

**Alten- und Pflegeheim
Haus Hainbuchenbrunnen**
sucht zur Verstärkung seines familiären Teams
Reinigungskraft u. Küchenkraft
(m/w/d) in Teilzeit

Sind Sie interessiert, dann senden Sie bitte eine schriftliche Bewerbung an: Familie Engelke
Am Hainbuchenbrunnen 4, 34346 Hann. Münden
oder vorab auch gern telefonisch unter: 05541 90580
Bewerbung auch gern per E-Mail an hainbuchenbrunnen@freenet.de

HEIMAT NACHRICHTEN

HANN. MÜNDE
WITZENHAUSEN

**FAST WIE NEU.
AUSSER BEIM PREIS.**

Unsere Gebrauch- und Jahreswagen.

Z.B. VW Golf Variant Life 2.0 TDI 85 kW (116 PS); EZ: 12/2021; 21.616 km; Deep Black Perleffekt, LED-Scheinwerfer, „Air Care Climatronic“, Leder-Multifunktionslenkrad beheizbar, Sitzheizung, Winterpaket, Navi „Discover Media“, „Light Assist“, Einparkhilfe, Verkehrszeichenerkennung, Digital Cockpit Pro u.v.m.

Hauspreis: 24.980,00 € UPE: 35.995,00 € Sie sparen: 11.015,00 €

stöber
Glincke Gruppe

Autohaus Stöber & Schmidt GmbH & Co. KG, Werrastr. 13
37242 Bad Sooden-Allendorf

Bad Sooden-Allendorf
Rückenwind für den Kinderchor.



Hessisch Lichtenau
Neue Konzepte für flexibles Arbeiten in Planung.



Wiershausen
Der Göttinger Chor „Cappella Vocale“ trat auf.



43. Jhg. ■ Nr. 37

16. September 2023

Gesellenbrief in der Tasche

Feierliche Freisprechung der Handwerksgehlen



Witzenhausen – „Es fühlt sich gut an, es geschafft zu haben“, sagte Elisabeth Voß. Sie ist eine der 29 Gesellen, die am Freitagabend in der Aula der Beruflichen Schulen Witzenhausen ihre Freisprechung gefeiert haben.

Doch nicht nur die Junggelesen waren gekommen, auch Familienmitglieder, Freunde, Kollegen und Ausbilder wollten sich die Feier selbstverständlich nicht entgehen lassen. Nach der Begrüßung durch Kreishandwerksmeister Robert Kunz und Grußworten sowie ermu-

tigender Reden von Ehren-gästen, unter anderem auch von Vertretern aus der Politik, folgte die Festansprache von Tobias Vogel, Leiter der Beruflichen Schulen in Witzenhausen. Er erinnerte sich an seine eigene Schul- und Ausbildungszeit und motivierte die Gesellen: „Gebt immer euer Bestes“.

Mit der Übergabe der Zeugnisse war dann der spannendste und lang ersehnte Teil des Abends gekommen. Überreicht wurden diese in Begleitung von tobendem Applaus der Angehörigen von

den jeweiligen Obermeistern. Besondere Ehren galten den besten Junggelesen, die unter stolzen Blicken des Publikums ihre Zeugnisse entgegennahmen. Jeder von ihnen erhielt Präsente von der Kreishandwerkerschaft Werra-Meißner.

Doch nur einer konnte den Hauptpreis abräumen: Andreas Benedix, Innungsbester der Maurer, erhielt einen Gutschein. Mit diesem kann er sich zwischen Luft und Boden entscheiden. Er kann damit entweder eine Spritztour in einem Ferrari machen

oder einen Tandemsprung in Calden, sogar ein Flug über dem Werra-Meißner-Kreis im Heißluftballon ist möglich. Als die Zuschauer das hörten, riefen sie im Chor, dass Benedix sich für den Fallschirmsprung entscheiden soll, doch viel Zeit zum Nachdenken blieb dem Gewinner nicht, da nun die Freisprechung durch Robert Kunz folgte.

Auf die Schluss- und Dankesworte vom Kreislehrlingswart Andreas Gerstenberg, waren alle Anwesenden nun eingeladen, den Abend ent-

spannt ausklingen zu lassen. „Gute Arbeitskollegen sind mindestens genauso wichtig wie gute Vorgesetzte – ein gutes Team ist gleich eine gute Voraussetzung für ein angenehmes Arbeitsklima“, hatte Lars Kraft, frisch gebackener Tischlergeselle, als Botschaft für die kommenden Lehrlinge.

Und Zimmerergeselle Janosch Neuendorf sagte in Richtung der zukünftigen Gesellen: „Steh für dich ein und mach, was dich interessiert.“

Die Gesichter drücken Freude und Erleichterung aus: Im feierlichen Rahmen wurden die frisch gebackenen Gesellen von der Kreishandwerkerschaft Werra-Meißner geehrt.

FOTO: KEREM POLAT

Abverkauf wegen Betriebschließung!

Keramik-Töpfe
für innen und außen, teils handbemalt
Terrakotta-Töpfe
auch Sondergrößen
Solitäre mediterrane Pflanzen
und vieles mehr ...

ALLES muss raus!

Orchideen Tonn
Blumen und Pflanzen und vieles mehr ...
Neu Eichenberg Hebenshausen
(an der B27) · Tel. 05504 1521

Aushilfe gesucht
(m | w | d)

**1x für den Verkauf
1x zum Ausliefern**

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir motivierte Aushilfen auf 520-€-Basis.



– gründliche Einarbeitung
– exzellentes Betriebsklima
– angenehme Arbeitszeiten

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung
Tel. 05545 6312, gern auch per mail:
dirk.malecki@betten-kraft.de

Betten Kraft GmbH · Münderner Str. 9
34346 Hedemünden

red

Unsere Angebote vom 21.09. bis 23.09.2023

Hausmacher Sülze	100 g	1,39 EUR
Metzger Hinterschinken	100 g	1,99 EUR
Bratwurst, geräuchert	1 kg	9,90 EUR
Schweinebraten	1 kg	9,90 EUR

Freitag
**Krustenbraten und Kartoffelgratin
8,90 €/Port.**

Fleischerei Fleckenstein
... man weiß, wo es her kommt!
SÄLZERSTR. 3 | Großalmerode
Tel. 05604 5801
info@fleischerei-fleckenstein.de

Friedhofsgärtner

Ihr Spezialist für Grabpflege und Bepflanzung in Hann. Münden

Im kleinen Felde 7, 34346 Hann. Münden
E-Mail: friedhofsgaertner@online.de

Ansprechpartner:
Carsten Görtelmeyer
Mobil 0151 75064674

Betten-Check zu Hause

Wir prüfen Ihr Bett

Beratung & Probeliegen zu Hause – Ihr Termin:

BETTEN KRAFT
GUT LIEGEN - GUT SITZEN
SEIT 1912

www.betten-kraft.de
05545-6312

becker
...IMMER WAS BESONDERES

**Industriestraße 1
37217 Witzenhausen**

ÖFFNUNGSZEITEN:
Montag-Mittwoch 9-18 Uhr
Donnerstag-Freitag 9-19 Uhr
Samstag 9-14 Uhr

ECKSTEIN
einfach besser

GUTSCHEIN

2 FÜR 1
SONNTAG – SAMSTAG
17.09. – 23.09.2023

Angebot gilt nach Gutscheinverfügung vor der Bestellung.
Bei Bestellung von 2 Hauptgerichten ist das günstigere/gleichwertige Geschenk! Zu jedem Gericht muss mindestens ein Getränk bestellt werden. Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar.
Gutschein gilt für Gerichte bis 20 € und nicht außer Haus.

**GÜLTIG IM RESTAURANT ECKSTEIN |
OBERE KÖNIGSSTRASSE 4 | 34117 KASSEL**

Musik quer durch die Jahrhunderte

Der Göttinger Chor „Cappella Vocale“ trat in Wiershausen auf

Wiershausen – Zu einem Nachmittagskonzert mit etwa 30 Zuhörern war der Göttinger Chor Cappella Vocale unter Leitung von Rolf Bartels vergangene Sonntag in die Kirche Wiershausen gekommen. „Uns verbindet eine lange Tradition durch Konzerte in der Vergangenheit und ehemalige Sänger vor Ort“, sagte Chorleiter Bartels.

Mit einem Schmunzeln stellte er das aktuelle Programm „In salata mista“, allgemein als gemischter italienischer Salat bekannt, vor.

Diese Mischung bezog sich auf die Vielseitigkeit der Musik in sieben Sprachen, darunter altslawisch mit einer Komposition von Sergej Rachmaninoff vor 120 Jahren.

Die Zuhörer erwartete geistliche und weltliche Musik aus mehreren Jahrhunderten. Der mit ausgefeiltem Klang und perfekter Abstimmung sich auszeichnende Chor trug sowohl geistliche und weltliche Musik aus Deutschland, Italien und England des 16. Jahrhunderts vor. Romantische Stücke mit dem Schwerpunkt auf Felix Mendelssohn-Batholdy aus dem 19. Jahrhundert gehörten zum Repertoire.



Der Göttinger Chor Cappella Vocale trat mit dem Konzertprogramm „In salata mista“ in der Wierhäuser Kirche auf.

FOTO: HARALD SCHMIDT

Teilweise sang der Chor achttimmig. Er hat 20 Mitglieder und trat mit 10 Frauen und fünf Männern auf. Nach Corona musste der Chor sich zum jetzigen Stand aufbauen, sagte Chorleiter Bartels.

Der Chor aus Göttingen

probt in der Thomaskirche Göttingen-Leineberg. Hier fand ein Auftritt am Tag zuvor statt. Das Thema „In salata mista“ bezog sich aber auch auf die Parodie „Insalata italiana“ zu italienischer Opernmusik.

Der Franzose Richard Ge-

né komponierte sie im 19. Jahrhundert. Der Chor zeigte nicht nur hier mit einzelnen Solostimmen seine stimmlichen Qualitäten. Übertriebene Gesangeinlagen persiflierten den italienischen Belcanto. Der gesungene Text bestand aus musikalischen

Begriffen, wie pianissimo, forte, fortissimo, recitativo, unterstrichen mit gestischem Pathos.

Vor diesem erheitern den Stück gegen Schluss des Konzerts „sang“ der Chor mit Mimik aber ohne Ton den ungewöhnlichen Nachtgesang

der Fische des 1960 geborenen Martin Evanzin nach dem Gedicht von Christian Morgenstern.

Mit der Zugabe, dem stimmungsvollen Abendlied von Reinberger, beendeten die Göttinger ihr Konzert.

ZSC

Schauen, Schlemmen und Sport

ASB-Tagespflege feierte ihr Sommerfest



Im Garten der Tagespflege in Hann. Münden: Einige Sommerfest-Besucher, Tagespflegegäste und ASB-Pflegeeamtmitarbeiter genossen den Blick über die Stadt. FOTO: ASB / ANTIJE SCHUMACHER

Hann. Münden – Vom leckeren Essen bis zur Tanzeinlage gab es beim Sommerfest der ASB-Tagespflege Hann. Münden einiges zu entdecken. Die Besucher konnten schlemmen und sich Süßes wie Eis, Kuchen oder Waffeln in der Sonne schmecken lassen oder Herzhaftes wie Bratwürstchen mit Pommes und Brötchen genießen. Zudem hatten Interessierte die Möglichkeit, sich die Räumlichkeiten der Tagespflege anzusehen und Fragen zu den Angeboten für Senioren zu stellen.

■ Blick über Münden

Getreu dem Motto der Feier „Blick über Münden“ konnten die Gäste im Garten über die Stadt schauen. Nach dem Mittag kam Bewegung ins Spiel, dann traten die Sternschnuppen der Kindergarde des TuSpo Weser Gimte auf. Sie tanzten voller Energie und zu peppiger Musik mit ihren Trainerinnen Viktoria

Lotze und Viviane Lotze.

Die Besucher, Tagespflegegäste und das Pflegeeamt klatschten begeistert Beifall für den sportlichen Auftritt unter freiem Himmel. Wer zum Schluss noch eine Erinnerung an den schönen, sonnenreichen Tag mitnehmen wollte, der tat das am Stand mit den schönen Grüßen aus der Küche. Dort gab es eingelegetes Gemüse, selbst gemachte Kuchen- oder Plätzchenmischungen, Karten, Currysoße, Sirup und verschiedene Marmeladen. „Wir haben uns sehr über die Besucher und über das Zusammentreffen der älteren Generation mit der jüngeren gefreut“, so Julia Gans, Pflegedienstleitung der ASB-Tagespflege Hann. Münden über das Fest.

sta

Infos und Kontakt: ASB-Tagespflege Hann. Münden, 0 55 41/ 999 84 90, asb-muenden.de

www.rb-becker.de

ab Mo, den 18.09.2023

becker

Holzplankasten auf Rollen
anthrazit mit 4 Rollen und Kunststoffeinsteck mit Tragegriffen, 30x30x27 cm
15,99

Holzlaternen
ca. 12,5 x 12,5 x H 19,5 cm weiß oder grau
3,99

Sauberlaufmatte
70 x 120 cm, versch. Farben, rutschfest, leicht zu pflegen
12,99

Hartholz Nastro Briketts
96 Kartons à 10 kg auf Palette
349,50

Holz-Pellets
70 Sack à 15 kg auf Palette
399,50

Hammerpreis
1 Sack à 15 kg **5,99**

Eckschreibtisch
mit vielen Fächern & Ablageflächen, H 77cm, B 150+70cm, T 50+35cm
99,50

Kinder-Schreibtisch
in weiß/natur, ein Regal und eine Schublade, Maße B/H/T: 90 x 140 x 55 cm
39,50 59,99

Ergonomischer Bürostuhl mit Kopflehne
rot/weiß oder rot/schwarz höhenverstellbar, Kopflehne verstellbar, 5-förmige Lendenwirbelsäule, bis 150kg

Deutsche Leinwanduhr

Chrysanthem-Busch
versch. Farben, 19cm Topf, ca. Ø40 cm
4,99

Alpenveilchen
versch. Farben, 10cm Topf
1,59

Callunen
11cm Topf
1,39

Silberdraht
13cm Topf
1,59

BIO Rasendünger
25% GRATIS GRAS! GRATIS! 3 Pack à 3,5 kg
4,99

Blaudünger
8+8+8 1kg, 20 5kg
5,99

Hornspäne
2,5 kg
5,99

Kombi-Langholz-Sägebock Spalter GSB 600-680
Standsicher, einstellbare Arbeitshöhe 600-680mm, Werkstück bis zu 300mm Ø
1299,00

GHS 1000/14TEZ-A
kraftvoller 4,3 kW Elektromotor, 400 V, 2 hocheffektive Hydraulikpumpen, Druck: 250 bar
17,99

Dreipunktaufhängung für Traktoren u. Zapfwelenge triebe
hydraulisch-mechanischer Stammheber, Sitzausleger, Spaltmesser aus teilgehärtetem Spezialstahl
17,99

Kettensäge GS 108
für alle gängigen Sägeketten Typen
Brustwinkel 60°
25,00

Benzinkettensäge KS 500-56 V, 5,7kg
Oregon Kette + Schwert, hochwirksames Anti-Vibrations-system
Schnittlänge: 480 mm, 3,15 PS
129,00

M & M Salted Caramel o. Crispy
367/374g
1,99

Knoppers NutBar
5 x 40g = 200g
0,99

Merci Finest Selection
versch. Sorten 210/250g
1,99

I love Milka Pralines
à la dessert ou chocolat 165g
1,99

Storck Riesen
Schoko-karamell 605g
4,99

AUS DEUTSCHEN LANDE

Speisekartoffeln, 10 kg
vorwiegend festkochend
1 kg=0,549
5,49

festkochend
1 kg=0,599
5,99

Wieners Boden hell o. dunkel, Richt-tig Boden 250/400g
0,99

Tortenböden
250/400g
0,99

Grünländer
Hauchreiner Genuss würzig Käseschmelzen 100g
0,99

Speisezwiebeln
11kg=0,799 5 kg
3,99

Gutfried Geflügel-Wiener
200 g
1,29

Grünländer
Hauchreiner Genuss würzig Käseschmelzen 100g
0,99

Patros Grillkäse
Käsebraten 2 Stück =150g
0,99

WIZ/Kleinmerode
Industriest. 1 05542 / 93 39 60

Kassel
Hogelsbergstr. 21 0561 / 49 172 551

Gudensberg
Kasseler Str. 78 05603 / 91 86 54

RB-Rolf Becker GmbH Zentrale Industriest. 1 - 37217 Witzshausen/Kleinmerode
Einige Artikel können aufgrund begrenzter Vorratmenge bereits im Laufe des ersten Angebotstages ausverkauft sein. Alle Preise ohne Dte. Für Druckfehler keine Haftung.

becker
...IMMER WAS BESONDERES

ÖFFNUNGSZEITEN: Mo.-Mi. 9.00-18.00 Uhr
Do.-Fr. 9.00-19.00 Uhr Sa. 9.00-14.00 Uhr

HEIMAT NACHRICHTEN
HANN. MÜNDEN
WITZENHAUSEN
IMPRESSUM

Herausgeber:
NHW Verlag GmbH, Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel

Verantwortlich für den Inhalt nach § 55 Abs. 2 RStV:
Frank Schmid

Leitung Geschäftskunden:
Miriam Donnert (V.i.S.d.P.)

Anzeigenverkauf:
Tel.: 05 61 / 203 17 23
E-Mail: anzeigen@nh-wochenzeitungen.de

Layout und Gestaltung:
DIGITALE KREATIV AGENTUR
Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel

Druck: Zeitungsdruck Dierichs GmbH & Co. KG, Wilhelmine-Reichard-Straße 1 34123 Kassel

Zustellung: VTS Nord GmbH
Frankfurter Straße 168, 34121 Kassel,
Tel.: 05 61 / 92 09 40
E-Mail: vertriebsleitung@hna.de

Anzeigenpreisliste: Nr. 2 vom 1.1.2023
Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.
Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis per Mail mit Angabe Ihrer Anschrift, an vertriebsleitung@hna.de, damit wir unsere Zusteller davon in Kenntnis setzen können.
Weitere Informationen finden Sie auch auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de



Sonnenaufgang über der Werra

Unsere Leserin Elke Wegner aus Oberode ist kürzlich dieses Foto auf dem Weg zur Arbeit gelungen. Wie jeden Morgen überquerte sie die Werrabrücke bei Hedemünden. Schon bei der Anfahrt aus Oberode zeichnete sich die Sicht auf den Sonnenaufgang ab und so hielt sie auf der Brücke an. Dort gelang ihr dieses stimmungsvolle Foto, das sie als „mystisches Sonnenaufgangs-Spektakel“ über der Werra empfand. Sie schreibt dazu, dass die Stimmung es verdient habe, dass noch viele andere sie auch sehen können. pgl

FOTO: ELKE WEGENER /NH

Angebote gültig vom 18.09. – 23.09.2023
Jede Woche erfrischende Angebote!

logo GETRÄNKE • FACHMARKT

Bräuflair HOL DIR DIE WIESN NACH HAUSE!

Hofbräu Oktoberfestbier
Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,26 € Pfand, 1l = 1,60 €
Aktion! + 2 Flaschen GRATIS!
18.99 **15.99**

Spätes Oktoberfestbier
Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,26 € Pfand, 1l = 1,70 €
Aktion! + 2 Flaschen GRATIS!
19.99 **16.99**

Hacker Pschorr Oktoberfest Märzen
Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 4,50 € Pfand, 1l = 1,80 €
21.49 **17.99**

Paulaner Oktoberfest Bier
Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,70 € Pfand, 1l = 1,70 €
20.49 **16.99**

Augustiner Oktoberfest Bier
Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 2,00 €
Exklusiv bei logo!
ANGEBOT **19.99**

Weißbier
diverse Sorten, außer Bonifat, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 1,40 €
ANGEBOT **13.99**

Ayingier Bier
Bräuweise, Lager Hell, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 1,70 €
19.99 **16.99**

St. Bonifatius Bier
diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 4,50 € Pfand, 1l = 1,00 €
Aktion! + 1 Tüte Chips GRATIS!
ANGEBOT **9.99**

Schöffhofer Weizen
naturtrüb, alkoholfrei, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 1,40 €
-26% **13.99**

Selters Mineralwasser
diverse Sorten, Kasten = 12 x 1 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1l = 0,50 €
-25% **5.99**

Therisien Quelle Mineralwasser
diverse Sorten, Kasten = 12 x 0,75 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1l = 0,67 €
ANGEBOT **5.99**

Volvic
natürliches Mineralwasser, Kasten = 6 x 1,5 l, zzgl. 3,00 € Pfand, 1l = 0,78 €
ANGEBOT **6.99**

Veltins Pilsener
„Stelnie“, Kasten = 20 x 0,33 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 1,51 €
-29% **9.99**

Bad Brambacher Garten-Limonade
diverse Sorten, Kasten = 12 x 0,7 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1l = 1,01 €
9.99 **8.49**

Förstina Schorle
diverse Sorten, Kasten = 12 x 0,75 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1l = 0,94 €
9.49 **8.49**

Volvic Touch, Tee
diverse Sorten, Kasten = 6 x 1,5 l, zzgl. 3,00 € Pfand, 1l = 1,00 €
ANGEBOT **8.99**

Red Bull Energy
diverse Sorten, koffeinhaltig, 0,25 l-Dose, zzgl. 0,25 € Pfand, 1l = 3,96 €
-41% **0.99**

fuze tea
diverse Sorten, 1 l-Flasche, zzgl. 0,25 € Pfand, 1l = 0,99 €
-36% **0.99**

Jack Daniel's Whiskey
diverse Sorten, teilweise koffeinhaltig, 0,33 l-Dose, zzgl. 0,25 € Pfand, 1l = 6,03 €
-33% **1.99**

Weltenburger Kloster Hell
Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 1,50 €
+ 2 Flaschen Weltenburger GRATIS!
ANGEBOT **3.99**

Kessler Zink Rotwein
diverse Sorten, 1 l-Flasche, zzgl. 0,05 € Pfand, 1l = 3,99 €
ANGEBOT **3.99**

Förstina Sprudel Mineralwasser
diverse Sorten, Kasten = 12 x 1 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1l = 0,48 €
6.99 **5.79**

Jack Daniel's Whiskey
Old No. 7, Honey, 0,7 l-Flasche, 1l = 22,84 €
+ 1 Flasche Coca-Cola 1 l GRATIS!
-20% **15.99**

Die neue logo Getränke App
Jetzt downloaden, sparen & gewinnen!
Google Play, App Store

Anzeige

Betten Kraft

Rücken- und Schlaftage

Die Nächte werden wieder länger. Zeit für einen Matratzenüberblick u.v.m. am verkaufsoffenen Sonntag auf den Hedemündener Rücken- und Schlaftagen bei Betten Kraft

Am 17.09.23 lädt Betten Kraft zu seiner Hausmesse in Hedemünden. An diesem Tag stehen nicht nur die Schlaf- und Liegeexperten von Betten-Kraft allen Interessierten Rede und Antwort. Ganz neu hat das Unternehmen das Thema „Besser schlafen unterwegs“ für sich entdeckt. Erstmals kann man sich bei Betten-Kraft auch Ideen und Tipps zum gesunden Schlaf bei Camping und Caravaning besorgen. Überhaupt spielt das Thema Reisen eine große Rolle am verkaufsoffenen Sonntag.

Besser Schlafen auf Reisen

Das Team von pedalwerk hält E-Bikes von Riese und Müller, Flyer und das beliebte Kompaktrad QJO, mit Tragegriff, zum Ausprobieren bereit und steht für Informationen vor Ort zur Verfügung. Ebenso Simones ReiseWelt, die für den nächsten Urlaub mit Überraschungen die Besucher der Hausmesse erfreuen und als Insiderin aus entlegenen Regionen der Welt berichten wird. Der nächste Urlaub kommt bestimmt.

Besser entspannen mit Musik

Besucher der Schlaftage können sich eine Entspannungs-CD von Dr. Arnd Stein mitnehmen. Die auf dieser CD enthaltene Musik erleichtert das Ein- und Durchschlafen und wird seit vielen Jahren von Ärz-

ten und Therapeuten empfohlen. Bis heute haben mehr als 10 Millionen Hörer mit dieser Musik ein neues Gefühl von Entspannung und Wohlbefinden für sich entdeckt. Wer keinen CD-Spieler besitzt erhält gerne auch einen Download-Link fürs Handy oder Tablet.

Besser schlafen mit der richtigen Matratze

Im Zentrum der Rücken- und Schlaftage und des verkaufsoffenen Sonntags aber steht natürlich das umfangreiche Angebot an Matratzen, Betten und Liege- und Bettzubehör von Betten-Kraft. Und hier gilt der Rat von Firmen-Inhaber Dirk Malecki: „Die beste Matratze, die für jeden passt, gibt es nicht. Beim Schuhkauf achten wir ja auch auf die Schuhgröße und individuelle Fußform, damit der Schuh nicht drückt. Aber gut schlafen wollen wir alle auf der gleichen Matratze. Das kann nicht funktionieren.“ Deshalb kann man sich auf den Hedemündener Rücken- und Schlaftagen erst Mal einen guten Überblick rund um Schlaf und Bett verschaffen. Und bei einem Exklusiv-Termin von Di-Fr 17-19 Uhr die Matratzenberatung mit Rückenmessung vereinbaren, um seine ideale Matratze individuell ausmessen zu lassen - abhängig von Rückenform und Körperbau.

Und wer am 17. September nicht dabei sein kann, dem bietet Betten Kraft einen Bettencheck zu Hause an. Anmeldeinformationen stehen im Beileger in der HNA oder im Göttinger Tageblatt oder auf www.betten-kraft.de.

FLOHMARKT
Höfner, KS-Fuldabrück
So. 17. September
Vellmar, Festplatz
So. 24. September
Info-Tel. 0561 23235
www.flohmarkt-mit-herz.de

XXL FLOHMARKT
Kassel Messehallen (Halle und Freigelände) 16./17.09.
Baunatal Ratio Land 24.09.
hansenmaerkte.de ☎ 06424 6191

Flohmarkt Hann. Münden
23./24.09.
Rode, Tel.0160 96237622

Witzenhäuser Nachhilfe
www.witzenhausen-nachhilfe.de

*Nicht in allen Filialen verfügbar. Lieblingsmarkt in der logo App wählen und Aktionsteilnahme der Filiale einsehen. Für Druckfehler keine Haftung!
** Nur in Verbindung mit einem Coupon der logo Getränke App. Alle Bedingungen dazu finden Sie in unserer logo Getränke App.

Mit „Holle Rock“ endet die Saison

Kleines Team stemmte wieder erfolgreiches Festival in Hessisch Lichtenau

Hessisch Lichtenau – Unter anderem mit Pop-Punk und Indie-Rock versorgten die zehn Bands des Holle-Rock-Festivals die Besucher auf dem ehemaligen Freibadgelände am vergangenen Freitag und Samstag in Hessisch Lichtenau. Bei spätsommerlichen Temperaturen tanzten etwa 500 Festival-Gänger zu den Klängen der E-Gitarren und Schlagzeuge. Für den Großteil des Publikums und der Musiker stellte das Holle Rock den Abschluss des Festival-Sommers dar.

Den Auftakt zum dritten Holle Rock machte die Schulband der Freiherr-vom-Stein-Schule „Humans End“ am Freitag mit Covern von bekannten Rock-Hymnen.

Studentenpop lieferte die lokale Band „Alter Kaffee“, bestehend aus Kassler Musikstudenten.

Voller Energie in den Moshpit

Nach ihnen betraten „Raum27“ aus Bremen die Bühne. Die Indie-Pop-Band fungierte als Besuchermagnet und zog das Publikum mit Songs wie „Oft gesagt“ vor die Bühne. Sie animierten das textlichere Publikum zu einem großen Moshpit und lieferten insgesamt eine energiegeladene Show ab.

Die ausgelassene Stimmung hielt auch bei der Reggae-Rock-Band „Le Fly“ aus



Die Indie-Pop-Band „Raum27“ aus Bremen brachte das Publikum am Freitag zum Tanzen.



Sänger Phillip von „Le Fly“ rappete spontan.

Hamburg an, denn sie konnten den ersten Crowdsurfer begrüßen. Unter dem Slogan „St. Pauli Tanzmusik“ beendeten die Musiker den ersten Festival-Tag.

Für Überraschungen sorgte dabei immer wieder Frontsänger Phillip, alias Schmiddlflinga, wenn er über das Mediapad auf der Bühne plötzlich Lieder wie „Macarena“ einspielte oder eine spontane Rap-Einlage zum Besten gab. Die Band „Jungfrau Männlich Deluxe“ aus Worbs bespielte die Bühne am Samstag als erstes mit Pop-Punk. Aus Chemnitz ange-reist waren die vier Musiker der Band „Janiz“ um Front-

frau Juli, die ebenfalls Pop-Punk auf die Bühne brachten. Für einen Genre-Wechsel sorgten die Musiker von „Bobby lies“ aus Berlin, die Punkrock-Töne erklingen ließen. Trotz weniger Besuchern war die Stimmung auf dem Festival-Gelände gut. Mit politischem und gesellschaftskritischem Pop-Rock zog die sympathische Band „MandelKokain-tane Schnaps“, kurz MKS, aus der Hauptstadt das Publikum nun vor die Bühne des Holle-Rock-Festivals.

Nach ihnen stand die Band „Marathonmann“ aus München mit Indie-Rock/Synthie-Punk auf dem Platz. Krönen-

der Abschluss auf dem Holle Rock war der Auftritt des Headliner-Duos „Das Pack“ aus Hamburg.

Ihre humorvolle Mischung aus Heavy-Metal/Punkrock sorgte mit Songs wie „Pferdeapfel“ für Partystimmung bei den Besuchern.

Die Bands lobten besonders die Stimmung und das Team, erfährt man aus dem Backstagebereich.

Dass sich Besucher und Bands so wohl fühlen auf dem Holle Rock zeichne dieses familiäre Festival aus, so das kleine Team aus Ehrenamtlichen der Aktion Jugend aus Hessisch Lichtenau.



„Das Pack“ aus Hamburg war der Headliner am Samstagabend und überzeugte mit einer Mischung aus Heavy Metal und Punkrock.

FOTOS: ISABELL FÜLLGRAF

ANZEIGE

Dünnes Haar: Das Problem an der Wurzel packen!

Wenn teure Pflegeprodukte versagen, findet sich die Ursache für dünnes Haar oft im Nährstoff-Haushalt.

Viele bekommen es mit der Angst zu tun, wenn sich nach dem Frisieren viele Haare in der Bürste wiederfinden oder man sie morgens auf dem Kissen entdeckt. Gerade bei dünnerem Haar ist die Sorge groß, dass es noch mehr an Volumen einbüßen könnte und sich der Scheitel zu lichten beginnt. Wichtig zu wissen ist hierbei: Bis zu 100 Haare pro Tag zu verlieren ist völlig normal und gehört zum natürlichen Erneuerungsprozess der Haare. Problematisch wird es allerdings dann, wenn anschließend weniger oder dünnere Haare nachwachsen.

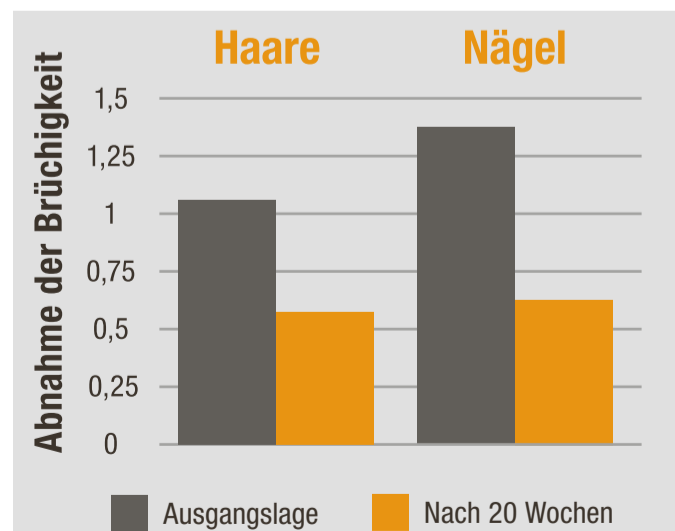
Die Wurzel des Übels

Wie kräftig und voll sich die Haare entwickeln, hängt vom Organismus unter der Kopfhaut ab – vor allem von den Haarwurzeln. Diese bilden die Grundlage für gesundes Haarwachstum. Dies erklärt auch, warum viele Anwender mit rein äußerlichen Pflegeprodukten beim Versuch scheitern, volleres Haar zu bekommen. Die Haarwurzel selbst kann man sich wie eine Fabrik vorstellen, die laufend neue Haare produziert. Wie auch bei einer echten Fabrik gilt: Nur mit guten Rohstoffen kommt auch ein gutes Produkt heraus. Es ist also wichtig, die Haarwurzel mit den bestmöglichen Nährstoffen zu versorgen.

Durch Studien bestätigt

Allen voran ist hier der Nährstoff Silizium zu nennen. Dieser ist in hoher Konzentration vor allem in der heimischen Goldhirse sowie in Kieselerde zu finden. Eine Studie zeigt: Nach mehrwöchiger Einnahme von Silizium erhöhte sich die Reißfestigkeit der Haare deutlich.¹ Warum das so ist? Silizium arbeitet im Körper wie ein Feuchtigkeitsspeicher, wodurch es zu

mehr Elastizität und Spannkraft beiträgt – so auch bei den Haaren. Dadurch werden diese weniger schnell brüchig und gehen nicht so leicht aus. Das wiederum wirkt sich positiv auf das Haarvolumen aus. Ebenfalls wichtig ist MSM (organischer Schwefel) als wichtiger Strukturbestandteil von Keratin, Elastin und Kollagen – jenen Stoffen, aus denen in der „Haarfabrik“ die neuen Haare produziert werden. Ein Pluspunkt:



Die Brüchigkeit von Haaren und Nägeln ging nach 20-wöchiger Silizium-Einnahme deutlich zurück.

¹Barel A et al. Effect of oral intake of choline-stabilized orthosilicic acid on skin, nails and hair in women with photodamaged skin. Arch Dermatol Res 2005; 297 (4): 147-53.;



Auch die Nägel profitieren davon. Andere unterstützende Nährstoffe sind etwa Biotin oder Selen, dessen Mangel zu Haar- ausfall führen kann.

Was Apotheken empfehlen

Eine Kombination all dieser Nährstoffe findet sich aktuell nur in den Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Tabletten in der Apotheke. Besonders überzeugend: Sämtliche Dr. Böhm® Produkte werden mit hochwertigen Rohstoffen und unter strengsten Qualitätsvorschriften ausschließlich in Deutschland und Österreich produziert.

Unser Tipp: Bestehen Sie auf das Original, um sich der effektiven Zusammensetzung sicher sein zu können. Falls nicht vorrätig, bestellt Ihre Apotheke Dr. Böhm® Haut Haare Nägel sicher gerne für Sie.

IN IHRER APOTHEKE: Dr. Böhm® Haut Haare Nägel

- Für volles Haar und feste Nägel
- Wertvolles Silizium in hoher Dosierung
- Einzigartig durch Goldhirse und Kieselerde + MSM



Nahrungsergänzungsmittel

Für Ihre Apotheke: Dr. Böhm® Haut Haare Nägel. 60 Stk.; PZN: 15390975

Rückenwind für Kinderchor

Musikalische Arbeit soll breiter aufgestellt werden

Bad Sooden-Allendorf – Ein neues Angebot gibt es bei der Kinderchorarbeit in Bad Sooden-Allendorf: Der Kinderchor „The New Spirit“ soll nicht nur projektartig angeboten werden, sondern dauerhaft Kindern den Zugang zu einer musikalischen Förderung ermöglichen und die Kinderchorarbeit auf eine breite Basis stellen. Das teilen die Organisatoren mit.

Unter dem Dach der beiden evangelischen Kirchengemeinden und in Zusammenarbeit mit der Grundschule soll ab sofort altersgerechte Kinderchorarbeit in zwei Gruppen angeboten werden. Gefördert wird die Chorarbeit durch die Meißner-Stiftung sowie durch die Eitel-O.-Höhne-Stiftung.

Für die Kinder der Vorklasse, dazu gehören die erste und zweite Klasse, findet ein spielerisch und ganzheitliches Singen jeden Dienstag um 14 Uhr im Gemeindehaus statt. Die Leitung übernehmen Gesangspädagogin Elena Göllner und Milena Vaupel-Kenter, die gerade im September den Eignungsnachweis für Kinderchorleitung an der Kirchenmusikakademie Schlüchtern abschließen, heißt es. In diesem Kurs soll das Interesse der Kinder für Musik mit Sing- und Rhythmusspielen, Einführung in das Spielen einfacher Instrumente und auch Stimmbildung geweckt werden, heißt es in einer Mitteil-



Der Kinderchor „The New Spirit“ wird neu organisiert von Annemarie Braun (vorne, von links), Milena Vaupel-Kenter, Heike Baucks, Elena Göllner sowie Pfarrer Hubertus Spill (hinten von links) und Andrea Stöber für die Meißner-Stiftung/Bürgerstiftung.

FOTO: PRIVAT

lung weiter. Die Anmeldung ist über das Kirchenbüro St. Crucis, Anneliese Driehorst, Telefonnummer 0 56 52/9 21 98 möglich. Die Abholung der Kinder aus der Grundschule kann organisiert werden.

Für Kinder der dritten und vierten Klasse sowie auch für ältere Kinder bieten Heike

Baucks und Annemarie Braun, die beide ebenfalls den Kurs an der Kirchenmusikakademie abschließen, eine Musical-AG dienstags ab 17 Uhr an der Grundschule an. Die Aufführung eines kleinen Singspieles ist geplant. Die Einwahl muss über die Grundschule erfolgen und ist auch für Kinder mög-

lich, die nicht die Grundschule „Am Brunnen vor dem Tore“ besuchen, teilen die Organisatoren mit. Das Angebot ist dank der großzügigen finanziellen Unterstützung kostenlos und auch kontinuierlich. Ein Einstieg ist jederzeit möglich. Die neuen Kurse beginnen am Dienstag, 19. September.

kmm

VdK reiste ins Berchtesgadener Land

Viele Ausflugsziele wurden besucht

Hann. Münden – Der VdK Ortsverband Hann. Münden unternahm eine Sechstagesfahrt ins Berchtesgadener Land. 47 Mitglieder und Gäste nahmen teil, teilt Vorsitzender Jürgen Glander mit.

Nach der Abfahrt gab es dann bald einen Zwischenstopp mit einem reichlichen Frühstück. Am Nachmittag kamen die Teilnehmer im Hotel Rupertihof an. Für die Reise war ein umfangreiches Programm geplant.

Am nächsten Tag ging es nach Berchtesgaden, Ramsau und die höchstgelegene Panoramastraße Deutschlands Rosfeldhöhenringstraße mit Dieter Horn (Reiseleiter). Am darauffolgenden Tag ging es weiter nach Bad Reichenhall. Diese Ausflugsfahrt könne als Highlight bezeichnet werden, so Glander. Anschließend wurde zum idyllischen Höglwörther See gefahren. Es erfolgte ein Rundgang um den See von circa 20 Minuten.

■ **Tagesreise nach Chiemgau:** Die Teilnehmer führen über die Deutsche Queralpenstraße nach Inzell, Ruhpolding

bis Reit im Winkl mit einem Spaziergang durch Reit im Winkl.

Anschließend ging es weiter über Schleching, Markquartstein zum Chiemsee und von dort mit einem Schiff zur Insel Herrenchiemsee. Die Gruppe besuchte das Schloss Herrenchiemsee mit den wundervollen Prunktreppenhaus, Paradeschlafzimmer und der große Spiegelgalerie.

■ **Rundfahrt Salzkammergut:** Die Reisegruppe fuhr mit dem Bus über Hof nach Thalgau und von dort weiter nach St. Gilgen und St. Wolfgang. In St. Wolfgang wurden der Marktplatz und die kleinen Gassen erkundet, anschließend erfolgte ein Besuch in der Kaiserstadt Bad Ischl.

■ **Weiterfahrt zur Postalm:** Weiter ging es zur Postalm. Die Postalm ist das größte Alpengebiet Österreichs und das zweithöchste Hochplateau Europas.

Ein letztes Mal genoss die Reisegruppe ein reichliches Frühstücksbuffet, danach wurde die Heimreise angetreten.

sta



Die Reisetilnehmer des VdK Hann. Münden genossen an einem See das herrliche Wetter.

FOTO: PRIVAT

Stellenangebote

„Hier können Sie was bewegen!“

Brutto-Gehalt **3.200 €** bis zu Jahressonderzahlung inklusive

Senioren- und Therapiezentrum **HELSA**

Wir suchen eine/-n **Physiotherapeuten/-in** (m/w/d) – Voll- oder Teilzeit für die Praxis im eigenen Haus

Senioren- und Therapiezentrum Helsa
Fröbelstraße 6, 34298 Helsa
(05605) 808 - 180
Frau Katharina Braun
pd12@haus-helsa.de
www.haus-helsa.de

Wir wachsen und suchen zur Verstärkung unseres Teams für den Schichtbetrieb zur Festeinstellung

Buchbinder / Falzer (w/m/d)

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung.

HOEHL DRUCK
Medien + Service
Hoehl-Druck Medien + Service GmbH
Gutenbergstraße 1
36251 Bad Hersfeld
info@hoehl-druck.de
www.hoehl-druck.de

Lössetal
Ambulanter IntensivpflegeDienst

Unser Team freut sich über Verstärkung

Pflegefachkraft (m/w/d) – Tag- und Nachtdienst

3.900 €* Brutto plus Zulagen & Jahressonderzahlung**

*Gehaltsbeispiel bei Vollzeit-Anstellung mit DiGAB-Qualifikation
**13. Monatsgehalt oder monatl. Auszahlung

Wir freuen uns auf Deine Unterstützung!

Fröbelstraße 1, 34298 Helsa
(05605) 929 79 50
Frau Nicole Träbing
pd1@ai-lossetal.de
www.ai-lossetal.de

Senioren- und Therapiezentrum **HELSA**

Attraktive Bezahlung über Tarif!

Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine **Wäschereihilfe** (m/w/d) – Teilzeit oder GfB (520 €-Basis)

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

Senioren- und Therapiezentrum Helsa
Fröbelstraße 6, 34298 Helsa
(05605) 808 - 0
Frau Katharina Braun
heimleitung@haus-helsa.de
www.haus-helsa.de

www.localjob.de

Wir wachsen und suchen zur Verstärkung unseres Teams für den Schichtbetrieb zur Festeinstellung

Offsetdrucker (w/m/d)

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung.

HOEHL DRUCK
Medien + Service
Hoehl-Druck Medien + Service GmbH
Gutenbergstraße 1
36251 Bad Hersfeld
info@hoehl-druck.de
www.hoehl-druck.de

Speedlog GmbH
Internationale Spedition sucht Kraftfahrer im Nah- und Fernverkehr, Tel.: 0561-589468107 oder bewerbung@speedlog.de

localjob.de
Das regionale Jobportal

Keine Kohle?

„Im Studium ist das Geld häufig knapp. Mit meinem Nebenjob als HEIMAT-NACHRICHTEN-Zusteller finanziere ich meinen Semesterbeitrag!“

Durch einen Nebenjob als Zeitungszusteller verdienen Sie Ihr Geld an der frischen Luft.

Gesucht werden **Zusteller/innen** vor Ort (wohnhaft in der direkten Umgebung des Verteilgebiets). Sie sind dafür verantwortlich, die HEIMAT-NACHRICHTEN **samtags** zuverlässig an die Haushalte zu verteilen.

- **Bad Sooden-Allendorf**
Kleinvach
Sooden
Weiden
- **Bühren**
- **Großalmerode**
Epteroode
Rommerode
Stadt
Trubenhausen
- **Hann. Münden**
Stadt
- **Hess. Lichtenau**
Fürstnhagen
Hirschhagen
Stadt
Velmeden
- **Neu-Eichenberg**
Berge
Hermannrode
- **Scheden**
Dankelshausen
- **Staufenberg**
Dahlheim
Spickershausen
Uschlag
- **Staufenberg**
Dahlheim
Spickershausen
Uschlag
- **Witzenhausen**
Hundelshausen
Kleinlmerode
Stadt

Bewerben Sie sich jetzt:

☎ Tel. 0561 203-1506
📞 WhatsApp: 0151 61666277
🌐 www.hna-zusteller.de

HEIMAT NACHRICHTEN

Veranstaltungen

Kinder-Basar
Sonntag, 17. September 2023
von 13.00 bis 16.00 Uhr
Staufenberghalle Landwehrhagen

Achtung!!! Zusätzlich bei gutem Wetter: Flohmarkt auch draußen!
Anmeldung: 0162 7532022

Bekanntschaffen

Doris, 72 J., jung geblieben, mit schöner weibl. Figur u. etwas mehr Oberweite. Kochen, backen, Musik u. die Natur sind meine Leidenschaft. Nach vielen Ehejahren stehe ich als Witwe ganz alleine da. Vermissen Sie eine ehrliche, warme, herzige Frau? Rufen Sie ü. PV an, es gibt doch mich. **Tel. 0176-45986085**

Heidrun, 77 J., gesunde Witwe, gutausseh., kinderlos u. aus Einsamkeit oft ganz traurig. Zu gerne hätte ich noch einmal einen vertrauensv. Partner, um dem Alleinsein zu entrinnen. Ist in Ihrem Leben noch Platz für mich? Dann melden Sie sich gleich ü. PV, ich könnte Sie kurzfristig besuchen u. mich vorstellen. **Tel. 0176-34498648**

Verkauf

Größer - noch günstiger - schöner! ...hin zu... Kimm!

NEUE:
Wäschetrockner ab € 129,-
Waschmaschinen ab € 199,-
Geschirrspüler ab € 199,-
Einbauherd mit Cr.-Feld € 299,-

Philippstraße 23
Viele Geräte mit kleinen Lackfehlern!
NORBERT KIMM
34127 Kassel · Telefon 8 70 03 96
www.hinzu-kimm.de

Auto-Ankäufe

Wir kaufen Ihr Wohnmobil & Wohnwagen!
0800-186 00 00 (kostenlos)
www.ankaufwohnmobile.de

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen
Tel. 03 94 4 - 36 16 0 - www.wm-aw.de. Fa.

Landwirtschaft & Forsten

Buche Brennholz
Tel. 05684 931670

Brennholz Buche, Eiche 79 € SRM
inkl. Lief. Abschnitte vom Sägewerk,
Lkw mit 10 SRM Tel. 0176 62681914

Brennholz ☎ 05545 6438

Anzeigen in Ihrer Tageszeitung sind eine wirkungsvolle Werbemöglichkeit.

IBC GUSSHEIZKESSEL (GK) für Holz, Kohle & Pellets.
10 Jahre Garantie! Ab 7.499 € - bis zu 45% Förderung.
www.ibc-heiztechnik.de ☎ 03632/667470

Ankauf

Waschmaschinen, Herde, Trockner, Gefrierkombis usw., Neugeräte als B-Ware oder GEBRAUCHTE
Fa. TM-Store, Zur Tintenmühle 3,
34466 Wolfhagen-Ippinghausen, 05692 9939472
Mo.-Fr.: 10-18 Uhr, Sa.: 9-14 Uhr, www.tm-store.de

NEU - ABHOLSERVICE!
WIR HOLEN IHRE GERÄTE BEI IHNEN ZUHAUSE AB.
money point
Friedrichsplatz 6 - ☎ 0561-9701105
www.moneypoint-kassel.de

Ankauf Flohmarktartikel, Haushaltswaren, Werkzeuge u. v. m., auch größere Mengen
Telefon 0173 2650986

IHR VERMÄCHTNIS MIT HERZ Telefon 0800 3060-500

SOS KINDERDÖRFER WELTWEIT

Retter zeigen ihr Können

Tag der offenen Tür bei Witzenhausens Wehr

Witzenhausen – Gut besucht präsentierte sich am Samstag die Feuerwache in Witzenhausen, wo die städtische Feuerwehr im Rahmen der Feierlichkeiten anlässlich ihres 150-jährigen Bestehens einen Tag der offenen Tür veranstaltete. „Mit einer derartig großen Resonanz hätten wir angesichts der vielen parallel stattfindenden Veranstaltungen gar nicht gerechnet“, freuten sich Wehrführer Claus Demandt und der Feuerwehrvereinsvorsitzende Werner Kreßner.

Schon zu Beginn herrschte reger Publikumsbetrieb auf dem Gelände am Eschenbornrasen. Neben einer großen Fahrzeug- und Geräteschau, bei der nicht nur Kinder leuchtende Augen bekamen und die mit historischen Gefährten wie einem Pumpenwagen Baujahr 1892 oder einer ähnlich alten Feuerwehrleiter auch für Oldtimerfans echte Leckerbissen zu bieten hatte, stießen vor allem die Vorführungen auf großes Interesse. Dabei zeigte zunächst die Witzenhäuser Jugendfeuerwehr bei einem perfekt vorgeführten Löschangriff ihr Können. Viel Applaus ernteten anschließend auch die Mitglieder der Rettungshundestaffel des Werra-Meißner-Kreises. Spektakulär wurde es, als die Mitglieder der aktiven Gruppe einen Fettbrand mit einem gewaltigen Feuerball provozierten. Den Abschluss bildete nach



Die Jugendfeuerwehr zeigte bei einem perfekt vorgeführten Löschangriff ihr ganzes Können und erntete dafür von den vielen Zuschauern reichlich Applaus. FOTOS: PER SCHRÖTER

Einbruch der Dunkelheit eine Feuershow mit tollen Lichteffekten.

„Ziel solcher Veranstaltungen ist es, uns und unsere Arbeit der Öffentlichkeit zu präsentieren und die Menschen für den Brand- und Gefahrenschutz zu sensibilisieren“, sagte Claus Demandt. Aus diesem Grund waren am Samstag auch mehrere Infostände zu aktuellen Themen wie Stromausfall, Sirenenalarm und vielem mehr aufgebaut. „Unser Dank gilt heute allen, die uns an diesem Tag unterstützen“, betonte Demandt, der sich am Ende genau wie seine Mitstreiter über eine „rundum gelungene Veranstaltung“ freuen durfte.



Dieser historische Pumpenwagen aus dem Jahr 1892 zählte zu den Hinguckern.

Initiative will mehr Sicherheit im Verkehr

Podiumsdiskussion, Ortsbegehung und Brunch am kommenden Wochenende

Witzenhausen – Für die „Verkehrswende Witzenhausen“ ist es fünf vor zwölf – deshalb ist der Startzeitpunkt für ihr Frühstück unter dem Diebesturm auch nicht ohne Grund gewählt. Um 11.55 Uhr beginnt am Sonntag, 17. September, der Brunch auf dem Parkplatz. Damit fällt zugleich der Startschuss für einen ganzen Tag rund um das Thema Verkehr.

„Wir wollen mit allen Menschen darüber ins Gespräch kommen, welche Wünsche sie für Witzenhausen haben“, sagt Heike Pourian für die Verkehrsinitiative.

Zum Brunch werden die Teilnehmer, die ausdrücklich nicht nur aus den Anliegerstraßen eingeladen sind, gebeten, Essen und Getränke sowie Geschirr mitzubringen. Vor Ort gibt es laut der Veranstalter frische Crêpes.

Der Tag wird fortgesetzt mit einem Podiumsgespräch mit den Bürgermeisterkandidatinnen und -kandidaten. Beginn ist um 14 Uhr. Im Anschluss, ab 15.30 Uhr, starten die Teilnehmer zur Ortsbegehung zur geplanten Lkw-Brücke. „Uns ist aufgefallen, dass vielen Menschen die eigentlichen Planungen für die Stadt überhaupt nicht bekannt sind“, sagt Pourian. Dies sei aber zwingend notwendig, um über das Thema diskutieren zu können. Informationen zur bestehenden Brücke,

„Wir wollen mit allen Menschen darüber ins Gespräch kommen, welche Wünsche sie für Witzenhausen haben.“

Heike Pourian

den geplanten Neubau, zur möglichen Fußgängerbrücke durch die Stadt Witzenhausen, den Lkw-Verkehr sowie die Möglichkeiten, den Schwerlastverkehr insbesondere in Witzenhausen auf die Schiene zu verlegen, sollen vor Ort besprochen werden. „Gerade beim Thema Lkw-Verkehr dürfen wir nicht in argumentative Sackgassen fahren“, sagt Pourian. „Dafür braucht es einen Dialog mit allen Beteiligten. Momentan schieben sich alle beteiligten Ebenen die Schuld zu und sagen, ihnen seien die Hände gebunden. Wir wollen ganz konkret wissen: was brauchen die entsprechenden Stellen und woran scheitert es aktuell“, so der Wunsch der Bürger.

Die Bürgerinitiative Sinnvolle Verkehrsplanung für Witzenhausen ist bei der Veranstaltung ebenfalls mit dabei. Die Veranstalter freuen sich über eine starke Bürgerbeteiligung.

kmm

In stiller Trauer

Leserthema „Helfer in schweren Stunden“

Die Wucht bleibt

Wo eine anhaltende Trauerstörung beginnt

Ganz geht die Trauer nie, wenn man einen geliebten Menschen verloren hat. Aber mit der Zeit schiebt sie sich mehr und mehr in den Hintergrund. Und schafft damit Platz für den Alltag, für Freude, für Neues.

Normal ist aber auch, dass der Schmerz – auch Jahre später – in einigen Momenten wieder aufflackert. Zum Beispiel am Todestag, an Geburtstagen, vielleicht aber auch einem gewöhnlichen Mittwochnachmittag. Bei einem Teil der Trauernden behält die Trauer jedoch ihre Wucht. Dann kann es sein, dass sich eine anhaltende Trauerstörung entwickelt hat. Die Grenze zwischen einer normalen Trauerreaktion und dieser Erkrankung verläuft dabei fließend.

„Eine anhaltende Trauerstörung besteht aus Symptomen, wie sie bei einer sehr akuten Trauer vorkommen, die aber über die Zeit nicht besser werden. Wir sprechen hier von sechs bis zwölf Monaten“, so Prof. Rita Rosner von der Katholischen Universität Eichstätt-Ingolstadt. Die Inhaberin des Lehrstuhls für Klinische und Biologische Psychologie forscht zur anhaltenden Trauerstörung.

Ein Anzeichen für eine anhaltende Trauerstörung kann laut Rita Rosner sein, dass die Trauer auch nach dieser Zeit Betroffene in ihrem Alltag stark einschränkt – sie zum Beispiel nicht arbeiten oder



Einige meiden den Friedhof mit dem Grab des geliebten Menschen komplett, andere verbringen dort sehr viel Zeit: Eine anhaltende Trauerstörung kann sich ganz unterschiedlich ausdrücken.

FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA-TMN

zur Schule gehen können. Übrigens: Die Wahrscheinlichkeit, an einer anhaltenden Trauerstörung zu erkranken, ist erhöht, wenn der Verlust plötzlich und unerwartet kam. Und wenn es enge Bezugspersonen wie Partner oder Kind waren. „Nach dem Verlust kann mangelnde soziale Unterstützung ein Faktor sein“, so Psychotherapeutin Rosner.

Die Weltgesundheitsorganisation WHO hat 2019 beschlossen, die anhaltende Trauerstörung als Krankheit anzuerkennen, sie also in den internationalen Katalog klassifizierter Krankheiten (ICD)

aufzunehmen. Demnach ist ein intensiver emotionaler Schmerz ein wichtiges Merkmal. Er kann verschiedene Formen annehmen: Traurigkeit, Wut, Schuldgefühle, extreme Sehnsucht oder auch emotionale Taubheit. Wer diese Anzeichen bei sich bemerkt, dem rät Rita Rosner

aber auch sein, dass Trauernde andere Störungen entwickeln wie zum Beispiel eine Depression oder Angststörung“, so Rosner. Anschließend kann sich dann eine Psychotherapie.

Dass die Trauerstörung mittlerweile als Krankheit eingestuft ist, hat laut Rita Rosner den Vorteil, dass Betroffene früher und besser Hilfe bekommen können.

Diagnostiziert wird eine anhaltende Trauerstörung durch ein Gespräch. „Es kann

tmn

dazu, einen Psychologischen Psychotherapeuten oder eine -therapeutin aufzusuchen. „Da die Wartezeiten in Deutschland derzeit bei mehr als fünf Monaten liegen, kann es auch sinnvoll sein, bis zum Termin Selbsthilfegruppen zu besuchen oder spezielle Beratungsangebote anzunehmen.“

Diagnostiziert wird eine anhaltende Trauerstörung durch ein Gespräch. „Es kann

aber auch sein, dass Trauernde andere Störungen entwickeln wie zum Beispiel eine Depression oder Angststörung“, so Rosner. Anschließend kann sich dann eine Psychotherapie.

Dass die Trauerstörung mittlerweile als Krankheit eingestuft ist, hat laut Rita Rosner den Vorteil, dass Betroffene früher und besser Hilfe bekommen können.

Bestattungsinstitut
W. Drebing
Inh. Frank Drebing
Erd-, Feuer-, Seebestattung,
Baumbestattung, Bestattungsvorsorge
... auch der letzte Weg gehört zum Leben
bestattungen-drebing@t-online.de
Hann. Münden, Wilhelmshäuser Str. 57
Tel. 05541 4244 und 5150

Bestattungen
wickert
Tag & Nacht:
05541 – 4273

Ein guter Abschied ist eine bleibende Erinnerung.

VOGELEY Bestattungsinstitut
Erd-, Feuer-, Wald- und Seebestattungen, Überführungen, Bestattungsvorsorge
Einfühlsam begleitet.
Siebenturmstraße 18
34346 Hann. Münden
Tag & Nacht erreichbar unter Tel. 05541 2601

NORMA Mehr fürs Geld. JETZT ZUGREIFEN! SOLANGE VORRAT REICHT!

BECHEROVKA **XXL**
Original
Tschechien
38% vol, 1-l-Flasche
(1 l = 12,99)
je Flasche
1 Liter
entspricht:
0,7-l-Flasche = 9,99
12,99*

Winterzeittee
verschiedene Sorten, z. B. Winterzeit
50-g-Packung (1 kg = 37,80), 20 Beutel
je Packung
20% billiger
UVP 2,39
1,89*

Tracht-Honig
Raps-, Linden-, Wald- oder
Sonnenblumen-Honig
500-g-Glas (1 kg = 8,98)
je Glas
18% billiger
UVP 5,49
4,49*

granini **Trinkgenuss**
Orange-Mango, Apfel-
Kirsche, Banane, Multi-
vitamin oder Orange
1-l-Flasche, zzgl. -25 Pfand
(1 l = 1,39)
je Flasche **1 Liter**
UVP 2,29
1,39* **39% billiger**

LA ZAGARA Premium Trauben
Italien Kl. I, Sorte: Italia, ausgewählte,
aromatisch süße Früchte, 2-kg-Steige
(1 kg = 2,22)
je Steige
2 kg!
4,44* **XXL**

Herbstäpfel
Deutschland, Altes Land
Kl. I, Sorte: Santana, Herbst-
apfel mit besonders saftig-frischem Frucht-
fleisch und würzig süßem Geschmack,
Kal. 65/75 mm + 75/85 mm,
2,5-kg-Beutel
(1 kg = 1,20)
je Beutel **XXL**
2,5 kg!
2,99* **Herbst-äpfel!**

Premium Speisekartoffeln
„Pom'Alliance“, Frankreich
Sorten: Jazzy oder
Gourmandine,
festkochend und gelb-
fleischig, 2,5-kg-Beutel
(1 kg = 1,60)
je Beutel **XXL**
2,5 kg!
3,99* **neue Ernte!**

Underberg Kräuterbitter
44% vol, 12x0,02-l-Flasche
(1 l = 29,13)
12er-Pack
30% billiger
UVP 9,99
6,99*

Cappuccino
Choco oder Classico
400-g-Packung
(1 kg = 6,23)
je Packung
32% billiger
UVP 3,69
2,49* **400 g**

Sriracha Chilisauce
süße, scharfe
oder sehr scharfe
Sauce, 455-ml-Flasche
(1 l = 6,57)
je Flasche
33% billiger
UVP 4,49
2,99*

Instant Nudeln 5er
mit Gemüse-, Rindfleisch- oder Hühner-
fleischgeschmack (classic oder scharf)
5x60-g-Packung, ergibt 5x300 ml (1 l = -,99)
je 5er-Pack **5er-Pack**
1,49*

MAXIMA sauber!
PERFECT **125 WL**
Color-/Universal-
waschmittel Gel
5-l-Flasche für 125 Waschl-
adungen (pro Waschgang -,07)
je Flasche
UVP 14,99
8,99* **40% billiger**

Duftmüllbeutel
Himbeere Vanille 25x30-Liter-Rolle,
Limette 30x20-Liter-Rolle oder Lavendel
35x35-Liter-Rolle
je Packung
1,99*

**Hygiene-WC-Zauber-
pulver XXL Green Apple oder**
NEU: Fresh
8x100-g-Packung
(1 kg = 6,24)
je Packung
15% billiger
zum Vergleich:
4x100-g-Packung = 2,95
4,99* **800 g**

**Spül-/Waschmaschinen-
Pfleger intensiv-Spülmaschinen-
Pfleger Citrus- oder Apfelduft oder**
Waschmaschinen Pflege-Reiniger mit Frische-
duft • Entfernt Kalk, Waschmittelreste, Ablagerungen
und unangenehme Gerüche,
(2x250-ml-Flasche
(1 l = 4,98)
je 2er-
Pack **2er Pack**
2,49* **Auch mit Apfelduft!**

NORMA IMMER MEHR FÜRS GELD! SEIT ÜBER 50 JAHREN – IMMER DER BESTE PREIS

TOPTEX Arbeits-Strickfleece
Jacke für Herren
• 100% Polyester
• Oberstoff aus
modischer Strick-
fleece-Qualität
• Größen S (46) –
XXL (60/62)
je Jacke Anthrazit
16,99* **Wärmend durch an-
geraute Innenseite**

TOPTEX Arbeits-Latzhose
für Herren, mit strapazier-
fähiger Knieverstärkung und
vielen funktionellen Details
• Obermaterial
65% Polyester,
35% Baumwolle
• Knieverstärkung
100% Polyester
• Größen
M (48/50) –
XL (56)
je Latzhose Schwarz/
Grau
18,99*

KRAFT by Schepach Arbeits-Unterstellbock
• Ausklappbarer Anschlagswinkel • Durch klappbare Standfüße
leicht zu verstellen oder zu transportieren
• Robuste Stahlkonstruktion
• Gewicht ca. 5,7 kg
5 Jahre Garantie
Stabile Gelenk-
sicherheits-
streben
YH-SH002
60% billiger
UVP 49,99
19,99*
Abgefachte
Füße für hohe
Standfestigkeit
7-fache
Höhen-
verstellung
80 – 130 cm
Klappbare
Standfüße
Extra hohe Belastbarkeit bis 200 kg

KRAFT Schrauben/Muttern 3 Jahre Garantie
Auch erhältlich:
Haken- und Osen-Sortiment
151tlg., Schlauchklemmen-Sorti-
ment 26tlg., Edelstahl-Muttern-
Satz mit Eigensicherung 146tlg.
je Set **7,99***
**Edelstahl-Spanplatten-
schrauben 320 Stück**
3 x 30 mm 180 St., 4 x
40 mm 80 St., 5 x 50 mm
40 St., 6 x 60 mm 20 St.
**Edelstahl-
Flügelmuttern-
Sortiment**
150tlg.
von M5 – M8

KRAFT Mehrzweckschrauben
mit Turbo Gewinde, aus verzinktem Stahl,
mit robustem TX-Kopf
4,99* **+15% gratis**
In verschie-
denen Größen
von 3,5 x 30 mm
460 Stk.
bis 6 x 100 mm
58 Stk.
erhältlich

KRAFT Bohrer-/Fräser-Set
im Alu-Koffer
3 Jahre
Garantie
(außer auf
Verschleiß)
202-teilig
HSS-Bohrer-
Set 202tlg.
• Hohe Standzeit
durch Titanium-
Beschichtung
• 1 – 13 mm
29,99*

Gewindeschnittsatz 32tlg.
• Inkl. Schraubendreher, Gewinde-
bohrersätze, Schneideisen, Schneid-
eisenhalter, Gewindelehre und
Schneidbohrer-
Wind-
eisen **32-teilig**
24,99*
Fräseinsatz-Set 25tlg.
• Hochwertiger Aluminium-
Transportkoffer
• Lackierte Oberfläche
25-teilig
29,99*

WORK Sicherheitsschuhe S3 SRC für Herren
• Aus hochwertigem Glattleder • **Atmungsaktives Mesh-Innenfutter**
mit Coolmax®-Einlegesohle • Durchtrittsicher • Wasserundurchlässig
• Antistatisch • Rutschhemmende
PU-Laufsohle • Nach EN ISO
20345:2011/53
• Größen 42 – 45 je Paar
Schwarz/
Grau
Schwarz/
Blau
geprüft nach:
EN ISO 20345:
2011
UVP 39,99
21,99* **45% billiger**
Robuste
Stahlkappe
COOL MAX®

**Schepach Bohrer-schleif-
gerät dBS900** • Zum einfachen
und sicheren Schärfen von HSS-Bohrern
von Ø 3 – 12 mm • Leistung: 95 Watt
• Schleifscheibe: 75 mm
39% billiger
UVP 49,90
29,99*
Auch online

Schepach Kettenschärfer
KS1500 • Für alle gängigen
Sägeketten • Einfache Handhabung
ohne Umspannen der Sägekette
• Schleifscheibe: 104 mm, 5000/min
• Leistung: 85 Watt
39% billiger
UVP 49,90
29,99*
Auch online
Praktische LED-
Beleuchtung

bella casa XXL-Kuscheldecke
„Cashmere Dots“
ca. 220 x 240 cm
• 100% Polyester
• Supersofte Cashmere-
Touch-Qualität
• Herrlich wärmend
• Mit Antistatik-
Ausrüstung
Interessante Struktur
durch moderne
Laser-Technologie
je Ausführung Anthrazit Beige **19,99*** **Dunkles Anthrazit**

Lifetex XL-Teppich „Dreamfields“
ca. 160 x 240 cm • Für alle Wohnbereiche, extrem
strapazierfähig • 100% Polypropylen • Trittschalldämmend
• Für Fußbodenheizung
geeignet • Hoher
Gehkomfort
ca. 160 cm
ca. 240 cm
je Ausführung Anthrazit **49,99*** **Made in EU**

**Fleece-
Parka**
• Mit Antistatik-
und Antipilling-
Ausrüstung
• 100% Polyester
• Größen
M (48/50) –
XXL (60/62)
je Parka
Mikromoss-Einsätze
im Schulterbereich
und an den Taschen
Hochwertige
Sticker
Eingriffsfaschen
mit Reißverschluss
Praktischer
Kordelzug
zur Weiten-
regulierung
je Parka **27,99*** **Hochwertige-
Mikromoss-
Qualität**

**Strickfleece-
Troyer für Herren**
• 100% Polyester
• Wärmend durch
angeraute Innenseite
• Größen M (48/50) –
XXL (60/62)
je Troyer
Hochschließender
Stehkragen
Hochwertige
Mikromoss-
Einsätze
Brusttasche
mit Reißver-
schluss
Antistatik- und
Antipilling-
Ausrüstung
je Troyer **17,99***

BAUFIX Made in Germany
50% billiger
UVP 5,99
je Ausführung **2,99***
**Acryl Dicht-
stoff Weiß**
310 ml
(1 l = 9,65)
**Montage Kle-
ber**
450 g
(1 kg = 6,64)
**Repara-
tur Spach-
tel 500 g**
(1 kg = 5,98)
Maler Acryl
310 ml
(1 l = 9,65)

50% billiger
UVP 7,99
je Ausführung **3,99***
**Sanitär
Silikon**
310 ml
(1 l = 12,87)

50% billiger
UVP 9,99
je Ausführung **4,99***
**Bau- und
Fugen
Silikon**
310 ml
(1 l = 16,10)

OptiTEX
Die atmungs-
aktive OptiTEX®-
Membran hält 180 Minuten
wasserdicht, die Nähte
sind zusätzlich vertaped
Schutz-
und wasser-
abweisend
24,99*

TOPTEX Outdoor-Softshell-Stiefel für Damen oder Herren
• Atmungsaktives Mesh-Futter • **Robustes Softshell-**
Material kombiniert mit modischen PU-Applikationen • Vorgeformte
Einlegesohle • Griffe Phylon/TPR-Laufsohle mit dämpfender Phylon
Zwischensohle • Damen-Größen
38 – 41 • Herren Größen
42 – 44 je Paar
Damen
Schwarz/
Aqua
Herren
Navy
24,99*

*Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kaufzwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an www.norma-online.de/aktionsartikel. Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung.

NEU **DIE NEUE NORMA-APP IST DA!**
FILIALANGEBOTE, ONLINE-PROSPEKTE, NORMA24-ONLINESHOP
DIE GANZE NORMA-WELT IN EINER APP!
Hier gratis
downloaden
oder updaten