

Eschwege  überrascht

Vom 05.07. bis 05.09.2023 mit einem Eschweger Gutschein einkaufen und attraktive Preise gewinnen.

20 Jahre ESCHWEGER GUTSCHEIN

ESCHWEGER GUTSCHEIN EINLÖSEN UND GEWINNEN

Initiative Stadtmarketing Eschwege

MARKT SPIEGEL

REGION ESCHWEGE

Tag & Nacht erreichbar
05651 12999

Unser Abschiedsraum für Sie und Ihre Trauergäste...

BARTELS
Bestattungsinstitut

Eschwege Moritz-Werner-Str. 16

Biker-Gottesdienst
Motorradfahrer spenden Kollekte.



& SONTRAE R STADTKURIER

Oldtimer in Wanfried
Hafen-Classics diesen Samstag.



Glasfaser für Gewerbegebiet

Plusnet startet Ausbau in der Thüringer Straße

Eschwege – Das Eschweger Gewerbegebiet Thüringer Straße wird in den nächsten Monaten mit Glasfasertechnologie ausgestattet. Das Telekommunikationsunternehmen Plusnet realisiert die Umsetzung entlang der Thüringer Straße. Einige Unternehmen, die hohe Bandbreiten benötigen, atmen auf, nachdem sie rund ein Jahrzehnt um Lösungen bemüht waren, wie Johannes Thomas, Gigabitkoordinator der Wirtschaftsförderung des Werra-Meißner-Kreises, berichtet.

Nach dem jetzt erfolgten Baubeginn wird es voraussichtlich sechs bis neun Monate dauern, bis die ersten Unternehmen ans schnellere Netz gehen können. Das Glasfaserangebot von Plusnet reicht vom 50-Mbit/s-Geschäftskundenanschluss über den symmetrischen 1-Gbit/s-Anschluss bis hin zu direkten Übertragungswegen mit Geschwindigkeiten von bis zu 10 Gbit/s. Bislang lagen die Geschwindigkeiten laut Thomas um die 75 Mbit/s. „Für viele Unternehmen war das nicht ausreichend“, sagt Thomas.

In Eschwege ist die Thüringer Straße bereits das zweite Gewerbegebiet, das von Plusnet an das Glasfasernetz angeschlossen wird. Den Hesenring hatte das Unternehmen, Tochter des Infrastrukturanbieters EnBW, bereits im letzten Jahr versorgt. Neben den Tiefbauarbeiten übernimmt das Telekommunikationsunternehmen auch die Vermarktung der Verträge.

Die Bauarbeiten in den kommenden Monaten erfolgen in offener Bauweise. Plus-



Haben den Start an der Thüringer Straße begleitet: (von links) Olaf Kutter (Plusnet Vertriebspartner), Johannes Thomas (WFG), Bürgermeister Alexander Hepppe, Uwe Plonka und Frank Schubert (beide Plusnet).

FOTO: TOBIAS STÜCK

net wird mit eigenen Mitteln insgesamt rund acht Kilometer Glasfaser verlegen. Dazu werden voraussichtlich die Bürgersteige geöffnet. Zu Straßensperrungen werde es nicht kommen, kleinere Einschränkungen seien nicht ausgeschlossen. Etwa 200 Unternehmen und wenige Privathaushalte gibt es in dem gesamten Gewerbegebiet, das sich von der Bahnhofstraße über die Niederhoner und Thüringer Straße bis etwa zum Klärwerk erstreckt. Der

Fokus von Plusnet liegt auf Geschäftskunden. 28 000 bedienen sie in ganz Deutschland. Auch in Hessisch Lichtenau und Bad Sooden-Allendorf sind sie derzeit aktiv.

Mehrere Dutzend Gewerbetreibende an der Thüringer Straße hätten das Angebot bereits angenommen, berichtet Uwe Plonka, Leiter kommunaler Vertrieb bei Plusnet. Einer von ihnen ist Georg Grein, Firmeninhaber des gleichnamigen Stanzbetriebs. „Wir profitieren sehr

von den schnelleren Leitungen“, sagt der 43-Jährige. Bislang läge die Datengeschwindigkeit in seinem Betrieb bei rund 70 Mbit/s. Zukünftig wird er 300 Mbit/s verwenden können mit der Option, auf 1000 Mbit/s aufzustocken. Grein freut sich über die Flexibilität. „Wenn wir unsere Server auslagern sollten, brauchen wir diese Bandbreite.“

Der Zugang zu schnellem Internet sei für Unternehmen der entscheidende Faktor,

um wirtschaftlich stabil und zukunftsfähig zu bleiben, sagt Eschweges Bürgermeister Alexander Hepppe. „Wir freuen uns, durch den Anschluss eines weiteren Gewerbegebiets an das Glasfasernetz den Standort Eschwege für ansässige und kommende Firmen attraktiver zu machen.“ In dem Eschweger Gewerbegebiet stehen noch rund 35 000 Quadratmeter zusammenhängende Fläche und Einzelgrundstücke zur Verfügung.

Eschwege sucht Wahlhelfer

Eschwege – Wer bereit ist, sich in Eschwege als Wahlhelfer für die Landtagswahl am 8. Oktober dieses Jahres zu melden, kann dies bei Frau Throm unter Tel. 0 56 51/30 42 34 tun. Die Aufwandsentschädigung für Mitglieder des Wahlvorstandes beträgt 35 Euro, für alle anderen Helfer 25 Euro.

salz

13. AUGUST 2023
Flohmarkt Wanfried
FESTPLATZ AM GRIESGRABEN
☎ 0162 7785832
STANDGEBÜHR 6€/LEFM.

MIETWAGEN WITZEL

- ⇒ Krankenfahrten
- ⇒ Rollstuhltransporte
- ⇒ Dialyse
- ⇒ Chemotherapie
- ⇒ Strahlenbehandlung

☎ **SONTRA 05653 1640**
Zulassung zu allen Krankenkassen

STADTHALLE ESCHWEGE

Der Pfifferling ist wieder da, und schmecken tut er wunderbar.

Jetzt auf unserer Speisekarte.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch und eine Tischreservierung.

Mo. Ruhetag, Di. – Sa. 17.00 – 22.00 Uhr, So. 11.30 – 14.30 Uhr und 17.00 – 21.00 Uhr

Wiesenstr. 9, Tel. 05651 95121-0
hotel@stadthalle-esw.de

ALLES UNTER EINEM DACH
Hausnotrufe | Krankenfahrtdienst | Menüservice | Ambulanter Pflegedienst



WIR SIND FÜR SIE DA WENN SIE UNS BRAUCHEN

Deutsches Rotes Kreuz
Kreisverband Eschwege e.V.

DRK Soziale Dienste Eschwege gGmbH | An den Anlagen 10a | 37269 Eschwege
info@drkeschwege.de | www.drkeschwege.de | 05651-7426-0

IHRE FACHBERATUNG FÜR
Trauringe
DIE 1. WAHL BEI QUALITÄT

NEUE KOLLEKTION

Diamonds Graded by GIA

B
JUWELIER BABYLON
JUWELIERFACHGESCHAFT SEIT 1996

STAD 34 37269 ESCHWEGE 05651-70859

ECKSTEIN
einfach besser

GUTSCHEIN

2 FÜR 1
SONNTAG - SAMSTAG
06.08.-12.08.2023

Angebot gilt nach Gutscheinvorlage vor der Bestellung. Bei Bestellung von 2 Hauptgerichten ist das günstigere gleichwertige Geschenk! Zu jedem Gericht muss mindestens ein Getränk bestellt werden. Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar. Gutschein gilt für Gerichte bis 20 € und nicht außer Haus.

GÜLTIG IM RESTAURANT ECKSTEIN |
OBERE KÖNIGSSTRASSE 4 | 34117 KASSEL

Seit 25 Jahren Tagesmütter und -väter

Kindertagespflege ist feste Stütze für Eltern im Werra-Meißner-Kreis



Herzliche Einladung

Freie evangelische Gemeinde Eschwege
Dr.-Walter-Thom-Str. 14
SO 10.30 Uhr Gottesdienst mit anschl. Stehkafee

Bester Nebenjob! Zusteller (m/w/d)

Wir suchen Zeitungszusteller zur

Zustellung in:

Eschwege,
Altefeld,
Sontra,
Grandenborn
Frankershausen

Springer

in Festanstellung

Herleshausen, Berkatal,
Ringgau, Sontra



Bewirb Dich jetzt!

Telefonisch unter 05651/3359-50 oder per Mail an logistik@werra-rundschau.de



Freuen sich über ein gelungenes Fest : (von links) Lucia Schäfer (Familienbildungsstätte), Christina Manegold (Familienbildungsstätte), Birgit Elbracht (Familienbildungsstätte), Carmen Goldmann-Schlegel (WMK) und Myriam Lamotte-Heibroch (WMK).

FOTO: EVANGELISCHE FAMILIENBILDUNGSSTÄTTE

Werra-Meißner – Was 1998 als Projekt für die Unterstützung von Familien bei der Vereinbarung von Familie und Beruf begann, ist heute ein wichtiger Bestandteil der Kleinkinderbetreuung im Werra-Meißner-Kreis geworden.

Tagesmütter und Tagesväter gibt es hier jetzt seit 25 Jahren. Das Jubiläum wurde am Jugenddorf Hoher Meißner während eines Familiennachmittags mit Spielen, Mitmachaktionen, Buffet und viel Sonnenschein gefeiert.

Tageseltern sind ein wesentlicher Bestandteil der Kinderbetreuung neben den Kitas geworden. Gesetzlich wurde die Betreuung in Kindertagespflege der in Kitas gleichgestellt. „Wir sind froh, dass sich die familiennahe Form der Kinderbetreuung durch Tagesmütter und Tagesväter im Werra-Meißner-Kreis etabliert hat“, sagt sich Myriam Lamotte-Heibroch (Werra-Meißner-Kreis).

Bereits von Anfang an sind der Werra-Meißner-Kreis und die Evangelische Familienbil-

dungsstätte-Mehrgenerationenhaus in Eschwege Kooperationspartner. „Wir sind froh, die Konzeption gemeinsam weiterentwickelt und neuen Gegebenheiten angepasst. Durch eine stetige Weiterentwicklung der Qualifizierung, sowie regelmäßige Fortbildungen, wurde die Tätigkeit der Kindertagespflegeperson über die Jahre deutlich aufgewertet.“

Qualifizierung

„Darin spiegeln sich auch die gewachsenen Anforderungen an diese verantwortungsvolle Aufgabe wider“, sagt Diana Osterburg von der Familienbildungsstätte.

Wer in diesem freudebringenden Beruf tätig werden will, brauche zudem die „Erlaubnis zur Kindertagespflege“, die durch den Fachdienst Sozialplanung, Kindertagesbetreuung und Aufsicht des Werra-Meißner-Kreises ausgestellt wird.

Der finanzielle Aufwand

für Eltern ist in der Kindertagespflege indes klar geregelt. „Eltern bezahlen einen nach Betreuungsstunden gestaffelten Monatsbeitrag an den Werra-Meißner-Kreis, der nicht teurer ist als ein Betreuungsplatz in einer Kindertagesstätte“, erläutert Lucia Schäfer, die als Fachberatung in der Kindertagespflege auch für die Qualifizierung von Kindertagespflegepersonen zuständig ist.

Wer Interesse an der Qualifizierung hat, darf sich gerne im Büro der Kindertagespflege am Nikolaiplatz 13 in Eschwege unter der Telefonnummer 0 56 51/3 37 70 03 oder per E-Mail unter kindertagespflege@fbs-werra-meissner.de melden.

Familiär wie die Kindertagespflege war auch die Atmosphäre des Festes. An der Fotostation wurden mit Verkleidungen und viel Spaß Erinnerungen an tolle Bindungen festgehalten, die Kindertagespflegeperson, Tageskinder und Eltern jeden Tag leben.

www.rb-becker.de

becker

ab Mo, den 07.08.2023

XXL-Waschpulver ~110 WL Universal/Color 7,5kg 1kg=1,13 / WL=0,08 8,49 €	Wandrelief Fischschwarm naturfarben, 99 x 49,5cm, Metall 15,00 €	Hakenleiste Heimathafen braun Holz, 4 Haken Holzleiste 7,99 €	KRATKI Kaminofen "Stove AB" BKW, Stahl, gerundetes Fenster, schwarz, (BxHxL): 52,8 x 108,6 x 42,2 cm 108 kg 599,50 €
Flügel-Wäschetrockner zusammenklappbar, Metallgestell ca. 18m Trockeneffizienz 9,99 €	Deko-Muschel Holzleiste, Muschel aus Alu, 19x14 cm 5,99 €	Deko-Schnecke Keramik, blau/grün/beige, 22,5 x 17,5 x 13cm 5,99 €	KRATKI Kaminofen "Titan" 11KW, Stahl, schwarz, (BxHxL): 53 x 113,7 x 47,5 cm 139 kg 999,00 €
Bügelbrett 30 x 105 cm höhenverstellbar, Bügeleisenablage, Bügelbrettbezug in versch. Farben 17,99 €	Herren Regenjacke 100% Polyester versch. Farben Gr. M - XXL REGULAR FIT 8,99 €	Schicker Damen Softshell Parka grün, Gr. 34-50 MARKENWARE 29,99 €	KRATKI Kaminofen "Thor" BKW, Stahl verkleidet, schwarz, (BxHxL): 52,1 x 122,4 x 43,8 cm 140 kg 1299,50 €
Faltbare Aufbewahrungsbox 30 x 28 x 30 cm, Kunststoff, coral, mint inkl. Deckel 2,99 €	Schmutzfangmatte MAGIC CLEAN reifele Uterseite, waschbar 70 x 46 cm 7,99 €	Stlg. Putz-Set 1x Wischer, 1x Wischertuch, 1x Schrubber, 1x Haushaltsbesen und 1x Teleskopstange, versch. Farben 5 TEILE 7,99 €	3 Sichtscheiben KRATKI Kaminofen "Thor" BKW, Stahl verkleidet, schwarz, (BxHxL): 52,1 x 122,4 x 43,8 cm 140 kg 1299,50 €
Kleiderbügel aus Kunststoff, drehbar mit Kravatten-/Gürtelhalter 18er Vorteilspack 2,49 €	Fußmatte grün, rutschl. Unterseite 57 x 37,5 cm 2,99 €	Lava-Mulch Abdeckmaterial, 8-16 oder 16-32 mm rot/antifrost 20L 1 l=0,40 7,99 €	Unkrautvlies ca. 1x 12m rot/antifrost 3,99 €
BOSCH Leishäcksler AXT 25 TC 2500Watt Durchsatz bis 230 kg/h, für Äste bis 45 mm, Selbsteinzug, Fangbox 53 L 948718 II. Wahl 299,50 €	Bosch Benzin-Freischneider GFS 1503 B Wirbelblatt & Stembrett, Fadenspule, inkl. Tragegurtsystem, 1,5/2,0 (KW/PS), 51,7 cm² 1005265 129,50 €	Feuerschale Gussstahl, Ø 60 cm 35,00 €	Rasenmäher BIG WHEELER 534.1 R 65 Liter Grasfangsack, 2800 U/min., Schneitbreite: 52,5 cm, Schnitthöhe: 30-80 mm 329482 259,50 €
Müller Joghurt mit der Ecke Mandel-Crunch + Joghurt Bananengeschmack 150g 1kg=2,20 0,33 €	Dänische Butter Cookies 500g 1kg=4,98 3,99 €	Twix minis 227g 1kg=6,56 1,99 €	Cherry Coca-Cola 24 Dosen à 0,33l = 7,92 Liter (1l = 0,50 €) EP: 1 Dose = 0,19 € à 0,33l/1l = 0,58 € 0,17 € pro Dose bei Abnahme von 24 Dosen (3,99 € Vorteilspreis) 0,17 €
Müller Froop versch. Sorten 150g 1kg=2,20 0,33 €	Birkel Minuto XXL versch. Sorten 78-87g 1kg=16,54-15,73 1,99 €	Ritter Sport versch. Sorten 100g 1kg=7,90 0,79 €	becker ...IMMER WAS BESONDERES

WIZ/Kleinmerode Industriest. 1 03542 / 93 39 60 Kassel Hegelsbergstr. 21 0561 / 49 172 551 Gudensberg Kasselstr. 78 05603 / 91 86 54

RB-Rolf Becker GmbH Zentrale Industriest. 1 - 37217 Witzzenhausen/Kleinmerode

Einige Artikel können aufgrund begrenzter Vorratsmenge bereits im Laufe des ersten Angebotstages ausverkauft sein. Alle Preise ohne DeKo. Für Druckfehler keine Haftung.

ÖFFNUNGSZEITEN: Mo.-Mi. 9.00-18.00 Uhr Do.-Fr. 9.00-19.00 Uhr Sa. 9.00-14.00 Uhr

IHK-Portal warnt vor Baustellen

Angebot für die Sommerzeit

Werra-Meißner – Sommerzeit ist Baustellenzeit. Um sich auf Baumaßnahmen frühzeitig einzustellen und langfristig vorzuplanen, können sowohl Unternehmen als auch Bürger ein kostenfreies Online-Werkzeug nutzen: das IHK-Baustellen-Portal.

Das Baustellen-Portal der Industrie- und Handelskammer (IHK) bietet eine zentralisierte, digitalisierte und barrierefreie Lösung. Zentraler Baustein ist eine übersichtliche gestaltete digitale Landkarte. Baustellen können über eine Filterfunktion – unter Eingabe des Namens einer Kommune oder einer Postleitzahl – gesucht werden.

Die IHK lädt alle Kommunen in Nordhessen und dem

Kreis Marburg ein, ihre Daten zu aktuellen und geplanten Baustellen einzupflegen.

Der Baustellen-Warner bietet dabei Unternehmen und Bürgern die Möglichkeit, einen Radius um ihren Betriebsort oder ihre Wohnadresse festzulegen. In diesem Radius wird dann über alle neu eingerichteten Baustellen automatisch via E-Mail informiert. Eine weitere Rubrik namens Werkzeugkasten hilft dabei, sich mithilfe von Tipps, Handlungsleitfäden und Checklisten optimal auf bevorstehende Baustellen vorzubereiten. Kunden und Lieferanten vorzuwarnen und mögliche negative Begleiterscheinungen zu minimieren.



IMPRESSUM

Herausgeber:
Wochenzeitungs-Verlag Eschwege GmbH
Herrengasse 1-5, 37269 Eschwege
Tel.: 05651/3359-55

Geschäftsführung:
Markus Pfromm, Herrengasse 1-5
37269 Eschwege (zugleich auch ladungsfähige Anschrift für alle im Impressum genannten Verantwortlichen)

Anzeigenleitung: Martin Meister

Anzeigenverkauf: Tel.: 05651/3359-22
E-Mail: wochenzeitung@werra-rundschau.de

Redaktion: Markus Pfromm (V.i.S.d.P.)

Druck: Zeitungsdruck Dierichs GmbH & Co. KG, Wilhelmine-Reichard-Straße 1, 34123 Kassel

Zustellung: TOP DIREKT Marktservice GmbH, Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel
Tel.: 0 5 61 / 920 940
E-Mail: info@top-direkt.de

Anzeigenpreisliste: Nr. 2 vom 1.1.2023

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.

Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis per Mail, mit Angabe Ihrer Anschrift, an info@top-direkt.de, damit wir unsere Zusteller davon in Kenntnis setzen können. Weitere Informationen finden Sie auch auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de

1500 freiwillige Helfer

Open Flair: Crewleiter organisieren den Einsatz der Freiwilligen



Tragen zum Gelingen des Festivals bei: Die Crewleiter haben sich im E-Werk getroffen, um letzte Absprachen zu treffen. FOTO: DORIS BÜSCHEL

Eschwege – Wenige Tage vor dem Start des Open Flair in Eschwege (9. bis 13. August) haben sich die Crewleiter des Festivals vor dem E-Werk zu sogenannten Nasentreffen zusammengefunden, um letzte Absprachen zu treffen und Neuerungen zu besprechen. Dazu gehören mobile Arbeitsplätze und die Sicherheit von Besuchern.

Für die Organisation des Festivals gibt es verschiedene ehrenamtliche Crews, die für den reibungslosen Ablauf verantwortlich sind: die Einlass-Crew, die Müll-Crew, mehrere Backstage-Crews, die „Flair-Schönereungs-Crew“, die Mitarbeiter-Verpflegungs-Crew, die Aufbau-Crew, die Camp-Crew. Rund 70 sind es insgesamt. Die In-

fos vom Nasentreffen nehmen die Crewleiter dann mit und geben sie an ihre Crewmitglieder weiter. Insgesamt sind es dieses Jahr etwa 1500 freiwillige Helfer.

Besprochen und vorgestellt werden dann die wesentlichen Abläufe des Festivals wie die Running-Order und die jeweiligen organisatorischen Neuerungen. „In diesem Jahr läuft es wieder viel besser als im vergangenen Jahr, wo alles ein bisschen komplizierter war“, erklärte Festivalchef Alexander Feiertag zu Beginn des Treffens. Die Leute und Firmen seien wieder gut eingespielt alles gehe seinen gewohnten Gang“, erklärte Alexander Feiertag zu Beginn. Auch der Vorverkauf laufe zum Ende

hin sehr gut: „Wenn es so weiter geht, werden wir bald ausverkauft sein“. Die Festivalgänger hätten sich in diesem Jahr allerdings nicht frühzeitig festlegen wollen.

Neu in diesem Jahr auf dem Open Flair gibt es einen Coworking-Space für Menschen, die während des Festivals noch einarbeiten, oder Dinge für die Uni erledigen müssten. „Wir haben schon einige Anmeldungen bekommen und generell ein sehr positives Feedback dazu erhalten, das freut uns sehr“, so Feiertag weiter. Ebenfalls neu ist, dass es ein Awareness-Team geben wird, das sich für die Sicherheit von Besuchern und Mitarbeitern einsetzt. Mit einem mobilen Team auf dem Camp und vor

den Bühnen sowie Safe Spaces sollen so Situationen entschärft und betroffene Personen stabilisiert und gesichert werden.

Die ersten Container und Zelte sind in dieser Woche angeliefert worden, in den kommenden Tagen geht es dann so richtig mit dem Aufbau los, damit am Dienstag, den 8. August die ersten Camper anreisen können. Dass das Werdchen während des Festivals nicht über die Mangelgasse befahren wird, bleibt bestehen. Dafür wird wieder die Brücke des Technischen Hilfswerks zum Einsatz kommen. Das Technische Hilfswerk Eschwege baut in diesen Tagen die Überquerung parallel zur Tränenbrücke auf. sb/st

*Sicherungsposten (w/m)
Bediener Warnsysteme (w/m)
Sicherungsaufsicht (w/m)
Bahnerder (w/m)

dein Zug ist noch nicht abgefahren
steig um!

*heute noch bewerben!

06678 919012
arbeit@bist-du-bereit.com

BDL BAHN DIENSTLEISTUNGEN LUIGLUFH
www.bist-du-bereit.com

Anzeigen in Ihrer Zeitung finden weiteste Verbreitung

TEAM 4
Umzüge zum Festpreis, Haushaltsauflösungen, Seniorenumzüge
05 61-89 99 90

Umbauen und geräumiger wohnen!

Anbau, Umbau, Dachausbau oder Aufstockung. Ihre Wohnräume werden von uns schlüsselfertig organisiert.

Rufen Sie an: 05651 228488

EINER. ALLES. SAUBER.
Wohnräume in besten Händen

Zimmerer- und Dachdeckermeister
Eugen Reimuth
www.einer-alles-sauber.de/reimuth

Eugen Reimuth GmbH & Co. KG - Riedweg 7 - 37287 Wehretal-Reichensachsen

creativoptik
Inh. Cornelia Kolb e.K. Meisterhandwerk in Bebras Mitte

Gutes Sehen zu fairen Preisen Nürnberg Str. 38

Gleitsicht Premium
Swiss Made Gläser 299 Euro statt 599 Euro
Je Glaspaar

Sommeraktion 2023 Unsere aktuellen Angebote sind gültig bis 31. August

In Zusammenarbeit mit dem Hersteller Galaxa 300 Euro gegenüber unserem bereits günstigen Hauspreis bei dieser Aktion gespart, Glaspaar Quant (R) astro-line GLX, gefertigt in der Schweiz, Galaxagläser, www.galaxa.de
Gläser Index 1,5, Stärkenbereich +/- 6 dpt., cyl. +/-3 dpt., Add. 3,0, Abbildung beispielhaft

www.creativoptik-bebra.net

89 Euro Basic statt 128 Euro
Einstärkenbrille
In Ihrer Sehkraft, entspiegelt, gehärtet, Fassung aus Aktionssortiment

Den Sommer genießen mit 50 % 35 % oder 20 %
Rabatt auf auf alle vorrätigen Sonnenbrillen

Geöffnet Mo bis Fr 09.30-13 / 14-18
Sa bereits ab 09 bis 13
Oder Wunschtermin Telefon 06622 42 300

Kostenlose Parkplätze im gesamten Innenstadtbereich und kurze Einkaufswege in Bebra

Biker spenden Kollekte

Motorradfahrer-Gottesdienst

Abterode – Über eine Spende von 1037 Euro kann sich der Heimatverein Abterode freuen. Das Geld stammt aus der Kollekte und den Spenden aus dem Motorradfahrer-Gottesdienst auf dem Hohen Meißner, den der Kirchenkreis Werra-Meißner in Zusammenarbeit mit der Motorradgruppe „Knieschleifer Werra-Meißner“ ausrichtet.

Zum Saisonauftakt im Mai konnten sie wieder über 1000 Biker zu dem Gottesdienst begrüßen. Die Spende überreichte Dekan Ralph Beyer nun in Form eines symboli-

schen Schecks an den Zweiten Vorsitzenden des Heimatvereins Knut Zimmermann.

Die Spendenübergabe fand auf Hupfis Ranch statt, einem Gelände am Ortsrand von Abterode, das den Knieschleifern als Treffpunkt dient. Die Spenden aus dem Motorradfahrer-Gottesdienst werden traditionell für einen guten Zweck bereitgestellt. In diesem Jahr kommt das Geld dem Heimatverein Abterode zugute. „Wir freuen uns sehr über diese Anerkennung“, sagte Knut Zimmermann bei der Übergabe. red/salz



Symbolischer Scheck: (v. r.) Knut Zimmermann, 2. Vorsitzender des Heimatvereins Abterode, freut sich über die Kollekte, die ihm Dekan Ralph Beyer im Beisein von Ingo Hupfeld von den Knieschleifern Werra-Meißner als Spende überreicht. FOTO: EDITH HETTWER

Überzeugen Sie sich jetzt von den Vorteilen des WR ePapers!

2 WOCHEN GRATIS!

WR Werra-Rundschau

Vögel finden kein Futter
Auch Zugvögel scheitern in der Region und sind getötet

JETZT BESTELLEN unter Telefon 05651-33 59 55

Noch in Form?

„Durch den Nebenjob als Marktspiegel- und Sontraer Stadtkurier-Zusteller bleiben wir fit und verdienen uns etwas zur Rente dazu.“

Durch einen Nebenjob als Zeitungszusteller verdienen Sie Ihr Geld an der frischen Luft.

Gesucht werden Zusteller/innen vor Ort (wohnhaft in der direkten Umgebung des Verteilgebiets). Sie sind dafür verantwortlich, den MARKTSPIEGEL & SONTRAEER STADTKURIER samstags zuverlässig an die Haushalte zu verteilen.

- BERKATAL
- ESCHWEGE
- Stadt
- Oberhone
- MEIßNER
- SONTRA
- WALDKAPPEL
- WANFRIED
- WEHRETAL
- WEIßENBORN

MARKT SPIEGEL REGION ESCHWEGE

Bewerben Sie sich jetzt:
Tel. 0561 92094-100 oder -101
www.top-direkt.de

TOP DIREKT SONTRAEER STADTKURIER

LADNER
Recycling GmbH

Autoverwertung
Schrotthandel Containerdienst

Brodberg 15
36205 Sontra
Tel.: (0 56 53) 73 78

Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 7.30 - 16.30 Uhr
Sa. 8.00 - 12.00 Uhr

www.ladner-recycling.de

Jakobi
Pflege

- ambulante Pflege
- Hausnotruf
- Essen auf Rädern
- Betreuung
- Hauswirtschaft
- Pflegeberatung

24-Stunden-Telefon
0 56 53 / 91 42 71

36205 Sontra • Hinter der Wachtmauer 3

Antiquitäten, Kunstströdel & Spielzeug
Telefon 0561 498835

Fred's
Inh. Fred Roth
Polsterwerkstatt

Aufarbeiten und Neubeziehen
von Polstermöbeln
www.freds-polsterwerkstatt.de
Landstraße 65 • 37287 Wehretal-Reichensachsen
Tel.: 0 56 51 / 24 80

Flohmarkt
Metro
06.08.

Wanfrieder Hafen-Classics diesen Samstag

Mitmachen können alle Old- und Youngtimer, die mindestens 20 Jahre alt sind

Wanfried – Die beliebten Wanfrieder Hafen-Classics finden bereits zum zehnten Mal statt. Am Samstag, 5. August, können Oldtimer-Fans die alten Automobile und Sportwagen wieder an Wanfrieds historischem Hafen bestaunen.

Die liebevoll restaurierten, gepflegten und in Stand gehaltenen Fahrzeuge treffen samt Fahrerinnen und Fahrern zwischen 9 und 9.30 Uhr am Hafen ein, es folgt ein gemeinsames Frühstück mit einer Präsentation der alten Schätzchen.

Dabei können sich Fahrzeughalter und interessierte Besucher bei sogenannten „Benzingesprächen“ über die alten Schätze austauschen. Herzstück des Tages ist – wie jedes Jahr – die Oldtimer-Rallye. Mitmachen können dabei alle Old- und Youngtimer, die mindestens 20 Jahre alt und weitestgehend im Originalzustand sind. „Gegen 11.30 Uhr startet dann die gemeinsame, traditionelle Ausfahrt“, erklärt Organisator Martin Rohmund. Entschleunigung lautet dabei das Stichwort, denn die alten Schätze werden mit einer gemütlichen Durchschnittsgeschwindigkeit von 60 bis 80



Ein echter Hingucker: Dieser Oldtimer war bei den Wanfrieder Hafen-Classics im Jahr 2017 zu bestaunen.

FOTO: KAISER

Stundenkilometern über die kurvenreichen Straßen gefahren, die an den schönsten Ecken des Werra-Meißner-Kreises vorbeiführt.

Auch in diesem Jahr bleibt die Streckenführung bis zum

Tag der Veranstaltung geheim. Während der Ausfahrt gilt es diverse Aufgaben zu lösen und fahrerische Geschicklichkeitstests zu absolvieren. Eine Rast auf halber Strecke ist vorgesehen.

Die Fahrer kehren gegen 16 Uhr an den Wanfrieder Hafen zurück. Anschließend können die aufpolierten VW Käfer, Porsche, Alfa Romeos und viele mehr noch mal bestaunt werden.

tti

MÄC GEIZ
DEIN DISCOUNTER

Anzeige
Vorbereitung auf den Schulstart
Schulmaterialien für den kleinen Geldbeutel

Egal ob Filzstifte, Füller, Zeichenblöcke oder andere Utensilien: Aufgrund der hohen Inflation und steigenden Preisen werden auch Schulmaterialien zunehmend teurer. Für Familien mit geringem Budget oder mehreren schulpflichtigen Kindern entwickelt sich die Einkaufstour vor dem Start ins neue Schuljahr immer mehr zu einem finanziellen Kraftakt. Doch es gibt Möglichkeiten, die Kosten zu reduzieren, ohne dabei auf Qualität verzichten zu müssen.



Allein für die Einschulung geben Eltern im Schnitt rund 500 Euro oder sogar mehr aus, wie Zahlen des Deutschen Sparkassen- und Giroverbandes (DSGV) belegen. Über die gesamte Schulzeit summieren sich die Ausgaben damit auf mehrere Tausend Euro. „Viele Familien stellt die Einkaufstour finanziell vor eine harte Probe“, weiß Matthias Leibe, Marketingleiter bei MÄC-GEIZ, einem der größten Non-Food-Discounter in Deutschland. „Der Start in ein neues Kapitel in der Entwicklung ihrer Kleinen ist nicht nur mit großer Vorfreude, sondern auch mit hohen Ausgaben verbunden. Das geht schon bei der Grundausstattung los. Hinzu kommt, dass die hohe Inflation und steigende Preise den Kostendruck zusätzlich verschärfen.“

Mit der richtigen Planung lassen sich die Kosten für die Schulausstattung allerdings drastisch reduzieren. Wenn Eltern vor dem Start ins neue Schuljahr Stifte, Blöcke, Hefte & Co. für ihre Kinder besorgen müssen, führt sie der Weg zumeist in den Fachhandel. Doch auch Discounter wie MÄC-GEIZ bieten mittlerweile ein breites Sortiment an Markenprodukten. Dazu gehören unter anderem Artikel von namhaften Herstellern wie Stabilo, Edding, Faber-Castell, Pelikan, Oxford oder Schneider. „Wer beim Discounter einkauft, muss nicht zwangsläufig auf Qualität verzichten“, so Leibe. „Das Schulwarenangebot beinhaltet eine Vielzahl an hochwertigen und langlebigen Produkten – und das zu teils deutlich geringeren Preisen als andersorts.“ Dies betrifft auch Schulranzen, die in der Regel zu den mit Abstand teuersten Anschaffungen zählen. Selbst beim Discounter sind aktuelle Modelle mit einem ergonomischen Tragesystem, Reflektoren und einem strapazierfähigen, wasserabweisenden Material erhältlich. Oftmals gibt es die Ranzen auch in passenden Sets mit Turnbeutel, Brustbeutel, Sammelmappe und Federmappe.

Erhöhter Stressfaktor beim Kauf von Schulsachen

In vielen Schulen werden bereits bei der Zeugnisvergabe Listen mit den für das anstehende Schuljahr erforderlichen Materialien verteilt. „Die Einkaufstour vor dem Schulstart gestaltet sich häufig mühsam und ungemein zeitintensiv, weil die Vorgaben der Lehrer eingehalten und zugleich die Vorlieben der Kinder erfüllt werden sollen“, betont Leibe. MÄC-GEIZ bietet deshalb einen neuen Online-Service an. Eltern können die von den Lehrern ausgegebenen Schullisten auf der Webseite hochladen. Das Personal bereitet dann die benötigten Utensilien zur Abholung in der gewünschten Filiale vor. „Unser Schullistenservice erspart Stress. Unser Team berücksichtigt bei der Zusammenstellung sogar Sonderwünsche zu Marken, Farben und Designs.“ Alternativ haben Eltern weiterhin die Möglichkeit, den Schulbedarf über die Webseite von zuhause aus zu reservieren und in der nächstgelegenen Filiale abzuholen.

Diskussion bleibt ohne Ergebnisse

Ziel ist die Aufwertung des Grünen Bandes

Bad Sooden-Allendorf – Für eine touristische Aufwertung des Grünen Bandes, das so bezeichnet wird, weil sich auf dem früheren Todesstreifen zwischen beiden Teilen Deutschlands in Jahrzehnten die Natur frei entfalten konnte, haben sich sämtliche Redner bei einer Podiumsdiskussion vergangene Woche im Hochzeitshaus von Bad Sooden-Allendorf ausgesprochen. Vor überschaubarer Kulisse gab es greifbare Ergebnisse allerdings nicht.

Der Veranstaltung vorausgegangen war ein einstündiger Spaziergang auf dem frisch angelegten Wanderweg in der Nähe des Grenz-museums Schiffersgrund. Dessen Geschäftsführer Dr. Christian Stöber und die pädagogische Mitarbeiterin Anne Vaupel-Meier konnten dazu auch hochrangige Politiker von Bündnis 90/Die Grünen willkommen heißen, so den Landtagsabgeordneten Hans-Jürgen Müller (Witzenhausen), die heimische Bundestagsabgeordnete Awet



Orientierung am Grünen Band: Dr. Christian Stöber (von links) informiert Awet Tesfaiesus, Hans-Jürgen Müller und Jutta Paulus; rechts: die pädagogische Mitarbeiterin Anne Vaupel-Meier.

FOTO: CHRIS CORTI

Tesfaiesus und aus Rheinland-Pfalz die Europa-Abgeordnete Jutta Paulus.

Erst in diesem Jahr hatte Hessen als eines der ersten alten Bundesländer das Grüne Band als „Nationales Naturdokument“ ausgewiesen und dessen große Bedeutung für den Naturschutz und die Erinnerungskultur um die ehemalige innerdeutsche Grenze unterstrichen. Für einen sanften Tourismus, den Hessen

gemeinsam mit seinem Nachbarland Thüringen erschließen sollte, müssten nach Überzeugung von Dr. Stöber diese beiden Aspekte miteinander verzahnt werden.

Er ging auch einen Schritt weiter, indem er gemeinsame Aktivitäten dieser zwei Bundesländer forderte, sich für eine gemeinsame Verwaltung in Sachen Grünes Band aussprach und für Projekte

einen gemeinsamen Förderpotenzial anregte. Während Jutta Paulus einen europäischen Biotopverbund als Ziel ausgab („Da stehen wir noch am Anfang.“), brachte der Staatssekretär im hessischen Umweltministerium, Oliver Conz, sogar die Überlegung ins Spiel, für das Grüne Band einen „Welterbe-Status“ anzustreben. Er sei „zuversichtlich, dass wir dahin kommen“, räumte freilich ein, das könne zehn Jahre und länger dauern, auch deshalb, weil viele Bundesländer „noch nicht so weit“ seien. Die internationale Perspektive, gestand Dr. Stöber, sei gewiss reizvoll, gab gleichzeitig aber zu bedenken, je größer die Distanz der Menschen zur früheren Demarkationslinie sei, desto geringer sei die emotionale Betroffenheit.

Grünen-Politiker und Staatssekretär Conz backte am Ende kleinere Brötchen, indem er als Ziel ausgab, Touristen müssten hier „schön übernachten und gut essen“ können.

zcc

Von Freunden empfohlen!

Möbelkreis – Qualität, Service, beste Preise.

Vergleichen lohnt sich! Mehr unter www.moebelkreis.de

Möbelkreis Werraland GmbH & Co. Ausstattungshaus KG
Thüringer Str. 6 - 37269 Eschwege - 05651 / 9217-0
Di-Fr 9 - 18 Uhr, Sa 9 - 15 Uhr, Mo geschlossen



Lassen Sie sich von unseren Einrichtungs- und Küchenprofis begeistern!



Dirk Werner Jürgen Döring Holger Klöpfel Bernd Schüffler Thomas Gebel Tanja Behnen

MÖBELKREIS KÜCHE & EINRICHTEN

Eschwege · www.moebelkreis.de

NORMA®

Kulinarische Reise

ab Montag, 7. August

Im Aktionskühlregal:

Krakus
Würstchen XXL
20 Stück, 800-g-Packung (1 kg = 7,49)

17% billiger
UVP 7,29
5,99*
800 g

Italienische Pralinen
XXL verschiedene Sorten in einer Packung
800-g-Packung (1 kg = 7,49)

5,99*
800 g

Nudeln
Spaghettini, Tortiglioni, 1-kg-Packung (1 kg = 1,79) je Packung

35% billiger
UVP 2,79
1,79*
1 kg

Echt ungarische Kolbasz/Balaton
Salami classic oder mittelscharf
200-g-Packung (1 kg = 13,95) je Packung

33% billiger
UVP 4,19
2,79*

Premium Kulturheidelbeeren
Deutschland, Hof Röhrcastel/Niedersachsen
Kl. I, 400-g-Schale (1 kg = 8,73) je Schale

400 g!
3,49*

Premium Nektarinen
XXL Spanien Kl. I, ausgewählte große Früchte – aromatisch und süß, Kaliber A/AA, 1,5-kg-Schale (1 kg = 1,99) je Schale

1,5 kg!
2,99*
(Abbildung ähnlich)

Delikatess Creme
Zwiebel-, Knoblauch-, Paprika-, Gulaschcreme, Knoblauch-Chili-Gewürzcreme, Zwiebel-Chili-Creme oder Paprikamark, mild oder scharf, 160-g-Tube (1 kg = 11,19) je Tube

35% billiger
UVP 2,79
1,79*

Prosciutto Crudo
original italienischer Rohschinken am Stück, ca. 700-g – 900-g-Packung, Ware einzeln ausgepreist

21% billiger
UVP 1 kg = 17,90
z.B. 700 g
9,79*
(1 kg = 13,99)

Original englische Marmelade
Lemon Curd, Ginger Jam oder English Orange Marmelade
340-g-Glas (1 kg = 7,32) je Glas

28% billiger
UVP 3,49
2,49*

Jaffa Sandwich Soft
Biscuit Aprikosen-, Choco-Kirsch- oder Heidelbeergeschmack
380-g-Packung (1 kg = 6,03) je Packung

11% billiger
UVP 2,59
2,29*

Mehr fürs Geld.
koffeinhaltiges Erfrischungsgetränk
18x0,33-l-Dose, zzgl. 18x – 25 Pfand (11 = 1,35) je 18er-Pack

47% billiger
zum Vergleich: UVP Einzeldose = – 85
7,99*
18er-Pack

Kinder Country
16 Riegel, 376-g-Packung (1 kg = 8,48) oder Bueno
12 Riegel, 258-g-Packung (1 kg = 12,36) je Packung

38% billiger
zum Vergleich: Kinder Bueno UVP 6er-Pack = 2,59
3,19*
12 Riegel

Instant Nudeln Cup
Rind- oder Huhn-Geschmack ergibt 400 ml, 75-g-Becher

14% billiger
UVP 1,39
1,19*
400 ml

LÖWENBRÄU
Oktoberfestbier
6x0,5-l-Flasche, zzgl. 6x – 08 Pfand (11 = 1,33) je 6er-Träger

11% billiger
UVP 4,49
3,99*

Riesen-Wassermelone
Italien/Türkei Kl. I, ca. 8-kg-Stück

je Stück
extra große Früchte ca. 8 kg
XXL
7,99*
(Abbildung ähnlich)

NORMA® IMMER MEHR FÜRS GELD!

SEIT ÜBER 50 JAHREN – IMMER DER BESTE PREIS

Joggjeans-Ronley Bermuda für Herren
• Hoher Baumwollanteil • Mit trendigem Umschlag • Hinten 2 aufgesetzte Taschen • Größen M (48/50) – XXL (60/62)

Dark Blue Mid Blue
Light Blue
je Bermuda
Mit trendigem Umschlag

9,99*

Pump-Hose für Damen • Seidig weiches Obermaterial aus 100% Viskose • Größen S (36/38) – XL (48/50) je Pump-Hose

Extra breiter Komfortbund
Blau Rauten/Blume
Black Iris/Blume
7,99*

Komfort-Pantoletten für Damen und Herren • Softes Obermaterial in hochwertiger Lederoptik • Gepolsterte Decksohle aus echtem Veloursleder

Leichte PU-Laufsohle und umlaufende Sichtnaht
Damen-Größen 38–41
Herren-Größen 42–45
je Paar

46% billiger
UVP 29,99
15,99*

KRAFT Akku-Schlagbohrschrauber-Set
inkl. 71-tlg. Bohrer- und Bit-Set • 2-Gang Getriebe inklusive Bohr- und Schlagbohrstufe

• Drehmomentstufen:
• 25 + Bohren + Schlagbohren
• Schnellspannbohrfutter Ø 0,8–10 mm
• Rechts-/Linkslauf • LED-Arbeitslicht

INKLUSIVE
ZWEI 1,5 AH LI-ION AKKUS

59,99*

SLIMMAXX Super-BH 4er-Set besonders weich und flexibel
• Extra breite Schulterträger • Keine lästigen Verschlüsse • Doppelt verstärkt • Breiter Brustgummi • 92 % Polyamid, 8 % Elasthan • Größen M – XXL

je 4er-Set
60% billiger
UVP 49,99
19,99*

Wolken Slipper für Damen und Herren
• Extrasoft für den besonderen Laufkomfort • Optimaler Halt • Passen sich der Fußform an und unterstützen das Fußgewölbe

Damen-Größen 37–41 • Herren-Größen 42–45 je Paar

62% billiger
UVP 39,99
14,99*

Barfuß-Sportschuhe für Damen oder Herren • Damen-Größen 38–40 • Herren-Größen 42–44 je Paar

Hochflexible, ultradünne TPR-Laufsohle
Obermaterial: Textil in Kombination mit PU Elementen
Schweißausgasende Innenausstattung aus weichem Textil
inkl. Ersatzschnürsenkel

14,99*

KRAFT Arbeitsunterstell- und Rollenbock 2in1
• Aus robustem Werkzeugstahl mit klappbaren Standfüßen
• Großer Auflagebalken 605 mm
• Belastbar bis 150 kg
• Maximale Belastbarkeit der Rolle ca. 60 kg

22,99*

Komfort-Leggings lang oder 3/4-Länge für Damen
• 95 % Baumwolle, 5 % Elasthan
• Perfekte Passform durch Elasthan
• Bequemer, elastischer Komfortbund – extra breit • Größen S (36/38) – XXL (52/54) je Ausführung

Leggings lang Schwarz
Leggings 3/4 Schwarz
Leggings 3/4 Pflaume
Leggings 3/4 Dunkelblau
4,99*

Geschmiedeter Topf mit Glasdeckel oder Pfanne „Burano“ mit Soft-Touch-Griff in Holzoptik
• Robuste, geschmiedete Aluminium Qualität
• Ideale Wärmeleitfähigkeit und Speicherung
• Hochwertige Antihaf-Beschichtung
• Mit Edelstahl-Flammenschutz

14,99* **16,99*** **18,99*** **22,99***

CERAFLON Carbonstahl-Kochtopf
inklusive Glasdeckel aus bruchsicherem Hartglas
• Aus hochwertigem Carbonstahl für gleichmäßige Hitzeverteilung
• Rostfrei, lebensmittelecht und schadstofffrei

46% billiger **55% billiger**
UVP 29,99 UVP 39,99
Ø ca. 16 cm Ø ca. 20 cm
15,99* **17,99***

KRAFT Acryl-Dichtstoff Weiß 310 ml (11 = 6,42)
Montage-Kleber 450 g (1 kg = 4,42)
Reparaturspachtel 500 g (1 kg = 3,98)

1,99*

Maler-Acryl 310 ml (11 = 9,65)
2,99*

GREBLON C2 Antihafbeschichtung
Hochwertige Greblon® C2 Antihafbeschichtung
WELLBURGER, German Technology

14,99* **16,99*** **18,99*** **22,99***

Strukturierte Antihaf-Diamant-Beschichtung für gesundes Kochen und leichte Reinigung

46% billiger **55% billiger**
UVP 29,99 UVP 39,99
Ø ca. 16 cm Ø ca. 20 cm
15,99* **17,99***

Sanitär-Silikon 310 ml (11 = 12,87)
Weiß
Grau
Transparent
je Sanitär-Silikon **3,99***

Beton-Dehnfugen-Silikon 310 ml (11 = 16,10)
Weiß
Grau
Transparent
je Ausführung **4,99***

NORMA®
www.norma-online.de

*Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kaufzwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an www.norma-online.de/aktionsartikel. Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung.

NEU **DIE NEUE NORMA®-APP IST DA!**
FILIALANGEBOTE, ONLINE-PROSPEKTE, NORMA24-ONLINESHOP
DIE GANZE NORMA-WELT IN EINER APP!

Hier gratis downloaden oder updaten

NORMA Lebensmittelfilialbetrieb Stiftung & Co. KG, Heisterstraße 4, 90441 Nürnberg

Ciao, Kippe!

Drei Tricks machen den Rauchstopp leichter

Jetzt eine Zigarette! Wer mit dem Rauchen aufhört, erwischt sich – zumindest in der ersten Zeit – immer wieder bei diesem sehnsuchtsvollen Gedanken. Leicht ist ein Rauchstopp nie. Drei Dinge, die den Weg in eine kippenfreie Zukunft leichter machen:

1. Neue Rituale für typische Situationen finden

Wer raucht, kennt das: Die Zigarette ist eng an bestimmte Situationen geknüpft. Sie gehört einfach dazu beim Warten, nach dem Essen, wenn einem gerade alles über den Kopf wächst.

Will man also mit dem Rauchen aufhören, sollte man in diesen Momenten als Alternative zur Kippe genussvolle Rituale einbauen. Ideen dafür gibt die Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) auf ihrem Portal rauchfrei-info.de.

Wer Wartezeit überbrücken muss, kann zum Beispiel Fotos auf dem Handy aussortieren, neue Rezepte recherchieren, ein paar Seiten in einem Buch lesen oder bewusst atmen. Und nach dem Essen? Statt einer Zigarette kann das ein guter Kaffee oder Tee sein oder ein Stück dunkle Schokolade.

Wer nervös wird, kann mit einem Anti-Stress-Ball oder einem Kugelschreiber die Hände beschäftigen und sich so ablenken.

2. Sich auf die Vorteile fokussieren

Zum Beispiel, dass man sich dank des Rauchstopps einen schönen Urlaub zusammensparen kann. Wer eine Schachtel mit 20 Zigaretten am Tag raucht und aufhört, hat nach einem Jahr rund 2500 Euro mehr auf dem Konto. Die individuelle Ersparnis kann man sich mithilfe eines Rechners auf rauchfrei-info.de ausrechnen.

Anderen hilft es vielleicht mehr, sich bewusst zu machen, wie stark die Gesundheit profitiert - oder dass die lästige gelbliche Färbung der Fingernägel endlich nachlässt.

3. Nikotinersatzprodukte nutzen

Mit dem Rauchstopp kommen bei vielen Entzugssymptomen wie Unruhe oder Konzentrationsprobleme. Der Körper vermisst das Nikotin, an das er sich gewöhnt hat.

An diesem Punkt setzen Pflaster, Pastillen und Kaugummis mit Nikotin an. Durch sie gelangt Nikotin in den Körper, was die Entzugssymptome abfedern soll. Die rund 4000 weiteren Schadstoffe einer Zigarette spart man sich aber. Mit der Zeit kann man die Dosierung der Ersatzprodukte herunterfahren – und irgendwann komplett darauf verzichten.

Die Zeitschrift „Öko-Test“



Damit die allerletzte Zigarette auch die allerletzte Zigarette bleibt, ist große Disziplin gefragt. FOTO: ANDREA WARNECKE/DPA-TMN

(Ausgabe 1/2023) hat wissenschaftliche Studien zur Wirksamkeit von 12 Nikotinersatzprodukten ausgewertet und kommt zur Einschätzung: Die Produkte erhöhen die Chance, dass man tatsächlich von der Zigarette loskommt.

Man sollte aber wissen:

Während das Nikotin aus der Zigarette binnen Sekunden im Gehirn ankommt und Wohlgefühl auslöst, dauert das bei Ersatzprodukten länger. Und auch sie können abhängig machen.

Welches Produkt eignet sich am besten? Pflaster haben laut „Öko-Test“ den Ef-

fekt, dass sie den Nikotinspiegel konstant halten und plötzliche Entzugssymptome vermeiden. Kaugummis oder Pastillen wirken allerdings schneller als Pflaster – und sie geben das Gefühl, „etwas zu tun“. Die Produkte lassen sich auch kombinieren.

tmn

Stellenangebote



www.rudolph-log.com/karriere/stellenportal/

Für unseren Standort in Bebra suchen wir ab SOFORT

- STAPLERFAHRER (M/W/D)**
- HOCHREGALSTAPLERFAHRER (M/W/D)**
- OPERATIVER TEAMLEITER (M/W/D)**
- SCHICHTLEITER (M/W/D)**
- MANAGEMENTBEAUFTRAGTER (M/W/D)**
- KFM. MITARBEITER WE/WA (M/W/D)**

Job-Speed-Dating am 18. August 2023 ab 10 Uhr

Continentalstraße 4, 36179 Bebra.
Anmeldung bis 17.08. bei Frau Jendrassek telefonisch oder per Mail

Kommen Sie zur Rudolph Logistik Gruppe und machen Sie im Team „Alles erreichbar“. Wir freuen uns über Ihre Bewerbung.



Rudolph Logistik Gruppe SE & Co. KG
Frau Elfira Jendrassek
Rudolphstraße 1 • 34281 Gudensberg
Tel.: +49 1520 8657154
bewerbung@rudolph-log.com



Alles erreichbar.

Speedlog GmbH
Internationale Spedition sucht Kraftfahrer im Nah- und Fernverkehr.
Tel.: 0561-589468107
oder bewerbung@speedlog.de



Mit uns steht Ihnen die Welt offen

localjob.de
Das regionale Jobportal

Baumarkt

Pflastersteinreinigung und Versiegelung vom Fachbetrieb, Tel.: 0163 5017247, Festpreis

Auto-Ankäufe

Wir kaufen Ihr Wohnmobil & Wohnwagen!
0800-186 00 00 (kostenlos)
www.ankaufwohnmobile.de

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen
Tel. 03 94 4 - 36 16 0 - www.wm-aw.de. Fa.

Bekanntschäften

Hüb. blonde Witwe, 69 J., familiär unabhängig u. viel allein. Wünsche mir Zweisamkeit, sich gemeins. an den schönen Dingen des Lebens erfreuen. Ich pflege gerne den Garten, habe Freude am Kochen u. an der Hausarbeit. Würde mein schönes Zuhause auch aufgeben u. zu Dir kommen. Alles Weitere bei einer Tasse Kaffee. PV Tel. 0162-7928872

Monika, 74 J., verwitwet, mit schöner fraul. Figur u. viel Lebensfreude. Reichtum habe ich nicht zu verschenken, dafür ein gutes Herz u. viel Zärtlichkeit. Mag Volksmusik, kochen/backen, spazieren u. Auto fahren. Suche üb. PV e. anständigen Mann, dem eine gepflegte u. ordentl. Frau im Haus fehlt. Tel. 01520-8293309

Geschäftsempfehlungen

CleanTeam
Wir arbeiten zu fairen Festpreisen Pflasterarbeiten, Steinsanierung, Festefe für Gehwege und Gartenarbeiten
Tel.: 0176/40736213

Verschiedenes

IBC GUSSEIßKESSEL (GK) für Holz, Kohle & Pellets.
10 Jahre Garantie! Ab 7.499 € bis zu 45% Förderung.
www.ibc-heiztechnik.de ☎ 03632/667470

Verkauf

Größer - noch günstiger - schöner!
...hin zu...
Kimm!
NEUE:
Wäschetrockner ab € 129,-
Waschmaschinen ab € 199,-
Geschirrspüler ab € 199,-
Einbauherd mit Cr.-Feld € 299,-
Philippstraße 23

Viele Geräte mit kleinen Lackfehlern!
NORBERT KIMM
34127 Kassel - Telefon 8 70 03 96
www.hinzu-kimm.de

Waschmaschinen, Herde, Trockner, Gefrierkombis usw., Neugeräte als B-Ware oder GEBRAUCHTE
Fa. TM-Store, Zur Tintenmühle 3,
34466 Wolfhagen-Ippinghausen, 05692 9939472
Mo.-Fr.: 10-18 Uhr, Sa.: 9-14 Uhr, www.tm-store.de

Ankauf

NEU - ABHOLSERVICE!
WIR HOLEN IHRE GERÄTE BEI IHNEN ZUHAUSE AB.
moneypoint
Friedrichsplatz 6 - ☎ 0561-9701105
www.moneypoint-kassel.de

Ankauf Flohmarktartikel, Haushaltswaren, Werkzeuge u. v. m., auch größere Mengen
Telefon 0173 2650986

Landwirtschaft & Forsten

Buche Brennholz
Tel. 05684 931670

Brennholz Buche, Eiche 79 € SRM inkl. Lief. Abschnitte vom Sägewerk, Lkw mit 10 SRM Tel. 0176 62681914

Leichte Sommerküche

Schmorgurken mit Schinkenwürfeln

Es ist ein Gericht meiner Kindheit. Ich dachte, jeder kennt das, weil ich es eben schon mein ganzes Leben gerne esse. Wenn meine Freundin aus dem Süden, die noch nie von diesem Essen gehört hat, mich nicht nach dem Rezept gefragt hätte, wäre ich nie auf die Idee gekommen, es hier zu präsentieren. Denn es ist so schlicht und bodenständig.

Schmorgurken sind ein saisonales Gericht, das ohne viele Zutaten auskommt und trotzdem so lecker ist. Ein kleiner Tipp am Rande. Am besten schmeckt es mit echten Schmorgurken. Da mein Sohn es aber so gerne isst, koche ich es auch, wenn die keine Saison haben - dann eben mit ganz normalen grünen Gurken. Das geht auch gut. Der Vorteil, sie schmoren nur halb solange bis sie gar sind.

Zutaten für 4 Portionen:
2 große Schmorgurken oder 3 grüne Gurken 1 EL Öl 125 g Schinkenwürfel 2 Zwiebeln 3 EL Essigessenz oder anderen hellen Essig (dann muss man mehr nehmen, je nach Geschmack) Zucker Salz Pfeffer 500 ml Wasser (ich setze immer lieber auf den Geschmack der Zutaten) der Brühe (macht das Würzen etwas einfacher) 2 EL Speisestärke

Zubereitung:
1. Gurken schälen, längs halbieren, mit einen Teelöff-

fel die Kerne herauskratzen und das Fruchtfleisch in mundgerechte Stücke schneiden. Die Zwiebeln putzen und in Würfel schneiden.

2. Öl in einer großen Pfanne erhitzen und den Schinken und die Zwiebel kurz darin anbraten. Die Gurkenstücke dazugeben, salzen und bei mittlerer Temperatur ca. 5 min unter Rühren weiterbraten.

3. Mit dem Wasser oder der Brühe ablöschen, Essig und den Zucker dazugeben und leise vor sich hin köcheln lassen. Wenn die Gurken glasig werden (Schmorgurken nach ca. 25 min/grüne Gurken nach ca. 10-15 min) schauen, wie viel Flüssigkeit noch da ist. Sollte es zu wenig sein, ruhig noch etwas mehr dazugeießen. Da kann nichts schief gehen und man will ja auch schön viel von der Soße haben.

4. Dann die Stärke mit ein wenig kaltem Wasser anrühren und zur Soße geben, um sie zu binden. Ein letztes Mal abschmecken, den Pfeffer dazugeben und ggf. nachwürzen. Es sollte einen schönen lieblichen süß-sauren Geschmack haben.

Dazu passen gut Salzkartoffeln und Spiegelei oder Lachs.

Mehr Rezepte unter: <https://hauptstadtkueche.blogspot.com>

tmn



Zu den Schmorgurken mit Zwiebeln und Schinkenwürfeln passen Salzkartoffeln und Lachs.

FOTO: DOREEN HASSEK/HAUPTSTADTKUECHE.BLOGSPOT.COM/DPA-TMN

E-Autos schnell und sicher laden

Fragen & Antworten: Die eigene Wallbox für die Garage oder das Carport

Mit einer Wallbox lässt sich das Elektroauto ganz bequem zu Hause aufladen. Sie kann in der Garage installiert werden, aber auch an einem Carport. Ein Überblick:

Brauche ich eine Wallbox oder reicht auch eine Steckdose?

„Das Laden an der normalen Haushaltssteckdose ist zwar generell möglich, aber langwierig und auch riskant“, sagt Martin Brandis, Energieexperte der Verbraucherzentrale.

Aufgrund der geringen Ladeleistung von 2,3 Kilowatt dauert das Laden mindestens zehn bis zwölf Stunden. Durch diese Dauerlast können Kontakte und Leitungen überhitzen - es besteht Brandgefahr. Zum Vergleich: Wallboxen haben eine Ladeleistung von 11 bis 22 Kilowatt.

Was benötigt man für die Installation einer Wallbox?

„Zuerst einmal einen ausreichend dimensionierten Stromanschluss“, sagt Martin Brandis. „Der muss gegebenenfalls neu verlegt werden, in der Regel reicht die normale Hausinstallation nicht aus.“ Die Wallbox wird über eine separat abgesicherte Zuleitung an die Hausinstallation angeschlossen.

„Wallboxen brauchen außerdem geeignete Schutzrichtungen gegen Gleich- und

Wechselstromfehler, die verhindern, dass Personen einen Stromschlag bekommen, wenn eine Leitung defekt oder ein Kontakt feucht geworden ist“, sagt Matthias Vogt vom ADAC. Außerdem ist wichtig: „Die Installation einer Wallbox ist nichts für Laien, sie gehört immer in die Hände eines Fachbetriebes.“

Gibt es besonderes zu beachten, wenn die Wallbox im Carport hängen soll?

Die Wallbox sollte vor der Witterung geschützt sein, also etwa vor Regen. Im Carport kann es sich auch anbieten, ein Modell zu wählen, das besonders gut mit starker Hitze zurechtkommt.

„Für einen Standort in der prallen Sonne sollte man nicht unbedingt ein dunkles Modell auswählen, das sich besonders stark erhitzt“, rät ADAC-Experte Matthias Vogt. „Werden die Geräte zu heiß, reduzieren sie die Ladeleistung oder schalten sich sogar vollständig ab.“

Zudem sollte der Abstand zwischen Auto und Wallbox nicht zu groß sein. „Lange Kabel und Adapter, die längere Distanzen überbrücken, sind immer Gefahrenquellen“, sagt Ralf Petri vom Verband der Elektrotechnik Elektronik Informationstechnik (VDE). Und die Carport-Wand sollte stark genug sein, um dort eine Wallbox aufzuhängen.



Dreiphasige Anschlüsse zur Wallbox sind für 11 oder bis zu 22 kW Ladeleistung gedacht.

FOTO: LAURA LUDWIG/DPA-TMN

Wie unterscheiden sich generell die verschiedenen Wallbox-Modelle?

„Unterschiede gibt es in der Ladeleistung, dem Bedienkomfort, der Ausstattung und der Konnektivität, also der Möglichkeit der Vernetzung der Wallbox“, sagt ADAC-Experte Matthias Vogt.

„Eine Wallbox mit einer Ladeleistung von bis zu 11 kW reicht zu Hause völlig aus. Nur wenige Fahrzeuge können mehr als 11 kW Ladeleistung nutzen“, erklärt Vogt. Wer eine Wallbox mit einer

höheren Leistung von 22 kW und mehr installiert, muss einen stärkeren Stromanschluss und größere Kabel einplanen.

Wallboxen haben entweder einen einphasigen oder einen dreiphasigen Anschluss. Für einphasige Anschlüsse ist eine Ladeleistung von maximal 4,6 kW zulässig, so Matthias Vogt. Dreiphasige Versionen sind für 11 oder bis zu 22 kW gedacht.

Diese Leistung wird auch in der Zukunft für den Einsatz im privaten Bereich ausrei-

chend sein, ist sich Ralf Petri vom Verband der Elektrotechnik Elektronik Informationstechnik sicher. „Das Fahrzeug steht ja die ganze Nacht und manchmal auch tagsüber zu Hause. Da reicht eine 11-kW-Wallbox sicher, um jede Autobatterie aufzuladen.“ Bei längeren Fahrten kann das Fahrzeug an einer öffentlichen Ladesäule schnell aufgeladen werden.

Muss jede Wallbox beim Netzbetreiber angemeldet werden?

Ja, grundsätzlich sind Wallboxen beim Netzbetreiber anzumelden. Der Verwaltungsaufwand von Modellen mit bis zu 11 kW Ladeleistung ist gering, für sie genügt eine einfache Anmeldung. Wallboxen mit einer höheren Ladeleistung sind darüber hinaus genehmigungspflichtig.

Kann man Strom aus der eigenen Photovoltaikanlage zum Aufladen nutzen?

„Das wäre sogar der Idealfall“, sagt Martin Brandis vom Verbraucherzentrale Bundesverband. „Damit lässt sich der Eigenverbrauch an Solarstrom sinnvoll erhöhen.“ Das Fahrzeug diene gewissermaßen als Stromspeicher.

In der Praxis allerdings hat der Plan seine Tücken: Denn mit Sonnenstrom lässt sich die Batterie des E-Autos tagsüber laden - wobei dann viele Autofahrer nicht zu Hause sind. Nichtsdestotrotz kann die Kombination einer Photovoltaikanlage mit einer Wallbox eine gute Möglichkeit sein, um umweltfreundlich unterwegs zu sein und Geld zu sparen.

„Wichtig dafür ist die Einbindung in ein hauseigenes Energie-Managementsystem“, sagt VDE-Experte Ralf Petri. „Voraussetzung ist eine Wallbox, die mit der PV-Anlage kommunizieren kann und den Strom aus der Sonne vorrangig nutzt.“

tmn

Stellenangebote

Gestalten Sie Ihre Zukunft – und die Zukunft der Mobilität – mit AAM

Für unseren Standort in Rotenburg an der Fulda suchen wir in Vollzeit:

Elektroniker für Betriebstechnik (m/w/d)

Dabei können Sie Ihre Fähigkeiten einbringen:

- Betreuung, Instandhaltung sowie Reparatur der im Betrieb eingesetzten Maschinen (Drehmaschinen, Fräszentren) sowie Energie- und Gebäudetechnik
- Sicherstellung der Verfügbarkeit von Anlagen und Maschinen durch permanente Erhaltung der Betriebsbereitschaft, Störungsbehebung und Anlagenoptimierung
- Selbstständiges Eingrenzen, Erkennen und Beheben von Störungsursachen
- Inbetriebnahme und Testen der Maschinen
- Erstellung der Schaltpläne mit Hilfe von CAD-Zeichenprogrammen
- Enge Zusammenarbeit mit allen Mitarbeiter/-innen in der Produktion
- Allgemeine elektronische Tätigkeiten

Damit können Sie unser Interesse wecken:

- Berufsausbildung im Bereich Elektriker/-in oder Elektroniker/in mit der Fachrichtung Betriebstechnik
- Idealerweise mit Berufserfahrung
- Ausgeprägtes handwerkliches Geschick
- Technisches Verständnis sowie eine schnelle Auffassungsgabe
- Erfahrungen im Umgang mit Siemens S5, S7 und NC/CNC-Steuerungen
- Verantwortungsbewusstsein und Zuverlässigkeit
- Lösungsorientiertheit, selbstständige Arbeitsweise sowie Teamfähigkeit
- Bereitschaft zur Schichtarbeit, ggf. zum Bereitschaftsdienst
- Grundkenntnisse TIA Portal und Step7 wünschenswert

Darauf können Sie sich freuen:

- Urlaubs- und Weihnachtsgeld
- 30 Tage Urlaub
- Kollegiale Arbeitsatmosphäre
- Spannende Herausforderungen in einem internationalen Konzern
- Flexible Arbeitszeiten
- Weiterbildungs- und Entwicklungsmöglichkeiten

Selbsteinrichter Automatikpressen (m/w/d)

Dabei können Sie Ihre Fähigkeiten einbringen:

- Bedienung Automatikpressen
- Selbstständige Störungsbehebung
- Rüsten bereits eingefahrener und bekannter Produkte
- Eigenverantwortliche Durchführung der Schicht ohne Vorarbeiter
- Werkerselbstprüfung

Damit können Sie unser Interesse wecken:

- Abgeschlossene Ausbildung zum Maschinen- und Anlagenführer oder Industriemechaniker (m/w/d)
- Alternativ eine abgeschlossene Ausbildung in einem Handwerksberuf, wie z.B. Kfz-Mechaniker (m/w/d)
- Technisches Geschick
- Kenntnisse im Arbeiten nach Arbeitsplänen
- Erfahrung mit der Anwendung von Messvorrichtungen
- Zuverlässigkeit sowie eigenständige Arbeitsweise
- Zeichnungslesen
- Bereitschaft zur Schichtarbeit
- Pressenschein zur Bedienung von Automatikpressen

Wollen Sie einen Gang höher schalten? Dann am besten gleich bewerben! Schicken Sie Ihren Lebenslauf und Ihre Zeugnisse an RGMFHRD@aam.com

Neumayer Tekfor Rotenburg GmbH

Kasseler Str. 19–23 | 36199 Rotenburg an der Fulda | E-Mail: RGMFHRD@aam.com | Melanie Mell, Personalreferentin | Telefon +49 6623 87240 | www.aam.com | www.tekfor.com



Ein Traum ist nur der Anfang

Literarischer Abend der Adam-von-Trott-Schule

Sontra – „Dream until the dream comes true“ singen Aerosmith lautstark aus den Boxen in das Foyer der Schule. Träume - so lautete das Motto des diesjährigen literarischen Abends an der Adam-von-Trott-Schule. Unter der Leitung ihrer Lehrer*innen Yvonne Simon und Maren Rudolph sowie Jonas Schüttrumpf gestalteten die Klassen der 10. Jahrgangsstufe ein abwechslungsreiches Programm, welches die Zuschauer erheiterte, nachdenklich stimmte oder einfach zum Träumen anregte.

Zwei Schüler schlafen im Unterricht ein und begeben sich auf eine abwechslungsreiche Traumreise mit vielen unterschiedlichen Stationen. Da begegnen sich Peter Fox und Faust in einer Talkshow und diskutieren über die heutige Gesellschaft, Jugendliche zeigen ihren Lebensraum Profisportler zu werden, eine Frau aus den 50er Jahren und eine aus der heutigen Zeit tauschen sich über ihre Wünsche und Perspektiven aus. Die Schülerinnen und Schüler spielten Bauarbeiter, die Sprüche über das harte Leben klopfen und sich den Feier-



Gestalteten ein abwechslungsreiches Programm: Die 10. Jahrgangsstufe der Adam-von-Trott-Schule Sontra. FOTO: ANNE-RIKE PREISS

abend herbeisehen, sie zitierten aus literarischen Werken wie „Alice im Wunderland“ oder „Ein Sommertraum“, trugen Gedichte wie „Abenteuertraum“ (Horst Rehmann) vor oder lasen Passagen aus Romanen wie „Wie man unsterblich wird“ (Sally Nicholls) oder „Der Alchimist“ (Paulo Coelho).

Düster ging es auch in die Welt der Albträume, den einer der schlummernden

Schüler hat. Er findet sich auf einem Friedhof, wo er dem eigenen Tod in bildhafter und symbolischer Weise begegnet. Diese Urängste im Traum zu erleben und zu verarbeiten sei ganz normal, wird den beiden Schülern von Sigmund Freud, den sie ebenso in ihrem Unterbewusstsein treffen, erläutert.

Eingerahmt wurde der Abend von zum Thema passender Musik und der großartigen Moderation durch Han-

na Hohmeier. In der Pause war gut für das leibliche Wohl gesorgt, sodass sich die Zuschauer gestärkt Gedanken über eigene Träume machen konnten, von denen am Ende des Abends einige zitiert wurden. Und sei es der Traum von einer besseren Welt oder dem baldigen Abendessen - Die SchülerInnen sind sich einig: jeder braucht Träume, denn sie können Antrieb und Hoffnung sein.

Nach vier Jahren neues Königshaus

Schützenverein Wichmannshausen feiert neues Königshaus

Wichmannshausen – Endlich hat das Warten ein Ende; unser Königshaus von 2019 wurde erlöst und konnte nach vier Jahren - Verzögerung aufgrund der „Corona-Problematik“ nun endlich abdanken.

Vor kurzem wurde das neue Königshaus in unserem Schießstand ausgeschossen. So konnte sich nach dem 32. Schuss Birgit Schäfer als 2. Ritterin und Dirk Schülbe nach dem 53. Schuss zum 1. Ritter behaupten. Werner Lieberum schoss nach 75 Schuss buchstäblich den Vogel ab und komplementiert das diesjährige Königshaus als unser neuer Schützenkönig für das Jahr 2023.

Die Königsproklamation wurde wie immer im Schießstand durchgeführt. Wie zu jeder Krönung durfte auch



Neues Königshaus: v. l.: Dirk Schülbe (1. Ritter), Werner Lieberum (König), Birgit Schäfer (2. Ritterin) und Udo Schäfer (1. Vorsitzender) FOTO: SSV WICHMANNSHAUSEN

hier ein zünftiger Festschmaus nicht fehlen. So wurde, nachdem eine solide

Grundlage geschaffen wurde, das neue Königshaus mit Bier, Schnaps und natürlich

auch alkoholfreien Getränken den ganzen Abend gefeiert. Ein Dank auch noch an das alte Königshaus, mit Königin Marie Reimuth, 1. Ritter Norbert Maaß und 2. Ritter Klaus Meister, die uns während dieser rekordverdächtige Amtszeit würdevoll regiert haben, und uns regelmäßig eine Königsrunde spendierten! Diese kleinen Runden haben immer geschmeckt und wir Schützen/innen freuen uns schon auf die gute Regentschaft von unserem neuen König Werner Lieberum. Der Schützenverein Wichmannshausen wünscht seinem neuen König Werner Lieberum und seinen Rittern/innen Birgit Schäfer und Dirk Schülbe ein erfolgreiches Jahr 2023!

Belüften von Getreide

Aktuelles aus der Landwirtschaft

Sontra – Erntepause - die Umgebungstemperatur ist zwar momentan recht kühl, dennoch, den richtigen Zeitpunkt zum Belüften zu finden ist bei hoher Luftfeuchtigkeit nicht immer einfach. Um Erntegut zu kühlen kalte Nächte nutzen.

Für die dauerhafte Lagerung (über Winter) sind Temperaturen < 10° C im Lager notwendig. Beim Belüften folgende Faustregeln beachten: - vor der Einlagerung Getreide reinigen; - nach Einlagerung sofort belüften; - ist Belüftungsluft mind. 5° C kälter als das Getreide, kann immer belüftet werden (unabhängig von der rel. Feuchte der Außenluft) sofern Getreide > über 15,5% Feuchte hat; - aus Sicherheitsgründen sollte die Luft 7° C kälter sein als

das Getreide, sofern Getreide < 14 % Feuchte hat; - abgekühltes Getreide auf keinen Fall wieder erwärmen!

Rapssaatgut wird seitens der Züchter mit unterschiedlichsten Beizen angeboten - mit fungiziden und oder insektiziden Wirkstoffen mit oder ohne Biostimulanzien. Fungizidbeizen gegen Aufkrankheiten (u.a. falscher Mehltau): DMM; Scenic Gold - Notfallzulassung. Integral Pro = biolog. Präparat zur Stärkung der Vitalität - nur bei geringerem Befallsdruck. Insektizide Beizen: mit Lumiposa bzw. Lumiposa Xtra OSR gebeiztes

Saatgut hat div. Auflagen; wirkt vorrangig gegen Kohlflyge, gegen Erdflöhe nicht ausreichend. Mit Buteo Start gebeiztes Saatgut darf hier gesät werden; Wirkungsmechanismus vergleichbar mit Neonicotinoiden - Wirkungsgrade schwanken. Trotz Beizung die jungen Rapsbestände auf Erdflöhefall kontrollieren - Beizen haben nur eine begrenzte Wirkung - ggf. Insektizideinsatz! Biostimulanzien u. Nährstoffbeizen zielen darauf ab Wachstum (Vitalität, Stresstoleranz) u. die Nährstoffaufnahme der Pflanzen zu verbessern.

Weitere aktuelle Hinweise für die Landwirtschaft der hiesigen Region sind im Internet unter www.aglw.de zu finden.

Service von Juwelier Kunze
Goldschmiedearbeiten,
Reparaturen und Anfertigungen
Tel. und WhatsApp 05653-643

Goldankauf bei Juwelier Kunze
Wir kaufen alten Schmuck, Münzen,
Bestecke, Zahngold
Tel. und WhatsApp 05653-643

NOTDIENSTE

ÄRZTE
Notfallnummer für den Bereitschaftsdienst: 11 61 17

AUGENÄRZTE
Notdienstzentrale Eschwege:
0 56 51/1 92 92

ZAHNÄRZTE
Zahnärztlicher Notfallvertretungsdienst für den Bereich Eschwege: 0180/5 60 70 11 (gebührenpflichtig)

APOTHEKEN
5. August
Bahnhof-Apotheke, Stresemannstraße 1, Eschwege, Tel. 0 56 51/2 10 40

6. August
Goldbach-Apotheke, An den Anlagen 18a, Eschwege, Tel. 0 56 51/3 13 30

NOTRUF POLIZEI: 110

NOTRUF FEUERWEHR/RETTUNGSDIENSTE: 112

Rettungsdienste
Arbeiter-Samariter-Bund
Aufträge zu richten über:
Leitstelle für den Werra-Meißner-Kreis 0 56 51/1 92 22
Leitstelle für den Kreis Hersfeld-Rotenburg: 0 66 21/1 92 22

Frauenhaus Eschwege
Tel. 0 56 51/3 26 65

Kinder- und Jugendhilfe
Bez.-Verband Hessen-Nord e.V., Mütternotdienst:
0 56 77/95 85 12

Hospizdienst Sontra
Rufbereitschaft:
0 56 51/33 83 14

Strom- und Gasversorgung
EAM Netz GmbH
Kundenservice 0800/3 25 05 32
Entstörungsdienst
Strom: 0800/3 41 01 34
Erdgas: 0800/3 42 02 34

Wasserversorgung und Abwasserbeseitigung Stadt Sontra

24 Std.-Rufbereitschaft
Wasserversorgung:
0151/53 85 50 87
Abwasserbeseitigung:
0151/53 85 50 74

Krankenpflege

24-Std.-Rufbereitschaft Diakonie Eschwege-Land gGmbH, Hinter der Mauer 20, Sontra (Teamleitung: Heidrun Krause, Pflegedienstleitung: Liane Holzappel) 0 56 58 / 9 32 93

PROGRAMMVORSCHAU

Montag, 7. August
Bürgerhilfe Sontraer Land
9 bis 12 Uhr: Sprechstunde des SoVD Sozialverband Deutschland zur Sozialberatung

Dienstag, 8. August
Awo-Ortsverein Sontra
14.30 Uhr: Awo-Ortsverein, Begegnungsnachmittag im Blickpunkt mit Kaffee- und Spieleangebot in den Räumlichkeiten der Bürgerhilfe, Niederstadt 41, Sontra, auch Nichtmitglieder sind herzlich willkommen

Mittwoch, 9. August
Wochenmarkt Sontra
9 bis 13 Uhr: Lecker, lebendig und regional. Der Sontraer Wochenmarkt in der Braugasse mit einem frischen und bunten Angebot an Produkten aus der Region
Werratalverein Sontra

LANDFRAUEN ULFEN

Treffen zum Eis essen
Liebe Landfrauen!
Unser nächstes Treffen ist am 8. August um 18 Uhr. Dann wollen wir uns unter der Linde zu einem leckeren Eis zusammensetzen. Sollte es regnen, treffen wir uns im DGH. Bis dahin liebe Grüße
Euer Vorstand

FEUERWEHR BREITAU

Kaffeenachmittag
Die Senioren der Freiwilligen Feuerwehr Breitau werden hiermit recht herzlich zum Kaffeenachmittag und zum Grillen eingeladen. Diese findet am Montag, 7. August, ab 14 Uhr im Dorfgemeinschaftshaus statt.

ZEUGEN JEHOVAS

Jeden Mittwoch um 19 Uhr und jeden Samstag um 18 Uhr im Kirchengebäude der Gemeinde Sontra: Schlesienstraße 1, Eschwege. Die Gottesdienste finden sowohl als Präsenzveranstaltung und auch per Video-Konferenz statt. Weitere Informationen unter 0 56 53/ 6 33 98 28.

13.30 Uhr: Wanderung rund um Rautenhausen, durch den Forst Cornberg und über die Franzosenstraße wird mit vielen botanischen und geografischen Erläuterungen der Ort Rautenhausen umrundet. Start ehem. Bahnhof Cornberg, ca. 8-9 km, mittlere Steigung. Rucksackverpflegung. Wanderführer Karl Mohr, Treffpunkt Breitwiese
Bürgerhilfe Sontraer Land
14 bis 16 Uhr: Bürgerhilfe Sontraer Land, Blickpunkt, Treffen im Cafe FreiRaum für Flüchtlinge, Gastgeber und Interessierte

Donnerstag, 10. August
Bürgerhilfe Sontraer Hilfe
11 bis 14 Uhr: Mittagstisch für Senioren im Blickpunkt, Niederstadt 41
Stadt- und Schulbibliothek
16 bis 19 Uhr: Adam-von-Trott-Schule, Jahnstraße 16, Sontra

Gardziella
Brillenhaus-Blankenbach 06627 8686

EVANGELISCHE KIRCHE

Kirchspiel Sontra
Samstag, 5. August
11 und 12 Uhr Taufgottesdienst in Sontra
Sonntag, 6. August
11 Uhr GO!-Gottesdienst in Weißenborn
18 Uhr Sommer-Serenade mit dem Posaunenchor in und um die Kirche in Sontra
Kirchspiel Berneburg
Sonntag, 6. August
10.40 Uhr Gottesdienst in Heyerode

geburtstage

6. August
70 Jahre: Ulrich Herbst, Schulstraße 40, Sontra
7. August
70 Jahre: Herbert Rößler, Bergstraße 22, Sontra
70 Jahre: Hans-Joachim Bosen, Hute 10, Sontra
85 Jahre: Bruno Reimuth, Baumgartenstraße 6, Wichmannshausen
9. August
70 Jahre: Herbert Ingris, Nentershäuser Straße 14, Blankenbach



Umweltpreis: Einsatz für die Natur

Gleich drei Projekte aus Sontra können beim Wettbewerb überzeugen

Sontra – Der Umweltpreis des Werra-Meißner-Kreises für nachhaltige Projekte ist vergeben worden. In diesem Jahr gab es Neuerungen bei den

Vergabe-Kategorien - die Verleihung des Preises gibt es bereits seit 1992.

Vom Modellbau eines Wasserwerkes über einen Öko-

garten, eine CO2-App bis zum Agroforst: 17 Schulen, Vereine und Initiativen mit ihren ganz unterschiedlichen Projekten haben an der Vergabe des Umweltpreises des Werra-Meißner-Kreises teilgenommen.

Bürgermeister Thomas Eckhardt war gemeinsam mit den Leitungskräften der Kindertagesstätte „Bunte Welt“, Wichmannshausen, und Kindern zur Preisverleihung gefahren. „Ich bin echt stolz, dass wir mit gleich drei Projekten beim diesjährigen Umweltpreis dabei gewesen sind - damit sind alle drei Bewerbungen unter die ersten drei und aufs Treppchen gekommen. Das zeigt, dass wir im Umwelt- und Klimaschutz in allen Altersklasse - vom Kindergarten über Schule und Vereinsarbeit - tätig sind und

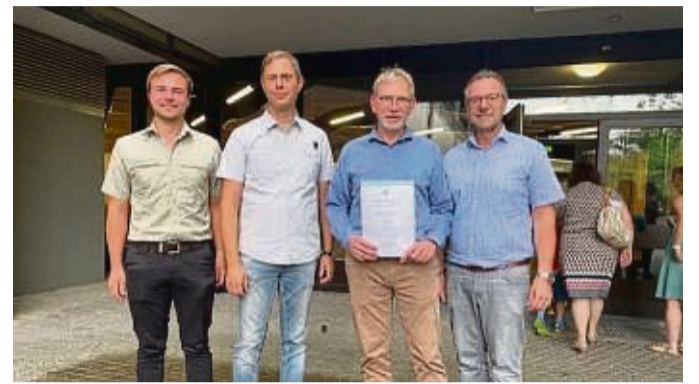
nachhaltige Projekte umgesetzt werden“, so Bürgermeister Thomas Eckhardt, der selbst den Bürgerbus mit den Kindern und Erzieherinnen nach Eschwege gefahren hatte.

■ Gewinner

Kategorie „Grundschulen und Kinder bis elf Jahre“: 3. Platz - Müllprojekt „Umwelt von Anfang an“, Kindertagesstätte „Bunte Welt“ Wichmannshausen

Kategorie „Weiterführende Schulen“: 2. Platz - Klimawandel - Natur- und Erlebnispfad“, Adam-von-Trott-Schule Sontra

Kategorie „Vereine und private Initiativen mit Öffentlichkeitsbeteiligung“: 3. Platz - „Neue Biotope“, Vogelschutzbeauftragte aus Wichmannshausen



Belegte in ihrer Kategorie den 2. Platz: Die Adam-von-Trott-Schule mit Bürgermeister Thomas Eckhardt (re.)

Großer Anklang beim Brennballturnier

Ulfener Turnier soll jährlich stattfinden

Ulfen – Beim zweiten Freizeit-Brennballturnier des TSV Ulfegrund hatten die Teams und die Zuschauer viel Spaß und Freude am Spiel. Nach der Einweisung in das Regelwerk durch Übungsleiterin Tanja Fernau wurde jeweils zeitgleich im Turniermodus auf zwei Plätzen die Vorrunde ausgespielt.

Als Moderator Georg Göpfarth die Abschlusstabelle der beiden Vorrunden bekannt gab, war es doch überraschend, dass es das Heimteam, die Brennschnitten, ebenso wie die Sportschützen und die Jugendfeuerwehr aus Ulfen, die Eschweger Klosterbrüder und die Los Pollos Hermanos aus Wichmannshausen es nicht geschafft hatten sich für die Halbfinalspiele zu qualifizieren. Die beiden Halbfinalbegegnungen waren an Spannung nicht zu überbieten. Punktemäßig setzten sich die Brennlatten (FFW Ulfen) mit 39:36 Mal-Punkten gegenüber dem Vorjahressieger, den Bulfen (Bosserode, Ulfen) durch.

Im zweiten Halbfinalspiel mussten sich die Inselzebras (Heimboldshausen), dem

Team Bierhörnchen + Friends aus Rockensüß in einem kämpferisch starken Spiel denkbar knapp mit 25:26 Mal-Punkten geschlagen geben. Nach den Platzierungsspielen um Platz 5 und Platz 7 setzten sich die Inselzebras im Spiel um den Platz 3 gegenüber den Bulfen mit 32:28 Mal-Punkten durch. Im Endspiel behielten die Brennlatten gegenüber den Bierhörnchen + Friends in einem ganz engen Spiel mit 38:37 Mal-Punkten die Oberhand.

Bei der Siegerehrung durch Initiatorin Sandra Schüller erhielten alle Mannschaften ein Präsent und eine einlamierte Urkunde. Als bester Spieler des Turniers wurde Nico Brell geehrt der neun Home-Runs im Verlaufe des Turniers geschafft hatte. Als jüngster Spieler wurde Nino Deist und als älteste Spielerin Heike Kollmann geehrt. Keiner hätte im Vorfeld gedacht, dass es so eine Gaudi gibt, alle hatten großen Spaß gehabt. Der TSV Ulfegrund möchte nun, dass das Brennballturnier fester Bestandteil der Veranstaltungen in Ulfen wird.



Siegerehrung: 1. Platz v. links: Frank Sennhenn, Sandra Schüller und Heiko Schäfer.

FOTO: TSV ULFEGRUND



Konnten mit ihrem Müllprojekt überzeugen: Kindertagesstätte „Bunte Welt“ aus Wichmannshausen.

FOTOS: STADT SONTRA



Ruhebank an der Eberesche kann wieder benutzt werden

Die freudige Nachricht für Spaziergänger und Wanderer zuerst: Die Ruhebank, an der Eberesche, die sich unterhalb des Kesselkopfes unweit des Gutes Boyneburg befindet, kann wieder benutzt werden. Nachdem ein landwirtschaftliches Fahrzeug die Ruhebank unglücklicherweise beschädigt hatte,

machten sich die heimatbewussten Wichmannshäuser Günter Bodenstern und Herbert Cebulla wieder daran, die Bank, die einen wunderbaren Blick weit über das Tal bis hin zum Meißner erlaubt, in stand zu setzen. Hubert Iffert stellte für die Arbeiten sein Stromaggregat zur Verfügung, da-

mit vor Ort gebohrt werden konnte und damit die Arbeit wesentlich erleichterte.

Die Ruhebank wurde von Spaziergängern, die den Rundweg vom Eckerberg (Wichmannshausen) bis zum Gut Boyneburg wählen, sehr gut angenommen.

FOTO: HERBERT CEBULLA

Gegen den Fachkräftemangel

Ausbildungsstart ab August im Rathaus

Sontra – Viele junge Menschen starten in den nächsten Wochen in ihre betriebliche Ausbildung - so auch bei der Stadt Sontra. Am 1. August ist Neele Asmus in ihre dreijährige Ausbildung zur Verwaltungsfachangestellte

gestartet. „Ich freue mich auf meine Ausbildung und bin jetzt schon gespannt, was mich bei den unterschiedlichen Ausbildungsabschnitten so alles erwarten wird“, sagte Neele Asmus im Gespräch mit Bürgermeister

Thomas Eckhardt und Nils Funk, der in diesem Jahr seine Ausbildung als Verwaltungsfachangestellter erfolgreich abgeschlossen hat und übernommen wurde.

Nils Funk ist seit Juli im Ordnungsamt tätig. Weiterhin befindet sich noch Melissa Tastekin im zweiten Ausbildungsjahr zur Verwaltungsfachangestellten. Auch Justin Renneisen wurde nach seiner bestandenen Prüfung zur Fachkraft für Abwassertechnik weiter in der Kläranlage Sontra beschäftigt.

Bürgermeister Thomas Eckhardt weiß, dass „der Beginn einer Berufsausbildung ein prägender Abschnitt für junge Menschen ist. Deswegen ist es für die Stadt Sontra wichtig den Jugendlichen mit einer hochwertigen Ausbildung einen guten Start in das Berufsleben zu ermöglichen. Wir haben in der Vergangenheit bereits viele Auszubil-

dende sowohl in der Verwaltung als auch in der Kläranlage ausgebildet und sind stolz darauf, diese dann auch weiterbeschäftigen zu können. Gerade in Zeiten des Fachkräftemangels sind Ausbildungen umso wichtiger geworden und besonders freut uns natürlich, dass die Auszubildenden aus Sontra kommen und wir ihnen somit heimlich eine Ausbildung ermöglichen können.“



Ausbildungsstart ab August: Bürgermeister Thomas Eckhardt (Mitte) beglückwünscht Nils Funk zur bestandenen Prüfung und wünscht Neele Asmus einen guten Ausbildungsstart.

FOTO: STADT SONTRA

STADTVERWALTUNG INFORMIERT

Ehejubiläen werden nur dann im Stadtkurier veröffentlicht, wenn die Betroffenen dies wünschen und sie ihren Wunsch rechtzeitig, das heißt bitte mindestens drei Wochen vor dem Jubiläumstag, im Vorzimmer des Bürgermeisters mitteilen.

RÄUMUNGS- VERKAUF

wegen
Geschäftsaufgabe

DAMENMODEN
Karin Mühlhausen

SONTRA · BRAUGASSE 1
Telefon: 0 56 53 / 75 63

Mo. - Fr.
9.30 - 12.30 Uhr
und 15 - 18 Uhr
Mi. bis 12.30 Uhr
samstags 9.30 - 12.30 Uhr

IHR WOCHENHOROSKOP

- WIDDER 21.3.-20.4.** Die Konkurrenz hat – durch Zufälle bedingt – ordentlich aufgeholt. Zwar sind Sie noch nicht in Gefahr, sollten aber die Lage gut im Auge behalten.
- STIER 21.4.-21.5.** Finanziell ist mehr Wachsamkeit geboten. Sie sollten Ihre Kontobewegungen genau kennen, sonst kann es leicht zu einer bösen Überraschung kommen.
- ZWILLING 22.5.-21.6.** Krempeln Sie die Ärmel hoch! Jetzt beginnt die nächste Runde, aber da es nicht die letzte ist, heißt es, sich die Kräfte gut einzuteilen.
- KREBS 22.6.-22.7.** Haarspaltereien bringen Sie nicht weiter. Je mehr Sie auf Ihrer Meinung beharren, desto schwieriger wird es: Wer könnte ein Schlichter sein?
- LÖWE 23.7.-23.8.** Ihr Selbstwertgefühl ist bewundernswert! Sie profitieren von der knisternd-erotischen Ausstrahlung, die Sie Ihr Leben lang anziehend macht.
- JUNGFRAU 24.8.-23.9.** Nicht alles läuft nach Plan: Das liegt unter anderem daran, dass Sie den kleinen Details Ihres Vorhabens nicht ausreichend Aufmerksamkeit schenken.

Radeln durch drei Länder (djd-k). Der Odenwald im Dreiländereck von Hessen, Bayern und Baden-Württemberg ist eine besonders fahradfreundliche Ferienregion mit dichtem Wegenetz, interessanten Thementouren und Anbindung an überregionale Fernradwege. Regionale Kultur und Geschichte lassen sich beispielsweise auf dem Odenwald-Madonnen-Radweg erfahren, der an zahlreichen Heiligenfiguren, Bildstöcken, Kreuzen und Kapellen entlangführt. Kulinarische Entdeckungen verspricht der Grünkern-Radweg im Lieblichen Taubertal, in Hohenlohe und im Heilbronner Land. Dabei wechseln sich flache Etappen an Main und Neckar mit Berg- und Tal-Fahrten über die Höhen ab. Unter www.tg-odenwald.de sind zahlreiche Fahrradrouten mit GPX-Tracks zum Download zu finden, dazu Sehenswürdigkeiten und Tipps zum Einkehren und Übernachten.

- WAAGE 24.9.-23.10.** Der berufliche Alltag besteht weitgehend aus Routine, was seine Vorteile hat, weil so die Möglichkeit besteht, Liegengebliebenes aufzuarbeiten.
- SKORPION 24.10.-22.11.** Ein Termin jagt den nächsten – Sie kommen kaum zur Ruhe. Dennoch muss es Ihnen gelingen, täglich eine stille Stunde für sich zu haben.
- SCHÜTZE 23.11.-21.12.** Ärger in der Partnerschaft: Sie werden eine Menge „Beziehungsarbeit“ leisten müssen, wenn Sie nicht vor einem Scherbenhaufen stehen wollen.
- STEINBOCK 22.12.-20.1.** Sie können so manch einen um den Finger wickeln. Setzen Sie dies aber nur im Privatbereich ein: Im Job könnte das Probleme mit sich bringen.
- WASSERMANN 21.1.-19.2.** Die Anstrengungen haben sich gelohnt – und vielleicht besteht sogar die Möglichkeit, dass Sie stärker von dem Projekt profitieren als geplant.
- FISCHE 20.2.-20.3.** Der Druck wird immer stärker: Das macht Ihnen physisch wie psychisch zu schaffen. Sorgen Sie für etwas sportlichen Ausgleich unter der Woche!

Zahntod droht

Verfärbungen sind ein Warnzeichen

Verfärbt sich ein Zahn dunkel – zum Beispiel dunkelgelb oder grauschwarz – sollte man das in der Zahnarztpraxis abklären lassen. Denn Verfärbungen sind ein Anzeichen für eine Entzündung der Pulpa, die man auch als Zahnmark kennt.

„Dieses innen liegende komplexe Nerven-Gefäßgeflecht ernährt beziehungsweise versorgt den Zahn“, beschreibt Julia Thome, Zahnärztin im Kölner Carree Dental. Schädliche Bakterien können die Pulpa angreifen – und sie im schlimmsten Fall so stark zerstören, dass der Zahn abstirbt. In vielen Fällen steckt eine unbehandelte Karies dahinter.

Neben einer dunklen Verfärbung des Zahns sind auch Schmerzen beim Kontakt mit Wärme und Kälte sowie beim Kauen Alarmzeichen.

Die gute Nachricht: Wird die Entzündung der Pulpa rechtzeitig erkannt, lässt sich der Zahn retten. Dafür wird in der Zahnarztpraxis erst mal festgestellt, wie groß der Schaden am Zahn bereits ist. Dafür macht der Zahnarzt oder die Zahnärztin unter anderem einen Empfindlichkeitstest mit Kältespray sowie ein Röntgenbild.

In vielen Fällen lässt sich der Zahn durch eine Wurzelkanalbehandlung retten. Sie



Wurzelkanalbehandlung – bei diesem Wort läuft es vielen kalt den Rücken herunter. Doch sie kann notwendig sein, um einen Zahn vor dem Tod zu retten.

FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA-TMN

erstreckt sich laut Thome über zwei bis drei Termine. Zahnarzt oder -ärztin bohrt – unter Betäubung – ein Loch in den betroffenen Zahn, durch das entzündetes Gewebe entfernt werden kann. Das Wurzelkanalsystem wird mit Spüllösungen desinfiziert. Am Ende werden die Wurzelkanäle getrocknet und gefüllt.

Sechs Monate später wird laut Julia Thome ein Kontrollröntgenbild gemacht. Im Anschluss sollte der Zahn eine Krone bekommen, damit er nicht bricht.

tmn

Angebote gültig vom 07.08. – 12.08.2023

Jede Woche erfrischende Angebote!

Logo
GETRÄNKE • FACHMARKT

König Pilsener
Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 1,10 €

-31%
10,99

Sportplatzgold Pils
Kasten = 24 x 0,33 l, zzgl. 3,42 € Pfand, 1l = 1,64 €

15,99
12,99

Jever Bier
diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 1,40 €

16,99
13,99

Erdinger Brauhaus
Helles, Natur Radler, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,26 € Pfand, 1l = 1,60 €

-20%
15,99

+ 2 Flaschen GRATIS!
Entspricht einem Kastenpreis von 14,54 €

Benediktiner Hell
Kasten = 24 x 0,33 l, zzgl. 3,42 € Pfand, 1l = 2,02 €

18,99
15,99

NEU im Sortiment!
Die Kleine in 0,33 l!

Andechs
Export Dunkel, Spezial Hell, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 1,60 €

-20%
15,99

Schöfferhofer Weizen
naturtrüb, alkoholfrei, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 1,40 €

-26%
13,99

Estrella Galicia
Helles spanisches Lagerbier, Kasten = 30 x 0,2 l, zzgl. 3,90 € Pfand, 1l = 2,67 €

15,99
14,99

ANGEBOT
1l = 2,60 €

Schneider Weisse
diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,26 € Pfand, 1l = 1,50 €

-21%
14,99

+ 2 Flaschen GRATIS!
Entspricht einem Kastenpreis von 13,63 €

Bad Brückener Mineralwasser
diverse Sorten, Kasten = 12 x 0,75 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1l = 0,67 €

ANGEBOT
5,99

S. Pellegrino Mineralwasser
Kasten = 6 x 1 l, zzgl. 2,40 € Pfand, 1l = 1,00 €

-25%
5,99

Bad Brambacher Garten-Limonade
diverse Sorten, Kasten = 12 x 0,7 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1l = 1,01 €

ANGEBOT
8,49

Spaten Oktoberfestbier
Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,26 € Pfand, 1l = 1,70 €

49,99
16,99

Aktion!
+ 2 Flaschen Spaten Hell GRATIS!
Entspricht einem Kastenpreis von 15,45 €

Schweppes
diverse Sorten, teilweise chininhaltig, Kasten = 6 x 1 l, zzgl. 2,40 € Pfand, 1l = 1,67 €

ANGEBOT
9,99

Bionade
diverse Sorten, Kasten = 12 x 0,33 l, zzgl. 2,46 € Pfand, 1l = 2,52 €

11,49
9,99

Rockstar Energy
diverse Sorten, koffeinhaltig, 0,5 l-Dose, zzgl. 0,25 € Pfand, 1l = 1,98 €

-41%
0,99

Jim Beam Whiskey & Cola
koffeinhaltig, 0,33 l-Dose, zzgl. 0,25 € Pfand, 1l = 6,03 €

ANGEBOT
1,99

Fuhrmann Burg
diverse Sorten, 0,75 l-Flasche, 1l = 7,32 €

-21%
5,49

Three Sixty Vodka
0,7 l-Flasche, 1l = 14,27 €

ANGEBOT
9,99

hassia Mineralwasser*
diverse Sorten, 2 Kasten à 12 x 1 l, zzgl. 6,60 € Pfand, 1l = 0,46 €

ANGEBOT
10,99

Aktion!
DOPPEL-KASTEN!

Sturmius
Cola Orange, Hauslimonade Zitrone, teilweise koffeinhaltig, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 1,00 €

9,99

Exklusiv bei Logo!

Bulldog
London Dry Gin, 0,7 l-Flasche, 1l = 25,70 €

ANGEBOT
10,98

Bulldog
London Dry Gin, 0,7 l-Flasche, 1l = 25,70 €

ANGEBOT
17,99

Die neue **logo Getränke App**
Jetzt downloaden, sparen & gewinnen!

Google Play
App Store

www.logo-getraenke.de

NEU

* Nur in Verbindung mit einem Coupon der logo Getränke App. Alle Bedingungen dazu finden Sie in unserer logo Getränke App.

** nicht in allen Filialen erhältlich. Alle Artikel und Zugaben solange Vorrat reicht. Für Druckfehler keine Haftung!