

# edl lake

Das Erlebnis-Magazin für die Ferienregion im Herzen Deutschlands

Kostenlos  
zum Mit-  
nehmen!

**Schlechtwetter?  
Egal!**

Von Dino bis Kino – wir zeigen euch aufregende Indoor-Aktivitäten für einen spannenden Tag bei schlechtem Wetter



# WERBUNG IN DEINER REGION SCHALTEN!

Wir präsentieren  
**DEIN** Unternehmen,  
**DEINE** Ideen  
und vieles mehr!



Jetzt eine  
ganzseitige Anzeige im  
**edlake Magazin**  
durchbuchen (4 Ausgaben  
in Folge) und 25% auf den  
regulären Preis  
sparen.

Alle Infos auf [edlake.de](http://edlake.de)



[edlake.magazin](http://edlake.magazin)

MEDIABERATUNG & VERKAUF: Marcus Brauer | Tel.: 0151 29122222 | [anzeigen@edlake.de](mailto:anzeigen@edlake.de)

# Frühling ist wie ein bisschen Brause im Herzen ...

**W**AHNSINN, WIE SCHNELL DIE ZEIT VERGING. Gefühlt haben wir doch gestern erst das Wintermagazin herausgebracht – und schwuppdwupp, stehen wir heute schon mit der Frühjahrsausgabe für euch in den Startlöchern!

## April, April!

Okay, einen wirklichen Winter, wie es ihn „früher“ einmal gab, hatten wir in dieser Saison bisher noch nicht. Irgendwie waren die letzten Monate alle so, wie wir es eigentlich vom April gewohnt sind: Alle vier Jahreszeiten lassen sich in kurzer Folge immer mal blicken ...

So hat uns das „verrückte Wetter“ mehr als einmal den Strich durch die Rechnung gemacht bei der Planung der Frühjahrsausgabe, und wir mussten somit unsere Flexibilität und Spontanität unter Beweis stellen.

Wir wollten zum Beispiel mit unserer edlake-Familie für euch einen frühlingshaften Familienwandertag für die Titelstory einlegen, aber ausgerechnet am Shootingtag fing es an zu schneien. Nun denn, aufgeschoben ist nicht aufgehoben, und wir bringen die interessante Wanderung dann eben in einer späteren Ausgabe.

## Wann kommt die Sonne?

Freut ihr euch auch schon auf den Frühling? Wenn die Natur aus ihrem Winterschlaf erwacht und alles grünt und blüht? Auf das wärmende Bad in der Sonne? Auf das draußen aktiv sein? Wir jedenfalls können es kaum noch erwarten und haben euch ein buntes, informatives und aktives Päckchen für den Frühling geschnürt.

## Runter vom Sofa

Wie ihr es zwischenzeitlich von uns gewohnt seid, haben wir uns auch diesmal wieder mit interessanten Menschen aus der Region getroffen, um sie euch vorzustellen. Wir waren in der Heimat der Gebrüder Grimm unterwegs und haben uns Gudensberg und Wolfhagen für euch etwas näher angeschaut. Wir waren der Natur im Wildtierpark Dodenau auf der Spur und stellen euch dessen Wald- und Köhlerlehrpfad vor.

## Es lebe der Sport!

Wir haben uns das Golfen, das Biken, das Fliegen und auch das Reiten in unserer schönen Region näher angeschaut. Besonders sportlich wurde es allerdings für Andi, Marcus und David beim Kickboxen.

Unsere edlake-Familie zeigt euch diesmal, was ihr zum Beispiel in Korbach, trotz dieser Wetterkapirolen, mit der ganzen Familie unternehmen und erleben könnt.

Na, wenn das geschnürte „edlake-Päckchen“ nicht nach Frühling riecht, oder was meint ihr? Wir wünschen euch jedenfalls ganz viel Spaß beim Lesen und Entdecken.

## Einen bunten Frühling und ein frohes Osterfest wünscht euch das gesamte edlake-Team

P.S.: Du hast Wünsche, Verbesserungsvorschläge oder willst uns einfach mal schreiben? Dann freuen wir uns auf deine E-Mail in unserem Postfach: [redaktion@edlake.de](mailto:redaktion@edlake.de)

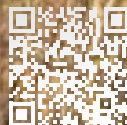
# Geplansch

**E** **S IST KEIN GEHEIMNIS, DASS DIE NATUR EIN GROSS-ARTIGER LEHRER IST.** Der Bionik-Pfad im Naturpark Diemelsee hat sich diesen Gedanken auf eine ganz besondere und vor allem spannende Weise zu eigen gemacht. Hier kann man mit der ganzen Familie auf einer Weglänge von 4,8 km spielen, experimentieren und entspannen. Von 2 Wanderparkplätzen aus kann man seinen Besuch beginnen, Niedermühle und Grube Reinhard.



## **Bionik-Pfad Marsberg**

Anfahrt und Lage erfahrt ihr über den QR-Code



# Geplan



LSchul...

# Geschaut ...

**E** **IN TOLLER ORT FÜR EIN SELFIE.** Die Wandelhalle, das herrschaftliche Gebäude in Europas größtem Kurpark in Bad Wildungen, beherbergt neben drei Heilbrunnen auch das Quellenmuseum und ein Café. Mehr über Bad Wildungen und auch die Wandelhalle erfahrt ihr im Artikel der letzten Frühjahrsausgabe, wenn ihr unten den QR-Code einscannet.



## Wandelhalle Bad Wildungen

An der Georg-Viktor-Quelle 2 | 34537 Bad Wildungen



Geschaut



rauf

# Gefühlt ...

**E** **IN SCHÖNES FLECKCHEN ERDE**, anders kann man den Christenberg nicht beschreiben. Wenn sich nach einer rund 5-minütigen Autofahrt durch den Wald schließlich der Blick zum Himmel öffnet und man die Martinskirche mit dem davor gelagerten Friedhof erblickt, kehrt sofort ein wohliges Gefühl der Ruhe ein. Hier kann man auf der Christenbergtour Lärm, Geschwindigkeit und Arbeitsstress hinter sich lassen – mitten im Burgwald.



**Wanderparkplatz Christenbergtour**  
Talhäuser Str. | 35117 Münchhausen





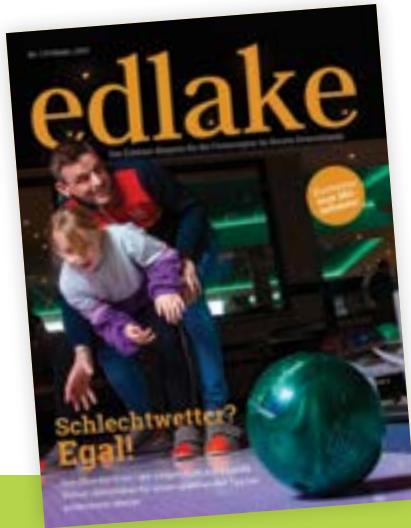
PP  
X  
D

X



edlake jetzt  
online lesen!

[www.edlake.de](http://www.edlake.de)



22



## Impressum

### Herausgeber:

thinkfox.marketing GmbH  
Geschäftsführer Marcus Brauer  
Bahnhofstraße 39a  
34549 Edertal

E-Mail: [hallo@thinkfox.de](mailto:hallo@thinkfox.de)  
Tel.: 05623 9737793

### Redaktion:

Marcus Brauer (verantw.)  
Tanja Flörsch, Anca Ianc,  
Andreas Gröne  
[redaktion@edlake.de](mailto:redaktion@edlake.de)

### Grafische Umsetzung:

thinkfox.marketing GmbH  
Marcus Brauer (verantw.),  
Sarah Scholl, Mark Lumpe

### Bildredaktion:

David Heise, Marcus Brauer

### Druck:

Printec Offset,  
Ochshäuser Str. 45, 34123 Kassel

### Anzeigenvertrieb:

Marcus Brauer (verantw.)  
Tel.: 05623 9737793  
[anzeigen@edlake.de](mailto:anzeigen@edlake.de)

Titelfoto: David Heise



50



68





32



12



# INHALT

## **FOKUS** 12-19

Schlechtwetter? Egal! – Spannende Indoor-Aktivitäten

## **ENTDECKEN** 20-26

Unsere Lieblingsorte im Frühling

Historische Kleinstadt mit romantischem Flair – Wolfhagen!

## **ERLEBEN** 28-49

Fly, fly away ... Fliegen über Wolfhagen

Über Seile, Hängebrücken und Leitern ... Kletterwald Edersee

Keep on riding! – Bike Festival Willingen

Es war einmal ... zu Besuch im Dodenauer Wildgehege

Von Kopf bis Fuß auf Outdoor eingestellt

## **ENTDECKEN** 50-54

Reiterparadies Talhof

## **ENTSCHLEUNIGEN** 56-58

Literarischer Frühling 2023

## **GEKOMMEN, UM ZU BLEIBEN** 60-62

Kampfsportlerin Sandra Gelbach

## **NACHBARSCHAFT** 64-67

Grüne Naturlandschaften, großartige Kleinstadt – Gudensberg

## **ERLEBEN** 68-71

GolfPark Gudensberg

## **KURZ & KNAPP** 72-75

Veranstaltungen, Orte & Themen aus der Region

## **KOLUMNE** 76

Der Dackel vom Edersee

## **FOTOWETTBEWERB** 78-80

Die Gewinner: Lieblingsorte

Sommer-Wettbewerb – Eure schönsten Frühlingsbilder!

# VON DINO BIS KINO





Text: Tanja Flörsch | Fotos: David Heise

Wenn Wandern in's Wasser fällt – ein Tag  
mit spannenden Indoor-Alternativen für  
die ganze Familie.



## URRA, ENDLICH WOCHEN- ENDE!

Da das Wetter passt, war sich unsere edlake-Familie einig: Am Wochenende wollen wir einen ganz spannenden Familienwandertag einlegen!

Die 7-jährige Paula hat dafür schon mit ihrem Papa Sascha am Samstagabend den Rucksack gepackt und mit ihrem kleinen Bruder Theo „gefachsimpelt“, was sie wohl alles erleben werden!? „So, ihr beiden, heute Abend geht es aber ein wenig zeitiger ins Bett, damit wir morgen früh auch beizeiten starten können“, sagt Mama Anne.

Es ist Sonntagmorgen, 6:45 Uhr. Paula ist als Erste wach an diesem Morgen und stellte kurz darauf beim Blick aus dem Fenster fest: Ooohhh, so viel Schnee! MAMA, PAPA, MAAAMA – es schneeeiiiit! Na sehr schön, sagt Papa Sascha, nun sind wir alle munter. Dann können wir auch aufstehen und in Ruhe erst einmal frühstücken und uns dabei „Plan B“ für heute überlegen.

## Plan B

Keine Stunde später saßen auch alle vier schon an dem lecker und liebevoll gedeckten Frühstückstisch. Mama Anne fragte auch gleich in die Runde: So, ihr Lieben, was machen wir denn jetzt? Worauf habt ihr heute Lust? Weil Wandern ist bei dem Wetter ja heute leider nicht drin. Aber aufgeschoben ist nicht aufgehoben. Unsere Familienwanderung holen wir bei beständigerem Wetter einfach nach, okay?

Klein-Theo rief sofort: „Ich will Dinos!“ Paula aber war eher für Klettern.

Papa Sascha schaute rüber zu seiner Frau und fragte: Was meinst du, wollen wir heute mal nach Korbach? Da gibt es doch das Museum, die haben dort Fossilien aus der „Korbacher Spalte“, und anschließend fahren wir ins LaLe-Lu-Abenteuerland, da können die beiden

sich ausgiebig austoben. Paula war sofort hellauf begeistert: „Au ja, bitte, Mama, lass uns ins LaLeLu fahren!“ Okay, sagt Mama Anne, einverstanden, guter Plan. Aber ich möchte dann zum Abschluss gern noch ins Kino, da waren wir ja auch schon lange nicht mehr! Lasst uns doch mal online schauen, was die heute im „Cine K Korbach“ für familienaugliche Filme zeigen!?

Sofort war bei den Geschwistern die Euphorie groß. „Das wird ein schöner Tag, Papa!“ rief Paula.

Ja, da haben wir uns kurzfristig wirklich etwas Tolles einfallen lassen. Aber jetzt: Alle mal Jacken und Schuhe an, und los geht's!



## Kinderfreundliches Museum

Pünktlich zur Öffnung um 11 Uhr ist unsere edlake-Familie auch mit ihrem Kleinbus in Korbach beim „Wolfgang-Bonhage-MUSEUM“ angekommen. Es ist



Das Diorama mit den lebensgroßen Modellen fasziniert Jung und Alt.





### Kupfer, Eisen & Gold

← Das „Goldkästchen Rauschenbusch“ mit echten Goldstufen und dem einzigen Goldbarren vom Eisenberg.

## 250 Mio. Jahre alte Fossilien entdecken

### Wo?

Im Wolfgang-Bonhage-MUSEUM  
Kirchplatz 2  
34497 Korbach



Tel.: 05631 53-289  
[www.korbach.de/museum](http://www.korbach.de/museum)



sehr gut zu finden, denn es liegt direkt im Zentrum der Altstadt von Korbach, neben der Kilianskirche. Schon allein von außen ist das Museum architektonisch eine Augenweide. Man hat es dort bestens verstanden, Historie und Moderne perfekt miteinander zu verbinden. So findet man hier unter einem gläsernen Dach ein gotisches Steinhaus sowie Fachwerkbauten. Trotz seinen modernen und zeitgenössischen Umbauten integriert sich das Museum perfekt in die historische Altstadt. Auf ca. 1.700 m<sup>2</sup> Ausstellungsfläche hat man dort die Möglichkeit, sich die Geschichte von Korbach und der Region anzuschauen.

Da der Eintritt für Kinder unter 6 Jahren frei ist, brauchten die vier auch nur drei Eintrittskarten.

Das Museum ist dafür bekannt, dass es ausgesprochen kinderfreundlich ist. Das

haben Paula und ihr kleinerer Bruder Theo auch schon kurz nach dem Einchecken begeistert festgestellt. Es gibt nämlich in jeder einzelnen Abteilung Ausstellungsstücke zum Anfassen und Ausprobieren, die ganz gezielt an Kinder gerichtet sind. Damit die Kids diese auch gleich entdecken, sind alle „Kinderbereiche“ in Gelb markiert.

### Wenn Kinderaugen strahlen

Völlig fasziniert ist der fast 3-jährige Theo gleich von dem großen Diorama mit den lebensgroßen Modellen von den über 250 Mio. Jahre alten Landwirbeltieren, auch Tetrapoda genannt. Papa Sascha nimmt ihn auch gleich auf den Arm, damit Klein-Theo auch ja alles ganz genau bestaunen kann. Seine Augen werden dabei immer größer. Quasi ein ganzes Gesicht voller Kinderaugen!



## Cine K Korbach

### ← Wo?

Briloner Landstraße 62  
34497 Korbach

Tel.: 05631 56895-0  
www.kinokorbach.de



Stehen muss natürlich im „Cine K“ niemand!

Ist es jetzt typisch Mädchen oder eher Zufall, dass Paula und ihre Mama sich dann noch mehr für das funkelnde „Goldkästchen Rauschenbusch“ in der Abteilung Kupfer, Eisen und Gold interessieren?

Nach einem Blick auf die Uhr meint Papa Sascha, dass es jetzt dann aber auch Zeit wird, die sehr interessante und spannende Zeitreise in die Vergangenheit für heute zu beenden. Wir haben ja schließlich heute noch einiges anderes geplant. Außerdem fängt unser Film ja auch bald an!

### Mmmhhh, wie gut das duftet

Kaum sind die vier beim „Cine K“ in der Briloner Landstraße eingeklickt, gab Klein-Theo kund, dass er aber auch Popcorn mag. Auf die Frage, was es denn für eine Portion sein darf – klein, mittel oder groß, waren sich die Geschwister natürlich sofort völlig einig: GROSS! Mit dem riesigen Eimer im Arm, voll mit gut duftendem, frischem Popcorn, gingen die vier in den entsprechenden Kinosaal. Wenn man zeitig in den Filmvorführraum kommt und noch das Glück zur freien Platzwahl hat, so wie unsere edlake-Familie, wählt man für eine gute Sicht auf die riesige Kinoleinwand am besten eine Sitzreihe etwa aus der Mitte.

Seid ehrlich, kennt ihr das von euch selber nicht auch? Der Film hat noch nicht

wirklich angefangen – zack, hat man ein Viertel des Eimers vom Popcorn schon gefuttert! Seht ihr, viel anders war es in unserem Fall hier auch nicht.

### Ausreichend Plätze

Wusstet ihr eigentlich, dass 1895 das eigentliche Geburtsjahr des Kinos war? Damals allerdings wurden die Filme auf Jahrmärkten oder in einfachen Bretterbuden abgespielt. Wenn man Glück hatte, gab es auch Bänke zum Sitzen. Ansonsten war es aber auch nicht unüblich, sich die Filme im Stehen anzuschauen.

Seit 2018 gibt es nun das Lichtspielhaus in Korbach. In fünf Kinosälen mit insgesamt 500 Sitzplätzen gibt es immer wieder aufs Neue aktuelle Blockbuster und 3D-Filme zu sehen. Ihr könnt eure Tickets entweder ganz bequem von daheim online kaufen oder ganz spontan kurz vor dem Filmstart an der Kinokasse.

### Strike!

Aber im Gebäude des „Cine K“ ist ja auch noch das Bowlingcenter „Stars & Strikes“ mit integriert. Wart ihr schon einmal Bowlen und kennt euch da ein wenig mit





## Stars & Strikes

### Wo?

Bowlingcenter Korbach  
 Briloner Landstraße 62  
 34497 Korbach

Tel.: 05631 5689520  
[www.bowling-korbach.de](http://www.bowling-korbach.de)



## Bowling – warum heißt das so und wie wird's gespielt?



Der Name „Bowling“ stammt wahrscheinlich von der Tatsache, dass die Kugel in einem Bogen (engl. „bowl“) gerollt wird, um die Kegel (Pins) zu treffen. Die Kugel hat Löcher, um sie besser greifen zu können.

### Und wie wird's gespielt?

Bowling ist ein sogenannter Präzisionssport, bei dem Spieler:innen eine Kugel auf einer speziellen Bahn rollen, um eine bestimmte Anzahl von Kegeln (Pins) umzustößen. Ein Spiel besteht aus 10 Runden, bei denen jeder Spieler zwei Würfe hat. Ein Strike, bei dem alle Pins mit dem ersten Wurf umgestoßen werden,

bringt mehr Punkte als ein Spare, bei dem alle Pins mit zwei Würfeln umgestoßen werden. Das Ziel ist es, so viele Punkte wie möglich zu sammeln, indem man Strikes und Spares erzielt und dabei möglichst wenige Würfe benötigt. Am Ende des Spiels wird die Gesamtpunktzahl berechnet, und der Spieler mit der höchsten Gesamtpunktzahl gewinnt.



## Spiel und Spaß



Mit Schwung geht es die Rutsche runter. Huuuu!!!



### LaLeLu - Abenteuerland

#### Wo?

Raiffeisenstraße 9  
34497 Korbach

#### Wann?

Freitag 14:30–19:00 Uhr  
Samstag 10:30–19:00 Uhr  
Sonntag 10:30–19:00 Uhr



dem Regelwerk aus? Falls nicht, Bowling ist ähnlich wie das in Deutschland vielleicht geläufigere Kegeln. Allerdings muss man beim Bowling auf 10 Pins zielen und beim Kegeln sind es nur 9. Auch haben die Bowlingbälle, anders als die beim Kegeln, drei Greiflöcher für die Finger. Und zwar für den Daumen, für den Zeige- und für den Ringfinger. Die Bowlingbälle wiegen zwischen 2,7 und 7,3 kg. Aber sehr häufig werden in den Bowlingcentern, speziell für Kinder, auch deutlich leichtere Bälle angeboten! Die Bowlingbahnen sind recht empfindlich gegenüber normalen Schuhen, denn die Bahnen, welche alle poliert sind, müssen

sehr glatt sein, damit die Kugeln gut rollen. Damit das alles auch langfristig erhalten bleibt, sollte man nur mit entsprechenden Bowlingschuhen auf die Bahn. Diese könnt ihr euch aber vor Ort, gegen eine kleine Miete, direkt ausleihen und nach dem Spiel wieder abgeben.

#### What a fun!

Jedenfalls wollte es sich unsere edlake-Familie nicht nehmen lassen und hat sich die moderne Anlage mit ihren acht Bahnen auch mal genauer angeschaut. Also haben sie sich die dafür benötigten Bowlingschuhe vor Ort ausgeliehen, und



In unserem Dschungel ist jeden Tag schönes Wetter!



dann wurde kurz darauf auch schon mit der einen oder anderen Kugel versucht, die Pins mit ordentlich Karacho abzuräumen.

Übrigens, für Kinder hat man dort die Möglichkeit, die „Bumper“ hochzufahren. Sprich, die Kugeln haben so dann die Möglichkeit, bei jedem Wurf bei den Pins anzukommen.

### Wunsch ist Wunsch

Beim Rückweg zum Parkplatz hatten Anne und Sascha eigentlich die kleine Hoffnung, die beiden Kids wären jetzt genauso platt wie sie und somit mit der Fahrt nach Hause einverstanden. Aber weit gefehlt, da haben sie die Rechnung wohl ohne Paula gemacht. Die hatte anscheinend doch noch ausreichend Ladekapazität in ihrem persönlichen

Akku. Kaum dass alle ihren Platz im Kleinbus eingenommen hatten, hat diese nämlich gleich für Erinnerung an ihren Kletterwunsch am Morgen gesorgt. Nun denn, dann also ab ins LaLeLu – Abenteuerland!

### Wer ist der Erste auf der Rutsche?

Wow, welch grandioser Indoor-Spielplatz mit unzähligen Möglichkeiten zum Spielen. Hier ist so ziemlich an alles gedacht, was Kinderherzen beim Thema Austoben höherschlagen lässt. Es war zwar wirklich ausgesprochen gut besucht, aber trotzdem kam Paula gut auf ihre Kosten. Sie konnte nicht nur ihre Kletterkünste an der Kletterwand unter Beweis stellen, sondern auch mit ihrem Papa und Theo auf dem Trampolin um die Wette hüpfen. Besonders liebevoll gestaltet ist dort nämlich auch der „Kleinkinderbereich“.

Dort haben auch die Jüngsten die Möglichkeit, nicht nur im bunten Bällebad abzutauchen, sondern auch zum Beispiel zu schaukeln oder zu wippen.

### Hunger, Durst und müde

So dauerte es dann auch nicht wirklich allzu lang, bis die beiden dann doch ausgepowert waren. Mama Anne hatte das schon gut im Blick und hat, während Papa noch mit den Kids auf dem Trampolin war, Kaffee, Limo, Pommes und Slush-Eis besorgt. Mhhh, tat das gut!

Die vier waren auch noch nicht ganz aus Korbach raus, da hörte man von hinten auch schon keinen Mucks mehr. Paula und ihr Bruder Theo sind quasi direkt vom Abenteuerland ins Traumland übergegangen. Schöne Träume waren da sicher garantiert. ●



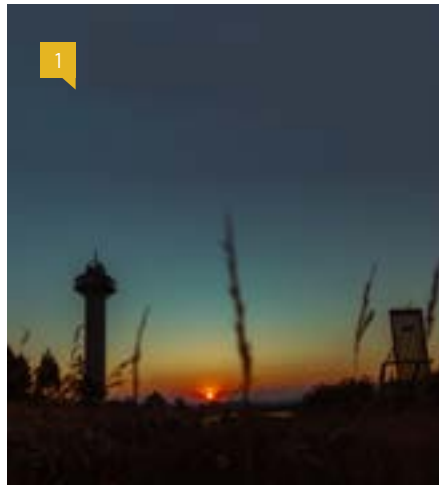
# Unsere Lieblingsorte

Geheimtipps, Attraktionen und spannende Ausflugsziele ... Wir stellen euch in jeder Ausgabe fünf Orte vor, die wir uns für euch einmal genauer angeschaut haben.

**G**heimtipps, Attraktionen und spannende Ausflugsziele ... wir stellen euch in jeder Ausgabe fünf Orte vor, die wir uns für euch einmal genauer angeschaut und zu unseren persönlichen Lieblingsorten erkoren haben. Ganz egal, ob ihr nur ein paar Stunden Zeit habt, eine Tagestour plant oder euren ganzen Jahresurlaub hier verbringt, die Ferienregion hat für jeden etwas zu bieten: Von spannenden Aktivitäten für die ganze Familie bis hin zu saisonalen Naturschauspielen und historischen Stätten gibt es zu allen Jahreszeiten etwas zu erkunden. Und deshalb zeigen wir euch hier unsere Lieblingsorte!

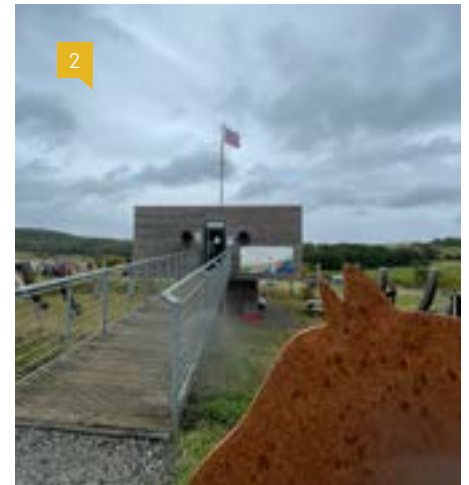
**Neugierig geworden?**

Scannt den QR-Code mit eurer Kamera ein und erhaltet alle wichtigen Informationen zu unseren Lieblingsorten.



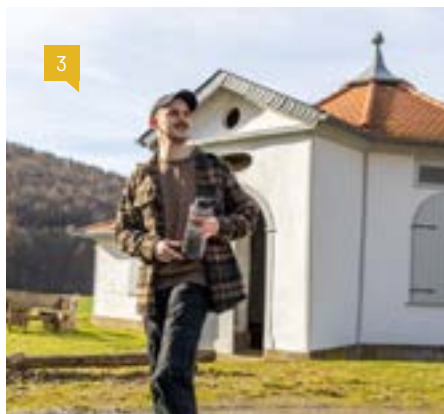
**Hochheide & -turm Willingen**

**1** Einen sensationellen Sonnenaufgang könnt ihr bei richtigem Wetter in der Willinger Hochheide erleben – wandern, biken und auf jeden Fall früh aufstehen inklusive ;-)



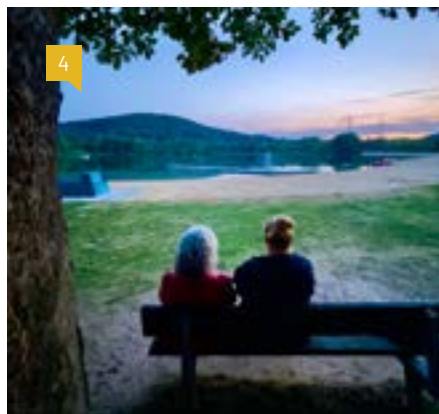
**Kultur-Arche in Frankenuau**

**2** Sie ist das Infozentrum und der Ausgangspunkt für Wanderungen in der ersten Arche-Region Hessens – erlebe alte Haustierrassen und begib dich auf eine kulturhistorische Entdeckungsreise.



**Donarquelle – der Sauerbrunnen in Geismar**

**3** Wegen des säuerlichen Geschmacks ihres Wassers auch „Sauerbrunnen“ genannt, liefert sie viele Mineralstoffe. Die bräunliche Färbung weist auf den natürlichen Eisengehalt des Wassers hin.



**Naturbadesee Stockelache**

**4** Nicht nur im Sommer ein toller Ort zum Entspannen. Auch außerhalb der Badesaison kann man hier schöne Stunden verbringen und zum Beispiel einfach mal den Abendhimmel genießen.



**Die „Schöne Aussicht“ am Edersee**

**5** Auf einem Alternativweg des Urwaldsteigs Edersee und des Kellerwaldsteigs liegt die „Schöne Aussicht“. Inmitten des Knorreichenwaldes an der Kahlen Hardt zwischen Basdorf und Scheid.





# Historische Kleinstadt mit romantischem Flair

# Wolfhagen!

Diesmal waren wir für euch wieder in der wunderschönen Region „Naturpark Habichtswald“ unterwegs und möchten euch Wolfhagen ein wenig genauer vorstellen.

Text: Tanja Flörsch | Fotos: David Heise

**W**OLFHAGEN GEHÖRT ZUM **LANDKREIS KASSEL** und liegt etwa 30 Kilometer von der Großstadt entfernt. So wie wir es von Nordhessen gewohnt sind, ist auch diese Kleinstadt, trotz guter Infrastruktur, sehr ländlich geprägt und von einer herrlichen und weitläufigen Naturlandschaft umgeben.

## Liegt an der deutschen Fachwerkstraße

Die Kernstadt hat einen fantastischen historischen Charme. Die vielen

Fachwerkhäuser dort wurden ausgesprochen liebevoll und detailgetreu saniert und restauriert.

Ein ganz besonderes Highlight und beliebtes Fotomotiv ist der Märchenbrunnen auf dem Kirchplatz. Und welches Grimm-Märchen bietet sich wohl perfekt für Wolfhagen an? Natürlich „Der Wolf und die sieben Geißlein“! Somit findet ihr dort einen lebensgroßen Bronze-Wolf mit einem dicken Bauch voller Steine und das siebte Geißlein. Wisst ihr eigentlich noch, was der Wolf in dem Märchen sagte, als er bei den Geißlein an die Tür klopfte?



„Macht auf, ihr lieben Kinder, eure Mutter ist da und hat jedem von euch etwas mitgebracht!“ Nur gut, dass die Geißlein den bösen Wolf gleich an seiner Stimme erkannten.

### Gute Einkaufsmöglichkeiten

Umringt ist der alte Stadtkern von Wolfhagens Neustadt mit vielen Einkaufs- und Einkehrmöglichkeiten. Die Gesamtansicht auf die Stadt zeigt, dass es den Wolfhagern bestens gelungen ist, Historisches und Modernes zu verbinden.

Auch das Einkaufen gestaltet sich recht entspannt, ohne Stress und lange Parkplatzsuche.

### Ohne Kunst und Kultur wird's still

Sehr beliebt in der Region und weit darüber hinaus ist vor allem das Wolfhager Kulturzelt. Unbeschreiblich, was die Stadt kulturell da

auf dem Gelände des „Stadtpark Teichwiesen“ und in der Niederelsunger Freilichtbühne auf die Beine stellt. Erstklassige Stars aus dem In- und Ausland und den verschiedensten Genres bringen schon seit Jahrzehnten das Zelt zum Beben! Wir finden, es ist immer eine ganz besonders starke und großartige Atmosphäre dort. Davon kann sich so manch anderer Konzertveranstalter gerne eine Scheibe abschneiden.

Wie wir erfahren haben, muss das Kulturzelt 2023 allerdings leider pausieren. Denn die Stadt, die seit 2015 Träger und Veranstalter der Festivals ist, hat dieses Jahr eine Haushaltsführung. Man muss trotzdem nicht auf Comedy- und Musikveranstaltungen verzichten, diese wird es im kleineren Rahmen geben. Dann allerdings im Kulturladen Wolfhagen (Triangelstraße 19). Der Kulturladen verschafft heimelige und gemütliche Wohnzimmer-Atmosphäre und bietet Platz für 195 Gäste. Dennoch bleibt



← Die beiden Bronzestatuen aus dem Märchen „Der Wolf und die sieben Geißlein“ sind schon ein besonderes Highlight auf dem schönen Altstadtmarktplatz.



es zu hoffen, dass es 2024 im gewohnten Stil wieder Leben gibt – in den Teichwiesen.

### Frische Luft tanken

Aber Wolfhagen hat natürlich noch viel mehr zu bieten in Sachen Freizeitgestaltung. Es ist endlich Frühling – also runter vom Sofa und raus an die frische Luft, Leute!

Etwas außerhalb vom Stadtgebiet gelegen (Ortsteil Bründerseen) befindet sich ein ganz besonders schönes Fleckchen Erde: das

Naturschutzgebiet Glockenborn. Welches auch liebevoll die „Serengeti Nordhessens“ genannt wird.

Wir denken, das ist für unsere naturverbundene „edlake-Community“ definitiv ein Pro-Tipp, und ein Besuch ist auf jeden Fall lohnenswert. Das Feuchtbiotop ist ein Paradies für die verschiedensten Tiere und Pflanzen. Auf dem großen Naturschutzgelände befinden sich neben mehreren Bänken auch drei Beobachtungstürme, von wo aus man fantastische Blicke über das Gebiet und das Geschehen dort bekommt. Es sind aber

← So macht Shopping Spaß! Entspannt durch die verkehrsberuhigten Straßen in der Altstadt schlendern und in Ruhe nach dem Passenden suchen.platz.



## edlake Tipp

← Ein ausgesprochen schönes, kleines und familiär geführtes Kino findet ihr in Wolfhagens Altstadt. Hier findet ihr neben den gemütlichen roten Kinositzen auch noch VIP-Sitze im Kinosaal. Dort lassen sich die aktuellen Blockbuster, Kinder- und 3D-Filme in einer besonders schönen Atmosphäre genießen.



↑ z



Foto: Tanja Flörsch



Das Wolfhager Kulturzelt. Hier stehen schon seit Jahrzehnten Stars aus dem In- und Ausland auf der Bühne. Hoffentlich geht's hier 2024 wie gewohnt weiter.

auch gleichzeitig alles herrliche Möglichkeiten zum Ausruhen und Entschleunigen.

Ihr trefft dort unter anderem auf freilaufende robuste Rinderrassen und die verschiedensten Vogelarten.

### Das Wahrzeichen des Wolfhager Landes

Entschleunigen und ausruhen kann man aber auch sehr gut auf der Weidelsburg. Sie ist das Wahrzeichen des Wolfhager Landes und die größte Burgruine Nordhessens. Zu finden ist sie im Stadtteil Ippinghausen.

Wenn ihr euch vom Parkplatz aus oder über verschiedene Wanderwege den Weg nach oben erlaufen habt, werdet ihr, wenn das Wetter stimmt, mit einer grandiosen Aussicht auf die wunderschöne Landschaft des Naturparks Habichtswald belohnt! Dort ist ein sehr gutes Info-Leitsystem installiert, sodass man sich auf dem Gelände als Burgherr und -fräulein auch gut zurechtfindet.

Zugang hat man das ganze Jahr über und sie ist somit ein sehr beliebtes Ziel für Wanderer und Urlauber.



### Wohnmobilstellplatz Bruchwiesen

Am Fuße der Altstadt befindet sich auch ein idyllisch gelegener Wohnmobilstellplatz, auf dem sich sicherlich nicht nur Ruhe, sondern auch Erholung finden lässt. Der Stellplatz ist gebührenpflichtig und hat Platz für 45 Mobile. Die Lage ist top, denn das Zentrum ist von dort bequem zu Fuß zu erreichen und es befinden sich auch ÖPNV-Haltestellen in der Nähe.

Am 21. Mai 2023 feiert Wolfhagen in der Innenstadt übrigens sein traditionelles Johannifest mit verkaufsoffenem Sonntag. Also, wir finden, ihr solltet euch spätestens diesen Termin zum Anlass nehmen, um euch selbst vom märchenhaften Charme Wolfhagens zu überzeugen. ●



Weitere Informationen rund um Wolfhagen bekommt ihr hier:

Stadt Wolfhagen  
Burgstraße 33-35  
34466 Wolfhagen

Tel.: 05692 / 602-0  
www.wolfhagen.de

Bad Wildungen  
NATÜRLICH GUT

**2. APRIL**

VERKAUFSOFFENER  
**SONNTAG**

von 12.00 bis 17.00 Uhr

Bad Wildunger

# Osterschmuck

1. April bis 1. Mai



**MUTTER-  
TAG**  
SONNTAG,  
14. MAI

Sport-, Spiel- &  
Spaßtag im Kurpark  
Bad Wildungen  
mit Gastronomie  
für die ganze Familie



**Rock im Park**  
im Kurpark Bad Wildungen



**SAMSTAG**  
**17.**  
**JUNI**

**QUEEN KINGS**

Ab in die  
**Mitte!**

Die Innenstadt-Offensive

**SONNTAG**  
**18.**  
**JUNI**

- Verkaufsoffener Sonntag von 12.00 bis 17.00 Uhr
- Kinderparcour auf der Allee
- Familien-Mitmachprogramm mit dem Deutschen Fahrradmuseum

[www.bad-wildungen.de](http://www.bad-wildungen.de)



# Fly, fly away...

Text: Tanja Flörsch | Fotos: EDGW Wolfhagen/David Heise

Fliegen ist ein wahr gewordener Menschheitstraum. Schon 1891 träumte Otto Lilienthal diesen Traum, und es gelang ihm der erste Gleitflug. Stolze 25 Meter schaffte er den Hang hinunter mit seinem selbstgebauten Flugapparat. Mit einem Segler oder gar einem Flugzeug, wie wir es heute kennen, hatte der Apparat wenig zu tun. Lilienthal hatte sich da sehr an den Vögeln und ihren Flugkünsten orientiert und baute sich ein mit Stoff bespanntes Weidenholzgestell.

**E**

## IN TRAUM VON VIELEN ...

Heute ist Deutschland das Land der Segelflieger. So entstand auf der Wasserkuppe, der hessischen Rhön, 1912 die erste Segelflugschule überhaupt.

Aber auch bei uns in Nordhessen leben sehr viele diesen Traum von der Freiheit in der Luft aus. So zum Beispiel gibt es in Wolfhagen, kurz vor dem Stadtteil Bründersen,

den „Graner Berg“. Diesen nutzt der „EDGW-Wolfhagen“ für seinen Luftsport.

## Teamwork makes the Dreamwork

Der Verein hat 41 Piloten, davon eine Pilotin und 10 Flugschüler. Eine bunt gemischte Truppe, deren Mitglieder alle aus den verschiedensten Berufssparten kommen. Was sie aber

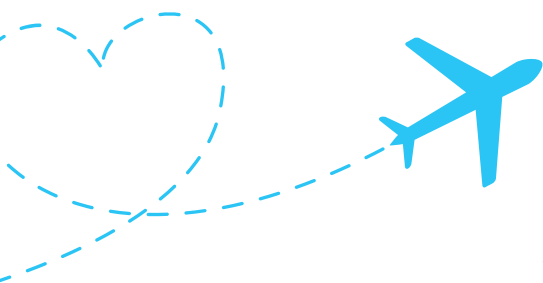
definitiv alle verbindet, ist die Begeisterung am Fliegen und am Vereinsleben! Bekanntlich fördert Vereinsgemeinschaft soziale Kompetenz und Teamgeist. Vor allem Segelfliegen ist ein Teamsport, und es bedarf einiger Helfer, damit der jeweilige Pilot überhaupt in die Lüfte steigen kann.

Wer es aber doch lieber etwas kleiner mag, findet am Graner Berg auch noch etwas anderes Interessantes.

→ Die Mitglieder des EDGW-Wolfhagen warten schon auf den Start der diesjährigen Flugsaison.



↓ Letzte Absprachen mit dem Piloten über Funk. Ist dieser dann startklar, heißt es: ready for departure.



Nämlich die Modellflugsparte des Vereins. Hier steigen Scale-Modelle (originalgetreuer Nachbau) in den Maßstäben 1:1,2, Helikopter, Segler und Jet-Modelle mit Turbinenantrieb in die Lüfte.

### Wenn die Thermik ruft, geht's los

Jetzt ist endlich wieder Frühling und das Anfliegen steht an! Flugsaison aufgrund der Thermik ist nämlich von April bis Oktober. Die Thermik ist zwar der grünste Treibstoff überhaupt, aber ohne ist auch Segeln nicht möglich. Von daher variieren die Flugzeiten auch schon mal zwischen 15 und 30 Minuten.

In der Saison treffen sich die Piloten und Flugschüler mittwochs und an den Wochenenden zum gemeinsamen Fliegen. Dafür stehen ihnen Motorflugzeuge (Schleppflugzeuge), Motorsegler, Segelflugzeuge, Diskus und Ultraleichtflugzeuge zur Verfügung.

### Die Vogelperspektive für jedermann

Wie mir die Pressesprecherin des Vereins, Frau Bettina Jacobi, mitteilte, sind auch Gastflieger immer gern gesehen.

Habt ihr nicht auch mal Lust, euch den Herkules, oder den Edersee und die herrlich

grünen Landschaften in Nordhessen mal von oben anzuschauen?

Geht einfach zum Graner Berg und sprecht die Mitglieder an. Denn die freuen sich wirklich, wenn sie flugbegeisterten Gästen ihr Hobby näherbringen können.

Noch zwei gute Pro-Tipps von Frau Jacobi: Für „Flugneulinge“ bieten sich Rundflüge an den Vormittagen und an den späten Nachmittagen besonders an. Da gleitet es sich am ruhigsten durch den Himmel. Und wer gern die Farbenvielfalt der Natur genießen möchte – kommt im Mai, zur Rapsblüte, besonders auf seine Kosten.

### Eigener Pilotenschein

Frau Jacobi erzählte mir, dass sie selber über einen Volkshochschulkurs 2002 den Weg zum Graner Berg fand. Als Gast mitgeflogen, und zack – hat es bei ihr BOOOM gemacht! Sie habe dann an den Wochenenden die Ausbildung zur Motorsegler-Pilotin gemacht. Und wer denkt, dass dies sicher ein ausgesprochen teures Vergnügen sei, den kann die Pressesprecherin beruhigen. So wären zum Beispiel ein eigenes Pferd oder Golfspielen weitaus teurer!

Wenn wir also jetzt in euch die Lust zum Fliegen geweckt haben sollten, wünschen wir euch „Holm- und Rippenbruch“! ●

**Wenn ihr vorab Lust auf weitere Informationen habt, wird euch hier sehr gerne Auskunft gegeben:**

LSV-Wolfhagen e.V.  
Flugplatz Wolfhagen „Graner Berg“

Tel.: 05692 2363  
www.edgw.de





KFZ-TECHNIK

**KLING**

KAROSSERIE &amp; LACKZENTRUM

# IHR ANSPRECHPARTNER RUND UM DAS FAHRZEUG

**Alles aus einer Hand –**  
 von Reparatur und Wartung bis zu Karosserie- und  
 Lackarbeiten sowie der Schadensabwicklung mit Ihrer  
 Versicherung im Falle eines Unfalls – wir kümmern  
 uns um Ihr Fahrzeug. Egal ob PKW, Caravan oder  
 Camper, auch Elektro- und Hybrid-Fahrzeuge  
 – **ein Ansprechpartner, ein Standort.**

**JETZT NEU:  
REIFEN UND  
RÄDER ONLINE  
BESTELLEN**

**Kling KFZ-Technik,  
Karosserie & Lackzentrum**  
 Berliner Str. 7  
 34537 Bad Wildungen

Tel.: 05621 / 9449499  
 info@kling-klz.de  
 www.kling-klz.de



Jetzt bequem online  
Termin anfragen!

**Montag bis Freitag: 8:00 Uhr bis 18:00 Uhr**  
**Samstag: Nur nach Terminvereinbarung**

# ... über Seile, Hängebrücken und Leitern ...

Text: Andreas Gröne | Fotos: David Heise

Zwischen Wildtierpark und Baumkronenweg liegt in unmittelbarer Nähe zum Ufer der Kletterwald Edersee. Ein wenig versteckt, aber jeden Abstecher wert. Wer luftige Höhen liebt, den Wald einmal neu erleben und seine persönlichen Grenzen erweitern will, für den ist der Hochseil-Parcours genau das Richtige. Begleitet uns auf ein abenteuerliches Klettererlebnis der besonderen Art.

**D**IE BÄUME IM KLETTERWALD, NUR WENIGE METER VOM SEEUFER ENTFERNT, sind älter als der Edersee selbst. Teilweise bis zu 140 Jahre haben die Buchen hier schon auf dem Boggel. Pardon – auf dem Buckel. Denn Boggel, so haben wir in der letzten edlake-Herbstausgabe gelernt, hat bis zum heutigen Tage ja noch niemand zu Gesicht bekommen. Doch wer weiß, vielleicht stehen die Chancen hier im Abenteuerwald ja besser als anderswo. Schließlich klettern, hangeln und balancieren die Besucher des Kletterwaldes Edersee in luftigen Höhen von bis zu elf Metern. Da gibt es so einiges zu entdecken.

## Ein Sinnesrausch

Auf der gegenüberliegenden Seeseite zum Beispiel thront Schloss Waldeck und ist von den zahlreichen Plattformen des



↖ Jürgen Böhmer bei der Ausgabe der Kletterausrüstung.

Seilgartens gut zu erkennen. Doch inmitten des alten Baumbestandes, zwischen Stämmen und Kronen, oberhalb des steil ansteigenden Waldbodens, da vergisst man schnell, was weiter weg passiert. All die Reize, die hier oben auf die Sinne wirken, blenden das Draußen im Handumdrehen aus: Das dichte Rauschen des Blätterdachs, der Waldgeruch oder der Fokus auf das nächste Element im Seilgarten.

Schon von unten, nachdem man die 200 Meter vom Baumkronenweg in Richtung Seeufer zurückgelegt hat, sind die vielen verschiedenen Elemente gut zu erkennen, die sich wie ein kleines Baumhaus-Dorf an den Buchenstämmen entlangschlängeln. 40 Elemente sind es insgesamt. „Im Vergleich zu anderen Seilgärten eine relativ kleine Anlage“, wie Jürgen Böhmer, der Betreiber







↑ An den unterschiedlichen Seilen ist Griffkraft gefragt. Immer mit dabei: der Fokus auf das Element.

↑ Achtung, Absturzgefahr: Zur eigenen Absicherung muss immer einer der beiden Sicherheitskarabiner eingehängt sein, während der zweite umgehängt wird.

## edlake-Tipp

Kombiniert den Besuch im Kletterwald am besten mit einem Abstecher in den nahegelegenen Wildtierpark:



Außerdem lohnt der Besuch des Baumkronenwegs direkt oberhalb des Kletterwaldes:

[www.baumkronenweg.de](http://www.baumkronenweg.de)

des Kletterwaldes, sagt. „Große Anlagen haben bis zu 200 Elemente, das ist dann schon eine andere Dimension.“ Aber da klein bekanntermaßen nicht zwangsläufig schlecht bedeutet, vermisst man am Edersee nicht das Geringste. Vielmehr macht sich Staunen breit, wie schnell zwei bis drei Stunden verstreichen können, wagt man sich durch die Parcours. Fünf Stück sind es an der Zahl. Gestaffelt nach Schwierigkeitsgraden. Von „weiß“, dem Einführungsparcours, über „orange“, als mittelschweres Klettererlebnis, bis hin zu den längsten und schwierigsten Wipfelrouten „grün“ und „braun“. Wo man sich gerade im Parcours befindet, erklären Hinweistafeln an den Bäumen.

### Eine Grenzerfahrung

Allen Strecken gemein ist die vielfältige Anordnung der verschiedenen Elemente. Neben den hölzernen Plattformen direkt an den Baumstämmen fallen zuerst die unzähligen Verbindungsstrecken dazwischen auf. So balanciert man über Drahtseile, hangelt sich über wacklige Reifen, steigt

Leitern empor, hopst über Schaukeln, geht über hölzerne Hängebrücken oder tastet sich Schritt für Schritt über geflochtene Seile, so dick wie Oberschenkel. Allen Elementen gemein ist, dass sie Körper und Geist gleichermaßen fordern. Manches Mal sind starke Arme gefragt, dann wieder Beinkraft. Immer aber ein hohes Maß an Konzentration und motorisches Feingefühl. Ganz wichtig bei der eigenständigen Erkundung des Kletterparcours ist laut Jürgen Böhmer vor allem eines: „sich Zeit lassen, den Wald erleben und die eigenen Grenzen erweitern“.

### Ein Mann – ein Baum

Und der Mann spricht aus Erfahrung. Er selbst betreibt den Kletterwald seit 2017, nachdem er aber bereits 2008 damit begann, am Edersee mitzuarbeiten. Zuvor war Jürgen freiberuflich immer wieder bundesweit für andere solcher Kletteranlagen tätig. Heute ist der Kletterwald seinen Aussagen zufolge in erster Linie „eine One-Man-Show“. Zwar unterstützen ihn in jeder Saison einige Helfer, doch der Löwenanteil



steht und fällt mit Jürgen Böhmer. Ein Mann wie ein Baum, wenn man so will. Und weil der Laubwald bekanntermaßen nur im Sommer sein grünes Blätterdach entfaltet, ist der Betrieb eines Kletterwaldes ein reines Saisongeschäft. Zwischen Ostern und teilweise bis in den November hinein ist der Seilgarten geöffnet; je nach Wetterlage selbstverständlich. In dieser Zeit sind Buchungen ausschließlich online unter [kletterwald-edersee.de](http://kletterwald-edersee.de) möglich. Dieses Reservierungssystem kam zwar erst mit Corona, aber da es der One-Man-Show Jürgen Böhmer eine unglaublich hohe Planungssicherheit verschafft, hat er es beibehalten.

### Ein Abenteuer für jedermann

Die Idee der Seil- und Klettergärten kommt ursprünglich aus dem

pädagogischen Bereich, weshalb so ein Hochseil-Abenteuer prinzipiell auch für jeden absolvierbar sein muss. Daher kann sich eigentlich jeder bis zu einem Körpergewicht von maximal 120 kg (plus Ausrüstung) seinen Weg durch den Parcours bahnen. Bei dieser Gewichtsangabe geht es aber eher darum, dass die Person im Falle eines Falles auch von Hilfskräften gerettet werden kann. Die Plattformen und Stahlseile im Kletterwald halten weit mehr Belastung aus.

Auf was nun aber im Detail zu achten ist, erfahren die abenteuerlustigen Besucher in der obligatorischen Sicherheitseinsweisung vor dem Betreten des Parcours. Die nötige Ausrüstung wartet beim anschließenden Gang zur Materialhütte: Gurt, Helm, Sicherungsseil. Nach dieser ersten Proberunde ist jeder eingeladen, den Kletterwald eigenständig zu erleben.

## Den Kletterwald am Edersee könnt ihr leicht finden:

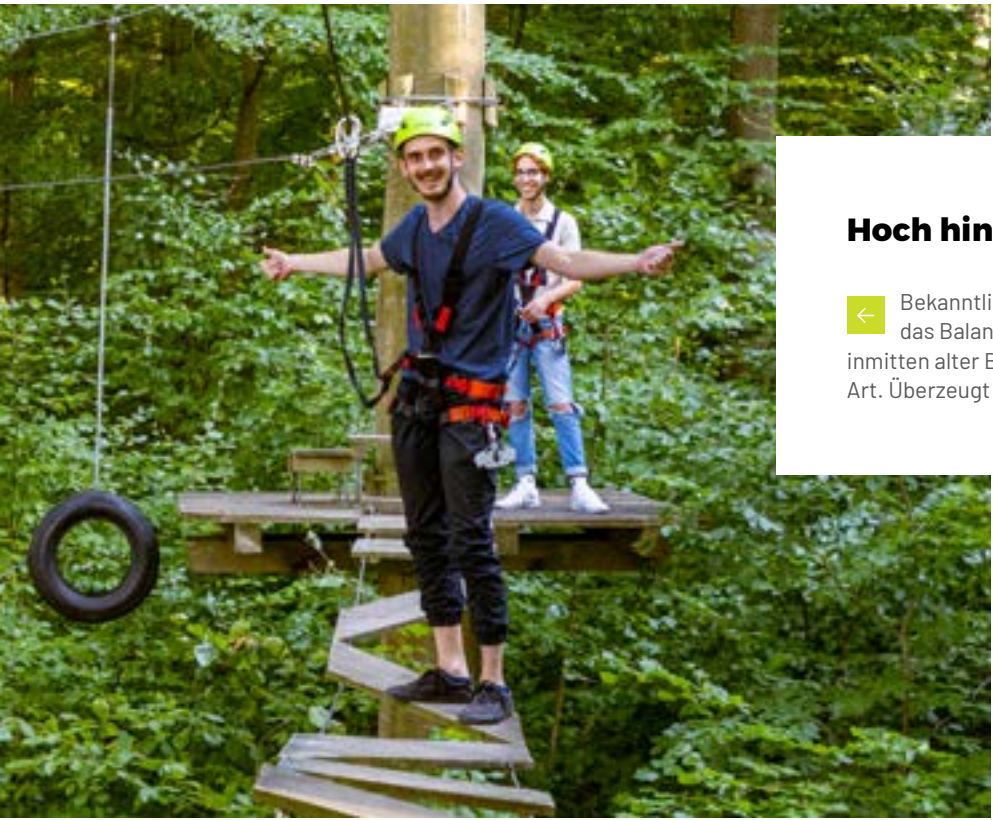
**Am Eschelsberg 1  
34549 Edertal Hemfurth**

Eine wasserdichte Wegbeschreibung dorthin ist auf der Homepage unter [www.kletterwald-edersee.de](http://www.kletterwald-edersee.de) hinterlegt.

Fragen bzgl. Terminvereinbarung oder zu möglichen Team-Events könnt ihr am besten per E-Mail oder Telefon stellen:

Tel.: 01577 38 28 012

E-Mail: [info@kletterwald-edersee.de](mailto:info@kletterwald-edersee.de)



## Hoch hinaus!

← Bekanntlich ist zwar nur Fliegen schöner, doch das Balancieren über wacklige Hängebrücken inmitten alter Buchen ist ein Erlebnis der besonderen Art. Überzeugt euch selbst!

aber von ihrer Kraft und Standfestigkeit haben sie nichts eingebüßt.“

### Eine Frage der Fantasie

Vielleicht helfen hierbei ja auch die Boggel fleißig mit, die so eng verbunden mit dem Kellerwald sind. Wer weiß das schon? Jürgen Böhmer jedenfalls sprach davon, den Wald zu erleben und die eigenen Grenzen zu erweitern. Nun dann, erweitern wir die Grenzen unserer Fantasie und stellen uns vor, dass die Boggel seit Hunderten von Jahren für ihre Buchen sorgen und es uns ermöglicht haben, durch den Wald zu klettern. Wer kann aus elf Metern Höhe schon genau sagen, was Buchenkeimling und was Boggel ist, oder?! ●

Vorschriften im klassischen Sinne gibt es keine. Elementar ist die korrekte Bedienung der beiden Sicherungskarabiner sowie die Beachtung der maximalen Personenzahl innerhalb des Parcours. Auf den Plattformen dürfen jeweils drei Personen stehen, auf den Elementen jeweils nur eine. Doch am Ende gilt: „Die Sicherungen sind nur Hilfsmittel. Wichtig ist, den Parcours eigenständig und eigenhändig zu erleben.“

### Eine sichere Sache

Dass das alles so reibungslos und für die Besucher sorgenfrei ablaufen kann, liegt an dem von Anfang an umgesetzten Qualitäts- und Sicherheitsniveau des Kletterwaldes. Absolut naturverträglich und gleichermaßen professionell installiert wurde die Anlage 2008 durch eine spezialisierte Fachfirma. Die tägliche Sichtprüfung sowie mehrfach in der Saison stattfindende Funktionsprüfungen obliegen zwar dem Betreiber einer solchen Anlage. Doch zusätzlich kontrolliert einmal pro Jahr der TÜV den Kletterwald und geht sicher, dass die Anlage der anerkannten Norm für Seilgärten entspricht.

Auch die Bäume selbst werden jährlich durch zwei Sachkundige inspiziert, um der Verkehrssicherungspflicht der Anlage nachzukommen. Gerade in Zeiten des sich verändernden Klimas eine wichtige Maßnahme. Aber noch ist „alles gut bei den Buchen“, so Jürgen Böhmer. „Die Bäume haben sich zwar in ihrer Vitalität den veränderten Bedingungen angepasst, was sich zum Beispiel in der Dichte des Blätterdachs widerspiegelt,



Hersteller von Turnmatten und Turngeräten aus dem Herzen Deutschlands in Bad Wildungen seit 1984



# Bänfer®

SPORTMANUFAKTUR

Text: Tanja Flörsch | Fotos: David Heise

# KEEP ON RIDING!

## 24. Bike Festival in Willingen



**26. bis  
29. Mai  
2023**

**W**IE WIR ES VON WILLINGEN GEWOHNT SIND, KOMMT DORT KEINE LANGEWEILE AUF. Mit das größte

Aushängeschild der Region steht schon in den Startlöchern. Vom 26.05. bis 29.05.2023 findet das sehr beliebte Bike Festival zum 24. Mal statt.

### **Expo**

Wer mit dem Gedanken spielt, sich ein neues Bike oder entsprechendes Equipment zuzulegen, dem empfehlen wir, sich unbedingt auf der Bikemesse in Willingen umzuschauen. Es werden 120 Aussteller mit 300 Produkten erwartet. Da habt ihr die Option, zum Beispiel Mountainbikes jeglicher Art und Gravelbikes von verschiedenen Herstellern gegen Vorlage eures Personalausweises auszuleihen und auf einer kleinen Testrunde auf dem passenden Gelände auf Herz und Nieren zu prüfen. Das ist natürlich ein nicht zu übertreffendes Angebot und lässt sicher jedes Bikerherz höherschlagen!

### **Bikefestival über Pfingsten**

Dass das Biken stetig mit großer Beliebtheit wächst, hatte sich schon im letzten Jahr in Willingen gezeigt. Da waren an den 3 Tagen ca. 30 000 Besucher auf dem Messegelände, die sich an dem vielseitigen Angebot erfreuten. Da dieses Jahr das Festival auf das Pfingstwochenende fällt, rechnet der Veranstalter mit nochmals weiteren 10 000 Bikeliebhabern, die aus nah und fern den Weg nach Willingen finden.

Die Bike-Expo ist ein sehr großer Kernpunkt der Veranstaltung, aber zudem werden natürlich auch wieder sehr viele sportliche Wettbewerbe, rund ums Bike, geboten. Drei davon möchten wir euch gern etwas genauer vorstellen.

### **Bike-Marathon**

Ungefähr 1800 Teilnehmer gehen am Samstag, den 27.05.2023 beim Bike-Marathon, welcher über 3 Distanzen geht, an den Start.



## Die **3** Distanzen

### 1. Runde

54 km mit 1453 hm – hier ist eine Runde, 30 km mit 980 hm, für Jugendliche bis U17, integriert.

### 2. Runde

35 km mit 1000 hm.

### 3. Runde

27 km mit 757 hm.

Bei dem Marathon ist es so geregelt, dass die Teilnehmer nach jeder gefahrenen Runde nach Willingen kommen und dort dann für sich entscheiden können, ob sie die jeweils weitere Runde noch mitfahren oder nicht.

Den Bikern, die Weltcup-Punkte einfahren, bietet sich diese Option nicht. Sie haben somit eine Tour von 116 km mit 3210 hm zu erradeln.

Wie uns der Veranstalter mitteilte, ist landschaftlich die Streckenführung so ausgelegt, dass die Mountainbiker die volle Pracht unserer Landschaft erleben. Die 1. Runde führt die Teilnehmer, nach einem langen Anstieg, auf die Landesgrenze zwischen NRW und Hessen. Hier dürfen sich die Biker über einen technisch anspruchsvollen Pfad freuen.

Weiter geht es durch Täler und grüne Wälder bis hin zum Diemelsee. Über die Dörfer Hemmighausen und Eimelrod geht es dann wieder retour nach Willingen.

Deutlich schwieriger wird dann in der 2. und 3. Runde das Streckenprofil. Die beiden Runden sind, laut Veranstalter, schon technisch und körperlich eine Herausforderung! Das Zeitlimit ist so ausgelegt, dass ein ambitionierter Hobby-Mountainbiker 2 Runden „locker“ schafft. Die 3. Runde allerdings noch mit ins Zeitfenster zu packen, wird dann schon ziemlich hart.

### Traditionelle Junior Trophy

Am Montag, den 29.05.2023 gehen dann etwa 400 Kinder im Alter von 3 bis 14 Jahren an den Start. Hier werden die Runden der Altersstufe entsprechend angepasst!

→ Ein Kernpunkt des Bike Festivals in Willingen ist die Expo. Auch in diesem Jahr werden 120 Aussteller erwartet. Hier wird euch ein kaum zu schlagendes Angebot rund ums Bike geboten!



Auf jedem Bike Festival ist die Trophy ein echtes Highlight für die Kids. Endlich mal Rennen fahren und über die Zielgerade einfahren wie die Profis – Yeah!

Bei der Trophy steht natürlich der Spaß im Vordergrund. Zwar ist jeder Teilnehmer ein Sieger, aber die drei schnellsten der jeweiligen Altersgruppe bekommen Sachpreise.

### Kids Cup

Neu an den Start ging im letzten Jahr die Rennserie für Kinder zwischen 5 und 10 Jahren. Wir finden, das ist wirklich ein sehr toll ausgedachtes Format des Veranstalters, um erste Bikewettbewerbe zu erleben. Sobald die Kids ihre Startnummer haben, treffen sie sich zu einem „Riders

Meeting“. Dann heißt es erst mal: „ab ins Training“, und dann geht's auch schon los!

Auch hier sind die Kids alle Gewinner, aber für die drei Schnellsten winken Gold, Silber und Bronze!

Wie ihr seht, ist das Bike Festival wirklich ein sehr familienorientiertes Event, welches sich einer ausgesprochen großen Beliebtheit erfreut.

Anmelden könnt ihr euch über die Ticket-hotline, und auch Nachmeldungen sind noch möglich. Der Eintritt zur Expo sowie das Zuschauen der Rennen ist selbstverständlich kostenfrei. ●

**Genauere Infos** zur Veranstaltung, zu den einzelnen Rennen und den jeweiligen Startgebühren findet ihr hier:

[www.willingen.bike-festival.de](http://www.willingen.bike-festival.de)



ANZEIGE

# WILLKOMMEN IN DER NATIONALPARKGEMEINDE EDERTAL

*Leben & arbeiten wo andere Urlaub machen.*

### WIR BIETEN DIR:

- 13 idyllische Ortsteile
- Tourismusort im Nationalpark Kellerwald-Edersee
- Arbeitsplätze im Rahmen des Tarifvertrags für den öffentlichen Dienst



Scan mich, um direkt zu unseren Stellenanzeigen zu kommen!

 [edertal.de](http://edertal.de)

 [nationalparkgemeinde.edertal](https://www.facebook.com/nationalparkgemeinde.edertal)

**Edersee**

Deine Region:  
wild, bunt,  
gesund.



# Es war einmal ...

## ... zu Besuch im Dodenaauer Wildgehege

Manche Orte sind märchenhaft. Sie vereinen einfach alles, wonach man sich im Alltag oft sehnt. Abenteuer, längst vergangene Zeiten, wilde Tiere und neue Wege. Das Wildgehege im Battenberger Stadtteil Dodenau ist solch ein Ort. Taucht mit uns ein in die Kunst der Köhler, den tiefen Buchenwald und die Heimstätte von Mufflon, Reh und Hirsch.



## Imposante Hirsche

Im 10 ha großen Wildgehege könnt hier Rot-, Dam- und Muffelwild beobachten.



↓ Handwerk zum Anfassen! Auf dem Köhlerlehrpfad taucht man ein in die vergessene Kunst der Holzkohleherstellung. Station für Station erfahren und erleben die Besucher hier viel Wissenswertes über die traditionsreiche Köhlerei.

**I**N WILHELM HAUFFS MÄRCHEN „DAS KALTE HERZ“ IST PETER MUNK DIE HAUPT-

FIGUR. Und Peter ist ein Köhler, so wie es einst auch schon sein Vater war. Ein Vertreter jener Handwerkskunst, die heutzutage fast selbst schon im Reich der Märchen verschwunden ist. Nicht aber im Battenberger Stadtteil Dodenau.

Dort findet sich mitten im Wald, zwischen Wildgehege, Grillplatz und Walderlebnispfad, ein liebevoll angelegter Köhlerpfad, der an die alten Traditionen des vergessenen Handwerks erinnern soll. Was genau es damit auf sich hat? Das klären wir später im Text. Zuerst einmal schauen wir uns hier im Wildgehege um, weit oben im Wald, wo der Flusslauf der Eder unten im Tal kaum noch zu erkennen ist und das Wasser nur an vereinzelt Stellen durch das dichte Grün der Buchen blitzt.

### Das Abenteuer wartet

Aufgrund seiner Lage ist das Wildgehege der optimale Ausgangs- und Zielpunkt für Wanderungen aller Längen und Art. Oberhalb von Dodenau ruhig gelegen und dennoch gut zu erreichen. Ob für einen kurzen Ausflug mit den Kleinen, um Rot- und Muffelwild zu beobachten. Als lehrreiche Waldwanderung entlang des Walderlebnispfades mit seinen 13 Stationen. Oder einfach den am Gehege beginnenden und 12 Kilometer langen Lindhardt-Wanderweg beschreiten. Die Natur erlebt man hier auf viele Arten. Wenn man denn nicht in der Köhlerhütte neben dem großzügigen Grillplatz hängen bleibt und eintaucht in die vergessene Kunst der historischen Holzkohleherstellung.

Und Raum zum Eintauchen bietet die Köhlerei ausreichend. Schließlich ist das Handwerk fast so alt wie die Metallbearbeitung selbst. Denn um beispielsweise Eisen weiterzuverarbeiten, sprich zu schmieden, braucht es Hitze. Und für die Hitze braucht es Holzkohle. Um die





## edlake-TIPP

Der Premiumweg „Lindenhardt-tour“ beginnt direkt am Wildgehege, ist 12 Kilometer lang und wurde 2010 zum drittschönsten Wanderweg Deutschlands ausgezeichnet.



herzustellen, rodeten die Menschen in früheren Jahrhunderten unzählige Wälder ab.

### Die Geschichte lebt

In den Meilern, einfach ausgedrückt eine Art Holzhaufen, wurde das Holz mit nur sehr wenig Sauerstoffzufuhr erhitzt, bis es verglüht war und Kohle entstand. Je nach Größe des Meilers konnte dieser Prozess mehrere Wochen dauern. Der große Waldbestand in der Gemarkung Dodenau bildete den Grundstein für die hiesige Köhlerei. Es wurde überwiegend Buche mit ihrem sehr hohen Heizwert verglüht. Noch heute findet man im Wald rund um das Wildgehege die Überreste von etwa 200 Meilerplatten; ähnlich wie im Kellerwald. Mit dem Übergang zur Steinkohle verschwand das Köhlerhandwerk im ausklingenden 19. Jahrhundert. Mit seinen im Dickicht des Waldes gelegenen



Es gibt viel zu sehen für große und kleine Besucher:innen



fünf Stationen nebst Köhlerhütte und Schaumeiler ist der Köhlerlehrpfad eine Art Schauglas in längst vergangene Tage und bietet viel Wissenswertes rund um das vergessene Handwerk: für große und kleine Entdecker.

### Das Wild ist hungrig

Apropos entdecken, im ganzjährig geöffneten, 10 Hektar großen Wildpark sind dem Entdeckergeist ebenfalls nur wenige Grenzen gesetzt. Allenfalls in Form der Zäune, die das Wild bändigen. Doch dank einer Schleuse können die Besucher des

Wildgeheges einige Meter direkt durch das von Rot- und Muffelwild besiedelte Gelände streifen. Selbstverständlich auf eigene Gefahr und mit der gebotenen Vorsicht. Denn so scheu das Wild im Normalfall sein mag, den nötigen Respekt vor der Natur sollte man nie verlieren. Das heißt auch, dass eventuell mitgeführte Hunde außen an der Schleuse vorbei müssen. Aber wie man hört, sind die Tiere teilweise so zutraulich und an Menschen gewöhnt, dass sie manchen Besuchern aus der Hand fressen. Geeignetes Futter kann für kleines Geld im Wildgehege erworben werden. Ob nun mit oder ohne Futter, die

imposanten Tiere sind von nah wie fern gleichermaßen ein Erlebnis.

### Der Weg verzaubert

Wo nun der Logenplatz ist, um das Wild zu beobachten, das muss jeder Besucher für sich selbst herausfinden. Hilfe bietet ihm dabei der Walderlebnispfad, der einmal um das Wildgehege herum führt. Direkt hinter der Grillhütte, die übrigens 2013 aus noch immer ungeklärten Gründen vollständig niederbrannte und heute in neuem Glanz erstrahlt, taucht der Pfad ein in den tiefen Wald. Insgesamt



## Geschichte zum Anfassen ...

← ... fünf erlebnisreiche und spannende Stationen bietet der Köhlerlehrpfad im Dodenauer Wildgehege.

13 Infotafeln säumen den Weg und laden ein zu einer gleichermaßen lehr- wie erlebnisreichen Reise durch den Dodenauer Forst.

### Kontakt & weitere Infos:

#### Dodenauer Wildgehege

Wildparkweg  
35088 Battenberg (Eder) -  
Dodenu  
Telefon: 06452 / 6627

Zahlreiche Veranstaltungen finden übers Jahr verteilt statt, unter anderem das Wildgehege-Fest (18.05.2023), das Anzünden des Köhlermeilers (11.06.2023) oder die Waldweihnacht am 17.12.2023.



Vorbei an uralten Bäumen, Felsvorsprüngen und über den weichen, laubbedeckten Waldboden führt der Weg bergab. In einer kleinen Schlucht, die an Robin-Hood Filme erinnert, macht der Pfad eine steile Kehre. Bis zu diesem Punkt konnte man zum Beispiel schon etwas über die „Lebensgemeinschaft Wald/Waldtiere“ oder die „Bodenvegetation im Buchenwald“ erfahren. Mittlerweile führt der Weg unterhalb des Geheges entlang. Immer wieder raschelt und ächzt es in den Büschen. Auch wenn man das Wild nicht sehen mag – weit weg sind die Rehe und Hirsche nicht. Weit unten im Tal fließt die Eder. Es geht steil bergab. Langeweile kommt hier auf keinem Meter auf.

#### Die Rast naht

Während der Weg gerader zu werden und der Wald seine Geheimnisse mit sich zu nehmen scheint, galoppiert links neben dem Pfad eine Herde Rehe über den grasbewachsenen, steilen Hang und beeilt sich, Schutz im Dickicht der Bäume zu suchen. Dort im Unterholz steht schon ein gutes Dutzend Mufflons und beobachtet die Besucher aus sicherer Entfernung.

Nun kann sich der Besucher entscheiden: den Walderlebnispfad in voller Länge zu wandern und Informatives über „Hecken“, „Wiesen“ und „Vögel“ zu lernen oder die Abkürzung zu nehmen. Steil bergauf in Richtung Schleuse. Da, wo man den Tieren am nächsten kommen kann. Wie auch immer die Entscheidung ausfallen mag, lohnend ist sie in jedem Fall. Und nach all dem Erlebten – was läge da näher, als am Grillplatz eine wohlverdiente Rast einzulegen? Die zahlreichen, meist überdachten Sitzmöglichkeiten nebst Spielplatz bieten ausreichend Raum hierfür.

#### Der Wunsch wird wahr

Peter Munk, der Köhler, ging im Märchen tief in den Wald, um einen Waldgeist zu suchen, der ihm Wünsche erfüllen sollte. Nun, einen Waldgeist wird man im Wildgehege Dodenau vermutlich kaum antreffen. Doch wer sich ein kleines Abenteuer wünscht und mit offenen Augen die alten Buchen, den Schaumeiler und die Wildtiere betrachtet, für den wird der Wald zum Erlebnis und die Köhlererei zur Magie. ●

**Mehr Informationen** findet ihr auf [www.battenberg-eder.de](http://www.battenberg-eder.de)

Herzlich Willkommen

ANZEIGE  
Griener Heimat  
NORDHESSEN

# Korbach erleben!



Sympathisch. Bunt. Goldrichtig!

**Erleben Sie** Hessens einzige Hansestadt. Ein Doppelter Stadtmauerring, romantische Fachwerkhäuser, zwei gotische Hallenkirchen und das historische Rathaus mit Rolandfigur zeugen von der goldenen Vergangenheit.

**Entdecken Sie** eine Welt, in der unsere Region noch am Äquator lag. In der Korbacher Spalte, der ältesten Fossilspalte Europas, haben Vorfahren der Dinosaurier und ihre Zeitgenossen vor mehr als 250 Mio. Jahren ihre Spuren hinterlassen.

**Genießen Sie** die vielfältigen Angebote in der attraktiven Einkaufsstadt. Kaufhäuser und Fachgeschäfte laden zum Bummeln ein, Cafés und urige Lokale verwöhnen Sie mit leckeren Köstlichkeiten.

**Besuchen Sie** unsere Stadt: Das Wolfgang-Bonhage-MUSEUM KORBACH, das GeoFoyer Kalkturm Korbach, die größte Goldlagerstätte Deutschlands und der interaktive Stadtwanderweg „Zwischen den Mauern“ laden ein zu einem Streifzug durch unsere Erd- und Stadtgeschichte(n)...

GEOFOYER  
KALKTURM KORBACH

Korbacher Goldmarie  
Tabea Adam

DIE EINZIGE  
HANSESTADT  
IN HESSEN

## Korbach-Information

Prof.-Bier-Str. 15 • 34497 Korbach • Tel. 0 56 31 53-232  
tourismus@korbach.de • www.hansestadt-korbach.de



# Von Kopf bis Fuß auf Outdoor eingestellt

Funktionalität ist das A und O beim Thema Wanderbekleidung – eben noch keuchend und schwitzend den Berg hochgekraxelt, fängt man schon kurz darauf an zu frieren. Schuld daran ist dann die verkehrte Bekleidung und falsch aufeinander abgestimmte Stoffe. In dieser Ausgabe möchten wir euch das kleine 1 x 1 der Wanderbekleidung vorstellen:



## LEICHTE OBERTEILE

Hier liegt ihr mit einem T-Shirt aus Synthetik oder einem leichten Hemd aus einem Funktionsmaterial schon goldrichtig. Dazu empfiehlt sich als Windschutz für den Oberkörper noch eine leichte Softshelljacke oder -weste.

Für kältere Tage sind Fleecejacken noch eine sehr gute Ergänzung.



## FUNKTIONSUNTERWÄSCHE

Wer mit Funktionsunterwäsche unterwegs ist, kann sich glücklich schätzen. Bei hochsommerlichen Temperaturen trocknet sie fix und gibt die Wärme vom Körper ab. Ist es eher kalt, gibt sie euch wärmenden Schutz. Hier hat man die Wahl zwischen synthetischen Stoffen oder Merinowolle.



## KLEINE HELFER

Prinzipiell seid ihr garderobentechnisch nun gut ausgestattet. Allerdings solltet ihr auch an Mütze, Stirnband, Sonnenbrille, Sonnencreme und Trinkflasche denken. Kleine Goodies, die euch gute Dienste auf eurer Tour leisten werden!



## WANDERSCHUHE

Der Wanderschuh ist vermutlich das entscheidendste Kleidungsstück, wodurch sich unterscheidet, ob du ein Wanderer oder ein Spaziergänger bist.

Die Auswahl ist unsagbar groß. Angefangen vom leichten Sportschuh bis hin zum Trekking- und Wanderstiefel. Hier ist entscheidend, ob ihr gelegentliche Wanderungen im normalen Maß oder doch eher anspruchsvolle Touren mit verschiedenen Untergründen plant. Alle Wanderschuhe sind in der Regel stark profiliert und sorgen somit für einen guten Grip. Aber ihr solltet euch überlegen, ob ihr eure Stiefel mit oder ohne wasserdichte Membran wählt. Ohne Membran ist euer Fuß zwar gut belüftet, aber wird unter Umständen auch mal nass.

**Kleiner Pro-Tipp:** Schuhe kauft man am besten nachmittags oder abends, da dann die Füße meist etwas geschwollen sind!



## OUTDOORHOSE

Einwandfreie Passform, gute Bewegungsfreiheit, und das bitte aus strapazierfähigen Materialien, die die Feuchtigkeit vom Körper zügig nach außen abtransportieren und schnell trocknen. Das sind Eigenschaften, die eine gute Wanderhose ausmachen.

Besonders beliebt sind da die Zip-off-Hosen. Hier hat der Wanderer die Möglichkeit, die Beine an der Hose abzutrennen, und hat somit zwei verschiedene Tragevarianten.



## SOCKEN

Hier ist es jetzt eher nicht von Bedeutung, ob geringtelt oder geblümt. Aber euer Wanderschuh braucht für seinen perfekten Einsatz auch die entsprechend passende Socke. Also erst die Schuhe, dann die Socken dazu kaufen. Habt ihr eher niedrige Trekking-schuhe, darf auch die Socke kürzer und sportlicher ausfallen. Bei einem eher hohen Stiefel sollte auch die Socke eher ein Strumpf, mit Verstärkung an Schaft, Ferse und Zehen, sein.

# Auf dem Rücken *liegt das*



# der Pferde

# *Glück dieser Erde*



Dieser Spruch kam uns zumindest gleich in den Sinn, als wir in Edertal-Wellen bei der Familie Biederbeck aufs Gelände fuhren. Quasi ein kleines Dorf im Dorf, dieses familiengeführte Reiterparadies.



## Hervorragendes Teamwork

← Die Inhaberin des Reiterparadieses Talhof Sonja Biederbeck, sowie ihr ganzes Team sind tagtäglich mit voller Leidenschaft bei der Arbeit auf dem Hof dabei.

ihr noch den Filmklassiker „Ferien auf dem Immenhof“? Ein Evergreen und Kassenschlager aus dem Jahre 1957. Unvergessen und auch heute noch eine wundervolle Story. Wenn man durch das etwa 100 Hektar große Areal des Ferienparadieses mit seinen vielen zwei- und vierbeinigen Bewohnern und Besuchern schlendert, darf man wieder in solch eine tolle Geschichte, allerdings in der heutigen Zeit spielend, eintauchen.

## Erlebnisurlaub auf dem Bauernhof

Das vielseitige Angebot reicht hier von unbeschwerten Reiterferien für Kinder von 8 bis 14 Jahren über Klassenfahrten bis hin zum Erlebnisurlaub für die ganze Familie. Hier wird wirklich für jeden Naturliebhaber etwas geboten.

Text: Tanja Flörsch | Fotos: David Heise, Marcus Brauer

**K** AUM WAREN WIR AUS DEM AUTO AUSGESTIEGEN, wurden wir auch schon freundlich und herzlich in Empfang genommen. Bei Kaffee und selbst gebackenen Keksen, die übrigens ausgesprochen lecker waren, durften wir die Familie kennenlernen. Wie Biederbecks selber sagen, werden hier Fremde zu Freunden. Das stimmt eindeutig!

Es gab nämlich gleich ausreichend Gesprächsstoff. Denn wie das nun mal in den ländlichen Regionen so ist, kennt hier irgendwie jeder jeden.

## Urlaubsparadies

Der Talhof liegt am Ortsrand von Wellen, Richtung Fritzlar, und somit mitten in der wunderschönen und erholsamen Ferienregion Waldecker Land. Umgeben von herrlichen Wäldern, Feldern und Wiesen in satten Grüntönen. Hier hat man den Edersee und das Schloss Waldeck, aber zum Beispiel auch den imposanten und prachtvollen Dom in der

wunderschönen historischen Fachwerkstadt Fritzlar fast vor der Haustür.

## Freiheit & Abenteuer

Jenen gehört die Welt, die an die Träume ihrer Jugend glauben. Kennt





Insgesamt verfügt das Reiterparadies über 120 Betten, aufgeteilt auf mehrere Blockhäuser und Bungalows. Es gibt zahlreiche Mehrbett- und Einzelzimmer. Platz also für mindestens 3 Schulklassen und weitere Feriengäste.

Ihr könnt frei wählen, ob Übernachtung mit Frühstück, Halbpension oder Vollverpflegung. Gekocht wird jedenfalls leckere und ausgewogene Hausmannskost. Aber auch Grill- und Lagerfeuer- Abende finden auf dem Talhof statt.

### Jede Menge Tiere

Langeweile kommt hier bei den Gästen sicher nicht auf. Auf einem Bauernhof gibt es bekanntlich ja nicht nur viele Abenteuer zu erleben, sondern auch spannende Aufgaben zu erledigen. Hier ist das Leben ein Pony- nein, ein Pferdehof!

Familie Biederbeck hat Ponys, Haflinger, Warmblüter und Kaltblüter. Mit Fohlen insgesamt 120 Pferde. Dazu noch eine Angus-Rinderherde, Hunde, Katzen, und nicht zu vergessen, den Ziegenbock Willi. Aber hauptsächlich dreht sich hier alles um die Pferdefreundschaft. Der Talhof ist ein Ort, wo Kinder noch Kinder sein können, mitten in der Natur, abseits vom stressigeren und lauten Stadtleben.

### Hoch zu Ross

Für die Freizeitgestaltung der Feriengäste stehen hier jede Menge Möglichkeiten zur Verfügung. Auf den Schulponys und -pferden habt ihr die Gelegenheit, in der großen Reithalle oder auf dem herrlichen Außenplatz an Gruppenreitstunden teilzunehmen.

Aber auch Ausritte und Wanderritte durch die Wiesen und Täler unserer

schönen Landschaft sind für Anfänger und Fortgeschrittene im Programm.

Aber unbedingt solltet ihr auch eine spannende und aufregende Planwagenfahrt mit den Kaltblütern erleben. Für solch eine Tour ist doch unsere fabelhafte Region bestens geeignet.

### Unvergessliche Abenteuer

Aber der Talhof hat ja noch weitaus mehr zu bieten als reine Reiterferien. So gibt es zum Beispiel die „Talhof-Rallye“. Eine Art Schnitzeljagd, wo ihr spielerisch sehr viel über den Bauernhof und dessen tierische Bewohner lernt.

Oder wie wäre es, mit einer geführten Wald-Revierwanderung oder gar einer Nachtwanderung den Wald und das Umland etwas genauer kennenzulernen? Aber ganz besonders spannende



## Weitere Informationen über das Reiterparadies Talhof erhaltet ihr hier:

Sonja Biederbeck  
Obere Stiegel 9  
34549 Edertal-Wellen

Tel.: 05621 2682  
talhofwellen@web.de  
talhof-edertal.de

Abenteuer erwarten euch am Tipi-Zelt mit knisterndem Lagerfeuer, schaurig-schönen Gruselgeschichten und jede Menge Stockbrot dazu. Kennt ihr Stockbrot? Also irgendwie gehört ja Stockbrot zum Lagerfeuer, wie die Kohle zum Grillen! Dabei wird roher Brotteig um einen selbst geschnitzten Ast gewickelt und über die Glut gehalten. Passt dabei aber gut auf, dass ihr es nicht direkt ins Feuer haltet, sonst wird es sehr schnell rußig oder es verbrennt.

### Ja, mir san mim Radl da

Kennt ihr die Teilstrecke des „Ederadweg ER 16“? Dieser Radweg führt euch durchs Edertal, nicht nur bis zum Edersee, sondern auch in die andere Richtung, bis nach Fritzlar und wieder zurück. Ein wunderschöner Radweg!

Auf dem Talhof gibt es über 30 Fahrräder, die ihr euch für solche Radtouren in die Umgebung ausleihen könnt.

### Bereicherung für die Ferienregion

Nun gibt es den familiär geführten Ferienbetrieb Talhof schon bereits über 50 Jahre. Wie mir die Familie erzählte, haben sie damals mit rund 60 Übernachtungen im Jahr angefangen und sind mittlerweile jährlich bei etwa 12.000 Übernachtungen angekommen. Sehr viele Gäste kommen schon seit Jahrzehnten immer wieder als treue Stammgäste auf den Hof zum Urlauben. Teilweise sogar schon deren Kinder und Enkelkinder. Wir können das sehr gut verstehen und kommen selber auch gerne wieder! Und ... wann kommt ihr? ●

# golf & business Magazin - Ihr Golfmagazin für die Region Mitte Deutschland

Exklusive Informationen über Turniere - Wertvolle Trainingstipps -  
Lesenswertes zur Gesundheit - Ausgewählte Business Themen

Nutzen Sie als Werbetreibender die große Akzeptanz bei unseren Lesern!



Sprechen Sie uns  
an! Wir helfen Ihnen  
in dem Kontext  
gern weiter!

Marco Introvigne | Tel.: 05622 984869-3 | marco.introvigne@menthamedia.de

www.golfbusiness-magazin.de | Instagram: | golfbusinessmagazin Facebook: Golf & business Magazin

↓ Das wahrlich sehr  
idyllisch gelegene  
Romantik Hotel - Land-  
haus Bärenmühle



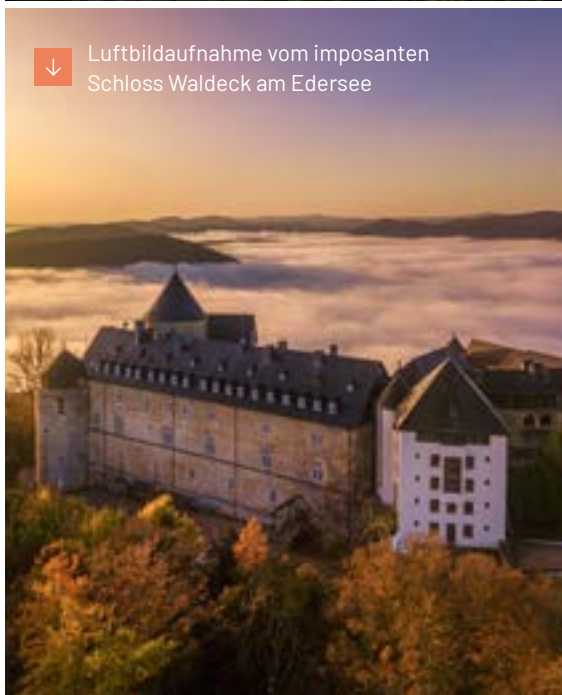
# Literarischer Frühling 2023

Text: Tanja Flörsch | Fotos: Katharina Jaeger, Joe Berg, Eva-Maria Schmidt

Kultur wird wahrlich großgeschrieben, in der Heimat der Gebrüder Grimm. So findet vom 24. März bis 2. April 2023 bereits zum 12. Mal der literarische Frühling statt. Die Schirmherrschaft hierfür haben Iris Berben und Stephan Thome übernommen.



↑ Hier ist der Hotelname Programm: welch fantastischer Sonnenstern auf dem im Grünen gelegenen Gelände des Hotels „Die Sonne“ in Frankenberg/Eder



↓ Luftbildaufnahme vom imposanten Schloss Waldeck am Edersee

## Veranstaltungsorte

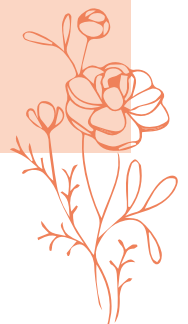
Wie der Veranstalter selber schreibt, sind Hotels Orte der Begegnung, seit jeher haben sie die Phantasie der Dichter beflügelt. Daher kann man sich für die literarische Veranstaltung auch keine besseren Spielorte vorstellen. Die gut zwei Dutzend Aufführungen werden bereits seit 2012 von den drei wunderschönen und renommierten Häusern im Landkreis Waldeck-Frankenberg veranstaltet:

**Romantik Hotel Landhaus**  
Bärenmühle  
35110 Ellershausen

**Hotel Schloss Waldeck**  
Schloss Waldeck 1  
34513 Waldeck

**Hotel DIE SONNE FRANKENBERG**  
Marktplatz 2-4  
35066 Frankenberg

Sie haben etwa zwei Dutzend starke regionale Partner, aus den verschiedensten Branchen, die ihnen geistig, materiell und auch finanziell zur Seite stehen.



## **I** N DIESEM JAHR STEHT DAS KULTURELLE LITERATUR-FESTIVAL UNTER DEM MOTTO:

### „ZEIT LÄUFT! – WIE SCHAFFEN WIR DEN WANDEL?“

Wie der Veranstalter selbst schreibt, wird sich eine der vielen Veranstaltungen sehr genau mit dieser wichtigen Zukunftsfrage befassen. Am 31. März 2023 wird auf dem Werksgelände der Viessmann Group in Allendorf/Eder eine Podiumsdiskussion stattfinden.

Teilnehmer dieser prominent besetzten Diskussionsrunde werden Prof. Dr. Markus Pfuhl und der renommierte

Wissenschaftsautor Dr. Ulrich Eberl sein. Zudem wird via Videostream noch Herr Max Viessmann, CEO des Unternehmens, zugeschaltet sein. Dieser wird dann seine Sicht zum Thema „Jahrhundertchance – Energie- und Digitalisierung“ näher erläutern.

Moderator dieser Veranstaltung wird der langjährige Chef der Wirtschaftsredaktion der Süddeutschen Zeitung, Dr. Marc Beise, sein.

### Auf den Spuren der Gebrüder Grimm

Der literarische Frühling wurde zum Anlass des 200. Jahrestags der Erstveröffentlichung der



## Wo die Märchen zuhause sind

← Zum 12. Mal findet dieses Jahr der Literarische Frühling in der Heimat der Gebrüder Grimm statt.

Strittmatter, Stephan Thome und noch viele weitere mehr gewonnen werden.

Aber ganz besonders glücklich schätzen sich die Veranstalter, dass sie für den diesjährigen Literarischen Frühling auch den Liedermacher Wolf Biermann sowie die Literaturnobelpreisträgerin Herta Müller gewinnen konnten. Wie die Geschäftsführerin des Literarischen Frühlings, Frau Christiane Kohl, mitteilte, sind beide nämlich nicht nur durch ihre Dichtkunst bekannt, sondern auch durch ihren ausgesprochen mutigen Kampf gegen Diktatur und Unterdrückung.

### Startschuss

Der neugewonnene Schirmherr Stephan Thome aus Bielefeld startet am 25. März um 19 Uhr mit der Eröffnung des Literarischen Frühlings und wird im Landgut Walkemühle in Frankenberg/Eder seinen Roman „Pflaumenregen“ vorstellen. ●

Kinder- und Hausmärchen bereits im Jahr 2012 gegründet. Die Journalisten, Frau Christiane Kohl und Herr Klaus Brill, sind die Gründer dieser Veranstaltung. Sie schaffen es von Jahr zu Jahr, kulturelle und literarische Hochkaräter in die Region zu holen.

### Hochkaräter zu Gast

So konnten unter anderem Mario Adorf, Juri Andruchowysch, Jean-Luc Bannalec, Iris Berben, Jörg Bong, Ursula Bongaerts, Wolfgang Büscher, Thea Dorn, Rainer von Hessen, Wladimir Kaminer, Anne-Dore Krohn, Jörg Maurer, Hubertus Meyer-Burckhardt, Markus Pfuhl, Michael Quast, Andreas Rödder, Dorothee Röhrig, Denis Scheck, Kai



### Weitere Informationen

zu dem diesjährigen Programm und der Kartenbestellung findet ihr hier:



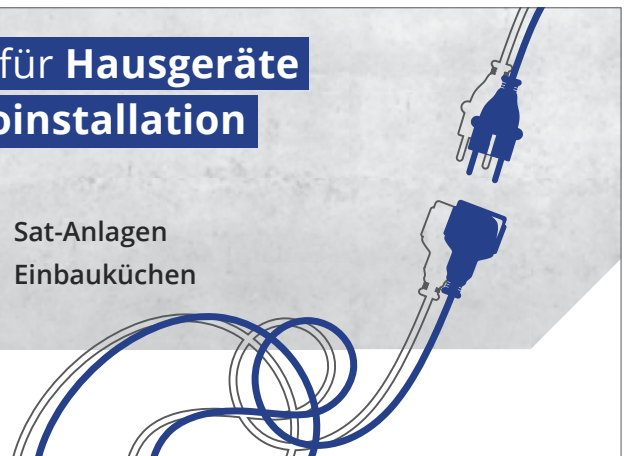
ANZEIGE



Ihr Partner für **Hausgeräte** und **Elektroinstallation**

- Telering-Fachhändler
- Hausgerätetechnik
- Sat-Anlagen
- Elektroinstallation
- Kundendienst
- Einbauküchen

Bahnhofstr. 39 | 34549 Edertal-Giflitz  
T. 05623/931078 | [www.schreiber-elektrotechnik.com](http://www.schreiber-elektrotechnik.com)



AUSZEIT ERLEBEN,  
URLAUB GENIEßEN.

ferien by  
**beysshaus**

Ferienhaus

ALTSTADTBlick **★★★★**  
BAD WILDUNGEN



Urlaub  
ohne  
Barrieren!



Ferien  
im Denkmal-  
Fachwerk-  
haus!

Ferienhaus

AUSZEITHAUS  
EDERTAL **★★★**



Ferienhaus

AUSZEITHAUS  
PILSUM **★★★★**



Ferien  
im Original  
Landarbeiter-  
Haus!

Buchen Sie jetzt Ihren nächsten Urlaub unter  
[www.ferien-beysshaus.de](http://www.ferien-beysshaus.de)



# GEKOMMEN, UM ZU BLEIBEN



Die Liste der sportlichen Erfolge, die Sandra Gelbach vorzuweisen hat, ist lang. Vermutlich wäre es kürzer, aufzuzählen, welchen Titel die gebürtige Koblenzerin im Taekwondo nicht erworben hat. Deshalb machen wir uns auch gar nicht erst die Mühe, sondern lassen Sandra selbst erzählen. Über ihren Umzug ins Ederbergland, ihre Lieblingsecken in Hatzfeld, ihre sportliche Karriere und ihre Pläne für die Zukunft.

Text: Andreas Gröne | Fotos: David Heise

**E**

**S IST BEINAHE EINE KLASSISCHE GESCHICHTE:**

Nach Hatzfeld kam Sandra Gelbach der Arbeit wegen – geblieben ist sie wegen der Liebe. 1994 war das und es ist nun schon beinahe 30 Jahre her. Zuvor hat es die Familie aufgrund der Bundeswehrtätigkeit des Vaters von Koblenz ins Frankenberg Land verschlagen. Dass die heute 56-Jährige einmal von hier aus für ihren Sport erfolgreich die halbe Welt bereisen würde, daran war damals nicht zu denken.

Bevor Sandra zum Kampfsport kam, hatte sie einiges ausprobiert. So richtig gefesselt hat sie aber erst der koreanische Traditionssport Taekwondo. Und die Leidenschaft, die sie für den fordernden Sport entwickelt hat, trug rasch Früchte und hat ihr ganzes Leben verändert. Eine „harte Schule“, wie sie selbst sagt. Und Titel wie Deutscher Meister, Europameister, WM Gold und WM Silber, die sprechen Bände.

Heute leitet Sandra, unterstützt von Sohn und Schwiegertochter, ihre eigene

Kampfsportschule. Zwischen Sandsäcken, Boxring und Bandagen treffen wir sie.

**REDAKTION:** Sandra, schön, dass du Zeit gefunden hast für uns. Du kommst ursprünglich aus Koblenz. Wie hat es dich denn vom Rhein zur Eder verschlagen?

**SANDRA:** Hierhergekommen bin ich ursprünglich wegen meines Vaters, der aufgrund seiner Bundeswehrtätigkeit nach Frankenberg musste. Wegen meiner eigenen Arbeit kam ich schließlich nach Hatzfeld. Hier habe ich dann auch meinen Mann Thorsten kennengelernt und lebe seit 1994 in dem kleinen Städtchen.

**REDAKTION:** Was gefällt dir hier in der Region, in Hatzfeld besonders? Welche Plätze suchst du immer wieder auf?

**SANDRA:** Die Natur. Ich bin ja ein Sommermensch. Ich liebe es, hier an der Eder, im Wald zu spazieren und zu joggen. Nachdem meine erste Amtshandlung meist darin besteht, meinen Hund zu knuddeln – natürlich

## Kampfsportakademie Hatzfeld



Seit Ende 2019 betreibt Sandra Gelbach die Kampfsportschule in Hatzfeld. Neben klassischen Kampfsportarten wie Taekwondo oder Kickboxen bietet sie hier zahlreiche weitere Kurse an. Funktionales Training, Prävention, Kinderkurse oder Ganzkörpertraining für Senioren.



← Johannes Loft (links), hatte kürzlich in München seinen ersten Profikampf im Kickboxen.



Auf der Website unter [kampfsportakademie.com/kampfsport-hatzfeld/](http://kampfsportakademie.com/kampfsport-hatzfeld/) sowie Facebook und Instagram unter [@kampfsport\\_akademie\\_hatzfeld](https://www.instagram.com/kampfsport_akademie_hatzfeld) sind alle Infos und erste Einblicke der faszinierenden Sportart zu finden.

**Neugierig geworden?  
Dann schnell ein Probe-  
training vereinbaren!**

erst nach meinem Mann (lacht) – bin ich irgendwo draußen unterwegs und mache Sport.

**REDAKTION:** Stichwort Sport – wann hast du mit dem Kampfsport begonnen? Und was hat das mit dir gemacht?

**SANDRA:** Begonnen habe ich vor 21 Jahren. Und der Sport hat so unglaublich viel in mir ausgelöst. Unter anderem den Respekt vor anderen Menschen. Ich war vorher sehr rebellisch. Durch den Kampfsport habe ich gelernt, ganz anders auf Menschen zuzugehen. Erstmal abwarten zum Beispiel, wenn die Sympathie nicht stimmt, gerne einfach umdrehen und weitergehen. Die traditionelle, harte Schule, das macht etwas mit dem Menschen. Es verändert dich.

**REDAKTION:** Warum und wann kamst du auf die Idee, deine eigene Schule zu gründen?

**SANDRA:** Die Idee dazu war schon lange in meinem Kopf. Zuvor habe ich die Taekwondo-Abteilung in einem lokalen Verein geleitet. Das Ganze auch sehr erfolgreich. Aber ein richtiges Weiterkommen war irgendwie nicht zu verzeichnen. Es mangelte an vielem; der richtigen Ausrüstung und so weiter. Glücklicherweise bot sich in Hatzfeld die Möglichkeit, ein passendes Gebäude – den alten Kindergarten – zu kaufen. 2019, noch mitten in der Renovierungsphase, haben wir schließlich eröffnet.

**REDAKTION:** Sandra, vielen Dank für die spannenden Einblicke in dein Leben.

**SANDRA:** Gerne, dann können wir jetzt ja in den Ring steigen (lacht).

Mehr zu Sandra Gelbach erfahrt ihr wie immer in unserem YouTube-Video. ●



**MARITIM**  
Hotel Bad Wildungen

Jetzt online bewerben auf  
[karriere.maritim.de](https://karriere.maritim.de)

*Dein Job.  
Deine Zukunft.  
Dein Maritim.*

**Wir suchen DICH!**

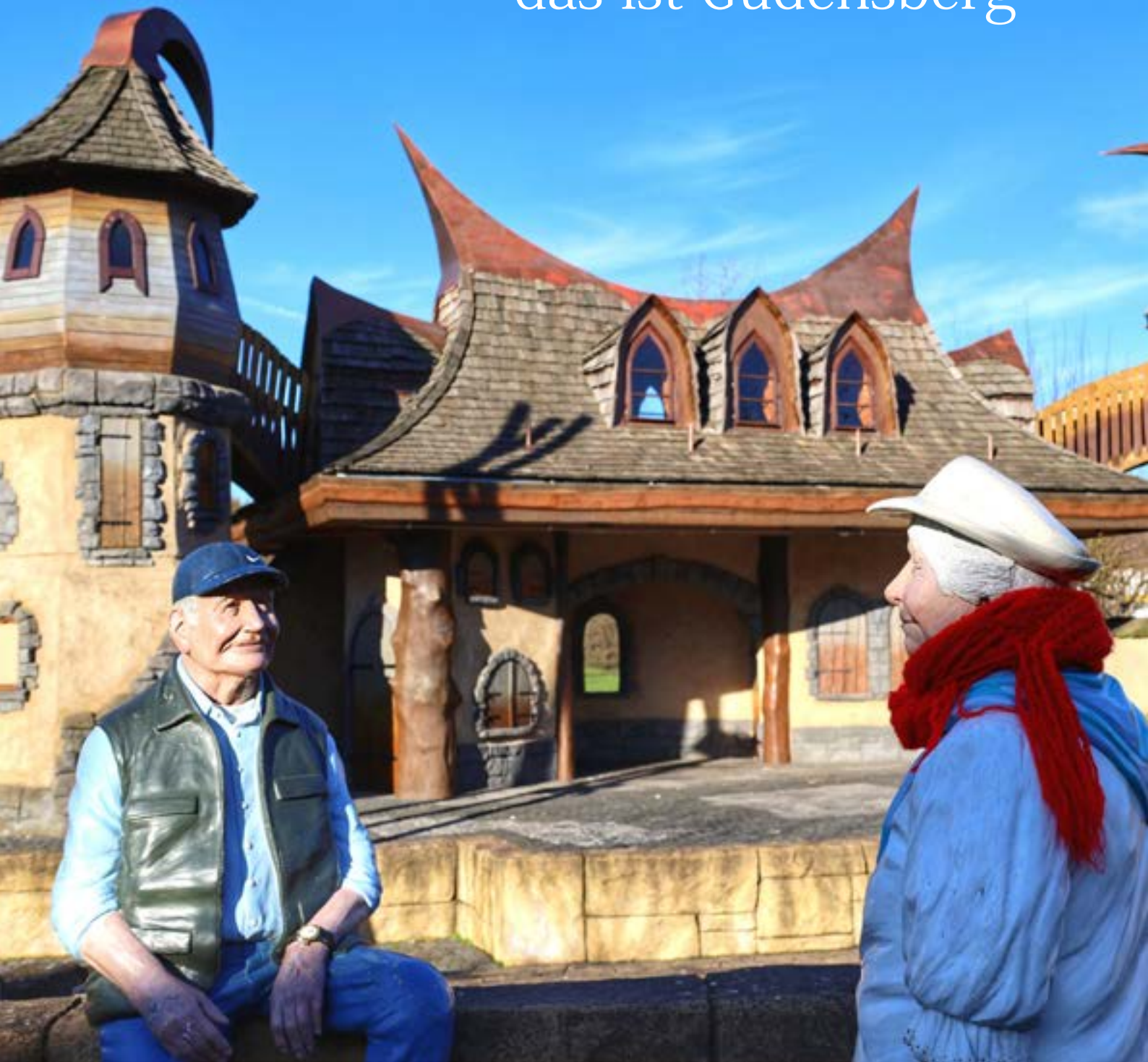


Service · Küche · Housekeeping



Maritim Hotel Bad Wildungen · Dagmar Horn · Dr.-Marc-Straße 4 · 34537 Bad Wildungen  
Tel. 05621 799-682 · [personalabteilung.wil@maritim.de](mailto:personalabteilung.wil@maritim.de) · [karriere.maritim.de](https://karriere.maritim.de)  
Betriebsstätte der Maritim Hotelgesellschaft mbH · Herforder Straße 2 · 32105 Bad Salzufen

# Grüne Naturlandschaften, **großartige Kleinstadt** – das ist Gudensberg



Text: Tanja Flörsch | Fotos: Tanja Flörsch

S

### SCHON VON WEITEM BEKOMMT MAN EINEN BLICK AUF GUDENSBERGS BEKANNTES WAHRZEICHEN – die

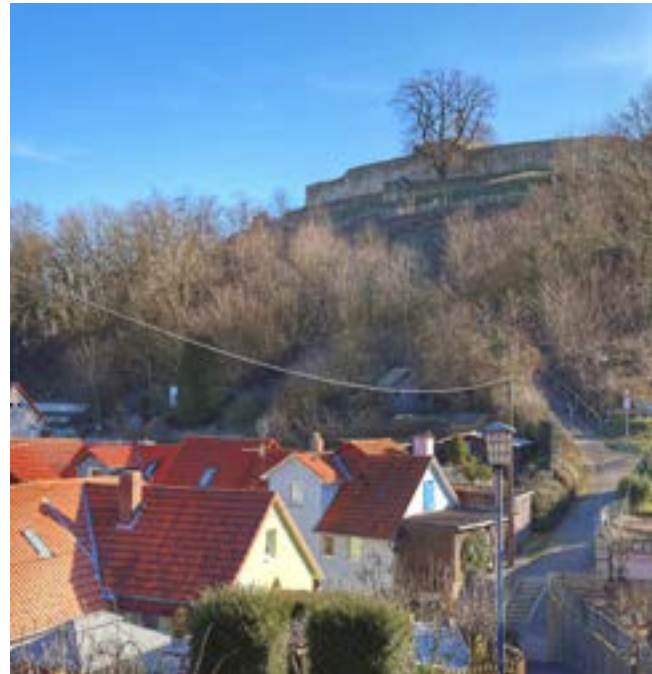
Burgruine Obernburg auf dem Schlossberg. Die beeindruckende Höhenburg, welche einst im romanischen Stil erbaut wurde und der Sitz der hessischen Graugrafen war, wurde erstmals 1121 als Burg Udensberc erwähnt. Die Ruine ist ein der ältesten Anlagen Nordhessens und ist sehr häufig Austragungsort der verschiedensten kulturellen Veranstaltungen. Die Obernburg ist wahrlich ein idyllisches Kleinod, welches zu Recht sehr viele Besucher aus nah und fern anlockt. Wir können euch nur raten, den steilen Aufstieg auf euch zu nehmen, denn je nach Wetterlage genießt man von dort oben eine grandiose Fernsicht.

Sei es in Richtung Fritzlar, Borken, Knüllgebirge oder entgegengesetzt bis hin zum Kaufunger Wald. Die weiträumige Sicht über die grünen Landschaften des Chattengaus sorgen definitiv für Erholung und Entschleunigung.

### Märchenbühne – so wunderschön verspielt

Apropos Entschleunigung und Erholung ... das findet man auch auf Gudensbergs Märchenbühne. Mitten im grünen Stadtpark findet man diese mit viel Fantasie und Liebe zum Detail gefertigte Freilichtbühne.

Sei es Theateraufführungen oder Musikveranstaltungen – die Märchenbühne bietet für 250 Zuschauer einen Platz. Aber nicht nur für Kulturelles wird die Freilichtbühne gern genutzt – die Stadt Gudensberg bietet auch Trauungen dort an. Fantastisch, welch märchenhafter Start ins Eheglück!



Schon auf dem Weg hoch zur Burgruine Obernburg könnt ihr eine fantastische Aussicht über die Gudensberger Altstadt genießen.

### Der Weg ist das Ziel

Aber Gudensberg hat nicht nur ein umfangreiches kulturelles Angebot, die Stadt bietet auch Spaziergängern und Wanderern sehr viele Möglichkeiten, um in der Natur aktiv zu sein. So gibt es zum Beispiel den Panoramawanderweg. Da ist der Name absolut Programm. Die Streckenkennzeichnung dafür ist ein Hut mit blauer Blume auf überwiegend grün-orange-blau-farbigen Schildern. Die Route geht von der Altstadt über die nordhessische Basaltkuppenlandschaft bis in das umliegende Mittelgebirge. Sie führt euch zu faszinierenden Bauwerken und an Orte mit großartigen Aussichtspunkten über den Chattengau. Ihr kommt dabei über die sieben Gudensberger Berge: Schlossberg, Lamsberg, Odenberg, Kammerberg, Günthersberg, Nenkel und Nacken. Hier ist wohl der steilste und somit anstrengendste Aufstieg über den Odenberg.

Wie wir der Homepage der Stadt Gudensberg entnehmen konnten, wurde dieser



## Geschichtsträchtigt

← An einem der Mauersteine auf Gudensbergs altem Friedhof soll sogar das Schlachttross von Karl dem Großen mal einen Hufabdruck hinterlassen haben.



**Wenn ihr gern weitere Infos über die Stadt und ihre Angebote haben möchtet, wird euch hier weitergeholfen:**

**Magistrat der Stadt Gudensberg**  
Kasseler Straße 2  
34281 Gudensberg

Tel.: 05603 / 933-0  
info@gudensberg.de  
www.tourismus-gudensberg.de

Panoramawanderweg als sportlicher Rundwanderweg mit dem Motto „Natur und Kultur – FernSehen im Chattengau“ konzipiert und ist insgesamt 21 Kilometer lang. Allerdings kann er in zwei Etappen erwandert werden. Dann sind es für die Ostrunde 14 km und für die Westrunde 12 km.

Start und Ziel dieser anspruchsvollen Wanderroute ist jeweils am Töpfenmarkt, hinter dem Gudensberger Rathaus. Dort findet ihr auch wunderschöne Bronzefiguren aus der



Jakob Grimm'schen Sage „Der Schweinehirt“. Hierbei hat die blaue Blume vom Gudensberger Odenberg, welche sich der Hirtenjunge an seinen Hut steckte, eine große Bedeutung. Daher ist es eine tolle Idee von der Stadt Gudensberg, dieses Symbol als Wegweiser dieser sagenhaft schönen Wanderroute zu nutzen.

Gudensberg und seine Ortsteile haben noch weitere schöne Wanderrouten zu bieten, aber besonders gern stellen wir euch noch Gudensbergs musikalischen Wanderweg vor. Dieser ist sogar barrierefrei und bestens für einen Familienausflug geeignet. Die Tour ist etwa 7,5 km lang und führt euch ebenfalls sehr facettenreich durch Teile der Fachwerkstadt sowie durch herrliche Naturlandschaften. Ihr begleitet über viele Stationen auf der Wanderroute den Raben Kolki.

Wie die Stadt selbst auf ihrer Homepage schreibt, könnt ihr mit Hilfe eures Smartphones diesen neugierigen kleinen Raben dabei unterstützen, herauszufinden, wie gute Musik gemacht wird.

→ Gudensberg – Herrlich idyllisch gelegen und von reichlich unbebauter Natur umgeben.



Ihr trefft also auf den Stationen nicht nur auf verschiedene Mitmachmöglichkeiten, sondern auch auf Tafeln mit viel aufschlussreichen Informationen über Musik.

### Lohnenswerte Tour durch die Altstadt

Wir selbst waren für euch zu Fuß in Gudensbergs Altstadt mit ihren schönen Fachwerkhäusern und schmalen Gassen unterwegs. Auf unserer Erkundungstour kamen wir zu einer sehr interessanten alten Holztür, die gleich unser Interesse erweckte. Dahinter befindet sich Gudensbergs alter Friedhof.

Dort soll sogar mal das Schlachtross Karls des Großen einen Hufeisenabdruck auf einem Mauerstein hinterlassen haben. Für uns hatte der alte Friedhof wirklich etwas

wundervoll Mystisches und ist definitiv ein lohnenswerter Zwischenstopp, wenn ihr dort unterwegs seid! Genauso wie unten in der Kernstadt, am Kreisel, die kleine idyllische Kapelle aus dem Mittelalter.

### Wahrlich eine genussvolle Tour!

So, die Smartwatch hatte zwischenzeitlich auch den 10.000sten Schritt

registriert und wir hatten uns zum Abschluss den Cappuccino und das Stück Kuchen im Backhaus Schwarz, gegenüber der Stadtverwaltung, redlich verdient. Mmmhhh, lecker war's!

Kennt ihr das Sprichwort „Wie gewonnen, so zerronnen“? In unserem Fall war es bezüglich den vorher verbrannten Kalorien halt genau andersrum ... ●

ANZEIGE

**EDEKA** *Sölzer*

**Der Supermarkt in Ihrer Heimat.**

An der Trift 2a · 34537 Bad Wildungen · Tel.: 05621 96 36 81 · Fax: 05621 96 36 82 · m.soelzer@web.de

**Öffnungszeiten 8:00 – 20:00 Uhr**

Inhaber: Manuel Sölzer

# GOLFEN

Ein schöner und gesunder Weg, sich durchs Leben zu schlagen!

Text: Tanja Flörsch | Fotos: David Heise

↓ Ein Golfbag könnt ihr euch direkt vor Ort gegen eine kleine Gebühr ausleihen.



**O** KAY, ES GIBT ZWEIFELSOHNE SPORTARTEN, die den Maximalpuls deutlich mehr in die Höhe schnellen lassen und schweißtreibender sind als der Golfsport. Es ist halt eine Sportart von einer eher mittleren Belastungsintensität. Dennoch ist Golf ein Sport, der sich vielseitig positiv auf die Gesundheit auswirkt und sicher auch länger dauert als so manch andere Sportart, wie zum Beispiel ein Fußballspiel.

Ich selbst überwache meine gegangenen Schritte am Tag mithilfe meiner Smartwatch. Dort hab ich völlig euphorisch die empfohlenen 10 000 Schritte als Ziel eingegeben. Meine Uhr feuert ein digitales Feuerwerk ab, bei Erreichen meiner Vorgabe. Und? – Also, häufig seh ich das Feuerwerk nicht in einer Woche!

Im Zuge meiner Recherche zum Thema Golfsport hab ich erfahren, dass man nach einer 18-Loch-Golfrunde ohne Weiteres bis zu 16 500 Schritte auf seinem Tacho hat. Chapeau! Ein Schlag mit einem längeren Eisen soll dabei sogar die Muskeln des

gesamten Körpers aktivieren. Zudem trainiert man dabei natürlich auch mental die eigene Konzentration, Präzision und Koordination.

## Die Platzreife

Schöne Golfplätze haben wir ja in der Region wirklich zwischenzeitlich einige. Allerdings haben die meisten eines neben der erforderlichen Platzerlaubnis noch gemeinsam: die benötigte Platzreife! Diese erlangt man mithilfe von praktischen und theoretischen Kursen in den jeweiligen Golfschulen. Damit hat man dann allerdings die Möglichkeit, weltweit zu golfen. Auch in Gudensberg werden entsprechende Kurse, angefangen vom Schnupperkurs XL bis hin zur offiziellen Platzreife des DGV, angeboten. Es erwarten euch dort modernste und großzügige Trainingsbedingungen im Outdoor- und Indoorbereich für Anfänger sowie für Profis.

## Golf für jedermann

Wir finden, der GolfPark Gudensberg unterscheidet sich da schon sehr von den

↓ Minigolf ist für die ganze Familie ein Riesenspaß. Hier könnt ihr, so wie Xenia, euer Talent auf 18 Kunstrasen-Bahnen unter Beweis stellen.





 Oliver betreibt bereits seit vier Jahren aktiv den Golfsport in Gudensberg.

sonst üblichen Golfanlagen. Daher war ich letzstens, zusammen mit Marcus und David, dort zu Besuch, um ihn euch in der Frühjahrsausgabe vorstellen zu können.

Die Betreiber selbst bewerben ihren Golfpark mit dem Slogan: „Wo Golf für alle da ist“. Ja, das bringt ihr vielseitiges Angebot rund um den Golfsport knapp und bündig auf den Punkt!

### **Driving Range**

Neben einem 9-Loch-Par-29-Kurzplatz findet ihr nämlich auf diesem sehr weitläufigen Areal auch eine Driving Range mit 36 Abschlagplätzen, 18 davon sind überdacht.

Hier haben wir Oliver getroffen, der schon bereits 4 Jahre in Gudensberg den Golfsport betreibt. Oliver war gerade mit seinem 9er Eisen dabei, seinen Golfschlag zu trainieren. Wahnsinn, welche enormen Kräfte da im Spiel sind! Kaum sieht man den Golfball noch auf der Abschlagmatte liegen, kommt er nach gefühlt nur 3 Wimpernschlägen bis zu 130 m weiter wieder auf den Boden.

Habt ihr auch mal Lust, einfach mal ein paar Bälle ins Weite zu schlagen? Dann seid ihr in Gudensberg an der richtigen Adresse. Dort könnt ihr ohne Platzreife und völlig unkompliziert in den Golfsport reinschnuppern! Das dazu benötigte Golfbag, mit verschiedenen Eisen, könnt



→ Action – beim FußballGolf verrutscht auch schon mal die Montur ...



↑ Im Shop des GolfPark Gudensberg habt ihr die Möglichkeit, euch mit entsprechendem Equipment einzudecken.



← Auch für euer leibliches Wohl wird hier bestens gesorgt!

ihr euch vor Ort gegen eine kleine Gebühr ausleihen.

### Minigolfanlage

Wenn ihr es aber lieber etwas kleiner mögt, findet ihr im GolfPark auch eine Minigolfanlage. Hier ist euch mit den vorhandenen 18 großen Bahnen sicherlich der Spaß garantiert. Sozusagen ein Spaß für Groß und Klein!

Zudem ist die Minigolfanlage barrierearm und mit Rollatoren und Rollstühlen befahrbar.

### FußballGolf

Vielleicht noch ein wenig actionreicher als Minigolf ist das Angebot „FußballGolf“. Wie der Betreiber es selbst schreibt, vereint

diese Sparte Fußball, Golf und Minigolf. Die FußballGolf-Anlage hat neun Bahnen, welche zwischen 38 und 112 Meter Länge haben. Durch zwei verschiedene Startpunkte ist auch eine 18-Loch-Runde möglich. Hier kommen Gruppen bis zu 6 Personen ganz besonders auf ihren Spaß!

Das jeweils benötigte Equipment könnt ihr euch ebenfalls vorne im Shop ausleihen.

Da der Golfpark ganzjährig geöffnet ist, bietet sich ein Besuch auch sehr gut für einen Kindergeburtstag an! Ein spaßiges und actionreiches Event am Nachmittag. Plant hierfür doch einfach vorher mit dem Team des GolfParks euren Besuch. Denn dieses reicht für solche Anlässe neben Getränken gern auch Muffins und Urkunden. ●



**Für weitere Informationen wird euch hier sehr gern weitergeholfen:**

**GolfPark Gudensberg**  
Ziegelei 1  
34281 Gudensberg

Tel.: 05603 9307-30  
info@golfpark-gudensberg.de  
www.golfpark-gudensberg.de

# 「 Kurz & knapp 」

In dieser Rubrik wollen wir euch Veranstaltungen, Orte und Themen vorstellen, die in den nächsten Wochen und Monaten unserer Meinung nach etwas Aufmerksamkeit verdienen. Wie der Name schon sagt, informieren wir euch hier kurz & knapp – ihr entscheidet, ob ihr euch näher informieren wollt. Bitte beachtet, dass Veranstaltungen kurzfristig abgesagt werden können und teilweise auch Voranmeldungen notwendig sind.



## 37. Arolser Barock-Festspiele 17. bis 21. Mai 2023

**WER LÄSST SICH NICHT GERN VERZAUBERN?** Zu den Klängen aus längst vergessenen Tagen gelingt dies während der Arolser Barock-Festspiele mit Leichtigkeit. Im gesamten Arolser Stadtgebiet finden über fünf Tage Konzerte in verschiedenen Veranstaltungsorten statt. Unter dem diesjährigen Motto „Himmel und Erde“ vereinen die Festspiele Künstler wie das Ensemble l'arte del mondo, die preisgekrönte Sopranistin Johanna Rosa Falkinger, die Dantes „Divina Commedia“ interpretiert, oder das L'Orfeo Barockorchester unter der Leitung von Michi Gaigg. Neben den Konzerten erwartet die Besucher der Barock-Festspiele auch in diesem Jahr ein vielfältiges Rahmenprogramm mit Führungen, Kabarett und vielem mehr. ●



[bad-arolsen.de](http://bad-arolsen.de)



## Korbacher Hansemarkt 28. April bis 1. Mai 2023

**DAS ERLEBNISWOCHENENDE FÜR GROSS UND KLEIN!** Der diesjährige Hansemarkt in Korbach lockt mit großem Vergnügungspark und täglich wechselndem Programm. Auf dem Festplatz auf der Hauer in der Karpatenstraße 20 in Korbach warten Highlights wie ein Multispektral-Feuerwerk am Freitag nach Einbruch der Dunkelheit, allerlei Fahrgeschäfte für Groß und Klein, verschiedenste kulinarische Köstlichkeiten und abwechslungsreiche Marktstände. ●



hansemarkt-  
korbach.de



© Adobe Stock – Gina Sanders



© Veranstalter: Horst Schröder

## VIVA Willingen 17. Juni 2023

**EIN LETZTES MAL PARTY-SCHLAGER OPEN AIR AM ETTELSBERG.** Nach zehn erfolgreichen Jahren findet im Juni zum letzten Mal das „Festival der guten Laune – VIVA Willingen“ statt. Also, nutzt die Chance und erlebt noch einmal inmitten Tausender musikbegeisterter Zuschauer das legendäre Festival. Punkt 12 Uhr mittags geht es los, und Szene-Stars wie Mickie Krause und Mia Julia versprechen feinste Stimmung. ●

Infos, Tickets und das vollständige Line-up findet ihr unter:

viva-  
willingen.de





## Löwenlauf Bad Zwesten 23. April 2023

**EIN KURORT, DER VERBINDET!** Auch in diesem Jahr zeigt sich die Kurgemeinde Bad Zwesten von ihrer sportlichen Seite. Der Kernort wird auf der Halbmarathonstrecke mit seinen 4 Ortsteilen verbunden. Anmeldungen sind noch möglich! Startpunkt ist im Kurpark am Kurhaus in Bad Zwesten. Die Startgelder und -uhrzeiten variieren je nach Beteiligungskategorie. Angeboten wird nämlich nicht nur der Halbmarathon (Laufen oder Wandern/Walken), sondern auch Halbmarathon-Staffel, Speedtrail, Schülerlauf (3 km) sowie ein Bambini-Hindernislauf. Da ist sicher für jeden Laufbegeisterten etwas Passendes dabei. Die Siegerehrung findet ab 15:00 Uhr im Kurpark für Platz 1-3 der einzelnen Teilnahmekategorien (Männer/Frauen) statt. ●

loewenlauf-  
badzwesten.de



## Open Air Seebühne Bringhausen 01. bis 03. Juni 2023

**EIN WARMER SOMMERABEND AM SEE, LIVEMUSIK – WAS BRAUCHT ES MEHR?!** Nun gut, vielleicht noch etwas Theater. All das bietet die Open Air Seebühne in Bringhausen. Nach insgesamt sieben Jahren Pause ist es Anfang Juni 2023 wieder so weit. Der Verein „Bürger für Bringhausen“ präsentiert in Zusammenarbeit mit dem Kultursommer Nordhessen an drei Tagen eine einzigartige Veranstaltung in der Seestraße in Ederdal-Bringhausen, direkt am Ufer des Edersees. Von Oper über Theater bis zu Pop und Rock präsentiert die Seebühne Bringhausen ein hochklassiges und abwechslungsreiches Programm. Ein vielseitiges Beiprogramm, wie Nationalparktouren mit einem echten Ranger, rundet die Veranstaltung ab. ●

seebuehne-  
bringhausen.de



## IXS Dirt Masters Mountainbike Freeride Festival – Winterberg 18. Mai 2023

### WER LÄSST SICH NICHT GERN VERZAUBERN?

Bei Europas größtem Mountainbike-Freeride-Festival sind Action, Spannung und ein hervorragendes Line-up vorprogrammiert. Es werden Athleten aus der ganzen Welt erwartet, die in den unterschiedlichsten Disziplinen ihr Bestes zeigen können. Bereits seit 2007 ist der Bikepark Winterberg Gastgeber dieses besonderen Anlasses. 30.000 Besucher und über 1.500 aktive Sportler und Sportlerinnen werden vom 18. bis 21. Mai 2023 erwartet. Der Eintritt zum Festival ist für alle Besucher frei! ●

Weitere Infos, Programm, häufige Fragen sind zu finden unter:



[dirtmasters-festival.de](https://dirtmasters-festival.de)



© Frank Wipperfurth

Fotograf: Mark Pudenz



Foto: David Heise

## Wir brauchen eure Hilfe – SCHICKT UNS EURE VERANSTALTUNGEN!

Wir werden künftig mit einem eigenen Veranstaltungskalender online unter [www.edlake.de](http://www.edlake.de) an den Start zu gehen. Dieser wird euch neben den hier dargestellten Veranstaltungen noch mehr Informationen zur Verfügung stellen. Wir möchten deshalb auch Tourist-Informationen, Gemeinden und National- und Naturparks bitten, uns relevante Veranstaltungen in ihrem Einzugsbereich mitzuteilen, gerne per Mail an [redaktion@edlake.de](mailto:redaktion@edlake.de).



Doch auch alle anderen sind gefragt! Wisst ihr etwas, was wir für unsere nächste Ausgabe (Liegezeit ca. 3 Monate nach Erscheinungsdatum) auf keinen Fall übersehen sollten? Dann schreibt uns doch eine kurze Nachricht an [redaktion@edlake.de](mailto:redaktion@edlake.de), und wir versuchen, euren Hinweis in der kommenden Ausgabe zu berücksichtigen! ●

## Wanderdachshund

# Herausforderungen

**J** EDEM ANFANG WOHNT EIN ZAUBER INNE“, sagte einst Hermann Hesse, und ich kann dem nur zustimmen. Da bin ich vermutlich nicht die Einzige, denn wenn ich nur an die vielen Neujahrsvorsätze denke, die die Menschen fassen, weiß ich schon, dass Anfänge etwas Besonderes sind. Ein Neuanfang ist eine Chance, alles neu zu machen, Gewohnheiten zu ändern, neue Sachen auszuprobieren, sich herauszufordern und zu entwickeln – und vieles, vieles mehr. Denn sobald man etwas in Bewegung gesetzt hat, gibt es keinen Halt mehr, und jedem Erlebnis und jeder Erkenntnis folgen neue, spannendere, die Lust auf noch mehr machen.

Normalerweise wird als Neuanfang der erste Januar bevorzugt. Ein neues Jahr fängt an, eine neue Seite des Buchs des Lebens wird aufgeschlagen. In der Hinsicht bin ich aber etwas eigen. Zum Neujahr ist es Winter, kalt, man oder Hund kann nicht viel unternehmen. Klar, als Mensch kann man sich schon das eine oder das andere vornehmen: sich gesünder zu ernähren, aufhören zu rauchen, sich mehr zu bewegen ... Aber als Hund? Da kann ich höchstens entscheiden, mal im anderen Bett zu schlafen. Aber wenn der Frühling sich bemerkbar macht, wenn es draußen wärmer wird, wenn ich die ersten Vögelchen zwitschern höre und wenn es endlich mal was Richtiges zum Schnüffeln gibt – das bedeutet für mich Neuanfang. Deswegen habe ich mir den März als Neuanfang ausgesucht. Ab dann wird der Tag länger, wärmer und voller Möglichkeiten.

Dann können wir über Neujahrsvorsätze sprechen. Oder, was ich noch mehr mag, über Herausforderungen. Ich liebe eine gute Herausforderung. Sie motiviert mich, aus meiner Komfortzone rauszukommen, mehr zu unternehmen, besser zu werden, mehr Selbstvertrauen zu gewinnen, Neues

kennenzulernen und selbstverständlich daran zu wachsen – innerlich, meine ich, denn meine Beine werden bestimmt nicht länger. Aber das ist eine andere Geschichte.

Das Schöne an Herausforderungen ist, dass sie sehr vielfältig sind. Aber als richtiger Wanderdachshund habe ich mir Wander-Herausforderungen für diesen Frühling ausgesucht. Welch ein Glück, dass wir einige genau hier vor der Haustür haben! Von dem Mittelgebirgsstürmer im Habichtswald müsstet ihr von einer früheren Ausgabe von edlake wissen – da bin ich mal gespannt, wie weit ihr gekommen seid. Ich habe die Hälfte

bereits letztes Jahr geschafft und hoffe, diesen Frühling alle Gipfel erobert zu haben. Die größere Herausforderung, die ich mir vorgenommen habe, ist die Deutsche Märchenstraße. Die führt nämlich auch durch unsere Gegend, was ich absolut märchenhaft finde.

Was kann schöner als ein Märchen sein, mit Prinzessinnen, Helden und Happy Ends. Ich verspreche, jede Station auf meinen Kanälen zu dokumentieren, und hoffe, euch dadurch das Interesse dafür zu erwecken. Denn man kann dort viele neue Sachen sehen, lernen und erleben. Wie bei jeder Herausforderung, um ganz ehrlich zu sein. Also, nicht scheuen, sondern tun. Stellt euch neuen Herausforderungen, schafft euch jeden Tag Neuanfänge und seid mutig wie ein Dachshund, denn am Anfang braucht man oft Mut, um am Ende glücklich zu sein. ●



Ihr könnt mich gerne bei meinen Abenteuern am Edersee und in der weiten großen Welt auf meinem Instagram begleiten:  
**Wanderdachshund**





**DANIEL KOCH**  
JUGENDHILFE

**Keine Lust  
mehr auf  
Kindergarten?**

**Dann bewirb  
dich bei uns!**

[www.dk-jugendhilfe.org](http://www.dk-jugendhilfe.org)



## Wunderschöne Abendstimmung ...

... am Diemelsee zeigt uns allen **Siri Lobodzinski**, dieser ist auch ihr Lieblingsort. Sie findet den See einfach zu allen Jahres- und Tageszeiten wunderschön. Sei es morgens, nach ihrem Nachtdienst, abends zum Sonnenuntergang, nachts bei Vollmond, bei Regen, bei Schnee oder auch bei Nebel – einfach wunderschön, und so etwas macht doch einen Lieblingsort aus!

#environmentality



## Grandiose Aussicht ...

... vom Wüstegarten, auch Hoher Keller genannt – er ist der höchste Berg des Naturparks Kellerwald-Edersee. Auf seiner Bergkuppe steht der Kellerwaldturm, von wo aus man eine grandiose Rundumsicht genießen kann. Diese herrliche Fernsicht von dem wirklich hohen Aussichtspunkt schickte uns **Doris Spiegel**, und wir können absolut nachvollziehen, dass das ihr Lieblingsort ist.

Eure  
Lieblings-  
orte ...  
die Gewinner  
des Fotowett-  
bewerbs

## Herrliche Winter- landschaft ...

... mit Sonneneinstrahlung – diese schickte uns **Ulrich Distelrath**. Das Foto entstand auf der Hochheide bei Winterberg – Niedersfeld im Naturschutzgebiet „Neuer Hagen“. Start und Ziel seiner Winterwanderung war die Hochheide-Hütte im Grenzgebiet zu Willingen. Auf dem dortigen, etwa 5 km langen Rundwanderweg „Der goldene Pfad“ geht es über den 833 m hohen Clemensberg mit schönen Aussichtspunkten zurück zum Ausgangspunkt.

In unserer Winterausgabe hatten wir nach euren Bildern von euren **Lieblingsorten** gefragt. Vielen lieben Dank für euren tatkräftigen Einsatz und euer fabelhaftes Engagement. Wie wir es von euch gewohnt sind, habt ihr uns auch diesmal wieder fleißig in den sozialen Medien markiert. Außerdem erreichten uns auch einige Einsendungen via E-Mail. Nachdem wir eure Einsendungen gesichtet haben, haben wir uns für diese drei herrlichen Fotos eurer Lieblingsorte entschieden. Die Fotos werden alle mit ausdrücklicher Genehmigung der Fotografen abgedruckt. Wir bedanken uns für die Teilnahme und freuen uns schon sehr auf eure Frühlingfotos aus der Region im kommenden Fotowettbewerb! ●



1, 2, 3 ...  
**Klick!**



# Eure schönsten Frühlingsbilder!

**Wir können es kaum erwarten, dass er endlich vor unserer aller Tür steht – der Lenz! Hurra!**

Nach der langen, trüben und dunklen Winterzeit wird es endlich wieder länger heller und wärmer. Die ersten Pflanzen sprießen, draußen wird es endlich wieder herrlich grün und farbenfroher. Die Tierwelt wird wieder aktiver, und wir Menschen Gott sei Dank auch!

Also her mit euren buntesten und sonnigsten Lieblingsfotos vom Frühling!

**Markiert einfach das edlake Magazin mit @edlake.magazin und verseht eure Posts mit Hashtag #edlakecommunity**

**oder taggt uns in eurer Story. Wir werden die schönsten Bilder in unserer Story reposten und teilen.**

Die einzige Voraussetzung ist, dass das Bild in unserer schönen Region entstanden ist.

Darüber hinaus werden wir einmal pro Woche einen Fotografen (Hobby oder Profi – ganz egal) auf unseren Kanälen bei Facebook und Instagram featuren. Solltest du also eine edlake Nachricht mit 2-3 Fragen in deinem Messenger-Postfach haben, dann wird euer Bild mit Sicherheit in den nächsten Tagen auf unserem Kanal und/oder in der kommenden Ausgabe unseres Magazins erscheinen.

Ihr habt kein Social Media – kein Problem.

**Schickt uns eure „persönlichen Lieblingsfotos vom Frühling in der Region“ bis zum 20.05.2023 an [redaktion@edlake.de](mailto:redaktion@edlake.de). Teilt uns in eurer E-Mail mit, wer ihr seid, wo ihr das Bild aufgenommen habt und was das Foto für euch persönlich so besonders macht.**

Wir wählen aus allen Einsendungen (per Mail und online) drei Bilder aus, die wir in der kommenden Ausgabe abdrucken werden. Ihr stimmt mit eurer Einsendung also einem möglichen Abdruck und einer Veröffentlichung auf den Facebook- und Instagram-Kanälen unserer Seite zu. ●

# #edlakecommunity



**Trotz aller Konzentration und Anstrengungen unserer Redaktion, schleicht sich dennoch auch mal ein Fehler ein.**

So passiert in der letzten Ausgabe in der Rubrik #edlakecommunity – die Gewinner des Fotowettbewerbs. Hier haben wir fälschlicherweise das Instagramprofil des Fotografen Jasper Kaiser, falsch wiedergegeben. Seine fotografischen Arbeiten findet ihr auf Instagram natürlich unter **jasper.ksr**

Sorry, Jasper, für den Fehler! So, liebe Leser:innen, jetzt schaut alle auf Jaspers Profil vorbei und liked seine Bilder!

**[www.instagram.com/jasper.ksr/](https://www.instagram.com/jasper.ksr/)**

# Hierauf könnt ihr euch in der **SOMMERAUSGABE** freuen!



## **Ausgabe No. 8/Sommer\_2023**

Redaktionsschluss: 31.05.2023  
Anzeigenschluss: 12.06.2023  
Erscheinungsdatum: 23.06.2023

### **Kontakt:**

Tel.: +49 (0) 5623 9737793  
redaktion@edlake.de  
anzeigen@edlake.de

**Hat dir diese Ausgabe gefallen? Dann lass es uns gerne wissen! Wir sitzen schon fleißig an der nächsten Ausgabe.**

Dich erwarten interessante Menschen, tolle Reportagen, spannende Outdoor-Erlebnisse und schöne Ausflugsziele für die ganze Familie. Freu dich jetzt schon auf die Sommer-Ausgabe und starte mit uns in die Sonne.



edlake.magazin



# AUSGEFOXTE

CORPORATE PUBLISHING. PUBLIC RELATIONS.  
RESPONSIVE WEBDESIGN. MARKETING & BRANDS.  
FILM- & FOTOPRODUKTIONEN. LIVE-STREAMING.  
UNTERNEHMENSKOMMUNIKATION.

*Ideen*



Edersee

Deine Region:  
wild, bunt,  
gesund.



Entdeckt eure Lieblingswanderung im Tourenportal unter  
[touren.edersee.com](http://touren.edersee.com)



# Auf geht es zum Wandern in die Qualitätswanderregion Edersee