



- Malerarbeiten
- Innenraumgestaltung
- Fassadengestaltung
- Trockenbau
- Innen- und Außenputz
- Bodenbeläge
- Altbausanierung

Christian Klüppel
 Hinter der Mauer 14 · 34576 Homberg (Efze)
 Tel. 0172 5625140 · info@maler-klueppel.de
 www.maler-klueppel.de

HEIMAT NACHRICHTEN

MELSUNGEN · FRITZLAR
HOMBERG · BORKEN

Apple iPhone 14 Pro & 25 GB Datenvolumen!

Nur **49,99** €/mtl.

Für alle unter 29 J. 50 GB nur 22,99 €!

250 Mbit WLAN nur 39,99 €!

O₂

O2-Shop Fritzlar
 Kasseler Straße 14 (Fußgängerzone)
 Telefon: 05622 790680
 SMS/WhatsApp: 0163 1400308
 o2shopfritzlar@gmail.com

Melsungen
 Andreas K. Köthe geht auf Lesetour mit Camper.



Kirchhof
 Spielplatz ist mit Kiste für Spielsachen ausgestattet.



Wabern
 „Zeit für Kinder“: Video über den Museumsbus.



Müller Fritzlar
 Fernsehtechnik & Hausgeräte
 Kaffeevollautomaten
 Verkauf, Werkstatt & Service
 Telefon 05622 / 2255

Junge Leute gestalten Platz

Kinder und Jugendliche sollen ihre Ideen einbringen

Brauerei Malsfeld
BrauStübl
 Brauereistraße 9
FLOHMARKT
 keine Standgebühr
 27. August 2023, 11 bis 18 Uhr
 Telefon 01522 8873118
 ideal für Feste und Feierlichkeiten
 www.brauerei-malsfeld.de

Borken – Kinder und Jugendliche aus Borken zwischen acht und 18 Jahren können dabei helfen, den Platz „Am Triesch“ umzugestalten, damit der dann ihren Wünschen, Bedürfnissen und Ansprüchen genügt.

Der Platz „Am Triesch“ hat viele Generationen an Fußballern begeistert, doch im Laufe der Zeit sind Mängel aufgetreten. Die sollen nun von denen behoben werden, die ihn am meisten nutzen – den Kindern und Jugendlichen. „Wir wollen, dass dieser Platz zu einem Ort wird, den junge Leute gerne besuchen. Ihre Meinung ist uns wichtig. Sie sollen den Raum mitgestalten und sich mit ihm identifizieren“, betont Jugendpflegerin Marlene Vogt. „Ob Sportmöglichkeiten oder Chill-out-Bereiche – wir sind offen für alle Ideen!“, sagt Bürgermeister Marcel Pritsch.

Es ist also wichtig, dass sich junge Leute beteiligen, damit das Projekt gelingen kann, denn ihre Ideen, Anregungen



Im Jugendzentrum Borken sind schon viele gute Ideen entstanden: Jetzt soll der Platz „Am Triesch“ in der Innenstadt nach den Wünschen junger Leute gestaltet werden.

FOTO: SUSANNE NORWIG/STADT BORKEN

und Wünsche fließen direkt in die Planung ein. Das Ziel des Projekts ist es, einen inklusiven Ort zu schaffen, der die Vielfalt der Kinder und Jugendlichen widerspiegelt und Raum für gemeinsame Aktivitäten bietet.

Vorausgegangen ist dem Projekt eine Online-Befragung. Unter anderem kam

bei der Ergebnisauswertung in diesem Jahr heraus, dass sich viele Kinder und Jugendliche aus den Stadtteilen sowie der Kernstadt einen schöneren Platz zum Bolzen und Skaten wünschen. Die Ergebnisse sind auf der Homepage der Stadt Borken einsehbar.

Der Kick-off fürs Projekt „Unser Platz, unsere Vision“

findet am Donnerstag, 7. September, von 14 bis 20 Uhr, am Platz „Am Triesch“ statt. Um gut planen zu können, bittet die Stadtjugendpflege, Tel. 0 56 82/ 80 81 94 oder per E-Mail marlenevogt@borken-hessen.de zwar um Anmeldung, man kann an diesem Tag aber auch spontan vorbeikommen.

Handarbeits-Tag
26.08.2023
 10.00 bis 17.00 Uhr
 in Rotenburg an der Fulda im Bürgersaal am Bahnhof
 Nähen Quilten Sticken
 Patchwork Stricken
 ... alles für Ihr Hobby!

Ab sofort!

20% auf Alles!
 *bis 02.09.2023, ausgenommen sind Gutscheine und bereits reduzierte Ware

WASCHE-ECK
 Elke Viehofsky
 Brückenstraße 10 • Melsungen
 Telefon 05661 924207
 www.waesche-eck.de
 Durchgehend geöffnet!

sonntags ab 20.30 Uhr geschlossen

Knüllwald Tann-Eck

34593 Knüllwald-Schellbach
 Tel. 05681 9921-0 • Fax 9921-97

Ab sofort frische
Pfifferlinge und Steinpilze
in verschiedenen Variationen

E-Tankstelle am Hotel
 www.hoteltanneck.de

Lange Gas
 Mit Energie für Sie da!

www.lange-gas.com
 Lange & Co GmbH • Im Triesch 1
 34576 Homberg-Lembach
 Tel. 05682 8008-0 • info@lange-gas.de

Unser Lieferprogramm:
 Flüssiggas
 Acetylen
 Sauerstoff
 Ballongas
 Propan
 Kohlensäure
 Schutzgas
 Stickstoff

Verkauf sowie TÜV-Abnahme von Gasflaschen

Technische Gase
 in Flaschen

günther
 IENERGIE

HolzPellets
 Lose & Sackware

HolzBriketts
 100% Buchenholz

Rufen Sie uns an!
(0 56 82) 7 38 76 79
34582 Borken

www.guenther-energie.de

ECKSTEIN
 einfach besser

GUTSCHEIN

2 FÜR 1
 SONNTAG – SAMSTAG
 20.08. – 26.08.2023

Angebot gilt nach Gutscheinvorlage vor der Bestellung. Die Bestellung von 2 Hauptgerichten ist das günstigere gleichwertige geschenkt. Zudem Getränk muss mindestens ein Getränk bestellt werden. Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar. Gutschein gilt für Gerichte bis 20 € und nicht außer Haus.

GÜLTIG IM RESTAURANT ECKSTEIN |
 OBERE KÖNIGSSTRASSE 4 | 34117 KASSEL

Wir machen Ihre Reise!
 www.grau-busreisen.de
 ☎ 05681 2307
 Ihr Partner für Gruppen- und Vereinsreisen

Goldschmuck Galerie
 Y. Gabriel • 34212 Melsungen
 Kasseler Str. 1 • Telefon 05661 923785

Zeitungslesen heißt informiert sein

BALKAN RESTAURANT

Waldstraße 6 • 34212 Melsungen

Angebote im August:

Cevapcici-Teller
 mit Pommes Frites, Djuvec-Reis und Salat **9,90**

Montenegroteller
 Kammsteak, Kotelett, Hacksteak, Speck, Djuvec-Reis, Pommes Frites und Salat **11,90**

Küchenzeiten: Mo. Ruhetag
 Di.–Sa. 17.00–21.00 Uhr
 So. 11.30–14.00 u. 17.00–21.00 Uhr
 www.balkanrestaurant.com

Nur für kurze Zeit:

SALE 0%

Möbel und Küchen reduziert!

bis zu **59%**

Hunderte Ausstellungsstücke sind reduziert - z.B. Sofas, Sessel, Couch- und Beistelltische

Einrichtungshaus Hämel GmbH
 Homberger Str. 43
 34621 Frielendorf
 Telefon: 05684 99940
 Montag-Freitag 10-19 Uhr
 Samstag 10-17 Uhr

HÄMEL
 ENDLICH ZUHAUSE



Guxhagen hat einen neuen Defibrillator am Bahnhof

Ein Automatischer Defibrillator (AED) hängt nun am Bahnhof Guxhagen. Die nötigen 1800 Euro wurden laut Mitteilung als Teil der Aktion „Aktiv Leben retten mit AED“ von den Betrieben im Bahnhof gespendet. Über den AED freuen sich Jan Hassenpflug von der Bäckerei

Most (von links), Tobias Felsch von der Steuerberatungsgesellschaft Prof. Dr. Ludewig & Sozien, Bürgermeisterin Susanne Schneider, Michael Hillmann vom DRK-Ortsverein Körle/Guxhagen, Jörg Fromm von der Mecklenburgischen Versicherung und Ulrich Most von der Bäckerei

Most. Weitere frei zugängliche Geräte in der Gemeinde befinden sich am Wollröder Krug, am Heideweg in Albshausen, am Dorfgemeinschaftshaus Grebenau, an der Freiwilligen Feuerwehr Ellenberg und am Speckenplatz in Büchenwerra. Wer sich an der Spendenaktion beteiligen

möchte, meldet sich beim DRK-Ortsverein Körle/Guxhagen, per E-Mail an Michael Oetzel (vorsitzender@drk-koerle.de) oder bei der Gemeinde Guxhagen per E-Mail an anna.pfeiffer@gemeinde-guxhagen.de oder Tel. 0 56 65/94 99 16.

FOTO: GEMEINDE GUXHAGEN

Felsberg lädt zu Fahrt zum Dippenmarkt ein

Felsberg – Eine Fahrt zum Lulluskrammarkt in Bad Hersfeld organisiert die Seniorenbeauftragte der Stadt Felsberg, Jana Kelsch, für Mittwoch, 18. Oktober. Abfahrt ist um 9 Uhr an der Bushaltestelle am Edeka-Markt in Gensungen, Beuernsche Straße 1, die Rückkehr gegen 16 Uhr.

Die Teilnahme kostet 19,50 Euro pro Person.

Der auch Dippenmarkt genannte Jahrmarkt wird mittwochs während des bekannten Lullusfestes abgehalten. Etwa 300 Händler werden erwartet; angeboten werden Textilien, Geschenkartikel, Gewürze, Stahlwaren und mehr. Das Lullusfest ist in unmittelbarer Nähe und kann auch besucht werden, heißt es in einer Mitteilung.

Eine Anmeldung bis zum 5. September ist möglich über Formulare, die im Rathaus in Felsberg ausliegen oder über die Homepage (Veranstaltungskalender) heruntergeladen werden können.

Informationen zur Fahrt auf mehrgenerationenhaus@felsberg.de oder bei der Seniorenbeauftragten Jana Kelsch, Tel. 0 56 62/50 22

Ein feinfühliges Liedermacher Singer-Songwriter Patrick James trat im Glashaushaus auf

Borken – Seine Augen zeigt Patrick James nur selten. Meist sind sie verschlossen, wenn sich der Singer-Songwriter genüsslich im Gitarrenspiel verliert, dabei in den kuscheligen Schoß seiner Songperlen fällt und immer wieder für kurze Momente abtaucht in seine zauberhaften Traumwelten.

Vielleicht geht es dann kurz „back home“ zu seiner Freundin in Australien, die ihn nach eigenen Aussagen gerade am Telefon noch ermahnt hat, er sei während seiner Europatournee zu dünn geworden. Dabei, so berichtet es der 31-Jährige am Donnerstagabend seinen Zuhörern im Borkener Glashaushaus lachend, habe er auf dem Bauernhof von Gastgeber und Mitveranstalter Michael Pillkowsky drei ordentliche Mahlzeiten pro Tag serviert bekommen.

Dass sich James in Nordhessen wohlfühlt, merkt man vom ersten Moment an, wenn er beim Stimmen der Klampfe mit seinem Publikum plaudert und dann einen Coversong in den Abend schickt, den jeder kennt: „Human“ von The Killers. Die Art und Weise, wie er den eigentlich dynamisch treibenden Rockklassiker in ein sanftes Kleid hüllt, lässt erahnen, mit welcher feinfühligem Liedermacher man es hier zu tun hat. Es dürfte also doch keine allzu dumme Entscheidung gewesen sein, diesen herrlichen Sommerabend ausgerechnet unter dem gläsernen Himmel eines Gewächshauses zu verbringen, passen die dortigen Temperaturen doch perfekt zum kilometerlangen Strand irgendwo „down under“, an den man den sympathischen Lockenschopf in „Seaside“ nur zu gern begleitet. James Werdegang erinnert an die Anfänge weltbekannter Künstler wie Passenger, Ed Sheeran und dem australischen Musi-



Er sorgte für einen Auftritt mit Gänsehaut-Momenten: Singer-Songwriter Patrick James.

FOTO: SASCHA HOFFMANN

ker Vance Joy. Er startete seine Karriere als Straßenmusiker, wurde von der australischen Gruppe „Boy & Bear“ entdeckt, die ihn mit auf Tournee nahm. Seither ist er zumindest in seiner Heimat kein Unbekannter mehr, und auch in Europa schickt er sich an, ein Star zu werden.

Seine Solokonzerte jedenfalls, in denen er sich höchstens mal mittels Loopstation selbst begleitet, sind absolute Seelenschmeichler. Songs wie „Hundred Percent“ oder „Anywhere“ kommen in ihren reduzierten Akustik-Versionen noch intensiver daher und bestechen – verglichen mit ihrem allzu perfekten Studiopendant – mit einer musikalischen Bodenständigkeit und stimmlichen Raffinesse, die einfach guttun. Für Gänsehaut sorgen vor allem die ganz ruhigen Momente, in denen der lässige Australier gern auch mal an die irische Singer-Songwriter-Legende Damien Rice erinnert. Dann wird einem beim Lauschen von der einen auf die andere Sekunde wohligh warm ums Herz und man tut

es Patrick James gleich: Augen zu und ab in die eigenen Traumwelten.

www.rb-becker.de

becker

ab Mo, den 21.08.2023

Stilvoller Beistelltisch
schwarz, Metall, Glas, (B/H/T) 38 x 63,5 x 43 cm
Glasplatte aus Sicherheitsglas **25,00**

Sideboard mit viel Stauraum
Eiche/graub, 3 Schubladen, abgerundete Ecken mit 2 Eckregalen und Türen, (B/H/T) 170 x 85,5 x 49 cm
249,50

Praktische Polsterbank (Truhe)
anthrazit, Deckel lässt sich öffnen, viel Stauraum (B/H/T) 135 x 40 x 39 cm
39,95

Werkstattswagen Premium GWP 07
inkl. 250tlg. Werkzeugsortiment **349,50**

Schlagbohrmaschine 1020 AA
220-240 V, 550 W, SKIL **25,00**

Akku-Bohrschrauber AKN 12
12 V, 1,3 Ah Li-Ion, 650 U/min, MATRIX **25,00**

Kletterschaukel Hanna
ca. 300 x 225 x 225 cm, Kesseldruckprüfung, inkl. 1 Schaukel, II. Wahl **69,50**

Kletterschaukel Kai
ca. 410 x 180 x 220 cm, Kesseldruckprüfung, inkl. 2 Schaukeln und 1 Strickleiter, II. Wahl **79,50**

Kinderspielturm
ca. 120x177x302 cm, imprägniertes Nadelholz, überdachter Sandkasten, inkl. Rutsche **199,50**

Zink-eimer 10 Ltr. **6,99**

Straßenbesen 40 cm, rot, Elaston **3,99**

Hacke inkl. Stiel, Metall **5,99**

Harke inkl. Stiel, Metall, 14 Zinken **7,99**

Laubbesen inkl. Stiel, Metall **9,99**

Fiskars Spitzspaten
Spatenblatt aus Stahl, 105 cm **15,00**

Fiskars Schaufel Xact L
Schaufelblatt aus Stahl, 132 cm **29,98**

Elektro-Heckenschere HS 620
2-Hand Sicherheitshalter, gegenläufige Messer, 8-fach neigbarer Schneidkopf **39,98**

Akku-Laubbläser LB 18-201-05
2,0Ah Lithium Power Akku mit Einzelzellenüberwachung & Überlastschutz, inkl. Akku & Ladegerät **49,50**

Gartenwagen GGW 120
kugelgelagerte, luftbereite Räder, Wanne 55 Ltr, Tragkraft: 120 kg, mit Kippfunktion **55,00**

Gartentrolley Easy Go
hochwertiges Polypropylen, Wetter- & UV-beständig, ca. 60 Liter **25,00**

Pop-up Gartentonne
wiederverwendbar, wasserdichte Gewebefolie, zusammenklappbar **120 Liter 3,99**
160 Liter 8,99

Abraham Land-schenken 80g **1,99**

Mühlhäuser Marmelade versch. Sorten 450g **1,99**

TUFFI Milchdrink Schoko 400ml **0,59**

Coca-Cola "Cherry" **0,17**

Coca-Cola "Rosalia" **0,15**

Almette Frischkäse versch. Sorten 150g **0,79**

Der kleine Bauer versch. Sorten 125g **0,39**

Haltbare Schlagsahne Laktosefrei 200g **0,69**

WIZ/Kleinalmerode Industriestr. 1 05542 / 93 39 60

Kassel Hegelsbergstr. 21 0561 / 49 172 551

Gudensberg Kasselstr. 78 05603 / 91 86 54

RB-Rolf Becker GmbH Zentrale Industriestr. 1 - 37217 Witzhausen/Kleinalmerode

Einige Artikel können aufgrund begrenzter Vorratmenge bereits im Laufe des ersten Angebotstages ausverkauft sein. Alle Preise ohne Deka. Für Druckfehler keine Haftung.

ÖFFNUNGSZEITEN: Mo.-Mi. 9.00-18.00 Uhr
Do.-Fr. 9.00-19.00 Uhr Sa. 9.00-14.00 Uhr

HEIMAT NACHRICHTEN
MELSINGEN HETTLAR HOMBURG BORKEN

IMPRESSUM

Herausgeber:
NHW Verlag GmbH, Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel

Verantwortlich für den Inhalt nach § 55 Abs. 2 RStV: Frank Schmid

Leitung Geschäftskunden:
Miriam Donnert (V.i.S.d.P.)

Anzeigenverkauf:
Tel.: 0 56 61 / 70 57 27
E-Mail: anzeigen@nhw-wochenzeitungen.de

Layout und Gestaltung:
DIGITALE KREATIV AGENTUR
Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel

Druck: Zeitungsdruck Dierichs GmbH & Co. KG, Wilhelmine-Reichard-Str. 1 34123 Kassel

Zustellung: VTS Süd GmbH
Geschäftsadresse: Brückenstraße 6, 34212 Melsungen
Postanschrift: Frankfurter Straße 168, 34121 Kassel, Tel.: 05 61 / 92 09 40
E-Mail: vertriebsleitung@hna.de

Anzeigenpreisliste: Nr. 2 vom 1.1.2023

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.

Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis per Mail, mit Angabe Ihrer Anschrift, an vertriebsleitung@hna.de, damit wir unsere Zusteller davon in Kenntnis setzen können.

Weitere Informationen finden Sie auch auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de

Beifallslyrik und Nörgelpoesie

Autor Andreas K. Köthe geht auf Lesetour mit Camper

Kreisteil Melsungen – Rund zwei Wochen tourt der gebürtige Melsunger Andreas K. Köthe durch den Landkreis. Wie bereits im vergangenen Jahr startet er eine sogenannte „Camper-Reading-Tour“.

Nach seinen Buchveröffentlichungen „Hauptsache Schiebedach“ und „Gefühlsarthrose“ widmet er sich mit seinem neuen Programm „Der Musikkritiker“ ganz seiner kreativen Kernkompetenz: Der messerscharfen Analyse musikalischer Sensationen und Totalschäden aus der Sicht eines begeisterten Kulturjournalisten.

Seine Leseshow präsentiert, laut Mitteilung kurzweilig und spannend eigene Konzertkritiken, skurrile Geschichten und überraschende Ansichten. Dazu gehört, dass Köthe kräftig austeilt, aber auch elegant und mit feinfühleriger Hingabe seine Protagonisten beschreibt. Und all das ganz im Sinne des Literaturkritikers Marcel Reich-Ranicki: „Kreativität sollte man nie davon abhängig machen, ob es immer allen gefällt.“

Andreas K. Köthe ist seit vierzig Jahren Musiker, seit zwanzig Kulturkritiker und seit fünf Jahren auch Schriftsteller. Früher arbeitete er auch als Erotikfachverkäufer, als Headloader am Berliner Flughafen Tegel, spielte als Barpianist in Restaurants und



Der Musiker und Buchautor Andreas K. Köthe geht erneut auf sogenannte „Camper-Reading-Tour“.

FOTO: PRIVAT

entwickelte Spielprogramme zur Inklusion für Menschen mit Behinderung. Eine Karriere als Fußballspieler sei infolge zu vieler Platzverweise wegen Meckerns gescheitert. Privat verschlug ihn die Liebe nach Polen.

Das sind die Tour-Daten:

- 19. August: Homberg, Hof Otto, Frielendorfer Straße 3, 20 Uhr.
- 20. August: Melsungen, Schlosspark, 16 Uhr.

- 23. August: Kleinenglis, Boulebahn, Am Kaiserkreuz, 18.30 Uhr.

- 24. August: Fritzlar, Café Hahn, Marktplatz, 19 Uhr.

- 25. August: Borken, Historisches Rathaus, Marktplatz, 19 Uhr

- 26. August: Spangenberg, Hospitalpark, Neustadt 41, 17 Uhr.

- 27. August: Niederurff, Skulpturengarten, Ziegenhainer Straße, 16 Uhr.

- 30. August: Wabern, Kirchplatz, 19 Uhr.

- 31. August: Schwalmstadt, Bodega del Castillo, Paradeplatz, 19 Uhr.

- 1. September: Felsberg, „Die Ruthen“, Untergasse 27, 19 Uhr.

- 2. September: Linsingen, Manufaktur Werkstatt, Zum Bruch 8, 19 Uhr.

- 3. September: Wernswig, Altes Pfarrhaus, An der Raiffeisenkasse 3, 16 Uhr.



Tauschten sich aus: Bürgermeister Roland Zobel, Landkandidat Ralf-Urs Giesen, Landtagsabgeordnete Wiebke Knell und der Vizepräsident des Hessischen Landtags Jörg-Uwe Hahn.

FOTO: CHRISTOPHER HACHENBERG /NH

Landtagsvize Hahn spendete an Silobrand

Würdigung für Engagement

Morschen – Das ehrenamtliche Engagement des Silobrand-Vereins würdigte der Hessische Landtagsvizepräsident Jörg-Uwe Hahn (FDP) mit einer 300-Euro-Spende aus seinem Budget. Der Verein wurde Anfang 2018 zur Förderung der regionalen Kunst und Kultur gegründet. Ziel ist es, insbesondere regionale Bands auf dem Festival eine Bühne zu bieten, heißt es in einer Mitteilung.

Hahn zeigt sich beeindruckt vom ehrenamtlichen Engagement des ganzen Dorfes für ihr Festival. Er sagt: „Vor allem der Silobrand-Verein aus jungen Menschen zeigt, dass die ehrenamtliche Arbeit noch modern ist bei der jungen Generation.“ Bürgermeister Roland Zobel ist sich mit Vereinsvorsitzendem Julian Höhn einig: „Ohne die große Unterstützung

durch die vielen Helfer, wäre eine solch großartige Veranstaltung nicht machbar.“

Für die FDP ist das Ehrenamt ein wichtiger Bestandteil des zwischenmenschlichen Miteinanders. „Ohne Ehrenamt entwickelt sich kontinuierlich ein Riss in der Gesellschaft“, sagt Hahn.

Vor der Zusammenkunft auf dem Konzertgelände nutzte Hahn mit Zobel und FDP-Landtagsabgeordneter Wiebke Knell die Gelegenheit zum Austausch mit Maja Stephan, die seit 2021 das Seminar- und Tagungshotel „Kloster Haydau“ leitet, heißt es in der Mitteilung weiter.

red

TEAM 4
Umzüge zum Festpreis, Haushaltsauflösungen, Seniorenzüge
☎ 05 61-89 99 90



Auszubildende schließen Altenpflegehilfe-Ausbildung in Homberg ab

An der Awo Bildungsstätte für Pflegeberufe in Homberg haben Auszubildende ihre Altenpflegehilfe-Ausbildung erfolgreich abgeschlossen. Ein Teil der Altenpflegehelfer möchte die Ausbildung zur Pflegefachfrau beziehungsweise zum Pflegefachmann anschließen, die zum 1. September an der

Awo Bildungsstätte für Pflegeberufe in Homberg beginnt. Die anderen Altenpflegehelfer treten eine Tätigkeit in den Einrichtungen der stationären oder ambulanten Pflege des Schwalm-Eder-Kreises und des Landkreises Waldeck-Frankenberg an. Auf dem Foto sind von links: Oksana Oks (Awo Bildungsstätte),

Denise Szaratta, Marie Hast, Sarah Omoregie, Michelle Wimbert, Josephine Bremmer, Kati Schultheis, Desbele Nuguse, Martina Schaake, Melissa Siemer, Gina Wipperfeld, Pascal Knöpfel (Awo Bildungsstätte) und Norma Emmerich (Awo Bildungsstätte).

red

FOTO: AWO BILDUNGSSTÄTTE

WIR PRÄSENTIEREN LANDTECHNIK NEUHEITEN

Naumburger Feldtage

Samstag, 26.8.2023
ab 14 Uhr

Sonntag, 27.8.2023
ab 10 Uhr

Erleben Sie die neueste Technik von CASE/STEYR

Janson LANDTECHNIK
www.janson-landtechnik.de

Arolser Str. 23
34519 Adorf

Bahnwiesenweg 4
34281 Gudensberg

LEMKEN WEIDEMANN SAPHIR

+++ ALLES MUSS RAUS +++ ALLES MUSS RAUS +++ ALLES MUSS RAUS +++

RÄUMUNGSVERKAUF

WEGEN GESCHÄFTSAUFGABE

ALTEINGESESSENER JUWELIER SCHLIESST FÜR IMMER DIE TÜREN.

TOTAL-AUSVERKAUF

EBEL
JACQUES LEMANS
SEIKO
FESTINA

Auch der weiteste Weg lohnt sich!

- Uhren 70 % reduziert
- Silber-, Gold- und Stahlschmuck 70 % reduziert
- Riesenauswahl an Goldschmuck 585 sowie Brillantschmuck und Edelsteinen

- Brillantschmuck drastisch reduziert!
- 1,0 Carat Brillantring 13.500€ jetzt 8.500 €
- 1,43 Carat Brillantring 14.500€ jetzt 8.800 €
- 5 Carat Smaragd 9.500€ jetzt 5.000 €
- Collier mit Rubin 12.900€ jetzt 6.900 €

Wir zahlen Ihnen beim Kauf unserer Waren bis zu 60 € auf Ihr Altgold oder Ihren Schmuck.

DENKEN SIE DARAN: Gutscheine einlösen bis 25.9.23 | Bitte alle Reparaturen abholen bis 25.9.23 | Umtausch + Geldzurückgabe ausgeschlossen! | Alle Waren mit Expertise und Zertifikat!

JUWELIER HANDKE

Linggplatz 9 • Bad Hersfeld • Telefon 06621 9686228 • Mobil 0175 2326110
www.juwelier-handke.de • Öffnungszeiten: Mo.–Fr. 10–18 Uhr • Sa. 10–16 Uhr

Mehr Zeit für Menschen haben

Programm unterstützt Digitalisierung

Körle – Das Tablet ist zum ständigen Begleiter von Cecilia Bitterling geworden. Die freiberufliche Hebamme aus Körle hat bei ihren Hausbesuchen seit einigen Monaten das Gerät dabei, um direkt alle Informationen erfassen oder abrufen zu können. Ein Desktop-PC ermöglicht es zudem, digitale Kurse und Videoberatungen anzubieten. Cecilia Bitterling ist eine von 45 Hebammen in Hessen, die Fördermittel aus dem Programm Digi-Ambulant erhalten haben, um die Digitalisierung in der ambulanten medizinischen und pflegerischen Versorgung zu verbessern.

Digitalministerin Kristina Sinemus hat sich kürzlich in Körle über ihre Erfahrungen und Herausforderungen informiert. In der ersten Förderrunde im Jahr 2022 haben bereits 45 Hebammen, 51 niedergelassene Ärzte sowie zwölf ambulante Pflegedienste einen Bewilligungsbescheid erhalten, teilt das Ministerium in einer Mitteilung mit.

„Wir brauchen eine zukunftsfähige Versorgung der Patientinnen und Patienten. Die Digitalisierung kann hier an vielen Stellen die Arbeit erleichtern und effizienter gestalten, sodass mehr Zeit

für die eigentlichen Aufgaben des medizinischen Personals bleibt“, sagte Sinemus. Außerdem könne Digitalisierung auch einen wichtigen Beitrag leisten, um die gesundheitliche Versorgung zu verbessern, auch im ländlichen Raum.

Für 2023 stehen 2,2 Millionen Euro im Budget des Geschäftsbereichs der Ministerin für Digitale Strategie und Entwicklung zur Verfügung, 2022 waren es 1,1 Millionen Euro.

Hebamme Cecilia Bitterling hat 2000 Euro als Förderung für die Anschaffung der Geräte erhalten. „Es ist wichtig, mit der Zeit zu gehen. Die Digitalisierung ist eine große Hilfe, um die Arbeit zu erleichtern. Statt auf Papier dokumentiere ich jetzt alles direkt auf meinem Tablet. Das spart Papier und Platz für Ordner. Außerdem habe ich dann immer alle Daten und Dokumentationen bei den Hausbesuchen griffbereit“, erläuterte Bitterling.

Für den kommenden Förderaufruf, der am 15. September, 12 Uhr, endet, sind bereits jetzt Registrierungen über das Kundenportal der Wi-Bank möglich, heißt es abschließend.

Anmeldung: Im Internet unter www.hna.de/digi0808



Überdachte Gartenbank an Melsunger Wanderweg eingeweiht

Anstelle der Konrad-Hoffmann-Hütte am Bartenwetter-Rundwanderweg B 4 steht jetzt eine überdachte Gartenbank. Diese wurde am Dienstag eingeweiht. Mit dabei waren von links Astrid Laabs (Tourist-Info), Winfrid Matthes, Heinrich Ostheim und Markus Boucsein, Bürgermeister von Melsungen. Boucsein sprach von einem „wunderschönen Objekt“, von dem aus Wan-

derer den Ausblick Richtung Süd-Westen auf Melsungen genießen können. Die neue Sitzmöglichkeit ist eine Spende der Dr.-Bernhard-Braun-Stiftung des Heimat- und Verschönerungsvereins Melsungen (HVV). HVV-Vorsitzender Ostheim dankte Matthes als Vorsitzendem der Stiftung für das Ermöglichen des Projekts. Für Ostheim war es besonders wichtig, dass von der alten Kon-

rad-Hoffmann-Hütte das Holzschild am Vordach der Bank angebracht wurde. Das nahm er bei der Einweihung selbst vor. Der Namensgeber, im gerahmten Bild rechts zu sehen, soll auch mit einem kleinen, eingeschweißten Bild an der Gartenbank verewigt werden. Er war 40 Jahre im HVV-Vorstand. Die Kosten für die Bank belaufen sich auf rund 3500 Euro. **red**

FOTO: WILLIAM ABU EL-QUSSAN



Gut aufgestellt: Cecilia Bitterling (links) aus Körle und Kristina Sinemus vor einem Tablet. FOTO: JONAS DIEHL/DIGITALMINISTERIUM



Stellten die neue Sandspielkiste auf dem Kirchhöfer Spielplatz auf: Björn Kramer (von links), Heiko Bartels, Oliver Hupfeld, Holger Hartung und Christoph Meurer. Die Kinder Alexander, Viktor, Hannah Luisa, Elenia, Mathilda, Lian und Carl weihten die Spielzeuge auch gleich ein. FOTO: ORTSBEIRAT KIRCHHOF

Für Sandburgen und Gruben

Kirchhöfer Spielplatz ist mit Kiste für Spielsachen ausgestattet

Kirchhof – Wer in den vergangenen Tagen den Kirchhöfer Spielplatz im Wiesengrund besuchte, hat sie vielleicht schon entdeckt: die große braune Holzkiste, die zwischen den Bäumen nahe des Sandkastens steht.

In der Kiste sind Eimer, Schaufeln, Förmchen und andere Sandspielsachen, die von Kindern genutzt werden können, heißt es in einer Pressemitteilung. Auch Spielzeugfahrzeuge, zum Beispiel Bagger, Radlader und Muldenkipper, auf die sich die Kinder setzen können, sind darin zu finden. Nun ist alles

auf dem Gelände im Wiesengrund und gibt Kindern die Möglichkeit, Sandburgen zu bauen und Baggerlöcher zu heben.

Im vergangenen Jahr initiierte der Ortsbeirat bereits den Aufbau eines neuen Wasserspielgerätes. Die Sandspielkiste samt Inhalt ergänzt nun das Angebot auf dem Kirchhöfer Spielplatz, heißt es weiter.

Bereits kurz nach dem Aufbau der Kiste wurden die ersten Spielsachen benutzt: Viktor aus Wien, der mit seinen Großeltern, die in Kirchhof wohnen, auf dem Spielplatz

war, suchte sich einen Eimer aus und ging damit direkt zum Wasserspielgerät. Auch die übrigen Kinder fanden passendes Spielzeug.

Spielplatz ist Treffpunkt

Auf dem Kirchhöfer Spielplatz wird gern gespielt und er gilt als guter Treffpunkt, heißt es weiter. Auch Familien aus den umliegenden Orten nutzten den Spielplatz, der am Fahrradweg liegt.

Die Kiste ist von Mitgliedern des Ortsbeirates mit Un-

terstützung von Schreiner Oliver Hupfeld gebaut worden. Auch die Spielsachen hat der Ortsbeirat Kirchhof angeschafft und stellt sie nun den Spielplatz-Besuchern zur Verfügung. Er wünscht sich, dass die Sachen mit Freude, aber auch mit Vorsicht genutzt und anschließend wieder in der Box verstaut werden, um sie vor Sonne und Regen zu schützen, damit sich viele Kinder lange an den neuen Spielzeugen erfreuen können.

Die Druckerei Horn aus Kirchhof bringt noch einen Aufkleber auf der Box an. **fab**

XXL FLOHMARKT
Baunatal Parkstadion 20.08.
RATIO Land 27.08.
hansenmaerkte.de ☎ 06424 6191

FLOHMARKT
Vellmar, Festplatz
20. August
Höfner, KS-Fuldabrück
27. August
Jeder kann mitmachen!
Info-Tel. 0561 23235
www.flohmarkt-mit-herz.de

IBC GUSSHEIZKESSEL (GK) für Holz, Kohle & Pellets.
10 Jahre Garantie! Ab 7.499 € bis zu 45% Förderung.
www.ibc-heiztechnik.de ☎ 03632/667470

Zeitung lesen – und mitreden können!

Flohmarkt
Hann. Münden
26./27.08.

Angebote gültig vom 21.08. bis 26.08.2023
Fleischerei und Partyservice
Hubert Marcinek
34587 Felsberg • Schulstr. 6 • Tel. 05662 2480

Currywurst	Stück	3,00
Gyros	1 kg	11,99
Cordon Bleu	1 kg	15,99
Bratengulasch	1 kg	14,99
Mortadella	300-g-Stück	5,49

Ab Mittwoch: 1 Fertigergericht zum Mitnehmen

Vier Ehrenamtliche zu Gast im Landtag

Engagierte aus dem Kreis in Wiesbaden

Schwalm-Eder – Im Hessischen Landtag hat unlängst zum elften Mal der Abend des Sports stattgefunden. Aus dem Schwalm-Eder-Kreis reisten auf Einladung der FDP-Abgeordneten Wiebke Knell neben Dirk Schlemmer und Steffen Glintzer vom Vorstand des Schützenvereins Nausis auch Nils Weigand, Vorsitzender des Melsunger Fußballvereins und Ralf-Urs Giesen, Vorsitzender des 1. FC Beiseförth 1912 nach Wiesbaden. Fast 1000 Gäste waren vor Ort, darunter auch Prominente wie Philipp Lahm und Célia Sasic als Botschafter der Europameisterschaft 2024.

Knell sagte: „Der Abend des Sports ist ein wichtiger Anlass, um Ehrenamtliche aus den Sportvereinen zu danken. Sie leisten einen unent-

behrlichen Beitrag für die Menschen vor Ort. Das regionale Angebot, welches ohne Ehrenamt nicht möglich wäre, bietet eine Vielzahl von Nutzen und Vorteilen für die Menschen. Sportliche Aktivität dient nicht nur der eigenen Gesundheit, sondern fördert auch das Erlernen von sozialen Kompetenzen und der persönlichen Entwicklung.“ Offizielle Gastgeber waren Landtagspräsidentin Astrid Wallmann und Ministerpräsident Boris Rhein, die ebenfalls am Abend des Sports teilnahmen. Es fand auch ein Rückblick auf die Special Olympics World Games 2023 statt, die in Berlin vor Kurzem stattgefunden haben. Bei diesen steht der Sport von Menschen mit geistiger und mehrfacher Behinderung im Mittelpunkt. red



Schwimmkurs im Ernst-Schaaqe-Bad läuft trotz schlechten Wetters

Auch im Regen schwimmen lernen und der sommerlichen Kälte trotzen – das macht Spaß, sagt Sportcoach Heike Miedler von der Stadt Felsberg auch im Namen der Kinder. Sie begleitet den zweiwöchigen Schwimmkurs im Ernst-Schaaqe-Bad. Sieben Kinder im Alter von sechs bis neun Jahren nehmen teil. Bademeister Stephan Belz, seit 21 Jahren Schwimmlehrer,

führte die Kinder spielerisch an das Brustschwimmen und Tauchen heran. Vom Beckenrand wird gesprungen. „So lernen die Kinder, Vertrauen zum Wasser zu haben“, sagt Belz. Und Heike Miedler ergänzt: „Hut ab, Respekt vor so taffen Kindern.“ Finanziert wird der Schwimmkurs nach Angaben Miedlers über das Land Hessen vom Landessportbund über

das Förderprogramm „Sport integriert Hessen“. Im Bild sind von links Illya und Artem Zuchenko, Heike Miedler, Iaroslav Mksimov, Stephan Belz, Eliz Abduljalil, Timo Münch, Alana und Elina Tskhanrebava.

M.S. FOTO: MANFRED SCHAAKE
Kontakt: Büro der Stadtjugendpflege-Streetwork Felsberg: Tel. 0 56 62/40 04 66, E-Mail heike.miedler@felsberg.de

Mediothek ist bei Familientagen dabei

Gudensberg lädt bis zum 25. August zu buntem Programm ein

Gudensberg – Die Einrichtungen in Gudensberg und in den Stadtteilen bieten noch bis zum 25. August für Urlaubsrückkehrer und Daheimgebliebene „Familientage“ an. Viele Aktivitäten warten auf Spiel- und Dorfplätzen auf junge und erwachsene Teilnehmer. Mit dabei ist auch die Gudensberger Mediothek: Am Dienstag, 22. August, findet von 15 bis 18 Uhr in den Räumen der Mediothek und vor dem Eingang, auf dem unteren Schulhof der GAZ, ein buntes Programm statt, bei dem es um Lesen, Vorlesen und andere aufregende Freizeitaktivitäten geht.

Autorin Meike Adelman ist in der Mediothek zu Gast. Sie wird aus ihrem „Wendebilderbuch“ mit dem Titel „Die Flaschenpost“ vorlesen und ihre Zuhörer auf eine Reise einladen, auf die sich in dem Buch die Protagonisten Tim und Mia begeben. Das Repertoire der erfahrenen Vorleserin Hilla Kräling ist



Sie haben für den Familientag ein interessantes Programm vorbereitet: von links Anne Theis, Sylvia Heideloff, Stefan Spahn und Petra Haratik vom Team der Mediothek.

FOTO: STADT GUDENSBERG

groß. Ein „Best of“ hat sie für den Familientag in der Mediothek ausgesucht. Wer seinen Buchbestand vergrößern möchte, kann das an diesem Tag durch Ausleihe oder beim Bücherflohmarkt tun, denn die Mediothek hat wegen der Neuanschaffungen Bücher aussortiert.

Kinder, die sich spielerisch bewegen möchten, finden an diesem Nachmittag am städtischen, erst kürzlich neue ausgestatteten Spielmobil viele Möglichkeiten. Betreut wird der Nachmittag vom Team der Mediothek, die für Infos zu den Bibliotheksange-

boten gern zur Verfügung stehen. Aber nicht nur das: Die Mitarbeiter waren schon zu Hause kreativ und haben Kuchen gebacken, die zusammen mit Getränken offeriert werden.

red
gudensberg.de



Wiebke Knell (Mitte) mit (von links) Nils Weigand, Ralf-Urs Giesen, Steffen Glintzer, Dirk Schlemmer und dem Sportkreisvorsitzenden Schwalm-Eder Ulrich Manthei.

FOTO: FDP

Binsförther laden zu Flohmarkt und Dorffest ein

Binsförth – Zu gleich zwei Veranstaltungen am Samstag, 19. August, in Binsförth laden der Ortsbeirat und die Bins-

förther Vereine ein: Los geht es um 12 Uhr mit dem Dorf-flohmarkt in der Ortsmitte (rund um die Bachstraße).

Im Anschluss findet ab 18 Uhr das Dorffest statt. Für Essen und Trinken ist gesorgt, heißt es. lla

Jetzt bewerben!
www.pflege-leben.de

Gemeinsam sind wir bunt.
3 Kliniken - 1000 Möglichkeiten.

ASKLEPIOS
KLINIKEN BAD WILDUNGEN

HALLMANN
25 JAHRE • SEHEN • HÖREN • LEBEN

HÖRTEST-
WOCHE

Jetzt Hörtest machen!

JUBILÄUMS-
ANGEBOT:
25%
auf alle Hörgeräte*

25 JAHRE
JUBILÄUM

*Gültig beim Hörgerätekauf auf den Eigenanteil, exkl. Selbstbehalte, zzgl. der gesetzl. Zuzahlung von 10,-/Hörgerät. Nicht mit anderen Aktionen/Rabatten kombinierbar. Optik Hallmann GmbH Große Str. 27, 24937 Flensburg

Kassel • Melsungen • Bad Hersfeld
0800/412 6000 • optik-hallmann.de

Neues Video über den Museumsbus

Verein „Zeit für Kinder“ dreht Film mit Kindern und Jugendlichen aus der Region

Wabern – Bei einer Medienfreizeit des Vereins „Zeit für Kinder“ drehten jetzt 13 Kinder und Jugendliche aus Fritzlar, Homberg und Willingshausen einen Kurzfilm über den Museumsbus. Der Film ist Teil des Smart Museum TV Projekts, das dabei helfen soll, die Medienkompetenz der Jugendlichen zu stärken und vom Deutschen Museumsbund gefördert wird.

Die Kinder lernen dabei unter Anleitung von Medienpädagogen das Handwerk des Filmmachens, sehen, wie Filme entstehen und produziert werden. Dabei entstand auch der Film für den Museumsbus, der auf der Video-Plattform Youtube zu sehen ist.

Weitere Freizeiten im kommenden Jahr

Das jugendliche Filmteam hat Aufnahmen im Hessischen Braunkohle Bergbaumuseum Borken, im Haus der Geschichte in Homberg, im Dommuseum Fritzlar, im Schwälmer Dorfmuseum Holzburg, Museum der Schwalm in Schwalmstadt-Ziegenhain und in der Künstlerkolonie in Willingshausen und dem Erinnerungspfad Wabern gemacht. Das Konzept hatte Medienpädagogin und Lehrer an der Ursulinenschule Gabriel Chiarello erstellt. Zusammen mit seinen Partnern Suayip Günlü und Daniel Knieling leitete er die Kinder bei der Umsetzung des Films an.

Begleitet wurde die Gruppe von Medienpädagogen und Betreuern vom Verein „Zeit für Kinder“ aus Edermünde. Bei einer anschließenden



Premiere vorm Schaufelrad: Teilnehmer der Medienfreizeit des Vereins „Zeit für Kinder“ drehten ein Video für den Museumsbus. Jetzt wurde er im Borkener Themenpark Kohle und Energie erstmals gezeigt.

FOTO: ZEIT FÜR KINDER

viertägigen Kurzfreizeit in Bad Karlshafen haben die Jungfilmer das Rohmaterial geschnitten. Es ist ein 14-minütiges Video, das bei einer Premiereveranstaltung mit Eltern und anderen Interessierten im Themenpark Kohle und Energie gezeigt wurde. „Wir sind alle begeistert von dem tollen Ergebnis. Mit diesem Video können wir noch

besser für das Angebot Museumsbus werben“, dankte Regionalmanagerin Sonja Pauly im Namen aller Museumsbus-Akteure bei den Kindern, Jugendlichen und den Betreuern, als der Film jetzt im Themenpark Kohle und Energie seine Premiere feierte.

Im kommenden Jahr sind in den Weihnachts-, Oster-

und Sommerferien weitere Medienfreizeiten unter anderem im Dommuseum in Fritzlar, im Haus der Geschichte in Homberg und im Museum der Schwalm in Ziegenhain geplant. Die Förderzusagen liegen bereits vor.

red

Video: Der Film ist jetzt auf dem „Zeit für Kinder“-Youtube-Kanal zu sehen.

HINTERGRUND

Smart Museum TV

Smart Museum TV ist ein etabliertes kultur- und museumspädagogisches Bildungsangebot des Vereins Zeit für Kinder. Es ist Teil des Förderangebots „Museum macht stark“ des Deutschen Museumsbunds (zeitfuerkinder.com).

Das Hessische Braunkohle Bergbaumuseum in Borken hatte sich erfolgreich um Fördergeld für die Medienfreizeiten beworben. Bereits in den Osterferien wurden bei Medienfreizeiten Videos im Hessischen Braunkohlebergbaumuseum, in der Gedenkstätte Trutzhain und im Schwälmer Dorfmuseum in Holzburg gedreht, die ebenfalls auf dem „Zeit für Kinder“-Youtube-Kanal zu sehen sind.

ciz



Freuen sich über die Wasserspielanlage: Kita-Kinder mit (von links) Bilal Sahin, Vorsitzender Sozialausschuss des Volkswagen-Betriebsrats, Kerstin Wicke (VW), Manuel Otto (Elternbeiratsvorsitzender und Vorsitzender des Fördervereins), Kita-Leiterin Adriana Falkenhain und Anika Boland, Mitglied in Elternbeirat und Förderverein.

FOTO: VOLKSWAGEN AG

Spaß mit Matsch für Kinder

Wasserspielanlage für Kita Emszwerge

Böddiger – Für die Mädchen und Jungen der Kita Emszwerge in Böddiger gibt es ab sofort Spaß mit Matsch auf einer Wasserspielanlage. Das Spielgerät mit Wasserpumpe im Wert von mehr als 7000

Kinder sind begeistert

Euro wurde durch eine Belegschaftsspende von Volkswagen Baunatal finanziert, berichtet Manuel Otto, Vorsitzender des Fördervereins und des Elternbeirats. „Die Arbeiten rund um den Aufbau hat die Stadt Felsberg übernommen.“ Die Matschanlage wurde pünktlich zum Sommerfest der Kita fertig und in Be-

trieb genommen. Die ersten Teile hatten den Bauhof bereits im Januar – einen Monat nach Bestellung – erreicht, jedoch gab es Lieferengpässe bei den Holzteilen, die erst Ende Juni ankamen. Seit ihrer Inbetriebnahme werde die Anlage rege genutzt, berichtet der Fördervereinsvorsitzende. „Egal ob die Sonne scheint oder es regnet, die Kinder freuen sich“, sagt Otto.

„Das ist unser schönstes Spielgerät“, habe eines der Kinder gesagt. Auf Anfrage des Fördervereins habe die Kita-Leitung mitgeteilt, dass die Anschaffung einer Matschanlage am sinnvollsten sei. Im Oktober bewarb sich der Verein dann um eine

Förderung aus der Belegschaftsspende bei Volkswagen. Schnell kam die positive Antwort. Als schließlich die Stadt Felsberg zusagte, die Installationsarbeiten zu übernehmen, war klar: Die Emszwerge werden die Matschanlage mit Wasserpumpe bekommen.

„Wir freuen uns jedes Mal, wenn wir mit der Vergabe der Belegschaftsspende Gutes für die Region tun können“, sagen Kerstin Wicke von Volkswagen und Bilal Sahin, Vorsitzender vom Sozialausschuss des Betriebsrats. Bei einem Besuch in Böddiger konnten Wicke und Sahin sehen, wie viel Spaß die Kinder mit dem Spiel im Matsch haben.

fab/and

Sie bringt Menschen zusammen

Sabine Weber arbeitet beim Sozialdienst des AWO-Altenzentrums Spangenberg

Das AWO-Altenzentrum Spangenberg ist ein Ort der Gemeinschaft. Ein Ort, an dem man sich zu geselligen Kaffeemittagen trifft, an dem es Chorkonzerte und Gymnastikeinheiten gibt oder auch liebevolle Einzelbetreuung im eigenen Zimmer. Zu verdanken ist das einem engagierten Team, vielen ehrenamtlichen Helfern und Sabine Weber: Denn als Mitarbeiterin des Sozialdienstes koordiniert sie alle Veranstaltungen und Aktivitäten.



Leben ins AWO-Altenzentrum Spangenberg bringen: Das möchte Sabine Weber und organisiert deshalb eine Vielzahl von Veranstaltungen und Angeboten.

FOTO: AWO-NORDHESSEN

Abwechslung im Alltag der Senioren

„Ich möchte älteren Menschen in ihrer letzten Lebenszeit etwas Schönes bieten“, sagt die 55-Jährige, die in Kassel Soziale Arbeit studiert hat und mit ihrer Familie in Bergheim wohnt. Das Wochenprogramm im AWO-Altenzentrum Spangenberg bringt deshalb jede Menge Abwechslung in den Alltag der Senioren. Neben Veranstaltungen und Betreuungsangeboten gibt es auch Ausflüge - zum Beispiel zur Kirmes, zum Ro-

senfest auf Schloss Spangenberg oder zum Seniorennachmittag der Stadt. Leben ins Haus bringen: Das sieht Sabine Weber als eine ihrer wichtigsten Aufgaben an. Die Stadt Spangenberg bietet dafür beste Voraussetzungen, sagt sie: „Das Miteinander hier ist sehr familiär. Man kennt sich und oft ergeben sich im Gespräch Ideen für gemeinsame Aktivitäten.“ Das können Kooperationen mit Schulen und Kindergärten sein, musikalische Angebote oder jahreszeitliche Märkte, die

viele Besucher in die Einrichtung locken. Gerade für Senioren, die keine Angehörigen haben oder deren Familien weit weg wohnen, seien diese Begegnungen wertvoll. „Wenn ich sie lächeln sehe, geht mir das Herz auf.“

Kontakt: AWO-Altenzentrum Spangenberg, Pfieffer Straße 13, 34286 Spangenberg, ☎ 0 56 63 / 93 99 11 90, Sozialdienst: ☎ 0 56 63 / 93 99 11 40, weitere Informationen unter www.awo-nordhessen.de

nh

10 000 Schritte am Tag?

So kommt Bewegung ins Leben

Jeder Schritt zählt für die Gesundheit – 10 000 davon am Tag müssen es aber nicht sein. Zu diesem Ergebnis kommt eine aktuelle Studie. Was aber sein muss: Bewegung. So geht's auch.

„Ich muss heute noch 3000 Schritte laufen“: Wir alle kennen jemanden, der mehrmals täglich auf App oder Schrittzähler guckt, um zu checken, wie weit er oder sie noch vom magischen Wert der 10 000 Schritte entfernt ist. Oder wir tun es selbst.

Und 10 000 klingt viel. Zwischen 80 und 150 Minuten braucht ein Durchschnittsmensch dafür, das muss man im Alltag erst mal schaffen. Muss man? Eben nicht. Eine neue Studie bestätigt, was viele ahnten oder hofften: Weniger reicht auch, nämlich rund 4000 Schritte pro Tag, um das allgemeine Sterberisiko zu senken. Das Risiko für eine Herz-Kreislauf-Erkrankung sinke sogar schon bei knapp 2400 Schritten pro Tag. Prof. Christine Joisten, Leiterin der Abteilung Bewegungs- und Gesundheitsförderung an der Sporthoch-

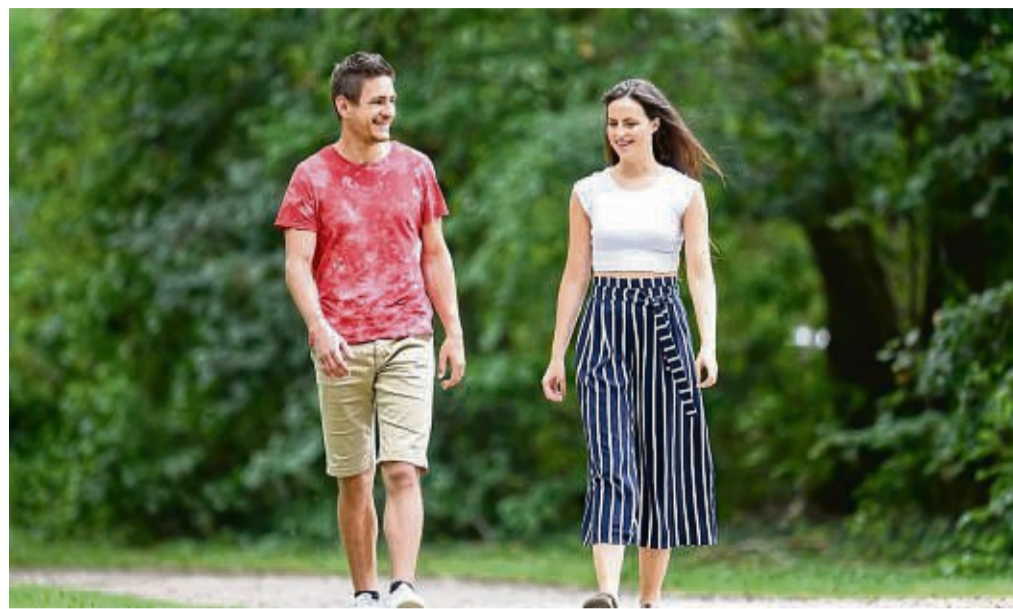
schule Köln, beantwortet die wichtigsten Fragen:

Sind die 10 000 Schritte jetzt Quatsch?

„An sich nicht, weil es auch Analysen gibt, dass das Ziel 10 000 Schritte ein wichtiger Prädiktor (das heißt eine Vorhersagevariable) für Erfolg ist, in dem Fall Blutdruck- und BMI-Senkung“, so Joisten. Die Studie zeige aber, dass vor allem das sogenannte Delta, also „das etwas Mehr an Bewegung, bereits gesundheitlich wirksam ist“. Und: „Wahr ist, dass die 10 000 Schritte erst einmal aus einer japanischen Werbekampagne stammen.“ Und zwar für einen Schrittzähler.

Warum soll man sich regelmäßig bewegen?

„Generell trägt Bewegung in Alltag, Beruf und Freizeit zur Prävention von Zivilisationskrankheiten und nicht übertragbaren Erkrankungen bei“, sagt Joisten. Dazu zählen Krebs, Herz-Kreislauf-Erkrankungen inklusive Risikofaktoren wie Bluthochdruck, Adipositas, Diabetes und neurodegenerative Erkrankungen wie Alzheimer. Außerdem beuge Bewegung auch orthopädischen, rheumatolo-



Zu zweit geht's oft noch besser: Jeder Spaziergang fördert die Gesundheit. FOTO: TOBIAS HASE/DPA-TMN

gischen und psychischen Erkrankungen vor. „Bei chronisch Kranken wirkt das analog und trägt vor allem zur Lebensqualität bei“, erklärt die Medizinerin.

Gibt es andere Bewegungsarten, die mich im Alltag gesund halten oder meine Fitness unterstützen können?

Grundsätzlich gilt: „Jede Bewegungsform ist gut, angepasst an den individuellen

Gesundheitszustand“, sagt Joisten. Sie empfiehlt Tanzen, Krafttraining mit Gummibändern oder leichten Gewichten, Yoga oder Gartenarbeit.

Wie kann man sich mit sitzender Tätigkeit genug Bewegung verschaffen, etwa in Büro oder Homeoffice?

Die Antwort ist einfach: indem man sich erst einmal überhaupt bewegt. Experten raten dazu, mindestens ein-

mal pro Stunde die Position zu verändern und kleine Übungen zu machen, Kniebeugen etwa oder Wasserflaschen als Hanteln zu benutzen. Ein No-Brainer: Treppe statt Lift nehmen.

Sind Tracker und Apps eigentlich sinnvoll?

„Ich persönlich halte viel davon, weil Bewegung sichtbar gemacht wird“, so Christine Joisten. Dadurch seien sie in der Motivation sehr hilfreich.

„Werden die Ziele aber nicht erreicht, sind manche Menschen auch frustriert.“ Es sind auch hier die kleinen Schritte: „Gerade kleine Steigerungen von 500 bis 1000 Schritten mehr am Tag, das sind 5 bis 10 Minuten, können dadurch gut wahrgenommen werden.“

Die Weltgesundheitsorganisation (WHO) empfiehlt für Erwachsene zwischen 18 und 64 Jahren mindestens 150 Minuten moderate oder 75 Minuten intensive Ausdaueraktivität pro Woche, dazu mindestens zweimal pro Woche Kraftübungen für alle großen Muskelgruppen. Für ältere Erwachsene ab 65 Jahren gelten die gleichen Empfehlungen, ergänzt um Übungen zur Verbesserung der Balance und Koordination.

Dass 10 000 Schritte pro Tag gut für die Gesundheit seien, kam erstmals 1964 auf, als ein japanisches Unternehmen einen Schrittzähler auf den Markt brachte und den Launch mit einer Marketingkampagne rund um diesen Wert begleitete. Wissenschaftlich fundiert war er nicht, er ist aber auch nicht falsch. Denn auch wenn viel weniger Schritte reichen: Da geht noch mehr. tmn



Bevor das Kind erstmals allein zur Schule gehen kann, steht viel Übung auf dem Programm. FOTO: MONIKA SKOLIMOWSKA/DPA/DPA-TMN

Statt Elterntaxi

Drei Tipps für den sicheren Schulweg

Nach den Sommerferien stellen sich vermutlich viele Eltern wieder die Frage, wie ihre Kinder sicher zur Schule kommen. Daher heißt Schulbeginn vielerorts auch Autokolonnen, Parken in zweiter Reihe und riskante Wendemanöver. Die Rede ist von Elterntaxis. Etwa jedes fünfte Kind wird einer ADAC-Umfrage zufolge morgens mit dem Auto vor der Schule abgesetzt. Die Kritik: Elterntaxi seien gefährlich, umweltschädlich – und nähmen Kindern ihre Selbstständigkeit.

Die Deutsche Verkehrswacht (DVW) und der ADAC appellieren daher an die Eltern, die eigenen Kinder den Schulweg selbstständig absolvieren zu lassen. Dafür sollten Eltern 3 Tipps kennen:

■ Tipp 1: Schulweg üben

Es mag einfach klingen, ist aber enorm wichtig: üben, üben, üben. Denn Schulanfänger sind im Straßenverkehr besonders gefährdet. Kinder können Verkehrssituationen aus ihrer Perspektive nicht vollständig überblicken und werden leicht übersehen.

Deshalb empfiehlt die DVW fünf bis zehn Übungsgänge. Besonders wichtig: eine feste Strecke, die gut ausgesucht ist. Sie sollte zum Beispiel weniger Gefahrenpunkte haben und sichere Que-

runzungsmöglichkeiten bieten.

■ Tipp 2: Kleiner Weg und sogenannte „Laufbusse“

Sind Kinder noch zu jung oder ist der Schulweg zu weit, können Eltern schon ein ganzes Stück vor der Schule halten. Dann legen die Kinder wenigstens ein Stück der Strecke allein zurück, heißt es von der DVW. Einige Schulen hätten dafür Hol- und Bringzonen eingerichtet.

Eine weitere Alternative könne der sogenannte „Laufbus“ sein. Angeleitet von einem Erwachsenen werde gemeinsam eine feste Route zu festen Zeiten abgelaufen, so die DVW. Schülerinnen und Schüler könnten sich dann an festgelegten „Haltestellen“ der Gruppe anschließen. Das biete Flexibilität und stärke das Sozialverhalten.

■ Tipp 3: Fahrrad und Verkehrsregeln checken

Wenn Kinder den Weg zur Schule dann gut allein meistern, können sie sich auch auf den Sattel schwingen. Dafür müssen sie aber sowohl ihr Rad als auch die Verkehrsregeln sicher beherrschen, so der TÜV Thüringen. Unverzichtbar: ein verkehrssicheres Fahrrad und ein passender Fahrradhelm. tmn



ASKLEPIOS
KLINIKEN SCHWALM-EDER

informiert

Chefarzt lernt von Chefarzt

Chefarzt Dr. Sven Rogmans hospitiert bei Hüft-OP von Chefarzt Dr. (H) Karol Stiebler am Klinikum Schwalmstadt

Schwalmstadt. Kürzlich hospitierte Dr. Sven Rogmans, Chefarzt für Orthopädie, Unfall- und Wirbelsäulenchirurgie am Krankenhaus Nordwest in Frankfurt bei einer Hüftoperation von Dr. (H) Karol Stiebler, Chefarzt der Unfallchirurgie und Orthopädie sowie Ärztlicher Leiter des Endoprothetikzentrums am Klinikum Schwalmstadt, um das besonders muskelschonende AMIS-Verfahren kennenzulernen.

Im Vordergrund der Hospitation stand das Kennenlernen dieser speziellen OP-Methode sowie das dafür benötigte Instrumentarium inklusive eines speziellen Lagerungstisches, der das operative Verfahren deutlich vereinfacht. Das AMIS-Verfahren wird bisher nur in wenigen Kliniken in Deutschland eingesetzt und zeichnet sich dadurch aus, dass während des Eingriffs keine Muskeln, Sehnen oder Nerven durchtrennt werden. Patienten profitieren folglich nicht nur von wesentlich weniger Schmerzen, auch die Genesungszeit ist deutlich kürzer, was eine entsprechend schnellere Rückkehr in den Alltag bedeutet. In der Regel sind Sport und uneingeschränkte Bewegung schon relativ schnell wieder möglich und das bei unveränderter Muskelfunktion. Während einer solchen Hüft-Operation von Dr. (H) Karol Stiebler hospitierte Dr. Sven Rogmans aus dem Frankfurter Krankenhaus Nordwest, um diese Methode kennenzulernen. Während der OP bestand reichlich Gelegenheit zum Erfahrungsaustausch zwischen den beiden Mediziner.



Stehen am speziellen Lagerungstisch, der die Hüft-OP deutlich vereinfacht: Dr. (H) Karol Stiebler, Dawid Borowski von der Firma Condor MedTec GmbH und Dr. Sven Rogmans.

Foto: Asklepios Kliniken Schwalm-Eder

Auch die operierte Patientin, die aus persönlichen Gründen namentlich nicht erwähnt werden möchte, kann bestätigen, dass das OP-Verfahren besonders schonend ist. „Meine linke Hüfte wurde bereits vor 10 Jahren in Süddeutschland von Dr. Martin Nolde mit der AMIS-Technik operiert, die ich bereits aus Frankreich kannte, wo ich einige Jahre gelebt habe“, erzählt die 77-Jährige. „Schon damals war ich erstaunt, wie schnell ich nach der OP wieder auf die Beine gekommen bin. Seit einiger Zeit wohne ich nun in Kassel und meine rechte Hüfte hat Probleme gemacht.“

Nach diversen Voruntersuchungen war klar, dass ich auch auf dieser Seite ein neues Hüftgelenk benötige. Also habe ich im Internet nach einem Operateur gesucht, der das AMIS-Verfahren anbietet. Glücklicherweise habe ich Dr. Stiebler und das Asklepios Klinikum Schwalmstadt gefunden. So konnte ich wohnortnah operiert werden.“ Dr. Stiebler ergänzt: „Wir sind in der Region die einzige Klinik, die diesen schonenden Eingriff zur Implantation eines Hüftgelenks einsetzt.“ Deshalb ist sein medizinisches Wissen hoch gefragt. Gerne gibt Dr. Stiebler seine Er-

fahrungen weiter, um eine Hüftoperation mit der AMIS-Technik möglichst vielen Patienten zu ermöglichen. „Ich biete Hospitationen an, damit interessierte Medizinerkollegen einen Einblick in die Operationsmethode erhalten und diese gegebenenfalls irgendwann eigenständig anbieten können“, betont Dr. Stiebler. Da das Verfahren nur in wenigen Kliniken in Deutschland angewendet wird, freute sich Dr. Rogmans sehr, diese Technik kennenlernen zu können. Besonders beeindruckt zeigte sich der Gastarzt davon, wie gewebeschonend die Operation abgelaufen ist.

Kliniken Hartenstein
Bad Wildungen

Sie zeichnen sich durch eine proaktive, eigenverantwortliche Arbeitsweise aus und behalten jederzeit den Überblick?

Dann werden Sie Teil unseres Teams! – Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt einen/e

Sekretär/in der Geschäftsleitung (m/w/d)

in Vollzeit

Die Kliniken Hartenstein sind ein familiengeführtes Unternehmen, welches vor über 60 Jahren gegründet wurde und sich durch Beständigkeit und Zuverlässigkeit auszeichnet. Die Kliniken Hartenstein setzen sich aus drei Kliniken zusammen, die die Indikationen Urologie, Orthopädie und Psychosomatik vertreten.

Die landschaftlich reizvolle Umgebung des Nationalparks Kellerwald-Edersee sowie die zauberhafte Kurstadt Bad Wildungen bieten Ihnen einen hohen Freizeit- und Erholungswert, sowie die besten Voraussetzungen zur Vereinbarkeit von Beruf und Familie.

Ihr Tätigkeitsbereich:

- Selbstständiges und eigenverantwortliches Erledigen allgemeiner Sekretariatsaufgaben
- Büroorganisation inkl. Vernetzung mehrerer Abteilungen
- Kommunikation in Wort und Bild
- Koordination von Besprechungen, Vor- und Nachbereitung interner und externer Termine und Meetings sowie Telefonkonferenzen
- Terminkoordination und -überwachung sowie Fristenüberwachung
- Vorbereitung von internen Events
- Reiseplanung und -buchung
- Unterstützung in Bewerbungsverfahren (z. B. Vorselektion, Schriftverkehr)

Ihr Profil:

- Kaufmännische Berufsausbildung oder vergleichbares Studium
- Freundliches, sicheres Auftreten am Telefon
- Rasche Auffassungsgabe, organisatorische Fähigkeiten und analytisches Denkvermögen
- Sehr gute Sprachkenntnisse in Wort und Schrift
- Anwendungssichere EDV-Kenntnisse, insbesondere MS-Office
- Organisations- und strukturliebend mit einem guten Zeitmanagement
- Selbstständige und proaktive Arbeitsweise
- Zuverlässigkeit, Flexibilität und Belastbarkeit
- Hohe Serviceorientierung

Ihre Vorteile:

- **Willkommenskultur:** Es erwartet Sie eine intensive Einarbeitung, motivierte Kollegen und ein harmonisches Betriebsklima.
- **Sicherheit und Perspektive:** Wir bieten Ihnen einen sicheren, sinnstiftenden Arbeitsplatz.
- **Work-Life-Balance:** Die Vereinbarung von Familie und Beruf durch eine gemeinsame Planung Ihrer Arbeitszeiten, individuelle Arbeitszeitmodelle und kostenlose Kinderferienbetreuung sind für uns selbstverständlich.
- **Entwicklung Ihrer Skills:** Wir fördern Ihre berufliche und persönliche Weiterentwicklung.
- **Gesundheit und Wohlbefinden:** Sie haben die Möglichkeit, sich durch interne und externe Sport- und Gesundheitsangebote sowie ein E-Bike-Leasing fit und gesund zu halten.
- **Faire und attraktive Vergütung:** Sie erhalten ein faires Einstiegsgehalt entsprechend Ihrer Qualifikation und Berufserfahrung, eine sichere Gehaltsentwicklung, Corporate Benefits, einen kostenlosen Parkplatz sowie umfangreiche Sozialleistungen wie eine sehr gute zusätzliche Altersvorsorge, ein vergünstigtes Essensangebot.

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung! Für Fragen stehen wir Ihnen unter der Rufnummer 05621 881093 gerne zur Verfügung. Ihre Bewerbung senden Sie bitte per E-Mail an: karriere@kliniken-hartenstein.de oder schriftlich direkt an:

Kliniken Hartenstein GmbH & Co. KG
Hauptverwaltung
Günter-Hartenstein-Str. 8
34537 Bad Wildungen-Reinhardshausen
Telefon 05621 880
www.kliniken-hartenstein.de



**#BORKEN
#ABSOFORT
#LOHTSICH**

Wir suchen dich bei STRAUSS & BLG LOGISTICS! Du hast Lust, Teil unseres bunten Teams am Standort Borken zu werden? Das passt, denn bei uns ist noch Platz für

STAPLERFAHRER M/W/D

WARENEIN- / -AUSLAGERUNG MIT FLURFÖRDERFAHRZEUGEN

- Du arbeitest von 7:00 bis 15:00 Uhr – kein Schichtbetrieb!
- Du besitzt einen Staplerschein und hast idealerweise Erfahrung mit dem Schubmaststapler und in der Lagerlogistik.
- Du bist motiviert, zuverlässig und belastbar.

Der Einstieg bei uns lohnt sich: tariflicher Stundenlohn bei einer durchschnittlichen 38-Stundenwoche, vielfältige Mitarbeitervergünstigungen wie z.B. Firmenfitness oder (E-)Bike-Leasing. Wir freuen uns auf deine Bewerbung!

MEHR INFORMATIONEN BLG.DE/KARRIERE

Spritkosten zur Arbeit? Nicht bei uns!

Werden Sie Fahrer (m/w/d) in Homberg (Efze), Fritzlar, Borken und Umgebung auf **Minijob- oder Midijob-Basis** und nehmen Sie das Fahrzeug bequem mit nach Hause. Sie sind zeitlich **morgens und frühnachmittags flexibel**? Dann werden Sie ein Teil unserer sozialen Dienstleistung.

Kontaktieren Sie uns gerne unter:
069 408 955 52 0 oder 0151 742 333 85
personal@koehlertransfer.de
www.koehlertransfer.de



TANKSTELLENPÄCHTER (m/w/d) werden?

www.tankstellen-chef.de Wir suchen im Raum Eschwege

Für Rückfragen: Michael Wischner
Tel.: +49 171 287 4455
Email: wischer@wotax.de

WOTAX Steuerberatungsgesellschaft mbH
Service und Steuerberatung für Tankstellenunternehmer



HessenForst
MEHR WALD MEHR MENSCH

Für das Forstamt Melsungen suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt **eine** qualifizierte und engagierte Persönlichkeit (w/m/d) als

Forstwirtin / Forstwirt

Die Stelle ist mit der Entgeltgruppe 6 TV-Forst bewertet. Alle Informationen zur Ausschreibung und zum Bewerbungsverfahren entnehmen Sie bitte der detaillierten Ausschreibung auf unserer Homepage unter: <https://www.hessen-forst.de/karriere/stellenangebote>

Telefonische Auskunft erteilt Ihnen gern das Forstamt Melsungen (05661 7378-0).



Handy-Queen?

„Ich will für meine Freunde immer erreichbar sein. Mein neues Smartphone konnte ich mir durch meinem Nebenjob als HEIMAT-NACHRICHTEN-Zustellerin leisten!“

Durch einen Nebenjob als Zeitungszusteller verdienen Sie Ihr Geld an der frischen Luft.

Gesucht werden **Zusteller/innen** vor Ort (wohnhafte in der direkten Umgebung des Verteilgebiets). Sie sind dafür verantwortlich, die HEIMAT-NACHRICHTEN **samstags** zuverlässig an die Haushalte zu verteilen.

■ Edermünde Besse	■ Morschen Altmorschen Eubach Neumorschen
■ Fritzlar Geismar Obermöllrich Stadt	■ Niedenstein Metze Stadt Wichdorf
■ Guxhagen Ellenberg Stadt	■ Spangenberg Pfieffe Schnellrode Stadt
■ Körle Empfershausen	■ Wabern Falkenberg Stadt
■ Melsungen Obermelsungen Stadt Schwarzenberg	

Bewerben Sie sich jetzt:
☎ Tel. 0561 203-1506
📞 WhatsApp: 0151 61666277
🌐 www.hna-zusteller.de



Reinigung | Verpflegung | Service

Für ein Objekt in Schwalmstadt suchen wir ab sofort zuverlässige

Reinigungskräfte m/w/d.

Die Arbeitszeit ist morgens oder ab 16.00 Uhr, 4,5 Stunden, Montag-Freitag, sozialversicherungspflichtig.

Wir bieten:
ein angenehmes Arbeitsklima mit modernen Arbeitsgeräten, im freundlichen Team sowie tarifliche Entlohnung.

Wir erwarten:
Zuverlässigkeit, ein gepflegtes Erscheinungsbild, Deutschkenntnisse, eigenständiges und organisiertes Arbeiten.

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung per Telefon an 06428 92410.

Gies Dienstleistungen GmbH | Oderstraße 21-23 | 35260 Stadtallendorf

— Die ZUKUNFT heißt DIENSTLEISTUNG! —

Wir suchen

1 Fleischereifachverkäuferin (m/w/d) in Voll- oder Teilzeit

1 Fleischergeselle (m/w/d) in Vollzeit

Auszubildender als Fleischer (m/w/d)

Fleischerei Bechtel
Vor der Brücke 16
34628 Willingshausen-Zella
Tel: (+49) 06691 3383
info@fleischerei-bechtel.de
www.metzgerei-bechtel.de

Speedlog GmbH
Internationale Spedition sucht
Kraftfahrer im Nah- und Fernverkehr,
Tel.: 0561-589468107
oder bewerbung@speedlog.de

Reinigungskräfte gesucht

für Montag, Mittwoch, Freitag –
Fritzlar, mit Schlüssel.

Telefon 0176 41191745

Auto-Ankäufe

Wir kaufen Ihr Wohnmobil & Wohnwagen!
0800-186 00 00 (kostenlos)
www.ankaufwohnmobil.de

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen
Tel. 03 94 4 - 36 16 0 - www.wm-aw.de. Fa.

Motoröl-Batt-Filter usw. G. Schütz Mels.

Bekanntschaffen

Birgit, 70 J., bin eine gutmütige, herzl. u. umgängliche Frau, attraktiv, mit schmaler Taille, aber etwas mehr Oberweite. Ich fahre gerne Auto, kann lecker kochen/backen u. wäre bei Symp. jederzeit umzugsbereit. Nichts wäre mir wichtiger als Sie. Jetzt warte ich nur noch auf Ihren Anruf üb. PV, herzl. Grüße. **Tel. 0176-34498648**

Elvira, 63 J., mit schönen blonden Haaren u. Top-Figur. Bin ganz natürlich, anpassungsfähig, familiär u. Sorge gerne für ein sauberes, kuscheliges Zuhause, in dem wir uns geborgen fühlen. Finde ich hier einen lieben Mann, der mit mir das Alleinsein beenden will? Kostenl. Anruf, Pd-Seniorenglück **Tel. 0800-7774050**

Heimatkunden

Melsungen/ Fritzlar/
Homberg/ Borken

Kontakt zur Redaktion:
melsungen@hna.de
homberg@hna.de

Redaktionsschluss:
Dienstag 10 Uhr

HEIMAT NACHRICHTEN
MELSUNGEN · FRITZLAR
HOMBERG · BORKEN

Warten Sie bitte nicht bis zur letzten Minute.

Je früher Sie Ihre Anzeige bei uns aufgeben, um so individueller können wir Sie bedienen.

HNA | ZUSTELLER

Pressezusteller (m/w/d)

Werden Sie Teil unseres Teams!



Aktuell suchen wir in

- Edermünde
- Fritzlar
- Gudensberg

(Jeweils Teilbezirke, Beschäftigungsarten: Minijobbasis oder Teilzeit mit Lohnsteuerkarte, auch nur als Krankheits- und Urlaubsvertretung möglich.)

Jetzt informieren und bewerben!

VTS Süd GmbH
Vertrieb für Schwalm-Eder
Tel. 05622 790744 | WhatsApp 0151 61666277
vts-schwalm-eder@hna.de www.hna-zusteller.de



Besonders preiswert!

Kleine Anzeigen mit großem Echo!

Private Kleinanzeigen sind für viele unserer Leser die Lieblingslektüre.

Nutzen Sie dieses Interesse, wenn Sie etwas kaufen oder verkaufen wollen, wenn Sie eine Stelle oder eine Wohnung suchen oder auch, wenn der dritte Mann zum Skat fehlt.