

Thüringer Straße
Gewerbegebiet

Da geht was!

THÜRINGER STRAßENFEST

in Eschwege

04. Juni 2023
12 bis 18 Uhr

MARKT SPIEGEL

REGION ESCHWEGE

Tag & Nacht erreichbar
05651 12999

Würdevoll
Abschied
nehmen...

BARTELS
Bestattungsinstitut

Eschwege Moritz-Werner-Str. 16

Weißborn
Schnelles Internet
noch vor Weihnachten.

SONTRAER
STADTKURIER

Reichensachsen
Neuer Skatepark
wurde eröffnet.

Erste Hilfe für die Kleinsten

Eltern lernen, wie man mit Kindernotfällen umgeht

Wanfried – Es ist der Albtraum eines jeden Elternteils: Das eigene Kind hat einen medizinischen Notfall. Egal ob Verschluckung, Vergiftung oder Wiederbelebung – beim Erste-Hilfe-Kurs am Kind haben die Mütter der Krabbelgruppe Wanfried nun gelernt, wie sie sich richtig verhalten müssen. „Viele Maßnahmen zur Ersthilfe sind bei Babys und Kindern anders als bei Erwachsenen“, erklärt Julia Homeyer, Ausbilderin vom DRK-Kreisverband Eschwege. Vieles könne nicht einfach – wie beispielsweise für die Fahrschule gelernt – genau so bei einem Notfall am Kind übertragen werden.

Unterschiedlich seien beispielsweise das Vorgehen bei einer Herzdruckmassage oder bei der stabilen Seitenlage. Homeyer: „In diesem Kurs behandeln wir auch ganz konkret spezielle Kinderkrankheiten oder Unfälle, die besonders häufig Kindern passieren.“ Besonders wichtig für Eltern sind laut Julia Homeyer folgende drei Punkte.

■ Das Heimlich-Manöver

Dieses kann lebensrettend sein, wenn sich ein Kind schlimm verschluckt hat und ein Fremdkörper in die Atemwege gelangt ist.

■ Die Wiederbelebung

Lebensbedrohliche Zustände, in denen man die sogenannte Herz-Lungen-Wiederbelebung anwenden sollte, sind beispielsweise ein Atemstillstand nach einem Badeunfall oder ein Herz-Kreislauf-Stillstand.

Bei Kindern erfolge die Beatmung – anders als bei Erwachsenen – nämlich über



Üben beim Erste-Hilfe-Kurs für Eltern das Anlegen eines Druckverbands: Vivian Hose (links) und Theresa Hunstock von der Krabbelgruppe in Wanfried.

FOTOS: THERESA LIPPE

Nase und Mund. „Man sollte bei Babys auch auf keinen Fall die Herzmassage mit der gesamten Handfläche durchführen“, mahnt Homeyer, sondern mit zwei Fingern.

■ Wundversorgung

Beim Spielen und Toben ziehen sich Kinder schnell Schürf- und Schnittwunden zu. Es sei wichtig, dass Eltern wissen, wie man diese häufig auftretenden Wunden richtig versorgt. Zwölf Mamas mit ihren Babys haben an dem Kurs teilgenommen; als Begleitung mit dabei waren ein

Papa und eine Oma, schließlich ist Notfallversorgung nicht nur Aufgabe der Mutter. Sie üben unter anderem das Anlegen von Druckverbänden, die HLW und müssen in Gruppenarbeit Fragen beantworten.

Beispielsweise darüber, was bei einer Verbrennung oder einem Knochenbruch zu tun ist. Oder wie vorzugehen ist, wenn beispielsweise eine Erbse in der Nase steckt. „Der Finger mit der Erbse ist nämlich ganz schnell bis zum Anschlag in der Nase“, weiß Homeyer.

Die meisten Mütter waren sich aber einig – sie wollen unbedingt lernen, was bei einer Verschluckung zu tun ist. Verena Orlik ist zum ersten Mal Mutter: „Meine Tochter fängt gerade an, feste Nahrung zu sich zu nehmen. Dabei können sich Babys schnell verschlucken.“

Dem schließen sich auch Nadine Susebach und Christine Malzfeld an. Es sei einfach beruhigend zu wissen, wie in einem solchen Notfall richtig zu reagieren ist. Für 15 Euro pro Mama (und Papa/Oma) konnte an dem Kurs im Ge-

meindehaus der St.-Nikolaus-Kirche teilnehmen.

Theresa Hunstock ist – zusammen mit Madeleine Wesche-Arnold – Initiatorin der Wanfrieder Krabbelgruppe. „Es ist toll, dass wir in unserem gewohnten Umfeld, mit den bekannten Müttern und auch den Babys dabei den Erste-Hilfe-Kurs anbieten können.“ Häufig sei es nämlich nicht möglich, die Babys zu solchen Kursen mitzunehmen und somit für frischgebackene Mütter fast unmöglich, daran teilzunehmen.

Madeleine Wesche-Arnold

und Theresa Hundstock haben für ihre Krabbelgruppe zukünftig noch weitere Angebote geplant, über die sie zeitnah informieren wollen. tli

MIETWAGEN WITZEL

- ⇒ Krankenfahrten
- ⇒ Rollstuhltransporte
- ⇒ Dialyse
- ⇒ Chemotherapie
- ⇒ Strahlenbehandlung

SONTRA 05653 1640

Zulassung zu allen Krankenkassen

Handy-Repairstore
Reparaturen von Handy's, Tablet's, PC's & Laptop's

- ✓ Displaywechsel
- ✓ Akkutauch
- ✓ Datensicherung
- ✓ Displayfolien
- ✓ Wasserschaden
- ✓ Zubehör

Mo. - Fr. 10.30 - 17 Uhr
Sa. 10.30 - 14 Uhr

Enge Gasse 1
37269 Eschwege
Tel. 05651 7419033

f | handy-repairstore.de | Inh. S. Beth Hiyo

Thüringer Straßenfest mit Aktionsangeboten!

3.-4. Juni 2023
Sa, 3. Juni von 9-15 Uhr,
So, 4. Juni von 12-18 Uhr (verkaufsoffen)

MÖBELKREIS
Eschwege · www.moebelkreis.de

ECKSTEIN
einfach besser

GUTSCHEIN

2 FÜR 1

SONNTAG - FREITAG
28.05.-02.06.2023

Angebot gilt nach Gutscheinvorlage vor der Bestellung.
Bei Bestellung von 2 Hauptgerichten ist das günstigere/gleichwertige geschenkt! Zu jedem Gericht muss mindestens ein Getränk bestellt werden. Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar. Gutschein gilt für Gerichte bis 20 € und nicht außer Haus.

GÜLTIG IM RESTAURANT ECKSTEIN | OBERE KÖNIGSSTRASSE 4 | 34117 KASSEL

Heute mit der Beilage:

Eschwege plus

Da geht was!

THÜRINGER STRAßENFEST
in Eschwege

plus Verkaufsoffener Sonntag
Spiel & Spaß für Groß und Klein

04. Juni 2023
12 bis 18 Uhr



Gut durch's Alter
AWO mobil
– Pflege zuhause
*Individuell, Professionell
Mit Herz!*

Niedertor 1
36205 Sontra
Tel. 05653 / 8734
www.awo-nordhessen.de



- ambulante Pflege
- Hausnotruf
- Essen auf Rädern
- Betreuung
- Hauswirtschaft
- Pflegeberatung

24-Stunden-Telefon
0 56 53 / 91 42 71

36205 Sontra • Hinter der Wachtmauer 3

Fred's Inh. Fred Roth
Polsterwerkstatt
Aufarbeiten und Neubeziehen
von Polstermöbeln
www.freds-polsterwerkstatt.de
Landstraße 65 • 37287 Wehretal-Reichensachsen
Tel.: 0 56 51 / 24 80

Antiquitäten, Kunsttrödel & Spielzeug
Tel. 05665 1859597

Anzeigen ...
... informieren gründlich!



Glasfaserausbau an der Eschweger Straße: Steven Born (von vorn, Bauleiter Goetel), Bastian Tießen (Projektleiter Goetel), Andreas Faber (Fraktionsvorsitzender CDU Weißenborn), Franz Gliem (Tiefbaupolier in Rente/Breitbandausbaubeauftragter), Bürgermeister Thomas Mäurer, Mário Antunes (Manager Coof), José Silva (Projektleiter und Dolmetscher) und Baggerfahrer Marcel Pontes.

FOTO: THERESA LIPPE

Glasfaserausbau in Weißenborn

Schnelles Internet noch vor Weihnachten

Weißenborn – „Bislang klappt der Glasfaserausbau in Weißenborn wirklich gut“, sagt

Bürgermeister Thomas Mäurer zufrieden. Die portugiesischen Mitarbeiter der deutschen Baufirma Coof würden tolle Arbeit leisten. Sie lägen nicht nur im Zeitplan, sondern seien sogar schneller.

In Weißenborn sind etwa 75 Prozent der Ausbauarbeiten abgeschlossen, in Rambach zirka 40 Prozent. „Wir sind hoch zufrieden, aber wenn man die aufgerissenen Straßen so sieht, kriegt man schon ein bisschen Angst, ob auch alles wieder gut zugeht“, sagt Mäurer scherzend. Sieben Trupps à sieben Mitarbeiter seien dafür im Einsatz.

Nachdem sich der Start des Glasfaserausbaus erst verzögert hat, liege man nun nicht nur gut in der Zeit, sondern sei sogar schneller vorangekommen als erwartet.

Angestrebt sei, bis Ende August/Anfang September mit

dem Ausbau der Glasfaser-Internetleitung in Weißenborn und Rambach fertig zu sein, sagt Bastian Tießen, Projektleiter des Glasfaseranbieters Goetel. Mäurer ergänzt: „Das ist optimistisch, aber vor Weihnachten sollte der Ausbau auf jeden Fall abgeschlossen sein.“

Kaffee und Kuchen für die Bauarbeiter

Die Bauarbeiter würden zwar wenig Deutsch sprechen, das sei aber für die Weißenbörner kein Hindernis. Sie versorgen die Männer mit Kaffee, Kuchen und Getränken und versuchen trotzdem, irgendwie mit ihnen ins Gespräch zu kommen. Mäurer: „Man erkennt – es ist ein nettes Miteinander, auch wenn man sich nicht so gut verständigen kann.“

Auch Coof-Manager Mário Antunes ist zufrieden: „Bislang gab es keine Probleme, die Partnerschaft mit der Gemeinde Weißenborn und Goetel klappt für uns super. Die Menschen vor Ort sind wirklich nett.“ Als Ansprechpartner und Dolmetscher bei Problemen ist Projektleiter José Silva von der Firma Coof mit im Team. Er spricht Deutsch und Englisch. Der Weißenbörner Franz Gliem hat vor seiner Rente als Tiefbaupolier gearbeitet. „Er ist unser Breitbandausbau-Bauführer“, erklärt Thomas Mäurer. Gliem sei vom Fach und kenne sich gut aus. Im Namen der Gemeinde überwache er das Bauprojekt und arbeite als Verbindungsglied zwischen Gemeinde, Goetel und Coof. Hundertprozentig zufrieden sei Bürgermeister Thomas Mäurer mit dem Glasfaseranbieter Goetel nicht: „Anfangs wurde uns kommuniziert, dass sie auf jedem Grundstück einen Anschluss verbauen wollen. Das ist jetzt aber doch nicht der Fall.“ Mit den zugesagten Außenstandorten täte sich die Goetel etwas schwer. „Es gibt für jede Liegenschaft eine Kapazität, ein Reserve-Glasfaserkabel sozusagen.“ tti

www.rb-becker.de

ab Dienstag, den 30.05.2023

Blumenkasten
hochwertiges Kiefernholz
mit Kunststoffeinsteck
ca. 44 x 21 x 17 cm **15,00**

Geranien
stehend o. hängend
ca. 11 cm Topf
versch. Farben **1,25**

Balkonpflanzen Mix (3 Pflanzen im Topf)
13 cm Topf
versch. Sorten **2,50**

Polarsterne
versch. Farben
11 cm Topf **1,70**

XXL-Blumenampel
27 cm Topf
versch. Sorten **9,90**

Für Ihr Weinfest zu Hause...

Silvaner Landwein
trocken
1,0l **2,99**

Baden Rosé
halbtrocken
0,75l **2,99**

Pfalzgraf Hofschoppen
weiß & süffig o.
rot & süffig
1,0l **2,99**

Georg Heim Schoppen
rosé o. weiß
1,0l **2,99**

Renzo Lambrusco
rot, rosé o. weiß
0,75l **2,49**

Sekt-, Weißwein- o. Rotweingläser
spülmaschinenfest **0,99**

adidas Deo
anti-transpirant
150ml **2,99**

Body X Fuze
Deo, versch.
sortiert, 150ml **0,99**

adidas
Duschgel
After Sport
3 in 1 **2,99**

sence
Duschgel
versch. Sorten
300ml **0,99**

Body X Fuze
Hair & Body
versch. sortiert
300ml **0,99**

Bierzeltgarnitur
Maße Tisch: 220 x 70 cm, Farbe: dunkelgrau, mit Rückenlehne, extrem stabiles Gestell, zusammenklappbar

Wendebierbankauflage
3teilig (Tischdecke 70x140cm + 2xBankauflage 25x110cm) versch. Designs **89,50**

Deluxe faltarmlehnstuhl
Getränkhalter & Seitentasche, bis 120kg belastbar, inkl. Tragetasche **19,90**

Terrassenüberdachung anthrazit
II. Wahl **599,50**

Kletterschaukel
410 x 180 x 220 cm
inkl. 2 Schaukeln & 1 Strickleiter **79,50**

Gouda am Stück
mittelalt 450g **2,79**

Milka Riegel
verschieden Sorten 182,5-185g **1,29**

Toffifee
12 Stück 100g **1,39**

Sunkist Orange
0,5 Liter **1,99**

Präsident
mild und cremig 180g **1,29**

Mettenden
ca. 300g **1,29**

Twix
9 x (2x20g) 360g **1,99**

WIZ/Kleinalmerode
Industriest. 1
05542 / 93 39 60

Kassel
Hegelbergstr. 21
0561 / 49 172 551

Gudensberg
Kasseler Str. 78
05603 / 91 86 54

RB-Rolf Becker GmbH Zentrale Industriest. 1 - 37217 Witzhausen/Kleinalmerode
Einige Artikel können aufgrund begrenzter Vorratsmenge bereits im Laufe des ersten Angebotstages ausverkauft sein. Alle Preise ohne Deko. Für Druckfehler keine Haftung.

ÖFFNUNGSZEITEN: Mo.-Mi. 9.00-18.00 Uhr Do.-Fr. 9.00-19.00 Uhr Sa. 9.00-14.00 Uhr

Noch in Form?

„Durch den Nebenjob als Marktspiegel- und Sontraer Stadtkurier-Zusteller bleiben wir fit und verdienen uns etwas zur Rente dazu.“

Durch einen Nebenjob als Zeitungszusteller verdienen Sie Ihr Geld an der frischen Luft.

Gesucht werden **Zusteller/innen** vor Ort (wohnhaltig in der direkten Umgebung des Verteilgebiets). Sie sind dafür verantwortlich, den MARKTSPIEGEL & SONTRAER STADTKURIER **sonstags** zuverlässig an die Haushalte zu verteilen.

- BERKATAL
- ESCHWEGE
- (Stadt, Oberdünzlebach, Oberhonne)
- HERLESCHAUEN
- MEINHARD
- SONTRA
- WALDKAPPEL
- WANFRIED
- WEHRETTAL
- WEIßENBORN

Bewerben Sie sich jetzt:
Tel. 0561 92094-100 oder -101
www.top-direkt.de



MARKT SPIEGEL REGION ESCHWEGE

SONTRAER STADTKURIER

IMPRESSUM

Herausgeber:
Wochenzeitungs-Verlag Eschwege GmbH
Herrengasse 1-5, 37269 Eschwege
Tel.: 05651 / 33 59-55

Geschäftsführung:
Markus Pfomm, Herrengasse 1-5
37269 Eschwege (zugleich auch ladungs-
fähige Anschrift für alle im Impressum
genannten Verantwortlichen)

Anzeigenleitung: Martin Meister

Anzeigenverkauf: Tel.: 05651 / 33 59-22
E-Mail: wochenzeitung@werra-rundschau.de

Redaktion: Markus Pfomm (V.i.S.d.P.)

Druck: Zeitungsdruck Dierichs GmbH &
Co. KG, Wilhelmine-Reichard-Straße 1,
34123 Kassel

Zustellung: TOP DIREKT Marktservice
GmbH, Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel
Tel.: 0 5 61 / 920 940
E-Mail: info@top-direkt.de

Anzeigenpreisliste: Nr. 2 vom 1.1.2023

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.

Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis per Mail, mit Angabe Ihrer Anschrift, an info@top-direkt.de, damit wir unsere Zusteller davon in Kenntnis setzen können.

Weitere Informationen finden Sie auch auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de



Ein Paradies für Skater: Der neue Skatepark in Reichensachsen wurde kürzlich eröffnet. FOTO: EDEN SOPHIE RIMBACH

Skatepark in Reichensachsen eröffnet

Reichensachsen: Neues Skateareal ergänzt Pumptrack

Reichensachsen – Tricks mit dem Skateboard üben, Profis beim Fahren und Springen über die neuen Rampen zusehen und sich mit Sprühfarbe verewigen: Das durften Kinder und Jugendliche bei der Einweihung des Skateparks Reichensachsen. Offiziell eröffnet wurde dieser mit einem großen Fest. Jugendliche probierten die Rampen und den Basketballkorb aus, auf jüngere Kinder warteten Outdoor-Spiele. Mit dabei waren auch der Kreisjugendring Werra-Meißner und ein Stand der Initiative „Reichensachsen selber machen“. „Ich habe gesehen, wie sich der Platz entwickelt“, sagt Dario Rothaß. Der 18-Jährige lebt in Niddawitzhausen, ist durch Freunde in Reichensachsen auf die Gestaltung des Skateparks aufmerksam

geworden. Er gehört wie der 14-jährige Finn Steinmüller aus Reichensachsen zu den jungen Menschen, die hier Einsatz gezeigt haben. Beide sind sich einig, dass der Platz gut angenommen wird, es aber auch darauf ankomme, dass die Besucher richtig mit Rampen und Platz umgehen. Dass aus diesem ein Skatepark gemacht wird, für den Jugendlichen laut Torsten Stützer schon vor etwa 20 Jahren versprochen worden. Seitdem die Kläranlage an dieser Stelle in den 1990er-Jahren entfernt worden war, gab es die Teerfläche nahe der Riedmühle. Stützer hatte mitbekommen, wie mit Unterstützung durch Crowdfunding in Zusammenarbeit mit der VR-Bank Mitte ein ähnliches Projekt in Bad Sooden-Allendorf

realisiert wurde. Bei der Initiative „Reichensachsen selber machen“ fand er mit Alfred und David Ingrisch sofort Ansprechpartner. Auch die Gemeinde sei direkt mit im Boot gewesen. Sie übernahm den Rest der Kosten von rund 18 000 Euro. Etwa 7700 Euro davon waren durch das Crowdfunding zusammengekommen, weitere rund 5000 Euro übernahm das Land Hessen. Zum Skatepark gehört auch eine Holzhütte. Stützer sagt: „Es war uns wichtig, dass die Jugendlichen auch einen Treffpunkt haben.“ Gebrauchte Rampen fand er über das Internet. Vinh Nguyen aus Eschwege half dabei, sie so anzuordnen, dass Fahrspaß garantiert ist. Tricks auf dem Platz zeigte Nguyen am Samstag mit zehn weiteren

Skatern. Basketballer aus Rotenburg gaben eine Aufführung am neuen Korb und die Gemeindejugendfeuerwehr Wehretal übte im Rahmen ihres 24-Stunden-Dienstes, was bei einem Skateunfall mit zwei verletzten Kindern zu tun ist. Mit Blick auf über 700 geleistete Arbeitsstunden freute sich Stützer über den guten Zuspruch bei der Eröffnung. Begrüßen konnte die Initiative dazu auch die Landtagsabgeordneten Lena Arnoldt (CDU) und Karina Fissmann (SPD) sowie Uwe Linenkohl von der VR-Bank Mitte eG. Die Hälfte der Einnahmen des Tages wird den Jugendlichen als Startkapital für den geplanten Jugendraum in Reichensachsen zur Verfügung gestellt.

Gegen Steine im Vorgarten

Bebauungspläne regeln die Gartengestaltung im Landkreis

Werra-Meißner – Schottergärten sind nicht nur für die Insektenvielfalt ein Problem – die Kommunen im Werra-Meißner-Kreis erschweren das Anlegen solcher Flächen zunehmend mit entsprechenden Regelungen. Die Kreisstadt Eschwege hat in neueren Bebauungsplänen bereits eine Empfehlung geschrieben, derartige Flächen nicht anzulegen. Perspektivisch soll ein Verbot von Schottergärten in neue Pläne aufgenommen werden. Bestandsgebiete sind davon aber nicht betroffen. Ein ähnliches Bild zeichnet sich in Bad Sooden-Allendorf. In den neueren Bebauungsplänen wie Wassergraben II oder Sooden-Süd ist die Anlage von vollständig geschotterten Flächen unzulässig. Gartenflächen müssen hier zu mindestens 75 Prozent mit Pflanzen bedeckt sein, heißt es in den entsprechenden Plä-

nen. Hessisch Lichtenau untersagt in neueren Bebauungsplänen ebenfalls die sogenannte Vollversiegelung inklusive Schotter- und Kiesbeete, ausgenommen Stellplätze und Hofauffahrten. Für den deutlich größeren Teil der Kommune, für den es keine Bebauungspläne gibt, könnte man perspektivisch der Situation über eine sogenannte Gestaltungssatzung Herr werden, heißt es. Die wäre für die gesamte Stadt gültig und nicht nur, wie ein

Bebauungsplan, lokal begrenzt. In den übrigen Kommunen gibt es keine expliziten Verbote, sondern ebenfalls Festlegungen über Bebauungspläne oder einen Verweis auf die Hessische Bauordnung. Sie regelt, dass auf Grundstücken maximal 80 Prozent überbaut sein dürfen, anschließend in Kerngebieten sind es 100 Prozent. Ändern könnte das ein Vorstoß vom Jahresanfang von der Hessischen Umweltministerin

Priska Hinz (Bündnis 90/Die Grünen). Sie möchte mit einer Novellierung des Naturschutzgesetzes Schottergärten grundsätzlich verbieten. Darüber hinaus will sie den Vogelschutz verbessern. Das soll durch Vorgaben für großflächige Glasfassaden geschehen. Hier wären – bei Neubauten und Sanierungen – großflächige Glasfassaden und spiegelnde Flächen zu vermeiden, heißt es in der Vorlage des Umweltministeriums. Kontrollen gibt es aktiv keine – in Bad Sooden-Allendorf sowie Hessisch Lichtenau erfolgen diese jedoch passiv. Sollte es entsprechende Anzeigen geben oder bei den regelmäßigen Ortsterminen Flächen auffallen, wird laut der vorhandenen Bußgeldkataloge vorgegangen.

Mulchflächen sind ebenfalls ein Problem

Laut Landesbetrieb Landwirtschaft Hessen sind Schottergärten nicht nur für die Artenvielfalt ein Problem – sie können auch höhere Kosten verursachen. Die Gebühr für Niederschlagswasser bemesse sich am Versiegelungsgrad und der Größe der entsprechenden Fläche. Eine Schotterfläche kann daher zu höheren Gebühren führen. Und: Laut Hessischer Bauordnung gelten auch Mulchflächen nicht als begrünte Fläche und fördern ebenfalls nicht die Artenvielfalt.

SCHNAPP DIR DEN BESTEN JOB!

...bevor es andere tun.

(w/m)
SICHERUNGSPOSTEN

- ✓ Guter Verdienst
- ✓ Krisensicher
- ✓ Für Quereinsteiger
- ✓ Aufstiegschancen

➤ **06678 919012**
arbeit@bist-du-bereit.com

BDL BAHN DIENSTLEISTUNGEN LUDOLPH

Bewirb dich jetzt!

www.bist-du-bereit.com

Durch Bestallungsurkunde der Präsidentin des Oberlandesgerichts Frankfurt am Main vom 8. März 2023 bin ich zum

NOTAR
mit dem Amtssitz in Eschwege ernannt worden.

EIKE CHRISTIAN PETERS
Rechtsanwalt und Notar

Wir üben unsere Tätigkeit auch weiterhin gemeinsam aus:

DR. ROLF MOMBERG Rechtsanwalt und Notar	EIKE CHRISTIAN PETERS Rechtsanwalt und Notar Fachanwalt für Arbeitsrecht Fachanwalt für Versicherungsrecht	SABINE SCHOMERUS Rechtsanwältin
---	--	---

Kanzlei Peters & Dr. Momberg · Luisenstraße 23b · 37269 Eschwege
Tel. 05651 50002 · www.peters-notar.de · info@peters-notar.de

Raschä Creativ Design
Stoffe - Nähzubehör - Nähkurse und vieles mehr

Räumungsverkauf
wegen Geschäftsaufgabe!

Die Preise purzeln, JETZT zugreifen!

Ramona Schäfer
Marktstraße 4, 37281 Wanfried
Telefon 0151 28858039

Zeitungslesen heißt informiert sein

TEAM 4
Umzüge zum Festpreis, Haushaltsauflösungen, Seniorenumzüge
☎ 05 61-89 99 90

Bester Nebenjob!

Zusteller (m/w/d)

Wir suchen Zeitungszusteller zur **Zustellung in:** Eschwege, Weißenborn, Frankershausen, Schwebda, Altfeld, Sontra, Reichensachsen, Oberdünzbach

Springer in Festanstellung
Herleshausen, Berkatal, Ringgau

Bewirb Dich jetzt! **WR**
Telefonisch unter 05651/3359-50 oder per Mail an logistik@werra-rundschau.de

„Hanf ist die Pflanze der Zukunft“

Alles zum Thema Nutzhanf-Anbau im Werra-Meißner-Kreis

Werra-Meißner – Ihr Ziel ist die Etablierung des Nutzhanf-Anbaus in Nordhessen. Die 2018 gegründete Organisatorische Gruppe (OG) Hanfanbauer Werra-Meißner ist ein Zusammenschluss von neun Landwirten aus dem Werra-Meißner-Kreis, die am Mittwoch von Umweltstaatssekretär Oliver Conz besucht wurde. Er besichtigte ein Hanffeld bei Wanfried.

Das Projekt wird unterstützt durch das Förderprogramm EIP Agri (Europäische Innovationspartnerschaften). Zum Thema Nutzhanf beantworten wir einige Fragen.

Wie groß ist eigentlich die Anbaufläche für Hanf mittlerweile im Werra-Meißner-Kreis?

Die Fläche ist etwa 160 Hektar groß. Damit ist es jetzt schon das größte Anbaugelände in Hessen.

Welche Vorteile hat der Hanfanbau?

Hanf benötigt vergleichsweise wenig Stickstoff, wodurch das Grundwasser weniger belastet wird als bei anderen landwirtschaftlich angebauten Pflanzen. Außerdem benötigt Hanf keine Pflanzenschutzmittel und überlebt Trockenperioden ohne zusätzliche Bewässerung.

Wofür wird der Hanf angebaut?

Der Hanf wird im Zweinutzungs-System verarbeitet. Sowohl das Stroh, also die geernteten und getrockneten Stängel, als auch die Nüsse (Samen) des Hanfs werden zu unterschiedlichen Produkten weiterverarbeitet.

Was kann man denn aus den Nüssen machen?

Aus den Nüssen wird das Hanföl gepresst. Es ist ein kalt gepresstes Öl mit einem nussigen Geschmack. Geeignet ist es für die Zubereitung kalter Speisen. Erhitzt sollte es nicht werden, da so die wertvollen Inhaltsstoffe zerstört werden können. Das Öl enthält einen hohen Anteil an ungesättigten und mehrfach ungesättigten Fettsäuren.

Und was passiert mit dem



Junge Hanfpflanzen auf einem Feld bei Wanfried. Wenn die Bedingungen passen, können die Pflanzen bis zur Ernte im September bis zu vier Meter hoch werden.

FOTOS: MARIUS GOGOLLA

Hanfstroh?

Aus dem Hanfstroh stellen die Hanfanbauer im Landkreis Pellets her. Sie sind besonders saugfähig und können als antibakterielles Einstreu in Ställen verwendet werden. In der Pilzzucht dienen die Pellets als Substrat. Neben der Pellet-Produktion kann aus den Hanffasern Papier, Textilgewebe und Dämmstoff hergestellt werden.

Kann der Hanf als Rauschmittel genutzt werden?

Nein, der Gehalt an THC (Tetrahydrocannabinol), das für die berauschende Wirkung sorgt, ist sehr niedrig. Durch ständige Kontrollen wird sichergestellt, dass der THC-Gehalt den Wert von 0,3 Prozent nicht überschreitet.

Ist der Hanf an das deutsche Klima angepasst?

Ja, Hanf ist eine robuste Pflanze und wächst auch in Deutschland. Ausgesät wird

im Frühling, wenn keine Fröste mehr zu erwarten sind. Die Erntezeit beginnt Mitte bis Ende September.

Darf jeder Nutzhanf anbauen?

In Deutschland darf Nutzhanf nur von landwirtschaftlichen Unternehmen angebaut werden. Privatpersonen dürfen keinen Hanf anbauen.

MAG



Staatssekretär Oliver Conz (3. von links) vom Hessischen Ministerium für Umwelt, Klimaschutz, Landwirtschaft und Verbraucherschutz besichtigte ein Hanffeld in Wanfried.

Flohmarkt Hann. Münden
27./28. u. 29.05. Pfingsten
mit großer Sammlerbörse

Flohmarkt
Tiefgarage der UNI-KS
Kassel-Brückenhof
3. + 4. Juni
Tel. 0172 2883156
Heinrich-Plett-Str. 40, Kassel
www.flohmarktkassel.de

Flohmarkt Metro
04.06.

3 Monate lesen, 1 Monat zahlen!

Das ist im ePaper-Angebot inklusive:

- 3 Monate lesen – nur 1 Monat zahlen.
- Magazine, Rätselhefte und mehr Extras gratis in der ePaper-App.
- Die Zeitung von morgen bereits heute ab 20 Uhr lesen.
- Alle Lokalausgaben der letzten vier Wochen lesen.
- Aus Liebe zur Natur – das ePaper spart Ressourcen.



werra-rundschau.de/3fuer1



Jetzt bestellen:
05651 335955



Beispiel-Magazine

amtliche Name indiens	schweizerisch: jenseits	Verteidiger beim Judo	griechisch: Berg	rituell darbringen	Rufname von Onassis	Vorname der Glas	Gegner Luthers † 1543	poetisch: flaches Wiesen- gelände	Arbeits- einheiten beim Film	dt. Musikpädagoge † 1924	jap. Heiligtum	älterer Geschäfts-partner	das Seiende (philos.)	unwürdig	größte Stadt Boliviens (La ...)	geweihter Oster-zweig	Gletscher- geröl- halde
Fremd-wortteil: Hundert				komplett gebuch-ter Urlaub									kleiner Bissen				
			Hunds- stern	eleganter Abend- anzug			italie-nischer Adria-Badeort	verhüt- bares Gestein							mächtig		Bühnen- figur bei Alfred Jarry
Vorname der Fonda		in Salz einge-legtes Ei				gegen-seitig	legal, legitim						Ort in Costa Rica		Figur bei Wilhelm Busch		
Schild des Zeus				Ein-leitung, Vorwort	eine Kleider-länge			Greif-vogel-fütterung			Kurort im Harz (Bad ...)		Haupt-stadt von Sri Lanka				
		Halb-schlaf		Luft-reifen			Kose-wort für Groß-mutter		deutsch-franz. TV-Sender	sowje-tische Raum-fahre					ägyptische Stadt am Nil	sume-rische Königs-stadt	
dt. Komponist † 1847	Sühne	franz. Modeschöpfer † 1937			Höhen-zug im Weser- bergland		Stern-bild des Südhim-mels	Land-wirt-schaft be- treff.				abwe-send sein	latei-nisch: Luft				rheini-sches Mit- tel- gebirge
eine Jacke					Hptst. v. Aqua-torial-guinea	franz. Männer-name				Bewoh-ner des antiken Italiens		Rand-be- merkung					
			iranische Währung		Urein- wohner Neusee-lands			griechische Hafen-stadt	besitz-anzei-gendes Fürwort				Auffor- derung zur Ruhe			Haupt-stadt in Ost-europa	
Vorname des Autors Verne		Werbe-slogans ver-fassen	könig-lich			Stadt in Baden-Württem- berg	Knute		Schlange im 'Dschun-gelbuch'		Karten-spiel für eine Person		Tauf- zeugin		Gesamt-einsätze beim Poker	franzö-sisch: Straße	japani-sches Schrift- zeichen
konstant, an-dauernd				Halb-edel- stein	spani-sches Gruß-wort												
nieder-ländisch: eins			nichts Gutes	Mietauto mit Fahrer		und so weiter (latein. Abk.)		Schotter		argenti-nischer Staats-mann †					Vorname von Mau-passant		
griechi-sche Vorsilbe: Stern	eine der 'Eis-heiligen'	eine Märchen- figur					Papa-gei-en-name	wendig							schwed. Kriegs-schiff und Museum		
						Einheit der Leucht-dichte	Hinter-halt					mittel-alterliche Waffe					
				Film-Ferkel	griech. Wein-anbau- gebiet				Samen-talg	scherz-haft: US-Soldat							
Salzlake		Reit-pferd bei Karl May	afrika-nische Völker-gruppe			Energie-einheit (Abk.)	Autor von 'Sherlock Holmes'										
Binde-strich	ehem. Name von Tallinn				Zustim-mung (Abk.)	wieder in Ordnung bringen											
							eine Lotterie (Abk.)			röm. Zahl- zeichen: 95							
Füllwort im Rede- fluss			Lot					mit Bäu-men einge-fasste Straße									

Genießer-Tipps für einen Besuch in der Weinstadt Heilbronn

A wide-angle photograph of a vineyard at sunset. The sun is a bright, glowing orb in the center of the horizon, casting a warm orange and yellow light across the sky and the landscape. The sky is filled with wispy, white clouds. In the foreground, a paved path leads from the bottom center towards the horizon. To the left of the path, several people are relaxing on lounge chairs, some under a striped awning. To the right, a blue awning with the word 'Jenusser' in white script is visible, with people sitting at outdoor tables underneath it. The vineyard rows are visible on both sides of the path, with green leaves and some ripe grapes. In the background, a cityscape is visible under the sunset light.

FOTO: DJD-K/HEILBRONN MARKETING/GENOSSENSCHAFTSKELLEREI/HOLGER GÜNTHER

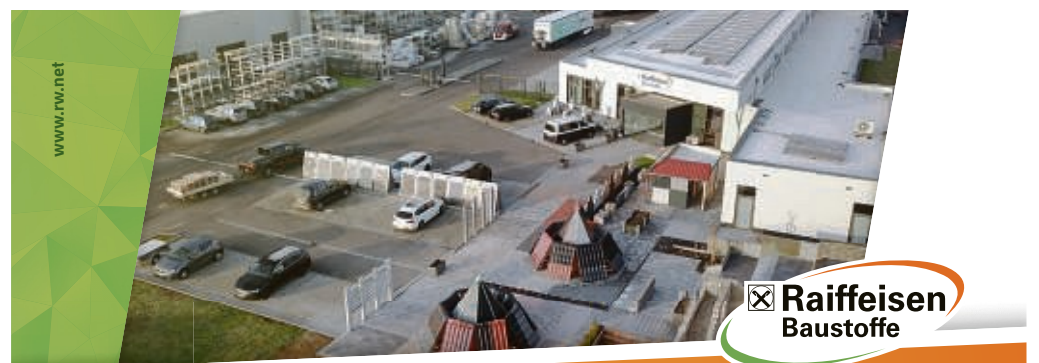
onsreiche Wein Villa ist bei
Weinkennern schon lange
bekannt, Infos unter
www.heilbronn.de. djd-k

Der bayerische Steinwald hat viel zu bieten

birge und Oberpfälzer Wald liegt und geprägt ist von Basaltkuppen, bizarren Felsformationen, Wald und vielen Gewässern. Ein Großteil des nur 23.000 Hektar großen Na-

Es geht durch geschlossene Wälder, offene Flure und kleine Orte, vorbei an Schlössern und vielen Gewässern. Dabei wechseln sich anspruchsvolle Steigungen mit flachen Abschnitten ab - der ideale Tagesausflug für sportliche Rad- und E-Bike-Fahrer.

FOTO: DJD-K/STEINWALD-ALLIANZ/MATTHIAS KUNZ



NEUERÖFFNUNG
am Samstag, 3. Juni 2023

Nach zweijähriger und aufregender Bauzeit öffnen wir endlich die Tore und heißen Sie herzlich willkommen. Wir laden Sie und Ihre Familien zum Tag der offenen Tür in unseren Neubau am Standort Eschwege ein. Seien Sie gespannt auf einen hochmodernen Baustoff-Standort mit leistungsfähiger Ladezone, modernster Innenausstellung, umfassendem Fachmarkt und wunderschönem Ideengarten.

Genießen Sie mit uns in entspannter Atmosphäre einen ereignisreichen Tag und lernen Sie uns und unseren top modernen Standort umfassend kennen.

Ihre Baustoff-Niederlassung Eschwege

Raiffeisen Waren GmbH
Baustoff-Niederlassung Eschwege
 Helgoländer Str. 5 | 37269 Eschwege
 Telefon (0 56 51) 92 29-0

- » Foodtrucks
- » Hüpfburg
- » Carrerabahn
- » Laserschießen
- » Kinderbaggern
- » Live-Produktvorstellungen unserer Industriepartner



NORMA®

Mehr fürs Geld.

**JETZT
ZUGREIFEN!
SOLANGE
VORRAT REICHT!**

ab Dienstag, 30. Mai

Im Aktionskühlregal:
Wiener Knackige Burschen
im zarten Saitling
13 Stück, 1,3-kg-Packung (1 kg = 5,98)

22% billiger
UVP 9,99
7,77* 1,3 kg

Energydrink koffein-
haltiges & taurinhaltiges
Erfrischungsgetränk, Monster Classic,
Mango Loco oder Ultra White
(1 l = 1,76)
je Dose

40% billiger
UVP 1,49
-,88*

RAMAZZOTTI
Kräuterlikör
30 % vol.,
0,7-l-Flasche
(1 l = 15,70)
je Flasche

21% billiger
UVP 13,99
10,99*



VON HIMMEL, ERDE & MENSCHEN
Weißer/Grauer Bur-
gunder/Rosé
Deutschland – trocken
0,75-l-Flasche (1 l = 5,32)
je Flasche

33% billiger
UVP 5,99
3,99*



Äpfel Deutschland –
Altes Land Kl. I, Sorte:
Wellant – fruchtbetonter,
aromatisch-süßer Apfel
mit knackigsaftigem
Fruchtfleisch, verträglich
für Allergiker, 2,5-kg-Beutel
(1 kg = 1,20) je Beutel

große Früchte!
2,99* 2,5 kg!

Premium Rispen-
tomaten „Albrice“
Ungarn, NEUE Sorte: Albrice, mit her-
vorragendem Geschmack und außerge-
wöhnlich vollrotem Fruchtfleisch,
2-kg-Steige (1 kg = 1,65)
je Steige

2 kg!
3,29*
(Abbildung ähnlich)

Champignons
Braun
Polen aromatisch braune Champignons,
ausgewählte mittelgroße Früchte,
1-kg-Kartonkorb
(1 kg = 3,99)

1 kg!
3,99*

THREE SIXTY
Vodka
37,5 % vol., 1-l-Flasche
(1 l = 13,99)
je Flasche

1 Liter
13,99* 30% billiger
UVP 19,99



Kräuterlikör
Mezclados
28 % vol.
oder
Dulces 24 % vol.,
0,7-l-Flasche
(1 l = 10,70)
je Flasche

11% billiger
UVP 8,49
7,49*



Capri-Sun
Multivitamin
ohne Pfand, 10x0,2-l-Packung
(1 l = 1,50)

10er-Pack
30% billiger
UVP 4,29
2,99*



WC Stein Power 5
Trio Pack
Ocean, Lemon
Sunshine oder
Tropical Breeze
3x55-g-Packung
(1 kg = 20,18)
je 3er-Pack

3er-Pack
37% billiger
zum Vergleich: UVP
Einzelpackung = 1,79
3,33*

Alufolie XL
24-m-Packung (1 m = -,21)
je Packung

11% billiger
zum Vergleich: z.B.
UVP Alufolie 10 m = 2,35
4,99*

Ameisen-/Insekten-
Spray zum Schutz
vor kriechenden
bzw. fliegenden Insekten
400-ml-Spraydose (1 l = 9,98)
je Spraydose

19% billiger
z.B. UVP Ameisen-
Spray = 4,95
3,99*

Schoko-
bananen
mit Frucht-
markfüllung in den
Sorten Brombeere,
Himbeere oder Marille
150-g-Packung (1 kg = 8,60)
je Packung

27% billiger
UVP 1,79
1,29*

IMMER MEHR FÜRS GELD!

SEIT ÜBER 50 JAHREN – IMMER DER BESTE PREIS

Seersucker-Baumwoll-Bettwäsche
• 100 % Baumwolle • Bügelfrei • Pflegeleicht
• **SOFT TOUCH** – extra weicher Griff
• Atmungsaktiv • Mit verdeckt
eingenähtem YKK-
Markenreißverschluss
je Bettwäsche

Reine Baum-
wolle!
13,99*
1 Bezug ca. 135x200 cm,
1 Kissen ca. 80 x 80 cm
24 Auch online

Premium-Jersey-
Spannbettuch
• Feinfädiges, gekämmtes Ringgarn,
100 % Baumwolle • **Premium-Qualität:**
ca. 160 g/m²
• Steghöhe
ca. 30 cm
NEUE Farben
Mint
Gelb
Pink
Weiß
Hellblau

Nachthemd für Damen
• 100 % Baumwolle
• Angenehm weiche
Single-Jersey-Qualität
• Größen M (40/42) – XL (48/50)
• Leicht tailliert
je Nachthemd 5,99*

5,99*
Aqua
Marine
Lavendel
Hellblau

Trendige Hose
mit Kordelzug und Glitzer-
streifen, für Damen • 95 % Polyester,
5 % Elasthan • Elastischer Komfortbund
• Größen S (36/38) – XXL (52/54) je Hose

8,99*
Blä-
ter-
Blau/
Pink
Blü-
men
bunt
Blü-
men
Blau/
Rosa

Twill
Capri-Hose
für Damen
• Hoher Baum-
wollanteil
mit Elasthan
• Größen
S (36/38) –
XL (48/50)
je Capri-
Hose

9,99*
Schwarz
Weiß
Hellblau

Komfort-Leichtlaufschuh
mit extra breiten Leisten, für Herren
• Obermaterial-Mix aus Mesh und stabilisierendem PU
• Memory-Foam-Decksohle • Leichte Phylon-Laufsohle
• Größen 42 – 45 je Paar

59% billiger
UVP 44,95
17,99*
3M Scotchlite REFLECTIVE MATERIAL
MEMORY LATEX SCHAUM

Tief Fußbett-Pantoletten
für Damen und Herren
• Pflegeleichtes,
strapazierfähiges
Obermaterial
• Damen-Größen
37 – 41
• Herren-
Größen
41 – 45

je Paar 7,99*
Damen
Navy/
Hellblau
Bordeaux
Aqua
Herren
Schwarz/
Grau
Braun

E-Start Benzin-
Rasenmäher
MS150-42E SE • Leistungstarker
OHV 4-Takt Motor 2,6 kW (3,5 PS)/
150 cm³ • **Selbstfahrer durch**
Radantrieb • Robustes, pulver-
beschichtetes Stahlblech-Gehäuse
• Höhenverstellbarer Führungsholm
5 Jahre Garantie

35% billiger
UVP 399,-
259,-*
24 Auch online
Herausneh-
mbare, wieder-
aufladbare
Li-Ion Starter-
Batterie und
Ladegerät

6 in 1
ELEKTRO-START
RADANTRIEB
MÄHEN
FANGEN
MULCHEN
REINIGUNGSFUNKTION
✓ Selbstfahrer
✓ 7-fache Schnitthöhen-
verstellung 25 – 75 mm
✓ 45 Liter Fangsack
✓ Extra große Laufräder
für leichtes Fahren auf
unebenen Flächen

Solar-Dusche
für warmes Wasser ohne Strom
• Universeller Wasseranschluss kompatibel mit
handelsüblichen Gartenschläuchen • Massiver
Standfuß • Hochwertige Mischbatterie • Teilbar
zur platzsparenden Lagerung • Max. Druck ca.
4 bar • Höhe ca. 226 cm x Ø ca. 11 cm
3 Jahre Garantie

42% billiger
UVP 149,-
84,99*
kiwa GEPRÜFT

Freischnidmesser-/Trimmer Zubehör
3 Jahre Garantie
• Mit Reduzierung, daher passend für alle Benzinfreischnider
mit einer Aufnahmebohrung von 25,4 mm und 20,0 mm

4,99*
je Ausführung
7,99*
je Ausführung

Ziegenleder-
Gartenhandschuhe
• Komfortable Elastik-Einsätze im
Handrücken • Größen 7 – 11 je Paar
Hochwertiges
Ziegenleder!

4,99*

Balkon-/Terrassen-Kraftwerk 300 W
mit PV Mikro Wechselrichter 400 W und 300 W Solarpanel
• Kompatibel mit WiFi und Smart Life App – clevere Bedienung
übers Smartphone • Solarpanel mit hochwertigen monokristallinen
Solarzellen • Wechselrichter mit max. 400 W AC-Ausgangsleistung
• Einfache Installation und Handhabung • Schutzart IP65
• Keine behördliche Genehmigung notwendig **3 Jahre Garantie**

Sie sparen bis zu 156 € pro Jahr

Leistung W	Volllast- stunden	Einspeisung in kWh	Ø Strompreis Cent/kWh	Ersparnis €
300	1.300	390	0,40	156,-

50% billiger
UVP 599,-
299,-*
Einfach in die
Steckdose!
Der Strom fließt direkt
über den Wechsel-
richter in die Steck-
dose – unkomplizier-
ter geht's nicht
Komplett-Set
✓ PV Mikro Wechsel-
richter MGTI-
400 400 W
✓ 5 m Schutzkontakt-Anschlusskabel zum
direkten Einspeisen über die Steckdose
✓ Solarpanel 300 W ✓ Wieland-Stecker

LED-
Laterne
ca. 120 cm
• Lichtfarbe Warmweiß
• Inkl. Solar-Panel und
Dämmungssensor
• ca. 21 x 20 x 120 cm
• Inklusive wiederauflad-
baren AA-Batterien
3 Jahre Garantie

24,99*
24 Auch online

Schnell aufheiz-
barer Wasser-
speicher mit ca.
18 Liter
Fassungsvermögen

84,99*

LED-
Laterne
ca. 120 cm
• Lichtfarbe Warmweiß
• Inkl. Solar-Panel und
Dämmungssensor
• ca. 21 x 20 x 120 cm
• Inklusive wiederauflad-
baren AA-Batterien
3 Jahre Garantie

24,99*
24 Auch online

LED-
Laterne
ca. 120 cm
• Lichtfarbe Warmweiß
• Inkl. Solar-Panel und
Dämmungssensor
• ca. 21 x 20 x 120 cm
• Inklusive wiederauflad-
baren AA-Batterien
3 Jahre Garantie

24,99*
24 Auch online

* Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kauf-
zwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an www.norma-online.de/aktionsartikel. Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet
und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung.

Artikel mit „Auch online“ sind ab sofort in dieser
oder anderer Ausführung unter www.norma24.de
bestellbar (Preis inkl. MwSt., zzgl. Versandkosten)

22/23



NEUGIERIG? JETZT SCHON ALLE ANGEBOTE DER NÄCHSTEN WOCHE IN UNSERER APP!

Hier APP
gratis
downloaden



Volle Power in vier Tagen

Metallbau Rehbein testet erfolgreich die Vier-Tage-Woche



Haben jetzt freitags immer frei: Die Metallbau H. Rehbein GmbH aus Waldkappel besteht seit über hundert Jahren und wird in der vierten Generation von den Geschwistern Carina und Carsten Rehbein geführt. FOTO: REHBEIN/NH

Bisher konnten nur Vorteile festgestellt werden: In Waldkappel geben die Metallprofis von Rehbein in vier Tagen alles, um dann den Freitag frei zu haben.

Der Wunsch kam „von unseren Jungs“, wie Carina Rehbein ihr Team halb schmunzelnd nennt. Denn von den „Jungs“ haben einige ihre Chefin selbst noch als Kleinkind erlebt, das durch die Werkstatt lief. „Teilweise sind uns unsere Mitarbeiter seit über 30 Jahren treu“, erzählt die junge Chefin, die zusammen mit ihrem Bruder Carsten Rehbein das Familienunternehmen vor neun Jahren von ihrem Vater Horst übernommen hat.

Im April wurde nun probeweise die Vier-Tage-Woche eingefügt und das Ergebnis kann sich sehen lassen: „Ursprünglich ging es unseren Mitarbeiter darum, ihre Spritkosten zu reduzieren. Das hat definitiv auch

geklappt. Aber es sind noch viele weitere Vorteile ans Tageslicht gekommen, die nun überwiegen.“ So fühle sich das neue lange Wochenende immer wie ein kleiner Kurzurlaub an, alle seien deutlich ausgeruhter und das würde sich auch auf das Betriebsklima auswirken. „Die Laune ist einfach besser, man kann am Freitag Termine und Dinge erledigen und dann hat man das Wochenende für sich. Und unsere Jungpapas können auch mal die Kinder zum Kindergarten bringen und abholen“, berichtet Carina Rehbein weiter. Und – sie kann es selbst bisher kaum glauben, aber die Zahlen lügen nicht – auch der Krankenstand hat sich im Vergleich zum Vorjahr verbessert.

Dass die Metallprofis freitags nicht mehr ausrücken, würden die meisten Kunden gar nicht merken. „Die Arbeitszeit ist dieselbe geblieben. Das bedeutet zwar, dass man früher anfangen

und etwas länger machen muss. Aber auch das hat einen Vorteil mit sich gebracht: Wir können nun, wenn wir beispielsweise bei Kunden in Kassel sind,

Mehr Zeit für Azubis

gleich mehrere Baustellen anfahren und auch länger bei den Kunden bleiben.“

Auch in der Ausbildung hat die Vier-Tage-Woche etwas Gutes bewirkt. „Unsere Azubis kommen weiterhin fünf Tage die Woche. Wir wechseln uns ab, sodass immer ein Meister am Freitag da ist. Dann ist Zeit, etwas in Ruhe zu erklären und sich mit Themen intensiver zu befassen, was im Berufsalltag so oftmals kaum möglich war.“

Momentan sind vier Auszubildende bei Rehbein beschäftigt, was die Chefs sehr glücklich stimmt, denn gutes Fachpersonal ist auch im Metallbau rar. „Wir hoffen

natürlich, dass unsere Azubis bei uns bleiben. Doch auch wenn sie dies tun, sind wir zukünftig trotzdem noch auf weitere Unterstützung angewiesen.“ Und so setzen die beiden Chefs darauf, dass die neue Vier-Tage-Woche samt der bestehenden Benefits wie Urlaubs- und Weihnachtsgeld sowie eine betriebliche Altersversorgung und zusätzliche Krankenversicherung weitere Metallbauer von ihrem Unternehmen überzeugen.

„Aufgrund unseres Leistungsspektrums suchen wir Metallbauer in der Fachrichtung Konstruktionstechnik, das ist auch der Beruf, den wir ausbilden.“ Zu den Produkten, die die Firma Rehbein in ihrer Werkstatt in Waldkappel fertigt, gehören unter anderem Treppen- und Balkongeländer, Türen und Tore sowie Balkonanlagen, Zäune, Vordächer und vieles mehr.

Weitere Infos gibt es auch unter metallprofis.de ulk

Cool bleiben an heißen Tagen

Eine Dachdämmung hält das Raumklima ganzjährig im Gleichgewicht

Ob als Kinderzimmer, Hobbyraum oder Homeoffice: Die Räume direkt unterm Dach stellen eine Platzreserve dar, die Eigenheimbesitzer auf vielfältige Weise nutzen können.

Dank der Schrägen strahlt dieser Bereich meist eine besonders urige Atmosphäre aus – ist allerdings auch allen Jahreszeiten und Witterungsbedingungen unmittelbar ausgesetzt. Ob als Kinderzimmer, Hobbyraum oder Homeoffice: Die Räume direkt unterm Dach stellen eine Platzreserve dar, die Eigenheimbesitzer auf vielfältige Weise nutzen können. Dank der Schrägen strahlt dieser Bereich meist eine besonders urige Atmosphäre aus – ist allerdings auch allen Jahreszeiten und Witterungsbedingungen unmittelbar ausgesetzt. Das Fehlen einer Dämmung macht sich hier umso schnell-

ler bemerkbar: durch ein klammes Raumgefühl im Winter ebenso wie durch tropische Bedingungen und überhitzte Räume an heißen Sommertagen.

Dämmen schützt vor Überhitzen

Bei einer nachträglichen Dachdämmung denken Immobilienbesitzer zunächst an eingesparte Heizkosten und den Effekt für den Klimaschutz. Doch das Modernisieren trägt auch zu einem ausgeglicheneren Raumklima zu jeder Jahreszeit bei. Im Winter werden teure Heizwärmeverluste gemindert, der Energieverbrauch sinkt und gleichzeitig fühlen sich die Räume behaglicher an. Im Sommer wiederum schützt die Dämmschicht vor einem Überhitzen, welches das Arbeiten im Homeoffice oder das Schlafen im Obergeschoss unmöglich machen

kann. Empfehlenswert ist die Aufsparrendämmung, die als geschlossene Haube einen lückenlosen Schutz mit hoher Wirksamkeit erzielt. Wenn ohnehin eine umfassende Modernisierung der Dacheindeckung oder ein Ausbau des obersten Geschosses geplant ist, bildet dies eine gute Gelegenheit, die Dämmung von erfahrenen Handwerkern vornehmen zu lassen. Speziell bei einem nachträglichen Dämmen sind Materialien von Vorteil, die dank ihrer hohen Dämmleistung möglichst schlanke und somit leichte Aufbauten ermöglichen. Dämmsysteme wie „BauderECO S“ erfüllen diese Bedingungen und fördern gleichzeitig ein nachhaltiges Bauen. Denn das Material auf Biomasse-Basis enthält recycelte Rohstoffe sowie Muschelkalk. Unter www.bauder.de etwa finden sich weitere Details sowie Kontaktdaten von Fach-

betrieben in der eigenen Region.

Tipps gegen überhitzte Räume

Zusätzlich zu einer professionellen Dachdämmung können die Bewohner durch ihr eigenes Verhalten dazu beitragen, dass sich die Räume unterm Dach an heißen Tagen nicht unangenehm aufheizen. Lüften sollte man in den kühleren Nachtstunden. Tagsüber sollten Fenster möglichst geschlossen bleiben, damit die heiße Luft nicht eindringen kann. Hilfreich sind zudem Sonnenschutzlösungen für Dachfenster. Das Zusammenspiel einer guten Dämmung des Daches, den tagsüber geschlossenen und mittels Rollläden verschatteten und den nachts zum Lüften geöffneten Fenstern ermöglicht auch im Hochsommer kühle Räume unterm Dach. djd

Holzäpfel Haustechnik

- Heizung
- Solar
- Bäder
- Sanitär
- Wartungen

Dominik Holzapfel · Installateur- & Heizungsbaumeister
Sechsackerweg 20 · 37269 Eschwege
Telefon | 05651 3366888 · info@holzapfel-haustechnik.com

Fa. Sennhenn

Garten und Landschaftsbau
Baggerarbeiten
Arbeiten rund ums Haus
Netergasse 13 · 37269 Eschwege
Tel.: 05651/10299
Tel.: 0151/58821763

H. REHBEIN

Metallbau H. Rehbein GmbH
Leipziger Straße 32 · 37284 Waldkappel
Telefon (0 56 56) 221 · Fax (0 56 56) 923 993
E-Mail: info@metallprofis.de · Internet: www.metallprofis.de

rollostein GmbH

Thomas Stein www.rollostein.de

036923 / 80873

Sichtschutz
Sonnenschutz
Insektenschutz
Wintergärten/Terrassendächer
Markisen

99830 Falken · Treffurter Str. 12
Mobil: 0178 9172947 · Mail: rollostein@gmail.com · www.rollostein.de

ENERGETISCHE SANIERUNG?

Wir informieren Sie GERN!

MÜHLHAUSE
Maler- und Putzbetrieb

Tel. 0 171 / 29 48 603 · www.MALER-MUEHLHAUSE.de

A.S.R.-Mitte GmbH

Abbruch · Sanierung · Recycling

Gartenstraße 50
37269 Eschwege

Telefon 0 56 51 / 3 33 45 12
Mobil 01 60 / 93 54 42 55

E-Mail: a.s.r.mitte@gmail.com

Schlappeseppel
Specialität

Kasten = 20 x 0,33 l,
zzgl. 4,50 € Pfand,
1l = 1,89 €

ANGEBOT

12.49

Hessenquell Landbier
Licher 1854 Kellerbier*

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,40 €

16.99

13.99

Köstritzer
Schwarzbier

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,40 €

16.99

13.99

Oberbräu Hell

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,70 €

18.99

16.99

15.99**

Paulaner Weißbier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,50 €

-25%

14.99

Flensburger Pilsener

Pack = 6 x 0,33 l,
zzgl. 0,90 € Pfand,
1l = 2,27 €

5.49

4.49

Holsten Pilsener

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,05 €

-30%

10.49

RhönSprudel
Mineralwasser

diverse Sorten,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1l = 0,75 €

-22%

4.49

Elisabethen Quelle
Mineralwasser*

Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,61 €

6.79

5.49

top frisch
Bitterlimonade

diverse Sorten,
teilweise chininhaltig,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 3,00 € Pfand,
1l = 1,00 €

6.99

5.99

Förstina Limonade

diverse Sorten,
teilweise koffeinhaltig,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,72 €

7.99

6.49

Beck's Bier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,10 €

-42%

10.99

Coca-Cola, Zero

koffeinhaltig,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1l = 1,50 €

10.99

8.99

Jim Beam Whiskey
& Cola

koffeinhaltig,
0,33 l-Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1l = 6,03 €

-29%

1.99

Söhnlein
Brillant

halbtrocken,
trocken,
0,75 l-Flasche,
1l = 3,99 €

ANGEBOT

2.99

Rietburg Pfalz

diverse Sorten,
0,75 l-Flasche,
1l = 4,65 €

3.99

3.49

Batida de Coco

0,7 l-Flasche,
zzgl. 0,15 € Pfand,
1l = 9,99 €

-30%

6.99

Zubrowka Biala
Vodka

0,7 l-Flasche,
1l = 9,99 €

ANGEBOT

6.99

Bad Brambacher
Garten-Limonade

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,7 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,95 €

-20%

7.99

Ballantine's

Finest Blended,
Scotch Whisky
0,7 l-Flasche,
1l = 15,70 €

ANGEBOT

10.99

Schlitz Whisky
Liqueur*

0,5 l-Flasche,
1l = 33,98 €

19.99

16.99

Veldensteiner

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,40 €

16.99

13.99

12.99**

Die neue
logo Getränke App

Jetzt downloaden,
sparen & gewinnen!

Google Play

App Store

www.logo-getraenke.de

NEU

** Nur in Verbindung mit einem Coupon der logo Getränke App.
Alle Bedingungen dazu finden Sie in unserer logo Getränke App.

* nicht in allen Filialen erhältlich. Alle Artikel und Zugaben solange Vorrat reicht.
Für Druckfehler keine Haftung!

Heurich GmbH & Co. KG • Landwehr 20-26 • D-36100 Petersberg

www.logo-getraenke.de

Schritt für Schritt

Die gute Reihenfolge der Energetischen Sanierung

Wie ist es denn nun richtig: Gehe ich als erstes den Heizungstausch an? Oder besser erst die Dämmung? Experten geben Tipps zur Reihenfolge bei der Energetischen Sanierung Ihres Hauses.

Das energetische Sanieren älterer Häuser lohnt sich. „Es sind Einsparungen ab 50 Prozent des vorherigen Energiebedarfs drin“, sagt Alexander Steinfeldt, Sprecher der gemeinnützigen Beratungsgesellschaft co2online. Schafft ein Gebäude den Passivhausstandard, seien es sogar 100 Prozent.

Aber die Maßnahmen dafür sind teuer - zu teuer für viele. Vor allem zu teuer, um mehrere Punkte oder gar alles auf einmal anzugehen. Aber wo fängt man dann am besten an, und welchen Schritt stellt man vielleicht sogar mehrere Jahre hinten an?

Die Antwort kann von Haus zu Haus anders ausfallen und ist außerdem abhängig vom Budget der Besitzerinnen und Besitzer, inklusive aktuell möglicher staatlicher Förderung.

■ Es gibt ein Ideal - aber nicht für alle Fälle

Trotzdem gibt es grundsätzlich eine ideale Reihenfolge für die Energetische Sanierung: erst Dach und Fassade dämmen, dann die Heizung erneuern. Denn die Dämmung verändert den Energiebedarf eines Gebäudes, und das Volumen der Heizung kann erst perfekt darauf abgestimmt werden,



Eine Energetische Sanierung sollte von der Energieberaterin geplant werden. Dann gibt es auch staatliche Förderung.

FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA-TMN

wenn der Bedarf bekannt ist. Ein Faktor, der gegen das Ideal spricht, ist etwa das Alter einer Heizung. „Wenn die Heizung zum Beispiel 35 Jahre alt ist, ist die Wahrscheinlichkeit recht hoch, dass sie in absehbarer Zeit ausfällt“, sagt Andreas Skrypietz von der Deutschen Bundesstiftung Umwelt (DBU) in Osnabrück. Es ergebe dann Sinn, zunächst die Anlage zu erneuern, obwohl zu der Zeit noch nicht kalkuliert werden kann, wie hoch der Bedarf ist, wenn Dämmmaßnahmen

umgesetzt wurden.

Die gute Nachricht: „Die heutigen Heizungen haben einen Leistungsbereich, in dem sie ohne Verlust genutzt werden können“, erklärt Skrypietz, der die DBU-Initiative „Zukunft zuhause - nachhaltig sanieren“ leitet. Sein Rat mit Blick auf die laufenden politischen Diskussionen und Regelungen für Gas- und Ölheizungen: „Man sollte aktuell auf jeden Fall eine Heizungsanlage auf der Basis Erneuerbarer Energien einbauen.“

Einen ersten Überblick, was an ihrem Gebäude zu tun ist, können sich Hausbesitzer zum Beispiel über den Modernisierungsscheck von co2online verschaffen. Aber für die konkrete Planung und Umsetzung muss ein Energieberater beauftragt werden. Er überblickt, welche Maßnahmen sinnvoll sind und wo das meiste Einsparpotenzial besteht und erarbeitet einen individuellen Sanierungsfahrplan für das Haus.

Das Spektrum der Planung reicht von Einzelmaßnah-

men wie dem Austausch der Fenster, der Sanierung des Dachs oder dem Einsatz Erneuerbarer Energien zur Warmwasserbereitung oder Stromproduktion bis hin zur Komplettisanierung. Wichtig: „Ohne Energieberater erhält man keinen Kredit von der Kreditanstalt für Wiederaufbau (KfW) und in den meisten Fällen auch keine Förderung vom Bundesamt für Wirtschaft und Ausfuhrkontrolle (Bafa)“, sagt Alexander Steinfeldt. Die Kosten für die Energieberatung werden zu 80 Prozent vom Bafa übernommen. Die unter energieeffizienz-experten.de aufgeführten Energieberater haben sich verpflichtet, neutral und unabhängig zu beraten. Hier findet man ein bundesweites Verzeichnis mit rund 13 000 Expertinnen und Experten für energieeffizientes Bauen und Sanieren von der Deutschen Energie-Agentur (dena). Sie besitzen auch die Zulassung, für ihre Kunden Förderanträge für Sanierungsmaßnahmen zu stellen.

■ Tipps aus der Nachbarschaft

Steinfeldt rät, zusätzlich Hausbesitzer um Empfehlungen zu bitten, die ihr Eigenheim bereits energetisch saniert haben. Das gilt auch bei der Suche nach qualifizierten Handwerkern. „Besonders wichtig ist eine produktneutrale und gewerkeunabhängige Beratung“, lautet der Rat von Klaus-Jürgen Edelhäuser, Vorstand der Bayerischen Ingenieurkammer-Bau. tmn

Prise Salz macht Rettich milder und bekömmlicher

Er ist knackig und würzig, hat eine leichte Schärfe und wird gerade in Bayern gern zur Brotzeit gegessen: Wer Rettich roh verwendet, sollte die Scheiben oder Spiralen vorher leicht salzen, empfiehlt das Bundeszentrum für Ernährung (BZfE).

Dadurch werde der Rettich „mild-zart und bekömmlicher“. Die Salzkörnchen sorgen dafür, dass schon nach wenigen Minuten Saft austritt. Wer das nicht mag, kann ihn mit Küchenpapier abtupfen.

Ein Zubereitungstipp: Für eine einfache Beilage zu Fisch oder Pellkartoffeln wird das Wurzelgemüse in dünne Scheiben geschnitten und wenige Minuten in Salzwasser gedünstet. Danach in etwas Butter wenden und mit Salz und Pfeffer würzen.

Das Wurzelgemüse sei auch eine köstliche Zutat für Suppen und Gemüsepflanzen oder in einem Salat mit süß-säuerlichen Apfelscheiben und Radieschen.

Seine charakteristische Schärfe bekommt der Rettich von den enthaltenen Senfölen. Sie regen dem Bundeszentrum zufolge Verdauung und Stoffwechsel an, wirken schleimlösend und antibiotisch. Gut zu wissen: Da sie beim Kochen verloren gehen, ist Rettich roh am schärfsten und gesündesten.

Beim Einkauf sollte man auf eine glatte Schale, festes Fleisch und saftig-grüne Blätter achten. Rettich hält sich im Kühlschrank, ohne Laub und eingeschlagen in ein feuchtes Tuch, rund eine Woche. tmn

Stellenangebote

Medientechnologie Druck/Offsetdrucker (m/w/d)

zur Verstärkung unseres Druckerteams im Bereich Rotationsdruck · Einstellung ab sofort

Wir sind ein modernes Druck- und Verlagshaus und Herausgeber von regionalen Tageszeitungen für Gießen, Alsfeld und die Wetterau. In unserer Rotation produzieren wir täglich neben den eigenen Tageszeitungen weitere Printprodukte. Unser Druck- und Verlagshaus verfügt neben dem digitalen Workflow über die neueste Druckmaschinen- und Digitaldruck-Generation. Neben der Erstellung der Printprodukte zum gewünschten Zeitpunkt garantieren wir jederzeit hochwertige Druckqualität.

Ihr Profil

- Sie haben Ihre Ausbildung als Drucker/in erfolgreich abgeschlossen und verfügen über entsprechende Berufspraxis.
- Eigeninitiative, Flexibilität und hohe Einsatzbereitschaft kennzeichnen Ihren Anspruch an die tägliche Arbeit.
- Sie haben ein hohes Qualitätsbewusstsein, bringen viel Teamgeist mit und sind bereit, im Schichtbetrieb und auch an Wochenenden zu arbeiten.

Hat diese Stelle Ihr Interesse geweckt?

Dann senden Sie uns Ihre aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen an:

- ☉ bewerbung@mdv-online.de · Stichwort »Offsetdrucker«
- ☉ Mittelhessische Druck- und Verlagshaus GmbH & Co. KG, Personalabteilung, Marburger Straße 18 – 20, 35390 Gießen
- ☉ 0641 3003-203, Frau Karin Hilscher

Weitere Informationen **mdv-online.de**

Zeitung lesen – und mitreden können!

Verkauf

Größer · noch günstiger · schöner!

...hin zu... Kimm!

NEUE:

Wäschetrockner	ab € 129,-
Waschmaschinen	ab € 199,-
Geschirrspüler	ab € 199,-
Einbauelement mit Cr.-Feld	€ 299,-

Philippstraße 23

Viele Geräte mit kleinen Lackfehlern!

NORBERT KIMM

34127 Kassel · Telefon 8 70 03 96

www.hinzu-kimm.de

Waschmaschinen, Herde, Trockner, Gefrierkombis usw., Neugeräte als B-Ware oder GEBRAUCHTE

Fa. TM-Store, Zur Tintenmühle 3, 34466 Wolfhagen-Ippinghausen, 05692 9939472

Mo.-Fr.: 10-18 Uhr, Sa.: 9-14 Uhr, **www.tm-store.de**

Ankauf

NEU - ABHOLSERVICE!

WIR HOLEN IHRE GERÄTE BEI IHNEN ZUHAUSE AB.

money point

Friedrichsplatz 6 – ☎ 0561-9701105

www.moneypoint-kassel.de

Ankauf Flohmarktartikel, Haushaltswaren, Werkzeuge u. v. m., auch größere Mengen

Telefon 0173 2650986

Suche alte Reservistenkrüge von privat ☎ 06623 300 5229

Landwirtschaft & Forsten

Buche Brennholz

Tel. 05684 931670

Brennholz Buche, Eiche 79 € SRM

mit Lieferung zum Einlagern, 30 cm Abschnitte / Sägewerk, Mindestabnahme 10 SRM. Tel. 01520-8148821

Speedlog GmbH

Internationale Spedition sucht Kraftfahrer im Nah- und Fernverkehr, Tel.: 0561-589468107 oder bewerbung@speedlog.de

Bekanntschaften

Carola, 63 J., bin romant. u. zärtlich, eine attrakt. Frau mit Top-Figur. Ich suche keine materielle Versorgung, sondern e. ehrl. Mann, den ich um seinetwillen lieb haben darf. Gemeinsam könnten wir es uns richtig schön machen. Habe ein Auto u. komme Dich gerne besuchen. Melde Dich üb. PV, unser Glück ist zum Greifen nah. Tel. **0176-57889239**

Jutta, 74 J., fantastische Köchin, mit schöner weibl. Figur. Bin keine Reisetante u. eher häuslich. Der Frühling ist da u. meine Einsamkeit wird immer größer, dabei habe ich so viel Liebe, Wärme u. Fürsorge zu geben. Ist in Ihrem Herzen noch Platz für mich? Dann rufen Sie über PV an u. geben uns eine Chance. Tel. **01520-8293309**

Kartenlegerin Frau Lydia Lange

Termin unter WIZ 05542 6139708 o. 0152 21515244

Verschiedenes

IBC GUSSEIßKESSSEL (GK) für Holz, Kohle & Pellets. 10 Jahre Garantie! Ab 7.499 €, bis zu 45% Förderung. **www.ibc-heiztechnik.de** ☎ 03632/667470

Baumarkt

Komplettisanierung vom Keller bis zum Dach ist unser Fach

Kostenlose Erstberatung – Meisterbetrieb

www.kimm-gbs.de · ☎ 05692 994530

Auto-Ankäufe

Wir kaufen ihr Wohnmobil & Wohnwagen!

0800-186 00 00 (kostenlos)

www.ankaufwohnmobil.de

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen

Tel. 03 94 4 - 36 16 0 - **www.wm-aw.de**. Fa.

Marktspiegel Region Eschwege & Sontraer Stadtkurier

Hans-Joachim Laun

Eschwege-Waldkappel-Sontra-Wehretal-Meißner

☎ 05651 / 335-945

☉ Hans-joachim_laun@werrarundschau.de

Tausche 1 € gegen 1 m² Natur



H. Timmann

Mit dem Kauf wertvoller Naturflächen schafft die Loki Schmidt Stiftung wichtige Überlebensinseln für bedrohte Pflanzen und Tiere.

Inzwischen konnten mit Ihrer Hilfe schon über 2.000.000 m² Natur gerettet werden.

Jeder Quadratmeter hilft. Machen Sie mit!

www.loki-schmidt-stiftung.de





Einstimmige Vorstandswahlen

Schützenverein Wichmannshausen ehrt Mitglieder

Wichmannshausen – Am 1. April fand die Jahreshauptversammlung des Schützenvereins Wichmannshausen im Schießstand statt. 1. Vorsitzender Udo Schäfer eröffnete die Sitzung um 20 Uhr. Er konnte elf Mitglieder begrüßen, darunter das noch immer amtierende Königshaus mit Königin Marie Reimuth & Jugendschützenkönig Steffen Reimuth. Danach wurde die Versammlung kurz unterbrochen, um sich an den eingetroffenen heißen Familienpizzen zu stärken. Nachdem dann alle rundum satt waren, ging es mit der Versammlung weiter. Der 1. Vorsitzende Udo Schäfer bestätigte die Beschlussfähigkeit und das die Einladung frist- & satzungsgerecht erfolgte. Nach dem Verlesen des Protokolls der Jahreshauptversammlung 2022 folgten die Berichte der einzelnen Vorstände. Aufgrund des kurzen Zeitraums zwischen dieser und der letzten Jahreshauptversammlung gab es nur wenig zu berichten. Die Rundenwettkämpfe haben beide Mannschaften



Wurden geehrt: (v. l.) 1. Vorsitzender Udo Schäfer, Dirk Schülbe, Guido Reimuth, Bernd Meister und Thomas Schäfer. Nicht im Bild: Klaus Meister und Rolf Dilchert.

FOTO: SCHÜTZENVEREIN

abgeschlossen. Zudem konnten wir wieder mit einer Mannschaft beim Seniorenpokal teilnehmen. Der Plan, wieder in den „alten Rhythmus“ zu kommen, wurde zum größten Teil umgesetzt, daher das kurze Berichtsjahr. Nachdem der Kassierer seinen Jahresbericht vorgetragen hatte und die Kassenprüfer eine ordnungsgemäße und einwandfreie Kassenführung bestätigten, stimmten die Mitglieder einstimmig für

die Entlastung des Vorstandes. Danach erfolgten die Neuwahlen, die alle einstimmig beschlossen wurden: Wahlleiter Dennis Schülbe, 1. Vorsitzender Udo Schäfer, 2. Vorsitzender Bernd Meister, Kassierer Dirk Schülbe, Schriftführer Martin Seidel, Sportleiter Guido Reimuth, Schießwart Thomas Schäfer, stellv. Schießwart Werner Lieberum, Jugendwart Steffen Reimuth, stellv. Jugendwart Thomas Schäfer, 2.

Kassenprüfer(in) Marie Reimuth, Ältestenrat: Bärbel Meister, Birgit Schäfer, Tina Schülbe

Anschließend folgte der Punkt Ehrungen. Neben den Vereinsmeistern 2022 wurden folgende Ehrungen ausgesprochen: 50 Jahre Mitglied im Deutschen Schützenbund: Klaus Meister und Rolf Dilchert, 45 Jahre Mitglied im Schützenverein: Thomas Schäfer, 40 Jahre Mitglied im Deutschen Schützenbund: Bernd Meister, 40 Jahre Mitglied im Schützenverein: Dirk Schülbe und hessisches Ehrenzeichen in Gold für langjähriges Mitglied im Vereinsvorstand: Guido Reimuth. Unter dem Punkt Verschiedenes sind keine Anträge eingegangen, so dass direkt zu den Terminfindungen übergegangen wurde. Die Vereinsmeisterschaften finden unter Vorbehalt am 6. und 7. Oktober statt. Der 1. Vorsitzende Udo Schäfer beendete die Jahreshauptversammlung 2023 um 22.45 Uhr. Anschließend ging man zum gemütlichen Teil über.

red

NOTDIENSTE

ÄRZTE

Notfallnummer für den Bereitschaftsdienst: 11 61 17

AUGENÄRZTE

Notdienstzentrale Eschwege: 0 56 51/1 92 92

ZAHNÄRZTE

Zahnärztlicher Notfallvertretungsdienst für den Bereich Eschwege: 0180/5 60 70 11 (gebührenpflichtig)

APOTHEKEN

27. Mai

Bahnhof-Apotheke, Stresemannstraße 1, Eschwege, Tel. 0 56 51/2 10 40

28. Mai

Goldbach Apotheke, An den Anlagen 18a, Eschwege, Tel. 0 56 51/3 13 30

29. Mai

Löwen-Apotheke, Am Bahnhof 11, Eschwege, Tel. 0 56 51/3 12 63

3. Juni

Bonifatius-Apotheke, Ringstraße 37, Wanfried, Tel. 0 56 55/8066

Stadt-Apotheke, Hindenburgstraße 1, Waldkappel, Tel. 0 56 56/9 89 50

4. Juni

Wehretal Apotheke, Langenhainer Str. 4, Reichensachsen, Tel. 0 56 51/4267

NOTRUF POLIZEI: 110

NOTRUF FEUERWEHR/ RETTUNGSDIENSTE: 112

Rettungsdienste Arbeiter-Samariter-Bund
Aufträge zu richten über:
Leitstelle für den Werra-Meißner-Kreis 0 56 51/1 92 22
Leitstelle für den Kreis Hersfeld-Rotenburg: 0 66 21/1 92 22

Frauenhaus Eschwege

Tel. 0 56 51/3 26 65

Kinder- und Jugendhilfe

Bez.-Verband Hessen-Nord e.V., Mütternotdienst: 0 56 77/95 85 12

Hospizdienst Sontra

Rufbereitschaft: 0 56 51/33 83 14

Strom- und Gasversorgung

EAM Netz GmbH
Kundenservice 0800/3 25 05 32
Entstörungsdienst
Strom: 0800/3 41 01 34
Erdgas: 0800/3 42 02 34

Wasserversorgung und Abwasserbeseitigung Stadt Sontra

24 Std.-Rufbereitschaft
Wasserversorgung: 0151/53 85 50 87
Abwasserbeseitigung: 0151/53 85 50 74

Krankenpflege

24-Std.-Rufbereitschaft Diakonie Eschwege-Land gGmbH, Hinter der Mauer 20, Sontra (Teamleitung: Heidrun Krause, Pflegedienstleitung: Liane Holzapfel) 0 56 58 / 9 32 93

Wandertag in Sontra

Einladung: Wandern mit der Partnerstadt Tambach-Dietharz

Sontra – Auch in diesem Jahr findet wieder eine Wanderung in Sontra mit unserer Partnerstadt Tambach-Dietharz statt.

Wir möchten Sie daher ganz herzlich dazu einladen, zusammen mit den Bürgerinnen und Bürgern unserer Partnerstadt aus Tambach-Dietharz in diesem Jahr rund um Sontra zu wandern.

Die Strecke beträgt zirka zehn Kilometer. Der Abschluss der Wanderung wird im Vereinsheim des Sportschützenvereins Sontra stattfinden. Hier besteht die Möglichkeit am diesjährigen Königsschießen 2023 teilzunehmen, bevor wir zum gemütlichen Teil des Partnerschaftstreffens übergehen. Für das leibliche Wohl wird selbstverständlich gesorgt sein.

Datum: Sonntag, 25. Juni



Großer Erfolg: Viele Wanderer waren bei der Einweihung des Karl-Weyrich-Hauses anlässlich der letzten Partnerschaftswanderungen dabei.

FOTO: PRIVAT

2023, Treffpunkt: 10 Uhr am Vereinsheim der Schützengilde Sontra, Schützenweg 9
Anmeldungen bitte an

stadtverwaltung@sontra.de oder telefonisch unter 0 56 53/97 77 11 (Frau Gebhardt) zu richten. Auf eine re-

ge Teilnahme freut sich Ihr Bürgermeister Thomas Eckhardt

Schule: Schnuppertage im Handwerk

Sontra – Unter dem Motto „Anfassen und Ausprobieren“ erlebten die Schülerinnen und Schüler der siebten Haupt- und Realschulklassen der Adam-von-Trott-Schule Sontra insgesamt fünf interessante und ereignisreiche Berufsorientierungstage an verschiedenen Standorten der Kreishandwerkerschaft Bad Hersfeld.

Mit dem Zug fuhren die Lernenden in Begleitung einer Lehrkraft nach Bebra oder nach Bad Hersfeld, wo sie erste Einblicke in drei verschiedene Berufe erhielten, in die sie sich zuvor gewählt hatten. So konnten sie z.B. in das Bau-, Friseur-Handwerk, Gesundheitsberufe, kaufmännische Berufe oder in Berufe des Lebensmittel-Handwerks schnuppern oder die Bereiche, wie Holz, Elektronik, Büro kennenlernen. Neben einem theoretischen

Teil, in denen die Dozenten über die Berufe und Ausbildungsmöglichkeiten informierten, konnten die Schülerinnen und Schüler auch selbst tätig werden. So wurden unter anderem durch genaues Aussägen und Feilen aus Holzblöcken Steckwürfel hergestellt, aus Leisten und Heißkleber Brücken konstruiert, die das Gewicht von mindestens drei Ambossen aushalten mussten. Außerdem gestalteten Mädchen wie Jungen schöne Steckfrisuren, bogen Elektrodrähte nach vorgegebenen Mustern, programmierten Lego-Roboter, zählten Geld, mischten in einer Apotheke Salben, fütterten sich gegenseitig, gaben Formeln in eine Excel-Datei ein, um verschiedene Berechnungen durchzuführen oder steuerten Baugeräte an einem Simulator.

Die Berufsorientierungsta-

ge fanden im Anschluss an die Potentialanalyse statt und sind ein Angebot, das als Einstieg in die Berufsorientierung in der Klasse 7 durchgeführt wird. Am Ende der Woche war die Resonanz sowohl bei den Teilnehmenden als auch bei den Lehrkräften durchweg positiv. Man konnte

in zufriedene Gesichter blicken und der ein oder andere konnte seine Berufsvorstellungen durch die Werkstatttage konkretisieren. Einige Schülerinnen und Schüler äußerten sogar, dass sie sich vorstellen könnten, eine handwerkliche Ausbildung anzustreben.

red



Anfassen und Ausprobieren: Berufsorientierungstage für Schüler der Klassen 7 und 8:

FOTO: PRIVAT/TH

3. Filmevent in Sontra

SontrAktiVerein präsentiert drei Filme

Sontra – SontrAktiVerein präsentiert das 3. Filmevent im XXL-Format & mit viel Popcorn! Ab 17.30 Uhr zeigen wir einen Film* für die ganze Familie, der auf einem Buch einer berühmten schwedischen Kinder- und Jugendbuchautorin basiert. Im Mittelpunkt der Geschichte steht die elfjährige Tochter eines Räuberhauptmanns.

Um 19.30 Uhr startet die lange Filmnacht mit einer wortgewaltigen Multi-Kulti-Komödie* aus Frankreich. Ein Ehepaar in der französischen Provinz hat vier hübsche Töchter, die Schwiegersöhne entsprechen allerdings nicht ganz den Vorstellungen der Eltern.

Für alle Cineasten, die dann noch nicht genug haben, zeigen wir ab ca. 21.15 Uhr ein preisgekröntes Roadmovie aus dem Jahr 2019. Es ist die Geschichte eines jungen Mannes mit Down-Syndrom, seinem Lebenstraum und der sich entwickelnden Freundschaft zu einem zwielichtigen Krabbenfischer.

Wann? Freitag, 16. Juni
Wo? Dorfgemeinschaftshaus Krauthausen
Eintritt frei - Spende erbeten!

Save the date!
* Aus rechtlichen Gründen dürfen die Titel der Filme nicht öffentlich genannt werden.

red

STADTVERWALTUNG INFORMIERT

Veröffentlichung von Ehejubiläen:

Ehejubiläen werden nur dann im Stadtkurier veröffentlicht, wenn die Betroffenen dies wünschen und sie ihren Wunsch rechtzeitig, das heißt bitte mindestens drei Wochen vor dem Jubiläumstag, im Vorzimmer des Bürgermeisters mitteilen.

Berichte für Stadtkurier:

Mitteilungen und Berichte für den Sontraer Stadtkurier müssen der Verwaltung montags bis 11 Uhr vorliegen.
Später eingehende Meldungen können nicht berücksichtigt werden.

GEBURTSTAGE

27. Mai

70 Jahre: Wilfried Funk, Goldbach 6, Krauthausen
80 Jahre: Gisela Klopffleisch, Hauptstraße 38, Ulfen

31. Mai

85 Jahre: Günter Schulz, Gartenstraße 2, Wichmannshausen



Herzlichen Glückwunsch allen Geburtstagskindern!

FOTO: PROFIL - FOTOLIA



ALLE MODELLE SOFORT VERFÜGBAR



KORANDO



KORANDO
E-MOTION



REXTON



MUSO

**SOFORT
VERFÜGBAR!**

KORANDO

DESIGN TRIFFT SICHERHEIT!

Mit dem Korando entscheiden Sie sich für mehr Technik, mehr Komfort und Fahrspaß auf höchstem Niveau. Testen Sie ihn bei uns mit einer Probefahrt!

Der hat was drin – zum Beispiel:

- Einparkhilfe vorne und hinten
- Smartphone-Integration durch Apple CarPlay und Google Android
- Deep-Control-Fahrassistenzsysteme, z. B. automatisches Notbremssystem und Frontkollisionswarner

Korando Amber 1,5 l Benzin
120 kW (163 PS),
2WD, 6 MT **30.480 €¹**

NEUESTE TECHNOLOGIE SERIENMÄSSIG

Kraftstoffverbrauch Korando Benzinmotor in l/100 km:
innerorts 7,8; außerorts 6,0;
kombiniert 6,6; CO₂-Emission
kombiniert in g/km: 153.
Effizienzklasse C.

¹ Inklusiv 19 % MwSt. und inklusive
Überführungskosten in Höhe von 990,00 €.

REXTON

EROBERN SIE NEUES TERRAIN.

Der Rexton kennt keine Grenzen und gibt Ihnen die Freiheit, die Sie sich wünschen. Mit markantem Design und mit Platz für bis zu sieben Personen bringt der Rexton Sie souverän und komfortabel an jedes Ziel.

Lassen Sie sich begeistern von
Ausstattungs-Highlights wie:

- 3,5 Tonnen Anhängelast
- Deep-Control-Fahrassistenzsysteme, z. B. automatisches Notbremssystem und Frontkollisionswarner
- Allradantrieb und 8-Stufen-Automatikgetriebe
- LED-Scheinwerfer

Rexton Sapphire 2,2 l Diesel,
e-XDi 220 (148 kW/
202 PS), 5-Sitzer **52.250 €¹**

REXTON – JETZT PROBE FAHREN!

Kraftstoffverbrauch Rexton in l/100 km: innerorts 8,7;
außerorts 7,0; kombiniert 7,5;
CO₂-Emissionen kombiniert in
g/km: 199 (gemäß VO [EG] Nr.
715/2007). Effizienzklasse C.

¹ Inklusiv 19 % MwSt. und inklusive
Überführungskosten in Höhe von 990,00 €.

MUSO

BLACKLINE

Ein Pickup für jedes Abenteuer. Besonderer Look, besondere Ausstattung. Erleben Sie den Musso Blackline mit seinem kraftvollen Exterieur und dem komfortablen Innenraum:

- Schwarze 18-Zoll-Alufelgen in Diamond Cut
- Schwarzer Kühlergrill, Außenspiegel, Zierleisten und Türgriffe
- Zuschaltbarer Allradantrieb mit Getriebeuntersetzung und 6-Stufen-Automatik
- Schiebedach serienmäßig
- 1.011 Liter Ladefläche (Packkapazität nach VDA)
- Sperrdifferential an der Hinterachse

MUSO BLACKLINE 2.2 E-XDi DIESEL,
149 kW (202 PS),
4WD AUTOMATIK **46.380 €¹**

DER MUSO – JETZT PROBE FAHREN!

Kraftstoffverbrauch Musso in l/100 km: innerorts 11,7;
außerorts 7,8; kombiniert 9,0;
CO₂-Emissionen kombiniert in
g/km: 237.

¹ Inklusiv 19 % MwSt. und inklusive
Überführungskosten in Höhe von 990,00 €.

KORANDO E-MOTION DIE ZUKUNFT KOMMT NACH HAUSE.

Das erste vollelektrische SUV von SsangYong.

- Erleben Sie elektrisches Fahren in einem echten SUV – viel Fahrspaß und Komfort
- Umfangreiche Ausstattung, moderne Fahrassistenzsysteme
- SUV-typisch großer, flexibler nutzbarer Innenraum

**2,99 %
Finanzierung,
für kurze Zeit! -**

Korando e-Motion
Bronze
140 kW (190 PS) **39.900 €¹**

7 JAHRE GARANTIE² BIS 150.000 KM

Stromverbrauch in kWh/100 km: 16,8 (kombiniert), 12,0 (Stadtverkehr). Elektrische Reichweite in km: 339 (kombiniert), 474 (Stadtverkehr). CO₂-Emission in g/km (kombiniert): 0; Effizienzklasse: A+++. (Werte nach gesetzlichen Messverfahren).

¹ Unser Angebot für einen Korando e-Motion Bronze mit Elektroantrieb 140 kW (190 PS) nach Abzug des Herstelleranteils des Umweltbonus in Höhe von 3.570 € und inkl. Überführungskosten in Höhe von 990,00 €.

² Die Garantie umfasst 7 Jahre oder 150.000 km Garantie auf Fahrzeug und Fahrbatterie und 7 Jahre oder 150.000 km SsangYong europaweite Mobilitätsgarantie. Das jeweils zuerst Erreichte gilt. Es gelten die aktuell gültigen Garantiebedingungen der SsangYong Motors Deutschland GmbH.

SSANGYONG IST EINE DER BESTEN AUTOMOBILMARKEN DEUTSCHLANDS

EXKLUSIV IM AUTOHAUS KURT EISENTRÄGER

SsangYong ist eine der besten Automobilmarken Deutschlands: Der koreanische Hersteller sichert sich einen Klassensieg in der aktuellen Leserwahl „Die besten Marken in allen Klassen“ der Zeitschrift „Auto Bild“. Mit einem ausgezeichneten Preis-/Leistungsverhältnis triumphiert SsangYong bei den großen SUV.



SSANGYONG

Autohaus Kurt Eisenträger Inh. Kurt Eisenträger
VERTRAGSHÄNDLER

Vor dem Brückentor 7 • 37269 Eschwege • Tel. 0 56 51 - 3 15 03 • Fax: 0 56 51 - 6 05 83
www.suzuki-eisentraeger.de