

• Malerarbeiten  
 • Innenraumgestaltung  
 • Fassadengestaltung  
 • Trockenbau  
 • Innen- und Außenputz  
 • Bodenbeläge  
 • Altbausanierung

**Christian Klüppel**  
 Hinter der Mauer 14 · 34576 Homberg (Efze)  
 Tel. 0172 5625140 · info@maler-klueppel.de  
 www.maler-klueppel.de

# HEIMAT NACHRICHTEN

MELSUNGEN · FRITZLAR  
HOMBERG · BORKEN

**Trachtenalm**  
 Auf geht's zum Oktoberfest!  
 Dirndl ab 49,90  
 Herren Trachtenset 199,90

Inh. Ursula Schmidt  
 Bahnhofstraße 12  
 35321 Laubach  
 Tel. 0152 55929232  
 www.uschis-trachtenalm.de

**Schwalm-Eder**  
 Viele Gastwirte in der Region suchen Personal.

**Beuern**  
 Die Dorfbühne präsentiert ein neues Theaterstück.

**Melsungen**  
 Die besten politischen Kabarets sind zu Gast.

## Mehr Teilnehmer als je zuvor

JSG Dreiburgstadt veranstaltete ein Handball-Camp für Kinder

**Felsberg** – Training mit individueller Ausbildung haben 50 Mädchen und Jungen beim Handball-Camp der Jugendspielgemeinschaft (JSG) Dreiburgstadt Felsberg bekommen. Das von der Stadtjugendpflege Felsberg unterstützte Camp mit Mike Fuhrig war mit 50 Teilnehmern das bisher größte. Vier Tage absolvierten Kinder und Jugendliche der Jahrgänge 2009

bis 2016 täglich drei Trainingseinheiten. Die jungen Handballer seien engagiert gewesen und hätten sich individuell weiterentwickelt, heißt es in einer Mitteilung: „Mike war mit dem Einsatz und der Disziplin sowie dem sozialen Miteinander der Camp-Teilnehmer sehr zufrieden. Die Stimmung war wie immer, sehr gut.“



**So viele wie nie zuvor:** Riesigen Zuspruch hatte das Handball-Camp der JSG Dreiburgstadt Felsberg mit Mike Fuhrig (hinten links).

FOTO: JSG FELSBERG

Die Rekord-Teilnehmerzahl von 45 Teilnehmern beim Oster-Camp sei übertroffen worden, freuen sich die Organisatoren.

Die weiteste Anreise hatten die Brüder Florian und Daniel Grösch aus Dörsdorf in Rheinland-Pfalz, die bei ihren Großeltern in Melsungen zu Besuch waren. Jedes Kind erhielt zum Abschluss zwei Freikarten nach Wahl für ein Frauen-Bezirksoberligaspiel des TSV Eintracht Böddiger und ein Männer-Oberligaspiel der ESG Gensungen/Felsberg sowie ein T-Shirt. Es hat mittlerweile einen hohen Stellenwert bei den Campteil-

nehmern, heißt es in der Mitteilung der JSG zu dem T-Shirt. Das 2012 erstmals ausgerichtete Handball-Camp habe sich zu einer festen Einrichtung im Edertal etabliert. Die Organisatoren freuen sich über den großen Zuspruch in den Oster-, Som-

mer- und Herbstferien. Für die jugendlichen Handballer sei das Camp „zu einer beliebten Alternative in den Ferien“ geworden.

Das 25. Handball-Camp wird in den Herbstferien vom 23. bis 25. Oktober in Felsberg stattfinden. Die Planun-

gen dafür laufen. Das Flugblatt mit Anmelde-möglichkeit wird auf der Homepage der JSG Dreiburgstadt Felsberg auf [jsg-dreiburgstadt-felsberg.de](http://jsg-dreiburgstadt-felsberg.de) mit einem Link auf Facebook eingestellt, heißt es.

and

**Gaststätte am Gänsemarkt**  
 ... dort, wo sich Freunde treffen!  
**Täglich wechselnder Mittagstisch**  
 von 12.00 Uhr bis 14.30 Uhr **9,90 €**  
**Dienstag Ruhetag**  
 Gaststätte Am Gänsemarkt  
 Kirchstr. 1 · 36211 Alheim  
 Tel. 05664 2320226

**BALKAN RESTAURANT**  
 Waldstraße 6 · 34212 Melsungen  
**Angebote:**  
**Bevapcici-Feller** 9,90  
 mit Pommes Frites, Djuvec-Reis und Salat  
**Montenegroteller** 11,90  
 Kammsteak, Kotelett, Hacksteak, Speck, Djuvec-Reis, Pommes Frites und Salat  
 Küchenzeiten: Mo. Ruhetag  
 Di.-Sa. 17.00-21.00 Uhr  
 So. 11.30-14.00 u. 17.00-21.00 Uhr  
 www.balkanrestaurant.com

**Heimatchrichten Melsungen Fritzlär / Homberg**  
**Fabian Ringleb**  
 Melsungen/Fritzlär-Homberg  
 Teamleitung Verkauf  
 0 56 61 70 57 27  
 fabian.ringleb@hna.de

**HEIMAT NACHRICHTEN**  
 MELSUNGEN · FRITZLAR  
 HOMBERG · BORKEN

sonntags ab 20.30 Uhr geschlossen  
**Knüllwald Tann-Eck**  
 34593 Knüllwald-Schellbach  
 Tel. 05681 9921-0 · Fax 9921-97  
**Ab sofort frische Pfifferlinge und Steinpilze**  
 in verschiedenen Variationen  
**E-Tankstelle am Hotel**  
 www.hoteltanneck.de

**Bei uns liegen Sie richtig!**  
 Seit 20 Jahren für Sie da!  
 » Matratzen » Polsterarbeiten  
 » Polster z.B. für Wohnwagen & Boote  
 » Therap. Lagerungselemente  
 » Haustierbetten/körbe  
 Rufen Sie uns an 05622-25 68 oder besuchen Sie uns.  
**HWS SCHAUMSTOFFE**  
 Fritzlär/Lohne · Schmiedeweg 12  
 hws-schaumstoffe.de

**gunther ENERGIE**  
**HolzPellets Lose & Sackware**  
**HolzBriketts 100% Buchenholz**  
 Rufen Sie uns an!  
**(0 56 82) 7 38 76 79**  
**34582 Borken**  
 www.guenther-energie.de

**ECKSTEIN einfach besser**  
**GUTSCHEIN**  
**2 FÜR 1**  
**SONNTAG – SAMSTAG**  
**17.09. – 23.09.2023**  
 Angebot gilt nach Gutscheinvorlage vor der Bestellung. Die Bestellung von 2 Hauptgerichten ist das günstigere gleichwertige geschenkt! Zu jedem Gericht muss mindestens ein Getränk bestellt werden. Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar. Gutschein gilt für Gerichte bis 20 € und nicht außer Haus.  
**GÜLTIG IM RESTAURANT ECKSTEIN | OBERE KÖNIGSSTRASSE 4 | 34117 KASSEL**

**GROSSE SOFA** Nur bis 30.9.  
**WECHSEL-WOCHEN**  
 Kostenlose Entsorgung! des alten Sofas + Sparen mit vielen Aktionspreisen  
**1998.-** Aktionspreis  
 Musterring MR-370 Ecksofa  
**HÄMEL** ENDLICH ZUHAUSE  
 1 Gültig für Neuaufträge/-angebote bis 30.9.2023. Rücknahme des alten Sofas/Sessels nur am Tag der Lieferung möglich. Ausgenommen Werbeware oder reduzierte Ware. Nicht mit anderen Vorteilen oder Gutscheinen kombinierbar.  
**Das größte Markenmöbelhaus Nordhessens** Einrichtungshaus Hämel GmbH · Homberger Str. 43 · 34621 Frielendorf · Telefon: 05684 99940 info@haemel.de · www.haemel.de · Montag-Freitag 10-19 Uhr · Samstag 10-17 Uhr

Wir machen Ihre Reise!  
**www.grau-busreisen.de**  
 05681 2307  
 Ihr Partner für Gruppen- und Vereinsreisen

**Kaufe Alt- und Zahngold**  
**Goldschmuck Galerie**  
 Y. Gabriel · 34212 Melsungen  
 Kasseler Str. 1 · Telefon 05661 923785

**Jetzt Balkonkraftwerk bestellen**  
**Bis zu 343,20**  
**Jährlich Sparen**  
**TURKIS SOLAR**  
 Aufbauen Einstecken Sparen  
 Albert-Einstein Straße 1 34582 Borken (Hessen)  
 01525 7214459  
 www.turkissolar.de

**REIFENSERVICE**  
 für Pkw + Kleintransporter  
 • Gartentechnik  
 • Forsttechnik  
 • Kommunaltechnik  
**pfalzgraf**  
 Inh. Tim Werner  
 Am Krachenberg 5  
 34576 Homberg-Mörshausen  
 Telefon: 0 56 81 / 93 06 36  
 reifenservice@pfalzgraf-homburg.de  
 www.pfalzgraf-homburg.de

# Gastwirte suchen Personal

MEHR ZUM THEMA Auswirkungen auf Öffnungszeiten

**Schwalm-Eder** – Wie viele andere Branchen im Schwalm-Eder-Kreis ächzt auch die Gastronomie unter dem Personalmangel. Welche Folgen das hat, haben uns exemplarisch die Inhaber von drei Gastronomiebetrieben im Landkreis berichtet.

### Knüllhotel Tanneck

Der Familienbetrieb in Knüllwald sucht bereits seit fünf Jahren Servicekräfte fürs Restaurant und auch Reinigungskräfte. Bewerber, auf die sich das Hotel langfristig verlassen kann, blieben allerdings aus, sagt Inhaber Frank Ellerkmann (54). „Die Bereitschaft, am Wochenende und an Feiertagen zu arbeiten, ist nicht mehr gegeben.“

Ein Grund für den Personalmangel ist seiner Meinung nach, dass möglichen Mitarbeitern das Gehalt in der Gastronomie im Vergleich zum Bürgergeld nicht groß genug sei. Dabei sei der Stundenlohn für Mitarbeiter im Knüllhotel nicht schlecht, sagt Ellerkmann: „Unter einem Stundenlohn von 13 Euro arbeitet im Betrieb niemand und durch das zusätzliche Trinkgeld ist das Gehalt eigentlich lukrativ.“



**Frank Ellerkmann** (links), Inhaber des Knüllhotels Tanneck, sucht unter anderem für das Restaurant seit fünf Jahren erfolglos nach Mitarbeitern. Krzysztof Namiel-Richter (rechts) musste die Öffnungszeiten im Café zur Traube in Melsungen bereits stark kürzen.

Insbesondere Bewerber, die dem Hotel von der Arbeitsagentur vermittelt worden seien, seien häufig unzuverlässig gewesen. „Durch die Blume wird uns kommuniziert: Für das Geld stehe ich nicht auf.“

Die fehlende Arbeitskraft müsse unter anderem durch

Ellerkmanns 75-jährige Mutter und andere Mitarbeiter des Hotels aufgefangen werden. Das ginge auch zulasten der Gesundheit, sagt Ellerkmann.

### Café zur Traube

Der Personalmangel trifft das Melsunger Café hart. „Anfang



FOTOS: MAIKE LORENZ, FABIAN BECKER

2020 hatten wir noch 13 Angestellte. Jetzt sind es sechs“, sagt Inhaber Krzysztof Namiel-Richter. Während der Coronapandemie hätten viele Mitarbeiter den Beruf gewechselt und seien nicht wieder zurückgekehrt. Auch durch gesundheitliche Probleme habe es Ausfälle gegeben, sodass Namiel-Richter nun bereits seit etwa zwei Jahren nach einer Reinigungskraft und mindestens vier weiteren Mitarbeitern für das Café sucht. „Wegen des Personalmangels mussten wir nach der Coronapandemie bereits die Öffnungszeiten kürzen und bieten seitdem nur noch am Wochenende Frühstück an.“

Nun musste das Café kürz-

lich noch einen weiteren Schritt gehen: „Wir haben jetzt auch am Wochenende nicht mehr die Möglichkeit, ein Frühstück anzubieten und mussten allen Reservierungen im September und Oktober absagen. Es ist nicht möglich, dass eine Person 60 bis 70 Gäste bedient.“

Sollte sich an dem Personalmangel nichts ändern, drohe dem Café, dass es zusätzlich zu den Ruhetagen am Montag und Dienstag auch Mittwoch schließen müsse.

Der 36-Jährige sagt: „Das ist sehr traurig und wir würden gerne weitermachen, aber es geht nicht anders.“ Schon jetzt arbeite Namiel-Richter täglich bis zu 15 Stunden und

das Café versucht, über sämtliche Wege Mitarbeiter zu finden.

„Wir haben unter anderem eine Anzeige geschaltet, versuchen über Bekannte Personal zu finden und suchen über WhatsApp, Instagram und Facebook. Mehr als das kann man nicht machen.“

Mit Bewerbern, die ihm von der Agentur für Arbeit vermittelt werden, hat er meistens keine guten Erfahrungen gemacht. „Teilweise wird uns vom Arbeitsamt ein Bewerber angekündigt, der sich aber überhaupt nicht bei uns meldet und nicht einmal zum Stempeln vorbeikommt.“

### Landgasthof Jägerhof

Nach einer Reinigungskraft sucht auch Theresia Liebermann, Inhaberin des Landgasthof Jägerhof in Neukirchen. Die 67-Jährige sagt, seit einigen Wochen müsse sie den Zimmerservice alleine erledigen und dementsprechend früher aufstehen.

Ihre Hoffnungen, dass sie bald eine neue Aushilfe bekommt, sind gering. „Es werden überall Reinigungskräfte gesucht.“

Dass es schwieriger geworden ist, Aushilfen zu finden, bemerkt Liebermann, die schon seit 45 Jahren als Gastronomin arbeitet, schon seit etwa 20 Jahren. Ein neueres Problem sei aber, dass bei den wenigen Bewerbern nun häufig die Zuverlässigkeit fehle. Die Freude an dem Beruf sei bei ihr dennoch ungebrochen. Liebermann sagt: „Einmal Gastronomin, immer Gastronomin.“

**www.rb-becker.de**

**ab Mo, den 18.09.2023**

**Holzplanen auf Rollen**  
anthrazit mit 4 Rollen und Kunststoffeinzelteil mit Tragegriffen, 30x30x27 cm  
**15,00**

**Holzlaternen**  
ca. 12,5 x 12,5 x H 19,5 cm weiß oder grau  
**3,99**

**Sauberlaufmatte**  
70 x 120 cm, versch. Farben, rutschfest, leicht zu pflegen  
**12,99**

**Hartholz Nastro Briketts**  
96 Kartons à 10 kg auf Palette  
**349,50**

**Holz-Pellets**  
70 Sack à 15 kg auf Palette  
**399,50**

**Hammerpreis**  
1 Sack à 15 kg 5,99 / 1 kg=0,40

**Eckschreibtisch**  
mit vielen Fächern & Ablageflächen, H 77cm, B 150+70cm, T 50+35cm  
**99,50**

**Kinder-Schreibtisch**  
in weiß/natur, ein Regal und eine Schublade, Maße B/H/T: 90 x 140 x 55 cm  
**39,50** **59,99**

**Ergonomischer Bürostuhl**  
mit Kopflehne rot/weiß oder rot/schwarz höhenverstellbar, Kopflehne verstellbar, 5-förmige Lendenwirbelsäule, bis 150kg  
**199,99**

**Deutsche Leinwand**  
**Thuja Smaragd**  
2 Liter Topf, ca. 40-60 cm  
**2,99**

**Chrysanthem-Busch**  
versch. Farben, 19cm Topf, ca. Ø40 cm  
**4,99**

**Alpenveilchen**  
versch. Farben, 10cm Topf  
**1,59**

**Callunen**  
11cm Topf  
**1,39**

**Silberdraht**  
13cm Topf  
**1,59**

**BIO Rasendünger**  
3 Pack à 3,5 kg  
3 Pack: 4,99/1kg=0,48 EP: 1,99/1kg=0,57  
**4,99**

**Blaudünger**  
8+8+8 5 kg  
**5,99**

**Hornspäne**  
2,5 kg  
**5,99**

**Güde Kombi-Langholz-Sägebock**  
GSH 600-680  
Standsicher, einstellbare Arbeitshöhe 600-680mm, Werkstück bis zu 300mm Ø  
**1299,00**

**GHS 1000/14TEZ-A**  
kraftvoller 4,3 kW Elektromotor, 400 V, 2 hocheffektive Hydraulikpumpen, Druck: 250 bar  
**1799,00**

**Dreipunktaufhängung für Traktoren u. Zapfwagen**  
hydraulisch-mechanischer Stammheber, Sitzausleger, Spaltmesser aus teilgehärtetem Spezialstahl  
**1799,00**

**Spaltmesser max. 14 Tonnen**  
**25,00**

**Kettensäge**  
Oregon Kette + Schwert, hochwirksames Anti-Vibrations-system  
**129,00**

**Benzinkettensäge KS 500-56 V, 5,7kg**  
Schnittlänge: 480 mm, 3,15 PS  
**129,00**

**Kettensägenscharfgerät GKS 108**  
für alle gängigen Sägeketten Typen  
Brustwinkel 60°  
**25,00**

**M & M Salted Caramel o. Crispy**  
367/314g  
**1,99**

**Knoppers NutBar**  
5 x 40g = 200g  
**0,99**

**Merci Finest Selection**  
versch. Sorten  
210/250g  
**1,99**

**I love Milka Pralines**  
à la dessert zu chocolate  
165g  
**1,59**

**Storck Riesen**  
Schoko-karamell  
1kg=8,25  
**4,99**

**AUS DEUTSCHEN LANDE**

**Speisekartoffeln, 10 kg**  
vorwiegend festkochend  
1 kg=0,549  
**5,49**

**festkochend**  
1 kg=0,599  
**5,99**

**Wienerschnitzel**  
Wiener Boden hell o. dunkel, Richtig köstlich  
250/400g  
**0,59**

**Speisezwiebeln**  
1kg=0,799  
**5 kg**  
**3,99**

**Grünländer**  
Hauchreiner Genuss würzig  
Käsescheiben  
100g  
**0,99**

**Gutfried Geflügel-Wiener**  
200 g  
**1,29**

**Patros Grillkäse**  
Käsebraten  
2 Stück = 150g  
**0,99**

**Käsekuchen**  
Sesam o. Roggen  
250g  
**0,49**

**WIZ/Kleinmerode**  
Industriest. 1  
05542 / 93 39 60

**Kassel**  
Hogelsbergstr. 21  
0561 / 49 172 551

**Gudensberg**  
Kasseler Str. 78  
05603 / 91 86 54

**RB-Roll Becker GmbH Zentrale Industriest. 1 - 37217 Witzenhöfen/Kleinmerode**  
Einige Artikel können aufgrund begrenzter Vorratsmenge bereits im Laufe des ersten Angebotstages ausverkauft sein. Alle Preise ohne Deko. Für Druckfehler keine Haftung.

**OFFNUNGSZEITEN: Mo.-Mi. 9.00-18.00 Uhr**  
**Do.-Fr. 9.00-19.00 Uhr**  
**Sa. 9.00-14.00 Uhr**

## Dorf-Flohmarkt in Heina mit 40 Ständen

Heina – Über 40 Stände, verteilt im ganzen Dorf, bieten Raritäten und Kuriositäten am Sonntag, 17. September von 11 bis 17 Uhr in Heina auf dem Dorfflohmarkt an. Damit Besucher sich auch gut zurechtfinden, werden

die Standorte laut Mitteilung mit einem Luftballon kennzeichnet, außerdem sollen im Dorf Lagepläne ausgehängt werden.

Nach dem Stöbern oder zwischendurch können sich die Besucher am Feuerwehr-

gerätehaus in der Mitte des Dorfes, bei Kaffee und Kuchen oder Bratwurst mit Pommes und kühlen Getränken stärken und den Tag ausklingen lassen, heißt es in der Mitteilung weiter.

## Ausstellung von Carin Grudda

Gudensberg – Die Stadtverwaltung Gudensberg teilt mit, dass sie mit der Ausstellung „Birthday“ immer noch Werke der Künstlerin Carin Grudda präsentiert. Die Ausstellung, die anlässlich ihres 70. Geburtstages auf die Beine gestellt wurde, wurde Mitte August im Beisein von 150 Gästen im Kulturhaus Synagoge eröffnet und ist noch bis Ende September jeweils 14 bis 17 Uhr dort zu sehen.

Michaela Spellerberg führt durch die Ausstellung. Der Eintritt ist frei. Spellerberg gibt den Besuchern einen Einblick in die kreative Welt von Grudda, die in Gudensberg geboren wurde und aufwuchs und daher eng mit der Chattengau-Stadt verbunden ist, so heißt es in einer Pressemitteilung.

Zur Ausstellung gehört auch die Bronzeskulptur „Zebra – Allein auf weiter Flur“. Sie wurde nicht von der Stadt

Gudensberg erworben, sondern steht als Leihgabe der Künstlerin vor der Fleischerei Rennert und wird im Frühjahr 2024 zum nächsten Ausstellungsort ziehen.

Angebote gültig vom 18.09. bis 23.09.2023

**Hubert Marcinek**  
Fleischerei und Partyservice  
34587 Felsberg • Schulstr. 6 • Tel. 05662 2480

**Hamburger Patties** ..... 1 kg **16,99**

**Rouladen** ..... 1 kg **19,98**  
aus der Oberschale ...

**Schnitzel** ..... 1 kg **11,99**  
aus der Oberschale....

**Schaschlik** ..... 1 kg **15,99**

**Schinkenwurst** ..... 300-g-Stück **5,49**

**Ab Mittwoch: 1 Fertiggericht zum Mitnehmen**

**HEIMAT NACHRICHTEN**  
MELSUNGEN-FELSBERG  
HOMBERG-BORLEN

**IMPRESSUM**

Herausgeber:  
NHW Verlag GmbH, Frankfurter Str. 168,  
34121 Kassel

Verantwortlich für den Inhalt nach  
§ 55 Abs. 2 RStV: Frank Schmid

Leitung Geschäftskunden:  
Miriam Donnert (V.i.S.d.P.)

Anzeigenverkauf:  
Tel.: 0 56 61 / 70 57 27  
E-Mail: anzeigen@nhw-wochenzeitungen.de

Layout und Gestaltung:  
DIGITALE KREATIV AGENTUR  
Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel

Druck: Zeitungsdruck Dierichs GmbH & Co.  
KG, Wilhelmine-Reichard-Str. 1  
34123 Kassel

Zustellung: VTS Süd GmbH  
Geschäftsadresse: Brückenstraße 6,  
34212 Melsungen  
Postanschrift: Frankfurter Straße 168,  
34121 Kassel, Tel.: 05 61 / 92 09 40  
E-Mail: vertriebsleitung@hna.de

Anzeigenpreisliste: Nr. 2 vom 1.1.2023

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.

Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis per Mail, mit Angabe Ihrer Anschrift, an vertriebsleitung@hna.de, damit wir unsere Zusteller davon in Kenntnis setzen können.

Weitere Informationen finden Sie auch auf dem Verbraucherportal [www.werbung-im-briefkasten.de](http://www.werbung-im-briefkasten.de)

# Heimatgeschichte wird lebendig

Dorfbühne Beuern präsentiert „Das gebrochene Eheversprechen“

**Beuern** – Es dauert zwar noch eine Weile, bis sich der Vorhang hebt, aber schon seit Januar probt die Dorfbühne Beuern ein Stück mit dem Titel „Das gebrochene Eheversprechen“, das am Freitag, 29. September, um 19.30 Uhr Premiere im Dorfgemeinschaftshaus feiern soll.

„Suse liebe Suse, was raschelt im Stroh“ singt die junge Katharina zu Beginn des Stückes, gespielt von der achtjährigen Khaya Ritz, die am Bach Gänse hütet, zusammen mit dem jungen Bernhard, gespielt von Felix Günther, sieben Jahre. „Ich habe Angst vor der Vorstellung, ich sitze allein auf einem Hocker und singe“, sagt die junge Schauspielerin.

Das Besondere an dem Stück ist, dass es auf einem wahren Fall aus dem Jahr 1609 basiert, den Drehbuchautorin und Regisseurin Erika Carstensen-Bretheuer aus Gerichtsakten im Marburger Staatsarchiv ausgegraben hat. Über 30 Seiten in Schrift und Sprache des 17. Jahrhunderts recherchierte die Regisseurin. Katharina Schirmer verklagt ihren Liebhaber Bernhard Wiederholt auf ein gebrochenes Eheversprechen und macht auch noch ihre Schwangerschaft aktkundig. Mangels Beweisen wurde Bernhard am 8. Juni 1611 zwar freigesprochen, musste aber den Unterhalt für das Kind übernehmen, weil, wie es im Urteil hieß, beide „öffentliche Hurerei“



◀ **In historischen Kostümen:** die Darsteller der Dorfbühne Beuern bei den Proben.

FOTOS: HANNE BRAUN

getrieben hatten.

Zu allem Überfluss heiratete Bernhard auch nicht Katharina, nachdem er sie mit der Aussicht auf eine saftige Mitgift ins Bett bekommen hatte, sondern Elisabeth Driechmann von der Sundmühle. Die beiden wohnten offenbar in Felsberg, denn dort wurden in den Jahren 1614, 1617 und 1619 Kinder des Ehepaares getauft.

Mit Leidenschaft und Spielfreude bringt das Ensemble in Beuern die Geschichte bei seinen wöchentlichen Pro-



**Erika Carstensen-Bretheuer**  
Regisseurin

ben auf die Bretter des Dorfgemeinschaftshauses. Von Birgit Riese wurden vier unterschiedlich selbstentworfenen und gemalte Bühnenbilder erstellt und die Kostüme von Waltraud Kördel. Bei den Kostümen orientierte sich das Ensemble an historischen Vorbildern.

Schon einmal, am 3. Juli 2009, wurde dieses Werk anlässlich der 800-Jahrfeier von Beuern, aufgeführt. Jetzt wurde es aktualisiert. Nach dem Erfolg des Stückes beschloss die Gruppe, die Geschichten mit historischem Bezug zu Beuern aufzuspüren und daraus Drehbücher für Theaterstücke zu entwickeln. Mittlerweile hat die Dorfbühne in 14 Jahren vier Stücke auf die Bühne gebracht.

Jetzt also erfolgt eine aktualisierte Fassung mit 16 Schauspielern im Alter zwischen sieben und 76 Jahren. Alle

stammen aus dem 200-Seelen-Ort Beuern.

Regisseurin Erika Carstensen-Bretheuer sagt: „Für das Theaterstück mussten wir nur noch die Informationen aus den Gerichtsakten und die historischen Gegebenheiten zusammenfügen, mit et-

was Fantasie ausschmücken und mit Spielfreude auf die Bühne bringen.“

zbu

## Die Termine

Premiere ist am Freitag, 29. September, um 19.30 Uhr, weitere Termine sind am Samstag, 30. September, um 19.30 Uhr, und am Sonntag, 1. Oktober, um 14.30 Uhr. Einlass ist jeweils 30 Minuten vorher. Der Eintritt ist frei, Spenden ist möglich. Die Karten sind ab dem 1. September bei Christa Singer, Telefon 0 56 62/56 39, und bei Foto und Buch in Gensungen erhältlich.

zbu

**Ihre private Facharztpraxis für Allgemeinmedizin in Kassel**  
Tel: 05 61 - 98 83 74 44  
www.diabetologikum-raab.de

**TEAM 4**  
Umzüge zum Festpreis, Haushaltsauflösungen, Seniorenzüge  
☎ 05 61 - 89 99 90

**Herbstzauber**  
KASSEL

www.gartenfestivals.de

**22. - 24. September 2023**  
STAATSPARK KARLSAUE &  
BLUMENINSEL SIEBENBERGEN

Tickets im Vorverkauf und an der Tageskasse

Freitag bis Sonntag 10 - 18 Uhr

Evergreen GmbH – Tel. 0561-400 96 160  
Veranstaltungsort: Auedamm 58, 34121 Kassel

ANZEIGE

## Dünnes Haar: Das Problem an der Wurzel packen!

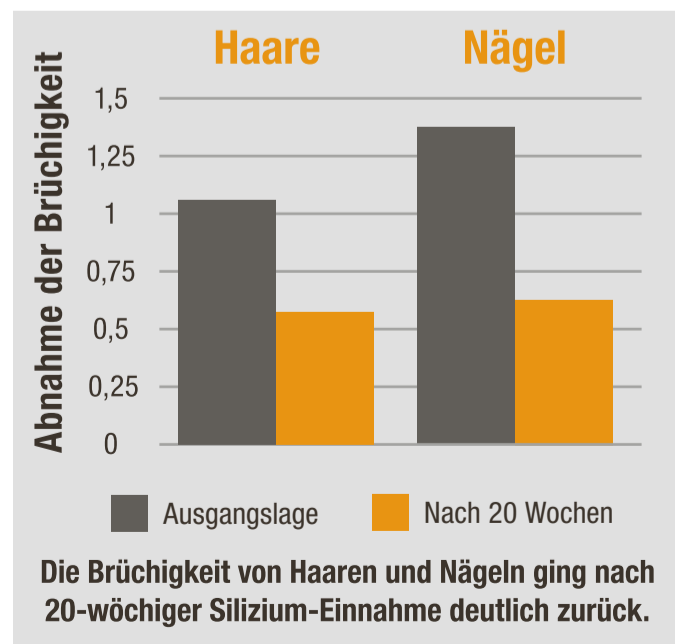
Wenn teure Pflegeprodukte versagen, findet sich die Ursache für dünnes Haar oft im Nährstoff-Haushalt.

Viele bekommen es mit der Angst zu tun, wenn sich nach dem Frisieren viele Haare in der Bürste wiederfinden oder man sie morgens auf dem Kissen entdeckt. Gerade bei dünnerem Haar ist die Sorge groß, dass es noch mehr an Volumen einbüßen könnte und sich der Scheitel zu lichten beginnt. Wichtig zu wissen ist hierbei: Bis zu 100 Haare pro Tag zu verlieren ist völlig normal und gehört zum natürlichen Erneuerungsprozess der Haare. Problematisch wird es allerdings dann, wenn anschließend weniger oder dünnere Haare nachwachsen.

### Durch Studien bestätigt

Allen voran ist hier der Nährstoff Silizium zu nennen. Dieser ist in hoher Konzentration vor allem in der heimischen Goldhirse sowie in Kieselerde zu finden. Eine Studie zeigt: Nach mehrwöchiger Einnahme von Silizium erhöhte sich die Reißfestigkeit der Haare deutlich.<sup>1</sup> Warum das so ist? Silizium arbeitet im Körper wie ein Feuchtigkeitsspeicher, wodurch es zu

mehr Elastizität und Spannkraft beiträgt – so auch bei den Haaren. Dadurch werden diese weniger schnell brüchig und gehen nicht so leicht aus. Das wiederum wirkt sich positiv auf das Haarvolumen aus. Ebenfalls wichtig ist MSM (organischer Schwefel) als wichtiger Strukturbestandteil von Keratin, Elastin und Kollagen – jenen Stoffen, aus denen in der „Haarfabrik“ die neuen Haare produziert werden. Ein Pluspunkt:



<sup>1</sup>Barel A et al. Effect of oral intake of choline-stabilized orthosilicic acid on skin, nails and hair in women with photodamaged skin. Arch Dermatol Res 2005; 297 (4): 147-53.

### Die Wurzel des Übels

Wie kräftig und voll sich die Haare entwickeln, hängt vom Organismus unter der Kopfhaut ab – vor allem von den Haarwurzeln. Diese bilden die Grundlage für gesundes Haarwachstum. Dies erklärt auch, warum viele Anwender mit rein äußerlichen Pflegeprodukten beim Versuch scheitern, volleres Haar zu bekommen. Die Haarwurzel selbst kann man sich wie eine Fabrik vorstellen, die laufend neue Haare produziert. Wie auch bei einer echten Fabrik gilt: Nur mit guten Rohstoffen kommt auch ein gutes Produkt heraus. Es ist also wichtig, die Haarwurzel mit den bestmöglichen Nährstoffen zu versorgen.



Auch die Nägel profitieren davon. Andere unterstützende Nährstoffe sind etwa Biotin oder Selen, dessen Mangel zu Haarverlust führen kann.

### Was Apotheken empfehlen

Eine Kombination all dieser Nährstoffe findet sich aktuell nur in den Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Tabletten in der Apotheke. Besonders überzeugend: Sämtliche Dr. Böhm® Produkte werden mit hochwertigen Rohstoffen und unter strengsten Qualitätsvorschriften ausschließlich in Deutschland und Österreich produziert.

**Unser Tipp:** Bestehen Sie auf das Original, um sich der effektiven Zusammensetzung sicher sein zu können. Falls nicht vorrätig, bestellt Ihre Apotheke Dr. Böhm® Haut Haare Nägel sicher gerne für Sie.

## IN IHRER APOTHEKE: Dr. Böhm® Haut Haare Nägel

- Für volles Haar und feste Nägel
- Wertvolles Silizium in hoher Dosierung
- Einzigartig durch Goldhirse und Kieselerde + MSM



Nahrungsergänzungsmittel

Für Ihre Apotheke: Dr. Böhm® Haut Haare Nägel. 60 Stk.; PZN: 15390975

# Melsunger Kabarett Herbst

Die Besten des politischen Kabarets zu Gast in der Stadthalle Melsungen

**Melsungen** – (Politisches) Kabarett ist im Kulturkalender der Stadt Melsungen seit Jahrzehnten ein fester Bestandteil. Bis zum Zeitpunkt der Pandemie war auch der Wettbewerb um die „Scharfe Barte“ bundesweit bekannt und beliebt. Um auch in Zukunft bestes politisches Kabarett live zu erleben, hat die Stadt Melsungen die Veranstaltungsreihe „Kabarett-Herbst“ organisiert.

Diese Veranstaltungen sind geplant.

■ **Samstag, 7. Oktober:** Lothar Bölck bietet politisch-satirisches Kabarett. In seiner Paraderolle des Bundestagshinterbänklers, Hugo W. Holzhausen, knöpft sich Lothar Bölck Politiker vor und zieht so richtig vom Leder. Der Kabarettist ist ein Preisträger der Scharfen Barten (2006) und war schon mehrfach in Melsungen zu Gast.

■ **Samstag, 18. November:** Ein richtiges Heimspiel hat Anny Hartmann. Die Wahl-Melsungerin ist Gewinnerin des Deutschen Kleinkunstpreises 2023.

In ihrem neuen Soloprogramm „Klima-Ballerina“ tanzt sie den Mächtigen auf der Nase herum, heißt es in ihrem Presstext. Die studierte Diplom-Volkswirtin besitzt das Handwerkszeug, um wirtschaftliche und politische Zusammenhänge erstens analysieren und zweitens amüsant, bissig und leicht nachvollziehbar vermitteln zu können. Ihr Humor ist ansteckend, ihre Haltung inspirierend, heißt es



**Heimspiel:** Anny Hartmann tritt am Samstag, 18. November in Melsungen in der Stadthalle auf. Die bekannte Kabarettistin lebt auch in der Bartenwetterstadt.

FOTO: KULTUR- UND TOURISTINFO

weiter – und unter Beweis hat sie das bereits mehrfach gestellt.

■ **Samstag, 16. Dezember:** Kurz vor der besinnlichen Adventszeit wird es mit Christian Ehring noch mal richtig bissig. Christian Ehring ist bekannt als Moderator des TV-Satiremagazins „extra3“. Er war 2002 bei der Scharfen Barte dabei, damals wurde er Dritter. Wer ihn live erlebt, könne überdies einen ausgesprochen vielseitigen und sensiblen Bühnenkünstler kennenlernen, heißt über ihn. „Stand jetzt“ heißt sein aktuelles Programm und es ist hochaktuelle Satire nach der Zeitenwende. Natürlich kann niemand ganz genau sagen, was bis zu diesem Abend noch alles passiert, aber so viel steht fest: Ehring wird es verarbeiten. Stand jetzt wird's lustig.

Die Einzelkarten für Christian Ehring sind bereits ausverkauft, heißt es von der



**Bissig:** Der Kabarettist Lothar Bölck ist ein guter alter Bekannter in Melsungen.



**Satire:** Christian Ehring tritt mit seinem Soloprogramm auf.

FOTO: HORST KLEIN/NH

Kultur- und Touristinfo. Die Abende gibt es zusätzlich zu den Einzelkarten auch in einem Abo.

■ **Vorverkauf:** Die Tickets im Abonnement für alle drei Veranstaltungen kosten 65

Euro und ermäßigt 55 Euro. Die Einzelkarten kosten 25 Euro und ermäßigt 20 Euro (Ermäßigung für Schüler, Studenten, und Schwerbehinderte ab 70 Prozent).

Die Karten gibt es in der

Kultur- und Touristinfo Melsunger Land am Marktplatz. Beginn ist jeweils um 19 Uhr in der Stadthalle. Abendkasse und Saal sind ab 18.15 Uhr geöffnet.

Veranstalter ist die Stadt

Melsungen mit Unterstützung der Kreissparkasse Schwalm-Eder.

**Kontakt:** Kultur- und Touristinfo Melsunger Land unter Tel. 0 56 61/92 89 89 0, Am Markt 5, Melsungen.

**Flohmarkt Hann. Münden**  
23./24.09.  
Rode, Tel. 0160 96237622

**XXL FLOHMARKT**  
Kassel Messehallen (Halle und Freigelände) 16./17.09.  
Baunatal Ratio Land 24.09.  
hansenmaerkte.de ☎ 06424 6191

**FLÖHMARKT**  
Höffner, KS-Fuldabrück  
So. 17. September  
Vellmar, Festplatz  
So. 24. September  
Info-Tel. 0561 23235  
www.flohmarkt-mit-herz.de

**Freie Demokraten**  
Ortsverband Morschen FDP  
News Landtagswahl am 08. Oktober 2023!  
Themen:  
Landtagswahl 2023: Unsere Kandidaten  
Morschen Rallye 2023  
Aus der Fraktion  
Am 08.10.2023 FDP  
Liberaler Bürgerbrief auch online lesen unter www.fdp-morschen.de  
Scan me

## Ein süßer Abschluss nach der Ausbildung

Kreishandwerkerschaft spricht fünf neue Bäckerei-Fachverkäuferinnen frei

**Schwalm-Eder** – Fünf frisch gebackenen Fachverkäuferinnen des Bäckerhandwerks wurden kürzlich während einer kleinen Feierstunde in der Kreishandwerkerschaft Schwalm-Eder freigesprochen. Obermeister Olaf Nolte gratulierte den jungen Kolleginnen zum erfolgreichen Abschluss ihrer Lehrzeit: „Die Innung ist stolz darauf, dass sie die Prüfung erfolgreich abgeschlossen haben.“ Ausbildung und Prüfungen zu meistern, sei sicher nicht allen immer leicht gefallen, so Nolte weiter. „Aber sie hatten ein Ziel vor Augen, ein sehr entscheidendes obendrein. Sie haben es mit Ausdauer und Einsatz verfolgt – und erreicht“, so der Obermeister weiter.

In seiner Rede ging er auch auf die gesamtwirtschaftliche und gesellschaftspolitische Bedeutung des Handwerks ein. „Das Handwerk ist historisch und organisch gewachsen, zugleich aber zukunftsorientiert, dynamisch, flexibel und anpassungsfähig. Es bildet ein festes Fundament und bietet jungen Menschen sichere und attraktive Arbeitsplätze.“ Zudem dankte



**Feierlicher Moment:** Die Freisprechungsfeier für die Bäckerei-Fachverkäuferinnen mit Obermeister Olaf Nolte (Fünfter von links) und Ausbilderinnen und Ausbildern.

FOTO: KREISHANDWERKERSCHAFT

### Die Freigesprochenen in der Übersicht

Sie haben die Prüfung zur Bäckerei-Fachverkäuferin bestanden: Jasmin Hanl (Bad Hersfeld; Feinbäckerei Nolte, Schwarzenborn), Isabell Köhler (Obe-

raula; Café Schneider, Oberaula), Jule Henrici (Neukirchen; Schwälmer Brotladen, Gilserberg) mit dem besten Abschluss, Lara Kramitz (Schwalmstadt;

Schwälmer Brotladen, Gilserberg) und Tiffany Ines Omerasevic (Bad Hersfeld; Schwälmer Brotladen, Gilserberg).

may

Nolte dem Prüfungsausschuss. Für die berufsbildenden Schulen gratulierte Christine Stanke vom Berufschulcampus Schwalmstadt den neuen Bäckerei-Fachver-

käuferinnen. Auch sie ging auf die Bedeutung des Bäckerhandwerks in der Gesellschaft hin.

Die Ausbildung zur Bäckerei-Fachverkäuferin umfasst

verschiedene Aspekte, darunter Produktkenntnisse, Kundenservice, Verkaufstechniken und Hygienevorschriften. Bei der Übergabe der Gesellenbriefe hob Obermeister

Nolte insbesondere Jule Henrici aus Neukirchen vom Ausbildungsbetrieb Schwälmer Brotladen aus Gilserberg hervor – sie ist die Prüfungsbeste.

may

# Helfer für mehr Selbstständigkeit im Alter

Neue Wohnberater im Schwalm-Eder-Kreis sind ehrenamtlich aktiv

**Schwalm-Eder** – Auch im Alter selbstständig in den eigenen vier Wänden leben zu können, ist das Ziel vieler Menschen. Neue ehrenamtliche Wohnberater helfen im Schwalm-Eder-Kreis jetzt dabei.

18 Ehrenamtliche aus 13 Städten und Gemeinden des Landkreises haben ihre Qualifizierung zum Wohnberater abgeschlossen und bieten in Zusammenarbeit mit dem Pflegestützpunkt Schwalm-Eder ab sofort Beratungen an. Dabei unterstützen sie etwa bei Fragen, wie man in seinem Zuhause gut alt werden kann und geben Tipps, wie Treppen und Türschwellen nicht zum unüberwindbaren Hindernis werden.

Ausgebildet wurden die Wohnberater in Homberg und bei der Hessischen Fachstelle für Wohnberatung in Kassel. Dort haben sie sich laut Mitteilung mit den Grundlagen der Wohnraumanpassung befasst. Sie wissen Bescheid über Hilfsmittel, die das Leben im Alter erleichtern und was baulich möglich ist. Auch mit Fragen der Finanzierung kennen sie sich aus. „Sie helfen Seniorinnen und Senioren dabei, so lange wie möglich sicher und selbstbestimmt in den eigenen vier Wänden zu leben“, sagte der Erste Kreisbeigeordnete Jürgen Kaufmann bei Übergabe der Urkunden. Die ehrenamtlichen Wohnberater können über den Pflegestützpunkt, die Leitstelle Älterwerden im Schwalm-Eder-



**Wollen durchstarten:** Erster Kreisbeigeordneter Jürgen Kaufmann mit einigen neuen Wohnberatern Sabine Knobel, Annika Quanz vom Pflegestützpunkt Schwalm-Eder, Ute Haury, Ute Naar, Gisela Bernhardt, Karl-Heinz Jakob, Heidrun Baier-Linke, Otto Fenner, Anna Katharina Nett, Andrea Mardorf, Lars Werner, Fachbereichsleiter der Sozialverwaltung, Erika Kieswetter, Sonja Weidel und Henning Pfannkuch vom Pflegestützpunkt Schwalm-Eder und Marc Liebermann.

FOTO: KREISVERWALTUNG

Kreis oder über die Städte und Gemeinden angefragt werden. Bereits im Jahr 2014

wurden mehr als 20 Ehrenamtliche im Schwalm-Eder-Kreis für die Wohnberatung

ausgebildet, so Annika Quanz vom Pflegestützpunkt.

**Weitere Informationen** gibt es beim Pflegestützpunkt des Schwalm-Eder-Kreises, Annika

Quanz unter Tel. 0 56 81/ 7 75 49 04 oder per E-Mail an [psp@schwalm-eder-kreis.de](mailto:psp@schwalm-eder-kreis.de)

## Krimiwanderung durch Niedenstein

**Niedenstein** – Die Stadt Niedenstein lädt in Kooperation mit der Touristischen Arbeitsgemeinschaft Habichtswald zu einer Krimiwanderung am Samstag, 23. September, ein. Die Ermittlungsgruppen starten um 18 Uhr und 18.15 Uhr am Altenburg- & Stadtmuseum Niedenstein, Obertor 5, in Niedenstein. Im Anschluss an die etwa zweistündige Wanderung gibt es für die Teilnehmer einen Imbiss, heißt es in der Ankündigung.

Der Kriminalfall: Im „Ver-

schwundenen Keltenschatzes“ versetzt ein brutaler Mord den südlichen Habichtswald in Angst und Schrecken. Grabungen an historischen Orten rund um den Langenberg bei Niedenstein werfen außerdem Fragen und Zweifel am Fall auf.

Während der zweistündigen Wanderung ermitteln alle Teilnehmer gemeinsam, heißt es weiter. Zum Abschluss treffen sich die Teams, bei dem der Fall hoffentlich gelöst wird, teilen die Veranstalter weiter mit.

Die Teilnahme kostet laut der Ankündigung 29 Euro pro Person, inklusive Imbiss und ein Getränk. Die Teilnehmerzahl beträgt mindestens zehn und maximal 30 Personen.

czn

**Karten für die Teilnahme** an der Krimiwanderung sind nur im Vorverkauf erhältlich bis Dienstag, 19. September, über die Stadt Niedenstein, Obertor 8, Tel. 0 56 24/ 99 93 29, E-Mail: [info@niedenstein.de](mailto:info@niedenstein.de) oder im Internet unter [niedenstein.cortex-tickets.de](http://niedenstein.cortex-tickets.de).



## Jugendliche aus der Region segeln durch das IJsselmeer

Segeln auf dem IJsselmeer in den Niederlanden: Das haben kürzlich 35 Jugendliche aus dem Kirchenkreis Schwalm-Eder gemacht. Begleitet wurden sie dabei von fünf Betreuern. Die Jugendlichen stachen mit zwei Booten aus verschiedenen Häfen in See. Auf den Segelschiffen Mon Desir und der Lauwerszee mussten alle Jugendlichen mit anfassern.

Im Wattenmeer trafen sich die Schiffe gleich zu Beginn und segelten von da an gemeinsam. Die Schiffe hielten an den Inseln Terschelling, Ameland und Vlieland und liefen im Watt auf Grund. So lernten die Jugendlichen bei Wind, Wetter und Seegang Handgriffe und Knoten, die beim Segeln nötig sind. Innerhalb der Woche haben sie

sich viel bewegt und waren eine tolle Gemeinschaft, teilt Tobias Schopf, der evangelische Jugendreferent in Melsungen, mit. Alle hätten so die Schöpfung und die Natur hautnah erlebt. Im kommenden Jahr soll erneut eine Segelreise angeboten werden. Foto: Evangelische Jugend Melsungen.

fab

FOTO: EVANGELISCHE JUGEND MELSUNGEN



**HALLMANN**  
25 JAHRE • SEHEN • HÖREN • LEBEN

**Jubiläums-  
Angebot**

AKKU-  
HÖRGERÄT  
nur **99,-**  
statt 899,-



**25 JAHRE**  
JUBILÄUM

Kassel • Melsungen • Bad Hersfeld  
☎ 0800/412 6000 • [optik-hallmann.de](http://optik-hallmann.de)

\*Gültig bis 18.11.2023 beim Hörgeräte-Neukauf der Type Blu B1 exkl. Ladestation. Zuzahlungspreise bei Kassenbewilligung nach HNO-fachärztlicher Verordnung u. exkl. Selbstbehalte, zzgl. der gesetzlichen Zuzahlung von 10,-/Hörgerät. Optik Hallmann GmbH, Große Str. 27, 24937 Fl.

# Nabu sucht wieder Vogel des Jahres

Fünf Kandidaten stehen zur Wahl – Virtuelles Wahllokal ab sofort geöffnet

**Schwalm-Eder** – Was haben Kiebitz, Rebhuhn, Rauchschwalbe, Steinkauz und Wespenbussard gemeinsam? Alle fünf haben die Chance, Vogel des Jahres 2024 zu werden. Der Nabu startet zum vierten Mal die öffentliche Wahl: Alle können mitmachen und entscheiden. „Fast 135 000 Menschen haben im

vergangenen Jahr abgestimmt und dem Braunkehlchen zur Krone verholfen. „Wir freuen uns über das große Interesse an der heimischen Vogelwelt und haben wieder fünf spannende Kandidaten ausgewählt“, erklärt der stellvertretende Landesvorsitzende Bernd Petri.

**Die Kategorien:**

■ Der Kiebitz – auch „Gauler der Lüfte“ genannt – braucht als Wiesenbrüter feuchte Wiesen und Weiden, Moore und Sümpfe.

■ Das Rebhuhn ist Bodenbrüter und braucht buschige Feldraine und Blühstreifen.

■ Die Rauchschwalbe fand früher in Ställen und Scheunen kleiner Bauernhöfe Nist-

möglichkeiten. Heute sind die Stallungen großer Viehbetriebe häufig verschlossen.

■ Der Steinkauz, ihm mangelt es an Wohnraum. Er braucht alte Bäume mit Höhlen im Offenland.

■ Der Wespenbussard, der nach seiner Leibspeise benannt ist – Wespen.

Alle dieser Vogelarten sind

bedroht und brauchen Schutz. Zum Teil stehen sie sogar auf der Vorwarnliste der Roten Liste.

**Info:** Auf vogeldesjahres.de kann online noch bis Donnerstag, 5. Oktober, abgestimmt werden. Noch am selben Tag wird der Sieger bekannt gegeben, teilt der Nabu mit.

## Dienststellen der Stadt bleiben geschlossen

**Melsungen** – Die Dienststellen der Stadtverwaltung Melsungen – einschließlich Bürgerbüro, Kfz-Zulassungsstelle und Standesamt – bleiben am Freitag, 22. September, ganztägig aus betrieblichem Anlass geschlossen.

Von der Schließung sind auch die vier städtischen Kindergärten betroffen, heißt es in einer Mitteilung.

Die Notdienste der Stadtwerke Melsungen sind unter der Tel. 056 61/53 49 0 (Kläranlage) und 01 60/53 03 406 (Wasserwerk) erreichbar. kam

## Hilfe rund um die Studienwahl

**Schwalm-Eder** – Die neue Ausgabe des Studienführers „Studienwahl“ ist erhältlich. Das Informationsmedium erleichtert den Überblick über die Studiemöglichkeiten an deutschen Hochschulen, teilt die Agentur für Arbeit Korbach mit. „Was soll ich studieren? Und an welcher

Hochschule?“ Zahlreiche junge Menschen stellen sich vor oder nach dem Erwerb der Hochschulreife diese Fragen. Bundesweit bieten über 400 Hochschulen mehr als 21 500 Studiengänge an, davon rund 11 000 grundständige. Zudem gibt es attraktive weitere Ausbildungswege.

Der Ratgeber „Studienwahl“ ordnet alle Studienfächer nach Studienfeldern von Architektur bis Wirtschaftsinformatik. Im jeweiligen Abschnitt gibt es Informationen zum Studienangebot, den Studieninhalten und den Berufsmöglichkeiten.

Außerdem gibt es Tipps

rund um Bewerbung, Studienfinanzierung und Wohnen.

Herausgegeben wird das Buch von der Bundesagentur für Arbeit und der Stiftung für Hochschulzulassung. Schüler der (Vor-)Abgangsklassen an Gymnasien und weiterführenden Schulen er-

halten das Buch kostenlos. Alle anderen können „Studienwahl 2023/2024“ für 9,90 Euro im Buchhandel erwerben oder beim Verlag bestellen (studienwahl.de/bestellen).

Das Internetportal studienwahl.de liefert alle Inhalte auch in digitaler Form. wag

## Zwischenlager geschlossen

**Kirchhof** – Die Zwischenlagerstätte „Im Kirchhöfer Grund“ ist am Freitag, 22. September geschlossen. Das teilt das Stadtbaumamt mit. mel

### Stellenangebote

Wir wachsen und suchen zur Verstärkung unseres Teams für den Schichtbetrieb zur Festeinstellung

**Offsetdrucker (w/m/d)**

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung.

**HOEHL DRUCK**  
Medien + Service GmbH  
Gutenbergstraße 1  
36251 Bad Hersfeld  
info@hoehl-druck.de  
www.hoehl-druck.de

Mit uns steht Ihnen die Welt offen

**localjob.de**  
Das regionale Jobportal

Wir suchen **Rezeptionsmitarbeiter und Mitarbeiter im Housekeeping** (m/w/d) auf Minijob Basis

**Hotel Sonnenhof**  
Inh. Nikolic Hotelbetriebs GmbH,  
Franz-Gleim-Straße 11, 34212 Melsungen  
E-Mail: info@sonnenhof-melsungen.de,  
www.sonnenhof-melsungen.de  
Tel: +49(0)5661 738 999



Speedlog GmbH  
Internationale Spedition sucht Kraftfahrer im Nah- und Fernverkehr,  
Tel.: 0561-589468107  
oder bewerbung@speedlog.de

Wir wachsen und suchen zur Verstärkung unseres Teams für den Schichtbetrieb zur Festeinstellung

**Buchbinder / Falzer (w/m/d)**

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung.

**HOEHL DRUCK**  
Medien + Service GmbH  
Gutenbergstraße 1  
36251 Bad Hersfeld  
info@hoehl-druck.de  
www.hoehl-druck.de

**IBC GUSSEISZKESSEL (GK)** für Holz, Kohle & Pellets.  
10 Jahre Garantie! Ab 7.499 €., bis zu 45% Förderung.  
www.ibc-heiztechnik.de ☎ 03632/667470

**Bekanntschaften**

**Heidrun, 77 J.**, gesunde Witwe, gutausseh., kinderlos u. aus Einsamkeit oft ganz traurig. Zu gerne hätte ich noch einmal einen vertrauensw. Partner, um dem Alleinsein zu entrinnen. Ist in Ihrem Leben noch Platz für mich? Dann melden Sie sich gleich üb. PV, ich könnte Sie kurzfristig besuchen u. mich vorstellen. **Tel. 0176-34498648**

**Doris, 72 J.**, jung geblieben, mit schöner weibl. Figur u. etwas mehr Oberweite. Kochen, backen, Musik u. die Natur sind meine Leidenschaft. Nach vielen Ehejahren stehe ich als Witwe ganz alleine da. Vermissten Sie eine ehrliche, warme, herzige Frau? Rufen Sie üb. PV an, es gibt doch mich. **Tel. 0176-45986085**

**Auto-Ankäufe**

**Wir kaufen Ihr Wohnmobil & Wohnwagen!**  
**0800-186 00 00 (kostenlos)**  
**www.ankaufwohnmobil.de**

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen  
Tel. 03 94 4 - 36 16 0 - www.wm-aw.de. Fa.

Motoröl-Batt-Filter usw. G.Schütz Mels.

**ERLEBEN SIE DAS ABENTEUER PATENSCHAFT**

Schützen Sie bedrohte Arten wie Tiger, Luchse, oder Orang-Utans und ihre Lebensräume.

Kostenlose Informationen:  
WWF Deutschland, Tel.: 030.311 777-702  
oder im Internet: [wwf.de/paten](http://wwf.de/paten)

**Nachhaltige Kinder- und Jugendreisen**

Gegen Einsendung von € 2,20 in Briefmarken erhalten Sie von uns Informationen und Tipps für einen nachhaltigen Tourismus für Kinder und Jugendliche.



**Naturfreundejugend Deutschlands**  
Haus Humboldtstein, 53424 Remagen  
[www.naturfreundejugend.de](http://www.naturfreundejugend.de)

### Verschiedenes

**Dienstleistungen für Haus und Garten. Entrümpelung aller Art.**  
**Tel. 0172 5602097**

**Planen Sie Ihre nächste Feier? Schausteller hat noch Termine frei.**  
**Tel. 0172 5602097**

### Verkauf

**Größer - noch günstiger - schöner! ...hin zu... Kimm!**

**NEUE:**  
Wäschetrockner ab € 129,-  
Waschmaschinen ab € 199,-  
Geschirrspüler ab € 199,-  
Einbauherd mit Cr-Feld € 299,-

**Philippstraße 23**  
Viele Geräte mit kleinen Lackfehlern!  
**NORBERT KIMM**  
34127 Kassel · Telefon 8 70 03 96  
[www.hinzu-kimm.de](http://www.hinzu-kimm.de)

Waschmaschinen, Herde, Trockner, Gefrierkombis usw., Neugeräte als B-Ware oder GEBRAUCHTE  
Fa. TM-Store, Zur Tintenmühle 3,  
34466 Wolfhagen-Ippinghausen, 05692 9939472  
Mo.-Fr.: 10-18 Uhr, Sa.: 9-14 Uhr, [www.tm-store.de](http://www.tm-store.de)

### Ankauf

**NEU - ABHOLSERVICE!**  
**WIR HOLEN IHRE GERÄTE BEI IHNEN ZUHAUSE AB.**

**mOneypoint**  
Friedrichsplatz 6 – ☎ 0561-9701105  
[www.moneypoint-kassel.de](http://www.moneypoint-kassel.de)

**Ankauf Flohmarktartikel, Haushaltswaren, Werkzeuge u. v. m., auch größere Mengen**  
Telefon 0173 2650986

**Ankauf von Antiquitäten, Trödel und Kunst – Tel. 0172 5602097**

### Landwirtschaft & Forsten

**Buche Brennholz**  
**Tel. 05684 931670**

**Brennholz Buche, Eiche 79 € SRM**  
inkl. Lief. Abschnitte vom Sägewerk,  
Lkw mit 10 SRM Tel. 0176 62681914

Kliniken Hartenstein  
Bad Wildungen

Die **Kliniken Hartenstein** suchen für das UKR – Urologisches Kompetenzzentrum für die Rehabilitation – für die **Klinik Quellental** und **Klinik Wildetal** ab sofort eine/n

**Ergotherapeuten (m/w/d)**  
– in Vollzeit/Teilzeit möglich –

Sie sind interessiert, mit Freude in unserem Team eine fachspezifische, innovative Rehabilitationsmedizin umzusetzen. Die Kliniken Hartenstein sind ein Familienunternehmen, welches vor über 60 Jahren gegründet wurde und sich durch Beständigkeit und Zuverlässigkeit auszeichnet. Anspruchsvolle Rehabilitationsmedizin und eine herzliche Atmosphäre prägen unseren Charakter.

Die Kliniken Hartenstein setzen sich aus drei Kliniken mit rund 750 Rehabilitationsplätzen zusammen und sind einer der größten Arbeitgeber in Bad Wildungen.

**Ihr Tätigkeitsbereich:**  
In einem Team von 5 Ergotherapeuten sind Sie für die ergotherapeutische Betreuung unserer Rehabilitanden im Rahmen von Einzel- und Gruppentherapien verantwortlich und gestalten zusammen mit Ihren Rehabilitanden die individuelle Erreichung der Therapieziele.

**Ihre Vorteile:**

- **Willkommenskultur:** Es erwartet Sie eine intensive Einarbeitung, und ein gutes Betriebsklima.
- **Sicherheit und Perspektive:** Wir bieten Ihnen einen sicheren, sinnstiftenden Arbeitsplatz.
- **Work-Life-Balance:** Die Vereinbarung von Familie und Beruf durch eine gemeinsame Planung Ihrer Arbeitszeiten, individuelle Arbeitszeitmodelle und kostenlose Kinderferienbetreuung sind für uns selbstverständlich.
- **Entwicklung Ihrer Skills:** Wir fördern Ihre berufliche und persönliche Weiterentwicklung.
- **Gesundheit und Wohlbefinden:** Sie haben die Möglichkeit, sich durch interne und externe Sport- und Gesundheitsangebote sowie ein E-Bike-Leasing fit und gesund zu halten.
- **Faire und attraktive Vergütung:** Sie erhalten ein faires Einstiegsgehalt entsprechend Ihrer Qualifikation und Berufserfahrung, eine sichere Gehaltsentwicklung, Corporate Benefits, einen kostenlosen Parkplatz sowie umfangreiche Sozialleistungen wie eine sehr gute zusätzliche Altersvorsorge, ein vergünstigtes Essensangebot.

**Ihr Profil:**

- Eine abgeschlossene Berufsausbildung als Ergotherapeut
- Freude am Umgang mit Menschen
- Verantwortungsbewusstsein und Serviceorientierung
- Kommunikationsfähigkeit
- Spaß an selbstständiger Arbeit.

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Nehmen Sie gerne Kontakt mit uns auf:

**Kliniken Hartenstein GmbH & Co. KG**  
**Klinik Quellental**  
Frau Tanja Engemann  
[t.Engemann@kliniken-hartenstein.de](mailto:t.Engemann@kliniken-hartenstein.de)  
Dr.-Herbert-Kienle-Straße 6  
34537 Bad Wildungen  
[www.kliniken-hartenstein.de](http://www.kliniken-hartenstein.de)



**Keine Kohle?**

„Im Studium ist das Geld häufig knapp. Mit meinem Nebenjob als HEIMAT-NACHRICHTEN-Zusteller finanziere ich meinen Semesterbeitrag!“

**Durch einen Nebenjob als Zeitungszusteller verdienen Sie Ihr Geld an der frischen Luft.**

Gesucht werden **Zusteller/innen** vor Ort (wohnhaft in der direkten Umgebung des Verteilgebiets). Sie sind dafür verantwortlich, die **HEIMAT-NACHRICHTEN samstags** zuverlässig an die Haushalte zu verteilen.

■ <b>Edermünde</b> Besse	■ <b>Morschen</b> Altmorschen Eubach Neumorschen
■ <b>Fritzlar</b> Geismar Obermöllrich Stadt	■ <b>Niederstein</b> Metze Stadt Wichdorf
■ <b>Guxhagen</b> Ellenberg Stadt	■ <b>Spangenberg</b> Pfielke Schnellrode Stadt
■ <b>Körle</b> Empfershausen	■ <b>Wabern</b> Falkenberg
■ <b>Melsungen</b> Obermelsungen Stadt	

**Bewerben Sie sich jetzt:**

☎ Tel. 0561 203-1506  
📞 WhatsApp: 0151 61666277  
🌐 [www.hna-zusteller.de](http://www.hna-zusteller.de)



# Einstellung zum Geld

## So eignen Sie sich ein positives Money Mindset an

Finanzielle Dinge sind aus unserem Alltag nicht wegzudenken. Und doch kennt längst nicht jeder die eigene Einstellung zu Geld. Wieso es nützlich ist, sich damit auseinanderzusetzen.

Ob wir es wollen oder nicht: Geld bestimmt unser Leben. Doch kennen Sie eigentlich Ihr Money Mindset, also Ihre Denkweise und damit Ihre Einstellung zu Geld? Auf den ersten Blick wirkt die Frage etwas albern. Denn viele wollen (genug) Geld haben - und damit hat sich's. Doch die Sache mit den Finanzen ist vielschichtiger als manche denken.

„Es lohnt sich in jedem Fall, mal in sich zu gehen und die eigene Einstellung zum Thema Geld auszuloten“, sagt Prof. Michael Heuser vom Deutschen Institut für Vermögensbildung und Alterssicherung (DIVA). Wer eine negative Einstellung hat und zum Beispiel denkt „so richtig wohlhabend werde ich sowieso nicht“, „ich kann einfach nicht mit Geld umgehen“ oder „reiche Menschen sind schlechte Menschen“, hat eine innerliche Blockade und ist damit kaum motiviert, ein Vermögen aufzubauen oder Geld fürs Alter zurückzuliegen.

„Beim Reflektieren geht es auch darum, sich selbst Fragen zu stellen“, erklärt Dani Parthum, Finanzcoach und Journalistin in Hamburg. Hat jemand etwa die Vorstellung „Geld ist schmutzig“ oder „Geld stinkt“, sollte man sich selbst fragen: Stimmt das wirklich? Gleiches gilt, wenn man davon überzeugt ist, niemals reich werden zu können.



**Fühlen Sie sich umgeben von Geld wohl?** Dann haben Sie vermutlich ein positives Money Mindset.

FOTO: ANDREA WARNECKE/DPA-TMN

Ein erster Schritt kann sein, das Negative gedanklich ins Positive umzuwandeln. Dann könnte es etwa heißen: „Ja, ich werde reich, wenn ich es clever angehe und Ausdauer habe.“ Oder: „Hey, Geld macht mich glücklich.“ Man muss sich immer klarmachen: „Wem nützt es etwas, wenn ich negativ über Geld denke?“, so Dani Parthum. „Einem selbst nützt es am allerwenigsten.“

Sie muss also keineswegs bleiben, die negative Einstellung zu Geld. Und es ist auch für einen selbst sehr aufschlussreich herauszufinden, woher das eigene Money Mindset überhaupt kommt.

„Der Schlüsselmoment ist zumeist die Sozialisation“, sagt Dani Parthum. Das fängt schon in der Kindheit an. Wenn im Elternhaus das Thema Geld permanent negativ behaftet war, weil etwa die Schulden oft ein Thema waren oder sich Vater und Mut-

ter häufig wegen der Finanzen in den Haaren hatten, kann das prägend sein. Nicht selten kommt es vor, dass sich Muster aus dem Elternhaus im eigenen Leben als Erwachsener wiederholen.

Das womöglich negative Money Mindset kann auch von der aktuell schlechten finanziellen Lage herrühren. „Ist dies der Fall, sollten sich Betroffene nicht scheuen, sich in Gelddingen von unabhängiger Seite beraten zu lassen“, sagt Michael Heuser.

### ■ Veraltete Rollenbilder aufbrechen

Daneben ist das Money Mindset oft auch von bestimmten Rollenerwartungen geprägt. Steige etwa eine gut gekleidete Frau aus einem schnittigen Sportwagen, komme immer noch einigen Beobachtern der Gedanke in den Kopf, die Frau habe einen reichen Mann. Dass sie eine erfolgreiche Unternehmerin

sein könnte, fällt vielen nicht ein, so Parthum.

Bei derselben Szene mit einem gut gekleideten Mann, komme eher der Gedanke, er sei Spitzenmanager oder Banker. Dass er womöglich eine erfolgreiche Frau an seiner Seite haben könnte, darauf kämen viele nicht, so Parthum. Solche Rollenverständnisse gelte es zu hinterfragen und aufzubrechen - und vor allem darüber zu reden. Ob nun im Familien-, im Freundes- oder im Kollegenkreis.

Doch wie lässt sich nun sonst noch ein negatives Money Mindset in ein positives verwandeln? „Am besten, man motiviert sich selbst“, sagt Heuser. Ein Beitrag dazu kann sein, in die eigene Finanzbildung zu investieren und sich dabei nicht zuletzt Wissen rund um Aktien und Investmentfonds anzueignen. Wer das mache, könne feststellen, dass man sich durchaus auch mit kleinen

Beträgen über viele Jahre hinweg ein Vermögen aufbauen kann.

Wissen rund um den Börsenhandel und die verschiedenen Wertpapiere vermittelt beispielsweise die Capital Markets Academy der Gruppe Deutsche Börse. Ein kostenfreies Online-Angebot bietet die Capital Markets Academy Börsenneulingen sowie erfahrenen Anlegerinnen und Anleger - mit Erklärfilmen, Videovorlesungen und Lernprogrammen.

### ■ Neue Sichtweisen verinnerlichen

Wer sich also sagt: „Ich will zu Geld kommen, und ich schaffe das auch“ gibt sich selbst Ansporn. „Man kann sich auch klarmachen, dass man mit Geld viel Gutes tun kann“, sagt Heuser. So stärkt man ebenfalls das eigene positive Money Mindset. Mit Geld ist es möglich, beispielsweise gesünder und nachhaltiger zu leben - das ist von Vorteil für einen selbst, aber auch für die eigene Familie. „Man kann mit Geld auch insofern Gutes tun, in dem man es etwa für soziale Zwecke spendet“, erklärt Heuser.

Eine positive Einstellung zum Geld bekommen Sie auch, indem Sie sich klarmachen, dass Sie sich das, was Sie haben, verdient haben - nämlich durch die eigene Arbeit. Natürlich braucht es womöglich etwas Zeit, bis aus einem negativen Money Mindset ein positives geworden ist - schließlich muss man neu gewonnene Sichtweisen und Überzeugungen erst einmal verinnerlichen. Und man muss sie immer wieder gedanklich abrufen und auch mit dem Partner oder mit Freunden darüber sprechen. Aber: „Es lohnt sich“, sagt Dani Parthum.

## E-Scooter: Gleiche Promillegrenzen wie beim Auto

Dass für Elektro-Kleinstfahrzeuge wie E-Scooter eine Kfz-Versicherungspflicht besteht und sie auch für den Straßenverkehr zugelassen sein müssen, dürften viele wissen. Bei Sharing-Anbietern, deren Roller an den Straßen zum Ausleihen herumstehen, ist dieser Punkt ohnehin erfüllt.

Doch was vielleicht von manchem vergessen wird, der sich für die schnelle Fahrt nach Hause auf einen E-Scooter stellt: Beim Alkohol am Lenker gelten die gleichen Promillegrenzen wie beim Auto. Darauf machen die Verkehrsclubs ACE und ADAC aufmerksam.

So begeht man ohne Auffälligkeiten mit Werten zwischen 0,5 bis 1,09 Promille eine Ordnungswidrigkeit. Der folgen in der Regel ein Bußgeld von 500 Euro, ein Monat Fahrverbot und zwei Punkte in Flensburg.

Bei höheren Werten handelt es sich um eine Straftat mit individuellem Strafmaß. Ab 1,1 Promille ist die Grenze für absolute Fahruntüchtigkeit überschritten - wer mit so viel Alkohol im Blut auf dem E-Roller erwischt wird, riskiert seinen Führerschein. Übrigens: Eine Trunkenheitsfahrt kann bereits ab 0,3 Promille eine Straftat sein, falls alkoholbedingte Ausfallerscheinungen gezeigt werden.

tmn

## Fahrräder gründlich checken

Wer auf der Anhängerkupplung am Auto einen Fahrradträger nutzt, sollte den sicheren Sitz aller Komponenten vor dem Losfahren gründlich prüfen, rät die Prüforganisation Dekra. Dazu zählt nicht nur die sichere Verbindung der Fahrräder mit dem Träger. Zu checken ist demnach auch, ob der Träger seinerseits gemäß der Anleitung auf der Kupplung montiert ist. Ist die Kupplung abnehmbar oder abklappbar, muss diese im montierten Zustand auch bei festem Rütteln ohne Spiel in der Aufnahme sitzen. Wenn die Kugelstange nicht ordnungsgemäß verriegelt ist, besteht Unfallgefahr. Auch prüfen: Ist die elektrische Verbindung zum Träger einwandfrei, so dass Blinker, Rück- und Bremslicht nach Vorschrift funktionieren? Das sei besonders wichtig, wenn Adapter oder Kabelverlängerungen verwendet werden, so Dekra.

tmn

## Ibuprofen: Kann ich zwei 400er-Tabletten einnehmen?

Viele Schmerzmittel wie Ibuprofen sind in niedriger Dosierung rezeptfrei erhältlich. Zwei 400er-Tabletten sollten aber keine rezeptpflichtige 800er ersetzen.

Kopf-, Zahn- oder Regelschmerzen? Bei körperlichen Beschwerden greifen viele Menschen zu Schmerzmit-

teln, zum Beispiel zu Ibuprofen 400. Aber was ist, wenn diese Dosierung nicht reicht? Wirken zwei Tabletten mit 400 Milligramm Wirkstoff bei stärkeren Beschwerden genauso wie eine 800-Milligramm-Tablette?

„Der Wirkstoff in einer 800-Milligramm-Ibuprofen-Tablette wirkt genauso schmerzlindernd wie zwei 400-Milligramm-Tabletten“,

sagt Ursula Funke, Vizepräsidentin der Bundesapothekerkammer. Der Unterschied sei, dass die 800-Milligramm-Tabletten verschreibungspflichtig sind. Denn sie sind nicht für die Selbstmedikation vorgesehen.

Aus medizinischen Gründen, etwa wegen der Nebenwirkungen eines Medikaments, ist Ibuprofen in hohen Dosen verschreibungs-

pflichtig. So kann das Schmerzmittel zum Beispiel die Nieren schädigen.

Wichtig: Laut Funke sollte man die Verschreibungspflicht nicht durch die gleichzeitige Einnahme von zwei Tabletten umgehen.

Die rezeptfrei erhältlichen Schmerzmittel sind für die Behandlung von leichten bis mittelschweren Schmerzen zugelassen. Die Einnahme

sollte nur an wenigen Tagen hintereinander und nur bis zu einer bestimmten Tageshöchstosis erfolgen.

Wenn Sie zum Beispiel Ibuprofen in einer Dosierung von 400 Milligramm pro Tablette verwenden, sollten Sie nicht mehr als drei Tabletten über den Tag einnehmen. Bei länger anhaltenden Beschwerden sollte man zum in Arzt gehen.

tmn

## Informieren. Ausprobieren. Profitieren. Jubiläumswoche mit 7 AKTIONSTAGEN

WIR FEIERN

25  
JAHRE

### Mo. 25.09. Lösung für jede Herausforderung.

Individuell angepasst Elektrorollstühle von Dietz, lassen Sie sich von Hr. Hochheim beraten.

### Di. 26.09. „SLK Roadshow“ Lymphödem? Lipödem?

Probieren Sie ein Lymphdrainagegerät aus. Fachberater Hr. Keisers berät Sie ausführlich zu dem Thema Apperative, Intermittierende Kompression (AJK). Darüber hinaus erfahren Sie Tipps & Tricks für einen gesunden Rücken durch Fitness-Trainer Hr. Drebes.

### Mi. 27.09. Im Mittelpunkt steht heute die Therapie mit Kompressionsstrümpfen.

Medi-Fachberater Hr. Eckl informiert Sie ausführlich über die Möglichkeiten der Kompressionsversorgung bei verschiedenen Erkrankungen.

### Do. 28.09. „Schieben Sie noch oder fahren Sie schon?“

Lassen Sie sich in die Welt der Scooter und Elektromobile entführen. Hr. Seehafer zeigt Ihnen die neue Elektromobilität.

### Fr. 29.09. Erleben Sie die Welt der FAT BIKES

Himiway Probefahrten auf allen Modellen möglich mit unseren Rehafachberater Hr. Diehle.

### Sa. 30.09. „Selbstmanagement bei Lympherkkrankungen“

Frau Thiel zeigt Ihnen, wie Sie sich selber mehr Selbstfürsorge mit kleinen Hilfsmitteln beibringen können. Für alle mit Lymphödem-, Lipödem und an Brustkrebs erkrankte.

### Erntedankfest in Fritzlar

So. 1.10. Große Jubiläums-Glücksrad-Aktion zum 25-jährigen Jubiläum zugunsten des Ambulanten Kinder- und Jugendhospizdienstes Fritzlar.



Bei jedem Einkauf erhalten Sie in der Aktionswoche ein Los. DER HAUPTGEWINN IST EINE REISE NACH BERLIN.



Kasseler Straße 21 · 34560 Fritzlar  
Tel. 05622 915216 · Fax 05622 915217  
Mo.-Fr. 9.00-18.00 Uhr · Sa. 9.00-13.00 Uhr

E-Mail: [info@sh-thiel.de](mailto:info@sh-thiel.de) · Internet: [www.sh-thiel.de](http://www.sh-thiel.de)  
Shop: <http://thiel.gesundheitundwohlbefinden.shop>

# Von Bord springen ist verboten

## Wofür man auf Kreuzfahrtschiffen von Bord fliegen kann

Für viele ist es der Höhepunkt des Jahres. Eine Traumreise, auf die lange gespart wurde. Entsprechend bemüht sind die Reedereien, es den Gästen an Bord so angenehm wie möglich zu machen. Doch die Zuwendung hat Grenzen - sie verlaufen dort, wo es um die Sicherheit des Einzelnen und aller Anderen geht. Aber nicht nur.

Im Interview erklärt der Kreuzfahrt-Fachmann Franz Neumeier, wo die Reederei ihre roten Linien ziehen.

**Herr Neumeier, führen Kreuzfahrt-Reedereien so etwas wie Schwarze Listen über Passagiere, die sich ungebührlich verhalten haben und die sie nicht mehr an Bord haben wollen?**

FRANZ NEUMEIER: Offiziell kommunizieren Reedereien zu solchen negativen Themen sehr ungern. Es wird also vermutlich kein Anbieter zugeben, so etwas zu führen. Aber klar, intern dürfte es natürlich Listen geben von Passagieren, die man künftig nicht mehr an Bord haben will, weil man mit denen schlech-

te Erfahrungen in der Vergangenheit gemacht hat.

**Was sind denn No-Gos auf Kreuzfahrtschiffen, die dazu führen können, dass man am nächsten Hafen von Bord gehen muss und vielleicht in Zukunft nicht mehr bei einer Reederei mitfahren darf?**

NEUMEIER: Weil Reedereien nicht im Detail darüber sprechen, kann man auch nicht genau sagen, was dazu führt, dass man von einer einzelnen Reise ausgeschlossen wird oder sogar dauerhaft nicht mehr bei einer Reederei mitfahren darf.

Allgemein dürfte gelten: Je schwerer der Verstoß ist und je eher die Reederei damit rechnen muss, dass man das wiederholt, desto eher könnte man auf so einer Ausschlussliste landen.

Grundsätzlich sind Regelverstöße ein Problem: Das Rauchen in der Kabine zum Beispiel, was bei allen Reedereien verboten ist. Das führt nicht sofort zum Rauswurf. Aber wenn ich nach der dritten Ermahnung weiter rauche, dürfte mich die Reederei



Wer sich auf einem Kreuzfahrtschiff total daneben benimmt, wird womöglich am nächsten Hafen von Bord verwiesen.

FOTO: CLARA MARGAIS/DPA/DPA-TMN

wahrscheinlich spätestens beim vierten Mal an Land setzen.

Auch wenn ich die Rettungsübung vor Beginn der

Kreuzfahrt schwänze und zu Nachterminen nicht erscheine, wird das dazu führen, dass man mich am nächsten Hafen von Bord gehen lässt.

Alles, was mit Gewalt zu tun hat - ob man eine Schlägerei anfängt, jemanden schubst oder auch nur verbal heftig ausfällig wird: Das sind Sachen, wo Reedereien eine absolute Null-Toleranz-Politik haben. Insbesondere auf amerikanischen Schiffen muss man auch sehr vorsichtig sein bei allem, was als sexuelle Handlung ausgelegt werden kann. Im dümmsten Fall ist das der schnelle Bade-

hosenwechsel am Pool und dabei rutscht versehentlich das Handtuch runter: Wenn da etwa Kinder in der Nähe sind, kann das schnell zu erheblichen Problemen führen. Auch bei Drogen sind die Reedereien sehr kompromisslos.

**Was ist das Gefährlichste oder Dümteste, was ein Passagier nach ihrem Wissen je auf einer Kreuzfahrt gemacht hat?**

NEUMEIER: Anfang 2019 ist ein Mann von der „Symphony of the Seas“, eines der größten Kreuzfahrtschiffe der Welt, von Deck 11 aus rund 35 Metern ins Wasser gesprungen. Erstaunlicherweise hat er es nahezu unverletzt überlebt, aber das hätte leicht tödlich enden können.

Es ist auch mal jemand auf die unglaublich dämliche Idee gekommen, vom Kabinenbalkon zu angeln. Er hat sogar einen Fisch gefangen. Was er mit dem Fisch an Bord gemacht hat, weiß ich nicht. Einen Grill oder so gibt es in der Kabine nicht. Das hat ihn sicher auf die Schwarze Liste gebracht.

Das Gefährlichste, was meines Wissens je passiert ist: Dass ein Passagier versucht hat, während laufender Fahrt den Anker zu setzen. Dafür hat er sich nachts in den Crewbereich geschlichen und versucht, den Anker zu lösen. Gelungen ist es ihm zum Glück nicht. tmn



**ASKLEPIOS**  
KLINIKEN SCHWALM-EDER

informiert

## Vier Augen sehen mehr als zwei

### OP-Team präsentiert sich am Tag der Patientensicherheit

Schwalmstadt. Vor acht Jahren initiierte das Aktionsbündnis Patientensicherheit (APS) den ersten Aktionstag rund um das Thema „Patientensicherheit“, seit 2019 heißt er nun „Welttag der Patientensicherheit“ und findet mit Beteiligung der Weltgesundheitsorganisation (WHO) immer am 17. September statt. Auch die Asklepios Klinik Schwalmstadt beteiligt sich wieder mit einem eigenen Beitrag – diesmal unter dem Motto „Patientensicherheit im OP“.

„In einem Operationssaal geht es aus Sicht der Patient:innen hektisch und chaotisch zu, doch genau das Gegenteil ist der Fall“, erklärt Mary Sprouts. „Jedes Mitglied des Teams hat seine spezielle Aufgabe und wirkt wie ein Rädchen im Getriebe“, beschreibt die OP-Managerin die genaue Organisation. „Am OP-Tisch arbeiten der Operateur, der Assistent und die instrumentierende Pflegekraft, dazu kommen der Anästhesist und die Anästhesie-Pflegekraft sowie ein sogenannter Springer, das ist eine OP-Pflegekraft, die sämtliche Wege innerhalb des Raums übernimmt“, zählt sie auf. „Oberste Priorität bei jedem Eingriff hat die Patientensicherheit“, betont die examinierte Fachkrankenschwester für OP-Dienst, das beginne bereits im Vorfeld, etwa durch das Patientenarmband.

„Wir wissen genau, welche Patientin oder welcher Patient zu uns kommt und welcher Eingriff erfolgen soll“, versichert Sprouts, „dazu haben wir eine Checkliste, anhand der vorab unter anderem das benötigte Instrumentarium und die speziellen Materialien bereitgestellt wird“, fährt sie fort. „Um Seitenverwechslungen zu

vermeiden, wird die entsprechende Körperstelle gut sichtbar markiert“, nennt Sprouts eine bewährte Methode, zudem würden die Patient:innen mehrmals nach ihrem Vor- und Zunamen gefragt. Auch die richtige Lagerung während der Operation ist wichtig, mit weichen Unterlagen wird Druckstellen entgegengewirkt und der Sicherheitsgurt vermeidet ein Verletzungsrisiko durch unkontrollierte Bewegungen. „Unmittelbar vor dem ersten Schnitt steht das sogenannte Team-Time-Out, dann werden für kurze Zeit alle Aktivitäten eingestellt und wir besinnen uns noch einmal genau auf das, was wir gleich tun werden(wollen)“, beschreibt die OP-Managerin diesen ganz wichtigen Sicherheitsaspekt bei jeder OP.

„Damit beim Zunähen nicht aus Versehen ein Tupfer oder eine Klemme im Körper verbleibt, wird von zwei Personen vor, während und nach dem Eingriff eine Zählkontrolle durchgeführt“, betont Sprouts, „denn vier Augen sehen mehr als zwei“. Ebenso wichtig ist die Hygiene, um Wundinfektionen zu vermeiden, wird beispielsweise die Raumluft aufwendig gefiltert. „Als Unterlage und zum Abdecken verwenden wir ausschließlich wasserundurchlässiges Einwegmaterial, alle Instrumente werden von geschulten Mitarbeitenden in einem validierten Prozess aufbereitet und sterilisiert, zudem wird der Raum einschließlich aller Oberflächen, nach jeder OP desinfiziert“, macht Sprouts den notwendigen Aufwand deutlich.

Auch die Mitarbeitenden sind auf größtmögliche Hygiene getrimmt, sie arbeiten grundsätzlich mit Mundschutz und Kopfhülle – Schmuck oder künstliche Fingernägel sind verboten. „Die



Patientensicherheit hat oberste Priorität: OP-Managerin Mary Sprouts zieht einen standardisierte Container mit sterilen Instrumenten aus dem Schrank.

Foto: Asklepios Kliniken Schwalm-Eder

meisten Abläufe sind standardisiert, dadurch lassen sie sich leichter verinnerlichen“, erklärt die erfahrene Pflegekraft, „schließlich dürfen wir uns keine Fehler erlauben“. Um das Niveau hoch zu halten, nehmen die Mitarbeitenden regelmäßig an Schulungen teil – Hygiene, Reanimation, Datenschutz und weitere Themen werden immer wieder auf den neuesten Kenntnisstand gebracht.

„Asklepios ist ein großer Konzern, wir sind gut vernetzt und lernen voneinander“, sagt sie, durch die stetige Qualitätssicherung erreiche man höchstmögliche Patientensicherheit. „In der sensiblen OP-Abteilung können wir

natürlich keinen Tag der offenen Tür veranstalten, deshalb präsentieren wir uns am Aktionstag im Foyer der Klinik“, erklärt Sprouts, „für den Blick hinter die Kulissen wird ein OP-Tisch mit entsprechenden Instrumenten aufgebaut, Mitglieder eines OP-Teams werden ein Team-Time-Out durchführen und die Zuschauer sind eingeladen, eine Zählkontrolle im Vier-Augen-Prinzip durchzuführen“, lautet der Plan der OP-Managerin. „Letztendlich sollen die Informationen zu unserer Arbeit und das Kennenlernen des Personals dazu dienen, Sorgen und Vorbehalte von Patient:innen und Angehörigen abzubauen“, so das Ziel der Veranstaltung.

## Schlechtes Wetter muss man hinnehmen

### Kein Grund für verminderten Reisepreis

Schlechtes Wetter kann den teuersten Urlaub verwiesen. Doch dafür Entschädigung vom Veranstalter verlangen? Dieser Idee erteilte ein Gericht eine klare Absage.

Schlechtes Wetter am Zielort ist kein Grund für eine Preisminderung bei Pauschalreisen. Die Touristinnen und Touristen müssen sich vielmehr selbst über die typischen Witterungsbedingungen an ihrem Reiseziel informieren.

Das stellte das Oberlandesgericht Frankfurt in einem bereits rechtskräftigen Urteil fest. (Az.: 16 U 54/23) Es bestätigte eine entsprechende Entscheidung der Vorinstanz.

Im konkreten Fall war ein Paar mit dem Verlauf seiner einwöchigen Rundreise im Dezember 2021 durch das südamerikanische Land Ecuador nicht zufrieden. Vom Reisepreis über 18 000 Euro wollten die beiden rund 6000 Euro erstattet haben. Unter anderem führten die Kläger an, dass bei einer Rundwanderung ein als „traumhaft schön“ angekündigter Kratersee wegen Nebels nicht zu sehen gewesen sei. Gleiches habe im Starkregen für Landschaften und die Tierwelt des Amazonas gegolten.

Der Veranstalter einer Reise hatte grundsätzlich nicht für „die im Zielgebiet herrschenden Wetterverhältnisse und klimatischen Gegebenheiten“, stellte hingegen das OLG fest.

Der Veranstalter sei auch nicht verpflichtet gewesen, die Kläger über die zu erwartenden Witterungsbeeinträchtigungen aufzuklären. Bereits bei einer einfachen Recherche im Internet sei ersichtlich, dass der Monat Dezember sowohl im Andenhochland als auch im Amazonasgebiet als regenreich gelte und damit Sichtbeeinträchtigungen zu erwarten gewesen seien.

Die Kläger erhielten so nur 800 Euro erstattet, weil unter anderem ein Tagesausflug entfallen war und es in einem Hotel kein warmes Wasser gab. Das hatte bereits das Landgericht entschieden. tmn



Wenn der Urlaub ins Wasser fällt: Schlechtes Wetter am Zielort ist kein Grund für eine Preisminderung bei Pauschalreisen.

FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA-TMN