

Bei uns  
**KÄLTE-KABINE**  
und **SWIMSPA**

**medi fit**  
... mehr als  
Gesundheit & Fitness!

Telefon 05692 995001  
www.medifit-wolfhagen.de

**Beyer**  
**Haustechnik**  
Heizung & Sanitär

Planung • Beratung • Installation

- Brennwertechnik
- Wärmepumpen
- Heizkesselerneuerung
- Solaranlagen
- Badmodernisierung
- Schornsteinsanierung
- Fachunternehmen für Heizölverbraucheranlagen

Dorfstraße 8 • 34376 Immenhausen/Mariendorf  
Tel. 0 56 73 / 16 45 • Fax 0 56 73 / 91 39 77  
Mobil 01 72 / 6 79 40 65

**HEIMAT**  
**NACHRICHTEN**

HOFGEISMAR  
WOLFHAGEN

**BEGATEX** –  
ihr Profi für  
**GARDINEN** und  
**SONNENSCHUTZ**  
in **HOFGEISMAR**

Accessoires Gardinen Sonnenschutz

Öffnungszeiten: Montag – Freitag 9:30 – 13:00  
nachmittags und samstags nach Vereinbarung

Schützenhagen 17 34369 Hofgeismar  
Ruf 05671 / 92 05 32 Fax 92 05 33

Neuwagen | Gebrauchtwagen | Service | Teile & Zubehör | Autovermietung

**AUTOHAUS FIEGE HOFGEISMAR**

Autohaus Fiege GmbH & Co. KG  
Dragonerstr. 15 • 34369 Hofgeismar • Tel.: 05671 99689-0 • Fax: 05671 99689-9  
E-Mail: info@autohaus-fiege.de • www.autohaus-fiege.de



**Von Kasachstan nach Nothfelden:** Die Performance mit dem Stoff aus Seide stammt von Walerija Peter, die zu den Künstlerinnen des Festivals gehört. Das Video wurde in ihrer Heimat, der kasachischen Steppe, gedreht.

FOTOS: PRIVAT

# Künstlern beim Aufbau helfen

## Freiwillige und Gastgeber für Windkunstfestival gesucht

**Wolfhager Land** – Das Windkunstfestival „Bewegter Wind“, das vom 13. bis 27. August bei Nothfelden und Philippinenburg veranstaltet wird, geht in die heiße Phase: Es werden jetzt Aufbauhelfer für das Event und Gastgeber für 50 Künstler aus 15 Ländern gesucht.

Wer Lust hat, in der Vorbereitungswoche beispielsweise einem Künstler beim Aufbau zu unterstützen, jemanden am Bahnhof abzuholen



**Reta Reinl**  
Bewegter Wind

oder beim Kochen für die Künstler zu helfen, soll sich

per Mail oder telefonisch beim Verein „Bewegter Wind“ melden. „Es macht wirklich Freude, so eine Ausstellung als Gesamtbild wachsen zu sehen und die Künstler aus aller Welt bei der Arbeit in der Landschaft zu begleiten“, sagt Festivalorganisatorin Reta Reinl.

Interessante Einblicke in die Welt der Künstler gibt es auch für Gastgeber, die bereit sind, ihr Gästezimmer oder Apartment (ohne Verpfle-

gung) kostenfrei für die Künstler zur Verfügung zu stellen. Dabei geht es um die Aufbauwoche vom 7. bis 13. August, das Performancewochenende vom 18. bis 20. August und das letzte Wochenende vom 26. und 27. August. Die Organisatoren haben jetzt auch von allen 50 teilnehmenden Künstlern Informationen zusammengetragen, die Interessierte auf der Webseite des Events abrufen können.

Das internationale Festival findet als Wettbewerb alle zwei Jahre an wechselnden Orten in Nordhessen statt. Zu den diesjährigen Förderern der Großveranstaltung in Wolfhagen zählen der Landkreis Kassel, die Stadt Wolfhagen, die Kasseler Sparkasse, das Hessische Ministerium für Wissenschaft und Kunst, die Stadtwerke Wolfhagen, die Bürgerenergiegenossenschaft Wolfhagen sowie die Kulturwerkstatt Fran-

kenberg, Agil und das Autohaus Ostmann.

Gemeinsam sorgen sie dafür, dass auf Eintrittsgeld verzichtet werden kann. Sie finanzieren außerdem Preisgelder für herausragende Kunstwerke.

**bewegter-wind.de**  
red

**Kontakt:** Verein zur Förderung der Windkunst und interkultureller Kommunikation, Tel. (+49) 06 454 - 1 445 mail@bewegter-wind.de

**Hagelschaden am Wintergarten oder Terrassendach?**

**Wir kümmern uns darum!**

**FIRMA FLEX**  
☎ 05273-367530

Heimatchrichten  
Hofgeismar / Wolfhagen  
Sabine Reitz  
Hofgeismar  
Teamleitung Verkauf  
☎ 0 56 71 50 90 27  
✉ sabine.reitz@hna.de

**HEIMAT NACHRICHTEN**  
HOFGEISMAR WOLFHAGEN

**autoprofi**

Das können Sie von unserer Meisterwerkstatt erwarten:

- ✓ faire Serviceleistungen und faire Preise
- ✓ kostenloser Ersatzwagen
- ✓ täglich TÜ + AU-Abnahme
- ✓ Wartung nach Richtlinien der Hersteller
- ✓ Unfallinstandsetzung
- ✓ Reifenservice auf Wunsch mit Einlagerung
- ✓ Instandsetzung und Wartungsarbeiten aller Fabrikate zu Festpreisen
- ✓ Klimaanlage wartung mit Desinfektion
- ✓ Hol- und Bringservice auf Wunsch

**34369 Hofgeismar**  
Neue Straße 26 • Tel.: 05671 5070300  
www.autoprofi.org  
info@autoprofi.org

**Meisterbetrieb**

**Naturstein für Haus & Garten**

• großer Schau-Garten  
• riesiger Lagerbestand

Bodo Kouril GmbH & Co KG  
**KOURIL**  
Naturstein - Baustoffe

Blöcke • Findlinge  
Mauersteine • Pflaster  
Plattenbeläge • Zierkies

Schratweg 4 • Breuna-Oberlissingen • Tel.: 0 56 76 - 92 51 07  
www.naturstein-kouril.de

**ECKSTEIN**  
einfach besser

**GUTSCHEIN**

**2 FÜR 1**  
SONNTAG - SAMSTAG  
23.07.-29.07.2023

Angebot gilt nach Gutscheinvorlage vor der Bestellung.  
Bei Bestellung von 2 Hauptgerichten ist das günstigere/gleichwertige geschenkt! Zu jedem Gericht muss mindestens ein Getränk bestellt werden. Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar.  
Gutschein gilt für Gerichte bis 20 € und nicht außer Haus.

**GÜLTIG IM RESTAURANT ECKSTEIN |**  
OBERE KÖNIGSSTRASSE 4 | 34117 KASSEL

**Dudeck**  
Metall GmbH

**34396 Liebenau-Haueda**  
Am Kirschbrunnen 05676 989 128

# Märchenposta in der Stadthalle

Briefmarken werden begutachtet

**Hofgeismar** – Am letzten Wochenende im Juli dreht sich in Hofgeismar alles um Philatelie. Bei der Briefmarkenwettbewerbsausstellung Märchenposta können in der Stadthalle 23 Exponate zu unterschiedlichen Themen bestaunt werden. Ein Schwerpunkt liegt in diesem Jahr auf dem Thema „Märchenstraße - 70 Jahre Skulptur Bremer Stadtmusikanten“.

Die Arbeitsgemeinschaft Literatur/Theater/Märchen im BDPH e.V. hält in Hofgeismar ihre Jahrestagung ab. Sie hat für den Sonderstempel mit dem Motiv der Bremer Stadtmusikanten gesorgt. Die Deutsche Gesellschaft zur Rettung Schiffbrüchiger (DGzRS) hat ihren Sitz in Bremen und wird am Tag der Seenotretter mit einem Infostand vertreten sein. Ebenso wird ein Exponat zum Thema „Rettungswesen an der deutschen Küste“ bei der Ausstellung gezeigt. Am Sonntag, 30. Juli, steht das Jubiläum „800 Jahre Stadtrechte Hofgeismar“ im Mittelpunkt.

Besucher können an allen Tagen die ausgestellten Sammlungen bewerten und einen Essensgutschein für

zwei Personen gewinnen. Parallel zur Ausstellung findet auf dem Marktplatz das Weinfest statt.

Am Sonntag ist der 29. Großtauschtag. Sammler aus ganz Deutschland treffen sich in der Stadthalle. Mehrere Händler haben ihre Teilnahme zugesagt. Zudem kann man seine eigenen Briefmarken von Fachleuten kostenlos begutachten lassen. Hier wird in diesem Jahr zum ersten Mal das Braunschweiger Auktionshaus Pfankuch mit seinem Team dabei sein, um Menschen zu beraten, die Briefmarken veräußern wollen, aber unsicher über deren Wert sind. Um 10 Uhr wird der Bürgermeister und Schirmherr, Torben Busse, zusammen mit Ritter Dietrich und Dornröschen die Ausstellung besuchen.

Das Event-Team der Deutschen Post Philatelie wird an beiden Tagen in der Stadthalle sein und die Sonderstempel mitführen.

**Öffnungszeiten:** Ausstellung und Event-Team am Samstag, 29. Juli, von 10 bis 18 Uhr. Großtauschtag mit Ausstellung und Event-Team am Sonntag, 30. Juli, von 9 bis 16 Uhr



Begegnung mit dem Hessencourrier: Die Mädchen und Jungen, die am Kinderbibel-Naturtag in Altenstädt teilnahmen, winken dem Nostalgiezug.

FOTO: NADINE GHABOLI-RASHTI / NH

# Der Traum der drei Bäume

Spannender Kinderbibel-Naturtag in Altenstädt

**Altenstädt** – 32 Kinder im Alter von vier bis elf Jahren haben sich am Kinderbibel-Naturtag in Altenstädt beteiligt und waren mit Begeisterung bei der Sache.

Bei schönstem Sonnenschein hörten die Mädchen und Jungen auf einer kleinen Wanderung mit Stationen rund um die besten Schattenplätze Altenstäds die Geschichte von den drei Bäumen mit christlichem Bezug, sie diskutieren darüber und setzen ihre Gedanken dazu kreativ um.

So erzählt die Geschichte den Traum dreier Bäume, die sich wünschten, später einmal eine Schatzkiste, ein großes und berühmtes Schiff, welches Könige transportieren würde, und ein riesiger auf Gott hinweisender Baum zu werden. Die Enttäuschung war groß, als das Holz dieser Bäume zu einer Futterkrippe, einem kleinen Fischerboot und zu einfachen Balken verarbeitet wurde.

Doch die große Überraschung kam am Ende: In die Futterkrippe wurde das Jesuskind gelegt, so durfte diese einen wahren Schatz beherbergen. Das kleine Boot durfte Jesus und seine Jünger bei der Sturmstillung auf dem See transportieren und sollte daher einen „echten König“ an Bord haben. Aus den Balken wurde das Kreuz Jesu, welches von da an immerzu an Gott erinnern würde. Der Traum der drei Bäume erfüllte sich also. Alle Kinder waren sehr überrascht vom Ende, hatten sie doch interessiert den Wünschen der drei Bäume gelauscht.

Bezug nehmend auf die Geschichte sammelten die Kinder Goldstücke, sie malten ihre größten Schätze auf, bastelten Boote und stellten

Kreuze aus Ästen her. Während der Wanderung wurde gesungen, gelacht, gespielt und bei den hohen Temperaturen reichlich geschwitzt. Am Waldesrand erwartete die Kinder zur Mittagszeit ein Picknick mit Bratwürstchen im Brötchen, kühlen Getränken und einem Eis. Während des Picknicks kam sogar der Hessencourrier mit Getöse und Dampf an den winkenden Kindern vorbeigefahren.

Nach einem schönen Natur-Erlebnistag verweilten einige der Eltern beim Abholen ihrer Kinder noch bei Kaffee und Kuchen auf dem Altenstädter Dorfplatz und ließen so den sommerlichen Sonntag ruhig ausklingen. Das nächste Kinderbibelwochenende wird im Oktober stattfinden.

# Jasvir Lotz beerbt Katrin Bergmann

Amtsgeschäfte im Lions-Club Wolfhagen nun in neuen Händen

**Wolfhagen** – Der letzte Clubabend des Lions-Clubs Wolfhagen im Lions-Jahr ist alljährlich für die Amtsbüroübergabe vorgesehen. Die bisherige Präsidentin Katrin Bergmann hat die Amtsgeschäfte an den neuen Lions-Präsidenten Jasvir Lotz übergeben.

Jasvir Lotz stellte bei dieser Gelegenheit seine Vizepräsidentin Ruth Kraft vor, die dann im übernächsten Lions-Jahr 2024/25 die Geschäfte des Lions Club Wolfhagen führen wird. Katrin Bergmann wird damit die Funkti-

on der Past-Präsidentin innehaben. Schatzmeister bleibt Heinrich Damm und Club-Sekretär ist unverändert Thomas Schaake.

Den Abschluss ihres Präsidentinnen-Jahres krönte Katrin Bergmann am 1. Juli mit einer Wanderung zur Weidelsburg. Weidelsburg-Kenner Heinrich Bachmann zeigte den Wolfhager Lions und ihren Gästen die verschlungenen Pfade zur Weidelsburg. Über den Tränkeborn und den Zick-Zack-Weg führte die Wanderung zur Wei-

delsburg mit ihrem wunderbaren Blick über das Wolfhager Land. Die besonderen Leistungen des Fördervereins zum Erhalt der Burg würdigt der Lions-Club mit einer Spende und bedankt sich bei den Ehrenamtlichen für den Einsatz rund um die Burg als einer der wertvollsten Zeitzeugen der Region.



Ruth Kraft, Jasvir Lotz und Katrin Bergmann bei der Übergabe der Amtsgeschäfte.

FOTO: GERO SZECH / NH

**www.rb-becker.de**

**becker**

ab Mo, den 24.07.2023

**CHIEMSEE Socken, Füsslinge o. Sneakersocken**  
Unisex, versch. Farben und Größen

**2er Pack 1,99 je**

**Gemütlicher Damen Cardigan**  
65% Polyester, 28% Viskose, 3% Elastan, marine oder schwarz Gr. 36-42

**5,99 je**

**Schicke Damen Karohose**  
45% Polyester, 46% Viskose, 9% Elastan, grau oder blau Gr. 36-46

**5,99 je**

**Herren Regenjacke**  
100% Polyester versch. Farben Gr. M - XXL

**8,99 je**

**Kappa Herren-Shorts M-XL**  
elastischer Hosenbund mit Kordelzug, schwarz

**5,99 je**

**Induktionskochplatte**  
2000 Watt, 60 - 240 Grad Ø 22 cm, 27x37 cm

**35,00**

**Doppelkochplatte 2x1000W**  
robustes Stahlgehäuse, 2 Kochplatten Ø 15 cm aus Gusseisen, 2 Thermostate

**19,95**

**Klassische Miniküche**  
Spülbecken, Einbaukühlschrank, weiß, Duo-Kochmulde, 87 x 100 x 60 cm, wechselseitig aufbaubar

**149,50**

**Komplettspüle**  
Spülbecken, Abtropfbereich, weiß, 100 x 50 cm, Schiebe-/oder Klapptüren

**35,00 je**

**Käse-aufschnitt**  
250 g

**1,99 je**

**Kiebitzhof BIO Fruchtaufstrich**  
220 g versch. Sorten

**1,49 je**

**Celebrations**  
350 g

**3,99 je**

**Verpoorten Pflirsich-Maracuja Pralinen**  
120 g

**14,92 je**

**Schladere Gretchen GIN Pralinen**  
127 g

**14,09 je**

**Tuffi Milchdrink**  
Erdbeere o. Banane 400 ml

**0,65 je**

**ZIMBO Leberwurst**  
versch. Sorten 120 g

**0,59 je**

**Toblerone**  
versch. Sorten 100 g

**0,99 je**

**WIZ/Kleinalmerode**  
Industriest. 1 05542 / 93 39 60

**Kassel**  
Hegelsbergstr. 21 0561 / 49 172 551

**Gudensberg**  
Kasseler Str. 78 05603 / 91 86 54

**RB-Rolf Becker GmbH Zentrale** Industriest. 1 - 37217 Witzhausen/Kleinalmerode

Einige Artikel können aufgrund begrenzter Vorratsmenge bereits im Laufe des ersten Angebotstages ausverkauft sein. Alle Preise ohne Deko. Für Druckfehler keine Haftung.

**ÖFFNUNGSZEITEN: Mo.-Mi. 9.00-18.00 Uhr Do.-Fr. 9.00-19.00 Uhr Sa. 9.00-14.00 Uhr**

**Outdoorküche-Set inkl. Gasgrill aus Teakholz**

**Erweiterung Spülschrank**  
L x B x H: ca. 65 x 80 x 97 cm, Spüle aus Edelstahl

**1) Gasgrill**  
Grill mit 6 Brennern und rückseitigem Drehspießbrenner, 2 innenliegende BEAST ZONES

**2) Schrank mit Schubladen** L x B x H: ca. 65 x 58 x 97 cm

**3) Grillunterschrank** L x B x H: ca. 94 x 57 x 64 cm

**4) Schrank mit Tür** Einlegeboden L x B x H: ca. 65 x 58 x 97 cm

**KOMPLETTPREIS 1299,99 599,00**

**Solarfackel**  
Flammen-effekt ca. H 40 cm

**3,49 je**

**Solar Tisch-lampe**  
Edelstahl, H 10,5 cm

**2,49 je**

**Tisch Solar Kugel**  
Bruchglas Ø 12 cm

**3,99 je**

**Schwimmendes Herz**  
Porzellan, versch. Farben

8 cm 1,49 je  
5 cm 0,99 je

**Glaskaraffe**  
ca. 1L, Glas, Edelstahl Deckel, inkl. Sieb

**7,99 je**

**Trinkglas**  
ca. 360 ml, Transparent

**1,49 je**

**andas Geschirr**  
bunt, Porzellan, spülmaschinengeeignet  
Teller Ø22 cm 0,99  
Teller Ø27 cm 1,99

**Geschirr**  
braun, Steinzeug, spülmaschinengeeignet  
Teller Ø22 cm 1,99  
Schale Ø21 cm 2,99  
Teller Ø27 cm 2,99

**Best Quattro Maxi o. Mini Tabs Chlor-tabletten**

**7,99 je**

**NovoCid Algenbe-kämpfungsmittel**

**9,99 je**

**Bestway Pool- und Spa-Teststreifen**

**3,99 je**

**HASBRO - NERF Elite Echo Blaster**  
Kunststoff, orange/blau

**19,95**

**Dartscheibe**  
ca. Ø 40 cm, inkl. 6 Pfeilen

**7,99 je**

**Frisbee**  
versch. Farben Ø 30 cm

**2,49 je**

**Dunlop Fussball**  
Gr. 5, versch. Farben

**6,99 je**

**HEIMAT NACHRICHTEN**  
HOFGEISMAR WOLFHAGEN

**IMPRESSUM**

**Herausgeber:**  
NHW Verlag GmbH, Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel

**Verantwortlich für den Inhalt nach § 55 Abs. 2 RStV:**  
Frank Schmid

**Leitung Geschäftskunden:**  
Miriam Donnert (V.i.S.d.P.)

**Anzeigenverkauf:**  
Tel.: 0 56 71 / 50 90 27  
E-Mail: anzeigen@nhw-wochenzeitungen.de

**Layout und Gestaltung:**  
DIGITALE KREATIV AGENTUR  
Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel

**Druck:** Zeitungsdruck Dierichs GmbH & Co.  
KG, Wilhelmine-Reichard-Straße 1  
34123 Kassel

**Zustellung:** VTS Nord GmbH  
Frankfurter Straße 168, 34121 Kassel,  
Tel.: 05 61 / 92 09 40  
E-Mail: vertriebsleitung@hna.de

**Anzeigenpreisliste:** Nr. 2 vom 1.1.2023

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.

Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis per Mail, mit Angabe Ihrer Anschrift, an vertriebsleitung@hna.de, damit wir unsere Zusteller davon in Kenntnis setzen können.

Weitere Informationen finden Sie auch auf dem Verbraucherportal [www.werbung-im-briefkasten.de](http://www.werbung-im-briefkasten.de)

# Prall gefüllt wie lange nicht

Kulturforum Hofgeismar stellt neues Programm vor

**Hofgeismar** – Christel Frank und Michael Störmer strahlen mit der Sommersonne um die Wette. Die beiden Vorsitzenden des Kulturforums Hofgeismar haben allen Grund dazu, ist ihr Programm nach langer Pandemie-Durststrecke doch prall gefüllt wie lange nicht. „Die Angst vor Corona scheint überwunden zu sein, unsere Publikumszahlen steigern sich von Mal zu Mal“, freut sich Frank und stellt fest: „Das Bedürfnis, den Alltag beiseitezuschieben und sich dem kulturellen Sinnegenuss hinzugeben, ist deutlich spürbar.“

Satte 60 Seiten vollgepackt mit Kabarett und Chor, Theater und Tanz, Jazz und Literatur, Barock und Moderne umfasst das gerade erschienene Programmheft. „Wir veröffentlichen darin auch die Veranstaltungen unserer Mitglieder von der Stadtkirche Hofgeismar über das Generationenhaus Bahnhof Hümme bis hin zum Kultursommer Nordhessen, so kommt es zu dem Umfang“, so die Kulturmacherin, der es ein wichtiges Anliegen ist, entsprechend dem Motto „Kultur für Alle“ unterschiedliche Zielgruppen anzusprechen. „Das gelingt uns mit einem sehr breit gefächerten Angebot auch ganz gut“, sagt sie und erinnert an vergangene Schmankerl wie Hannes Wader, die Egerländer Blasmusik oder auch die Theateraufführung der 2400 Jahre alten utopischen Komödie „Lysi-strata“.

Auch zwei kleine Festivals mit regionalen Kleinkunst-darbietungen und Rockmusik seien mittlerweile fester Bestandteil des Jahresplans, bewährt hätte sich zudem das Konzept, das Publikum an unterschiedlichen Aufführungsorte - Café Gesundbrunnen, Brunnenkirche, Stadthalle, ASS (Schule) und



Bringen der Region bis zum Jahresende eine volle Ladung Kultur: Christel Frank und Michael Störmer.

FOTO SASCHA HOFFMANN



Treten beim Herbstfestival auf dem Marktplatz auf: Die Band Northern Light.

FOTO: MARTIN HUCH/NIH

Marktplatz – abzuholen.

So soll es auch in der neuen Saison weitergehen, für die sich die Kulturschaffenden der Region gemeinsam mächtig ins Zeug gelegt haben. Entstanden ist ein Programm, das sich laut Frank sehen lassen kann.

Ihre persönlichen Highlights: das Landkabarett mit Udo Reineke am 2. September im Café Gesundbrunnen, Händels „Der Messias“ am 4. November unter der Leitung von Dirk Wischerhoff in der Altstädter Kirche sowie in der Vorweihnachtszeit am 2. Dezember das Adventsprogramm mit der A-Capella-Formation „Die Stimmband“, ebenfalls im Café Gesundbrunnen.

Doch auch schon vorher gibt es Kultur pur, so etwa

beim Konzert für die Lachmuskeln mit Liederjan (7. Oktober, Brunnenkirche), einer Lesung für Ohren und Beine unter dem Titel „Fußball Academy“ mit Autorin Irene Margil (13. Oktober, Gewölbekeller der Stadtbücherei) oder dem beliebten Herbstfestival auf dem Marktplatz (14. und 15. Oktober). Das taugt nicht nur zum Klönen und Weinchen trinken, sondern garantiert auch jede Menge Musik. Mit dabei: die Coverband Rockingham, die Folkformation „Northern Light“ und viele mehr. Bleibt zu hoffen, dass Christel Frank und Michael Störmer auch dann wieder bei bestem Wetter mit der Sonne und vielen Besuchern um die Wette strahlen können.

zhf

## Schutz für Biene und Co.

Sparkasse und Umweltverein unterstützen Grundschulprojekt

**Wolffhagen** – Die Schüler der Klasse 3b und 4a der Wolffhager Grundschule haben sich zusammen mit ihrer Lehrerin Doreen Strobel einige Zeit im Unterricht mit Insektenschutz beschäftigt. Professionelle Unterstützung bekamen sie dabei vom Diplom-Biologen Daniel Krätz vom Verein Deutsche Umwelt-Aktion und der Kasseler Sparkasse.

In der Unterrichtseinheit wurde den Schülern anschaulich vermittelt, warum viele Insekten vom Aussterben bedroht sind und dass sie für Mensch und Natur unverzichtbare Helfer sind. Ferner wurde erarbeitet, was die Kinder selbst tun können, um die Insekten zu schützen. Spielerisch und gleichzeitig informativ wurden die Schüler durch ein Arbeitsheft an das Thema herangeführt.

Besonders beliebt bei den Schülern waren die Samenkugeln, die sie selber hergestellt haben. Das sind kleine Erdkugeln mit Saatgut, beispielsweise Wildblumen, die die Kinder dann zu Hause im Garten, in Balkonkästen oder anderen Erdflächen aussetzen konnten. Laut Grund-



schullehrerin Doreen Strobel fand die Unterrichtseinheit bei den Schülern großen Anklang. Das lag ihrer Meinung nach auch an dem praxisorientierten und anschaulichen Unterricht des Biologen Daniel Krätz. Auch der Vorstandsvorsitzender der Kasse-

ler Sparkasse, Ingo Buchholz, ist vom großen Stellenwert des Insektenschutzes überzeugt. „Es ist uns wichtig, in diesem Zusammenhang schon bei Grundschulern anzusetzen und sie für dieses wichtige Thema zu sensibilisieren“, sagte er. Darum

spendeten die Kasseler Sparkasse und die Sparkassen-Kulturstiftung Hessen Thüringen 13 000 Euro für das Umweltprojekt „Biene, Ameise und Co“ an dem sich 23 Schulen aus dem Landkreis und neun Schulen aus der Stadt Kassel beteiligten. un

◀ **Schüler der vierten Klasse** der Grundschule Wolffhagen beschäftigten sich mit Insektenschutz. Unser Foto zeigt sie gemeinsam mit (hinten von links) Lehrerin Doreen Strobel, Ingo Buchholz von der Kasseler Sparkasse, Matthias Schacht und Katharina Lindemann vom Förderverein Grundschule Wolffhagen. FOTO: URSULA NEUBAUER

### Informationen zum Programm

Kartenvorverkauf, detaillierte Informationen sowie eine immer aktuelle Veranstaltungsübersicht mit der Möglichkeit, Termine direkt in digitale Kalender von beispielsweise Mobiltelefonen zu übertragen, gibt es unter

[kulturforum-hofgeismar.de](http://kulturforum-hofgeismar.de)

TEAM 4

Umzüge zum Festpreis, Haushaltsauflösungen, Seniorenzüge  
☎ 05 61 - 89 99 90

Das Gartenfest

CORVEY

www.gartenfestivals.de

4. - 6. August 2023

SCHLOSS CORVEY | HÖXTER

Weltkulturerbe

Tickets im Vorverkauf und an der Tageskasse

Freitag bis Sonntag 10 - 18 Uhr

Evergreen GmbH – Tel. 0561-40096160  
Veranstaltungsort: Schloss Corvey 1, 37671 Höxter

# Pop-Poesie vor Bullerbü-Kulisse

Nadine Fingerhut begeisterte mit Konzert im „hyggeligen“ Garten in Ehlen

**Ehlen** – „Es gibt noch so viel mehr Schönes auf der Welt ...“ singt Nadine Fingerhut, Singer und Songwriterin aus Waldeck/Vöhl im Garten der Gastgeber Familie Goldmann in Ehlen. Besser hätte sie den lauen Sommerabend mit etwa vierzig Besuchern in dem „hyggeligen“ Garten mit Lavendelbeeten nicht beschreiben können.

Hygge ist ein Kernbestandteil der dänischen Tradition und Lebensweise. Im Wesentlichen bedeutet es eine gemütliche, herzliche Atmosphäre, in der man das Gute des Lebens zusammen mit lieben Leuten genießt.

Im Garten der Goldmanns wird das „Hyggelige“ durch einen alten Apfelbaum, einen verwilderten Teich, von Bienen umschwärmten Lavendelbeeten, von einem Bauerngärtchen und einem Gartenspielhaus für den Enkel, das direkt aus Bullerbü aus Astrid Lindgrens Kinderbüchern stammen könnte, bestimmt. Vor acht Jahren haben Petra und Hartmut Goldmann das



**Song-Poetin:** Nadine Fingerhut präsentiert in charmanter und authentischer Art Lieder für die Menschlichkeit im Garten von Petra und Hartmut Goldmann in Ehlen.

FOTOS: URSULA NEUBAUER

alte Fachwerkhaus mit samt den brach darniederliegenden Garten in Ehlen gekauft und sind von Vellmar hierher gezogen.

Das Haus wurde in ein wunderschönes altes Landhaus und der Garten Stück für Stück in ein heimeliges Stück Natur verwandelt. „Meine Frau hat ein gutes Auge und ein geschicktes Händchen für Arrangements und Dekorationen“, meint Hartmut Goldmann. Das fand auch Julia Schußler vom Garten-Liebe Team der TAG Naturpark Habichtswald und sprach das Ehepaar an, ob sie ihren Garten für das Projekt „Offene Gärten im Naturpark Habichtswald“ öffnen würden. Nach anfänglichem Zögern willigten sie ein und waren schließlich von der Idee sehr begeistert.

Auch die vielen Besucher sind von dem gemütlichen Garten und dem zusätzlichen Angebot, wie das Gestalten von Leinwänden, sehr angezogen. So auch Kerstin Luther



**Offene Gärten im Naturpark Habichtswald:** Die Besucher genießen den lauen Sommerabend.

aus Giselwerder und Jennifer Adam aus Niederlistingen. Sie sind beide begeisterte Gartenliebhaber und haben es sich vor dem Spielhaus gemütlich gemacht. Jennifer Adam ist auch Gastgeberin des Projekts „Offene Gärten“, und zwar am Sonntag, den

16. Juli in Niederlistingen mit dem Thema „Taglilienblüte im Garten der Familie Adam“.

Das Highlight des Abends ist jedoch die Song-Poetin Nadine Fingerhut mit ihren einfühlsamen Liedern aus ihren drei Alben „Hallo Leben“,

„Karussell“ und „Lasst die Liebe lauter werden“. Die Lieder sind geprägt von Fingerhuts selbstreflektierenden Texten. Im Mittelpunkt stehen das Suchen und Finden des inneren Friedens, das Einfangen eines kleinen Glücksmoments, die Vermittlung einer

positiven Einstellung dem Leben gegenüber und eine persönliche Freiheit, die im menschlichen Miteinander aufgeht. So ist der Song „Geschichte“ ein flammendes Plädoyer für die Menschlichkeit und gegen die hasserfüllten Wutbürger und Nazis. Im Lied „Alte Platten“ dagegen erinnert sie sich an ihre Schulzeit und ihre Mitschüler.

Mal schnell, mal langsam sind die Lieder arrangiert, aber immer exakt so auf den Punkt gebracht, dass es den Inhalt unterstreicht. Im kurzen, schwarzen Sommerkleidchen und mit obligatorischer Kappe kommuniziert sie mit den Gästen, erzählt aus ihrem Leben und animiert sie erfolgreich zum Mitsingen. Authentisch und charmant, passend zum „hyggeligen“ Garten und der lauen Sommernacht! Viel Beifall vom Publikum für die Sängerin Nadine Fingerhut und die Gastgeber Petra und Hartmut Goldmann.

## Ohren auf zum Zuhören

Drittklässler der Dörnberger Grundschule machten mit beim Projekt „Earsinnig hören“

**Dörnberg** – Aufgeregt mit jeder Menge Lampenfieber waren sie schon: Die Schülerinnen und Schüler der dritten Klasse der mehrfach ausgezeichneten Dörnberger Grundschule (wir berichteten). Denn die Mädchen und Jungen von Klassenlehrerin Christine Beyer gingen jetzt öffentlich „on Air“, also auf Sendung, mit ihrem Radio Dörnberg.

Sie beteiligten sich nämlich, wie bereits vor rund zehn Jahren, an dem Projekt „Earsinnig hören“ der Stiftung Zuhören in Kooperation der Sparkassenstiftung Hessen-Thüringen sowie des Hessischen Rundfunks.

Das Medienprojekt „Earsinnig hören“, das hessenweit zum 14. Mal über die Bühne geht, ist ein Wortspiel mit dem englischen Wort ear, also Ohr. Im Klartext: Earsinnig hören soll Kindern für ein bewusstes Zuhören sensibilisieren.

Darauf hatten sich die Dörnberger Drittklässler im



**Pelle und Leni** hatten ihren großen Auftritt als Nachrichtensprecher von Radio Dörnberg.

FOTO: REINHARD MICHL

Unterricht schon seit Februar einmal in der Woche vorbereitet. Am Ende stand der große Auftritt vor Publikum in

der örtlichen Mehrzweckhalle: Da gingen die Mädchen und Jungen nämlich mit ihrem Radio Dörnberg auf Sendung

und das gleich mit mehreren Beiträgen.

Unter anderem hatten sie ein „wildes“ und klangvolles

Piratenhörspiel produziert. In ihrer Radio Dörnberg-Sendung gingen zudem nicht nur Nachrichten aus dem Ort und der gesamten Region über den Äther, sondern im Mittelpunkt stand da eine Straßenumfrage auf dem Parkplatz vor dem Dörnberger Frischemarkt zum Thema „Worauf achten Sie beim Einkaufen.“

Natürlich durften bei der Einspielung der Nachrichten auch die Werbeblöcke nicht fehlen. Sie wurden musikalisch untermauert und in witziger Form präsentiert.

Übrigens konnten die von den Dörnberger Schulkindern produzierten Hörbeiträge nicht nur von ihren Mitschülerinnen und Mitschülern, von den Eltern, Familienangehörigen und Gästen live in der Mehrzweckhalle verfolgt werden, sondern sie sind auch auf der Homepage der Stiftung Zuhören unter „earsinnig“ und „earsinnig“ zu hören.

stiftung-zuhoren.de

Antiquitäten, Kunsttrödel & Spielzeug  
Telefon 0561 498835

Eisenbahnen, Autos, Zubehör kauft:  
Raabe's Spielzeugkiste, Wilhelmsthaler Str. 11,  
34379 Calden, Telefon 05674 8234317

**Flohmarkt  
Hann. Münden  
22./23.07.**

**XXL FLOHMARKT**  
Baunatal Ratioland  
So. 23. 7.  
Vellmar Herkules So. 30. 7.  
hansenmaerkte.de • ☎ 06424-6191

**Rixer**  
**Bauernladen**  
**Hausmacher**  
**Wurstwaren**  
**Grillspezialitäten**  
Ab Mittwoch 26. 7.  
**Rindfleisch**  
von Galloway-Rindern  
Bitte vorbestellen!  
**Party-Service**  
Vom 17. 7. - 29. 7.  
bleibt die Küche kalt!  
**Gurken**  
Zum Einkochen & Einlegen  
Auch zum Selbstpflücken  
Frisch geerntet!  
**Frühkartoffeln**  
Kopfsalat, Kohlrabi, Spitzkohl,  
Zucchini, Mangold, Staudensellerie,  
Brokkoli, Fenchel, Knoblauch,  
Blumenkohl, Rote Beete, Romanesco  
**Freilandeier**  
Mo - Fr 9-13 & 14-18 Uhr  
Sa 9-13 Uhr  
**Familie Peter Koch**  
34393 Grebenstein-  
Friedrichsthal Nr. 5  
☎ 05674-1355

# Auf dem Sprung ins Berufsleben

Abschlusszeugnisse für 94 Haupt- und Realschüler der Walter-Lübcke-Schule

**Wolffhagen** – Diesen Schritt in Richtung seines weiteres beruflichen Lebens hat der 16-jährige Mika Thannheuser aus dem Wolffhager Stadtteil Niederelungen mit Bravour gemeistert. Mit Stolz konnte der Hauptschüler der Wolffhager Walter-Lübcke-Schule (WLS) während einer Feierstunde in der Kulturhalle nach neunjährigem Schulbesuch sein Abschlusszeugnis in Empfang nehmen.

Auch für seinen zukünftigen beruflichen Lebensweg hat Mika Thannheuser schon die Weichen gestellt. In wenigen Wochen beginnt er bei einem hiesigen Unternehmen eine Ausbildung zum Dachdecker.

Einen etwas anderen Weg hat Hauptschülerin Michelle Tangel aus Wolffhagen im Blick. Die 17-jährige wird in der Walter-Lübcke-Schule weiter die Schulbank drücken. „Ich wechsele in den Realschulzweig und möchte mit der Mittleren Reife abschließen. Damit rechne ich mir bessere Chancen auf dem Arbeitsmarkt aus, wobei ich momentan aber noch nicht weiß, welche berufliche Ausbildung ich einschlagen werde.“

Dagegen hat die 17-jährige Amelie Dieterich aus Bründersen mit dem Realschul-



**Geschafft:** Insgesamt 30 Haupt- sowie 64 Realschüler der Wolffhager Walter-Lübcke-Schule erhielten während einer Feierstunde am Freitagnachmittag ihre Abschlusszeugnisse.

FOTOS: REINHARD MICHL

Abschlusszeugnis in der Tasche eine klare Vorstellung, wie es für sie weitergeht. „Ich absolviere in einem Wolffhager Senioren- und Pflegeheim ein Freiwilliges Soziales Jahr, danach will ich auf alle Fälle eine Ausbildung in einem sozialen Beruf machen.“

Insgesamt erhielten 30 Haupt- sowie 64 Realschulabsolventen von ihren Klassenlehrern Ibrahim Albayrak (9H1), Roman Gleitze (9H2),



**Amelie Dieterich (17)**  
Bründersen



**Mika Thannheuser (16)**  
Niederelungen



**Michelle Tangel (17)**  
Wolffhagen

Melina Kamberis, Marcel Drees (beide 10H1) und Helga Gallinger (10R2) jeweils ihr

Abschlusszeugnis ausgehändigt. Der erfreuliche Aspekt vor allem für die Hauptschul-

absolventen im Vergleich zu den zurückliegenden Jahren: Fast alle von ihnen, die nun nach ihrem Schulabschluss ins Berufsleben streben, haben einen Ausbildungsplatz gefunden.

Darauf war auch Schulleiter Ludger Brinkmann in seiner Laudatio stolz. „Alle Verantwortlichen unserer Schule haben euch in einer für alle Seiten schwierigen Zeit des Wandels der vergangenen zweieinhalb Jahre – Coronapandemie, Energie- und Klimakrise, Ukrainekrieg oder Preissteigerungen – das schulische Rüstzeug für euren weiteren Lebensweg vermittelt und damit die Chance eröffnet, sich beruflich zu orientieren. Jetzt liegt es an jedem Einzelnen, nicht nur die berufliche Chance in Anbetracht des großen Fachkräftemangels zu nutzen, sondern sich auch persönlich zu engagieren und die Zukunft mitzugestalten.“

Musikalisch mitgestaltet wurde die Zeugnisübergabe in der Aula von der Bluesband der Walter-Lübcke-Schule unter Leitung von Peter Altwasser.

zh

## Cara Weber schafft mit 1,7 die beste Abschlussnote

30 Schüler machten ihren Abschluss im Hauptschulbereich, 64 im Realschulbereich.

**Hauptschule:** Maram Alghazzawi, Tim Leon Cizek, Leonie Dick, Sofie Draude, Tobias Engels, Charlotte Engler, Luna Faya Flörke, Tigonas Fritz, Antanas Giedraitis, Sean Härtel, Dominik Holzmann, Joeleen Kesper, David Jonathan Klemp, Leonie Lisa-Maria Knuth, Djamila Kusch, René Mantel, Niklas Matiaschek, Adrian Ochs, Jana Oesterheld, Drake Pietruschka, Kimberly Rossmann, Malte Schacht, Michelle Schreckert, Felix Schwarzer, Shouweib Shahrokhi, Romina Lilli-Marie Stelter, Michelle Tangel, Mika Leon Thannheuser, Fiona und Julia Unden.

**Realschule:** Sidra Aljaseem, Alaa Alshbli, Aleksandra Andrijeca, Meray Badr, Mirja Bebandorf, Felix Berke, Justin Leon

Bernhardt, Katharina Binder, Torben Birner, Justine Bläser, Mika Bröckling, Mike Calov, Miroslava Cernovschi, Saskia Deyß, Amelie Dieterich, Clara Dietrich, Ben Eisenbeiß, Juliana Feltes, Joaquin Fiand, Max Finis, Ares Valentino Fischer, Lena Fischer, Leon Flörke, Pierre-Dominik Frese, Nils Friedrich, Lena Fröhlich, Lisa Georgians, Jannik Giera, Sidney-Elisabeth Gliwa, Joel Heide, Dustin Nick Jassmann, Gresa Kelmendi, Aminullah Bayazid Khalid, Finjo-Tamino Köhler, Noel Niclas Kranz, Michelle-Karolina Lucas, Shamiha Martini, Erik Simon Heinrich Nelson Mette, Leon Nold, Jannik Nolte, Luca Nütz, Juliana-Sophie Pfeil, Alicia Jolie Pieper, Timo Pippert, Jessica Qwitter, Danny Reichenberger, Jamin Jo Reinke, Julian Rohrsen, Zoey Rosenfeld, Edonis Sahitaj, Jayson Schäfer, Leonie

Schwandt, Laurin Siebert, Ramin Tajek, Hannah Tripp, Lorenzo Vatrini, Valentino Vatrini, Tyron Eugene Vogel, Stina Wacker, Mariella Warnecke, Cara Weber, Kati Frederike Werkmeister, Marc-Rüdiger Westphal, Raphael Wolf.

**Beste Abschluss Realschule:** Cara Weber (1,7).

**Beste Abschluss Hauptschule:** Tigonas Fritz, Romina Stelter, René Mantel, Michelle Tange (alle 2,3).

**Beste Leistungen Deutsch.** Realschule: Hannah Tripp, Mariella Warnecke. Hauptschule: Charlotte Engler.

**Englisch:** Cara Weber (Realschule), Fiona Unden (Hauptschule).

**Mathematik:** Torben Birner (Realschule); Drake Pietruschka (Hauptschule).

zh

Wir haben Küchen für jede Gelegenheit...

40 JAHRE KÜCHEN  
*Andis*  
**GERHOLD**

Küchen und Bäder Studio Gerhold GmbH  
Immenhausen/Holzhausen | Kasselweg 1 | Tel. 0 56 73 / 38 28  
www.kuechen-gerhold.de

## Hilfe bei Verkehrsunfällen

Lamerder Feuerwehr weihet neues Einsatzfahrzeug ein

**Lamerden** – Nach mehr als 30 Jahren war die Technik nicht mehr zeitgemäß und der Rost wurde zunehmend mehr: Gemeint ist das alte Einsatzfahrzeug der Lamerder Feuerwehr, das schon vergangenes Jahr durch ein Neues ersetzt wurde. Der neue rote Riese – ein Tragkraftspritzenfahrzeug Wasser, kurz TSF-W – wurde bei einer Feierstunde vor der örtlichen Dreschhalle an der Diemel eingeweiht.

Seit vergangenem September erfreuen sich Wehrführer Timo Spitzner und seine Einsatzkräfte an dem Nachfolgemodell, was nun endlich der Öffentlichkeit präsentiert wurde. Da die Wehr häufig zu Verkehrsunfällen gerufen wird, wurde das Fahrzeug mit einem hydraulischen Rettungssatz ausgestattet, also Geräten, mit denen man beispielsweise Autotüren öffnen kann. Von allen sieben Liebenauer Feuerwehren hätten Lamerden und Niedermeiser nun Schere und Spreizer an Bord, erklärte Bürgermeister Harald Munser.



**Gut ausgestattet:** Mehr als 200 000 Euro hat das neue Fahrzeug gekostet.

FOTO: TANJA TEMME

Als weitere Besonderheit verfügt das TSF über eine große hintere Kabine, in der die Einsatzkräfte sich schon während der Fahrt mit Atemschutzgeräten ausstatten können. „Damit wir vor Ort möglichst schnell handeln können“, sagte Spitzner. Außerdem gibt es im Fahrzeug einen Kettensägensatz, einen Stromaggregat und einen Lichtmaßf. Bei der Beschaffung haben Gemeinde und Feuerwehr auch das Gesamtgewicht im Auge behalten: „Es hat eine extrem gute Gewichtsbalanz“, so Munser, bei

6,8 Tonnen Gesamtgewicht inklusive sechs Mann Besatz und 600 Liter Wasser wäre man immer noch unter 7,5 Tonnen. Das ist wichtig, da man bis zu dieser Gewichtsgrenze das Löschfahrzeug mit einem sogenannten Feuerwehrführerschein fahren darf und nicht extra einen Lkw-Führerschein machen muss.

Es hat zwei Jahre gedauert, bis das TSF ausgeliefert werden konnte. Haushalt, Leistungsbeschreibung, Ausschreibung, Vergabe und Bau des Fahrzeuges nannte das

Gemeindeoberhaupt als abgearbeitete Stationen. 215 000 Euro hat die Neuerung insgesamt gekostet. „Auf das reine Fahrzeug entfallen 185 000 Euro, der Rest auf die neu beschaffte Beladung, wie beispielsweise der Hilfeleistungssatz“, berichtet Munser. Gefördert wurde der große Rote mit 47 000 Euro vom Land Hessen und ein kleiner Teil vom Landkreis Kassel, wie er ergänzte. Derzeit ist das Tragkraftspritzenfahrzeug das einzige Fahrzeug über das die Lamerder Wehr verfügt. Spitzner hofft, dass sie bald wieder einen Mannschaftstransporter bekommen.

Neben Lamerden stattet die Gemeinde Liebenau noch dieses Jahr auch die Zwerger Wehr und in zwei Jahren die Ostheimer mit neuen Einsatzfahrzeugen aus. Zudem soll das Feuerwehrhaus in Liebenau in absehbarer Zeit erneuert werden. Das alte Feuerwehrauto ist übrigens als Spende in die Ukraine gebracht worden.

zta

## Liebe Kunden und Freunde...

Viel Mühe, Zeit und Herzblut hat es gebraucht, aber wir finden:

**ES HAT SICH GELOHNT! WIR SIND UMGEZOGEN**

Die Einweihung unserer neuen Räume möchten wir gerne mit Ihnen zusammen feiern.

Bereits am **Montag, den 24. Juli** laden wir Sie ab 9 Uhr zu einem Sektchen in die **Neue Straße 2, Hofgeismar** ein. (gegenüber unserer momentanen Geschäftsräume)

Bringen Sie gerne Freunde, Familie und Bekannte mit, um Neues und Altbewährtes aus unserem Sortiment zu testen.

Gerne stellen wir Ihnen unsere Philosophie von unverpackten, nachhaltigen Produkten und weitere Leckereien vor.

Gewürze, Öle und Spirituosen haben wir hübsch arrangiert; es erwartet Sie sowohl ein „Gaumen-“ als auch „Augenschmaus“.

**Voller Vorfreude – Daniela und ihr Team**

Am Eröffnungstag: Glückswürfler von 10–12 und 15–17 Uhr



Spontan Gaumenfreuden  
Neue Straße 2  
34369 Hofgeismar  
www.spontan-gaumenfreuden.de



Inh. Daniela Illner | 05671 5756 | 0174 9286292 | info@spontan-gaumenfreuden.de



**Anspruchsvolle Klänge:** Die Sängern und Sänger der Kreiskantorei boten mit dem Streichorchester Kassel ein wunderbares Musikerlebnis in der Isthäer Kirche. FOTO: MARKUS LÖSCHNER

## Harmonisch und kraftvoll

### Viel Applaus für Konzert mit Chor und Streichorchester

**Istha** – Jeweils drei Takte im langsamen Tempo müssen die ersten Töne von Ola Gjeilos „Sunrise Mass“, der Sonnenaufgangsmesse, gehalten werden. Im zweichörigen Satz überlappen sich die Akkorde, immer wieder entstehen Dissonanzen, die Partitur fordert das An- und Ab-schwellen der langen Noten. Intensiv und eindringlich beginnt so die im Jahr 2008 ur-aufgeführte Messe des in New York lebenden Norwegers.

Die Kreiskantorei Wolfhagen hat das Werk erarbeitet und am vergangenen Freitag in der voll besetzten Kirche

in Istha aufgeführt. Mit dabei ein Streichorchester aus Musikerinnen und Musikern aus dem Raum Kassel. „Die Kirche in Istha haben wir wegen ihrer Akustik ausgewählt und weil ihre Größe gut zu unserem Chor passt“, sagte Kirchenmusikdirektor Bernd Geiersbach, der die Aufführung leitete, in seiner Begrüßung.

Tatsächlich zeigte sich die Abstimmung von Chor und Orchester in dem Raum, dessen Akustik viel näher am Konzertsaal als an einer Kirche ist, als sehr gut gelungen.

Schon mit dem sphärischen Beginn zeigten Sänge-

rinnen und Sänger, Musikerinnen und Musiker klangliche und dynamische Präsenz, und Stimmen und Streichinstrumente verschmolzen zu einem harmonischen Klangkörper.

#### Kraftvoller Sonnenaufgang

Kraftvoll dann im zweiten Teil der Sonnenaufgang mit viel Bewegung in den Streichern und der Steigerung ins Fortissimo des Chores. Bis zum friedvollen Ausklang hielt das Ensemble immer die Spannung über die vier

Teile der 35-minütigen Messe, am Ende noch punktuell unterstützt durch einige Orgelpassagen, gespielt von Peer Schlechta.

Slechta hatte am Beginn des Konzertes bereits die einmanualige Lötzerich-Orgel und ihre elf Register mit der dreiteiligen Fantasie BWV 527 von Johann Sebastian Bach in Szene gesetzt. Unaufdringlich klangschön registriert, führte er die harmonischen und melodischen Finessen des Werkes vor.

Vom Publikum in Istha gab es für all das am Ende langen herzlichen Applaus.



**Peer Schlechta** an der einmanualigen Lötzerich-Orgel.

FOTO: MARKUS LÖSCHNER

## Der beste Schnitt seit fünf Jahren

### 89 Abiturienten wurden in der Hofgeismarer Stadthalle verabschiedet

**Hofgeismar** – Einen zufriedenen Eindruck machte der Schulleiter der Albert-Schweitzer-Schule am Freitagnachmittag, als er die diesjährigen Abiturienten verabschiedete. Und dazu hatte Hagen Riedemann auch allen Grund, denn die Abgänger haben mit einem Notendurchschnitt von 2,33 das beste Ergebnis seit fünf Jahren erbracht.

Mit 89 Schülern ist der aktuelle Abgänger-Jahrgang anzahlmäßig eher gering. Es zeichne sich ein Trend ab, bei dem immer mehr Schüler nach der zwölften Klasse ihre Schullaufbahn beendeten, erklärte Riedemann. Mit Themen wie die fordernde Coronazeit oder Schülern, die nicht bestanden haben, wollte er niemandem die Laune verderben. Ganz im Gegenteil machte er den Abiturienten in seiner Rede Mut, den

stetigen Wandel anzunehmen und sich „flexibel und agil“ auch den Herausforderungen in Krisensituationen zu stellen.

Schon während ihrer Oberstufenzeit war das von den Abgängern gefragt, denn sie erlebten Phasen mit Distanzunterricht, Abstandsregeln und Hygienevorschriften, die die Coronakrise mit sich brachte. Jannis Käckel, der von der Punktzahl her Schulbester ist und zu den drei 1,0-Kandidaten zählt, blickt eher gelassen auf diese Zeit zurück: „Da ich mir leicht selbständig Inhalte aneignen kann, hat mir diese Phase keine Nachteile gebracht“, erklärt der 19-Jährige aus Schachten. Bei schwächeren Mitschülerinnen hingegen hätte das aber schon anders ausgesehen. Das Halbjahr, wo sie nicht in die Schule gehen durften und per Computer

unterrichtet worden seien, ist laut des jungen Grebensteiners schon anstrengend gewesen. „Wenn man stundenlang am Bildschirm sitzt, fordert einen das schon. Nach dem Unterricht habe ich den Rechner sofort ausgeschaltet.“ Auch wenn die Schüler online Kontakt zueinander hatten, so war Jannis Käckel doch froh, als sich alles wieder langsam normalisiert hatte.

Dank einer Schülerumfrage, an der mehr als die Hälfte der Abiturienten teilnahmen, weiß man, dass nur wenige eine FSJ machen wollen. Die Mehrzahl hat sich für ein klassisches Studium entschieden. An zweiter Stelle stehen jene, die ein Duales Studium oder eine Ausbildung machen werden. Nur ganz wenige haben noch nicht entschieden, wo die Reise hingehen soll.



**Glanzleistung:** Mit außerordentlich guten Leistungen beendeten gleich fünf Abiturienten an der Albert-Schweitzer-Schule Hofgeismar ihre Schulzeit. Dazu zählten (von links) Philip Schubert (1,0), Finja Hoffmann (1,1) Clara Martin (1,0), Lukas Schäfer (1,1) und Jannis Käckel (1,0).

FOTO: TANJA TEMME

## 89 Schüler bestehen ihr Abitur

**Hofgeismar** – 89 Schülerinnen und Schüler haben die Prüfung an der Albert-Schweitzer-Schule in Hofgeismar bestanden. Diese sind:

**Hofgeismar:** Diana Filipa Alfonso Silva, Amjad Al Hnawi, Violetta Asmus, Luca Jan Behrend, Konstantin Bruch, Raffi Dikranian, Maya Erdmann, Emily Geminger, Paul Groß, Linus Horey, Alexandra Jeske, Matthias Jung, Jannes Klett, Clara Martin, Arthur Moor,

Leander Niemeyer, Jannes Nitsch, Steven Poljakow, Alexander Rau, Rafael-Angel Schäfer, Emma Scherp, Philip Schubert, Leonie Schwarz, Pia Siebert, Amelie Spitzer, Simon Stark, Emil Wolfram, Lisa Wrabletz, Nick Sam Yek-tai.

**Carlsdorf:** Nele Ludwig-Morell.

**Friedrichsdorf:** Hannes-Heinrich Schallert.

**Hombressen:** Ayleen Bieten-

dorf, Leon Neth, Marek Siebert, Lisanne Maxilie Wienand.

**Hümme:** Mareike Kröger.

**Schöneberg:** Julia Müller.

**Immenhausen:** Lorena Gunkel, Alissa Kustov, Melissa Lengyel, Paul Loos, Sina Richter, Isabelle Rüdiger, Lysander Rüegg.

**Holzhausen:** Leonie Hochberg, Emely Chiara Rentz, Lukas Schäfer.

**Mariendorf:** Simon Stein.

**Calden:** Jan Mackewitz.

**Obermeiser:** Robin Hendker, Tim Schierl, Antonia Clara von Stark.

**Westuffeln:** Florian Lehmann, David Schmidt.

**Bad Karlshafen:** Timon Arbes.

**Helmarshausen:** Lara Hillebrand, Lara Wymyslo.

**Trendelburg:** Joon Trenk.

**Deisel:** Evita Feuring, Larissa Malkomes.

**Eberschütz:** Nele Engelbrecht, Luca Schulz.

**Sielen:** Leila Marleen Keller.

**Stammen:** Lena Dürdott.

**Grebenstein:** Noah Di Palma,

Michel Hoose, Samuel Jon Hüther, Vivien Kramm, Malina Krausbauer, Jana Liebel, Melina Urbach.

**Burguffeln:** Maja Arnold, Finn Baumgardt.

**Schachten:** Jannis Käckel.

**Udenhausen:** Justin Geddert-Schmidt, Marvin Geddert-Schmidt, Jasmin Hofmann,

Celine Jordan.

**Wesertal:** Noemi Marie Röh-ring, Justus Henne.

**Reinhardshagen:** Finja Hoffmann.

**Niederlistingen:** David Gerdesmeier Fernandez.

**Herstelle:** Marcel Kelm.

**Kassel:** Leoni Düker.

**Hohenkirchen:** Malin Kanne-gießer.

**Mönchhof:** Mika Kontze.

**Hann.Münden:** Helena-Marie Bachmann.

mai

# Gesunder Start in den Tag?

## Fünf Frühstücks-Klassiker im Check

So stressig der Morgen auch ist: Das Frühstück sollte nicht ausfallen. „Der Körper soll ja über den Tag gleich verteilt versorgt werden“, sagt Manuela Müller, medizinische Ernährungsberaterin in Gießen.

Gerade für Kinder und Jugendliche ist die Mahlzeit am Morgen wichtig. „Ansonsten haben sie sicherlich nicht die Konzentration für die Anforderungen und Aufgaben in der Schule“, sagt Milan Hollingshaus, Ökotrophologe und Ernährungsberater in Osnabrück.

Doch welches Frühstück hält lange satt und deckt gleichzeitig den Nährstoffbedarf gut? Fünf Frühstücke im Check:

### 1. Weizentost mit Marmelade oder Schokocreme

Toast mit süßem Aufstrich - ein einfaches Frühstück, das fast allen schmeckt. „Der Weißmehltoast und die Marmelade bieten viele schnell aufnehmbare Kohlenhydrate, die schnell ins Blut gehen“, sagt Hollingshaus.

Das gibt zwar zunächst einen Energiekick. Doch dadurch wird auch viel Insulin ausgeschüttet, ein Hormon, das den Blutzuckerspiegel reguliert. Die Folge: „Nach einer Stunde fällt der Blutzucker so tief, dass man Heißhunger entwickelt“, sagt Manuela Müller.

Außerdem stecken zum Beispiel in Schokocreme keine wichtigen Nährstoffe. Im Gegenteil: „Sie enthält viele gesättigte Fettsäuren, die wir meist über tierische Produkte ohnehin schon genügend zu



Wer sich selbst einen Smoothie zubereitet, sollte nicht nur Obst, sondern auch Gemüse in den Mixer werfen.

FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA-TMN

uns nehmen und die Blutfettwerte nicht gerade verbessern“, sagt Milan Hollingshaus. Das heißt aber nicht, dass Toast tabu ist. „Als süßer Abschluss ist das okay, wenn man vorher etwas Vollwertiges isst“, sagt Manuela Müller.

### 2. Haferflocken mit Milch oder Joghurt

Vollwertig wird eine Mahlzeit unter anderem dadurch, dass sie Joghurt oder Milch enthält. „Wir sollten zu jeder Mahlzeit ein Protein wählen“, sagt Manuela Müller.

Sie rät, die Mahlzeit mit dem Eiweiß zu starten. Also zum Beispiel zwei Löffel Joghurt vorab zu essen und erst dann das Müsli zu mischen. Das decke den Insulinanstieg direkt zu Beginn.

Wer Obst und Haferflocken isst, nimmt vor allem komplexe Kohlenhydrate zu sich. Sie sorgen für eine geringere Ausschüttung von Insulin als einfache Kohlenhydrate, etwa aus dem weißen Toast. Heißt: Wir bleiben länger satt.

„Die Haferflocken haben durch ihre Ballaststoffe zu-

dem eine blutzuckerregulierende Wirkung“, sagt Hollingshaus. „Wenn die Haferflocken in Milch gekocht wurden, konnten sie bereits vorquellen und auch Fette und Eiweiße aufnehmen.“ Das macht sie besser verdaulich.

Das Obst bringt zudem Vitamine sowie Mineralstoffe - aber natürlich auch Zucker. Hollingshaus empfiehlt daher als Menge eine Handvoll. Das kann ein Apfel oder eine halbe Banane sein. „Beerenobst enthält mehr Ballaststoffe und weniger Zucker. Hier

kann ein wenig mehr gegessen werden.“

### 3. Vollkornbrot mit Käse und Gurke

Was ebenfalls lange satt hält: Vollkornbrot. Denn ein Brot aus Dinkel- oder Roggenvollkorngetreide etwa sorgt für weniger Insulinausschüttung als der helle Weizentost.

Und: „Neben Ballaststoffen und Eiweißen enthält es viele Vitamine und Mineralstoffe, die durch das volle Korn noch alle enthalten sind“, sagt Milan Hollingshaus.

Auf diese Grundlage kann man nun mit Aufschnitt, Käse oder Aufstrichen aufbauen. „Auch da brauchen wir wieder Eiweiß - also entweder mit Käse, Schinken oder Quark“, sagt Manuela Müller.

Beim Käse sei es wichtig, den Fettgehalt zu betrachten, um zu viele gesättigte Fettsäuren zu vermeiden. „Ein niedrigerer Fettgehalt braucht anfangs etwas Gewöhnung, bedeutet aber nicht, dass es nach weniger schmecken muss“, sagt Milan Hollingshaus.

Am Gemüse sollte nicht gespart werden. Gurke etwa liefert Mineralstoffe und wasserlösliche Ballaststoffe. „Jetzt im Sommer haben wir so viele tolle Gemüsesorten, die wir mit einem Käsebroten essen können, zum Beispiel Tomaten, Gurke, Kohlrabi, Radieschen, Karotten oder Sellerie“, sagt Milan Hollingshaus.

### 4. Smoothie

Wenn Smoothie, dann selbst gemacht. Denn klassische Supermarkt-Smoothies mit mehreren Fruchtarten empfehlen die Ernährungsexperten nicht. „Hier kommt so viel Fruchtzucker auf eng-

tem Raum zusammen, dass unsere Leber überfordert ist“, sagt Hollingshaus.

Wer sich selbst einen Smoothie zubereitet, sollte also auch Gemüse in den Mixer werfen. „Ein Apfel und dann zum Beispiel Spinat und Sellerie, ein bisschen Joghurt - das wäre perfekt“, sagt Ernährungsberaterin Müller. Auch hier sollte eine gute Portion Eiweiß im Spiel sein. „Das funktioniert in Form von Quark, Joghurt oder Skyr“, so Milan Hollingshaus.

Für viele verliere ein Smoothie dieser Art aber an Reiz, da er nicht mehr in erster Linie süß schmeckt. Generell gilt: „Ein Frucht-Smoothie ist kein Durstlöcher, sondern enthält so viele Nährstoffe, dass er eher wieder Durst erzeugt“, sagt Hollingshaus.

### 5. Rührei und Speck

Das typische amerikanische Frühstück klingt auf den ersten Blick verlockend - auch mit Blick auf die Nährwerte: viele Eiweiße und ein geringer Blutzuckeranstieg im Blut. Doch dem gebratenen Frühstück fehlt es an Kohlenhydraten und Gemüse. „Der Speck hat viel zu viel Fett. Für den Alltag ist das keine gute Idee“, sagt Manuela Müller. Aber Rührei geht auch gesünder - indem man es mit einer guten Portion Gemüse und etwas Vollkornbrot kombiniert.

Gut zu wissen: Es wird empfohlen, nur zwei bis drei Eier pro Woche zu essen. „Neben verarbeiteten Produkten wie Kuchen, Gebäck oder Eiernudeln wäre die Portion bei diesem Frühstück bereits aufgebraucht“, sagt Milan Hollingshaus.

tmn

## Gut gepackt ist halb gewonnen

### So laden Urlauber ihr Auto richtig

Von der Schwiegermutter bis zum neuen Freund der Tochter - wer auf die Urlaubsreise mit dem Auto mitkommen soll, steht zumeist schon länger im Vorfeld fest. Doch um das Gepäck kümmern sich manche erst last minute und stopfen alles hektisch kurz vor dem Start ins Auto. Lieber nicht. Der TÜV Süd und der TÜV Thüringen geben Tipps, wie es sicherer und einfacher geht.

Dabei packen Autofahrer schwere Koffer und Taschen möglichst zuerst ein und rücken sie im Kofferraum möglichst ohne Lücken direkt an die Rückbank. Je schwerer die Dinge, desto weiter nach unten gehören sie.

Dabei nicht vergessen, das Warndreieck und den Erste-Hilfe-Kasten für Notfälle gegebenenfalls so umzulagern, dass man nicht erst wieder alles ausladen muss, um dranzukommen.

### ■ Mit Gurten und Schutzgittern

Damit nichts verrutscht, können auch Zurr- oder Klemmschlossgurte oder Ladungssicherungsnetze zum Einsatz kommen. Bei Autos wie Kombis lassen sich zudem Rückhaltesysteme oder Schutzgitter einbauen, damit beim Bremsen nichts unkontrolliert nach vorn fliegt. Wer darauf verzichten will, packt



Perfekter Lückenschluss: Fürs Beladen des Urlaubsautos nimmt man sich besser ausreichend Zeit und beachtet ein paar Dinge.

FOTO: GUIDO KIRCHNER/DPA/DPA-TMN

möglichst nur bis zur Oberkante der Rücksitzlehne. Auf einer Hutablage wird besser gar nichts transportiert. Denn selbst vermeintlich leichte Gegenstände können sich bei einer starken Bremsung oder einem Aufprall in wuchtige Geschosse verwandeln und die Insassen gefährden.

Zur Ladungssicherung sind Autofahrer verpflichtet - und zwar laut Straßenverkehrsordnung (StVO) so, dass die Ladung bei einer Vollbremsung oder einer plötzlichen Ausweichbewegung weder verrutschen, umfallen, rollen, herabfallen oder vermeid-

baren Lärm erzeugen kann.

### ■ Die Zuladung nicht überschreiten

Viele unterschätzen die Gefahren von falsch beladenen oder gar überladenen Autos, so der TÜV Süd. Die erlaubte Zuladung ergibt sich grundsätzlich aus dem maximal zulässigen Gesamtgewicht minus dem Leergewicht (75 Kilo pauschal für Fahrer sind enthalten) in den Papieren. Aufgrund von Sonderausstattungen und nachträglich verbautem Zubehör kann das tatsächliche Leergewicht aber höher liegen. Wem die Rechnung zu kompliziert ist, kann

mit dem reisefertig gepackten Auto auch eine öffentliche Waage ansteuern. Vorsicht: Bereits auf eine Überladung um über 5 Prozent folgen gestaffelte Bußgelder. Bei mehr als 20 Prozent sind es bereits 95 Euro und ein Punkt. Das Fahrverhalten eines beladenen Autos ändert sich etwa in Kurven im Vergleich zum leeren Auto merklich. Das gilt auch fürs Bremsen. Es dauert schlicht länger, bis die Fuhre steht. Nicht vergessen, den Luftdruck gemäß Angaben in der Bedienungsanleitung zur Beladung anzupassen und die Scheinwerfereinstellung anzupassen. tmn

# GOLD ANKAUF HOFGEISMAR

**Töpfermarkt 6**  
**34369 Hofgeismar**

Mo.-Fr. 10.30-15 Uhr,  
Sa. 10.30-13 Uhr

☎ 0173 5762768

**SOFORT BARGELD**

- Goldschmuck • Altgold
- Zahngold (auch mit Zähnen)
- Gold- und Silbermünzen
- Gold- und Silberuhren (Markenuhren)
- Silberbesteck (auch Auflage)
  - Tafelsilber
- Zinn (nur mit Stempel)

## Bei Kribbeln, Brennen und tauben Füßen

Wegen großer Nachfrage

**3. Beratungstag\*** zum Thema „Polyneuropathie“ (auch telefonisch möglich)

📅 **Mi. 02.08.2023**

Jetzt anmelden und Testangebot sichern!

☎ **05671 - 9 93 60**

\*keine Diagnostik HiToP®PNP

### Hubertus-Apotheke

Apotheker Stephan Parzefall  
**Bahnhofstr. 3 | 34369 Hofgeismar**  
Mo. - Fr. 08.00 - 18.00 Uhr | Sa. 08.30 - 13.00 Uhr

# Für die angenehme Brise

Interview: Wo Sie Ihren Ventilator zu Hause am besten aufstellen

Hitzewellen bedeuten schlaflose Nächte und schweißtreibende Tage in stickigen Räumen. Ventilatoren helfen bei der Abkühlung. Das Gerät direkt neben sich zu stellen, ist aber keine gute Idee.

Frische Brise statt dicke Luft – darauf hofft man, wenn man einen Ventilator kauft. Christian Kästl prüft für den Tüv Süd elektrische Haushaltsgeräte und weiß, wie und wo die kleinen Windmaschinen am besten funktionieren.

## Wie sorgen Ventilatoren für eine angenehme Frische?

Christian Kästl: Ventilatoren kühlen nicht direkt die Raumtemperatur, sondern sie erzeugen einen Luftzug, der dann kühlend wirkt. Dieser Luftzug wirbelt die isolierende Wärmeschicht, die den Körper umgibt, auf, wodurch die Verdunstung von Schweiß besser möglich ist, was wiederum auch kühlt.

## Wo steht der Ventilator am besten im Raum?

Das hängt von verschiedenen Faktoren ab. In der Regel ist es am besten, wenn der Ventilator kühlere Luft in den Raum einbringt. Zum Beispiel in den Morgenstunden,



Ein Ventilator sollte mit etwas Abstand zum Körper kühlen können.

wenn es im Raum etwas heiß und stickig ist, aber draußen noch kühler, stellt man ihn vor das offene Fenster oder vor die Terrassentür und lässt die Luft in den Raum hineinblasen.

Aber er darf nicht so nahe am Körper sein. Das könnte sonst zu einer Austrocknung von den Schleimhäuten führen - etwa bei den Augen tagsüber, wenn der Ventilator am Tisch steht. Oder auch in der Nacht, wenn da der Luftzug

zu stark ist oder ich die Ventilatoren zu nahe am Bett aufstelle, dann können ebenfalls die Schleimhäute austrocknen. Das ist dann ein sehr unangenehmes Gefühl.

Oder wenn der Ventilator direkt hinter mir steht und ich schwitze, dann kann es passieren, dass ich einen steifen Nacken kriege durch den Luftzug. Zudem ist es wichtig, dass nicht zu viel Staub aufgewirbelt wird, das könnte zu einer Verkeimung der

Luft beitragen.

**Es gibt verschiedene Modelle von Ventilatoren. Auf welche Merkmale sollten denn Käuferinnen und Käufer besonders achten?**

Zum einen ist die Kaufentscheidung natürlich davon abhängig, welchen Platz ich habe oder welchen Einsatzort ich mir vorstelle. Ein Tischventilator zum Beispiel ist ein ganz kleines Gerät, das ich sogar über den PC am Bürotisch

anstöpseln kann.

Wenn ich zu Hause hohe Räume und viel Platz an der Decke habe, dann kann ich einen Deckenventilator nehmen. Wenn ich ein eher designorientierter Mensch bin, dann entscheide ich mich vielleicht für diese neuartigen Ringventilatoren, die keine Rotorblätter mehr haben, oder einen Turmventilator. Wichtig ist auf jeden Fall, dass die Geräte leise sind. Und da hängt es auch davon



Christian Kästl ist Produktspezialist beim Tüv Süd in München.

FOTO: CLAUDIUS UHLENDORF/TÜV SÜD/DPA-TMN

ab: Will ich sie im Schlafzimmer nutzen oder bin ich sehr geräuschempfindlich? Dann ist eine Lautstärke von unter 45 Dezibel zu empfehlen. Bis 50 Dezibel sind die Geräte in der Regel angenehm.

Ein weiteres wichtiges Merkmal ist die Sicherheitsausstattung. Die Geräte müssen, wenn sie mit Rotorblättern versehen sind, ein Schutzgitter haben, damit man nicht versehentlich reinfassen kann, was gerade für Kleinkinder oder Haustiere wichtig ist. Standgeräte müssen sehr standsicher sein, sie dürfen also nicht wackeln oder gar umkippen.

Eine hilfreiche Orientierung, was die Qualität angeht, bietet das freiwillige GS-Zeichen für „Geprüfte Sicherheit“. Es zeigt, dass ein Gerät von Experten intensiv geprüft wurde. tmn

FOTO: WOLFRAM KASTL/DPA/DPA-TMN

Neubau-Förderkredit ab 0,01% Monatsrate ab 1.300 € sichern jetzt Sonderkontingent abrufen

freie Planung, fixer Preis

Massiv gemauert oder Holzbau

**Mihm** Thermohaus

Tel. 036967 598-0  
www.mihm-thermohaus.de

IBC GUSSHEIZKESSEL (GK) für Holz, Kohle & Pellets. 10 Jahre Garantie! Ab 7.499 € bis zu 45% Förderung. www.ibc-heiztechnik.de ☎ 03632/667470

## Bekanntschäften

Symp. Witwer (Ende 70), Ingenieur in Pension, jugendl. u. vorzeigbar, handwerklich geschickt. Bin ein Naturmensch, mag Ausflüge mit meinem Auto, nett Essen gehen u.v.m. Suche e. liebe Frau, die mit mir den Lebensabend genießen möchte. PV, Anruf und Vermittlung garantiert kostenlos Tel. 0800-2886445

## Baumarkt

Pflastersteinreinigung und Versiegelung vom Fachbetrieb, Tel.: 0163 5017247, Festpreis

## Landwirtschaft & Forsten

**Buche Brennholz**  
Tel. 05684 931670

Brennholz Buche, Eiche 79 € SRM inkl. Lief. Abschnitte vom Sägewerk, Lkw mit 10 SRM Tel. 0176 62681914

## Veranstaltungen

**KARL PFANKUCH & Co.**

Schätzung & Sofortankauf

„Gold- & Silbermünzen, Briefmarken, Sammlungen & ganzen Nachlässen“

Barankauf / Auktionen  
Tel.: 0531-45807

Besuchen Sie unseren Stand auf der Märchenpost am 29. & 30.7.23 in Hofgeismar

Hagenbrücke 19-38100 Braunschweig  
info@karl-pfankuch.de - www.karl-pfankuch.de

## Verkauf

Größer - noch günstiger - schöner! ...hin zu... **Kimm!**

NEUE: Wäschetrockner ab € 129,-  
Waschmaschinen ab € 199,-  
Geschirrspüler ab € 199,-  
Einbauherd mit Cr.-Feld € 299,-

Philippistraße 23

Viele Geräte mit kleinen Lackfehlern!  
**NORBERT KIMM**  
34127 Kassel - Telefon 8 70 03 96  
www.hinzu-kimm.de

Waschmaschinen, Herde, Trockner, Gefrierkombis usw., Neugeräte als B-Ware oder GEBRAUCHTE Fa. TM-Store, Zur Tintenmühle 3, 34466 Wolfhagen-Ippinghausen, 05692 9939472 Mo.-Fr.: 10-18 Uhr, Sa.: 9-14 Uhr, www.tm-store.de

## Ankauf

**NEU - ABHOLSERVICE!**

WIR HOLEN IHRE GERÄTE BEI IHNEN ZUHAUSE AB.

**moneypoint**

Friedrichsplatz 6 ☎ 0561-9701105  
www.moneypoint-kassel.de

Ankauf Flohmarktartikel, Haushaltswaren, Werkzeuge u. v. m., auch größere Mengen  
Telefon 0173 2650986

## Auto-Ankäufe

Wir kaufen Ihr Wohnmobil & Wohnwagen!  
**0800-186 00 00 (kostenlos)**  
www.ankaufwohnmobil.de

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen  
Tel. 03 94 4 - 36 16 0 - www.wm-aw.de. Fa.

## Stellenangebote

**Noch in Form?**

„Durch den Nebenjob als HEIMAT-NACHRICHTEN-Zusteller bleiben wir fit und verdienen uns etwas zur Rente dazu.“

Durch einen Nebenjob als Zeitungszusteller verdienen Sie Ihr Geld an der frischen Luft.

Gesucht werden **Zusteller/innen** vor Ort (wohnhafte in der direkten Umgebung des Verteilgebiets). Sie sind dafür verantwortlich die HEIMAT-NACHRICHTEN **samstags** zuverlässig an die Haushalte zu verteilen.

- Breuna**  
Niederlistingen  
Oberlistingen
- Habichtswald**  
Dörnberg  
Ehlen
- Hofgeismar**  
Beberbeck  
Hombressen  
Hümme  
Kelze  
Stadt
- Immenhausen**  
Holzhausen  
Stadt
- Liebenau**  
Zwergen
- Naumburg**  
Elbenberg  
Heimarshausen
- Reinhardshagen**  
Veckerhagen
- Trendelburg**  
Gottsbüren  
Langenthal  
Sielen  
Stammen
- Wesertal**  
Gieselwerder
- Zierenberg**  
Oelshausen  
Oberelsungen  
Stadt

Bewerben Sie sich jetzt:

☎ Tel. 0561 203-1506  
☎ WhatsApp: 0151 61666277  
🌐 www.hna-zusteller.de



**HNA | ZUSTELLER**

**Pressezusteller (m/w/d)**

Werden Sie Teil unseres Teams!

Aktuell suchen wir in

- Hofgeismar
- Hofgeismar-Schöneberg
- Trendelburg-Gottsbüren
- Calden-Westuffeln
- Calden-Obermeiser (jeweils als Stammzusteller)

Jeweils zur Festeinstellung. Mindestalter 18 Jahre.

Informieren Sie sich unverbindlich:

**VTS Nord GmbH**  
Vertrieb für Hofgeismar

Tel. 0561 203 3370  
vts-hofgeismar@hna.de  
WhatsApp 0151 61666277  
www.hna-zusteller.de

Wir suchen zur Verstärkung unseres Teams!  
Raum Kassel/Fritzlar

**Aushilfsfahrer (m/w/d)**

KL. CE (95), Sattelzug 40-t-Kühler, Tagestouren in der Woche/Wochenende, gerne auch Rentner.  
Tel. 0151 550377-11

Junges Team eines Landwirtschaftlichen Verbandes sucht Unterstützung durch Organisationstalent im Büro (m/w/d) am Standort Calden! Tel. 05677-9251025 Hr. Müller

Großhandel für Hygiene sucht Auslieferungsfahrer auf Minijob-Basis, 2x wöchentlich, Raum Kassel und Umgebung. Telefon 0160 5860145

Speedlog GmbH  
Internationale Spedition sucht Kraftfahrer im Nah- und Fernverkehr, Tel.: 0561-589468107 oder bewerbung@speedlog.de

Anzeigen in Ihrer Tageszeitung sind eine wirkungsvolle Werbemöglichkeit.

Jede Menge Jobangebote in unserem Jobportal

**localjob.de**  
Das regionale Jobportal