

WIR SIND FÜR SIE DA!

LUMMERT
AUTOMOBILE
Calden

Ihr Mazda-Partner seit 1975
Oberweg 27 · 34379 Calden
Telefon 05674 844
www.lummert-automobile.de

Beyer
Haustechnik
Heizung & Sanitär

Planung • Beratung • Installation

- Brennwerttechnik
- Wärmepumpen
- Heizkesselerneuerung
- Solaranlagen
- Badmodernisierung
- Schornsteinsanierung
- Fachunternehmen für Heizölverbraucheranlagen

Dorfstraße 8 · 34376 Immenhausen/Mariendorf
Tel. 0 56 73 / 16 45 • Fax 0 56 73 / 91 39 77
Mobil 01 72 / 6 79 40 65

HEIMAT
NACHRICHTEN

HOFGEISMAR
WOLFHAGEN

Wir suchen:
Gardinennäher/in (m/w/d)
Verkäufer/in (m/w/d)
Hilfe (m/w/d)
für Gardinenwäsche und -dekoration

Bewerbungen telefonisch:
Herr Frank Peters 05671 920532

Schützenhagen 17 · 34369 Hofgeismar
Öffnungszeiten: Montag – Freitag 9.30 – 13.00 Uhr
nachmittags und samstags nach Vereinbarung

BeGaTex
Accessoires Gardinen Sonnenschutz

Grebenstein
90 Feuerwehrleute
retten Bauernhof.



Wolfhager Land
Katholiken empfangen das
 Sakrament der Firmung.

Immenhausen
Zupfmusik-Verein gab
großes Konzert.



In Naumburg dreht sich alles um den Apfel

Vorbereitungen für die Hessischen Pomologentage Ende Oktober laufen auf Hochtouren

Naumburg – Ein perfektes Jahr, das jetzt mit einer üppigen Obsternte in die dunklen Monate einbiegen wird, ist 2023 nicht. Für den Apfel war es während der Blüte zu kalt, und dann hat es die Wachstumsphase auch noch verhägelt. Nichtsdestotrotz wird auch in diesem Herbst wieder in Naumburg der Apfel gefeiert und mit ihm – wenn auch nicht ganz so zentral – die Birne.

Die hatte ein besseres Timing, was mit Erträgen belohnt wird, die sich sehen lassen können. Am letzten Oktoberwochenende jedenfalls stehen die leckeren Vitaminspender wieder im Mittelpunkt in der Stadt an der kleinen Elbe.

Apfelsorten auf der Spur

Dann nämlich gehen am Samstag und Sonntag, 28. und 29. Oktober, die mittlerweile 24. Hessischen Pomologentage über die Bühne im Haus des Gastes. Und auch drumherum wird es viel Programm geben, was den Anspruch Naumburgs als hessische Apfelhauptstadt untermauert.

Längst hat die heiße Phase bei den Vorbereitungen begonnen. Das Team um Claudia Thöne, der Mitarbeiterin der Stadtverwaltung, bei der die Fäden für die Veranstaltung zusammenlaufen, ist derzeit dabei, die große Obstschau zusammenzustellen, eine Präsentation von einer Vielzahl von Apfel- und auch Birnensorten. Die Stände für den Apfelmarkt gilt es schon mal auf dem Lageplan des



Steht ein Wochenende lang im Mittelpunkt: der Apfel. Bei den Pomologentagen in Naumburg geht es vor allem um die Vielfalt der Sorten und die alten Varianten, um deren Erhalt man sich besonders bemüht.

FOTO: NORBERT MÜLLER

großen Saals im Haus des Gastes zu platzieren, und schließlich muss ja auch noch die Gastronomie eingebunden werden. Zu Thönes Unterstützern zählen die Mitglieder des Pomologen-Vereins, Silka, die Streuobstinitiative im Landkreis Kassel, und verschiedene Naturschutzverbände. Gut zwei Wochen sind noch Zeit, bis die Veranstaltung, die Jahr für Jahr eine Vielzahl von Besuchern nach Naumburg lockt, startet.

Angezogen werden die Gäste nicht nur von den Angeboten regionaler Anbieter, die – was sonst – den Apfel in den Fokus rücken. Es gibt auch wieder die Möglichkeit, Apfelsorten aus dem eigenen Garten, deren Namen man nicht kennt, von Experten be-

stimmen zu lassen. Der Experte dafür ist in diesem Jahr Jan Bade, dem man zwei oder drei Exemplare des zu bestimmenden Apfels mitbringen sollte.

Hilfe finden auch all jene, die nach der passenden Obstsorte für den eigenen Garten suchen oder gar eine eigene Streuobstwiese anlegen wollen. Die Baumschule Pflanzlust beantwortet am Sonntag die entsprechenden Fragen. Wer Entscheidungshilfe bei der Sortenwahl benötigt, kann am Stand des Obsthofes Bausch verschiedene Apfelsorten probieren. Antworten zu Problemen mit den eigenen Obstbäumen versprechen den Besuchern des Apfelmarktes auch die Pflanzendoktoren des Landesbetriebs Landwirtschaft, die am Sonn-

tag von 13 bis 16 Uhr zur Verfügung stehen.

Etwas Besonderes ist in diesem Jahr die Vorstellung des Kinderbuches „Alarm in Pomolonien“. Da geht es um Sortenkunde, verpackt in spannende Geschichten aus dem Apfelvolk, die die Kinder mitnehmen auf eine große Streuobstwiese. Spielend lernen sie dabei leckere alte Obstsorten kennen. Am Samstagnachmittag wird es im Naturpavillon zwei Lesungen geben.

Beliebt sind auch alle Jahre wieder die Kurse zur Bestimmung von Obstsorten. Der Anfängerkurs beginnt bereits am Freitag, 27. Oktober, um 18 Uhr und geht dann bis 21 Uhr. Fortgesetzt wird er am Folgetag von 9 bis 16 Uhr. Die Kursteilnehmer bringen dazu

eigene Früchte mit. Für das zweitägige Seminar, das pro Person 50 Euro kostet, ist eine Anmeldung bei Claudia Thöne (Mail: claudia.thoene@naumburg.eu, Telefon: 0 56 25/ 79 09 63) erforderlich.

Seminare zum Obstbestimmen

Ein Obstbestimmungssseminar für Fortgeschrittene mit Fachgesprächen findet am Samstag, 28. Oktober, von 18 bis 21 Uhr und am Sonntag von 9 bis 16 Uhr statt. Geleitet wird es von Hans-Joachim Bannier. Verwendet werden dabei Ausstellungsfrüchte und auch von den Teilnehmern mitgebrachtes Obst. Auch hier gilt:

HINTERGRUND

Göttin als Patin

Die Pomologie oder Obstbaukunde ist die Lehre der Arten und Sorten von Obst. Pomologen sind Wissenschaftler und Laien im Bereich Garten- und Obstbau, die sich bevorzugt mit Obstsorten und ihren Beschreibungen, Anbaubedingungen, Qualitäten und Nutzungsmöglichkeiten beschäftigen.

Woher haben die Pomologen ihren Namen? „Pomona“, die römische Göttin der Baumfrüchte, steht als Patin für den Pomologen-Verein e.V. Deutschland.

„Die Pomologie des 19. Jahrhunderts stand im Zeichen der Sammlung, Prüfung und Einteilung sowie Bestimmung der Obstsorten. Die Gegenwart dagegen stellt die freie Marktwirtschaft und die steigenden Ansprüche der Verbraucher in den Vordergrund, sodass die Sortenvielfalt für den Verbraucher stark zurückgegangen ist“, erfährt man auf der Internetseite der Pomologentage.

50 Euro für beide Tage und nur mit Anmeldung.

Der Apfelmarkt mit seinen regionalen Produkten und Angeboten, die alle irgendwie einen Bezug zum Apfel haben, findet am Samstag und am Sonntag von 10 bis 17 Uhr statt. Veranstalter der Pomologentage sind die Stadt Naumburg und der Pomologen-Verein.

Weitere Infos gibt es im Internet unter hessische-pomologentage.de

VERLÄNGERUNG
wegen großen Ansturms!
Jetzt noch bis 28.10.2023!

MÖBEL & KÜCHEN
20% auf ALLES!

Stopp! Scan mich. Lass Dich überraschen!

Möbel Engelhardt/Möbel-Musterhalle Engelhardt,
Inh. Eric Engelhardt e. K.
Am Hohlen Weg 1, 34369 Hofgeismar
Tel.: 05671-2639, www.moebel-engelhardt.com

ECKSTEIN
einfach besser

21.10. BIS 27.12.2023

GÄNSEKEULE IM ECKSTEIN
MIT DREI KARTOFFELKLÖßEN,
HERZHAFTEM ROTKOHLE UND
KLASSISCHER BRAUNER SOßE

NUR **22,90 €**

ECKSTEIN-LIEFERT.DE / IM ECKSTEIN

MY-T-SHARP AM 03. NOVEMBER LIVE IN
DER GINKIRCHE AB 17:30 UHR!

WWW.ST-ALBERTS.COM
RESERVIERUNGEN 05676 371 9829
OPEN DISTILLING AM 03.11.23 AB 16 UHR

ECKSTEIN
einfach besser

GUTSCHEIN
2 FÜR 1
SONNTAG – SAMSTAG
22.10. – 28.10.2023

GÜLTIG IM RESTAURANT ECKSTEIN |
OBERE KÖNIGSSTRASSE 4 | 34117 KASSEL

Dudeck
Metall GmbH

34396 Liebenau-Haueda
Am Kirschbrunnen 05676 989 128

90 Feuerwehrleute retten Bauernhof

Große Einsatzübung aller Grebensteiner Wehren verläuft zufriedenstellend

Grebenstein – Eine gemeinsame Übung aller Grebensteiner Feuerwehren forderte am Wochenende den vollen Einsatz von etwa 80 ehrenamtlichen Einsatzkräften der Wehren aus Burguffeln, Schachten, Grebenstein und Udenhausen. Zusätzlich waren zehn Kräfte aus Hofgeismar dabei sowie die Übungsregie, die Statisten und Eigentümer des Anwesens Hartigshof außerhalb der Stadt.

Zwei Führungskräfte, Henrik Staubestand und der stellvertretende Stadtbrandinspektor Udo Klüppel, hatten

eine realistische Übungslage ausgearbeitet. Angenommen wurde ein Brand in einem Wohngebäude am „Hartigshof“, in dem noch vier Personen vermisst wurden.

Bei Ankunft der ersten freiwilligen Kräfte aus Udenhausen fanden sie einen starken und realitätsnah simulierten großflächigen Rauch vor. In präparierten Bildern wurden auch Flammen dargestellt, die von den Einsatzkräften als echt anzunehmen waren.

Die Feuerwehrleute leiteten sofort eine Menschenrettung mit Innenangriff unter Atemschutz ein. Danach, so die Übungslage, breitete sich der Brand zunehmend aus. Gemäß Grebensteiner Alarmplan werden in einem solchen Fall alle Grebensteiner Wehren alarmiert, da neben dem personalintensiven Innenangriff auch die Löschwasserförderung bis an die Einsatzstelle in der Gemarkung immer aufwendiger als bei Bränden innerhalb der Orte ist. Diesmal wurden ein etwa 300 Meter entfernter Hydrant sowie ein etwa 600 Meter entfernter Löschteich eines benachbarten Gehöfts genutzt. Zudem wurde die

Feuerwehr Hofgeismar mit ihrer Drehleiter eingebunden, was im echten Alarmfall ebenfalls so wäre, um auch von oben zu löschen und angrenzende Gebäudeteile abriegeln zu können.

Die Einsatzleitung hatte Grebensteins Stadtbrandinspektor Dirk Lindemann, der die Übungspläne vorher nicht genau kannte. Die Alarmierung war um 16.30 Uhr, die Meldung „Feuer aus“ kam nach einer Stunde. Mit Aufräumen, Nachbesprechung und Wiederherstellung der Einsatzbereitschaft dauerte diese erste Großübung nach mehrjähriger Corona-Pause über vier Stunden.

Die Teilnehmer erhielten Getränke und Essen, die Stimmung war gut, sagte Einsatzleiter Lindemann. Solche Übungen sind für alle immer wieder sehr lehrreich. Von einfachen Handgriffen bei der Geräteentnahme aus den Fahrzeugen bis zu komplexen Fragen im Führungsvorgang und der Einsatzleitung hätten alle davon profitiert, zeigte sich Lindemann zufrieden. Es werde angestrebt, möglichst jährlich solch eine Übung vorzunehmen. tty



Nicht komplett eingeweiht: Dirk Lindemann an der Einsatzplanung.

FOTOS: FEUERWEHR GREBENSTEIN/NWH



Nach der Übung gab es eine ausführliche Nachbesprechung mit den beteiligten Feuerwehrleuten und weiteren Mitwirkenden. Die Bilanz fiel positiv aus.

„Ihr mich auch“

Simone Solga am 28. November zu Gast im Kulturladen

Wolfhagen – Das beste Deutschland aller Zeiten wirkt immer öfter wie eine riesengroße Gummizelle, sagt Komikerin Simone Solga, die am Dienstag, 28. November, ab 20 Uhr im Wolfhager Kulturladen mit ihrem neuen Programm „Ihr mich auch“ auf der Bühne steht. Und wehe, es beschwert sich einer. Über eine Politik, die nichts mehr kann.

Das Land soll täglich bunter werden, dabei sehen viele nur noch schwarz. Von der Bahn bis hin zur Bundeswehr. Ist doch wahr! Das Diverseste an Deutschland ist

inzwischen das diverse Scheitern, sagt Solga. „Wir hatten mal die Stunde Null, heute haben wir die Stunde der Nullen.“ Und darum ist jetzt Schluss mit Stille halten.

Simone Solga wagt ihre ganz persönliche Revolution: Sie nennt die Dinge beim Namen. Und weigert sich, den ganzen Unfug auch noch ernst zu nehmen. Denn das Leben ist zu schön, zu kurz und viel zu lustig, um es sich von den Bekloppten mies machen zu lassen. Mit Solga fröhlich in den Abgrund: Das ist das Mindeste, was man sich gönnen sollte und dazu

ist am 28. November Gelegenheit. ant

Tickets gibt es für 27,40 Euro hier: Onlineshop: kulturkarten.de, Kulturbüro im Kulturladen (donnerstags und freitags), Triangelstraße 19, Wolfhagen; Buchhandlung Mander: Schützeberger Straße 29, Wolfhagen, Concept Store: Mittelstraße 12, Wolfhagen, HNATicketservice: Mauerstraße 11, 34117 Kassel oder übers Kartentelefon: 05692 / 96 00 96.



Simone Solga zeigt im Kulturladen ihr neues Programm „Ihr mich auch“.

FOTO: PRIVAT

www.rb-becker.de

becker

ab Mo, den 23.10.2023

Kaminofen Usedom 5 II
5kW, Speckstein, schwarz, (BxHxL): 49,2 x 98,2 x 37,3 cm, ca. 93 kg
JUSTUS Dreifach-Luftsystem Scheibenspülung
STATT 998,50 **899,50**
1005382 ohne Deko II.Wahl

Kaminofen Brasil Fireplace
6kW, Speckstein, schwarz, (BxHxL): 53 x 90,2 x 36,7 cm, ca. 95 kg
Fire-Plus Verbrennungssystem
STATT 899,00 **699,50**
1004397 ohne Deko II.Wahl

Kaminofen Aduro 9-7
6kW, Stahl, schwarz, (BxHxL): 50 x 150 x 44,7 cm, ca. 169,2 kg
Autom. Luftregelung, Scheibenspülung, 2-Punkt-Verriegelung, Aduro-Tronic, Holzfach
1399,50
946935 ohne Deko II.Wahl

Holz-Briketts
96 Pack à 10 kg auf Palette
MEGAPREIS **349,50**
1 Bündel à 10 kg 3,99 / 1 kg=0,399

TrolliBytes
Gummi-Bonbons mit Dextrose, Mate-tee-Extrakt, Zink und Vitamin B6
160g 0,79
1kg=4,94

Corny BIG Riegel
versch. Sorten
40/50g 0,59
1kg=14,75/11,80

Salami oder Katenrauchwurst
in Scheiben
240g 1,59
1kg=6,63

Müritzer o. Sylter Käse
geschnitten
150g 1,29
1kg=8,60

Werder Feinkost Soßen
versch. Sorten
250ml 0,89
1l=3,56

Käse Snackwürfel
versch. Sorten
2x80g 0,89
1kg=5,56

Speisekartoffeln, 10 kg
vorwiegend festkochend 1 kg=0,479
festkochend 1 kg=0,529

Speisewiebeln, 5kg
1kg=0,718

becker

WIZ/Kleinalmerode Industriest. 1 05542 / 93 39 60
Kassel Hegelsbergstr. 21 0561 / 49 172 551
Gudensberg Kasseler Str. 78 05603 / 91 86 54

RB-Rolf Becker GmbH Zentrale Industriest. 1 - 37217 Witzzenhausen/Kleinalmerode
Einige Artikel können aufgrund begrenzter Vorratsmenge bereits im Laufe des ersten Angebotstages ausverkauft sein. Alle Preise ohne Deko. Für Druckfehler keine Haftung.

ÖFFNUNGSZEITEN: Mo.-Mi. 9.00-18.00 Uhr
Do.-Fr. 9.00-19.00 Uhr Sa. 9.00-14.00 Uhr

messe kassel

Herbst-Ausstellung
28.10. – 5.11.

Sonderschauen:
• 1001 Nacht
• WeihnachtsWelt

Unsere Themen:
• Nützliches & Schönes
• Wohnen | Baumarkt | Gebäudetechnik
• Küchen | Praktisches | Mode
• Genuss & Touristik
• Kinderspaß | Modellbau
• Mobilität

www.herbst-ausstellung.de

Mein Erlebnis!

HEIMAT NACHRICHTEN
HOFGEISMAR WOLFHAGEN

IMPRESSUM

Herausgeber:
NHW Verlag GmbH, Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel

Verantwortlich für den Inhalt nach § 55 Abs. 2 RStV:
Frank Schmid

Leitung Geschäftskunden:
Miriam Donnett (V.i.S.d.P.)

Anzeigenverkauf:
Tel.: 0 56 71 / 50 90 27
E-Mail: anzeigen@nhw-wochenzeitungen.de

Layout und Gestaltung:
DIGITALE KREATIV AGENTUR
Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel

Druck: Zeitungsdruck Dierichs GmbH & Co. KG, Wilhelmine-Reichard-Straße 1 34123 Kassel

Zustellung: VTS Nord GmbH
Frankfurter Straße 168, 34121 Kassel, Tel.: 05 61 / 92 09 40
E-Mail: vertriebsleitung@hna.de

Anzeigenpreisliste: Nr. 2 vom 1.1.2023

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.
Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis per Mail mit Angabe Ihrer Anschrift, an vertriebsleitung@hna.de, damit wir unsere Zusteller davon in Kenntnis setzen können.
Weitere Informationen finden Sie auch auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de

Derb und durchgeknallt

Mundstuhl präsentierte mit vulgärem Humor gewürztes Comedyprogramm

TEAM 4

Umzüge zum Festpreis, Haushaltsauflösungen, Seniorenzüge
☎ 05 61-89 99 90

Rixer

Bauernladen

Hausmacher Wurstwaren

Grillspezialitäten

Jetzt vorbestellen!

Flugenten, Gänse, Puten

Mittwoch ab 12 Uhr
Schnitzel mit wechselnden Beilagen 8,- €
Donnerstag - Eintopf 5,- €
Um Vorbestellung wird gebeten!

Kürbis für Halloween

Zier- & Esskürbis

Kartoffeln zum Einkellern
Verschiedene Sorten

Frisch geerntet!
Weißkohl, Kohlrabi, Spitzkohl, Chinakohl, Rotkohl, Mangold, Fenchel, Romanesco, Sellerie, Knoblauch, Rote Beete, Porree, Steckrüben, Wirsing, Tomaten, Paprika, Peperoni, Staudensellerie, Hokkaido

Freilandeier

Mo - Fr 9-13 & 14-18 Uhr
Sa 9 - 13 Uhr

Familie Peter Koch
34393 Grebenstein-Friedrichthal Nr. 5
☎ 05674-1355

Wolfhagen – Am Samstagabend war schwer was los im proppenvollem Wolfhager Kulturladen. Grund des Ansturms war das sympathische Comedyduo Lars Niedereichholz und Ande Werner, alias Mundstuhl, mit seinem aktuellen Bühnenprogramm „Kann Spuren von Nüssen enthalten“. Die beiden hessischen Echopreisträger, präsentierten sich von Beginn an so, wie ihre Fans sie kennen und lieben: durchgeknallt, unverschämte, politisch manchmal unkorrekt, derbe, absolut sympathisch und zum Brüllen komisch. Genau in diesem Stil lieferten sich die beiden mit viel Spielfreude einen humoristischen Schlagabtausch in Dauerschleife auf der Bühne. Das Publikum kam aus dem Lachen nicht heraus.

Mit von der Partie waren auch viele kultige Mundstuhl-Charaktere, wie die seit Jahren beliebten Kumpels „Dragan und Alder“ die in ihrer speziellen „Kanak Sprak“ über Alders 3er BMW fachsimpelten, und die arbeitslosen Mehrfachmütter „Sandy und Peggy“ aus Ostdeutschland, welche sich gegenseitig ihr Leid, nicht wirklich jugendfrei, auf der Bühne klagten. Die mittlerweile ziemlich in die Jahre gekommenen Zauberer „Sickroy und Fried“, lieferten den Zuschauern gekonnt eine Illusionsshow mit einem Huhn, und die Friedensaktivisten „Torben und Malte“, von der Initiative No Pressure (kein Druck), der „Grillschorsch“



Mit Huhn: Sickroy und Fried verzauberten das Publikum mit einer magischen Illusionsshow.

FOTO: TANJA FLÖRSCH

sowie der „Agro-Andi“, dessen Leib- und Magenspeise frittierte Snickers sind, waren auch mit dabei.

Aber neben den vielen Kunstfiguren präsentierten die beiden Künstler auch verschiedene Mitmach-Songs, in denen sie das Publikum mit einbezogen. Über 90 Minuten

lang bot das Comedyduo ein brüllend komisches Bühnenprogramm, und in der Zugabe wurde es bei der „Ode an die besten Fans der Welt“ zudem auch noch rührend.

Claudia aus Wolfhagen, die ein Abo vom Kulturladen besitzt, hatte sehr viel Spaß und würde sich Mundstuhl auch

ein zweites Mal gerne wieder anschauen.

Auch Anja Wickert aus Korbach war mit ihrem Mann unter den Zuschauern. Ihnen hat der Abend mit Mundstuhl sehr gut gefallen. Sie haben die Comedians vor Jahren schon einmal in Korbach erlebt und freuten sich, dass die

Künstler nun wieder in die Region kamen. Für das Ehepaar war es der erste Besuch im Kulturladen, und die beiden waren begeistert von der heimeligen Wohnzimmer-Atmosphäre dort. „So nah wie hier, war ich noch nie einem Künstler“, freute sich Anja Wickert.

red

So wächst das Vogelfutter fast von selbst

Im Herbst Grundlagen für ein reichhaltiges Winterbuffet im Garten legen

Wolfhagen – Viele Menschen lieben es, Gartenvögel zu füttern, und machen sich Sorgen, dass diese im Winter auch genug Futter finden. Dabei geht das auch ohne großen Aufwand und perfekt an die Bedürfnisse der gefiederten Nachbarn angepasst, wie der Nabu mitteilt.

■ **Nicht aufräumen:** Wer Vögeln im Winter Futter bieten will, sollte abgeblühte Stauden und andere samen tragende Pflanzen wie Sonnenblumen und Karden nicht abschneiden, sondern stehen lassen. Der Laubhaufen im Garten bietet Schutz und Futter für viele Arten. „Er ist der Allrounder unter den Winterquartieren. Erdkröten und Igel schätzen das Laub als Schutz gegen Kälte, insektenfressende Tiere als Nahrungsquelle“, sagt Nabu-Landesvorsitzender Maik Sommerhage. Auch Reisig, Laub, Fallobst und abgeblühte Stauden sind nahrhaft und nützlich für viele tierische Gartenbewohner.

■ **Das Buffet fürs nächste Jahr pflanzen:** „Der Herbst ist die beste Jahreszeit, um neue Hecken und Sträucher zu pflanzen. Mit einer bunten Beerenpracht deckt man den heimischen Gartenvögeln den Tisch“, rät der Ornithologe. Auch auf dem Balkon lassen sich manche Sträucher, wie die Essig-Rose und der Liguster, im Topf halten.

„Zu den vogelfreundlichen Sträuchern gehören Hasel-



Futter im Winter: Ein Eichelhäher holt sich eine Nuss im Garten.

FOTO: PATRICK PLEU/DPA

nuss, Holunder, Liguster, Kornelkirsche, Schneeball, Schlehe oder Weißdorn. Die Früchte des Schwarzen Holunders fressen über 60 Vogelarten. Im Dickicht des Weißdorns fühlen sich 32 Vogelarten wohl und lassen sich die Früchte schmecken“, sagt Maik Sommerhage.

■ **Superfood für Zug- und Standvögel:** Viele insektenfressende Singvögel zieht es im Spätsommer und Herbst in den Süden. Auf der Durchreise ins Winterquartier ernähren sie sich vermehrt von Beeren und Früchten. Superfood für diese Vögel bieten die Beeren von Vogelkirsche, Gemeiner Wacholder, Eingriffeliger Weißdorn, Gemei-

ne Berberitze, Kornelkirsche, Schlehe/Schwarzdorn, Schwarzer Holunder, Speierling, Vogelbeere und Vogelkirsche. Hinzu kommen heimische Wildrosenarten.

Körnerfresser wie Buch- und Grünfink bevorzugen die kleinen Samen- und Fruchtstände von Gräsern, Blumen und Getreidesorten. Mit Distel, Vogelmiere, Wilder Karde oder Mädesüß im Garten tut man ihnen etwas Gutes. „Wer Obstbäume im Garten hat, kann die Vögeln auch mit ein paar ungeernteten Äpfeln oder Birnen in den Baumkronen eine große Freude machen“, rät Sommerhage.

■ **Gehölze richtig pflanzen:** Heimische Gehölze kauft man am besten in der örtlichen Baumschule. Wird im Herbst gepflanzt, kann die Pflanze über den Winter Feinwurzeln ausbilden. Gehölze mit Ballen können auch in anderen Jahreszeiten gesetzt werden. Der Boden sollte 50 Zentimeter breit und zwei Spatenlängen tief umgegraben, von Kräutern befreit und mit torffreiem Humus angereichert werden. Dann eine 20 Zentimeter breite und tiefe Pflanzfurche graben und die Gehölze einsetzen. Als Hecke setzt man, je nach Größe, drei bis fünf Pflanzen je Meter. Dann gut mit Wasser einschwemmen und zu Beginn regelmäßig gießen.

ler

Neuer Look in einem Tag

Anzeige

Mit Deckenmodernisierung – morgen schöner wohnen

Nirgendwo kannst du deinen eigenen Stil so gut verwirklichen wie in deiner Wohnung.

Plameco bietet dir dazu flexible Zimmerdecken in vielen verschiedenen Farben und Dessins. Ob matt, hochglänzend, mit Zierprofilen, oder

LED-Beleuchtung: Die Decken sind so vielseitig, dass du sie harmonisch jedem Wohnstil anpassen kannst. Wohn-, Schlaf- und Esszimmer sowie Küche, Flur und Bad erhalten damit schnell ein neues Gesicht. Montiert werden sie einfach unterhalb



Mit Licht dein Wohnzimmer verzaubern

der vorhandenen Decke. Kein ausräumen nötig, lediglich die Möbel werden abgedeckt. Das machen die Profis von Plameco. Alte Holzverkleidungen und Tapeten musst du nicht entfernen. Deshalb entsteht kaum Staub und Schmutz. Eine individuelle Beleuchtung, gesteuert per App oder Sprache, lässt sich dabei einfach realisieren. Mehr Infos zur kreativen Deckengestaltung bekommst du bei Plameco in Kassel und Bad Hersfeld. Ruf an oder besuche unsere Ausstellungen.



PLAMECO

SPANNDECKEN

morgen schöner wohnen

Plameco Spanndecken
☎ 0561-9532674

Leipziger Str. 163
34123 Kassel

Mo. Di. Do. Fr. 13:00 - 18:00 Uhr
Sa. 10:00 - 13:00 Uhr
Gern auch nach Vereinbarung

Homberger Str. 81
36251 Bad Hersfeld
Sa. 10:00 - 13:00 Uhr
Gern auch nach Vereinbarung

Ruf an oder komm in die Ausstellung

Komm vorbei!

Mit kostbarem Chrisam-Öl gesalbt

70 junge Katholiken empfangen im Wolfhager Land das Sakrament der Firmung

Wolfhager Land – Über Monate hatten sich die Jugendlichen in den Kirchengemeinden des Pastoralverbundes St. Heimerad Wolfhager Land auf diesen Tag vorbereitet. Nun spendete Domkapitular Prof. Dr. Cornelius Roth, der auch der Rektor der Theologischen Fakultät Fulda und Marburg ist, im Auftrag des Bischofs von Fulda 70 jungen Katholiken das Sakrament der Firmung.

In feierlichen Gottesdiensten in der Stadtpfarrkirche St. Crescentius in Naumburg,

der katholischen Kirche St. Maria in Wolfhagen und der St. Marienkirche in Volkmarsen salbte er die jungen Menschen mit dem kostbaren Chrisam-Öl und besiegelte so ihren in der Taufe grundgelegten christlichen Glauben.

Dem waren die Jugendlichen aus den katholischen Kirchengemeinden Naumburg (mit Bad Emstal), Wolfhagen, Zierenberg und Volkmarsen (mit Breuna) in den vergangenen Monaten wieder näher auf die Spur gekommen. Seit Ostern dieses Jahres trafen sie sich regelmäßig zu gemeinsamen Thementagen, Gottesdiensten und Aktionen, während derer sie sich auch gegenseitig gemeindeübergreifend näher kennenlernen konnten.

Die Firmvorbereitung im gesamten Pastoralverbund St. Heimerad lag in den Händen von Diakon Alexander von Rüden, der wiederum von insgesamt 16 ehrenamtlichen Firmkatechetinnen und -katecheten aus Naumburg, Wolfhagen, Zierenberg und Volkmarsen unterstützt wurden. Sie begleiteten mit großem Engagement die verschiedenen Thementage und den stimmungsvollen Abend der Versöhnung.

Anfang Juli nahm Domkapitular Roth bereits an der Pilgertour der Firmlinge und ihrer Katecheten zum Grab des heiligen Heimerad auf dem Hasunger Berg teil, um dabei schon ein erstes Mal



Mittendrin: Nach dem Gottesdienst in der Naumburger Stadtpfarrkirche stellten sich die Firmlinge mit Domkapitular Cornelius Roth (Mitte), Geistlichem Rat Ulrich Trzeciok, Stadtpfarrer Johannes Kowal (von links) und Diakon Alexander von Rüden (rechts) zum Gruppenfoto.

FOTOS: PRIVAT/NH

den Jugendlichen zu begegnen und mit ihnen ins Gespräch zu kommen.

Fester Bestandteil der Firmvorbereitung war darüber hinaus der Besuch der vor wenigen Jahren ausgegrabenen mittelalterlichen jüdischen Mikwe in Volkmarsen und der Ausstellung im Gustav-Hüneberg-Haus, in dem sich die Mikwe befindet. Durch beides führte Manfred Flore vom „Arbeitskreis Rückblende – Gegen das Vergessen“ die Jugendlichen fachkundig und stellte dabei Bezüge zwischen jüdischer und christlicher Glaubenspraxis her.

In den Kirchen des Pastoralverbunds sind derzeit noch die persönlichen Wappen der Neugefirmten ausgestellt, die sie selbst nach ihren eigenen Interessen und Schwerpunkten im Leben gestaltet haben.

nom



Strahlende Gesichter: Domkapitular Cornelius Roth mit den Firmlingen, Pfarrer Marek Prus (links) und Diakon Alexander von Rüden (oben rechts) vor der Wolfhager Kirche.

Eisenbahnen, Autos, Zubehör kauft:
Raabe's Spielzeugkiste, Wilhelmsthaler Str. 11,
34379 Calden, Telefon 05674 8234317

Geflügel Holle: Hühner, Gänse, Enten, Puten, Mast, samstags in Eschwege, He.-Li., Zierenberg, Gudensberg, Tel. 0171-2280030

Praxis in Kassel-Wilhelmshöhe
impft wieder gegen Corona mit dem neuesten Impfstoff.
Vorankmeldung unter Tel. 0561 98837444
www.diabetologikum-raab.de

Flohmarkt Hann. Münden 21./22.10.
Rode, Tel. 0160 96237622

XXL FLOHMARKT
Vellmar Herkules So. 22. 10.
Baunatal Ratiloland So. 29. 10.
Alsfield Hessenhalle 21./22. 10.
hansenmaerkte.de • ☎ 06424-6191

Anzeige

GESUNDHEIT

Rubrik: Arthrose

Pflanzlicher Wirkstoff macht Gelenke wieder beweglich¹

Ein pflanzlicher Arthrose-Wirkstoff aus Deutschland überzeugt in klinischen Studien: Die Patienten sind wieder deutlich beweglicher¹ und haben weniger Gelenkschmerzen².

Rund 15 Millionen Deutsche leiden an chronischen Gelenkschmerzen – bei der Mehrheit ist Gelenkverschleiß (Arthrose) die Ursache. Eine fühlbare Steigerung der Lebensqualität und Linderung verspricht ein pflanzlicher Arthrose-Wirkstoff aus Deutschland. Der Pflanzenextrakt nutzt die bekannten positiven Wirkungen der Arthrose-Heilpflanze *Harpagophytum procumbens* und wurde nun mit einer Tagesdosis von 2.400mg als moderne Filmtablette aufbereitet (Apotheke, Gelencium®

EXTRACT). In klinischen Studien mit Knie- und Hüftarthrose-Patienten zeigte sich bei Einnahme des Wirkstoffes eine deutliche Verbesserung der Beweglichkeit (+35%) sowie eine Reduzierung der Gelenksteife.¹ Darüber hinaus wurden die mit dem Knorpelverschleiß einhergehenden Gelenkschmerzen nachweislich reduziert. So war die Wirkung nach einer 6-wöchigen Einnahme sogar mit chemischen Schmerzmitteln vergleichbar.² Der pflanzliche Wirkstoff ist dank seiner sehr guten Verträglichkeit vor allem für Patienten mit wiederkehrenden oder dauerhaften

Gelenkbeschwerden ein Segen. 97% der Verwender des Pflanzenextraktes hatten keine Nebenwirkungen.³ Viele Betroffene konnten zudem die Einnahme chemischer Schmerzmittel deutlich reduzieren² – und somit auch deren häufige Nebenwirkungen (u.a. Bluthochdruck, Magengeschwüre).

Fazit: Mit dem pflanzlichen Wirkstoff in Gelencium® EXTRACT können Sie Arthrose-Schmerzen wirksam lindern. Fragen Sie in Ihrer Apotheke nach Gelencium® EXTRACT.

Studienergebnisse:



SCHMERZEN GELINDERT

Erwiesene Linderung der Gelenkschmerzen - Wirkung vergleichbar mit chemischen Schmerzmitteln²



BEWEGLICHKEIT VERBESSERT

Erwiesene Verbesserung um

+ 35 %¹



Für die Apotheke

Gelencium® EXTRACT
75 Tabletten PZN 16236733
150 Tabletten PZN 16236756
300 Tabletten PZN 17532250

www.gelencium.de

¹) Wegener, In: Phytother. Res., 2003 Dec;17(10):1165–1172. ²) Chrubasik, In: Rheumatology (Oxford) 2003;42:141-148; Randomisierte, doppelblinde Head-to-Head Studie; getestet wurde 2.400 mg Teufelskrallenwurzel-Trockenextrakt gegen Rofecoxib (COX-2-Hemmer, NSAR). Hinsichtlich Zusammensetzung, Extrakt-Tagesdosis sowie Menge an Droge pro Tag ist das in der Studie verwendete Harpagophytum procumbens-Präparat identisch mit Gelencium EXTRACT. ³) Viachojannis, Phytother. Res. 2008; 22:149-152. Systematische Meta-Analyse von 28 klinischen Studien.

Pflichttext: Gelencium® EXTRACT Pflanzliche Filmtabletten. Wirkstoff: 600 mg Teufelskrallenwurzel-Trockenextrakt. Zur Anwendung bei Erwachsenen. Pflanzliches Arzneimittel zur unterstützenden Behandlung bei Verschleißerscheinungen (degenerative Erkrankungen) des Bewegungsapparates. Enthält Lactose und Saccharose. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Heilpflanzenwohl GmbH • Alt-Moabit 101 D • 10559 Berlin.

Ohrwürmer zum 100. Geburtstag

Zupfmusik-Verein gab großes Konzert mit befreundeten Ensembles

Immenhausen – Wie feiert man 100 Jahre Zupfmusik? Am besten mit Musik statt langer Reden. Nach kurzer Begrüßung durch die Vorsitzende des Mandolinen- und Gitarrenvereins Immenhausen Ulrike Waldrich überbrachten lediglich Bürgermeister Lars Obermann für Stadt und SPD sowie Lothar Dietrich für die CDU Glückwünsche und ein Geldgeschenk. Dann war die Bühne auch schon frei für volle drei Stunden Zupfmusik, charmant moderiert von Uwe Mohr.

Dass der Verein seit Generationen Tradition im Ort hat und in der Gemeinschaft fest verankert ist, zeigte auch die Kulisse von 200 Zuhörerinnen und Zuhörern in der voll besetzten Jahnturnhalle, die die Darbietungen gespannt verfolgten und mit viel Applaus bedachten.

Den ersten Teil des Konzertes bestritten die zehn Aktiven des Mandolinen- und Gitarrenvereins Immenhausen



Zeigten bei ihrer Darbietung eine Bandbreite an Stilrichtungen auf: Yasuo Wada dirigierte das Immenhäuser Mandolinen- und Gitarrenensemble beim Konzert zum 100. Geburtstag des Vereins.

FOTO: MARKUS LÖSCHNER

unter der Leitung von Dirigent Yasuo Wada.

Mit Mandolinen, Gitarren und Kontrabass präsentierten die Musikerinnen und Musiker zum Teil längere anspruchsvolle Werke und zeigten die Bandbreite der Stilrichtungen, die mit den Zupfinstrumenten möglich ist.

Schon mit einer Fuge von

Johann Sebastian Bach zur Eröffnung wurde die Qualität des Ensembles hörbar. Im Zusammenspiel der Stimmen ist schließlich große Präzision gefragt.

Hier zeigte sich, welche gute Probenarbeit und Ausbildung der Verein leistet. Musik von Benjamin Britten folgte, rhythmisch wurde es mit

südamerikanischen Tänzen und auch Heavy-Metal-Musik baute das Ensemble in das Programm ein.

Bei einer Hommage an den Karneval von Venedig trat Tamara Poveshchenko als Solistin in den Vordergrund, die ansonsten in allen drei Ensembles des Abends mitspielte. Klangvoll wurde es zum

Schluss des einstündigen Vortrages noch einmal mit dem Lied vom japanischen Herbst von Yasuo Kuwahara.

Nach der Pause trat mit dem Herkulesensemble Kassel das erste Gastorchester unter der Leitung von Edmir Begovic ebenfalls mit einem ebenso anspruchsvollen wie unterhaltsamen Programm auf. Es folgte die Mandolinen- und Gitarrengemeinschaft Nordhessen unter der Leitung von Peter Grunwald, die mit deutlich mehr Spielerinnen und Spielern und Unterstützung des Akkordeons wieder andere Klangfarben zum Konzert beisteuerte.

Auch dieses Programm

stellte sich international auf – etwa mit stimmungsvoller Musik aus Irland oder der berühmten Zithermelodie von Anton Karas aus „Der dritte Mann“.

Zum Finale des Geburtstagskonzertes versammelten sich alle drei Ensembles für drei echte Ohrwürmer auf der Bühne.

Mit fast 40 Mitwirkenden und jeweils dirigiert von einem der drei Ensembleleiter konnten die Gäste Scott Joplins Entertainer, der Filmmusik aus „Der rosarote Panther“, lauschen – mit dem Solo-Saxophon von Claudia Haupt und Melodien von Jacques Offenbach.

z10

Scherztherapie: Lachen, bis einer heult

Ingo Oschmann ist am 17. November im Kulturladen Wolfhagen zu Gast

Wolfhagen – Weinen bis es weh tut – das verspricht Ingo Oschmann mit seinem neuen Programm. Und er konkretisiert: Weinen vor Lachen! Erleben können das Besucher des Wolfhager Kulturladens am Freitag, 17. November. Um 20 Uhr heißt es dann für den Komiker „Vorhang auf“.

Wie oft steht man fassungslos da, schüttelt den Kopf und denkt: „Hä?! Alle bekloppt, oder was?“ Ob Familie, Freunde, Beruf, irgendwie läuft immer etwas schief. Aber verzweifeln gilt nicht, auch wenn man stellenweise das Gefühl hat, nur Beobachter seines eigenen Lebens zu sein. Genau da setzt Ingo Oschmann an. Er sezziert in seinem neuen Programm das Leben und legt mit feinem Skalpell und pointierter Präzision das schlagende Herz frei. Er verbindet Stand up Comedy mit Wiedererkennungseffekt, pfliffige Improvisation und spannende, verblüffende Zaubertricks zu einem unterhaltsamen Abend. Das macht er seit über 30 Jahren auf Deutschlands Bühnen.

Tickets gibt es für 23 Euro an folgenden Vorverkaufs-



Ingo Oschmann: Demnächst auf der Kulturladenbühne.

FOTO: ROBERT MASCHKE

stellen: Onlineshop: kulturkarten.de, Kulturbüro im Kulturladen (donnerstags und freitags, Triangelstraße 19, in

Wolfhagen, Buchhandlung Mander, Schützeberger Straße 29, in Wolfhagen, Concept Store, Mittelstraße 12, in

Wolfhagen, HNA-Ticketservice Kassel: Mauerstraße 11, Kassel oder am Kartentelefon: 05692 / 96 00 96.

Schloss Wehrden

Herbst-Cocktail

Verkaufspräsentation der besonderen Art in historischer Umgebung

- Dekoratives & Exklusives
- originelle Geschenkartikel
- kulinarische Köstlichkeiten
- Schloss- und Parkbesichtigung
- Aussteller aus ganz Deutschland
- Kinderprogramm

Eintritt 8,- Euro
Kinder bis 16 Jahre frei
Parken kostenlos

28. + 29. Oktober • 10.00 – 18.00 Uhr
An der B 83 zwischen Höxter und Beverungen
www.schloss-wehrden.de

AUGEN-SCREENING

ohne lange Praxis-Wartezeiten

Netzhautscan und Augeninnendruck-Messung zur frühzeitigen Erkennung von Grauem und Grünen Star, AMD, Diabetes & Makula-Vorsorge

für **59,-** anstatt 89,-

Stephan Siebert
DIE OPTIK & AKUSTIK

IM ATRIUM, WILH. ALLEE 262, TEL 0561-816 908 11
WOLFHAGER STR. 383, HARLESCHAUSEN, TEL 0561-96 28 81
HANNOVERSCHE STR. 75, NIESTETAL, TEL 0561-528 08 54
MARKTPLATZ 5, ZIERENBERG, TEL 05606-83 11

Ein Angebot der Stephan Siebert Die Optik GmbH, Hannoverstraße 75, 34288 Niestetal

Kreativ Welt

2.-5.11.2023
Messe Offenbach

MITMACHEN. KAUFEN. SELBST GESTALTEN.
auf der Erlebnismesse für Basteln, Handarbeit, DIY, Schmuck, Deko, Mode & Backen mit über 150 Ausstellern & Workshops.

kreativ-welt.de

JETZT TICKETS SICHERN!

Alle Infos zur Messe

GOLD ANKAUF HOFGEISMAR

Goldschmuck und Altgold
Zahngold (auch mit Zähnen)
Gold- und Silbermünzen
Gold- und Silberuhren (Markenuhren)
Silberbesteck (auch Auflage)
Tafelsilber · Zinn (nur mit Stempel)

Töpfermarkt 6
34369 Hofgeismar

Mo.-Fr. 10.30-15.00 Uhr
Sa. 10.30-13.00 Uhr

0173 5762768

SOFORT BARGELD

Sporttest für starke Kinder

38 Grundschulen beim Hessischen Bewegungsscheck

Immenhausen – „Unser Ziel ist es, alle Grundschulen im Kreisgebiet für den Bewegungsscheck zu begeistern. Bisher haben bereits 38 der 50 Grundschulen teilgenommen – wir sind also auf einem guten Weg“, betonen Landrat Andreas Siebert und Roland Tölle, Vorsitzender des Sportkreis Region Kassel. Die Grundschulen in der Region Kassel gehören zu den ersten Schulen, die im Rahmen des Pilotprojekts teilnehmen können.

Bereits zum zweiten Mal gestalten der Landkreis Kassel als Schulträger und der Sportkreis Region Kassel als Netzwerkpartner den Sporttest gemeinsam. Zum Auftakt des Schuljahres 2023/24 traf man sich nun in Immenhausen an der Lilli-Jahn-Schule.

Dort meisterten die drei 3. Klassen die Übungsstationen. „Unsere Kinder lernen durch Sport viele soziale Kompetenzen, die das gesellschaftliche Miteinander zukünftig prägen werden.“ Der Bewegungsscheck sei eine gute Möglichkeit für die Kinder, die passende Sportart und den richtigen Verein zu finden, sagt Landrat Andreas Siebert. Die Kooperation mit dem Sportkreis sei ein Gewinn für alle: Kinder, Eltern, Schulen und Vereine.

Bei dem Test gilt es unter anderem, mit einem Ball um Pylonen zu dribbeln, durch die Turnhalle zu sprinten und auf dem Schwebelbalken das Gleichgewicht zu halten. Die Übungen an zwölf Stationen sollen Aufschluss über die motorischen Basiskompe-

tenzen sowie die grundlegenden konditionellen Fähigkeiten der Kinder geben. „Je mehr Grundschulen teilnehmen, desto besser ist das natürlich, denn dann erhalten wir eine aussagekräftige Auswertung. Mit dem hessischen Bewegungsscheck wollen wir die Kinder für Bewegung, für Sport in den Vereinen, begeistern“, sagt Roland Tölle, Vorsitzender des Sportkreis Region Kassel.

Die teilnehmenden Kinder und ihre Eltern erhalten nach der Auswertung die Ergebnisse. Zusätzlich werden auch Vorschläge für Sportangebote in den Vereinen in der Umgebung gemacht. So sollen mehr Kinder für den Vereinssport begeistert werden. gis

Info: sportkreisregionkassel.de



Freuen sich mit der Klasse 3c auf den Bewegungsscheck: (hintere Reihe von links) Sportkreisreferentin Heike Sokoll, Schulsportfachreferentin Ute Pilger, Schulleiterin Heike Schneider, Sportkreisvorsitzender Roland Tölle, Landrat Andreas Siebert, Bürgermeister Lars Obermann, Fachbereichsleiter Uwe Koch und Klassenlehrerin Anna-Lisa Berger. FOTO: FLEUR C. TAUBER / NH

In stiller Trauer

Leserthema „Helfer in schweren Stunden“

Emotional an der Grenze

Und nun? Die Momente nach dem Tod eines geliebten Menschen

Die wenigsten Menschen sterben zu Hause“, sagt Karin Scheer. Sie leitet die Hospizarbeit im Uniklinikum Essen und ist Vorstandsmitglied im Deutschen Hospiz- und Palliativverband. So sterben viele alte Menschen im Krankenhaus oder im Heim. Wer dabei ist, wenn ein geliebter Mensch den letzten Atemzug tut, oder einen Angehörigen tot vorfindet, kommt emotional an seine Grenzen. Wie Menschen damit umgehen, sich in den ersten Momenten nach dem Tod verhalten, das ist vielfältig. Und das darf auch so sein, erklärt die Trauerfachfrau.

Was ist das für ein Spektrum an Gefühlen in diesen Momenten nach dem Tod eines Angehörigen?

Karin Scheer: Wenn man dabei ist, wie ein geliebter Mensch aufhört zu atmen, ist das wie ein Schock. Ganz normal ist das Gefühl, nicht mehr zu wissen, wo oben und unten ist, ganz aufge-regt zu sein. Man ist sozusagen „out of order“ und in einer Unruhe, bekommt auch Ängste.

Es können einem ganz viele praktische Fragen durch den Kopf schießen: Wen muss ich benachrichtigen, habe ich einen Bestatter, wer macht die Beerdigung, wer versorgt mich

jetzt finanziell? Es ist ein Moment, in dem die Gefühle von links nach rechts und oben nach unten rasen. Gleichzeitig gerät man in eine Art Starre, in der man gar nicht klar denken kann. Dann ist es gut, wenn man sich vielleicht vorher schon über einiges Gedanken gemacht hat, was zu tun ist, weiß, wen man jetzt anrufen kann.

Was ist denn in so einem Fall erstmal zu tun?

Scheer: Ist ein Mensch eines natürlichen Todes zu Hause gestorben, braucht man keine Polizei. Man ruft den Hausarzt an, der kommt und die Todesbescheinigung ausstellt. Das kann man, muss man aber nicht sofort tun. Der Tod muss innerhalb von 36 Stunden bescheinigt werden, auch der Bestatter sollte innerhalb dieser Zeit angerufen werden. Ist aber jemand zum Beispiel in der Nacht gestorben, würde ich ja direkt noch gar keinen erreichen.

Vielleicht möchte ich aber jemanden aus der Nachbarschaft oder der Verwandtschaft anrufen, damit ich nicht alleine bin. Da muss jeder für sich wissen: Was halte ich aus? Manche Angehörigen bekommen das Zittern oder ihr Blutdruck sinkt



Ein letztes Mal die Hand halten: Nach dem Tod eines geliebten Menschen haben einige Angehörige das Bedürfnis danach. FOTO: MASCHA BRICHTA/DPA-TMN

oder sie werden unruhig – das ist ganz individuell. Stirbt jemand nicht zu Hause, sondern in einem Heim oder Hospiz, ist jemand da, der sich auskennt und helfen kann.

Welche Rituale können in der Zeit direkt nach dem Tod eines Angehörigen helfen?

Scheer: Früher waren die Menschen mehr in kirchliche Bezüge eingebunden. Da kam der Pfarrer und es gab Rituale, die man auch braucht, um die Situation zu meistern. Stirbt jemand zum Beispiel auf einer Pal-

liativstation oder in einem Hospiz, können Angehörige in vieles miteinbezogen werden. Man kann zum Beispiel die Haare des oder der Verstorbenen kämmen, das Gebiss einsetzen, ihn oder sie waschen, den Raum schön herrichten, gegebenenfalls einen Bibelvers aufstellen, den der- oder diejenige immer gerne mochte. Entscheidend ist natürlich auch, ob es einen bestimmten kulturellen oder religiösen Hintergrund gibt.

Aber all das ist sehr individuell. Jeder und jede muss schauen, was er oder sie möchte. Manche Angehörigen wollen dabei sein in diesen Momenten, andere schaffen das emotional gar nicht. Man kann sogar noch dann, wenn der Leichnam schon beim Bestatter war, darum bitten, Abschied zu nehmen, indem man den Sarg noch einmal öffnet. Auch eine Aufbahrung zu Hause ist meist in den ersten 36 Stunden nach dem Tod noch möglich.

Ist im Grunde erlaubt, wo-

nach ich mich fühle, wenn jemand gestorben ist?

Scheer: Es ist alles möglich, entscheidend ist, was ich möchte und kann. Manche bleiben die Nacht noch im selben Zimmer mit dem Partner, verabschieden sich mit einem Kuss.

Andere brauchen erst einmal einen Moment Ruhe für sich, um überhaupt zu überlegen, was genau sie jetzt wollen. Für die einen ist es gut, in einer Umarmung noch in großer Nähe zu sein, andere sagen: „Ich halte das nicht mehr aus.“

Beides ist in Ordnung. Es ist wichtig, das zu tun, was für einen selbst richtig ist, egal, wie die Umwelt das vielleicht findet.

Kann ich mich auf so einen Moment vorbereiten?

Scheer: Durch so eine Situation, dass ein geliebter Mensch stirbt, muss niemand alleine durch. Sprechen Sie Ihren Hausarzt an, der im Gespräch vorbereiten und unterstützen kann und Ihnen zum Beispiel einen ambulanten Hospizdienst empfehlen kann. Dort können Sie jederzeit anrufen und nachfragen. Auch auf der Webseite des Hospiz- und Palliativverbandes (www.dhpv.de) finden Sie Informationen und Hospizdienste bei Ihnen vor Ort. tmn

ES GIBT VIELE BESTATTUNGSARTEN.

Wir beraten ausführlich und finden mit Ihnen das, was zu Ihnen passt.

KAMPWEG 16 • IMMENHAUSEN
Telefon 05673 2420
www.mutke-bestattungen.de

NEU: ZWEIFTELSTELLE GREBENSTEIN • KÖNIGSBERGER STRASSE 42
Frau Lisa Ziegler • Telefon 05674 8019844

Mutke BESTATTUNGEN

Wenn es Abschied nehmen heißt, stehen wir jederzeit mit Rat und Hilfe zur Seite.

Bestattungen

Willy Humburg & Sohn

Betreuung und Beratung im Trauerfall

Planung und Durchführung individuell gestalteter Trauerfeiern

Erledigung der Formalitäten

Gestaltung der Trauer- und Danksagungsanzeigen

Abschiednahme in den eigenen Räumlichkeiten

Bestattungsvorsorge

Oberer Graben 1, 34369 Hofgeismar
Telefon 05671 2807
Mobil 0172 4617724
E-Mail: info@bestattungen-humburg.de
www.bestattungen-humburg.de

Verlust Glaube Erlösung Liebe Hoffnung Wut
Erinnerung Dankbarkeit Abschied Trauer Tod Leben

Wir begleiten Sie auf dem Weg eines würdevollen Abschieds. Kompetente und individuelle Unterstützung im Trauerfall und bei Vorsorgen. Persönlich gestaltete Trauerreden (RMP®-zertifiziert).

BESTATTUNGEN Schellenberger

Mündener Straße 38 • 34359 Reinhardshagen • Telefon 0 55 44 / 4 88

Bestattungsinstitut Gobrecht FRIEDWALD

Erd-, Feuer- und Seebestattungen, Überführungen

Helmarshausen Steinstr. 24 34385 Bad Karlshafen ☎ 0 56 72 / 21 45

Zukunft des Chores ist ungewiss

Männergesangsverein Oberelsungen hat Nachwuchsprobleme

Oberelsungen – Wenn mit einem spitzen Stift gerechnet wird, dann könnte der Männergesangsverein (MGV) Oberelsungen in 2024 seinen 160. Geburtstag feiern. Tatsächlich wird der Chor im kommenden Jahr aber erst 133 Jahre alt, belegt durch einen Eintrag in der Chronik der örtlichen evangelischen Kirche. Dort ist nachzulesen, dass in Oberelsungen bereits 1864 ein Gesangsverein gegründet wurde, der sich aber schon zehn Jahre später wieder auflöste. 27 Jahre später, 1891, nahmen 30 sangesfreudige Männer des Ortes einen erneuten Anlauf, hoben den bis heute aktiven Männergesangsverein aus der Taufe. 1915, vielleicht auch mit ein Grund dafür, dass viele Männer des Dorfes im bereits tobenen Ersten Weltkrieg an die Front mussten und sich dadurch die Reihen der Sänger merklich lichteteten, wurde aus dem Männer- ein Gemischter Chor. Der aber nach



Der harte Kern: Aktuell besteht der MGV Oberelsungen unter Chorleitung von Josef Schorsch (am Klavier) aus 16 aktiven Sängern. Von denen zur Probe am Freitagabend elf kamen.

FOTOS: REINHARD MICHL

dieser Umwandlung bereits wieder in 1927 ausschließlich aus Männerstimmen bestand. Auch die beiden Weltkriege (1914 bis 1918 und 1939 bis 1945) ließen den Chor nie verstummen. Denn auch während dieser Zeitepochen wurde in Oberelsungen zur Freude, zum Trost und zur Entspannung das MGV-Gemeinschaft immer das Liedgut gepflegt. Jetzt drohen

die markanten Stimmen des Ensembles unter Chorleiter Josef Schorsch, der seit 35 Jahren den Takt vorgibt, jedoch aus personellen Gründen zu verstummen, zumindest für öffentliche Auftritte. Es fehlt schlichtweg der Nachwuchs. Der stellvertretende Vereinsvorsitzende Heinz Stiehl, der 28 Jahre an der Vereinsspitze stand und dieses Amt vor drei Jahren an



Das erste fotografische Dokument des Chores stammt aus dem Jahr 1894.

FOTO: REPRO REINHARD MICHL

Dr. Oliver Schmalz abgab, sagt: „Aktuell haben wir lediglich noch 16 aktive Sänger. Der jüngste ist der 44-jährige Dirk Graue, der älteste der 40 Jahre ältere Wilfried Kommallein. Um uns vokal optimal in allen Stimmlagen zu präsentieren, müssten wir mindestens um die 25 sein.“ Als Heinz Stiehl Anfang der 1980er Jahre Mitsänger wurde, hatte der Chor noch 50

Aktive, beim 100-jährigen Jubiläum waren es noch über 40. Dann ging es stetig bergab. Obwohl der Chor sich im Repertoire richtungsweisend und zukunftsorientiert veränderte und neue Wege ging. Vom vermeintlich klassischen Choraliedgut hin zu modernen Pop-, Rock-, Beat-, Schlager- oder Gospelsongs, um damit auch jüngere Männer zum Mitmachen zu an-

mieren. Ohne Erfolg, wie ebenfalls auch viele andere und sehr intensive Werbemaßnahmen.

Der harte Kern der Elsinger Sänger möchte natürlich den Verein am Leben erhalten und sich jeden Freitag von 20 bis 22 Uhr in der örtlichen Mehrzweckhalle zum gemeinsamen Proben und Singen treffen. Auch andere Möglichkeiten stehen zur Diskussion. Die Gründung eines zeitlich begrenzten Projektchores ohne Verpflichtung der Vereinsmitgliedschaft, beziehungsweise die Umwandlung in einen Gemischten Chor. Heinz Stiehl: „Vielleicht finden sich ja auch interessierte Männer aus den Nachbarorten, die Lust und Spaß haben, bei uns mitzusingen. Damit wir auch zukünftig über einen personell starken Klangkörper verfügen, der sein Können und seine Qualität auch wieder in der Öffentlichkeit unter Beweis stellen kann.“

zih

Silka sucht noch Äpfel für Safftherstellung

Zu wenig Früchte infolge des schweren Hagelsturms im Sommer

Wolfhager Land – Die Folgen des schweren Hagelsturms im Sommer werden jetzt bei der Apfelernte in vielen Teilen des Landkreises sichtbar. Die Apfelbäume tragen teilweise wenig bis keine Früchte, oder diese faulen bereits am Baum.

Auch das kalte und feuchte Frühjahr und der Befall durch die Apfelgespinnstmotte haben mancherorts den Behang stark vermindert. Zu dieser Einschätzung gelangt

Stefan Schneider, Vorsitzender des Vereins Streuobstinitiative (Silka).

Es gibt jedoch auch geschützte Standorte, die auch vom Hagel verschont wurden, an denen Apfelbäume mit reichlich Früchten stehen.

Die Eigentümer, Nutzer oder Pächter dieser Bäume bittet die Silka, die Äpfel zu ernten, und das Obst bei den Annahmestellen der Silka abzugeben. Das Obst wird zu re-

gionalen Säften verarbeitet, die die Versorgung bis weit ins nächste Jahr sichern sollen.

Zur Ernte vermietet die Silka auch eine sogenannte „Obstraube“ inklusive eines Sortiertisches sowie einen Schüttler zum Anbau an den Schlepper.

Mit diesen Hilfsmitteln können geschüttelte Früchte ohne Rücken aufgesammelt, sortiert und in Säcke abgefüllt werden.

Annahmestellen sind:

■ Kastanienhof der Familie Hüppe, Oberelsunger Straße 35, Nothfelden, 01 72/27 94 455,

■ Jens und Christina Engelbrecht, Friedrichstahl 11, Friedrichstahl, 01 73/ 26 49 810,

■ Gartenbaubetrieb der Bau-nataler Diakonie Kassel, Schützenhofweg 17-19, Hofgeismar, 0 56 71/5 08 01-100

ant
silka-saft.de



Zur neuen Obstraube der Silka gehört auch ein sogenannter Sortiertisch für die Äpfel.

ARCHIVFOTO: ANTJE THON

SERVICE

Wie entkommen wir dem Herbstblues?

Interview mit der Psychiaterin Sabine Barry

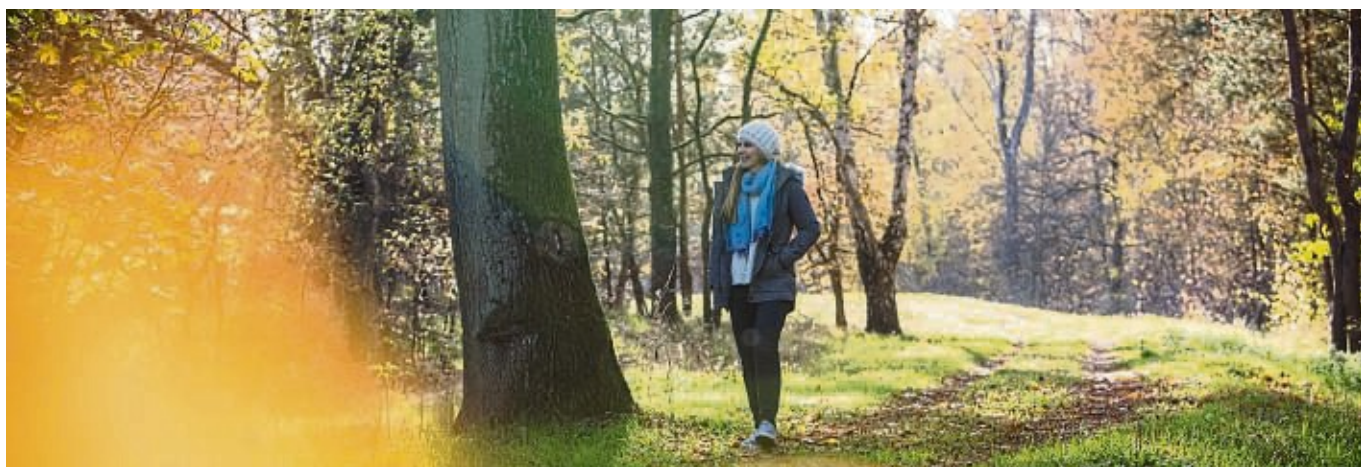
Draußen vor dem Fenster ist es trüb - und im eigenen Gemüt auch. Das fehlende Licht im Herbst schlägt auf die Stimmung. Hier erfahren Sie, was Sie dem Herbstblues entgegensetzen können.

Durch raschelnde Blätter spazieren, die erste Kürbissuppe löffeln, wieder in den kuscheligsten Pullovern leben. Das sind die romantischen Seiten des Herbstes.

Doch nicht alle Menschen können die nass-graue Zeit so genießen. Bei einigen nisten sich Antriebslosigkeit, Müdigkeit und trübe Gedanken im Alltag ein - kurz: der Herbstblues.

Der hat laut der Psychiaterin Sabine Barry viel mit den kürzeren Tagen und dem fehlenden Sonnenlicht zu tun. Denn das ist unter anderem wichtig für unseren Tagesrhythmus und für die Produktion von Vitamin D, das Einfluss auf unsere Stimmung nimmt.

Im Interview verrät sie, mit welchen Routinen wir dem Herbstblues entkommen können - und woran wir erkennen können, dass wir



Raus ans Tageslicht, raus in die Natur: Bewegung an der frischen Luft kann Depressionen vorbeugen.

FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA THEMENDIENST/DPA-TMN

möglicherweise bereits eine Depression entwickelt haben.

Was können wir tun, damit uns der Herbstblues nicht erwischt?

Ich empfehle, viel in die Sonne gehen und das Tageslicht nutzen. Etwa in der Mittagspause einen Spaziergang zu machen oder einen Ausflug in die Natur - und vielleicht mal Waldbaden ausprobieren. Auch Bewegung und Sport sind wichtig, sie wirken präventiv, also vorbeugend, gegen eine Depression. Das fängt schon bei kleinen Ge-

wohnheiten an. Zum Beispiel, auf den Aufzug zu verzichten und die Treppe zu nutzen. Wir können außerdem darauf achten, Tryptophane in die Ernährung einzubauen. Das ist eine hormonelle Vorstufe des Serotonins, das als Glückshormon bekannt ist. Tryptophan steckt in Käse, Fisch, Fleisch, Nüssen und Hülsenfrüchten - und auch in Schokolade mit einem hohen Kakaoanteil. Ohnehin sollte man gerade im Herbst und Winter auch auf die Ernährung achten und viel frisches Obst und Gemüse einbauen. Und auch

Nahrungsergänzungsmittel mit Vitamin D können eine Option sein. Die meisten Menschen haben im Herbst und Winter einen zu niedrigen Vitamin-D-Spiegel. Wer den Verdacht hat, einen Mangel zu haben, für den ist eine Messung des Vitamin-D-Spiegels beim Arzt durchaus sinnvoll. So lässt sich bestimmen, mit welcher Dosis man gegensteuern kann.

Auch Tageslichtlampen können helfen. Was muss ich beim Kauf und bei der Nutzung beachten?

Beim Kauf sollte man darauf

achten, dass die Lampe ein zertifiziertes Medizinprodukt ist und sie eine Beleuchtungsstärke von mindestens 10 000 Lux hat.

Um den natürlichen Tagesrhythmus zu unterstützen, setzt man sich am besten morgens vor die Lampe, mindestens eine halbe Stunde. Man kann das aber auch zu einer anderen Tageszeit machen - nur vor dem Schlafengehen ist ungünstig.

Dabei sollte man hin und wieder in das Licht hineinblinzeln. Man sollte aber nicht die ganze Zeit in die Lampe hineinschauen, das

kann den Augen auf Dauer schaden.

Woran merke ich denn, ob sich mein Herbstblues bereits zur saisonal abhängigen Depression entwickelt hat, die behandelt werden sollte?

Man kann sich einen Überblick über die Symptome verschaffen. Ist man lustlos, motivationslos, reizbar, hat Stimmungsschwankungen, ist eher müde und hat Heißhunger-Attacken, vor allem auf Kohlenhydrate und Süßigkeiten? Das alles können Hinweise auf eine saisonal abhängige Depression sein.

Ärztliche oder psychotherapeutische Hilfe sollte man sich suchen, wenn sich diese Symptome immer stärker ausprägen. Also zum Beispiel, wenn man keine Lust mehr hat, aus dem Haus zu gehen. Oder: Wenn man seiner Arbeit nicht mehr nachgehen kann, der Haushalt liegen bleibt oder man die Post nicht mehr öffnet.

Zur Person: Dr. Sabine Barry ist Chefärztin der Johannesbad Fachklinik Furth im Wald für Suchterkrankungen. Sie ist Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie.

tmn

Für den Fall der Fälle

Wie sinnvoll ist der Abschluss einer Hochzeitsversicherung?

Sie hat Ja gesagt - und damit beginnt oft die Planung für die Hochzeit. Manches Paar denkt im Zuge dessen auch über den Abschluss einer Hochzeitsversicherung nach. Deren Notwendigkeit ist umstritten.

Das Hochzeitskleid kommt nicht rechtzeitig an, die Location brennt ab, der Bräutigam wird krank: Am Tag der Hochzeit kann so einiges schiefgehen. Eine Hochzeitsversicherung kann in einigen Fällen helfen. Sie kommt für den finanziellen Schaden - oder zumindest Teile davon - auf, wenn beispielsweise die Hochzeit kurzfristig abgesagt werden muss. Aber lohnt sich der Abschluss der Police überhaupt?

Die Produkte, die Versicherer häufig unter dem Namen „Event- und Hochzeitsversicherung“ zusammenfassen, sind keineswegs standardi-



Träume, Wünsche, Sehnsüchte: Vieles davon geht mit der eigenen Hochzeit in Erfüllung. Vor einer möglichen Bruchlandung der Feierlichkeiten kann eine Hochzeitsversicherung schützen.

FOTO: SINA SCHULTZ/DPA/DPA-TMN

siert, beobachtet Brigitte Mayer von der Verbraucherzentrale Hessen. Manch eine Police springe etwa dann ein, wenn Braut, Bräutigam oder ein enger Angehöriger unerwartet und schwer erkrankt oder ein gebuchter Dienstleister insolvent wird, sagt

Henriette Neubert, Expertin für Sachversicherungen beim Ratgeberportal Finanztip. „Einige zahlen auch bei Absage wegen schlechten Wetters.“

In anderen Fällen aber leisten Versicherungen gar nicht oder nur bedingt - zum Beispiel „wenn die Hochzeit ab-

gesagt wurde, weil Braut oder Bräutigam kalte Füße bekommen hat“, so Neubert. Auch Elementarereignisse wie die Überschwemmung des Veranstaltungsorts sind häufig nicht versichert. Wer in privaten Räumlichkeiten feiert, bleibt bei einem Ausfall mitunter ebenfalls auf den Kosten sitzen. Dabei tragen Versicherungsnehmer einen Teil des Schadens in der Regel ohnehin selbst - denn die meisten Policen sehen eine Selbstbeteiligung vor.

■ Zeitfenster für Abschluss oft limitiert

Hinzu kommen oftmals weitere vertragliche Feinheiten. So muss eine Hochzeitsversicherung bei einigen Anbietern mit einem gewissen Vorlauf zum Fest abgeschlossen werden. Andererseits darf der Abschluss mitunter auch nicht zu lange nach Buchung des Hochzeitsarrangements erfolgen. Andernfalls greift der Schutz nicht.

Weil sich die angebotenen

Tarife also oft gravierend unterscheiden, rät Verbraucher-schützerin Mayer Interessierten, die Vertragsbedingungen immer ganz genau anzuschauen. Dabei seien die wichtigsten zu klärenden Fragen, wer und was überhaupt versichert ist und unter welchen Bedingungen.

■ Finanzieller Schaden oft nicht existenzbedrohend

Trotzdem sind Hochzeitsversicherungen für Mayer durchaus eine Überlegung wert - vor allem dann, wenn die Hochzeit sehr teuer wird, die Eventlocation schon lange im Voraus gebucht werden muss oder die Großeltern alt und krank sind. „Dann empfiehlt sich tatsächlich ein Vertrag, bei dem schwere Erkrankungen und der Tod von nahen Verwandten mitversichert sind“, sagt sie. Aber im Grunde drehe sich alles um eine Frage: „Kann man im Fall der Fälle mit den Stornokosten umge-

hen, oder nicht?“

Neubert sieht eine Hochzeitsversicherung kritischer: „Wir bei Finanztip erachten sie als nicht sinnvoll“, so die Expertin. Das Risiko, dass der Bräutigam einen Tag vor der Hochzeit einen Blinddarmdurchbruch habe oder sich die Braut am großen Tag das Bein breche, sei doch eher gering. Noch dazu sei eine solche Police vergleichsweise teuer. „Für eine Feier im Wert von 25 000 Euro kostet die Absicherung 500 bis 600 Euro - plus unter Umständen eine Selbstbeteiligung“, sagt Neubert.

Vor allem aber soll eine Versicherung vor existenzbedrohenden Ereignissen schützen wie Berufsunfähigkeit, Verlust der Immobilie oder Krankheit des Hauptverdieners. „Wer so viel Geld für seine Hochzeit ausgibt, dass er bei einer kurzfristigen Absage in finanzielle Nöte gerät, sollte das Ganze grundsätzlich noch einmal überdenken“, findet Neubert. tmn

Stellenangebote

Keine Kohle?

„Im Studium ist das Geld häufig knapp. Mit meinem Nebenjob als HEIMAT-NACHRICHTEN-Zusteller finanziere ich meinen Semesterbeitrag!“

Durch einen Nebenjob als Zeitungszusteller verdienen Sie Ihr Geld an der frischen Luft.

Gesucht werden **Zusteller/innen** vor Ort (wohnhaltig in der direkten Umgebung des Verteilgebiets). Sie sind dafür verantwortlich, die HEIMAT-NACHRICHTEN **samstags** zuverlässig an die Haushalte zu verteilen.

- **Bad Emstal**
Sand
Merxhausen
- **Bad Karlshafen**
Stadt
- **Breuna**
Niederlistingen
Oberlistingen
- **Grebenstein**
Schachten
- **Habichtswald**
Dörnberg
Ehlen
- **Hofgeismar**
Beberbeck
Hombressen
Hümme
Kelze
Stadt
- **Immenhausen**
Holzhausen
Stadt
- **Liebenau**
Zwergen
- **Naumburg**
Elbenberg
Heimarshausen
Altenstadt
- **Reinhardshagen**
Veckerhagen
- **Trendelburg**
Gottsbüren
Langenthal
Sielen
Stammen
- **Wesertal**
Gieselwerder
- **Wolfhagen**
Niederelsungen
Stadt
Wenigenhausen
- **Zierenberg**
Oelshausen

Bewerben Sie sich jetzt:

☎ Tel. 0561 203-1506
📞 WhatsApp: 0151 61666277
🌐 www.hna-zusteller.de

HEIMAT
NACHRICHTEN

Pflegefachkraft (m/w/d)

4300,- € Einstiegs-Gehalt

Pflegefachkraft (m/w/d)

Ein familiäres Arbeitsumfeld in einer Pflegeeinrichtung mit 63 Pflegeplätzen, transparenten Strukturen und Spaß an der Arbeit sind bei uns nicht nur Floskeln, sondern pure Realität.

Gerne möchten wir unsere Familie vergrößern und suchen vielleicht genau Sie?

Mit einem Einstiegsgehalt von 4300,- € Brutto, attraktiven Zeitzulagen und einem Urlaubsanspruch von 36 Tagen im Jahr bieten wir Ihnen ein Rundumpaket.

Über Ihre Kontaktaufnahme und die Zusendung Ihrer Bewerbungsunterlagen freuen wir uns.

Gerne können wir uns bereits im Vorfeld über den kurzen Dienstweg über 05625 92144-0 oder schoettner@int-bsw.de austauschen.

int-bsw
Internationales
Bildungs- und
Sozialwerk

Seniorenwohn- und Pflegezentrum
Haus am See
Sabine Schöttner-Becker
Elbener Pfad 4a
34311 Naumburg

Speedlog GmbH
Internationale Spedition sucht
Kraftfahrer im Nah- und Fernverkehr,
Tel.: 0561-589468107
oder bewerbung@speedlog.de

Landwirtschaft & Forsten

Brennholz, 79 €/SRM, Buche, Eiche,
30 cm Abschnitte v. Sägewerk, LKW mit
10 SRM inkl. Lief., Tel. 0176 62681914

Immobilienankauf

Vollverkauf Ihrer Immobilie plus+
und Sie können weiter darin wohnen!

- + Schnelle Sofortauszahlung
- + Mehrerlösbeteiligung (nur bei uns)
- + Langersehnte Träume erfüllen
- + Sicherheit für jedes Alter
- + Notariell abgesichert

Jetzt kostenlos informieren **06625-1820**
Immobilien-Sofortkauf.de
Fa. Mötzing - Schulrain 8 - 36272 Niederaula - 0172-2827004

Erinnern, gedenken - Sterne schenken

www.Lichter-der-Ewigkeit.de

Ein Projekt des Volksbundes Deutsche Kriegsgräberfürsorge e. V.

HNA | ZUSTELLER

Springerzusteller (m/w/d)
Werden Sie Teil unseres Teams!

Sie unterstützen aktiv die **frühmorgendliche Zeitungszustellung** in wechselnden Einsatzgebieten von Montag bis Samstag in Stadt und Landkreis Kassel.

Sie sind flexibel, mobil und im Besitz eines gültigen Führerscheins.

Die Tätigkeit erstreckt sich **von Montag bis Samstag**. Es handelt sich hierbei um eine sozialversicherungspflichtige Beschäftigung.

Wenn wir Ihr Interesse geweckt haben, informieren Sie sich telefonisch oder per Mail.

Jetzt informieren und bewerben!

HNA Vertrieb | Karina Iffland
Tel. 0561 203-1506
WhatsApp 0151 61666277
vertriebsservice@hna.de | www.hna-zusteller.de

Bekanntschaften

Jutta, 63 J., mit schöner weibl. Figur u. dem Herz am rechten Fleck. Den Haushalt mache ich mit links, ich koche für mein Leben gern, doch für mich alleine macht es keine Freude. Ruf üb. PV an u. lass uns frisch verliebt den Herbst genießen u. an tristen Tagen zusammen auf dem Sofa kuscheln. **Tel. 0176-43646934**

Hannelore, 77 J., hübsche Witwe, kann mich gut anpassen, bin mobil mit kleinem Pkw. Darf ich mich bei Ihnen vorstellen o. Sie zu mir einladen? Hoffe so sehr, dass Sie sich melden, denn so allein will ich nicht bleiben. Ein Umzug zu Ihnen wäre jederzeit möglich. Kostenloser Anruf, Pd-Seniorengleich **Tel. 0800-7774050**

Verkauf

Größer - noch günstiger - schöner!
...hin zu...
Kimm!

NEUE:
Wäschetrockner ab € 129,-
Waschmaschinen ab € 199,-
Geschirrspüler ab € 199,-
Einbaugeräte mit Cr.-Feld € 299,-

Philippstraße 23
Viele Geräte mit kleinen Lackfehlern!
NORBERT KIMM
34127 Kassel - Telefon 8 70 03 96
www.hinzu-kimm.de

Ankauf

NEU - ABHOLSERVICE!
WIR HOLEN IHRE GERÄTE BEI IHNEN ZUHAUSE AB.
money point
Friedrichsplatz 6 - ☎ 0561-9701105
www.moneypoint-kassel.de

Ankauf Flohmarktartikel, Haushaltswaren, Werkzeuge u. v. m., auch größere Mengen
Telefon 0173 2650986

Auto-Ankäufe

Wir kaufen Ihr Wohnmobil & Wohnwagen!
0800-186 00 00 (kostenlos)
www.ankaufwohnmobil.de

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen
Tel. 03 944 - 36 16 0 - www.wm-aw.de **Fa.**

suche. finde. Job.

localjob.de
Das regionale Jobportal

