

Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt
**Kraftfahrer für
 Pannen- und Abschleppdienst**
 von Aushilfe bis Festeinstellung alles möglich
 (Führerscheinklasse C erforderlich)

Wir bieten:

- einen sicheren Arbeitsplatz
- familiäres Betriebsklima in einem sympathischen Team
- abwechslungsreiche Tätigkeiten • pünktliche Bezahlung

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann bewerben Sie sich bei uns.

0 56 51/95 22 - 30
 37289 ESW/Niederhonne • Münchewinkel 2
 E-Mail: m.abel@autoteam24.eu

autoTeam24

MARKT SPIEGEL

REGION ESCHWEGE

Sani
Reha
Ortho


Aktiv-pro
 Mein Sanitätshaus.

Mit Leistung für Lebensqualität und
 Gesundheit stehen wir an Ihrer Seite.

Ihr direkter Draht zu uns
05651-3048-0
www.aktiv-pro.de


Aktiv-pro Stramer und Stahlberg GmbH | Email: info@aktiv-pro.de
 Nordhessen • Südniedersachsen • Westthüringen | Fax: 05651-3048-55

Eschwege
 Freiwilligenagentur will
 Flüchtlingen helfen.



& SONTRAE STADTKURIER

Wanfried
 Post aus Wanfried in
 die ganze Welt.



43. Jhg. ■ Nr. 26

1. Juli 2023

Wer unterstützt Joshua?

Joshi Moll (10) braucht einen neuen Schulbegleiter

Wanfried/Schwebda – Im September wird der zehnjährige Joshua Moll in die fünfte Klasse an der Anne-Frank-Schule in Wanfried eingeschult. Große Veränderungen stehen an: neue Klassenkameraden, neues Schulgebäude, neue Lehrerinnen und Lehrer.

Im Vergleich zu seinen Mitschülern gibt es für Joshi Moll allerdings noch eine weitere, wirklich große Veränderung: Da er seit seiner Geburt eine Bewegungsstörung, eine sogenannte Zerebralparese hat, braucht er Unterstützung – So auch im Schulalltag. Joshi soll zum Start an der neuen Schule einen neuen Schulbegleiter bekommen. Das ist zumindest der Plan.

■ Schwierige Suche

„Joshis aktueller Schulbegleiter hört auf, um zu studieren“, erklärt seine Mutter Franziska Moll. Deshalb läuft bereits seit April die Suche nach einem Nachfolger – und die gestaltet sich schwieriger als gedacht. „Im Idealfall wünschen wir uns einen männlichen Schulbegleiter für Joshi, der ihn die nächsten Jahre betreut.“

Ein Mann soll es sein, da Joshi bald in die Pubertät kommt und unter anderem auch Hilfe beim Gang zur Toilette benötigt, erklärt Lars Winter von Werraland Lebenswelten. Der Verein folgt der Zielsetzung, Menschen mit Beeinträchtigung die Eingliederung in das gesellschaftliche Leben zu ermöglichen – in Joshis Fall den regulären Schulbesuch.

Einige Frauen hätten sich auf die Stellenausschreibung „Mann mit Herz gesucht“ bereits beworben, allerdings hoffe man noch darauf, einen



Joshua Moll (10) aus Schwebda geht in Wanfried zur Schule. Im Sommer kommt er in die fünfte Klasse und braucht einen neuen Schulbegleiter.

FOTO: THERESA LIPPE

passenden männlichen Kandidaten zu finden. Winter: „Ich kann das absolut nachvollziehen, Joshi ist schließlich bald ein Teenager, ihm soll es mit der neuen Betreuung nicht irgendwann unangenehm werden.“

■ Die Aufgaben

Die Aufgaben von Joshis Schulbegleiter starten schon

vor Unterrichtsbeginn. Der Zehnjährige muss zu Hause in Schwebda abgeholt und auf dem Schulweg im Bus begleitet werden. „Am Unterricht nimmt er alleine teil, er braucht nur vor und nach den Stunden Hilfe dabei, die Unterrichtsmaterialien einzupacken und gegebenenfalls den Klassenraum zu wechseln“, erklärt seine

Mutter. Eine besondere Ausbildung braucht der Schulbegleiter nicht. „Ich wünsche mir nur Verständnis“, sagt Joshi, dem der Abschied von seinem aktuellen Schulbegleiter nicht ganz leichtfällt.

Die Barrierefreiheit an Joshis neuer Schule lasse allerdings zu wünschen übrig. Moll: „Geplant war, dass Joshi bereits 2019 im neuen Schul-

gebäude in die erste Klasse startet. Am Trakt der Grundschule ist dafür ein Fahrstuhl installiert worden.“ Doch die Bauarbeiten verzögerten sich massiv.

„Jetzt kommt Joshua in die fünfte Klasse, am Trakt der weiterführenden Schule gibt es aber keinen Lift“, sagt seine Mutter. Das hätte angeblich das Budget gesprengt. Der vorhandene Aufzug sei allerdings „ganz am anderen Ende“ des Schulgebäudes. Nun bekommt der Junge einen Klassenraum im Erdgeschoss, Zugänge mit Rampen werden über die Notausgänge geschaffen.

■ Die Alternativen

Alternativ könnte der Zehnjährige ab September die Anne-Frank-Schule in Eschwege besuchen, dort ist das Gebäude barrierefrei. Moll: „Das wollen wir aber nicht. Alle seine Freunde aus Schwebda und auch sein großer Bruder gehen in Wanfried zur Schule. Wir wollen ihn dort nicht rausreißen.“

Die Option, privat einen Schulbegleiter einzustellen, sei nicht umsetzbar: „Wenn der Begleiter krank ist und ausfällt, braucht Joshi Ersatz. Der ausgefallene Begleiter müsste von uns privat bezahlt werden, hinzukommend müssten wir spontan einen Ersatz finden. Das ist für uns nicht machbar“, erklärt Franziska Moll. Gibt es aktuell keinen Ersatz, begleitet sie ihren Sohn in die Schule und arbeitet von dort aus. Keine Dauerlösung.

Sollte sich kein passender männlicher Kandidat finden, wird die Stelle durch eine Frau besetzt. Franziska Moll: „Natürlich ist es am wichtigs-

ten, dass Joshua überhaupt eine Begleitung hat und zur Schule gehen kann.“ Ausschlaggebend sei allerdings, dass die Chemie zwischen dem Zehnjährigen und dem neuen Betreuer stimmt.

„Es wäre schön, wenn wir nicht in einem Jahr wieder auf die Suche gehen müssen, schließlich ist es auch für Joshi jedes Mal eine Umstellung.“

Kurzbewerbungen als pdf-Dokument per E-Mail an: bewerbung@werraland.de, Kontakt: Steffen Köhler, Tel.: 0 56 51/ 3 35 63 24.

**MIETWAGEN
 WITZEL**

- ⇒ Krankenfahrten
- ⇒ Rollstuhltransporte
- ⇒ Dialyse
- ⇒ Chemotherapie
- ⇒ Strahlenbehandlung

SONTRA
05653 1640

Zulassung zu allen Krankenkassen

**Heute in Meinhard
 und Wanfried mit
 dieser Beilage:**

**455. WANFRIEDER
 VOGELSCHIESSEN**
 VOGEL- SCHÜTZEN- & HEMARFEST
 VOM 6. - 10. JULI 2023



**Allen
 Diemännern
 ein schönes
 Johannisfest!**



**Eschweger Klosterbräu
 - das Bier für hier.**

Gesund, zuverlässig, lecker!

Menüservice
 DRK Kreisverband Eschwege e.V.

- tägliche Heißauslieferung oder
- wöchentliche Tiefkühlauslieferung

Werktags 8-12 Uhr: **05651/742611**
 oder menueservice@drkeschwege.de



ECKSTEIN
 einfach besser

GUTSCHEIN

2 FÜR 1
SONNTAG - SAMSTAG
02.07.-08.07.2023

Angebot gilt nach Gutscheinvorlage vor der Bestellung.
 Bei Bestellung von 2 Hauptgerichten ist das günstigere/gleichwertige geschenkt! Zu jedem Gericht muss mindestens ein Getränk bestellt werden. Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar.
 Gutschein gilt für Gerichte bis 20 € und nicht außer Haus.

**GÜLTIG IM RESTAURANT ECKSTEIN |
 OBERE KÖNIGSSTRASSE 4 | 34117 KASSEL**

**STADTHALLE
 ESCHWEGE**

**Der Pfifferling ist wieder da,
 und schmecken tut er
 wunderbar.**

Jetzt auf unserer Speisekarte.
 Wir freuen uns auf Ihren Besuch und eine Tischreservierung.

Mo. Ruhetag, Di. – Sa. 17.00 – 22.00 Uhr, So. 11.30 – 14.30 Uhr und 17.00 – 21.00 Uhr

Wiesenstr. 9, Tel. 05651 95121-0
hotel@stadthalle-esw.de

Wer schafft die meisten Kilometer?

Eschwege beteiligt sich an der Aktion Stadtradeln

Eschwege – Vom 7. bis 27. Juli wird die Kreisstadt Eschwege zum ersten Mal an der internationalen Aktion Stadtradeln des Klima-Bündnisses teilnehmen. Bei dem 21-tägigen Wettbewerb geht es darum, mit Spaß, Teamgeist und Gemeinschaftserlebnissen möglichst viele Radkilo-

meter beruflich und privat zurückzulegen und dadurch einen Beitrag zum Klimaschutz zu leisten.

Teilnehmen können alle, die in Eschwege leben, arbeiten oder zur Schule gehen. Die Kilometer werden als Team gesammelt und von jeder Person selbst online ein-

getragen oder per App getrackt. Innerhalb eines Teams beispielsweise eines Unternehmens, einer Schule oder eines Vereins sind dann weitere Unterteams möglich, sodass auch ein interner Wettbewerb stattfinden kann. Den erfolgreichsten Kommunen mit den radelaktivsten Teilnehmern winken obendrein tolle Preise: Lokal werden durch die jeweilige Kommune die besten Teams und Einzelpersonen ausgezeichnet, international werden die erfolgreichsten Kommunen entsprechend gewürdigt.

Innerhalb des Kampagnenzeitraums von Mai bis September wurde für die Stadt Eschwege die Aktionsphase vom 7. bis 27. Juli ausgewählt. Anmeldungen können sich alle Interessierten unter stadtradeln.de/eschwege.

Nach dem Login können dann im Menü unter „Mein Team“ selbst die Unterteams gebildet werden. Bei Fragen können sich alle Interessierten an Sarah Lutz unter sarah.lutz@eschwege-rathaus.de oder 0 56 51/30 43 49 wenden.



Beim Stadtradeln geht es darum, mit Spaß, Teamgeist und Gemeinschaftserlebnissen möglichst viele Radkilometer beruflich und privat zurückzulegen.

FOTO: SCHOLZ&VOLKMER/NH

Wasser marsch!

Bischhäuser Wehr richtet zum 150-jährigen Jubiläum Stadtfeuerwehrtag aus

Bischhausen – Bei schönstem Wetter fan anlässlich des 150-jährigen Bestehens der Freiwilligen Feuerwehr Bischhausen der 47. Stadtfeuerwehrtag auf dem Festplatz des Waldkappler Stadtteils statt. Über 100 Aktive aus der Kinder- und Jugendfeuerwehr sowie aus der Einsatzabteilung bestritten gemeinsam die Spiele und Wettkämpfe. Auch von den Wehrräten der Orte, die nicht teilnehmen konnten, kamen einige Mitglieder – alleine oder mit der ganzen Familie –, um sich das Event anzuschauen und die anderen Mannschaften anzufeuern. Doch auch zahlreiche andere Besucher zeigten Interesse und kamen zum Stadtfeuerwehrtag.

Spiele

Für die Kinder der Waldkappler Flammenhopper und der Bischhäuser Grusus, die in diesem Jahr ihr 51-jähriges Jubiläum feiern, wurden Spiele wie Sackhüpfen, Dosenwerfen oder das Spritzen mit der Kübelspritze organisiert. Die Kinder, die nicht an den Spielen teilnahmen, mussten sich auch nicht langweilen. Auf sie wartete eine Hüpfburg und auch für das leibliche Wohl war gut gesorgt.

Die Kinderfeuerwehrwartin Katharina Schmidt und der Stadtjugendfeuerwehrwart Sebastian Brill freuten sich über das große Angebot an Aufgaben für die Kinder und Jugendlichen. Denn Letztere durften gegeneinander im Schlauchausrollen antreten und ihre Wehr von der besten Seite zeigen. Neben sportlichen Aufgaben wurde auch das Wissen des Feuerwehrnachwuchses abgefragt. Die Jugendlichen mussten ihr Wissen bei einem Quiz unter Beweis stellen.

Wettkampf

Ein simulierter Einsatz stand beim Wettkampf der Erwachsenen im Fokus. Nachgestellt wurde ein Hausbrand mit bewusstloser Person. Die Teilnehmer traten jeweils in Staffeln mit sechs Einsatzkräften an, um ihr Können unter Beweis zu stellen. Dabei konnten sich auch die Zuschauer vom schnellen und sicheren Handeln der Einsatzkräfte überzeugen. Vom Ausrollen des Schlauches über das Retten einer bewusstlosen Person bis hin zum Bekämpfen eines Zimmerbrandes wurde alles von ihnen gefordert.

Vier unabhängige Schiedsrichter beobachteten, ob sich alle an die vorgeschriebenen

Ablaufpläne und an alle Sicherheitsmaßnahmen hielten. Auch wenn nicht alles richtig lief, sagte Stadtbrandinspektor Carsten Degenhardt, dass er mit allen Mannschaften zufrieden sei und nicht behaupten könne, dass jemand nicht ausreichend Übung für den Einsatz hätte.

Nach Abschluss aller Spiele und Wettkämpfe lud die Wehr zur Siegerehrung in das Zelt ein. Während noch einige Spiele ausgewertet wurden, begann bereits die Siegerehrung der Erwachsenen. Alle Mannschaften auf dem Siegereppchen konnten mehr als 90 Punkte vorweisen und legten damit ein erstklassiges Ergebnis hin. Die heimische Feuerwehr aus Bischhausen freute sich besonders: Sie gewann nicht nur den Stadtfeuerwehrtag für sich, sondern hatte bei voller Punktzahl auch alle Aufgaben ohne Fehler gemeistert. Den zweiten Platz belegte die Waldkappler Wehr und den dritten die aus Friemen.

Ihr Jubiläum feierte die Freiwillige Feuerwehr Bischhausen vom Festkommers am Freitagabend über den Stadtfeuerwehrtag bis hin zum Feuerwehrgottesdienst und der Rettermeile.



FOTOS: JOHANNES KÖLLMER

Gebäudebrand unter freiem Himmel geübt: Die Angriffstruppführer Kevin Küch und Max Krause zeigen eine Situation, bei der der Brand in einem Haus gelöscht wird, um anschließend eine Person zu retten.

becker

ab Montag, den 03.07.2023

ABS-Hartschalenkoffer
360° Rollen, inkl. Schloss, hohe Stabilität, sehr leicht, versch. Farben

76x52x30 cm **59.99** je
66x45x26 cm **39.99** je
57x37x23 cm **29.50** je

Camping-Gas-Kocher
34x27x11 cm, Piezozündung

Butangas, 220g
für z.B. Campingkocher, Bunsenbrenner, usw.

inkl. Koffer **15.00**
1kg=0,677 **1.49**

Melamin Geschirr
Robust, nicht zerbrechlich, spülmaschinengeeignet

„Muster“ Becher 350ml o. Schale kl.
ca. 14x7 cm **1.49**

Teller Ø 20 cm **1.79**
Teller groß Ø 25 cm **1.99**
3 versch. Muster **1.99**

„Obst“ Becher 350ml o. Schale kl.
ca. 14x7 cm **1.49**

Teller Ø 25 cm **1.99**
Schale 24x11 cm **3.99**

Erntehelfer, Obstpflücker
PREISHAMMER!

10 Schraubdeckel
82 mm 10er Pack **1.49**

10 Einkochgummis
94 x 108 mm 10er Pack **0.49**

6 Einmachgläser
à 473 ml **2.99**

Vorratsgläser „Fresh Food“
1000 ml **0.79**

Geräte-schiene
Aluminium, 4 Halter, 40cm **3.99**

Spitzspaten
mit Stiel, Metall **15.00**

Hacke
mit Stiel, Metall **5.99**

Harke
mit Stiel, Metall, 14 Zinken **7.99**

Laubbesen
mit Stiel, Metall **9.98**

Güde Obst- & Beerenpresse OP6
robuste Stahlspindel, inklusive Pressstuch **6 Liter** **45.00**

Güde Obstmühle OM 7
Rostfreier Einfülltrichter, Schneidwerk & Quetschwalze aus Alu **7 Liter** **59.50**

Güde Obstpresse OP 9
Schwenkbare Druckwerk zum besseren Befüllen, Presskorb aus gelochtem Edelstahl, Drei- und abnehmbare Auffangschale, einfaches Reinigen, mechanischer Antrieb **9 Liter** **149.50**

Einmach-/Vorratsglas
300 ml, Ø 7cm **0.79**

Einmach-/Vorratsglas
500 ml, Ø 8,5cm **0.99**

Aluminium Qualitätsleitern zu super Preisen!

3 x 10 Sprossen **99.50**

3 x 11 Sprossen **109.50**

3 x 12 Sprossen **129.50**

Vielweckleitern

Ihr Sonnenschutz im Garten

Große Auswahl an Sonnen- & Ampelschirmen
unterschiedliche Farben, Formen & Größen

z.B.: **XXL-Sonnenschirme**
Ø350 cm, verstellbar, je **179.50**

Ø400 cm, verstellbar, je **249.50**

II. WAHL

Hörmann Haustür
110 x 210 cm, anthrazit oder weiß, Profilsicherheitszylinder, Thermisch getrenntes Element

DIN Anschlag links: 947613 (anthrazit), 946405 (weiß)
DIN Anschlag rechts: 947561 (anthrazit), 947047 (weiß)

599.50 je
II. WAHL

Mehrzweck Tür T30
87,5 x 200 cm, feuerverzinkt, zugelassen nach DIN 1402-5, anthrazit, pulverbeschichtet, 3-seitig gefälztes Türblatt

Feuerschutztür
129.50
II. WAHL

SETPREIS Gartentor Klassik mit Tür
300 x 180 cm + 100 x 180 cm anthrazit, Aluminium beschichtet, Wand- oder Postenmontage **799.50**
II. WAHL

Géramont Weichkäse am Stück
200g **1.29**
1kg=6,45

Leckeres Zaziki
379g **0.59**
1kg=1,56

Knack & Back Buttermilch-Brötchen
300g **0.99**
1kg=3,30

Coca-Cola Cherry
0,33l **0.29**
*zzgl. 0,25 Einwegpfand

Almette Frischkäse
Natur 150g **0.99**
1kg=6,60

Grand Dessert
versch. Sorten 190g **0.39**
1kg=2,05

Lion
versch. Sorten 150-155g **1.49**
1kg=9,93-9,61

becker

...IMMER WAS BESONDERES

WIZ/Kleinalmerode
Industriest. 1
05542 / 93 39 60

Kassel
Hegelsbergstr. 21
0561 / 49 172 551

Gudensberg
Kasseler Str. 78
05603 / 91 86 54

RB-Rolf Becker GmbH Zentrale Industriest. 1 - 37217 Witzhausen/Kleinalmerode

Einige Artikel können aufgrund begrenzter Vorratsmenge bereits im Laufe des ersten Angebotstages ausverkauft sein. Alle Preise ohne Deko. Für Druckfehler keine Haftung.

ÖFFNUNGSZEITEN: Mo.-Mi. 9.00-18.00 Uhr Do.-Fr. 9.00-19.00 Uhr Sa. 9.00-14.00 Uhr

Seriöse Fakten aus der Region – schnell, fundiert, umfassend informiert!

Testen Sie jetzt 14 Tage die gedruckte Ausgabe der **WR**.

2 WOCHEN GRATIS!

JETZT BESTELLEN
unter Telefon 0 56 51-33 59 55

MARKT SPIEGEL REGION ESCHWEGE

SONTRAEER STADTKURIER

IMPRESSUM

Herausgeber:
Wochenzeitungs-Verlag Eschwege GmbH
Herrengasse 1-5, 37269 Eschwege
Tel.: 056 51 / 33 59-55

Geschäftsführung:
Markus Pfromm, Herrengasse 1-5
37269 Eschwege (zugleich auch ladungs-
fähige Anschrift für alle im Impressum
genannten Verantwortlichen)

Anzeigenleitung: Martin Meister

Anzeigenverkauf: Tel.: 056 51 / 33 59-22
E-Mail: wochenzeitung@werra-rundschau.de

Redaktion: Markus Pfromm (V.i.S.d.P.)

Druck: Zeitungsdruck Dierichs GmbH & Co. KG, Wilhelmine-Reichard-Straße 1, 34123 Kassel

Zustellung: TOP DIREKT Marktservice GmbH, Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel
Tel.: 0 5 61 / 920 940
E-Mail: info@top-direkt.de

Anzeigenpreisliste: Nr. 2 vom 1.1.2023

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.

Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis per Mail, mit Angabe Ihrer Anschrift, an info@top-direkt.de, damit wir unsere Zusteller davon in Kenntnis setzen können. Weitere Informationen finden Sie auch auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de

Auszugshelfer gesucht

Freiwilligenagentur will Flüchtlingen bei Wohnungssuche helfen

Eschwege – Mercy Fidelis weiß, worauf es ankommt, wenn man als Flüchtling Hilfe benötigt. Dreieinhalb Jahre hat sie in der Gemeinschaftsunterkunft (GU) an der Stresemannstraße in Eschwege mit ihren beiden Töchtern gewohnt. Jetzt hat sie nach monatelanger Suche eine passende Wohnung in Eschwege gefunden. Der Weg dorthin war nicht leicht. Mit der Schließung der Gemeinschaftsunterkunft im Herbst kommt diese Herausforderung auf Dutzende weitere Menschen zu. Die Familienbildungsstätte und die Freiwilligenagentur Omnibus suchen deshalb Ehrenamtliche, die die Wohnungssuchenden unterstützen können.

Die große GU für bis zu 140 Menschen in Eschwege muss bis zum 31. Oktober aufgelöst werden. Als Grund für die Schließung wurden in der jüngsten Sitzung des Kreistags Werra-Meißner Brand- und Schutzauflagen genannt. Derzeit sind 94 Menschen in vier Gebäuden des ehemaligen Pharmaunternehmens Wolm bzw. Julphar an der Stresemannstraße oberhalb des Stadtbahnhofs untergebracht. Als Ersatz für die Eschweger GU beziehungsweise die 140 wegfallenden Plätze sollen drei weitere Gebäude auf dem Gelände der ehemaligen Blücher-Kaserne am Stadtrand von Hessisch Lichtenau für die Unterbringung geflüchteter Menschen hergerichtet werden.

Einige der Bewohner seien längst auszugsberechtigt, berichtet Kathrin Beyer von der Freiwilligenagentur Omnibus. Eine Wohnung zu finden sei in Eschwege momentan aber nicht einfach – und für geflüchtete Menschen noch schwieriger. Deswegen werden Unterstützer gesucht. In enger Abstimmung mit der Sozialbetreuung der Arbeiterwohlfahrt versuchen Famili-



Wissen, was es bedeutet, wenn man anderen hilft: Mercy Fidelis aus Nigeria und Christina Britsch vom Projekt Let's work der Familienbildungsstätte. FOTO: TOBIAS STÜCK

enbildungsstätte und Omnibus, in einem Projekt Auszugshilfen zu organisieren. Behördengänge bleiben Teil der Awo-Arbeit. „Aber bei einer Wohnungsbesichtigung dabei zu sein, Sprachbarrieren zu überwinden oder bei

der Möblierung behilflich zu sein, könnte in den Aufgabenbereich der Ehrenamtlichen fallen“, sagt Kathrin Beyer. Mercy Fidelis hat für sich und ihre beiden Töchter fast fünf Monate nach einer passenden Wohnung ge-

sucht. Sie kennt jetzt die Schwierigkeiten und weiß, welche Hilfe man benötigt. Inzwischen ist sie in der Eschweger Innenstadt fündig geworden.

Die Wohnungssuche hat sie eines gelehrt: „Wenn man anderen hilft, wird einem auch selbst geholfen.“ Deswegen ist es ihr wichtig, andere Menschen zu unterstützen. Momentan begleitet sie ein ukrainisches Mädchen dabei, in Kita und später Schule anzukommen, während die Mutter Deutsch lernt. „Mercy ist in ihrer Hartnäckigkeit besonders“, sagt Christina Britsch. Sie hat die Nigerianerin über das Projekt „Let's work“ kennengelernt. Diese Qualifizierungsmaßnahme bietet Frauen mit Flucht- und Migrationshintergrund die Möglichkeit, realistische Vorstellungen über ihre zukünftige Berufstätigkeit in Deutschland zu entwickeln. Aber die 37-Jährige wollte mehr. „Sie hat mich immer wieder gefragt, wie sie sich noch ehrenamtlich einbringen kann“, berichtet Leiterin Christina Britsch, die ihr die Betreuungsaufgaben vermittelt hat. Dass anderen zu helfen einem selbst etwas bringt, hat Mercy Fidelis bei der Wohnungssuche dann selbst erfahren. ts

Infotermin

Wer mehr über das Projekt Auszugshilfen erfahren oder sich engagieren möchte, ist am Donnerstag, 13. Juli, zu einem Infotermin eingeladen. Dort wird erklärt, was auf die Helfer zukommt. Das Treffen findet um 14 Uhr in der Gemeinschaftsunterkunft an der Stresemannstraße in Eschwege statt.

Kontakt: 0 56 51/3 33 24 24 oder omnibus@fbs-werra-meissner.de ts

Bildungsstätte bietet Handykurs für Senioren an

Bad Sooden-Allendorf – In Zeiten, in denen die Verwandtschaft oft nicht mehr am selben Ort oder vielleicht sogar nicht mehr im selben Land lebt, wird der Umgang mit Technik immer wichtiger, um in Kontakt zu bleiben.

Deswegen bietet die Evangelische Familienbildungsstätte/ Mehrgenerationenhaus in

Kooperation mit dem Seniorentreff der Stadt Bad Sooden-Allendorf einen Handykurs für Menschen an, die bisher nicht so viel Umgang mit diesem Medium hatten. Der Termin ist der 11. Juli um 19 Uhr im städtischen Seniorentreff, Rathofstraße 2, Bad Sooden-Allendorf.

Die Kurse sind individuell

auf die Fragen der Teilnehmer zugeschnitten und in kleinen Schritten wird ihnen der Umgang mit Ihrem Smartphone erklärt. Fragen, wie beispielsweise „Wie mache ich einen Screenshot? Wie installiere ich mir eine App? Und wie verschicke ich ein Foto über einen Messenger?“ werden beantwortet

und im Nachgang erhalten die Teilnehmer einen individuell auf sie zugeschnittenen Leitfaden. Dieser Kurs ist auch für Menschen geeignet, die bisher noch kein Smartphone haben. red/tli

Service: Für Rückfragen wenden Sie sich an Alexandra Kobusch, Telefon: 0 56 52/9 58 53 24.

SCHNAPP DIR DEN BESTEN JOB!
... bevor es andere tun.

(w/m) SICHERUNGSPOSTEN

- ✓ Guter Verdienst
- ✓ Krisensicher
- ✓ Für Quereinsteiger
- ✓ Aufstiegschancen

➤ **06678 919012**
arbeit@bist-du-bereit.com

BDL BAHN DIENSTLEISTUNGEN LUDOLPH

www.bist-du-bereit.com

Beiwirb dich jetzt!

AWO Essen auf Rädern

Täglich heiß geliefert!*
*im Liefergebiet

Jetzt bestellen!
☎ 0800 3403440

Antiquitäten, Kunsttrödel & Spielzeug
Telefon 0561 498835

TEAM 4

Umzüge zum Festpreis, Haushaltsauflösungen, Seniorenzüge
☎ 05 61-89 99 90

DANKE

Jakobi Pflege

- ambulante Pflege
- Hausnotruf
- Essen auf Rädern
- Betreuung
- Hauswirtschaft
- Pflegeberatung

24-Stunden-Telefon
0 56 53 / 91 42 71
36205 Sontra • Hinter der Wachtmauer 3

Dachfenster schnell und sauber tauschen

Jetzt Dachfenster tauschen für mehr Wärme, Licht und Komfort. Ruckzuck fertig, ohne Staub und Dreck im Haus. Umfassende Beratung und fachgerechter Einbau.

Rufen Sie an: **05651 228488**

EINER. ALLES. SAUBER.
Wohnräume in besten Händen

Zimmerer- und Dachdeckermeister
Eugen Reimuth
www.einer-alles-sauber.de/reimuth

Eugen Reimuth GmbH & Co. KG - Riedweg 7 - 37287 Wehretal-Reichensachsen

Herzliche Einladung

Freie evangelische Gemeinde Eschwege
Dr.-Walter-Thom-Str. 14
SO 10.30 Uhr Gottesdienst mit anschl. Stehkafee

+++ ALLES MUSS RAUS +++ ALLES MUSS RAUS +++ ALLES MUSS RAUS +++

RÄUMUNGSVERKAUF
WEGEN GESCHÄFTSAUFGABE
ALTEINGESESSENER JUWELIER SCHLIESST FÜR IMMER DIE TÜREN.

TOTAL-AUSVERKAUF

EBEL
JACQUES LEMANS
SEIKO
FESTINA

- Uhren 50 % reduziert
- Silber-, Gold- und Stahlschmuck 50 % reduziert
- Riesenauswahl an Goldschmuck 585 sowie Brillantschmuck und Edelsteinen
- Brillantschmuck drastisch reduziert!

1,0 Carat Brillantring	13.500 €	jetzt 8.500 €
1,43 Carat Brillantring	14.500 €	jetzt 8.800 €
5 Carat Smaragd	9.500 €	jetzt 5.000 €
Collier mit Rubin	12.900 €	jetzt 6.900 €

Auch der weiteste Weg lohnt sich!

Wir zahlen Ihnen beim Kauf unserer Waren bis zu 60 € auf Ihr Altgold oder Ihren Schmuck.

DENKEN SIE DARAN: Gutscheine einlösen bis 25.9.23 | Bitte alle Reparaturen abholen bis 25.9.23 | Umtausch + Geldzurückgabe ausgeschlossen! | Alle Waren mit Expertise und Zertifikat!

JUWELIER HANDKE
Linggplatz 9 • Bad Hersfeld • Telefon 06621 9686228 • Mobil 0175 2326110
www.juwelier-handke.de • Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 10-18 Uhr • Sa. 10-16 Uhr

Heldenhafte Sommerferien

Programm für Sommerferien-Spiele der Stadt Eschwege

Flohmarkt Metro
02.07.

Mit uns steht **Ihnen** die Welt offen
localjob.de
Das regionale Jobportal

Noch in Form?
„Durch den Nebenjob als Marktspiegel- und Sontraer Stadtkurier-Zusteller bleiben wir fit und verdienen uns etwas zur Rente dazu.“
Foto: Ray - www.fotohills.com

Durch einen Nebenjob als Zeitungszusteller verdienen Sie Ihr Geld an der frischen Luft.
Gesucht werden **Zusteller/innen** vor Ort (wohnhaft in der direkten Umgebung des Verteilgebiets). Sie sind dafür verantwortlich, den MARKTSPIEGEL & SONTRAEER STADTKURIER **samstags** zuverlässig an die Haushalte zu verteilen.

■ BERKATAL	■ SONTRA
■ ESCHWEGE	■ WALDKAPPEL
Stadt	■ WANFRIED
Oberhone	■ WEHRETAL
■ HERLESHAUSEN	■ WEIßENBORN
■ MEINHARD	
■ MEIßNER	

MARKT SPIEGEL
REGION ESCHWEGE

TOP DIREKT **SONTRAEER STADTKURIER**

Bewerben Sie sich jetzt:
Tel. 0561 92094-100 oder -101
www.top-direkt.de



Superhelden in Eschwege: Tina Gliemroth (dritte von links) von der Jugendförderung hat das vielfältige Programm für die Sommer-Ferienspiele in der Kreisstadt vorgestellt.

FOTO: MARIUS GOGOLLA

Eschwege – Das Programm für die Sommer-Ferienspiele der Stadt Eschwege steht. Unter dem Motto „Ein Sommer für Superheld*innen“ bietet die Kreisstadt Eschwege gemeinsam mit zahlreichen Institutionen und Vereinen fünf Wochen lang unterschiedliche Aktivitäten an.

Die Ferienspiele starten am Montag, 24. Juli. Vor dem eigentlichen Beginn findet am Samstag, 22. Juli, das Leuchtbergfest am Spielplatz beim Felsenkeller statt. Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Stadt Eschwege beantworten offene Fragen rund um die Ferienspiele. Außerdem gibt es Angebote zum Mitmachen für Kinder ab sechs Jahren.

■ Ganztags-Betreuung

Während der Ferienspiel-Wochen gibt es das Angebot einer Ganztags-Betreuung für die Kinder. So sollen berufstätige Eltern entlastet werden. Alle Ganztags-Angebote dauern von 9 bis 16 oder 17 Uhr. Zusätzlich wird in allen Wochen eine Frühbetreuung ab 7.30 Uhr angeboten. Familien mit der Familienkarte plus der Stadt Eschwege erhalten eine Kostenreduzierung auf die Teilnehmerbeiträge der Ferienspiele. Sie zahlen nur ein Drittel des Preises.

„Damit leisten wir einen wichtigen Beitrag zur Vereinbarkeit von Familie und Beruf“, sagt Christina Gliem-

roth von der Jugendförderung Eschwege. „Ebenso für die Chancengleichheit der Kinder.“ In den fünf Wochen der Ferienspiele würden spannende und erlebnisreiche Tage auf die Kinder zukommen, so Gliemroth.

■ Programm

Die Angebote der Ganztags-Betreuung sind ein Abenteuercamp am Leuchtberg, ein Sommercamp am Bolzplatz am Rotdornweg, eine Kunstwoche und eine Holzwerkstatt.

Zusätzlich zu den Rahmenveranstaltungen werden

während der Ferienspiele zahlreiche Aktivitäten angeboten. Zwei halbtägige Wochenangebote vom Medienwerk mit Workshops zum Thema Hörspiele gibt es beispielsweise in der fünften Ferienwoche. Die Kinder können auch das Rote Kreuz, die Bundespolizei und das THW besichtigen oder einen Blick hinter die Kulissen des Open Flair werfen. „Die Ferienspiele haben sich sehr gut entwickelt“, sagt Bürgermeister Alexander Heppel. „Wir sind stolz, so ein vielfältiges Programm für die Kinder anbieten zu können.“

Im Fokus steht auch das Thema „Kinder in Bewegung“: Es wird ein Kanu- und Handballcamp geben, ebenso wie ein Schnuppertraining beim Fußballverein SV 07 und beim Boxclub Eschwege.

Fachlich und finanziell gefördert werden die Ferienspiele von der Jugendförderung des Werra-Meißner-Kreises. Die **Registrierung** ist auf der Webseite ferienspiele-eschwege.de möglich. mag

Infos und Programm: ferienspiele-eschwege.de oder unter Tel. 0 56 51/30 43 06

Immobilienankauf

Vollverkauf Ihrer Immobilie plus+
und Sie können weiter darin wohnen!
+ Schnelle Sofortauszahlung
+ Mehrerbeteiligung (nur bei uns)
+ Langersehnte Träume erfüllen
+ Sicherheit für jedes Alter
+ Notariell abgesichert
Jetzt kostenlos informieren **06625-1820**
Immobilien-Sofortkauf.de
Fa. Mötzing - Schulrain 8 - 36272 Niederaula - 0172-2827004

Vermietung
Wildeck 65m² 3 ZKB 06626/9150027

Auto-Ankäufe
Wir kaufen Ihr Wohnmobil & Wohnwagen!
0800-186 00 00 (kostenlos)
www.ankaufwohnmobil.de
Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen
Tel. 03 94 4 - 36 16 0 - www.wm-aw.de. Fa.

Tiermarkt
Vogel- und Kleintiermarkt
8. Juli 2023, 8-12 Uhr
An-/Verkauf vom Züchter,
Futter und Zubehör in
37213 Witzzenhausen
Südbahnstraße 43
Info: Telefon 05542 72985

Stellenangebote
Speedlog GmbH
Internationale Spedition sucht
Kraftfahrer im Nah- und Fernverkehr,
Tel.: 0561-589468107
oder bewerbung@speedlog.de

Ankauf
Suchen Elektriker/Solateur/Dachdecker
gerne Quereinsteiger zum nächst möglichen
Zeitpunkt. Bewerbung an info@whd-solar.de

NEU - ABHOLSERVICE!
WIR HOLEN IHRE
GERÄTE BEI IHNEN
ZUHAUSE AB.
money point
Friedrichsplatz 6 - 0561-9701105
www.moneypoint-kassel.de

**Ankauf Flohmarktartikel, Haushaltswaren,
Werkzeuge u. v. m., auch größere Mengen**
Telefon 0173 2650986

Bekanntschaffen
Gerlinde, 69 J., liebe Witwe, bin bescheiden, ungebunden, mit Auto. Oft stehe ich am Fenster, sehe hinaus u. weiß, dass irgendwo da draußen ein Mann lebt, dem ich mein Herz u. all meine Liebe schenken könnte. Vermissten Sie auch Ihre 2. Hälfte, eine zärtl. u. fleißige Frau wie mich? Dann melden Sie sich gleich üb. PV Tel. **0176-57889239**

Verkauf
Rosi, 63 J., mit positiver Ausstrahlung, bin eine gute Hausfrau/Köchin, Natur-/Gartenliebhaberin, mobil u. umzugsbereit. Wünsche mir nach einem Schicksalsschlag wieder etwas Glück im Leben. Mein Herzenswunsch ginge in Erfüllung, wenn ich Dich endlich finde. Kostenloser Anruf, Pd-Seniorenglück Tel. **0800-7774050**

Größer - noch günstiger - schöner!
...hin zu...
Kimm!
NEUE:
Wäschetrockner ab € 129,-
Waschmaschinen ab € 199,-
Geschirrspüler ab € 199,-
Einbaueherd mit Cr.-Feld € 299,-
Philippstraße 23
Viele Geräte mit kleinen Lackfehlern!
NORBERT KIMM
34127 Kassel · Telefon 8 70 03 96
www.hinzu-kimm.de

Waschmaschinen, Herde, Trockner, Gefrierkombis
usw., Neugeräte als B-Ware oder GEBRAUCHTE
Fa. TM-Store, Zur Tintenmühle 3,
34466 Wollhagen-Ippinghausen, 05692 9939472
Mo.-Fr.: 10-18 Uhr, Sa.: 9-14 Uhr, www.tm-store.de

Landwirtschaft & Forsten
Brennholz Buche, Eiche 79 € SRM
inkl. Lief. Abschnitte vom Sägewerk,
Lkw mit 10 SRM Tel. 0176 62681914

Post aus Wanfried in die ganze Welt

Wie jedes Jahr zum Schützenfest werden ehemalige Bürger über Neuigkeiten informiert

Wanfried – Pünktlich vor dem 455. Wanfrieder Vogelschießen verließen fast 700 Grußbriefe die Stadt Wanfried. Mindestens einmal jährlich versucht Bürgermeister Wilhelm Gebhard, sich mit einem persönlichen Schreiben an ehemalige Wanfriederinnen und Wanfrieder zu wenden, die aus privaten, beruflichen, familiären oder sonstigen Gründen im Laufe ihres Lebens in die ganze Welt verzogen sind.

■ Weltweiter Versand

Die Adressdatei wurde auf Vorschlag von Gebhard erstmals im Jahr 2008 angelegt. Damals hatte sie dazu gedient, die Ehemaligen zum großen Renaissancefest einzuladen, das 400 Jahre nach der Verleihung der Stadtrechte gefeiert wurde.

Seitdem wird versucht, die Datei aktuell zu halten und stetig zu erweitern. „Die Adressdatei der Ehemaligen umfasst neben den ehemaligen Mitbürgern auch Menschen, die sich emotional mit Wanfried verbunden fühlen und um Aufnahme in die Adressdatei gebeten haben. Fast jede Altersgruppe ist dabei“, so Gebhard. Das reiche von 20-Jährigen im Studium bis hin zu Menschen mit einem Alter von weit über 90 Jahren. Die Empfänger der jährlichen Post leben auf unterschiedlichen Kontinenten. Dabei sind Einwohner von Nordamerika, Südafrika oder Australien. „Immerhin 37 der zirka 700 Briefe gehen ins Ausland“, berichtet der Bürgermeister.

Gebhard weiß: „Jeder Ehemalige ist ein Botschafter der



In acht Postkisten wurden die 650 nationalen und fast 40 internationalen Briefe zur Post gebracht.

FOTO: STADT WANFRIED/INH

Stadt Wanfried in der Welt, deshalb müssen sie auch regelmäßig mit Neuigkeiten ausgestattet werden.“

■ Inhalt der Briefe

Der vierseitige Brief enthält neben der Einladung und einem Flyer zum Volks-, Schützen- und Heimatfest Informationen zu Ereignissen und Entwicklungen, die sich seit dem letzten Grußbrief im Juni 2022 zugetragen haben. So geht Gebhard beispielsweise auf die Entwicklungen im Tourismus, auf den Sanierungsfortgang am Plesseturm und die Neubauten im Bereich des Brandschutzes ein. Informationen zum Glasfaserausbau Wanfrieds gehören ebenso mit dazu wie sportliche Erfolge, der barrierefreie Umbau der Haltestellen in Heldra und Altenbur-

schla, die Live-Übertragung

der Stadtverordnetenversammlungen und die bevorstehende Verabschiedung von Uwe Roth als langjährigem Brombeermann. Der Grußbrief beinhaltet auch den Jahresrückblick 2022 von der Werra-Rundschau, der den Ehemaligen noch einmal anschaulich darstellt, was im vergangenen Jahr in Wanfried geschehen ist. „Dass sich die Ehemaligen über die Post aus der Heimat sehr freuen, zeigen nicht nur die Reaktionen, die die Stadtverwaltung erhält, sondern auch die eingehenden Spendengelder, die die Empfänger der Briefe für das Porto bereitstellen“, berichtet Gebhard und erklärt: „Auch der aktuelle Versand konnte damit finanziert werden.“

■ Unterstützung

Beim Aktualisieren der

Adressliste ist die Verwaltung stetig auf Unterstützung der Bevölkerung und der Empfänger angewiesen. Einerseits sollten der Verwaltung Adress- sowie Namensänderungen und Sterbefälle mitgeteilt werden. Andererseits sei es wichtig, Namen und Adressen von weiteren Briefempfängern zu erhalten.

Ein besonderer Dank gilt in diesem Jahr der Verwaltungsfachangestellten Luisa Koch und der Auszubildenden Emily Engelhardt von der Stadtverwaltung sowie dem FOS-Jahrespraktikanten Raphael Grimm und der Schulpraktikantin des Beruflichen Gymnasiums, Jil Reinhardt, die die Grußbriefe eingetütet und frankiert haben. red/esr

Kontakt für Hinweise zur Adressdatei: luisa.koch@wanfried.de

NORMA®

Mehr fürs Geld.

JETZT ZUGREIFEN!
SOLANGE VORRAT REICHT!

ab Montag, 3. Juli

Reeva Instant Nudeln XXL Rind-, Gemüse- oder Huhn-Geschmack
5x300 ml = 1500 ml
(1 l = 1,25) je Ser-Pack

23% billiger
zum Vergleich: UVP Einzelpackung = 1,99

1,88* 5er-Pack

MARTINI 1,5 Liter

Bianco 14,4% vol, 1,5-l-Flasche (1 l = 7,33) je Flasche

38% billiger
zum Vergleich: UVP 0,75-l-Flasche = 8,99

10,99*

Energydrink
koffeinhaltiges und taurin-haltiges Erfrischungsgetränk,
Green, Watermelon oder White Pineapple

0,5-l-Dose, zzgl. -25 Pfand (1 l = 1,76) je Dose

40% billiger
UVP 1,49

-,88* 500 ml

Summer Edition
Mischung, Weiß, Dark 70% oder Erdbeer-Sahne, 200-g-Packung

(1 kg = 24,95) je Packung

28% billiger
UVP 6,99

4,99*

Premium Heidelbeeren klimaneutral
Portugal/Serbien/Spanien
Kl. I, 400-g-Schale (1 kg = 9,98)
je Schale

400 g!

3,99*

Fertiggericht
Zwiebel-Hackbraten, Red Thai Curry-Huhn, Huhn süß-sauer 375-g-Schale (1 kg = 6,37), Kasslerbraten oder Rinderroulade 400-g-Schale (1 kg = 5,98) je Schale

20% billiger
UVP 2,99

2,39*

VECCHIA ROMAGNA
Weinbrand
38% vol, 0,7-l-Flasche (1 l = 15,70)

21% billiger
UVP 13,99

10,99*

swirl Müllbeutel mit Tragegriff Bad & Kosmetik 40x5-Liter- / 37x10-Liter-Rolle oder Reißfest & Dicht 20x20-Liter-/15x35-Liter-Rolle je Rolle

17% billiger
UVP 2,25

1,85*

Microfaser Allzwecktuch
mit Scheuerecke verschiedene Farben, 3-Stück-Packung je 3er-Pack

3er-Pack

2,99*

"Dumara" Riesen-
wasser-melone
Italien, Kl. I, ca. 8-kg-Stück je Stück

ca. 8 kg!

7,77*

BECHEROVKA
Original Tschechien
38% vol, 1-l-Flasche (1 l = 12,99) je Flasche

1 Liter
entspricht 0,7-l-Flasche = 9,09

12,99*

KOMETA
Echt ungarische Salami Ungarn - Classic
1-kg-Packung (1 kg = 10,99)

21% billiger
UVP 13,99

10,99*

Bell Schlesische Wurst Polen - geräuchert und gebrüht, 8 Stück, 600-g-Packung (1 kg = 9,98)

UVP 8,99

5,99* 33% billiger
600 g

Morliny Im Aktionskühlregal:
"Podwawelska" Brühwurst
Polen - mittelgroß 520-g-Packung (1 kg = 7,67) je Packung

UVP 4,79

3,99* 16% billiger
520 g

Paprika Sweet Mix
Spainien, Kl. I, rot und gelb, 1-kg-Netz (1 kg = 3,33) je Netz

1 kg!

3,33*

NORMA®

IMMER MEHR FÜRS GELD!

SEIT ÜBER 50 JAHREN - IMMER DER BESTE PREIS

Aloe Vera Jersey-Bettwäsche
• 100% Baumwolle • Geschmeidig im Griff durch Aloe-Vera-Ausrüstung • Hautsympathisch, pflegeleicht und bügelfrei • Mit YKK-Marken-Reißverschluss
• Einlaufschutz durch Sanfor-Knit-Ausrüstung je Bettwäsche

22,99*

Aloe Vera Jersey-Spannbettuch
• 100% Baumwolle
• Besonders angenehme und langlebige Jersey-Qualität • Mit Aloe-Vera-Ausrüstung
• Steghöhe ca. 30 cm

8,99* **11,99*** **13,99***

Shorty-Set für Damen oder Herren
• 100% Baumwolle
• Damen-Größen M (40/42) - XL (48/50)
• Herren-Größen M (48/50) - XL (56/58) (Modellbeispiele)

7,99*

Wende-Sommer-Leichtsteppbett
• Beidseitig verwendbar - Vorderseite mit Design
• Auch für Allergiker geeignet je Steppbett

9,99* **12,99***

Pfanne "Parma" mit cremefarbener Beschichtung
• Hochwertiger Aluguss • Keramische Antihaft-Versiegelung
• Greblon® CK2 • Soft-Touch-Griff • Außen glänzende Silikonbeschichtung, dadurch pflegeleichte Reinigung
• Backofenfest bis 150°C
4 Jahre Garantie

17,99* **19,99*** **21,99*** **24,99***

Kfz-Lack-Spray 400 ml (1 l = 9,98)

3,99*

Bremsenreiniger 500ml (1 l = 7,98)

Tank Top 2er-Set
Ronley für Herren
• 100% Baumwolle
• Melange: 85% Baumwolle, 15% Viskose • Rundhalsausschnitt
• Größen M (48/50) - XXL (60/62) je 2er-Set

6,99*

Pumphose 3/4 Länge für Damen
• Extra breiter Bund mit modischer Raffung • Oberstoff aus 100% Viskose
• Gummiband am Beinabschluss
• Größen S (36/38) - XL (48/50) je Pumphose

6,99*

Sneakersocken
20 + 3 Paar gratis für Damen oder Herren
• 72% gekämmte Baumwolle, 26% Polyester, 2% Elasthan
• Bequemer Komfortbund
• Größen 35/38 - 43/46 (Farb-beispiele)

11,99* 23 Paar

Sneaker für Herren • Robustes, pflegeleichtes Obermaterial, teilweise mit dämpfender Phylon-Laufsohle
• Größen 41 - 45

UVP 39,99
13,99* je Paar 65% billiger

Sabots für Herren • Pflegeleichtes Obermaterial, textile Innenausstattung, leichte Phylon- oder flexible TPR-Laufsohle
• Größen 42 - 45

Riesige Auswahl!
Auch erhältlich: Slipper für Herren

Kraftstoff-Kanister für Benzin, Diesel oder Zweitakt-Gemisch
• Aus robustem HDPE Kunststoff • UN-Zulassung
je Kanister

4,99* **6,99*** **8,99***

S3 Leder-Sicherheitsschuhe für Herren
• Obermaterial aus robustem Leder
• ESD-Ausstattung nach EN 61340
• 5-1/ESD STM 9.1 • Atmungsaktive Coolmax® Einlegesohle
• Rutschhemmende PU-Laufsohle
• Größen 42 - 45

UVP 49,95
25,99* 47% billiger

*Keine Minderpreisgarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kauf-zwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an www.norma-online.de/aktionenartikel. Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unsortiert und zufallsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung.

NORMA **NEUGIERIG? JETZT SCHON ALLE ANGEBOTE DER NÄCHSTEN WOCHE IN UNSERER APP!**

Hier APP gratis downloaden

www.norma-online.de



Apfelessig, Zucker, Himbeeren: Das sind die Zutaten eines klassischen Shrubs. Aber daran müssen Sie sich nicht halten. FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA-TMM

Viel mehr als nur sauer

Was der Essigsirup in Drinks kann

Sirup ins Glas, mit einem sprudelnden Getränk aufgießen – so fix ist ein erfrischender Drink für die Grillparty fertig. Für alle, die es dabei nicht nur süß, sondern auch etwas säuerlich mögen, sind dabei Shrubs einen Versuch wert.

Ein Shrub ist ein Sirup aus Essig, Früchten und Zucker, erklärt die Verbraucherzentrale Bayern. Der Klassiker ist die Kombination aus Apfelessig, Himbeeren und Zucker. Doch auch andere Essige und Früchte können die Basis eines Strauchs sein - Quitten, Erdbeeren oder Heidelbeeren etwa.

Wer es alkoholfrei will, gießt den Shrub einfach mit Sprudelwasser auf. Will man ihn als Aperitif servieren, sind laut Verbraucherzentrale der Sekt oder Prosecco eine gute Wahl.

Shrups gibt es in größeren Supermärkten zu kaufen, Sie können den Essigsirup aber auch selbst herstellen. Dafür vermischen Sie zu gleichen Teilen Früchte, Essig und Zucker. Einziger Haken für alle, die spontan einladen wollen: Das Gemisch sollte erstmal etwa vier Wochen im Kühlschrank ziehen.

Anschließend werden die Früchte abgeseiht und der Sirup kurz aufgekocht. Anschließend können Sie ihn in sterile Flaschen abfüllen und fest verschließen. Je nach Rezept hält sich selbst gemachter Sirup im Kühlschrank einige Wochen, manchmal sogar Monate.

Übrigens: Shrups geben nicht nur Getränken ein besonderes Aroma. Auch für Saltdressings, Tortenguss oder Cremedesserts können sie verwendet werden. tmm



Vorteil einer E-Bike-Tour: Fahrer überfordern ihre Körper und ihre Gelenke nicht - und können trotzdem Ausdauer und Muskeln trainieren. FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA-TMM

E-Bike ist ideal

So trainieren Diabetes-Patienten schonend

Wollen Menschen mit Übergewicht sowie Typ-2-Diabetes sich sportlich betätigen, sollten sie E-Bike fahren. Dazu rät die Deutsche Diabetes-Hilfe (diabetesDE). Dabei berufen sich die Experten auf ein Studium der Klinik für Rehabilitations- und Sportmedizin der Medizinischen Hochschule Hannover (MHH).

Die MHH-Mitarbeiter sammeln über schnell drei Jahre die Daten von 1250 Pedelec-Fahrern sowie 629 Radfahrern aus ganz Deutschland, darunter Menschen mit Vorerkrankungen. Neben den Erfahrungsberichten der Teilnehmerinnen und Teilnehmer bewerteten die Forscher auch gemessene Daten aus - sie analysierten unter anderem die Herzfrequenzen und Geschwindigkeiten bei den knapp 60 000 absolvierten Fahrten.

Auch wenn ein batteriebetriebener Motor die Radfahrerinnen und Radfahrer unterstützte, konnten die Teilneh-

mer mit dem Elektrofahrad ihre Ausdauer und ihre Muskeln trainieren. Denn anders als ein Motorroller muss man beim E-Bike beständig in die Pedale treten.

■ Vorteile und Risiken

Die elektrische Unterstützung hat sogar einen klaren Vorteil: Sie schützt vor körperlicher Überforderung und ist individuell anpassbar. So können die Patienten schonend ihre Bewegung im Alltag steigern – und im Laufe der Zeit etwa auf ebenen Strecken den Motor weglassen.

Gleichzeitig ist die Belastung anspruchsvoll genug, um den Stoffwechsel anzuregen und zu verbessern. Und das kann sogar das Risiko senken, Erkrankungen wie Herzinfarkt, Schlaganfall oder Durchblutungsstörungen zu bekommen.

Die Deutsche Diabetes-Hilfe empfiehlt: Untrainierte sollten sich vor der ersten Tour von ihrem behandelnden Arzt durchchecken lassen. Und während der Fahrt sollte jeder einen Fahrradhelm tragen.

tmm

Angebote gültig vom 03.07. – 08.07.2023

Jede Woche erfrischende Angebote!

logo
GETRÄNKE • FACHMARKT

RhönSprudel Mineralwasser
diverse Sorten,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1 l = 0,46 €

-30%
5,49

<p>Holsten Pilsener Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1 l = 1,05 €</p> <p>ANGEBOT 10,49</p>	<p>Flensburger Pilsener Kasten = 20 x 0,33 l, zzgl. 4,50 € Pfand, 1 l = 1,97 €</p> <p>-24% 12,99 11,99 1 l = 1,82 €</p>	<p>Leikeim Bier diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 4,50 € Pfand, 1 l = 1,30 €</p> <p>-24% 12,99 11,99 1 l = 1,20 €</p>	<p>Hütt Lux Klassik Pils* Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1 l = 1,30 €</p> <p>15,99 12,99 11,99 1 l = 1,20 €</p>
<p>Chiemseer Hell Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 1,70 € Pfand, 1 l = 1,70 €</p> <p>19,99 16,99 15,99 1 l = 1,60 €</p>	<p>MiXery Biermix diverse Sorten, teilweise koffeinhaltig, Pack = 6 x 0,33 l, zzgl. 0,48 € Pfand, 1 l = 1,91 €</p> <p>-31% 3,79 3,49 1 l = 1,76 €</p>	<p>Licher Bier diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1 l = 1,10 €</p> <p>-31% 10,99</p>	
<p>Pilgerstoff, Alkoholfrei Pack = 6 x 0,5 l, zzgl. 0,48 € Pfand, 1 l = 1,60 €</p> <p>-27% 4,79</p>	<p>Bad Brückener Mineralwasser diverse Sorten, Kasten = 12 x 0,75 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1 l = 0,64 €</p> <p>ANGEBOT 5,79 5,29 1 l = 0,59 €</p>	<p>Bad Brambacher Garten-Limonade diverse Sorten, Kasten = 12 x 0,7 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1 l = 1,01 €</p> <p>ANGEBOT 8,49</p>	<p>Possmann Apfelwein, Apfelsaft* diverse Sorten, Kasten = 6 x 1 l, zzgl. 2,40 € Pfand, 1 l = 1,42 €</p> <p>-23% 8,49 7,99 1 l = 1,33 €</p>
<p>Weltenburger Kloster Hell Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1 l = 1,50 €</p> <p>Neu im Sortiment!</p> <p>ANGEBOT 14,99 13,99 1 l = 1,40 €</p>	<p>Schweppes diverse Sorten, teilweise chininhaltig, Kasten = 6 x 1 l, zzgl. 2,40 € Pfand, 1 l = 1,67 €</p> <p>16,99 9,99</p>	<p>Trade Islands Iced Tea Sunny Peach, Lemon-Lime, Pack = 6 x 0,33 l, zzgl. 0,48 € Pfand, 1 l = 3,53 €</p> <p>8,49 6,99</p>	
<p>Captain Morgan White Rum Mojito, Original Spiced Gold & Cola, teilweise koffeinhaltig, 0,25 l-Dose, zzgl. 0,25 € Pfand, 1 l = 7,96 €</p> <p>-29% 1,99</p>	<p>Dirmsteiner Schwarzerde Portugieser halbtrocken, 1 l-Flasche, 1 l = 3,49 €</p> <p>-22% 3,49</p>	<p>Zubrowka Biala Vodka 0,7 l-Flasche, 1 l = 9,99 €</p> <p>+ 1 Flasche TWENTYFOUR 7 Energy 1 l GRATIS! zzgl. Pfand 0,15 €</p> <p>ANGEBOT 6,99</p>	<p>Jim Beam Whiskey diverse Sorten, 0,7 l-Flasche, 1 l = 14,27 €</p> <p>-38% 9,99</p>
<p>hassia Mineralwasser* diverse Sorten, Kasten = 12 x 1 l, zzgl. 3,45 € Pfand, 1 l = 0,50 €</p> <p>Aktion! + 1 Flasche Der aller Hochstidter Speyerling Apfelwein GRATIS!</p> <p>ANGEBOT 5,99</p>	<p>Absolut Vodka, 0,7 l-Flasche, zzgl. 0,15 € Pfand, 1 l = 15,70 €</p> <p>+ 1 Flasche Schweppes Bitter Lemon 1 l GRATIS!</p> <p>ANGEBOT 10,99</p>	<p>Kapuziner Weißbier diverse Sorten, außer Kellerweizen, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 5,10 € Pfand, 1 l = 1,40 €</p> <p>15,99 13,99</p> <p>Aktion! + 4er Pack GRATIS!</p> <p>Entspricht einem Kastenpreis von 11,66 €</p>	
<p>Tanqueray London Dry Gin, 0,7 l-Flasche, 1 l = 19,99 €</p> <p>-30% 13,99</p>	<p>Die neue logo Getränke App Jetzt downloaden, sparen & gewinnen!</p> <p>Google Play App Store</p> <p>www.logo-getraenke.de</p>		

** Nur in Verbindung mit einem Coupon der logo Getränke App. Alle Bedingungen dazu finden Sie in unserer logo Getränke App.

*nicht in allen Filialen erhältlich. Alle Artikel und Zugaben solange Vorrat reicht. Für Druckfehler keine Haftung!



Partnerschaftswanderung

mit Partnerstadt Tambach-Dietharz

Sontra – Bei herrlichstem Sonnenschein konnten wir am vergangenen Wochenende unsere Freunde aus der thüringischen Partnerstadt Tambach-Dietharz in Sontra willkommen heißen. Gut 30 Wanderfreunde hatten den Weg aus Tambach-Dietharz mit dem Bus auf sich genommen, um gemeinsam zu wandern.

Am Vereinsheim der Schützengilde Sontra traf man sich, um mit insgesamt über 50 Personen gemeinsam die Umgebung der Berg- und Hänselstadt Sontra zu erkunden. Als Wanderführer hatte sich Tobias Blind eine abwechslungsreiche Strecke überlegt und gleichzeitig die Jungs von der Feuerwehr für die Verpflegung mit Getränken während der Wanderung als Unterstützung an seiner Seite, denn die Sonne meinte es an diesem Tag besonders gut. Nach der Wanderung um den Dornberg, vorbei an der Elfenrotte fand die Einkehr im Kleingartenverein statt, wo sich alle das herzhafteste Frühstück mit regionalen Köstlichkeiten schmecken ließen. Weiter ging es dann entlang des Klippenpfades und Wald-Erlebnispfades



Bürgermeister Thomas Eckhardt (rotes Oberteil) begrüßte alle Wandersleute zur Partnerschaftswanderung.

zum Vereinsheim der Sportschützen. Dort ging man nach der 5-stündigen Wanderung gegen 15 Uhr zum gemütlichen Teil beim Sontraer Königsschießen über. Nach einem eindrucksvollen Tag verabschiedeten die Sontraer Bürgerinnen und Bürger die Gäste aus Tambach-Dietharz am Bus und sangen gemeinsam das Rennsteig- und Tam-

bach-Dietharz-Lied. Einig waren sich die Bürgermeister Marco Schütz, Tambach-Dietharz, und Thomas Eckhardt, Sontra, dass es ein gelungenes Wiedersehen war und beim nächsten Treffen am Tag der Deutschen Einheit wettertechnisch jeder etwas dazu beitragen muss. „Wir bringen dann das warme Sommerwetter am 03. Oktober zum Wandern mit nach Tambach-Dietharz und passend zum Einkehr-

darf der Regen wieder starten, so dass man gemütlich beisammensitzen kann. Denn die letzte Wanderung in Thüringen viel sprichwörtlich ins Wasser und man ging gleich zum gemütlichen Teil, nämlich dem Feiern und gemeinsamen Austausch über“, so Bürgermeister Thomas Eckhardt.

Allen, die zum Gelingen des Tages beigetragen haben, gilt ein herzliches Dankeschön.

Zeltkirmes in Breitau

vom 14. bis 17. Juli

Breitau – In diesem Jahr haben sich in dem beschaulichen Breitau 16 Kirmesmädel und Kirmesburschen zusammgefunden, um wieder eine traditionelle Zeltkirmes zu veranstalten.

Durch die Corona Pandemie war es dem Kirmesteam zwei Jahre nicht möglich eine Kirmes zu veranstalten. Im letzten Jahr gab es erstmalig eine Open Air Kirmes, welche von den Gästen sehr gut angenommen wurde.

Trotz des positiven Feedbacks möchte das Kirmesteam die Tradition der Zeltkirmes aufrechterhalten und startet aus diesem Grund am Freitagabend um 19 Uhr mit dem vierten Heimatabend. Dafür treffen sich die Gruppen und Vereine schon im Vorfeld, um einen unvergesslichen Auftritt hinzulegen. Zu dem Heimatabend sind nicht nur die Dorfbewohner, sondern auch Gäste von außerhalb recht herzlich eingeladen. Nachdem alle Aufführungen erfolgt sind, geht es ab 22 Uhr mit einer Dance Party mit der HeWa Partycrew weiter.

Am Samstag geht es mit dem traditionellen Umspielen weiter. Dabei zieht das Kirmesteam gemeinsam mit einer Kapelle von Haus zu Haus, um Musikwünsche von den Bewohnern entgegenzunehmen. Im Anschluss geht es ab 21 Uhr im Kirmeszelt weiter. Dazu lädt das Kirmesteam zum Tanzabend mit der Partyband Vibes Party Time ein.

Sonntag geht es um 14 Uhr mit einem Festumzug weiter. Hierbei steht der Spaß im Vordergrund und der Kreativität sind keine Grenzen gesetzt. Anschließend geht es im Festzelt mit Kaffee und Kuchen weiter, wozu alle Teilnehmer und Zuschauer recht herzlich eingeladen sind.

Der letzte Tag startet mit dem alljährlichen Frühschoppen. Am Montag lädt das Kirmesteam ab 11 Uhr ins Festzelt ein. Um das leibliche Wohl kümmert sich das Kirmesteam, sodass keiner hungrig oder durstig nach Hause gehen wird. Während des Frühschoppens sorgt die Kapelle Steiger-Alm-Buam für Unterhaltung mit zünftiger Musik.

Eine weitere Attraktion am Montag ist die jährlich wiederkehrende Tombola mit vielen verschiedenen Preisen. Zum Abschluss des Abends und auch zum Leid des Ein oder Anderen, wird die Breitauer Kirmes wieder für ein Jahr in ihr eisiges Grab eingefroren.

Zusammenfassend ist zu sagen, dass bei den Breitauern der Spaß und der Zusammenhalt an oberster Stelle stehen. Ihnen ist es wichtig, ein schönes Fest zu erleben und das Miteinander noch mehr zu stärken.

Das Kirmesteam Breitau freut sich auf ein schönes Wochenende mit vielen Gästen und hofft, dass viele Menschen ein Teil von diesem Fest sein werden.

Ferienspiele in Sontra

Awo-Jugendförderung bietet Betreuung

Sontra – Die Awo-Jugendförderung der Stadt Sontra freut sich, in Zusammenarbeit mit der Sozialarbeit an Gesamtschulen im Werra Meißner Kreis und den beiden ortsansässigen Schulen, den Eltern auch in diesem Jahr wieder eine zuverlässige Betreuung in der Zeit von 8 bis 16 Uhr für Kinder im Alter von sechs bis zwölf Jahren anbieten zu können.



Ferienspiele 2023 in Sontra

Vom 24. Juli bis 4. August (erste und zweite Woche der Sommerferien) stehen auf dem Gelände der Adam-Von-Trott Schule Sontra die Ferienspiele zur Verfügung.

Ein buntes Programm aus Kreativangeboten, Tagesfahrt, dem Besuch des Sontraer Schwimmbads, Gruppenspielen und vielem mehr wartet auf die Kinder.

Anmelden können Sie Ihr

Kind persönlich dienstags von 17 bis 19 Uhr oder donnerstags von 18 bis 20 Uhr (ab 27. Juni) bei der Awo-Stadtjugendförderung, Barbara Platz 4 in Sontra (Tel: 0151/25 78 38 13). Die Anmeldungen liegen in den Schulen aus oder sind auch direkt bei der AWO-Stadtjugendförderung erhältlich.

Service von Juwelier Kunze
Goldschmiedearbeiten,
Reparaturen und Anfertigungen
Tel. und WhatsApp 05653-643

Gardziella
Brillenhaus-Blankenbach 06627 8686

Parksituation Freizeit- und Erlebnisbad

In Busschleife und Gehweg nicht erlaubt

Sontra – Die Stadt Sontra weist darauf hin, dass es nicht erlaubt ist, zwischen 7 und 16 Uhr in den Bushaltestellen sowie in der Buswendeschleife in der Jahnstraße zu parken.

Sollte es Probleme für die Busse geben, die Haltestelle anzufahren oder durch die Buswendeschleife abzufahren, werden die widerrechtlich geparkten Fahrzeuge abgeschleppt.

Ebenso ist es nicht erlaubt, auf den Gehwegen oder am Straßenrand im absoluten

Halteverbot zu parken.

Parkplätze in der näheren Umgebung sind ausreichend vorhanden und ausgeschildert. So kann auf dem Parkplatz oberhalb des Freizeit- und Erlebnisbades und auf der Wiese dahinter geparkt werden.

Die Ordnungsverwaltung der Stadt Sontra, der Ordnungsbehördenbezirk Eschwege und die ortsansässige Polizei werden regelmäßige Kontrollen durchführen.

Um Beachtung wird gebeten.

Satzungsänderung und Neuwahlen

SG Pfaffenbachtal/Schemmergrund

Diemerode – Am Freitag, 28. Juli, um 19 Uhr findet die Jahreshauptversammlung der SG Pfaffenbachtal/Schemmergrund im „Gasthaus zur Sonne“ in Diemerode statt. Hierzu laden wir alle Mitglieder herzlich ein.

Folgende Tagesordnung ist vorgesehen:
1. Begrüßung
2. Bericht der Schriftführerin
3. Bericht des 1. Vorsitzenden
4. Bericht des Trainers
5. Bericht der Jugendleiter
6. Bericht des Kassierers
7. Bericht der Kassenprüfer
8. Neuwahl eines Kassenprüfers

9. Satzungsänderung Beschlussfassung zur Satzungsänderung - Änderung der Voraussetzungen zur Auflösung der SG Pf./Sch. (§ 19 der Satzung)
10. Neuwahlen
11. Anträge
12. Verschiedenes

Anträge der Mitglieder müssen drei Tage vor Beginn der Sitzung schriftlich beim Vorsitzenden Uwe Sangmeister (Dresdener Straße 27, 36205 Sontra) eingehen.

Für das leibliche Wohl wird gesorgt.

Der Vorstand

Blut spenden im Sommer nicht vergessen

DRK-Ortsverein Sontra

Sontra – Wenn urlaubsbedingt kein Blut fließt wird die Blutversorgung zur Herausforderung. Der DRK-Blutspendedienst bittet dringend zur Blutspende.

Nächster Termin: Freitag, 7. Juli, von 16.45 bis 20.30 Uhr, in der Adam-von-Trott-Schule, Jahnstraße 16 in Sontra. Jetzt Blutspendertermin online reservieren unter www.blutspende.de/termine Erst wenn's fehlt, fällt's auf! Im Rahmen der bundesweiten Kampagne #missingtype - Erst wenn's fehlt, fällt's auf - machen die Blutspendedienste der DRK und BRK ge-

meinsam mit prominenter Unterstützung reichweitenstark auf die Notwendigkeit der Blutspende aufmerksam.

Als Botschafterinnen und Botschafter nutzen die Tänzerin Motsi Mabuse, Moderatorin Laura Wontorra sowie Fußball-Weltmeister Mats Hummels ihre Stimme, um noch mehr Menschen für ein kontinuierliches Blutspende-Engagement zu begeistern.

Hätte, könnte, sollte - einfach machen! Jede Spende zählt! Informationen rund um das Thema Blutspende erhalten Interessierte online unter www.drk-sontra.de.



Das Kirmesteam lädt ein: Zeltkirmes in Breitau vom 14. bis 17. Juli 2023

EVANGELISCHE KIRCHE VERANSTALTUNGEN

Montags:
Posaunenchorprobe um 20 Uhr in der Stadtkirche Sontra
Donnerstags:
Kinderspielkreis um 10.30 Uhr im Gemeindehaus Sontra
Kirchenchorprobe um 20 Uhr in der Stadtkirche Sontra

Freitags:
Krabbelgruppe, 10.30 Uhr, Pfarrhaus Sontra

ZEUGEN JEHOVAS

Jeden Mittwoch um 19 Uhr und jeden Samstag um 18 Uhr im Kirchengebäude der Gemeinde Sontra: Schlesienstraße 1, Eschwege.

Die Gottesdienste finden sowohl als Präsenzveranstaltung und auch per Videokonferenz statt. Weitere Informationen unter 0 56 53/ 6 33 98 28.

EVANGELISCHE KIRCHE

Kirchspiel Sontra
Samstag, 8. Juli
10 bis 12 Uhr Kinderkirche im Gemeindehaus Sontra
11 Uhr Taufgottesdienst in Sontra
Sonntag, 9. Juli
11 Uhr GO!-Gottesdienst in Hornel

Kirchspiel Berneburg
Sonntag, 9. Juli
10.40 Uhr Gottesdienst in Berneburg

Kirchspiel Ulfen
Sonntag, 2. Juli
10 Uhr Gottesdienst in Blankenbach

Kirchspiel Datterode/Röhrda
Sonntag, 2. Juli
10.30 Uhr Kindergottesdienst in Datterode



Aqua-Fitness

im Freizeit- und Erlebnisbad Sontra

Sontra – Das Freizeit- und Erlebnisbad der Stadt Sontra startet wieder mit einem Aquafitness-Kurs ab Montag, 3. Juli, durch und lädt alle Interessierten herzlich dazu ein.

In diesem Kurs wird die Ausdauer, Koordination sowie die komplette Muskulatur trainiert. Es wird der Druck des Wassers genutzt, um einfache sowie komplexe Kräftigungsübungen durchzuführen. Von Woche zu Woche wird sich ein gewisser Fitnesslevel einstellen, sodass der Fitnesslevel stetig gesteigert wird. Das Ganze natürlich zu fetziger und motivierender Musik.

Der Kurs umfasst zehn Einheiten á 45 Minuten, jeweils montags und mittwochs von 19.15 bis 20 Uhr und findet im Tiefwasser unter der Leitung von Carola Hartung statt. Die Kursgebühr beträgt 80 Euro und wird direkt bei



Aqua-Fitness ist ein Ganzkörpertraining und wird seit vielen Jahren mit guter Beteiligung im Freizeit- und Erlebnisbad angeboten

Buchung bezahlt. Es wird um eine verbindliche Anmeldung bis zum 30. Juni bei den Kassiererinnen im Freizeit- und Erlebnisbad Sontra gegeben.

Klassische Konzerte an Schulen

Adam-von-Trott-Schule Sontra

Sontra – Bereits zum zweiten Mal hieß es in diesem Schuljahr - „Klassik-Hits für coole Kids“. Am 3. Mai fand an der Adam-von-Trott-Schule in Sontra für die Schülerinnen und Schüler der Jahrgangsstufe 6 ein klassisches Konzert im Musikraum statt. Initiiert wurde das Konzert im Rahmen des Stiftungsprojektes „Musizieren statt Konsumieren“ von der durch Erich Fischer gegründeten Internationalen Stiftung zur Förderung von Kultur und Zivilisation.

Bariton Jürgen Appel, Flötistin Milena Lenger und Pianist Martin Forciniti reisten aus Kassel an, um für die Lernenden Musik aus vier verschiedenen Jahrhunderten unterschiedlichster Komponisten zu spielen und gaben somit einen kleinen Einblick in die Vielfalt der Musikgeschichte. Passend zum Unterrichtsthema „Das Leben zu Zeiten Bachs und Händels“ lag der Schwerpunkt bei die-

sem Konzert auf der Epoche des Barock, wobei natürlich auch Lieder von Johann Sebastian Bach nicht fehlen durften.

Am 30. November 2022 stand für Schülerinnen und Schüler der 10. Jahrgangsstufe sowie Lernende der Musikurse der Oberstufe vor allem die klassische Musik des 19. und 20. Jahrhunderts auf dem Programm. Während des Konzertes informierten die Musizierenden ihre Zuhörer zum Zeitgeist der jeweiligen Epoche oder gaben interessante Anekdoten zu den Komponisten preis. Überrascht zeigten sich die Lernenden während des Konzertes vor allem von der „Stimmgewalt“ des Sängers sowie der Klangvielfalt der Querflöte.

Im Anschluss an das Konzert hatten die Schülerinnen und Schüler die Möglichkeit, Fragen zu dem Gehörten und zum Leben eines Musikers zu stellen.



Bariton Jürgen Appel, Flötistin Milena Lenger und Pianist Martin Forciniti reisten aus Kassel an, um für die Lernenden Musik aus vier verschiedenen Jahrhunderten unterschiedlichster Komponisten zu spielen und gaben somit einen kleinen Einblick in die Vielfalt der Musikgeschichte.

FOTO: ADAM-VON-TROTT-SCHULE

Besuch der Landesgartenschau

Awo Werra-Meißner-Kreis

Sontra – Der Awo-Kreisverband Werra-Meißner und die Gemeinschaft der Awo-Ortsvereine lädt zu einer gemeinsamen Tour zur Landesgartenschau nach Fulda am Mittwoch, 26. Juli, 7 bis 20 Uhr, ein. Die letzten Abfahrtszeiten des Busses richtet sich nach den Anmeldungen.

Angefahren werden folgende Orte mit ungefähren Uhrzeiten:

Witzenhausen (ca. 8 Uhr) - Eschwege (ca. 8.30 Uhr) - Sontra (ca. 9 Uhr). Weitere Orte werden nach Bedarf angefahren. Die genauen Abfahrtszeiten werden nach Eingang aller Anmeldungen, spätestens eine Woche vor der Fahrt festgelegt.

Zwischen 10 und 11 Uhr erreichen wir Fulda und werden von Herrn Lindner, Kreisvorsitzender der Awo Fulda in Empfang genommen. Herr Lindner führt uns in zwei Runden über das Gelände mit einer geplanten Mittagspause zwischen 12 und 13 Uhr im Genussgarten der Landesgar-

tenschau. Am Nachmittag besteht die Möglichkeit sich in Fuldas Innenstadt umzuschauen und sich dort mit Kaffee, Kuchen oder Eis einen schönen Nachmittag zu machen. Spätestens 17 Uhr treten wir die Rückreise an und fahren dieselben Orte an, wie auf dem Hinweg.

Im Preis von 45 Euro ist die Eintrittskarte zur Landesgartenschau und die Busfahrt enthalten. Für Verpflegung ist selbst zu sorgen. Auf dem Gelände der Landesgartenschau und in der Innenstadt von Fulda gibt es Möglichkeiten der Verköstigung. Der Ticketpreis ist per Vorkasse zu zahlen. Alle Informationen erhalten Sie nach der Anmeldung per Mail. Weiter Infos unter: gstoo.de/landesgartenschau

Anmeldungen sind bis spätestens 25. Juli online unter tim.jeanrond@awo-werra-meissner.de möglich oder telefonisch bei unserem Verbandsreferenten Tim Jeanrond unter 0175/1 49 01 82.

STADTVERWALTUNG INFORMIERT

Veröffentlichung von Ehejubiläen:
Ehejubiläen werden nur dann im Stadtkurier veröffentlicht, wenn die Betroffenen dies wünschen und sie ihren Wunsch rechtzeitig, das heißt bitte mindestens drei Wochen vor dem Jubiläumstag, im Vorzimmer des Bürgermeisters mitteilen.

Berichte für Stadtkurier:
Mitteilungen und Berichte für den Sontraer Stadtkurier müssen der Verwaltung montags bis 11 Uhr vorliegen.

Später eingehende Meldungen können nicht berücksichtigt werden.

BEKANNTMACHUNGEN

Sitzung des Bau- und Planungsausschusses
Sehr geehrte Damen und Herren, hiermit lade ich zur öffentlichen Sitzung des Bau- und Planungsausschusses am Donnerstag, 6. Juli 2023, 19:00 Uhr, im Sitzungssaal des Rathauses I, Marktplatz 6, ein.

Tagesordnung Teil I
1. Eröffnung der Sitzung und Feststellung der form- und fristgerechten Einladung sowie der Beschlussfähigkeit
Feststellung der Tagesordnung Teil II

1. Bauleitplanung der Stadt Sontra
PV-Freiflächenanlagen im Gebiet der Stadt Sontra
a) Vorstellung des Ergebnisses

der Studie über die Potentialflächenenermittlung
b) Beschlussfassung Solarflächenkataster
2. Stand Energiewendepartnerschaft
hier: Mündlicher Bericht
3. Anfragen und Anregungen
Sontra, 26.06.2023

gez. Detlef Nizold
Ausschussvorsitzender

Ortsbeiratssitzung Berneburg
Am Mittwoch, 5. Juli 2023, 19.30 Uhr, findet im Stadtteil Sontra-Berneburg, im Dorfgemeinschaftshaus eine öffentliche Sitzung des Ortsbeirates statt.
Es wird hierzu eingeladen.

NOTDIENSTE

ÄRZTE
Notfallnummer für den Bereitschaftsdienst: 11 61 17

AUGENÄRZTE
Notdienstzentrale Eschwege: 0 56 51/1 92 92

ZAHNÄRZTE
Zahnärztlicher Notfallvertretungsdienst für den Bereich Eschwege: 0180/5 60 70 11 (gebührenpflichtig)

APOTHEKEN
1. Juli
Struth-Apotheke, Freiherr-vom-Stein-Straße 2, Eschwege, Tel. 0 56 51/1 31 20

2. Juli
Christians Apotheke, Schlossplatz 8, Eschwege, Tel. 0 56 51/33 57 00

NOTRUF POLIZEI: 110

NOTRUF FEUERWEHR/RETTUNGSDIENSTE: 112

Rettungsdienste
Arbeiter-Samariter-Bund
Aufträge zu richten über:
Leitstelle für den Werra-Meißner-Kreis 0 56 51/1 92 22
Leitstelle für den Kreis Hersfeld-Rotenburg: 0 66 21/1 92 22

Frauenhaus Eschwege
Tel. 0 56 51/3 26 65

Kinder- und Jugendhilfe
Bez.-Verband Hessen-Nord e.V., Mütternotdienst: 0 56 77/95 85 12

Hospizdienst Sontra
Rufbereitschaft: 0 56 51/33 83 14

Strom- und Gasversorgung
EAM Netz GmbH
Kundenservice 0800/3 25 05 32
Entstörungsdienst
Strom: 0800/3 41 01 34
Erdgas: 0800/3 42 02 34

Wasserversorgung und Abwasserbeseitigung Stadt Sontra
24 Std.-Rufbereitschaft
Wasserversorgung: 0151/53 85 50 87
Abwasserbeseitigung: 0151/53 85 50 74

Krankenpflege
24-Std.-Rufbereitschaft Diakonische Eschwege-Land gGmbH, Hinter der Mauer 20, Sontra (Teamleitung: Heidrun Krause, Pflegedienstleitung: Liane Holzappel) 0 56 58 / 9 32 93

PROGRAMMVORSCHAU

Samstag und Sonntag, 1. und 2. Juli
Straßenfest in Wölfterode
18 Uhr: Der Landfrauenverein und die Freiwillige Feuerwehr Wölfterode laden zum diesjährigen Straßenfest im Triftweg (DGH) in Wölfterode ein

Montag, 3. Juli
Bürgerhilfe Sontraer Land
9 bis 12 Uhr: Sprechstunde des SoVD Sozialverband Deutschland zur Sozialberatung
Stadt- und Schulbibliothek
15 bis 18 Uhr: Adam-von-Trott-Schule, Jahnstraße 16, Sontra

Dienstag, 4. Juli
Awo-Ortsverein Sontra
14.30 Uhr: Awo-Ortsverein, Begegnungsnachmittag im Blickpunkt mit Kaffee- und Spieleangebot in den Räumlichkeiten der Bürgerhilfe, Niederstadt 41, Sontra, auch Nichtmitglieder sind herzlich willkommen

Mittwoch, 5. Juli
Wochenmarkt Sontra
9 bis 13 Uhr: Lecker, lebendig

ORTSLANDWIRT SONTRA

Ausspracheabend der Landwirte
Der nächste Ausspracheabend der Landwirte findet am Donnerstag, 6. Juli, um 19.30 Uhr im Hotel Link in Sontra statt.
Der Ortslandwirt Schmidt

und regional. Der Sontraer Wochenmarkt in der Braugasse mit einem frischen und bunten Angebot an Produkten aus der Region

Bürgerhilfe Sontraer Land
14 bis 16 Uhr: Bürgerhilfe Sontraer Land, Blickpunkt, Treffen im Cafe FreiRaum für Flüchtlinge, Gastgeber und Interessierte
Stadt- und Schulbibliothek
15 bis 18 Uhr: Adam-von-Trott-Schule, Jahnstraße 16, Sontra
Freizeit- und Erlebnisbad
18.30 Uhr: Boot-Camp „Sommer, Sonne, Strandfigur“, Fitnesskurse mit Spaß an und mit der Bewegung, Nicole Gerlach führt mit Zumba Fitness, Bauch-Beine-Po, Powerintervall und Bodyfit zur Strandfigur.

Donnerstag, 6. Juli
Bürgerhilfe Sontraer Hilfe
11 bis 14 Uhr: Mittagstisch für Senioren im Blickpunkt, Niederstadt 41

Stadt- und Schulbibliothek
16 bis 19 Uhr: Adam-von-Trott-Schule, Jahnstraße 16, Sontra

GEBURTSTAGE

1. Juli
90 Jahre: Emine Korkmaz, Weldaer Straße 26, Sontra
85 Jahre: Frieda Reimuth, Am Ehrenmal 6, Wichmannshausen

Goldankauf bei Juwelier Kunze
Wir kaufen alten Schmuck, Münzen, Bestecke, Zahngold
Tel. und WhatsApp 05653-643

Stadtverwaltung Sontra, städtischer Bauhof sowie die Kindertagesstätten in Ulfen und Wichmannshausen bleiben am 14.07.2023 geschlossen

Wegen einer Betriebsveranstaltung bleiben die Stadtverwaltung Sontra, der städtische Bauhof sowie die städtischen Kindertagesstätten „Wiesenwichtel“ in Ulfen und „Bunte Welt“ in Wichmannshausen am Freitag, 14. Juli 2023, geschlossen.

In dringenden Notfällen kann die Rufnummer 0151/53 85 50 76 angewählt werden.

gez. Thomas Eckhardt
Bürgermeister