

Fassadenverkleidung mit Lärchenholz

# KNUR

Keine Nacht Unter Regen

Dachdeckermeisterbetrieb Eschwege

Dach-, Wand- und Abdichtungstechnik

Mobil: 01 73 - 972 46 48

**Wir bauen Ihren Holzbalkon/Terrasse auch in Alu!**

# MARKT SPIEGEL

REGION ESCHWEGE

Ihr Partner für Suzuki und SsangYong



**40 Jahre SUZUKI Eisenträger**

**Autohaus Kurt Eisenträger**  
 Inh. Kurt Eisenträger  
**VERTRAGSHÄNDLER**  
 Vor dem Brückentor 7 • 37269 Eschwege  
 Tel. 0 56 51 - 3 15 03 • Fax: 6 05 83  
 www.suzuki-eisentraeger.de

**Reichensachsen**  
 Ladyknacker singen im Forstgartenstift.



# & SONTRAER STADTKURIER

**Eschwege**  
 Kunstverein eröffnet Ausstellung im Hochzeitshaus.



43. Jhg. ■ Nr. 16

22. April 2023

## Geschichte über Sehnsucht

Eschweger Grafikerin veröffentlicht ihr erstes Buch

**Eschwege** – Den Plan, ein eigenes Buch zu veröffentlichen, hatte Bettina Zimmermann nicht. Aus von Fotos inspirierten Illustrationen wurde vor wenigen Monaten eine Geschichte – ursprünglich nur als Geschenk für den Bruder unter dem Titel „Herr Rotzekuss sagt Fidibus“ gedruckt.

Anfang dieses Jahres war ihr Bruder durch seinen Beruf als Geologe sechs Wochen lang am Südpol gewesen. Seine Fotos setzte sie grafisch um. „Das war wie so ein Ping-Pong-Spiel über Whatsapp“, erinnert sich die Eschwegerin mit einem Schmunzeln. Entstanden sind so Bilder mit dem comic-artigen Herrn Rotzekuss – angelehnt an den Bruder – vor zum Teil sehr naturnah erfasster Kulisse mit einem Wal oder neben Seehunden.

„Ich zeichne immer und ich muss immer zeichnen“, sagt Bettina Zimmermann. Es bringen sie zur Ruhe, sei auch ihre Art, mit Dingen umzugehen. So begleitete sie die Reise des Bruders zeichnerisch. Selbst taucht sie als eine Figur auf dem gerahmten Foto auf, dass Herr Rotzekuss auf seiner Reise in jedem Bild mit sich führt. Seit ihrer frühen Kindheit begleitet Bettina Zimmermann das Zeichnen. Die gebürtige Bad Hersfelderin studierte Visuelle Kommunikation mit dem Schwerpunkt Freie Grafik und Druckgrafik in Kassel. Knapp drei Jahre lang machte die heute 51-jährige Kunstausstellungen. 2003 schloss sich ein Lehramtsstudium mit den Fächern Biologie und Kunst an. Künstlerisch beschäftigt sie sich zum Teil mit naturrealistischen Zeichnungen. Über das Zusammenfref-



**Aufbruch und Sehnsucht** spielen eine wichtige Rolle im Buch. Bettina Zimmermanns Lieblingsillustration zeigt die Figur Herrn Rotzekuss mit prallem Koffer beim Start seiner Reise.

FOTO: EDEN SOPHIE RIMBACH

fen der Stile im Buch sagt sie: „Das musste in dem Moment so sein, weil es eine Spannung erzeugt.“ Ihr Zeichenstil ist vielseitig, abhängig von der jeweiligen Serie und: „Was ist gerade für mich meine Fragestellung?“

Seit dem Abbruch des Lehramtsstudiums ist Bettina Zimmermann pädagogische Mitarbeiterin, arbeitet seit 2016 zusätzlich als freie Grafikerin und Illustratorin.

Nach Eschwege kam sie aus beruflichen Gründen, lebte zuvor knapp zehn Jahre in Neu-Eichenberg. „Seit drei Jahren bin ich hier und verliebt in die Stadt“, sagt sie sicher, schätzt die hohe Lebensqualität, die Seen und die Landschaften.

Über die Entstehung ihres Buches sagt die 51-Jährige: „Man kann nicht sagen, dass es zu jeder Zeichnung ein Bild gibt, welches mich inspi-

riert hat.“ Es sei ein Zusammenspiel aus allen Zeichnungen und ihren damit verbundenen Assoziationen und Gefühlen. „Es ist einfach so entstanden, aus der Situation heraus“, sagt sie. Mit der Zeit lösten sich ihre Illustrationen von den Fotos des Bruders und eine eigene Geschichte entstand. Sie schrieb den Text dazu und stellte das Buch als Geschenk für ihn zusammen. 50 Exemplare ließ

sie zum Verschenken an Freunde und Familie drucken. Für einen Bekannten, dem sie es schenkte, stand fest: Das Buch gehört in die Öffentlichkeit.

Die Geschichte handelt von der Sehnsucht und dem Aufbruch in eine Reise, bei der Herr Rotzekuss auch anderen Figuren die Frage nach ihrem Traum, ihrer Passion stellt. Da sie am Buch gearbeitet hat, ohne eine Veröffentli-

chung zu planen, richtet es sich nicht an eine bestimmte Zielgruppe. Für die Grafikerin ist es eher ein Buch für Erwachsene.

Dass das Arbeiten an einem Buch für sie gut ist, merkte Bettina Zimmermann durch „Herr Rotzekuss sagt Fidibus“. Sie arbeitet bereits am nächsten, eine Fortsetzung sei das aber nicht. Ihr erstes Werk kann bei den Buchhandlungen Heinemann und Hassenpflug für 15 Euro erworben werden.

esr

**MIETWAGEN WITZEL**

- ⇒ Krankenfahrten
- ⇒ Rollstuhltransporte
- ⇒ Dialyse
- ⇒ Chemotherapie
- ⇒ Strahlenbehandlung

**SONTRA 05653 1640**

Zulassung zu allen Krankenkassen

**ECKSTEIN**  
 einfach besser

**GUTSCHEIN**

**2 FÜR 1**  
**SONNTAG - FREITAG**  
**23.04.-28.04.2023**

Angebot gilt nach Gutscheinvorlage vor der Bestellung. Bei Bestellung von 2 Hauptgerichten ist das günstigere/gleichwertige geschenkt. Zu jedem Gericht muss mindestens ein Getränk bestellt werden. Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar. Gutschein gilt für Gerichte bis 20 € und nicht außer Haus.

**GÜLTIG IM RESTAURANT ECKSTEIN |**  
**OBERE KÖNIGSSTRASSE 4 | 34117 KASSEL**

Eschwege überrascht

**23. April 2023**  
**Verkaufsoffener SONNTAG**  
**YEAAA!**  
 von 12 bis 18 Uhr in Eschwege

**Eschwege macht mobil**  
 Mit einer Automobilausstellung in der Innenstadt.

InitiativeStadtmarketingEschwege

*Sanierung in Vollendung!*

- Lehmbau
- Malerarbeiten
- Putzarbeiten
- Wärmedämmung
- Fachwerksanierung
- Altbausaniierung
- Trockenausbau
- Sandstrahlarbeiten
- Bodenbeläge

**Christian Anhalt**  
 Malermeister  
 Lehmbau

Christian Anhalt  
 Vor dem Asbach 9  
 37281 Wanfried-Völkershausen

Telefon 05655 923942  
 Telefax 05655 923215  
 christian.anhalt@t-online.de

**Wir planen Ihre Küche mit viel Liebe zum Detail.**



**BLANCO** **prisma** **nobilis**

Termin-Planungs-Hotline:  
**Tel. 05651 - 92230**

Besuchen Sie uns auch hier

**HARTMANN**  
 WOHNIDEEN

Kuhtrift 3 | 37269 Eschwege | 05651 9223-0 | Öffnungszeiten: Di.-Fr.: 9-18 Uhr | Sa.: 9-14 Uhr  
 www.hartmann-wohndeiden.de

# Ladyknacker singen im Forstgartenstift

Begeisterte Bewohner freuen sich über kostenfreies Auftreten des Spaßchores

**Reichensachsen** – Mit einem kostenfreien Auftritt überraschten die Ladyknacker die Bewohner und Mitarbeiter des Forstgartenstifts in Reichensachsen.

„Darüber, dass sich der Chor an einem Sonntagnachmittag die Zeit nahm, um im Forstgartenstift aufzutreten, waren die Verantwortlichen und die Bewohner besonders erfreut“, teilt der Spaßchor mit, „zumal die Senioren nicht an den Abendveranstaltungen – zwei Konzerte – Ende April teilnehmen können.“ Kurzerhand brachten die Sänger ihre Lieder zu den Menschen im Forstgartenstift. Auf positive Resonanz traf das Angebot der Ladyknacker schon bei der Anfrage, die Chorleiter Walter Koschalka an die Heimleitung richtete. Schnell sei ein Termin mit Johanna Walther, Einrichtungs- und Pflegedienstleitung, gefunden gewesen. Dass viele Zuhörer kamen, um sich den Auftritt des vor 18 Jahren gegründeten Spaßchores nicht entgehen zu lassen, sei der guten Organisation des Mitarbeiters Dirk Jöstingmeier zu verdan-

ken, wie der Chor lobt. Klassiker des Spaßchores wie „Marina“, „Gebärmutterhalsmuskeltäter“ oder „Eine heiße Hose“ zu bekannten Melodien sorgten für jede Menge guter Laune im Publikum.

Neben fröhlichen Gesichtern und viel Applaus bedankte sich Bewohner Walter Fleckenstein auf besondere Weise bei den Sängern. Zwischen zwei Liedern brachte er den Ladyknackern einen Teller mit Ahler Wurscht. Weiter ging es mit anderen bekannten Texten der Ladyknacker und jeder Menge guter Laune. „Der Beifall der Bewohner war der größte Lohn für die Sänger“, heißt es vonseiten des Spaßchores. Zusätzlich bedankte sich die Heimleitung auch mit einer Spende, die sie an den Chorleiter übergab. Der Chor feiert in diesem Jahr seine Volljährigkeit.

Zusätzlich zum Jubiläumskonzert am Freitag, 28. April, haben die Ladyknacker Ende Januar bekannt gegeben, dass sie auch am Samstag, 29. April, ein weiteres großes Konzert geben werden. Chorleiter Walter Koschalka teilte



**Ladyknacker geben kostenfreies Konzert im Forstgartenstift.** Bewohner Walter Fleckenstein bedankt sich mit einem Teller mit Ahler Wurscht bei den Sängern.

FOTO: EDEN SOPHIE RIMBACH

beim Konzert im Forstgartenstift mit, dass das erste Konzert bereits seit Wochen ausverkauft ist.

Für das zweite Konzert am 29. April seien noch Karten

im Vorverkauf erhältlich. An beiden Tagen wird Wolfgang Schwalm von den Wildecker Herzbuben mit dabei sein. Laut Mitteilung werde er durch das Programm führen

und auch singen. Beim Konzert am Samstag spielt zusätzlich die Blaskapelle „Unlimited“ vor dem Beginn des eigentlichen Programms. Sie setzt sich aus ehemaligen Be-

rufsmusikern inklusive Schwalm zusammen. Karten unter E-Mail [karten-ladyknacker@outlook.de](mailto:karten-ladyknacker@outlook.de) oder ab 17 Uhr unter der Rufnummer 0 56 51/99 29 91

est/red

**www.rb-becker.de**

**immer was besonderes**

**ab Mo, den 24.04.2023**

**AUS DEUTSCHER BAUMSCHULE**

**Rhododendron** versch. Farben, 4 Liter Topf **5,99** je

**Kirschlorbeer Prunus** 30-40 cm **7,99** je

**Pampas-Gras** rosa oder weiß, 2 Liter Topf **4,99** je

**Thuja Smaragd** 5 Liter Topf **6,99** je

**Buxus-Kugel oder Pyramide** 3 Liter Topf **15,00** je

**Obstbäume** 5L Topf, versch. Sorten, z.B.: Pfirsiche, Apfel, Vampira, Aprikosen uvm. **viele Besonderheiten**

**Beerensträucher** 13er Topf, versch. Sorten **3,99** je

**Frisch eingetroffen!**

**Polarsterne** versch. Farben, 11 cm Topf **1,79** je

**Stämmchen** 19 cm Topf, versch. Sorten **9,98** je

**XXL-Blumenampel** versch. Sorten, 27 cm Topf **9,98** je

**Geranien** hängend oder stehend, 11 cm Topf, versch. Farben **1,25** je

**Salat- & Gemüsepflanzen** versch. Sorten **1,89** je

**Gemüse im Topf** z.B.: Paprika, Gurke, Kürbis, 9 cm Topf **0,89** je

**Erdbeerpflanzen** versch. Sorten **0,99** je

**Tomatenpflanzen** versch. Sorten **0,59** je

**Tomatenspiralstab verzinkt** ca. 180 x 0,6 cm **2,49** je

**Tomaten-Dünger** 1 kg **2,99** je

**Hornspäne** 2,5 kg **7,99** je

**Blau-Dünger 8+8+8** 5 kg **8,99** je

**Solarlampe** ca. 36 cm **0,99** je

**LED Solar Skulpturen** Metall und Glas, ca. 93 cm, versch. Modelle **8,99** je

**Pflanzkästen für Paletten** versch. Farben, 35,5 x 12,5 x 12 cm **3,69** je

**Blumenkasten** hochwertiges Kiefernholz mit Kunststoffeinsetz **2,99** je

**Blumenkasten m. Unterseizer** versch. Farben **3,99** je

**Solarfackel** mit Flammeneffekt **3,49** je

**Balkon-Set Venezia** 50cm, Terra, inkl. Wasserschale und Halterung **15,00** je

**Gartenfräse GF 384** 4-Takt Power-Engine Motor, schwenkbares Führungsrad, Totmannschaltung, Reversierstarter **249,50**

**Rasenmäher BIG WHEELER 534.1 R** 65 Liter Grasfangsack, 2800 U/min. Schnittbreite 52,5 cm, Schnitthöhe 30-80 mm **259,50**

**Schaumkuss- o. Waffeleimer** 600/650 g **4,49** je

**Homann würzige Remoulade o. Salat Mayonnaise** 250ml **0,59** je

**müller FROOP** Kirsche 100g **0,33** je

**Knoppers** 5 x 25g **0,99** je

**Mascarpone** 500g **1,49** je

**Toberone** versch. Sorten 100g **0,99** je

**Bandito Crunchy Peanuts** versch. Sorten 100g **0,59** je

**WIZ/Kleinalmerode** Industriestr. 1 05542 / 93 39 60

**Kassel** Hegelsbergstr. 21 0561 / 49 172 551

**Gudensberg** Kasseler Str. 78 05603 / 91 86 54

**RB-Rolf Becker GmbH Zentrale** Industriestr. 1 - 37217 Witztenhausen/Kleinalmerode

Einige Artikel können aufgrund begrenzter Vorratsmenge bereits im Laufe des ersten Angebotstages ausverkauft sein. Alle Preise ohne Deko. Für Druckfehler keine Haftung.

**ÖFFNUNGSZEITEN: Mo.-Mi. 9.00-18.00 Uhr Do.-Fr. 9.00-19.00 Uhr Sa. 9.00-14.00 Uhr**



**Überzeugten sich von der Tüchtigkeit des Kassenautomaten:** (von links) Thomas Fischbach, Stefanie Sachs, Wilhelm Gebhard und Niclas Krannich.

FOTO: PRIVAT

## Kartenvorverkauf gestartet

Freibad Wanfried bereitet sich auf neue Saison vor

**Wanfried** – Die Vorbereitungen auf die Schwimmbadsaison 2023 laufen in Wanfried auf Hochtouren. Seit Kurzem wird der Kassenautomat im Wanfrieder Freibad in Betrieb und täglich von 8 bis 18 Uhr zugänglich.

Von der Funktionstüchtigkeit überzeugten sich Wanfrieds Bürgermeister Wilhelm Gebhard, der neue Leiter der Wanfrieder Stadtkasse Niclas Krannich, seine Vorgängerin und neue Leiterin des Fachbereichs III „Bürgerbüro“, Stefanie Sachs sowie der Vorsitzende des Fördervereins Schwimmbad, Thomas Fischbach.

Alle vier hoffen, dass zahlreiche Badegäste dem Wanfrieder Schwimmbad auch in der anstehenden Saison einen Besuch abstatten und vom Kartenvorverkauf rege Gebrauch machen. „Die Dauerkarten und Zehnerkarten sind eine schöne Geschenkidee zur Kommunion oder

Konfirmation sowie zu Geburtstagen und anderen Anlässen“, sagt Wilhelm Gebhard. Die Badesaison 2023 beginnt am Sonntag, 28. Mai, und endet am Sonntag, 27. August. Das Wanfrieder Freibad hat wie folgt geöffnet: montags bis samstags, 12 bis 19 Uhr, Sonn- und Feiertage 12 bis 18 Uhr und fürs Frühschwimmen von 6.30 bis 8 Uhr.

**Die Eintrittspreise** sind in dieser Saison wie folgt:

**Einzelkarten:** 2,50 Euro für Minderjährige ohne Einkommen/3,50 Uhr für Volljährige und Minderjährige mit Einkommen  
**Zehnerkarten:** 20 Euro/30 Euro  
**Saisonkarten:** 50 Euro/80 Euro.

Kinder unter sechs Jahren haben freien Eintritt.

[wanfried.de/buergerservice/schwimmbad](http://wanfried.de/buergerservice/schwimmbad)

**MARKT SPIEGEL** REGION ESCHWEGE

**SONTRAEER** STADTKURIER

**IMPRESSUM**

**Herausgeber:** Wochenzeitungs-Verlag Eschwege GmbH  
Herrengasse 1-5, 37269 Eschwege  
Tel.: 05651/3359-55

**Geschäftsführung:** Markus Pfromm, Herrengasse 1-5 37269 Eschwege (zugleich auch ladungsfähige Anschrift für alle im Impressum genannten Verantwortlichen)

**Anzeigenleitung:** Martin Meister  
**Anzeigenverkauf:** Tel.: 05651/3359-22  
E-Mail: [wochenzeitung@werra-rundschau.de](mailto:wochenzeitung@werra-rundschau.de)

**Redaktion:** Markus Pfromm (V.i.S.d.P.)  
**Druck:** Zeitungsdruck Dierichs GmbH & Co. KG, Wilhelmine-Reichard-Strasse 1, 34123 Kassel

**Zustellung:** TOP DIREKT Marktservice GmbH, Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel  
Tel.: 0 5 6 1 / 9 2 0 9 4 0  
E-Mail: [info@top-direkt.de](mailto:info@top-direkt.de)

**Anzeigenpreisliste:** Nr. 2 vom 1.1.2023

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.

Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis per Mail, mit Angabe Ihrer Anschrift, an [info@top-direkt.de](mailto:info@top-direkt.de), damit wir unsere Zusteller davon in Kenntnis setzen können. Weitere Informationen finden Sie auch auf dem Verbraucherportal [www.werbung-im-briefkasten.de](http://www.werbung-im-briefkasten.de)

# Saisonstart für Motorradfreunde

Bikergottesdienst am 6. Mai auf dem Hohen Meißner

**Werra-Meißner** – Man hört sie schon hinter der nächsten Kurve röhren und sieht sie schöne Landstraßen entlang cruisen: Mit dem Frühjahr bricht die Saison der Motorradfans an. Die meisten Saisonkennzeichen haben ab Anfang April Gültigkeit. Wer selbst seine Maschine aus dem Winterquartier holt, sollte aber nicht ohne Vorbereitung und Sicherheitschecks losdüsen.

Noch vor der ersten Fahrt zählt eine technische Durchsicht zu den Pflichtübungen, denn lange Standzeiten können dem Material schaden. Der ADAC rät dazu, die Ma-

schine gründlich zu säubern, um Schad- und Roststellen sichtbar zu machen. Überprüft gehören Füllstände von Motoröl, Bremsflüssigkeit und Kühlmittel sowie der Ladestand der Batterie.

Auch die Bremscheiben und -beläge gilt es nach dem Winter zu überprüfen. Nach längerer Standzeit können sich Staub und schmieriger Schmutz auf den Scheiben ablagern. Deswegen sollten die Bremscheiben beidseitig mit einem Bremsenreiniger abgewischt werden. Beide Räder sollten sich ohne Schleifgeräusche frei drehen lassen. „Zur Funktionsprüfung der

Bremsen gehört auch, den Druckpunkt am Hebel und den Tritt aufs Pedal zu prüfen. Das können Sie schon beim Schieben des Motorrads kontrollieren“, sagt Cornelius Blanke, Pressesprecher des ADAC Hessen-Thüringen. Auch die Bremsleitungen sollten überprüft werden – sie dürfen weder porös noch undicht sein. Bei Fehlern oder Mängeln sollte die Maschine stehen gelassen und in einer Werkstatt repariert werden.

„Starten Sie langsam in die neue Saison und fahren Sie zu Beginn eine kurze, bekannte Tour“, rät Cornelius Blanke. Motorradfahrer soll-



Aus der ganzen Region kommen die Motorradfans Jahr für Jahr, um am Gottesdienst zum Saisonstart auf dem Meißner teilzunehmen. ArchivFoto: Kristin Weber

ten unbedingt beachten, dass sich Autofahrer erst wieder auf die Biker einstellen müssen und sie durch ihre schmale Silhouette leicht übersehen werden. Für die bessere Sichtbarkeit und mehr Si-

cherheit sollten Motorradfahrer stets das Licht eingeschaltet haben. esp

## „Marktplatz Familie“ auf dem Obermarkt

**Eschwege** – Der Marktplatz Familie findet am Donnerstag, 27. April, von 14.30 bis 17.30 Uhr auf dem Obermarkt in Eschwege statt. Die Besucher dürfen sich auf ein buntes Programm freuen und es gibt viele Informationen für Familien bei Waffeln und Getränken. Mit dabei sind die Begegnungsstätte Diversity/Vielfalt, die Beratungsstelle Awo, die Erziehungsberatungsstelle des AKGG, die Evangelische Familienbildungsstätte/MGH, die Familien- und Jugendförderung der Stadt Eschwege sowie die Psychosoziale Familienhilfe Aufwind, der Soziale Stadtteiladnen und das Quartiersmanagement Heuberg, Stromsparcheck Energie 2000 und die Werkstatt für junge Menschen. esr

## Gottesdienst und Ausfahrt am Samstag, 6. Mai

Zum Motorradfahrer-Gottesdienst auf dem Hohen Meißner lädt der Evangelische Kirchenkreis Werra-Meißner wieder für Samstag, 6. Mai, ein. Die Biker treffen sich ab 13 Uhr auf dem Eschweger Werdchen. Um 14 Uhr startet die gemeinsame Fahrt zum Gottesdienst auf dem Hohen Meißner. Es folgt ei-

ne Ausfahrt zum Saisonstart rund um den Meißner. Auf der Freizeitanlage in Abterode bleibt schließlich Zeit für Benzingespräche, Essen und Trinken in geselliger Runde. Organisiert wird die Traditionsveranstaltung von den Pfarrern Ralph Beyer, Gernot Hübner und Jochen Sennhenn. esp

## Kinder lernen gemeinsam den Wald kennen

**Eschwege** – Ein neues und kostenfreies Angebot für Kinder zwischen acht und elf Jahren hat die Evangelische Familienbildungsstätte in Eschwege: Die „Waldgruppe“ trifft sich jeden Mittwoch von 15.30 bis 17.30 Uhr. Kinder erleben den Wald zu jeder Jahreszeit. Gemeinsam wird gespielt, gebaut, gestaltet und die Früchte des Waldes werden geerntet und verarbeitet. Ein Quereinstieg ist möglich. In den Ferien trifft sich die Gruppe nicht. esp

**Anmeldung** und Informationen unter Telefon 0 56 51/3 37 70 01.

## Seminar: Wirkungsvoll vor Gruppen sprechen

**Witzenhausen** – In Zusammenarbeit mit dem Generationentreff Witzenhausen bietet die Ev. Familienbildungsstätte – MGH Werra-Meißner/Omnibus – die Freiwilligenagentur ein Kommunikationsseminar an.

Inhaltlich geht es um die Fragen, wie Themen auf den Punkt gebracht werden oder eine Idee vor einer Gruppe verständlich und lebendig präsentiert werden kann. In diesem praxisorientierten Seminar erproben die Teilnehmer, wie ein Thema strukturiert und überzeugend vermittelt werden kann. Außerdem gibt es ein Feedback zum eigenen Auftrittsverhalten. Hierdurch kann durch Ausprobieren die eigene Sicherheit gestärkt werden. Referentin ist Gabriele Rübcke, ausgebildete Kommunikationstrainerin und Coach.

Das Seminar findet am Mittwoch, 26. April, von 18 bis 21 Uhr in Witzenhausen im Generationentreff, Industriestraße 3, statt. Um Anmeldung wird gebeten bis drei Tage vor Termin unter omnibus@fbs-werra-meissner.de, Tel. 0 56 51/3 33 24 24. Es wird ein Kostenbeitrag von 3 Euro erhoben. Die Teilnehmerzahl ist auf zwölf Personen begrenzt. sps

**Infos** zu Fortbildungsangeboten: freiwilligenagentur-wmk.de

## Sicher durch die Frühjahrsaison kommen

Anzeige

# Bonus-Aktions-Wochen: Jetzt Inspektions- und Reifenservice nutzen!

„Alle, die unbesorgt die Frühjahrsaison genießen möchten, können jetzt von unseren Aktions-Wochen profitieren“, empfiehlt Michael Gücking. Seine Kfz- und Motorrad- Meister Werkstatt in Wanfried bietet einen hervorragenden Service. Ganz aktuell gibt es hier im Rahmen der Aktions-Wochen attraktive Angebote, beispielsweise den kompletten Montage-Service sowie die professionelle Räder-Reinigung und -Einlagerung in Kombination mit einem Pkw-Frühjahrscheck.

„Ob Kfz, Motorräder oder Quads wir machen Ihr Fahrzeug fit für eine gute und vor allem sichere Saison 2023.“ Neben den Werkstatteleistungen gibt es bei Gücking auch eine große Auswahl an Zubehör. Besonders in Punkto Sommer- beziehungsweise Motorradreifen und Komplettäder aller Marken ist das Angebot sehr groß.

### Hochmoderne Portalwaschanlage

„Wir haben uns für eine hochmoderne Portalwaschanlage

entschieden und sind sehr glücklich damit. Das Besondere an der Anlage ist, dass sie auch für größere Fahrzeuge geeignet ist.“ Die neue Anlage bietet ausreichend Platz für Transporter und Fahrzeuge mit einem langen Radstand. Die Abmessungen der Waschstraße wurde auf 2,47 Meter in der Höhe und 2,40 Meter in der Breite vergrößert, so dass nun mehr Platz vorhanden ist. Außerdem bietet die neue Anlage ein extra Pickup-Programm für Fahrzeuge mit einer offenen Ladefläche sowie ein berührungsloses Einfahrtsystem, das besonders bei hochwertigen Alurädern Sinn macht.

### Versiegelung des Lacks

Ein weiterer Vorteil ist die Protect-Shine-Xpress-Versiegelung, die das Fahrzeug poliert und mit einem langlebigen Lackschutz versiegelt. „Wir freuen uns sehr, unseren Kunden die Waschstraße anbieten zu können und bieten Großkunden und Firmen, wie gewohnt, Waschen auf Sammelrechnung an“, so Gücking.

### Automatik-Getriebeöl-Spülung

Ein weiteres Service-Highlight ist die Automatik-Getriebeöl-Spülung. „Hierfür haben wir in die neueste Technik investiert und unsere Mitarbeiter entsprechend geschult“, erklärt Werkstatt Meister Johannes Schäfer. Neben Automatikgetriebeöl-Spülungen werden auch Getriebeöl-Neu-Befüllungen durchgeführt.

### Neu: 3D-Laser-Achsvermessung und Fahrerassistenzsystem-Service

Ganz neu hat Gücking einen modernen 3D-Laser für die präzise Achsvermessung und bietet darüber hinaus Serviceleistungen für Fahrerassistenzsysteme an: „Wir kalibrieren und setzen alle Kamera-, Radar- und Scheibenkamerasysteme instand“, berichtet Herr Schäfer weiter.

### Tankstelle

Eine Tankstelle gibt es auch bei Gücking. Diesel kann rund um die Uhr mit der Gücking-Tankcard auf Monatsrechnung getankt werden.



Rundum-Service für alle Fahrzeuge – alles was Reifen hat, wird hier versorgt: Der Kfz-Meister-Betrieb von Michael Gücking in Wanfried. red/mas

## LADNER

Recycling GmbH

- Autoverwertung
- Schrotthandel
- Containerdienst

**Brodberg 15**  
36205 Sontra  
Tel.: (0 56 53) 73 78

**Öffnungszeiten:** Mo.-Fr. 7.30 - 16.30 Uhr  
Sa. 8.00 - 12.00 Uhr [www.ladner-recycling.de](http://www.ladner-recycling.de)

### Kfz.- & Motorrad-Meister-Werkstatt

## Reifenfachhandel Point'S Gücking GmbH

Die TOP-Adresse für Reifen

Beratung – Dienstleistung und Service

Meisterhaft **Einfach Meisterhaft!** auto reparatur **point'S** Reifen Räder Auto-Service

## JETZT ZUGREIFEN!

Es ist wieder so weit.

**Unsere Bonus-Aktions-Wochen!**

**Riesen-Auswahl an Sommer-/Motorradreifen bzw. Komplettädern aller Marken!!!**

**Kompletter Montage-Service sowie eine professionelle Räder-Reinigung und Einlagerung.**

## Aktions-Wochen

**1: Räderwechsel inkl. Professioneller Radwäsche\* 29 €**

**2: wie Aktion 1 zusätzlich: Pkw-Frühjahrs-Check\* mit Pkw-Wäsche und Protect Shine Xpress Versiegelung 49 €**

**3: Räderwechsel inkl. Professioneller Radwäsche, Rädereinlagerung inkl. Versicherung und Frühjahrs-Check\* mit Pkw-Wäsche und Protect Shine Xpress Versiegelung 69 €**

\* bis 17 Zoll Räder

**Unser großes Meisterhaft-Leistungsangebot immer in bewährter Qualität:**

**Der perfekte, freundliche Service rund um Ihr Auto**

## Die Biker-Saison ist gekommen!

### Nutzen Sie JETZT unseren Inspektions- + Reifenservice!

Kfz.- & Motorrad-Meisterwerkstatt GmbH **Gücking** auto reparatur **point'S**

Reifenfachhandel · Waschcenter · Zubehör  
Autogasumrüstung · Prins-Service-Partner  
Automatik-Getriebeöl-Service

In der Werraau 4 · 37281 Wanfried  
05655/1754 · [www.reifen-guecking.de](http://www.reifen-guecking.de)

### Alles rund um Ihr Kfz in einem Haus

professionell und aktuell. Verbinden Sie Ihren Reifenservice mit einer Inspektion, Haupt- und Abgasuntersuchung (DEKRA, TÜV & TÜV Nord) – täglich oder einem Frühjahrs-, Urlaubs-, Fahrwerks-Check und einer abschließenden Pkw-Wäsche mit Protect Shine Xpress Versiegelung

# Farbexplosionen im Hochzeitshaus

Eschweger Kunstverein eröffnet Ausstellung „Art-Collecti John J.F. John“

**Eschwege** – Mit einer Vernissage wurde am Freitagabend die Ausstellung „Art-Collecti John J.F. John“ im Hochzeitshaus eröffnet. Zahlreiche Kunstbegeisterte lauschten den Worten von Kunsthistorikerin Dr. Ellen Markgraf und der musikalischen Be-

gleitung, während sie die Bilder betrachteten.

„Art-Collecti John J.F. John“ ist eine gemeinsame Ausstellung des Kunstvereins Eschwege und der Stadt. Die Stadt Eschwege unterstützt den Kunstverein bei der Durchführung und stellt un-

ter anderem das Hochzeitshaus zur Verfügung. „Die Hauptarbeit und Verantwortung trägt aber der Kunstverein. Der Kunstverein hat das Hochzeitshaus in den vergangenen zehn Jahren erst zu der Stube der Kunst in Eschwege gemacht, und dafür bedanke ich mich einmal mehr“, lobte Thomas Große, Erster Stadtrat, die Arbeit des Vereins.

„Die Ausstellung zeigt das kreative Wirken im Zeichen einer sich wandelnden Zeit, aber auch der sich verändernden Einstellung zur Foto-Grafik und Malkunst generell. Wir freuen uns, sie mit diesen Werken bekannt machen zu dürfen“, sagte Angelika Knapp-Lohkemper, Vorsitzende des Kunstvereins. Johannes F. John bezeichnete sich selbst als Künstler ohne feste Stilrichtung.

Zu Beginn der Ausstellung hängt ein Bild aus Eschwege, auf dem Fachwerkhäuser



Bei der Vernissage: (von links) Erster Stadtrat Thomas Große, die Vorsitzende des Kunstvereins Angelika Knapp-Lohkemper, Künstler Johannes F. John und Kunsthistorikerin Dr. Ellen Markgraf.

FOTO: PATRIZIA JOHN

akribisch gemalt wurden. Diesen Auftakt findet die Kunsthistorikerin Dr. Ellen Markgraf spannend, weil er beispielhaft etwas über die Anfänge des Künstlers zeige. Aus einem Verzeichnis der ausgestellten Werke seiner ersten Ausstellung aus dem Jahr 1967 las sie einige Titel vor.

Die Bilder haben damals noch konkrete Titel wie zum Beispiel „Ringelblume“, „Boote“ oder Ortsnamen. Doch dann kam ein großer Wandel, denn Johannes F. John betitelt seine Bilder nicht mehr, sondern er nummeriert sie. Das sei in dem

Metier, in dem der Künstler sich seit Längerem befinde, auch sehr sinnvoll, weil es sich um abstrakte Bilder handle. Wenn man ein abstraktes Bild betitele, gebe man dem Betrachter vor, was er sehen könne. „In der Zeit, in der sie auf dem Bild suchen, kommen sie gar nicht dazu, sich mit ihren eigenen Ideen, Fantasien und Assoziationen zu beschäftigen“, erklärte Dr. Markgraf.

Die Kunsthistorikerin zitierte Lucius Annaeus Seneca „Alle Kunst ist Nachahmung der Natur“ auf die Frage: Was ist Kunst? Sie interpretierte die Antwort folgenderma-

ßen: „Nachahmen ist das eine, aber sie als Inspirationsquelle zu benutzen das andere. Wer möchte sagen, was John hier inspiriert hat, was zu diesen farbexpressiven Bildern, Farbexplosionen möchte ich schon fast sagen, geführt hat?“ Eine Antwort auf die Frage könnte auch lauten: „Konkretes, Abstraktes, Ordnung und Chaos – das alles kann man in einem modernen Kunstwerk sehen.“

**Information:** Die Ausstellung „Art-Collecti John J.F. John“ ist bis zum 16. Juni zu den regulären Öffnungszeiten des Eschweger Hochzeitshaus zu sehen.

**Jakobi Pflege**

- ambulante Pflege
- Hausnotruf
- Essen auf Rädern
- Betreuung
- Hauswirtschaft
- Pflegeberatung

24-Stunden-Telefon  
0 56 53 / 91 42 71  
36205 Sontra • Hinter der Wachtmauer 3

**Flohmarkt Hann. Münden**  
29.04.-01.05.

**FLÖHMARKT**  
Kassel, Wilhelmsstraße  
29. April  
Höfner, KS-Fuldabrück  
30. April/1. Mai  
Info-Tel. 0561 23235  
www.flohmarkt-mit-herz.de

Stellenangebote

**Krankenpflege Bardt**

Wohnen mit Sicherheit

Für unseren Standort in Ronshausen suchen wir eine

**Steuerfachgehilfin** (m/w/d)

**Verwaltungsfachkraft** mit Lohn-/Buchhaltungskennntnissen (m/w/d)

beides in Voll- oder Teilzeit

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

Krankenpflege Bardt GmbH & Co. KG  
Postweg 3 · 36217 Ronshausen  
Telefon 06623 9122625  
E-Mail: bewerbung@krankenpflege-bardt.de

**AWO Essen auf Rädern**

**Täglich heiß geliefert!**

im Liefergebiet

Jetzt bestellen!  
0800 3403440

**SPIELPLAN**

**Mai 2023**

ZORBAS	19.30 Uhr
CABARET	19.30 Uhr
4. KAMMERMUSIK	15.00 Uhr
DIE VERTEIDIGUNG DER GUMMIBÄREN	19.30 Uhr
TOTAL DANCE	19.30 Uhr
DER GRAF VON MONTE CRISTO	19.30 Uhr
DER ZERBROCHNE KRUG	19.30 Uhr
5. KAMMERMUSIK	19.30 Uhr
BROMANCE	10.00 Uhr
EWIG JUNG	19.30 Uhr
7. SINFONIEKONZERT	19.30 Uhr
DAS TIERREICH (Jugendklub, Probebühne)	19.30 Uhr
FRITZ KARL & TANGO DE SALON	18.00 Uhr
MASTERCLASS MIT JOCHEN KUPFER	16.00 Uhr

Speedlog GmbH  
Internationale Spedition sucht Kraftfahrer im Nah- und Fernverkehr.  
Tel.: 0561-589468107  
oder bewerbung@speedlog.de

**Verkauf**

Antiquitäten, Kunsttrödel & Spielzeug  
Tel. 05665 1859597

**Stellengesuche**

Ich führe aus: Maurer-, Maler- und Verputzarbeiten, Gartenarbeiten, Flachdacharbeiten, Stein- und Fassadenreinigung u.v.m. **Telefon 05542 5005810 oder 0162 8199419**

**Größer - noch günstiger - schöner! ...hin zu... Kimm!**

NEUE:  
Wäschetrockner ab € 129,-  
Waschmaschinen ab € 199,-  
Geschirrspüler ab € 199,-  
Einbauherd mit Cr.-Feld € 299,-

**Philippstraße 23**

Viele Geräte mit kleinen Lackfehlern!  
**NORBERT KIMM**  
34127 Kassel · Telefon 8 70 03 96  
www.hinzu-kimm.de

Waschmaschinen, Herde, Trockner, Gefrierkombis usw., Neugeräte als B-Ware oder GEBRAUCHTE  
Fa. TM-Store, Zur Tintenmühle 3,  
34466 Wolfhagen-Ippinghausen, 05692 9939472  
Mo.-Fr.: 10-18 Uhr, Sa.: 9-14 Uhr, www.tm-store.de

**Auto-Ankäufe**

Wir kaufen Ihr Wohnmobil & Wohnwagen!  
**0800-186 00 00 (kostenlos)**  
www.ankaufwohnmobil.de

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen  
Tel. 03 94 4 - 36 16 0 - www.wm-aw.de. Fa.

**Bekanntschäften**

Vera, 61 J., hübsche, jugendl. Witwe, mit schöner Oberweite u. unendlich viel Liebe im Herzen, fahre gerne Auto, koche mit Leidenschaft u. erledige mit viel Freude die Haus- u. Gartenarbeit. Doch abends allein kommt die bittere Einsamkeit. Ich erwarte Ihren lieben Anruf üb. PV, wenn Sie auch so alleine sind. **Tel. 0176-43646934**

**Gerti, 74 J.,** hüb., schlank, natürl. u. zärtlich. Wer auch verwitwet ist u. die Einsamkeit kennt, wird mich verstehen. Alles würde ich aufgeben für e. lieben Mann, der mich braucht. Ein Auto für uns zwei ist auch vorhanden. Kostenl. Anruf, Pd-Se-niorenglück **Tel. 0800-7774050**

**Landwirtschaft & Forsten**

Brennholz Buche, Eiche 85 € SRM mit Lieferung zum Einlagern, 30 cm Abschnitte / Sägewerk, Mindestabnahme 10 SRM. **Tel. 01520-8148821**

**Ankauf**

**NEU - ABHOLSERVICE!**

**WIR HOLEN IHRE GERÄTE BEI IHNEN ZUHAUSE AB.**

**mOneypoint**

Friedrichsplatz 6 - 0561-9701105  
www.moneypoint-kassel.de

Ankauf Flohmarktartikel, Haushaltswaren, Werkzeuge u. v. m., auch größere Mengen  
Telefon 0173 2650986

Modelleisenbahn und Zubehör gesucht. **Telefon 05544 912031**

Modelleisenbahn und Zubehör gesucht. **Telefon 05544 912031**

**Theaterkasse: 03691/256-219**

**LANDESTHEATREIS ENACH**

Ausführliche Informationen zum Spielplan und Buchung unter:  
**landestheater-eisenach.de**



Die Wehretalbrücke verbindet die Tunnel Trimberg und Spitzenberg.

FOTO: DEGES/INH

## Zu Fuß über das Großprojekt A 44

Deges lädt ein zum Tag der offenen Baustelle am Samstag, 22. April – Gelände nicht barrierefrei

**Reichensachsen** – Die Projektmanagementgesellschaft Deges lädt zum „Tag der offenen Baustelle“ am Samstag, 22. April, ein – es gibt die Gelegenheit, das Großprojekt A 44 und insbesondere den Abschnitt 9 Waldkappel – Ringgau aus nächster Nähe zu erleben.

Die Organisatoren bitten darum, das Folgende zu beachten: Das Gelände ist nicht barrierefrei und festes Schuhwerk ist erforderlich. Haustiere und Glasflaschen dürfen nicht mitgebracht werden. Das Betreten der Baustelle so-

wie die Nutzung des Bus-Shuttles zur Anfahrt und der Express-Bahn auf der Autobahntrasse erfolgen auf eigene Gefahr. Die abgesperrten Arbeitsbereiche dürfen nicht betreten werden.

Im Sommer 2015 wurde in diesem Bereich mit dem Bau begonnen; die Verkehrsfreigabe soll (voraussichtlich) zum Ende des Jahres erfolgen. Weiter geht es dann mit dem Abschnitt 10 Ringgau – Anschlussstelle Sontra-West. Im Januar 2012 wurde der Planfeststellungsbeschluss für den Planungsabschnitt

VKE 40.2 unterzeichnet. Dieser wurde vom Bund für Umwelt und Naturschutz Deutschland (BUND) beklagt. Die Klage wurde im Oktober 2013 zurückgezogen. Derzeit werden der 1,7 Kilometer lange Tunnel Boyneburg und die unmittelbar angrenzende Ulfetalbrücke fertiggestellt. Der Erdbau ist bis auf den unmittelbaren Anschlussstellenbereich Sontra-West weitgehend abgeschlossen, die Brückenbauwerke in diesem Bereich sind nahezu fertiggestellt. Die Baulänge beträgt 3,9 Kilometer.

esp

# Die Kraft der Frühjahrs-sonne

## Wie hoch ist jetzt schon die Gefahr von Hautschäden?

Das erste Mal wieder die Wärme der Sonne auf der Haut spüren - danach haben wir uns in den kalten und dunklen Monaten gesehnt. Doch selbst wenn die Frühjahrs-sonne unserer Seele guttut, unserer Haut kann sie schaden. Denn auch im Frühjahr geht von der Sonne krebserregende UV-Strahlung aus, wie der Dermatologe Prof. Eckhard Breitbart im Interview warnt.

**Wie viel Kraft hat die Frühjahrs-sonne - genauer gesagt: ihre UV-Strahlung - denn nun?**

Eckhard Breitbart: UV-Strahlung können wir nicht sehen oder spüren, sie ist aber krebserregend. Sie verursacht mehrere Hunderttausend Schäden, wenn sie auf die Haut und das Erbgut trifft.

Dabei ist egal, ob das im Frühjahr, Sommer, Herbst oder im Winter beim Wintersport im Hochgebirge passiert. Wenn die Sonne senkrecht steht, hat die UV-Strahlung natürlich mehr Kraft, als wenn die Sonne tief steht. Aber krebserregend ist sie immer. Sie müssen nur rausgehen - und schon nehmen Sie Schäden mit. Auch dann, wenn Sie keinen Sonnenbrand bekommen.

Der Körper kann diese Erbgut-Schäden nicht alle reparieren. Und dann vergehen im Durchschnitt 40 Jahre, ehe es die Quittung dafür gibt: Hautkrebs.

Dieses Risiko machen sich viele Menschen allerdings nicht so bewusst, weil die Sonne ein lebensspendendes



**Die Sonne im Frühjahr genießen** - dagegen spricht nichts, wenn man sich denn gut mit einem Sonnenschutzmittel eingecremt hat.

FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA-TMN

Gestirn ist. Denn ohne die Wärme und das sichtbare Licht könnten wir gar nicht existieren auf der Erde. Natürlich: Wenn es draußen schön ist, dürfen wir das genießen. Aber wir müssen uns vor UV-Strahlung schützen.

**Wie sieht ein guter UV-Schutz aus?**

Breitbart: Man kann sich schon morgens den UV-Gefahrenindex seiner Region auf dem Handy anschauen - zum Beispiel beim Zähneputzen im Bad. Liegt der Tageswert des Index am Tag bei 3 oder höher, heißt das, dass man sich korrekt sonngerecht verhalten sollte.

Und das bedeutet: In der Mittagspause draußen am besten einen Hut aufsetzen, der bestenfalls eine Krempe

von mindestens acht Zentimeter hat, um Nacken und Ohren zu schützen. Auch Kleidung und Schuhe bieten Schutz vor UV-Strahlung sowie eine Sonnenbrille für die Augen.

Was Sie nicht mit Kleidung bedecken können, können Sie mit einem schönen Sonnenschutzmittel mit Lichtschutzfaktor 30 bestreichen. Es sollte sowohl im UV-B-Bereich - der kurzwelligigen Strahlung - als auch im UV-A-Bereich - der langwelligigen Strahlung - schützen.

Außerdem sollte das Sonnenschutzmittel nicht parfümiert sein - und Sie sollten genügend davon auftragen. Zwei Milligramm pro Quadratzentimeter sollten es sein. Bei meinem achtjährigen Sohn müsste ich also ei-

nen gehäuften Teelöffel Sonnenschutzmittel nur für sein Gesicht verwenden, bei mir anderthalb Teelöffel.

**Was ist noch wichtig jetzt im Frühjahr?**

Breitbart: Die Haut muss sich langsam wieder an die UV-Strahlung gewöhnen. Im Winter waren wir schließlich streng bekleidet, weil es kalt war und wir nicht frieren wollten.

Was Sie also auch jetzt vermeiden sollten: sich in der Mittagszeit - von 11 bis 15 Uhr - ununterbrochen draußen hinstellen. Stattdessen sollten Sie immer mal wieder den Schatten suchen. Denn auch dort lässt sich wunderbar die Helligkeit des Frühlings genießen.

tmn

# Kostenfreie Beratung

## Individuelle Vorsorge

„Die Rente ist sicher.“ Doch im Alter reicht sie oft nicht aus, um den bisherigen Lebensstandard zu halten. Eigene Vorsorge schadet deswegen nicht. Die Deutsche Rentenversicherung erklärt, wie's geht.

Die gesetzliche Rente ist für viele Menschen im Alter Einnahmequelle Nummer eins. Ausschließlich darauf sollten sich Ruheständler allerdings nicht verlassen - und stattdessen mit einem privaten oder betrieblichen Vorsorgebaustein ergänzen. In einem speziellen und kostenlosen Altersvorsorgegespräch kann die Deutsche Rentenversicherung (DRV) ihre Versicherungen bei der Planung unterstützen.

Weil die Voraussetzungen für den Aufbau eines zusätzlichen Alterseinkommens individuell sehr verschieden sein können, erläutern die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der DRV in einem persönlichen Gespräch die jeweiligen Produkte mit ihren Vorteilen und Risiken. Dabei berate das Team der DRV neutral und verzichte auf Empfehlungen einzelner Produkte, so die DRV. Zudem werde der aktuelle Stand der Altersvorsorge analysiert.

Bundesweit gibt es dafür Auskunfts- und Beratungsstellen. Dort können auch die Termine vereinbart werden. Wer eine Beratungsstelle in Wohnortnähe sucht, kann die Beratungsstellensuche der DRV auf deren Webseite nutzen.

tmn

## SCHNAPP DIR DEN BESTEN JOB!

... bevor es andere tun.

**(w/m) SICHERUNGSPOSTEN**

- ✓ Guter Verdienst
- ✓ Krisensicher
- ✓ Für Quereinsteiger
- ✓ Aufstiegschancen

➤ 06678 919012  
arbeit@bist-du-bereit.com

**BDL** BAHN DIENSTLEISTUNGEN LUDOLPH

www.bist-du-bereit.com

Bewirb dich jetzt!

# Verkehrsvergehen

## Online-Rechner informiert

Aktuell führt die Polizei wieder in verschiedenen Bundesländern in einem sogenannten Blitzer-Marathon verstärkt Kontrollen gegen Raser durch. Doch natürlich gelten Tempolimits und all die anderen Verkehrsregeln immer. Denn ansonsten wird es auf der Straße schnell gefährlich und teuer.

Wie viel Bußgeld, Punkte und etwaige Fahrverbote bei Vergehen wie zu hoher Ge-

schwindigkeit, zu wenig Abstand und Rotlicht-Verstößen droht, zeigt auch der Bußgeldchecker des ADAC online. Hier können sich Betroffene oder Interessierte durch Eingaben in verschiedene Masken sofort kostenlos anzeigen lassen, was ihr Fehlverhalten nach sich ziehen kann. Auch kann eine erste Einschätzung abgerufen werden, ob sich eventuell ein Einspruch lohnt.

tmn



**Tempoverstöße im Visier der Polizei:** Was zu schnelles Fahren und andere Delikte kosten, lässt sich auch anhand eines Online-Rechners prüfen. FOTO: MATTHIAS BALK/DPA/DPA-TMN

## Bester Nebenjob! Zusteller (m/w/d)

**Wir suchen Zeitungszusteller zur Zustellung in:**  
Eschwege, Weißenborn, Frankershausen, Schwebda, Altfeld, Sontra, Reichensachsen

**Springer**  
in Festanstellung  
Herleshausen, Berkatal, Ringgau

Bewirb Dich jetzt!  
Telefonisch unter 05651/3359-50 oder per Mail an [logistik@werra-rundschau.de](mailto:logistik@werra-rundschau.de)

## Noch in Form?

„Durch den Nebenjob als Marktspiegel- und Sontraer Stadtkurier-Zusteller bleiben wir fit und verdienen uns etwas zur Rente dazu.“

**Durch einen Nebenjob als Zeitungszusteller verdienen Sie Ihr Geld an der frischen Luft.**

Gesucht werden **Zusteller/innen** vor Ort (wohnhaft in der direkten Umgebung des Verteilgebiets). Sie sind dafür verantwortlich, den **MARKTSPIEGEL & SONTRAER STADTKURIER samstags** zuverlässig an die Haushalte zu verteilen.

- BERKATAL
- SONTRA
- ESCHWEGE
- WALDKAPPEL
- (Stadt, Oberdünzsbach, Oberhone)
- WANFRIED
- WEHRETAL
- HERLESHAUSEN
- WEIßENBORN
- MEINHARD

**MARKT SPIEGEL** REGION ESCHWEGE

**Bewerben Sie sich jetzt:**  
Tel. 0561 92094-100 oder -101  
www.top-direkt.de

**TOP DIREKT** **SONTRAER STADTKURIER**

## Herzliche Einladung

**Freie evangelische Gemeinde Eschwege**  
Dr.-Walter-Thom-Str. 14  
SO 10.30 Uhr Gottesdienst mit anschl. Stehkafee

Seriöse Fakten aus der Region – schnell, fundiert, umfassend informiert!  
Testen Sie jetzt 14 Tage die gedruckte Ausgabe der **WR**.

**2 WOCHEN GRATIS!**

**WR JETZT BESTELLEN**  
unter Telefon 05651-33 59 55



Treten demnächst unter dem Motto „Musikalisch in den Frühling“ wieder auf: Die Ulfener Jungs freuen sich auf sie und laden zu zwei Auftritten ein.

FOTO: ULFENER JUNGS/AN

## Musikalisch in den Frühling

Blaskapelle Ulfener Jungs: am Samstag, 29. April, um 20 Uhr

**Ulfen** – Am Samstag, 29. April, um 20 Uhr und am Sonntag, 30. April, um 14.30 Uhr begrüßt die Blaskapelle Ulfener Jungs musikalisch den Frühling im Bürgerhaus Sontra. Karten zum Preis von 12,50 Euro gibt es im Bürgerbüro der Stadt Sontra sowie an der

Abend- bzw. Tageskasse. Ein Teil des Erlöses wird einer gemeinnützigen Institution zugeführt.

Im Programm haben die Ulfener Jungs wieder für jeden musikalischen Geschmack etwas mitgebracht. Neben den Liebhabern von zünftigen

Märschen und Egerländerklängen werden sowohl die Fans von Elvis und Queen als auch die Freunde Symphonischer Blasmusik voll auf ihre Kosten kommen.

„Genieß dein Leben jeden Tag“, einer der Titel aus dem von Nico Fischer sehr ab-

wechslungsreich zusammengestellten Programm, soll ein paar Stunden lang Motto für alle Zuhörer sein und musikalische Frühlingsstimmung in den Saal des Bürgerhauses der Stadt Sontra zaubern.

Die Ulfener Jungs freuen sich auf Sie.

### PROGRAMMVORSCHAU

**Samstag, 22. April**  
**Eröffnung des Autobahn-Teilstücks A 44 Wichmannshausen-Bischhausen**

ab 11 Uhr: Autobahnfest mit Informations- und Verpflegungsstände, Kleinbahnfahrten (Bimmelbahn). Die Strecke ist nur für Fußgänger freigegeben. Kostenloser Shuttlebus vom Sportplatz Reichensachsen.

**Montag, 22. April**  
**Stadt- und Schulbibliothek**  
15 bis 18 Uhr, Adam-von-Trott-Schule, Jahnstraße 16, Sontra

**Dienstag, 25. April**  
**AWO-Ortsverein Sontra**

14.30 Uhr, AWO-Ortsverein, Begegnungsnachmittag im Blickpunkt mit Kaffee- und Spieleangebot in den Räumlichkeiten der Bürgerhilfe, Niederstadt 41, Sontra, auch Nichtmitglieder sind herzlich willkommen

**Mittwoch, 26. April**  
**Wochenmarkt Sontra**

9 bis 13 Uhr, Lecker, lebendig und regional. Der Sontraer Wochenmarkt in der Braugasse mit einem frischen und bunten An-

gebot an Produkten aus der Region

**Bürgerhilfe Sontraer Land**  
14 bis 16 Uhr, Bürgerhilfe Sontraer Land, Blickpunkt, Treffen im Cafe FreiRaum für Flüchtlinge, Gastgeber und Interessierte

**Werratalverein Sontra**  
14 bis 16 Uhr: Rad-Tour mit dem Werratalverein über den Ringgau, Fahrtstrecke: Sontra - Brei- tau - Ulfen - Renda - Lüderbach - Netra - Datterode (Einkehr) - Sontra, E-Bike empfohlen, ca. 45 km, Radwanderführer Heinz Schmauch

**Stadt- und Schulbibliothek**  
15 bis 18 Uhr, Adam-von-Trott-Schule, Jahnstraße 16, Sontra

**Donnerstag, 27. April**  
**Bürgerhilfe Sontraer Hilfe**  
11 bis 14 Uhr: Mittagstisch für Senioren im Blickpunkt, Niederstadt 41

**Stadt- und Schulbibliothek**  
16 bis 19 Uhr, Adam-von-Trott-Schule, Jahnstraße 16, Sontra

**Samstag, 29. April**  
**Ulfener Jungs**  
20 Uhr: Frühlingskonzert, Funk Food Factory, Bürgerhaus Sontra



### GEBURTSTAGE

**23. April**  
70 Jahre: Roswitha Büttner, Baumgartenstraße 4, Wichmannshausen

**24. April**  
70 Jahre: Alexander Geringer, Göttinger Straße 35, Sontra

**25. April**  
75 Jahre: Thomas Schmidt, Lindenstraße 3, Sontra

**26. April**  
70 Jahre: Waltraud Witzel, Triftweg 1, Wölflerode  
75 Jahre: Alice Eder, Eisenacher Straße 8 A, Sontra  
75 Jahre: Ursula Sandrock, Wiesengrund 1, Thurnhosbach

Herzlichen Glückwunsch an alle Geburtstagskinder!

### EVANGELISCHE KIRCHE VERANSTALTUNGEN

**Montags:**  
Posaunenchorprobe um 20 Uhr in der Stadtkirche Sontra

**Dienstags:**  
Krabbelgruppe, 10.30 Uhr, Gemeindehaus Sontra

**Donnerstags:**  
Kirchenchorprobe um 20 Uhr in der Stadtkirche Sontra  
Kinderspielkreis um 10.30 Uhr im Gemeindehaus Sontra

### JAGDGENOSSENSCHAFT HEYERODE

**Einladung**  
Am Samstag, 13. Mai, findet um 20 Uhr im Dorfgemeinschaftshaus Sontra-Heyerode die Jahreshauptversammlung der Jagdgenossenschaft statt. Die Mitglieder werden hiermit recht herzlich eingeladen.

Tagesordnung:  
1. Eröffnung und Begrüßung  
2. Bericht des Jagdvorstandes  
3. Kassenbericht  
4. Bericht der Kassenprüfer und Antrag auf Entlastung  
5. Verwendung des Jagdpachterlöses  
6. Neuwahlen des Jagdvorstandes und des Genossenschaftsausschusses  
7. Verschiedenes

Michael Berge  
Jagdvorstand

### MÄNNERGESANGVEREIN BERNEBURG

**Sängerstammtisch**  
Der nächste Sängerstammtisch des MGVB Berneburg findet am Mittwoch, 3. Mai, um 19.30 Uhr im Gasthaus Gonnemann statt. Hierzu sind natürlich auch wieder Nichtmitglieder bzw. Sangesfreunde in unserer gemütlichen Runde recht herzlich willkommen.

Der Schriftführer

### ARBEITERWOHLFARTH SONTRA

**Jahreshauptversammlung**  
Liebe Mitglieder der Arbeiterwohlfahrt, wir laden herzlich ein zur Jahreshauptversammlung des AWO-Ortsvereins Sontra am Sonntag, 23. April, um 14.30 Uhr im Bürgerhaus.

Tagesordnung:  
1. Begrüßung  
2. Gedenken der Verstorbenen  
3. Grußworte der Ehrengäste  
4. Bericht des Vorsitzenden  
5. Bericht der Kassiererin  
6. Bericht der Revisoren  
7. Aussprache zu den Berichten  
8. Entlastung des Vorstandes  
9. Informationen zum AWO Seniorenzentrum/ Betreutes Wohnen Sontra  
10. Ehrungen  
11. Verschiedenes  
Während der Versammlung reichen wir Kaffee und Kuchen.

Wer eine Fahrgelegenheit zum Bürgerhaus Sontra benötigt, meldet sich bitte bei Wilhelm Holzauer, Tel. 7562. Mit freundlichen Grüßen  
Wilhelm Holzauer  
Vorsitzender

### EVANGELISCHE KIRCHE

**Sonntag, 23. April**  
10 Uhr Gottesdienst in Sontra  
11.15 Uhr Gottesdienst in Weißenborn  
10.40 Uhr Gottesdienst in Diemerode  
9 Uhr Gottesdienst in Wölflerode  
10 Uhr Gottesdienst in Blankenbach  
11.15 Uhr Gottesdienst in Krauthausen

### BEKANNTMACHUNGEN

**Gemeinsame Sitzung des Haupt- und Finanzausschusses und des Bau- und Planungsausschusses**  
Sehr geehrte Damen und Herren, hiermit laden wir zur gemeinsamen öffentlichen Sitzung des Haupt- und Finanzausschusses und des Bau- und Planungsausschusses am Dienstag, 25. April 2023, 19:00 Uhr, im Bürgerhaus Sontra, Thingstätte 2, 36205 Sontra, ein.

Tagesordnung  
Teil I  
1. Eröffnung der Sitzung und Feststellung der form- und fristgerechten Einladung sowie der Beschlussfähigkeit  
2. Feststellung der Tagesordnung  
Teil II  
Haupt- und Finanzausschuss & Bau- und Planungsausschuss  
1. Präsentation Bauvorhaben (nur) Bau- und Planungsausschuss  
2. Neubau des Feuerwehrgerätehauses für die Bereichsfeuerwehr Pfaffenbachtal  
3. Anfragen und Anregungen (nur) Bau- und Planungsausschuss  
4. Prozesse im Zusammenhang mit der Energiewende  
a. Bericht zum aktuellen Sachstand der Energiewendepartnerschaft  
b. Beschlüsse des Bau- und Planungsausschusses vom 1. November 2022 zu Teil II/TOP 2 und TOP 3  
hier: Aufhebung und Neufassung der Beschlüsse

Sontra, 18.04.2023

gez. Herbert Cebulla

Ausschussvorsitzender  
Haupt- und Finanzausschusses

gez. Detlef Nitzold  
Ausschussvorsitzender  
Bau- und Planungsausschuss

**Gemeinsame Sitzung des Haupt- und Finanzausschusses, des Bau- und Planungsausschusses und des Umwelt- und Sozialausschusses**

Hiermit laden wir zur gemeinsamen öffentlichen Sitzung am Mittwoch, 26. April 2023, 19:00 Uhr, im DGH Wichmannshausen, Sandgasse 2, 36205 Sontra-Wichmannshausen, ein.

Tagesordnung  
Teil I  
1. Eröffnung der Sitzung und Feststellung der form- und fristgerechten Einladung sowie der Beschlussfähigkeit  
2. Feststellung der Tagesordnung  
Teil II  
1. Verkauf Katholische Kindertagesstätte St. Maria Sontra  
2. Lebendige Zentren  
Vorstellung der Maßnahmen durch das Projektbüro  
3. Anfragen und Anregungen

Sontra, 18.04.2023

gez. Herbert Cebulla  
Ausschussvorsitzender  
Haupt- und Finanzausschuss

gez. Detlef Nitzold  
Ausschussvorsitzender  
Bau- und Planungsausschuss

gez. Thomas Schmidt  
Ausschussvorsitzender  
Umwelt- und Sozialausschuss

## Gemütlicher Nachmittag

VdK Altfeld-Herleshausen

**Herleshausen** – Der Vorstand des VdK Altfeld-Herleshausen lädt am Sonntag, 7. Mai, in der Zeit von 14 bis 17 Uhr zu einem gemütlichen Nachmittag bei Kaffee und Kuchen sowie zu gemeinsamen Gesprächen ein! Wir wollen nach der Corona-Zeit mit der Unterhaltung wieder näher zusammenrücken.

Der gemütliche Nachmittag findet in dem Rote

Kreuz Raum in Herleshausen, Am Anger, Eingang hinter Lausbuben und Zicken, ehemals Siemon, statt.

Herzlich eingeladen sind alle Mitglieder und deren Angehörige sowie Freunde die etwas über die Arbeit und das Wirken des VdK erfahren möchten!

Der Vorstand des  
VdK Altfeld-Herleshausen.

## Osterfrühstück mit Gedichten und Liedern

Landfrauenverein Ulfen

**Ulfen** – Zu einem gemeinsamen Osterfrühstück luden die Ulfener Landfrauen am vergangenen Dienstag ihre Mitglieder ein. Dabei brachte jede der Damen eine Leckerei von zu Hause mit, während sich der Vorstand um Kaffee und Brötchen kümmerte, die ebenfalls von Geburtstagskindern gespendet wurden.

Endlich konnten sie wieder einmal Lieselotte Edling aus Süß begrüßen - ein gern gesehener Gast, der die Anwesenden mit Liedern, Gedichten und Geschichten rund ums Frühjahr unterhielt.

Auch eine Runde Gymnastik gehörte zum Programm,

die allen sichtlich Spaß machte!

Und während draußen das Aprilwetter tobte, genossen die Landfrauen einen vernünftigen Vormittag.

### Nächste Treffen

Unsere nächsten Termine sind am Freitag, 26. April, ein Kinobesuch in Eschwege mit vorherigem Kaffeetrinken; Abfahrt ist um 13.15 Uhr an der Bushaltestelle. Anschließend kommt am Mittwoch, 3. Mai, Frau Möller aus Sontra zu uns mit dem Thema: „Iss dich gesund und stärke dein Immunsystem mit Kräutern und Gewürzen.“



Verbrachten einen schönen Vormittag zusammen: die Ulfener Landfrauen.

FOTO: ULFENER LANDFRAUEN

## Gemeinsame Versammlung

Förderverein Fußballfreunde

**Wichmannshausen** – Einladung zur gemeinsamen Jahreshauptversammlung aller Mitglieder des Fördervereins Fußballfreunde Wichmannshausen am Montag, den 24. April, um 19 Uhr im Clubraum Sporthaus.

Tagesordnung:  
1. Eröffnung und Begrüßung  
2. Ehrung der Verstorbenen des letzten Jahres  
3. Bericht des 1. Vorsitzenden

4. Bericht des Kassierers  
5. Entlastung des Vorstandes  
6. Haushalt 2023  
7. Verschiedenes / Ausblick 2023

8. Schlusswort  
Im Anschluss der Versammlung wird ein kleiner Snack gereicht.

red

**Goldankauf bei Juwelier Kunze**  
Wir kaufen alten Schmuck, Münzen, Bestecke, Zahngold  
Tel. und WhatsApp 05653-643

**Service von Juwelier Kunze**  
Goldschmiedearbeiten  
Reparaturen und Anfertigungen  
Tel. und WhatsApp 05653-643



# Flugsaison startet

Neues Motorflugzeug wird am 1. Mai in Sontra getauft

Sontra – Genau zwei Gruppen gibt es beim „Mittelhessischen Verein für Flugsport Sontra/Bebra“: Die eine Hälfte hat sich vor allem dem Streckensegelflug verschrieben – also je nach Wetterlage möglichst weit zu fliegen. „Dabei geht es um das sportliche Messen, den sportlichen Wettkampf“, sagt Michael Kramer vom Verein.

Die zweite Gruppe setzt dagegen eher auf das „gemütliche Fliegen“. Doch das gemeinsame Hobby und die Gemeinschaft innerhalb des Flugsportvereins verbindet die Mitglieder. „Es ist eben nicht nur die Fliegerei. Wenn die Flugzeuge in der Halle wieder abgestellt werden, kommen wir meist noch zusammen. Auch außerhalb der Saison treffen wir uns regelmäßig“, sagt Kramer.

Nun, zum Start der neuen Saison, kann wieder häufiger geflogen werden. Meist nehmen die Mitglieder ihren Flugbetrieb dann am Wochenende und an Feiertagen auf. Dafür braucht es gleich mehrere Personen, die den Start eines Segelfluges begleiten – etwa den Flugleiter, den Windenfahrer und weitere Helfer. Denn beim Segelfliegen ist eben auch Teamarbeit gefragt.



Das traditionelle „1. Mai Fliegen“ kann in diesem Jahr endlich wieder stattfinden: Dabei sind unter anderem Rund- und Kunstflüge sowie eine Flugzeugausstellung geplant. FOTO: PRIVAT

Zur Verfügung stehen den Mitgliedern fünf vereinseigene Flugzeuge – ein- und zweisitzige Maschinen. Dazu zählt auch die „WT 9 Dynamic“, die im Jahr 2020 angeschafft und am 1. Mai offiziell von Sontras Bürgermeister

Thomas Eckhardt getauft werden soll. „Das ist schon ein sehr vielseitiges Motorflugzeug. Es kann Segelflugzeuge in die Höhe ziehen, außerdem eignet es sich auf für Rundflüge“, erklärt Kramer. Vor dem Kauf des Motorflugzeuges funktionierte das Segelfliegen nur über einen Windenstart. Der Flieger

Für ein erstes Kennenlernen, ein Reinschnuppern, können Interessierte auch bei einem der erfahrenen Piloten mitfliegen. Die Ausbildung zum Segelflugzeugführer kann schon mit 14 Jahren begonnen werden. Nach etwa 50 bis 80 Starts kann sogar ein erster Alleinflug stattfinden. Etwa zwei bis drei Jahre

## Junge Leichtathleten starten in die Saison

Neue Mitglieder gerne willkommen

Sontra – Die Leichtathleten aus Sontra starten seit kurzem wieder bei Wettkämpfen. So waren am 26. März Johanna Albrecht über 5 Km sowie Ben Braun und Melanie Wetterau über einen Kilometer am Start. Die drei können stolz auf ihre erreichten Zeiten sein, denn Johanna benötigte 33:05 Minuten für die flachen 5 Kilometer. Ben und Melanie haben das Ziel nach 4:23 Minuten und 5:14 Minuten erreicht.

Bereits zwei Wochen später, am Osterlauf in Rotenburg an der Fulda am 08.04.2023 waren sieben Athleten aus Sontra am Start.

Bei den Bambinis über 500 m war Stephanie Wetterau die Schnellste über diese Strecke. Sie gewann mit einer Zeit von 2:51 Minuten und konnte einen Pokal mit nach Hause nehmen.

Über einen Kilometer waren drei Kinder am Start. In der Altersklasse U10 absolvierte Zoé Fernau ihren Lauf in einer Zeit von 4:54 Minuten. Bei den Jungs startete Ben Braun in der Altersklasse U12 und benötigte für die Strecke 3:59 Minuten. Er

konnte sich im Vergleich zum Lauf in Eschwege schon deutlich steigern. Alisa Jacke war über einen Kilometer in der Altersklasse U14 am Start und sicherte sich mit einer Zeit von 3:45 Minuten den zweiten Platz in ihrer Altersklasse.

Über hügelige fünf Kilometer waren Johanna Albrecht, Daniel Roß und Tamara Junghans am Start. Daniel konnte sich mit einer Zeit von 19:51 Minuten den Achten Gesamtplatz und den Sieg in seiner Altersklasse U18 sichern. Johanna erreichte nach 33:43 Minuten das Ziel und erreichte damit den dritten Platz in Ihrer Altersklasse U18. Tamara absolvierte die fünf Kilometer in 28:59 Minuten.

Die Trainer Dirk Munk und Tamara Junghans sind stolz auf alle Teilnehmer und Teilnehmerinnen. Sie zeigten tolle Leistungen auf die wir im Training aufbauen wollen.

Interessierte Kinder und Jugendliche ab sieben Jahren sind gerne zum Training mittwochs um 18 Uhr in der Großsporthalle oder auf dem Sportplatz in Sontra willkommen. red



Das Motorflugzeug „WT 9 Dynamic“ wird am 1. Mai von Bürgermeister Thomas Eckhardt getauft. FOTO: FLUGSPORTVEREIN/WH

wird dann ohne eigenen Antrieb mit einem langen Seil in die Luft gezogen. Neben den vereinseigenen Segelflugzeugen sind auf dem Gelände auf dem Dornberg in Sontra auch sechs private Flugzeuge stationiert.

„Das Fliegen gilt immer als elitäres, teures Hobby. Das stimmt aber gar nicht“, sagt Kramer. Jeder, der Interesse daran habe, könne beim „Mittelhessischen Verein für Flugsport Sontra/Bebra“ mitmachen.

dauert die Ausbildung zum Segelflugzeugführer, berichtet Michael Kramer. juh Informationen und Kontakt: segelflug-sontra.de juh

### KATHOLISCHE KIRCHE

**Sonntag, 23. April**  
10.45 Uhr Sonntagsmesse in Sontra

**Donnerstag, 27. April**  
18 Uhr Anbetung in Sontra  
18.30 Uhr Hl. Messe in Sontra

### Einladung zur Versammlung: FC Kalkofen Berneburg

Berneburg – Am Samstag, 29. April, findet in unserem Vereinslokal „Gasthaus Gonnermann“ um 19.45 Uhr die Jahreshauptversammlung des FC Kalkofen Berneburg statt. Tagesordnungspunkte:  
1. Begrüßung und Bekanntgabe der Tagesordnungspunkte  
2. Protokollverlesung des Schriftführers  
3. Gemeinsames Essen  
4. Bericht der 1. Vorsitzenden

5. Berichte  
a) Fußball  
b) Mountainbiking  
6. Bericht des Kassierers  
7. Bericht der Kassenprüfer und Entlastung des gesamten Vorstandes  
8. Neuwahl der Kassenprüfer  
9. Ehrungen  
10. Verschiedenes  
Hierzu sind alle Vereinsmitglieder/innen recht herzlich eingeladen.

## NOTDIENSTE

**ÄRZTE**  
Notfallnummer für den Bereitschaftsdienst: 11 61 17

**AUGENÄRZTE**  
Notdienstzentrale Eschwege:  
0 56 51/1 92 92

**ZAHNÄRZTE**  
Zahnärztlicher Notfallvertretungsdienst für den Bereich Eschwege: 0180/5 60 70 11 (gebührenpflichtig)

**APOTHEKEN**  
**22. April**  
Struth-Apotheke, Freiherr-vom-Stein-Straße 2, Eschwege, Tel. 0 56 51/1 31 20

**23. April**  
Christians Apotheke, Schlossplatz 8, Eschwege, Tel. 0 56 51/33 57 00

**29. April**  
Löwen-Apotheke, Am Bahnhof 11, Eschwege, Telefon 05651/31263

**30. April**  
Meinhard-Apotheke, Eschweiger Straße 22, Grebendorf, Tel. 0 56 51/3 24 34

Ringgau-Apotheke, Landstraße 18, Netra, Tel. 0 56 59/9 20 66

**1. Mai**  
Meissner-Apotheke, Steinweg 59, Abterode, Tel. 0 56 57/232  
Glückauf-Apotheke, Herrenstraße 6, Sontra, Tel. 0 56 53/8339

**NOTRUF POLIZEI: 110**

**NOTRUF FEUERWEHR/  
RETTUNGSDIENSTE: 112**

**Rettenungsdienste** Arbeiter-Samariter-Bund  
Aufträge zu richten über:  
Leitstelle für den Werra-Meißner-Kreis 0 56 51/1 92 22  
Leitstelle für den Kreis Hersfeld-Rotenburg: 0 66 21/1 92 22

**Frauenhaus Eschwege**  
Tel. 0 56 51/3 26 65

**Kinder- und Jugendhilfe**  
Bez.-Verband Hessen-Nord e.V., Mütternotdienst:  
0 56 77/95 85 12

**Hospizdienst Sontra**  
Rufbereitschaft:  
0 56 51/33 83 14

**Strom- und Gasversorgung**  
EAM Netz GmbH  
Kundenservice 0800/3 25 05 32  
Entstörungsdienst  
Strom: 0800/3 41 01 34  
Erdgas: 0800/3 42 02 34

**Wasserversorgung und Abwasserbeseitigung**  
**Stadt Sontra**

24 Std.-Rufbereitschaft  
Wasserversorgung:  
0151/53 85 50 87  
Abwasserbeseitigung:  
0151/53 85 50 74

**Krankenpflege**  
24-Std.-Rufbereitschaft Diakonie Eschwege-Land gGmbH, Hinter der Mauer 20, Sontra (Teamleitung: Heidrun Krause, Pflegedienstleitung: Liane Holzappel) 0 56 58 / 9 32 93

## FEUERWEHR SONTRA

**Sontraer Maifeuer**  
Am Sonntag 30. April, ab 19 Uhr beim Bauernhof der Familie Fuchs im Hollenbach. Für das leibliche Wohl wird bestens gesorgt!  
Freiwillige Feuerwehr Sontra-Mitte und Familie Fuchs

## ZEUGEN JEHOVAS

Jeden Mittwoch um 19 Uhr und jeden Samstag um 18 Uhr im Kirchengebäude der Gemeinde Sontra: Schlesienstraße 1, Eschwege.  
Die Gottesdienste finden sowohl als Präsenzveranstaltung und auch per Videokonferenz statt.



### Der Magistrat der Stadt Sontra

Für die Dauer am 26.05.2023 beginnenden Badesaison suchen wir

#### Kassierer m/w/d

für unser Freizeit- und Erlebnisbad Sontra.

Wenn Sie:

- freundlich, offen und tolerant sind, dabei aber jederzeit Ihren Standpunkt gut vertreten und durchsetzen können,
- flexibel und belastbar sind und deshalb auch in Stresssituationen die Ruhe und Übersicht bewahren,
- bereit sind, im Schichtdienst in einer 16-Stunden-Woche (auch an Wochenenden) zu arbeiten,
- möglichst über Erfahrungen als Verkäuferin/Verkäufer und im Umgang mit elektronischen Kassen haben,

dann bieten wir Ihnen einen bis zum Ende der Badesaison 2023 (Anfang September) zeitlich befristeten Arbeitsplatz mit tarifgerechter Bezahlung und der Möglichkeit einer jährlichen Wiedereinstellung.

Wenn Sie die oben genannten persönlichen Voraussetzungen erfüllen und wir Ihr Interesse geweckt haben, freuen wir uns auf Ihre Bewerbung. Bitte senden Sie uns Ihre Bewerbung bis **spätestens 05.05.2023** mit den üblichen Bewerbungsunterlagen (Lebenslauf, Lichtbild und Zeugnisse in Kopie und ohne Klarsichthüllen, Hefter oder ähnlichem) an den

**Magistrat der Stadt Sontra, Marktplatz 6, 36205 Sontra**  
oder per E-Mail an

**stadtverwaltung@sontra.de**

Im Interesse der beruflichen Gleichstellung sind Bewerbungen von Frauen in Bereichen mit Unterrepräsentanz besonders erwünscht und werden bei gleicher Eignung, Befähigung und fachlicher Leistung nach Maßgabe des HGIG bevorzugt berücksichtigt.

Bewerbungen schwerbehinderten Menschen, auch Gleichgestellter im Sinne des § 2 Abs. 3 Sozialgesetzbuch - Neuntes Buch (SGB IX) -, werden bei vergleichbarer Qualifikation bevorzugt berücksichtigt.

Mit der Abgabe der Bewerbung willigen Sie in eine Speicherung Ihrer personenbezogenen Daten während des Bewerbungsverfahrens ein. Ein Widerruf dieser Einwilligung ist jederzeit möglich. Eine Rücksendung der Bewerbungsunterlagen nach Abschluss des Bewerbungsverfahrens erfolgt nur dann, wenn der Bewerbung ein entsprechend frankierter Rückumschlag beigefügt ist. Ist dies nicht der Fall, werden Ihre Bewerbungsdaten und Unterlagen drei Monate nach Abschluss des Bewerbungsverfahrens gelöscht bzw. vernichtet.

Kosten, die im Zusammenhang mit dem Bewerbungsverfahren entstehen, können leider nicht erstattet werden.

Weitere Informationen unter Tel. 05653 9777-16, Frau Rößler

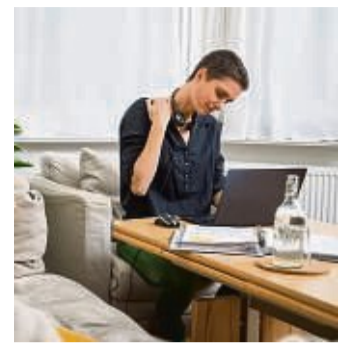


Nehmen an Wettkämpfen teil: die Leichtathleten des TV Sontra. FOTO: PRIVAT/WH

# So vermeiden Sie Nackenverspannungen

Arbeiten im Homeoffice

Mit dem Laptop am Küchentisch? Wer im Homeoffice arbeitet, sitzt nicht immer am gut angepassten Schreibtisch. Doch schiebt man beim Tippen den Kopf näher nach vorne zum Bildschirm, um besser sehen zu können, kann das zu Kopfschmerzen und Schulter-Nackenschmerzen führen. Darauf weist das Institut für Betriebliche Gesundheitsförderung (BGF) hin.



**Arbeiten vom Sofa aus:** Das klingt bequem, kann aber zu Verspannungen führen.

FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA-TM

Der Grund: Verharrt man längere Zeit in dieser Position, werden die Schulter-Nackens-Muskeln fester und die tiefen Nackenflexoren sind weniger aktiv. Hebt man zusätzlich den Kopf an, um auf den Bildschirm zu gucken, spannen die Muskeln am Hinterkopf kräftig an.

Bewegung in den Alltag bringen und Bücher stapeln

Um Verspannungen zu vermeiden, rät das BGF, so oft wie möglich die Position beim Sitzen zu wechseln, Pausen einzulegen und auch am Arbeitsplatz im Homeoffice ergonomische Anpassungen vorzunehmen. Hat man keinen höhenverstellbaren Tisch, kann es etwa helfen, den Laptop auf ein paar Bücher zu stellen, so dass der Bildschirm in einer angenehmen Höhe ist.

Auch die Arbeit mit externer Maus und Tastatur sei sinnvoll, um beim Tippen

den Schulter-Nacken-Bereich nicht unnötig anzuspannen. Ein weiterer Tipp des BGF: Mit dem Stuhl nah an den Tisch rutschen und ein dickes Kissen in die Lendenwirbelsäule legen.

Außerdem wichtig: Auch zu Hause Bewegungsphasen einplanen. Das BGF rät etwa, beim Telefonieren spazieren zu gehen oder morgens vor dem ersten Termin eine Runde um den Block zu gehen. Auch Verabredungen in der Mittagspause können Bewegung in den Arbeitsalltag bringen.

Mit gezieltem Mobilisations-, Kräftigungs-, und Entspannungsübungen für den Schulter-Nacken-Bereich lässt sich zusätzlich ein Ausgeglichenheit zu einseitigen Belastungen schaffen.

tmn

## IHR WOCHENHOROSKOP

- WIDDER 21.3.-20.4.** Jetzt ist Zeit für ein offenes Wort – entweder mit einem Arbeitskollegen oder einem Familienmitglied. Lassen Sie ruhig mal etwas Dampf ab.
- STIER 21.4.-21.5.** Sie merken, dass es Ihnen nicht mehr um die Sache ging, sondern darum, als Sieger vom Platz zu gehen. Geben Sie zu, einen Fehler gemacht zu haben.
- ZWILLING 22.5.-21.6.** Sie haben eine Aufgabe zu erledigen, die Ihre ganze Kraft und Konzentration erfordert. Deswegen sollten Sie am Wochenende jede Pause nutzen.
- KREBS 22.6.-22.7.** Die Woche startet, ohne dass Sie viele Erwartungen haben. Nachdem man Ihnen ein schmackhaftes Angebot macht, sind Sie aber voll in Ihrem Element.
- LÖWE 23.7.-23.8.** Ihr aktueller Kontostand gibt Anlass zur Sorge: Sie müssen dringend einen rigorosen Sparkurs einschlagen, sonst kommen unruhige Zeiten auf Sie zu!
- JUNGFRAU 24.8.-23.9.** Ihre Erfahrung und Ihr klares Denkvermögen – das sind die besten Garantien für eine erfolgreiche Bewältigung der vor Ihnen liegenden Aufgaben.

### Verdauungshilfe für Fellnasen

(djd-k). Viele Hundehalter kennen das: Plötzlich bekommt ihr Vierbeiner Schwierigkeiten mit der Verdauung und leidet unter Durchfall, ohne dass eine Ursache erkennbar ist. Bei starken oder anhaltenden Beschwerden sollte immer ein Tierarzt hinzugezogen werden. Oft genügt aber bei bekanntermaßen empfindlichen Hunden schon eine regulierende, ballaststoffreiche Fütterung. Dafür eignet sich etwa Rinti Max-i-Mum Regulance. Das neue Trockenfutter besteht zu 50 Prozent aus Kohlenhydraten und Ballaststoffen, ist protein- und fettreduziert und kann Verdauungsschwächen punktuell ausgleichen – mehr unter [www.rinti.de](http://www.rinti.de). Damit die Fellnase durch den Durchfall nicht dehydriert, sollte man außerdem auf reichliches Trinken achten und Leckerlis lieber weglassen, bis sich die Verdauung wieder normalisiert hat.



Foto: djd/k/www.finnern.de/lobbstock/zinkern

- WAAGE 24.9.-23.10.** Beruflich haben Sie einiges erreicht. Sie könnten mit sich zufrieden sein. Nur im Privatleben ist Flaute. Kümmern Sie sich mehr um Ihre Seele!
- SKORPION 24.10.-22.11.** Haben Sie Ihre guten Vorsätze weiterhin im Blick? Prüfen Sie das in aller Ruhe – und nehmen Sie notfalls Veränderungen an Ihren Plänen vor ...
- SCHÜTZE 23.11.-21.12.** Im Freundeskreis und am Arbeitsplatz können Sie in dieser Woche mit Ihrem Einfallsreichtum und Ihrer Vielseitigkeit punkten.
- STEINBOCK 22.12.-20.1.** Haben Sie vielleicht gerade jemanden kennen gelernt? Dann könnten jetzt einige unerwartete kleinere Überraschungen auf Sie zukommen.
- WASSERMANN 21.1.-19.2.** Machen Sie sich und anderen das Leben nicht mit Streitereien schwer: Sie haben wirklich Wichtiges zu tun – gerade im familiären Bereich!
- FISCHE 20.2.-20.3.** Sie können auf Ihr gutes Netzwerk zurückgreifen und dadurch einigen Projekten Aufwind verleihen, die sich bislang eher schwierig gestaltet haben.

Angebote gültig vom 24.04. - 29.04.2023

Jede Woche erfrischende Angebote!

**logo**  
GETRÄNKE • FACHMARKT

**Bitburger**  
Premium Pils, Radler naturtrüb, „Stubbi“  
Kasten = 20 x 0,33 l,  
zzgl. 3,10 € Pfand,  
11 = 1,36 €

**ANGEBOT**  
**8,99**

<p><b>Eschweiger Klosterbräu, Jacobinus Bier*</b> diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 11 = 1,30 €</p> <p><b>ANGEBOT</b> <b>12,99</b></p>	<p><b>Veldensteiner</b> Vollbier Hell, Krausen Helles, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 11 = 1,40 €</p> <p><b>ANGEBOT</b> <b>13,99</b></p>	<p><b>Mönchshof Bier</b> diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 4,50 € Pfand, 11 = 1,40 €</p> <p><b>ANGEBOT</b> <b>13,99</b></p>	<p><b>Heineken Original</b> Kasten = 20 x 0,4 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 11 = 2,12 €</p> <p><b>49,99</b> <b>ANGEBOT</b> <b>16,99</b></p>
<p><b>Estrella Galicia</b> Helles spanisches Lagerbier, Kasten = 30 x 0,2 l, zzgl. 3,90 € Pfand, 11 = 2,83 €</p> <p><b>19,99</b> <b>16,99</b></p>	<p><b>Krombacher Pils Frische-Fässchen</b> 5 l-Dose, 11 = 2,40 €</p> <p><b>-20%</b> <b>11,99</b></p>	<p><b>MiXery Biermix</b> diverse Sorten, teilweise koffeinhaltig, 0,5 l-Dose, zzgl. 0,25 € Pfand, 11 = 1,99 €</p> <p><b>-34%</b> <b>0,99</b></p>	
<p><b>Bad Brückener Mineralwasser</b> diverse Sorten, Kasten = 12 x 1 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 11 = 0,50 €</p> <p><b>-25%</b> <b>5,99</b></p>	<p><b>Volvic</b> natürliches Mineralwasser, Kasten = 6 x 1,5 l, zzgl. 3,00 € Pfand, 11 = 0,78 €</p> <p><b>7,99</b> <b>6,99</b></p>	<p><b>S. Pellegrino Mineralwasser</b> 2 Kasten à 6 x 1 l, zzgl. 4,80 € Pfand, 11 = 1,00 €</p> <p><b>Doppelkasten</b> <b>-25%</b> <b>11,98</b></p>	<p><b>top frisch Apfel-Schorle</b> Kasten = 12 x 0,75 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 11 = 0,72 €</p> <p><b>ANGEBOT</b> <b>6,49</b></p>
<p><b>Adelholzer Mineralwasser</b> diverse Sorten, Kasten = 12 x 0,75 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 11 = 0,67 €</p> <p><b>-25%</b> <b>5,99</b></p>	<p><b>Förstina Oma Elli-Limonade</b> Zitrone, Schwarze Johannisbeere, Kasten = 12 x 0,75 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 11 = 0,89 €</p> <p><b>ANGEBOT</b> <b>7,99</b></p>	<p><b>Bionade</b> diverse Sorten, Kasten = 12 x 0,33 l, zzgl. 2,46 € Pfand, 11 = 2,52 €</p> <p><b>11,49</b> <b>9,99</b></p>	
<p><b>Blauer Bock, Der alte Hochstädter</b> diverse Sorten, Kasten = 6 x 1 l, zzgl. 2,55 € Pfand, 11 = 1,50 €</p> <p><b>ANGEBOT</b> <b>8,99</b></p>	<p><b>Aperol Spritz</b> Pack = 3 x 0,175 l, 11 = 10,46</p> <p><b>5,99</b> <b>5,49</b></p>	<p><b>Berentzen Partybecher</b> Becher = 27 x 0,02 l, 11 = 17,57 €</p> <p><b>11,49</b> <b>9,49</b></p>	<p><b>Mai Geister Bowle</b> weinhaltiger Cocktail, 1 l-Flasche, 11 = 1,99 €</p> <p><b>ANGEBOT</b> <b>1,99</b></p>
<p><b>PITÙ Original</b> 0,7 l-Flasche, 11 = 12,84 €</p> <p><b>ANGEBOT</b> <b>8,99</b></p>	<p><b>Gordon's*</b> diverse Sorten, 0,7 l-Flasche, 11 = 14,27 €</p> <p><b>ANGEBOT</b> <b>9,99</b></p>	<p><b>Monster Energy</b> diverse Sorten, koffeinhaltig, 0,5 l-Dose, zzgl. 0,25 € Pfand, 11 = 1,76 €</p> <p><b>ANGEBOT</b> <b>0,88</b></p>	
<p><b>Lillet Blanc, Rosé</b> 0,75 l-Flasche, zzgl. 0,15 € Pfand, 11 = 14,65 €</p> <p><b>-27%</b> <b>10,99</b></p>	<p>Die neue <b>logo Getränke App</b> Jetzt downloaden, sparen &amp; gewinnen!</p> <p>Google Play   App Store</p>		

\* Nur in Verbindung mit einem Coupon der logo Getränke App. Alle Bedingungen dazu finden Sie in unserer logo Getränke App.

\* nicht in allen Filialen erhältlich. Alle Artikel und Zugaben solange Vorrat reicht. Für Druckfehler keine Haftung!

# NORMA®

# Mehr fürs Geld.

JETZT ZUGREIFEN! SOLANGE VORRAT REICHT!

ab Montag, 24. April

**Knabberspezialität**  
Jumpys, Ringli  
75-g-Beutel +  
20% gratis (1 kg = 11,-)  
oder Frit-Sticks 100-g-Beutel  
+ 20% gratis (1 kg = 8,25)  
je Beutel

**47% billiger**  
UVP 1,89  
**20% gratis**  
**-,99\***



**Eszet** Schnitten Vollmilch,  
Vollmilch-Nuss, Weiss oder  
Zartbitter 3x75-g-Packung  
(1 kg = 11,51)  
je 3er-Pack

**3er-Pack**  
**12% billiger**  
Zum Vergleich:  
UVP Einzelpack = -99  
**2,59\***



**XOX** Erdnüsse  
geröstet gesalzen oder  
ungesalzen, 1-kg-Beutel  
(1 kg = 4,69)  
je Beutel

**21% billiger**  
UVP 5,99  
**4,69\*** 1 kg



**Gewürze**  
Majoran  
35-g-Beutel  
(1 kg = 56,86), Pfeffer  
schwarz ganz, Pfeffer  
schwarz gemahlen,  
Kümmel ganz, Paprika  
edelsüß oder Kurkuma  
gemahlen 145-g-Beutel  
(1 kg = 13,72) je Beutel

**XXL**  
**1,99\*** 35 g/145 g



**Premium Speise-**  
**kartoffeln „Pom'Alliance“**,  
Frankreich  
Sorte: Gourmandine, fest-  
kochende, gelblich-  
gelbe Premiumkartoffel mit  
glatter Schale und ange-  
nehm vollen Geschmack,  
2,5-kg-Beutel (1 kg = 1,44)  
je Beutel

**2,5 kg!**  
**3,59\*** Perfekt zum Spargel!



**Limonade Orange, Grapefruit**  
oder Zitrone, 1,5-l-Flasche, zzgl.  
-,25 Pfand (1 l = -,59)  
je Flasche

**1,5 Liter**  
**25% billiger**  
UVP 1,19  
**-,89\***



**Frisia**  
**Fun Mallonies**  
mit Sahne-Vanille-  
Geschmack, 350-g-  
Packung + 25 g gratis  
(1 kg = 6,64)

**25 g gratis**  
UVP 3,49  
**2,49\*** **28% billiger**



**Immergut**  
**Eiskaffee/**  
**Milchkaffee**  
1,5% Fett  
1-l-Packung  
(1 l = 1,19)  
je Packung

**billiger**  
UVP 1,29  
**1,19\*** 1 Liter



+viele weitere **Kneipp**-Artikel!

**Kneipp Arnika Pflege**  
Massageöl,  
Intensiv Wärme Balsam  
100-ml-Packung (1 l = 49,50)  
oder Badekristalle 600-g-  
Packung (1 kg = 8,25)  
je Packung

**29% billiger**  
Zum Vergleich:  
UVP Massageöl = 6,99  
**4,95\***



**Premium Heidelbeeren**  
aus ökologischer Erzeugung,  
Marokko/Spanien Sorte: Eureka,  
extra große,  
aromatische  
Früchte, 250-g-Schale  
(1 kg = 11,96)  
je Schale

**250 g!**  
**2,99\***



**Disney** **Küchenrollen**  
Motiv „Winnie the Pooh“ oder  
„Stay True“ 2x75-Blatt-Rolle  
je Artikel

**billiger**  
UVP 2,79  
**2,59\***



**Dr.Oetker** **Erdbeerzeit**  
Backmischungen – Windbeutel  
170-g-Packung (1 kg = 17,59), Tiramisu  
Schnitte 200-g-Packung  
(1 kg = 14,95), Spaghetti  
Kuchen 335-g-Packung  
(1 kg = 8,93) oder Maul-  
wurf Kuchen 345-g-  
Packung (1 kg = 8,67)  
je Packung

**UVP 3,49**  
**2,99\*** **14% billiger**



**Frit** **Minis Maxi-Pack**  
Früchte- oder Beeren-Mix  
350-g-Packung (1 kg = 8,54)  
je Packung

**Maxi-Pack**  
**25% billiger**  
UVP 3,99  
**2,99\***



**WAWI** **Schoko-Reis**  
Extrahelle Edelvollmilch- oder  
Feinherbe Zartbitter-Schokolade,  
200-g-Tafel  
(1 kg = 8,45)  
je Tafel

**10% billiger**  
UVP 1,89  
**1,69\***



**Äpfel vom Bodensee**  
Deutschland, Friedrichshafen  
Kl. I,  
Sorte: Elstar, extra  
große Früchte,  
Kal. 70/80 + 80/90mm,  
2,5-kg-Beutel  
(1 kg = 1,12)  
je Beutel

**Große Früchte!**  
**2,79\*** **2,5 kg!**



# NORMA® IMMER MEHR FÜR'S GELD!

SEIT ÜBER 50 JAHREN – IMMER DER BESTE PREIS

**Kabelloser Pool-Reinigungs-Roboter**  
Li-Ion MPRR1160  
• Kraftvoller 4.000mAh Li-Ion Akku für bis zu 60 min Laufleistung  
• Sekundenschnelle Filterreinigung • ca. 31 x 17,5 cm  
• Inkl. Ladegerät 3 Jahre Garantie

**20% billiger**  
UVP 249,-  
**199,-\*** Auch online

Inkl. Sticker-Set zur individuellen Verzierung  
Bis zu 200m² gesaugte Fläche mit nur einer Akku-Ladung



**Spezial-Unkrautvlies** ca. 0,8x10m  
• Langlebiges Polypropylen mit einer Stärke von ca. 85 g/m² • Witterungsbeständig sowie wasser- und luftdurchlässig (1 m² = 1,25)

Grün/Schwarz  
Schwarz  
Durch integrierte Wabenstruktur besonders widerstandsfähig gegen Durchwurzelung

je Ausführung **9,99\***



**Mikrofaser-Bettwäsche**  
Kissen ca. 80 x 80 cm, Bezug ca. 135 x 200 cm  
• 100% Polyester • Besonders angenehme und weiche Qualität  
• Mit Markenreißverschluss und Antistatik-Ausrüstung

**SOFT TOUCH**  
feinfädiges Gewebe  
weicher Griff  
elastische Oberkante

**NEUE DESIGNS**  
Bloomfield  
Göteborg  
Peony  
Topanga  
Flour

je Ausführung **11,99\***



**Gartenbewässerungshelfer**  
• Kompatibel mit marktüblichen Stecksystemen  
3 Jahre Garantie

**Sprühkopf** stufenlos verstellbar  
**2-Wege-Umschaltverteiler**  
• Passend für 3/4" und 1" Hahnanschlüsse

**Premium-Brause-/Spritze**  
• Aus massivem Zink-Druckguss

je Ausführung **9,99\*** Mit 9 unterschiedlichen Sprühbildern

**Premium-Schlauchanschlüsse 3er-Set**  
• Überwurfmutter aus Zink-Druckguss  
• Erhältlich in 1/2" oder 3/4"

Massives Messing-Kuppelungs-Stück



**LED-Solar-Laterne**  
ca. 120 cm • Lichtfarbe Warmweiß • Inkl. Solar-Panel und Dämmerungssensor  
• ca. 21 x 20 x 120 cm  
• Inklusive wiederaufladbaren AA-Batterien  
3 Jahre Garantie

Für ein wunderschönes Gartenambiente

Gesamthöhe ca. 120 cm

**24,99\*** Auch online



**Mikro-Interlock Jersey Topper-Spannbettuch** in 2 Größen  
• 100% Polyester • Angenehme Mikrofaser-Jersey-Qualität • Faltenfreier Sitz durch Rundum-Gummi • Antistatik-Ausrüstung

ca. 90-100 x 200 cm Silber **7,99\***  
ca. 140-160 x 200 cm Azurblau **9,99\***  
ca. 180-200 x 200 cm Grün **12,99\***

ca. 90-100 x 200 cm Anthrazit **7,99\***  
ca. 140-160 x 200 cm Silber **9,99\***  
ca. 180-200 x 200 cm Grün **11,99\***

Perfekt passend für Topper bis zu einer Höhe von ca. 12 cm



**Jersey-Spannbettuch**  
• 100% Baumwolle • Langlebige Jersey-Qualität • Steghöhe ca. 30 cm

ca. 90-100 x 200 cm Hellblau **7,99\***  
ca. 140-160 x 200 cm Silber **9,99\***  
ca. 180-200 x 200 cm Apricot **11,99\***

Auch online



**Solar-Dusche** für warmes Wasser ohne Strom  
• Kompatibel mit allen marktüblichen Stecksystemen und Gartenschläuchen  
• Metallstandfuß mit Montagemöglichkeit  
• Teilbar für einfachen Transport und platzsparende Lagerung  
• Praktisches Wasserablassventil  
• Höhe ca. 2,17 m

Großer Luxus-Regenduschkopf

Großer Wasserspeicher mit ca. 35 Liter Fassungsvermögen

Kalt-/Warmwasser-Einhandmischer  
Wasserhahn als Fuß-dusche oder zur Befüllung von Gießkannen etc.

**25% billiger**  
UVP 199,-  
**149,-\***

**kiwa** GEPRÜFT  
FUNKTIONALITÄT  
GEBRAUCHSTÄUHLICHKEIT  
HANDBUCH GEPRÜFT  
PROJEKT: 21PP226-01  
NOTE: 1,4

Auch online



**BAUFIX PUR-Langzeitlasur 5 Liter** Made in Germany  
für innen und außen • Lasierender Holzanstrich  
• Erhöhte Witterungs- und UV-Beständigkeit (1 l = 3,20)

NEU  
Nussbaum Kiefer  
Eiche hell Teak Palisander

**35% billiger**  
UVP 24,95  
**15,99\***

Auch online



**Kurzarm-Nachthemd** für Damen • Hautsympathisch  
durch reine Baumwolle  
• Größen M (40/42) – XL (48/50)  
je Nachthemd **5,99\***

Aqua

**Komfort-Slipper** für Herren  
• Komfortables Obermaterial mit textiler Innenausstattung • Flexible Phylon-Laufsohle • Größen 42-45  
je Paar

Bequemer Einstieg **14,99\***

Dunkelblau Braun



**Tieffußbett-Pantoletten** für Damen oder Herren  
• Pflegeleichtes, strapazierfähiges Obermaterial • Leichte EVA-Laufsohle • Damen-Größen 37-41 • Herren-Größen 41-45 je Paar

Navy Braun  
Grau  
Herren  
Schwarz  
Altrosa  
DECKSOHLE  
ECHTES LEDER

Lavendel Rot Hellblau  
Damen **9,99\***



\*Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kaufzwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an [www.norma-online.de/aktionsartikel](http://www.norma-online.de/aktionsartikel). Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung.

Artikel mit „Auch online“ sind ab sofort in dieser oder anderer Ausführung unter [www.norma24.de](http://www.norma24.de) bestellbar (Preis inkl. MwSt., zzgl. Versandkosten)

**NORMA** **NEUGIERIG? JETZT SCHON ALLE ANGEBOTE DER NÄCHSTEN WOCHE IN UNSERER APP!**

Hier APP gratis downloaden



# 3 Monate lesen,

# 1 Monat zahlen!

## Das ePaper der WR

## inklusive vieler Magazine!

### Das ist im ePaper-Angebot inklusive:

- 3 Monate lesen – nur 1 Monat zahlen.
- Magazine, Rätselhefte und mehr Extras gratis in der ePaper-App.
- Die Zeitung von morgen bereits heute ab 20 Uhr lesen.
- Alle Lokalausgaben der letzten vier Wochen lesen.
- Aus Liebe zur Natur – das ePaper spart Ressourcen.



Beispiel-Magazine



[werra-rundschau.de/3fuer1](http://werra-rundschau.de/3fuer1)



Jetzt bestellen:  
05651 335955

