

**Bei uns  
KÄLTE-KABINE  
und SWIMSPA**

**medi fit**  
... mehr als  
Gesundheit & Fitness!

Telefon 05692 995001  
www.medifit-wolfhagen.de

**Entdecken Sie unser  
großes Playmobil-  
Sortiment**

**DIE PIRATEN-SCHATZINSEL**  
Untere Str. 3, 34311 Naumburg  
Tel. 05625 925766, info@spielwarensinsel.de  
www.spielwarensinsel.de

# HEIMAT NACHRICHTEN

HOFGEISMAR  
WOLFHAGEN

**BEGATEX –  
ihr Profi für  
GARDINEN und  
SONNENSCHUTZ  
in HOFGEISMAR**

**BeGaTex**  
Accessoires Gardinen Sonnenschutz

Öffnungszeiten: Montag – Freitag 9:30 – 13:00  
nachmittags und samstags nach Vereinbarung

Schützenhagen 17 34369 Hofgeismar  
Ruf 05671 / 92 05 32 Fax 92 05 33

**Helmarshausen**  
Neuer Spielplatz für die  
Kinder freigegeben.



**Verkehrserziehung**  
Kita „Haus der kleinen  
Füße“ bereitet Kinder vor.



**Chor**  
MGV1878 Lippoldsberg  
tritt wieder auf.



## Klinik bietet neue Narkosen an

Oberarzt ist Spezialist für Regionalanästhesien und Angstpatienten

**Wolfhagen** – Wenn Tanja Roppel als Patientin einen Operationssaal sieht, brennen bei ihr alle Sicherungen durch: „Dann müssen die Pfleger damit rechnen, dass ich von der Liege springe und flüchte“, sagt die Wolfhagerin. Monatelang habe sie aus diesen Gründen eine Operation verschoben. Der Chefarzt für Anästhesie für die Kreiskliniken Hofgeismar und Wolfhagen, Mohamed Al Batani, sowie der neue Oberarzt Dimitri Schibakin, hatten schließlich die Lösung: Die Angstpatientin erhielt bereits im Zimmer eine leichte Narkose und wurde bis zum OP-Saal von ihrem Operateur Michael Schacht eskortiert. „Im Fahrstuhl hat sie aber schon nichts mehr mitbekommen“, sagt Dimitri Schibakin. Er und sein Kollege bitten Patienten bereits im Aufklärungsgespräch, mögliche Ängste mitzuteilen, um individuelle Lösungen zu finden. Dazu könnte auch die Angst vor einer Vollnarkose gehören. Das neue Team mit Chefarzt und Oberarzt hat nicht nur unkonventionelle Ideen, sondern erweitert jetzt



**Freuen sich über Verstärkung bei der Anästhesie:** Betriebsleiter Silvan Uick (links) und der Chefarzt für Anästhesie, Mohamed Al Batani, begrüßen den neuen Oberarzt Dimitri Schibakin (rechts) im Team.

FOTO: BEA RICKEN



**Tanja Roppel**  
Patientin

auch das Anästhesieangebot. Dimitri Schibakin ist Spezialist für Regionalanästhesien. Zuvor war der Mediziner als Facharzt für Anästhesiologie im Klinikum Kassel beschäf-

tigt. Mit der personellen Verstärkung können in der Wolfhager Kreisklinik jetzt mehr Regionalanästhesien angeboten werden. Dabei handelt es sich um Teilnarkosen, die durch eine medikamentöse Blockade bestimmter Nerven das Schmerzempfinden eines Körperteils ausschalten, während der Patient ansprechbar bleibt.

Es können aber auch zusätzliche Beruhigungsmittel verabreicht werden, damit

die Patienten während der Operation in einen leichten Schlaf fallen, aus dem sie aber jederzeit wieder geweckt werden können.

Die Regionalanästhesie sei deutlich schonender, besonders für Risikopatienten mit Vorerkrankungen des Herzkreislaufsystems oder der Lungenkrankheit COPD, nennt der Oberarzt einige Beispiele. „Auch Angstpatienten oder Personen, die eine Vollnarkose aus andere Grün-

den ablehnen, können so behandelt werden“, ergänzt Chefarzt Al Batani. Mittlerweile ist die Kreisklinik Wolfhagen auch zum Anlaufpunkt für viele Eltern aus der Region.

„Bei uns gibt es pro Woche bis zu sieben HNO-Operationen an Kleinkindern“, erklären die Anästhesisten, die sich auch um die postoperative Betreuung von Intensivpatienten in der Kreisklinik kümmern.

Dimitri Schibakin hat in Karaganda in Kasachstan Medizin studiert und nebenbei als Krankenpfleger in der Kinderheilkunde gearbeitet. Ende der 90er-Jahre wanderte er mit seiner Familie nach Deutschland aus. Nach Klinikjahren absolvierte er 2015 die Gleichwertigkeitsprüfung an der Uni Münster und erhielt daraufhin die Approbation als Arzt.

Es folgten eine Ausbildung für Notfallmedizin und die

Anerkennung als Facharzt für Anästhesiologie durch die Landesärztekammer Hessen. Schibakin arbeitete während seiner Ausbildung zwei Jahre lang als Assistenzarzt in der internistischen Abteilung eines Krankenhauses in Eitorf und anschließend weitere drei Jahre in den DRK-Kliniken Nordhessen. Nach der Arbeit in großen Kliniken genieße er jetzt die familiäre Atmosphäre in Wolfhagen, sagt er.

red

**Fachbetrieb aus Beverungen**

- ✓ Wintergärten
- ✓ Terrassendächer
- ✓ Haustüren
- ✓ Fenster

**FIRMA FLEX**  
05273-367530

**Restaurant  
Schützenhaus**

Deutsche-Schlesische Gerichte

Freitag 16.00–22.00 Uhr  
Samstag 12.00–22.00 Uhr  
Sonntag 12.00–20.00 Uhr

Saal zu vermieten.  
Für Hochzeiten, Geburtstage, Veranstaltungen.

Bernhardt-Vocke-Straße 8  
34376 Immenhausen

Tel. 0176 62074677  
Tel. 017646134135

Wir sehen uns auf dem Dorfplatz!

**Sommerkonzert**  
am Samstag, den 1. 7. 2023  
um 18.30 Uhr, bei dem beide

**Balhorner  
Posaunenchöre**  
spielen!

H.K. MÖLLER  
Fahrräder Räder für's Leben

34308 Bad Emstal-Balhorn  
Im Tor 14 · Tel. 05625 850  
E-Mail: mail@hk-moeller.de

**ECKSTEIN**  
einfach besser

**GUTSCHEIN**

**2 FÜR 1**  
SONNTAG - SAMSTAG  
25.06.-01.07.2023

Angebot gilt nach Gutscheinvorlage vor der Bestellung.  
Bei Bestellung von 2 Hauptgerichten ist das günstigere/gleichwertige Geschenk zu jedem Gericht muss mindestens ein Getränk bestellt werden. Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar. Gutschein gilt für Gerichte bis 20 € und nicht außer Haus.

**GÜLTIG IM RESTAURANT ECKSTEIN |  
OBERE KÖNIGSSTRASSE 4 | 34117 KASSEL**

**autoprofi**

**Das können Sie von unserer Meisterwerkstatt erwarten:**

- ✓ faire Serviceleistungen und faire Preise
- ✓ kostenloser Ersatzwagen
- ✓ täglich TÜ + AU-Abnahme
- ✓ Wartung nach Richtlinien der Hersteller
- ✓ Unfallinstandsetzung
- ✓ Reifenservice auf Wunsch mit Einlagerung
- ✓ Instandsetzung und Wartungsarbeiten aller Fabrikate zu Festpreisen
- ✓ Klimaanlage wartung mit Desinfektion
- ✓ Hol- und Bringservice auf Wunsch

**34369 Hofgeismar**  
Neue Straße 26 · Tel.: 05671 5070300  
www.autoprofi.org  
info@autoprofi.org

**Meisterbetrieb**

**Dudeck**  
Metall GmbH

**34396 Liebenau-Haueda**  
Am Kirschbrunnen 05676 989 128

# Spielplatz in Helmarshausen freigegeben

Vor allem die Klettergeräte sind bei den Kindern beliebt

**TOP FILTER – TOP USER**  
Aktion bis 15.09.2023

**Einstärkenbrille**  
inkl. Blaulichtfilter, Entspiegelung und Markenfassung\*\*  
ab **139,-**  
UVP 189,-

**plus Handybooster**  
für noch entspannteres Sehen  
komplett ab **199,-**  
UVP 299,-

**Stephan Siebert**  
DIE OPTIK & AKUSTIK

IM ATRIUM, WILH. ALLEE 262, TEL 0561-816 908 11  
WOLFHAGER STR. 383, HARLESHAUSEN, TEL 0561-96 28 81  
HANNOVERSCHE STR. 75, NIESTETAL, TEL 0561-528 08 54  
MARKTPLATZ 5, ZIERENBERG, TEL 05606-83 11  
NICE PRICE BRILLEN, TEICHSTR. 31, KIRCHD., TEL 0561-670 16

Ein Angebot der Stephan Siebert Die Optik GmbH, Hannoverstraße 75, 34268 Niestetal

**Helmarshausen** – Kürzlich wurde das Kernstück des neuen Spielplatzes am ehemaligen Bahnhof in Helmarshausen freigegeben: Drei Klettergeräte und die Rutsche mit Schaukel erfreuen sich seitdem großer Beliebtheit bei den Kindern.

Für die Kleinsten hatte die Stadt bereits vor einiger Zeit eine bunte Eisenbahn aufgestellt, zuletzt steuerten Helmarshäuser Vereine mithilfe einer Landesförderung Balancegeräte bei (unsere Zeitung berichtete). Eine weitere kleine Rutsche sowie eine Tischtennisplatte sind noch geplant.

Der Spielplatz in einem kleinen Park hat bereits Sitz- und Picknickgelegenheiten, liegt direkt am Diemelweg, in der Nachbarschaft des Supermarktes und ist sowohl von der Altstadt wie aus dem Wohngebiet am Mittelberg in wenigen Gehminuten erreichbar. „Wir haben die Kinder nach ihren Wünschen gefragt und danach die Geräte ausgewählt“, sagte Bad Karlshafens Bürgermeister Marcus Dittrich. Neben den Klassikern Rutsche und



**Neue Klettermöglichkeiten:** Neben den Kindern der Kita Helmarshausen und Leiterin Ute Fischer (vorne, Mitte) freuen sich Tanja Marx (Touristinfo), Alexander Hoff (Bauamt), Nina Fremder (Geschäftsführung Bad Karlshafen GmbH) und Bürgermeister Marcus Dittrich (hinten von links).

FOTO: MARKUS LÖSCHNER

Schaukel waren Hangel- und Klettergeräte für die Kinder die Favoriten. Fast 60 000 Euro sind bisher in den neuen Spielplatz geflossen, etwa zwei Drittel davon sind eingepflanzte Haushaltsmittel der Stadt. Die vier neuen Geräte wurden auch durch die Auszeichnung Bad Karlshafens als rallyefreundlichste Stadt bei der Olympia 1972 Revival Rallye im vergangenen Jahr

**60 000 Euro wurden bisher investiert**

Bürgermeister Marcus Dittrich und Nina Fremder, Ge-

schäftsführerin der Bad Karlshafen GmbH, dankten dem Bauhof für die Arbeiten am Spielplatz, den Vereinen, dem Hersteller und nicht zuletzt den Organisatoren der Olympia Rallye und dem MSC Weser Diemel.

Das Engagement des Vereins hatte maßgeblich zum Erfolg des Events in Bad Karlshafen beigetragen.

126

## Stellenangebote

**Frauenpower?**  
„Familie und Haushalt unter einen Hut zu bekommen, ist schon manchmal stressig. Trotzdem will ich nebenbei mein eigenes Geld verdienen. Als HEIMAT-NACHRICHTEN-Zustellerin habe ich einen Job, der Spaß macht und sich trotzdem mit Familie und Haushalt vereinbaren lässt.“

## Durch einen Nebenjob als Zeitungszusteller verdienen Sie Ihr Geld an der frischen Luft.

Gesucht werden **Zusteller/innen** vor Ort (wohnhafte in der direkten Umgebung des Verteilgebiets). Sie sind dafür verantwortlich die HEIMAT-NACHRICHTEN samstags zuverlässig an die Haushalte zu verteilen.

- **Bad Emstal** Merxhausen
- **Breuna** Niederlistingen Oberlistingen
- **Calden** Stadt
- **Habichtswald** Dörnberg Ehlen
- **Hofgeismar** Beberbeck Hombressen Hümme Kelze Stadt
- **Immenhausen** Holzhausen Stadt
- **Liebau** Zwergen
- **Naumburg** Helmarshausen Stadt
- **Reinhardshagen** Veckerhagen
- **Trendelburg** Gottsbüren Langenthal Sielen Stammern
- **Wesertal** Gieselwerder
- **Wolfhagen** Niederelsungen
- **Zierenberg** Oelshausen Stadt

**Bewerben Sie sich jetzt:**

- ☎ Tel. 0561 203 1506
- 📞 WhatsApp: 0151 61666277
- 🌐 www.hna-zusteller.de



**eqqo**  
Circular Solutions  
Wir suchen zu sofort einen **Straßenreiner (m/w/d)** für die Reinigung von Parkplätzen in den LK Kassel und Schwalm-Eder in einer 4-Tage-Woche. Führerschein KL C1 wird benötigt.  
Tel.: 05692 7507.  
E-Mail: info.mitte@eqqo.eu

Speedlog GmbH  
Internationale Spedition sucht **Kraftfahrer im Nah- und Fernverkehr**.  
Tel.: 0561-589468107  
oder bewerbung@speedlog.de

## Zeitungslesen heißt informiert sein



IMPRESSUM

**Herausgeber:** NHW Verlag GmbH, Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel  
**Verantwortlich für den Inhalt nach § 55 Abs. 2 RStV:** Frank Schmid  
**Leitung Geschäftskunden:** Miriam Donnert (V.i.S.d.P.)  
**Anzeigenverkauf:** Tel.: 0 56 71 / 50 90 27  
E-Mail: anzeigen@nhw-wochenzeitungen.de  
**Layout und Gestaltung:** DIGITALE KREATIV AGENTUR Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel  
**Druck:** Zeitungsdruck Dierichs GmbH & Co. KG, Wilhelmine-Reichard-Straße 1 34123 Kassel  
**Zustellung:** VTS Nord GmbH Frankfurter Straße 168, 34121 Kassel, Tel.: 05 61 / 92 09 40  
E-Mail: vertriebsleitung@hna.de  
**Anzeigenpreisliste:** Nr. 2 vom 1.1.2023  
Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.  
Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis per Mail mit Angabe Ihrer Anschrift, an vertriebsleitung@hna.de, damit wir unsere Zusteller davon in Kenntnis setzen können.  
Weitere Informationen finden Sie auch auf dem Verbraucherportal [www.werbung-im-briefkasten.de](http://www.werbung-im-briefkasten.de)

**www.rb-becker.de**

**Gerätehaus Newton**  
Witterungsbeständig & langlebig, Material Evotech, abschließbare Doppeltürlür

**Newton 7 x 7** 228 x 223 cm  
948511 - braun 947899 - anthrazit  
**499.50** je  
II. Wahl

**Newton 9 x 7** 228 x 287 cm  
948512 - braun 947201 - anthrazit  
**599.50** je  
II. Wahl

**Newton 11x7** 228 x 350 cm  
947534 - braun 946655 - anthrazit  
**899.50** je  
II. Wahl

**Tierkissen mit Kühlfunktion** 76 x 53 x 7 cm **9.98**

**Solarlicht mit Vogeltränke** in Steingrau oder Bronzeoptik, ca.: 39x39x98 cm aus Kunststoff **19.98**

**Idyllische Vogeltränke** Rostoptik, Maße: ca. 50x50x81cm aus Kunststoff **19.98**

**Flaschenkühler Champagne** Metall, H 21cm, Ø 20 cm **9.98**

**Flaschenkühler Cheers** Glas, H 21 cm, Ø 21 cm **2.99**

**Flaschenkühler Wine** Metall, H 19 cm, Ø 12 cm **9.98**

**Ritzenhoff & Breker Trinkset-3tlg.** Glas, 1 Karaffe (1,2l), 2 Trinkgläser 360ml **3.99**

**Eiswürfelformen** versch. Motive **1.49**

**Schieke Glaskaraffe** ca. 1l, Glas, Edelstahl Deckel, inkl. Sieb um Obst und Eiswürfel zurückzuhalten **7.99**

**Longdrinkglas** 380 ml **0.99**

**Trinkglas Milk** 250 ml **0.59**

**Eis-/Dessertschale "Pisa"** 300 ml, Glas **1.49**

**Geschirr aus Hartglas** Es ist stoß-, schlag- und bruchresistenter sowie kratzresistenter als Porzellan.  
Ritzenhoff & Breker  
Teller **0.99**  
Teller tief **0.99**  
Teller flach **1.29**  
Schale **1.29**  
weiß, spülmaschinest

**Premium Teichsticks** 3,5 l **1.99**

**Springbrunnenpumpen-Set BG-SBP 50** rostfreiem Edelstahl, max. 1750 l/h, Höhe max. 2m **25.00**

**Schmutzwasser-Tauchpumpe GS4001** Fördermenge max. 8000l/h, Förderhöhe max. 5m **29.50**

**Kescher** fein, ca. 1 m **1.99**

**Flex-Gartenschlauch** 15 m, inkl. Halterung & Sprühstange **7.99**

**Gartenschlauch-Set** 51g: Spritzstange, Kupplungen, 20 m Schlauch **9.98**

**Schwarzwälder-Schinken** geschnitten, ca. 300 g **1.00**

**Bergader Bavaria Blue** 140g **1.11**

**Gewalzte Bandnudeln** versch. Sorten mit frischen Eiern 500g **1.29**

**Coca-Cola "Rosalia" Edition** Limited Edition Flavour, ohne Zucker **0.25**

**Serano Schinken** geschnitten, ca. 200 g **1.19**

**Castello Höhlenkäse** am Stück 250 g **2.49**

**Knorr Fix** versch. Sorten 30-63 g **0.39**

**WIZ/Kleinmerode** Industriestr. 1 05542 / 93 39 60

**Kassel** Hegelsbergstr. 21 0561 / 49 172 551

**Gudensberg** Kasseler Str. 78 05603 / 91 86 54

**RB-Rolf Becker GmbH Zentrale** Industriest. 1 - 37217 Witztenhausen/Kleinmerode  
Einige Artikel können aufgrund begrenzter Vorratsmenge bereits im Laufe des ersten Angebotstages ausverkauft sein. Alle Preise in € und ohne Dke. Für Druckfehler keine Haftung.

**ÖFFNUNGSZEITEN:** Mo.-Mi. 9.00-18.00 Uhr  
Do.-Fr. 9.00-19.00 Uhr Sa. 9.00-14.00 Uhr

# Verkehrserziehung mit Spaß

Kita „Haus der kleinen Füße“ bereitet Kinder auf Einschulung vor

**Wolfhagen** – Die Kinder seien am Morgen schon ganz aufgeregt gewesen auf dem Weg von der Kindertagesstätte „Haus der kleinen Füße“ an der Landgrafenstraße in Wolfhagen bis zum Sportplatz auf der Liemecke, sagte Monika Kreitsch, stellvertretende Leiterin der Kita. Der Grund dafür war die dort geplante Verkehrserziehung mit der Verkehrswacht Wolfhagen in Kooperation mit der Fahrschule Weinholz und der Freiwilligen Feuerwehr.

Doch erst einmal richtete sich das große Interesse der Kinder auf das riesige rote Feuerwehrauto, das von Feuerwehrmann Daniel Schotte auf den Platz gestellt wurde. Einen Riesenspaß hatten die Besucher aus der Kita, als sie sogar im Fahrerhaus des Tanklöschfahrzeugs Platz nehmen durften und von oben ihren Freunden zuwinkten.

Doch die Aktion hatte einen ernstesten Hintergrund. Die Kinder sollten lernen, im sicheren Abstand vor einem großen Fahrzeug oder einem Auto die Straße zu überqueren. Und es wurde ihnen schnell klar, dass sie nicht vom Fahrer gesehen werden können, wenn sie zu dicht am Fahrzeug stehen oder vorbeigehen.

„Um es noch deutlicher zu machen, stellen wir Verkehrshütchen auf, um den sicheren Abstand zum Auto oder Lkw zu zeigen“, erklärte Norbert Ithner, Vorsitzender der Verkehrswacht Wolfhagen. Unterstützt wird er von



**Lernen mit Spaß:** Sicheres Verhalten im Straßenverkehr übten die Schulanfänger der Kindertagesstätte „Haus der kleinen Füße“ Wolfhagen auf der Liemecke. Betreut wurden sie von Isabell Wald (von links), Monika Kreitsch, Susann Brettschneider, Sina Disse, Norbert Ithner, Daniel Schotte und Michael Weinholz.

FOTO: URSULA NEUBAUER

Michael Weinholz von der Fahrschule Weinholz, ebenfalls Mitglied in der Verkehrswacht. Er hatte zwei Fahrzeuge der Fahrschule hintereinander geparkt und erklärte nun den Kindern, dass sie möglichst nicht zwischen zwei parkenden Autos hindurch die Straße überqueren sollen. „Immer im sicheren Abstand vor einem Auto über die Straße gehen und vorher zuerst links und dann rechts

schauen“, ermahnt er die Kleinen.

Die Kinder, alle mit gelben Sicherheitswesten ausgestattet, hörten ihm aufmerksam zu und befolgten beim Üben seine Ratschläge. Dafür gab es auch viel Lob von den Mitarbeitern der Verkehrswacht und den Erzieherinnen. „Gerade die Schulanfänger müssen für die Gefahren im Verkehr sensibilisiert werden, und das geschieht durch Auf-

klärung und Übung“, sagte Norbert Ithner. Wichtig sei jedoch, dass die Eltern mitspielen und vor dem Schulanfang den Schulweg mit den Kindern ablaufen und sie nicht immer mit dem Auto zur Schule bringen, fügte er hinzu.

Die Kinder werden auch noch die Polizei und die Feuerwehr in Wolfhagen besuchen, denn Verkehrserziehung ist nur ein Teil der Vor-

bereitung auf die Einschulung. 46 Kinder der Kita „Haus der kleinen Füße“ werden nach den Sommerferien eingeschult. An sogenannten Schulanfängertagen werden sie im „Fuchsbau“, einem Extra-Raum, auf die Schulzeit vorbereitet. Außerdem gibt es Patenklassen in der Grundschule, die die Erstklässler betreuen. So soll den Kindern der Übergang zur Schule leichter fallen.

**TEAM 4**  
Umzüge zum Festpreis, Haushaltsauflösungen, Seniorenzüge  
☎ 05 61-89 99 90

**Eisenbahnen, Autos, Zubehör kauft:**  
Raabe's Spielzeugkiste, Wilhelmsthaler Str. 11, 34379 Calden, Telefon 05674 8234317

**Rixer**  
**Bauernladen**  
**Hausmacher Wurstwaren**  
**Grillspezialitäten**  
**Wildschweinbraten**  
**Party-Service**

Mittwoch ab 12 Uhr  
Schnitzel mit wechselnden Beilagen 8,- €  
Donnerstag - Eintopf 5,- €  
Um Vorbestellung wird gebeten!

**Aus eigenem Anbau Erdbeeren**

Gepflückt Kg 6,-  
Korb 2,5Kg 12,-  
Selbstopflegen Kg 3,-  
Direkt am Rixer Bauernladen!

**Frisch geerntet!**  
Kopfsalat, Kohlrabi, Zucchini, Knoblauch

**Freilandeier**  
Mo - Fr 9-13 & 14-18 Uhr  
Sa 9 - 13 Uhr  
**Familie Peter Koch**  
34393 Grebenstein-Friedrichsthal Nr. 5  
☎ 05674-1355

Anzeige

## Ich will im Winter nicht frieren!

### Zusatzheizung unter der Decke

**Fast jeder sucht Alternativen beim Heizen.** Der schnelle Umbau oder eine Erneuerung der Heizungsanlage scheitert oft an der Verfügbarkeit neuer, energiesparender Anlagen und an langfristig ausgebuchten Handwerkern. Das Lagerfeuer im Wohnzimmer ist bekanntlich keine Option, scheidet also auch aus.

Was lässt sich alternativ und unabhängig zu Gas- oder Ölheizungen einbauen? Wie wäre es mit einer Infrarotheizung? Infrarot sorgt für behagliche Wärme. Wie bei Sonnenstrahlen spürt die Haut diese Wärme sofort. Herrlich! Auch für Hausstauballergiker.

Infrarotheizungen können elegant unter Spanndecken „versteckt“ werden. Plameco bietet Dir eine neue, glatte Decke

mit integrierter LED-Beleuchtung und Infrarotheizung. Morgen schöner wohnen – ohne Frieren und Bibbern. Deine Decke mit Infrarotheizung

können wir noch in diesem Jahr montieren. Ruf an oder besuche unsere Ausstellungen in Kassel oder Bad Hersfeld.

**PLAMECO**  
SPANNDECKEN

**morgen schöner wohnen**  
Plameco Spanndecken  
Homburger Str. 83  
36251 Bad Hersfeld

Sa: 10 - 13  
& nach Vereinbarung

Leipziger Str. 163  
34123 Kassel

Mo-Fr: 13-18 Uhr  
Sa: 10-13 Uhr

**Eine neue Decke mit Beleuchtung nach Wunsch**

Ruf an: 0561-9532674 oder komm in die Ausstellung [plameco.de](http://plameco.de)

# JOB+ JAZUBI BÖRSE

## HOFGEISMAR

AUSBILDUNG  
PRAKTIKUM  
TRAINEE  
JOBWECHSEL  
WEITERBILDUNG  
SENIOR EXPERTS

**30. JUNI 2023**  
**9-18 UHR**

STADTHALLE HOFGEISMAR

bks VIELFALT LEBEN  
Evangelische Altenhilfe Gesundbrunnen  
MANAGEMENT SERVICES  
AKG  
SIEBENHAAR Antriebstechnik  
KH/KS Kreishandwerkstatt Kassel

Dornröschentadt  
**HOFGEISMAR**

[www.hofgeismar.de](http://www.hofgeismar.de)

# Großes Hoffest zum Geburtstag

Domäne Frankenhäusen feiert 25-jähriges Jubiläum



**25-jähriges Bestehen:** Mit dem neunten Hoffest samt buntem Programm feiert die Domäne Frankenhäusen ihren Geburtstag.

FOTOS: DOMÄNE FRANKENHAUSEN / REPROS: GITTA HOFFMANN

**Griebenstein** - Ob als Ausflugsziel zum Einkaufen oder zur Einkehr im Hofladen, für die Gemüseselbsternte oder als Veranstaltungsort - viele Menschen aus der Region Kassel waren schon mal da und kennen sie: Die Domäne zieht jährlich viele Besucher an, manche schon seit mehr als zwei Jahrzehnten.

Die Hessische Staatsdomäne Frankenhäusen liegt nördlich vor den Toren Kassels in der Hofgeismarer Rotsenke bei Griebenstein. Der 320 ha große landwirtschaftliche Betrieb wird seit 1998 von der Universität Kassel ökologisch bewirtschaftet. Der Ort ist Lehr-, Versuchs- und Transferzentrum für Ökologische Landwirtschaft und Nachhaltige Regionalentwicklung. Als „Gläserner Betrieb“ ist die Domäne für die Öffentlichkeit frei zugänglich und zugleich Modell für ökologisches, ökonomisches und sozial nachhaltiges Wirtschaften in der Region.

Die Domäne hält Milchkuhe und Legehennen nach ökologischen Richtlinien und baut Futter, Getreide sowie Feldgemüse an. Im Hofladen mit Vollsortiment können hofeigene Bio-Produkte und weiterverarbeitete Bio-Erzeugnisse erworben werden. In den Sommermonaten lädt der Hofladen auch zur Einkehr ein. Für Firmen- und Bildungsveranstaltungen, aber auch für private Anlässe, bietet die Domäne im historisch sanierten Seminarhaus

Räumlichkeiten und Catering an.

Dieses Jahr feiert die Domäne Frankenhäusen ihr 25-jähriges Jubiläum als Öko-Betrieb und Versuchsbetrieb der Universität Kassel. Am Sonntag, 2. Juli 2023 sind alle herzlich zum Hoffest eingeladen. Neben einem attraktiven Besucherprogramm wie Ziegenrekking, Führungen, Kinoscheune und Mitmachaktionen für Kinder werden bioregionale Lebensmittel zum Verzehr und zum Verkauf angeboten.

Darüber hinaus wird das Jungle Orchestra mit Jazz und Hot Dance Music unterhalten



**Einladend:** Auf dem weitläufigen Gelände gibt es viele Angebote zum Mitmachen und zum gemütlichen Verweilen.

und die Rundfahrten mit der gemütlichen Erkunden der Domäne ein. zgi

Verkauf

Größer - noch günstiger - schöner!

...hin zu... **Kimm!**

**NEUE:**  
Wäschetrockner ab € 129,-  
Waschmaschinen ab € 199,-  
Geschirrspüler ab € 199,-  
Einbauherd mit Cr.-Feld € 299,-

**Philippstraße 23**  
Viele Geräte mit kleinen Lackfehlern!  
**NORBERT KIMM**  
34127 Kassel · Telefon 8 70 03 96  
[www.hinzu-kimm.de](http://www.hinzu-kimm.de)

Waschmaschinen, Herde, Trockner, Gefrierkombis usw., Neugeräte als B-Ware oder GEBRAUCHTE  
Fa. TM-Store, Zur Tintenmühle 3,  
34466 Wolfhagen-Ippinghausen, 05692 9939472  
Mo.-Fr.: 10-18 Uhr, Sa.: 9-14 Uhr, [www.tm-store.de](http://www.tm-store.de)

Ankauf

**NEU - ABHOLSERVICE!**

**WIR HOLEN IHRE GERÄTE BEI IHNEN ZUHAUSE AB.**  
**moneypoint**

Friedrichsplatz 6 · 0561-9701105  
[www.moneypoint-kassel.de](http://www.moneypoint-kassel.de)

Ankauf Flohmarktartikel, Haushaltswaren, Werkzeuge u. v. m., auch größere Mengen  
Telefon 0173 2650986

Landwirtschaft & Forsten

**Buche Brennholz**  
Tel. 05684 931670

Brennholz Buche, Eiche 79 € SRM inkl. Lief. Abschnitte vom Sägewerk, Lkw mit 10 SRM Tel. 0176 62681914

Baumarkt

Komplettisanierung vom Keller bis zum Dach ist unser Fach  
Kostenlose Erstberatung - Meisterbetrieb  
[www.kimm-gbs.de](http://www.kimm-gbs.de) · 05692 994530

Pflastersteinreinigung und Versiegelung vom Fachbetrieb, Tel.: 0163 5017247, Festpreis

IBC GUSSHEIZKESSEL (GK) für Holz, Kohle & Pellets.  
10 Jahre Garantie! Ab 7.499 €, bis zu 45% Förderung.  
[www.ibc-heiztechnik.de](http://www.ibc-heiztechnik.de) · 03632/667470

Antiquitäten, Kunsttrödel & Spielzeug  
Telefon 0561 498835

**Flohmarkt**  
Hann. Münden  
**24./25.06.**

**Flohmarkt**  
**Metro**  
**02.07.**

Bekanntschäften

Hüb., schlanke Vera, 65 J., fühle mich als Witwe einsam u. ich weiß, was es heißt, nur noch alleine zu sein. Damit soll jetzt Schluss sein! Ich wäre gerne die liebev. Frau an Deiner Seite, die gut für Dich sorgt u. sich um den Haushalt kümmert. Bin nicht ortsgeb. u. mit meinem Auto sehr flexibel. Kostenl. Anruf, Pd-Seniorenglück Tel. 0800-7774050

Ich, Elvira, 76 J., mit schlank-fraul. Figur, habe genug vom Alleinsein. Ich lache lieber als zu streiten, höre gern Musik, bin eine gute Hausfrau u. vorzügliche Köchin. Welcher Mann wünscht sich eine zärtl., anschniegsame Frau wie mich? Rufen Sie üb. PV an, vielleicht bin ich die Richtige für Sie. Tel. 01520-8293309

Kartenlegerin Frau Lydia Lange  
Termin unter WIZ 05542 6139708 o. 0152 21515244

Verschiedenes

Kartenlegen Tel. 066279159310

Auto-Ankäufe

**Wir kaufen ihr Wohnmobil & Wohnwagen!**  
**0800-186 00 00 (kostenlos)**  
[www.ankaufwohnmobil.de](http://www.ankaufwohnmobil.de)

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen  
Tel. 03 94 4 - 36 16 0 - [www.wm-aw.de](http://www.wm-aw.de). Fa.

Leserthema „Alles rund ums Haus“

## Tipps zum Wassersparen im Sommer

Kleine Tricks mit großer Wirkung für uns und die Umwelt

Es gibt Wege, wie wir im Alltag bewusster mit Wasser umgehen können.

**In der Küche: Kochwasser nicht in den Abfluss schütten.** „Nudelwasser kann man wunderbar verwenden, um Soßen oder Suppen anzudicken“, sagt Daniela Krehl, Fachberaterin der Verbraucherzentrale Bayern. Bolognese oder Gemüsesuppe werden durch die Stärke herrlich cremig. Eine Sache sollte man aber beachten: „Da so viel Stärke im Nudelwasser steckt, verkeimt es auch sehr schnell.“ Ihr Tipp: Direkt für die Pastasöße verwenden oder im Kühlschrank für maximal 24 Stunden aufbewahren.

Übrigens: Wer in diesem Zeitfenster einen Brotteig ansetzt, kann im Rezept einen Teil der Flüssigkeit durch Nudelwasser ersetzen. Das lässt das Backwerk laut dem Bundeszentrum für Ernährung (BZfE) schön luftig werden.

Wer ganz frisches, noch heißes Nudelwasser parat hat, kann sich damit auch das Geschirrspülen etwas leichter machen, wie das BZfE rät. Weicht man dreckiges Geschirr vor dem Spülen darin ein, soll die Stärke selbst hartnäckige Verschmutzungen lösen.

Und taugt das Kochwasser auch zum Blumengießen? Bei Nudelwasser lässt man das laut Daniela Krehl lieber. Es besteht Gefahr, dass die Stärke im Blumentopf zu



**Nudelwasser sollte man nach dem Kochen nicht achtlos wegschütten:** Die enthaltene Stärke macht es zu einem wertvollen Kochhelfer.

FOTO: BENJAMIN NOLTE/DPA-TMN

schimmeln beginnt. Doch Kochwasser von Kartoffeln und Gemüse enthält weniger Stärke - und darf daher in die Gießkanne. Wer das Wasser allerdings großzügig gesalzen hat, sollte nur in Maßen damit gießen. „Sonst kann

die eine oder andere Topfpflanze beleidigt reagieren und geht ein, weil ihr Boden dann zu viel Natrium enthält“, sagt Daniela Krehl.

**Im Bad: In der Dusche einen Eimer griffbereit haben.** „Das

ist ein Trick für die Profis - für diejenigen, die alle Tipps schon berücksichtigen und noch mehr Wasser sparen wollen“, sagt Daniela Krehl. Aber vielleicht dauert es auch bei Ihnen eine Weile, bis erträglich warmes Wasser aus der Brause kommt. Das kalte, klare Wasser, das vorab strömt, können Sie in einem Eimer auffangen und als Gießwasser benutzen.

Aber auch das Duschwasser mit Shampoo- und Duschgelresten können Sie in einen Eimer prasseln lassen und weiter verwenden - wenn auch nicht zur Pflanzenpflege. „Es eignet sich aber zum Reinigen von Schuhen, die beim Spaziergang dreckig geworden sind“, schlägt Daniela Krehl vor. Auch der Balkon lässt sich damit schrubbieren.

**Im Garten: Den Rasen selektiver, aber cleverer wässern.** Wer einen Garten hat, hat jetzt im Sommer vielleicht das Bedürfnis, jeden Tag einmal kurz den Rasensprenger laufen zu lassen. Aber: „Es ist absolut falsch, dem Rasen jeden Tag ein bisschen Wasser zu geben“, sagt Harald Nonn, Vorsitzender der Deutschen Rasengesellschaft.

Denn das kann nur die obersten Zentimeter des Gartenbodens benässen. Deswegen wandern die Wurzeln aus der Tiefe innerhalb kurzer Zeit nach oben zum Wasser. Das hat zur Folge, dass die Pflanzen noch empfindlicher für Trockenheit werden, als wenn ihre Wurzeln in der

Tiefe liegen. „Es ist daher besser, relativ selten, aber dann ausreichend Wasser zu geben, sodass auch die Wurzelspitzen in der Tiefe etwas abbekommen“, sagt Harald Nonn. Und: Wer so gut dosiert wässert, kann insgesamt Wasser sparen. trmn

Neubau-Förderkredit ab 0,01%  
Monatsrate ab 800 € sichern  
jetzt Sonderkontingent abrufen

freie Planung, fixer Preis

Massiv gemauert oder Holzbau

**Mihm**  
Thermohaus

Tel. 036967 598-0  
[www.mihm-thermohaus.de](http://www.mihm-thermohaus.de)

**Verband Privater Bauherren e.V. VPB**

bauen, kaufen, modernisieren - aber sicher - durch Beratung im VPB

- bei Neubau und Umbau
- in der Bauphase
- vor Vertragsunterzeichnung
- bei der Abnahme

kompetent, unabhängig, bundesweit, persönlich  
kostenloses Informationsmaterial über **Regionalbüro Kassel**,  
Telefon 05683 922734 oder unter [www.vpb.de](http://www.vpb.de) oder [kassel@vpb.de](mailto:kassel@vpb.de)

Wir haben Küchen für jede Gelegenheit...

**40 JAHRE KÜCHEN**  
**Studio GERHOLD**

Küchen und Bäder Studio Gerhold GmbH  
Immenhausen/Holzhausen | Kasselweg 1 | Tel. 0 56 73 / 38 28  
[www.kuechen-gerhold.de](http://www.kuechen-gerhold.de)

## Jugend trainiert für Olympia

Vom-Stein-Schule holt zweiten Platz

**Immenhausen** – Beim Regionalscheid für „Jugend trainiert für Olympia“ in der Leichtathletik Wettkampfklasse IV hat die Freiherrvom Stein-Schule Immenhausen den zweiten Platz belegt. Für die Schule gingen sechs Jungen und sechs Mädchen an den Start. Sie mussten sich in den Disziplinen Hindernisstaffellauf, Weitsprung, Weitwurf, Sprint und Stadioncross mit den Schulen aus Melsungen, Korbach und Willingen messen.

„Bei dem stark besetzten Teilnehmerfeld rechneten wir uns vorher nur geringe Chancen auf einen der vorderen Plätze aus“, so Sportlehrer

Thomas König. Aber es kam anders: „Unsere Mannschaft zeigte schon in der ersten Disziplin, dem Hindernisstaffellauf, dass mit ihnen zu rechnen war. Bei dem Staffellauf trat man gegen die Gesamtschule aus Melsungen an und konnte diese mit einem deutlichen Vorsprung bezwingen“, so König.

In den Disziplinen Weitsprung, Weitwurf und Sprint zeigten die Schüler gute bis sehr gute Leistungen. Im abschließenden Stadioncross (1500m) konnte besonders Christian Lesch überzeugen. Am Ende des Tages belegten sie den zweiten Platz, hinter der Schule aus Korbach. mai



**Ehrungen beim MGV 1878 Lippoldsberg:** Diese Jubilare nahmen an der Jahreshauptversammlung teil (von links): Manfred Menge (25 Jahre), Günter Stas (25), Erwin Drese (65), Horst Heusner (50) und 2. Vorsitzender Volker Wehling.

FOTO: CHRISTINE RÖLKE/ENH

## Corona zwang zu Pausen

Doch jetzt tritt der MGV1878 Lippoldsberg wieder auf

**Lippoldsberg** – Die Zeit der Coronapandemie war für alle Chöre nicht einfach. Auch der MGV 1878 Lippoldsberg musste von Januar bis September 2021 den Übungsbetrieb einstellen. Dann habe der Chor das Angebot von Kantor Martin Seimer für vier Übungsabende angenommen, um dann am 3. Oktober 2021 zum Tag der Deutschen Einheit Lieder im Burghof in Gieselwerder zu singen. Das berichtete MGV-Vorsitzender Horst Heusner in der Jahreshauptversammlung.

Danach habe sich die Möglichkeit ergeben, mit der neuen Chorleiterin Pia Michel (jetzt verheiratete Kühne) die Proben weiterzuführen. Allerdings sei auch das nur von kurzer Dauer gewesen. Ab dem 15. November setzte wieder eine Coronapause ein, die bis nach Ostern 2022 andauerte. Danach wurde zunächst für den Himmelfahrtsgottesdienst geprobt. Nach der Sommerpause hatte der Chor Auftritte beim Ständ-

chen zum 80. Geburtstag des 2. Vorsitzenden Volker Wehling, beim 125-jährigen Jubiläum des TSV Lippoldsberg sowie zwei Auftritte in der Klosterkirche am Volkstrauertag und am 1. Weihnachtstag. Heusner bedankte sich bei allen Sängerinnen und Sängern für die zahlreiche Teilnahme an den Übungsabenden, bei Chorleiterin Pia Kühne für die überaus engagierte und kompetente Arbeit mit dem Chor, bei Kassenswartin Hella Reins für ihre zuverlässige Kassenführung, bei seinem Stellvertreter Volker Wehling, bei Walter Bittmaier für seine Tätigkeit als Notenwart, bei Martin Hümer als Fahnenträger, bei den Kassensprüfern und bei Pfarrer Christian Trappe für die Bereitschaft, dem Verein die Winterkirche als Übungsraum zur Verfügung zu stellen.

Chorleiterin Pia Kühne zeigte sich mit den Auftritten des Chores und auch mit der Teilnahme an den Übungs-

abenden sehr zufrieden. Den Kassenbericht erstattete Kassenswartin Hella Reins. Sie berichtete, dass sich der Kassenbestand in beiden Jahren auf dem gleichen Niveau bewegt hat. Ute Reich bestätigte als Kassensprüferin der Kassenswartin eine einwandfreie und korrekte Kassenführung. Die Entlastung des Vorstandes wurde einstimmig beschlossen.

Bei den Vorstandswahlen gab es keine Veränderung. Alle im Amt befindlichen Personen wurden einstimmig wiedergewählt: Vorsitzender: Horst Heusner, 2. Vorsitzender: Volker Wehling, Kassenswartin: Hella Reins, Stellvertreter: Helmut v.d. Heide, Schriftführerin: Gisela Wehling, Stellvertreterin: Christine Rölke, Notenwart: Walter Bittmaier, Stellvertreter: Helmut Katowiec, Fahnenträger: Martin Hümer, Stellvertreter: Willi Kahle.

In diesem Jahr nahm oder nimmt der Chor folgende Termine wahr: Mitgestaltung

des Himmelfahrtsgottesdienstes, Konzertsingen mit Wertung am 4. Juni in der Klosterkirche, Teilnahme am Liedernachmittag in Gieselwerder am 18. Juni sowie die traditionellen Veranstaltungen zum Volkstrauertag und am 1. Weihnachtstag in der Klosterkirche.

Für langjährige Chormitgliedschaft wurden geehrt: Erwin Drese (65 Jahre im Verein), Walter Bittmaier und Otto Jenne (60 Jahre), Albert Henne, Horst Heusner, Volker Wehling und Herbert Löffler (50 Jahre). 25 Jahre im Verein sind Manfred Menge und Günter Stas.

Die Geehrten für 50-jährige Mitgliedschaft erhielten die Goldene Ehrennadel des Vereins und für 25 Jahre Mitgliedschaft wurde die Vereinsnadel in Silber überreicht. Im Rahmen des Totengedenkens wurde der verstorbenen Mitglieder Adolf Reitemeyer, Manfred Kraus, Walter Hummel und Alfred Reimann gedacht. geh



ALBERT SCHWEITZER  
KINDERDORF USLAR

11-17 Uhr  
**01. Juli**  
2023



**TAG DER OFFENEN HAUSTÜR**  
UNSERE PFLEGEELTERN LADEN SIE EIN

Wie sieht der Alltag von Pflegekindern und -eltern aus? Was kommt auf werdende Pflegefamilien zu? Welche Unterstützung können Sie erwarten, wenn Sie ein Pflegekind bei sich aufnehmen?

Besuchen Sie Pflegeeltern und -kinder in ihrem eigenen Zuhause und kommen Sie ins Gespräch.

**KOMMEN SIE VORBEI!**

**01. Juli 2023**

Familie Loewe  
Sollingstraße 9  
37194 Bodenfelde

Mehr Infos unter [fachberatung-pflegefamilien.de](http://fachberatung-pflegefamilien.de)

# GOLD ANKAUF HOFGEISMAR

- Goldschmuck • Altgold
- Zahngold (auch mit Zähnen)
- Gold- und Silbermünzen
- Gold- und Silberuhren (Markenuhren)
- Silberbesteck (auch Auflage) • Tafelsilber
- Zinn (nur mit Stempel)



**Töpfermarkt 6**  
**34369 Hofgeismar**

Mo.-Fr. 10.30-15 Uhr,  
Sa. 10.30-13 Uhr

☎ 0173 5762768

**SOFORT BARGELD**

Von Freunden empfohlen!

Möbelkreis – besser als jeder Rabatt.

Vergleichen lohnt sich! Mehr unter [www.moebelkreis.de](http://www.moebelkreis.de)

Möbelkreis Waldeck GmbH & Co. Ausstattungshaus KG  
Sachsenhäuser Str. 18 · 34497 KB-Meininghausen  
Di-Fr 9 - 18 Uhr, Sa 9 - 17 Uhr, Mo geschlossen

Unsere Küchenprofis nehmen sich gerne Zeit für Sie.





Antonius Schäfers   Dettlef Becker   Jens Gleisner   Karl Klaus Klebig   Holger Strassmann   André Reuber   Claudia Klebig   Lukas Bischof

MÖBELKREIS

KÜCHE & EINRICHTEN

Korbach-Meininghausen · [www.moebelkreis.de](http://www.moebelkreis.de)

# Große Messe in der Stadthalle

Job- und Azubi-Börse in Hofgeismar präsentiert  
am Freitag, 30. Juni, von 9 bis 18 Uhr über 100 Berufe

**Motoren der Jobbörse:** Vertreter der Firmen, die gemeinsam mit der Stadt das Projekt voranbringen, mit Plakatentwürfen für die Messe (von links): Martin Wistuba (AKG), Vanessa Grohmann (Kordinatorin bei der Stadt Hofgeismar), Hauptamtsleiter Christ Dworak, Bürgermeister Torben Busse, Gerrit Jungk (Baunataler Diakonie), Andreas Schmitt (Management Services Helwig Schmitt) und Jenny Sünder (Evangelische Altenhilfe Gesundbrunnen). Auf dem Foto fehlen Nadine Fischer (Martin Löber GmbH) und Steffen Wagner (Siebenhaar).  
FOTO: THOMAS THIELE



Weit über 100 verschiedene Berufe und Tätigkeiten können junge Menschen in Hofgeismar erlernen und ausüben. Diesen überraschenden Fakt können Besucher erleben, wenn am Freitag, 30. Juni, die erste große Job- und Ausbildungsbörse („Job+Azubi-Börse“) in der Hofgeismarer Stadthalle über die Bühne geht.

Von 9 bis 18 Uhr werden sich etwa 35 Firmen mit ihren Leistungen und ihrem Tätigkeitsangebot, mit verschiedenen Berufschancen und mit Ausbildungsmöglichkeiten präsentieren. Es geht um Ausbildung, Praktikum, Nachwuchs-Programme, Job-

wechsel, Weiterbildung und Experten in Ruhestand oder beruflicher Auszeit. Zudem gibt es ein Rahmenprogramm.

Eigentlich sei es eine Berufs-, Qualifizierungs- und Ausbildungsmesse, sagte Bürgermeister Torben Busse zum Grundkonzept dieser Messe. Sie soll ein komplettes Spektrum der beruflichen Chancen und Möglichkeiten in der Stadt Hofgeismar aufzeigen. Ein derart großes geballtes Informationsangebot habe es bisher nicht gegeben. Es soll allerdings keine Konkurrenz für die bewährten Berufsinformationstage in den Schulen sein. Die Messe sei mit den Schulen abgesprochen. Es sei auch vereinbart, dass die ihre Schüler vor allem der Abschlussjahrgänge vormittags zu der Jobmesse schi-

cken. Am Nachmittag seien dann diejenigen besonders angesprochen, die sich fortbilden, weiterqualifizieren oder umschulen lassen wollen und Informationen über örtliche Angebote suchen.

Der Fachkräftemangel in vielen Bereichen ist ein Grund, der die Firmen zu der Messe bewog. „Es gibt Lebensperspektiven auch in unserer Region, das wollen wir deutlich machen. Man müsse nicht unbedingt zu einer großen Firma nach Berlin gehen, um aus seinem Leben etwas zu machen“, betonte Bürgermeister Busse.

Es gebe zahlreiche Möglichkeiten vom Schwimmbad bis zur Verwaltung im Rathaus, vom Fachinformatiker bis zu sozialen Berufen oder Tätigkeiten im Metall- und Holzbe-

reich: „Wer in Hofgeismar einen Job sucht, wird auch einen finden.“

Die persönliche Begegnung bei einer Messe sei ein wichtiger Faktor. Mit Menschen zu sprechen, die über ihren Beruf reden, und das konkrete Umfeld seien Aspekte, die man bei einer Suche im Internet nicht finde, lautet ein weiteres Argument für die Messe vor Ort. Die Messeidee wurde auch von den Stadtverordneten begrüßt und ausdrücklich gewünscht, weshalb die Stadt sich mit großer Energie dahinterstellen kann. Der politische Wille sei da, etwas für die Stadt und die Firmen und vor allem die jungen Menschen zu tun. Angesprochen werden Schüler aus dem gesamten Bereich zwischen Bad Karlshafen und Vellmar.

tty

**MANAGEMENT SERVICES**

Seit 40 Jahren für die Fahrzeugindustrie weltweit im Einsatz!  
Seit 40 Jahren hier in der Region zuhause!

Wir sind mit über 180 Mitarbeitenden einer der größten IT-Arbeitgeber in Nordhessen.

[www.manserv.com/karriere](http://www.manserv.com/karriere)

Management Services Helwig Schmitt GmbH | Garnisonstraße 12 | 34369 Hofgeismar

Mit unserem Team digitalisieren wir die Region und suchen dafür Verstärkung!  
Wenn du ein Teampartner bist und für deinen Job als ITler brennst, freuen wir uns dich kennenzulernen.

**DU FINDEST UNS AUF DER JOB- UND AZUBI-BÖRSE.**

**Paul Sonnabend Büro & Datentechnik**

Gemeinsam auf dem Weg in die Digitalisierung

05671 99160  
[www.paul-sonnabend.de](http://www.paul-sonnabend.de)

PS Hofgeismar  
PS Korbach  
PS Kassel

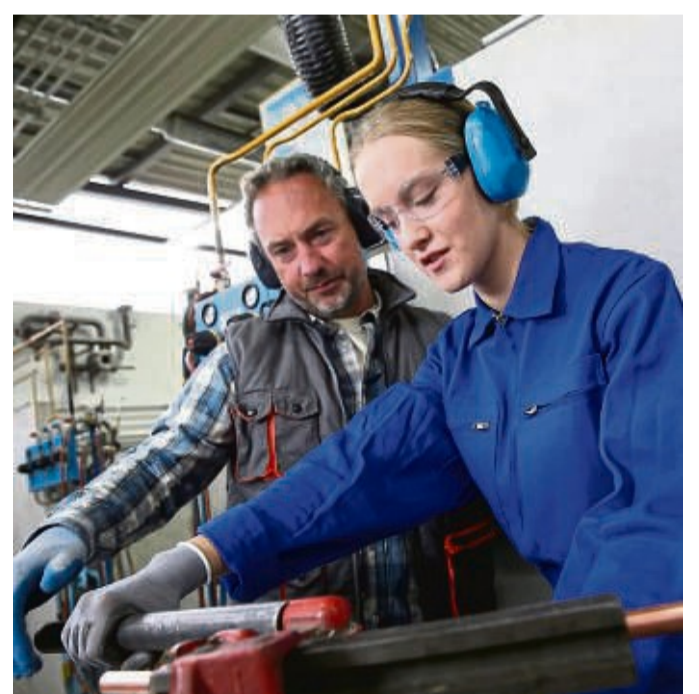
Hast du Lust auf ein interessantes Tätigkeitsfeld und eine zukunftsweisende Ausbildung?

**KREISKLINIKEN KASSEL**

Dann sprich uns gerne an!  
Wir sind dabei!

## Alle Teilnehmer auf einen Blick

- bdkS
- MGS Mandat Steuerberatungs GmbH
- manQ e.K.
- EAM
- AKG Thermotechnik International GmbH & Co.KG
- yRaiffeisen Waren GmbH
- Martin Löber GmbH & Co.KG
- Management Services Hellwig Schmitt GmbH
- Paul Sonnabend Büro- & Datentechnik GmbH & Co.KG
- Eigenbetrieb Kliniken des Landkreises Kassel
- Hofmeyer & Van Lancker GmbH Steuerberatungsgesellschaft
- Hubertus Apotheke
- Möbel Engelhardt
- Ev. Altenhilfe Gesundbrunnen GmbH
- Ev. Krankenhaus Gesundbrunnen gGmbH
- Ev. Altenhilfe e.V. Hofgeismar
- Donig
- Siebenhaar
- Ev. Kirchenkreisamt Hofgeismar-Wolfhagen
- Kreishandwerkerschaft Kassel
- Friedrich Hertel Kälte-Klimatechnik GmbH & Co.KG
- Landkreis Kassel
- Krebs & Riedel Schleifscheibenfabrik GmbH & Co.KG
- Lungenfachklinik Immenhausen
- BBU Dr. Schubert GmbH & Co.KG
- Brunnen Apotheke



**Start in das Berufsleben:** Eine fundierte Berufsausbildung ist eine gute Basis für die Karriere. FOTO: PANTHERMEDIA / FABRICE MICHAUDEAU

**BBU** Umwelt-, Ingenieur- & Hydrogeologie, Beweissicherung, Geotechnik & Geophysik, Baugrund- & Bodenuntersuchung

**Bereit für eine Zukunft auf festen Boden?**

[bbu-schubert.de/jobs](http://bbu-schubert.de/jobs)

Glockenplatz 1 | 34388 Trendelburg | Tel. 05671 - 77970 | [info@bbu-schubert.de](mailto:info@bbu-schubert.de)

„Frost statt Frust“ Werde Mechatroniker:in für Kältetechnik. Weitere Infos gibt es an unserem Stand.

**KÄLTE-KLIMA FACHBETRIEB**

**Friedrich HERTEL**

Kälte- Klimatechnik GmbH & Co. KG

- HEIZEN UND KÜHLEN MIT WÄRMEPUMPEN
- KÄLTE UND KLIMAANLAGEN
- LÜFTUNGSTECHNIK

Professionelle Beratung, Planung und Montage!

34396 Liebenau-Lamerden  
Telefon: 05676/9892-0  
34117 Kassel  
Telefon: 0561/775417

[www.hertel-kaelte.de](http://www.hertel-kaelte.de)

# Erfolgreiche Jobsuche

## Wie ein Bewerbungscoaching funktioniert

Fachlich versiert, souverän, überzeugend – einen solchen Eindruck möchten die meisten Menschen machen, wenn sie sich für einen Job bewerben. Doch nicht immer klappt das wie gewünscht.

Manche Bewerberinnen und Bewerber haben etwa Probleme mit ihrem Anschreiben zu punkten, anderen fällt es schwer im Vorstellungsgespräch zu überzeugen. Ein Bewerbungstraining oder Bewerbungscoaching kann dann eine Überlegung wert sein.

Doch was erwartet einen dabei eigentlich – und wie findet man das passende Angebot?

Bewerbungscoachings gibt es prinzipiell für jeden – vom Berufseinsteiger bis zum Berufserfahrenen und sogar für Führungskräfte oder Personalverantwortliche. Denn auch wenn man selbst bereits Auswahlerfahrung hat und die Entscheiderperspektive kennt, kann ein Coaching sinnvoll sein. „Ist man selbst in der Bewerberrolle ist das eine vollkommen andere Situation“, sagt Ute Gietzen-Wieland, Business-Coachin in Bielefeld.

Ein Coaching oder ein Bewerbungstraining ist schließlich die Vorbereitung auf einen Auftritt, bei dem es ums Ganze geht: Bekomme ich den Job oder nicht? „Selbst erfahrene Sportprofis bereiten sich intensiv auf jeden wichtigen Wettkampf mit Preisgeld vor, bei dem es nur einen Gewinner geben kann“, so Gietzen-Wieland.

### Der Weg bis zum Gespräch

Am Anfang steht beim Coaching dann meist der Blick auf die Bewerbungsunterlagen. Eine Coachin oder ein Coach hilft, die Unterlagen so zu gestalten, dass sie auf die Anforderungen der jeweiligen Stelle abgestimmt sind und die eigenen Stärken und Erfahrungen gut zur Geltung bringen. „Damit steigt die Chance, dass der Personalverantwortliche den Bewerber oder die Bewerberin zu einem Gespräch einlädt“, erklärt die Hamburger Kar-



Wer in Bewerbungsgesprächen oft unsicher ist, kann in Rollensimulationen ein souveräneres Auftreten trainieren.

FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA-TMN

riereberaterin Ragnhild Struss.

Im Bewerbungscoaching lernen die Teilnehmerinnen und Teilnehmer zudem, wie sie sich auf Bewerbungsgespräche vorbereiten. Und wie sie sich während des Gesprächs präsentieren und verhalten können, um einen positiven Eindruck zu hinterlassen. Durch praktische Rollensimulationen lerne man, sich auf Echtsituationen vorzubereiten und könne hinter den Kulissen noch optimieren, erläutert Gietzen-Wieland.

Dazu kommen „Tipps, in welchen Berufen und Stellen die Job-Person-Passung besonders hoch ist und wie man sich beruflich weiterentwickeln kann“, erklärt Struss.

Es gibt auch Coachings, die diagnostische Verfahren wie eine fundierte Persönlichkeitsanalyse beinhalten. Hierbei haben Teilnehmerinnen und Teilnehmer die Möglichkeit, sich ihre eigenen Stärken, Fähigkeiten, Talente, Werte, Motive, Bedürfnisse oder Interessen bewusst zu machen. „Auf diese Weise kann das Coaching dazu beitragen, das Selbstbewusstsein der Teilnehmenden zu steigern, das Vertrauen in die eigenen Kompetenzen zu stärken und Mut zu machen“, sagt Struss.

Ein gutes Training oder Coaching erkennt man da-

ran, dass es individuell ist. Es beinhaltet vor allem Praxisübungen wie etwa Rollensimulationen oder Videoanalysen. Interessierte sollten sich außerdem unbedingt nach den Qualifikationen der Coachin oder des Coaches erkundigen. „Nachweislich echte Fach- und Feldkompetenz beim Berater oder bei der Beraterin sind wichtig, reine Theorie nützt nichts“, sagt Gietzen-Wieland.

Der Anbieter oder die Anbieterin sollte eigene Rekrutierungserfahrung haben und im Idealfall in früheren Jahren als Personalberater, Headhunter oder als Rekruter im Personalbereich eines Unternehmens tätig gewesen sein. Bei einem solchen beruflichen Hintergrund kann aus Sicht von Gietzen-Wieland eine Coachin oder ein Coach tatsächlich beraten, klare Empfehlungen aussprechen – und dafür sorgen, dass ein Bewerber gut vertraut ist mit der Sichtweise und den Erwartungen der Entscheiderseite.

### Investition kann sich auszahlen

Doch es gibt auch No-Gos. Ein gutes Coaching zielt nie darauf ab, dass die Bewerber eine Rolle und auswendig gelernte Sätze einstudieren, so Ragnhild Struss. Vielmehr ge-

selbst dafür aufkommen.

„Ein intensives Bewerbungscoaching bei einem erfahrenen Profi ist schon eine größere Investition, zehn Stunden sind die Untergrenze für eine ganzheitliche Begleitung“, sagt Ute Gietzen-Wieland.

Eine Investition, die sich aber auszahlen kann, wenn man das passende Coaching wählt – und darüber einen Job findet, der zur eigenen Persönlichkeit passt und mit dem man gutes Geld verdient.

„Mit einem Bewerbungscoaching investiert man in sich selbst und in die eigene Zukunft“, erklärt Struss. Daher könne es sich auch lohnen, auf ein solches Coaching zu sparen. „Teilnehmende bekommen Fähigkeiten und Kenntnisse etwa aus den Bereichen Rhetorik, Körpersprache, Präsentation oder Persönlichkeit vermittelt, die auch über das Coaching hinaus anwendbar sind.“

NATÜRLICH SCHÖNE  
**Küchen**

Wir sind dabei! Besuchen Sie uns an unserem Stand!

Öffnungszeiten:  
Mo.-Fr. 8.00-13.00  
und 14.00-18.00 Uhr  
Samstag  
9.30-13.00 Uhr

Willkommen Zuhause!  
**Möbel Engelhardt**

Sie finden unsere Prospekte online unter [www.moebel-engelhardt.com](http://www.moebel-engelhardt.com)  
Am Hohlen Weg 1 | 34369 Hofgeismar  
Telefon 05671 2639

MGS Mandat  
Steuerberatungsgesellschaft

Franz-Annecke-Str. 1  
34369 Hofgeismar  
Tel. 05671 77989-30  
info@mgs-mandat.de

MGS

Wir freuen uns auf Ihren Besuch bei der Job- und Azubibörse!

Hofmeyer & Van Lancker  
GmbH | Steuerberatungsgesellschaft  
... perspektivisch gut beraten!

**Steuerheld werden bei HVL in Hofgeismar!**

Herr Laubert, Herr Holtz und Herr Preuß freuen sich auf motivierte Bewerber und interessante Gespräche bei der Job- und Azubibörse in Hofgeismar.

**Viel Spaß wünschen**  
Uwe Hofmeyer und Jan-Hendrik Holtz

Das ist unser Motto, mit dem wir junge Talente suchen und fördern.

Jetzt durchstarten bei einem vielseitigen Arbeitgeber

Wir bieten

- diverse Positionen vom Einstieg als Auszubildende bis zur Leitungskraft
- Kolleginnen und Kollegen mit echtem Teamspirit
- Berufe mit Zukunftssicherheit
- vielfältige Möglichkeiten zur Fort- und Weiterbildung und Karrierechancen

Evangelische Altenhilfe  
Gesundbrunnen Hofgeismar  
gesundbrunnenhofgeismar

Evangelisches Krankenhaus  
Gesundbrunnen Hofgeismar  
evkrankenhaushofgeismar

DAFZ für Pflegeberufe  
Pflegeschule Hofgeismar  
dafzhofgeismar

Seid dabei! Wir freuen uns auf euch.



Fachmann für Inkontinenzprodukte und Pflegehilfsmittel: Der ausgebildete Notfallsanitäter Martin Brandt-Riemann steht seinen Kunden mit Rat und Tat zur Seite. Er will die Themen Inkontinenz und Pflege enttabuisieren. FOTO: GITTA HOFFMANN

## Inkontinenz ist kein Tabuthema

MAB Medical ist spezialisiert auf Inkontinenz- und Pflegehilfsprodukte

Viele Menschen benötigen Pflegehilfsmittel und / oder Inkontinenzprodukte. Doch weil diese Themen leider immer noch schambehaftet sind, sprechen die wenigsten darüber. Darunter leidet allerdings die fachgerechte Versorgung der Patienten. „Das muss nicht so sein!“, betont Martin Brandt-Riemann, Geschäftsführer des Wolfhager Unternehmens MAB Medical.

„Als wir uns im familiären Umfeld mit dem Thema Pflege einer älteren Person auseinandersetzen mussten, haben wir festgestellt, wie mangelhaft nicht nur unser Wissen darüber war, welche Pflegehilfsmittel ihr zustehen“, berichtet Martin Brandt-Riemann. „Wir mussten mühsam in Erfahrung bringen, welche Ansprüche bestehen und dass es zum Beispiel Inkontinenzhilfen gibt, die dezent und unauffällig sind

und nichts mit der Vorstellung von Windeln zu tun haben.“ Nach wie vor ist Inkontinenz ein Tabuthema in unserer Gesellschaft. Dabei kann sie jeden treffen. Das ist aber kein Grund, sich selbst vom aktiven Leben auszugrenzen. Wichtig ist, eine gute Beratung, die zum Ziel hat, dem Patienten individuell zu helfen.

„Unsere Produkte umfassen alles von kleinen Einlagen für leichte Blasen Schwäche bis zu Klebewindeln bei schwerster Inkontinenz. Sogar ableitende Inkontinenzprodukte, wie etwa Katheter, zählen zu unserem Sortiment“, erklärt Martin Brandt-Riemann. „Sie helfen Frauen und Männern von jung bis alt. Sogar Kinder mit schweren Erkrankungen zählen zu unseren Kunden.“

MAB Medical liefert ausschließlich hochwertige Produkte. Das Unternehmen rechnet direkt mit den Krankenkassen ab und benötigt dazu nur das Rezept des Arztes. Auf Wunsch ist es aber auch möglich, die Produkte

selbst zu bezahlen. In dem familiär geführten Unternehmen, welches sich auf den Bereich Pflege und Medizinprodukte spezialisiert hat, erhalten die Kunden aber nicht nur Inkontinenzprodukte.

Martin Brandt-Riemann und Mike-Felix Riemann, beides Notfallsanitäter mit mehrjähriger Pflegeerfahrung, wissen, was man benötigt und was das Material leisten soll.

### Umfassende Beratung

„Jeder Kunde, der zu uns kommt, wird zunächst umfassend beraten, um zu ermitteln, wie wir ihm oder ihr am besten helfen können“, versichern beide. „Wir sind kein anonymes Callcenter, sondern bieten fachlich kompetente Beratung. Ohne geht es nicht.“

Viele Menschen wissen nicht, dass jede pflegebedürftige Person, die im häuslichen Umfeld gepflegt wird, Anspruch auf kostenfreie

Pflegehilfsmittel zum Verbrauch hat. Die Pflegehilfsmittel werden bis zu einem Betrag von 40 Euro im Monat von der Pflegekasse übernommen. Zusätzlich bekommt man bis zu drei waschbare Bettschutzeinlagen pro Jahr. Voraussetzung ist, dass ein Pflegegrad besteht und die Pflege zu Hause stattfindet. Gerne berät das Team von MAB Medical, was für die Versorgung der pflegebedürftigen Person beantragt werden kann (z.B. Einmalhandschuhe, Mundschutz, Hand- und Flächendesinfektion, Bettschutzeinlagen, Schutzschürzen) und hilft bei der Antragstellung.

„Wir rechnen für Sie mit der Pflegekasse ab, so dass Sie keine zusätzliche Arbeit haben“, verspricht Martin Brandt-Riemann, der seit drei Jahren mit seinem Unternehmen in der Schützeberger Straße 36 in Wolfhagen ansässig ist. Inkontinenzprodukte und Pflegehilfsmittel werden entweder persönlich ausgeliefert oder per Post versandt. zgi

# MAB MEDICAL

Ihr regionaler Partner für:

- Inkontinenz,
  - Pflegehilfsmittel,
  - Erste Hilfe und mehr...
- ☎ 05692-9973-100

Schützeberger Str. 36, 34466 Wolfhagen

Seit 1895 H.K. Möller in Balhorn



Die Renault  
Z.E. MODELLE  
100 % elektrisch, 100 % alltagstauglich.

E-Bikes  
in großer  
Auswahl  
bei  
H.K. Möller

Knallharte Aktionspreise auf Pedelec Vorjahresmodelle!

WINORA HAIBIKE GHOST  
LAPIERRE Gazelle

H.K. MÖLLER  
Renault-Vertragshändler  
Autos für's Leben

H.K. Möller GmbH & Co. KG  
Im Tor 14  
34308 Bad Emstal-Balhorn  
Telefon 05625 850

Seit 2021 gibt es in Naumburg unseren Bike Store.

Infos und  
kostenlose Beratung  
05673/2678



Probleme mit schütterem Haar, wir haben die Lösung

www.SalonArend.de  
Die Haarwerkstatt  
in Immenhausen

Gebrauchte Möbel zu  
einem super Preis!

VIEL ZU SCHADE FÜR DEN SPERRMÜLL!

WIR BIETEN AN:

Gebrauchtmöbel zu günstigen Preisen aus unserer  
Ausstellung inklusive Lieferung und Aufbau!

Kostenlose Abholung Ihrer gut erhaltenen Gebrauchtmöbel!

Sie unterstützen damit die gemeinnützige  
Arbeitsförderungsgesellschaft im Landkreis Kassel!



Am Gasterfelder Holz 1 (Pommernanlage / ehem. Bundeswehrkaserne)  
34466 Wolfhagen-Gasterfeld • Telefon 05692 9998098  
Öffnungszeiten: Mo.–Do. 7.00 bis 16.00 Uhr • Fr. 7.00 bis 13.00 Uhr

www.agil-wolfhagen.de



LEBENSRAÜME durch gesunde BÄUME



HUGO  
BAUMPFLEGE

Tel: 05606 22 31

Landtechnisches  
Lohnunternehmen  
Martin Menke

Wir bieten:

- Fachgerechte Baumfäll- und Baumpflegearbeiten
- Ausfräsen von Baumwurzeln (seit über 10 Jahren)
- Landschafts- und Naturschutzpflege
- Mulcharbeiten mit Mähraupe
- Mulcharbeiten mit Traktor und Auslegemulcher
- Pflege von Firmengeländen
- Rückschnitt von Hecken und Buschwerk
- Mähen von Steilhängen
- Gartenpflege
- Rodungsarbeiten
- Verkauf und Produktion von Biomasse
- Kostenlose Annahme von Ast-/Baumschnitt (Kein Rasenschnitt, Moos)
- Rasenpflege
- Winterdienst
- Entrümpelungen
- Grundstückspflege
- Weihnachtsbaumverkauf und vieles mehr (Individuelle Arbeiten auf Anfrage)

Gewerbegebiet Jahnsporplatz  
34369 Hofgeismar  
Telefon/Fax 0 56 71 - 28 85  
Mobil 01 73 - 5 27 31 41

www.lohnunternehmen-menke.de