

**4 MARKEN UNTER EINEM DACH.**

VW Service SEAT CUPRA Volkswagen

**stöber**  
Glinicke Gruppe

25 Jahre Stöber in Witzzenhausen  
Autohaus Stöber GmbH & Co. KG, Bischhäuser Aue 3, Witzzenhausen, 05542 60000

**25 Jahre – Unser Angebot**  
**FLOTTE FLITZER**

25 Jahre Stöber in Witzzenhausen – tolle Angebote für Sie! Z.B. Unsere Gebrauchten:

**Volkswagen T-Roc Sport 1.5 TSI DSG**  
110 kW (150 PS), EZ 10/2019, 47.446 km, LED-Scheinwerfer, Sportfahrwerk, Sportsitze mit Sitzheizung vorn, Winterpaket, Standheizung, Rückfahrkamera, „Air Care Climatronic“, Navi, „Business“-Paket u.v.m.; Unser Hauspreis: **23.590 €**

# HEIMAT NACHRICHTEN

HANN. MÜNDEN WITZENHAUSEN

Grüne Hessen

**TAREK AL-WAZIR**  
Ministerpräsident

*Ihre Wahl.*

Ihr Ministerpräsident.

Hessen lieben. Zukunft leben.

**Ehrenamt**  
Der Kneipp-Verein dankt seinen Ehrenamtlichen.

**Selbsttest**  
Virtuelle Besteigung des Hagelturms per Handy.

**Tag der Demokratie**  
Polizei stellt sich der Diskussion mit Schülern.



Die Klasse 5a mit Philipp Ernst (von links), Rukin Tatli, Ingo Ruppert und Fabian Nolte.

FOTO: HENDRIC WOLTMANN

## So geht Klassensprecher

Workshop von Stadt und Schule für die fünften Klassen

**Witzzenhausen** – „Ich finde das Amt cool, so passt man auf die Klasse auf, wenn der Lehrer mal kurz nicht da ist“, sagt Mira Mernjak, die neu gewählte Klassensprecherin, die schon in der Grundschule das Amt innehatte.

In der Klasse 5a der Johannisberg-Schule in Witzzenhausen von Fabian Nolte sind in einer engen Stichwahl Mira Mernjak und Peter Schmidt als Klassensprecher gewählt worden. Erstmals begleitete Bildungsreferentin Rukin Tatli in allen sechs neuen fünften Klassen die Klassensprecherwahlen. Für Mitbürger Joshua Greiner war

klar, dass er nicht als Klassensprecher kandidieren möchte und er war einer von drei Wahlhelfern der Klasse.

Es gab einen Protokollanten, der alle Ergebnisse notierte. Das Wahlhelferteam bestand aus zwei weiteren Helfern, die die Stimmzettel verteilten und auswerteten:

### 90-minütiger Workshop

„Es war total spannend, als erstes zu sehen, wie die Stichwahl ausgeht“, sagt Joshua.

Bevor die Klasse ihre Vertreter am Dienstagvormittag

wählten, gab es eine Woche zuvor einen 90-minütigen Klassensprecher-Workshop von Rukin Tatli, den sie seit vier Jahren an der Johannisberg-Schule durchführt. Inhalt des Workshops sind die Kinderrechte, insbesondere das Recht auf Mitbestimmung, das die Wahl des Klassensprechers begründet, und die Wahlprinzipien. Die Aufgaben des Klassensprechers und die sich daraus ergebenden Eigenschaften, die der Schüler-Vertreter erfüllen sollte, um den Aufgaben gerecht werden zu können, waren zudem Thema.

Beeindruckt war Rukin Tatli

von einzelnen Perspektiven der Schüler: „Eine Klasse notierte, dass auch der Klassensprecher Fehler machen darf und auch Wörter wie demokratisch oder unparteiisch kamen in den Workshops vor.“ Aus den Ergebnissen wurden Checklisten für die Wahlbegleitung erstellt, so dass die Schüler diese als Entscheidungshilfe für die Wahl nutzen konnten. Auch hier wird partizipativ vorgegangen: Die Klasse entscheidet sich dafür, ob sie Klassensprecher und Vertretung wählen oder ein gleichgestelltes Team.

Entschieden wird darüber

auch, ob es ein Mädchen und einen Jungen als Ansprechperson geben soll oder die Geschlechter keine Rolle spielen. „Es ist sehr wertvoll, wenn externe Personen kommen, da die Aufmerksamkeit und Ernsthaftigkeit zu den entsprechenden Themen der Schüler einfach größer ist“, sagt Lehrer Philipp Ernst.

Finanziert wurden die Seminare von der Stadtverwaltung Witzzenhausen im Rahmen der „Kinderfreundlichen Kommune“. An dem Gemeinschaftsprojekt involviert waren auch der Verein LaLeSchu und die Partnerschaft für Demokratie. zwo

### Betten-Check zu Hause

Wir prüfen Ihr Bett

Beratung & Probeliegen zu Hause – Ihr Termin:

[www.betten-kraft.de](http://www.betten-kraft.de)

**05545-6312**

### VERKAUFSOFFEN

12.00-17.00 Uhr



**Sonntag 8. Okt.**  
Marktplatz  
**BAD SOODEN-ALLENDORF**

[www.localjob.de](http://www.localjob.de)

### Aushilfe gesucht

(m | w | d)

**1x für den Verkauf**  
**1x zum Ausliefern**

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir motivierte Aushilfen auf 520-€-Basis.



- gründliche Einarbeitung
- exzellentes Betriebsklima
- angenehme Arbeitszeiten

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung  
Tel. 05545 6312, gern auch per mail:  
[dirk.malecki@betten-kraft.de](mailto:dirk.malecki@betten-kraft.de)

Betten Kraft GmbH · Mündener Str. 9  
34346 Hedemünden

Wir suchen für sofort

**Lehrkraft**  
(m/w/d)

für Mathematik bis Oberstufe.

Witzzenhäuser **Nachhilfe**

Telefon  
05542 999812  
0172 5268218

[www.witzenhausen-nachhilfe.de](http://www.witzenhausen-nachhilfe.de)

**REIFEN-CENTER VOGT**

Die Experten für Reifen und Autoservice

**Jetzt umrüsten!**  
**05542 911525**

[www.reifen-vogt.de](http://www.reifen-vogt.de)  
[info@reifen-vogt.de](mailto:info@reifen-vogt.de)

Kasseler Landstraße 16  
37213 Witzzenhausen

**EUROMASTER**  
Reifen. Werkstatt. Service.

**becker**  
...IMMER WAS BESONDERES

Industriestr. 1  
37217 Witzzenhausen/Kleinalmerode · Telefon 05542 933960

**ÖFFNUNGSZEITEN: Mo.-Mi. 9-18 Uhr · Do.-Fr. 9-19 Uhr · Sa. 9-14 Uhr**

**Unsere Angebote vom 05.10. bis 07.10.2023**

Rinderbraten	1 kg	14,90 EUR
Schnitzel vom Schwein	1 kg	10,90 EUR
Schinkenwurst	100 g	1,69 EUR
Mettwurst grob/fein	100 g	1,29 EUR

Freitag  
**gegrillte Haxen**  
6,00 €/Stck.

**Fleischerei Fleckenstein**  
SÄLZERSTR. 3 | Großalmerode  
Tel. 05604 5801  
[info@fleischerei-fleckenstein.de](mailto:info@fleischerei-fleckenstein.de)

**ECKSTEIN**  
einfach besser

**GUTSCHEIN**

**2 FÜR 1**

**SONNTAG – SAMSTAG**  
**01.10. – 07.10.2023**

Angebot gilt nach Gutscheinvorlage vor der Bestellung. Bei Bestellung von 2 Hauptgerichten ist das günstigere gleichwertige Geschenk! Zu jedem Gericht muss mindestens ein Getränk bestellt werden. Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar. Gutschein gilt für Gerichte bis 20 € und nicht außer Haus.

**GÜLTIG IM RESTAURANT ECKSTEIN |**  
**OBERE KÖNIGSSTRASSE 4 | 34117 KASSEL**

# Ein Dankeschön fürs Ehrenamt

Anerkennung für Renate Loose und Ilse Herrmann vom Kneipp-Verein

Hann. Münden – Dienstags zwischen elf und zwölf Uhr ist „Bürozeit“ beim Kneipp-Verein Münden. Die beiden ehrenamtlichen Helferinnen Renate Loose und Ilse Herrmann kümmern sich Woche für Woche um Besucher, den Schriftverkehr und alles, was sonst noch so anfällt. Im ihrer Arbeit zu würdigen, gab es vor Kurzem eine Überraschung. Die beiden fleißigen Ehrenamtlichen an ihren Schreibtischen staunten nicht schlecht, als sie, die sonst eher im Hintergrund wirken, auf einem Mal im Mittelpunkt standen, berichtet Karsten Rohlf vom Kneipp-Verein.

Im Rahmen der Initiative „Vereinshelden – Ehrenamt überrascht“ des LandesSport-Bundes Niedersachsen (LSB) überbrachten Vorstands- und Beiratsmitglieder sowie langjährige Freunde aus dem Kneipp-Verein zusammen mit dem Vorstandssprecher des Kreissportbundes Göttingen-Osterode, Klaus Dreßler, beiden ein Dankeschön für ihr Engagement.

Zuerst fehlten den Geehrten die Worte, so Rohlf. Klaus Dreßler überreichte den beiden ein kleines Ge-



Kneipp-Verein Hann. Münden bedankt sich bei Renate Loose und Ilse Herrmann für ihr ehrenamtliches Engagement (Mitte).

FOTO: KARSTEN ROHLFS

schenk der Sportorganisation. „Das alles haben sie sich mehr als verdient“, resümiert Rohlf.

Renate Loose ist seit 2003 im Kneipp-Verein aktiv und ist inzwischen als Schriftführerin dienstältestes Vorstandsmitglied, Ilse Herrmann kam

2009 in den Verein und gehörte lange Jahre dem Beirat an. Im Büro und darüber hinaus halten sie mit viel Erfahrung und höchster Zuverlässigkeit den Verein am Laufen. Zu ihren Aufgaben gehören unter anderem die Beratung und Ausgabe von Informatio-

nen an Interessierte, Mitglieder, Übungsleiter, ehrenamtliche Helfer und Gremien sowie an Verwaltung und Verbände. Sie führen den Mitgliederbestand, was bei steigenden Mitgliederzahlen und zunehmender Technisierung mit der Zeit keineswegs ein-

facher wurde. Jede Grußkarte, seien sie für frohe Ereignisse wie „runde“ Geburtstage oder für Trauerfälle bestimmt, gehen durch ihre Hände. Sie besorgen das Büromaterial und alles, was man so im Büro oder im Verein braucht. Nicht nur im Bü-

ro, auch in verschiedenen Vereinsgruppen sind die beiden Ehrenamtlichen aktiv und halten sich damit gesundheitslich fit. Sie nehmen rege am Vereinsleben teil. „Beide sind immer sehr freundlich, hilfsbereit und nett. Wir hoffen alle sehr, dass sie uns noch lange unterstützen und helfen“, so der Ehrenvorsitzende des Kneipp-Vereins und langjährige Weggefährtin Dieter Scheibe. Der aktuelle Erste Vorsitzende Karsten Rohlf „möchte beide nicht missen“ und wünschte ihnen „auch weiterhin viel Freude und Gesundheit bei ihrer Arbeit und ihren Aktivitäten im Kneipp-Verein“. Jedes überraschte Gesicht freude das „Team Vereinshelden“ beim LSB sehr und zeige, dass Engagement und Wertschätzung vor Ort im Verein oder Verband „enorm wichtig ist“, heißt es auf der Webseite der Ehrenamtsinitiative.

Ziel der Aktion sei es, für mehr Anerkennung und Wertschätzung für freiwillig und ehrenamtlich Engagierte zu sensibilisieren und diese aktiv zu leben.

Infos: vereinshelden.org/wertschaetzen/ehrenamt-ueberrascht/

www.rb-becker.de

## becker

NEU IM SORTIMENT ab Mo, den 02.10.2023

**Rasenmäher ECO WHEELER 464.2 R**  
50 l. Half/Half Grasfangsack, Power Engine S 435V Motor, Reversierstart, Primer Pumpe, Schnittbreite: 45,6 cm  
3,4 PS, 144 cm  
100910 **199.50**

**Rasenmäher BIG WHEELER 554.2 R**  
65 l. Grasfangsack, Getränkehalter, Power Engine S 630V Motor, Reversierstart, Primer Pumpe, Schnittbreite: 55 cm  
4,8 PS, 196 cm  
100909 **259.50**

**Elektrokettensäge KS 355 EC**  
leichte und handliche Elektrokettensäge, Schnittlänge: 345 mm, 1400 W  
59.50

**Benzin-Kettensäge KS 400-41 V, 5,9kg**  
Oregon Kette + Schwert, Federunterstütztes Leichtstartsystem, SDS - Kettenschluppsystem  
Schnittlänge: 375 mm, 1,9 PS  
99.50

**Holzspalter liegend GHS 520 / 7 TE**  
2,3 kW, 230 V, max. Spaltgut Ø 250 mm  
289.50

**Holzspalter /Langholz GHS 1000/10 TE-A, 400 V**  
Spaltmesser aus Spezialstahl, max. Spaltgut Ø: 400 mm  
10T Spaltkraft  
STATT 749.50  
699.50

**Heizlüfter** mit 2 Heizstufen, Überhitzungsschutz, Umkippschutz  
2000 Watt  
9.98

**KRATKI Kaminofen "Thor"**  
8kW, Stahl, verkleidet, schwarz, (BxHxL): ca. 52,1 x 122,4 x 43,8 cm, ca. 140 kg  
Wahnsinnspreis **1299.50**

**Holz-Briketts**  
96 Pack à 10 kg auf Palette  
MEGAPREIS **349.50**

**18V Akku-Aschesauger AS 18-20T-05**  
15L Behältervolumen, Hepa-Feinstaubfilter, 2,0 AH/Li-Ion Akku  
HEPA-Filter  
69.50

**Kohleanzünder**  
32 Stück Holz & Wachs  
0.69

**Holz-Pellets**  
70 Sack à 15 kg auf Palette  
MEGAPREIS **399.50**

**Chrysanthem-Busch**  
versch. Farben, 19cm Topf, ca. Ø40 cm  
4.99

**Herbstzauber-Sortiment**  
versch. Pflanzen  
11 cm Topf **1.79**

**Silberdraht**  
13cm, Topf **1.59**

**Callunen Twin Girls**  
11cm Topf **1.49**

**Callunen**  
versch. Farben  
11cm Topf **1.29**

**Hebe-Mix**  
versch. sortiert  
11cm Topf **1.49**

**Obst- & Beerenpresse OP6**  
robuste Stahlspindel, inklusive Presstuch  
6 Liter  
35.00

**Waffeleisen für belgische Waffeln**  
1000 W, Antihaltbeschichtung, Kontrollleuchte  
19.98

**Wasserkocher LED beleuchtet**  
2200 W, 1,7Ltr., inkl. Wasserfilter  
15.00

**Heißluftfritteuse**  
3,5 Liter, 1400 W, autom. Ausschalter  
39.98

**Schickes Sofa mit Schlaffunktion**  
ca. 205 x 100 cm, creme, leichtes Aussehen, stabiles Gestell, inkl. Matratze, zeilloses Design  
399.50

**Couchtisch**  
Marmorplatte, Gestell goldfarben, Ø80 cm, ca. 46 cm hoch  
25.00

**Seber's Mettwurst Stracke**  
Mettwurst am Stück ca. 500g  
1kg=14.99  
1.50

**Gourmet-Feigen-Senfsauce**  
ideal zum Käse  
120g  
1kg=2.42  
0.29

**OSBORNE Carlos.I**  
Brandy (40% vol.) Gran Reserva  
0.7l  
19.98

**AUS DEUTSCHLAND Speisekartoffeln, 10 kg**  
vorwiegend festkochend  
1kg=0.49  
festkochend  
1kg=0.54  
4.99

**Bergader Almzeit**  
Weichkäse am Stück 150g  
1kg=7.40  
1.11

**Kuchenmeister Rührkuchen**  
am Stück, versch. Sorten Kiwi, Schoko oder Vanille  
350/400g  
1kg=4.83/4.23  
1.69

**Branca Menta**  
Kräuterlikör (28% vol.)  
hochwertiger Schmelzkäse  
0.7l  
9.98

**Speisezwiebeln, 5kg**  
1kg=0.78  
3.79

**becker**  
...IMMER WAS BESONDERES

WIZ/Kleinmerode Industriestr. 1 05542 / 93 39 60  
Kassel Hegelsbergstr. 21 0561 / 49 172 551  
Gudensberg Kasseler Str. 78 05603 / 91 86 54

RB-Rolf Becker GmbH Zentrale Industriestr. 1 - 37217 Witztenhausen/Kleinmerode

Einige Artikel können aufgrund begrenzter Vorratmenge bereits im Laufe des ersten Angebotstages ausverkauft sein. Alle Preise ohne Deko. Für Druckfehler keine Haftung.

ÖFFNUNGSZEITEN: Mo.-Mi. 9.00-18.00 Uhr Do.-Fr. 9.00-19.00 Uhr Sa. 9.00-14.00 Uhr



## Bevölkerung will Sterne

Nach Abstimmung: Hessisch Lichtenau bekommt Weihnachtsbeleuchtung

Hessisch Lichtenau – Im weihnachtlichen Glanz soll in diesem Jahr wieder Hessisch Lichtenau erstrahlen. Nachdem die Einwohner der Lossestadt in den Sommerwochen über eine neue Beleuchtung in der Heli-App abstimmen konnten, steht nun der Sieger fest: Rund 50 Prozent der Teilnehmer haben sich für die Variante LED-Sternbogen entschieden. Das teilt die Stadtverwaltung mit.

Mehr als 500 Bürgerinnen und Bürger hätten an der Abstimmung teilgenommen, bei der drei Beleuchtungsoptionen zur Wahl standen.

Der Sternbogen wurde bestellt und ein Großteil der Lieferung sei bereits auf dem städtischen Baubetriebshof eingetroffen. Eine verbleibende Lieferung wird in Kürze noch dazu erwartet. Nun arbeitet das Team des Baubetriebshofs daran, die Straßen-

beleuchtung mit den erforderlichen Halterungen auszustatten, um die Weihnachtsbeleuchtung sicher befestigen zu können, heißt es in der Mitteilung der Stadt.

„Die neue Weihnachtsbeleuchtung wird zweifellos eine tolle Atmosphäre in unserer Stadt schaffen und ich freue mich besonders darüber, dass viele Lichtenauerinnen und Lichtenauer bei der Abstimmung mitgemacht haben,“ sagt Bürgermeister Dirk Oetzel. Es werde ganz sicher nicht die letzte Bürgerbeteiligung dieser Art gewesen sein, sondern auch in Zukunft werden man versuchen, die Bevölkerung so einzubinden.

Beim Weihnachtsmarkt, der vom 8. bis 10. Dezember auf dem Kirchplatz stattfinden soll, könne sich jeder von der neuen Weihnachtsbeleuchtung überzeugen. elu

Diese Sterne werden zukünftig in der Weihnachtszeit in Hessisch Lichtenau leuchten.

FOTO: STADTVERWALTUNG HESSISCH LICHTENAU



**HEIMAT NACHRICHTEN**  
HANN. MÜNDEN  
WITZENHAUSEN  
IMPRESSUM

Herausgeber:  
NHV Verlag GmbH, Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel

Verantwortlich für den Inhalt nach § 55 Abs. 2 RStV:  
Frank Schmid

Leitung Geschäftskunden:  
Miriam Donnert (V.i.S.d.P.)

Anzeigenverkauf:  
Tel.: 05 61 / 203 17 23  
E-Mail: anzeigen@nh-wochenzeitungen.de

Layout und Gestaltung:  
DIGITALE KREATIV AGENTUR  
Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel

Druck: Zeitungsdruck Dierichs GmbH & Co. KG, Wilhelmine-Reichard-Straße 1 34123 Kassel

Zustellung: VTS Nord GmbH  
Frankfurter Straße 168, 34121 Kassel,  
Tel.: 05 61 / 92 09 40  
E-Mail: vertriebsleitung@hna.de

Anzeigenpreisliste: Nr. 2 vom 1.1.2023

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.

Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis per Mail, mit Angabe Ihrer Anschrift, an vertriebsleitung@hna.de, damit wir unsere Zusteller davon in Kenntnis setzen können.

Weitere Informationen finden Sie auch auf dem Verbraucherportal [www.werbung-im-briefkasten.de](http://www.werbung-im-briefkasten.de)



# Polizei stellt sich Diskussion

## Tag der Demokratie mit Schülern des Grotefend-Gymnasiums

**Hann. Münden** – „Wie lässt sich unsere Demokratie stärken?“, war eine zentrale Frage, die anlässlich des internationalen Tages der Demokratie bei der Polizeiakademie Niedersachsen vor kurzem gestellt wurde.

Schüler der Oberstufe des Grotefend-Gymnasiums waren am Studientag Münden eingeladen. Anja Bußmann als Studienortverantwortliche in Hann Münden begrüßte die Schüler.

Das Ziel des Besuchs war der gemeinsame Austausch von Schülern mit den jungen Studierenden der Polizeiakademie über Demokratie in der deutschen Gesellschaft und über die Rolle der Polizei im Verlauf der deutschen Geschichte.

Eingeleitet wurde die Veranstaltung durch einen Impulsvortrag von Michael Schmelkus von der Forschungsstelle für Polizei- und Demokratiegeschichte, heißt es von der Pressestelle der Akademie.

Schmelkus stellte unter anderem die Chancen, Möglichkeiten aber auch die Herausforderungen dar, die eine Demokratie als Regierungssystem für eine Gesellschaft bereithält. Danach legte er den Fokus auf die Rolle der Polizei in der modernen Demokratie.

Diesen Themen widmeten sich die Schüler gemeinsam mit den Studierenden der Polizeiakademie Niedersachsen in einer anschließenden zweistündigen Workshop-Phase. Zudem behandelten sie Fragen zur Rolle der Polizei in unserer Gesellschaft, auch im Verlauf der deutschen Geschichte. Abschließend diskutierten die Teilnehmenden die Herausforderung des institutionellen Rassismus in Behörden.

Geleitet wurden die Workshop-Phasen durch die Mitarbeiter der Forschungsstelle für Polizei- und Demokratie-

geschichte sowie durch die sogenannten Demokratiepaten der Akademie.

Die Einrichtung besagter Patinnen und Paten in allen Polizeibehörden in Niedersachsen erfolgte im Rahmen der Bildungsinitiative „Polizeischutz für die Demokratie“ der niedersächsischen Polizei. Deren Ziel ist, sich für den Erhalt des freiheitlich-demokratischen Selbstverständnisses und der Stärkung der Widerstandskraft gegen demokratiefeindliche Erscheinungen in der Polizei einzusetzen.

Zum Abschluss des Tages kamen die Teilnehmenden an wieder zusammen und stellten einander die Arbeitsergebnisse der Workshops vor. Dabei seien sich alle Beteiligten einig darüber gewesen, welches hohe Gut unsere Demokratie darstelle.

Am Akademiestandort Nienburg (Weser) fand die Tagung mit Schülern der Albert-Schweitzer-Schule statt. Dort begrüßte Andrea Marquardt als Vertreterin der Leitung der Polizeiakademie

Niedersachsen die Teilnehmer.

Sie bilanzierte nach der Veranstaltung: „Demokratie muss täglich neu gelebt werden, von unten herauswachsen und sich von innen heraus stärken. Wenn man davon ausgeht, dass Bildung und Begegnung Pfeiler sind, auf denen eine starke Demokratie fußt, dann war dieses heutige Modell unserer Zusammenkunft am internationalen Tag der Demokratie ein wertvoller Baustein.“

jed



**4 Tage**

**Saisonabschlussfahrt in das Zittauer Gebirge**

Zittgau – Oybin – Kokosweberei – Bautzen

**1. Tag:** Anreise über A4 – Erfurt – Dresden – nach Pirna. Hier haben Sie die Möglichkeit, die historische Altstadt mit den vielen kleinen Gassen zu besichtigen. Besonders sehenswert sind der Markt, die spätgotische, dreischiffige Hallenkirche St. Marien sowie die Mädchenschule. Von hier aus geht es weiter in das Zittauer Gebirge zu unserem Hotel. Gemeinsames Abendessen und gemütlicher Ausklang.

**2. Tag:** Nach dem Frühstück fahren wir in den Naturpark Zittauer Gebirge nach Oybin. Typisch im Zittauer Gebirge sind die bei Oybin und Jonsdorf befindlichen Sandsteinfelsgebiete, welche von den höchsten Bergen – die aus Klingstein bestehen – überragt werden. Die höchsten und markantesten Berge sind Lausche (792 m ü. NN) und Hochwald (749 m. ü. N. N.), welche auch die höchsten Erhebungen östlich der Elbe auf deutschem Staatsgebiet sind. Während an diesen Bergen vor allem artenreiche Laubwälder zu finden sind, wachsen in den Sandsteingebieten Kiefern und Fichten. In Oybin haben Sie die Möglichkeit, den schönen Ort in der Mittagszeit zu besichtigen. Im Anschluss

führt uns die Route an den Kelchsteinen vorbei, wo wir ein Fotostopp einlegen werden. Danach Rückfahrt zum Hotel.

**3. Tag:** Am Vormittag besuchen wir die Kokosweberei Hilger. Lassen Sie sich in das Manufakturwesen des 19. Jahrhunderts zurückversetzen und erleben Sie, wie in mühevoller Handarbeit diverse Matten in einer Schauvorführung hergestellt werden. Am Ende der Führung erwartet Sie noch ein besonderes Produkt aus Kokos. Im Anschluss fahren wir nach Zittau. Bei einem geführten Altstadttrundgang erfahren Sie alles Wissenswerte über die Stadt. Sehenswert ist unter anderem das Rathaus, welches von 1840–1845 unter der Leitung von Carl August Schramm im Neorenaissancestil erbaut wurde. Im Anschluss haben Sie Zeit, die Stadt kennenzulernen. Nach dem Mittag fahren wir durch die schönen Dörfer vom Zittauer Gebirge. Charakteristisch für die Dörfer sind die Umgebände aus dem 17. bis 20. Jahrhundert. Dieser Haustyp besteht in der gelungenen Kombination von Block-, Fachwerk- und Massivbauweise.

**4. Tag:** Heute heißt es vom Zittauer Gebirge Abschied zu nehmen. Wir fahren von unserem Übernachtungsort nach Bautzen. Hier haben Sie die Möglichkeit die sorbische Hauptstadt mit dem Reichturm und Reichenstraße selbst zu erkunden und Ihr Mittag individuell zu gestalten. Über die A4 – Dresden – Weimar – Eisenach fahren wir zurück zu den Abfahrtsorten.

**LEISTUNGEN**

- ▶ Fahrt im modernen Reisebus mit Vollausstattung
- ▶ 3x Übernachtungen im 3\*\*\* Hotel Rübezahlbaude und Hubertusbaude
- ▶ 3x Halbpension à la Carte
- ▶ 2x ganztägige Reiseleitung auf unseren Rundreisen
- ▶ 1x Frühstücksteller auf der Anreise unserer beliebten Extras sowie Aufmerksamkeiten

**Nicht im Reisepreis enthalten:** eintritte und alle hier nicht genannten Leistungen.

Hotel Hubertusbaude und Hotel Rübezahlbaude sind zwei gleichwertige Hotels welche nur wenige Gehminuten voneinander entfernt sind!

**TERMINE & PREISE**

**22.10.–25.10.2023** (So.–Mo.)  
**27.10.–30.10.2023** (Fr.–Mo.)

Preis p. P. im DZ **573 €**  
EZ-Zuschlag 75 €  
Bussi 0 €

☎ 05652 9199055  
☎ 05652 9199057  
🌐 [www.trube-bus-touristik.de](http://www.trube-bus-touristik.de)

**Ihre private Facharztpraxis für Diabetologie in Kassel**  
Tel. 0561 98837444  
[www.diabetologikum-raab.de](http://www.diabetologikum-raab.de)

**Witzenhäuser Nachhilfe**  
[www.witzenhausen-nachhilfe.de](http://www.witzenhausen-nachhilfe.de)

**Internationaler Tag der Demokratie:** Anja Bußmann (Mitte), Studienortverantwortliche in Hann Münden, begrüßt die Teilnehmer des Grotefend-Gymnasiums.

FOTO: POLIZEIAKADEMIE NIEDERSACHSEN

**TEAM 4**  
**Umzüge zum Festpreis, Haushaltsauflösungen, Seniorenzüge**  
☎ 05 61-89 99 90

**DIE KLANGMEISTER**  
HÖRAKUSTIK GMBH  
34346 Hann. Münden  
Bahnhofstraße 42  
Tel. 05541 9548218

**kostenloser Hörtest**

**Dagmar Löwer**  
Hörgeräteakustikerin

**BEIDE STIMMEN für Grün**

**Felix Martin**

Für Sie im Landtag

Hessen lieben.

Zukunft leben.

**EnBW**

**Einladung zum Bürgerdialog**

Die EnBW Energie Baden-Württemberg AG plant vier Windkraftanlagen mit jeweils 5,56 MW Leistung in der Gemeinde Neu-Eichenberg – in einem durch den Teilplan Erneuerbare Energien für Nordhessen ausgewiesenen Windvorranggebiet (ESW 06). Das Genehmigungsverfahren wird gemäß Bundes-Immissionsschutzgesetz durchlaufen.

Erfahren Sie jetzt bei einer Informationsveranstaltung alles über das Windparkprojekt „Neu-Eichenberg-Hebenshausen“!

Eines der Themen ist dabei die Vergütung, die Gemeinden im Umkreis von 2,5 km um die Windkraftanlagen für jede erzeugte Kilowattstunde erhalten sollen. Auch die Beteiligungsmöglichkeit, die die EnBW den Bürgern vor Ort anbieten möchte, wird erläutert.

**13. Oktober 2023 von 17:30–20:30 Uhr**  
**im Gasthaus Waldmann**  
**Lange Straße 30, 37249 Neu-Eichenberg**

Wir freuen uns auf Ihr Kommen und den Dialog mit Ihnen!

Mehr Infos:  
[www.enbw.com/erneuerbare-energien](http://www.enbw.com/erneuerbare-energien)



**FLOHMARKT**

Höffner, KS-Fuldabrück  
Di. 3. Oktober

KS, Wilhelmstraße  
30. Sept./7. Okt.

Info-Tel. 0561 23235  
www.flohmarkt-mit-herz.de

**Flohmarkt  
Metro  
01.10.**

**Freier Eintritt  
Antik +**

**Flohmarkt  
Hann. Münden  
02./03.10.**

**Standgebühr 8 €/Ifdm.  
ohne Anmeldung**

**Babicke** Malerbetrieb GmbH  
37127 Scheden · Tel. 0 55 46 / 13 23 Fax 3 23  
Maler- und Lackierer-Meisterbetrieb

Vollwärmeschutz  
Fachwerkrenovierungen  
Anstriche und Lackierungen  
Bodenbeläge  
Moderne Innenraumgestaltung



# Hier feiert man gemeinsam

Starker Zuspruch zu Senioren-Aktion von Kirche und Stadt in Dohrenbach

**Dohrenbach** – Wer nicht genau weiß, wo er in Dohrenbach das Haus des Gastes findet, der musste in dieser Woche nur der Nase nach. Einmal im Jahr sollen sich alle Menschen Zeit nehmen können, auf das vergangene Lebensjahr zurückzublicken und Geburtstag zu feiern – nicht an einen konkreten Tag gebunden, sondern als Nachfeier in großer Runde. Diese besondere Aktion haben wir in diesem Jahr besucht.

35 Teilnehmerinnen und Teilnehmer tummeln sich im großen Saal im Haus des Gastes. Brigitte Prötz und Heike Schmidt sind bereits fleißig am Waffeln backen, Pfarrer Dr. Christian Schäfer, Bürgermeister Daniel Herz und Fachdienstleiter Jugend und Soziales, Ingo Ruppert, befüllen Gläser mit Sekt, O-Saft und Wasser.

Es erweckt nicht nur den Anschein, als gäbe es in dem Witzenhäuser Ortsteil etwas



Bei alten Anekdoten kam keine Langeweile auf: Ingo Ruppert (von links), Dr. Christian Schäfer und Daniel Herz haben den Nachmittag mit den Senioren verbracht.

FOTO: KONSTANTIN MENECKE

zu feiern, es wird gefeiert. Alle Bürger ab 80 Jahren sind von der Stadtverwaltung und der Kirchengemeinde eingeladen, Geburtstag zu feiern. Ganz gleich, ob ihr Ehrentag schon war oder in diesem Jahr noch kommt. „Es geht heute um Sie“, wie Bürgermeister Herz einleitend betonte.

Wertschätzung, das ist laut Pfarrer Dr. Christian Schäfer ein zentraler Aspekt für die Aktion. „Eingeladen sind alle Bürgerinnen und Bürger über

80 Jahre, durch die Kooperation mit der Stadt spielt es auch keine Rolle, ob sie Kirchenmitglieder sind oder nicht“, sagt Pfarrer Schäfer. Ganz bewusst werden die Geburtstagsgäste deshalb auch bedient. Schäfer, Herz und Ruppert lassen die Teller, gefüllt mit Waffeln und heißen Kirschen, auf Bestellung zu den Gästen förmlich fliegen – möglicherweise geht bei einem der Dreien auch etwas zu Bruch, aber Scherben bringen ja bekanntlich Glück und

sorgen für Erheiterung.

Die Aktion ermöglicht es alle Teilnehmern, auch die Menschen zur Feier mitzunehmen, die einem wichtig sind. „Das können die beste Freundin, Enkel oder die eigenen Kinder sein“, sagt Schäfer. Der Pfarrer selbst hält es mit den eigentlichen Geburtstagen der Gemeindeglieder anders, als so manche Amtskollegen. „Ich lade mich nicht selbst zu Geburtstagsfeiern ein. Auf Einladung komme ich gerne, sofern es

terminlich möglich ist. Geburtstage sind aber kein Seelsorgetermin. Dafür sind viel zu viele Menschen an diesen Tagen beim Jubilar zu Gast“, sagt Schäfer.

Für Ingo Ruppert vom Fachdienst Jugend und Soziales ist der jährliche Geburtstagstermin nicht einfach nur eine Geburtstagsfeier. „Es ist eine Wertschätzung, das Leben von Gemeinschaft und ein wichtiger Teilhabe-Aspekt“, sagt Ruppert im Gespräch mit der HNA. red

ANZEIGE

## Inkontinenz: „Ich wollte es anfangs nicht wahrhaben.“

Es passierte beim Treppensteigen, Niesen oder beim Heben der Einkaufstaschen – Barbara P. konnte ihre Blase vielfach schlecht kontrollieren.

Ein Pflanzenextrakt gab ihr neue Hoffnung.

Barbara P. (52)\* ist ausgebildete Bürokauffrau und steht mitten im Leben. Doch seit einiger Zeit leidet sie an Inkontinenz: Selbst bei kleinen körperlichen Anstrengungen wie beim Husten oder Treppensteigen gelang es ihr nicht mehr, ihre Blase zu kontrollieren. „Ich wollte mir anfangs nicht eingestehen, dass ich ein Problem habe. Meine größte Sorge war, dass jemand etwas bemerkt.“ So wurden Slipeinlagen für sie zum unverzichtbaren Begleiter.

chen auftritt, gibt es einige Möglichkeiten, um selbst aktiv zu werden. Dazu zählt etwa die Stärkung des Beckenbodens durch gezieltes Training. Beim Heben schwerer Gegenstände kann es helfen, auf die Körperhaltung zu achten: Beine beckenbreit auseinanderstellen und aus der Hocke mit der Kraft der Beine heben. Das entlastet nicht nur die Wirbelsäule, sondern schon auch den Beckenboden.

**Natürliche Unterstützung**

Ihr Heilpraktiker empfahl Barbara P. zudem die Einnahme eines speziellen Extraktes aus Kürbiskernen. In der Phytotherapie (Pflanzenheilkunde) ist dessen positive Wirkung auf den Beckenboden und die Blase schon lange bekannt. Heute belegen wissenschaftliche Untersuchungen ihren positiven Effekt – und das schon nach wenigen Wochen: Die Inkontinenzepisoden verringerten sich im Schnitt von über 7-mal auf knapp 1-mal pro Tag.<sup>1</sup>

parat zum Einsatz bei Inkontinenz entwickelt: Die Kürbis für die Frau Tabletten von Dr. Böhm®. Sie enthalten den oben angesprochenen Kürbiskern-Extrakt in besonders hoher und effektiver Dosierung (400 mg). Durch die rein pflanzliche Zusammensetzung sowie die Herstellung unter strengsten Qualitätsbestimmungen ist das Präparat ausgezeichnet verträglich und sicher für die



„Ich bin froh, dass ich mich entschieden habe, diese Tabletten zu probieren. Der Unterschied ist deutlich erkennbar.“  
Barbara P. (52)\*

**Tipps für den Alltag**

Die gute Nachricht: Gerade bei leichter Inkontinenz, wie sie aufgrund der genannten Ursa-

Diese Erkenntnis haben Pharmazeuten genutzt und ein hochwertiges pflanzliches Prä-



**MERKZETTEL FÜR DIE APOTHEKE**



Nahrungsergänzungsmittel

**Dr. Böhm® Kürbis für die Frau**

Bestehen Sie auf das Original! Sollte Dr. Böhm® Kürbis für die Frau in Ihrer Apotheke noch nicht vorrätig sein, bestellt es Ihre Apotheke gerne für Sie: **PZN 15390969**

Langzeit-Anwendung. In Österreich, wo das Produkt seit über 30 Jahren am Markt ist, konnten sich schon hunderttausende Frauen von der Wirkung überzeugen.

**Unser Tipp:**

Idealerweise werden die Kürbis-Tabletten über einen längeren Zeitraum (mindestens drei Monate) eingenommen und mit Beckenbodenübungen kombiniert.

<sup>1</sup>Sogabe H. et al., Jpn J Med Pharm Sci 2001; 46: 727-737; \*Name von der Redaktion geändert.

# Überschlag am eigenen Leib erleben

Verkehrssicherheitswoche an den Berufsbildenden Schulen in Hann. Münden

**Hann. Münden** – „Ein Laptop wiegt 1,5 Kilogramm, bei einem Aufprall mit 50 km/h entwickelt dieser eine Wucht von über 80 Kilo“, berichtete ADAC-Mann Thomas Tschiersch bei der Verkehrs- informationswoche der Berufsbildenden Schulen Hann. Münden (BBS). „Stellt euch mal vor, dieser liegt ungesichert auf dem Rücksitz und fliegt euch gegen den Kopf“, sagte er den Schülern. Die Infotage fanden seit Montag bis Donnerstag statt.

Der ADAC hatte auch einen Überschlagsimulator mitgebracht. Dort erfuhren die Schüler einen Autoüberschlag am eigenen Leib. „Es hat sich komisch angefühlt, alles Blut stieg in meinen Kopf“, so Schüler Felix Rhein, der mit Zufali Hosseini gerade den Überschlag gemacht hat. Insgesamt sechs Stationen waren auf dem Schulgelände und an der Hallenbadstraße aufgebaut. Neben dem ADAC waren die Polizei Göttingen und Münden sowie die Verkehrswachten aus Münden, Bielefeld und dem Eichsfeld da. Sie boten den Schülern ein abwechslungsreiches Aufklärungsprogramm. Am Montag gab es eine Auftaktveranstaltung, am Dienstag und Donnerstag dann Vorträge.

An diesen beteiligen sich auch zwei Insassen des offenen Jugendvollzugs Leineberg, die unter anderem unter Alkohol- und Drogeneinfluss ein Auto gefahren ha-

ben. Gestern stand aber das Ausprobieren im Vordergrund.

So konnten die Schüler bei Arnd Schilack von der Verkehrswacht Bielefeld einen an die Medizinisch-Psychologische Untersuchung (MPU) angelehnten Reaktionstest machen. War auf dem Bildschirm eine bestimmte Farbe zu sehen und ein schriller Ton zu hören, musste das Pedal gedrückt werden. „Das Ganze läuft nach dem Zufallsprinzip“, so Schilack. Eine weitere Installation, welche die Bielefelder mitbrachten, lockte die Schüler in Scharen: Auf einem Touch-Screen-Bildschirm konnte man den Theorieteil der Führerscheinprüfung machen. „Wir waren das erste Mal 2018 an den BBS“, berichtete Schilack. Die Bielefelder Verkehrswacht deckte einen Umkreis von etwa 200 Kilometern ab.

Die Mündener Verkehrswacht hatte Rauschbrillen mitgebracht. „Diese simuliert einen Blutalkoholgehalt von 1,5 Promille“, erklärte Klaus Ulbricht. Die Probanden mussten dann Linien folgen. Aus einer Linie wurde durch die Brille schnell zwei.

Lauter ging es draußen auf dem Hof der Schule zu. Die Kreisverkehrswacht Eichsfeld hatte einen Gurtschlitten mitgebracht. Dabei handelt es sich um einen Smart, der auf einem Anhänger befestigt wurde. Mit einer Seilwinde wurde er auf dem schrägen Anhänger hochgezogen,



**Überschlag erleben:** Thomas Tschiersch am ADAC-Überschlagsmobil Niedersachsen/Sachsen-Anhalt auf dem Gelände der BBS Münden. zwei Schüler testen gerade, wie sich der Überschlag in einem Auto anfühlt. Das war eine Station der Verkehrssicherheitstage.

der Aufprall fand dann mit neun km/h statt. Das erklärte Bernd Dietzel an dem Hänger. „Wow, krass“, war von manchen Schülern zu hören, die den Test mitmachten.

Organisiert wurde die Woche von Lehrer Klaus Uszkurat. Eigentlich findet die Woche alle zwei Jahre statt, durch Corona musste sie aber seit 2018 pausieren. „Es dauert über ein halbes Jahr, das alles zu organisieren“, berichtete der Lehrer, der auch Mobilitätsbeauftragter der Schulen ist. 22 Klassen beteiligten sich, aus allen drei Fachbereichen der Schulen. red



Der Dozent der Feuerwehr heißt Thomas Dockenfuß und referierte zum Thema „Erstversorgung an der Unfallstelle“ Foto: Carsten Huber/BBS Münden

## Leserthema „Tipps für Beruf und Karriere“

### Lokale Jobbörse

### Bewegung im Büro

Öfter mal die Position wechseln

Mit Bahn, Bus, Auto ins Büro oder vom Küchentisch direkt ins Homeoffice – und dann viele Stunden an den Schreibtisch. Wessen Alltag so oder so ähnlich abläuft, macht vor allem eines: dauerhaft sitzen. Und das erhöht das Risiko für Erkrankungen, heißt es im Magazin „top eins“ der Deutschen Gesetzlichen Unfallversicherung (DGUV).

Bei einer statischen Position am Schreibtisch drohen etwa zahlreiche Muskel- und Skelettbeschwerden wie Verspannungen und Rücken-, Nacken- und Kopfschmerzen.

Entgegenwirken kann man dem schon während des Arbeitstages. Etwa, indem man in der Mittagspause spazieren geht, die Treppe statt den Aufzug ins Büro nimmt und während der Arbeitszeit regelmäßig vom Schreibtisch aufsteht. Eine gute Gelegenheit: Das Team im Büro nebenan besuchen, anstatt E-Mails zu schreiben oder anzurufen.

Pro Stunde sollten zudem mindestens zwei, idealerweise vier Haltungswechsel in den Arbeitsablauf integriert werden, heißt es in dem Bei-

trag. Ein Tipp, um diese nicht zu vergessen: Erinnerungen im elektronischen Kalender einstellen.

Auch kleinere Übungen kann man direkt am Schreibtisch absolvieren, beispielsweise für den unteren Rücken: Schlagen Sie dafür das rechte Bein über das linke und greifen Sie Ihr Knie mit der linken Hand. Ziehen Sie es zu sich, während Sie die rechte Schulter behutsam nach hinten drehen bis die Dehnung in Oberschenkel und Rücken spürbar wird. 30 Sekunden sollte man diese

Position halten, danach die Seite wechseln und die Übung drei Mal im Wechsel wiederholen.

Um den Körper aus der starren Sitzhaltung zu bringen, kann zudem ein höhenverstellbarer Sitz-Steh-Arbeitsplatz sinnvoll sein. Die richtige Höhe fürs Arbeiten im Stehen finden Sie dem TÜV-Verband zufolge, wenn Sie sich gerade hinstellen, die Oberarme lockerlassen und mit den Unterarmen einen möglichst rechten Winkel bilden, so dass sie auf Höhe der Tischplatte sind. tmn



**Bugt Verspannungen vor:** Haltungswechsel und kurze Übungen während des Arbeitstages. FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA-TMN

**Stellenanzeige**

**bs** Berufliche Schulen der Mittelschule in Witzshausen

**Der Kiosk**  
der Beruflichen Schulen in Witzshausen sucht

**Mitarbeiter/in**  
(m/w/d)

- Minijob
- ausbaufähig auf 20 Stunden-Woche
- Beginn: Oktober 2023

**Arbeitsbeschreibung:**

- Verkauf
- Zubereitung von Mittagessen
- Reinigungsarbeiten

**Bei Interesse bitte**

- Förderverein der beruflichen Schulen e. V.
- Mail an: [c.stoeber@bs-witzenhausen.de](mailto:c.stoeber@bs-witzenhausen.de)
- Tel. 05542 4759
- Vorsitzender Dettlef Büchner

Wir suchen eine(n) engagierte(n)

**Kundenberater**  
(m/w/d)

in Teil- oder Vollzeit

**AB SOFORT**

Schicken Sie uns einfach Ihre Unterlagen:  
**Vertretung Benjamin Tetzner**  
Ritterstr. 14  
34346 Hann. Münden  
Tel. 05541 5785  
vorzugsweise per Mail  
[benjamin.tetzner@vgh.de](mailto:benjamin.tetzner@vgh.de)

**VGH**  
fair versichert

**Alten- und Pflegeheim Haus Hainbuchenbrunnen**  
sucht zur Verstärkung seines familiären Teams

**Küchenkraft (m/w/d) in Teilzeit**  
**Examinierte Pflegefachkraft (m/w/d) für den Nachtdienst, in Teil- oder Vollzeit**

Sind Sie interessiert, dann senden Sie bitte eine schriftliche Bewerbung an: Familie Engelke  
Am Hainbuchenbrunnen 4, 34346 Hann. Münden  
oder vorab auch gern telefonisch unter: 05541 90580  
Bewerbung auch gern per E-Mail an [hainbuchenbrunnen@freenet.de](mailto:hainbuchenbrunnen@freenet.de)

**Gerd Oppermann GmbH**  
Gesellschafter: Karl-Heinz Pawollek  
HEIZUNG • SANITÄR • HAUSTECHNIK

**Wir suchen Verstärkung für unser Team mit Lust auf neue Herausforderungen!**

- **Monteure im Bereich Heizung/Sanitär (m/w/d)**
- **Kundendienstmonteure (m/w/d)**

Voraussetzungen:  
✓ Führerschein ✓ Teamfähigkeit ✓ Selbständiges Arbeiten

Ein Anruf genügt, wir freuen uns schon – bis bald!  
**Tel. 05541 31886**

Gerd Oppermann GmbH · An der Schelde 15 · 34346 Hann. Münden  
Telefon 05541 31886 · E-Mail: [info@gerd-oppermann.de](mailto:info@gerd-oppermann.de)  
[www.gerd-oppermann.de](http://www.gerd-oppermann.de)

# Ein Besuch zum 40. Geburtstag

Sportler von Partnerverein aus dem französischen Sannois waren bei Schwimmern zu Gast

**Hann. Münden/Reinhardshagen** – Anlässlich des 40-jährigen Geburtstags der Partnerschaft des Schwimmclubs Sannois Natation und des Schwimmverein Münden/Reinhardshagen (SVMR) hatte der SVMR Besuch aus Frankreich.

„Leider konnte nur eine kleine Abordnung den Weg nach Hann. Münden nehmen“, heißt es in einer Mitteilung von Ekbert Mank vom SVMR.

Da nach den Coronaschließungen nun das Hallenbad in Sannois wegen dringender Reparaturen bis 2024 geschlossen worden sei, sei ein Großteil des Vereins weggebrochen und habe in den benachbarten Stadtteilen Trainingsmöglichkeiten gefunden.

Mit ganz ähnlichen Problemen habe auch der SVMR zu kämpfen, heißt es weiter. Mit der Schließung des Hallenbades in Gimte sei sowohl beim damaligen Schwimmclub Münden als auch der SSG 75 Münden/Reinhardshagen ein wesentlicher Treffpunkt der

Mitglieder abhandengekommen. Nach der Fusionierung der Vereine kam es wegen Reparaturarbeiten zur Schließung des Hallenbades in Vaake.

Nachdem sich die Wettkampfgruppe wieder einigermaßen erholt hatte, kamen die Einschränkungen der Coronakrise. Aktuell ist die Wettkampfgruppe wieder im Aufbau, so Mank weiter. Mit dem Besuch der Abordnung im 1983 wurde die Partnerschaft zwischen dem Schwimmclub Münden und Sannois Natation gegründet. Seitdem gibt es einen jährlichen gegenseitigen Besuch.

In seiner Begrüßungsrede anlässlich des diesjährigen Besuchs aus Sannois gab der erste Vorsitzende des SVMR, Martti Kaemppen, seiner Hoffnung Ausdruck, dass zukünftig wieder Kinder und Jugendliche an dem Austausch teilnehmen und sich mit den französischen Freunden in einem Wettkampf sportlich auseinandersetzen. Dies sei auch ursprünglicher Grund für die Freundschaft mit dem



**Besuch von Freunden:** Eine Abgesandtschaft aus Sannois besuchte den Schwimmverein Münden/Reinhardshagen. Beide Vereine sind seit 40 Jahren befreundet.

FOTO: PRIVAT/HH

französischen Club gewesen. Ähnlich äußerte sich auch Christelle Castagni, die Vorsitzende von Sannois Natation und lud den SVMR für das nächste Jahr nach Frankreich ein.

ein. nächste Jahr nach Frankreich

jed

## Stellenangebote

**Senioren- und Therapiezentrum HELSA**

Attraktive Bezahlung über Tarif!

Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine **Reinigungskraft** (m/w/d) – Teilzeit oder GfB

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

Senioren- und Therapiezentrum Helsa  
Fröbelstraße 6, 34298 Helsa  
**(05605) 808 - 0**  
Frau Katharina Braun  
heimleitung@haus-helsa.de  
www.haus-helsa.de

**Lossetal**  
Ambulanter IntensivpflegeDienst

Unser Team freut sich über Verstärkung

**Pflegefachkraft** (m/w/d) – Tag- und Nachtdienst  
**3.900 €\* Brutto**  
plus Zulagen & 13. Monatsgehalt  
\*Gehaltsbeispiel bei Vollzeit-Anstellung mit DIGAB-Qualifikation

Wir freuen uns auf Deine Unterstützung!

Fröbelstraße 1, 34298 Helsa  
**(05605) 929 79 50**  
pdl@ai-lossetal.de  
www.ai-lossetal.de

**Noch in Form?**

„Durch den Nebenjob als HEIMAT-NACHRICHTEN-Zusteller bleiben wir fit und verdienen uns etwas zur Rente dazu.“

© Foto: Bay - www.fotohills.com

**Durch einen Nebenjob als Zeitungszusteller verdienen Sie Ihr Geld an der frischen Luft.**

Gesucht werden **Zusteller/innen** vor Ort (wohnhaft in der direkten Umgebung des Verteilgebiets). Sie sind dafür verantwortlich, die HEIMAT-NACHRICHTEN **samstags** zuverlässig an die Haushalte zu verteilen.

- **Bad Sooden-Allendorf**  
Kleinvach  
Sooden  
Weiden
- **Bühren**
- **Großalmerode**  
Epteroode  
Rommerode  
Stadt  
Trubenhausen
- **Hann.-Münden**  
Stadt
- **Hess.-Lichtenau**  
Fürstnhagen  
Hirschhagen  
Stadt  
Velmeden
- **Neu-Eichenberg**  
Hermannrode
- **Scheden**  
Dankelshausen
- **Staufenberg**  
Dahlheim  
Spiekershausen  
Uschlag
- **Witzenhausen**  
Hundelshausen  
Kleinalmerode  
Stadt

**Bewerben Sie sich jetzt:**

- ☎ Tel. 0561 203-1506
- 📞 WhatsApp: 0151 61666277
- 🌐 www.hna-zusteller.de



Speedlog GmbH  
Internationale Spedition sucht  
Kraftfahrer im Nah- und Fernverkehr,  
Tel.: 0561-589468107  
oder bewerbung@speedlog.de

**Zeitungsanzeigen,**  
der Schlüssel zum Erfolg!

**IBC GUSSEISZESSEL (GK)** für Holz, Kohle & Pellets.  
10 Jahre Garantie! Ab 7.499 €... bis zu 45% Förderung.  
www.ibc-heiztechnik.de © 03632/667470

## Verkauf

### Bekanntschaffen

**Sigrid, 68 J.**, bin eine bodenständig, attraktiv. Frau u. liebe es den Haushalt zu führen. Selbstverständlich bin ich mobil, aber leider als Witwe ganz allein. Es heißt doch immer, nichts passiert ohne Grund u. ich denke es ist Schicksal, dass Sie meine Annonce hier lesen. Rufen Sie ü. PV an, ich warte schon so lange auf Sie. **Tel. 0176-34498648**

**Alexandra, 60 J.**, mit schöner fraulicher Figur u. viel Liebe im Herzen. Ich bin keine Reisetante u. eher häuslich, habe keine großen Ansprüche. In meiner Wohnung lebe ich ganz allein und könnte auch zu Dir kommen. Ehrlichkeit, Treue und Respekt würde ich Dir schenken. Ruf ü. PV an u. lass es uns zus. versuchen. **Tel. 0176-43632696**

**Ralf, 54 J.**, sportl.-schlank, mit breiten Schultern zum Anlehnen u. e. Herz voller Liebe nur an DICH zu verschenken. Bin humorvoll, fürsorgl., gepfl. u. vielseitig int. Suche die Frau, die mein Herz berührt u. hoffe DU meldest Dich! PV, Anruf u. Vermittl. kostenlos **Tel. 0800-2886445**

**Kartenlegerin Frau Lydia Lange**  
Termin unter WIZ 05542 6139708 o. 0152 21515244

### Landwirtschaft & Forsten

**Buche Brennholz**  
Tel. 05684 931670

**Buche Brennholz**  
Tel. 05684 931670

**Brennholz Buche, Eiche 79 € SRM**  
inkl. Lief. Abschnitte vom Sägewerk,  
Lkw mit 10 SRM Tel. 0176 62681914

**Brennholz ☎ 05545 6438**

**Größer - noch günstiger - schöner!**

...hin zu... **Kimm!**

**NEUE:**  
Wäschetrockner ab € 129,-  
Waschmaschinen ab € 199,-  
Geschirrspüler ab € 199,-  
Einbaugeräte mit Cr.-Feld € 299,-

**Philippstraße 23**

Viele Geräte mit kleinen Lackfehlern!  
**NORBERT KIMM**  
34127 Kassel · Telefon 8 70 03 96  
www.hinzu-kimm.de

Waschmaschinen, Herde, Trockner, Gefrierkombis usw., Neugeräte als B-Ware oder GEBRAUCHTE  
Fa. TM-Store, Zur Tintenmühle 3,  
34466 Wolfhagen-Ippinghausen, 05692 9939472  
Mo.-Fr.: 10-18 Uhr, Sa.: 9-14 Uhr, www.tm-store.de

## Ankauf

**NEU - ABHOLSERVICE!**

**WIR HOLEN IHRE GERÄTE BEI IHNEN ZUHAUSE AB.**

**money point**

Friedrichsplatz 6 – ☎ 0561-9701105  
www.moneypoint-kassel.de

Ankauf Flohmarktartikel, Haushaltswaren, Werkzeuge u. v. m., auch größere Mengen  
Telefon 0173 2650986

## Auto-Ankäufe

**Wir kaufen Ihr Wohnmobil & Wohnwagen!**  
**0800-186 00 00 (kostenlos)**  
www.ankaufwohnmobil.de

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen  
Tel. 03 944 - 36 16 0 - www.wm-aw.de. Fa.

## Verschiedenes

**Goldankauf 77**

**WIR KAUFEN AN:**

**JETZT NEU!** **SCHÄTZTAGE** von Mo.-Mi. von 10.00 bis 16.00 Uhr  
Lassen Sie Ihre Wertgegenstände kostenlos und unverbindlich schätzen.

- Goldschmuck
- Zahngold
- Münzen - Uhren
- Diamanten
- Silber - Platin
- Bernstein
- Koralle - Perlen
- Antiquitäten
- Gemälde
- Militärisches
- Tafelsilber
- Luxusuhren
- Altgold
- Ankauf von Zinn
- und vieles mehr...

Frankfurter Straße 200 · 34134 Kassel  
0561 83079845 · Mail: da.steinbach@gmx.de  
Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 10-16 Uhr · Sa. 10-15 Uhr

Mit vollem **Durchblick** auf Jobsuche



**localjob.de**  
Das regionale Jobportal

# NORMA®



# VORRATS-KAMMER

ab Montag, 2. Oktober

**Reeva Instant Nudeln XXL**  
Rind-, Gemüse- oder Huhn-Geschmack, 5x60-g-Packung, ergibt 5x300 ml = 1500 ml (1 l = 1,33) je 5er-Pack

**32% billiger**  
zum Vergleich: UVP Einzelpackung = -59

**1,99\*** **5er-Pack**

**Potato MASTER Brat-Kartoffeln XXL**  
mit Zwiebeln oder Speck, 900-g-Packung (1 kg = 2,47) je Packung

**33% billiger**  
zum Vergleich: UVP 400-g-Packung = 1,49

**2,22\*** **900 g**

**Energizer Batterien Bonuspack 12er-Pack**  
AA oder AAA 8 Stück + 4 Stück gratis je 12er-Pack

**62% billiger**  
UVP 11,89

**4,49\***

**Celebrations gefüllt mit Snickers, Twix, Mars, Maltesers, Milky Way, Bounty, Galaxy Classic und Galaxy Caramel**  
269-g-Packung (1 kg = 11,12)

**40% billiger**  
UVP 4,99

**2,99\*** **269 g**

**Spitzpaprika Marokko/Türkei**  
Kl. I, rot, 750-g-Beutel

**750 g!**

**2,99\*** (Abbildung ähnlich)

**Vobro Pralinen**  
Hazelnut Passion, Salty Caramel oder Duo Delissimo

900-g-Packung (1 kg = 6,66) je Packung

**900 g**

**5,99\***

**xox Erdnüsse XXL**  
geröstet gesalzen oder ungesalzen 1-kg-Beutel (1 kg = 4,89) je Beutel

**18% billiger**  
UVP 5,99

**4,89\*** **1 kg**

**Eucalyptus-Menthol-Bonbons XXL**  
erfrischende Bonbons 1-kg-Packung (1 kg = 2,99)

**25% billiger**  
UVP 3,99

**2,99\*** **1 kg**

**Top-Wave Müllbeutel-Set**  
extrem reißfest, 4 Farben 4x20 Beutel, 35 Liter

**Mega Pack**

**3,49\***

**Äpfel vom Bodensee**  
Deutschland, Friedrichshafen Kl. I, Sorte: Elstar, große Früchte

Kal. 70/80 + 75/85mm, 2,2-kg-Beutel (1 kg = 1,36) je Beutel

**neue Ernte!** **große Früchte!**

**2,2 kg!**

**2,99\***

**Lust auf Pilze!**

**Getrocknete Pilze** Steinpilze, Champignons mit Pfefferlingen

60-g-Dose (1 kg = 66,50) oder Waldpilze gemischt 100-g-Dose (1 kg = 39,90) je Dose

**3,99\***

**Bonduelle Champignons Minis oder Scheiben, 1. Wahl, 3x195-g-Dose, Abtr.-Gew. 345 g (1 kg = 10,99) je 3er-Pack**

**42% billiger**  
zum Vergleich: UVP Einzeldose = 2,19

**3,79\*** **3er-Pack**

**Pilztopf aromatisch**  
980-g-Glas, Abtr.-Gew. 530 g (1 kg = 4,70)

**2,49\*** **980 g**

**XXL Kekse Pilz Bande** Kakao, weiße Schoko, Erdbeer oder Karamell

600-g-Packung (1 kg = 8,32) je Packung

**26% billiger**  
zum Vergleich: 150-g-Packung = 1,69

**4,99\*** **600 g**

**Premium Tafeltrauben Italien**

Sorte: Italia, Kl. I, ausgewählte, aromatisch süße Früchte, 2-kg-Steige (1 kg = 2,22) je Steige

**2 kg!**

**4,44\*** **XXL**

# NORMA® IMMER MEHR FÜRS GELD!

SEIT ÜBER 50 JAHREN - IMMER DER BESTE PREIS!

**TOPTEX® Funktionsjacke 3 in 1**  
• Oberjacke 100% Polyamid, wasser- und winddicht durch versiegelte Nähte

- Futter 100% Polyester
- Fleece-Innenjacke 100% Polyester
- Fleecegefütterter Stehkragen
- Mit Reflektordruck
- Damen-Größen M (40/42) - XL (48/50)
- Herren-Größen L (52/54) - XL (56/58) je Jacke

**4.000 MM WASSERSÄULE!**

Anthrazit/Melange/Ozean **Damen**

Marine/Rot **Damen**

Anthrazit/Mud **Herren**

Marine/Dunkelblau **Herren**

**34,99\***

**Herren Anthrazit/Mud** **Damen Marine/Rot**

**3 IN 1 AUSSENJACKE + FLEECE-INNENJACKE = ALLWETTER-JACKE**

**MICRO TEX!**  
Mit atmungsaktiver und wärmeisolierender MICRO-TEX-Membran

**19,99\*** **24 Auch online**

**TOPTEX® Softshell-Outdoor-Arbeitsjacke für Herren**

- 96% Polyester, 4% Elasthan
- Wärmedes Mikrofleece-Futter
- Wasserabweisend und winddicht
- Mit Membran für einen optimalen Klimaausgleich
- Größen M (48/50) - XXL (60/62) je Jacke

**19,99\*** **24 Auch online**

**TOPTEX® Arbeitshose für Herren**

- Oberstoff: 65% Polyester, 35% Baumwolle
- Extra robuste, strapazierfähige Twill-Qualität mit einem Gewicht von ca. 280 g/m²
- Größen S (46) - XL (56) je Arbeitshose

**14,99\*** **24 Auch online**

**PowerGard® Premium-Abdeckplane**

- 100% wasserdicht und UV-beständig
- Hohe Reiß- und Zugfestigkeit
- Besonders starke Ösen
- 5 Jahre Garantie je Ausführung

Dunkelgrün

Dunkelblau

**1,4**

**9,99\*** **24 Auch online**

**Outdoor-Schuhe für Damen und Herren**

- Strapazierfähiges und pflegeleichtes Obermaterial
- 3M-Scotchlite™-Reflektoren für mehr Sichtbarkeit im Dunkeln
- Profilierte und flexible TPR-Laufsohle
- Damen-Größen 38 - 41 • Herren-Größen 41 - 44 je Paar

**21,99\*** **51% billiger**

**3M Scotchlite™ Reflective Material**

Herren Schwarz/Blau

Damen Navy/Multi

**Outdoor-Stiefel für Damen und Herren**

- Robustes Obermaterial aus Nylon und pflegeleichtem PU
- Atmungsaktive Mesh-Innenausstattung
- Ausgeprägte Profillaufsohle aus griffigem TPR
- Damen-Größen 38 - 41 • Herren-Größen 42 - 44 je Paar

**22,99\*** **53% billiger**

Herren Grau

Herren Schwarz

Damen Burgund

**PowerColor® Holz-Profi-Pinsel „PRO“ 7tlg.**

- Stiel aus FSC®-zertifiziertem Holz (FSC® N001587)
- Hohe Deckkraft durch hochwertige Borsten
- Ergonomischer Griff

Lackpinsel-Set **4,99\***

Acrylpinsel-Set **4,99\***

**KRAFT® Bohrer-/Kegelsenkernsatz**

- 3 Jahre Garantie
- Bohrer- und Gewindeschneid-Satz 7tlg. M3-M10
- Bohrer- und Gewindebohrer-Satz 15tlg.
- HSS-Kegelsenkern-Satz 6tlg. 6,3 - 20,5 mm
- HSS-Stufenbohrer-Satz 3tlg. 4 - 12 mm, 4 - 20 mm, 4 - 32 mm
- HSS-Spiralbohrer-Satz 25tlg. 1 - 13 mm

**9,99\*** **24 Auch online**

**LED-Deko-„Pomo“**  
mit 15 warmweißen Micro-LEDs

- Automatische Abschaltung durch Timerfunktion
- Leuchtdauer ca. 120h • Ø ca. 16 cm
- 3 Jahre Garantie

**12,99\*** **24 Auch online**

Rot Gold Silber Grün

**Filzlogs für Damen und Herren**

- Obermaterial und Innenausstattung aus synthetischem Filz
- Vorgeformtes Komfort-Tiefvlösetten mit Deckschle aus chromfrei gerbtem Leder
- Flexible EVA-Laufsohle mit einer stoßabsorbierenden Zwischenschle mit EVA-Kissen im Fersenbereich
- Damen-Größen 38 - 41 • Herren-Größen 41 - 45 je Paar

**11,99\*** **40% billiger**

Damen Burgund

Herren Anthrazit

**BAUFIX® XXL-Express-Deckfarbe 5l**

- Für Holz und Mauerwerk • Für innen und außen
- Elastisch-deckend • Schnellere Durchhärtung
- Zwei Anstriche pro Tag möglich
- Extrem wetterbeständig
- 5 Liter reichen für ca. 50m² (1 l = 5,-) je Ausführung

**24,99\*** **37% billiger**

**2 in 1 Lack und Grundierung!**

Skandinavisch Rot

Weiß

Anthrazit-grau

Nuss-braun

**KRAFT® Nietmuttern-zangen-Set 151tlg.**

- Umfangreiches Zubehör
- 5 x auswechselbare Spannverlängerungen mit Box in den Größen M5, M6, M8, M10, M12 • 5 x Mundstück • 150 x Mutter (je 30 Stk. M5, M6, M8, M10, M12)

**29,99\*** **24 Auch online**

\*Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kauf-zwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an [www.norma-online.de/aktionsartikel](http://www.norma-online.de/aktionsartikel). Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung.

**NEU** **DIE NEUE NORMA®-APP IST DA!**

FILIALANGEBOTE, ONLINE-PROSPEKTE, NORMA24-ONLINESHOP  
DIE GANZE NORMA-WELT IN EINER APP!

Hier gratis downloaden oder updaten

[www.norma-online.de](http://www.norma-online.de)

NORMA Lebensmittelbetrieb Stiftung & Co. KG, Heisterstraße 4, 90441 Nürnberg

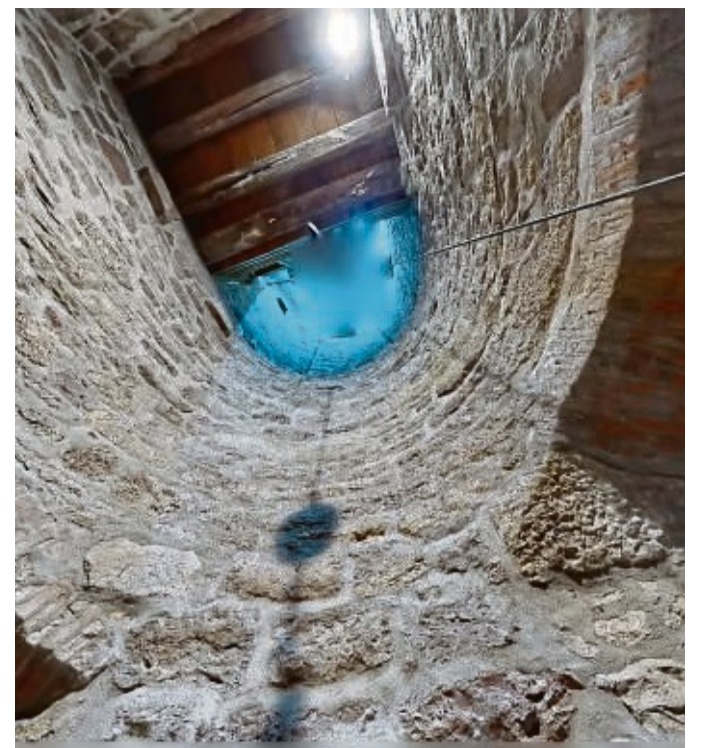
Angebote gültig vom 02.10. – 07.10.2023

Jede Woche erfrischende Angebote!



**RhönSprudel Mineralwasser**  
diverse Sorten,  
Kasten = 12 x 0,75 l,  
zzgl. 3,30 € Pfand,  
1l = 0,61 €

6.79  
**5.49**  
4.99\*\*  
1l = 0,55 €



**Gestochen scharf:** Die virtuelle Führung durch den Hann. Mündener Hagelturm wirkt sehr realistisch.

FOTO/REPRO: VIRTUAL-INSIDE/NH

## Turbesteigung mal virtuell

Selbsttest: Besichtigung des Hagelturms per Smartphone

**Hann. Münden** – An der von außen relativ unscheinbar wirkenden Tür des Fährnfortenturms hängt ein QR-Code. „Treten Sie ein. Lernen Sie den Turm und seine Geschichte kennen.“ Gesagt, getan.

Besucher durch den Turm hangeln, die Treppen nach oben steigen und einen Blick auf die im ersten Raum zu sehenden Modelle von Stadt und Turm erhaschen.

Weiter geht es, die neugestaltete Holzstiege nach oben. Der Blick ins Innere verdeutlicht die Dimensionen der einstigen Industrieanlage. Manchmal ist es hier etwas umständlich, an die richtige Stelle zu klicken, um weiter durch den Turm zu gehen. Aber nach einem Sprung zurück ist es kein Problem, den Weg wiederzufinden. Über das Menü lassen sich die einzelnen Schritte des Fallgussverfahrens auswählen und erleben, von Schmelze und Sieb über den Trocknen und Sortieren. Hier kann man sich sogar ein entsprechendes Video anzeigen lassen.

Es öffnet sich auf dem Smartphone ein Fenster, das natürlich optimiert auf die Größe des Displays, zunächst über die Historie des Bauwerks informiert. So erfährt man etwas über die Architektur des einst strategisch günstig in die Stadtmauer integrierten Turmes. 1848 bekam das Gebäude eine neue Bestimmung: Der Unternehmer C.G. Natermann erwarb den Turm und erhöhte ihn um 11,3 Meter auf dann 35,8 Meter. Seine Vision: Bleischrott mit dem sogenannten Turmgießverfahren herstellen. Wischt man in der App weiter nach rechts, geht es um die weitere Geschichte, den Rückkauf durch die Stadt, die Einrichtung eines Museums der Arbeit durch den Arbeitergeschichtsverein. Sanierung und Neueröffnung.

Richtig spannend wird es jetzt, wenn man in der App weiter nach unten scrollt. Dem Betrachter öffnet sich dann der eigentliche virtuelle Rundgang durch das Gemäuer.

Außerdem kann der Betrachter jederzeit die Ansicht hin zu einem 3D-Modell des Turmes wechseln, diesen in der Perspektive hin und herschieben, von außen in das Gebäude hineinblicken. Über den Punkt „Aussichtsplattform“ kann man schließlich, wenn auch nur virtuell, den spektakulären Ausblick über die Altstadt von Hann. Münden, St. Blasius und Welfenschloss genießen. Erstellt hat den Rundgang der Berliner Professor Dr. Jens Kickler von der Berliner Hochschule für Technik mit seinem Team.

Wer den Hagelturm selbst einmal virtuell erleben möchte, kann dies unter folgendem Link tun:

Wie in einem Computerspiel kann sich der virtuelle

[hagelturm.virtual-inside.de](http://hagelturm.virtual-inside.de)

red

**Karamalz**  
Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,10 € Pfand,  
1l = 1,10 €

**Aktion!**  
+ 1 Handyhalterung GRATIS!

-21%  
**10.99**  
9.99\*\*  
1l = 1,00 €

**Köstritzer Schwarzbier**  
Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,10 € Pfand,  
1l = 1,20 €

-29%  
**11.99**

**Binding Bier\***  
Römer Pils, Export,  
Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,10 € Pfand,  
1l = 1,20 €

13.99  
**11.99**

**Kulmbacher Bier**  
edelherb, alkoholfrei,  
Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,10 € Pfand,  
1l = 1,30 €

ANGEBOT  
**12.99**  
11.99\*\*  
1l = 1,20 €

**Bitburger Bier**  
diverse Sorten,  
Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,10 € Pfand,  
1l = 1,40 €

ANGEBOT  
**13.99**  
12.99\*\*  
1l = 1,30 €

**Hofbräu Original, Hofbräuhaus Hell**  
Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,10 € Pfand,  
1l = 1,60 €

ANGEBOT  
**15.99**  
14.99\*\*  
1l = 1,50 €

**Paderborner Pilsener\***  
Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,10 € Pfand,  
1l = 0,70 €

ANGEBOT  
**6.99**

**Neuschwansteiner Helles**  
Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,10 € Pfand,  
1l = 1,60 €

17.99  
**15.99**  
14.99\*\*  
1l = 1,50 €

**Helles Pülleken**  
Pack = 6 x 0,33 l,  
zzgl. 0,48 € Pfand,  
1l = 2,27 €

4.99  
**4.49**

**Benediktiner Hell**  
Pack = 6 x 0,33 l,  
zzgl. 0,48 € Pfand,  
1l = 2,27 €

4.99  
**4.49**  
3.99\*\*  
1l = 2,02 €

**Elisabethen Quelle Mineralwasser\***  
diverse Sorten,  
2 Kasten = 12 x 1 l,  
zzgl. 6,60 € Pfand,  
1l = 0,50 €

ANGEBOT  
**11.98**

**Franziskaner Weissbier**  
naturtrüb, alkoholfrei,  
Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,10 € Pfand,  
1l = 1,30 €

-38%  
**12.99**

**Plose Limonade**  
Limonata, Aranciata,  
Kasten = 6 x 1 l,  
zzgl. 2,40 € Pfand,  
1l = 1,33 €

-20%  
**7.99**

**Förstina Vital 3, OK**  
Kasten = 12 x 0,75 l,  
zzgl. 3,30 € Pfand,  
1l = 0,89 €

9.49  
**7.99**

**Trade Islands Iced Tea**  
Sunny Peach, Lemon-Lime,  
Pack = 6 x 0,33 l,  
zzgl. 0,48 € Pfand,  
1l = 3,53 €

8.49  
**6.99**  
6.49\*\*  
1l = 3,28 €

**Moselland Akzente**  
diverse Sorten,  
0,75 l-Flasche,  
1l = 5,32 €

ANGEBOT  
**3.99**  
3.49\*\*  
1l = 4,65 €

**Torre Galasso**  
diverse Sorten,  
0,75 l-Flasche,  
1l = 5,99 €

5.49  
**4.49**

**Chantré**  
Weinbrand,  
0,7 l-Flasche,  
1l = 9,99 €

-22%  
**6.99**

**Bacardi**  
diverse Sorten,  
0,7 l-Flasche,  
1l = 14,99 €

-25%  
**10.49**  
9.99\*\*  
1l = 14,27 €

**Smirnoff Red Label**  
Vodka,  
0,7 l-Flasche,  
1l = 12,69 €

ANGEBOT  
**8.88**

**deit Limonade**  
diverse Sorten,  
teilweise koffeinhaltig,  
Kasten = 12 x 1 l,  
zzgl. 3,30 € Pfand,  
1l = 0,75 €

-22%  
**8.99**  
8.49\*\*  
1l = 0,71 €

**Aperol Aperitivo**  
0,7 l-Flasche,  
1l = 15,70 €

11.99  
**10.99**

**Die neue logo Getränke App**  
Jetzt downloaden, sparen & gewinnen!

Beim Einkauf mit der App Punkte sammeln, in Lose tauschen & mit Glück gewinnen!

1 x SMEG Kühlschrank Spezi Edition

...und weitere attraktive Gewinne

\*Nicht in allen Filialen verfügbar. Lieblingsmarkt in der logo App wählen und Aktionsteilnahme der Filiale einsehen. Für Druckfehler keine Haftung!  
\*\* Nur in Verbindung mit einem Coupon der logo Getränke App. Alle Bedingungen dazu finden Sie in unserer logo Getränke App.

Heurich GmbH & Co. KG • Landwehr 20-26 • D-36100 Petersberg

www.logo-getraenke.de

www.logo-getraenke.de

**HEIMAT NACHRICHTEN**  
HANN. MÜNDEN  
WITZENHAUSEN

Heimatchrichten  
Hann. Münden / Witzenhausen

Marcel Eichholz  
Hann. Münden  
Mediaberater  
0 55 41 98 39 30  
marcel.eichholz@hna.de

Anzeigenschluss:  
Mittwoch  
10 Uhr