

IM BIETERVERFAHREN  
STARTPREIS: 200.000€

AM 15.07.2023 VON 10:00 UHR – 13:00 UHR  
**OFFENE HAUSBESICHTIGUNG IN BAD ZWESTEN**

☎ 05681-999 33 33 Bei Interesse einfach **anrufen** & **Termin** vereinbaren.

# HEIMAT NACHRICHTEN

MELSUNGEN · FRITZLAR  
HOMBERG · BORKEN

FACHZENTRUM  
MALERMEISTERBETRIEB

**alessandro  
SCHMIDT**  
EXKLUSIVE FARBE

**EXKLUSIVE WANDGESTALTUNG**

Sellenweg 13 | 34582 Borken-Kleinenglis  
Tel. 05682 / 49 99 | info@maler-fuerst.de  
www.maler-fuerst.de

## Das starke Team für Ihre Küche

Peter Persch  
... die Küche!

**www.persch-die-kueche.de**  
Donnershag 4 · Sontra  
Telefon (05653) 91949-0

31. Jhg. ■ Nr. 27

8. Juli 2023

## Gewerkschaft hat großen Zulauf

600 Mitglieder der IGBCE feierten im Bergbau-Themenpark in Borken

**Borken** – Viel Sonnenschein, noch mehr Unterhaltung aber auch viele politische Forderungen: Über 600 Menschen trafen sich vor Kurzem im Themenpark Kohle und Energie in Borken zum Sommerfest des IGBCE-Bezirks Kassel. Eingeladen waren Gewerkschaftsmitglieder, deren Familienangehörige und Vertreter aus Gewerkschaft und Politik.

Sogar größere Gruppen waren zu dem Fest, unter anderem aus Melsungen vom Medizinprodukte-Hersteller B. Braun, angereist und aus dem Werratal vom Bergbaukonzern K+S. Zwei Gruppen, insgesamt fast 20 Mitglieder, hatten sich sogar mit dem Fahrrad auf den bis zu 60 Kilometer langen Weg aus Korbach und Bad Hersfeld gemacht.

„Die Menschen wissen, dass die Gewerkschaften viele Ziele erreichen können“, sagte Sabine Stüpke, Leiterin der IGBCE-Landesbezirks Hessen-Thüringen bei der Veranstaltung. Das mache sich auch in der Mitgliederentwicklung bemerkbar, die die beste der vergangenen zehn Jahre sei. „Wir haben



Beim Sommerfest der IGBCE in Borken kamen mehr als 600 Besucher im Themenpark Kohle und Energie zusammen.

FOTOS: ROLF ILTZ

gegenüber dem Vorjahr 30 Prozent mehr Neuzugänge.“

Sabine Stüpke betonte, wie wichtig die Arbeit der Gewerkschaft angesichts einer

hohen Inflationsrate und eines großen finanziellen Drucks auf die Betriebe ist. „Ich bin froh, dass wir gut vernetzt sind. Mit unserem Impuls hat der Gesetzgeber ermöglicht, dass wir steuer- und abgabenfrei 3000 Euro Inflationsausgleichsprämie von den Arbeitgebern bekommen können. Sonst wären die Belastungen für die Menschen nicht zu stemmen.“

Die Gäste im Borkener Themenpark nutzten bei Livemusik und Unterhaltung die Gelegenheit zum zwanglosen Austausch untereinander. Es gab Führungen durch den Themenpark mit Vorführung der Bergbau-Großgeräte und

auch Fahrten mit der Museums-Eisenbahn. Abgerundet wurde das Programm durch einen Auftritt der Sportkrobinnen des SVH Kassel.

### Wirtschaftlicher Wandel

Borkens Bürgermeister Marcèl Pritsch hieß die Besucher im Themenpark willkommen: „Solche überregionalen Veranstaltungen sind eine schöne Gelegenheit, uns zu präsentieren.“ Er rief dazu auf, sich in der Gewerkschaft zu engagieren.

Landrat Winfried Becker betonte, wie wichtig Gewerkschaften in der heutigen Ge-

sellschaft sind. „Wir leben in sehr bewegten Zeiten“, sagte er. „Der Wandel von Arbeitsplätzen, wirtschaftliche Veränderungen, Inflation – all diese Aufgaben werden wir ohne Gewerkschaften nicht bewältigen.“

Mit Veranstaltungen wie der im Themenpark will der Bezirk Kassel der IGBCE gezielt jüngere Mitglieder und Familien mit Kindern ansprechen.

Im vergangenen Jahr hatte die Gewerkschaft das Sommerfest im Themenpark in Borken zum ersten Mal ausgerichtet, aufgrund des großen Andrangs kam es in diesem Jahr zu einer Neuauflage in Borken.



**Balanceakt:** Die Sportkrobinnen des SVH Kassel.

Wir machen Ihre Reise!  
**www.grau-busreisen.de**  
☎ 05681 2307  
Ihr Partner für Gruppen- und Vereinsreisen

**Groß-Flohmarkt Borken**  
**9. 7.**  
Tel. 0176 56790406

Kaufe Alt- und Zahngold  
**Goldschmuck  
Galerie**  
Y. Gabriel · 34212 Melsungen  
Kasseler Str. 1 · Telefon 05661 923785

**REIFENSERVICE**  
für Pkw + Kleintransporter  
• Gartentechnik  
• Forsttechnik  
• Kommunaltechnik  
**pfalzgraf**  
Inh. Tim Werner  
Am Krachenberg 5  
34576 Homberg-Mörshausen  
Telefon: 0 56 81 / 93 06 36  
reifenservice@pfalzgraf-homberg.de  
www.pfalzgraf-homberg.de

„Gestalte  
deine  
Freizeit...“ in der  
Region!

Kanu

**GORMAN QUAST**  
Büro:  
Rotenburger Straße 12  
36199 Rotenburg a. d. F.  
Tel. 06623 919720

**BALKAN RESTAURANT**  
Waldstraße 6 · 34212 Melsungen

**Angebote im Juli:**  
*Čevapčići-Feller*  
mit Pommes Frites, Djuvec-Reis und Salat **9,90**  
*Montenegroteller*  
Kammsteak, Kotelett, Hacksteak, Speck, Djuvec-Reis, Pommes Frites und Salat **11,90**

Küchenzeiten: Mo. Ruhetag  
Di.-Sa. 17.00–21.00 Uhr  
So. 11.30–14.00 u. 17.00–21.00 Uhr  
www.balkanrestaurant.com

sonntags ab  
20.30 Uhr geschlossen

**Knüllholz  
Tann-Eck**  
34593 Knüllwald-Schellbach  
Tel. 05681 9921-0 · Fax 9921-97  
Ihr Ausflugsziel im schönen Knüll

**Ferienzeit  
ist Schnitzelzeit  
im Tann-Eck**

Schnitzel  
in vielen leckeren  
Variationen!  
Ab So. 2. Juli!

Am Wochenende bitten wir um Reservierung!  
**E-Tankstelle am Hotel**  
www.hoteltanneck.de

**günther**  
ENERGIE

**HolzPellets**  
ENplus-Qualität

**HolzBriketts**  
Eiche & Buche

Rufen Sie uns an!  
**(05682) 7 38 76 79**  
34582 Borken  
www.guenther-energie.de

**ECKSTEIN**  
einfach besser

**GUTSCHEIN**  
**2 FÜR 1**  
SONNTAG - SAMSTAG  
09.07.-15.07.2023

Angebot gilt nach Gutscheinvorlage vor der Bestellung.  
Bei Bestellung von 2 Hauptgerichten ist das günstigere/gleichwertige Geschenk zu jedem Gericht muss mindestens ein Getränk bestellt werden. Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar.  
Gutschein gilt für Gerichte bis 20 € und nicht außer Haus.

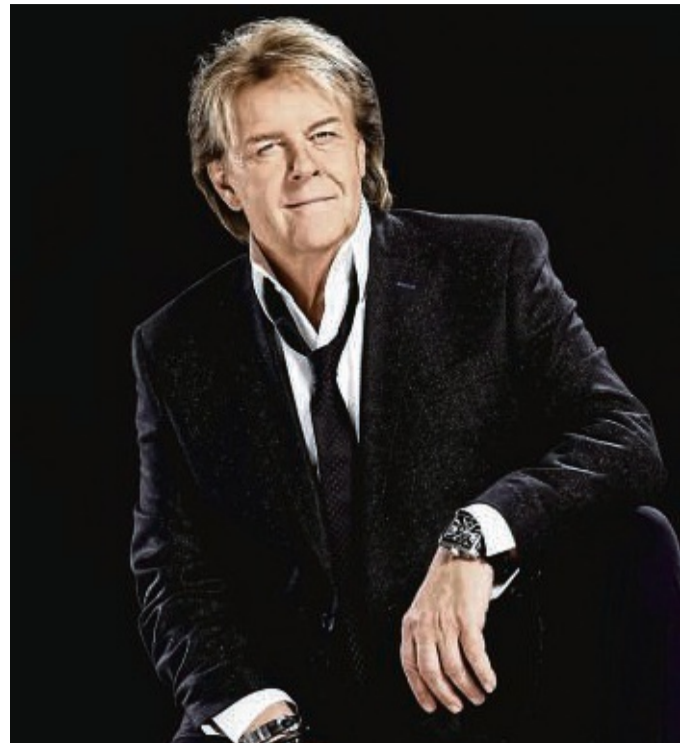
**GÜLTIG IM RESTAURANT ECKSTEIN |  
OBERE KÖNIGSSTRASSE 4 | 34117 KASSEL**

**Autoteile Homberg GmbH**

**IHR PARTNER FÜR IHR AUTO.  
ALLES AUS EINER HAND.**

**Markenersatzteile und Zubehör  
für alle Pkw,  
Lkw und Schlepper.**

Hersfelder Straße 18 · 34576 Homberg  
Telefon/WhatsApp: 05681 939534  
E-Mail: Autoteile-Homberg@t-online.de  
Web: www.autoteile-homberg-efze.de



Ernst Hutter & Die Egerländer Musikanten – Das Original: Sie sind beim Frühschoppen zu erleben.

FOTO: RENÉ TRAUT

Howard Carpendale: Der Sänger und Entertainer gibt im Rahmen des Schwalmstadt-Open Airs ein Konzert, das einzige in diesem Jahr in Hessen.

FOTO: HOWARD CARPENDALE

# Staraufgebot im Herzen von Ziegenhain

Dreitägiges „Schwalmstadt-Open Air“ mit Carpendale, Mickie Krause und Ernst Hutter

Schwalmstadt – Auf dem Paradeplatz im Herzen der Festung Ziegenhain geben sich am ersten Wochenende im August Showgrößen die Klin-

ke beziehungsweise das Mikrofön in die Hand: Howard Carpendale mit Band, Mickie Krause, die Egerländer Musikanten und weitere Künstler

sind dann live zu erleben. Das dreitägige „Open Air Schwalmstadt 23“ von Freitag, 4. August, bis Sonntag, 6. August, wird präsentiert von

Heynmöller Kleidung.

Geschäftsführer Jörg Diehl sieht in der dreitägigen Veranstaltung nicht nur ein großes Fest zum 65. Geburtstag des Unternehmens, sondern das in diesem Sommer größte privat auf die Beine gestellte Event dieser Art in Nordhessen.

Waren die ersten Events noch im Festzelt am Heynmöller-Standort in Treysa, bietet dieser Ort das stimmige Ambiente, das Publikum und Stars gefällt – viel schöner als zum Beispiel ein Stadion. Es gehe ihm darum, Schwalmstadt als Stadt ein Stück attraktiver zu machen und den Menschen in schwierigen Zeiten eine tolle Abwechslung zu bieten.

Insgesamt sei das Angebot noch einmal hochwertiger als in den Vorjahren. Dass es in diesem Jahr gelungen sei, Howard Carpendale zu holen, mache durchaus stolz, „er ist eine Legende und einer der Besten aller Zeiten in seinem Metier“.

Es sei auch das einzige Konzert, das der Sänger und Entertainer Carpendale dieses Jahr in Hessen gibt.



Jörg Diehl  
Heynmöller Kleidung

Der Künstler und Entertainer ist seit sage und schreibe 50 Jahren erfolgreich. Authentisch wolle er sein und sich dabei immer weiterentwickeln, das betont der gebürtige Südafrikaner. Mit Ernst Hutter und den Egerländer Musikanten sei das „erfolgreichste Blasorchester der Welt“ verpflichtet worden. „Blasmusik mit Herz und Seele“, das ist das Motto von „Ernst Hutter & Die Egerländer Musikanten – Das Original“.

Gegründet wurde das virtuose Ensemble 1956 von Ernst Mosch, um die traditionelle böhmische Musik zu bewahren, Ernst Hutter übernahm 1999 die Leitung. Den Auftakt am Freitag bildet die Party im Mallorcastyle, „Die Zipfelbuben“ und „Mickie Krause“ sind dann erneut in Schwalmstadt zu Gast, zur großen Party kommt zudem unter anderem auch Isi Glück, Star der Partyschlagerszene und ehemalige Miss Germany.

## Party im Mallorca-Stil

Freitag, 4. August, 20 Uhr (Einlass 18 Uhr): Bei der „Mega Open Air Party Mallorca-Style“ sind Mickie Krause, die Zipfelbuben, Manuel Müller und Isi Glück dabei.

## Carpendale-Abend

Samstag, 5. August, 19.30 Uhr (Einlass 18 Uhr): Außer Howard Carpendale mit Band stehen Lokalmatador Patrick Heidenreich und die Musikapostel aus Österreich auf der Bühne.

## Egerländer Musikanten

Sonntag, 6. August, 11.30 Uhr, Einlass ab 10.30 Uhr.

FOTO: SANDRA ROSE

Tickets gibt es über zu.hna.de/ Paradeplatz Freitag ab 35 Euro, Samstag ab 80 Euro und Sonntag ab 50 Euro, Tel. 0 66 91/26 57

**www.rb-becker.de**

**becker**

ab Mo, den 10.07.2023

**Stand-WC**  
Flachspüler, Keramik, weiß, BxTxH: 40 x 37,5 x 48,5 cm, Abgang waagrecht

oder **Stand-WC**  
Tiefspüler, Keramik, weiß, BxTxH: 47,5 x 35,5 x 40,5

**15,00**

**Wand-WC**  
Tiefspüler, Keramik, weiß, BxTxH: 36 x 38,5 x 54 cm, Abgang waagrecht

**19,98**

**Waschtisch**  
60 x 52 x 15 cm, Ø Ablauf: 50 mm

**15,00**

**Gerätehaus Artisan**  
Duotech-Kunststoff, witterungsbeständig & langlebig, streichbar ohne Vorbehandlung, abschließbare Doppelflügeltür, Schwerlastboden, grau/schwarz

**KETER**

**RAUMINGSVERKAUF**  
WENN WEG, DANN WEG

**50% auf ALLE**  
Frame-, Aufstell- & Whirlpools z.B.: Stahlwandpool 3,55 x 0,90 m Beckeninhalt 8m³, grau oder weiß, Skimflur, Leiter

**STATT 299,50**  
**149,75**

**7x7**  
218 x 214 cm  
**699,50**

auch in 9 x 7 / 277 x 218 cm **EUR 899,50**

**Güde**

**Werkstattwagen**  
Premium GWP 07

**inkl. 250tlg. Werkzeugsortiment**

**349,50**

**Tischbohrmaschine**  
GTB 16/605  
600W, Keilriemenantrieb, kugelgelagerte Bohrwindel, Schnellspannbohrfutter 1-16 mm, +/- 45° neigbar & 360° schwenkbar

**129,50**

**Rangierwagenheber**  
GRH 2/330  
hydraulisch, GS geprüft, 2 Lenkrollen, teilbare Pumpstange

**29,98**

**WC-Sitze** Bade-, WC-, Badematte  
Material: MFD (Holzfaserplatte), 50 x 60 cm, unterschiedl. Motive, fest, versch. Farben bedruckt / verzert

**19,98**

**Microfaser Badematte**  
50 x 70 cm, rutschfest, versch. Farben

**3,99**

**Handtuchhalter**  
2 Stangen, Arm-länge ca. 50 cm, Metall, stabiler Sockel, ca. 55 x 86,5 x 20 cm schwarz/grau

**5,99**

**adidas Duschgel**  
3 in 1 400ml  
After Sport  
**2,49**

**Dove Duschgel**  
Sensitiv  
ohne Parfüm  
250ml  
**1,79**

**Kneipp Duschglück-Set**  
Aroma-Creme- & Pflegedusche, 3 versch. Sorten  
3 x 75ml

**3,49**

**Ritzenhoff & Breker**

**Kaffee-, Teebe-reiter Esperanza**  
800ml, Ø 10cm, Höhe: 21 cm, für Kaffeepulver oder losen Tee

**9,98**

**Tee-kanne mit Teesieb Sienna**  
1500ml, schwarz, spülmaschinen-geeignet für losen Tee

**4,99**

**Vorratsglas "Seelenfutter"**  
1000ml, rose, Glas mit Deckel

**7,99**

**Longdrink-Gläser "Happy"**  
versch. Motive  
420 ml

**0,79**

**Geschenkset Bierkrug**  
1 x Bierkrug 500ml, & Flaschenöffner versch. Motive

**2tlg. 4,99**

**Kombiservice "Jasper"**  
für 4 Personen  
16tlg., Steinzeug, spülma-schineneignend  
ohne Deko

**45,00**

**Tafelservice "Kyoto"**  
für 4 Personen  
16tlg., hochwertiges Porzellan, spülmaschinen-geeignet  
ohne Deko

**45,00**

**Tafelservice "Giardino"**  
für 4 Personen  
12tlg., Steinzeug, spülmaschinen-geeignet

**45,00**

**Tafelservice "Marlind"**  
für 4 Personen  
12tlg., Steinzeug, spülmaschinen-geeignet

**STATT 25,00**  
**15,00**

**Rollmops im Glas**  
500g  
**1,49**

**Bresso Frischkäse**  
versch. Sorten  
150g  
**1,11**

**Landliebe Schoko Milch**  
237ml  
**0,49**

**Haltbare Vollmilch**  
3,5% Fett  
1L=0,89

**0,89**

**H-Farme Milch**  
1,5% Fett  
1L=0,85

**0,85**

**Käse in Scheiben**  
versch. Sorten  
150g  
**1,29**

**Zott Sahn Joghurt**  
140g  
**0,39**

**Puddis Milch Pudding**  
4x125g  
**0,99**

**WIZ/Kleinalmerode**  
Industriestr. 1  
05542 / 93 39 60

**Kassel**  
Hegelsbergstr. 21  
0561 / 49 172 551

**Gudensberg**  
Kasseler Str. 78  
05603 / 91 86 54

**RB-Rolf Becker GmbH Zentrale** Industriestr. 1 - 37217 Witzenhausen/Kleinalmerode  
Einige Artikel können aufgrund begrenzter Vorratsmenge bereits im Laufe des ersten Angebotstages ausverkauft sein. Alle Preise ohne Deko. Für Druckfehler keine Haftung.

**ÖFFNUNGSZEITEN: Mo.-Mi. 9.00-18.00 Uhr Do.-Fr. 9.00-19.00 Uhr Sa. 9.00-14.00 Uhr**

**Think!**  
Gedanken, Schritte, Bewegungen

**Großer Garagenverkauf**  
von Mi., 12. bis Sa., 15. Juli 2023  
im Schuhfachgeschäft Bernhardt in Bad Emstal-Balhorn

**Ab sofort auf alle nicht reduzierten Sommerschuhe 20%**

**Damen-, Herren- und Kinder-schuhe reduziert**  
**29,90 15,- 39,90**

**Gabor Taschen 79,99 € 39,90 €**

Öffnungszeiten zum Garagenverkauf:  
Durchgehend geöffnet von 9.00 bis 18.00 Uhr,  
Samstag von 9.00 bis 13.00 Uhr

Seit 1929  
**Helmut Bernhardt GmbH**  
Schuhfachgeschäft · Orthopädie-Werkstatt  
34308 Bad Emstal-Balhorn · Vogelsberg 3 · Tel.: 05625 5356  
www.orthopaedie-bernhardt.de

**RICHTER**  
**JOMOS**  
**GANTER**

**HEIMAT NACHRICHTEN**  
MELSINGEN · FRITZLAR · HOMBURG · BORBEN

**IMPRESSUM**

Herausgeber:  
NHW Verlag GmbH, Frankfurter Str. 168,  
34121 Kassel

Verantwortlich für den Inhalt nach  
§ 55 Abs. 2 RStV: Frank Schmid

Leitung Geschäfts-kunden:  
Miriam Donnert (V.i.S.d.P.)

Anzeigenverkauf:  
Tel.: 0 56 61 / 70 57 27  
E-Mail: anzeigen@nhw-wochenzeitungen.de

Layout und Gestaltung:  
DIGITALE KREATIV AGENTUR  
Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel

Druck: Zeitungsdruck Dierichs GmbH & Co.  
KG, Wilhelmine-Reichard-Str. 1  
34123 Kassel

Zustellung: VTS Süd GmbH  
Geschäftsadresse: Brückenstraße 6,  
34212 Melsungen

Postanschrift: Frankfurter Straße 168,  
34121 Kassel, Tel.: 05 61 / 92 09 40  
E-Mail: vertriebsleitung@hna.de

Anzeigenpreisliste: Nr. 2 vom 1.1.2023

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.

Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis per Mail, mit Angabe Ihrer Anschrift, an vertriebsleitung@hna.de, damit wir unsere Zusteller davon in Kenntnis setzen können.

Weitere Informationen finden Sie auch auf dem Verbraucherportal [www.werbung-im-briefkasten.de](http://www.werbung-im-briefkasten.de)

# Ein halbes Jahrhundert Gastfreundschaft

Knüllhotel Tann-Eck in Schellbach begrüßte vor 50 Jahren die ersten Erholungsurlauber

**Schellbach** – Als vor 50 Jahren die ersten Gäste zum Erholungsurlaub auf der Anhöhe des Knülls bei Wilma und Hans-Georg Ellerkmann empfangen wurden, war der heutige Hotelbesitzer Frank Ellerkmann gerade einmal fünf Jahre alt: „Mein Bruder und ich sind mit dem Pensions- und Hotelbetrieb groß geworden“. Schon 1950 kehrten erste Knülltouristen bei den Großeltern Erna und Hans Ellerkmann in zwei Fremdenzimmern im Familienwesen im Ort ein.

Ende der 60er-Jahre reifte der Entschluss, eine Pension mit zwölf Gästezimmern mit traumhaftem Fernblick über den Knüll zu errichten, und so wurde 1973 die „Pension zum Allmuthsberg“ eröffnet. „Oma kochte Hausmannskost für die Gäste. Senioren-erholung war das große Thema der Anfangsjahre“, erinnert sich Frank Ellerkmann. Kriegerwitwen und Reisende des Diakonischen Werkes waren in den Knüll zum Erholungsurlaub gekommen.

Die Nachfrage nach Betten im Knüll stieg rasant, sollten doch ganze Busse voll Reisender untergebracht werden. So bauten auch die Ellerkmanns schon drei Jahre nach Eröffnung an und schufen zwölf weitere Gästezimmer. „In den Anfangsjahren gab es Dusche und WC noch auf den Etagen“, erinnert sich Ellerkmann, der weiß, dass die Gäste von damals oft viele Wochen im inzwischen umbenannten „Hotel-Pension Tann-Eck“ Urlaub machten



„Unsere gesamte Familie steht hinter dem Unternehmen und alle helfen, wenn Hilfe gebraucht wird. Die Frage der Zukunft wird sein, wer nach mir einmal den Betrieb übernehmen wird“, sagt Frank Ellerkmann (links), der sich inzwischen auch schon über Enkelkinder freuen kann und den Betrieb von seiner Mutter Wilma übernommen hat.



Heute und früher: das Knüllhotel Tann-Eck. Das 50-jährige Bestehen und die Betriebsübernahme wurden am Freitag mit einem Empfang gefeiert.



FOTOS UND REPRO: REGINA ZIEGLER-DÖRHÖFER

und die gute Luft und vor allem das Wandern schätzten. „Heute haben wir eine durchschnittliche Übernachtungsdauer von 1,8 Tagen.“

Die Zeiten haben sich gewandelt, wenngleich das Wandern gerade durch die Fabelwege jetzt wieder in Mode kommt“, so Ellerkmann. Durch den Bau von zwei Ke-

gelbahnen seien die 80er-Jahre vor allem vom Keglertourismus geprägt gewesen.

Nach der großen Kegelära endete 1990 zunächst der Hotelbetrieb, denn Ellerkmanns stellten ihre Räumlichkeiten als Asylunterkunft zur Verfügung. Frank Ellerkmann kehrte nach seiner Militärzeit als gelernter Koch 1995 zum el-

terlichen Betrieb zurück und so fiel der Entschluss, den Hotelbetrieb wieder aufleben zu lassen.

Das Haus wurde in einen Rohbauzustand zurückversetzt und es wurden neue Standards mit Fernsehern und Telefonen auf jedem Zimmer gesetzt. „Die Bettenanzahl wurde zugunsten des

Komforts von 54 auf 36 reduziert“, so der heutige Geschäftsführer. Mit Gründung der Knülltouristik im Jahr 1994 wurde der Knüll fortan auf Messen als Urlaubsregion beworben und Ellerkmanns konnten sich im erneut umbenannten „Knüllhotel Tann-Eck“ und 3-Sterne qualifizierten Haus über Wander- und

Bikergruppen freuen. Mit dem Einzug des Internets hätten sich Mitte der 90er-Jahre ganz neue Vertriebswege aufgetan.

Auch die Kegelklubs seien wieder zurückgekehrt und die Nähe zur Autobahn hätte zahlreiche Geschäftskunden in den Knüll gelockt.

Ellerkmanns bauten die Standards mehr und mehr aus und ergänzten das Hotelangebot im Jahr 2005 um drei Ferienwohnungen. Das Hotel selbst wurde um einen Wintergarten erweitert und 2019 nahm man sich dem Thema Barrierefreiheit an und ließ einen Fahrstuhl einbauen. 2021 wurde auch der Eingangsbereich barrierefrei umgestaltet.

Ellerkmanns stehen für regionale Küche, setzten schon mit Besitz des Jagdscheines von Vater Hans-Georg seit Mitte der 70er-Jahre heimische Wildgerichte auf die Speisekarte und haben mit der jüngsten Kreation des Chefs, der „Currywurst to go“, nun auch eine ganz neue Geschäftsidee auf den Weg gebracht. „Wir haben Stammgäste, die uns seit 21 Jahren die Treue halten. Ich übe meinen Beruf als Hotelier mit Leidenschaft und Herzblut aus und weiß die vielen Freundschaften und Kontakte zu den Menschen zu schätzen. Das Hotel ist meine Passion“, sagt der 55-Jährige, der die Geschäfte, des inzwischen „3-Sterne S“ qualifizierten Hauses von seiner Mutter Wilma bereits übernommen hat.

zfd

Jetzt und kräftig sparen!

## Rabatt Fieber

**GÜLTIG VOM 08. BIS 22.07.2023**

**So einfach funktioniert's:**

- ▶ Aufkleber ausschneiden und in den Markt mitbringen.
- ▶ Beliebigen Artikel auswählen \*
- ▶ **Rabattcoupon an der Kasse vorlegen.**  
Pro Artikel nur ein Aufkleber!

**Diese Schritte mit allen Coupons wiederholen.**

An der Kasse erhalten Sie den Rabatt dann direkt von Ihrem Wunschartikel abgezogen.

**LANDFUXX HILLEMÜHLE**  
 Besser Str. 8a | 34281 Gudensberg | ☎ 0 56 03/20 76  
 www.landfuxx.de  
Unsere Öffnungszeiten: Montag - Freitag 09.00 - 18.00 Uhr | Samstag 09.00 - 13.00 Uhr

**5% Rabatt**  
auf einen Artikel

**5% Rabatt**  
auf einen Artikel

**5% Rabatt**  
auf einen Artikel

**5% Rabatt**  
auf einen Artikel

**5% Rabatt**  
auf einen Artikel

**5% Rabatt**  
auf einen Artikel

**10% Rabatt**  
auf einen Artikel

**10% Rabatt**  
auf einen Artikel

**10% Rabatt**  
auf einen Artikel

**10% Rabatt**  
auf einen Artikel

**10% Rabatt**  
auf einen Artikel

**20% Rabatt**  
auf einen Artikel

## Jugendfeuerwehren feiern im Schwimmbad

Sommerparty in Guxhagen

**Guxhagen/Melsungen** – Die Kreisjugendfeuerwehr Melsungen hat kürzlich im Freibad Guxhagen eine Sommerparty veranstaltet. Sie wurde nicht wie 2022 nur für die Jugendfeuerwehren aus dem Kreisteil Melsungen angeboten, sondern auch für andere aus dem ganzen Schwalm-Eder-Kreis angeboten. Etwa 200 Teilnehmer verbrachten einen Nachmittag und Abend bei einem Schwimmwettbewerb und Musik. Ein weiterer Höhepunkt waren die Waterbubbles. Von der Kreisjugendfeuerwehr Melsungen wurden als Erinnerung Armbänder mit dem Schriftzug „#kjfmelsungen“ angefertigt und verteilt. Die DLRG, Ortsverband Guxhagen-Melsungen, unterstützte die Veranstaltung mit Rettungsschwimmern, um für Sicherheit zu sorgen. Da die Veranstaltung so gut angenommen wurde, wird es wohl eine weitere Veranstaltung dieser Art geben, heißt es weiter. red



Bei der Sommerparty: unten Katharina Fuchs (von links), Fabian Sieche, Lars Pohl, Tobias Weber, Alexander Theding und Laura Krause; oben Levin Krüger und Robin Stephan. FOTO: JUSTIN STELLERNH

## Gudensberg will Ehrenamtler würdigen

Vorschläge bis September möglich

**Gudensberg** – Menschen, die sich ehrenamtlich einsetzen, verdienen besondere Anerkennung und Würdigung. Die Stadt Gudensberg ehrt auf Grundlage der Ehrenamtsrichtlinie seit 2013 besondere ehrenamtliche Leistungen von Einwohnern oder Gruppen. Bei dieser Würdigung steht vor allem der gesellschaftliche Einsatz im Mittelpunkt, nicht hingegen die klassische Vereins- und Funktionärsarbeit.

Vorschläge können alle Einwohner der Stadt Gudensberg machen. Die Vorschläge sollten auf einem Vordruck eingereicht werden, der auf [gudensberg.de](http://gudensberg.de) heruntergeladen werden kann.

Laut einer Pressemitteilung können ab sofort Vorschläge für die Ehrung 2023 eingereicht werden. Gewürdigt werden können Einwohner der Stadt Gudensberg sowie in der Stadt ansässige Verei- red

nigungen, die sich sozial, kulturell, gesellschaftspolitisch oder ökologisch auf der lokalen Ebene ehrenamtlich engagieren oder engagiert haben. Über die Preisträger entscheidet eine Jury mit Bürgermeisterin Sina Best als Vorsitzende.

Bis zum Freitag, 8. September, müssen die Vorschläge bei der Stadtverwaltung eingehen. Das geht auch per E-Mail an [kultur@stadt-gudensberg.de](mailto:kultur@stadt-gudensberg.de). red



## Nistplätze für Schwalben in Spangenberg

In Spangenberg gibt es seit Kurzem ein Schwalbennisthaus. An dem fünf Meter hohen Turm hängen etwa 30 Schwalbennester. „Wenn sie hier einen Platz zum Nisten haben, müssen sie nicht an Hauswände bauen“, sagt Kurt Angersbach vom Vorstand der Jagdgenossen. Diese haben den Bau des Schwalben-

nistmasten mit 1500 Euro unterstützt, 2000 Euro spendete die VR-Bank Spangenberg-Morschen und jeweils 100 Euro gab es von Axa in Spangenberg und vom Baustoffhandel Ruppert. Der Schwalbennistplatz geht auf die Initiative von Christina Rüdiger zurück, berichtet der Vorsitzende das Heimatver-

eins Achim Jung. Auf dem Foto sind vorne von links Bürgermeister Andreas Rehm, Achim Jung, Kurt Angersbach und Jens Berthel von der VR-Bank Spangenberg-Morschen zu sehen. Hinten von links vom Bauhof Dirk Venschröder, Karsten Deist und Fabian Stang. red

FOTO: BARBARA KAMISLI

## Neue Verkehrsregeln für mehr Sicherheit

Holzweg in Gudensberg ist ab September eine Einbahnstraße

**Gudensberg** – Die Einbahnstraße kommt: Um in der Gudensberger Kernstadt die Verkehrssicherheit im Bereich Grabenweg/Holzweg für Kinder, die auf dem Weg zur Grundschule oder zur Kita Sonnenstrahl sind, zu verbessern, wird der Holzweg zum 4. September ab Höhe der Berliner Straße als Einbahnstraße ausgeschildert. Das teilt die Stadtverwaltung mit.

Die Zufahrt ist dann nur noch aus Richtung Kasseler Straße möglich. Für den Grabenweg wird durch das Verkehrszeichen „Verbot der Einfahrt“ die Einfahrt von der Kasseler Straße während



Um Kita- und Schulkinder besser zu schützen, ist der Gudensberger Holzweg aus dieser Richtung ab September nicht mehr befahrbar. FOTO: STADT GUDENSBERG

der Stoßzeiten verboten. Diese sind von montags bis freitags von 7 bis 9 Uhr und von 13 bis 15 Uhr. Die Ferienzeiten sind ausgenommen.

Die Regelung werde zunächst in einer einjährigen Testphase erprobt. In einer Verkehrs-AG haben Schulleitung, Elternvertreter, Ordnungsbehördenbezirk und Stadtverwaltung auf Initiative der städtischen Gremien hin einen Maßnahmenkatalog erarbeitet, um die Sicherheit der Kinder auf dem Schulweg zu verbessern. In diesem Katalog steht die

neue Verkehrsregelung im Mittelpunkt, ist aber nicht die einzige Verbesserung der Sicherheit: So soll noch eine Treppe den Parkplatz des künftigen Gemeinschaftszentrums G1 und den Schulhof der Grundschule verbinden. Eltern, die ihre Kinder mit dem Auto zur Schule bringen, werden gebeten, mit ihren Wagen den neuen „Kreisverkehr“ auf dem G1-Parkplatz zu nutzen.

Mit dem CDU-Antrag „Grundschüler schützen – rechtzeitige Prävention Grabenweg/Untergasse“ wurde

die Verkehrssituation rund um die Gudensberger Grundschule im September 2022 in der Stadtverordnetenversammlung angestoßen. Dazu stellte die FWG-Fraktion einen Änderungsantrag, der eine Einbahnstraßenregelung und einen Straßenübergang beinhaltet.

Der Antrag wurde von der Stadtverordnetenversammlung mehrheitlich beschlossen und in den vergangenen Monaten durch den Magistrat und die Stadtverwaltung bearbeitet. So gilt ab September die Einbahnstraße. red

Antiquitäten, Kunsttrödel & Spielzeug  
Telefon 0561 498835

ANTIK- & TRÖDELMARKT  
09. Juli 2023  
Homberg (Efze)  
Info's unter: 0174 620 87 80

TEAM 4  
Umzüge zum Festpreis, Haushaltsauflösungen, Seniorenzüge  
☎ 05 61-89 99 90



Von der kleinen Pension zum anspruchsvollen Hotelbetrieb: Das Tann-Eck in Schellbach. Foto: privat/Repro: zhf



34593 Knüllwald-Schellbach | Tel. 05681 99210 | [www.hotelanneck.de](http://www.hotelanneck.de)

## 50 Jahre Knüllhotel Tann-Eck

Schellbach – Hinaus in die Wälder zum Wandern, tief durchatmen oder mit dem Motorrad eine Nordhessen-Tour starten: Im Knüll lässt sich die Natur auf ganz besondere Art und Weise erleben, insbesondere dann, wenn man als Ausgangspunkt das Knüllhotel Tann-Eck wählt.

Hier fühlt man sich wohl, hier kann man die Seele baumeln lassen in behaglich eingerichteten Zimmern, ausgestattet mit allem, was das Herz be-

geht. Zu jeder Jahreszeit ist hier Wohlfühlen angesagt. Im Sommer warten zwei Sonnenterrassen, im Winter die gemütliche Kaminstube.

Und wer in Sachen Wellness noch einen drauflegen möchte, der kann seinen Tag in der Sauna oder mit einer Extraportion Sonne aus dem Solarium ausklingen lassen oder vielleicht noch eine Runde auf einer der beiden Kegelbahnen spielen. Was 1973 am Ortsrand von Schellbach mit elf Zimmern als kleine

Pension begann, ist mit den Jahren zu einem anspruchsvollen Hotelbetrieb gewachsen, der nicht umsonst drei Sterne und seit zwei Jahren sogar den Zusatz „Superior“ trägt.

Ab Mitte der 1990er-Jahre stieg der damalige Junior und Koch Frank Ellerkmann in den Familienbetrieb ein und trieb das Geschäft voran. Mittlerweile verfügt das Haus über 36 Betten in acht Einzel- und 14 Doppelzimmern.



Vier Ferienwohnungen im Ort ergänzen den Familienbetrieb, in dem längst auch die Kinder kräftig mitmischen.

50 Jahre sind die Ellerkmanns nun mit ihrem Betrieb aktiv und aus der Tourismusregion nicht mehr wegzudenken. Und genau das wollen sie nun mit einer ordentlichen Sause feiern.

[www.hotel-an-der-a7.de](http://www.hotel-an-der-a7.de)



## Schmuck basteln wie die Frauen in Uganda

Sommerfest von Global Care in Fritzlar

Fritzlar – Von solchen idealen Bedingungen kann jeder Veranstalter nur träumen: Sonne pur, die Temperatur stimmte und der Garten in Fritzlar von Global Care war beim Sommerfest mit vielen Hundert gut gelaunten und in Feierstimmung versehenen Gästen gefüllt.

Das Global-Care-Team um Beate Tohmé hatte ein buntes Unterhaltungsprogramm zum traditionellen Sommerfest zusammengestellt. Unter anderem traten bei der Feier Kinder von Fritzlarer Schulen und Kitas auf, es gab dazu Tanzvorführungen der Tanzschule Tisiotti aus Fritzlar und verschiedene Infostände

mit Themen aus den Ländern, in denen Global Care Hilfe und Unterstützung leistet.

Die Besucher konnten auch an einem Stand selbst kreativ werden: Kinder und Erwachsene hatten die Möglichkeit Schmuck aus selbst gebastelten Perlen zu fertigen. So würden es auch Frauen in Uganda machen, um Geld zu verdienen.

„Wir freuen uns riesig, dass so viel Besucher zu unserem Fest gekommen sind. Der Garten lädt förmlich dazu ein“, sagte Global-Care-Gastgeberin Beate Tohmé sichtlich zufrieden über die Veranstaltung.

zfp

Dank für langjähriges Ehrenamt: Vorsitzender Stefan Stock (von links) mit den Geehrten Hans Wilhelm und Clas Beuscher sowie stellvertretendem Vorsitzenden Sebastian Dittmar.

FOTO: TSV BRUNSLAR

## Zwei Neue im Vorstand

TSV Brunslar ernannte Ehrenmitglieder in Hauptversammlung

Brunslar – Schriftführer Timo Rudolph und Pressewart Lukas Tippel sind bei der jüngsten Jahreshauptversammlung des TSV Brunslar neu gewählt worden. Ihre Vorgänger, ehemaliger Schriftführer Clas Beuscher und ehemaliger Pressewart Hans Wilhelm, sind nicht mehr zur Wahl angetreten.

### Wahlen

Der Rest des Vorstands wurde wiedergewählt: Vorsitzender Stefan Stock, sein Stellvertreter Sebastian Dittmar, Schatzmeister Helmut Freudenstein, Jugendwartin Sarah Stöbel-Regula, Frauenwartin Kornelia Thiel, Sportwart Marco Wollmann sowie die Beisitzer Fabian Tippel, Stefan Grasse und Ulrike Matheiwetz.

### Geld und Mitglieder

Schatzmeister Helmut Freudenstein berichtete von soliden Finanzen und einer gestiegenen Mitgliederzahl von 675 auf 720. Die größte Investition im vorigen Jahr sei der Umbau der Flutlichtanlage am Sportplatz auf LED-Technik gewesen, sagte Vereinsvorsitzender Stefan Stock.

### Rückblick

„Die Pandemie ist anscheinend vorbei und alle Abteilungen konnten uneingeschränkt ihren Übungsbetrieb ausüben“, sagte Stock. „Einzig die Energiekrise und die damit verbundene Senkung der Temperaturen in der Sporthalle und Reparaturen an der Heizungsanlage schränkten die Übungen im Winter ein.“ Den Berichten

der Abteilungen Aerobic, Blasorchester, Fußball, Gymnastik, Handball, Herzsport und Jedermannsport sei zu entnehmen, dass sich im abgelaufenen Sportjahr viel bewegt hat.

### Schlechte Nachrichten

Dass die Abteilung Aerobic zum Jahresbeginn ihren Übungsbetrieb nach 25 Jahren einstellen müssen, sei schade, sagte Stock. Wegen der geringen Teilnahme am Training sei die Abteilung vorerst in den Ruhestand versetzt worden. Ebenso habe die Seniorengymnastik zum Jahresbeginn ihren Übungsbetrieb eingestellt.

### Ehrungen

Für 50 Jahre Mitgliedschaft wurden geehrt: Dieter Mat-

heiwetz und Karl Hans Wilhelm; für 25 Jahre: Christian Büttner, Silke Grau, Dominic Grau, Janosch Hahn, Tobias Hartung, Ilona Konhäuser, Kirsten Konhäuser, Ulrich Künzl, Friederike Müller, Stefanie Pflüger, Laurine Pflüger, Anna-Lena Priebe, Christina Schenk und Marvin Schenk.

Zu Ehrenmitgliedern ernannt wurden Dieter Matheiwetz, Egbert Völske und Karl Hans Wilhelm.

Präsente für langjähriges Ehrenamt gab es für Clas Beuscher (8 Jahre Schriftführer) und Hans Wilhelm (27 Jahre Pressewart und Websitebetreuer).



Die Besucher konnten Schmuck aus Papierperlen basteln: Christa Berle-Schmidt (Zweite von links) und Claudia Khairallah (Zweite von rechts) unterstützten die Kinder. Peter Wieden (hinten) bastelte gemeinsam mit seiner Enkelin Eli-na.

FOTO: PETER ZERHAU

## Neues Tipi für Kita-Kinder

Initiative „Pro Cent“ unterstützt Projekt

Bad Zwesten – Die gemeinnützige Initiative „Pro Cent“ von Daimler Truck hat das Projekt „Wald- und Naturpädagogik – Naturerlebnisse und Erfahrung für neugierige Walddetektive“ der Kita „Welt-Entdecker“ in Bad Zwesten mit 5000 Euro unterstützt.

Mitarbeiter von Daimler-Truck spenden dafür freiwillig die Cent-Beträge der monatlichen Netto-Entgeltabrechnung. Das Unternehmen verdoppelt die Summe und unterstützt Projekte im In- und Ausland in den Bereichen Kinder- und Jugendhilfe, karitative Themen, Behin-

dertenhilfe und Umwelt- sowie Naturschutz.

Die Mutter eines der Kindergartenkinder, Sarah Nuhn, ebenfalls Mitarbeiterin des Unternehmens, hatte die Idee der Bewerbung dem Förderverein der Kita „Welt-Entdecker“ übermittelt. Daniela Kritzmann (Erste Vorsitzende) und Monika Wiegand (Zweite Vorsitzende) vom Förderverein der Kita reichten den Antrag zum Projekt ein. Mit „Wald- und Naturpädagogik – Naturerlebnisse und Erfahrung für neugierige Walddetektive“ sollen alle Kindergartenkinder der Gemeinde Bad Zwesten spielerisch und

phantasievoll die Natur und ihre Wachstumsprozesse sowie die Jahreszeiten erforschen können. Mit der Spende von Daimler-Truck kann nun ein weiteres Tipi für den Naturbereich und die Wald- und Wiesenpädagogik angeschafft werden, heißt es in einer Mitteilung.

Hildegard Müller-Ploghaus, Gesamtleitung der Kitas in Bad Zwesten, bedankte sich für die Spende. Kinder, Mitarbeiter, Eltern und die Mitglieder des Fördervereins freuen sich bereits auf den Aufbau des zweiten Tipis auf dem Wiesenplatz in Oberurff-Schiffelborn.

red

Jetzt bewerben!  
www.pflege-leben.de

**Gemeinsam rocken wir die Schicht.**  
3 Kliniken - 1000 Möglichkeiten.

**ASKLEPIOS**  
KLINIKEN BAD WILDUNGEN

**HALLMANN**  
25 JAHRE • SEHEN • HÖREN • LEBEN

**SUMMER SALE**

**1 GLAS GESCHENKT**  
nur bis 31.08.2023

**25 JAHRE JUBILÄUM**

Gültig bis 31.08.2023 beim Kauf von Meisterglas® Brillengläsern/Sonnengläsern. Beim Kauf eines Glaspaars der Marke Meisterglas® erhalten Sie eines der Gläser kostenlos. So sparen Sie 50% auf den Glaspreis. Nur für Neuaufträge. Kann nicht mit anderen Aktionen/Komplettbrillenangeboten /Gutscheinen kombiniert werden. Keine Barauszahlung möglich. Optik Hallmann Große Str. 27, 24937 Flensburg

Kassel, Oberzwehrener Str. 72 • Melsungen, Brückenstr. 22  
Bad Hersfeld, Klausstr. 4 ☎ 0800/412 6000 • optik-hallmann.de

# Kinder backen Sandkuchen

VR-Partnerbank spendet 20 XXL-Matschküchen an Kindergärten im Kreis

**Homburg** – Eine XXL-Matschküche für Kinder – die gab es jetzt für 20 Kindergärten im Schwalm-Eder-Kreis. Die VR Partnerbank Chattengau-Schwalm-Eder hat anlässlich ihres 160-jährigen Jubiläums eine Jubiläumsverlosung mit 16 XXL-Matschküchen ins Leben gerufen.

„Da bei uns 20 Bewerbungen eingegangen sind, haben wir dann von 16 auch aufgestockt, dass auch jede Kita eine Matschküche erhält“, sagt Abdul Idrees von der VR Partnerbank. Eine Matschküche kostet 1040 Euro, sodass nun der Spendenbetrag bei 20 800 Euro liegt.

Das Geld stamme aus dem Erlös des Gewinnsparens. „So können unsere Kunden nicht nur sparen und gewinnen, sondern sie leisten einen Beitrag zur Förderung der Vereine und Institutionen“, sagt Anja Kukuck-Peppler vom Vorstand der VR Partnerbank.

Die Kindertagesstätte hatten von März bis April Zeit, sich zu bewerben. „Die einzige Voraussetzung ist, dass der Kindergarten einen Förderverein braucht“, sagt Idrees. Ansonsten mussten sie nur ein Online-Formular ausfüllen.

## Längerfristig und nachhaltig

„Wir überlegen uns einmal im Jahr, was wir für die Kleineren tun können, und da kamen wir schnell auf die Idee einer Matschküche“, sagt Idrees. Es sei ein Spielzeug für längerfristig und es sei nachhaltig. „Jetzt können die Kinder richtig loslegen“, sagt Kukuck-Peppler.

Und auch die Kinder sind begeistert. Schon gleich legen die Jungen und Mädchen der Awo-Kindertagesstätte Altstadt in Homburg los: Töpfe werden auf die aufgezeich-



**Eine Matschküche von der VR Partnerbank:** Romy Schneider und Ian Markgraf von der Awo Kita in Homburg freuen sich über das neue Spielzeug. FOTO: LEA BECKMANN

en uns sehr über diese Matschküche, denn bei solchen heißen Sommertagen brauchen wir für die Kinder eine Beschäftigung mit Wasser“, sagt Sabrina Panse, Leiterin der Kita.

Neben der Awo-Kindertagesstätte Altstadt in Homburg haben folgende Kindergärten eine Matschküche erhalten: Städtischer Kindergarten Röhrenfurth, Evangelischer Kindergarten Kutschengraben, Kita am Wotanstein, Kita Kleine Grashüpfer, Kita Träumeland, Kita Sonnenwiese, Kindertagesstätte Frechdachse, Kindertagesstätte Rasselbande, Kita Schwalbennest, Kita Pustelblume, Kindertagesstätte Osterbach, Waldkita Rehkids, Kita Sonnenkäfer, Evangelische Kindertagesstätte Felsberg, Kita Abenteuerland, Kindertagesstätte Schatzkiste, Kita Storchenwiese, Evangelische Kindertagesstätte Sonnenhügel sowie Kita Knüllwichtel. red

nete Herdplatte gestellt, mit Sand befüllt und nachdem der Wasserschlauch an den Wasserhahn angeschlossen ist, fließt auch schon das Wasser und die ersten Sandkuchen entstehen. „Wir freu-



**ASKLEPIOS**  
KLINIKEN SCHWALM-EDER

informiert

## Prävention von Diabetes und Herz-Kreislauf-Erkrankungen

Infobus der Initiative „Herzessache Lebenszeit“ in Bad Wildungen und Schwalmstadt

**Bad Wildungen/Schwalmstadt. Gesundheitsrisiken kennen, Symptome deuten, schnell reagieren – Aufklärung kann Leben retten.** Die Asklepios Kliniken Nordhessen engagieren sich aktiv für die Kampagne „Herzessache Lebenszeit“. Am Donnerstag, den 20.07.2023 von 10.30 – 16.00 Uhr stehen Ihnen Experten am original Londoner Doppeldeckerbus vor der Stadtklinik in Bad Wildungen und am Freitag, den 21.07.2023 von 10.30 – 16.00 Uhr vor dem Klinikum Schwalmstadt für Fragen rund um die Themen **Diabetes, Schlaganfall und Herz-Kreislauf-Erkrankungen zur Verfügung.**



Experten stehen am original Londoner Doppeldeckerbus in Bad Wildungen/Schwalmstadt für Fragen rund ums Thema Diabetes und Herz-Kreislauf-Erkrankungen zur Verfügung. Foto: Boehringer Ingelheim

Vertreter der Selbsthilfegruppe „Bluthochdruck“ werden mit einem Infostand mit Rat und Tat zur Seite stehen. Abgerundet wird das Programm durch eine Ernährungsberatung sowie „Aktive Bewegungsangebote“ der Physiotherapie.

**Am 20. Juli bieten Experten im Konferenzraum im 1. OG der Stadtklinik von 11 bis 13 Uhr Fachvorträge zu folgenden Themen an:**

- **11.00 Uhr** Diabetesfrüherkennung und Diabetesfolgen
- **11.30 Uhr** Herzschwäche / Herzinsuffizienz
- **12.00 Uhr** Schlaganfallprävention
- **12.30 Uhr** Gesunde Ernährung

**Am 21. Juli bieten Experten im Vortragsraum im Klinikum Schwalmstadt von 11**

**bis 13 Uhr Fachvorträge zu folgenden Themen an:**

- **11 Uhr:** Diabetesfrüherkennung / Diabetesfolgen / Gefäßerkrankungen
- **11.30 Uhr:** Herzschwäche / Koronare Herzkrankheit (KHK)
- **12.00 Uhr:** Mediterrane und gesunde Ernährung
- **12.30 Uhr:** Vorstellung der Landesorganisation „Diabetes Hessen e.V.“

„Durch unsere Beratung der Menschen vor Ort möchten wir zur Aufklärung beitragen und dadurch Herz-Kreislauf-Erkrankungen und Schlaganfälle verhindern“, sind sich Dr. Dagmar Federwisch, Regionalgeschäftsführerin Nordhessen und Fabian Mäser, Geschäftsführer der Asklepios Kliniken Bad Wildungen einig. Eine Diabeteserkrankung bei einem Patienten im Alter von 60

Jahren kann die Lebenserwartung im Vergleich zu einem Menschen ohne Diabetes um bis zu sechs Jahre verkürzt. Sind bei einem an Diabetes erkrankten bereits ein Herzinfarkt oder Schlaganfall aufgetreten, so wird die Lebensdauer bei einem Patienten im Alter von 60 Jahren sogar um bis zu 12 Jahre verkürzt.

Vor dem Hintergrund einer ansteigenden Tendenz der Erkrankungszahlen sowie dem erheblichen Risiko für Folgeerkrankungen ist leicht erkennbar, dass eine gezielte Aufklärung über die Zusammenhänge zwischen Diabetes und kardiovaskulärer Erkrankungen wie Schlaganfall, Vorhofflimmern, Herzinfarkt oder Herzinsuffizienz notwendig ist. Dies insbesondere vor dem Hintergrund, dass 40% der Menschen ihr Wissen über Diabetes als schlecht oder nicht vorhanden bewerten.

Die von Boehringer Ingelheim initiierte bundesweite Aufklärungskampagne „Herzessache Lebenszeit“ setzt genau hier an: Experten vermitteln im direkten Kontakt notwendiges Wissen und fördern das Risikobewusstsein. Denn wer sein persönliches Risiko kennt und eine gezielte Vorbeugung wie eine ausgewogene Ernährung sowie regelmäßige Bewegung umsetzt, kann Risikofaktoren für eine Erkrankung vermeiden, seine Lebenszeit verlängern und nicht zuletzt seine Lebensqualität erhöhen.

\*Sämtliche Bezeichnungen beziehen sich auf alle Geschlechter.

## Förderverein Hallenbad gibt Geld für Sanierung

Mitgliederversammlung in Niedenstein

**Niedenstein** – Die Mitglieder des Fördervereins Hallenbad trafen sich zur Jahreshauptversammlung in Niedenstein. Die Vorsitzende Silvia Harsch begrüßte die Teilnehmer. Danach verlas Schriftführer Manfred Keller das Protokoll zur vergangenen Jahreshauptversammlung.

Harsch berichtete anschließend, was die Mitglieder des Fördervereins alles erlebt haben im abgelaufenen Jahr. Im vergangenen August erlebten sie wieder das Sommerkino auf der Schwimmbadwiese. Der Förderverein hatte die Bewirtung übernommen und konnte mit einem Überschuss die Förderkasse aufstocken, heißt es.

Auch in diesem Jahr wird der Förderverein die Bewirtung beim Sommerkino am 10. und 11. August übernehmen. Mit der Wiederaufnahme des regelmäßigen Badebetriebes fanden auch wieder Schwimmkurse für Kinder statt. Insgesamt lernten 157 Kinder das Schwimmen. Das sei auch ein wesentlicher Baustein dafür gewesen, dass

die Stadt Niedenstein durch den Hessischen Schwimmverband die Auszeichnung „Hessisches Schwimmbadzentrum“ erhalten hat. Der Verein kaufte durch die Fördervereinskasse neue Tische und Stühle für die Außengastronomie. Außerdem blieb die Mitgliederentwicklung konstant. Im Kassenbericht, den der stellvertretende Kassierer Manuel Regenbogen vorstellte, konnte man sich über eine Gesamtspendensumme von 935 Euro freuen.

Kurzfristig hätte der Verein die Kosten in Höhe von 3400 Euro für eine neue Geschirrspülmaschine in der Cafeteria übernehmen und damit den städtischen Haushalt entlasten können. Demnächst soll eine Spielanlage für dreibis zehnjährige Kinder angeschafft werden. Darüber hinaus beschlossen die Vereinsmitglieder, 5000 Euro für Sanierungsarbeiten zurückzustellen. Bürgermeister Frank Grunewald war auch vor Ort und stellte den Bericht der Kassenprüfer vor. red

Angebote gültig vom 10.07. bis 15.07.2023

**Fleischerei und Partyservice**  
**Hubert Marcinek**  
34587 Felsberg • Schulstr. 6 • Tel. 05662 2480

**Runde Bauernbratwurst ....300-g-Stück 3,99**

**Gyros ..... 1 kg 11,99**      **Cordon bleu ..... 1 kg 15,99**

**Bratengulasch ..... 1 kg 14,99**      **Mortadella ..... 300-g-Stück 5,49**

*Ab Mittwoch: 1 Fertiggericht zum Mitnehmen*



Geht es um Fersenschmerzen, können viele aus eigener Erfahrung mitreden.

FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA-TMN

## Schmerzhafter Alltag

Aua! Was hilft, wenn der Fersensporn quält?

Für viele Menschen fängt der Tag schon beim ersten Schritt beschwerlich an: Ein stechender Schmerz fährt durch die Ferse. „Fersensporn“ lautet die umgangssprachliche Diagnose – was allerdings medizinisch nicht ganz korrekt ist. Genau genommen handelt es sich um eine Plantarfasziitis, also eine Entzündung der Plantarfaszie.

### Was beim Fersensporn im Fuß los ist

„Betrachtet man nur die Knochen des Fußes, müsste er eigentlich platt sein“, sagt der Wiesbadener Orthopäde Achim Bitschnau. „Dass er es nicht ist und er quasi als Stoßdämpfer wirken kann, ist unter anderem der Plantarfaszie zu verdanken.“ Die Sehnenplatte liegt zwischen Zehen und Fersenbein und verpasst dem Fuß seine Wölbung.

Wird diese Konstruktion überlastet, kann zu einer Entzündungsreaktion und dadurch zu einer Gewebeveränderung und -verknöcherung kommen, wie Bitschnau beschreibt. Auf Röntgenbildern ist diese Verknöcherung als Sporn erkennbar, also als dornartiger Auswuchs.

Er scheint auf den ersten Blick die Beschwerden zu verursachen. Tatsächlich ist es aber die Entzündung, die vor allem morgens die ersten Schritte zur Tortur macht. Auch wenn es kaum belastbare Daten gibt: Schätzungen gehen davon aus, dass jeder

Zehnte zwischen 40 und 60 Jahren in Deutschland unter diesen Beschwerden leidet.

### Welche Faktoren einen Fersensporn begünstigen

Die Ursachen sind vielfältig. „Zu den Risikofaktoren gehören: Übergewicht, die Verkürzung der Achillessehne, Fußdeformitäten wie Plattfuß und Hohlfuß, regelmäßige intensive körperliche Belastung und falsches Schuhwerk“, zählt Prof. Georgi Wassilew auf. Er ist Direktor der Klinik und Poliklinik für Orthopädie und Orthopädische Chirurgie an der Universitätsmedizin Greifswald. Warum sich bei manchen Menschen die Plantarfaszie entzündet, während viele andere zwar mit einem Fersensporn, aber ohne Beschwerden leben, ist unklar. Oft heilt die Plantarfasziitis von allein ab. Darauf verlassen sollte man sich aber nicht.

### Welche Therapien gegen die Fersenschmerzen helfen können

Am Anfang steht der Gang zu Orthopäde oder Orthopädin. Die erste Maßnahme sind meist Einlagen. „Sie unterstützen das Fußlängsgewölbe und haben unter der Ferse eine kleine Aussparung mit weichem Material, so dass die entzündete Stelle entlastet wird“, sagt Achim Bitschnau.

Auch Schmerzmedikamente wie zum Beispiel Ibuprofen können helfen, „da sie entzündungshemmend wirken und sich positiv auf die Plantarfasziitis auswirken können“, sagt Georgi Wassilew.

Doch: „Die medikamentöse Therapie ist keine Einzeltherapie und sollte unbedingt in Kombination mit weiteren Therapiemaßnahmen erfolgen.“

Ein bewährter und oft erfolgreicher Ansatz ist die Stoßwellentherapie. Dabei werden mit einer Schallsonde mechanische Impulse auf die entzündete Stelle gerichtet. Die Wirksamkeit dieser Methode ist wissenschaftlich erwiesen. Die Kosten werden daher auch von den Krankenkassen übernommen. Warum genau sie funktioniert, ist allerdings weiterhin unklar. „Wahrscheinlich wird das entzündete Gewebe aktiviert“, sagt Wassilew.

Eine weitere, erwiesene wirksame Option ist eine Strahlentherapie. Sie soll die Entzündungszellen abtöten und wird meist dann in Erwägung gezogen, wenn die Stoßwellentherapie nicht angeschlagen hat.

Für Operationen entscheiden sich die Ärzte bei einer Plantarfasziitis übrigens nur noch selten. Denn zum einen sind die genannten Therapien oft erfolgreich. Zum anderen bildet sich nach Operationen oft Narbengewebe, das zu neuen Problemen führen kann.

Grund zur Zuversicht gibt es in jedem Fall, sagt Georgi Wassilew: „Mit den gängigen Therapien heilen mehr als 90 Prozent der Fersenschmerzen in den ersten sechs bis zwölf Monaten aus.“

### Was Betroffene selbst tun können

Wer unter Fersenschmer-

zen leidet, sollte die Füße schonen – und zum Beispiel mit dem Joggen erst einmal aussetzen. Vorteilhaft ist es auch, eventuelles Übergewicht abzubauen und sich gutes Schuhwerk zuzulegen.

Mit Gymnastikübungen kann man zudem auch möglichen Muskelverkürzungen in der Wade entgegenwirken, was die Plantarfaszie entlastet. „Stellen sie sich dreimal am Tag fünf Minuten mit dem halben Fuß auf eine Treppenstufe und dehnen Sie die Wadenmuskulatur nach unten aus“, rät Bitschnau.

Und was ist mit Hausmitteln? Wer im Bekanntenkreis die Worte Fersensporn oder Plantarfasziitis fallen lässt, bekommt meist eine ganze Reihe aufgezählt, die bei der Mutter eines Freundes oder der Cousine geholfen haben sollen.

Das Fußbad in Apfelessig wird dann oft genannt, genauso wie Murreltsalbe, Quarkwickel, Magnesium. „Medizinisch spricht erst einmal nichts dagegen, sie auszuprobieren, auch wenn es in der Regel keinerlei wissenschaftliche Belege für ihre Wirksamkeit gibt“, sagt Achim Bitschnau. „Es ist prinzipiell erst einmal gut, wenn sich Patienten mit ihrem gesundheitlichen Problem befassen und aktiv nach einer Lösung suchen.“

Ganz grundlos haben sich Hausmittel nicht etabliert: Murreltsalbe hat beispielsweise einen hohen Gehalt an natürlichem Cortison. Daher wird ihr eine entzündungshemmende Wirkung zugeschrieben.

## IHR WOCHENHOROSKOP



**WIDDER 21.3.-20.4.** Nicht vorschnell urteilen! Sie sollten jetzt alles gründlich überdenken. Schlagen Sie vor allem keine Türen zu, die man mit einem Lächeln offen hält.



**STIER 21.4.-21.5.** Auf einmal sehen Sie eine Lösung für eine verzwickte Angelegenheit. Jetzt müssen Sie schnell handeln, um die weitere Entwicklung steuern zu können.



**ZWILLING 22.5.-21.6.** Sie müssen etwas gegen Ihre Unachtsamkeit tun – sonst werden Sie eine Gelegenheit verpassen, die gerade beruflich extrem nützlich wäre.



**KREBS 22.6.-22.7.** Seien Sie bei der Wahl Ihrer Worte ganz besonders vorsichtig: Sie machen sich sonst jemandem zum Feind, der Ihnen noch sehr wehtun kann ...



**LÖWE 23.7.-23.8.** Jemand will Ihnen wichtige Informationen vorenthalten. Glücklicherweise werden sie Ihnen gerade noch rechtzeitig von anderer Seite zugespielt.



**JUNGFRAU 24.8.-23.9.** Sie drohen unter einer schweren Last zusammenzubrechen. Doch glücklicherweise greift Ihnen ein Kollege hilfreich unter die Arme.

### Hybride Lösungen bieten Vorteile

(djd-k). In Anbetracht der Energiekrise wird auch verstärkt diskutiert, wie künftig eine sichere und klimaschonende Wärmeversorgung aussehen könnte. „Dabei sollten alle Maßnahmen gleichermaßen berücksichtigt werden, mit denen die Ziele erreicht werden können“, so Adrian Willig, Hauptgeschäftsführer von en2x – Wirtschaftsverband Fuels und Energie. Selbst heute noch ölbeheizte Gebäude könnten durch mehr Effizienz, Hybridtechnik und den Einsatz sogenannter Green Fuels langfristig die Klimaziele erreichen. Modellversuche zeigen bereits die Praxistauglichkeit der Brennstoffe, so bei einem Gebäude in Marburg, das von einer Hybridheizung mit Wärme versorgt wird. Mehr Informationen gibt es auch unter [www.zukunftsheizen.de](http://www.zukunftsheizen.de).



**WAAGE 24.9.-23.10.** Eine Behörde meldet sich bei Ihnen. Jetzt gibt es Arbeit, die nicht zu vermeiden ist. Versuchen Sie die Sache rasch über die Bühne zu bringen.



**SKORPION 24.10.-22.11.** Verzichten Sie nicht auf berechnete Ansprüche, nur weil jemand die Ihnen gemachten Zusagen auf einmal nicht mehr wahrhaben will.



**SCHÜTZE 23.11.-21.12.** Wenn Sie immer nur die altbekannten Wege einschlagen, werden Sie nichts Neues entdecken. Warum sind Sie derzeit so wenig risikobereit?



**STEINBOCK 22.12.-20.1.** Im Versuch, die große Linie zu erkennen, übersehen Sie leider allzu leicht, was unmittelbar vor Ihnen liegt. Achten Sie auf die Details.



**WASSERMANN 21.1.-19.2.** Dass Sie sich völlig uneigennützig für eine bestimmte Person eingesetzt haben, wird Ihnen hoch angerechnet – und es zahlt sich auch noch aus!



**FISCHE 20.2.-20.3.** Der Traum von einer neuen Aufgabe und der damit verbundenen Kompetenzerweiterung scheint nun Realität zu werden. Das muss gefeiert werden!

## Knapp ein Fünftel nennt sich „Workaholic“

Workaholics, das sind Menschen, die süchtig nach Arbeit sind. Gehören Sie dazu? 18 Prozent der Deutschen sagen „Ja“. Das ist das Ergebnis einer YouGov-Umfrage. 72 Prozent schätzen sich selbst nicht als Workaholics ein. Zehn Prozent der Befragten machten keine Angabe.

Männer bezeichneten sich nur etwas häufiger (19 Prozent) als Frauen (16 Prozent) als arbeitssüchtig. Überras-

chend: Am häufigsten sagten die 25- bis 34-Jährigen, süchtig nach Arbeit zu sein. Unter ihnen machte der Anteil der selbst ernannten Workaholics ganze 29 Prozent aus. Mit 24 Prozent bei den 35- bis 44-Jährigen, 15 Prozent bei den 45- bis 54-Jährigen und 12 Prozent bei den über 55-Jährigen sinkt die Zahl der Arbeitssüchtigen mit dem zunehmenden Alter.

## Gesundheitsakademie: Hämorrhoiden sind nicht gleich Hämorrhoiden - Neues aus der Proktologie

Kostenloser Vortrag im Asklepios Klinikum Schwalmstadt

Schwalmstadt. Am Mittwoch, den 12.07.2023 um 18.00 Uhr informiert Stephan Brandtstaetter, Ldt. Oberarzt Allgemein- und Viszeralchirurgie im Rahmen der Gesundheitsakademie über Neuigkeiten aus der Proktologie. Der kostenlose Vortrag findet um 18 Uhr im großen Vortragssaal im 1. Untergeschoss des Asklepios Klinikums Schwalmstadt statt.

Beschwerden am Kontinenzorgan können vielfältig sein: Von Hämorrhoiden, Analfissuren oder -fisteln bis hin zu Abszessen, Polypen oder Inkontinenz. Doch nach wie vor sind Erkrankungen des Enddarms und des Analkanals für viele ein Tabu-Thema und Betroffene sprechen nicht gerne über ihre Beschwerden. Dies ist jedoch nicht notwendig, da viele proktologische Er-

krankungen schnell und gut behandelbar sind.

Stephan Brandtstaetter ist Leitender Oberarzt der Allgemein- und Viszeralchirurgie im Asklepios Klinikum Schwalmstadt. In seinem Vortrag wird er laienverständlich auf die modernen diagnostischen und therapeutischen Möglichkeiten des Fachbereichs Proktologie eingehen und über dieses Tabu-Thema

umfassend aufklären. Für Fragen aus dem Publikum bleibt im Anschluss des Vortrages genügend Zeit.

Der Eintritt ist selbstverständlich kostenlos. Eine vorherige Anmeldung ist nicht erforderlich. Informationen und Auskünfte erhalten Sie im Sekretariat unter der Tel.: (0 66 91) 799-737 oder per e-Mail: [a.ickler@asklepios.com](mailto:a.ickler@asklepios.com).

Vortragsreihe - Gesundheitsakademie

### Hämorrhoiden sind nicht gleich Hämorrhoiden

Neues aus der Proktologie

Kostenloser Eintritt  
Ohne Anmeldung



Mittwoch, 12.07.2023  
18.00 - 19.30 Uhr

ASKLEPIOS  
KLINIKEN SCHWALM-EDER

Krankenhausstr. 27 | Schwalmstadt  
Tel.: (0 66 91) 799-737  
[www.asklepios.com](http://www.asklepios.com)

# STELLENANGEBOTE

Kliniken Hartenstein  
Bad Wildungen

Für das therapeutische Team der Klinik Birkental suchen wir

## Physiotherapeuten (m/w/d)

(Vollzeit)

Diese Tätigkeit bietet Ihnen ein vielseitiges, anspruchsvolles Arbeitsumfeld und motivierte Kollegen. In einem 15-köpfigen Team sind Sie für die physiotherapeutische Betreuung unserer Rehabilitanden im Rahmen von Einzel- und Gruppentherapien verantwortlich und gestalten zusammen mit Ihren Rehabilitanden die individuelle Erreichung der Therapieziele.

**Wir bieten Ihnen:**

- eine leistungsgerechte Vergütung
- einen sicheren, unbefristeten Arbeitsvertrag
- eine abwechslungsreiche, eigenverantwortliche Tätigkeit
- ein harmonisches Arbeitsklima
- individuelle, familienfreundliche Arbeitszeitmodelle
- Unterstützung in Fort- und Weiterbildung
- eine umfangreiche Einarbeitung
- Mitarbeiter-Benefits: Corporate Benefits, kostenlose Kinderferienbetreuung, betriebliche Altersvorsorge, E-Bike-Leasing, Sportangebote, Verpflegungsangebot u.v.m.
- Hilfe bei der Wohnungssuche und bei der Suche nach Fahrgemeinschaften

**Wir erwarten uns von Ihnen:**

- eine abgeschlossene Ausbildung als Physiotherapeut oder eine vergleichbare Qualifikation
- idealerweise erste Erfahrungen in der Rehabilitation
- Interesse an der Kooperation im Rahmen einer fachübergreifenden Behandlungskonzeption
- Teamgeist und Dienstleistungsorientierung
- möglichst die Fortbildung in manueller Lymphdrainage (kann auch bei uns erworben werden)

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann freuen wir uns sehr auf Ihre Bewerbung per E-Mail an [s.breiksch@kliniken-hartenstein.de](mailto:s.breiksch@kliniken-hartenstein.de) oder per Post an:

Herr Sven Breiksch, Verwaltungsdirektor  
Klinik Birkental  
Kliniken Hartenstein GmbH & Co. KG  
Zur Herche 2  
34537 Bad Wildungen-Reinhardshausen  
[www.kliniken-hartenstein.de](http://www.kliniken-hartenstein.de)

ALTEN-, WOHN UND PFLEGEHEIM

# St.Martin

## Hauswirtschafter/-in

für die Leitung der Abteilung Wäscherei und Reinigung (m/w/d) Teilzeit 25-30 Std. die Woche

- Zahlung nach Tarif AVR KW
- 30 Urlaubstage (weil 5 Tage/Woche)
- Jahressonderzahlungen
- Betriebliche Altersvorsorge
- Geregelte Arbeitszeiten

Lukanstraße 4 • 34626 Neukirchen  
[emde@stmartin-neukirchen.de](mailto:emde@stmartin-neukirchen.de) • Telefon 06694 51560

Kliniken Hartenstein  
Bad Wildungen

Zur Verstärkung unseres Teams in der Klinik Birkental (Orthopädie) suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt einen

## Ergotherapeuten (m/w/d)

(Vollzeit)

**Wir bieten Ihnen:**

- einen sicheren, unbefristeten Arbeitsvertrag
- eine abwechslungsreiche, eigenverantwortliche Tätigkeit in einem vielseitigen Arbeitsumfeld
- ein harmonisches Arbeitsklima mit motivierten Kollegen
- einen modern und optimal ausgestatteten Arbeitsplatz
- leistungsgerechte Vergütung
- individuelle, familienfreundliche Arbeitszeitmodelle
- Unterstützung in Fort- und Weiterbildung
- eine umfangreiche Einarbeitung
- Mitarbeiter-Benefits: Corporate Benefits, kostenlose Kinderferienbetreuung, betriebliche Altersvorsorge, betriebliches Gesundheitsmanagement, E-Bike-Leasing, Sportangebote, Verpflegungsangebot u. v. m.
- Hilfe bei der Wohnungssuche und bei der Suche nach Fahrgemeinschaften

**Wir erwarten von Ihnen:**

- eine abgeschlossene ergotherapeutische Ausbildung
- Interesse für die Indikationen Orthopädie und Psychosomatik
- möglichst Erfahrungen in einer Rehabilitationsklinik
- wünschenswert wären Kenntnisse im Bereich der MBOR
- Fortbildungsbereitschaft und Dienstleistungsorientierung
- Einsatzfreude und Teamorientierung

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann freuen wir uns sehr auf Ihre Kurzbewerbung unter Angabe Ihres frühesten Eintrittstermins per E-Mail an [s.breiksch@kliniken-hartenstein.de](mailto:s.breiksch@kliniken-hartenstein.de) oder schriftlich direkt an:

Kliniken Hartenstein GmbH & Co. KG  
Klinik Birkental  
Herr Sven Breiksch  
Zur Herche 2  
34537 Bad Wildungen  
[www.kliniken-hartenstein.de](http://www.kliniken-hartenstein.de)

MEDICLIN  
KLINIKEN  
BAD WILDUNGEN

Zur Verstärkung unseres Teams sucht die MEDICLIN in Bad Wildungen zum nächstmöglichen Zeitpunkt für die Haustechnik eine/n

## Betriebshelfer (m/w/d)

Eine ausführliche Stellenbeschreibung finden Sie unter [www.arbeiten-bei-mediclin.de/kliniken-bad-wildungen/offene-stellen/](http://www.arbeiten-bei-mediclin.de/kliniken-bad-wildungen/offene-stellen/)  
Fragen beantwortet Ihnen gerne Herr Knappe, Tel. 05621 796-701

Wenn wir Ihr Interesse geweckt haben, dann freuen wir uns über Ihre Bewerbung, gerne auch online oder per Post an:

MEDICLIN Bad Wildungen  
Frau Nadine Herold, Ziergartenstraße 9, 34537 Bad Wildungen  
oder per Mail an: [personal.badwildungen@mediclin.de](mailto:personal.badwildungen@mediclin.de)

MediClin – Ein Unternehmen der Asklepios-Gruppe

**MFA (m/w/d), ZFA (m/w/d), Krankenpfleger (m/w/d)**  
für **Augenzentrum Bad Wildungen**  
in Voll-/Teilzeit, Minijob ab sofort gesucht.

Sie finden: Hilfsbereites Team, sorgfältiges Einarbeiten, abwechslungsreiche Arbeitsfelder mit Entwicklungsmöglichkeiten (auch im OP und Verwaltung), individuell angepasste Arbeitszeiten, attraktives Gehalt.

Bewerbungen an: Laustraße 30, 34537 Bad Wildungen  
[kontakt@augenzentrum-bad-wildungen.de](mailto:kontakt@augenzentrum-bad-wildungen.de)

## Du hast Durchblick & Feingefühl?

### Super - wir auch!

Uns gibt es seit 50 Jahren und jetzt suchen wir Dich, um die nächsten Jahre gemeinsam durchzustarten.

**Augenoptiker/in (mwd)**  
**Augenoptikermeister/in (mwd)**  
**Schmuckverkäufer/in (mwd)**

**Vollzeit oder Teilzeit**

Bahnhofstraße 48 • 34582 Borken  
Tel. 05682 2285 • [jobs@augenoptiksparr.de](mailto:jobs@augenoptiksparr.de)

Speedlog GmbH  
Internationale Spedition sucht  
Kraftfahrer im Nah- und Fernverkehr,  
Tel.: 0561-589468107  
oder [bewerbung@speedlog.de](mailto:bewerbung@speedlog.de)

Anzeigen in Ihrer  
Tageszeitung sind eine  
wirkungsvolle Werbemöglichkeit.

## Keine Kohle?

„Im Studium ist das Geld häufig knapp. Mit meinem Nebenjob als HEIMAT-NACHRICHTEN-Zusteller finanziere ich meinen Semesterbeitrag!“

© Foto: Benke - www.fotolia.com

**Durch einen Nebenjob als Zeitungszusteller verdienen Sie Ihr Geld an der frischen Luft.**

Gesucht werden **Zusteller/innen** vor Ort (wohnhaft in der direkten Umgebung des Verteilgebiets). Sie sind dafür verantwortlich die HEIMAT-NACHRICHTEN **samstags** zuverlässig an die Haushalte zu verteilen.

- **Borken**  
Großenenglis  
Trockenerfurth
- **Edermünde**  
Besse
- **Fritzlar**  
Geismar  
Obermöllrich  
Stadt
- **Guxhagen**  
Ellenberg  
Stadt
- **Körle**  
Empfershausen
- **Melsungen**  
Obermelsungen  
Stadt
- **Niederstein**  
Stadt  
Metze  
Wichdorf
- **Spangenberg**  
Bergheim  
Landefeld  
Pfieffe  
Schnellrode  
Stadt
- **Wabern**  
Falkenberg  
Rockshausen  
Stadt

**Bewerben Sie sich jetzt:**

☎ Tel. 0561 203 1506  
📱 WhatsApp: 0151 61666277  
🌐 [www.hna-zusteller.de](http://www.hna-zusteller.de)

**HEIMAT  
NACHRICHTEN**

## WIR SUCHEN DICH!

**Wir suchen Verstärkung in unserer besonderen Wohnform für Menschen mit Autismus-Spektrum-Störungen in Naumburg!**

**Du bist Heilerziehungspfleger/in, Pflegefachkraft, Erzieher/in, Sozialarbeiter/in, Ergotherapeut/in oder hast als Quereinsteiger Interesse an der Arbeit in unserem Team?**

Wir bieten eine vielseitige und abwechslungsreiche Arbeit in einem interdisziplinären und kollegialen Team! Hast Du Interesse an einer Arbeit mit Menschen mit besonderen Bedürfnissen und Verhaltensmustern, bist kreativ, teamfähig und bereit eigenverantwortlich zu arbeiten?

**DANN BEWIRB DICH BEI UNS!**

Internationales Bildungs- und Sozialwerk  
Haus Wintersgrund  
z.H. Christina Volke  
Wintersgrund 2  
34311 Naumburg  
Tel.: 05625 9239640  
e-mail: [volke@int-bsw.de](mailto:volke@int-bsw.de)

## Jede Menge Jobangebote in unserem Jobportal

Das regionale Jobportal

## GLÜCK

Auto-Ankäufe

**Wir kaufen Ihr Wohnmobil & Wohnwagen!**  
**0800-186 00 00 (kostenlos)**  
[www.ankaufwohnmobile.de](http://www.ankaufwohnmobile.de)

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen  
Tel. 03 94 4 - 36 16 0 - [www.wm-aw.de](http://www.wm-aw.de). Fa.

Motoröl-Batt-Filter usw. G.Schütz Mels.

Mit Ihrer Unterstützung können wir viel bewegen. Helfen Sie uns helfen.

**Brot für die Welt**  
[www.brot-fuer-die-weit.de](http://www.brot-fuer-die-weit.de)

## Bekanntschaffen

**Jutta, 60 J.,** natürl. hübsch, super Figur, mobil u. ungebunden. Bin eine Top-Hausfrau, mag Rad fahren, kuschelige Abende bei Kerzenschein, doch wenn ich abends in meine leere Wohnung komme u. für mich alleine koche, bin ich oft ganz traurig. Hoffe, dass Du Dich üb. PV meldest u. wir bald für immer zus. gehören. **Tel. 0152-24910120**

**Margot, 72 J.,** ansehnlich, mit schöner weibl. Figur, gerne häuslich, doch als Witwe leider ganz allein, weil niemand mehr da ist, der mich braucht. Habe keine gr. Ansprüche, nur das Herz entscheidet. Mit m. Auto könnte ich zu Ihnen kommen, würde auch gerne zus. ziehen. **Kostenloser Anruf, Pd-Seniorenglück Tel. 0800-7774050**

## Verkauf

**Größer - noch günstiger - schöner!**  
...hin zu...  
**Kimm!**

**NEUE:**  
Wäschetrockner ab € 129,-  
Waschmaschinen ab € 199,-  
Geschirrspüler ab € 199,-  
Einbauherd mit Cr.-Feld € 299,-

**Philippstraße 23**  
Viele Geräte mit kleinen Lackfehlern!  
**NORBERT KIMM**  
34127 Kassel • Telefon 8 70 03 96  
[www.hinzu-kimm.de](http://www.hinzu-kimm.de)

Waschmaschinen, Herde, Trockner, Gefrierkombis usw., Neugeräte als B-Ware oder GEBRAUCHTE  
Fa. TM-Store, Zur Tintenmühle 3,  
34466 Wolfhagen-Ippinghausen, 05692 9939472  
Mo.-Fr.: 10-18 Uhr, Sa.: 9-14 Uhr, [www.tm-store.de](http://www.tm-store.de)

## Ankauf

**NEU - ABHOLSERVICE!**  
**WIR HOLEN IHRE GERÄTE BEI IHNEN ZUHAUSE AB.**  
**money point**

Friedrichsplatz 6 - ☎ 0561-9701105  
[www.moneypoint-kassel.de](http://www.moneypoint-kassel.de)

Ankauf Flohmarktartikel, Haushaltswaren, Werkzeuge u. v. m., auch größere Mengen  
Telefon 0173 2650986

Landwirtschaft & Forsten

## Buche Brennholz

Tel. 05684 931670

**Brennholz Buche, Eiche 79 € SRM**  
inkl. Lief. Abschnitte vom Sägewerk,  
Lkw mit 10 SRM Tel. 0176 62681914

Vermietung

Wildeck 65m² 3 ZKB 06626/9150027

## Baumarkt

Komplettsanierung vom Keller bis zum Dach ist unser Fach  
Kostenlose Erstberatung - Meisterbetrieb  
[www.kimm-gbs.de](http://www.kimm-gbs.de) • 05692 994530

**Pflastersteinreinigung und Versiegelung**  
vom Fachbetrieb, Tel.: 0163 5017247, Festpreis

Fritzlar  
grenzenlos  
vielfältig



Gute Stimmung garantiert: Auf dem Fritzlärer Pferdemarkt warten Fahrgeschäfte, Live-Musik und Gaumenfreuden auf die zahlreichen Besucher. FOTOS: PETER ZERHAU

# Fahren, feiern, Tiere schauen

Pferdemarkt in Fritzlar vom 13. bis 16. Juli

Vom 13. bis 16. Juli findet in Fritzlar mit dem 142. Fritzlärer Pferdemarkt eines der größten und beliebtesten nordhessischen Volksfeste statt. An allen vier Tagen wird den Besuchern ein Fest mit den verschiedensten Aktivitäten und Attraktionen geboten.

## Donnerstag, 13. Juli

**ab 19 Uhr:** Allgemeiner Marktbetrieb  
**ab 19.30 Uhr:** Festzelt: Eröffnungsabend mit dem Spielmanns- und Fanfarenzug sowie dem Katholischen Bläserchor im Festzelt  
**ca. 20.45 Uhr:** Partyband „NO LIMIT“

Losausgabe für die Bierfässer-Verlosung bis 12 Uhr und für die Hubschrauberrundflüge bis 13 Uhr. Ab ca. 12.30 Verlosung.

**ab 11 Uhr:** Allgemeiner Marktbetrieb und Preisschießen für Jedermann im Schützenhaus. Frühschoppen mit dem Musikverein Ungedanken im Festzelt.

**11 bis 12 Uhr:** Happy Hour an allen Fahrgeschäften  
**ab ca. 15 Uhr:** Hubschrauberrundflüge (Start: Freizeitparkgelände)  
**ab 19 Uhr:** XXL Abschluss-Party mit DJ Moe im Festzelt  
**22.30 Uhr:** Drohnen-Licht Show



Traditionell: Die große Kreis- und Bezirkstierschau ist immer einen Besuch wert.

## Freitag, 14. Juli

**ab 12 Uhr:** Allgemeiner Marktbetrieb und Preisschießen für Jedermann im Schützenhaus  
**12 bis 18 Uhr:** Ermäßigte Preise an allen Ständen, Schau- und Fahrgeschäften  
**15 bis 17 Uhr:** Seniorennachmittag im Festzelt  
**ab 20 Uhr:** Mr. Starlight und Band im Festzelt

## Samstag, 15. Juli

**ab 8.30 Uhr:** Kreis- und Bezirkstierschau mit Vorstellung und Prämierung Hannoveraner Fohlen und Stuten, Stutbucheintragungen, Registrierung der diesjährigen Fohlen. Kühe und Kuhfamilien; Alpakas, Schafen, Ziegen, Kälbern, Lamas, Eseln, Bienen und große Geflügel-schau, Federviehverkauf.  
**ab 10 Uhr:** Allgemeiner Marktbetrieb und Preisschießen für Jedermann im Schützenhaus  
**ab 20 Uhr:** Hessentaler Partyband im Festzelt

## Sonntag, 16. Juli

**ab 8.30 Uhr:** Kreis- und Bezirkstierschau – Rassenschau-bild mit Vorstellung und Prämierung von z.B. Kaltblut, Ponys, Haflinger, Shetties. Demonstrationen von Fleischrindern und Ziegenrassen.  
**10 Uhr:** Festgottesdienst im Festzelt.  
**ab 10.45 Uhr:** Bierfässchenverlosung und Verlosung von 50 Hubschrauberrundflügen unter den Anwesenden im Festzelt – unter Ausschluss des Rechtsweges – Kostenlose



Glückliche Gewinner der HNA- Sommertour in Fritzlar: Hans-Heinrich Volkers hat den 500 Euro Gutschein vom Autohaus Sauer gewonnen.



Gudrun Buddrus durfte sich über einen 500 Euro Gutschein vom ReiseLand freuen – Inhaber Pedro Da Silva überreichte den Preis.

**Strauch GbR** Ballonshop  
**Gase-Center Trocknungsfachbetrieb**

Abfüllung von Propangas/Kohlensäure	Wasserschadentrocknung
Technische Gase – Schweißtechnik	Bautrocknung
Gasdichtheitsprüfung für Wohnwagen/Mobile	Leckortung
Zubehör	Wiederherstellung

34560 Fritzlar • Gewerbering 16 • Tel. 05622 1512 • info@gase-center-strauch.de

Mit **Abstand** die beste <sup>Mo. - Sa. 9 - 18 Uhr</sup>  
**AUTOWÄSCHE**  
Gratis! **MyWashCard**  
Kunden waschen günstiger!  
**CAR WASH** Einfach sauberhaft!  
www.carwashservice.de  
Bad Zwesten-Fritzlar-Homburg(Efze)-Stadtallendorf

Besuchen Sie  
die Fachgeschäfte der Region

AUF NACH  
AIDA!



**Karibische Inseln mit AIDAPERLA**  
14 Nächte • 2-Bett-Vario-Innenkabine • ab/bis Dom. Rep. • inkl. Flug  
November 2023 bis März 2024

Unser Preis p. P. ab **1.999,-€**

**Orient ab Dubai mit AIDA PRIMA**  
7 Nächte • 2-Bett-Vario-Innenkabine • ab/bis Dubai • inkl. Flug  
Dezember 2023 bis März 2024

Unser Preis p. P. ab **1.199,-€**

**Kanaren & Madeira mit AIDA COSMA**  
7 Nächte • 2-Bett-Vario-Innenkabine • ab/bis Gran Canaria • inkl. Flug  
Dezember 2023 bis April 2024

Unser Preis p. P. ab **899,-€**

**Norwegen & Dänemark mit AIDA NOVA**  
7 Nächte • 2-Bett-Vario-Innenkabine • ab/bis Hamburg  
November 2023 bis Januar 2024

Unser Preis p. P. ab **499,-€**

**Reiseland da S. Reisen**  
Schladenweg 2 • 34560 Fritzlar • Tel.: 05622 7984888  
E-Mail: info@das-reisen.de • www.das-reisen.de

Reiseland GmbH & Co. KG • Osterbekstr. 90a • 22083 Hamburg  
Veranstalter: AIDA Cruises • German Branch of Costa Crociere S.p.A.  
Am Strande 3d • 18055 Rostock

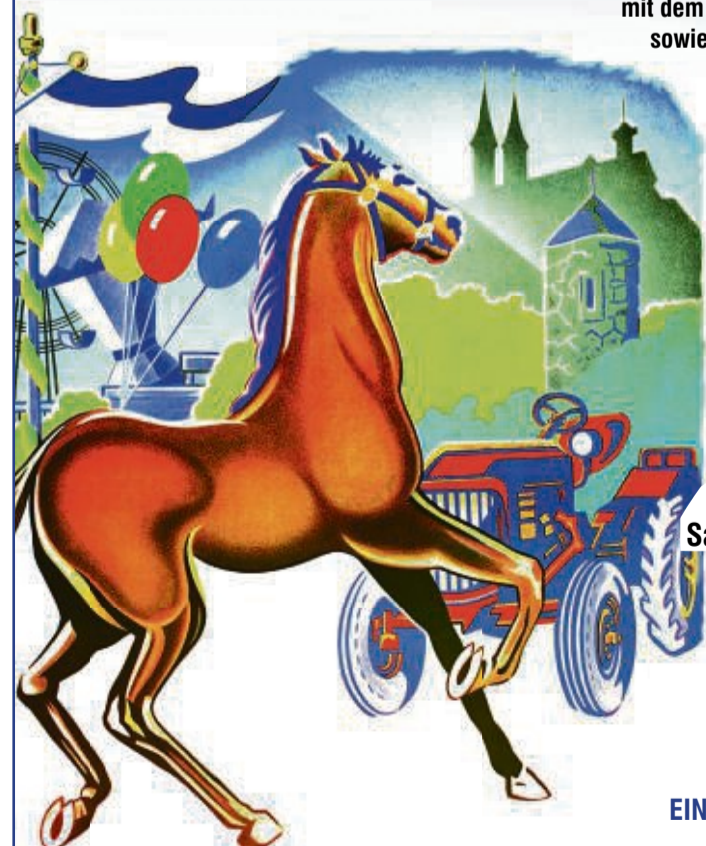
Ihr Urlaub ist  
unsere Leidenschaft!



da S. reisen

# 142. PFERDEMARKT in FRITZLAR 13. - 16. Juli 2023

Do. **ERÖFFNUNGSABEND**  
mit dem Spielmanns- und Fanfarenzug  
sowie dem Katholischen Bläserchor  
und der Band



**FAMILIENTAG**  
Fr. 12 - 18 Uhr

**Kreis- und  
Bezirkstierschau**

Sa. ab 8.30 - ca. 13.00 Uhr  
So. ab 8.30 Uhr

**HAPPY HOUR**  
So. 11 - 12 Uhr

**Drohnen-Lichtshow**  
So. ca. 22.30 Uhr

**EINTRITT FREI, an allen Tagen**

**Volksfest - Vergnügungspark - Krammarkt**

Do. ab 19 Uhr, Fr. ab 12 Uhr, Sa. ab 10 Uhr, So. ab 11 Uhr

Ausführliche Infos unter: [www.fritzlar.de](http://www.fritzlar.de)



# Ein gemeinsames Zuhause schaffen

Ordnungsexpertin Marie Kondo und der Wohnpsychologe Uwe Linke geben Tipps

Gemütlich und einladend: So sollte eine Wohnung sein. Doch wer Mitbewohner hat, weiß, dass die Vorstellungen vom Wohnen oft auseinandergehen. Wie schafft man eine Umgebung, in der sich wirklich alle wohlfühlen?

Netflix-Star und Einrichtungsexpertin Marie Kondo („Aufräumen mit Marie Kondo“) und Wohnpsychologe Uwe Linke, der für die Sat1-Serie „Hochzeit auf den ersten Blick“ Paare beim Zusammenziehen unterstützt hat, geben Tipps:

## 1. Ein Kompromiss ist keine Lösung

Auch wenn es manchen Bewohnern nicht ganz so wichtig sein mag, welches Sofa gekauft wird oder wo genau die große Pflanze steht: „Die Einrichtung sollte ein gemeinsames Projekt sein, damit alle zufrieden sind“, rät Wohnpsychologe Uwe Linke.

Was bedeutet, dass gemeinschaftlich genutzte Räume mit allen beraten werden. „Man spricht sich ab, welche Aufgabe der Raum erhalten soll“, sagt Linke. Dabei gehe es sowohl um Funktionen als auch um Emotionen – also die Frage, wie man sich im Raum fühlen will.

Bewohner mit sehr unterschiedlichen Einrichtungsvorlieben tendieren dazu, einen Kompromiss zu finden. Das sei aber keine Lösung, so der Therapeut: „Man einigt sich auf eine Einrichtung, mit

der alle gerade noch so leben können.“ Linkes Rat lautet stattdessen: Die Einzelinteressen sollten sich im Raum wiederfinden.

## 2. Das Wohlfühlen beginnt an der Tür

Der Eingangsbereich einer Wohnung und eines Hauses ist der erste Raum, den man von außen kommend betritt. Er gibt damit den ersten Eindruck. „Sorgen Sie dafür, dass der Raum einladend wirkt, indem Sie einen Platz für die Schuhe einrichten und eine Bank oder einen Stuhl aufstellen, damit man sich beim Ausziehen der Schuhe hinsetzen kann“, rät Marie Kondo.

Wenn genügend Platz vorhanden ist, empfiehlt sie, einen Tisch mit Blumen oder Kerzen aufzustellen. „Einladende Düfte von Kerzen können die Atmosphäre eines jeden Raumes verändern und ihm mehr Behaglichkeit verleihen“, so die Einrichtungsexpertin aus Los Angeles.

## 3. Einrichtung soll Emotionen hervorrufen

„Es bleibt oft bei weißen Wänden, obwohl warme Farben viel gemütlicher sind“, sagt Wohnpsychologe Uwe Linke. Sein Rat: Durch Farben, aber auch Materialien, Dekorationen und Pflanzen eine Wohnumgebung schaffen, die emotional anregt.

So wirken Vorhänge, Teppiche und natürliche Oberflächen aus Holz wohnlich, ebenso mehrere Lichtquellen im Raum. Die Möbel stehen am besten locker und nicht



Zusammenwohnen ist schön – und trotzdem nicht immer einfach. Das gilt auch für das gemeinsame Einrichten.

FOTO: ZACHARIE SCHEURER/DPA-TMN

zu dicht. Von den Sitzmöbeln aus sollte man einen schönen Blick in den Raum haben.

## 4. Das Zuhause ist kein Museum

Ordnung trägt dazu bei, dass man Ruhe findet, sich auf das Wesentliche konzentriert und zufrieden lebt. Unordentliche Räume lenken hingegen schneller ab und verwirren, was Stress auslösen kann. Daher motiviert Ordnungsberaterin Marie Kondo Menschen zum Auf-

räumen – und auch zum Aus-sortieren und Strukturieren. Für Gegenstände, die man behalten will, empfiehlt sie einen festgelegten Platz in der Wohnung.

„Ordnung ist ein täglicher Prozess“, sagt Uwe Linke. Allerdings findet er, man sollte es damit auch nicht übertreiben. „Perfekt aufgeräumte Räume, die nach Museum ausschauen, finden die meisten Menschen abstoßend. Sie signalisieren uns, dass wir in der Kreation stören.“

Wohnlicher wirke es allein schon durch „unordentliche“ Kleinigkeiten: Wenn ein Buch oder eine Zeitschrift herumliegen dürfe oder die Decke auf dem Sofa nicht sauber gefaltet sei, so Linke.

## 5. Jeder Raum bekommt ein Einrichtungsmotto

Es ist nicht einfach mit dem Einrichten. Denn: Bestimmte Stile oder die Art, wie die Einrichtung arrangiert wird, können „unordentlich“ wirken – obwohl

der Raum aufgeräumt ist. Daher braucht jeder Raum ein Motto, sagt Uwe Linke.

Das Einrichtungsmotto ergibt sich oft mit der Ausstattung, die man nicht so schnell ändern kann: zum Beispiel der Holzfußboden oder ein farbiger Heizkörper. „Zu diesen Gegebenheiten stimmt man die restliche Einrichtung ab, um zu einer ruhigen Gestaltung zu kommen“, so Linke. Eine andere Möglichkeit ist, das Motto selbst festzulegen. Etwa mit einer farbigen Wand, zu der Möbel und Accessoires passend gewählt werden.

Ruhe in die Dekoration bekommt man durch deren strukturierte Anordnung. Uwe Linke: „Zum Beispiel kann man Vasen und Pflanzen in einer Ecke gruppieren oder an einer Wand Bilder in gleichen Rahmen und in gleicher Höhe aufhängen.“

## 6. Weniger kann mehr sein

Wichtig ist, die Räume nicht zu voll zu stellen, damit genügend Platz für die Bewohner und Gäste bleibt. „Ein Raum braucht Freiräume, um Gemütlichkeit und Großzügigkeit zu erzielen“, sagt Uwe Linke.

Mehr Platz ermöglicht zudem mehr Gestaltungsspielraum. Denn: „Ein flexibles Wohnzimmer besteht nicht nur aus einer Couch und einem Fernseher, sondern auch aus einem Arbeitsbereich oder einer Freifläche, wo man Yoga oder Sport machen kann“, so Linke.

tmn

## Goldankauf 77

WIR KAUFEN AN:



Goldschmuck  
Zahngold  
Münzen  
Uhren  
Diamanten  
Silber  
Platin



Bernstein  
Koralle  
Perlen  
Musikinstrumente  
Antiquitäten  
Porzellan  
Gemälde



Orden  
Militärisches  
Teppiche  
Möbel  
Tafelsilber  
Bronzefiguren

Profitieren Sie jetzt von einem hohen Goldpreis!



Daniel Mayer: bekannt aus Bares für Rares

Luxusuhren  
Altgold  
Ankauf von Zinn  
und vieles mehr ...



JETZT NEU!

SCHÄTZTAGE von Montag–Mittwoch von 10.00 bis 16.00 Uhr

Lassen Sie Ihre Wertgegenstände kostenlos und unverbindlich schätzen.

Herr Hofmaier, bekannt aus „Bares für Rares“, zu Besuch bei seinem Kollegen Herrn Steinbach vor dem Ladenlokal in der Frankfurter Straße.



Frankfurter Straße 200 · 34134 Kassel  
0561 83079845 · Mail: da.steinbach@gmx.de

Öffnungszeiten:  
Mo.–Fr. 10–16 Uhr · Sa. 10–15 Uhr

www.goldankauf77-kassel.de

## Entspannter fahren

So kommen Sie auf der Autobahn sicherer durch Baustellen

Gerade auch in der Ferienzeit ballt sich der Verkehr auf der Autobahn im Bereich von Baustellen, die erfahrungsgemäß eine häufige Unfallquelle seien, erklärt der TÜV Süd. Oft geht es hier ganz schön eng zu. Es gibt Menschen, die sich dort unsicher fühlen oder sogar Angst haben. Was tun?

Für mehr Platz sollten Autofahrerinnen und Autofahrer dann die rechte Fahrspur wählen, rät der TÜV Süd. Sie sei grundsätzlich breiter als die linke Spur. Üblicherweise misst eine Fahrspur demnach 3,75 Meter in der Breite. Bei Baustellen verengen sich die

Bahnen. 2,50 Meter bleiben dann nur noch übrig, zumindest auf den meisten linken Spuren.

Dazu kommt: Manchmal ist die linke Spur überhaupt nur für Fahrzeuge bis zu einer bestimmten Breite erlaubt. Die Maße des eigenen Autos kennen Besitzerinnen und Besitzer daher besser genau. Dafür müssen sie sich extra informieren oder im Zweifel selbst nachmessen. Denn in den Fahrzeugpapieren findet sich nur der Wert ohne Außenspiegel.

Spurwechsel und – falls nicht sowieso verboten – Überholmanöver meiden

Fahrerinnen und Fahrer in Baustellenbereichen besser. Auch ist mehr Abstand zum Vordermann gefragt. Dort, wo sich der Verlauf der Fahrbahnen ändert, brauchen vor allem Lkw und Gespanne mehr Platz.

Zudem ist stets höchste Aufmerksamkeit wichtig: Die Enge, wechselnde Beschilderung und ungewohnte Spurführung verbieten gedankliches Abschweifen, die Bedienung des Radios oder intensive Gespräche. Und bei Nachtbaustellen solle man das Tempo im Zweifel drosseln, um die Spurführung besser zu erkennen.

tmn

## OB ALTER HASE ODER JUNGER FUCHS

Werden Sie ein wertvoller Teil unseres Teams als

- **PFLEGEFACHKRAFT** (M/W/D)
- **WOHNBEREICHSLEITUNG** (M/W/D)

www.pflege-muehlengrund.de

**Im Mühlengrund**  
Charleston Wohn- und Pflegezentrum  
Neuenstein