

BAIC X 35 1.5I Fashion
(85 kW) 116 PS
für
€ 20.945,00



Kraftstoffverbrauch kombiniert: 8,7 l/100 km WLTP; CO₂-Emission: 198 g/km WLTP; Energieeffizienzklasse F; 1,5 l Turbo; Benzin; 85 kW; Abgasnorm: Euro 6d
Für das Fahrzeug liegen nur Verbrauchs- und Emissionswerte in WLTP und nicht im NEFZ vor.

Autohaus Kurt Eisenträger
Inh. Kurt Eisenträger
Vor dem Brückentor 7
37269 Eschwege
05651 31503

MARKT SPIEGEL

REGION ESCHWEGE

Sani
Reha
Ortho

Aktiv-pro
Mein Sanitätshaus.

Mit Leistung für Lebensqualität und Gesundheit stehen wir an Ihrer Seite.

Ihr direkter Draht zu uns
05651-3048-0
www.aktiv-pro.de

Aktiv-pro Stramer und Stahlberg GmbH | Email: info@aktiv-pro.de
Nordhessen • Südniedersachsen • Westthüringen | Fax: 05651-3048-55

Nesselröden
Spiel, Sport und Spaß beim Dorf- und Familienfest.



& SONTRAER STADTKURIER

Grebendorf
„Sandhasen“ feiern vier Tage.



43. Jhg. ■ Nr. 36

9. September 2023

Das starke Team für Ihre Küche



www.persch-die-kueche.de
Donnershag 4 · Sontra
Telefon (05653) 91949-0



Spielen beim Open Flair 2024: Die Hip-Hop-Band Deichkind (links) aus Hamburg und die Indie-Rock-Band Madsen aus Prießbeck im Wendland. Sie werden beim 40. Jubiläum des Eschweger Kult-Festivals neben anderen Bands das Werdchen und die Seebühne rocken.
FOTO: BEN JAKON/ DENNIS DIRKSEN

Erste Bands für das Jubiläum stehen

Deichkind und Madsen spielen auf dem 40. Open Flair in 2024

Eschwege – 20 000 Besucher, rund 100 Bands an fünf Tagen, dazu Kabarett im Schlosspark, Poetry-Slam im E-Werk, Kinderprogramm und Walkacts – das Open-Flair-Festival verspricht im August 2024 wieder ein Spektakel der ganz besonderen Art mit einer einzigartigen Mischung aus Live-Musik, Kleinkunst und Comedy. Bereits bestätigt für das 40. Open Flair vom 7. bis 11. August 2024 sind Deichkind, Madsen, Bukahara, Swiss & Die Andern, 102 Boyz, Masendefekt, Kmpfsprt, Tyna und die Frog-Bog-Dosenband. Zum 14. Mal in Folge ausverkauft war das Open Flair

2023. In der Pressemitteilung heißt es: Es herrschte wieder phänomenale Stimmung bei den Künstlerinnen und Künstlern, bei über 1700 ehrenamtlichen Crew-Mitgliedern und auch bei dem besten Festivalpublikum der Welt. Und die Vorfreude auf das 40. Open Flair vom 7. bis 11. August 2024 setzte einmal mehr nahtlos an. Noch bevor die ersten Bands bekannt gegeben werden konnten, waren weit über zwei Drittel aller Tickets für das Open Flair 2024 verkauft. Dieser überwältigende Vertrauensvorsprung ist absoluter Rekord. Deichkind ist eine Hip-Hop-

Elektro-Band aus Hamburg. Sie haben bereits mehrfach auf dem Open Flair gespielt. Sie besteht aus dem Sänger Philipp Grütering und dem MC Sebastian „Porky“ Dürre. Ihr bekanntesten Singles sind Remmidemmi (Yippie Yippie Yeah), Arbeit nervt und Leider geil. Madsen spielen Indie-Rock und kommen aus Prießbeck im Wendland. Auch sie haben bereits auf dem Open Flair gespielt. Ihre Musik mit deutschen Texten ist eine Mischung aus Rock, Pop und Punk. Die 102 Boyz haben sich 2012 gegründet. Bekannt wurden sie durch ihren ag-

gressiven Hip-Hop-Stil, der unter anderem Alkoholexzesse thematisiert. Die siebenköpfige Formation hat bereits viel Festival-Erfahrung und trat unter anderem bei Rock im Park auf. Neben dem Hauptgelände und dem Schlosspark bietet das Open Flair seit 2009 zudem ein Gelände direkt an Hessens zweitgrößtem See, dem Werratalsee. Auf und vor der Seebühne wird das Festival bereits am Mittwoch mit einer Warm-up-Party eröffnet. Auch Donnerstag, Freitag und Samstag wird dort ein perfekt gerahmtes Live-Programm geboten. Ob Hauptgelände oder Seebüh-

ne, Schlosspark oder Campingplatz – alles ist nur wenige Minuten von der historischen Fachwerkstadt und den Einkaufsmöglichkeiten Eschweges entfernt. Ein so innenstadtnahes Festival findet man in dieser Größenordnung kein zweites Mal in Deutschland. Neben einem umfangreichen Kinderprogramm präsentiert das Open Flair auch 2024 wieder Kleinkunst- und Comedy-Acts im Schlosspark, Walkacts in der gesamten Stadt, Poetry-Slam und vieles mehr im E-Werk sowie seit 2017 auch einen Elektrogarten und die Hofbühne.
red/mag

17. SEPTEMBER 2023
Flohmarkt Sontra
BREITWIESE
☎ 01 62/7 78 58 32
STANDGEBÜHR 6€/LFM.

MIETWAGEN WITZEL

- ⇒ Krankenfahrten
- ⇒ Rollstuhltransporte
- ⇒ Dialyse
- ⇒ Chemotherapie
- ⇒ Strahlenbehandlung

SONTRA 05653 1640
Zulassung zu allen Krankenkassen

ECKSTEIN
aufback lassen

GUTSCHEIN

2 FÜR 1
SONNTAG – SAMSTAG
10.09. – 16.09.2023

Angebot gilt nach Gutscheinvorlage vor der Bestellung. Bei Bestellung von 2 Hauptgerichten ist das günstigere/gleichwertige geschenkt! Zu jedem Gericht muss mindestens ein Getränk bestellt werden. Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar. Gutschein gilt für Gerichte bis 20 € und nicht außer Haus.
GÜLTIG IM RESTAURANT ECKSTEIN | OBERE KÖNIGSSTRASSE 4 | 34117 KASSEL

SOMMER SPAR VERKAUF

Viele Möbel aus der Ausstellung **drastisch REDUZIERT!**

Möbel aus der Ausstellung **SOFORT LIEFERBAR!**

Besuchen Sie uns auch hier

HARTMANN
WOHNIDEEN

Kuhtrift 3 | 37269 Eschwege | 05651 9223-0 | Öffnungszeiten: Di.-Fr.: 9-18 Uhr | Sa.: 9-14 Uhr
www.hartmann-wohndeideen.de

IHRE FACHBERATUNG FÜR

Trauringe

DIE 1. WAHL BEI QUALITÄT

NEUE KOLLEKTION

Diamonds Graded by GIA

B

JUWELIER BABYLON
JUWELIERFACHGESCHAFT SEIT 1996

STAD 34 37269 ESCHWEGE 05651-70859

BIS ZU **3** JAHRE* SICHERHEIT

X107, X127, X147R usw. bei uns vorrätig. Vereinbaren Sie einen Vorführtermin!

UNSERE GARANTIE

WORK DONE WELL

KOLLMANN
METALLBAU | LANDMASCHINENFACHBETRIEB
GARTENTECHNIK

Seegel 9 · 36205 Sontra
Tel. (0 56 53) 91 41 05
Fax (0 56 53) 91 41 07
www.Kollmann-Sontra.de

JOHN DEERE

Dorf- und Familienfest in Neeselröden

Spiel, Sport und Spaß: Drei Tage volles Programm

Nesselröden – Das Dorf- und Familienfest wird am kommenden Wochenende im Herleshäuser Ortsteil Nesselröden gefeiert. Die Mitglieder des Vereins TSV Brandenfels

1906 Nesselröden sind mit der Unterstützung von ortsansässigen Vereinen Ausrichter des Festes und freut sich auf das diesjährige Programm.

Los geht es am Freitag, 8. September, um 18 Uhr mit dem Freitagabendspiel der SG HNU III gegen den SC Eintracht Germerode II. Anschließend werden im Festzelt Ballermannhits aufgelegt. Ein Höhepunkt wird die Cocktailbar sein, die von der im vergangenen Jahr gegründeten Tabata-Gruppe am Freitag und Samstag betrieben wird. Die Besucher können zwischen mehreren bekannten und einem selbst kreierten Cocktail wählen und die Happy Hour an beiden Tagen von 20.30 Uhr bis 21.30 Uhr nutzen. Der Eintritt ist frei.

Am Samstag, 9. September, beginnt der Tag um 13 Uhr mit der Freizeit-Olympiade für jedermann. Dabei treten verschiedene Teams in unterschiedlichen Spielen – zum Beispiel Kartenlauf, Zielschießen und Hockey-Slalom – gegeneinander an und stellen ihre Geschicklichkeit, Cleverness und Ausdauer unter Beweis. Wie es der Name schon sagt, ist für jeden etwas dabei und ganz wichtig sind natürlich diejenigen, die anfeuern, mitfiebern und im Anschluss mit den Teams gemeinsam feiern. So findet um 18 Uhr die Siegerehrung und eine Mini-Disco statt.



Aus dem Archiv: Unser Bild zeigt die Siegerehrung der Freizeit-Olympiade in Nesselröden im Jahr 2022.

FOTO: LUISA WETTERAU

Am Abend heizt das Team um Dee-Age DJ Set ab 20 Uhr im Zelt ein und die Party kann starten. Zu späterer Stunde wird die Tanzgruppe „Lecksy Jam Cats“ aus Renda den Besuchern einen Auftritt darbieten. Der Eintritt ist frei.

Der Sonntag, 10. September, beginnt um 11 Uhr mit einem Gottesdienst im Zelt. Die evangelische Kirche richtet zusammen mit Hit-Radio FFH und dem Medienhaus der evangelischen Kirche von Kurhessen-Waldeck den „Hit from heaven“-Sonntag aus, bei dem es um den Song „Ein Stück vom Himmel“ von Herbert Grönemeyer geht. Prädikantin Anke Schädel wird durch diesen musikalischen Teil

des Sonntagnachmittags beginnt, wird es ab 12 Uhr Spießbraten von Wagner's Wurstkammer aus Herleshausen geben. Um 13 Uhr bestreitet die zweite Mannschaft der SG HNU ihr Saisonspiel gegen den TSV Waldkappel II. Um 15 Uhr spielt die erste Mannschaft der SG HNU gegen den TSV Waldkappel I.

Ab 15 Uhr baut die Damengymnastikgruppe des TSV Brandenfels das Kuchenbüfett auf und lädt zu Kaffee und Kuchen ins Zelt ein. Hier gilt schon jetzt der Dank allen fleißigen Kuchenbäckerrinnen. Ein Höhepunkt für die jüngsten Besucher ist die Hüpfburg, welche am Samstag und Sonntag für jede Menge Spaß sorgen wird.

An allen Tagen werden die Besucher mit Grillspezialitäten der Fleischerei Peter Fey sowie vom Rewe-Markt Steffen Bernhardt und mit Frischgezapftem der Eschweger Klosterbrauerei versorgt. Die Brötchen stammen vom Landbäcker Liese aus Ulfen und von der Landbäckerei Bechthold-Stange.

Anmeldung: Wer Interesse hat an der Freizeit-Olympiade, der meldet sich an via E-Mail unter tsvbrandenfels@web.de. Mitgeteilt werden muss der Teamname, die einzelnen Teilnehmer und das Alter. Eine Anmeldung ist weiterhin auch am Samstag ab 13 Uhr persönlich möglich.

Weitere Informationen gibt es auf Instagram ([tsv_brandenfels_nesselroeden](https://www.instagram.com/tsv_brandenfels_nesselroeden)) und Facebook (TSV Brandenfels Nesselröden 1906).

Bester Nebenjob!
Zusteller (m/w/d)

Wir suchen Zeitungszusteller zur **Zustellung in:** Eschwege, Altfeld, Sontra, Grandenborn, Frankershausen

Springer in Festanstellung
Herleshausen, Berkatal, Ringgau, Sontra

Bewirb Dich jetzt! **WR**
Telefonisch unter 05651/3359-50 oder per Mail an logistik@werra-rundschau.de

www.rb-becker.de

ab Mo, den 11.09.2023

Vogelscheuche versch. Ausführungen (mit o. ohne LED) und Größen
z.B. 25 x 21 x 30 cm
7,98 je

Herbstblätter aus Sisal, versch. Farben und Größen
z.B. 24er Pack
1,99 je

Ziersträucher ca. 40 - 60 cm
z.B. Weigelia
3 Liter Topf
4,99 je

Rhododendron versch. Farben, 4 Liter Topf
30 - 40 cm
5,99 je

Zwerg-Rhododendron versch. Farben
3,99 je

Callunen "Beauty Ladies" versch. Farben, 11er Topf
1,29 je

Elektro-Heckenschere GHS 620 2-Hand Sicherheitsmesser, gegenläufige Messer, 8-fach neigbarer Schneidkopf
35,00

Akku-Laubbläser LB 18-201-05 2,0Ah Lithium Power Akku mit Einzelzellenüberwachung & Überlastschutz
inkl. Akku & Ladegerät
49,50

Fiskars Spitzspaten Spatenblatt aus Stahl, 105 cm
15,00

Fiskars Schaufel Xact L Schaufelblatt aus Stahl, 132 cm
29,98

Benzin-Kettensäge BKS 4040, 5,3kg Oregon Schwert, Anti-Vibrationssystem
Schnittlänge: 400 mm, 2,0 PS
99,50

Heißblutritzeuse öl- & fettarm frittieren, 2 Liter Korb, Temperaturregelung 80-200°C, Timer, Spülmaschinentester Korb
1000 Watt
29,98

Minibackofen 12 Liter, Doppelglastür, Oberhitze, Unterhitze und beidseitig, 90-230 Grad, inkl. Grillgitter u. Backblech
1050 Watt
29,98

Aluguss-Bratpfanne 2-lagige Antihaltbeschichtung, hitzebeständige Griffe, für alle Herdarten, Ø 20 cm
12,98

XXL-Edelstahl Kochtopf für ca. 10 Liter, für alle Herdarten, Ø ca. 26 cm, Höhe ca. 21 cm
inkl. Glasdeckel
29,50

Kochtopf-Set mit Deckel Stielkasserolle 1,6 L, Kochtopf 1,6 L, Kochtopf 3,7 L, Kochtopf 6,3 L, Schmorplatte 2,9 L, Universal Siebeinsatz 3 L, Rostfreie Schüssel mit Vakuumdeckel 2,2 Liter, 2 Topfuntersetzer, 1 Saugnapf, Edelstahl, für alle Herdarten
16tlg. 79,50

Isolierkanne 2,0 Liter, rostfreier Edelstahl, doppelwandig
15,00

Ritzenhoff & Breker Kombiservice "Giardino" für 4 Personen je 4 Becher, Schalen, Frühstücksteller u. Speiseteller, Steingut, spülmaschinengeeignet
blau/braun gemustert
45,00

Feuchtraum-Steckdosen & Wechselschalter Schutzkontakt-Steckdose, AP 250V, 16A, IP44
2,49

Wechselschalter, AP 250V, AG, 10A, IP44
2,99

Wechselschalter/Steckdose AP (senkrecht) 250 VAC 16 A/10A, IP44
4,99

Kippsschalter/Steckdose, AP (horizontal) 250 VAC 16 A/10A, IP44
4,99

Einschlaghülsen 91x91x750
600x1,8 mm, im Außenbereich
5,00

Carboxyl 3 in 1 Lasur für alle Holzarten im Außenbereich
5 Liter
15,00

Fassadenfarbe 3 in 1 witterungsbeständig, für Außen & Innen
10 Liter
25,00

Wilckens Tiefengrund 5 Liter
6,99

Nitro Universalverdünnung 1 Liter
3,49

Briefkasten Edelstahl mit Zeitungsloch
ca. 37x10x35,5cm
81455
19,98

Mark Brandenburg Joghurt versch. Sorten 200g
1kg=1,75
0,35 je

Salakis Tradition Meze Dip mit Feta & Tomate, Knoblauch 200g
1kg=6,45
1,29

Thalheimer Zwiebelgriebschmalz 100g
1kg=6,90
0,69

Reign Koffeinhaltiges Erfrischungsgetränk versch. Sorten 500ml
zzgl. 0,25 Einwegpfand
0,99 je

Andechser Natur Bio-Joghurt mild Himbeere 150g
DE-ÖKO-001
1kg=2,33
0,35

Homann Cheese Sauce Chilli, Pommes o. Hamburger 1l=1,76
450ml
0,99

Birkel Minuto XXL versch. Sorten 78/82g
1kg=15,73/16,54
1,29

WIZ/Kleinalmerode Hegelsbergstr. 21 05542 / 93 39 60
Kassel Hegelsbergstr. 21 0561 / 49 172 551
Gudensberg Kasseler Str. 78 05603 / 91 86 54

RB-Rolf Becker GmbH Zentrale Industriestr. 1 - 37217 Witzenhäuser/Kleinalmerode
Einige Artikel können aufgrund begrenzter Vorratmenge bereits im Laufe des ersten Angebotstages ausverkauft sein. Alle Preise ohne Deko. Für Druckfehler keine Haftung.

ÖFFNUNGSZEITEN: Mo.-Mi. 9.00-18.00 Uhr
Do.-Fr. 9.00-19.00 Uhr Sa. 9.00-14.00 Uhr



Im Innenhof des Landgrafenschlosses wird das Open-Air-Kino aufgebaut. FOTO: CHRISTOPH BRAUN/INH

Open-Air-Kino in Wanfried

„Unternehmen Petticoat“: Im Innenhof des Landgrafenschlosses am 9. September

Wanfried – Unterm Sternenhimmel Filme gucken, es geht kaum schöner. Im romantischen Innenhof des Wanfrieder Landgrafenschlosses ist das kommenden **Samstag, 9. September**, wieder möglich. Das teilt Annetreg Bamberg, erste Vorsitzende des Kultur- und Verkehrsvereins Wanfried e.V. mit. Der 50er-Jahre-Filmklassiker „Unternehmen Petticoat“ mit den Hollywoodgrößen Cary Grant, Tony Curtis, Joan O'Brien und Diana Merrill wird Open Air im Landgrafenschloss gezeigt. Popcorn und Snacks gibt es ab 18 Uhr, der Film startet mit Dämmerung, heißt es in der Einladung des Kulturvereins. Dezember 1941: Es sieht schlecht aus für Captain Shermans (Cary Grant) „See-Tiger“. Das U-Boot wurde beim Angriff der Japaner schwer getroffen. Für eine Reparatur fehlt das Material,

doch zum Glück besitzt der neue Leutnant ein unglaubliches, wenn auch nicht ganz legales Organisationstalent. Leider kommt das notdürftig geflickte Schiff nicht weit und muss für weitere Ausbesserungen die nächstgelegene Insel anlaufen. Dort nimmt Sherman fünf gestrandete Krankenschwestern der US-Navy mit an Bord und schon sinkt die Arbeitsmoral. Besonders die atemberaubende Schönheit von Schwester Dolores (Joan O'Brien) stiftet Verwirrung bei den Männern. Die halbe Mannschaft meldet sich krank und will sich unbedingt „behandeln“ lassen. Der Rest der Besatzung steht unweigerlich immer dort, wo Dolores gerade einen engen Gang passieren muss. Als der „See-Tiger“ auch noch einen rosa Anstrich bekommt, läuft die Schiffsdisziplin völlig aus dem Ruder.

MARKT SPIEGEL REGION ESCHWEGE
SONTRAEER STADTKURIER

IMPRESSUM

Herausgeber: Wochenzeitungs-Verlag Eschwege GmbH
Herrengasse 1-5, 37269 Eschwege
Tel.: 05651/3359-55

Geschäftsführung: Markus Pfromm, Herrengasse 1-5
37269 Eschwege (zugleich auch ladungsfähige Anschrift für alle im Impressum genannten Verantwortlichen)

Anzeigenleitung: Martin Meister
Anzeigenverkauf: Tel.: 05651/3359-22
E-Mail: wochenzeitung@werra-rundschau.de

Redaktion: Markus Pfromm (V.i.S.d.P.)
Druck: Zeitungsdruck Dierichs GmbH & Co. KG, Wilhelmine-Reichard-Strasse 1, 34123 Kassel

Zustellung: TOP DIREKT Marktservice GmbH, Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel
Tel.: 0561/920940
E-Mail: info@top-direkt.de

Anzeigenpreisliste: Nr. 2 vom 1.1.2023

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.
Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis per Mail, mit Angabe Ihrer Anschrift, an info@top-direkt.de, damit wir unsere Zusteller davon in Kenntnis setzen können.
Weitere Informationen finden Sie auch auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de



Obstbauer Ferdinand Schuler aus Strahlshausen erklärt Elke Hoßbach und Ewald Gerlach Tricks bei der Apfelzucht und -ernte. FOTOS: LORENZ SCHÖGGL

Alles über die Apfelproduktion

Veredeln, Schneiden, Schützen: Besuch auf der Obstplantage

Strahlshausen – „Ich möchte das Wissen in der Gesellschaft verteilen, das heute nicht mehr selbstverständlich ist“, erklärt Ferdinand Schuler, seit zehn Jahren Inhaber des Obsthofs. Einmal jährlich bietet er daher zu Beginn der Apfelernte die offene Führung in Kooperation mit dem Geo-Naturpark Frauholle-Land an, wobei das ganze Jahr über Führungen für Event- und Reisegruppen sowie Schulen und Kindergärten angeboten werden. Veredelung, Alternanz, Baumkrebs, Club-Apfel: Viele Branchen- und Fachbegriffe wurden bei der faszinierenden Reise durch die Apfel-Welt durchleuchtet.

„Es sind darin fünf Stübchen, grad' wie in einem Haus“, zitiert Schuler ein Apfel-Gedicht und erklärt dabei eines der spannendsten Phä-

nomene des Apfels: Äpfel haben im Regelfall fünf Kerne, die über den Windflug von verschiedenen Sorten befruchtet sein können und dabei verschiedene Gene tragen – über den Geschmack entscheidet jedoch stets der Ast. Deshalb werden nicht die Kerne unkontrolliert zur Apfelbaum-Zucht genutzt, sondern die Technik des Veredelns: Junge Triebe der gewünschten Sorte werden beim „Aufpfropfen“ an einem anderen Stamm angezchtet – seine Gene werden ab der Veredelungsstelle in dem neuen Baum geklont. „Das Wissen ist vielen Klassen unbekannt und fasziniert die Schüler jedes Mal“, so Schuler. Auch Infos zu Schnitttechniken, zur Ernte und zur Schädlingsbekämpfung hat Schuler bei seinen Führungen parat – zusammen mit faszinierenden

Fakten. So erklärt er, dass Äpfel innerhalb weniger Tage ihre Farbe erhalten, sobald die Temperaturunterschiede zwischen Tag und Nacht zunehmen. Auch mit Gerüchten räumt er auf: „Viele denken, dass wir extra nachts mit Spritzwagen durch die Bäume fahren, damit uns keiner sieht“, schmunzelt er, obwohl das ausschließlich dem Insektenschutz diene – Bienen schlafen nachts und sind daher nicht betroffen.

Elke Hoßbach und Ewald Gerlach waren besonders von den Sorten fasziniert: Rund einen Hektar Elstar und je einen halben Hektar Gala, Jonagold und Rubinette bewirbt Schuler; die restlichen 26 Sorten verteilen sich auf zwei Hektar. „Ich habe meistens den Elstar, aber werde mich jetzt mal durchprobieren“, so Hoßbach. Der Geschmack der Äpfel vari-

iert von Jahr zu Jahr, aber genau das schätzen die Kunden des Obsthofs besonders: „In unserer hoch industrialisierten Welt wird für die Supermärkte alles so lange gemischt, bis es immer identisch schmeckt“, erklärt Schuler.

30 Sorten auf 4,5 Hektar: Bei einer Führung über den Obsthof Bausch stand am Samstag der Apfel mit seinen Sorten, Besonderheiten und speziellen Pflegetechniken im Vordergrund. Obwohl der Apfel im Mittelpunkt steht, hat der Obsthof ein breites Portfolio: Birnen, Kirschen, Aprikosen, Pfirsiche, Holunder, Zwetschgen und das ganze Beeren-Sortiment stehen zur Auswahl – Säfte, Gelees und Weine obendrauf. „Aber zu Fuß erreichen wir alle Obstsorten bei einer Führung unmöglich“, schmunzelt Schuler. lsc

Neue Ausstellung im Hochzeitshaus

Vernissage: Bilder von Angelika Remlinger und Fotografien von Ellen Markgraf

Eschwege – Erinnerungen an Mussorgskys „Bilder einer Ausstellung“ wurden am Freitagabend im Hochzeitshaus geweckt. Dort fand unter dem Titel „Reflexionen“ die Ausstellungseröffnung der malerischen Arbeiten von Angelika Knapp-Lohkemper, Vorsitzende des Eschweger Kunstvereins. Farbtensive abstrakte Malerei zeigt sich in den Bildern von Angelika Remlinger. Als Betrachter lassen sich ganz unterschiedliche Impressionen entwickeln: Manche Bilder schlagen ganz leise Töne an, andere wirken äußerst expressiv. In einigen Kompositionen ist der Farbauftrag so pastos, dass man fast von einem Relief sprechen kann. Titel sind nicht zu finden – und das ergibt auch Sinn, um den Betrachtenden die gleiche Freiheit beim Schauen zu lassen, die die Malerin bei der Komposition hat.

Wenn auch auf dem Weg zu einer Abstraktion, so sind die Fotografien von Dr. Ellen Markgraf doch erkennbar – oder erkennbarer. „Venezianische Lichtspiele“ und Fotografien von Treibhäusern spielen mit der Abstraktion, aber auch mit Licht und Schatten, Hell und Dunkel.

Die Hängung bringt die unterschiedlich eingesetzten künstlerischen Medien in spannende Dialoge. Die Besucher und Besucherinnen zeigten sich während der Vernissage interessiert; sie betrachteten die Exponate auf den beiden Ebenen und waren im regen Austausch. red/ts



Eröffneten die Ausstellung Reflexionen: (von links) Thomas Reuter, Angelika Remlinger, Dr. Ellen Markgraf, Angelika Knapp-Lohkemper und Thomas Große. FOTO: PRIVAT

TEAM 4
Umzüge zum Festpreis, Haushaltsauflösungen, Seniorenzüge
☎ 05 61-89 99 90

Herbstzauber
KASSEL
www.gartenfestivals.de

22. - 24. September 2023
STAATSPARK KARLSAUE & BLUMENINSEL SIEBENBERGEN

Tickets im Vorverkauf und an der Tageskasse

Freitag bis Sonntag 10 - 18 Uhr

Evergreen GmbH – Tel. 0561-40096160
Veranstaltungsort: Auedamm 58, 34121 Kassel

*Sicherungsposten (w/m)
Bediener Warnsysteme (w/m)
Sicherungsaufsicht (w/m)
Bahnerder (w/m)

dein Zug ist noch nicht abgefahren
steig um!

**heute noch bewerben!*

☎ 06678 919012
arbeit@bist-du-bereit.com

BDL BAHN DIENSTLEISTUNGEN LUDDLPH
www.bist-du-bereit.com

Triff Cem Özdemir
13.09. - 19.00 Uhr
E-Werk, Eschwege

Hessen lieben. Zukunft leben.

RUNDUM GUT VERSORGT!
Diakonie ESCHWEGE-LAND ☎ 05658 93293

Ihr Pflegedienst für zu Hause

Unsere erfahrenen Pflegeteams stehen Ihnen das ganze Jahr zur Seite – im Notfall rund um die Uhr. Sprechen Sie uns an.

Team Herleshausen Am Anger 4, 37293 Herleshausen	Team Sontra Hinter der Mauer 20, 36205 Sontra
Team Meißner Kupfergasse 7, 37290 Meißner-Abterode	Team Waldkappel Leipziger Straße 67, 37284 Waldkappel
Team Ringgau Rüdelbach 6, 37296 Ringgau-Datterode	

www.diakonie-esw-ld.de

Antiquitäten, Kunsttrödel & Spielzeug
Telefon 0561 498835

ANTIK- & TRÖDELMARKT
10. Sept. 2023
Homberg (Efze)
Info's unter: 0174 620 87 80

Jakobi
Pflege

- ambulante Pflege
- Hausnotruf
- Essen auf Rädern
- Betreuung
- Hauswirtschaft
- Pflegeberatung

24-Stunden-Telefon
0 56 53 / 91 42 71
36205 Sontra • Hinter der Wachtmauer 3

Geflügel Holle: Hühner, Gänse, Enten, Puten, Mast, samstags in Eschwege, He.-Ll., Zierenberg, Gudensberg, Tel. 0171-2280030

FLÖHMARKT
Warburg, Stadthalle
9. / 10. September
Höffner, KS-Fuldabrück
So. 17. September
Jeder kann mitmachen!
Info-Tel. 0561 23235
www.flohmarkt-mit-herz.de

AWO Essen auf Rädern

Täglich heiß geliefert!*
*im Liefergebiet

Jetzt bestellen!
☎ 0800 3403440



Voller Vorfreude auf das Fest: die Aktiven des Vereins für Kultur und Tradition, die das Heimatfest in Grebendorf ausrichten.

FOTO: HARALD TRILLER

„Sandhasen“ feiern vier Tage

Mitglieder vom Verein für Kultur und Tradition sind bereits im Heimatfestfieber

Grebendorf – Die Rückkehr zur Normalität hat bereits im Vorjahr hohe Wellen geschlagen. Nachdem der Verein für Kultur und Tradition, der sich 2005 eigens vor dem Hintergrund formiert hat, um fortan das Heimatfest in Grebendorf mit vielen Reformen neu zu gestalten, das Dorffest 2020 wegen der Pandemie auf „null“ herunterfahren musste und auch 2021 nur eine abgespeckte Version an einem Tag mit Alleinunterhalter genehmigt bekam, konnte 2022 wieder aus den Vollen geschöpft werden.

Und auch jetzt stehen die 25 aktiven Mitglieder um den Vorsitzenden Marcel Imm und Stellvertreter Mathis Bebandorf schon wieder unter Strom und fiebern dem viertägigen Heimatfest vom 8. bis zum 11. September entgegen.

„Ja, wir sind heiß, wir wollen mit unseren Einwohnern und den vielen auswärtigen Gästen, die wir an allen Tagen erwarten, ein schönes Fest in friedlicher Atmosphäre im Dorf der Sandhasen feiern“, verspricht Marcel Imm die uneingeschränkte organisatorische Einsatzbereitschaft seines Teams, dem im geschäftsführenden Vorstand noch Kassiererin Luzie Hornig, ihr Stellvertreter Andreas Hobbie sowie Schriftführerin Luisa Gier und deren „Vize“ Jonas Schnitzer angehören.

Der Startschuss erfolgt wieder am Freitag um 18 Uhr. Während in den Straßengemeinschaften und zentral am Anger bereits tüchtig die Girlanden gewickelt werden, dürfen sich Bürgermeister Gerhold Brill und Ortsvorsteher Christian Menthe auf ein besonderes Zeremoniell freuen, sie werden nämlich mit musikalischen Klängen vom Rathaus abgeholt und zur offiziellen Eröffnungszereimonie zum Dorfmittelpunkt geleitet. Der Freitag findet die Fortsetzung im Festzelt, wo DJ Ben E einmal mehr ab 21 Uhr zur „Summer-Night-Bash“ mit seiner ausgewogenen Musik, die alle Generationen anspricht, einlädt.

Die Einwohner dürfen sich darüber hinaus auf Ständen freuen, denn das Trompetencorps Meinhard zieht unter der Leitung von Lisa Reinhardt wie gewohnt durch die Straßen, ehe die Spielleute im Gasthaus zum Sandhasen selbst eine Festgilde wickeln.

Auch am Samstag sind die TCM-Musiker, diesmal zusammen mit dem Fanfarenzug der Feuerwehr Meinhard, beim Maienzug gefordert, ab 10 Uhr begleiten die beiden Gruppen die Mädchen und Jungen der Meinhard-Schule und des Kindergartens. Start ist an der Neueröder Straße, Ziel wird, wie schon zuletzt,

der Festplatz sein. „Wir sehen dort ein größeres Sicherheitspotenzial als am Anger und wollen außerdem unsere Schausteller, die am Samstag schon vormittags geöffnet haben, unterstützen“, konstatiert Marcel Imm, der parallel dazu alle Kinder mit den Eltern sowie den Omis und Opas zum Kinderfest auf den Festplatz ruft, wo auch eine kleine Tombola für die Mädchen und Jungen initiiert wird. Am Abend begrüßt ab 21 Uhr die Rock-, Pop-, Schlager-Band „Timeless“ die Zeltbesucher. Die fünf Musiker aus dem Eichsfeld versprechen mit ihrer Sängerin Janine eine lange und abwechslungsreiche musikalische Nacht.

Angeführt von den Symbolfiguren, den Grebendorfer Sandhasen, setzt sich am Sonntag um 14 Uhr der Festzug in Bewegung, der musikalisch vom Trompetencorps Meinhard, dem Fanfarenzug Meinhard und der Marching Band Diemann aus Eschwege begleitet wird. Marcel Imm: „Wir hoffen wieder, da wir kein Motto ausgegeben haben, auf viele interessante Motivwagen und auch Fußgruppen, die uns und den Schaulustigen an den Straßenträndern Darbietungen voller Ideenvielfalt präsentieren“, rührt er die Werbetrömmel für die anschließenden

de Tombola mit wertvollen Preisen. Der Losverkauf beginnt, während die am Umzug beteiligten Musikgruppen zur Unterhaltung der Zeltbesucher aufspielen. Der Sonntag klingt dann bei Konservemusik aus.

Um 11 Uhr öffnet der Festwirt am Montag die Zeltplane zum Frühschoppen mit dem Volksmusikduo „Die Gipfelstürmer“ aus dem thüringischen Leimbach. „Unsere Grillmeisterin bietet im Verlauf des Frühschoppens verschiedene Mittagsgesichte zu bestellen. Entsprechende Bestelllisten liegen während der Heimatfesttage bei ihr am Verkaufsstand aus“, so Marcel Imm, der zum Finale schwenkt. „Früher wurde der Strohmann immer am Dienstag als Ausklang des Heimatfestes am Weidenrain in einer externen Zeremonie verbrannt. Wir haben diesen Zopf aber mittlerweile abgeschnitten und laden bereits für Montag um 18 Uhr zum offiziellen Begraben unserer Traditionsveranstaltung auf den Festplatz am Ziegelweg ein.“ Und Marcel Imm zieht abschließend noch eine weitere neue Variante aus dem Ärmel: „Wir bereiten am Sonntag und am Montag einen kleinen, aber feinen Biergarten in unmittelbarer Nähe des Zelttes vor, den auch der Festwirt betreibt.“ ht

Seriöse Fakten aus der Region – schnell, fundiert, umfassend informiert!

Testen Sie jetzt 14 Tage die gedruckte Ausgabe der **WR**.



WR **JETZT BESTELLEN**
unter Telefon 05651-335955



Noch in Form?

„Durch den Nebenjob als Marktspiegel- und Sontraer Stadtkurier-Zusteller bleiben wir fit und verdienen uns etwas zur Rente dazu.“

Durch einen Nebenjob als Zeitungszusteller verdienen Sie Ihr Geld an der frischen Luft.

Gesucht werden **Zusteller/innen** vor Ort (wohnhaft in der direkten Umgebung des Verteilgebiets). Sie sind dafür verantwortlich, den **MARKTSPIEGEL & SONTRAER STADTKURIER** **samstags** zuverlässig an die Haushalte zu verteilen.

- BERKATAL
- SONTRA
- ESCHWEGE
- WALDKAPPEL
- Stadt
- WANFRIED
- Oberhone
- WEHRETAL
- HERLESHAUSEN
- WEIßENBORN
- Altefeld
- MEIßNER

MARKT SPIEGEL
REGION ESCHWEGE

Bewerben Sie sich jetzt:

☎ Tel. 0561 92094-100 oder -101
🌐 www.top-direkt.de

TOP DIREKT **SONTRAER STADTKURIER**

Neuer Rettungsdienstleiter

Landrätin ernennt Christian Faßhauer

Werra-Meißner – Christian Faßhauer ist der neue organisatorische Leiter des Ret-

tungsdiensts im Werra-Meißner-Kreis. Landrätin Nicole Rathgeber überreichte ihm jetzt die Ernennungsurkunde und wünschte ihm alles Gute für die neue Aufgabe.

Christian Faßhauer ist seit 2010 Rettungsassistent und hat seinen Zivildienst beim DRK Rettungsdienst Werra-Meißner in Witzenhausen geleistet. Anschließend absolvierte er 2011 eine Ausbildung zum Rettungsassistent. Seit dieser Zeit ist er auch dauerhaft beim DRK Rettungsdienst Werra-Meißner in Witzenhausen beschäftigt.

Zusätzlich hat er eine Ausbildung zur Ersten Hilfe am Kind, als Notfallsanitäter und zum Praxisanleiter für Notfallsanitäter absolviert. In diesem Jahr hat er sich schließlich zum organisatorischen Leiter Rettungsdienst (OLRD) an der Hessischen Landesfeuerwehrschule in Kassel weitergebildet.

Er ist mit der Ernennung zum OLRD ein neues Mitglied in der Einsatzleitung



Christian Faßhauer mit Landrätin Nicole Rathgeber bei der Ernennung.

FOTO: PRIVAT

Rettungsdienst, die auch im Werra-Meißner-Kreis für die Sicherstellung der rettungsdienstlichen Versorgung bei Großschadensereignissen eingerichtet ist, heißt es vonseiten des Werra-Meißner-Kreises.

Die Einsatzleitung Rettungsdienst, die in der Regel aus einem leitenden Notarzt und einem organisatorischen Leiter Rettungsdienst besteht, trägt im Einsatzfall die medizinische Gesamtverantwortung. Sie führt die zugewiesenen Kräfte am Schadensort und stellt die

Kommunikation zu anderen Hilfsorganisationen sicher.

Zu den wesentlichen Aufgaben eines organisatorischen Leiters Rettungsdienst an einem Schadensort gehört die Organisation der Erfassung sowie die Versorgung und der Transport der betroffenen Personen. Hierfür benötigt er einen Überblick über die vor Ort befindlichen oder bereits alarmierten Einsatzkräfte, das vorhandene oder noch benötigte Material und die Versorgungskapazitäten umliegender Kliniken.

„Christian Faßhauer hat nicht nur die Qualifikation zur Ernennung erlangt, er verfügt auch über die notwendigen Kenntnisse der Maßnahmen und Versorgungsstrukturen im Rettungsdienstbereich Werra-Meißner-Kreis und verstärkt somit unsere rettungsdienstliche Versorgung bei Großschadensereignissen hervorragend“, sagte Rathgeber bei der Ernennung.

ts

Nachwuchs für die nächste Saison

So vermehrt man seine Lieblingspflanzen aus Garten und Haus

Mit Stecklingen lässt sich von vielen Blumen und Sträuchern Nachwuchs für die nächste Saison züchten. Was Sie zum Abschneiden und Anziehen wissen müssen.

Klar, auch von der Lieblingspflanze kann man sich Samen besorgen und aussäen, aber das ist nicht immer die beste Methode. Denn: Manche Samen brauchen Wochen, um aufzugehen, das Wachstum ist anfangs sehr langsam. Und ob die Ähnlichkeit mit dem vorhandenen Exemplar so groß sein wird wie gewünscht ist nicht sicher. Sicherer und einfacher ist die Alternative, Stecklinge von ihr zu schneiden.

Und das geht so: Man schneidet einen Trieb der Pflanze ab und steckt ihn in die Erde - daher der Name. Dort bildet er Wurzeln, wächst an und schließlich weiter.

■ Was macht einen guten Steckling aus?

„Weder zu grün noch zu verholzt soll der Steckling sein“, sagt Hubert Sieglar von der Bayrischen Gartenakademie: Zu grüne Triebspitzen neigen zum Verschimmeln, während zu verholzte Stecklinge schwer Wurzeln bilden.

Anke Müller, Beraterin bei der Niedersächsischen Gartenakademie, rät: „Am besten direkt unter einem Auge beziehungsweise einem Blatt schneiden. Das fördert die Wurzelbildung.“

Ein Pflanzstück, von dem oben die unreife Triebspitze oder Blütenansätze sowie die untersten Blattpaare entfernt wurden, sei ideal, so Sieglar. Letzteres geschieht, um die Verdunstung zu reduzieren. Übrig bleibt ein „Mittelsteckling“ mit drei bis vier Blattpaaren.

Je nach Pflanzenart sind Stecklinge daher unterschiedlich lang, bei sogenannten wüchsigen Pflanzen sind etwa länger als die von langsam wachsenden.



Gut geschnitten ist halb gepflanzt: Mit Stecklingen können Hobbygärtnerinnen und -gärtner auch nach der Wachstumsperiode noch Nachwuchs generieren.

FOTO: BENJAMIN NOLTE/DPA-TMN

Welche Pflanzen eignen sich?

Bei Pflanzen, die wüchsig sind, funktioniert die Stecklings-Methode „meist sehr gut“, sagt Gartenberaterin Anke Müller. Forsythien, Kirschlorbeer, Schmetterlingsflieder und Rosen sowie Johannisbeer- und Stachelbeersträucher bieten sich an. Bei kleineren Pflanzen gelingt diese Art der Vermehrung unter anderem bei Geranie, Chrysanthemen, Fuchsien und Usambaraveilchen.

■ Wann düngen?

Ob Garten- oder Zimmerpflanze: Ideal, aber nicht unbedingt erforderlich ist nährstoffarme Anzuchtterde für das erste Anwachsen. Allerdings sollte man nicht düngen, „solange der Steckling noch keine Wurzeln gebildet hat“, sagt Anke Müller. Nach etwa 14 Tagen kann man das

durch vorsichtiges Herausziehen überprüfen und dann einen kaliumbetonten Universaldünger geben. Kalium fördert die Frosthärte - was also besonders für Stecklinge von Gartenpflanzen wichtig ist.

Anke Müller rät von Rindenmulch für die jungen Pflanzen ab. Die darin enthaltenen Gerbstoffe schaden dem Steckling. Ihr Tipp: Eine Schicht Sand oben auf verringert die Moosbildung. Und gerade bei trockenheitsresistenten Stecklingen von Kakteen oder Aloe Vera empfiehlt sich generell, Sand in die Blumentöpfe zu mischen. Das beugt Schimmel vor.

■ Und wenn eine Pflanze keine Triebe hat?

Eine Besonderheit sind zum Beispiel die schon erwähnten Usambaraveilchen. Sie werden als Blattsteckling vermehrt, denn sie bilden

keine Stängel. Hier werden einzelne Blätter mit einem scharfen Messer abgeschnitten und direkt in Anzuchtterde gesteckt. Auch andere Zimmerpflanzen mit dickfleischigen Blättern wie Begonien und Mauerpfeffer lassen sich so am besten vermehren. Tipp: Mehrere Blätter ansetzen, denn nicht jeder Blattsteckling kommt durch. Blattstecklinge setzen Sie am besten während der Wachstumsperiode.

■ Eine Schicht Schutz

Über Stecklinge, die man während des Anwachsens im Haus hat, sollte man Folie oder eine Kunststoffabdeckung geben. Das verhindert laut Hubert Sieglar das Austrocknen. Regelmäßiges Lüften beugt Schimmelbildung vor.

Manche Stecklinge, zum Beispiel Geranien und Fuch-

sien, lassen sich übrigens auch in eine Vase mit Leitungswasser stellen, worin sie gut sichtbar ihre neuen Wurzeln bilden.

■ Wohlfühlklima für den Pflanzennachwuchs

Stecklinge sollten hell, aber nicht in direkter Sonneneinstrahlung stehen. Im Garten an einer schattigen Stelle, im Haus ist ein Nordfenster ideal. Ideal für die Stecklingsvermehrung sind milde, aber nicht zu kühle Temperaturen - zu 15 bis 20 Grad rät Hubert Sieglar. „Unter 5 Grad Celsius kommt die Wurzelbildung zum Erliegen“, sagt Anke Müller.

Gut zu wissen: Auch im Herbst und selbst nach dem Laubwurf lassen sich viele Pflanzen, vor allem verschiedene Sträucher, noch erfolgreich mit Stecklingen vermehren.

tmn

Fritzboxen erhalten

Sicherheitsupdate

Der Hersteller AVM hat ein Software-Update für zahlreiche seiner Fritzbox-Router veröffentlicht. Es handelt sich um ein „vorsorgliches, notwendiges Stabilitäts- und Sicherheitsupdate“, zu dem man derzeit „keine weiteren Informationen“ geben könne, wie das Unternehmen mitteilte.

Da Details erst zu einem späteren Zeitpunkt veröffentlicht werden sollen und selbst für viele ältere Fritzboxen eine Aktualisierung bereitsteht, ist davon auszugehen, dass mit dem Update eine schwere Sicherheitslücke geschlossen wird. Genauere Informationen würden möglichen Angreifern wohl nur dabei helfen, etwaige Schwachstellen auszunutzen.

Bei den meisten Besitzerinnen und Besitzern einer Fritzbox dürfte sich das Update ohne eigenes Zutun installieren, wenn die empfehlenswerte Auto-Update-Funktion aktiviert ist. Wer sich nicht sicher ist, ruft über die Adresse „fritz.box“ (ohne Anführung) die Benutzeroberfläche auf und klickt unter „System/Update“ auf „Neues FRITZ!OS suchen“ beziehungsweise „Update starten“.

Auf der AVM-Webseite finden sich darüber hinaus auch noch modellspezifische Update-Anleitungen. Um auf das eigene Modell zu wechseln, klickt man oben rechts auf das blaue Feld mit der Fritzbox-Bezeichnung und wählt dann das jeweilige Gerät aus.

tmn

Späte Tomatenblüten entfernen

Viele Tomatenpflanzen tragen auch jetzt noch Früchte. Und manche blühen sogar auch im Spätsommer und Frühherbst noch. Wer hier richtig eingreift, kann länger ernten.

Wer einen Tomatenstrauch besitzt, kann oft noch bis in den Oktober hinein davon ernten. Wenn die Pflanzen jetzt aber noch neue Blüten bilden, sollte man diese entfernen. Denn: Die Energie, die die Tomatenpflanze dafür aufwendet, sollte den vorhandenen Früchten zugutekommen. Darauf weist unter anderem der WWF (World Wildlife Fund) hin.

Tomaten sind Selbstfrüchter, brauchen für die Entwicklung aber mehrere Wochen. Früchte aus den späten Blüten haben so kaum noch Aussichten, bis zum Saisonende reif zu werden. Vorhandene - auch noch grüne - Früchte dagegen können in den verbleibenden Sonnentagen noch gut reifen.

Reicht die Sonne nicht, können grüne Tomaten auch drinnen nachreifen. Tomaten produzieren selbst das Reifungsgas Ethylen, das in Verbindung mit der richtigen Temperatur oder Sonneneinstrahlung funktioniert. Auch die Lagerung neben Ethylen ausstoßendem Obst und Gemüse - beispielsweise Äpfeln - kann den Reifungsprozess unterstützen, rät die Verbraucherzentrale NRW.

Gut zu wissen: Auch bei Paprika, Gurken und Zucchini sollte man die späten Blüten jetzt „ausknipsen“. Das geht auch ganz einfach mit den Fingerspitzen.

tmn

tmn

Klartext reden

Aufklärung ohne Bienchen und Blümchen

Wie sollten Eltern reagieren, wenn Kleinkinder Fragen zu ihren Geschlechtsorganen oder zum Thema Sex stellen? Eine Sexualpädagogin gibt Tipps.

Woher kommen Babys? Was unterscheidet Jungen und Mädchen? Dass kleine Kinder irgendwann solche Fragen stellen, ist zu erwarten. Eltern sollten darauf in Ruhe antworten und beispielsweise Geschlechtsorgane keine Spitznamen geben. Das rät die Sexualpädagogin Mareike Brede in der Zeitschrift „Baby und Familie“ (Ausgabe 9/2023).

Besser Penis statt Pullermann sagen

Am besten sprechen Eltern von Anfang an mit Kindern über Sexualität. Denn das Thema umfasst viel mehr als den reinen Geschlechtsverkehr - dabei geht es auch um Körper, Nähe, Identität und

Beziehungen, erklärt Brede. Das Wissen über den eigenen Körper ist ein wichtiger Aspekt, wenn es um Aufklärung geht.

Es ist gut, wenn Kinder ganz selbstverständlich mit Begriffen wie Penis oder Vulva aufwachsen. Bezeichnungen wie Pullermann oder Mumu seien in Ordnung - „solange das Kind die konkreten Begriffe kennt“, so die Expertin. Abstrakte Begriffe wie „Schmuckkästchen“ seien hingegen gefährlich. Denn dann würden Kinder unter Umständen nicht verstehen, wenn sie Schmerzen haben oder Hilfe brauchen, warnt Brede.

Kinder sind unterschiedlich neugierig. Sollte der Nachwuchs nicht von sich aus fragen, könnten Eltern kurz vor der Grundschule damit beginnen, ihr Kind aufzuklären. Damit sie im Unterricht nicht damit überrumpelt werden. Dabei können auch Bücher helfen - damit Sexualität gar nicht erst ein Tabuthema wird.

Lesen macht klug und nutzt der Gesundheit. Und man ahnt es schon: Smartphone und Tablet ersetzen dabei keine echten Bücher. Denn von denen profitieren Kinder auf vielerlei Weise.

Frühe Bücherbegeisterung hinterlässt viele positive Spuren. Darauf weist der Berufsverband der Kinder- und Jugendärzte (BVKJ) mit Bezug auf eine amerikanische Studie hin. So schneiden Leseratten bei Tests gut ab, die Wahrnehmung und Denkprozesse betreffen - besser als Kinder, die in ihrer Freizeit kaum oder gar nicht lesen oder erst als Jugendliche damit anfangen.

Zwölf Stunden Lesen in der Woche sind demnach ideal. Bei ganz Kleinen kann schon das Vorlesen die Freude an Büchern wecken. Durch das Lesen verbessern sich Wortschatz, Gedächtnis, Sprachentwicklung, Aufmerksamkeit

Buch statt Handy

Mit viel Bücherlesen entwickeln sich Kinder gut



Mehr Mitgefühl, weniger Stress, höhere Konzentrationsfähigkeit: Junge Leseratten profitieren bei der Gehirnentwicklung und Lernleistung. FOTO: DANIEL REINHARDT/DPA/DPA-TMN

keit und Konzentrationsfähigkeit der Kinder - und damit oft auch die schulischen Leistungen.

Tablet oder Smartphone sind für richtige Bücher kein Ersatz. Das zeigt laut dem Verband auch die Tatsache, dass Bücher lesende Kinder durchschnittlich länger schlafen, was wiederum für die Gehirnentwicklung und Lernleistung wichtig ist.

So seien digitale Medien kontraproduktiv für den Schlaf. Die intensive Lichteinwirkung und besonders das

Blaulicht abends beeinträchtigt die Melatoninausschüttung, die Kinder müde macht und sie einschlafen lässt.

Noch ein weiteres Argument für mehr echte Bücher: Junge Leseratten leiden im Vergleich seltener unter Stress und depressiven Symptomen. Außerdem fallen sie beispielsweise selten durch Aggressionen und Regelverstöße auf und entwickeln stattdessen mehr Mitgefühl und Kreativität.

tmn

tmn



AWO-Schuldnerberatung in Sontra

Monatliche Sprechstunde an jedem ersten Montag von 15 bis 17 Uhr

Sontra – Die AWO-Schuldnerberatung berät Menschen, die finanzielle Sorgen haben. Wenn Ihnen die Schulden über den Kopf wachsen, Konten gesperrt werden, Sie Schwierigkeiten haben, die Miete oder Strom zu zahlen, sind Sie bei der Schuldnerberatung genau richtig aufgehoben.

Die Schuldnerberatung der AWO Werra-Meißner bietet den Bürger*innen der Gemeinde Sontra und Umgebung eine monatliche Sprechstunde an. Jeweils am ersten Montag des Monats werden wir in der Zeit von 15 bis 17 Uhr für Sie da sein. Die Beratungen finden im „BlickPunkt“ der Bürgerhilfe Sontra, Hinter der Mauer, statt. Das Angebot ist für alle offen. Zur besseren Koordination sind Terminvereinbarungen unter den nebenstehenden Telefonnummern wünschenswert. Die AWO-

Schuldnerberatung wird zukünftig regelmäßig in Sontra sein und Menschen beraten, die finanzielle Sorgen haben. Wenn Ihnen die Schulden über den Kopf wachsen, Konten gesperrt werden, Sie Schwierigkeiten haben, die Miete oder Strom zu zahlen, sind Sie bei der Schuldnerberatung der AWO genau richtig aufgehoben. Die Schuldnerberatung der AWO Werra-Meißner bietet den Bürger*innen der Gemeinde Sontra und Umgebung künftig eine monatliche Sprechstunde an. Jeweils am ersten Montag des Monats wird die AWO-Schuldnerberatung in der Zeit von 15 bis 17 Uhr für Sie da sein. Die Beratungen finden im „BlickPunkt“ der Bürgerhilfe Sontra, Hinter der Mauer, statt. Das Angebot ist für alle offen.

Zur besseren Koordination sind Terminvereinbarungen unter der Telefonnummer 0 56 51/30 76 25 oder 0 56 51/30 76 26 wünschenswert. Die Sprechstunden des laufenden Jahres finden an folgenden Terminen statt: 11. Septem-



Die AWO-Schuldnerberatung bietet eine monatliche Sprechstunde an.

SYMBOLFOTO: FRNAK SOMMER

ber, 2. Oktober, 6. November und 4. Dezember.

Informationen

Der AWO-Kreisverband Werra-Meißner e. V. ist mit seinem umfangreichen Leistungsangebot ein starker und modern aufgestellter Verband innerhalb der freien Wohlfahrtspflege und erfüllt tagtäglich eine Fülle an hilfreichen sozialen Aufgaben. Die AWO Werra-Meißner hat aktuell ca. 850 Mitglieder und

über 300 Mitarbeiter*innen.

Die AWO Schuldnerberatung bietet mit den beiden Volljuristinnen Maria Zschke und Manuela Trost einen ganzheitlichen Beratungsansatz, der wirtschaftliche und soziale Problemlagen miteinander verbindet. Neben der finanziell-rechtlichen Beratung sind die Insolvenzberatung und die psychosoziale Beratung weitere Bausteine unserer Beratungsstelle.

STADTVERWALTUNG INFORMIERT

Ehejubiläen werden nur dann im Stadtkurier veröffentlicht, wenn die Betroffenen dies wünschen und sie ihren Wunsch rechtzeitig, das heißt bitte mindestens drei Wochen vor dem Jubiläumstag, im Vorzimmer des Bürgermeisters mitteilen.

Service von Juwelier Kunze
Goldschmiedearbeiten,
Reparaturen und Anfertigungen
Tel. und WhatsApp 05653-643

Gardziella
Brillenhaus-Blankenbach 06627 8686

BEKANNTMACHUNG

Sitzung des Haupt- und Finanzausschusses

Sehr geehrte Damen und Herren, hiermit lade ich zur öffentlichen Sitzung des Haupt- und Finanzausschusses am Donnerstag, 14. September 2023, 19:00 Uhr, im Sitzungssaal des Rathauses I, Marktplatz 6, ein.

Tagesordnung:

1. Eröffnung der Sitzung und Feststellung der form- und fristgerechten Einladung sowie der Beschlussfähigkeit
2. Feststellung der Tagesordnung

Teil II
1. „MTB-Trail Sontra“

hier: Vorstellung des Konzeptes durch die Fa. Radquartier (ohne Vorlagebericht)

2. Anzeigepflicht gem. § 26a HGO

hier: Zusammenstellung der Anzeigen 2023

3. Anfragen und Anregungen

Sontra, 05.09.2023

gez. Herbert Cebulla
Ausschussvorsitzender

Gemeinsame Sitzung des Haupt- und Finanzausschusses und des Bau- und Planungsausschusses

Sehr geehrte Damen und Herren, hiermit laden wir zur

gemeinsamen öffentlichen Sitzung des Haupt- und Finanzausschusses und des Bau- und Planungsausschusses am Dienstag, 12. September 2023, 19:00 Uhr, im Bürgerhaus Sontra, Thingstätte 2, 36205 Sontra, ein.

Tagesordnung

1. Eröffnung der Sitzung und Feststellung der form- und fristgerechten Einladung sowie der Beschlussfähigkeit
2. Feststellung der Tagesordnung

Teil II
Haupt- und Finanzausschuss & Bau- und Planungsausschuss

1. Beteiligung an der EAM

EnergiewendePartner GmbH

2. Anfragen und Anregungen (nur) Bau- und Planungsausschuss

3. Errichtung von Photovoltaik-Freiflächenanlagen im Gebiet der Stadt Sontra

hier: Konzept der Stadt Sontra zur Bewertung von Flächen

Sontra, 05.09.2023

gez. Herbert Cebulla
Ausschussvorsitzender
Haupt- und Finanzausschuss

gez. Detlef Nizold
Ausschussvorsitzender
Bau- und Planungsausschuss

N-Düngung im Herbst

Aktuelles aus der Landwirtschaft

Sontra – Auch wenn die Qualitäten im Weizen auf Grund der Witterung gelitten haben, sind die Erträge im Allgemeinen in Ordnung gewesen, sodass der gedüngte N auch entzogen wurde. Die Organik aus dem Frühjahr sollte sich weitestgehend umgesetzt haben und von der Pflanze genutzt worden sein. Bei angepasster Düngung sind keine hohen Nmin-Werte im Herbst zu erwarten. Lediglich die Mineralisierung setzt unter den feucht-warmen Bedingungen N frei (v.a. bei langj. Org. Düngung). Wurde auf frisch ausgetretten Raps u. Zwischenfruchtbeständen zusätzlich viel Stroh eingearbeitet, kann eine leichte Andüngung von Vorteil sein (30/60-Regelung). Dabei ist zu beachten, dass die ausgebrachte N-Menge im nächsten Jahr voll berücksichtigt werden muss. Zusätzlich an Bor und Mangan in Raps- und Gerstenbeständen denken.

LLH-Beratungsempfehlung

Die LLH-Beratungsempfehlungen Herbst 2023 für den Pflanzenbau sind ab sofort erhältlich. Das Beratungsteam Pflanzenbau des LLH informiert in Zusammenarbeit mit dem Pflanzenschutzdienst Hessen über rechtliche Rahmenbedingungen und deren praktische Umsetzung bezüglich Düngung und Pflanzenschutz.

Zudem werden, basierend auf dem Versuchswesen der LLH-Fachinformation Pflanzenbau, Sortenempfehlungen für Getreide und Raps vorgestellt. Wie gewohnt enthält die Broschüre Einlegeblätter mit Anwendungshinweisen der Pflanzenschutzmittel.

Die Beratungsempfehlungen sind für 10 Euro (zzgl. 4 Euro Versand) ausschließlich auf Rechnung zu beziehen. Bestellungen sind ab sofort möglich unter: llh.hessen.de/beratungsempfehlungen/

Seniorenachmittag der Stadt Sontra

Senioren ab 70 eingeladen

Sontra – Alle Seniorinnen und Senioren, die das 70. Lebensjahr vollendet haben, sind herzlich zu diesem Nachmittag eingeladen; damit möchte die Stadt Sontra ihnen Anerkennung und Wertschätzung entgegenbringen. Für die Teilnehmer*innen aus sämtlichen Stadtteilen der Berg- und Hänselstadt ist wieder ein Bustransfer vorgesehen. Der Fahrplan ist bald unter www.sontra.de einsehbar sowie im Standesamt/Sozialamt und auch bei den Ortsvorsteherinnen und Ortsvorstehern erhältlich.

Die Verwaltungsmitarbeiterinnen Liane Vogel und Gabi Pfaff-Siebert halten die organisatorischen Fäden in der Hand.

Die Gestaltung dieses Nachmittags erfolgt mit viel Hilfe im Vorfeld durch Kolleginnen und Kollegen der Verwaltung und des Bauhofs sowie tatkräftiger Unterstützung an dem eigentlichen Tag durch die Sontraer Landfrauen und des DRKs Sontra. Die Gäste erwartet zu Kaffee und Kuchen ein abwechslungsreiches Programm. Begrüßt werden die Seniorinnen und Senioren von Bürgermeister Thomas Eckhardt, vom Kreisbeigeordneten Friedel Lenze und dem Kreisratsvorsitzenden Peter von Roeder. Musikalisch eröffnet wird der Seniorenachmittag durch den Kirchenchor Sontra. Desweiteren dürfen sich die Gäste auf Tanzvorführungen der „Volkstanzgruppe Hosbachtal“ und Vorführungen der Kinder aus der Kindertagesstätte „Bunte Welt“ aus Wichmannshausen freuen. Pfarrerin Dorothea Wecker vom Kirchspiel Berneburg hat eine kleine Andacht vorbereitet, zu der auch gemeinsam gesungen werden soll. Wie in den Vorjahren, werden die älteste Teilnehmerin und der älteste Teilnehmer mit einem Präsentkorb geehrt. Alle Seniorinnen und Senioren, die sich schriftlich angemeldet haben, nehmen darüber hinaus automatisch an einer großen Tombola mit besonderen Preisen teil.

gez. Thomas Eckhardt
Bürgermeister

Teilnahmeschein

Bitte unbedingt ausfüllen und bei der Ortsvorsteherin oder dem Ortsvorsteher oder bei der Stadtverwaltung im Sozial-/Standesamt bis spätestens 13. September 2023 (Fristverlängerung!) abgeben, da anhand der Teilnahmemeldungen organisatorische Vorbereitungen, wie Busreservierungen etc., vorgenommen werden.

Ich nehme am Seniorenachmittag am 23. September 2023 teil.

Ich komme mit: _____

Anfahrt mit Bus: Anfahrt mit eigenem PKW:

Name, Vorname _____

Geburtsdatum _____

Anschrift _____

Wanderung „Sontra von 8 bis 8“

SontrAktiVereint lädt ein

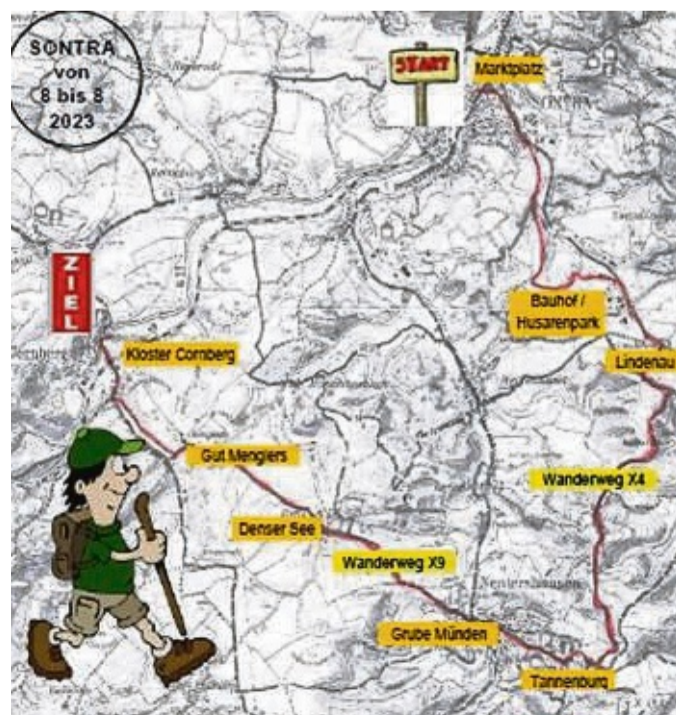
Sontra – Die Initiative „SontrAktiVereint“ hat es sich zur Aufgabe gemacht, bürgerschaftliches Engagement zu fördern und Menschen für ihre Stadt zu aktivieren und zu begeistern. Neben dem aktiven Naturerlebnis und dem aktiv sein steht bei der Wanderung „Sontra von 8 bis 8“ im Vordergrund miteinander ins Gespräch zu kommen, neue Kontakte zu knüpfen und Hintergrundwissen zu den einzelnen Ortschaften der Kommunen des Fachwerkes Gesundheit zu vermitteln.

Deshalb stehen auch bei der diesjährigen Auflage der Wanderung, die anlässlich der 2. Interkommunalen Ge-

sundheitstage am Sonntag, 24. September, stattfinden wird, wieder viele Programmpunkte auf der Agenda, die von örtlichen Vereinen und Akteuren organisiert werden.

Start ist um 8 Uhr auf dem Marktplatz in Sontra. Weiter geht es in Richtung Nentershausen - dort auf die Tannen- und Abschluss wird in Cornberg sein. Die Bürgermeister*in von Sontra, Nentershausen und Cornberg werden die Wanderer*innen in ihren Kommunen empfangen. Verpflegung/Getränke werden angeboten.

Anmeldungen per E-Mail bitte an bianca.schmidt@sontra.de oder telefonisch unter 0 56 53/97 77 19.



Sontra Wanderung von 8 bis 8



Insektenhotel für Kindergarten

Der Kindergarten „Rabennest“, aus Berneburg, bedankt sich recht herzlich bei Björn Funk, für die Spende eines Insektenhotels. Nachdem es an der Hütte auf dem Spielplatz angebracht war, bemalten und befüllten es die Kinder mit großem Spaß. Bereits nach kurzer Zeit konnten die ersten Spinnen und Käfer beobachtet werden. Nochmals vielen lieben Dank sagen die Kinder und Mitarbeiter vom „Rabennest“.

FOTO: PRIVAT

Goldkauf bei Juwelier Kunze
Wir kaufen alten Schmuck, Münzen,
Bestecke, Zahngold
Tel. und WhatsApp 05653-643



Fischer und Dietrich führen Königshäuser

Neue Königshäuser beim Schützenverein Mitterode

Mitterode – Der Schützenverein Mitterode richtete am Sonntag, 27. August, sein alljähriges Königsschießen auf dem Schießstand der Schützengilde Sontra aus.

Nach einem schmackhaften Mittagessen, welches Schützenbruder Heinrich Müller zubereitet hat, begrüßte der 1. Vorsitzende Manfred Wilhelm die Mitglieder des Vereins, die Ortsvorsteherin Heike Hohmann, Abordnungen vom Bergknappenverein Kupferschieferbergbau Sontra, der Vereinsgemeinschaft Süß, der Schützengilde Sontra, dem SV Aue, dem SSV Heldra, dem SSV Sontra 1958 und dem Schützenverein 1433 Eschwege, recht herzlich. Dann gab er das Wort an den Schießsportleiter Hans-Jürgen Wieschollek, der den Ablauf des Schießens bekannt gab.

Es wurde um folgende Pokale und Scheiben geschossen: Wanderpokal des Schützenvereins Mitterode, Gästepokale für Damen und Herren, Ehrenscheiben für aktive und nichtaktive Schützen.

Nach Auslosung der Startreihe wurde ab 13.40 Uhr das Königshaus ermittelt.

Es dauerte 70 Min. als nach dem 86. Schuss bei Christine Fischer die Krone fiel und sie neue Schützenkönigin des SV Mitterode für ein Jahr ist. Nach 158 Schuss und einem zähen Ringen, weil das Zepeter durch Einwirkungen im Holz nicht fallen wollte, wurde das Schießen auf den 1. Ritter auf Scheiben fortgesetzt, aus dem Ken Schulze als Sieger hervorging. Umso schneller fiel nach 50 Min. und 61 Schuss der Apfel bei Marco Dietrich zum 2. Ritter. Somit war das Königshaus 2023 komplett.

Das Schießen um das Jugendkönigshaus, hier wurde mit dem Luftgewehr auf Scheiben geschossen, entschied Lena Dietrich für sich,



Das neue Königshaus: (v.l.) 1. Ritter Ken Schulze, Schützenkönigin Christine Fischer, 2. Ritter Marco Dietrich. FOTO: PRIVAT

sie ist neue Jugendkönigin. Ihr folgte Jannis Strube als 1. Ritter und Simon Strube als 2. Ritter. Den Wanderpokal des SV Mitterode verteidigte der Sieger von 2022, dies war die Iranische Mannschaft mit Haleh Omid, Faraz Farhoodi und Hamed Narilkhani. Den zweiten Platz sicherte sich die Mannschaft Wehretal 1 mit Ilona und Oliver Brandau sowie Jens Strube.

Den 3. Platz belegte die Familienbande Simon mit Thorsten, Heike und Johanna Simon. Die Gästepokale, unter den anwesenden Gästen ausgeschossen, gewann bei den Damen Carmen Brüßler vor Christel Wilhelm und Simone Dietrich. Bei den Herren platzierte sich Peter Becker vor Mario Biehl und Otto Simon. Die Ehrenscheibe der

aktiven Schützen gewann Carmen Brüßler, die Ehrenscheibe der nichtaktiven Schützen gewann Mario Biehl. Nach Beendigung der Schießveranstaltung wurde die Siegerehrung der Pokalsieger, Ehrenscheibengewinner und die Proklamation der neuen Königshäuser vom 1. Vorsitzenden und dem Schießsportleiter Hans-Jürgen Wieschollek vorgenommen. Der 1. Vorsitzende Manfred Wilhelm wünschte den Gewinnern und den neuen Würdenträgern des Vereines alles Gute. Er bedankte sich bei allen Helfern für den reibungslosen Ablauf dieser Veranstaltung. Sein Dank ging auch an die Schützengilde für die Bereitstellung der Räumlichkeiten zu dieser Veranstaltung.



Herzlichen Glückwunsch an die Jugend: (v.l.) 1. Ritter Jannis Strube, Jugendkönigin Lena Dietrich, 2. Ritter Simon Strube

Letzte Chance für Badespaß

Freizeit- und Erlebnisbad Sontra

Sontra – Der Sommer geht zu Ende, der Herbst steht vor der Tür. Das war er also schon - der Sommer 2023. Dabei war es alles andere als ein Sommer, wie man ihn sich vorstellt.

Entweder brachte uns in Hessen eine extreme Hitze, welche ins Schwitzen oder dicke Wolken und Dauerregen trübten die Stimmung. Am Sonntag, 10. September, findet in der Zeit von 13 bis 17 Uhr das DigiFestival Vol. III bei freiem Schwimmbadeintritt statt. Das spektakuläre Festival stellt die faszinierenden Technologien der Augmented Reality (AR), Virtual Reality (VR) und Extended Reality (XR) in den Mittelpunkt. Ab Montag, 11. September, bleibt das Freizeit- und Erlebnisbad geschlossen.

Am Sonntag, 17. September, kommen dort auch vierpfotige Wasserfreunde auf ihre Kosten. Von 10 bis 14 Uhr findet das beliebte Hundeschwimmen zum Ab-



Badesaison 2023 geht dem Ende zu: Badegäste ziehen bei den letzten Sonnenstrahlen unter der Badeaufsicht von Adolf Pfützenreuter und Torsten Schmidt ihre Bahnen im Freizeit- und Erlebnisbad. FOTO: STADT SONTRA

schluss der Badesaison statt, lebnisbad für die Badesaison bevor das Freizeit- und Er- 2023 die Türen schließt.

GEBURTSTAGE

9. September

75 Jahre: Marianne Berge, Zum Steg 6, Heyerode
80 Jahre: Karin Flöte, Kirchnerpark 1, Sontra

11. September

70 Jahre: Hans-Georg Ullrich, Goldaue 2, Diemerode
90 Jahre: Margarethe Maske, Höhenweg 15, Wichmannshausen

12. September

70 Jahre: Dr. Klaus Biehl, Königsberger Ring 25, Sontra
75 Jahre: Gerlinde Pfaffenbach, Riedweg 2, Heyerode

14. September

70 Jahre: Bernhard Walter, Eckweg 11, Krauthausen
85 Jahre: Anneliese Eberhardt, Friedensstraße 4, Wichmannshausen

15. September

70 Jahre: Walter Deist, Herleshäuser Straße 3, Wölfterode
70 Jahre: Waltraud Buchenau, Pfaffenrain 9, Ulfen

EVANGELISCHE KIRCHE

Kirchspiel Sontra

Samstag, 9. September

11 Uhr Taufgottesdienst in Sontra

Sonntag, 10. September

10 Uhr Gottesdienst in Sontra
11.15 Uhr Gottesdienst in Weißenborn

Kirchspiel Berneburg

Sonntag, 10. September

13 Uhr Gottesdienst zur goldenen Konfirmation in Berneburg

Kirchspiel Ulfen

Sonntag, 10. September

9 Uhr Gottesdienst in Wölfterode
10 Uhr Gottesdienst in Krauthausen

Kirchspiel Datterode/Röhrda

Samstag, 9. September

13 Uhr Gottesdienst mit kirchlicher Trauung in Röhrda
16 Uhr Gottesdienst mit diamentener Konfirmation in Datterode

Sonntag, 10. September

10.30 Uhr Kindergottesdienst in Datterode

EVANGELISCHE KIRCHE VERANSTALTUNGEN

Montags:

Posaenenchorprobe um 20 Uhr in der Stadtkirche Sontra

Donnerstags:

Kinderspielkreis um 10.30 Uhr im Gemeindehaus Sontra
Kirchenchorprobe um 20 Uhr im Gemeindehaus Sontra

Freitags:

Krabbelgruppe, 10.30 Uhr, Pfarrhaus Sontra

KATHOLISCHE KIRCHE

Sonntag, 10. September

10.45 Uhr Sonntagsmesse in Sontra

Samstag, 16. September

17 Uhr Hochamt zum Patrozinium in Nentershausen

ZEUGEN JEHOVAS

Jeden Mittwoch um 19 Uhr und jeden Samstag um 18 Uhr im Kirchengebäude der Gemeinde Sontra: Schlesienstraße 1, Eschwege. Die Gottesdienste finden sowohl als Präsenzveranstaltung und auch per Videokonferenz statt. Weitere Informationen unter 0 56 53/ 6 33 98 28.

NOTDIENSTE

ÄRZTE

Notfallnummer für den Bereitschaftsdienst: 11 61 17

AUGENÄRZTE

Notdienstzentrale Eschwege: 0 56 51/1 92 92

ZAHNÄRZTE

Zahnärztlicher Notfallvertretungsdienst für den Bereich Eschwege: 0180/5 60 70 11 (gebührenpflichtig)

APOTHEKEN

9. September

Struth-Apotheke, Freiherr-vom-Stein-Straße 2, Eschwege, Tel. 0 56 51/1 31 20

10. September

Christians Apotheke, Schlossplatz 8, Eschwege, Tel. 0 56 51/33 57 00

NOTRUF POLIZEI: 110

NOTRUF FEUERWEHR/RETTUNGSDIENSTE: 112

Rettungsdienste

Arbeiter-Samariter-Bund
Aufträge zu richten über:
Leitstelle für den Werra-Meißner-Kreis 0 56 51/1 92 22
Leitstelle für den Kreis Hersfeld-Rotenburg: 0 66 21/1 92 22

PROGRAMMVORSCHAU

Samstag, 9. September

WTV und Wanderverband

Kultur- und Wanderfahrt Busfahrt nach Ulrichstein im Vogelsberg mit dem Werratalverein und dem Wanderverband Hessen. Geplant ist ein Museumsbesuch sowie eine Exkursion durch den Vogelberggarten und eine einstündige geführte Wanderung. Mittagessen und Kaffeepause, Buskosten 12 Euro/Person.

Sonntag, 10. September

Werratalverein

Werrataler Wandertag mit dem Werratalverein in Bad Sooden-Allendorf. Es werden zwei bis drei Wanderungen im Vormittag angeboten. Nach Mittagessen und Kaffee gibt es eine gesellige Runde zum 140-jährigem Bestehen des Werratalvereins, Wandewart K.-H. Roos, Telefon 0 56 53/1556 oder 0173/9 17 49 83

Montag, 11. September

Stadt- und Schulbibliothek

15 bis 19 Uhr: Adam-von-Trott-Schule, Jahnstraße 16, Sontra

Dienstag, 12. September

Werratalverein Sontra

13.30 Uhr: Rad-Tour „Schwarzenhasel“ mit dem Werratalverein Sontra, Sontra-Solz-Gilfershausen-Asmushausen-Schwarzenhasel(Einkehr)- Rockensüß-Sontra. Ca. 50 km (E-Bike empfohlen) Anmeldung bei von Bodelschwingh, Telefon 0 56 53/91 76 48

Awo-Ortsverein Sontra

14.30 Uhr: Awo-Ortsverein, Be-

Frauenhaus Eschwege

Tel. 0 56 51/3 26 65

Kinder- und Jugendhilfe

Bez.-Verband Hessen-Nord e.V., Mütternotdienst: 0 56 77/95 85 12

Hospizdienst Sontra

Rufbereitschaft: 0 56 51/33 83 14

Strom- und Gasversorgung

EAM Netz GmbH
Kundenservice 0800/3 25 05 32
Entstörungsdienst
Strom: 0800/3 41 01 34
Erdgas: 0800/3 42 02 34

Wasserversorgung und Abwasserbeseitigung Stadt Sontra

24 Std.-Rufbereitschaft
Wasserversorgung: 0151/53 85 50 87
Abwasserbeseitigung: 0151/53 85 50 74

Krankenpflege

24-Std.-Rufbereitschaft Diakonie Eschwege-Land gGmbH, Hinter der Mauer 20, Sontra (Teamleitung: Heidrun Krause, Pflegedienstleitung: Liane Holzapfel) 0 56 58 / 9 32 93

Mittwoch, 13. September

Wochenmarkt Sontra

9 bis 13 Uhr: Lecker, lebendig und regional. Der Sontraer Wochenmarkt in der Braugasse mit einem frischen und bunten Angebot an Produkten aus der Region

Bürgerhilfe Sontraer Land

14 bis 16 Uhr: Bürgerhilfe Sontraer Land, Blickpunkt, Treffen im Cafe FreiRaum für Flüchtlinge, Gastgeber und Interessierte

Stadt- und Schulbibliothek

15 bis 18 Uhr: Adam-von-Trott-Schule, Jahnstraße 16, Sontra

Donnerstag, 14. September

Bürgerhilfe Sontraer Hilfe

11 bis 14 Uhr: Mittagstisch für Senioren im Blickpunkt, Niederstadt 41

Stadt- und Schulbibliothek

16 bis 19 Uhr: Adam-von-Trott-Schule, Jahnstraße 16, Sontra

Samstag, 16. September

Werratalverein Sontra

9.30 Uhr: Arbeitseinsatz zum Freiwilligentag mit dem Werratalverein Sontra, Bänke sollen repariert, gestrichen und neu aufgestellt werden und der Wanderweg 3 soll freigeschnitten werden. Im Anschluss kleiner Imbiss. Nach Absprache geeignetes Werkzeug mitbringen. R. v. Bodelschwingh

SG PFAFFENBACHTAL/SCHEMMERGRUND

Kreisliga A

Freitag, 8. September, 19 Uhr: SG Pfaffenb./Schemmergrund-VfL Wanfried II in Schemmern

Sonntag, 10. September, 15 Uhr: SG Pfaffenb./Schemmergrund-TSV Netra in Diemerode

Kreisliga B

Sonntag, 10. September, 13 Uhr: SG Pfaffenb./Schemmergr./W. II-SG Kammerbach/Berkatal II in Diemerode

Logo
GETRÄNKE • FACHMARKT

Angebote gültig vom 11.09. – 16.09.2023

Jede Woche erfrischende Angebote!

Licher Bier
diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,10 €

ANGEBOT
10,99



Entdeckt man im Netto-Auszahlungsbetrag einen Fehler, sollte man sich direkt an den Arbeitgeber wenden.

FOTO: JENS BÜTTNER/DPA-ZENTRALBILD/DPA-TMM

Fehlerhafte Abrechnung

Arbeitgeber schriftlich informieren

Wer zum ersten Mal eine Lohn- oder Gehaltsabrechnung bekommt, muss sich womöglich erst einmal in den ganzen Posten und Abkürzungen zurechtfinden. Doch was tun, wenn man Fehler entdeckt?

der am Ende der Abrechnung steht, Fehler, sollte man sich direkt an den Arbeitgeber wenden und diese mitteilen.

Die Arbeitnehmerkammer Bremen rät, dies schriftlich und damit nachweisbar zu tun. Und den Arbeitgeber unter Fristsetzung aufzufordern, das korrekte Gehalt auszuzahlen sowie eine neue, fehlerfreie Lohnabrechnung auszustellen. Wichtig: Achten Sie dabei auf die Einhaltung von arbeits- und tarifvertraglichen Ausschlussfristen. Denn Arbeitnehmer haben zwar nach Paragraph 195 des Bürgerlichen Gesetzbuches grundsätzlich drei Jahre lang Zeit, gegen eine fehlerhafte Lohnabrechnung Einspruch einzulegen. Durch den Arbeits- und Tarifvertrag können sich aber kürzere Fristen ergeben.

Wie viel habe ich eigentlich im Job verdient? Das verrät die Lohn- oder Gehaltsabrechnung. Arbeitgeber sind grundsätzlich dazu verpflichtet, sie zu erstellen. Enthalten muss sie mindestens Angaben über den Abrechnungszeitraum sowie die Zusammensetzung des Lohns oder Gehalts. Darauf weist die Arbeitnehmerkammer Bremen in ihrem Online-Magazin hin. Entdeckt man hier oder im Netto-Auszahlungsbetrag,

<p>Holsten Pilsener Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 1,05 €</p> <p>-30% 10,49</p>	<p>Würzburger Hofbräu Pilsner Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 1,20 €</p> <p>-20% 11,99</p>	<p>Schlappeseppel Specialität Kasten = 20 x 0,33 l, zzgl. 4,50 € Pfand, 1l = 1,97 €</p> <p>14,99 12,99 + 2 Flaschen GRATIS!</p>	<p>AKTIEN Bier Zwickl, Landbier, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 4,50 € Pfand, 1l = 1,50 €</p> <p>-21% 14,99 13,99 + 1er Pack GRATIS!</p>
<p>Bayreuther Hell, Hefe-Weissbier Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 1,60 €</p> <p>15,99 14,99 + 2 Flaschen GRATIS!</p>	<p>Spaten Münchner Hell Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,26 € Pfand, 1l = 1,70 €</p> <p>16,99 15,99 + 2 Flaschen GRATIS!</p>	<p>Kapuziner Weißbier diverse Sorten, außer Kellerweizen, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 5,10 € Pfand, 1l = 1,40 €</p> <p>15,99 13,99 + 1er Pack GRATIS!</p>	
<p>Augustiner Oktoberfest Bier Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 2,00 €</p> <p>20,99 19,99</p>	<p>Corona Extra, Cero 0,0 %, Pack = 6 x 0,355 l, zzgl. 0,48 € Pfand, 1l = 3,28 €</p> <p>6,99 5,99 + 1 Netzbeutel GRATIS!</p>	<p>Förstina St. Maria-Brunnen Heilwasser, Kasten = 12 x 0,75 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1l = 0,61 €</p> <p>-27% 5,49</p>	<p>Adelholzener Limonade Bleib in Form, Sunny Orange, Grapefruit, Kasten = 12 x 0,75 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1l = 0,89 €</p> <p>9,49 7,99</p>
<p>RhönSprudel Mineralwasser diverse Sorten, Kasten = 12 x 1 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1l = 0,50 €</p> <p>-23% 5,99</p>	<p>Coca-Cola, Zero koffeinhaltig, Kasten = 6 x 1 l, zzgl. 2,40 € Pfand, 1l = 1,50 €</p> <p>-25% 8,99</p>	<p>Spezi Original Da ist Saft drin! Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 1,30 €</p> <p>13,99 12,99</p>	
<p>TWENTYFOUR 7 Energy koffeinhaltig, 0,25 l-Dose, Kasten = 12 x 1 l, zzgl. 0,25 € Pfand, 1l = 2,36 €</p> <p>-25% 0,59</p>	<p>PITÚ Premium Caipirinha 0,33 l-Dose, zzgl. 0,25 € Pfand, 1l = 6,03 €</p> <p>-29% 1,99</p>	<p>Söhnlein Brillant halbtrocken, trocken, 0,75 l-Flasche, 1l = 3,99 €</p> <p>-30% 2,99</p>	<p>Dornfelder Rotwein trocken, halbtrocken, 0,75 l-Flasche, 1l = 3,99 €</p> <p>-30% 2,99</p>
<p>Bizzl Limonade* diverse Sorten, teilweise koffeinhaltig, Kasten = 12 x 1 l, zzgl. 3,60 € Pfand, 1l = 0,75 €</p> <p>10,99 8,99 + 2 Flaschen GRATIS!</p>	<p>Absolut Vodka, 0,7 l-Flasche, 1l = 15,70 €</p> <p>-27% 10,99</p>	<p>top frisch Apfel-Schorle Kasten = 12 x 0,75 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1l = 0,72 €</p> <p>-26% 6,49</p>	
<p>Asbach Uralt 0,7 l-Flasche, 1l = 15,70 €</p> <p>12,99 10,99 + 1 Flasche Coca-Cola 1l GRATIS!*</p>	<p>Die neue logo Getränke App Jetzt downloaden, sparen & gewinnen!</p> <p>Google Play App Store</p> <p>www.logo-getraenke.de</p>		

*Nicht in allen Filialen verfügbar. Lieblingsmarkt in der logo App wählen und Aktionsteilnahme der Filiale einsehen. Für Druckfehler keine Haftung!
** Nur in Verbindung mit einem Coupon der logo Getränke App. Alle Bedingungen dazu finden Sie in unserer logo Getränke App.

IHR WOCHENHOROSKOP

- WIDDER 21.3.-20.4.** Versuchen Sie zu Wochenbeginn jeglichen Stress auf ein Mindestmaß zu reduzieren. Denn in den nächsten Tagen kommt noch so einiges auf Sie zu.
- STIER 21.4.-21.5.** Sie sollten nicht erneut als Retter in der Not auftreten: Die anderen müssen lernen, die Verantwortung für ihr Handeln selbst zu übernehmen.
- ZWILLING 22.5.-21.6.** Die Sterne helfen Ihnen in beruflichen Dingen. Falls Ihre Pläne dennoch durchkreuzt werden, sollten Sie Ruhe und Fairness walten lassen.
- KREBS 22.6.-22.7.** Beziehungstechnik läuft es nicht rund: Wer sich nach Liebe mit Zukunft sehnt, der sollte sich nicht von schönen Worten blenden lassen.
- LÖWE 23.7.-23.8.** Was man Ihnen an bösen Nachrichten bringt, macht nur scheinbar Ihre Pläne zunichte. Es gibt eine recht einfache Lösung für das Problem.
- JUNGFRAU 24.8.-23.9.** Ihnen eröffnen sich plötzlich die unterschiedlichsten Chancen. Wägen Sie gut ab, bevor Sie sich für eine von ihnen entscheiden.

Verführerischer Artenschutz (djd-k). Der Verlust der Artenvielfalt gehört neben dem Klimawandel zu den größten Herausforderungen unserer Zeit. Artenreiche Flora und Fauna bilden die Grundlage für lebendige Böden, die wiederum die Basis für gute Weine sind. Die Winzerinnen und Winzer in Deutschlands größtem Weinbaugebiet Rheinhessen nutzen verschiedene Wege, um mehr Artenvielfalt zu etablieren. Dazu gehören der Einsatz von Pheromonen bei der Schädlingsbekämpfung, die Einsatz von Blümmischungen oder die Verwendung organischen Düngematerials. Weingenießer können einen Beitrag zur Artenvielfalt leisten, indem sie bei Betrieben kaufen, die Biodiversität fördern. In Rheinhessen beispielsweise kann man aus knapp 3.000 Weinbaubetrieben auswählen, ein Verzeichnis steht unter www.rheinhessen.de.

- WAAGE 24.9.-23.10.** Sie mögeln sich durchs Liebesleben. Es mangelt am rechten Drive, erotische Highlights zu genießen. Denken Sie nicht immer an den Job!
- SKORPION 24.10.-22.11.** Jemand stellt den bisherigen gemeinsamen Weg in Frage: Das ist sein gutes Recht! Wenn er abbiegen will, muss er das eben tun.
- SCHÜTZE 23.11.-21.12.** Jetzt zeigt sich, ob eine Beziehung tragfähig ist. Sollte sie es nicht sein, müssen auch Sie sich fragen, ob Sie genug investiert haben.
- STEINBOCK 22.12.-20.1.** Ihrem Vorhaben mangelt es an der zündenden Idee – Ihre Chancen liegen im Unkonventionellen, nicht im Beharren auf alten Verfahrensweisen.
- WASSERMANN 21.1.-19.2.** Gehen Sie keine finanziellen Risiken ein. Ihr Konto bedarf jetzt etwas der Schonung. Und den Notgroschen dürfen Sie auf keinen Fall antasten!
- FISCHE 20.2.-20.3.** Wunschdenken bestimmt Ihren beruflichen Alltag. Damit kommen Sie nicht weiter. Die Arbeit verlangt Einsatz und vorzeigbare Resultate.

Foto: djd-k/Reinhessenwein/David Manigler

Edel und lässig

Männermode im Herbst und Winter



Der Zweireiher feiert derzeit ein Comeback. Hier ein Kombinationsbeispiel von Gant (Wollmantel ca. 750 Euro, Rollkragen-Shirt ca. 90 Euro, Hemd ca. 150 Euro, Oversized-Blazer ca. 500 Euro, Hose ca. 300 Euro).

FOTO: GANT/DPA-TMN



Taschen auf der Hose, Taschen auf der Brust: Workwear-Elemente spielen derzeit eine große Rolle. Hier ein Kombinationsbeispiel von Replay (Hose ca. 109 Euro, Jacke ca. 269 Euro, Sweatshirt ca. 149 Euro).

FOTO: REPLAY/DPA-TMN



Jetzt häufig als Farbtupfer in Looks zu sehen, die ansonsten in dunklen Tönen gehalten sind: Rot. Hier ein Beispiel von Ferrari (Mantel ca. 2300 Euro, Rolli ca. 590 Euro, Hose ca. 1150 Euro, Brille ca. 1150 Euro).

FOTO: FILIPPO FIORI/FERRARI/DPA-TMN

Hemden, Bundfaltenhosen, Zweireiher: Sie sind derzeit angesagt. Doch wer modisch aussehen will, sollte die Stücke nicht allzu klassisch kombinieren.

Neue Eleganz, neue Silhouette: So lassen sich zwei aktuelle Trends in der Männermode zusammenfassen.

Konkret heißt das etwa: Statt Sweatshirt wird vermehrt Strick unterm Sakko getragen, Hemden sind nicht nur in Business-Kontexten angesagt - und gleichzeitig verändern sich die Formen. Wo es früher eng zugging, ist jetzt mehr Weite gefragt. Doch wie so oft im Leben gilt auch in der Mode: Die Mischung macht's.

■ Charme des Traditionellen

Die Eleganz, die im Herbst und Winter die Männermode prägt, kommt etwa nicht oh-

ne einen Hauch Lässigkeit aus. André Bangert, Journalist bei der Fachzeitschrift Textildwirtschaft, spricht auch von „lässigem Schick“. Er sagt: „Eine neue Eleganz heißt nicht Steifheit.“ Stattdessen gehe es darum, den „Charme des Traditionellen“ neu zu übersetzen. Und das spiegle sich nicht zuletzt in „neuen Schnitten“ wider.

Die sind nämlich vor allem eines: nicht mehr darauf angelegt, eine möglichst schlanke Form zu erzeugen. Im Gegenteil: „Von den Silhouetten her wird es ein bisschen kastiger, voluminöser“, so der Modejournalist und Autor Bernhard Roetzel.

Die Hosen, häufig mit hohem Bund und Bundfalten, werden weiter, das Jackett länger, fließender, die Revers breiter. Das Hemd, für Bangert derzeit „in Sachen Mode eines der wichtigsten Teile“, kann auch mal ähnlich einer Bluse geschnitten sein.

■ Dunkle Töne und Blumendrucke

Außerdem angesagt: Der Zweireiher. Das - gerne weiter geschnittene - Sakko mit doppelter Knopfreihe darf laut Bangert in keiner „smarten Männergarderobe“ mehr fehlen. Tragen lässt es sich etwa zu Jeans, Rollkragenpullover und Sneakern. „Dann hat man einen sehr informierten Look“, so Bangert.

Und man hat ein Outfit, das den aktuellen Trend zur neuen Eleganz exemplarisch widerspiegelt: „Also extrem konservativ im Charme und dann über den Stoff und den Schnitt lässig kombiniert“.

Eine neue Eleganz zeigt sich auch bei der Farblichkeit: Neben Beigetönen mischen sich wieder häufiger dunkle Töne in die Outfits: Schwarz, Mitternachtsblau, Schokobraun, Toffee. Und dunkles Rot, „das sich als Highlight mal so ein bisschen einstreut“, sagt Bangert.

Bei Hemden könnten Blumendrucke für eine „gewisse Romantik“ im Look sorgen. Und: Der neue Schick „darf in den Spitzen auch mal gern, wenn man sich traut, ein bisschen glitzern, ein bisschen schimmern.“

■ Brust- und Beintaschen, dicke Sohlen

Die neue, breitere Silhouette zeigt sich allerdings nicht nur bei eleganten Outfits mit Zweireiher oder klassischen Hemden.

Auch beim genauen Gegenteil ist sie zu beobachten, nämlich bei Alltags-Kombinationen mit Work-Wear-Elementen. Der Autor Bernhard Roetzel sieht etwa weite Hosen mit Beintaschen im Trend. Und Overshirts mit Anklängen von Arbeitskleidung: auffällige Brusttaschen beispielsweise.

Außerdem präsent: der weiter geschnittene Troyer, ein rustikaler Strickpulli mit

kurzem Reißverschluss, der vielen als Seemannspulli geläufig sein dürfte.

„Alles, was verbreitert, vergrößert und die Kontur verwischt, ist jetzt angesagt“, sagt Roetzel. Hemden werden dafür erst in die - höher geschnittene - Hose gesteckt und dann wieder leicht herausgezogen, „damit eben so eine Kastenform entsteht“. Eine hoch sitzende, weite Hose mit Bundfalten, etwa aus Cord oder Denim, wird an den Enden umschlagen - und zu Schuhen mit dicker Sohle kombiniert. Blousons haben große Außentaschen. Und bei den Accessoires sind Umhängetaschen angesagt oder große Bauchtaschen, die quer über die Schulter getragen werden.

■ Alt und neu in Kombi

Vergessen sollte man eines aber nicht: Die Gesamtproportionen müssen stimmen. „Diese ganze Idee der breite-

ren Silhouette funktioniert eben auch dadurch, dass man zu so einem Look zum Beispiel eher eine kleine Beanie-artige Strickmütze aufsetzt, die vielleicht noch aufgerollt ist“, sagt Roetzel. „Damit eben der Kopf kleiner wirkt im Vergleich zu dem, was dann darunter kommt.“

Gegensätze und Kontraste sind also gefragt. Für Roetzel gehört zum modischen Look im Herbst und Winter dann auch der Mix mit Vintage-Stücken: „Ich glaube, das ist sehr wichtig im Moment für den Gesamtlook, dass es eben nicht zu neu, nicht zu geleckert aussieht“, sagt der Modeexperte.

Ob man dafür nun zum Oversized-Pulli aus den 80ern greift, zur Vintage-Lederjacke oder zur Wintermütze mit runterklappbaren Ohrenwärmern aus dem Second-Hand Laden - alles, was dem Outfit „eine bizarre Note gibt“, ist gern gesehen.

tmn

Verkauf

Größer - noch günstiger - schöner!
...hin zu...
Kimm!
NEUE:
Wäschetrockner ab € 129,-
Waschmaschinen ab € 199,-
Geschirrspüler ab € 199,-
Einbauherd mit Cr.-Feld € 299,-
Philippstraße 23
Viele Geräte mit kleinen Lackfehlern!
NORBERT KIMM
34127 Kassel · Telefon 8 70 03 96
www.hinzu-kimm.de

Waschmaschinen, Herde, Trockner, Gefrierkombis usw., Neugeräte als B-Ware oder GEBRAUCHTE
Fa. TM-Store, Zur Tintenmühle 3,
34466 Wolfhagen-Tippinghausen, 05692 9939472
Mo.-Fr.: 10-18 Uhr, Sa.: 9-14 Uhr, www.tm-store.de

Ankauf

NEU - ABHOLSERVICE!
WIR HOLEN IHRE GERÄTE BEI IHNER ZUHAUSE AB.
moneypoint
Friedrichsplatz 6 - ☎ 0561-9701105
www.moneypoint-kassel.de

Ankauf Flohmarktartikel, Haushaltswaren, Werkzeuge u. v. m., auch größere Mengen
Telefon 0173 2650986

Landwirtschaft & Forsten

Brennholz Buche, Eiche 79 € SRM
inkl. Lief. Abschnitte vom Sägewerk,
Lkw mit 10 SRM Tel. 0176 62681914

Bekanntschäften

Michaela, 61 J., mit super Figur, bin sauber, ordentlich u. eine leidenschaftl. Köchin. Meine Ehe ist zerbrochen u. ich möchte nach einer schlimmen Zeit e. ehrlichen u. treuen Mann kennenlernen. Meine Gutmütigkeit wurde sehr ausgenutzt, deshalb melde Dich nur üb. PV, wenn Du es ernst meinst. **Tel. 0176-43646934**

Daniela (53) hüb. Hauswirtschafterin, tip-top im Haushalt u. Garten. Wenn ich nach der Arbeit in m. leere Wohnung komme u. für mich allein koche, bin ich oft ganz traurig. Das will ich jetzt ändern u. hoffe, dass Du meine Zeilen liest u. üb. PV anrufst. **Tel. 0176-47603082**

Auto-Ankäufe

Wir kaufen Ihr Wohnmobil & Wohnwagen!
0800-186 00 00 (kostenlos)
www.ankaufwohnmobil.de

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen
Tel. 03 94 4 - 36 16 0 - www.wm-aw.de. Fa.

Regional, persönlich, kompetent

localjob.de
Das regionale Jobportal

Stellenangebote

WR
Du bringst es
Du sorgst für einen guten Morgen und für treue Leser.
Wir bieten
• Festanstellung 20 Std. oder mehr
• attraktives Gehalt
• krisensicherer Arbeitsplatz
• leistungsgerechte Bezahlung
Du bist
• mind. 18 Jahre alt
• hast einen Führerschein
• körperlich fit
• flexibel, engagiert & zuverlässig
Bewirb Dich jetzt!
Telefonisch unter **05651/3359-50**
oder online unter vertrieb@werra-rundschau.de.

Wir freuen uns auf Dich!
Speedlog GmbH
Internationale Spedition sucht
Kraftfahrer im Nah- und Fernverkehr,
Tel.: 0561-589468107
oder bewerbung@speedlog.de
Zeitungenlesen heißt informiert sein

Krankenpflege Bardt
Wohnen mit Sicherheit
Für unsere Standorte suchen wir
Maurer, Handwerker (m/w/d)
in Teil- oder Vollzeit für Neubau und Renovierungsarbeiten
Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!
Krankenpflege Bardt GmbH & Co. KG
Postweg 3 · 36217 Ronshausen
Telefon 06623 9122625
E-Mail: bewerbung@krankenpflege-bardt.de

Krankenpflege Bardt
Wohnen mit Sicherheit
Für unsere Standorte Heringen und Rotenburg suchen wir in Voll- oder Teilzeit
Pflegehelfer (m/w/d)
gerne auch als Quereinsteiger
Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!
Krankenpflege Bardt GmbH & Co. KG
Postweg 3 · 36217 Ronshausen
Telefon 06623 9122625
E-Mail: bewerbung@krankenpflege-bardt.de

NORMA®

Mediterraner Genuss



ab Montag, 11. September

RAMAZZOTTI
Kräuterlikör
 aus Italien, 30% vol,
 0,7-l-Flasche (1 l = 13,96)
 je Flasche

30% billiger
 UVP 13,99
9,77*

Spanisches Bier in Dosen
 6x0,33-l-Dose, zzgl. 6x-,25 Pfand oder
 in Flaschen 6x0,33-l-Flasche,
 zzgl. 6x-,08 Pfand (1 l = 1,66)
 je 6er-Pack

33% billiger
 UVP 4,95
3,29*
 6er-Pack

Südtiroler Speck
 ca. 750-g-Stück, Ware einzeln
 ausgepreist

21% billiger
 UVP 1 kg = 17,90
 z.B. 700 g
9,79*
 (1 kg = 13,99)

Cantucci
 traditionelles Gebäck
 aus Italien mit Mandeln
 400-g-Packung (1 kg = 6,23)

37% billiger
 UVP 3,99
2,49*
 400 g

Zwetschgen
 Serbien/Republik Moldau
 Kl. I, Sorten: z. B. Stanley,
 bestens geeignet zum Einkochen, Backen
 und Geleien, 2-kg-Korb (1 kg = 1,80)
 je Korb

2 kg!
3,59*
 XXL
 (Abbildung ähnlich)

VILLA GUSTO Recla
Prosciutto Crudo
 original italienischer
 Rohschinken
 150-g-Packung
 (1 kg = 19,93)

2,99*
 150 g

Griechischer Honig
 Thymian- oder Pinienhonig
 450-g-Glas (1 kg = 9,98) je Glas

18% billiger
 UVP 5,49
4,49*
 450 g

Limonade
 Orange, Grape-
 fruit oder Zitrone
 1,5-l-Flasche,
 zzgl. -,25 Pfand
 (1 l = -,59) je Flasche

25% billiger
 UVP 1,19
-,89*
 1,5 Liter

**Spanische Blätter-
 teiggebäckte Manina,**
 Lazos oder
 Palmeritas
 225-g-Packung
 (1 kg = 8,84)
 je Packung

1,99*

**Premium
 Mandarinen**
 Südafrika Kl. I,
 Sorten: Leani oder Nadorcott,
 ausgewählte, süße Früchte,
 1,5-kg-Netz
 (1 kg = 2,19)
 je Netz

1,5 kg!
3,29*
 XXL
 (Abbildung ähnlich)

Mehr fürs Geld.

**Erfrischungs-
 getränk**
 koffeinhaltig,
 2-l-Flasche,
 zzgl. -,25 Pfand (1 l = -,56)
 je Flasche

48% billiger
 zum Vergleich: UVP 1,25-l-Flasche = 1,35
1,11*

Einhorn Mallonies
 Marshmallows mit Sahne-Vanille
 Geschmack, 350-g-Packung + 25 g
 gratis (1 kg = 6,64)

25 g gratis
28% billiger
 UVP 3,49
2,49*

Polnische Spezialität
 Kabanos 8 Stück oder Rohpolnische
 2 Stück, 250-g-Packung (1 kg = 13,96)
 je Packung

22% billiger
 UVP 4,49
3,49*

Fleckenspray
 intensive
 Wäschevorbehandlung
 250-ml-Spray
 (1 l = 11,96)
 je Spray

14% billiger
 UVP 3,49
2,99*

**Premium Tafel-
 trauben Mix**
 Italien Kl. I, Sorten:
 Sugar Crisp/Sweet Celeb-
 ration • Kernlos • Große schmack-
 hafte Früchte • Hell/dunkel • Saftig und
 aromatisch, 1,5-kg-Packung
 (1 kg = 3,33)
 je Packung

1,5 kg!
4,99*

NORMA® IMMER MEHR FÜRS GELD!

SEIT ÜBER 50 JAHREN – IMMER DER BESTE PREIS

**Feinbiber-
 Bettwäsche**
 Kissen ca. 80 x 80 cm,
 Bezug ca. 135 x 200 cm

- 100% Baumwolle
- Besonders weiche und warme Biber-Qualität
- Einlaufgeschützt durch SANFOR-Standard

16,99*

**Jersey-Spannbett-
 tuch** in 2 Größen

- 50% Baumwolle, 50% Polyester
- Einlaufgeschützt durch SANFOR-KNIT-Ausrüstung
- Steghöhe ca. 30 cm

4,99*
8,99*

Softshell-Jacke
 für Damen und Herren

- Oberstoff 96% Polyester, 4% Elasthan
- Futter 100% Polyester
- Wasserdicht, atmungsaktiv und klimaregulierend

19,99*

Outdoor-Trekking-Thermohose
 für Damen und Herren

- Oberstoff 65% Baumwolle, 35% Polyamid
- Futter 100% Polyester

19,99*

Mikrofleece-Troyer
 für Damen oder Herren

- 100% Polyester (DuoTherm® Pro 1)
- Mit Antipilling- und Antistatik-Ausrüstung

9,99*

Filz-Hausschuhe
 Ronley für Damen oder Herren

- Obermaterial und Innenausstattung aus wärmendem Filz-Material
- Gummierte Laufsohle aus synthetischem Filz • Damen-Größen 38–41 • Herren-Größen 42–45

7,99*

Sneaker-Socken
 6 Paar für Damen und Herren

- Hautsympathisch durch hohen Baumwollanteil • Größen 35/38–43/46

5,99*

Outdoor-Stiefel für Damen und Herren

- Obermaterial aus robustem Nylon und pflegeleichtem PU • Strapazierfähige Cordura®-Mesh-Einsätze und 3M-Scotchlite™-Reflektor

19,99*

Herren Softshell-Jacke
 Dress Blue

Damen Softshell-Jacke
 Beet Red

9,99*

Herren Thermohose
 Marine

Damen Thermohose
 Schwarz

9,99*

Diamant-Pfanne in 3 Größen

- Extrem kratzfest dank Anthraft-Versiegelung
- Backofenfest bis 400 °C

15,99* **18,99*** **19,99***

Edelstahl-Kessel 3 Liter
 Metallic-Line • Klassische Funktionspfanne

- Satinierte Oberfläche • Bequemes Ausgießen und Öffnen mit einer Hand je Ausführung

22,99*

**Doppelwandiges Thermogläser-
 Set** • Kein Verbrennen der Finger

- Cappuccino 3er-Set je ca. 300 ml
- Cappuccino modern 3er-Set je ca. 300 ml
- Latte Macchiato 2er-Set je ca. 350 ml

8,99*

Angel-Komplett-Set • Übersetzung 5.2:1 • Schnur UV-beständig • Hohe Dehnbarkeit • Geeignete Elastizität • Mit Zubehörbox • Inkl. Broschüre „Mein erster Fang“ 3 Jahre Garantie

22,99*

Edelstahl-Kochtopf „Comiso“
 inkl. Spezialdeckel mit Abgießvorrichtung

- Extra schwere Qualität
- Aus rostfreiem Edelstahl • Mit praktischer Messkala • Mit zwei Ausgießern

17,99* **19,99*** **21,99*** **24,99***

Herren Thermohose
 Anthrazit Melange

Damen Thermohose
 Bordeaux Melange

9,99*

*Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kaufzwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an www.norma-online.de/aktionsartikel. Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung.

NEU **DIE NEUE NORMA®-APP IST DA!**
 FILIALANGEBOTE, ONLINE-PROSPEKTE, NORMA24-ONLINESHOP
 DIE GANZE NORMA-WELT IN EINER APP!

www.norma-online.de

