

Heimatchrichten
Witzenhausen / Hann. Münden

Kontakt zur Redaktion:
hann.muenden@hna.de
witzenhausen@hna.de

Redaktionsschluss:
Dienstag 10 Uhr

**HEIMAT
NACHRICHTEN**
HANN. MÜNDEN
WITZENHAUSEN

HEIMAT NACHRICHTEN

HANN. MÜNDEN
WITZENHAUSEN

NORDBLICHT
Mode erleben & mehr...

Wir wünschen schöne
& sonnige Ostertage!

Sabine Luckas · 37213 Witzenhausen · Südbahnstr. 3

Landsenioren
Vielfältige Themen
beim Treffen.



Kirmes
Lippoldshausen fiebert
Höhepunkt entgegen.



Ausstellung
Gaby Meyer präsentiert
Bilder im Hospiz.



Erstes Album in den Startlöchern

Alexander Pepler sucht Unterstützer für Debüt im Mai

Witzenhausen/Berlin – Berlin ist laut, schnelllebig und wirkt häufig anonym – Attribute, die so eigentlich nicht zu Alexander Pepler passen. Der junge Berliner kommt eigentlich aus Witzenhausen und ist in der Stadt kein Unbekannter. Jetzt sucht Pepler für sein Debüt-Album Geldgeber, die sich im Rahmen eines sogenannten Crowdfundings an dem Projekt beteiligen.

Der 33-Jährige hat seine ersten 19 Lebensjahre in Witzenhausen verbracht. Pepler war viel in Jugendgruppen aktiv, darunter der Jugendrat, die Jugendgruppe Cognito, das Festival „Come2gether“ und mehr, berichtet Alexander Pepler. Bereits damals habe er mit Freunden im Juz-Proberaum gespielt.

Der weitere Lebensweg führte den Musiker raus aus der Kirschenstadt. Mit 20 Jahren verließ er Witzenhausen, um in den Niederlanden Psychologie zu studieren. Zweieinhalb Jahre war Pepler in den Niederlanden, sechs Monate in Dublin. „2013 bin ich nach Berlin für die Kultur, die Musik und für das Masterstudium gegangen, ich habe dann in Frankfurt/Oder Interkulturelle Kommunikation studiert und arbeite seit 2017 in dem Bereich“, sagt Alexander Pepler. Sein Wohnsitz ist aber Berlin. Dort hat der frühere Witzenhäuser sein soziales Umfeld, Arbeit, Musik samt Bandraum.

Raum für Musik würde sich der Mann aus der Hauptstadt übrigens auch für die Kirschenstadt wünschen. „Dass es das Come2gether und die Klampfe nicht mehr gibt, finde ich selber sehr schade, weil ich gemerkt habe, wie



Wünscht sich Unterstützung für sein Debüt-Album: Musiker Alexander Pepler. FOTO: SASCHA KREFT

viele Menschen dadurch eine gute, wichtige Zeit hatten“, sagt Pepler.

Musik ist für ihn auch heu-

te weiter zentrales Thema. Aktuell arbeitet der Wahlberliner an seinem ersten Album. Viele Lieder liegen be-

reits seit zwei Jahren vor, andere sind neu dazugekommen. „Vor einem Jahr hatte ich von allen Liedern eine De-

mo zuhause aufgenommen, um zu gucken, wohin es geht, alles klang nach ‚Bedroom‘ minimalistisch. Seit Sommer 2022 nehme ich die Songs ‚richtig‘ auf, verschiedene Produzenten kennengelernt und geguckt, ob es ‚klickt‘“, sagt Alexander Pepler.

Der erste Song war im vergangenen September fertig, die Hälfte der Lieder habe sich im Prozess noch mal geändert und wurde mit Bandbesetzung (Drums, Keyboard, Bass) aufgenommen. „Die andere Hälfte zur Mitte des Albums hat diese intime Stimmung von ‚Bedroom lofi‘. Es baut sich wirklich langsam Stück für Stück zusammen, wie ein Haus.“

Für dieses im Mai erscheinende Album braucht Pepler, der zuletzt unter anderem bei der Lokalrunde und der Gartentour 2022 sowie bei Treppen-Keller-Hinterhöfe 2021 in Witzenhausen zu hören war, Unterstützung. Für das Album, das 70er-Folkrock mit modernem Dreampop verbindet, sammelt er Geld. Gut 40 Prozent der avisierten 3200 Euro sind bereits zusammengekommen. Wer das Projekt unterstützen möchte, kann das im Internet unter zu.hna.de/pepler tun. Mit den Spenden werden unter anderem die Zusammenarbeit mit erfahrenen Produzenten und Tonmeistern sowie weiteren Musikern finanziert. Auf der Internetseite gibt es zudem weitere Informationen zum Projekt.

Live gibt es Alexander Pepler ebenfalls zu hören: Am Samstag, 6. Mai, von 16 bis 18 Uhr zur Lokalrunde in Schinkels Brauhaus in Witzenhausen, am Freitag, 19.

Mai, im Schlachthof in Kassel, am Samstag, 20. Mai, im Nörgelbuff in Göttingen mit Hip-Hop-Act Tscharrällo sowie am Sonntag, 11. Juni, zur Gartentour.

Obst, Blühsträucher, Hecken, Rosen, Hausbäume u. v. m.

Es erwarten Sie viele Angebote!

z. B. Wildobst ab 6,50 € auch als Bienenweide

Wir beraten Sie gerne.

SPIESS Weidenstraße 22
34399 Wesertal - OT Lippoldsberg
Tel.: 05572 9374-0
www.baumschule-spies.de

GROTE Container

Unsere Leistungen:

- Containerdienst
- Baggerbetrieb
- Fuhrunternehmen
- Reststoffentsorgung

Wir liefern Ihnen:

- Kies und Schotter
- Komposterde

Container 30,-
von 1-40 m³ ab €

www.grote-container.de

Sie finden unseren Recyclinghof in Neu-Eichenberg (BHF) in der Ladestr. 1

Öffnungszeiten:
Mo. - Fr. 8.00-16.30 Uhr · Sa. 10.00-12.00 Uhr

Wir freuen uns auf Ihren Anruf!

Tel.: 05542 - 2130 oder
0171 - 4635536 • Fax: 50 79 09
info@grote-container.de

Unsere Angebote vom 13.04. bis 15.04.2023

Schnitzel kg 10,90 EUR
Hausmacher Gehacktes kg 8,99 EUR
Hausm. Blut-/Leberwurst 100 g 1,29 EUR
Grobe/feine Mettwurst 100 g 1,29 EUR

FREITAG:
Gulasch mit Nudeln
7,90 EUR/Port.
- Auf Vorbestellung -

Fleischerei Fleckenstein
SÄLZERSTR. 3 | Großalmerode
Tel. 05604 5801
info@fleischerei-fleckenstein.de

BETTEN KRAFT SEIT 1952

BETTENWÄSCHE FRISCHEKUR

Spezialwäsche für Federn und Inlett mit Frischwasser und Daunenseife

Kissen 40/60	19,95	14,95€
Kissen 80/80	24,95	19,95€
Steppbett 135/200	49,95	39,95€

TEL: 0 55 45 - 63 12
WWW.BETTEN-KRAFT.DE
Mündener Str. 9 · 34346 Hedemünden
Mo-Do: 10-17 h · Fr: 10-18 h · Sa: 10-14 h

KÜCHENSTUDIO NEU ERÖFFNUNG nach Brandschaden

Neueste Küchen- und Gerätetrends
Jetzt beraten lassen!

Termin-Planungs-Hotline:
Tel. 05651 - 92230

BLANCO
prisma nobilia

Besuchen Sie uns auch hier:
HARTMANN WOHNIDEEN
Kuhtrift 3 | 37269 Eschwege | 05651 9223-0 | Öffnungszeiten: Di.-Fr.: 9-18 Uhr | Sa.: 9-14 Uhr
www.hartmann-wohnde.de

Regional, persönlich, kompetent

localjob.de
Das regionale Jobportal

ECKSTEIN einfach besser

GUTSCHEIN

2 FÜR 1
DIENSTAG - FREITAG
11.04.-14.04.2023

Angebot gilt nach Gutscheinvergabe vor der Bestellung. Bei Bestellung von 2 Hauptgerichten ist das günstigere gleichwertige Geschenk! Zu jedem Gericht muss mindestens ein Getränk bestellt werden. Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar. Gutschein gilt für Gerichte bis 20 € und nicht außer Haus.

GÜLTIG IM RESTAURANT ECKSTEIN |
OBERE KÖNIGSSTRASSE 4 | 34117 KASSEL

Photovoltaik und medizinische Versorgung

Vielfältige Themen beim Treffen der Landsenioren-Vereinigung in Hessisch Lichtenau

Hessisch Lichtenau – Auch die Landsenioren-Vereinigung Witzenhausen findet nach der zweijährigen Corona-Zwangspause allmählich wieder zur Normalität zurück. Bei der Frühjahrsveranstaltung am Sonntag im Lichtenauer Bürgerhaus begrüßte Vorsitzender Günter Brunst (Retterode) an die 70 Seniorinnen und Senioren aus dem Altkreis, das waren gut 50 Prozent mehr als noch im Frühjahr 2022.

Ganz im Sinne der Senioren dürfte der Gedanke von Bürgermeister Dirk Oetzel zum Interesse von Investoren an landwirtschaftlich genutzten Flächen für Photovoltaikanlagen gewesen sein. Um einer Art „Goldgräberstimmung“ einen Rahmen zu setzen, stellte er in seinem Grußwort die Idee vor, einen Freiflächenkataster für das gesamte Stadtgebiet anlegen zu lassen mit dem Ziel, geeignete Areale unter Einbeziehung aller Faktoren als Vorrangflächen auszuweisen.

Thematisch eingestellt auf die Senioren hatte sich auch Landrätin Nicole Rathgeber. „Wir werden das Krankenhaus Witzenhausen nicht schließen, aber wir müssen



Gut besucht war das Frühjahrestreffen der Landsenioren-Vereinigung Witzenhausen im Lichtenauer Bürgerhaus.

FOTOS: LOTHAR RÖSS

es umstrukturieren“, beruhte sie all diejenigen, die sich aufgrund der jüngsten Gerüchte bereits um die gesundheitliche Versorgung im Altkreis sorgten. Zum Thema Wolf setzt sie große Hoffnung in den Termin der heimischen Landtagsabgeordnete

bei Ministerpräsident Boris Rhein (CDU), um eine für alle Seiten vertretbare Lösung zur Koexistenz von Wolf, Mensch und Weidetierhaltung anzustreben.

„Suedlink wird kommen, die ersten Probebohrungen sind bereits erfolgt“, brachte

sie als dritten Punkt die Stromtrasse durch den Kreis zur Sprache und sicherte zu, die Arbeiten aufmerksam zu begleiten.

Die beiden Gemeindepflegerinnen Patricia Philippent und Anja Hopfner stellten sich der Seniorenrunde vor und informierten über ihr Aufgabenfeld, mit dem die Lücke zwischen medizinischer und psychosozialer Versorgung (HNA berichtete) geschlossen werden soll. Nach dem Motto „Sie leben allein zu Hause und brauchen Hilfe – wissen aber nicht, wo Sie anfangen sollen? Ich berate und helfe gern. Kostenlos.“ – decken die Pflegerinnen ein breites Spektrum ab, wie Patricia Philippent an einem besonderen Beispiel auch deut-

lich machte: Kürzlich hatte sie mit einer Seniorin zu tun, die ihr neues Tablet nicht nutzen konnte, weil sie nicht wusste, wie man es einrichtet.

Da die Tochter in Würzburg wohnt und ihr so schnell nicht behilflich sein konnte, kam die Gemeindepflegerin und richtete ihr das Gerät ein. Philippent ist zuständig für Seniorinnen und Senioren im Bereich Hessisch Lichtenau, Großalmerode und Kaufunger Wald, Anja Hopfner ist zuständig für Eschwege, Weißenborn, Meinhard und Wehretal. Im Altkreis Witzenhausen sind für Witzenhausen und Neubeichenberg die Gemeindepflegerin Ines Mühlhausen, für Bad Sooden-Allendorf ih-

re Kollegin Maren Gerlach zuständig.

zlr

KONTAKTE

Patricia Philippent, Tel. 01 60/ 7 57 49 64 (Mo bis Fr 8 bis 12 Uhr) oder per E-Mail: p.philippent@gesunder-wmk.de
Ines Mühlhausen, Tel. 0 55 42/ 20 08 (Mo bis Fr 8 bis 12 Uhr) oder per E-Mail an: gemeindepfleger@praxis-hassan.de

Maren Gerlach, Tel. 01 75/ 2 16 64 23 (Mo bis Fr 8 bis 12 Uhr), E-Mail: Maren@web.de
Anja Hopfner, Tel. 01 76/ 47 67 88 18 (Mo bis Fr 8 bis 12 Uhr), E-Mail: a.hopfner@gesunder-wmk.de

www.rb-becker.de

ab Die, den 11.04.2023

Stämmchen 19 cm Topf, versch. Sorten wie z.B. Fuchsia, Lantana camara, Bougainvillea u.a. **9,98**

Beerensträucher 13er Topf, versch. Sorten **3,99** je

Stauden 11 cm Topf, versch. Sorten **1,49** je

Edel-, o. Beet-Rosen 14 cm Topf, versch. Sorten **5,99** je

Gieskanne 2L **2,49**, 5L **3,29**, 10L **3,99**

Brennholz-Wippsäge GWS 700 HM-2 5,2 kW 400-Volt Elektromotor, 1420 1/min, Hartmetall-Sägeblatt Ø (700 x 30 x 4,2) mm **649,50**

Wieder Vorrätig! zum **TOP Preis** **Weichholzbriketts** 96 Bündel à 10 kg auf Palette **289,50** (ER: 10 Bündel à 10 kg **3,33**/1 kg=0,333)

Hollywoodschaukel mit Polycarbonatdach Rückenlehne umklappbar **249,50** (aus pulverbeschichtetem Stahl, für bis zu 3 Personen, Liegefläche: 190 x 106 cm)

Rasendünger mit Eisen 9 kg **15,00** (1 kg=1,666)

Hornspäne 2,5 kg **7,99** (1 kg=3,196)

Stapelstuhl Antwerpen gepolstert, pulverbeschichteter Aluminiumrahmen **55,00**

Klappstuhl Antwerpen gepolstert, pulverbeschichteter Aluminiumrahmen, Rückenlehne verstellbar **59,50**

Relaxstuhl Antwerpen gepolstert, pulverbeschichteter Aluminiumrahmen, verstellbare Positionen **95,00**

Gartenstuhl Auflage niedrig oder hoch versch. Farben, und Muster **ab 15,00** je

Elektrokettensäge KS 355 EC leichte und handliche Elektrokettensäge, Schnittlänge: 345 mm, 1400 W **59,50**

Benzin-Kettensäge KS 400-41 V Oregon Kette + Schwert, Federunterstütztes Leichtstartsystem, Ketten-schnellschlusssystem, Schnittlänge: 375 mm, 1,9 PS **99,50**

Benzin-Kettensäge KS 450-53 V Oregon Kette + Schwert, Schnittlänge: 430 mm, 2,7PS **119,50**

Kaminholzregal Massive Ausführung, Pfostenstärke: 5 x 5 cm, 190 x 184 x 80 cm, 8/H/T Sockelmaß **89,50**

Avantol Super 2T Zweitakt-Motorenöl, teilsynthetisch **7,98** 1 Liter

Birkel Minuto versch. Sorten, 47-70 g **0,99** (1 kg=22,11-14,14)

Schwarzwälder-Schinken geschneitten, ca. 300 g **0,99** (1 kg=9,99)

Milka Schokolade versch. Sorten, 250 - 300 g **1,69** (1 kg=6,76-5,63)

Tuc Kekse Sweet Chili 100 g **0,49** (1 kg=4,90)

PATROS Hirtenkäse in Öl mit Kräutern 300g **1,29** (1 kg=4,30)

Kuchenmeister Schokokuchen 400g **1,69** (1 kg=4,23)

Energy Drink effect zero **0,55** * 0,331 (1 l=1,66) *zzgl. 0,25 Einwegpfand

WIZ/Kleinmerode Industriest. 1 05542 / 93 39 60

Kassel Hegelsbergstr. 21 0561 / 49 172 551

Gudensberg Kasseler Str. 78 05603 / 91 86 54

RB-Rolf Becker GmbH Zentrale Industriest. 1 - 37217 Witzenhausen/Kleinmerode

Einige Artikel können aufgrund begrenzter Vorratsmenge bereits im Laufe des ersten Angebotstages ausverkauft sein. Alle Preise ohne Deko. Für Druckfehler keine Haftung.

ÖFFNUNGSZEITEN: Mo.-Mi. 9.00-18.00 Uhr Do.-Fr. 9.00-19.00 Uhr Sa. 9.00-14.00 Uhr

Anzeige

Ich will im Winter nicht frieren!

Zusatzheizung unter der Decke

Fast jeder sucht Alternativen beim Heizen
 Der schnelle Umbau oder eine Erneuerung der Heizungsanlage scheidet oft an der Verfügbarkeit neuer, energiesparender Anlagen und an langfristig ausgebuchten Handwerkern. Das Lagerfeuer im Wohnzimmer ist bekanntlich keine Option, scheidet also auch aus. Was lässt sich alternativ und unabhängig zu Gas- oder Ölheizungen einbauen? Wie wäre es mit einer Infrarotheizung? Infrarot sorgt für behagliche Wärme. Wie bei Sonnenstrahlen spürt die Haut diese Wärme sofort. Herrlich! Auch für Hausstauballergiker. Infrarotheizungen können elegant unter Spanndecken „versteckt“ werden.

Deine Decke mit Infrarot-Heizung können wir noch in diesem Jahr montieren. Ruf an oder besuche unsere Ausstellungen in Kassel oder Bad Hersfeld.

unabhängig heizen mit Infrarot Heizung unter der Decke

PLAMECO SPANDECKEN

Eine neue Decke mit Beleuchtung nach Wunsch

morgen schöner wohnen
 Plameco Spanndecken
 Homberger Str. 83
 36251 Bad Hersfeld

Sa: 10 - 13
 & nach Vereinbarung

Leipziger Str. 163
 34123 Kassel

Mo, Di, Do, Fr: 13 - 18
 Sa: 10 - 13
 & nach Vereinbarung

Ruf an: 0561-9532674 oder komm in die Ausstellung plameco.de

Hilfsaktion für Ukraine ist „Herzensangelegenheit“

Lichtenau e.V. startete Transport

Hessisch Lichtenau – Unter dem Motto „Alle für alle“ haben viele ehrenamtliche Helfer bei Lichtenau e.V. angepackt, um einen Hilfsmitteltransport für die Ukraine startklar zu machen.

„Für uns als diakonischer Unternehmensverbund ist Hilfe für Menschen in Not eine Herzensangelegenheit“, sagen die Vorstände Matthias Adler und Dieter Christian Peuckert laut einer Pressemitteilung. „Wir sind froh, dass wir die dringend benö-

tigten Sachen nach Kiew schicken konnten.“ Die Sachspenden gehen ins 2300 Kilometer entfernte Boryspil in der Nähe von Kiew.

Auf die Reise geschickt wurden OP-Tische, OP-Leuchten, Krankenbetten, ein Kinderkrankenbett, Behandlungsliegen, ein Gehbarren, Schutzkleidung, Desinfektionsmittel und ein Sonografiegerät. Ein dringend benötigtes EKG-Gerät wurde zudem von Heinz Jordan von J&K Automobiles Kulturgut aus Hel-

sa gespendet. Er und Gerhard Hart haben die Aktion finanziell unterstützt und gemeinsam organisiert.

Insgesamt waren 20 ehrenamtliche Helfer vor Ort, darunter Mitarbeitende aus dem Lager und dem Bereich Technik, Bau und Raum sowie viele Engagierte, die aus Afghanistan, Syrien und auch aus der Ukraine geflüchtet und nach Deutschland gekommen sind. Sprachbarrieren waren dabei schnell überwunden.

nde



Viele Ehrenamtliche haben jetzt bei Lichtenau angepackt, um einen Hilfsmitteltransport für die Ukraine startklar zu machen.

FOTO: JASMIN BARTH/INH

Anmelden für Ferienspiele

Buntes Programm für Kinder in Großalmerode

Großalmerode – Auch wenn sich die Schüler im Kreis jetzt erst mal auf die Osterferien freuen dürfen, sind die Planungen für die Großalmeröder Ferienspiele in den Sommerferien bereits abgeschlossen. In den Schulen liegen jetzt die frisch gedruckten Flyer aus und Bürgermeister Finn Thomsen und Jugendpflegerin Hannah Hinze freuen sich, dass ein vielseitiges und buntes Programm für die Zeit vom 24. Juli bis 4. August zusammen gekommen ist. Anmeldung sind ab sofort möglich.

Freuen dürfen sich die Kinder laut Finn Thomsen unter anderem auf Gerd den Gaukler, das Naturpark-Mobil und den Besuch eines Schmieds.

„Jeden Tag gibt es ein buntes, abwechslungsreiches Programm für die Kinder, hier ist wieder für jeden etwas dabei“, verspricht die Leiterin der Ferienspiele, Hannah Hinze.

Dass die Ferienspiele auch diesen Sommer wieder in Großalmerode stattfinden können freut auch den Bürgermeister: „Mit den abwechslungsreich gestalteten Ferienspielen entlasten wir



Die Schmiede begeisterten die Kinder bereits im vergangenen Sommer bei den Ferienspielen.

FOTO: PRIVAT

auch die Eltern bei der Urlaubsplanung in den Sommerferien.“

Die Ferienspiele werden unterstützt von der Stadt, der Valentin-Traudt-Schule (VTS), der Bilsteinschule, der Kreisjugendförderung, dem Kinder- und Jugendförderverein Großalmerode und der Sozialen Arbeit an Schulen im Werra-Meißner-Kreis. Außerdem beteiligen sich die Turngemeinde und das örtliche Deutsche Rote Kreuz an der Programmgestaltung.

Die Teilnahme an den Som-

merferienspielen kostet pro Woche 55 Euro. Ein kleines Frühstück, Mittagessen und Getränke sind in dem Preis enthalten. Die Ferienspiele richten sich an Kinder von sechs bis zwölf Jahren, die jeden Tag von 8 bis 16 Uhr betreut werden.

Die Anmeldung erfolgt über die Flyer und in der Reihenfolge des Eingangs der Anmeldung. Diese liegen in der Bilsteinschule, der VTS, der Bürger-Information sowie in den Kindergärten aus. Anmeldeformular können bis 14. Mai bei der Bürger-Info abgegeben oder ab fotografiert per E-Mail geschickt werden an ferienspiele.grossalmerode@gmail.com. hbk

Kontakt: Hannah Hinze, Tel. 01 57/51 36 89 56, E-Mail: ferienspiele.grossalmerode@gmail.com

Antiquitäten, Kunsttrödel & Spielzeug
Tel. 05665 1859597

Witzenhäuser
Nachhilfe
www.witzenhäuser-nachhilfe.de

TEAM 4
Umzüge zum Festpreis, Haushaltsauflösungen, Seniorenumzüge
☎ 05 61-89 99 90

UMSORGTES WOHNEN - EIN GUTES STÜCK ZU HAUSE...



Ein frohes Osterfest wünschen wir den Angehörigen unserer Hausbewohner, allen ehrenamtlichen Helfern sowie den vielen Freunden des Hauses.



Das Team vom
Senioren- & Therapiezentrum Helsa GmbH
Fröbelstraße 6 · 34298 Helsa · Tel. 05605/8 08-0 · Fax 05606/ 80 8120

...OB AUF DAUER ODER AUF ZEIT IN DER TAGES- KURZZEIT- VERHINDERUNGSPFLEGE

BIG LEBOWSKI Easter SALE

06.04.-16.04.2023

BEST OF
STREETWEAR UP TO
70% 70% 70% 70%
JEANS | T-SHIRTS | HOODYS
SNEAKER | JACKETS | U.V.M. ...

16.04.2023

VK OFFENER SONNTAG 13-18 UHR

DOORS OPEN MO-FR 11:00 – 18:30 SA 10:30-18:00

DÜSTERE STR. 15 | 37073 Göttingen

carhartt

FRED PERRY

Reell

Levi's

treedaddy

DRDENIM

GOODBOIS

VANS

Wuolp

De Jankin

Marions

kaotiko

Lee

ELVINE



Die ersten 6 Monate
14,95
€ mtl.*
SCHLAGEN SIE ZU!

Nordhessen-DSL

**INTERNET
UNSCHLAGBAR
GÜNSTIG!**

JETZT AUCH IN KASSEL!

* Aktion gültig für die Produkte Nordhessen-DSL mit 25, 50 und 100 Mbit/s bei 24 Monaten Mindestvertragslaufzeit, bei dem ggf. weitere Kosten entstehen können. Gültig nur für Neukunden im Aktionszeitraum von 01.02.2023 bis 01.05.2023. Nordhessen-DSL 25 Mbit/s für 14,95 €/Monat in den ersten 6 Monaten, danach 34,95 €/Monat. Nordhessen-DSL 50 Mbit/s für 14,95 €/Monat in den ersten 6 Monaten, danach 39,95 €/Monat. Nordhessen-DSL 100 Mbit/s für 14,95 €/Monat in den ersten 6 Monaten, danach 44,95 €/Monat. Der Online-Vorteil i.H.v. 49 € auf den Einrichtungspreis wird einmalig gewährt und ist nur gültig im Webshop, Callcenter und im Netcom-Shop Kassel (Obere Königsstr. 23, 34117 Kassel) im Aktionszeitraum für die Produkte Nordhessen DSL 50 Mbit/s & 100 Mbit/s. Der 50€-Rabatt auf den Listenpreis von 249 € wird ausschließlich bei Kauf der FRITZ!Box 7590 gewährt. Gilt nicht für Optionen, Sonderrnummern und Telefon-Verbindungspreise. Router kann optional gem. Preisliste hinzugebucht werden. Alle Preise inkl. der gesetzlichen MwSt. Nordhessen-DSL mit 25, 50 und 100 Mbit/s je nach technischer Verfügbarkeit, Verfügbarkeitsprüfung auf netcom-kassel.de. Änderungen und Irrtümer vorbehalten. Stand: Februar 2023. AGB und Leistungsbeschreibung unter netcom-kassel.de

Netcom
KASSEL
netcom-kassel.de

So surft Nordhessen.



Lippoldshausen aus der Luft: Geld einsammeln und in Projekte fürs Dorf investieren – dieses Ziel hat der Förderverein Lippoldshausen.

FOTOS: CHRISTIAN MÜHLHAUSEN

Endlich wieder Kirmes in Lippoldshausen

Förderverein fiebert dem Jahreshöhepunkt entgegen

Lippoldshausen – Nach Jahren der Pause – auch durch Corona bedingt – soll es in Lippoldshausen Ende August endlich wieder eine Kirmes geben. Diesen Höhepunkt im dörflichen Veranstaltungskalender plant derzeit der Förderverein Lippoldshausen als Hauptveranstalter mithilfe etlicher Vereine und Gruppen aus dem Dorf mit aller Kraft. Auf der kürzlich stattgefundenen Jahreshauptversammlung des Fördervereins stellte Frank Weitemeyer

vom Festkomitee den derzeitigen Planungsstand vor. Der Vorsitzende Stefan Ring rief die Lippoldshäuser auf, sich gerne an der Vorbereitung und der Durchführung zu beteiligen – etwa durch die Übernahme von Einsatzschichten – und natürlich auch, Ende August kräftig mitzufeiern, um die Kirmes zu einem erfolgreichen Fest fürs ganze Dorf werden zu lassen. Des Weiteren berichtete Ring über aktuelle Planun-

gen, den Kinderspielplatz noch attraktiver zu gestalten. Durch Spenden – einen Grundstock dafür lieferte die Trauerfeier von Karl Oppermann – sowie Geld der Stadt Hann. Münden und der Spielplatzaktion von Fanta haben man schon viel erreichen können. Das Planungsduo Greetje Nolte und Inga Hansel arbeite derzeit an Ideen, wie die Attraktivität noch weiter gesteigert werden könne. So sei kurzfristig ein Wetter-Unterstand mit Tisch ebenso angedacht wie langfristig auch Angebote für ältere Kinder, etwa ein Basketballkorb und eine Tischtennisplatte.



Hahnenschlagen: Auf dem Bild aus dem Jahr 2000 (von links Christian Bolse, Reiner Schmitz, Herbert Bolse) ein echter Hahn, zum Einsatz kam eine Attrappe.

halten. Statt im Festzelt feiern man im Dorfgemeinschaftshaus, statt Fahrgeschäfte organisiere man eigene Aktionen für Jung und Alt. Der Freitag, 25. August, soll mit einem Seniorennachmittag starten, am Abend stehen dann die Disko und zuvor ein sportliches Abendprogramm mit Bier-Pong und Flunkyball auf der Agenda.

Auch das sogenannte Gesundheitsspielen findet in anderer Form statt: Statt dass die Kapelle von Haus zu Haus zieht und Liedwünsche erfüllt, tritt die Kapelle an 14 zentralen Punkten im Dorf auf, zu denen die Nachbarn zusammen kommen sollen. Um 18 Uhr soll es dann mit dem traditionellen Hahnenschlagen weitergehen, ehe am Tanzabend die Band Sunrise spielt. Der Sonntag soll mit einem Gottesdienst eingeleitet werden, ab 14 Uhr steht der über die Dorfgrenzen weit hinaus bekannte Kirmesumzug auf dem Programm. Anschließend gibt es im Dorfgemeinschaftshaus einen musikalischen Ausklang mit Kinderprogramm und Essen.

phl

XXL FLOHMARKT
VELMAR HERKULES-CENTER
9./10. 4. Ostern
Tiefgarage + Freigelände
BAUNATAL PARKSTADION 16.4.
hansenmaerkte.de • 06424-6191

ANTIK- & TRÖDELMARKT
09. April 2023
Homburg (Efze)
Info's unter: 0174 620 8780

Thomas Siedelmann
Schornsteinfegermeister
Friedrich-Ebert-Str. 85
34266 Niestetal
Telefon: 0561 - 766 192 91
www.mein-schornsteinfegermeister.de
info@mein-schornsteinfegermeister.de

Kamin- & Kachelöfen
Service vom Profi

- Ausstellung & Verkauf
- Aufbau & Anschluss
- Reinigung & Reparatur

HNA | ZUSTELLER

Pressezusteller (m/w/d)
Werden Sie Teil unseres Teams!

Aktuell suchen wir in

- **Staufenberg-Landwehrhagen** (Teilbezirk zur Festeinstellung)

Mindestalter 18 Jahre.

Jetzt informieren und bewerben!

VTS Nord GmbH
Vertrieb für Witzenhausen/Hann. Münden
Tel. 05542 931623 | WhatsApp 0151 61666277
vts-werra-meissner@hna.de

www.hna-zusteller.de

Weitere Themen waren der erfolgreiche Weihnachtsbaumverkauf im Dezember, die geplante Erneuerung der technisch und inhaltlich in die Jahre gekommenen Internetseite des Dorfes (Lippoldshausen.org) sowie eventuelle neue Projekte wie ein gemeinschaftliches Bücherregal und eine Mitfahrerbank.

Ortsbürgermeister Gerd Hujahn erläuterte in seinem Bericht den zahlreichen neuen Mitgliedern des Vereins die Hintergründe, wie es überhaupt zu dessen Gründung kam: Hintergrund war die 750-Jahr-Feier des Dorfes im Jahr 2013 mit zahlreichen Veranstaltungen im Dorf, bei der vereinsübergreifend Geld ein- und umgesetzt werden würde, der Ortsrat als Koordinator des Jubiläums aber kei-

nerlei Geld verwalten kann und darf. Ein Förderverein, der Finanzmittel fürs Dorf rechtskonform sammeln, verwalten und für Projekte einsetzen soll, brachte die Lösung und wurde gegründet.

Den Grundstock lieferte damals eine Sammlung anlässlich des 80. Geburtstags des kürzlich verstorbenen Karl-Wilhelm Lange, ehemaliger Hann. Mündener Stadtdirektor und lange Zeit Lippoldshäuser Bürger.

In den vergangenen Jahren hat der Förderverein Lippoldshausen unter der Leitung des ehemaligen Vorsitzenden Günter Lehne mehrere große Projekte umgesetzt wie die Sonnenbeschattung der Halle sowie die komplette Neueinrichtung der Küche des Dorfgemeinschaftshauses. Mehrere Dörfer haben sich das Lippoldshäuser Modell ange-

schauf und auf ihre Ortschaften übertragen.

Weitere Themen von Gerd Hujahn waren der gescheiterte Energie-Lehrpfad (wir berichteten), Gespräche über eine Glasfaserleitung für Lippoldshausen, die schwierige Vermietung des Dorfgemeinschaftshauses wegen stark angestiegener Energiekosten, die Kirchenvorstandswahl in 2024 sowie den bevorstehenden Wechsel der Pastorenstelle. Frank Weitemeyer stellte stellvertretend für das Planungsteam der Kirmes-AG (neben Weitemeyer noch Stefan Ring, Greetje Nolte, Greta Polej, Björn Marzer, Sascha Tulowitzki und Ulli Uhlendorff) das geplante Programm vor. Unter dem Motto „vom Dorf, fürs Dorf“ wolle man viel in Eigenregie umsetzen – auch, um die Kosten und das Risiko gering zu



Alte Trecker, geschmückte Wagen, originelle Ideen: Der Umzug zur Kirmes in Lippoldshausen ist weit über die Grenzen des Dorfes bekannt.

HEIMAT NACHRICHTEN
HANN. MÜNDEN WITZENHAUSEN
IMPRESSUM

Herausgeber:
NHV Verlag GmbH, Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel

Verantwortlich für den Inhalt nach § 55 Abs. 2 RStV:
Frank Schmid

Leitung Geschäftskunden:
Miriam Donnert (V.i.S.d.P.)

Anzeigenverkauf:
Tel.: 05 61 / 203 17 23
E-Mail: anzeigen@nh-wochenzeitungen.de

Layout und Gestaltung:
DIGITALE KREATIV AGENTUR
Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel

Druck: Zeitungsdruck Dierichs GmbH & Co. KG, Wilhelmine-Reichard-Straße 1 34123 Kassel

Zustellung: VTS Nord GmbH
Frankfurter Straße 168, 34121 Kassel,
Tel.: 05 61 / 92 09 40
E-Mail: vertriebsleitung@hna.de

Anzeigenpreisliste: Nr. 2 vom 1.1.2023

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.

Idéal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis per Mail, mit Angabe Ihrer Anschrift, an vertriebsleitung@hna.de, damit wir unsere Zusteller davon in Kenntnis setzen können. Weitere Informationen finden Sie auch auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de

Spezialitäten aus OSTEUROPA

KOMETA
Echt ungarische Salami
Ungarn – Classic
1-kg-Packung (1 kg = 10,99)

XXL
GOLDNER PREIS 2023
DLG

UVP 13,99
10,99*
21% billiger
1 kg

UNICUM Anno 1790
Kräuterlikör
DIE ungarische Likör-Spezialität von Zwack – Classic 40% vol oder Zwetschke 34,5% vol, 0,7-l-Flasche (1 l = 18,56) je Flasche

UVP 15,49
12,99*
16% billiger

RIGA GOLD
Fisch-Spezialität
Lettland – geräucherte Muscheln oder Thunfisch in Öl
120-g-Dose (1 kg = 20,75) je Dose

billiger
UVP 2,69
2,49*

Bell
Schlesische Wurst
Polen – geräuchert und gebrüht
8 Stück, 600-g-Packung (1 kg = 9,65)

Im Aktionskühlregal:
UVP 7,99
5,79*
27% billiger
600 g

ab Dienstag, 11. April

Ernte
FRESHE
Cocktailrisentomaten Niederlande
Kl. I, 750-g-Schale
(1 kg = 4,44) je Schale

Neue Ernte!
750 g!
3,33*
(Abbildung ähnlich)

Balcerzak
Original polnische Krakauer
mit Schweinefleisch aus der EU
350-g-Packung (1 kg = 9,51)

25% billiger
UVP 4,49
3,33*

Balcerzak
Polnische Spezialität
Kabanos 8 Stück oder Rohpolnische 2 Stück, 250-g-Packung (1 kg = 13,16) je Packung

UVP 4,29
3,29*
23% billiger

FEINY BISCUITS
Spritzgebäck
Polen – Classic, Kakao oder Kirsch
450-g-Packung (1 kg = 5,31) je Packung

20% billiger
UVP 2,99
2,39*
450 g

Morliny
„Podwawelska“ Brühwurst
Polen – mittelgroß
520-g-Packung (1 kg = 7,29) je Packung

Im Aktionskühlregal:
UVP 4,39
3,79*
13% billiger
520 g

OSTVOM
Äpfel vom Bodensee
Deutschland, Friedrichshafen Kl. I, Sorte: Elstar, extra große Früchte, Kal. 75/85 + 80/90mm, 2,5-kg-Beutel (1 kg = 1,12) je Beutel

große Früchte!
2,5 kg!
2,79*

VILLA GUSTO *Recla*
Prosciutto Crudo original italienischer Rohschinken
150-g-Packung (1 kg = 19,99)

2,99*
150 g

FINCA DEL SOL
Original spanische Fuet Salami
Im spanischen Mittelmeerklima luftgetrocknete Salami-Spezialität, mit extra scharfem Messer gratis.
340-g-Packung (1 kg = 14,09)

4,79*
Messer gratis

RAMAZZOTTI
Kräuterlikör/Aperitivo Fresco
aus Italien, Kräuterlikör 30% vol oder Aperitivo Fresco 15% vol, 0,7-l-Flasche (1 l = 14,27) je Flasche

UVP 13,99
9,99*
28% billiger

TRIAM
Granatapfel Saft
100% Fruchtgehalt
1-l-Packung, ohne Pfand (1 l = 1,99) je Packung

1,99*
1 Liter

BE
Premium Heidelbeeren
klimaneutral, Marokko/Spanien Kl. I, 450-g-Schale (1 kg = 11,09) je Schale

450 g!
4,99*
(Abbildung ähnlich)

NORMA IMMER MEHR FÜRS GELD! SEIT ÜBER 50 JAHREN – IMMER DER BESTE PREIS!

scheppach Elektro-Start
Benzin-Rasenmäher
MS150-46E SE

- Ideal für große Rasenflächen
- Leistungstarker OHV 4-Takt Motor 2,6 kW (3,5 PS) / 150 cm³
- Klappbarer Führungsholm
- Robustes, pulverbeschichtetes Stahlblech-Gehäuse
- Inkl. Ladegerät für die Starter-Batterie
- 5 Jahre Garantie

44% billiger
UVP 499,-
279,-*

XL ca. 46 cm Schnittbreite

DER 7 in 1 ALLES-KÖNNER

- MAHLEN
- FANGEN
- MULCHEN
- SEITENAUSWURF
- REINIGUNGSFUNKTION

Starke Leistung 2,6 kW / 3,5 PS

scheppach Kombi-Tauchpumpe 3 in 1 SWP 750
Max. Partikelgröße 30 mm • 3 Absaughöhen einstellbar: 1, 5, 30 mm • Leistung 750 Watt • 5 Jahre Garantie

- Flachabsaugend bis auf 1 mm
- Max. Förderhöhe 8,5 m
- Max. Eintauchtiefe 7 m
- Max. Förderleistung 17.500 l/h

71% billiger
UVP 159,-
44,99*

3 in 1
Flachsaugerpumpe
Klarwasserpumpe
Schmutzwasserpumpe

49,99*
Auch online

powergard Akku-Regenfasspumpe mit 2 Akkus
12V Pumpeneinheit
Praktische LED-Statusanzeige
Inkl. 2000 mAh Akku und Ladegerät
Integrierte Teleskopverlängerung
3 Jahre Garantie

- Max. Fördermenge ca. 1500 Liter/Std.
- Max. Förderhöhe ca. 11 m
- Max. Eintauchtiefe 0,5 m

49,99*
Auch online

Einfache Wasserentnahme aus Regenwasser-Sammelbehältern

Gartenschlauch-Anschlusskupplung z.B. zur Rasenberegnung

powergard Gartenschlauch-Set „Slide Tec“, ca. 25 (1 m = 52) oder 40 m (1 m = 50) (13 mm 1/2")
Kompatibel mit marktüblichen Stecksystemen • Für hohe Beanspruchung • 15 JAHRE GARANTIE

35% billiger UVP 19,99 **12,99*** (25m, 13 mm 1/2")
47% billiger UVP 37,99 **19,99*** (40m, 13 mm 1/2")

Inkl. Armaturen-Set • Kein Verdrehen und Verdrillen • Besonders hohe Gleitfähigkeit

Made in Germany • Auch online

powergard Bewässerungs-Set „Easy-Click“
Multifunktionsbrause Automatik-Multifunktionsbrause
Adapter-Set 3tlg.
Multifunktionspumpe mit 7 unterschiedlichen Sprühstrahlen per Sprühstrahlen und Soft-Touch-Einlage • 2x Schnellkupplungen 1/2" Beschichtung

„Easy-Click“ – alle Anschlüsse passend für gängige Stecksysteme
je Ausführung **6,99***

Schlauchhalter-Set 3tlg.
Schlauchhalter zum Anschließben und Aufhängen eines Gartenschlauches
Schlauchkupplung 1/2"
3-Wege-Kupplungsverbinde

Wandhalter-Set 4tlg.
Wandhalter für Gartenspritzen etc.
3x Schlauchkupplung 1/2"

Kompaktspritzen-Set 6tlg.
Kompaktspritze
Schlauchverbinder 1/2"
Schlauchkupplung 1/2"
3x Kupplungsverbinde

powercolor Holzlasur 5 Liter
Witterungs- und UV-beständig
Für viele Nadel- und Harthölzer
Atmungsaktiv
Inhalt: 5 Liter reichen für ca. 50 m² (pro Anstrich, je nach Untergrund) (1 l = 2,-) je Dose

Große Farbauswahl!

Nussbaum	Douglasie
Teak	Kiefer
Eiche hell	Palisander
Eiche dunkel	Farblos
Mahagoni	Dunkelbraun
Anthrazitgrau	Pinie

9,99*
Auch online

HEIMWERKER-TEST.DE
Bewertet mit Wilkerson Deko Langzeitstar Gütesiegel
Ausgabe 08/2022

KRAFT XXL-Trennscheiben-Set
Zum graffieren Schneiden • Aus Korund
• Ø ca. 125 mm

22 TLG.
je Ausführung **9,99***
www.mpa-hannover.de

Schnellspannmutter für Winkelschleifer
Für Trennscheiben bis zu Ø 230 mm und 6 mm Stärke
Für Spindelgewinde M14

3,99*
je Ausführung

KRAFT Maxi-Packs Holzverbinder aus robustem Stahl
3 Jahre Garantie

Schwerlastwinkel 4er 90x90x65 mm	Winkelverbinder 12er 50x50x40 mm
6er 70x70x55 mm	12er 50x50x35 mm
	16er 40x40x40 mm
	24er 40x40x20 mm

12er 100x35 mm
30er 100x15x1,8 mm
15x1,8 mm

12er 100x35 mm
30er 100x15x1,8 mm
15x1,8 mm

12er 100x35 mm
30er 50x50x15 mm
50er 25x25x14,5 mm

3,99*
je Ausführung

powercolor Dach- und Fugendicht 300 ml
Zum Abdichten von Kamin- und Maueranschlüssen • Dispersionsmodifizierter Bitumendichtstoff
Für außen (1 l = 13,30)

3,99*
Auch online

powercolor Dachschindel-Kleber 445 g
Dispersionsmodifiziert
Hohe Anfangsklebkraft
Verschiebbar nach Klebstoffauftrag (1 kg = 8,97)

3,99*
Auch online

powercolor Reparatur-Band ca. 10 m x 7,5 cm
Selbstklebendes Bitumenband zur universellen Abdichtung
Für innen und außen (1 m = 90) je Ausführung

8,99*
Auch online

KRAFT Dichtungssortiment 3 Jahre Garantie
Dichtungs-Sortiment 385tlg.
Kupferdichtringe 100tlg.
O-Dichtungs-Sortiment 420tlg.

6,99*
je Ausführung

Colorado Emaille-Kochtopf
Robuste Stahlmaile • Inklusive Deckel (außer Kasserolle und Milchtopf) • Praktische Innenskalierung • Pflegeleicht und kratzfest

8,99*
Auch online

1 Fleischtopf Ø ca. 16 cm
2 Bratentopf Ø ca. 20 cm
3 Kasserolle Ø ca. 16 cm
4 Milchtopf Ø ca. 14 cm
5 Fleischtopf Ø ca. 20 cm
6 Bratentopf Ø ca. 20 cm

9,99*
Auch online

*Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kaufzwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an www.norma-online.de/aktionenartikel. Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung.

NORMA **NEUGIERIG? JETZT SCHON ALLE ANGEBOTE DER NÄCHSTEN WOCHE IN UNSERER APP!**

Hier APP gratis downloaden

logo
GETRÄNKE • FACHMARKT

Aktion!
+ 4er Pack GRATIS!

Angebote gültig vom 11.04. - 15.04.2023
Jede Woche erfrischende Angebote!

Würzburger Hofbräu Pilsner
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,42 € Pfand,
1l = 1,20 €

ANGEBOT
11,99

Entspricht einem Kastenpreis von **9,99 €**



„Lose Blätter - Tagebuchmotive in Tusche“: Die Ausstellung mit Werken von Petra Vollmer wird derzeit von Uwe Arends und Dana Rufgard in ihrem Bio-Bistro Ringelnetz an der Steinstraße in Witzenhausen präsentiert – noch bis einschließlich 20. April.

FOTO: HENDRIC WOLTMANN

Sehenswerte Notizen

Ausstellung von „Losen Blättern“ Petra Vollmers im Ringelnetz

Witzenhausen – „Nur wenige schaffen es, ein Tagebuch über zweieinhalb Jahre zu schreiben, das zeigt, wie besonders dieser Rückblick ist, den Petra Vollmer mit ihrer Serie über Bildsprache geschaffen hat“, sagt Dana Rufgard, die Besitzerin des Bio-Bistros Ringelnetz in Witzenhausen. Seit einigen Tagen sind „Lose Blätter – Tagebuchmotive in Tusche“ von der Künstlerin Petra Vollmer im Bio-Bistro zu sehen.

rechnet diese Zeichnungen ausstelle, erläutert die Künstlerin. In solche belebenden Räume wie im Ringelnetz passt ihrer Aussagen nach Strenge der Serie: „Ich habe die Exemplare ausgesucht, bei denen ich finde, dass die Motive zugänglich sind.“

30 Zeichnungen von der im Landkreis Uelzen lebenden Zeichnerin hängen lose zwischen zwei Acrylglascheiben, die von Schlossschrauben und Muttern an den weißen Wänden befestigt sind. Der Titel der Reihe „Lose Blätter“ lässt sich nicht nur aufgrund ihrer Anbringung und Präsentation erklären, sondern auch dadurch, dass Petra Vollmer ihre losen Gedanken so zum Ausdruck gebracht hat. Die losen Blätter begannen als spontane Notizen: Gesehenes und Gefüh-

tes, Gedachtes und Geträumtes mischt sich in ihren Pinselzeichnungen, an der sie nach wie vor arbeitet.

Die „Tagebuchmotive in Tusche“ haben eine strenge Form: Alle Exemplare sind in A3 mit schwarzer Tusche gezeichnet und somit alle schwarz-weiß. Das sei auch ein Grund, warum sie ausge-

rechnet diese Zeichnungen ausstelle, erläutert die Künstlerin. In solche belebenden Räume wie im Ringelnetz passt ihrer Aussagen nach Strenge der Serie: „Ich habe die Exemplare ausgesucht, bei denen ich finde, dass die Motive zugänglich sind.“

Über Vollmers Tochter Liv kam die Idee, dass ihre Mutter für die Seebrücke Witzenhausen ihre Werke im Ringelnetz ausstellen könnte. Die Hälfte der erzielten Erlöse gehen an die Flüchtlings-Hilfsorganisation.

Bis zum 20. April ist die Ausstellung der „Tagebuchmotive in Tusche“ noch im Ringelnetz zu sehen.

ZWO



Die fröhliche Runde der Teilnehmer am Skatturnier der SPD Witzenhausen.

FOTO: SPD WITZENHAUSEN

Joachim-Tappe-Gedächtnispokal für Heino Fleck

Traditionelles Skatturnier des SPD-Ortsvereins Witzenhausen

Witzenhausen – Am vergangenen Samstag fand das alljährliche Skatturnier des SPD-Ortsvereins Witzenhausen statt.

nenden Blättern konnte sich Heino Fleck als Gewinner des Turniers durchsetzen.

Das Turnier war laut Veranstalter ein voller Erfolg und zog 28 Spieler zum Gasthaus „zur Krone“ nach Wendershausen.

Hans Hild, Organisator des Turniers, überreichte ihm das Preisgeld und den Joachim-Tappe-Gedächtnispokal, der dem ehemaligen Bundestagsabgeordneten gewidmet ist. Joachim Tappe ist außerdem Ehrenbürger Witzenhausens.

Nach Eröffnung des Turniers durch den ersten Vorsitzenden Lukas Sittel begann die Auslosung der Spieltische. Aufgrund der hohen Teilnehmerzahl wurde an Vierertischen gespielt. Nach einigen Runden und span-

Das nächste Turnier wird traditionell im kommenden Frühjahr stattfinden, informiert der SPD-Ortsverein im Nachgang der Veranstaltung.

sen

<p>Köstritzer Schwarzbier Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 1,20 €</p> <p>-29% 11,99</p>	<p>Beck's Bier diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 1,40 €</p> <p>ANGEBOT 13,99</p>	<p>AKTIEN Bier Zwick'l, Landbier, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 4,50 € Pfand, 1l = 1,50 €</p> <p>-21% 14,99</p>	<p>Carlsberg Lager Beer Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 1,60 €</p> <p>18,99 14,99</p>
<p>Hacker Pschorr Münchner Hell Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 4,50 € Pfand, 1l = 1,60 €</p> <p>ANGEBOT 15,99</p>	<p>Bayreuther Hell, Hefe-Weissbier Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 1,60 €</p> <p>18,99 15,99</p>	<p>Kapuziner Weißbier diverse Sorten, außer Kellerweizen, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 4,50 € Pfand, 1l = 1,40 €</p> <p>ANGEBOT 13,99</p>	
<p>Maisel's Weisse diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 1,60 €</p> <p>18,99 15,99</p>	<p>CREW Republic Local Hero, Drunken Sailor, Pack = 4 x 0,33 l, zzgl. 0,32 € Pfand, 1l = 3,36 €</p> <p>4,99 4,44</p>	<p>VIO Mineralwasser still, Kasten = 6 x 1 l, zzgl. 2,40 € Pfand, 1l = 0,83 €</p> <p>5,99 4,99</p>	<p>RhönSprudel Mineralwasser diverse Sorten, Kasten = 12 x 0,75 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1l = 0,61 €</p> <p>6,79 5,49</p>
<p>Caldener Mineralwasser* diverse Sorten, 2 Kasten à 12 x 1 l, zzgl. 6,60 € Pfand, 1l = 0,37 €</p> <p>-31% 8,98</p>	<p>Förstina Sprudel Mineralwasser diverse Sorten, Kasten = 12 x 1 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1l = 0,48 €</p> <p>ANGEBOT 5,79</p>		<p>Mio Mio Mate, Cola koffeinhaltig, Kasten = 12 x 0,5 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1l = 1,33 €</p> <p>ANGEBOT 7,99</p>
<p>TWENTYFOUR7 Energy koffeinhaltig, 1 l-Flasche, zzgl. 0,25 € Pfand, 1l = 1,39 €</p> <p>-22% 1,39</p>	<p>Franken Rotling halbtrocken, 0,75 l-Flasche, 1l = 3,99 €</p> <p>3,49 2,99</p>	<p>Kuemmerling Kräuterlikör, 0,5 l-Flasche, 1l = 11,98 €</p> <p>-25% 5,99</p>	<p>Zubrowka Biala Vodka 0,7 l-Flasche, zzgl. 0,25 € Pfand, 1l = 9,99 €</p> <p>-22% 6,99</p>
<p>Mai Geister Bowle weinhaltiger Cocktail, 11-Flasche, 1l = 1,99 €</p> <p>-33% 1,99</p>	<p>Jim Beam Whiskey diverse Sorten, 0,7 l-Flasche, 1l = 14,27 €</p> <p>-29% 9,99</p>	<p>Förstina Limonade diverse Sorten, teilweise koffeinhaltig, Kasten = 12 x 0,75 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1l = 0,72 €</p> <p>7,99 6,49</p>	
<p>Kilbeggan* Irish Whiskey, 0,7 l-Flasche, 1l = 17,13 €</p> <p>-20% 11,99</p>	<p>Die neue logo Getränke App Jetzt downloaden, sparen & gewinnen!</p> <p>Google Play App Store</p> <p>www.logo-getraenke.de</p>		

** Nur in Verbindung mit einem Coupon der logo Getränke App. Alle Bedingungen dazu finden Sie in unserer logo Getränke App.

*nicht in allen Filialen erhältlich. Alle Artikel und Zugaben solange Vorrat reicht. Für Druckfehler keine Haftung!

„Ein wenig Freude für die Gäste“

Künstlerin Gaby Meyer stellt ihre Bilder im Mündener Hospiz aus

Hann. Münden – Bis zum 30. Juni stellt die Mündener Künstlerin Gaby Meyer einige ihrer Bilder im Mündener Hospiz aus. Es sind ausgewählte, sehr farbenfrohe, abstrakte, ein wenig geheimnisvolle Ansichten in Acryl auf Leinwand. Sie lassen die Ausstellung zu einem spannenden sowie inspirierendem Erlebnis werden und bieten dem Betrachter viel Raum für Interpretation. Ich freue mich über diese wunderschöne Ausstellung“, sagt Jutta Nickel, Fundraising-Beauftragte des Hospizes, die die Ausstellung initiiert hat. „Wir wollen mit Ausstellungen im Hospiz Farbe und damit verbunden eine wenig Freude für die Gäste und deren Angehörige einbringen.“

Die Bilder sollen motivieren, Freude bringen, das Raumklima beleben und dem Betrachter Inspiration und Entspannung schenken.

Sofort beim Betreten des Vorraumes fällt der Blick auf ein großes Bild in verschiedenen Blau-, Grün- und Gelbtönen sowie weiß. Zu sehen ist, wie die Farben ineinander und nebeneinander her fließen. Beim Betrachten kann klar werden, dass man Momente, egal in welcher Situation, nicht festhalten kann. Das berühmte Pantanone kommt ins Gedächtnis. Alles fließt, alles bewegt sich fort und nichts bleibt. Einem weiteren Bild möchte man als Be-



Die Bilder von Gaby Meyer (dritte von rechts) machen gute Laune. Sie erzählt Uwe Becker, Gast des Hospizes, den Mitarbeiterinnen Mandy Joch (links), Petra Wandmacher (zweite von rechts) und der stellvertretenden Hospizleiterin Monika Raddatz einiges zu ihrer Maltechnik. FOTO: PETRA SIEBERT

trachter den Titel „Abendrot“ geben. Gelb geht in leuchtendes Orange und dunkles Rot über. Auch ist das warme und harmonische Farbenspiel ein Spiel mit den Farben und lässt ahnen, mit wie viel Freude und Kreativität die Künstlerin die Leinwände bearbeitet.

„Ich entwickle mein Bild aus dem Inneren und je nach Gefühlslage entsteht ein Bild, wobei ich gerne mit Farben experimentiere“, sagt Gaby Meyer dazu. Auch sei es wich-

tig, in guter Stimmung zu sein, um Spaß am Malen zu haben. Egal, welches der Exponate man betrachtet, es

wird deutlich, dass Gaby Meyer mit Freude malt. Mal wild, mal verspielt, dann wieder harmonisch oder tempera-

mentvoll, die Vielfältigkeit begeistert. Und wer ihre Bilder schon bei anderen Ausstellungen betrachtet hat, er-

kennt, dass sie trotzdem ihren eigenen Stil in jedem einzelnen Bild bei behält.

Die Ausstellung ist täglich bis 30. Juni im Hospiz, Vogelsang 103 in Hann. Münden, von 10 bis 12.30 Uhr und von 14.30 bis 17 Uhr, für jedermann zugänglich. Viele erhoffen sich das Hospiz und die Künstlerin. Die Bilder können vor Ort gekauft werden, die Hälfte des Verkaufserlöses spendet Künstlerin Gaby Meyer dem Hospiz am Vogelsang. zpy

DKKD-Festival brachte die Weiterentwicklung

Gaby Meyer ist Autodidaktin und Gründungsmitglied des KunstNetz. Nach der Teilnahme an kunsthistorischen Seminaren entstanden in den frühen 90er-Jahren erste naturalistische Bilder, die sich seit 2001 zur abstrakten Malerei entwickelten. Die Teilnahme 2009 an der Gemeinschaftsausstellung im Rahmen des

DKKD-Festivals war für sie der Startschuss, ihre Maltechnik weiter zu entwickeln und ihre Werke auch weiter in der Öffentlichkeit zu präsentieren. Seitdem hat sie Einzelausstellungen organisiert und an Gemeinschaftsausstellungen, auch außerhalb von Münden, teilgenommen. zpy

Leserthema „Ostergrüße 2023“

Frohe Ostern

YAKAMOZ DAMEN- UND HERRENFRISEUR **NEU SEIT FEBRUAR**
 TEL. 05541 7578184
BONUSKARTE JEDER 11. HAARSCHNITT KOSTENLOS!
 BAHNHOFSTR. 6 · 34346 HANN. MÜNDEN

Tierarztpraxis am **Feuerteich**
 www.tierarztpraxis-am-feuerteich.de
 Telefon 05541 9570095
 Schlesierplatz 4
 34346 Hann. Münden
Fröhliche Ostern

Weinhandlung **WINKELMANN & Weinstube „LOUWI“**
 Neue Öffnungszeiten:
 Mo., Di., Do., Fr.: 15.00–18.00 Uhr
 jeden 2. u. 4. Sa. im Monat: 12.00–18.00 Uhr
 Inh. Ute Thiel
 34346 Hann. Münden
 Ziegelstraße 14
 Telefon 05541 4683



Ihr **Gerüstbau**
 aus Hann. Münden
 Meisterbetrieb
Peter Offik
 Querenburg 14
 34346 Hann. Münden
 Tel. + Fax 05541 73598
 Mobil 0171 8765057

Moderne Technik sorgt für frische Luft

Wann Lüftungsanlagen sinnvoll oder gar vorgeschrieben sind

Viermal am Tag? Alle zwei Stunden? Weit öffnen oder reicht die Kippstellung? Richtig zu lüften, ohne Schimmel zu fördern oder die Heizkosten nach oben zu treiben, ist nicht einfach.

Abhilfe kann eine Lüftungsanlage schaffen. Sie tauscht kontinuierlich die gebrauchte gegen frische Luft aus und kann unter Umständen auch Heizenergie sparen.

„Vor allem in neu gebauten oder sanierten Häusern, die über eine gute Wärmedämmung verfügen und fast luftdicht sind, macht eine Lüftungsanlage Sinn“, sagt Martin Brandis von der Energieberatung der Verbraucherzentrale. Denn hier gibt es keinen Luftaustausch durch undichte Stellen, wie sie unsanierte Altbauten etwa an Türen und Fenstern haben, selbst wenn diese geschlossen sind.

Daher sind Lüftungsanlagen in Neubauten oft schon Standard und selbst in Altbauten können sie nötig werden. „Wer heute neu baut oder aufwendig energetisch



Die Zuluftleitungen für eine zentrale Lüftung werden im Fußboden verlegt.

FOTO: VFW - BUNDESVERBAND FÜR WOHNUNGLÜFTUNG E.V./DPA-TMN

saniert, braucht unbedingt ein Lüftungskonzept, das häufig eine Lüftungsanlage einschließt“, so Martin Brandis.

Ein weiteres Argument für Lüftungsanlagen in diesen gut abgedichteten Häusern: „Schadstoffe aus Möbeln, Teppichen oder anderen Bauteilen werden genauso wie Feuchtigkeit oder CO2 an die Raumluft abgegeben und sammeln sich an“, so Ralf Lottes, Geschäftsführer des Bun-

desverbandes für Wohnungslüftung.

Es gibt zwei Varianten der Lüftungsanlage: eine dezentrale und eine zentrale. „Während die dezentrale Lüftung in jedem Raum installiert wird und dementsprechend raumweise Einstellungen erlaubt, ist die zentrale Lüftung vor allem zum Lüften einer ganzen Immobilie geeignet, beispielsweise eines Einfamilienhauses“, erklärt Ralf Lottes.

Bei der dezentralen Anlage fördert ein Ventilator 60 Sekunden lang warme, verbrauchte Luft aus dem jeweiligen Raum nach außen. Die Wärmeenergie dieser Abluft wird in einem Wärmespeicher zurückgehalten. Der Ventilator ändert dann seine Drehrichtung und wechselt in die Zuluftphase. Das führt kalte Außenluft für erneut 60 Sekunden durch den warmen Keramikspeicher, wodurch sie vorgewärmt wird.

Diese frische Zuluft kommt dann in den Wohnraum. Danach wechselt der Ventilator wieder in die Abluftphase.

Die wesentlichen Bestandteile eines zentralen Lüftungssystems sind gleich wie bei dezentralen Geräten. Aber hier findet der Tausch für das ganze Haus in einem einzigen Gerät statt, von dem aus Lüftungsrohre in alle Räume abgehen.

Es gibt auch verschiedene Leitungen für die Ab- und die Zuluft sowie Öffnungen, durch die sie aus oder ins Gebäude gelangen. Die Abluft wird meist im Bad und in der Küche abgeholt, die frische Zuluft kommt meist in den Wohnräumen an.

In Neubauten sind beide Varianten möglich. Im sanierten Bestandsbau lassen sich laut Energieberater Brandis dezentrale Systeme einfacher umsetzen als zentrale Lüftungsanlagen, da sie kein Rohrsystem erfordern.

Lüftungsanlagen verbrauchen Strom, können aber auch beim Energiesparen helfen. „Sowohl dezentrale als auch zentrale Anlagen können mit einer Wärmerückgewinnung kombiniert werden“, sagt Ralf Lottes. Da-

mit lassen sich circa 25 Prozent der Heizenergie einsparen, im besonders energieeffizienten Passivhaus sogar bis zu 50 Prozent.

Der Branchensprecher empfiehlt Lüftungssysteme mit mindestens 80 Prozent Wärmerückgewinnung. Für sie gebe es Förderung und diese Anlagen amortisierten sich bei den aktuell hohen Energiekosten nach wenigen Jahren.

Aber ob eine Lüftungsanlage mit oder ohne Wärmerückgewinnung ins Haus kommen sollte, ist eine Frage der Kosten und des Aufwands. „Energiespartechnik mit Wärmerückgewinnung ist teurer“, sagt Verbraucher-schützer Martin Brandis.

Zwar gibt es günstigere Systeme ohne Wärmerückgewinnung, sogenannte Abluftanlagen. Sie befördern Innenluft kontrolliert nach außen. Die Frischluft strömt an verschiedenen Stellen durch spezielle Zuluftöffnungen ins Gebäude nach, zum Beispiel in Fensterrahmen oder in den Außenwänden. „Aber die energetisch bessere Variante ist die Wärmerückgewinnung“, so Martin Brandis.

tmn

Stellenangebote

Gartenhelfer/in
für Gartenpflege,
ca. 10 Std./Woche im Raum
Waldkappel gesucht.
Telefon 0171 9936182

Speedlog GmbH
Internationale Spedition sucht
Kraftfahrer im Nah- und Fernverkehr,
Tel.: 0561-589468107
oder bewerbung@speedlog.de

Keine Kohle?
„Im Studium ist das Geld häufig knapp. Mit meinem Nebenjob als HEIMAT-NACHRICHTEN-Zusteller finanziere ich meinen Semesterbeitrag!“

Durch einen Nebenjob als Zeitungszusteller verdienen Sie Ihr Geld an der frischen Luft.
Gesucht werden **Zusteller/innen** vor Ort (wohnhaft in der direkten Umgebung des Verteilgebiets). Sie sind dafür verantwortlich die HEIMAT-NACHRICHTEN **samstags** zuverlässig an die Haushalte zu verteilen.

- **Bad Sooden-Allendorf**
Bad Sooden-Allendorf, Kleinvach, Weiden
- **Bühren**
- **Großalmerode**
Epteroode, Großalmerode, Rommerode, Trubenhausen
- **Hann. Münden**
Hann. Münden, Laubach, Volkmarshausen
- **Hess. Lichtenau**
Fürstshagen, Hess. Lichtenau
- **Neu-Eichenberg**
Hermannrode, Marzhausen
- **Reinhardshagen**
Vaake, Veckerhagen
- **Scheden**
Dankelshausen, Meensen, Scheden
- **Staufenberg**
Dahlheim, Landwehrhagen, Spiekershausen, Uschlag
- **Witzenhausen**
Gertenbach, Hundelshausen, Kleinalmerode, Stiedenrode, Witzenhausen

Bewerben Sie sich jetzt:
Tel. 0561 203 1506
WhatsApp: 0151 61666277
www.hna-zusteller.de



Für unser Team suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine/n
Kfz-Mechatroniker (m/w/d)
Ihre aussagekräftige Bewerbung schicken Sie bitte an:
Auto Service Arend
Kfz-Meisterbetrieb
Thomas Arend
In den Wieden 4
34355 Staufenberg-Lutterberg
Sommerreifen aller namhaften Hersteller – jetzt bei uns bestellen!
Telefon: 05543 9405-0 · Telefax: 05543 9405-40

Lossetal
Ambulanter IntensivpflegeDienst
KEINE TOUREN
Unser Team freut sich über Verstärkung
Pflegehelfer (m/w/d)
Voll- od. Teilzeit, GfB - Tag- u. Nachtdienst
bis zu **2.300 € Brutto**
zzgl. Weihnachtsgeld & steuerfreie Zulagen & 30 Arbeitstage Urlaub
Wir freuen uns auf Deine Unterstützung!
Fröbelstraße 1, 34298 Helsa
(05605) 929 79 50
Frau Nicole Träbing
pdl@ai-lossetal.de
www.ai-lossetal.de

„Humor wird bei uns auch gepflegt.“
Wir suchen eine **Wohnbereichsleitung** (m/w/d) Voll- oder Teilzeit
Senioren- und Therapiezentrum Helsa
Fröbelstraße 6, 34298 Helsa
(05605) 808 - 180
Frau Katharina Braun
pdl2@haus-helsa.de
www.haus-helsa.de

Wir suchen ab sofort oder später **FACHKRAFT FÜR LAGERLOGISTIK** in Vollzeit mit Staplerschein
Wir bieten langfristigen Arbeitsplatz mit interessanten Benefits.
Leipold
Richard Leipold GmbH
Industriest. 11, 34260 Kaufungen
Tel. 05605 9481-30
bewerbungen@richard-leipold.de

Günther **PFLÜGER** GMBH
TEXTILPFLEGE
Suchen **Mitarbeiterin/er** Kundenbedienungs + Produktion (m/w/d)
für unseren Standort in Großalmerode
Branchenfremd?
Kein Problem! Bitte um Anruf: 05604 5334 oder 0173 5117008

localjob.de
Das regionale Jobportal

Senioren- und Therapiezentrum **HELSEA**
Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine/n **Logopäden/-in** (m/w/d) - Voll- oder Teilzeit für die Praxis im eigenen Haus
Senioren- und Therapiezentrum Helsa
Fröbelstraße 6, 34298 Helsa
(05605) 808 - 0
Frau Katharina Braun
heimleitung@haus-helsa.de
www.haus-helsa.de
Auto-Ankäufe
Wir kaufen Ihr Wohnmobil & Wohnwagen!
0800-186 00 00 (kostenlos)
www.ankaufwohnmobil.de
Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen
Tel. 03 94 4 - 36 16 0 - www.wm-aw.de. Fa.
Wir holen kostenlos Ihr Alt-/Schrottfahrzeug ab! **Tel: 0172-5605982**

Wir kaufen Ihr Wohnmobil & Wohnwagen!
0800-186 00 00 (kostenlos)
www.ankaufwohnmobil.de

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen
Tel. 03 94 4 - 36 16 0 - www.wm-aw.de. Fa.

Wir holen kostenlos Ihr Alt-/Schrottfahrzeug ab! **Tel: 0172-5605982**

Anzeigen in Ihrer Tageszeitung sind eine wirkungsvolle Werbemöglichkeit.

Verkauf

Größer - noch günstiger - schöner!
...hin zu...
Kimm!
NEUE:
Wäschetrockner ab € 129,-
Waschmaschinen ab € 199,-
Geschirrspüler ab € 199,-
Einbauherd mit Cr.-Feld € 299,-
Philippstraße 23
Viele Geräte mit kleinen Lackfehlern!
NORBERT KIMM
34127 Kassel · Telefon 8 70 03 96
www.hinzu-kimm.de

Waschmaschinen, Herde, Trockner, Gefrierkombis usw., Neugeräte als B-Ware oder GEBRAUCHTE
Fa. TM-Store, Zur Tintenmühle 3,
34466 Wolfhagen-Ippinghausen, 05692 9939472
Mo.-Fr.: 10-18 Uhr, Sa.: 9-14 Uhr, www.tm-store.de

Ankauf

NEU - ABHOLSERVICE!
WIR HOLEN IHRE GERÄTE BEI IHNEN ZUHAUSE AB.
money point
Friedrichsplatz 6 - 0561-9701105
www.moneypoint-kassel.de

Ankauf Flohmarktartikel, Haushaltswaren, Werkzeuge u. v. m., auch größere Mengen
Telefon 0173 2650986

Modelleisenbahn und Zubehör gesucht. Telefon 05544 912031

Landwirtschaft & Forsten

Brennholz Buche, Eiche 85 € SRM mit Lieferung zum Einlagern, 30 cm Abschnitte / Sägewerk, Mindestabnahme 10SRM. Tel. 01520-8148821

Immobilienankauf

Zu Hause bleibt es am schönsten!
Voll- oder Teilverkauf Ihrer Immobilie
> Langersehnte Träume erfüllen!
> Schnelle Sofortauszahlung
> Garantiert notariell abgesichert
> Sicherheit im Alter genießen
> Vertragsgestaltung nach Wunsch
Jetzt kostenlos informieren **06625-1820**
Immobilien-Sofortkauf.de
Fa. Mötzing - Schulrain 8 - 36272 Niederaula - 0172-2827004

Stressfalle – das muss nicht sein

Interview: Marie Kondo, wie bringen Sie Ihren Kindern Ordnung bei?

Marie Kondo ist wohl die berühmteste Aufräumerin der Welt. Mit Büchern, Shows und Social-Media-Kanälen hat sie Millionen Menschen beigebracht, wie man mit Freude mehr Ordnung hält. Jüngst gab sie aber zu, dass es bei ihr zu Hause auch mal chaotisch aussehen kann. Denn sie hat mittlerweile drei Kinder.

Aber Marie Kondo bringt ihrem Nachwuchs das Aufräumen auch näher, und zwar von Anfang an, wie sie im schriftlichen Interview verrät.

Wie vermeiden Sie, dass Aufräumen zur Stressfalle wird?

MARIE KONDO: Ich beobachte oft, dass Menschen die gleiche Art von Gegenständen an mehreren Orten aufbewahren. Wenn man jeden Ort einzeln aufräumt, wiederholt man die Arbeit und erhält nie den Überblick über alle Dinge, die man besitzt. Das Ergebnis ist, dass man in einem endlosen Kreislauf des Aufräumens gefangen ist, was letztlich Stress verursachen kann.

Das Aufräumen nach Kategorien – Kleidung, Bücher, Papiere, Kleinkram und dann emotionale Dinge – kann helfen, Freude zu empfinden, ruhig zu bleiben und sich auf einen erfolgreichen Aufräumweg zu begeben, anstatt sich überfordert zu fühlen.



Gemeinsam kann es sogar Spaß machen, wenn Kinder mit ihren Eltern aufräumen.

FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA-TMN

Wie bringen Sie Ihren Kindern das Aufräumen bei?

Ich räume vor meinen Kindern auf, damit sie es als tägliche Aufgabe oder als etwas sehen, das Freude macht – und nicht als lästige Pflicht. Waschen und Falten sind ein guter Anfang. Manchmal erpappe ich meine Töchter dabei, wie sie die Wäsche zusammenlegen oder den Ess-tisch abdecken.

Ich habe meinen Kindern von klein auf beigebracht, dass sie die Dinge behalten sollen,

die ihnen Freude bereiten. Kinder können schon mit drei Jahren entscheiden, was ihnen Freude macht. Und der wichtigste Grundsatz ist, dass jeder Mensch für sich selbst Entscheidungen treffen sollte.

Familie, Haushalt, Job – wie schaffen Sie es als dreifache Mutter, auch Zeit für sich einzuplanen?

Um den Tag zu beginnen, öffne ich die Fenster und lasse frische Luft herein. Dann

zünde ich Duftstäbchen an oder verteile ätherische Öle. Wann immer es möglich ist, warte ich mit dem Essen, bis ich Hunger verspüre. Ich erledige etwas Hausarbeit oder beende eine Job-Aufgabe, damit mein Darm zu arbeiten beginnt.

Seitdem ich verheiratet bin und Kinder habe, habe ich eine ideale Zubettgeh-Routine gefunden, die zu meinem Lebensstil passt: Nach dem Familienessen bringe ich die Kinder mit einer Gute-Nacht-

Geschichte ins Bett. Und wenn alle schlafen, bin ich an der Reihe, mich zu entspannen.

Ich räume die Küche auf, bereite das Essen für den nächsten Tag vor, checke meine E-Mails und schreibe meine Termine für den kommenden Tag auf. Dann mache ich mir eine Tasse Tee und lasse den Tag Revue passieren, indem ich in meinem Notizbuch notiere, wofür ich dankbar bin oder was ich gerne anders machen oder verbessern würde. Danach verteile ich vielleicht etwas ätherisches Öl, trage ein paar Hautpflegeprodukte auf oder mache sogar ein paar Dehnübungen, wenn ich mich danach fühle. Mein oberstes Ziel ist es, mich jeden Abend zu entspannen, damit ich gut schlafen kann.

tmn

Zur Person

Marie Kondo (38) ist eine Aufräumerin aus Japan, deren Bücher in fast 40 Sprachen übersetzt wurden. Bekannt ist sie vor allem über die Netflix-Serie „Aufräumen mit Marie Kondo“. Im November 2022 ist die deutsche Übersetzung ihres neuesten Buchs „Kurashi - Der japanische Lebensstil für ein erfülltes Leben“ erschienen. Kondo lebt mit ihrer Familie in Los Angeles.

Tipps für Eltern

Ihren drei Kindern gibt die Aufräumberaterin Marie Kondo von Anfang an mit, dass spielen und danach zur Ordnung zu sorgen zusammengehört. Das sind Marie Kondos Tipps für Eltern mit kleinen Kindern:

1. Erklären

„Erklären Sie Ihren Kindern während des Aufräumens, was Sie tun, damit sie von Ihnen lernen können“, empfiehlt Marie Kondo.

2. Spielen und Aufräumen gehört zusammen

„Zeigen Sie den Kindern, dass Aufräumen und Spielen zusammengehören“, so Kondos Tipp. „Sobald sie laufen können, ermutigen Sie sie, ihre Sachen nach dem Spielen wegzuräumen.“

3. Fester Platz fürs aufgeräumte Spielzeug

„Bringen Sie ihnen bei, dass alles ein Zuhause hat“, rät Kondo. „Legen Sie einen festen Platz fest, an dem jedes Spielzeug aufbewahrt wird, und sorgen Sie dafür, dass Ihre Kinder wissen, wohin ihr Spielzeug gehört.“

4. Nur etwas kaufen, wenn es dafür Platz gibt

Feste Aufbewahrungsorte helfen dabei, den Überblick zu bewahren, wie viel Stauraum man eigentlich im Zimmer oder im ganzen Haus zur Verfügung hat. Das gilt für Spielzeug und Gebrauchsgüter wie Feuchttücher und Windeln gleichermaßen. „Wenn Sie erkennen, dass dieser Platz begrenzt ist, verhindern Sie, dass Ihre Wohnung von weiteren Sachen überflutet wird“, so Marie Kondo.

tmn

15.
und 16.
April

Leserthema „Hausmesse Hasselbach in Rosdorf“

Hausmesse mit verkaufsoffenem Wochenende

Zwei Tage Programm bei HolzLand Hasselbach



Auf der Hausmesse von HolzLand Hasselbach wird ein buntes Programm geboten.

FOTOS: HOLZLAND HASSELBACH / REPRO PATRIZIA WALTER

Nach drei Jahren Messe-Pause öffnet HolzLand Hasselbach am kommenden Wochenende, 15. und 16. April, wieder seine Tore zur inzwischen 29. Hausmesse. Am Ortseingang von Rosdorf erwartet die Besucher der beliebten Hausmesse ein abwechslungsreiches Wochenende mit tollem Programm, Sonderangeboten und vielen Informationen und Gerund um das Thema Haus & Garten. „Das ganze Team freut sich darauf, die Kunden endlich wieder zu unserer Hausmesse begrüßen zu dürfen“, so Prokurist Frank Hochschild. „Soviel darf ich versprechen: Auch 2023 gibt es wieder an beiden Tagen viele tolle Schnäppchen wie unsere Mehrwertsteuer-Aktion und ein tolles Rahmenprogramm für die ganze Familie.“

Mehrwertsteuer-Spar-Aktion

An beiden Veranstaltungstagen können Kunden richtig sparen: Dank der Mehrwertsteuer-Aktion wird der Großteil der noch nicht reduzierten Lagerware um die Höhe des Mehrwertsteueranteils reduziert – ein paar wenige Ausnahmen sind in der Ausstellung gekennzeichnet. Von Hubschrauber-Rundflügen über Vorführungen der Vierbeiner der Hundesportgruppe Gleichen e. V. bis hin

zu Künstlern, die aus Baumstämmen und Wurzeln schöne Skulpturen erschaffen, bietet das Rahmenprogramm für jeden Besucher etwas.

Frühschoppen am Sonntag

Zum Frühschoppen am Sonntag mit Getränken, Gebrülltem oder auch Kuchen und vielem mehr begleiten „Die Eichenberger“ ab 11.30 Uhr mit Live-Musik. Für die Kinder gibt es unter anderem

eine Hüpfburg, Kinderschminken und das Quarter-Tramp – ein riesengroßes Trampolin. Abgerundet wird das Programm wieder durch eine Tombola mit vielen Preisen. Der Erlös kommt der Jugendfeuerwehr Rosdorf zugute. Kostenlose Parkplätze sind fußläufig erreichbar.

ypw



Künstler erschaffen schöne Skulpturen.



Wir planen, wir bauen - Sie leben!

Altbauausanierung oder Komplettbad? Lehm-bauarbeiten oder Kalk-/Lehmputz für ein gesundes Raumklima? Als Generalunternehmer mit über 35 Jahren Erfahrung übernehmen wir gern und kompetent all Ihre Arbeiten im Bereich Bau & Sanitär.

05546 / 218 391-44
www.gruenewald-bauen.de
messe@gruenewald-bauen.de
Quantzstraße 67 - 37127 Scheden

29. HAUSMESSE mit Familienprogramm

Sa & So 15. & 16.4.

Wir schenken Ihnen 19% MwSt.*

Nur zur Hausmesse!

HolzLand Hasselbach
Göttingen-Rosdorf

*MwSt.-Aktion ausschließlich für Lagerware bei Kauf und Zahlung am 15. bzw. 16. April, solange Vorrat reicht. Ausgenommen sind Sonderbestellungen, Serviceleistungen, Mieten, Gasflaschen, Prospekt- und in der Ausstellung gekennzeichnete Markenware sowie bereits reduzierte Artikel. Nicht mit weiteren Rabatten, Skonti, laufenden Aufträgen etc. kombinierbar! „MwSt. geschenkt“ = Hasselbach-Verkaufspreis abzüglich 15,97 % Rabatt = Lagerware-Aktionspreis

Auto
aktuell



Beim Reifenwechsel lohnt ein kurzer Check der Pneu, um mögliche Pannen und Unfälle zu vermeiden.

FOTO: MARKUS SCHOLZ/DPA-TMN

Von Oktober bis Ostern: der Reifenwechsel steht an

Ein kurzer Check beim Reifenwechsel beugt Pannen vor – worauf man achten sollte

Die Faustregel lautet: von Oktober bis Ostern auf Winterreifen. Wenn also bald der Reifenwechsel ansteht, lohnt sich ein prüfender Blick auf die Pneu. Das kann Pannen vermeiden.

Der Frühling naht und damit steht für viele der nächste Reifenwechsel vor der Tür. Dabei überprüfen Autofahrer besser beide Reifensätze auf Schäden. Denn ein kurzer Check diene der Sicherheit und beuge größeren Pannen sowie dem Ausfall der Reifen vor, sagt der Reifen-Sachverständige Christian Koch von der Prüforganisation Dekra.

Während Sommerreifen oft hohen Belastungen aufgrund von Hitze und langen

Urlaubsfahrten mit voll beladenem Wagen ausgesetzt sind, müssen sich Winterreifen mit Kälte, Schnee und Streumitteln auseinandersetzen. Wer nach diesen Herausforderungen etwa Beulen, Schnitte, Risse, eingefahrene Nägel oder ein schräg abgefahrenes Profil entdeckt, sollte sich an Experten wenden.

Ein Blick gilt auch dem Profil: Gesetzlich sind zwar nur mindestens 1,6 Millimeter Profiltiefe vorgeschrieben. Doch Dekra rät bei Sommerreifen zu mindestens drei, bei Winterpneu zu vier Millimetern Restprofil. Wichtig: Den Fülldruck laut Herstellervorgabe am kalten Reifen anpassen.

Tipp: Vor dem Abmontieren auf den Winterreifen den Position am Auto mit Wachskreide notieren. Das macht die richtige Montage im Herbst einfacher. „VR“ etwa für „vorn rechts“ und „HL“ für „hinten links“.

Bevor es nun ins Sommerquartier geht, sollten die Winterreifen mit Wasser gereinigt und das Profil von Steinchen befreit werden. Ratsam ist es auch, den Fülldruck vorher noch einmal um 0,5 bar zu erhöhen, da sich dieser über die Pause verringert.

Reifen mit Felgen stapelt man am besten liegend mit bis zu vier Rädern übereinander oder man hängt sie an die

Wand. Ohne Felge sollten sie stehend aufbewahrt und von Zeit zu Zeit gedreht werden, damit sie sich nicht verformen.

Reifen altern schneller, wenn sie Feuchtigkeit, UV-Strahlung, Hitze oder Ozon ausgesetzt sind. Es empfiehlt sich ein kühler, dunkler und trockener Ort zur Lagerung. Mit Kraftstoffen, Ölen, Farben, Lacken, Fetten, Lösungsmitteln und anderen Chemikalien sollten die Pneu dabei auch nicht in Kontakt kommen. Eine fachgerechte Einlagerung etwa beim Reifenhandel ist laut Dekra in vielen Fällen die bessere Alternative.

tmn

Fahrzeugwäsche per App kaufen

ESSO Station von Jörg Messerschmidt

Autowäsche digital und bargeldlos, das geht jetzt an der ESSO Station von Jörg Messerschmidt (Wilhelmshäuser Straße 31). Kein Warten mehr an der Kasse, der Shop braucht nicht mehr betreten zu werden. EasyCarWash macht es möglich. Über die EasyCarWash App können Kunden einfach und smart ihre Fahrzeugwäsche buchen und bezahlen: Die App aufs Smartphone laden, dann Ticket für Autowäsche buchen, gleichzeitig wird angezeigt, ob die Waschanlage frei ist. Vor der Waschanlage wird das Ticket erkannt und dann kann es losgehen. In der App ist die erste Wäsche gratis.

„Vor einem knappen Jahr, zum 15-jährigen Geschäftsbestehen, habe ich in diese hochmoderne Waschanlage investiert“, sagt Jörg Messerschmidt. „Damit möchte ich meinen Kunden ein optimales Wascherlebnis bieten.“

Wer während des Waschens im Fahrzeug sitzen bleiben möchte, kann den Vorgang im Shop abwickeln. Denn die Waschanlage ist eine der wenigen, die durch ihr „Wash and Drive“-System die offizielle Zulassung hat, dass während des Waschvorgangs der Fahrer im Auto sitzen darf. Am Terminal vor der Einfahrt in die Waschanlage entscheidet der Kunde, ob er während der Autowäsche im Auto sitzen bleiben oder lieber zusehen möchte. „Die Kunden sind von der Waschanlage und dem Ergebnis be-



Mehr als nur eine Autowäsche: Diese Waschanlage lässt keine Kundenwünsche offen. FOTO: JÖRG MESSERSCHMIDT / REPRO: PETRA SIEBERT

geistert“, berichtet Messerschmidt. Denn eine Vielzahl innovativer Funktionen sorgt für lackschonende, sanfte Fahrzeugwäsche. Es werde wirklich alles geboten, was man für ein sauberes Auto benötige. Ein echter Hingucker sind die farbwechselnden LED-Duschen die einen beleuchteten Schaumteppich

auf dem Auto bilden. Dann ist da noch die Shine-Tecs Lackversiegelung auf Acrylbasis, die aufs Fahrzeug aufgesprüht wird und für bis zu acht Wochen für maximalen Perleffekt sorgt.

Eine besondere Aktion lockt vom 15. bis 30. April: Auf jede Wäsche werden 20 Prozent Rabatt gewährt. zpy

REISEMOBILE
KUSZ

WEINBERG
Vertragshändler

KnausTabbert
Servicepartner

CHAUSON
Vertragshändler

Dehleffs
Servicepartner

Vermietung 2023 noch Termine frei

Reinhard-Rube-Straße 15A · Göttingen
Tel. 05 51 3 03 98 81 · www.reisemobile-kusz.de

Autohaus

Rothe



... mehr als ein Autohaus

Vereinbaren Sie jetzt
Ihren Termin zum
REIFENWECHSEL

Info-Telefon 05541 98000

www.autohaus-rothe.com

Thielebachstr. 1 · 34346 Hann. Münden

Probleme im Verkehrsrecht?

- Unfallregulierung – der Gegner nimmt NICHT Ihre Interessen wahr
- Straf- / und Bußgeldverfahren – keine Aussage ohne Akteneinsicht
- Führerscheinprobleme – droht Entzug oder eine MPU?

Vertrauen Sie Ihrem Fachanwalt für Verkehrsrecht!

Kasseler Straße 12
34346 Hann. Münden
Telefon 05541 909540
Telefax 05541 9095410
www.anwaltboehling.de
kanzlei@anwaltboehling.de

B
MATTHIAS BÖHLING
RECHTSANWALT
Fachanwalt für
Arbeitsrecht und Verkehrsrecht

WENN versichern,
DANN persönlich!

Vertretung Benjamin Tetzner
Ritterstr. 14 34346 Hann. Münden
Tel. 05541 5785 Fax 05541 8960
www.vgh.de/benjamin.tetzner
tetzner@vgh.de

VGH
fair versichert

Finanzgruppe

15
Jahre



ESSO-Stationen
Jörg Messerschmidt

Jubiläumsangebot
in Hann. Münden

20% auf jede
Wäsche

im Aktionszeitraum 15.-30. April 2023

NEUE, hochmoderne
Waschanlage
mit Lackversiegelung!



EasyCarWash

Einfach, bequem
und schnell Auto waschen

Jetzt App downloaden
und GRATIS Autowäsche sichern



Weiterer Vorteil: Direktes Einfahren
in die Waschanlage –
ohne vorher den Shop zu betreten

ESSO-Stationen Messerschmidt

Reinhäuser Landstraße 158
37083 Göttingen
Telefon 0551 7709707 · Fax -7709708

Wilhelmshäuser Straße 31
34346 Hann. Münden
Telefon 05541 5773 · Fax -5630