

Eschwege  überrascht



Vom 05.07. bis 05.09.2023 mit einem Eschweger Gutscheine einkaufen und attraktive Preise gewinnen.

**20 Jahre ESCHWEGER GUTSCHEIN**

ESCHWEGER GUTSCHEIN EINLÖSEN UND GEWINNEN

Initiative Stadtmarketing Eschwege

# MARKT SPIEGEL

REGION ESCHWEGE




**Ihr Partner**  
für Suzuki und SsangYong

**41 Jahre SUZUKI Eisenträger**


**Autohaus Kurt Eisenträger**  
Inh. Kurt Eisenträger  
**VERTRAGSHÄNDLER**  
Vor dem Brückentor 7 • 37269 Eschwege  
Tel. 0 56 51 - 3 15 03 • Fax: 6 05 83  
www.suzuki-eisentraeger.de

**Reichensachsen**  
Jugendliche engagieren sich im Jugendzentrum.



## & SONTRAER STADTKURIER

**Diakonie**  
Beratungsstelle hilft bei Kuranträgen.



# Stammzellenspender gesucht

## Online-Rettungsaktion für leukämiekrankte Diana gestartet

**Wehretal** – Diana (Nachname der Redaktion bekannt) aus der Gemeinde Wehretal ist 49 Jahre alt, lebensfroh, hilfsbereit – und akut an Leukämie erkrankt. Sie ist dringend auf eine Stammzellspende angewiesen, um zu überleben. Da die weltweite Suche nach einem „genetischen Zwilling“ bislang erfolglos geblieben ist, setzen Dianas Familie und Freunde nun alle Hebel in Bewegung, um zu helfen. Gemeinsam mit der DKMS (ehemals Deutsche Knochenmarkspenderdatei) organisieren sie eine Online-Rettungsaktion.

Wer helfen möchte, gesund und zwischen 17 und 55 Jahren alt ist, kann sich über [dkms.de/diana](https://dkms.de/diana) ein Registrierungsset nach Hause bestellen – und so vielleicht zum Lebensretter werden.

Ende Juni erhielt Diana die Diagnose akute lymphoblastische Leukämie. Ein Schlag für die ganze Familie. „Mit der Diagnose ist unsere Welt zusammengebrochen“, sagt ihr Ehemann Marc. Seitdem bestimmt die Krankheit den Alltag des Paares. „Wir sind dankbar über die Unterstützung unserer Familie und Freunde, denn ohne sie wäre der Alltag nicht zu bewältigen“.

Ihre Freizeit verbringt Diana am liebsten mit ihren Haustieren oder im Stall bei ihren beiden Pferden. Durch ihre Krankheit ist aber auch das aktuell kaum mehr möglich. Um wieder gesund zu werden, benötigt Diana eine Stammzellspende. Sie kann nur überleben, wenn es – irgendwo auf der Welt – einen Menschen mit nahezu gleichen Gewebemerkmalen gibt, der zur Stammzellspen-



Diana aus Wehretal ist an Leukämie erkrankt. Um ihr Leben zu retten, wird eine Stammzellspende dringend benötigt.

FOTO: PRIVAT/INH

de bereit ist.

Freundin Luisa, die ihr Pferd im gleichen Stall wie Diana untergebracht hat, sagt: „Obwohl ich Diana und ihre Familie noch nicht so lange kenne, fühlt es sich an, als wenn es Schicksal gewese-

nen ist, sie kennenzulernen. Ich habe im vergangenen Jahr so viel Hilfsbereitschaft von ihnen erfahren, dass ich nun mit der Aktion etwas zurückgeben will. Ich bin sehr dankbar, dass Diana nun ein Teil meines Lebens ist und

wünsche mir, dass sie ganz bald wieder bei ihren Pferden sein kann.“

Die Unterlagen, die für eine Registrierung benötigt werden, können mit wenigen Klicks über [dkms.de/diana](https://dkms.de/diana) nach Hause bestellt werden.

„Die Registrierung geht einfach und schnell“, sagt Laura Tielkes von der DKMS. „Mithilfe von drei medizinischen Wattestäbchen und einer genauen Anleitung sowie einer Einwilligungserklärung kann jeder nach Erhalt des Sets

selbst einen Wangenschleimhautabstrich vornehmen und anschließend per Post zurücksenden, damit die Gewebemerkmale im Labor bestimmt werden können.“ Spender, die sich bereits in der Vergangenheit registrieren ließen, müssen nicht erneut teilnehmen.

Besonders wichtig ist es, dass die Wattestäbchen nach dem erfolgten Wangenschleimhautabstrich zeitnah zurückgesendet werden. Erst wenn die Gewebemerkmale im Labor bestimmt wurden, stehen Spender für den weltweiten Suchlauf zur Verfügung. „Auch Geldspenden helfen Leben retten, da der DKMS für die Neuaufnahme jeder Spenderin oder jeden Spenders Kosten in Höhe von 40 Euro entstehen“, erklärt Laura Tielkes.

Weitere Informationen, Hinweise und Spendenkonten gibt es im Internet unter der Adresse [dkms.de/](https://dkms.de/)

**3. SEPTEMBER 2023**  
**Flohmarkt Wanfried**  
FESTPLATZ AM GRIESGRABEN  
☎ 0162 7785832  
STANDGEBÜHR 6€/LFM.

**MIETWAGEN WITZEL**

- ⇒ Krankenfahrten
- ⇒ Rollstuhltransporte
- ⇒ Dialyse
- ⇒ Chemotherapie
- ⇒ Strahlenbehandlung

**SONTRA 05653 1640**  
Zulassung zu allen Krankenkassen

**Beck** *... der Qualität verpflichtet!*

**Komm ins Team!**  
Wir suchen Verstärkung:  
**Verkäufer:in** (m/w/d) in unseren Standorten Eschwege (Goldbachstraße) und Wochenmarkt ESW und Bischhausen in Voll- oder Teilzeit.

Quereinsteiger:innen sind bei uns herzlich willkommen!

**Bewerbung an**  
Beck Fleischwaren  
Am Graben 35  
37284 Bischhausen  
Per E-Mail an [beck@beckfleischwaren.de](mailto:beck@beckfleischwaren.de)  
oder telefonisch unter 0170/ 56 80 814.

**Handy-Repairstore**  
Reparaturen von Handy's, Tablet's, PC's & Laptop's

- ✓ Displaywechsel
- ✓ Akkutausch
- ✓ Datensicherung
- ✓ Displayfolien
- ✓ Wasserschaden
- ✓ Zubehör

Mo. - Fr. 10.30 - 17 Uhr  
Sa. 10.30 - 14 Uhr

Enge Gasse 1  
37269 Eschwege  
Tel. 05651 7419033

[handy-repairstore.de](https://www.handy-repairstore.de) | Inh. S. Beth Hiyo

**SOMMER SPAR VERKAUF**

Viele Möbel aus der Ausstellung **drastisch REDUZIERT!**

Möbel aus der Ausstellung **SOFORT LIEFERBAR!**

Besuchen Sie uns auch hier:

**HARTMANN**  
WOHNIDEEN

Kultrift 3 | 37269 Eschwege | 05651 9223-0 | Öffnungszeiten: Di.-Fr.: 9-18 Uhr | Sa.: 9-14 Uhr  
[www.hartmann-wohndecken.de](https://www.hartmann-wohndecken.de)

**ECKSTEIN**  
*einfach besser*

**GUTSCHEIN**

**2 FÜR 1**  
SONNTAG – SAMSTAG  
27.08. – 02.09.2023

Angebot gilt nach Gutscheinverfügbarkeit vor der Bestellung. Bei Bestellung von 2 Hauptgerichten ist das günstigere gleichwertige Geschenk zu jedem Gericht mindestens ein Getränk bestellt werden. Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar. Gutschein gilt für Gerichte bis 20 € und nicht außer Haus.

**GÜLTIG IM RESTAURANT ECKSTEIN |**  
OBERE KÖNIGSSTRASSE 4 | 34117 KASSEL

# „Jugendzentrum Reichensachsen“

## Engagierte Jugendliche übernehmen Verantwortung

Reichensachsen – Der Verein „Jugendzentrum Reichensachsen“ hat sich nun in dem Wehretaler Ortsteil gegründet. Insgesamt 25 Gründungsmitglieder haben sich mit der Vertragsunterzeichnung zu Wochenbeginn dazu bereit erklärt, Verantwortung zu übernehmen – für die ab sofort eigenständige Organisation „ihres“ Jugendraumes. Von der Einnahme der Mitgliedsbeiträge über die Einhaltung der im Vorfeld abgestimmten Hausordnung bis hin zum Abschluss der nötigen Versicherungen: Es gibt so einiges zu tun, aber die Jugendlichen wollen das in sie gesetzte Vertrauen nicht enttäuschen.

So steht nun die erste große Aufgabe an: Die Räumlichkeiten an der Langenhainer Straße sind ausgeräumt; die nötigen kleineren Renovierungsarbeiten sowie die Einrichtung und den Einzug nehmen die Jugendlichen gleich selbst in die Hand. Die symbolische Schlüsselübergabe zwischen Bürgermeister Timo Friedrich als Vertreter der Gemeinde Wehretal und Finn Illing, Vorsitzender des



Vor dem Jugendraum an der Langenhainer Straße: (von links) Stellvertreter und Kassenwart Paul Bachmann, die Beisitzer Marlon Mench und Lisa Körber, der Vereinsvorsitzende Finn Illing sowie Bürgermeister Timo Friedrich.

Vereins Jugendzentrum Reichensachsen, ist bereits erfolgt. „Es ist gut, dass sich eine so engagierte Gruppe gefunden hat“, sagt der Rat-

schuschauf erfreut. Der Wunsch nach der Öffnung von Jugendräumen in der Gemeinde Wehretal ist im Laufe des vergangenen Jahres immer

entschiedener vorgetragen worden (wir berichteten). Vorausgegangen war eine gemeindeweite Umfrage, die den Heranwachsenden ein größeres Mitspracherecht ermöglichen sollte – initiiert vom Kultur- und Sozialausschuss Wehretals unter Vorsitz von Katharina Dilling (CDU). Die hohe Beteiligung aus allen Ortsteilen schließlich war überwältigend und bewies, welche Relevanz das

Thema hat. Nach einer öffentlichen Sitzung des Ausschusses und dem Okay aller gemeindlichen Gremien ging es schließlich nahtlos in die Umsetzungsphase. Mit der Vereinsgründung und der (Wieder-)öffnung des Jugendraumes Reichensachsen wird der dringenden Bitte der Jugendlichen und einiger engagierter Eltern nach einem schnellen Handeln Rechnung getragen.

## Neues Programm der EKKW-Bildung

Werra-Meißner – Mehr als 30 Veranstaltungen präsentiert das Referat Erwachsenenbildung der Evangelischen Kirche von Kurhessen-Waldeck (EKKW) im neuen Halbjahresprogramm. Das Angebotspektrum erstreckt sich über die Bereiche Religiöse Bildung und Spiritualität, Kompetenzen für die Bildungsarbeit, Politische Bildung und Gesellschaft, Kulturelle Bildung und Gesundheit, Partnerschaft – Elternsein – Familie, Bildungsarbeit mit älteren Menschen und Beratung. Neben Veranstaltungen, die dazu befähigen, mit persönlichen oder politischen Krisen umzugehen, bietet das Referat Engagierten Möglichkeiten, sich zu stärken.

Service: Das Programmheft kann unter [ekkw.de/erwachsenenbildung](http://ekkw.de/erwachsenenbildung) heruntergeladen werden.

## IHK-Sprechtag: Umwelt & Energie

Werra-Meißner – Unternehmen, die verpackte Waren in Verkehr bringen, Elektrogeräte vertreiben oder einen Online-Shop betreiben, lädt die Industrie- und Handelskammer (IHK) Kassel-Marburg für Mittwoch, 30. August, zum kostenlosen Online-Sprechtag „Umwelt und Energie“ ein. Das teilt die IHK mit. Auch Besitzer von Fotovoltaikanlagen, die Strom ins öffentliche Netz einspeisen, sind eingeladen.

Anmelden bis 25. August unter Tel. 06421 9654-31

**www.rb-becker.de**

**becker**

ab Mo, den 28.08.2023

**Cucina & Tavola Gastro**

Kasserolle & Kochtöpfe  
Chromnickelstahl, für alle Herdarten, Spülmaschinentauglich

- Ø 16 cm **5,99**
- Ø 18 cm **7,99**
- Ø 18 cm **9,98**
- Ø 24 cm **15,00**

**Edelstahl Schnellkochtopf**  
für ca. 6 Liter, Ø ca. 22 cm, für alle Herdarten

**STATT 49,98**  
**39,98**

**Erntehelfer, Obstplücker PREISHAMMER!**  
**0,99**

**Obstmühle OM 7**  
Rostfreier Einfalltrichter, Schneidwerk & Quetschwalze aus Alu

**7 Liter**  
**STATT 59,50**  
**49,50**

**Obstpresse OP 9**  
Schwinkbares Druckwerk zum besseren Befüllen, Presskorb aus gelochtem Edelstahl, Dreh- und abnehmbare Auffangschale, einfaches Reinigen, mechanischer Antrieb

**9 Liter**  
**STATT 149,50**  
**99,50**

**Holz-Pellets**  
70 Sack à 15 kg auf Palette  
**Hammerpreis 399,50**  
1 Sack à 15 kg **5,99** / 1 kg=0,40

**Pro Sack bei Palettenabnahme (10x=10,00)**  
**5,70**

**Küchenwagen**  
Sanoma Eiche, höhenverstellbar 46 x 38 x 81, 86 o. 91 cm

**Hakenleiste Heimat-hafen o. Ankerplatz**  
braun, Holz, 4 Haken

**60 x 15,5 cm**  
**5,99**

**Vogeltränke mit Engel**  
Kieselsteinoptik, ca. Ø23 cm, 16 cm hoch

**7,98**

**Römerplatte/Grillplatte**  
rechteckig, Grillrippen, lange Wärmespeicherung, L 33cm x B 23cm, Spülmaschinengeeignet

**15,00**

**Wäschetonne mit Deckel**  
Rattanoptik 2 Tragegriffe, versch. Farben, aus Kunststoff

**45 Liter**  
**6,99**

**Wäschekorb**  
in Holzoptik, Kunststoff, versch. Farben

**27 Liter**  
**3,99**

**Schmutzfangmatte MAGIC CLEAN**  
rutschfeste Unterseite, waschbar

**70 x 46 cm**  
**7,99**

**Digitale Küchen-/Backwaage**  
bis ca. 5kg, Glas/Kunststoff, versch. Farben ca. 21,5 x 15,5 x 1,5 cm

**7,99**

**Akku-Bohrschrauber AKN 12**  
12 V Li-Ion, 650 U/min.

**25,00**

**Werkzeugkoffer Benzinkanister**  
Kunststoff, mit Aufsatz, versch. Farben 30x17x15cm

**3,99**

**Spanplatten-Schrauben-Set**  
30-50mm, versch. Größen

**5,99**

**Automatik-Spanngurt**  
4m/500kg

**15,00**

**5Ltr. 4,99**  
**10Ltr. 5,99**  
**20Ltr. 9,98**

**2er Gartensteckdose**  
inkl. Erdspeiß, ~250V/16A/Max. 3680 W, 1,4m Kabel

**7,99**

**3er Steckdose**  
~250V/16A/Max. 3500W, 3m Kabel

**9,98**

**Funktsteckdose**  
~250V/50Hz/Max. 2300W, Außenbereich, inkl. Fernbedienung

**9,98**

**Inverter Stromerzeuger ISG 6600-3E**  
Lautzeit 4,5 h, Re-Start-Knopf nach Überlastung, 4-Takt OHV Benzinmotor, Tankinhalt 18,5 Liter, 10,1PS, Dauerl. 6000W, Elektro-Start durch Fernbedienung

**STATT 1.399,50**  
**1.199,50**

**Stromerzeuger GSE 3701-RS**  
4-Takt-Stromerzeuger mit Synchrongenerator, AVR (Automatische Spannungsregelung), 5,5 PS, 2 x 230 V/50 Hz, Dauerl.: 2500W

**Reversierstart**  
**STATT 349,50**  
**299,50**

**Finello geriebener Käse**  
versch. Sorten 150g

**1,11**

**Meggle Grillknödel**  
versch. Sorten 240g

**0,99**

**Celebrations**  
350g

**2,99**

**Creissimo Spiderman Eiscreme**  
900 ml Erdbeer- & Schokois

**1,69**

**Hofburger Schmelzkäse**  
versch. Sorten 200g

**0,89**

**Mascarpone**  
nach ital. Art 250g

**0,99**

**Merci Schokolade**  
versch. Sorten 210g

**1,99**

**WIZ/Kleinalmerode**  
Industriestr. 1  
05542 / 93 39 60

**Kassel**  
Hegelbergstr. 21  
0561 / 49 172 551

**Gudensberg**  
Kasseler Str. 78  
05603 / 91 86 54

**RB-Rolf Becker GmbH Zentrale Industriestr. 1 - 37217 Witzzenhausen/Kleinalmerode**  
Einige Artikel können aufgrund begrenzter Vorratsmenge bereits im Laufe des ersten Angebotstages ausverkauft sein. Alle Preise ohne Deko. Für Druckfehler keine Haftung.

**ÖFFNUNGSZEITEN: Mo.-Mi. 9.00-18.00 Uhr Do.-Fr. 9.00-19.00 Uhr Sa. 9.00-14.00 Uhr**

## Immobilienankauf

**Vollverkauf Ihrer Immobilie plus+**  
und Sie können weiter darin wohnen!

- + Schnelle Sofortauszahlung
- + Mehrerlösbeteiligung (nur bei uns)
- + Langersehnte Träume erfüllen
- + Sicherheit für jedes Alter
- + Notariell abgesichert

Jetzt kostenlos informieren **06 25-18 20**

**Immobilien-Sofortkauf.de**  
Fa. Mötzing - Schulrain 8 - 36272 Niederaula - 0172-2827004

## Stellenangebote

**Studienkreis**  
Die Nachhilfe

**Spaß am Unterrichten?**  
Wir suchen Sie/dich (m/w/d) – Abiturient, Student, Lehrer, Akademiker, Pensionär –, um unsere Schüler\*innen in den gängigen Schulfächern zu unterstützen.

Einsatzmöglichkeiten im Studienkreis • Eschwege und vielen weiteren in Hessen.

05651 / 3378811  
@eschwege@studienkreis.de oder online registrieren: [www.studienkreis.de](http://www.studienkreis.de)

## Verkauf

**Größer - noch günstiger - schöner!**  
...hin zu... **Kimm!**

**NEUE:**  
Wäschetrockner ab € 129,-  
Waschmaschinen ab € 199,-  
Geschirrspüler ab € 199,-  
Einbaueherd mit Cr.-Feld € 299,-

**Philippstraße 23**  
Viele Geräte mit kleinen Lackfehlern!  
**NORBERT KIMM**  
34127 Kassel - Telefon 8 70 03 96  
[www.hinzu-kimm.de](http://www.hinzu-kimm.de)

Waschmaschinen, Herde, Trockner, Gefrierkombis usw., Neugeräte als B-Ware oder GEBRAUCHTE  
Fa. TM-Store, Zur Tintenmühle 3, 34466 Wolfhagen-Ippinghausen, 05692 9939472  
Mo.-Fr.: 10-18 Uhr, Sa.: 9-14 Uhr, [www.tm-store.de](http://www.tm-store.de)

**Intensivpflegeteam Reich sucht**  
für einen neuen Kunden in Eschwege zur Verstärkung

**examinierte Pflegefachkräfte.**  
Wir freuen uns auf dich.

Kontakt:  
05606 5317283  
info@intensivpflege-reich24

**Ankauf**

**NEU - ABHOLSERVICE!**  
WIR HOLEN IHRE GERÄTE BEI IHNEN ZUHAUSE AB.

**money point**  
Friedrichsplatz 6 - 0561-9701105  
[www.moneypoint-kassel.de](http://www.moneypoint-kassel.de)

**Speedlog GmbH**  
Internationale Spedition sucht Kraftfahrer im Nah- und Fernverkehr, Tel.: 0561-589468107 oder [bewerbung@speedlog.de](mailto:bewerbung@speedlog.de)

**Ankauf Flohmarktartikel, Haushaltswaren, Werkzeuge u. v. m., auch größere Mengen**  
Telefon 0173 2650986

**Tiermarkt**

**Versch. Sorten Tauben** krankheitsbedingt abzugeben. Tel. 0174-6531832

**Landwirtschaft & Forsten**

**Brennholz Buche, Eiche 79 € SRM**  
inkl. Lief. Abschnitte vom Sägewerk, 1kw mit 10 SRM Tel. 0176 62681914

## Auto-Ankäufe

**Wir kaufen Ihr Wohnmobil & Wohnwagen!**  
**0800-186 00 00 (kostenlos)**  
[www.ankaufwohnmobilie.de](http://www.ankaufwohnmobilie.de)

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen  
Tel. 03 94 4 - 36 16 0 - [www.wm-aw.de](http://www.wm-aw.de). Fa.

## Bekanntschaffen

**Gertrud, 73 J.**, verwitwet, mit schöner frau. Figur u. großem Herz. Bin zum Umzug bereit, fahre sicher Auto, kann wunderbar kochen u. Sorge für ein behagliches Zuhause. Möchte der Einsamkeit ein Ende bereiten u. suche einen ebenso einsamen Mann mit ähnlichem Schicksal. Kostenl. Anruf, Pd-Seniorenglück Tel. **0800-7774050**

**Heidi, 68 J.**, noch nicht so lange verwitwet, aber ich halte die Einsamkeit einfach nicht mehr aus. Habe eine etwas vollbusige Figur, mag alles Schöne, wie Kochen, Garten u. die Natur. Suche üb. PV e. aufrechten Mann, evtl. mit ähnl. Schicksal, dem eine liebe, ehrl. u. warmeherzige Frau fehlt. Tel. **0152-24910120**

**Kartenlegerin Frau Lydia Lange**  
Termin unter WIZ 05542 6139708 o. 0152 21515244

**Beste/r Freundin/Freund** ab ca. 60 Zschr. unter Z135434 an diese Zeitung

**MARKT SONTRAEER**  
REGION ESCHWEGE STADTKURIER

**IMPRESSUM**

**Herausgeber:**  
Wochenzeitungs-Verlag Eschwege GmbH  
Herrengasse 1-5, 37269 Eschwege  
Tel.: 0561/33 59-55

**Geschäftsführung:**  
Markus Pfromm, Herrengasse 1-5  
37269 Eschwege (zugleich auch ladungsfähige Anschrift für alle im Impressum genannten Verantwortlichen)

**Anzeigenleitung:** Martin Meister  
**Anzeigenverkauf:** Tel.: 0561/33 59-22  
E-Mail: [wochenzeitung@werra-rundschau.de](mailto:wochenzeitung@werra-rundschau.de)

**Redaktion:** Markus Pfromm (V.i.S.d.P.)  
**Druck:** Zeitungsdruck Dierichs GmbH & Co. KG, Wilhelmine-Reichard-Str. 1, 34123 Kassel

**Zustellung:** TOP DIREKT Marktservice GmbH, Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel  
Tel.: 0 5 61 / 920 940  
E-Mail: [info@top-direkt.de](mailto:info@top-direkt.de)

**Anzeigenpreisliste:** Nr. 2 vom 1.1.2023

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.

Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis per Mail, mit Angabe Ihrer Anschrift, an [info@top-direkt.de](mailto:info@top-direkt.de), damit wir unsere Zusteller davon in Kenntnis setzen können. Weitere Informationen finden Sie auch auf dem Verbraucherportal [www.werbung-im-briefkasten.de](http://www.werbung-im-briefkasten.de)

# Auszeit für Eltern

Beratungsstelle der Diakonie unterstützt bei Kuranträgen

**Eschwege** – Erschöpfte Mütter, müde Väter, Menschen die Angehörige pflegen und sich ausgebrannt fühlen – sie alle könnten sich nach einer Kur besser fühlen und suchen deshalb Rat bei Anna Kowschyrin. Die 32-jährige arbeitet in der Beratungsstelle für Frauen- und Familiengesundheit und Müttergenesung des Diakonischen Werk Werra-Meißner. Wer Hilfe bei einem Kurantrag braucht, oder erst einmal nur erzählen möchte, was ihn belastet, kann sich in der Niederhoner Straße 6 in Eschwege kostenlos beraten lassen.

Anna Kowschyrin hört zu, schreibt mit und vermittelt Mütter, Väter und Pflegende dann an konkrete Hilfangebote weiter. Ein Problem vieler Betroffener: Ihnen fehlt der Ausgleich zum stressigen Alltag und die Selbstfürsorge, sagt die Beraterin. „Viele Menschen, die zu uns kommen, kümmern sich um andere, sind erschöpft und wissen gar nicht mehr, welche Interessen sie selbst haben“, sagt Kowschyrin. Wer sich aber keine Auszeit nimmt, fühle sich schnell ausgebrannt. Besonders Frauen würden darunter leiden und wüssten alleine nicht weiter.

104 Menschen haben sich in Eschwege im Jahr 2021 beraten lassen. Ein Großteil seien alleinerziehende Frauen, sagt Kowschyrin. Nur neun Prozent der Betroffenen sind Männer. Wie viele Beratun-



Anna Kowschyrin vom Diakonischen Werk Werra-Meißner unterstützt Eltern auf dem Weg zu einer Auszeit. FOTO: KIM HORNICKE

gen sie in diesem Jahr angeboten hat, kann die Diakonie-Mitarbeiterin noch nicht abschätzen, immerhin nehme das Beratungsangebot nach der Pandemie gerade erst wieder Fahrt auf.

Auch in der Beratungsstelle selbst war in den vergangenen Monaten einiges los: Die Mitarbeiterinnen wechselten, die ehemals getrennten Standorte in Witzenhausen und Eschwege wurden zusammengelegt. Nach den Sommerferien erwartet Kowschyrin aber wieder mehr Anfragen. Schon jetzt will die 32-jährige Wanfriede-

rin aber noch mehr auf das Thema Mütter und Familiengesundheit aufmerksam machen – und überhaupt erstmal erklären, wofür die Beratungsstelle zuständig ist, denn das sei vielen Anrufern nicht klar. Dafür muss Anna Kowschyrin ein wenig ausholen und tippt auf ein Plakat, das hinter ihr an der Tür hängt. „Am 31. Januar 1950 hat Elly Heuss-Knapp, die Frau von Bundespräsident Theodor Heuss, das Müttergenesungswerk gegründet“, erklärt sie. Kurz gesagt: Am Anfang sollten vor allem Mütter, deren Kinder eine Behinde-

runge haben, oder Ehefrauen suchtkranker Männer sowie Kriegswitwen eine Kur bekommen. Später werden auch Mutter-Kind-Kuren angeboten, die Krankenkassen übernehmen in den 80er Jahren einen Großteil der Kosten, 1995 werden die Beratungsstellen des Müttergenesungswerkes in Eschwege und Witzenhausen eröffnet, seit den 2000er Jahren dürfen auch Väter hier eine Kur beantragen. Im Jahr 2021 übernimmt das Hessische Ministerium für Soziales und Integration die Beratungskosten. In diesem Jahr feiert das

Werk sein 70-jähriges Jubiläum und sammelt weiterhin Spenden, um arme Menschen bei der Kurfinanzierung zu unterstützen.

Heute sitzt Kowschyrin, die selbst Mutter ist, mit Müttern aller Altersklassen und sozialer Schichten an dem kleinen weißen Tisch in ihrem Büro und hilft bei Kuranträgen oder leitet die Menschen, besonders bei Familienproblemen, unter anderem an die Sozial- und Lebensberatung der Kirche weiter. Die sitzt immerhin gleich nebenan. Und wie schafft es Kowschyrin, dass sich die

Menschen ihr anvertrauen? „Die Leute, die hierher kommen, sind sehr offen, da muss ich niemanden knacken“, sagt sie. Häufig seien diese Gespräche sehr emotional, die Betroffenen brechen auch mal in Tränen aus. „Dafür fühlen sich einige noch schuldig“, sagt Kowschyrin. Dabei sei sie froh, wenn die Betroffenen erkennen, was sie unglücklich macht. „Nur dann kann man auch etwas ändern.“

Doch auch nach der Erkenntnis bleiben noch einige Hürden bis zur Kur, denn die Wartezeiten liegen derzeit bei bis zu einem Jahr und einige Anträge werden ganz abgelehnt. „Dann helfen wir, einen Widerspruch einzureichen“, sagt Kowschyrin pragmatisch. kh

**TEAM 4**  
Umzüge zum Festpreis, Haushaltsauflösungen, Seniorenzüge  
☎ 05 61-89 99 90

**AWO** Essen auf Rädern  
**Täglich heiß geliefert!\***  
\*im Liefergebiet  
Jetzt bestellen!  
☎ 0800 3403440

Anzeige

MEDIZIN



## Arthrose-Tablette überzeugt Patienten und Wissenschaftler

Ein pflanzlicher Wirkstoff aus Deutschland überzeugt in klinischen Studien: Die Arthrose-Patienten sind deutlich beweglicher<sup>1</sup> und haben weniger Gelenkschmerzen<sup>2</sup>.

**R**und 15 Millionen Deutsche leiden an chronischen Gelenkschmerzen – bei der Mehrheit ist Gelenkverschleiß (Arthrose) die Ursache. Eine fühlbare Steigerung der Lebensqualität und Linderung verspricht ein pflanzlicher Arthrose-Wirkstoff aus Deutschland. Der Pflanzenextrakt nutzt die bekannten positiven Wirkungen

der Arthrose-Heilpflanze *Harpagophytum procumbens* und wurde nun mit einer Tagesdosis von 2.400mg als moderne Filmtablette aufbereitet (Apotheke, Gelencium® EXTRACT). In klinischen Studien mit Knie- und Hüftarthrose-Patienten zeigte sich bei Einnahme des Wirkstoffes eine deutliche Verbesserung der Beweglichkeit (+35%) sowie eine Reduzierung der Gelenksteife.<sup>1</sup> Darüber hinaus

wurden die mit dem Knorpelverschleiß einhergehenden Gelenkschmerzen nachweislich reduziert. So war die Wirkung nach einer 6-wöchigen Einnahme sogar mit chemischen Schmerzmitteln vergleichbar.<sup>2</sup> Der pflanzliche Wirkstoff ist dank seiner sehr guten Verträglichkeit vor allem für Patienten mit wiederkehrenden oder dauerhaften Gelenksbeschwerden ein Segen. 97% der Verwender des

Pflanzenextraktes hatten keine Nebenwirkungen.<sup>2</sup> Viele Betroffene konnten zudem die Einnahme chemischer Schmerzmittel deutlich reduzieren.<sup>2</sup>

**Fazit: Mit dem pflanzlichen Wirkstoff in Gelencium® EXTRACT können Sie Arthrose-Schmerzen wirksam lindern. Fragen Sie in Ihrer Apotheke nach Gelencium® EXTRACT.**



Studienergebnisse:

**Beweglichkeit** ↑  
Erwiesene Verbesserung der Gelenkbeweglichkeit um  
**+ 35 %**<sup>1</sup>

**Schmerz** ↓  
✓ Erwiesene Linderung von Gelenkschmerzen  
✓ Wirkung vergleichbar mit chemischen Schmerzmitteln<sup>2</sup>

Für die Apotheke



**Gelencium® EXTRACT**  
75 Tabletten: PZN 16236733  
150 Tabletten: PZN 16236756  
300 Tabletten: PZN 17532250

[www.gelencium.de](http://www.gelencium.de)

<sup>1</sup> Wegener. In: Phytother. Res., 2003 Dec; 17(10): 1165–1172. <sup>2</sup> Chrabasik. In: Rheumatology (Oxford) 2003; 42: 141–148. Randomisierte, doppelblinde Head-to-Head Studie; getestet wurde 2.400 mg Teufelskrallenwurzel-Trockenextrakt gegen Rofecoxib (COX-2-Hemmer, NSAR). Hinsichtlich Zusammensetzung, Extrakt-Tagesdosis sowie Menge an Droge pro Tag ist das in der Studie verwendete Harpagophytum procumbens-Präparat identisch mit Gelencium Extract. <sup>3</sup> Wachogjanis. Phytother. Res. 2008; 22: 149–152. Systematische Meta-Analyse von 28 klinischen Studien.

**Pflichttext: Gelencium® EXTRACT Pflanzliche Filmtabletten.** Wirkstoff: 600 mg Teufelskrallenwurzel-Trockenextrakt. Zur Anwendung bei Erwachsenen. Pflanzliches Arzneimittel zur unterstützenden Behandlung bei Verschleißerscheinungen (degenerative Erkrankungen) des Bewegungsapparates. Enthält Lactose und Saccharose. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Heilpflanzenwohl GmbH • Alt-Moabit 101 D • 10559 Berlin.

Angebote gültig vom 28.08. – 02.09.2023

Jede Woche erfrischende Angebote!

**Bitburger Bier**  
diverse Sorten,  
Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,10 € Pfand,  
1l = 1,20 €

**ANGEBOT**  
**11,99**



Die Theatergruppe „Die Mühlenmäuse“ eröffnet die Kimes mit ihrem „Miststück“. Auf dem Foto fehlen Carolin Rösich und Stefan Renke.  
FOTO: „DIE MÜHLENMÄUSE“

## „Mühlenmäuse“ eröffnen Kirmes

Unterhaltsames „Miststück“ zum Auftakt

Röhrda- Am Donnerstag, 31. August 2023, beginnt die Röhrdaer Kirmes. Nach vier Jahren Pause wird diese wieder von der Theatergruppe „Die Mühlenmäuse“ mit dem unterhaltsamen Theaterstück eröffnet.

### ■ „Das Miststück“

In einem kleinen beschaulichen, fast langweiligen Dorf kommt es doch immer wieder zu Streitigkeiten. Dies hat vor allem mit den verfeindeten Familien Bempflinger und Burlafinger zu tun. Auch bei der nächsten Bürgermeisterwahl möchte Xaver Burlafinger gegen den amtierenden Amtsinhaber Max Bempflinger antreten. Dies sorgt natürlich für Unmut im Gasthaus Bempflinger. Zusätzlich bleiben ihm die Gäste aus, seine kreative Idee einer Nachtbar für den Ort stößt auf einigen Widerstand und dann will auch noch sei-

ne eigene Tochter Anna ihm in den Rücken fallen. Die schwerhörige Oma, ein Gast aus der Stadt und die Intrige eines „Miststücks“ machen das Chaos dann komplett perfekt.

Seit Monaten proben die „Mühlenmäuse“ bereits sehr intensiv. Die Mühlenmäuse - das ist eine Gruppe von 13 Personen, die zum größten Teil schon jahrelange Theatererfahrung mitbringen. Wer Lust auf einen spannigen Abend hat und neugierig darauf ist, wer das „Miststück“ sein wird, ist herzlich eingeladen, am 31. August 2023 um 19.30 Uhr ins Festzelt Röhrda zu kommen. Einlass ist ab 18.30 Uhr; es herrscht freie Platzwahl. Wer an diesem Tag verhindert ist, für den ergibt sich eine weitere Chance: Am 12.11.2023 wird das Stück in der Wilhelm-Schellhase-Halle in Röhrda erneut aufgeführt.

red

|  |  |   |  |
|--|--|---|--|
| <p><b>Lübzer</b><br/>Pils, Naturradler, Grapefruit,<br/>Kasten = 20 x 0,5 l,<br/>zzgl. 3,10 € Pfand,<br/>1l = 1,30 €</p> <p><b>-24%</b><br/><b>12,99</b> <b>11,99</b><br/>1l = 1,20 €</p>                        | <p><b>Hofbräu Original, Hofbräuhaus Hell</b><br/>Kasten = 20 x 0,5 l,<br/>zzgl. 3,10 € Pfand,<br/>1l = 1,50 €</p> <p><b>ANGEBOT</b><br/><b>14,99</b> <b>13,99</b><br/>1l = 1,40 €</p>                            | <p><b>Corona Extra</b><br/>Kasten = 20 x 0,355 l,<br/>zzgl. 3,10 € Pfand,<br/>1l = 2,25 €</p> <p><b>Aktion!</b><br/>+1 Wasserflasche GRATIS!</p> <p><b>-30%</b><br/><b>15,99</b> <b>14,99</b><br/>1l = 2,11 €</p> | <p><b>Heineken Original</b><br/>Kasten = 20 x 0,4 l,<br/>zzgl. 3,10 € Pfand,<br/>1l = 2,12 €</p> <p><b>49,99</b><br/><b>16,99</b></p>  |
| <p><b>Schneider Weisse</b><br/>diverse Sorten,<br/>Kasten = 20 x 0,5 l,<br/>zzgl. 3,10 € Pfand,<br/>1l = 1,50 €</p> <p><b>ANGEBOT</b><br/><b>14,99</b></p>   | <p><b>Gösser</b><br/>Natur Radler, alkoholfrei,<br/>Pack = 6 x 0,33 l,<br/>zzgl. 0,48 € Pfand,<br/>1l = 2,52 €</p> <p><b>5,99</b><br/><b>4,99</b></p>  | <p><b>Maisel's Weisse</b><br/>diverse Sorten,<br/>Kasten = 20 x 0,5 l,<br/>zzgl. 3,10 € Pfand,<br/>1l = 1,50 €</p> <p><b>-21%</b><br/><b>14,99</b> <b>13,99</b><br/>1l = 1,40 €</p>                               |  |
| <p><b>Germeta Quelle Mineralwasser</b><br/>diverse Sorten,<br/>2 Kasten à 12 x 1 l,<br/>zzgl. 13,50 € Pfand,<br/>1l = 0,46 €</p> <p><b>Aktion!</b><br/>Zähle 2 – Nimm 3!</p> <p><b>-46%</b><br/><b>10,98</b></p> | <p><b>Elisabethen Quelle Mineralwasser</b><br/>diverse Sorten,<br/>2 Kasten à 12 x 1 l,<br/>zzgl. 6,60 € Pfand,<br/>1l = 0,50 €</p> <p><b>Aktion!</b><br/>DOPPEL-KASTEN!</p> <p><b>-25%</b><br/><b>11,98</b></p> | <p><b>top frisch Bitterlimonade</b><br/>diverse Sorten,<br/>teilweise chininhaltig,<br/>Kasten = 6 x 1 l,<br/>zzgl. 3,00 € Pfand,<br/>1l = 1,00 €</p> <p><b>6,99</b><br/><b>5,99</b></p>                          | <p><b>Rapp's</b><br/>Nektare, Fruchtsäfte,<br/>Sortiment grüner Verschluss,<br/>Kasten = 6 x 1 l,<br/>zzgl. 2,40 € Pfand,<br/>1l = 1,42 €</p> <p><b>9,49</b><br/><b>8,49</b><br/>1l = 1,25 €</p> |
| <p><b>Förstina Sprudel Mineralwasser</b><br/>diverse Sorten,<br/>Kasten = 12 x 0,75 l,<br/>zzgl. 3,30 € Pfand,<br/>1l = 0,50 €</p> <p><b>ANGEBOT</b><br/><b>4,49</b> <b>3,99</b><br/>1l = 0,44 €</p>             | <p><b>Sturm</b><br/>diverse Sorten,<br/>Kasten = 20 x 0,5 l,<br/>zzgl. 3,10 € Pfand,<br/>1l = 1,00 €</p> <p><b>ANGEBOT</b><br/><b>9,99</b></p>   | <p><b>Red Bull Original</b><br/>koffeinhaltig,<br/>Pack = 4 x 0,25 l,<br/>zzgl. 1,00 € Pfand,<br/>1l = 3,96 €</p> <p><b>-41%</b><br/><b>3,96</b></p>  |  |
| <p><b>Moselland Akzente</b><br/>diverse Sorten,<br/>0,75 l-Flasche,<br/>1l = 5,32 €</p> <p><b>-20%</b><br/><b>3,99</b> <b>3,49</b><br/>1l = 4,65 €</p>   | <p><b>Lauffener Katzenbeisser</b><br/>ObA, diverse Sorten,<br/>0,75 l-Flasche,<br/>1l = 5,99 €</p> <p><b>5,49</b><br/><b>4,49</b> <b>3,99</b><br/>1l = 5,32 €</p>  | <p><b>Wodka Gorbatschow, Citron</b><br/>0,7 l-Flasche,<br/>zzgl. 0,25 € Pfand,<br/>1l = 9,27 €</p> <p><b>Aktion!</b><br/>+ Flasche Top frisch Bitter Lemon GRATIS!</p> <p><b>-28%</b><br/><b>6,49</b></p>         | <p><b>Needle</b><br/>Blackforest Distilled Dry Gin,<br/>0,5 l-Flasche,<br/>1l = 19,98 €</p> <p><b>Neu im Sortiment!</b><br/><b>-20%</b><br/><b>9,99</b></p>                                      |
| <p><b>pepsi Kombikiste</b><br/>teilweise koffeinhaltig,<br/>Kasten = 12 x 1 l,<br/>zzgl. 3,30 € Pfand,<br/>1l = 0,75 €</p> <p><b>ANGEBOT</b><br/><b>8,99</b></p>   | <p><b>Yeni Raki</b><br/>0,7 l-Flasche,<br/>1l = 19,99 €</p> <p><b>-26%</b><br/><b>13,99</b></p>  | <p><b>Bad Brambacher Garten-Limonade</b><br/>diverse Sorten,<br/>Kasten = 20 x 0,5 l,<br/>zzgl. 4,50 € Pfand,<br/>1l = 1,00 €</p> <p><b>ANGEBOT</b><br/><b>9,99</b></p>   |  |
| <p><b>Jameson</b><br/>Irish Whiskey,<br/>0,7 l-Flasche,<br/>1l = 21,41 €</p> <p><b>-25%</b><br/><b>14,99</b></p>   | <p>Die neue logo Getränke App<br/>Jetzt downloaden, sparen &amp; gewinnen!</p> <p>Google Play   App Store</p> <p>www.logo-getraenke.de</p>   |   |  |

\*Nicht in allen Filialen verfügbar. Lieblingsmarkt in der logo App wählen und Aktionsteilnahme der Filiale einsehen. Für Druckfehler keine Haftung!  
\*\* Nur in Verbindung mit einem Coupon der logo Getränke App. Alle Bedingungen dazu finden Sie in unserer logo Getränke App.

**Flohmarkt Metro 03.09.**

**Flohmarkt Hann. Münden 26./27.08.**

Antiquitäten, Kunstströdel & Spielzeug  
Telefon 0561 498835

Neubau-Förderkredit ab 0,01% Monatsrate ab 1.300 € sichern jetzt Sonderkontingent abrufen

freie Planung, fixer Preis

Massiv gemauert oder Holzbau

**Mihm** Thermohaus

Tel. 036967 598-0  
www.mihm-thermohaus.de

Bester Nebenjob!

Zusteller (m/w/d)

Wir suchen Zeitungszusteller zur

Zustellung in:

Eschwege, Altfeld, Sontra, Grandenborn Frankershausen

Springer

in Festanstellung

Herleshhausen, Berkatal, Ringgau, Sontra



Bewirb Dich jetzt! **WR**

Telefonisch unter 05651/3359-50 oder per Mail an [logistik@werra-rundschau.de](mailto:logistik@werra-rundschau.de)

# Teekräuter aus dem eigenen Garten

Salbei, Minze & Co.: Wer Kräuterpflanzen hat, kann sie vielfältig einsetzen

Etliche Kräuterpflanzen bieten sich auch für Tees an – nicht nur für die Hausapotheke. Tipps für Ernte und Pflege.

Nach warmen Tagen mit viel Sonne sind viele Kräuter wie Salbei, Zitronenmelisse und Zitronenverbene reich an ätherischen Ölen und haben intensives Aroma. Da liegt es nahe, jetzt Triebe, Blätter oder Blüten zu ernten, empfiehlt auch André Segler, Bio-Kräutergärtner aus Langenberg. „Außerdem hilft der Rückschnitt, damit die Pflanzen in Form bleiben und von unten gut verzweigen.“



**Frischer geht es nicht:** Kräuter werden am besten morgens geerntet. FOTO: BENJAMIN NOLTE/DPA-TMN

## ■ Rückschnitt hilft der Pflanze

Die meisten Teekräuter sollten am besten morgens geerntet werden, wenn der Tau abgetrocknet ist und die Pflanzen noch nicht von der Sonne getrocknet wurden. Schneiden Sie die Triebe mit einer scharfen Schere oder einem Messer ab und lassen Sie die Pflanze mindestens 10 cm hoch stehen. So kann sie sich erholen und weiter wachsen: „Der Rückschnitt hilft, damit die Pflanzen in Form bleiben und von unten gut verzweigen“, so André Segler.

Das Erntegut breitet man locker auf flachen Obstkisten aus, die mit Zeitungspapier ausgelegt sind, erklärt Gabi Habersetzer, Biologin und Kräuterpädagogin aus Bedburg-Hau. So kann es an einem schattigen, gut belüfteten Ort schonend getrocknet werden.

## ■ Im Schatten trocknen

Habersetzer rät davon ab,

sich von idyllischen Bildern mit in der Sonne hängenden Kräutersträußen zur Nachahmung verleiten zu lassen. Zwar könne man „größere Mengen an Teekräutern gut in Bündeln, die kopfüber aufgehängt werden, trocknen“, so der Biologin. Der Standort sollte aber unbedingt schattig, luftig und kühl sein.

Ihr Tipp: „Man kann einen Wäscheständer nehmen, die Stränge aufhängen und zum Schattieren ein Bettlaken darüber decken.“ Nach dem Trocknen werden die Blätter zerkleinert und in Blechdosen oder Glasbehälter gefüllt. Wichtig ist, dass die Kräuter vollständig getrocknet sind, bevor Sie sie aufbewahren. Und: Teekräuter müssen unbedingt lichtgeschützt gelagert werden.

## ■ Mehrfachernte möglich

Wer Kräuter anbauen und für Tee verwenden möchte, hat viel Auswahl. Auch was

die Sorten angeht. „Die Minzen variieren mit unterschiedlichen Geschmacksrichtungen von fruchtig frisch bis hin zur klassischen Menthol-Note“, so Gabi Habersetzer. Sie rät, nur das zu pflanzen, was dem eigenen Geschmack zusagt.

Die Minze zählt zu den mehrjährigen Pflanzen, die leicht im Garten wachsen. Sie kann mehrmals im Jahr geerntet werden. Auch bei Kräutern wie Brennnessel und Melisse sollten die Triebe jeweils noch keine Blüten gebildet haben, damit eine zweite Ernte des Neuaustriebs möglich ist, so Habersetzer.

## ■ Zitrusfrische auch im Winter

Neben den Minzaromen spielt bei vielen Pflanzen ein Zitronenaroma eine wichtige Rolle. Die wohl bekannteste ist neben der Zitronenmelisse die Zitronenverbene. Die

Blätter können den ganzen Sommer über frisch verwendet werden, aber es lohnt sich, einen Wintervorrat anzulegen.

Apropos Winter: „Der Strauch ist zwar mehrjährig, aber nicht frosthart“, sagt André Segler und rät zu einer Überwinterung im Haus bei Temperaturen von mindestens 10°C. „Die Blätter werden meist abgeworfen, aber im Frühling treibt das Grün aus den Zweigen wieder aus“, so der Bio-Kräutergärtner.

## ■ Exotische Teekräuter

Zu den ausgefalleneren Teepflanzen gehört die Teemonarde. „Diese Staude hat bei den Ureinwohnern Amerikas eine lange Tradition“, sagt André Segler und beschreibt den Geschmack als

Zitronig-Herb mit einer Note von Bergamotte. „Es können sowohl Blätter als auch die rosaroten Blüten verwendet werden.“ Die Staude ist robust, winterhart und verträgt trockene, sonnige Standorte.

Aus der Gattung der Monarden stammt auch eine weitere Teepflanze mit frischem, leicht zitrus- und minzartigem Aroma: die Goldmelisse. Sie trägt rote Blüten, die essbar sind und hat etwas höhere Ansprüche an den Standort. Der Boden sollte einen guten Wasserabzug haben und mit reichlich Humus versorgt werden.

## ■ Dünger ist ein Don't

Davon die Pflanzen durch Kräuterdünger zum Wachstum anzuregen, rät Kräuterpädagogin Habersetzer allerdings ab. Ihr Tipp: „Decken Sie den Boden rund um die Pflanzen mit frischen Beinwellblättern ab“, das regt das Bodenleben an und liefert den Pflanzen wertvolle Nährstoffe wie Kalium. So wird ihr Pflanzengewebe widerstandsfähiger gegenüber Pilzkrankheiten und Schädlingen.

Manches Teekraut hat einen festen Platz in der Hausapotheke. Ein Klassiker ist der Salbei, der durch seine antibakterielle Wirkung vor allem bei Halsschmerzen gute Dienste leistet. tmm

**Durch einen Nebenjob als Zeitungszusteller verdienst Du Dein Geld an der frischen Luft.**  
Gesucht werden **Zusteller/innen** vor Ort (wohnhaft in der direkten Umgebung des Verteilgebiets). Du bist dafür verantwortlich, den MARKTSPIEGEL & SONTRAER STADTKURIER **samstags** zuverlässig an die Haushalte zu verteilen.

- BERKATAL
- ESCHWEGE
- MEIßNER
- SONTRA
- WALDKAPPEL
- WANFRIED
- WEHRETAL
- WEIßENBORN



**Bewirb Dich jetzt:**  
Tel. 0561 92094-100 oder -101  
www.top-direkt.de



**Gut durch's Alter**  
**AWO mobil**  
**– Pflege zuhause**

**Individuell, Professionell**  
**Mit Herz!**

Niedertor 1  
36205 Sontra  
Tel. 05653 / 8734  
www.awo-nordhessen.de



Zeitung lesen – und mitreden können!

## Jetzt 40% Förderung sichern!

Plameco fördert die Spanndecken Heizung

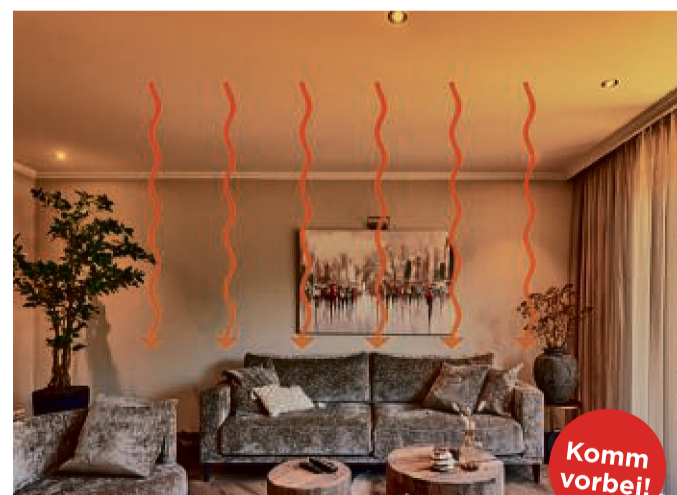
**Fast jeder sucht Alternativen beim Heizen.**

Der schnelle Umbau oder eine Erneuerung der Heizungsanlage scheidet oft an der Verfügbarkeit neuer, energiesparender Anlagen und an langfristig ausgebuchten Handwerkern. Das Lagerfeuer im Wohnzimmer ist bekanntlich keine Option, scheidet also auch aus.

Was lässt sich alternativ und unabhängig zu Gas- oder Ölheizungen einbauen? Wie wäre es mit einer Infrarotheizung? Infrarot sorgt für behagliche Wärme. Wie bei Sonnenstrahlen spürt die Haut diese Wärme sofort, da nicht die Raumluft,



unabhängig heizen mit Infrarot Heizung unter der Decke



**Komm vorbei!**

sondern der Körper direkt erwärmt wird. Einfach herrlich! Infrarotheizungen gibt es in unterschiedlichen Varianten. So können Infrarotheizungen auch elegant unter schön gestalteten Spanndecken „versteckt“ werden. Mit modernen Steuerungen, drahtgebunden oder per Funk, lässt sich die Wärme gut regulieren. Die Deckenheizung sorgt für eine schnelle Aufwärmung des Raums und dank fehlender Luftzirkulation verbessert sich auch die Luftqualität im Raum – perfekt für Allergiker.

Plameco bietet Dir eine neue, glatte Decke mit moderner LED-Beleuchtung und integrierter Infrarotheizung. Welche Möglichkeiten es für Dein Zuhause gibt, können wir bei einer Besichtigung vor Ort gemeinsam herausfinden.

**Deine Decke mit Infrarot-  
heizung können wir noch in  
diesem Sommer  
montieren.**



Ruf an oder komm in die Ausstellung



# Super Stimmung bei den Sontraer Ferienspielen

Zwei Wochen Spiel, Spaß und Freude für Schulkinder durch die Awo-Jugendförderung

Sontra – Das zweiwöchige Ferienspiel-Angebot wurde, wie in Sontra traditionell, wieder sehr gut von Eltern und Kindern angenommen. Somit konnten wie in den Vorjahren insgesamt 69 Kindern unvergessliche Tage geboten werden.

„Die Ferienspiele dienen zum einen dazu, den Kindern ein unterhaltsames und schönes Ferienprogramm zu bieten, zum anderen sollen die Eltern entlastet werden, die in den Ferien arbeiten müssen und keine private Betreuung für ihre Kinder gewährleisten können“, sagt Monique Laubach. Im Programm finden sich viele Klassiker wieder: zum Beispiel der Besuch im Schwimmbad und im Kegelcenter in Sontra. Ebenso konnten die Kinder sich kreativ austoben und eigene Caps designen und bedrucken, Spachtelbilder malen sowie Kugelschreiber und Schalen aus Epoxidharz herstellen. „Höhepunkt der ersten Woche war die Tagesfahrt in den Fort-Fun-Freizeitpark mit der gesamten Gruppe“, berichtet Laubach. Auch in der zweiten Woche lockte das Programm mit viel Aktion. So konnten die Kinder



**Spaß und Freude:** bei den Ferienspielen der Awo-Jugendförderung haben insgesamt 69 Kindern mitgemacht. Hier ist in Teil der Gruppe im Kegelcenter Sontra.

FOTO: PRIVAT

## Familienwandertag auf die Windhause

Bezirkslandfrauenverein Eschwege

Sontra – Familienwandertag der Bezirkslandfrauen Eschwege am Sonntag, 27. August, auf der Windhause in Sontra. Start der gemeinsamen Wanderung um 11 Uhr am Grillplatz Windhause. Es besteht die Möglichkeit mit einem Shuttlebus ab 10 Uhr zur Windhause hoch zu fahren, Wanderparkplatz Jahnstraße (Hinweisschilder) oder schon die 1,6 km zum Plateau hoch zu laufen.

Im Anschluss kann man

sich im Windhause Hütten-Café stärken. Für die Wanderung bitte Rucksack Verpflegung und Getränke mitbringen. Zurück zum Parkplatz mit dem Shuttlebus oder zu Fuß. Wir freuen uns auf einen hoffentlich sonnigen Wandertag.

Sonntags ist die Strecke zur Windhause für Fahrzeuge gesperrt!

Der Vorstand des BezirksLandFrauenverein Eschwege

Wasserraketen basteln und abschießen oder sich auch in der Koch-AG mit dem Namen „Küchenschlacht“ austoben. „Zu Ende gingen die zwei abwechslungsreichen Wochen mit einem Abschlussfest mit Tanz- und Turnvorführungen der Kinder sowie dem Mixen von alkoholfreien Cocktails.“ Dem Ferienspielteam sei es wieder wichtig gewesen, nicht nur eigenständige Programmbausteine anzubieten, sondern auch die örtlichen Vereine wieder mehr zu involvieren. „Dadurch konnten wir an zwei Tagen schöne Stunden im Kegelcenter Sontra

verbringen. Die Kinder freuen sich darauf immer besonders“, sagt Benjamin Franke.

Für alle übrigen Aktivitäten standen in diesem Jahr wieder die Räumlichkeiten und Außenanlagen der Adam-von-Trott Schule zur Verfügung. Das Sontraer Ferienspiel-Team verfügt seit Jahren über einen großen, zuverlässigen und engagierten Teamerpool, ohne den eine Betreuung in dieser Form nicht möglich wäre. Organisiert hat das Angebot die Awo-Jugendförderung in Sontra mit den Verantwortlichen

Monique Laubach und Birgit Jäger (Awo-Jugendförderung) sowie Benjamin Franke (Sozialarbeit an Gesamtschulen im Werra-Meißner-Kreis). „Wir möchten uns bei allen Teamern und Teamerinnen für die schöne Zeit bedanken. Unser Dank gilt aber auch den Verantwortlichen des

Werra-Meißner-Kreises, der Stadt Sontra, dem Awo-Ortsverein, der Sparkasse Werra-Meißner, dem Unternehmen Persch die Küche, den kooperierenden Vereinen der Stadt und der Adam-von-Trott Schule für die freundliche Beherbergung“, sagt Monique Laubach.

red/tli

## Seniorenachmittag der Stadt Sontra

Senioren ab 70 eingeladen

Sontra – Liebe Mitbürgerin, lieber Mitbürger! Der Magistrat der Stadt Sontra wird in diesem Jahr seinen traditionellen Seniorennachmittag am Samstag, 23. September, um 14.30 Uhr, im Saal des Bürgerhauses Sontra veranstalten.

Auf diesem Wege möchten wir alle Seniorinnen und Senioren, welche das 70. Lebensjahr vollendet haben, zu einem bunten Nachmittag recht herzlich einladen und Ihnen mit dieser Veranstaltung unsere Wertschätzung zeigen.

Zur Unterhaltung werden wieder örtliche Vereine und Gruppen auftreten und mit ihren Beiträgen für ein paar stimmungsvolle Stunden sorgen. Mit musikalischer Umrahmung wird dann die Kaffeetafel eröffnet.

Die Seniorinnen und Senioren unserer Stadtteile haben wieder Gelegenheit, mit Busen zum Bürgerhaus zu fahren. Die Abfahrtszeiten der Busse werden rechtzeitig bekannt gegeben.

Mit freundlichen Grüßen  
gez. Thomas Eckhardt  
Bürgermeister



### Teilnahmeschein

Bitte unbedingt ausfüllen und beim Ortsvorsteher oder bei der Stadtverwaltung im Sozialamt bis spätestens **8. September 2023** abgeben, da anhand der Teilnahmemeldungen organisatorische Vorbereitungen, wie Busreservierungen etc., vorgenommen werden.

Ich nehme am Seniorennachmittag am 23. September 2023 teil.

Ich komme mit: \_\_\_\_\_

Anfahrt mit Bus:  Anfahrt mit eigenem PKW:

Name, Vorname \_\_\_\_\_ Geburtsdatum \_\_\_\_\_

Anschrift \_\_\_\_\_

**Gardziella**  
Brillenhaus-Blankenbach 06627 8686

**Service von Juwelier Kunze**  
Goldschmiedearbeiten,  
Reparaturen und Anfertigungen  
Tel. und WhatsApp 05653-643

## Besuch beim Dachbodentheater

Landfrauen Wichmannshausen

Wichmannshausen – Die Landfrauen Wichmannshausen fahren am Donnerstag, 7. September, ins Dachbodentheater nach Oberhonne. Es werden Fahrgemeinschaften gebildet, Treffpunkt ist um 17.30 Uhr am Anger. Kosten 13,50 Euro. Karten hat Ute schon geholt.

Wir haben vorher noch die Möglichkeit, wer will, eine Kleinigkeit zu essen oder etwas zu trinken.

Das Stück „Die Tanzstunde“ beginnt um 20 Uhr.

Wir freuen uns auf einen schönen und lustigen Abend Bis dahin.  
Der Vorstand

### DORFFEST IN HEYERODE

**Samstag, 2. September**  
ab 19.30 Uhr: im Festzelt und Lindenplatz, Livemusik mit Rhön Royal  
ab 21 Uhr: Leckere Getränke aus unserer Sektbar

**Sonntag, 3. September**  
ab 11.30 Uhr: Kirche unter der Linde  
ab ca. 13 Uhr: Schlauchfußball-Turnier neben dem Lindenplatz  
ab 15 Uhr: Blasmusik mit Original Hasler Blechstreet Boys  
ab 15 Uhr: Kaffee und Kuchen  
Veranstalter: FFW Heyerode und SG Pfaffenbachtal

### SG PFAFFENBACHTAL/SCHEMMERGRUND

**Kreisliga A**  
Sonntag, 27. August, 15 Uhr, Schemmern: SG Pfaffenbachtal/Schmmergrund-SG Kammerbach/Berkatal

**Kreisliga B**  
Sonntag, 27. August, 13 Uhr, Abterode: SG Abterode/Eltmannsh. II-SG Pfaffenbachtal/Schmmergrund/Wichmannshausen II

**Goldankauf bei Juwelier Kunze**  
Wir kaufen alten Schmuck, Münzen, Bestecke, Zahngold  
Tel. und WhatsApp 05653-643

## Wintergerste: Sorten und Anbau 2023

Aktuelles aus der Landwirtschaft

Sontra – Die hohe Feuchtigkeit im Frühjahr beanspruchte die Wintergerste aufgrund ihrer Empfindlichkeit gegenüber Staunässe. Die Ernteergebnisse waren standortbedingt sehr unterschiedlich. Eine gute Bodenstruktur war zur Gewinnung sicherer Erträge und Qualitäten vom Vorteil. Die Landessortenversuche in Hessen beschreiben, inwiefern die einzelnen Sorten unter den hiesigen Bedingungen sich im Detail präsentierten.

Geprüft werden mehr- und zweizeilige Sorten. Zweizeilige Sorten können bei Trockenheit und Hitzestress bessere Kornqualitäten erzielen, an kühleren und wasserreicheren Standorten haben mehrzeilige Sorten eine höhere Ertragsleistung. Bei der Wintergersten-Aussaat sollte auf Sorten gesetzt werden, die neben einer guten Ertragsleistung und Vermarktungsqualität auch Ertragsstabilität bieten.  
Auf Basis der mehrjährigen

mit den Sorten gemachten Erfahrungen werden für die Aussaat 2023 die mehrzeiligen Sorten SY Galileo, Esprit, Teuto, KWS Orbit und KWS Morris empfohlen. Sind Sorten erst zweijährig geprüft, zeigen sich aber bereits vielversprechend, können diese dem Probeanbau dienen. Als geeignete Sorten für einen ersten Probeanbau erzielen Avantasia, Julia und SU Hetti entsprechende Ergebnisse sowie die GVV tolerante Sorte KWS Exquis, wenn Gelbverzwergungsvirus eine Rolle spielt.

Auf Standorten mit Gelbmosaikvirusproblematik wird die BaYMV-Typ 2 resistente Sorte SU Midnight empfohlen. Von den zweizeiligen Sorten erhalten Almut, Arthene, Bianca und Bordeaux eine Hauptempfehlung, KWS Tardis eine Empfehlung für den Probeanbau. Die Aussaat nicht zu früh durchführen und auf ein gut abgesetztes Saatbett und eine gute Bodenstruktur achten!



**BEKANNTMACHUNGEN**

**Aufruf zur Bewerbung um ein Schiedsamt**  
Wegen Ablauf der Amtszeit im Jahr 2023 sind im Schiedsamt Sontra folgende Posten zu besetzen:  
- Schiedsfrau oder Schiedsmann sowie  
- Stellvertretende Schiedsfrau oder stellvertretender Schiedsmann  
Interessierten Personen wird hiermit die Gelegenheit gegeben, sich um diese Ämter zu bewerben und sich zur Wahl zu stellen. Der derzeitige Amtsinhaber als Schiedsperson steht für eine Wiederwahl nicht zur Verfügung.  
Die derzeitige Amtsinhaberin als Stellv. Schiedsperson steht für eine Wiederwahl zur Verfügung.  
Die Schiedsfrauen und Schiedsmänner sind dazu berufen, Schlichtungsverfahren in bürgerlichen Rechtsstreitigkeiten durchzuführen, soweit ihre Zuständigkeit dafür in den einschlägigen Vorschriften geregelt ist.  
Schlichtungsverhandlungen finden überwiegend in einem Amtsraum statt, den die Stadt Sontra zur Verfügung stellt.  
Durch ihre Anteilnahme an den zu verhandelnden Sachen, die Bereitschaft, den Beteiligten zuzuhören und auf ihr Vorbringen einzugehen und durch die Herstellung einer ruhigen und entspannten Atmosphäre schaffen die Schiedspersonen die Voraussetzung dafür, dass die Parteien sich einigen und den sozialen Frieden wiederherstellen.  
Die Aufgaben des Schiedsamts

nehmen die Schiedspersonen ehrenamtlich wahr. Sie werden von der Stadtverordnetenversammlung der Stadt Sontra auf die Dauer von fünf Jahren gewählt. Die Wahl bedarf der Bestätigung durch das Amtsgericht Eschwege. Nach Ablauf der Wahlzeit ist die Wiederwahl möglich.  
Wer sich bewerben möchte, soll mindestens 30 Jahre alt sein und nach seiner Persönlichkeit und seinen Fähigkeiten für das Amt geeignet sein. Die Person soll in der Stadt Sontra wohnen. Schriftliche Bewerbungen mit Angabe von  
- Name, Vorname, Geburtsname  
- Geburtstag, Geburtsort, Beruf  
- Anschrift, Telefon, eventuell Fax, E-Mail-Adresse,  
können bis zum 8. September 2023 bei der Stadt Sontra, Marktplatz 6, 36205 Sontra, eingereicht werden.  
Allgemeine Informationen zum Schiedsamt sind im Internet unter [www.schiedsamt.de](http://www.schiedsamt.de) abrufbar. Den Bewerbungsvordruck finden Sie unter [www.sontra.de/bekanntmachungen](http://www.sontra.de/bekanntmachungen)

Sontra, 21. August 2023

Der Magistrat der Stadt Sontra

gez. Thomas Eckhardt  
Bürgermeister

**Sitzung des Bau- und Planungsausschusses**  
Sehr geehrte Damen und Herren, hiermit lade ich zur öffent-

lichen Sitzung des Bau- und Planungsausschusses am Donnerstag, 31. August 2023, 19:00 Uhr, im Sitzungssaal des Rathauses I, Marktplatz 6, ein.  
Tagesordnung  
Teil I  
1. Eröffnung der Sitzung und Feststellung der form- und fristgerechten Einladung sowie der Beschlussfähigkeit  
Teil II  
1. Errichtung von Photovoltaik-Freiflächenanlagen im Gebiet der Stadt Sontra  
hier: Konzept der Stadt Sontra zur Bewertung von Flächen  
2. Entwicklung eines Konzeptes zur Ladeinfrastruktur für E-Mobilität in Sontra  
hier: Erstellung eines Konzeptes potenzieller Standorte für eine Ladeinfrastruktur in Sontra  
3. Anfragen und Anregungen  
Sontra, 21.08.2023

gez. Detlef Nizold  
Ausschussvorsitzender

**Ortsbeiratssitzung Diemerode**

Am Dienstag, 5. September 2023, 19:30 Uhr, findet im Stadtteil Sontra-Diemerode, im Dorfgemeinschaftshaus eine öffentliche Sitzung des Ortsbeirates statt.  
Es wird hierzu eingeladen.  
Tagesordnung Teil I  
1. Eröffnung der Sitzung und Feststellung der form- und fristgerechten Einladung sowie der Beschlussfähigkeit  
2. Feststellung der Tagesord-

nung  
Tagesordnung Teil II  
1. Bericht des Ortsvorstehers  
2. Bericht der Verwaltung  
3. Schlegelmäher / Mulcher  
4. Feldwegebaumaßnahme Stadt / Jagdgenossenschaft 2023  
5. Freiwilligentag 2023  
6. Gipsabbau  
7. Dorferneuerung  
8. Anfragen und Anregungen  
Sontra-Diemerode, 21.08.2023  
gez. Lothar Oschmann  
Ortsvorsteher

**Ortsbeiratssitzung Heyerode**

Am Freitag, 8. September 2023, 20:00 Uhr, findet im Stadtteil Sontra-Heyerode, im Dorfgemeinschaftshaus eine öffentliche Sitzung des Ortsbeirates statt.  
Es wird hierzu eingeladen.  
Tagesordnung Teil I  
1. Eröffnung der Sitzung und Feststellung der form- und fristgerechten Einladung sowie der Beschlussfähigkeit  
2. Feststellung der Tagesordnung  
Tagesordnung Teil II  
1. Bericht des Ortsvorstehers  
2. Bericht der Verwaltung  
3. Bericht Dorferneuerung  
4. Freiwilligentag 2023  
5. Auf dem Rotacker - Straßenzustand  
6. Anfragen und Anregungen  
Sontra-Heyerode, 21.08.2023  
gez. Achim Lange  
Ortsvorsteher

**NOTDIENSTE**

**ÄRZTE**  
Notfallnummer für den Bereitschaftsdienst: 11 61 17

**AUGENÄRZTE**  
Notdienstzentrale Eschwege: 0 56 51/1 92 92

**ZAHNÄRZTE**  
Zahnärztlicher Notfallvertretungsdienst für den Bereich Eschwege: 0180/5 60 70 11 (gebührenpflichtig)

**APOTHEKEN**  
**26. August**  
Goldbach-Apotheke, An den Anlagen 18a, Eschwege, Tel. 0 56 51/3 13 30  
**27. August**  
Löwen-Apotheke, Am Bahnhof 11, Eschwege, Tel. 0 56 51/3 12 63

**WASSERVERSORGUNG UND ABWASSERBESITZUNG**  
24 Std.-Rufbereitschaft  
Wasserversorgung: 0151/53 85 50 87  
Abwasserbeseitigung: 0151/53 85 50 74

**NOTRUF POLIZEI: 110**

**NOTRUF FEUERWEHR/RETTUNGSDIENSTE: 112**

**RETTUNGSDIENSTE**  
Arbeiter-Samariter-Bund  
Aufträge zu richten über:  
Leitstelle für den Werra-Meißner-Kreis 0 56 51/1 92 22  
Leitstelle für den Kreis Hersfeld-Rotenburg: 0 66 21/1 92 22

**PROGRAMMVORSCHAU**

**Dienstag, 29. August**  
**Awo-Ortsverein Sontra**  
14.30 Uhr: Awo-Ortsverein, Begegnungsnachmittag im Blickpunkt mit Kaffee- und Spieleangebot in den Räumlichkeiten der Bürgerhilfe, Niederstadt 41, Sontra, auch Nichtmitglieder sind herzlich willkommen

**Mittwoch, 30. August**  
**Wochenmarkt Sontra**  
9 bis 13 Uhr: Lecker, lebendig und regional. Der Sontraer Wochenmarkt in der Braugasse mit einem frischen und bunten Angebot an Produkten aus der Region  
**Bürgerhilfe Sontraer Land**  
14 bis 16 Uhr: Bürgerhilfe Sontraer Land, Blickpunkt, Treffen im Cafe FreiRaum für Flüchtlinge, Gastgeber und Interessierte

**Donnerstag, 31. August**  
**Bürgerhilfe Sontraer Hilfe**  
11 bis 14 Uhr: Mittagstisch für Senioren im Blickpunkt, Niederstadt 41

**Frauenhaus Eschwege**  
Tel. 0 56 51/3 26 65

**Kinder- und Jugendhilfe**  
Bez.-Verband Hessen-Nord e.V., Mütternotdienst: 0 56 77/95 85 12

**Hospizdienst Sontra**  
Rufbereitschaft: 0 56 51/33 83 14

**Strom- und Gasversorgung**  
EAM Netz GmbH  
Kundenservice 0800/3 25 05 32  
Entstörungsdienst  
Strom: 0800/3 41 01 34  
Erdgas: 0800/3 42 02 34

**Wasserversorgung und Abwasserbeseitigung Stadt Sontra**  
24 Std.-Rufbereitschaft  
Wasserversorgung: 0151/53 85 50 87  
Abwasserbeseitigung: 0151/53 85 50 74

**Krankenpflege**  
24-Std.-Rufbereitschaft Diakonie Eschwege-Land gGmbH, Hinter der Mauer 20, Sontra (Teamleitung: Heidrun Krause, Pflegedienstleitung: Liane Holz- apfel) 0 56 58 / 9 32 93

**Stadt- und Schulbibliothek**  
16 bis 19 Uhr: Adam-von-Trott-Schule, Jahnstraße 16, Sontra

**Samstag, 2. September**  
**Dorffest Heyerode**  
19.30 Uhr: im Festzelt und Lindenplatz, Livemusik mit Rhön Royal, ab 21 Uhr: Leckere Getränke aus unserer Sektbar

**Sonntag, 3. September**  
**Windhauser**  
11 bis 17 Uhr: Auf der Windhauser in Sontra genießen mit Bratwurst, Steak, Suppen, Kaffee und Kuchen sowie verschiedenen Getränken.  
**Dorffest Heyerode**  
11.30 Uhr: Kirche unter der Linde, ab ca. 13 Uhr: Schlauchfußball-Turnier neben dem Lindenplatz, 15 Uhr: Blasmusik mit Original Hasler Blechstreet Boys und Kaffee und Kuchen, Veranstalter: FFW Heyerode und SG Pfaffenbachtal



Der Arbeitskreis Breitwiesn plant am 10. September ein besonderes Familienfest. FOTO: PETER KRAUSE

**Besonderes Familienfest**  
Am 10. September wird es bunt und groß

Sontra – Weil sie davon überzeugt sind, dass Kinder und Familien in den vergangenen Jahren sehr unter der Pandemie und den Einschränkungen gelitten haben, wollen die Mitglieder des Arbeitskreises Breitwiesn jetzt ein großes Fest – vor allem für Familien – veranstalten.  
Am 10. September ist es dann so weit: Der der Familientag wird in der Zeit von 13 Uhr bis 17 Uhr im Bereich Pumptrack-Anlage/Vorplatz/Spielplatz stattfinden.  
Das Fest sei der Stadt Sontra und dem Arbeitskreis „eine Herzensangelegenheit“, erklärte Bürgermeister Thomas Eckardt. Immerhin haben die Sontraer etwas nachzuholen, denn der Familientag war während der Breitwiesn-Feier bereits festgelegt. Im nächsten Jahr soll die vom 31. Mai bis 3. Juni 2024 stattfinden, erklären die Veranstalter. Der Arbeitskreis Breitwiesn und alle beteiligten Vereine und Verbände sowie das Team vom werra-meissner.digital (dem Digi-Lab) erwarten zu allen Veranstaltungen zahlreiche kleine und große Besucher. Der Eintritt ist jeweils frei.

ist bunt und groß. Beim Bobby-Car-Rennen, auf der Hüpfburg, beim Kinderschminken und vielem mehr, erwarte die Besuchern ein „erlebnisreiches Programm“, verspricht der Arbeitskreis.  
Aber das ist nicht alles, gleichzeitig findet an diesem Tag, in Zusammenarbeit mit werra-meissner.digital das „DigiFestival Vol III“ im Schwimmbad in Sontra statt. Dabei können Badegäste mit einer wasserdrichten Virtual-Reality-Brille (VR) im Wasser schnorcheln und dabei virtuelle Fische beobachten, über virtuellen Abhängen schauen – oder sogar fliegen. Unter dem Motto „Nach dem Fest ist vor dem Fest“ wurde auch der Termin für die nächste Breitwiesn-Feier bereits festgelegt. Im nächsten Jahr soll die vom 31. Mai bis 3. Juni 2024 stattfinden, erklären die Veranstalter. Der Arbeitskreis Breitwiesn und alle beteiligten Vereine und Verbände sowie das Team vom werra-meissner.digital (dem Digi-Lab) erwarten zu allen Veranstaltungen zahlreiche kleine und große Besucher. Der Eintritt ist jeweils frei.

**EVANGELISCHE KIRCHE VERANSTALTUNGEN**

**Montags:**  
Posaunenchorprobe um 20 Uhr in der Stadtkirche Sontra

**Donnerstags:**  
Kinderspielkreis um 10.30 Uhr im Gemeindehaus Sontra  
Kirchenchorprobe um 20 Uhr im Gemeindehaus Sontra

**Freitags:**  
Krabbelgruppe, 10.30 Uhr, Pfarrhaus Sontra

Die Kinderbibelwoche findet vom Montag, 28. August, bis Freitag, 1. September, in Sontra statt.

**GEBURTSTAGE**

**27. August**  
70 Jahre: Gerhard Dron, Sudetenstraße 3, Sontra  
70 Jahre: Beate Mischke, Welcker Straße 20, Sontra  
95 Jahre: Inge Rößler, Lindener Straße 21, Sontra  
**28. August**  
70 Jahre: Bärbel Koth, Am Quesselsberg 8, Sontra  
**29. August**  
85 Jahre: Heinrich Buchenau, Im Kreuzchen 25, Ulfen  
**1. September**  
85 Jahre: Rosa Heckroth, Wildeckstraße 6, Blankenbach



Herzlichen Glückwunsch an alle Geburtstagskinder! FOTO: PIXABAY/INH

**EVANGELISCHE KIRCHE**

**Kirchspiel Sontra**  
**Samstag, 26. August**  
12 Uhr Traugottesdienst in Sontra  
**Sonntag, 27. August**  
9 Uhr Gottesdienst in Thurnhospbach  
10 Uhr Gottesdienst in Sontra  
**Kirchspiel Berneburg**  
**Sonntag, 26. August**  
10.40 Uhr Gottesdienst in Berneburg  
**Kirchspiel Ulfen**  
**Sonntag, 27. August**  
9 Uhr Gottesdienst in Wölfterode  
10 Uhr Gottesdienst in Breitau

**KATHOLISCHE KIRCHE**

**Sonntag, 27. August**  
10 Uhr Sonntagsmesse in Sontra  
**Donnerstag, 31. August**  
18 Uhr Anbetung in Sontra  
18.30 Uhr Hl. Messe in Sontra

**ZEUGEN JEHOVAS**

Jeden Mittwoch um 19 Uhr und jeden Samstag um 18 Uhr im Kirchengebäude der Gemeinde Sontra: Schlesienstraße 1, Eschwege.  
Die Gottesdienste finden sowohl als Präsenzveranstaltung und auch per Videokonferenz statt.  
Weitere Informationen unter 0 56 53/6 33 98 28.

**STADTVERWALTUNG INFORMIERT**

Ehejubiläen werden nur dann im Stadtkurier veröffentlicht, wenn die Betroffenen dies wünschen und sie ihren Wunsch rechtzeitig, das heißt bitte mindestens drei Wochen vor dem Jubiläumstag, im Vorzimmer des Bürgermeisters mitteilen.

**Einweihung und Grillfest**

Heimat- und Verkehrsverein Blankenbach

Blankenbach – Liebe Gäste aus nah und fern, zu unseren Grillfest am Teich des Mehrgenerationenplatz im Steingraben mit einer kleinen Einweihungsfeier der Grillanlage, unter Mitwirkung des Chorvereins 1889 Blankenbach Wölfterode möchten wir euch herzlich am Samstag, 5. August, Beginn 16 Uhr, einladen.  
Zusammen wollen wir einen geselligen, musikalischen, schönen Nachmittag / Abend verbringen.  
Albert Rimbach  
1. Vorsitzender

**Einladung zum Sommerfest**

Jagdgenossenschaft Kirchhosbach

Kirchhosbach – Die Jagdgenossenschaft Kirchhosbach veranstaltet am Samstag, 26. August, ein Sommerfest an der Grillhütte Kirchhosbach. Hierzu sind alle Jagdgenossen/innen und Ihre Partner/innen herzlich eingeladen. Besonders freuen wir uns auch, wenn Altgenossen an der Veranstaltung teilnehmen. Beginn ist um 18 Uhr, mit Deftigem vom Grill und kühlen Getränken.  
Um an diesem Abend wenig Müll zu produzieren, bitten wir darum eigenes Geschirr (Teller, Besteck) mitzubringen.  
Auf rege Teilnahme und einen geselligen Abend freut sich  
Der Vorstand  
der Jagdgenossen

# NORMA®

# Mehr fürs Geld.

**JETZT ZUGREIFEN!**  
**SOLANGE VORRAT REICHT!**

**ab Montag, 28. August**

**Rama** Sooo Buttrig! Classic oder mit Meersalz 400-g-Becher (1 kg = 4,98) je Becher

**400 g**

**40% billiger**  
zum Vergleich: UVP 225-g-Becher = 1,99

**1,99\***



**Bonne Maman** Konfitüre/Gelee/Fruchtaufstrich Fruchtaufstrich, z.B. Erdbeere 335-g-Glas (1 kg = 7,43) oder Konfitüre/Gelee, z.B. Aprikose 370-g-Glas (1 kg = 6,73) je Glas

**24% billiger**  
UVP 3,29

**2,49\***



**Blüten Honig/Imker Honig** feincremig oder flüssig 1-kg-Bügelglas (1 kg = 7,99) je Bügelglas

**33% billiger**  
UVP 11,99

**7,99\* 1 kg im Bügelglas**



**Sirup** mit Cola-, Saurer-Apfel- oder Zitronen-Limetten-Geschmack, 0,7-l-Flasche, ohne Pfand (1 l = 2,41) je Flasche

**700 ml**

**1,69\***

FLASCHE AUS 50% RECYCLING-MATERIAL



**Zwetschgen** Serbien/Bosnien und Herzegowina/Polen Kl. I, Sorten: z. B. Stanley, bestens geeignet zum Einkochen, Backen und Genießen, 2-kg-Korb (1 kg = 1,50) je Korb

**2 kg!**

**2,99\***

XXL (Abbildung ähnlich)



**Energydrink** koffeinhaltiges & taurinhaltiges Erfrischungsgetränk, Green, Lewis Hamilton oder Ultra Gold 0,5-l-Dose, zzgl. -,25 Pfand (1 l = 1,70) je Dose

**42% billiger**  
UVP 1,49

**-,85\***



**UNICUM Anno 1790** Kräuterlikör DIE ungarische Likörspezialität von Zwack - Classic 40% vol oder Zwetschke 34,5% vol, 0,7-l-Flasche (1 l = 18,56) je Flasche

**16% billiger**  
UVP 15,49

**12,99\***



**WC-Gel XXL** Ocean Fresh, Lime Fresh oder Floral Fresh 1-l-Flasche (1 l = 1,85) je Flasche

**33% gratis**  
UVP 1,85

**1,85\***

1 Liter

Biozidprodukte vorsichtig verwenden. Vor Gebrauch stets Etikett und Produktinformationen lesen.



**Mamba Kaubonbon** Classic oder Berrytasty 212-g-Packung (1 kg = 4,67) je Packung

**37% billiger**  
zum Vergleich: UVP 4er-Pack = -,79

**-,99\***

**8er-Pack Limited Edition**



**Premium Trauben** Italien, Sorte: Victoria, Kl. I, ausgewählte, aromatisch süße Früchte, 2-kg-Steige (1 kg = 2,22) je Steige

**2 kg!**

**4,44\***

XXL



**Dog Kaurollen** Ente oder Hühnchen 5 Stück á 16 cm 250-g-Packung (1 kg = 17,96) oder 3 Stück á 33 cm 315-g-Packung (1 kg = 14,25) je Packung

**3 Stück**

**5 Stück**

**4,49\***



**Roy Snacks** Fisch- & Hühnchenstreifen oder Calcium-Knochen 360-g-Beutel (1 kg = 13,86) je Beutel

**ca. 120 Stück**

**4,99\***

360 g



**Tierisch gut!** Über 130 Artikel ständig im Sortiment!

**Katzen-Trockenfutter** PERFECT FIT Huhn oder Thunfisch 3,8-kg-Packung (1 kg = 2,63) je Packung

**25% billiger**  
UVP 13,45

**9,99\***

3,8 kg

whiskas



**Vitakraft Choupette** fleischige Kostlichkeit mit cremigem Käse 40-g-Packung (1 kg = 32,25) je Packung

**13% billiger**  
UVP 1,49

**1,29\***



**Premium Kultur Heidelbeeren** klimaneutral, z. B. Polen Kl. I, 500-g-Eimer (1 kg = 7,98) je Eimer

**500 g!**

**3,99\***

XXL



# NORMA®

# IMMER MEHR FÜR'S GELD!

SEIT ÜBER 50 JAHREN - IMMER DER BESTE PREIS

**Ofenhandschuhe 2er-Set** je ca. 17 x 28 cm • Oberseite 100% Baumwolle

**61% billiger**  
UVP 12,99

**4,99\***



**Frottiertücher 2er-Set** je ca. 40 x 60 cm • Extrem saugstark • 100% Baumwolle

**Geschirrtücher 2er-Set** je ca. 50 x 70 cm • Extrem saugstark • 100% Baumwolle

Große Motivauswahl!



**Topflappen 2er-Set** je ca. 20 x 20 cm • Oberseite 100% Baumwolle



**LED-Lichtleiste** • Mit Bewegungsmelder und einstellbarer Lichtstrahlung • Inkl. Batterien

**UVP 14,99**  
je Ausführung

**9,99\***

**33% billiger**

**SMD-LED-Design-Lichtleiste** • Mit Bewegungsmelder • Inkl. Batterien



**LED-Taschenlampen „Power“ 3er-Set**

**LED-Spots 3er-Set** • Inkl. Batterien und Fernbedienung • Mit Farbwechsel • Praktische Klebefestigung



**Wachstuch-Tischdecke** Ecotex • Strapazierfähig und schmutzabweisend • Aus robustem PVC je Tischdecke

**ca. 130 x 160 cm** (1m² = 2,40)  
**ca. 140 x 190 cm** (1m² = 2,63)  
**ca. 100 x 140 cm** (1m² = 2,85)  
**ca. 140 x 220 cm** (1m² = 2,27)

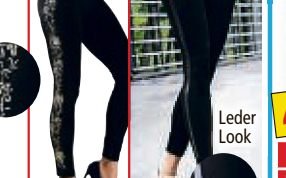
**3,99\* 4,99\* 6,99\***



**Leggings** mit modischen Design-Akzenten, für Damen • 95% Polyester, 5% Elasthan • Perfekte Passform durch Elasthan • Größen S (36/38) - XXL (52/54)

**je Leggings**

**7,99\***



**Modische Sportschuhe** für Damen oder Herren • Leichter und strapazierfähiger Obermaterial-Mix • Decksohle aus Memory-Foam • Atmungsaktive Textil-Innen-ausstattung • Größen 38-41/42-44 je Paar

**Herren** Grau/Lime Grün

**Damen** Rose/Navy

**48% billiger**  
UVP 44,99

**22,99\***



**KRAFT Diamant-Trennscheibe** Ø 230 mm • 18 Segmente • Hohe Standzeit 3 Jahre Garantie

**5,99\***

Auch online



**Kleinteile-Box** 3 Jahre Garantie

**Haken- und Ösen-Sortiment** 151tlg.

**Schrumpfschlauch-Sortiment** 127tlg.

**Blindnieten-Sortiment** 320tlg.

**je Ausführung**

**3,99\***

Auch erhältlich: Dichtungssatz 125tlg., Federsortiment 200tlg., Schlauchschellen 26tlg. oder Faserdichtschrauben 150tlg., Kabelschellen-Sortiment 240tlg., Schlüsselring-Sortiment 40tlg.



**J-Line Komfort-BH** 4+1 gratis für Damen • 92% Polyamid, 8% Elasthan • Extra breite und bequeme Komfortträger • Breiter Unterbrustgummiband • Perfekte Passform durch Elasthan • Größen M - XXL je 5er-Pack

**UVP 34,95**

**16,99\***

**51% billiger**



**Wander-/Trekking-schuhe** für Damen oder Herren • Schutz- und wasserabweisendes Obermaterial aus echtem Veloursleder in Kombination mit Textil und PU-Einsätzen • Damen-Größen 38-40 • Herren-Größen 42-45

**Herren** Schwarz/Grün

**Damen** Anthrazit/Aqua

**22,99\***



**KRAFT Trennscheiben-Set** Ø 125 x 1,1 x 22,23 mm, 12-tlg. oder Ø 230 x 2 x 22,23 mm, 4-tlg. 3 Jahre Garantie

**je Ausführung**

**5,99\***

Auch online



**KRAFT Spangurt- oder Spangummi-Set** 10-tlg. Spangummiset Länge je ca. 65 bzw. 45 cm

**Gepäckgurte mit Haken** 8er Länge ca. 100 cm oder Gepäckspinne 2er

**Spanngurte mit Schnellverschluss** 4er Länge 2,5 m

**Spanngurt mit Ratsche** 2er Länge 5 m

**je Set**

**4,99\***

Auch online



**Taillesslips 4er-Pack** für Damen, seamless • Rundum keine Nähte • Perfekte Passform durch Elasthan • Größen M (40/42) - XL (48/50)

**je 4er-Pack**

**10,99\***



**KRAFT Fächer-scheiben-Set** 5-tlg. Ø 115 mm 3 Jahre Garantie

**5,99\***

Auch online



**NORMA®**

**www.norma-online.de**



\* Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kauf-zwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an [www.norma-online.de/aktionsartikel](http://www.norma-online.de/aktionsartikel). Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung.

**NEU**

**DIE NEUE NORMA®-APP IST DA!**  
FILIALANGEBOTE, ONLINE-PROSPEKTE, NORMA24-ONLINESHOP  
DIE GANZE NORMA-WELT IN EINER APP!



Hier gratis downloaden oder updaten

