

**Alten- und Pflegeheim  
Haus Hainbuchenbrunnen**  
sucht ab sofort  
**Reinigungskraft u. Küchenkraft**  
(m/w/d) in Teilzeit

Sind Sie interessiert, dann senden Sie bitte eine schriftliche Bewerbung an: Familie Engelke  
Am Hainbuchenbrunnen 4, 34346 Hann. Münden  
oder vorab auch gern telefonisch unter: 05541 90580  
Bewerbung auch gern per E-Mail an hainbuchenbrunnen@freenet.de

# HEIMAT NACHRICHTEN

HANN. MÜNDE  
WITZENHAUSEN

VW Neuwagen  
**JETZT BIS ZU 6.810 € SPAREN**

Lagerfahrzeuge von Volkswagen.  
Sofort verfügbar. Gültig bis 31.08.2023 oder solange Vorrat reicht! \*

Z.B. VW Golf MOVE 1.5 TSI OFF 96 kW (130 PS) 6-Gang, mit LED-Scheinwerfer, Komfortsitze mit Sitzheizung vorn, Digital Cockpit Pro, Navigationssystem „Discover Media“, Klimaanlage „Air Care Climatronic“, Multifunktionslenkrad in Leder beheizbar, Einparkhilfe, LM-Räder u.v.m.

Hauspreis: 29.490,00 € UPE: 36.300,00 € Sie sparen: 6.810,00 €

Kraftstoffverbrauch kombiniert in l/100 km: 5,6; langsam 7,3; mittel 5,5; schnell 4,8; sehr schnell 5,6; CO<sub>2</sub>-Emissionen kombiniert: 127 g/km. Für das Fahrzeug liegen nur noch Verbrauchs- und Emissionswerte nach WLTP und nicht mehr nach NEFZ vor. Angaben zu Verbrauch und CO<sub>2</sub>-Emissionen bei Spannweiten in Abhängigkeit von den gewählten Ausstattungen des Fahrzeugs. \*Was zuerst eintrifft. Änderungen und Irrtümer vorbehalten.


**stöber**  
Glincke Gruppe

Autohaus Stöber & Schmidt GmbH & Co. KG, Werrastr. 13  
37242 Bad Sooden-Allendorf

**Fit für die Zukunft**  
Innenstadtkonzept für Hessisch Lichtenau.



**Musikalische Reise**  
Orgelsommer in der St.-Blasius-Kirche.



**Große Unterstützung**  
Aktion pro Level-1n-Krankenhaus in Witzenhausen.



43. Jhg. ■ Nr. 33

19. August 2023

## Training mit dem eigenen Gewicht

### Calisthenics-Anlage an Witzenhausens Werraufer eingeweiht

**Witzenhausen** – Das Gelände am Witzenhäuser Werraufer wird besonders für sportbegeisterte Jugendliche immer attraktiver. Nachdem sich der Basketballplatz bereits großer Beliebtheit erfreut, wurde jetzt direkt daneben eine neue Calisthenics-Anlage eingeweiht.

„Unser Ziel ist es, das Werraufer immer mehr zum Treffpunkt für die Menschen in Witzenhausen zu machen und da trägt dieses neue Sportgerät hoffentlich ihren Teil dazu bei“, sagte Bürgermeister Daniel Herz. Calisthenics ist die Bezeichnung für ein intensives körperliches Training in der Öffentlichkeit, bei dem in der Regel mit dem eigenen Körpergewicht trainiert wird. Zusatzgewichte und Geräte oder Maschinen wie beim klassischen Krafttraining im Fitnessstudio werden nicht benötigt.

Die neue, aus stabilen und wetterbeständigen Edelstahlrohren bestehende Anlage bietet die Möglichkeit, mit gezielten Übungen, die auf einem Hinweisschild genau beschrieben sind, ohne weitere Hilfsmittel sämtliche Muskelgruppen zu trainieren. Wer möchte, kann durch mitgebrachte Seile oder elastische Widerstandsbänder die Zahl der Übungen noch deutlich erweitern.

„Die Idee zu einem solchen Sportgerät geht zurück auf unser Projekt Kinderfreundliche Kommune“, sagte Ingo Ruppert, Kinder- und Jugendbeauftragter der Stadt Witzenhausen und Leiter des Fachdienstes Soziales und Jugend.

Bei einem gemeinsamen Spaziergang durch die Stadt



**Bürgermeister Daniel Herz** (von links), Jugendrat-Vorsitzender Leon Amend und der Kinder- und Jugendbeauftragte Ingo Ruppert weihen die neue Calisthenics-Anlage ein.

FOTO: PER SCHRÖTER

mit zahlreichen Jugendlichen hätten diese den Wunsch nach einem solchen Gerät im öffentlichen Raum geäußert.

„Die Jugendlichen hätten gerne ein Sportgerät im Stadtpark gehabt, aber das war nur schwer umsetzbar, weil große Teile der Parkanlage unter Naturschutz stehen“, ergänzte Herz, der

dann die Idee mit dem Werraufer hatte. „Diesen Vorschlag fanden wir großartig“, berichtete Leon Amend, Vorsitzender des Witzenhäuser Jugendrates. „Gerade hier am Treffpunkt Basketballplatz wird das Gerät sicher viel genutzt werden“, meinte Amend, für den die Calisthenics-Anlage „eine weitere deutliche Aufwertung“ des

Geländes am Werraufer darstelle.

Die nicht unbeträchtlichen Kosten in Höhe von rund 20 000 Euro (inklusive Fallschutz) werden finanziert aus einem Nachlass, welcher der Stadt vor vielen Jahren zur Verfügung gestellt wurde und der für Kinder und Jugendliche eingesetzt werden soll. „Natürlich würde ich

mir aber wünschen, dass dieser Ort künftig von allen Witzenhäusern genutzt wird“, betonte Herz. Um den Aufenthalt am Werraufer noch etwas attraktiver zu gestalten, habe die Stadt dort bereits die nicht mehr benötigten Sitzsteine vom Rathausplatz platziert und werde in naher Zukunft weitere Müll-eimer aufstellen.

### Aushilfe gesucht (m | w | d)

**1x für den Verkauf  
1x zum Ausliefern**

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir motivierte Aushilfen auf 520-€-Basis.



– gründliche Einarbeitung  
– exzellentes Betriebsklima  
– angenehme Arbeitszeiten

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung  
Tel. 05545 6312, gern auch per mail:  
dirk.malecki@betten-kraft.de  
Betten Kraft GmbH · Mündener Str. 9  
34346 Hedemünden

Für unsere Fleischereifiliale in Hann. Münden suchen wir:

**Fleischereiverkäufer(in)**  
auf Teilzeitbasis (ca. 20 Std.)  
gerne auch Quereinsteiger

**Angenehme und flexible Arbeitszeiten, montags frei**



Wir freuen uns auf Ihren Anruf oder schriftliche Bewerbung:

Fleischerei - Feinkost Köhler  
z. Hd. Gita Köhler  
Lange Str. 96  
34346 Hann. Münden

Tel. 0 173 - 7 23 70 43  
gerne auch WhatsApp.  
E-mail: info@feinkost-koehler.de

**Betten-Check zu Hause**  
Wir prüfen Ihr Bett  
Beratung & Probeliegen zu Hause – Ihr Termin:

**BETTEN KRAFT**  
GUT LIEGEN - GUT SITZEN  
SEIT 1912

[www.betten-kraft.de](http://www.betten-kraft.de)  
**05545-6312**

**FORSTBETRIEB  
MICHAEL JÄHNERT**

Unsere Leistungen:

- Brennholzverkauf
- forstwirtschaftliche Arbeiten
- individuelle Naturmöbel
- Schnittholz

Forstbetrieb  
Michael Jähnert  
Steinbachstraße 23  
37235 Hessisch Lichtenau  
☎ 05602 7730 | 0171 4987115  
michaeljaehnert@gmail.com

**becker**  
...IMMER WAS BESONDERES

Industriestr. 1  
37217 Witzenhausen/Kleinalmerode · Telefon 05542 933960

**ÖFFNUNGSZEITEN: Mo.-Mi. 9-18 Uhr · Do.-Fr. 9-19 Uhr · Sa. 9-14 Uhr**

**ECKSTEIN**  
einfach besser

**GUTSCHEIN**

**2 FÜR 1**  
SONNTAG – SAMSTAG  
20.08. – 26.08.2023

Angebot gilt nach Gutscheinvorlage vor der Bestellung. Bei Bestellung von 2 Hauptgerichten ist das günstigere gleichwertige Geschenk! Zu jedem Gericht muss mindestens ein Getränk bestellt werden. Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar. Gutschein gilt für Gerichte bis 20 € und nicht außer Haus.

**GÜLTIG IM RESTAURANT ECKSTEIN |  
OBERE KÖNIGSSTRASSE 4 | 34117 KASSEL**

# Wie soll Hessisch Lichtenau sein?

Rathaus strebt Belebung der Innenstadt an – Neues Konzept als Leitbild

**Hessisch Lichtenau** – Wie geht es weiter mit der Innenstadt von Hessisch Lichtenau? Diese Frage beschäftigt nach wie vor die Mitarbeiter der Stadtverwaltung und Bürgermeister Dirk Oetzel.

Aus dem Landesprogramm „Zukunft Innenstadt“ stehen Hessisch Lichtenau 250 000 Euro zur Verfügung. Die werden zum einen verwendet, um das Erscheinungsbild der Innenstadt aufzumöbeln: Entlang der Landgrafenstraße sollen die Plätze am Untertor, am Kirchplatz, am Ober- und am Bürgerhausvorplatz mit Sitzmöbeln, Hochbeeten und Spielmöglichkeiten gestaltet werden.

So soll beispielsweise der Vorplatz des Bürgerhauses attraktiver werden, um eine Verbindung zu schaffen als Eingang der Stadt hin zur Altstadt.

Aber auch vorhandenes Mobiliar soll ertüchtigt werden. Für die Sitzmöglichkeiten wurde nun die Ausschreibung gestartet. Der Wunsch ist es, diese noch im Herbst zu beschaffen, sagt Dirk Oetzel.

Neben der sichtlichen Umgestaltung soll aber auch am



Die Landgrafenstraße als verbindenden Achse: Bürgermeister Dirk Oetzel und Stadtmitarbeiter Uwe Rauschenberg wollen, dass die Innenstadt von Hessisch Lichtenau wieder belebter wird.

FOTO: EVELYN LUDOLPH

Stadtzentrum gearbeitet werden. „Wir haben erkannt, dass wir mit dem Konzept von 2006 fortschreiten müssen“, so der Bürgermeister.

Im Zuge des Hessentags 2006 war Hessisch Lichtenau als Tor zum Frau-Holle-Land etabliert worden. Aber ob

Frau Holle in ihrer aktuellen Form zeitgemäß ist, wird damit zur Debatte stehen. An dieser sollen sich möglichst viele beteiligen.

Als Unterstützung hat sich die Stadt dafür die „Zukunftsoptimisten“ ins Boot geholt. Die Agentur aus Homberg (Ef-

ze) will mit den Mitgliedern der Verwaltung, der Stadtgesellschaft und Akteuren vor Ort erörtern, für welche Werte Hessisch Lichtenau steht und wie die Stadt in der Öffentlichkeit wahrgenommen wird. Für eine gute Koordination und einen transparenten Prozess habe man eine

Projektsteuerungsgruppe initiiert, so Oetzel. In dieser seien Akteure der Stadt und der lokalen Unternehmerschaft vertreten, außerdem kommunale Vertreter und der Bürgermeister.

Aus den Gesprächen sollen zunächst Kernthemen definiert werden, und mittelfristig soll dann ein Innenstadt-konzept sowie ein Leitbild für Hessisch Lichtenau entstehen.

„Wir brauchen Impulse von außen“, sagt Rathaus-Chef Oetzel. Wenn man dann hinterher zu Bewährten zurückkehre, sei das ja umso besser. Für die Einwohner von Hessisch Lichtenau soll mit dem neuen Konzept das Wir-Gefühl gestärkt werden. Die Wahrnehmung in der Öffentlichkeit soll weiter gefördert werden, um attraktiver für Touristen zu werden. Zudem soll das neue Konzept auch den Mitarbeitern der Stadtverwaltung als Orientierung für die nächsten Jahre dienen.

„Damit die Bürgerinnen und Bürger sich beteiligen, haben wir fast bis Jahresende Termine getaktet, wo wir Präsenz zeigen und in Kontakt treten wollen“, erklärt Oet-

zel. Dann könne jedermann Umgestaltungsvorschläge einbringen und Ideen für Hessisch Lichtenau äußern, ergänzt Uwe Rauschenberg vom Stadtmarketing.

„Den gemeinsamen Aufschlag machen wir mit einem Stand beim Feierabendmarkt, bei dem wir erstmals sichtbar werden“, so Oetzel. Neben Mitarbeitern der Stadt und den Zukunftsoptimisten wird auch er immer bei den Terminen als Ansprechpartner vor Ort sein.

Zudem werde auch darüber nachgedacht, ein „Stadtlabor“ als gemeinsame Zukunftswerkstatt in der Innenstadt einzurichten, damit sich Bürger und Verwaltung zu verschiedenen Themen austauschen können.

## Termine

An folgenden Terminen wird der Austausch angeboten:

- am 1. September von 9 bis 14 Uhr
- am 6. September ab 17 Uhr
- am 27. September zum Feierabendmarkt und Markt der Kulturen
- am 13. Oktober ab 17 Uhr

# Über eine Million für Schulen

Kreis investiert in Akustikdecken, Toiletten und Sportboden

**Werra-Meißner** – Sommerferien-Zeit bedeutet für die Schulen im Werra-Meißner-Kreis Bau- und Sanierungszeit. Mehr als eine Million Euro investiert der Landkreis als Träger in zahlreiche Bauarbeiten – kleine und große – bis Feriende, damit die Schülerinnen und Schüler zu Beginn des neuen Schuljahres wieder ungestört lernen können. Das teilt Pressesprecher Jörg Klinge auf Anfrage unserer Zeitung mit.

Auf dem Schulhof der Geschwister-Scholl-Schule in Eschwege wird für 8000 Euro ein neuer Kletternetzurm errichtet, an den Beruflichen Schulen Eschwege werden Sekretariat und Büros der Abteilungsleiter einschließlich Möblierung saniert. Kosten: rund 30 000 Euro.

Die Sanitäreinrichtungen der Anne-Frank-Schule in Eschwege (Gebäude A) werden für circa 120 000 Euro saniert, zusätzlich werden Malerarbeiten in verschiedenen Klassenräumen durchgeführt für etwa 4000 Euro (Gebäude B). Am Standort Wanfried wird der

erste Bauabschnitt der Außenanlage für rund 560 000 Euro bearbeitet.

Ein Free-Climbing-Klettergarten wird an der Grundschule in Hessisch Lichtenau errichtet. Der Förderverein der Schule hat das Spielgerät gespendet, der Aufbau und das Anbringen des Fallschutzes erfolgen durch den Werra-Meißner-Kreis. Kosten: rund 12 000 Euro. Hinzukommend werden Akustikdecken in drei Klassenräumen für etwa 8000 Euro installiert.

## Nestschaukel und Akustikunterdecke

Die Meinhardtschule in Grebendorf bekommt eine Nestschaukel, auch hier hat der Förderverein der Schule das Gerät gespendet: Aufbau und Anbringen des Fallschutzes erfolgen durch den Kreis für rund 8000 Euro. Für circa 6000 Euro bekommt die Frau-Holle-Schule in Abterode in einem Klassenraum eine Akustikunterdecke.

Im Bereich des Neubaus wird an der Kesperschule Witzzenhausen die Außenanlage für etwa 240 000 Euro angelegt. Die Gelsterterschule Hundelshausen bekommt in zwei Klassenräumen Akustikunterdecken für rund 10 000 Euro.

Ein Klassenraum für die Pflegeschule wird in der Beruflichen Schule Witzzenhausen für etwa 8000 Euro saniert. Die Paul-Moor-Schule Reichensachsen bekommt ein „fliegendes Künstlerzimmer“ für circa 35 000 Euro. Das Holzhaus dafür stellt die Crespo-Foundation kostenlos zur Verfügung.

Für rund 10 000 Euro wird der Sportboden der Großsporthalle der Johannisbergschule in Witzzenhausen saniert.

# DRK-Shop Neumünden lädt zum Hoffest ein

Keine Spendenannahme am 26. August

**Hann. Münden** – Der DRK-Shop Neumünden an der Wilhelmshäuser Straße 40 in Hann. Münden lädt für Samstag, 26. August, von 10 bis 16 Uhr zum fünften Hoffest und gleichzeitig zum zehnjährigen Bestehen ein, teilt Michael Vollack vom Roten Kreuz mit. Auf einen Einkauf gibt es bis zu 20 Prozent Ermäßigung, es gibt Glittertattoos und eine Tombola.

Zum Verzehrer werden Kaffee, Kuchen und Waffeln, Zuckerwatte und Popcorn ange-

boten. Für diejenigen, die lieber etwas Herzhaftes essen möchten, gibt es Bratwurst oder Steak im Brötchen.

Aus organisatorischen Gründen wird darum gebeten, den Parkplatz der Firma Deppe zu benutzen. Oder nach dem Einkauf bei Penny, einfach mal kurz rüberkommen (Parkscheibe nicht vergessen). Neumündener werden gebeten, zu Fuß zu kommen. An diesem Tag werden keine Kleiderspenden angenommen.

**www.rb-becker.de**

**becker**

ab Mo, den 21.08.2023

**Stilvoller Beistelltisch**  
schwarz, Metall, Glas,  
(B/H/T) 38 x 63,5 x 43 cm  
Glasplatte aus Sicherheitsglas  
**25,00**

**Sideboard mit viel Stauraum**  
Eiche/grau, 3 Schubladen, abgerundete Ecken mit 2 Eckregalen und Türen, (B/H/T) 170 x 85,5 x 49 cm  
**249,50**

**Praktische Polsterbank (Truhe)**  
anthrazit, Deckel lässt sich öffnen, viel Stauraum  
(B/H/T) 135 x 40 x 39 cm  
**39,95**

**Mini Schultüten**  
rund, 15cm, versch. Motive  
je **0,89**

**Tuschkasten**  
24 Farben  
je **4,49**

**Jumbo Buntstifte**  
12 Farben  
je **3,99**

**Knete**  
10 Farben  
je **1,99**

**Holz Bilder-rahmen Boxen**  
Halbrundprofil, versch. Farben, gebeizte Oberfläche  
10x15 cm je **1,99**  
13x18 cm je **2,49**

**Abraham Land-schinken**  
geschmitten  
80g  
je **1,99**

**Mühlhäuser Marmelade**  
versch. Sorten  
450g  
je **1,99**

**Almette Frischkäse**  
versch. Sorten  
150g  
je **0,79**

**Der kleine Bauer**  
versch. Sorten  
125g  
je **0,39**

**Werkstattswagen Premium GWP 07**  
inkl. 250tlg. Werkzeug-sortiment  
**349,50**

**Schlagbohrmaschine 1020 AA**  
220-240 V  
550 W  
**25,00**

**Akku-Bohrschrauber AKN 12**  
12 V/  
1,3 Ah Li-Ion,  
650 U/min  
**25,00**

**Kletterschaukel Hanna**  
ca. 300 x 225 x 225 cm  
Kesseldruckprognostiziert,  
inkl. 1 Schaukel  
**69,50**

**Kletterschaukel Kai**  
ca. 410 x 180 x 220 cm  
Kesseldruckprognostiziert,  
inkl. 2 Schaukeln  
und 1 Strickleiter  
**79,50**

**Kinderspielturm**  
ca. 120x177x302 cm,  
imprägniertes Nadelholz,  
überdachter Sandkasten,  
inkl. Rutsche  
**199,50**

**Zink-eimer**  
10 Ltr.  
**6,99**

**Straßenbesen**  
40 cm, rot, Elastan  
**3,99**

**Hacke**  
inkl. Stiel, Metall  
**5,99**

**Harke**  
inkl. Stiel, Metall,  
14 Zinken  
**7,99**

**Laubbesen**  
inkl. Stiel, Metall  
**9,99**

**Fiskars Spitzspaten**  
Spatenblatt aus Stahl,  
105 cm  
**15,00**

**Fiskars Schaufel Xact L**  
Schaufelblatt aus Stahl,  
132 cm  
**29,98**

**Elektro-Heckenschere HS 620**  
2-Hand Sicherheitsschalter, gegenläufige Messer, 8-fach neigbarer Schneidkopf  
**39,98**

**Akku-Laubbläser LB 18-201-05**  
2,0Ah Lithium Power Akku mit Einzelzellenüberwachung & Überlastschutz  
**49,50**

**Gartenwagen GGW 120**  
kugelgelagerte, luftbereifte Räder  
Wanne 55 Ltr, Tragkraft: 120 kg  
**55,00**

**Gartentrolley Easy Go**  
hochwertiges Polypropylen,  
Wetter- & UV-beständig  
ca. 60 Liter  
**25,00**

**Pop-up Gartentonne**  
wiederverwendbar,  
wasserdichte Gewebe-folie, zusammenklappbar  
120 Liter **3,99**  
160 Liter **8,99**

**TUFFI Milchdrink**  
Schoke  
400ml  
1l = **0,59**

**Coca-Cola "Cherry"**  
0,33l  
24 Dosen à 0,33l = 7,92 Ltr / 1l = 0,33  
EP 1 Dose = 0,19 € 0,25/1l = 0,38  
HINWEIS: Preis pro Liter bei Abnahme von 24 Dosen **0,17**

**Coca-Cola "Rosalia"**  
0,33l  
24 Dosen à 0,33l = 8,0 Ltr / 1l = 0,33  
EP 1 Dose = 0,19 € 0,25/1l = 0,38  
HINWEIS: Preis pro Liter bei Abnahme von 24 Dosen **0,15**

**Abraham Land-schinken**  
geschmitten  
80g  
je **1,99**

**Mühlhäuser Marmelade**  
versch. Sorten  
450g  
je **1,99**

**Almette Frischkäse**  
versch. Sorten  
150g  
je **0,79**

**Der kleine Bauer**  
versch. Sorten  
125g  
je **0,39**

**Haltbare Schlagsahne**  
Laktosefrei  
200g  
je **0,69**

**WIZ/Kleinalmerode** Industriestr. 1 05542 / 93 39 60  
**Kassel** Hegelsbergstr. 21 0561 / 49 172 551  
**Gudensberg** Kasselstr. 78 05603 / 91 86 54

**RB-Rolf Becker GmbH Zentrale** Industriestr. 1 - 37217 Witzzenhausen/Kleinalmerode  
Einige Artikel können aufgrund begrenzter Vorratmenge bereits im Laufe des ersten Angebotstages ausverkauft sein. Alle Preise ohne Deko. Für Druckfehler keine Haftung.

**ÖFFNUNGSZEITEN:** Mo.-Mi. 9.00-18.00 Uhr  
Do.-Fr. 9.00-19.00 Uhr Sa. 9.00-14.00 Uhr

**HEIMAT NACHRICHTEN**  
HANN. MÜNDEN WITZENHAUSEN

**IMPRESSUM**

**Herausgeber:**  
NHW Verlag GmbH, Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel

**Verantwortlich für den Inhalt nach § 55 Abs. 2 RStV:**  
Frank Schmid

**Leitung Geschäftskunden:**  
Miriam Donnert (V.i.S.d.P.)

**Anzeigenverkauf:**  
Tel.: 05 61 / 203 17 23  
E-Mail: anzeigen@nhw-wochenzeitungen.de

**Layout und Gestaltung:**  
DIGITALE KREATIV AGENTUR  
Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel

**Druck:** Zeitungsdruck Dierichs GmbH & Co. KG, Wilhelmine-Reichard-Straße 1 34123 Kassel

**Zustellung:** VTS Nord GmbH  
Frankfurter Straße 168, 34121 Kassel,  
Tel.: 05 61 / 92 09 40  
E-Mail: vertriebsleitung@hna.de

**Anzeigenpreisliste:** Nr. 2 vom 1.1.2023

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.

Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis per Mail, mit Angabe Ihrer Anschrift, an vertriebsleitung@hna.de, damit wir unsere Zusteller davon in Kenntnis setzen können.

Weitere Informationen finden Sie auch auf dem Verbraucherportal [www.werbung-im-briefkasten.de](http://www.werbung-im-briefkasten.de)

# Musikalische Reise durch Europa

Orgelsommer mit Mana Usui in voll besetzter St.-Blasius-Kirche

**Hann. Münden** – Auf eine musikalische Reise durch Europa begaben sich die Zuhörer in der vollbesetzten St.-Blasius-Kirche. Mana Usui, die seit sechs Jahren hier auftritt, hatte das Programm mit Werken von Johann Sebastian Bach und Max Reger (Deutschland), Olivier Messiaen (Frankreich), Alfred Hollins (Schottland) und Nicolas Jaques Lemmens (Belgien) eigens für dieses Konzert ausgewählt.

Die in Niestetal lebende Künstlerin, die aus der alten japanischen Kaiserstadt Kyoto stammt, lebt seit 30 Jahren in Deutschland. Sie konzertiert als Organistin in ihrem Heimatland und in ganz Europa. Detlef Renneberg, Leiter des Orgelsommers, führte das Publikum inhaltlich in das Konzert ein und assistierte Mana Usui beim Spielen.

Ein Konzert des Italiensers Antonio Vivaldi hatte Johann Sebastian Bach für die Orgel umgeschrieben. In seiner Weimarer Zeit als Konzertmeister beschäftigte sich der große Meister der Barockmusik mit dem venezianischen Komponisten: Entsprechungen und Wiederholungen, Gegenüberstellung von Tutti- und Soloabschnitten.

Im ersten Satz erklingt eine virtuos – freudig klingende Melodie, dem das leise und langsame Adagio des zweiten Satzes gegenübergestellt wird.

Der dritte Teil nimmt wieder die hell klingende Melodie des Allegros auf. Max Reger, ein weiterer Komponist, der an diesem Abend in der St. Blasius-Kirche Gehör fand,



Mana Usui an der Klais-Orgel: Sie spielt regelmäßig beim Orgelsommer in der St.-Blasius-Kirche.

FOTO: HARALD SCHMIDT

wurde vor 150 Jahren geboren. Sein Benedictus aus Op. 59 hat er als 29-jähriger im Jahr 1901 komponiert. Es gilt als eines seiner schönsten und bekanntesten Werke. Das Stück begann mit leisen, sphärischen Tönen, steigerte sich und endete mit einem langgezogenen tiefen Akkord.

Mana Usui spielte auch ein Werk von Olivier Messiaen,

der einst mit Bleistift und Notenpapier in die Natur ging, um den Vögeln zu lauschen und den Vogelgesang in sein „Chants d’oiseaux“ mit einzubringen. Es bestand aus einzelnen Sequenzen, in denen der Zuhörer Vogelgezwitscher zu erkennen glaubte. Von Alfred Hollins spielte Mana Usui seine bekannteste Komposition, „A Song of Sunshine“, ein Lied, bei dem der

Sonnenschein hörbar wurde. Er war ein blinder Komponist, der 40 Jahre als Organist in Edinburgh wirkte.

Zum Abschluss ließ Usui zum zweihundertsten Geburtstag des Komponisten und Professors Nicolas Jaques Lemmens den ausdrucksvollen und sehr kräftig gespielten triumphalen Marsch, den „Marche Triomphale“ erklingen. Nach dem Applaus über-

raschte Usui das Publikum schließlich mit einer Besonderheit als Zugabe: Vor zwei Jahren hatte sie eine von ihr geschriebene Bearbeitung für die Orgel des Doktor Eisenbart-Liedes geschrieben. Die Glöckchen des Rathauses waren deutlich zu hören. Das melodiose Lied in verschiedenen Variationen hatte einen hohen Wiedererkennungswert.

red/sff

## Jugend sorgt selbst für Glanz

Raum für die „Young Generation“ wurde wiedereröffnet

**Kleinalmerode** – Nach mehrjährigem Stillstand herrscht wieder Leben im Kleinalmeröder Jugendraum. Am Dienstag wurde er offiziell wiedereröffnet.

„Als Corona ausbrach, ist der Betrieb hier komplett eingeschlafen“, berichteten Etienne Immke und Aaron Brethauer, Mitglieder des Jugendraum-Betreibervereins „Young Generation 1974“ und zwei von aktuell sechs Jugendlichen, die den Raum künftig nutzen wollen.

Nun hätten sie vor einiger Zeit Kontakt mit Ingo Ruppert, dem Kinder- und Jugendbeauftragten der Stadt Witzenhausen, aufgenommen und gemeinsam einen Plan entwickelt, wie der im Dorfgemeinschaftshaus angesiedelte Jugendraum wieder aktiviert werden kann.



### Neuer Kühlschrank wird gesucht

„Dabei ging es unter anderem um die Müllentsorgung“, sagte Ruppert. Bis zur Schließung vor mehr als drei Jahren sei der Unrat in gelben Säcken entsorgt worden.

Da es diese in Witzenhausen nicht mehr gebe, habe sich die Stadt bereit erklärt, eine schwarze Mülltonne vor dem Jugendraum aufzustellen. Die Jugendlichen selbst sorgten in Eigenleistung da-

für, dass der Raum wieder in neuem Glanz erstrahlt. Neben Aufräum- und kleineren Renovierungsarbeiten bauten sie eine neue Theke sowie vor dem Haus eine Schutzhütte, in der sie auch bei Regen draußen sitzen können.

„Das Geld für die Materialien stammt aus der Vereinskasse“, sagt Etienne Immke. „Young Generation 74“ wurde – wie der Name schon sagt – 1974 gegründet und zählt aktuell mehr als 30 Mitglieder, die zum Teil aber schon

deutlich älter als 20 Jahre sind und den Jugendraum daher nicht mehr nutzen.

„Ich finde es großartig, wenn Jugendliche sich so wie hier derart engagieren und so dafür sorgen, dass es nach Corona endlich wieder in den Jugendräumen losgeht“, sagte Witzenhausens Bürgermeister Daniel Herz.

Ingo Ruppert lobte die „tolle Kommunikation“ mit den Kleinalmeröder Jugendlichen, die ein echtes Interesse an Jugendarbeit zeigten.

„Ohne die Stadt wäre es sicher viel schwerer gewesen, das hier wieder in Schwung zu bringen“, gaben Etienne Immke und Aaron Brethauer das Lob zurück. Gleichzeitig äußerten sie auch einen Wunsch: „Es wäre schön, wenn wir einen Ersatz für unsere kaputten Kühlschränke bekommen würden“, meinten sie.

Der Bürgermeister und der Kinder- und Jugendbeauftragte versprochen, sich dafür einzusetzen.

per

## FDP ehrt Henry Thiele und Bernd Appel

Werra-Meißner – Neben Delegiertenwahlen und Vorbereitungen zur Landtagswahl standen Ehrungen langjähriger Mitglieder im Vordergrund der Mitgliederversammlung, zu der sich die Freien Demokraten Werra-Meißner kürzlich in Sontra trafen. Dabei wurde der ehemalige Erste Kreisbeigeordnete Henry Thiele für seine Zugehörigkeit zur Partei seit 25 Jahre geehrt. Er ist nach wie vor als Mitglied des Kreisvorstands aktiv. Henry Thiele sei eines der bekanntesten Gesichter der FDP Werra-Meißner, sagte der Kreisvorsitzende Max Grotepaß bei seinen Dankesworten.

Posthum wurde zudem Bernd Appel für seine Treue zur FDP geehrt. Er starb nur drei Monate vor der Vollendung von 50 Jahren Mitgliedschaft. Grotepaß würdigte Appel für sein großes Engagement über viele Jahrzehnte für die Liberalen. Bevor er in den Werra-Meißner-Kreis kam, war er bereits in Hamburg für die Partei aktiv. Besonders in der Kommunalpolitik in Meinhard hat er bleibende Spuren hinterlassen. Dort gehörte er auch 16 Jahren dem Gemeindevorstand an.

red/sff

**Lossetal**  
Ambulanter Intensivpflegedienst

- **24-Std.-Versorgung** im eigenen Apartment mit Bad und Küche
- **Heimbeatmung** invasiv und nicht-invasiv mit Überwachung der Vitalfunktionen
- **Trachealkanülenmanagement**
- **Grundpflege und Behandlungspflege**  
Kostenübernahme erfolgt über die gesetzliche Krankenkasse
- **ärztliche und therapeutische Versorgung** direkt vor Ort usw.

Ambulanter Intensivpflegedienst  
Lossetal  
Fröbelstraße 1, 34298 Helsa  
**(05605) 929 79 50**  
Frau Nicole Träbing  
info@ai-lossetal.de  
www.ai-lossetal.de

**TEAM 4**  
Umzüge zum Festpreis, Haushaltsauflösungen, Seniorenumzüge  
☎ 05 61-89 99 90

IBC GUSSHEIZKESSEL (GK) für Holz, Kohle & Pellets.  
10 Jahre Garantie! Ab 7.499 € bis zu 45% Förderung.  
www.ibc-heiztechnik.de © 03632/667470

Witzenhausen  
**Nachhilfe**  
www.witzenhausen-nachhilfe.de

**Grimm Heimat NORDHESSEN**

**GESUNDHEIT ENTSPANNUNG QUALITÄTSZEIT**

**TAG DER ENTSCHEUNIGUNG**

**IN DER GRIMMHEIMAT NORDHESSEN**  
**27. AUGUST 2023**

In Bad Karlshafen im Naturpark Reinhardswald.  
Weitere Angebote in der GrimmHeimat NordHessen.  
Hier geht's zu allen Veranstaltungsorten und Programmpunkten.

[www.entschleunigungsregion.de](http://www.entschleunigungsregion.de)

**Logo**  
GETRÄNKE • FACHMARKT

**Licher Bier**  
diverse Sorten,  
Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,10 € Pfand,  
11 = 1,10 €

Jede Woche erfrischende Angebote!

**ANGEBOT**  
**10,99**



**Dunja Christokat** (links) und **Diakon Andreas Litzke** (fünfter von links) sowie die Mitglieder der Kunst-Gruppe **Pinselfrich** mit ihrer Leiterin **Margret Jäckle** (vierte von links) zeigen ihre Werke zum Thema **Lichtblicke** ab sofort bis zum 6. Oktober in der St. Blasiuskirche. Zu sehen sind **Fritz Hentschel**, **Andrea Musiol**, **Gisela Hübsch**, **Jutta Henrich**, **Hildegard Sittig**, **Sigrid Sander-Zettler** und **Christiane Kühlse**.

FOTOS: HARALD SCHMIDT

## Lichtblicke in der St.-Blasius-Kirche

Kreativ-Gruppe „Pinselfrich“ zeigt ihre Werk

**Hann. Münden** – Die Liebe zur Malerei verbindet alle Mitglieder der Kreativ-Gruppe Pinselfrich. In Hann. Münden sind sie aktiv und treffen sich als Mitglieder des Vereins Mündener Kunstnetz regelmäßig im Künstlerhaus an der Speckstraße. Dunja Christokat, die die Ausstellungen in der St.-Blasius-Kirche kuratiert, lernte bei der Gruppenausstellung die Mitglieder vor einem Jahr kennen und lud sie spontan zu einer großen Ausstellung in die St.-Blasius-Kirche ein.

Die Liebe zur Malerei verbindet alle Mitglieder der Kreativ-Gruppe Pinselfrich. In Hann. Münden sind sie aktiv und treffen sich als Mitglieder des Vereins Mündener Kunstnetz regelmäßig im Künstlerhaus an der Speckstraße. Dunja Christokat, die die Ausstellungen in der St.-Blasius-Kirche kuratiert, lernte bei der Gruppenausstellung die Mitglieder vor einem Jahr kennen und lud sie spontan zu einer großen Ausstellung in die St.-Blasius-Kirche ein.

Bisher wurden Einzelkünstler gezeigt, sagte Christokat, die für die Kirchengemeinde die Ausstellungen vorbereitet. Dabei sei der regionale Bezug sehr wichtig. Diesmal zeigt erstmals eine Gruppe ihre Bilder. Zur feierlichen Eröffnung während des Gottesdienstes vergangenen Sonntag stellte sie kurz die einzelnen Mitglieder der Mündener Kunstgruppe vor.

Das Hoffnung vermittelnde Thema „Lichtblicke“ verband alle Teilnehmer, die auf die Ausstellung unter Leitung von Margret Jäckle in einer individuellen Weise hinarbeiteten. Es sind Fritz Hentschel, Jutta Henrich, Gisela Hübsch, Sigrid Sander-Zettler, Hildegard Sittig, Margret Jäckle, Christiane Kühlse und Andrea Musiol. Zu sehen sind Aquarelle in zarter Farbigkeit oder Malerei in Acryl- und Mischtechniken auf Leinwand. Bei der Entscheidung für ein gemeinsames Thema

gefiehl allen „Lichtblicke“. Beim Findungsprozess wurde klar, dass die Schöpfung im Allgemeinen, Leben, Geburt, das Universum und die Natur viele Lichtblicke bieten, sagte Margret Jäckle.

Für Gisela Hübsch ist die Malerei ein wunderbares Hobby. Jetzt, seit einem Jahr in der Aquarellgruppe, kann sie sich diesem widmen. Zuvor gingen Beruf, Familie, Haus und Garten vor. Nun widmet sie sich in der traditionellen Weise des Aquarellmalens. Es macht ihr „unheimlich viel Spaß, aber es ist nicht einfach“, sagt sie.

Gut findet Hildegund Sittig, da jeder einen eigenen Malstil hat, miteinander die Bilder zu betrachten und sich darüber zu unterhalten. Seit 2018 besteht die Malgruppe, die Margret Jäckle gegründet hat. Eine Bildreihe bezieht sich auf die Kirchenfenster der St.-Blasius-Kirche. Details der Fenster sind in kleinen Bildern wiedergegeben. Daneben hängt erläuternd der gerahmte Sinnerpruch „Menschen sind wie Kirchenfenster. Wenn die Sonne scheint, strahlen sie in allen Farben, aber wenn die Nacht kommt, kann nur ein Licht im Innern sie zur Geltung bringen“ (von Elisabeth Kübler-Ross).

Daneben stellen zwei kleine Bilder „Stille Stunde“ mit weiblichen Motiven von Jutta Henrich den Bezug zur Kirche her. In vielen weiteren Motiven wie Stillleben, Blumen, Tieren und Landschaften wird das Thema „Lichtblicke“ aufgegriffen.

Bei der Eröffnung der Ausstellung während des Gottesdienstes nahm Diakon Andreas Litzke Bezug auf die Schöpfungsgeschichte und das Ausstellungsthema „Lichtblicke“. Er findet die Kombination von Bildern und Gotteshaus fast selbstverständlich, denn die Kirche ist Sakral- und Kulturraum sowie ein Raum der Öffentlichkeit.



**Das Werk „Leuchtend“** (Ausschnitt) von Künstlerin Margret Jäckle ist in der Ausstellung bis zum 3. Oktober zu sehen.

Das Motiv „Licht“ (Ausschnitt) ist ebenfalls von Margret Jäckle, Leiterin der Kreativ-Gruppe Pinselfrich (Kunstnetz).



**XXL FLOHMARKT**  
Baunatal Parkstadion 20.08.  
RATIO Land 27.08.  
hansenmaerkte.de ☎ 06424 6191

**Flohmarkt Hann. Münden 26./27.08.**

<p><b>Hasseröder Premium Pils</b> Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 11 = 1,00 €</p> <p><b>-44%</b> <b>9,99</b></p>	<p><b>Leikeim Bier</b> diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 4,50 € Pfand, 11 = 1,30 €</p> <p><b>-24%</b> <b>12,99</b> <b>11,99</b> 11 = 1,20 €</p>	<p><b>Krombacher Bier</b> diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 11 = 1,50 €</p> <p><b>ANGEBOT</b> <b>14,99</b> <b>13,99</b> 11 = 1,40 €</p>	<p><b>Oberbräu Hell</b> Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 11 = 1,60 €</p> <p><b>18,99</b> <b>15,99</b> <b>14,99</b> 11 = 1,50 €</p>
<p><b>Störtebeker Bier</b> diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 11 = 1,70 €</p> <p><b>ANGEBOT</b> <b>16,99</b> <b>15,99</b> 11 = 1,60 €</p>	<p><b>Erdinger Weißbier</b> diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 11 = 1,50 €</p> <p><b>ANGEBOT</b> <b>14,99</b></p>	<p><b>Veldensteiner</b> Vollbier Hell, Kräusen Helles, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 11 = 1,40 €</p> <p><b>16,99</b> <b>13,99</b> <b>12,99</b> 11 = 1,30 €</p>	
<p><b>Licher Bier</b> diverse Sorten, teilweise koffeinhaltig, Pack = 6 x 0,33 l, zzgl. 0,48 € Pfand, 11 = 1,76 €</p> <p><b>4,29</b> <b>3,49</b></p>	<p><b>Adelholzener Mineralwasser</b> diverse Sorten, Kasten = 12 x 0,75 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 11 = 0,67 €</p> <p><b>-25%</b> <b>5,99</b></p>	<p><b>top frisch Lemonwater</b> Kasten = 12 x 0,75 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 11 = 0,44 €</p> <p><b>-20%</b> <b>3,99</b></p>	<p><b>Förstina Oma Elli Limonade</b> Zitrone, Schwarze Johannisbeere, Kasten = 12 x 0,75 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 11 = 0,89 €</p> <p><b>9,49</b> <b>7,99</b> <b>7,49</b> 11 = 0,83 €</p>
<p><b>Maxi Helles</b> Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 11 = 1,60 €</p> <p><b>18,99</b> <b>15,99</b> <b>14,99</b> 11 = 1,50 €</p>	<p><b>RhönSprudel</b> HollerFrische, Schorle, Vita, diverse Sorten, Kasten = 12 x 0,75 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 11 = 0,94 €</p> <p><b>9,79</b> <b>8,49</b> <b>7,99</b> 11 = 0,89 €</p>	<p><b>Coca-Cola Kombikiste</b> teilweise koffeinhaltig, Kasten = 12 x 0,5 l, zzgl. 4,50 € Pfand, 11 = 1,50 €</p> <p><b>-25%</b> <b>8,99</b> <b>klein &amp; praktisch!</b></p>	
<p><b>top frisch Orangensaft</b> Kasten = 6 x 1 l, zzgl. 2,40 € Pfand, 11 = 1,50 €</p> <p><b>ANGEBOT</b> <b>8,99</b></p>	<p><b>Paulaner Spezi, Zero</b> koffeinhaltig, Pack = 6 x 0,33 l, zzgl. 0,48 € Pfand, 11 = 1,76 €</p> <p><b>-24%</b> <b>3,49</b></p>	<p><b>Schlitzer</b> Doppelkorn, Burgenkummel, 0,7 l - Flasche, 11 = 11,41 €</p> <p><b>-27%</b> <b>7,99</b></p>	<p><b>Prinz von Hessen</b> Riesling, Rosé, 0,75 l - Flasche, 11 = 11,32 €</p> <p><b>ANGEBOT</b> <b>8,49</b> <b>7,99</b> 11 = 10,65 €</p>
<p><b>deit Limonade</b> diverse Sorten, teilweise koffeinhaltig, Kasten = 12 x 1 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 11 = 0,75 €</p> <p><b>-22%</b> <b>8,99</b> <b>8,49</b> 11 = 0,71 €</p>	<p><b>Gordon's*</b> diverse Sorten, 0,7 l - Flasche, 11 = 14,27 €</p> <p><b>ANGEBOT</b> <b>9,99</b></p>	<p><b>top frisch Mineralwasser</b> diverse Sorten, Kasten = 12 x 1 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 11 = 0,33 €</p> <p><b>ANGEBOT</b> <b>3,99</b></p>	
<p><b>Havana Club</b> Añejo 3 Años, 0,7 l - Flasche, 11 = 16,41 €</p> <p><b>+ 1 Dose Havana Club &amp; Cola GRATIS!*</b> zzgl. Pfand 0,25 €</p> <p><b>-23%</b> <b>11,49</b></p>	<p>Die neue <b>logo Getränke App</b> Jetzt downloaden, sparen &amp; gewinnen!</p> <p>Google Play   App Store</p> <p>www.logo-getraenke.de</p>		

\*Nicht in allen Filialen verfügbar. Lieblingsmarkt in der logo App wählen und Aktionsteilnahme der Filiale einsehen. Für Druckfehler keine Haftung!  
\*\* Nur in Verbindung mit einem Coupon der logo Getränke App. Alle Bedingungen dazu finden Sie in unserer logo Getränke App.

# Baukosten haben sich fast vervierfacht

Steigerung von 12 auf 43 Millionen Euro für Hotelneubau an der Sababurg

**Sababurg** – Die Baukosten für den Hotelneubau an der Sababurg haben sich in fünf Jahren fast vervierfacht, von geschätzten 12 Millionen Euro auf nunmehr etwa 43 Millionen Euro – weitere Anpassungen nicht ausgeschlossen. Finanzminister Boddenberg hat die Ausgaben für das touristische Leuchtturmprojekt als gerechtfertigt bezeichnet, die Stadt Hofgeismar begrüßte (wie berichtet) den Fortgang der Arbeiten. Hinter dem Anstieg stecken neben allgemeinen Kostensteigerungen der Baubranche vor allem zusätzliche Vorhaben.

Die 2018 genannten über 12 Millionen Euro für den Neubau waren der damals mögliche Schätzwert, erklärte der Landesbetrieb Immobilien Hessen (LBiH) auf unsere Anfrage.

Die Zahlen basierten auf ersten Flächenannahmen. Es lagen noch keine Untersuchungen etwa zu Baubestand und Baugrund vor. Daher sei es nicht möglich, Kosten für einzelne Leistungsbestandteile zu vergleichen.

Seit 2018 seien die Planungen vorangetrieben und vertieft worden, wobei sich Aspekte und Notwendigkeiten ergaben, die zuvor nicht im Gesamtkonzept enthalten waren, wie Pressesprecher Alexander Hoffmann-Glassneck erläutert. Dies waren im Wesentlichen die folgenden:



**Wird teuer:** Der bevorstehende Anbau an der Sababurg (hier eine Architektenansicht) entsteht aus Holz statt aus Beton und wird viel moderne Energietechnik enthalten.

FOTO: LBIH/NH, GRAFIK: RITTMANNSPERGER ARCHITEKTEN

- Änderung der Konstruktion vom klassischen Stahlbetonbau hin zu einer Kombination mit Holzbauteilen.

- Der bauliche Wärmeschutz wurde optimiert und eine Heizungsanlage ohne Einsatz fossiler Energien wurde aufgenommen, um langfristig dem Gebäudeenergiegesetz und dem Hessischen Energiegesetz zu entsprechen. Zudem ist eine große Photovoltaik-Anlage geplant.

- Erhöhung des Raumvolumens durch notwendige An-

hebung der Raumhöhe im Restaurantgeschoss und Anhebung des Dachgeschosses für die Unterbringung der Lüftungsanlage.

- Zur Erreichung der Barrierefreiheit ersetzt der Neubau eines Treppenhauses mit Aufzugsanlage den abzubrechenden Zwischenbau.

- Um ein marktübliches Qualitätsniveau zu sichern, sind Balkone an den Gästezimmern sowie die Schaffung eines Sauna- und Freizeitbereiches geplant. Zudem wurde

eine Reihe baulicher Anforderungen erkannt, die zuvor nicht enthalten waren, wie etwa erhöhter Aufwand für

Lüftungsanlagen (Küche, Restaurant), Löschwassersysteme sowie Ertüchtigung der Infrastruktur und Außenan-

gen. Erheblichen Anteil hätten auch die seit 2018 statistisch um 44 Prozent gestiegenen Baukosten.

ttv

## Zahlen nur schwer zu vergleichen

Die Zahlen von 2018 und 2023 sind laut LBiH schwer zu vergleichen.

Mit Transport, Verarbeitung und Rückbau sei zum Beispiel eine Holz-Hybridbauweise im gesamten Lebenszyklus voraussichtlich wirtschaftlicher als der zuvor geplante Stahlbe-

tonbau. Die zusätzliche PV-Anlage auf dem Großparkplatz am Fuß des Burgbergs kostet etwa 2,8 Mio. Euro. Geänderte Pläne zum wirtschaftlichen Betrieb erfordern mehr Technik und Raumgrößen, auch eine neue Entwässerung ist nötig.

ttv

# Schon 4500 unterstützen Initiative

Aktion pro Level-1n-Krankenhaus in Witzenhausen wird ausgeweitet

**Witzenhausen** – 5000 Unterschriften sind im Internet das nächste Ziel der Interessengemeinschaft (IG) Krankenhaus Witzenhausen, die mit einer Unterschriftenaktion für den Erhalt des Klinikum-Standort Witzenhausen als Level-1n-Krankenhaus, unter anderem mit Notaufnahme und Intensivstation, eintritt. Am Donnerstagnachmittag hatten schon rund 3450 Personen die Petition im Internet unterzeichnet. Und auf den Unterschriftenlisten hatten sich bereits mehr als 1100 Menschen eingetragen.

Das ist die Bilanz nach gut einer Woche, die diese Aktion der IG inzwischen läuft. Vorgesehen ist den Vorstellungen der drei Initiatoren Katja Beilke, Beate Oetzel und Dr. Christian Schäfer zu folgen, dass die Listen in der ersten Woche nach den Sommerferien, also in vier Wochen, eingesammelt werden.



**Den Hauptakteuren der Interessengemeinschaft** – Beate Oetzel (von links), Katja Beilke und Dr. Christian Schäfer – geht es darum, welche Leistungen künftig im Krankenhaus in Witzenhausen noch vorgehalten werden.

FOTO: IG KKH WIZ

Es gibt mehr als 40 Orte, an denen die Unterschriftenlisten ausliegen. Außerdem

werden derzeit noch Listen nachgeordnet. Auch gebe es Anforderungen und Unter-

stützungsbekunden aus den umliegenden Städten und Gemeinden, berichtet Beate

Oetzel beispielsweise von großem Interesse aus Bad Sooden-Allendorf und Großalmerode.

„Wir erleben sehr, sehr großen Zuspruch“, freut sich auch Christian Schäfer über eine „total breite Beteiligung von Jung bis Alt und aus allen Lagern“.

Insbesondere auch darüber, dass viele Unterzeichner in ihren Kommentaren die unterschiedlichen Gründe nennen, warum sie den Erhalt der Witzenhäuser Klinik mit „Level-1n“ für wichtig halten. Oetzel und Schäfer berichten auch von vielen Gesprächen mit ihnen durch ihre Initiative. Viele bedankten sich dafür. Krankenhaus-Mitarbeiter berichten, erst durch die Darstellung der unterschiedlichen Versorgungsstufen auf der Unterschriftenliste aufgeklärt worden zu sein, was ab 2024 auf sie zukommen könnte.

Beim Durchschauen der Unterzeichner im Internet ist Schäfer schon auf etliche prominente Namen nicht nur aus der Kommunalpolitik gestoßen. Auch Apotheker und Ärzte stünden hinter der Forderung. Eine Stimme wie „Finde ich nicht gut“ zu der Aktion hat er noch nicht gehört, kritisch werde höchstens angemerkt, dass es eine „sehr emotionelle Geschichte“ sei, oder dass die Aktion „doch eh nichts nutzt“.

Als erste Botschaft an die für die Gesundheitsversorgung Verantwortlichen sehen die Initiatoren aber aufgrund der starken Resonanz auf jeden Fall, dass viele Menschen die Gelegenheit nutzen, sich durch die Aktion Gehör zu verschaffen. Denn mit der „Jetzt-Situation“ seien sie nicht zufrieden. Schäfer: „Die Menschen sind verärgert und aufgebracht“.

red

# Ein neuer Einsatzleitwagen für die Helfer

Land Niedersachsen fördert Fahrzeug für den Katastrophenschutz – Ausgestattet mit neuester Technik



**Fahrzeugübergabe beim ASB in Hann. Münden:** Ehrenamtliche des ASB, Vorstandsmitglieder und die Geschäftsführung sowie Vertreter vom Land und Landkreis freuen sich über den neuen Einsatzleitwagen.

FOTO: ASB/ANTJE SCHUMACHER/NH

**Hann. Münden** – Einen Einsatzleitwagen für die Ehrenamtlichen im Katastrophenschutz des Arbeiter-Samariter-Bund Kreisverband Göttingen-Land (ASB) finanzierte das Land Niedersachsen. Das teilte Antje Schumacher vom ASB mit.

Gerade in Zeiten von Corona, Unwettern, Bränden und vielem mehr werde der Katastrophenschutz auch im Inland immer wichtiger, heißt es in der Mitteilung. Das vorherige, in die Jahre gekom-

mene Fahrzeug (Baujahr 1996) konnte so gegen den neuen Einsatzleitwagen ausgetauscht werden.

„Mit Rückblick auf das vergangene Jahr sind wir bestrebt, den Katastrophenschutz zu stärken und auszubauen. Dabei kommt dem Zugtrupp eine besondere Bedeutung zu, deswegen haben wir gerade dieses Fahrzeug gefördert“, informiert Tim Halleemann vom niedersächsischen Innenministerium. „Das Fahrzeug ist eingebun-

den in die Führungskomponente vom Sanitäts- und Betreuungszug des Landkreises Göttingen“, erklärt Patrick Mertin, Sachbearbeiter Katastrophenschutz vom Landkreis Göttingen.

Der Einsatzleitwagen sei mit neuester Technik ausgestattet worden. Der Wagen verfügt beispielsweise über zwei digitale Funkarbeitsplätze mit einer dauerhaften 5G-Internetverbindung. Im Kofferraumbereich befindet sich ein Notstromaggregat.

kir

# Erkundungstour im Rettungswagen

Beim Aktionstag des ASB in Hann. Münden konnten Kinder in die Arbeit hineinschnuppern

**Hann. Münden** – Acht bis vierzehnjährige Kinder und Jugendliche waren die Zielgruppe des Aktionstages „Erste Hilfe und Selbstbehauptung“ beim ASB Hann. Münden. Vom ASJ, der Jugendgruppe des ASB, hatten Rebecca Rippe und Kirsten Döring zusammen mit Koordinatorin Silvia Pethran den Tag als Ferienaktion vorbereitet. Für reichlich Verpflegung war vorgesorgt.

Fünf Teilnehmer von fünf bis 13 Jahren waren gekommen. Koordinatorin Kirsten Döring war wegen der geringen Zahl etwas enttäuscht, denn in früheren Jahren waren weit mehr Kinder beteiligt, berichtete sie. Das tat der Stimmung aber keinen Abbruch. Mit viel Begeisterung waren die fünf Kinder dabei. Sie bekamen alle Informationen darüber, was der ASB zu bieten hat. Mit Rettungssanitäterin Hanne Steffens erkundeten sie Rettungswagen (RTW). Dort erklärte Steffens die Ausstattung und Funktionen von Messgeräten, den Inhalt des Rettungsrucksacks, die Erste-Hilfe-Tasche mit



Luca und Lina waren mit Rebecca Rippe und Kirsten Döring im Rettungswagen. Rettungssanitäterin Hanne Steffens (Göttingen) erklärte einzelne Funktionen.

FOTO: HARALD SCHMIDT

Verbindungen, Scheren, Schere und die Verbandstasche sowie ein Inkubationsset und

die Infusionsnadeln. Wer wollte, konnte sich auf die Rettungsliege legen und den

Blutdruck messen lassen. Das eingeschaltete Blaulicht war der krönende Abschluss der

Besichtigung. Anschließend ging es in den Übungsraum. Als Teamer gaben drei junge

Männer des ASB aus Hannover weitere wichtige Informationen: Wie verhalte ich mich richtig im Notfall? Auf Memory-Karten wurden Fragen gestellt wie „Was ist passiert? Wie viele Verletzte oder Kranke gibt es? Wo ist der Notfall?“

## Reale Situationen durchspielen

Nachdem eine Rettungskette und die Rettungsnummer 112 erklärt wurden, konnten mit einem Übungstelefon reale Situationen durchgespielt werden. Den Kindern machte es Freude, hier selbst beteiligt zu sein und ihr Vorwissen einbringen zu können. Zuvor hatten die Teamer über die wichtigen Themen Eigenschutz und Selbstsicherheit im Sinn des Präventionskonzeptes „wachSam“ informiert und den Kindern erklärt, wie mit Mobbing umgegangen werden kann. Zum Abschlusserhielt jedes Kind eine Urkunde und das Maskottchen des ASJ – ein XÜ.

## Stellenangebote

**HessenForst** Mehr Wald Mehr Mensch

Für das Forstamt Melsungen suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt **eine** qualifizierte und engagierte Persönlichkeit (w/m/d) als

**Forstwirtin / Forstwirt**

Die Stelle ist mit der Entgeltgruppe 6 TV-Forst bewertet. Alle Informationen zur Ausschreibung und zum Bewerbungsverfahren entnehmen Sie bitte der detaillierten Ausschreibung auf unserer Homepage unter: <https://www.hessen-forst.de/karriere/stellenangebote>

Telefonische Auskunft erteilt Ihnen gern das Forstamt Melsungen (05661 7378-0).

**TANKSTELLENPÄCHTER (m/w/d) werden?**

[www.tankstellen-chef.de](http://www.tankstellen-chef.de) Wir suchen im Raum Eschwege

Für Rückfragen: Michael Wischner  
Tel.: +49 171 287 4455  
Email: wischner@wotax.de

WOTAX Steuerberatungsgesellschaft mbH  
Service und Steuerberatung für Tankstellenunternehmer

## Landwirtschaft & Forsten

**Buche Brennholz**  
Tel. 05684 931670

Brennholz Buche, Eiche 79 € SRM inkl. Lief. Abschnitte vom Sägewerk, Lkw mit 10 SRM Tel. 0176 62681914

Brennholz ☎ 05545 6438

## Verkauf

Antiquitäten, Kunsttrödel & Spielzeug  
Telefon 0561 498835

Größer - noch günstiger - schöner!  
...hin zu...  
**Kimm!**

NEUE:  
Wäschetrockner ab € 129,-  
Waschmaschinen ab € 199,-  
Geschirrspüler ab € 199,-  
Einbaueherd mit Cr.-Feld € 299,-

**Philippstraße 23**

Viele Geräte mit kleinen Lackfehlern!  
**NORBERT KIMM**  
34127 Kassel • Telefon 8 70 03 96  
[www.hinzu-kimm.de](http://www.hinzu-kimm.de)

Waschmaschinen, Herde, Trockner, Gefrierkombis usw., Neugeräte als B-Ware oder GEBRAUCHTE  
Fa. TM-Store, Zur Tintenmühle 3,  
34466 Wolfhagen-Ippinghausen, 05692 9939472  
Mo.-Fr.: 10-18 Uhr, Sa.: 9-14 Uhr, [www.tm-store.de](http://www.tm-store.de)

## Bekanntschaffen

**Birgit, 70 J.**, bin eine gutmütige, herzliche, umgängliche Frau, attraktiv, mit schmaler Taille, aber etwas mehr Oberweite. Ich fahre gerne Auto, kann lecker kochen/backen u. wäre bei Symp. jederzeit umzugsbereit. Nichts wäre mir wichtiger als Sie. Jetzt warte ich nur noch auf Ihren Anruf üB. PV, herzliche Grüße. **Tel. 0176-34498648**

**Elvira, 63 J.**, mit schönen blonden Haaren u. Top-Figur. Bin ganz natürlich, anpassungsfähig, familiär u. Sorge gerne für ein sauberes, kuscheliges Zuhause, in dem wir uns geborgen fühlen. Finde ich hier einen lieben Mann, der mit mir das Alleinsein beenden will? Kostenl. Anruf, Pd-Seniorenglück **Tel. 0800-7774050**

**Heimatnachrichten Hann. Münden / Witzhausen**

Marcel Eichholz  
Hann. Münden  
Mediaberater  
0 55 41 98 39 30  
[marcel.eichholz@hna.de](mailto:marcel.eichholz@hna.de)

**HEIMAT NACHRICHTEN**  
HANN. MÜNDEN WITZENHAUSEN

## Ankauf

**NEU - ABHOLSERVICE!**

**WIR HOLEN IHRE GERÄTE BEI IHNEN ZUHAUSE AB.**

**money point**

Friedrichsplatz 6 – ☎ 0561-9701105  
[www.moneypoint-kassel.de](http://www.moneypoint-kassel.de)

Ankauf Flohmarktartikel, Haushaltswaren, Werkzeuge u. v. m., auch größere Mengen  
Telefon 0173 2650986

Mit uns steht Ihnen die Welt offen

**localjob.de**  
Das regionale Jobportal

[www.localjob.de](http://www.localjob.de)

Facebook Instagram Pinterest LinkedIn

**Handy-Queen?**

„Ich will für meine Freunde immer erreichbar sein  
Mein neues Smartphone konnte ich mir durch meinem Nebenjob als HEIMAT-NACHRICHTEN-Zustellerin leisten!“

**Durch einen Nebenjob als Zeitungszusteller verdienen Sie Ihr Geld an der frischen Luft.**

Gesucht werden **Zusteller/innen** vor Ort (wohnhaft in der direkten Umgebung des Verteilgebiets). Sie sind dafür verantwortlich, die HEIMAT-NACHRICHTEN **samstags** zuverlässig an die Haushalte zu verteilen.

- **Bad Sooden-Allendorf**  
Kleinbach  
Sooden  
Weiden
- **Bühren**
- **Großalmerode**  
Epteroode  
Rommerode  
Stadt  
Trubenhäuser
- **Hann. Münden**  
Stadt
- **Hess. Lichtenau**  
Fürstnhagen  
Hirschhagen  
Stadt  
Velmeden
- **Neu-Eichenberg**  
Hermannrode  
Marzhäuser
- **Scheden**  
Dankelshäuser
- **Staufenberg**  
Dahlheim  
Spiekershäuser  
Utschlag
- **Witzenhausen**  
Hundelshäuser  
Kleinalmerode  
Stadt

**Bewerben Sie sich jetzt:**  
☎ Tel. 0561 203-1506  
📞 WhatsApp: 0151 61666277  
🌐 [www.hna-zusteller.de](http://www.hna-zusteller.de)



**Senioren- und Therapiezentrum HELSA**

Attraktive Bezahlung über Tarif!

Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine

**Wäschereihilfe**  
(m/w/d) – Teilzeit oder GfB  
(520 €-Basis)

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

Senioren- und Therapiezentrum Helsa  
Fröbelstraße 6, 34298 Helsa  
**(05605) 808 - 0**  
Frau Katharina Braun  
[heimleitung@haus-helsa.de](mailto:heimleitung@haus-helsa.de)  
[www.haus-helsa.de](http://www.haus-helsa.de)

„Humor wird bei uns auch gepflegt.“

Brutto-Gehalt 3.800 €  
bis zu 4.800 €  
inkl. Zulagen & Jahressonderzahlung  
inkl. Sonderurlaub bei Krankheitsfällen

**Senioren- und Therapiezentrum HELSA**

Wir suchen eine/n

**Pflegefachfrau/ Pflegefachmann**  
(m/w/d) – Tag- und Nachtdienst – Vollzeit, Teilzeit, GfB

Senioren- und Therapiezentrum Helsa  
Fröbelstraße 6, 34298 Helsa  
**(05605) 808 - 180**  
Frau Katharina Braun  
[pd2@haus-helsa.de](mailto:pd2@haus-helsa.de)  
[www.haus-helsa.de](http://www.haus-helsa.de)

Wir suchen ab sofort

**Reinigungskräfte (m/w/d)**  
für Industrie u. Büro, in 34346 Hann. Münden, versch. AZ, Mo.-Fr. 3-5 Std.  
Fa. Mogge Gebäudereinigungs GmbH  
Tel. 0561 43344 oder 0163 5920341

**Lossetal**  
Ambulanter Intensivpflegedienst

Unser Team freut sich über Verstärkung

**Pflegefachkraft (m/w/d) – Tag- und Nachtdienst**

**3.900 €\* Brutto**  
plus Zulagen & Jahressonderzahlung\*\*  
\*Gehaltsbeispiel bei Vollzeit-Anstellung mit DiGAB-Qualifikation  
\*\*13. Monatsgehalt oder monatl. Auszahlung  
Wir freuen uns auf Deine Unterstützung!

Fröbelstraße 1, 34298 Helsa  
**(05605) 929 79 50**  
Frau Nicole Träbing  
[pd1@ai-lossetal.de](mailto:pd1@ai-lossetal.de)  
[www.ai-lossetal.de](http://www.ai-lossetal.de)

Wir suchen eine

**Reinigungskraft (m/w/d)**  
2 Stunden pro Woche

für unser **Dentallabor** in **Hessisch Lichtenau**.  
Bitte Bewerbung unter Tel. 05651 94922

Speedlog GmbH  
Internationale Spedition sucht  
Kraftfahrer im Nah- und Fernverkehr,  
Tel.: 0561-589468107  
oder [bewerbung@speedlog.de](mailto:bewerbung@speedlog.de)

## Autoanzeigen

**Wir kaufen Ihr Wohnmobil & Wohnwagen!**  
**0800-186 00 00 (kostenlos)**  
[www.ankaufwohnmobile.de](http://www.ankaufwohnmobile.de)

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen  
Tel. 03 94 4 - 36 16 0 - [www.wm-aw.de](http://www.wm-aw.de). Fa.

# 10 000 Schritte am Tag?

## So kommt Bewegung ins Leben

Jeder Schritt zählt für die Gesundheit – 10 000 davon am Tag müssen es aber nicht sein. Zu diesem Ergebnis kommt eine aktuelle Studie. Was aber sein muss: Bewegung. So geht's auch.

„Ich muss heute noch 3000 Schritte laufen“: Wir alle kennen jemanden, der mehrmals täglich auf App oder Schrittzähler guckt, um zu checken, wie weit er oder sie noch vom magischen Wert der 10 000 Schritte entfernt ist. Oder wir tun es selbst.

Und 10 000 klingt viel. Zwischen 80 und 150 Minuten braucht ein Durchschnittsmensch dafür, das muss man im Alltag erst mal schaffen. Muss man? Eben nicht. Eine neue Studie bestätigt, was viele ahnten oder hofften: Weniger reicht auch, nämlich rund 4000 Schritte pro Tag, um das allgemeine Sterberisiko zu senken. Das Risiko für eine Herz-Kreislauf-Erkrankung sinke sogar schon bei knapp 2400 Schritten pro Tag. Prof. Christine Joisten, Leiterin der Abteilung Bewegungs- und Gesundheitsförderung an der Sporthochschule Köln, beantwortet die wichtigsten Fragen:

### Sind die 10 000 Schritte jetzt Quatsch?

„An sich nicht, weil es auch Analysen gibt, dass das Ziel 10 000 Schritte ein wichtiger Prädiktor (das heißt eine Vorhersagevariable) für Erfolg ist, in dem Fall Blutdruck- und BMI-Senkung“, so Joisten. Die Studie zeige aber,



Zu zweit geht's oft noch besser: Jeder Spaziergang fördert die Gesundheit.

FOTO: TOBIAS HASE/DPA-TMN

dass vor allem das sogenannte Delta, also „das etwas Mehr an Bewegung, bereits gesundheitlich wirksam ist“. Und: „Wahr ist, dass die 10 000 Schritte erst einmal aus einer japanischen Werbekampagne stammen.“ Und zwar für einen Schrittzähler.

### Warum soll man sich überhaupt regelmäßig bewegen?

„Generell trägt Bewegung in Alltag, Beruf und Freizeit zur

Prävention von Zivilisationskrankheiten und nicht übertragbaren Erkrankungen bei“, sagt Joisten. Dazu zählten Krebs, Herz-Kreislauf-Erkrankungen inklusive Risikofaktoren wie Bluthochdruck, Adipositas, Diabetes und neurodegenerative Erkrankungen wie Alzheimer. Außerdem beuge Bewegung auch orthopädischen, rheumatologischen und psychischen Erkrankungen vor. „Bei chronisch Kranken wirkt das ana-

log und trägt vor allem zur Lebensqualität bei“, erklärt die Medizinerin.

### Gibt es andere Bewegungsarten, die mich im Alltag gesund halten oder meine Fitness unterstützen können?

Grundsätzlich gilt: „Jede Bewegungsform ist gut, angepasst an den individuellen Gesundheitszustand“, sagt Joisten. Sie empfiehlt Tanzen, Krafttraining mit Gum-

mibändern oder leichten Gewichten, Yoga oder Gartenarbeit.

### Wie kann man sich mit sitzender Tätigkeit genug Bewegung verschaffen, etwa in Büro oder Homeoffice?

Die Antwort ist einfach: indem man sich erst einmal überhaupt bewegt. Experten raten dazu, mindestens einmal pro Stunde die Position zu verändern und kleine

Übungen zu machen, Kniebeugen etwa oder Wasserflaschen als Hanteln zu benutzen. Ein No-Brainer: Treppe statt Lift nehmen.

### Sind Tracker und Apps eigentlich sinnvoll?

„Ich persönlich halte viel davon, weil Bewegung sichtbar gemacht wird“, so Christine Joisten. Dadurch seien sie in der Motivation sehr hilfreich. „Werden die Ziele aber nicht erreicht, sind manche Menschen auch frustriert.“ Es sind auch hier die kleinen Schritte: „Gerade kleine Steigerungen von 500 bis 1000 Schritten mehr am Tag, das sind 5 bis 10 Minuten, können dadurch gut wahrgenommen werden.“

Die Weltgesundheitsorganisation (WHO) empfiehlt für Erwachsene zwischen 18 und 64 Jahren mindestens 150 Minuten moderate oder 75 Minuten intensive Ausdaueraktivität pro Woche, dazu mindestens zweimal pro Woche Kraftübungen für alle großen Muskelgruppen. Für ältere Erwachsene ab 65 Jahren gelten die gleichen Empfehlungen, ergänzt um Übungen zur Verbesserung der Balance und Koordination.

Dass 10 000 Schritte pro Tag gut für die Gesundheit seien, kam erstmals 1964 auf, als ein japanisches Unternehmen einen Schrittzähler auf den Markt brachte und den Launch mit einer Marketingkampagne rund um diesen Wert begleitete. Wissenschaftlich fundiert war er nicht, er ist aber auch nicht falsch. Denn auch wenn viel weniger Schritte reichen: Da geht noch mehr. tmn



Stundenweise jobben in der Elternzeit? Das geht sogar bei einem anderen Arbeitgeber als dem bisherigen.

FOTO: INGA KJER/DPA-TMN

## Minijobs während der Elternzeit

### Das ist zu beachten

Während der Elternzeit in einem Minijob arbeiten, etwa um die Haushaltskasse etwas aufzubessern oder nicht ganz raus aus der Berufswelt zu sein? Das ist möglich - und zwar sowohl mit einem Minijob bei einem neuen Arbeitgeber wie auch beim bisherigen Unternehmen, bei dem man nach der Elternzeit wieder einsteigt. Darauf weist die Minijob-Zentrale in ihrem Online-Magazin hin.

Auch mehrere Minijobs gleichzeitig sind theoretisch möglich - solange sie damit zusammengerechnet die Verdienstgrenze für Minijobs von 520 Euro nicht überschreiten. Generell gilt zudem: Während der Elternzeit dürfen Sie nicht mehr als 32

Stunden pro Woche arbeiten. Bei 520-Euro-Minijobs wird diese Grenze aber ohnehin nicht überschritten.

### Elterngeld kann gekürzt werden

Wissen sollte man allerdings: Der Verdienst wird nur dann nicht auf das Elterngeld angerechnet, wenn dieses nicht über dem Mindestbetrag von 300 Euro liegt. Bekommt man mehr als 300 Euro Elterngeld, wird der Verdienst angerechnet und das Elterngeld gekürzt. Beim Elterngeld Plus, das für die ersten 28 Lebensmonate eines Kindes bezogen werden kann, ist das bei mehr als 150 Euro der Fall. Wie sich ein Minijob im individuellen Fall

auf das erwartbare Elterngeld auswirken kann, lässt sich vorab mit dem Elterngeldrechner des Bundesfamilienministeriums in Augenschein nehmen. Wer in Elternzeit ist und einen Job beginnt, sollte die Elterngeldstelle darüber informieren, damit eine Neuberechnung erfolgen kann.

Und nicht vergessen: Bevor man in der Elternzeit einen Minijob bei einem anderen Arbeitgeber annimmt, ist es wichtig, die Zustimmung des bisherigen Arbeitgebers einzuholen. Verweigern kann dieser seine Zustimmung allerdings nur aus dringenden betrieblichen Gründen - und das nur schriftlich innerhalb von vier Wochen. tmn

## Statt Elterntaxi

### Drei Tipps für den sicheren Schulweg

Nach den Sommerferien stellen sich vermutlich viele Eltern wieder die Frage, wie ihre Kinder sicher zur Schule kommen. Daher heißt Schulbeginn vielerorts auch Autokolonnen, Parken in zweiter Reihe und riskante Wendenmanöver. Die Rede ist von Elterntaxis. Etwa jedes fünfte Kind wird einer ADAC-Umfrage zufolge morgens mit dem Auto vor der Schule abgesetzt. Die Kritik: Elterntaxis seien gefährlich, umweltschädlich - und nähmen Kindern ihre Selbstständigkeit.

Die Deutsche Verkehrswacht (DVW) und der ADAC appellieren daher an die Eltern, die eigenen Kinder den Schulweg selbstständig absolvieren zu lassen. Dafür sollten Eltern 3 Tipps kennen:

### ■ Tipp 1: Schulweg üben

Es mag einfach klingen, ist aber enorm wichtig: üben, üben, üben. Denn Schulanfänger sind im Straßenverkehr besonders gefährdet. Kinder können Verkehrssituationen aus ihrer Perspektive nicht vollständig überblicken und werden leicht übersehen.

Deshalb empfiehlt die DVW fünf bis zehn Übungsgänge. Besonders wichtig: eine feste Strecke, die gut ausgesucht ist. Sie sollte zum Beispiel weniger Gefahrenpunkte haben und sichere Querschnittsmöglichkeiten bieten.

### ■ Tipp 2: Kleiner Weg



Bevor das Kind erstmals allein zur Schule gehen kann, steht viel Übung auf dem Programm.

FOTO: MONIKA SKOLIMOWSKA/DPA/DPA-TMN

### und sogenannte „Laufbusse“

Sind Kinder noch zu jung oder ist der Schulweg zu weit, können Eltern schon ein ganzes Stück vor der Schule halten. Dann legen die Kinder wenigstens ein Stück der Strecke allein zurück, heißt es von der DVW. Einige Schulen hätten dafür Hol- und Bringzonen eingerichtet.

Eine weitere Alternative könne der sogenannte „Laufbus“ sein. Angeleitet von einem Erwachsenen werde gemeinsam eine feste Route zu festen Zeiten abgelaufen, so die DVW. Schülerinnen und

Schüler könnten sich dann an festgelegten „Haltestellen“ der Gruppe anschließen. Das biete Flexibilität und stärke das Sozialverhalten.

### ■ Tipp 3: Fahrrad und Verkehrsregeln checken

Wenn Kinder den Weg zur Schule dann gut allein meistern, können sie sich auch auf den Sattel schwingen. Dafür müssen sie aber sowohl ihr Rad als auch die Verkehrsregeln sicher beherrschen, so der TÜV Thüringen. Unverzichtbar: ein verkehrssicheres Fahrrad und ein passender Fahrradhelm. tmn

# NORMA®

ab Montag, 21. August

**KOMETA** **Echt ungarische Salami**  
Classic 1-kg-Packung (1 kg = 10,99) je Packung

**21% billiger**  
1 kg UVP 13,99  
**10,99\***

**Feiner Blütenhonig**  
flüssig oder cremig 1-kg-Glas (1 kg = 4,99) je Glas

**28% billiger**  
1 kg UVP 6,99  
**4,99\***

**Thunfisch-Salat Mexicana, Linsen oder Couscous**

2x160-g-Dose (1 kg = 10,91) je 2er-Pack

**35% billiger**  
zum Vergleich: UVP 160-g-Dose = 2,69  
**2er-Pack 3,49\***

**Vita**  
**XXL Toffees**  
Lecker zart-cremig 730-g-Packung (1 kg = 4,56)

**730 g 3,33\***

**Weißer Riese** **Waschmittel** Trio-Caps Universal oder Color 80-Stück-Packung für 80 WL (pro Waschgang -16), Universal Pulver 4,5-kg-Packung für 90 WL (pro Waschgang -14), oder Universal Gel 4,5-l-Flasche für 100 WL (pro Waschgang -13) je Artikel

**90 Wäschen**

**80-100 WL 12,99\*** **44% billiger**  
zum Vergleich: z. B. UVP Pulver 19 Waschladungen = 4,75

**MAMA** **Instant Nudeln 5er Huhn, Ente 5x55-g-Packung oder Shrimp Geschmack**

5x60-g-Packung, ergibt 1,75 l (1 l = 1,42) je 5er-Pack

**27% billiger**  
zum Vergleich: z. B. UVP Einzelpack = 3,45  
**5er Pack 2,49\***

**Bad Lufterfrischer** Tropische Früchte, Reine Früchte oder Blütenhauch 2x7,5-ml-Packung (1 l = 396,67) je 2er Pack

**13% billiger**  
zum Vergleich: z. B. UVP Einzelpack = 3,45  
**2er-Pack 5,95\***

**FRITZ** **Minis Maxi-Pack** Früchte- oder Beeren-Mix

350-g-Packung (1 kg = 9,51) je Packung

**22% billiger**  
UVP 4,29  
**Maxi-Pack 3,33\***

**Steirisches Scherzl**  
aus Österreich 250-g-Packung (1 kg = 14,76)

**XXL 3,69\***  
250 g

**Alpenwurst** nach Art einer gebrühten Kochsalami 1-kg-Packung (1 kg = 6,66) je Packung

**XXL 6,66\***  
1 kg

**Kartoffel-Spezialität** Bratkartoffeln mit Speck

und Zwiebeln, Kartoffel-rösti Schweizer Art oder Schweizer Art mit Speck 400-g-Packung (1 kg = 3,48) je Packung

**1,39\***  
400 g

**Zirben-/Marillen Likör**  
aus Österreich Pur, auf Eis, für Mixgetränke oder zur Verfeinerung von Mehlispeisen. 16% vol, 0,7-l-Flasche (1 l = 8,56) je Flasche

**5,99\***

## NORMA® IMMER MEHR FÜRS GELD! SEIT ÜBER 50 JAHREN - IMMER DER BESTE PREIS!

**KRAFT Treppen-Transportkarre**

- Extragroße Schaufel für schwere und sperrige Lasten
- Robustes Stahlrohrgestell
- Ausgezogen ca. 112 x 48,5 x 62 cm / zusammengeklappt ca. 73 x 48,5 x 36,5 cm
- 3 Jahre Garantie je Transportkarre

**120 kg TRAGKRAFT**

**59,99\***

**Winter-Pflanzenschutz**

Wintervlies-Schlauch ca. 5 m lang, Ø ca. 0,8 m (1 m = -60), Rosenschutzhülle 3er 3 Hauben je ca. Ø ca. 0,8 m, 0,75 m hoch, Winterschutzhülle ca. 1,5 m breit, ca. 5 m lang (1 m = -40)

**Gleicht extreme Temperaturunterschiede aus, lässt Licht, Luft und Wasser durch**

**Auch erhältlich: Kokos-Abdeckscheiben 2er, Jute-Band**

je Ausführung **2,99\***  
Vlies inkl. 3 m Jute-Band

**XXL-Naturseile**

- Sisal-Seil 45 m x 6 mm Reißfestigkeit bis max. 80 kg (1 m = -22) oder 30 m x 8 mm Reißfestigkeit bis max. 100 kg (1 m = -33)
- Baumwollseil 60 m x 6 mm Reißfestigkeit bis max. 20 kg (1 m = -17)
- Sisal-Schnur 220 m x 2,8 mm Reißfestigkeit bis max. 25 kg (1 m = -05)
- Jute-Schnur 400 m x 3 mm Reißfestigkeit bis max. 8 kg (1 m = -03)

Baumwoll-Seil 60 m Sisol-Schnur 220 m

Sisal-Seil 45 m oder 30 m Jute-Schnur 400 m

je Ausführung **9,99\***

**LED-Solar-Laterne**

- Lichtfarbe Warmweiß
- Inkl. Solar-Panel und Dämmerungssensor
- Ca. 21 x 20 x 120 cm
- Inklusive wiederaufladbaren AA-Batterien
- 3 Jahre Garantie

**Für ein wunderschönes Gartenambiente**

**24,99\***

**Ziegenlederhandschuhe**

- Obermaterial aus 100% Ziegenleder mit Innenfleece von 3M Thinsulate™
- Enganliegend mit elastischer Stulpe am Handrücken • Größen 7-11

je Paar **5,99\***  
Mit wärmendem Fleecefütter

**Benzin-Kettensäge** CSP5300 SE

- Durchzugsstarker 2-Takt-Motor 2,0 kW/2,7 PS • Automatische Kettenschmierung • Kettenbremse/Handschutz stoppt die Kette innerhalb kürzester Zeit bei Rückschlag • Inkl. Easy Start und Primer • Gewicht ca. 7 kg mit Schwert und Kette • Inkl. Schwertschutz und Mischflasche

UVP 249,- **99,-\*** **60% billiger**

Original OREGON® Schwert und Kette mit 20"/ca. 51 cm Schwertlänge

**Massivholz-Gerätstiel**

- Aus naturbelassenem, FSC®-zertifiziertem Buchenholz (FSC® N001587)
- Für alle Geräte mit passender Stielaufnahme

• Schaufelstiel • Gebogen, mit Griffverjüngung • ca. 130 cm x Ø 3,5 cm

• Besenstiel 2er-Set • je ca. 130 cm x Ø 2,4 cm

• Harkenstiel 2er-Set • je ca. 130 cm x Ø 2,7 cm

• Spatenstiel • Mit T-Griff • ca. 90 cm oder 100 cm x Ø 3,5 cm

je Ausführung **6,99\***

**GARTENSCHUTZHAUBEN** • Jeweils inkl. Befestigungskordel • Wasserabweisend • Besonders strapazierfähig • Verstärkter Saum • Reißfest • Inklusive Alu-Befestigungsösen • UV-beständig!

**Schutzhaube für Strandkorb**  
• Höhe vorne ca. 165 cm, Höhe hinten ca. 140 cm, B/T ca. 148x105 cm • Inkl. 2 Reißverschlüssen

Grün Graphit **14,99\***

**Schutzhaube für Garten-grill** • Klein ca. 70 cm x Ø ca. 80 cm • Groß L/B/H ca. 148 x 64 x 113 cm

Grün Graphit **Klein 6,99\*** **XXL Groß 7,99\***

**Schutzhaube für runde Tischgruppen in 2 Größen**  
• Kleine Tischgruppe, Ø ca. 163 cm / Höhe ca. 80 cm • Große Tischgruppe, Ø ca. 200 cm / Höhe ca. 80 cm

Grün **Klein 6,99\*** **Groß 7,99\***

**Schutzhaube für Rasenmäher** L/B/H ca. 103x50x97 cm

Grün **7,99\***

**Schutzhaube für Gartenliege** L/B/H ca. 210x80x40 cm

Grün Graphit **6,99\***

**Schutzhaube für Sonnenschirme**  
Haube in ca. 135 x Ø 35 cm / 210 x Ø 50 cm für Schirme bis zu Ø ca. 3 m

Grün Graphit (135 x Ø 35 cm in Grün erhältlich) **ca. 135 cm 4,99\*** **ca. 210 cm 6,99\***

**Geschmiedete Pfanne oder Hochrandpfanne „Parimo“** • Aus hochwertigem Aluminium für optimale Wärmeleitung und Hitzeverteilung bis zum Rand • Ergonomischer Soft-Touch-Griff

Ø ca. 20 cm

Ø ca. 24 cm

Extra hoher Rand ca. 8 cm hoch

Pfanne Ø ca. 20 cm **13,99\*** Pfanne Ø ca. 24 cm **15,99\*** Hochrandpfanne oder Pfanne Ø ca. 28 cm **17,99\***

Langlebige ILAG Granittec-Beschichtung

\*Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kaufzwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an [www.norma-online.de/aktionsartikel](http://www.norma-online.de/aktionsartikel). Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung.

**NORMA®**  
[www.norma-online.de](http://www.norma-online.de)

**NEU DIE NEUE NORMA®-APP IST DA!**  
FILIALANGEBOTE, ONLINE-PROSPEKTE, NORMA24-ONLINESHOP  
DIE GANZE NORMA-WELT IN EINER APP!

Hier gratis downloaden oder updaten

