

Schon gehört?

DER NEUE ID.3

Jetzt bei uns bestellbar.

ID.3 Pro – Stromverbrauch in kWh/100 km: kombiniert 16,5/15,2; CO2-Emissionen in g/km: kombiniert 0; für die Fahrzeuge liegen nur noch Verbrauchs- und Emissionswerte nach WLTP und nicht nach NEFZ vor. Angaben zu Verbrauch und CO2-Emissionen in Abhängigkeit von den gewählten Ausstattungen des Fahrzeugs. Fahrzeugabbildung zeigt Sonderausstattungen.

stöber
Glinicke Gruppe

Autohaus Stöber & Schmidt GmbH & Co. KG, Werrastr. 13
37242 Bad Sooden-Allendorf

MARKT SPIEGEL

REGION ESCHWEGE

Tag & Nacht erreichbar
05651 12999

Unser Abschiedsraum für Sie und Ihre Trauergäste...

BARTELS
Bestattungsinstitut

Eschwege Moritz-Werner-Str. 16


Grebendorf
Das Osterfeuer wurde gemeinsam gerettet.



& SONTRAER

STADTKURIER

Sontra
Aufaktveranstaltung zum Quartierprojekt.



43. Jhg. ■ Nr. 15

15. April 2023

Junge Eschweger Philharmonie

65 Musikschüler aus ganz Deutschland probten zum 28. Mal in Eschweger Jugendherberge

Eschwege – Zum 28. Mal spielte die Junge Eschweger Philharmonie das Abschlusskonzert ihrer Probenwoche in der Stadthalle. Jetzt werden sich viele denken: „Ich wusste gar nicht, dass Eschwege eine eigene Philharmonie hat.“

Gegründet wurde sie von den Musiklehrern Burchard Schäfer und Martina Orth. Einmal im Jahr versammeln sie mit dem Internationalen Arbeitskreis für Musik rund 65 junge Musikschüler aus ganz Deutschland zu einer Probenwoche in der Eschweger Jugendherberge. Die Mädchen und Jungen zwischen 12 und 16 Jahren haben bereits grundlegende Kenntnisse in ihrem Hobby gesammelt und wollen nun im Orchester zusammen musizieren.

In verschiedenen kleinen und größeren Zusammensetzungen wurde eine Woche lang intensiv geprobt. Neben der Musik spielte aber auch das gemeinsame Erleben unter den Jugendlichen eine Rolle. „Gut zwei Drittel der Jugendlichen nehmen öfter an der Probenwoche teil“, sagt Lorenz Winkler, der selbst einst Teilnehmer war und inzwischen zum siebenköpfigen Organisations- und Betreuer-Team gehört. So entstehen auch Freundschaften. „Neben dem Musizieren gibt es ein Rahmen-Programm. Wir gehen nach draußen, bewegen uns und erkunden die Region“, sagt der Dozent, der seit zehn Jahre für die Kontrabassisten zuständig ist.

Der Höhepunkt ist das zweistündige Konzert in der Eschweger Stadthalle, zu dem das Publikum kostenlos



eingeladen ist, allen voran die stolzen Eltern und Geschwister der aufstrebenden Musiker. Im Konzert werden neben der großen Musikkultur mit dem gesamten Orchester auch experimentelle und traditionelle Werke sowie Filmmusik gespielt. „Die Klassik steht im Vordergrund“, sagt Lorenz Winkler. „Die Musikwoche soll die Begeisterung wecken, in einem Orchester zu spielen.“ So standen in diesem Jahr neben Brahms, Mozart und Men-

delssohn-Bartholdy auch Volkslieder auf dem Programm, die vom Chor gesungen wurden.

Und dabei kam es vor allem auf die Präsentation an. So waren die Sängerinnen und Sänger selbst überrascht, dass ein altmodisches „Auf einem Baum ein Kuckuck saß“ beim Publikum zum Hit werden konnte, wenn man das Lied nur einfallsreich vortrug. Als Solist zeigte der französische Schüler François Campagna, was man aus Mo-

zarts Hornkonzert Nr. 2 in Es-Dur herausholen kann, wenn man fleißig übt. Auch hier gilt: Das Horn ist jetzt nicht unbedingt das offensichtlichste Instrument, das bei einem jugendlichen Musiker große Liebe hervorrufen könnte.

Doch der junge Virtuose führte eindringlich vor, dass das Horn mir seinem dunkleren, melancholischen Klang schon etwas Besonderes ist, dass es feiner und weit weniger aufdringlich tönt als

etwa eine Trompete. Mit den „Piraten der Karibik“ von Hans Zimmer hatten die Bläser ihren großen Einsatz.

Und zum Finale spielte das große Orchester ein Medley aus dem Disney-Film König der Löwen. Dafür gab es donnernden Applaus vom Publikum. „Wir fühlen uns wohl in Eschwege“, sagt Lorenz Winkler. Und so werden sie Musiker im nächsten Jahr sicher auch zu ihrem 29. Konzert wiederkommen.

kw

Konzentrierte Cellisten beim Konzert des Jugendorchesters in Eschwege: Rund zwei Drittel der Mädchen und Jungen nehmen öfter an der Probenwoche teil.

FOTO: KRISTIN WEBER

23. APRIL 2023
Flohmarkt Wanfried
FESTPLATZ AM GRIESGRABEN
☎ 0162 7785832
STANDGEBÜHR 6€/LFM.

MIETWAGEN WITZEL

- ⇒ Krankenfahrten
- ⇒ Rollstuhltransporte
- ⇒ Dialyse
- ⇒ Chemotherapie
- ⇒ Strahlenbehandlung

SONTRA
☎ 05653 1640
Zulassung zu allen Krankenkassen

Heute mit der Beilage:

Eschwege plus



ECKSTEIN
aufback Genuss

GUTSCHEIN

2 FÜR 1
SONNTAG - FREITAG
16.04. - 21.04.2023

Angebot gilt nach Gutscheinvorlage vor der Bestellung. Bei Bestellung von 2 Hauptgerichten ist das günstigste/gleichwertige geschenkt! Zu jedem Gericht muss mindestens ein Getränk bestellt werden. Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar. Gutschein gilt für Gerichte bis 20 € und nicht außer Haus.

GÜLTIG IM RESTAURANT ECKSTEIN | OBERE KÖNIGSSTRASSE 4 | 34117 KASSEL

Eschwege überrascht

23. April 2023
Verkaufsoffener
SONNTAG
YEAAAHH!
von 12 bis 18 Uhr in Eschwege

+ Eschwege macht mobil
Mit einer Automobil-ausstellung in der Innenstadt.

InitiativeStadtmarketing Eschwege

Handy-Repairstore
Reparaturen von Handy's, Tablet's, PC's & Laptop's

- ✓ Displaywechsel
- ✓ Akkutausch
- ✓ Datensicherung
- ✓ Displayfolien
- ✓ Wasserschaden
- ✓ Zubehör

Mo. - Fr. 10.30 - 17 Uhr
Sa. 10.30 - 14 Uhr

Enge Gasse 1
37269 Eschwege
Tel. 05651 7419033

Handy An- und Verkauf

STADTHALLE ESCHWEGE

Es lassen Bärlauch und Spargel in verschiedenen Variationen von der Speisekarte grüßen.

Wir wünschen allen Müttern einen schönen Muttertag.
Wir freuen uns auf Ihren Besuch und eine Tischreservierung.

Mo. Ruhetag, Di. - Sa. 17.00 - 22.00 Uhr, So. 11.30 - 14.30 Uhr und 17.00 - 21.00 Uhr
Wiesenstr. 9, Tel. 05651 95121-0
hotel@stadthalle-esw.de

ANZEIGEN zu marktgerechten Preisen, lokal und regional!

Handy-Queen?



„Ich will für meine Freunde immer erreichbar sein. Mein neues Smartphone konnte ich mir durch meinen Nebenjob als MARKTSPIEGEL- und SONTRAER STADTKURIER-Zustellerin leisten!“

© Foto: Henrice - www.fotolia.com

Durch einen Nebenjob als Zeitungszusteller verdienst Du Dein Geld an der frischen Luft.

Gesucht werden **Zusteller/innen** vor Ort (wohnhaft in der direkten Umgebung des Verteilgebiets). Du bist dafür verantwortlich, den MARKTSPIEGEL & SONTRAER STADTKURIER **samstags** zuverlässig an die Haushalte zu verteilen.

- BERKATAL
- ESCHWEGE (Stadt, Oberdünzsbach, Oberhone)
- HERLESHAUSEN
- MEINHARD
- SONTRA
- WALDKAPPEL
- WANFRIED
- WEHRETTAL
- WEIßENBORN



Bewirb Dich jetzt:

Tel. 0561 92094-100 oder -101
www.top-direkt.de

Grebendorfer Osterfeuer gemeinsam gerettet

Über 100 Anrufe und Nachrichten mit Hilfsangeboten

Grebendorf – Alle hatten sich riesig auf das Traditions-Osterfeuer der Freizeitabteilung des TSV Grebendorf gefreut, das seit mehr als 20 Jahren organisiert wird. Doch dann kam am Samstag die schlechte Nachricht: Unbekannte haben in der Nacht auf Samstag den Osterfeuerhaufen angesteckt.

„Gegen 3 Uhr nachts stand der Haufen für unser Osterfeuer in Flammen“, berichtet Alexander Geil, Mitorganisator der Veranstaltung, der direkt alarmiert wurde. Die Rettungsaktion startete Geil noch in der Nacht: In seinem Whatsapp-Status und über Facebook-Seite des TSV teilte er die schlechten Nachrichten und damit einhergehend eine Anfrage nach Baum- und Strauchschnitt. „Danach habe ich mein Handy ausgeschaltet und mich wieder schlafen gelegt“, berichtet er.

Als Alexander Geil am Samstagmorgen gegen halb sieben sein Handy wieder einschaltete, hörte es gar nicht mehr auf zu klingeln: „Ich hatte um die 100 Anrufe und Nachrichten mit Hilfsangeboten.“ Den ganzen Samstag-



Abgebrannt: Unbekannte hatten den Osterfeuerhaufen in Grebendorf in der Nacht auf Samstag angezündet. FOTO: PRIVAT

vormittag habe er telefoniert, sogar am Sonntagmorgen kam noch ein Anruf mit Hilfsangebot. Meinhard und die Region stehen zusammen und so wurde innerhalb kürzester Zeit das Osterfeuer gerettet. Geil: „Bürgermeister

Gerhold Brill hatte sich auch bei mir gemeldet. Die Gemeinde Meinhard hatte vor Kurzem eine Baumschnittaktion und entsprechend sehr viel Baum- und Strauchschnitt übrig.“ Kurzerhand wurden ein

Traktor und zwei Autos mit Anhängern versehen und der Baumschnitt eingesammelt. Aus einem Umkreis von rund 20 Kilometern brachten die Menschen Brennmaterial, um das Grebendorfer Osterfeuer zu retten. „Grob geschätzt hatten wir schlussendlich 120 Kubikmeter Strauch- und Baumschnitt und Holz für unser Feuer und damit sogar mehr als vorher“, freut sich der Mitorganisator. Die großzügige Hilfe der Menschen sei „einfach nur toll“.

Das Grebendorfer Osterfeuer wurde ein richtiger Erfolg. „Nach der langen Coronapause hatten wir 550 Bratwürste für den Sonntag besorgt – wir hätten am Ende noch viele mehr verkaufen können“, sagt Geil und freut sich über so viele Besucherinnen und Besucher am Ostersonntag. Wer den Osterfeuerhaufen schon in der Nacht auf Samstag angezündet hat, darüber könne man laut Geil nur spekulieren. „Vor vielen Jahren ist das schon mal passiert, aber auch damals konnten wir die Veranstaltung retten.“ tli

Ausstellung „Was wird?“

Eschweger Künstler Reinhard Schäfers präsentiert Werke im Bügeleisen-Haus

Eschwege – Man verlässt die Ausstellung „Was wird?“ des Eschweger Künstlers Reinhard Schäfers im geschichtsträchtigen Bügeleisenhaus an der Werrabrücke nicht nur beeindruckt, auch sehr nachdenklich. Denn in seinen neueren Bildern befasst sich Reinhard Schäfers vor allem mit der aktuellen Umwelt und ihren Problemen, zum großen Teil von uns Menschen gemacht. Über Umweltprobleme auch nachzudenken, warnend den Finger zu heben, ist Schäfers Absicht.

Reinhard Schäfer, vor kurzem 80 Jahre alt geworden, arbeitet mit den verschiedensten Techniken. Neben der Öl- und Acrylmalerei gibt er sich auch Collagen, der Fotografie sowie Pastell- und Tuschezeichnungen hin. Aktuell bevorzugt er Mischtechniken, das sind Kombinationen aus Malerei, Collagen und Fo-

tografie, die sich in seinen Werken widerspiegeln. „Ich bin stets auf der Suche nach Neuem, experimentiere gern, ohne das Althergebrachte zu vergessen“, sieht sich Reinhard Schäfers selbst. Seine neueste Technik: Mit einer Heißklebepistole stellt er Fäden her, die er erkaltet dann in seine Bilder, Collagen und Relief-Bilder einbaut. Wie in „Das Leben“, wo Schäfers ein entstehendes Leben, einen Embryo im Mutterleib abbildet. Reinhard Schäfers: „Diese neue Technik wenden bisher nur wenige Künstler an“.

Breiten Raum nehmen in der Ausstellung die aktuellen Probleme wie die Corona-Pandemie ein. „Corona - was wird?“, „Flower for Future“, „Gier“, „Klimawandel“ und „Ukraine-Krieg“ einige dieser Werke. In „Berlin, Berlin“ befasst sich der Künstler mit der Atmosphäre unserer Haupt-

stadt, „Horizont“, „Die Welte“ und „Der Letzte seiner Art“ sind Umweltproblemen gewidmet.

Aber in Reinhard Schäfers Ausstellung ist mehr zu sehen. Mit „Abendstimmung am Werratalsee“ und dem „Blick auf Eschwege“, vom Meißner aus betrachtet, bereichern Motive aus der Region die Ausstellung. Der Musiktitel „Spiel mir das Lied vom Tod“ beschreibt das Chaos, das ein Wirbelsturm vor Jahren auf dem Meißner anrichtete.

Mit dem bisherigen Besuch seiner Ausstellung ist Reinhard Schäfers „sehr zufrieden“. Wer die Ausstellung noch besuchen möchte, kann das am Donnerstag, 13. April (16 Uhr) sowie am Samstag und Sonntag, 15. und 16. April (11 bis 13 Uhr) tun. sgf



IMPRESSUM

Herausgeber:
Wochenzeitungs-Verlag Eschwege GmbH
Herrengasse 1-5, 37269 Eschwege
Tel.: 0561/3359-55

Geschäftsführung:
Markus Pfromm, Herrengasse 1-5
37269 Eschwege (zugleich auch ladungsfähige Anschrift für alle im Impressum genannten Verantwortlichen)

Anzeigenleitung: Martin Meister
Anzeigenverkauf: Tel.: 0561/3359-22
E-Mail: wochenzeitung@werra-rundschau.de

Redaktion: Markus Pfromm (V.i.S.d.P.)
Druck: Zeitungsdruck Dierichs GmbH & Co. KG, Wilhelmine-Reichard-Straße 1, 34123 Kassel

Zustellung: TOP DIREKT Marktservice GmbH, Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel
Tel.: 0561/920940
E-Mail: info@top-direkt.de

Anzeigenpreisliste: Nr. 2 vom 1.1.2023

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.
Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis per Mail, mit Angabe Ihrer Anschrift, an info@top-direkt.de, damit wir unsere Zusteller davon in Kenntnis setzen können.
Weitere Informationen finden Sie auch auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de



Reinhard Schäfers neue Werke befassen sich auch mit Umweltproblemen wie dem Klimawandel. Die Ausstellung im Bügeleisen-Haus ist noch bis zum 16. April geöffnet. FOTO: SIEGFRIED FURCHERT

www.rb-becker.de

Staketten Zaun Haselnuss Rollzaun, doppelt verzinkte Drahtreihen **49.50** 90 x 500 cm 1m=9,90

Hortensien 13 cm Topf, versch. Farben **6.49** je

Balkonpflanzen ca. 11 cm Topf, versch. Sorten **1.69** je

Geranien stehend oder hängend ca. 11 cm Topf, versch. Farben **1.49** je

Holz-Pflanzstäbe ca. Ø 2,7 cm 150 cm **1.99** 1m=1,33
120 cm **1.49** 1m=1,24
100 cm **0.99**

Blumenerde 3 Sack á 40 Liter **6.99** 1Ltr.=0,0582
3 Sack á 60 Liter **12€** 1Ltr.=0,066
Rinderdung gekörnt **6.99** 1kg=0,56

Rindermulch 3 Sack á 60 Liter **12€** 1Ltr.=0,066

Kunststoff Geschirr versch. Farben
Becher 350ml oder Schale kl. 330ml **1,29** je
Teller Ø 25 cm **1,99** je
Schale gr. 3,4 L **3,49** je

Melamin Geschirr Becher 350ml o. Schale kl. ca. 14x7 cm **1,49**
Teller Ø 25 cm **2,49**
Schale 24x11 cm **4,99**

Gartentisch Tischplatte aus Akazienholz, Gestell aus pulverbeschichtetem Aluminium **220 x 100 cm Höhe 76 cm 99.00**

Gartentisch Tischplatte aus Akazienholz, Gestell aus pulverbeschichtetem Aluminium, erweiterbar um 60 cm **180 x 100 cm + 60 cm Höhe 75 cm 99.00**

Rasendünger 3 kg **6.99** 1kg=2,33
Rasendünger 3 kg **5.99** 1kg=1,996
Rasendünger m. Eisen 9 kg **15.00** 1kg=1,666
Eisendünger 10 kg **12.98** 1kg=1,298
Grassamen Berliner Tiergarten, Sport- & Spielrasen **2,5 kg 15.00** 1kg=6,00

Benzin-Rasenmäher MS161-46 mit Hinterradantrieb, Schnitthöhenverstellung, 3 kW / ca. 3,9 PS, 46 cm Schnittbreite **179.50**

2 x 18V Akku-Rasenmäher DLM532Z Radantrieb 3 in 1: Mähen, Sammeln, Mulchen. Schnittbreite 53cm, Fangkorb 70 l, auf 4 Akku Steckplätze erweiterbar, 36V, ca. 41 kg **ohne Akku & Ladegerät STAT 579.00 499.50**

Elektro Vertikutierer & Lüfter F-EVL 1536-2 1500 Watt, 230V, Kugelgelagerte Edelstahl-Messer und Lüfterwalze, 45 Liter Fangkorb **75.00**

Eifeler Wurst versch. Sorten im Glas 160g **1.79** je 1kg=11,19

Knorr Fix versch. Sorten 30-63 g **0.39** je 1kg=13,00-6,19

Griesson soft cake Bratäpfel 300g **0.89** je 1kg=2,97

4 x 0,5L Coca Cola zero oder light **1€** je *zzgl. 1,00 Einwegpfand 1 Liter=0,50

Sebert's Mettwurst Stracke Mettwurst am Stück ca. 500g **1.50** je 1kg=14,99

Milka Choco Grain 126g **1.29** je 1kg=10,24

Prinzen Rolle Creamys Spekulatius 172g **0.49** je 1kg=2,84

WIZ/Kleinmerode Industriestr. 1 05542 / 93 39 60
Kassel Hagelsbergstr. 21 0561 / 49 172 551
Gudensberg Kasseler Str. 78 05603 / 91 86 54

RB-Rolf Becker GmbH Zentrale Industriestr. 1 - 37217 Witzhausen/Kleinmerode

Einige Artikel können aufgrund begrenzter Vorratsmenge bereits im Laufe des ersten Angebotstages ausverkauft sein. Alle Preise ohne Deko. Für Druckfehler keine Haftung.

ÖFFNUNGSZEITEN: Mo.-Mi. 9.00-18.00 Uhr
Do.-Fr. 9.00-19.00 Uhr Sa. 9.00-14.00 Uhr

„Tag der Ausbildung“

Eschweger Schüler informieren sich über die Arbeitswelt von morgen

Eschwege – Wie sieht die Arbeitswelt von morgen aus? Was bedeutet die Digitalisierung für Jugendliche, die demnächst ins Berufsleben starten wollen? Drängende Fragen, die ein „Tag der Ausbildung“ im Werra-Meißner-Lab in Eschwege mit vielen Informationen zu beantworten half. Unter dem Titel „Digitale Berufe im Wandel“ thematisierten die Agentur für Arbeit Kassel, die Wirtschaftsförderung Werra-Meißner-Kreis und die IHK Kassel-Marburg die zukünftige Berufswelt, ihre Herausforderungen und Chancen im Rahmen der bundesweiten Aktion „Woche der Ausbildung“.



Die Digitalisierung in der Arbeitswelt war Thema eines „Tags der Ausbildung“ im Werra-Meißner-Lab. Das besondere Angebot machten möglich die Arbeitsagentur Kassel, die Wirtschaftsförderung Werra-Meißner und die IHK Kassel-Marburg. FOTO: PRIVAT/ANH

Rund 120 Schüler zweier Eschweger Schulen nutzten das besondere Angebot, zu

dem Landrätin Nicole Rathgeber die Teilnehmer begrüßte. Nach einem allgemeinen Impulsvortrag über Digitalisierung erfuhren sie, wie sie sich speziell in der Pflege und in der Verwaltung bereits

auswirkt beziehungsweise den Arbeitsalltag künftig beeinflussen wird. Die Awo Nordhessen und der Landkreis Werra-Meißner gaben hier interessante Einblicke. „Die Arbeitswelt ändert

sich rasant. Jugendliche hier stets mitzunehmen und auf den neuesten Stand zu bringen, bleibt besonders wichtig“, bilanzierte Dr. Lars Kleberg, Geschäftsführer der Wirtschaftsförderung. red/es

Sicherungsstellen (w/m)
Bediener Warnsysteme (w/m)
Sicherungsaufsicht (w/m)
Bahnerder (w/m)

Bruno, 36

aufspringer

„...genieße die Verantwortung in vollen Zügen.“

beirb dich auch!

06678 919012
arbeit@bist-du-bereit.com

BDL
BAHN
DIENSTLEISTUNGEN
LUODLPH

www.bist-du-bereit.com

IBC GUSSEISZKESSEL (GK) für Holz, Kohle & Pellets. 10 Jahre Garantie! Ab 7.499 € bis zu 45% Förderung. www.ibc-heiztechnik.de ☎ 03632/667470

Antiquitäten, Kunsttrödel & Spielzeug
Tel. 05665 1859597

TEAM 4

Umzüge zum Festpreis, Haushaltsauflösungen, Seniorenzüge
☎ 05 61-89 99 90



Gut durch's Alter
AWO mobil
– Pflege zuhause

Individuell, Professionell
Mit Herz!

Niedertor 1
36205 Sontra
Tel. 05653 / 8734
www.awo-nordhessen.de



Flaschenmusik

GlasBlasSing gastieren in der Kneipe Öx

Frankershausen – Scherben bringen Glück, heißt es. Doch wer auf eine richtige Portion Glück aus ist, lässt die Flaschen ganz. Und macht damit Musik. Flaschenmusik.

Dass selbst Trauermärsche heiter klingen, wenn man sie auf Flaschen spielt, haben „GlasBlasSing“ auch in der Vergangenheit schon empirisch belegt. Jetzt stellen sie sich mit „Happy Hour“ furchtlos und gänzlich den Sonnenseiten des Lebens. In einer Zeit, in der die meisten darauf schauen, was ihnen fehlt und was sie stört, fragen sie: Was tut uns gut? Warum

vergisst man das immer wieder? Kann man Glück haben und gleichzeitig glücklich sein? Kann man zu glücklich sein und wie klingt das musikalisch?

Glück teilen, um es zu multiplizieren – wie ertragen das Mathematiker? Kann man auf der Bühne wirklich ein Glücksrad über die Songreihenfolge entscheiden lassen? Ist eine bis zur Mitte gefüllte Bierflasche halb voll oder halb leer? (Antwort: Weder noch. Es ist ein Cis.) „Happy Hour“, das ist nicht nur eine, das sind knapp zwei Stunden akustische Wonnen, erzeugt



Europas führende Pfandwerker: So bezeichnen sich GlasBlasSing selbst. FOTO: YVES SUCKSDORFF/ANH

auf allem, was der Flüssigkeitenaufbewahrungsfachhandel zu bieten hat.

Glückspilze erklingen für Glückspilze. Dafür stehen „GlasBlasSing“, Europas führende Pfandwerker, wie im-

mer mit ihrem sperrigen Namen. Jetzt heißt es das Glück beim Schopfe packen und dabei sein oder – Pech.

Samstag, 20.30 Uhr, Kneipe Öx, Frankershausen

Jakobi
Pflege

- ambulante Pflege
- Hausnotruf
- Essen auf Rädern
- Betreuung
- Hauswirtschaft
- Pflegeberatung

24-Stunden-Telefon
0 56 53 / 91 42 71
36205 Sontra • Hinter der Wachtmauer 3



Neujahrsempfang der Bezirkslandfrauen: Insgesamt 165 Frauen nahmen an dem Treffen teil. FOTO: PRIVAT/ANH

„Wir setzen uns für die Belange von Frauen ein“

Neujahrsempfang der Bezirkslandfrauen

Sontra – Am letzten Treffen des Bezirkslandfrauenverein Eschwege nahmen insgesamt 165 Frauen teil. Bei einem gemeinsamen Frühstück im Bürgerhaus Sontra konnte die Erste Vorsitzende Martina Thiele-Sommerlade auch Landrätin Nicole Rathgeber, Jacqueline Falk vom Landesverband der Landfrauen Hessen und Katja Fiedler von den Landfrauen Rottenburg als Gäste begrüßen.

Im Anschluss hielt Maren Heincke den Vortrag „Landwirtschaft macht Teller voll“, bei dem auch der Hunger in der Welt, der Ukraine-Krieg und der Klimawandel thematisiert wurden.

In diesem Zusammenhang wies Jacqueline Falk auch auf die Bedeutung der Landfrauen hin, bundesweit gäbe es 450 000 Mitglieder, die Landfrauen hätten in vielen Gre-

mien ein Mitspracherecht.

Umrahmt wurde das gesellige Treffen von dem Auftritt des Landfrauen-Chors, der seit 2010 unter der Leitung von Thomas Martin besteht. „Unser Verein ist für Frauen jeden Alters und Berufs. Wir setzen uns für die Belange der Frauen ein“, so Martina Thiele-Sommerlade. Der Bezirksverein Eschwege zählt 1400 Mitglieder und unsere Kindergruppe hat 17 Mitglieder. Über neue Gesichter freut sich der Verein immer, besonders auch über jüngere Interessierte, die Lust haben, an den gemeinsamen Veranstaltungen wie Bildungsreisen, Vorträgen oder Kochevents teilzunehmen. Die Treffen finden vierzehntägig statt. red

Weitere Informationen: landfrauen-eschwege.de

Die **ADAM-VON-TROTT-SCHULE** stellt sich vor...

Bunter Abend der Adam-von-Trott-Schule ein voller Erfolg!

Nach vierjähriger Pause konnte die Adam-von-Trott-Schule am Mittwoch, 22. März 2023, ihren 25. Bunten Abend feiern. Die Veranstaltung fand wie früher im Bürgerhaus Sontra statt. Denn zum einen ist die kleine Turnhalle auf dem Schulcampus Sontra noch immer gesperrt, zum anderen hat sich mit dem Caterer der Adam-von-Trott-Schule, René Weishaar, der auch die Funk Food Factory im Bürgerhaus Sontra betreibt, ein verlässlicher Partner gefunden, der für die Vermietung des Bürgerhauses verantwortlich zeichnet.

Alle Mitwirkenden freuten sich, dass dieser Bunte Abend vor ausverkauftem Haus stattfinden konnte, war man doch im Vorfeld unsicher, wie groß der Zuspruch in der Bevölkerung sein würde. Im Verlauf des Verkaufs

der Karten zeigte sich dann aber, dass wegen des großen Zuspruchs einige Anfragen sogar negativ beschieden werden mussten.

Diejenigen, die eine Karte ergatterten konnten, erfreuten sich an einem bunten Programm aus musikalischen Darbietungen, Sketchen, Theaterstücken und Gesangsdarbietungen. Diese wurden von Musiklehrerin Nancy Heldmann mit erfahrener Hand und Gespür für das, was machbar ist, sowie Unterstützung des Technikteams und vielen weiteren Kolleginnen und Kollegen auf die Bühne „gezaubert“. Nicht zuletzt trugen auch die Lehrband und der berühmte-berühmte Lehrertanz dazu bei, dass auch im Jahr 2023 wieder langanhaltender Applaus im Bürgerhaus erschalle. In der Pause in der Mitte des Programms



gab es die Gelegenheit, sich an der Theke des Bürgerhauses oder am eigens aufgebauten Grill mit Getränken und Bratwürstchen zu versorgen.

Insgesamt fanden das Programm und die „Spielstätte“ Bürgerhaus großen Anklang bei allen Besuchern,

und so waren sich alle Beteiligten nach einem abwechslungsreichen, zweistündigen Programm einig, dass mit der 25. Auflage des Bunten Abends ein guter Start in die Wiederaufnahme dieser Veranstaltung nach der Coronazeit gelungen war.

Oliver Methe

Eine Gemeinschaftsaktion der Sontraer Schulen, der untenstehenden Unternehmen und des

MIETWAGEN WITZEL

- Krankenfahrten
- Rollstuhltransporte
- Dialyse
- Chemotherapie
- Strahlenbehandlung

SONTRA
☎ 0 56 53 16 40
Zulassung zu allen Krankenkassen

Bachmann
Gebäudetechnik GmbH & Co.KG

Autohaus Lindemann
Göttinger Str. 55 · Sontra
Tel.: 0 56 53 / 97 99 - 0

Peter Persch
... die Küche!

LANDFUXX
LANDFUXX DIETERICH
Sontra, Tel.: 05653-613

www.ep-bierwirth.de

studiomittelmühle
büro für text, grafik und fotografie
elisabeth mühlender, peter krause
bahnhofstr. 3, 36205 sontra
+49-5653 914304, studio-mittelmuehle.de

Juwelier KUNZE
Sontra, Herrenstr. 22. Tel. 05653 643

NEUENDORF
Haustechnik GmbH
HEIZUNG • LÜFTUNG
SANITÄR
SERVICE 1. Klasse
Sontra • Tel. 05653/1866

bocksberger
Farben, Tapeten, Bodenbeläge, Hobby
Sontra, ☎ 05653-8363 - www.tapeten-bocksberger.de

„Gut leben in Sontra“

Auftaktveranstaltung zum Quartierprojekt in Sontra

Sontra – Ideen waren gefragt in der Auftaktveranstaltung zum Quartierprojekt in Sontra. Angedacht ist, die Kernstadt Sontra zu einem Quartier zu machen und später möglicherweise noch Teile der Ortsteile einzubeziehen.

Das Quartier soll von einem Quartiermanager betreut werden, der das Gemeinwesen und die Netzwerkarbeit in der Stadt fördert. Träger des geplanten Projekts ist die AWO Nordhessen, die bei dem Projekt mit der Stadt Sontra zusammenarbeitet.

Die Erwartungen zum Thema „Gut leben in Sontra - in jedem Alter“ waren groß und die Beteiligung übertraf die Erwartungen bei weitem. Bei rund 20 angemeldeten Frauen und Männern fanden

dann doch über vierzig den Weg in die Gesprächsrunden im Bürgersaal. Neben interessierten Bürgerinnen und Bürgern waren auch viele Vertreter*innen der Vereine, Kirchen und der Kommune anwesend. Überhaupt zeigte sich, dass in der Stadt eine reges Vereinsleben herrscht und die verschiedenen Bereiche bereits jetzt schon gut vernetzt sind.

Angeregt und diskutiert wurde an drei Tischen zu verschiedenen Fragestellungen. Erarbeitete Anregungen und mögliche Vorhaben waren unter anderem generationsübergreifende Aktivitäten, bestehende Angebote inklusiver zu gestalten, verstärkte Ehrenamtsaquisse, mehr gegenseitige Unterstützung sowie die Verbesserung der Information und Kommunikation durch dem Sontraer Kurier und Social Media.

Der Quartiermanager war das Thema am zweiten Tisch. Diese Person an der Spitze des Projekts müsse der Ideengeber und Motor bei der Entwicklung des Quartiers sein. Für das Vorhaben in Sontra wurde ein Bürgerbus ange-regt, für den sich der Quartiermanager stark machen sollte. Dieses Fahrzeug könn-



Erausgearbeiteten Anregungen: Bei der Auftaktveranstaltung zum Quartierprojekt waren Ideen erfragt.

te zur Verkehrsentslastung beitragen und Personen zur Innenstadt und den Veranstaltungsorten befördern.

Das ehrenamtliche Engagement war das Thema der dritten Gesprächsrunde. Ohne den freiwilligen Einsatz und das Tätigwerden von Personen für andere werde es nicht gehen. Darauf bauten die Vereine auf. Auch beim Quartierprojekt in Sontra werde das nicht anders sein. So drehte sich in diesem Bereich alles um das Werben und Finden der Ehrenamtli-

chen mit Interesse, Motivation und Wertschätzung.

„Mit dem AWO-Quartier soll etwas Neues in Sontra entstehen“, sagte Thomas Eckhardt bei der Vorstellung des Projekts. Geplant sei ein Ort mit vielen Angeboten für eine lebendige Nachbarschaft, einem Netzwerk der gegenseitigen Unterstützung und Beteiligung sowie einem Quartiermanagement, das die Aktivitäten zum besseren Leben und Altwerden fördert. Die AWO hat in Nordhessen schon 13 Quartiere einge-

richtet, darunter eines in Eschwege im Werra-Meißner-Kreis. In Sontra gehe man nach der nun startenden Bedarfsermittlung in die Planungsphase und die Umsetzung und Einrichtung folge dann im nächsten Jahr.

Das Projekt AWO Quartier Sontra werde nach der Anerkennung zunächst über eine Laufzeit von drei Jahren mit einer möglichen Anschlussförderung von zwei weiteren Jahren von der Deutschen Fernsehlotterie gefördert.

Foto: AWO

Fred's Inh. Fred Roth
Polsterwerkstatt
Aufarbeiten und Neubeziehen von Polstermöbeln
www.freds-polsterwerkstatt.de
Landstraße 65 • 37287 Wehretal-Reichensachsen
Tel.: 0 56 51 / 24 80

GOLDANKAUF KASSEL
MACHEN SIE IHR GOLD ZU GELD

- Altgold
- Zahngold (auch mit Zähnen)
- Goldmünzen, Goldbarren
- Silberschmuck und Münzen
- 5 DM und 10 DM Münzen
- Erbnachlässe / Diamanten
- Kompl. Münzsammlungen

LUXUS-/NOBELUHREN

Vertrauen Sie dem Juwelierfachmann
GOLDANKAUF KASSEL
Obere Königsstraße 37a • 34117 Kassel • Mobil 0174 3612005
Direkt am Opernplatz, unterhalb von Brillen Feilmann • www.goldankaufkassel.de
Öffnungszeiten: Montag-Freitag von 10.00-18.00 Uhr • Samstag von 9.30-14.00 Uhr

Bester Nebenjob!
Zusteller (m/w/d)

Wir suchen Zeitungszusteller zur **Zustellung** in:

Eschwege, Weißenborn, Frankershausen, Schwebda, Altfeld, Sontra, Reichensachsen

Springer in Festanstellung
Herleshausen, Berkatal, Ringgau

Bewirb Dich jetzt! **WR**
Telefonisch unter 05651/3359-50 oder per Mail an logistik@werra-rundschau.de

Überzeugen Sie sich jetzt von den Vorteilen des **WR ePapers!**

2 WOCHEN GRATIS!

WR Werra-Rundschau
ePaper

JETZT BESTELLEN
unter Telefon 0 56 51-33 59 55

Gute Zeiten für Feldhasen

Bestand im Kreis hat sich erholt

Werra-Meißner – Meister Lampe und die Seinen haben wieder eine Zukunft im Werra-Meißner-Kreis. Die regelmäßige Zählung (Monitoring) der Feldhasen zweimal im Jahr durch die Jäger in der Region macht deutlich: Die Population der Tiere nimmt nicht nur wieder zu, sondern nährt sich einem stabilen Zustand an.

Die Hasenbesätze waren seit vielen Jahren auf einem, im Vergleich zu früheren Jahrzehnten, niedrigen Niveau stabil. Seit einigen Jahren aber nimmt die Zahl der Feldhasen wieder zu. Inzwischen dürften die Hasen nach den gesetzlichen Vorgaben in vielen Hegegemeinschaften sogar wieder bejagt werden, dennoch verzichten die allermeisten Reviere weiter freiwillig auf Hasenjagd.

„Die steigenden Zahlen der gezählten Hasen sind ein Silberstreif am Horizont für die Lebensgemeinschaft der Feldflur“, so Rainer Stelzner, Vorsitzender des Jagdvereins Hubertus Eschwege. Dennoch dürfe nicht vergessen werden, dass der Verbrauch landwirtschaftlicher Nutzflächen für Siedlungen, Gewerbegebiete und Straßen ungeboren ist. In jüngster Zeit werde dieser „ungute Flächenfraß“ noch massiv verstärkt durch große Solarparks auf Feldflächen und auch in unserem Raum durch die geplante Megastromtrasse SuedLink. „Dies alles bedroht die Artenvielfalt auch im Werra-Meißner-Kreis.“

Die Jägerschaft versuche, so Stelzner, durch Lebensraumverbesserungen in den Feldmarkungen diesem Trend entgegenzusteuern. Ziel dieser Hegemaßnahmen ist es, Feldhasen, Rebhühner, aber auch Feldlerchen als Symboltiere einer artenreichen Feldflur zu erhalten, damit der Anblick eines Hasens,



Gelten als Boten des Frühjahrs: die Feldhasen. Denn die Tiere sind die ersten im Jahr, die ihre Jungen bekommen. Ihre Population steigt auch im Werra-Meißner-Kreis wieder an. Das haben auch jüngste Wildzählungen ergeben.

Foto: S. MEYERS VIA WWW.IMAGO-IMAGE

der Revierruf des Rebhahns und der Gesang der Lerchen auch für kommende Generationen zur Normalität eines Osterspaziergangs gehören. Auch in diesem Frühjahr haben die Jäger im Kreis wieder eine „Volkszählung“ bei den Feldhasen unternommen. Seit einigen Jahren werden diese alljährlichen Bestandserfassungen der Hasen nicht mehr durch Ableuchten der Wiesen und Felder mit einem starken Suchscheinwerfer, sondern nach Einbruch der Dunkelheit mit einer Wärmebildkamera durchgeführt. „Die Erfassung der Wildbestände ist ein uralter Teil des jagdlichen Handwerks“, erklärte Stelzner. Seit je her sei es so, dass Hege und Bejagung des Wildes nur bei Kenntnis des Wildbestandes

geplant werden können. Die Hasenzählung wird daher unter wissenschaftlicher Betreuung durch Wildbiologen in ganz Deutschland durchgeführt. Die Feldhasen werden zweimal im Jahr gezählt. Die erste Zählung erfolgt vor Beginn der Vegetationsperiode, von Mitte März bis Anfang April. Eine zweite Zählung findet im Herbst nach der Ernte statt. Nach Einbruch der Dunkelheit haben die Hasen ihr Tagesversteck, ihre Sasse, verlassen und können dann leicht auf den Wiesen und Feldern gezählt werden. Natürlich werden auch andere Wildarten wie Fuchs, Dachs, Waschbär und Reh erfasst. Wenn man großes Glück hat, kann man Waldrand auch mal eine der seltenen Wildkatzen sehen.

Diese hessenweiten Zählungen werden von den Hegegemeinschaften organisiert. In den Hegegemeinschaften sind alle Revierinhaber eines größeren, zusammenhängenden Lebensraums zusammengeschlossen und entscheiden gemeinsam über die Hege und die Bejagung des Wildes.

So betreut etwa die Hegegemeinschaft Eschwege das Werratal von Niederhone bis nach Völkershausen und den gesamten Schlierbachswald. Die Hasenzählungen werden für die gesamte Hegegemeinschaft beispielhaft in Revieren mit hohem Feldanteil durchgeführt. In der Hegegemeinschaft Eschwege sind diese die Reviere Eschwege, Domäne Vogelsburg und Oberdünzbech.

salz

Wie die Gartenschere lange scharf bleibt

Rosen, Sträucher, dünne Äste: Die Gartenschere ist oft im Einsatz

Damit Sie Ihre Gartenschere lange und sicher verwenden können, sollte Sie die Klängen regelmäßig nachschärfen. Denn mit der Zeit können diese sich abnutzen - dadurch steigt die Verletzungsgefahr. Darauf macht der TÜV-Verband aufmerksam.

So gehen Sie beim Nachschärfen vor:

Zunächst die Klängen mit einem Schraubendreher ausbauen und anschließend reinigen. Um die Klängen zu schärfen, eignet sich ein Schleifstein - jeweils mit einer grobkörnigen und feinkörnigen Seite.

Den Schleifstein müssen Sie vor dem Einsatz wässern. Dafür sollten Sie ihn so lange



Die Gartenschere sollte man nach jedem Einsatz reinigen, damit sie länger scharf bleibt und keine Krankheiten auf Pflanzen überträgt.

FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA-TMN

ins Wasser legen, bis keine Luftbläschen mehr aufsteigen, so der TÜV-Verband.

Dann die Klinge auf die grobe Seite des Steins drücken - dabei auf einen 45 Grad Winkel achten - und nach vorne schieben. Und zwar mit einer leichten Drehbewegung. Die

Reinigen ist wichtig für die Pflanzen und für die Schere: Nach jedem Einsatz ist es

feinkörnige Seite eignet sich am Ende für den Feinschliff. Dort einfach den Vorgang wiederholen.

Verletzungen vorbeugen:

Tipp: Die Klinge sollten Sie immer vom Körper wegführen, damit Sie sich beim Schleifen nicht verletzen - selbst wenn Sie abrutschen.

Wer beide Seiten der Klängen geschärft hat, kann die Schere wieder zusammenbauen. Nach dem Schliff sollten Sie die Gelenke noch ölen, damit die Gartenschere leichtgängig bleibt.

wichtig, Schmutz und Pflanzenreste zu beseitigen. Dann hält die Gartenschere länger. Außerdem verhindert eine saubere Schere, dass Krankheiten auf Pflanzen übertragen werden. Der TÜV-Verband rät: Wer zum Beispiel kranke, von Mehltau befallene Pflanzen beschnitten hat, sollte die Klängen desinfizieren.

Wenn eine gute Schere stark verschmutzt ist, sollten Sie diese auch zum Reinigen und Einölen auseinanderbauen. Vorher aber am besten immer die Gebrauchsanleitung gründlich lesen und Hinweise zur Schneidleistung, Pflege und Wartung beachten.

tmn

Action im Allgäu

Die besten Bergerlebnisse für Familien

Dank der begünstigten Lage beginnt der Sommer in Nesselwang deutlich früher als in anderen Alpenorten. Rund um den Allgäuer Luftkurort blühen die Wiesen, zahlreiche Seen glitzern in der Sonne und die Alpseilbahn bringt Wanderer auf den 1.500 Meter hohen Hausberg. Auf Familien warten actionreiche Erlebnisse in der Bergnatur, wie Sommerrodeln im rasanten Alpseil-Coaster, ein spektakulärer Drahtseilflug mit Deutschlands schnellster Zipline, Biathlon-Schnupperkurs oder Bogenschießen im Trendsportzentrum. Das Feriendorf Rei-



Auf der Sommerrodelbahn sausen Groß und Klein über Wellen, Jumps, Kreisel, Brücken und Tunnel ins Tal.

FOTO: DJD-K/MARKT NESELWANG/WOLFGANG PFISTERER

chenbach lädt kostenlos zum Skaten, zu Ballspielen oder ins Indoor-Spielhaus mit Boulderraum, Riesenrutsche und Heuspringen ein. Unter

www.nesselwang.de sind Videos, Ausflugstipps und ein interaktiver Tourenplaner für Familienwanderungen zu finden.

djd-k

Ostsee-Urlaub für alle

Eckernförde hat sich auf Menschen mit Handicap eingestellt

Auf die Bedürfnisse von Menschen mit Behinderung hat sich die Eckernförder Bucht eingestellt. Sie gilt als eine besonders schöne Region an der Ostseeküste Schleswig-Holsteins. Zentrum ist die lebendige Hafenstadt Eckernförde mit ihrem maritimen Flair, sie liegt nur wenige Autominuten von Kiel entfernt. An drei der schönsten Strände sind spezielle Strand-Rollis verfügbar und Strandkörbe, die man über eine Rampe erreichen kann. Von Mai bis September sind zudem zwei Holzrampen fest installiert, die zu den Einstiegstrepfen am Wasser führen, einem



An drei der schönsten Strände der Eckernförder Bucht stehen spezielle Strand-Rollis für Menschen mit Behinderung parat.

FOTO: DJD-KE/ECKERNFÖRDE TOURISTIK UND MARKETING

kühlen Vergnügen steht auch für Menschen mit Handicap nichts im Wege. Mehr Infos: www.eckernfoerderbucht.de. Eine spannende Er-

fahrung ist auch der Besuch im Hochseilgarten. Er hat Stationen aufgebaut, die mit dem Rollstuhl zu bewältigen sind.

djd-k

**3 Monate lesen,
1 Monat zahlen!**

Das ist im ePaper-Angebot inklusive:

- 3 Monate lesen – nur 1 Monat zahlen.
- Magazine, Rätselhefte und mehr Extras gratis in der ePaper-App.
- Die Zeitung von morgen bereits heute ab 20 Uhr lesen.
- Alle Lokalausgaben der letzten vier Wochen lesen.
- Aus Liebe zur Natur – das ePaper spart Ressourcen.



Beispiel-Magazine

Jetzt bestellen:

werra-rundschau.de/3fuer1

05651 335955



athletischer Wettbewerb	Abrahams Sohn im A.T.	ein Werkzeug	schwere Geschütze	Autor von 'Ariane' † 1931	spanisch: Meer	Kartoffelkuchen	Ort in der Schweiz	vereinigten	Handy-Nachricht (Abk.)	zum Verkauf stehend	Rachenentzündung	nord. Göttin der Jugend	bändigen	Staatsstreich	See in Österreich	buddh. Schriftsprache	Verteidiger beim Judo	gestufte Pflanzenanbauflächen
							sensibel							ökonom.: Ergebnis (engl.)				
Gefährtin		Teilgebiet der Mathematik							Szenenfolge (Bühne)	nichts Böses				ein Entenvogel	kurze Filmeinstellung			
							Leanders Geliebte	Sitzstrik (engl.)				beste Schuinote (ugs.)		Mitglied eines Sportteams				
				veraltet: Beleidigung	Be-gründer des Zionismus †					Priesterstand	Roman von Jane Austen			Fremdwortteil: drei			überflüssig, entbehrlich	
französischer Filmstar (BB)		gehorsam	größter Erdteil				Stockwerke	ugs.: verstehen						Blas-musiker	int. Ktz.-K. Ukraine			
sehr fester Faden	Hautwucherung	Teile des Tisches			große Fässer	Miterfinder des Tonfilms			engl. Frauenkurzname			franz. Modeschöpfer † 1957		dt. Dichter † 1803				
			Quit-tungen	Schreib-material in der Antike					Kurort in Polen (Bad ...)	Autor von 'Robinson Crusoe'					japanische Landschaft			
schwerwiegend	Verdachtsmoment	japan. Kampfsportarten			deutsche Vorsilbe	eine der Cook-Inseln		gepö-reres Milchprodukt			Stern-schnuppenstrom	US-Komponist † 1954		Düsseldorfer Flanier-melle				
kein ... daraus machen, banal		Außerirdischer TV-Star		Fremdwortteil: fünf	englischer Dichter † 1821				Schiffs, Binder	Weg-zehrung				ein Cocktail			Skat-ausdruck	
		massen-haft (franz.)	argenti-nischer Staats-mann †			Kiefern-art	Schlaf-platz der Ma-trosen		Vorname des Sän-gers Hum-phries †									
Salz-gewinnungs-anlage	ägyptischer Totengott	land-wirtsch. Arbeit		ägyptischer Magier		Kutsche			Treppe									
			Stausee im Harz	griech. Muse der Ge-schichte		Schlange im 'Dschun-gelbuch'		franzö-sischer Frauen-name										
		deut-scher Schau-spieler	fließen			Frauen-kose-name	japan. Autor (Nobel-Preis)											
deutsche Vorsilbe	italie-nischer Sänger (Al)			Bauern-verbund der eh. DDR	Spreng-stoff (Abk.)	Bewö-hner von Saudi-Arabien												
Karpfen-fisch				englisch: einge-schaltet	englisch: uns	anhel-melnd		Film von Steven Spiel-berg										
			langes Priestergewand			altgriechische Grab-säule												
Zimmer-pflanze	gg-flügeltes Wort					gegen Geld leihen												



Bekanntschafren

Marion, 70J., bin eine hüb. Witwe, die gerne kocht, backt u. verwöhnt, liebe die häusl. Gemütlichkeit, das einfache Schöne u. fahre gerne Auto. Möchte einem lieben Mann zur Seite stehen. Ich würde dafür sorgen, dass Sie sich in Ihrer heimischen Umgebung wohl fühlen. Kostenloser Anruf, Pd-Seniorenglück **Tel. 0800-7774050**

Marlies, 76 J., mit weibl. Figur u. Kurven an den richtigen Stellen. Habe e. kleinen Wagen, mag kochen, backen, Haus- u. Gartenarbeit. Ich weiß, was es heißt, als Witwe ganz allein zu sein. Würde zu gerne wieder e. einsamen Witwer bis 86 J. eine liebev., zärtl. Partnerin sein u. hoffe auf lhr-n Anruf üb. PV **Tel. 0162-7928872**

Autoanzeigen

Wir kaufen Ihr Wohnmobil & Wohnwagen!
0800-186 00 00 (kostenlos)
www.ankaufwohnmobil.de

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen
Tel. 03 94 4 - 36 16 0 - **www.wm-aw.de**. Fa.

Wir holen kostenlos Ihr Alt/Schrott-fahrzeug ab! **Tel: 0172-5605982**



ERLEBEN SIE DAS ABENTEUER PATENSCHAFT

Schützen Sie bedrohte Arten wie Orang-Utans oder Tiger und ihre Lebensräume. Die Natur braucht Freunde – werden Sie Pate!

Kostenlose Informationen:
WWF Deutschland, Tel.: 030. 311 777-702
oder im Internet: wwf.de/paten

Verkauf

Größer - noch günstiger - schöner!
...hin zu...
Kimm!
NEUE:
Wäschetrockner ab € 129,-
Washmaschinen ab € 199,-
Geschirrspüler ab € 199,-
Einbaugeräte mit Cr.-Feld € 299,-
Philippstraße 23
Viele Geräte mit kleinen Lackfehlern!
NORBERT KIMM
34127 Kassel · Telefon 8 70 03 96
www.hinzu-kimm.de

Washmaschinen, Herde, Trockner, Gefrierkombis usw., Neugeräte als B-Ware oder GEBRAUCHTE
Fa. TM-Store, Zur Tintenmühle 3,
34466 Wolfhagen-Ippinghausen, 05692 9939472
Mo.-Fr.: 10-18 Uhr, Sa.: 9-14 Uhr, **www.tm-store.de**

Ankauf

NEU - ABHOLSERVICE!
WIR HOLEN IHRE GERÄTE BEI IHNEN ZUHAUSE AB.
moneypoint
Friedrichsplatz 6 - ☎ 0561-9701105
www.moneypoint-kassel.de

Ankauf Flohmarktartikel, Haushaltswaren, Werkzeuge u. v. m., auch größere Mengen
Telefon 0173 2650986

Modelleisenbahn und Zubehör gesucht. Telefon 05544 912031

Modelleisenbahn und Zubehör gesucht. Telefon 05544 912031

Landwirtschaft & Forsten

Buche Brennholz
Tel. 05684 931670

Brennholz Buche, Eiche 85 € SRM mit Lieferung zum Einlagern, 30 cm Abschnitte / Sägewerk, Mindestabnahme 10 SRM. Tel. 01520-8148821

Stellenangebote

vitesco TECHNOLOGIES
FRÜHER HAST DU MIT AUTOS GESPIELT, JETZT BRINGST DU SIE ZUM FAHREN.

PRODUKTIONS-MITARBEITER (M/W/D)

STANDORT BEBRA

Für unsere Produktionsbereiche suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt zunächst befristet Produktionsmitarbeiter (m/w/d).

Deine neuen Herausforderungen:

- › Bestücken von Montageanlagen
- › Montieren von elektronischen und mechanischen Komponenten
- › Prüfen von Komponenten mittels Prüfstand und Sichtkontrollen
- › Wechseln von Werkzeugen
- › Durchführen von einfachen Wartungsarbeiten
- › Verpacken der Komponenten

Neugierig? Perfekt! Unser Stellenangebot findest du über den QR-Code oder mit der JOB-ID: 30816 unter **JOBS.VITESCO-TECHNOLOGIES.COM**



vitesco TECHNOLOGIES
FRÜHER HAST DU MIT AUTOS GESPIELT, JETZT BRINGST DU SIE ZUM FAHREN.

PRODUKTIONS-TECHNIKER (M/W/D)

STANDORT BEBRA

Für unsere Fertigungsbereiche suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt zunächst befristet Produktionstechniker (m/w/d).

Deine neuen Herausforderungen:

- › Bedienen und Betreiben von Fertigungsanlagen
- › Vorbereiten und Rüsten von Maschinen
- › Bearbeiten und Prüfen von Werkstücken
- › Steuern und Überwachen der organisatorischen Abläufe
- › Durchführen der Qualitätssicherung
- › Beseitigen von Störungen und Durchführen von Wartungs- und Reinigungsarbeiten
- › Anleiten von Produktionsmitarbeitenden

Neugierig? Perfekt! Unser Stellenangebot findest du über den QR-Code oder mit der JOB-ID: 30929 unter **JOBS.VITESCO-TECHNOLOGIES.COM**



Speedlog GmbH
Internationale Spedition sucht Kraftfahrer im Nah- und Fernverkehr,
Tel.: 0561-589468107
oder bewerbung@speedlog.de

Anzeigen in Ihrer Zeitung finden weiteste Verbreitung

Mit vollem Durchblick auf Jobsuche



localjob.de
Das regionale Jobportal

NORMA®



Zum 14. Mal in Folge

ab Montag, 17. April

+++ NEU +++ NEU +++ NEU +++ NEU +++

BIO-DLG-GESAMTSIEGER!
zur aktuellen DLG Bio Prüfung **2023**

URKUNDE

Ausgewählt für das **Eigenmarkensortiment**

NORMA Lebensmittel-Filialbetrieb
Stiftung & Co. KG

NORMA
201 x Gold
41 x Silber
7 x Bronze
53 x DLG-prämiert



Produziert in Mexiko, dem 18. DLG-Preis

Bio-Kerne XXL Kürbiskerne
300-g-Beutel (1 kg = 9,97)
oder **Sonnenblumenkerne**
1-kg-Beutel (1 kg = 2,99)
je Beutel



billiger
zum Vergleich: z. B. Sonnenblumenkerne 600-g-Beutel = 1,99
2,99*

Bio-Agaven Dicksaft dunkel oder hell 500-ml-Squeeze Flasche (1 kg = 6,98) je Squeeze Flasche



3,49*
500 ml

Bio-Zucker Kokosblütenzucker 350-g-Beutel (1 kg = 8,54), **Vollrohrzucker** 500-g-Beutel (1 kg = 5,98) oder **Rohrohrzucker** 600-g-Beutel (1 kg = 4,98) je Beutel



2,99*

Erdbeeren Spanien
Kl. I, ausgewählte Früchte, 1-kg-Steige (1 kg = 3,99) je Steige



große Früchte
1kg
3,99*

Bio-Hülsenfrüchte XXL Kichererbsen, Berglinsen braun oder Rote Linsen 1-kg-Beutel je Beutel



billiger
zum Vergleich: z. B. Berglinsen 500-g-Beutel = 1,65
2,99*

Bio-Bouillon Gemüse 540-g-Dose, ergibt 27 Liter (1 l = -,14)



ergibt 27 Liter
3,79*

Bio-Mutter-saft 100% Aronia oder Sanddorn 330-ml-Flasche, ohne Pfand (1 l = 9,06) je Flasche



2,99*

Paprika Sweet Mix Spanien Kl. I, rot und gelb, 1-kg-Netz (1 kg = 3,29) je Netz



XXL • 1 kg!
3,29*

Bio-Getreide XXL Buchweizen oder Haferkleie 1,2-kg-Beutel (1 kg = 3,33) je Beutel



XXL
3,99*

Bio-Saft Zitrone 2x250-ml-Flasche, ohne Pfand (1 l = 5,98)



DOPPEL PACK
2,99*
2er-Pack

Bio-Nussmus Cashew, Mandel braun oder Mandel weiß 200-g-Glas (1 kg = 22,25) je Glas



4,45*

Deutsche Speisekartoffeln Deutschland



Qualität I, vorwiegend festkochend, Ware gebürstet, 7,5-kg-Sack (1 kg = -,59) je Sack
75 kg!
4,44*

NORMA®

IMMER MEHR FÜRS GELD!
SEIT ÜBER 50 JAHREN – IMMER DER BESTE PREIS

Design-Pflanzgefäße in Rattan-Optik

- UV- und witterungsbeständig
- Für den Innen- und Außenbereich

Alle Modelle in Anthrazit oder Dunkelbraun erhältlich

1 XL Pflanzsäule ca. 49l	2 Pflanzsäule ca. 12l	3 Blumentopf 2er-Set, je ca. 6l	4 XXL Pflanzkasten 2in1 ca. 72l	5 Pflanzkasten 2in1 ca. 30l	6 Blumentopf ca. 13l	7 Blumentopf ca. 15,8l	8 Blumentopf ca. 28l	9 Balkon-Pflanzkasten ca. 5,5l	10 Geländer-Pflanzkasten 2er-Set	11 Hängetopf 2in1	12 Hängeampel 2er-Set	13 Geländer-Pflanztopf 2er-Set	14 Pflanztopf 2er-Set	15 XXL Pflanzsäule
--------------------------	-----------------------	---------------------------------	---------------------------------	-----------------------------	----------------------	------------------------	----------------------	--------------------------------	----------------------------------	-------------------	-----------------------	--------------------------------	-----------------------	--------------------

je Ausführung: 6,99*, 8,99*, 9,99*, 14,99*, 22,99*, 24,99*, 39,99*

Hochwertige Polsterauflagen • Auflagen mit hochwertigen Kreissteppungen und attraktivem Stehsaum (außer Sitzkissen 4er-Set) • Hochwertiger Bezug: 52% Polyester, 48% Baumwolle

NEUE Designs

Hochlehner-Polsterauflage

Niedriglehner-Polsterauflage

je Ausführung **9,99***

4er-Set Sitzkissen 4er-Set

24 Auch online

Hochrand-Pfanne „Hamar“ in Kupfer oder Schwarz • Aus hochwertigem Aluminium für optimale Wärmeleitung und Hitzeverteilung • Pfannen backofenfest bis ca. 150°C, jeweils mit Softtouchgriff

2-Schichten in Granitoptik

- Anhaftwirkung: Hervorragend
- Abriebfestigkeit: Gut

außer Pfanne Ø 20 cm

16,99* **18,99*** **21,99***

24 Auch online

Witziges Keramik-Tier

- Handbemalt • Für den Innen- und Außenbereich
- Höhe ca. 28 cm

Vielseitig einsetzbar – zum Beispiel als Zaunhocker oder für das Beet

je Ausführung **7,99***

24 Auch online

Huhn „Rosa-linde“, Huhn „Hilde“, Huhn „Lotte“, Rabe „Karl“, Huhn „Emma“

XXL-Frischhalteboxen 22tlg.

- 11 Unterteile und 11 Deckel in verschiedenen Größen (0,2 bis 2,1 Liter) • Einfrier- und mikrowelleneignend (ohne Deckel) • BPA-frei • 4-seitiger Clickverschluss

60% billiger

UVP 29,99
je Ausführung **11,99***

24 Auch online

KRAFT Schubkarren-Rad „pannensicher“

- Für die meisten gängigen Modelle geeignet • Pannensicherer Laufbelag aus geschäumtem Polyurethan • **Extrem ruhiges Fahrverhalten** • Rostfreie Kunststofffelge • Tragkraft 100 kg • Ø ca. 338 mm, Achs-Ø ca. 25 mm, Radbreite ca. 68 mm • 3 Jahre Garantie

Inkl. 3 Stahl-Adapter zur Verringerung des Achsdurchmessers auf 20 mm, 16 mm oder 12 mm

je Schubkarrenrad **12,99***

24 Auch online

Absolut pannensicher Nie wieder Luftverlust oder lästiges Nachpumpen

24 Auch online

Massivholz-Gerätetiel • Aus naturbelassenem, FSC®-zertifiziertem Buchenholz (FSC® N001587) • Für alle Geräte mit passender Stielaufnahme

je Ausführung **6,99***

24 Auch online

Cleverer Schneckenschutz

- Pflanzenschutz, ohne Chemikalien und Gifte
- Auch ideal zum Schutz vor Hagel und Frost

Schnecken-schutzringe 6er, je Ø ca. 23 x 11 cm

Pflanzhut 10er-Set vor Hagel und Frost

je Artikel **7,99***

24 Auch online

denver DAB+ Micro Hifi System MDA-270

- Kraftvolle 2 x 5 Watt RMS Musikleistung • LC-Display mit Hintergrundbeleuchtung • AUX-IN und Kopfhöreranschluss • Lautsprecher im edlen Holz-Gehäuse
- Gerät ca. 20,5 x 17 x 9 cm
- Lautsprecher je ca. 14,2 x 13 x 18 cm

49% billiger

UVP 179,95
89,99*

24 Auch online

eSolar LED-Solar-Wandlicht

- Lichtfarbe Kaltweiß
- Erfassungsreichweite 5–8 m
- Verschiedene Leuchtfunktionen
- Extra lange Zuleitung ca. 2 m
- Inklusive Befestigungsmaterial

43% billiger

UVP 22,99
12,99*

24 Auch online

Stabil und wetterfest, IP44

Mit Bewegungssensor

LED-Solar-Hängeleuchte mit Aufhänge-Ring

- Automatische Einschaltung bei Dämmerung • IP44
- Gesamthöhe ca. 80 cm
- Vögel je ca. 8,5 cm
- Schmetterlinge je ca. 10,5 cm
- 3 Jahre Garantie

je Ausführung **8,99***

24 Auch online

Mit 6 farbigen LEDs für tolle Lichteffekte

Beetumrandung in Rattan-Optik • Aus hochwertig verarbeitetem Kunststoff • Maße je Element ca. 79 x 18,5 cm (Sichtbereich ca. 9 cm) (1 m = 2,56) • 3 Jahre Garantie

je Ausführung **9,99***

24 Auch online

*Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kauf-zwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an www.norma-online.de/aktionsartikel. Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung.

NORMA **NEUGIERIG? JETZT SCHON ALLE ANGEBOTE DER NÄCHSTEN WOCHEN IN UNSERER APP!**

Hier APP gratis downloaden



Kartenvorverkauf gestartet

Schon jetzt vergünstigte Tickets für Breitwiesn sichern

Sontra – Gleich zwei Highlights warten auf der diesjährigen Breitwiesn - die unter dem Motto „Das Original - wieder im Zelt“ steht - auf die Besucherinnen und Besucher. Am Freitag, 2. Juni, heizt „Die originale Ballermann® Party“ ein und am Samstag, 3. Juni, rockt die Band „Rockpirat“ das Festzelt. Bürgermeister Thomas Eckhardt freut sich schon jetzt auf die Breitwiesn in der Berg- und Hänselstadt Sontra, die vom 2. bis 6. Juni stattfinden wird, denn nach der corona-bedingten Zwangsfeierpause lädt das beliebte und traditionale Heimatfest mit seinem vielfältigen und abwechslungsreichen Programm zum Tanzen und Feiern ein. Wer dabei sein möchte, sollte sich schon jetzt so schnell wie möglich seine Tickets sic-



Karten frühzeitig sichern: der Arbeitskreis Breitwiesn präsentiert die Eintrittskarten (v. l.) Michael Hobbie, Thomas Eckhardt, Bianca Schmidt und Axel Fahnert. FOTO: PRIVAT

ren. Eintrittskarten gibt es zum Vorverkaufspreis an den folgenden Vorverkaufsstellen: Bürgerbüro der Stadt Sontra, Reisebüro „Auf und

Davon“, Juwelier Kunze, Autohaus Lindemann. Freitag, 2. Juni: Die originale Ballermann® Party - Eintritt VVK 8 Euro; AK 10 Euro,

Samstag, 3. Juni: Band „Rockpirat“ - Eintritt VVK 8 Euro; AK 10 Euro, Kombi-Ticket Freitag und Samstag - VVK 15 Euro. red

PROGRAMMVORSCHAU

**Sonntag, 16. April
Flohmarkt in Sontra**
6 bis 15 Uhr: Kram- und Trödelmarkt, Straßenmarkt mit Atmosphäre, dazu frische Waffeln und Kuchen sowie Frikadellen und Salate, Breitwiesn Sontra

**Dienstag, 18. April
AWO-Ortsverein Sontra**
14.30 Uhr, AWO-Ortsverein, Begegnungsnachmittag im Blickpunkt mit Kaffee- und Spieleangebot in den Räumlichkeiten der Bürgerhilfe, Niederstadt 41, Sontra, auch Nichtmitglieder sind herzlich willkommen

**Mittwoch, 19. April
Wochenmarkt Sontra**
9 bis 13 Uhr, Lecker, lebendig und regional. Der Sontraer Wochenmarkt in der Braugasse mit einem frischen und bunten Angebot an Produkten aus der Region

Bürgerhilfe Sontraer Land
14 bis 16 Uhr, Bürgerhilfe Sontraer Land, Blickpunkt, Treffen im Cafe FreiRaum für Flüchtlinge, Gastgeber und Interessierte

**Donnerstag, 10. April
Bürgerhilfe Sontraer Hilfe**
11 bis 14 Uhr: Mittagstisch für Senioren im Blickpunkt, Niederstadt 41

Stadt- und Schulbibliothek
16 bis 19 Uhr, Adam-von-Trottschule, Jahnstraße 16, Sontra

**Sonntag, 23. April
Eröffnung des Teilstücks A44 Wichmannshausen-Bischhausen**

13.30: Wanderung mit dem Werratalverein Sontra auf der Autobahn von Wichmannshausen nach Bischhausen, ca. 8,5 Kilometer, mit Verpflegung und Rücktransport, Breitwiesn, der Termin kann sich verschieben

NOTDIENSTE

ÄRZTE
Notfallnummer für den Bereitschaftsdienst: 11 61 17

Leitstelle für den Werra-Meißner-Kreis 0 56 51/1 92 22
Leitstelle für den Kreis Hersfeld-Rotenburg: 0 66 21/1 92 22

AUGENÄRZTE
Notdienstzentrale Eschwege: 0 56 51/1 92 92

Frauenhaus Eschwege
Tel. 0 56 51/3 26 65

ZAHNÄRZTE
Zahnärztlicher Notfallvertretungsdienst für den Bereich Eschwege: 0180/5 60 70 11 (gebührenpflichtig)

Kinder- und Jugendhilfe
Bez.-Verband Hessen-Nord e.V., Mütternotdienst: 0 56 77/95 85 12

APOTHEKEN
15. April
Wehretal-Apotheke, Langenhainer Str. 4, Reichensachsen, Tel. 0 56 51/4267

Hospizdienst Sontra
Rufbereitschaft: 0 56 51/33 83 14

16. April
Adler-Apotheke, Obermarkt 23, Eschwege, Telefon 0 56 51/33 54 30

Strom- und Gasversorgung
EAM Netz GmbH
Kundenservice 0800/3 25 05 32
Entstörungsdienst
Strom: 0800/3 41 01 34
Erdgas: 0800/3 42 02 34

22. April
Struth-Apotheke, Freiherr-vom-Stein-Straße 2, Eschwege, Tel. 0 56 51/1 31 20

Wasserversorgung und Abwasserbeseitigung Stadt Sontra
24 Std.-Rufbereitschaft
Wasserversorgung: 0151/53 85 50 87
Abwasserbeseitigung: 0151/53 85 50 74

23. April
Christians Apotheke, Schlossplatz 8, Eschwege, Tel. 0 56 51/33 57 00

NOTRUF POLIZEI: 110

NOTRUF FEUERWEHR/ RETTUNGSDIENSTE: 112

Rettungsdienste Arbeiter-Samariter-Bund
Aufträge zu richten über:

Krankenpflege
24-Std.-Rufbereitschaft Diakonie Eschwege-Land gGmbH, Hinter der Mauer 20, Sontra (Teamleitung: Heidrun Krause, Pflegedienstleitung: Liane Holzappel) 0 56 58 / 9 32 93

Gardziella
Brillenhaus-Blankenbach 06627 9686

Osterschießen in Mitterode

Schützenverein Mitterode

Mitterode – Anlässlich des Osterschießens des SV Mitterode konnte der 1. Vorsitzende Manfred Wilhelm zu dieser Veranstaltung zahlreiche Gäste und Vereinsmitglieder auf dem Schießstand der Schützengilde Sontra begrüßen.

Insbesondere den Bürgermeister der Stadt Sontra Thomas Eckhardt, die Ortsvorsteherin Heike Hohmann, Abordnungen der Schützenvereine aus Heldra, Aue, Eschwege und der Schützengilde Sontra.

Nach Grüner Soße und Kar-

toffeln konnten alle Teilnehmer beim Schießen um bunte Ostereier ihre Treffsicherheit beweisen. Zum Kaffeetrinken konnte man sich über eine große Auswahl von Torten erfreuen.

Unter Leitung von Schießsportleiter Hans-Jürgen Wieschollek erlangte bei den Gästen Rainer Bräutigam vom SV 1433 Eschwege die höchste Anzahl von 30 Ostereiern. Ihm folgten mit je 19 Eiern Carmen Brühlner vom SV Heldra und Harald Ruffer von der Schützengilde Sontra.

Die besten Schützen des SV

Mitterode waren Faraz Farhoodi mit 36 Eiern, ihm folgten Markus Jungermann mit 32 Eiern, Björn Strube und Felix Dietrich mit je 30 Eiern. Die Anzahl der Eier resultiert aus dem Ergebnis von 10x 3 Schuss KK-Gewehr aufgelegt.

Spannend wurde es beim Schießen um die Ehrenscheiben. Bei den Gästen erzielten vier Schützen je zehn null Ringe, sodass ein Stechen erforderlich war. Hier setzte sich Francis Blind mit 10/9 gegen Tanja Blumenstein 10/8, Lorenz Müller 10/7 und Philipp Alfero 10/0 durch.

Bei den Vereinsmitgliedern errang Manfred Wilhelm, nach zweimaligem Stechen, 10/8/7 die Ehrenscheibe vor Johanna Simon 10/8/6.

Die Jugendlichen schossen mit dem Lasergewehr und hatten sichtlich Spaß dabei, denn hier gab es jede Menge Süßigkeiten und Spielzeug zu gewinnen.

Nach Vergabe der Ehrenscheiben bedankte sich der 1. Vorsitzende Manfred Wilhelm bei allen Helfern, die zum Gelingen dieser Veranstaltung beigetragen haben. red



Osterschießen des Schützenvereins Mitterode: (v.l.) Manfred Wilhelm, Francis Blind und Schießsportleiter Hans-Jürgen Wieschollek. FOTOS: PRIVAT/NH



Für die Kinder gab es Osterhasen: (v.l.) Manfred Wilhelm, Chakawak Farhoodi, Konrad Simon, Felix Blumenstein (hinten), Malte Jungermann, Felix Meister und Hans-Jürgen Wieschollek (hinten).

BEKANNTMACHUNG

Standesamt Sontra am 17. April 2023 geschlossen!
Wegen einer Fortbildungsveranstaltung bleibt das Standesamt Sontra am Montag, 17. April, ganztägig geschlossen.

Die Verwaltung bittet um Verständnis für die leider unumgängliche Schließung.

LANDFRAUENVEREIN WICHMANNSHAUSEN

Treffen
Am Donnerstag, 20. April, um 15 Uhr treffen wir uns im Kurt Reuber Haus. Unser Thema: Es kommt Gabriele Hecker, wenn Farben die Gefühle der Seele verraten. Bringt bitte Kaffeegedeck und vielleicht eine Kanne Tee oder Kaffee mit.
Bis dahin, wir freuen uns auf einen interessanten, gemütlichen Nachmittag mit Euch. Interessierte Gäste sind wie immer willkommen.
Es grüßt Euch der Vorstand

JAGDGENOSSENSCHAFT THURNHOSBACH

Einladung
Zur Jagdgenossenschaftsversammlung am Freitag, 28. April, um 20 Uhr im Dorfgemeinschaftshaus Thurnhosbach. Hierzu sind alle Mitglieder eingeladen.
Tagesordnung
1. Eröffnung und Begrüßung durch den Jagdvorsteher
2. Feststellung der Beschlussfähigkeit
3. Bericht des Jagdvorstandes
4. Kassenbericht
5. Bericht des Kassenprüfers und Entlastungserteilung
6. Verwendung des Jagdpachterlöses
7. Verschiedenes
8. Jagdvorstand
Gerd Schmidt

Treffen der Jagdgenossenschaft Krauthausen

Am Freitag, 21. April, findet um 18.30 Uhr im Dorfgemeinschaftshaus die Jahreshauptversammlung der Jagdgenossenschaft Sontra-Krauthausen statt, wozu hiermit alle Jagdgenossen herzlich eingeladen sind.
Tagesordnung:
1. Eröffnung und Begrüßung
2. Feststellung der Beschlussfähigkeit
3. Verlesen des Protokolls der Jahreshauptversammlung vom 06.04.2022
4. Kassenbericht
5. Bericht der Kassenprüfer und Antragstellung auf Entlastung des Vorstandes
6. Verwendung des Jagdpachtertrages
7. Verschiedenes
8. Das Jagdkataster liegt beim Vorstand, nach vorheriger Absprache, aus.
Klaus Jopp, Jagdvorstand

Einladung zum Königsschießen

Wichmannshausen – Endlich ist es soweit, nach drei Jahren der Abstinenz darf und möchte der Schützenverein Wichmannshausen seine Mitglieder zum Königsschießen 2023 einladen.
Wir wollen am Samstag, 29. April, um 19.30 Uhr im Schießstand unser neues Königshaus ausschießen, sodass nach vier Jahren das noch amtierende Königshaus aus dem 2019 abtreten kann. Neben dem Schießen wird es auch Zeit geben, sich in fröhlicher Runde zusammzusetzen und sich ein wohltemperiertes Getränk schmecken zu lassen.
Der Vorstand

Goldankauf bei Juwelier Kunze
Wir kaufen alten Schmuck, Münzen, Bestecke, Zahngold
Tel. und WhatsApp 05653-643

Umfrage zur Lärmsituation

Eisenbahn-Bundesamt startet Umfrage

Sontra – Das Eisenbahn-Bundesamt startete am Montag, 13. März, die erste Phase der Öffentlichkeitsbeteiligung im Rahmen der Lärmaktionsplanung sowohl für Bürgerinnen und Bürger als auch für Kommunen. In den kommenden sechs Wochen können alle Menschen, die sich durch Schienenlärm gestört fühlen, an der Lärmaktionsplanung an Schienenwegen des Bundes mitwirken und sich bis zum 24. April zu ihren Lärmproblemen äußern. Hierfür hat das Eisenbahn-Bundesamt die Beteiligungsplattform www.laermaktionsplanung-schiene.de freigeschaltet. Die Lärmaktionsplanung des Eisenbahn-Bundesamtes sieht zwei Beteiligungsphasen vor. In der ersten Beteiligungsphase erhalten sowohl Bürgerinnen und Bürger als auch Kommu-

nen die Möglichkeit der ausführlichen Darstellung ihrer Lärmsituation an den Schienenwegen des Bundes. Nach der Auswertung der ersten Beteiligungsphase veröffentlicht das Eisenbahn-Bundesamt Ende des Jahres 2023 den Entwurf seines Lärmaktionsplanes. Daran anschließend findet die zweite Beteiligungsphase statt. In dieser Phase der Öffentlichkeitsbeteiligung können Bürgerinnen und Bürger den Entwurf bewerten und eine Rückmeldung zum Verfahren geben.
Weitere Informationen finden Sie auf der Internetseite des Eisenbahn-Bundesamtes: <http://www.laermaktionsplanung-schiene.de/medienbereich>.

Service von Juwelier Kunze
Goldschmiedearbeiten, Reparaturen und Anfertigungen
Tel. und WhatsApp 05653-643



Bunte Ostergrüße für Kinder und Senioren

Stadt Sontra bedankt sich bei Erziehern und Pflegern

Sontra – Als Zeichen der Anerkennung und mit zugleich großer Dankbarkeit verbunden, hat die Stadt Sontra in diesen Tagen Ostergrüße an die 6 Kindertagesstätten und die beiden Seniorenpflegeheime im Stadtgebiet überbracht. Gerichtet sind die Ostergrüße, die von Bürgermeister Thomas Eckhardt und Stadtmanagerin Bianca

Schmidt persönlich überbracht wurden, neben den Beschäftigten in den Einrichtungen natürlich auch an alle Bewohner/innen und Kindergartenkinder. Die Erzieherinnen und Erzieher sorgen jeden Tag dafür, dass den Kindergartenkindern wichtige Grundlagen zum sozialen Verhalten, wie gegenseitige Rücksichtnahme, und zentra-

le Werte vermittelt werden. Auch die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in den beiden Sontraer Pflegeeinrichtungen kümmern sich tagtäglich um die Betreuung und Versorgung von kranken und pflegebedürftigen Menschen. „Es ist mir daher ein persönliches Anliegen, allen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern der Kindertagesstätten und unserer

beiden Pflegeeinrichtungen von ganzem Herzen für ihre ausgezeichnete und liebevolle Arbeit zu danken. Die bunten Ostergrüße verdeutlichen zudem, wie bunt und vielfältig unsere Berg- und Hänselestadt Sontra ist und stimmen hervorragend auf die anstehenden Osterfeiertage ein.“ führte Bürgermeister Thomas Eckhardt aus. red



Stadt bedankt sich: Ostergrüße der Stadt Sontra an die sechs Kindertagesstätten und an beide Seniorenpflegeheime.

FOTOS: STADT SONTRA

Neuwahlen des Vorstandes

Förderverein Grundschule / Kindergarten

Ulfen – Einladung zur Jahreshauptversammlung des Fördervereins Grundschule und Kindergarten Ulfen am 26. April 2023, DGH Ulfen, Beginn 19 Uhr

- Tagesordnung:
1. Begrüßung und Feststellung der Beschlussfähigkeit durch den 1. Vorsitzenden
 2. Änderung der Tagesordnung
 3. Bericht des 1. Vorsitzenden
 4. Bericht der Schriftführerin
 5. Bericht der Kassiererin
 6. Bericht der Kassenprüfer
 7. Entlastung des Vorstandes
 8. Neuwahl des Vorstandes
 - 8a Neuwahl 1. Vorsitzende / Vorsitzender
 - 8b Neuwahl stellv. Vorsitzende / Vorsitzender
 - 8c Neuwahl der Kassiererin / Kassierers
 - 8d Neuwahl stellv. Kassiererin / Kassierers
 - 8e Neuwahl der Schriftführerin / Schriftführer
 - 8f Neuwahl der stellv. Schriftführerin / Schriftführer

8g Neuwahl der drei Beisitzerinnen / Beisitzer

9. Neuwahlen einer Kassenprüferin / eines Kassenprüfers

10. Grußworte der Gäste

11. Verschiedenes.

Gemäß § 8 Ziffer 5 unserer Satzung ist die Mitgliederversammlung bei Erscheinen von 50 Prozent aller Mitglieder beschlussfähig. Sollten weniger als 50 Prozent erscheinen, kann 15 Minuten später eine erneute Sitzung mit gleicher Tagesordnung einberufen werden, die ohne Rücksicht auf die Anzahl der erschienenen Stimmberechtigten beschlussfähig ist.

Der Vorstand würde sich sehr freuen, recht viele Mitglieder an diesem Abend begrüßen zu dürfen, denn damit erfährt der Vorstand auch eine entsprechende Wertschätzung seiner Arbeit.

Mit freundlichen Grüßen
Holger Buchenau
1. Vorsitzender

Offener Mittagstisch

Mittagessen für Jedermann im Blickpunkt

Sontra – Essen in Gesellschaft stärkt Beziehungen und ist für viele ein wichtiger Bestandteil im Alltag. Leider verliert jedoch das gemeinsame Essen in Deutschland zunehmend an Bedeutung. Immer seltener setzen sich Familien und Paare für ihre Mahlzeiten noch an einen Tisch und essen gemeinsam. Diesem Trend möchte die Koordinierungsstelle Runde Tische der Stadt Sontra entgegenwirken, denn ab sofort besteht die Möglichkeit immer donnerstags von 11 bis 14 Uhr im Blickpunkt Bürgerhilfe Sontra gemeinsam zu Mittag zu essen. Das Essen wird

von der Funk-Food-Factory geliefert und kostet 5 Euro. Anmeldung nimmt Natascha Schmidt, Stadt Sontra, Telefon 0151/55 33 51 82, gern entgegen. „Wir hatten unseren ersten „Mittagstisch für Jedermann“ in der Berg- und Hänselestadt und sind überwältigt von der Teilnehmerzahl. Es war ein tolles gemeinsames Essen und jeder weiß ja, dass es in Gesellschaft immer noch besser schmeckt“, freute sich die Koordinatorin Natascha Schmidt über den gelungenen Auftakt. red

Jagdgenossenschaft Kirchhosbach

Die diesjährige Jahreshauptversammlung der Jagdgenossenschaft Waldkappel-Kirchhosbach, zu der hiermit eingeladen wird, findet am Freitag, 21. April, um 20 Uhr im DGH, Peter-Grieff-Str. 27, Kirchhosbach, statt. Tagesordnung:

1. Eröffnung und Begrüßung
2. Jahresbericht des Jagdvorstandes
3. Kassen- und Kassenprüberbericht
4. Entlastung des Vorstandes
5. Beschlussfassung über die Verwendung des Jagdreinertrages 2022/2023
6. Verschiedenes

Die Niederschrift zur Jahreshauptversammlung liegt in der Zeit vom 8. Mai bis einschließlich 22. Mai zur Einsichtnahme beim Jagdvorstand in Waldkappel-Kirchhosbach, Peter-Grieff-Str. 24, öffentlich aus. Im Anschluss an die Versammlung, ca. 21 Uhr, findet ein gemeinsames Essen für die Jagdgenossen und Partner sowie auch für die Altgenossen statt.

EVANGELISCHE KIRCHE

Sonntag, 16. April
10 Uhr Gottesdienst in Sontra
11.15 Uhr Gottesdienst in Stadthosbach
10 Uhr Vorstellungsgottesdienst der Konfirmanden mit Abendmahl in Berneburg

Bekanntmachung der Friedhofsverwaltung Sontra

Sontra – Wir bitten die Angehörigen nachfolgender Grabstätten sich bis zum 28. April mit der Friedhofsverwaltung in Sontra, Tel. 272 (vormittags von 10 bis 12 Uhr) oder per E-Mail (sontra.gemeindebuero@ekkw.de) in Verbindung zu setzen:

Neues Revier 1

Reihe 1 Grab 12: Clark, Sigrid (Urnenfeld)

Neues Revier 3

Reihe 11 Grab 1: Hupfeld, Anna Marta und Christian (verst. 1990)
Reihe 12 Grab 2: Schäfer, Friedrich Wilhelm (verst. 1992)
Reihe 15 Grab 1: Sandrock, Ludwig (verst. 1993)

Neues Revier 6

Reihe 1 Grab 15: Berthold, Arpad Josef (verstorben in 2005)
Reihe 4 Grab 2: Eisenträger, Gertrude (verstorben in 1991)
Reihe 5 Grab 1: Ballhaus, Wil-

fried (verst. 1990)
Reihe 6 Grab 2: Kempa, Agnes (verstorben in 1991)
Reihe 7 Grab 3: Meichsner, Helene (verstorben in 1992)

Neues Revier 7

Reihe 5 Grab 10: Jakobus, Frieda (verstorben 1993)
Reihe 5 Grab 16: Goßmann, Anna Katharina (verstorben 1991)
Reihe 5 Grab 17: Kopetzki, Helene (verstorben 1991)
Reihe 6 Grab 10: Klebe, Bärbel Marie (verst. 1990)
Reihe 6 Grab 11: Lübker, Hans-Dieter (verst. 1990)
Reihe 7 Grab 6: Wegehenkel, Hermann Jakob (verstorben 1988)
Reihe 7 Grab 13: Niebel, Gustav u. Martha Emma Frieda (verst. 1992)
Reihe 7 Grab 15: Heck, Johann (verstorben 1993)
Reihe 10 Grab 31: Schuhmacher, Barbara und Johann (verst. 1985 u. 1993)
Reihe 10 Grab 33: Reier, Ernst Friedrich (verstorben in 1992)

ZEUGEN JEHOVAS

Jeden Mittwoch um 19 Uhr und jeden Samstag um 18 Uhr im Kirchengebäude der Gemeinde Sontra: Schlesienstraße 1, Eschwege. Die Gottesdienste finden so-

DLRG SONTRA

Anfängerkurse, Schwimmtraining und -prüfungen
Wir treffen uns zum Schwimmtraining im Hallenbad Herleshausen am Samstag, 15. April, von 14 bis 17 Uhr. Es gilt das Hygienekonzept des Hallenbades Herleshausen.

Anmeldung-Info: Adolf Pfützenreuter, Telefon 0151/18 91 72 71, E-Mail: a.pfuetzenreuter@t-online.de

Neues Revier 9

Reihe 2 Grab 15: Rüffer, Dorothea Elisabeth (verst. 1992)
Reihe 5 Grab 5: Göpel, Maria (verstorben 1993)
Reihe 5 Grab 7: Oberlik, Gertrud (verst. 1992)
Reihe 5 Grab 18: Lange, Elise (verst. 1990)
Reihe 5 Grab 26: Hartmann, Anna Elise (verst. 1992)
Reihe 6, Grab 14: Frank, Emil u. Anna Barbara (verst. 1977 u. 1992)
Reihe 6 Grab 24: Herwig, Charlotte (verst. 1989)
Reihe 8 Grab 16: Schilling, Elisabeth (verst. 1992)
Reihe 9 Grab 23: Mengel, Heinrich Wilhelm (verst. 1984)
Reihe 14 Grab 21: Baurhenne, Elise (verst. 1990)

Neues Revier 11

Reihe 13, Grab 13: Döhring, Elisabeth Hedwig (verst. 2010)

Neues Revier 12

Reihe 7, Grab 13: Niebel, Martha u. Gustav (verst. 1992)

wohl als Präsenzveranstaltung und auch per Videokonferenz statt.

Dienstag, 4. April

20 Uhr Gedenkfeier zum Todestag Jesu Christi, Bürgerhaus.

GEBURTSTAGE

17. April
70 Jahre: Wilfried Burschel, Neuer Weg 3, Wichmannshausen
18. April
70 Jahre: Gholam Haidar Schirindel, Netragasse 5, Ulfen
21. April
70 Jahre: Günther Leimbach, Hauptstraße 5, Ulfen

Herzlichen Glückwunsch an alle Geburtstagskinder!

Neues Revier 14

Reihe 2 Grab 1: Janetzka, Friedrich Alex Richard (verst. 1990)
Reihe 2 Grab 2: Lieberum, Christian (verst. 1990)
Reihe 2 Grab 3: Albrecht, Waldemar Werner (verst. 1990)
Reihe 2 Grab 8: Mathyl, Angela Martha (verst. 1992)
Reihe 2 Grab 9: Van Hülsen, Ede (verst. 1991)
Reihe 2 Grab 10: Czursiedel, Martha (verst. 1991)
Reihe 2 Grab 11: Philippent, Hans Karl (verst. 1991)
Reihe 2 Grab 14: Landgrebe, Heinrich (verst. 1992)
Reihe 2 Grab 15: Elftmann, Else Marie (verst. 1992)
Reihe 2 Grab 16: Dorn, Erna Milda (verst. 1992)
Reihe 2 Grab 17: Bauer, Christian Willi (verst. 1992)
Reihe 9 Grab 1: Riede, Alfred Karl (verst. 1989)
Reihe 9 Grab 11: Niesporek, Ewald und Hedwig (verst. 1991 u. 1992)

SCHÜTZENGILDE SONTRA

Saisoneröffnung und Arbeitseinsatz Gilgerad

Wir eröffnen die diesjährige Schießsaison mit dem traditionellen Anschießen am Sonntag, 23. April 2023, um 14 Uhr. Am vorhergehenden Samstag treffen wir uns um 9 Uhr zum Arbeitseinsatz im Gilgerad. Der Vorstand freut sich auf die Hilfe vieler Schützengewestern und Schützenbrüder.

KATHOLISCHE KIRCHE

Samstag, 15. April
17 Uhr Vorabendmesse in Nenteshausen
Sonntag, 16. April
10.45 Uhr Sonntagsmesse in

Sontra
Donnerstag, 20. April
18 Uhr Anbetung in Sontra
18.30 Uhr Eucharistiefeier in Sontra

Logo
GETRÄNKE • FACHMARKT

Angebote gültig vom 17.04. - 22.04.2023

Jede Woche erfrischende Angebote!

Hofbräuhaus Hell
Kasten = 20 x 0,33 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
11 = 2,12 €

16.99
13.99 Logo APP 11 = 1,97 €

Hofbräu Original, Hofbräuhaus Hell
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
11 = 1,50 €

-25%
14.99 Logo APP 11 = 1,40 €

Die Kleine!

<p>Leikeim Bier diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 4,50 € Pfand, 11 = 1,20 €</p> <p>ANGEBOT 11.99</p>	<p>Radeberger Pilsner Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 11 = 1,40 €</p> <p>ANGEBOT 13.99</p>	<p>Hütt Lux Klassik Pils* Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 11 = 1,40 €</p> <p>14.99 13.99</p>	<p>Rother Bräu Öko Bier* diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 11 = 1,50 €</p> <p>17.49 14.99 <small>Logo APP 11 = 1,45 €</small></p>
<p>Urfränkisches Landbier hell, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 11 = 1,50 €</p> <p>15.99 14.99 <small>Logo APP 11 = 1,40 €</small></p>	<p>Ayinger Bier Bräuweise, Lager Hell, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 11 = 1,60 €</p> <p>ANGEBOT 15.99 <small>Logo APP 11 = 1,50 €</small></p>	<p>Krombacher Bier diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,58 € Pfand, 11 = 1,50 €</p> <p>17.99 14.99</p> <p>Aktion! + 6er Pack Natur Radler GRATIS!</p>	
<p>Paulaner Weißbier diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 11 = 1,50 €</p> <p>ANGEBOT 14.99</p>	<p>Rosbacher Mineralwasser* diverse Sorten, Kasten = 12 x 0,75 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 11 = 0,67 €</p> <p>6.79 5.99</p>	<p>top frisch Bitterlimonade diverse Sorten, teilweise chininhaltig, Kasten = 6 x 1 l, zzgl. 3,00 € Pfand, 11 = 1,00 €</p> <p>6.99 5.99</p>	<p>Förstina Schorle, Vital diverse Sorten, Kasten = 12 x 0,5 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 11 = 1,00 €</p> <p>-20% 5.99</p>
<p>top frisch Mineralwasser diverse Sorten, Kasten = 12 x 1 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 11 = 0,33 €</p> <p>ANGEBOT 3.99</p>	<p>Wetterauer Gold Apfelsaft, Apfelwein, Kasten = 6 x 1 l, zzgl. 2,40 € Pfand, 11 = 1,25 €</p> <p>ANGEBOT 7.49 <small>Logo APP 11 = 1,08 €</small></p>	<p>Adelholzener Limonade Bleib in Form, Sunny Orange, Grapefruit, Kasten = 12 x 0,75 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 11 = 0,89 €</p> <p>ANGEBOT 7.99</p>	
<p>Waldecker Sport* Kasten = 12 x 0,7 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 11 = 0,95 €</p> <p>9.49 7.99</p>	<p>Kessler Zink Weisswein diverse Sorten, zzgl. 0,05 € Pfand, 11-Flasche, 11 = 3,99 €</p> <p>ANGEBOT 3.99 <small>Logo APP 11 = 3,49 €</small></p>	<p>Puschkin Nuts & Nougat, Vodka, 0,7 l-Flasche, 11 = 8,99 €</p> <p>ANGEBOT 6.29 <small>Logo APP 11 = 8,27 €</small></p>	<p>Bacardi diverse Sorten, 0,7 l-Flasche, 11 = 14,99 €</p> <p>ANGEBOT 10.49</p>
<p>hassia Mineralwasser* diverse Sorten, 2 Kasten à 12 x 1 l, zzgl. 9,90 € Pfand, 11 = 0,62 €</p> <p>Aktion! ZAHLE 2 NIMM 3</p> <p>ANGEBOT 14.98</p>	<p>9 Mile Vodka, 0,7 l-Flasche, zzgl. 0,25 € Pfand, 11 = 17,13 €</p> <p>13.99 11.99</p> <p>+ 4 Flasche effect Energy GRATIS!</p>	<p>pepsi Kombikiste teilweise koffeinhaltig, Kasten = 12 x 1 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 11 = 0,75 €</p> <p>-25% 8.99</p>	
<p>Hendrick's Gin 0,7 l-Flasche, 11 = 39,99 €</p> <p>29.99 27.99 <small>Logo APP 11 = 38,56 €</small></p>	<p>Die neue logo Getränke App Jetzt downloaden, sparen & gewinnen!</p> <p>Google Play App Store</p> <p>www.logo-getraenke.de</p> <p>NEU</p>		

** Nur in Verbindung mit einem Coupon der logo Getränke App. Alle Bedingungen dazu finden Sie in unserer logo Getränke App.

* nicht in allen Filialen erhältlich. Alle Artikel und Zugaben solange Vorrat reicht. Für Druckfehler keine Haftung!

IHR WOCHENHOROSKOP

- WIDDER 21.3.-20.4.** Sie müssen etwas sparsamer wirtschaften. Bewegen Sie sich im Rahmen Ihres Etats und stellen Sie Ihre Wunschträume für ein Weilchen zurück.
- STIER 21.4.-21.5.** Erlauben Sie sich am Wochenende eine Ruhepause, um zu Kräften zu kommen: Der Arbeitsalltag wird in nächster Zeit Ihren vollen Einsatz fordern!
- ZWILLING 22.5.-21.6.** Sie sollten Ihr Vorhaben weniger schüchtern zur Sprache bringen: Nur wenn Sie deutlich machen, was Sie wollen, werden Sie auch berücksichtigt.
- KREBS 22.6.-22.7.** Wenn die verständnisvolle Ansprache ohne Wirkung bleibt, sollten Sie endlich Klartext reden. Eine Aussprache ist schon lange überfällig.
- LÖWE 23.7.-23.8.** Richten Sie sich nach den Gegebenheiten und erzwingen Sie nichts: Gerade in der Liebe wäre es Gift, ständig mehr Druck aufbauen zu wollen.
- JUNGFRAU 24.8.-23.9.** Auf ein Gerücht sollten Sie nicht allzu viel geben. Der Überbringer der Nachricht ist nicht gerade für seine Loyalität bekannt.

Magnesiumspiegel überprüfen
(djd-k). Eine Schwangerschaft verlangt jeder Frau Höchstleistungen ab. Eine große Rolle für die Gesundheit der werdenden Mutter und damit auch für die gesunde Entwicklung des Babys spielt Magnesium. Da das Powermineral vom Körper selbst nicht hergestellt werden kann, muss es von außen zugeführt werden. In der Schwangerschaft kann es zu einem Mangel an dem Mineralstoff kommen. Denn der Körper scheidet durch die Veränderung des Stoffwechsels vermehrt Magnesium über die Nieren aus. Zusätzlich steigt im Laufe der Schwangerschaft auch der Magnesiumbedarf des wachsenden Kindes. Zur Deckung des erhöhten Bedarfs empfiehlt sich die tägliche Einnahme eines hoch dosierten Magnesiumpräparats wie Magnesium-Diasporal aus der Apotheke. Weitere Infos gibt es unter www.diasporal.com.

Foto: djf-k, Magnesium-Diasporal/Heurich

- WAAGE 24.9.-23.10.** Arbeiten Sie weiterhin ruhig und gelassen: Niemand verlangt, dass Sie wie aufgezogen herumrasen oder für andere den Clown spielen.
- SKORPION 24.10.-22.11.** Lassen Sie sich von einer bestimmten Person nicht ablenken: Die hat nicht das große Ganze, sondern nur den eigenen Vorteil im Blick.
- SCHÜTZE 23.11.-21.12.** Unvoreingenommenheit ist momentan wichtig. Setzen Sie sich noch keine zu hohen Erwartungen in eine neue Verbindung – die muss sich noch bewähren.
- STEINBOCK 22.12.-20.1.** Erwarten Sie von Ihrem Partner nicht mehr, als Sie selbst zu geben bereit sind. Schwere Auseinandersetzungen wären die zwangsläufigen Folgen.
- WASSERMANN 21.1.-19.2.** Sie sollten sich unter keinen Umständen von jemandem zu etwas überreden lassen, was Sie nicht wollen. Sie würden einen hohen Preis bezahlen.
- FISCHE 20.2.-20.3.** Üben Sie Nachsicht mit jemandem, der noch nicht so viel Lebenserfahrung gesammelt hat wie Sie – und bewahren Sie ihn vor einem großen Fehler!

Fünf Tipps

Energieeffiziente Beleuchtung

Die Strompreise sind hoch, doch im Dunkeln sitzen ist auch keine Lösung.

Das Internetportal www.licht.de gibt fünf Tipps, mit denen jeder kinderleicht Strom sparen kann – und trotzdem einen hellen Haushalt hat.



Nicht immer reicht das Tageslicht: Lampen mit LED, Dimmer oder Präsenzsensoren helfen beim Sparsen.

FOTO: FRANZISKA GABBERT/DPA-TMM

1. Weg mit Glühlampen, her mit LED

Wenn Sie nur eine Glüh- oder Halogenlampe durch eine LED-Lampe ersetzen, sparen Sie laut Rechnungen von licht.de 50 Euro pro Jahr. Auch andere klassische Leuchtmittel sind längst keine Alternative mehr zur LED-Lampe.

2. Licht ausmachen, wenn man den Raum verlässt

Mag banal klingen, ist aber trotzdem wichtig: das Licht nicht erst ausmachen, wenn man die Wohnung verlässt, sondern schon, wenn man aus dem Raum geht.

3. Vergesslich? Dann helfen Sensoren

Präsenzsensoren schalten das Licht automatisch an und aus, wenn man einen Raum betritt und wieder verlässt. Vor allem für Räume, in denen man sich nur kurz aufhält, sind sie gut geeignet.

4. Tageslicht als kostenlose Lampe

Tageslicht ist nicht nur kostenlos, sondern tut auch gut, da der Mensch auf diese natürliche Form des Lichts eingestellt ist. Schalten Sie Lampen nur dann an, wenn das Tageslicht nicht genügt.

5. Dimmen, was das Zeug hält

Dimmer sorgen nicht nur für eine gemütliche Atmosphäre, sondern ermöglichen auch einen verringerten Stromfluss. Weiteres Plus: Da die Lichtquelle nicht immer voll beansprucht wird, verlängert sich ihre Lebenszeit.