

Volkswagen Zubehör

JETZT BIS ZU 150€ CASH-BACK SICHERN

Fahrtrichtung Frühling: Cash-Back fürs Heck

1. Sichern Sie sich jetzt bis zu 150 € Cash-Back beim Kauf einer Volkswagen Original Anhängervorrichtung und/oder eines Volkswagen Zubehör Fahrradträgers im Aktionszeitraum vom 01.03. bis 31.05.2023. Weitere Informationen bei uns oder unter volkswagen-autohaus-stoerber.de.

stöber
Glinicke Gruppe

Autohaus Stöber & Schmidt GmbH & Co. KG, Werrastr. 13, 37242 Bad S.-Allendorf, 05652 95840
Autohaus Stöber GmbH & Co. KG, Bischhäuser Aue 3, 37213 Witzzenhausen, 05542 60000

HEIMAT NACHRICHTEN

HANN. MÜNDEN
WITZENHAUSEN

CAR WASH CENTER
Bischhäuser Aue 5
37213 Witzzenhausen
Tel.: 0 55 42 - 500 180
Öffnungszeiten:
Mo.-Sa. 8.00-18.00 Uhr
Zusätzlich SB-Waschplatz 6.00-22.00 Uhr

TEXTIL TÜV NORD
SPURLOS REINIGEN

Für ein glänzendes Waschergebnis!

Dudenrode
Feuerwehr, Hundestaffel und THW im Übungseinsatz.



Hann. Münden
Start in die Touristik-Saison mit historischer Führung.



Witzzenhausen
Tropengewächshaus sucht ehrenamtliche Helfer.



Politik will sich mit einsetzen

Haltepunkt Oberrieden: Arbeitskreis überzeugt die kommunale Politik

Oberrieden – „Damals konnten die Leute noch schöne Tunnelportale bauen“, staunt Witzzenhausens Bürgermeister Daniel Herz.

Der Eingang an der Nordseite des Schürzebergtunnels bei Oberrieden sieht mit seinen Türmchen aus wie das Torhaus einer alten Burg. Zeugnis, dass der Bahnverkehr damals Prestige besaß. Genau an dieser Stelle soll aber noch mehr entstehen, wenn es nach dem „Arbeitskreis zur Wiedereinrichtung eines Haltepunkts für die Bahn“ geht, nämlich einen Anschluss des Dorfes an die Regionalbahn.

Dass ein Haltepunkt in Oberrieden mit relativ einfachen Mitteln eingerichtet werden könnte – ein Bahnsteig auf jeder Seite, eine Unterführung, um hinüber zu gelangen, ist bereits vorhanden – davon konnten sich nun auch die kommunalen Politiker überzeugen.

Neben Witzzenhausens Bürgermeister waren die Kollegen Frank Hix aus Bad Sooden-Allendorf und Gerhard Propf aus Lindewerra gekommen, sowie die Vertreter der Fraktionen aus dem Stadtparlament der Badestadt.

Der Arbeitskreis stellte ihnen noch einmal alle Argumente vor, die für einen Haltepunkt sprechen: In erster Linie die Verkehrswende. Sie könne nur gelingen, wenn die Menschen von den Dörfern ebenfalls die Möglichkeit hätten, mit der Bahn zur Arbeit, zur Ausbildung oder in die Schule zu fahren, da ist Michaela Stärk vom Arbeitskreis sicher. „Die Zeit dafür war nie günstiger als jetzt“, sagt sie. „Die Bevölkerung ist dafür. Es wäre ein großes Plus



Sie setzen sich für einen Haltepunkt der Bahn in Oberrieden ein: die Mitglieder vom „Arbeitskreis zur Wiedereinrichtung eines Haltepunkts für die Bahn“, hier vor dem nördlichen Tunnelportal. FOTO: KRISTIN WEBER

für Oberrieden.“ Wenn sich bis 2030 die Fahrgastzahlen verdoppeln sollen, gehe das nur, wenn auch alle einsteigen könnten.

Der Arbeitskreis hat deshalb die Bürger befragt, und diese möchten die Bahn auch gerne nutzen, um abends nach Göttingen fahren zu können, um Kulturangebote wahrzunehmen, oder nach Eschwege zum Einkaufen. Neben Oberrieden sind zudem die Einwohner von Lindewerra daran interessiert. Es wäre ein länderübergreifen-

der Vorteil.

Auch die Burg Ludwigstein hat gute Argumente: „Bis zu 8000 Übernachtungsgäste der Burg reisen im Jahr mit den öffentlichen Verkehrsmitteln an“, sagte Holger Pflüger-Grone. „Die Nachfrage ist da.“ Ein Haltepunkt würde vieles vereinfachen, denn bislang müssen die Gäste umständlich auf Busse umsteigen, um zur Burg zu gelangen. Zudem fänden regelmäßig große Veranstaltungen auf der Burg statt, zu der die Menschen mit der Bahn

anreisen könnten. In Oberrieden gibt es den Schulbauernhof Hutzelsberg und die Schlummerscheune, deren Gäste überwiegend ökologisch orientiert reisten. Hinzu kämen Wander- oder Kajaktouristen, die vom Haltepunkt aus gleich starten könnten.

Der Arbeitskreis hatte aber noch mehr gesammelt, unter anderem eine Liste mit Ideen, wie die kommunalen Politiker sich für den Bahnhaltepunkt einsetzen könnten – mit Beschlüssen im Stadtrat,

Kreistag oder etwa mit Forderungen an das Hessische Verkehrsministerium. Auch die Verkehrsbetriebe wie NVV, Hessen Mobil oder der Verkehrsclub Deutschland böten Beratungen für Kommunen an. Die Politiker zeigten sich offen für die Ideen und versprachen einmütig, sich für das Anliegen einzusetzen. „Die intensive Vorarbeit, die Sie geleistet haben, wird uns dabei helfen“, sagte Frank Hix. Daniel Herz war der Meinung, die Fakten allein schon sprächen für sich. „Ein Halte-

punkt wäre eine Aufwertung für den ländlichen Raum, und das Beispiel Gertenbach zeigt, dass so ein Haltepunkt sehr gut angenommen wird, wenn sich die Möglichkeit bietet.“

Auch zeitlich gebe es einen Puffer, der einen weiteren Haltepunkt erlaube, da der Zug in Eschwege 20 Minuten am Bahnhof stehe. Lindewerra signalisierte ebenfalls seine Zustimmung. „Gemeinsam können wir etwas erreichen“, sagte Gerhard Propf. zkw

Unsere Angebote vom 25.05. bis 27.05.2023

Bauernbratwurst kg 9,90 EUR
Grillsteaks kg 12,90 EUR
Mettwurst grob/fein 100 g 1,29 EUR
Jagdwurst geräuchert 100 g 1,49 EUR

FREITAG:
Grillhaxe
6,00 EUR/Stück

Fleckenstein
SÄLZERSTR. 3 | Großalmerode
Tel. 05604 5801
info@fleischerei-fleckenstein.de

BETTEN KRAFT
SEIT 1912

MATRATZENBERATUNG
auf den Rücken kommt es an!

Mit Rückenmessung
Mo-Do 10-17, Fr -18, Sa -14

Exklusiv! Mo-Do 17-19 Uhr
Termin außerhalb Öffnungszeiten

TEL: 0 55 45 - 63 12
WWW.BETTEN-KRAFT.DE
Mündelner Str. 9, 34346 Hedemünden
Mo-Do-10-17 h · Fr-10-18 h · Sa-10-14 h

Wir planen Ihre Küche mit viel Liebe zum Detail.

BLANCO prisma nobilia

Termin-Planungs-Hotline:
Tel. 05651 - 92230

HARTMANN
WOHNIDEEN
Kultrift 3 | 37269 Eschwege | 05651 9223-0 | Öffnungszeiten: Di.-Fr.: 9-18 Uhr | Sa.: 9-14 Uhr
www.hartmann-wohndeide.de

ECKSTEIN
einfach besser

GUTSCHEIN

2 FÜR 1
SONNTAG - FREITAG
21.05.-26.05.2023

Angebot gilt nach Gutscheinvorlage vor der Bestellung. Bei Bestellung von 2 Hauptgerichten ist das günstigere/gleichwertige geschenkt! Zu jedem Gericht muss mindestens ein Getränk bestellt werden. Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar. Gutschein gilt für Gerichte bis 20 € und nicht außer Haus.

GÜLTIG IM RESTAURANT ECKSTEIN |
OBERE KÖNIGSSTRASSE 4 | 34117 KASSEL

Bornhager
Bornhager Fleisch- und Wurstspezialitäten GmbH
Am Kulturzentrum 12a
37318 Bornhagen/Eichsfeld
Tel. 036081 61361

Unser Angebot vom 23.05.-27.05.2023
Alles aus eigener Herstellung

Rinderrouladen
aus der Oberschale 100 g/1,39 €

Rindergehacktes
100 g/1,09 €

Krakauer/Käsekrakauer
schonend geräuchert mit Buchenholz 100 g/0,99 €

www.hansteinwurst.de
Nur solange der Vorrat reicht. Keine Gewähr für Druckfehler.

Zeitreise mit dem Secretarius

Stadtführer eröffnen die Touristik-Saison in Hann. Münden

Steuererklärung? Kein Problem.
Verschenken Sie kein Geld, denn ohne Einkommensteuererklärung gibt es keine Rückzahlung! Eine kostengünstige Alternative zum Steuerberater kann die Zuhilfenahme eines Lohnsteuerhilfevereins sein.

B.Lipnik berät Mitglieder begrenzt nach § 4 Nr. 11 StBerG und erstellt dann die Einkommensteuererklärung.

Aktuell Lohnsteuerhilfeverein e.V. Beratungsstellenleiterin BEATE LIPNIK



Marquitenweg 5
37213 Witzenhausen
05542 999182
0170 2101959
lipnik@t-online.de

Hann. Münden – „Es liegt was in der Luft“, war das Motto einer ganz besonderen Stadtführung zur Eröffnung der diesjährigen Touristik-Saison. Gekleidet in historische Gewändern zeigten die unternehmungslustigen Stadtführerinnen und Stadtführer in kleinen Spielszenen Spannendes, Schreckliches, Berührendes und Heiteres aus Mündens Vergangenheit, aber auch die Gegenwart spielte eine Rolle. Musikalisch begleitet wurde der Rundgang von der Stadtmusikantin Bettina Kallausch. Die Besucherschar, zwischen 60 und 80 Interessierte, war bunt gemischt, Familien mit Kindern, junge und ältere Paare und einzelne Teilnehmer. Sie alle begleiteten die historischen Persönlichkeiten auf der Zeitreise.

„Mein Name ist Ludolph Nagel, Secretarius am herzoglichen Schloss und Schreiberling des städtischen Rates“, begrüßte Kathrin Körtge die Gäste. „Ich geleite Euch durch die jahrhundertalte Geschichte unserer Stadt und besonderer Ereignisse, die hier passiert sind“. Vom Rat-

hausvorplatz ging es zum Stempelplatz, zur Brücke, zum Schloss und durch die Altstadt zurück zum Rathaus. Im Laufe des Rundgangs stießen sie noch auf viele Weggefährten aus dieser Zeit.

Auch Goethe kam hier vorbei

Sie alle trugen historische Gewänder und erzählten einiges Bekanntes und Unbekanntes, Spannendes und Vergnügliches aus Mündens Geschichte. Und so ganz nebenbei erfuhren die Teilnehmer, dass die Lange Straße ein alter Handelsweg von Nord nach Süd war und von vielen Persönlichkeiten wie unter anderem Johann Wolfgang von Goethe, der 1801 mit seiner Kutsche auf dem Weg nach Bad Pyrmont war, passiert wurde. Auch zwei interessante Herren, die in Kassel am Hof des Landgrafen Bibliothekare waren und nach Göttingen wollten, führen die Straße entlang. Es waren Heimatforscher und Sprachgelehrte, die Brüder Jacob und Wilhelm Grimm. Die



Bürgermeister Tobias Dannenberg begrüßte zur Saisoneroöffnung die Gästeführerinnen. Untere Reihe von links: Marie Anne (Kammerfrau der Herzogin Elisabeth), Martina Pakusch (Tapferes Schneiderlein), Ute Fellenberg (Fischers Jule), Sabine Lohmann (Herzogin Elisabeth). Zweite Reihe von links: Christine Kratz (Marktfrau Märchenführung), Bettina Kallausch (Stadtmusikantin), Kathrin Körtge (Stadtschreiber). Oben von links: Ingrid Clauß (für Altstadtführungen - heutige Zeit), Dagmar Bartoscheck (Seilersfrau).
FOTOS: PETRA SIEBERT



Stadtführung: Vorweg die Stadtmusikantin Bettina Kallausch.

Gästeführerinnen und Gästeführer haben sich diese kleinen Geschichten selber zusammen getragen, teilweise in Archiven, Büchern und Schriften gesucht, um sie weiterzugeben. Dabei kam auch so manche Schandtat ans Tageslicht.

Mit Gefühl, Emotion und viel Freude

Sie alle beherrschten ihre Rollen so gut, dass man sich als Gast in die Zeit zurückversetzt fühlen konnte. Es waren keine einstudierten Texte, die einfach nur daher gesagt wurden. Mit Gefühl, Emotionen und Freude waren die Gästeführerinnen und Gästeführer bei der Sache und gingen auch gekonnt auf die Besucher ein, sie lebten ihre Rollen. So hatten alle ihren Spaß.

Die Stadtführungsgilde Hann. Münden wurde im März 2005 gegründet und ist ein Zusam-

menschluss von derzeit 28 Gästeführerinnen und Gästeführern.

Mit Sicherheit tragen sie dazu bei, für den Tourismus zu werben, Besucher anzulocken, vielleicht sogar die Verweildauer zu verlängern und der Stadt ein besonderes Flair zu vermitteln.

So werden die auswärtigen Gäste Münden in bester Erinnerung behalten und vielleicht auch wiederkommen. Bei jeder Stadtführung und jeder Kostümführung sind die schönsten und interessantesten Seiten Hann. Mündens zu entdecken. Die verschiedenen Führungen öffnen verborgene Türen, lüften Geheimnisse und machen die Geschichte der Stadt erlebbar.

Infos: Mehr zu den Stadt- und Themenführungen bietet die Hann. Münden Marketing GmbH im Rathaus, 0 55 41/ 7 53 13, E-Mail: info@hann.mueden-marketing.de, Webseite: hann.mueden-erlebnisregion.de. zpy

www.rb-becker.de
ab Mo, den 22.05.2023

BLACK+DECKER GARTENGERÄTE

Gartenschere Bypass 8,27"
Stahlschneidkopf, 1,3 cm Schnittbreite
5,98

Klappbare Baumsäge
22,5 x 6 x 3,5 cm, gezackter
5,99

Bypass Astschere
72 x 26 x 3 cm, Antirutschbeschichtung auf den Klingen
15,98

Heckenschere
mit Wellenklinge 54 cm
10,98

Rechen mit Stiel
150 cm, Fiberglas & Kohlenstoffstahl
14,98

Schaufel oder Spitzspaten
ca. 149 cm, Fiberglas
19,98

Kinder Garten-geräte
versch. sortiert am Stiel
2,99

Geranien
stehend o. hängend ca. 11 cm Topf, versch. Farben
1,25 je

Beetpflanzen
z.B. Heißes Lieschen, Tages, Apfelblüten u.a., 9 cm Topf
0,59 je

Balkonpflanzen
ca. 11 cm Topf, versch. Sorten
1,69 je

Balkonpflanzen Mix (3 Pflanzen im Topf)
13 cm Topf, versch. Sorten
2,59 je

Blumenerde
3 Sack à 40 Liter
6,99

Rindenmulch
3 Sack à 60 Liter
10,-

Merino Stuhlkissen
Größe 40 x 40 cm, mit Reißverschluss, versch. Designs und Farben
1,99 je

Stapelstuhl
silber oder anthrazit, Aluminiumgestell, Textilgewebe, 97,5 cm hoch, 65,5 cm breit
39,98 je

Gartenstuhl Auflage Rügen/Norderney, niedrig
versch. Farben & Muster, ca. 105 x 50 x 8 cm
15,00 je

Gartenstuhl Auflage Rügen/Norderney, hoch
versch. Farben & Muster, ca. 120 x 50 x 8 cm
15,00 je

Relaxsessel
silber oder anthrazit, Aluminiumgestell, Textilgewebe, 94 cm hoch, 64 cm breit
69,50 je

Rasenmäher BIG WHEELER 534.1 R
65 Liter Grasfangsack, 2800 U/min. Schnittbreite 52,5 cm, Schnitthöhe 30-80 mm
4,6 PS 196 cm 259,50

Kehmaschine GKM 700
Gehäuse aus Kunststoff, zwei rotierenden Seitenbesen, Lenkrolle, gummierte Antriebsräder, klappbarer Fahrbügel, Schmutzbehälter: 14 Liter
75,00

Philadelphia
Räucherlachs 175g
0,29

Steak- oder Currygriller
320g
2,22

Wrigley's Extra
84g versch. Sorten
1,59

Coca Cola, Coca Cola zero, Fanta Lemon zero, Fanta Orange, Sprite oder Mezzo Mix
0,33l
0,39 je

Patros BIO Käse
natur 140g
0,99

Knoppers Coconut
5x40g
0,99

m&m's Peanut
220g
0,99

WIZ/Kleinalmerode
Industriestr. 1
05542 / 93 39 60

Kassel
Hegelsbergstr. 21
0561 / 49 172 551

Gudensberg
Kasseler Str. 78
05603 / 91 86 54

RB-Rolf Becker GmbH Zentrale Industriestr. 1 - 37217 Witzenhausen/Kleinalmerode
Einige Artikel können aufgrund begrenzter Vorratsmenge bereits im Laufe des ersten Angebotstages ausverkauft sein. Alle Preise ohne Deko. Für Druckfehler keine Haftung.

ÖFFNUNGSZEITEN: Mo.-Mi. 9.00-18.00 Uhr
Do.-Fr. 9.00-19.00 Uhr Sa. 9.00-14.00 Uhr

HEIMAT NACHRICHTEN
HANN. MÜNDEN WITZENHAUSEN
IMPRESSUM

Herausgeber:
NHW Verlag GmbH, Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel

Verantwortlich für den Inhalt nach § 55 Abs. 2 RStV:
Frank Schmid

Leitung Geschäftskunden:
Miriam Donnert (V.i.S.d.P.)

Anzeigenverkauf:
Tel.: 05 61 / 203 17 23
E-Mail: anzeigen@nhw-wochenzeitungen.de

Layout und Gestaltung:
DIGITALE KREATIV AGENTUR
Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel

Druck: Zeitungsdruck Dierichs GmbH & Co. KG, Wilhelmine-Reichard-Straße 1 34123 Kassel

Zustellung: VTS Nord GmbH
Frankfurter Straße 168, 34121 Kassel,
Tel.: 05 61 / 92 09 40
E-Mail: vertriebsleitung@hna.de

Anzeigenpreisliste: Nr. 2 vom 1.1.2023
Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.
Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis per Mail, mit Angabe Ihrer Anschrift, an vertriebsleitung@hna.de, damit wir unsere Zusteller davon in Kenntnis setzen können.
Weitere Informationen finden Sie auch auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de

„Hören, was Kinder wollen“

Bürgertreff und Stadt suchen Ideen für neuen Spielplatz

Hann. Münden – Der Spielplatz am Hann. Mündener Natermanturm soll umgestaltet werden. Dabei möchte die Stadt die Anwohner, Kinder wie Erwachsene, in die Planungen einbinden. Aus diesem Grund fand dort kürzlich ein interkulturelles Quartierfest statt, das vom Verein Bürgertreff und vom Mehrgenerationenhaus ausgerichtet wurde.

„Unser Ziel ist es, die Kinder- und Jugendbeteiligung in der Stadt Hann. Münden zu stärken“, sagt Elke Steden, Leiterin des Fachdiensts Kinder- und Jugendbüro. Es gehe um eine Aufwertung des derzeit noch eher trostlos wirkenden Spielplatzes. „Dabei ist uns ganz wichtig, die Anwohner mit ins Boot zu holen und deren Ideen mit einzubeziehen“, betont Steden.

Kinder hätten beispielsweise oft ganz andere Vorstellungen von einem schönen Platz. „Wir wollen hören, was die Kinder wollen“, so Steden. Es gehe darum, angesichts der klammen Haushaltslage das bestmögliche Ergebnis zu erreichen.

Für die Nachbarn sei beispielsweise auch wichtig, dass künftig eine Vermüllung des Platzes vermieden werde.

Auch der ökologische Aspekt solle bei der geplanten Umgestaltung eine zentrale Rolle spielen. „Es gibt dafür schon Ideen, wie ein Klimalehrpfad oder E-Bike-Ladestationen“, sagt Steden.



Anwohner des Quartiers trafen sich, um über die Zukunft des Spielplatzes am Natermanturm, der umgestaltet werden soll, zu sprechen. FOTO: THOMAS SCHLENZ

Die Vision sei ein Grüner Platz für die Stadt, der Bewohner und Touristen gleichermaßen anspreche und dabei einen Beitrag zur Verbesserung der CO2-Bilanz leisten könne. „Die Leute sollen zunächst miteinander ins Gespräch kommen und ihre Ideen, Wünsche und Bedenken äußern“, sagt auch Ines Albrecht-Engel vom Verein

Mündener Bürgertreff. „Wir wollen klären, wo mögliche Probleme liegen und welche Kompromisse es vielleicht gibt.“ Insbesondere nach den vielen Einschränkungen infolge der Coronakrise sei es wichtig, Kinder und Jugendliche wieder mehr einzubinden. „Die mussten sich in der letzten Zeit besonders stark einschränken“, sagt Albrecht-

Engel. Ein ähnliches Konzept zur Umgestaltung von Spielplätzen hat die Stadt laut Elke Steden jüngst im Bereich Königshof verfolgt. Im August vergangenen Jahres wurde an der Grundschule Königshof ein neuer Spielplatz eröffnet. Entstanden ist dort eine Spiel- und Sportfläche, die ganzjährig von den Kindern

genutzt werden kann. Dabei wurden Teile der alten Anlage wiederverwendet, sodass laut Stadtverwaltung, einiges an Geld eingespart werden konnte.

Um das Areal grüner zu gestalten und Schattenplätze zu schaffen, wurden dort zudem Bäume und Pflanzen eingesetzt. Dort hatte die VR-Bank in Südniedersachsen den Um-

bau mit einer Summe in Höhe von 7400 Euro aus einer Crowdfunding-Aktion unterstützt. tsz

TEAM 4

Umzüge zum Festpreis, Haushaltsauflösungen, Seniorenzüge
☎ 05 61 - 89 99 90

In stiller Trauer

Leserthema „Helfer in schweren Stunden“

Wenn die Welt Kopf steht

Ein Angehöriger stirbt: Kontrolle über die Trauer gibt es nicht

Trauer macht, was sie will, es gibt keine Kontrolle über sie. „Es ist ein Hoch und Runter, alles geht durcheinander, man kann sich auf nichts einstellen, es ist brutal“, erinnert sich Peter Schneider aus der Nähe von Mainz an die Trauer um seine Frau Grit.

Es ist fast sechs Jahre her, als der Sportredakteur abends nach Hause kam und sie tot fand. Ihr Herz hatte aufgehört zu schlagen.

Für ihren Mann begann ein Albtraum. In seinem Buch „Das schlimmste Geräusch ist die Stille“ beschreibt er, wie „nur meine Hülle“ durch den Wald joggte, er jeden Abend Angst vor dem Sonnenuntergang hatte, an Suizid dachte und irgendwann glaubte, die Trauer gehe nie mehr weg.

Trauernde nicht ausgrenzen

Wenn ein Mensch unerwartet stirbt, werden die Angehörigen ohne Vorwarnung aus ihrem Alltag gerissen. Der wichtigste Anker in der folgenden Trauerzeit ist dann das soziale Umfeld, sagt Carmen Birkholz. Sie ist Vorsitzende des Bundesverbands Trauerbegleitung. Dabei sollten Trauernde nicht ausgegrenzt werden. „Immer wieder erzählen Betroffene, dass ihnen aus dem Weg gegangen wird. Sie fühlen sich dann wie Aussätzige“, berich-



Am schlimmsten ist es, nichts zu tun: Der wichtigste Anker in der Trauerzeit ist das soziale Umfeld. Freunde können Trauernden Stabilität geben. FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA-TMN

tet Birkholz. Peter Schneider erzählt, wie mehrfach die fröhliche Stimmung in einer Gruppe kippte, als er dazu kam. „Das war schlimm.“

Schneider und Birkholz raten, auf trauernde Menschen zuzugehen. Wer nicht weiß, was er sagen soll, kann genau das sagen: „Ich weiß nicht, was ich sagen soll.“ Auch ein Stottern oder nach Worte ringen, sollte nicht gefürchtet werden. „Es ist wie bei der Ersten Hilfe am Unfallort“, vergleicht Peter Schneider. „Am schlimmsten ist es, nichts zu tun.“ Man solle mit Empathie reagieren und den Trauernden vielleicht in den

Arm nehmen, es würden sich schon Gesprächsthemen ergeben. Trauerbegleiterin Carmen Birkholz empfiehlt zu-

dem, in den folgenden Wochen und Monaten nicht darauf zu warten, bis der Trauernde sich meldet, das fällt

Menschen in oft schwer.

Immer wieder sollte ihm der Kontakt angeboten und gezeigt werden, dass seine Trauer in Ordnung ist und er dafür die Zeit hat, die er braucht. Peter Schneider unterstützt Freunde in seiner Trauer- und Kollegen. Schon gleich am Anfang war er auf sie zugegangen und hatte ihnen gesagt, sie sollten sich

verhalten wie immer. Er werde schon sagen, wenn es bei ihm gerade nicht gehe.

Und es ist wichtig, sich helfen zu lassen, sagt er. „Ich habe nach jedem Strohhalm gegriffen, den ich finden konnte.“ Einige dieser „Strohhalme“ entpuppten sich als starke Pfeiler, dazu gehörten eine Trauerbegleitung und eine Psychotherapeutin. tmn

Bestattungsinstitut

W. Drebing

Inh. Frank Drebing

Erd-, Feuer-, Seebestattung, Baumbestattung, Bestattungsvorsorge

... auch der letzte Weg gehört zum Leben

bestattungen-drebing@t-online.de
Tel. 05541 4244 und 5150

Hann. Münden, Wilhelmshäuser Str. 57

wickert

Tag & Nacht:
05541 - 4273

Ein guter Abschied ist eine bleibende Erinnerung.

VOGELEY

Bestattungsinstitut

Erd-, Feuer-, Wald- und Seebestattungen, Überführungen, Bestattungsvorsorge

Einfühlsam begleitet.

Sieberturmstraße 18
34346 Hann. Münden

Tag & Nacht erreichbar
unter Tel. 05541 2601

Ehrenamtlich gärtnern

Tropengewächshaus sucht Freiwillige, die helfen möchten

Witzenhausen – „Die Arbeit hier macht mir unheimlich viel Spaß“, sagt Irmtraud Hammerl-Witzel, während sie im Lehr- und Lerngarten der Uni Kassel in Witzenhausen mit der Hacke den Boden auflockert. Seit rund zwei Jahren ist die 68-jährige Kaufungerin in dem Garten ehrenamtlich aktiv. „Und ich komme immer sehr gerne hierher“, sagt sie.

Einmal pro Woche fährt Irmtraud Hammerl-Witzel nach Witzenhausen, um im Lehr- und Lerngarten oder im benachbarten Tropengewächshaus die hauptamtlichen Gärtner bei ihrer Arbeit zu unterstützen. „Ich helfe bei der Aussaat, beim Auspflanzen und bei allem, was so anfällt“, sagt Hammerl-Witzel, die vor ihrem Ruhestand bei der Uni Kassel als Laborantin tätig war. „In den

90er-Jahren habe ich einmal als Mutterschaftsvertretung hier im Tropengewächshaus gearbeitet und es dabei lieben gelernt“, erzählt sie. Das sei auch der Grund gewesen, warum sie schon vor Rentenbeginn dort angefragt habe, ob sie ehrenamtlich mitmachen könnte.

„Man lernt hier unheimlich viel über Pflanzen, ihre Haltung und Nutzung“, sagt Irmtraud Hammerl-Witzel. Genauso schön sei für sie aber auch der Kontakt mit den Studierenden. Generell sprechen für sie viele Gründe für ein Engagement in einem Ehrenamt. „Dadurch bleibt auch nach dem Berufsleben Struktur im Alltag, man hat eine sinnvolle Aufgabe und man ist mit gleichgesinnten Menschen zusammen“, sagt sie.

„Bei uns gibt es sehr viel zu tun und wir würden uns über noch ein oder zwei weitere ehrenamtlich Helfende freuen“, sagt Gärtnerin Catherine Merx vom Tropengewächshaus, die dort unter anderem für den Lehr- und Lerngarten mit seinen alten, zum Teil kaum noch bekannten Gemüsearten zuständig ist. Voraussetzung für eine Mithilfe sei lediglich „Spaß an der Gartenarbeit und die Lust, auch mal etwas Neues zu lernen“. Außer dem „Arbeitsplatz“ wird dabei die Möglichkeit geboten, selbst geerntetes Gemüse zu probieren und hin und wieder junge Pflanzen mit nach Hause zu nehmen und an Fortbildungen teilzunehmen. „Ar-



Im Lehr- und Lerngarten der Uni Kassel in Witzenhausen unterstützt die Kaufungerin Irmtraud Hammerl-Witzel (Mitte) seit rund zwei Jahren Gärtnerin Catherine Merx (links) bei der Arbeit. Für Kathrin Beyer von der Freiwilligenagentur Omnibus (rechts) ein perfektes Beispiel für funktionierendes ehrenamtliches Engagement.

FOTO: PER SCHRÖTER

beitsmaterialien werden selbstverständlich von uns gestellt und wir übernehmen auch die anfallenden Fahrtkosten“, so Merx (Kontakt: cmerx@uni-kassel.de).

„Nachdem es während der

Corona-Pandemie verständlicherweise sehr viel ruhiger ums Ehrenamt geworden war, melden sich viele Einrichtungen jetzt wieder bei uns und sind auf der Suche nach engagierten Men-

schen“, sagt Kathrin Beyer von der Freiwilligenagentur „Omnibus“, die das Ehrenamt im Werra-Meißner-Kreis koordiniert. Interessenten, die ihr Können und Wissen einbringen oder neue Erfah-

rungen sammeln wollen, finden dort Unterstützung bei ihrer Suche nach einem Engagement.

per Kontakt: Tel. 0 56 51/3 33 24 24 oder E-Mail: omnibus@fbs-werra-meissner.de

XXL FLOHMARKT
Baunatal Parkstadion 21.5.
Kassel Messehallen/Innen- und Außenbereich (3 Tage Pfingsten) 27.-29.5.
 hansenmaerkte.de • 06424-6191

Antiquitäten, Kunsttrödel & Spielzeug
 Tel. 05665 185957

Flohmarkt Hann. Münden
 27./28. u. 29.05. Pfingsten mit großer Sammlerbörse

Witzenhausen **Nachhilfe**
 www.witzenhausen-nachhilfe.de

3 Monate lesen, 1 Monat zahlen!

Das ist im ePaper-Angebot inklusive:

- 3 Monate lesen – nur 1 Monat zahlen.
- Magazine, Rätselhefte und mehr Extras gratis in der ePaper-App.
- Die Zeitung von morgen bereits heute ab 21 Uhr lesen.
- Alle Lokalausgaben der HNA lesen.
- Aus Liebe zur Natur – das ePaper spart Ressourcen.



Beispiel-Magazine



Jetzt bestellen: hna.de/3fuer1 ☎ 0800 203-4567 (gebührenfrei)



Verschüttete Kinder gerettet

Feuerwehr, THW und Hundestaffel im Einsatz bei Übung in Dudenrode

Dudenrode – Großeinsatz der Hilfskräfte bei einer Katastrophenschutzübung in der Gemarkung des Bad Sooden-Allendorfer Stadtteils Dudenrode: Auf einer Wanderung vom Hohen Meißner ins Tal war eine Schulklassse von einem heftigen Unwetter überrascht worden. Starkregen und Sturm, so das Szenario einer groß angelegten Übung, hatten den Berg in Bewegung gebracht – mit schlimmen Folgen. Erdmassen und Geröll verschütteten 14 Kinder, die zum Teil eingeklemmt und schwer verletzt wurden.

Unter der Leitung von Mark Rammenstein, stellvertretender Wehrführer der Freiwilligen Feuerwehr Dudenrode, waren am Samstagnachmittag 71 Hilfskräfte vier Stunden lang im Einsatz, bis sie die Lage im Griff hatten und alle Kinder retten konnten.

In der konzertierten Aktion traten allein die Feuerwehren aus der Kernstadt und den Stadtteilen Dudenrode, Kleinvach und Oberrieden mit 49 Einsatzkräften auf. Die Rettungshundestaffel Werra-Meißner hatte zwölf Kräfte mobilisiert, und der Ortsverband Witzenhausen des Technischen Hilfswerkes war mit zehn Leuten ausgerückt. Bewährt hat sich unter anderem das noch junge Katastrophenschutzfahrzeug, das in der Kurstadt stationiert ist.

In die Komparsenrolle waren mehrere Kinder der Jugendwehren geschlüpft. Auf dem sechs Hektar großen Übungsareal aus Wiese und Wald konnten die Hunde rasch Witterung aufnehmen und die Opfer aufspüren. Unter mächtigen Gesteinsbrocken übernahmen als Dummys bezeichnete Puppen die Rolle der Eingeklemmten, die auch unter Einsatz des



Schwieriger Einsatz: Rettungskräfte des THW bergen aus Geröllmassen ein verschüttetes Opfer.

FOTOS: CHRIS CORTIS

Brecheisens befreit wurden. In einem speziellen Fall konnte eine vermisste Person erst mittels einer Drohne aus der Luft lokalisiert werden.

In einem Sanitätszelt, aufgebaut auf dem Sportplatz in Dudenrode, wurden alle Verletzten versorgt.

Mark Rammenstein und Dudenrodes Wehrführer Andreas Rehbein zeigten sich zufrieden mit der Hand-in-Hand-Arbeit der freiwilligen Helfer und hoffen auf einen ähnlich reibungslosen Ablauf, sollte dem hypothetischen Fall irgendwann einmal die bittere Realität folgen. Am Samstag hatten die Einsatzkräfte bei strahlendem Sonnenschein relativ leichtes Spiel.



Lagebesprechung: Dudenrodes Wehrführer Andreas Rehbein (rechts) und sein Stellvertreter Mark Rammenstein, der Einsatzleiter der Übung.



Erleichtert nach gelungenem Einsatz: die Rettungshundeführer David Rödiger (links) und Harald Krumpholz mit Spürnase Paul, einem silbernen Labrador.

Ausflüge sind beliebt

VdK-Ortsverband Hann. Münden blickte zurück und ehrte

Hann. Münden – Der Hann. Müндener Ortsverband des VdK hat kürzlich seine Jahreshauptversammlung mit Wahlen in der Gaststätte Buchmann in Wiershausen abgehalten.

Es stand die Wahl des neuen Vorstandes durch Wahlleiter Kreisgeschäftsführer Toralf Schmitt an. Als Vorsitzender wurde Jürgen Glander mit einer Enthaltung wiedergewählt. Schriftführer ist Klaus Jung Kassierer Margit Westerhausen. Zur stellvertretenden Kassierer wurde Roswitha Rudolph gewählt, zum Beisitzer Wolfgang Rudolph. Kassenprüfer sind Ingrid Jung, Heide-Rose Cherington und Gudrun Kürschner. Die monatlichen Fahrten seien wieder gut angenommen worden und auch die Fahrt ins Wangerland, habe guten Anklang gefunden. Jürgen Glander bedankte sich für die Spenden für den Flyer 2023 bei der VHM, der Sparkasse Göttingen und Hecker-Reisen aus Liebenau, des Weiteren bei der Müндener All-gemeine und dem Amtsblatt Staufenberg für die Veröffentlichungen.



Ehrungen beim VdK in Münden: Iris Bierschenk, Jubilarin 25 Jahre Mitgliedschaft und Erster Vorsitzender Jürgen Glander.

FOTO: KLAUS EBERHARD JUNG

Dieses Jahr gehe die Fünftagesfahrt in das Berchtesgadener Land vom 20. bis 25. August. Herr Glander konnte mitteilen, dass die Mitgliederzahl des VdK-Ortsverbandes

Hann. Münden auf 982 gestiegen ist. Die Weihnachtsfeier 2022 mit 86 Teilnehmern sei gut angenommen worden. Es folgte die Ehrung der Jubilarin Iris Bierschenk für 25

Jahre Mitgliedschaft, die als einzige erschienen war, durch den wiedergewählten Vorsitzenden Jürgen Glander.

Die weiteren Ehrungen:

• 25 Jahre Mitgliedschaft: Herma Bertram; Wilfried Bertram, Günter Glöckner, Margarete Jochheim, Irma Lindemann, Ronald Schmitt, Frank Weinberger.

• 10 Jahre Mitgliedschaft: Heidrun Bachmann, Elisabeth Bause, Angelika Becker-Fox, Marion Boll, Dieter Burhenne, Dagmar Burhenne, Else Capelle, Albert Capelle, Peter Fiedler, Barbara Frank, Angela Gansweidt, Brigitte Gundlach, Horst Grundlach, Lothar Handschke, Harald Hellwig, Elfriede Henze, Hans-Martin Herbold, Petra Hollmig, Rüdiger Husacek, Liane Idehen, Horst Kaczmarek, Brigitte Kaup, Susanne Klimeck, Klaus Körner, Roswitha Körner, Hans-Jürgen Lux, Bettina Lux, Claudia Neubert, Cemal Özgen, Ingeborg Puch, Dr. Frank Rehders, Hannes Rieger, Annett Rieger, Carsten Rieger, Monika Risler, Waltraut Sauer, Hannelore Scheidemann, Renate Schernus, Petra Schoß, Doris Siebert, Annegret Sjuts, Anton Sjuts, Thomas Vollmer, Gertrud Wedekind; Regina Wollschläger und Werner Wollschläger.

jed

Sozialwahl: Volker Baum kandidiert erneut

Werra-Meißner – Viele Versicherte haben bereits Post bekommen: 50 Millionen Menschen können bis Ende Mai ihre Stimme zur Sozialwahl abgeben. Mit der Stimme wird bestimmt, wer in den kommenden sechs Jahren bei der Deutschen Rentenversicherung Bund und bei bundesweit tätigen Kranken- und Pflegekassen mit Entscheidungen trifft.

Die Briefwahlunterlagen wurden dazu bereits ab April versandt, bei den Ersatzkassen kann auch online abgestimmt werden.

Volker Baum aus Großalmerode tritt erneut als Kandidat von BfA (Bundesversicherungsanstalt für Angestellte)/DRV (Deutsche Rentenversicherung)-Gemeinschaft „Die Unabhängigen“ an.

Seit mehr als 36 Jahren ist der gelernte Sozialversicherungsfachangestellte als Versichertenberater der Deutschen Rentenversicherung Bund tätig. Er hilft bei allen Fragen rund um die Rentenversicherung und bietet auch kostenfreie Unterstützung bei der Kontenklärung und Antragstellung, teilt Baum mit.

kmm

Tabletten und Co.

Tipps, wie Sie Pflegebedürftigen bei der Medikation helfen

Pflegebedürftigen bei der Medikation helfen – das ist weit mehr als Pillen in die Tablettenbox einzusortieren. Angehörige besorgen Medikamente, sie prüfen, dass sie richtig gelagert werden und erinnern an die Einnahme.

Eine verantwortungsvolle Aufgabe, wie es vom Zentrum für Qualität in der Pflege (ZQP) heißt. Denn Fehler können schwere Folgen haben. Etwa dann, wenn der Pflegebedürftige eine höhere Dosis einnimmt als von Arzt oder Ärztin verschrieben. Je nach Medikament können bei Anwendungsfehlern zum Beispiel Herz-Kreislauf-Probleme, Verwirrtheit oder Nierenschäden auftreten.

Welche Infos Sie zu den Medikamenten haben sollten

Wer eine pflegebedürftige Person bei der Medikation unterstützt, sollte sich daher über deren Arzneien informieren, rät das ZQP in einem Ratgeber. Wie soll das Medikament wirken? Welche Nebenwirkungen kann es haben? Wann und in welcher Dosis wird es angewendet – und was ist bei der Lagerung wichtig? Schon alleine durch dieses Wissen lassen sich Fehler vermeiden.

Hilfreich ist oft ein Blick in die Packungsbeilage. Auch in der Arztpraxis, der Apotheke oder durch den Pflegedienst lassen sich Fragen klären.

Wie sich ein Überblick schaffen lässt

Geht es darum, den Überblick über die Arzneimittel zu behalten, kann außerdem ein Medikationsplan helfen. Wer dauerhaft (über einen Zeitraum von mindestens 28 Tagen) mindestens drei ärztlich verschriebene Medika-

mente nimmt, kann sich von Hausarzt oder Hausärztin einen solchen Plan ausstellen lassen.

Dort sind laut der Kassenzentralen Bundesvereinigung alle Arzneimittel festgehalten, die der Patient oder die Patientin einnimmt. Und zwar mit Angaben zu Wirkstoff, Dosierung, Einnahmegrund und Besonderheiten bei der Einnahme.

Apotheken bieten außerdem sogenannte Medikationsanalysen an. Vereinfacht gesagt heißt das: Ein Apotheker oder eine Apothekerin überprüft, ob all die Präparate, die man einnimmt, zusammenpassen oder ob Wechselwirkungen drohen.

Die Kosten dafür tragen seit vergangenem Sommer die gesetzlichen Krankenkassen. Voraussetzung: Der oder die Versicherte nimmt regelmäßig mindestens fünf ärztlich verordnete Medikamente ein, schreibt die Verbraucherzentrale.

Was beim Geben von Medikamenten wichtig ist

Wer pflegebedürftigen Medikamente gibt, sollte sich vorher die Hände waschen. Das ZQP rät, sie danach gut abzutrocknen. Denn sonst besteht die Gefahr, dass sich die Tabletten schon zwischen den Fingern auflösen.

Hat der oder die pflegebedürftige Probleme, Tabletten oder Kapseln zu schlucken, können Angehörige sie auch zusammen mit einem Löffel Apfelmus oder Kartoffelbrei reichen, rät das ZQP. Und: Bei der Gabe von Medikamenten sollte der Oberkörper des Patienten oder der Patientin aufrecht sein, damit die Tablette nicht in der Speiseröhre hängen bleibt. tmn



Hat jemand Schwierigkeiten beim Schlucken von Tabletten, kann ein Löffel Apfelmus helfen. FOTO: LAURA LUDWIG/DPA-TMN

Rezept-Tipp Spargelteigtaschen vom Grill

Auch Spargel kann man grillen. Zum Beispiel in leckeren Teigtaschen nach einem Rezept des Netzwerks der Spargel- und Beerenverbände. So gelingen die Taschen für drei Personen:

Der Teig: 200 ml lauwarmes Wasser, 30 g frische Hefe, 1 TL Zucker oder Honig, 1 EL Olivenöl und 10 g Meersalz verkneten. Abdecken und mindestens eine Stunde an einem warmen Ort gehen lassen. Danach in drei Stücke teilen und rund ausrollen.

Der Dip: 250 g Natur-Frischkäse, 100 g körnigen Frischkäse, 2 EL Bärlauchpesto sowie Olivenöl, Salz und Pfeffer mischen. Löffelweise Wasser hinzugeben, bis der Dip cremig ist. Diesen dann auf eine

Hälfte jedes Teigkreises streichen.

Die Füllung: Von 500 g grünem Spargel die trockenen Enden abbrechen. Die Hälfte der Menge bis auf die Spitzen fein schneiden. Die andere Hälfte ganz lassen und längs einschneiden. 250 g Cherrytomaten in Hälften schneiden. Eine halbe rote Zwiebel kleinschneiden. Alles mit 50 g geriebenem Gouda auf den Dip geben.

Jetzt werden die Teigtaschen zugeklappt und mit etwas Wasser verklebt. Den Grill vorglühen und dann die Teigtaschen darauf knusprig goldbraun backen. Grüner Spargel ist auf dem Grill meist schon nach zehn Minuten gar. tmn

Angebote gültig vom 22.05. - 27.05.2023

Jede Woche erfrischende Angebote!

Coca-Cola Kombikiste
teilweise koffeinhaltig, Kasten = 12 x 1l, zzgl. 3,45 € Pfand, 1l = 0,83 €

Aktion!
+ 1 Flasche mezzo mix 1l GRATIS!

Logo
GETRÄNKE • FACHMARKT

-33%
9,99 €
Logo App 8,99 €
1l = 0,75 €

Entspricht einem Kastenpreis von 9,22 €

| | | | |
|--|--|--|---|
| <p>Krombacher Bier diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,58 € Pfand, 1l = 1,40 €</p> <p>ANGEBOT 13,99 €</p> <p>+ 1 Sixpack Radler GRATIS!</p> | <p>Bayreuther Hell, Hefe-Weissbier Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 1,60 €</p> <p>18,99 € 15,99 € Logo App 14,99 € 1l = 1,50 €</p> | <p>Störtebeker Bier diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 1,70 €</p> <p>20,99 € 16,99 €</p> <p>Neu im Sortiment! Atlantik-Ale alkoholfrei</p> | <p>Budweiser Budvar Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 1,70 €</p> <p>19,99 € 16,99 € Logo App 14,99 € 1l = 1,50 €</p> <p>+ 1 Blechschild GRATIS!</p> |
| <p>Schneider Festweisse Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 1,50 €</p> <p>ANGEBOT 14,99 €</p> <p>Nur für kurze Zeit! + 1 Glaskrug GRATIS!</p> | <p>Maisel's Weisse diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 1,60 €</p> <p>18,99 € 15,99 € Logo App 14,99 € 1l = 1,50 €</p> | <p>St. Bonifatius Bier diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 4,50 € Pfand, 1l = 1,00 €</p> <p>ANGEBOT 9,99 € Logo App 9,49 € 1l = 0,95 €</p> | |
| <p>RhönSprudel Mineralwasser diverse Sorten, Kasten = 12 x 1l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1l = 0,50 €</p> <p>-23% 5,99 €</p> | <p>Germeta Quelle Mineralwasser* diverse Sorten, 2 Kästen à 12 x 1l, zzgl. 13,50 € Pfand, 1l = 0,46 €</p> <p>-46% 10,98 €</p> <p>Zahle 2 – Nimm 3!</p> | <p>Possmann Äpfelwein, Apfelsaft* diverse Sorten, Kasten = 6 x 1l, zzgl. 2,40 € Pfand, 1l = 1,42 €</p> <p>-23% 8,49 € Logo App 7,99 € 1l = 1,33 €</p> <p>Neu im Sortiment! Virgin MOJITO</p> | <p>Sturmius Cola Orange koffeinhaltig, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 1,00 €</p> <p>9,99 €</p> |
| <p>Licher Bier diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 1,10 €</p> <p>ANGEBOT 10,99 €</p> | <p>Schweppes diverse Sorten, teilweise chininhaltig, Kasten = 6 x 1l, zzgl. 1,67 € Pfand, 1l = 1,67 €</p> <p>16,99 € 9,99 €</p> <p>Neu im Sortiment! Virgin MOJITO</p> | <p>Monster Energy diverse Sorten, koffeinhaltig, 0,5 l-Dose, zzgl. 0,25 € Pfand, 1l = 1,76 €</p> <p>ANGEBOT 0,88 € Logo App 0,78 € 1l = 1,56 €</p> | |
| <p>fuzetea diverse Sorten, 1l-Flasche, zzgl. 0,25 € Pfand, 1l = 0,99 €</p> <p>-32% 0,99 €</p> | <p>Jack Daniel's Whiskey diverse Sorten, teilweise koffeinhaltig, 0,33 l-Dose, zzgl. 0,25 € Pfand, 1l = 6,03 €</p> <p>-33% 1,99 €</p> | <p>Rotkäppchen Sekt diverse Sorten, 0,75 l-Flasche, 1l = 3,99 €</p> <p>-30% 2,99 €</p> | <p>Torre Galasso diverse Sorten, 0,75 l-Flasche, 1l = 5,99 €</p> <p>5,49 € 4,49 €</p> |
| <p>Förstina Sprudel Mineralwasser diverse Sorten, Kasten = 12 x 0,75 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1l = 0,44 €</p> <p>-33% 3,99 € Logo App 3,79 € 1l = 0,42 €</p> | <p>Asbach Uralt 0,7 l-Flasche, zzgl. 0,15 € Pfand, 1l = 14,27 €</p> <p>-23% 9,99 €</p> <p>+ 1 Flasche Coca-Cola 1l GRATIS!</p> | <p>Erdinger Brauhaus Helles, Natur Radler, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 1,60 €</p> <p>ANGEBOT 15,99 €</p> | |
| <p>Die neue logo Getränke App Jetzt downloaden, sparen & gewinnen!</p> <p>Google Play App Store</p> <p>www.logo-getraenke.de</p> | | | |

** Nur in Verbindung mit einem Coupon der logo Getränke App. Alle Bedingungen dazu finden Sie in unserer logo Getränke App.

* nicht in allen Filialen erhältlich. Alle Artikel und Zugaben solange Vorrat reicht. Für Druckfehler keine Haftung!

Schlordt weiter Vorsitzender

Mündener Sportverein hatte Jahreshauptversammlung

Hann. Münden – Der Mündener Sportverein 1918 (MSV) hat in seiner Jahreshauptversammlung eine positive Bilanz gezogen.

Sehr erfreulich ist die Tatsache, dass trotz der Pandemie, sich der Mitgliederschwund in Grenzen hielt und die Mitgliederzahl doch sehr konstant geblieben ist, berichtet der Erste Vorsitzende Uwe Schlordt.

„Einen Zuwachs gab es nach der doch langen Zwangspause in der Abteilung Kinderturnen, was sicherlich auch ein positiver Effekt unserer Werbung in den verschiedenen Medien war, wo nochmals auf die Kindergruppe aufmerksam gemacht wurde“, wird der Vorsitzende zitiert.

In diesem Jahr standen auch Neuwahlen des Vorstandes auf der Tagesordnung, bei denen Uwe Schlordt als Erster Vorsitzender wiedergewählt wurde. Das Amt des Stellvertreters übernimmt Martin Marschall. Zur dritten Vorsitzenden und Sportwartin wurde Marina Dannhauer gewählt.

Das Amt des Geschäftsführers übernimmt weiterhin Burkhardt Noll. Als Schriftführerin wurde Uschi Koch wiedergewählt. Pressewartin ist Jessica Reinhardt.



Langjährige Vereinsmitglieder des MSV wurden auf dem Rattwerder geehrt.

FOTO: JESSICA REINHARDT/PRIVAT

Der Geschäftsführer Burkhardt Noll gab bekannt, dass der Verein finanziell gut aufgestellt ist und der Haushalt mit einem Plus abgeschlossen worden sei.

Aus den verschiedenen Sparten gab es trotz der langen Pause im Jahr 2020/2021 viel Positives zu berichten. So wurde unter strengen Auflagen auch weiterhin Sport betrieben.

In der Sparte Bodygymnastik wurden verschiedene Ausflüge, unter anderem nach Berlin, neben den Trainingseinheiten unternommen. In diesem Jahr feiert die Bodygymnastik, unter der Leitung von Birgit Worthmann, ihr 40-jähriges Bestehen. Dazu seien verschiedene Aktivitäten in Planung.

Die Sparte der Damengymnastik, unter der Leitung von Inge Hermann, feiert in diesem Jahr ihr 55-jähriges Bestehen. Auch hier sind kleinere Ausflüge geplant.

In der Wandersparte gab es eine Änderung. Wolfgang Lindemann hat aus gesundheitlichen Gründen das Amt des Wanderwartes abgeben.

Auf der letzten Spartenversammlung wurde Andreas Steinbrecher zum neuen Wanderwart gewählt, welcher aber weiterhin von Wolfgang Lindemann unterstützt wird.

Im Jahr 2020 feierte die Wandersparte 35-jähriges Bestehen, was mit einer Wanderfahrt durch den Harz gebührend gefeiert wurde.

red

HINTERGRUND

Ehrungen beim MSV

In diesem Jahr wurden verschiedene Mitglieder für Ihre Vereinstreue mit der Ehrennadel geehrt, die zum Teil bis dato nicht vorgenommen werden konnten und somit nachgeholt wurden.

50 Jahre Ehrennadel in Gold: Werner Franke

25 Jahre Ehrennadel in Silber: Gerda Hofmann, Ilona Bochenski, Gerlinde Lindemann, Karl Lindemann, Leni Lindemann, Siegfried Wurm, Irmtraud Wurm, Andreas Steinbrecher, Martin Marschall, Marina Dannhauer, Tanja Tichanow.

10 Jahre Ehrennadel in Bronze: Laureen Dannhauer, Jessica Reinhardt.

jed

Stellenangebote

GULICH Fördertechnik www.gulich.de

Wir suchen Sie!

SERVICEMONTEUR m/w/d
zum nächstmöglichen Zeitpunkt am Standort Kassel/Nordhessen

Das bringen Sie mit

- Handwerkliche Ausbildung oder vergleichbare Qualifikation
- Quereinsteiger mit handwerklichem Geschick und technischem Verständnis willkommen
- Erste Erfahrungen im Bereich Gummi-/Metallbearbeitung sowie Kenntnisse im Umgang mit Vulkanisier- und Schweißpressen von Vorteil
- Ggf. Schweißprüfung Metall
- Führerschein Klasse B (PKW)
- Selbstständigkeit sowie ein hohes Maß an Sorgfalt und Qualitätsbewusstsein
- Zuverlässigkeit und Teamorientierung
- Gute Deutschkenntnisse

Jetzt bewerben! karriere@gulich.de

H. Gulich's Nachf. Fördertechnik GmbH
Röhnstraße 2 | 97714 Eltingshausen

Haben Sie noch eine Frage? Nils Lange hilft Ihnen gerne weiter unter 0175 9263401

Frauenpower?

„Familie und Haushalt unter einen Hut zu bekommen, ist schon manchmal stressig. Trotzdem will ich nebenbei mein eigenes Geld verdienen. Als HEIMAT-NACHRICHTEN-Zustellerin habe ich einen Job, der Spaß macht und sich trotzdem mit Familie und Haushalt vereinbaren lässt.“

Durch einen Nebenjob als Zeitungszusteller verdienen Sie Ihr Geld an der frischen Luft.

Gesucht werden **Zusteller/innen** vor Ort (wohnhafte in der direkten Umgebung des Verteilgebiets). Sie sind dafür verantwortlich, die HEIMAT-NACHRICHTEN **samstags** zuverlässig an die Haushalte zu verteilen.

- Bad Sooden-Allendorf**
Allendorf
Kleinvach
Sooden
Weiden
- Bühren**
- Großalmerode**
Rommerode
Stadt
Trubenhäuser
- Hann. Münden**
Gimte
Volkmarshäuser
- Hess. Lichtenau**
Fürstenthauser
Hirschthäuser
Stadt
- Neu-Eichenberg**
Hermannrode
Merzthäuser
- Scheden**
Dankelshäuser
- Staufenberg**
Landwehthäuser
Spiekersthäuser
Uschlag
- Witzenhausen**
Gertenbach
Hundelshäuser
Kleinmerode
Stadt
Stiedenrode

Bewerben Sie sich jetzt:

- ☎ Tel. 0561 203-1506
- 📱 WhatsApp: 0151 61666277
- 🌐 www.hna-zusteller.de

HEIMAT NACHRICHTEN

Senioren- und Therapiezentrum **HELSA**

Attraktive Bezahlung über Tarif!

Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine

Wäschereihilfe
(m/w/d) – Teilzeit oder GfB
(520 €-Basis)

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

Senioren- und Therapiezentrum Helsa
Fröbelstraße 6, 34298 Helsa
(05605) 808-0
Frau Katharina Braun
heimleitung@haus-helsa.de
www.haus-helsa.de

Speedlog GmbH
Internationale Spedition sucht
Kraftfahrer im Nah- und Fernverkehr,
Tel.: 0561-589468107
oder bewerbung@speedlog.de

Größer - noch günstiger - schöner!
...hin zu... **Kimm!**

NEUE:

- Wäschetrockner ab € 129,-
- Waschmaschinen ab € 199,-
- Geschirrspüler ab € 199,-
- Einbauherd mit Cr.-Feld € 299,-

Philippstraße 23

Viele Geräte mit kleinen Lackfehlern!
NORBERT KIMM
34127 Kassel • Telefon 8 70 03 96
www.hinzu-kimm.de

Waschmaschinen, Herde, Trockner, Gefrierkombis usw., Neugeräte als B-Ware oder GEBRAUCHTE
Fa. TM-Store, Zur Tintenmühle 3,
34466 Wolfhagen-Ippinghausen, 05692 9939472
Mo.-Fr.: 10-18 Uhr, Sa.: 9-14 Uhr, www.tm-store.de

Senioren- und Therapiezentrum **HELSA**

Brutto-Gehalt ab **3.200 €** zzgl. Weihnachtsgeld & 30 Arbeitstage Urlaub

Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine/-n **Logopäden/-in** (m/w/d) – Voll- oder Teilzeit für die Praxis im eigenen Haus

Senioren- und Therapiezentrum Helsa
Fröbelstraße 6, 34298 Helsa
(05605) 808-0
Frau Katharina Braun
heimleitung@haus-helsa.de
www.haus-helsa.de

Lossetal
Ambulanter Intensivpflegeendienst

KEINE TOUREN

Unser Team freut sich über Verstärkung

Pflegehelfer (m/w/d)
Voll- od. Teilzeit, GfB – Tag- u. Nachtdienst

bis zu **2.300 € Brutto**
zzgl. Weihnachtsgeld & steuerfreie Zulagen & 30 Arbeitstage Urlaub

Wir freuen uns auf Deine Unterstützung!

Fröbelstraße 1, 34298 Helsa
(05605) 929 79 50
Frau Nicole Träbing
pdI@ai-lossetal.de
www.ai-lossetal.de

Zeitung lesen – und mitreden können!

Auto-Verkäufe

Fam. sucht Wohnmobil, 0152 33651400

Auto-Ankäufe

Wir kauft Ihr Wohnmobil & Wohnwagen!
0800-186 00 00 (kostenlos)
www.ankaufwohnmobil.de

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen
Tel. 03 94 4 - 36 16 0 - www.wm-aw.de. Fa.

Warten Sie bitte nicht bis zur letzten Minute.

Je früher Sie Ihre Anzeige bei uns aufgeben, um so individueller können wir Sie bedienen.

Ankauf

NEU - ABHOLSERVICE!
WIR HOLEN IHRE GERÄTE BEI IHNEN ZUHAUSE AB.
money point
Friedrichsplatz 6 – 0561-9701105
www.moneypoint-kassel.de

Ankauf Flohmarktartikel, Haushaltswaren, Werkzeuge u. v. m., auch größere Mengen
Telefon 0173 2650986

Landwirtschaft & Forsten

Brennholz Buche, Eiche 79 € SRM
mit Lieferung zum Einlagern, 30 cm Abschnitte / Sägewerk, Mindestabnahme 10 SRM. Tel. 01520-8148821

Bekanntschäften

Evelyn, 60 J., völlig alleinstehend, mit toller Figur, schönen Beinen u. etwas mehr Oberweite. Bin e. große Naturliebhaberin, Top-Hausfrau, in der Familie u. bei Gästen als hervorrag. Köchin geschätzt. Suche e. treuen Mann mit ehrl. Herz, Alter Nebensache. Lass uns keine Zeit verlieren u. melde Dich gleich üb. PV Tel. **0152-24910120**

Hannelore, 71 J., bin eine gepflegte, sehr hübsche Frau, mit guter Figur u. blonden Haaren. Habe keine Kinder, bin völlig unabhängig u. könnte auf Ihren Wunsch auch zu Ihnen ziehen. Ich bin gerne in der Natur, mag spazieren, Radtouren u. die Gartenarbeit. Interessiert? Kostenloser Anruf, Pd-Seniorenrenglück Tel. **0800-7774050**

Wolfgang, 60 J., stehe gut im Leben, bin ansehnlich, charmant u. lebenslustig. Würde gerne eine vertrauensv. Partnerin finden, mit der ich alles teilen u. genießen kann. Zusammen gehören für den Rest des Lebens. PV, Anruf und Vermittlung kostenlos Tel. **0800-2886445**

NORMA® Mehr fürs Geld. JETZT ZUGREIFEN! SOLANGE VORRAT REICHT!

Fertiggericht Zwiebel-Hackbraten, Red Thai Curry-Huhn, Huhn süß-sauer 375-g-Schale (1 kg = 6,37), Kasslerbraten oder Rinderroulade 400-g-Schale (1 kg = 5,98)

je Schale

20% billiger

UVP 2,99

2,39*

Filetierte Bratheringe in würzigem Aufguss

325-g-Dose (1 kg = 6,12)

je Dose

33% billiger

UVP 2,99

1,99*

Katzennahrung Bunte Vielfalt, Jagdschmaus, Geflügel-Allerlei oder Markt-Mix

12x100-g-Packung (1 kg = 2,49)

je 12er-Pack

25% billiger

UVP 3,99

2,99*

Auch online

Sangria aromatisiertes weinhaltiges Getränk

1,5 Liter

UVP 3,49

14% billiger

2,99*

Aprikosen Spanien Kl. I, französische Sorten, aromatische, saftige Früchte, 1-kg-Packung (1 kg = 2,99) je Packung

1 kg!

2,99*

Südtiroler Speck ca. 700-g-Stück, Ware einzeln ausgepreist

21% billiger

UVP 1 kg = 17,90

9,79*

z.B. 700 g (1 kg = 13,99)

Blütenhonig cremig

500-g-Glas (1 kg = 5,38)

32% billiger

UVP 3,99

2,69*

Katzennahrung Fresh & Fine mit Geflügel und Truthahn

12x37,5-g-Packung + 3x50 g gratis (1 kg = 5,32) oder Perfect Portions mit Ente und Truthahn 12x37,5-g-Packung + 4x37,5 g gratis (1 kg = 6,65) je Packung

12+4 gratis

3,99*

Auch online

Müllbeutel mit Fixierband

10x60-Liter-, 10x35-Liter-, 15x20-Liter- oder 15x10-Liter-Rolle

je Rolle

32% billiger

UVP 2,95

1,99*

Premium Cherry-Pflaumen-Rispen-tomaten Niederlande - süß und saftig Kl. I, Sorte: Sunstream, kräftig im Geschmack, festes süßes Fruchtfleisch mit würzigen Akzenten, 750-g-Packung (1 kg = 3,99) je Packung

750 g!

2,99*

Echt ungarische Salami Ungarn - Classic

1-kg-Packung (1 kg = 10,99)

21% billiger

UVP 13,99

10,99*

1 kg

Schlesische Wurst

Polen - geräuchert und gebrüht

8 Stück, 600-g-Packung (1 kg = 9,98)

33% billiger

UVP 8,99

5,99*

600 g

„Podwawelska“ Brühwurst

Polen - mittelgrob

520-g-Packung (1 kg = 7,67)

16% billiger

UVP 4,79

3,99*

520 g

Original ungarische Bauernsalami

Ungarn - mild oder pikant

100-g-Packung (1 kg = 17,90) je Packung

30% billiger

UVP 2,59

1,79*

Premium Bio Heidelbeeren aus ökologischer Erzeugung, Marokko/ Spanien, Sorte: Eureka, extra große, aromatische Früchte, 250-g-Schale (1 kg = 8,88) je Schale

große Früchte!

250 g!

2,22*

NORMA® IMMER MEHR FÜRS GELD! SEIT ÜBER 50 JAHREN - IMMER DER BESTE PREIS

Pumphose für Damen

- Seidig weiches Obermaterial, 100% Viskose
- Größen S (36/38) - XL (48/50) je Pumphose

Weich fließende Viskosequalität

7,99*

Marine Ranke, Marine Farn, Grau Blume

Line Komfort-BH 4+1 gratis für Damen

- 92% Polyamid, 8% Elasthan
- Extra breite und bequeme Komfortträger
- Breiter Unterbrustgummiband
- Perfekte Passform durch Elasthan
- Größen M - XXL

je 5er-Pack

51% billiger

UVP 34,95

16,99*

je 1 x Lila, Flieder, Ecru, Mint, Hellblau

je 1 x Marine, Weiß, Beige, Schwarz, Anthrazit

Aluminium-Hochrandpfanne „Vaasa“

in hochwertiger Granitoptik, mit abnehmbarem Griff

Ideal für fettreduziertes Braten

- Langlebige Non-Stick-Beschichtung
- Backofengeeignet bei abgenommenem Griff
- Gleichmäßige und schnelle Wärmeleitung

ILAG NON STICK GRANITEC

LGAD tested Quality

Ø ca. 20 cm **15,99*** Ø ca. 26 cm **18,99*** Ø ca. 28 cm **21,99***

Extra hoher Rand ca. 7,5 cm

Sommerhose für Damen

- 65% Polyester, 35% Viskose
- Elastischer Komfortbund
- Lockere und bequeme Passform
- Größen M (40/42) - XXL (52/54) je Hose

6,99*

Marine, Schwarz, Allover Print

Leggings oder Caprihose für Damen

- 95% Baumwolle, 5% Elasthan
- Größen S (36/38) - XXL (52/54) je Leggings/ Caprihose

4,99*

Schwarz, Medieval Blue, Purple, Schwarz

Profi-Keramik-Pfannen „Calabria“

- Hochwertiger Aluguss mit energiesparendem, extra starkem Thermoboden

15,99* (Pfanne Ø ca. 20 cm)

17,99* (Pfanne Ø ca. 24 cm)

19,99* (Pfanne Ø ca. 28 cm)

21,99* (Grillpfanne Ø ca. 28 cm)

Grillpfanne

Pfanne in 3 Größen

Sneaker-Socken 23 Paar für Damen

- Ronley oder Herren
- 71% gekämmte Baumwolle, 26% Polyester, 3% Elasthan
- Bequemer Komfortbund
- Größen 35/38 - 43/46 je 23 Paar (Farbbeispiele)

11,99*

Auch online

Taillesslips 4er-Pack für Damen, seamless

- Rundum keine Nähte
- Perfekte Passform durch Elasthan
- Größen M (40/42) - XL (48/50) je 4er-Pack

10,99*

je 1 x Violett, Rot, Indigo Blau und Anthrazit

(Modellbeispiele)

Sabots für Herren

- Robustes Obermaterial
- Komfortables Fußbett mit atmungsaktiver Textil-Innenausstattung
- Flexible, profilierte Laufsohle
- Größen 42 - 45 je Paar

49% billiger

UVP 39,95

19,99*

Schwarz/Blau, Grau/Lime Grün

Komfort Sandalen in H-Weite

- Pflegeleichtes Obermaterial
- Weiches Futter kombiniert mit einer chromfrei gegerbten Leder-Decksohle
- Druckdämpfende PU-Laufsohle
- Größen 37 - 41 je Paar

36% billiger

UVP 29,99

18,99*

Navy, Dunkelgrau

Edles Messer-Set 6tlg.

- Lasergeschliffene Edelstahl-Klingen mit Antihaft-Beschichtung
- Ergonomischer Soft-Touch-Griff mit Fingerschutz
- je Set Santoku-Messer, Santoku-Messer ca. 17,5 cm, Schälmesser ca. 9 cm, Chef-Messer ca. 20 cm, Allzweckmesser ca. 12,5 cm, Brot-Messer ca. 20 cm

17,99*

30% billiger

Auch online

Slipper für Herren

- Obermaterial-Mix aus atmungsaktivem Mesh und stabilisierendem PU
- Atmungsaktive Textil-Innenausstattung
- Leichte und flexible Phylonsohle
- Memory-Foam Decksohle
- Größen 42 - 45 je Paar

49% billiger

UVP 39,95

19,99*

Schwarz/Orange, Anthrazit/Multi

Modische Trend-Slipper für Damen

- Trendige Glitzer-Detailverzierungen
- Besonders weiche Schaum-Decksohle
- Leichte Phylon-Laufsohle
- Größen 38 - 41 je Paar

8,99*

Dunkelblau, Mint

„Meine Lieblingsspiele“

- Dog® Kids
- Das große Leiterspiel
- Kniffel® Kids

39% billiger

UVP 19,79

11,99* je Spiel

Auch erhältlich: Domino Kids, Angelspiel, Buchstabensuppe, My Rummy® Kids

KRAFT HSS-Bohrer-Set

- 202-tlg. im Alu-Koffer
- Hohe Standzeit durch Titanium-Beschichtung
- 1 - 13 mm
- 3 Jahre Garantie (außer auf Verschleiß)

29,99* 202 TEILIG

Auch online

KRAFT Holzverbinder-Set

- Für leichte Holzkonstruktionen
- Materialstärke 2 - 2,5 mm
- Aus verzinktem Stahl

je Set **3,99***

12er-Set 95x35 mm

Lochplattenwinkel 10er-Set 60x60x40 mm

Schwerlastwinkel 4er 90x90x65 mm, 6er 70x70x55 mm

Auch erhältlich: Holzverbinder 3er ca. 105x105x90 mm

NORMA®

www.norma-online.de

*Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kaufzwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an www.norma-online.de/aktionenartikel. Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung.

NEUGIERIG? JETZT SCHON ALLE ANGEBOTE DER NÄCHSTEN WOCHEN IN UNSERER APP!

Hier APP gratis downloaden