

**Sani**  
**Reha**  
**Ortho**

**Aktiv-pro**  
Mein Sanitätshaus.

Mit Leistung für Lebensqualität und Gesundheit stehen wir an Ihrer Seite.

Ihr direkter Draht zu uns  
05651-3048-0  
www.aktiv-pro.de

**Aktiv-pro Stramer und Stahlberg GmbH** | Email: info@aktiv-pro.de  
Nordhessen • Südniedersachsen • Westthüringen | Fax: 05651-3048-55

- Sanitätsfachgeschäfte
- Rehathechnik
- Orthopädietechnik
- Orthopädienschuhtechnik
- Sport & Gesundheit
- Homecare

# HEIMAT NACHRICHTEN

MELSUNGEN · FRITZLAR  
HOMBERG · BORKEN

**GOLDANKAUF BÖRSE**  
An- & Verkauf

Machen Sie beim Testsieger Ihr Gold zu Geld

Altgold • Zahngold • Goldmünzen • Goldbarren • Silbermünzen • Silberbarren • Platin • Brillant- und Diamantschmuck (auch einzelne Steine) • Luxusuhren • Krügerand/Feingold • u.v.m.

Garantiert bis zu **10%** mehr als das höchste Angebot eines Mitbewerbers. Wir zahlen für Feingold bis zu 58,90 €/g.

Mo.-Fr. 10.00-18.00 Uhr • Sa. 10.00-15.00 Uhr  
Wilhelmsstr. 25 a • 34117 Kassel • www.goldankauf-boerse.de

**05 61 / 937 11 200**

**Homberg**  
THS feiert das 100-Jährige mit großem Jubiläumfest.



**Melsungen**  
Pläne für Heimatmuseum sorgen für Unmut.



**Gudensberg**  
Die besten Gudensberger Sportler wurden geehrt.



## Motorsound und Livemusik

Grasbahnrennen in Melsungen mit internationalem Fahrerfeld

**Melsungen** – Zum Grasbahnrennen in Melsungen wird es satten Motorsound zu hören geben und Samstag außerdem Livemusik im Festzelt. Zum Rennsportwochenende in Melsungen ist einiges geplant.

Für das 61. Internationale Grasbahnrennen vom 5. bis 6. August beginnt nun die heiße Phase für die Helfer des MSC Melsungen. Die Fahrerfelder sind bis auf wenige Ausnahmen gefüllt, teilt der Verein mit.

„In der internationalen Seitenwagenklasse wird alles was Rang und Namen hat am Start sein. Als Favoriten sind hierbei sicherlich die mehrfachen deutschen Meister Markus Venus und Markus Heiß sowie die Engländer Mitch Godden und Paul Smith zu nennen“, sagt Vereinsvorsitzender Stefan Sonntag.

Immer besser in Schwung komme das Clubgespann des MSC Imanuel Schramm und Nadine Löffler, die das hochkarätig besetzte Grasbahnrennen in Tayac gewinnen



**Gehen am Samstag an den Start:** Auch Gespanne drehen ab 13 Uhr ihre Runden auf der Melsunger Grasbahn.

FOTO: HANS-WALTER TSCHIRLEY

konnten. Für ein ebenso top besetztes Fahrerfeld in Melsungen mit einigen Eigengewächsen sorgte MSC-Sportleiter Harald Pickenhahn.

Eine Stuntshow wie in früheren Jahren gibt es diesmal nicht. „An allen Tagen ist

aber auf und auch abseits der Rennstrecke immer was los“, sagt Sonntag.

Für Essen und Trinken ist gesorgt. Von Bratwurst über Burger, asiatisches Essen, Brezeln und Süßwaren wird eine große Auswahl an Spei-

sen vorhanden sein. Am Samstag und am Sonntag stellt die Firma Ostmann Skoda Modelle aus und die Trial- und Quad-Sparte des MSC präsentiert sich.

Traditionell hat die Veranstaltung mehr als nur Renn-

sport zu bieten: Am Samstagabend spielt die Band Soul to Soul aus Kassel. Der Eintritt zum Konzert ist frei.

Die Eintrittspreise für das Rennsportwochenende sind:

- Samstag: Erwachsene 10 Euro, Jugendliche im Alter von 10 bis 16 Jahre 5 Euro, Kinder frei.
- Sonntag: Erwachsene 20 Euro, Jugendliche 10 Euro, Kinder frei.
- Rennwochenende Samstag und Sonntag: Erwachsene 25 Euro, Jugendliche 12 Euro, Kinder frei.

Der Zeitplan:

- Samstag: ab 13 Uhr: Training, ab 14.30 Uhr Wertungsläufe B-Gespanne, Enduro Crosser, Speed Karts, A-Jugend Festzelt, 19.30 Uhr: Soul to Soul aus Kassel.
- Sonntag: am Vormittag Training und Ausscheidungsläufe, ab 12.30 Uhr Fahrervorstellung und ab 13.15 Uhr Rennbeginn.

Wir machen Ihre Reise!  
www.grau-busreisen.de  
05681 2307  
Ihr Partner für Gruppen- und Vereinsreisen

**DANKE FÜR ALLES**  
sos-kinderdoerfer.de

SOS KINDERDÖRFER WELTWEIT

**Kaufe Alt- und Zahngold**  
Goldschmuck Galerie  
Y. Gabriel · 34212 Melsungen  
Kasseler Str. 1 · Telefon 05661 923785

**Groß-Flohmarkt Borken**  
fällt am 13.8. aus  
wg. Asphaltierung der Außenfläche.  
Nächster Flohmarkt ist am 10.9.  
Tel. 0176 56790406

**TOTALER RÄUMUNGSVERKAUF**  
Alles muss raus!  
WEGEN GESCHÄFTSAUFGABE

**Der ENDSPURT beginnt am Dienstag, den 8. August!**  
Auf alles bis zu **80%**

Jetzt auch Büro-Inventar, Möbel-Ersatzteile und vieles mehr **AB 1 EURO**

primus natura  
Wohnen mit allen Sinnen

34613 Schwalmstadt-Treysa  
Rudolphsawe 2, Industriegebiet Treysa-Nord  
Tel. 06691 919040  
primus-natura@t-online.de  
Geöffnet: Di.-Fr. 10-19 Uhr, Sa. 9.30-15 Uhr, Mo. Ruhetag

**ECKSTEIN**  
einfach besser

**GUTSCHEIN**

**2 FÜR 1**  
SONNTAG - SAMSTAG  
06.08.-12.08.2023

Angebot gilt nach Gutscheinvorlage vor der Bestellung. Bei Bestellung von 2 Hauptgerichten ist das günstigere gleichwertige geschenkt. Zu jedem Getränk muss mindestens ein Getränk bestellt werden. Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar. Gutschein gilt für Gerichte bis 20 € und nicht außer Haus.

GÜLTIG IM RESTAURANT ECKSTEIN | OBERE KÖNIGSSTRASSE 4 | 34117 KASSEL

**BALKAN RESTAURANT**

Waldstraße 6 · 34212 Melsungen

**Angebote im August:**  
Bevapcici-Teller mit Pommes Frites, Djuvec-Reis und Salat 9,90  
Montenegro-Teller Kammsteak, Kotelett, Hacksteak, Speck, Djuvec-Reis, Pommes Frites und Salat 11,90

Küchenzeiten: Mo. Ruhetag  
Di.-Sa. 17.00-21.00 Uhr  
So. 11.30-14.00 u. 17.00-21.00 Uhr

www.balkanrestaurant.com

**gunther ENERGIE**

**HolzPellets ENplus-Qualität**

**HolzBriketts Eiche & Buche**

Rufen Sie uns an!  
**(05682) 738 7679**  
34582 Borken

www.guenther-energie.de

sonntags ab 20.30 Uhr geschlossen

**Tann-Eck**

34593 Knüllwald-Schellbach  
Tel. 05681 9921-0 · Fax 9921-97

Genießen Sie ab sofort frische **Pfifferlinge** in verschiedenen Variationen

E-Tankstelle am Hotel  
www.hoteltanneck.de

Wir stellen ein in Teilzeit/520-€-Basis:

**Reinigungskraft (m/w/d)** für Fleischabteilung auf 520-€-Basis  
Arbeitszeit ab 17.30-20.00 Uhr

**Kassierer (m/w/d)** in Teilzeit für Haupt- und Getränkemarkt

**Fahrer (m/w/d)** für Lieferservice Mo., Mi., Fr. ab 13 Uhr auf 520-€-Basis

**Mitarbeiter (m/w/d)** in Teilzeit für Backshop ab 6.30 Uhr

**Elke SCHÄFER-DIETRICH**  
Am Hospital 21-25  
34560 Fritzlar  
Telefon 05622 3010

neukauf Öffnungszeiten:  
Mo. bis Fr. 8 bis 20 Uhr · Sa. 8 bis 20 Uhr

Getränkemarkt Öffnungszeiten:  
Telefon 05622 798590  
Mo. bis Fr. 8 bis 20 Uhr · Sa. 8 bis 20 Uhr

Nur für kurze Zeit:

**SALE 0%**

Möbel und Küchen reduziert!

bis zu **59%**

Hunderte Ausstellungsstücke sind reduziert - z.B. hochwertige Küchen

Einrichtungshaus Hämel GmbH  
Homberger Str. 43  
34621 Frielendorf  
Telefon: 05684 99940  
Montag-Freitag 10-19 Uhr  
Samstag 10-17 Uhr

**HÄMEL**  
ENDLICH ZUHAUSE

Das größte Markenmöbelhaus Nordhessens | www.haemel.de

# Heeresmusikkorps sucht Nachwuchs

120 öffentliche Auftritte in diesem Jahr – Ukraine-Krieg hat auch Auswirkungen auf Gruppe

**Melsungen** – Beim Heeresmusikkorps Kassel wird jetzt wieder wie in den guten, alten Zeiten der Marsch geblasen. „Das erste normale Jahr nach der Pandemie“, freute sich Hauptmann Thomas Andreas beim Sommerfest des Militärorchesters im Chattersaal der Lüttichkaserne. Der Musikoffizier vertritt derzeit den Leiter des Musikkorps, Oberstleutnant Tobias Terhardt, der momentan in der Elternzeit ist.

Beim Sommerfest wurde deutlich, dass der Militärmusikdienst Nachwuchsprobleme hat. „Alle 15 Musikkorps in Deutschland suchen Nachwuchs“, hieß es.

Das am 7. Juli 1956 in Kassel gegründete Musikkorps ist die einzige Einheit, die von der 2. Hessischen Panzergrenadierdivision übrig geblieben ist. Die einst größte Division des Heeres mit bis zu 22 000 Soldaten war 1994 aufgelöst worden. Das Musikkorps hat derzeit 60 Soldaten und Soldatinnen. In diesem Jahr stehen 120 öffentliche Auftritte auf dem Programm, darunter auch Wohltätigkeitskonzerte für benachteiligte Menschen. Von März 2020 bis März 2022 hatte es wegen Corona keine öffentli-



Thomas Andreas  
Hauptmann

chen Auftritte gegeben. Die Einsatzlage im ersten halben Jahr 2023 war nach den Worten des Offiziers „schon enorm hoch“. Er nannte Auftritte bei Jahresempfängen, Konzerte für wohltätige Organisationen, Kammer- und Egerländerkonzerte sowie Auftritte der Como.

„Aktiv betrieben“ wurde die Werbung um Nachwuchs beim Musikfest des Landesmusikrates Hessen, wie Andreas erläuterte. In Fulda habe man sich in Workshops, mit einem Platzkonzert und einer Formaldienstvorführung auf dem Universitätsplatz präsentiert: „Unsere Darbietungen erfreuten eine große Zuhörerschaft.“

Aktuell stehe der Abschlussmarsch der „Vier-Tage-Märsche“ in Nimwegen auf dem Programm. Ursprünglich sei eine ganze Woche geplant gewesen, doch sei der Einsatz auf den letzten Tag zusammen gekürzt worden. „Dies hängt



**Den Marsch perfekt geblasen:** Beim Sommerfest im Chattersaal der Lüttichkaserne in Kassel wurden die Gäste musikalisch begrüßt. Hervorgehoben wurden auch die seit 31 Jahren bestehende Patenschaft mit der Stadt Baunatal und das Engagement des Musikkorps für die Aktion für behinderte Menschen in Hessen.

FOTOS: MANFRED SCHAAKE

mit den im geringeren Umfang zur Verfügung stehenden finanziellen Mitteln des Musikdienstes zusammen“,

formulierte der Hauptmann. Dem Musikdienst stehe in diesem Jahr weniger Geld zur Verfügung: „Dies hat Auswirkungen auf den Dienstbetrieb in der Notenbeschaffung, im Reparaturtitel, bei den Reisekosten.“

„Der völkerrechtswidrige Angriffskrieg auf die Ukraine hat auch Auswirkungen auf

unser Musikkorps“, sagte Andreas. So musste man Soldaten zur Wachstellung auf den Truppenübungsplatz Kliezt entsenden. Er sei dankbar, dass alle gesund zurückgekommen seien.

Durch die veränderte Bedrohungslage werde der Militärmusikdienst auch zu anderen Aufgaben herangezogen,

erläuterte Andreas. Für zwei Jahre müssten zwei Jahre lang Offiziere der Militärmusik in Rufbereitschaft für Nato Response Force vorgehalten werden.

Als „Meilenstein für dieses Jahr“ bezeichnete der Chef die Teilnahme am Musikfest der Bundeswehr am 23. September.

m.s.

www.rb-becker.de

**becker**

ab Mo, den 07.08.2023

**XXL-Waschpulver** ~110 WL Universal/Color 7,5kg 8,49 € (1kg=1,13 / WL=0,08)

**Flügel-Wäschetrockner** zusammenklappbar, Metallgestell ca. 18m Trockenebene 9,99 €

**Bügelbrett** 30 x 105 cm höhenverstellbar, Bügeleisenablage, Bügelbrettbezug in versch. Farben 17,99 €

**Faltbare Aufbewahrungsbox** 30 x 28 x 30 cm, Kunststoff, coral, mint inkl. Deckel 2,99 €

**Kleiderbügel** aus Kunststoff, drehbar mit Krawatten-/Gürtelhalter 1er Vorlesepack 2,49 €

**Wandrelief Fischschwarm** naturfarben, 99 x 49,5cm, Metall 15,00 €

**Hakenleiste Heimathafen** braun Holz, 4 Haken, 60 x 15,5 cm 7,99 €

**Deko-Muschel** Holzfuß, Muschel aus Alu, 19x14 cm 5,99 €

**Deko-Schnecke** Keramik, blau/grün/beige, 22,5 x 17,5 x 13cm 5,99 €

**KRATKI Kaminofen "Stove AB"** BKW, Stahl, gerundetes Fenster, schwarz, (BxHxT): 52,8 x 108,6 x 42,2 cm 108 kg 599,50 €

**KRATKI Kaminofen "Titan"** 11KW, Stahl, schwarz, (BxHxT): 53 x 113,7 x 47,5 cm 139 kg 999,00 €

**KRATKI Kaminofen "Thor"** BKW, Stahl verkleidet, schwarz, (BxHxT): 52,1 x 122,4 x 43,8 cm 140 kg 1299,50 €

**Schmutzfangmatte MAGIC CLEAN** robuste Unterseite, waschbar 70 x 45 cm 7,99 €

**Stlg. Putz-Set** 1x Wischer, 1x Wischerhülse, 1x Schrubber, 1x Haushaltsbesen und 1x Teleskopstange, versch. Farben 5 TEILE 7,99 €

**Lava-Mulch** Abdeckmaterial, 8-16 oder 16-32 mm rot/antifraß 20L 7,99 €

**Unkrautvlies** ca. 1x 12m 3,99 €

**Grillwagen Deluxe** Grillrost ca. 58 x 58 cm 19,99 €

**Feuerschale** Gusseisen, Ø 60 cm 35,00 €

**Holz-Pellets** 70 Sack à 15 kg auf Palette Hammerpreis 444,00 €

**BOSCH Leishäcksler AXT 25 TC** 2500Watt Durchsatz bis 230 kg/h, für Aste bis 45 mm, Selbsteinzug, Fangbox 53 L 299,50 €

**Bosch Benzin-Freischneider GFS 1503 B** Wirbelblatt & Stembrett, Fadenspule, inkl. Tragegurtsystem, 1,5/2,0 (kW/PS), 51,7 cm 129,50 €

**Elektro-Heckenschere HS 620** 2-Hand Sicherheitschalter, beidseitig schneidend, 8-fach neigbarer Schneidekopf 39,99 €

**Rasenmäher BIG WHEELER 534.1 R** 65 Liter Grasfangsack, 2800 U/min., Scheitbreite: 52,5 cm, Schnitthöhe: 30-80 mm 4,6 PS 196 cm 259,50 €

**Müller Joghurt mit der Ecke** Mandel-Crunch + Joghurt Bananengeschmack 150g 0,33 €

**Dänische Butter Cookies** 500g 3,99 €

**Twix minis** 227g 1,99 €

**Cherry Coca-Cola** 0,17 € pro Dose bei Abnahme von 24 Dosen (0,99 € Vollpreis)

**Müller Froop** versch. Sorten 150g 0,33 €

**Birkel Minuto XXL** versch. Sorten 78-87g 1,99 €

**Ritter Sport** versch. Sorten 100g 0,99 €

**WIZ/Kleinalmerode** Industriest. 1 03542 / 93 39 60 Kassel Hegelsbergstr. 21 0561 / 49 172 551 Gudensberg Kasseler Str. 78 05603 / 91 86 54

**RB-Ralf Becker GmbH Zentrale** Industriest. 1 - 37217 Witzelshausen/Kleinalmerode

Einige Artikel können aufgrund begrenzter Vorratsmenge bereits im Laufe des ersten Angebotstages ausverkauft sein. Alle Preise ohne DeKo. Für Druckfehler keine Haftung.

OFFnungszeiten: Mo.-Mi. 9.00-18.00 Uhr Do.-Fr. 9.00-19.00 Uhr Sa. 9.00-14.00 Uhr



Zahlreiche Gäste kamen zur Jubiläumsfeier der Bundespräsident Theodor-Heuss-Schule.

FOTO: TIMO BECKMANN

## Von Zumba über Theater bis hin zu Jazz

Feier zum 100-jährigen Jubiläum der THS

**Homburg** – Über 1500 Gäste feierten auf dem Schulgelände der Bundespräsident Theodor-Heuss-Schule (THS) anlässlich des Jubiläums „100 Jahre gymnasiale Bildung in Homburg“. Unter den Gästen waren auch zahlreiche ehemalige Schüler und Lehrer. „Unsere Schule hat sich mit all ihren unterschiedlichen Facetten präsentiert“, sagte Schulleiter Dr. Ralf Weskamp.

In verschiedenen Aufführungen, wie musikalische Beiträge von Schulbands, Zumba und Theater, sowie Mitmach-Aktionen, zum Beispiel Drum Circle oder Escape Room, wurde den Gästen ein abwechslungsreiches Programm geboten. Zudem stellten die Schüler die Ergebnisse ihrer über 80 Projekte aus

der Projektwoche vor. Im Anschluss präsentierte zunächst die Rock-AG „Einfach Erna“ auf der großen Hessentagsbühne der Stadt Homburg ihr musikalisches Können, bevor die ehemalige Big-Band der THS „Störlampe“ die Zuhörer mit Jazz, Soul und Blues unterhielt.

„Ein insgesamt großartiges Fest zum Jubiläum, das mit dem Auftritt der „Störlampe“ einen würdigen Abschluss gefunden hat. Die THS bedankt sich bei den zahlreichen Akteuren und Unterstützern, die dieses Jubiläumsfest möglich gemacht haben“, sagte das Organisationsteam zum Abschluss. Der Festakt und kulturelle Abend zum Jubiläum findet am Freitag, 13. Oktober, in der Homburger Stadthalle statt.

red



HEIMAT NACHRICHTEN

MELSUNGEN · FRILAR · HOMBURG · BORBEN

IMPRESSUM

Herausgeber:  
NHV Verlag GmbH, Frankfurter Str. 168,  
34121 Kassel

Verantwortlich für den Inhalt nach  
§ 55 Abs. 2 RStV: Frank Schmid

Leitung Geschäftskunden:  
Miriam Donnert (V.i.S.d.P.)

Anzeigenverkauf:  
Tel.: 0 56 61 / 70 57 27  
E-Mail: anzeigen@nhv-wochenzeitungen.de

Layout und Gestaltung:  
DIGITALE KREATIV AGENTUR  
Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel

Druck: Zeitungsdruck Dierichs GmbH & Co.  
KG, Wilhelmine-Reichard-Straße 1  
34123 Kassel

Zustellung: VTS Süd GmbH  
Geschäftsadresse: Brückenstraße 6,  
34212 Melsungen  
Postanschrift: Frankfurter Straße 168,  
34121 Kassel, Tel.: 05 61 / 92 09 40  
E-Mail: vertriebsleitung@hna.de

Anzeigenpreisliste: Nr. 2 vom 1.1.2023

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.

Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis per Mail, mit Angabe Ihrer Anschrift, an vertriebsleitung@hna.de, damit wir unsere Zusteller davon in Kenntnis setzen können.

Weitere Informationen finden Sie auch auf dem Verbraucherportal [www.werbung-im-briefkasten.de](http://www.werbung-im-briefkasten.de)



**Ansicht des Museums:** So sieht es aktuell im Schleusenhaus an der Bartenwetterbrücke nach der Räumung aus.

FOTOS: HEIMATVEREIN

# Museum war das Thema

## Versammlung des Heimatvereins – Empörung bei Mitgliedern

**Melsungen** – Die Schließung des Melsunger Heimatmuseums am bisherigen Standort an der Bartenwetterbrücke war das bestimmende Thema in der Jahreshauptversammlung des Heimat- und Verschönerungsvereins Melsungen.

Auch wenn künftig keine regelmäßigen Öffnungszeiten vorgesehen seien, hoffe man auf das Interesse der Schulen, denen Führungen angeboten werden sollen, teilt der Verein mit.

Das Museum bestand seit 1986 und wurde vom Verein eingerichtet und betreut. Bis zur Schließung während der Coronapandemie war es zwischen Ostern und Oktober zu festen Zeiten geöffnet, heißt es in der Mitteilung des Vereins.

Nun solle das Gebäude, wie berichtet, verkauft werden und das Heimatmuseum umziehen. Das führte zu großem Unmut der Mitglieder, wie aus einem Bericht von der Hauptversammlung hervorgeht. Darin heißt es: Nach langer erfolgloser Suche nach Ausweichquartieren, geprägt von Zu- und Absagen der Stadt und Unzulänglichkeiten bei der Bausubstanz, stehen jetzt als Standorte der Vorräum der Tourist-Info am Marktplatz sowie zwei Räume am Schlossturm fest.

Dass sich dadurch die Aus-



**Keller im Schlossturm:** Dort sind Exponate des Heimatmuseums untergebracht. Er sei aber feucht, kritisiert der Heimatverein.

stellungsfläche „auf weniger als die Hälfte“ reduziere, war ein Kritikpunkt. Ein anderer, dass „ein Großteil vom Museumsgut, das fast vollständig aus der umliegenden Region gesammelt wurde“ laut Heimatverein „in einem bisher noch feuchten Keller unter dem Schlossturm gelagert werden“ solle.

Die bereits erfolgte Umlagerung der Exponate durch den Bauhof „im Hauruck-Verfahren“ sei passiert, „ohne dass die neuen Standorte wie abgesprochen hergerichtet waren. Auch eine statische Prüfung des Schlossturms für die Unterbringung der Schmiede steht bisher noch

abgesehen von den 37 He-

matfesten, die der Verein eigenverantwortlich gestaltet habe. Demnächst eingeweiht werden soll die überdachte Bank an Stelle der baufällig gewordenen Konrad-Hoffmann-Hütte am Ende des Sälzer Weges.

Wanderführer Jürgen Hoppe berichtete außerdem von zahlreichen Wanderungen, die er mit seinem Team im vergangenen Jahr organisierte. Insgesamt wurden 548 Kilometer zurückgelegt. Die Vereinshütte an der Obermelsunger Straße solle in Zukunft stärker genutzt werden.

Der Vorsitzende Heinrich Ostheim und Museumsleiter Herbert Losleben nennen das einen „ungeheuerlichen Vorgang“, zumal der Verein und die ihr nahstehende Dr.-Bernhard-Braun-Stiftung des Heimat- und Verschönerungsvereins Melsungen „immer vertrauensvoll und zuverlässig mit der Stadt zusammengearbeitet“ hätten.

Ebenso sei in all den Jahren erheblich investiert worden, beispielsweise in die Schutzhütten und Bänke, die fahrbare Bühne, den Toilettenwagen und die Beleuchtung der Bartenwetterbrücke, ganz

und

## 500 Euro gehen an Erdbebenhilfe

Viva-Spendenlauf fand in Melsungen statt

**Melsungen** – Der zweite Viva-Spendenlauf hat jüngst stattgefunden. Dabei kamen laut Mitteilung mit Spenden 500 Euro für die Erdbebenhilfe für Syrien und die Türkei zusammen.

Start und Ziel war die Melsunger Freundschaftsinsel. Die Strecke ging über die Pionierbrücke, am Sand entlang, über die Bartenwetterbrücke und auf der anderen Uferseite zurück. Eine Runde war 1,5 Kilometer lang.

Die Viva-Stiftung – vielen noch als AKGG bekannt – mit ihrem Fachbereich Inklusion und Teilhabe war die Initiatorin der Veranstaltung gemeinsam mit der evangelischen Kirche Melsungen, der MT Melsungen und Gesunder Schwalm-Eder-Kreis Plus.

Wie es der Auffassung von Viva entspricht, war der Lauf inklusiv, das bedeutet Menschen mit und ohne Beeinträchtigung machten sich ge-



**Der Spendenlauf der Viva Stiftung** fand in Melsungen zugunsten der Erdbebenopfer in Syrien und der Türkei statt.

FOTO: VIVA STIFTUNG

meinsam auf den Weg, heißt es in einer Mitteilung. Die Strecke war barrierefrei und bot auch Menschen mit Mobilitätseinschränkungen die Möglichkeit teilzunehmen. Die Teilnehmer mit ihrer Leidenschaft für Sport und Bewegung zusammen zu bringen und mit dem Gemeinschaftserlebnis Begeisterung zu entfachen, stand im Vor-

dergrund, heißt es weiter. Ganz nach dem Motto: „Mach dich fit und hilf damit“.

Bei dem Lauf spielte Geschwindigkeit keine Rolle: Es gab keine Zeitmessung und jedem stand es frei über die Distanz zu entscheiden. Eine Urkunde und ein Getränk beim Zieleinlauf gab es für jeden Teilnehmer. Die Veranstalter zeigten sich zufrieden

mit der Veranstaltung und können sich eine Wiederholung im nächsten Jahr vorstellen.

waq

**TEAM 1**  
Umzüge zum Festpreis, Haushaltsauflösungen, Seniorenzüge  
☎ 05 61-89 99 90

Antiquitäten, Kunsttrödel & Spielzeug  
Telefon 0561 498835

**Energiekonzepte Deutschland**

- Strom einfach selber erzeugen
- Bis zu 30 Jahre sorgenfrei ohne Folgekosten
- Steigende Strompreise für immer und ewig Geschichte
- Das Sparbuch und beste Zukunftsabsicherung liegt auf dem eigenen Dach

Für persönliche Beratung QR-Code scannen oder  
Mobil: 0176-610 49 026  
Eure Fachberaterin  
Martina Noll

**MÄC-GEIZ** DEIN DISCOUNTER

**Anzeige**  
Vorbereitung auf den Schulstart  
**Schulmaterialien für den kleinen Geldbeutel**

Egal ob Filzstifte, Füller, Zeichenblöcke oder andere Utensilien: Aufgrund der hohen Inflation und steigenden Preisen werden auch Schulmaterialien zunehmend teurer. Für Familien mit geringem Budget oder mehreren schulpflichtigen Kindern entwickelt sich die Einkaufstour vor dem Start ins neue Schuljahr immer mehr zu einem finanziellen Kraftakt. Doch es gibt Möglichkeiten, die Kosten zu reduzieren, ohne dabei auf Qualität verzichten zu müssen.

Allein für die Einschulung geben Eltern im Schnitt rund 500 Euro oder sogar mehr aus, wie Zahlen des Deutschen Sparkassen- und Giroverbandes (DSGV) belegen. Über die gesamte Schulzeit summieren sich die Ausgaben damit auf mehrere Tausend Euro. „Viele Familien stellt die Einkaufstour finanziell vor eine harte Probe“, weiß Matthias Leibe, Marketingleiter bei MÄC-GEIZ, einem der größten Non-Food-Discounter in Deutschland. „Der Start in ein neues Kapitel in der Entwicklung ihrer Kleinen ist nicht nur mit großer Vorfreude, sondern auch mit hohen Ausgaben verbunden. Das geht schon bei der Grundausstattung los. Hinzu kommt, dass die hohe Inflation und steigende Preise den Kostendruck zusätzlich verschärfen.“

Mit der richtigen Planung lassen sich die Kosten für die Schulausstattung allerdings drastisch reduzieren. Wenn Eltern vor dem Start ins Schuljahr Stifte, Blöcke, Hefte & Co. für ihre Kinder besorgen müssen, führt sie der Weg zumeist in den Fachhandel. Doch auch Discounter wie MÄC-GEIZ bieten mittlerweile ein breites Sortiment an Markenprodukten. Dazu gehören unter anderem Artikel von namhaften Herstellern wie Stabilo, Edding, Faber-Castell, Pelikan, Oxford oder Schneider. „Wer beim Discounter einkauft, muss nicht zwangsläufig auf Qualität verzichten“, so Leibe. „Das Schulwarenangebot beinhaltet eine Vielzahl an hochwertigen und langlebigen Produkten – und das zu teils deutlich geringeren Preisen als andersorts.“ Dies betrifft auch Schulranzen, die in der Regel zu den mit Abstand teuersten Anschaffungen zählen. Selbst beim Discounter sind aktuelle Modelle mit einem ergonomischen Tragesystem, Reflektoren und einem strapazierfähigen, wasserabweisenden Material erhältlich. Oftmals gibt es die Ranzen auch in passenden Sets mit Turnbeutel, Brustbeutel, Sammelmappe und Federmappe.

**Erhöhter Stressfaktor beim Kauf von Schulsachen**

In vielen Schulen werden bereits bei der Zeugnisvergabe Listen mit den für das anstehende Schuljahr erforderlichen Materialien verteilt. „Die Einkaufstour vor dem Schulstart gestaltet sich häufig mühsam und ungemiein zeitintensiv, weil die Vorgaben der Lehrer eingehalten und zugleich die Vorlieben der Kinder erfüllt werden sollen“, betont Leibe.

MÄC-GEIZ bietet deshalb einen neuen Online-Service an. Eltern können die von den Lehrern ausgegebenen Schullisten auf der Webseite hochladen. Das Personal bereitet dann die benötigten Utensilien zur Abholung in der gewünschten Filiale vor. „Unser Schullistenservice erspart Stress. Unser Team berücksichtigt bei der Zusammenstellung sogar Sonderwünsche zu Marken, Farben und Designs.“ Alternativ haben Eltern weiterhin die Möglichkeit, den Schulbedarf über die Webseite von zuhause aus zu reservieren und in der nächstgelegenen Filiale abzuholen.

Ich gönne mir was ...

**Bad Wildungen**  
NATÜRLICH GUT

**Lichterfest**  
KURPARK BAD WILDUNGEN

**12. AUGUST 2023**  
ab 18.30 UHR

- Motive aus 15.000 Lichtern
- Live-Musik auf drei Bühnen
- großes Musik-Feuerwerk

Tickets im Vorverkauf für 10 Euro in unseren Touristinformationen in Bad Wildungen und Reinhardshausen. Kinder bis 14 Jahre frei.  
Veranstalter: Staatsbad Bad Wildungen GmbH

**Flohmarkt  
Metro  
06.08.**

Heimatchrichten  
Melsungen Fritzlar / Homberg  
Fabian Ringleb  
Melsungen/Fritzlar-Homberg  
Teamleitung Verkauf  
0 56 61 70 57 27  
fabian.ringleb@hna.de



# Jetzt können sie löschen

## Melsunger bringen Feuerwehrfahrzeuge in die Ukraine

Melsungen – Zu neun waren sie aufgebrochen, um zwei Feuerwehrfahrzeuge in die Ukraine zu bringen – nun sind sie wieder da: Sechs Melsunger Feuerwehrleute zusammen mit Stadtbandinspektor Patrick Metz, Stadtverordnetenvorsteher Timo Riedemann und Dolmetscher Georg Dieter haben die zwei Altfahrzeuge der Melsunger Wehr in die Ukraine überführt. Außerdem an Bord waren die gespendeten Geschenke für Kinder und die Stadtgeschenke für die ukrainische Delegation.

Die beiden Tragkraftspritzenfahrzeuge versahen zuletzt ihren Dienst in den Wehren von Adelshausen und Obermelsungen.

Übergeben wurden sie an



**Übergabe:** (von links) Dolmetscher Georg Dieter, Dolmetscherin Julia Scharton, Achim Helmke, Jan Rauschenberg, Stefan Heinemann, Timo Riedemann, Pavlo Kulinets, Krasnes Bürgermeister Roman Furda, Andriy Lashtchuk, Svitlana Diduh, Timo Franke, Igor Tkacischin und Ivan Zibulskiy, Erich und Dennis Eckhardt, Staatssekretär Bohdan Hlova und Stadtbrandinspektor Patrick Metz in der Ukraine bei der Übergabe der Fahrzeuge.

FOTO: TIMO RIEDEMANN

Angebote gültig vom 07.08. bis 12.08.2023

**Fleischerei und Partyservice  
Hubert Marcinek**  
34587 Felsberg • Schulstr. 6 • Tel. 05662 2480

Große Kirmesbratwurst ..... 1 kg	<b>15,99</b>
Kammsteaks ..... 1 kg	<b>12,99</b>
Rinderhufsteaks ..... 1 kg	<b>24,99</b>
Lachssteaks ..... 1 kg	<b>14,99</b>
Nürnberger Bratwurst ..... 1 kg	<b>14,99</b>

*Ab Mittwoch: 1 Fertiggericht zum Mitnehmen*

Jetzt bewerben!  
www.pflege-leben.de

**Gemeinsam sind wir perfekt unperfekt.**  
3 Kliniken - 1000 Möglichkeiten.

**ASKLEPIOS**  
KLINIKEN BAD WILDUNGEN

**HALLMANN**  
25 JAHRE • SEHEN • HÖREN • LEBEN

**SUMMER SALE**

**1 GLAS GESCHENKT**  
nur bis 31.08.2023

**25 JAHRE JUBILÄUM**

Gültig bis 31.08.2023 beim Kauf von Meisterglas® Brillengläsern/Sonnengläsern. Beim Kauf eines Glaspaars der Marke Meisterglas® erhalten Sie eines der Gläser kostenlos. So sparen Sie 50% auf den Glaspreis. Nur für Neuaufträge. Kann nicht mit anderen Aktionen/Komplettbrillenangeboten /Gutscheinen kombiniert werden. Keine Barauszahlung möglich. Optik Hallmann Große Str. 27, 24937 Flensburg

Kassel, Oberwehrener Str. 72 • Melsungen, Brückenstr. 22  
Bad Hersfeld, Klausstr. 4 ☎ 0800/412 6000 • [optik-hallmann.de](http://optik-hallmann.de)

die frisch gegründete Feuerwehr der Gemeinde Krasne, im Bezirk Lwiw (Gebiet Lemberg), im Westen der Ukraine. Die Melsunger übergaben die Fahrzeuge an einer Tankstelle eineinhalb Kilometer entfernt vom polnisch-ukrainischen Grenzübergang im Landesinneren der Ukraine. Die Feuerwehr der Gemeinde Krasne besteht laut Timo Riedemann zurzeit aus zwölf Mitgliedern und verfügt über ein Fahrzeug aus dem Jahr 1963. Der Bürgermeister be-

richtete, dass sich die Suche nach neuen Mitgliedern aktuell schwierig gestalte.

„Krasnes Bürgermeister Roman Furda und seine gesamte Delegation waren sehr dankbar für die Spenden“, sagt Riedemann. Sie hätten alle vor Ort zu Speisen und Getränken eingeladen – direkt auf dem Parkplatz der Tankanlage. Ein Melsunger Kamerad habe Geburtstag gehabt und dort gleich gefeiert.

Auf der Tankstelle habe es noch eine Unterweisung in

die Funktionen der Fahrzeuge gegeben, berichtet Riedemann.

Im Anschluss ging es auf die über 1200 Kilometer lange Rückreise. Bei Krakau gab es eine Übernachtung.

„Auf der Reise haben wir viele Konvois mit Altfahrzeugen gesehen, die ebenfalls in die Ukraine gebracht wurden“, sagt Riedemann. Unter anderem seien viele Krankenwagen und Feuerwehrfahrzeuge auf den Autobahnen unterwegs gewesen. ddd



**Glückliche Gesichter:** Bürgermeisterin Sina Best (vorne links) ehrte die besten Sportler Gudensbergs auf der Bühne in der Innenstadt.

FOTO: STADT GUDENSBERG

## Sie sind die besten Sportler

### Athleten aus Gudensberger Vereinen wurden geehrt

Gudensberg – Anlässlich „Gudensberg Open“ fand eine Sportler Ehrung statt. Bürgermeisterin Sina Best würdigte die sportlichen Leistungen der Athleten aus den Gudensberger Vereinen auf der Bühne in der Innenstadt.

„Für die Sport- und Vereinsförderung hat die Stadtverordnetenversammlung der Stadt Gudensberg eine Richtlinie verabschiedet“, so Best in ihrer Rede. Diese Richtlinie sehe eine umfangreiche Förderung der in der Stadt aktiven Vereine vor.

Und das aus gutem Grund, denn die Vereine seien für das gesellschaftliche Zusammenleben unverzichtbar und verdienen daher eine wirksame Unterstützung, so Best weiter. Die Stadt Gudensberg gewährt seinen Vereinen laufende Zuschüsse, die sich nach der Mitgliederzahl und nach dem Umfang der Jugendarbeit bemessen. „Sie fördert auch die Investitionen in Sport- und Freizeiteinrichtungen und hält zudem

eigene Sporteinrichtungen bereit“, sagte Best.

Plane der Verein Geräte oder Instrumente zu kaufen, könne er einen Zuschuss beantragen. Und auch besondere Veranstaltungen wie Vereinsjubiläen seien förderfähig.

„Durch die Ehrung möchten wir denjenigen Sportlern gratulieren, die in ihren Sportarten und Altersklassen besonders erfolgreich waren. Wir ehren daher alle in der Stadt wohnenden Sportler, die einen Meistertitel ab Kreisebene aufwärts gewonnen haben“, so Best. Sie ehrte Sportler für deren Erfolge im Jahr 2022.

Die Rathauschefin übergab den Sportlern neben einer Urkunde auch eine Trinkflasche. „Bei den Wettbewerben ist es wichtig, genug Flüssigkeit nachzutanken“, so Sina Best.

**Folgende Sportler wurden geehrt:** Katja Scherb, Gabriele Bäumler, Norbert Schlüter,

Heinz Griesel, Ulrike Matějka, Holger Gumbel, Kolja Ruhwedel, Sebastian Wagner, Tiara Pilgram, Laric Loer, Collin Pilgram, Martin Oesterwinter, Sarah Godduhn, Luis Althoff, Günter Hempel, Mario Kiefer, Helmut Reiting, Jörg Schmidt, Norbert Schneider, Horst Werner, Sebastian Stahl, Patrick Hyner, Eric Schmidt, Luisa Bolender, Svenja Duerrbaum, Anna Koch, Katharina Zech, Amy Vent, Kiara Stössel, Johanna Beeck, Sophie Blum, Katharina Wicke, Klara Amoneit, Selina Koch, Lara Korndorfer, Julia Koch, Paula Pommerning, Jessica Janowski, Leila Redler, Isabel Sonntag, Lena Kolmann, Lena Emde, Andra Schmidt, Maik Dübener, Björn Gabriel, Dennis Privseck, Sören Carlson, Nicholas Ben Böhling, Tobias Kepper, Steffen Rochelmeyer, Robin Brand, Bernd Zuschlag, Elias Schmidt, Luis Alonso Merino, Ben Kienhorst, Magali Brünning, Niko Wilke, Maja Stenzel und Jan Meier. red

# Ciao, Kippe!

## Drei Tricks machen den Rauchstopp leichter

Jetzt eine Zigarette! Wer mit dem Rauchen aufhört, erwischt sich – zumindest in der ersten Zeit – immer wieder bei diesem sehnsuchtsvollen Gedanken. Leicht ist ein Rauchstopp nie. Drei Dinge, die den Weg in eine kippenfreie Zukunft leichter machen:

### 1. Neue Rituale für typische Situationen finden

Wer raucht, kennt das: Die Zigarette ist eng an bestimmte Situationen geknüpft. Sie gehört einfach dazu beim Warten, nach dem Essen, wenn einem gerade alles über den Kopf wächst.

Will man also mit dem Rauchen aufhören, sollte man in diesen Momenten als Alternative zur Kippe genussvolle Rituale einbauen. Ideen dafür gibt die Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) auf ihrem Portal [rauchfrei-info.de](http://rauchfrei-info.de).

Wer Wartezeit überbrücken muss, kann zum Bei-

spiel Fotos auf dem Handy aussortieren, neue Rezepte recherchieren, ein paar Seiten in einem Buch lesen oder bewusst atmen. Und nach dem Essen? Statt einer Zigarette kann das ein guter Kaffee oder Tee sein oder ein Stück dunkle Schokolade. Wer nervös wird, kann mit einem Anti-Stress-Ball oder einem Kugelschreiber die Hände beschäftigen und sich so ablenken.

### 2. Sich auf die Vorteile fokussieren

Zum Beispiel, dass man sich dank des Rauchstopps einen schönen Urlaub zusammensparen kann. Wer eine Schachtel mit 20 Zigaretten am Tag raucht und aufhört, hat nach einem Jahr rund 2500 Euro mehr auf dem Konto. Die individuelle Ersparnis kann man sich mithilfe eines Rechners auf [rauchfrei-info.de](http://rauchfrei-info.de) ausrechnen.

Anderen hilft es vielleicht mehr, sich bewusst zu ma-

chen, wie stark die Gesundheit profitiert – oder dass die lästige gelbliche Färbung der Fingernägel endlich nachlässt.

### 3. Nikotinersatzprodukte nutzen

Mit dem Rauchstopp kommen bei vielen Entzugssymptomen wie Unruhe oder Konzentrationsprobleme. Der Körper vermisst das Nikotin, an das er sich gewöhnt hat.

An diesem Punkt setzen Pflaster, Pastillen und Kaugummis mit Nikotin an. Durch sie gelangt Nikotin in den Körper, was die Entzugssymptome abfedern soll. Die rund 4000 weiteren Schadstoffe einer Zigarette spart man sich aber. Mit der Zeit kann man die Dosierung der Ersatzprodukte herunterfahren – und irgendwann komplett darauf verzichten.

Die Zeitschrift „Öko-Test“ (Ausgabe 1/2023) hat wissenschaftliche Studien zur Wirksamkeit von 12 Nikotiner-



Damit die allerletzte Zigarette auch die allerletzte Zigarette bleibt, ist große Disziplin gefragt.

FOTO: ANDREA WARNECKE/DPA-TMN

satzprodukten ausgewertet und kommt zur Einschätzung: Die Produkte erhöhen die Chance, dass man tatsächlich von der Zigarette loskommt.

Man sollte aber wissen: Während das Nikotin aus der Zigarette binnen Sekunden

im Gehirn ankommt und Wohlgefühl auslöst, dauert das bei Ersatzprodukten länger. Und auch sie können abhängig machen.

Welches Produkt eignet sich am besten? Pflaster haben laut „Öko-Test“ den Effekt, dass sie den Nikotinspie-

gel konstant halten und plötzliche Entzugssymptome vermeiden. Kaugummis oder Pastillen wirken allerdings schneller als Pflaster – und sie geben das Gefühl, „etwas zu tun“. Die Produkte lassen sich auch kombinieren.

tmn

## Leichte Sommerküche

### Schmorgurken mit Schinkenwürfeln

Es ist ein Gericht meiner Kindheit. Ich dachte, jeder kennt das, weil ich es eben schon mein ganzes Leben gerne esse. Wenn meine Freundin aus dem Süden, die noch nie von diesem Essen gehört hat, mich nicht nach dem Rezept gefragt hätte, wäre ich nie auf die Idee gekommen, es hier zu präsentieren. Denn es ist so schlicht und bodenständig.

Schmorgurken sind ein saisonales Gericht, das ohne viele Zutaten auskommt und trotzdem so lecker ist. Ein kleiner Tipp am Rande. Am besten schmeckt es mit echten Schmorgurken. Da mein Sohn es aber so gerne isst, koche ich es auch, wenn die keine Saison haben – dann eben mit ganz normalen grünen Gurken. Das geht auch gut. Der Vorteil, sie schmoren nur halb solange bis sie gar sind.

#### Zutaten für 4 Portionen:

2 große Schmorgurken oder 3 grüne Gurken 1 EL Öl 125 g Schinkenwürfel 2 Zwiebeln 3 EL Essigessenz oder anderen hellen Essig (dann muss man mehr nehmen, je nach Geschmack) Zucker Salz Pfeffer 500 ml Wasser (ich setze immer lieber auf den Geschmack der Zutaten) oder Brühe (macht das Würzen etwas einfacher) 2 EL Speisestärke

#### Zubereitung:

1. Gurken schälen, längs halbieren, mit einen Teelöff-

fel die Kerne herauskratzen und das Fruchtfleisch in mundgerechte Stücke schneiden. Die Zwiebeln putzen und in Würfel schneiden.

2. Öl in einer großen Pfanne erhitzen und den Schinken und die Zwiebel kurz darin anbraten. Die Gurkenstücke dazugeben, salzen und bei mittlerer Temperatur ca. 5 min unter Rühren weiterbraten.

3. Mit dem Wasser oder der Brühe ablöschen, Essig und den Zucker dazugeben und leise vor sich hin köcheln lassen. Wenn die Gurken glasig werden (Schmorgurken nach ca. 25 min/grüne Gurken nach ca. 10-15 min) schauen, wie viel Flüssigkeit noch da ist. Sollte es zu wenig sein, ruhig noch etwas mehr dazugießen. Da kann nichts schief gehen und man will ja auch schön viel von der Soße haben.

4. Dann die Stärke mit ein wenig kaltem Wasser anrühren und zur Soße geben, um sie zu binden. Ein letztes Mal abschmecken, den Pfeffer dazugeben und ggf. nachwürzen. Es sollte einen schönen lieblichen süß-sauren Geschmack haben.

Dazu passen gut Salzkartoffeln und Spiegelei oder Lachs.

Mehr Rezepte unter: <https://hauptstadtkueche.blogspot.com>

tmn



Zu den Schmorgurken mit Zwiebeln und Schinkenwürfeln passen Salzkartoffeln und Lachs.

FOTO: DOREEN HASSEK/HAUPTSTADTKUECHE.BLOGSPOT.COM/DPA-TMN



**ASKLEPIOS**  
KLINIKEN SCHWALM-EDER

informiert

## Einstieg in die berufliche Zukunft

Asklepios bietet vielfältige Ausbildungsmöglichkeiten

Schwalmstadt. Wer seine berufliche Karriere plant, macht sich zu Anfang Gedanken, welche Interessen sind vorhanden und wo werden entsprechende Ausbildungsstellen angeboten. Eine weitere Frage könnte lauten: „Kann ich mir das vorher mal anschauen, um einen realitätsnahen Eindruck von dem jeweiligen Berufsbild zu erhalten?“. Bei Asklepios in Schwalmstadt geht das, die Akut-Klinik bietet ein breites Ausbildungsprogramm in ganz unterschiedlichen Sparten eines modernen Klinikbetriebs an.

„Wir möchten alle ansprechen, die sich für einen spannenden Beruf im Gesundheitswesen interessieren“, sagt Squollan Schönweiß, die examinierte Krankenschwester und studierte Pflegemanagerin ist seit zehn Jahren Pflegedienstleitung und somit zuständig für die Mitarbeitenden im Pflege- und Funktionsdienst sowie für etwa 70 Auszubildende. „Dazu gehören auch Migranten und Quereinsteiger“, betont sie, für Letztere bestehe oftmals eine Fördermöglichkeit durch die Arbeitsagentur. „Im Schwerpunkt bilden wir generalistische Pflegefachkräfte nach dem neuen Pflegeberufe-Gesetz aus“, zählt Schönweiß auf, „die Ausbildung dauert in der Regel drei Jahre“.

Voraussetzung ist die Mittlere Reife oder der Hauptschulabschluss mit abgeschlossener Berufsausbildung – am Schulstandort Schwalmstadt starten die Kurse jeweils im vierten Quartal. „Asklepios bietet den Ausbildungsgang auch in Teilzeit an, beispielsweise für Auszubildende mit kleinen Kindern oder pflegebedürftigen Angehörigen, dann dauert er vier Jahre“, stellt die Pflegedienstleitung als Besonderheit heraus. Diesen Kurs gibt es jedoch nur alle zwei Jahre, der nächste beginnt am 1. April



Sie absolvieren derzeit ihre Ausbildung bei Asklepios (v.l.): Sarah Kalte und Karina Hey (Pflegefachfrau in Teilzeit), Nikolai Bode (Kaufmann im Gesundheitswesen), Lea Vogt (Pflegefachfrau), Philipp Schönweiß (PKA), Tom Tatzopoulos (Pflegefachmann) und Elina Vogt (MFA).

Foto: Asklepios Kliniken Schwalm-Eder

2024. „Mit der entsprechenden Voraussetzung, können die angehenden Gesundheits- und Krankenpfleger:innen ab dem zweiten Ausbildungsjahr auch parallel Pflege- und Therapiewissenschaften studieren“, wirbt sie für ein duales Studium im Gesundheitswesen.

Wem die schulischen Qualifikationen aktuell noch fehlen, kann bei Asklepios trotzdem einen Einstieg in den Beruf finden, für die einjährige Ausbildung zum Gesundheits- und Krankenpfleger genügt bereits der Hauptschulabschluss. Falls auch dieser noch nicht vorhanden sein sollte, besteht sogar die Möglichkeit, eine Ausbildung in der Pflege- und Serviceassistenz zu absolvieren und parallel dazu den Hauptschulabschluss zu erlangen – dies geschieht in Kooperation mit der Volkshochschule Schwalm-Eder. „Auf diese Ausbildungen kann man anschließend weiter aufbauen“, beschreibt Schönweiß die schrittweisen Karrierestufen, die

einem bei Asklepios offenstehen. Die Ausbildung zur Hebamme beziehungsweise zum Entbindungspfleger setzt dagegen unbedingt die Fachhochschulreife voraus, da es sich seit 2020 um eine voll akademisierte Ausbildung, hier in der Kooperation mit der Hochschule Fulda, handelt. Neben den Pflegeberufen bietet das Klinikum Schwalmstadt weitere interessante Einstiegsmöglichkeiten in einen Beruf, etwa für angehende Operationstechnische Assistent:innen (OTA), Anästhesietechnische Assistent:innen (ATA) oder Medizinische Fachangestellte (MFA) – hierfür ist ebenfalls die Mittlere Reife nötig.

Auch abseits von OP und Pflegestationen finden sich Wege zur Berufsausbildung, etwa bei der Klinikverwaltung als Kaufmann im Gesundheitswesen oder als Pharmazeutisch-kaufmännische Angestellte (PKA) und in Bezug auf den praktischen Ausbildungspart auch als Pharmazeutisch-technische Assis-

tent:innen (PTA) in der Krankenhausapotheke. Darüber hinaus gibt es am Standort Bad Wildungen die Möglichkeit für die Ausbildung im Bereich Physiotherapie. „Wir bieten für sämtlichen Sparten Jahres- und Schulpraktika an“, lädt sie alle Schüler:innen ein, „auch Quereinsteiger können hier ein Schnupperpraktikum oder eine Hospitation machen“. Darüber hinaus kann man nach Beendigung der Schule auch ein Freiwilliges Soziales Jahr im Ziegenhainer Klinikum absolvieren. „Wer neugierig ist auf die Arbeit mit Menschen, findet hier bei uns seinen Platz“, ist sich die Pflegedienstleitung sicher.

Nähere Infos unter Telefonnummer 0 66 91/799 471 bzw. -799 733 oder per Mail an [s.schoeneweiss@asklepios.com](mailto:s.schoeneweiss@asklepios.com) und [sa.hoffmann@asklepios.com](mailto:sa.hoffmann@asklepios.com) bei der Pflegedienstleitung. Anfragen für andere Berufe werden entsprechend weitergeleitet.

# Hohe Auszeichnung für Blutspender

Fünf Männer aus dem Schwalm-Eder-Kreis spendeten jeweils 150 Mal Blut

**Schwalm-Eder** – Was ein Erfolg: Rund 32 000 Menschen wurden durch die Blutspende von 65 hessischen Frauen und Männern, die jeweils mindestens 125 Blutspenden geleistet haben, gerettet.

Anlässlich einer festlichen Ehrungszeremonie im Wiesbadener Schloss Biebrich wurden diese besonders verdienten Blutspender ausgezeichnet. Dazu gehörten auch Walter Baumunk und Reiner Pippert, (beide aus Wabern), Arno Bischoff (Friedendorf), Arno Duschek (Schrecksbach) und Ewald Kujat (Fritzlar). Jeder der fünf Männer, die von Sandra Hueter als Vertreterin des DRK Kreisverbandes Schwalm-Eder begleitet wurden, hat 150 Blutspenden geleistet.

„Es ist mir eine besondere Freude, die Anwesenden im Namen der hessischen Landesregierung heute ehren zu dürfen“, sagte Kultusminister



**Sie retteten Leben:** von links Norbert Södler, Ewald Kujat, Walter Baumunk, Sandra Hueter, Arno Duschek, Reiner Pippert und Alexander Lorz. Auf dem Foto fehlt Arno Bischoff.

FOTO: DRK

für die Blutspende einsetzen. Mit einer einzigen Blutspende können bis zu drei Menschen gerettet werden.

Gespendetes Blut wird unter anderem bei Notfallopera-

tionen, Geburten und schweren Erkrankungen eingesetzt. Allein 19 Prozent aller Blutspenden werden für Patienten mit einer Krebserkrankung benötigt, so das DRK. Ohne das verlässliche Engagement der Hessen würden viele Menschen nicht weiterleben können, teilt das DRK mit.

des Hessen, machte die Bedeutung dieses außergewöhnlichen Engagements mit einem Zitat von Goethe deutlich: „Des Menschen Leben lebt im Blut. Das ist le-

Prof. Dr. Alexander Lorz bei der Begrüßung. Die Ehrenden wurden für ihr außergewöhnliches Engagement mit einer Ehrungsnadel ausgezeichnet. „Das Dankeschön, das ich stellvertretend für die Landesregierung aussprechen möchte, spreche ich auch im Namen der Gesellschaft aus“, so Lorz weiter. Baumunk, Pippert, Bischoff, Duschek und Kujat hätten nicht nur vielen Menschen mit ihren Blutspenden geholfen und Leben gerettet – sie seien auch Vorbilder.

Prof. Dr. Alexander Lorz bei der Begrüßung.

Die Ehrenden wurden für ihr außergewöhnliches Engagement mit einer Ehrungsnadel ausgezeichnet. „Das Dankeschön, das ich stellvertretend für die Landesregierung aussprechen möchte, spreche ich auch im Namen der Gesellschaft aus“, so Lorz weiter. Baumunk, Pippert, Bischoff, Duschek und Kujat hätten nicht nur vielen Menschen mit ihren Blutspenden geholfen und Leben gerettet – sie seien auch Vorbilder.

Derzeit spenden knapp fünf Prozent der Menschen in Deutschland Blut. Jede einzelne Blutspende kommt direkt bei den Patienten an, so das Deutsche Rote Kreuz.

In Hessen werden täglich rund 900 Blutspenden für Kranke und Verletzte benötigt, bundesweit sogar 15 000. Norbert Södler, Präsident des DRK-Landesverban-

ditionen, Geburten und schweren Erkrankungen eingesetzt. Allein 19 Prozent aller Blutspenden werden für Patienten mit einer Krebserkrankung benötigt, so das DRK. Ohne das verlässliche Engagement der Hessen würden viele Menschen nicht weiterleben können, teilt das DRK mit.

## HINTERGRUND

### Blutspende

Aufgrund der kurzen Haltbarkeit einiger Blutpräparate ist es wichtig, dass kontinuierlich genügend Blutspenden für die Patientenversorgung zur Verfügung stehen. Das Deutsche Rote Kreuz wirbt mit „Jede Blutspende zählt“. Weitere Infos gibt es unter: [blutspende.de](http://blutspende.de)

## Geschäftsempfehlungen

### CleanTeam

Wir arbeiten zu fairen Festpreisen Pflasterarbeiten, Steinsanierung, Festfuge für Gehwege und Gartenarbeiten Tel.: 0176/40736213

### Bekanntschaffen

**Hüb. blonde Witwe, 69 J.**, familiär unabhängig u. viel allein. Wünsche mir Zweisamkeit, sich gemeins. an den schönen Dingen des Lebens erfreuen. Ich pflege gerne den Garten, habe Freude am Kochen u. an der Hausarbeit. Würde mein schönes Zuhause auch aufgeben u. zu Dir kommen. Alles Weitere bei einer Tasse Kaffee. **PV Tel. 0162-7928872**

**Monika, 74 J.**, verwitwet, mit schöner Frau. Figur u. viel Lebensfreude. Reichtum habe ich nicht zu verschenken, dafür ein gutes Herz u. viel Zärtlichkeit. Mag Volksmusik, kochen/backen, spazieren u. Auto fahren. Suche üb. PV e. anständigen Mann, dem eine gepflegte u. ordentl. Frau im Haus fehlt. **Tel. 01520-8293309**

### Verschiedenes

**IBC GUSSHEIZKESSEL (GK)** für Holz, Kohle & Pellets. 10 Jahre Garantie! Ab 7.499 €, bis zu 45% Förderung. [www.ibc-heiztechnik.de](http://www.ibc-heiztechnik.de) ☎ 03632/667470

### Verkauf

**Größer - noch günstiger - schöner!**  
...hin zu...  
**Kimm!**  
NEUE:  
Wäschetrockner ab € 129,-  
Waschmaschinen ab € 199,-  
Geschirrspüler ab € 199,-  
Einbauelemente mit Cr-Feld € 299,-  
**Philippstraße 23**  
Viele Geräte mit kleinen Lackfahern!  
**NORBERT KIMM**  
34127 Kassel • Telefon 8 70 03 96  
[www.hinzu-kimm.de](http://www.hinzu-kimm.de)

Waschmaschinen, Herde, Trockner, Gefrierkombis usw., Neugeräte als B-Ware oder GEBRAUCHTE  
Fa. TM-Store, Zur Tintenmühle 3,  
34466 Wolfhagen-Ippinghausen, 05692 9939472  
Mo.-Fr.: 10-18 Uhr, Sa.: 9-14 Uhr, [www.tm-store.de](http://www.tm-store.de)

### Ankauf

**NEU - ABHOLSERVICE!**  
**WIR HOLEN IHRE GERÄTE BEI IHNEN ZUHAUSE AB.**  
**mOneypoint**  
Friedrichsplatz 6 – ☎ 0561-9701105  
[www.moneypoint-kassel.de](http://www.moneypoint-kassel.de)

Ankauf Flohmarktartikel, Haushaltswaren, Werkzeuge u. v. m., auch größere Mengen  
Telefon 0173 2650986

### Landwirtschaft & Forsten

**Buche Brennholz**  
Tel. 05684 931670

Brennholz Buche, Eiche 79 € SRM inkl. Lief. Abschnitte vom Sägewerk, Lkw mit 10 SRM Tel. 0176 62681914

**Traumtänzer?**  
„Ich habe schon immer gern getanzt. Mit meinem Nebenjob als HEIMAT-NACHRICHTEN-Zusteller konnte ich mir jetzt einen professionellen Tanzkurs leisten!“  
© Foto: Benlicce - www.fotolia.com

### Durch einen Nebenjob als Zeitungszusteller verdienen Sie Ihr Geld an der frischen Luft.

Gesucht werden **Zusteller/innen** vor Ort (wohnhafte in der direkten Umgebung des Verteilgebiets). Sie sind dafür verantwortlich, die HEIMAT-NACHRICHTEN **samstags** zuverlässig an die Haushalte zu verteilen.

- **Edermünde**  
Besse
- **Morschen**  
Altmorschen  
Eubach  
Neumorschen
- **Fritzlar**  
Geismar  
Obermöllrich  
Stadt
- **Niedenstein**  
Metze  
Stadt  
Wichdorf
- **Guxhagen**  
Ellenberg  
Stadt
- **Spangeberg**  
PfiFFE  
Schnellrode  
Stadt
- **Homberg**  
Lützelwig
- **Wabern**  
Falkenberg  
Stadt
- **Körle**  
Empfershausen
- **Melsungen**  
Obermelsungen  
Stadt  
Schwarzenberg

### Bewerben Sie sich jetzt:

☎ Tel. 0561 203-1506  
☎ WhatsApp: 0151 61666277  
🌐 [www.hna-zusteller.de](http://www.hna-zusteller.de)



Speedlog GmbH  
Internationale Spedition sucht  
Kraftfahrer im Nah- und Fernverkehr,  
Tel.: 0561-589468107  
oder [bewerbung@speedlog.de](mailto:bewerbung@speedlog.de)

### Auto-Ankäufe

**Wir kaufen Ihr Wohnmobil & Wohnwagen!**  
**0800-186 00 00 (kostenlos)**  
[www.ankaufwohnmobil.de](http://www.ankaufwohnmobil.de)

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen  
Tel. 03 94 4 - 36 16 0 - [www.wm-aw.de](http://www.wm-aw.de). Fa.

Motoröl-Batt-Filter usw. G. Schütz Mels.

### Baumarkt

**Pflastersteinreinigung und Versiegelung**  
vom Fachbetrieb, Tel.: 0163 5017247, Festpreis

Zuverlässiger  
**Busfahrer** m/w/d  
(FS-Kl. D) für Schülerverkehr  
im Bereich Schwalmstadt  
in Teilzeit oder als Minijob  
(Mo.-Fr., zwischen 12-16 Uhr)  
zum nächstmöglichen Zeitpunkt  
gesucht!  
Bitte vereinbaren Sie telefonisch  
ein Informations-/Bewerbungs-  
Gespräch oder senden eine E-Mail  
an: [info@touristik-knieling.de](mailto:info@touristik-knieling.de)

**Knieling**  
Jürgen Knieling e. K.  
- Busbetrieb -  
Inh. Marion Knieling  
Homburger Str. 19  
34628 Willingshausen-Wasenberg  
Tel. 06691 25261 (9-12 Uhr)  
[info@touristik-knieling.de](mailto:info@touristik-knieling.de)  
[www.touristik-knieling.de](http://www.touristik-knieling.de)

## Stellenangebote

**HNA**  
hna.de - digital. Print. Video  
alles aus einer Hand

**MEDIA SALES MANAGER (m/w/d)**  
in Vollzeit im Außendienst für Melsungen.

**WAS WIR BIETEN**

- Gleitzeit
- Vermögenswirksame Leistungen
- Leistungsgerechte Vergütung inkl. Urlaubs- und Weihnachtsgeld
- Kantinen-zuschuss
- Homeoffice-Möglichkeiten
- Jobticket / JobRAD
- Spannendes Kundenpotential
- Raum für eigene Ideen
- kostenfreie Parkplätze

**IHRE AUFGABEN**

- Betreuung und Beratung unserer Kunden in allen Werbe- und Medienfragen zu Print (Tages- und Wochenzeitung, Magazine, Beilagen, Flyer usw.) sowie Online (Social Media, Stellenportal [stellenanzeigen.de](http://stellenanzeigen.de) usw.)
- Erstellung von crossmedialen Werbeplänen
- Präsentation des Unternehmensportfolios
- Bestandskundenpflege und -entwicklung
- Neukundensichtung und -selektion, Zuordnung neuer Potentiale im Team und Verfolgung eigener Vertriebsprojekte nach Zuständigkeit

**IHR PROFIL**

- Idealerweise erste Erfahrungen im Vertriebsberatungsintensiver Produkte
- Freude am Verkauf von hochwertigen Produkten
- Serviceorientiertes Denken und Handeln
- Selbstständige und erfolgsorientierte Arbeitsweise
- Selbstsicheres und überzeugungsstarkes Auftreten
- Sehr gute Kommunikationsfähigkeit
- Quer-/Wiedereinsteigende willkommen

**Haben wir Ihr Interesse geweckt?**  
Jetzt informieren und mit aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen bewerben an:

Verlag Dierichs GmbH & Co. KG  
Personalabteilung Herr Voss  
Frankfurter Straße 168  
34121 Kassel  
☎ [stefan\\_voss@dierichs.de](mailto:stefan_voss@dierichs.de)

**Wir suchen**  
**1 Fleischereifachverkäuferin** (m/w/d) in Voll- oder Teilzeit  
**1 Fleischergeselle** (m/w/d) in Vollzeit  
**Auszubildender als Fleischer** (m/w/d)  
**Fleischerei Bechtel**  
Vor der Brücke 16  
34628 Willingshausen-Zella  
Tel: (+49) 06691 3383  
[info@fleischerei-bechtel.de](mailto:info@fleischerei-bechtel.de)  
[www.metzgerei-bechtel.de](http://www.metzgerei-bechtel.de)

**FEWO & MEER** sucht ab sofort einen **HAUSMEISTER M/W/D**, handwerklich geschult, auf Minijob-Basis in Edermünde-Besse. Bewerbungen unter der **TEL. 05603 9190230** oder per Mail an **BEWERBUNG@FEWOUNDMEER.DE**

**ERLEBEN SIE DAS ABENTEUER PATENSCHAFT**  
Schützen Sie bedrohte Arten wie Tiger, Luchse, oder Orang-Utans und ihre Lebensräume.  
Kostenlose Informationen:  
WWF Deutschland, Tel.: 030.311 777-702  
oder im Internet: [wwf.de/paten](http://wwf.de/paten)

## suche. finde. Job.

**localjob.de**  
Das regionale Jobportal

# Musik mit Tradition und Ekstase

Die britische „The Wanton String Band“ gastierte auf der Märchenbühne

**Gudensberg** – Ganz weit nach hinten unters Dach der Gudensberger Märchenbühne haben sie sich verzogen. Dabei sind die Musiker der britischen „The Wanton String Band“ alles andere als kontaktscheu – sie hatten lediglich den Wetterbericht für Freitagabend gelesen und nun Sorge um ihre Instrumente. Die hätten sie sich sparen können.

Zwar ist es nicht unbedingt der Inbegriff einer lauen Sommernacht, das angekündigte Gewitter aber macht einen großen Bogen um die Bühne, vielleicht auch, weil es einfach nicht gepasst hätte zu dieser wunderschönen Stimmung, die hier gen Abendhimmel gepustet wird.

Nathan Bontrager (Fiddle, Gesang), Stuart Graham (Bouzouki, Gesang), Chris Jones (Mandoline), Ewan Macdonald (Fiddle), Richard O'Flynn (Schlagzeug, Gesang) und Jess Whelligan (Cello, Gesang) wissen ihre leider nur wenigen Zuhörer schon beim instrumentalen Intro auf beinahe magische Weise in ihren Bann zu ziehen.

Es sind zunächst keltische Klänge, die verzaubern. Vielleicht zur sachten Eingewöhnung, bevor es direkt hinein geht in die Welt des quirligen Bluegrass und weiter zur Old-Time-Music, der sich die Londoner Truppe im Speziellen verschrieben hat.

Mit den Wurzeln in der europäischen und afrikanischen Folklore, stellt Old-Ti-



Entführt auf der Gudensberger Märchenbühne in die Welt der Old-Time-Music: Die Musiker der britischen The Wanton String Band. FOTO: SASCHA HOFFMANN

me neben der Musik indigener nordamerikanischer Völker die älteste Musikform der USA dar, in die im 19. und 20. Jahrhundert unter anderem auch Ragtime einfluss.

„Wir machen das allerdings alles ein wenig anders, Schlagzeug und Effekte kennen die Kollegen von einst nicht“, sagt Nathan Bontra-

ger und lädt zum Mitfeiern ein.

Das muss er den Folkfans nicht zweimal sagen, die sich nur zu gern anstecken lassen von der psychedelischen Tanzmusik, die direkt in Herz und Seele geht. Willkommen in einer Klangwelt, die sich von atemberaubenden, trance-induzierenden

Geigenklängen bis hin zu mit Synthesizern angereicherten Mordballaden erstreckt. Mit ihrer ekstatischen Interpretation traditioneller Musik gelingt es der Band seit ihrer Gründung vor rund acht Jahren immer wieder, ihre Fans aufs Neue zu begeistern – auch in Gudensberg.

Von Melodien, warmen

Streicherklängen und hypnotischen Wiederholungen ihrer Musik auch selbst merklich begeistert, lassen die Musiker ihre unterschiedlichen Einflüsse mit den Lieblingsstücken ihres traditionellen Repertoires verschmelzen. Das Ergebnis ist der ekstatische, in der Tradition verwurzelte und unge-

zwungen tanzbare Sound der Wanton String Band.

Die baut auf faszinierende Weise nicht nur eine musikalische Brücke zwischen Vergangenheit und Gegenwart, sondern auch zwischen Publikum vor der Bühne und sich selbst ganz weit hinten unterm Dach der Märchenbühne. zhf

## Stellenangebote



Für unseren Standort in Rotenburg an der Fulda suchen wir in Vollzeit:

### Elektroniker für Betriebstechnik (m/w/d)

Dabei können Sie Ihre Fähigkeiten einbringen:

- Betreuung, Instandhaltung sowie Reparatur der im Betrieb eingesetzten Maschinen (Drehmaschinen, Fräszentren) sowie Energie- und Gebäudetechnik
- Sicherstellung der Verfügbarkeit von Anlagen und Maschinen durch permanente Erhaltung der Betriebsbereitschaft, Störungsbehebung und Anlagenoptimierung
- Selbstständiges Eingrenzen, Erkennen und Beheben von Störungsursachen
- Inbetriebnahme und Testen der Maschinen
- Erstellung der Schaltpläne mit Hilfe von CAD-Zeichenprogrammen
- Enge Zusammenarbeit mit allen Mitarbeiter/-innen in der Produktion
- Allgemeine elektronische Tätigkeiten

Damit können Sie unser Interesse wecken:

- Berufsausbildung im Bereich Elektriker/-in oder Elektroniker/in mit der Fachrichtung Betriebstechnik
- Idealerweise mit Berufserfahrung
- Ausgeprägtes handwerkliches Geschick
- Technisches Verständnis sowie eine schnelle Auffassungsgabe
- Erfahrungen im Umgang mit Siemens S5, S7 und NC/CNC-Steuerungen
- Verantwortungsbewusstsein und Zuverlässigkeit
- Lösungsorientiertheit, selbstständige Arbeitsweise sowie Teamfähigkeit
- Bereitschaft zur Schichtarbeit, ggf. zum Bereitschaftsdienst
- Grundkenntnisse TIA Portal und Step7 wünschenswert

Darauf können Sie sich freuen:

- Urlaubs- und Weihnachtsgeld
- Spannende Herausforderungen in einem internationalen Konzern

- 30 Tage Urlaub
- Flexible Arbeitszeiten

- Kollegiale Arbeitsatmosphäre
- Weiterbildungs- und Entwicklungsmöglichkeiten

Wollen Sie einen Gang höher schalten? Dann am besten gleich bewerben! Schicken Sie Ihren Lebenslauf und Ihre Zeugnisse an [RGMFHRD@aam.com](mailto:RGMFHRD@aam.com)

### Selbsteinrichter Automatikpressen (m/w/d)

Dabei können Sie Ihre Fähigkeiten einbringen:

- Bedienung Automatikpressen
- Selbstständige Störungsbehebung
- Rüsten bereits eingefahrener und bekannter Produkte
- Eigenverantwortliche Durchführung der Schicht ohne Vorarbeiter
- Werkerselbstprüfung

Damit können Sie unser Interesse wecken:

- Abgeschlossene Ausbildung zum Maschinen- und Anlagenführer oder Industriemechaniker (m/w/d)
- Alternativ eine abgeschlossene Ausbildung in einem Handwerksberuf, wie z.B. Kfz-Mechaniker (m/w/d)
- Technisches Geschick
- Kenntnisse im Arbeiten nach Arbeitsplänen
- Erfahrung mit der Anwendung von Messvorrichtungen
- Zuverlässigkeit sowie eigenständige Arbeitsweise
- Zeichnungslesen
- Bereitschaft zur Schichtarbeit
- Pressenschein zur Bedienung von Automatikpressen

**Neumayer Tekfor Rotenburg GmbH**

Kasseler Str. 19–23 | 36199 Rotenburg an der Fulda | E-Mail: [RGMFHRD@aam.com](mailto:RGMFHRD@aam.com) | Melanie Mell, Personalreferentin | Telefon +49 6623 87240 | [www.aam.com](http://www.aam.com) | [www.tekfor.com](http://www.tekfor.com)

# Bilder blicken durch die Bäume

Esther Wiederhold stellt in Wallenstein Porträts am Sonnenweg aus

**Wallenstein** – Gesichter über Gesichter: Esther Wiederhold malt am liebsten Menschen. Meist von Frauen, aber auch einige Männerporträts sind darunter. In den vergangenen Jahren hat die Kunstlehrerin an die 50 solcher Porträts geschaffen. Drei davon hängen an dem neuen Kunstpfad Sonnenweg in Wallenstein und schauen nun die Besucher durch die Bäume an.

**„Beim Malen denke ich nicht, ich male einfach. Da bin ich im Hier und Jetzt, das ist großes Glück.“**

Esther Wiederhold  
Künstlerin

Künstlerisch sei sie schon immer tätig gewesen, sagt Esther Wiederhold: „Das Kreative liegt mir.“ Nach dem Abitur studierte die gebürtige Hombergerin Lehramt für Sachunterricht im technischen Bereich und Kunst. In ihrem Zuhause in Wallenstein hängen zahlreiche ihrer Bilder, auch Plastiken hat sie schon angefertigt. „Ich interessiere mich für den menschlichen Ausdruck“, sagt die 57-Jährige, besonders für den Ausdruck starker Frauen.

In ihrem Wohnzimmer hängen Drucke ihrer Bilder, etwa afrikanische Frauenpor-



Wie eine Galerie im Wald: Esther Wiederhold aus Wallenstein stellt ausdrucksstarke Porträts am Sonnenweg aus.

FOTO: CHRISTINE THIERY

träts, gemischt mit Drucken der berühmten mexikanischen Künstlerin Frida Kahlo, die als Expressionistin galt und viele Selbstporträts anfertigte.

In den ruhigen Zeiten der Corona-Pandemie und den Lockdowns wurde das schlummernde kreative Talent Wiederholds wieder geweckt. Rund vier Dutzend Bil-

der entstanden in den vergangenen drei Jahren. Als Technik benutzt sie Holzbuntstifte, sogenannte Polychromos. Der Untergrund ist schwarz, aber das Endergebnis ist dann

bunt. Sehr farbig sind ihre Bilder und ausdrucksstark. „Beim Malen denke ich nicht, ich male einfach.“

Diese Tätigkeit fessele sie total: „Da bin ich im Hier und

Jetzt, das ist großes Glück.“ Oft sind es Menschen aus aller Welt, die sie nachempfunden. Sie malt in DIN-A4 Größe. Die Bilder für den Wallensteiner Sonnenweg fotografierte sie ab und ließ sie in Acryl gezogen, vergrößert drucken. Die Idee, Bilder an Bäume zu hängen, liegt für sie nahe. Die 57-Jährige lebt in Wallenstein unterhalb des Waldes und verbringt dort viel Zeit mit ihrem Neufundländer Bruno bei Spaziergängen. „Ich bin sehr mit der Natur verbunden“, sagt die Grundschullehrerin. Daher passe das gut.

Zur 800-Jahr-Feier in Wallenstein wurde ein kleiner Kunstpfad angelegt, unter anderem auch mit eingen Holzskulpturen. Und eben ihre Gemälde. Die drei Bilder heißen: „Drifting thoughts“ /treibende Gedanken), Stay away from my Heart (Bleib meinem Herzen fern) und Behind reality (Hinter der Wirklichkeit).

Sie gibt ihren bunten Werken englische Namen, das sei passend. Bisher habe sie noch kein Bild verkauft, das dürfe sich aber gerne bald ändern. Eigentlich will Esther Wiederhold die Welt nur ein wenig bunter machen. „Das ist gerade im Moment nötig.“

Wiederhold ist seit 1991 in Oberaula als Grundschullehrerin an der Schule am Katzbachthal tätig. Die gebürtige Hombergerin lebt seit 1999 in Wallenstein und hat eine Tochter.

zty

**Sechs Wochen.**

**Besser lesen.**

**Nur 25 €.**

**Die HNA –  
gedruckt und digital**

- Die HNA sechs Wochen frei Haus geliefert.
- Auf Ihrem Tablet oder Smartphone digital lesen.
- Wählen Sie Ihr Geschenk: 5-€-Gutschein von ARAL oder dm.



**HNA**

**Jetzt bestellen:**

 [hna.de/sechswochen](https://hna.de/sechswochen)