

Eschwege  überrascht

# 25. ESCHWEGER WURSCHEFEST

## 24 Sep

*Gewöhnlicher Biergarten* mit Live-Musik auf dem Marktplatz

Verkaufsoffener Sonntag von 12 bis 18 Uhr mit Unterhaltung für die ganze Familie!

Initiative Stadtmarketing Eschwege

# MARKT SPIEGEL

REGION ESCHWEGE

**Ihr Partner** für Suzuki und SsangYong



**41 Jahre SUZUKI Eisenträger**


**Autohaus Kurt Eisenträger**  
Inh. Kurt Eisenträger  
**VERTRAGSHÄNDLER**  
Vor dem Brückentor 7 • 37269 Eschwege  
Tel. 0 56 51 - 3 15 03 • Fax: 6 05 83  
www.suzuki-eisentraeger.de

**Eschweger Wurstfest**  
Am 24. September mit verkaufsoffenem Sonntag.



# & SONTRAER STADTKURIER

**Synagoge als Gedenkort**  
Hartmuthsachsen: Verein kauft jüdisches Gotteshaus.



43. Jhg. ■ Nr. 38

23. September 2023

# Zeichen gegen Lebensmittelverschwendung

Hier darf geerntet werden: Wehretal beteiligt sich an bundesweiter Aktion „Gelbes Band“

**Wehretal** – Im Leben gibt es nichts geschenkt, heißt eine Redensart, die einem immer wieder in mannigfachen Abwandlungen begegnet. Nur: Stimmt das überhaupt?

Verallgemeinern lässt sich die These glücklicherweise nicht. Die Gegenbeweise flattern derzeit an Bäumen und Sträuchern überall in der Gemeinde Wehretal im Wind, in Gestalt von gelben Bändern. Die markierten Gewächse bedeuten: Freibst für alle! Jeder Mensch, der des Weges kommt, darf sich bedienen, darf Äpfel, Birnen, Pflirsche und Zwetschgen pflücken und die abgefallenen Früchte aus dem Gras klauben. Natürlich nur zum Eigengebrauch.

Im schwäbischen Esslingen wurde die Aktion „Gelbes Band“ im Jahr 2019 erfunden, damit Obst nicht länger ungenutzt am Baum verdirbt. Inzwischen machen bundesweit Tausende Obstbaumbesitzer und Kommunen mit – unter anderem eben auch die Gemeinde Wehretal, die in diesem Jahr schon in die zweite Runde geht. „Im Jahr 2022 wurden in den Ortsteilen Wehretals rund 100 Bäume bebändert, und die Resonanz war sehr gut“, erklärt Carina Stanzel, Ansprechpartnerin von „Wehretal vereint“, einem Angebot der Gemeinwesenarbeit. Über „Wehretal vereint“ beteiligt sich die Gemeinde auch in diesem Jahr an dem bundesweiten Aufruf gegen Lebensmittelverschwendung.

Gezielt auf das Projekt aufmerksam machen möchte der Obst- und Gartenbauverein Reichensachsen. An der sogenannten „breiten Furt“ haben die Vereinsmitglieder



**Aktion „Gelbes Band“:** Die Gemeinde Wehretal setzt ein Zeichen gegen Lebensmittelverschwendung. (v.l.) Kathrin Beyer, Jürgen Siebert und Carina Stanzel machen auf die Aktion aufmerksam. FOTO: EMILY HARTMANN

aktuell rund 35 Obstbäume bebändert. Und damit nicht genug: Kleine, laminierte Hinweistafeln liefern dem Interessierten Informationen darüber, welche Obstsorte er gerade pflückt, wann der beste Erntezeitraum ist und auch noch, wie lange das Obst problemlos gelagert werden kann.

Da wäre zum Beispiel „Kaiser Wilhelm“, der süßsäuerliche Winterapfel; eine alte Sorte, die am liebsten in den kommenden Tagen, Ende

September, geerntet werden möchte. Wenige Schritte weiter wächst windgeschützt mit „Geheimrat Dr. Oldenburg“ ein fröhlich-bunter Herbstapfel, der auch jetzt, im September, besonders gut schmeckt.

„Viele der alten Sorten wurden eigens von einem Pomologen bestimmt“, erklärt Jürgen Siebert vom Obst- und Gartenbauverein Reichensachsen.

Dessen Mitglieder leisten eine tolle, auch aufopferungs-

volle Arbeit; halten die Bäume auf Gemeindegrund frei von Dornen und Gestrüpp. „Es ist angeraten, einen Apfelpflücker mitzubringen“, sagt Jürgen Siebert, der auch jetzt, im September, besonders gut schmeckt. „Viele der alten Sorten wurden eigens von einem Pomologen bestimmt“, erklärt Jürgen Siebert vom Obst- und Gartenbauverein Reichensachsen.

Privatpersonen in der Gemeinde Wehretal, die einen Baum bebändern wollen, können sich ein Plakat und

ein gelbes Band bei ihrem Ortsvorsteher abholen; ebenso bei der Gemeindeverwaltung Reichensachsen und an jedem Donnerstag beim Begegnungstreff Reichensachsen, Steinweg 60, von 15 bis 17 Uhr.

**Ansprechpartner** rund um die Aktion „Gelbes Band“ sind Carina Stanzel von „Wehretal vereint“, Telefon 0157/37 15 72 55; E-Mail gwa-wehretal@fbs-werrameissner.de sowie Thomas Zindel und Jürgen Siebert vom Obst- und Gartenbauverein.

**1. OKTOBER 2023**  
**Flohmarkt Wanfried**  
**FESTPLATZ AM GRIESGRABEN**  
☎ 0162 7785832  
STANDGEBÜHR 6€/LEFM.

**Junghennen**  
aus eigener Aufzucht mit Kotgrube und Reuter. Ideal für Mobilstall.

**Geflügelzucht E. Schulte**  
Adlerweg 1  
33129 Delbrück-Westenholz  
Telefon 05244 974946  
oder 05244 8914  
www.gefluegelzucht-schulte.de

**MIETWAGEN WITZEL**

- ⇒ Krankenfahrten
- ⇒ Rollstuhltransporte
- ⇒ Dialyse
- ⇒ Chemotherapie
- ⇒ Strahlenbehandlung

**SONTRA 05653 1640**  
Zulassung zu allen Krankenkassen

**Deutsches Rotes Kreuz**  

**Tag der offenen Tore & 50 Jahre Jugendrotkreuz Ortsverein Reichensachsen**

**01. Oktober 2023**  
Nähere Infos im Innenteil auf Seite 3!

**ECKSTEIN**  
einfach besser

**GUTSCHEIN**

**2 FÜR 1**  
SONNTAG – SAMSTAG  
24.09. – 30.09.2023

Angebot gilt nach Gutscheinvorlage vor der Bestellung. Bei Bestellung von 2 Hauptgerichten ist das günstigere/gleichwertige geschenkt! Zu jedem Gericht muss mindestens ein Getränk bestellt werden. Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar. Gutschein gilt für Gerichte bis 20 € und nicht außer Haus.

**GÜLTIG IM RESTAURANT ECKSTEIN | OBERE KÖNIGSSTRASSE 4 | 34117 KASSEL**

**BERUFS- & BILDUNGSMESSE PERSPEKTIVEN 2023**  
FINDE DEINEN TRAUMJOB!



© wayhomestudio auf Freepik

28. September 2023 | 09 – 15 Uhr | Berufliche Schulen Eschwege | Eintritt frei  
Über 70 Aussteller aus der Region stellen sich vor - Entdecke die Angebote, die genau zu DIR passen!

**Beck** *... der Qualität verpflichtet!*

**Komm ins Team!**

Wir suchen für die Büro- und Sozialräume unserer Fleischerei in Bischhausen eine **Reinigungskraft** auf 520 €-Basis. Flexible Arbeitszeiten.

**Bewerbung an:**  
Beck Fleischwaren  
Am Graben 35  
37284 Bischhausen  
Per E-Mail an [beck@beckfleischwaren.de](mailto:beck@beckfleischwaren.de) oder telefonisch unter 0170/ 56 80 814.

**SOMMER SPAR VERKAUF**

Viele Möbel aus der Ausstellung **drastisch REDUZIERT!**

**Möbel aus der Ausstellung SOFORT LIEFERBAR!**

**HARTMANN**  
WOHN IDEEN

Kuhtrift 3 | 37269 Eschwege | 05651 9223-0 | Öffnungszeiten: Di.-Fr.: 9 - 18 Uhr | Sa.: 9 - 14 Uhr  
www.hartmann-wohneideen.de

# Am Sonntag geht es um die „Wurscht“

24. September: Eschweger Wurstfest mit verkaufsoffenen Sonntag am

**Eschwege** – Das Wurstfest, das traditionell im September stattfindet, ist eine Hommage an das Fleischer- und Bäckerhandwerk. Zahlreiche Fleischereifachbetriebe aus dem Werra-Meißner-Kreis und der angrenzenden Region haben sich angekündigt und werden auf dem Obermarkt sich und ihre Produkte präsentieren. Der Schwerpunkt liegt traditionell bei den regionalen Spezialitäten. Dabei reicht das Angebot von der „Ahlen Wurscht“ über Bratwurst bis hin zur Leberwurst. Die Fleischer-Innung wird auf dem Marktplatz an ihrem Stand Weckwerk frisch zubereiten und verkaufen.

Neben den leckeren Verkaufsständen ist auch für gute Unterhaltung gesorgt. Für die kleinen Besucher sind Überraschungen geplant und auf dem Marktplatz lädt der Biergarten zur gemütlichen Einkehr ein. Hier gibt es auch Live-Musik von der Starlights Showband.

Ab circa 14 Uhr werden die Rotjacken-Kidz durch die



**Zieht die Besucher an:** Das Eschweger Wurstfest ist eine feste Instanz im Veranstaltungskalender. FOTO: EDEN SOPHIE RIMBACH

Stadt ziehen und zum Abschluss auf dem Marktplatz ein kleines Platzkonzert geben.

### Verlosung „Eschweger Gutscheine“-Aktion

Ab 17 Uhr dann wird auf dem Marktplatz die Verlosung der Preise aus dem

„Eschweger Gutscheine“-Gewinnspiel stattfinden. Das Gewinnspiel wurde anlässlich des 20-jährigen Jubiläums des Eschweger Gutscheins von Anfang August und bis Anfang September durchgeführt; die Gewinner werden beim Wurstfest prämiert.

# Stadtwerke spenden 5000 Euro

„Eschwege Hilft“ erhält Betrag zur Förderung sozialer Projekte

**Eschwege** – Die Eschweger Stadtwerke haben 5000 Euro an den Verein „Eschwege Hilft“ gespendet. Mit dem Geld sollen soziale Projekte in Eschwege und in der Region gefördert werden. Unter dem Motto „Wir unterstützen, was uns am Herzen liegt“ engagierten sich die Stadtwerke bereits in der Vergangenheit und übergaben Sach- und Geldspenden für soziale Projekte oder beteiligten sich an Aufrufen zur Unterstützung in Not geratener Menschen.

„Auch in unseren eigenen Reihen gibt es Kollegen, die „Eschwege Hilft“ tatkräftig unterstützen. So erfahren wir aus erster Hand, wie wichtig

die Arbeit des Vereins für unsere Region ist“, sagt Stadtwerke-Geschäftsführer Markus Lecke. „Daher freut es uns, dass wir die Vereinsmitglieder bei ihrer wichtigen Arbeit finanziell etwas unterstützen können.“ Soziale Verantwortung und Engagement in der Region seien für die Stadtwerke Eschwege von zentraler Bedeutung.

Seit 2015 sammeln die Mitglieder von „Eschwege Hilft“ Spenden, um diese an geflüchtete und bedürftige Menschen zu verteilen.

„Alles, was wir tun, ist spendenbasiert – das heißt, auch die finanziellen Mittel werden durch Privatpersonen und Sammelaktionen ge-

neriert. Davon werden zum Beispiel auch die Betriebskosten und die Miete bestritten“, erklärt der Vereinsvorsitzende Karl Montag. „Eschwege Hilft“ sei ein sozial engagierter Verein, der wertvolle Projekte initiiert und wichtige Arbeit leistet, um denen in der Gesellschaft zu helfen, die Unterstützung benötigen.

Zuletzt wurden Hilfsgüter für die Erdbebenopfer in der Türkei und für Menschen in der Ukraine organisiert, woran sich die Stadtwerke Eschwege ebenfalls beteiligten und nicht mehr benötigte Mitarbeiterkleidung spendeten.

**Kontakt:** Tel. 0170/ 8 86 61 46, E-Mail eschwegehilft@t-online.de



**Spendenübergabe** der Vertreter der Stadtwerke an den Verein „Eschwege Hilft“.

FOTO: PRIVAT/INH

# Dorfflohmarkt in Vierbach am 24. September

**Wehretal** - Ein offener Scheunen- und Dorfflohmarkt findet am Sonntag, 24. September, in der Zeit von 11 bis 17 Uhr in Vierbach statt. Neben Flohmarktständen, die sich über das Dorf verteilen, ist auch für das leibliche Wohl gesorgt.

Weitere Programmpunkte:  
– Gewinnspiel mit tollen Preisen  
– offene Kunstausstellung



**www.rb-becker.de**

**ab Mo, den 25.09.2023**

**Kehrmachine GKM 700**  
Gehäuse aus Kunststoff, zwei rotierenden Seitenbesen, Lenkrolle, gummierte Antriebsräder, klappbarer Fahrbügel, Schmutzbehälter: 14 Liter  
329698 **69,50**

**Benzin Heckenschere GMH 603**  
2-Takt OHV Motor, 0,75/1 (kW/PS), Reversierstart, Primer Pumpe, Tankinhalt: 0,46l  
329612 **99,50**

**Gartenhäcksler GH 2501**  
Robust, Universalmotor, max. Aststärke: 45 mm, Fangsack: 45 l, Lärmwertangabe LWA: 106 dB, 2500 W  
329620 **79,50**

**Flauschiges Kuschelfell**  
60 x 90 cm versch. Farben  
**15,00**  
60 x 180 cm **25,00**

**Flauschige Kuschelkissen**  
45 x 45 cm, versch. Farben  
**7,99**

**Unifarben Sitzkissen**  
40 x 40 x 5 cm versch. Farben, Mischgewebe, Befestigungsbänder  
**3,99**

**Gemusterte Sitzkissen**  
38 x 38 x 5 cm versch. Farben, Baumwolle, Befestigungsbänder  
**3,99**

**Lindt Schokoladenmischung**  
gemischter Beutel 750g  
1kg=6,65 **4,99**

**Lindt Schokolade „EXCELLENCE“**  
versch. Sorten 100g  
je **1,99** 1kg=14,90

**Kaffeebohnen „Caffe Testa“**  
ganze Bohnen Premium geröstet 1kg  
**7,99**

**BIO Fleischwurst**  
aus Schwein & Rind 250g  
**1,29** 1kg=5,16

**Hengstenberg Mildessa Sauerkraut**  
versch. Sorten 500g  
**0,49** 1kg=0,89

**Hengstenberg Paprika-Tomatensauce mit Chili**  
100g  
**0,59** 1kg=5,90

**Hengstenberg Mildessa Rotkohl**  
1 Portionsbeutel 150g  
**0,19** 1kg=1,27

**Callunen Twin Girls** 11cm Topf **1,49** je  
**Callunen** versch. Farben 11cm Topf **1,29** je  
**Silberbeiche „Senecio“** 9cm Topf **0,59** je  
**Mixery Biermischgetränk** versch. Sorten z.B.: Bier&Cola, Bier&Limon o. Bier&Energydrink, -Alkoholfreigaltig; 500 ml z.T. Taurin & Kohlenhydrat **0,49** je  
**Herbstzauber-Sortiment** versch. Pflanzen 11cm Topf **1,79** je  
**Alpenveilchen Minis** versch. Farben 11cm Topf **1,49** je  
**Pampas Gras Pumila** 5 Liter Topf **6,99** schon jetzt mindestens ca. 80 cm  
**Kirschlorbeer** 2 Liter Topf ca. 40 - 60 cm **3,99** STAFF 5,99  
**Deutsche Baumschulware** ca. 40 - 60 cm **2,99** ca. 60 - 80 cm **6,99**  
**Thuja Smaragd** 2 Liter Topf **2,99** 5 Liter Topf **6,99**  
**Blumenzwiebeln** versch. Sorten, z.B. Tulpen, Iris, Narzissen, Schneeglöckchen, Anemonen, Krokus u.w.m.  
**Knoblauch Steckzwiebel** Lila Knoblauch Sorte „Germidou“ ca. 250g **2,49** 1kg=9,96  
**Gelbe Wintersteckzwiebeln** ca. 250g **1,29** 1kg=5,16  
**Doppelhacke** 2 Zinken mit Stiel (ca. 1,4m) **3,99**  
**Grubber** 3 Zinken mit Stiel (ca. 1,4m) **3,99**  
**Polstercke mit Relaxfunktion** halbrund, ca. 95 cm hoch, grau, Stoff  
**Moderner Couchtisch** Ø ca. 93 cm, Höhe ca. 43 cm, Milchglas / Metall (Chrom) **39,98**  
**Stylische Beistelltische** grün oder bordeaux, gefülltes PVC-Material, Ø ca. 38 cm, Höhe: 43 cm **15,00** ohne Deko  
**Schlichte Essgruppe 1 Tisch & 4 Stühle** Tisch: 160 x 90 cm, schwarz, schlicht / Stuhl: Stoff, hellgrau oder anthrazit, Sitzhöhe ca. 47 cm **199,50** auch in anthrazit  
**WIZ/Kleinmerode** Industriest. 1 05542 / 93 39 60  
**Kassel** Hegelsbergstr. 21 0561 / 49 172 551  
**Gudensberg** Kasseler Str. 78 05603 / 91 86 54

**RB-Rolf Becker GmbH Zentrale** Industriest. 1 - 37217 Witzzenhausen/Kleinmerode  
Einige Artikel können aufgrund begrenzter Vorratmenge bereits im Laufe des ersten Angebotstages ausverkauft sein. Alle Preise ohne Deko. Für Druckfehler keine Haftung.

**ÖFFNUNGSZEITEN:** Mo.-Mi. 9.00-18.00 Uhr Do.-Fr. 9.00-19.00 Uhr Sa. 9.00-14.00 Uhr

**...IMMER WAS BESONDERES**

**Traumtänzer?**

„Ich habe schon immer gern getanzt. Mit meinem Nebenjob als Marktspiegel- und Sontraer Stadtkurier Zusteller konnte ich mir jetzt einen professionellen Tanzkurs leisten!“

**Am Sonntag, 24. September**, findet in Vierbach der offene Scheunen- und Dorfflohmarkt statt. QUELLE: VIERBACH

– Auftritt der Dance Monkeys (Hauptstraße 32 - 34 um 12 und 15 Uhr).  
Der Flohmarkt ist ein Angebot der Gemeinwesenarbeit „Wehretal vereint“.

**Durch einen Nebenjob als Zeitungszusteller verdienst Du Dein Geld an der frischen Luft.**

Gesucht werden **Zusteller/innen** vor Ort (wohnhafte in der direkten Umgebung des Verteilgebiets). Du bist dafür verantwortlich, den **MARKT SPIEGEL & SONTRAEER STADTKURIER samstags** zuverlässig an die Haushalte zu verteilen.

- BERKATAL** Frankershausen
- ESCHWEGE**
- MEINHARD** Neuerode
- MEIßNER** Alberode Wolfterode
- SONTRA** Stadt Berneburg Blankenbach Wichmannshausen
- WALDKAPPEL** Burghofen
- WANFRIED**
- WEHRETAL** Reichensachsen
- WEIßENBORN** Rambach

**Bewirb Dich jetzt:**  
Tel. 0561 92094-100 oder -101  
www.top-direkt.de

**MARKT SPIEGEL REGION ESCHWEGE**  
**SONTRAEER STADTKURIER**

**IMPRESSUM**

**Herausgeber:** Wochenzeitungs-Verlag Eschwege GmbH Herrengasse 1-5, 37269 Eschwege Tel.: 05651/3359-55

**Geschäftsführung:** Markus Pfromm, Herrengasse 1-5 37269 Eschwege (zugleich auch ladungsfähige Anschrift für alle im Impressum genannten Verantwortlichen)

**Anzeigenleitung:** Martin Meister  
**Anzeigenverkauf:** Tel.: 05651/3359-22 E-Mail: wochenzeitung@werra-rundschau.de

**Redaktion:** Markus Pfromm (V.i.S.d.P.)  
**Druck:** Zeitungsdruck Dierichs GmbH & Co. KG, Wilhelmine-Reichard-Straße 1, 34123 Kassel

**Zustellung:** TOP DIREKT Marktservice GmbH, Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel Tel.: 0 5 61 / 920 940 E-Mail: info@top-direkt.de

**Anzeigenpreisliste:** Nr. 2 vom 1.1.2023

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.

Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis per Mail, mit Angabe Ihrer Anschrift, an info@top-direkt.de, damit wir unsere Zusteller davon in Kenntnis setzen können. Weitere Informationen finden Sie auch auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de

**Alkohol verführt zu Straftaten**

**Werra-Meißner** – Was den Konsum von Alkohol angeht, liegt Deutschland im internationalen Kräfte messen ganz weit vorne. Schließlich betrug der durchschnittliche Pro-Kopf-Verbrauch in der Bundesrepublik im Jahr 2020 zehn Liter Reinalkohol ab einem Alter von 15 Jahren, schreibt die Deutsche Hauptstelle für Suchtfragen.

Im Werra-Meißner-Kreis stellten die Polizeibeamten im gesamten Jahr 2022 bei 48 Verkehrsunfällen einen Alkoholeinfluss der Autofahrer fest, wie aus dem Verkehrsbericht 2022 hervorgeht. Im Vergleich zum Coronajahr 2020, in dem es lediglich zu 28 alkoholbedingten Unfällen im Straßenverkehr kam, stieg die Zahl also erneut enorm an.

Im Werra-Meißner-Kreis ereigneten sich 2022 sechs Verkehrsunfälle, die in den Zusammenhang mit anderen Substanzen gesetzt werden konnten.

In fünf weiteren Fällen stellten die Polizeibeamten einen Mischkonsum, also den Einfluss von Alkohol in Kombination mit anderen Drogen, der Unfallbeteiligten fest. knm

**Besondere Geschichten aus der Kreisstadt**

34. Auflage der Eschweger Geschichtsblätter wurde veröffentlicht

**Eschwege** – Ob berühmte Persönlichkeiten aus Eschwege und deren Lebensgeschichte, die 100-jährige Geschichte der Esso-Tankstelle in Bad Sooden-Allendorf oder ein barocker Grabstein bei Sontra – in den Eschweger Geschichtsblättern wurden Geschichten aus Eschwege und darüber hinaus in einem über 90-seitigen Heft zusammengetragen.

Die Eschweger Geschichtsblätter werden seit 1990 von Dr. Karl Kollmann vom Geschichtsverein Eschwege und York-Egbert König vom Eschweger Stadtarchiv herausgegeben und erscheinen im Verlag des Geschichtsvereins Eschwege. In diesem Jahr erscheint die neue, 34. Auflage.

„Wir hoffen, mit der aktuellen Auflage erneut eine interessante und abwechslungsreiche Auswahl spannender Geschichten getroffen zu haben“, sagt König. „Für einen Verein dieser Größe ist es nicht selbstverständlich, eine solche Reihe ins Leben zu rufen und dann auch über Jahrzehnte erfolgreich aufrechtzuerhalten.“ Die Beiträge in den Geschichtsblättern sind mit historischen

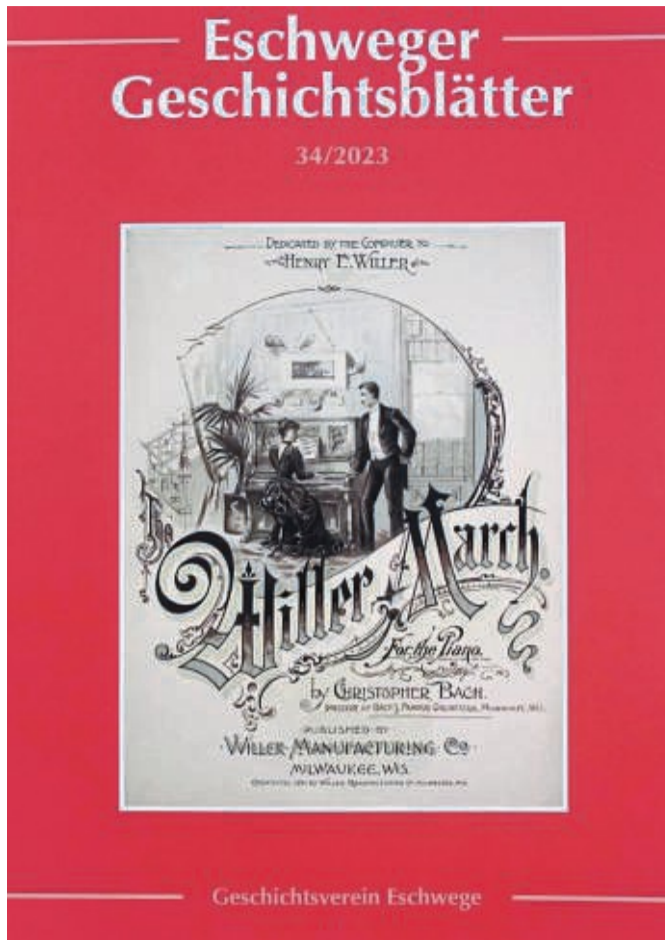
und aktuellen Bildern sowie Fotos illustriert.

In einem der Beiträge geht es beispielsweise um den in Niederhonne geborenen Musiker und Komponisten Christoph Bach. Er wanderte 1855 nach Amerika aus und wurde dort berühmt. Er komponierte mehrere Opern, Orchesterouverturen und Lieder. Außerdem leitete er in den USA sein eigenes Orchester.

In anderen Beiträgen wird die Ausbildungszeit des Lehrers Ludwig Jacobs in Eschwege beschrieben und es geht um den New Yorker Künstler Simon Dinnerstein, der in den 70er-Jahren ein Meisterstück des US-amerikanischen Realismus malte – und den Ausblick aus seiner damaligen Wohnung in Hessisch Lichtenau darauf abgebildet hat.

Außerdem wird am Ende des Buches auf andere aktuelle Veröffentlichungen jenseits des Werra-Meißner-Kreises hingewiesen. mag

**Zu kaufen** gibt es das Heft zum Preis von 15 Euro beim Geschichtsverein Eschwege und in der Buchhandlung Heinemann in Eschwege



In der 34. Auflage der Eschweger Geschichtsblätter werden Persönlichkeiten, Orte und besondere Artefakte aus Eschwege und Umgebung vorgestellt. FOTO: MARIUS GOGOLLA

**Kostenlose Beratung zu Erziehung und Familie**

Beratungsstelle des Kreises unterstützt Eltern, Kinder, Jugendliche und Paare

**Werra-Meißner** – Unter dem Namen „Erziehungs- und Familienberatungsstelle Werra-Meißner“, finden Eltern, Kinder und Jugendliche im Kreis ein breites, vielfältiges Beratungsangebot in Eschwege und den beiden Außenstellen Witzzenhausen und Hessisch Lichtenau. Seit 2014 hat die VIVA-Stiftung (ehemals Arbeitskreis gemeindenaher Gesundheitsversorgung gGmbH /AKGG) die Trägerschaft der Erziehungsberatungsstelle Werra-Meißner-Kreis inne.

Die Themen: Erziehung

und Entwicklung von Kindern, Familienkonflikte, die Auswirkungen einer Trennung der Eltern auf die Kinder, Schwierigkeiten in Kindergarten, Schule oder Ausbildung stehen dabei genauso im Fokus wie Paarkonflikte. „Kind sein und Kinder im Erwachsenenwerden zu begleiten ist in unserer sehr komplexen und sich ständig verändernden Welt nicht immer einfach und kann oft kräftezehrend sein. Hier unterstützen wir die Familien“, beschreibt die Dipl. Sozialpäda-

gogin und Leiterin der Beratungsstelle Sybille Höhnert die Arbeit ihres Teams.

Übrigens gibt es einen gesetzlichen Anspruch auf Erziehungs- und Familienberatung, daher sind alle Beratung kostenlos. red/salz

**Info:** Erziehungs- und Familienberatungsstelle, An den Anlagen 8b, Eschwege, Tel. 0 56 51/3 32 90 11, E-Mail: erziehungsberatung.wmk@viva-stiftung.de. Beratungen nach Vereinbarung. Sprechzeiten Sekretariat: montags, dienstags und freitags 9 bis 13 Uhr, mittwochs 13 bis 16 Uhr.



**Berat professionell:** das Team der Erziehungs- und Familienberatungsstelle Werra-Meißner. FOTO: PRIVAT

**Ausflüge mit historischer Dampflok**

Verein Eisenbahn Nostalgiefahrten bietet Nordhessen-Fahrt und Tour nach Braunschweig an

**Werra-Meißner** – Zwei Dampflok-Fahrten bietet der Verein Eisenbahn Nostalgiefahrten Bebra im Oktober an.

Am Dienstag und Samstag, 3. und 7. Oktober, möchte der Verein die einzige betriebsfähige Dampflok vom Typ 01 1104 der früheren Bahnbetriebswerke Bebra und Kassel in ihre alte Heimat holen, heißt es in einer Mitteilung. Das gelingt laut des Vereins nur, wenn sich im Vorfeld genug Teilnehmer für die historischen Zugfahr-

ten finden, um diese dadurch zu finanzieren.

**Am 3. Oktober** sind folgende Fahrten geplant:

■ Von 9 bis 10.20 Uhr: Rampenfahrt 1 von Bebra über die steigungsreiche Cornberger Rampe bis nach Sontra und zurück.

■ Von 10.50 bis 13.20 Uhr: Dampfschnellzug von Bebra durch das Fuldatal nach Kassel und zurück.

■ Von 17.10 bis 18.30 Uhr: Rampenfahrt 2 von Bebra über die steigungsreiche

Cornberger Rampe bis nach Sontra und zurück.

**Am 3. Oktober** setzt der Verein darüber hinaus einen historischen Zubringerzug nach Bebra ein, „damit Interessierte aus dem Raum Göttingen, Hann. Münden und Kassel stilecht nach Bebra anreisen und an den Pendelfahrten teilnehmen können“. Er fährt ab Göttingen gegen 6 Uhr, Eichenberg (6.15 Uhr), Hann. Münden (6.35 Uhr) und Kassel-Wilhelmshöhe (7 Uhr). In Bebra können Interessierte

an einer Pendelfahrt mit der Schnellzugdampflok 01 1104 teilnehmen und zwischen 11 und 17 Uhr das Eisenbahnmuseum im Inselgebäude besichtigen. Gegen 19 Uhr erfolgt die Rückfahrt im historischen Sonderzug mit der Diesellok bis nach Göttingen.

**Am 7. Oktober** bietet der Verein dann eine Ausfahrt nach Braunschweig an. Start ist in Bebra gegen 7 Uhr. Über Melsungen (07.30 Uhr) – Kassel-Wilhelmshöhe (8 Uhr) – Hann. Münden (8.30 Uhr) –

Eichenberg (8.50 Uhr) – Göttingen (9.05 Uhr) führt die Fahrt laut des Vereins durch den Harz bis nach Braunschweig durch wundervolle Landschaften. Die Rückfahrt erfolgt mit einer historischen Diesellok. In Braunschweig sind etwa vier Stunden Aufenthalt zur freien Verfügung geplant. jtr

**Infos/Buchung** auf eisenbahn-nostalgiefahrten-bebra.de oder unter Tel. 0 66 22/9 16 46 02, erreichbar montags bis freitags von 18 bis 20 Uhr.

**TEAM 4**  
Umzüge zum Festpreis, Haushaltsauflösungen, Seniorenzüge  
☎ 05 61-89 99 90

Geflügel Holle: Hühner, Gänse, Enten, Puten, Mast, samstags in Eschwege, He.-L., Zierenberg, Gudensberg, Tel. 0171-2280030

**Jakobi Pflege**

- ambulante Pflege
- Hausnotruf
- Essen auf Rädern
- Betreuung
- Hauswirtschaft
- Pflegeberatung

24-Stunden-Telefon  
**0 56 53 / 91 42 71**  
36205 Sontra • Hinter der Wachtmauer 3

**SPIELPLAN**

**Oktober 2023**

**BROMANCE**  
01. 17.00 Uhr

**PARIS, PARIS**  
21. 19.30 Uhr  
22. 15.00 Uhr

**AMEISE AUF WELTREISE**  
05. 10.00 Uhr  
17. 09.00 u. 11.00 Uhr  
31. 15.00 Uhr

**DER BARBIER VON SEVILLA**  
06. 19.30 Uhr  
08. 18.00 Uhr

**GRAND HOTEL**  
14., 28. 19.30 Uhr  
15. 18.00 Uhr  
29. 15.00 Uhr

**ORPHEUS**  
Konzertante Aufführung  
07. 19.30 Uhr

**UNTERM KINDERGARTEN**  
12., 13. 10.00 Uhr  
22. 11.00 Uhr

**DIE WILDEN SCHWÄNE**  
03. 14.00 u. 16.00 Uhr

**ROMEO UND JULIA**  
26., 27. 19.30 Uhr

**BEI DER FEUERWEHR WIRD DER KAFFEE KALT**  
31. 14.00 Uhr

**Theaterkasse:**  
**03691/256-219**



LANDE STHEA TERES ENACH

Ausführliche Informationen zum Spielplan und Buchung unter: [landestheater-eisenach.de](http://landestheater-eisenach.de)

Anzeige

**50 Jahre DRK-Jugendrotkreuz und Tag der offenen Tore**

**Ortsverein Reichensachsen feiert großes Fest**

Der Ortsverein Reichensachsen plant anlässlich des Jubiläums ein großes Fest: Am Sonntag, 1. Oktober wird es ab 11 Uhr im Steinweg 84 in Reichensachsen ein vielfältiges Programm geben.

Neben einer Praxisstation für Erste-Hilfe-Maßnahmen und der Ausstellung der Fahrzeuge wird es auch ein Mitmach-Angebot für Kinder geben, zum Beispiel Kinderschminken und eine Hüpfburg. Das Jugendrotkreuz wird zudem ein Teddy-Krankenhaus anbieten. Hierbei geht es nicht darum, kaputte Kuscheltiere zu reparieren.

Es ist ein Rollenspiel: Die Kinder spielen dabei die Rolle der Eltern, die das kranke Kuscheltier ins Krankenhaus bringen. Bringen Sie also gerne ein Kuscheltier oder eine Puppe mit, die „verletzt“ oder „krank“ sind. Tipp: Beschäftigen Sie sich und Ihr Kind doch schon mal einen Tag vor dem Teddy-Krankenhaus mit dem Thema und bereiten den Besuch dort vor. In Krankenhäusern benötigen Sie meist eine Krankenkassenskarte oder eine Überweisung. Solche Dinge können Sie mit dem Kind gerne zusammen basteln und mitbringen. red/ulk

Musikalisch wird die Veranstaltung von den schottischen Klängen der „The Gordon Pikes“ begleitet.

Für das leibliche Wohl ist gesorgt: Mittags kann man sich auf den legendären Erbsen-Eintopf freuen, der mit Vorbestellung auch abgeholt werden kann (Tel.: 0179 55920220). Außerdem wird es Spießbraten im Brötchen und Grillkartoffeln geben sowie ein Kuchenbuffet. Kommen Sie vorbei und erfahren Sie mehr über das Jugendrotkreuz sowie die Arbeit der Bereitschaft! red/ulk

Tag der offenen Tore & 50 Jahre Jugendrotkreuz Ortsverein Reichensachsen

**01. Oktober 2023**

- Steinweg 84, Reichensachsen 11 bis 17 Uhr
- The Gordons Pikes
- Teddykrankenhaus

**Außerdem im Programm:**

- Spießbraten im Brötchen
- Erbsensuppe (Vorbestellung, Tel: 0179 55920220)
- Kaffee & Kuchen
- Fahrzeugausstellung
- Erste-Hilfe-Station



# Synagoge als Gedenkort

Verein kauft jüdisches Gotteshaus in Hartmuthsachsen



Die Synagoge (vorn) und das dazugehörige Schullehrerhaus (links dahinter) will der Verein Freundinnen und Freunde jüdischen Lebens mit dem Erwerb des Ensembles erhalten und der Öffentlichkeit wieder zugänglich machen.

FOTO: VEREIN

**Harmuthsachsen** – Unendlich viele Verhandlungen und Gespräche mussten geführt werden, um nach Jahren eine Lösung für das vom endgültigen Verfall bedrohte Gebäude der letzten erhaltenen Synagoge im Werra-Meißner-Kreis zu finden.

„Ich atme tief durch“, sagte der Dr. Martin Arnold am Mittwochabend, nachdem die Mitglieder des Vereins „Freundinnen und Freunde jüdischen Lebens im Werra-Meißner-Kreis“ dem Kauf des Gebäudeensembles aus Synagoge, Schullehrerhaus und einem dritten Gebäude an der Bilsteinstraße in Harmuthsachsen zugestimmt hatten.

Der Verein hatte sich seit seiner Gründung 2019 immer wieder um die Synagoge in Harmuthsachsen bemüht, um das Kulturdenkmal zu vor dem Verfall zu bewahren und vor allem auch wieder der Öffentlichkeit zugänglich zu machen. Doch allein mit dem Kauf des Gebäudes war es nicht getan. „Allein die Unterhaltung kann ein so kleiner Verein nicht allein tragen“, sagte Vorstandsmitglied Ludger Arnold.

Über das nun vereinbarte Stiftungsmodell könne die Unterhaltung, die der Verein mit jährlich mit maximal 10 000 Euro beziffert, aber gewährleistet werden. Als Stiftung rechnet der Verein auch mit hohen Förderungen aus Kultur und Denkmalschutz. Zugleich hat sich die Stadt Waldkappel verpflichtet, für die Grünpflege, Winterdienst etc. dauerhaft Leis-

tungen des Bauhofes zu garantieren.

Auch der Landkreis – die noch ausstehende Zustimmung des Kreistages vorausgesetzt – unterstützt das Vorhaben, ebenso wie das Landesamt für Denkmalschutz. Was die Finanzierung des Abrisses des auffälligen dritten Gebäudes betrifft, aber vor allem die Umsetzung eines Konzeptes für die Synagoge sind Verein und Kirchenkreis zuversichtlich, dass viele Menschen im Kreis das Projekt unterstützen werden. „Ich gehe davon aus, dass über Spenden viele Kosten zu tragen sind“, sagte Dekan Ralph Beyer. Zugleich setzt der Verein auf ein hohes ehrenamtliches Engagement.

## Das Nutzungskonzept

Ein fix und fertiges Nutzungskonzept für die Synagoge gibt es noch nicht, stellte Bernd Hellbach vom Vorstand des Vereins klar. Aber viele Ideen. Die Synagoge soll ein Gedenkort werden für die Nachfahren jüdischer Familien, aber auch ein Begegnungsort für Menschen aus verschiedenen Kulturen, sie soll ein Lernort werden für nachfolgende Generationen. Denkbar seien Führungen zur Geschichte, Wechselausstellungen, Konzerte, Lesungen. Das Schullehrerhaus könne als Depot genutzt werden, aber auch als Ferienwohnung für beispielsweise Angehörige aus jüdischen Familien, die am Ort ihrer Vorfah-

ren Zeit verbringen wollen. Durch den Abriss des auffälligen Gebäudes an der Hauptstraße soll die Synagoge von der Straße her wieder sichtbar und zugänglich werden und ein Platz entstehen.

## Wie geht es weiter?

Wenn der Kauf vollzogen ist, will der Verein sofort mit der Sicherung des Synagogenbaus beginnen und eine Spendenaktion anstoßen, so Ludger Arnold. Über die soll zum einen das Darlehen an den Kirchenkreis zurückgezahlt werden können und zugleich Geld für ebenfalls mit 30 000 Euro veranschlagten Abriss des einen Gebäudes generiert werden.

salz



Gut durch's Alter  
**AWO mobil**  
– Pflege zuhause  
Individuell, Professionell  
Mit Herz!

Niedertor 1  
36205 Sontra  
Tel. 05653 / 8734  
www.awo-nordhessen.de



www.localjob.de

**Flohmarkt  
Hann. Münden  
23./24.09.**  
Rode, Tel. 0160 96237622



**Täglich heiß  
geliefert!\***

\*im Liefergebiet  
**Jetzt bestellen!**  
☎ 0800 3403440

**Flohmarkt  
Metro  
01.10.**

**creativoptik**  
Inh. Cornelia Kolb e.K.

**Bäwische Kirmes 2023** Kirmesangebot am Kirmeswochenende  
Mo bis Fr 09.30-13 / 14-18 Sa 09 bis 13  
Oder Wunschtermin

**eyemax**  
**Wechselbügel**  
**20 Euro je Paar**  
nur Fr. 29.09.  
bis So. 01.10.  
Kirmessonntag  
geöffnet ab 13 Uhr



1000 verschiedene Wechselbügel  
vorrätig - das komplette Sortiment  
**Fassung eyemax 20 % Rabatt**  
Ihre Brille wie ausgewechselt - jeden Tag neu  
In Bebras Mitte // Nürnberger Straße 38

Jetzt Messeneuheiten zu  
unschlagbaren Aktionspreisen sichern!  
Aktionszeitraum bis zum 14. Oktober 2023.

Kostenlose Lieferung und Montage.



Möbelkreis Werraland GmbH & Co. Ausstattungshaus KG  
Thüringer Str. 6 - 37269 Eschwege - 05651 / 9217-0  
Di-Fr 9 - 18 Uhr, Sa 9 - 15 Uhr, Mo geschlossen



106 Bewertungen für  
Möbelkreis Werraland (Stand 15.9.2023)  
★★★★★ 4,8 / 5

Wir nehmen uns gerne Zeit für Ihre Traumeinrichtung!



Dirk Werner Jürgen Döring Holger Klöpfel Bernd Schöffler Thomas Gebel Tanja Behnen

**MÖBELKREIS** KÜCHE & EINRICHTEN

Eschwege · www.moebelkreis.de

# Menschen in ihren Bann ziehen

## Charismatisches Auftreten im Job – der Schlüssel für Erfolg?

Menschen mit Charisma schaffen es, andere in ihren Bann zu ziehen. In der Berufswelt kann das oft von Vorteil sein. Aber kann man Charisma auch lernen?

Man trifft solche Menschen immer wieder, auch im Arbeitsalltag: Sie können bei ihrem Gegenüber positive Gefühle auslösen und das Miteinander sehr angenehm machen. Oft heißt es dann über diese Menschen: Sie haben Charisma.

**Doch was bedeutet das eigentlich genau?**

„Schwer zu sagen“, gibt Madeleine Leitner zu, die als Psychologin und Karrierecoach in München arbeitet. Für manche Leute bedeutet Charisma, dass jemand eine besondere Ausstrahlungskraft besitzt. Für andere haben charismatische Menschen eine fesselnde Persönlichkeit oder die Gabe, andere von sich einzunehmen. Und das sind nur drei von vielen Definitionen – eine allgemeingültige gibt es nicht.

Eine weitere Definition nennt Thomas Körzel: „Wenn die drei Komponenten Macht, Präsenz und Wärme etwa bei einer Führungskraft zusammenkommen, ist die Wahrscheinlichkeit groß, dass sie als charismatisch wahrgenommen wird“, erklärt der Psychologe und Karrierecoach in Essen.

Mitunter reicht aus seiner Sicht auch das Zusammenreffen von zwei Komponenten, um als charismatisch zu gelten – etwa Macht und Wärme. Macht bedeute in diesem Zusammenhang, dass jemand Einfluss hat und Dinge bewegen kann. Wärme ist die emotionale Komponente – dass andere sich wohlfühlen, wenn besagte Person zugegen ist. Und Präsenz heiße, wie die Person von anderen wahrgenommen wird, wenn sie anwesend ist.

Da zeigt sich schon eine Schwierigkeit. Denn Charisma hängt auch vom Auge des Betrachters ab. Ob eine Person jemanden charismatisch findet, sei nämlich „extrem subjektiv“, so Leitner. „Ein anderer könnte zu einer völlig entgegengesetzten Meinung kommen.“

**Welche Eigenschaften werden Menschen mit Charisma zugeschrieben?**



**Intelligent, wortgewandt, selbstbewusst:** Wann Menschen im Job charismatisch wirken, hängt immer auch vom Auge des Betrachters ab.

FOTO: ZACHARIE SCHEURER/DPA-TMN

Sie sind häufig intelligent, wortgewandt und sie können sich oft gut in andere Menschen hineinversetzen. Sie reagieren sensibel. „Und vor allem, sie kommen authentisch und natürlich daher“, so Leitner. Da sei nichts Angelerntes oder Gekünsteltes, sondern diese Menschen sind wie sie sind.

„Charisma hat nichts damit zu tun, dass jemand gut aussieht“, sagt Leitner. Selbst die äußerlich vermeintlich hässlichsten Menschen können aus Sicht der Münchner Expertin charismatisch sein, wenn sie anderen natürlich und authentisch begegnen. So kann etwa eine scheinbar „graue Maus“ durch Wissen oder Witz beeindruckend – wenn er oder sie beides ganz natürlich anbringt.

**Welche Vorteile hat Charisma im Job?**

Treten Führungskräfte charismatisch auf, hat dies oft eine Wirkung auf die Beschäftigten: Die Mitglieder eines Teams fühlen sich mitge-

nommen, sie wollen dabei sein, wenn die Chefin beziehungsweise der Chef „Dinge bewegt“. Im Klartext: „Die Führungskraft schafft es, ihr Team zu begeistern und den Mitarbeitenden eine bestimmte Vision zu vermitteln, wie Erfolg möglich ist“, erklärt Thomas Körzel.

Häufig haben charismatische Menschen auch eine positive Ausstrahlung und sehen Veränderungen als Chancen. Diese Haltung kann andere überzeugen.

Zwar deutet vieles darauf hin, dass Charisma im Berufsleben positiv ist. Allerdings kann zu viel davon auch negativ sein. So laufen etwa Beschäftigte mit einer besonderen Aura Gefahr, im Kollegenkreis Neid und Eifersucht auszulösen. „Das kann dazu führen, dass sie Opfer von Mobbing werden“, warnt Madeleine Leitner. Daher ist es aus Sicht von Körzel perfekt, wenn Führungskräfte eine gute Mitte finden – also weder zu viel, noch zu wenig Charisma haben.

**Und was passiert, wenn einer Führungskraft das Charisma fehlt?**

Im Zweifelsfall bewerben sich Teammitglieder weg – etwa weil sie sich nicht aufgehoben fühlen. Vielleicht bleibt aber auch der Erfolg eines Teams aus, weil es die Führungskraft nicht geschafft hat, die Untergebenen zu begeistern und zu motivieren.

**Kann man denn Charisma lernen?**

Das sei durchaus möglich, so Körzel. Zum einen hilft es, wenn man charismatische Personen beobachtet. Einfach darauf achten, was einen an diesem Menschen fasziniert – ist es beispielsweise sein Wissen, seine Redegewandtheit, sein Auftreten oder seine positive Sichtweise?

Zum anderen hilft eine gewisse Selbstreflexion. „Wer charismatisch wirken möchte, sollte vielleicht auch mal Emotionen und Gefühle gegenüber Untergebenen zulassen

und nicht wie eine Maschine reden“, rät Körzel. Dazu gehört etwa auch, dass man die eigene Begeisterung für eine Sache feinfühlig und sensibel anderen Menschen vermittelt.

Zudem ist aus seiner Sicht wichtig: sich für andere Menschen, etwa ein Teammitglied, ernsthaft zu interessieren und auf sie einzugehen – eben Empathie zu entwickeln und zu zeigen, so Körzel.

Außerdem kann ein ausgeprägtes Gerechtigkeitsempfinden, das auch gelebt wird, von Vorteil sein. Gleiches gilt für hilfsbereites Verhalten.

Letztlich zeigt sich Charisma aber sehr unterschiedlich und lebt von einer Vielzahl an Faktoren und Eigenschaften. Daher sollte jeder seinen eigenen Stil entwickeln – „und der sollte so natürlich und authentisch wie nur irgend möglich sein“, rät Leitner.

tmn

\*Sicherungsposten (w/m)  
Bediener Warnsysteme (w/m)  
Sicherungsaufsicht (w/m)  
Bahnerder (w/m)

dein alter Job kotzt dich an?  
**bei uns erlebst du bahnbrechendes!**

\*heute noch bewerben!

➤ 06678 919012  
arbeit@bist-du-bereit.com

BDL BAHN DIENSTLEISTUNGEN LUDDLPH

www.bist-du-bereit.com

**Bester Nebenjob!**

**Zusteller** (m/w/d)

Wir suchen Zeitungszusteller zur

**Zustellung in:**  
Eschwege,  
Altfeld,  
Sontra,  
Grandenborn  
Frankershausen

**Springer**  
in Festanstellung  
Herleshausen, Berkatal,  
Ringgau, Sontra

Bewirb Dich jetzt! **WR**  
Telefonisch unter 05651/3359-50 oder per  
Mail an logistik@werra-rundschau.de

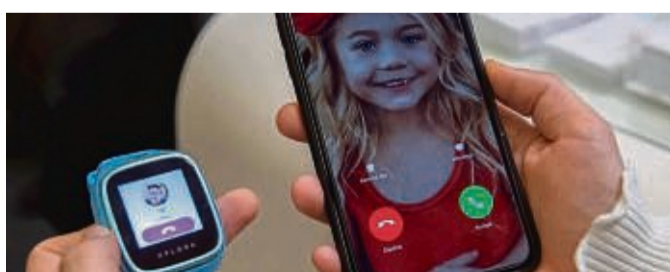
## Oft schlechter als erhofft

### Kinder-Smartwatches im Test

Auch wenn sie den gleichen Namen tragen: Kinder-Smartwatches haben mit den Smartwatches für Erwachsene nicht viel gemein. Denn bei den Kinderuhren geht es vor allem darum, dass Eltern ihre Kinder orten und Notrufe von ihnen empfangen können.

Allerdings ist die Ortung weniger genau als viele Eltern es sich wünschen würden, hat die Stiftung Warentest in einem Vergleich von acht Kinder-Smartwatches festgestellt.

Grundsätzlich funktioniert das Tracking natürlich im Freien am besten, wenn die Uhren ein starkes GPS-Signal empfangen, aber schon eine



**Smartwatch:** Für Eltern stehen in der Regel Ortung und SOS-Funktion im Vordergrund.

FOTO: ANDREA WARNECKE/DPA-TMN

Häuserschlucht kann Probleme bereiten. In Gebäuden können WLAN-Netzwerke bei der Positionsbestimmung helfen.

Insgesamt schlug sich im Test die 189 Euro teure Xplora X6 Play 1 (Gesamtnote 2,3) am besten, gefolgt von der

TCL Movetime Family Watch MT42X für 147 Euro (2,5) und der 159 Euro teuren Anio 5 (2,7), deren Ortungsfunktion deaktivierbar ist. Gut (Gesamtnote 2,2) schnitt mit der Garmin Bounce (180 Euro) auch die einzige Uhr im Test ohne Telefonfunktion ab. tmn

**NEUER VERANSTALTUNGSORT**  
für die **Sontraer Berglandclassic**

Nach 5 Jahren Pause wird am 24.09.2023 endlich wieder die Sontraer Berglandclassic stattfinden. „Diesmal werden die historischen Autoschätzchen am **neuen Veranstaltungsort Am Roten Rain 3, 36205 Sontra** zu finden sein.“ verkündet Veranstalter Dirk Arnhardt.

Bewährte Programmpunkte bleiben bestehen:  
- Anmeldung zur Ausfahrt ab 8.00 Uhr direkt am Veranstaltungsort  
- 10.00 Uhr Fahrerbesprechung  
- 10.31 Uhr Start 1. Fahrzeug  
- Ab 11.30 Uhr Mittagessen  
- Verkauf von geräucherten Forellen  
- Ab 13.00 Rückkehr der ersten Teilnehmer  
- Ab 14.00 Kaffee und Kuchen

Teilnehmen können Fahrzeuge bis Baujahr 2003, ebenso Motorräder, Traktoren und LKW bis Baujahr 1980. Das Startgeld beträgt pro Auto 40,- € (Team aus 2 Personen) inkl. Mittagessen/1 Getränk. Das Startgeld für Motorräder/Traktoren/LKW beträgt 20,- € Startgeld inkl. Mittagessen/1 Getränk.

Für die Besucher gibt es eine ganztägige **Old- und Youngtimer Ausstellung ebenso von Motorrädern, LKW und Traktoren**. Die reine Ausstellung von Fahrzeugen ist kostenfrei. Bitte telefonische Anmeldung bei Dirk Arnhardt unter Mobil: 0172 5632215.

Ganz neu im Programm ist der **Antik- und Trödelmarkt**, der von 9 bis 17 Uhr stattfindet.

„Ich denke, nach der langen Ruhephase haben wir ein schönes Programm erstellt um unsere Berglandclassic wieder aufleben zu lassen und einen kurzweiligen Tag erleben zu können. Das Team freut sich auf die Veranstaltung und wir wünschen uns, zahlreiche Besucher begrüßen zu können.“ schließt Arnhardt ab.

**24.09.2023**

## Stellenangebote

**Du bringst es**

Du sorgst für einen guten Morgen und für treue Leser.

**Wir bieten**

- Festanstellung 20 Std. oder mehr
- attraktives Gehalt
- krisensicherer Arbeitsplatz
- leistungsgerechte Bezahlung

**Du bist**

- mind. 18 Jahre alt
- hast einen Führerschein
- körperlich fit
- flexibel, engagiert & zuverlässig

**Bewirb Dich jetzt!**

Telefonisch unter **05651/3359-50** oder online unter [vertrieb@werra-rundschau.de](mailto:vertrieb@werra-rundschau.de).



**Wir freuen uns auf Dich!**

**becker** ...IMMER WAS BESONDERES

**Wir suchen ab sofort für unseren Standort in Witzhausen / Kleinalmerode in Voll-/Teilzeit einen**

### Allrounder für Haus, Hof und unser Lager...

.... mit handwerklichem Geschick

Sie sind u.a. tätig im Aufbau einzelner Möbel, helfen bei anfallenden Lagerarbeiten mit, sind für die Pflege der Aussenanlage zuständig und führen Hausmeisterarbeiten durch. Evtl. haben Sie noch einen Gabelstaplerführerschein. Wir bieten Ihnen einen sicheren Arbeitsplatz sowie ein Ihrer Position entsprechendes Gehalt in einem netten und motivierten Team.

**Bitte senden Sie Ihre Bewerbung per Email an: [centrale@rb-becker.de](mailto:centrale@rb-becker.de)**

**RB-Rolf Becker GmbH**  
Industriestraße 1  
37217 Witzhausen/Kleinalmerode  
[centrale@rb-becker.de](mailto:centrale@rb-becker.de)



**becker** ...IMMER WAS BESONDERES

**Wir suchen ab sofort Verstärkung!**

**Für unsere Filialen in Witzhausen/Kleinalmerode**

### Teamleiter & Verkäufer in Voll- und Teilzeit (w/m/d)

Sie suchen einen interessanten und abwechslungsreichen Job? Dann sind Sie bei uns genau richtig!

Wir bieten eine sicheren Arbeitsplatz in einem familiär betriebenen Unternehmen mit humanen Arbeitszeiten und einem netten und motivierten Team.

**Bitte senden Sie Ihre Bewerbung per Email an: [centrale@rb-becker.de](mailto:centrale@rb-becker.de)**

**RB-Rolf Becker GmbH**  
Industriestraße 1  
37217 Witzhausen/Kleinalmerode  
[centrale@rb-becker.de](mailto:centrale@rb-becker.de)



**Regional, persönlich, kompetent**

**localjob.de**  
Das regionale Jobportal

[www.localjob.de](http://www.localjob.de)



**Wir suchen ab sofort**

### Mitarbeiter m/w/d für unsere BackStops

in Melsungen, Hessisch-Lichtenau, Reichensachsen, Niddawitzhausen, Mandern, Fritzlar, Kerstenhausen, Beiseförth, Sorga, Unterhaun, Malsfeld, Morschen, Rotenburg, Spangenberg in Teilzeit, Vollzeit und als Aushilfen.

Ihre Bewerbung schicken Sie bitte an die:  
**H.A.T. Back Drive-In GmbH, Mühlenstraße 44, 34323 Malsfeld**  
oder per E-Mail an: [info@baeckerei-theis.de](mailto:info@baeckerei-theis.de).

**Wir freuen uns auf Sie.**



Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt

### Kraftfahrer für Pannen- und Abschleppdienst

von Aushilfe bis Festeinstellung alles möglich (Führerscheinklasse C erforderlich)

Wir bieten:

- einen sicheren Arbeitsplatz
- familiäres Betriebsklima in einem sympathischen Team
- abwechslungsreiche Tätigkeiten
- pünktliche Bezahlung

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann bewerben Sie sich bei uns.

**0 56 51 / 95 22 - 30**  
37269 ESW/Niederhone • Mönchewinkel 2  
E-Mail: [m.abel@autoteam24.eu](mailto:m.abel@autoteam24.eu)



Speedlog GmbH  
Internationale Spedition sucht  
Kraftfahrer im Nah- und Fernverkehr,  
Tel.: 0561-589468107  
oder [bewerbung@speedlog.de](mailto:bewerbung@speedlog.de)

**Anzeigen ...**  
... informieren gründlich!

**Immobilienverkauf**

**Vollverkauf Ihrer Immobilie plus+**  
und Sie können weiter darin wohnen!

- + Schnelle Sofortauszahlung
- + Mehrerlösbeteiligung (nur bei uns)
- + Langersehnte Träume erfüllen
- + Sicherheit für jedes Alter
- + Notariell abgesichert

Jetzt kostenlos informieren **06625-1820**  
**Immobilien-Sofortkauf.de**  
Fa. Mötzing - Schulrain 8 - 36272 Niederaula - 0172-2827004

**Immobilienverkauf**

Hausbesichtigung Sonntag  
24.09.2023, 14.00-16.00 Uhr  
Bungalow-Flachbau

36132 Eiterfeld OT  
Großentaft, im Grund 7  
Wir planen individuell,  
ebenerdig, barrierearm,  
Ihre Hausräume  
werden wahr!  
allen Generationen  
Komfort. Erleben  
auch Sie die Vorteile!

Tel. 036967-5980  
[www.Mihm-Thermohaus.de](http://www.Mihm-Thermohaus.de)

## Herzenssache

Über das eigene Leben hinaus Gutes tun. Mit Ihrem Testament zugunsten der Deutschen Herzstiftung helfen Sie, die Herzforschung zu fördern und Leben zu retten.

Im Ratgeber *Testament mit Herz* erfahren Sie unter anderem, warum Sie ein Testament machen sollten, wie Sie es verfassen und wie Sie steuerliche Vorteile nutzen. Die Broschüre ist kostenlos erhältlich.

Coupon abtrennen und einsenden

Vorname .....

Nachname .....

Straße .....


PLZ/Ort .....

Stichwort: Ratgeber „Testament mit Herz“

Diese Daten unterliegen dem Datenschutz und werden nicht an Dritte weitergegeben. Ich bin damit einverstanden, dass meine Angaben elektronisch gespeichert werden.

Deutsche Herzstiftung e.V.  
Vogtstraße 50  
60522 Frankfurt am Main

[www.herzstiftung.de](http://www.herzstiftung.de)



Neubau-Förderkredit ab 0,01%  
Monatsrate ab 1.300 € sichern  
jetzt Sonderkontingent abrufen

freie Planung,  
fixer Preis

Massiv gemauert oder Holzbau

**Mihm**  
Thermohaus

Tel. 036967 598-0  
[www.mihm-thermohaus.de](http://www.mihm-thermohaus.de)

## Verkauf

Größer - noch günstiger - schöner!

...hin zu...

### Kimm!

**NEUE:**

- Wäschetrockner ab € 129,-
- Waschmaschinen ab € 199,-
- Geschirrspüler ab € 199,-
- Einbaueherd mit Cr.-Feld € 299,-

**Philippstraße 23**

Viele Geräte mit kleinen Lackfehlern!  
**NORBERT KIMM**  
34127 Kassel - Telefon 8 70 03 96  
[www.hinzu-kimm.de](http://www.hinzu-kimm.de)

Waschmaschinen, Herde, Trockner, Gefrierkombis usw., Neugeräte als B-Ware oder GEBRAUCHTE  
Fa. TM-Store, Zur Tintenmühle 3,  
34466 Wolfhagen-Ippinghausen, 05692 9939472  
Mo.-Fr.: 10-18 Uhr, Sa.: 9-14 Uhr, [www.tm-store.de](http://www.tm-store.de)

## Ankauf

**NEU - ABHOLSERVICE!**

**WIR HOLEN IHRE GERÄTE BEI IHNEN ZUHAUSE AB.**

**money point**

Friedrichsplatz 6 - ☎ 0561-9701105  
[www.moneypoint-kassel.de](http://www.moneypoint-kassel.de)

Ankauf Flohmarktartikel, Haushaltswaren, Werkzeuge u. v. m., auch größere Mengen  
Telefon 0173 2650986

## Auto-Ankäufe

**Wir kaufen Ihr Wohnmobil & Wohnwagen!**  
**0800-186 00 00 (kostenlos)**  
[www.ankaufwohnmobil.de](http://www.ankaufwohnmobil.de)

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen  
Tel. 03 94 4 - 36 16 0 - [www.wm-aw.de](http://www.wm-aw.de). Fa.

## Bekanntschäften

**Claudia, 62 J.**, hervorragend. Köchin, bin genauso nett wie ich aussehe u. nicht so anspruchsvoll wie andere Frauen. Seit ich verwitwet bin, macht mir die Einsamkeit zu schaffen. Mein größter Wunsch: Ein netter Mann zum Träumen, Leben u. Glücklichen sein. Freu mich auf Deinen Anruf, PV u. unser Kennenlernen. Tel. **0176-45891454**

**Christel, 75 J.**, einsame Witwe, ehem. Altenpflegerin u. gute Hausfrau, bin warmherzig, noch immer gutaussehend u. sehr gepflegt. Wieder für einen lieben Mann da sein, das fehlt mir so sehr. Da ich nur eine Wohnung habe, könnte ich zu Ihnen ziehen. Kostenloser Anruf, Pd-Seniorenglück Tel. **0800-7774050**

## Verschiedenes

**Maler hat noch Termine frei.**  
Bad-Komplettsanierung, Trockenbau, Fassadendämmung und Neuanstrich etc. Tel. 0159 01642617

**Biete Gartenarbeit rund ums Haus.**  
Hecken- und Strauchschnitt, Pflasterarbeiten, Malerarbeiten, Stein- & Dachreinigung u. s. w. ☎ 0176 60419650

## Landwirtschaft & Forsten

**Buche Brennholz**  
Tel. 05684 931670

**Brennholz Buche, Eiche 79 € SRM**  
inkl. Lief. Abschnitte vom Sägewerk, Lkw mit 10 SRM Tel. 0176 62681914

## Warten Sie bitte nicht bis zur letzten Minute.

Je früher Sie Ihre Anzeige bei uns aufgeben, um so individueller können wir Sie bedienen.

**WWF**

# AUSSERGEWÖHNLICH. ENGAGIERT!

**JETZT SCHÜTZEN: WWF.DE/PROTECTOR**

**WERDEN SIE »GLOBAL 200 PROTECTOR« UND BEWAHREN SIE DIE ARTENVIELFALT UNSERER ERDE.**

Die bunte Vielfalt der Tiere und Pflanzen ist beeindruckend. Von den Regenwäldern Afrikas über die Arktis bis zu unserem Wattenmeer – die „Global 200 Regionen“ bergen die biologisch wertvollsten Lebensräume der Erde. Helfen Sie uns mit Ihrer großzügigen Spende, sie zu erhalten und für die nächsten Generationen zu bewahren!

KONTAKTIEREN SIE UNS:  
WWF Deutschland  
Niloufar Ashour  
Reinhardtstraße 18  
10117 Berlin  
Telefon: 030 311 777-732  
E-Mail: [info@wwf.de](mailto:info@wwf.de)

**JETZT PROTECTOR WERDEN UNTER: WWF.DE/PROTECTOR**



# Ein Blick ins Erdreich kann helfen

## Ob leicht oder schwer: So verbessert man seinen Gartenboden

Eigentlich brauchen unsere Pflanzen im Garten nur eines, um gut zu wachsen: einen Boden, der zu ihnen passt. Dann muss man sie unter Umständen auch weniger gießen und düngen.

### Aber: Welchen Boden hat mein Garten?

Das kann man fühlen. Man nimmt etwas leicht feuchten Boden in die Hand und rollt ihn darin hin und her, rät das Bundesinformationszentrum Landwirtschaft (BZL). Wenn man die einzelnen Körner spürt und sieht, diese Erdprobe nicht formbar ist, sondern ein Kügelchen direkt wieder zerfällt, ist es Sandboden.

Bei sogenanntem Schluff kann man die einzelnen Körner dagegen nicht sehen oder fühlen - so in etwa wie bei Mehl. Aber Schluff hat eine raue Oberfläche, die kaum an den Händen haftet. Toniger Lehmboden klebt an den Händen. Er lässt sich gut formen und sogar ausrollen. Seine Oberfläche ist glatt und glänzend.

Meist sind diese drei Bodenarten nicht in Reinform vorhanden, sondern es gibt Mischungen unterschiedlichster Grade. Freuen kann man sich, wenn man Lehm-Sandboden im Garten hat, da er die Vorteile beider Arten kombiniert. Aber auch mit den anderen Bodenarten kann man gut arbeiten - und



Umgraben muss man den Garten nicht, um herauszufinden, welche Bodenart man „beckert“. Wissen sollte man es schon.

FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA-TMN

sie sogar noch verbessern. So geht's:

### Ich habe einen sandigen Boden: Was bedeutet das?

„Das Gärtnern mit Sandböden ist angenehmer als mit einem schweren, lehmigen, klebrigen Boden. Vor allem ist das Unkrautjäten einfacher“, sagt Isabelle Van Groeningen, Leiterin der Gartenschule der Königlichen Gartenakademie in Berlin. „Man kann selbst Löwenzahn mit

seinen langen Wurzeln oft einfach so herausziehen. Bei schweren Böden muss man mit einer Grabegabel ran.“

Sandböden sind laut BZL außerdem gut durchlüftet, erwärmen sich im Frühjahr schon schnell und die Pflanzen können ihre Wurzeln leicht ausbreiten.

Aber: Sandböden speichern Nährstoffe und Wasser schlechter als andere Böden. Daher können hier am besten Pflanzen wachsen, die

mit Trockenheit gut klar kommen und eher wenig Nährstoffe brauchen. Oder man muss eben stärker düngen und gerade in Trockenzeiten mehr gießen.

Van Groeningen und das BZL raten alternativ: Kompost einarbeiten. Dadurch erhöht sich die Speicherfähigkeit für Wasser und die Nährstoffzusätze werden gleichmäßig freigesetzt. „Man kann auch etwas Bentonit hinzufügen, um die Bodenstruktur

zu verbessern und die Wasserspeicherkapazität zu erhöhen“, so Van Groeningen.

Oder man setzt eine Gründüngung: Dafür werden zum Sommer etwa Senf, Lupinen oder Phacelia gesät. Sie geben dem Boden Nährstoffe zurück und versorgen ihn damit so gut, dass andere Pflanzen im nächsten Jahr besser darauf gedeihen.

### Ich habe einen schweren Lehm- oder Ton-Boden: Was kann ich tun?

Sie sind das Gegenteil der Sandböden. Sie speichern Wasser und Nährstoffe gut und gelten tendenziell als fruchtbarer.

„Sandböden haben größere Partikel, so dass das Wasser schneller einen Weg durch die Struktur findet. Bei schweren Böden dagegen sind diese kleinen Lücken zwischen einzelnen Partikeln viel enger“, erklärt Isabelle Van Groeningen. „Wasser findet viel langsamer einen Weg hindurch, wodurch mehr Feuchtigkeit im Boden bleibt und den Pflanzen zur Verfügung steht.“

Das hat allerdings auch zur Folge, dass Lehm- und Tonböden schlechter durchlüftet sind, und es kann sich eher Nässe aufstauen, was viele Pflanzen nicht vertragen. Daher sollte man während einer längeren Regenperiode schwere Böden auch nicht be-

arbeiten. „Dann verdichtet man sie noch mehr“, sagt Van Groeningen.

Auch Lehm- und Tonböden kann man verbessern - und auch hier ist die Lösung Kompost. Er unterstützt die Bodenorganismen, die die kleinen Erdpartikel zu größeren Krümeln verbinden. Je mehr es davon gibt, desto mehr Hohlräume bilden sich zwischen den Stücken. Das verbessert die Durchlüftung und Erwärmung. Auch Wasser kann durch die neuen Hohlräume leichter abfließen.

Von einem oft gegebenen Tipp rät Isabelle Van Groeningen hingegen ab: „Ich kenne auch Gärtner, die Sand oder feinen Kies untermischen - aber das ist ein Riesenaufwand und schwere Arbeit.“

### Schutz für die Hände

Während Sand wie ein wohltuendes Peeling für die Haut ist und das Gärtnern „eine schöne glatte Haut“ mache, sind „die Partikel von Lehm Böden eckig und kantig“, erklärt Van Groeningen. „Durch sie entstehen beim Gärtnern viele mikroskopisch kleine Verletzungen an den Händen. Man sieht kein Blut, aber die Haut reißt ein. Man merkt hinterher beim Anziehen von Kleidern, dass der Stoff leicht hängen bleibt. Gärtner man viel, ist das unangenehm - mein Tipp: Handschuhe tragen.“ tmn

## Thema sensible Blase: Wenn die Slipeinlage zum täglichen Begleiter wird

Niemand spricht gerne darüber – und doch leidet ein Viertel aller Frauen an einer leichten Form von Inkontinenz. Wie so oft bietet die Natur einen Lösungsansatz.



Selbst in jüngeren Jahren sind viele Frauen von leichter Inkontinenz betroffen. Die Ursache ist meist ein geschwächter Beckenboden, durch Schwangerschaften, Geburten oder die hormonelle Umstellung im Wechsel. In vielen Fällen wird die Slipeinlage zum täglichen Begleiter und die Blase bestimmt letztendlich auch die Kleidungswahl. Beim Gedanken, darüber zu sprechen, fühlen sich viele unwohl und thematisieren

es aus diesem Grund weder bei ihrem Partner noch beim Arzt. Das ist vor allem deshalb schade, weil viele aus diesem Grund gar nicht erst von einem natürlichen Lösungsansatz erfahren.

### Was passiert im Beckenboden?

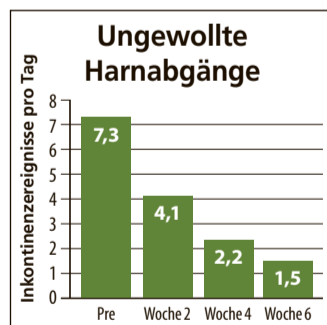
Aber sehen wir uns zunächst einmal an, was genau im weiblichen Körper passiert. Der Beckenboden schließt

den Bauchraum wie eine Hängematte nach unten ab. Ist er geschwächt, senken sich die inneren Organe und üben Druck auf die Blase aus. Eine kleine körperliche Belastung kann dann schon ausreichen und es ist passiert.

Nicht zuletzt deshalb empfehlen Experten Betroffenen, den Beckenboden zu trainieren. Das geht ganz einfach und ohne zusätzliche Hilfsmittel (siehe Infobox).

### Kürbis überzeugt Forscher und Anwenderinnen

Ein österreichisches Forschungsteam hat zudem herausgefunden, dass es eine sehr einfache und rein pflanzliche Möglichkeit bei leichter Inkontinenz gibt: und zwar den Kürbis, der schon seit jeher in der Pflanzenheilkunde zur Stärkung von Blase und Beckenboden verwendet wird. Jetzt untermauern aktuelle Untersuchungen, dass sich schon nach wenigen Wochen ein positiver Effekt zeigt: Die Zahl der ungewollten Harnabgänge bei Frauen verringerte sich damit von 7,3 auf 1,5 pro Tag.<sup>1</sup>



<sup>1</sup>Sogabe H. et al., Jpn J Med Pharm Sci 2001; 46: 727-737

Diese Erkenntnis haben erfahrene Pharmazeuten genutzt und ein hochwertiges pflanzliches Präparat entwickelt: Dr. Böhm® Kürbis für die Frau mit einem besonders hochdosierten Kürbiskern-Extrakt (400 mg). Apotheker wie auch Anwenderinnen haben bereits sehr gute Erfahrungen damit gemacht. Idealerweise werden die Kürbis-Tabletten über einen längeren Zeitraum (mindestens drei Monate) eingenommen und mit Beckenbodenübungen kombiniert.

**Wichtig** Bestehen Sie auf das Original! Sollte Dr. Böhm® Kürbis für die Frau in Ihrer Apotheke nicht vorrätig sein, bestellt es Ihr Apotheker gerne für Sie.

ANZEIGE

## Beckenbodentraining für Zuhause

Sitzen Sie aufrecht und versuchen Sie, die Beckenbodenmuskeln jeweils sechs bis acht Sekunden lang anzuspannen.

Dabei handelt es sich um jene Muskeln, die Sie auch auf der Toilette anspannen müssten, um den Harnstrahl kurzfristig zu unterbrechen. Wiederholen Sie diese Übung mindestens zehn Mal.

**Achtung:** Führen Sie diese Übung nicht während dem Harnlassen aus, da sie ansonsten den Reflex, der dem Entleeren der Blase dient, stören kann.

Weitere Beckenbodenübungen finden Sie unter [drboehm-info.de/ratgeber/beckenbodenuebungen](http://drboehm-info.de/ratgeber/beckenbodenuebungen)

## APOTHEKEN-TIPP FÜR DIE BLASE

**Dr. Böhm® Kürbis für die Frau**

- Hochdosierter Kürbiskern-Extrakt
- Rein pflanzlich
- Längerfristige Anwendung empfohlen

Für Ihre Apotheke: Dr. Böhm® Kürbis für die Frau. 60 Stk.; PZN: 15390969



# Starker Einsatz

## Freiwillige in Diemerode räumen auf

Diemerode – Der Freiwilligentag 2023 begann in Diemerode um 10 Uhr als Ortsvorsteher Lothar Oschmann die erschienenen freiwilligen Helfer begrüßte. In diesem Jahr beteiligten sich 14 Freiwillige, darunter auch 2 Kinder, am Freiwilligentag.

Hinsichtlich des 3. Landmarktes, welcher von dem Landfrauenverein Diemerode im Oktober ausgerichtet wird, wurden schwerpunktmäßig die Außenanlagen rund ums Dorfgemeinschaftshaus und am Spielplatz gereinigt und das Unkraut entfernt. Die Buchsbaumhecke entlang des Zufahrtsweges zum Dorfgemeinschaftshaus wurde zurückgeschnitten ebenso wie die Sträucher vor dem Eingang.

In der Woche vor dem Freiwilligentag ist die durch das Projekt „Starkes Dorf - wir machen mit“ des Landes Hessen geförderte und angeschaffte überdachte Sitzgruppe auf ihren neuen Standort am Spielplatz transportiert worden. Hier wurden noch



**Geselligkeit gehört auch dazu:** Ein Teil der Freiwilligen erholt sich beim Abschluss im Biergarten. FOTO: LOTHAR OSCHMANN

der Tisch und die Bänke gereinigt und aufgestellt.

Aber nicht nur rund ums Dorfgemeinschaftshaus wurde am Freiwilligentag ehrenamtliche Arbeit geleistet. Auch wurden landschaftspflegerische Tätigkeiten an

der Bushaltestelle „Am Wasser“ durchgeführt und die am Kirchberg - Rain symbolträchtig angepflanzte 700 mit zwei neuen Buchsbäumen verschönert.

Der Abschluss des Freiwilligentages wurde mit Geträn-

ken und einem Erbseneintopf mit Würstchen im Biergarten der Diemeröder Gaststätte „Zur Sonne“ verbracht wo sich Ortsvorsteher Lothar Oschmann bei den Mitwirkenden nochmals für die geleistete Arbeit bedankte. red



**Freiwilligentag in Heyerode:** Bei schönstem Wetter wurde tatkräftig angepackt. FOTO: PRIVAT

## 31 packen mit an

### Erfolgreicher Freiwilligentag in Heyerode

Heyerode – Um 9 Uhr trafen sich die Teilnehmer in der Ortsmitte und wurden vom Ortsvorsteher Achim Lange begrüßt und die vom Ortsbeirat zuvor geplanten Maßnahmen wurden erklärt.

Wie auch in den Jahren zuvor waren die Außenanlage des Dorfgemeinschaftshauses sowie der Bereich Rund um die Kirche, beim Kriegerehrenmal und nicht zuletzt der Friedhof nebst Friedhofshalle Orte des Geschehens.

Auf dem Friedhof wurden zu hoch und zu weit in die Wege gewachsene Hecken gestutzt, Unkraut entfernt und zwei vom Baumsterben betroffene Bäume wurden fachmännisch gefällt.

Die Außenanlage rund ums Dorfgemeinschaftshaus sowie der Bereich bei den Altglas-Containern erfuhr eine ebensolche Behandlung und wurde wieder aufgehübscht.

Um 12:30 Uhr waren die Arbeiten vollendet.

Natürlich gab es anschließend noch leckeres Essen und kühle Getränke, die in

der Nachbarschaft zur Kirche bereits vorbereitet waren.

Bei lebhaftem Austausch über das in so kurzer Zeit erreichte und über Maßnahmen die demnächst noch angegangen werden können, blieb man noch eine Weile gesellig zusammen.

Ein besonderer Dank gilt denen, die hier kostenfrei ihre wertvollen Maschinen (z.B. Traktoren, Kettensägen, Heck- und Astscheren) zur Verfügung gestellt haben. Natürlich aber auch allen Beteiligten, die ihre Freizeit geopfert haben und mit gutem Beispiel vorangegangen sind.

Alles in allem konnten wir an diesem Freiwilligentag 31 engagierte Heyeröder erleben, die wieder einmal in kurzer Zeit sehr viel gemeinsam auf die Beine gestellt haben.

Besonders erfreulich ist es, dass auch einige Familien, die noch nicht so lange hier wohnen den Bezug zur Dorfgemeinschaft gefunden haben und mit dabei sein konnten. red

## Auch die Kleinsten halfen in Hornel mit

### In Hornel kamen über 30 Freiwillige zusammen

Hornel – Mit 32 Akteuren von den Vereinen, Ortsbeirat und des Kirchenvorstandes wurde in Hornel der 16 Kreisfreiwilligentag wieder mal erfolgreich durchgeführt.

Hierbei konnten folgende Tätigkeiten im Dorf ausgeführt werden,

-Pflegearbeiten um die dörfliche Kirche mit Ehrenmal.

-Pflegearbeiten am Friedhof mit Sträucher- und Heckenschnitt konnte durchgeführt werden.

-Pflegearbeiten der Außenanlagen am Feuerwehrgerätehaus sowie die Reinigung

der Fenster des dortigen Feuerwehrgerätehauses.

-Pflegearbeiten an den leerstehenden Gebäuden und Höfen im Dorfkern.

-Neuanstrich der Sitzgruppe an der Windkraftanlage Roter Berg.

Nach Abschluss aller Tätigkeiten haben wir bei einer gemeinsamen Stärkung sowie bei Kaffee und Kuchen den Tag gemütlich am historischen 3 Seitenhof (Cornelshof) im Birkenweg zu uns genommen.

Am Abend wurde dort ein Hoffest mit Gottesdienst abgehalten, um die dörfliche



**Pflegearbeiten:** Auch am Friedhof wurde viel Grünzeug geschnitten.

Gemeinschaft damit nochmals zu stärken. Wir danken der Stadt Sontra sowie der Sparkasse Werra-Meißner für die finanzielle Unterstützung, welche wir zur Verpflegung nutzen konnten. Ferner bedanken wir uns bei unseren Mitbürger Carsten Hütten für die Bereitstellung sei-

nes Hofes, um dort die Verpflegung einzunehmen. Der Ortsbeirat, Kirchenvorstand sowie die Vereinsvorstände bedanken sich außerdem recht herzlich bei allen Helfern aus nah und fern für die geleistete Arbeit, sowie die Gerätestellung von Werkzeug und Fahrzeugen. red



**Einsatz am Feuerwehrgerätehaus:** Auch Elia und Mia, beide fünf Jahre alt, packten kräftig mit an. FOTOS: MARTIN HOLLSTEIN

## In Thurnhosbach ist alles schön

Der Einladung zum Freiwilligentag 2023 ist beinahe das halbe Dorf gefolgt. Gemeinsam wurde der komplette Friedhofsbereich gereinigt, gepflegt und gestaltet. Auch für die Zukunft wurde weitergedacht: Im nicht genutzten Bereich soll eine Bienenweide angelegt werden. Mit Bockwurst und selbst gebackenem, frischen Apfelkuchen wurde der erfolgreiche Tag abgeschlossen. red

FOTO: PRIVAT



**Virtuelle Welten erleben** konnten die Besucher des Digifestivals Vol. III im Sontraer Freibad. FOTO: JANA GROSSE

## Virtuelle Welten

### Digifestival im Freibad Sontra

Sontra – Die Grenzen von Realität und Fantasie sind beim Digifestival Vol. III „Virtuelle Welten“ im Sontraer Freibad verschwommen – die Besucherinnen und Besucher konnten unter anderem beim virtuellen Schnorcheln exotische Unterwasserwelten erkunden. Dadurch erlebten sie das Sontraer Freibad auf eine völlig neue Art und Weise.

Bei sonnigem Wetter waren sowohl das Digifestival als auch der parallel stattfindende Sontraer Familientag

an der Pumptrack-Anlage gut besucht. Laut Pressemitteilung lobten die Besucher die Veranstaltung und waren begeistert von den gebotenen Erlebnissen.

Die Stadt Sontra und Werra-Meißner.Digital zeigten sich zufrieden mit der erfolgreichen Veranstaltung und freuen sich auf weitere gemeinsame Projekte, die die aufregende Welt der Technologie und Fantasie näher an die Menschen heranbringen werden, heißt es weiter. mag



# Neue Photovoltaikanlage

## Errichtung einer Photovoltaikanlage auf der Kläranlage Sontra

Im Rahmen des Förderprojektes „Kommunale Klimaschutz- und Klimaanpassungsprojekte sowie von kommunalen Informationsinitiativen“ des Landes Hessen nimmt die Stadt Sontra einen weiteren großen Schritt als aktive Klimakommune in Richtung Nachhaltigkeit. Die Genehmigung für eine Förderung in Höhe bis zu 277.508,00 Euro zur Errichtung von 8 zweiachsigen Nachführsystemen für eine Photovoltaikanlage auf der örtlichen Kläranlage wurde bereits bewilligt. Bei einer Gesamtinvestition von ca. 382.000 Euro (rund 22.000 Euro Baunebenkosten + 360.000 Euro Bauausführung) beträgt der Eigenanteil der Stadt Sontra insgesamt 104.492 Euro.

Die Stadt Sontra ist hoch erfreut, dieses ehrgeizige Projekt in Zusammenarbeit mit der renommierten Firma Kirchner Solar Group GmbH

aus Alheim umsetzen zu können. Die aktuelle Bauphase konzentriert sich auf die Fundamente für die 8 Nachführsysteme, wobei das günstige Wetter derzeit ausgiebig genutzt wird, um die Arbeiten zügig voranzutreiben.

Laut Geschäftsführer Lars Kirchner befinden sich die Arbeiten in einem sehr guten Zeitrahmen. Die zu setzenden Mastsysteme werden daher in Kürze geliefert, was den Beginn der Installation



**Die Beteiligten hinter einem der benötigten acht Fundamente:** (v. r. n. l.) Andre Assenmacher, Thomas Meyer, Thomas Eckhardt (im Bagger Bürgermeister Stadt Sontra), Lars Kirchner und Mitarbeiter (Geschäftsführer Kirchner Solar Group GmbH).

FOTO: STADT SONTRA

der Solarmodule ermöglichen wird. Das Projekt verspricht nicht nur eine ökologische Revolution für die Stadt Sontra, sondern auch einen bedeutenden Beitrag zur Reduzierung ihres ökologischen Fußabdrucks.

Bürgermeister Eckhardt zeigt sich daher äußerst erfreut über den Fortschritt der Arbeiten auf der Kläranlage beim offiziellen Baubeginn. Das erklärte Ziel aller Beteiligten ist es, bis Ende dieses

Jahres die gesamte Energieversorgung der Kläranlage mithilfe der Solarmodule energieoptimiert zu gestalten. Diese Maßnahme wird künftig nicht nur die Umweltbelastung reduzieren, sondern auch erhebliche Kosteneinsparungen von Stromkosten (im Mittel ca. 8.000 Euro / Monat) für die Stadt bedeuten.

Die neue Photovoltaikanlage auf der Kläranlage wird zweifellos neben unzähligen bereits in der Vergangenheit erfolgreich umgesetzten Projekten (u. a. die Absorberanlage im Schwimmbad) einen weiteren positiven Einfluss auf die Umwelt und die örtliche Wirtschaft haben und zeigt einmal mehr, dass Sontra in der Tat als aktive Klimakommune und 100er Kommune mit diesem Leuchtturmprojekt den Weg zu einer nachhaltigeren Zukunft aktiv und verantwortungsbewusst beschreitet.

## NOTDIENSTE

**ÄRZTE**  
Notfallnummer für den Bereitschaftsdienst: 11 61 17

**Frauenhaus Eschwege**  
Tel. 0 56 51/3 26 65

**AUGENÄRZTE**  
Notdienstzentrale Eschwege:  
0 56 51/1 92 92

**Kinder- und Jugendhilfe**  
Bez.-Verband Hessen-Nord e.V., Mütternotdienst:  
0 56 77/95 85 12

**ZAHNÄRZTE**  
Zahnärztlicher Notfallvertretungsdienst für den Bereich Eschwege: 0180/5 60 70 11 (gebührenpflichtig)

**Hospizdienst Sontra**  
Rufbereitschaft:  
0 56 51/33 83 14

**APOTHEKEN**  
**23. September**  
Adler Apotheke, Obermarkt 23, Eschwege, Tel. 0 56 51/33 54 30

**Strom- und Gasversorgung**  
EAM Netz GmbH  
Kundenservice 0800/3 25 05 32  
Entstörungsdienst  
Strom: 0800/3 41 01 34  
Erdgas: 0800/3 42 02 34

**24. September**  
Bahnhof Apotheke, Stresemannstraße 1, Eschwege, Tel. 0 56 51/2 10 40  
Ringgau Apotheke, Landstraße 18, Netra, Tel. 05659 / 92066

**Wasserversorgung und Abwasserbeseitigung Stadt Sontra**  
24 Std.-Rufbereitschaft  
Wasserversorgung:  
0151/53 85 50 87  
Abwasserbeseitigung:  
0151/53 85 50 74

**NOTRUF POLIZEI: 110**

**NOTRUF FEUERWEHR/RETTUNGSDIENSTE: 112**

**Krankenpflege**  
24-Std.-Rufbereitschaft Diakonin Eschwege-Land gGmbH, Hinter der Mauer 20, Sontra (Teamleitung: Heidrun Krause, Pflegedienstleitung: Liane Holzappel) 0 56 58 / 9 32 93

**Rettungsdienste**  
Arbeiter-Samariter-Bund  
Aufträge zu richten über:  
Leitstelle für den Werra-Meißner-Kreis 0 56 51/1 92 22  
Leitstelle für den Kreis Hersfeld-Rotenburg: 0 66 21/1 92 22

## PROGRAMMVORSCHAU

**Sonntag, 24. September**  
**Wanderung Sontra von 8 bis 8 bis 21 Uhr, Marktplatz Sontra:**  
SontraAktivVereint fördert das bürgerschaftliche Engagement. Neben dem Naturerlebnis miteinander ins Gespräch kommen und Hintergrundwissen zu den einzelnen Ortschaften erfahren. Für das leibliche Wohl ist gesorgt und der Bürgerbus ist mit Hol- und Bringservice im Einsatz.

tra, auch Nichtmitglieder sind herzlich willkommen.

**Mittwoch, 27. September**  
**Wochenmarkt Sontra**  
9 bis 13 Uhr: Lecker, lebendig und regional.  
Der Sontraer Wochenmarkt in der Braugasse mit einem frischen und bunten Angebot an Produkten aus der Region

**Sontraer Bergland Classic**  
8 Uhr, Roter Rain 3: Ausstellung von Old- und Youngtimern, historischen Schleppern und Motorrädern mit Mittagessen, Kaffee und Kuchen. Rennenanmeldung unter 0172/5 63 22 15 bei Herrn Dirk Arnhardt.

**Bürgerhilfe Sontraer Land**  
14 bis 16 Uhr: Bürgerhilfe Sontraer Land, BlickPunkt, Treffen im Cafe FreiRaum für Flüchtlinge, Gastgeber und Interessierte  
**Stadt- und Schulbibliothek**  
15 bis 18 Uhr: Adam-von-Trottschule, Jahnstraße 16, Sontra

**Montag, 25. September**  
**Stadt- und Schulbibliothek**  
15 bis 18 Uhr: Adam-von-Trottschule, Jahnstraße 16, Sontra  
**Sitz- und Stehgymnastik Gesunder Werra-Meißner-Kreis,**  
15 bis 16 Uhr: IGZV Sontra, Anmeldung über veranstaltung@gesunder-wmk.de oder per Telefon unter 05651/952192-2.

**Donnerstag, 28. September**  
**Bürgerhilfe Sontraer Land e.V., BlickPunkt**  
14 bis 16 Uhr, Niederstadt 41: Treffen im Café FreiRaum für Flüchtlinge, Gastgeber und Interessierte

**Dienstag, 26. September**  
**Awo-Ortsverein Sontra**  
14.30 Uhr: Awo-Ortsverein, Begegnungsnachmittag im BlickPunkt mit Kaffee- und Spieleangebot in den Räumlichkeiten der Bürgerhilfe, Niederstadt 41, Sontra

**20. bis 24. September**  
**Interkommunale Gesundheitstage** unter dem Motto: "Bleib gesund"!  
Programm unter: <https://www.fvgesundheits.de/veranstaltungen/gesundheitsstage-2023/>

## FEUERWEHRVEREIN KRAUTHAUSEN E.V. EINLADUNG ZUR SPIELPLATZEINWEIHUNG

Vor 61 Jahren, also 1962, wurde der Spielplatz auf der Ecke (Südhang) als Spiel und Turnplatz eingeweiht. In einem Zeitungsbericht von damals war beschrieben, dass es ein wunderschöner Platz mitten in der Natur ist. Daran hat sich bis heute nichts geändert. Die Spielgeräte jedoch mussten mit der Zeit ausgewechselt oder sogar ganz entfernt werden. Das Programm „Starkes

Dorf“ hat den Feuerwehrverein animiert den Platz wieder aufzuwerten. Inzwischen ist der Spiel und Generationenplatz fertig, und er ist richtig schön geworden. **Das wollen wir mit allen Krauthäusern, und vor allen den Kindern mit einer Einweihungsfeier am 1. Oktober 2023 ab 14 Uhr.**

Bei hoffentlich schönem Wetter, Getränken und Bratwurst würde sich der Vorstand über eine rege Teilnahme freuen

## BEKANNTMACHUNG

**Sitzung Stadtverordnetenversammlung**  
Die Mitglieder der Stadtverordnetenversammlung werden zu der am **Dienstag, 26. September 2023, 19:00 Uhr, im Bürgerhaus Sontra, Thingstätte 2,** stattfindenden öffentlichen Sitzung der Stadtverordnetenversammlung eingeladen.

Tagesordnung Teil I  
1. Eröffnung der Sitzung und Feststellung der form- und fristgerechten Einladung sowie der Beschlussfähigkeit

2. Feststellung der Tagesordnung

Teil II  
1. Beteiligung an der EAM EnergiewendePartner GmbH  
a) Vorstellung des Sachstandes  
b) Erwerb eines Anteils durch die Stadt Sontra  
c) Bereitstellung von überplanmäßigen Haushaltsmitteln

2. Bauleitplanung der Stadt Sontra  
PV-Freiflächenanlagen im Gebiet der Stadt Sontra  
Bericht aus dem Bau- und Planungsausschuss  
hier: Vorstellung des Konzepts der Stadt Sontra zur Bewertung von Flächen

3. Entwicklung eines Konzeptes zur Ladeinfrastruktur für E-Mobilität in Sontra, hier: Erstellung eines Konzeptes potenzieller Standorte für eine Ladeinfrastruktur in Sontra

4. Bauleitplanung der Stadt

## KATHOLISCHE KIRCHE

**Sonntag, 24. September**  
Sontra, Kath. Kirche St. Maria  
10.45 Uhr, Sonntagsmesse

## DRK: BLUTSPENDE-TERMIN

Der DRK-Blutspendedienst bittet dringend zur Blutspende.  
Nächster Termin:  
**Freitag, 29. September 2023 von 16.45 Uhr bis 20.30 Uhr**

Sontra  
Bebauungsplan Nr. 29 „Windpark Sontra“

a) Aufstellungsbeschluss gem. § 2 Abs. 1 und § 8 BauGB  
b) Festlegung des Geltungsbereiches  
c) Frühzeitige Öffentlichkeitsbeteiligung gem. § 3 Abs. 1 BauGB und Auslegung gem. § 3 Abs. 2 Satz 1 BauGB  
d) Ortsübliche Bekanntmachung gem. § 2 Abs. 1 Satz 2 BauGB

5. Grundstücksangelegenheiten, hier: Verkauf von städtischer Fläche

6. Bericht zur Haushaltsausführung;  
1. Bericht zum 30.06.2023

7. Trinkwasserversorgung  
BA 2023 Sanierung TWL Blankenbach (Steingraben) und Wölfterode (Landstraße sowie Ausstattung Druckmindererschacht)  
hier: Bereitstellung von überplanmäßigen Haushaltsmitteln für die Bauausführung

8. 1. BA 2023 Ulfen  
Trinkwasserversorgung und Kanalbau, hier: Bereitstellung von überplanmäßigen Haushaltsmitteln für die Bauausführung

9. Magistratsbericht

10. Anfragen

11. Anregungen

Sontra, 18.09.2023  
gez.

Gerhard Mutter  
Stadtverordnetenvorsteher

## Spielplan SG Pfaffenbachtal

**Sonntag, 24. September**  
Kreisliga A  
Spiel gegen SG Werratal, 15 Uhr in Diemerode

**Adam-von-Trottschule, Jahnstr. 16, 36205 Sontra**  
Nur mit Terminreservierung. Jetzt Blutspendetermin online reservieren unter [www.blutspende.de/termine](http://www.blutspende.de/termine)

## EVANGELISCHE KIRCHE

**Kirchspiel Sontra**  
**Samstag, 23. September**  
11 bis 12 Uhr, Kinderkirche  
**Sonntag, 24. September**  
10 Uhr Erntedankgottesdienst  
11.15 Uhr Erntedankgottesdienst Thurnhosbach

**Kirchspiel Berneburg**  
**Sonntag, 24. September**  
9.30 Uhr Berneburg  
10.40 Uhr Diemerode

**Kirchspiel Ulfen**  
**Sonntag, 24. September**  
11 Uhr Blankenbach, Erntedankfest, Kirchspielgottesdienst mit Kindergottesdienst

**Kirchspiel Datterode/Röhrda**  
**Sonntag, 24. September**  
9.30 Uhr Erntedankgottesdienst Röhrda  
11 Uhr, Erntedankgottesdienst Datterode

## EVANGELISCHE KIRCHE VERANSTALTUNGEN

**Samstag, 23. September**  
ab 9.30 Uhr Freiwilligentag im Pfarrgarten Sontra

**Montags:**  
Posaunenchorprobe um 20 Uhr in der Stadtkirche Sontra

**Donnerstags:**  
Kinderspielkreis um 10.30 Uhr im Gemeindehaus Sontra  
Flötenchor, 19.30 Uhr  
Kirchenchorprobe um 20 Uhr im Gemeindehaus Sontra

**Freitags:**  
Krabbelgruppe, 10.30 Uhr, Pfarrhaus Sontra

## ZEUGEN JEHOVAS

Jeden Mittwoch um 19 Uhr und jeden Samstag um 18 Uhr im Kirchengebäude der Gemeinde Sontra: Schlesienstraße 1, Eschwege.  
Die Gottesdienste finden sowohl als Präsenzveranstaltung und auch per Videokonferenz statt.  
Weitere Informationen unter 0 56 53/ 6 33 98 28.

**Weltweite Septemberaktion von Jehovas Zeugen**  
Im September verbreiten Zeugen Jehovas weltweit eine besondere Ausgabe ihrer Zeitschrift Der Wachturm mit dem Titel: „Was ist Gottes Reich?“ Die Zeitschrift kann auf JW.ORG gratis in über 780 Sprachen heruntergeladen werden. Alternativ kann man eine gedruckte Ausgabe bei einem Zeugen Jehovas vor Ort an der Haustüre oder in der Innenstadt erhalten.

## STADTVERWALTUNG INFORMIERT

Mitteilungen und Berichte für den Sontraer Stadtkurier müssen der Verwaltung montags bis 11 Uhr vorliegen. Später eingehende Meldungen können nicht berücksichtigt werden.

Ehejubiläen werden nur dann im Stadtkurier veröffentlicht, wenn die Betroffenen dies wünschen und sie ihren Wunsch rechtzeitig, das heißt bitte mindestens drei Wochen vor dem Jubiläumstag, im Vorzimmer des Bürgermeisters mitteilen.

# WINDHAUSE

per Rad,  
zu Fuß  
oder  
Shuttle

natürlich  
draußen

## HÜTTEN-CAFÉ ÜBER SONTRA

... ab Wanderparkplatz Jahnstraße hinter dem Reitplatz.

2. Oktober ab 17.00 Uhr  
**DJ Gaudimax!**  
Eintritt 5,- Euro

3. Oktober ab 10.30 Uhr  
**Original LindenMusikanten**  
**Frank Winkler**  
Eintritt 5 €

Bayrische Spezialitäten  
Bitte Tische reservieren unter 05653 9197788



Beide Strecken führen an der Vogelherdhöhle vorbei, Verpflegungsstation.

Geo **Vogelherdhöhle**



AUSLAUFUNKT IST DER ...ein Hof der Geschichte, Geschichten und Geschichtenerzähler

Heimathof Ulfen

Der TSV Ulfgrund und die SG Herleshausen/Nesselröden/Ulfgrund laden zur Herbst-Gauwanderung am 3. Oktober ein.

## Herbst-Gauwanderung am 3. Oktober

**Ulfen-** Der TSV Ulfgrund mit dem Heimat-u. Förderverein Ulfen, in Kooperation mit der Turngau Werra, führen am 3. Oktober 2023 eine Wanderung „Entdeckertour Ulfener Karst“ durch. Anmeldung und Start sind im Zeitfenster von 09:00 bis 10:30 Uhr vom DGH Ulfen möglich. PKWs können am Wanderparkplatz P20 und auf dem Sportplatz abgestellt werden.

Die Streckenlängen betragen 5 und 10 Kilometer. Weitere Informationen, Flyer, können auf der Internetseite Heimathof Ulfen abgerufen

werden. Die Streckenführung geht an vielen Sehenswürdigkeiten vorbei. An der Leibbornquelle mit Ausblick über das Ulfetal bis ins Meißner Vorland. Zum Kita-Waldspielplatz der Wiesenwachtel mit einer Station „Baumscheiben“ und dem Zwei-Dörfer-Blick am Ottilienberg. Weiter durch das Trockenbachtal „Alte Weißt“ mit der sagenumschriebenen Wichtelmanshöhle und der Karstquelle. An der Vogelherdhöhle mit Gold-u. Pechmarie wird es eine Verpflegungsstation mit Sitzgelegen-

heiten geben. Weiter bis zur größten Frau-Holle-Figur Deutschlands und zur Burgberghütte. Anschließend an einer Doline (Erdfall) vorbei bis zum Auslaufpunkt in den Heimathof Ulfen. Dort wird der historische Museumsbereich, u.a. die Schusterwerkstatt, der Wichtelkeller, die Johann-Georg-Pfarr-Stube, usw. für alle Wanderfreunde zugänglich sein. Im Hofladen kann man Köstlichkeiten aus der Region erwerben. In der Burgbergschänke wird der 1. Vorsitzende des Landesverbandes für Höhlen- und

Karstforschung Hessen e.V., Stefan Zaenker, einen Vortrag über Höhlentiere und allgemeine Karstforschung, abhalten. Neben Kaffee und Kuchen, einer deftigen Erbsensuppe aus einer Reservistenkameradschaft der Bundeswehr zubereitet, ist für das leibliche Wohl bestens gesorgt.

Im Heimathof kann man dann mit hoffentlich vielen angenehmen Eindrücken und Gesprächen einen schönen Wandertag ausklingen lassen.

## „Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht“

Kostenlose Awo-Infoveranstaltung

**Eschwege-** Im Awo-Seniorenzentrum in Eschwege findet am 26. September ab 18 Uhr eine kostenlose und öffentliche Informationsveranstaltung zum Thema „Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht - was wirklich wichtig ist“ statt. Sie ist Teil der diesjährigen Vortragsreihe der AWO-Nordhessen „Beruhigt in den Lebensabend“ und richtet sich an Seniorinnen und Senioren, Angehörige und weitere Interessierte.

Krankheit, Unfall oder zunehmendes Alter – wie kann ich mich rechtzeitig absichern, dass wichtige Angelegenheiten in meinem Sinne geregelt werden, wenn ich selbst dazu nicht mehr in der Lage bin? Wer verwaltet dann mein Geld? Wer kümmert sich um mich? Wer entscheidet bei Operationen und medizinischen Maßnahmen?

Fragen über Fragen, die Dr. Klaus Seubert sachkundig und verständlich beantwortet.

Der Richter und Direktor des Amtsgerichts Melsungen weiß, wie man sich mithilfe einer Patientenverfügung oder Vorsorgevollmacht für den Fall der Fälle wappnet und welche gesetzlichen Anforderungen erfüllt sein müssen. Der Referent stellt praxisnahe Beispiele vor, gibt Tipps und beantwortet Fragen aus dem Publikum.

Das AWO-Seniorenzentrum in Eschwege freut sich auf viele Gäste und bittet aus organisatorischen Gründen um Anmeldung zum Vortrag.  
• 26. September, 18:00 - 19:30 Uhr  
• AWO-Seniorenzentrum, Döhlestraße 11, Eschwege  
• Anmeldung unter der Rufnummer 0 56 51/30 80 red



**Ankündigung: Kostenlose AWO-Infoveranstaltung: „Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht – was wirklich wichtig ist“.**

FOTO: ANJA GÖTZ/ADOBE STOCK

## Fahrradfreunde aus Sontra reisen nach Frankreich

Reisebericht der deutsch-französischen Fahrradfreunde

**Sontra/Vimoutiers-** Nach einer etwa 1000 Kilometer langen Anreise trafen sich die Fahrradfreunde aus Sontra mit den französischen Freunden in der weitläufigen Ferienanlage La Saulaie in der Gemeinde Chedigny nahe der Loire bei sehr heißen Temperaturen, die für Anfang September eher ungewöhnlich waren. Der Organisator der französischen Freunde, Michel Geslin mit Ehefrau Nicole traf leider gesundheitsbedingt erst später zu dem Team, was sehr bedauert wurde. Auf dem Programm standen neben täglichen Fahrradtouren mehrere Schlossbesichtigungen wie das Chateau de Cheneon-ceau, das über den Fluss Cher bereits im 16. Jahrhundert gebaut wurde und über eine sehenswerte Parkanlage verfügt.

Vor der schattigen Außenmauer fand dann auch das erste gemeinsame Picknick statt, das von den französischen Freunden Françoise Lechevallier sowie Sylvette und Didier Riviere organisiert wurde. Aber auch die Chateaus in Loches und Montpoupon begeisterte die gemeinsame Reisegruppe, zu der Edith Cebulla, Ursel Schäfer Ingrid Sandl, Joelle Zimpfer (half als Dolmetscherin), Sylvette Riviere, Françoise Lechevallier sowie Monique Goltrant gehörten und die



**Fahrradtour der Fahrradfreunde Sontra/Vimoutiers im September in Frankreich an der Loire.**

FOTOS: HERBERT CEBULLA

von dem französischen Bürgerbus aus Vimoutiers bequem zu den jeweiligen Tageszielen chauffiert wurde. Auf Grund der ungewöhnlich hohen Tagestemperaturen wurden die Radstrecken, die von Alain Goltrant ausgearbeitet, begleitet und von Martin Hollstein mit seinem Fahrradnavi vor Ort hilfreich ergänzt wurden, auf ca. 60 km täglich begrenzt. So war es nur allzu verständlich, dass sich Teilnehmer der Tour zum Tagesabschluss noch einmal im Schwimmbad der Anlage abkühlten, bevor man sich gegen Abend

zu einem gemeinsamen Aperitif vor dem Abendessen im schattigen Teil der Ferienanlage in herzlicher Atmosphäre traf und das nächste Tagesprogramm besprach. Die Radfahrtruppe um Elke und Herbert Rössler, Herbert Cebulla, Christiane Bocksberger-Volkenant und Werner Volkenant, Heike und Martin Hollstein, Karlheinz Schäfer, Robert Kössler, Roland Lechevallier, Didier Reviere (wechselte sich mit Ehefrau Sylvette ab) sowie den britischen Teilnehmern aus Fordingbridge mit Mary und Peter Adams war von der ebenen weiten Landschaft mit riesigen Sonnenblumen- und größtenteils abgeernteten Mais- und Sorghumfeldern und dem vorbildlich rücksichtsvollen Fahrverhalten der Autofahrer auf den weit verzweigten Nebenstraßen, die keine Radwege erforderlich machen, wieder stark beeindruckt. Der kulturelle Höhepunkt der Reise fand dann am Donnerstag mit der Besichtigung des Chateau Du Clos Luce in Amboise statt, bei dem die letzte Wirkungsstät-

te von Leonardo da Vinci berücksichtigt wurde. Der Künstler lebte hier von 1516 bis zu seinem Tod im Jahr 1519 und hinterließ einen wahren Schatz an künstlerischen und technischen Impulsen, die sich nicht nur auf die Malerei bezogen. Später trafen dann auch – sehnlich erwartet – Michel und Nicole Geslin im Rahmen einer Weingutbesichtigung zu der Fahrradfamilie, die erstmals auch von dem ehemaligen städtischen Mitarbeiter und Frankreichkenner Jürgen Kniepkamp und seiner Frau Sabine ergänzt und bereichert wurde. Bevor sich die Gruppe am Samstag in Richtung Heimat auflöste und sich einig war, dass sich die lange Anreise gelohnt hatte, besuchte sie am Freitag noch das Chateau de Montresor und war von der komplexen künstlerischen Identität des schönsten französischen Dorfes beeindruckt.



**Gruppenfoto vor dem täglichen Start.**

**Goldankauf bei Juwelier Kunze**  
Wir kaufen alten Schmuck, Münzen, Bestecke, Zahngold  
Tel. und WhatsApp 05653-643

**Gardziella**  
Brillenhaus-Blankenbach 06627 8686

### HERZLICHEN GLÜCKWUNSCH GEBURTSTAGE

**23. September**  
75 Jahre: Hans-Dieter Schmidt, Dresdener Straße 12, Sontra  
**24. September**  
85 Jahre: Traude Walter, Raingasse 6, Breitau  
**26. September**  
70 Jahre: Hans-Jürgen Brell, Herrenstraße 2, Sontra  
**27. September**  
70 Jahre: Ursula Schäfer, Am

Brauhaus 1, Ulfen  
75 Jahre: Alexander Gerlinger, Werrastraße 21a, Sontra  
**28. September**  
85 Jahre: Helga Sangmeister, Dresdener Straße 27, Sontra  
85 Jahre: Hildegard Radowski, Finstertal 2, Sontra  
**29. September**  
80 Jahre: Christian Heinze, Lessingstraße 4, Sontra

## Aktuelles aus der Landwirtschaft

Hinweise zur aktuellen Raps-Situation

Verschlämmte/verkrustete Flächen nach den Niederschlägen am 25. August u. um die Monatswende: 15-20 gleichmäßig verteilte Rapspflanzen reichen für einen guten Rapsbestand aus. Wurde noch kein Herbizid eingesetzt, eignet sich ab dem 3-Blattstadium (ohne Keimblätter) eine erste Splittingmaßnahme von Belkar 0,25 + Synero 0,25; eingeschränkte Mischbarkeit beachten - nicht jedes Gräsermittel geht! Auch Kombinationen aus Runway + z.B. Fuego Top, Butisan Gold, Gajus können im NA zum Einsatz kommen. Sind noch Gräser o. Ausfallgetreide zu erwarten, kann es sinnvoll sein, diese erst später mit den rein blattaktiven Produkten zu bekämpfen. Auf Schnecken (Randbereiche u. Mulchsaaten) achten. Aktivitäten des Rapsrindflöhes sind zu beobachten. Auf eine frühe Bekämpfung

kann verzichtet werden, wenn die kleinen Rapspflanzen vital und im Wachstum sind und die Schäden durch den Reifungsfraß der Erdflöhe an den jungen Blättern geringfügig sind (<10% Blattfraßverluste). Relevante Schäden durch die Larven des Erdflöhens lassen sich bei Überschreitung des Bekämpfungsrichtwertes von > 50 Stück innerhalb von 3 Wochen / Gelbschale zu einem späteren Zeitpunkt wirksam verhindern (Gelbschalen 20 m vom Rand in die Nähe zu abgeernteten Rapschlägen aufstellen. Ende Sept. /Anfang Okt. tritt möglicherweise auch der Schwarze Kohltriebbrüssler auf. Die Schäden dieses Kühlbrüters können erheblich sein: Verlust der Haupttriebe. Bekämpfung mit zugelassenen Pyrethroiden wird ab 10 Rüsslern innerhalb von 3 Tagen / Gelbschale empfohlen.

**Service von Juwelier Kunze**  
Goldschmiedearbeiten, Reparaturen und Anfertigungen  
Tel. und WhatsApp 05653-643

# NORMA®

## Aus Liebe zum Backen

Über 40 Backen-Artikel ständig im Sortiment!

ab Mo, 25. September

**Sortenhonig**  
Akazien-, Thymian- oder Orangenblütenhonig  
500-g-Glas (1 kg = 9,98) je Glas

**28% billiger**  
UVP 6,99  
**4,99\***

500 g

**Mohn-/Kokosfüllung**  
extra fein  
Milch dazu, umrühren,  
backen, fertig.  
250-g-Packung  
(1 kg = 7,56) je Packung

**1,89\***

**Walnuss-/Nussfüllung**  
extra fein  
Milch dazu, umrühren,  
backen, fertig.  
250-g-Packung  
(1 kg = 7,56) je Packung

**1,89\***

**Original Pudding**  
Vanille Geschmack, 3x37-g-Packung  
+ 1x37-g-Packung gratis,  
ergibt 4x500 ml (1 l = -,-44) je 4er-Pack

**11% billiger**  
UVP -,-99  
**-,-88\***

4er-Pack **3 + 1 gratis**

**Zwetschgen**  
Republik Moldau  
Kl. I, Sorte: z. B. Stanley,  
bestens geeignet zum Einkochen, Backen  
und Genießen, 2-kg-Korb  
(1 kg = 2,-) je Korb

**2 kg!**  
**3,99\*** **XXL**

(Abbildung ähnlich)

**Gourmet Pfirsiche**  
mit Mandeln und Amarettoaroma,  
mit Bourbon Vanille oder  
mit Zimt  
550-g-Glas,  
Abtr.-Gew. 330 g  
(1 kg = 6,94) je Glas

**2,29\***

550 g

**Finesse Aroma**  
Bourbon-Vanille 10-g-Packung  
(1 kg = 79,-), Zitronenschale  
oder Orangenschale 18-g-Packung  
(1 kg = 43,89) je Packung

**20% billiger**  
UVP -,-99  
**-,-79\***

**Advocaat Eierlikör**  
14% vol,  
0,7-l-Flasche (1 l = 7,13) je Flasche

**billiger**  
UVP 5,49  
**4,99\***

**Odenwald Wild-Preiselbeeren**  
unser Feinstes  
390-g-Glas (1 kg = 6,38)

**28% billiger**  
UVP 3,49  
**2,49\***

390 g

**Prem. Tafeltrauben Mix**  
Italien Kl. I, Sorten: hell -  
Sugar Crisp, dunkel -  
Allison • Kernlos • Große schmackhafte  
Früchte • Saftig und aromatisch  
1,5-kg-Packung (1 kg = 3,33) je Packung

**1,5 kg!**  
**4,99\***

**Spezialitäten aus OSTEUROPA**

**LASZLO Ungarische Salami**  
Classic, 500-g-Packung  
(1 kg = 10,98) je Packung

**UVP 6,99**  
**5,49\***

500 g **21% billiger**

**Delikatess Creme**  
Ungarn - in vielen versch. Sorten  
mild oder scharf,  
160-g-Tube  
(1 kg = 11,19) je Tube

**35% billiger**  
UVP 2,79  
**1,79\***

**Eintöpfe aus Hülsenfrüchten**  
Tschechien -  
Bulgurmischung, Eintopfmitzung  
mit Black Eye Beans und Erbsen oder mit  
Linsen und Bohnen, 500-g-Packung (1 kg = 2,98) je Packung

**16% billiger**  
UVP 1,79  
**1,49\***

500 g

**Jaffa Sandwich Soft Biscuit**  
Polen - Aprikosen,  
Choco-Kirsch- oder Heidelbeergeschmack  
380-g-Packung (1 kg = 6,29) je Packung

**UVP 2,59**  
**2,39\*** **billiger**

**Paprika Sweet**  
Mix Spanien Kl. I, rot,  
gelb und orange  
1-kg-Netz (1 kg = 3,49) je Netz

**1 kg!**  
**3,49\*** **XXL**

# NORMA®

# IMMER MEHR FÜRS GELD!

SEIT ÜBER 50 JAHREN - IMMER DER BESTE PREIS

**Nicki-Bettwäsche** in 2 Größen  
• 100% Polyester • Mit Marken-Reißverschluss  
• Mit Antipilling- und Antistatik-Ausrüstung  
• Pflegeleicht und bügelfrei je Bettwäsche

**19,99\*** **24,99\***

**Delikatess Creme**  
Ungarn - in vielen versch. Sorten  
mild oder scharf,  
160-g-Tube  
(1 kg = 11,19) je Tube

**35% billiger**  
UVP 2,79  
**1,79\***

**Fleece-Nachthemd**  
für Damen  
• 100% Polyester (Mikrofleece)  
• Mikrofleece-Qualität  
• Länge ca. 100 cm  
• Mit Antipilling- und Antistatik-Ausrüstung  
• Größen M (40/42) - XL (48/50) je Nachthemd

**9,99\***

**Mikrofaser-Betten-Set 2tlg.**  
Kopfkissen ca. 40x80 cm und  
Steppdecke ca. 135x200 cm  
• Bezug Sommerseite aus  
hautsympathischem,  
atmungsaktivem  
Mikrofaserwebstoff  
• Temperaturausgleichend  
• 100% Polyester  
je Mikrofaser-  
Betten-Set

**19,99\***

**Winterhausschuhe**  
• Wörischer Fußbett mit herausnehmbarem,  
dämpfender Innensohle und klimatisierender  
Zwischensohle • Klebstofffreie  
Besohlung • Entwickelt und  
getestet in Deutschland  
• Für Einlagen geeignet  
• Damen-Größen 38-41  
• Herren-Größen 42-45

**12,99\***

**Nicki-Spannbettuch** in 3 Größen  
• 100% Polyester • Mit Rundummzug  
• Mit Antipilling- und Antistatik-Ausrüstung  
• Besonders weiche und langlebige Qualität  
• Steghöhe ca. 27 cm

**9,99\*** **12,99\*** **14,99\***

**Delikatess Creme**  
Ungarn - in vielen versch. Sorten  
mild oder scharf,  
160-g-Tube  
(1 kg = 11,19) je Tube

**35% billiger**  
UVP 2,79  
**1,79\***

**Boxspringbett-Jersey-Spannbettuch**  
ca. 180-200x200-220 cm  
• 100% Baumwolle • Einlaufschutz  
durch Sanfor-Knit-Ausrüstung

**14,99\***

**Taschenfederkern Kopfkissen „Aloe Vera“**  
• Bezug aus 100% Polyester mit Aloe  
Vera Veredelung • Mit 32 bzw. 64 einzelnen  
Taschenfedern • Luftkammer für eine  
optimale Luftzirkulation

**16,99\*** **19,99\***

**Winterhausschuhe**  
• Wörischer Fußbett mit herausnehmbarem,  
dämpfender Innensohle und klimatisierender  
Zwischensohle • Klebstofffreie  
Besohlung • Entwickelt und  
getestet in Deutschland  
• Für Einlagen geeignet  
• Damen-Größen 38-41  
• Herren-Größen 42-45

**12,99\***

**Modischer Softshell-Mantel** für Damen  
• Wind- und wasserdichter  
Oberstoff: 96% Polyester,  
4% Elasthan • Innen mit  
Membran für einen  
optimalen Klima-  
ausgleich • Futter in  
kontrastfarbigem  
Mikrofleece • Größen  
M (40/42) - XXL (52/54)

**19,99\***

**Leggings für Damen**  
• 95% Polyester, 5% Elasthan  
• Mit elastischem Bund • Nahtlose Qualität  
• Größen S (36/38) - XXL (52/54) je Leggings

**5,99\***

**Trail-Running-Schuhe**  
• Dämpfende, leichte Phylon-Laufsohle  
mit griffigen TPR-Einsätzen • Strobel-Machart für zusätzliche  
Flexibilität • Hochwertiger 3M™-Markenreflektor  
• Luftdurchlässiges Mesh-Futter und herausnehmbare,  
atmungsaktive Cool Max®-Einlegesohle  
• Damen-Größen 38-40  
• Herren-Größen 42-45

**21,99\***

**Backformen**  
mit keramisch verstärkter Antihafbeschichtung  
• Hitzebeständig bis 250°C • Leicht zu reinigen  
• In Rot oder Schwarz erhältlich

**5,99\*** **6,99\*** **9,99\***

**Thermo-Socken 3 Paar**  
für Damen und Herren  
• Angenehmer Tragekomfort durch hohen Baumwollanteil  
• Besonders warm und weich durch Vollfrottee-Qualität  
• Größen 35/38 - 43/46 je 3 Paar

**7,99\***

**Kuschel-Pullover/Leggings für Damen**  
• Mit Anti-Pilling- und Antistatik-Ausrüstung  
• Größen M (40/42) - XXL (52/54)

**8,99\*** **9,99\***

**Kuschelkleid für Damen**  
• 100% Polyester  
• Hochwertige, weiche und wärmende Mikrofleece-Qualität  
• Mit Antistatik- und Antipilling-Ausrüstung  
• Größen S (36/38) - XXL (52/54) je Kleid

**12,99\***

**Thermo-Socken 3 Paar**  
für Damen und Herren  
• Angenehmer Tragekomfort durch hohen Baumwollanteil  
• Besonders warm und weich durch Vollfrottee-Qualität  
• Größen 35/38 - 43/46 je 3 Paar

**7,99\***

**Backformen**  
mit keramisch verstärkter Antihafbeschichtung  
• Hitzebeständig bis 250°C • Leicht zu reinigen  
• In Rot oder Schwarz erhältlich

**5,99\*** **6,99\*** **9,99\***

**Thermo-Socken 3 Paar**  
für Damen und Herren  
• Angenehmer Tragekomfort durch hohen Baumwollanteil  
• Besonders warm und weich durch Vollfrottee-Qualität  
• Größen 35/38 - 43/46 je 3 Paar

**7,99\***

\*Keine Mindestgarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kaufzusage oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an [www.norma-online.de/aktionsartikel](http://www.norma-online.de/aktionsartikel). Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung.

**NEU** **DIE NEUE NORMA-APP IST DA!**  
FILIALANGEBOTE, ONLINE-PROSPEKTE, NORMA24-ONLINESHOP  
DIE GANZE NORMA-WELT IN EINER APP!

Hier gratis downloaden oder updaten

**NORMA**  
[www.norma-online.de](http://www.norma-online.de)

# Schon heute an morgen denken

## Tipps zur Vorsorgevollmacht

Wer nicht mehr sprechen oder eigenständig handeln kann, braucht einen Stellvertreter. Eine Vorsorgevollmacht regelt, wer im Notfall Entscheidungen treffen darf. Dazu informiert die Zeitschrift „Finanztest“ in ihrer aktuellen Ausgabe (10/2023). Früher konnten Angehörige und Partner ohne das Dokument keinerlei medizinischen Entscheidungen für eine Person treffen - weder Behandlungen, noch Untersuchungen zustimmen. Das Problem: Ohne eine solche Zustimmung können Ärzte oft nicht handeln.

Seit Januar 2023 hat sich die Rechtslage für Ehepartner und eingetragene Lebensgemeinschaften etwas geändert - bei einem medizinischen Notfall sind Partner in den ersten sechs Monaten nun dazu in der Lage, gesundheitliche Fragen zu entscheiden und etwa Absprachen mit Krankenkassen sowie Pflegeheimen zu treffen.

Dennoch raten die Experten, jeder Person ab 18 Jahren eine Vorsorgevollmacht abzuschließen. Zumal es im Notfall meist nicht nur um gesundheitliche Fragen, sondern oft auch um rechtliche und finanzielle Angelegenheiten geht, über die jemand entscheiden muss.

Zunächst sollte man eine Vertrauensperson auswählen - das kann ein Familienmitglied, Partner oder Freund sein. Wichtig ist, dass man diese Person nicht versucht, zu überreden. Willigt die Vertrauensperson ein, sollte man über seine Wünsche sprechen und was der Bevollmächtigte übernehmen kann und will. Die Aufgaben kann man auch aufteilen.

Beim Ausfüllen der Formulare können ehrenamtliche Vorsorgelotsen helfen sowie Wohlfahrtsverbände. Einen guten Überblick dazu haben die Betreuungsbehörden - mehr dazu unter test.de. Ein Notar ist dafür nicht nötig - Datum und Unterschrift reichen.

Fehlt eine solche Vertrauensperson kann eine Betreuungsverfügung eine Alternative sein. Dabei können Personen bestimmte Aufgaben übernehmen - unterliegen dabei jedoch der Aufsicht des Betreuungsgerichts. Ist hingegen gar nichts geregelt, schaltet sich das Betreuungsgericht ein.

Banken verlangen oft haus-eigene Dokumente. Daher ist es sinnvoll mit der Vertrauensperson vorab die Hausbank aufzusuchen und vor Ort entsprechende Formulare zu unterschreiben. tmn



Es ist ratsam, eine Vertrauensperson zu benennen, die im Falle der eigenen Entscheidungsunfähigkeit handeln kann.

FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA-TMN

Seriöse Fakten aus der Region – schnell, fundiert, umfassend informiert! Testen Sie jetzt 14 Tage die gedruckte Ausgabe der **WR**.



**WR** **JETZT BESTELLEN** unter Telefon 056 51-33 59 55



Angebote gültig vom 25.09. – 30.09.2023

Jede Woche erfrischende Angebote!



### Förstina Sprudel Mineralwasser

diverse Sorten, Kasten = 12 x 0,75 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1l = 0,50 €

**ANGEBOT**  
**4.49** **3.99** (1l = 0,44 €)

**Carlsberg Lager Beer**  
Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 1,60 €

**ANGEBOT**  
**15.99** **14.99** (1l = 1,50 €)

**Mooser Liesl Helles**  
Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 1,60 €

**18.99**  
**15.99**

**Paulaner Weißbier**  
diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 1,60 €

**-20%**  
**15.99**

**Starnberger Hell**  
Pack = 6 x 0,5 l, zzgl. 0,48 € Pfand, 1l = 1,66 €

**-33%**  
**4.99**

**Corona**  
Extra, Coro 0,0%, Pack = 6 x 0,355 l, zzgl. 0,48 € Pfand, 1l = 2,81 €

**ANGEBOT**  
**5.99** **5.49** (1l = 2,58 €)

**Bad Brückener Mineralwasser**  
diverse Sorten, Kasten = 12 x 1 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1l = 0,50 €

**-25%**  
**5.99** **5.49** (1l = 0,46 €)

**König Pilsener**  
Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 1,30 €

**15.99**  
**12.99** **11.99** (1l = 1,20 €)

**top frisch Apfelsaft**  
diverse Sorten, Kasten = 6 x 1 l, zzgl. 2,40 € Pfand, 1l = 1,08 €

**ANGEBOT**  
**6.49**

**Plose Mineralwasser**  
naturale, Kasten = 6 x 1 l, zzgl. 2,40 € Pfand, 1l = 1,17 €

**7.99**  
**6.99**

**Staatl. Fachingen Mineralwasser**  
still, medium, Kasten = 12 x 0,75 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1l = 0,89 €

**Aktion!**  
**+1 Kochbuch GRATIS!**

**9.49**  
**7.99**

**Rosbacher Mineralwasser**  
diverse Sorten, 2 Kasten à 12 x 1 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1l = 0,50 €

**-25%**  
**11.98**

**top frisch Apfelsaft**  
diverse Sorten, Kasten = 6 x 1 l, zzgl. 2,40 € Pfand, 1l = 1,08 €

**ANGEBOT**  
**6.49**

**Paulaner Original Münchner Hell**  
Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 1,60 €

**-20%**  
**15.99** **14.99** (1l = 1,50 €)

**Förstina Limonade**  
diverse Sorten, teilweise koffeinhaltig, Kasten = 6 x 1 l, zzgl. 2,40 € Pfand, 1l = 0,72 €

**7.99**  
**6.49**

**Schweppes**  
diverse Sorten, teilweise chininhaltig, Kasten = 6 x 1 l, zzgl. 2,40 € Pfand, 1l = 1,67 €

**16.99**  
**9.99**

**Rockstar Energy**  
diverse Sorten, koffeinhaltig, 0,5 l-Dose, zzgl. 0,25 € Pfand, 1l = 1,98 €

**-41%**  
**0.99**

**Pfanner IceTea**  
diverse Sorten, teilweise koffeinhaltig, 2 l-Tetrapack, 1l = 0,65 €

**-35%**  
**1.29**

**Kessler Zink Rotwein**  
diverse Sorten, 1 l-Flasche, zzgl. 0,05 € Pfand, 1l = 3,99 €

**ANGEBOT**  
**3.99** **3.49** (1l = 3,49 €)

**Freixenet Sekt**  
diverse Sorten, 0,75 l-Flasche, 1l = 5,99 €

**-36%**  
**4.49** **3.99** (1l = 5,32 €)

**Leikeim Bier**  
diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 4,50 € Pfand, 1l = 1,30 €

**ANGEBOT**  
**12.99** **11.99** (1l = 1,20 €)

**Echter Nordhäuser Reiche Ernte**  
diverse Sorten, 0,5 l-Flasche, 1l = 11,98 €

**ANGEBOT**  
**5.99**

**Sturmius**  
Cola Orange, Hauslimonade Zitrone, teilweise koffeinhaltig, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 1,00 €

**Exklusiv bei Logo!**

**ANGEBOT**  
**9.99**

**Tanqueray**  
London Dry Gin, 0,7 l-Flasche, 1l = 19,99 €

**-30%**  
**13.99**

**Die neue logo Getränke App**  
Jetzt downloaden, sparen & gewinnen!

Beim Einkauf mit der App Punkte sammeln, in Lose tauschen & mit Glück gewinnen!

**1x SMEG Kühlschrank Spezi Edition**  
...und weitere attraktive Gewinne

Google Play, App Store, QR code, www.logo-getraenke.de

\*Nicht in allen Filialen verfügbar. Lieblingsmarkt in der logo App wählen und Aktionsteilnahme der Filiale einsehen. Für Druckfehler keine Haftung!  
\*\* Nur in Verbindung mit einem Coupon der logo Getränke App. Alle Bedingungen dazu finden Sie in unserer logo Getränke App.