

Bei uns
KÄLTE-KABINE
und **SWIMSPA**

medi fit
... mehr als
Gesundheit & Fitness!

Telefon 05692 995001
www.medifit-wolfhagen.de

Holger Klute e. K.

Markenmatratzen
Lattenroste · Boxspringbetten
motorisierte Bettssysteme
direkt vom Hersteller

Produkte: baerenschlaf.de
holger@litbed.lt
Telefon 05692 99747-91
Bunsenstraße 28
34466 Wolfhagen

HEIMAT NACHRICHTEN

HOFGEISMAR
WOLFHAGEN

GOLDANKAUF BÖRSE
An- & Verkauf

Machen Sie beim Testsieger
Ihr Gold zu Geld

Altgold · Zahngold · Goldmünzen · Goldbarren · Silbermünzen · Silberbarren · Platin · Brillant- und
Diamantschmuck (auch einzelne Steine) · Luxusuhren · Krügerand/Feingold · u.v.m.

Garantiert bis zu **10%** mehr als das höchste Angebot
eines Mitbewerbers. Wir zahlen für Feingold bis zu **58,90 €/g.**

Mo.-Fr. 10.00-18.00 Uhr · Sa. 10.00-15.00 Uhr
Wilhelmsstr. 25 a · 34117 Kassel · www.goldankauf-boerse.de

05 61 / 937 11 200

Neuwagen | Gebrauchtwagen | Service | Teile & Zubehör | Autovermietung

AUTOHAUS FIEGE HOFGEISMAR

Autohaus Fiege GmbH & Co. KG
Dragonerstr. 15 · 34369 Hofgeismar · Tel.: 05671 99689-0 · Fax: 05671 99689-9
E-Mail: info@autohaus-fiege.de · www.autohaus-fiege.de

Kfz Mechatroniker m/w/d gesucht

Zum Hochzeitsflug ans Meer

Immenhäuser Imker bringt Bienen alljährlich zur Paarung nach Norderney

Immenhausen – Alljährlich im Sommer machen Tausende von Immenhäuser Bienen Urlaub auf der Nordseeinsel Norderney. Auch dieses Jahr hat Wolfgang Fischer Massen der kleinen Insekten an die Küste gebracht.

Dass er seine Bienen Hunderte von Kilometern durchs Land fährt, hat einen guten Grund: Als Bienenzüchter hat er den perfekten Bienenstaat im Blick. Ein Staat, dessen Bewohner unter anderem gutmütig sind und über eine starke Abwehr verfügen, beispielsweise gegen die gefürchtete Varroa-Milbe. Deshalb kommt für seine Damen nicht irgendein Drohn in Frage, sondern nur bestimmte Exemplare. Und die finden Fischer und seine Bienenköniginnen auf der Nordsee-Insel.

Wenn sich der 67-Jährige auf den Weg nach Norden macht, hat er fast 100 Mini-Völker dabei. In kleinen Glaskästen nimmt er jeweils eine Königin und rund 500 Arbeiterinnen mit auf die Reise. „Meine Königinnen sollen sich mit den Insel-Drohnen paaren, darum geht es bei diesem Ausflug“, erklärt Fischer. Da Bienen nicht weiter als sechs Kilometer fliegen und erst recht nicht übers Meer, wählt Fischer diesen Weg für die Verpaarung seiner Königinnen. Auch zuhause im Altkreis Hofgeismar würden die Königinnen von einer Drohne begattet, aber nicht unbedingt von Drohnen der gewünschten Rasse Carnica. „Zwei Wochen können meine Mädels dann Urlaub in den Dünen machen“, erzählt der Immenhäuser, der 50 Völker – Bienenstaaten mit jeweils rund 50 000



Gesund und sanftmütig sollen sie sein: ein Blick in einen der Bienenstöcke von Wolfgang Fischer. Hier bauen die Bienen neue Waben.

Tieren – besitzt. Sie alle gehören der Rasse Carnica an. Eine Rasse, die als sanftmütig gilt und eine hohe Honigleistung haben soll. „Ich bin ein Carnica-Reinzüchter.“ Deshalb ist es mir wichtig, dass nur passende männliche Bienen ihr Erbgut an meine Königinnen weitergeben.“ Nach eigenen Angaben ist Fischer einer von drei Züchtern in der Region, die eine Carnica-Reinzucht betreiben.

Bis Ende Juli hatten die Norderneyer Insel-Drohnen

reichlich Frauenbesuch vom Festland: „3000 Königinnen summten den Sommer über im Bereich der Belegstelle herum“, erzählt der Imker.

Dass der Hochzeitsflug für die männlichen Tiere nicht gut endet, berichtet auch Fischer: „Sobald die Königin zehn Tage alt ist, fliegt sie bei sonnigem Wetter mehrfach aus, um sich mit bis zu 15 Drohnen zu paaren.“ Viele männliche Bienen warten auf sogenannten Drohnensammelplätzen auf die Königin-



Züchtet Carnica-Bienen: In Immenhausen hat Imker Wolfgang Fischer viele Bienenbeuten aufgestellt. Seit 40 Jahren züchtet der 67-Jährige Bienenvölker der sanftmütigen Rasse.

FOTOS: TANJA TEMME

nen, von denen schließlich nur einige wenige zum Zuge kommen. „Nach der Befruchtung stirbt der Drohn – und die anderen werden nach einem Monat aus dem Stock vertrieben, da man sie nicht mehr braucht“, erklärt Fischer. „Männliche Bienen haben es schwer im Bienenstaat, der die meiste Zeit eine reine Frauenwirtschaft ist.“ Nach dem Hochzeitsflug geht es in den Einwabenkästen zurück nach Nordhessen. „Bis zu 30 Prozent Verluste habe

ich da schon“, sagt Fischer.

Daheim bekommt die befruchtete Königin einen neuen Bienenstock mit Arbeitsbienen zugeteilt. Auch wenn der Imker nur wenig Probleme mit der Varroa-Milbe hat, so untersucht er seine Waben stets mit einer Lupe nach den Schädlingen. Wenn er Milben entdeckt, behandelte er den Stock mit Oxalsäure.

Im nächsten Jahr kann Fischer erstmals aus den neu gegründeten Völkern Honig ernten. Ab Ende August be-

reitet sich das Bienenvolk langsam auf den Winter vor. Ab Oktober fliegen die kleinen Tiere nicht mehr aus. Und auch für Wolfgang Fischer steht dann weniger Arbeit an.

Die besondere Paarung auf Norderney kostet auch Geld: „Ungefähr 25 Euro pro Königin“, erklärt der Imker. Am Ende lohne sich die Investition aber. Für ein Bienenvolk werden zwischen 100 und 400 Euro bezahlt, erklärt der Imker.

zta

Fachbetrieb aus Beverungen

✓ Wintergärten
✓ Terrassendächer
✓ Haustüren
✓ Fenster

FIRMA FLEX
05273-367530

Heimatchrichten
Hofgeismar / Wolfhagen
Sabine Reitz
Hofgeismar
Teamleitung Verkauf
0 56 71 50 90 27
sabine.reitz@hna.de

HEIMAT NACHRICHTEN
HOFGEISMAR
WOLFHAGEN

MEISTER DER ELEMENTE

Ein Team. Ein Ziel.
Ihre Solarwärme.

WIR BERATEN SIE GERNE:

SCHRECKERT
Schreckert GmbH
Unterer Semmetweg 1 | 34311 Naumburg
Tel. 05625-923950 | www.schreckert.de

autoprofi

Das können Sie von unserer Meisterwerkstatt erwarten:

- ✓ faire Serviceleistungen und faire Preise
- ✓ kostenloser Ersatzwagen
- ✓ täglich TÜ + AU-Abnahme
- ✓ Wartung nach Richtlinien der Hersteller
- ✓ Unfallstandsetzung
- ✓ Reifenservice auf Wunsch mit Einlagerung
- ✓ Instandsetzung und Wartungsarbeiten aller Fabrikate zu Festpreisen
- ✓ Klimaanlage mit Desinfektion
- ✓ Hol- und Bringservice auf Wunsch

34369 Hofgeismar
Neue Straße 26 . Tel.: 05671 5070300
www.autoprofi.org
info@autoprofi.org

Meisterbetrieb

ECKSTEIN
einfach besser

GUTSCHEIN

2 FÜR 1
SONNTAG – SAMSTAG
03.09. – 09.09.2023

Angebot gilt nach Gutscheinvorlage vor der Bestellung.
Bei Bestellung von 2 Hauptgerichten ist das günstigere/gleichwertige geschenkt! Zu jedem Gericht muss mindestens ein Getränk bestellt werden. Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar. Gutschein gilt für Gerichte bis 20 € und nicht außer Haus.

GÜLTIG IM RESTAURANT ECKSTEIN | OBERE KÖNIGSSTRASSE 4 | 34117 KASSEL

Dudeck
Metall GmbH

34396 Liebenau-Haueda
Am Kirschbrunnen 05676 989 128

becker

...IMMER WAS BESONDERES

Gültig ab Mo., den 04.09.2023

Deutsche Baumschulware

Thuja Smaragd 2 Liter Topf
ca. 40-60 cm **2,99**

Koniferen Mix versch. sortiert 1 Liter Topf **2,49**

5 Liter Topf ca. 60-80 cm **6,99**

Pampas Gras 5 Liter Topf **6,99**

Gräser versch. sortiert 2 Liter Topf **2,99**

Kirschlorbeer 2 Liter Topf ca. 40-60 cm **4,99**

Chrysanthenen 3farbig 13 cm Topf **1,99**

Chrysanthenen versch. Farben winterhart 10,5 cm Topf **1,29**

Callunen Twin Girls 11cm Topf **1,39**

Callunen High Five 5-farbig 14 cm Topf **3,49**

Herbstzauber-Sortiment versch. Pflanzen 11 cm Topf **1,79**

Hebe-Mix versch. sortiert 11 cm Topf **1,49**

Sandwich-maker 750 Watt, LED-Beleuchtung **9,98**

Stabmixer 220-240V, 250Watt **9,98**

Wasserkocher LED beleuchtet 2200 W, 1,7Ltr., inkl. Wasserfilter **15,00**

Toaster 700 Watt, Stop-Taste, Brötchenaufsatz **12,98**

Blumenerde 3 Sack á 40 Liter **6,99**

Rindenmulch 3 Sack á 60 Liter **10,00**

BIO Rasendünger 3 Pack. á 3,5 kg **4,99**

Rasendünger granuliert 10 kg mit Sofortwirkung **15,00**

Hornspäne 2,5 kg **7,99**

Blau-Dünger 8+8+8 5 kg **8,99**

Blumendünger flüssig, mit Guano 1 Liter **1,89**

50% GARTENMÖBEL RAUMUNGSVERKAUF

Auf ALLE Ausstellungsstücke von: Gartenmöbeln, Auflagen, Sonnenschirmen, & ständer. Solange der Vorrat reicht!

Sie zahlen nur die **HALFTE** vom ausgezeichneten Preis!

Federkernmatratze 80 x 200 cm **79,95**

Qualitäts-Topper Polyester, waschbar

80 x 200 cm **15,00**

90 x 200 cm **29,98**

100 x 200 cm **25,00**

120 x 200 cm **29,98**

180 x 200 cm **45,00**

200 x 200 cm **49,98**

HAMMERPREIS 79,95

FÜR EIN WOHLIGES SCHLAFGEFÜHL!

Hochwertige Lampen von verschiedenen Markenherstellern z.B.:

Pendelleuchte 165 x 54 x 66,5 cm, Metall/Holz, 230V **49,95**

Hochwertige Pendelleuchte BxH: 126 x 110 cm, Stoff/Textil/Metall/Bambus, beige, 230V **69,50**

Tischlampe Ø25 cm, H38 cm, Stoff/Keramik, braun & grau, 230V **9,98**

Tischlampe Ø26 cm, H43 cm, Stoff/Keramik, hellgrau & grau, 230V **15,00**

Leselampe Schwenkbar 140 cm, weiß, Metall 25W **35,00**

Stehleuchte Riffelglas 150 cm, schwarz/matt, Metall/Glas, 40W **59,50**

Deckenleuchte Riffelglas Ø 40 cm, schwarz/matt, Metall/Glas, 40W **29,95**

Güde Kehmaschine GKM 700 Gehäuse aus Kunststoff, zwei rotierenden Seitenbesen, Lenkrolle, gummiereifte Antriebsräder, klappbarer Fahrbügel, Schmutzbehälter: 14 Liter **69,50**

Güde Zweirad-Montagerampe GMR 360 / Vollstahllampe Scherenhubtechnik, mit 2 Lenk- & 2 Bockrollen **379,50**

BLACK+DECKER GARTENGERÄTE

Astschere Kombipack Schneidteil aus gehärtetem Stahl & Antihitbeschichtung **15,00**

Schaufel oder Spitzspaten ca. 149 cm, Fiberglas **15,00**

Ad Blue Additiv für Dieselmotoren **9,98**

Laubbesen inkl. Stiel **9,98**

Pop-up Gartentonne wiederverwendbar, wasserdichte Gewebefolie, zusammenklappbar **3,99**

Schmutzwasser-Tauchpumpe G54001 400 W, 230 V, Fördermenge max. 8000l/h, Förderhöhe max. 5m **29,50**

STANLEY Benzin-Laubsauger »3-in-1« 750W, 26 cm 2-Takt/Luftkühlung, Scavenging-Schichtmotor, Auffangbeutel max. 8000 U/min Tankinhalt: 0,48 L **79,98**

Hochdruckreiniger GHD 225 3200 Watt, 540 l/h, 6 m Schlauch, Auto-Stop System, integr. Reinigungsmittelbehälter **259,50**

Reisstrohbesen mit Holzstiel, 4-Naht, ca. 75 cm **4,99**

Straßenbesen rot, Elaston/Holz, 60 cm **3,99**

Handfeger 31cm Arenga/PVC, Buchenholz, orange **1,99**

Kehrschaufel Verzinkt, Holzgriff, ca. 43 cm **2,99**

versch. Kissen z.B.: Anschmiegsam, und gute Verarbeitung

Seitenschlferkissen 40 x 140 cm **9,98**

Kopfkissen 40 x 80 cm **7,98**

LED-Deckenlampe "Ceres" rund o. eckig Metallrahmen, ca. 35x35 cm/Ø 35cm, 20Watt, 2000 Lumen, ww, 3000K **45,00**

LED-Deckenlampe LED fest integriert, ww, Dimmfunktion, Ø48cm, Farbtemperaturwechsel 2700-5000 K, Metallrahmen/Kunststoff **25,00**

LED-Deckenlampe LED fest integriert, Ø 38cm, ww, Metallrahmen/Kunststoff, 230 V, 1600 Lumen, 6000K **49,98**

LED-Deckenlampe LED fest integriert, Ø 42 cm, ww, Kunststoff, 22W, 2320 Lumen, 3000K **29,98**

Güde Werkstattwagen Premium GWP 07 **349,50**

Rasenmäher BIG WHEELER 534.1 R 65 Liter Grasfangsack, 2800 U/min. Schnittbreite 52,5 cm, Schnitthöhe 30-80 mm **259,50**

Gerätehaus Newton 11x7 228 x 350 cm Witterungsbeständig & langlebig, Material Evotech, abschließbare Doppelflügeltür **899,50**

Hauswasserwerk HWW 3400 800 W, 230 V, 3400 l/h, max. Förderhöhe: 38 m, Kesselinhalt: 19 l **89,50**

Laubbesen inkl. Stiel **9,98**

Pop-up Gartentonne wiederverwendbar, wasserdichte Gewebefolie, zusammenklappbar **3,99**

Schmutzwasser-Tauchpumpe G54001 400 W, 230 V, Fördermenge max. 8000l/h, Förderhöhe max. 5m **29,50**

Weihenstephan Die Streichzarte mit Olivenöl 235 g **0,79**

Almette Frischkäse versch. Sorten 150 g **0,69**

Der kleine Bauer versch. Sorten 125 g **0,39**

Pudding & Sahne Schoko, Erdbeere, Vanille 125 g **0,33**

Gutfrid Hähnchen-Bratwurst "Die Kleinen" 240g **1,29**

Schwarzwälder Schinken geschnitten, ca. 300 g **0,99**

Serano Schinken geschnitten, ca. 200 g **1,19**

Landhaus Brammer Graupentopf o. Erbsensuppe 780/800 g **1,49**

Erdbeerbonbons mit Erdbeerfüllung 200 g **0,99**

Toblerone versch. Sorten 100 g **0,99**

Trockenfrüchte Datteln mit Stein 200 g **0,79**

Trockenfrüchte Aprikosen ohne Stein 200 g **1,49**

ViO Bio-LiMO oder ViO mit Geschmack versch. Sorten 1L **0,59**

Witzenhausen / Kleinalmerode: Industriestr. 1 / Tel.: 05542 / 93 39 60
 Gudensberg: Kasseler Str. 78 / Tel.: 05603 / 91 86 54
 Kassel: Hegelsbergstr. 21 / Tel.: 0561 / 49 172 551

RB-Rolf Becker GmbH Zentrale Industriestraße 1 - 37217 Witzenhausen / Kleinalmerode - Tel.: 05542 / 93 39 0

ÖFFNUNGSZEITEN: Mo.-Mi. 9.00-18.00 Uhr Do.-Fr. 9.00-19.00 Uhr Sa. 9.00-14.00 Uhr

Einige Artikel können aufgrund begrenzter Vorratsmenge bereits im Laufe des ersten Angebotstages ausverkauft sein. Alle Preise ohne Deko. Für Druckfehler keine Haftung.



Stark machen für Kinder

Emstaler Verein vermittelt Patenschaften für Kinder psychisch kranker Eltern

Wolffhagen – Wenn Eltern psychisch krank oder belastet sind, kann der Familienalltag zur Herausforderung werden. Die Patenschaften des Emstaler Vereins ermöglichen es, Kindern eine unbelastete Auszeit zu verschaffen. Familie Winkler aus Kassel übernimmt seit fast zwei Jahren eine Patenschaft. Gemeinsam erzählten sie, warum sie sich dafür entschieden haben und wie sie die Zeit als Paten bisher erlebt haben.

„Wir wollten etwas Gutes tun und einfach etwas zurückgeben.“

Kerstin Fischer-Winkler
Patin eines Kindes psychisch erkrankter Eltern

„Unser Sohn war lange krank“, erzählt Kerstin Fischer-Winkler. Nach dieser schweren Zeit habe die Familie beschlossen, etwas Gutes zu tun und etwas zurückzugeben.

Über das Angebot des Emstaler Vereins hat die Familie die Patenschaft für einen neunjährigen Jungen übernommen. „Kinder brauchen erwachsene Ansprechpartner, die sie fördern, ihnen zuhören und mit ihnen etwas Schönes unternehmen“, sagt Lisa Schmidt, Teamleiterin



Familie Winkler aus Kassel sieht ihr neunjähriges Patenkind einmal pro Woche: Sohn Neo (von links), Vater Pascal und Mutter Kerstin Fischer-Winkler zusammen mit Lisa Schmidt vom Emstaler Verein.

FOTO: JULIAN BRÜCKMANN

des Emstaler Vereins. Eltern mit einer psychischen Erkrankung würden diese Aufgaben nicht immer alleine bewältigen können. Deshalb vermittelt der Emstaler Verein Paten an Kinder psychisch erkrankter Eltern. Die seien allerdings nicht für die Betreuung der Eltern da, sondern würden einmal in der Woche für etwa drei Stunden etwas mit den Kindern unternehmen.

Außerdem sei es wichtig, das Thema psychische Erkrankungen nicht zu tabuisieren. Wir sehen unser Pa-

tenkind einmal in der Woche“, sagt Kerstin Fischer-Winkler. In dieser Zeit unternehme man etwas zusammen. Ob Spielen, Basteln, Ausflüge machen oder einfach mit einem offenen Ohr da sein. „Wir sind zusammen auch viel draußen“, sagt Pascal Winkler. Mittlerweile habe man sich an viele Abläufe gewöhnt, und es seien schöne Rituale entstanden.

Auch mit dem Beruf lasse sich die Patenschaft gut mit Leben füllen. „Termine lassen sich gut planen“, so Pascal Winkler. Durch den fest-

ten Tag in der Woche lasse sich alles gut organisieren.

Zu Beginn finden Anbahnungstreffen statt, in denen alle Beteiligten sich kennenlernen. Die Eltern der zu vermittelnden Kinder seien zunächst auch dabei. „Es geht darum, ein Gefühl füreinander zu entwickeln und um zu sehen, ob es passt“, sagt Lisa Schmidt.

Bei den ersten Treffen seien auch Verantwortliche des Vereins noch dabei. Auch im weiteren Verlauf agieren sie als Bindeglied zwischen Paten und den Familien. „Die

Kinder profitieren unglaublich von diesen Kontakten“, erklärt Lisa Schmidt. Letztlich gewannen aber auch die Paten und die Eltern. Es sei eine Bereicherung für alle. Auch Neo, der Sohn der Familie, ist froh, dass seine Eltern die Patenschaft übernommen haben.

„Am Anfang war es erst mal ein bisschen komisch, ich musste mich daran gewöhnen“, sagt der Zwölfjährige. Inzwischen freue er sich sehr über den wöchentlichen Besuch des Patenkindes. „Wir verstehen uns gut und ma-

HINTERGRUND

Der Emstaler Verein

Der Emstaler Verein wurde im Jahr 1986 von Mitarbeitern des Psychiatrischen Krankenhauses in Merxhausen, der heutigen Vitos Klinik, gegründet. Der Verein hat Standorte in der Stadt Kassel, Wolffhagen, Baunatal, Kaufungen, Hofgeismar, Grebenstein und seit einiger Zeit auch im Schwalm-Eder-Kreis in Borken. Der Verein hilft Menschen mit einer psychischen Erkrankung mit unterschiedlichen Unterstützungsangeboten bei der Bewältigung des Alltags und dabei, sich ein selbstständiges Leben zu erhalten oder aufzubauen.

bru

chen sehr viel miteinander.“

Der Emstaler Verein will künftig noch mehr Patenschaften vermitteln. Wer im Landkreis Kassel oder Schwalm-Eder-Kreis wohnt, sich vorstellen kann, eine Patenschaft für ein Kind von null bis 16 Jahren zu übernehmen und einen Teil der eigenen Zeit mit dem Kind zu verbringen (wöchentlich circa drei Stunden), der könne sich bei Lisa Schmidt melden.

red

Kontakt telefonisch unter 01 51/ 54 43 98 54 oder per Email unter lisa.schmidt@emstaler-verein.de

Inschrift ist wieder lesbar

Zierenbergs Fremdenverkehrsverein übernimmt Kosten



Schrift wird erneuert: Die Daten an der Rathhaustreppe in Zierenberg sind jetzt wieder lesbar. Horst Röhling (von links), Bürgermeister Rüdiger Germeroth und Burkhard Höhle vom Unternehmen Naturstein Bollerhey aus Dörnberg freuen sich über das Ergebnis.

FOTO: SEBASTIAN FEURING/NH

Zierenberg – An der Frontseite der Rathhaustreppe in Zierenberg ist in dem Sandstein eine Inschrift mit Angaben über die Erbauung des Rathauses eingemeißelt, die nur noch schwierig zu lesen war. Doch das gehört nun der Vergangenheit an. Die Schrift und auch drei Sandsteinplatten wurden vom Dörnberger Unternehmen Naturstein Bollerhey erneuert. Die Kosten von 3500 Euro dafür hat der Fremdenverkehrsverein übernommen.

Da das Zierenberger Rathaus als das älteste Fachwerkrathaus von Hessen gilt und im Zuge einer grundlegenden Renovierung in den Jahren 2006 bis 2007 restauriert worden war, hielt es der Fremdenverkehrsverein Zieren-

berg für überaus sinnvoll, auch die Inschrift an der Rathhaustreppe lesbar hervorzuheben, zumal auch das Stadtwappen von Zierenberg an gleicher Stelle jetzt bereits farblich gestaltet wurde. Diese Daten aus der Baugeschichte, die mit ziemlicher Sicherheit noch nicht einmal allen Zierenberger Bürgern bekannt sein dürften, seien auch besonders für Besucher von Zierenberg mit Sinn für die historische Entwicklung sehr interessant, sagte Horst Röhling vom Fremdenverkehrsverein.

ant

TEAM 4
Umzüge zum Festpreis, Haushaltsauflösungen, Seniorenzüge
☎ 05 61-89 99 90

„Die Lebensqualität ist das A und O“

Dr. Stitz informiert zu Senkungserscheinungen, Inkontinenz und minimalinvasiver Chirurgie

Es ist leider kein Geheimnis, dass der Beckenboden mit zunehmendem Alter schwächer wird. Die Gründe dafür sind vielfältig: Ein schwaches Bindegewebe durch eine genetische Vorbelastung, viele Schwangerschaften, ein hohes Körpergewicht oder ein antrainiertes Fehlverhalten sind mögliche Auslöser. Inkontinenz und Senkungserscheinungen können die Folgen sein und schränken die Betroffenen massiv in ihrer Lebensqualität ein. „Bücken ist verboten“, sagt Dr. Stitz vom Hospital zum Heiligen Geist in Fritzlar, der die betroffenen Patientinnen behandelt. „Die Lebensqualität ist das A und O. Wir arbeiten symptomorien-

tiert und behandeln das, was der Patientin am meisten Probleme macht“, sagt Dr. Stitz. Hierbei kommen zunächst konservative Behandlungsmöglichkeiten zum Einsatz: Medikamente, Beckenbodengymnastik, Elektrostimulation oder Biofeedback. Manchmal ist eine Operation aber unumgänglich. Bei dem minimalinvasiven Eingriff wird der Beckenboden rekonstruiert, entweder mit körpereigenem Gewebe oder Fremdmaterial. „In der Gynäkologie führen wir fast alle operativen Eingriffe minimalinvasiv aus“, erklärt Dr. Stitz. Die Vorteile liegen auf der Hand: Die Wundfläche ist um ein Vielfaches geringer, es kommt zu weniger Blutver-



Dr. Bertram Stitz
Foto: Privat / NH

lust, weniger Komplikationen, weniger Schmerzen und die Patientinnen sind schneller wieder auf den Beinen. Minimalinvasiv heißt aber nicht gleichzeitig ambulant: Größere minimalinvasive Eingriffe, wie die Gebärmutterentfernung, erfordern trotzdem einen Krankenhausaufenthalt. „Der Bauchschnitt fällt zwar weg, aber innen entsteht die

gleiche Wundfläche, wie vorher. Das heißt, die Patientinnen müssen sich auch nach einem minimalinvasiven Eingriff, angemessen erholen“, sagt Dr. Stitz.

Veranstaltungshinweis:

Am 14. September veranstaltet das Hospital zum Heiligen Geist im Kulturladen Wolffhagen ab 17 Uhr für alle Interessierten ein Patientensymposium zu den Themen „Senkung, Inkontinenz und minimalinvasive Chirurgie in der Gynäkologie“. Die Vorträge halten Chefärztin Katja Harnischfeger und Chefarzt Dr. Bertram Stitz. Die Teilnahme ist kostenlos und eine Anmeldung ist nicht erforderlich. (EBI)

Anzeige

Zusätzlicher Vortrag:
„Kleiner Eingriff – Große Wirkung“

Meine heimatnahe Versorgung +

ICH FÜHLE MICH WIEDER SICHER

„Inkontinenz und Senkung – Wenn die Blase schwächelt“
Katja Harnischfeger, Chefin für Gynäkologie und Geburtshilfe

KOSTENLOSES PATIENTENSYMPOSIUM

14.09.2023
17:00 Uhr

Kulturladen Wolffhagen
Triangelstraße 19
34466 Wolffhagen
OHNE ANMELDUNG

www.heimatnah-versorgt.de
www.hospital-fritzlar.de



Pferde ohne Schutz auf der Weide

Veterinäramt des Landkreises greift ein und erteilt Tierhalter Auflage

Wolfhager Land – Eine Pferdeherde auf einer Weide bei Wolfhagen hat jetzt für einen Einsatz des Kreisveterinäramtes gesorgt. Die Tiere, darunter Fohlen, waren wochenlang ohne Unterstand der Witterung ausgesetzt. Dies während der Regenperiode und den folgenden Hitzetagen. Ein Spaziergänger hatte die Situation über einen längeren Zeitraum beobachtet und schließlich die Behörde informiert. „Pferde, die ganzjährig oder über einen längeren Zeitraum Tag und Nacht



Ohne Schatten und Schutz vor Regen standen diese Pferde längere Zeit auf der Weide. Das vorhandene Angebot an Wasser und Futter wurde nicht bemängelt. FOTO: BEA RICKEN

haben immer wieder Probleme, feste Unterstände in Feld und Flur genehmigt zu bekommen. Manche behelfen sich mit mobilen Lösungen wie Anhängern oder Zelten.

Dazu Sabine Kneißl: Der Bau eines festen Witterungsschutzes, aber unter Umständen auch das Aufstellen eines mobilen Weidezeltens, müsse der Tierhalter immer auch bei der Baubehörde und der Unteren Naturschutzbehörde anzeigen beziehungsweise genehmigen lassen. Wer zuständig sei, richte sich nach der geplanten Größe der Anlage. „Wenn auf einer Fläche veterinärrechtlich ein künstlicher Witterungsschutz gefordert werden muss, dies aber bau- oder naturschutzrechtlich nicht möglich ist, kann der Tierhalter diese Fläche nicht für eine ganzjährige oder über längere Zeiträume andauernde Pferdehaltung nutzen“, stellt die Leiterin des Veterinäramtes klar. Der Pferdehalter aus dem Wolfhager Land hat nach



„Pferde, die ganzjährig oder über einen längeren Zeitraum Tag und Nacht auf der Weide gehalten werden, benötigen einen Witterungsschutz.“

Dr. Sabine Kneißl
Veterinärämtsleiterin

dem Eingreifen des Veterinäramtes die Weide vergrößert und eine Gruppe mit Bäumen mit eingezäunt. Damit zeigte sich das Veterinäramt zufrieden. rd

Rixer
Bauernladen
Hausmacher
Wurstwaren
Grillspezialitäten
Suppenhühner
Party-Service
Mittwoch ab 12 Uhr
Schnitzel mit wechselnden Beilagen 8,- €
Donnerstag - Eintopf 5,- €
Um Vorbestellung wird gebeten!
Gurken
Zum Einkochen & Einlegen
Frisch gererntet!
Kopfsalat, Kohlrabi, Spitzkohl, Zucchini, Mangold, Staudensellerie, Brokkoli, Fenchel, Blumenkohl, Knoblauch, Rote Beete, Porree, Romanesco, Stockrüben, Wirsing, Tomaten, Zuckermais, Wassermelonen, Auberginen, Peperoni
Aus unserem Gewächshaus
Tomaten (verschiedene Sorten)
Auberginen, Peperoni
Frühkartoffeln
Freilandeier
Mo - Fr 9-13 & 14-18 Uhr
Sa 9 - 13 Uhr
Familie Peter Koch
34393 Grebenstein-
Friedrichthal Nr. 5
05674-1355

**Flohmarkt
Metro
03.09.**

Eisenbahnen, Autos, Zubehör kauft:
Raabe's Spielzeugkiste, Wilhelmthaler Str. 11,
34379 Calden, Telefon 05674 8234317

FLHMARKT
Kassel, Wilhelmsstraße
2. und 16. September
Warburg, Stadthalle
9. / 10. September
Jeder kann mitmachen!
Info-Tel. 0561 23235
www.flohmarkt-mit-herz.de

IBC GUSSEISZESSEL (GK) für Holz, Kohle & Pellets.
10 Jahre Garantie! Ab 7.499 € bis zu 45% Förderung.
www.ibc-heiztechnik.de © 03632/667470
Antiquitäten, Kunstströdel & Spielzeug
Telefon 0561 498835

Spritkosten zur Arbeit? Nicht bei uns!

Werden Sie Fahrer (m/w/d) auf **Minijob-Basis** in Bad Arolsen & Wolfhagen und nehmen Sie das Fahrzeug bequem mit nach Hause. Sie sind zeitlich **morgens und frühnachmittags flexibel**? Dann werden Sie ein Teil unserer sozialen Dienstleistung.
Rufen Sie uns gerne an:
069 40 89 555 20 o. 0151 742 333 85
personal@koehlertransfer.de
www.koehlertransfer.de



vitros

Orthopädische Klinik
Kassel

Infoabend

Was ist wichtig bei der Operation eines künstlichen Kniegelenks?

Donnerstag, 7. September 2023
18.00 Uhr in der Klinik

Der Eintritt ist frei.

mit Oberarzt
Semir Kamerić

Vitos Orthopädische Klinik Kassel
Wilhelmshöher Allee 345, 34131 Kassel
Nur mit Anmeldung (pforste@vitros-okk.de oder Tel. 0561-3084-0)

Ein Unternehmen des
LWVHessen

auf der Weide gehalten werden, benötigen einen Witterungsschutz“, erklärt Veterinärämtsleiterin Dr. Sabine Kneißl. Dies sei Inhalt der Leitlinien zur Beurteilung von Pferdehaltungen unter Tierschutzgesichtspunkten vom Bundesministerium für

Ernährung, Landwirtschaft und Verbraucherschutz aus dem Jahr 2009. Diese Leitlinien würden zusätzlich zum Tierschutzgesetz gelten. „Der Witterungsschutz erfüllt dann seine Funktion, wenn er alle Tiere gleichzeitig vor ungünstigen

Witterungseinflüssen schützen kann“, so Kneißl. Diese Anforderungen an Witterungsschutz bieten zum Beispiel Wald, Bäume und Buschgruppen aber auch Schutzdächer mit Seitenwänden oder Windschutznetze. Allerdings, Weidetierhalter

„Ahle Wurscht“ geschützt FRAGEN UND ANTWORTEN Fleischerei Köhler erhält Zertifikat

Hofgeismar – Die Fleischerei Köhler in Hofgeismar darf als erster zertifizierter Betrieb die Stracke, den Feldkieker und die Dürre Runde unter dem Namen „Nordhessische Ahle Wurscht“ verkaufen. Fleischermeister Uwe Köhler erklärt, um was es dabei genau geht und welche Voraussetzungen erfüllt sein mussten, um die Zertifizierung zu erhalten.

Um was für ein Zertifikat handelt es sich?
Die Ahle Wurscht ist überregional bekannt und muss daher auch besonders geschützt werden. Mit dem europaweit geltendem Zertifikat wird bestätigt, dass das Unternehmen Fleischerei Köhler das geografisch geschützte Produkt „Nordhessische Ahle Wurscht“ unter diesem Namen herstellen und mit dem Unionszeichen vermarkten darf. Jede Wurst wird mit diesem Siegel gekennzeichnet, damit der Kunde nachvollziehen kann, dass es sich um eine originale Nordhessische Ahle Wurscht handelt.

Welche Voraussetzungen müssen erfüllt sein?
Nur Metzgereien, die in der Region produzieren, können das Zertifikat erhalten. Die Herstellung der Wurst muss innerhalb von zwölf Stunden nach Beendigung der Schlachtung abgeschlossen sein. Betriebe, die nicht selbst



Dürfen ihre Ahle Wurscht nun mit einem EU-Siegel kennzeichnen: Innungsoberrmeister Uwe Köhler von der Fleischerei Köhler in Hofgeismar freut sich über das Zertifikat.

ARCHIVFOTO: THOMAS THIELE

schlachten, müssen eine Sondergenehmigung beantragen, denn für den Transport sind bestimmte Fristen und Temperaturen vorgeschrieben. Außerdem muss jede Wurst nachverfolgt werden können. Ort, Zeit und Datum sind an jeder Wurst kenntlich zu machen.

Wie läuft die Kontrolle ab?
Zwei Prüfer kontrollieren in einer fünfständigen Begehung den Betrieb und die Reiferäume. Sie überprüfen, woher die geschlachteten Schweine stammen und ob die Anforderungen an Farbe, Geschmack und Konsistenz der Wurst erfüllt sind. Darüber hinaus wird die Herstel-

lung kontrolliert und darauf geachtet, dass keine Zusatzstoffe oder andere Reifemittel enthalten sind. Auch wird überprüft, ob eine Qualitätssicherung stattfindet.

Wie teuer ist so ein EU-Zertifikat?

Das Zertifikat ist mit Kosten verbunden. Die erstmalige Kontrolle kostet 500 Euro, auch jede weitere Überprüfung ist kostenpflichtig. Einmal im Jahr wird außerdem vom Kontrollgremium untersucht, ob die Kennung mit Ort, Zeit und Datum an jeder Wurst vorhanden ist.

Welche Vorteile bringt das Zertifikat mit sich?

Der Name „Ahle Wurscht“ wurde in der Vergangenheit oft missbräuchlich verwendet. Dies hat nun ein Ende: Die fälschliche Nutzung des Namens wird fortan mit hohen Geldstrafen geahndet.

Mit dem Bus in die Vulkaneifel

Freie Plätze bei Reise des Heimat- und Geschichtsvereins

Wolfhagen – Der Heimat- und Geschichtsverein Wolfhagen unternimmt vom 9. bis 12. Oktober eine Busreise in die Vulkaneifel. Hierzu sind nicht nur die Vereinsmitglieder, sondern auch Gäste willkommen.

Im Reisepreis pro Person von 490 Euro (Einzelzimmer-Zuschlag 140 Euro) sind enthalten: Fahrt im modernen

Reisebus, drei Übernachtungen mit Halbpension und Weinprobe im Hotel „Four Side Plaza“ in Trier, Eintritts- und Führungsgebühren sowie Frühstück, Kaffee und Vesper unterwegs. Auf dem Programm stehen unter anderem die Besichtigung der Burg Eltz, Rundreise durch die Vulkaneifel, Tagesausflug nach Luxemburg und zur

Saarschleife sowie Besichtigung des Klosters Maria Laach. Abfahrt ist am 9. Oktober um 7 Uhr vom Parkplatz der Wolfhager katholischen Kirche Sankt Maria mit Zustieg an der Zehntscheune.

Es sind noch Plätze frei für die Mehrtage-Exkursion. zih **Anmeldungen** nimmt Richard Mangold, unter 05692 / 25 79, entgegen.

HEIMAT NACHRICHTEN
HOFGEISMAR WOLFHAGEN
IMPRESSUM
Herausgeber:
NHW Verlag GmbH, Frankfurter Str. 168,
34121 Kassel
Verantwortlich für den Inhalt nach
§ 55 Abs. 2 RStV:
Frank Schmid
Leitung Geschäftskunden:
Miriam Donnert (V.i.S.d.P.)
Anzeigenverkauf:
Tel.: 0 56 71 / 50 90 27
E-Mail: anzeigen@nhw-wochenzeitungen.de
Layout und Gestaltung:
DIGITALE KREATIV AGENTUR
Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel
Druck: Zeitungsdruck Dierichs GmbH & Co.
KG, Wilhelmine-Reichard-Straße 1
34123 Kassel
Zustellung: VTS Nord GmbH
Frankfurter Straße 168, 34121 Kassel,
Tel.: 05 61 / 92 09 40
E-Mail: vertriebsleitung@hna.de
Anzeigenpreisliste: Nr. 2 vom 1.1.2023
Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.
Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis per Mail mit Angabe Ihrer Anschrift, an vertriebsleitung@hna.de, damit wir unsere Zusteller davon in Kenntnis setzen können.
Weitere Informationen finden Sie auch auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de



Lebendiges Ensemble: Der Wettesinger Chor „Sound of Gospel“ bereitet sich intensiv auf sein „Herbstfarbenkonzert“ im September vor.

FOTOS: DORINA BINIENDA-BEER

Gospelmelodien fürs Herz

Wettesinger Chor bereitet sich auf „Herbstfarbenkonzert“ im September vor

Wettesingen – Singen macht Spaß, lautet beim Gospelchor „Sound of Gospel“ das Credo. Den Beweis liefert das der evangelischen Kirchengemeinde Wettesingen zugehörige Gesangsensemble mit seiner langjährigen Existenz. „Sound of Gospel“ besteht 2024 immerhin 20 Jahre.

Wie fröhlich der Chor nach den Schwierigkeiten der Corona-Zeit inzwischen wieder an Deck ist, will er mit seinem ersten Wettesinger Auftritt nach der Pandemie unter Beweis stellen. Ein Wiedersehen und -hören mit „Sound of Gospel“ gibt es

beim „Herbstfarbenkonzert“ am Sonntag, 24. September, in der Kirche St. Andreas.

Die intensive Vorbereitung läuft längst auf Hochtouren. „Wir wollen zeigen, dass wir noch da sind“, sagt Chorleiterin Sabine Kötting. Nicht wenigen Chören hat die Corona-Krise schwer geschadet oder sogar das Ende gebracht. Die Wettesinger Gospelsänger dagegen bewiesen Durchhalten und haben selbst die langen Phasen des Chorprobenverzichts ohne Mitgliederverluste überstanden.

Seit der Gründung Ende 2004 liegt die musikalische



Sabine Kötting
musikalische Leiterin

Leitung bei Sabine Kötting, die für das einstündige Konzert Lieblingslieder der Chormitglieder zu einem reizvollen Programm zusammengefügt hat.

So dürfen sich die Besucher auf namhafte Stücke

freuen wie etwa „Shine Your Light“, „May The Lord Send Angels“ und „I Will Follow Him“. Für die Zuhörer wird es nach den Worten Köttings Gelegenheiten geben, in die einladenden Melodien mit einzustimmen.

In dem 15-köpfigen Chor, dessen Mitglieder überwiegend aus Wettesingen sind, werde Glauben lebendig und mit Freude gelebt, sagt Kötting. Gelegentlich liefert „Sound of Gospel“ auch musikalische Beiträge im Gottesdienst. In diesem Jahr bildete sich der Chor bereits in zwei Workshops weiter.

Neuzugänge sind willkommen.

Für das „Herbstfarbenkonzert“ im September konnte wieder Janine Hildebrand als Solosängerin gewonnen werden. Als Instrumentalisten wirken Wolfram Boder, Saxophon, und Thorsten Seydler, Piano, mit.

Das Konzert beginnt um 17 Uhr. Der Eintritt ist frei, es wird um Spenden für die Chorarbeit gebeten.

pbb

Chorproben: Der Chor „Sound of Gospel“ probt immer mittwochs 19.30 bis 21 Uhr im ev. Gemeindehaus. sabinekoetting.de

Puffer, Pommes, Basteltisch

Erstmals wieder Kartoffelfest mit Heimat- und Kulturverein

Heisebeck – Beim Heimat- und Kulturverein Heisebeck war man regelrecht erleichtert: Erstmals seit vier Jahren lud der Verein zum Kartoffelfest an die Teichanlage ein. Endlich wieder. Das sahen auch viele Heisebecker und Gäste so und nutzen das Angebot des traditionellen Kartoffelfestes mit Spezialitäten rund um die Kartoffel.

Über 25 Helfer, gut zu erkennen an den neuen grünen

T-Shirts, sorgten für das gute Gelingen. Im Mittelpunkt stand das Essen: Es gab Rosmarienkartoffeln mit Quark, Bauernfrühstück, Kartoffelpuffer und Pommes mit Bockwurst. Das kam gut an. Für das Essen wurde gut ein Zentner Kartoffeln verarbeitet.

Außerdem gab es am Nachmittag Kaffee und Kuchen, darunter auch Kartoffelkuchen. Und für Kinder stand

ein Basteltisch bereit mit Kartoffeldruck und Kartoffelmännchen. Zudem präsentierten die Gastgeber Seilbinden und zum Auftakt eine Andacht.

Ortsvorsteher Hubert Henne zeigte sich dankbar, dass es den Heimat- und Kulturverein gibt, der sich zum Beispiel um die Ruhebänke kümmert und sich für den Ort engagiert. Der Verein freut sich nach den Worten

seiner Vorsitzenden Karin Hellwig vor allem, dass sich ihm viele junge Leute angeschlossen haben und den Fortbestand sichern. Zu dem neuen Vorstand gehören an der Seite der Vorsitzenden noch Dieter Kranz als zweiter Vorsitzender, Werner Henrici als dritter Vorsitzender, Schriftführerin und Pressewartin Andrea Beyes und Geschäftsführer Sascha Höß. Insgesamt zog der Verein nach dem Kartoffelfest eine

positive Bilanz: Der Einsatz habe sich mit Blick auf die Zahl der Besucher gelohnt. Es mussten sogar noch Tische dazugestellt werden.

Der neue Vorstand würdige aber auch das jahrelange Engagement des Vorgängervorstands mit Robert Menzel (zweiter Vorsitzender), Reinhold Werner (dritter Vorsitzender), Heiner Diederich (Geschäftsführer), Dieter Kranz (Schriftführer) und Jörg Lubitz (Pressewart). fsd

ber



Alles frisch: Beim Kartoffelfest des Heimat- und Kulturvereins Heisebeck an der Teichanlage wurde alles vor Ort zubereitet.

FOTO: FRANK SCHNEIDER

Feuerwehrverein hilft in Veckerhagen

Veckerhagen – Die Mitglieder des Feuerwehrvereins in Veckerhagen packen immer wieder an, um den Ort zu verschönern. Ein besonderes Augenmerk richten sie dabei auf den Ochsenkamp.

In diesem Jahr haben die Mitglieder die Fläche unter der Pergola neu gepflastert, berichtet Vorsitzender Karl-Heinz Gast. Der alte Holzboden war in die Jahre gekommen und wurde durch Pflastersteine ersetzt.

Unterstützung von Gemeinde

Die Gemeinde unterstützte das Projekt: Sie stellte Pflastersteine und die notwendigen Geräte zur Verfügung, erklärte der Vorsitzende. Unter den Mitgliedern fanden sich schnell Helfer, die bei diesem Projekt unterstützen konnten. Etwa 20 Mitglieder packten bei den Pflasterarbeiten mit an.

Nach drei Arbeitseinsätzen war der neue Boden im Ochsenkamp bereit, der damit wieder für Veranstaltungen zur Verfügung steht. Unter anderem befindet sich ein großer Pavillon auf dem Gelände zwischen dem Möbelhaus und dem Friedhofsweg. Der Ochsenkamp ist eine beliebte Anlage, die die Veckerhäger gerne nutzen. Dort singt der Chor, die Kindertagesstätte nutzt den Kamp für ihre Flohmärkte.

Keine Nachwuchssorgen

Etwa 310 Mitglieder hat der Veckerhäger Feuerwehrverein, berichtete Gast. In den vergangenen Jahren seien viele junge Menschen dazugekommen, berichtete Gast. Er ist seit zehn Jahren der Vorsitzende. Am Ochsenkamp steht auch ein Geräteschuppen des Vereins. Dort können sich andere Vereine beispielsweise Grills, Bierzelt-Garnituren oder Tische für eigene Feste ausleihen. Der Feuerwehrverein nutzt die Sachen üblicherweise für die alljährliche Weserbeleuchtung.

Der Verein unterstützt vor allem die Feuerwehrarbeit. Unter anderem fördert er den Kauf von Ausrüstungsgegenständen, und Lehrbüchern für die Wehr. Nach dem Einsatz am Ochsenkamp überlegte der Vorstand, wo der Verein wieder für die Gemeinde tätig werden kann, sagte Karl-Heinz Gast.

GOLD ANKAUF HOFGEISMAR

Goldschmuck und Altgold
Zahngold (auch mit Zähnen)
Gold- und Silbermünzen
Gold- und Silberuhren (Markenuhren)
Silberbesteck (auch Auflage)
Tafelsilber · Zinn (nur mit Stempel)



Töpfermarkt 6
34369 Hofgeismar

Mo. – Fr. 10.30 – 15.00 Uhr
Sa. 10.30 – 13.00 Uhr

☎ 0173 5762768

SOFORT BARGELD

Freude am mehrstimmigen Singen

Projektchor „Joy to the world“ sucht sangeslustige Mitstreiter für Auftritt im Advent

Altenhasungen – Steffi Dunse und Mona Festor sind davon überzeugt, dass es viele Menschen gibt, die gerne singen. Gleichzeitig erleben sie als Mitglieder des Altenhasunger Chores Viva la Musica, dass es Vereinen immer schwerer fällt, ihre Sängerinnen und Sänger für die regelmäßigen Proben zu mobilisieren. Dem setzen die Frauen nun etwas entgegen: einen Projektchor. Mitmachen kann jeder, der Freude am gemeinsamen Singen hat und der sich nicht für alle Zeit an einen Chor binden möchte.

Geprobt wird 14 Mal für einen Auftritt am 9. oder 10.

„Wenn ein Sopran gegen drei Alt-Stimmen antreten muss, wird es kritisch.“

Verena Gerhardt
Chorleiterin

Dezember. Das Datum lässt erahnen, dass das musikalische Repertoire auf den Advent abgestimmt sein wird. Neben den beiden Altenhasungerinnen ist Verena Gerhardt eine weitere treibende Kraft.

Die erfahrene Chorleiterin, die aktuell mit einem anderen Projektchor, nämlich jenem für das Musical Anatevka, auf der Niederelsunger



Wollen den Advents-Projektchor „Joy to the world“ gründen: Monika Rehbein (von links), Chorleiterin Verena Gerhardt, Marion Jeschke, Martina Lipsch, Steffi Dunsel, Claus Biederbick, Heike Berndt, Marina Bock, Mona und Christian Festor mit Leni und Michaela Wicke.

FOTO: ANTIJE THON

Waldbühne für Begeisterung sorgt, war mit Mona Festor ins Gespräch gekommen. Wenig später war die Idee geboren.

Acht bis zehn Stücke möchte Gerhardt einstudieren, weltliche und kirchliche Lieder, mit deutschen und englischen Texten. Bei ihr habe sich bereits eine Frau gemeldet, die unbedingt dabei sein wolle, obwohl diese bereits

heute wisse, dass sie an dem Konzertwochenende verplant sein werde, sagt Steffi Dunse. „Denn auch die Proben werden Spaß bereiten“, verspricht die Altenhasungerin. Gesucht werden Männer und Frauen, alte Hasen, aber auch Neulinge ohne Chorerfahrung. Niemand müsse vorsingen, einzige Voraussetzung sei die Freude am mehrstimmigen Singen.

Die Organisatorinnen für den Advents-Projektchor, den sie auf den Namen „Joy to the world“ getauft haben, wissen, dass es in der Region viele ehemalige Chormitglieder gibt. Viele Formationen hätten sich aufgelöst, unter anderem die Liedertafel Nothfelden, der Chor Intakt in Oberelsungen und der MGV Altenhasungen. Allein ihr Chor „Viva la Musica“ in

Altenhasungen habe über die Coronazeit fast die Hälfte seines singenden Personals eingebüßt und sei mit acht bis zehn Frauen, die sich noch zu den Proben einfänden, unter die Grenze zur Singfähigkeit gefallen. „Wenn ein Sopran antreten muss, wird es kritisch“, weiß auch Verena Gerhardt. Die Oberelsungerin, die auch den Chor Concordia

Wettesingen leitet, hofft auf 20 bis 25 Interessierte, die am Donnerstag, 7. September, von 19.30 bis 21 Uhr zu einem ersten Kennenlernen im Dorfgemeinschaftshaus Altenhasungen vorbeischauen werden. Die weiteren Proben finden dann jeweils donnerstags zur gleichen Zeit am selben Ort statt.

Die Erfahrungen der vergangenen Jahre hätten ihr gezeigt, „die Menschen wollen sich nicht lange binden“, sagt Gerhardt. Und damit hätten die alten, gewachsenen Gesangsvereine ein Problem. „Die werden keine Leute mehr finden.“ Gleichzeitig seien nur die wenigsten der Traditionsschöre bereit, ihre festen Strukturen aufzuweichen und Chormusik neu zu denken. Wenn die seit Jahren zusammengeschweißten Singgemeinschaften mit Liedern aus den 50er- und 60er-Jahren glauben, moderne Stücke anzubieten, müssten sie sich nicht wundern, wenn das von jüngeren Sängern nicht honoriert werde, sagt Claus Biederbick, der Vizepräsident des Sängerbundes Diemel-Warmetal ist und ebenfalls beim Advents-Projektchor dabei sein wird. red

Kontakt: Interessierte wenden sich an Mona Festor, 0176/61559132 oder an Steffi Dunse, 0179/1220982, E-Mail: projektchor-joytotheworld@web.de



Singer-Song-Writer Dominik Pytka sorgt mit selbst geschriebenen Songs für gute Laune.



Christine Kreis aus Hofgeismar mit einem von ihr bemalten EU-Stern: Ihr ist Inklusion wichtig.



Gemeinsam macht die Organisation gleich mehr Spaß, von links: Charlotte Trappe, Gabi und Martin Seimer, Christian und Ulrike Trappe sowie Nicola Uphoff-Watschong.

FOTOS: HANS-PETER NIESEN



Hans-Günter Ondraczek verwöhnt in seiner Café-Ente mit Kaffee und Espresso.

Musik, Kaffee und ein EU-Projekt

Sommer-Open-Air lockte mit ungewöhnlichem Programm in den Kirchgarten Lippoldsberg

Lippoldsberg – Zwar litt das Sommer-Open-Air im Kirchgarten Lippoldsberg unter der nassen und schwülwarmen Witterung, dafür wurden die trotzdem zahlreich gekommenen Gäste mit einem wunderbaren Regenbogen und einem ungewöhnlichen Programm bestens entschädigt.

Die Veranstalter hatten Live-Musik mit dem Oedelsheimer Singer-Song-Writer Dominik Pytka, das EU-Projekt „Art4Rights“ für die europäischen Grundwerte und die Vorstellung des neuen Postverteilsentrums in Lippoldsberg miteinander gemischt.

In der Tat: Der Mix hätte auf den ersten Blick nicht diverser nicht sein können. Doch die drei Akteure hatten

einen gemeinsamen Nenner: Das Engagement gegen Intoleranz, Rassismus und Ausgrenzung. Der Cocktail bot Anlass nicht nur zu vielen Gesprächen, sondern auch zum Mitmachen.

Das war am Stand des Landkreises Kassel unter einer der Linden im Kirchgarten möglich. Er lud im Rahmen des EU-Projekts „Art4Rights“ ein zum Bemalen und Beschriften von blauen „EU-Sternen“ mit Bezug zur EU-Charta und den Grundrechten. Die Gelegenheit wurde gerne genutzt. Christine Kreis, eine im Ruhestand befindliche Erzieherin, umrahmte beispielsweise den für sie wichtigen Wert „Inklusion“ mit fünf Mini-Sternen. Andere warben etwa für Respekt als „einfachste Form“ des Umgangs mit ein-

ander, Hilfe für Schutzlose und Pressefreiheit und sprachen sich gegen Fake-News aus.

Abschluss in Bad Karlshafen

Als „Lohn“ für die Mühe gab es einen Kaffee oder Espresso aus der „Kaffee-Ente“ von Hans-Günter Ondraczek aus Espenau-Schäferberg. Er bezieht seinen Rohkaffee von Klein-Bauern und verarbeitet sie selbst. „Wir wissen, wo unsere Bohnen herkommen und rösten sie sie 15 bis 17 Minuten bei 180 Grad“, sagte er.

Bei dem EU-Projekt macht der Landkreis als einzige Gebietskörperschaft mit. „Die anderen Teilnehmer sind Ge-

meinden und Städte aus Litauen, Irland, Portugal, Kroatien, Finnland und Schweden und die Leitung sitzt in Italien“, umriss Patricia Ruffini die Dimensionen. Lippoldsberg ist im Landkreis die zweite Station, abgeschlossen wird das Projekt am 8. September in Bad Karlshafen.

Der Landkreis hängt sich nach Möglichkeit an Veranstaltungen dran, um die Menschen in der Region zu erreichen. So auch in Lippoldsberg, wo Pfarrer Christian Trappe, Nicola Uphoff-Watschong und viele weitere Mitstreiter nach Corona einen Neustart des sommerlichen Abendtreffs in dem idyllischen Kirchgarten wagten. Er war nach der 950-Jahr-Feier von Lippoldsberg im Jahr 2012 als Ort der Begegnung

und des entspannten Gesprächs entstanden.

Der Seelsorger hatte sich besseres Wetter gewünscht, um wieder an die Besucherzahlen früherer Veranstaltungen von an die 300 Menschen heranzukommen. Aber die Nässe hielt wohl viele vom Besuch ab. Doch das trübte die gute Stimmung der Gäste keineswegs. Bratwurst, Bier, Wein und leckere alkoholische und nicht-alkoholische Cocktails von der eigens aufgebauten Bar und die Musik ließen den einen oder anderen Regentropfen schnell vergessen.

Dafür sorgte auch der 37 Jahre alte Singer-Song-Writer Dominik Pytka, der in Vor-Corona-Zeiten eigenen Worten zufolge so an die 50 Auftritte deutschlandweit

absolvierte, und schon zu Jugendzeiten mit einer Band im Gemeindehaus probte. Hauptberuflich arbeitet er in der neuen Post in Lippoldsberg.

Diese Verbindung bildete den Anknüpfungspunkt für die Teilnahme des Verteilsentrums mit seinen rund 35 Mitarbeitern am Sommer-Open-Air. Die Station ist für den Raum Uslar, Trendelburg, Wesertal und Bad Karlshafen zuständig. Dario Deppe und Tom Hartwich waren in zwei gelben E-Lieferwagen gekommen, die von den Besuchern gerne besichtigt wurden. Ihr Credo im Verteilszentrum: „Wir sind gegen Rassismus und für Integration. Wir sitzen alle in einem Boot.“

Was kann die Police?

So sinnvoll ist eine Zahnzusatzversicherung

Aufklärung und Eigeninitiative – darauf wird in Deutschland für die Zahngesundheit schon seit 30 Jahren gesetzt. Und es wirkt: Der Anteil der Zahn-Gesundheitskosten sei bei Krankenkassen schon seit Jahren rückläufig, sagt Angelika Brandl-Riedel vom Deutschen Zahnärzte Verband (DZV). Die Frage ist: Wenn doch die Kassen bei Zahnproblemen für die Kosten aufkommen, wozu braucht es dann noch eine Zusatzversicherung?

Die gesetzliche Krankenkasse übernimmt grundsätzlich die Kosten, die für eine ausreichende, zweckmäßige und wirtschaftliche Zahnbehandlung notwendig sind. „Dieser Festzuschuss beträgt ohne Bonusheft 60 Prozent der je nach Befund definierten Regelleistungen“, sagt Peter Griebel von der Verbraucherzentrale Baden-Württemberg. Mit einem lückenlos geführten Bonusheft in den vergangenen fünf Jahren gibt es 70 Prozent Zuschuss, wer sogar zehn Jahre lückenlos Vorsorge nachweisen kann, bekommt 75 Prozent. Alles Weitere muss der Versicherte selbst zahlen.

Anders sieht es mit einer Zahnzusatzversicherung aus: Hier übernehmen die Versicherer weitere Teile der Behandlungskosten. Je mehr Kostenerstattung, desto höher seien in der Regel auch die Beiträge, so Griebel.

Abschlüsse priorisieren

Doch ab wann ist der Abschluss sinnvoll? „Wenn bereits alle anderen Lebensrisiken mit einem höheren Scha-



Blick ins Innere: Besonders junge Menschen mit guter Zahnhygiene brauchen nicht unbedingt eine Zahnzusatzversicherung.

FOTO: FRANK RUMPENHORST/DPA-TMN

denpotenzial versichert sind“, so Griebel. Eine Zahnzusatzversicherung sichere ein Risiko ab, das höchstens im Bereich von niedrigen fünfstelligen Beträgen liegen kann. „Es gibt deswegen wichtigere Versicherungsarten wie die private Haftpflicht, die Berufsunfähigkeits-, die Kinderinvaliditäts-, die Gebäude- und Hausratversicherung.“

Griebel empfiehlt, die Abschlüsse zu priorisieren. „Sonst hat man Versicherungen für geringere Risiken, aber für die wichtigeren bleibt kein Geld mehr.“ Das zeige die jahrelange Beratungserfahrung.

Die DZV-Vorsitzende

Brandl-Riedel betont, dass die grundsätzliche Versorgung in Deutschland vorbildlich geleistet wird. Darum müsste in Deutschland auch kein gesetzlich Krankenversicherter ohne Zähne auskommen. Aber manchmal gebe es eben Sonderwünsche. Beispiel: Zahnverblendungen. „Manche Patienten wollen alle Zähne weiß“, so Brandl-Riedel. Die Krankenkasse aber zahle nur weiße Verblendungen an Zahnkronen im sichtbaren Bereich.

„Ich sage meinen Berufsschülern immer: Sie können mit einem Fiat von A nach B fahren, Sie können das aber auch mit einem Ferrari tun“, so die Verbandsvorsitzende.

„Es bleibt Ihnen überlassen, aber die über den Fiat hinausgehenden Kosten müssen Sie selber tragen.“ Und genau so sei es auch mit den Sonderwünschen beim Zahnersatz.

Für junge Menschen nicht notwendig

Wer sich also für den Ferrari im Mund, beziehungsweise den hochwertigen Zahnersatz – insbesondere bei Implantaten, Brücken oder Kronen – interessiert, der kann laut Verbraucherzentrale mit einer Zahnzusatzversicherung gut beraten sein. Wem die normale Versorgung genügt, für den lohne sich die

Police in der Regel nicht. Auch jungen Menschen rät die Verbraucherzentrale von solchen Versicherungen ab: „Statistisch gesehen wird erst ab einem Alter von Mitte 30 bis Anfang 40 Zahnersatz nötig.“

Gut zu wissen: Zahnprobleme, die zum Zeitpunkt des Versicherungsabschlusses bereits bestehen, werden in der Police oft ausgeklammert – wenn es dann überhaupt noch ein Angebot gebe, so die Verbraucherzentrale. Dinge wie diese fragen Versicherer vor Vertragsschluss im Rahmen von Gesundheitsfragen ab. Erst danach entscheidet der Versicherer, ob und zu welchen Konditionen er einen Vertrag anbietet. „Schlechte Zähne und das Alter können so zu höheren Beiträgen führen“, sagt Griebel.

Generell müsse man bei Abschluss der Zahnzusatzversicherung laut Griebel darauf achten, dass die Tarife zu dem passen, was man selbst möchte. „Da gibt es oft kein besser oder schlechter – sondern Klauseln, die zum Bedarf passen oder eben nicht.“ In den Klauseln geht es zum Beispiel um den Umfang der Leistungen inklusive über Zahnersatz hinausgehende Leistungen. Auch würden oft mögliche kieferorthopädische Behandlungen, die Länge der Wartezeiten oder das Bestehen einer jährlichen Leistungsobergrenze festgesetzt.

Griebel empfiehlt, wegen der großen Marktvielfalt vor Abschluss unbedingt einen Makler oder Honorarberater hinzuzuziehen. Sie befragten den Verbraucher zu seinen Wünschen und Bedürfnissen.

„Auf dieser Basis entsteht ein passendes Angebot.“

Auch Brandl-Riedel empfiehlt, sich an einen unabhängigen Versicherungsberater zu wenden. „Es geht um die Inhalte einer solchen Zusatzversicherung.“ Bei einer immer älter werdenden Bevölkerungsstruktur stiegen etwa die Parodontitis-Fälle: Die Zähne wackeln und das Zahnfleisch blutet. Eine Versicherung müsse darauf zugeschnitten sein.

Kostenvoranschlag absegnen lassen

Wer tatsächlich mit dem Gedanken spielt, eine Versicherung abzuschließen, könne mögliche anstehende Behandlungen verschieben oder gar aussetzen bis der Schutz greift, sagt Brandl-Riedel. „Das gilt, solange der Zahn nicht akut erkrankt und gut versorgt ist.“

Doch Obacht: Manch eine Zahnzusatzversicherung greift zwar sofort nach Abschluss, wenn keine Wartezeit vereinbart wurde. „Aber es gibt in den Tarifen eine Menge Einschränkungen und Ausnahmen“, sagt Griebel. Eine davon sei häufig, wenn der Zahnarzt bereits vor Versicherungsbeginn eine Behandlung angeraten hatte.

Wer bereits eine Zahnzusatzversicherung hat und eine Behandlung benötigt, tut laut Brandl-Riedel gut daran, einen vorhandenen Kostenvoranschlag beim Versicherer einzureichen und sich den Eingriff genehmigen zu lassen. So könne man als Patient sichergehen, dass man später nicht auf Teilen der Kosten sitzen bleibt. tmn

Kräuternote küsst Anis-Aroma

Rezept-Tipp: Fenchelsuppe mit Wermut

Den Begriff „Wermutbruder“ gebrauchen wir in unserem Alltag heute nicht mehr. Ende des 19. Jahrhunderts war das Wort eine Bezeichnung für Landstreicher, die viel Alkohol trinken. Das traditionsreiche, gleichnamige Getränk wurde vielleicht auch deswegen bald unpopulär.

Seit etwa zehn Jahren erobert sich der mit Gewürzen und Kräutern aromatisierte Wein seinen Weg zurück in die Gesellschaft, populär geworden zum Beispiel durch Cocktails wie Negroni oder Martini. Die Spanier setzen noch eines drauf: „Fer un vermut“ (Lass uns einen Wermut trinken) sagen sie, wenn sie sich nachmittags auf ein Glas Wermut treffen.

Mit Wermut lässt sich aber auch hervorragend kochen. Der leicht bittere, herzhaft Geschmacks des Wermutkrauts vereint Noten von Gras, Salbei, Anis und Orange. Dieser feinen Fenchelsuppe verleiht ein trockener Wermut eine wunderbare, feinherbe Kräuternote, die perfekt zum intensiven Anis-Aroma des Fenchels passt. Eine Portion geschlagene Sahne rundet den Geschmack ab und verleiht der Suppe eine tolle Cremigkeit.

Zutaten für 4 Portionen

1 Knolle Fenchel (ca. 500 g)
1/2 TL Fenchelsamen 2 EL



Geschmacks-Fusion: Die feine Fenchelsuppe mit einem Hauch von Wermut entsteht durch eine Liaison aus intensivem Anis-Aroma und feinherber Kräuternote, veredelt durch eine zarte Sahnehaube.

FOTO: JULIA UEHRENILOEFFELGENUSS/DE/DPA-TMN

Butter 50 ml Wermut (trocken) 400 ml Gemüsefond 400 ml Wasser Salz Pfeffer 100 g Schlagsahne

Zubereitung:

1. Fenchel waschen und abtrocknen. Das Grün weg-schneiden und die zarten Spitzen beiseite legen (die brauchen wir zum Garnieren der Suppe). Den Strunk entfernen (und entsorgen), den Fenchel in kleine Würfel schneiden. Die Fenchelsa-

men fein mörsern.

2. In einem großen Topf die Butter erhitzen und den Fenchel und die Fenchelsamen darin anbraten bis das Gemüse leicht gebräunt ist.

3. Den Wermut dazugeben und einige Minuten köcheln lassen bis die Flüssigkeit etwas reduziert ist.

4. Gemüsefond und Wasser dazugeben und die Suppe mit geschlossenem Deckel bei kleiner Temperatur ca. 15 Minuten köcheln lassen. Mit

Salz und Pfeffer abschmecken.

5. Die Suppe mit einem Pürierstab oder in einem Mixer fein pürieren.

6. Die Sahne steif schlagen und anschließend in die Suppe einrühren.

7. Die Suppe in vorgewärmte Suppenschalen füllen, das Fenchelgrün zerpflücken und die Suppe damit garnieren. tmn

Mehr Rezepte unter loeffelgenuss.de

Gebrauchtkauf von E-Autos

Speziell auf Akku und Bremsen achten

Wichtigstes Bauteil eines E-Autos ist der Akku – vor allem beim Gebrauchtwagen. Denn je besser der Akku nach bisheriger Nutzung in Schuss ist, desto mehr von der ursprünglichen Maximalreichweite steht noch zur Verfügung. Mit bloßem Auge lässt sich das laut TÜV Nord leider nicht exakt prüfen – auch nicht von Fachleuten.

Um den sogenannten State of Health (SoH) bestimmen zu können, kommen neben einem Auslesen mit herstellereigenen Prüfgeräten auch unabhängige Batteriechecks mit Zertifikat als Möglichkeit infrage. Diese Checks bieten auch einige Autoclubs und Prüfgesellschaften an, sie sind beim Kauf eines E-Autos zu empfehlen.

Zwar garantierten Hersteller oft bis zu acht Jahre lang eine Leistung von 70 bis 80 Prozent der Akkukapazität, so der TÜV. Doch bei einigen Herstellern verfallt diese Garantie, wenn das Auto auf den Zweitmarkt gehe.

Doch nicht jeder braucht hohe Restleistungen des Akkus: Wer etwa nur kurze Wege in der Stadt machen will, könnte auf ein Auto mit stärker verringerter Reichweite zurückgreifen. Wer aber regelmäßig lange Strecken fahren will, ist auf einen hohen

SoH-Wert angewiesen, um so noch möglichst hohe Reichweitenkapazitäten nutzen zu können.

Ein Knackpunkt bei E-Autos können zudem die Bremsen sein. Denn typischerweise wird hier beim Verzögern Bewegungsenergie zurückgewonnen. Das kann aber die normalen Bremsen an Bord derart entlasten, dass sich der Reibwert der Beläge verringern und auch Rost entstehen kann. Daher hier genau hinschauen, denn ein neuer Satz könnte teuer werden. Das ist auch der Fall, wenn ein defektes Ladekabel ausgetauscht werden muss – auch hier also den Zustand und die Funktion prüfen. tmn



Je besser der Akku in Schuss ist, desto höher ist auch die nach Jahren noch vorhandene Maximalleistung.

FOTO: MONIKA SKOLIMOWSKA/DPA/DPA-TMN

Mützen und Co.

Was man diese Saison auf dem Kopf trägt

Um die Ohren warm zu halten – oder weil es einfach gut zum Outfit passt: Wenn es draußen kühler wird, sind Mützen und andere Kopfbedeckungen wieder besonders gefragt.

Die gute Nachricht für alle, die noch zögern: Der Personal Shopperin Sonja Grau zufolge können alle Menschen Mützen und Co. „sehr gut tragen“. Schließlich gibt es für jede Kopfform und jeden Geschmack das richtige Modell. Man muss sich manchmal nur ein wenig durchprobieren.

Inspiration für neue Hut- und Mützen-Trends liefern dabei oft Serien, Filme - und ihre Figuren. Man denke nur an Stilikone Carrie Bradshaw, gespielt von Sarah Jessica Parker, aus „Sex and the City“ oder, aktueller, deren Fortsetzung „And Just Like That“.

Der Huttrend dazu: Der Fedora, ein Klassiker mit einem Kniff im Oberteil und meist zwei Dellen vorne – eine elegante Alternative zur Strickmütze. Die Krampe darf derzeit etwas breiter sein, das Material etwa aus Leder.

„Auch Preppy-Dressing ist angesagt und was passt da besser als ein Beret?“, sagt der in London lebende Stylist Lukas Blasberg. Er verweist auf die Serie „Emily in Paris“, in der die flache Wollmütze mit kleinem Zipfel in der Mit-



Dauerbrenner mit Schirm: Newsboy Hats, hier von Stetson (l-r: ca. 130 Euro, 99 Euro, 89 Euro).

FOTO: STETSON/DPA-TMN



Liegen nach wie vor im Trend: Bucket Hats. Getragen werden sie im Herbst und Winter auch gerne mal in Knallfarben, wie in diesem Kombinationsbeispiel von Marc Cain.

FOTO: MARC CAIN/DPA-TMN

„Trend der Stunde“ – konzentriert sich der Häkel-Look jetzt auf die Kopfbedeckungen: von subtilen Designs bis hin zu Varianten mit Stickerreien oder Perlen.

Ein wenig ausgefallener und vor allem etwas für Modemutige: kuschelige, voluminöse Fuzzy Hats. Inspirationsquelle hier: die 90er Jahre. Man denke nur an den flauschigen Hut in Rosa, den Pamela Anderson bei den MTV Video Music Awards 1999 trug. Ein Fashion-Statement mit einer Prise Humor.

„Diese Saison ist eine Kopfbedeckung in knalliger oder Kontrastfarbe genau das Richtige“, fasst Lukas Blasberg zusammen. „Ein Fuzzy Hat oder Crochet sind Hingucker. Wer es hingegen lieber ruhiger mag, kombiniert den Fedora mit einem tonalen Boho-Dress.“

Doch wie sieht es mit einem allgegenwärtigen Trend aus den vergangenen Jahren aus, dem Bucket Hat mit umschlagbarer Krempe? Die auch als Fischerhut bezeichneten Stücke „spielen auf alle Fälle noch vorne mit“, sagt Sonja Grau. „Diese Saison wird es sie gefüttert, gesteppt, gemustert, in Cordsamt oder Leder geben.“ Tragen könne man sie der Modeexpertin zufolge auch gern in Knallfarben.

tmn

te mindestens eine Nebenrolle spielt.

Bezeichnet wird sie übrigens auch oft als Baskenmütze. Tragen könne man sie Blasberg zufolge gerne mal mit einem kleinen Schleier. „Wer allerdings Angst hat, wie eine Witwe auszusehen, die gerade ihren fünften Gatten beerdigt hat, hält sich an die klassische Form“, so der Stylist.

Apropos preppy – auch der sogenannte Newsboy Hat mit Schirm, etwa aus Leder, ist

diese Saison ein beliebter Begleiter auf dem Kopf. Da er immer wieder modern sein wird, sei er auch ein „super Investment-Piece“, sagt Blasberg.

Wer sich hingegen vom Film „Barbie“ und dem Look von Margot Robbie und Ryan Gosling als Barbie und Ken inspirieren lassen möchte, greift – analog zum Westernstiefel-Trend bei der Schuhmode – zum Cowboy-Hut. Die Exemplare mit breiter Krempe sind im Herbst und Winter

übrigens auch aus recht wärmenden Materialien zu sehen, etwa Tweed.

Doch es gibt noch kuscheligere Alternativen. Etwa ein Stück, das bereits in vielen Kleiderschränken zuhause sein dürfte und der Pudelmütze ähnelt – nur ohne Bommel: die Beanie. Eine Mütze, mit der man Personal Shopperin Sonja Grau zufolge eigentlich nichts falsch machen kann: „Die klassische Beanie passt generell zu jeder Frisur und Kopfform“,

sagt sie. „Strickmützen schmeicheln in der Regel sowohl, wenn man viel Haar sieht oder nur beispielsweise etwas Pony hervorblitzt.“

Eine angesagte Alternative zur klassischen Beanie: die gehäkelte Variante, Stylist Blasberg nennt sie „Crochet“. Denn während Kleider, Tops und Zweiteiler in teils transparenter Häkeloptik fester Bestandteil der Frühjahrs- und Sommerkollektionen 2023 waren – die Vogue nannte „Häkel“ sogar den

Stellenangebote

Frauenpower?
„Familie und Haushalt unter einen Hut zu bekommen, ist schon manchmal stressig. Trotzdem will ich nebenbei mein eigenes Geld verdienen. Als HEIMAT-NACHRICHTEN-Zustellerin habe ich einen Job, der Spaß macht und sich trotzdem mit Familie und Haushalt vereinbaren lässt.“

Durch einen Nebenjob als Zeitungszusteller verdienen Sie Ihr Geld an der frischen Luft.

Gesucht werden **Zusteller/innen** vor Ort (wohaft in der direkten Umgebung des Verteilgebiets). Sie sind dafür verantwortlich, die HEIMAT-NACHRICHTEN **samstags** zuverlässig an die Haushalte zu verteilen.

- Bad Emstal**
Sand
- Bad Karlshafen**
Stadt
- Breuna**
Niederlistingen
Oberlistingen
Wettesingen
- Grebenstein**
Schachten
- Habichtswald**
Dörnberg
Ehlen
- Hofgeismar**
Beberbeck
Hombressen
Hümme
Kelze
Stadt
- Immenhausen**
Holzhäuser
Stadt
- Liebenau**
Zwergen
- Naumburg**
Elbenberg
Heimarshausen
- Reinhardshagen**
Vaake
- Trendelburg**
Gottsbüren
Langenthal
Sielen
Stammen
- Wesertal**
Gieselwerder
- Wolfhagen**
Niederelsungen
Stadt
- Zierenberg**
Oelshausen
Stadt

Bewerben Sie sich jetzt:

Tel. 0561 203-1506
WhatsApp: 0151 61666277
www.hna-zusteller.de



Verkauf

Speedlog GmbH
Internationale Spedition sucht
Kraffahrer im Nah- und Fernverkehr,
Tel.: 0561-589468107
oder bewerbung@speedlog.de

Bekanntschaffen

Marie-Luise, 76J., mit schöner Frau, Figur, sparsam, häuslich, ohne Übertrieb. Ansprüche. Ich mag Musik, kochen, Hausarbeit u. die Natur. Suche e. ehrl. Mann für ein harmon. Miteinander. Rufen Sie ü. PV an, ich komme Sie gerne mit meinem Auto besuchen. Wir können getr. oder gerne zusammen wohnen. Tel. 0176-56841872

Judith, 65J., mit toller Figur, viel Herz u. Humor, prima Hausfrau u. Köchin. Habe das Alleinsein satt u. suche e. bodenständ. Mann. Sitzt Du abends auch alleine vor dem Fernseher? Dann sollten wir das ab jetzt zusammen tun, ruf einfach ü. PV an. Tel. 01522-4910120

Größer - noch günstiger - schöner!
...hin zu...
Kimm!
NEUE:
Wäschetrockner ab € 129,-
Waschmaschinen ab € 199,-
Geschirrspüler ab € 199,-
Einbauherd mit Cr.-Feld € 299,-
Philippstraße 23
Viele Geräte mit kleinen Lackfehlern!
NORBERT KIMM
34127 Kassel · Telefon 8 70 03 96
www.hinzu-kimm.de

Waschmaschinen, Herde, Trockner, Gefrierkombis usw., Neugeräte als B-Ware oder GEBRAUCHTE
Fa. TM-Store, Zur Tintenmühle 3,
34466 Wolfhagen-Ippinghausen, 05692 9939472
Mo.-Fr.: 10-18 Uhr, Sa.: 9-14 Uhr, www.tm-store.de

Ankauf

NEU - ABHOLSERVICE!
WIR HOLEN IHRE GERÄTE BEI IHNEN ZUHAUSE AB.
money point
Friedrichsplatz 6 - 0561-9701105
www.moneypoint-kassel.de

Ankauf Flohmarktartikel, Haushaltswaren, Werkzeuge u. v. m., auch größere Mengen
Telefon 0173 2650986

Landwirtschaft & Forsten

Buche Brennholz
Tel. 05684 931670

Brennholz Buche, Eiche 79 € SRM inkl. Lief. Abschnitte vom Sägewerk, Lkw mit 10 SRM Tel. 0176 62681914

Auto-Ankäufe

Wir kaufen Ihr Wohnmobil & Wohnwagen!
0800-186 00 00 (kostenlos)
www.ankaufwohnmobil.de

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen
Tel. 03 94 4 - 36 16 0 - www.wm-aw.de. Fa.

Zeitung lesen – und mitreden können!

Familienanzeigen

zum günstigen Preis!

Bereiten Sie Ihren Lieben zu Geburtstagen und Jubiläen eine Freude mit einer Glückwunsch-Anzeige in den Heimatnachrichten.



Jetzt buchen unter:

hna-familienanzeigen.de

0800 203-4567 (gebührenfrei)

Oder geben Sie Ihre Familienanzeige in der HNA-Geschäftsstelle Hofgeismar (Bahnhofstr. 6) auf.

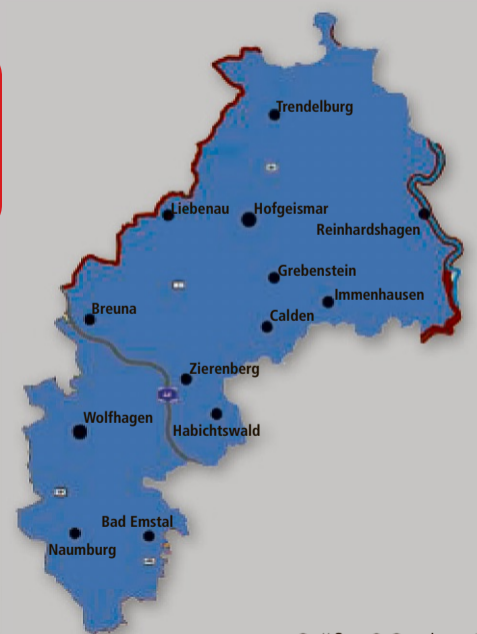
Mit einer **Grußanzeige** in den **Heimatnachrichten Hofgeismar-Wolfhagen** erreichen Sie über **40.000 Haushalte.**

Muster FR 5-32

60 Jahre
Muster
Zu eurem
60. Hochzeitstag
gratulieren wir von Herzen und wünschen euch weiterhin viele schöne Jahre bei bester Gesundheit.
Jörg und Claudia
Musterort, den 4. Juni 20..

nur **60 €**

Größe: 1 Spalte/
100 mm hoch



Größe: 2 Spalten/
60 mm hoch

Liebe Katrin,
genieß den Tag, denn die beste Zeit ist jetzt und heute. Nimm dir Zeit für die Dinge, die dich wirklich glücklich machen!
Alles Liebe zum Geburtstag
Schön, dass es dich gibt!
Dein Steffen
Musterhausen, den 12. September 20..

Muster FR 5-12

nur **72 €**