

**STÖBER BEWEGT** #iliketomoveit

**I LIKE TO MOVE IT!**

**TAG DER OFFENEN TÜR**

EIN TAG FÜR DIE GANZE FAMILIE, FANS & FREUNDE + FÜR ALLE!

**6. MAI 2023**  
SA 9-16 UHR BSA

stöber Glinicke Gruppe

Autohaus Stöber & Schmidt GmbH & Co. KG, Werrastr. 13 37242 Bad Sooden-Allendorf

# MARKT SPIEGEL

REGION ESCHWEGE

Tag & Nacht erreichbar  
**05651 12999**

Gute Beratung schafft Vertrauen...

**BARTELS**  
Bestattungsinstitut

Eschwege Moritz-Werner-Str. 16

**Sontra**  
Frauenpower im Sontraer Rathaus.

# & SONTRAER STADTKURIER

**Herleshausen**  
Werralöwen feiern am 19. Mai Premiere.

43. Jhg. ■ Nr. 17

29. April 2023

## „Gewalt ist nicht angeboren“

Zuwendung von 17 000 Euro aus dem Justizministerium an Awo-Kreisverband

**Eschwege** – Geht es um häusliche Gewalt, wird meist auf die Opfer geblickt und gefragt, wie sie sich schützen können. Was aber ist mit den Tätern? Ralf Ruhl, pädagogischer Mitarbeiter der Awo Werra-Meißner, begleitet gewalttätige Männer – und weiß, was es braucht, damit sie Verantwortung übernehmen. Denn: Täterarbeit ist auch Opferschutz. „Sobald Täter anfangen, das eigene Verhalten zu reflektieren, und die Bereitschaft zeigen darüber nachzudenken, wie man Konflikte gewaltfrei lösen kann, ist das schon der erste Schritt, um die Opfer zu schützen“, sagt Ralf Ruhl.

Der Awo-Kreisverband Werra-Meißner bietet in Eschwege wie auch in Bad Hersfeld psychosoziale Beratungen für Täter bei häuslicher Gewalt an. Zusätzlich gibt es seit Oktober 2019 in Eschwege das Gruppenangebot „Verantwortungstraining für Männer“ unter der Leitung von Ralf Ruhl. „Bei Gewalt im häuslichen Bereich handelt es sich um keine Privatangelegenheit, sondern um ernst zu nehmende Straftaten“, bekräftigt Hessens Justizminister Prof. Dr. Roman Poseck (CDU), der den Awo-Kreisverband Werra-Meißner am Donnerstag besucht und sich von dem herausragenden Angebot und besonderem Engagement der Mitarbeiter überzeugt hat. „Die Opfer zu schützen, die Täter in Verantwortung zu nehmen und ihnen zugleich Wege aus der Gewaltspirale aufzuzeigen, ist daher vorrangige Aufgabe von Staat und Gesellschaft.“ Im Sinne eines umfänglichen Opferschutzes müsse man sich ne-



**Übergabe der Zuwendung in Höhe von 17 000 Euro** aus dem Justizministerium an die Awo Werra-Meißner: (von links) Susanne Weise, Ralf Ruhl, Runa Aasland-Jost und Prof. Dr. Roman Poseck.

FOTO: EMILY HARTMANN

ben dem Opfer auch mit dem Täter befassen, um die Gewalt zu beenden.

„Der Awo-Kreisverband bietet Tätern mit der Männerberatung ein umfangreiches Beratungs- und Unterstützungsangebot“, erklärt Runa Aasland-Jost, Geschäftsführerin des Kreisverbands Werra-Meißner der Awo. Neben der Einzelberatung werden auch Gruppen- und Paarberatung

angeboten. Der Beratungsstelle in Eschwege wurden im Jahr 2021 41 neue Fälle im Bereich der Täterarbeit zugewiesen.

Hinzu kam noch die Bearbeitung von zehn Fällen aus dem Jahr 2020. Von den insgesamt 51 Fällen wurden 33 abgeschlossen; 18 Fälle wurden zur Bearbeitung in das Jahr 2022 übernommen.

„Der Großteil der Fälle

kommt als sogenannte Selbstmelder zur Beratungsstelle“, hat Ralf Ruhl beobachtet. Daneben spiele insbesondere die Zuweisung durch das Jugendamt eine wichtige Rolle, aber auch gerichtliche Zuweisungen oder welche durch die Sozialen Dienste der Justiz sind zu verzeichnen. Die projektbezogene Förderung dieser so entscheidenden Täterarbeit sei in den

vergangenen Jahren durch das Hessische Ministerium der Justiz kontinuierlich ausgebaut worden, erklärte Prof. Dr. Roman Poseck. Und so erhalte der Awo-Kreisverband Werra-Meißner für die Aufrechterhaltung der psychosozialen Beratung für Täter in Fällen häuslicher Gewalt eine Zuwendung in Höhe von 17 000 Euro, wobei 13 500 Euro Eschwege und 3500 Bad

Hersfeld zugewiesen werden.

„Mit unserer Arbeit können wir vieles bewirken, vieles in Bewegung setzen und möglicherweise auch viele Taten verhindern“, erklärt Susanne Weise, Leiterin der Awo-Beratungsstelle für Schwangerschaft, Familie und Sexualität.

Die Männerberatung ist in diese Beratungsstelle integriert. Die Förderung aus dem Justizministerium sei höchst willkommen, da sie Planungssicherheit gebe. „Gewalt ist nicht angeboren“, ist einer der Grundsätze in der Arbeit Ralf Ruhls. „Sie fällt auch nicht vom Himmel.“ Es sei ein Verhalten, das meist in Kindheit und Jugend erlernt wurde.

„Daher kann es auch wieder verlernt werden. Und es können alternative Verhaltensweisen entdeckt, erforscht und geübt werden.“

Verurteilt wird die Tat – nicht aber der Mann, der sie begangen hat. „Wir schätzen die Bereitschaft der Täter, sich mit der eigenen Aggression und der Gewaltbereitschaft auseinanderzusetzen und Verantwortung für das eigene Handeln zu übernehmen.“

esp

### Kontakt zur Männerberatung von Ralf Ruhl

In die Awo-Beratungsstelle für Schwangerschaft, Familie und Sexualität ist die Männerberatung (verantwortlich: Ralf Ruhl) integriert. Angeboten wird eine Beratung für Männer mit Gewalterfahrung in Familie und Partnerschaft. In einem Erstgespräch wird das gemeinsame weitere Vorgehen besprochen. In einer Gruppe schließlich wird Verantwortungs-

training für ein gewaltfreies Leben in Ehe, Familie und Partnerschaft angeboten.

Das Gruppenangebot findet immer dienstags von 17 Uhr bis 20 Uhr statt. Eindrücke von den Methoden gibt der Youtube-Kanal „Täterberatung Häusliche Gewalt“. Die Beratung kann auch von Männern, die im Zuge eines Straf-

verfahrens zur Beratung verpflichtet wurden, in Anspruch genommen werden.

esp

**Kontakt:** Männerberatung/ Ralf Ruhl, Awo-Kreisverband Werra-Meißner, An den Anlagen 8 in Eschwege. Telefon: 0 56 51/30 76 20 oder mobil 015 15/8 80 52 03. E-Mail: ralf.ruhl@awo-werra-meissner.de

[awo-werra-meissner.de](http://awo-werra-meissner.de)

### MIETWAGEN WITZEL

- ⇒ Krankenfahrten
- ⇒ Rollstuhltransporte
- ⇒ Dialyse
- ⇒ Chemotherapie
- ⇒ Strahlenbehandlung

**SONTRA**  
**05653 1640**

Zulassung zu allen Krankenkassen

**Handy-Repairstore**  
Reparaturen von Handy's, Tablet's, PC's & Laptop's

- ✓ Displaywechsel
- ✓ Displayfolien
- ✓ Akkutausch
- ✓ Wasserschaden
- ✓ Datensicherung
- ✓ Zubehör

Mo. - Fr. 10.30 - 17 Uhr  
Sa. 10.30 - 14 Uhr

Enge Gasse 1  
37269 Eschwege  
Tel. 05651 7419033

Bei uns kannst Du Dich bewerben.  
**Büromitarbeiter (m/w/d)**  
auf 520-Euro-Basis ab sofort zur Unterstützung gesucht.  
Wir freuen uns auf Deine Bewerbung: [handyrepairstore@gmx.de](mailto:handyrepairstore@gmx.de)

ThüringerStraße  
Gewerbegebiet

Da geht was!

# THÜRINGER STRABENFEST

in Eschwege

plus Verkaufsoffener Sonntag  
Spiel & Spaß für Groß und Klein

**04. Juni 2023**  
12 bis 18 Uhr

**ECKSTEIN**  
einfach besser

**GUTSCHEIN**

**2 FÜR 1**  
SONNTAG - FREITAG  
30.04.-05.05.2023

Angebot gilt nach Gutscheinvorlage vor der Bestellung. Bei Bestellung von 2 Hauptgerichten ist das günstigere/gleichwertige geschenkt. Zu jedem Gericht muss mindestens ein Getränk bestellt werden. Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar. Gutschein gilt für Gerichte bis 20 € und nicht außer Haus.

**GÜLTIG IM RESTAURANT ECKSTEIN |**  
OBERE KÖNIGSSTRASSE 4 | 34117 KASSEL



**Guter Rundumblick ist für die Störche wichtig:** den haben sie vom Dache des Grebendorfer Rathauses, wo sich ein Paar niedergelassen hat.



**Trautes Glück:** Das Storchenpärchen auf ihrem Horst auf dem Rathausdach.

FOTOS: STEFANIE SALZMANN

# Storchenpaar verteidigt Horst

## Herr und Frau Adebar liegen im Clinch mit den Nilgänsen

**Grebendorf** – Auf dem Dachfirst des Grebendorfer Rathauses spielen sich seit Tagen zum Teil dramatische Szenen ab. Es wird gekämpft, ge-

schrien und geschlagen. Und wenig anders als bei menschlichen Konflikten geht es dort oben um die Eroberung eines Horstes. Sich unver-

söhnlich gegenüber und zu keiner Koexistenz bereit, stehen sich auf dem Rathaus ein Storchenpaar und eine Schar Nilgänsen gegenüber. Als kürz-

lich das Storchenpaar von einem Ausflug zurückkehrte, saßen wieder Nilgänsen im Horst, die die Störche aber mit aggressiven Schreien vertreiben konnten.

Vor zirka drei Wochen reiste das Storchenpaar an, umkreiste einige Zeit das Dach und entschied sich, zu bleiben. Einige Zeit später fanden dann erbitterte Kämpfe zwischen Störchen und Nilgänsen statt, aus denen die Störche zunächst als Sieger hervorgingen, denn, so berichtet es Meinhard's Bürgermeister

Gerhold Brill, bald schon kam es zur Paarung.

Brill ist zuversichtlich, dass sich die Störche in diesem Jahr gegen die Nilgänsen durchsetzen können. „Ich bin guter Hoffnung“, sagt er. Eine andere Möglichkeit gibt es auch kaum, denn die Nilgänsen können mitten im Dorf nicht durch Jäger vergrämt werden.

Im vorigen Jahr hatte auf dem Grebendorfer Dach auch ein Storchenpaar mit der Brut begonnen, war aber dann den Gänsen gewichen

und hatte seine Eier zurückgelassen.

Wenn die Brut in diesem Jahr klappt, sei Meinhard auf einem guten Weg, eine Storchengemeinde zu werden. „Das hebt auch die Lebensqualität im Ort“, findet Brill und könnte recht haben. Denn die Grebendorfer verfolgen das Geschehen auf dem Rathausdach mit großer Begeisterung.

Auch das Storchennest auf dem Dach des Steinernen Hauses am Rittergut Schweda ist aktuell wieder besetzt. 2020 waren dort nach 20 storchfreien Jahren zum ersten Mal wieder Störche aufgetaucht, was unter Naturschützern als Sensation im Werratal gefeiert wurde. Seitdem brüten sie dort jedes Jahr wieder. Vermutlich handelt es sich um dasselbe Paar.

Auch auf dem Dach des Jestädter Schlosses wurde vor einigen Wochen eine Nisthilfe für Störche aufgesetzt, die laut Augenzeugen auch von Störchen umkreist worden war, doch bisher ist das Nest leer geblieben.

Im Ortsteil Frieda wurden am vergangenen Wochenende zwei weitere Storchenhörste gesetzt, einer befindet sich auf der Weinberghalle, der andere nahe der Werra-Brücke Richtung Aue.

salz

**www.rb-becker.de**

**immer was besonderes**

**ab Dienstag, den 02.05.2023**

**Fiskars Spaten light, spitz**  
Spatenblatt aus Stahl, 105 cm  
**19,98**

**Fiskars Schaufel Xact L**  
Spatenblatt aus Stahl, 132 cm  
**29,98**

**Prachtpflanze "Grefsheim"**  
3 Liter Topf  
**4,99**  
40-60 cm

**Rhododendron**  
versch. Farben, 4 Liter Topf  
30-40 cm  
**5,99**

**Balkonpflanzen**  
ca. 1 l Topf, versch. Sorten  
**1,69** je

**Holzspalter GHS 520/7 TE, 230 V**  
7T Spaltkraft  
**299,50**

**Holzspalter GHS 530/8 TE, 400V**  
Spaltmesser aus Spezialstahl  
8T Spaltkraft  
**479,50**

**Holzspalter (Langholz) GHS 1000/10 TE-A, 400 V**  
Spaltmesser aus Spezialstahl, max. Spaltgut Ø: 400 mm  
10T Spaltkraft  
**749,50**

**Gerätehaus Newton**  
Witterungsbeständig & langlebig, Material Evotech, abschließbare Doppeltür

**Newton 7 x 7 228 x 223 cm**  
948511 - braun  
947899 - anthrazit  
II. Wahl  
**499,50** je

**Newton 9 x 7 228 x 287 cm**  
948512 - braun  
947201 - anthrazit  
II. Wahl  
**599,50** je

**Newton 11x7 228 x 350 cm**  
947534 - braun  
946655 - anthrazit  
II. Wahl  
**899,50** je

**Elektrokettensäge Universal Chain35, 4,3kg**  
SDS-System, Kettenschmiersystem  
Schnittlänge: 300 mm, 1.800 W  
**89,50**

**Benzkettensäge KS 500-56 V, 5,7kg**  
Oregon Kette + Schwert, Anti-Vibrationsystem, Krallenschlag aus Metall  
Schnittlänge: 480 mm, 3,15 PS  
**129,50**

**Benzkettensäge BKS 4040, 5,3kg**  
Oregon Schwert, Anti-Vibrationsystem  
Schnittlänge: 400 mm, 2,0 PS  
**119,98**

**Gartengeräte mit 140cm Stiel**

**Doppelhacke oder Grubber** **3,99** je

**Gartenrechen** **5,99** je

**Universal-Rhododendron-, Beeren- oder Rosendünger**

**für 20 - 50m²** **2,5kg** **3,99** je

**Spiselsand, 25kg** **3,99** je

**Marmor Kies, 25kg** **9,99** je

**Rheinkies, 25kg** **4,79** je

**Quarzkies, 25kg** **4,99** je

**Lava-Mulch** **7,99** je

**Unkrautvlies** **3,99** je

**Benzin-Rasenmäher COMFORT 46.0 SP-A**  
Schnittbreite 46 cm, 1,9 kW, 60L Fangkorb  
**279,50**

**Benzin-Rasenmäher EASY 4.60 SP-S**  
Schnittbreite 46 cm, 2,0 kW, 60L Fangkorb  
**189,50**

**4in1 Multigarten-gerät MFH3300-4P**  
inkl. Motorsense / Rasentrimmer / Höhenmesser / Heckenschere / Fedenspulze / Schultergurt  
• Gussisen  
• 32,6 cc 2-Takt-Motor  
**149,50**

**Lion** versch. Sorten 150-155g **1,49** je

**Der kleine Bauer** versch. Sorten 125g **0,29** je

**Münchner Weißwurst** 530g Dose **1,29** je

**6x Sunkist Orange** 0,5L **1,99** je

**Finn Crisp rund** Original 250g **0,99** je

**Zott Jogobella** versch. Sorten 125g **0,35** je

**Bergader Almzeit Weichkäse** 175g **0,99** je

**WIZ/Kleinalmerode** Industriestr. 1 05542 / 93 39 60

**Kassel** Hegelsbergstr. 21 0561 / 49 172 551

**Gudensberg** Kasseler Str. 78 05603 / 91 86 54

**RB-Rolf Becker GmbH Zentrale** Industriestr. 1 - 37217 Witzhausen/Kleinalmerode

Einige Artikel können aufgrund begrenzter Vorratsmenge bereits im Laufe des ersten Angebotstages ausverkauft sein. Alle Preise ohne Deko. Für Druckfehler keine Haftung.

**ÖFFNUNGSZEITEN: Mo.-Mi. 9.00-18.00 Uhr Do.-Fr. 9.00-19.00 Uhr Sa. 9.00-14.00 Uhr**

**GOLDANKAUF KASSEL**

**MACHEN SIE IHR GOLD ZU GELD**

- Altgold
- Zahngold (auch mit Zähnen)
- Goldmünzen, Goldbarren
- Silberschmuck und Münzen
- 5 DM und 10 DM Münzen
- Erbnachlässe / Diamanten
- Kompl. Münzsammlungen
- LUXUS-/NOBELUHREN

**Vertrauen Sie dem Juwelierfachmann GOLDANKAUF KASSEL**

Obere Königsstraße 37a · 34117 Kassel · Mobil 0174 3612005  
Direkt am Opernplatz, unterhalb von Brillen Fielmann · www.goldankaufkassel.de  
Öffnungszeiten: Montag-Freitag von 10.00-18.00 Uhr · Samstag von 9.30-14.00 Uhr

**Frauenpower?**

„Familie und Haushalt unter einen Hut zu bekommen, ist schon manchmal stressig. Trotzdem will ich nebenbei mein eigenes Geld verdienen. Als MARKTSPIEGEL- UND SONTRAEER STADTKURIER-Zustellerin habe ich einen Job, der Spaß macht und sich trotzdem mit Familie und Haushalt vereinbaren lässt.“

**Durch einen Nebenjob als Zeitungszusteller verdienst Du Dein Geld an der frischen Luft.**

Gesucht werden **Zusteller/innen** vor Ort (wohnhafte in der direkten Umgebung des Verteilgebiets). Du bist dafür verantwortlich, den MARKTSPIEGEL & SONTRAEER STADTKURIER samstags zuverlässig an die Haushalte zu verteilen.

- BERKATAL
- ESCHWEGE
- HERLESHAUSEN
- MEINHARD
- SONTRA
- WALDKAPPEL
- WANFRIED
- WEHRETAL
- WEIßENBORN

**Bewirb Dich jetzt:**

Tel. 0561 92094-100 oder -101  
www.top-direkt.de

**MARKT SPIEGEL** REGION ESCHWEGE

**TOP DIREKT**

**SONTRAEER** STADTKURIER

**MARKT SPIEGEL** REGION ESCHWEGE

**SONTRAEER** STADTKURIER

**IMPRESSUM**

Herausgeber:  
Wochenzeitungs-Verlag Eschwege GmbH  
Herrengasse 1-5, 37269 Eschwege  
Tel.: 056 51 / 33 59-55

Geschäftsführung:  
Markus Pfromm, Herrengasse 1-5  
37269 Eschwege (zugleich auch ladungsfähige Anschrift für alle im Impressum genannten Verantwortlichen)

Anzeigenleitung: Martin Meister  
Anzeigenverkauf: Tel.: 056 51 / 33 59-22  
E-Mail: wochenzeitung@werra-rundschau.de

Redaktion: Markus Pfromm (V.i.S.d.P.)  
Druck: Zeitungsdruck Dierichs GmbH & Co. KG, Wilhelmine-Reichard-Straße 1, 34123 Kassel

Zustellung: TOP DIREKT Marktservice GmbH, Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel  
Tel.: 0 5 61 / 920 940  
E-Mail: info@top-direkt.de

Anzeigenpreisliste: Nr. 2 vom 1.1.2023

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.  
Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis per Mail, mit Angabe Ihrer Anschrift, an info@top-direkt.de, damit wir unsere Zusteller davon in Kenntnis setzen können.  
Weitere Informationen finden Sie auch auf dem Verbraucherportal [www.werbung-im-briefkasten.de](http://www.werbung-im-briefkasten.de)



**Frauenpower in der Verwaltung:** (von links) Nina Horber, Bianca Schmidt, Bürgermeister Thomas Eckhardt, Katrin Hoßbach und Manuela Stückrath. FOTO: HARALD TRILLER

## Frauenpower im Rathaus

Neueinstellungen in der Verwaltung, Bauhof und Kitas

**Sontra** – Es fühlt sich wie ein Generationswechsel an, denn im Verlauf des Jahres 2022 haben sich bei der Stadt Sontra große personelle Veränderungen ergeben. 17 neue Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter fanden in den Bereichen der Verwaltung, beim Bauhof sowie in den Kindergärten einen Arbeitsplatz und ersetzen somit die Beschäftigten, die ausgeschieden sind.

Und die Frauenquote schneidet dabei sehr gut ab, denn zwölf dieser Neueinstellungen sind weiblichen Geschlechts. Zwei tragende Säulen, die im Vorjahr die Stadtverwaltung verlassen haben, sind Büroleiter Jürgen Kniepkamp, der sich in den beruflichen Ruhestand versetzen ließ, und Stadtmanager Alexander Dupont, der den Weg zur Stadt Melsungen eingeschlagen hat. Beide wurden von Frauen ersetzt.

### ■ Büroleitung

Neue Büroleiterin ist jetzt die 29-jährige Katrin Hoßbach, die aus Rittmannshausen stammt und bei der Gemeinde Ringgau ihre Ausbildung als Verwaltungsfachangestellte abgeschlossen hat. Während ihrer siebenjährigen Tätigkeit beim Regierungspräsidium in Darmstadt hat sie die Prüfung zum Bachelor in der allgemeinen Verwaltung bestanden. Und 2021 während ihrer Zeit beim Bundeskriminalamt, wo sie für die Personalgewinnung zuständig war, hat sie ihre Masterarbeit geschrieben. „In Sontra erwartet mich nun die Koordination sämtlicher Projekte, darunter aktuell der Glasfaserausbau und die Digitalisierung. Ich bin für das Personal und die Haupt- und Ordnungsverwaltung verantwortlich sowie Schriftführerin im Stadtparlament“. In ihrer Freizeit spielt sie gerne für den TSV Netra Fußball.

### ■ Stadtmanagement

Nach 27 Jahren bei der Gemeinde Alheim als Verwaltungsangestellte - wie sie selbst sagt „als Mädchen für

alles“ - löste die gebürtige Rotenburgerin Bianca Schmidt im Vorjahr Alexander Dupont ab. Als Stadtmanagerin fallen die Wirtschafts-, Verkehrs- und Tourismusförderung, die Öffentlichkeitsarbeit, das Eventmanagement, die Zusammenstellung des Veranstaltungskalenders, die Koordination der Vereinsarbeit, die Sportförderung, die Kooperation der Bauhöfe mit Alheim und die Städtepartnerschaften in ihr Ressort.

„Ich fahre sehr gerne Rad in meiner Freizeit. Und bei einer Tour durch das Sontraer Land bin ich auf Grandenborn gestoßen und wollte wissen, ob das Dorf auch noch zu Sontra gehört. Dabei bin ich auf der Homepage auf die Stellenausschreibung gestoßen und habe mich beworben“, sagt die 46-Jährige. Zu ihrer Freizeitgestaltung gehören neben dem Radfahren das Inliner- und Skifahren, Hallenhockey und Unternehmungen mit ihrem 13-jährigen Sohn.

### ■ Finanzen

Die 52-jährige Manuela Stückrath wurde in Wildungen geboren und war bis 2010 in Borken zu Hause. 1986 begann sie beim Schwalm-Eder-Kreis und arbeitete dort als Verwaltungsfachangestellte. „Durch meinen Mann bin ich nach Sontra gekommen, habe aber bis zum September letzten Jahres nach Homberg pendeln müssen, ehe ich nun in den Bereichen Finanzverwaltung, Aufstellung der Jahresabschlüsse sowie allgemeine Finanzwirtschaft und das Fischereiwesen tätig bin“, sagt die Mutter, die viel Freizeit mit ihrer elfjährigen Tochter verbringt.

Nina Horber wurde ebenfalls in Rotenburg geboren, lebt aber mit ihrem Mann und den beiden Kindern in Diemerode. Die 32-Jährige hat bei der Sparkasse Hersfeld-Rotenburg ihre Ausbildung als Bankkauffrau abgeschlossen und war als Sparkassen-Fachwirtin von 2010 bis 2013 Kundenberaterin so-

wie in der Folge bis Oktober 2022 im Rechnungswesen tätig.

„Bei der Stadt Sontra zählen Buchungen für Kredite und Darlehen, die Holzabrechnung sowie die Beschaffungsmaßnahmen für die Dorfgemeinschaftshäuser zu meinen Aufgabengebieten“, schwenkt Nina Horber zu ihren Freizeitbeschäftigungen, die sich weitgehend mit ihren Kindern auf dem Sportplatz der SG Pfaffenbachtal abspielen. Und sie liest gerne.

### ■ Bauverwaltung

Die 41 Jahre alte Gudrun Ebel wurde in Eschwege geboren, studierte gymnasiales Lehramt mit den Fächern Chemie und Biologie an der Technischen Universität Darmstadt und legte die Ausbildung zur Steuerfachangestellten bei Peter Ewald in Sontra nach, wo sie nach ihrer Zeit als Lehrerin an einem Frankfurter Gymnasium als Steuerfachangestellte gearbeitet hat.

„Seit September 2022 bin ich im Rathaus von Sontra in der Bauverwaltung mit dem Schwerpunkt Bauprogramm 2005 tätig“, freut sich Gudrun Ebel mit ihrem Ehemann auf ihr zweites Kind. In ihrer Freizeit liest, reitet und joggt sie gerne.

In Friedrichroda wurde Doreen Fink geboren. Nach dem Abitur absolvierte sie zwischen 1993 und 1996 eine Ausbildung zur Bauzeichnerin, war für Straßen-, Tief- und Landschaftsbau tätig, um dann ein Studium zur staatlich geprüften Bautechnikerin im Hoch-, Tief- und Straßenbau nachzulegen. Die heute 48-Jährige war von 2003 bis 2008 bei KMD-Natursteine Gotha und von 2009 bis 2022 beim Abwasserverband Eisenach für Beiträge und Gebühren verantwortlich.

„In Sontra gehören der Straßen- und Wegebau, der Glasfaserausbau und die Spielplätze zu meinen Schwerpunkten“, sagt Doreen Fink: Gartenarbeit und Fahrradtouren zählen zu ihren Freizeitaktivitäten. ht

## Verein sucht Gastfamilien

Aufnahme von Austauschschülern ab Sommer möglich

**Werra-Meißner** – Die gemeinnützige Austauschorganisation „Youth For Understanding“ (YFU) sucht deutschlandweit Gastfamilien für rund 300 Austauschschüler aus der ganzen Welt, die im August und September 2023 für ein Schuljahr nach Deutschland kommen werden. Die 15- bis 18-Jährigen besuchen ein Jahr lang die Schule und möchten Land, Leute und die deutsche Sprache kennenlernen.

Aktuell leben bereits über zehn Austauschschüler bei gastfreundlichen Familien in Hessen. „Dass sich trotz der aktuellen Situation Familien

in Hessen für die Aufnahme eines Gastkindes entschieden haben, zeugt von großer Gastfreundschaft“, sagt Joachim Wullenweber, Leiter des Aufnahmeprogramms bei YFU.

Gastfamilien schenken einem jungen Menschen eine einzigartige Erfahrung und entdecken im Gegenzug eine neue Kultur in den eigenen vier Wänden. „Besonderer Luxus oder ein Besichtigungsprogramm werden nicht erwartet“, erklärt Joachim Wullenweber. Auch die Familienzusammensetzung spielt keine Rolle: Mit Kindern im Haus oder ohne, als Paar, al-

leinerziehend oder in einer ganz anderen Konstellation. Was am meisten zählt, ist die herzliche Aufnahme der Jugendlichen in die Familie.

YFU bereitet die Schüler sowie die Gastfamilien auf das gemeinsame Jahr vor und steht ihnen währenddessen bei allen Fragen mit persönlicher Betreuung auch vor Ort zur Seite.

Wer ab Sommer 2023 ein Gastkind bei sich aufnehmen möchte, kann sich ab sofort bei YFU melden: Telefon 040/ 2 27 00 20, E-Mail [gastfamilien@yfu.de](mailto:gastfamilien@yfu.de). Weitere Informationen gibt es im Internet unter: [yfu.de/gastfamilien](http://yfu.de/gastfamilien) esp

**TEAM 4**  
Umzüge zum Festpreis, Haushaltsauflösungen, Seniorenzüge  
☎ 05 61-89 99 90

**Fred's Polsterwerkstatt**  
Inh. Fred Roth  
Aufarbeiten und Neu beziehen von Polstermöbeln  
[www.freds-polsterwerkstatt.de](http://www.freds-polsterwerkstatt.de)  
Landstraße 65 • 37287 Wehratal-Reichensachsen  
Tel.: 056 51 / 24 80

**Jakobi Pflege**

- ambulante Pflege
- Hausnotruf
- Essen auf Rädern
- Betreuung
- Hauswirtschaft
- Pflegeberatung

24-Stunden-Telefon  
**0 56 53 / 91 42 71**  
36205 Sontra • Hinter der Wachtmauer 3

**Gut durch's Alter**  
**AWO mobil**  
– Pflege zuhause  
Individuell, Professionell  
Mit Herz!

Niedertor 1  
36205 Sontra  
Tel. 05653 / 8734  
[www.awo-nordhessen.de](http://www.awo-nordhessen.de)

**AWO mobil HEF-WMK**  
– Pflege Zuhause

Mit uns steht Ihnen die Welt offen

**localjob.de**  
Das regionale Jobportal

\*Sicherungsposten (w/m)  
Bediener Warnsysteme (w/m)  
Sicherungsaufsicht (w/m)  
Bahnerder (w/m)

dein Zug ist noch nicht abgefahren  
**steig um!**

heute noch bewerben!

☎ 06678 919012  
[arbeit@bist-du-bereit.com](mailto:arbeit@bist-du-bereit.com)  
[www.bist-du-bereit.com](http://www.bist-du-bereit.com)

**BDL** BAHN DIENSTLEISTUNGEN LUDOLPH

**GOLDANKAUF BÖRSE**  
An- & Verkauf  
Machen Sie beim Testsieger Ihr Gold zu Geld

Altgold • Zahngold • Goldmünzen • Goldbarren • Silbermünzen • Silberbarren • Platin • Brillant- und Diamantschmuck (auch einzelne Steine) • Luxusuhren • Krügerand/Feingold • u.v.m.

Garantiert bis zu **10% mehr als das höchste Angebot** eines Mitbewerbers. Wir zahlen für Feingold bis zu **58,70 €/g**.

Mo.-Fr. 10.00–18.00 Uhr • Sa. 10.00–15.00 Uhr  
Wilhelmsstr. 25 a • 34117 Kassel • [www.goldankauf-boerse.de](http://www.goldankauf-boerse.de)

☎ **05 61 / 937 11 200**

Tanzen lernen, wo es Spaß macht!  
**Tanzkurse**  
Sonntag 7. Mai 2023 (Pfingsten kein Unterricht!)

15:30 Uhr "Hochzeitskurs" (5x 90 Minuten incl. 15 min Pause) Preis pro Paar 160,- €  
Langsamer-, Wiener Walzer, Foxtrott, Discofox

17:00 Uhr Grundkurs Discofox

Ort: Thüringer Str. 20, 37284 Waldkappel-Burghofen  
[www.tanzen-kassel.de](http://www.tanzen-kassel.de) - Tel.: 0561- 878812

RUNDUM GUT VERSORGT!  
**Diakonie ESCHWEGE-LAND** ☎ 05658 93293

Ihr Pflegedienst für zu Hause

Unsere erfahrenen Pflegeteams stehen Ihnen das ganze Jahr zur Seite – im Notfall rund um die Uhr. Sprechen Sie uns an.

<b>Team Herleshausen</b> Am Anger 4, 37293 Herleshausen	<b>Team Sontra</b> Hinter der Mauer 20, 36205 Sontra
<b>Team Meißner</b> Kupfergasse 7, 37290 Meißner-Abterode	<b>Team Waldkappel</b> Leipziger Straße 67, 37284 Waldkappel
<b>Team Ringgau</b> Rüdelbach 6, 37296 Ringgau-Datterode	

[www.diakonie-eschwege.de](http://www.diakonie-eschwege.de) ☎ 05658 93293

# Werralöwen feiern am 19. Mai Premiere

Amateurtheater zeigt Komödie „Love & Peace im Landratsamt“

**Herleshausen** – Es gibt noch viel zu tun vor der Premiere am Freitag, 19. Mai, damit bis dahin wirklich alles klappt und jede Pointe sitzt. Das Publikum darf sich bei „Love & Peace im Landratsamt“ auf eine frische und turbulente Komödie im gewohnten Stil des Amateurtheaters Werralöwen – in diesem Jahr wieder mit größerer Besetzung – freuen. „Lachen ist schließlich eine körperliche Übung mit großem Wert für die Gesundheit“, sagt Sabine Heinz für die Werralöwen.

Zum Inhalt: Die Wieder-

wahl von Bernhard Oppenau zum Landrat scheint nur noch eine reine Formsache zu sein. Seit vielen Jahren im Amt und beliebt bei seinen Wählern, nehmen die Vorbereitungen für den nahezu schon „überflüssigen“ Wahlkampf daher auch äußerst gelassen ihren Lauf ... bis die in Amerika lebende Tamara Bloomberg urplötzlich im Landratsamt erscheint.

In Begleitung eines Kamera-Teams bereist sie Europa, um ihre Memoiren zu schreiben und eine Reportage über ihr bewegtes Leben zu erstellen.

Die „Ur-Mutter aller Hippies“ besucht hierzu die Menschen, die entscheidende Rollen in ihrer Lebensgeschichte spielten.

Flippig und agil stürmt sie das Landratsamt und durchbricht mit ihrer unkonventionellen Art nicht nur das geruhige Leben des Landrats, sondern auch der burschikosen Sekretärin Elfriede, des wichtigtuenden Wahlhelfers Marcel und des treu ergebenden Bürgermeisters Rappel. Ein gefundenes Fressen für die verbiesterte Oppositionsführerin Hilde Brustwickel-Schnödesenf, die den eifrigen Journalisten Timo mit falschen Informationen versorgt. Aber auch die dümmlich naive Schlagersängerin Gaby Stern, die zur Verleihung des „goldenen Schlagerdiaments“ angereist ist, stiftet lediglich heilloses Durcheinander. Als dann auch noch Tamaras sorglos abgestellte Hasch-Keks-Schüssel die Runde macht, gibt es im Landratsamt kein Halten mehr.

Die Laienschauspieler der Werralöwen, welche die deutsche Einheit leben – sie stammen aus Hessen und Thüringen, genauer aus Herleshausen, Lauchröden, Eisenach, Spichra, Wutha-Farn-



Mittendrin in der Probenarbeit für „Love & Peace im Landratsamt“: die Schauspieler der Werralöwen.

FOTO: SABINE HEINZ/NH

roda und Ruhla – haben sich auf das komödiantische Fach spezialisiert. Und die Akteure wissen: Einen echten Lacher zu landen, fordert einen Schauspieler viel mehr heraus als die schwerste Tragödie. Es braucht das richtige Timing und Menschen, die mit Esprit und Witz auf der Bühne agieren. Denn wenn Theater gut ist, fährt es direkt in die Körper. Dann besteht Ansteckungsgefahr: Gemeint

sind die Funken, die im Raum sprühen; die Energie, die sich von den Schauspielern auf ihr Publikum überträgt. Und wer die „Werralöwen“ in ihrer Spielfreude erlebt, der weiß, dass sie einfach jeden Raum zur Bühne machen können.

## Aufführungen

Freitag, 19. Mai und Samstag, 20. Mai, ab 20 Uhr sowie Sonntag, 21. Mai, ab 15 Uhr im Löwensaal Lauchröden.

esp

**Karten** für „Love & Peace im Landratsamt“ sind ab sofort im Vorverkauf an den bekannten Stellen erhältlich: Blumen-Pot-

pourri A. Niklasch, Fr.-Ebert-Straße 12 in Lauchröden; Löwen-Apotheke, Hainertor 17 in Herleshausen, sowie der Viba-Shop an der Karlstraße 61 in Eisenach.

**Flohmarkt Metro 07.05.**

**Flohmarkt Hann. Münden 29.04.-01.05.**

Zeitungslesen heißt informiert sein

**Bester Nebenjob! Zusteller (m/w/d)**

Wir suchen Zeitungszusteller zur

**Zustellung in:**

Eschwege, Weißenborn, Frankershausen, Schwebda, Altfeld, Sontra Reichensachsen

**Springer**

in Festanstellung

Herleshausen, Berkatal, Ringgau



Bewirb Dich jetzt!

Telefonisch unter 05651/3359-50 oder per Mail an [logistik@werra-rundschau.de](mailto:logistik@werra-rundschau.de)

## „Wer kann mir was erzählen?“

Veranstaltung blickt in die Geschichte und auf Besonderheiten Eschweges

**Eschwege** – „Hab ich mich da vertan?“, fragt Hertha Darimond in die Runde, als beim Buchstaben U das Schild der Eschweger Hospitalstraße auf der Leinwand erscheint. Mit Blick ins Eschwege-Lexikon erklärt sie, dass die Straße einst „Unter der Halle“ hieß. Eine Besucherin erinnert sich: „Wir sagten immer: ‚Unter Halle – Ich geh unter Halle.‘“

Das gemeinsame Erinnern und Dazulernen steht im Vordergrund der Veranstaltungsreihe „Eschwege früher – Wer kann mir was erzählen?“. Hertha Darimond führt durch die Nachmittage, bei denen Austausch und Einbringen erwünscht ist. An jedem dritten Dienstag im Monat findet die Veranstaltung ab 15.30 Uhr im evangelischen Gemeindehaus der Neustädter Kirche statt.

Die Geschichte dahinter steckt im Titel. Als Stadtführerin hatte Hertha Darimond vor über 15 Jahren ein Angebot für ältere Menschen schaffen wollen. Der Weg sollte entsprechend nicht zu weit sein, nur an der Marktstraße entlang und dann in den Gasthof Zur Krone führen. Da sie selbst nicht gebürtig aus Eschwege stammt, fragte sie einen ortsansässigen Metzger mehr zur Marktstraße. Das fand sie selbst so spannend, dass sie daraufhin eine Veranstaltung kreierte, bei der das Erinnern und Erzählen im Vordergrund steht.

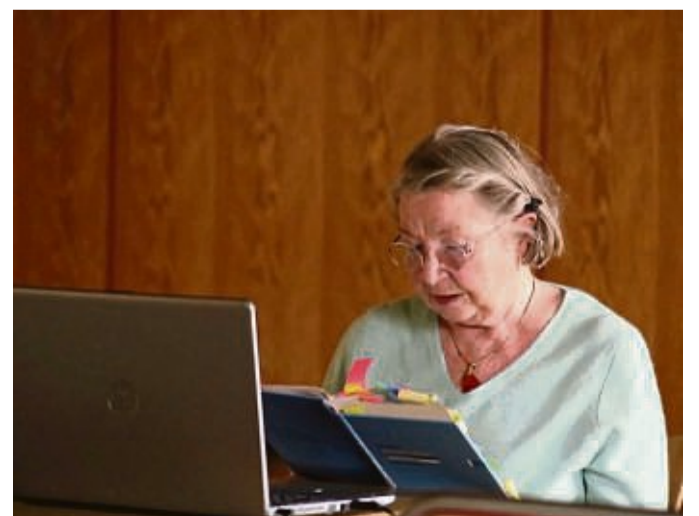
Thematisch standen anfangs Eschweger Straßen im Mittelpunkt jedes Nachmittags. Die Fotoalben zum Rumreichen und Ansehen wurden mit der Zeit durch Beamer und Leinwand abgelöst. Gerade orientieren sich die Inhalte in alphabetischer Reihenfolge am Eschwege-Lexikon. Am Dienstag ging es um die Umgestaltung der Straße „Unter dem Berge“, das



Als **U-Bahn-Station** waren die öffentlichen Toiletten bekannt, die früher an dieser Stelle zu finden waren. Auch sie sind im Eschwege-Lexikon zu finden.

FOTO: JUTTA RIEDL/NH

UNRRA-Lager am Flugplatz und das Wirken Ursula Vaupeles in Eschwege. Diskussionen und eigene Geschichten sind bei „Wer kann mir was erzählen?“ willkommen. So kam die Frage auf, ob in den frühen 1950er-Jahren nur Jungen oder auch Mädchen Vivat-Stöckchen trugen. Fest stand: Gekauft wurden sie bei Holz Heckmann im Steinweg und von den Müttern bunt dekoriert. „Ich stelle als Zugezogener fest, dass die Eschweger für alles einen Namen haben“, so Besucher Hans Sterzinger. Er besucht die Veranstaltung seit zwei Jahren, lobt: „Ich erfahre mehr als aus manchem Geschichtsbuch.“ Für Manfred Heide ist es das Interesse an Eschweges Geschichte, das die Veranstaltung besonders macht. Wie



**Fotos und Informationen** zu den Themen der Nachmittage sammelt Hertha Darimond.

FOTO: EDEN SOPHIE RIMBACH

Sigrid Kathe, Stadtführerin mit dem Schwerpunkt Brückenhausen, teilt er sein Wis-

sen und Erinnerungen. **Nächste Termine:** Dienstag, 16. Mai, 20. Juni und 18. Juli.

Überzeugen Sie sich jetzt von den Vorteilen des **WR ePapers!**



**WR** **JETZT BESTELLEN** unter Telefon 0 56 51-33 59 55



# NORMA®

## Kulinarische Reise

ab Dienstag, 2. Mai

**Italienische Pralinen XXL**  
verschiedene Sorten in einer  
Packung, 800-g-Packung (1 kg = 7,49)

**5,99\***  
800 g

**Griechischer Honig**  
MUSES Pinien- oder Blütenhonig  
1-kg-Glas (1 kg = 7,99) je Glas

**34% billiger**  
zum Vergleich: UVP  
450-g-Glas = 5,49  
**7,99\***  
1 kg

**Original englische Mar-  
melade Lemon Curd 320-g-Glas**  
Ginger Jam oder English Orange  
Marmalade 340-g-Glas (1 kg = 7,32)  
je Glas

**28% billiger**  
UVP 3,49  
**2,49\***

**SKIPPER** Im Aktionskühlregal:  
**Schinkenröllchen in pikantem Aspic**,  
gefüllt mit Fleischsalat oder Meerrettich-  
creme, 500-g-Becher (1 kg = 7,98) je Becher

**15% billiger**  
zum Vergleich: UVP  
200-g-Packung = 1,89  
**3,99\***  
500 g

**Premium Heidel-  
beeren klimaneutral**  
Spanien/Marokko Kl. I,  
450-g-Schale (1 kg = 8,42)  
je Schale

**3,79\***  
450 g!

**Minutensteaks**  
vom Schwein  
800-g-Packung  
(1 kg = 6,86)

**21% billiger**  
zum Vergleich: UVP  
400-g-Packung = 3,49  
**5,49\***  
800 g

**Delikatess Creme in**  
vielen ver-  
schieden Sorten  
mild oder scharf, 160-g-  
Tüte (1 kg = 11,19)  
je Tüte

**35% billiger**  
UVP 2,79  
**1,79\***

**Recla Südtiroler Speck**  
150-g-Packung (1 kg = 19,93)

**14% billiger**  
UVP 3,49  
**2,99\***

**Grappa Pinot Grigio**  
Barrique in Geschenckpackung,  
mit zwei Grappa-Gläsern  
40% vol, 0,5-l-Flasche (1 l = 27,98)

**17% billiger**  
UVP 16,99  
**13,99\***  
mit 2  
Grappa-  
Gläsern

**Paprika Sweet**  
Mix Spanien  
Kl. I,  
rot und gelb,  
1-kg-Netz  
(1 kg = 3,59)  
je Netz

**3,59\***  
XXL - 1 kg!

**Katzen-Trockenfutter**  
mit Truthahn 1,4-kg-Packung  
PERFECT FIT (1 kg = 3,56) oder mit  
Huhn 1,9-kg-Packung (1 kg = 2,63)  
je Packung

**32% billiger**  
zum Vergleich: UVP Perfect Fit  
750-g-Packung = 3,95  
**4,99\***  
1,4 kg

**Snacks**  
Dreamies mit  
Huhn oder Käse;  
Whiskas mit Huhn &  
Käse, Lachs, Pute, Rind oder  
Anti-Hairball, 60-g-Packung  
(1 kg = 18,50) je Packung

**23% billiger**  
UVP 1,45  
**1,11\***

**Tierisch gut!**  
Über 130 Artikel ständig im Sortiment!

**Snacks**  
Fisch Auswahl in Gelee oder  
Geflügel Auswahl in Sauce, 24x85-g-Packung  
(1 kg = 3,43) je 24er-Pack

**31% billiger**  
zum Vergleich: UVP  
10x85-g-Packung = 4,24  
**6,99\***  
24er-Pack

**Roy** Fisch- &  
Hühner-  
streifen oder  
Calcium-Knochen  
360-g-Beutel  
(1 kg = 13,86)  
je Beutel

**ca. 120 Stück**  
**4,99\***  
360 g

# NORMA® IMMER MEHR FÜRS GELD!

SEIT ÜBER 50 JAHREN - IMMER DER BESTE PREIS

**Scheppach Benzin-Rasenmäher**  
MS161-46  
• Leistungsstarker 4 Takt Motor 2,6 kW/3,5 PS  
• Extra große 55 Liter Fangbox  
• 7-fache Schnitt-  
höhenver-  
stellung  
25 - 75mm  
• Klappbarer  
Handgriff  
• Kugelgelagerte  
Laufräder  
5 Jahre Garantie

**50% billiger**  
UVP 399,-  
**199,-\***  
Auch online

**Aluminium-Ampelschirm ca. 3 m**  
mit Kurbelmechanismus zum einfachen Öffnen  
und Schließen • Stabile Konstruktion aus pulverbeschichtetem  
Stahl und Aluminium • Ohne Beschwerungs-  
platten • Gewicht ca. 14 kg  
3 Jahre Garantie

**je Ausführung**  
**79,99\***  
Auch online

**Scheppach Teichdruckfilter-Komplett-Set**  
PFS8000 SE • Reinigt das Wasser von Verun-  
reinigungen und entfernt außerdem Grünalgen sowie  
schädliche Keime und Bakterien - ganz ohne Chemie  
• Für Teiche bis 8000 Liter • Kesselvolumen 9,5 Liter  
• Mit Verschmutzungsgrad-Anzeige 5 Jahre Garantie je Set

**33% billiger**  
UVP 149,99  
**99,-\***  
Auch online

**Scheppach Gartenpumpe GP1100**  
• Ideal zum Bewässern von  
Gartenanlagen im Außenbereich oder zur  
Hauswasserversorgung im Innenbereich  
• Förderdruck ca. 4,5 bar • Maximale Wasser-  
temperatur: 35°C • Sauganschluss: 1" IG  
• Druckanschluss 1" IG  
5 Jahre Garantie

**53% billiger**  
UVP 129,-  
**59,99\***  
Auch online

**by LECO Doppel-Gartenliege ca. 2x2 m**  
• Wetterfeste und strapazierfähige Bespannung • Robustes Stahlrohrgestell  
• ca. 200 x 200 x 45/90 cm  
• Maximale Belastung  
ca. 2 x 100 kg

**37% billiger**  
UVP 239,95  
je Ausführung  
**149,-\***  
Auch online

**WALTER 3 in 1 Li-Ion Akku-  
Rasentrimmer 20V**  
• Längenverstellbare Teleskopstange  
• Kraftvoller 20V Li-Ion Akku für  
eine lange Betriebszeit  
• Schnittbreite ca. 300 mm  
• Schnittwinkel einstellbar  
0° bis 90°  
• Praktische Führungsrolle  
3 Jahre Garantie

**24% billiger**  
UVP 79,90  
**59,99\***  
Auch online

**Leggings mit Streifen**  
für Damen • 95% Polyester,  
5% Elasthan • Größen S (36/38) - XXL (52/54)

**je Leggings**  
**6,99\***  
Auch online

**Sneaker für Damen**  
• Obermaterialmix aus leichtem  
Textil und stabilisierendem PU  
• Amtungsschicht-Textil-Innenausstattung  
• Memory-Foam-Decksohle • Schockabsor-  
bierende Phylon-Laufsohle • Größen 38-41  
je Paar

**55% billiger**  
UVP 44,95  
**19,99\***  
Auch online

**eZsolar LED-Solar-Garten-  
lampe 4er • Mit Erdspeiß oder zur  
festen Bodenmontage • Gebürsteter  
Edelstahl und Glas**

**25% billiger**  
UVP 39,99  
**29,99\***  
Auch online

**LED-Solar-Leuchte**  
"Pustelblume" • Aus Edelstahl  
und Kunststoff mit 48 biegsamen  
Drahtsträngen • Höhe ca. 84 cm  
• IP44 spritzwassergeschützt  
3 Jahre Garantie

**12,99\***  
Auch online

**EllieNor Socken**  
**Ronley 15 Paar**  
für Damen und Herren  
• 80% gekämmte Baumwolle  
• Größen 35/38 - 43/46  
(Farbbeispiele)

**je 15 Paar**  
**12,99\***  
Auch online

**MB Bequemshuhe**  
für Herren  
• Obermaterial hochwertiger Lederoptik  
• Super-Soft-Fußbett • Druckdämpfende  
PU-Laufsohle • Größen 41 - 45 je Paar

**UVP 29,99**  
**15,99\***  
46% billiger  
Auch online

**KRAFT Gartenbauschauben**  
Korrosionsschutzklasse C4 - vor Rost schützend

**je Ausführung**  
**6,99\***  
Auch online

**Wachstuch-Tisch-  
decke mit geprägter  
Oberfläche • Strapazierfähig  
und schmutzabweisend • Aus  
robustem PVC je Tischdecke**

**3,99\*** **4,99\*** **6,99\***  
Auch online

**EllieNor Sneaker-Socken**  
**Ronley 10 Paar** für Damen oder  
Herren • Hautsympathisch durch hohen  
Baumwollanteil • Größen 35/38 - 43/46

**je 10 Paar**  
**6,99\***  
Auch online

**NORMA®**

**www.norma-online.de**

\*Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kauf-  
zwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an [www.norma-online.de/aktionenartikel](http://www.norma-online.de/aktionenartikel). Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet  
und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung.

**NEUGIERIG? JETZT SCHON ALLE ANGEBOTE  
DER NÄCHSTEN WOCHE IN UNSERER APP!**

Hier APP  
gratis  
downloaden



## Kind und Rücken schützen

Tipps für Eltern: Die richtige Trage fürs Wandern



Der Bodensee-Radweg bietet seit 40 Jahren naturnahes Radeln mit Alpenpanorama und Seeblick.

FOTO: DJD-K/BODENSEE-TOURISMUS SERVICE/DIETMAR DENGER

### Den Bodensee umrunden

Der Bodensee-Radweg: Seit 40 Jahren ein Magnet für Genussradler

Der Bodensee ist nicht nur der größte See, sondern auch eine der beliebtesten Radreiseregionen Deutschlands. Auf dem Bodensee-Radweg, der dieses Jahr sein 40-jähriges Bestehen feiert, kommen Genussradler, E-Biker und sportlich Ambitionierte gleichermaßen in Schwung. Die ständig optimierte Infrastruktur bietet neben einer durchgängigen Beschilderung auch Verleih- und Lade-Stationen. Für Abwechslung

abseits der Hauptroute sorgen Abstecher ins Hinterland mit Obstplantagen, Weinreben und urigen Dörfern. Die Bodensee-Schiffe ermöglichen es Radlern, bei Rundtouren bequem von einer Seeseite zur anderen zu gelangen und transportieren auch Fahrräder - in der Nebensaison montags sogar kostenlos.

Unter [www.echt-bodensee.de/radfahren](http://www.echt-bodensee.de/radfahren) gibt es weitere Informationen. djd-k

### Spektakulärer Skywalk auf Rügen eröffnet

Nachdem der alte Aussichtspunkt auf dem Königstuhl auf Rügen wegen Erosion gesperrt werden musste, ist der 185 Meter lange, ellipsenförmige Skywalk nach zweijähriger Bauzeit nun für die Öffentlichkeit zugänglich.

Der so genannte Königsweg wird von Seilen an einem riesigen Abspannmast gehalten. Nach Angaben des Wirtschaftsministeriums Mecklenburg-Vorpommern hat das Projekt gut elf Millionen Euro gekostet. red

Bei Wanderungen oder langen Ausflügen schnallen Eltern ihr Kind gern auf den Rücken. Beim Kauf einer Trage sollten sie auf eine gepolsterte Kinn- und Nackenstütze achten, rät Robert Ziegler vom TÜV Süd. So kann das Kind den Kopf während eines Nickerchens optimal abstützen.

Wichtig seien bei Rückentragen aber auch Stützen oder Schlaufen für die Füße, so Ziegler. So baumeln die Beine des Kindes nicht frei in der Luft - und die Füße schlafen nicht ein. Um vor Wind und Wetter geschützt zu sein, ist zudem ein Regen- oder Sonnenschutzdach sinnvoll. Am besten achtet man beim Kauf auf wasserdichtes und atmungsaktives Material.

Damit die Tour für alle bequem bleibt, sollten die Anschallgurte und die Sitzhöhe verstellbar sein. Um den Rücken bei längeren Ausflü-



Die Anschallgurte der Kindertrage sollten verstellbar sein so bleibt die Tour für alle bequem. FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA-TMN

gen zu schonen, lohnt sich beim Kauf auch ein Blick auf das Eigengewicht der Trage. Dabei gilt: Je leichter, desto besser.

Nach dem Kauf sollten sich Eltern und Kind bei kurzen Spaziergängen erst einmal an die Rückentrage gewöhnen. Bei Wanderungen empfiehlt sich, pro Stunde etwa 15 Minuten Pause einzulegen, in denen das Kind aus der Trage genommen wird, erklärt Ziegler. In dieser Zeit kann es eine andere Körperhaltung einnehmen oder umherlaufen.

Das Wohl des Kindes sollte immer Vorrang vor den sportlichen Ambitionen der Eltern haben, betont Ziegler. „Mit der Trage auf dem Rücken sind extreme sportliche Aktivitäten oder dynamische Sportarten wie Skifahren oder Fahrradfahren tabu, da das Unfallrisiko zu hoch ist.“ tmn

## Genusstouren mit der Biersommelière

Im oberbayerischen Chiemgau entdecken immer mehr Frauen die Welt des Bieres

Bergblicke, Badeseen und Biergärten - diese Mischung lockt aktive Genussmenschen in den Chiemgau. Zwölf „Heimatbrauer“ pflegen in der Region zwischen Chiemsee und Rupertiwinkel die jahrhundertealte Tradition des Bierbrauens und sind dabei ganz im 21. Jahrhundert angekommen.

Dazu gehört auch, dass hier Frauen wie Braumeisterin Stephanie Frauendörfer am Braukessel stehen und Biersommelières wie Andrea

Wittmann immer mehr weibliche Teilnehmende bei ihren Führungen für die Welt des Bieres begeistern können. Ob unter fachkundiger Begleitung oder auf eigene Faust - auf fünf Brauerei-Radtouren durch die sanft-hügellige Bilderbuchlandschaft sind Erfrischungspausen in Biergärten, Bräustüberln und Gewölbekellern fest eingeplant.

Unter [www.chiemsee-chiemgau.info](http://www.chiemsee-chiemgau.info) gibt es weitere Informationen. djd-k



Die Brauereiführungen, Bierwerkstätten und Brauseminare der Chiemgauer „Heimatbrauer“ interessieren immer mehr Frauen. FOTO: DJD-K/CHIEMGAU TOURISMUS/THOMAS KUJAT

# 3 Monate lesen, 1 Monat zahlen!

Das ist im ePaper-Angebot inklusive:

- 3 Monate lesen – nur 1 Monat zahlen.
- Magazine, Rätselhefte und mehr Extras gratis in der ePaper-App.
- Die Zeitung von morgen bereits heute ab 20 Uhr lesen.
- Alle Lokalausgaben der letzten vier Wochen lesen.
- Aus Liebe zur Natur – das ePaper spart Ressourcen.



[werra-rundschau.de/3fuer1](http://werra-rundschau.de/3fuer1)

Jetzt bestellen:

05651 335955



Beispiel-Magazine

**Logo**  
GETRÄNKE • FACHMARKT

Angebote gültig vom 02.05. - 06.05.2023

Jede Woche erfrischende Angebote!

**St. Bonifatius Bier**  
diverse Sorten,  
Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 4,50 € Pfand,  
11 = 1,00 €

**ANGEBOT**  
**9,99**



Bei Kunststoff-Gartenmöbeln sollte man von Scheuermittel die Finger lassen. FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA-TMM

## Frühjahrsputz im Garten

### Gartenmöbel zum Strahlen bringen

Das Holz der Gartenmöbel ist ausgebleichen, am Metall hat sich Rost gebildet oder der Kunststoff sieht einfach nicht mehr so frisch aus wie im letzten Jahr. Michael Pommer von der DIY Academy in Köln gibt Tipps zur Reinigung.

Vorab: Auch im Sommer sollten Sie Ihre Gartenmöbel abdecken, wenn Sie sie nicht nutzen - und das nicht nur bei Regen. Denn durch die Sonneneinstrahlung bleichen die Gartenmöbel aus, so Pommer.

Bei Gartenmöbeln aus Kunststoff gilt: Finger weg von Scheuermitteln. Für die Reinigung können Sie in einem Eimer warmes Wasser und Spülmittel zusammenmischen und den Dreck mit

einem Schwamm entfernen. Bei hartnäckigen Verschmutzungen kann man laut Pommer auch auf einen speziellen Kunststoffreiniger aus dem Baumarkt zurückgreifen.

Auch lackierte Gartenmöbel kann man mit Wasser und Spülmittel reinigen, wenn der Lack noch einwandfrei ist. Bei Lackfehlern oder Rost sollten Sie den Lack entfernen und die betroffenen Stellen mit einem Lackpinsel aus dem Baumarkt ausbessern, so Pommer.

Bei Gartenmöbeln aus Holz reicht Wasser zur Reinigung aus, so Pommer. Und: Mit Holzbürsten können Sie so gut wie alle Sorten von Dreck entfernen.

tmm

## IHR WOCHENHOROSKOP

- WIDDER 21.3.-20.4.** Ein Ortswechsel bringt erfreuliche Veränderungen mit sich. Im zwischenmenschlichen Bereich stoßen Sie auf viel Verständnis und Wohlwollen!
- STIER 21.4.-21.5.** Es wartet mal wieder ein bisschen mehr Arbeit auf Sie. Davor brauchen Sie sich aber nicht zu fürchten: Starten Sie mit Mut und Optimismus!
- ZWILLING 22.5.-21.6.** Nicht alle Ihre Projekte gelingen auf Anhieb, was Sie nervös macht. Doch keine Sorge: Zur Wochenmitte erhalten Sie unerwartete Unterstützung!
- KREBS 22.6.-22.7.** Der Berufsalltag läuft unkompliziert ab. Die Teamarbeit mit Kollegen und Vorgesetzten ist gut. Da darf zum Wochenende mal gefeiert werden!
- LÖWE 23.7.-23.8.** Lassen Sie sich von belanglosem Geschwätz nicht provozieren. Am besten, Sie machen Ihr Ding weiter und tun so, als hätten Sie nichts gehört.
- JUNGFRAU 24.8.-23.9.** Nehmen Sie sich nun Arbeiten vor, vor denen Sie sich bislang erfolgreich gedrückt haben: Ansonsten fällt Ihnen das irgendwann auf die Füße!

### Mehr Licht und gute Luft

(djd-k). Für den Wohnkomfort im Dachgeschoss spielen Licht und gute Luft eine entscheidende Rolle. Dachfenster sind dafür der maßgebliche Faktor. Es gibt sie in nahezu allen Größen und Formaten, mit Schallschutz- und Hitzeschutzverglasung. Spezialisierte Dienstleister wie TLS-Dachfenster übernehmen nicht nur die Planung und den Einbau der Fenster, sondern auch Pflege, Wartung und bei Bedarf die Reparaturen. Mehr Infos: [www.tls-dachfenster.de](http://www.tls-dachfenster.de). Welches Potenzial im Raum unterm Dach schlummert, sieht Michael Hartl, Zimmerer und Dachfensterberater, fast jeden Tag – etwa beim Neueinbau von zwei Dachfenstern im Badezimmer eines Ferienhauses im Allgäu: „Mit zwei direkt nebeneinanderliegenden Dachfenstern haben wir aus dem eher dunklen Zimmer in drei Tagen einen lichtdurchfluteten Raum gemacht.“



Foto: djd-k/TLS-Dachfenster

- WAAGE 24.9.-23.10.** Man erwartet viel von Ihnen, das sind Sie gewöhnt. Doch die zusätzlichen Belastungen könnten zu viel werden. Nehmen Sie sich Zeit für Pausen!
- SKORPION 24.10.-22.11.** Eine Meinungsverschiedenheit wird sich am Ende als gar nicht so schlimm erweisen, wie es zunächst den Anschein hat. Bloß keine Selbstvorwürfe!
- SCHÜTZE 23.11.-21.12.** Komplizierte Sachverhalte rauben Ihnen den Schlaf. Sie müssen sich damit grundlegend auseinandersetzen – dann fällt Ihnen auch eine Lösung ein!
- STEINBOCK 22.12.-20.1.** Mal wieder stellen Sie die eigenen Interessen zurück, um anderen zur Seite zu stehen. Das ist zwar edel, kann aber auf die Dauer nicht gut gehen.
- WASSERMANN 21.1.-19.2.** Überlegen Sie gut, wie Sie eine bestimmte Person noch etwas hinhalten können. Eine Notlüge hilft weiter, bringt aber andere Probleme mit sich...
- FISCHE 20.2.-20.3.** Sie müssen eine Verschnaufpause einlegen. Sie dient der Entspannung und erneuert die Konzentrationsfähigkeit, die dringend benötigt wird.

**Astra Urtyp, Rakete**  
Kasten = 27 x 0,33 l,  
zzgl. 3,66 € Pfand,  
11 = 1,23 €

**-35%**  
**10,99** **9,99**  
11 = 1,12 €

**Warsteiner Bier**  
diverse Sorten,  
Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,10 € Pfand,  
11 = 1,20 €

**-20%**  
**11,99**

**Veltins Pilsener**  
Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,10 € Pfand,  
11 = 1,20 €

**-29%**  
**11,99**

**Licher Bier**  
diverse Sorten,  
Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,10 € Pfand,  
11 = 1,30 €

**ANGEBOT**  
**12,99** + 1 Tonkrug GRATIS!

**Weißenoher Bier**  
diverse Sorten,  
außer Bonator,  
Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,10 € Pfand,  
11 = 1,40 €

**16,99**  
**13,99** **12,99**  
11 = 1,30 €

**Schöffhofer Weizen**  
naturtrüb, alkoholfrei,  
Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,10 € Pfand,  
11 = 1,50 €

**-21%**  
**14,99**

**Kulmbacher Bier**  
edelherb, alkoholfrei,  
Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,42 € Pfand,  
11 = 1,30 €

**13,99**  
**12,99** **Aktion!** + 4er Pack GRATIS!  
Entspricht einem Kastenpreis von 10,83 €

**Waldecker Mineralwasser\***  
diverse Sorten,  
Kasten = 12 x 0,75 l,  
zzgl. 3,30 € Pfand,  
11 = 0,44 €

**-20%**  
**3,99**

**Elisabethen Quelle Mineralwasser\***  
diverse Sorten,  
2 Kasten à 12 x 1 l,  
zzgl. 6,60 € Pfand,  
11 = 0,46 €

**-31%**  
**10,98** **Doppelkasten!**

**top frisch Lemonwater**  
Kasten = 12 x 0,75 l,  
zzgl. 3,30 € Pfand,  
11 = 0,44 €

**-20%**  
**3,99**

**Gerolsteiner Erfrischungsgetränke**  
diverse Sorten,  
Kasten = 6 x 0,75 l,  
zzgl. 2,40 € Pfand,  
11 = 1,33 €

**6,99**  
**5,99** **5,49**  
11 = 1,22 €

**Königsseer Hell**  
Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,10 € Pfand,  
11 = 1,60 €

**18,99**  
**15,99** **14,99**  
11 = 1,50 €

Exklusiv bei: **Logo**

**Thomas Henry\***  
diverse Sorten, teilweise chininhaltig,  
Pack = 4 x 0,2 l,  
zzgl. 0,60 € Pfand,  
11 = 3,55 €

**ANGEBOT**  
**2,84**

**fuze tea**  
Pfirsich, Zitrone,  
0,3 l-Flasche,  
zzgl. 0,15 € Pfand,  
11 = 2,63 €

**-25%**  
**0,79**

**Coca-Cola XXL\***  
koffeinhaltig,  
2 l-Flasche,  
zzgl. 0,25 € Pfand,  
11 = 0,65 €

**-28%**  
**1,29**

**Michel Schneider alkoholfrei**  
diverse Sorten,  
0,75 l-Flasche,  
11 = 5,99 €

**5,29**  
**4,49**

**Wodka Gorbatschow, Citron**  
0,7 l-Flasche,  
zzgl. 0,25 € Pfand,  
11 = 9,27 €

**-24%**  
**6,49** + 1 Flasche top frisch Bitter Lemon 1 l GRATIS!

**Pircher**  
diverse Sorten,  
0,7 l-Flasche,  
11 = 20,70 €

**ANGEBOT**  
**14,49**

**Red Bull Energy**  
diverse Sorten,  
koffeinhaltig,  
0,25 l-Dose,  
zzgl. 0,25 € Pfand,  
11 = 3,96 €

**ANGEBOT**  
**0,99** **0,88**  
11 = 3,52 €

**Jameson**  
Irish Whiskey,  
0,7 l-Flasche,  
zzgl. 0,15 € Pfand,  
11 = 21,41 €

**-25%**  
**14,99** + 1 Flasche Schweppes Ginger Ale 1 l GRATIS!

**Therisien Quelle Mineralwasser**  
diverse Sorten,  
Kasten 12 x 0,75 l,  
zzgl. 3,30 € Pfand,  
11 = 0,67 €

**5,99** **4,99**  
11 = 0,55 €

**Jetzt eine von 99 SolarPowerbanks gewinnen!**

Hier teilnehmen!

**Jack Daniel's Single Barrel**  
Tennessee Whiskey,  
0,7 l-Flasche,  
11 = 42,84 €

**34,99**  
**29,99**

Die neue **logo Getränke App**  
Jetzt downloaden, sparen & gewinnen!

Google Play | App Store

**NEU**

\*\* Nur in Verbindung mit einem Coupon der logo Getränke App. Alle Bedingungen dazu finden Sie in unserer logo Getränke App.

\* nicht in allen Filialen erhältlich. Alle Artikel und Zugaben solange Vorrat reicht. Für Druckfehler keine Haftung!



## Breitwiesn goes Ballermann

Tolles Programm zum Stadtfest - jetzt Karten sichern

**Sontra** – Von Jahr zu Jahr zieht es tausende Touristen auf die wunderschöne Baleareninsel Mallorca, um am Ballermann ein fröhliches Partyvolk und großartige Stimmung zu erleben. Die beliebten Locations an dem Partystrand bieten ideale Voraussetzungen, um dem Alltag zu entfliehen und ausgelassen miteinander zu feiern.

### Ballermann in Sontra

Die Marke „Ballermann“ ist jedem ein Begriff. Sie steht für pure Lebensfreude, Spaß, Abschalten vom Alltagstrubel sowie heitere Feierlaune. Deshalb holen sich die Veranstalter des Stadtfestes in Sontra dieses Jahr das Team des bekannten Partysenders Ballermann Radio mit ins Boot. Am 02. Juni 2023 bringt die originale Ballermann Party im Festzelt Breitwiese am Sontra-Strand ab 21.00 Uhr ordentlich Schwung in das Stadtfest. Ballermann Radio verspricht 100 Prozent Gute-Laune-Garantie für ein unvergessliches Stadtfest. Bereits zum Warm-Up haut das Ballermann Radio-Team den Besuchern die aktuellsten Partykracher um die Ohren, damit

die Partystimmung so richtig in Fahrt kommt. Ob Mickie Krause, Mia Julia, Julian Sommer oder Peter Wackel: Bei „Eine Woche wach“, „Der Zug hat keine Bremse“ als auch „Dicht im Flieger“ lässt sich wunderbar durch den Freitagabend tanzen. Bestes Mallorcaflair ist hier mit den angesagtesten Hits von der Playa de Palma vorprogrammiert! Gefeierte wird bis in die Nacht. Einlass ist bereits um 20.00 Uhr! Für abwechslungsreichen Feiersound sorgen Entertainer Engel B. und DJ Pedro, die bestens wissen, wie man das Publikum einheizt. Wer Partylieder und Schlagermusik liebt, sollte sich die Ballermann Party nicht entgehen lassen. Die Veranstalter des Stadtfestes in Sontra und Ballermann Radio freuen sich auf ein großartiges Event ganz im Ballermannstyle. Wir alle wissen, dass bei solchen Stadtfesten die Post abgeht und genau diese Veranstaltungen noch lange in aller Munde bleiben.

Freitag, 2. Juni, 21 bis 2 Uhr (Einlass ab 20 Uhr), Eintritt: 10 Euro Abendkasse, 8 Euro Vorverkauf, Kombiticket (Freitag und Samstag) 15 Euro.

Vorverkaufsstellen: Bürgerbüro der Stadt Sontra, Reisebüro „Auf und Davon“, Juwelier Kunze, Autohaus Lindemann

### Samstag: Rockpiraten heizen ein

Seit nunmehr 30 Jahren powert „Rockpirat“ erfolgreich durch ganz Deutschland. In ca. 100 Shows pro Jahr begeistern Sie Zehntausende von Zuschauern mit Highlights der 80er, 90er und dem Besten von Heute. Sie beeindruckt durch Ihre Vielfalt, Bühnenshow, und Programmauswahl, sind musikalisch sehr offen und setzen nicht nur Akzente auf der Bühne sondern auch beim Publikum.

Rockpirat präsentiert einen frischen und frechen Mix aus gelungenen Coverversionen bekannter Hits aus den letzten Jahrzehnten und den aktuellen Charts. Sie sind seit vielen Jahren ein Garant für Power Party-Musik, gute Laune und Unterhaltung.

Samstag, 3. Juni, 21 bis 1.30 Uhr (Einlass ab 20 Uhr), Eintritt: 10 Euro Abendkasse, 8 Euro Vorverkauf, Kombi-

ticket (Freitag und Samstag) 15 Euro.

Vorverkaufsstellen: Bürgerbüro der Stadt Sontra, Reisebüro „Auf und Davon“, Juwelier Kunze, Autohaus Lindemann

### Jetzt: Für Festumzug anmelden

Getreu dem Motto „Sontra ist bunt“ wird das Highlight des BREITWIESN-Festwochenendes ganz bestimmt der bunte Festumzug, der am Sonntag, 4. Juni 2023, ab 14 Uhr, durch die Sontraer Innenstadt führt, sein. Hierzu möchte der Arbeitskreis Breitwiesn und die Stadt Sontra alle Vereine, Ortsteile, Unternehmen, Kindertagesstätten, Schulen und Interessierte recht herzlich einladen, um sich mit einem Motivwagen oder auch mit einer Fußgruppe aktiv daran zu beteiligen und auf Ihre Aktivitäten und Veranstaltungen hinzuweisen und zugleich neue Mitglieder zu werben. Anmeldeformulare für den Festumzug erhalten Sie bei der Stadt Sontra oder auf der städtischen Internet-Seite [www.sontra.de](http://www.sontra.de)

## Marktplatz Ausbildung

Adam-von-Trott-Schule

**Sontra** – Wie alle Schulen in der Region veranstaltet auch die Sontraer Adam von Trott Schule regelmäßig Veranstaltungen für die Vorbereitung der Berufswahl der Schülerinnen und Schüler. Dazu gehört unter anderem auch eine Ausbildungsmesse. In diesem Jahr geht die Schule in Verbindung mit der Aktionsgemeinschaft des Sontraer Handels noch einen Schritt weiter.

Gemeinsam war die Idee entstanden, eine kleine Ausbildungsmesse mit kleineren Betrieben der näheren Region ins Leben zu rufen. Hintergrund für die Idee war die Chancenungleichheit während der regulären Messen. Kleinere Handwerksbetriebe, Händler oder Dienstleister können es nur selten schaffen, die Botschaften ihrer Unternehmen im Schatten der

großen unserer Region zu vermitteln. Große Konzerne, Institutionen oder Bund und Land haben professionelle Teams für solche Veranstaltungen, wohingegen das kleine Unternehmen viel improvisieren muss, um hier gesehen zu werden.

Die Vielzahl und Attraktivität der heimischen Ausbildungsbetriebe muss sich nicht verstecken und benötigt eine Plattform, um gesehen zu werden. Diese ist nun mit der Veranstaltung Marktplatz Ausbildung gefunden.

Am 3. Mai findet die Messe mit ca. 15 einheimischen Unternehmen statt. Karsten Rabe von der Adam-von-Trott-Schule freut sich über die gute Resonanz und hofft, vielen Schülerinnen und Schülern wertvolle Ausbildungen in ihrer Heimat vermitteln zu können.



Marktplatz Ausbildung an der Adam-von-Trott-Schule Sontra Ausbildungsmesse

## Kein Luftkurort mehr

Sontra verzichtet auf Prädikat

**Sontra** – Der Kernstadt Sontra wurde am 31. März 1976 das Prädikat „Luftkurort“ verliehen. Nach Überprüfungen gemäß den „Begriffsbestimmungen - Qualitätsstandards für Heilbäder und Kurorte, Erholungsorte“ konnte das Prädikat „Luftkurort“ mit Bescheid vom 30. Januar 2021 letztmalig bestätigt werden.

Nunmehr hat der Hessische Fachausschuss für Kur-, Erholungs- und Tourismusorte beim Regierungspräsidium Kassel mitgeteilt, dass eine turnusgemäße Überprüfung nach den „Begriffsbestimmungen“ durchzuführen ist. Für die Anerkennung bzw. Überprüfung des Prädikats sind unter anderem ein Klima- und ein Luftqualitätsgutachten vorzulegen.

Eine Ära geht zu Ende: Sontra wird ab dem kommenden Jahr nicht mehr als Luftkurort firmieren

Einen entsprechenden Beschluss, sich nicht mehr um die Prädikatisierung „Luftkurort“ zu bemühen, hat der Magistrat in seiner jüngsten

Sitzung einstimmig beschlossen. Ebenfalls das niedrigere und kostengünstigere Prädikat „Erholungsort“ wird nicht angestrebt.

„Auch wenn die Luftqualität nicht schlechter geworden ist, war ein Grund für die Entscheidung, die mit einer Prädikatisierung verbundenen Kosten - etwa 10.000 Euro würde die erneute Überprüfung der Kernstadt kosten. Dies dadurch eingesparte Geld soll für den Ausbau der touristischen Infrastruktur investiert werden, indem zum Beispiel Wander- und Radwege weiter ausgebaut werden“, begründet Bürgermeister Thomas Eckhardt die getroffene Entscheidung.

Die Berg- und Hängelstadt wirbt schon seit einigen Jahren mit dem Slogan „Sontra - mehr als Mitte“ und wird nun, wie es bereits auch die Kommunen Nentershausen und Ronshausen ebenfalls getan haben, aus Kostengründen auf die Prädikatisierung verzichten.



## TSV Ulfgrund traf sich

Langjährige Mitglieder geehrt



**Die geehrten Mitglieder und der Vorstand:** (stehend von links) Spartenleiter Mario Rabe, Stellvertretender Kassierer Marvin Iba, Ortsvorsteher Michael Stein, 2. Vorsitzender Reiner Kozlik, Michael Schneider, Karsten Skowronnek, Michaela Fey, Sebastian Stück, Markus Schellhase-Fesch, 1. Vorsitzender Horst Gerlach, (sitzend von links) Pressewart Georg Göpfarth, Übungsleiterin Tanja Fernau, Sandra Schüler und Stellv. Schriftführerin Marina Gerlach.

FOTO: TSV ULFGRUND

allen Beteiligten großen Spaß bereitet und sollen in ähnlicher Form wiederholt werden. Nach dem Kassenbericht des Kassierers Jürgen Goth und der Entlastung des Vorstandes, wurde Karsten Skowronnek zum neuen Kassenprüfer gewählt.

Im Anschluss wurden verdiente Mitglieder durch den Ehrenamtsbeauftragten Georg Göpfarth geehrt. Für 25-jährige Vereinstreue mit Verleihung der „Silbernen Vereinsnadel“ wurden Anja Gerlach, Michaela Fey, Jasmin

Sennhenn, Karsten Skowronnek, Florian Jacob, Markus Schellhase-Fesch, Daniel Stück, Sebastian Stück und Jürgen Stück, für 40-jährige Vereinstreue mit Verleihung der „Goldenen Vereinsnadel“ Hartmut Sippel, geehrt. Für 50-jährige Vereinstreue mit Verleihung der „Ehrenmedaille“ wurden Horst Hilmes und Michael Schneider geehrt und zum Ehrenmitglied ernannt.

Bei den „Grußworten der

Gäste“ bedankte sich Ortsvorsteher Michael Stein für die gute Zusammenarbeit des TSV Ulfgrund mit dem Ortsbeirat und den anderen Vereinen in Ulfen. Er lobte das Reinigen des Aussichtspunktes Leibbornquelle. Weiterhin gab er einen kurzen Ausblick über den Stand der Planungen für die 1250-Jahr-Feier die im Jahr 2025 in Ulfen gefeiert werden soll. Anschließend wurde in gemütlicher Runde das eine oder andere Thema in Gesprächen nachgearbeitet.

### EVANGELISCHE KIRCHE

**Samstag, 29. April**  
18 Uhr Abendmahlsgottesdienst anlässlich der Konfirmation in Sontra

**Sonntag, 30. April**  
10 Uhr Konfirmationsgottesdienst in Sontra  
10 Uhr Konfirmationsgottesdienst in Ulfen  
13 Uhr Konfirmationsgottesdienst in Breitau

**Montag, 1. Mai**  
11 Uhr Maibaumfest und Begrüßung der neuen Konfirmanden in Ulfen, Unter der Linde

### EVANGELISCHE KIRCHE VERANSTALTUNGEN

**Montags:**  
Posaunenchorprobe um 20 Uhr in der Stadtkirche Sontra  
**Dienstags:**  
Krabbelgruppe, 10.30 Uhr, Gemeindehaus Sontra  
**Donnerstags:**  
Kirchenchorprobe um 20 Uhr in der Stadtkirche Sontra  
Kinderspielkreis um 10.30 Uhr im Gemeindehaus Sontra

**Goldankauf bei Juwelier Kunze**  
Wir kaufen alten Schmuck, Münzen, Bestecke, Zahngold  
Tel. und WhatsApp 05653-643

**Ulfen** – In seinem Bericht sprach der 1. Vorsitzende Horst Gerlach die Meisterschaftsfeier der 1. Mannschaft in Ulfen und den damit verbundenen Aufstieg in die Gruppenliga, an. Die Alte-Herren-Wanderung und die Weihnachtsfeier SG HNU sind gut angenommen worden. Leider ist die Corona-Pandemie nicht spurlos am TSV Ulfgrund vorbeigegangen, es fehlten die Einnahmen bei den sonst durchgeführten Veranstaltungen in der vereinseigenen Sporthalle. Er lobte die Helfer und Helferinnen bei den durchgeführten Saisonspielen und Veranstaltungen. Bei den Berichten der Abteilungsleiter informierte Spartenleiter Mario Rabe über den allgemeinen Spielbetrieb. Anerkennung sprach er der 3. Mannschaft aus, die mit insgesamt 14 Siegen aus 18 Spielen eine überragende Bilanz aufwies und in der C-Klasse auf einen tollen 3. Platz landete. Übungsleiterin Tanja Fernau informierte über das Kinderturnen und den Bereich Gymnastik. Weiterhin sprach sie mit Sandra Schüler die Kinderfaschingsveranstaltung und das Brennballturnier an. Beide Veranstaltungen haben

### Einladung zur Versammlung: FC Kalkofen Berneburg

**Berneburg** – Am Samstag, 29. April, findet in unserem Vereinslokal „Gasthaus Gonnermann“ um 19.45 Uhr die Jahreshauptversammlung des FC Kalkofen Berneburg statt. Tagesordnungspunkte:  
1. Begrüßung und Bekanntgabe der Tagesordnungspunkte  
2. Protokollverlesung des Schriftführers  
3. Gemeinsames Essen  
4. Bericht der 1. Vorsitzenden  
5. Berichte  
a) Fußball

b) Mountainbiking  
6. Bericht des Kassierers  
7. Bericht der Kassenprüfer und Entlastung des gesamten Vorstandes  
8. Neuwahl der Kassenprüfer  
9. Ehrungen  
10. Verschiedenes  
Hierzu sind alle Vereinsmitglieder/innen recht herzlich eingeladen.

**Service von Juwelier Kunze**  
Goldschmiedearbeiten, Reparaturen und Anfertigungen  
Tel. und WhatsApp 05653-643

### ANGLISCHSPORTVEREIN HEYERODE

**Einladung**  
Besuchen Sie uns bei Ihrer Maiwanderung am 1. Mai, wir freuen uns ab 11 Uhr auf Ihrem Besuch an unserer Teichanlage. Für Essen und Trinken ist gesorgt (geräucherter Forellen, frisch gegrillte Forellen, Bratwurst und Steaks sowie Kaffee und Kuchen).

### DLRG SONTRA

**Anfängerkurse, Schwimmtraining und -prüfungen**  
Wir treffen uns zum Schwimmtraining im Hallenbad Herleshausen am Samstag, 29. April, von 14 bis 17 Uhr. Es gilt das Hygienekonzept des Hallenbades Herleshausen.  
**Anmeldung-Info:** Adolf Pfützener, Telefon 0151/18 91 72 71, E-Mail: [a.pfuetzenreuter@t-online.de](mailto:a.pfuetzenreuter@t-online.de)



## AWO Sontra gibt Ausblick

Bei der Jahreshauptversammlung wurden Aktionen vorgestellt

**Sontra** – Zur Jahreshauptversammlung des AWO Ortsvereins Sontra konnte der Vorsitzende Wilhelm Holzhauser zahlreiche Mitgliederinnen und Mitglieder und Ehren Gäste im Bürgerhaus Sontra begrüßen.

Vorsitzender Wilhelm Holzhauser berichtete über die, nach den Corona-Einschränkungen wieder gestiegenen Angebote und Aktivitäten des vergangenen Jahres und gab Ausblicke auf die kommenden Monate. Insbesondere wies er auf einen geplanten Protesttag am 5. Mai zum Abbau von Barrieren und hier dem nicht gegebenen Zugang zum Zug nach ESW am Bahnhof Sontra hin. Weiterhin ist für den 23. Juni ein großes AWO-Nachbarschaftsfest auf dem Gelände der ehemaligen Regenbogenschule in Sontra in Planung.

Die Kassiererin Ursula Schäfer berichtete über geordnete Finanzen, welche ihr von Revisorin Christa Hübsch ausdrücklich bestätigt wurden. Dem Vorstand wurde einstimmig Entlastung erteilt. Bürgermeister Thomas Eckhardt richtete sein Grußwort an die Versammlung. Als wichtiges Thema griff er das Thema Barrierefreiheit auf und zeigt die Chancen auf, diese im Zusammenhang mit der Glasfaserverlegung mit umzusetzen. Die Umge-



Seit 25 Jahren Mitglied der AWO: Ehrung: Wilhelm Holzhauser und Günter Engel ehren Anni Sobek.

FOTO: AWO SONTRA

staltung der Innenstadt im Rahmen des Projektes LE-BENDIGE ZENTREN wird u.a. auch die Umgestaltung des Marktplatzes berücksichtigt. Hinsichtlich der Sicherstellung der ärztlichen Versorgung stellte er die aktuelle Entwicklung dar. Sprechstunden einer Gemeindegewerkschaft sollen ab Herbst in Sontra stattfinden. Den Aktionstag zur Erreichbarkeit des Bahnhofs begrüßte er. Und berichtete über den derzeitigen Umbau des Bahnhofs und die Umgestaltung des Vorplatzes. Eine barrierefreie Umgestaltung des Bahnhofs ist für 2027/28 durch die Deutsche Bahn vorgesehen. Abschlie-

ßend bedankte sich Bürgermeister Eckhardt für die Zusammenarbeit mit der AWO auf den verschiedenen Ebenen. Günter Engel richtete die Grüße des Vorstands des AWO-Bezirksverbandes Nordhessen und des Vorstands des AWO-Kreisverbandes Werra-Meißner aus. Er stellte die gute Zusammenarbeit und vielfältigen Aktivitäten der AWO in Sontra heraus. In einem interessanten Vortrag informierte Frau Stefanie Kaufhold, Einrichtungsleiterin des AWO Seniorenzentrums Sontra über die Grundsätze der Pflegegrade und Angebote und Möglichkeiten der stationären Pflege im AWO Senio-

renzentrum. Auch die entstehenden Kosten und Möglichkeiten der Finanzierung waren Inhalt ihres interessanten Vortrages.

Zum Ende der Versammlung nahmen Ortsvereinsvorsitzender Wilhelm Holzhauser und Kreisvorsitzender Günter Engel die folgende Ehrung für langjährige Mitgliedschaft Anni Sobek sowie: Rudi Sieberhagen für 50 jährige Mitgliedschaft. Letzterer waren bei der Sitzung nicht anwesend und erhielt die Ehrung zu Hause. Während der Pause mit Kaffee und Kuchen war Gelegenheit zum Austausch und guten Gesprächen. red

## Protesttag: Zukunft barrierefrei gestalten

AWO ruft auf am 5. Mai für die Rechte von behinderten Menschen zu protestieren

**Sontra** – Der AWO Ortsverein Sontra ruft dazu auf, sich für eine inklusive Gesellschaft und Barrierefreiheit stark zu machen.

Am 5. Mai finden seit mehr als 30 Jahren bundesweit Aktionen anlässlich des Europäischen Protesttages zur Gleichstellung von Menschen mit Behinderung statt. Barrierefreiheit ist die Voraussetzung für eine gleichberechtigte und selbstbestimmte Teilhabe von Menschen mit Behinderung in allen Lebens-

bereichen und ein wichtiger Beitrag zur Zukunftsfähigkeit einer vielfältigen Gesellschaft. Eine Welt ohne Barrieren ist für alle Menschen - insbesondere aber auch für Menschen mit Behinderung, ältere Menschen mit Rollator oder eingeschränkter Bewegungsfähigkeit und Eltern mit Kinderwagen zugänglich und lebenswerter.

Der Protesttag der Aktion Mensch, der sich der AWO Ortsverein anschließt, ist ein Aufruf an alle Bürger\*innen,

aktiv zu werden und Menschen mit Behinderung dabei zu unterstützen, sich für ihre Rechte einzusetzen.

Um für das Thema Barrieren zu sensibilisieren lädt der AWO Ortsverein Sontra am Freitag, 5. Mai, um 15 Uhr in der Breitweide, neben der Bushaltestelle zu einer Protestaktion ein. Derzeit ist es in Sontra nicht möglich mit einem Rollstuhl, Rollator, Kinderwagen oder Fahrrad mit dem Zug in Richtung Eschwege zu fahren. Um zum richti-

gen Gleis zu gelangen müssen mehrere Stufen und eine steile Treppe überwunden werden. So ist z. B. ein Besuch beim Facharzt oder der Kreisverwaltung in der Kreisstadt mit der Bahn unmöglich. Mit unserer Aktion wollen wir eine breitere Öffentlichkeit für dieses wichtige Thema sensibilisieren und uns für eine barrierefreie und inklusive Zukunft in Sontra einsetzen und fordern die Deutsche Bahn nachdrücklich auf, einen barrierefreien Zugang zum Bahnhof Sontra zeitnah zu gewährleisten.

Die AWO - Kindertagesstätte wird die Besucher mit frischen Waffeln und Kaffee, versorgen, für Kaltgetränke ist ebenfalls gesorgt.

Wir freuen uns, über eine zahlreiche Teilnahme aus den Reihen der Bevölkerung, kommen Sie gerne mit ihrem Rollator oder ihrem Rollstuhl und unterstützen sie unser Anliegen.

AWO Ortsverein Sontra  
Wilhelm Holzhauser  
Vorsitzender

### ZEUGEN JEHOVAS

Jeden Mittwoch um 19 Uhr und jeden Samstag um 18 Uhr im Kirchengebäude der Gemeinde Sontra: Schlesienstraße 1, Eschwege. Die Gottesdienste finden sowohl als Präsenzveranstaltung und auch per Videokonferenz statt.

### ORTSLANDWIRT SONTRA

**Ausspracheabend der Landwirte**  
Der nächste Ausspracheabend der Landwirte findet am Donnerstag, 4. Mai, um 19.30 Uhr im Hotel Link in Sontra statt. Der Ortslandwirt Schmidt

### KATHOLISCHE KIRCHE

**Samsag, 29. April**  
17 Uhr Vorabendmesse in Nentershausen  
**Sonntag, 30. April**  
10.45 Uhr Sonntagsmesse in Sontra  
**Donnerstag, 4. Mai**  
18 Uhr Maiandacht in Sontra  
18.30 Uhr Hl. Messe in Sontra

## NOTDIENSTE

**ÄRZTE**  
Notfallnummer für den Bereitschaftsdienst: 11 61 17

**AUGENÄRZTE**  
Notdienstzentrale Eschwege:  
0 56 51/1 92 92

**ZAHNÄRZTE**  
Zahnärztlicher Notfallvertretungsdienst für den Bereich Eschwege: 0180/5 60 70 11 (gebührenpflichtig)

**APOTHEKEN**  
**29. April**  
Löwen-Apotheke, Am Bahnhof 11, Eschwege, Telefon 05651/31263

**30. April**  
Meinhard-Apotheke, Eschweiger Straße 22, Grebendorf, Tel. 0 56 51/3 24 34  
Ringgau-Apotheke, Landstraße 18, Netra, Tel. 0 56 59/9 20 66

**1. Mai**  
Meissner-Apotheke, Steinweg 59, Abterode, Tel. 0 56 57/232  
Glückauf-Apotheke, Herrenstraße 6, Sontra, Tel. 0 56 53/8339

**6. Mai**  
Adler-Apotheke, Obermarkt 23, Eschwege, Telefon 0 56 51/33 54 30

**7. Mai**  
Bahnhof-Apotheke, Stresemannstraße 1, Eschwege, Tel. 0 56 51/2 10 40

**NOTRUF POLIZEI: 110**

**NOTRUF FEUERWEHR/RETTUNGSDIENSTE: 112**

**Rettenngsdienste** Arbeiter-Samariter-Bund  
Aufträge zu richten über:  
Leitstelle für den Werra-Meißner-Kreis 0 56 51/1 92 22  
Leitstelle für den Kreis Hersfeld-Rotenburg: 0 66 21/1 92 22

**Frauenhaus Eschwege**  
Tel. 0 56 51/3 26 65

**Kinder- und Jugendhilfe**  
Bez.-Verband Hessen-Nord e.V., Mütternotdienst:  
0 56 77/95 85 12

**Hospizdienst Sontra**  
Rufbereitschaft:  
0 56 51/33 83 14

**Strom- und Gasversorgung**  
EAM Netz GmbH  
Kundenservice 0800/3 25 05 32  
Entstörungsdienst  
Strom: 0800/3 41 01 34  
Erdgas: 0800/3 42 02 34

**Wasserversorgung und Abwasserbeseitigung Stadt Sontra**

24 Std.-Rufbereitschaft  
Wasserversorgung:  
0151/53 85 50 87  
Abwasserbeseitigung:  
0151/53 85 50 74

**Krankenpflege**  
24-Std.-Rufbereitschaft Diakonie Eschwege-Land gGmbH, Hinter der Mauer 20, Sontra (Teamleitung: Heidrun Krause, Pflegedienstleitung: Liane Holzapfel) 0 56 58 / 9 32 93

## PROGRAMMVORSCHAU

**Samstag, 29. April**  
**Ulfener Jungs**  
20 Uhr: Frühlingskonzert, Funk Food Factory, Bürgerhaus Sontra

**Sonntag, 30. April**  
**Ulfener Jungs**  
14.30 Uhr: Frühlingskonzert der Ulfener Jungs, Funk Food Factory, Bürgerhaus Sontra  
**Heimatverein Hornel**  
19 Uhr: Hexentanz in Hornel, Grillplatz Schottenberg

**Montag, 1. Mai**  
**Angelsportverein Heyerode**  
ab 11 Uhr: Der Angelsportverein lädt zum Grilltag an den Fischteichen ein  
**Museum Wichmannshausen**  
10 bis 16 Uhr: Flohmarkt mit Museumseröffnung im alten Boyneburger Schloss

**Dienstag, 2. Mai**  
**AWO-Ortsverein Sontra**  
14.30 Uhr, AWO-Ortsverein, Begegnungsnachmittag im Blickpunkt mit Kaffee- und Spieleangebot in den Räumlichkeiten der Bürgerhilfe, Niederstadt 41, Sontra, auch Nichtmitglieder sind herzlich willkommen

## STADTVERWALTUNG INFORMIERT

**Veröffentlichung von Ehejubiläen:**  
Ehejubiläen werden nur dann im Stadtkurier veröffentlicht, wenn die Betroffenen dies wünschen und sie ihren Wunsch rechtzeitig, das heißt bitte mindestens drei Wochen vor dem Jubiläumstag, im Vorzimmer des Bürgermeisters mitteilen.  
**Berichte für Stadtkurier:**  
Mitteilungen und Berichte für den Sontraer Stadtkurier müssen der Verwaltung montags bis 11 Uhr vorliegen. 5 päter eingehende Meldungen können nicht berücksichtigt werden.

**Mittwoch, 3. Mai**  
**Wochenmarkt Sontra**  
9 bis 13 Uhr: Lecker, lebendig und regional. Der Sontraer Wochenmarkt in der Braugasse mit einem frischen und bunten Angebot an Produkten aus der Region  
**Bürgerhilfe Sontraer Land**  
14 bis 16 Uhr: Bürgerhilfe Sontraer Land, Blickpunkt, Treffen im Cafe FreiRaum für Flüchtlinge, Gastgeber und Interessierte

**Donnerstag, 4. Mai**  
**Bürgerhilfe Sontraer Hilfe**  
11 bis 14 Uhr: Mittagstisch für Senioren im Blickpunkt, Niederstadt 41  
**Stadt- und Schulbibliothek**  
16 bis 19 Uhr: Adam-von-Trott-Schule, Jahnstraße 16, Sontra

**Samstag, 6. Mai**  
**Geo-Naturpark Frau-Holle-Land**  
14 bis 17 Uhr: Schlüsselblume und Knabenkraut, Naturparkführer Pascal Gimbel führt durch das Gelände des ehemaligen Standortübungsplatzes Sontra, Anmeldung unter info@naturparkfrauholle.land oder telefonisch 0 56 57/64 49 90 an.

## GEBURTSTAGE

**29. April**  
80 Jahre: Horst Schade, Leuthenstraße 5, Ulfen  
**30. April**  
80 Jahre: Kurt Sennhenn, Pfaffenrain 8, Ulfen  
**2. Mai**  
70 Jahre: Klaus Ewald, Breslauer Straße 5, Sontra  
70 Jahre: Ewa Schellhase, Kirchplatz 2, Sontra  
70 Jahre: Christine Koch, Unterdorf 8, Berneburg  
**3. Mai**  
75 Jahre: Bogoljub Spasovski, Talstraße 2, Heyerode  
**5. Mai**  
70 Jahre: Hella Baumann, Kleiner Weg 8, Heyerode  
85 Jahre: Elli Schmidt, Lindener Straße 21, Sontra

## Pässe rechtzeitig beantragen

Ihre Stadtverwaltung informiert

**Sontra** – Der Ansturm auf die Beantragung von Pass- und Ausweisdokumenten ist nach den Corona-Jahren groß. Je näher die Sommerferien rücken, desto höher sind die Antragszahlen und die Bearbeitungsdauer verlängert sich zunehmend. Die Stadt Sontra rät ihren Bürgerinnen und Bürgern deshalb, frühzeitig zu prüfen, ob Pass, Kinderreisepass oder Personalausweis noch gültig sind. Besonders zu beachten ist, dass der Kinderreisepass inzwischen generell nur noch mit ein Jahr Gültigkeit ausgestellt wird! Für eine Neubeantragung sollte man sich zu nächst informieren, welches Dokument für die Urlaubsreise benötigt wird. In einigen Ländern ist mittlerweile die Einreise mit dem Personalausweis möglich. Auskunft darüber erhält man unter:

www.auswaertiges-amt.de oder im zuständigen Reisebüro. Wer einen Pass braucht, muss eine Bearbeitungszeit von etwa sechs Wochen einplanen, für einen Personalausweis etwa fünf Wochen. In dringenden Fällen gibt es die Möglichkeit eines Expresspasses, der innerhalb weniger Werktage bereitgestellt wird, aber auch eine höhere Gebühr kostet.

Auch hier ist besonders zu beachten, dass man für eine Reise ins Vereinigte Königreich seit dem „Brexit“ 2020 einen Reisepass benötigt! Der Personalausweis reicht in Großbritannien nicht mehr aus. Nähere Informationen für eine Neubeantragung finden Sie auf unserer Internetseite unter <https://www.sontra.de>

Thomas Eckhardt  
Bürgermeister