

Sani
Reha
Ortho

Aktiv-pro
Mein Sanitätshaus.

Mit Leistung für Lebensqualität und Gesundheit stehen wir an Ihrer Seite.

Ihr direkter Draht zu uns
05651-3048-0
www.aktiv-pro.de

- Sanitätsfachgeschäfte
- Rehathechnik
- Orthopädietechnik
- Orthopädienschuhtechnik
- Sport & Gesundheit
- Homecare

Aktiv-pro Stramer und Stahlberg GmbH | Email: info@aktiv-pro.de
Nordhessen • Südniedersachsen • Westthüringen | Fax: 05651-3048-55

HEIMAT NACHRICHTEN

HANN. MÜNDEN
WITZENHAUSEN

becker
...IMMER
WAS BESONDERES


Industriestr. 1
37217 Witzhausen/Kleinalmerode • Telefon 05542 933960

ÖFFNUNGSZEITEN: Mo.-Mi. 9-18 Uhr • Do.-Fr. 9-19 Uhr • Sa. 9-14 Uhr


Hann. Münden
Sing-Bus der Chorjugend war in Hann. Münden.



Witzenhausen
Feuerwehr-Mädchen hatten die Nase vorn.



Hemeln
Neue Schulleiterin an Grundschule.



43. Jhg. ■ Nr. 40

7. Oktober 2023

65 Jahre in Freundschaft verbunden

Gäste aus dem französischen Suresnes tauschten sich mit Mündener Partnern aus

Hann. Münden – Die Vorbereitungen für das 65-jährige Partnerschaftsbestehen sind angelaufen: Was als dreifache Partnerschaft im Jahr 1959 zwischen dem ehemaligen Landkreis Münden, der Stadt Hann. Münden und der französischen Stadt Suresnes begann, soll im Jubiläumsjahr 2024 wieder verstärkt fortgesetzt werden. Am dritten Septemberwochenende wurden die stellvertretende Bürgermeisterin von Suresnes, Muriel Richard, und Valérie Barboille als Stadtratsmitglied von Suresnes von Frank Stryga, dem Partnerschaftsbeauftragten der Stadt Hann. Münden, Landrat Marcel Riethig als Vertreter des Landkreises Göttingen als heutigen Partner, dem Schulleiter des Grotefend-Gymnasiums Olaf Böhme, dem Vorsitzenden des Stadtjugendrings Dr. Yannick Stryga sowie Hann. Mündens Bürgermeister Tobias Dannenberg und dessen Stellvertreterinnen Angelika Deutsch und Gudrun Surup empfangen. Das berichtet Stadtsprecher Mathias Simon. Gemeinsam galt es die in der Corona-Pandemie zwangsweise zurück-

gestellten Pläne zum Austausch von Jugendlichen und Schülern wieder stärker in den Mittelpunkt der langjährigen Freundschaft zu rücken.

Suresnes Bürgermeister Guillaume Boudy ließ sich aufgrund wichtiger Termine in der Heimat entschuldigen, war jedoch per Videotelefonie dem Arbeitstreffen zugeschaltet. Dabei war man sich einig darüber, dass der Schüleraustausch zwischen dem Grotefend-Gymnasium mit dem Pendant in Suresnes weiterhin fester Bestandteil bleiben solle, heißt es in der Mitteilung. So werden im Oktober 2023 wieder Schüler aus Frankreich in Hann. Münden erwartet. Ein Gegenbesuch soll im Frühjahr 2024 erfolgen – ebenfalls soll im nächsten Jahr eine weitere Mündener Schule in den Austausch einbezogen werden.

Ein Jugendaustausch, der durch den Stadtjugendring organisiert wird, wird dagegen erst im Jahr 2025 stattfinden können, heißt es in der Mitteilung der Stadt. Dies sei immerhin ein erster Fortschritt, die gegenseitigen Beziehungen wieder zu vertiefen. Gemeinsam mit Landrat Marcel Riethig regte man einen würdigen Rahmen für das bevorstehende 65-jährige Jubiläum der Partnerschaft an. Die Terminfindungen für gegenseitige Besuche wurde dafür angeschoben. So sollen im Sommer nächsten Jahres die Freunde aus Frankreich in der Region empfangen werden, im Gegenzug ist im September eine Reise nach Suresnes geplant.

Neben dem gemeinsamen



Gute Gespräche und ein gemeinsames Abendessen: (von links) Gudrun Surup, stellvertretende Bürgermeisterin von Hann. Münden, Suresnes stellvertretende Bürgermeisterin Muriel Richard, Hann. Mündens Bürgermeister Tobias Dannenberg, Hann. Mündens stellvertretende Bürgermeisterin Angelika Deutsch, Valérie Barboille als Mitglied des Stadtrates von Suresnes und Frank Stryga, Städtepartnerschaftsbeauftragter der Stadt Hann. Münden vor dem Hotel-Restaurant Klostermühle in Bursfelde.

FOTO: STRYGA/NH

Schmieden von Zukunftsplänen wurden den Gästen die Vorzüge Südniedersachsens nahegelegt. In Göttingen besuchte man das „Forum Wissen“ als interdisziplinäres Universitätsmuseum der Georg-August-Universität. Nach einem durchgreifenden Umnähen und Anbau wurde das neue „Wissensmuseum“ im Juni 2022 eröffnet. Grundlage der über 1500 Ausstellungsstücke in zwölf „Räumen des Wissens“ sind die über 70 akademischen Sammlungen

der Universität.

Aber auch die Dreiflüsstadt kam nicht zu kurz: Bei einer Besichtigung der durch die Bürgergenossenschaft Mündener Altstadt sanierten Fachwerkhäuser erhielten die Gäste einen Einblick, welche Aufgaben Bürger ehrenamtlich beim Erhalt und der Aufwertung von innerstädtischen Bausubstanzen leisten können. Bernd Demandt und Carsten Görtelmeyer vom Vorstand der Genossenschaft übernahmen persönlich die

Führung durch unterschiedliche Gebäude. Eine Stadtführung durch die wunderschöne Altstadt durfte natürlich auch nicht fehlen.

Begleitet wurden sie dabei von Charlotte Schröder. Ein Abstecher auf den stark frequentierten Bauernmarkt förderte die Erkenntnis zutage, dass bei der nächsten Ausgabe unbedingt auch französische Produkte aus der Partnerschaft, besonders auch der Wein aus Suresnes, feilgeboten werden sollten.

jbr

Betten-Check zu Hause

Wir prüfen Ihr Bett

Beratung & Probeliegen zu Hause – Ihr Termin:

www.betten-kraft.de

05545-6312

Aushilfe gesucht (m|w|d)

1x für den Verkauf
1x zum Ausliefern

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir motivierte Aushilfen auf 520-€-Basis.



– gründliche Einarbeitung
– exzellentes Betriebsklima
– angenehme Arbeitszeiten

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung

Tel. 05545 6312, gern auch per mail:

dirk.malecki@betten-kraft.de

Betten Kraft GmbH · Mündener Str. 9
34346 Hedemünden

GROTE Container



Unsere Leistungen:

- Containerdienst
- Baggerbetrieb
- Fuhrunternehmen
- Reststoffentsorgung

Wir liefern Ihnen:

- Kies und Schotter
- Komposterde



www.grote-container.de

Sie finden unseren Recyclinghof in Neu-Eichenberg (BHF) in der Ladestr. 1

Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 8.00-16.30 Uhr · Sa. 10.00-12.00 Uhr

Wir freuen uns auf Ihren Anruf!

Tel.: 05542 - 2130 oder 0171 - 4635536 • Fax: 50 79 09
info@grote-container.de

Alten- und Pflegeheim Haus Hainbuchenbrunnen

sucht zur Verstärkung seines familiären Teams

Examierte Pflegefachkraft (m/w/d)

für den Nachtdienst, in Teil- oder Vollzeit

Küchenkraft (m/w/d) in Teilzeit

Sind Sie interessiert, dann senden Sie bitte eine schriftliche Bewerbung an:

Familie Engelke
Am Hainbuchenbrunnen 4, 34346 Hann. Münden
oder vorab auch gern telefonisch unter: 05541 90580

Bewerbung auch gern per E-Mail an:
hainbuchenbrunnen@freenet.de

Wir planen Ihre Küche mit viel Liebe zum Detail.



Termin-Planungs-Hotline:
Tel. 05651 - 92230

Besuchen Sie uns auch hier:
HARTMANN
WOHNIDEEN
Kuhtrift 3 | 37269 Eschwege | 05651 9223-0 | Öffnungszeiten: Di.-Fr.: 9-18 Uhr | Sa.: 9-14 Uhr
www.hartmann-wohndeide.de

Unsere Angebote vom 12.10. bis 14.10.2023

Kasseler	1 kg	9,90 EUR
Rouladen vom Rind	1 kg	18,90 EUR
Fleischkäseaufschnitt	100 g	1,29 EUR
Kochwurst	1 kg	1,19 EUR

Freitag
gegrillte Rippchen
6,00 €/Port.

o. Engel
Fleckenstein
SÄLZERSTR. 3 | Großalmerode
Tel. 05604 5801
info@fleckenstein.de

ECKSTEIN einfach besser

GUTSCHEIN

2 FÜR 1

SONNTAG – SAMSTAG
08.10. – 14.10.2023

Angebot gilt nach Gutscheinvorlage vor der Bestellung. Bei Bestellung von 2 Hauptgerichten ist das günstigere gleichwertige Geschenk! Zu jedem Gericht muss mindestens ein Getränk bestellt werden. Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar. Gutschein gilt für Gerichte bis 20 € und nicht außer Haus.

GÜLTIG IM RESTAURANT ECKSTEIN |
OBERE KÖNIGSSTRASSE 4 | 34117 KASSEL

Kinder zur Musik bringen

Sing-Bus der Chorjugend machte in Hann. Münden Station

Hann. Münden – Gesang wehte durch die Innenstadt von Hann. Münden, ein blau-gelber Lastwagen beherrschte den Kirchplatz vom Mittwochmorgen bis zum Nachmittag. Dieser Lastwagen, der „Sing-Bus“ der Deutschen Chorjugend, war zu Gast, eingeladen von der Chorgemeinschaft Volkmarshausen. Bereits am Morgen herrschte Gewusel auf dem Platz, Kindergartenkinder und Schüler zweier Grundschulen besuchten das Angebot.

Etwa 200 Kinder sangen und bewegten sich gemeinsam mit den beiden Musikpädagoginnen Zeynep Eren Kovankaya und Eva Schorn-danner. Danach waren die Grundschüler an der Reihe, etwa 50 Kinder waren dabei. Auch zum Ausprobieren gab es einiges für die Besucher. Vier Installationen waren aufgebaut.

„Alles Einzelstücke aus einer Werkstatt in Berlin“, berichtete Kristina Bischoff, Tourmanagerin des Sing-Busses. So war eine „Singdusche“ aufgestellt, weil „heimlich unter der Dusche singen kann jeder“, sagte Bischoff. Bei der Dusche verwandelt



Sing-Bus auf dem Kirchplatz: Gegen Nachmittag gab es ein Abschlusskonzert, begleitet von Chorleiter Lars Bücken am Keyboard.

FOTO: JENS DÖLL

sich der Duschkopf in ein Mikrokofon.

Dazu noch eine begehbare Ohrmuschel. Am Rhythmusroulette wurden kurze Gesangsstücke eingesungen, die Installation war an einen Plattenspieler angelehnt. Einzelne Instrumente wie Schlagzeug oder Drum konnten mit Blättchen aufgelegt werden. „So entstehen kleine Hip-Hop-Stücke“, so Bischoff. Eine Ziehharmonika ahmte die Lungenfunktion nach.

Diese „Sing-und-Kling-Ausstellung“ lud zum Ausprobieren ein. Am Mittag gehörte die Bühne des Trucks dann den Kinder- und Jugendchören „StimmWerk“ der Chorgemeinschaft Volkmarshausen. Interessierte Kinder und Jugendliche konnten sich an den offenen Proben mit Chorleiter Lars Bücken beteiligen, am späten Nachmittag gab es ein gemeinsames Singen. „Wer hat Angst vor Dracula?“, fragte der Kinderchor,

dem sich auch drei Kinder angeschlossen, die nicht im Chor singen. Zum Abschluss ging es in den Wilden Westen mit „Cowboy Jim“.

Den Bus gibt es seit 2020 berichtet Bischoff. Die Idee sei zwar älter, aber als Corona nur „Open-Air-Angebote“ zuließ, sei das Ganze in Fahrt gekommen. Gerade im ländlichen Raum werden so Chöre besucht, die Nachwuchsförderung steht auf der Agenda. „Aber wir können auch

Stadt“, berichtet Bischoff lachend. So besuchen sie demnächst zum Beispiel Potsdam, wo sie mit der Frauenfußballmannschaft von Turbine Potsdam und dem SV Babelsberg 03 gemeinsam singen. Ihre Reise durch das ganze Land führte sie in diesem Jahr schon in den Raum Fulda in der hessischen Rhön und nach Baden-Württemberg. Auch auf einer Demo in Berlin gegen die Einsparungen im Bereich Jugendförde-

rung diente der Truck als Bühne. Bald geht es für den Bus in die Winterpause nach Norddeutschland.

Er wird in der Nähe des bekannten Örtchens Wacken geparkt. „Solche Aktionen sind unheimlich wichtig“, berichtete Reinhard Kerl vom Niedersächsischen Chorverband, der sich das Treiben anschaut. Viele der Chöre seien „überaltert“, es fehle an Nachwuchs. Der Sing-Bus habe die Möglichkeit, Gruppen anzusprechen, die sind schwer von den Chören erreicht werden können, so Kerl weiter.

Der Kontakt von Volkmarshausen zum Sing-Bus kam durch Vorsitzende Sina Sjuts zustande. Durch Onlinefortbildungen während der Coronazeit sei sie auf das Angebot aufmerksam geworden, den Kontakt habe sie über das soziale Netzwerk Instagram aufgenommen. Der Besuch des Busses sei nur durch Förderungen möglich gewesen, fügt Sjuts hinzu. Gefördert wurde der Besuch durch das Zukunftspaket, der Deutschen Chorjugend und durch den Niedersächsischen Chorverband. red

Kostenlose AWO-Infoveranstaltung

„Lässt sich Demenz verhindern - Wie bleibe ich im Alter geistig fit?“

Niederstein - Im AWO-Altenzentrum in Witzenhausen findet am 11. Oktober ab 18 Uhr eine kostenlose und öffentliche Informationsveranstaltung zum Thema „Lässt sich Demenz verhindern - Wie bleibe ich im Alter geistig fit?“ statt. Sie ist Teil der diesjährigen Vortragsreihe der AWO-Nordhessen „Beruhigt in den Lebensabend“ und richtet sich an Seniorinnen und Senioren, Angehörige und weitere Interessierte.

„Im Alter geistig aktiv und fit bleiben. Wie kann ich das erreichen?“ Dieser Frage geht Dr. Christiane Potzner, Arbeitswissenschaftlerin an der Uni Kassel und Expertin für Gehirnforschung und Gedächtnistraining, in ihrem Vortrag nach. Nicht nur sportliche Bewegung regt die Leistung unseres Gehirns an, weil sie die Durchblutung fördert. Auch im Ruhezustand kann man viel tun, um das Gehirn auf Trab zu halten. Neue Reize erhöhen die Merkfähigkeit und neue Gehirnzellen können entste-



Bei der AWO-Veranstaltung wird das Thema Demenz in den Fokus gerückt.

FOTO: PANTHERMEDIA/ANDREWLOZOVY

hen. Die Verknüpfung von Lerninhalten und Körperpunkten, Assoziationen mit Symbolen deutscher Städte, und Koordinationstraining wie etwa Fingerübungen steigern die Denkfähigkeit.

„Je verrückter wir uns etwas aneignen, desto besser kann sich das Gehirn die Dinge merken. So kann sogar der Einkaufszettel überflüssig werden“, weiß die Expertin. Ihr Vortrag ist weniger theoretisch, sondern praxisnah und unterhaltsam. Die Referentin zeigt interessante und ungewöhnliche Übun-

gen, gibt Tipps für zu Hause und verrät viele Tricks, wie man sein Gehirn fit hält.

Das AWO-Altenzentrum in Niederstein freut sich auf viele Gäste und bittet aus organisatorischen Gründen um Anmeldung zum Vortrag.

Wann? 11. Oktober 2023, 18:00 - 19:30 Uhr

Wo? AWO-Altenzentrum, Joachim-Tappe-Weg 2, Witzenhausen

Anmeldung unter Tel. 05624 / 92497-0

www.rb-becker.de

becker

ab Mo, den 09.10.2023

Rollsieb RS-400 230V, 360W, für unterschiedlichste Materialien, Siebtrommel Ø400 mm, Länge 900 mm, Trommelneigung in Stufen einstellbar, Maschenweite Ø20 mm, Leistung je nach Material 3 m³/h
II. Wahl **249.50**

BOSCH Leisehacker AXT 25 TC 2500Watt, Durchsatz bis 230 kg/h, für Äste bis 45 mm, Selbstreinigung, Fangbox 53 L
II. Wahl **249.50**

Kühlerfrostschutz G11 bis -30° 1,5 Liter **2.99**

Scheibenfrostschutz bis -20° 5 Liter **2.99**

Rangierwagenheber GRH 2/330 hydraulisch, GS geprüft, 2 Lenkrollen, teilbare Pumpstange
29.98

Werkstattwagen Premium GWP 07
inkl. 250tlb. Werkzeug-sortiment
349.50

Süßrahm Butter 250g **0.99**

Handkäse mit Kümmel 200g **0.99**

Domino-Zarbitter 400g **1.99**

Castello Höhlenkäse in Scheiben 150g **1.79**

Gin Mare 700ml Alc. 42,7% vol. **25.00**

Hammer Dry Gin 700ml Alc. 37,5% vol. **8.99**

ERSTMAL (W)EINKAUFEN! viele verschiedene Weine Rot, Rose oder Weiß z.B.: Doppio Passo Primitivo Rotwein 750ml **3.99**

Chrysanthem-Busch versch. Farben, 19cm Topf, ca. Ø40 cm **4.99** je

Alpenveilchen Minis versch. Farben 10cm Topf **1.49** je

Callunen versch. Farben 11cm Topf **1.29** je

Herbstzauber-Sortiment versch. Pflanzen 11cm Topf **1.79** je

Silberdraht 13cm Topf **1.59** je

Callunen Twin Girls 10/11cm Topf **1.49** je

Silberbeiche „Senecio“ 9cm Topf **0.59** je

Hengstenberg Mildessa Rotkohl 10x150g=1,5kg **10 BEUTEL MEGAPREIS 1€**

Hengstenberg Mildessa Sauerkraut versch. Sorten 550g **0.49** je

Kopfkissen 50 x 60 cm **1.99** (statt 4.99)

Bettdecke 160x230 cm wärmeausgleichend **5.99** (statt 15.00)

Seitenschläferkissen 40 x 140 cm **5.99** (statt 9.98)

Abdeckplane blau, Aluminiumösen, wasserdicht, vielseitig einsetzbar

Reisstrohbesen mit Holzstiel, 4-Nacht, ca. 75 cm **4.99**

Pop-up Gartentonne wiederverwendbar, wasserdichte Gewebefolie, zusammenklappbar

Klappbare Baumsäge 22,5 x 6 x 3,5 cm, gezackter Stahl Schneidekopf, sehr stabil **5.99**

XXL-Laubbesen 178 (Stil) x 60 x 3 cm, sehr stabil **12.98** (statt 17.98)

Mörtelkübel 65 Liter **4.99**

Mörtelkasten 65 Liter **4.99**

Baueimer mit Messleiste 12 Liter mit Ausguss & Messleiste **1.29**

Gerätehaus Artisan Duotech-Kunststoff, witterungsbeständig & langlebig, streichbar ohne Vorbehandlung, abschließbare Doppelflügeltür, Schwerlastboden, grau/schwarz **7 x 7 218 x 214 cm 699.50** (II. WAHL 948562)

auch in 9 x 7 / 277 x 218 cm EUR 899,50 948570

WIZ/Kleinalmerode Industriestr. 1 05542 / 93 39 60

Kassel Hegelsbergstr. 21 0561 / 49 172 551

Gudensberg Kasseler Str. 78 05603 / 91 86 54

RB-Rolf Becker GmbH Zentrale Industriestr. 1 - 37217 Witzzenhausen/Kleinalmerode

Einige Artikel können aufgrund begrenzter Vorratmenge bereits im Laufe des ersten Angebotstages ausverkauft sein. Alle Preise ohne Deko. Für Druckfehler keine Haftung.

ÖFFNUNGSZEITEN: Mo.-Mi. 9.00-18.00 Uhr Do.-Fr. 9.00-19.00 Uhr Sa. 9.00-14.00 Uhr

Verkaufsoffen in BSA

Sonntag, 8. Oktober, von 12.00 bis 17.00 Uhr: Bauernmarkt in Bad Sooden-Allendorf



Bad Sooden-Allendorf Zum achten Mal findet er statt, der „HiB-Bauernmarkt“. Regionale Vermarkter, Handwerkskunst, u.v.m. erwartet die Gäste am Sonntag, 8. Oktober, rund um den Allendorfer Marktplatz. Die Innenstadtgeschäfte sind von 12 bis 17 Uhr geöffnet und freuen sich mit Aktionen und Angeboten auf Ihren Besuch. An den Ständen der heimischen Gastronomie werden Sie kulinarisch verwöhnt und Live-Musik mit zwei Bands begleitet Sie durch den Tag. Also, auf nach BSA!

Foto: effekt-wäscherei werbeagentur

HEIMAT NACHRICHTEN

IMPRESSUM

Herausgeber: NHW Verlag GmbH, Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel

Verantwortlich für den Inhalt nach § 55 Abs. 2 RStV: Frank Schmidt

Leitung Geschäftskunden: Miriam Donnert (V.i.S.d.P.)

Anzeigenverkauf: Tel.: 05 61 / 203 17 23 E-Mail: anzeigen@nhw-wochenzeitungen.de

Layout und Gestaltung: DIGITALE KREATIV AGENTUR Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel

Druck: Zeitungsdruck Dierichs GmbH & Co. KG, Wilhelm-Reichard-Straße 1 34123 Kassel

Zustellung: VTS Nord GmbH Frankfurter Straße 168, 34121 Kassel, Tel.: 05 61 / 92 09 40 E-Mail: vertriebsleitung@hna.de

Anzeigenpreisliste: Nr. 2 vom 1.1.2023

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzuhängen.

Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis per Mail, mit Angabe Ihrer Anschrift, an vertriebsleitung@hna.de, damit wir unsere Zusteller davon in Kenntnis setzen können.

Weitere Informationen finden Sie auch auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de

Nachwuchs in der Pflege

Klinikum Hann. Münden verabschiedet elf Absolventinnen

Hann. Münden – Die Berufsfachschule Pflege im Klinikum Hann. Münden hat jetzt elf neue Pflegefachfrauen in den Berufsalltag verabschiedet.

Am Morgen des 21. Septembers habe man den Prüfungsstress förmlich gespürt, der auf dem Flur der Berufsfachschule Pflege im Klinikum herrschte. Umso größer sei die Freude über die bestandenen Prüfungen gewesen, sowohl bei den Schülerinnen, als auch bei den Lehrkräften, heißt es in einer Mitteilung. Der Kurs habe inmitten der Pandemie einen schwierigen Start gehabt. Denn anfangs sei die Ausbildung vom Distanzlernen geprägt gewesen. Zudem sei der Kurs der erste gewesen, der nach der generalistischen



Die neuen Pflegefachfrauen feiern ihren Abschluss am Klinikum Hann. Münden.

FOTO: KLINIKUM HANN. MÜNDE

Ausbildungsform unterrichtet und nach neuen Prüfungsmodalitäten geprüft worden sei. Laut Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen

und Jugend sei diese neue Ausbildungsform moderner gestaltet. Sie befähige die Absolventinnen dazu, Menschen aller Altersgruppen in

allen Versorgungsbereichen zu pflegen. Bisherige Ausbildungsformen der Alten-, Gesundheits- und Kinderkrankenpflege seien somit fusioniert

worden.

Am Ende der Prüfungen sei bei den elf Absolventinnen eine große Erleichterung zu spüren gewesen. „Das war eine der emotionalsten Zeugnisergebnisse, die ich je erlebt habe. Die Schülerinnen waren alle sehr angespannt und nach der Notenverkündung fielen sich alle in die Arme“, wird Alexander Kröning, Schulleiter der Berufsfachschule Pflege, zitiert.

Von dem Kurs haben sich acht der neuen Pflegefachfrauen dazu entschieden am Klinikum Hann. Münden ihren Beruf auszuüben. „Wir freuen uns sehr über die Entscheidung der frisch ausgebildeten Pflegefachfrauen und heißen sie in unserem Pflegeteam offiziell herzlich willkommen. Ich bin sicher, sie

werden alle gut aufgenommen und werden sich im Handumdrehen gut in den Stationsalltag integrieren können“, heißt es von der Pflegedienstleitung am Klinikum.

Für Kurzentschlossene gibt es an der Berufsfachschule Pflege noch immer einige wenige Ausbildungsplätze für den Ausbildungsstart ab dem 1. Oktober. Interessierte können sich weiterhin bewerben. jbr

Stadt informiert Senioren

Sozialraumtreffen am 10. Oktober für über 60-Jährige

Hann. Münden – Bürgermeister Tobias Dannenberg lädt im Namen der Stadt gemeinsam mit dem Sozialdezernenten des Landkreises, Conrad Finger, am Dienstag, 10. Oktober, zum zweiten Sozialraumtreffen ein. Die Veranstaltung findet von 16 bis 19 Uhr im Mehrgenerationenhaus/Geschwister-Scholl-Haus ab der Friedrich-Ludwig-Jahn-Straße 4 statt. Die Aufmerksamkeit gelte in diesem Jahr der Altersgruppe

der über 60-Jährigen. Willkommen seien alle Interessierten, die den Austausch wünschen und selbst zur Zielgruppe gehören oder beruflich mit der Zielgruppe zu tun haben, teilte die Stadt mit.

Ausdrücklich willkommen seien die Bewohner aller Ortsteile Hann. Mündens sowie auch der Dreiflüssestadt zugewanderte Bürger über 60 Jahren, die hier ihren Lebensabend verbringen möchten.

Der Stadtverwaltung sei es wichtig, dass Münden auch weiterhin lebenswert bleibe, daher solle an diesem Tag überlegt werden, was für ein gutes Leben im Alter wichtig sei und es sollen Lösungsansätze gesammelt werden.

In Hinblick auf eine Gesellschaft, die durchschnittlich älter werde, sollen zentral die Themen Hilfe aus der Altersarmut, Gemeinsamkeit statt Einsamkeit im Alter, Vernetzungsmöglichkeiten und

Wohnformen im Alter gemeinsam besprochen werden.

Die Bearbeitung dieser Themen finde in Gruppen statt. Bei einem kleinen Imbiss, Kaffee und Tee bestehe die Möglichkeit, sich gezielt auszutauschen, neue Kontakte zu knüpfen und wichtige Informationen zu der Altersgruppe entsprechend relevanten Themen zu erhalten. Die Teilnahme ist kostenlos. Eine vorherige Anmel-

dung zur besseren Planung sei gewünscht, eine spontane Teilnahme sei jedoch möglich. Interessierte sollen sich bei einer spontanen Teilnahme frühzeitig um 15.45 Uhr am Veranstaltungsort einfinden. tsz

Anmeldungen bei Martina Görtler (martina.goertler@stadtjugendring-muenden.de). Bei weiteren Fragen: Jessica Wetter (wetter@landkreisgoettingen.de) oder Melissa Castillo (castillo@hann.muenden.de)

Lossetal
Ambulanter Intensivpflegedienst

- **24-Std.-Versorgung** im eigenen Apartment mit Bad und Küche
- **Heimbeatmung** invasiv und nicht-invasiv mit Überwachung der Vitalfunktionen
- **Trachealkanülenmanagement**
- **Grundpflege und Behandlungspflege** Kostenübernahme erfolgt über die gesetzliche Krankenkasse
- **ärztliche und therapeutische Versorgung** direkt vor Ort usw.

Ambulanter Intensivpflegedienst
Lossetal
Fröbelstraße 1, 34298 Helsa
(05605) 929 79 50
info@ai-lossetal.de
www.ai-lossetal.de

TEAM 4

Umzüge zum Festpreis, Haushaltsauflösungen, Seniorenzüge
☎ 05 61-89 99 90

ANZEIGE

Angst vor schütterem Haar?

Achten Sie auf Ihre Nährstoffversorgung.



Eine volle Haarpracht – wer wünscht sie sich nicht? Leider ist nicht jed er von Natur aus mit vollem, kräftigem Haar gesegnet. Stattdessen sind die Haare oft dünn und gehen aus. Hier kann es sinnvoll sein, sich die Nährstoffversorgung genauer anzusehen. Vor allem für Frauen ist der Verlust von Haaren eine schwer verdauliche Tatsache. Da ist es auch kein Wunder, dass man es mit der Angst zu tun bekommt, wenn sich vermehrt Haare in der Bürste, im Waschbecken oder auf dem Kopfkissen finden. Wichtig zu wissen: Wenn einem auffällt, dass die Haare schon jetzt merklich dünner bzw. lichter werden, ist noch nicht aller

Tage Abend. Denn glücklicherweise bildet unser Körper regelmäßig neue Haare.



„Mit der richtigen Nährstoffversorgung kann man viel gegen brüchiges, dünnes Haar tun!“

Mag. Astrid Janovsky
Nährstoff-Expertin

Mag. Astrid Janovsky, Nährstoffexpertin: „Hier gilt es dann so früh wie möglich im Wachstumszyklus anzusetzen, um das neu heranwachsende Haar zu unterstützen, bevor es überhaupt aus der Kopfhaut sprießt. Gerade in diesem Stadium kann etwa eine Unterversorgung mit Vitaminen und Spurenelementen fatal sein.“ Doch welche Nährstoffe braucht der Körper; um ein gesundes Haarwachstum zu garantieren?

Nährstoffe unter der Lupe

Die Liste an Inhaltsstoffen, die für volles Haar sorgen, ist lang – doch nicht alle versprechen langfristige Erfolge. Drei Nähr-

stoffe sind hingegen bereits bestens erforscht und haben sich bereits bei zahllosen Anwendungen bewährt:

- Hochkonzentriertes Silizium aus der heimischen Goldhirse als Feuchtigkeitsspeicher und für die Reißfestigkeit.
- Selen zur Stärkung des Haarfollikels.
- MSM (organischer Schwefel) für Glanz und Volumen.

Was Apotheker empfehlen

In dieser Kombination vereint finden sich diese Wirkstoffe aktuell nur in den Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Tabletten. Anwender berichten von sichtbaren Ergebnissen nach wenigen Wochen. Auch Experten sind überzeugt: Etwa von dem besonders hohen Anteil an Silizium aus natürlicher Quelle (Goldhirse und Kieselerde) und, dass das Produkt vom Hersteller nach höchsten Qualitätsstandards produziert wird.

Sich schön essen?

Kritiker behaupten häufig, dass wichtige Nährstoffe auch über die Nahrung aufgenommen werden können. Doch die heutigen Lebensmittel sind aufgrund ausgelaugter Böden immer ärmer an Nährstoffen. Die nötige Zufuhr der ausschlaggebenden Kraftstoffe für die Haare könnte also nur mit großen Mengen der jeweiligen Nahrungsmittel erreicht werden. Die Verwendung eines hochwertigen Nahrungsergänzungsmittels wie Dr. Böhm® Haut Haare Nägel erhöht die Erfolgchancen hier deutlich.

Tipp: Für den idealen Effekt sollten die Tabletten über einen Zeitraum von 2 bis 3 Monaten eingenommen werden – schließlich wachsen die Haare im Schnitt nur 1,5 cm pro Monat.

¹Barel A et. al., Arch Dermatol Res 2005; 297 (4): 147-53

Haare färben – Tipps & Tricks bei dünnem Haar

Neben der richtigen Nährstoffversorgung können Sie noch weitere Maßnahmen ergreifen, um das Haar voller erscheinen zu lassen – z. B. beim Haarefärben. **Die Faustregel ist:** Je heller der Farbton, desto lichter wirken die Haare. Gerade bei blonder Farbe bietet es sich an, es einmal 2-3 Nuancen dunkler zu versuchen. Das gibt dem Haar optisch mehr Fülle. Auch ein dunklerer Ansatz lässt die Haare voller aussehen. Bei dunkel gefärbten Haaren sollten Sie auf eine einheitliche Haarfarbe (ohne Strähnen) setzen. Dies lässt das Haar voluminöser erscheinen.

Jetzt überzeugen!

Dr. Böhm® Haut Haare Nägel

- Silizium aus der Goldhirse für Spannkraft und Elastizität
- MSM für Glanz und Volumen
- Selen für den Haarfollikel

Für Ihre Apotheke: **PZN: 15390975**
Bestehen Sie auf das Original! Falls nicht vorrätig bestellt Ihre Apotheke Dr. Böhm® Haut Haare Nägel gerne für Sie.

Geflügel Holle: Hühner, Gänse, Enten, Puten, Mast, samstags in Eschwege, He.-Li., Zierenberg, Gudensberg, Tel. 0171-2280030

Praxis in Kassel-Wilhelmshöhe impft wieder gegen Corona mit dem neuesten Impfstoff. Voranmeldung unter Tel. 0561 98837444 www.diabetologikum-raab.de

ANTIK- & TRÖDELMARKT
08. Okt. 2023
Homberg (Efze)
 Info's unter: 0174 620 87 80

Flohmarkt
 Tiefgarage der UNI-KS
Kassel-Brückenhof
7. + 8. Oktober
 Tel. 0172 2883156
 Heinrich-Plett-Str. 40, Kassel
 www.flohmarktkassel.de



Die Kinderfeuerwehren Witzenhausen und Gertenbach mit Betreuer Dirk Rübelein Witzenhausen, die Betreuer Kevin Stakelies und Patrick Gottschalk von Gertenbach (von links).

FOTOS: HENDRIC WOLTMANN

Mädchen hatten die Nase vorn

Jugendfeuerwehrtag in Witzenhausen – Werleshausen ist 2024 nächster Ausrichter

Witzenhausen – Ins Stechen vom Stechen musste es gehen, um den Sieger bei den Kinderfeuerwehren beim Stadtfeuerwehrtag am Samstag in Werleshausen zu ermitteln.

Nach sechs Spielen waren die Kinderfeuerwehren Witzenhausen und Gertenbach punktgleich. Betreuer Dirk Rübeling von der Kinderfeuerwehr Witzenhausen fasste es vor dem Stechen treffend zusammen: „Ihr seid alle schon Gewinner.“ Der Stadtfeuerwehrtag fand erstmalig seit 2019 wieder in Werleshausen statt. Neun Jugendfeuerwehren und zwei Kinderfeuerwehren bewältigten sechs Übungen.

Das Leinensackwerfen

spielten die Kinderfeuerwehren nochmals, um einen Sieger für die Wertung zu finden. Mit Kreide wurde auf dem Asphalt ein Kreis aufgemalt, der in drei Ringe unterteilt war. Wurde der Sack in den innersten Kreis geworfen, gab es 30 Punkte, landete er im mittleren, 20, und im äußersten zehn.

Die fünf Kinder der Feuerwehr Gertenbach legten stark vor und sahen schon wie die Sieger aus. Denn Maya Warthemann musste mit dem letzten Versuch 30 Punkte erzielen, um noch für Witzenhausen auszugleichen. Sie bewies Nerven aus Stahl und zirkelte den Sack in den innersten Kreis.

Jeder Wurf wurde von den

Kindern mitgefiebert und jubelt. Im zweiten Stechen setzte sich, dann ganz knapp mit zehn Punkten, die Kinderfeuerwehr Witzenhausen durch. In der Kinderfeuerwehr machen Sechs- bis Zehnjährige mit, danach heißt es Jugendfeuerwehr, in der aber auch viele Jüngere mitmachen, wo es keine Kinderfeuerwehr gibt.

Ihren Titel verteidigt hat die Jugendwehr Werleshausen vor Hundelshausen und Gertenbach beim Stadtfeuerwehrtag. So wird er 2024 erneut in Werleshausen stattfinden, denn Ausrichter ist traditionell der Gewinner.

Ausdrücklich lobte Betreuer Dirk Rübeling die Ausrichtung: „Es war schön, dass die

Spiele im Ort verteilt waren.“ Gefreut haben sich alle, dass die Veranstaltung wieder stattfinden konnte und die Wehren sich untereinander sehen konnten.

„Deutlich besser waren die Mädchen“, sagte Claus Demandt, Betreuer des Spiels Hydraulischer Zylinder. Aufgabe war, den Zylinder so weit heraus zu fahren, wie der Kernstadt-Wehrführer vorgegeben hat. Mit Gefühl und Augenmaß mussten die Kinder die vorgegebenen Zentimeterlänge einschätzen. Vor der Siegerehrung stärkten sich alle mit Bratwurst und Pommes. „Die Ergebnisse und Leistung der Kinder waren klasse“, lautete Dirk Rübelings Fazit.

zwo



Halfen mit und leiteten die Kinder an: Die Feuerwehrmänner Nico Coppens, Max Braun und Spielleiter Johannes Sievers (von links).



Von der Kinderfeuerwehr Witzenhausen waren Karlotta Schulze, Maya Warthemann, Paul Woltermann, Matthes Schulze und Felix Mühlrad (von links) dabei.

Hier sind alle Kinder Gewinner

Jugendspiel-Gemeinschaft absolvierte Fußball-Turnier ohne Tabellen

Hebenshausen – Wenn die Kinder samstags schon früh aufstehen, dann kann es sich nur um Fußball handeln. Denn die Jungen und Mädchen der F-Jugend der Jugendspiel-Gemeinschaft Witzenhausen/Hebenshausen (JSG) versammelten sich am Samstag von 10 bis 16 Uhr auf dem Sportplatz in Hebenshausen. Dort gab es das Funino-Turnier, bei dem insgesamt 29 Mannschaften angetreten sind.

Funino ist ein spezieller Modus im Fußball, bei dem die Kinder in kleineren Teams spielen. Außerdem sind die Spielfelder viel kleiner gestaltet, damit jedes Kind mehr Ballkontakt hat. Um den Spielspaß für die Teilnehmer sogar noch höher zu schrauben, hat jede Mannschaft zwei kleine Tore auf den gegenüberliegenden Seiten. Dadurch hat jedes Kind noch mal mehr Chan-



Voller Elan und Motivation: Der JSG Witzenhausen/Hebenshausen posierte schnell vor ihrem nächsten Spiel.

FOTO: KEREM POLAT

cen auf einen Torschuss. Am Ende wurden dann die Punkte von beiden Toren zusammengezählt. Das Team mit mehr Punkten durfte dann ein Spielfeld auf dem Platz aufrücken. Nach vielen solchen Spielen gingen dann aber

alle Kinder als Gewinner nach Hause. Denn bei dem Funino-Turnier gab es keine Tabellen, sondern der Spaß am Spiel stand im Vordergrund. Für die ausreichende Stärkung sorgten die Sponsoren wie Schinkels Brauhaus

mit Wiz-Limo und Guido Bretthauer mit Bratwürsten aus Arenshausen. Der leckere Kuchen der Eltern und Großeltern trug dazu bei, dass die Kinder noch ausdauernder auf dem Fußballplatz spielen konnten.

zkp

Thomas Siedelmann
 Schornsteinfegermeister
 Friedrich-Ebert-Str. 85
 34266 Niestetal
 Telefon: 0561 - 766 192 91
 www.mein-schornsteinfegermeister.de
 info@mein-schornsteinfegermeister.de

Kamin- & Kachelöfen
 Service vom Profi

- Ausstellung & Verkauf
- Aufbau & Anschluss
- Reinigung & Reparatur

EnBW

Einladung zum Bürgerdialog

Die EnBW Energie Baden-Württemberg AG plant vier Windkraftanlagen mit jeweils 5,56 MW Leistung in der Gemeinde Neu-Eichenberg – in einem durch den Teilplan Erneuerbare Energien für Nordhessen ausgewiesenen Windvorranggebiet (ESW 06). Das Genehmigungsverfahren wird gemäß Bundes-Immissionsschutzgesetz durchlaufen.

Erfahren Sie jetzt bei einer Informationsveranstaltung alles über das Windparkprojekt „Neu-Eichenberg-Hebenshausen“!

Eines der Themen ist dabei die Vergütung, die Gemeinden im Umkreis von 2,5 km um die Windkraftanlagen für jede erzeugte Kilowattstunde erhalten sollen. Auch die Beteiligungsmöglichkeit, die die EnBW den Bürgern vor Ort anbieten möchte, wird erläutert.

13. Oktober 2023 von 17:30–20:30 Uhr
im Gasthaus Waldmann
Lange Straße 30, 37249 Neu-Eichenberg

Wir freuen uns auf Ihr Kommen und den Dialog mit Ihnen!

Mehr Infos:
 www.enbw.com/erneuerbare-energien



Bild: Maskot via Getty Images

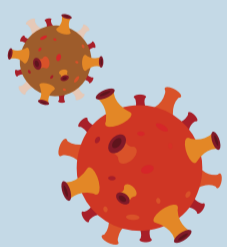
Ist Ihr Corona-Impfschutz noch aktuell?

Jetzt über die Auffrischimpfung
informieren.

Und auch den
Gripeschutz
nicht vergessen.

Kalte Jahreszeit ist Virenzeit

Manche Viren können sich in dieser Zeit besser verbreiten. Und wir halten uns wieder vermehrt in Innenräumen auf. Nach Möglichkeit sollte die Corona-Auffrischimpfung daher, ähnlich wie die Gripeschutzimpfung, im Herbst erfolgen.

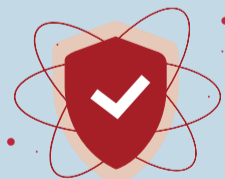


Zwei Impfungen an einem Termin

Ist für Sie die Corona-Auffrischimpfung und die jährliche Gripeschutzimpfung empfohlen, so können Sie sich an einem Termin gegen beides impfen lassen.

Warum impfen?

Durch einen aktuellen Impfschutz wird das Risiko einer schweren Erkrankung deutlich vermindert. Der Corona-Impfschutz gegen eine schwere Erkrankung ist in den ersten Monaten nach der Impfung am höchsten und nimmt mit der Zeit ab. Daher wird bestimmten Personengruppen eine Auffrischimpfung – in der Regel mit einem Mindestabstand von 12 Monaten zur letzten Impfung oder Infektion – empfohlen.



Impfempfehlung: COVID-19-Auffrischimpfung

Die Ständige Impfkommission empfiehlt für folgende Personengruppen eine Corona-Auffrischimpfung:



Personen ab 60 Jahren



Personen ab 6 Monaten mit erhöhtem Risiko aufgrund von Grunderkrankungen



Familienangehörige, enge Kontaktpersonen von Personen mit hohem Risiko



Bewohnerinnen und Bewohner in Einrichtungen der Pflege



Medizinisches und pflegendes Personal mit direktem Patientenkontakt



Mehr Informationen

Auch wenn Sie nicht zu den genannten Risikogruppen gehören, kann eine Impfung sinnvoll sein. Informieren Sie sich jetzt in Ihrer Hausarztpraxis oder Apotheke.



Angebote gültig vom 09.10. – 14.10.2023

Jede Woche erfrischende Angebote!

top frisch Mineralwasser
diverse Sorten,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,33 €

ANGEBOT
3,99



Die Hemelner Grundschul Kinder freuen sich, dass sie das neue Klettergerät auf dem Dorfsportplatz mit benutzen dürfen. Links die neue Schulleiterin Marie-Luise Darimond und rechts die Lehrerin Selma Teichmann.

FOTO: PETRA SIEBERT

Neue Schulleiterin in Hemeln

Marie-Luise Darimond folgt auf Daniela Banzhaf

Hemeln – „Wir freuen uns sehr, dass wir nach den Sommerferien 18 Erstklässler in der Grundschule Hemeln haben“, sagt Schulleiterin Marie-Luise Darimond.

Das war ein Grund, mit Selma Teichmann eine zusätzliche Lehrkraft einzustellen. Sie hat ein Referendariat an der Grundschule am Wall absolviert und sich danach für die Hemelner Schule beworben. Auch Schulleiterin Darimond ist neu in der Grundschule.

Sie hat als Lehrerin an der größten Mündener Grundschule unterrichtet und ist nun Schulleiterin an der kleinsten Mündener Grundschule. Und sie ist Nachfolgerin von Daniela Banzhaf.

Neben Marie-Luise Darimond unterrichten noch drei Kolleginnen die insgesamt 43 Kinder in drei Klassen, Klasse drei und vier sind jahrgangsübergreifend. Dazu kommen noch eine pädagogische Mitarbeiterin und zweimal wöchentlich ein Förderschullehrer. Und dann ist da noch Berta, eine vierbeinige Mitarbeiterin. Die fünfjährige Labradordorfhündin hat eine Schulhundausbildung und kommt einmal in der Woche zur Schule, sehr zur Freude der Kinder, die dann immer gute Laune haben.

Für mich ist der Wechsel eine neue Herausforderung und ich freue mich auf meine neuen Aufgaben“, berichtet Darimond. Sie unterrichtet die zweite Klasse. Schule gestalten, ein kleines Team meistern und persönliche

Kontakte knüpfen, das schätzt sie an der kleinen Grundschule. Wichtig ist es ihr, dass sie jedes Kind mit Namen kennt. Von dem Kollegium und den Eltern sei sie nett aufgenommen worden, sodass sie einen guten Start hatte. Die Digitalisierung in der Schule nach und nach einzuführen, ist eines ihrer Ziele. Als sehr angenehm empfindet sie die enge Zusammenarbeit zwischen Schule und Dorf. So können die Schulkinder auch das neue Spielgerät des Ortes auf dem Dorfsportplatz Anger mit benutzen. Als Nächstes stehen drei Projekttag, 27. bis 29. September, mit dem Thema „Respekt“ in der Sporthalle auf dem Programm. Da stehen klassenweise ein Verhaltens- und Umgangcoaching an. Die Lehrerinnen hatten dazu bereits eine Fortbildung. Außerdem wird ein Coach den Kindern die Regeln nahebringen. „Behandle dein Gegenüber so, wie du selbst behandelt werden willst“, ist bereits der Slogan in der Schule.

Für die meisten Kinder ist das Coaching eine Auffrischung, denn bereits im Vorjahr gab es das Sozialtraining. Die Erstklässler durchlaufen das gesamte Programm. Im Anschluss gibt es einen Elternabend dazu. Finanzielle Unterstützung leisteten der Förderverein der Schule und die VR-Bank. Auch bei der Hemelner Naturwoche Anfang Oktober machen die Grundschüler mit. Da steht Äpfel pressen an.

zpy

Genug Freizeitangebote in der Stadt?

HNA-HEIMATCHECK Machen Sie mit

Hann. Münden – Wie gut lebt es sich in Hann. Münden und in den umliegenden Regionen wirklich? Bei unserem großen HNA-Heimatcheck zählt Ihre Meinung!

Uns interessiert Ihre Einschätzung zu den Themen Lebensqualität, Handel, Familienfreundlichkeit, Freizeitmöglichkeiten und Sicherheit. Wie familienfreundlich ist Ihre Stadt/Gemeinde? Wie bewerten Sie das Wohnangebot und wie die Lebensqualität? Wie gut erfüllen die Stadtreinigung sowie die Entsorgungsbetriebe ihre Aufgaben? Zu all diesen und weiteren Themen können Sie, liebe Leserinnen und Leser, in den kommenden Wochen bei unserem Heimatcheck Ihre Meinung kundtun.

Dazu haben wir 29 Fragen vorbereitet. Wir wollen in Erfahrung bringen, wie Sie Ihr



Lebensumfeld sehen. Die Ergebnisse Ihrer Bewertung und den Vergleich aller Gemeinden im Raum Hann. Münden veröffentlichen wir dann ab November 2023 in Ihrer HNA Mündener Allgemeine. Als Dankeschön für Ihre Teilnahme an unserem Heimatcheck, der etwa fünf Minuten in Anspruch nimmt, verlosen wir unter allen Teilnehmern zehn Wunschgutscheine im Wert von jeweils 40 Euro.

Teilnehmen können Sie ganz einfach online unter dem Link: hna.de/umfrage

<p>Hütt Lux Klassik Pils* Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 1,30 €</p> <p>12,99</p>	<p>Krombacher Bier diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 1,40 €</p> <p>13,99</p>	<p>Jever Bier diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 1,40 €</p> <p>13,99</p>	<p>Veldensteiner Vollbier Hell, Krausen Helles, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 1,40 €</p> <p>13,99</p>
<p>Estrella Galicia Helles spanisches Lagerbier, Kasten = 30 x 0,2 l, zzgl. 3,90 € Pfand, 1l = 2,67 €</p> <p>15,99</p>	<p>Maxt Helles Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 1,60 €</p> <p>15,99</p>	<p>Hasseröder Premium Pils Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 1,00 €</p> <p>9,99</p>	
<p>Theresien Quelle Mineralwasser diverse Sorten, Kasten = 12 x 0,75 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1l = 0,67 €</p> <p>5,99</p>	<p>top frisch Lemonwater Kasten = 12 x 0,75 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1l = 0,48 €</p> <p>3,99</p>	<p>top frisch Bitterlimonade diverse Sorten, teilweise koffeinhaltig, Kasten = 6 x 1 l, zzgl. 3,00 € Pfand, 1l = 1,00 €</p> <p>5,99</p>	<p>top frisch Orangensaft Kasten = 6 x 1 l, zzgl. 2,40 € Pfand, 1l = 1,50 €</p> <p>8,99</p>
<p>Mönchshof Bier, Kapuziner Weißbier diverse Sorten, außer Kellerweizen, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 4,50 € Pfand, 1l = 1,40 €</p> <p>13,99</p>	<p>Mönchshof Weihnachts Bier, Kapuziner Winter-Weissbier Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 4,50 € Pfand, 1l = 1,40 €</p> <p>13,99</p>	<p>Waldecker Sport* Kasten = 12 x 0,7 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1l = 0,95 €</p> <p>7,99</p>	
<p>Bembel with care diverse Sorten, teilweise koffeinhaltig, zzgl. 0,25 € Pfand, 1l = 1,98 €</p> <p>0,99</p>	<p>PITÜ Calpirinha Premium, Passionsfruit, 0,33 l-Dose, zzgl. 0,25 € Pfand, 1l = 6,03 €</p> <p>1,99</p>	<p>Lauffener Katzenbeisser GnA, diverse Sorten, 0,75 l-Flasche, 1l = 5,99 €</p> <p>4,49</p>	<p>Asti Cinzano Spartmarke, 0,75 l-Flasche, 1l = 7,32 €</p> <p>5,49</p>
<p>Coca-Cola Kombikiste teilweise koffeinhaltig, Kasten = 12 x 1 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1l = 0,92 €</p> <p>10,99</p>	<p>Gordon's* diverse Sorten, 0,7 l-Flasche, 1l = 14,27 €</p> <p>9,99</p>	<p>Adelholzener Mineralwasser diverse Sorten, Kasten = 12 x 0,75 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1l = 0,67 €</p> <p>5,99</p>	
<p>Johnnie Walker Red Label 0,7 l-Flasche, 1l = 15,70 €</p> <p>10,99</p>	<p>Die neue logo Getränke App jetzt downloaden, sparen & gewinnen!</p> <p>Beim Einkauf mit der App Punkte sammeln, in Lose tauschen & mit Glück gewinnen!</p> <p>1x Roborock S8 Pro Ultra Saugroboter und weitere attraktive Gewinne</p>		

*Nicht in allen Filialen verfügbar. Lieblingsmarkt in der logo App wählen und Aktionsteilnahme der Filiale einsehen. Für Druckfehler keine Haftung!
** Nur in Verbindung mit einem Coupon der logo Getränke App. Alle Bedingungen dazu finden Sie in unserer logo Getränke App.



**4000,- €
Willkommens-
prämie**

Pflegefachkraft (m/w/d)

Ein familiäres Arbeitsumfeld in einer Pflegeeinrichtung mit 75 Pflegeplätzen, transparenten Strukturen und Spaß an der Arbeit sind bei uns nicht nur Floskeln, sondern pure Realität.

Gerne möchten wir unsere Familie vergrößern und suchen vielleicht genau Sie?

Mit einem Einstiegsgehalt von 4300,- € Brutto, attraktiven Zeitzulagen und einem Urlaubsanspruch von 36 Tagen im Jahr bieten wir Ihnen ein Rundumpaket.

Über Ihre Kontaktaufnahme und die Zusendung Ihrer Bewerbungsunterlagen freuen wir uns.

Gerne können wir uns bereits im Vorfeld über den kurzen Dienstweg über 0561 766846-0 oder beate.malolepszy@int-bsw.de austauschen.



Seniorenwohn- und Pflegezentrum
Haus Sandershausen
Am Wackelstein 3
34266 Niestetal-Sandershausen



Frauenpower?

„Familie und Haushalt unter einen Hut zu bekommen, ist schon manchmal stressig. Trotzdem will ich nebenbei mein eigenes Geld verdienen. Als HEIMAT-NACHRICHTEN-Zustellerin habe ich einen Job, der Spaß macht und sich trotzdem mit Familie und Haushalt vereinbaren lässt.“

Durch einen Nebenjob als Zeitungszusteller verdienen Sie Ihr Geld an der frischen Luft.

Gesucht werden **Zusteller/innen** vor Ort (wohaft in der direkten Umgebung des Verteilgebiets). Sie sind dafür verantwortlich, die HEIMAT-NACHRICHTEN **samstags** zuverlässig an die Haushalte zu verteilen.

- **Bad Sooden-Allendorf**
Kleinbach
Sooden
Weiden
- **Bühren**
- **Großalmerode**
Epteroode
Rommerode
Stadt
Trubenhäusen
- **Hann.-Münden**
Stadt
- **Hess.-Lichtenau**
Fürstnhagen
Hirschhagen
Stadt
- **Bad Sooden-Allendorf**
Hermannrode
- **Scheden**
Dankelshäusen
- **Staufenberg**
Dahlheim
Spiekershausen
Uschlag
- **Witzenhausen**
Hundelshäusen
Kleinallmerode
Stadt

Bewerben Sie sich jetzt:

- ☎ Tel. 0561 203-1506
- 📞 WhatsApp: 0151 61666277
- 🌐 www.hna-zusteller.de



„Hier können Sie was bewegen!“

Brutto-Gehalt bis zu 3.200 €
Zulagen in Abhängigkeit von Tätigkeit und Berufserfahrung

Senioren- und Therapiezentrum **HELSA**

Wir suchen eine/-n Physiotherapeuten/-in (m/w/d) – Voll- oder Teilzeit für die Praxis im eigenen Haus

Senioren- und Therapiezentrum Helsa
Fröbelstraße 6, 34298 Helsa
(05605) 808-180
Frau Katharina Braun
pd12@haus-helsa.de
www.haus-helsa.de

Lossetal
Ambulanter Intensivpflegedienst

KEINE TOUREN

Unser Team freut sich über Verstärkung **Pflegehelfer (m/w/d)**

Voll- oder Teilzeit, GfB – Tag und Nachtdienst

bis zu **2.600 € Brutto**
zzgl. Weihnachtsgeld & steuerfreie Zulagen & 30 Arbeitstage Urlaub

Wir freuen uns auf Deine Unterstützung!

Fröbelstraße 1, 34298 Helsa
(05605) 929 79 50
pd1@ai-lossetal.de
www.ai-lossetal.de

Speedlog GmbH
Internationale Spedition sucht **Kraftfahrer im Nah- und Fernverkehr**,
Tel.: 0561-589468107
oder bewerbung@speedlog.de

Anzeigen ...
... informieren gründlich!

Warten Sie bitte nicht bis zur letzten Minute.

Je früher Sie Ihre Anzeige bei uns aufgeben, um so individueller können wir Sie bedienen.



Wir suchen Sie!

HNA-Pressenzusteller/in (m/w/d)

Wir bieten Ihnen einen idealen Nebenjob mit bezahltem Urlaub und Lohnfortzahlung im Krankheitsfall. Sie arbeiten selbstständig, beginnen frühmorgens vor der Haustür und haben danach noch den ganzen Tag vor sich.

Wenn Sie zuverlässig und mindestens 18 Jahre alt sind, gerne an der frischen Luft arbeiten und sich viel Bewegung wünschen, freuen wir uns auf Ihre Bewerbung.

Jetzt informieren und bewerben:

- ☎ 0561 203-1282
- 🌐 www.hna-zusteller.de

Goldankauf 77

WIR KAUFEN AN:

JETZT NEU! **SCHÄTZTAGE von Mo.-Mi. von 10.00 bis 16.00 Uhr**
Lassen Sie Ihre Wertgegenstände kostenlos und unverbindlich schätzen.

<ul style="list-style-type: none"> Goldschmuck Zahngold Münzen · Uhren Diamanten Silber · Platin Bernstein Koralle · Perlen Antiquitäten 	<ul style="list-style-type: none"> Gemälde Militärisches Tafelsilber Luxusuhren Altgold Ankauf von Zinn und vieles mehr...
--	---

Frankfurter Straße 200 · 34134 Kassel
0561 83079845 · Mail: da.steinbach@gmx.de
Öffnungszeiten: Mo.–Fr. 10–16 Uhr · Sa. 10–15 Uhr

Verkauf

Größer - noch günstiger - schöner!
...hin zu...
Kimm!
NEUE:
Wäschetrockner ab € 129,-
Waschmaschinen ab € 199,-
Geschirrspüler ab € 199,-
Einbauherd mit Cr-Feld € 299,-

Philippstraße 23
Viele Geräte mit kleinen Lackfehlern!
NORBERT KIMM
34127 Kassel · Telefon 8 70 03 96
www.hinzu-kimm.de

Landwirtschaft & Forsten

Buche Brennholz
Tel. 05684 931670

Brennholz, 79 €/SRM, Buche, Eiche, 30 cm Abschnitte v. Sägewerk, LKW mit 10 SRM inkl. Lief., Tel. 0176 62681914

Auto-Ankäufe

Wir kaufen Ihr Wohnmobil & Wohnwagen!
0800-186 00 00 (kostenlos)
www.ankaufwohnmobile.de

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen
Tel. 03 94 4-36 16 0 - www.wm-aw.de. Fa.

Ankauf

NEU - ABHOLSERVICE!
WIR HOLEN IHRE GERÄTE BEI IHNEN ZUHAUSE AB.
money point
Friedrichsplatz 6 – ☎ 0561-9701105
www.moneypoint-kassel.de

Einsame Witwe Rosi, 71J., mit viel Herzwärme u. schöner weibl. Figur, sichere Autofahrerin, gr. Naturliebhaberin, fleißig in Haushalt u. Garten. Wo ist ein lieber Mann für mich? Wäre sofort umzugsbereit, wenn Sie es ehrlich mit mir meinen. Alles Weitere bereden wir persönlich. Kostenloser Anruf, Pd-Seniorenglück Tel. 0800-7774050

Ankauf Flohmarktartikel, Haushaltswaren, Werkzeuge u. v. m., auch größere Mengen
Telefon 0173 2650986

Monika, 65 J., mit hüb. Gesicht u. Top-Figur. Bin ganz u. gerne Frau, koche u. backe liebend gerne, mag fernsehen zu zweit, fahre sicher Auto u. halte den Haushalt gut in Schuss. Mir fehlt ein ganz normaler Mann, für den ich mit ganzem Herzen da sein darf. Melde Dich üb. PV u. gib uns eine Chance. Tel. 01520-8293309

Heimatnachrichten
Hann. Münden / Witzenhausen

Marcel Eichholz
Hann. Münden
Mediaberater
☎ 0 55 41 98 39 30
✉ marcel.eichholz@hna.de

Anzeigenschluss: Mittwoch 10 Uhr

HEIMAT NACHRICHTEN
HANN. MÜNDEN
WITZENHAUSEN



SIE WOHNEN IM RAUM HANN. MÜNDEN? SAGEN SIE UNS IHRE MEINUNG ZUR REGION!

Hier geht's zur Umfrage:
hna.de/umfrage



Bitte nehmen Sie sich kurz Zeit und beantworten Sie 29 Fragen zu Ihrer Heimat. Im Fokus stehen: Lebensqualität, Handel, Familienfreundlichkeit, Freizeitmöglichkeiten und Sicherheit.

Als Dankeschön für Ihre Teilnahme verlosen wir unter allen Teilnehmern 10 „Wunschgutscheine“ im Wert von jeweils 40 Euro.

NORMA Mehr fürs Geld. JETZT ZUGREIFEN! SOLANGE VORRAT REICHT!

NESCAFÉ Classic/Crema
100% löslicher Bohnenkaffee
200-g-Glas + 20 g gratis
(1 kg = 27,23) je Glas

20 g gratis

UVP 8,29
5,99* **27% billiger**



Prii Spülmittel XXL
Pure Frische oder Zitronenmelisse
1,2-l-Flasche (1 l = 2,08) je Flasche

16% billiger

UVP 2,99
2,49* **1,2 Liter**



Lindt XXL Beutel
Weihnachtsmix Klassik 260-g-Beutel (1 kg = 25,62), Glamour 268-g-Beutel (1 kg = 24,85) oder Lindor 300-g-Beutel (1 kg = 22,20) je Beutel

16% billiger

UVP 7,99
6,66*



Sirup Himbeer-Zitronen-, Johannisbeer-Zitronen-Geschmack oder Multivitamin
0,7-l-Flasche, ohne Pfand (1 l = 2,41) je Flasche

700 ml

UVP 2,19
1,69*



Paprika Sweet Mix Spanien Kl. I,
rot und gelb,
1-kg-Netz (1 kg = 2,99) je Netz

1 kg!

2,99*



Mini Gurken Spanien Kl. I, 1,5-kg-Netz
(1 kg = 1,99) je Netz

XXL

1,5 kg!

2,99* (Abbildung ähnlich)



FEINY BISCUITS Spritzgebäck
Classic, Kakao oder Kirsch
450-g-Packung (1 kg = 5,31) je Packung

450 g

UVP 2,99
2,39* **20% billiger**



PiFF Kalifornische Pistazien geröstet & gesalzen, 300-g-Beutel (1 kg = 12,63)

16% billiger

zum Vergleich: 250-g-Packung = 3,79
3,79* **300 g**



Cashew Kerne XXL natürlich
475-g-Packung (1 kg = 10,08)

11% billiger

zum Vergleich: 200-g-Packung = 2,29
4,79*



Knaorr Kräuterlinge zum Streuen – Frühlings-, Garten- oder Italienische Kräuter
60-g-Streudose (1 kg = 28,17) je Streudose

22% billiger

UVP 2,19
1,69*



Tierisch gut!
Über 130 Artikel ständig im Sortiment!

Roy Snacks
Fisch- & Hühnerstreifen oder Calcium-Knochen
360-g-Beutel (1 kg = 13,86) je Beutel

ca. 120 Stück

4,99* **360 g**



PERFECT FIT Katzen-Trockenfutter
Perfect Fit mit Truthahn 1,4-kg-Packung (1 kg = 3,92); Whiskas mit Huhn 1,9-kg-Packung (1 kg = 2,89) je Packung

25% billiger

zum Vergleich: UVP Perfect Fit 750-g-Packung = 3,95
5,49* **1,4 kg**

24 Auch online



Dog Kaurollen
Ente oder Hühnchen
5 Stück à 16 cm 250-g-Packung (1 kg = 17,96) oder 3 Stück à 33 cm 315-g-Packung (1 kg = 14,25) je Packung

3 Stück

5 Stück

4,49*



Roy Kautangen
umwickelt mit Entenfleisch oder Hühnerbrust
240-g-Beutel (1 kg = 14,96) je Beutel

XXL

240 g

3,59*



Premium Tafeltrauben kernlos, Italien – rot oder hell
Kl. I, Sorten: hell – Sugar Crisp, dunkel – Allison • Große schmackhafte Früchte • Saftig und aromatisch
1,5-kg-Packung (1 kg = 3,26) je Packung

1,5 kg!

4,89*



NORMA IMMER MEHR FÜRS GELD! SEIT ÜBER 50 JAHREN – IMMER DER BESTE PREIS!

Teddy-Plüsch-Bettwäsche
Kissen ca. 80 x 80 cm, Bezug ca. 135 x 200 cm • 100% Polyester

- Mit Marken-Reißverschluss
- Mit Antipilling-Ausrüstung
- Pflegeleicht und bügelfrei je Bettwäsche

Square Beere

16,99*

24 Auch online

NEUE Designs



Jersey-Melange-Spannbettuch
„Melange“, in 3 Größen
• 60% Baumwolle, 40% Polyester
• Einlaufgeschützt durch SANFOR-Knit-Ausrüstung • Steghöhe ca. 30 cm

ca. 90–100 x 200 cm **8,99***

ca. 140–160 x 200 cm **10,99***

ca. 180–200 x 200 cm **12,99***

MADE IN GREEN

•SANFOR KNIT•



TOPTEX Arbeits-/Truckerjacke
• Oberstoff 100% Polyester
• Futter 100% Polyester
• Wattierte Ärmel
• Größen M (48/50)–XXL (60/62)

Blau/Schwarz

Grau/Schwarz

je Truckerjacke

19,99*



Kuschel-Wendesteppebett ca. 135 x 200 cm
• Formstabil durch Steppung • 100% Polyester

Anthrazit

16,99*

24 Auch online

NEU

Kuscheliges Sherpa-Plüsch
Atmungsaktive Mikrofaser



Schepach Benzin-Kettensäge CSP5300 SE
• Durchzugsstarker 2-Takt-Motor 2,0 kW/2,7 PS
• Automatische Kettenschmierung • Kettenbremse/Handschutz stoppt die Kette innerhalb kürzester Zeit bei Rückschlag
• Inkl. Easy Start und Primer
• Gewicht ca. 7 kg mit Schwert und Kette

Starke 2,0 kW / 2,7 PS

Original OREGON®
Schwert und Kette mit 20"/ca. 51 cm Schwertlänge

60% billiger

UVP 249,-
99,-*

24 Auch online

Inklusive Schwertschutz und Mischflasche!



Power Garden GARTENSCHUTZHAUBEN ZUM SCHUTZ VOR WIND, WETTER, NÄSSE, STAUB UND SCHMUTZ • Jeweils inklusive Befestigungskordel

Premium-Qualität ✓ In Graphit und Grün erhältlich
✓ Hochwertige Alu-Befestigungsösen ✓ UV-stabil
✓ Wasserabweisend, strapazierfähig und reißfest
✓ Verstärkter Abschlussnaum

Schutzhaube für Gartengrill
• Klein ca. 70 cm x Ø ca. 80 cm
• Groß L/B/H ca. 148 x 64 x 113 cm

6,99* **7,99***

Schutzhaube für Gartenbank in 2 Größen
• Für 2-Sitzer, L/B/vordere Höhe/hinterere Höhe ca. 134 x 70 x 63/89 cm
• Für 3-Sitzer, L/B/vordere Höhe/hinterere Höhe ca. 160 x 70 x 63/89 cm

5,99* **6,99***

Schutzhaube für 1 Hochlehner-Sessel oder 6 Stapel-Stühle
L/B/H ca. 80 x 90 x 110 cm

6,99*

Schutzhaube für eckige Tischgruppen
ca. 210 x 160 x 80 cm **10,99***
ca. 295 x 210 x 80 cm **11,99***

Schutzhaube für Gartenliege L/B/H
ca. 210 x 80 x 40 cm **6,99***

Schutzhaube für Rasenmäher
L/B/H ca. 103 x 50 x 97 cm

4,99* **6,99***

Schutzhülle für Strandkorb
• Höhe vorne ca. 165 cm, Höhe hinten ca. 140 cm, B/T ca. 148 x 105 cm
• Inkl. 2 Reißverschlüssen

14,99*

Schutzhaube für runde Tischgruppen
ca. 80 x Ø 163 cm **6,99***
ca. 80 x Ø 200 cm **7,99***



Energizer Premium Starter-Batterie
✓ Absolut wartungsfrei
✓ Erstausrüster-Qualität
✓ Bis zu 18 Monate lagerfähig
✓ Hohe Startkraft – auch bei extremen Temperaturen
✓ Extrem lange Lebensdauer
✓ Zentralentgasung
✓ Hergestellt und geprüft nach DIN EN 50342-1

Weitere Infos unter: www.energizerautomotivebatteries.com

zzgl. Batteriepfand 7,50 € gemäß BattG § 10 **24 Auch online**

31% billiger UVP 102,87 44 Ah **69,99***

35% billiger UVP 140,30 60 Ah **89,99***

46% billiger UVP 184,70 72 Ah **99,-***

42% billiger UVP 188,50 80 Ah **109,-***

49% billiger UVP 272,80 100 Ah **139,-***



*Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kaufzwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an www.norma-online.de/aktionsartikel. Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung.

NEU DIE NEUE NORMA-APP IST DA!
FILIALANGEBOTE, ONLINE-PROSPEKTE, NORMA24-ONLINESHOP
DIE GANZE NORMA-WELT IN EINER APP!

Hier gratis downloaden oder updaten

