



- Malerarbeiten
- Innenraumgestaltung
- Fassadengestaltung
- Trockenbau
- Innen- und Außenputz
- Bodenbeläge
- Altbausanierung

**Christian Klüppel**  
 Hinter der Mauer 14 · 34576 Homberg (Efze)  
 Tel. 0172 5625140 · info@maler-klueppel.de  
 www.maler-klueppel.de

# HEIMAT NACHRICHTEN

MELSUNGEN · FRITZLAR  
HOMBERG · BORKEN


Wir suchen für unsere junge und dynamische Hotelfamilie weitere Mitglieder!



**Reinigungskraft**  
30 Std./Woche

- attraktive Vergütung
- Corporate Benefits
- vergünstigte Mitarbeiterverpflegung

**Hotel Kloster Haydau** · In der Haydau 2 · 34326 Morschen  
 Tel. 05664-939 10-0 · www.jobs@hotel-kloster-haydau.de



Erleben Sie pure Erholung mitten im Herzen des Habichtswaldes! Unsere Ferienanlage bietet Ihnen eine idyllische Oase der Ruhe und Entspannung inmitten der atemberaubenden Natur.



Sengelsberger Weg 12  
34305 Niedenstein  
Telefon 05624 995-9990

Weitere Informationen unter  
www.dbstaycation.de

Feiern Sie mit bis zu 100 Gästen in unserem Festsaal mit traumhaftem Blick auf den Habichtswald – ein unvergessliches Erlebnis inmitten der Natur!



## Jesberger hangeln sich gut durch

Gemeinde kauft neue Ninja-Warrior-Anlage für 59 000 Euro

**Jesberg** – Die Gemeinde Jesberg kauft für 59 000 Euro einen sogenannten Ninja-Warrior-Parcours, der nahe des Freizeitentrums Kellerwaldhalle aufgestellt werden soll. Das haben die Gemeindevertreter einstimmig beschlossen. Bei der Anlage handelt es sich um ein beliebtes sportliches Format, das viel Hangeln und Geschicklichkeit verlangt: Die Stationen des Parcours bieten spektakuläre Hindernisse und Herausforderungen, die viel Kraft und Ausdauer derer erfordern, die sie durchlaufen. Ziel ist es, keinesfalls dabei den Boden zu berühren.

Das Büro Stadt und Natur aus Kassel plant zusammen mit der Gemeinde die Anschaffung, die vom Kellerwaldverein mit Leader-Zuschüssen bedacht wird. Die Firma 3D-Sportanlagen aus Rosenheim hat ein Angebot gemacht, in dem sie Jesberger Vorgaben aus ihrer Erfah-



Er bietet viel Platz zum Hangeln und Klettern: So ähnlich wie der Parcours auf dem Foto könnte auch die Ninja-Warrior-Anlage in Jesberg aussehen.

FOTO: ANNE-LISE ERIKSEN

runge heraus noch überarbeitet, modifiziert und optimiert hat, berichtete Bürgermeister Heiko Manz. So seien nun Zwischenplattformen eingearbeitet, auf denen man beim Durchlaufen der 30 Meter langen Strecke auch einmal Durchatmen könne. Der Parcours wird ein Alleinstellungsmerkmal in der Region darstellen.

Die Idee zum Kauf einer solchen Anlage, die von jungen Leuten ab 14 Jahren, aber auch älteren Sportlern durchlaufen werden kann und soll, habe Jakob Schmidt-Weigand gehabt, berichtete Manz in der jüngsten Parlamentssitzung. Das Budget für die Anschaffung liege bei 90 000 Euro, es gebe also noch Luft nach oben.

Die Gemeinde denke über den Kauf einer mobilen Zeitmessanlage nach, die die Sportler für kleine Wettbewerbe abholen und wieder zurückbringen könnten. Die

Anlage sei aber doch sehr pflegebedürftig, wenn sie über Winter stehen bleibe und Wind und Wetter ausgesetzt sei, wandte Lothar Klitsch (Bürgerliste) ein. Sie sei aus Robinien und Lärchen gebaut, zwei stabilen Holzarten, die auch der Witterung trotzen, so Manz. Die Gemeinde werde die Anlage pflegen und betreuen, beim Aufbau sollen Jugendliche miteingebunden werden. Torsten Kupetz (CDU) lobte diese Beteiligung: Wenn junge Leute miteinbezogen würden, trage das dazu bei, dass die Anlage erhalten bleibe. Auch Günter Noll (SPD) befürwortete das Einbeziehen der jungen Generation.

red

**Kaufe Alt- und Zahngold**  
**Goldschmuck Galerie**  
 Y. Gabriel · 34212 Melsungen  
 Kasseler Str. 1 · Telefon 05661 923785

**BALKAN RESTAURANT**  
 Waldstraße 6 · 34212 Melsungen

**Montenegroteller**  
 Kammsteak, Kotelett, Hacksteak, Speck, Djuvec-Reis, Pommes Frites und Salat

Angebot **11,90**

Öffnungszeiten: Mo. Ruhetag  
 Di.–Sa. 17.00–21.00 Uhr  
 So. 11.30–14.00 u. 17.00–21.00 Uhr  
 www.balkanrestaurant.com

**ALLES GUTE FÜR IHREN GARTEN**

**TIGA**

**Segway Navimow H500E**  
 - Top Ausstattung für kleines Geld  
 - auch für große Flächen bis 3000 m<sup>2</sup>

**DÖRING GARTENTECHNIK**  
 Service · Beratung · Verkauf · Reparatur  
 Fritzlar-Werke · Tel. 05622 5556  
 www.doering-gartentechnik.de

sonntags ab 20.30 Uhr geschlossen

**Knüllwald Tann-Eck**  
 34593 Knüllwald-Schellbach  
 Tel. 05681 9921-0 · Fax 9921-97

Ihr Ausflugsziel im schönen Knüll  
**Früher deutscher Spargel**  
 in verschiedenen Variationen

Am Wochenende bitten wir um Reservierung!

**E-Tankstelle am Hotel**  
 www.hoteltanneck.de

**BALKAN RESTAURANT**  
 Waldstraße 6 · 34212 Melsungen

**Bevaplaci-Teller**  
 mit Pommes Frites, Djuvec-Reis und Salat

Angebot **9,90**

Öffnungszeiten: Mo. Ruhetag  
 Di.–Sa. 17.00–21.00 Uhr  
 So. 11.30–14.00 u. 17.00–21.00 Uhr  
 www.balkanrestaurant.com

Bei uns liegen Sie richtig!

Seit 20 Jahren für Sie da!

» Matratzen » Polsterarbeiten  
 » Polster z.B. für Wohnwagen & Boote  
 » Therap. Lagerungselemente  
 » Haustierbetten/körbe

Rufen Sie uns an 05622 - 25 68 oder besuchen Sie uns.

**HWS SCHAUMSTOFFE**  
 Fritzlar/Lohne · Schmiedeweg 12  
 hws-schaumstoffe.de

**ECKSTEIN**  
 einfach besser

**GUTSCHEIN**

**2 FÜR 1**  
**SONNTAG - FREITAG**  
**21.05.-26.05.2023**

Angebot gilt nach Gutscheinvorfrage vor der Bestellung. Bei Bestellung von 2 Hauptgerichten ist das günstigere gleichwertige geschenkt! Zu jedem Gericht muss mindestens ein Getränk bestellt werden. Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar. Gutschein gilt für Gerichte bis 20 € und nicht außer Haus.

**GÜLTIG IM RESTAURANT ECKSTEIN |**  
**OBERE KÖNIGSSTRASSE 4 | 34117 KASSEL**

MITFEIERN. MITSPAREN. MIT HÄMEL.

**104 Jahre<sup>+</sup>**

Sparen mit vielen Aktionspreisen

Angebote in allen Abteilungen



**Stressless Truck mit Werksberatung noch bis Sa. 20.5.**

**HÄMEL**  
 ENDLICH ZUHAUSE

Das größte Markenmöbelhaus Nordhessens



Einrichtungshaus Hämel GmbH · Homberger Str. 43 · 34621 Frielendorf · Telefon: 05684 99940  
 info@haemel.de · www.haemel.de · Montag-Freitag 10-19 Uhr · Samstag 10-17 Uhr

# Ganz nach oben geworfen

Handballer der Geschwister-Scholl-Schule überzeugen in Berlin

**Melsungen/Berlin** – Die Handballer der Geschwister-Scholl-Schule (GSS) haben mit dem zweiten Platz in der Wettkampfklasse II beim Wettbewerb Jugend trainiert für Olympia einen großen Erfolg errungen.

Im Bundesfinale, zu dem das Team vergangene Woche als einziger hessischer Vertreter nach Berlin eingeladen war, überzeugten die Melsunger Schüler mit ihren Betreuern Reiner Wagner und Tomy Stein vollends.

In der Vor- sowie der Zwischenrunde blieben die Melsunger ungeschlagen und gewannen gegen die Vertreter aus Baden-Württemberg, Thüringen, dem Saarland, Brandenburg und Rheinland-Pfalz teilweise deutlich. Im Halbfinale kam laut Mitteilung der Schule mit der Hamburger Stadtteilschule Alter Teichweg ein körperlich und spielerisch sehr starker Gegner auf die Melsunger zu.

Nach deutlichem Rückstand setzten sie sich jedoch in einem äußerst spannenden Spiel aufgrund einer moralisch und kämpferisch starken Leistung knapp mit 15:14



**Glänzte in Berlin:** Die Schulmannschaft der Geschwister-Scholl-Schule mit ihren beiden Betreuern Reiner Wagner (links) und Tomy Stein (rechts) wurde zweiter auf Bundesebene.

FOTO: GESCHWISTER-SCHOLL-SCHULE

durch. Ausschlaggebend für diesen Erfolg war dabei auch die Erfahrung von Coach Reiner Wagner, der das Team mit

seinen taktischen Anweisungen immer wieder geschickt einstellte. Als Belohnung für den Finaleinzug stand unmit-

telbar im Anschluss ein Empfang in der hessischen Landesvertretung in Berlin auf dem Programm.

Im Finale kam es dann zum Aufeinandertreffen der beiden noch ungeschlagenen Teams: Die GSS-Schüler mussten sich dabei der Mannschaft vom Schul- und Sportleistungszentrum Berlin knapp geschlagen geben.

Nachdem sich die erste Enttäuschung über den verpassten Turniersieg gelegt und

die Siegerehrung stattgefunden hatte, traten die Melsunger am Samstag die Heimreise nach Nordhessen an.

Für die Geschwister-Scholl-Schule, deren Schülerschaft aus der Ferne fest die Daumen gedrückt hatte, stellt die Silbermedaille beim Bundesfinale einen großen Erfolg dar: Schulleiter Dirk von Sierakowsky bedankte sich am Montag stellvertretend für die Schulgemeinde während

eines spontanen Empfangs

bei der zweitbesten Handball-Schulmannschaft Deutschlands.

Für die Geschwister-Scholl-Schule Melsungen spielten: Jason Wilfer, Felix Kindl, Edin Fitozovic, Christian Jakobi, Nicola Kowalski, Luke Unzeitig, Tom Wolf, Philipp Grauel, Leo Tentrop, Simon Kleinwächter und Henry Nöding. Die beiden Team-Betreuer sind Reiner Wagner und Tomy Stein.

red

## Neue Sitzgruppe für Spielplatz

Eltern dankbar für Arbeit von Adelshäuser Heimat- und Verkehrsverein

**Adelshausen** – Jüngstes Projekt des Heimat- und Verkehrsverein (HVV) Adelshausen ist eine neue Sitzgruppe am Spielplatz. Unter Leitung von Reinhard Rauschenberg wurde das Projekt umgesetzt. Ein ortsanässiges Unternehmen trug die Materialkosten. Die meiste Arbeit leisteten jedoch Vereinsmitglieder.

Reinhard Rauschenberg, Helmut Wenderoth, Karl-Heinz Franke, Klaus Reichmann, Stefan Metz und Martin Jost bauten die Sitzgruppe aus massiver Eiche. Sie ist sofort von den erfreuten und dankbaren Eltern genutzt worden, heißt es in einer Mitteilung.

Auch der Kirchgarten habe eine Bank erhalten. Im vergangenen Jahr waren die Renovierungsarbeiten an der Toilettenanlage abgeschlossen worden, die ebenfalls Reinhard Rauschenberg geleitet hatte. Ob ähnliche Arbeiten allerdings auch künftig noch vom Heimat- und Verkehrsverein gemeistert werden könnten „oder durch rein privates Engagement geleistet werden müssen“, sei offen, sagt Vorsitzender Wolfgang Weyh. „Wie in vielen anderen Vereinen konzentrieren sich die Aktivitäten auf wenige Mitglieder und für engagierte Arbeit im Vorstand finden sich immer

weniger Personen.“

Der HVV wurde am 1. Juli 1961 „zur Förderung des Heimatgedankens, der Mitwirkung bei der Dorfverschönerung und zur Arbeit im Umwelt-, Natur- und Artenschutz“ gegründet. Seither wurden unter anderem der sogenannte Siedlerplatz mit Schutzhütte, die Grillstation und das Wassertretbecken gebaut. Die Instandhaltung und Verwaltung des Siedlerplatzes, der gerne für mannigfaltige Anlässe gebucht wird, gehört zu den Hauptaktivitäten des HVV.

and



**Pause nach getaner Arbeit:** Die Sitzgruppe auf dem Spielplatz in Adelshausen bauten (von links): Reinhard Rauschenberg, Helmut Wenderoth und Karl-Heinz Franke.

FOTO: HEIMAT- UND VERKEHRSVEREIN

**www.rb-becker.de**

ab Mo, den 22.05.2023

**BLACK+DECKER GARTENGERÄTE**

**Garlenschere Bypass 8.27"**  
Stahlschneidekopf, 1,3 cm Schnittbreite  
**5.98**

**Klappbare Baumsäge**  
22,5 x 6 x 3,5 cm, gezackter  
**5.99**

**Bypass Astschere**  
72 x 26 x 3 cm, Antirutschbeschichtung auf den Klingen  
**15.98**

**Heckenschere**  
mit Wellenklinge 54 cm  
**10.98**

**Rechen mit Stiel**  
150 cm, Fiberglas & Kohlenstoffstahl  
**14.98**

**Schaufel oder Spitzspaten**  
ca. 149 cm, Fiberglas  
**19.98**

**Kinder Garten-geräte**  
versch. sortiert am Stiel  
**2.99**

**Geranien**  
stehend o. hängend ca. 11 cm Topf, versch. Farben  
**1.25** je

**Beetpflanzen**  
z.B. Heißes Lieschen, Tagetes, Apfelblüten u.a., 9 cm Topf  
**0.59** je

**Balkonpflanzen Mix (3 Pflanzen im Topf)**  
ca. 11 cm Topf, versch. Sorten  
**1.69** je

**Balkonpflanzen**  
13 cm Topf, versch. Sorten  
**2.59** je

**Blumenerde**  
3 Sack à 40 Liter  
**6.99**

**Rindenmulch**  
3 Sack à 60 Liter  
**10**

**Merino Stuhlklissen**  
Größe 40 x 40 cm, mit Reißverschluss, versch. Designs und Farben  
**1.99** je

**Stapelstuhl**  
silber oder anthrazit, Aluminiumgestell, Textilgewebe, 97,5 cm hoch, 65,5 cm breit  
**39.98** je

**Klappstuhl**  
silber oder anthrazit, Aluminiumgestell, Textilgewebe, 93,5 cm hoch, 64 cm breit  
**49.50** je

**Relaxstuhl**  
silber oder anthrazit, Aluminiumgestell, Textilgewebe, 94 cm hoch, 64 cm breit  
**69.50** je

**Gartenstuhl Auflage Rügen/Norderney, niedrig**  
versch. Farben & Muster, ca. 105 x 50 x 8 cm  
**15.00** je

**Gartenstuhl Auflage Rügen/Norderney, hoch**  
versch. Farben & Muster, ca. 120 x 50 x 8 cm  
**15.00** je

**Rasenmäher BIG WHEELER 534.1 R**  
65 Liter Grasfangsack, 2800 U/min. Schnittbreite 52,5 cm, Schnitthöhe 30-80 mm  
**259.50**

**Kehmaschine GKM 700**  
Gehäuse aus Kunststoff, zwei rotierenden Seitenbesen, Lenkrolle, gummierte Antriebsräder, klappbarer Fahrhügel, Schmutzbehälter: 14 Liter  
**75.00**

**Philadelphia**  
Räucherlachs 175g  
**0.29**

**Steak- oder Currygriller**  
320g  
**2.22**

**Wrigley's Extra**  
64g versch. Sorten  
**1.59**

**Coca Cola, Coca Cola zero, Fanta Lemon zero, Fanta Orange, Sprite oder Mezzo Mix**  
0,33l  
**0.39** je

**Patros BIO Käse**  
natur 140g  
**0.99**

**Knoppers Coconut**  
5x40g  
**0.99**

**m&m's Peanut**  
220g  
**0.99**

**becker**  
...IMMER WAS BESONDERES

**WIZ/Kleinalmerode**  
Industriestr. 1  
05542 / 93 39 60

**Kassel**  
Hegelsbergstr. 21  
0561 / 49 172 551

**Gudensberg**  
Kasseler Str. 78  
05603 / 91 86 54

**RB-Rolf Becker GmbH Zentrale** Industriestr. 1 - 37217 Witzhausen/Kleinalmerode  
Einige Artikel können aufgrund begrenzter Vorratsmenge bereits im Laufe des ersten Angebotstages ausverkauft sein. Alle Preise ohne Deko. Für Druckfehler keine Haftung.

**ÖFFNUNGSZEITEN:** Mo.-Mi. 9.00-18.00 Uhr  
Do.-Fr. 9.00-19.00 Uhr Sa. 9.00-14.00 Uhr

**HEIMAT NACHRICHTEN**  
MELSUNGEN-FRILAR HOMBURG-BORLEN

**IMPRESSUM**

Herausgeber:  
NHV Verlag GmbH, Frankfurter Str. 168,  
34121 Kassel

Verantwortlich für den Inhalt nach  
§ 55 Abs. 2 RStV: Frank Schmid

Leitung Geschäftskunden:  
Miriam Donnert (V.i.S.d.P.)

Anzeigenverkauf:  
Tel.: 0 56 61 / 70 57 27  
E-Mail: anzeigen@nhv-wochenzeitungen.de

Layout und Gestaltung:  
DIGITALE KREATIV AGENTUR  
Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel

Druck: Zeitungsdruck Dierichs GmbH & Co.  
KG, Wilhelmine-Reichard-Str. 1  
34123 Kassel

Zustellung: VTS Süd GmbH  
Geschäftsadresse: Brückenstraße 6,  
34212 Melsungen  
Postanschrift: Frankfurter Straße 168,  
34121 Kassel, Tel.: 05 61 / 92 09 40  
E-Mail: vertriebsleitung@hna.de

Anzeigenpreisliste: Nr. 2 vom 1.1.2023

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.

Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis per Mail, mit Angabe Ihrer Anschrift, an vertriebsleitung@hna.de, damit wir unsere Zusteller davon in Kenntnis setzen können.

Weitere Informationen finden Sie auch auf dem Verbraucherportal [www.werbung-im-briefkasten.de](http://www.werbung-im-briefkasten.de)

# Sprache ist und bleibt Schlüssel für gelungene Integration

Diakonisches Werk feiert 30 Jahre Hilfe für Flüchtlinge – Podiumsdiskussion gibt Einblicke in die Praxis

**Homburg** – Das Diakonische Werk des Kirchenkreises Schwalm-Eder blickt auf 30 Jahre Flüchtlingsberatung zurück. Zeit, Bilanz zu ziehen und das Geschaffte zu feiern. Unter dem Titel „Einwanderungsregion Schwalm-Eder“ veranstaltete das Diakonische Werk zusammen mit dem Evangelischen Forum Schwalm-Eder am Montag eine Podiumsdiskussion in der Homberger Stadtkirche.

Eingeladen waren Merim Yemam, Sprecherin der Afrikanischen Frauengruppe Homburg, der türkischstämmige Unternehmer Rafet Kurnaz aus Schwalmstadt sowie Professor Heinz-Walter Große, ehemals Vorstandsvorsitzender von B. Braun Melsungen und Uwe Rauch, Geschäftsführer des Jobcenters Schwalm-Eder.

## Wert der Ausbildung

Im Gespräch teilten sie alle ihre persönlichen Integrationserfahrungen. Dabei ging es vor allem um den Wert der Ausbildung und den Zugang zum Arbeitsmarkt. „Das Potenzial für den Arbeitsmarkt ist riesig“, sagte Uwe Rauch. „Wir sollten dankbar sein, wenn Menschen hierherkommen.“ Allerdings hätten viele Geflüchtete bei ihrer Ankunft nicht die ausreichenden Jobqualifikationen. Große Chancen sieht er daher in der zweiten Generati-



**Auf dem Podium:** Heinz-Walter Große (von links), Merim Yemam, Rafet Kurnaz, Uwe Rauch und Moderator Dierk Glitzenhirn vom Evangelischen Forum.

FOTO: JOSEFIN SCHRÖDER

on: „Wir müssen auch die Kinder von Geflüchteten unterstützen.“ Die deutsche Sprache bliebe eine „unglaublich hohe Hürde“ und eine unabdingbare Voraussetzung für die meisten Arbeitgeber, so Rauch.

Generell sei Integration nichts, was schnell ginge. Das

musste auch Merim Yemam lernen, als sie mit 16 Jahren aus Äthiopien nach Homburg geflohen ist. „Einfach arbeiten und Geld verdienen, war nicht möglich. Ich musste erst mal Deutsch lernen.“ Die Diakonie hat sie dabei begleitet. Im Vergleich zu früher habe sich das Angebot der

Flüchtlingshilfe deutlich vergrößert, sagte Rafet Kurnaz. Er ist sich sicher: Die Unterstützung, die Geflüchtete vor Ort erfahren, sei entscheidend für den Erfolg der Integration. Damit das gelinge, müsse Deutschland seine Offenheit bewahren, so Heinz-Walter Große.

## Eintracht-Legenden kommen nach Neuenbrunslar

Frankfurter Traditionsmannschaft spielt am Pfingstmontag gegen die SG Brunslar/Wolfershausen

**Neuenbrunslar** – Die Traditionsmannschaft von Fußball-Bundesligisten Eintracht Frankfurt kommt nach Neuenbrunslar. Im Rahmen ihrer Kampagne „Eintracht in der Region“ gastiert sie am Pfingstmontag, 29. Mai, bei der SG Brunslar/Wolfershausen. Eine Ü35-Auswahl der SG wird dabei gegen die Frankfurter Traditionsmannschaft antreten.

Die SG setzte sich laut einer Pressemitteilung gegen zahlreiche Mitbewerber durch und darf sich auf das „Aushängeschild des hessischen Fußballs“ freuen. Stattfinden wird die Veranstaltung auf dem Sportplatz in Neuenbrunslar. Einlass auf das Gelände ist ab 12 Uhr.

Die Traditionsmannschaft werde gespickt sein von ehemaligen Bundesligaspielern. Im vergangenen Jahr schnürten rund 60 Akteure mit über 7500 Spielen in den zwei höchsten Spielklassen die Schuhe für das Traditionsemble, heißt es weiter. Darunter: Ex-Nationalspieler Rudi Bommer, die Ewig-Eintrachtler Uwe Bindewald, Alexander Schur und Manfred Binz sowie der Torschützenkönig von 2015, Alex Meier. Sie alle sind sowohl als Spieler als auch als Trainer in der Fußballschule dabei.

Wer zum Spieltagskader in Neuenbrunslar gehört, teilt Eintracht Frankfurt wenige Tage vor dem Spiel mit. Leiter



**Er leitet die Traditionsmannschaft der Eintracht:** Rekordbundesligaspieler Karl-Heinz „Charly“ Körbel.

ARCHIVFOTO: EINTRACHT FRANKFURT

der Traditionsmannschaft und der Fußballschule ist Rekord-Bundesligaspieler Karl-Heinz „Charly“ Körbel.

Zum Programm gehören:

- eine Eventfläche mit einem Fanmobil von der Eintracht Frankfurt,
- Kinder- und Jugendattraktionen wie Hüpfburg, Airbrush, Speedkicker, Torwandschießen,
- eine Fußballschule mit Karl-Heinz Körbel für die Jugendspieler der SG,
- das Freundschaftsspiel zwischen der Ü35-Auswahl der SG Brunslar/Wolfershausen und der Traditionsmannschaft Eintracht Frankfurt. Anpfiff: 15.30 Uhr.

Über den kompletten Tag hinweg wird die Verpflegung der Zuschauer gesichert sein, heißt es weiter. Neben der obligatorischen Stadionwurst und Kaltgetränken werden Kaffee, Kuchen und Brezeln angeboten. Die Vorbereitungen auf das Fußball-Event laufen bereits bei der SG Brunslar/Wolfershausen. „Die Freude auf den Tag ist bei allen Beteiligten riesengroß, es wird ein einmaliges Erlebnis für Jung und Alt werden“, heißt es von den Verantwortlichen. Tickets gibt es ab sofort an folgenden Vorverkaufsstellen:

- Edderbiergarten, Neuenbrunslar,

- Esso Tankstelle Rietschle, Felsberg,
- Kuno Outdoor und Freizeitwelt, Edermünde,
- Bäckerei Most, Guxhagen,
- Edeka Neukauf Pollmer, Wabern,
- Schwalm-Eder Getränke Kroll, Borken,
- bei allen Heimspielen der SG Brunslar/Wolfershausen. Tickets kosten acht Euro und vier Euro (ermäßigt). Kinder unter sechs Jahren haben freien Eintritt. Weitere Infos und Termine finden sich im Internet unter [eintracht.de/inderregion](http://eintracht.de/inderregion) und unter [museum.eintracht.de/traditionsmannschaft](http://museum.eintracht.de/traditionsmannschaft).

red

Gemeinsam ein starkes Team!

**WIR SIND KÖNIG IMMOBILIEN**

Matthias Vollmer, Jürgen König und Björn König

**Sie möchten Ihre Immobilie verkaufen?**

Wir stehen Ihnen mit Rat und Tat zur Seite!  
www.koenig-immobilien.de  
05681 99299

**TEAM 4**

Umzüge zum Festpreis, Haushaltsauflösungen, Seniorenzüge  
☎ 05 61-89 99 90

Antiquitäten, Kunsttrödel & Spielzeug  
Tel. 05665 1859597

**AWO** Essen auf Rädern

**Täglich heiß geliefert!\***

\*im Liefergebiet

**Jetzt bestellen!**  
☎ 0800 3403440

**Ecklädchen**  
Laib & Seele  
WERNSWIG

**Aus der Region, direkt auf den Tisch**

Wurst u. Fleisch, Backwaren, Eier, Käse, Öle, Mehl, Gewürze u. v. m. sowie Obst und Gemüse nach Saison

**NEU** Ab 14.05. Hofcafé sonntags von 14 h–18 h und ab 20.05. Biergarten samstags von 17 h–23 h das Ganze nur bei schönem Wetter.

Ecklädchen, Inh. Bernhardt GbR · Hauptstr. 11, 34576 Homburg-Wernswig  
E-Mail: [ecklaedchen@gmx.de](mailto:ecklaedchen@gmx.de) · [www.facebook.com/EcklaedchenWernswig](http://www.facebook.com/EcklaedchenWernswig)

Öffnungszeiten: Mi. + Sa. 7.00–13.00 Uhr, Do. + Fr. 7.00–13.00, 15.00–18.00 Uhr

Angebote gültig vom 22.05. bis 27.05.2023

**Fleischerei und Partyservice**  
**Hubert Marcinek**  
34587 Felsberg · Schulstr. 6 · Tel. 05662 2480

Rouladen Oberschale ..... 1 kg	<b>19,99</b>
Rinderbraten ..... 1 kg	<b>16,99</b>
Rumpsteak ..... 1 kg	<b>28,99</b>
Jagdwurst ..... 300-g-Stück	<b>5,49</b>
Schnitzel Oberschale ..... 1 kg	<b>11,99</b>
Schweinefilet ..... 1 kg	<b>16,99</b>

*Wir wünschen unseren Kunden ein frohes Pfingstfest.  
Fam. Marcinek und Angestellte*

# Moorbirke ergänzt Baumpfad im Kurpark

Grundschnler halfen, den „Baum des Jahres“ in Bad Zwesten zu pflanzen

Bad Zwesten – Drittklssler der Altenburgschule Bad Zwesten haben mit Schulleiterin Kirsten Pullara, Klassenlehrerin Karin Ritter und Schulasistentin Simone Reuter sowie Grtner Alf Brackelmann eine Moorbirke, den Baum des Jahres 2023, im Bad Zwestener Kurpark gepflanzt.

## Botschafter fr die Bume

Damit leisten sie einen Beitrag zum Klimaschutz. „Ihr seid mit eurer Beteiligung an dem Projekt „Baum des Jahres“ gute Botschafterinnen und Botschafter fr die Bume, die fr unser aller Leben so wichtig sind“, sagte Ehrenbgrgermeister Heinrich Haupt, Bezirksvorsitzender Fritzlar-Homberg der Schutzgemeinschaft Deutscher Wald (SDW).

Seit 30 Jahren beteiligt sich die Gemeinde an der Aktion „Baum des Jahres“. 1993 hat die Schutzgemeinschaft



Drittklssler der Altenburgschule Bad Zwesten haben unter Anleitung eine Moorbirke, den Baum des Jahres 2023, im Bad Zwestener Kurpark gepflanzt.

FOTO: SCHUTZGEMEINSCHAFT DEUTSCHER WALD

Deutscher Wald mit dem Speierling begonnen. 2015 wurde der Baumpfad mit den Bumen des Jahres im Kurpark angelegt. Seitdem sind auch die Altenburgschule und das Forstamt Jesberg an der jhrlichen Pflanzaktion beteiligt. An der Pflanzung nahmen auch Bad Zwestens Bgrgermeister Michael Kbh-

## HINTERGRUND

### Lebensraum der Moorbirke schwindet

Die Moorbirke kommt in Mitteleuropa, Skandinavien und dem nrdlichen Asien vor. Grundsztzlich besiedelt sie nasse bis moorige Standorte. Ihre weiBe Rinde schtzt sie vor Rindenbrand, da das Sonnenlicht reflektiert wird. Zugleich ist ihre Rinde leicht entznd-

lich. Als sogenanntes Pioniergeholz braucht die Moorbirke freie Flchen, damit sie sich „verjungen“ kann, und auch volles Sonnenlicht. In Deutschland schwindet ihr Lebensraum, denn ca. 90 Prozent der Moore sind durch menschliche Nutzung entwssert.

ler, der Ehrenvorsitzende der Gemeindevertretung Manfred Paul und der stellvertretende SDW-Vorsitzende Forstoberamtsrat Matthias Schnucker teil. Zum Abschluss gab es fr Kinder und Erwachsene in der Gelateria Ciao Bella im Kurhaus ein Eis, gesponsert von der Kreissparkasse Schwalm-Eder.

**Flohmarkt Hann. Mnden**  
27./28. u. 29.05. Pfingsten mit groBer Sammlerbse

**XXL FLOHMARKT**  
Baunatal Parkstadion 21.5.  
Kassel Messehallen/  
Innen- und AuBenbereich  
(3 Tage Pfingsten) 27.-29.5.  
hansenmaerkte.de • 06424-6191

## Zwangsversteigerungen Amtsgericht Fritzlar

Schladdenweg 1, 34560 Fritzlar, Tel. 05622 9933-630 oder -631, Mo.-Fr. 8.00-12.00 Uhr

**Einfamilienhaus**  
HauptstraBe 35,  
34576 Homberg-Wernswig  
Verkehrswert: € 10.300,00  
Grundstck ca.: ca. 362 m<sup>2</sup>  
Wertgrenzen: gelten  
Aktenzeichen: 06 K 4/22  
Termin: 15.06.2023, 9.30 Uhr

Infos und Gutachten zum Download unter [versteigerungspool.de](http://versteigerungspool.de)

**Einfamilienhaus**  
Friedrich-Ebert-StraBe 2  
34295 Edermnde-Besse  
Verkehrswert: € 262.000,00  
Grundstck ca.: 350 m<sup>2</sup>  
Wertgrenzen: gelten  
Aktenzeichen: 06 K 29/21  
Termin: 15.06.2023, 11.30 Uhr

Infos und Gutachten zum Download unter [versteigerungspool.de](http://versteigerungspool.de)

**Zweifamilienhaus**  
Bischhuser StraBe 9  
34599 Neuental-Bischhausen  
Verkehrswert: € 116.000,00  
Wohnflche ca.: 168 m<sup>2</sup>  
Grundstck ca.: 1.627 m<sup>2</sup>  
Wertgrenzen: gelten  
Aktenzeichen: 06 K 5/22  
Termin: 22.06.2023, 9.30 Uhr

Infos und Gutachten zum Download unter [versteigerungspool.de](http://versteigerungspool.de)

**Eigentumswohnung**  
Steinkreuzweg 9A  
34582 Borken/Hessen  
Verkehrswert: € 130.000,00  
Wertgrenzen: gelten  
Aktenzeichen: 06 K 30/21  
Termin: 06.07.2023, 9.30 Uhr

Infos und Gutachten zum Download unter [versteigerungspool.de](http://versteigerungspool.de)

**2-Zimmer-Wohnung**  
Damenallee 1  
34560 Fritzlar-Lohne  
Verkehrswert: € 82.000,00  
Wohnflche ca.: 75,920 m<sup>2</sup>  
Wertgrenzen: gelten  
Aktenzeichen: 06 K 9/22  
Termin: 13.07.2023, 9.30 Uhr

Infos und Gutachten zum Download unter [versteigerungspool.de](http://versteigerungspool.de)

## 2000 Euro fr soziale Projekte

Giebler-Stiftung untersttzt Melsunger Einrichtungen mit Spende



**Geld fr vier Projekte:** Darber freuten sich (vorne, von links) Alexandra Engler (Leitung Melsunger Jugendtreff), Walter Kappes, Hedwig und Herbert Giebler (Vorstand Giebler-Stiftung), Nina Franiek (Kindergarten Lutherhaus), Annette Fraatz (Jugendchor Melsungen), Claudia Potzkai (Stadtepartnerschaftsverein) sowie (hinten, von links) Dr. Diethardt Roth (1. Vorsitzender des Vereins Melsunger Jugendtreff) und Jonathan Nagel (Kindergarten Lutherhaus).

FOTO: MELSUNGER JUGENDTREFF - DIE HASPEL

**Melsungen** – Mit je 500 Euro untersttzt die Giebler-Stiftung den Melsunger Jugendtreff, den Stadtepartnerschaftsverein sowie den Kindergarten Lutherhaus und den Jugendchor der evangelischen Kirchengemeinde Melsungen. Seit ber zwanzig Jahren werden die Ertrge der Stiftung an Vereine sowie Einrichtungen mit sozialem Hintergrund im Schwalm-Eder-Kreis gespendet. Schwerpunkt sind Projekte der Kinder- und Jugendarbeit.

Während der Coronapandemie waren Ausschüttungen aufgrund der fehlenden Zinsen fr Einlagen und durch die hohe Inflation schwierig, heiBt es in einer Mitteilung der Stiftung. Das

sei auch jetzt noch der Fall. Dennoch sei es Hedwig und Herbert Giebler als Grndern der Stiftung wichtig, vor allem in der aktuellen schwierigen Zeit solche Arbeit finanziell zu untersttzen. Bei der jngsten Spendenübergabe im neuen Jugendraum des Melsunger Jugendtreffs Haspel zahlten die Stifter das Geld aus an:  
• Jugendchor Evangelische Kirchengemeinde Melsungen: Untersttzt wird der Jugendchor, der aus dem Kinderchor entstanden ist und sich seitdem ausschlielich über Spenden finanziert, um die Weiterfhrung zu gewhrleisten. In dem Chor singen zurzeit 16 Jugendliche zwischen 12 und 18 Jahren.

• Stadtepartnerschaftsverein Melsungen: Fr das Wieder-aufleben der Stadtepartnerschaft mit der franzsischen Stadt Dreux erhlt der Stadtepartnerschaftsverein eine Spende. Die soll fr einen Schler austausch anlässlich der dortigen Jugendsportspiele genutzt werden, um so den Austausch zwischen den Kulturen und das gegenseitige Kennenlernen zu frdern.  
• Evangelischer Kindergarten Lutherhaus: Fr das Konzept Raumwrfel brauche auch der evangelische Kindergarten finanzielle Hilfe, heiBt es in einer Mitteilung. Das neue Konzept soll den Kindern die Mglichkeit zum Rckzug und fr ihre Kreativitt bieten. Mit dem Raumwrfel

wird ein Raum im Raum geschaffen und die Verbesserung der Entspannungs- und Konzentrationsfahigkeit untersttzt.

• Melsunger Jugendtreff – Die Haspel: Ebenfalls 500 Euro erhlt der Melsunger Jugendtreff. Das Geld soll Kindern aus Familien ohne ausreichende finanzielle Mittel den Zugang zur diesjhrigen fnfttigen Freizeit sowie die Teilnahme an weiteren Ferienspielen und Veranstaltungen ermoglichen.

Die Teilnahme an diesen Angeboten verschaffe den Kindern und Jugendlichen emotionalen Abstand zu oft bedrückenden Alltagssituationen.

and

# Dejean Quartett spielt zum Auftakt

Lobenhäuser Musikwoche findet in der Kirche der Seligpreisungen statt

**Lobenhäuser** – Von klassischer Musik über Jazz bis zur Moderne reicht das Angebot der Lobenhäuser Musikwoche. Sie findet von Mittwoch bis Samstag, 24. bis 27. Mai, statt. In der Kirche der Seligpreisungen werden jeweils ab 19.30 Uhr Werke namhafter Komponisten zu hören sein, heißt es in der Ankündigung. Eröffnet wird die Woche vom Dejean Quartett, das letztmals zusammen auftritt.

Der Preis beträgt 20 Euro, für Schüler, Studenten und Arbeitssuchende 15 Euro. Für diejenigen, die alle Konzerte besuchen möchten, gibt es Viererkarten für 70 Euro.

• **Mittwoch:** Abschiedskonzert des Dejean Quartetts: Das Kammermusikensemble in der Besetzung Streichtrio plus Flöte spielt Werke von Georg Philip Telemann, Ernst Eichner, Swan Hennessy, Wolfgang Amadeus Mozart und Bernhard Crusell. Es besteht aus Ullrich Pühn (Flöte), Helmut Simon (Violine), Joachim Schwarz (Viola) und Cornelius Schmaderer (Violoncello). Die Musiker gehören zum Staatsorchester Kassel.

Namensgeber für das Quartett ist der Arzt und Laienmusiker Ferdinand Dejean, der Mozart 1777 den Auftrag gab „ein Paar quattro für die Flöte“ zu komponieren. Mit Mozarts Quartetten etablierte sich das Ensemble.

• **Donnerstag:** Duo-Abend für Cello und Klavier mit Nico



Das Dejean Quartett spielt bei seinem Abschiedskonzert in Lobenhäuser ein Best-of-Programm mit Lieblingsstücken aus 15 Jahren. Es besteht aus Helmut Simon (Violine, von links), Joachim Schwarz (Viola), Cornelius Schmaderer (Violoncello) und Ullrich Pühn (Flöte).

Treutler und der Pianistin Aska Carmen Saito: Gespielt werden Stücke von Nikolai Kapustin, Sonate d-Moll, Op. 40, von Dimitri Schostakowitsch, Fantasiestücke, Op. 73, sowie von Robert Schumann und Johannes Brahms, Sonate für Klavier und Violoncello Nr. 1 in e-Moll, Op. 38.

Saito machte ihren Master im Hauptfach Klavier in Mailand und studierte dann Soloklavier, Liedgestaltung und Opernkorrepitition in Leip-

zig und Hannover. Sie lebt seit 2019 in Kassel, wo sie seit 2020 an der Musikschule unterrichtet.

Treutler schloss 2015 ein Cello-Studium an der Musikhochschule Leipzig ab. Er war Mitglied der Jungen Deutschen Philharmonie, unter anderem im Vorstand und in der Programmmentwicklung. Seit 2019 ist er Solo-Cellist im Staatsorchester Kassel.

• **Freitag:** Das Irida Trio spielt Franz Joseph Haydn – Trio in E-Dur, Hob XV:28, das Sergei

Rachmaninow – Trio élégiaque Nr.1 in g-Moll, von Kelly-Marie Murphy „Give Me Phoenix Wings To Fly“, Eric Tanguys Piano Trio, und Anton Dvoraks Klaviertrio Nr. 4, auch bekannt als Dumky-Trio, in e-Moll, Opus 90.

Johanna Hempten (Violine), Oliver Léonard (Violoncello), der seit 2021 stellvertretender Solocellist des Staatstheaters Kassel ist, und Alexander Baier (Klavier) gründeten das Ensemble 2018 an der Hochschule für Musik Saar. Seit

2022 studieren die Musiker beim Artemis-Quartett an der Universität der Künste Berlin. Ihr Anliegen ist Zeitgenössisches mit traditionellen Werken zu verbinden, um den Blick auf das Alte zu erneuern.

Das Ensemble erreichte beim Deutschen Musikwettbewerb 2021 in Freiburg das Halbfinale und wird von der Stiftung Yehudi Menuhin Live Music Now des Saarlandes gefördert. Im Herbst 2022 veröffentlichte es seine De-

büt-CD mit einem Konzert in der Elbphilharmonie Hamburg.

• **Samstag:** Eva Gerlach-Kling und Stefan Kling geben am Abschlussabend ein Klavierkonzert. In ihrem Programm „Ein Blick in die Klaviermusik verschiedener Zeiten“ gibt es Originale, Inspirationen zu eigenen Kompositionen und Bekanntes mit Improvisationen aus Klassik, Jazz, Rock, Blues, lateinamerikanischer Musik und Weltmusik zu hören.

Kling studierte an der Franz-Liszt-Musikhochschule in Weimar Klavier (Klassik und Jazz), ist Mitgründer der Weltmusik-Band „L’art de Passage“ und trat unter anderem mit Reinhard Mey, Bettina Wegner, Hannes Wader und Gerhard Schöne auf. Seit 15 Jahren ist er Begleiter von Katja Ebstein. Der Jazz-Klavierlehrer unterrichtet an der Musikschule Johann-Sebastian-Bach in Eisenach und privat in Rotenburg.

Gerlach-Kling studierte klassisches Klavier und Kirchenmusik an der Musikhochschule in Detmold. Die Pianistin tritt als Solistin, Kammermusikerin und Liedbegleiterin auf. Sie entwickelte mit Kling das Jugendchorprojekt „Die Gedanken sind frei“ mit Flüchtlingen, das sie beim Kultursommer Nordhessen zeigte.

**Tickets** gibt es an der Abendkasse und bei Fliesen-Schmoll in Lobenhäuser, Tel. 0 56 61/7 30 40.

ARCHIVFOTO: PIA MALMUS

Am  
27. & 28.  
Mai

Leserthema „Liebenbach Classics“

## Ein Fest der Oldies

1. Liebenbach Classics in Spangenberg

Liebhaber klassischer Automobile und Zweiräder treffen sich an Pfingsten in der historischen Altstadt von Spangenberg zu einem markenoffenen Oldtimertreffen. Egal ob Kleinwagen oder Straßenkreuzer, Moped, Roller, Motorrad oder Personenkraftwagen der Ober- und Luxusklasse, sie sind alle bei den Liebenbach Classics willkommen. Die Stadt Spangenberg entführt ihre Gäste über das Pfingstwochenende auf eine Reise in die Wirtschaftswunderjahre.



**Blickfang:** Automobile Schmuckstücke aus Zeiten des Wirtschaftswunders wird es am Pfingstwochenende in Spangenberg zu sehen geben.

Am 27. und 28. Mai sind Oldtimerbesitzerinnen und -besitzer, Oldtimerbegeisterte und Liebhaber des Rock'n'Roll und Boogie Woogie aus nah und fern herzlich eingeladen, in die von zahlreichen Fachwerkbauten geprägten historischen Straßen und Plätze der Liebenbachstadt zu kommen.

Es verspricht ein unvergessliches Wochenende mit tollen Oldtimern und netten, freundlichen Menschen in der Liebenbachstadt Spangenberg zu werden. Es gibt reichlich Gelegenheit für „Benzingespräche“ und den Austausch rund um das mobile Kulturgut.

Wer sich einen Stellplatz mit einer Online-Anmeldung sichert, hat Chancen auf einen Gewinn: Unter allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern der 1. Liebenbach Classics, die sich online anmelden, wird eine Über-

nachtung im Hotel Schloss Spangenberg verlost.

Die Veranstaltung lädt dazu ein, in das Lebensgefühl dieser Zeit einzutauchen. Für die passende Stimmung sorgt Livemusik vom Feinsten, dargeboten von Peter Noll, den Bands „Die Falschen Fuffziger“, „Danny & The Chicks“ und den „Sweet Sisters“ in einem einzigartigen Fachwerk-Ambiente.

Zu begeistern wissen die vielfältigen Automobil- und Zweiraddesigns dieser Zeit, mit ihrer außergewöhnlichen Formensprache, einer Zeit, in der jede Marke eine eigene Designabteilung unterhielt und mit Materialien, die heute nur noch selten im Automobil- und Zweiradbau verwendet werden, experimentierte. Bei den 1. Liebenbach Classics erwartet die Besucher ein buntes Bühnenpro-

gramm, kulinarische Angebote, Kaffee, Kuchen und vieles mehr. Der PS-Speicher Einbeck zeigt ausgewählte Exponate in einer Sonderausstellung.

Auf der „Teilemeile“ bieten verschiedene Händler Oldtimerteile und Accessoires an. Auf dem Vintage-Flohmarkt findet sich eine Vielzahl an Gegenstände, Kleidungsstücke etc. aus vergangenen Zeiten.

Am Sonntag findet zudem auf Schloss Spangenberg eine Fiat-Sonderausstellung statt. Dort werden Fahrzeuge bis Baujahr 1975 und älter ausgestellt sein.



**JUNG IT-Solution**  
Schulung | Datenschutz | Entwicklung | Beratung

[www.jung-itsolution.de](http://www.jung-itsolution.de)

**TRANSFORM IT-AWARENESS**

**Kröniger**

... Ihr Markt in Spangenberg!

**Wir ♥ Lebensmittel.**

Öffnungszeiten:

Mo.-Fr. von 7.00 bis 20.00 Uhr  
Sa. von 7.00 bis 20.00 Uhr

Lochmühle 3 • 34286 Spangenberg  
Telefon 05663 931060

**VR-Bank**

Spangenberg-Morschen eG

Menü-&-Speisen

- Spargel-Crème-Suppe
- Mediterrane Saiblings-Terrine  
Garnele & Meeresfrüchte
- Sassenberger Spargel  
von Erdmanns Hof
- Drillinge & zerlassene Butter  
dazu Wahlweise
- Original Wiener Schnitzel
- Gegrilltes Kalbs-Kotelette  
• Cecina de Leon
- Hausgemachte Hollandaise
- Risotto | Fenchel | Tomate  
dazu Wahlweise
- Geschmorte Kalbsbacke
- Dessert- oder Käse-Variation

Restaurant

Ratskeller Spangenberg

Marktplatz 1  
D-34286 Spangenberg

0 56 63 - 93 86 580

rrs@mueller-propf.de  
https://mueller-propf.de

- Reservierung erforderlich -

# Ein Bild kehrt heim

100. Todestag: Heinrich Ottos Gemälde kommt zurück

**Wernswig** – Ein Ölgemälde des Künstlers Heinrich Otto aus Wernswig kehrt zurück in die Kirche in Wernswig. Auf dem Bild ist eine Abendmahlsszene in der Wernswiger Kirche zu sehen. Das Bild gehörte Dr. Barbara Büttner. Sie lebt am Bodensee. Heute jährt sich der 100. Todestag des Malers Heinrich Otto. An seinem heutigen 100. Todestag – Samstag, 13. Mai – wird das restaurierte Gemälde ab 14 Uhr bei einem Festgottesdienst in der Wernswiger Kirche übergeben.

Delf Schnappauf (75) aus Wernswig erhielt im Sommer 2020 einen Anruf von Frau Brüttner: Sie sei nun in einem Alter, wo es Zeit wäre, den Nachlass zu regeln. Sie selbst stamme aus Nordhes-



**Ein Abendmahl in der Wernswiger Kirche:** Das Ölgemälde (1887) von Heinrich Otto wird der Kirche übergeben. FOTO: PRIVAT

sen und aus dieser Zeit besitzt sie ein großes Ölgemälde des Künstlers Heinrich Otto. Ihre Kinder hätten keinen Bezug zu dem Bild und daher wünsche sie, dass das Bild „dorthin, wo es hingehört“, nämlich in die Kirche in Wernswig zurückkehre. Delf Schnappauf und Doreen Göbel, Pfarrerin in Wernswig, freuten sich darüber. Das Bild würde den Altar und die Abendmahlsutensilien zeigen, die noch heute in der Kirche verwendet werden.

Da das Gemälde restaurierungsbedürftig war, erstellte Doreen Göbel zunächst einen Spendenaufruf. Zudem bildete sich ein privater Arbeitskreis, dem neben Delf Schnappauf und dem Kunsthistoriker-Ehepaar Horst und

Hille Oltmer aus Mühlhausen auch unmittelbare Nachkommen Heinrich Ottos angehören, um mehr über das Leben und das Werk des Künstlers in Erfahrung zu bringen. Zum Anlass des 100. Todestages hat der Arbeitskreis auch eine Serie von zwölf Postkarten mit Motiven aus dem Werk Heinrich Ottos aufgelegt, die nach dem Festgottesdienst gekauft werden können. Zudem sind noch weitere Gemälde bis 17 Uhr ausgestellt. Am Sonntag, 14. Mai ist die Ausstellung von 14 bis 17 Uhr geöffnet red

**Kontakt** zur Arbeitsgruppe: mailerheinrichotto@t-online.de wenden.

» ARTIKEL UNTEN

## Das Leben eines Künstlers aus Wernswig

Heinrich Otto war vor allem in Willingshausen und Düsseldorf aktiv

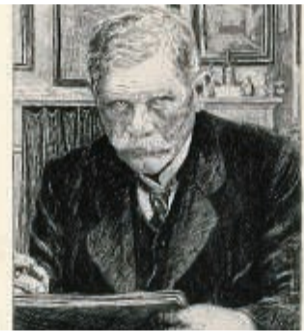
Heinrich Otto wurde am 6. Juli 1858 als zweites Kind des Landwirts und Fruchthändlers Johannes Otto und seiner Frau Anna Gertrude, geborene Scheibeler, in Wernswig geboren. Mit 14 Jahren begann Otto eine Bildhauerlehre in Kassel.

Anschließend war er für zwei Jahre Schüler an der Kasseler Akademie (der heutigen Kunsthochschule Kassel) und besuchte ab 1881 regel-

mäßig die Willingshäuser Malerkolonie, deren Mitglied er später auch wurde.

1889 zog er nach Düsseldorf und trat dort dem noch heute bestehenden Künstlerverein „Malkasten“ bei. Es entwickelte sich ein enger Kontakt zwischen der Willingshäuser Malerkolonie und dem „Malkasten“.

Außer in Willingshausen und Düsseldorf arbeitete Heinrich Otto am Nieder-



**Ein Selbstporträt** des Malers Heinrich Otto. FOTO: PRIVAT

rhein und in der Eifel. Neben Ölgemälden und Zeichnungen wandte er sich der Lithografie und den Radierungen zu. Für seine Lithografie

### Staatsmedaille

„Mondnacht“ erhielt er 1901 in Dresden die Goldene Staatsmedaille.

Der familienverbundene Heinrich Otto kehrte immer

wieder nach Wernswig zurück. Er übernahm im Ersten Weltkrieg den nunmehr seinem Neffen gehörenden Hof, der zum Kriegsdienst eingezogen worden war. Denn sein Bruder war bereits 1911 tödlich verunglückt. Von dort aus reiste er auch immer wieder nach Willingshausen, um zu arbeiten.

In Düsseldorf starb er am 13. Mai 1923 an den Folgen einer Lungenentzündung. red

### HINTERGRUND

#### Das Ölgemälde Abendmahl in der Wernswiger Kirche

Der Künstler Heinrich Otto hat das Ölgemälde mit der Szene eines Abendmahls in der Wernswiger Kirche 1887 gemalt.

Von dem Gemälde existiert noch eine weitere Fassung. Diese stammt aus dem Jahr 1888 und befindet sich im Bestand der Museumslandschaft Hessen Kassel. red

### Stellenangebote

**Praxis für Zahnheilkunde**  
Dr. Uwe Bremmer  
Dr. Christoph Bremmer MSc.  
Master of Science Orale Chirurgie & Implantologie  
ZÄ Bettina Schultheis

*Wir erweitern unser Team und suchen*

eine/n **ZFA** für die Behandlungsassistent (m/w/d)  
und eine/n **ZFA** oder **ZMV**  
für Verwaltung/Abrechnung (m/w/d)

Bewerbungen gerne per email oder Post an:  
[Info@zahnarzt-bremmer.de](mailto:Info@zahnarzt-bremmer.de)  
Dres. Bremmer · Richard-Kirchner-Str. 26 · 34537 Bad Wildungen

*Wir bilden aus – gerne bewerben!*

*Wir zimmern mit Hand und Verstand*

**Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt**  
**Zimmerer, Dachdecker, Dachdeckermeister (m/w/d)**

**Ihr Profil**  
Abgeschlossene Ausbildung, fundierte praktische Kenntnisse im Holzbau und Dachdeckerbereich (Dacheindeckung), Berufserfahrung, selbständiges, verantwortliches Arbeiten, Führerschein in Klasse B/BE  
Sie sind zuverlässig, motiviert, flexibel und bringen Eigeninitiative mit?  
Dann sind Sie bei uns genau richtig.

**Was wir Ihnen bieten**  
Verantwortungsvolle, spannende und abwechslungsreiche Aufgaben, zukunftsicherer Arbeitsplatz in einem familienfreundlichen Unternehmen, leistungsgerechte und pünktliche Vergütung, ein positives, aufgeschlossenes Arbeitsklima

**HOLZBAU Finke** Klingt gut?  
Dann starten Sie jetzt gemeinsam mit uns durch und senden Sie uns Ihre vollständigen Bewerbungsunterlagen.

34582 Borken-Arnshausen · Forstweg 18 · Tel. 05682 730053  
[www.finke-holzbau.de](http://www.finke-holzbau.de) · E-Mail: [info@finke-holzbau.de](mailto:info@finke-holzbau.de)

Speedlog GmbH  
Internationale Spedition sucht  
Kraftfahrer im Nah- und Fernverkehr,  
Tel.: 0561-589468107  
oder [bewerbung@speedlog.de](mailto:bewerbung@speedlog.de)

Anzeigen in Ihrer  
Tageszeitung sind eine  
wirkungsvolle  
Werbemöglichkeit.

**Heimatkundliche Nachrichten**  
Melsungen Frittlar / Homberg

Fabian Ringleb  
Melsungen/Frittlar-Homberg  
Teamleitung Verkauf  
0 56 61 70 57 27  
[fabian.ringleb@hna.de](mailto:fabian.ringleb@hna.de)

Anzeigenschluss:  
Mittwoch  
10 Uhr

**HEIMAT NACHRICHTEN**  
MELSUNGEN · FRITTLAR  
HOMBERG · BORKEN

**Frauenpower?**  
„Familie und Haushalt unter einen Hut zu bekommen, ist schon manchmal stressig. Trotzdem will ich nebenbei mein eigenes Geld verdienen. Als HEIMAT-NACHRICHTEN-Zustellerin habe ich einen Job, der Spaß macht und sich trotzdem mit Familie und Haushalt vereinbaren lässt.“

**Durch einen Nebenjob als Zeitungszusteller verdienen Sie Ihr Geld an der frischen Luft.**  
Gesucht werden **Zusteller/innen** vor Ort (wohnhafte in der direkten Umgebung des Verteilgebiets).  
Sie sind dafür verantwortlich die HEIMAT-NACHRICHTEN **samtags** zuverlässig an die Haushalte zu verteilen.

- **Borken**  
Großenenglis  
Trockenerfurth
- **Edermünde**  
Besse
- **Frittlar**  
Geismar  
Obermöllrich  
Stadt  
Ungedanken
- **Gudensberg**  
Deute  
Stadt
- **Guxhagen**  
Ellenberg  
Stadt
- **Körle**  
Empfershausen
- **Melsungen**  
Obermelsungen  
Stadt
- **Morschen**  
Altmorschen  
Eubach  
Neumorschen
- **Niederstein**  
Stadt  
Wichdorf
- **Spangenberg**  
Bergheim  
Landefeld  
Pfieffe  
Schnellrode  
Stadt
- **Wabern**  
Falkenberg  
Rockhausen  
Uttershausen

**Bewerben Sie sich jetzt:**  
☎ Tel. 0561 203 1506  
📞 WhatsApp: 0151 61666277  
🌐 [www.hna-zusteller.de](http://www.hna-zusteller.de)

### Verkauf

**Größer - noch günstiger - schöner!**  
...hin zu...  
**Kimm!**

**NEUE:**  
Wäschetrockner ab € 129,-  
Waschmaschinen ab € 199,-  
Geschirrspüler ab € 199,-  
Einbaugeräte mit Cr.-Feld € 299,-

**Philippstraße 23**  
Viele Geräte mit kleinen Lackfehlern!  
**NORBERT KIMM**  
34127 Kassel · Telefon 8 70 03 96  
[www.hinzu-kimm.de](http://www.hinzu-kimm.de)

Waschmaschinen, Herde, Trockner, Gefrierkombis  
usw., Neugeräte als B-Ware oder GEBRAUCHTE  
Fa. TM-Store, Zur Tintenmühle 3,  
34466 Wolfhagen-Ippinghausen, 05692 9939472  
Mo.-Fr.: 10-18 Uhr, Sa.: 9-14 Uhr, [www.tm-store.de](http://www.tm-store.de)

### Ankauf

**NEU - ABHOLSERVICE!**  
**WIR HOLEN IHRE GERÄTE BEI IHNEN ZUHAUSE AB.**  
**money point**  
Friedrichsplatz 6 - ☎ 0561-9701105  
[www.moneypoint-kassel.de](http://www.moneypoint-kassel.de)

Ankauf Flohmarktartikel, Haushaltswaren,  
Werkzeuge u. v. m., auch größere Mengen  
Telefon 0173 2650986

### Landwirtschaft & Forsten

**Brennholz Buche, Eiche 79 € SRM**  
mit Lieferung zum Einlagern, 30 cm  
Abschnitte / Sägewerk, Mindestabnahme 10 SRM. Tel. 01520-8148821

### Auto-Verkäufe

Fam. sucht Wohnmobil, 0152 33651400

**Auto-Ankäufe**

**Wir kaufen Ihr Wohnmobil & Wohnwagen!**  
**0800-186 00 00 (kostenlos)**  
[www.ankaufwohnmobil.de](http://www.ankaufwohnmobil.de)

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen  
Tel. 03 94 4-36 16 0 - [www.wm-aw.de](http://www.wm-aw.de) Fa.

### Ersatzteile und Zubehör

Motoröl-Batt-Filter usw. G.Schütz Mels.

### Bekanntschäften

**Hannelore, 71 J.**, bin eine gepflegte, sehr hübsche Frau, mit guter Figur u. blonden Haaren. Habe keine Kinder, bin völlig unabhängig u. könnte auf Ihren Wunsch auch zu Ihnen ziehen. Ich bin gerne in der Natur, mag spazieren, Radtouren u. die Gartenarbeit. Interessiert? Kostenloser Anruf, Pd-Senioren-glück Tel. 0800-7774050

**Evelyn, 60 J.**, völlig alleinstehend, mit toller Figur, schönen Beinen u. etwas mehr Oberweite. Bin e. große Naturliebhaberin, Top-Hausfrau, in der Familie u. bei Gästen als hervorrag. Köchin geschätzt. Suche e. treuen Mann mit ehrl. Herz, Alter Nebensache. Lass uns keine Zeit verlieren u. melde Dich gleich üb. PV Tel. 0152-24910120

**Wolfgang, 60 J.**, stehe gut im Leben, bin ansehnlich, charmant u. lebenslustig. Würde gerne eine vertrauensv. Partnerin finden, mit der ich alles teilen u. genießen kann. Zusammen gehören für den Rest des Lebens. PV, Anruf und Vermittlung kostenlos Tel. 0800-2886445

### Anzeigen ...

... informieren gründlich!

**Warten Sie bitte nicht bis zur letzten Minute.**  
Je früher Sie Ihre Anzeige bei uns aufgeben, um so individueller können wir Sie bedienen.

# Wald ist Thema im Frauengespräch

Bischöfin besuchte Veranstaltung in Morschen

**Morschen** – Zu einem Frauengespräch im Kloster Haydau mit dem Thema Wald war kürzlich Dr. Beate Hofmann, Bischöfin der Evangelischen Kirche von Kurhessen-Waldeck (EKKW) in Morschen zu Gast. „Der Wald ist Teil der Schöpfung, und die Bewahrung des Waldes ist mir ein Herzensprojekt“, sagte sie zu den rund 110 anwesenden Freundinnen von Kloster Haydau.

Die Bischöfin bekannte sich als Referentin der Frauengespräche zu ihrem Ziel, in sieben Jahren 700 000 Bäume zu pflanzen, heißt es in einer Mitteilung von Uta Gonnermann, die die Frauengespräche mit Ilona Braun, Waltraut Schmelz, Dr. Ulrike Schnell und Dorothea Becker Puhl initiiert hatte. Hofmann sagte, sie habe zwar kein Geld, aber gewinne Menschen dafür, dieses Ziel zu erreichen.

„Wir beteiligen uns damit am Ringen um einen schöpferischen, zukunftsfähigen Umgang mit Wald und bringen uns in den gesellschaftlichen Diskurs ein“, sagte die Bischöfin. Wald sei bei den meisten Menschen emotional hoch besetzt. Der Wald werde als Ort der Erholung und Regeneration und zunehmend auch der Spiritualität erlebt und geschätzt.

„Es ist uns ein Anliegen, die in beruflicher Weise mit dem Wald verbundenen Men-



Im Mörscher Kloster Haydau: Bei den Frauengesprächen waren die Initiatorinnen der Frauengespräche Uta Gonnermann (von links), Dorothea Becker Puhl, Bischöfin Dr. Beate Hofmann sowie die Initiatorinnen Dr. Ulrike Schnell, Waltraut Schmelz und Ilona Braun.

FOTO: PRIVAT

schen wahrzunehmen und sie mit ihren Sorgen und Herausforderungen zu verstehen“, sagte die Bischöfin.

Petra Westphal, Leiterin des Forstamtes Melsungen,

dankte der Bischöfin für die Unterstützung bei der Herausforderung, den Wald in nur wenigen Jahren klimaresistent umzubauen. Der Einsatz der Bischöfin in Kitas,

Schulen und an anderen Stellen der Gesellschaft sei herausragend und beispielgebend.

Die Freundinnen vom Kloster Haydau im voll besetzten

Raum Juliane von Hessen diskutierten die Folgen des Klimawandels für den heimischen Wald und sicherten der Bischöfin ihre Unterstützung zu, heißt es weiter. Zu

den Klostersgesprächen hieß es, es gelinge seit mehr als 20 Jahren immer wieder, die Themen der Zeit lebendig zu diskutieren.

red

## Leserthema „10 Jahre Bartenwetter Wochenmarkt“

### Melsungen

## Regionale Erfolgsgeschichte

Bartenwetter Wochenmarkt feiert zehnjähriges Bestehen

Am 25. Mai wird der Wochenmarkt in Melsungen von 9 bis 14 Uhr eine Vielzahl von Aktivitäten und Aktionen bieten, um ein besonderes Ereignis gebührend zu feiern – zehn Jahre Bartenwetter Wochenmarkt in Melsungen.

Ein Highlight der Feierlichkeiten ist eine Verlosung, bei der die Besucherinnen und Besucher tolle Preise gewinnen können. Die Preise werden von den beteiligten Markthändlern zur Verfügung gestellt. Die Handzettel zur Teilnahme an der Verlosung sind an allen Marktständen erhältlich. Einfach die Adresse auf dem Handzettel eintragen und diesen an einem der Stände abgeben oder direkt im Rathausbriefkasten einwerfen. Mit etwas Glück gehört man zu den Gewinnern.

Ab 10.30 Uhr wird der talentierte Musiker Niklas Vaupel aus Körle auf der mobilen Bühne live performen und für eine stimmungsvolle Atmosphäre sorgen. Um 11 Uhr wird Bürgermeister Markus Boucsein ein kurzes Grußwort an die Besucherinnen und Besucher richten und seine Wertschätzung für den Bartenwetter Wochenmarkt zum Ausdruck bringen.

Einzelne Marktstände werden zudem eine limitierte Jubiläums-Edition eines Produkts anbieten, das exklusiv zum Jubiläum erhältlich ist. Dabei kann es sich beispielsweise um eine besondere Marmelade oder einen Honig handeln. Besucherinnen und

Besucher sollten sich also unbedingt die Gelegenheit nicht entgehen lassen, diese Jubiläums-Produkte zu kosten und mit nach Hause zu nehmen.

Außerdem wird es einen Fotowettbewerb geben, bei dem die Besucherinnen und Besucher ihre schönsten Fotos des Wochenmarktes einreichen können. Die Gewinnerinnen und Gewinner dürfen sich ebenso über tolle Preise freuen. Weitere Informationen hierzu werden in Kürze bekannt gegeben.

Nicht zuletzt wird die Stadt Melsungen einen Infostand zur Aktion „Blühende Gärten“ einrichten, die wieder durchgeführt werden soll. Dabei geht es darum, den Lebensraum für Bienen, Schmetterlinge und andere Insekten zu verbessern und damit einen Beitrag zur Ar-

tenvielfalt zu leisten. Die Stadt Melsungen möchte insbesondere die Gestaltung von privaten Gärten mit vielfältiger und insektenfreundlicher Bepflanzung zum Zwecke der Erhaltung der ökologischen Vielfalt und Vermeidung zunehmender Versiegelung von Flächen fördern.

Der Bartenwetter Wochenmarkt ist seit zehn Jahren ein

ne feste Institution in Melsungen und der Umgebung. Das Jubiläum ist ein besonderer Anlass, um zu feiern und auf die Bedeutung des Wochenmarktes für die Region „Melsunger Land“ hinzuweisen. Besucherinnen und Besucher dürfen sich auf ein buntes Programm freuen und sind herzlich eingeladen, dabei zu sein!

nh



### Käsespezialitäten Kalinke & König GbR

Steinweg 9a • 34314 Espenau

☎ 05673 925576 • kalinke@gmx.de



Teilnahmekarten für die Verlosung sind an allen Marktständen erhältlich. Einfach die Adresse auf der Karte eintragen und diese an einem der Stände abgeben oder direkt im Rathausbriefkasten (Magistrat der Stadt Melsungen, Am Markt 1, 34212 Melsungen) einwerfen. Mit etwas Glück gehören Sie zu den Gewinnern, die im Anschluss gesondert vom Citymanagement der Stadt Melsungen kontaktiert werden. Viel Glück!

Informationen zum Fotowettbewerb anlässlich des 10-jährigen Jubiläums zum Bartenwetter Wochenmarkt finden Sie unter [www.melsungen.de](http://www.melsungen.de) in der Rubrik „Aktuelles & Veranstaltungen“.

### Danke für die langjährige Treue!



### Wir halten für Sie tagesaktuelle Angebote bereit.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Joachim Gundelach & Team

Tel. 0160 8847302

[www.hofgundelach.com](http://www.hofgundelach.com)



### Am 25. Mai auf alle Weleda-Produkte 15% Rabatt

- Regionale Brote vom Brotgarten
- Ahle Wurst von der TIERFAIRBRIK
- Käse vom Käsehof Kellerwald



Kasseler Straße 15  
34212 Melsungen  
Tel. 05661 3800



# Was das Smartphone mit uns macht

Wie sich der Smartphone-Konsum auf das Gehirn auswirkt – und wie wir den Fokus wiederfinden

Ein Moment der Langeweile – zack, haben wir das Handy in der Hand. Das Smartphone ist dabei nicht nur ein Zeitfresser, sondern wirkt sich auch negativ auf unsere Konzentration und Aufmerksamkeit aus.

Aber wie genau – und wie finden wir den Fokus wieder? Mit diesen Fragen rund ums Smartphone beschäftigt sich Martin Korte, Professor für Neurobiologie an der TU Braunschweig. Er sagt: „Wir versetzen das Gehirn in einen permanenten Alarmzustand, indem wir immer auf Vibrationen und Signale achten.“ Unser Konzentrationsvermögen nehme zwar nicht insgesamt ab, die Aufmerksamkeit werde aber geteilt.

## Aufmerksamkeit wird geteilt

„Das Gehirn hat nur begrenzte Kapazitäten“, sagt die Psychologin, Franziska Weiß, wissenschaftliche Mitarbeiterin an der TU Dresden. Schon früh im Wahrnehmungsprozess wählt es aus, welche Reize weiterverarbeitet werden. Und oft ist es eben das „Pling“ unseres Smartphones. Dadurch springt die Aufmerksamkeit – wir verlernen, eine Aufgabe in Ruhe zu Ende zu bringen.

„Wenn wir einmal abgelenkt werden, folgen meist WhatsApp-, Instagram- und Facebook-Nachrichten oder Tiktok-Videos“, sagt Martin Korte. „Das ist alles so konstruiert, dass man immer nach der nächsten Benachrichtigung schaut.“

Die Folge: Im statistischen Mittel brauche man etwa 9,5 Minuten, um sich wieder in die alte Aufgabe einzudenken. „Das heißt, man verliert einfach viel Zeit, um wieder mit höchster Effektivität arbeiten zu können“, sagt Korte, der auch ein Buch zum Thema geschrieben hat („Frisch im Kopf: Wie wir uns



Zu viel Zeit am Bildschirm kann die Gehirnentwicklung von Kindern beeinflussen, zum Beispiel, wenn es um den Wortschatz geht.

FOTO: BENJAMIN NOLTE/DPA-TMN

aus der digitalen Reizüberflutung befreien“).

Wer zwischendurch ständig nebenbei das Handy checkt, erhöht auch die Gefahr für Fehler oder Unfälle. „Wenn das Smartphone während des Laufens oder Fahrens genutzt wird, führt das zur Verlangsamung in Reaktionszeiten“, sagt Franziska Weiß. Das kann gefährlich werden.

Und Martin Korte sagt: „Im Unterschied zu anderen Tätigkeiten saugt gerade die Smartphone-Nutzung mehr unserer kognitiven Ressourcen ab.“ Das Radio im Hintergrund, Telefonate oder Gespräche – all das lenkt uns demnach weniger ab als das Smartphone.

Dabei muss das Handy nicht einmal aktiv genutzt werden. „Die Forschung hat gezeigt, dass die pure Anwe-

senheit von einem Smartphone im Raum schon Auswirkungen auf das Arbeitsgedächtnis haben kann“, sagt Franziska Weiß. Arbeitsgedächtnis – so nennt die Wissenschaft, was Laien als Kurzzeitgedächtnis kennen.

„Scheinbar wird ein Teil der Nervenzellen abgezogen, um den Impuls zu verhindern, das Handy einzuschalten“, so Martin Korte.

## Es geht nicht nur um die Bildschirmzeit

Ab wann wird die Nutzung des Smartphones zum ernsthaften Problem? Eine Sucht nach sozialen Netzwerken oder dem Handy ist keine anerkannte psychische Erkrankung. „Es wurde noch kein klares Kriterium gefunden, an dem wir exzessive

Smartphone-Nutzung messen können“, sagt Franziska Weiß.

Denn die negativen Auswirkungen hängen nicht allein an der Nutzungszeit. Es kommt auch darauf an, welche Inhalte konsumiert werden. „Einige Features vom Smartphone haben mehr süchtig-machendes Potenzial als andere“, sagt Weiß. So seien soziale Netzwerke und Computerspiele kritischer als das reine Lesen von Nachrichten.

Ein wichtiges Anzeichen für ein problematisches Nutzungsverhalten ist das gesteigerte Verlangen nach dem Smartphone. „Gescheiterte Versuche, die Nutzung zu reduzieren und Schwierigkeiten im Alltag, bis hin zur Nutzung in risikoreichen Situationen, sind problematisch“, sagt Weiß.

Besonders bei Kindern sollte daher die Bildschirmzeit begrenzt werden. „Man muss es überhaupt nicht verbieten, Kinder sollen da schon ihre Erfahrungen sammeln“, sagt Martin Korte. „Es ist aber wichtig, dass sie eben auch Zeit für andere Sachen haben.“ Das ist auch ein entscheidender Punkt für Franziska Weiß: „Das Smartphone darf nicht die Zeit beim Sport oder mit Freunden ersetzen.“

Dazu kommt, dass sich zu viel Zeit vor dem Bildschirm auch auf die Gehirnentwicklung auswirkt. „Es haben sich signifikante Zusammenhänge zwischen problematischer Nutzung und Verhaltensauffälligkeiten gezeigt“, sagt Franziska Weiß. Das seien etwa Schwierigkeiten im Umgang mit Gleichaltrigen und Hyperaktivität.

„Wenn Kinder schon im Grundschulalter mehrere Stunden am Tag am Bildschirm verbringen, dann sieht man Entwicklungsverzögerungen in den Sprachrealen. Das heißt, diese Kinder sprechen und verstehen weniger verschiedene Worte“, sagt Martin Korte.

Familien sollten Rituale daher einführen, etwa dass zu den Essenszeiten digitale Medien tabu sind. Da sind dann vor allem die Erwachsenen als gute Vorbilder gefragt.

## So finden wir ein gesundes Maß

Und was hilft den Erwachsenen, die Zeit am Smartphone zu begrenzen? Die Experten raten zu einem bewussten Umgang statt einem kompletten Verzicht. „Der Mensch ist ein Gewohnheitstier und es dauert, bis Veränderungen auftreten. Da muss man hartnäckig bleiben“, sagt Franziska Weiß.

Martin Korte rät dazu, mehr zwischen Online- und Offline-Zeit zu unterscheiden. „Das heißt, dass man die Online-Zeit bewusst, achtsam und aufmerksam verbringt.“ Dafür solle man dann ein paar Stunden am Tag offline planen.

Wenn man einmal im Smartphone-Tunnel gefangen ist, helfen außerdem selbst überlegte Strategien. „In Situationen, in denen man gerne aufhören würde, aber das nicht kann, braucht man ein Ritual“, sagt Psychologin Weiß. Das sei dann etwa ein Spaziergang an der frischen Luft oder eine Runde Sport. „All das hilft, um Stress zu regulieren, den man vielleicht auch mit der Smartphone-Nutzung versucht hat zu kompensieren.“

Eine komplette Abstinenz ist in der heutigen Zeit sowie so nicht denkbar. „Die Onlinewelt ist genauso wichtig wie die Offlinewelt. Es funktioniert eben schlecht, wenn beide sich miteinander vermischen“, sagt Martin Korte.

tmn

# Tabletten und Co.

Tipps, wie Sie Pflegebedürftigen bei der Medikation helfen

Pflegebedürftigen bei der Medikation helfen – das ist weit mehr als Pillen in die Tablettenbox einzusortieren. Angehörige besorgen Medikamente, sie prüfen, dass sie richtig gelagert werden und erinnern an die Einnahme.

Eine verantwortungsvolle Aufgabe, wie es vom Zentrum für Qualität in der Pflege (ZQP) heißt. Denn Fehler können schwere Folgen haben. Etwa dann, wenn der Pflegebedürftige eine höhere Dosis einnimmt als von Arzt oder Ärztin verschrieben. Je nach Medikament können bei Anwendungsfehlern zum Beispiel Herz-Kreislauf-Probleme, Verwirrtheit oder Nierenschäden auftreten.

## Welche Infos Sie zu den Medikamenten haben sollten

Wer eine pflegebedürftige Person bei der Medikation unterstützt, sollte sich daher

über deren Arzneien informieren, rät das ZQP in einem Ratgeber. Wie soll das Medikament wirken? Welche Nebenwirkungen kann es haben? Wann und in welcher Dosis wird es angewendet – und was ist bei der Lagerung wichtig? Schon alleine durch dieses Wissen lassen sich Fehler vermeiden.

Hilfreich ist oft ein Blick in die Packungsbeilage. Auch in der Arztpraxis, der Apotheke oder durch den Pflegedienst lassen sich Fragen klären.

## Wie sich ein Überblick schaffen lässt

Geht es darum, den Überblick über die Arzneimittel zu behalten, kann außerdem ein Medikationsplan helfen. Wer dauerhaft (über einen Zeitraum von mindestens 28 Tagen) mindestens drei ärztlich verschriebene Medikamente nimmt, kann sich von

Hausarzt oder Hausärztin einen solchen Plan ausstellen lassen.

Dort sind laut der Kassenärztlichen Bundesvereinigung alle Arzneimittel festgehalten, die der Patient oder die Patientin einnimmt. Und zwar mit Angaben zu Wirkstoff, Dosierung, Einnahmegrund und Besonderheiten bei der Einnahme.

Apotheken bieten außerdem sogenannte Medikationsanalysen an. Vereinfacht gesagt heißt das: Ein Apotheker oder eine Apothekerin überprüft, ob all die Präparate, die man einnimmt, zusammenpassen oder ob Wechselwirkungen drohen. Die Kosten dafür tragen seit vergangenem Sommer die gesetzlichen Krankenkassen. Voraussetzung: Der oder die Versicherte nimmt regelmäßig mindestens fünf ärztlich verordnete Medikamen-



Hat jemand Schwierigkeiten beim Schlucken von Tabletten, kann ein Löffel Apfelmus helfen.

FOTO: LAURA LUDWIG/DPA-TMN

te ein, schreibt die Verbraucherzentrale.

## Was beim Geben von Medikamenten wichtig ist

Wer Pflegebedürftigen Medikamente gibt, sollte sich vorher die Hände waschen. Das ZQP rät, sie danach gut

abzutrocknen. Denn sonst besteht die Gefahr, dass sich die Tabletten schon zwischen den Fingern auflösen.

Hat der oder die Pflegebedürftige Probleme, Tabletten oder Kapseln zu schlucken, können Angehörige sie auch zusammen mit einem Löffel

Apfelmus oder Kartoffelbrei reichen, rät das ZQP. Und: Bei der Gabe von Medikamenten sollte der Oberkörper des Patienten oder der Patientin möglichst aufrecht sein, damit die Tablette nicht in der Speiseröhre hängen bleibt.

tmn