

Lichthandel HOCH
Sachsenberger Str. 3 • 35066 Frankenberg-Schreufa

Stets ein riesiges Sortiment an Leuchten & Lampen.
Lampenzubehör & Leuchtmittel namhafter Hersteller.
Mehr als 10.000 Artikel sofort zum Mitnehmen.

Öffnungszeiten: Donnerstag 14.00 bis 18.00 Uhr
LAGERVERKAUF: Freitag 10.00 bis 18.00 Uhr
jeden 1. Samstag im Monat 10.00 bis 16.00 Uhr

www.lichthandel-hoch.de
info@leuchten-lagerverkauf.de

HEIMAT NACHRICHTEN

FRANKENBERG

Große Polster-Tausch-Aktion!
Bis zu € 500,-* für Ihre alten Polstermöbel.
www.moebelkreis.de/polster-tausch-aktion

MÖBELKREIS KÜCHE & EINRICHTEN
Korbach-Meininghausen - www.moebelkreis.de

3. Jhg. ■ Nr. 42

21. Oktober 2023

Stilvoller Lichterglanz **Home & Living** **Weihnachtliche Deko**
Welt Eitzenhöfer

Mo-Fr 10.00-18.30 Uhr Sa 10.00 - 16.00 Uhr
In der Fußgängerzone 35066 Frankenberg

HOME&LIVING
EITZENHÖFER
IM ILLERHAUS

260 Gewinne im Wert von 15 000 Euro

Verkauf der Lions-Adventskalender startet – Erlös für guten Zweck

Frankenberg – Der Lions-Club Frankenberg startet den Verkauf des beliebten Adventskalenders, der nicht nur die Vorfreude auf Weihnachten steigern lassen, sondern auch wieder Gutes bewirken soll.

Bereits zum 11. Mal erscheint der Adventskalender, der durch eine Vielzahl von Sponsoren, Unternehmen und Privatpersonen aus der Region unterstützt wird. Die erzielten Einnahmen aus dem Verkauf der Adventskalender kommen wieder wohltätigen Zwecken in der Region und darüber hinaus zugute.

„Wir sind von der positiven Resonanz, die unsere Adventskalender-Aktion bereits seit elf Jahren erfährt, begeistert“, sagte die Präsidentin des Lions-Clubs Frankenberg, Petra Wollbold-Meyer, und bedankte sich bei allen Unterstützern der Aktion. „Die Menschen können wieder tolle Preise gewinnen und tragen auch dazu bei, die Gemeinschaft zu stärken und Menschen in Not zu helfen“, so Wollbold-Meyer weiter.

Für einen Preis von sechs Euro kann der Kalender in den im Kästchen genannten Verkaufsstellen erworben werden, der wieder in einer Auflage von 5000 Exemplaren erscheint. Insgesamt werden 260 Gewinne im Gesamtwert von mehr als 15 000 Euro ausgespielt, was laut Lions einen neuen Höchstwert darstellt. Hinter jedem Kalender-Türchen warten vom 1. bis



Lions-Adventskalender: Der Lions-Club Frankenberg startet wieder den Verkauf für den guten Zweck.

FOTO: LIONS

zum 24. Dezember attraktive Preise. An jedem Werktag werden Gewinne im Wert von über 500 Euro ausgespielt, an den Adventssonntagen jeweils über 500 Euro in bar.

Am Nikolaustag gibt es einen Bargewinn von 500 Euro und Jackpot-Gewinne im Wert von 250 Euro. An Heiligabend werden der Hauptgewinn von 1000 Euro und ein Jackpot-Gewinn von 700 Euro ausgespielt. Die 5000 Kalen-

der sind durchnummeriert; die Gewinner werden unter notarieller Aufsicht ermittelt. Ausgespielt werden lediglich die tatsächlich verkauften Kalendernummern. Die Gewinne können gegen Vorlage des Kalenders im Geschäft oder Unternehmen des Preisstifters bis zum 31. Januar 2024 abgeholt werden.

Die jeweiligen Gewinnnummern werden vom 1. bis 24. Dezember täglich in der HNA Frankenberger Allge-

meinen, auf der Homepage (lions-club-frankenberg.de) sowie wöchentlich in den

Heimatsnachrichten Frankenberg bekannt gegeben.

nh/mab

Hier sind die Kalender erhältlich

Frankenberg: Apotheke am Obermarkt, Autohaus Beil, Buchhandlung Jakobi, Bürgerbüro im Rathaus, HNA-Geschäftsstelle, **Battenberg:** Bärapotheke, Edeka Welker, **Frankenau:** Bäckerei Metz, **Battenfeld:** Tandeco, **Schreufa:** Bäckerei Weber, **Rosenthal:** Schnuffis Getränkemarkt, **Löhlbach:** Firma Klawe.

nh/mab

Ihr Juwelier vor Ort!

LEXA
Uhren & Meister-Goldschmiede
Frankenberg · Neustädter Str. 1
Telefon 06451 22966

www.juwelier-lexa.de

Containerdienst
MENKEL
GmbH & Co. KG

ortsnah – schnell
zuverlässig

Marburger Str. 49
35066 Frankenberg/Eder
Tel. 06451 7463339
Mobil: 0152 56303030
info@menkel-container.de
www.menkel-container.de

Inh. Friedhelm Rudolph
Arolser Liftsysteme
Stufenlos aufwärts

Senkrecht- und Treppenlifte
Hebebühnen und Rampen

Ihr regionaler Treppenliftprofi

Bis zu 4000 € Zuschuss
p. P. bei Pflegebedürftigkeit möglich.

Am Mühlenberg 5
34454 Bad Arolsen-Wetterburg
Telefon: (0 56 91) 78 01
www.arolser-liftsysteme.de

SEAT | **CUPRA**

HOFFMANN
Autohaus

Wir.
SIND SEAT & CUPRA SERVICE.
IN BOTTENDORF.

BEREIT. DAS BESSERE ZU TUN.
FÜR AUTOS, DIE WIR LIEBEN.

SEAT & CUPRA SERVICE GARAGE
FRIEDRICH HOFFMANN GMBH & CO. KG
Wickersdorfer Ring 6 - 35099 Bottendorf

Holzbau im Fokus

Wolf Ökohäuser spendet Bäume

Frankenau – Mit dem Klimaschutz-Tag, der von den drei großen Holzbauverbänden Deutscher Holzfertigbau-Verband, ZimmerMeisterHaus und 81fünf AG – ins Leben gerufen wurde, wollen diese auf die Bedeutung des klimaschützenden Holzbaus hinweisen. Schirmherrin ist Bundesbauministerin Klara Geywitz.

Im Fokus stand in diesem Jahr eine Baumpflanz-Aktion, an der auch der in Altenlotheim ansässige Holzbau-Betrieb Wolf Ökohäuser teilge-

nommen hat. Der Familienbetrieb hat der Stadt Frankenau zehn Bäume gespendet.

Als Pionier im nachhaltigen Hausbau setzte Wolf Ökohäuser seit mehr als 25 Jahren auf den gesunden Baustoff Holz und engagierte sich für den Klimaschutz, teilt die Firma mit. In Zusammenarbeit mit der Firma Grüne Hügel in Ellershausen wurden die ersten zwei Bäume auf dem Friedhof in Altenlotheim gepflanzt. Acht Obstbäume sollen später gepflanzt werden. nh/mab



Frankenberger Bildkalender 2024 – erstmals koloriert

Einen historischen Bildkalender von Frankenberger mit Stadtansichten aus der Zeit um 1900 hat Stadtarchivar Dr. Horst Hecker für 2024 vorbereitet. Das Besondere: Die schwarzweißen Glasplattenfotos, die damals von der Dru-

ckerei Kahm angefertigt worden sind, erschienen zumeist zeitgleich auch als kolorierte Ansichtskarten. Zu vertrauten Ansichten kommt so der Charme von zarten Pastellfarben. Der großformatige Kalender ist im Buchhandel für

19 Euro erhältlich. Der Erlös der beim Frankenberger Geschichtsverein und in der Stadtverwaltung verkauften Exemplare ist für die Philipp-Soldan-Gesellschaft bestimmt, die das Museum im Kloster fördert. ZVE FOTO: KARL-HERMANN VÖLKER

Fasten auf Norderney

Frankenberg – Fahrten nach Norderney bietet der Fachdienst Frauen und Chancengleichheit beim Landkreis wieder für 2024 an: „Fasten und Entspannen“ vom 17. bis 24. Februar und „Inselent-

spannung“ vom 25. Februar bis 3. März. nh/jun

Info: 05631/954 318, frauenchancengleichheit@lkvwfkb.de landkreis-waldeck-franken-berg.de.

Sorge um die Sportanlage

Versammlung TSV Frankenberg – Gewerbefläche statt Stadion

Frankenberg – Die 17 Jahre alte Leichtathletin Anna-Lena Böhle, der Kanute Michael Hein und das junge Leichtathletik-Damteam mit Janine Cramer, Emma Scholl und Malia Siegfried sind die Sportlerin, der Sportler und die Mannschaft des Jahres 2022 des TSV Frankenberg. Für ihre herausragenden Leistungen im vergangenen Jahr wurden sie von der 2. Vorsitzenden Kornelia Hornig in der Mitgliederversammlung geehrt, unterstützt wurde sie dabei von Till Vollmar, Ursula Necknig und Hans Zink.

Die Leistungen würdigten Leichtathletiktrainer Till Vollmar und Kanu-Trainer Jürgen Hein. So habe Anna-Lena Böhle ihre Vielseitigkeit als Hessische Meisterin im Diskuswurf der U18 (24,75 Meter) und als Nordhessische Meisterin im Dreisprung und Speerwurf unter Beweis gestellt. Die Leichtathletinnen



TSV-Sportler des Jahres: (von links) 2. Vorsitzende Kornelia Hornig, Malia Siegfried, Anna-Lena Böhle, Emma Scholl und Kassenwart Hans Zink. Auf dem Bild fehlen Michael Hein (Sportler des Jahres) und Janine Cramer (Mitglied der Mannschaft des Jahres).

Janine Cramer, Emma Scholl und Malia Siegfried seien mit der Startgemeinschaft Frankenberg/Korbach bei den Deutschen Meisterschaften in Hamburg hinter Großver-

einen wie Bayer Uerdingen und Bayer Leverkusen auf einem hervorragenden achten Platz gelandet. Kanute Michael Hein wurde im Canadier beim Herbstkanuslalom.

In Vertretung für den erkrankten Vorsitzenden Klaus Hartmann berichtete seine Stellvertreterin Kornelia Hornig über Planungen der Stadt Frankenberg, auf dem Sportgelände an der Eder Gewerbeflächen ausweisen zu wollen. Eine Machbarkeitsstudie sei vom Stadtparlament „ohne Rücksprache mit dem Verein“ beschlossen worden, kritisierte Hornig.

Deshalb habe der TSV-Vorstand bereits einen Forderungskatalog an die Stadt und die Fraktionen gerichtet, vor einer eventuellen Umsetzung dem Verein ein geeignetes Gelände für neue Sportanlagen zur Verfügung zu stellen.

Weiter berichtete Hornig, dass die Stadt dem Verein die Lagerplätze und Umkleiden für den Kajak-Sport im Parkhaus auf der Nemphe zum 31. Dezember gekündigt habe. Das Parkhaus solle abgerissen werden, um dort ein neues Gebäude für die Technische Hochschule Mittelhessen errichten zu können. „Wir haben wir noch keine Ersatzunterbringungen“, sagte Hornig.

Zudem berichtete sie, dass die Abteilung Billard zum

Jahresende 2022 wegen „fehlendem Abteilungsvorstand und mangelnder Perspektive“ abgemeldet worden sei. Die Abteilung Sportabzeichen sei „ruhend“ – auch dort fehle ein Abteilungsvorstand. Die Inklusions-Gruppe im Sportabzeichen unter Leitung von Birgit Funk und Lothar Finger könne dagegen fortgesetzt werden.

Erfreuliches berichtete die 2. Vorsitzende über die Mitgliederentwicklung in den 14 Abteilungen des Vereins. Die Mitgliederzahl habe sich bis Ende 2022 um 27 sogar auf 1484 – darunter 594 Jugendliche – erhöht, weil ein „Nachholbedarf für sportliche Aktivitäten“ erkennbar geworden sei. „Damit haben wir eine stabile Lage bei den Mitgliederzahlen“, sagte Hornig. Aktuell habe der TSV sogar 1505 Mitglieder.

Der Mitgliederversammlung vorausgegangen waren bereits Treue-Ehrungen bei einem Nachmittags-Kaffee. Mit Urkunden geehrt wurden: 60 Jahre: Gisela Wickenhöfer; 50 Jahre: Bernd Krauskopf; 25 Jahre: Claudia Staubus und Martin Henke. mjx

HNA | ZUSTELLER

Pressezusteller (m/w/d)

Werden Sie Teil unseres Teams!

Aktuell suchen wir in

- **Allendorf/Bromskirchen** (Teilbezirke, Beschäftigungsarten Minijobbasis oder Teilzeit mit Lohnsteuerkarte möglich.)

Mindestalter 18 Jahre.

Informieren Sie sich unverbindlich:

VTS Süd GmbH Vertrieb für Frankenberg
Tel. 06451 723319 | Tel. 06451 723326
WhatsApp 0151 61666277
pz-frankenberghna.de www.hna-zusteller.de

Keine Kohle?

„Im Studium ist das Geld häufig knapp. Mit meinem Nebenjob als HEIMAT-NACHRICHTEN-Zusteller finanziere ich meinen Semesterbeitrag!“

Durch einen Nebenjob als Zeitungszusteller verdienen Sie Ihr Geld an der frischen Luft.

Gesucht werden **Zusteller/innen** vor Ort (wohnhaft in der direkten Umgebung des Verteilgebiets). Sie sind dafür verantwortlich, die HEIMAT-NACHRICHTEN **samstags** zuverlässig an die Haushalte zu verteilen.

- **Bad Sooden-Allendorf**
Kleinvach
Sooden
Weiden
- **Bühren**
- **Großalmerode**
Epteroode
Rommerode
Stadt
Trubenhäusen
- **Hann. Münden**
Stadt
Bonaforth
Kattenbühl
- **Hess. Lichtenau**
Fürstnhagen
Hirschhagen
Stadt
- **Neu-Eichenberg**
Hermannrode
- **Scheden**
Dankelshäusen
- **Staufenberg**
Dahlheim
Spiekershausen
Utschlag
- **Witzenhausen**
Hundelshäusen
Kleinalmerode
Stadt

Bewerben Sie sich jetzt:
Tel. 0561 203-1506
WhatsApp: 0151 61666277
www.hna-zusteller.de



Keine Kohle?

„Im Studium ist das Geld häufig knapp. Mit meinem Nebenjob als HEIMAT-NACHRICHTEN-Zusteller finanziere ich meinen Semesterbeitrag!“

Durch einen Nebenjob als Zeitungszusteller verdienen Sie Ihr Geld an der frischen Luft.

Gesucht werden **Zusteller/innen** vor Ort (wohnhaft in der direkten Umgebung des Verteilgebiets). Sie sind dafür verantwortlich, die HEIMAT-NACHRICHTEN **samstags** zuverlässig an die Haushalte zu verteilen.

- **Allendorf/Eder**
Stadt
- **Battenberg**
Dodenu
- **Bromskirchen**
Neuludwigsdorf
- **Frankenberg**
Rengershausen
Schreufa
Stadt
- **Frankenau**
Altenlotheim
Stadt

Bewerben Sie sich jetzt:
Tel. 0561 203-1506
WhatsApp: 0151 61666277
www.hna-zusteller.de



HEIMAT NACHRICHTEN FRANKENBERG

IMPRESSUM

Herausgeber:
NHV Verlag GmbH, Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel

Verantwortlich für den Inhalt nach § 55 Abs. 2 RStV: Frank Schmid

Leitung Geschäftskunden:
Miriam Donnert (V.i.S.d.P.)

Anzeigenverkauf:
Tel.: 0 64 51 / 72 33 13
E-Mail: anzeigen@nh-wochenzeitungen.de

Layout und Gestaltung:
DIGITALE KREATIV AGENTUR
Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel

Druck: Zeitungsdruck Dierichs GmbH & Co. KG, Wilhelmine-Reichard-Straße 1 34123 Kassel

Zustellung: VTS Süd GmbH
Geschäftsadresse: Brückenstraße 6, 34212 Melsungen
Postanschrift: Frankfurter Straße 168, 34121 Kassel, Tel.: 05 61 / 92 09 40
E-Mail: vertriebsleitung@hna.de

Anzeigenpreisliste: Nr. 2 vom 1.1.2023

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen. Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis per Mail mit Angabe Ihrer Anschrift, an vertriebsleitung@hna.de, damit wir unsere Zusteller davon in Kenntnis setzen können. Weitere Informationen finden Sie auch auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de

Happels Kaninchen holten drei Titel

Nordhessenschau der Kaninchenzüchter in Frankenberg mit 63 Ausstellern und 384 Tieren

Frankenberg – Bei der 17. Nordhessenschau des Frankenger Kaninchenzuchtvereins K4 haben sich die heimischen Züchter und ihre Tiere von ihrer besten Seite präsentiert. Allein zehn von 41 Nordhessentiteln gingen an die Gastgeber des Vereins K4. Dreifacher Nordhessen-Champion mit verschiedenen Rassen wurde Thomas Happel (Mohnhausen), jeweils zwei Nordhessentitel gingen an Timo Möller (Frankenberg) und Christian Batteux (Wiesefeld). Mit seinen Weißen Neuseeländern stellte Batteux auch die zweitbeste Zuchtgruppe der Schau.

„Die Ausstellungshalle ist sehr gut gefüllt“, freute sich Timo Möller, seit 2017 der Vorsitzende der Frankenger Kaninchenzüchter, über die sehr gute Beschickung der Nordhessenschau. Mit 63 Ausstellern – davon zwölf vom Kaninchenzuchtverein K4 – und 384 Tieren seien die Erwartungen bei Weitem übertroffen worden, sagte Möller. Zum Vergleich: Im vergangenen Jahr nahmen 43 Züchter mit 243 Rassekaninchen an der Zuchtschau teil. „Unsere Schau findet bei den Züchtern großen Anklang“, betonte der Vorsitzende. „Das zeigt, dass unser Hobby nach wie vor große Anerkennung findet.“

Besonders freute sich Möller über die Besucherzahl: An den beiden Ausstellungstagen wurden rund 300 Gäste gezählt. „Damit wird unsere



Erfolgreiche Aussteller des Kaninchenzuchtvereins K4 Frankenberg: (von links) Kai Düringer, Rebekka Fischer-Abt, Martin Huhn, Johanna Fischer, Thomas Happel, Katharina Ebertz-Haas, Tobias Gibbe und Timo Möller. FOTOS: GERHARD MEISER

Zuchtarbeit auch von der Bevölkerung entsprechend gewürdigt“, sagte Möller.

„In Frankenberg hat die Ka-

ninchenzucht Tradition“ – darauf wies Stadtrat Friedhelm Schneider in Vertretung von Bürgermeister Rüdiger

Heß als Schirmherr der Nordhessenschau hin. „Es ist immer wieder faszinierend zu sehen, wie groß die Vielfalt der Tiere ist“, freute sich auch der Stadtrat über die „Kaninchen in Bestform“. Die Nordhessenschau habe sich einmal mehr als eine „bedeutende Leistungsschau“ präsentiert“, dankte Schneider allen Züchtern und Organisatoren für ihr Engagement.

„Wir hatten ein sehr gutes und sehr hohes Bewertungsniveau mit etlichen Höchstnoten“, kommentierte Vorsitzender Möller die gezeigten Zuchtleistungen. „Unsere Züchter verstehen ihr Handwerk.“

Von den sieben Preisrichtern unter Leitung von Obmann Volker Weppler aus Ronshausen war mit Argus-

augen auf die verschiedenen Kriterien geachtet worden – beispielsweise auf Körperbau, Fell, Pflege und rasse-typische Merkmale. Herausragende Ergebnisse wurden neben Christian Batteux mit seinen Weißen Neuseeländern (389,0 Punkte) vor allem Heike Schulze (Wolfhagen, 389,0) mit ihren Kaninchen der Rasse „Satin elfenbein“ (beste Zuchtgruppe der Schau) und Tobias Sahn (Breitscheid, 388,5) mit seinen Kaninchen „Kleinsilber graubraun“ (beste Zuchtgruppe der Jugend) attestiert. Das beste männliche Tier stellte Dirk Heiner (Wetter) mit seinen „Kleinsilber blau“, das beste weibliche Tier präsentierte Andreas Sterz (Alsfeld) mit „Graue Wiener wildfarben“.

mjx

Musikschule: Schnupperkonzert

Frankenberg – Wie schon im Frühjahr präsentiert sich die Musikschule Frankenberg im November mit zwei Schnupperkonzerten. Sie lädt Groß und Klein dazu ein. Regelmäßig im Frühjahr und im Herbst wird Interessierten die Möglichkeit angeboten, Instrumente zu erleben und Unterrichtsangebote der Musikschule kennenzulernen.

Mit stilistisch unterschiedlichen musikalischen Vorträgen stellen Schüler und Lehrer der Musikschule ihre Instrumente vor. Sie beraten im Anschluss gern alle, die Lust haben, ein Instrument zu erlernen. Dabei dürfen die Instrumente unter Anleitung ausprobiert werden.

Beide Veranstaltungen finden samstags ab 15 Uhr in der Aula der Edertalschule statt. Die Konzertprogramme dauern in der Regel nicht länger als 45 Minuten. Am Samstag, 4. November, werden Blockflöte, Querflöte, Geige, Trompete, Posaune vorgestellt. Auch die Rockband ist dabei. Am Samstag, 11. November, eröffnen die Jüngsten aus der Musikalischen Früherziehung das Konzert. Im Anschluss stehen Klavier, Cello, Klarinette, Saxofon, Gitarre und Schlagzeug im Fokus. Da die Programme unterschiedlich sind, lohnt es sich, beide Konzerte zu besuchen.

nh/jun

Anmeldung bis Dienstag vor dem jeweiligen Konzert. E-Mail: info@musikschule-frankenberg.de, Tel. 0 64 51/ 72 86 22.

musikschule-frankenberg.de

DIE PREISTRÄGER

Die Nordhessenmeister: Deutsche Riesenschecken blau-weiß: Harald Stiehl (Altenlotheim); Deutsche Widder wildfarben: Timo Möller (Frankenberg); Helle Großsilber: Rainer Classen (Naumburg); Großchinchilla: Michael Krumpholz (Wollmar); Deutsche Großsilber blau: Thomas Schreiner (Hartenrod); Deutsche Großsilber gelb: Karlhanz Scheld (Grünberg); Blaue Wiener: Marcel Sahn (Hünfelden-Heringen); Graue Wiener wildfarben: Andreas Sterz (Alsfeld); Rote Neuseeländer: Walburga Schröder (Twistetal); Weiße Neuseeländer: Christian Batteux (Wiesefeld); Alaska: Timo Möller (Frankenberg); Havanna: Kevin Pusch (Bottenhorn); Sallander: Wolfgang Schwarz (Steffenberg); Deutsche Kleinwider wildfarben: Zuchtgemeinschaft Lucky (Twistetal); Deutsche Kleinwider wildfarben weiß: Christian Batteux (Wiesefeld); Marburger Feh: Thomas Happel (Mohnhausen); Sachsengold: Si-

las Tepel (Adorf); Luxkaninchen: Thomas Happel (Mohnhausen); Perlfelh: Daniela Schaub (Stadtallendorf); Kleinsilber gelb: Günther Schlemmer (Wasenberg); Kleinsilber grau-braun: Tobias Sahn (Breitscheid); Kleinsilber hell: Rainer Classen (Naumburg); Englische Schecken schwarz-weiß: Gerald Schaub (Stadtallendorf); Lohkaninchen schwarz: Karl-Heinz Trotte (Twiste); Schwarzgrannen: Ralf Hesse (Haubern); Russen schwarz-weiß: Wilfried Tepel (Adorf); Zwergwider wildfarben Willi Schreiber (Adorf); Zwergwider havannafarbig: Cornelia Luckey (Twistetal); Zwergwider fehlfarbig: Thomas Happel (Mohnhausen); Zwergwider blau-weiß: Tobias Gibbe (Frankenberg); Zwergwider fehlfarbig-weiß: Katharina Ebertz-Haas (Herborn); Zwergwider weiß: Kai Düringer (Herborn); Hermelin: Leon Balthasar (Bad Endbach); Farbenzwerge wildfarben: Leon Balthasar (Bad Endbach); Drittbeste Zuchtgruppe der Jugend: Hermelin: Leon Balthasar (Bad Endbach); Bestes männliches Tier der Schau: Kleinsilber blau: Dirk Heiner (Wetter); Bestes weibliches Tier der Schau: Graue Wiener wildfarben: Andreas Sterz (Alsfeld); Bester 1,0 Jugend: Helle Großsilber, Joris Wölk (Jesberg); Beste 0,1 Jugend: Kleinsilber graubraun: Tobias Sahn (Breitscheid); Bestes Tier der Zuchtgruppenklasse 1: Weiße Neuseeländer: Christian Batteux (Wiesefeld); Bestes Tier der Zuchtgruppenklasse 2: Englische Schecken schwarz-weiß: Gerald Schaub (Stadtallendorf); Bestes Tier der Zuchtgruppenklasse 3: Lohkaninchen schwarz: Karl-Heinz Trotte (Twiste); Bestes Tier der Zuchtgruppenklasse 4: Perlfelh: Daniela Schaub (Stadtallendorf); Bestes Tier der Zuchtgruppenklasse 5-7: Satin elfenbein RA: Heike Schulze (Wolfhagen).

Farbenzwerge blau: Nele Gibbe (Frankenberg); Farbenzwerge chinchillafarbig: Markus Wagner (Laisa); Farbenzwerge mantelgescheckt wildfarbig weiß: ZGM Heiko und Sandra Findt (Ebsdorfergrund); Satin elfenbein RA: Heike Schulz (Wolfhagen); Satin thüringerfarbig: Ulf Bernicke (Frielendorf); Dalmatiner-Rexe dreifarbig: Carmen Vogel (Bad Arolsen); Klein-Rexe königsmantelgescheckt schwarz-gelb: Carmen Vogel (Bad Arolsen).

Ehrenpreisträger: Beste Zuchtgruppe der Schau: Satin elfenbein RA: Heike Schulze (Wolfhagen); Zweitbeste Zuchtgruppe der Schau: Weiße Neuseeländer: Christian Batteux (Wiesefeld); Drittbeste Zuchtgruppe der Schau: Graue Wiener wildfarben: Andreas Sterz (Alsfeld); Beste Zuchtgruppe der Jugend: Kleinsilber graubraun: Tobias Sahn (Breitscheid); Zweitbeste Zuchtgruppe der Jugend:

Farbenzwerge wildfarben: Leon Balthasar (Bad Endbach); Drittbeste Zuchtgruppe der Jugend: Hermelin: Leon Balthasar (Bad Endbach); Bestes männliches Tier der Schau: Kleinsilber blau: Dirk Heiner (Wetter); Bestes weibliches Tier der Schau: Graue Wiener wildfarben: Andreas Sterz (Alsfeld); Bester 1,0 Jugend: Helle Großsilber, Joris Wölk (Jesberg); Beste 0,1 Jugend: Kleinsilber graubraun: Tobias Sahn (Breitscheid); Bestes Tier der Zuchtgruppenklasse 1: Weiße Neuseeländer: Christian Batteux (Wiesefeld); Bestes Tier der Zuchtgruppenklasse 2: Englische Schecken schwarz-weiß: Gerald Schaub (Stadtallendorf); Bestes Tier der Zuchtgruppenklasse 3: Lohkaninchen schwarz: Karl-Heinz Trotte (Twiste); Bestes Tier der Zuchtgruppenklasse 4: Perlfelh: Daniela Schaub (Stadtallendorf); Bestes Tier der Zuchtgruppenklasse 5-7: Satin elfenbein RA: Heike Schulze (Wolfhagen).

mjx

Anzeige

GESUNDHEIT

Rubrik: Arthrose



Pflanzlicher Wirkstoff macht Gelenke wieder beweglich¹

Ein pflanzlicher Arthrose-Wirkstoff aus Deutschland überzeugt in klinischen Studien: Die Patienten sind wieder deutlich beweglicher¹ und haben weniger Gelenkschmerzen².

Rund 15 Millionen Deutsche leiden an chronischen Gelenkschmerzen – bei der Mehrheit ist Gelenkverschleiß (Arthrose) die Ursache. Eine fühlbare Steigerung der Lebensqualität und Linderung verspricht ein pflanzlicher Arthrose-Wirkstoff aus Deutschland. Der Pflanzenextrakt nutzt die bekannten positiven Wirkungen der Arthrose-Heilpflanze *Harpagophytum procumbens* und wurde nun mit einer Tagesdosis von 2.400mg als moderne Filmtablette aufbereitet (Apotheke, Gelencium®

EXTRACT). In klinischen Studien mit Knie- und Hüftarthrose-Patienten zeigte sich bei Einnahme des Wirkstoffes eine deutliche Verbesserung der Beweglichkeit (+35%) sowie eine Reduzierung der Gelenksteife.¹ Darüber hinaus wurden die mit dem Knorpelverschleiß einhergehenden Gelenkschmerzen nachweislich reduziert. So war die Wirkung nach einer 6-wöchigen Einnahme sogar mit chemischen Schmerzmitteln vergleichbar.² Der pflanzliche Wirkstoff ist dank seiner sehr guten Verträglichkeit vor allem für Patienten mit wiederkehrenden oder dauerhaften

Gelenkbeschwerden ein Segen. 97% der Verwender des Pflanzenextraktes hatten keine Nebenwirkungen.³ Viele Betroffene konnten zudem die Einnahme chemischer Schmerzmittel deutlich reduzieren² – und somit auch deren häufige Nebenwirkungen (u.a. Bluthochdruck, Magengeschwüre).

Fazit: Mit dem pflanzlichen Wirkstoff in Gelencium® EXTRACT können Sie Arthrose-Schmerzen wirksam lindern. Fragen Sie in Ihrer Apotheke nach Gelencium® EXTRACT.

Studienergebnisse:

SCHMERZEN GELINDERT

Erwiesene Linderung der Gelenkschmerzen - Wirkung vergleichbar mit chemischen Schmerzmitteln²



BEWEGLICHKEIT VERBESSERT

Erwiesene Verbesserung um

+ 35%¹



Gelencium® EXTRACT
75 Tabletten PZN 16236733
150 Tabletten PZN 16236756
300 Tabletten PZN 17532250

www.gelencium.de

¹ Wegener, In Phytother. Res., 2003 Dec;17(10):1165–1172. ² Chruschak, In Rheumatology (Oxford) 2003;42:141-148; Randomisierte, doppelblinde Head-to-Head Studie; getestet wurde 2.400 mg Teufelskrallenwurzel-Trockenextrakt gegen Rofecoxib (COX-2-Hemmer, NSAR), Hinsichtlich Zusammensetzung, Extrakt-Tagesdosis sowie Menge an Droge pro Tag ist das in der Studie verwendete Harpagophytum procumbens-Präparat identisch mit Gelencium EXTRACT. ³ Vlachojannis, Phytother. Res. 2008; 22:149-152. Systematische Meta-Analyse von 28 klinischen Studien.

Pflichttext: Gelencium® EXTRACT Pflanzliche Filmtabletten. Wirkstoff: 600 mg Teufelskrallenwurzel-Trockenextrakt. Zur Anwendung bei Erwachsenen. Pflanzliches Arzneimittel zur unterstützenden Behandlung bei Verschleißerscheinungen (degenerative Erkrankungen) des Bewegungsapparates. Enthält Lactose und Saccharose. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Heilpflanzenwohl GmbH • Alt-Moabit 101 D • 10559 Berlin.

Massagesessel für Gäste des Hospizes

Finanziert aus Spenden – Großer Dank an Unterstützer

Frankenberg – Die Hospizarbeit im Landkreis wird aus einem Netzwerk mit vielen Partnern im bestmöglichen Versorgungssinn für die Klienten und ihre Angehörigen geleistet.

Aus verschiedenen Gründen kann es sein, dass am Lebensort eine Versorgung bis zum Lebensende nicht gesi-

chert oder nicht von allen Betroffenen gut ausgehalten werden kann. Dann macht ein Einzug in das stationäre Hospiz oft großen Sinn. So geschah es auch im Fall von Familie Behle. Nach der Heimkehr aus der Klinik in Kassel unterstützten die Koordinatorin Sandra Voß und Ehrenamtliche des Ökumenischen ambulanten Hospizdienstes Korbach Volker Behle und Familie in der eigenen häuslichen Umgebung. Irgendwann war, aufgrund der Schwere der Erkrankung und der daraus resultierenden besonderen Versorgungsnotwendigkeit, der Einzug in das stationäre Hospiz notwendig.

Dankbar für die gute Unterstützung durch alle Beteilig-



Für Hospiz-Gäste: Hendrik Brieden und Sandra Voss mit dem Massagesessel. FOTO:HOSPIZ

ten bat die Familie in der Traueranzeige um Spenden für die Hospizarbeit. In Absprache mit Familie Behle, dem Vorstand des Ökumenischen ambulanten Hospizes Korbach und Hendrik Brieden als Einrichtungsleitung des stationären Hospizes in Frankenberg wurde nun von der großzügigen Spendensumme ein Massagesessel für Gäste des stationären Hospizes und ihre Angehörigen angeschafft.

Die Idee hierfür entstand, weil Bettina Behle als pflegende Angehörige ihres Mannes mehrfach das Angebot des ambulanten Hospizdienstes von gesprächsbegleitenden Massagen in Anspruch nahm.

Ernsthausen – „Licht im Osten“ – so heißt eine Weihnachtspäckchen-Aktion für hilfsbedürftige Kinder, Familien und Senioren in der Ukraine, in Osteuropa, Russland und Zentralasien. Die Hilfsaktion ist ähnlich angelegt wie „Weihnachten im Schuhkarton“. Sie richtet sich aber nicht nur an Kinder.

Ein Päckchen für Kinder könnte beispielsweise Schokolade, Bonbons, Kekse, Gummibärchen, Spielsachen, Schulsachen, Bekleidung und ein Kuscheltier enthalten. Päckchen, die für Senioren gedacht sind, sollten keine Waren zum Kochen enthalten, da die meisten Empfänger in Altenheimen wohnen, heißt es in einer Pressemitteilung. Möglich

sind Schokolade, Kekse, Tee, Lutschnbonbons, löslicher Kaffee, Artikel für die Körperpflege (aber keine Seifenstücke) sowie neue, ungebrauchte Textilien. Nicht eingepackt werden dürfen verderbliche Nahrungsmittel, duftende Seife, getragene Kleidung, Medikamente, Geld sowie Fisch- oder Fleischkonserven. Die Päckchen dürfen nicht größer als 35 mal 45 Zentimeter und nicht höher als 20 Zentimeter sein. Das Gewicht soll vier bis fünf Kilogramm nicht übersteigen.

Info: Abgeben kann man die Päckchen in Ernsthausen bei Barbara Hirth-Herzki, Tel. 0 64 57/ 91 16 22, und bei Gisela Graustück, Telefon 0 64 57/ 84 59. Annahmeschluss für die Hilfsaktion ist der 10. November. nh/jun

Arbeits-Sicherheitsschuhe und Wanderschuhe
Schuhhaus Vach
Lichtenfels-Goddelshaus • Tel. 05636/273

Flohmarkt Hann. Münden
21./22.10.
Rode, Tel. 0160 96237622

Tipps & Trends

Leserthema „Den Alltag leichter gestalten und genießen“

Einfach gut zu Fuß

Tipps gegen Beschwerden an den Füßen

Ohne sie geht es buchstäblich nicht: Wandern, Joggen, Spaziergehen, Sightseeing beim Städtetrip oder einfach ein ausgedehnter Shoppingbummel – für viele Aktivitäten brauchen wir unsere Füße. Sie tragen uns durchs Leben und halten uns im Gleichgewicht. Doch trotz starker Belastungen werden sie oft vernachlässigt. Und so sind Fußprobleme weit verbreitet. Beschwerden wie Fußschweiß, Pilzbefall, kal-



Basische Fußbäder sind sehr wohltuend.

FOTO: DID/IENTSCHURA INTERNATIONAL

neraugen, Schründen genauso wie Fersensporen, Verformungen oder Fehlstellungen stören das Wohlbefinden.

Die möglichen Ursachen sind vielfältig. Dazu gehören in besonderem Maße enge, hohe und synthetische Schuhe. Ungünstig sind zudem ungenügende Hygiene, Übergewicht und zu viel oder zu wenig Sport.

Wohlthuend ist dann zum Beispiel ein basisches Fußbad. Anschließend lässt sich überschüssige Hornhaut mit einem Bimsstein oder einer Feile behutsam entfernen. Wichtig ist, die Füße immer gut abzutrocknen, besonders zwischen den Zehen.

Wohlthuend ist dann zum Beispiel ein basisches Fußbad. Anschließend lässt sich überschüssige Hornhaut mit einem Bimsstein oder einer Feile behutsam entfernen. Wichtig ist, die Füße immer gut abzutrocknen, besonders zwischen den Zehen. Ein erfrischendes Hautwasser-Spray kann zusätzlich reinigend, regenerierend und vitalisierend wirken. Was den Füßen sonst noch guttut: Häufiger barfuß laufen – sowohl zu Hause als auch auf Waldboden, Wiesen oder am Strand. Regelmäßige Fußgymnastik wie Zehnwackeln und Auf- und-ab-Rollen sowie Fußreflexzonenmassagen stärken die Sehnen, Muskeln und Bänder und lösen Verspannungen.

djd



Training mit Gewichten stärkt die gelenkumgebende Muskulatur und kommt daher auch Arthrosepatienten zugute.

FOTO: DID/DICH-ALPHA-FORSCHUNG/GR/PEOPLEIMAGES.COM - STOCK.ADOBE.COM

An die Gewichte, fertig, los

Menschen mit Arthrose profitieren auch von Krafttraining

Im Laufe des Alterns wird die Knorpelschicht dünner und rauer und die Gleitfähigkeit nimmt ab, wodurch es mit der Zeit fast immer zu einer altersbedingten Abnutzung der Gelenke kommt. Eigentlich denkt man bei Arthrose eher an sanfte und wenig belastende Bewegungsformen wie Schwimmen, Walken oder Radfahren. Grundsätzlich ist das schon richtig, denn diese sorgen dafür, dass die Gelenkschmiere, die den Knorpel ernährt, gleichmäßig im Gelenk verteilt wird. Allerdings profitieren die Gelenke ebenfalls vom Sport mit Ge-

wichten. So hat eine Analyse verschiedener Studien ergeben, dass progressives Krafttraining bei älteren Betroffenen nicht nur die Kraft und Funktion der unteren Extremitäten steigerte, sondern auch eine deutliche Schmerzreduktion bewirkte. Auch die Leistungsfähigkeit etwa beim Treppensteigen sowie die Balance werden verbessert.

Gelenke von innen und außen stärken

Grund genug, um gerade zur kühleren Jahreszeit –

wenn Outdoor-Sportarten weniger angesagt sind – im Fitnessstudio öfter gezielt an den Geräten zu trainieren. Allerdings sollte man dabei mit Bedacht vorgehen und eine Überlastung verhindern. Qualifizierte Trainer sind die Voraussetzung, dem Kunden die richtigen individuellen Übungen zu zeigen und die Ausführung zu erklären. Nicht zu vergessen ist das wichtige Training der Beweglichkeit, um verkürzte Muskeln, Bänder und Sehnen auf die Belastung vorzubereiten.

Zur Basis gehört auch eine gesunde Lebensführung in Verbindung mit ausreichender Nährstoffzufuhr, die ebenfalls die Gelenkgesundheit verbessern kann.

Überlastungen beim Training vermeiden

Generell gilt auch für Arthrosepatienten wie bei allen Sportarten, dass Über- und Fehlbelastungen vermieden werden müssen. Daher sollte man zunächst lieber mit weniger Gewicht und dafür mehr Wiederholungen arbeiten. Erst nach und nach darf die Belastung dann gesteigert werden. Wichtig ist es zudem, sich immer gut aufzuwärmen – beispielsweise mit zehn Minuten auf dem Crosstrainer oder dem Ergometer. Nicht zu vergessen sind zwei, drei Ruhetage zwischendurch. Die benötigt der Körper für Reparaturarbeiten und den Muskelaufbau.

djd

Wohlgefühl 10% Rabatt für neue Kunden
Nur im November und Dezember
Bei Odeta Fachfusspflege
Tel. 0152 51499924
wohlgefuehl_auf_wolke7
Gutscheine hier erhältlich
Inh. Odeta Schneider
Marburgerstr. 12 · 35088 Battenberg

Herbstaktion 2023

ZWEI TRAINIEREN EINER ZAHLT!*
Trainiere mit einem Partner Deiner Wahl, auch voneinander unabhängig.

PARTNER-ANGEBOT AB 60€/MNTL.

OKTOBER 2023

• Langfristig & günstig trainieren
• 3 Filialen – eine Mitgliedschaft
• Angebot für alle 3 Standorte bis zum 31.10. buchbar/auf 50 Stck. limitiert

*Das Partnerangebot gilt an unseren 3 Standorten corpus pro Winterberg, corpus pro Frankenberg, GET FIT Allendorf. Bei Abschluss einer 24-monatigen Mitgliedschaft. Ab 18 Jahre.

Anmelden unter: www.corpus-pro.com

Seelenpower by Rebecca

Ich gehe gerne ein Stück mit Dir.

- SPIRITUELLES COACHING
- SPIRITUELLE BERATUNG
- LÖSUNG VON SEELENTHEMEN
- CRANIO-SACRALE BEHANDLUNG
- HEILSTRÖMEN
- ENERGIEARBEIT
- ENERGIE-SEELENBILDER

Du möchtest mehr darüber wissen? Dann freue ich mich, von Dir zu hören!

So kannst Du mich erreichen:
Rebecca Neidhardt · Homburgstraße 17 · 35066 Rengershausen
02984 9189932 · 0162 4208996
seelenpower.rebecca@web.de · www.seelenpower-heilung.de

Bärenbad Battenberg

Das Badeparadies für Familien und Sportschwimmer am Burgberg

Die Hallenbadsaison hat begonnen!

www.baerenbad-battenberg.de

Elisabeth Koch und Margret Ochse älteste Teilnehmer

Frankenberger Landseniorenvereinigung ehrte 90-Jährige bei Jahreshauptversammlung

Frankenberg – Jahresbericht, Veranstaltungsankündigungen und geselliges Beisammensein standen jetzt im Mittelpunkt der Jahreshauptversammlung der Frankenberger Landseniorenvereinigung.

Auch eine Abordnung der Waldecker Landsenioren war in das Frankenberger Philipp-Soldan-Forum gekommen. Als Gastreferentin begrüßte Frankenburgs Vorsitzender Werner Raabe die Frankenberger Internistin Ayse Sarac, die zum Thema Immunsystem referierte.

Margret Ochse und Elisabeth Koch aus Dörnholzhausen wurden mit einem Blumenstrauß geehrt, beide sind 90 Jahre alt und unterstützen die Landsenioren schon seit vielen Jahren, wie Raabe sagte.

„Bei uns wird Tradition sehr groß geschrieben, deswegen beginnen wir, wie immer, mit dem Hessenlied, begleitet am Akkordeon von unserem Haus- und Hofmusiker Heinrich Cronau“, sagte



Elisabeth Koch und Margret Ochse aus Dörnholzhausen (vorne) wurden mit 90 Jahren als älteste Teilnehmer geehrt. Hier mit (von links) Irmgard Mitze, Ruth Tijssen-Waller, Werner Raabe und Gunhild Staudt vom Vorstand.

Raabe. Der Vorsitzende lobte in dem Zusammenhang die gute Akustik im Philipp-Soldan-Forum und meldete bei Frankenburgs Bürgermeister Rüdiger Heß „schon mal die Raumbelastung für die näch-

sten Jahre an“. Heß ging in seinem Grußwort unter anderem auf Namensgeber Philipp Soldan ein und sprach von einem „neuen Kulturherz“, das durch die Sanierung der ehemaligen Eder-

berglandhalle geschaffen worden sei.

In seinem Jahresbericht erinnerte Werner Raabe an die vielfältigen Aktivitäten der Landsenioren 2022, wie unter anderem einen Frühjahrs-



Internistin Ayse Sarac hielt einen Vortrag zum Thema Immunsystem bei den Landsenioren. FOTOS: SUSANNA BATTEFELD

brunch im Nationalparkzen trum in Herzhausen, eine Busfahrt in den Harz im Mai, sowie die Freizeit im Haus Waldeck auf der Insel Nordnerney im Sommer.

Auch für das kommende

Jahr gibt es bereits Pläne für Fahrten und Veranstaltungen. Zweite Vorsitzende Gunhild Staudt stellte das vorläufige Programm vor: So ist am 3. März wieder ein Brunch im Nationalparkhaus angesetzt, außerdem soll im April eine Fahrt nach Holland zur Tulpenblüte angeboten werden. Die Nordnerney-Fahrt erfolgt vom 22. bis 29. Juni. Im August soll eine Tagesfahrt an die Mosel unternommen werden.

Weitere Programmpunkte sind Grillnachmittage im Mai und September, die Jahreshauptversammlung im Oktober und die Weihnachtsfeier in Viernmünden. Die genauen Termine werden noch bekanntgegeben, kündigte Gunhild Staudt an.

Werner Raabe bedankte sich bei den Frankenberger Landfrauen, die die Bedienung bei der Jahreshauptversammlung übernehmen. „Ohne die Mithilfe der Landfrauen könnte vieles nicht durchgeführt werden, betonte er.“

Vonder Geschichte der Kartoffel

Erntedankfeier des Landfrauenvereins Frankenberg und Friedrichshausen

Frankenberg – 43 Landfrauen aus Frankenberg und Friedrichshausen trafen sich im Evangelischen Gemeindehaus Am Hinstürz, um in gemütlicher Runde das Erntedankfest zu feiern. Vorsitzende Gunhild Staudt begrüßte die Landfrauen an herblich geschmückten Tischen.

Ruth Piro-Klein vom Verein Hessische Geschichte trug einen interessanten Vortrag über die Geschichte der Kartoffel vor: Sie kam vor mehr als 400 Jahren aus den Anden

in Südamerika über die Spanischen Eroberer nach Europa. Im 18. Jahrhundert, damals herrschte eine große Hungersnot in Preußen, verordnete Friedrich II. den Anbau der Kartoffeln. Viele Menschen überlebten dank der unscheinbaren Knollen. Der Siegeszug der Kartoffel war nicht mehr aufzuhalten. Anschließend wurde das neue Herbstprogramm vorgestellt:

Betriebsverein:
Samstag, 28. Oktober: Fran-

kenberger Landfrauentag von 14 bis 17 Uhr im Philipp-Soldan-Forum. Anmeldung und Karten (5 Euro für Kaffee und Kuchen) bei Gunhild Staudt, Tel. 8766.

1.-3. Dezember: Wohlfühlwochenende Hardehausen.

Ortsverein:
Samstag, 18. November: Gemütlicher Abend mit Zwickelkuchen und Bilderschau, 17 Uhr Gemeindehaus Hinstürz (Gedeck und Glas). An-

meldung bei Gunhild Staudt, Tel. 8766.

Samstag, 25. November: Waffelbacken Rathauschirm.
Sonntag, 3. Dezember: Adventsfeier des Altenheims Auf der Burg, Beginn 14 Uhr (Kuchen werden vom Landfrauenverein gebacken)

Samstag, 16. Dezember: Weihnachtsfeier im Gemeindehaus Hinstürz, 15 Uhr (Plätzchen, Kaffeegedeck und Glas)

Samstag, 13. Januar: Neujahrsempfang im Gemeindehaus Hinstürz, 15 Uhr (Gedeck und Sektglas). nh

Selbsthilfegruppe

Für Betroffene von Epilepsie

Waldeck-Frankenberg – Eine Selbsthilfegruppe, die sich an Personen richtet, die von Epilepsie betroffen sind, ist mit Unterstützung der Selbsthilfe-Kontaktstelle des Landkreises ins Leben gerufen worden.

Die Gruppe bietet den Teilnehmern gegenseitiges Verständnis, sich aussprechen zu können, verstanden zu fühlen und gemeinsam einen Umgang mit der Belastung zu finden, für eine bessere Bewältigung des Alltags. Ziel der Selbsthilfegruppe soll es zudem sein, die Öffentlichkeit über das Krankheitsbild

aufzuklären. Die Initiative für die Gründung ging von einem Betroffenen aus. Zu einem ersten Kennenlernen treffen sich Interessierte am Donnerstag, 26. Oktober, um 16 Uhr in der Kirchstraße 16 beim Korbacher rehapro-Projekt „Auszeit für Gesundheit“. Das Treffen wird organisiert und moderiert von der Selbsthilfe-Kontaktstelle.

Aus organisatorischen Gründen wird um Anmeldung bis 24. Oktober unter Tel. 05631 954-888 oder E-Mail: shk@lkwafkb.de gebeten. Dort gibt es weitere Informationen. nh/mab

Verkehrsverein Schreufa lädt zu Bingo-Abend ein

Hauptpreis ist ein Flachbildfernseher

Schreufa – Der Verkehrs- und Verschönerungsverein Schreufa feiert in diesem Jahr sein 50-jähriges Bestehen. Zu diesem Anlass hat der Vorstand in seiner Jahresmitgliederversammlung beschlossen, nach langer Unterbrechung mal wieder einen öffentlichen Bingo-Abend zu veranstalten.

Der Start ist am Samstag, 21. Oktober, um 19 Uhr im Gasthaus „Zur Mühle“ in Schreufa. Der Eintritt ist frei, Voranmeldungen sind nicht erforderlich.

Bingo-Abende waren in früheren Jahren, als der Fremdenverkehr in Schreufa zu

besten Zeiten mit 16 000 Übernachtungen im Jahr noch eine große Rolle spielte, ein regelmäßiges Angebot zur Gästebetreuung. Sie wurden auch von den Einheimischen gern besucht und hatten somit einen großen Gemeinschaftseffekt.

Bingo ist ein Zahlen-Gewinnspiel: Die Teilnehmenden kaufen einen Coupon mit 25 Zahlen darauf. Ein Spielleiter zieht wie beim Lotto per Zufall aus einer Trommel mit 75 Kugeln eine Kugel mit aufgedruckter Zahl und verkündet diese.

Die Spieler markieren diese Zahl auf ihrem Coupon,

wenn sie dort vorhanden ist. Wer als Erster in der Runde entweder waagrecht oder senkrecht oder horizontal fünf Zahlen in einer Reihe hat, ruft Bingo und hat gewonnen. So können mehrere Runden nacheinander durchgespielt werden.

Der Verkehrsverein hat wie früher auch wieder attraktive Gewinne für den Bingo-Abend organisieren können: Hauptpreis ist ein Flachbildfernseher, weitere Gewinne sind ein Waffeleisen, eine Große „Stracke“, zudem Gutscheine von der vhs, vom TSV Frankenberg und vom Becker Weber und auch Bares. mjx

Frankenberg – Die Stadt Frankenberg sucht mehrere zusätzliche Sargträger für den Friedhof, denn ohne sie geht in der Regel nichts bei einer Erdbestattung, heißt es in einer Pressemitteilung. Sie begleiten den Sarg bei Trauerfeiern von der Friedhofskapelle bis zur Grabstelle und erweisen den Verstorbenen so die letzte Ehre.

Frankenberg braucht weitere Sargträger

In der Regel sind sechs Personen zusammen im Einsatz. Damit auch in Urlaubszeiten und bei Krankheitsausfällen immer genügend Träger ansprechbar sind, benötigt die Stadt jedoch einen größeren Pool an Personen. Jeder Einsatz wird mit einer Aufwandsentschädigung vergütet, teilt die Stadt mit.

Interessierte sollten eine

gewisse zeitliche Flexibilität mitbringen und körperlich in guter Verfassung sein. Die Tätigkeit ist auch gut von Rentnern wahrzunehmen.

Ansprechpartner für alle Interessierten ist bei der Frankenberger Stadtverwaltung Jochen Seelinger, Telefon 0 64 51/ 505-131 oder per mail: seelinger.jochen@frankenberg.de nh/bs

Paddelsaison beendet

Zu wenig Eder-Wasser für Kanu-Club

Frankenberg – Der Frankenberger Kanu-Club beendete die Paddelsaison 2023. Aufgrund des geringen Wasserstandes auf der Eder konnten die Sportler nicht mit ihren Kanus auf der Eder paddeln. Es kam zwar Wasser vom Himmel, aber der Wasserstand in der Eder ließ den Einsatz der Boote nicht zu.

So wurde nur von Herzhausen zum Bootshaus gewandert. Dort gab es als Belohnung reichlich zu Essen und zu Trinken: Steaks und

Würstchen, Kaffee und Kuchen und andere Getränke.

Mit vereinten Kräften wurden am Nachmittag noch die restlichen Wohnwagen von der Wiese geholt. Rund 30 Kanuten haben den Abschluss des Paddeljahres in gemütlicher Runde gefeiert.

Nun stehen die Trainings- und Übungsstunden zum Fit halten im Winterhalbjahr ab sofort wieder zur gewohnten Zeit im Ederberglandbad zur Verfügung. Sie können rege genutzt werden, heißt es. jun

Vortrag: Ernährung gegen Entzündungen

Waldeck-Frankenberg – Zu einem Vortrag über anti-entzündliche Ernährung lädt die Selbsthilfegruppe Multiple Sklerose für Samstag, 4. November, von 11 bis 13 Uhr ins Bürgerhaus Korbach ein. Referentin Julia Bierenfeld, selbst an Multipler Sklerose erkrankt, wird erklären, mit welcher Lebensmittelauswahl man Entzündungen entgegenwirken kann. red

lichtblick-waldeck-frankenberg.de

Kreativ Welt

2.-5.11.2023
Messe Offenbach

MITMACHEN.
KAUFEN. SELBST GESTALTEN.
auf der Erlebnismesse für Basteln, Handarbeit,
DIY, Schmuck, Deko, Mode & Backen
mit über 150 Ausstellern & Workshops.

kreativ-welt.de

JETZT
TICKETS
SICHERN!

Alle Infos zur
Messe

Medienpartner: **Frankfurter Rundschau** **OFFENBACH-POST** Hanauer Anzeiger **Gießener Allgemeine** Wetterauer Zeitung **HNA**

Theater, Konzerte, Vorträge

Ausblick auf neue Spielzeit beim Volksbildungsring

Bad Arolsen – Der Vorsitzende des Volksbildungsringes, Wilfried Schuppe, hat bei der jüngsten Jahreshauptversammlung angekündigt, in in der neuen Spielzeit das Abonnement wieder aufleben zu lassen. Zu den kommenden Veranstaltungen zählen am 10. Dezember „Weihnacht a cappella“ mit dem Leipziger Calmus-Ensemble, am 17. Februar „Sherlock Holmes und der Hund der Baskervilles“ und am 16. März „Spanish nights“ mit dem Wiener Cobario-Trio. Abgerundet wird das Programm durch das interkulturelle Jugendstück „Das Mädchen Wadjda“ und das Kindermusical für Grundschüler „Flieg mit mir!“ mit dem Sorbischen Nationalensemble Bautzen am 23. November. Eintrittskarten sind online über www.reservix.de als print@home-ticket.de erhältlich. Beim Touristik-Service im Arolser Bürgerhaus und in der Buchhandlung Kirstein sind die Karten eben-



Das Leipziger Calmus-Ensemble ist auf Einladung des Volksbildungsringes am 10. Dezember mit seinem Programm „Weihnacht a capella“ zu Gast in Bad Arolsen. FOTO: ANNE HORNEMANN

falls erhältlich. Alle Informationen gibt es online unter: volksbildungsring.de Der musikalische Leiter Rainer W. Böttcher kündigte an, dass das Neujahrskonzert 2024 aus organisatorischen Gründen in die Mengerung-

häuser Stadthalle verlegt werde. Der Vorverkauf startet demnächst. Ulrich von Nathusius gab einen Ausblick auf die Vorträge 2024. Sie greifen aktuelle Sachthemen auf. Am 11. März geht es um „Zivilen Ungehorsam aus

strafrechtlicher Perspektive“ (Prof. Puschke, Uni Marburg) und am 13. März um „Digitalisierung und Künstliche Intelligenz aus ethischer Sicht“ (Prof. Dr. Hein, ehem. Bischof der ev. Kirche von Kurhessen-Waldeck). red/es

Herbst-Ausstellung

28.10. – 5.11.

Mein Erlebnis!

Sonderschauen:

- 1001 Nacht
- WeihnachtsWelt

Unsere Themen:

- Nützliches & Schönes
- Wohnen | Baumarkt | Gebäudetechnik
- Küchen | Praktisches | Mode
- Genuss & Touristik
- Kinderspaß | Modellbau
- Mobilität

www.herbst-ausstellung.de



Schritt Richtung Spitzenmedizin

Urologie an Asklepios Stadtklinik verfügt über volle Weiterbildungsbefugnis für Facharztausbildung

Bad Wildungen. Die Urologie der Asklepios Stadtklinik hat die volle Weiterbildungsbefugnis für die Dauer von 60 Monaten erhalten. Diese gilt nach der Weiterbildungsordnung (WBO) 2020 für die vollständige Facharztausbildung zum Urologen. Die Akkreditierung erfolgte nach eingehender Prüfung des Antrags durch die Landesärztekammer Hessen und bestätigt die herausragende Qualität der Aus- und Weiterbildung unter Leitung von Chefarzt Dr. Dimitrios Skambas.

Das Gebiet Urologie umfasst die Vorbeugung, Erkennung, Behandlung, Nachsorge und Rehabilitation von Erkrankungen, Funktionsstörungen, Fehlbildungen und Verletzungen des männlichen Urogenitalsystems und der weiblichen Harnorgane. Die ärztliche Weiterbildung zum „Facharzt für Urologie“ erfolgt in einem Zeitraum über 60 Monate, bestenfalls in einer Ausbildungsstätte mit der Berechtigung zur vollen Weiterbildung. Ein großer Vorteil ist, dass durch die volle Weiterbildungsbefugnis ab sofort die gesamte urologische Facharztausbildung an der Asklepios Stadtklinik durchlaufen werden kann - ein Novum im Ausbildungscurriculum der Urologie in der Stadtklinik, da sie bisher für die Dauer über 48 Monate begrenzt war.

Mit einem breiten Spektrum an diagnostischen und therapeutischen Möglichkeiten bietet die urologische Akutklinik ihren Ärzten eine optimale Lernumgebung, in der sie ihr Fachwissen vertiefen und praktische Erfahrungen sammeln können. „Die volle Weiterbildungsbefugnis ist ein wichtiger Schritt für unsere Abteilung, um weiterhin qualifizierte Uro-



Das Ärzteteam der Urologie freut sich über die volle Weiterbildungsbefugnis für die gesamte Facharztausbildung. FOTOS: ASKLEPIOS

logen auszubilden und einen Beitrag zur medizinischen Versorgung in der Region und am Gesundheitsstandort Bad Wildungen zu leisten“, freut sich Dr. Skambas und fügt hinzu: „Als Haus der vollen Weiterbildung bieten wir die Facharztausbildung von „A bis Uro“ an und sind somit auch ausbildungstechnisch für aufstrebende, junge Urologen attraktiver geworden. Wir werden unser Versprechen für die kontinuierliche Verbesserung und Weiterentwicklung der urologischen Versorgung in der Region fortsetzen.“

Die Urologie in der Stadtklinik zeichnet sich durch eine hochmoderne Ausstattung, erstklassige medizinische Fachkräfte und ihren patientenorientierten Ansatz aus.

Auch Fabian Mäser, Geschäftsführer der Asklepios Kliniken Bad Wildungen äußerte sich begeistert über die Akkreditierung: „Durch die volle Weiterbildungsbefugnis kann die Urologie ihre Ausbildungsstandards wei-

ter verbessern und sicherstellen, dass zukünftige Urologen an unserer Stadtklinik umfassend ausgebildet werden.“

Über die Urologie an der Asklepios Stadtklinik:

In der Urologie der Asklepios Stadtklinik Bad Wildungen werden pro Jahr zirka 1.900 Patienten stationär behandelt. Das Behandlungsspektrum deckt sowohl die gesamte konservative als auch die operative Urologie ab - basierend auf modernsten leitliniengerechten diagnostischen und therapeutischen Standards.

Das Spektrum urologischer Erkrankungen umfasst das harnableitende System (Nieren, Harnleiter und Harnröhre), die Prostata und die männlichen Geschlechtsorgane. Zudem werden alle gängigen operativen Verfahren angeboten. Für jeden Patienten wird sorgsam die individuell am besten geeignete Methode im Rahmen diverser Sprechstunden ausgewählt.

Festjahr: 777 Jahre Stadtrechte

Benefizkonzert des Heeresmusikkorps in Sachsenhausen

Waldeck-Sachsenhausen – Im Festjahr „777 Jahre Stadtrechte Sachsenhausen“ gibt das Heeresmusikkorps Kassel unter der Leitung von Oberstleutnant Tobias Terhardt ein Benefizkonzert in der Stadthalle. Der Erlös des Konzerts am Dienstag, 7. November, ab 19.30 Uhr ist für die Aktion für behinderte Menschen bestimmt, die Hilfe in der Region leistet.

Das Repertoire der 56 Musiker in Uniform umfasst Marschmusik, Solokonzerte und moderne Spezialarrangements. Schwungvolle Unterhaltungsmusik mit Jazzelementen und zahlreiche Solisten bereichern das Programm. Für das von der Aktion für behinderte Menschen und der Stadt Waldeck organisierte Konzert können Karten für eine Eintrittsspende in Höhe von 12 Euro im Vorverkauf im Rathaus in Sachsenhausen und im Bürger- und Tourismusbüro in Waldeck erworben werden. Kartenreservierung bei freier



Bringt die Stadthalle zum Klingen: Das Heeresmusikkorps Kassel gibt am 7. November ein Benefizkonzert. FOTO: AFBM/PR

Platzwahl ist per Mail an Veranstaltungen@Aktion-fuer-behinderte-Menschen-Wa-Fkb.de oder durch Überweisung auf das Konzertkonto bei der Sparkasse Waldeck-Frankenberg - IBAN: DE07 5235 0005 0001 0477 45 zur Hinterlegung an der Abendkasse möglich.

Vom Eintritt befreit sind Bewohner von Wohn- und Pflegeeinrichtungen mit Betreuern, Mitarbeiter in Werkstätten für behinderte Menschen und besonders hilfebe-

dürftige Personen mit Merkzeicheneintrag im Schwerbehindertenausweis oder die Begleitung benötigten, sowie Menschen mit geringem Einkommen und Flüchtlinge aus Krisengebieten. Über diese Sonderregelungen informiert AfbM-Geschäftsführer Horst Behle unter Tel. 05691/6440 oder per Mail. Anmeldungen für einen von der Sparkasse unterstützten kostenfreien Fahrdienst und Hilfe durch Begleiter sind bis zum 31. Oktober möglich. red

Klassik-Konzert auf der Burg

„Vier-Länder-Quartett“ tritt in Dalwigkthal auf

Lichtenfels-Dalwigkthal – Das nächste Klassik-Konzert veranstaltet die Burg Lichtenfels am Samstag, 28. Oktober, um 19 Uhr im Rittersaal. Zu Gast ist das „Vier-Länder-Quartett“ mit Ulrike Dafov aus Deutschland an der Oboe, Sohyun Kim aus Korea an der Violine, Concepcion Cabello Rubio aus Spanien an der Viola und Oleg Belyaev aus Russland am Violoncello.

Das Programm umfasst das Quartett in F für Oboe, Violine, Viola und Violoncello, KV 370 von Wolfgang Amadeus Mozart, das Phantasy Quartett für Oboe and Strings von Benjamin Britten, das Quartett für Oboe and Strings von Gordon Jacob und das Oboenquartett g-Moll für Oboe, Violine, Viola und Violoncello von Georg Druschetzky.

Die vier Musikerinnen und Musiker arbeiten an der städ-



Das „Vier-Länder-Quartett“ mit Ulrike Dafov an der Oboe, Sohyun Kim an der Violine, Concepcion Cabello Rubio an der Viola und Oleg Belyaev am Violoncello. FOTO: OLEG BELYAEV

tischen Musikschule „Johann Sebastian Bach“ in Potsdam und musizieren zudem solistisch, im Ensemble oder im Orchester.

Mit ihrer Herkunft aus vier unterschiedlichen Ländern und unterschiedlichen musikalischen Wurzeln beweisen die Musiker und Musikerinnen, wie sich über die Musik

zusammen arbeiten und verstehen lässt.

Der Eintritt kostet 23 Euro im Vorverkauf und 25 Euro an der Abendkasse. Die Karten sind im Kundenservice der Waldeckischen Landeszeitung in Korbach sowie bei den Buchhandlungen Thalia in Korbach und Jacobi in Frankenberg erhältlich. md

vitoss
Service

Verstärkung gesucht!

Cafeteriamitarbeiter (m/w/d)

Ihre Aufgaben

- Kassentätigkeiten, Speisenausgabe und Service

Unser Angebot

- Zukunftssichere Beschäftigung in einem familienfreundlichen Unternehmen
- Vergütung nach TV Service Hessen und einer betrieblichen Altersvorsorge

Standort Haina (Kloster)



Jetzt scannen & bewerben!
Oder Kurzbewerbung an: Bewerbung@vitoss-service.de

Kontakt: Herr Weber
Tel. 06456 - 91 257

Ein Unternehmen des **LWVHessen**

Als einer der größten privaten Klinikbetreiber in Deutschland verstehen wir uns als Begleiter unserer Patient:innen – und als Partner unserer Mitarbeitenden. Wir bringen zusammen, was zusammengehört: Nähe und Fortschritt, Herzlichkeit und hohe Ansprüche, Teamwork und Wertschätzung, Menschen und Innovationen.

Die Asklepios MVZ Hessen GmbH betreibt an insgesamt 7 Standorten in Hessen Arztpraxen und ambulante therapeutische Einrichtungen mit insgesamt 350 Mitarbeitern.

Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt

Medizinische Fachangestellte (m/w/d)

am Standort Frankenberg

IHR AUFGABENGEBIET:

- EDV-gestützte Anmeldung und Patientenverwaltung
- Assistenz bei medizinischen Eingriffen
- Betreuung, Anleitung und Hilfestellung bei der ambulanten Patientenversorgung
- Unterstützung bei der KV- und Privatabrechnung
- Organisation des täglichen Praxisablaufs
- Koordination der Praxistätigkeit, insbesondere Ihres Schwerpunktes
- Sie haben Interesse beim weiteren Ausbau unserer ambulanten Strukturen mitzuwirken

IHR PROFIL:

- Eine abgeschlossene Berufsausbildung zur/zum Medizinischen Fachangestellten (w/m/d) bzw. zur/zum Arzthelfer (w/m/d)
- Vorkenntnisse in der Urologie sind von Vorteil, aber keine Voraussetzung
- Sie haben Interesse daran sich ständig weiterzuentwickeln
- Sie bringen Kenntnisse in den gängigen EDV-Anwendungen mit
- Engagement und Motivation für den Aufbau weiterer Strukturen
- Prozessorientiertes und wirtschaftliches Arbeiten

WIR BIETEN:

- Ein interessantes und vielseitiges Aufgabenspektrum
- regelmäßige Arbeitszeiten mit freien Wochenenden und Feiertagen
- Interne und externe Fort- und Weiterbildungsmöglichkeiten mit weitgehender Kostenübernahme durch den Arbeitgeber
- Individuelle Förderung
- Ein wertschätzendes und vorurteilsfreies Arbeitsumfeld
- Konzernweite Vernetzung durch unser Social Intranet „ASKME“
- Vereinbarkeit von Familie und Beruf durch u. a. flexible Arbeits- und Teilzeitmodelle
- Betriebliche Gesundheitsförderung und Prävention durch viele Angebote im Rahmen des „Asklepios Aktiv“ Programms
- Mitarbeiterermäßigungen in vielen Onlineshops und zahlreiche Vergünstigungen für Freizeitaktivitäten und Veranstaltungen
- JobRad

Für Rückfragen stehen wir gern zur Verfügung.
KONTAKT: Dr. med. Adnan Mikhael | Tel. 06451 4076 | praxisdrmikhael@web.de
Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung!

Wir suchen Dich m/w/d

- **Frühstücksaulhilfe**
in der Filiale Allendorf in Teilzeit, Arbeitszeit morgens von 6:30 Uhr bis ca. 10:00 Uhr.
- **Fleischereiverkäufer**
für unsere Filiale Hatzfeld in Teilzeit
- **Aushilfe für die Verpackung**
in der Produktionsstätte Hatzfeld als geringfügige Beschäftigung

3. Pokalsieg
für die beste Fleischwurst in Hessen



• Oberau 16 · 35116 Hatzfeld
• 06467 201
• info@bernhardts-wurst.de
• www.bernhardts-wurst.de
Filialen: Allendorf - Hatzfeld - Bad Laasphe

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir:

berning

Sekretariat der Geschäftsführung/ Teamassistent (m/w/d)

Vollzeit/Teilzeit

Ihre Aufgaben:

- Sie erledigen selbstständig alle klassischen Sekretariatsaufgaben
- Sie unterstützen die Geschäftsführung, insbesondere bei organisatorischen Aufgaben
- Sie wickeln Ersatzteilaufträge kaufmännisch ab, inkl. Versand und Zollformalitäten
- Sie bearbeiten die Eingangsrechnungen und bereiten den Zahlungsverkehr vor
- Sie verantworten das Reisemanagement, inkl. Reisekostenabrechnung und Zeiterfassung

Ihr Profil:

- Sie haben eine abgeschlossene kaufmännische Berufsausbildung und verfügen idealerweise über eine mehrjährige Berufserfahrung in vergleichbarer Position
- Sie sind routiniert im Umgang mit MS-Office Anwendungen und haben DATEV- und ERP-Kenntnisse
- Sie verfügen über eine hervorragende Team- und Kommunikationsfähigkeit (auch auf Englisch)
- Sie sind leistungsbereit, loyal und durchsetzungsfähig

Unser Angebot:

- Spannende und verantwortungsvolle Aufgaben
- Offene Unternehmenskultur
- Flexible Arbeitszeiten
- Überdurchschnittliche Vergütung
- Weiterbildungsmaßnahmen
- Abwechslungsreiche Tätigkeiten
- Flache Hierarchien

Berning Maschinenfabrik GmbH
Jahnstraße 2, 35066 Frankenberg
oder per E-Mail an: bewerbung@berningma.de

Kreis- und Hansestadt Korbach

Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt einen

Sachbearbeiter (w/m/d)

im Fachbereich Soziales, Kultur und Sport

in **Vollzeit**, zunächst befristet als Elternzeitvertretung für zwei Jahre.

Nähere Informationen finden Sie unter www.korbach.de/jobs.

Bitte bewerben Sie sich bis zum **12. November 2023** über unser Online-Portal.



Magistrat der Kreis- und Hansestadt Korbach
Bewerbungen
Anschrift: Stechbahn 1, 34497 Korbach
E-Mail: bewerbungen@korbach.de
Telefon: 05631 53-0

Lebenshilfe-Werk
Kreis Waldeck-Frankenberg e.V.

Wir suchen zur Verstärkung unseres Teams eine Pädagogische Fachkraft (m/w/d)

Betreutes Wohnen Region Bad Arolsen/Twiste
ab sofort
unbefristete Beschäftigung
Teilzeit mit 32,00 Wochenstunden, überwiegend Dienste am Nachmittag
Vergütung nach dem Tarifvertrag öffentlicher Dienst, S 8b
Abgeschlossene Ausbildung zum Erzieher, Heilerziehungspfleger oder vergleichbar

Unser Können:

- arbeitgeberfinanzierte Altersvorsorge
- Jahressonderzahlung
- Gesundheitsförderung und Bikeleasing
- Arbeitszeitkonto mit der Möglichkeit, Gleittage zu nehmen
- 30 Tage Jahresurlaubsanspruch sowie 2 Regenerationstage

Interesse?
Alle Informationen finden Sie unter www.lhw-wf.de.



DER PARITÄTISCHE UNTERSTÜTZUNGSVERBAND

Mitarbeiter / Studenten Frührentner (m/w/d)

für Montage- und Polsterreinigungsarbeiten auf 520-€-Basis ab sofort gesucht.

- Flexibilität und Belastbarkeit,
- Führerschein sowie selbständiges Arbeiten erforderlich.

mauser 
Sitzkultur Service

Mauser Sitzkultur Service GmbH
Erlengrund 1a
34477 Twistetal-Berndorf
Tel.: 05631 50633-0
E-Mail: info@mauser-sitzkultur-service.de
www.mauser-sitzkultur-service.de

www.localjob.de

Praxis für Zahnheilkunde
Dr. Uwe Bremmer
Dr. Christoph Bremmer MSc.
Master of Science Orale Chirurgie & Implantologie
ZÄ Bettina Schultheis

Wir erweitern unser Team und suchen

eine ZMF (m/w/d) für die Behandlungsassistentenz und/oder für die Prophylaxe (PZR) sowie eine/n Zahntechniker oder Zahntechnikerin (m/w/d)

Bewerbungen gerne per email oder Post an: Info@zahnarzt-bremmer.de
Dres. Bremmer · Richard-Kirchner-Str. 26 · 34537 Bad Wildungen

Wir bilden aus – gerne bewerben!

Stellengesuche

IHR VERMÄCHTNIS MIT HERZ Telefon 0800 3060-500

Kleinunternehmer erledigt für Sie günstig Fliesen, Putz, Innenausbau!
Tel. 06453 7312 od. 0151 51123688

SOS KINDERDÖRFER WELTWEIT

Mit uns steht Ihnen die Welt offen



localjob.de
Das regionale Jobportal

www.localjob.de



Bekanntschaffen

Hannelore, 77 J., hübsche Witwe, kann mich gut anpassen, bin mobil mit kleinem Pkw. Darf ich mich bei Ihnen vorstellen o. Sie zu mir einladen? Hoffe so sehr, dass Sie sich melden, denn so allein will ich nicht bleiben. Ein Umzug zu Ihnen wäre jederzeit möglich. Kostenloser Anruf, Pd-Seniorenglück. Tel. 0800-7774050

Jutta, 63 J., mit schöner weibl. Figur u. dem Herz am rechten Fleck. Den Haushalt mache ich mit links, ich koche für mein Leben gern, doch für mich alleine macht es keine Freude. Ruf üb. PV an u. lass uns frisch verliebt den Herbst genießen u. an tristen Tagen zusammen auf dem Sofa kuscheln. Tel. 0176-43646934

Auto-Ankäufe

AKB
Autohandel & Service

Suche für Export Pkw – Lkw – Busse

Unfallwagen, Motorschaden – alles anbieten!

Siegener Str. 32, Frankenberg
Telefon: 06451 7180360
Mobil: 0151 14807332

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen
Tel. 03 944-36 160 - www.wm-aw.de. Fa.

Immobilienankauf


Vollverkauf Ihrer Immobilie plus+ und Sie können weiter darin wohnen!

- + Schnelle Sofortauszahlung
- + Mehrlösbeteiligung (nur bei uns)
- + Langersehnte Träume erfüllen
- + Sicherheit für jedes Alter
- + Notariell abgesichert

Jetzt kostenlos informieren **06625-1820**
Immobilien-Sofortkauf.de
Fa. Mötzing - Schulrain 8 - 36272 Niederaula - 0172-2827004

Verkauf

Waschmaschinen, Herde, Trockner, Gefrierkombis usw., Neugeräte als B-Ware oder GEBRAUCHTE
Fa. TM-Store, Zur Tintenmühle 3,
34466 Wolfhagen-Ippinghausen, 05692 9939472
Mo.-Fr.: 10-18 Uhr, Sa.: 9-14 Uhr, www.tm-store.de

1A Buche ab 92,50 €  0152-28000388
www.brennholzhandel-vey.de

Zeitung lesen – und mitreden können!

Warten Sie bitte nicht bis zur letzten Minute.

Je früher Sie Ihre Anzeige bei uns aufgeben, um so individueller können wir Sie bedienen.

Ankauf

Kaufe Modelleisenbahnen und Zubehör aller Hersteller, komplette Sammlungen in jeder Größenordnung zum fairen Preis.
Rufe zurück. 0177 3147538

Landwirtschaft & Forsten

Brennholz, 79 €/SRM, Buche, Eiche, 30 cm Abschnitte v. Sägewerk, LKW mit 10 SRM inkl. Lief., Tel. 0176 62681914

IHR WOCHENHOROSKOP

- WIDDER 21.3.-20.4.** Wollen Sie Ihr Wunschdenken nicht mal zurückschrauben? Sie werden sehen: Mit mehr Realitätssinn geht Ihnen der Alltag leichter von der Hand.
- STIER 21.4.-21.5.** Im ersten Gespräch wird klar, dass es keine grundsätzlichen Meinungsverschiedenheiten gibt. Sie haben also mit Ihren Plänen freie Bahn.
- ZWILLING 22.5.-21.6.** Sie befinden sich in ausgezeichneter Verfassung. Dem kann ein kleines Stimmungstief nichts anhaben, unter dem Sie am Wochenende leiden!
- KREBS 22.6.-22.7.** Einen kleinen Familienstreit können Sie rasch bereinigen. Danach stehen Ihnen wunderbare Tage bevor, die Sie in vollen Zügen genießen können.
- LÖWE 23.7.-23.8.** Die ersten Ansätze sind vielversprechend: Wenn Sie erstmal Fakten geschaffen haben, müssen sich die anderen nach Ihnen richten!
- JUNGFRAU 24.8.-23.9.** Wenn Sie sich etwas mehr um die kleinen und großen Sorgen Ihrer Liebsten kümmern, legt sich so manche Unstimmigkeit von ganz alleine.

Einstieg in die Digitalisierung (djd-k). Viele Kleinunternehmen erkennen zwar die Notwendigkeit der Digitalisierung, treiben diese aber oft nur langsam voran. Der Grund dafür ist häufig fehlende Zeit. Man ist froh, etwa die Buchführung an den Steuerberater abgeben zu können. Nichtsdestotrotz macht es vieles einfacher, wenn auch ein Kleinbetrieb den Einstieg in die Digitalisierung schafft – wie das Beispiel der Landwirtschaft beweist. Statt komplexe und teure digitale Technik auf dem Hof einzuführen, kann schon die Umstellung weniger kleinerer Prozesse große Wirkung zeigen. Mit Farm Book etwa kann man seine Belege digital erfassen, offene Rechnungen schnell bezahlen und sie online organisieren. Mehr Infos: www.just-farming.de. Die digitalisierten Belege stehen dem Steuerberater oder der Buchstelle zeitgleich zur Verfügung.

Photo: djd-k/Just Farming/Getty Images/Chris Fertig

- WAAGE 24.9.-23.10.** Sie müssen mal wieder unter Leute gehen, um auf neue Gedanken zu kommen. Auch im Privatleben täte ein wenig Abwechslung gut.
- SKORPION 24.10.-22.11.** Sie stehen zu Ihrer Meinung, wenn es zu Diskussionen im Freundeskreis kommt. Das ist auch richtig so, doch achten Sie auf Ihre Wortwahl.
- SCHÜTZE 23.11.-21.12.** Nehmen Sie sich in dieser Woche mehr Zeit für Ihr Herzblatt. Das wird der Beziehung guttun, die in letzter Zeit ein wenig gelitten hat.
- STEINBOCK 22.12.-20.1.** Eine Information erreicht Sie erst spät. Dennoch sollten Sie sich überlegen, ob es sich nicht lohnt, auf den fahrenden Zug aufzuspringen.
- WASSERMANN 21.1.-19.2.** Gut, dass Sie sich mit Ihren Lieben so gut verstehen und mit ihnen viel Zeit verbringen. Dennoch dürfen Sie Wichtiges nicht vernachlässigen.
- FISCHE 20.2.-20.3.** Wachsamkeit ist im privaten Bereich angesagt. Jedes Zugeständnis könnte Ihren persönlichen Freiraum in Zukunft erheblich einschränken.

Tipp fürs Homeoffice

Klare Trennung von Job und privat

Damit das Frühstück im Pyjama nicht nahtlos in die Arbeit am Laptop übergeht, hilft ein Morgenritual. Das schlägt das Portal „Xing“ auf seiner Webseite „Job & Karriere“ vor. Für einen klaren Start in den Joballtag kann ein kleiner Morgenspaziergang oder eine Yoga-Session guttun. Struktur gibt auch die räumliche Gestaltung. Wer eine feste Arbeitsecke hat, kann besser eine klare Linie zwischen Freizeit und Job ziehen. Auch zeitlich helfen klare Vorgaben: feste Arbeitszeiten und auch eine Mittagspause (fern vom Schreibtisch). Nach Feierabend sollten Homeoffice-Arbeitende dann auch erstmal digitalen Abend nehmen. Computer aus, Handy zur Seite und Quality-Time für sich selbst. Achtsamkeits-Momente sind zudem eine feste Arbeitsecke hat, kann besser eine klare Linie durch sinnvoll.

tmn

Angebote gültig vom 23.10. – 28.10.2023

Jede Woche erfrischende Angebote!

Bad Brückener Mineralwasser
diverse Sorten, Kasten = 12 x 1 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1 l = 0,50 €

ANGEBOT
5,99
11 = 0,42 €

Beck's Bier
diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1 l = 1,40 €
Aktion! Beim Kauf von 2 Kästen + 1 Sixpack GRATIS! zzgl. Pfand
-30%
13,99
12,99
11 = 1,30 €

Hofbräu Winterwizl
Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1 l = 1,60 €
48,99
15,99

Ayinger Festmärzen
Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1 l = 1,60 €
Exklusiv bei logo!
-20%
15,99
Nur solange der Vorrat reicht.

Störtebeker Bier
diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1 l = 1,70 €
20,99
16,99
15,99
11 = 1,60 €

Benediktiner Hell, Weissbier
naturtrüb, alkoholfrei, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1 l = 1,70 €
49,99
16,99

Heineken Original
Pack = 6 x 0,33 l, zzgl. 0,48 € Pfand, 1 l = 2,67 €
5,99
5,29

Hacker Pschorr Münchner Hell
Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 4,50 € Pfand, 1 l = 1,40 €
-33%
13,99

RhönSprudel Mineralwasser
diverse Sorten, Kasten = 6 x 1 l, zzgl. 2,40 € Pfand, 1 l = 0,75 €
-22%
4,49
3,99
11 = 0,67 €

Black Forest Mineralwasser
still, Kasten = 12 x 0,7 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1 l = 0,71 €
-25%
5,99

hassia Mineralwasser
diverse Sorten, 2 Kasten = 12 x 1,0 l, zzgl. 6,60 € Pfand, 1 l = 0,50 €
Aktion! DOPPEL-KASTEN!
-25%
11,98

Förstina Schorle, Vital
diverse Sorten, Kasten = 12 x 0,5 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1 l = 1,00 €
Klein & praktisch!
-20%
5,99

Keiler Bier
diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 5,10 € Pfand, 1 l = 1,40 €
Aktion! + 4er Pack GRATIS!
15,99
13,99
Entspricht einem Kastenpreis von 11,66 €

top frisch Apfelsaft
diverse Sorten, Kasten = 6 x 1 l, zzgl. 2,40 € Pfand, 1 l = 1,08 €
ANGEBOT
6,49

TWENTYFOUR 7 Energy
koffeinhaltig, 0,25 l-Dose, zzgl. 0,25 € Pfand, 1 l = 2,36 €
-25%
0,59

Lillet
Berry, Tonic, Pack = 3 x 0,2 l, 1 l = 11,65 €
ANGEBOT
6,99

Graeger Sekt
diverse Sorten, 0,2 l-Flasche, 1 l = 5,95 €
Klein & praktisch!
ANGEBOT
1,19

Lebenslust
Qualitätswein, diverse Sorten, 0,75 l-Flasche, 1 l = 5,32 €
ANGEBOT
3,99

Echter Nordhäuser Doppelkorn
0,7 l-Flasche, 1 l = 9,27 €
ANGEBOT
6,49

pepsi Kombikiste
teilweise koffeinhaltig, Kasten = 12 x 1 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1 l = 0,75 €
-25%
8,99

Smirnoff Red Label
Vodka, 0,7 l-Flasche, 1 l = 12,69 €
ANGEBOT
8,88

Sturmius
Cola Orange, Hauslimonade Zitrone, teilweise koffeinhaltig, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1 l = 1,00 €
Exklusiv bei logo!
ANGEBOT
9,99

Jameson
Irish Whiskey, 0,7 l-Flasche, zzgl. 0,15 € Pfand, 1 l = 21,41 €
Aktion! + 1 Flasche Schweppes Ginger Ale 1 l GRATIS!
-25%
14,99

Die neue logo Getränke App
Jetzt downloaden, sparen & gewinnen!
Beim Einkauf mit der App Punkte sammeln, in Lose tauschen & mit Glück gewinnen!
1 x Dyson Airwrap
...und weitere attraktive Gewinne

*Nicht in allen Filialen verfügbar. Lieblingsmarkt in der logo App wählen und Aktionsteilnahme der Filiale einsehen. Für Druckfehler keine Haftung!
** Nur in Verbindung mit einem Coupon der logo Getränke App. Alle Bedingungen dazu finden Sie in unserer logo Getränke App.

HNA | ZUSTELLER

Pressezusteller (m/w/d)

Werden Sie Teil unseres Teams!



Aktuell suchen wir in
• Burgwald-Birkenbringhausen
(Teilbezirk zur Festeinstellung)

Mindestalter 18 Jahre.

Informieren Sie sich unverbindlich:

VTS Süd GmbH Vertrieb für Frankenberg

Tel. 06451 723319 | Tel. 06451 723326

WhatsApp 0151 61666277

pz-frankenberghna.de

