnatal, in der Welpen- und Junghundephase passiert, dieses ganze Paket offenbart sich letztendlich erst nach der Pubertät“, sagt Patricia Lösche. Also je nach Rasse im Alter von etwa

18 bis 24 Monaten oder noch später.

Vorhersagen könne man lediglich eine Tendenz, wie sich Welpen entwickeln: „Ein Hund aus einer schlechten Haltung ist vermutlich stressanfälliger und damit später möglicherweise anspruchsvoller als einer, der aus einer guten Haltung kommt“, sagt die Expertin.

Wer einen Welpen aus dem Tierheim holt, müsse davon ausgehen, dass das Muttertier schon viel Stress erlebt habe. „Dadurch steigt die Wahrscheinlichkeit, dass auch die Welpen stressanfälliger sind als jene Artgenossen, deren Mutter ihre Welpen in vertrauter, freundlicher Umgebung austragen und versorgen durfte und dabei liebevoll betreut wurde.“

Aber: Trotz der besten Gene, Haltung und sorgfältiger Auswahl bekommt man nicht automatisch den „perfekten“ Vierbeiner. „Und das ist auch gut so“, stellt Welpentrainer Vogt klar. „Denn Hunde sind nun mal Lebewesen. Darüber sollte man sich immer bewusst sein.“ tmn

# Moderne Technik sorgt für frische Luft

Wann Lüftungsanlagen sinnvoll oder gar vorgeschrieben sind

Viermal am Tag? Alle zwei Stunden? Weit öffnen oder reicht die Kippstellung? Richtig zu lüften, ohne Schimmel zu fördern oder die Heizkosten nach oben zu treiben, ist nicht einfach.

Abhilfe kann eine Lüftungsanlage schaffen. Sie tauscht kontinuierlich die gebrauchte gegen frische Luft aus und kann unter Umständen auch Heizenergie sparen.

„Vor allem in neu gebauten oder sanierten Häusern, die über eine gute Wärmedämmung verfügen und fast luftdicht sind, macht eine Lüftungsanlage Sinn“, sagt Martin Brandis von der Energieberatung der Verbraucherzentrale. Denn hier gibt es keinen Luftaustausch durch undichte Stellen, wie sie unsanierte Altbauten etwa an Türen und Fenstern haben, selbst wenn diese geschlossen sind.

Daher sind Lüftungsanlagen in Neubauten oft schon Standard und selbst in Altbauten können sie nötig werden. „Wer heute neu baut oder aufwendig energetisch



Die Zuluftleitungen für eine zentrale Lüftung werden im Fußboden verlegt.

FOTO: VFW - BUNDESVERBAND FÜR WOHNUNGSLÜFTUNG E.V./DPA-TMN

saniert, braucht unbedingt ein Lüftungskonzept, das häufig eine Lüftungsanlage einschließt“, so Martin Brandis.

Ein weiteres Argument für Lüftungsanlagen in diesen gut abgedichteten Häusern: „Schadstoffe aus Möbeln, Teppichen oder anderen Bauteilen werden genauso wie Feuchtigkeit oder CO<sub>2</sub> an die Raumluft abgegeben und sammeln sich an“, so Ralf Lottes, Geschäftsführer des Bun-

desverbandes für Wohnungslüftung.

Es gibt zwei Varianten der Lüftungsanlage: eine dezentrale und eine zentrale. „Während die dezentrale Lüftung in jedem Raum installiert wird und dementsprechend raumweise Einstellungen erlaubt, ist die zentrale Lüftung vor allem zum Lüften einer ganzen Immobilie geeignet, beispielsweise eines Einfamilienhauses“, erklärt Ralf Lottes.

Bei der dezentralen Anlage fördert ein Ventilator 60 Sekunden lang warme, verbrauchte Luft aus dem jeweiligen Raum nach außen. Die Wärmeenergie dieser Abluft wird in einem Wärmespeicher zurückgehalten. Der Ventilator ändert dann seine Drehrichtung und wechselt in die Zuluftphase. Das führt kalte Außenluft für erneut 60 Sekunden durch den warmen Keramikspeicher, wodurch sie vorgewärmt wird.

Diese frische Zuluft kommt dann in den Wohnraum. Danach wechselt der Ventilator wieder in die Abluftphase.

Die wesentlichen Bestandteile eines zentralen Lüftungssystems sind gleich wie bei dezentralen Geräten. Aber hier findet der Tausch für das ganze Haus in einem einzigen Gerät statt, von dem aus Lüftungsrohre in alle Räume abgehen.

Es gibt auch verschiedene Leitungen für die Ab- und die Zuluft sowie Öffnungen, durch die sie aus oder ins Gebäude gelangen. Die Abluft wird meist im Bad und in der Küche abgeholt, die frische Zuluft kommt meist in den Wohnräumen an.

In Neubauten sind beide Varianten möglich. Im sanierten Bestandsbau lassen sich laut Energieberater Brandis dezentrale Systeme einfacher umsetzen als zentrale Lüftungsanlagen, da sie kein Rohrsystem erfordern.

Lüftungsanlagen verbrauchen Strom, können aber auch beim Energiesparen helfen. „Sowohl dezentrale als auch zentrale Anlagen können mit einer Wärmerückgewinnung kombiniert werden“, sagt Ralf Lottes. Da-

mit lassen sich circa 25 Prozent der Heizenergie einsparen, im besonders energieeffizienten Passivhaus sogar bis zu 50 Prozent.

Der Branchensprecher empfiehlt Lüftungssysteme mit mindestens 80 Prozent Wärmerückgewinnung. Für sie gebe es Förderung und diese Anlagen amortisierten sich bei den aktuell hohen Energiekosten nach wenigen Jahren.

Aber ob eine Lüftungsanlage mit oder ohne Wärmerückgewinnung ins Haus kommen sollte, ist eine Frage der Kosten und des Aufwands. „Energiespartechnik mit Wärmerückgewinnung ist teurer“, sagt Verbraucherschützer Martin Brandis.

Zwar gibt es günstigere Systeme ohne Wärmerückgewinnung, sogenannte Abluftanlagen. Sie befördern Innenluft kontrolliert nach außen. Die Frischluft strömt an verschiedenen Stellen durch spezielle Zuluftöffnungen ins Gebäude nach, zum Beispiel in Fensterrahmen oder in den Außenwänden. „Aber die energetisch bessere Variante ist die Wärmerückgewinnung“, so Martin Brandis.

tmn

# Den Durchblick behalten

Diese Pflegetipps verlängern das Leben Ihrer Fenster

Fenster sollte man regelmäßig putzen. So erhält man nicht nur eine klare Sicht, sondern kann auch ihre Lebensdauer verlängern. Darauf macht der Verband Fenster + Fassade (VFF) aufmerksam. Durch die richtige Reinigung kann man zudem Problemen vorbeugen, etwa undichten Fenstern.

Am besten geht man beim Fensterputzen von außen nach innen vor. Man beginnt mit dem Fensterrahmen. Wichtig beim Reinigen ist, dass man auf das jeweilige Material abgestimmte Putzmittel verwendet. Aggressive Putzmittel, Scheuerpulver, Lösemittel oder harte Bürsten können Fenster beschädigen. Beim Kauf von Reinigern ist es daher ratsam, auf die Empfehlungen des Fensterherstellers zu achten.

Handelt es sich um einen Metall- und Kunststoffrahmen, raten die Experten dazu, einen Neutralreiniger und einen Schwamm oder



Wer seine Fenster regelmäßig putzt und pflegt, kann ihre Haltbarkeit verlängern.

FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA-TMN

ein Tuch zu verwenden. Damit erzeugt man die besten Ergebnisse.

Für Holzrahmen sollten es sanfte, auf das Naturmaterial abgestimmte Reiniger und

Pflegemittel sein. Und für eloxierte Aluminiumrahmen sowie lackbeschichtete Profile

benutzt man am besten einen neutralen Reiniger sowie Faservlies.

## Reinigen der Profile und Scheiben

Zum Reinigen der Fensterprofile und der Glasoberfläche kann man lauwarmes Wasser, ein weiches und sauberes Tuch sowie pH-neutrale Seife verwenden. Für die Glasoberflächen kann man bei Bedarf ins Wasser noch handelsübliche Glasreiniger hineingeben.

Schmutz auf dem Profil sollte man zeitnah entfernen, damit die Ablagerungen in Verbindung mit Regenwasser nicht dauerhafte Spuren hinterlassen. Wichtig ist immer, mit ausreichend klarem Wasser nachzuspülen, um alle Rückstände zu entfernen. Damit Putzmittel nicht zu lange einwirken und die Profile schädigen können.

Wer seine Fenster zusätz-

lich pflegen will, sollte regelmäßig die Fensterfalz zwischen Flügeln und Blendrahmen von Schmutz befreien. Sowie die Entwässerungsöffnungen im Blendrahmen säubern – dazu eignet sich etwa ein Zahnstocher.

Wichtig ist auch, die Dichtungen an den Fenstern regelmäßig zu reinigen und zu pflegen, damit sie geschmeidig bleiben. Dafür gibt es spezielle Dichtungspflege.

## Beschläge überprüfen

Einmal im Jahr lohnt es sich, die Fensterbeschläge zu überprüfen – auf festen Sitz und Verschleiß. Die beweglichen Teile der Beschläge kann man mit einem säure- und harzfreien Fett oder Öl einschmieren. Damit sie langfristig leicht bedienen lassen. Besonders einfach in der Handhabung ist dabei Sprühöl.

tmn

## Stellenangebote

Für unseren Kfz- und Reifen-Service suchen wir

### Kfz-Service-Techniker / Kfz-Mechaniker Meister (m/w/d)

Sie führen Service- und Reparaturarbeiten an allen gängigen Fahrzeugtypen durch, sind für Reifen- und Rädermontage sowie für Achsvermessung verantwortlich und bereiten Hauptuntersuchungen vor.

Sie sind teamfähig, zuverlässig und motiviert. Dann freuen wir uns auf Ihre schriftliche Bewerbung.

**Raiffeisen Waren GmbH Borken**  
Am Güterbahnhof 2 · 34582 Borken  
E-Mail: mn@raiffeisen-borken.de



Kliniken Hartenstein  
Bad Wildungen

Für unsere Klinik Birkental suchen wir zum nächst möglichen Zeitpunkt einen

### Physiotherapeuten (m/w/d)

(Vollzeit)

Sie verfügen über eine abgeschlossene Ausbildung als Physiotherapeut oder eine vergleichbare Qualifikation und haben erste Erfahrungen in der Rehabilitation sammeln können. Sie zeigen Interesse an der Kooperation im Rahmen einer fachübergreifenden Behandlungskonzeption, Initiative, Teamgeist, Flexibilität und besitzen möglichst die Fortbildung in manueller Lymphdrainage.

Diese Tätigkeit bietet Ihnen ein vielseitiges, anspruchsvolles Arbeitsumfeld und motivierte Kollegen. Darüber hinaus bieten wir Ihnen die Förderung Ihrer persönlichen Fort- und Weiterbildung, ein familienfreundliches Umfeld mit individuellen Arbeitszeitmodellen sowie eine attraktive Vergütung.

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann freuen wir uns sehr auf Ihre Bewerbung per Email an [s.breisch@kliniken-hartenstein.de](mailto:s.breisch@kliniken-hartenstein.de) oder per Post direkt an:

Herr Sven Breisch,  
Verwaltungsdirektor  
Klinik Birkental,  
Kliniken Hartenstein GmbH & Co. KG,  
Zur Herche 2,  
34537 Bad Wildungen-Reinhardshausen  
[www.kliniken-hartenstein.de/karriere](http://www.kliniken-hartenstein.de/karriere)



Wir suchen ab sofort oder später  
**FACHKRAFT FÜR LAGERLOGISTIK**  
in Vollzeit mit Staplerschein  
Wir bieten langfristigen Arbeitsplatz mit interessanten Benefits.



Richard Leipold GmbH  
Industriestr. 11, 34260 Kaufungen  
Tel. 05605 9481-30  
[bewerbungen@richard-leipold.de](mailto:bewerbungen@richard-leipold.de)



**Bildschönes Audi Coupé 2.3 E**, Baujahr 1989, 136 PS, sehr gepflegter Garagenwagen aus 1. Hand mit H-Kennzeichen, nur im Sommer gefahren, war immer angemeldet, 283.000 km, Ausstattung: Leder voll, Metallic-Lackierung, Klima, Schiebe-Hebedach, Sportauspuff, Sitzheizung, Alufelgen, Preis VS Tel.: 0151 40 31 29 59

## Auto-Ankäufe

**Wir kaufen Ihr Wohnmobil & Wohnwagen!**  
**0800-186 00 00 (kostenlos)**  
[www.ankaufwohnmobil.de](http://www.ankaufwohnmobil.de)

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen  
Tel. 03 94 4 - 36 16 0 - [www.wm-aw.de](http://www.wm-aw.de). Fa.

Wir holen kostenlos Ihr Alt/Schrottfahrzeug ab! **Tel: 0172-5605982**

## Landwirtschaft & Forsten

**Brennholz Buche, Eiche 85 € SRM** mit Lieferung zum Einlagern, 30 cm Abschnitte / Sägewerk, Mindestabnahme 10 SRM. Tel. 01520-8148821

## Immobilienankauf

**Zu Hause bleibt es am schönsten!**  
Voll- oder Teilverkauf Ihrer Immobilie

- > Langersehnte Träume erfüllen!
- > Schnelle Sofortauszahlung
- > Garantiert notariell abgesichert
- > Sicherheit im Alter genießen
- > Vertragsgestaltung nach Wunsch

Jetzt kostenlos informieren **06625-1820**  
**Immobilien-Sofortkauf.de**  
Fa. Mötzing - Schulrain 8 - 36272 Niederaula - 0172-2827004

## Vermietung

**Kfz-Werkstatt in Körle zu verpachten**  
1.000 €/mtl., Kundenstamm und Ausstattung vorhanden.  
Mobil 0172 5611155 oder 05665 4638

## Ankauf

**NEU - ABHOLSERVICE!**  
WIR HOLEN IHRE GERÄTE BEI IHNEN ZUHAUSE AB.  
**moneypoint**  
Friedrichsplatz 6 - ☎ 0561-9701105  
[www.moneypoint-kassel.de](http://www.moneypoint-kassel.de)

Ankauf Flohmarktartikel, Haushaltswaren, Werkzeuge u. v. m., auch größere Mengen  
Telefon 0173 2650986

Modelleisenbahn und Zubehör gesucht. Telefon 05544 912031

## Verkauf

**Größer - noch günstiger - schöner!**  
...hin zu...  
**Kimm!**

**NEUE:**  
Wäschetrockner ab € 129,-  
Waschmaschinen ab € 199,-  
Geschirrspüler ab € 199,-  
Einbaugerät mit Cr.-Feld € 299,-

**Philippstraße 23**  
Viele Geräte mit kleinen Lackfehlern!  
**NORBERT KIMM**  
34127 Kassel · Telefon 8 70 03 96  
[www.hinzu-kimm.de](http://www.hinzu-kimm.de)

Waschmaschinen, Herde, Trockner, Gefrierkombis usw., Neugeräte als B-Ware oder GEBRAUCHTE  
Fa. TM-Store, Zur Tintenmühle 3,  
34466 Wolfhagen-Ippinghausen, 05692 9939472  
Mo.-Fr.: 10-18 Uhr, Sa.: 9-14 Uhr, [www.tm-store.de](http://www.tm-store.de)

*Zeitungslesen heißt informiert sein*

**Keine Kohle?**  
„Im Studium ist das Geld häufig knapp. Mit meinem Nebenjob als HEIMAT-NACHRICHTEN-Zusteller finanziere ich meinen Semesterbeitrag!“

**Durch einen Nebenjob als Zeitungszusteller verdienen Sie Ihr Geld an der frischen Luft.**  
Gesucht werden **Zusteller/innen** vor Ort (wohnhaft in der direkten Umgebung des Verteilgebiets). Sie sind dafür verantwortlich die HEIMAT-NACHRICHTEN **samstags** zuverlässig an die Haushalte zu verteilen.

- **Edermünde**  
Besse
- **Fritzlar**  
Fritzlar-Stadt, Geismar, Obermöllrich, Rothhelmshausen, Ungedanken, Züschen
- **Gudensberg**  
Deute, Gudensberg
- **Guxhagen**  
Albshausen, Ellenberg, Guxhagen, Wollrode
- **Körle**  
Empfershausen
- **Melsungen**  
Melsungen, Obermelsungen, Röhrenfurth
- **Morschen**  
Altmorschen, Eubach
- **Niederstein**  
Niederstein, Wichdorf
- **Spangenberg**  
Bergheim, Bischofferode, Elbersdorf, Landefeld, Pfeiffe, Schnellrode, Spangenberg
- **Wabern**  
Falkenberg, Rockshausen

**Bewerben Sie sich jetzt:**  
☎ Tel. 0561 203 1506  
📱 WhatsApp: 0151 61666277  
🌐 [www.hna-zusteller.de](http://www.hna-zusteller.de)



**Pflege im Haus**  
**Team - Viereck**  
**Wir suchen für unser Team**  
neue Mitarbeiter (m/w/d) für die Bereiche **Pflegehilfe, Betreuung** sowie **Hauswirtschaft** (auch Minijob)

Wir bieten Ihnen:

- eine sichere und unbefristete Stelle
- eine gute tariflich orientierte Bezahlung inkl. Zulagen
- Einbindung in einen familienfreundlichen Dienstplan

Kesselberg 10, 34212 Melsungen, ☎ 05661-1627,  
[team-viereck@pflege-im-haus.com](mailto:team-viereck@pflege-im-haus.com)

**Gartenhelfer/in**  
für Gartenpflege, ca. 10 Std./Woche im Raum Waldkappel gesucht.  
**Telefon 0171 9936182**

Speedlog GmbH  
Internationale Spedition sucht Kraftfahrer im Nah- und Fernverkehr,  
Tel.: 0561-589468107  
oder [bewerbung@speedlog.de](mailto:bewerbung@speedlog.de)

**suche. finde. Job.**  
[www.localjob.de](http://www.localjob.de)