

## VERSICHERUNGEN UND FINANZEN

Sie suchen einen kompetenten Ansprechpartner vor Ort?  
Wir beraten Sie gern und kompetent!  
In unserem Portfolio haben wir viele namhafte  
Versicherungsgesellschaften (AXA etc.)

Versicherungsmakler Detlef Berger, Niedenstein  
mobil 0171 1903907 oder Festnetz 05601 9218123  
Email: detlef.berger@makler-krug.de  
Helmut Krug GmbH, Niedensteiner Str. 10, Baunatal



# HEIMAT NACHRICHTEN

MELSUNGEN · FRITZLAR  
HOMBERG · BORKEN

FACHZENTRUM  
MALERMEISTERBETRIEB

**alessandro  
SCHMIDT**  
EXKLUSIVE TAPETEN

EXKLUSIVE WANDGESTALTUNG

Sellenweg 13 | 34582 Borken-Kleinenglis  
Tel. 05682 / 49 99 | info@maler-fuerst.de  
www.maler-fuerst.de

### Gudensberg

Die Kellerkonzerte lockten  
viele Musikfreunde an.



### Obermelsungen

Übungen am Sportplatz  
zum Stadtfeuerwehrtag.



### Fritzlar

Knatternde Motoren bei  
der Mofamania in Fritzlar.



31. Jhg. ■ Nr. 38

23. September 2023

WIR FEIERN  
**25**  
JAHRE  
vom 25.09.-01.10.2023

**THIEL**  
Kasseler Straße 21  
34560 Fritzlar

**Katja's**  
Fachkategorie  
Inh. Katja Hirliksch

Noch Termine  
frei!

**Mobile Fachfußpflege**

Meine Passion ist Ihr  
Wohlergehen, damit Sie  
wohler Gehen!

Erreichbarkeit:  
Mo.-Do. 8.30-18.00 Uhr  
Fr. 8.30-14.00 Uhr  
Tel. 0172 6325819

**Brauerei Malsfeld**  
**BrauStübl**  
Brauereistraße 9

**URGEMÜTLICH**  
für Feste und Feierlichkeiten  
bis 60 Personen  
Telefon 01522 8873118  
BrauStübl, Biergarten, Musikbühne  
www.brauerei-malsfeld.de

## Schulranzen für bedürftige Kinder

Kiwanis-Club Brüder Grimm Fritzlar spendet 26 Rucksäcke im Wert von 3000 Euro

Fritzlar – Der Kiwanis-Club Brüder Grimm Fritzlar hat bedürftigen Kindern zur Einschulung 26 neue Schulranzen gespendet. In Zusammenarbeit mit der Fritzlarer Tafel haben die Mitglieder des Kiwanis-Clubs die Ranzen an die Jungen und Mädchen übergeben.

Voller Erwartung seien die Kinder in das Gebäude der Tafel in Fritzlar gekommen, wo die neuen farbigen Ranzen aufgereiht waren. Jedes Kind konnte sich seinen Ranzen selbst aussuchen. Die Mädchen favorisierten Ranzen in der Farbe Rosa mit Tiersymbolen. Die Jungen hingegen entschieden sich für blaue Ranzen mit Feuerwehr- und Fußballsymbolen darauf.

Das notwendige Geld in Höhe von 3000 Euro für die Aktion wurden durch Spenden der Kreissparkasse, der Sparda-Bank Hessen und der VR-Partnerbank zur Verfügung gestellt. Auch die Aktiven spendeten.



**Die Ranzenübergabe:** von links Günter Faupel, Hilmar Doring, Peter Briefs (Kiwanis), Karlheinz Grenzner, Annette Flore und Lothar Krönert von der Fritzlarer Tafel. FOTO: PETER ZERHAU

Der Kiwanis-Club hat zurzeit zehn aktive Mitglieder, die sich einmal monatlich zu einem Clubmeeting in der

„Kaiserpfalz“ treffen. Sie diskutieren Vorschläge und entscheiden, wo man helfend eingreifen kann.

**Kontakt:**  
Interessierte können sich bei Günter Faupel melden,  
Tel. 0 56 22/27 21.

**Kaufe Alt- und Zahngold**  
**Goldschmuck  
Galerie**  
Y. Gabriel · 34212 Melsungen  
Kasseler Str. 1 · Telefon 05661 923785

**NO ENDLICH  
RAUCHFREI**  
... Nichtraucher mit der  
www.vitameds.de **Combi-3-Methode**  
0 56 82 - 40 44 99 3

sonntags ab  
20.30 Uhr geschlossen

**Knüllwald  
Tann-Eck**

34593 Knüllwald-Schellbach  
Tel. 05681 9921-0 • Fax 9921-97

**Ab sofort frische  
Pfefferlinge  
und Steinpilze**  
in verschiedenen  
Variationen

E-Tankstelle am Hotel  
www.hotelanneck.de

**Braun's Party Service**

Unsere Leistungen:  
• Partyservices jeglicher Art ab 20 Personen  
• Live Grillbuffet ab 50 Personen  
• Buffet für Geburtstag/Taufe  
• Hochzeitsbuffet  
• Konfirmation

Jetzt Termine für 2024 sichern!

Unsere Service bieten wir montags bis sonntags an.

Partyservice Braun, 34621 Frielendorf  
Großropperhausen, Ringstraße 8  
Tel. 0173 2818172 od. 05684 922463  
www.Brauns-Partyservice.de

**BALKAN RESTAURANT**

Waldstraße 6 · 34212 Melsungen

**Angebote:**  
**Cevapcici-Teller** 9,90  
mit Pommes Frites, Djuvec-Reis und Salat  
**Montenegroteller** 11,90  
Kammsteak, Kotelett, Hacksteak, Speck, Djuvec-Reis, Pommes Frites und Salat

Küchenzeiten: Mo. Ruhetag  
Di.-Sa. 17.00-21.00 Uhr  
So. 11.30-14.00 u. 17.00-21.00 Uhr  
www.balkanrestaurant.com

**Lange Gas**  
Mit Energie für Sie da!

www.lange-gas.com

Lange & Co GmbH • Im Triesch 1  
34576 Homberg-Lembach  
Tel. 05682 8008-0 • info@lange-gas.de

Unser Lieferprogramm:  
Flüssiggas  
Acetylen  
Sauerstoff  
Ballongas  
Propan  
Kohlensäure  
Schutzgas  
Stickstoff

Verkauf sowie TÜV-Abnahme von Gasflaschen

**Technische Gase**  
in Flaschen

**Auto kaputt?  
Unfallschaden?  
Pohl aus Felsberg kauft Ihr Auto an!**

Schreiben Sie uns per  
WhatsApp 01516 2643906  
oder rufen Sie uns unter 05662 3130 an.

- Kostenlose Abholung von Altfahrzeugen, Ersatzteilverkauf
- Motorinspektion/-überholung

**Felsberger Autorecycling  
A. u. M. Pohl**

www.motorenmeister.de

**ECKSTEIN**  
einfach besser

**GUTSCHEIN**

**2 FÜR 1**  
SONNTAG – SAMSTAG  
24.09. – 30.09.2023

Angebot gilt nach Gutscheinvorlage vor der Bestellung.  
Bei Bestellung von 2 Hauptgerichten ist das günstigere gleichwertige geschenkt. Zu jedem Gericht muss mindestens ein Getränk bestellt werden. Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar.  
Gutschein gilt für Gerichte bis 20 € und nicht außer Haus.

GÜLTIG IM RESTAURANT ECKSTEIN |  
OBERE KÖNIGSSTRASSE 4 | 34117 KASSEL

**GROSSE SOFA** Nur bis 30.9.

**WECHSEL-WOCHEN**

Kostenlose Entsorgung! des alten Sofas + Sparen mit vielen Aktionspreisen

1 Gültig für Neuaufträge/-angebote bis 30.9.2023. Rücknahme des alten Sofas/Sessels nur am Tag der Lieferung möglich. Ausgenommen Werbeware oder reduzierte Ware. Nicht mit anderen Vorteilen oder Gutscheinen kombinierbar.

Das größte Markenmöbelhaus Nordhessens

Einrichtungshaus Hämel GmbH · Homberger Str. 43 · 34621 Frielendorf · Telefon: 05684 99940  
info@haemel.de · www.haemel.de · Montag-Freitag 10-19 Uhr · Samstag 10-17 Uhr

Sofa, ca. 176 cm breit. **899.-** Aktionspreis

Sofa, ca. 196 cm breit. **999.-** Aktionspreis

**HÄMEL**  
ENDLICH ZUHAUSE

# Knatternde Mofas und viel Staub

34 Männer- und Frauenteam gehen bei der Rallye in Fritzlar an den Start

Fritzlar – Als einen riesengroßen Erfolg kann die sechste Auflage der Mofamania in Fritzlar gewertet werden. 34 Teams, darunter erstmals auch reine Frauenteam, gingen letzten Samstag an den Start. Hunderte begeisterte Zuschauer tummelten sich entlang der Rennstrecke gegenüber des Lindenhofs. „Besser hätte es in diesem Jahr nach der Regen- und Matschschlacht vom vergangenen Jahr gar nicht laufen können“, sagte Cheforganisator Dirk Beyer am Rand der Strecke, während im Hintergrund noch die letzten Runden beim freien Training gedreht wurden. Die Teilnehmer wirbelten viel Staub auf. In der Boxengasse unter Pavillons wurde noch geschraubt und versucht, die kleinen Maschinen für das Rennen fit zu machen. Bei der sechsten Auflage feierte das Team „3 Engel für Cobra“ aus Fritzlar mit Franziska Joschko, Christine Ostwald und Bettina Thürling seine Rennpremiere. Bisher waren sie alle nur Zuschauer bei den Mofarennen und haben sich dann spontan entschieden,



Die Mofamania in Fritzlar: Nach dem Start waren die Teilnehmer noch dicht zusammen.

FOTOS: PETER ZERHAU

selbst mitzufahren. „So langsam habe ich die Angst abgelegt“, sagte Bettina Thürling, die gerade von ihren Trainingsrunden zurückkam. „Ich sitze seit 20 Jahren erst-

mal wieder auf einem Zweirad“, sagte Franziska Joschko vor der Rennpremiere. „Ich werde die Sache langsam angehen“, so Christine Ostwald. Teamchef Gerhard Hoffmann

war stolz auf die drei. Er feierte am Samstag seinen 61. Geburtstag mit der ganzen Mofa-Familie. „Wichtig ist, dass die Mädels Spaß haben und am Ende alle gesund sind“, sagte er. Neun Monate lang hatten sie sich Runde um

Runde auf dem Pferdemarktplatz auf die Mofa-Rallye vorbereitet. Während fast alle Teams mit den Benzinmotoren an den Start gingen, war das Team „Oldschool Hooligans“ von Willi Volke elektrisch un-

terwegs. Das serienmäßige Moped kann mit einer Akkuladung im Straßenverkehr an die 80 Kilometer fahren, auf der holprigen Rennpiste aber etwas weniger. „Einen Pokal habe ich schon sicher“, sagte Willi Volke, denn sein Team war mit dem einzigen Elektro-Moped dabei.

Das Organisationsteam um Dirk Beyer bedankte sich bei allen Sponsoren, Helfern und Unterstützern. Und besonders bei Familie Volke vom Lindenhof, die von der zweiten Veranstaltung an das Renngelände für die Mofamania kostenlos zur Verfügung stellt.

zzp



Das Team „Oldschool Hooligans“ ging mit einem Elektro-Moped an den Start.

## Ergebnisse

- Frauenteam:** 1. Green Latern II; 2. 3 Engel für Cobra; 3. Fakexkops
- Prototypen:** 1. Sachspiraten; 2. Hackelotz Racing; 3. Die Knetscher
- 80 ccm und mehr:** 1. Felgenteam Nordhessen; 2. Mattin 3; 3. Eichenbergteam
- Standard:** 1. Team Green; 2. Green Latern I; 3. Mofa-Mittwoch
- Tuning:** 1. Sachspiraten I; 2. Kupplungsschleifende; 3. Team RiG
- Elektro:** 1. Oldschool Hooligans

zzp



„3 Engel für Cobra“: von links Bettina Thürling, Gerhard Hoffmann, Christine Ostwald und Franziska Joschko.

www.rb-becker.de

**ab Mo, den 25.09.2023**

**329698 Kehrmaschine GKM 700**  
Gehäuse aus Kunststoff, zwei rotierenden Seitenbesen, Lenkrolle, gummierte Antriebsräder, klappbarer Fahrbügel, Schmutzbehälter: 14 Liter  
**69,50**

**329698 Benzin Heckenschere GMH 603**  
2-Takt OHV Motor, 0,75/1 (kW/PS), Reversierstart, Primer Pumpe, Tankinhalt: 0,46l  
**99,50**

**329612 Gartenhäcksler GH 2501**  
Robust, Universalmotor, max. Aststärke: 45 mm, Fangsack: 45 l, Lärmwertangabe LWA: 106 dB, 2500 W  
**79,50**

**329620 Flauschiges Kuscheifell**  
60 x 90 cm versch. Farben  
**15,00**  
60 x 180 cm **25,00**

**Flauschige Kuschkissen**  
45 x 45 cm, versch. Farben  
**7,99**

**Unifarben Sitzkissen**  
40 x 40 x 5 cm versch. Farben, Mischgewebe, Befestigungsbänder  
**3,99**

**Gemusterte Sitzkissen**  
38 x 38 x 5 cm versch. Farben, Baumwolle, Befestigungsbänder  
**3,99**

**Lindt Schokoladenmischung**  
gemischt, Beutel 750g  
1kg=6,65 **4,99**

**Lindt Schokolade "EXCELLENCE"**  
versch. Sorten 100g  
je **1,99**

**Kaffeebohnen "Caffe Testa"**  
ganze Bohnen Premium geröstet 1kg  
**7,99**

**BIO Fleischwurst**  
aus Schwein & Rind 250g  
**1,29**

**Hengstenberg Mildessa Sauerkraut**  
versch. Sorten 500g  
1kg=0,89 **0,49**

**Hengstenberg Paprika-Tomatenmark mit Chili**  
100g  
1kg=5,90 **0,59**

**Hengstenberg Mildessa Rotkohl**  
1 Portionsbeutel 150g  
1kg=1,27 **0,19**

**Callunen Twin Girls**  
11cm Topf **1,49**

**Callunen**  
versch. Farben 11cm Topf **1,29**

**Silbereiche "Senecio"**  
9cm Topf **0,59**

**Mixery Biermischgetränk**  
versch. Sorten z.B.: Bier & Cola, Bier & Lemon o. Bier & Energydrink, Alkoholfrei; 500 ml z.T. Taurin & Koffein  
zzgl. 0,25 Einwegpland  
**0,49**

**Herbstzauber-Sortiment**  
versch. Pflanzen 11cm Topf **1,79**

**Alpenveilchen Minis**  
versch. Farben 11cm Topf **1,49**

**Pampas Gras Pumila**  
5 Liter Topf schon jetzt mindestens ca. 80 cm **6,99**

**Kirschlorbeer**  
2 Liter Topf ca. 40 - 60 cm **3,99**

**Deutsche Baumschulware**

**Thuja Smaragd**  
2 Liter Topf ca. 40 - 60 cm **2,99**  
5 Liter Topf ca. 60 - 80 cm **6,99**

**Knoblauch Steckzwiebel**  
Lila Knoblauch Sorte "Germidour" ca. 250g **2,49**

**Gelbe Wintersteckzwiebeln**  
ca. 250g **1,29**

**Doppelhacke**  
2 Zinken mit Stiel (ca. 1,4m) **3,99**

**Grubber**  
3 Zinken mit Stiel (ca. 1,4m) **3,99**

**Frühlingsboten Kleinnetze**  
**1,49**  
**0,99**

**Polsterdecke mit Relaxfunktion**  
halbrund, ca. 95 cm hoch, grau, Stoff **15,00**

**Moderner Couchtisch**  
Ø ca. 93 cm, Höhe ca. 43 cm, Milchglas / Metall (Chrom) **39,98**

**Stylische Beistelltische**  
grün oder bordeaux, gefülltes PVC-Material, Ø ca. 38 cm, Höhe: 43 cm **15,00**

**Schlichte Essgruppe 1 Tisch & 4 Stühle**  
Tisch: 160 x 90 cm, schwarz, schlicht / Stuhl: Stoff, hellgrau oder anthrazit, Sitzhöhe ca. 47 cm **199,50**

**WIZ/Kleinalmerode**  
Industriestr. 1  
05542 / 93 39 60

**Kassel**  
Hegelsbergstr. 21  
0561 / 49 172 551

**Gudensberg**  
Kasseler Str. 78  
05603 / 91 86 54

**RB-Ralf Becker GmbH Zentrale** Industriestr. 1 - 37217 Witzzenhausen/Kleinalmerode  
Einige Artikel können aufgrund begrenzter Vorratsmenge bereits im Laufe des ersten Angebotstages ausverkauft sein. Alle Preise ohne Deko. Für Druckfehler keine Haftung.

**ÖFFNUNGSZEITEN:** Mo.-Mi. 9.00-18.00 Uhr  
Do.-Fr. 9.00-19.00 Uhr Sa. 9.00-14.00 Uhr

**...IMMER WAS BESONDERES**

Angebote gültig vom 25.09. bis 30.09.2023

**Fleischerei und Partyservice**  
**Hubert Marcinek**  
34587 Felsberg • Schulstr. 6 • Tel. 05662 2480

**Gyros** ..... 1 kg **11,99**

**Rinderbraten** ..... 1 kg **16,99**

**Lachssteak** ..... 1 kg **14,99**

**Kammsteak** ..... 1 kg **12,99**

**Möhrenwurst** ..... 1 kg **12,99**

**Ab Mittwoch: 1 Fertiggericht zum Mitnehmen**

**HEIMAT NACHRICHTEN**  
MELSUNGEN-FRITZLAR  
HOMBURG-BORBEN

**IMPRESSUM**

Herausgeber:  
NHW Verlag GmbH, Frankfurter Str. 168,  
34121 Kassel

Verantwortlich für den Inhalt nach  
§ 55 Abs. 2 RStV: Frank Schmid

Leitung Geschäftskunden:  
Miriam Donnert (V.i.S.d.P.)

Anzeigenverkauf:  
Tel.: 0 56 61 / 70 57 27  
E-Mail: anzeigen@nhw-wochenzeitungen.de

Layout und Gestaltung:  
DIGITALE KREATIV AGENTUR  
Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel

Druck: Zeitungsdruck Dierichs GmbH & Co.  
KG, Wilhelmine-Reichard-Straße 1  
34123 Kassel

Zustellung: VTS Süd GmbH  
Geschäftsadresse: Brückenstraße 6,  
34212 Melsungen

Postanschrift: Frankfurter Straße 168,  
34121 Kassel, Tel.: 05 61 / 92 09 40  
E-Mail: vertriebsleitung@hna.de

Anzeigenpreisliste: Nr. 2 vom 1.1.2023

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.

Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis per Mail, mit Angabe Ihrer Anschrift, an vertriebsleitung@hna.de, damit wir unsere Zusteller davon in Kenntnis setzen können.

Weitere Informationen finden Sie auch auf dem Verbraucherportal [www.werbung-im-briefkasten.de](http://www.werbung-im-briefkasten.de)

# Übung mit Brand am Sportplatz

Stadtfeuerwehrtag fand in Obermelsungen statt

**Obermelsungen** – Mehrere Gründe zum Feiern hatte die Freiwillige Feuerwehr Obermelsungen am Samstag: Die Feuerwehr wurde 90 Jahre alt, das neue Mittlere Löschfahrzeug (MLF) in Dienst gestellt und der Stadtfeuerwehrtag der Melsunger Feuerwehren ausgerichtet. Dafür gab es ein Fest für den ganzen Melsunger Stadtteil am örtlichen Dorfgemeinschaftshaus.

## Die Übungen

An vier Stationen bildeten sich die Einsatzkräfte weiter. Station 1 war Erste Hilfe und Reanimation an Babys und Kindern. An Station 2 ging es um die richtige Handhabung von neuen, aber auch von bewährten Einsatzmitteln und Geräten für die Vegetationsbrandbekämpfung. Die Vorgehensweise im Team mit Waldbrandpatschen und dem Waldbranddrucksack, in dem Löschwasser mitgeführt wird, standen im Vordergrund. Dazu wurde auf dem Parkplatz am Sportplatz ein Flächenbrand mit Stroh entzündet. Weitere Ausbildungspunkte waren die Rettung von Menschen aus schwierigem Gelände und die Einsatzstellenhygiene. Dabei galt das Augenmerk der Reinigung von Schutzausrüstung und Gerätschaften nach der Brandbekämpfung.

## Die Jugendfeuerwehr

Die Jugendfeuerwehren traten in einem Wettbewerb auf dem Sportgelände gegeneinander an. Es gab einen Hindernisparcours, über den die Teams möglichst viel Wasser mit einem Becher in einen Eimer bringen mussten. Sieger und Verlierer gab es nicht. Jede Mannschaft bekam eine Teilnehmerurkunde. Zudem übten die jungen Feuerwehrleute unter der Leitung von Stadtjugendfeuerwehrwart Christian Herbener für den



Bei der Übergabe des Mittleren Löschfahrzeugs fanden Ehrungen statt. Bürgermeister Markus Boucsein (von links), Stadtbrandinspektor Patrick Metz, Vereinsvorsitzender Manfred Apel, Ortsvorsteher Peter Lindner und die Geehrten Gerhard Wagner, Christian Herbener und Hubert Gumbel sowie Wehrführer Thorsten Schmidt waren dabei.

Bundeswettkampf. Er sagte, dass dieser Tag für die Jugendfeuerwehren ein Tag der Spiele sein soll, der nicht von Erfolgswang geprägt ist. Musikalisch umrahmt wurde das Fest vom Musikzug Malsfeld. Zudem konnten sich Besucher von Rettungssanitätern des Deutschen Roten Kreuz Melsungen die Handhabung eines Defibrillators zeigen lassen.

## Das neue Fahrzeug

Am Nachmittag fand die Indienststellung des MLF statt. Wehrführer Thorsten Schmidt sagte, es stehe seit Februar in Obermelsungen. Damit wurden bereits 25 Einsätze gefahren. Bürgermeister Markus Boucsein sagte, dass die Stadt stolz darauf sei, die Obermelsunger Feuerwehr mit solch einem multifunktionalen Einsatzfahrzeug auszustatten und die Wehr auf einem technisch hohen Standard zu halten.

Zudem bedankten sich Stadtbrandinspektor Patrick Metz und Wehrführer Thorsten Schmidt bei den städtischen Gremien für die Bereitstellung des Geldes für das

MLF. Für rund 200 000 Euro steht jetzt ein Fahrzeug in Obermelsungen, das über 1000 Liter Löschwasser, ein Notstromaggregat, vier Atemschutzgeräte und weitere Einsatzmittel verfügt.

Für die 26 Einsatzkräfte der Wehr, darunter fünf Frauen, bedeutet das neue Fahrzeug aber auch viele zusätzliche

Dienststunden, denn sie müssen lernen, es zu beherrschen.

Vereinsvorsitzender Manfred Apel ging in seinem Rückblick auf die 90-jährige Geschichte der Freiwilligen Feuerwehr Obermelsungen ein. Markante Daten waren nach der Gründung 1933 die Wiedergründung 1952. In



Franziska Obach, Notfallsanitäterin und Feuerwehrfrau, zeigte das Vorgehen bei einem Kindernotfall.

1974 wurde die Jugendfeuerwehr gegründet, 1980 kamen die ersten Frauen und Mädchen in die Wehr. Der vorerst letzte Meilenstein war die Gründung der Löschzwerge 2010.

Apel ist sehr stolz darauf, dass seit 90 Jahren 24 Stunden am Tag und 7 Tage in der Woche, Leute in Obermelsungen bereit sind, zu helfen, sagte er.

## Die Ehrungen

Am Ende der Veranstaltung

gab es noch drei Ehrungen für langjährige Mitgliedschaften: Hubert Gumbel wurde für 60 Jahre Vereinstreue ausgezeichnet. Gerhard Wagner wurde für 50 Jahre und Christian Herbener für 25 Jahre Mitgliedschaft geehrt.

zot

**TEAM 4**  
Umzüge zum Festpreis, Haushaltsauflösungen, Seniorenzüge  
☎ 05 61-89 99 90



Im Team: Mit Wasser aus dem Waldbranddrucksack wurde beim Stadtfeuerwehrtag in Obermelsungen ein simulierter Flächen- und Waldbrand gelöscht.

FOTOS: HELMUT WENEROTH



**ASKLEPIOS**  
KLINIKEN SCHWALM-EDER

informiert

## Meilenstein in der Altersmedizin

Asklepios Klinikum Schwalmstadt eröffnet Geriatrie Tagesklinik

Schwalmstadt. Ab Oktober verfügt das Asklepios Klinikum Schwalmstadt über eine neue Geriatrie Tagesklinik mit bis zu 14 Therapieplätzen. Im Rahmen des teilstationären Angebots erhalten Senioren intensive therapeutische Begleitung, beispielsweise nach einem längeren Krankenhausaufenthalt. Die Tagesklinik ist direkt an das Klinikum angeschlossen, sodass bei Bedarf das gesamte Leistungsspektrum des Krankenhauses abgerufen werden kann.

Nach einem Sturz oder einer ernsthaften Erkrankung beginnt bei Menschen im fortgeschrittenen Alter oft ein schleichender Prozess. Der Körper baut langsam ab und es kann zu einem Verlust der bisherigen Selbstständigkeit kommen. Den Alltag alleine zu bewältigen ist dann oft nicht mehr möglich und viele Senioren sind auf fremde Hilfe angewiesen. Besonders oft tritt dies nach einem längeren Krankenhausaufenthalt auf, wodurch eine Rückkehr in das gewohnte Leben oft nur noch schwer gelingt. „Durch eine anschließende Betreuung in einer geriatrischen Tagesklinik kann diese Situation in vielen Fällen verhindert werden“, weiß Dr. Jens Zemke, Chefarzt der Geriatrie aus Erfahrung.

Die neue Tagesklinik ist integraler Bestandteil des Fachbereichs für Altersmedizin. Die Räumlichkeiten der Geriatrie wurden zur Einrichtung der teilstationären Betreuungsplätze umstrukturiert und entsprechend umgebaut. Somit stehen auf der Station nun mehrere zusätzliche helle Räume für insgesamt 14 Patienten zur Verfügung. Wer Mittagsruhe halten möchte, kann in einem gemütlich eingerichteten Ruheraum



Das Team der Geriatrie und die Pflegedirektion freut sich, dass ab Oktober auch teilstationäre Patienten in einer geriatrischen Tagesklinik am Klinikum Schwalmstadt aufgenommen werden können.

Foto: Asklepios Kliniken Schwalm-Eder

mit Schlafsesseln Entspannung finden. Als Bindeglied zwischen ambulanter und stationärer Versorgung bietet die Tagesklinik alle diagnostischen und therapeutischen Möglichkeiten eines Krankenhauses. Während der tagesklinischen Behandlung leben die Patienten in gewohnter häuslicher Umgebung und erhalten tagsüber die erforderliche medizinische Diagnostik und Therapie. „Wir erarbeiten für jeden Patienten einen Behandlungsplan, der auf die individuellen Bedürfnisse zugeschnitten ist. Neben der medizinischen Diagnostik und Therapie besteht unser oberstes Ziel darin, die Selbstständigkeit unserer Patienten zu erhalten beziehungsweise zu verbessern, sodass sie sich nach dem tagesklinischen Aufenthalt in der Lage sehen, den häuslichen Alltag

wieder vollumfänglich zu bewältigen“, erläutert die Leitende Oberärztin der Geriatrie Kathrina Hennighausen. Die pflegerische Leitung der Tagesklinik übernimmt Verena Henning, die über eine mehr als 10-jährige geriatrische Erfahrung verfügt und die Geriatrie am Klinikum Schwalmstadt seit 2018 im Bereich Pflege leitet. „Ich freue mich auf die neue Herausforderung, zukünftig unsere geriatrischen Patienten auch teilstationär pflegerisch zu versorgen“, so die Stationsleitung.

Für alle Patienten der Tagesklinik steht ein multiprofessionelles Team aus Ärzten verschiedener Fachrichtungen, geriatrisch geschulten Pflegekräften, Physio- und Ergotherapeuten, Logopäden, Psychologen/Neuropsychologen, Seelsorgern

sowie Mitarbeitern des Sozialdienstes zur Verfügung. Bei der Aufnahme in der Tagesklinik wird neben einer ärztlichen Untersuchung ein sogenanntes geriatrisches Assessment durchgeführt. Das bedeutet, dass mittels verschiedener Tests eine Einschätzung des Patienten bezüglich der medizinischen, psychosozialen und funktionellen Möglichkeiten erfolgt. Die Behandlung dauert in der Regel ein bis drei Wochen und findet werktags in der Zeit von 08:30 bis 15:00 Uhr statt. Alle Patienten werden morgens zu Hause abgeholt und nachmittags wieder zurückgefahren. Einweisen können der Hausarzt oder die behandelnde Klinik. Wichtig ist, dass die häusliche Versorgung nachts, am Wochenende und an Feiertagen gewährleistet ist.

**vitros:**

Orthopädische Klinik  
Kassel

Infoabend

**Hüftschmerzen -  
alles, was man wissen muss**

Mittwoch, 27. September 2023  
18.00 Uhr in der Klinik

mit Chefarzt  
Prof. Dr. Guido Heers

Der Eintritt ist frei.

Vitos Orthopädische Klinik Kassel  
Wilhelmshöher Allee 345, 34131 Kassel  
Nur mit Anmeldung (pforte@vitos-okk.de  
oder Tel. 0561-3084-0)

Ein Unternehmen des  
LWVHessen



# Das Team wird verstärkt

Anna-Carina Martin startet als neue Lektorin im Kirchspiel Obermöllrich

**Obermöllrich** – Sie sind eine wichtige Stütze für die Pfarrer einer vielen Kirchengemeinde: Lektorinnen. Das trifft auch auf das Kirchspiel Obermöllrich zu, dort hatte man jetzt einen besonderen Grund zur Freude: Die Kirchenvorstände aus Obermöllrich, Cappel, Zennern, Werkel und Udenborn freuen sich über die neue Lektorin Anna-Carina Martin (Obermöllrich). Die 49-jährige wurde kürzlich in einem Kirchspielgottesdienst ins Amt eingeführt. Pfarrer Bernd Loose überreichte die Urkunde der Bischöfin.

Anna-Carina Martin, Mitglied des Kirchenvorstands



**Nun gibt es drei Lektorinnen:** Anna-Carina Martin (Mitte) wurde als neue Lektorin eingeführt und bekam als Zeichen der Wertschätzung von ihren Kirchenvorstandskollegen einen Blumenstrauß.

FOTO: REINHARD BERGER

50, also 25 Prozent, bezogen auf Obermöllrich, Cappel, Zennern, Udenborn und Werkel.

Lektoren seien, so erläuterte Loose, ehrenamtliche Gemeindemitglieder, die selbstständig Gottesdienste leiten. Sie müssen mindestens 18 Jahre alt sein. Nach einem Vorschlag des jeweiligen Kirchenvorstandes werden Kandidaten zur Ausbildung bei der Landeskirche angemeldet. Ein halbes Jahr lang lernen sie, wie ein Gottesdienst gestaltet wird: Liturgie, Auswahl der Lieder, Zusammenarbeit mit dem Organisten, Sprache, Rhetorik und Vortrag. Predigten dürfen die theologischen Laien allerdings nicht schreiben. „Sie können sich an einem von Theologen verfassten Predigttext orientieren und dürfen diesen mit eigenen Worten ausschmücken“, erklärt Loose. Taufen, Beerdigungen und Trauungen sind jedoch dem Pfarrer und den Prädikanten („ehrenamtliche evangelische Prediger“) vorbehalten.

Obermöllrich ist verheiratet, hat zwei Töchter (16 und 25 Jahre) und verstärkt nun das kleine Lektorinnen-Team. Sie arbeitet künftig ehrenamtlich mit den – ebenfalls ehrenamtlichen – Kolleginnen Angelika Loose (Obermöllrich) und Birgit Ast-Giesler (Cappel) zusammen.

Für den Pfarrer, der die fünf Gemeinden im Kirchspiel betreut, ist das eine Erleichterung.

„Ich kann ja nicht jeden Sonntagmorgen in fünf Gemeinden Gottesdienste halten“, sagt Loose. Zur Unterstützung werden Lektoren und Prädikanten, die ein erweitertes Aufgabenfeld haben, eingesetzt. Die drei Lektorinnen im Kirchspiel Obermöllrich und drei Prädikanten aus benachbarten Gemeinden übernehmen von den rund 200 Gottesdiensten im Jahr etwa

red

**Flohmarkt Metro 01.10.**

**XXL FLOHMARKT**  
Baunatal **RATIO Land 24.09.**  
hansenmaerkte.de ☎ 06424 6191

**Flohmarkt Hann. Münden 23./24.09.**  
Rode, Tel. 0160 96237622

Gemeinsam ein starkes Team!

**WIR SIND KÖNIG IMMOBILIEN**

Matthias Vollmer, Jürgen König und Björn König

**Sie möchten Ihre Immobilie verkaufen?**

Wir stehen Ihnen mit Rat und Tat zur Seite!  
www.koenig-immobilien.de  
05681 99299

**König IMMOBILIEN**

Anzeige

## Ihr Herz schlägt für Pflege

Annette Haas und Nicole Langmann leiten das AWO-Altenzentrum Spangenberg

Dass Annette Haas und Nicole Langmann ein gutes Team sind, müssen sie nicht erst herausfinden. Vor Jahren haben sie bereits gemeinsam in leitender Funktion gearbeitet, sich kennen und schätzen gelernt. Jetzt ziehen sie erneut an einem Strang – als Einrichtungsleitung und Pflegedienstleitung des AWO-Altenzentrums Spangenberg.



### Ein wertschätzendes Miteinander

„Mein Herz schlägt für die Pflege“, sagt Annette Haas, die vor kurzem die Leitung der Senioreneinrichtung übernommen hat. Insbesondere die Arbeit mit älteren Menschen empfindet sie als Bereicherung: „Man lernt hier sehr viel über und von den Menschen.“ Als gelernte Krankenschwester sowie langjährige Pflegedienstleitung und Geschäftsführerin in verschiedenen Unternehmen bringt Haas viel Erfahrung mit. Und dass sie nun – nach einer Tätigkeit in einer Einrichtung der Kinder-, Jugend- und Familienhilfe – in die Altenpflege zurückkehrt, fühle sich für sie an wie „nach Hause kommen“. Das

**Zurück zu den beruflichen Wurzeln:** Tatjana Wagner begann ihre Laufbahn als Praktikantin im AWO-Seniorenzentrum Sontra, heute ist sie als hier Pflegedienstleitung tätig.

Foto: AWO Nordhessen

gut eingespielte Team und das wertschätzende Miteinander im AWO-Altenzentrum Spangenberg hätten ihr den Start leicht gemacht.

### Ihr gemeinsames Ziel: hohe Pflegequalität

Annette Haas und Nicole Langmann, die das Altenzentrum in den vergangenen Jahren leitete und nun wieder als Pflegedienstleitung tätig ist, wollen künftig eng zusammenarbeiten. Denn nur gemeinsam könne man eine qualitativ hochwertige Pflege bieten, bei der sich die Senioren wohl und geborgen fühlen. Auch

die Gewinnung neuen Fachpersonals ist eine Herausforderung, der sich das neue Führungsduo stellt. Die Einrichtung habe den Mitarbeitern einiges zu bieten, zum Beispiel exzellente Fortbildungsmöglichkeiten: „Die AWO Nordhessen unterstützt beim Erreichen persönlicher Ziele und trägt Weiterbildungskosten.“

**Kontakt:**  
**AWO-Altenzentrum Spangenberg**  
Pfeffer Straße 13  
34286 Spangenberg  
Tel. 0 56 63 / 93 99 11 90  
www.awo-nordhessen.de



### Pflegfachfrauen und -männer bestehen Examen

An der Awo Bildungsstätte für Pflegeberufe in Homberg haben Pflegefachkräfte ihr Examen bestanden. Die Absolventen sind für die Pflege von Menschen qualifiziert. Sie arbeiten nun in den stationären Pflegeeinrichtungen, den ambulanten Pflegediensten und den Krankenhäusern der Landkreise Schwalm-Eder und Waldeck-Frankenberg.

Auf dem Foto kniend Fatih Celikyay (links), Geoffrey Damessi; erste Reihe von links Elena Grelich, Yvonne Hannig, Marcel Unrau, Volker Jahnke, Johanna Siegmann, Vanessa Brehm, Viktoriia Wilkens, Oksana Oks (Awo Bildungsstätte); zweite Reihe von links Karsten Hauck, Manuel Völker, Anna-Lena Jentsch, Mara Wulff. red

FOTO: AWO BILDUNGSSTÄTTE

## Gesundheitsakademie: Update Demenz 2023

Kostenloser Vortrag im Asklepios Klinikum Schwalmstadt

**Schwalmstadt. Demenz ist eine der häufigsten Krankheiten im Alter: Rund 1,7 Millionen Menschen in Deutschland sind daran erkrankt. Chefarzt Dr. med. Jens Zemke klärt über die Krankheit auf, stellt die unterschiedlichen Demenzarten sowie Testverfahren vor und gibt Angehörigen Tipps zum Umgang mit der Erkrankung im Pflegealltag. Die kostenlose Informationsveranstaltung findet am Mittwoch, den 27. September um 18 Uhr im großen Vortragssaal im 1. Untergeschoss des Asklepios Klinikums Schwalmstadt statt.**

Demenz ist eine ernsthafte Erkrankung, die sowohl für Betroffene als auch für die Angehörigen große Herausforderungen mit sich bringt. Mit zunehmendem Alter steigt Häufigkeit einer Demenz fortlaufend an. „Wir sprechen von einer Verdoppelung der Fälle alle 5 Jahre“, so Dr. med. Jens Zemke, Chefarzt der Geriatrie an den Klinikstandorten Bad Wildungen und Schwalmstadt und 1. Vorsitzender der Alzheimer-Gesellschaft Schwalm-Eder e.V. Eine Demenz entwickelt sich im Alter meist langsam. Die Anzeichen für eine Demenzerkrankung sind vielfältig und von Person zu Person oft sehr unterschiedlich.

„Die Diagnose ‚Demenz‘ hat nicht nur Auswirkungen auf den Patienten, sondern auch auf das enge Umfeld. Sobald sich die Demenz im mittelschweren Stadium befindet, schwindet die Fähigkeit, ein unabhängiges Leben zu führen, und Betroffene sind auf Unterstützung angewiesen – ob von den Lebenspartnern oder den eigenen Kindern“, weiß Dr. Zemke aus Erfahrung. Der Chefarzt wird an diesem Abend die verschiedenen Formen von Demenz, deren Ursachen und Risikofaktoren erläutern sowie über Symptome und Verlauf der

Erkrankung sprechen. Darüber hinaus wird er auf Diagnoseverfahren und Behandlungsmöglichkeiten eingehen und praktische Tipps für den Umgang mit Demenz im Alltag geben. Die Zuhörer haben im Anschluss an den Vortrag außerdem die Möglichkeit, Fragen zu stellen.

**Der Eintritt ist selbstverständlich kostenlos. Eine vorherige Anmeldung ist nicht erforderlich. Informationen und Auskünfte erhalten Sie im Sekretariat unter der Tel.: (0 66 91) 799-400 oder per E-Mail: s.dirlam@asklepios.com.**

Vortragsreihe - Gesundheitsakademie

## Update Demenz 2023

Kostenloser Eintritt  
Ohne Anmeldung

Mittwoch, 27.09.2023  
18.00 - 19.30 Uhr

**ASKLEPIOS**  
KLINIKEN SCHWALM-EDER

Krankenhausstr. 27 | Schwalmstadt  
Tel.: (0 66 91) 799-400  
www.asklepios.com

# Höhenluft statt Kellerdunst

Konzertreihe „Kellerkonzerte“ in Gudensberg zog wieder viele Besucher an

**Gudensberg** – Manchmal gibt es Höhen, wo man sie am wenigsten erwartet. Bei den legendären Gudensberger Kellerkonzerten etwa, wo es bei lediglich einem von vier Konzerten tatsächlich in die Tiefen des Chattengaustädtchens ging.

Für alle anderen Darbietungen hieß es: treppauf statt treppab. Der ursprünglich vorgesehene Keller Giese fiel kurzfristig aus, und so war in letzter Minute ein kultureller Tapetenwechsel nötig. Die neue Marschroute abseits des einzig verbliebenen (Löwen)kellers führte über die Kirche St. Margarethen, die Synagoge sowie das Familien- und Kommunikationszentrum „Quartier“ und bewies, dass man nicht tief in den Keller steigen muss, um Höhepunkte zu erleben.

Im „Quartier“ kochte schon im ersten von zwei Programmdurchläufen die Luft. Aeham Ahmad entführte die Zuhörer im rasselvollen Saal mit einer pulsierenden Mischung aus von syrischer Folklore inspiriertem Jazz und weltmusikalischen Rhythmen in eine Welt, der man sich einfach nicht entziehen konnte, geschweige denn wollte.

Gemeinsam mit dem irakischen Darbuka-Spieler Ahmad Rashid und dem fantastischen Perkussionisten Tobias Schulte schuf der Künstler eine packende Mischung aus Emotion und Improvisation, die einfach Spaß machte.

Nicht ganz so kraftvoll, dafür in Sachen Gefühl noch eine gute Spur voraus, präsentierte sich das Trio Mikado Sphinx im Löwenkeller irgendwo zwischen Jazz, Chanson und Weltmusik. Die polnische Sängerin Ewa Parna nahm das Publikum mit auf eine emotionale Entdeckungsreise zwischen Melancholie und Lebensfreude, sodass die Botschaft ihrer Halskette schnell Programm wurde: „Happy“.

Besonders auch das Trio Grandezza in der Synagoge. Mit ihrem breiten Repertoire von Barock bis hin zu rumänischen Volkstänzen boten die Musikerinnen eine musikalische Reise durch Zeit und Raum. Argentinische Tangos mischten sich mit klassischen Melodien, und das Publikum lauschte gebannt den Klängen von Christine Weghoffs Akkordeon, Constanze Betzels Flöte und Anne Ring-



◀ Tauchten die Synagoge in eine ganz besondere Atmosphäre: die Musikerinnen des Trios Grandezza.

FOTOS: SASCHA HOFFMANN

Geflügel Holle: Hühner, Gänse, Enten, Puten, Mast, samstags in Eschwege, He.-Li., Zierenberg, Gudensberg, Tel. 0171-2280030

borgs Fagott. Ähnlich die Stimmung wenige Meter weiter in der Kirche, wo das Trio Süd-Ost „Klezmer & Balkanmusik“ mit Leidenschaft und Virtuosität jüdische und südosteuropäische Musikkulturen ergründete und dem Publikum einen eindrucksvollen Einblick in die Kraft und Vielseitigkeit dieser traditionellen Stile gab.

Das Spektrum der Musikgenres war so vielfältig wie

die Auswahl an Auftrittsorten, und so lieferte Gudensberg wieder mal eine Klangpalette, die alle Sinne ansprach.

Die Big Band Haddamar sorgte in der Pause zum Spielortwechsel für das musikalische Wohl der Gäste, und auch der Wettergott zeigte sich als Fan der Gudensberger Kellerkonzerte und hüllte den Himmel in ähnlich viele Nuancen wie die Künstler ihre Darbietungen mit ihren unterschiedlichen Klangfarben.

Ein Abend, der sich wieder einmal auf wunderbare Weise entfaltete: überraschend, unerwartet und absolut lohnenswert. Und obwohl die Konzerte ihren traditionellen Untergrund verließen, fanden sie festen Boden – und noch höhere Sphären – in der Vielseitigkeit und Offenheit einer Stadt, deren Kulturszene immer auf der Überholspur bleibt – egal, ob treppauf oder treppab.

zhf



**Darbuka-Spieler Ahmad Rashid** (links) und Perkussionisten Tobias Schulte lieferten im Quartier eine packende Mischung aus Emotion und Improvisation.

Praxis in Kassel-Wilhelmshöhe impft wieder gegen Corona mit dem neuesten Impfstoff.  
Vor Anmeldung unter Tel. 0561 98837444  
www.diabetologikum-raab.de

**AWO** Essen auf Rädern

**Täglich heiß geliefert!\***  
\*im Liefergebiet

**Jetzt bestellen!**  
☎ 0800 3403440

**Mit Abstand die beste** Mo. - Sa. 9 - 18 Uhr

**AUTOWÄSCHE**

Gratis! **MyWashCard**  
In allen Filialen einsetzbar

**Kunden waschen günstiger!**

**CAR WASH** Einfach sauberhaft!  
www.carwashservice.de  
Bad Zwesten-Fritzlar-Homburg(Efze)-Stadtallendorf

**Weinfest „Wein im Hof“ in Borken** Anzeige

am Samstag, dem 22.09.2023, ab 18 Uhr und  
Sonntag, dem 23.09.2023, 12-18 Uhr.

Am Samstag 23.09. und Sonntag 24.09. freuen sich Markus Mach und Petra Lämmer vom Hofcafé, euch zu Weinen aus der Pfalz und Franken, Federweißer und Roter begrüßen zu können.

Entdecken Sie die Vielfalt der neuen Weine und Federweißer und Federroten. Sie reichen in diesem Jahr geschmacklich von süßlich über fruchtig bis herb. Selbstverständlich ist für Biertrinker auch was dabei.

Es gibt wieder leckeren Flammkuchen aus dem Holzofen in verschiedenen Varianten. Besonders zu empfehlen ist die nordhessische Variante mit

Ahler Worscht und der vegetarische Flammkuchen.

Ein besonderes High Light: Am Samstagabend ab 20 Uhr sorgt das Akustik Duo „Twice as much“ für Stimmung und gute Unterhaltung mit Songs der 60er & 70er Jahren.

Sonntag, den 24.09. gibt es außerdem selbstgebackene Kuchen und Torten nach traditionellen Rezepten.

Markus Mach, Petra Lämmer und ihr Team freuen sich auf Sie.

**Machs Hofcafé**  
**Bommerweg 18**  
**34583 Borken Hessen**

ANZEIGE

## Thema sensible Blase: Wenn die Slipeinlage zum täglichen Begleiter wird

Niemand spricht gerne darüber – und doch leidet ein Viertel aller Frauen an einer leichten Form von Inkontinenz. Wie so oft bietet die Natur einen Lösungsansatz.



Selbst in jüngeren Jahren sind viele Frauen von leichter Inkontinenz betroffen. Die Ursache ist meist ein geschwächter Beckenboden, durch Schwangerschaften, Geburten oder die hormonelle Umstellung im Wechsel. In vielen Fällen wird die Slipeinlage zum täglichen Begleiter und die Blase bestimmt letztendlich auch die Kleidungswahl.

es aus diesem Grund weder bei ihrem Partner noch beim Arzt. Das ist vor allem deshalb schade, weil viele aus diesem Grund gar nicht erst von einem natürlichen Lösungsansatz erfahren.

### Was passiert im Beckenboden?

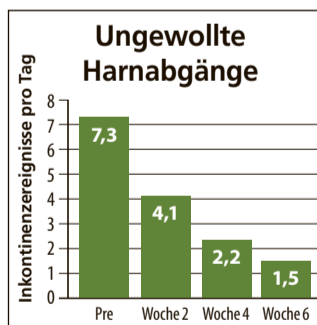
Aber sehen wir uns zunächst einmal an, was genau im weiblichen Körper passiert. Der Beckenboden schließt

den Bauchraum wie eine Hängematte nach unten ab. Ist er geschwächt, senken sich die inneren Organe und üben Druck auf die Blase aus. Eine kleine körperliche Belastung kann dann schon ausreichen und es ist passiert.

Nicht zuletzt deshalb empfehlen Experten Betroffenen, den Beckenboden zu trainieren. Das geht ganz einfach und ohne zusätzliche Hilfsmittel (siehe Infobox).

### Kürbis überzeugt Forscher und Anwenderinnen

Ein österreichisches Forschungsteam hat zudem herausgefunden, dass es eine sehr einfache und rein pflanzliche Möglichkeit bei leichter Inkontinenz gibt: und zwar den Kürbis, der schon seit jeher in der Pflanzenheilkunde zur Stärkung von Blase und Beckenboden verwendet wird. Jetzt untermauern aktuelle Untersuchungen, dass sich schon nach wenigen Wochen ein positiver Effekt zeigt: Die Zahl der ungewollten Harnabgänge bei Frauen verringerte sich damit von 7,3 auf 1,5 pro Tag.<sup>1</sup>



<sup>1</sup>Sogabe H. et al., Jpn J Med Pharm Sci 2001; 46: 727-737

Diese Erkenntnis haben erfahrene Pharmazeuten genutzt und ein hochwertiges pflanzliches Präparat entwickelt: Dr. Böhm® Kürbis für die Frau mit einem besonders hochdosierten Kürbiskern-Extrakt (400 mg). Apotheker wie auch Anwenderinnen haben bereits sehr gute Erfahrungen damit gemacht. Idealerweise werden die Kürbis-Tabletten über einen längeren Zeitraum (mindestens drei Monate) eingenommen und mit Beckenbodenübungen kombiniert.

**Wichtig** Bestehen Sie auf das Original! Sollte Dr. Böhm® Kürbis für die Frau in Ihrer Apotheke nicht vorrätig sein, bestellt es Ihr Apotheker gerne für Sie.

**Beckenbodentraining für Zuhause**

Sitzen Sie aufrecht und versuchen Sie, die Beckenbodenmuskeln jeweils sechs bis acht Sekunden lang anzuspannen.

Dabei handelt es sich um jene Muskeln, die Sie auch auf der Toilette anspannen müssten, um den Harnstrahl kurzfristig zu unterbrechen. Wiederholen Sie diese Übung mindestens zehn Mal.

**Achtung:** Führen Sie diese Übung nicht während dem Harnlassen aus, da sie ansonsten den Reflex, der dem Entleeren der Blase dient, stören kann.

Weitere Beckenbodenübungen finden Sie unter [drboehm-info.de/ratgeber/beckenbodenuebungen](http://drboehm-info.de/ratgeber/beckenbodenuebungen)

**APOTHEKEN-TIPP FÜR DIE BLASE**

**Dr. Böhm® Kürbis für die Frau**

- Hochdosierter Kürbiskern-Extrakt
- Rein pflanzlich
- Längerfristige Anwendung empfohlen

Für Ihre Apotheke: Dr. Böhm® Kürbis für die Frau. 60 Stk.; PZN: 15390969

# Kleidsam gibt Erlös an lokale Einrichtungen

Melsunger Secondhand-Laden feiert zehnjähriges Bestehen – Geschäft ist großer Erfolg

**Melsungen** – Der Melsunger Secondhand-Ladens Kleidsam hat 10 000 Euro Spenden an gemeinnützige Organisationen in der Region übergeben. Anlass für die Aktion war das zehnjährige Bestehen, das das Team des Ladens kürzlich gefeiert hat. Die diakonische Einrichtung wird vom Kirchenkreis Schwalm-Eder getragen.

Jede der zehn Organisationen erhielt 1000 Euro, die vollständig aus den Einnahmen von Kleidsam kommen. Diesen Einrichtungen kam das Geld zugute:

- Melsunger Tafel
- Jugendarbeit Stadt
- Jugendarbeit Land
- Hospizdienst Melsunger Land
- Franka (Fachberatung für Opfer von Menschenhandel)
- Jumpers (Jugend mit Perspektive)
- Psychosoziales Zentrum
- Kleine Riesen
- Wünschewagen
- Viva Stiftung

Christa Kappes, eine der 25 Ehrenamtlichen von Kleidsam, berichtet, dass Einnahmen abzüglich laufender Kosten jedes Jahr an gemeinnützige Zwecke gespendet werden. „Die Umsätze sind sehr gut“, sagt sie. Dabei liege der Höchstpreis pro Kleidungsstück bei nur zehn Euro. Bei ihnen fänden Kunden beispielsweise Oberkleidung für jedes Alter. Unterwäsche und Schlafanzüge gebe es aber nicht. Besonders gefragt seien momentan Kleider und Hemden.

Anlässlich der Melsunger



**Zum zehnjährigen Bestehen:** Das Ehrenamtliche des Kleidsam-Teams feierten mit Organisationen, an die ihre Spenden gingen.

FOTO: LENA PÖPPE

Wiesn hätten sie besonders viele Dirndl und Trachten verkauft, sagt Kappes. Secondhand-Kauf sei nachhaltig und ressourcensparend. „Unsere Kundschaft kommt aus der ganzen Umgebung und allen sozialen Schichten.“

Darunter seien Stammkunden, die schon seit der Geschäftseröffnung vor zehn

Jahren im Kleidsam einkaufende würden, erklärt Kappes. Dabei sei der Laden vor sieben Jahren von der Burgstraße an die Brückenstraße umgezogen.

Es kämen auch viele Touristen in den Laden. „Wir haben hier den idealen Standort für ein Secondhand-Geschäft“, sagt Kappes. „Wir freuen uns über jede Kleider-

spende, die kommt.“

Die Spenden wurden bei kostenlosem Kaffee, Popcorn, Kuchen und mit musikalischer Begleitung von Wolf Kerner übergeben. Außerdem gab es Informationen über die Organisationen. Zudem wurde dem Kleidsam-Team gedankt.

Petra Hochschorner bedankte sich beispielsweise im

Namen des Hospizdienstes Melsunger Land. „Wir freuen uns sehr über das Geld und über die Wertschätzung unserer Arbeit“, sagte sie.

Dekan des Kirchenkreises und Vorsitzender des Diakonischen Werks, Norbert Mecke, lobte das Kleidsamteam für dessen Einsatz: „Im Kleidsam spiegelt sich auch das christliche Miteinander wie-

der, ob man Zeit gibt, wie die Ehrenamtlichen, oder Kleidung spendet“, sagt der Dekan.

Sowohl Bedürftige als auch alle anderen könnten in dem Melsunger Geschäft Kleidung günstig kaufen und dabei sogar nachhaltig damit umgehen. „Man kann in diesem Laden einfach Kunde sein“, sagt Mecke.

**HARTHOLZBRIKETTS**  
10 kg (1 kg = 0,79 €)

**5,79**

**ANFEUERHOLZ**  
aus Nadelholz, 5 dm<sup>3</sup>  
Holzvolumen entspricht  
9,5 dm<sup>3</sup> Raumvolumen

**2,99**

**WEICHHOLZ-BRIKETTS**  
10 kg (1 kg = 0,65 €)

**5,49**

**NADELHOLZBRIKETTS**  
10 kg (1 kg 0,59 €)

**4,99**

**HOLZ-PELLETS**  
hoher Heizwert, wenig Asche, umweltschonend.  
Produkt ist nur für den Einsatz von Pelletöfen  
geeignet.

**6,29**

15 kg (1 kg 0,73 €)

**PROGAS FLASCHENGAS**  
erhältlich in verschiedenen Größen  
5 kg – 14,49 € (1 kg = 2,90€)  
11 kg – 29,99 € (1 kg = 2,72 €)

**AKTIONSPREIS**  
ab **14,49**

**UNSERE MARKE**

ab **8,49**

**LANDFUXX FUXX-FIRE FEUERBÄLLCHEN**  
1 kg ca. 80 Stück **8,49**  
2,5 kg ca. 200 Stück (1 kg = 6,39 €) **15,99**

**LANDFUXX HILLEMÜHLE**  
in Gudensberg  
Besser Str. 8a · 34281 Gudensberg  
☎ 05603 / 2076 · www.landfuxx.de  
Mo. - Fr. von 9.00 bis 18.00 Uhr · Sa. von 9.00 bis 13.00 Uhr

**UNSER SERVICE IM ÜBERBLICK:**

- Anhängervorteil
- Gutscheine
- Bodentest
- Futterbar

Abbildungen können vom Original abweichen. Druckfehler, Irrtümer und Liefermöglichkeiten vorbehalten. Abholpreise in Euro. Nicht lagerfähige Artikel sind kurzfristig lieferbar. Abgabe in haushaltsüblichen Mengen. Gültig: 1 Woche ab Verteilung, Oktober 2021. Alle Artikel ohne Deko.

## Vor der Heizung erst die Gebäudehülle modernisieren

Die richtige Reihenfolge entscheidet über die Höhe der Energieeinsparung

Wer sein Zuhause modernisieren möchte, um Energie einzusparen, muss sich vorher über die sinnvolle Reihenfolge mehrerer wichtiger Maßnahmen klar werden. Einer der größten Energiefresser im Haushalt ist zwar die Heizung. Deren Austausch sollte bei Bestandsimmobilien allerdings nicht an erster Stelle stehen. Denn wenn ein Haus schlecht gedämmt ist, bringt auch die neueste Heiztechnik nichts, da die Wärme weiterhin verloren geht, beispielsweise durch eine schlecht gedämmte Gebäudehülle mit zugigen Fenstern.

### Fenstertausch zuerst

Stattdessen sollten Immobilienbesitzer im ersten Schritt überprüfen, ob die Dämmung der Gebäudehülle nach den aktuellen Standards ausgeführt ist. Das reduziert die später benötigte Heizleistung beträchtlich. Empfehlenswert sind zuerst eine gute Dach- und Außenhautdämmung sowie ein Tausch der Fenster. Diese haben einen erheblichen Anteil an der Wärmeinsparung. Hier spielt der sogenannte U-Wert der Profile eine wichtige Rolle. Je kleiner er ist, desto weniger



Ein Tausch der Fenster rechnet sich immer, wenn zu Hause Energie gespart werden soll.

Energie geht verloren. Bei einem Wechsel hin zu Fenstern aus modernen Profilen reduziert sich der Energieverlust allein durch den Austausch um bis zu 76 Prozent. Mit einem Online-Energiesparrechner etwa kann man kalkulieren, wie viel Geld man konkret durch ein neues Fenster einspart.

Der Staat gewährt für energetische Modernisie-

runge verschiedene Förderprogramme. Die beiden wichtigsten Institutionen in Deutschland sind dafür die Kreditanstalt für Wiederaufbau (KfW) und das Bundesamt für Wirtschaft und Ausfuhrkontrolle (BAFA). Zudem gibt es viele regionale Fördermöglichkeiten, die jedoch von Bundesland zu Bundesland variieren und auch speziell auf konkrete

Projekte zugeschnitten sind. Wer sich einen Überblick verschaffen möchte, nutzt am besten eine umfassende Förderdatenbank mit einer tagesaktuellen Übersicht.

Sind dann Dach, Fassade und Fenster auf dem neuesten Stand, sollte der Hausbesitzer zum Schluss in eine umweltfreundlichere Heizung investieren.

**ro Malerbetrieb**  
Ralf Rodenstein  
Inhaber Markus Kraus

- ✓ Maler- und Lackierarbeiten
- ✓ Tapezierarbeiten
- ✓ Schimmelbeseitigung
- ✓ Fußbodenarbeiten
- ✓ Behebung von Wasser- u. Brandschäden

34582 Borken-Kleinenglis  
Telefon: 05682 6871 | Mobil: 0173 6994054  
www.malerbetrieb-rodenstein.de

**Farbenhaus Vogel**  
Tapezieren • Innenanstrich  
Bodenleger  
Holz- und Bautenschutz

Neuer Bodenbelag für Ihren Wohnraum? Wir verlegen (fast) alles!

Telefon 05682 7393110  
E-Mail: info@vogel-borken.de  
www.farbenhaus-vogel.biz

Neubau-Förderkredit ab 0,01%  
Monatsrate ab 1.300 € sichern  
jetzt Sonderkontingent abrufen

freie Planung,  
fixer Preis

Massiv gemauert oder Holzbau

**Mihm**  
Thermohaus

Tel. 036967 598-0  
www.mihm-thermohaus.de

Ansprechpartner in Ihrer Nähe beraten Sie freundlich und kompetent.

**Verband Privater Bauherren** VPB

bauen, kaufen, modernisieren – aber sicher – durch Beratung im VPB

- bei Neubau und Umbau
- in der Bauphase
- vor Vertragsunterzeichnung
- bei der Abnahme

kompetent, unabhängig, bundesweit, persönlich  
kostenloses Informationsmaterial über **Regionalbüro Kassel**,  
Telefon 05683 922734 oder unter [www.vpb.de](http://www.vpb.de) oder [kassel@vpb.de](mailto:kassel@vpb.de)

**Erich Adam Montagebau • Tor-u. Antriebstechnik**

Vielteil aus Meisterhand! Fragen Sie nach!

- ✓ Design-Tore
- ✓ Schwingtore
- ✓ Decken-Sectional-Tore
- ✓ Industrietore
- ✓ Hoftorantriebe
- ✓ Markisen und Außenbeschattungen
- ✓ Garagentüren
- ✓ Seiten-Sectional-Tore

Sie wollen mehr über unsere Leistung wissen? Rufen Sie uns an oder besuchen Sie unsere Musterausstellung

Hopfenstraße 2, 34582 Borken-Nassenerfurth  
Tel.: 05682-733784 • Fax: 739359 E-mail: [info@adam-erich.de](mailto:info@adam-erich.de)

Normalstahl sowie ConDoor

## Stellenangebote

## Bekanntschaffen

## Verschiedenes

Wir suchen ab sofort

### Mitarbeiter m/w/d für unsere BackStops

in Melsungen, Hessisch-Lichtenau, Reichensachsen, Niddawitzhausen, Mandern, Fritzlär, Kerstenhausen, Beiseförth, Sorga, Unterhau, Malsfeld, Morschen, Rotenburg, Spangenberg in Teilzeit, Vollzeit und als Aushilfen.

Ihre Bewerbung schicken Sie bitte an die:

H.A.T. Back Drive-In GmbH, Mühlenstraße 44, 34323 Malsfeld oder per E-Mail an: info@baeckerei-theis.de.

Wir freuen uns auf Sie.

# BackSTOP

## Personalvermittler? Benötigen wir nicht!

Wir nehmen die Sache selbst in die Hand und investieren lieber in unser Team.

Zur Ergänzung unserer Teams suchen wir Euch (m/w/d):

- Pflegefachkräfte
- Ergotherapeuten
- Physiotherapeuten
- Pflegehilfskraft mit 1 jähriger Qualifikation (APH/KPH)
- Alltagsbegleiter / Betreuungskräfte m. Qualifikation

Das erwartet Euch:

- Ein motiviertes familiäres TEAM
- Kollegen mit langjähriger Betriebszugehörigkeit (teilw. über 20 Jahre)
- Planbare Dienste
- Flexible Dienstplanung
- Familienfreundliche Arbeitsverträge (Voll- oder Teilzeit)
- Unbefristete Arbeitsverträge möglich
- 33 Tage Urlaub
- Tariflich angeglichenen Stundenlohn
- Weiterbildungen
- Innerbetriebliche Fortbildungen
- Zusatzleistungen & Zuschläge
- Betriebliche Gesundheitsförderung
- Mietwohnungen in unmittelbarer Nähe vorhanden



## Neugierig?

Dann bewirb Dich jetzt hier:

Alten - und Pflegeheim „Blumenhain“  
Metzen Tannen 8 | 34582 Borken | ☎ 05682-73330  
www.altenheim-blumenhain.de



## Handy-Queen?

„Ich will für meine Freunde immer erreichbar sein. Mein neues Smartphone konnte ich mir durch meinem Nebenjob als HEIMAT-NACHRICHTEN-Zustellerin leisten!“

### Durch einen Nebenjob als Zeitungszusteller verdienen Sie Ihr Geld an der frischen Luft.

Gesucht werden **Zusteller/innen** vor Ort (wohnhaft in der direkten Umgebung des Verteilgebiets). Sie sind dafür verantwortlich, die HEIMAT-NACHRICHTEN **samstags** zuverlässig an die Haushalte zu verteilen.

- **Edermünde**  
Besse
- **Fritzlär**  
Geismar  
Obermöllrich  
Stadt
- **Guxhagen**  
Ellenberg  
Stadt
- **Homberg**  
Stadt
- **Körle**  
Empfershausen
- **Melsungen**  
Obermelsungen  
Stadt
- **Morschen**  
Altmorschen  
Eubach  
Neumorschen
- **Niederstein**  
Metze  
Stadt  
Wichdorf
- **Spangenberg**  
Pfieffe  
Schnellrode  
Stadt
- **Wabern**  
Falkenberg

Bewerben Sie sich jetzt:

☎ Tel. 0561 203-1506  
☎ WhatsApp: 0151 61666277  
🌐 www.hna-zusteller.de



# becker

...IMMER WAS BESONDERES

Wir suchen ab sofort Verstärkung!

Für unsere Filialen in Witzenhausen/Kleinalmerode

## Teamleiter & Verkäufer in Voll- und Teilzeit (w/m/d)

Sie suchen einen interessanten und abwechslungsreichen Job? Dann sind Sie bei uns genau richtig!

Wir bieten eine sicheren Arbeitsplatz in einem familiär betriebenen Unternehmen mit humanen Arbeitszeiten und einem netten und motivierten Team.

Bitte senden Sie Ihre Bewerbung per Email an:

centrale@rb-becker.de

RB-Rolf Becker GmbH

Industriestraße 1  
37217 Witzenhausen/Kleinalmerode  
centrale@rb-becker.de



# becker

...IMMER WAS BESONDERES

Wir suchen ab sofort für unseren Standort in Witzenhausen / Kleinalmerode in Voll-/Teilzeit einen

## Allrounder für Haus, Hof und unser Lager...

... mit handwerklichem Geschick

Sie sind u.a. tätig im Aufbau einzelner Möbel, helfen bei anfallenden Lagerarbeiten mit, sind für die Pflege der Aussenanlage zuständig und führen Hausmeisterarbeiten durch.

Evtl. haben Sie noch einen Gabelstaplerschein.

Wir bieten Ihnen einen sicheren Arbeitsplatz sowie ein Ihrer Position entsprechendes Gehalt in einem netten und motivierten Team.

Bitte senden Sie Ihre Bewerbung per Email an:

centrale@rb-becker.de

RB-Rolf Becker GmbH

Industriestraße 1  
37217 Witzenhausen/Kleinalmerode  
centrale@rb-becker.de



**Claudia, 62 J.**, hervorrag. Köchin, bin genauso nett wie ich aussehe u. nicht so anspruchsvoll wie andere Frauen. Seit ich verwitwet bin, macht mir die Einsamkeit zu schaffen. Mein größter Wunsch: Ein netter Mann zum Träumen, Leben u. Glücklichen sein. Freu mich auf Deinen Anruf üb. PV u. unser Kennenlernen. **Tel. 0176-45891454**

**Christel, 75 J.**, einsame Witwe, ehem. Altenpflegerin u. gute Hausfrau, bin warmherzig, noch immer gutaussehend u. sehr gepflegt. Wieder für einen lieben Mann da sein, das fehlt mir so sehr. Da ich nur eine Wohnung habe, könnte ich zu Ihnen ziehen. Kostenloser Anruf, Pö-Seniorenglück **Tel. 0800-7774050**

**Biete Gartenarbeit rund ums Haus.** Hecken- und Strauchschnitt, Pflasterarbeiten, Malerarbeiten, Stein- & Dachreinigung u. s. w. ☎ 0176 60419650

**Maler hat noch Termine frei.** Bad-Komplettsanierung, Trockenbau, Fassadendämmung und Neuanstrich etc. **Tel. 0159 01642617**

**Planen Sie Ihre nächste Feier? Schaussteller hat noch Termine frei.** **Tel. 0172 5602097**

**Dienstleistungen für Haus und Garten. Entrümpelung aller Art.** **Tel. 0172 5602097**

## Immobilienankauf

**Vollverkauf Ihrer Immobilie<sup>plus+</sup> und Sie können weiter darin wohnen!**

- + Schnelle Sofortauszahlung
- + Mehrerbeteiligung (nur bei uns)
- + Langersehnte Träume erfüllen
- + Sicherheit für jedes Alter
- + Notariell abgesichert

Jetzt kostenlos informieren **06625-1820**  
**Immobilien-Sofortkauf.de**  
Fa. Mötzing - Schulrain 8 - 36272 Niederaula - 0172-2827004

## Verkauf

Größer - noch günstiger - schöner!  
...hin zu...  
**Kimm!**

**NEUE:**  
Wäschetrockner ab € 129,-  
Waschmaschinen ab € 199,-  
Geschirrspüler ab € 199,-  
Einbaueherd mit Cr.-Feld € 299,-

**Philippstraße 23**  
Viele Geräte mit kleinen Lackfehlern!  
**NORBERT KIMM**  
34127 Kassel • Telefon 8 70 03 96  
www.hinzu-kimm.de

Waschmaschinen, Herde, Trockner, Gefrierkombis usw., Neugeräte als B-Ware oder GEBRAUCHTE  
Fa. TM-Store, Zur Tintenmühle 3,  
34466 Wolfhagen-Ippinghausen, 05692 9939472  
Mo.-Fr.: 10-18 Uhr, Sa.: 9-14 Uhr, www.tm-store.de

## Ankauf

**NEU - ABHOLSERVICE!**  
**WIR HOLEN IHRE GERÄTE BEI IHNEN ZUHAUSE AB.**  
**money point**

Friedrichsplatz 6 - ☎ 0561-9701105  
www.moneypoint-kassel.de

Ankauf Flohmarktartikel, Haushaltswaren, Werkzeuge u. v. m., auch größere Mengen  
Telefon 0173 2650986

Ankauf von Antiquitäten, Trödel und Kunst - Tel. 0172 5602097

## Landwirtschaft & Forsten

**Buche Brennholz**  
Tel. 05684 931670

**Brennholz Buche, Eiche 79 € SRM**  
inkl. Lief. Abschnitte vom Sägewerk,  
Lkw mit 10 SRM Tel. 0176 62681914

**HEIMAT NACHRICHTEN**

Heimatknachrichten Online

Unsere aktuellen Ausgaben finden Sie ebenfalls Online unter [www.nh-wochenzeitungen.de](http://www.nh-wochenzeitungen.de)



## Stellenanzeigen

**Der Malteser Hilfsdienst** sucht ab sofort Verstärkung im soz. Hintergrunddienst im Hausnotruf als 520€ Kraft od. Teilzeit. Es handelt sich um eine Bereitschaft von Zuhause aus. Ihr Wohnort sollte Fritzlär +/- 15 km sein. Ausführl. Info unter [bernd.odenwald@malteser.org](mailto:bernd.odenwald@malteser.org)

Speedlog GmbH  
Internationale Spedition sucht Kraftfahrer im Nah- und Fernverkehr,  
Tel.: 0561-589468107  
oder [bewerbung@speedlog.de](mailto:bewerbung@speedlog.de)

**Anzeigen ...**  
... informieren gründlich!

## suche. finde. Job.

**localjob.de**  
Das regionale Jobportal

## Auto-Ankäufe

**Wir kaufen Ihr Wohnmobil & Wohnwagen!**  
**0800-186 00 00 (kostenlos)**  
[www.ankaufwohnmobil.de](http://www.ankaufwohnmobil.de)

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen  
Tel. 03 94 4 - 36 16 0 - [www.wm-aw.de](http://www.wm-aw.de) Fa.

## Ersatzteile und Zubehör

Motoröl-Batt-Filter usw. G.Schütz Mels.

**Warten Sie bitte nicht bis zur letzten Minute.**

Je früher Sie Ihre Anzeige bei uns aufgeben, um so individueller können wir Sie bedienen.

**Erinnern, gedenken - Sterne schenken**

[www.Lichter-der-Ewigkeit.de](http://www.Lichter-der-Ewigkeit.de)

Ein Projekt des Volksbundes Deutsche Kriegsgräberfürsorge