

**FAST WIE NEU.  
AUSSER BEIM PREIS.**



**Volkswagen Gebrauchtwagen und Jahreswagen günstig finanzieren**

Jetzt noch **1,99%\*** Sonderfinanzierung sichern

z. B. Volkswagen Golf Active 1.5 TSI, 96 kW (131 PS), Erstzulassung 09/2022, Gesamtfahrleistung: 8.637 km; Kings Red Metallic, LED-Scheinwerfer, „Air Care Climatronic“, Sportfahrwerk, u.v.m. Fahrzeugpreis: 24.490,00 €, Anzahlung: 1.000,00 €; Nettodarlehensbetrag: 23.490,00 €; Gesamtbetrag: 26.037,99 €, Sollzinssatz (gebunden) p.a.: 1,97 %; Effektiver Jahreszins: 1,99 %; Laufzeit: 48 Monate; Schlussrate: 15.684,99 €; Monatliche Finanzierungsrate: 199,00 € \* Ein Privatkunden-Angebot der Volkswagen Bank GmbH, Gifhorner Straße 57, 38112 Braunschweig. Änderungen und Irrtümer vorbehalten. Die Aktion gilt für ausgewählte Gebrauchtwagen und Jahreswagen. Gültig vom 16.10. bis 30.11.2023.

**stöber** Glinicke Gruppe   Autohaus Stöber & Schmidt GmbH & Co. KG, Werrastr. 13 37242 Bad Sooden-Allendorf

# MARKT SPIEGEL

REGION ESCHWEGE

Tag & Nacht erreichbar  
**05651 12999**



Gute Beratung schafft Vertrauen...

**BARTELS**  
Bestattungsinstitut

Eschwege Moritz-Werner-Str. 16



## SONTRAE R STADTKURIER



43. Jhg. ■ Nr. 41

14. Oktober 2023

# Eschweger Tafel wird 25

## Ehrenamtliche für ihren großen Einsatz gelobt

**Eschwege** – Seit einem Vierteljahrhundert helfen sie denen, die weniger haben als andere. Am vorigen Samstag lud die Tafel Eschwege alle Mitarbeiter, Förderer, Lieferanten und Sponsoren zu einer Jubiläumsfeier ein.

In den Räumlichkeiten der Tafel an der Eschweger Mauerstraße waren Stühle für die Gäste gestellt. Mehrere Redner berichteten über die 25 Jahre der Eschweger Tafel und sprachen den Unterstützern und Ehrenamtlichen ihren Dank aus, die ihre Zeit für andere investieren, ohne dafür eine Gegenleistung zu erwarten.

Hans Liese, erster Vorsitzende der Tafel, erzählt, welche Veränderungen die Tafel in den vergangenen Jahren geprägt haben und dass es heute nicht einfacher wird, Lebensmittel zu organisieren. Dadurch, dass Supermärkte auch immer effizienter werden und durch die Digitalisierung immer weniger Überschüssiges haben, was sie an die Tafel abgeben können, muss diese sich andere Quellen erschließen, um ihre Kunden noch mit Lebensmitteln versorgen zu können.

### Hürden und Errungenschaften

Er spricht nicht nur über Hürden, die es immer wieder zu überwinden galt, sondern auch über Errungenschaften. So wurde auch in der Tafel begonnen, zu digitalisieren. „Das hilft uns ungemein“, sagt Liese. Zum Beispiel können sich die Mitarbeiter bei Lieferungen schon vorab darauf einstellen, was sortiert



**Für 25 Jahre Engagement** dankt unter anderem Landrätin Nicole Rathgeber dem Vorsitzenden der Eschweger Tafel, Hans Liese, stellvertretend für die vielen Ehrenamtlichen, die sich dort engagieren.

FOTO: JOHANNES KÜLLMER.

werden muss und was im Bestand ist. Auch dass die Tafel nicht

mehr, so wie in ihren Anfangszeiten, ein „verachteter Ort“ ist, welcher nur am Ran-

de der Stadt sein darf, freut Liese ungemein. „Wir haben inzwischen einen klasse

Standort. Wir sind mitten in der Stadt und haben eine große Fläche für unseren Be-

stand.“ Auch dass die Tafel nicht mehr an der Hauptstraße ist und sich die Kunden schämen müssen, wenn sie in der Schlange anstehen, sei ein großer Gewinn, ebenso die mittlerweile 50 ehrenamtlichen Mitarbeiter. Hans Liese endet mit den Worten: „Ich verbeuge mich vor euch und hoffe weiterhin auf gute Zusammenarbeit.“

Weitere Redner weisen darauf hin, dass man sich immer über Unterstützung freue, da es unter anderem in den vergangenen beiden Jahren zu einer Verdopplung der Tafel-Kunden kam, nicht zuletzt durch den Krieg in der Ukraine.

Auch Eschweges Bürgermeister Alexander Hepp, Landrätin Nicole Rathgeber und der Landtagsabgeordnete Felix Martin waren zu der kleinen Feier am Samstag gekommen und versprachen, diese weiterhin zu unterstützen. Nachdem alle Reden gehalten, Urkunden im Namen der Stadt und des Werra-Meißner-Kreises überreicht und Hans Liese für die Tafel Spenden entgegengenommen hatte, lud die Tafel die Gäste zum Ausklang zu einem kleinen Büfett ein. jk

**MIETWAGEN WITZEL**

- ⇒ Krankenfahrten
- ⇒ Rollstuhltransporte
- ⇒ Dialyse
- ⇒ Chemotherapie
- ⇒ Strahlenbehandlung

**SONTRA 05653 1640**

Zulassung zu allen Krankenkassen

**Jetzt Messeneuheiten zu unschlagbaren Aktionspreisen sichern!**

Aktionszeitraum bis zum 14.10.2023.  
Kostenlose Lieferung und Montage.



**MÖBELKREIS**  
Eschwege · www.moebelkreis.de

**Wir planen Ihre Küche mit viel Liebe zum Detail.**



**BLANCO** **prisma** **nobilis**

Termin-Planungs-Hotline:  
**Tel. 05651 - 92230**

Besuchen Sie uns auch hier:   **HARTMANN** WOHNIDEEN

Kultrift 3 | 37269 Eschwege | 05651 9223-0 | Öffnungszeiten: Di.-Fr.: 9 - 18 Uhr | Sa.: 9 - 14 Uhr  
www.hartmann-wohndeide.de

Systemische Beratung  
Eschwege  
Einzel-, Paar-, Familienberatung

**Sabine Theile**  
An den Anlagen 7  
37269 Eschwege  
05651 4744141

Auch in Treffurt und Großburschla!

mit **Reiki-Behandlung** u. v. m.

www.systemische-beratung-eschwege.de

**ECKSTEIN**  
einfach besser

**GUTSCHEIN**

**2 FÜR 1**  
SONNTAG – SAMSTAG  
15.10. – 21.10.2023

Angebot gilt nach Gutscheinvorlage vor der Bestellung. Bei Bestellung von 2 Hauptgerichten ist das günstigere/gleichwertige Geschenk zu jedem Gericht mindestens ein Getränk bestellt werden. Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar. Gutschein gilt für Gerichte bis 20 € und nicht außer Haus.

**GÜLTIG IM RESTAURANT ECKSTEIN | OBERE KÖNIGSSTRASSE 4 | 34117 KASSEL**

# Seit 75 Jahren in Eschwege

Familie Henke feiert Jubiläum: „Immer mit Herzlichkeit dabei“

Eschwege – „Aus einer einfachen Werkstatt ist all dies hier entstanden“, stellt Edgar Henke fest und lässt seinen Blick durch den Laden schweifen. Mit „all dies hier“ umschreibt der Seniorchef die beiden Geschäftshäuser am Marktplatz, die zu einem ineinander übergehenden Laden zusammengefügt wurden, sowie Henkes Sesselwelt, die sich schräg gegenüber befindet. Vor 75 Jahren, als sein Vater Ernst Henke den Grundstein für das Familienunternehmen legte, sah das noch ganz anders aus.

Damals im Oktober 1948 eröffnete dieser eine kleine Polsterei im Alten Steinweg. „Der Umzug an den Marktplatz erfolgte erst später“, erinnert sich Edgar Henke, der 1957 als Lehrling in den väterlichen Betrieb mit einstieg. Der zu anfangs rein handwerkliche Betrieb wurde von der Familie im Laufe der Zeit immer mehr in einen Einzelhandel umgewandelt. „Ich war mit Leib und Seele Polsterer und habe diese Arbeit geliebt, aber irgendwann blieben uns die Lehrlinge aus und auch das Interesse der Kunden an Reparaturen ging

zurück“, erklärt Edgar Henke, wie es unter anderem dazu kam, dass aus der Polsterei die heutige Firma Henke Polstermöbel wurde. Es liegt aber auch an dem Geschäftssinn der Familie und besonders an dem seiner Frau Hanne, die 1977 mit in den Betrieb einstieg und den Bereich der heutigen Boutique und Feinkostabteilung einführte. So gibt es bei Henke nicht nur die im Namen stehenden Polstermöbel, sondern auch Pralinen, Weine, italienische Feinkost und vieles Weitere, das sich gut verschenken lässt. „Als wir damals als Möbelhändler auf eine Fachmesse für Süßigkeiten gefahren sind, um einen Kontakt zu einem Pralinenhersteller aufbauen zu können, hat dieser anfangs etwas ungläubig geguckt: „Pralinen im Möbelhaus?“, erinnert sich Sohn und heutiger Inhaber Mathias Henke lachend. Die Pralinen entpuppten sich in Eschwege jedoch schnell zum Verkaufsschlager und gehören seitdem fest zum Sortiment dazu. Den Erfolg erklärt sich die Familie auch mit dem Standort des Ladengeschäfts.

„Wir sind sehr glücklich darüber, dass wir fest zur Innenstadt gehören“, erklärt Hanne Henke. Ein Umzug auf die grüne Wiese, die viele Möbelhäuser bevorzugen, hätte auch mal im Raum gestanden, aber man konnte sich innerhalb der Familie auf den Innenstadtstandort einigen.

„Hier können die Leute beim Bummeln einfach mal unverbindlich reinkommen, einen Wein kaufen und sich dabei ein Sofa ansehen“, fast Hanne Henke das Konzept zusammen und ergänzt: „Wir sind immer mit Herzlichkeit dabei gewesen und standen hinter allem, das haben unsere Kunden gemerkt.“ Dies gelte für ihre Nachfolger und heutigen Inhaber ebenso.

„Wir könnten nicht stolzer auf die beiden sein“, erklären die Seniorchefs einstimmig. Mathias Henke, der bereits mit 24 Jahren in den Familienbetrieb einstieg, hat 2007 das Ruder von seinen Eltern übernommen. Kurze Zeit später folgte auch Ehefrau Claudia Henke. Zusammen bauen die beiden seitdem das Geschäft kontinuierlich weiter aus. 2016 eröffneten sie bei-



Haben sich immer gegenseitig unterstützt: die beiden Seniorchefs (unten) Edgar und Hanne Henke und die heutigen Inhaber (oben links) Mathias und Claudia Henke mit ihren Söhnen Phil (Zweiter von links oben) und Tom.

FOTO: ULRIKE KÄBERICH

spielsweise mit „Henkes Sesselwelt“ eine weitere Ladenfläche gegenüber dem Hauptgeschäft.

„Wir konnten uns immer auf meine Schwiegereltern verlassen, die unsere Kinder

oft genommen haben, damit wir den Rücken frei hatten, um im Laden zu stehen“, erinnert sich Claudia Henke dankbar.

Um sich gegenüber den Riesen der Branche zu be-

haupten, setzt das kleine Familienunternehmen auf Exklusivität und gute Beziehungen zu den Herstellern. Letzteres hat auch sehr angenehme Begleiterscheinungen, wie Claudia Henke berichtet: „Wir haben uns fest vorgenommen, alle Winzer, deren Weine wir anbieten, zusammen mit unseren Mitarbeitern zu besuchen.“

Betriebsausflüge mit den sieben Mitarbeitern gehören für Henkes dazu. „Ohne unsere Mitarbeiter geht es nicht“, erklären die beiden, die sehr froh sind, dass sie auch während der Corona-Zeit alle Mitarbeiter halten konnten. „Das war uns das Wichtigste und brachte uns anfangs regelmäßig um den Schlaf.“ Die Krise hat die Familie gut überstanden, auch dank ihres Einfallsreichtums, der sie kurzerhand ein „Wein-Taxi“ gründen ließ, mit dem sie im Lockdown ihre Kunden versorgen konnten.

Um ihren Kunden, Mitarbeitern und Wegbegleitern für ihre Treue zu danken, gibt es noch bis diesen Samstag, 14. Oktober, 20 Prozent auf das gesamte Sortiment.

ulk

www.rb-becker.de

## becker

ab Mo, den 16.10.2023

**LED-Glühlampe**  
40W(E14), 50W(GU10), 60W(E27), ww  
3er Pack 2,99 €

**Pendelleuchte Riffelglas**  
65 x 18 x 177 cm, schwarz/matt, Metall/Glas, 220-240V  
START 49,50 € 24,99 €

**Stehleuchte Riffelglas**  
150 cm, schwarz/matt, Metall/Glas, 40W  
START 59,50 € 29,99 €

**Deckenleuchte Riffelglas**  
Ø 40 cm, schwarz/matt, Metall/Glas, 40W  
START 29,45 € 14,99 €

**ABS-Hartschalenkoffer**  
360° Rollen, inkl. Schloss, hohe Stabilität, sehr leicht, versch. Farben  
76x52x30 cm 59,99 €  
66x45x26 cm 39,99 €  
57x37x23 cm 29,50 €

**XXL-Waschpulver**  
~110 WL, 7,5 kg Universal/Color  
je 8,49 €

**Weißer Riese Trio-Caps**  
Universal/Color 18 WL/216g  
je 3,99 €

**Fußmatte**  
versch. Farben, Unten rutschfest  
40x60 cm 2,99 €  
60 x 90 cm 6,99 €  
80 x 120 cm 9,98 €

**Butterkekse in der Weihnachtsdose**  
114g 0,99 €

**Aufback Weizenbaguette**  
2 Stück 300g 0,89 €

**Nudossi Brot-aufstrich**  
Schoko/Nuss 200g 1,29 €

**Norvind Dän. Schnittkäse**  
in Scheiben 200g 1,59 €

**KARLSBERG URPPILS**  
Herb-Frisch 4,8% vol. 500ml  
1L=0,88 € \*zzgl. 0,25 Einwegpfand

**Holzspalter HL810**  
Spaltgutablage, Spaltgüfänger, Stahlkonstruktion, 2 Transporträder, 3500 Watt  
8 t Spaltkraft  
START 499,50 € 399,50 €

**Holz-Pellets**  
70 Sack à 15 kg auf Palette  
5,71 € pro Sack bei Pelleten-Onlinehandel  
MEGAPREIS 399,50 €

**Für ihr Weinfest zu Hause...**  
**Mouton Cadet Bordeaux**, rot oder weiß, trocken, 0,75l 5,99 €  
**MAPU Reserva Cab. Sauvignon Chile**, rot, Trocken, 0,75l 3,99 €  
**Masi Frescaripa Bordinolo Charetto Region Venetien**, rosé, Trocken, 0,75l 3,99 €  
**Doppio Passo Primitivo Salento oder Puglia**, rot, Trocken, 0,75l 3,99 €  
**KWV Roodeberg Südafrika**, rot, Trocken, 0,75l 3,99 €  
**Frescobaldi Nipozzano Chianti Italien**, rot, Trocken, 0,75l 5,99 €  
**Golden Kaan Shiraz Western Cape**, rot, Trocken, 0,75l 2,99 €

**Laubsauger GLS 3000.1 Vario**  
220-240 V, 3000 Watt, Fangsack 35L  
Saug-, Blas- & Mäcksfunktion  
35,00 €

**Sichtlagerungskästen z.B.:**  
PP-Kunststoff, versch. Farben & Größen  
LF322, 10,4 Ltr. LP221, 2,7 Ltr. LF211, 0,9 Ltr.  
L x B x H: 545 x 150 x 222 mm L x B x H: 234 x 103 x 168 mm L x B x H: 122 x 76 x 103 mm  
7,99 € 2,99 € 1,99 €

**Lagerungskästen z.B.:**  
PP-Kunststoff, versch. Farben & Größen  
EF2120 1,9Ltr. EF-DH21  
L x B x H: 200 x 150 x 120 mm  
2,99 € 0,99 €

**Polsterbett aus Stoff**  
schwarz, stabile Verarbeitung  
100 x 200 cm (Liegefläche)  
ohne Lattenrost & Matratze  
79,50 €

**Polsterbett aus Stoff**  
blau, stabile Verarbeitung  
140 x 200 cm (Liegefläche)  
ohne Lattenrost & Matratze  
79,50 €

**Polster-Bettbank**  
hellgrau, anthrazit oder schwarz, mit großen Stauraum, stabil, gute Verarbeitung  
ca. 120/136 x 40 cm 39,95 €  
ca. 97 x 40 cm 19,98 €

Wir haben eine GROSSE Auswahl an Exzellenten Weinen & Spirituosen!

WIZ/Kleinalmerode Industriestr. 1 05542 / 93 39 60  
Kassel Hegelsbergstr. 21 0561 / 49 172 551  
Gudensberg Kasselstr. 78 05603 / 91 86 54

RB-Rolf Becker GmbH Zentrale Industriestr. 1 - 37217 Witzenhäuser/Kleinalmerode  
Einige Artikel können aufgrund begrenzter Vorratsmenge bereits im Laufe des ersten Angebotstages ausverkauft sein. Alle Preise ohne Deko. Für Druckfehler keine Haftung.

ÖFFNUNGSZEITEN: Mo.-Mi. 9.00-18.00 Uhr  
Do.-Fr. 9.00-19.00 Uhr Sa. 9.00-14.00 Uhr



Das Gewinnerfoto des Mohnblüten-Fotowettbewerbs 2023: Ein kleines Insekt balanciert auf der rosafarbenen Mohnblüte, fotografiert von Conny Huth.

FOTO: CONNY HUTHING

## Die Gewinner stehen fest

Mohnblüten-Fotowettbewerb

Werra-Meißner – Die drei Gewinner für den Mohnblüten-Fotowettbewerb des Geo-Naturpark Frau-Holle-Land ste-

hen fest. Das Bild von Conny Huth lag in der Gunst der Teilnehmenden ganz vorne. Fast 19 Prozent aller abgege-

ben Stimmen konnte ihr zarten Gelb- und Rosatönen gehaltenes Foto einer Mohnblüte im Morgenlicht auf sich vereinen (siehe rechts).

Johanna Burosch und Karin Sass belegten mit ihren Fotos Platz zwei und drei. Insgesamt 674 Stimmen flossen in die diesjährige Abstimmung ein. 125 Fotos wurden eingereicht, woraus 15 von einer Jury des Geo-Naturparks für das Voting vorausgewählt wurden.

red/tli

Überzeugen Sie sich jetzt von den Vorteilen des WR ePapers!

2 WOCHEN GRATIS!

WR Werra-Rundschau

HERB-FRISCH 4,8% vol. 500ml

JETZT BESTELLEN unter Telefon 05651-33 59 55



IMPRESSUM

Herausgeber:  
Wochenzeitungs-Verlag Eschwege GmbH  
Herrengasse 1-5, 37269 Eschwege  
Tel.: 05651/33 59-55

Geschäftsführung:  
Markus Pfromm, Herrengasse 1-5  
37269 Eschwege (zugleich auch ladungs-  
fähige Anschrift für alle im Impressum  
genannten Verantwortlichen)

Anzeigenleitung: Martin Meister  
Anzeigenverkauf: Tel.: 05651/33 59-22  
E-Mail: wochenzeitung@werra-rundschau.de

Redaktion: Markus Pfromm (V.i.S.d.P.)  
Druck: Zeitungsdruck Dierichs GmbH &  
Co. KG, Wilhelmine-Reichard-Straße 1,  
34123 Kassel

Zustellung: TOP DIREKT Marktservice  
GmbH, Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel  
Tel.: 0 5 61 / 920 940  
E-Mail: info@top-direkt.de

Anzeigenpreisliste: Nr. 2 vom 1.1.2023

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.

Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis per Mail, mit Angabe Ihrer Anschrift, an info@top-direkt.de, damit wir unsere Zusteller davon in Kenntnis setzen können.

Weitere Informationen finden Sie auch auf dem Verbraucherportal [www.werbung-im-briefkasten.de](http://www.werbung-im-briefkasten.de)

# Herbstgawwanderung in Ulfen

TSV Ulfegrund und Heimat- und Förderverein richten Wandertag aus

Ulfen – Großen Anklang fand die Herbstgawwanderung der Turngau Werra in Ulfen. Der TSV Ulfegrund mit dem Heimat- u. Förderverein Ulfen hatten eine Wanderung entlang des Premiumwanderweges P20 Ulfener Karst organisiert.

Der Pressewart vom TSV Ulfegrund Georg Göpfarth führte als Wanderführer die Wanderer an vielen Sehenswürdigkeiten vorbei. An der Leibbornquelle mit Ausblick über das Ulfetal bis ins Meißner Vorland. Am Kita-Waldspielplatz der Wiesenwichtel begeisterte Hermann Iba mit seinem Team mit einer Station „Baumscheiben“ und kostenfreien Getränken mit Obst. Am Zwei-Dörfer-Blick wurde die 380m lange Blankenbacher Talbrücke bestaunt. Weiter ging es durch das Trockenbachtal „Alte Weißt“ mit der sagenumschriebenen Wichtelmanshöhle und der Karstquelle.

An der Vogelherdhöhle mit Gold-u. Pechmarie war eine Verpflegungsstation mit Sitzgelegenheiten aufgebaut. Weiter bis zur größten Frau-Holle-Figur Deutschlands und zur Burgberghütte. Anschließend an einer Doline (Erdfall) vorbei bis zum Auslaufpunkt in den Heimathof Ulfen.

Der 1.Vorsitzende des TSV Ulfegrund, Horst Gerlach, konnte nach Abschluss der Wanderung im sonnenbeschienen Außengelände des Heimathofes 350 Teilnehmer begrüßen. Die 1.Vorsitzende vom Turngau Werra, Magdalena Weidner, führte die Prämierungen durch. Jüngster Wanderer war Jonas Firnau, 5 Jahre, vom TSV Wichmannshausen, älteste Wanderin Ursula Beck mit 87 Jahren vom Werratalverein Eschwege. Leider waren beide zur Siegerehrung nicht mehr anwesend. Mit 48 Teilnehmenden war der SV Eintracht Hitzero-

die die größte Wandergruppe, dicht gefolgt vom TSV Wichmannshausen mit 43 Wandernern.

Die Turngau-Vorsitzende dankte allen, die zum Gelingen dieses schönen Wandertages beigetragen hatten. Im Heimathof war der historische Museumsbereich, u.a. die Schusterwerkstatt, der Wichtelkeller, die Husarenstube zur Besichtigung freigegeben. In der Johann-Georg-Pförr-Stube führte der 1.Vorsitzende des Landesverbandes für Höhlen- und Karstforschung Hessen e.V., Stefan Zaenker einen Vortrag über Höhlentiere und allgemeine Karstforschung durch. Gerne angenommen wurde die deftige Erbsensuppe aus einer Gulaschkanone von einer Reservistenkameradschaft der Bundeswehr zubereitet. Mit vielen angenehmen Eindrücken und Gesprächen ließ man einen schönen Wandertag ausklingen. nh



Siegerehrung von links: Michael Stein, 1.Vorsitzender Heimat- u. Förderverein Ulfen, Horst Gerlach, 1.Vorsitzender TSV Ulfegrund, TGW-Wanderwart Karsten Moog, TGW-Vorsitzende Magdalena Weidner und Vertreter der Vereine.

FOTO: TSV ULFEGRUND

# Kinder sammeln 400 Euro für Tiere

Kinderprojekt „Fantasia“ spendete an das Eschweger Tierheim

Eschwege – Aufgeteilt in acht Gläser hat die Kinderstadt „Fantasia“ am Mittwoch 400 Euro an das Tierheim in Eschwege gespendet.

Eingenommen haben die Kinder das Geld, indem sie unter anderem ein Glücksrad und Dosenwerfen in der Stadt anboten. Die Spiele richteten sich an die Erwachsenen, die sich dadurch „Fantanas“ verdienen konnten. Denn nur diese erdachte Währung galt in der Kinderstadt, in der eine Woche lang die Kinder das Sagen hatten, mit selbst gewählten Berufen Fantanas verdienten. „Das war eine Summe, mit der wir nicht gerechnet haben“, sagt Betreuerin Evelyn Kraft.

Die Kinderstadt ist ein Demokratieprojekt der Kreisju-

gendförderung. Diesen Sommer fand sie in Kooperation mit der Gemeinde Ringgau in Röhrda statt. Entsprechend demokratisch stimmten die jungen Einwohner über den Empfänger ihrer Spende ab. In der engeren Auswahl waren auch die Eschweger Tafel und die Freiwillige Feuerwehr, so Fantasias Finanzminister Georg (13). Die elfjährige Finnja erklärt, dass sie Tiere sehr mag und ans Tierheim spenden wollte, damit ein Hund zum Beispiel ein neues Körbchen bekommen kann. In die Auswahl des Tierheims spielte ein Faktor hinein, wie sich Lara (11) a die Zeit in der Kinderstadt erinnert: „Wir hatten öfter einen Hund mit dabei.“

„Ich fand das ganz toll“,

lobt Gudrun Schmidt, Vorsitzende des Tierschutzvereins Eschwege und Umgebung, die Spendenbereitschaft der Kinder, die bei der Führung jede Menge Fragen zum Tierheim und den 100 Tieren hatten. Einige Katzen ließen sich streicheln und die Kinder zählten 43 Hundeleinen.

Für viele war es der erste Besuch im Tierheim. Wie Gudrun Schmidt sagt, erreichen das Tierheim auch Anfragen für Besuche mit Kindern.

Gern dürfen sie sich das Tierheim ansehen und Fragen zur Tierhaltung stellen. esr

Weitere Informationen:

[tierheim-eschwege.de](http://tierheim-eschwege.de)



Finanzminister Georg (13, vorne) präsentiert den Spendenscheck. Mit den Kindern freuen sich (hinten, von links) Gudrun Schmidt vom Tierheim, die Betreuerinnen Belkisa von Ehr und Caroline Heckmann, Röhrdas Ortsvorsteher Georg Schädel, Ringgauer Bürgermeister Mario Hartmann, Betreuerin Evelyn Kraft und Betreuer Felix Simpig. FOTO: RIMBACH

## Großer LAGER-RÄUMUNGSVERKAUF

Wir räumen unser Lager – ALLES muss raus!  
RADIKAL REDUZIERT 16.10. bis 31.10.2023

Fischer-Ski RC4 WC SC	inkl. Bind.	<del>999.90€</del> <b>489.90€</b>
Fischer-Ski RC ONE 73 LADY	inkl. Bind.	<del>499.90€</del> <b>269.90€</b>

**Ski-Bekleidung Damen + Herren bis 70 % reduziert**

Ski Hosen:	29.90€	39.90€	oder 49.90€
Ski Jacken:	79.90€	89.90€	oder 99.90€

**Top Ski- und Snowboard-Service groß 25,90€**

**Top Ski- und Snowboard-Service klein 17,90€**

**Sport Service GbR • Bad Hersfeld**

Konrad-Zuse-Straße 13a • Telefon 06621 186416  
Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 9.00-13.00 + 14.00-18.30 • Sa. 9.00-13.30 Uhr

**SONNTAG, 22.10.: 12.00 bis 18.00 Uhr**

Fred's Inh. Fred Roth  
**Polsterwerkstatt**

Aufarbeiten und Neubeziehen von Polstermöbeln  
[www.freds-polsterwerkstatt.de](http://www.freds-polsterwerkstatt.de)  
Landstraße 65 • 37287 Wehratal-Reichensachsen  
Tel.: 0 56 51 / 24 80

**Jakobi**  
Pflege

- ambulante Pflege
- Hausnotruf
- Essen auf Rädern
- Betreuung
- Hauswirtschaft
- Pflegeberatung

24-Stunden-Telefon  
**0 56 53 / 91 42 71**

36205 Sontra • Hinter der Wachtmauer 3

RUNDUM GUT VERSORGT!

**Diakonie**

ESCHWEGE-LAND

☎ 05658 93293

Ihr Pflegedienst für zu Hause

Unsere erfahrenen Pflegeteams stehen Ihnen das ganze Jahr zur Seite – im Notfall rund um die Uhr. Sprechen Sie uns an.

<p><b>Team Herleshausen</b> Am Anger 4, 37293 Herleshausen</p> <p><b>Team Meißner</b> Kupfergasse 7, 37290 Meißner-Abterode</p> <p><b>Team Ringgau</b> Rödelbach 6, 37296 Ringgau-Datterode</p>	<p><b>Team Sontra</b> Hinter der Mauer 20, 36205 Sontra</p> <p><b>Team Waldkappel</b> Leipziger Straße 67, 37284 Waldkappel</p>
---	---

www.diakonie-eschwege.de

% % % %

Ab sofort:  
Räumungsverkauf

Wir schließen!

30% auf ALLES

(auch auf bereits reduzierte Ware)

% % % %

R&S Schuhe GmbH & Co. KG • Dörnaer Weg 4 • 99976 Eigenrieden  
(direkt an der B 249 zwischen Mühlhausen und Eschwege)  
Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 10.00 - 18.00 Uhr | Sa. 10 - 14.00 Uhr

# Anwärter auf Marktplatz vereidigt

Insgesamt 165 neue Nachwuchskräfte für die Bundespolizei

**Eschwege** – Ein neuer Lebensabschnitt beginnt für 165 junge Frauen und Männer – die Anwärterinnen und Anwärter der Bundespolizei haben auf dem Marktplatz in Eschwege ihren Diensteid abgelegt. Jetzt sind die Auszubildenden offiziell ein Teil der Bundespolizei. Zur Vereidigung kamen Gäste sowie Familie und Freunde der Anwärterinnen und Anwärter.

In den Reden der Repräsentanten der Bundespolizei und der regionalen Vertreterinnen und Vertreter wurde eine Sache immer wieder betont: der starke Zusammenhalt innerhalb der Bundespolizei und die große Verantwortung im Beruf. Es sei ein wunderbarer Tag für die Anwärter und für Deutschland. „Willkommen in der Familie Bundespolizei. Wir tun unser Bestes, um Ihnen den Aufwuchs bei uns bestmöglich zu gestalten“, wandte sich Polizeioberrat Benjamin Liehr, Leiter des Bundespolizeiausbildungs- und Fortbildungszentrums, an die Anwärter. „Sie erwar-



165 junge Frauen und Männer haben ihren Eid abgelegt: Nach der Zeremonie ging es für die neuen Anwärterinnen und Anwärter in die Stadthalle in Eschwege.

FOTO: MARIUS GOGOLLA

ten überdurchschnittliche Anforderungen in Ihrer Ausbildung. Das hat einen Grund: Die Bundespolizei kann nur gute Arbeit leisten, wenn wir gute Polizistinnen und Polizisten ausbilden.“

Auch Landrätin Nicole Rathgeber und Bürgermeister Alexander Heppel machten den Anwärtern deutlich, dass ihr gewählter Berufsweg ein hohes Maß an Verantwortung mit sich bringt. „Sie ver-

teidigen die Gesellschaft gegen Angriffe jeglicher Art“, sagte Rathgeber. „Das erfordert großen Mut. Gerade in Zeiten wie diesen ist es wichtig, stets respektvoll zu handeln und unsere demokra-

tisch-freiheitliche Grundordnung zu verteidigen.“

Dass die Bundespolizei eine feste Institution in Eschwege ist und zur Stadt gehöre, betonte Bürgermeister Heppel: „Hier, im Herzen der Stadt,

legen Sie, liebe Anwärterinnen und Anwärter, Ihren Diensteid ab. Und Sie sind auch in den Herzen der Bevölkerung.“

Dabei sei es egal, woher die Anwärter kommen, weil sie dienen wollen. „Sie leisten ihre Arbeit, damit die Menschen in diesem Land weiterhin in Freiheit leben können. Sie verdienen unseren Dank und Respekt.“

Für die Laufbahn im mittleren Polizeidienst wurden 97 Anwärter vereidigt, davon 26 Frauen und 71 Männer. Die Dauer der Ausbildung beträgt zweieinhalb Jahre. Ihren Dienstantritt hatten sie am 1. März beziehungsweise am 1. September dieses Jahres. In die dreijährige Ausbildung zum gehobenen Dienst treten 68 Anwärter ein, davon 17 Frauen und 51 Männer.

Aus dem Werra-Meißner-Kreis dabei sind Daniela Gonnemann, Florian Grünefeld, Jonas Stöber, Valentin Karges, Tim Malsch-Spitzer, Nitara Tiedemann und Emma Wilhelm. mag

## Gemeinsam Halloween-Kürbisse gestalten

Diesen Samstag dürfen Kinder in Germerode nach Herzenslust schnitzen

**Germerode** – Jetzt leuchten sie wieder: Gruselige Kürbisgesichter stehen im Herbst in Vorgärten oder flackern auf Balkonen und zeigen ihr schaurig-schönes Grinsen. Herzustellen sind sie eigentlich ganz leicht – und das Beste: Das Schnitzen macht auch Kindern riesigen Spaß. Das Germeröder „Kürbisleuch-

ten“-Team lädt daher alle Kinder aus Meißner und den umliegenden Ortschaften (und gern ihre erwachsene Begleitung) ein zum Kürbisschnitzen am kommenden Samstag, 14. Oktober. Los geht es um 14 Uhr auf dem Hof Rüp- pel, an der Schwemme 9 in Germerode.

Die Auswahl des Kürbisses ist das A und O. Zu hart darf er nicht sein, sonst tut man sich beim Schnitzen unnötig schwer. Der typische Halloween-Kürbis ist groß, orange – und nicht sonderlich schmackhaft. „Geeignet sind weiterhin beispielsweise der

Hokkaido-Kürbis, der orangefarbene Knirps und der Butternut-Kürbis“, teilt das Team der Organisatoren mit. Die Teilnehmer benötigen außerdem ein scharfes und spitzes Messer, einen großen Löffel, schwarze Filzstifte oder einen Edding, Zeitungspapier und Küchenrolle. „Die Kürbisse und Materialien sollten selbst mitgebracht werden“, sagt Gastgeberin Diana Rüp- pel. Der Dank des gesamten Teams geht an Familie Stefan Schein aus Heldra, die einige Kürbisse spenden wird.

Für das „Kürbisleuchten“ oder auch den nächtlichen Gruselschimmer sorgt dann die richtige Beleuchtung: Das kann eine kleine, wasserdichte LED-Lichterkette mit warmgelben Licht sein – oder eine Kerze. Je sauberer man Kerne und Fasern aus dem

Kürbissinneren entfernt, desto länger bleibt der Kürbis schön. Manch einer schwört auch darauf, den Kürbis von innen mit Vaseline zu bestreichen – „dann bleibt er bis zu drei Wochen haltbar“, weiß Initiatorin Annelie Créde. Kleine Anleitungshilfen zum Schnitzen der mitgebrachten Kürbisse liegen am Samstag aus.

Ab 17 Uhr am Samstagnachmittag werden die gemeinsam geschnitzten Kürbisse am Dorfanger in Germerode aufgestellt. Für den großen und den kleinen Hunger und Durst steht Rüp- pel's Waffeltrailer für alle Teilnehmer bereit. Und selbstverständlich wird in Germerode auch Halloween gefeiert – für Dienstag, 31. Oktober, lädt das Organisatoren-Team zur Abschlussveranstaltung



Jetzt noch ein Licht hineinstellen, fertig ist die gruselige Halloween-Fratze: In Germerode sind alle Kinder zum Kürbisschnitzen eingeladen.

FOTO: PATRICIA WONSIDLA

„Meißner-Kürbisleuchten“ in Germerode ein. Zunächst sollen ab 17 Uhr die am Anger ausgestellten Kürbis-Gesichter des Kürbisschnitzens gemeinsam bestaunt werden.

Im Anschluss kann jedes Kind mit der Jugendfeuerwehr aus Abterode seine Zielgenauigkeit an der Kübel- spritze austesten. Gegen 18 Uhr startet der große Halloween-Fackelumzug in Begleitung der Freiwilligen Feuerwehr Germerode, für deren Einsatz sich die Organisato-

ren sehr bedanken. Gleiches gilt für die Gemeinde Meißner, die das Kürbisschnitzen und die Halloween-Feier tatkräftig unterstützt.

Gemeinsam soll durch die Straßen Germerodes gezogen und reichlich Süßes erbeutet werden. Ziel ist wieder der Hof der Familie Rüp- pel an der Schwemme 9. Neben kalten und heißen Getränken gibt es hier Leckereien vom Holzkohlegrill und aus „Rüp- pel's Waffeltrailer“ leckere Kürbissuppe. esp

**Flohmarkt  
Hann. Münden  
21./22.10.**  
Rode, Tel. 0160 96237622

**Noch in Form?**  
„Durch den Nebenjob als Marktspiegel- und Sontraer Stadtkurier-Zusteller bleiben wir fit und verdienen uns etwas zur Rente dazu.“  
Foto: Bay - www.fotolia.com

**Durch einen Nebenjob als Zeitungszusteller verdienen Sie Ihr Geld an der frischen Luft.**  
Gesucht werden **Zusteller/innen** vor Ort (wohnhaft in der direkten Umgebung des Verteilgebiets). Sie sind dafür verantwortlich, den **MARKTSPIEGEL & SONTRAER STADTKURIER samstags** zuverlässig an die Haushalte zu verteilen.

- **BERKATAL** Frankershausen
- **ESCHWEGE**
- **MEINHARD** Neuerode
- **MEIßNER** Alberode, Wolfterode
- **SONTRA** Stadt, Berneburg, Blankenbach, Wichmannshausen
- **WALDKAPPEL** Burghofen
- **WANFRIED**
- **WEHRETAL** Reichensachsen
- **WEIßENBORN** Rambach

**MARKT SPIEGEL** REGION ESCHWEGE  
**TOP DIREKT** SONTRAER STADTKURIER

**Bewerben Sie sich jetzt:**  
Tel. 0561 92094-100 oder -101  
www.top-direkt.de

**UG UNSERE GRÜNE GLASFASER**

Nur noch bis **31.10.2023**

**Wir sind bereit. Sie auch?**

Ihr Glasfaser-Hausanschluss in **Sontra** zu besonders günstigen Konditionen.

Vereinbaren Sie jetzt Ihren persönlichen Beratungstermin mit unserer Vertriebsmitarbeiterin, bevor der Bau abgeschlossen ist:

**Sanela Müller**  
0800 800 41 00

Wir freuen uns auf Sie!

unseregrueneglasfaser.de

# Frisch aus dem Ofen

## Hefebuchteln mit Pflaumenmusfüllung

Food-Bloggerin Mareike Pucka hat sich erstmals an Buchteln versucht. Mit einem grandiosen Ergebnis. Der Pflaumenmusklecks in der Mitte macht sie fruchtig. Und zweierlei Soßen runden den Genuss ab.

Wir lieben Hefengebäck. Ob als Zimtschnecken, Donuts oder Blechkuchen. Frisches Hefengebäck, vielleicht sogar noch lauwarm, ist immer eine gute Idee. Diese Buchteln hier stehen seit Jahren auf meiner to-bake-Liste. Jetzt war die Zeit reif dafür.

Denn vergangenes Jahr hatte ich irgendwie die Pflaumenzeit verpasst, aber in diesem Jahr war die Pflaumenzeit so reichlich, dass ich 10 Kilo zu verarbeiten hatte. Natürlich habe ich auch einen riesigen Topf Pflaumenmus im Ofen gemacht und da wusste ich: Jetzt müssen endlich die Buchteln gebacken werden. Saftig gefüllt mit leckerem Pflaumenmus, dazu zweierlei Soßen.

Die Vanillesoße ist einfach nur eine gekaufte, die ich selbst angerührt habe. Denn die habe ich immer im Vorratsschrank, weil es super praktisch ist, wenn es mal schnell gehen soll. Selbstverständlich können Sie auch eine selbst gemachte Vanillesoße verwenden. Dazu noch eine schnelle Pflaumensoße



In jedem der sechs Buchteln ist ein Klecks Pflaumenmus versteckt. FOTO: MAREIKE PUCKA/BISKUITWERKSTATT.DE/DPA-TM

und fertig ist ein wohliger Herbstwohlgefühlgericht.

### Zutaten für 6 Hefebuchteln mit Pflaumenmusfüllung und Vanillesoße und Pflaumensoße:

- Teig:**  
 330 g Mehl Typ 550  
 1 Prise Salz  
 1 Ei  
 75 g Zucker  
 75 g Butter  
 125 ml Milch  
 20 g frische Hefe  
 Mehl zum Bearbeiten 100 g Pflaumenmus  
**Guss:**  
 125 ml Milch  
 1 Päckchen Bourbonvanil-

- lezucker  
 50 g Butter  
**Vanillesoße:**  
 1 Päckchen Dessertsoße Vanille ohne kochen  
 200 ml Milch  
 100 g Sahne  
**Pflaumensoße:**  
 350 g Pflaumen entsteint  
 30 ml Wasser  
 50 g Zucker  
 1 Zimtstange  
 2 EL Zitronensaft

**Zubehör:**  
 kleine Auflaufform

**Zubereitung:**  
 1. Für den Hefeteig Mehl, Salz, Ei und geschmolzene

Butter in eine Rührschüssel geben.

2. Zucker in eine kleine Schüssel geben, die Hefe darüber bröckeln und mit einem Löffel platt drücken bis der Zucker sich mit der Hefe verbindet und verflüssigt.

3. Hefegemisch in die Rührschüssel geben und alles zu einem glatten Teig verarbeiten und mit etwas Mehl bestreuen. Die Schüssel mit einem feuchten Küchentuch abdecken und den Teig ca. 60 Minuten gehen lassen.

4. Für den Guss Milch, Bourbonvanillezucker und Butter in einen Topf geben und erwärmen. Im Topf stehen lassen.

5. Für die Vanillesoße Milch und Sahne in einen Rührbecher geben, die Vanillesoße dazugeben und mit einem Schneebesen gut durchrühren. In den Kühlschrank stellen.

6. Für die Pflaumensoße entsteinte Pflaumen in grobe Stücke schneiden. Wasser, Zucker, Zitronensaft und Zimtstange in einen Topf geben und aufkochen. 5 Minuten köcheln lassen. Dann die Pflaumen dazugeben und ca. 10 Minuten köcheln lassen.

7. Wenn der Teig gegangen ist, den Teig wiegen und in 6 gleiche Teile teilen. Bei mir waren es insgesamt 692 g, also 6 Teile à ca. 115 g.

8. Die Arbeitsplatte mit etwas Mehl bestreuen. Jede Teigkugel rundschleifen,

dann mit den Fingern platt drücken und jeweils 1 TL Pflaumenmus in die Mitte geben. Den Teig von allen Seiten nach oben ziehen und gut verschließen. Mit der Naht nach unten in die Auflaufform setzen.

9. Die Teigkugeln erneut mit einem Handtuch abdecken und nochmals 30 Minuten gehen lassen.

10. Den Backofen auf 175 Grad Umluft vorheizen. Den Guss noch einmal kurz aufkochen lassen.

11. Wenn der Ofen vorgeheizt ist, den Guss in die Auflaufform geben und die Buchteln im Ofen ca. 25-30 Minuten goldbraun backen.

12. Lauwarm oder kalt mit Vanillesoße und Pflaumensoße servieren.

**Mehr Rezepte unter:**  
[biskuitwerkstatt.de/](http://biskuitwerkstatt.de/)



**Sicherungsstellen (w/m)**  
 Bediener Warnsysteme (w/m)  
 Sicherheitsaufsicht (w/m)  
 Bahnerder (w/m)

*dein Zug ist noch nicht abgefahren*  
**steig um!**

*heute noch bewerben!*

**06678 919012**  
 arbeit@bist-du-bereit.com

**BDL** BAHN DIENSTLEISTUNGEN LUDDLUFH  
[www.bist-du-bereit.com](http://www.bist-du-bereit.com)

ANZEIGE

### Gesundheit spezial – Thema Inkontinenz

# Für eine starke Blase ab 40

Inkontinenz ist für viele ein Tabuthema. Dabei ist sie ein weitverbreitetes Problem – gegen das sich etwas tun lässt.



Viele kennen diese peinlichen Situationen: Bei körperlicher Belastung wie etwa beim Sport, beim Heben von schweren Gegenständen oder beim Niesen gelingt es nicht, die Blase zu kontrollieren. Oft kommt es dann zu einem Malheur, das sich nicht mehr verhindern lässt. Die Folge: Man fühlt sich nicht nur in der Öffentlichkeit unwohl, sondern

hat auch Schwierigkeiten sich dem Partner zu nähern. So zeigt etwa eine Studie, dass sich bei 45 % aller Frauen die Inkontinenz auch auf das Sexualleben auswirkt.

#### Jede 4. Frau betroffen

Die Annahme vieler Betroffener, dass sie allein mit dem Problem kämpfen, ist jedoch

eine Fehleinschätzung. Tatsächlich leiden in Deutschland etwa sechs bis acht Millionen Menschen an Harninkontinenz – die Dunkelziffer liegt laut Deutscher Kontinenz Gesellschaft sogar noch viel höher.

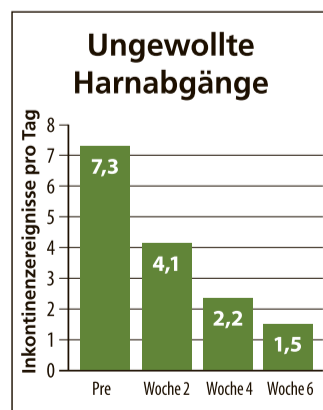
Die Ursache für die Probleme findet sich meist im Bereich von Blasen- und Beckenboden. So kann etwa die Beckenboden-

muskulatur durch Schwangerschaften bzw. Geburten elastischer und weicher werden. Dadurch erfüllt sie ihre Stützfunktion nicht mehr so gut. Die hormonelle Umstellung in den Wechseljahren kann ebenfalls dafür verantwortlich sein: Die weiblichen Sexualhormone (Östrogene) werden weniger und der Beckenboden wird nicht mehr so gut durchblutet, wodurch er schwächer wird. Das ist mit der Grund, warum leichte Inkontinenz besonders häufig ab 40 Jahren auftritt.

#### Pflanzliche Unterstützung

Die gute Nachricht: Es gibt eine rein pflanzliche Möglichkeit, um selbst tätig zu werden: den Kürbis. Er wird schon seit jeher in der Pflanzenheilkunde verwendet.

Jetzt untermauern aktuelle Untersuchungen, dass sich schon nach wenigen Wochen ein positiver Effekt zeigt: Die Zahl der ungewollten Harnabgänge bei Frauen verringerte sich damit von 7,3 auf 1,5 pro Tag.<sup>1</sup>



<sup>1</sup>Sogabe H. et al., Jpn J Med Pharm Sci 2001; 46: 727-737

#### Geheimtipp aus Österreich

Ein Produkt, das österreichische ApothekerInnen bereits seit Jahren gerne bei einer

sensiblen Blase empfehlen, ist Dr. Böhm® Kürbis für die Frau. Die Tabletten enthalten einen hochdosierten Extrakt aus steirischen Kürbiskernen und konnten in Österreich bereits hunderttausende Frauen überzeugen.

Bis dato kannten nur einige wenige das Präparat von ihren Österreich-Urlauben. Mit der Zeit wurde es aber auch immer häufiger im Bekannten- und Freundeskreis weiterempfohlen und in Apotheken nachgefragt. Nicht zuletzt deshalb ist die Marke Dr. Böhm® (unter anderem mit den überzeugen-

den Kürbis-Tabletten) heute auch in Deutschlands Apotheken erhältlich.

Das Sortiment ist speziell auf die Bedürfnisse von Frauen zugeschnitten und hat sich dank sinnvoller Dosierungen und des Verzichts auf versteckte Zusatzstoffe innerhalb kürzester Zeit zum echten Geheimtipp entwickelt.

Idealerweise werden die Kürbis-Tabletten über einen längeren Zeitraum (mindestens drei Monate) eingenommen und mit Beckenbodenübungen kombiniert.

**Empfehlung der Woche**

**Dr. Böhm® Kürbis für die Frau**

Nahrungsergänzungsmittel

- Stärkt die Blasenmuskulatur
- Rein pflanzlich
- Kurmäßige Einnahme empfohlen

**Bestehen Sie auf das Original!** Sollte Dr. Böhm® Kürbis für die Frau in Ihrer Apotheke noch nicht vorrätig sein, bestellt es Ihre Apotheke gerne für Sie: **PZN 15390969**

IHR WOCHENHOROSKOP

- WIDDER 21.3.-20.4.** Sie legen sich kräftig ins Zeug. Dennoch haben Sie den Eindruck, dass es nicht richtig weitergeht. Jetzt nicht unter Druck setzen lassen.
- STIER 21.4.-21.5.** Sie dürfen nichts überstürzen: Binnen weniger Sekunden können Sie alles zunichte machen, wofür Sie so lange und hart gearbeitet haben.
- ZWILLING 22.5.-21.6.** Maßhalten ist derzeit angesagt. Lassen Sie in Ihren Anstrengungen nicht nach – die Erfolge werden schon bald sichtbar werden.
- KREBS 22.6.-22.7.** Klären Sie eine Sache rasch, später kann guter Rat teuer werden! Wählen Sie Ihre Worte mit Bedacht, damit es nicht zu Missverständnissen kommt.
- LÖWE 23.7.-23.8.** Die Idee eines Freundes ist nicht schlecht, doch ohne Ihre Hilfe geht es wohl nicht. Vielleicht fällt da ein satter Zusatzgewinn für Sie ab.
- JUNGFRAU 24.8.-23.9.** Jetzt bietet sich die Gelegenheit, einen Fehler wieder auszubügeln, den Sie kürzlich gemacht haben. Nutzen Sie diese großartige Chance!

**Hitze fürs Holz (djd-k).** Beim nachhaltigen Bauen stehen nachwachsende Materialien wie Holz besonders im Fokus. Damit heimische Qualitäten für den Außenbereich geeignet sind, benötigen sie zuvor eine spezielle Veredelung. Bei der Thermobehandlung, wie sie in Skandinavien seit vielen Jahren üblich ist, erhält etwa heimische Weißtanne durch konstant hohe Temperaturen von bis zu 225 Grad Celsius ein neues Maß an Widerstandsfähigkeit und Robustheit. Die Rustika-Terrassendielen des Herstellers Swero zum Beispiel bieten eine gesicherte regionale Herkunft, Langlebigkeit sowie ein breites Format von 262 Millimetern für vielfältige Gestaltungsmöglichkeiten. Das Institut für Holzbiologie und Holzprodukte der Universität Göttingen hat die Widerstandskraft, die vergleichbar mit tropischen Harthölzern ist, bestätigt.

- WAAGE 24.9.-23.10.** Nehmen Sie Abschied von einigen lieb gewordenen Gewohnheiten. Nur so lassen sich Erfolg und Weiterkommen gewährleisten.
- SKORPION 24.10.-22.11.** Auch wenn man Ihnen nichts anhaben kann, müssen Sie auf der Hut sein: Durch einen Zufall könnte ein Störmanöver schlimme Folgen haben.
- SCHÜTZE 23.11.-21.12.** Derzeit haben Sie gute Karten und sind das reinste Energiebündel. Konkurrenten können Sie das Fürchten lehren – und das Verlieren!
- STEINBOCK 22.12.-20.1.** Packen Sie sich Ihren Kalender nicht zu voll: Es kann plötzlich Programmänderungen geben, die alle noch berücksichtigt werden müssen!
- WASSERMANN 21.1.-19.2.** Wenn Sie sich jetzt nur auf die Meinung anderer verlassen, werden Sie ein erhebliches Problem bekommen, das Sie viel Geld kosten kann!
- FISCHE 20.2.-20.3.** Die Arbeit stapelt sich mal wieder. Für Sie kein Problem. So leicht lassen Sie sich nicht aus der Ruhe bringen. Ärmel hoch und ran!

Angebote gültig vom 16.10. – 21.10.2023

Jede Woche erfrischende Angebote!

**logo**  
GETRÄNKE • FACHMARKT

**Warsteiner Bier**  
diverse Sorten,  
Kasten = 20 x 0,5 l / 24 x 0,33 l,  
zzgl. 3,10 / 3,42 € Pfand,  
1l = 1,20 / 1,51 €

Mega-Sparaktion!  
mit der logo-Getränke-App

ANBLOT  
**11,99**  
+ 1 Flasche  
11 = 1,00 € / 1,26 €

<p><b>Weißerhoher Bier</b> diverse Sorten, außer Bonator Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 1,40 €</p> <p>ANBLOT <b>13,99</b></p>	<p><b>Erdinger Brauhaus</b> Helles, Natur Radler, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 1,50 €</p> <p>ANBLOT <b>14,99</b></p>	<p><b>Budweiser Budvar</b> Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 1,50 €</p> <p>-25% <b>14,99</b> + 1 Flasche 11 = 1,40 €</p>	<p><b>Hopf Helle Weiße</b> Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,26 € Pfand, 1l = 1,70 €</p> <p>49,99 <b>16,99</b> + 2 Flaschen GRATIS! Entspricht einem Kastenpreis von 15,48 €</p>
<p><b>Mixery Biermix</b> diverse Sorten, teilweise koffeinhaltig, Pack = 6 x 0,33 l, zzgl. 0,48 € Pfand, 1l = 1,91 €</p> <p>-31% <b>3,79</b> + 1 Flasche 11 = 1,76 €</p>	<p><b>CREW Republic</b> Local Hero, Drunken Sailor, Pack = 4 x 0,33 l, zzgl. 0,32 € Pfand, 1l = 3,36 €</p> <p>4,99 <b>4,44</b> + 1 Flasche 11 = 3,02 €</p>	<p><b>Würzburger Hofbräu Pilsner</b> Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,42 € Pfand, 1l = 1,20 €</p> <p>ANBLOT <b>11,99</b> + 4er Pack GRATIS! Entspricht einem Kastenpreis von 9,99 €</p>	
<p><b>Bad Brückener Mineralwasser</b> diverse Sorten, Kasten = 12 x 0,75 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1l = 0,67 €</p> <p>7,29 <b>5,99</b></p>	<p><b>Plose Mineralwasser</b> naturale, Kasten = 6 x 1 l, zzgl. 2,40 € Pfand, 1l = 1,17 €</p> <p>ANBLOT <b>6,99</b></p>	<p><b>RhönSprudel PLUS</b> diverse Sorten, Kasten = 12 x 0,75 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1l = 0,67 €</p> <p>-20% <b>5,99</b></p>	<p><b>Possmann Apfelwein, Apfelsaft*</b> diverse Sorten, Kasten = 6 x 1 l, zzgl. 2,40 € Pfand, 1l = 1,42 €</p> <p>-23% <b>8,49</b> + 1 Flasche 11 = 1,33 €</p>
<p><b>RhönSprudel Mineralwasser</b> diverse Sorten, Kasten = 12 x 1 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1l = 0,50 €</p> <p>ANBLOT <b>5,99</b> + 1 Flasche 11 = 0,46 €</p>	<p><b>Capri-Sun</b> diverse Sorten, Pack = 10 x 0,2 l, 1l = 1,50 €</p> <p>-30% <b>2,99</b> + 1 Flasche 11 = 1,40 €</p>	<p><b>Monster Energy</b> diverse Sorten, koffeinhaltig, 0,5 l-Dose, zzgl. 0,25 € Pfand, 1l = 1,76 €</p> <p>-45% <b>0,88</b></p>	
<p><b>Coca-Cola XXL*</b> koffeinhaltig, 2 l-Flasche, zzgl. 0,25 € Pfand, 1l = 0,65 €</p> <p>-32% <b>1,29</b></p>	<p><b>Jim Beam Whiskey &amp; Cola</b> koffeinhaltig, 0,33 l-Dose, zzgl. 0,25 € Pfand, 1l = 6,03 €</p> <p>-29% <b>1,99</b></p>	<p><b>Ritter Zahony Silvaner, Saulheimer Domherr, Dirmsteiner Schwarzerde</b> 1 l-Flasche, 1l = 3,49 €</p> <p>ANBLOT <b>3,49</b></p>	<p><b>Schlitzler</b> Doppelkorn, Burgenkummel, 0,7 l-Flasche, 1l = 11,41 €</p> <p>ANBLOT <b>7,99</b></p>
<p><b>Bad Brückener* Apfelschorle, Johannisbeere,</b> Kasten = 12 x 0,75 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1l = 1,00 €</p> <p>ANBLOT <b>8,99</b></p>	<p><b>Lörch</b> Alte Williams Christ-Birne, Alter Mirabellenbrand, 0,7 l-Flasche, 1l = 14,99 €</p> <p>44,99 <b>10,49</b> + 1 Flasche 11 = 14,27 €</p>	<p><b>Bad Brambacher Garten-Limonade</b> diverse Sorten, Kasten = 12 x 0,7 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1l = 1,01 €</p> <p>ANBLOT <b>8,49</b></p>	
<p><b>Asbach Uralt</b> 0,7 l-Flasche, zzgl. 0,15 € Pfand, 1l = 15,70 €</p> <p>ANBLOT <b>10,99</b> + 1 Flasche Coca-Cola 1 l GRATIS!</p>	<p>Die neue logo Getränke App Jetzt downloaden, sparen &amp; gewinnen!</p> <p>Beim Einkauf mit der App Punkte sammeln, in Lose tauschen &amp; mit Glück gewinnen!</p> <p>1x Roborock S8 Pro Ultra Saugroboter ...und weitere attraktive Gewinne</p> <p>Google Play App Store www.logo-getraenke.de</p>		

Rutschgefahr durch Laub  
Wann Gehweg räumen Pflicht ist

Wenn Herbstlaub auf öffentlichen Straßen und Wegen liegt, müssen die Kommunen die Blätter beseitigen. Doch wenn Gehwege an Grundstücke grenzen, geht in dem Bereich die Räumspflicht im Rahmen der Verkehrssicherungspflicht durch Satzungen oft auf deren Eigentümer über. Sie müssen dann den Gehweg von Laub befreien. „Wer nicht ausreichend räumt, muss mit Schadenersatzforderungen rechnen, wenn Personen auf dem Laub ausrutschen“, sagt Bianca Boss, Vorständin beim Bund der Versicherten (BdV).



**Weg mit den Blättern:** Grenz ein Gehweg ans Grundstück, geht die Räumspflicht dort oft auf dessen Eigentümer über. FOTO: ARNE DEBERT/PA/ADPA-TMN

Gut zu wissen: Wenn Eigentümerinnen und Eigentümer die Räum- und Streupflicht im Mietvertrag auf ihre Mieter übertragen, können auch die verpflichtet sein, angrenzende Bürgersteige laub- und gefahrlos zu halten. Beauftragen Eigentümer für die Gehwegräumung eine Firma, liegt die Verkehrssicherungspflicht bei dieser. In der Regel gilt, dass Gehwege wochentags zwischen 7 und 20 Uhr sowie an Wochenenden zwischen 9 und 20 Uhr gefahrlos passierbar sein müssen. Wie oft man dafür fegen muss, ist nicht einheitlich geregelt, daher sollte man die Frequenz anpassen und bei wachsender Laubmenge den Gehweg häufiger

von abgefallenen Blättern befreien. Und wohin damit? Herbstlaub darf keinesfalls in den Rinnstein oder in den Gully entsorgt werden, erklärt etwa der Verband Wohneigentum NRW. Idealerweise kompostiert man das Laub. Ansonsten gehört es in die Biotonne, keinesfalls in Rest- oder Papiermüll, so die Verbraucherzentralen. Außerdem könne man sich im kommunalen Abfallkalender oder beim Entsorger vor Ort nach Entsorgungsmöglichkeiten und kostenlosen Behältern erkundigen. In vielen Gemeinden gebe es spezielle Säcke für Laub, die während der Saison abgeholt werden.



## Bunter Nachmittag für Senioren

Älteste Teilnehmerin ist 100 Jahre alt: Seniorennachmittag in Sontra

Sontra – Im herbstlich geschmückten großen Saal des Bürgerhauses Sontra wartete am Samstag, 23. September, ein unterhaltsames buntes Programm auf die rund 250 Gäste des Seniorennachmittages. Eröffnet wurde der Nachmittag mit einem vielfältigen Lieder-Repertoire des Kirchenchoirs Sontra unter der Leitung von Roland Furch. Es wurde u.a. ein afrikanisches Lied, ein irischer Segen und ein deutsches Volkslied gesungen. Nach der Begrüßung von Bürgermeister Thomas Eckhardt und den Grußworten des Kreisbeigeordneten Friedel Lenze wurden auch in diesem Jahr die jeweils älteste Teilnehmerin und der jeweils älteste Teilnehmer besonders begrüßt und geehrt. Sie erhielten einen Präsentkorb. Einer der Präsentkörbe wurde von dem Kreistagsvorsitzenden Herrn von Roeder gespendet. Mit 100 Jahren war Frau Karolina Tierling aus Sontra die äl-



**Mit 100 Jahren war Frau Karolina Tierling aus Sontra die älteste Teilnehmerin:** Der älteste Teilnehmer war mit 94 Jahren Herr Helmut Iffert aus Wichmannshausen. (v. l.) Thomas Eckhardt, Friedel Lenze, Helmut Iffert, Karolina Tierling, Peter von Röder).

FOTO: STADT SONTRA

teste Teilnehmerin. Der älteste Teilnehmer mit 94 Jahren war Herr Helmut Iffert aus Wichmannshausen. Nach dem Eröffnen der Kaffeetafel, erfreute die Volkstanzgruppe Hosbachtal mit traditionellen Tänzen in ihrer Tracht die Gäste. Pfarrerin Dorothea Wecker vom Kirchspiel Berneburg hatte eine kleine Andacht für die Seniorinnen und Senioren vorbe-

reitet und lud mit ihrem Akkordeon zum anschließenden gemeinsamen Singen ein, was großen Anklang fand. Da Alt und Jung einfach zusammengehören, folgte als weiterer Programmpunkt ein Auftritt der Nachwuchstanzgarde der SG Pfaffenbachtal. Sechs Mädels, alle im Grundschulalter, tanzten ihre fleißig einstudierte Choreographie zu Liedern, die

zum Mitklatschen einladen und erhielten anerkennenden Beifall. Der letzte Programmpunkt, war wie in den vergangenen Jahren, eine liebevoll zusammengestellte Tombola mit 10 attraktiven Preisen, wobei der Hauptpreis wieder aus einem ansprechenden Präsentkorb bestand. Um 17.30 Uhr endete der Nachmittag mit vielen strahlenden Gesichtern. Nicht nur die Gäste waren zufrieden, auch das Organisationsteam der Stadtverwaltung, bestehend aus Frau Pfaff-Siebert, Frau Vogel und Frau Tastekin blickte auf einen gelungenen Nachmittag, der in dieser Form nur mit der Unterstützung von Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern der Stadtverwaltung, des Bauhofes sowie ehrenamtlichen Helferinnen und Helfern des Deutschen Roten Kreuzes sowie der Landfrauen Sontra stattfinden konnte. Die Stadt Sontra bedankt sich bei allen Personen und Vereinigungen, die bei dem Seniorennachmittag mitgewirkt haben und freut sich auf ein Wiedersehen im nächsten Jahr.

## NOTDIENSTE

**ÄRZTE**  
Notfallnummer für den Bereitschaftsdienst: 11 61 17

**AUGENÄRZTE**  
Notdienstzentrale Eschwege:  
0 56 51/1 92 92

**ZAHNÄRZTE**  
Zahnärztlicher Notfallvertretungsdienst für den Bereich Eschwege: 0180/5 60 70 11 (gebührenpflichtig)

**APOTHEKEN**  
**14. Oktober**  
Bahnhof-Apotheke, Stresemannstraße 1, Eschwege, Tel. 0 56 51/2 10 40

**15. Oktober**  
Goldbach-Apotheke, An den Anlagen 18a, Eschwege, Tel. 0 56 51/3 13 30

**NOTRUF POLIZEI: 110**

**NOTRUF FEUERWEHR/RETTUNGSDIENSTE: 112**

**Rettungsdienste**  
Arbeiter-Samariter-Bund  
Aufträge zu richten über:  
Leitstelle für den Werra-Meißner-Kreis 0 56 51/1 92 22  
Leitstelle für den Kreis Hersfeld-Rotenburg: 0 66 21/1 92 22

**Frauenhaus Eschwege**  
Tel. 0 56 51/3 26 65

**Kinder- und Jugendhilfe**  
Bez.-Verband Hessen-Nord e.V., Mütternotdienst:  
0 56 77/95 85 12

**Hospizdienst Sontra**  
Rufbereitschaft:  
0 56 51/33 83 14

**Strom- und Gasversorgung**  
EAM Netz GmbH  
Kundenservice 0800/3 25 05 32  
Entstörungsdienst  
Strom: 0800/3 41 01 34  
Erdgas: 0800/3 42 02 34

**Wasserversorgung und Abwasserbeseitigung Stadt Sontra**  
24 Std.-Rufbereitschaft  
Wasserversorgung:  
0151/53 85 50 87  
Abwasserbeseitigung:  
0151/53 85 50 74

**Krankenpflege**  
24-Std.-Rufbereitschaft Diakonie Eschwege-Land gGmbH, Hinter der Mauer 20, Sontra (Teamleitung: Heidrun Krause, Pflegedienstleitung: Liane Holz-Apple) 0 56 58 / 9 32 93

**Gardziella**  
Brillenhaus-Blankenbach 06627 8686



**Findet wieder statt:** Wohltätigkeitskonzert in Sontra mit dem Heeresmusikkorps Kassel auf dem Gelände des Schlosses Wilhelmsthal.

FOTO: ANNE WEINRICH

## Wohltätigkeitskonzert

Volkstümliche Ensemble des Heeresmusikkorps Kassel

Sontra – Das Volkstümliche Ensemble des Heeresmusikkorps Kassel gibt am Dienstag, 14. November 2023, um 19.30 Uhr im Bürgerhaus Sontra das seit über 20 Jahren stattfindende traditionelle Wohltätigkeitskonzert. Der Einlass beginnt ab 19 Uhr. Eintrittskarten können ab sofort zum Preis von 12 Euro im Bürgerbüro der Stadt Sontra zu den allgemeinen Öff-

nungszeiten erworben werden. Es gibt keine Abendkasse. Die etwa 20 Musikerinnen und Musiker bilden das größte Ensemble innerhalb des Heeresmusikkorps Kassel. Die Egerländer-Besetzung widmet sich bei seiner Programmauswahl im Schwerpunkt besonders der traditionellen Volksmusik, aber auch Marschmusik oder neuere Arrangements bereichern das

Repertoire. Die Bandbreite der Auftritte reicht von der Umrahmung traditioneller Feierlichkeiten innerhalb der Bundeswehr über die Truppenbetreuung im In- und Ausland bis zur Ausrichtung von Wohltätigkeitskonzerten.

Hier zieht die Egerländer-Besetzung mit ihrer Interpretation traditioneller böhmischer, mährischer und tsche-

chischer Werke das Publikum in seinen Bann und begeistert auch junges Publikum für diese Musik. Dirigiert wird die Egerländer-Besetzung des Heeresmusikkorps Kassel von Hauptfeldwebel Jan Schröter.

Der Erlös des Konzertes in der Berg- und Hänselstadt wird wieder für soziale Zwecke zur Verfügung gestellt.

red

## Blutspendetermin

DRK-Ortsverein Sontra

Sontra – Am Freitag, 29. September, führte der DRK-Ortsverein Sontra einen Blutspendetermin in der Adam-von-Trott-Schule in Sontra durch. Insgesamt 76 Bürgerinnen und Bürger erschienen an diesem Tag zur Blutspende. Für den Ablauf der Veranstaltung sorgten sechs freiwillige Helferinnen und Helfer in Zusammenarbeit mit einem Team des Blutspendendienstes Hessen des DRK aus Kassel. Bei diesem Blutspendetermin konnten wir

außerdem drei erstmaligen Blutspender begrüßen. Bitte nehmen Sie die angebotenen Blutspendetermine wahr.

Weitere Informationen zur Blutspende sind unter der gebührenfreien Hotline 0800/1 19 49 11 und im Internet unter [www.blutspende.de](http://www.blutspende.de) erhältlich.

red

**Service von Juwelier Kunze**  
Goldschmiedearbeiten,  
Reparaturen und Anfertigungen  
Tel. und WhatsApp 05653-643

## Museumsbesuch und Vortrag

Landfrauen Sontra-Mitte

Sontra – Am Donnerstag, 19. Oktober, fahren die Landfrauen nach Groß Weißenborn in das Heimatmuseum. Dort wird eine Kirche besucht, vorher gibt es Kaffee und Kuchen. Bitte unbedingt anmelden: 0 56 53/1313 oder auf AB sprechen. Abfahrt ab Breitwiese um 14 Uhr Fahrgemeinschaft. Am Dienstag, 24. Oktober, 19.30 Uhr im Hotel Link: Ines Richter hält einen Vortrag über Goldschmiedearbeiten; Power-Präsentation sowie

Materialien und verschiedene Schmuckstücke bringt sie mit. Wir bitten um zahlreiches Erscheinen. Wir möchten an das Singen vom Landfrauenchor in der ev. Kirche in Sontra, 28. Oktober, um 19 Uhr erinnern. Gäste sind immer herzlich willkommen bei uns Landfrauen.

red

**Goldankauf bei Juwelier Kunze**  
Wir kaufen alten Schmuck, Münzen,  
Bestecke, Zahngold  
Tel. und WhatsApp 05653-643

## PROGRAMMVORSCHAU

**Sonntag, 15. Oktober Flohmarkt**  
ab 6 Uhr: Breitwiese. Kram- und Trödelmarkt, Straßenmarkt mit Atmosphäre. Imbiss vorhanden  
**Diemeröder Landmarkt**  
11 Uhr im DGH: Gesticktes, Genähtes, Gefilztes, originelle Arbeiten aus Holz, Beton & Papier, kleine Geschenk- und Dekoideen, Baumschule und Stände von Direktvermarktern. Für das leibliche Wohl sorgen die Landfrauen mit Kartoffelpuffer, Gebrülltem sowie Kaffee und Kuchen. Ein kleines Rahmenprogramm ist für Kinder vorgesehen.

**Montag, 16. Oktober Stadt- und Schulbibliothek**  
15 bis 18 Uhr: Adam-von-Trott-Schule, Jahnstraße 16, Sontra

**Dienstag, 17. Oktober AWO Ortsverein Sontra, Begegnungsnachmittag im Blickpunkt**  
14.30 Uhr: Mit Kaffee- und Spieleangebot in den Räumlichkeiten der Bürgerhilfe, Niederstadt 41, Sontra. Auch Nichtmitglieder sind herzlich willkommen.

**Mittwoch, 18. Oktober Wochenmarkt Sontra**  
9 bis 13 Uhr: Lecker, lebendig und regional. Der Sontraer Wochenmarkt in der Braugasse mit

**Landfrauen Ulfen**  
Liebe Landfrauen! Der Sommer ist vorüber und mit dem Herbst beginnt nun wieder unsere Saison! Den Auftakt macht Herr Scholz wieder mit einem sehenswerten Diavortrag am Dienstag, 17. Oktober, um 19 Uhr im DGH. Wir freuen uns, euch alle wieder zu sehen! Bis dahin liebe Grüße Euer Vorstand

## LANDFRAUEN ULFEN

**KATHOLISCHE KIRCHE**  
**Samstag, 14. Oktober**  
17 Uhr Vorabendmesse in Nentershausen  
**Sonntag, 15. Oktober**  
10.45 Uhr Sonntagsmesse in Sontra

einem frischen und bunten Angebot an Produkten aus der Region  
**Werratalverein Sontra**  
12.30 Uhr: Besichtigung und Wanderung mit dem WTV, eine Führung durch einen Berglandkräuter verarbeitenden Betrieb in Bebra-Braunhausen, danach fünf Kilometer Rundweg in der Gemarkung Asmushausen, geringe Steigung, Rucksackverpflichtung, Wanderführer Karl Mohr, Braunhausen, Treffpunkt Breitwiese oder 13 Uhr Braunhausen  
**Bürgerhilfe Sontraer Land**  
14 bis 16 Uhr: Bürgerhilfe Sontraer Land, Blickpunkt, Treffen im Cafe FreiRaum für Flüchtlinge, Gastgeber und Interessierte  
**Stadt- und Schulbibliothek**  
15 bis 18 Uhr: Adam-von-Trott-Schule, Jahnstraße 16, Sontra  
**Firma Bocksberger**  
19 Uhr: Workshop der Firma Bocksberger, Tapezieren leicht gemacht, Tipps, Tricks und neue Trends erfahren bei der Firma Bocksberger in Sontra

**Donnerstag, 19. Oktober Mittagstisch für Senioren im Blickpunkt**  
11 bis 14 Uhr: Niederstadt 41. Veranstalter ist die Bürgerhilfe Sontraer Land e.V.

**Stadt- und Schulbibliothek**  
16 bis 19 Uhr: Adam-von-Trott-Schule, Jahnstraße 16, Sontra

**EVANGELISCHE KIRCHE**  
**Kirchspiel Sontra**  
**Samstag, 14. Oktober**  
18 Uhr Konzert von Junger Kammerchor Eschwege in Sontra  
**Sonntag, 15. Oktober**  
10 Uhr Gottesdienst in Sontra  
11 Uhr Gottesdienst mit Landmarkt und Posaunenchor Schemmern in Diemerode  
11.15 Uhr Gottesdienst in Stadthosbach  
**Kirchspiel Ulfen**  
**Sonntag, 15. Oktober**  
9 Uhr Gottesdienst in Wölftrode  
10 Uhr Gottesdienst in Ulfen  
11.15 Uhr Gottesdienst in Krauthausen  
**Kirchspiel Datterode/Röhrda**  
**Sonntag, 15. Oktober**  
10 Uhr Gottesdienst mit Taufe in Datterode



**BEKANNTMACHUNGEN**

**Sitzung der Stadtverordnetenversammlung**  
Die Mitglieder der Stadtverordnetenversammlung werden zu der am Mittwoch, 18. Oktober 2023, 19:30 Uhr, im Dorfgemeinschaftshaus Wichmannshausen, Sandgasse 2, Sontra-Wichmannshausen, stattfindenden öffentlichen Sitzung der Stadtverordnetenversammlung eingeladen.  
Tagesordnung Teil I  
1. Eröffnung der Sitzung und Feststellung der form- und fristgerechten Einladung sowie der Beschlussfähigkeit  
2. Feststellung der Tagesordnung Teil II  
1. „MTB-Trail Sontra“  
a) Planung & Konzeption  
b) Aufhebung Sperrvermerk im Haushalt  
2. Anfragen  
3. Anregungen  
Sontra, 09.10.2023  
gez. Gerhard Mutter  
Stadtverordnetenvorsteher

**Gemeinsame Sitzung des Haupt- und Finanzausschusses und des Bau- und Planungsausschusses**  
Sehr geehrte Damen und Herren, hiermit laden wir zur gemeinsamen öffentlichen Sitzung des Haupt- und Finanzausschusses und des Bau- und Planungsausschusses am Mittwoch, 18. Oktober 2023, 18:00 Uhr, Dorfgemeinschaftshaus Wichmannshausen, Sandgasse 2, Sontra-Wichmannshausen, ein.  
Tagesordnung: Teil I  
1. Eröffnung der Sitzung und Feststellung der form- und fristgerechten Einladung sowie der Beschlussfähigkeit  
2. Feststellung der Tagesordnung Teil II  
1. „MTB-Trail Sontra“  
a) Planung & Konzeption  
b) Aufhebung Sperrvermerk im Haushalt  
2. Anfragen und Anregungen  
Sontra, 09.10.2023  
gez. Herbert Cebulla  
Ausschussvorsitzender  
Haupt- und Finanzausschusses  
gez. Detlef Nizold  
Ausschussvorsitzender  
Bau- und Planungsausschusses

**Sitzung des Haupt- und Finanzausschusses**  
Sehr geehrte Damen und Herren, hiermit lade ich zur öffentlichen Sitzung des Haupt- und Finanzausschusses am Donnerstag, 19. Oktober 2023, 19:00 Uhr, im Sitzungssaal des Rathauses I, Marktplatz 6, ein.  
Tagesordnung Teil I  
1. Eröffnung der Sitzung und Fest-

stellung der form- und fristgerechten Einladung sowie der Beschlussfähigkeit  
2. Feststellung der Tagesordnung Teil II  
1. „Bericht zur Haushaltsausführung; Bericht zum 30.06.2023  
2. Anfragen und Anregungen  
Sontra, 09.10.2023  
gez. Herbert Cebulla  
Ausschussvorsitzender

**Ortsbeiratssitzung Wölfterode**  
Am Mittwoch, 18. Oktober 2023, 20:00 Uhr, findet im Stadtteil Sontra-Wölfterode, im Dorfgemeinschaftshaus eine öffentliche Sitzung des Ortsbeirates statt.  
Es wird hierzu eingeladen.  
Tagesordnung Teil I  
1. Eröffnung der Sitzung und Feststellung der form- und fristgerechten Einladung sowie der Beschlussfähigkeit  
2. Feststellung der Tagesordnung Teil II  
1. Bericht des Ortsvorstehers  
2. Bericht der Verwaltung  
3. PV-Freiflächenanlagen im Gebiet der Stadt Sontra  
hier: Stellungnahme  
4. Anfragen und Anregungen  
Sontra-Wölfterode, 02.10.2023  
gez. Siegfried Bogdanski  
Ortsvorsteher

**Ortsbeiratssitzung Berneburg**  
Am Donnerstag, 19. Oktober 2023, 19:30 Uhr, findet im Stadtteil Sontra-Berneburg, im Dorfgemeinschaftshaus eine öffentliche Sitzung des Ortsbeirates statt.  
Es wird hierzu eingeladen.  
Tagesordnung Teil I  
1. Eröffnung der Sitzung und Feststellung der form- und fristgerechten Einladung sowie der Beschlussfähigkeit  
2. Feststellung der Tagesordnung Teil II  
1. Bericht des Ortsvorstehers  
2. Bericht der Verwaltung  
3. PV-Freiflächenanlagen im Gebiet der Stadt Sontra  
hier: Stellungnahme  
4. Anfragen und Anregungen  
Sontra-Berneburg, 10.10.2023  
gez. Martin König  
Ortsvorsteher

**Ortsbeiratssitzung Breitau**  
Am Montag, 16. Oktober 2023, 20:00 Uhr, findet im Stadtteil Sontra-Breitau, im Dorfgemeinschaftshaus eine öffentliche Sitzung des Ortsbeirates statt.  
Es wird hierzu eingeladen.  
Tagesordnung Teil I  
1. Eröffnung der Sitzung und Feststellung der form- und fristgerechten Einladung sowie der Beschlussfähigkeit  
2. Feststellung der Tagesordnung

Tagesordnung Teil II  
1. Bericht des Ortsvorstehers  
2. Bericht der Verwaltung  
3. PV-Freiflächenanlagen im Gebiet der Stadt Sontra  
hier: Stellungnahme  
4. Sachstandsbericht Glasfaserausbau  
5. Zaunreparatur beim DGH  
6. Anfragen und Anregungen  
Sontra-Breitau, 06.10.2023  
gez. Lothar Asbrand  
Ortsvorsteher

**Ortsbeiratssitzung Diemerode**  
Am Donnerstag, 19. Oktober 2023, 19:30 Uhr, findet im Stadtteil Sontra-Diemerode, im Dorfgemeinschaftshaus eine öffentliche Sitzung des Ortsbeirates statt.  
Es wird hierzu eingeladen.  
Tagesordnung Teil I  
1. Eröffnung der Sitzung und Feststellung der form- und fristgerechten Einladung sowie der Beschlussfähigkeit  
2. Feststellung der Tagesordnung Teil II  
1. Bericht des Ortsvorstehers  
2. Bericht der Verwaltung  
3. PV-Freiflächenanlagen im Gebiet der Stadt Sontra  
hier: Stellungnahme  
4. Graue Kolonne  
5. Schlegelmäher / Mulcher  
6. Dorferneuerung  
7. Anfragen und Anregungen  
Sontra-Diemerode, 02.10.2023  
gez. Lothar Oschmann  
Ortsvorsteher

**Ortsbeiratssitzung Heyerode**  
Am Freitag, 20. Oktober 2023, 20:00 Uhr, findet im Stadtteil Sontra-Heyerode, im Dorfgemeinschaftshaus eine öffentliche Sitzung des Ortsbeirates statt.  
Es wird hierzu eingeladen.  
Tagesordnung Teil I  
1. Eröffnung der Sitzung und Feststellung der form- und fristgerechten Einladung sowie der Beschlussfähigkeit  
2. Feststellung der Tagesordnung Teil II  
1. Bericht des Ortsvorstehers  
2. Bericht der Verwaltung  
3. PV-Freiflächenanlagen im Gebiet der Stadt Sontra  
hier: Stellungnahme  
4. Dorferneuerung  
5. Anfragen und Anregungen  
Sontra-Heyerode, 06.10.2023  
gez. Achim Lange  
Ortsvorsteher

**Ortsbeiratssitzung Stadthosbach**  
Am Dienstag, 17. Oktober 2023, 20:00 Uhr, findet im Dorfgemeinschaftshaus Thurnhosbach eine öffentliche Sitzung des Ortsbeirates statt.  
Es wird hierzu eingeladen.

Tagesordnung Teil I  
1. Eröffnung der Sitzung und Feststellung der form- und fristgerechten Einladung sowie der Beschlussfähigkeit  
2. Feststellung der Tagesordnung Teil II  
1. Bericht des Ortsvorstehers  
2. Bericht der Verwaltung  
3. Sachstand IKEK Dorftwicklung Dorftreff Stadthosbach  
4. Grundstücksangelegenheiten  
5. PV-Freiflächenanlagen im Gebiet der Stadt Sontra  
hier: Stellungnahme  
6. Anfragen und Anregungen  
Sontra-Stadthosbach, 09.10.2023  
gez. Helmar Lindenau  
Ortsvorsteher

**Ortsbeiratssitzung Thurnhosbach**  
Am Donnerstag, 19. Oktober 2023, 20:00 Uhr, findet im Stadtteil Sontra-Thurnhosbach, im Dorfgemeinschaftshaus eine öffentliche Sitzung des Ortsbeirates statt.  
Es wird hierzu eingeladen.  
Tagesordnung Teil I  
1. Eröffnung der Sitzung und Feststellung der form- und fristgerechten Einladung sowie der Beschlussfähigkeit  
2. Feststellung der Tagesordnung Teil II  
1. Bericht des Ortsvorstehers  
2. Bericht der Verwaltung  
3. PV-Freiflächenanlagen im Gebiet der Stadt Sontra  
hier: Stellungnahme  
4. Verschiedenes, Termine  
5. Anfragen und Anregungen  
Sontra-Thurnhosbach, 02.10.2023  
gez. Margot Flügel-Anhalt  
Ortsvorsteherin

**Ortsbeiratssitzung Wichmannshausen**  
Am Freitag, 20. Oktober 2023, 20:00 Uhr, findet im Stadtteil Sontra-Wichmannshausen, im Dorfgemeinschaftshaus eine öffentliche Sitzung des Ortsbeirates statt.  
Es wird hierzu eingeladen.  
Tagesordnung Teil I  
1. Eröffnung der Sitzung und Feststellung der form- und fristgerechten Einladung sowie der Beschlussfähigkeit  
2. Feststellung der Tagesordnung Teil II  
1. Bericht des Ortsvorstehers  
2. Bericht der Verwaltung  
3. PV-Freiflächenanlagen im Gebiet der Stadt Sontra  
hier: Stellungnahme  
4. Anfragen und Anregungen  
Sontra-Wichmannshausen, 02.10.2023  
gez. Herbert Cebulla  
Ortsvorsteher

**Neuer Männertreff**

**Ulfen** – In 2008 wurde der „Männertreff Ulfen“ von 20 Männern im Pfarrhaus in Ulfen gegründet. „Motor“ des Vereins war Ernst Möller, der sich viele Verdienste um den Verein von 2008 bis 2019 erworben hat. Es wurde damals vereinbart dass man sich einmal im Monat trifft. Vorträge, Filmabende, Grillabende aber auch Ausflüge wurden unternommen. Die Veranstaltungen fanden immer guten Anklang, so waren teilweise 30 Männer zugegen. Nun kann es nach Corona endlich weitergehen: So soll unter dem Dach der evangelischen Kirche wieder eine

Form der Männerarbeit entstehen, die alle Männer des Kirchspiels anspricht und gerade auch Ältere herausholt aus der Isolation von einsamen langen Abende allein zuhause. Geplant ist dazu ein Treffen von Interessierten Männern zur Wiederaufnahme des „Männertreffs Ulfen“. Hierzu luden Heinrich Gümpel und Willi Eckhardt alle interessierten Männer aus den Gemeinden Krauthausen, Breitau, Ulfen, Wölfterode und Blankenbach am Mittwoch, 11. Oktober, ins Pfarrhaus nach Ulfen herzlich ein.  
Heinrich Gümpel & Willi Eckhardt

**Wandertag**

**Sontra** – Am Tag der Deutschen-Einheit haben sich 35 Sontraer\*innen mit dem Bus auf den Weg in die Partnerstadt Tambach-Dietharz gemacht. Mit kleinen Umwegen und nach einer nicht geplanten „Thüringen-Rundfahrt über den Inselfberg“ konnte Bürgermeister Marco Schütz die Sontraer Gäste am Bürgerhaus in Tambach-Dietharz willkommen heißen. Nach einer kurzen Pause ging es anschließend mit dem Bus zum Einstieg in die gemeinsame Wanderung zum Hüelloch. Dort begrüßten Stadtrat Wolfgang Ewald und Marco Schütz nochmals alle Wanderer, bevor der Wanderführer und ehemalige Bürgermeister Dr. Egon Stötzer die fast 80 Personen starke Wandergruppe mit vielen Erklärungen auf eine wunderschöne Wanderung um die Talsperre Schmalwasser einlud. Oberhalb der Talsperre gab es ein deftiges Frühstück am Rastplatz Stummelberg, das von

der Stadtverwaltung und dem Bauhof zubereitet wurde. Vorbei und unter gigantischen Felsformationen durch, erreichte man nach einem sehr steilen Abstieg die Köhlerhütte, wo bereits der Partnerschaftsverein mit Grilltem und Getränken auf die Wanderer warteten. Auf dem Rückweg sollten einige kurz vor dem Ziel nochmals vom Regen überrascht werden und so freute man sich umso mehr auf den gut schmeckenden Kaffee und Kuchen, den der Schützenverein in dessen Vereinsheim zur Verfügung gestellt hatte. Rückblickend waren alle Wanderer der einhelligen Meinung, dass man einen wunderschönen, gemeinsamen Tag verbringen konnte und die Städtepartnerschaft durch solche Aktivitäten gestärkt wird. Dies war allerdings nur möglich, da viele ehrenamtliche Hände aus Tambach-Dietharz mit angefasst haben. Herlichen dank dafür!  
red

**Diemeröder Landmarkt**

**Diemerode** – Am Sonntag, 15. Oktober, findet unser 3. Diemeröder Landmarkt statt. Los geht es um 11 Uhr mit einem Kirchspielgottesdienst mit dem Posaunenchor aus Schemmern. Verschiedene Stände laden zum Stöbern ein. Es gibt z. B. Gestricktes, Genähtes, Arbeiten aus Holz und Beton und Pflanzen. Auch für das Leibliche Wohl ist gesorgt. Wir bieten Kartoffelpuffer, Gegrilltes, und Kaffee und Kuchen an. Außerdem gibt es Honig, „Ahle Worscht“ und geräucherte Forellen zu kaufen. Ab 13.30

Uhr treten der Bezirkslandfrauenchor, die Volkstanzgruppe Hosbachtal und der Männergesangsverein Heyerode auf. Für die Kinder findet ein Kinderprogramm statt. Der Vorstand

**EVANGELISCHE KIRCHE VERANSTALTUNGEN**

**Montags:** Posaunenchorprobe um 20 Uhr in der Stadtkirche Sontra  
**Donnerstags:** Kinderspielkreis um 10.30 Uhr im Gemeindehaus Sontra  
Flötenchor: 19.30 Uhr  
Kirchenchorprobe um 20 Uhr im Gemeindehaus Sontra  
**Freitags:** Krabbelgruppe, 10.30 Uhr, Pfarrhaus Sontra

**SG PFAFFENBACHTAL**

**Kreisliga A**  
Sonntag, 15. Oktober, 15 Uhr: VFR Wickenrode-SG Pfaffenb./Schemmergrund in Wickenrode  
**Kreisliga C**  
Sonntag, 15. Oktober, 15 Uhr: FC Eschwege-SG Pfaffenb./Schemmergr./W. II in Eschwege

**STADTVERWALTUNG INFORMIERT**

Mitteilungen und Berichte für den Sontraer Stadtkurier müssen der Verwaltung montags bis 11 Uhr vorliegen. Später eingehende Meldungen können nicht berücksichtigt werden. Ehebüchlein werden nur dann im Stadtkurier veröffentlicht, wenn die Betroffenen dies wünschen und sie ihren Wunsch rechtzeitig, das heißt bitte mindestens drei Wochen vor dem Jubiläumstag, im Vorzimmer des Bürgermeisters mitteilen.

**ZEUGEN JEHOVAS**

Jeden Mittwoch um 19 Uhr und jeden Samstag um 18 Uhr im Kirchengebäude der Gemeinde Sontra: Schlesienstraße 1, Eschwege. Die Gottesdienste finden sowohl als Präsenzveranstaltung und auch per Video-Konferenz statt. Weitere Informationen unter 0 56 53/ 6 33 98 28.

**Untersuchung des Trinkwassers**

**Ergebnisse für Sontra**

Auszug aus dem Wasseruntersuchungen gemäß Trinkwasserverordnung durch das Institut Fresenius, Göttingen, vom 30. Mai bis 1. Juni 2023 für die Wasserversorgungsanlagen der Stadt Sontra

Anlage	Stadtteile	Härtebereich	Gesamthärte °dH	Calcium mg/l	Magnesium mg/l
Sontra-Mitte	Tiefzone einschl. Hornel	hart	26,0	139,0	28,5
	Hochzone	hart	21,8	117,0	23,6
Sontra-Ulfen	Ulfen	hart	14,6	71,3	20,1
	Breitau				
	Krauthausen				
Sontra-West	Stadthosbach	hart	26,8	127,0	39,1
	Heyerode				
	Hübenthal				
	Berneburg				
Sontra-Ost	Blankenbach	hart	14,6	71,2	20,1
	Wölfterode				
Wichmannshausen		hart	13,2	67,6	16,4
Diemerode		hart	15,1	75,4	19,7
Mitterode		mittel	10,7	46,6	18,0
Weißborn		hart	16,5	85,1	19,8
Thurnhosbach		hart			
HB Kaserne		hart	21,4	115,0	22,9

Härtebereich „weich“: <8,4 °dH, Härtebereich „mittel“: 8,4 bis 14 °dH, Härtebereich „hart“ >14 °dH

Sontra, 25. September 2023

gez. Thomas Eckhardt, Bürgermeister

# NORMA®

# Mehr fürs Geld.

**JETZT ZUGREIFEN!**  
**SOLANGE VORRAT REICHT!**

ab Montag, 16. Oktober

**Krakus Würstchen XXL**  
20 Stück, 800-g-Packung (1 kg = 7,49)  
**800 g**  
**17% billiger**  
UVP 7,29  
**5,99\***

**Recla Prosciutto Crudo**  
original italienischer Rohschinken am Stück, ca. 700-g – 900-g-Packung,  
Ware einzeln ausgepreist (1 kg = 13,99)  
**21% billiger**  
UVP 1 kg = 17,90  
z. B. 700 g  
**9,79\***

**ouzo of plomari**  
Ouzo Mehr als 120 Jahre Tradition  
40 % vol, 0,7-l-Flasche (1 l = 12,84) je Flasche  
**25% billiger**  
UVP 11,99  
**8,99\***

**MILTONAS Pilz-Bande** Mini Kekse mit Kakaoglasur, 150-g-Packung (1 kg = 9,93)  
**11% billiger**  
UVP 1,69  
**1,49\***

**Äpfel vom Bodensee**  
Deutschland, Friedrichshafen Kl. I, Sorte: Elstar, große Früchte, Kal. 70/80 + 75/85mm, 2,2-kg-Beutel (1 kg = 1,36) je Beutel  
**neue Ernte!**  
**2,99\***  
**2,2 kg!**

**PICK Echt ungarische Kolbasz/Balaton**  
Salami classic oder mittelscharf, 200-g-Packung (1 kg = 13,95) je Packung  
**33% billiger**  
UVP 4,19  
**2,79\***

**ABRAHAM Bauernschinken**  
kräftig geräuchert 100-g-Packung (1 kg = 19,90)  
**20% billiger**  
UVP 2,49  
**1,99\***

**WC-Frisch WC-Stein Kraft Aktiv**  
Blauspüler Chlor oder Kraft Aktiv Lemon  
3x50-g-Packung (1 kg = 26,60) je 3er-Pack  
**31% billiger**  
zum Vergleich: UVP Einzelpackung = 1,95  
**3,99\*** **3er-Pack**

**Müller-Thurgau – halbtrocken, Spätburgunder – trocken, Riesling – trocken, Dornfelder – halbtrocken oder Weinzeit – lieblich oder halbtrocken**  
0,75-l-Flasche (1 l = 3,99) je Flasche  
**33% billiger**  
UVP 4,49  
**2,99\***

**Zwetschgen Republik Moldau/Serbien**  
Kl. I, Sorte: President, bestens geeignet zum Einkochen, Backen und Genießen, 2-kg-Korb (1 kg = 2,-) je Korb  
**2 kg!**  
**3,99\***  
**XXL**  
(Abbildung ähnlich)

**Dauerhaft beste Preis-Leistung**

**my smile XXL Toffees**  
900-g-Packung (1 kg = 4,43)  
**900 g** **NEU**  
**3,99\***

**my smile Cashewbruch**  
300-g-Packung (1 kg = 9,30)  
**18% billiger**  
zum Vergleich: Ardilla Cashewkerne 200-g-Packung = 2,29  
**2,79\*** **300 g**

**my smile Konfitüre extra** Aprikosen-, Sauerkirsch- oder Erdbeer-Konfitüre  
860-g-Glas (1 kg = 3,13) je Glas  
**860 g**  
**2,69\***

**my smile Hähnchen Cordon Bleu**  
aus zerkleinertem Hähnchenfleisch geformt, paniert und gebraten  
700-g-Packung (1 kg = 8,56)  
**5,99\*** **700 g**

**Premium Speisekartoffeln**  
„Pom'Alliance“, Frankreich  
Sorten: Gourmandine oder Jazzy, festkochend und gelbfleischig, 2,5-kg-Beutel (1 kg = 1,60) je Beutel  
**2,5 kg!**  
**3,99\***

# NORMA® IMMER MEHR FÜR'S GELD!

SEIT ÜBER 50 JAHREN – IMMER DER BESTE PREIS

**Ronley Jogg-Jeans für Herren**  
63 % Baumwolle, 36 % Polyester, 1 % Elasthan  
• Elastikbund mit Kordelzug  
• Mit trendigen Wascheffekten  
• Größen M (48/50) – XXL (60/62) je Jogg-Jeans

**Blue Denim**  
**Dark Denim**

**12,99\***

**Modischer 5-Pocket-Style**

**Thermo-Stepp-Jacke für Damen**  
• 100 % Polyester • Elastische Paspelierung am Ärmel-/Saumabschluss  
• 2 seitliche Eingriffstaschen mit Reißverschluss • Größen S (36/38) – XL (48/50) je Jacke

**Thermo-Stepp-jacke Rot**  
**Grün**  
**Schwarz**

**16,99\***

**Ultraleicht und mit wärmender Wattierung!**

**Thermo-Fleece-Bettwäsche „Soft Touch“**  
in 2 Größen  
• 100 % Polyester • Mit Marken-Reißverschluss • Atmungsaktiv  
• Feuchtigkeits- und temperaturengleichend

**14,99\*** **17,99\***

**Ronley Winterhausschuhe**  
• Obermaterial und Futter aus wärmendem synthetischem Filz  
• Druckdämpfende Laufsohle  
• Damen-Größen 37–41  
• Herren-Größen 41–45 je Paar

**9,99\***

**ElleNor Kapuzen-Sweatkleid für Damen**  
• 60 % Baumwolle, 40 % Polyester  
• Innen weich angeraut  
• Größen S (36/38) – XL (48/50) je Sweatkleid

**Blau**

**11,99\***

**Outdoor/Freizeitstiefel für Damen und Herren**  
• Strapazierfähiges Obermaterial • Textiles Warmfutter • Robuste und griffige TPR-Laufsohle • Größen 39–44

**55% billiger**  
UVP 49,90  
je Paar  
**21,99\***

**Mit hochwertigem Warmfutter!**

**Thermo-Fleece-Spannbettuch „Soft Touch“**  
in 3 Größen • 100 % Polyester, Mikrofaser • Atmungsaktiv  
• Höchste Formstabilität  
• Antistatikausrüstung  
• Steghöhe ca. 27 cm

**7,99\*** **9,99\*** **12,99\***

**Farbige Steckdosen**  
Kabellänge ca. 1,5 m 3 Jahre Garantie  
Als 4-fach, 5-fach oder 6-fach Steckdose erhältlich  
Inkl. Kabel-Farb-leitfächchen

**9,99\***

**TOPTEX® Mikrofleece-Troyer „Space Dyed“**  
für Damen oder Herren  
• 100 % Polyester (DuoTherm®Pro1)  
• Mit Antipilling- und Antistatik-Ausrüstung  
• Damen-Größen M – XXL  
• Herren-Größen M – XXL je Troyer

**Marine-Melange**  
**Aqua-Melange**

**9,99\***

**TOPTEX® Funktionswäsche „Lasercut“**  
für Damen und Herren  
• Hochwertiges, gangefärbtes Ringel-Design  
• 92 % Polyester (HydroTherm®), 8 % Elasthan  
• Atmungsaktiv und hautsympathisch  
• Größen M – XL

**9,99\***

**bella casa Leinenoptik-Tischwäsche**  
mit 3D-Druck • 100 % Polyester  
• Hochwertige Fleckschutzbeschichtung  
(Modellbeispiele)

**3,99\*** **4,99\***

**Kompressor HC 260 Set-Edition**  
• Großer 24 Liter Kesselinhalt  
• max. Arbeitsdruck 8 bar  
• Leistung 1.100 Watt  
5 Jahre Garantie

**50% billiger**  
UVP 199,-  
**99,-\***

\*Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kaufzwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an [www.norma-online.de/aktionsartikel](http://www.norma-online.de/aktionsartikel). Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung.

**NEU** **DIE NEUE NORMA®-APP IST DA!**  
FILIALANGEBOTE, ONLINE-PROSPEKTE, NORMA24-ONLINESHOP  
DIE GANZE NORMA-WELT IN EINER APP!

Hier gratis downloaden oder updaten

**NORMA®**  
[www.norma-online.de](http://www.norma-online.de)

# Damit die Freude lange anhält

## Pflegetipps für den Kaktus des Jahres – den Erdbeerkaktus

Eigentlich dürfte es den weltweit beliebten Kugelkaktus gar nicht geben. Zumindest ist er in der Natur nicht überlebensfähig. Denn es handelt sich um die künstliche Kombination von zwei Kakteen – die zusammen den Erdbeerkaktus ausmachen.

Seinen Namen brachte ihm die obenauf sitzende leuchtend rote Kugel ein, die wie eine Blüte wirkt. Die Kugel ist aber tatsächlich ein eigenständiger Kaktus.

Zwei dieser roten Exemplare tauchten in den 1940er Jahren in einer Gärtnerei in Japan auf. Eine Laune der Natur, eine Mutation. Allein sind diese Pflanzen aber nicht lebensfähig, denn für die Photosynthese ist Blattgrün wichtig, erklärt die Deutsche Kakteen-Gesellschaft.

Die Gärtner aber reagierten schnell und verbanden die roten Kakteen mit grünen Kakteen zu einer Einheit – Experten nennen das Aufpfropfen auf eine grüne Unterlage. Die grünen Teile versorgen die roten Kakteen mit allen wichtigen Nährstoffen, sodass diese wachsen und sich weiter vermehren konnten.

„Wenn solche Mutanten auftauchen, sind Sammler meist ganz scharf drauf. Denn es ist etwas Besonderes,



**Kugel-Kombi:** Erdbeerkaktus aus der Gattung *Gymnocalycium mihanovichii*. Diese Sorte, «Hibotan», ist japanischen Ursprungs. Auf Japanisch heißt Kaktus übrigens Kakutasu.

FOTO: ANDREA WARNECKE/DPA-TMN

das so kein anderer hat“, sagt Stephanie Gasper, Reviergärtnerin des Botanischen Gartens Berlin. „Anfangs, damals in den 40er Jahren, war der Erdbeerkaktus super, super, super selten. Nach all den Jahren ist er jetzt aber Massenware. Er wird gerne gekauft, da er durch seine rote Farbe sehr dekorativ ist.“

Alles steht und fällt für den Erdbeerkaktus mit seiner sogenannten Unterlage. Meist ist dieser grüne Teil der ungewöhnlichen Kombination der

*Hylocereus undatus*, auch bekannt als die Pflanze, an der die Drachenfrucht wächst.

„Vielleicht haben Sie die schon mal gegessen? Sie hat außen eine pinke schuppige Hülle, innen ist sie weiß mit schwarzen Kernen“, sagt Gasper. „Das ist ein kletternder Kaktus mit drei Rippen, der sich leicht vermehren lässt.“

Von ihm nehmen Kakteenproduzenten die Stecklinge und setzen sie in die Erde. Sobald sie angewachsen sind, wird die Spitze abgeschnit-

ten. Ein Ableger vom roten Teil wird auf dieser Schnittstelle mit einem gewöhnlichen Gummiband befestigt, bis die beiden Kakteen zusammengewachsen sind.

Wenn Sie wollen, dass Ihr Erdbeerkaktus lange am Leben bleibt, muss es vor allem diesem grünen Teil gut gehen. Denn er allein kann durch Photosynthese Energie für das Kakteenpaar herstellen.

„Der *Hylocereus undatus* mag es nicht so gerne kalt“,

sagt Stephanie Gasper. „Ich würde ihn nicht unter 14, 15 Grad kultivieren. Er ist also gut in einem Zimmer aufgehoben.“ Am besten steht der Erdbeerkaktus dort an einem Fenster zur West- oder Ostseite.

Insbesondere im Winter sollte der Erdbeerkaktus möglichst nah am Fenster stehen, dann am besten an einem zur Südseite. Gasper rät, nicht weniger als 40 Zentimeter Abstand zur Scheibe zu lassen. „Mehr Abstand macht der Kaktus zwar eine Weile mit, aber irgendwann wird er dann zu wenig Photosynthese betreiben und zehrt nur noch aus dem Speicher. Und der ist irgendwann auch erschöpft.“

### Der richtige Topf für den roten Kopf

Die Deutsche Kakteen-Gesellschaft rät, den Erdbeerkaktus so regelmäßig zu gießen, dass das Substrat nicht dauerhaft trocken ist. „Aber ein häufiger Fehler bei der Kultur des Erdbeerkaktus ist zu häufiges Gießen“, ergänzt Stephanie Gasper. „Denn beim Kauf stehen die Pflanzen meist in reinem Torf.“ Das sei nicht nur billig, sondern auch leicht, sodass die Pflanzen sich gut transportieren lassen. „Aber dieser Torf hält Wasser relativ lange – und wenn man zum häufigen

Gießen neigt, kann es passieren, dass die Kakteen abfaulen.“

Der Tipp der Gärtnerin: Die Pflanze in mineralisches Substrat mit etwa hohem Sand-, Bims- oder Lavaanteil umtopfen, wenn man zu häufigem Gießen neigt. Achtung: Selbst in Kakteenerde, die im Gartencenter zu bekommen ist, sind laut Gasper oft nur Torf und etwas Sand enthalten. Das eignet sich nicht.

Und man sollte keinen Übertopf, sondern einen Untersetzer nutzen. „Dann kann man immer sehen, ob Wasser unten rausgelaufen ist und eventuell abkippen“, so Gasper.

Wie oft man gießen muss, hängt von den Witterungseinflüssen ab. „Wenn es im Sommer über mehrere Tage 25 Grad oder mehr hat und die Kakteen stehen direkt hinter Glas, dann brauchen sie zweimal die Woche Wasser“, sagt Stephanie Gasper. „Wenn Sie im Winter eine relativ kühle Wohnung mit vielleicht 16 Grad haben und die Pflanze bekommt nur wenig Licht ab, dann ist es alle zwei bis drei Wochen mit dem Gießen auch getan.“ Ihr Tipp: Fingerprobe im Substrat machen.

Von Mai bis Ende August tut dem ungewöhnlichen Paar ein Kakteendünger Gutes. Gasper rät zu einer Gabe ein- bis zweimal im Monat.

tmn

## Stellenangebote

**WÄSCHEREI KONOPKA**

**BEWIRB DICH BEI UNS UND WERDE WÄSCHEPROFI!**

WIR SUCHEN AB SOFORT  
**Mitarbeiter (m/w/d)**  
Voll- und Teilzeit

ZENTRATEX  
WÄSCHEPROFIS

Wäscherei Konopka GmbH · Industriestraße 27 · 36199 Rotenburg · mail@waescherei-konopka.de

Speedlog GmbH  
Internationale Spedition sucht  
Kraftfahrer im Nah- und Fernverkehr,  
Tel.: 0561-589468107  
oder bewerbung@speedlog.de

**suche. finde. Job.**

**localjob.de**  
Das regionale Jobportal

KREISSTADT  
**ESCHWEGE**

Die Kreisstadt Eschwege sucht  
zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine/n

**Reinigungskraft (m/w/d) in Teilzeit**

Bitte bewerben Sie sich bis zum 31.10.2023 auf unserem  
Online-Bewerberportal  
<https://kreisstadt-eschwege.stellen.center/>

IBC GUSSHEIZKESSEL (GK) für Holz, Kohle & Pellets  
10 Jahre Garantie! Ab 7.499 € bis zu 45% Förderung.  
www.ibc-heiztechnik.de · ☎ 03632/667470

### Ankauf

**NEU - ABHOLSERVICE!**

**WIR HOLEN IHRE  
GERÄTE BEI IHNEN  
ZUHAUSE AB.**

**money point**

Friedrichsplatz 6 – ☎ 0561-9701105  
[www.moneypoint-kassel.de](http://www.moneypoint-kassel.de)

Ankauf Flohmarktartikel, Haushaltswaren,  
Werkzeuge u. v. m., auch größere Mengen  
Telefon 0173 2650986

Ich kaufe Kleidung, Porzellan, Kristall,  
Bücher, Schallplatten, Näh- und  
Schreibmaschinen, Puppen, Arm- u.  
Taschenuhren, Münzen und Modeschmuck ☎ 0163 454 9071

### Verkauf

Größer - noch günstiger - schöner!

...hin zu...  
**Kimm!**

NEUE:  
Wäschetrockner ab € 129,-  
Waschmaschinen ab € 199,-  
Geschirrspüler ab € 199,-  
Einbauherd mit Cr.-Feld € 299,-

**Philippstraße 23**  
Viele Geräte mit kleinen Lackfehlern!  
**NORBERT KIMM**  
34127 Kassel - Telefon 8 70 03 96  
[www.hinzu-kimm.de](http://www.hinzu-kimm.de)

### Landwirtschaft & Forsten

**Buche Brennholz**  
Tel. 05684 931670

Brennholz, 79 €/SRM, Buche, Eiche,  
30 cm Abschnitte v. Sägewerk, LKW mit  
10 SRM inkl. Lief., Tel. 0176 62681914

### Auto-Ankäufe

**Wir kaufen Ihr Wohnmobil & Wohnwagen!**  
**0800-186 00 00 (kostenlos)**  
[www.ankaufwohnmobil.de](http://www.ankaufwohnmobil.de)

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen  
Tel. 03 94 4 - 36 16 0 - [www.wm-aw.de](http://www.wm-aw.de). Fa.

**Du bringst es**

Du sorgst für einen guten Morgen und für treue Leser.

**Wir bieten**

- Festanstellung 20 Std. oder mehr
- attraktives Gehalt
- krisensicherer Arbeitsplatz
- leistungsgerechte Bezahlung

**Du bist**

- mind. 18 Jahre alt
- hast einen Führerschein
- körperlich fit
- flexibel, engagiert & zuverlässig

**Bewirb Dich jetzt!**  
Telefonisch unter **05651/3359-50**  
oder online unter [vertrieb@werra-rundschau.de](mailto:vertrieb@werra-rundschau.de).

**Wir freuen uns auf Dich!**

**Bester Nebenjob!**

**Zusteller (m/w/d)**

Wir suchen  
Zeitungszusteller zur

**Zustellung in:**  
Eschwege,  
Altefeld,  
Sontra,  
Grandenborn  
Frankershausen

**Springer**  
in Festanstellung  
Herleshäusen, Berkatal,  
Ringgau, Sontra

**Bewirb Dich jetzt!**  
Telefonisch unter 05651/3359-50 oder per  
Mail an [logistik@werra-rundschau.de](mailto:logistik@werra-rundschau.de)