

Sie haben Spaß, Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen das Thema Verkehrssicherheit näher zu bringen und suchen einen Nebenjob in ihrer Region?
Wir suchen für die Bundesprogramme: Kinder im Straßenverkehr
Fahrrad aber Sicher – Jung, Startklar und Sicher – Mobil bleiben aber Sicher

Moderator*innen

gern auch Frührentner, bei freier Zeiteinteilung, Einsatzgebiet in Ihrem Wohnort oder Umgebung nach Absprache.

Informationen unter:
Deutsche Verkehrswacht
Schwalm-Eder-Kreis e. V.
Sängerweg 35, 34593 Knüllwald
Telefon 05681- 77 57 30

VERKEHRS WACHT

HEIMAT NACHRICHTEN

MELSUNGEN · FRITZLAR
HOMBERG · BORKEN

HESSEN WEITER FÜHREN

CLAUDIA RAVENSBURG WAHLKREIS 06
DOMINIK LEYH WAHLKREIS 07
CHRISTIN ZIEGLER WAHLKREIS 08

AM 08. OKTOBER MIT BEIDEN STIMMEN CDU
WÄHLEN UND #HESSENWEITERFÜHREN!

Wolfershausen
Die Jugendfeuerwehr feiert ihr 50-jähriges Bestehen.

Bad Wildungen / Treysa
Schüler erhalten ein Reanimationstraining.

Zimmersrode
Feier zur Einweihung des neuen Kita-Anbaus.

Sie haben ein Herz für Kinder

Rotarier Ulrich Paul und Herbert Brinkmann spenden Geburtstagsgeld

Fritzlar – Grund zum Feiern gab es bei den Familien von Dr. Ulrich Paul und Herbert Brinkmann. Die beiden Rotarier feierten jeweils einen runden Geburtstag und verzichteten dabei auf Geschenke. Stattdessen baten beide um eine Spende für den guten Zweck, einmal für die Kleinen Riesen in Kassel sowie den Wünschewagen vom Arbeiter-Samariter-Bund (ASB Kassel-Nordhessen).

Über den Rotary Club Bad Wildungen-Fritzlar wurden die Spenden überreicht. Für das Projekt „Die Kleinen Riesen in Kassel“ sammelte Herbert Brinkmann 1600 Euro und Dr. Ulrich Paul für den Wünschewagen 1800 Euro. Beide haben die Spendensumme noch großzügig aus eigenen Mitteln erhöht.

„Die Kleinen Riesen Nordhessen“ sind Träger des ambulanten Kinder-Palliativ-Teams Nordhessen. Sie setzen sich dafür ein, dass unheilbar kranke Kinder durch das Team medizinisch-pflegerisch und psychosozial ver-



Spende statt Geschenke: Dr. Ulrich Paul und Herbert Brinkmann vom Rotary Club Bad Wildungen-Fritzlar.

FOTO: PETER ZERHAU

werden. Wie der Wortlaut schon vermuten lässt, hat sich der ASB mit dem Wünschewagen zur Aufgabe gemacht, Menschen am Ende ihres Lebens einen letzten Wunsch zu erfüllen. Nochmal ans Meer, den Lieblingsverein anfeuern oder das eigene Zuhause sehen: Die Wünschewagen des ASB machen es möglich.

Erstmals 2014 im ASB-Regionalverband Ruhr in Essen ins Leben gerufen, konnten bis heute in ganz Deutschland rund 1800 ehrenamtliche Wunscherfüller des ASB mehr als 2000 Wünsche wahr werden lassen. Insgesamt gibt es mittlerweile 23 Wünschewagen bundesweit und in jedem Bundesland mindestens einen Standort.

zzp

sorgt werden. Begleitet dürfen sie im Kreise ihrer Familie im vertrauten Zuhause sterben. Doch bis es so weit

ist, benötigen die Eltern Hilfe und Stärke.

Deshalb wird das Kleine-Riesen-Haus gebaut. Durch

das innovative Konzept des Hauses soll jenseits der stationären und ambulanten Versorgungsstrukturen eine

neue, den sich verändernden Bedürfnissen der betroffenen Familien angepasste, Versorgungsstruktur aufgebaut

Kaufe Alt- und Zahngold
Goldschmuck
Galerie
Y. Gabriel · 34212 Melsungen
Kasseler Str. 1 · Telefon 05661 923785

sonntags ab 20.30 Uhr geschlossen

Knaulberg Tann-Eck

34593 Knüllwald-Schellbach
Tel. 05681 9921-0 · Fax 9921-97

Ab sofort frische
Pfifferlinge
und Steinpilze
in verschiedenen
Variationen

E-Tankstelle am Hotel
www.hotelanneck.de

BALKAN RESTAURANT

Waldstraße 6 · 34212 Melsungen

Angebote:
Cevapcici-Teller
mit Pommes Frites, Djuvec-Reis und Salat **9,90**
Montenegroteller
Kammsteak, Kotelett, Hacksteak, Speck, Djuvec-Reis, Pommes Frites und Salat **11,90**

Küchenzeiten: Mo. Ruhetag
Di.-Sa. 17.00–21.00 Uhr
So. 11.30–14.00 u. 17.00–21.00 Uhr
www.balkanrestaurant.com

HAIBIKE

WINORA

Motorräder – E-Bike & Leasing – Leicht-Kfz

ZWEIRAD-GALERIE
34212 Obermelsungen ☎ 2912 Fischer GmbH

gunther ENERGIE

HolzPellets
ENplus-Qualität

HolzBriketts
Eiche & Buche

Rufen Sie uns an!
(05682) 7387679
34582 Borken
www.guenther-energie.de

ECKSTEIN
einfach besser

GUTSCHEIN
2 FÜR 1
SONNTAG – SAMSTAG
01.10. – 07.10.2023

Angebot gilt nach Gutscheinvorlage vor der Bestellung. Bei Bestellung von 2 Hauptgerichten ist das günstigere gleichwertige geschenkt. Zu jedem Gericht muss mindestens ein Getränk bestellt werden. Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar. Gutschein gilt für Gerichte bis 20 € und nicht außer Haus.

GÜLTIG IM RESTAURANT ECKSTEIN |
OBERE KÖNIGSSTRASSE 4 | 34117 KASSEL

Möbel- und Küchenfachtage

Neue Möbeltrends, neue Studios - jetzt bei Hämel erleben.

Koch-Event am Sa. 7.10.
11-16 Uhr

Miele

Berater-Tag am Fr. 6.10.
11-18 Uhr

TEMPUR

Berater-Tag am Fr. 6.10.
11-18 Uhr

SCHÖNER WOHNEN
NEU Teppich-Studio

Herbstliches
Genuss-Erlebnis
Mi. 4.10. bis Sa. 7.10.

Einladung zu hessischem Apfelwein und Speckkuchen in gemütlicher Atmosphäre!

HÄMEL
ENDLICH ZUHAUSE

Das größte Markenmöbelhaus Nordhessens



Einrichtungshaus Hämel GmbH · Homberger Str. 43 · 34621 Frielendorf · Telefon: 05684 99940
info@haemel.de · www.haemel.de · Montag-Freitag 10-19 Uhr · Samstag 10-17 Uhr

Großer Andrang bei Einweihungsfeier

Kindertagesstätte in Zimmersrode wurde für 1,4 Millionen Euro erweitert

Zimmersrode – Der Andrang war riesig: Alle wollten sehen, wie es im Anbau an die Kindertagesstätte Lummerland aussieht. Mit einem großen Fest feierten die Neuentaler kürzlich die offizielle Einweihung des Umbaus. „Es ist bereits die vierte Sanierung“, sagte Bürgermeister Philipp Rottwilm. Erst 2010 sei eine Krippengruppe für zehn Kinder eingerichtet worden, nun folgte eine zweite für weitere zehn. Insgesamt können nun 124 Kinder in der Kita betreut werden, vorher waren es 95. Zwanzig Plätze für unter Dreijährige sind darunter. 13 Erzieherinnen, drei Auszubildende und zwei Hilfskräfte kümmern sich um die Kleinen. Zunächst hatte man in 2018 eine energetische Sanierung geplant, sagte Rottwilm.

Mehr Platz für die Krippenkinder

50 000 Euro waren dafür angesetzt. Mit der weiteren Entwicklung sei es klar gewesen, dass mehr Plätze für die ganz Kleinen benötigt würden. Die Anforderungen an

die Kindertagesstätten hatten sich verändert. Fördermittel wurden bereitgestellt, sodass man anders planen konnte.

„Kinder sind neugierig und probieren gern Dinge aus.“

Viktoria Göbel
Erzieherin

Ein Anbau für den neuen Krippenraum entstand, der alles beherbergt, was dafür benötigt wird, nebst Schlafraum und Küchenzeile. Ein neuer Bewegungsraum wurde eingerichtet und ein Raum, der eigens für die Forschung genutzt wird. Im aufgestockten Teil sind nun die Personalräume untergebracht, nebst Teamraum und Besprechungsraum.

„Auch im alten Gebäude wurde eigentlich alles einmal auf links gedreht“, sagte Bürgermeister Rottwilm. Zudem wurde die Heizung saniert und das Dach erneuert. Der Forscherraum durchlief eine Zertifizierung und wurde ausgezeichnet. Thomas Fösch



Auf der Lokomotive Emma: Die stellvertretende Leiterin der Kita Lummerland Sarah Bernhardt-Brandner mit Lina, Hendrik, dahinter die Kitaleiterin Sabine Naumann, Thea, Hannah und Noah und dahinter Neuentals Bürgermeister Philipp Rottwilm mit Sohn Jakob auf dem Arm.

FOTOS: CHRISTINE THIERY

von der IHK übergab die Urkunde, die vom Bundesministerium für Bildung und Forschung unterstützt wird.

Dort experimentierten die Kinder den ganzen Tag über. Erzieherin Viktoria Göbel zeigte chemische Reaktionen mit Wasser und Zucker. „Kinder sind neugierig und probieren gern Dinge aus“, sagte sie.

Auch der Außenbereich wurde ordentlich aufgepeppt. Die große hölzerne Lokomotive namens Emma ist der Hingucker am Eingang und weist auf die Namensgebung des Kindergartens nach der Geschichte von Jim Knopf und der Lokomotive hin. Amphitheater und Naschgarten wurden neu angelegt.

„Zwei Jahre dauerte die Umgestaltung, die während des Kindergartenbetriebes erfolgte“, sagte Kitaleiterin Sabine Naumann. Das sei nicht einfach gewesen, da zudem Corona und die Kriegsfolgen die Sanierungen beeinträch-



In der Küche der neuen Krippengruppe: Mutter Maike Minks mit Sohn Noah, Sarah Bernhardt-Brandner (stellvertretende Kitaleitung) mit Paula und Ella.

tigt hätten. Manches Mal flüchteten die Gruppen in den benachbarten Wald zum Spielen, um dem Lärm und Dreck zu entkommen. Die Kinder hätten aber den Handwerkern immer neugierig zugeschaut.

1,4 Millionen Euro kostete der Umbau, 950 000 Euro För-

derung hatten Bund, Land und Kreis zu den Gesamtkosten hinzugesteuert. Dass alles so schön geworden ist, war Grund genug für das große Fest rund um die Grundschule und den Kindergarten, den Eltern Kinder und Großeltern bei Spiel und Spaß genossen.

zty



FOTO: KJF MELSUNGEN

Elbersdorf macht achten Platz

Jugendfeuerwehren traten bei Hessischem Landesentscheid gegeneinander an

Elbersdorf – Mitglieder von Jugendfeuerwehren sind kürzlich beim Hessischen Landesentscheid der Jugendfeuerwehr in Korbach gegeneinander angetreten. Die Jugendfeuerwehr Elbersdorf vertrat den Kreisteil Melsungen und belegte den 8. Platz der 33 Gruppen, heißt es in einer Mitteilung.

Mannschaften aus ganz Hessen, die sich auf Kreisebene qualifiziert hatten, traten an, um sich in zwei Disziplinen zu messen: der Aufbau eines Löschangriffs und ein

Staffellauf mit Stationen mit Bezug zur Feuerwehrentechnik. Bei einer Siegerehrung wurden die Ergebnisse bekannt gegeben: Im Bereich Gruppen (Feuerwehrtaktische Einheit mit neun Mitgliedern) qualifizierte sich die Gruppe Gemünden 2 für den Bundesentscheid. Bei den Staffeln (Feuerwehrtaktische Einheit mit sechs Mitgliedern) belegte Mühlhausen 2 den ersten Platz. In der Kategorie der Mädchen-Gruppen landete die Jugendfeuerwehr Sehlen vorne.

red

www.rb-becker.de

becker

ab Mo, den 02.10.2023

Rasenmäher ECO WHEELER 464.2 R
50 L Half/Half Grasfangsack, Power Engine S 435V Motor, Reversierstart, Primer Pumpe, Schnittbreite: 45,6 cm
199.50

Rasenmäher BIG WHEELER 554.2 R
65 L Grasfangsack, Gefällehalter, Power Engine S 630V Motor, Reversierstart, Primer Pumpe, Schnittbreite: 55 cm
259.50

Elektrokettensäge KS 355 EC
leichte und handliche Elektrokettensäge, Schnittlänge: 345 mm, 1400 W
59.50

Benzin-Kettensäge KS 400-41 V, 5,9kg
Oregon Kette + Schwert, Federunterstütztes Leichtstartsystem, SDS - Kettenschnellschnittsystem, Schnittlänge: 375 mm, 1,9 PS
99.50

Holzspalter liegend GHS 520 / 7 TE
2,3 kW, 230 V, max. Spaltgut Ø 250 mm
289.50

Holzspalter /Langholz GHS 1000/10 TE-A, 400 V
Spaltmesser aus Spezialstahl, max. Spaltgut Ø: 400 mm
699.50

Seibert's Mettwurst Stracke
Mettwurst am Stück ca. 500g
1.50

Bergader Almzeit
Weichkäse am Stück 150g
1.11

Gourmet Feigen-Senfsauce
ideal zum Käse 120g
0.29

Kuchenmeister Rührkuchen
am Stück, versch. Sorten Kiwi, Schoko oder Vanille 350/400g
1.69

OSBORNE Carlos.I
Brandy (40% vol.) Gran Reserva 0,7l
19.98

Branca Menta
Krautertinkor (28% vol.) 0,7l
9.98

AUS DEUTSCHLAND Speisekartoffeln, 10 kg
vorwiegend festkochend 1 kg=0,49
festkochend 1 kg=0,54
4.99

Speisezwiebeln, 5kg
1 kg=0,78
3.79

becker

WIZ/Kleinalmerode
Industriest. 1
05542 / 93 39 60

Kassel
Hegelbergstr. 21
0561 / 49 172 351

Gudensberg
Kasseler Str. 78
05603 / 91 86 54

RB-Rolf Becker GmbH Zentrale Industriest. 1 - 37217 Witzenhäuser/Kleinalmerode

Einige Artikel können aufgrund begrenzter Vorratmenge bereits im Laufe des ersten Angebotstages ausverkauft sein. Alle Preise ohne Deko. Für Druckfehler keine Haftung.

ÖFFNUNGSZEITEN: Mo.-Mi. 9.00-18.00 Uhr
Do.-Fr. 9.00-19.00 Uhr Sa. 9.00-14.00 Uhr

◀ **Beim Hessischen Landesentscheid:** Carolin Mell (von links), Leon Brandt, Nils Winter, Finn Göbel Von vorne links: Daniel Karais, Jannis Mell, Lisa Kolbe, Tom Kolbe, Noah Linke von der Jugendfeuerwehr Elbersdorf.

FOTO: KJF MELSUNGEN

HEIMAT NACHRICHTEN
MELSUNGEN, FRILAR, HOMBURG, BÖRSEN

IMPRESSUM

Herausgeber:
NHW Verlag GmbH, Frankfurter Str. 168,
34121 Kassel

Verantwortlich für den Inhalt nach
§ 55 Abs. 2 RStV: Frank Schmid

Leitung Geschäftskunden:
Miriam Donnert (V.i.S.d.P.)

Anzeigenverkauf:
Tel.: 0 56 61 / 70 57 27
E-Mail: anzeigen@nhw-wochenzeitungen.de

Layout und Gestaltung:
DIGITALE KREATIV AGENTUR
Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel

Druck: Zeitungsdruck Dierichs GmbH & Co.
KG, Wilhelmine-Reichard-Straße 1
34123 Kassel

Zustellung: VTS Süd GmbH
Geschäftsadresse: Brückenstraße 6,
34212 Melsungen
Postanschrift: Frankfurter Straße 168,
34121 Kassel, Tel.: 05 61 / 92 09 40
E-Mail: vertriebsleitung@hna.de

Anzeigenpreisliste: Nr. 2 vom 1.1.2023

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.

Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis per Mail, mit Angabe Ihrer Anschrift, an vertriebsleitung@hna.de, damit wir unsere Zusteller davon in Kenntnis setzen können.

Weitere Informationen finden Sie auch auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de

Animieren zum Reanimieren

Wiederbelebungstraining für Schüler*innen in Bad Wildungen und Schwalmstadt

Bad Wildungen/Schwalmstadt – Einfach zu merken – die drei Worte der Wiederbelebung: Prüfen. Rufen. Drücken. Die bundesweite „Woche der Wiederbelebung“ soll Menschen animieren, im Notfall zu handeln. Hierzu waren die Asklepios Kliniken Nordhessen mit Workshops in der Ense-Schule Bad Wildungen sowie im Schwalmgymnasium in Treysa unterwegs.

Die Asklepios Kliniken Nordhessen beteiligen sich bereits seit 2019 an der bundesweiten „Woche der Wiederbelebung“ – denn jeder kann und sollte einen Menschen in einer Notsituation helfen. Aus diesem Grund hat das Team der Anästhesie und Notfallmedizin der Asklepios Stadtklinik in Bad Wildungen am Mittwoch, den 20. September die Ense-Schule in Bad Wildungen besucht, um eine Reanimationsschulung für Laien durchzuführen. Diese Schulung fand für die Schüler der Jahrgänge 5 bis 10 statt. Hier wurden zahlreiche Informationen und Tipps vermittelt und praktische Übungen mit speziellen Schulungspuppen durchgeführt. Das Asklepios Klinikum Schwalmstadt führte am Donnerstag, den 21. September ebenfalls einen Workshop mit den Schülern der Jahrgänge 7 und 8 des Schwalmgymnasiums in Treysa durch. Diese Workshops wurden von Tobias Honacker, Ärztlicher Leiter der Zentralen Notaufnahme, und Dr. Matthias Zwinger, Ltd. Oberarzt der Intensivstation, durchgeführt. „Die Laien-Reanimationsquote ist viel zu gering. Es kommen immer wieder Patienten in unsere Notaufnahmen, die mit einer Herzdruckmassage vor Ort hätten gerettet werden können“, betont Dr. Matthias Zwinger. „Die sofortige Hilfe verdoppelt bis verdreifacht die Überlebenschance, da sie den lebenswichtigen Blutkreislauf aufrechterhält,



Gewusst wie: Die Schüler des Schwalmgymnasiums in Treysa durchliefen die Reanimations-schulung unter Anleitung von Tobias Honacker, Ärztlicher Leiter der Zentralen Notaufnahme, und Dr. Matthias Zwinger, Ltd. Oberarzt auf der Intensivstation.



Auch die Schüler der Ense-Schule in Bad Wildungen lernten mit dem Team der Anästhesie und ZNA mit Thomas Kahl, Jan Spreng und Andreas Spratte wie sie sich im Notfall verhalten sollten.

bis professionelle Hilfe eintrifft“, ergänzt Andreas Spratte, Pflegerische Leitung der Anästhesie in der Stadtklinik Bad Wildungen. „Es macht uns immer wieder viel Spaß den Jugendlichen dieses Basiswissen beizubringen, hier legen wir den Grundstein für

bessere Überlebenschancen für Menschen in Not“, sagt Tobias Honacker.

„Im Ernstfall sind viele Menschen überfordert, weil sie zuerst an die stabile Seitenlage denken oder Angst haben die Rippen zu brechen. Dabei kann man nichts falsch

machen“, erklären Thomas Kahl, Pflegerische Leitung, und Jan Spreng, Assistenzarzt der Zentralen Notaufnahme in Bad Wildungen. „Es braucht nur Sicherheit, Mut und das Basiswissen, das in den Workshops vermittelt wurde, um im Notfall helfen

und ein Leben retten zu können!“

Auch das eigene Team in der Notaufnahme im Klinikum Schwalmstadt sowie die angehenden Operationstechnischen Assistenten (OTA) in der Stadtklinik Bad Wildungen wurden am Freitag unter der Leitung von Tobias Honacker sowie Andreas Spratte zu diesem Thema geschult. „Als Akutversorger in der Region sehen wir uns in der Pflicht, die Menschen für das Thema ‚Reanimation‘ zu sensibilisieren,“ so die Projektkoordinatorinnen Nicola Michailidis und Nicole Dietz.

nh

TEAM 4
Umzüge zum Festpreis, Haushaltsauflösungen, Seniorenzüge
☎ 05 61-89 99 90

EDELSTEINSCHLEIFEREI Lange
Steinschmuck Gold & Silber Geschenke Mineralien Rohsteine
Schleiferei-Fest
30.9. bis 3. Okt.
11.00 - 17.00 Uhr
➤ % viele Sonderangebote und Neuheiten!
➤ Silber- und Steinschmuck, Esoterik-Steine, Mineralien...
➤ Showroom in der Hardtmühle mit vielen neuen Steinen
➤ Laden, Werkstatt und Hofgelände geöffnet
➤ Speisen und Getränke **Eintritt frei!**
34537 Bad Wildungen-Bergfreiheit
Im Urftal 9 • Tel. 05626-343
www.edelsteinschleiferei-lange.de

Zwangsversteigerungen Amtsgericht Fritzlar
Schladenweg 1, 34560 Fritzlar, Tel. 05622 9933-630 oder -631, Mo.–Fr. 8.00–12.00 Uhr
Doppelhaushälfte nebst Garage
Im Dreieck 4
34590 Wabern
Verkehrswert: € 78.000,00
Grundstück ca.: 603,00 m²
Wertgrenzen: gelten
Aktenzeichen: 06 K 8/22
Termin: 26.10.2023, 09.30 Uhr
Eigentumswohnung
Melsunger Str. 12
34576 Homberg (Efze)
Verkehrswert: € 59.000,00
Wohnfläche ca.: 52,81 m²
Wertgrenzen: gelten
Aktenzeichen: 06 K 15/22
Termin: 26.10.2023, 11.00 Uhr
Infos und Gutachten zum Download unter [versteigerungspool.de](https://www.versteigerungspool.de)

FLEISCHER HUBERT MARCINEK
Angebote gültig vom 02.10. bis 07.10.2023
Fleischerei und Partyservice
34587 Felsberg • Schulstr. 6 • Tel. 05662 2480
Döner-Spieß 750 g-Stück **8,99**
Rinderbraten 1 kg **16,99**
Schnitzel Oberschale 1 kg **11,99**
Krustenbraten 1 kg **9,99**
Mortadella 350 g-Stück **5,79**
Ab Mittwoch: 1 Fertigergericht zum Mitnehmen

Ganzheitliche Methode

Asklepios bietet Workshop zum Thema „Komplementäre Pflege“

Schwalmstadt. Im Asklepios Klinikum Schwalmstadt setzt man seit einiger Zeit auf die sogenannte komplementäre Pflege, diese soll die moderne konventionelle Pflege ergänzen. Um weiteren Pflegekräften die Vorzüge dieser ganzheitlichen Methode näherzubringen, findet am 10. Oktober ein Workshop statt.

Für die meisten Menschen ist ein Krankenhausaufenthalt mit Stress verbunden, da ist die Trennung vom eigenen Zuhause, fremde Menschen, Angst vor einem operativen Eingriff und der vorübergehende Verlust der Eigenständigkeit. Das alles sind Faktoren, die bei vielen Patient:innen für innere Unruhe sorgen und sie dadurch oftmals zu Schlafstörungen oder gesteigerter Schmerzempfindlichkeit neigen. Um dem entgegenzuwirken, versuchen medizinisches und pflegendes Personal grundsätzlich den Patient:innen

durch Aufklärung und Einfühlungsvermögen deren Anspannung zu verringern oder bestenfalls zu nehmen. Stationsleitung Matina Dambmann, zuständig für die Station 7 und Privata, ist ausgebildete Pflegeexpertin für Integratives Medizinisches Behandlungsmanagement (P.I.M.B.). Gemeinsam mit weiteren Kolleginnen geht sie noch einen Schritt weiter und integriert in die moderne konventionelle Pflege die komplementäre Pflege als Ergänzung. Erkenntnisse und Erfahrungen aus der Naturheilkunde fließen dabei mit ein, darunter Aromatherapie, Hydrotherapie, Einreibungen sowie Wickel und Auflagen – zusätzlich kommen Entspannungsmusik oder spezielles Licht zum Einsatz. Als Multiplikatorin will sie nun dieses Wissen im Workshop „Komplementäre Pflege – ganzheitliche Methode ergänzt den konventionellen Ansatz“ weitergeben. Ihr zur Seite steht dabei Stefan

Scharnagel vom Klinikum Bayreuth, er ist dort Teamleitung Akutschmerzdienst und leitet unter anderem den Kurs zur Weiterbildung „P.I.M.B.“. Der Workshop wird an diesem Tag gleich zweimal durchgeführt und bietet vormittags und nachmittags jeweils 40 Teilnehmerplätze. „Wir möchten alle ansprechen, die mit Pflege zu tun haben“, betont Matina Dambmann, „sowohl von verschiedenen Stationen in den Kliniken als auch Fachkräfte aus Pflegeheimen und Arztpraxen sowie von ambulanten Diensten“. In einem Initialvortrag wollen Dambmann und Scharnagel das Konzept und die unterschiedlichen Anwendungsmöglichkeiten vorstellen, anschließend gibt es mehrere Stationen, an denen die praktische Umsetzung nicht nur demonstriert wird, sondern die Teilnehmenden gleich selbst aktiv werden sollen. „Wir zeigen beispielsweise den Einsatz von Aroma-

tüchern und von Handpeelings oder die entspannende Wirkung einer Waschung mit Kokosöl“, erklärt die Pflegeexpertin, „darüber hinaus auch die Ohrakupunktur, für deren Anwendung benötigt man jedoch eine spezielle Weiterbildung“. Zusätzlich sind zwei Infostände geplant, dort stellt das Klinikum Bayreuth einige Weiterbildungen vor, unter anderem den dreiwöchigen Kurs „P.I.M.B.“, und auch das Asklepios Bildungszentrum Nordhessen informiert über seine Fort- und Weiterbildungsangebote im Pflegebereich. „Die komplementäre Pflege wird bei uns sehr gut angenommen“, blickt Dambmann auf die bisherigen Erfahrungen zurück, „Patient:innen, die bereits in den Genuss gekommen sind, fragen oftmals schon danach“.

Die beiden Workshops finden am 10. Oktober im großen Vortragsraum des Asklepios Klinikums

Schwalmstadt statt. Sie starten jeweils um 10 Uhr und um 14 Uhr – die Teilnahme ist kostenlos. Weitere Informationen

gibt es bei Matina Dambmann und Katja Knoch unter der Telefonnummer 06691-799259 – dort kann man sich auch anmelden.

ganzheitliche Methode ergänzt den konventionellen Ansatz
WORKSHOP: Komplementäre Pflege
Kostenloser Eintritt
Nur mit Anmeldung
Dienstag, 10.10.2023
10 und 14 Uhr
ASKLEPIOS
KLINIKEN SCHWALM-EDER
Krankenhausstr. 27 | Schwalmstadt
Tel.: (0 66 91) 799-259
www.asklepios.com

Geriatrische Tagesklinik öffnet

Wirtschaftliche Situation wird für Kliniken schwieriger: Asklepios investiert

Ihre private Facharztpraxis
für Diabetologie in Kassel
Tel. 0561 98837444
www.diabetologikum-raab.de

FLOHMARKT
Höffner, KS-Fuldabrück
Di. 3. Oktober
KS, Wilhelmstraße
30. Sept./7. Okt.
Info-Tel. 0561 23235
www.flohmarkt-mit-herz.de

**Flohmarkt
Metro
01.10.**

**Freier Eintritt
Antik +
Flohmarkt
Hann. Münden
02./03.10.**
Standgebühr 8 €/lfdm.
ohne Anmeldung

Schwalmstadt – Die wirtschaftliche Lage vieler Krankenhäuser verschlechtert sich weiter: Darauf weisen auch die nordhessischen Asklepios Kliniken hin und unterstützen damit die Forderungen der Deutschen Krankenhausgesellschaft (DKB) und deren Landesverbände, die heute – zum bundesweiten Aktionstag – auf die schwierige wirtschaftliche Situation aufmerksam machen wollen. Gefordert wird laut Pressemitteilung ein Inflationsausgleich, um die stark gestiegenen Ausgaben der Krankenhäuser ausgleichen zu können. Außerdem sei eine Entbürokratisierung und damit eine Entlastung der Beschäftigten dringend notwendig.

Wie Asklepios mitteilt, stehe man aktuell in den Standorten Schwalmstadt und Bad Wildungen ordentlich da: „Dank des umsichtigen Agierens der gesamten hochengagierten Mannschaft können wir in die Zukunft investieren“, sagt Regionalgeschäftsführerin Dr. Dagmar Federwisch.

Unter anderem konnten in diesem Jahr in der Stadtklinik die Voraussetzungen als Notfallstandort Level 2 geschaffen werden – „eine sehr wichtige Basis für die Vorhaltung qualifizierter Akut- und Notfallmedizin“. Zudem sei die Klinik seit dem Juni 2022 als lokales Traumazentrum nach Vorgaben der Deut-



Am Asklepios Klinikum in Schwalmstadt soll im Oktober eine Geriatrische Tagesklinik ans Netz gehen.

FOTOS: MARTIN DIEBEL/NH UND ASKLEPIOS

schen Gesellschaft für Unfallchirurgie anerkannt, im Sommer 2023 wurde auch ein neues Schmerzzentrum eröffnet.

In Schwalmstadt soll im Oktober die Geriatrische Tagesklinik, die direkt am Klinikum angeschlossen ist, mit bis zu 14 Therapieplätzen öffnen. Die neue Tagesklinik ist Bestandteil des Fachbereichs für Altersmedizin. Die Räumlichkeiten der Geriatrie wurden zur Einrichtung der teilstationären Betreuungsplä-

Dr. Dagmar Federwisch
Regionalgeschäftsführerin



ze umstrukturiert und entsprechend umgebaut. Für die Patienten steht ein multiprofessionelles Team aus Ärzten verschiedener Fachrichtungen, geriatrisch geschulten Pflegekräften, Physio- und Er-

gotherapeuten, Logopäden, Psychologen/Neuropsychologen, Seelsorgern sowie Mitarbeitern des Sozialdienstes zur Verfügung.

Zur Wahrheit gehöre aber auch, dass die Krankenhausreform und eine jahrelang unzureichende Finanzierung der Betriebs- und Investitionskosten seitens der Politik an keiner Klinik spurlos vorbei gegangen sei, so die Regionalgeschäftsführerin. Deshalb fordern die Kliniken zum Protesttag eine Entbüro-

ktratisierung und damit eine Entlastung der Beschäftigten. Denn die ohnehin schon knappen Personalressourcen würden durch übermäßige Bürokratie und nicht notwendige Dokumentation massiv belastet. Diese Zeit fehle für die Behandlung der Patienten. In Strategietagungen erarbeiteten die Kollegen Lösungsvorschläge und stellten sich den Herausforderungen, erklärt Federwisch.

Studien und Untersuchungen, wie zum Beispiel der „Krankenhaus Rating Report“ zeigten auf, wie schwierig die Lage für die Krankenhauslandschaft sei. Krankenhäuser in Deutschland könnten bis Ende des Jahres insgesamt ein Defizit von 10 Milliarden Euro aufweisen – für das Jahr 2024 prognostiziert der Bericht sogar, dass 80 Prozent mit Liquiditätsproblemen kämpfen werden.

Diese wirtschaftliche Notlage zwingt an vielen Stellen zu massiven Sparmaßnahmen, um Standorte überhaupt erhalten zu können. In Gefahr würden dann auch Ausbildungsplätze für die Pflege und medizinische Ausbildungsberufe geraten, heißt es von Asklepios weiter. Ähnlich stehe es um die Facharztausbildungen. Damit sanken gerade für den ländlichen Raum die Aussichten, für vorhandene Facharztpraxen Nachfolger zu finden.

red

ANZEIGE

Inkontinenz: „Ich wollte es anfangs nicht wahrhaben.“

Es passierte beim Treppensteigen, Niesen oder beim Heben der Einkaufstaschen – Barbara P. konnte ihre Blase vielfach schlecht kontrollieren.
Ein Pflanzenextrakt gab ihr neue Hoffnung.

Barbara P. (52)* ist ausgebildete Bürokauffrau und steht mitten im Leben. Doch seit einiger Zeit leidet sie an Inkontinenz: Selbst bei kleinen körperlichen Anstrengungen wie beim Husten oder Treppensteigen gelang es ihr nicht mehr, ihre Blase zu kontrollieren. „Ich wollte mir anfangs nicht eingestehen, dass ich ein Problem habe. Meine größte Sorge war, dass jemand etwas bemerkt.“ So wurden Slipeinlagen für sie zum unverzichtbaren Begleiter.

Jede 4. Frau betroffen

Mit diesem Problem ist Barbara P. nicht allein: Tatsächlich ist etwa jede vierte Frau davon betroffen. Zu den häufigsten Ursachen zählen Schwangerschaft und Geburt oder die hormonelle Umstellung in den Wechseljahren. Diese beanspruchen die Blasen- und Beckenbodenmuskulatur, sie verliert an Kraft und übernimmt ihre wichtige Verschlussfunktion nicht mehr in vollem Umfang.

Tipps für den Alltag

Die gute Nachricht: Gerade bei leichter Inkontinenz, wie sie aufgrund der genannten Ursa-

chen auftritt, gibt es einige Möglichkeiten, um selbst aktiv zu werden. Dazu zählt etwa die Stärkung des Beckenbodens durch gezieltes Training. Beim Heben schwerer Gegenstände kann es helfen, auf die Körperhaltung zu achten: Beine beckenbreit auseinanderstellen und aus der Hocke mit der Kraft der Beine heben. Das entlastet nicht nur die Wirbelsäule, sondern schon auch den Beckenboden.

Natürliche Unterstützung

Ihr Heilpraktiker empfahl Barbara P. zudem die Einnahme eines speziellen Extraktes aus Kürbiskernen. In der Phytotherapie (Pflanzenheilkunde) ist dessen positive Wirkung auf den Beckenboden und die Blase schon lange bekannt. Heute belegen wissenschaftliche Untersuchungen ihren positiven Effekt – und das schon nach wenigen Wochen: Die Inkontinenzepisoden verringerten sich im Schnitt von über 7-mal auf knapp 1-mal pro Tag.¹

Diese Erkenntnis haben Pharmazeuten genutzt und ein hochwertiges pflanzliches Prä-

parat zum Einsatz bei Inkontinenz entwickelt: Die Kürbis für die Frau Tabletten von Dr. Böhm®. Sie enthalten den oben angesprochenen Kürbiskern-Extrakt in besonders hoher und effektiver Dosierung (400 mg). Durch die rein pflanzliche Zusammensetzung sowie die Herstellung unter strengsten Qualitätsbestimmungen ist das Präparat ausgezeichnet verträglich und sicher für die



„Ich bin froh, dass ich mich entschieden habe, diese Tabletten zu probieren. Der Unterschied ist deutlich erkennbar.“
Barbara P. (52)*



MERKZETTEL FÜR DIE APOTHEKE



Nahrungsergänzungsmittel

Dr. Böhm® Kürbis für die Frau

Bestehen Sie auf das Original! Sollte Dr. Böhm® Kürbis für die Frau in Ihrer Apotheke noch nicht vorrätig sein, bestellt es Ihre Apotheke gerne für Sie: **PZN 15390969**

Langzeit-Anwendung. In Österreich, wo das Produkt seit über 30 Jahren am Markt ist, konnten sich schon hunderttausende Frauen von der Wirkung überzeugen.

Unser Tipp:

Idealerweise werden die Kürbis-Tabletten über einen längeren Zeitraum (mindestens drei Monate) eingenommen und mit Beckenbodenübungen kombiniert.

¹Sogabe H. et al., Jpn J Med Pharm Sci 2001; 46: 727-737; *Name von der Redaktion geändert.



Gemeinsam sind sie stark in Wolfershausen: 70 Mitglieder der Kinderfeuerwehren ziehen ein 6,5 Tonnen schweres Einsatzfahrzeug.

FOTOS: HELMUT WENDEROTH

50 Jahre Jugendfeuerwehr

Wolfershausen: 70 Kinder ziehen 6,5 Tonnen schweres Fahrzeug

Wolfershausen – Der Felsberger Stadtteil Wolfershausen stand am Wochenende ganz im Zeichen der Feuerwehren. Anlass war das 50-jährige Bestehen der Jugendfeuerwehr Wolfershausen. Aus diesem Grund richtete die Wehr den Stadtfeuerwehrtag der Felsberger Feuerwehren aus.

Die Jugendfeuerwehren begannen am Samstagvormittag an fünf Station ihren Ausbildungstag. Ab Mittag waren dann die Einsatzabteilungen dran, bevor am Abend die offizielle Jubiläumsfeier im Dorfgemeinschaftshaus stattfand. Am Sonntag trafen sich die Jüngsten und die Ältesten in den Feuerwehrrabteilungen. Die Kinderfeuerwehren und die Ehren- und Altersabteilungen.

Jugendfeuerwehr

Stadtjugendfeuerwart Lars Pohl begrüßte über 50 Jugendfeuerwehrleute aus allen Felsberger Jugendfeuerwehren. Die Gruppen wurden bunt gemischt, um den Zusammenhalt innerhalb aller Felsberger Feuerwehren zu fördern.

Dann ging es an die einzelnen Stationen. Fragebogen, einen Tennisball durch Saugschläuche in einen Eimer befördern, in einem vernebelten Raum nach einer Person (Puppe) suchen, eine Einsatzstellenbeleuchtung herstellen und bei der Ersten-Hilfe eine Reanimation vornehmen: Das waren die sehr anspruchsvollen Stationen, an denen die Nachwuchsfeuerwehrleute ausgebildet wurden.

Pohl sagte, dass bei den Treffen nicht mehr der Wettkampfgedanke im Vordergrund stehe, sondern die gemeinsame Ausbildung und das Kennenlernen. So gibt es nur Gewinner.

Einsatzabteilung

Bei den Einsatzabteilungen ging es ähnlich zu. Stadtbrandinspektor Klaus Siemon hatte vier Stationen aufbauen lassen. Dort übten die Feuerwehrleute mit dem DRK Ortsverein Felsberg gemeinsam die Erste-Hilfe, es wurden Einsatzmaßnahmen an einem E-Auto vorgestellt. Ein besonderes Augenmerk wurde auf die Einsatzstellenhygiene gelegt und auch die Führungseinheit stellte ihre Arbeit vor.

Jubiläumsfeier

Zur Jubiläumsfeier der Jugendfeuerwehr waren viele Gratulanten und Dorfbewohner gekommen. Die beiden



Mit einem Geschenk werden die scheidenden Jugendfeuerwehrwarte und die Betreuerin für ihre Verdienste geehrt: (von links) Wehrführer Matthias Heyne, die Jugendfeuerwehrwarte Philipp Gröbner und Theresa Grenzebach, Betreuerin Svenja Gröbner und Vereinsvorsitzender Michael Wölling.



Ehrungen mit den Kinderfeuerwehrmedaillen des Landesfeuerwehrverbandes: (von links) Der stellvertretende Stadtbrandinspektor (SBI) Max Schützenmeister, Jessika Grosser, Valentin Wilhelm, Tatjana Klose und SBI Klaus Siemon.

Jugendfeuerwehrwarte Philipp Gröbner und Theresa Grenzebach ließen in einem Bilderrückblick die erfolgreiche Arbeit der Wolfershäuser Jugendfeuerwehr Revue passieren.

Von der Gründung im Jahr 1973, wo die Mitgliedschaft von Mädchen noch nicht möglich war, bis heute, wo mehr Mädchen (5) als Jungen (4) in der Jugendfeuerwehr sind, führte ihr Bilderbogen.

Von den zahlreichen Gratulanten, unter ihnen Hilmar Löber (Schwalm-Eder-Kreis), Hartmut Wagner (Stadt Felsberg), Otto Gerhold (Ortsvorsteher) und Stadtbrandinspektor Klaus Siemon, gab es viel Lob für die Jugendarbeit der Wolfershäuser Wehr. Alle betonten, dass nur mit einer guten Jugendarbeit der Erhalt der Feuerwehren für die Zukunft und damit der Schutz der Bevölkerung gesichert ist. Mit der Gründung einer Kinderfeuerwehr haben sie schon vor Jahren einen guten Grundstein gelegt.

Kinderfeuerwehren

Am Sonntagvormittag trafen sich die Kinderfeuerwehren unter der Leitung von Stadt-

kinderfeuerwehrwartin Jessy Grosser zu ihrem Stadt-kinderfeuerwehrtag.

70 Kinder aus den Felsberger Kinderfeuerwehren und aus Ellenberg nahmen teil. An den Stationen lernten sie spielerisch den richtigen Umgang mit Feuer, Gerätekunde, Verhalten im Notfall, Knotenbinden und lösten ein Feuerwehrquiz. Dann kam der Höhepunkt: Gemeinsam zogen sie mit Muskelkraft ein 6,5 Tonnen schweres Feuerwehrfahrzeug soweit von seinem Standort weg, dass eine Schatzkiste, die vorher unter dem Auto gestanden hatte, frei war. Darin für jedes Kind eine Süßigkeit. Sie bewiesen: Gemeinsam sind wir stark.

Senioren / Ausklang

Den Abschluss bildete das Treffen der ehemaligen Aktiven bei Kaffee und Kuchen und belegten Broten.

Für die musikalische Unterhaltung bei einem Wunschkonzert sorgte die Formation Herrenabend. Mit diesem Treffen der Senioren klang der zweitägige Stadtfeuerwehrtag in Wolfershausen aus.

zot



Die Jugendfeuerwehren üben mit den schweren Saugschläuchen. Ein Tennisball rollt durch die Schläuche in einen Eimer



Check ab
0,00 Euro¹

Volkswagen Service

Die Sicherheit im Fokus Der Fahrzeug-Check

Zuverlässige Mobilität

Besonders entspannt an kühlen Tagen fährt es sich mit einem verlässlichen Fahrzeug. Der Volkswagen Service macht den Fahrzeug-Check und prüft Motor, Bremsen und alle sicherheitsrelevanten Komponenten. So können Sie unverhofften Problemen vorbeugen und für den Werterhalt Ihres Fahrzeugs sorgen. Jetzt Termin vereinbaren.

Fahrzeugabbildung zeigt Sonderausstattung.

¹ Überprüfung des Fahrzeugs, ohne Zusatzarbeiten, zzgl. Material. Nur bei vorheriger Terminabsprache. Angebot gültig bis einschließlich 31.12.2023. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar. Gültig für alle Volkswagen Pkw.



Ihr Volkswagen Partner

Glinicke Automobile Baunatal GmbH & Co. KG

Porschestraße 2 - 8, 34225 Baunatal
Tel. +49 561 499010, <http://www.volkswagen-glinicke-baunatal.de>

25 JAHRE • SEHEN • HÖREN • LEBEN

JUBILÄUMS-FINALE

50%
auf Marken-
Brillengläser*

*Auch auf
Gleitsicht!*

MEHR BRILLEN? MEHR SPAREN!

1. Brille: 50% auf die Gläser**	2. Brille: 50% auf die Gläser und die Fassung**	3. Brille: 75% auf die Gläser und die Fassung**
--	--	--

Gültig beim Kauf von Meisterglas® Brillengläsern/Sonnengläsern. Beim Kauf der 1. Brille erhalten Sie eines der Gläser der Marke Meisterglas® kostenlos. So sparen Sie 50% auf den Glaspreis. Beim Kauf der 2. Brille erhalten Sie 50% Rabatt auf die Brillengläser von Meisterglas® und 50 % Rabatt auf den Fassungspreis (ausgenommen Chanel, Dior, Gucci, Lindberg, Ørgreen, Lunor, La Roche, Davidoff). Nur in Kombination beim Kauf von 2 Brillen in derselben Sehkraft. Beim Kauf der 3. Brille erhalten Sie 75 % Rabatt auf Brillengläser von Meisterglas® und 75 % Rabatt auf den Fassungspreis (ausgenommen Chanel, Dior, Gucci, Lindberg, Ørgreen, Lunor, La Roche, Davidoff). Nur in Kombination beim Kauf von 3 Brillen in derselben Sehkraft. Alle Rabatte gültig bis 18.11.23 auf die jeweils günstigere Brille. Rabatte gelten nur für Neuaufträge und sind nicht mit anderen Aktionen / Paket- oder Komplettbrillenangeboten/Gutscheinen kombinierbar. Keine Barauszahlung möglich. Optik Hallmann GmbH Große Str. 27, 24937 Flensburg

**Kassel, Oberzwehrener Str. 72 • Melsungen, Brückenstr. 22
Bad Hersfeld, Klausstr. 4 ☎ 0800/412 6000 • optik-hallmann.de**



29 Mitarbeiter rannten wieder

29 Mitarbeiter der Melsunger Firma Solupharm haben wieder am Kassel-Marathon teilgenommen. Insbesondere der Staffellauf fand laut Mitteilung bei herrlichem Wetter großen Zuspruch und bereitete den Teilnehmern viel Freude. Durch die Zusammensetzung der Staffeln wurde darüber hinaus das Gemeinschaftsgefühl des familiengeführten, mittelständischen Pharmaunternehmens in Melsungen fühlbar, heißt es weiter.

FOTO: SOLUPHARM, MELSUNGEN

Fritzlar grenzenlos vielfältig

Leserthema „Erntedankfest Fritzlar“

Traditionelles Erntedankfest rund um den Marktplatz

Fritzlar lädt am 1. Oktober zum herbstlichen Einkaufsbummel am verkaufsoffenen Sonntag ein

Jacky Jollity
HANDMADE & ITALY FASHION

01. 10. 2023
12-18 Uhr geöffnet

20%
auf Strickware

Wir freuen uns auf Sie!

Kasseler Straße 12
34560 Fritzlar

Besuchen Sie die Fachgeschäfte der Region

Zum traditionellen Fritzlarer Erntedankfest verwandelt sich die Dom- und Kaiserstadt am Sonntag, 1. Oktober, in ein herbstlich-buntes Wohlfühlparadies. Von 12 bis 18 Uhr locken rund um den Marktplatz 40 Stände mit herbstlicher Dekoration und schmackhaften Leckereien in die Altstadt und laden ein zum gemütlichen Bummel durch die anliegenden Gassen. Dabei ist für alle Altersklassen gesorgt, wenn Live-Musik und Kinderprogramm für Kurzweil sorgen. Nach Herzenslust geshoppt werden darf selbstredend auch, denn wie immer öffnen die Einzelhändler im Bereich des Erntedankfestes im Rahmen eines verkaufsoffenen Sonntages ihre Geschäfte.

Das Angebot an den Verkaufsständen lässt keine Wünsche offen: Von Honig und Marmeladen über Kartoff-



Zum Erntedankfest begrüßt auch das Team des Sanitätshauses Thiel, das dieser Tage sein 25-jähriges Bestehen feiert, die Kunden.

FOTO: SANITÄTSHAUS THIEL / REPRO: SASCHA HOFFMANN

eln und Kürbisse bis hin zu herrlich duftenden Gewürzen, herbstlicher Dekorationen und Töpferwaren ist für jeden etwas dabei. Deftige und süße Leckereien werden nicht nur die Gaumen der Besucher verwöhnen, sondern mit all ihren verführerischen Düften garantiert auch deren Nasen: Langos, frische Brot- und Backwaren, Bratwurst, Pulled-Pork und Beef winken ebenso wie Crêpes und Kuchen.

Auch für die Ohren ist allerlei geboten, unter anderem zum Frühschoppen ab 12 Uhr, wenn der Musikverein Ungedanken die Marktplatzbühne erobert. Direkt im Anschluss als kulturelle Schmankerl mit dabei: die Formation Neo Orleo, die Tanzgruppen der Tanzschule Tisiotti (15 Uhr) und Rüdiger Brinkmann (16 Uhr).

Wo auch immer man sich auf dem Fest befinden mag, man sollte Ausschau halten

nach dem Wildkräuterweib und der Räucherhexe, die sich mit Kiepe und Holzwagen angekündigt haben, um in den Gassen rund ums Erntedankgeschehen für allerlei Schabernack zu sorgen, während das Kinderkarussell in der Giessener Straße munter seine Runden dreht. Für die kleinsten Festbesucher darf auch der bunte Spaß des Kinderschminkens nicht fehlen, über dessen Ergebnisse sich auch Ballonkünstler Laurin garantiert freuen wird, während der in der Kasseler Straße seine beliebten Ballonfiguren zum Leben erweckt. Damit nicht genug, lockt Bächt's Scheune in der Von-Hund-Gasse mit kreativem Kunsthandwerk.

Gefeiert wird auch im Sanitätshaus Thiel – und das

gleich doppelt. Nicht nur Erntedank steht bei Claudia Thiel und ihrem Team auf dem Programm, sondern auch ihr großes Fest zum 25-jährigen Bestehen.

Sanitätshaus Thiel feiert Jubiläum

Da steht etwa der heutige Samstag unter dem Motto „Selbstmanagement bei Lymphknotenkrankungen“, wenn Claudia Thiel ihren Kunden zeigt, wie mit kleinen Hilfsmitteln mehr Selbstfürsorge möglich wird. Zum Erntedankfest am Sonntag wird zudem das Glücksrad munter seine Runden drehen, und das zugunsten des Ambulanten Kinder- und Jugendhospizdienstes Fritzlar.

zhf

WIR FEIERN

25
JAHRE

Bei jedem Einkauf erhalten Sie in der Aktionswoche ein Los.

DER HAUPTGEWINN IST EINE REISE NACH BERLIN.

Sa. 30.09.

„Selbstmanagement bei Lymphknotenkrankungen“

Frau Thiel zeigt Ihnen, wie Sie sich selber mehr Selbstfürsorge mit kleinen Hilfsmitteln beibringen können. Für alle mit Lymphödem-, Lipödem- und an Brustkrebserkrankte.

Erntedankfest in Fritzlar

So. 1.10. Große Jubiläums-Glücksrad-Aktion zum 25-jährigen Jubiläum zugunsten des Ambulanten Kinder- und Jugendhospizdienstes Fritzlar.



Kasseler Straße 21 · 34560 Fritzlar
Tel. 05622 915216 · Fax 05622 915217
Mo.-Fr. 9.00–18.00 Uhr · Sa. 9.00–13.00 Uhr
E-Mail: info@sh-thiel.de · Internet: www.sh-thiel.de

INTELLIGENTE ELEKTROMOBILITÄT.

Aussteller: Mercedes-Benz Group AG, Mercedes-Benz, IDN, 70372 Stuttgart



Autohaus Karl Weinhold e.K.

Berliner Straße 8 · 34560 Fritzlar
Telefon (+49) 05622 9988 0 · www.autohaus-weinhold.de Mercedes-Benz

„weil Nähen glücklich macht“

NÄHSTUBE

Inh. Eva-Maria Köhler
Marktplatz 19, 34560 Fritzlar, Tel. 05622 79 90 25

Große Auswahl an Stoffen und Kurzwaren!

Lassen Sie sich überraschen!

iPhone 15 Pro Max
Inklusive 25 GB Datenvolumen und 200 € Wechselbonus!

Nur **64,99** €/mtl.

100 Mbit WLAN nur 29,99 €*
Über Deutsche Telekom/Unitymedia/Funk

*mtl. mit Vertrag



O2-Shop Fritzlar
Kasseler Straße 14 (Fußgängerzone)
Telefon: 05622 790680
SMS/WhatsApp: 0163 1400308
o2shopfritzlar@gmail.com



ASKLEPIOS
KLINIKEN SCHWALM-EDER

informiert

In zehn Minuten zu mehr Lebensqualität

Neuer CO₂-Laser an der Asklepios Klinik in Schwalmstadt

Harninkontinenz, Scheidentrockenheit, verlorene Elastizität – Millionen Frauen jeden Alters leiden unter verschiedenen vaginalen Beschwerden, die sich negativ auf die Lebensqualität und das Selbstbewusstsein auswirken. Die Ursachen sind so unterschiedlich wie die Krankheiten selbst. Hormonelle Veränderungen durch die Menopause oder die Einnahme der Pille, eine Geburt oder Krebstherapien können zu unangenehmen Veränderungen im Intimbereich führen. Damit diese bald der Vergangenheit angehören, bietet die Asklepios Klinik in Schwalmstadt ab sofort mit „FemiLift“ eine Behandlungsmethode an, die ambulant sowie minimal-invasiv durchgeführt wird und ganz auf Hormone verzichtet.

„Der Leidensdruck für Frauen, die unter vaginalen Beschwerden leiden, ist hoch. Scheidentrockenheit, unwillkürlicher Urinverlust, vermindertes sexuelles Empfinden oder

wiederkehrende Infektionen, Schmerzen und Juckreiz im Intimbereich sind belastend. Mit FemiLift hoffen wir nun ganz vielen Patientinnen zu helfen. Gerade in urogynäkologischen Fachkreisen ist es mittlerweile eine anerkannte sowie empfohlene Therapie der Inkontinenz und bietet eine Alternative zur Operation.

Die erfolgreiche Wirkung wurde in einigen Studien bewiesen“, sagt Dilek Özen, Leitende Oberärztin der Gynäkologie und Geburtshilfe in Schwalmstadt. Das Verfahren ist simpel und wird bereits seit vielen Jahren zur Hautverjüngung in der Ästhetik eingesetzt. Mithilfe des Lasers wird die vaginale Haut mikroskopisch klein perforiert und gleichzeitig stark erhitzt. Durch diesen doppelten Wirkmechanismus wird die Haut zur Selbstheilung und Erneuerung angeregt.

„Die Behandlung sorgt dafür, dass der Aufbau der Schleimhaut verbessert, der Blutfluss normalisiert und die Feuchtigkeit er-

höht wird. Darüber hinaus wird die Immunabwehr abgeregt und das Gewebe insgesamt regeneriert, gestrafft und verjüngt. Dadurch wird die frühere Stärke und Elastizität der Scheideninnenwände zurückgebracht“, erklärt Miriam Schuchhardt, Chefärztin der Gynäkologie und Geburtshilfe in Schwalmstadt.

Die ganze Behandlung dauert lediglich zehn bis 15 Minuten, ist so gut wie schmerzfrei und kann einfach in den Alltag integriert werden. „Es gibt keine Nebenwirkungen, sodass die Patientinnen sofort wieder ihrem Alltag nachgehen können. Sie sollten lediglich in den ersten 48 Stunden nach einer Behandlung auf Geschlechtsverkehr und das Benutzen von Tampons verzichten. Auch schwimmen oder baden sollte vermieden werden“, erklärt Özen. Mittlerweile werden gerade Beschwerden wie Scheidentrockenheit, Gewebeschwund von Vagina und Vulva (Atrophie),

Chefärztin Miriam Schuchhardt (links) und die Leitende Oberärztin Dilek Özen (rechts) bieten eine ambulante Lösung für intime weibliche Probleme.

Foto: Asklepios Kliniken Schwalm-Eder



wiederkehrende Infektionen, Brennen, Jucken und Schmerzen beim Geschlechtsverkehr, verringertes sexuelles Empfinden, Harninkontinenz sowie ein schlaffes und ausgedehntes Gefühl nach einer Geburt mit FemiLift erfolgreich behandelt.

„Das Schöne ist, dass die Ergebnisse schnell fühlbar für die Patientinnen sind und sie langanhaltend ihre Beschwerden in den Griff bekommen. Die Laserbehandlung kann bei vielen Symptomen eingesetzt werden. Für die Patientinnen ist es oft unangenehm

über ihre Beschwerden zu sprechen. Das muss es nicht sein.

Wir können bei vielen Dingen helfen und dafür sorgen, dass die Lebensqualität wieder steigt. Sie müssen nur den Weg zu uns finden“, sagt Schuchhardt.

Neue Praxis für Gynäkologie und Geburtshilfe

Ab 1. Oktober im MVZ von Asklepios in Schwalmstadt

Schwalmstadt. Um die ärztliche Versorgung für Frauen in der Region zu verbessern, öffnet ab dem

1. Oktober eine neue gynäkologische und geburtshilfliche Praxis unter der Leitung von Dr. med. Clau-

dius Schöngart im Medizinischen Versorgungszentrum (MVZ) von Asklepios.

Die neue Praxis für Gynäkologie und Geburtshilfe wird von dem erfahrenen Facharzt für Frauenheilkunde und Geburtshilfe, Dr. Claudius Schöngart, geleitet und bietet eine zuverlässige und erstklassige medizinische Betreuung für Frauen in allen Lebensphasen. Dr. Schöngart verfügt über langjährige und umfangreiche Erfahrungen im Bereich der Frauenheilkunde. Unter anderem war in der Frauenklinik der Städtischen Kliniken Duisburg tätig und führte über

viele Jahre eine eigene Frauenarztpraxis in Beverungen/Weser.

Durch die enge Kooperation mit der Asklepios Frauenklinik bietet die neue Facharztpraxis eine ganzheitliche, präzise und reibungslose Betreuung für Frauen. „Wir möchten eine gynäkologische Praxis mit einem umfangreichen Angebot an ambulanter Versorgung und Spezialsprechstunden zur Verfügung stellen, um dem Mangel an Fachärzten in der Region entgegenzuwirken“, kündigt MVZ Manager Christoph Lang an.

Die neue Praxis bietet neben Vorsorgeuntersuchun-

gen, Schwangerschaftsbetreuung, Beratung zu Verhütungsmethoden, Behandlung von Menstruations- und Wechseljahresbeschwerden auch sämtliche Diagnose und Behandlungsmöglichkeiten von gynäkologischen Erkrankungen an.

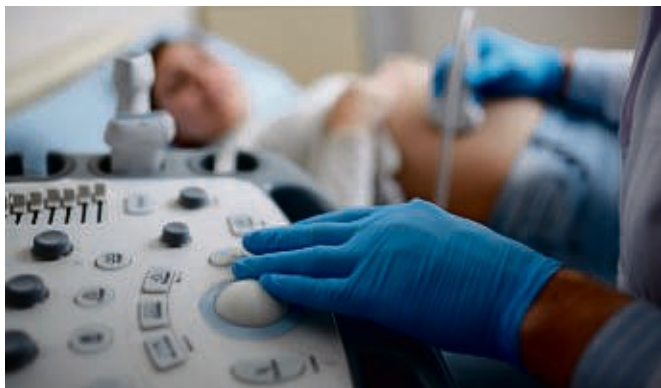
Die Praxis ist mit modernster medizinischer Ausrüstung ausgestattet und legt großen Wert auf die Privatsphäre und den Komfort der Patientinnen.

Auch Dr. Claudius Schöngart freut sich auf die bevorstehende Eröffnung: „Es ist mir ein großes Anliegen, zukünftig Frauen aus Schwalmstadt und Um-

gebung gynäkologisch und geburtshilflich zu betreuen. In meiner Praxis steht die individuelle Betreuung im Mittelpunkt und ich werde alles dafür tun, meinen Patientinnen die bestmögliche medizinische Versorgung zu bieten.“

Die gynäkologische Praxis von Dr. Schöngart befindet sich in der Krankenhausstraße 27 in Schwalmstadt und ist ab dem 1. Oktober 2023 geöffnet.

Termine können telefonisch unter 06691-799-719 oder online unter asklepios.com/agz-schwalmstadt vereinbart werden.



Eine neue Praxis für Gynäkologie und Geburtshilfe öffnet in Schwalmstadt die Türen.

Foto: Asklepios Kliniken Schwalm-Eder

Gesundheitsakademie: Osteopathie für Kinder und Säuglinge

Kostenloser Vortrag im Asklepios Klinikum Schwalmstadt

Schwalmstadt. Am Mittwoch, den 4. Oktober um 19.00 Uhr gibt Physiotherapeut und Kinderosteopath Steffen Horn im Rahmen der Gesundheitsakademie einen umfassenden Einblick in die Welt der osteopathischen Behandlung für Kinder und Säuglinge. Die kostenlose Informationsveranstaltung findet im großen Vortragssaal im 1. Untergeschoss des Asklepios Klinikums Schwalmstadt statt.

Die Osteopathie ist eine ganzheitliche Behandlungsmethode, die dar-

auf abzielt, das natürliche Gleichgewicht im Körper wiederherzustellen. Sie kann auch bei verschiedenen Beschwerden und Erkrankungen von Kindern und Säuglingen helfen, wie zum Beispiel bei Koliken, Schlafstörungen, Haltungsschäden und Entwicklungsverzögerungen. „Physiotherapeut und Kinderosteopath Steffen Horn, informiert an diesem Abend umfassend darüber, wie die Osteopathie mit sanften manuellen Techniken, die Gesundheit und das Wohlbefinden von Säuglingen und Kindern fördern kann“, kün-

digt Miriam Schuchhardt, Chefärztin der Asklepios Geburtsklinik am Klinikum Schwalmstadt an.

„Gerade die verschiedenen Entwicklungsphasen von Säuglingen und Kindern erfordern eine besondere diagnostische Herangehensweise unter Einbeziehung der physiologischen, sensorischen und emotionalen Besonderheiten“, erläutert Kinderosteopath Steffen Horn.

In seinem Vortrag geht es um Fragen wie: „Was ist Kinderosteopathie?“, „Wie unterscheidet sie sich von der Erwachsenenosteopathie?“, „Wann gehe

ich mit meinem Baby oder Kind zur Osteopathie?“ und „Wie kann Osteopathie meinem Baby oder Kind helfen?“ Im Anschluss der Veranstaltung besteht zudem ausreichend Zeit für einen Austausch mit dem Referenten.

Der Eintritt ist selbstverständlich kostenlos. Eine vorherige Anmeldung ist nicht erforderlich.

Informationen und Auskünfte erhalten Sie im Sekretariat unter der Tel.: (0 66 91) 799-450 oder per E-Mail: k.sennhenn@asklepios.com.

Vortragsreihe - Gesundheitsakademie

Osteopathie für Kinder und Säuglinge

Kostenloser
Eintritt
Ohne
Anmeldung



Mittwoch, 04.10.2023
19.00 - 20.30 Uhr

ASKLEPIOS
KLINIKEN SCHWALM-EDER

Krankenhausstr. 27 | Schwalmstadt
Tel.: (0 66 91) 799-450
www.asklepios.com

Tage voller Spaß und Spannung

Melsunger Jugendtreff: Ferienprogramm

Melsungen – Für die kommenden Herbstferien hält der Melsunger Jugendtreff, Die Haspel, von Montag bis Freitag, 23. bis 27. Oktober, laut Mitteilung ein vielfältiges Programm für 8- bis 13-jährige Mädchen und Jungen aus Melsungen und Umgebung bereit.

Zum Auftakt des abwechslungsreichen Programms gibt es den „Kreativ und Fit“-Tag am Montag in der Vierbüchchenhalle in Röhrenfurth. Das Programm ist gefüllt mit vielen kreativen Angeboten, Sport und Action. Wer mag, kann sich auch auf der Kegelbahn austoben – ein Tag voller Spiel und Spaß wartet also auf die Teilnehmer.

Am Dienstag geht es hoch hinaus in der Kletterhalle in

Kassel. Egal ob gesichert am Seil die Kletterwand hinauf oder frei im Boulderbereich, hier können die Kinder und Jugendlichen den Boden unter den Füßen zurücklassen.

Am darauffolgenden Tag geht es gemeinsam zum Citybowling nach Kassel, wo die Teilnehmer ihre Treffsicherheit unter Beweis stellen und alle Pins abräumen können.

Ein tierisch-abenteuerlicher Ausflug findet dann am Donnerstag für alle Teilnehmer statt, denn es geht mit der Haspel zum herbstlichen Tierpark Sababurg in Hofgeismar.

Den Abschluss der Woche bildet am Ende der Ferien der Besuch des Erlebnismuseums wortreich in Bad Hersfeld. Dort können die Teilnehmer



Abwechslungsreiches Ferienprogramm: Auch der Besuch in der Kasseler Kletterhalle steht auf dem Plan.

ARCHIVFOTO: PRIVAT

Sprache mit allen Sinnen erleben und die verschiedenen Mitmach-Aktionen ausprobieren.

Anmeldung online

Anmelden können sich die Teilnehmer beziehungsweise deren Erziehungsberechtigten auf der Homepage der Haspel über das digitale Anmeldeverfahren. Der Anmeldezeitraum beginnt am heutigen Samstag, 23. September, um 10 Uhr und endet am Sonntag, 15. Oktober, um 22 Uhr.

veg

Informationen zu allen Veranstaltungen und zum Anmeldeverfahren sind auf der Internetseite der Haspel auf diehaspel.de/herbstferienspiele2023 zu finden.

Bau-Reportage

Leserthema „Neueröffnung Helfers Therapie & Aktiv“

Anzeige



Daniel Helfers mit Thomas Hawlitschek, einem der bei ihm Trainierenden.

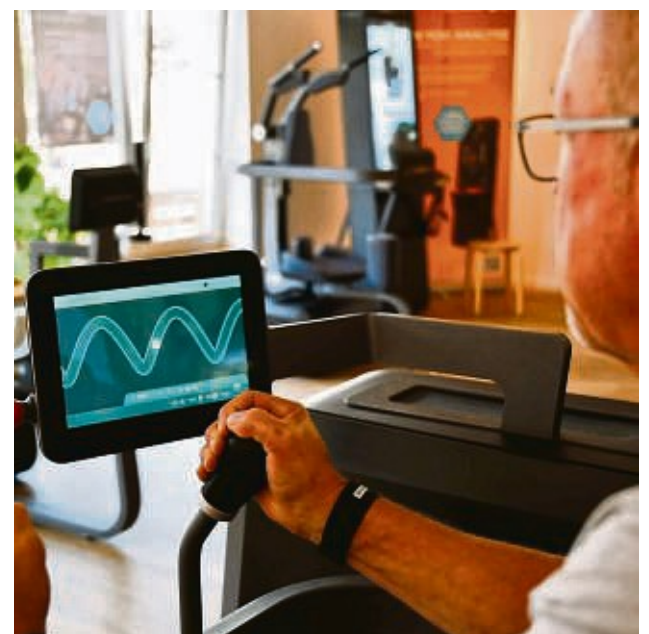
Gesund und aktiv in allen Lebenslagen

Daniel Helfers feiert nach Umzug in den Malsfelder Steinweg 1 Neueröffnung

Mit einem am Samstag, 30. September, und am Sonntag, 1. Oktober, jeweils von 10 bis 18 Uhr, stattfindenden Tag der offenen Tür feiert der Malsfelder Physiotherapeut Daniel Helfers den Umzug und die Neueröffnung seiner in der ganzen Region einzigartigen, kombinierten Therapie- und Trainingseinrichtung in den Steinweg 1, die ehemalige Getränkequelle. Auf den Tag genau zehn Jahre nach der Eröffnung seiner zwischenzeitlich erheblich gewachsenen Einrichtung.

Unter dem Namen „helfers THERAPIE & AKTIV“ ist sie weithin bekannt, was kein Wunder ist, denn das Helfers-Team tut alles, um Kundinnen und Kunden herzlich und auf höchstem Niveau betreuen und begleiten zu können.

Eine seiner Spezialisierungen ist die therapeutische Anleitung und Schnittstelle zwischen Therapie und Trai-



Bei den eingesetzten Geräten wird mit neuester Technologie gearbeitet.

FOTOS: WILFRIED APEL

ning. Das alles kombiniert mit funktionellen Möglichkeiten.

„Dabei passen wir unser Programm optimal an die Bedürfnisse und Ziele der

Menschen an“, betont Helfers: „Für bessere Leistungsfähigkeit. Für mehr Schmerzfreiheit. Für höhere Lebensqualität.“

Ganz konkret lädt Helfers all diejenigen in seine Einrichtung ein, die auf höchstem Niveau ihre Gesundheit, ihr Wohlbefinden und ihre Leistungsfähigkeit mit den modernsten und hocheffizientesten Trainingsgeräten sowie einer professionellen Begleitung stärken möchten.

Damit das gelingt, steht ihnen im Herzen von Malsfeld – mit eigenen Parkplätzen direkt vor der Tür – auf 405 Quadratmetern Fläche eine der modernsten Trainingswelten weit und breit zur Verfügung.

Die Räumlichkeiten wurden seit August vergangenen Jahres aufwendig und mit viel Herzblut von Fachfirmen, aber auch vom Helfers-Team ganz persönlich, von Grund auf saniert. Es lohnt sich deshalb, am Wochenende einfach mal vorbeizuschauen und alles über das weltweit effizienteste Trainingssystem zu erfahren. Kühle Getränke und leckere Snacks gibt es natürlich auch.

zwa

FEIERN SIE MIT UNS!



NEUERÖFFNUNG

SA, 30.09. – SO, 01.10. von 10 – 18 Uhr

STEINWEG 1
MALSFELD

Was Sie erwartet:

Erfahren Sie alles über das weltweit effizienteste Trainingskonzept

Testen Sie mit uns unsere neuen „milon Q“ High-Tech-Trainingsgeräte

Genießen Sie gute Gespräche mit kühlen Getränken und leckeren Snacks

Eröffnungsangebot* sichern auf unser Startpaket:

99€ statt 159€

2 Monate GRATIS TRAINING

*Eröffnungsangebot gilt nur am Tag der Eröffnung

WIR FREUEN UNS AUF SIE!

www.helfers-helfen.de



Präventiv



Aktiv



T-Rena



KG-Gerät



Onko



Physio

Dein kompetenter Partner für Fußboden + Akustik.

Gerflor

Bahnhofstr. 2 • 34323 Malsfeld-Beiseförth • Tel.: 05664 6333
Wolffschlucht 15 • 34117 Kassel • Tel.: 0561 103506
www.stransky-raumausstatter.de

Bruno Stransky
Der Raumausstatter
Inh. Sven Stransky

Georg Rüttger
Sanitär- und Heizungstechnik

Solarthermische Anlagen
Kontrollierte Wohnraumbelüftungen
Wohlfühl- und barrierefreie Bäder
Heizkörper, Fußboden- und Flächenheizungen u. v. m. ...

wir führen die Heizungs- und Sanitärarbeiten aus! ... von Ihrem Spezialisten vor Ort!

Buchenweg 7 | 34323 Malsfeld | t 05661 6601 | www.ruettger-bad-heizung.de

Nordhessen
geschmackvoll!

**Spezialitätenfestival für
gute Lebensmittel und Kultur
aus der Region**

Melsungen
Sonntag, 8. Oktober 11 - 17 Uhr
www.slowfood.de/netzwerk/vor-ort/nordhessen

Slow Food®
Deutschland

IBC GUSSHEIZKESSEL (GK) für Holz, Kohle & Pellets.
10 Jahre Garantie! Ab 7.499 €,- bis zu 45% Förderung.
www.ibc-heiztechnik.de ☎ 03632/667470

Zeitung lesen - und mitreden können!

Verschiedenes

Goldankauf 77
WIR KAUFEN AN:

JETZT NEU! **SCHÄTZTAGE von Mo.-Mi.
von 10.00 bis 16.00 Uhr**
Lassen Sie Ihre Wertgegenstände
kostenlos und unverbindlich schätzen.

 Goldschmuck
Zahngold
Münzen · Uhren
Diamanten
Silber · Platin
Bernstein
Koralle · Perlen
Antiquitäten

 Gemälde
Militärisches
Tafelsilber
Luxusuhren
Altgold
**Ankauf
von Zinn**
und vieles mehr...

Frankfurter Straße 200 · 34134 Kassel
0561 83079845 · Mail: da.steinbach@gmx.de
Öffnungszeiten: Mo.–Fr. 10–16 Uhr · Sa. 10–15 Uhr

**Größter, privater
Haus- und Hof-FLOHMARKT**
1. Oktober, 10 bis 17 Uhr,
in Wabern, Platanenweg 4

**Dienstleistungen für Haus und
Garten. Entrümpelung aller Art.**
Tel. 0172 5602097

Planen Sie Ihre nächste Feier?
Schausteller hat noch Termine frei.
Tel. 0172 5602097

Verkauf

Größer - noch günstiger - schöner!
...hin zu...

Kimm!

NEUE:
Wäschetrockner
Waschmaschinen
Geschirrspüler
Einbauherd mit Cr.-Feld

ab € 129,-
ab € 199,-
ab € 199,-
€ 299,-

Philippstraße 23
Viele Geräte mit kleinen Lackfehlern!
NORBERT KIMM
34127 Kassel · Telefon 8 70 03 96
www.hinzu-kimm.de

Waschmaschinen, Herde, Trockner, Gefrierkombis
usw., Neugeräte als B-Ware oder GEBRAUCHTE
Fa. TM-Store, Zur Tintenmühle 3,
34466 Wolfhagen-Ippinghausen, 05692 9939472
Mo.–Fr.: 10–18 Uhr, Sa.: 9–14 Uhr, www.tm-store.de

Ankauf

NEU - ABHOLSERVICE!
**WIR HOLEN IHRE
GERÄTE BEI IHNEN
ZUHAUSE AB.**

money point

Friedrichsplatz 6 – ☎ 0561-9701105
www.moneypoint-kassel.de

**Ankauf von Antiquitäten, Trödel
und Kunst – Tel. 0172 5602097**

**Ankauf Flohmarktartikel, Haushaltswaren,
Werkzeuge u. v. m., auch größere Mengen**
Telefon 0173 2650986

Bekanntschaften

Alexandra, 60 J., mit schöner fraulicher Figur u. viel Liebe im Herzen. Ich bin keine Reisetante u. eher häuslich, habe keine großen Ansprüche. In meiner Wohnung lebe ich ganz allein und könnte auch zu Dir kommen. Ehrlichkeit, Treue und Respekt würde ich Dir schenken. Ruf üb. PV an u. lass es uns zus. versuchen. Tel. **0176-43632696**

Sigrid, 68 J., bin eine bodenständig, attraktiv. Frau u. liebe es den Haushalt zu führen. Selbstverständlich bin ich mobil, aber leider als Witwe ganz allein. Es heißt doch immer, nichts passiert ohne Grund u. ich denke es ist Schicksal, dass Sie meine Annonce hier lesen. Rufen Sie üb. PV an, ich warte schon so lange auf Sie. Tel. **0176-34498648**

Ralf, 54 J., sportl.-schlank, mit breiten Schultern zum Anlehnen u. e. Herz voller Liebe nur an DICH zu verschenken. Bin humorvoll, fürsorgl., gepfl. u. vielseitig int. Suche die Frau, die mein Herz berührt u. hoffe DU meldest Dich! PV, Anruf u. Vermittl. kostenlos Tel. **0800-2886445**

Kartenlegerin Frau Lydia Lange
Termin unter WIZ 05542 6139708 o. 0152 21515244

Auto-Ankäufe

Wir kaufen Ihr Wohnmobil & Wohnwagen!
0800-186 00 00 (kostenlos)
www.ankaufwohnmobilie.de

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen
Tel. 03 94 4 - 36 16 0 - www.wm-aw.de. Fa.

Ersatzteile und Zubehör

Motoröl-Batt-Filter usw. G.Schütz Mels.

Landwirtschaft & Forsten

Buche Brennholz
Tel. 05684 931670

Buche Brennholz
Tel. 05684 931670

Brennholz Buche, Eiche 79 € SRM
inkl. Lief. Abschnitte vom Sägewerk,
Lkw mit 10 SRM Tel. 0176 62681914

Gesucht:
**URLAUBSTRAUM-
ERFÜLLER*IN**

Wir suchen in Teil- oder Vollzeit
(mind. 20 Std./Woche).

Du liebst es, Urlaubsträume wahr werden zu lassen?
Dann brauchen wir genau dich in unserem Team!

Bewirb dich bei uns im TUI ReiseCenter Melsungen und sende uns dafür gerne deine aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen per Mail an: philipp.degethoff@tui-reisecenter.de

Wir freuen uns auf dich!

TUI ReiseCenter

TUI ReiseCenter - Rsb. Riemann Inh. Jürgen Degethoff
Kasseler Str. 10 · 34212 Melsungen · Tel. 05661 3208
melsungen1@tui-reisecenter.de · <http://www.tui-reisecenter.de/melsungen1>

Speedlog GmbH
Internationale Spedition sucht
Kraftfahrer im Nah- und Fernverkehr,
Tel.: 0561-589468107
oder bewerbung@speedlog.de

localjob.de
Das regionale Jobportal

HNA | ZUSTELLER

Pressezusteller (m/w/d)
Werden Sie Teil unseres Teams!

Aktuell suchen wir in

- Edermünde
- Fritzlar
- Gudensberg

(Jeweils Teilbezirke, Beschäftigungsarten: Minijobbasis oder Teilzeit mit Lohnsteuerkarte, auch nur als Krankheits- und Urlaubsvertretung möglich.)

Jetzt informieren und bewerben!

VTS Süd GmbH
Vertrieb für Schwalm-Eder
Tel. 05622 790744 | WhatsApp 0151 61666277
vts-schwalm-eder@hna.de www.hna-zusteller.de

Noch in Form?

„Durch den Nebenjob als
HEIMAT-NACHRICHTEN-
Zusteller bleiben wir fit
und verdienen uns
etwas zur Rente dazu.“

Durch einen Nebenjob als Zeitungszusteller verdienen Sie Ihr Geld an der frischen Luft.

Gesucht werden **Zusteller/innen** vor Ort (wohnhaft in der direkten Umgebung des Verteilgebiets). Sie sind dafür verantwortlich, die HEIMAT-NACHRICHTEN **samtags** zuverlässig an die Haushalte zu verteilen.

Borken Stadt
Edermünde Besse
Fritzlar Geismar Stadt
Guxhagen Ellenberg Stadt
Homberg Stadt
Körle Empfershausen
Melsungen Obermelsungen Stadt

Morschen Altmorschen Eubach Neumorschen
Niedenstein Metze Stadt Wichdorf
Spangenberg Pfieffe Schnellrode Stadt
Wabern Falkenberg Hebel

HNA | ZUSTELLER

Pressezusteller (m/w/d)
Werden Sie Teil unseres Teams!

Aktuell suchen wir in

- Knüllwald-Appenfeld
- Knüllwald-Wallenstein
- Knüllwald-Reddingshausen
- Knüllwald-Völkershain (jeweils ganzer Ort)

Jeweils zur Festeinstellung.
Mindestalter 18 Jahre.

Jetzt informieren und bewerben!

VTS Süd GmbH
Vertrieb Schwalm-Eder
Tel. 05681 993441
Tel. 06691 961443
vts-schwalm-eder@hna.de
WhatsApp 0151 61666277 www.hna-zusteller.de

**HEIMAT
NACHRICHTEN**

Hengstenberg

Für unser **Werk Fritzlar** suchen wir Saisonkräfte für die Krautproduktion

- **Maschinenbediener (m/w/d)**
- **Mitarbeitende in der Produktion (m/w/d)**

Wir bieten Ihnen

- **Flache Hierarchien im mittelständischen Familienunternehmen, starke Marken und bekannte Produkte**
- **Kantine**
- **Gute Verkehrsanbindung und kostenlose Parkplätze**
- **Mitarbeiterrabatte**

Haben Sie noch Fragen? Rufen Sie uns einfach an, gerne helfen wir Ihnen weiter. Ihre Ansprechpartnerin ist Frau Marita Haupt (+49 5622 804-182).

Hengstenberg GmbH & Co. KG
Werkpersonalabteilung
Pappelallee 4–16, 34560 Fritzlar
www.hengstenberg.de



Erhard Weiß **Mietservice WC & Duschen**
Rohr- und Kanalreinigung

Wir suchen (m/w/d):

- **Fahrer für Saug- und Spülfahrzeug**
(Führerschein-Kl.: CE oder alt Kl.2)
- **Kanalinspekteur**
(Führerschein-Kl.: CE oder alt Kl.2)

Ihr Profil:

- Berufserfahrung
- selbst. Arbeiten
- Eigeninitiative
- Deutsch in Wort und Schrift
- Teamfähigkeit

Wir bieten:

- 10.000,- € Prämie, wenn Sie der richtige Mitarbeiter für uns sind

Wir freuen uns auf eine aussagekräftige Bewerbung, gerne auch per E-Mail.

Gerne können Sie sich auf unserer Homepage www.erhard-weiss.de einen kleinen Eindruck unseres Unternehmens verschaffen.

Rohr- & Kanalreinigung Erhard Weiß
Inh. Erhard Weiß e.K. Tel: 06646-439
Industriestraße 1 Fax: 06646-1559
36323 Grebenau E-Mail: info@erhard-weiss.de

HNA | ZUSTELLER

Pressezusteller (m/w/d)
Werden Sie Teil unseres Teams!

Aktuell suchen wir in

- Knüllwald-Appenfeld
- Knüllwald-Wallenstein
- Knüllwald-Reddingshausen
- Knüllwald-Völkershain (jeweils ganzer Ort)

Jeweils zur Festeinstellung.
Mindestalter 18 Jahre.

Jetzt informieren und bewerben!

VTS Süd GmbH
Vertrieb Schwalm-Eder
Tel. 05681 993441
Tel. 06691 961443
vts-schwalm-eder@hna.de
WhatsApp 0151 61666277 www.hna-zusteller.de

**HEIMAT
NACHRICHTEN**

Niederbeisheimer Rettungsschwimmer feiern 50. Geburtstag



Die DLRG Niederbeisheim feiert ihr ihren 50. Geburtstag. Gründer Berthold Köthe würdigte jetzt alle Gründungsmitglieder für ihren meist jahrzehntelangen Einsatz und schenkte allen einen selbst gebauten Nistkasten. Vor 30 Jahren hatte die DLRG in ihrem Schwimmbad in Niederbeisheim eine Eiche zum damals bundesweiten 80. Bestehen der DLRG gepflanzt, nun soll im Herbst ein weiterer Baum im Bad gesetzt werden. Nachwuchsprobleme kennt der Ortsverein nicht: Er zählt über 260 Mitglieder, sagt Köthe. Das Foto zeigt von links Bezirksleiter Jürgen Elborg, Robert Bickhard, Volker Schirmer, Elvira Kuhn, Heike und Frank Bornfeld, Lothar Kirchner, Berthold Köthe, Vorsitzenden Jörg Knierim, Rainer Lesch, Rudi Kranz, Karl-Heinz Philipp, Uwe Oberstedt. red

FOTO: PRIVAT

Homberg

Leserthema „Verkaufsoffener Sonntag bei Rewe Mohr“

Anzeige

Herbstliches Einkaufsparadies am Sonntag

Am 1. Oktober dürfen sich Kunden auf viele Attraktionen bei Rewe Mohr freuen

Der Herbst zieht in Homberg ein, und Kai Mohr sowie sein engagiertes Team vom Rewe-Markt laden dazu ein, die farbenfrohe Jahreszeit in ihrer vollen Pracht zu erleben. Am verkaufsoffenen Sonntag, am 1. Oktober zwischen 12 und 18 Uhr, werden Super- und Getränkemarkt zu bezaubernden Herbst-Einkaufsparadiesen. Wie buntes Herbstlaub, das sanft, langsam aber sicher überall durch die Bäume tanzt, rieseln dann bei Rewe verlockende Angebote und Überraschungen auf die Besucher herab. Vor allem Feinschmecker dürften hier auf ihre Kosten kommen, denn Kai Mohr setzt voll auf köstliche Le-

ckereien von Erzeugern aus der Region. Deftiges wartet an der Servicetheke, frisch gemixte Cocktails an der mobilen Bar vor dem Markt. Ein frisches Drei Löwen Bräu fehlt beim herbstlichen Markttreiben ebenso wenig wie ein kühles Blondes aus der Hütt-Brauerei. Damit nicht genug, winken bei einer Tombola attraktive Preise (Hauptpreis: ein Reise-gutschein im Wert von 1000 Euro), und wer schon immer wissen wollte, wie man eine Ananas richtig schält, bekommt zum Start in den Oktober endlich die Antworten. „Gute Ernte, echtes Handwerk, gutes Brot“ heißt es beim Schwälmer Brotladen, wo sich der Hessen-Peter

angekündigt hat – ein leckerer Brotgenuss aus regionalen Bio-Kartoffeln und lang gereiftem Dinkel-Sauerteig. Das ist nicht nur besonders aromatisch im Geschmack, sondern noch dazu besonders lange haltbar. Fruchtsäfte und -weine bringt die Fruchtegarten & Fruchtwine-Kellerei vom Edersee mit, Honig kommt von der Wanderimkerei Neuenstein, köstliche Käsesorten mit verführerischen Namen wie „Sommertraum“ aus der Hungener Käsescheune, und prickelnde Erfrischungsgetränke liefert die Warburger Waldquell. Herzhaft wird es, wenn Metzger Kaiser seine Wurstspezialitäten aus Neuental auspackt, garantiert von Schweinen aus eigener Aufzucht und Fütterung. Der Klassiker: Kaiser's Stracke Ahle Wurst, pikant und würzig mit erlesenen Gewürzen und garantiert oh-



Hier kommen Feinschmecker auf ihre Kosten: André Ide (von links), Nicole Funk, Jasmin Dedic, Isak Bafic und Natalie Weizel freuen sich darauf, die Kunden am verkaufsoffenen Sonntag an der Fleischtheke des Rewe-Marktes Mohr zu begrüßen.

FOTO: PRIVAT/REPRO: SASCHA HOFFMANN

REWE KAI MOHR
Dein Markt

Kasseler Straße 3
34576 Homberg (Efze)

30. Woche
Gültig am 01.10.2023
bis 01.10.2023

Verkaufsoffener Sonntag am 1.10.
zum Herbstmarkt in Homberg

Zusammen mit allen Geschäften in der Drehscheibe öffnen wir unseren Supermarkt & Getränkemarkt von 12–18 Uhr

Verkosten Sie die Spezialitäten unserer regionalen Lieferanten, u. a. aus der Hungener Käsescheune, Fruchtwine der Kellerei Beranek oder Ahle Wurst der Metzgerei Kaiser.

GRATIS Eis am Stiel
für jeden Kunden
am So. 1.10. in der Zeit von 14 – 15 Uhr

Kambi's Ananas-Schälaktion
Kambi schält **GRATIS** Ihre gekaufte Ananas. Frisch geschnittene Ananas-Stückchen gibt's zum Probieren.

Vor unserem GETRÄNKEMARKT:
Homberger Drei Löwen Bräu im Ausschank
Leckere, erfrischende Drinks am Cocktail-Stand

Große Tombola im Getränkemarkt.
Gewinnen Sie mit etwas Glück einen von vielen tollen Preisen.
* Hauptgewinn: Reise-gutschein im Wert von € 1.000 *
Ab Mo. 25.9.: Losverkauf für 1 € je Los an unseren Kassen.
So. 01.10.: Gewinnaussgabe ab 12 Uhr im Getränkemarkt, um 17 Uhr Verlosung des Hauptpreises.

Für Dich geöffnet: Montag–Samstag von 7 bis 22 Uhr rewe-mohr.de

Wir beliefern den REWE Markt Mohr in Homberg:

Wiegand ERDBEERHOF

Kohl + Kramer + Kater Die Wurstmacher seit 1926

Homberger Drei Löwen Bräu

Richter Spargel- & Erdbeerhof

30 Jahre Bieland Hof Familie Eisenach www.bielandhof.de

Schwalm Bräu seit 1916

REINHOLZ KAFFEERÖSTEREI

SCHWÄLMER BROTLADEN seit 1907

geNUSS RÖSTEREI Kaffee

BERANEK

Eiscafé Bressan

Caldener

Kartoffelhof Beisecker

GERMETA Meines Qualls seit 1879

Landkäserei Hain

HOF RINGLEB

Kaiser

Kellerwaldhof

HOF KÄSEREI Hain Weidekäse

Müller Metzgerei + Gastronomie

IMKEREI Reger

REINHARDT HEINE FLEISCHMANUFAKTUR

Eschweger Hlosterbräu

Imkerei Leonard Schirk – Honig aus Frielendorf