

SALON BRIGITTE

Liebe Kunden,
vielen Dank für Ihr Vertrauen
und Ihre Treue! Aufgrund unserer
Geschäftsaufgabe möchten
wir Sie bitten, Ihre Gutscheine
bis zum **27.07.2023** bei uns
einzulösen.

Ihr Team vom Salon Brigitte

Landstraße 74a, 37287 Wehretal, **Tel. 0 56 51/42 29**



MARKT SPIEGEL

REGION ESCHWEGE

Tag & Nacht erreichbar
05651 12999



Bestattungsvorsorge
schafft
Vertrauen...



Eschwege Moritz-Werner-Str. 16

Werra-Meißner
Soundgarten startet
in neue Saison.



SONTRAER
STADTKURIER

Sontra
Gemeinsames Wandern
mit der Partnerstadt.



43. Jhg. ■ Nr. 27

8. Juli 2023

Das starke Team für Ihre Küche



Peter Persch
... die Küche!

www.persch-die-kueche.de

Donnershag 4 · Sontra

Telefon (05653) 91949-0

Fit für den deutschen Arbeitsmarkt

Kurs der Familienbildungsstätte für Frauen mit Migrationshintergrund

Eschwege – Sich als Frau mit Migrationshintergrund in den deutschen Arbeitsmarkt integrieren: Dabei hilft die Evangelische Familienbildungsstätte des Mehrgenerationenhauses Werra-Meißner in Eschwege. In Kooperation mit dem Werra-Meißner-Kreis bietet die Familienbildungsstätte das Arbeitsmarktprojekt „Let's work“ für Frauen mit Flucht- oder Migrationsgeschichte an.

Für die erfolgreiche Teilnahme an dem Kurs haben zehn Frauen ein Zertifikat erhalten. Überreicht wurden die Zertifikate von Christina Britsch und Ainaz Basanjideh von der Familienbildungsstätte sowie von Landrätin Nicole Rathgeber und Katrin Klöpfel vom Kirchenkreis Werra-Meißner.

■ Vier Module

Die Teilnehmerinnen lernen in dem Projekt unter anderem, welche Rechte sie als Frauen in Deutschland haben, wie sie sich für einen Beruf bewerben und wie sie ihre persönlichen Kompetenzen stärken können.

„Das Projekt ist in vier Module gegliedert“, sagt Gudrun Lang, Geschäftsführerin der Familienbildungsstätte. „Die Frauen lernen, wie sie ihre Kultur mit der deutschen verbinden und sich so erfolgreich integrieren können. Sowohl in den Arbeitsmarkt als auch in die deutsche Gesell-



Kurs erfolgreich abgeschlossen: Die zehn Absolventinnen des Arbeitsmarktprojektes mit Ainaz Basanjideh (links) und Christina Britsch (Dritte von rechts) von der Familienbildungsstätte sowie Katrin Klöpfel (Siebte von rechts) vom Kirchenkreis Werra-Meißner und Landrätin Nicole Rathgeber (rechts).

FOTO: MARIUS GOGOLLA

schaft.“ In den Modulen ein bis drei lernen die Frauen die Basiskompetenzen der kulturellen und gesellschaftlichen Integration. Außerdem erfahren sie, welche Beratungsstellen und Ansprechpartner ihnen helfen können und was die Grundlagen des deutschen Bildungs- und Arbeitsmarktes sind.

Zudem führen sie Praktika und regelmäßige Hospitati-

onstage durch, um einen Einblick in den Arbeitsalltag zu erhalten, zum Beispiel in Kindergärten oder in Pflegeeinrichtungen. Ebenso gibt es Computerschulungen, um die digitale Kompetenz zu stärken. In einem Training für alltagssprachliches Deutsch soll ihre Sprachkompetenz gefördert werden. „Es ist wichtig, dass die Teilnehmerinnen deutsch lernen“,

sagt Lang. „Im Anschluss an 'Let's work' machen viele von ihnen einen Deutsch-Kurs, um ihre Sprachkompetenz noch zu verbessern.“

■ Hilfe im Alltag

Das vierte Modul schließt sich an das eigentliche Projekt an, in dem die Frauen über die Maßnahme hinaus auf dem Weg ins Berufsleben begleitet werden. Durch re-

gelmäßigen Austausch, den Besuch von Berufs- und Ausbildungsmessen sowie die Vorstellung individueller Berufswege führen die Mitarbeiterinnen der Familienbildungsstätte die Frauen durch den Alltag.

Begleitend zu dem Kurs wird eine Kinderbetreuung von der Familienbildungsstätte angeboten. „Das ist ein Alleinstellungsmerkmal“,

sagt Lang. „So können auch Frauen mit Kindern an dem Kurs teilnehmen.“ Dass der Kurs zielführend für die Teilnehmerinnen ist, habe sich bereits gezeigt. So sei eine der Frauen aus dem aktuellen Kurs bereits in einem Kindergarten angestellt, so Lang. Außerdem haben ehemalige Teilnehmerinnen Jobs im Werra-Meißner-Kreis gefunden. „Ich bin stolz auf die Frauen“, sagt Landrätin Nicole Rathgeber. „Sie haben im Kurs hart dafür gearbeitet und ich bin mir sicher, dass sie einen Beruf finden.“ mag

Infos zur Evangelischen Familienbildungsstätte unter fbs-werra-meissner.de

16. JULI 2023

Flohmarkt Sontra

BREITWIESE

☎ 01 62/7 78 58 32
STANDGEBÜHR 6€/LFM.

**MIETWAGEN
WITZEL**

- ⇒ Krankenfahrten
- ⇒ Rollstuhltransporte
- ⇒ Dialyse
- ⇒ Chemotherapie
- ⇒ Strahlenbehandlung

☎ **SONTRA**
05653 1640

Zulassung zu allen Krankenkassen

**Wir planen Ihre Küche
mit viel Liebe zum Detail.**



BLANCO **prisma** **nobilis**
Termin-Planungs-Hotline:
Tel. 05651 - 92230

Besuchen Sie uns auch hier
HARTMANN
WOHNIDEEN
Kuhtrift 3 | 37269 Eschwege | 05651 9223-0 | Öffnungszeiten: Di.-Fr.: 9-18 Uhr | Sa.: 9-14 Uhr
www.hartmann-wohneideen.de

ECKSTEIN
einfach besser

GUTSCHEIN

2 FÜR 1
SONNTAG - SAMSTAG
09.07.-15.07.2023

Angebot gilt nach Gutscheinvorlage vor der Bestellung.
Bei Bestellung von 2 Hauptgerichten ist das günstigere/gleichwertige geschenkt! Zu jedem Gericht muss mindestens ein Getränk bestellt werden. Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar.
Gutschein gilt für Gerichte bis 20 € und nicht außer Haus.

**GÜLTIG IM RESTAURANT ECKSTEIN |
OBERE KÖNIGSSTRASSE 4 | 34117 KASSEL**

**Creativ
Stein & Garten**
Christian Richwien

- Baum- und Gehölzschnitt
- Teichbau
- Pflaster und Mauern
- Natursteinarbeiten
- Treppen
- Zäune und Pergolen
- Neuanpflanzungen
- Baggerarbeiten

Hauptstraße 127
99976 Lengenfeld unterm Stein
Tel. / Fax 036027 70916
Mobil 0162 4104339
E-Mail: christian197636@aol.com

IHRE FACHBERATUNG FÜR
Trauringe
DIE 1. WAHL BEI QUALITÄT

NEUE
KOLLEKTION

Diamonds Graded
by GIA

B
JUWELIER BABYLON
ZUWEITERFACHGESCHAFT SEIT 1996

STAD 34 37269 ESCHWEGE 05651-70859

Soundgarten startet in Saison

Ein wichtiger Baustein in der Kulturlandschaft des Kreises

Werra-Meißner – Der Soundgarten in Bad Sooden-Allendorf ist ein Garant für laue Sommernächte bei kühlen Getränken am Werra-Ufer. Dass es ihn weiter geben wird, das bekräftigte Hessensound zum Saisonstart ausdrücklich. Allerdings hält die Eventschmiede aus der Kreis-

stadt auch an ihrem Wort fest, wie Martina Adler für das Eschweger Unternehmen betonte.

„Für uns ist es keine Frage, ob es das Soundgarten-Open-Air weiter geben wird. Wir haben auch immer gesagt, dass wir gern hierbleiben wollen, aber wir haben auch

gesagt, nur, wenn es auch vom Ort gewollt ist“, sagte Martina Adler. „Dass wir die Antwort darauf nun sogar in Prozent bekommen werden, war nie unser Wille, doch Sie können sich darauf verlassen, wir werden zu unserem Wort stehen.“

Wie wichtig die Firma Hes-

sensound mit ihrem Engagement für die Region ist, wurde am Abend gleich mehrfach plakativ deutlich. „Ihr seid ein wichtiger Baustein in unserer Kulturlandschaft im Werra-Meißner-Kreis“, sagte Landrätin Nicole Rathgeber, die zugleich gute Nachrichten aus dem Kreishaus mit im Gepäck hatte. Das jährliche Schulkonzert, organisiert vom Landkreis, wird zu seinem 30. Geburtstag im Jahr 2024 in Kooperation mit dem Soundgarten Open-Air stattfinden.

Synergien, nämlich im Vermarkten der Region, gibt es laut Martina Adler auch mit dem Geo-Naturpark Frau-Holle-Land. Im vergangenen Jahr hatten sich die Soundgarten-Macher eines der beliebtesten Fotomotive, nämlich einen der Schmetterlinge aus den Mohnfeldern in Germerode, ausgebaut. Das kam so gut an, dass Geo-Naturpark-Geschäftsführer Marco Lenarduzzi die mit Hessensound geborene Idee, einen eigenen Kooperations-Schmetterling am Soundgarten aufzustellen, in diesem Jahr zum Start direkt umgesetzt hat. Das Tagpfauenauge kann ab sofort für Erinnerungsfotos genutzt werden.

Zum Start in die Saison betonte Martina Adler nicht nur den neuen, eigenen Ticketshop, über den die Karten für die Konzerte (unter anderem mit Zoe Wees, Johannes Oerding, Alle Farben) im Internet gekauft werden können. Sie stellte auch die überregionale Kooperation mit den Tourist-Informationen in Eschwege, Heiligenstadt und Bad Hersfeld heraus, die ebenfalls Karten „fernab des WWW“ anbieten.

Welch wichtigen Beitrag Angebote wie der Soundgarten in Sachen Demokratie und gutem Leben auf dem Land leisten, das soll am Donnerstag, 10. August, Thema sein. Dann kommt Ministerin Angela Dorn persönlich in die Soundbar.



Furioser Empfang: Olympiasieger Matthias Deiß wird jubelnd in Wichmannshausen empfangen. FOTO: HERBERT CEBULLA

Furioser Empfang

Olympiasieger Matthias Deiß zurück in Wichmannshausen

Wichmannshausen – Auch wenn Matthias Deiß ohne diese sportlichen Erfolge bei den Special Olympics in Berlin nach Hause gekommen wäre: Wichmannshausen hätte ihn auch genauso begeistert empfangen wie am Montag. Allerdings konnte Matthias „Matze“ Deiß drei Medaillen (2 Goldene und 1 Bronze bei den Boccia-Disziplinen) vor seiner Brust tragen, als er in dem von seiner Schwester Bianca Jakobi geleiteten offenen Smart durch die Eschweger Straße an der Spitze eines kleinen Konvois von Begleitfahrzeugen fuhr. Mit Glockengeläut, bunten Fähnchen, vielen Plakaten (Matze „Das Wunder von Wichmannshausen“), Gänsehaut und auch Freudentränen von den vielen Wichmannshäusern/innen wurde Matthias ganz herzlich in einem riesigen Spalier entlang der Eschweger Straße begrüßt und jubelt. Und auch eine Ehrenrunde am Sportplatz legte der Fahrzeuggross zurück, wo gerade die jungen Turnerinnen und Turner unter Leitung von Annette Graumann sich klatschend aufgestellt hatten um den Olympiastar zu bejubeln.

Aufgrund des guten Kontaktes zur Schwester und mit Hilfe der Dorf-App waren die Wichmannshäuser über der Rückkehr ihres sportlichen Ehrenbürgers stets im Bilde und konnten sich auf die Rückkehr am späten Nachmittag vorbereiten und einstellen.

Vor dem Haus des mehrfachen Olympiasiegers am Töpfermarkt hatten sich erwartungsgemäß viele Nachbarn und Freunde zusammgefunden und ihn mit mehreren La Ola-Wellen nach einer kurzen emotionalen Ansprache von Ortsvorsteher Herbert Cebulla leidenschaftlich begrüßt, der sich mit den Worten: „Das Wunder von Wichmannshausen“), Gänsehaut und auch Freudentränen von den vielen Wichmannshäusern/innen wurde Matthias ganz herzlich in einem riesigen Spalier entlang der Eschweger Straße begrüßt und jubelt. Und auch eine Ehrenrunde am Sportplatz legte der Fahrzeuggross zurück, wo gerade die jungen Turnerinnen und Turner unter Leitung von Annette Graumann sich klatschend aufgestellt hatten um den Olympiastar zu bejubeln.

Nicht desto trotz stehen noch ein Eintrag in das Goldene Buch der Stadt Sontra und die Glückwünsche des Bürgermeisters Thomas Eckhardt an, der wegen einer Terminüberschneidung nur kurz am Empfang teilnehmen konnte.

Selbstverständlich wird auch in Wichmannshausen eine Ehrung auf dem Dorffest, das vom 18.-20. August stattfindet, erfolgen. Auch wird es da eine weitere Überraschung für ihn geben.



Starten gemeinsam in die Saison: Geo-Naturpark-Geschäftsführer Marco Lenarduzzi (von links), Landrätin Nicole Rathgeber, Hessensound-Kommunikationschefin Martina Adler und Bürgermeister Frank Hix.

www.rb-becker.de

ab Mo, den 10.07.2023

Gerätehaus Artisan
Duotech-Kunststoff, witterungsbeständig & langlebig, streichbar ohne Vorbehandlung, abschließbare Doppelflügelür, Schwerlastboden, grau/schwarz

50% auf ALLE
Frame-, Aufstell-, & Whirlpools z.B.: Stahlwandpool 3,55 x 0,90 m Beckeninhalt 8m³, grau oder weiß, Skimflur, Leiter

STATT 299,50
149,75

7x7
218 x 214 cm
699,50

auch in 9 x 7 / 277 x 218 cm
EUR 899,50

Wand-WC
Flachspüler, Keramik, weiß, BxTxH: 40 x 37,5 x 48,5 cm, Abgang waagrecht

Stand-WC
Tietspüler, Keramik, weiß, BxTxH: 47,5 x 35,5 x 40,5

15,00

Wand-WC
Tietspüler, Keramik, weiß, BxTxH: 36 x 38,5 x 54 cm, Abgang waagrecht

19,98

Waschtisch
60 x 52 x 15 cm, Ø Ablauf: 50 mm

15,00

WC-Sitze
Material: MFD (Holzfaserplatte), 50 x 60 cm, unterschiedl. Motive, fest, versch. Farben bedruckt / verziert

19,98

Microfaser Badematte
50 x 70 cm, rutschfest, versch. Farben

3,99

Handtuchhalter
2-Strangen, Arm-länge ca. 50 cm, Metall, stabiler Sockel, ca. 55 x 86,5 x 20 cm schwarz/grau

5,99

adidas Duschgel
3 in 1 400ml After Sport

2,49

Dove Duschgel
Sensitiv ohne Parfüm 250ml

1,79

Kneipp Duschglück-Set
Aroma-Creme- & Pflegedusche, 3 versch. Sorten 3 x 75ml

3,49

Ritzhoff & Breker

Kaffee-, Teebe-reiter Esperanza
800ml, Ø 10cm, Höhe: 21 cm, für Kaffeepulver oder losen Tee

9,98

Teekanne mit Teesieb Sienna
1500ml, schwarz, spülmaschinen-geeignet für losen Tee

4,99

Vorratsglas "Seelenfutter"
1000ml, rose, Glas mit Deckel

7,99

Longdrink-Gläser "Happy"
versch. Motive 420 ml

0,79

Geschenkset Bierkrug
1 x Bierkrug 500ml, & Flaschenöffner versch. Motive

2tlg. 4,99

Kombiservice "Jasper"
für 4 Personen 16tlg., Steinzeug, spülma-schineneeignet ohne Deko

45,00

Tafelservice "Kyoto"
für 4 Personen 16tlg., hochwertiges Porzellan, spülmaschinen-geeignet ohne Deko

45,00

Tafelservice "Giardino"
für 4 Personen 12tlg., Steinzeug, spülmaschinen-geeignet

45,00

Tafelservice "Marlind"
für 4 Personen 12tlg., Steinzeug, spülma-schineneeignet

STATT 25,00
15,00

Rollmops im Glas
500 g

1,49

Bresso Frischkäse
versch. Sorten 150 g

1,11

Landliebe Schoko Milch
237ml

0,49

Haltbare Vollmilch
3,5% Fett 1L=0,89

0,89

H-Farme Milch
1,5% Fett 1L=0,85

0,85

Käse in Scheiben
versch. Sorten 150 g

1,29

Zott Sahn Joghurt
140 g

0,39

Puddis Milch Pudding
4x125g

0,99

WIZ/Kleinalmerode
Industriestr. 1 05542 / 93 39 60

Kassel
Hegelsbergstr. 21 05618 / 49 172 551

Gudensberg
Kasseler Str. 78 05603 / 91 86 54

RB-Rolf Becker GmbH Zentrale
Industriestr. 1 - 37217 Witzenhausen/Kleinalmerode
Einige Artikel können aufgrund begrenzter Vorratsmenge bereits im Laufe des ersten Angebotstages ausverkauft sein. Alle Preise ohne Deko. Für Druckfehler keine Haftung.

ÖFFNUNGSZEITEN: Mo.-Mi. 9.00-18.00 Uhr
Do.-Fr. 9.00-19.00 Uhr Sa. 9.00-14.00 Uhr

Frauenpower?

„Familie und Haushalt unter einen Hut zu bekommen, ist schon manchmal stressig. Trotzdem will ich nebenbei mein eigenes Geld verdienen. Als MARKTSPIEGEL- UND SONTRAEER STADTKURIER-Zustellerin habe ich einen Job, der Spaß macht und sich trotzdem mit Familie und Haushalt vereinbaren lässt.“

Durch einen Nebenjob als Zeitungszusteller verdienst Du Dein Geld an der frischen Luft.

Gesucht werden **Zusteller/innen** vor Ort (wohnhafte in der direkten Umgebung des Verteilgebiets). Du bist dafür verantwortlich, den MARKTSPIEGEL & SONTRAEER STADTKURIER **samstags** zuverlässig an die Haushalte zu verteilen.

- BERKATAL
- SONTRA
- ESCHWEGE
- WALDKAPPEL
- Stadt Oberhone
- WANFRIED
- HERLESHAUSEN
- WEHRETAL
- MEINHARD
- WEIßENBORN
- MEIßNER

Bewirb Dich jetzt:
Tel. 0561 92094-100 oder -101
www.top-direkt.de

MARKT SPIEGEL
REGION ESCHWEGE

TOP DIREKT

SONTRAEER
STADTKURIER

IMPRESSUM

Herausgeber:
Wochenzeitungs-Verlag Eschwege GmbH
Herrengasse 1-5, 37269 Eschwege
Tel.: 05651/3359-55

Geschäftsführung:
Markus Pfromm, Herrengasse 1-5
37269 Eschwege (zugleich auch ladungs-fähige Anschrift für alle im Impressum genannten Verantwortlichen)

Anzeigenleitung: Martin Meister
Anzeigenverkauf: Tel.: 05651/3359-22
E-Mail: wochenzeitung@werra-rundschau.de

Redaktion: Markus Pfromm (V.i.S.d.P.)
Druck: Zeitungsdruck Dierichs GmbH & Co. KG, Wilhelmine-Reichard-Straße 1, 34123 Kassel

Zustellung: TOP DIREKT Marktservice GmbH, Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel
Tel.: 0561/920940
E-Mail: info@top-direkt.de

Anzeigenpreisliste: Nr. 2 vom 1.1.2023

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.

Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis per Mail, mit Angabe Ihrer Anschrift, an info@top-direkt.de, damit wir unsere Zusteller davon in Kenntnis setzen können. Weitere Informationen finden Sie auch auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de

Hospizgruppe sucht Begleiter für die letzte Reise

Neuer Kurs beginnt Ende August – Infoabend im Juli richtet sich an alle Interessierten

Eschwege – Die Hospizgruppe Eschwege sucht Menschen, die andere auf deren letzten Weg begleiten wollen und bietet ab August einen neuen Kurs dazu an. Zeigen möchte die Gruppe, wie sie sagt, dass auch die Begleiter von der ehrenamtlichen Tätigkeit profitieren. „Schon der Kurs alleine bringt was“, weiß Lena Sickmann, Vorstandsmitglied der Hospizgruppe.



Was ein Mensch auf seine letzte Reise mitnehmen möchte, ist unterschiedlich. Ein Beispiel gibt der Koffer der Hospizgruppe Eschwege.

FOTO: EDEN SOPHIE RIMBACH

Absolviert werden kann er von allen Interessierten. Die Teilnahme verpflichtet nicht dazu, im Anschluss auch als Hospizbegleiter tätig zu werden. Das stellen die Koordinatorinnen Annette Kukule, Iris Vedder und Marina Krischeu klar. Sie leiten den Kurs hauptsächlich. Hinzu kommen externe Referenten.

Annette Kukule erlebt, dass Teilnehmer am Ende des Kurses oft sagen: „Ich habe eine andere Sichtweise auf Dinge bekommen.“ Auch Bekanntschaften und Freundschaften seien schon entstanden. Denn laut Iris Vedder würden sich durch den Austausch und das Beschäftigen mit dem Thema auch Menschen begegnen, die einander außerhalb des Kurses nicht kennengelernt hätten.

Als, wie die Hospizgruppe schreibt, „Reisebegleiter“ lerne man schon im Kurs viele interessante Menschen kennen, erhalte Einblick in vielfältige Lebensentwürfe und gewinne neue Perspektiven und Einsichten. Wer danach tätig wird, ist zudem an verschiedenen Orten im Einsatz und empfinde die Tätigkeit als sinnvolles Ehrenamt.

Auf der anderen Seite profitiere der Mensch, der begleitet wird, indem er nicht allein ist, Zuspruch und Wertschätzung erfahre und für einige Zeit dem Alltag entfliehen könne. Ein laut Hospizgruppe „Reisender“ könne dabei so sein, wie er ist. Er er-

lebe würdevolle Momente und auch die Mitreisenden werden entlastet. Die Hospizgruppe: „Reisen sollten geplant und begleitet werden.“

Der Kurs besteht aus einem etwa 30-stündigen Grundkurs, einem frei einteilbaren Praktikum von zirka 25 Stunden und einem rund 25-stündigen Vertiefungskurs. In die Praktikumsphase fallen zwei bis drei Reflexionsabende, die auch in der Gruppe stattfinden. Demenzbegleitung gehört ebenfalls dazu. Während des rund 80-stündigen Kurses lernen die drei Koordinatorinnen die Teilnehmer gut kennen. Entsprechend achten sie darauf, dass Beglei-

ter und der Mensch, der begleitet wird, jeweils zusammenpassen. Laut Hospizgruppe führe das dazu, dass beide fast immer harmonisieren.

Vor Kursbeginn findet ein Infoabend am Montag, 17. Juli, ab 19 Uhr statt. Der Kurs selbst beginnt am Montag, 21. August.

esr

Anmeldung unter Tel. 0 56 51/ 33 83 14 und weitere Infos unter hospizgruppe-eschwege.de

TEAM 4
Umzüge zum Festpreis, Haushaltsauflösungen, Seniorenzüge
☎ 05 61-89 99 90

Sicherungsstellen (w/m)
Bediener Warnsysteme (w/m)
Sicherungsaufsicht (w/m)
Bahnerder (w/m)

dein Zug ist noch nicht abgefahren
steig um!

* heute noch bewerben!

06678 919012
arbeit@bist-du-bereit.com
www.bist-du-bereit.com

BDL BAHN DIENSTLEISTUNGEN LUODLPH

Anzeige

(Wieder)gekommen, um zu bleiben

Tatjana Wagner ist Pflegedienstleitung im AWO-Seniorenzentrum Sontra

Wenn Tatjana Wagner erzählt, dass sie das AWO-Seniorenzentrum Sontra von Beginn an kennt, kann man das durchaus wörtlich nehmen. Denn als die Einrichtung im Jahr 2005 eröffnete, war sie als Praktikantin hier tätig. „Damals habe ich die Zimmer mit hergerichtet und erlebt, wie die ersten Bewohner einzogen. Das war sehr bewegend.“ Dass sie nun als Pflegedienstleitung in dieses Haus zurückgekehrt ist, fühle sie deshalb so an, als würde sie nach Hause kommen.



Zurück zu den beruflichen Wurzeln: Tatjana Wagner begann ihre Laufbahn als Praktikantin im AWO-Seniorenzentrum Sontra, heute ist sie als hier Pflegedienstleitung tätig.

Foto: AWO Nordhessen

Zurück in die Heimat und zur AWO Nordhessen
Nach ihrer Ausbildung zur Pflegefachkraft lebte Tatjana Wagner für einige Zeit in Berlin. Anschließend arbeitete sie zehn Jahre lang in einer AWO-Einrichtung in Rotenburg, bevor es sie wieder ins vertraute AWO-Seniorenzentrum Sontra zog: „Ich bin gekommen, um zu bleiben“, sagt sie. Viele der Kollegen kenne sie noch, deshalb fühle sich das Arbeiten sehr familiär an. Und auch das Konzept der betreuten Hausgemein-

schaften, das es in vielen AWO-Häusern gibt, trage zur angenehmen Atmosphäre bei: Hier wohnen die Senioren in familienähnlicher Situation zusammen, kochen gemeinsam und erleben einen verlässlichen Alltag. „Insbesondere die Alltagsbegleiterinnen, die hier tätig sind, leisten Großartige.“

Arbeiten in familiärer Atmosphäre
Die Bewohnerinnen und Bewohner sollen sich wohl und zuhause fühlen: Das sei das wichtigste Ziel des

Teams im AWO-Seniorenzentrum Sontra, sagt Tatjana Wagner, die in ihrer Tätigkeit als Pflegedienstleitung auch immer ein offenes Ohr für die Anliegen der Mitarbeiter hat. Auch die Personalgewinnung sieht sie als wichtige Aufgabe. Neue Kolleginnen und Kollegen seien herzlich willkommen.

Kontakt:
AWO-Seniorenzentrum Sontra
Wichmannswiese 3
36205 Sontra
Tel. 0 56 53 / 91 77 00
www.awo-nordhessen.de

Feierabendmarkt

In Wichmannshausen am 12. Juli

Sontra – Unter dem Motto „Lecker, lebendig und regional“ findet am Mittwoch, 12. Juli, in der Zeit von 16 bis 20 Uhr im Schlosshof in Wichmannshausen der Feierabendmarkt der Stadt Sontra mit einem frischen und bunten Angebot an Obst und Gemüse sowie anderen regionalen Produkten statt. Auf einen erfolgreichen Markt kann die Gemeinde Ringgau, dieser fand Mitte Juni statt, bereits zurückschauen. Bürgermeister Thomas Eckhardt, der selbst auch in Grandenborn war, hofft, dass der Wichmannshäuser Feierabendmarkt eine große Zahl von Besucherinnen und Besuchern anlocken wird.

„Wir präsentieren wieder ein breites regionales Angebot, angefangen von Produkten aus dem Frau-Holle-Land (Holles Schaf), genähte Baby- und Kinderbekleidung, nordhessische Ahle Wurscht,

Eichsfelder Käse, Natursauerteigbrot, selbstgenähtes Holzfiguren, Liköre aus eigener Herstellung, Schmuck und Accessoires, hausgemachte Marmelade und vieles, vieles mehr. Da ist sicherlich für jeden was Passendes dabei. Ganz besonders freuen wir uns in diesem Jahr über einen Auftritt der Kindertagesstätte ‚Bunte Welt‘ Wichmannshausen sowie über die musikalische Umrahmung des Feierabendmarktes durch Jan Finkhäuser. Auch für das leibliche Wohl ist selbstverständlich gesorgt, für das Peter Roßkopf sowie der Museumsverein und die Walking-Gruppe des Sportvereins Wichmannshausen verantwortlich sind“, so Bürgermeister Thomas Eckhardt, der alle Bürgerinnen und Bürger sowie Gäste aus Nah und Fern herzlich zum Feierabendmarkt in ganz besonderem Ambiente nach Wich-

mannshausen in den Schlosshof einlädt. Der Feierabendmarkt in Reichensachsen findet am 20. September von 16 bis 20 Uhr, rund um das Rathaus statt.

■ Klassik trifft Moderne
Einen musikalischen Leckerbissen kann man im Anschluss an den Feierabendmarkt ab 20.15 Uhr in der Martinskirche Wichmannshausen erleben. Musikstücke der Klassik, Jazz und moderne Kirchenlieder werden von René Sennhenn an der Orgel, Lutz Fußangel am Saxophon und Gesang Ralf-Siebert Giesen dargeboten. Veranstalter ist SontraAktiVerein unter Mithilfe des Kirchenvorstandes Wichmannshausen. Der Eintritt ist frei und man freut sich hoffentlich auf viele Besucherinnen und Besuchern, die sich das musikalische Highlight nicht entgehen lassen wollen.

red

+++ ALLES MUSS RAUS +++ ALLES MUSS RAUS +++ ALLES MUSS RAUS +++

RÄUMUNGSVERKAUF

WEGEN GESCHÄFTSAUFGABE

ALTEINGESESSENER JUWELIER SCHLIESST FÜR IMMER DIE TÜREN.

TOTAL-AUSVERKAUF

Auch der weiteste Weg lohnt sich!

- Uhren 50 % reduziert
- Silber-, Gold- und Stahlschmuck 50 % reduziert
- Riesenauswahl an Goldschmuck 585 sowie Brillantschmuck und Edelsteinen
- Brillantschmuck drastisch reduziert!

1,0 Carat Brillantring	13.500 €	jetzt 8.500 €
1,43 Carat Brillantring	14.500 €	jetzt 8.800 €
5 Carat Smaragd	9.500 €	jetzt 5.000 €
Collier mit Rubin	12.900 €	jetzt 6.900 €

Wir zahlen Ihnen beim Kauf unserer Waren bis zu 60 € auf Ihr Altgold oder Ihren Schmuck.

DENKEN SIE DARAN: Gutscheine einlösen bis 25.9.23 | Bitte alle Reparaturen abholen bis 25.9.23 | Umtausch + Geldzurückgabe ausgeschlossen! | Alle Waren mit Expertise und Zertifikat!

JUWELIER HANDKE

Linggplatz 9 • Bad Hersfeld • Telefon 06621 9686228 • Mobil 0175 2326110
www.juwelier-handke.de • Öffnungszeiten: Mo.–Fr. 10–18 Uhr • Sa. 10–16 Uhr

EBEL
JACQUES LEMANS
SEIKO
FESTINA

Gesellige Seniorennachmittage

Programm mit Kaffee und Kuchen an zwei Standorten

Werra-Meißner – Nach dreijähriger coronabedingter Pause veranstaltet der Werra-Meißner-Kreis in diesem Jahr die 60. Seniorennachmittage für alle Bürger ab dem 80. Lebensjahr wieder in gewohnter Weise als geselliges Beisammensein und lädt dazu recht herzlich ein.

In diesem Jahr finden die Kreisseniorennachmittage an zwei Standorten statt. Vorgelesen sind zwei Nachmittage im Bürgerhaus Reichensachsen und zwei Nachmittage im Bürgerhaus in Hessisch Lichtenau.

Reichensachsen

Alle Senioren, welche das 80. Lebensjahr vollendet haben und aus den Kommunen Eschwege, Herleshausen, Meinhard, Ringgau, Sontra, Wanfried, Wehretal und Weissenborn kommen, werden am 4. und 5. Oktober jeweils in der Zeit von 14.30 Uhr bis 17.30 Uhr im Bürgerhaus Reichensachsen als Gäste begrüßt.

chensachsen als Gäste begrüßt.

Hessisch Lichtenau

Alle Senioren, welche das 80. Lebensjahr vollendet haben und aus den Kommunen Bad Sooden-Allendorf, Berkatal, Großalmerode, Hessisch Lichtenau, Meißner, Neu-Eichenberg, Waldkappel und Witzenhausen kommen, werden am 30. und 31. Oktober jeweils in der Zeit von 14.30 Uhr bis 17.30 Uhr im Bürgerhaus in Hessisch Lichtenau als Gäste begrüßt. Die Einladungen werden den Senioren in den nächsten Tagen persönlich zugehen.

Das Programm

Landrätin Nicole Rathgeber wird die Senioren begrüßen. Anschließend warten Kaffee und Kuchen sowie ein buntes Unterhaltungsprogramm auf die Gäste. Wie gewohnt werden die ältesten Teilnehmerinnen und Teilnehmer so-



Landrätin Nicole Rathgeber mit Moderator Rüdiger Ulrich beim Seniorennachmittag im Radio. FOTO: WERRA-MEISSNER-KREIS/NH

wie die Geburtstagsjubilareinnen und -jubilare an jedem Tag besonders geehrt.

Die Organisation

Die **Anmeldungen** nehmen die Stadt- und Gemeindeverwaltungen bis zum Montag, 17. Juli, entgegen. Die Teilnehmer werden rechtzeitig darüber informiert, wann die einzelnen Orte zum Kreisseniorennachmittag eingeladen werden. Die Teilnahme privater Begleitpersonen ist nicht möglich, da die Betreuung der Gäste durch Helfer des Deutschen Roten Kreuzes, der Landfrauen und der

Kreisbediensteten sichergestellt wird.

Die Radiosendung

Für alle Bürger findet am 28. September von 14 Uhr bis 17 Uhr ein Kreisseniorennachmittag im Radio mit dem Rundfunk Meißner statt. Hier wird unter der Moderation von Rüdiger Ullrich Landrätin Nicole Rathgeber zu Gast sein und das Laudendachtrio das Programm musikalisch bereichern. Die Hörer können telefonisch Musikwünsche äußern und ihr Wissen bei einem Quiz unter Beweis stellen. red/esp

Zwischen Wahrheit und Fiktion

Premiere der neuen Show von Ten Sing am 15. Juli

Eschwege – Ist es ein Weltklasse-Konzert, ein lebhaftes Musical oder gar virtuose Comedy? In jedem Fall ist es Unterhaltung pur – für das Publikum und die Akteure gleichermaßen. Die jugendlichen Künstler der Eschweger Ten-Sing-Gruppe präsentieren ihre neueste Show. „X-Faktor: das Mysterium um Ten Sing“ wird am Samstag, 15. Juli, im E-Werk an der Eschweger Mangelgasse Premiere feiern. Los geht es um 20 Uhr; Einlass ist bereits ab 19 Uhr. Der Eintritt ist frei.

Und selbstverständlich wird in bewährter Weise wieder auf höchstem Niveau gesungen, Theater gespielt und getanzt. Dieses Mal soll es um Verschwörungstheorien gehen, bei denen das Publikum mitraten kann, ob die Geschichte nun Wahrheit oder Fiktion ist. „Unsere Theatergruppe hat sich viele interessante und spannende Geschichten ausgedacht“, wirbt Marc Dobat, der Ten Sing als Jugenddiakon über den CVJM Eschwege betreut.

„Wir leben in einer Welt, in der Traum und Wirklichkeit nah beieinander liegen. In der Tatsachen oft wie Fantasiegebilde erscheinen, die wir uns nicht erklären können“, heißt es in der Ankündigung zur Ten-Sing-Show. Wer kann Wahrheit und Lü-



Präsentieren „X-Faktor: das Mysterium um Ten Sing“: die jungen Künstler aus Eschwege. FOTO: TEN SING/NH

ge noch unterscheiden? Das Programm fordert das Publikum heraus, den Unterschied zu erkennen – zwischen Wahrheit und Geschichten, die nur erfunden sind.

Ausgewählte Auszüge aus der Show werden die Künstler von Ten Sing Eschwege auch am Freitag, 11. August, zum Open-Flair-Festival aufzuführen.

Wer demnächst auch mit Ten Sing auf einer Bühne stehen will, ist dazu aufgerufen, mitzumachen: Marc Dobat und Ten Sing laden Jugendliche ab 13 Jahren herzlich ein. Treffen sind an jedem Donnerstag von 18 Uhr bis 20.30 Uhr im CVJM-Jugendhaus an der Leuchtbergstraße 10b in Eschwege (außer in den Ferien). esp

Weitere Infos gibt es im Internet unter tensing-eschwege.de

Fred's Polsterwerkstatt
Inh. Fred Roth
Aufarbeiten und Neubeziehen von Polstermöbeln
www.freds-polsterwerkstatt.de
Landstraße 65 • 37287 Wehretal-Reichensachsen
Tel.: 0 56 51 / 24 80

Antiquitäten, Kunsttrödel & Spielzeug
Telefon 0561 498835
ANTIK- & TRÖDELMARKT
09. Juli 2023
Homburg (Efze)
Info's unter: 0174 620 8780



localjob.de
Das regionale Jobportal

Gut durch's Alter
AWO mobil
– Pflege zuhause
Individuell, Professionell
Mit Herz!
Niedertor 1
36205 Sontra
Tel. 05653 / 8734
www.awo-nordhessen.de

Jakobi Pflege
• ambulante Pflege
• Hausnotruf
• Essen auf Rädern
• Betreuung
• Hauswirtschaft
• Pflegeberatung
24-Stunden-Telefon
0 56 53 / 91 42 71
36205 Sontra • Hinter der Wachtmauer 3

Sontras Umgebung zusammen erkundet

Gemeinsame Tour mit Wanderern aus der Partnerstadt Tambach-Dietharz

Sontra – Gut 30 Wanderfreunde haben jüngst den Weg aus Tambach-Dietharz nach Sontra mit dem Bus auf sich genommen, um gemeinsam zu wandern. Am Vereinsheim der Schützengilde Sontra traf man sich, um mit insgesamt über 50 Personen gemeinsam die Umgebung der Berg- und Hängelstadt Sontra zu erkunden.

Als Wanderführer hatte sich Tobias Blind eine abwechslungsreiche Strecke überlegt. Gleichzeitig hatte er die Kameraden der Freiwilligen Feuerwehr für die Verpflegung mit Getränken während der Wanderung als Unterstützung an seiner Seite. Nach der Wanderung um den Dornberg und vorbei an der Elfenrotte fand die Einkehr im Kleingartenverein statt, wo sich alle das herzhafteste Frühstück mit regionalen Köstlichkeiten schmecken ließen.

Weiter ging es dann entlang des Klippen-, Wald- und Erlebnispfad zum Vereinsheim der Sportschützen. Dort



Sontras Bürgermeister Thomas Eckhardt (rotes Oberteil) begrüßte alle Wandersleute zur Partnerschaftswanderung. FOTO: STADT SONTRA

ging man nach der fünfständigen Wanderung zum gemütlichen Teil beim Sontraer Königsschießen über. Nach einem eindrucksvollen Tag verabschiedeten die Sontraer Bürger die Gäste aus Tambach-Dietharz am Bus und sangen gemeinsam das Rennsteig- und Tambach-Dietharz-Lied.

Einig waren sich die Bürgermeister Marco Schütz

(Tambach-Dietharz) und Thomas Eckhardt (Sontra), dass es ein gelungenes Wiedersehen war und jeder wettertechnisch zum nächsten Treffen am Tag der Deutschen Einheit etwas beitragen müsse: „Wir bringen dann das warme Sommerwetter am 3. Oktober zum Wandern mit nach Tambach-Dietharz und passend zur Einkehr darf der Regen wieder starten, sodass

man gemütlich beisammensitzen kann. Denn die letzte Wanderung in Thüringen fiel sprichwörtlich ins Wasser und man ging gleich zum gemütlichen Teil, nämlich zum Feiern und den gemeinsamen Austausch, über“, so Thomas Eckhardt.

Allen, die zum Gelingen des Tages beigetragen haben, gilt ein herzliches Dankeschön. red/esp

Feuerwehren zeigen, was sie können

Bezirksentscheid der Hessischen Feuerwehrleistungsübung am 15. Juli in Frieda

Frieda – Am Samstag, 15. Juli, findet in Frieda der Bezirksentscheid der Hessischen Feuerwehrleistungsübung statt. Dieser wird vom Dezernat Brand- und Katastrophenschutz des Regierungspräsidiums (RP) Kassel ausgerichtet. Auf dem Firmengelände der Firma Friedola, Leipziger Straße, findet der Wettkampf von 9 bis 15 Uhr statt, die Siegerehrung ist ab 14.30 Uhr geplant, dabei wird zum ers-

ten Mal der Dr.-Walter-Lübcke-Wanderpokal überreicht, den der Bezirksfeuerwehrverband Kurhessen-Waldeck gestiftet hat.

21 Mannschaften aus den sechs nordosthessischen Landkreisen sowie der Stadt Kassel haben sich in den Kreiseinscheiden für den Wettbewerb qualifiziert. Neben einem theoretischen Teil mit 15 Fragestellungen muss jedes Team als praktische

Übung einen Brand- und Rettungseinsatz absolvieren.

Diese Teams nehmen teil:
■ Fulda: Ebersburg-Ried, Eichenzell I, Hünfeld-Großenbach I, Flieden-Stork, Dipperz-Friesenhausen/Dörmbach, Nüsttal-Hofaschenbach I, Hünfeld-Mackenzell
■ Hersfeld-Rotenburg: Alheim-Erdpenhausen, Hohenroda-Ransbach I
■ Landkreis Kassel: Naumburg

■ Schwalm-Eder-Kreis: Willingshausen-Zella I, Guxhagen, Wabern, Wabern-Uttershausen
■ Stadt Kassel: Kassel-Waldau
■ Waldeck-Frankenberg: Korbach-Goldhausen II, Ederthal-Mehlen, Korbach-Goldhausen I, Diemelstadt-Helmighausen
■ Werra-Meißner-Kreis: Wehretal-Oetmannshausen, Meißner III.

Überzeugen Sie sich jetzt von den Vorteilen des **WR ePapers!**

WR Werra-Rundschau
2 WOCHEN GRATIS!
JETZT BESTELLEN unter Telefon 0 56 51-33 59 55



JETZT BESTELLEN
unter Telefon 0 56 51-33 59 55





Geht es um Fersenschmerzen, können viele aus eigener Erfahrung mitreden.

FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA-TMN

Schmerzhafter Alltag

Aua! Was hilft, wenn der Fersensporn quält?

Für viele Menschen fängt der Tag schon beim ersten Schritt beschwerlich an: Ein stechender Schmerz fährt durch die Ferse. „Fersensporn“ lautet die umgangssprachliche Diagnose – was allerdings medizinisch nicht ganz korrekt ist. Genau genommen handelt es sich um eine Plantarfasziitis, also eine Entzündung der Plantarfaszie.

Was beim Fersensporn im Fuß los ist

„Betrachtet man nur die Knochen des Fußes, müsste er eigentlich platt sein“, sagt der Wiesbadener Orthopäde Achim Bitschnau. „Dass er es nicht ist und er quasi als Stoßdämpfer wirken kann, ist unter anderem der Plantarfaszie zu verdanken.“ Die Sehnenplatte liegt zwischen Zehen und Fersenbein und verpasst dem Fuß seine Wölbung.

Wird diese Konstruktion überlastet, kann zu einer Entzündungsreaktion und dadurch zu einer Gewebeveränderung und -verknöcherung kommen, wie Bitschnau beschreibt. Auf Röntgenbildern ist diese Verknöcherung als Sporn erkennbar, also als dornartiger Auswuchs.

Er scheint auf den ersten Blick die Beschwerden zu verursachen. Tatsächlich ist es aber die Entzündung, die vor allem morgens die ersten Schritte zur Tortur macht. Auch wenn es kaum belastbare Daten gibt: Schätzungen gehen davon aus, dass jeder

Zehnte zwischen 40 und 60 Jahren in Deutschland unter diesen Beschwerden leidet.

Welche Faktoren einen Fersensporn begünstigen

Die Ursachen sind vielfältig. „Zu den Risikofaktoren gehören: Übergewicht, die Verkürzung der Achillessehne, Fußdeformitäten wie Plattfuß und Hohlfuß, regelmäßige intensive körperliche Belastung und falsches Schuhwerk“, zählt Prof. Georgi Wassilew auf. Er ist Direktor der Klinik und Poliklinik für Orthopädie und Orthopädische Chirurgie an der Universitätsmedizin Greifswald. Warum sich bei manchen Menschen die Plantarfaszie entzündet, während viele andere zwar mit einem Fersensporn, aber ohne Beschwerden leben, ist unklar. Oft heilt die Plantarfasziitis von allein ab. Darauf verlassen sollte man sich aber nicht.

Welche Therapien gegen die Fersenschmerzen helfen können

Am Anfang steht der Gang zu Orthopäde oder Orthopädin. Die erste Maßnahme sind meist Einlagen. „Sie unterstützen das Fußlängsgewölbe und haben unter der Ferse eine kleine Aussparung mit weichem Material, so dass die entzündete Stelle entlastet wird“, sagt Achim Bitschnau.

Auch Schmerzmedikamente wie zum Beispiel Ibuprofen können helfen, „da sie entzündungshemmend wirken und sich positiv auf die Plantarfasziitis auswirken können“, sagt Georgi Wassilew.

Doch: „Die medikamentöse Therapie ist keine Einzeltherapie und sollte unbedingt in Kombination mit weiteren Therapiemaßnahmen erfolgen.“

Ein bewährter und oft erfolgreicher Ansatz ist die Stoßwellentherapie. Dabei werden mit einer Schallsonde mechanische Impulse auf die entzündete Stelle gerichtet. Die Wirksamkeit dieser Methode ist wissenschaftlich erwiesen. Die Kosten werden daher auch von den Krankenkassen übernommen. Warum genau sie funktioniert, ist allerdings weiterhin unklar. „Wahrscheinlich wird das entzündete Gewebe aktiviert“, sagt Wassilew.

Eine weitere, erwiesene wirksame Option ist eine Strahlentherapie. Sie soll die Entzündungszellen abtöten und wird meist dann in Erwägung gezogen, wenn die Stoßwellentherapie nicht angeschlagen hat.

Für Operationen entscheiden sich die Ärzte bei einer Plantarfasziitis übrigens nur noch selten. Denn zum einen sind die genannten Therapien oft erfolgreich. Zum anderen bildet sich nach Operationen oft Narbengewebe, das zu neuen Problemen führen kann.

Grund zur Zuversicht gibt es in jedem Fall, sagt Georgi Wassilew: „Mit den gängigen Therapien heilen mehr als 90 Prozent der Fersenschmerzen in den ersten sechs bis zwölf Monaten aus.“

Was Betroffene selbst tun können

Wer unter Fersenschmerzen

leidet, sollte die Füße schonen – und zum Beispiel mit dem Joggen erst einmal aussetzen. Vorteilhaft ist es auch, eventuelles Übergewicht abzubauen und sich gutes Schuhwerk zuzulegen.

Mit Gymnastikübungen kann man zudem auch möglichen Muskelverkürzungen in der Wade entgegenwirken, was die Plantarfaszie entlastet. „Stellen sie sich dreimal am Tag fünf Minuten mit dem halben Fuß auf eine Treppenstufe und dehnen Sie die Wadenmuskulatur nach unten aus“, rät Bitschnau.

Und was ist mit Hausmitteln? Wer im Bekanntenkreis die Worte Fersensporn oder Plantarfasziitis fallen lässt, bekommt meist eine ganze Reihe aufgezählt, die bei der Mutter eines Freundes oder der Cousine geholfen haben sollen.

Das Fußbad in Apfelessig wird dann oft genannt, genauso wie Murreiersalbe, Quarkwickel, Magnesium. „Medizinisch spricht erst einmal nichts dagegen, sie auszuprobieren, auch wenn es in der Regel keinerlei wissenschaftliche Belege für ihre Wirksamkeit gibt“, sagt Achim Bitschnau. „Es ist prinzipiell erst einmal gut, wenn sich Patienten mit ihrem gesundheitlichen Problem befassen und aktiv nach einer Lösung suchen.“

Ganz grundlos haben sich Hausmittel nicht etabliert: Murreiersalbe hat beispielsweise einen hohen Gehalt an natürlichem Cortison. Daher wird ihr eine entzündungshemmende Wirkung zugeschrieben.

Sicher und sparsam

Tipps fürs erste Mal mit dem Wohnmobil

Probieren geht über Studieren? Mag manchmal sein. Doch für Neulinge in Sachen Wohnmobil ist beides wichtig – und zwar vor der ersten Reise. So machen sie besser eine Probefahrt und lesen die Betriebsanleitung gründlich. Dazu rät der ADAC Hessen-Thüringen. Fahrerinnen und Fahrer sollten sich mit den Dimensionen und dem Fahrverhalten dieser Fahrzeuge vertraut machen.

Unter anderem ist das Bremsverhalten anders und auch die Sichtverhältnisse sind nicht so wie vom Auto gewohnt. Ein paar erste Trockenübungen sind vor dem Urlaub so auch schon auf einem großen Parkplatz möglich. Auch ein Fahrtraining kann sinnvoll sein.

Gewichtslimit einhalten

Die richtige Beladung trägt ebenfalls zur Sicherheit bei. So gehört Schweres wie etwa Wasserkisten in Staufächer am Boden, leichtere Dinge können in obere Fächer eingepackt werden. Aus den Papieren geht das zulässige Gesamtgewicht des Wohnmobils hervor, das auch voll beladen und bei vollzähliger Besatzung nie überschritten werden darf. Ansonsten wird



Grüne Idylle und die Ferienwohnung dabei: Um aber überhaupt zum Zielort zu gelangen, üben Neulinge besser und machen sich intensiv mit dem Fahrzeug vertraut. FOTO: FRANK RUMPENHORST/DPA-TMN

es schnell unsicher, und es drohen Bußgelder.

Tipp zum Gewicht sparen: Den Wassertank mit einem Fassungsvermögen von in der Regel 100 Liter nicht ganz vollmachen. Portemonnaie und Nerven lassen sich schonen, in dem man den Fuß vom Gas nimmt und eine Reisegeschwindigkeit zwischen 80 und 90 km/h beibehält, das sorgt für einen niedrigeren Verbrauch. Wer nicht mehr als 200 Kilometer Fahrtstrecke pro Tag einplant, vermeidet laut ADAC Hessen-Thüringen nicht nur Stress, sondern hat auch mehr Zeit für Pausen und Erkundungen entlang der Route. tmn

Beck ... der Qualität verpflichtet!

Nach keine Lehrstelle?

Wir bilden Dich aus!

- **Fleischer** (m/w/d) in unserer Fleischerei in Bischhausen
- **Fleischereifachverkäufer** (m/w/d) in unseren Standorten in Bischhausen, Waldkappel, Eschwege und Bad Sooden-Allendorf

Genau das Richtige - eine Ausbildung in einem traditionellen, kreativen und kommunikativen Beruf im Fleischerhandwerk.

Willst Du erstmal einen Blick in unser Handwerk werfen? Wir bieten auch Praktikumsplätze in diesen Berufen an.

Bewerbung an

Beck Fleischwaren
Am Graben 35
37284 Bischhausen

Oder per E-Mail an beck@beckfleischwaren.de

Bewerbungsschluss: 31. August 2023

Weitere Informationen über eine Ausbildung im Fleischerhandwerk findest Du unter: fleischerberufe.de

Jetzt Abverkaufs-Schnäppchen sichern!

Sortimentswechsel in allen Abteilungen.

Schnell sein lohnt sich!
www.moebelkreis.de/sale-eschwege

Möbelkreis Werraland GmbH & Co. Ausstattungshaus KG
Thüringer Str. 6 · 37269 Eschwege · 05651 / 9217-0
Di-Fr 9 - 18 Uhr, Sa 9 - 15 Uhr, Mo geschlossen

- ★ Bis zu 60% Nachlass auf den ursprünglichen Preis.
- ★ Große Auswahl an Möbelstücken namhafter Markenhersteller.
- ★ Unsere Ausstellungsstücke sind sofort verfügbar.



Dirk Werner Jürgen Döring Holger Klöpfel Bernd Schöffler Thomas Gebel Tanja Behnken



MÖBELKREIS KÜCHE & EINRICHTEN

Eschwege · www.moebelkreis.de

IHR WOCHENHOROSKOP

- WIDDER 21.3.-20.4.** Nicht vorschnell urteilen! Sie sollten jetzt alles gründlich überdenken. Schlagen Sie vor allem keine Türen zu, die man mit einem Lächeln offen hält.
- STIER 21.4.-21.5.** Auf einmal sehen Sie eine Lösung für eine verzwickte Angelegenheit. Jetzt müssen Sie schnell handeln, um die weitere Entwicklung steuern zu können.
- ZWILLING 22.5.-21.6.** Sie müssen etwas gegen Ihre Unachtsamkeit tun – sonst werden Sie eine Gelegenheit verpassen, die gerade beruflich extrem nützlich wäre.
- KREBS 22.6.-22.7.** Seien Sie bei der Wahl Ihrer Worte ganz besonders vorsichtig: Sie machen sich sonst jemandem zum Feind, der Ihnen noch sehr wehtun kann ...
- LÖWE 23.7.-23.8.** Jemand will Ihnen wichtige Informationen vorenthalten. Glücklicherweise werden sie Ihnen gerade noch rechtzeitig von anderer Seite zugespielt.
- JUNGFRAU 24.8.-23.9.** Sie drohen unter einer schweren Last zusammenzubrechen. Doch glücklicherweise greift Ihnen ein Kollege hilfreich unter die Arme.

Hybride Lösungen bieten Vorteile (djd-k). In Anbetracht der Energiekrise wird auch verstärkt diskutiert, wie künftig eine sichere und klimaschonende Wärmeversorgung aussehen könnte. „Dabei sollten alle Maßnahmen gleichermaßen berücksichtigt werden, mit denen die Ziele erreicht werden können“, so Adrian Willig, Hauptgeschäftsführer von en2x – Wirtschaftsverband Fuels und Energie. Selbst heute noch ölbeheizte Gebäude könnten durch mehr Effizienz, Hybridtechnik und den Einsatz sogenannter Green Fuels langfristig die Klimaziele erreichen. Modellversuche zeigen bereits die Praxistauglichkeit der Brennstoffe, so bei einem Gebäude in Marburg, das von einer Hybridheizung mit Wärme versorgt wird. Mehr Informationen gibt es auch unter www.zukunftsheizen.de.

- WAAGE 24.9.-23.10.** Eine Behörde meldet sich bei Ihnen. Jetzt gibt es Arbeit, die nicht zu vermeiden ist. Versuchen Sie die Sache rasch über die Bühne zu bringen.
- SKORPION 24.10.-22.11.** Verzichten Sie nicht auf berechnete Ansprüche, nur weil jemand die Ihnen gemachten Zusagen auf einmal nicht mehr wahrhaben will.
- SCHÜTZE 23.11.-21.12.** Wenn Sie immer nur die altbekanntesten Wege einschlagen, werden Sie nichts Neues entdecken. Warum sind Sie derzeit so wenig risikobereit?
- STEINBOCK 22.12.-20.1.** Im Versuch, die große Linie zu erkennen, übersehen Sie leider allzu leicht, was unmittelbar vor Ihnen liegt. Achten Sie auf die Details.
- WASSERMANN 21.1.-19.2.** Dass Sie sich völlig uneigennützig für eine bestimmte Person eingesetzt haben, wird Ihnen hoch angerechnet – und es zahlt sich auch noch aus!
- FISCHE 20.2.-20.3.** Der Traum von einer neuen Aufgabe und der damit verbundenen Kompetenzerweiterung scheint nun Realität zu werden. Das muss gefeiert werden!

Entspannter fahren

So kommen Sie auf der Autobahn sicherer durch Baustellen

Gerade auch in der Ferienzeit ballt sich der Verkehr auf der Autobahn im Bereich von Baustellen, die erfahrungsgemäß eine häufige Unfallquelle seien, so der TÜV Süd. Oft geht es hier ganz schön eng zu. Es gibt Menschen, die sich dort unsicher fühlen oder sogar Angst haben. Was tun? Für mehr Platz sollten Autofahrerinnen und Autofahrer dann die rechte Fahrspur wählen, rät der TÜV Süd. Sie sei grundsätzlich breiter als die linke Spur. Üblicherweise misst eine Fahrspur demnach 3,75 Meter in der Breite. Bei Baustellen verengen sich die Bahnen, 2,50 Meter bleiben dann nur noch übrig, zumindest auf vielen linken Spuren. Dazu kommt: Manchmal ist die linke Spur überhaupt nur für Fahrzeuge bis zu einer bestimmten Breite erlaubt. Die Maße des eigenen Autos kennen Besitzerinnen und Besitzer daher besser genau. Dafür müssen sie sich extra informieren oder im Zweifel selbst nachmessen. Denn in den Fahrzeugpapieren findet sich nur der Wert ohne Außenspiegel. Spurwechsel und – falls nicht sowieso verboten – Überholmanöver meiden Fahrerinnen und Fahrer in Baustellenbereichen besser. Auch ist mehr Abstand zum Vordermann gefragt. Dort, wo sich der Verlauf der Fahrbahnen ändert, brauchen vor allem Lkw und Gespanne mehr Platz. Zudem ist stets höchste Aufmerksamkeit wichtig: Die Enge, wechselnde Beschilderung und ungewohnte Spurführung verbieten gedankliches Abschweifen, die Bedienung des Radios oder intensive Gespräche. Und bei Nachtbaustellen solle man das Tempo im Zweifel drosseln, um die Spurführung besser zu erkennen.



Eng und unübersichtlich. Autofahrende passen in Baustellen besser besonders gut auf. FOTO: JULIAN STRATENSCHULTE/DPA/OPA-TMN

Angebote gültig vom 10.07. – 15.07.2023

Jede Woche erfrischende Angebote!

logo
GETRÄNKE • FACHMARKT

Veltins Pilsener
Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 1,25 €

Beim Kauf von 2 Kästen + 1 Sixpack GRATIS! zzgl. Pfand 0,48 €

ANGEBOT 12,49

<p>St. Bonifatius Bier Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 4,50 € Pfand, 1l = 1,00 €</p> <p>11,99 9,99</p> <p>+ 1 Zollstock GRATIS!*</p>	<p>Warsteiner Bier diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 1,10 €</p> <p>ANGEBOT 10,99</p>	<p>Steinie² Natur Radler Kasten = 20 x 0,33 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 1,82 €</p> <p>12,99 11,99</p> <p>+ 10er Pack GRATIS!*</p>	<p>Kulmbacher Bier edelherb, alkoholfrei, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,42 € Pfand, 1l = 1,30 €</p> <p>ANGEBOT 12,99 11,99</p> <p>+ 4er Pack GRATIS!*</p>
<p>Weißenoher Bier diverse Sorten, außer Bonator, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 1,40 €</p> <p>16,99 13,99</p>	<p>Corona Extra Kasten = 20 x 0,355 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 2,11 €</p> <p>ANGEBOT 14,99</p> <p>+ 1 Eislerer GRATIS!*</p>	<p>Königsseer Helles Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 1,60 €</p> <p>18,99 15,99</p> <p>14,99</p> <p>Exklusiv bei logo</p>	
<p>Paulaner Oktoberfest Bier Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 1,70 €</p> <p>26,49 16,99</p> <p>15,99</p>	<p>Paulaner Weißbier diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 1,50 €</p> <p>-25% 14,99</p>	<p>Andechs Weissbier hell, alkoholfrei, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 1,60 €</p> <p>18,99 15,99</p> <p>15,49</p>	<p>top frisch Mineralwasser diverse Sorten, Kasten = 12 x 0,7 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1l = 0,39 €</p> <p>ANGEBOT 3,29</p>
<p>Adelholzer Mineralwasser diverse Sorten, Kasten = 12 x 0,75 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1l = 0,67 €</p> <p>-25% 5,99</p> <p>5,49</p>	<p>Förstina Schorle, Vital diverse Sorten, Kasten = 12 x 0,5 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1l = 1,00 €</p> <p>-20% 5,99</p> <p>klein & praktisch!</p>	<p>Förstina Limonade diverse Sorten, teilweise koffeinhaltig, Kasten = 12 x 0,75 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1l = 0,72 €</p> <p>7,99 6,49</p>	
<p>Plose Limonade Limonata, Aranciata, Kasten = 6 x 1 l, zzgl. 2,40 € Pfand, 1l = 1,33 €</p> <p>-20% 7,99</p>	<p>Waldecker Sport* Kasten = 12 x 0,7 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1l = 0,95 €</p> <p>9,49 7,99</p>	<p>Red Bull Energy diverse Sorten, koffeinhaltig, 0,25 l-Dose, zzgl. 0,25 € Pfand, 1l = 3,96 €</p> <p>-41% 0,99</p>	<p>Bembel with care diverse Sorten, teilweise koffeinhaltig, 0,5 l-Dose, zzgl. 0,25 € Pfand, 1l = 1,98 €</p> <p>-23% 0,99</p> <p>0,88</p>
<p>Paulaner Spezi, Zero koffeinhaltig, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 1,10 €</p> <p>ANGEBOT 10,99</p> <p>Beim Kauf von 2 Kästen + 1 Sixpack GRATIS! zzgl. Pfand 0,48 €</p>	<p>Torre Galasso diverse Sorten, 0,75 l-Flasche, 1l = 5,99 €</p> <p>5,49 4,49</p>	<p>Rosbacher Mineralwasser* diverse Sorten, 2 Kasten á 12 x 1 l, zzgl. 6,60 € Pfand, 1l = 0,46 €</p> <p>-31% 10,98</p> <p>AKTION! DOPPEL-KASTEN!</p>	
<p>Havana Club Añejo 3 Años, 0,7 l-Flasche, 1l = 16,41 €</p> <p>-23% 11,49</p> <p>+ 1 Dose Havana Club & Cola GRATIS!*</p>	<p>Die neue logo Getränke App Jetzt downloaden, sparen & gewinnen!</p> <p>Google Play App Store</p> <p>www.logo-getraenke.de</p>		

* Nur in Verbindung mit einem Coupon der logo Getränke App. Alle Bedingungen dazu finden Sie in unserer logo Getränke App. * nicht in allen Filialen erhältlich. Alle Artikel und Zugaben solange Vorrat reicht. Für Druckfehler keine Haftung!

Ein gemeinsames Zuhause schaffen

Ordnungsexpertin Marie Kondo und der Wohnpsychologe Uwe Linke geben Tipps

Gemütlich und einladend: So sollte eine Wohnung sein. Doch wer Mitbewohner hat, weiß, dass die Vorstellungen vom Wohnen oft auseinandergehen. Wie schafft man eine Umgebung, in der sich wirklich alle wohlfühlen?

Netflix-Star und Einrichtungsexpertin Marie Kondo („Aufräumen mit Marie Kondo“) und Wohnpsychologe Uwe Linke, der für die Sat1-Serie „Hochzeit auf den ersten Blick“ Paare beim Zusammenziehen unterstützt hat, geben Tipps:

1. Ein Kompromiss ist keine Lösung

Auch wenn es manchen Bewohnern nicht ganz so wichtig sein mag, welches Sofa gekauft wird oder wo genau die große Pflanze steht: „Die Einrichtung sollte ein gemeinsames Projekt sein, damit alle zufrieden sind“, rät Wohnpsychologe Uwe Linke.

Was bedeutet, dass gemeinschaftlich genutzte Räume mit allen beraten werden. „Man spricht sich ab, welche Aufgabe der Raum erhalten soll“, sagt Linke. Dabei gehe es sowohl um Funktionen als auch um Emotionen – also die Frage, wie man sich im Raum fühlen will.

Bewohner mit sehr unterschiedlichen Einrichtungsvorlieben tendieren dazu, einen Kompromiss zu finden. Das sei aber keine Lösung, so der Therapeut: „Man einigt sich auf eine Einrichtung, mit

der alle gerade noch so leben können.“ Linkes Rat lautet stattdessen: Die Einzelinteressen sollten sich im Raum wiederfinden.

2. Das Wohlfühlen beginnt an der Tür

Der Eingangsbereich einer Wohnung und eines Hauses ist der erste Raum, den man von außen kommend betritt. Er gibt damit den ersten Eindruck. „Sorgen Sie dafür, dass der Raum einladend wirkt, indem Sie einen Platz für die Schuhe einrichten und eine Bank oder einen Stuhl aufstellen, damit man sich beim Ausziehen der Schuhe hinsetzen kann“, rät Marie Kondo.

Wenn genügend Platz vorhanden ist, empfiehlt sie, einen Tisch mit Blumen oder Kerzen aufzustellen. „Einladende Düfte von Kerzen können die Atmosphäre eines jeden Raumes verändern und ihm mehr Behaglichkeit verleihen“, so die Einrichtungsexpertin aus Los Angeles.

3. Einrichtung soll Emotionen hervorrufen

„Es bleibt oft bei weißen Wänden, obwohl warme Farben viel gemütlicher sind“, sagt Wohnpsychologe Uwe Linke. Sein Rat: Durch Farben, aber auch Materialien, Dekorationen und Pflanzen eine Wohnumgebung schaffen, die emotional anregt.

So wirken Vorhänge, Teppiche und natürliche Oberflächen aus Holz wohnlich, ebenso mehrere Lichtquellen im Raum. Die Möbel stehen am besten locker und nicht



Zusammenwohnen ist schön – und trotzdem nicht immer einfach. Das gilt auch für das gemeinsame Einrichten.

FOTO: ZACHARIE SCHEURER/DPA-TMM

zu dicht. Von den Sitzmöbeln aus sollte man einen schönen Blick in den Raum haben.

4. Das Zuhause ist kein Museum

Ordnung trägt dazu bei, dass man Ruhe findet, sich auf das Wesentliche konzentriert und zufrieden lebt. Unordentliche Räume lenken hingegen schneller ab und verwirren, was Stress auslösen kann. Daher motiviert Marie Kondo Menschen zum Auf-

räumen – und auch zum Ausordern und Strukturieren. Für Gegenstände, die man behalten will, empfiehlt sie einen festgelegten Platz in der Wohnung.

„Ordnung ist ein täglicher Prozess“, sagt Uwe Linke. Allerdings findet er, man sollte es damit auch nicht übertreiben. „Perfekt aufgeräumte Räume, die nach Museum ausschauen, finden die meisten Menschen abstoßend. Sie signalisieren uns, dass wir in der Kreation stören.“

Wohnlicher wirke es allein schon durch „unordentliche“ Kleinigkeiten: Wenn ein Buch oder eine Zeitschrift herumliegen dürfe oder die Decke auf dem Sofa nicht sauber gefaltet sei, so Linke.

5. Jeder Raum bekommt ein Einrichtungsmotto

Es ist nicht einfach mit dem Einrichten. Denn: Bestimmte Stile oder die Art, wie die Einrichtung arrangiert wird, können „unordentlich“ wirken – obwohl

der Raum aufgeräumt ist. Daher braucht jeder Raum ein Motto, sagt Uwe Linke.

Das Einrichtungsmotto ergibt sich oft mit der Ausstattung, die man nicht so schnell ändern kann: zum Beispiel der Holzfußboden oder ein farbiger Heizkörper. „Zu diesen Gegebenheiten stimmt man die restliche Einrichtung ab, um zu einer ruhigen Gestaltung zu kommen“, so Linke. Eine andere Möglichkeit ist, das Motto selbst festzulegen. Etwa mit einer farbigen Wand, zu der Möbel und Accessoires passend gewählt werden.

Ruhe in die Dekoration bekommt man durch deren strukturierte Anordnung. Uwe Linke: „Zum Beispiel kann man Vasen und Pflanzen in einer Ecke gruppieren oder an einer Wand Bilder in gleichen Rahmen und in gleicher Höhe aufhängen.“

6. Weniger kann mehr sein

Wichtig ist, die Räume nicht zu voll zu stellen, damit genügend Platz für die Bewohner und Gäste bleibt. „Ein Raum braucht Freiräume, um Gemütlichkeit und Großzügigkeit zu erzielen“, sagt Uwe Linke.

Mehr Platz ermöglicht zudem mehr Gestaltungsspielraum. Denn: „Ein flexibles Wohnzimmer besteht nicht nur aus einer Couch und einem Fernseher, sondern auch aus einem Arbeitsbereich oder einer Freifläche, wo man Yoga oder Sport machen kann“, so Linke.

tmm

IBC GUSSHEIZKESSEL (GK) für Holz, Kohle & Pellets. 10 Jahre Garantie! Ab 7.499 [€], bis zu 45% Förderung. www.ibc-heiztechnik.de © 03632/667470

Bekanntschaffen

Jutta, 60 J., natürl. hübsch, super Figur, mobil u. ungebunden. Bin eine Top-Hausfrau, mag Rad fahren, kuschelige Abende bei Kerzenschein, doch wenn ich abends in meine leere Wohnung komme u. für mich alleine koche, bin ich oft ganz traurig. Hoffe, dass Du Dich üb. PV meldest u. wir bald für immer zus. gehören. Tel. 0152-24910120

Margot, 72 J., ansehnlich, mit schöner weibl. Figur, gerne häuslich, doch als Witwe leider ganz allein, weil niemand mehr da ist, der mich braucht. Habe keine gr. Ansprüche, nur das Herz entscheidet. Mit m. Auto könnte ich zu Ihnen kommen, würde auch gerne zus. ziehen. Kostenloser Anruf, Pd-Seniorenglück Tel. 0800-7774050

Vermietung

Wildeck 65m² 3 ZKB 06626/9150027

Baumarkt

Komplettisanierung vom Keller bis zum Dach ist unser Fach. Kostenlose Erstberatung – Meisterbetrieb. www.kimm-gbs.de • 05692 994530

Pflastersteinreinigung und Versiegelung vom Fachbetrieb, Tel.: 0163 5017247, Festpreis

Auto-Ankäufe

Wir kaufen Ihr Wohnmobil & Wohnwagen! 0800-186 00 00 (kostenlos) www.ankaufwohnmobile.de

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen Tel. 03 94 4 - 36 16 0 - www.wm-aw.de. Fa.

Verkauf

Größer - noch günstiger - schöner!

...hin zu...

Kimm!

NEUE: Wäschetrockner ab € 129,-

Waschmaschinen ab € 199,-

Geschirrspüler ab € 199,-

Einbaueherd mit Cr-Feld € 299,-

Philippstraße 23

Viele Geräte mit kleinen Lackfehlern!

NORBERT KIMM

34127 Kassel • Telefon 8 70 03 96

www.hinzu-kimm.de

Waschmaschinen, Herde, Trockner, Gefrierkombis usw., Neugeräte als B-Ware oder GEBRAUCHTE
Fa. TM-Store, Zur Tintenmühle 3,
34466 Wolfhagen-Ippinghausen, 05692 9939472
Mo.-Fr.: 10-18 Uhr, Sa.: 9-14 Uhr, www.tm-store.de

Ankauf

NEU - ABHOLSERVICE!

WIR HOLEN IHRE GERÄTE BEI IHNEN ZUHAUSE AB.

money point

Friedrichsplatz 6 • 0561-9701105

www.moneypoint-kassel.de

Ankauf Flohmarktartikel, Haushaltswaren, Werkzeuge u. v. m., auch größere Mengen

Telefon 0173 2650986

Landwirtschaft & Forsten

Buche Brennholz

Tel. 05684 931670

Brennholz Buche, Eiche 79 € SRM

inkl. Lief. Abschnitte vom Sägewerk, Lkw mit 10 SRM Tel. 0176 62681914

Stellenangebote

ZUR VERSTÄRKUNG UNSERES TEAMS SUCHEN WIR SIE (NEBENJOB!)

Wir sind der leistungsstarke Partner für Haushaltswerbung im Großraum Nord- und Ostthessen. Zusammen mit 4 namhaften Verlagsobjekten verteilen wir im Rahmen der flächendeckenden Zustellung an 283.000 Haushalte via 1.000 ortsansässige Zusteller Anzeigenblätter mit im Wochendurchschnitt mehr als 3 Millionen Prospekten.

Wir bieten Ihnen eine spannende und abwechslungsreiche Aufgabe auf Mini-Job-Basis. Für den Bereich Herleshausen, Ringgau, Wanfried, Wehretal und Weißenborn (Gebiet LB) suchen wir ab 01.08.2023 einen:

VERTRIEBSINSPEKTOR (M/W/D)

Ihr Aufgabengebiet:

Als Bindeglied zwischen den Zustellmitarbeitern vor Ort und dem Verwaltungssitz unseres Unternehmens überwachen Sie die Zustellung der Anzeigenzeitung **Marktspiegel Region Eschwege & Sontraer Stadtkurier** von Ihrem Wohnort aus.

Im Einzelnen gehören dazu:

- Sicherstellung einer lückenlosen Verteilung der Anzeigenzeitung
- Personalsuche, Einstellung und Einweisung von Zustellern
- Personalplanung und Betreuung von Zustellern
- Überprüfung der Zustellqualität vor Ort (Kontrolltätigkeit am Verteiltag Samstag)
- Bearbeitung und Klärung von Reklamationsfällen

Ihre Qualifikationen:

- Kontaktfreudigkeit und eine natürliche Art im Umgang mit Menschen
- Erfahrung in der Mitarbeiterführung und Durchsetzungsvermögen
- Engagement, zeitliche Flexibilität, Mobilität und Belastbarkeit
- Führerschein, eigener PKW, PC, Drucker mit Scanner, E-Mail-Zugang
- Sie sind sicher in der Nutzung von MS-Office-Produkten
- Sie wohnen im gesuchten Gebiet

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung mit Lebenslauf. Diese richten Sie bitte an:

Top Direkt Marktservice GmbH

z. Hd. Herrn Nüchel
Frankfurter Straße 168
34121 Kassel

E-Mail:
bewerbung@top-direkt.de

TOP
DIREKT

MARKT
SPIEGEL
REGION ESCHWEGE

SONTRAER
STADTKURIER

www.top-direkt.de

Speedlog GmbH
Internationale Spedition sucht
Kraftfahrer im Nah- und Fernverkehr,
Tel.: 0561-589468107
oder bewerbung@speedlog.de

Mit uns steht Ihnen die Welt offen

localjob.de
Das regionale Jobportal

Kleine Träume große Wirkung

Stiftung Alzheimer Initiative

Sie wollen Großes bewirken? Dann investieren Sie in eine Zukunft ohne Alzheimer und werden Sie Zustifter. Rufen Sie uns an: 0211/83 68 06 3-0

Stiftung Alzheimer Initiative
Stiftung Alzheimer Initiative gGmbH
www.alzheimer-forschung.de/stiftung

SCHENK
NATURSCHUTZ

100 JAHRE
LOKI SCHMIDT
40 JAHRE
LOKI SCHMIDT
STIFTUNG

Delne Spende – damit Kinder auch in Zukunft Natur erfahren können.

LOKI SCHMIDT
STIFTUNG

www.loki-schmidt-stiftung.de
Spendenkonto: IBAN DE37200505501200229220



Wer möchte mit zum Apfelfest?

Stadt organisiert Fahrt nach Vimoutiers

Sontra – Wollten Sie nicht schon immer mal die Heimat des Camemberts und des Calvados kennenlernen? Dann haben Sie jetzt die Gelegenheit dazu, denn die Stadt Sontra organisiert eine Fahrt zu dem im Oktober stattfindenden Apfelfest in Vimoutiers. Die Städtepartnerschaft zwischen Sontra und Vimoutiers besteht nun schon seit 50 Jahren und in jedem Jahr weilen Freunde aus der Normandie in der Berg- und Hänselstadt - dieses Jahr war zur BREITWIESN eine Delegation aus Vimoutiers zu Besuch - während im Gegenzug Sontraer das am dritten Wochenende im Oktober stattfindende traditionelle

Apfelfest besuchen. Um in diesem Jahr möglichst vielen Interessierten die Gelegenheit zu geben, die französische Lebensart, die Gastfreundschaft und die besondere Atmosphäre des Apfelfestes, einer interessanten Mischung aus Gewerbe- und Agrarmesse mit Vergnügungspark und einem bunten Festzug als Höhepunkt, kennen zu lernen, organisiert die Stadt in der Zeit vom 13. bis 16. Oktober eine Fahrt nach Frankreich. Interessenten werden gebeten, sich bis zum 30. Juli unter der Telefonnummer 0 56 53/ 97 77 11 (Frau Gebhardt) oder per E-Mail an stadtverwaltung@sontra.de anzumelden.

STADTVERWALTUNG INFORMIERT

Ehejubiläen werden nur dann im Stadtkurier veröffentlicht, wenn die Betroffenen dies wünschen und sie ihren Wunsch rechtzeitig, das heißt bitte mindestens drei Wochen vor dem Jubiläumstag, im Vorzimmer des Bürgermeisters mitteilen.

ZEUGEN JEHOVAS

Jeden Mittwoch um 19 Uhr und jeden Samstag um 18 Uhr im Kirchengebäude der Gemeinde Sontra: Schlesienstraße 1, Eschwege. Die Gottesdienste finden sowohl als Präsenzveranstaltung und auch per Videokonferenz statt. Weitere Informationen unter 0 56 53/ 6 33 98 28.

Zeltkirmes in Breitau vom 14. bis 17. Juli

Freitag ab 22 Uhr „Dance Party“

Breitau – In diesem Jahr haben sich in dem beschaulichen Breitau 16 Kirmesmädels und Kirmesburschen zusammengefunden, um wieder eine traditionelle Zeltkirmes zu veranstalten. Durch die Corona Pandemie war es dem Kirmesteam zwei Jahre nicht möglich eine Kirmes zu veranstalten. Im letzten Jahr gab es erstmalig eine Open Air Kirmes, welche von den Gästen sehr gut angenommen wurde. Trotz des positiven Feedbacks möchte das Kirmesteam die Tradition der Zeltkirmes aufrechterhalten und startet aus diesem Grund am Freitagabend um 19 Uhr mit dem vierten Heimatabend. Dafür treffen sich die Gruppen und Vereine schon im Vorfeld, um einen unvergesslichen Auftritt hinzulegen. Zu dem Heimatabend sind nicht nur die Dorfbewohner, sondern auch Gäste von außerhalb recht herzlich eingeladen. Nachdem alle Aufführungen erfolgt sind, wird ab 22 Uhr die Dance Party mit der HeWa Partycrew eröffnet.

Der Samstag beginnt dann mit dem traditionellen Umspielen. Dabei zieht das Kirmesteam gemeinsam mit einer Kapelle von Haus zu Haus, um Musikwünsche von den Bewohnern entgegenzunehmen. Im Anschluss geht es ab 21 Uhr im Kirmeszelt weiter. Dazu lädt das Kirmesteam zum Tanzabend mit der Partyband Vibes Party Time

ein. Sonntag startet um 14 Uhr der Festumzug. Hierbei steht der Spaß im Vordergrund und der Kreativität sind keine Grenzen gesetzt. Anschließend geht es im Festzelt mit Kaffee und Kuchen weiter, wozu alle Teilnehmer und Zuschauer recht herzlich eingeladen sind. Der letzte Tag startet mit dem alljährlichen Frühschoppen. Am Montag lädt das Kirmesteam ab 11 Uhr ins Festzelt ein. Um das leibliche Wohl kümmert sich das Kirmesteam, sodass keiner hungrig oder durstig nach Hause gehen wird. Während des Frühschoppens sorgt die Kapelle Steiger-Almbaum für Unterhaltung mit zünftiger Musik. Eine weitere Attraktion am Montag ist die jährlich wiederkehrende Tombola mit vielen verschiedenen Preisen.

Zum Abschluss des Abends und auch zum Leid des Ein oder Anderen, wird die Breitauer Kirmes wieder für ein Jahr in ihr eisiges Grab eingefroren. Zusammenfassend ist zu sagen, dass bei den Breitauern der Spaß und der Zusammenhalt an oberster Stelle stehen. Ihnen ist es wichtig, ein schönes Fest zu erleben und das Miteinander noch mehr zu stärken. Das Kirmesteam Breitau freut sich auf ein schönes Wochenende mit vielen Gästen und hofft, dass viele Menschen ein Teil von diesem Fest sein werden.

NOTDIENSTE

ÄRZTE

Notfallnummer für den Bereitschaftsdienst: 11 61 17

Rotenburg: 0 66 21/1 92 22

AUGENÄRZTE

Notdienstzentrale Eschwege: 0 56 51/1 92 92

Frauenhaus Eschwege
Tel. 0 56 51/3 26 65

Kinder- und Jugendhilfe
Bez.-Verband Hessen-Nord e.V., Mütternotdienst: 0 56 77/95 85 12

ZAHNÄRZTE

Zahnärztlicher Notfallvertretungsdienst für den Bereich Eschwege: 0 180/5 60 70 11 (gebührenpflichtig)

Hospizdienst Sontra
Rufbereitschaft: 0 56 51/33 83 14

APOTHEKEN

8. Juli
Löwen-Apotheke, Am Bahnhof 11, Eschwege, Telefon 0 56 51/ 3 12 63

Strom- und Gasversorgung
EAM Netz GmbH
Kundenservice 0800/3 25 05 32
Entstörungsdienst
Strom: 0800/3 41 01 34
Erdgas: 0800/3 42 02 34

9. Juli
Meinhard-Apotheke, Eschweiger Straße 22, Grebendorf, Tel. 0 56 51/3 24 34
Ringgau-Apotheke, Landstraße 18, Netra, Tel. 0 56 59/9 20 66

Wasserversorgung und Abwasserbeseitigung Stadt Sontra
24 Std.-Rufbereitschaft
Wasserversorgung: 0151/53 85 50 87
Abwasserbeseitigung: 0151/53 85 50 74

NOTRUF POLIZEI: 110

NOTRUF FEUERWEHR/RETTUNGSDIENSTE: 112

rettungsdienste

Arbeiter-Samariter-Bund
Aufträge zu richten über:
Leitstelle für den Werra-Meißner-Kreis 0 56 51/1 92 22
Leitstelle für den Kreis Hersfeld-

Krankenpflege
24-Std.-Rufbereitschaft Diakonie Eschwege-Land gGmbH, Hinter der Mauer 20, Sontra (Teamleitung: Heidrun Krause, Pflegedienstleitung: Liane Holzapel) 0 56 58 / 9 32 93

PROGRAMMVORSCHAU

Montag, 10. Juli
Stadt- und Schulbibliothek
15 bis 18 Uhr: Adam-von-Trott-Schule, Jahnstraße 16, Sontra

15 bis 18 Uhr: Adam-von-Trott-Schule, Jahnstraße 16, Sontra

Dienstag, 11. Juli
Awo-Ortsverein Sontra
14.30 Uhr: Awo-Ortsverein, Begegnungsnachmittag im Blickpunkt mit Kaffee- und Spieleangebot an Produkten aus der Region
Werratalverein Sontra
13 Uhr Radtour mit dem Werratalverein von Sontra nach Wanfried (Einkehr Schlagd) über Eschwege zurück und zum Feierabendmarkt in Wichmannshausen, E-Bike empfohlen, ca. 70 km, kann mit Cantus abgekürzt werden, Rad-Wanderführer Heinz Schmauch, Treffpunkt Breitwiese

16 bis 18 Uhr: regionale Spezialitäten probieren und genießen in gemütlicher Atmosphäre mit Livemuseum im Schlosshof Museum in Wichmannshausen
Freizeit- und Erlebnisbad
18.30 Uhr: Boot-Camp „Sommer, Sonne, Strandfigur“, Fitnesskurse mit Spaß an und mit der Bewegung, Nicole Gerlach führt mit Zumba Fitness, Bauch-Beine-Po, Powerintervall und Bodyfit zur Strandfigur.

Mittwoch, 12. Juli
Wochenmarkt Sontra
9 bis 13 Uhr: Lecker, lebendig und regional. Der Sontraer Wochenmarkt in der Braugasse mit einem frischen und bunten Angebot an Produkten aus der Region

Donnerstag, 13. Juli
Bürgerhilfe Sontraer Hilfe
11 bis 14 Uhr: Mittagstisch für Senioren im Blickpunkt, Niederstadt 41

Werratalverein Sontra
13 Uhr Radtour mit dem Werratalverein von Sontra nach Wanfried (Einkehr Schlagd) über Eschwege zurück und zum Feierabendmarkt in Wichmannshausen, E-Bike empfohlen, ca. 70 km, kann mit Cantus abgekürzt werden, Rad-Wanderführer Heinz Schmauch, Treffpunkt Breitwiese

Stadt- und Schulbibliothek
16 bis 19 Uhr: Adam-von-Trott-Schule, Jahnstraße 16, Sontra

Bürgerhilfe Sontraer Land
14 bis 16 Uhr: Bürgerhilfe Sontraer Land, Blickpunkt, Treffen im Cafe FreiRaum für Flüchtlinge, Gastgeber und Interessierte

Sonntag und Sonntag, 15. und 16. Juli
Insektenausstellung
Ausstellung besonderer Tiere für Groß und Klein, mit Bastecke, Terra-Quiz und Tombola des Fördervereins Mensch-Tier-Natur im Bürgerhaus Sontra

Stadt- und Schulbibliothek
16 bis 19 Uhr: Adam-von-Trott-Schule, Jahnstraße 16, Sontra

Sonntag, 16. Juli
Flohmarkt in Sontra
6 bis 15 Uhr: Kram- und Trödelmarkt, Straßenmarkt mit Atmosphäre

FEUERWEHR MITTERODE

Einladung
Die Feuerwehr Mitterode lädt hiermit zu einer Einsatzübung im Dorf, mit anschließendem Grillen und Kaffee ein. Die Veranstaltung findet am Sonntag, 23. Juli statt. Ab 10 Uhr ist die Übung im Dorf, Mittagessen gibt es dann ab 12.30 Uhr in unserem Feuerwehrgerätehaus. Wir hoffen, Euch alle recht zahlreich begrüßen zu dürfen.
Mit kameradschaftlichen Grüßen, FFW Mitterode

BEKANNTMACHUNG

Stadtverwaltung Sontra, städtischer Bauhof sowie die Kindertagesstätten in Ulfen und Wichmannshausen bleiben am 14.07.2023 geschlossen

Wegen einer Betriebsveranstaltung bleiben die Stadtverwaltung Sontra, der städtische Bauhof sowie die städtischen Kindertagesstätten „Wiesenwichtel“ in Ulfen und „Bunte Welt“ in Wichmannshausen am Freitag, 14. Juli 2023, geschlossen. In dringenden Notfällen kann die Rufnummer 0151/53 85 50 76 angewählt werden.
gez. Thomas Eckhardt
Bürgermeister

Goldankauf bei Juwelier Kunze
Wir kaufen alten Schmuck, Münzen, Bestecke, Zahngold
Tel. und WhatsApp 05653-643

Service von Juwelier Kunze
Goldschmiedearbeiten, Reparaturen und Anfertigungen
Tel. und WhatsApp 05653-643



Der Magistrat der Stadt Sontra

Für unser Freizeit- und Erlebnisbad suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt einen

Fachangestellten für Bäderbetriebe (m/w/d)

Das überregional bekannte, idyllisch gelegene Freibad der Stadt Sontra verfügt über eine 65-m-Wild-River-Rutsche, ein Attraktionsbecken mit Strömungskanal, Wasserkaskaden und Massagedüsen, ein 25-m-Sportbecken mit Sprunganlage sowie ein separates Kleinkinderbecken.

Ihre Aufgabenschwerpunkte:

- Aufsicht und Überwachung des Badebetriebes
- Gewährleistung der Sicherheit der Badegäste
- Bedienung, Pflege und Wartung der technischen Anlagen und der Außenanlagen
- Reinigung und Desinfektion der Anlagen
- Organisations- und Verwaltungsaufgaben
- Mitarbeit bei der Planung und Durchführung von Events
- Winterarbeit auf dem städtischen Bauhof

Ihr Profil:

- eine abgeschlossene Berufsausbildung oder eine vergleichbare Ausbildung
- umfassende Kenntnisse in der Bädertechnik und handwerkliches Geschick
- ein aktueller Nachweis der Rettungsfähigkeit
- ein hohes Maß an Zuverlässigkeit und Verantwortungsbewusstsein
- selbständige und strukturierte Arbeitsweise
- besucherfreundliches, sicheres und serviceorientiertes Auftreten, positive Ausstrahlung
- Flexibilität, Kooperations-, Team- und Konfliktfähigkeit
- möglichst weitere Kenntnisse und Zusatzqualifikationen (z. B. Aquafitness, Schwimmkurse)
- Bereitschaft im Schichtdienst, an Wochenenden und Feiertagen zu arbeiten

Unser Angebot:

- eine abwechslungsreiche Tätigkeit in einer unbefristet zu besetzenden Vollzeitstelle
- ein Entgelt nach dem Tarifvertrag (TVöD) mit allen im öffentlichen Dienst üblichen Sozialleistungen

Wenn Sie die oben genannten persönlichen Voraussetzungen erfüllen und Ihr Interesse geweckt haben, freuen wir uns auf Ihre Bewerbung. Bitte senden Sie uns Ihre Bewerbung bis spätestens **27.07.2023** mit den üblichen Bewerbungsunterlagen (Lebenslauf, Lichtbild und Zeugnisse in Kopie und ohne Klarsichthüllen, Hefter oder ähnlichem) an den

Magistrat der Stadt Sontra, Marktplatz 6, 36205 Sontra
oder per E-Mail an

stadtverwaltung@sontra.de.

Eine Rücksendung der Bewerbungsunterlagen nach Abschluss des Einstellungsverfahrens ist nur möglich, wenn der Bewerbung ein entsprechender frankierter Rückumschlag beigelegt ist. Ist dies nicht der Fall, werden die Unterlagen nach Abschluss des Auswahlverfahrens vernichtet.

Die Stadt Sontra fördert die berufliche Entwicklung von Frauen. Die Bewerbungen von Frauen sind daher ausdrücklich erwünscht und erhalten bei gleicher Qualifikation den Vorzug.

Bewerbungen von schwerbehinderten und diesen gleichgestellten behinderten Menschen im Sinne des § 2 Abs. 3 SGB IX sind ebenso erwünscht und erhalten bei gleicher Qualifikation den Vorzug.

Weitere Informationen unter Tel. 05653 9777-16, Frau Rößler und auf der Internetseite www.sontra.de.



Der Magistrat der Stadt Sontra

Der Magistrat der Stadt Sontra sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt einen

Bautechniker (m/w/d); Fachrichtung Tiefbau

Ihr Aufgabebereich umfasst u. a. folgende Tätigkeiten:

- Unterhaltung und Erneuerung von Straßen, Wegen, Plätzen, Brücken sowie der Straßenbeleuchtung
- Ausschreibung und Vergabe von Bauleistungen sowie Liefer- und Dienstleistungsaufträgen auf der Grundlage der einschlägigen Bestimmungen (VOB, VGHV, UVgO etc.) einschließlich der Abwicklung und Abrechnung
- Mitwirkung bei der Planung und Ausschreibung von Neubaumaßnahmen
- Vorbereitung und Mitwirkung bei Verträgen nach HOAI oder VOB und Verwaltungsvereinbarungen mit anderen Behörden
- Projektbetreuung und Abwicklung (Vergabe und Abrechnung) von Ingenieurleistungen sowie die in diesem Zusammenhang anfallenden nicht delegierbaren Bauherrenaufgaben
- Projektsteuerung, Vergabegespräche, Bauabnahmen und Bearbeitung von Mängelansprüchen
- Bestandssicherung, Überwachung sowie Abnahme von Baumaßnahmen Dritter
- Durchführung und Auswertung einer Straßenzustandserfassung sowie Erstellung und Umsetzung von Straßenerhaltungskonzepten
- Pflege und Weiterentwicklung der Straßendatenbank und des Aufbruchmanagements
- Unterhaltung und Erneuerung von Kinderspielplätzen
- Zuweisung weiterer Aufgaben bleibt vorbehalten

Ihr Profil:

- Sie haben eine abgeschlossene Fortbildung zum staatlich geprüften Techniker (m/w/d), Fachrichtung Tiefbau oder vergleichbar
- Sie haben bereits Kenntnisse im Bau- und Vergaberecht oder möchten diese erwerben
- Sie haben Kenntnisse in Microsoft Office-, AVA- und GIS-Anwendungen
- Sie arbeiten gerne im Team, sind engagiert und selbständig
- Sie können gut organisieren, haben Verhandlungsgeschick und sind bereit, Verantwortung zu übernehmen
- Sie besitzen einen Führerschein der Klasse B und zeigen die Bereitschaft zu Außendienstleistungen

Wir bieten Ihnen:

- ein unbefristetes Arbeitsverhältnis
- eine gleitende Arbeitszeit bei durchschnittlichen 39 Stunden/Woche
- ein Einkommen der Entgeltgruppe 9a TVöD, inklusive Jahresonderzahlung und Zusatzversorgung als ergänzende Altersvorsorgemaßnahme sowie eine leistungsgerechte Bezahlung
- abwechslungsreiche Herausforderungen in einem kommunalen Unternehmen
- die Möglichkeit sich im Einsatzgebiet einzustellen und im Team umfas-



Konzert mit Cool Blue und Christian Opialla

Am Samstag in der Musikakademie

Blankenbach – Der Jazz-Club Eschwege lädt ein zum Konzert mit Cool Blue und Christian Opialla am Samstag, 8. Juli, in die Musikakademie Blankenbach, Flachsroste 4 in Blankenbach ein. Beginn ist um 20 Uhr, der Eintritt ist frei.

■ Lesung und Konzert

Anlässlich der Jahrestagung der Deutschen Jazzföderation (DJF) veranstalten wir als Abendprogramm ein Konzert mit Lesung zu einem der wohl bekanntesten Jazz-Alben der Nachkriegszeit: Kind of Blue von Miles Davis (1959). Miles-Davis-Kenner Christian Opialla wird uns in die Entstehung dieses Meister-

werks einführen und aus dem vom Musikhistoriker Ashley Kahn geschriebenen Buch vorlesen; das Lutz Fußangel Trio „Cool Blue“ (Sax, Piano, Bass) spielt live zur Lesung.

Die spannenden Hintergründe, Geschichten um die Musiker, die Aufnahmesessions und die mehr als nur besondere Entstehung der Stücke selbst werden vor unseren Augen und Ohren erscheinen. In nur zwei Tagen in 1959 hatte Miles Davis dieses wirklich epochemachende Album mit seinen Musikern eingespielt (Bill Evans, James Cobb, Paul Chambers, John Coltrane, Wyn Kelly, Julian Adderley).

Blut spenden im Sommer nicht vergessen

Nächster Termin: Freitag, 7. Juli in Sontra

Sontra – Wenn urlaubsbedingt kein Blut fließt wird die Blutversorgung zur Herausforderung. Der DRK-Blutspendedienst bittet dringend zur Blutspende.

Nächster Termin: Freitag, 7. Juli, von 16.45 bis 20.30 Uhr, in der Adam-von-Trott-Schule, Jahnstraße 16 in Sontra. Jetzt Blutspendertermin online reservieren unter www.blutspende.de/termine

Erst wenn's fehlt, fällt's auf! Im Rahmen der bundesweiten Kampagne #missingtype - Erst wenn's fehlt, fällt's auf - machen die Blutspendedienste der DRK und BRK ge-

meinsam mit prominenter Unterstützung reichweitenstark auf die Notwendigkeit der Blutspende aufmerksam.

Als Botschafterinnen und Botschafter nutzen die Tänzerin Motsi Mabuse, Moderatorin Laura Wontorra sowie Fußball-Weltmeister Mats Hummels ihre Stimme, um noch mehr Menschen für ein kontinuierliches Blutspende-Engagement zu begeistern. Hätte, könnte, sollte - einfach machen! Jede Spende zählt! Informationen rund um das Thema Blutspende erhalten Interessierte online unter www.drk-sontra.de.

Parksituation Freizeit- und Erlebnisbad

Stadt bittet, Parkverbot einzuhalten

Sontra – Die Stadt Sontra weist darauf hin, dass es nicht erlaubt ist, zwischen 7 und 16 Uhr in den Bushaltestellen sowie in der Buswendeschleife in der Jahnstraße zu parken.

Sollte es Probleme für die Busse geben, die Haltestelle anzufahren oder durch die Buswendeschleife abzufahren, werden die widerrechtlich geparkten Fahrzeuge abgeschleppt.

Ebenso ist es nicht erlaubt, auf den Gehwegen oder am Straßenrand im absoluten

Halteverbot zu parken.

Parkplätze in der näheren Umgebung sind ausreichend vorhanden und ausgeschildert. So kann auf dem Parkplatz oberhalb des Freizeit- und Erlebnisbades und auf der Wiese dahinter geparkt werden.

Die Ordnungsverwaltung der Stadt Sontra, der Ordnungsbehördenbezirk Eschwege und die ortsansässige Polizei werden regelmäßige Kontrollen durchführen.

Um Beachtung wird gebeten.

Satzungsänderung und Neuwahlen

SG Pfaffenbachtal/Schemmergrund

Diemerode – Am Freitag, 28. Juli, um 19 Uhr findet die Jahreshauptversammlung der SG Pfaffenbachtal/Schemmergrund im „Gasthaus zur Sonne“ in Diemerode statt. Hierzu laden wir alle Mitglieder herzlich ein.

Folgende Tagesordnung ist vorgesehen:

1. Begrüßung
2. Bericht der Schriftführerin
3. Bericht des 1. Vorsitzenden
4. Bericht des Trainers
5. Bericht der Jugendleiter
6. Bericht des Kassierers
7. Bericht der Kassenprüfer
8. Neuwahl eines Kassenprüfers

9. Satzungsänderung
Beschlussfassung zur Satzungsänderung
- Änderung der Voraussetzungen zur Auflösung der SG Pf./Sch. (§ 19 der Satzung)

10. Neuwahlen

11. Anträge

12. Verschiedenes
Anträge der Mitglieder müssen drei Tage vor Beginn der Sitzung schriftlich beim Vorsitzenden Uwe Sangmeister (Dresdener Straße 27, 36205 Sontra) eingehen.

Für das leibliche Wohl wird gesorgt.

Der Vorstand

Hobby-Brennballturnier am 23. Juli

Ulfen – Die Brennballgruppe des TSV Ulfgrund lädt zum zweiten Hobby-Brennballturnier am Sonntag, 23. Juli, ein. Die Spiele beginnen ab 12 Uhr auf dem Sportplatz in Ulfen.

Beim letztjährigen Brennballturnier hätte niemand im Vorfeld gedacht, dass es so eine Gaudi gibt. Alle Anwesenden hatten Spaß und Freude am Spiel, daher wollen wir das Turnier in ähnlicher Form wiederholen. Einzelheiten, wie Anmeldung, Spielregeln etc. können auf der Startseite TSV Ulfgrund eingesehen werden.

Neben Kaffee und Kuchen ist für das leibliche Wohl bestens gesorgt. Unter dem Motto „Lasst uns eine Keule schwingen“, wünschen wir allen ein tolles Brennballturnier.

red

Landwirtschaft-Tipps

Um Schäden durch Vorratschädlinge vorzubeugen, vor Einlagerung der neuen Ernte besonders Ritzen, Ecken und Fugen der Läger u. Förderer mit Besen u. Industriestaubsauger gründlich reinigen. Schon ein geringer Ausgangsbefall kann zum kompletten Befall der neuen Ernte führen!

Vorhandenes Altgetreide nicht mit der neuen Ernte vermischen, sondern auslagern bzw. so lagern, dass es als erstes verfüttert werden kann!

Mehr Infos gibt es auf www.aglw.de

geburtstage

9. Juli

80 Jahre: Christoph Kodron, Dorfstraße 6, Thurnhosbach

11. Juli

75 Jahre: Brigitte Pftzing, Am Eiweg 1, Heyerode

75 Jahre: Bernd Meister, Eschweiger Straße 41, Wichmannshausen

70 Jahre: Wolfgang Möller, Biehlweg 8, Berneburg

12. Juli

70 Jahre: Wolfgang Stöcklein, Barbarastraße 3 A, Sontra

13. Juli

85 Jahre: Ernst Möller, Pfaffenrain 10, Ulfen

red

Gardziella
Brillenhaus-Blankenbach 06627 8686

Ferienspiele in Sontra

Awo-Jugendförderung bietet Betreuung

Sontra – Die Awo-Jugendförderung der Stadt Sontra freut sich, in Zusammenarbeit mit der Sozialarbeit an Gesamtschulen im Werra-Meißner-Kreis und den beiden ortsansässigen Schulen, den Eltern auch in diesem Jahr wieder eine zuverlässige Betreuung in der Zeit von 8 bis 16 Uhr für Kinder im Alter von sechs bis zwölf Jahren anbieten zu können. Vom 24. Juli bis 4. August (erste und zweite Woche der Sommerferien) stehen auf dem Gelände der Adam-von-Trott-Schule Sontra die Ferienspiele zur Verfü-

gung. Ein buntes Programm aus Kreativangeboten, Tagesfahrt, dem Besuch des Sontraer Schwimmbads, Gruppenspielen und vielem mehr wartet auf die Kinder.

Anmelden können Sie Ihr Kind persönlich dienstags von 17 bis 19 Uhr oder donnerstags von 18 bis 20 Uhr (ab 27. Juni) bei der Awo-Stadtjugendförderung, Barbara Platz 4 in Sontra (Tel.: 0151/25 78 38 13). Die Anmeldungen liegen in den Schulen aus und sind auch direkt bei der AWO-Stadtjugendförderung erhältlich.

Pflegearbeiten am Friedhof Krauthausen

Krauthausen – Liebe Bürgerinnen und Bürger, am Freitag, 14. Juli, soll die Hainbuchenhecke (Friedhofszaun) am Friedhof und andere Sträucher rund um die Friedhofshalle zurückgeschnitten werden. Als Alternative bei schlechtem Wetter, ist Samstag der 15. Juli, ab 10 Uhr vorgesehen. Treffpunkt: Friedhof um 15.30 Uhr. Ortsbeirat und Friedhofsausschuss wären dankbar, wenn sie tatkräftig bei den anfallenden Arbeiten unterstützt würden. Horst Linhose Ortsvorsteher

EVANGELISCHE KIRCHE

Kirchspiel Sontra

Samstag, 8. Juli

10 bis 12 Uhr Kinderkirche im Gemeindehaus Sontra
11 Uhr Taufgottesdienst in Sontra

Sonntag, 9. Juli

11 Uhr GO!-Gottesdienst in Hornel

Kirchspiel Berneburg

Sonntag, 9. Juli

10.40 Uhr Gottesdienst in Berneburg

Kirchspiel Ulfen

Sonntag, 2. Juli

10 Uhr Gottesdienst in Blankenbach

Kirchspiel Datterode/Röhrda

Sonntag, 2. Juli

10.30 Uhr Kindergottesdienst in Datterode

Die Adam-von-Trott-Schule stellt sich vor...

30 Betriebe informieren 350 AvT-Schüler über ihre Ausbildungsberufe

10R-Schüler organisieren gemeinsam mit BO-Team die Ausbildungsmesse 2023. Schulleiter Oliver Methe konnte 30 Unternehmen begrüßen, die die Schüler und Schülerinnen der Jahrgangsstufen 8-10 sowie interessierte Oberstufenschüler in individuellen Beratungsgesprächen vor Ort während der Ausbildungsmesse der Adam-von-Trott-Schule im Foyer über ihre Ausbildungsberufe, deren Ausbildungsverlauf, Weiterbildungsmöglichkeiten und das jeweilige Unternehmen sowie deren Bewerbungsmodalitäten informieren konnten. „Es ist uns wieder gelungen, 30 teilnehmende Unternehmen zu gewinnen, die vor Ort im persönlichen Kontakt mit unseren Schülern über die verschiedenen Ausbildungsberufe und Ausbildungsmöglichkeiten informieren konnten und sie somit bei ihrer Berufswahlentscheidung unterstützen können. Gerade dieser persönliche Austausch und Kontakt ist uns wichtig“, so Karsten Rabe, Schulkoordinator für den Auf-

gabenbereich Berufsorientierung. Begrüßt wurden die einzelnen Ausbildungsteams von den Schülerpaten der Klassen 10aR und 10bR, die diese während der Messeveranstaltungen begleiteten und die sich gemeinsam mit ihrem Klassenlehrerteam Nicole Albrecht und Jörg Rittenbach um das leibliche Wohl dieser sorgten und somit ebenso zum Gelingen der Messe durch ihr Mitwirken beitrugen, wie auch Hausmeister Thomas Barthel, der das BO-Team sehr engagiert bei den Vorbereitungen der Messestände im Foyer unterstützte. „Wir bedanken uns bei folgenden teilnehmenden Unternehmen, die zum Gelingen und Erfolg unserer Messe beigetragen haben“, so Karsten Rabe: Bickhardt Bau, Kreisverwaltung des Werra-Meißner-Kreises, Wikus, BKK Werra-Meißner, Bundeswehr, Bundespolizei, Blinden-Schulen BSA, Klinikum Werra-Meißner, Vitesco Bebra, AE Group, Autohaus am Hessenring, EAM Netzwerk Mitte, Elektro Willich, Polizei Nordhessen, Möbel Füllgraf, VHS My Way Projekt, Laudemann



Bau, VR Bankverein HEF, Kali+Salz, Werraland Lebenswelten, BO-Parts Sontra, ABZ Bauwirtschaft ESW, Bäckerei Guter Gerlach, H. Würfel Sontra, Kreisverwaltung Hersfeld-Rotenburg, AWO Seniorenzentrum Sontra sowie AWO Schule, Zahnarztpraxis Dr. Angeli Sontra, Baustoffgruppe Nordhessen/Thüringen Bebra und Bundesagentur für Arbeit Kassel und Bad Hersfeld.

Erste Betriebspraktika sind bereits verabredet und die Schüler der 10R Klassen spenden einen Teil des Erlöses aus ihrem Schülercafé an ein Kinderhospiz. Im nächsten Jahr findet die Messe voraussichtlich am Mittwoch, 29. Mai 2024, ab 9.00 Uhr erneut im Foyer der AvT statt.

Karsten Rabe, Schulkoordinator für den Aufgabenbereich Berufsorientierung AvT Sontra

Eine Gemeinschaftsaktion der Sontraer Schulen, der untenstehenden Unternehmen und des

MIETWAGEN WITZEL
-> Krankenfahrten
-> Rollstuhltransporte
-> Dialyse
-> Chemotherapie
-> Strahlenbehandlung
SONTRA
0 56 53 16 40
Zulassung zu allen Krankenkassen

Bachmann
Gebäudetechnik GmbH & Co.KG

Autohaus Lindemann
Göttinger Str. 55 · Sontra
Tel.: 0 56 53 / 97 99 - 0

Peter Persch ... die Küche!
www.persch-die-kueche.de

LANDFUXX DIETERRICH
Sontra, Tel.: 05653-613

www.ep-bierwirth.de

studiomittelmühle
büro für text, grafik und fotografie
elisabeth mühlender, peter krause
bahnhofstr. 3, 36205 sontra
+49-5653 914304, studio-mittelmuehle.de

Silber Silber
Juwelier

Juwelier KUNZE
Sontra, Herrenstr. 22. Tel. 05653 643

NEUENDORF
Haustechnik GmbH
HEIZUNG · LÜFTUNG
SANITÄR
Sontra · Tel. 05653/1866

bocksberger
Farben, Tapeten, Bodenbeläge, Hobby
Sontra, 05653-8363 · www.tapeten-bocksberger.de

NORMA®

Mehr fürs Geld.

**JETZT ZUGREIFEN!
SOLANGE VORRAT REICHT!**

Katzennahrung Jumbo Pack Klassische Auswahl in Sauce oder Fisch Auswahl in Gelee
80x85-g-Packung (1 kg = 3,09) je 80er-Pack

20% billiger
UVP 26,45
20,99*

24 Auch online

Katzennahrung Geflügel Variation in Sauce oder Fisch Variation in Gelee
60x85-g-Packung (1 kg = 4,51) je 60er-Pack

41% billiger
zum Vergleich: UVP Portionsbeutel = -65
22,99*

24 Auch online

Gewürzsalz Kräuter, Pommes, Hähnchen, Tomaten Mozzarella oder Grill & Steak
108-g-Dose (1 kg = 11,94) je Dose

27% billiger
UVP 1,79
1,29*

20% gratis

Keli Joghurt Drink Pfirsich-Birne oder Kirsch-Banane
1-l-Flasche, zzgl. -25 Pfand (1 l = 1,11) je Flasche

1,11*

Classic 0,5-l-Flasche, zzgl. -25 Pfand (1 l = 1,76) je Flasche

19% billiger
UVP 1,09
-,88*

Mamba Kaubonbon Classic oder Berrytasty
212-g-Packung (1 kg = 4,67) je Packung

28% billiger
zum Vergleich: UVP 106-g-Packung = -68
-,99*

8er-Pack Limited Edition

EL CURADOR Sangria aromatisiertes weinhaltes Getränk
1,5-l-Flasche (1 l = 1,99) je Flasche

14% billiger
UVP 3,49
2,99*

1,5 Liter

Gewürze Über 25 verschiedene Sorten, z. B. Lorbeerblätter ganz
6-g-Beutel (1 kg = 165,-), Pfeffer bunt ganz 30-g-Beutel (1 kg = 33,-), Kurkumawurzel gemahlen 40-g-Beutel (1 kg = 24,75), Paprika edelsüß 70-g-Beutel (1 kg = 14,14) oder Muskatnuss 2-Stück-Beutel je Beutel

-,99*

duch das Duschbad For Men, Magnolie oder Noire
3x225-ml-Flasche (1 l = 4,13) je 3er-Pack

35% billiger
zum Vergleich: UVP 225-ml-Flasche = 1,45
2,79*

3er-Pack

HEITMANN Bio Schnell Entkalker Entkalkt schonend, gründlich und lebensmittelsauber
250-ml-Flasche (1 l = 7,96)

20% billiger
UVP 2,49
1,99*

Reiniger Bad-, Allzweck-, Küchen- oder WC-Reiniger
750-ml-Flasche (1 l = 3,72) je Flasche

20% billiger
UVP 3,49
2,79*

750 ml

WC-Gel XXL Ocean Fresh oder NEU: Floral Fresh
1-l-Flasche (1 l = 1,85) je Flasche

33% gratis
1,85*

1 Liter

NORMA®

IMMER MEHR FÜRS GELD!

SEIT ÜBER 50 JAHREN – IMMER DER BESTE PREIS

WALTER 2 in 1 Elektro-Teleskop-Kettensäge/-Heckenschere

Kettensägenaufsatz 710 Watt:
• Automatische Kettenschmierung
• Schwertlänge ca. 250 mm
• Schnittgeschwindigkeit 12,5 m/s
• Mit werkzeugloser Kettenspannung

Heckenschere aufsatz 450 Watt:
• Schnittlänge 410 mm
• Max. Schnittstärke 16 mm
• Arbeitswinkel einstellbar

Arbeitswinkel jeweils 4-stufig einstellbar

Teleskopierbar bis ca. 2,80 m

21% billiger
UVP 114,90
89,99*

24 Auch online

XXL-Komfort-Sonnenliege mit Polsterung ca. 193 x 67 x 48 cm

- Gestell aus witterungsbeständigem Aluminium
- Platzsparend zusammenklappbar
- Mit wetterfestem und abwischbarem Textilbezug
- 5-fach verstellbare Rückenlehne mit Kissen, Komfort-Liegehöhe und Sonnendach
- Max. Belastbarkeit 100 kg

3 Jahre Garantie

XXL Komfort-Liegehöhe ca. 48 cm für bequemes Aufstehen ca. 16 cm mehr als Standard-Sonnenliegen

XXL Extra hoch ca. 48 cm

Blau Schwarz Anthrazit

je Ausführung 79,99*

93901, 93892, 93897, 93876

KRAFT Bohrer-/Kegelsenkersatz 3 Jahre Garantie

- 1 Bohrer- und Gewindeschneid-Satz 7-tlg. M3-M10
- 2 Bohrer- und Gewindebohrer-Satz 15-tlg.
- 3 HSS-Kegelsenker-Satz 6-tlg. 6,3-20,5 mm
- 4 HSS-Stufenbohrer-Satz 3-tlg. 4-12 mm, 4-20 mm, 4-32 mm
- 5 HSS-Spiralbohrer-Satz 25-tlg. 1-13 mm

In praktischer Metallkassette

je Ausführung 9,99*

24 Auch online

Schepach Akku-Gehölzschnneider 20V „brushless“ CBS260-20Li • Schnittgeschwindigkeit 6,8 m/s

- Automatische Kettenschmierung
- Bürstenloser, wartungsfreier Motor • 6" Schwert mit 150 mm Schnittlänge • Bis zu 100 Schnitte mit einer Akkuladung

5 Jahre Garantie

40% billiger
UVP 199,-
119,-*

Inkl. 20V/2Ah Li-Ion Akku, Schnellladegerät und Aufbewahrungskoffer

24 Auch online

WALTER 3 in 1 Li-Ion Akku-Rasentrimmer 20V

- Längstenverstellbare Teleskopstange • Kraftvoller 20V Li-Ion Akku für eine lange Betriebszeit • Schnittbreite ca. 300 mm
- Schnittwinkel einstellbar 0° bis 90° • Praktische Führungsrolle

3 Jahre Garantie

24% billiger
UVP 79,90
59,99*

24 Auch online

Kantenschneder-Funktion Trimmer-Funktion Rasenmäher-Funktion

KRAFT Kabelbinder

Kabelbinder 520 Stück

- In Schwarz oder Transparent
- Verschiedene Längen und Stärken
- Aus Nylon

Wiederverwendbare Kabelbinder 100 Stück

- In Schwarz oder Transparent
- Aus Nylon

Wiederverwendbar durch Entriegelungsfunktion

je Ausführung 4,99*

Power Garden Universal-Sichtschutz in 2 Größen, ca. 1 x 10 m oder ca. 1,8 x 5 m

- Universell einsetz- und individuell zuschneidbar
- Witterungsbeständiges und langlebiges Gewebe
- Einfache und schnelle Befestigung
- Inklusive 12 Kabelbinder als Befestigungshilfe

3 Jahre Garantie

je Ausführung 12,99*

In 2 Größen erhältlich: ca. 1 x 10 m (1 m² = 1,30) ca. 1,8 x 5 m (1 m² = 1,44)

Power Garden Witziges Keramik-Tier

- Handbemalt • Für den Innen- und Außenbereich • Höhe ca. 28 cm

Huhn „Rosalinde“ Huhn „Hilde“ Huhn „Lotte“ Hahn „Hans“ Huhn „Emma“

je Ausführung 7,99*

Vielseitig einsetzbar – zum Beispiel als Zaunhocker oder für das Beet

KRAFT Dichtungssortiment

Dichtungssortiment 385tlg.

je Ausführung 6,99*

24 Auch online

Schlauschellen-sortiment mit Griff

100tlg. 4,99*

Kupferdicht-ringe 100tlg.

420tlg. 4,99*

O-Dichtungs-sortiment 420tlg.

XXL-LED-Solarkugel 4er-Set „Crashglas“

- Aus Edelstahl mit trendiger Cracked-Glaskugel und Erdspieß • Mit Solarpanel • ca. 36 cm / Ø ca. 7 cm

3 Jahre Garantie

je 4er-Set 12,99*

Wärmweiß oder Farbwechsel einstellbar

24 Auch online

Power Garden Gartenbewässerungshelfer systemen 3 Jahre Garantie

- Kompatibel mit marktüblichen Stecksystemen

Mit 9 unterschiedlichen Sprühbildern

je Ausführung 9,99*

Premium-Brause-/Spritze • Aus massivem Zink-Druckguss

Massives Messing-Kuppelungsstück

2-Wege-Umschaltverteiler

- Passend für 3/4"- und 1"-Hahnanschlüsse

je Ausführung 4,99*

KRAFT Schrauben/Muttern aus Karbonstahl, verzinkt

- Sechskantmutter M6 405tlg., M8 202tlg.
- Zylinderschrauben M6 108tlg. oder 135tlg., M8 68tlg.
- Unterlegscheiben M6 405tlg., M8 202tlg.
- Spanplatten-Schrauben TX25 100tlg. oder 150tlg.

3 Jahre Garantie

je Ausführung 4,99*

*Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kauf-zwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an www.norma-online.de/aktionsartikel. Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung.

NORMA **NEUGIERIG? JETZT SCHON ALLE ANGEBOTE DER NÄCHSTEN WOCHE IN UNSERER APP!**

Hier APP gratis downloaden