

Thüringer Straße
Gewerbegebiet

Da geht was!

THÜRINGER STRAßENFEST

in Eschwege

04. Juni 2023
12 bis 18 Uhr

MARKT SPIEGEL

REGION ESCHWEGE

Ihr Partner
für Suzuki und SsangYong

Autohaus Kurt Eisenträger
Inh. Kurt Eisenträger
VERTRAGSHÄNDLER
Vor dem Brückentor 7 • 37269 Eschwege
Tel. 0 56 51 - 3 15 03 • Fax: 6 05 83
www.suzuki-eisentraeger.de

40 Jahre
SUZUKI
Eisenträger

Feierabendmärkte
Sontra, Wehretal und Ringgau laden ein.



SONTRAE
STADTKURIER

Mausefalle
Im September will Diskothek wieder öffnen.



Erfolgreiche Spendenaktion

Joshi Moll hat seinen Spezialanzug

Schwebda – „Es fühlt sich an, als würden ganz viele Ameisen auf meinem Arm marschieren“, beschreibt Joshi Moll (10) das Gefühl, wenn er seinen neuen Spezialanzug trägt. Finanziert wurde der knapp 8500 Euro teure Anzug durch das Geld eines Spendenaufrufs, den sein Vater Anfang April im Internet veröffentlicht hatte. Nach nicht mal 24 Stunden war die Zielsumme erreicht.

Der Anzug

„Wir haben meinen Anzug vorigen Freitag in Göttingen abgeholt“, berichtet der Zehnjährige. Das sei mit viel Vorfreude verbunden gewesen, so seine Mutter. Knapp vier Wochen hat es von der Bestellung bis zur Abholung des „Expose Molli Suit“ im Sanitätshaus gedauert. „Ich trage den Anzug seitdem jeden Tag für eine Stunde, wenn ich aus der Schule zurück bin.“ Mutter Franziska ergänzt: „In dieser Stunde muss Joshi weder still sitzen, noch irgendwelche Übungen machen.“ Der Anzug besteht aus zwei Teilen – einer Jacke und einer Hose. An beiden Teilen sind jeweils zwei Patches mit je 14 metallischen Kontakten. Damit die elektrischen Intervalle gesendet werden können, muss Joshi einen Gürtel mit 56 Steuereinheit um die Hüften legen, daran sind vier magnetische Verbindungen, die auf vier Patches an Hose und Jacke gelegt werden. „Das muss ganz genau passen, alles muss richtig aufliegen“, erklärt der Zehnjährige.

Die Intensität der Intervalle wurde vom Sanitätshaus vorab an dem kleinen Steuerungscomputer eingestellt.



Joshi Moll (10) hat seinen Spezialanzug für seine Zerebralparese bekommen. Finanziert wurde der Anzug durch Spenden.

FOTO: THERESA LIPPE

„Wir müssen nun regelmäßig zur Kontrolle kommen, dann wird eventuell die Intensität angepasst“, sagt Franziska Moll. Durch die Intervalle sollen sich spastische und angespannte Muskeln wieder entspannen – wie beispielsweise in Joshis Arm. „Er

soll auch dabei helfen, schwächere Muskeln zu aktivieren und damit verbundene Schmerzen zu lindern.“

Die Wirkung

„Ich kann jetzt selbst mit meinem Fahrrad anfahren

und brauche dafür keine Hilfe mehr“, berichtet Joshi begeistert von ersten Erfolgen. „Für meine Playstation habe ich ein Lenkrad und Pedale, die kann ich jetzt auch besser mit meinen Füßen bedienen.“ Auch das Abrollen der Füße würde beim Gehen be-

reits nach sechs Tagen mit dem Spezialanzug besser klappen. „Bei der Krankengymnastik kann natürlich professioneller die verbesserte Stärke von Joshis Muskeln gemessen werden“, so Moll. Die ganze Familie hofft nun, dass auch langfristige Verbes-

serung zu verzeichnen sind. „Aber wir sind schon sehr glücklich darüber, dass bereits eine Wirkung zu erkennen ist.“

Joshi lebt seit seiner Geburt mit einer Bewegungsstörung, einer sogenannten Zerebralparese. Seine Mutter erklärt: „Durch diese Behinderung hat Joshi immer wieder Muskelspastiken, er braucht in fast jeder Lebenslage Hilfe.“

Die Spendenaktion

11 415 Euro sind bei der Spendenaktion auf der Internetplattform „Go fund me“ zusammengekommen. Alleine 2500 Euro davon stammen von einem anonymen Spender; insgesamt gingen 245 Spenden ein. „Das Geld wird uns von der Internetplattform nun täglich ausbezahlt. Um die Sicherheit der Plattform zu gewährleisten, wird pro Spende eine Transaktionsgebühr von 2,9 Prozent abgezogen. Wie viel genau der Anzug schlussendlich kostet, wisse sie noch nicht, berichtet Franziska Moll. „Wir warten noch auf die Rechnung vom Medizintechnikerhersteller Ottobock.“ Der Betrag werde aber „irgendwo zwischen 8000 und 8500 Euro liegen.“

tti

MIETWAGEN WITZEL

- ⇒ Krankenfahrten
- ⇒ Rollstuhltransporte
- ⇒ Dialyse
- ⇒ Chemotherapie
- ⇒ Strahlenbehandlung

SONTRA
05653 1640

Zulassung zu allen Krankenkassen

ECKSTEIN
aufback Geschäfte

GUTSCHEIN

2 FÜR 1
SONNTAG - FREITAG
21.05. - 26.05.2023

Angebot gilt nach Gutscheinvorlage vor der Bestellung. Bei Bestellung von 2 Hauptgerichten ist das günstigere/gleichwertige Geschenk! Zu jedem Gericht muss mindestens ein Getränk bestellt werden. Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar. Gutschein gilt für Gerichte bis 20 € und nicht außer Haus.

GÜLTIG IM RESTAURANT ECKSTEIN |
OBERE KÖNIGSSTRASSE 4 | 34117 KASSEL

Wir planen Ihre Küche mit viel Liebe zum Detail.



BLANCO **prisma** **nobilis**

Termin-Planungs-Hotline:
Tel. 05651 - 92230

Besuchen Sie uns auch hier

HARTMANN
WOHNIDEEN

Kuhlfritz 3 | 37269 Eschwege | 05651 9223-0 | Öffnungszeiten: Di.-Fr.: 9-18 Uhr | Sa.: 9-14 Uhr
www.hartmann-wohndeideen.de

Kuckucksmarkt in Braach
27.05. + 28.05.23

- Ahle Wurst
- Messerschleifer
- vieles für Haus & Garten
- großes Kinderkarussell
- frisches Holzofenbrot



Kunsth Handwerk, Direktvermarktung und mehr an über 70 Ständen.
Alle Informationen auf www.kuckucksmarkt.info

STADTHALLE
ESCHWEGE

Es lassen leckere Gerichte mit Spargel von der Speisekarte grüßen.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch und eine Tischreservierung.

Mo. Ruhetag, Di.-Sa. 17.00–22.00 Uhr, So. 11.30–14.30 Uhr und 17.00–21.00 Uhr
Wiesenstr. 9, Tel. 05651 95121-0
hotel@stadthalle-esw.de

Feierabendmärkte ab Juni

Sontra, Wehretal und Ringgau laden zu Märkten mit regionalem Angebot ein

Jakobi
Pflege

- ambulante Pflege
- Hausnotruf
- Essen auf Rädern
- Betreuung
- Hauswirtschaft
- Pflegeberatung

24-Stunden-Telefon
0 56 53 / 91 42 71
36205 Sontra • Hinter der Wachtmauer 3

AWO Essen auf Rädern

Täglich heiß geliefert!*
*im Liefergebiet

Jetzt bestellen!
☎ 0800 3403440

Antiquitäten, Kunsttrödel & Spielzeug
Tel. 05665 1859597

Anzeigen in Ihrer Tageszeitung sind eine wirkungsvolle Werbemöglichkeit.

Werra-Meißner – Nach Feierabend gemeinsam über einen der Plätze schlendern, ins Gespräch kommen und regionale Produkte entdecken: Gelegenheit dazu sollen die Feierabendmärkte auch in diesem Jahr bieten. Die Stadt Sontra und die Gemeinden Wehretal und Ringgau laden in diesem Sommer wieder gemeinsam zu insgesamt drei Feierabendmärkten ein.

Entstehung
Gemeinsam mit Sontra und dem Ringgau hat sich Wehretal Ende 2019 ebenfalls zum Anbieten eines Feierabendmarktes entschlossen. Geplant hatten die Stadt Sontra und die Gemeinden Wehretal und Ringgau knapp zwei Monate später, dass von Mai bis Oktober insgesamt sechs Märkte an unterschiedlichen Orten stattfinden sollten. Durch die Coronapandemie mussten die ersten drei Angebote ausfallen. Entsprechend fand jeweils ein Markt in Sontra, Wehretal und Ringgau statt. Der erste gemeinsame Feierabendmarkt fand im August 2020 im Innenhof des Boyneburger Schlosses in Wichmannshausen statt. Be-



Laden herzlich zu den Feierabendmärkten im Sommer ein: die Bürgermeister Timo Friedrich (von links), Thomas Eckhardt und Mario Hartmann.

reits einige Jahre zuvor hatte sich der Feierabendmarkt in Witzhausen im Kreis etabliert, ein Angebot in Bad Soden-Allendorf war gefolgt.

Konzept
Der Hauptunterschied zu anderen Märkten mit regionalen Produkten ist der zeitliche Rahmen. Laut einer Mit-

teilung der Stadt und beider Gemeinden ist die Markteröffnung erst um 16 Uhr. Das Angebot findet an einem Wochentag statt. Das soll Berufstätigen die Gelegenheit dazu geben, dort einzukaufen und auch zu verweilen. Dadurch solle der Markt zu einem kleinen Event unter der Woche werden, das zum Schlendern, Probieren und Einkaufen einlädt. Zusätzlich wird Live-Musik geboten. Angeboten wird eine große Auswahl an frischem Obst und Gemüse so-

wie anderen regionalen Produkten. Die Stände werden von Direktvermarktern aus der Region betrieben. Die Marktbesucher bieten die frischen Produkte an drei Terminen in Kooperation mit der Ökomodell-Region Nordhessen an. Die Märkte stehen unter dem Motto „Lecker, lebendig und regional“.

Termine
Die Feierabendmärkte finden jeweils mittwochs von 16 bis 20 Uhr statt:

14. Juni am Dorfteich in Grandenborn (Ringgau)

12. Juli am Boyneburger Schloss in Wichmannshausen (Sontra)

20. September rund um das Rathaus in Reichensachsen (Wehretal).

Die Bürgermeister Thomas Eckhardt (Sontra), Timo Friedrich (Wehretal) und Mario Hartmann (Ringgau) laden herzlich ein.

„Museen mit Freude entdecken“

Besondere Aktionen im Stadtmuseum

Eschwege – Das Stadtmuseum Eschwege lädt zum internationalen Museumstag 2023 ins Stadtmuseum, Vor dem Berge 14A, ein. Los geht es am Sonntag, 21. Mai, um 14 Uhr. Der Eintritt ist frei. Das Motto lautet: „Museen mit Freude entdecken“.

Das Team des Stadtmuseums Eschwege lädt aus diesem Anlass Besucher aller Generationen ein, auf Entde-

ckungsreise zu gehen. Der Eintritt ist an diesem Tag frei. Das Museum hat von 14 bis 17 Uhr geöffnet. Um 15 Uhr wird eine Kostümführung für Familien angeboten.

Gemeinsam mit Otto III., seiner Schwester Sophia und anderen historischen Figuren der Eschweger Stadtgeschichte kann durch die Zeit und das Museum gereist werden. Dazu stellt das Stadtmuseum

Kostüme bereit. Gerne können Kinder auch schon kostümiert kommen.

Im Anschluss gibt es eine Bastelaktion.

Dietemänner suchen und finden

Des Weiteren können die Besucher mit einer Museumsrallye eigenständig auf Entdeckungstour im Museum unterwegs sein. „Finden Sie die versteckten Dietemänner und weitere spannende Objekte und Geschichten“, heißt es dazu in einer Pressemitteilung. „Vielleicht entdecken Sie bei dem Museumsbesuch Ihr Lieblingsobjekt.“

Handy-Queen?

„Ich will für meine Freunde immer erreichbar sein. Mein neues Smartphone konnte ich mir durch meinen Nebenjob als MARKTSPIEGEL- und SONTRAEER STADTKURIER-Zustellerin leisten!“

Durch einen Nebenjob als Zeitungszusteller verdienst Du Dein Geld an der frischen Luft.

Gesucht werden **Zusteller/innen** vor Ort (wohnhafte in der direkten Umgebung des Verteilgebiets). Du bist dafür verantwortlich, den MARKTSPIEGEL & SONTRAEER STADTKURIER **samstags** zuverlässig an die Haushalte zu verteilen.

- BERKATAL
- ESCHWEGE
- (Stadt, Oberdünzembach, Oberhone)
- HERLESHAUSEN
- MEINHARD
- SONTRA
- WALDKAPPEL
- WANFRIED
- WEHRETAL
- WEIßENBORN

Bewirb Dich jetzt:
☎ Tel. 0561 92094-100 oder -101
🌐 www.top-direkt.de



MARKT SPIEGEL REGION ESCHWEGE
SONTRAEER STADTKURIER

IMPRESSUM

Herausgeber:
Wochenzeitungs-Verlag Eschwege GmbH
Herrengasse 1-5, 37269 Eschwege
Tel.: 05651/3359-55

Geschäftsführung:
Markus Pfromm, Herrengasse 1-5
37269 Eschwege (zugleich auch ladungsfähige Anschrift für alle im Impressum genannten Verantwortlichen)

Anzeigenleitung: Martin Meister
Anzeigenverkauf: Tel.: 05651/3359-22
E-Mail: wochenzeitung@werra-rundschau.de

Redaktion: Markus Pfromm (V.i.S.d.P.)
Druck: Zeitungsdruck Dierichs GmbH & Co. KG, Wilhelmine-Reichard-Straße 1, 34123 Kassel

Zustellung: TOP DIREKT Marktservice GmbH, Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel
Tel.: 0 5 61 / 920 940
E-Mail: info@top-direkt.de

Anzeigenpreisliste: Nr. 2 vom 1.1.2023

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.

Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis per Mail, mit Angabe Ihrer Anschrift, an info@top-direkt.de, damit wir unsere Zusteller davon in Kenntnis setzen können. Weitere Informationen finden Sie auch auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de

www.rb-becker.de

ab Mo, den 22.05.2023

BLACK+DECKER GARTENGERÄTE

Garlenschere Bypass 8,27"
Stahlschneidekopf, 1,3 cm Schnittbreite
5,98

Klappbare Baumsäge
22,5 x 6 x 3,5 cm, gezackter
5,99

Bypass Astschere
72 x 26 x 3 cm, Antirutschbeschichtung auf den Klingen
15,98

Heckenschere
mit Wellenklinge 54 cm
10,98

Rechen mit Stiel
150 cm, Fiberglas & Kohlenstoffstahl
14,98

Schaufel oder Spitzspaten
ca. 149 cm, Fiberglas
19,98

Kinder Garten-geräte
versch. sortiert am Stiel
2,99

Geranien
stehend o. hängend ca. 11 cm Topf, versch. Farben
1,25 je

Beetpflanzen
z.B. Heißes Lieschen, Togetes, Apfelblüten u.a., 9 cm Topf
0,59 je

playmobil
Das Hauptquartier 70910
109 Teile
59,95

Dino Rise
70623
238 Teile
69,95

Balkonpflanzen
ca. 11 cm Topf, versch. Sorten
1,69 je

Balkonpflanzen Mix (3 Pflanzen im Topf)
13 cm Topf, versch. Sorten
2,59 je

Blumenerde
3 Sack à 40 Liter
6,99

Rindenmulch
3 Sack à 60 Liter
10€

Merino Stuhlkissen
Größe 40 x 40 cm, mit Reißverschluss, versch. Designs und Farben
1,99 je

Stapelstuhl
silber oder anthrazit, Aluminiumgestell, Textilgewebe, 97,5 cm hoch, 65,5 cm breit
49,50 je

Relaxsessel
silber oder anthrazit, Aluminiumgestell, Textilgewebe, 94 cm hoch, 64 cm breit
69,50 je

Gartenstuhl Auflage Rügen/Norderney, niedrig
versch. Farben & Muster, ca. 105 x 50 x 8 cm
ohne Möbel
15,00 je

Gartenstuhl Auflage Rügen/Norderney, hoch
versch. Farben & Muster, ca. 120 x 50 x 8 cm
inkl. Kopfstütze
19,98 je

Rasenmäher BIG WHEELER 534.1 R
65 Liter Grasfangsack, 2800 U/min. Schnittbreite 52,5 cm, Schnitthöhe 30-80 mm
4,6 PS 196 cm 259,50

Kehmaschine GKM 700
Gehäuse aus Kunststoff, zwei rotierenden Seitenbesen, Lenkrolle, gummierte Antriebsräder, klappbarer Fahrbügel, Schmutzbehälter: 14 Liter
75,00

Philadelphia
Räucherlachs 175g
0,29

Steak- oder Currygriller
320g
2,22

Wrigley's Extra
84g versch. Sorten
1,59

Coca Cola, Coca Cola zero, Fanta Lemon zero, Fanta Orange, Sprite oder Mezzo Mix
0,33l
0,39 je

Patros BIO Käse
natur 140g
0,99

Knoppers Coconut
5x40g
0,99

m&m's Peanut
220g
0,99

WIZ/Kleinalmerode
Industriestr. 1
05542 / 93 39 60

Kassel
Hegelsbergstr. 21
0561 / 49 172 551

Gudensberg
Kasseler Str. 78
05603 / 91 86 54

RB-Rolf Becker GmbH Zentrale Industriestr. 1 - 37217 Witzhausen/Kleinalmerode
Einige Artikel können aufgrund begrenzter Vorratsmenge bereits im Laufe des ersten Angebotstages ausverkauft sein. Alle Preise ohne Deko. Für Druckfehler keine Haftung.

ÖFFNUNGSZEITEN: Mo.-Mi. 9.00-18.00 Uhr
Do.-Fr. 9.00-19.00 Uhr Sa. 9.00-14.00 Uhr

Bescheid sagt noch nichts aus

Grundsteuer: Neuer Messbetrag in fast allen Fällen gestiegen

Werra-Meißner – Nachdem die Finanzämter die ersten Bescheide mit dem neuen Grundsteuermessbetrag im Werra-Meißner-Kreis verschickt haben, macht sich unter den Grundstückseigentümern die Sorge breit, dass die Grundbesitzabgaben steigen werden. Denn in fast allen Fällen, die diese Zeitung stichprobenartig erhoben hat, ist der Grundsteuermessbetrag deutlich höher ausgefallen als bislang. Das sei aber nicht gleichbedeutend mit einer Erhöhung der Abgaben, schreibt die Oberfinanzdirektion Hessen auf Anfrage unserer Zeitung.

Klaus Heinemann aus dem Eschweyer Ortsteil Niederdünzbech hat als einer der ersten Anfang März Post vom Finanzamt bekommen. Daraus geht hervor, dass der vom Finanzamt festgesetzte Messbetrag drastisch steigen wird. Für sein Grundstück mit Wohnge-

bäude entspricht das einer Erhöhung um 305 Prozent, für ein Gartengrundstück ohne Wohngebäude sogar um 514 Prozent. Für ein Grundstück in der Kreisstadt mit einem renovierten 1960er-Jahre-Einfamilienhaus ist der Messbetrag um 31 Prozent angestiegen. „Sollte der Hebesatz der Kommunen nicht gesenkt werden, kommt eine drastische Verteuerung auf uns zu“, sagt Heinemann.

Hier setzt auch die Finanz-

direktion an. „Der aktuelle Bescheid sagt noch nichts darüber aus, wie hoch die Grundsteuerzahlung tatsächlich ausfallen wird“, sagt Catiana Monteiro Lanca, persönliche Referentin des Oberfinanzpräsidenten. „Das kann jetzt noch nicht berechnet werden“. Erst mit dem von der Kommune festgesetzten Hebesatz werde das möglich sein. Die Kommunen werden aber erst im Laufe des Jahres 2024 ihren Hebesatz für die

neue Grundsteuer festsetzen. Die hessische Finanzverwaltung wird den Kommunen einen Hebesatz empfehlen, um die Belastung neutral zu halten. „Wer mit dem aktuell gültigen Hebesatz rechnet, kommt jedenfalls nicht zum richtigen Ergebnis“, sagt Catiana Monteiro Lanca.

Im Zuständigkeitsbereich des Finanzamts Eschwege-Witzenhausen sind inzwischen rund 25 000 Bescheide über den Grundsteuermessbetrag versendet worden. Die Erledigungsquote liegt damit bei rund 40 Prozent. Fast alle Grundstückseigentümer haben mittlerweile ihre Angaben an die Finanzbehörde übermittelt. Rund ein Zehntel der Eigentümer hätten noch keine Angaben gemacht. Sie bekommen jetzt eine letzte Erinnerung per Post. Bleibt die Antwort weiter aus, wird die Steuerverwaltung schätzen.

Bisherige Grundsteuer war verfassungswidrig

Die laufende Grundsteuerreform ist eine der größten Steuerreformen der Nachkriegsgeschichte, teilt die hessische Oberfinanzdirektion mit. Sie sei notwendig, da die bisherige Grundsteuer auf veralteten Werten aus dem Jahr 1964 fußt, und das Bundesverfassungsgericht dies als verfassungswidrig beurteilt hat. Ab 2025 müssen daher in ganz Deutschland die jahrzehntelang unveränderten steuerlichen Grundlagen durch eine veränderte Grundsteuer ersetzt werden.

Neuer Dekan ist ins Amt berufen worden

Ralph Beyer wird Nachfolger von Ulrike Laakmann

Werra-Meißner – Pfarrer Ralph Beyer ist als neuer Dekan des Kirchenkreises Werra-Meißner ins Amt berufen worden und tritt damit die Nachfolge von Ulrike Laakmann an. Zuletzt war er bereits mit einer halben Stelle als stellvertretender Dekan im Einsatz, außerdem als Schulpfarrer und als Koordinator für die Polizei- und Notfallseelsorge im Werra-Meißner-Kreis.

gestalten“, sagt Beyer. Er setzte auf Letzteres und dabei auf Teamarbeit: „Mir ist wichtig, gemeinsam gute regionale Lösungen zu finden.“ Durch seine bisherige Tätigkeit fühlt sich der 58-Jährige gut vernetzt und auch in seiner neuen Funktion getragen vom Vertrauen der Haupt- und Ehrenamtlichen im Kirchenkreis.

Zur Person:

Beyer ist als Pfarrerssohn im Schwalm-Eder-Kreis aufgewachsen und studierte in Marburg, Wien und Göttingen Evangelische Theologie. Nach dem Vikariat in Trusestal (Kirchenkreis Schmalkalden) wurde ihm mit der Ordination die Pfarrstelle in Wehretal-Oetmannshausen (Kirchenkreis Eschwege) übertragen.

Mit der Pfarrstelle war ein Zusatzauftrag für die Koordination der Polizei- und Notfallseelsorge im Werra-Meißner-Kreis verbunden, den der vierfache Familienvater auch nach seinem Wechsel in die Funktion als stellvertretender Dekan im Jahr 2020 weiterhin wahrnahm.

Der Aufbau der Notfallseelsorge war wegweisend: Infolge wurde sie flächendeckend auf dem Gebiet der Landeskirche eingeführt.

Herausforderung kreativ gestalten

Trotz Herausforderungen durch Mitgliederschwund und Vakanzen bei der Besetzung von Pfarrstellen bleibt der neue Dekan optimistisch: „Ich kann jammern oder die Herausforderungen kreativ

Tourismuspreis: Publikum wählt Sieger

Werra-Meißner – 18 Projekte und Initiativen haben sich für den Tourismuspreis der Grimm-Heimat Nordhessen 2023 beworben.

Aus diesen hat eine Jury nun acht Bewerbungen nominiert und zwei Preisträger gekürt. Jetzt kann das Publikum den dritten Preisträger wählen. Die Online-Abstimmung läuft noch bis zum 11. Juni, teilt die Grimm-Heimat Nordhessen mit.

Zahlreiche Nominierte

Zu den Nominierten zählen der Hof Ziegler aus Schwalmstadt mit Ferien auf dem Bauernhof in einem Fassdorf, die Marketing- und Entwicklungsgesellschaft Rotenburg mit einer Waldkugelbahn, Leonie Mimpen-Becker mit Stadtkrimis als Erlebnistouren, der Naturpark Knüll mit seinen „Fabelwegen“, Semm's Kosmos aus Bebra als Genusswelt, die Touristische Arbeitsgemeinschaft Naturpark Habichts-

wald mit dem Gipfelpass „Mittelgebirgsstürmer“, Familie Klapp aus Wolfhagen mit einem Fachwerkhaus als Gästedomizil und der Zweckverband Naturpark Habichtswald mit Trekkingplätzen. Für den Publikumspreis kann man online unter grimmheimat.de/tourismuspreis abstimmen.

Die Jury hätte es schwer gehabt auf der Fülle und Qualität der Bewerbungen die Sieger zu finden, berichtet Kai Georg Bachmann, Geschäftsführer der Regionalmanagement Nordhessen.

„Jetzt sind Einheimische und Gäste aufgerufen, ihren Favoriten für den Publikumspreis zu bestimmen“, sagte er.

Die Preisverleihung findet am 19. Juni beim Jahrestreffen Tourismus im Besucherzentrum Willingen statt. Es werden neben den Gewinnern des ersten und zweiten Tourismuspreises sowie des Publikumspreises auch ein „Gastgeber des Jahres“ und ein „Markenbotschafter“ ausgezeichnet.

Sicherungsstellen (w/m)
Bediener Warnsysteme (w/m)
Sicherungsaufsicht (w/m)
Bahnerder (w/m)

Bruno, 36

aufspringer

„...genieße die Verantwortung in vollen Zügen.“

beirb dich auch!

06678 919012
arbeit@bist-du-bereit.com

BDL BAHN DIENSTLEISTUNGEN LUODLPH www.bist-du-bereit.com

RUNDUM GUT VERSORGT!

Diakonie ESCHWEGE-LAND ☎ 05658 93293

Ihr Pflegedienst für zu Hause

Unsere erfahrenen Pflegeteams stehen Ihnen das ganze Jahr zur Seite – im Notfall rund um die Uhr. Sprechen Sie uns an.

Team Herleshausen Am Anger 4, 37293 Herleshausen	Team Sontra Hinter der Mauer 20, 36205 Sontra
Team Meißner Kupfergasse 7, 37290 Meißner-Abterode	Team Waldkappel Leipziger Straße 67, 37284 Waldkappel
Team Ringgau Rödelbach 6, 37296 Ringgau-Datterode	

www.diakonie-esw-ldn.de

TEAM 4

Umzüge zum Festpreis, Haushaltsauflösungen, Seniorenzüge

☎ 05 61-89 99 90

Die AdAM-VOR-TROFF-SCHULE SONTRA stellt sich vor...

Klassenleitertag unter Tage

Die Klassen 9G und 9aR besuchten beim letzten Klassenleitertag das Erlebnisbergwerk im thüringischen Merkers. Der Besuch eines Salzbergwerkes bietet sich thematisch an, da beide Klassen zur Zeit im Chemieunterricht die Stoffgruppe „Salze“ behandeln. Ein bisschen erinnerte die Schülerinnen und Schüler der Besuch an einen Ausflug in einen Freizeitpark, zumindest ähnelte die Seilfahrt einer Fahrt mit einem Freefall-Tower und die rasante Fahrt unter Tage auf den Pritschwagen an eine Achterbahnfahrt. In 500 Metern Tiefe (Berg-



mannsprache „Teufe“) angekommen, erfuhren die Klassen nicht nur etwas über das Berufsbild eines Bergmannes, sondern auch über die geschichtsträchtige Bedeutung des Bergwerkes, da in Merkers kurz vor Ende des zweiten Weltkrieges die Goldreserven der Reichsbank versteckt wurden. Besonders beeindruckend war die Laser-

show im tiefsten Konzertsaal der Welt und das einmalige Naturschauspiel, dass sich den Schülerinnen und Schülern in der Kristallgrotte bot.

André Strube (Klassenleiter der Klasse 9G)

Eine Gemeinschaftsaktion der Sontraer Schulen, der untenstehenden Unternehmen und des

MIETWAGEN WITZEL → Krankenfahrten → Rollstuhltransporte → Dialyse → Chemotherapie → Strahlenbehandlung SONTRA 05653 1640 Zulassung zu allen Krankenkassen	Bachmann Gebäudetechnik GmbH & Co.KG	Autohaus Lindemann Göttinger Str. 55 · Sontra Tel.: 0 56 53 / 97 99 - 0	Peter Persch ... die Küche! www.persch-die-kueche.de
LANDFUXX LANDFUXX DIETERICH Sontra, Tel.: 05653-613	www.ep-bierwirth.de	studiomittelmühle büro für text, grafik und fotografie elisabeth mühlner, peter krause bahnhofstr. 3, 36205 sontra +49-5653 914304, studio-mittelmuehle.de	bocksberger Farben, Tapeten, Bodenbeläge, Hobby Sontra, ☎ 05653-8363 · www.tapeten-bocksberger.de
Juwelier KUNZE Sontra, Herrenstr. 22. Tel. 05653 643	NEUENDORF Haustechnik GmbH HEIZUNG · LÜFTUNG SANITÄR SERVICE 1. Klasse Sontra · Tel. 05653/1866		

Glasfaserausbau in Wanfried startet im Juli

Wanfried – Im Juli beginnt der Glasfaserausbau in der Stadt Wanfried und den umliegenden Stadtteilen.

Die Firma Goetel hat die Vorbereitungen für den Glasfaserausbau in der Stadt Wanfried abgeschlossen, heißt es in der Pressemitteilung.

Demnach beginnt der Ausbau im Stadtteil Heldra, es folgen teilweise auch parallel die Stadtteile Altenburschla, Völkershausen, Aue und die Kernstadt Wanfried, erklärt Projektleiter Bastian Tießen.

Wanfried und Weißenborn werden damit die ersten komplett mit Glasfaser erschlossenen Kommunen im Kreis.

Eschwege – Die Diskotheken Mausefalle und Amadeus auf dem Kaufland-Gelände in Eschwege sollen wiedereröffnet werden. Das haben der bisherige Pächter Wolfgang Wirsing und der Geschäftsführer Matthias Klinenz bekannt gegeben. Die Wiedereröffnung ist für September vorgesehen. Derzeit müssen noch Brandschutzauflagen abgeklärt werden.

Durch die Wiedereröffnung wird es wieder eine klassische Disco im Werra-Meißner-Kreis geben. Im März 2021, ein Jahr nach Beginn der Pandemie, hatten die Mausefallen-Betreiber ihren Rückzug bekannt gegeben. Für immer, wie sie damals sagten. Damit hatte die letzte Disco im Landkreis aufgegeben, von denen es in den 1980er- und 1990er-Jahren Dutzende gab. Zur Aufgabe der Betreiber der Mausefalle/Amadeus kam es im März

2021 zum einen durch Lockdowns und Ausgehverbote während der Coronakrise, zum anderen wegen eines neuen Pachtvertrags mit der Immobiliengesellschaft ILG aus München zu deutlich verschlechterten Konditionen. „Inzwischen sind wir uns mit dem Vermieter handelseinig geworden“, sagt Wirsing am Telefon.

Zuversicht gibt den Betreiber der erfolgreichen Wiedereröffnung von Diskotheken in Erfurt, Lübeck, Karlsruhe oder Kaiserslautern, an denen Wirsing beteiligt ist. Deswegen wollen sie es auch in Eschwege versuchen. In den nächsten Monaten soll renoviert werden. Die Ausstattung und Technik im Inneren sei noch vorhanden, müsse aber auf Vordermann gebracht werden. Zur Modernisierung soll auch eine neue Lichtanlage mit sparsamerer LED-Technik gehören.

Der Eigentümer der Immobilie muss sich jetzt um die aktuellen Brandschutzauflagen kümmern. Die erteilt der Werra-Meißner-Kreis. „Die Lüftungsanlage erfüllt die aktuellen Anforderungen nicht“, berichtet der Sprecher des Werra-Meißner-Kreises, Jörg Klinge. Schon seit 2018 wurde dem Eigentümer nahegelegt, hier nachzubessern. Aufgrund des bis dato problemfreien Betriebes wurde der Weiterbetrieb durch die Bauaufsicht geduldet. Gleichzeitig wurde aber ein Bauantrag gefordert. „Da der Bauantrag nach bis heute noch immer nicht vorliegt, wird die Duldung aufgehoben“, heißt es vonseiten der Bauaufsicht gegenüber unserer Zeitung. Im Frühjahr wur-

Bald wieder Mausefalle

Im September will Diskothek mit neuem Konzept öffnen



So ging es hier vor der Pandemie ab: ausgelassene Partys im Amadeus (Foto) und in der Mausefalle. ARCHIVFOTO: AMADEUS

Flohmarkt Hann. Münden
27./28. u. 29.05. Pflingsten mit großer Sammlerbörse

Bester Nebenjob!
Zusteller (m/w/d)

Wir suchen Zeitungszusteller zur

Zustellung in:

Eschwege, Weißenborn, Frankershausen, Schwabda, Altfeld, Sontra, Reichensachsen, Oberdünzbach

Springer

in Festanstellung

Herleshausen, Berkatal, Ringgau



Bewirb Dich jetzt!

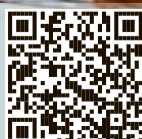
Telefonisch unter 05651/3359-50 oder per Mail an logistik@werra-rundschau.de

Seriöse Fakten aus der Region – schnell, fundiert, umfassend informiert! Testen Sie jetzt 14 Tage die gedruckte Ausgabe der **WR**.

2 WOCHEN GRATIS!



WR JETZT BESTELLEN unter Telefon 05651-335955



Stellenangebote

GULICH Fördertechnik www.gulich.de

Wir suchen Sie!

SERVICEMONTEUR m/w/d
zum nächstmöglichen Zeitpunkt am Standort Kassel/Nordhessen

Das bringen Sie mit

- ✓ Handwerkliche Ausbildung oder vergleichbare Qualifikation
- ✓ Quereinsteiger mit handwerklichem Geschick und technischem Verständnis willkommen
- ✓ Erste Erfahrungen im Bereich Gummi-/Metallbearbeitung sowie Kenntnisse im Umgang mit Vulkanisier- und Schweißpressen von Vorteil
- ✓ Ggf. Schweißerprüfung Metall
- ✓ Führerschein Klasse B (PKW)
- ✓ Selbstständigkeit sowie ein hohes Maß an Sorgfalt und Qualitätsbewusstsein
- ✓ Zuverlässigkeit und Teamorientierung
- ✓ Gute Deutschkenntnisse

Jetzt bewerben! kariere@gulich.de

H. Gulich's Nachf. Fördertechnik GmbH
Rhönstraße 2 | 97714 Eltingshausen

Haben Sie noch eine Frage? Nils Lange hilft Ihnen gerne weiter unter 0175 9263401

Rechtsanwaltsfachangestellte oder ReNo gesucht | Anwaltskanzlei in Sontra – OT sucht Mitarbeiterin (m/w/d)

Nach 27-jähriger Tätigkeit als selbständige Anwältin in Kassel reduziere ich meine Tätigkeit und arbeite ab dem 01. Juli 2023 von meinem neuen Wohnort Sontra aus. Dafür suche ich Unterstützung. **Ich biete:**

- Eine Teilzeitstelle mit ca. 16 Wochenstunden (ggf. auch weniger).
- Lage der Arbeitszeit nach Wunsch flexibel und nahezu frei einteilbar, daher optimale Vereinbarkeit von Familie und Beruf.
- Kein regulärer Kanzleibetrieb mit Publikumsverkehr und festen Öffnungszeiten.
- Nach Wunsch sozialversicherungspflichtige oder geringfügige Beschäftigung.
- Anforderungsprofil: sicherer Umgang mit RA-micro, beA, MS-Office.

Bewerbungen bitte per E-Mail; gerne beantworte ich auch im Vorfeld telefonisch Ihre Fragen.

anwaltskanzlei weddig
Opernstraße 2 | 34117 Kassel | 0561 937128 00 | info@kanzlei-weddig.de | www.kanzlei-weddig.de

Speedlog GmbH
Internationale Spedition sucht Kraftfahrer im Nah- und Fernverkehr, Tel.: 0561-589468107 oder bewerbung@speedlog.de

Auto-Verkäufe
Fam. sucht Wohnmobil, 0152 33651400

Auto-Ankäufe
Wir kaufen Ihr Wohnmobil & Wohnwagen!
0800-186 00 00 (kostenlos)
www.ankaufwohnmobile.de

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen
Tel. 03 94 4 - 36 16 0 - www.wm-aw.de. Fa.

Bekanntschafen
Evelyn, 60 J., völlig alleinstehend, mit toller Figur, schönen Beinen u. etwas mehr Oberweite. Bin e. große Naturliebhaberin, Top-Hausfrau, in der Familie u. bei Gästen als hervorrang. Köchin geschätzt. Suche e. treuen Mann mit ehrl. Herz, Alter Nebensache. Lass uns keine Zeit verlieren u. melde Dich gleich üb. PV Tel. 0152-24910120

Hannelore, 71 J., bin eine gepflegte, sehr hübsche Frau, mit guter Figur u. blonden Haaren. Habe keine Kinder, bin völlig unabhängig u. könnte auf Ihren Wunsch auch zu Ihnen ziehen. Ich bin gerne in der Natur, mag spazieren, Radtouren u. die Gartenarbeit. Interessiert? Kostenloser Anruf, Pd-Seniorenrglück Tel. 0800-7774050

Wolfgang, 60 J., stehe gut im Leben, bin ansehnlich, charmant u. lebenslustig. Würde gerne eine vertrauensv. Partnerin finden, mit der ich alles teilen u. genießen kann. Zusammen gehören für den Rest des Lebens. PV, Anruf und Vermittlung kostenlos Tel. 0800-2886445

Marktspiegel Region Eschwege & Sontraer Stadtkurier
Martin Meister
Anzeigenleiter / Medienberater
05651 / 335-921
Martin.Meister@werra-rundschau.de

Verkauf

Größer - noch günstiger - schöner!
...hin zu...
Kimm!
NEUE:
Wäschetrockner ab € 129,-
Waschmaschinen ab € 199,-
Geschirrspüler ab € 199,-
Einbaugerät mit Cr.-Feld € 299,-
Philippstraße 23
Viele Geräte mit kleinen Lackfehlern!
NORBERT KIMM
34127 Kassel · Telefon 8 70 03 96
www.hinzu-kimm.de

Waschmaschinen, Herde, Trockner, Gefrierkombis usw., Neugeräte als B-Ware oder GEBRAUCHTE
Fa. TM-Store, Zur Tintenmühle 3,
34466 Wolfhagen-Ippinghausen, 05692 9939472
Mo.-Fr.: 10-18 Uhr, Sa.: 9-14 Uhr, www.tm-store.de

Ankauf

NEU - ABHOLSERVICE!
WIR HOLEN IHRE GERÄTE BEI IHNEN ZUHAUSE AB.
mOneypoint
Friedrichsplatz 6 – 0561-9701105
www.moneypoint-kassel.de

Ankauf Flohmarktartikel, Haushaltswaren, Werkzeuge u. v. m., auch größere Mengen
Telefon 0173 2650986

Landwirtschaft & Forsten

Brennholz Buche, Eiche 79 € SRM mit Lieferung zum Einlagern, 30 cm Abschnitte / Sägewerk, Mindestabnahme 10 SRM. Tel. 01520-8148821

Zeitungslesen heißt informiert sein

Mit Abenteuern aus der Komfortzone

Interview: Drei Fragen an Reisetherapeutin Christina Miro

Woran denken Sie beim Wort Abenteuer: an Adrenalinkicks, an Naturerlebnisse – oder etwas ganz anderes?

Welches das „richtige“ Abenteuer für einen ist, muss am Ende jeder für sich herausfinden, sagt die Reisetherapeutin Christina Miro. Im Interview gibt sie Tipps dafür, beschreibt die positive Wirkung auf das Selbstwertgefühl - und hält als Grundsatz fest: „Eine kleine Angst sollte das Abenteuer schon auslösen.“

Viele Reisende berichten von aufregenden Abenteuerreisen – aber was bedeutet das überhaupt?

Christina Miro: Das bedeutet, dass man sich auf eine aufregende Reise in eine fremde Umgebung begibt, dabei die eigene Komfortzone verlässt und sich dann mit gefährlichen oder risikoreichen Aktivitäten oder Orten konfrontiert.

Man trifft auf Reisen die bewusste Entscheidung, sich selbst herauszufordern und zu schauen, wie weit man kommt, wie man mit dem Ungewissen umgeht und auch mit dem Unbekannten klarkommt.

Was macht eine gute Abenteuerreise aus?

Für jeden Menschen ist es individuell, was ein Abenteuer ausmacht. Jeder hat verschiedene Bedürfnisse, Ideen und



Und, wird Ihnen bei dem Anblick schummrig? Etwas Angst sollte ein Abenteuer schon auslösen.

FOTO: FLORIAN SANKTJOHANSER/DPA-TMM

Vorstellungen von einer Reise und auch bestimmte Unsicherheiten und Ängste, die man konfrontieren kann.

Für manche ist es der Sport, wie zum Beispiel eine aufregende Mountainbike-Tour. Für andere sind vielleicht Naturerlebnisse das Richtige, beispielsweise im Amazonas. Es kann auch etwas Leicht-

res sein, das mit weniger Risiko verbunden ist – etwa eine fremde Kultur kennenzulernen.

Die Reise an sich kann schon ein Abenteuer sein. Das heißt, ganz aus Deutschland rauszukommen und in einer anderen Kultur zu leben.

Ein gewisses Maß an Unsicherheit und Angst gehört

dazu. Es geht nicht um die größte Angst, die man hat – das kann auch mal schiefgehen. Aber eine kleine Angst sollte das Abenteuer schon auslösen.

Während eines Abenteuers spürt man auch ein Gefühl von Lebendigkeit und so einen Überlebensdrang. Adrenalin schießt durch den Kör-

per. Viele kommen mit einem gestärkten Selbstwertgefühl von einer Abenteuerreise zurück und haben Selbstvertrauen gewonnen.

Wie kann ich das richtige Abenteuer für mich finden?

Man kann sich Gedanken machen, was einen interessiert. Natürlich sollte man nichts machen, wo man gar keine Lust drauf hat. Es geht darum zu schauen, welche Ziele man im Leben hat.

Dann gibt es auch verschiedene Orte in bestimmten Ländern, die man bereist, um das Abenteuer zu erleben und die Herausforderung zu bewältigen. Zum Beispiel, wenn man Berge besteigen oder Wassersport machen will. Deswegen im Vorhinein reflektieren: Welche Interessen habe ich? Was möchte ich genau verbessern oder womit will ich mich konfrontieren? Welche Ängste habe ich, die ich bewältigen möchte?

Für das eigene Abenteuer sind die Zutaten eine gewisse Neugierde und die Lust, auch mit Ungewissheit und Unsicherheit umzugehen. Hier kann man überlegen, was man persönlich mit den Gefühlen Freiheit und Lebendigkeit verbindet.

Was für viele auch interessant sein kann, ist alleine zu reisen: Ohne große Hilfe und Unterstützung und ohne sich auf andere verlassen zu müssen, sondern selbstständig das Ganze zu packen.

tmm

SPIELPLAN

Juni 2023

LANGE LESENACHT
02. 18.00 Uhr

CABARET
08. 19.30 Uhr

DIE VERTEIDIGUNG DER GUMMIBÄREN
04. 19.30 Uhr

DER ZINNSOLDAT UND DIE PAPIERTÄNZERIN
17. 19.30 Uhr

6. KAMMERMUSIK
18. 19.30 Uhr

TOTAL DANCE
03.,22. 19.30 Uhr

DER GRAF VON MONTE CHRISTO
24., 19.30 Uhr

EWIG JUNG
01.,09. 19.30 Uhr
11. 15.00 Uhr

8. SINFONIEKONZERT
23. 19.30 Uhr

KRABAT
06.,07. 10.00 Uhr
25. 15.00 Uhr

Theaterkasse:
03691/256-219



LANDE
STHEA
TEREIS
ENACH

Ausführliche Informationen zum Spielplan und Buchung unter:
landestheater-eisenach.de

Thüringer Straßenfest mit Aktionsangeboten!

3. – 4. Juni 2023

Sa, 3. Juni von 9–15 Uhr,
So, 4. Juni von 12–18 Uhr (verkaufsoffen)

Möbelkreis Werraland GmbH & Co. Ausstattungshaus KG
Thüringer Straße 6 · 37269 Eschwege
www.moebelkreis.de



QR-Code scannen
und Aktions-
angebote sichern!



Live-Musik am Sonntag:
Sascha Möller „Live und unplugged“

Kulinarische Weltreise Frankreich



• Showköchin Cornelia Thomas verwöhnt Sie an beiden Tagen (Sa. ab 11 Uhr, So. ab 12 Uhr) mit leckeren Gerichten aus Frankreich und gibt wertvolle Tipps

Genuss-Aktion am Sonntag:

- Bratwürstchen aus der Region
- Kaffee und Kuchen
- Kühle Getränke
- Leckeres Eis

Wir freuen uns auf Sie!
Ihr Möbelkreis-Team

Sonderaktionen

Gewinnspiel*

Gewinnen Sie bei unserem Gewinnspiel einen von drei tollen Preisen.

1. Preis: € 1.000,- Möbelkreis-Gutschein
2. Preis: € 500,- Möbelkreis-Gutschein
3. Preis: € 250,- Möbelkreis-Gutschein

*Teilnahmebedingungen: Es darf ausschließlich für sich selbst eine Gewinnspielticket pro Person ausgefüllt werden. Mitarbeiter/-innen des Möbelkreis und deren Angehörige sind nicht teilnahmeberechtigt. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Keine Barauszahlung möglich. Unter allen richtigen Antworten werden 3 Gewinner/-innen gezogen.



• Top-Aktionsangebote!

- Abverkaufs-Aktion hochwertiger Ausstellungsstücke zu absoluten Sonderpreisen (direkt lieferbar)
- Blumengruß für unsere Kundinnen und Kunden
- TEMPUR-Fachberatung an beiden Tagen
- NEFF-Fachberatung am So. in unserer Küchenausstellung
- Magnetschmuck
- Tauchfreunde Eschwege

Kinder-Aktionen am Sonntag:

- Hüpfburg · Kreativstand „Suncatcher Fensterbilder“



Dirk Werner Jürgen Döring Holger Klöpffel Bernd Schöffler Thomas Gebel Tanja Behnen

MÖBELKREIS KÜCHE & EINRICHTEN

Eschwege · www.moebelkreis.de

Tabletten und Co.

Tipps, wie Sie Pflegebedürftigen bei der Medikation helfen

Pflegebedürftigen bei der Medikation helfen – das ist weit mehr als Pillen in die Tablettenbox einzusortieren. Angehörige besorgen Medikamente, sie prüfen, dass sie richtig gelagert werden und erinnern an die Einnahme.

Eine verantwortungsvolle Aufgabe, wie es vom Zentrum für Qualität in der Pflege (ZQP) heißt. Denn Fehler können schwere Folgen haben. Etwa dann, wenn der Pflegebedürftige eine höhere Dosis einnimmt als von Arzt oder Ärztin verschrieben. Je nach Medikament können bei Anwendungsfehlern zum Beispiel Herz-Kreislauf-Probleme, Verwirrtheit oder Nierenschäden auftreten.

Welche Infos Sie zu den Medikamenten haben sollten

Wer eine pflegebedürftige Person bei der Medikation unterstützt, sollte sich daher über deren Arzneien informieren, rät das ZQP in einem Ratgeber. Wie soll das Medikament wirken? Welche Nebenwirkungen kann es haben? Wann und in welcher Dosis wird es angewendet – und was ist bei der Lagerung wichtig? Schon alleine durch dieses Wissen lassen sich Fehler vermeiden.

Hilfreich ist oft ein Blick in die Packungsbeilage. Auch in der Arztpraxis, der Apotheke oder durch den Pflegedienst lassen sich Fragen klären.

Wie sich ein Überblick schaffen lässt

Geht es darum, den Überblick über die Arzneimittel zu behalten, kann außerdem ein Medikationsplan helfen. Wer dauerhaft (über einen Zeitraum von mindestens 28 Tagen) mindestens drei ärztlich verschriebene Medika-

mente nimmt, kann sich von Hausarzt oder Hausärztin einen solchen Plan ausstellen lassen.

Dort sind laut der Kassenzentralen Bundesvereinigung alle Arzneimittel festgehalten, die der Patient oder die Patientin einnimmt. Und zwar mit Angaben zu Wirkstoff, Dosierung, Einnahmegrund und Besonderheiten bei der Einnahme.

Apotheken bieten außerdem sogenannte Medikationsanalysen an. Vereinfacht gesagt heißt das: Ein Apotheker oder eine Apothekerin überprüft, ob all die Präparate, die man einnimmt, zusammenpassen oder ob Wechselwirkungen drohen.

Die Kosten dafür tragen seit vergangenem Sommer die gesetzlichen Krankenkassen. Voraussetzung: Der oder die Versicherte nimmt regelmäßig mindestens fünf ärztlich verordnete Medikamente ein, schreibt die Verbraucherzentrale.

Was beim Geben von Medikamenten wichtig ist

Wer pflegebedürftigen Medikamente gibt, sollte sich vorher die Hände waschen. Das ZQP rät, sie danach gut abzutrocknen. Denn sonst besteht die Gefahr, dass sich die Tabletten schon zwischen den Fingern auflösen.

Hat der oder die pflegebedürftige Probleme, Tabletten oder Kapseln zu schlucken, können Angehörige sie auch zusammen mit einem Löffel Apfelmus oder Kartoffelbrei reichen, rät das ZQP. Und: Bei der Gabe von Medikamenten sollte der Oberkörper des Patienten oder der Patientin aufrecht sein, damit die Tablette nicht in der Speiseröhre hängen bleibt. tmn



Hat jemand Schwierigkeiten beim Schlucken von Tabletten, kann ein Löffel Apfelmus helfen. FOTO: LAURA LUDWIG/DPA-TMN

Rezept-Tipp Spargelteigtaschen vom Grill

Auch Spargel kann man grillen. Zum Beispiel in leckeren Teigtaschen nach einem Rezept des Netzwerks der Spargel- und Beerenverbände. So gelingen die Taschen für drei Personen:

Der Teig: 200 ml lauwarmes Wasser, 30 g frische Hefe, 1 TL Zucker oder Honig, 1 EL Olivenöl und 10 g Meersalz verkneten. Abdecken und mindestens eine Stunde an einem warmen Ort gehen lassen. Danach in drei Stücke teilen und rund ausrollen.

Der Dip: 250 g Natur-Frischkäse, 100 g körnigen Frischkäse, 2 EL Bärlauchpesto sowie Olivenöl, Salz und Pfeffer mischen. Löffelweise Wasser hinzugeben, bis der Dip cremig ist. Diesen dann auf eine

Hälfte jedes Teigkreises streichen.

Die Füllung: Von 500 g grünem Spargel die trockenen Enden abbrechen. Die Hälfte der Menge bis auf die Spitzen fein schneiden. Die andere Hälfte ganz lassen und längs einschneiden. 250 g Cherrytomaten in Hälften schneiden. Eine halbe rote Zwiebel kleinschneiden. Alles mit 50 g geriebenem Gouda auf den Dip geben.

Jetzt werden die Teigtaschen zugeklappt und mit etwas Wasser verklebt. Den Grill vorglühen und dann die Teigtaschen darauf knusprig goldbraun backen. Grüner Spargel ist auf dem Grill meist schon nach zehn Minuten gar. tmn

Angebote gültig vom 22.05. - 27.05.2023

Jede Woche erfrischende Angebote!

GETRÄNKE • FACHMARKT

Coca-Cola Kombikiste
teilweise koffeinhaltig,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,45 € Pfand,
1 l = 0,83 €

Aktion!
+ 1 Flasche mezzo mix 1 l GRATIS!

-33%
9,99 **8,99****
11 = 0,75 €

Entspricht einem Kastenpreis von 9,22 €

<p>Krombacher Bier diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,58 € Pfand, 1 l = 1,40 €</p> <p>ANGEBOT 13,99</p> <p>+ 1 Sixpack Rodler GRATIS!</p>	<p>Bayreuther Hell, Hefe-Weissbier Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1 l = 1,60 €</p> <p>18,99 15,99 14,99** 11 = 1,50 €</p>	<p>Störtebeker Bier diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1 l = 1,70 €</p> <p>20,99 16,99</p> <p>Neu im Sortiment! Atlantik-Ale alkoholfrei</p>	<p>Budweiser Budvar Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1 l = 1,70 €</p> <p>19,99 16,99 14,99** 11 = 1,50 €</p> <p>+ 1 Blechschild GRATIS!</p>
<p>Schneider Festweisse Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1 l = 1,50 €</p> <p>14,99</p> <p>Nur für kurze Zeit! + 1 Glaskrug GRATIS!</p>	<p>Maisel's Weisse diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1 l = 1,60 €</p> <p>18,99 15,99 14,99** 11 = 1,50 €</p>	<p>St. Bonifatius Bier diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 4,50 € Pfand, 1 l = 1,00 €</p> <p>9,99 9,49** 11 = 0,95 €</p>	
<p>RhönSprudel Mineralwasser diverse Sorten, Kasten = 12 x 1 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1 l = 0,50 €</p> <p>-23% 5,99</p>	<p>Germeta Quelle Mineralwasser* diverse Sorten, 2 Kästen à 12 x 1 l, zzgl. 13,50 € Pfand, 1 l = 0,46 €</p> <p>-46% 10,98</p> <p>Zahle 2 – Nimm 3!</p>	<p>Possmann Äpfelwein, Apfelsaft* diverse Sorten, Kasten = 6 x 1 l, zzgl. 2,40 € Pfand, 1 l = 1,42 €</p> <p>-23% 8,49 7,99** 11 = 1,33 €</p>	<p>Sturmius Cola Orange koffeinhaltig, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1 l = 1,00 €</p> <p>9,99</p>
<p>Licher Bier diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1 l = 1,10 €</p> <p>10,99</p>	<p>Schweppes diverse Sorten, teilweise chininhaltig, Kasten = 6 x 1 l, zzgl. 1,67 €</p> <p>16,99 9,99</p> <p>Neu im Sortiment! Virgin Mojito</p>	<p>Monster Energy diverse Sorten, koffeinhaltig, 0,5 l-Dose, zzgl. 0,25 € Pfand, 1 l = 1,76 €</p> <p>0,88 0,78** 11 = 1,56 €</p>	
<p>fuze tea diverse Sorten, 1 l-Flasche, zzgl. 0,25 € Pfand, 1 l = 0,99 €</p> <p>-32% 0,99</p>	<p>Jack Daniel's Whiskey diverse Sorten, teilweise koffeinhaltig, 0,33 l-Dose, zzgl. 0,25 € Pfand, 1 l = 6,03 €</p> <p>-33% 1,99</p>	<p>Rotkäppchen Sekt diverse Sorten, 0,75 l-Flasche, 1 l = 3,99 €</p> <p>-30% 2,99</p>	<p>Torre Galasso diverse Sorten, 0,75 l-Flasche, 1 l = 5,99 €</p> <p>5,49 4,49</p>
<p>Förstina Sprudel Mineralwasser diverse Sorten, Kasten = 12 x 0,75 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1 l = 0,44 €</p> <p>-33% 3,99 3,79** 11 = 0,42 €</p>	<p>Asbach Uralt 0,7 l-Flasche, zzgl. 0,15 € Pfand, 1 l = 14,27 €</p> <p>-23% 9,99</p> <p>+ 1 Flasche Coca-Cola 1 l GRATIS!</p>	<p>Erdinger Brauhaus Helles, Natur Radler, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1 l = 1,60 €</p> <p>15,99</p>	
<p>Die neue logo Getränke App Jetzt downloaden, sparen & gewinnen!</p> <p>Google Play App Store</p> <p>www.logo-getraenke.de</p>			
<p>** Nur in Verbindung mit einem Coupon der logo Getränke App. Alle Bedingungen dazu finden Sie in unserer logo Getränke App. * nicht in allen Filialen erhältlich. Alle Artikel und Zugaben solange Vorrat reicht. Für Druckfehler keine Haftung!</p>			

Von wegen Unkraut

Die Brennnessel ist im Garten nützlich

Brennnesseln haben im Garten gar keinen so schlechten Ruf mehr: Sie helfen Tieren und anderen Pflanzen. Daher macht es Sinn, dieses vermeintliche Unkraut gewähren zu lassen. Allerdings sollte man den starken Wuchsdrang etwas zügeln, raten Experten.

Aber von vorne: Es gibt viele Gründe, die Brennnesseln im Garten zuzulassen. Angefangen davon, dass sie als Gemüse geerntet werden können. Die eiweißreiche Wildpflanze enthält neben Vitamin C auch Eisen sowie Kalium und Flavonoide. Aus den frisch geernteten Blättern lassen sich Smoothies, Pesto, Salat und eine Spinat-Variante herstellen.

Vor allem aber sind Brennnesseln Futterpflanzen für zahlreiche Tiere. „Vögel fressen ihre Samen und die Raupen vieler Schmetterlinge ihre Blätter“, sagt Verena Jedamczik, Referentin des Naturschutzbundes Deutschland (Nabu).

Auf Brennnesseln sogar spezialisiert sind Tagpfauenauge und Kleiner Fuchs, Landkärtchen und Admiral - diese Falter gehören zu den in Deutschland am häufigsten zu entdeckenden Schmetterlingen. Die Brennnesseln garantieren das Überleben ih-



Ab damit in den Salat: Brennnessel sind eiweißreich und enthalten Vitamin C, Eisen, Kalium und Flavonoide.

FOTO: FLORIAN SCHUH/DPA-TMN

rer Art. „Sie können sich nicht ohne diese Pflanze vermehren“, so Jedamczik.

Daher plädiert die Expertin dafür, die Pflanze nicht zurückzuschneiden beziehungsweise darauf zu achten, dies nur außerhalb der Entwicklungszeiten von Insekten zu tun. Und das Schnittgut mit den erwähnten wertvollen Inhaltsstoffen wie Eiweiß, Kieselsäure und

Vitamine sollte nicht entsorgt, sondern für die Pflege und Stärkung anderer Pflanzen genutzt werden.

Brennnessel-Grün als Dünger

Entweder gibt man die abgeschrittenen Brennnesseltriebe gehäckselt als Mulch auf Gemüsebeete und unter

Sträucher. Oder man arbeitet sie in den Boden ein. So gehen die Nährstoffe nach und nach in den Boden über und düngen die anderen Pflanzen.

Oder man stellt eine Jauche aus den Blättern her, die als Flüssigdünger nutzbar ist. Dafür werden ein Kilogramm frisches, grob zerkleinertes Pflanzenmaterial und zehn Liter Wasser vermengt. Die

Mischung zieht für 14 Tage. „Die Gärung ist abgeschlossen, wenn keine Bläschen mehr aufsteigen“, so Verena Jedamczik.

Das Gemisch riecht allerdings unangenehm. Daher rät Jedamczik davon ab, die Jauche für Zimmerpflanzen zu nutzen. Zwar kann zugefügtes Urgesteinsmehl den Geruch etwas binden - trotzdem ist es besser, wenn man das Gefäß für die Gärung mit etwas Abstand zu Balkon, Terrasse und den Nachbarn aufstellt.

Der entstandene Flüssigdünger wird im Verhältnis 1:10 mit Wasser verdünnt und mit der Gießkanne verteilt.

Apropos Dünger: Das Wildkraut hat noch eine gute Eigenschaft. „Bei der Brennnessel handelt es sich um eine sogenannte Zeigerpflanze“, sagt Christine Volm, Gartenbauwissenschaftlerin aus Sindelfingen (Baden-Württemberg). Dort, wo die Brennnessel wächst, sollte der Boden reich an Stickstoff sein - ein Nährstoff, den man sonst mit Düngern zugeben muss.

Trotz der vielen guten Gründe, die Wildpflanze im Garten gewähren zu lassen, sollte man es auch nicht übertreiben. Anders gesagt: Die Brennnessel lässt man besser nicht unkontrolliert wachsen. Denn die Brennnessel verbreitet sich mit Rhizomen unterirdisch im Boden

stark, dazu sät sie noch Nachwuchs aus.

Daher rät Verena Jedamczik, der Pflanze zwar ein Eckchen im Garten zu überlassen, in der sie sich frei entfalten kann. Hat man aber die Große Brennnessel (*Urtica dioica*) auf dem Grundstück, die häufigste Art, lohnt es sich, eine Wurzelsperre im Boden zu ziehen. So wird das Wachstum auf eine bestimmte Stelle begrenzt bleiben. Und die Nabu-Referentin rät, Samenstände frühzeitig abzuschneiden. Das verhindert die Aussaat.

Und wenn dann doch mal ein paar Brennnesseln zu viel im Garten wachsen, werden sie einfach als Teil einer abwechslungsreichen Ernährung geerntet. Besonders wichtig: Dabei Handschuhe anziehen, damit die Brennhaare keine schmerzenden Quaddeln auf der Haut auslösen können.

Und man sollte sie unschädlich machen, bevor man die Blätter weiter verarbeitet. Gartenbauwissenschaftlerin Christine Volm hat die Erfahrung gemacht, dass die Haare nicht mehr schaden, wenn man sie zur Spitze der Pflanze streicht. Alternativ: „Die frisch geernteten Blätter und Triebe werden entweder direkt in den Mixer gegeben oder zwischen zwei Blättern Backpapier mit dem Nudelholz gerollt.“

tmn

Leser
Thema
Trauer

Leserthema „Helfer in schweren Stunden“

20. Mai 2023

Vorsorge-Ordner

Die Angehörigen vorab entlasten

Es ist ein Albtraumszenario: Ein Unfall oder eine plötzliche Erkrankung reißt einen Menschen aus dem Alltag. Von jetzt auf gleich ist er nicht mehr ansprechbar und kann keine eigenen Entscheidungen treffen.

Mit einem Mal ist die Familie mit zahlreichen Fragen und Problemen konfrontiert: Wo stehen wichtige Unterlagen? Welche Medikamente werden regelmäßig eingenommen? Soll im medizinischen Notfall künstlich beatmet werden?

Um seine Angehörigen im Fall der Fälle mit diesen Sorgen nicht allein zu lassen, sollte jeder vorsorgen. Dabei gibt es viele unterschiedliche Bereiche zu bedenken: von der Patienten-

verfügung über finanzielle Informationen und Vollmachten bis hin zum Testament.

Ein Vorsorge-Ordner bietet für den Notfall alle wichtigen Unterlagen und Dokumente an einem Ort. Falls jemand durch Unfall oder Krankheit nicht mehr selbst entscheiden kann, finden die Angehörigen in diesem Notfall-Ordner dann beispielsweise Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung, Testament, Organspendeaussweis und vieles mehr.

Dadurch wird bei einem Notfall die Familie entlastet. Sie muss keine wichtigen Informationen, Dokumente, Unterlagen, Verträge und Ähnliches zusammensuchen, sondern kann sich ganz um den geliebten Menschen kümmern. Wichtig ist, den Ordner zu Hause

gut sichtbar aufzubewahren und Angehörige darüber zu informieren. Dann ist im Fall der Fälle alles Wichtige schnell zur Hand.

Statt sich über jedes Thema einzeln informieren und Dokumente selbst zusammenstellen zu müssen, kann man auf professionelle Hilfe zurückgreifen. Er beinhaltet eine strukturierte Übersicht aller wichtigen Themen. Dapiesuchen Hilfestellungen und Tipps zum Ausfüllen sowie Vordrucke, Formulare und Checklisten. Zusätzlich ist ein Notfallausweis enthalten. Dieser kommt ins Portemonnaie und weist darauf hin, dass etwa eine Vorsorgevollmacht und eine Patientenverfügung zu Hause hinterlegt sind.

Auch Anweisungen rund ums Erbe sollten in einem Vorsorge-Ordner ihren Platz finden. Falls etwas Un-

vorhergesehenes passiert, sind somit alle Wünsche und Anordnungen an einer Stelle vermerkt. Angehörige oder Hinterbliebene müssen sich so keine Sorgen mehr machen, ob sie dem Willen des geliebten Menschen entsprechen.

Schieben Sie die Vorsorge nicht auf die lange Bank. Planen Sie einen festen Termin dafür ein und machen sich zuerst einen Plan, welche Bereiche Sie abdecken wollen. Wichtig ist ein Überblick über persönliche Daten. Eine Finanzübersicht ist ebenfalls sinnvoll. Dazu kommen verschiedene Vollmachten wie eine Konto- und Generalvollmacht, eventuell eine Patientenverfügung sowie Wünsche zur eigenen medizinischen Versorgung im Notfall. Auch der Bereich Testament sollte abgedeckt sein.

unter allen wipfeln ist ruh
RuheForst Werraland Herleshausen
Ihr Ansprechpartner zu Fragen einer Waldbestattung unter den Kronen des Waldes
Besichtigungen nach persönlicher Vereinbarung gern möglich
info@ruheforst-werraland.de
05654 92 30 42
www.ruheforst-werraland.de

BÖTTNER
Bestattungen
Andrea Böttner
Mobil 0160 | 1120413
Telefon 05651 | 9515670
Landstraße 59
37287 Wehretal-Reichensachsen
bestattungen-boettner@t-online.de

Den Abschied persönlich gestalten.
Wir nehmen uns Zeit für Sie.

PIETÄT KÖTHER
Bestattungen GmbH
www.pietat-koether.de
Telefon 05651 - 31077 · Neustadt 96 · 37269 Eschwege

Bestattungsinstitut
Elke Lehmann

Bestattungsvorsorge · Grabpflege · FriedWald Partner
Erd-, Feuer- und Seebestattungen · Hausbesuche
7 Tage 24 Stunden erreichbar
Mitglied im Bundesverband der deutschen Bestatter

Herrenstraße 15 · 36205 Sontra · Tel. 05653 917791 · Mobil 0170 1232012
Lederecke 4 · 36214 Nentershausen · Tel. 06627 770

HUBERT BECKER Steinmetzmeister

37287 Reichensachsen
Im Lindenhof 8
Tel. 05651/43 23
37269 Eschwege
Am Friedhof -
Höhenweg 3
Tel. 05651/1 22 33

PREMIUM PARTNER
rokstyle
Das erste Fashionlabel für Grabsteine

Grabmale, auch nach Ihren individuellen Wünschen.
Nachbeschriftungen, Instandsetzungen, usw....



Fleißige Kinder unterwegs

Sontraer Kindertagesstätten packen an

Sontra – Der „Sauberhafte Kindertag“ fand auch dieses Jahr im Rahmen der Umweltkampagne „Sauberhaftes Hessen“ am 9. Mai statt. Klimawandel, Energiewende oder Biodiversität – das sind sehr abstrakte Themen für Kinder zwischen drei und sechs Jahren. Aber finden die Kleinen Abfall auf dem Boden, verstehen sie schnell, dass das für die Natur nicht gut ist. Diese ersten Schritte in den Umweltschutz hinein sind einfach und motivieren jedes Jahr viele Kindertagesstätten in Hessen, beim Sauberhaften Kindertag teilzunehmen.

Achtlos weggeworfenen Müll haben die sechs Sontraer Kindertagesstätten in Sontra, Wichmannshausen, Ulfen und Berneburg an vielen Orten gefunden, aufgesammelt und in Säcke gepackt. Die Kinder waren voll bei der Sache, konnten aber manchmal nicht verstehen, warum so viel Müll unüberlegt weg-



Gut ausgerüstet mit Sicherheitswesten, Handschuhen und Müllsäcken haben sich die Kinder der Spiel- und Lernschule Rabennest aus Berneburg ans Müll sammeln gemacht.

FOTO: STADT SONTRA

geworfen wird. Bürgermeister Thomas Eckhardt ist den Kindern der Kindertagesstätten sehr dankbar für deren Einsatz, denn es ist auch ein wichtiges Thema, den Kin-

dern schon frühzeitig beizubringen, dass Müll in die Mülltonne und nicht achtlos weggeworfen in die Natur gehört. Die fachgerechte Entsorgung der vollen Müllsäcke

erfolgte im Anschluss an die erfolgreiche Sammelaktion vom Team des städtischen Bauhofes mit den dazu befindlichen großen orangefarbenen Müllautos.

SCHÜTZENVEREIN WICHMANNSHAUSEN

Königsproklamation

Einladung zur Königsproklamation in 2023 am Samstag, 20. Mai, um 19.30 Uhr im Schießstand. Für Essen und Trinken ist gesorgt! Mit freundlichen Grüßen Uwe Schäfer
1. Vorsitzender



EVANGELISCHE KIRCHE VERANSTALTUNGEN

Montags:

Posaunenchorprobe um 20 Uhr in der Stadtkirche Sontra

Dienstags:

Krabbelgruppe, 10.30 Uhr, Gemeindehaus Sontra

Donnerstags:

Kirchenchorprobe um 20 Uhr in der Stadtkirche Sontra
Kinderspielkreis um 10.30 Uhr im Gemeindehaus Sontra

Trauerkaffee am Donnerstag, 25. Mai, 15 Uhr, im Gemeindehaus

EVANGELISCHE KIRCHE

Kirchspiel Sontra

Sonntag, 21. Mai
10 Uhr Konfirmationsjubiläum mit Kirchenchor in Sontra
14 Uhr Kirchspielgottesdienst mit Kirchenchor in Thurnhobach

ZEUGEN JEHOVAS

Jeden Mittwoch um 19 Uhr und jeden Samstag um 18 Uhr im Kirchengebäude der Gemeinde Sontra: Schlesienstraße 1, Eschwege.
Die Gottesdienste finden sowohl als Präsenzveranstaltung und auch per Videokonferenz statt. Weitere Informationen unter 0 56 53/ 6 33 98 28.

KATHOLISCHE KIRCHE

Sonntag, 21. Mai

10.45 Uhr Sonntagsmesse in Sontra

Donnerstag, 25. Mai

18 Uhr Maiandacht in Sontra
18.30 Uhr Hl. Messe in Sontra

Traditionelles Pfingstfest

Freiwillige Feuerwehr Sontra-Ulfen

Ulfen – Wir laden alle Bürger und Freunde der Feuerwehr Ulfen zu unserem traditionellen Pfingstfest am 28. Mai ein.

Traditionell beginnen wir um 13 Uhr mit unserer Alarmübung im Bereich des Angers. Ca 13.30 findet das Platzkonzert mit den Ulfener

Jungs, sowie die Ehrungen und Beförderungen der Feuerwehrkameraden statt. Ab 14 Uhr feiern wir im DGH Ulfen. Für das leibliche Wohl ist gesorgt. Wir würden uns freuen euch als unsere Gäste begrüßen zu dürfen.

Eure Freiwillige Feuerwehr Ulfen

Mundart in Breitau

Neues Buch erschienen

Breitau – In den zurückliegenden Wintermonaten haben Traude Walter, Otto Hollstein und Richard Kröll in stundenlangen Zusammenkünften Worte in Breitauer Mundart zusammengetragen, übersetzt und in einem Beispielsatz dargestellt.

Zweck dieser Arbeit soll sein, dass diese alten Worte und Redewendungen auch bei der jüngeren Generation erhalten und weitergetragen werden.

Ein herzliches Dankeschön ergeht an Udo Kröll für seine technischen, com-

puterhaften Beratungen und Arbeiten sowie an Angelika Kröll für die stets köstliche Versorgerleistung *) bei den teils langen Abenden.

Das nun vorliegende Werk kann bei Traude Walter (Telefon 7354), Otto Hollstein (7363) und Richard Kröll (9 13 04) zum Preis von 4 Euro gekauft werden.

Der vorgenannte Gesamtbetrag wird dem Förderverein zur besonderen Verwendung für das Dorf Breitau zur Verfügung gestellt.

*) Bewirtung, Breitauer Mundart S. 21

BEKANNTMACHUNGEN

Stadt Sontra
Stadtteil Diemerode
Der Ortsvorsteher

Bekanntmachung

Ortsbeiratssitzung Diemerode
Am Donnerstag, 1. Juni 2023, 19:30 Uhr, findet im Stadtteil Sontra-Diemerode, im Dorfgemeinschaftshaus, eine öffentliche Sitzung des Ortsbeirates statt.

Es wird hierzu eingeladen.
Tagesordnung Teil I

1. Eröffnung der Sitzung und Feststellung der form- und fristgerechten Einladung sowie der Beschlussfähigkeit

2. Feststellung der Tagesordnung

Tagesordnung Teil II

1. Bericht des Ortsvorstehers

2. Bericht der Verwaltung

3. Feldwegebaumaßnahme Stadt / Jagdgenossenschaft 2023

4. Baumfällarbeiten

5. Dorferneuerung

6. Anfragen und Anregungen

Sontra-Diemerode, 15.05.2023

gez. Lothar Oschmann
Ortsvorsteher

Service von Juwelier Kunze
Goldschmiedearbeiten,
Reparaturen und Anfertigungen
Tel. und WhatsApp 05653-643

Prognose: Aktuelle Situation Getreide

Die Wintergerstenbestände sind über das Stadium des Grannenspitzens hinaus. Die Bestände sehen auf Grund der ausreichenden Wasserverfügbarkeit gut aus.

Eine Abschlussgabe steht an oder sollte bereits erfolgt sein. Bei zu üppigen Beständen sollte die 3. Gabe angepasst werden, um das Hektolitergewicht zu halten.

Bei dichten Beständen und der hohen Feuchtigkeit muss der Krankheitsdruck regelmäßig kontrolliert werden. Selbiges gilt für die Weizenbestände, die hier und da auch schon in BBCH 39 sein dürften. Auch hier das HL-Gew. im Auge behalten.

Durch die starke Nässe über den Winter und die hohe Wasserverfügbarkeit im Frühjahr, sind die Wurzeln oft nur unzureichend entwickelt.

Dadurch steigt die Gefahr von Trockenstress, sollte es zu einer längeren Phase ohne Niederschlag kommen. Der Einsatz von Mikronährstoffen über das Blatt kann hier etwas vorbeugen. Dies geschieht im jetzigen Stadium vor Allem durch die Reduktion von reaktiven Sauerstoffradikalen in der Pflanze.

So tragen besonders Mangan und Zink zur Entgiftung bei hoher Sonneneinstrahlung und Wassermangel bei. Auch bei Sommergetreide sollte bei ausreichender Bodenbedeckung eine Behandlung mit Mn, Zn und B erfolgen. Bei Sommerweizen sollte eine N-Menge von ca. 150 N/ha angestrebt werden (einschließlich Nmin) - bei Sommergerste je nach Nutzung in etwa 130 N/ha.

Auch hier ist für die N-Ausnutzung eine Schwefelgabe anzuraten. Hafer sollte etwas verhaltener gedüngt werden und eine zu späte Gabe vermieden werden, um Zwiewuchs zu verhindern.

NOTDIENSTE

ÄRZTE

Notfallnummer für den Bereitschaftsdienst: 11 61 17

AUGENÄRZTE

Notdienstzentrale Eschwege: 0 56 51/1 92 92

ZAHNÄRZTE

Zahnärztlicher Notfallvertretungsdienst für den Bereich Eschwege: 0180/5 60 70 11 (gebührenpflichtig)

APOTHEKEN

20. Mai

Meinhard-Apotheke, Eschwege Straße 22, Grebendorf, Tel. 0 56 51/3 24 34

Ringgau-Apotheke, Landstraße 18, Netra, Tel. 0 56 59/9 20 66

21. Mai

Meissner-Apotheke, Steinweg 59, Abterode, Tel. 0 56 57/232
Glückauf-Apotheke, Herrenstr. 6, Sontra, Tel. 0 56 53/8339

27. Mai

Bahnhof-Apotheke, Stresemannstraße 1, Eschwege, Tel. 0 56 51/2 10 40

28. Mai

Goldbach Apotheke, An den Anlagen 18a, Eschwege, Tel. 0 56 51/3 13 30

29. Mai

Löwen-Apotheke, Am Bahnhof 11, Eschwege, Tel. 0 56 51/3 12 63

NOTRUF POLIZEI: 110

NOTRUF FEUERWEHR/RETTUNGSDIENSTE: 112

Rettenngsdienste

Arbeiter-Samariter-Bund
Aufträge zu richten über:
Leitstelle für den Werra-Meißner-Kreis 0 56 51/1 92 22
Leitstelle für den Kreis Hersfeld-Rotenburg: 0 66 21/1 92 22

Frauenhaus Eschwege

Tel. 0 56 51/3 26 65

Kinder- und Jugendhilfe

Bez.-Verband Hessen-Nord e.V., Mütternotdienst: 0 56 77/95 85 12

Hospizdienst Sontra

Rufbereitschaft: 0 56 51/33 83 14

Strom- und Gasversorgung

EAM Netz GmbH
Kundenservice 0800/3 25 05 32
Entstörungsdienst
Strom: 0800/3 41 01 34
Erdgas: 0800/3 42 02 34

Wasserversorgung und Abwasserbeseitigung Stadt Sontra

24 Std.-Rufbereitschaft

Wasserversorgung:

0151/53 85 50 87

Abwasserbeseitigung:

0151/53 85 50 74

Krankenpflege

24-Std.-Rufbereitschaft Diakonie Eschwege-Land gGmbH, Hinter der Mauer 20, Sontra (Teamleitung: Heidrun Krause, Pflegedienstleitung: Liane Holz- apfel) 0 56 58 / 9 32 93

PROGRAMMVORSCHAU

Sonntag, 21. Mai Flohmarkt in Sontra

6 bis 15 Uhr: Kram- und Trödelmarkt, Straßenmarkt mit Atmosphäre, dazu frische Waffeln und Kuchen sowie Frikadellen und Salate, Breitwiese Sontra

Montag, 22. Mai

Stadt- und Schulbibliothek
15 bis 18 Uhr: Adam-von-Trottschule, Jahnstraße 16, Sontra

Dienstag, 23. Mai

Awo-Ortsverein Sontra
14.30 Uhr: Awo-Ortsverein, Begegnungsnachmittag im Blickpunkt mit Kaffee- und Spieleangebot in den Räumlichkeiten der Bürgerhilfe, Niederstadt 41, Sontra, auch Nichtmitglieder sind herzlich willkommen

Mittwoch, 24. Mai

Wochenmarkt Sontra
9 bis 13 Uhr: Lecker, lebendig und regional. Der Sontraer Wochenmarkt in der Braugasse mit einem frischen und bunten Angebot an Produkten aus der Region

STADTVERWALTUNG INFORMIERT

Veröffentlichung von Ehejubiläen:

Ehejubiläen werden nur dann im Stadtkurier veröffentlicht, wenn die Betroffenen dies wünschen und sie ihren Wunsch rechtzeitig, das heißt bitte mindestens drei Wochen vor dem Jubiläumstag, im Vorzimmer des Bürgermeisters mitteilen.

Berichte für Stadtkurier:

Mitteilungen und Berichte für den Sontraer Stadtkurier müssen der Verwaltung montags bis 11 Uhr vorliegen. Später eingehende Meldungen können nicht berücksichtigt werden.

gebote an Produkten aus der Region

Wanderung mit dem Werratalverein Sontra

13 Uhr: rund um Wellingerode, vom Parkplatz Kleingarten über die B27 nach Gut Wellingerode und weiter nördlich zum Orchideengebiet mit den Knabenkräutern, ca. 6 km, mittlere Steigung, teilw. Pfad, Rucksackverpflegung, Wandererführung K. H. Ross

Bürgerhilfe Sontraer Land

14 bis 16 Uhr: Bürgerhilfe Sontraer Land, Blickpunkt, Treffen im Cafe FreiRaum für Flüchtlinge, Gastgeber und Interessierte

Stadt- und Schulbibliothek

15 bis 18 Uhr, Adam-von-Trottschule, Jahnstraße 16, Sontra

GEBURTSTAGE

21. Mai

70 Jahre: Wolfgang Brüßler, Nürnberger Straße 5, Breitau

22. Mai

85 Jahre: Käthe Hupfeld, Weldaer Straße 28, Sontra

24. Mai

70 Jahre: Klaus Kirchner, Am Mühlberg 11, Ulfen
80 Jahre: Werner Sippel, Wildecke Straße 7, Blankenbach

25. Mai

70 Jahre: Gert Oschmann, Pommernstraße 2, Sontra

26. Mai

85 Jahre: Hildegard Pohle, Wichmannswiese 3, Sontra

Herzlichen Glückwunsch!

Goldankauf bei Juwelier Kunze
Wir kaufen alten Schmuck, Münzen, Bestecke, Zahngold
Tel. und WhatsApp 05653-643



Sontra ist bald kein Luftkurort mehr

Gemeinde lässt ihr Prädikat aufgrund hoher Prüfkosten auslaufen



Gute Luft und Möglichkeiten zur Erholung zeichnen einen Luftkurort aus: Neben mehreren Merkmalen gehört auch eine Prüfung dazu. Die etwa 10 000 Euro an Kosten für diese möchte Sontra einsparen und lässt sein Prädikat als Luftkurort auslaufen.

FOTO: HAUKWITZ/NH

Studienorientierung für die Oberstufe

Adam-von-Trott Schule: Was kommt nach dem Abitur?

Sontra – An der Adam-von-Trott Schule finden verschiedene Veranstaltungen statt, die den Schülerinnen und Schülern der Oberstufe ermöglichen, sich verschiedene Wege nach ihrem Abitur anzuschauen. Dazu gehören die Universitätsbesuche in Kassel und Göttingen sowie MINT-Veranstaltungen und der Besuch der Bundesagentur für Arbeit. MINT ist eine Zusammenfassung von Mathematik, Informatik, Naturwissenschaft und Technik und wird von dem Naturwissenschaftslehrer Jörg Frenzel vertreten. Die Lernenden bekommen hierbei den Einblick in verschiedene Unternehmen.

Am 14. und 15. Februar bekamen die Schülerinnen und Schüler das Angebot, in den Alltag von Studenten der „Universität Kassel“ zu schnuppern. Es fanden verschiedene Vorlesungen statt, in die sich die Lernenden

selbstständig eingewählt haben, z. B. Ingenieurwissenschaften oder Bewerbung für ein Stipendium. Ebenso wurden unterschiedliche Stände für die Besucher vorbereitet, um entweder nach den Vorlesungen weitere Fragen zu klären oder sich kurz über das Themengebiet informieren zu lassen. Begleitet vom Schulleiter Oliver Methe sowie der Aufgabenfeldleiterin Franziska Wenzel fand am 14. März ein Besuch der „August-Georg Universität“ in Göttingen statt. Die Universität stellte 13 verschiedene Fakultäten vor. Von Wirtschaft über Pädagogik, Sprach- und Naturwissenschaften bis zur Ägyptologie war für jeden etwas dabei. In den Pausen zwischen den informativen Vorlesungen konnte man sich an Ständen über diverse Bereiche näher informieren oder stärkte sich in der Mensa.

Besonders herausstechend

war der Besuch der „Uni Klinik“ und der Vortrag von Studierenden selbst, die sowohl über ihren Alltag als auch über die sogenannte „Orientierungsphase“ vor dem Studium berichteten. Ein zusätzliches Angebot stellte Jörg Giersieper von der Bundesagentur für Arbeit am 9. März vor. In einem gemeinsamen Gruppengespräch mit der Oberstufe unterhielt man sich einerseits über die Finanzierung, Studiensuche sowie den Bewerbungsverfahren. Andererseits wurde nicht nur über ein duales Studium informiert, sondern auch ein Einblick in die Ausbildung und ein „Freies Soziales Jahr“ (FSJ) gegeben.

Rückblickend wurden die verschiedenen Angebote zahlreich von Schülern wahrgenommen, die einen genaueren Einblick in das Leben nach dem Abitur werfen konnten.

red

Schüler lernen DNA-Analysen

Zu Gast im Göttinger XLAB

Sontra/ Göttingen – Haben Sie sich schon mal gefragt, wie die Kriminalpolizei Täter nur anhand von Hautzellen identifizieren kann? Genau dieser Frage sind die Biologie-Leistungskurse der Qualifikationsphase 1 und 3 der Sontraer Adam-von-Trott-Schule in einem sogenannten XLAB der Georg-August-Universität Göttingen nachgegangen. In jeder Zelle befindet sich die DNA, welche Informationen verschlüsselt speichert. Sie ist einzigartig, genauso wie der Fingerabdruck eines jeden Menschen. Daher kommt die Bezeichnung „genetischer Fingerabdruck“. Unter anderem versuchten die Schüler DNA aus menschlichen Mundschleimhautzellen zu

isolieren. Hierzu wird mittels eines Abstrichstäbchens eine Mundschleimhautprobe entnommen und der Informationsträger durch Hinzugabe von Substanzen sowie verschiedenen Arbeitsschritten



Biologen und Kriminologen: die Schüler der Bio-Leistungskurse aus Sontra im XLAB der Uni Göttingen.

FOTO: PRIVAT/NH

isoliert. Ein schöner Nebeneffekt ist, dass jeder von den Oberstufenschülern sich im Pipettieren üben konnte und leider feststellen musste, dass es gar nicht so einfach ist, wie es aussieht.

red

Sitzung einstimmig beschlossen. Auch das niedrigere und günstigere Prädikat Erholungsort strebe man nicht an.

Kosten
Der Hauptgrund für den Verzicht sind die Kosten für die Überprüfung. Diese wurde für Sontra zum letzten Mal Anfang 2015 durchgeführt und müsste nun wieder stattfinden. Bürgermeister Thomas Eckhardt erklärt: „Auch wenn die Luftqualität nicht schlechter geworden ist, war ein Grund für die Entscheidung die mit einer Prädikatisierung verbundenen Kosten.“ Allein für die Überprüfung der Kernstadt belaufen sich diese laut Angaben des Bürgermeisters auf etwa 10 000 Euro. Zusätzlich zu diesen Kosten für die Überprüfung muss ein Ort bestimmte Kriterien erfüllen, um die Bezeichnung tragen zu dürfen.

Laut des Regierungspräsidiums Hessen muss ein Prädikat wie das des Luftkurorts spätestens nach zehn Jahren erneut überprüft werden. Für die Anerkennung und die späteren Prüfungen muss ein Luftkurort unter anderem Gutachten über das Klima und die Luftqualität vorlegen.

Angestrebt hatte die Stadt das Prädikat einst, um attraktiver für Gäste aus den Städten zu werden. 1963 war „Am Ameisenholz“ das Awo-Familien-Ferienort entstanden. Zeitweise wurden rund 80 000 Übernachtungen pro Jahr

in Sontra gezählt. Diese Zahl habe man erhalten wollen.

Indem Sontra das Prädikat nun auslaufen lässt, spart die Stadt diese Kosten. Eckhardt: „Dieses dadurch eingesparte Geld soll für den Ausbau der touristischen Infrastruktur investiert werden.“ Es werde beispielsweise in den Ausbau der Wander- und Radwege fließen. Wie er auf der jüngsten Sitzung der Stadtverordnetenversammlung erklärte, sei das Prädikat für Gäste heute nicht mehr ausschlaggebend dafür, dass sie Sontra besuchen. Weitaus mehr punkte Sontra mit Eigenschaften wie der Familienfreundlichkeit. Zusätzlich wirbt die Berg- und Hänselstadt seit einigen Jahren mit dem Slogan „Sontra – mehr als Mitte“.

Im Werra-Meißner-Kreis gibt es mit Sontra fünf prädikatisierte Orte. Bereits auf das Prädikat verzichtet haben die Kommunen Nentershausen und Ronshausen. Dudenrode (Bad Sooden-Allendorf) ist seit 1974 und Ziegenhagen (Witzenhausen) seit 2022 Erholungsort. Damit sind sie stark auf die Themen Urlaub, Freizeit und Erholung ausgerichtet. Dohrenbach (Witzenhausen) gilt seit 1978 als Luftkurort. Besonders lang trägt die Kernstadt Bad Sooden-Allendorf ihr Prädikat. Sie gilt seit dem Jahr 1881 als Heilbad und wurde Ende Februar erneut geprüft.

esr

Anzeige

Zwei Generationen, ein Job

Heinz-Uwe Ullrich und Jessica Kornrumpf sind im AWO-Seniorenzentrum Sontra tätig

Die Liebe zum Beruf liegt bei ihnen in der Familie: Jessica Kornrumpf und ihr Vater Heinz-Uwe Ullrich arbeiten beide in der Altenpflege. Und nicht nur das: Sie sind auch in derselben Einrichtung tätig. Seit Herbst 2022 arbeitet die 37-Jährige als Wohnbereichsleiterin im AWO-Seniorenzentrum Sontra, wenig später wagte auch ihr Vater – gelernter Rettungsassistent – hier einen beruflichen Neubeginn.



Vater und Tochter teilen die Liebe zur Altenpflege: Heinz-Uwe Ullrich und Jessica Kornrumpf sind im AWO-Seniorenzentrum Sontra tätig.

Foto: AWO Nordhessen

Ein Ort, der Geborgenheit gibt

Das Konzept der betreuten Hausgemeinschaften, das es in vielen Häusern der AWO Nordhessen gibt, habe sie sofort überzeugt, sagt Jessica Kornrumpf. Hier leben die Bewohner in familienähnlicher Situation zusammen. Den Alltag gestalten sie gemeinsam. Täglich wird gemeinsam frisch gekocht – und jeder kann sich nach seinen Interessen und Fähigkeiten einbringen. „Die Wohnbereiche sind klein und überschaubar. Das gibt den Senioren ein Gefühl der Geborgenheit.“

Beruflich weiterkommen bei der AWO Nordhessen

Dass Jessica Kornrumpf gern im AWO-Seniorenzentrum Sontra arbeitet, liegt auch an den beruflichen Möglichkeiten, die ihr der Arbeitgeber, die AWO

Freude an der neuen Aufgabe

Weil sich seine Tochter im AWO-Team wohlfühlt, bewarb sich vor einigen Monaten auch Heinz-Uwe Ullrich um eine Stelle im AWO-Seniorenzentrum Son-

tra. In seinem eigentlichen Job als Rettungsassistent kann er aus gesundheitlichen Gründen nicht mehr arbeiten. Die Tätigkeit in der Altenhilfe sei eine sehr gute Alternative: „Die Arbeit macht mir Spaß – auch wegen der netten Kollegen“, sagt der 59-Jährige, der sich auch ehrenamtlich im Katastrophenschutz des Deutschen Roten Kreuzes engagiert.

Kontakt:
AWO-Seniorenzentrum Sontra,
Wichmannswiese 3,
36205 Sontra,
Tel. 05653/917700,
www.awo-nordhessen.de

NORMA® Mehr fürs Geld. JETZT ZUGREIFEN! SOLANGE VORRAT REICHT!

Fertiggericht Zwiebel-Hackbraten, Red Thai Curry-Huhn, Huhn süß-sauer 375-g-Schale (1 kg = 6,37), Kasslerbraten oder Rinderroulade 400-g-Schale (1 kg = 5,98) je Schale

20% billiger
UVP 2,99
2,39*

Filetierte Bratheringe in würzigem Aufguss 325-g-Dose (1 kg = 6,12) je Dose

33% billiger
UVP 2,99
1,99*

Katzennassnahrung Bunte Vielfalt, Jagdschmaus, Geflügel-Allerlei oder Markt-Mix 12x100-g-Packung (1 kg = 2,49) je 12er-Pack

25% billiger
UVP 3,99
2,99*

Sangria aromatisiertes weinhaltiges Getränk Passend zu jeder Gelegenheit oder als Partygetränk mit frischen Früchten serviert. 1,5-l-Flasche (1 l = 1,99)

14% billiger
UVP 3,49
2,99*

Aprikosen Spanien Kl. I, französische Sorten, aromatische, saftige Früchte, 1-kg-Packung (1 kg = 2,99) je Packung

1 kg!
2,99*

Südtiroler Speck ca. 700-g-Stück, Ware einzeln ausgepreist

21% billiger
UVP 1 kg = 17,90
z.B. 700 g
9,79* (1 kg = 13,99)

Blütenhonig cremig 500-g-Glas (1 kg = 5,38)

32% billiger
UVP 3,99
2,69*

Katzennahrung Fresh & Fine mit Geflügel und Truthahn 12x50-g-Packung + 3x50 g gratis (1 kg = 5,32) oder Perfect Portions mit Ente und Truthahn 12x37,5-g-Packung + 4x37,5 g gratis (1 kg = 6,65) je Packung

12+4 gratis
3,99*

Müllbeutel mit Fixierband 10x60-Liter-, 10x35-Liter-, 15x20-Liter- oder 15x10-Liter-Rolle je Rolle

32% billiger
UVP 2,95
1,99*

Premium Cherry-Pflaumen-Rispen-tomaten Niederlande – süß und saftig Kl. I, Sorte: Sunstream, kräftig im Geschmack, festes süßes Fruchtfleisch mit würzigen Akzenten, 750-g-Packung (1 kg = 3,99) je Packung

750 g!
2,99*

Echt ungarische Salami Ungarn – Classic 1-kg-Packung (1 kg = 10,99)

21% billiger
UVP 13,99
10,99*

Schlesische Wurst Polen – geräuchert und gebrüht 8 Stück, 600-g-Packung (1 kg = 9,98)

33% billiger
UVP 8,99
5,99*

„Podwawelska“ Brühwurst Polen – mittelgrob 520-g-Packung (1 kg = 7,67)

16% billiger
UVP 4,79
3,99*

Original ungarische Bauernsalami Ungarn – mild oder pikant 100-g-Packung (1 kg = 17,90) je Packung

30% billiger
UVP 2,59
1,79*

Premium Bio Heidelbeeren aus ökologischer Erzeugung, Marokko/ Spanien, Sorte: Eureka, extra große, aromatische Früchte, 250-g-Schale (1 kg = 8,88) je Schale

250 g!
2,22*

NORMA® IMMER MEHR FÜR'S GELD! SEIT ÜBER 50 JAHREN – IMMER DER BESTE PREIS

Pumphose für Damen
• Seidig weiches Obermaterial, 100% Viskose
• Größen S (36/38)–XL (48/50) je Pumphose

Weich fließende Viskosequalität

7,99*

Line Komfort-BH 4+1 gratis für Damen
• 92% Polyamid, 8% Elasthan • Extra breite und bequeme Komfortträger • Breiter Unterbrustgummiband • Perfekte Passform durch Elasthan • Größen M–XXL

51% billiger
UVP 34,95
16,99*

Aluminium-Hochrandpfanne „Vaasa“ in hochwertiger Granitoptik, mit abnehmbarem Griff
• Ideal für fettreduziertes Braten
• Langlebige Non-Stick-Beschichtung
• Backofengeeignet bei abgenommenem Griff
• Gleichmäßige und schnelle Wärmeleitung

15,99* (Ø ca. 20 cm) **18,99*** (Ø ca. 26 cm) **21,99*** (Ø ca. 28 cm)

Sommerhose für Damen
• 65% Polyester, 35% Viskose
• Elastischer Komfortbund
• Lockere und bequeme Passform
• Größen M (40/42)–XXL (52/54) je Hose

6,99*

Leggings oder Caprihose für Damen • 95% Baumwolle, 5% Elasthan
• Größen S (36/38)–XXL (52/54) je Leggings/ Caprihose

4,99*

Profi-Keramik-Pfannen „Calabria“
• Hochwertiger Aluguss mit energiesparendem, extra starkem Thermoboden

15,99* (Pfanne Ø ca. 20 cm) **17,99*** (Pfanne Ø ca. 24 cm) **19,99*** (Pfanne Ø ca. 28 cm)

Sneaker-Socken 23 Paar für Damen Ronley oder Herren • 71% gekämmte Baumwolle, 26% Polyester, 3% Elasthan • Bequemer Komfortbund
• Größen 35/38–43/46 je 23 Paar (Farbbeispiele)

11,99*

Taillesslips 4er-Pack für Damen, seamless
• Rundum keine Nähte • Perfekte Passform durch Elasthan
• Größen M (40/42)–XL (48/50) je 4er-Pack

10,99*

Sabots für Herren • Robustes Obermaterial • Komfortables Fußbett mit atmungsaktiver Textil-Innenausstattung • Flexible, profilierte Laufsohle
• Größen 42–45 je Paar

49% billiger
UVP 39,95
19,99*

Komfort Sandalen in H-Weite für Damen • Pflegeleichtes Obermaterial • Weiches Futter kombiniert mit einer chromfrei gegerbten Leder-Decksohle • Druckdämpfende PU-Laufsohle • Größen 37–41 je Paar

36% billiger
UVP 29,99
18,99*

Edles Messer-Set 6tlg. BerlingerHaus • Lasergeschliffene Edelstahl-Klingen mit Antihaft-Beschichtung • Ergonomischer Soft-Touch-Griff mit Fingerschutz je Set
Santoku-Messer ca. 17,5 cm
Schälmesser ca. 9 cm

17,99*

Slipper für Herren • Obermaterial-Mix aus atmungsaktivem Mesh und stabilisierendem PU • Atmungsaktive Textil-Innenausstattung • Leichte und flexible Phylonsohle
• Memory-Foam Decksohle
• Größen 42–45 je Paar

49% billiger
UVP 39,95
19,99*

Modische Trend-Slipper für Damen
• Trendige Glitzer-Detailverzierungen • Besonders weiche Schaum-Decksohle • Leichte Phylon-Laufsohle
• Größen 38–41 je Paar

8,99*

„Meine Lieblingsspiele“
Dog® Kids Das große Leiterspiel
Minion-Mix Kniffel® Kids

39% billiger
UVP 19,79
11,99*

HSS-Bohrer-Set 202-tlg. im Alu-Koffer
• Hohe Standzeit durch Titanium-Beschichtung • 1–13 mm
3 Jahre Garantie (außer auf Verschleiß)

29,99* **202 TEILIG**

Holzverbinder-Set
• Für leichte Holzkonstruktionen
• Materialstärke 2–2,5 mm
• Aus verzinktem Stahl

3,99*

Winkelverbinder
16er 40 x 40 x 40 mm
12er 50 x 50 x 35 mm
24er 40 x 40 x 20 mm
12er 50 x 50 x 40 mm

*Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kaufzwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an www.norma-online.de/aktionenartikel. Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung.

NORMA® **NEUGIERIG? JETZT SCHON ALLE ANGEBOTE DER NÄCHSTEN WOCHE IN UNSERER APP!** Hier APP gratis downloaden