

GOLDANKAUF BÖRSE
An- & Verkauf

Machen Sie beim Testsieger Ihr Gold zu Geld

Altgold • Zahngold • Goldmünzen • Goldbarren • Silbermünzen • Silberbarren • Platin • Brillant- und Diamantschmuck (auch einzelne Steine) • Luxusuhren • Krügergold/Feingold • u.v.m.

Garantiert bis zu **10% mehr als das höchste Angebot** eines Mitbewerbers. Wir zahlen für Feingold bis zu **58,90 €/g.**

Mo.-Fr. 10.00-18.00 Uhr • Sa. 10.00-15.00 Uhr
Wilhelmsstr. 25 a • 34117 Kassel • www.goldankauf-boerse.de

05 61 / 937 11 200

HEIMAT NACHRICHTEN

MELSUNGEN · FRITZLAR
HOMBERG · BORKEN


FACHZENTRUM
MALERMEISTERBETRIEB

**alessandro
SCHMIDT**
EXKLUSIVE TAPETEN

EXKLUSIVE WANDGESTALTUNG

Sellenweg 13 | 34582 Borken-Kleinenglis
Tel. 05682 / 49 99 | info@maler-fuerst.de
www.maler-fuerst.de


Melsungen
Lions-Club plant neue Umweltaktion.



Spangenberg
LEDs: SV Sparkassen -Versicherung spendet.



Homburg
IHK zeichnet Absolventen in der Stadthalle aus.



31. Jhg. ■ Nr. 43

28. Oktober 2023

Sie leisten einen guten Dienst

Landkreis verleiht Ehrungen an Brandschützer

Schwalm-Eder – Sie sind seit 40 oder sogar 50 Jahren im Dienst für ihre Mitbürger – Landrat Winfried Becker ehrte jetzt Feuerwehrleute aus Edermünde, Gilserberg, Gudensberg und Knüllwald mit dem Goldenen Brandschutzehrenzeichen für 40 Jahre aktiven Dienst und zeichnete drei Kameraden der Feuer-

wehren Gudensberg und Knüllwald mit dem Goldenen Brandschutzehrenzeichen für 50 Jahre Einsatz aus.

Das Goldene Brandschutzehrenzeichen für 40 Jahre Dienst erhielten Mathias Dreeßen, aus Besse, Meinhard Krug aus Holzhausen am Hahn, Markus Böse aus Gilserberg, Ralf Pomorin und Thomas Schlung aus Moisscheid, Heiko Theiß aus Winterscheid, Jan Gimpel, aus Gudensberg, Rudi Becker, aus Hergetsfeld und Jörg Sinning aus Nenterode. Das Goldene Brandschutzehrenzeichen für 50 Jahre erhielten Volker Koch aus Gudensberg, Jürgen Kramp aus Deute und Udo Aschenbrenner aus Oberbeisheim.

Die Ehrenamtlichen der Freiwilligen Feuerwehren seien 365 Tage im Jahr rund um die Uhr in Alarmbereitschaft und stets zur Stelle – nicht nur wenn es brennt, sondern auch bei technischen Hilfeeinstellungen, wie etwa bei Unfällen oder Unwetter-Ereignissen, betonte der Landrat.



Ehrentag: von links Sina Best, Landrat Winfried Becker, Kathrin Möbus, Mathias Dreeßen, Jörg Sinning, Jan Gimpel, Rudi Becker, Udo Aschenbrenner, Meinhard Krug, Carsten Löffler, Volker Koch, Volker Sieche, Jürgen Roth, Thomas Petrich, Jürgen Kramp, Rainer Barth, Oliver Neuwirth, Kevin Trost, Thomas Schlung, Ralf Pomorin, Heiko Theiß, Markus Böse, Kreisbrandinspektorin Tanja Dittmar.

FOTO: CHRISTIAN RINNERT

Um diesem breiten Aufgabenspektrum zu jeder Zeit gerecht zu werden, bedürfte es stetiger Aus- und Fortbildung. Die Technik im Feuerwehrwesen habe sich rasant entwickelt: „Es erfordert einen hohen Zeitaufwand, auch private Freizeit zu investieren, um im Notfall helfen zu können.“, so Landrat Becker. Der Hilfesuchende er-

warte professionelle Hilfe. „Feuerwehrleute stellen ein wichtiges Kapital der Gesellschaft, deswegen müssen alle, auch die Politik daran arbeiten, dass es im Ehrenamt nicht zum Stillstand kommt. Denn Feuerwehr funktioniert nur, wenn es weiterhin viele Menschen gibt, die bereit sind ehrenamtlich Feuerwehrdienst für die Allge-

meinheit zu leisten.“ würdigten Landrat Winfried Becker und Kreisbrandinspektorin Tanja Dittmar. Ihre Bitte an die neun Geehrten: „Geben Sie Ihr Wissen an die nächste Generation weiter. Erfahrung ist durch nichts zu ersetzen. Die Jungen können zwar schneller laufen, aber die Erfahrungen kennen die Abkürzungen.“

Braun's Partyservice

Unsere Leistungen:

- Partyservices jeglicher Art ab 20 Personen
- Live Grillbuffet ab 50 Personen
- Buffet für Geburtstag/Taufe
- Hochzeitsbuffet
- Konfirmation

Jetzt Termine für 2024 sichern!

Unsere Service bieten wir montags bis sonntags an.

Partyservice Braun, 34621 Frielendorf Großropperhausen, Ringstraße 8
Tel. 0173 2818172 od. 05684 922463
www.Brauns-Partyservice.de

Wir machen Ihre Reise!
www.grau-busreisen.de
05681 2307
Ihr Partner für Gruppen- und Vereinsreisen

Kaufe Alt- und Zahngold
Goldschmuck Galerie
Y. Gabriel • 34212 Melsungen
Kasseler Str. 1 • Telefon 05661 923785

suche. finde. Job.
localjob.de
Das regionale Jobportal

BALKAN RESTAURANT
Waldstraße 6 • 34212 Melsungen

Angebote:

Cevapcici-Teller
mit Pommes Frites, Djuvec-Reis und Salat **9,90**

Montenegroteller
Kammsteak, Kotelett, Hacksteak, Speck, Djuvec-Reis, Pommes Frites und Salat **11,90**

Küchenzeiten: Mo. Ruhetag
Di.-Sa. 17.00-21.00 Uhr
So. 11.30-14.00 u. 17.00-21.00 Uhr
www.balkanrestaurant.com

gunther ENERGIE

HolzPellets
ENplus-Qualität

HolzBriketts
Eiche & Buche

Rufen Sie uns an!
(05682) 7 38 76 79
34582 Borken

www.guenther-energie.de

ECKSTEIN
einfach besser

GUTSCHEIN

2 FÜR 1
SONNTAG – SAMSTAG
29.10. – 04.11.2023

Angebot gilt nach Gutscheinvorlage vor der Bestellung. Bei Bestellung von 2 Hauptgerichten ist das günstigere gleichwertige geschenkt! Zu jedem Gericht muss mindestens ein Getränk bestellt werden. Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar. Gutschein gilt für Gerichte bis 20 € und nicht außer Haus.

GÜLTIG IM RESTAURANT ECKSTEIN |
OBERE KÖNIGSSTRASSE 4 | 34117 KASSEL

Lange Gas
Mit Energie für Sie da!

Unser Lieferprogramm:

- Flüssiggas
- Acetylen
- Sauerstoff
- Ballongas
- Propan
- Kohlendioxid
- Schutzgas
- Stickstoff

Verkauf sowie TÜV-Abnahme von Gasflaschen

Technische Gase
in Flaschen

www.lange-gas.com
Lange & Co GmbH • Im Triesch 1
34576 Homburg-Lembach
Tel. 05682 8008-0 • info@lange-gas.de

sonntags ab 20.30 Uhr geschlossen

Knüllwald Tann-Eck

34593 Knüllwald-Schellbach
Tel. 05681 9921-0 • Fax 9921-97

ab 3. November auf Vorbestellung

Ganze Gans*
mit Füllung und Beilagen für 4 Personen **130,- €**

Gänsekeule **21,50 €**

Wir machen Urlaub bis 2.11.

www.hotel-tanneck.de

ECKSTEIN

30.10. BIS 27.12.2023

GÄNSEKEULE IM ECKSTEIN
MIT DREI KARTOFFELKLÖBEN,
HERZHAFTEM ROTKOHLE UND
KLASSISCHER BRAUNER SOBE

22,90 €

ECKSTEIN-LIEFERTE.DE / IM ECKSTEIN

Küchenkäufer aufgepasst!

Großer Küchen-Sonderversverkauf

Küchen jetzt zu Vorteilspreisen!

Jetzt Termin sichern!
05684 / 999 - 425
oder www.haemel.de

BORA Live-Kochen am Sa, 4.11.

Donnerstag **2. Nov.** SONDER-VERKAUF!
Freitag **3. Nov.** SONDER-VERKAUF!
Samstag **4. Nov.** SONDER-VERKAUF!
Montag **6. Nov.** SONDER-VERKAUF!

HÄMEL
ENDLICH ZUHAUSE

Das größte Markenmöbelhaus Nordhessens

Einrichtungshaus Hämel GmbH • Homberger Str. 43 • 34621 Frielendorf • Telefon: 05684 99940
info@haemel.de • www.haemel.de • Montag-Freitag 10-19 Uhr • Samstag 10-17 Uhr

Jonas Ganß führt Bettenfedern-Reinigung

Homberger übernimmt Waschanlage aus Fachgeschäft von Roland Wohlrab

Homberg – Zahlreiche Hebel und Schaugläser, sich drehende Trommeln und im Wind fliegende Federn – die Bettenfederwaschanlage von Jonas Ganß erinnert ein wenig an ein Unikat des Tüftlers Daniel Düsentrieb. Ihre Daseinsberechtigung hat die Maschine aus dem Jahr 1966 nach wie vor. „Unsere Maschine wäscht die Federn und Daunen, besprüht sie nicht nur mit Dampf“, erklärt Jonas Ganß. Der Homberger schafft sich mit der Anlage ein zweites berufliches Standbein und führt mit der Bettenreinigung die Arbeit seines Onkels Roland Wohlrab fort. Er führte jahrzehntelang das Homberger Bettenfachgeschäft und war Vorbesitzer der Waschanlage.

„Um ein Haar wäre die Maschine verkauft oder gar verschrottet worden. Meine Handwerkerseele hat eine Zukunft für die Anlage gesehen, die so nirgends in Europa mehr gebaut wird“, sagt Ganß, der gelernter Holzblasinstrumentenmachermeister ist und Instrumente wieder aufarbeitet. Beim Firmenabschied von Roland Wohlrab kam es zur Spontanidee:



Jonas Ganß wäscht Federn und Daunen in seinem Betrieb in Homberg, er führt die Familientradition fort. FOTO: VGZ SCHWALM

„Der Gedanke ließ mich nicht mehr los“, sagt Ganß. Er ließ sich daraufhin vom Team des Virtuellen Gründerzentrums beraten, übernahm die Anlage und gründete ein eigenes Unternehmen.

Jonas Ganß sieht in der Federbettenaufbereitung eine

Zukunft: „Federbetten sind nachhaltig und ein klimaneutrales, langlebiges Produkt. Die Federn sind ein Wunder der Natur und entstammen aus zertifizierter, tierschutzgerechter Produktion“, sagt Ganß und betont: „Ein Lebendrupf kommt bei uns

in kein Kissen.“ Eine gepflegte Daunendecke könne eine Lebenszeit von 20 bis 30 Jahren erreichen und sei damit ein Beitrag zum Klimaschutz.

Der Jungunternehmer hat sich Stück für Stück ins Familienhandwerk eingearbeitet und kann seine Kunden jetzt

selbst zu den passenden Federbettwaren beraten. Kommt ein Kunde mit einem gebrauchten Federkissen, trennt Ganß das Inlett auf, füllt den Kisseninhalt in die Reinigungsanlage und lässt die Mechanik arbeiten. Gleich neben seiner Reini-

gungsumnahme hat der 27-jährige seine Instrumentenwerkstatt. Der Meister arbeitet Blech- und Holzblasinstrumente auf, polstert Klappen und Ventile neu ab, richtet die Mechanik oder verhilft dem Instrument zu neuem Glanz. „Ich kümmere mich um Profiinstrumente und um die Klarinette oder die Trompete eines Hobbyspielers“, sagt der Musiker.

Der Reiz liegt für ihn in der Kombination zweier Handwerksberufe unter einem Dach. „Wer sein Instrument abholt, möchte vielleicht auch in qualitativ hochwertigem Bettzeug schlafen“, sagt Ganß, der seinen Wohnsitz aus dem Raum Stuttgart wieder nach Homberg verlegt hat.

Kontakt: Jonas Ganß, Davidsweg 16, Homberg, Tel. 01 51/12 74 16 35, info@bettfederreinigung-ganss.de, bettfederreinigung-ganss.de. Infos zum Gründerzentrum vgz-schwalm.de.

Öffnungszeiten: Montag 8 bis 12, 13 bis 16 Uhr, Dienstag 13 bis 16 Uhr, Mittwoch 8 bis 12 Uhr, Donnerstag 8 bis 12 Uhr und 14 bis 18 Uhr, Freitag 8 bis 12 Uhr.

www.rb-becker.de

becker

ab Mo, den 30.10.2023

Arbeitssocken
hoher Tragekomfort, versch. Farben, Größe: 39-42 und 43-46 je **6,99**

Hygge Wollsocken -Norweger Style-
Unisex, Schafswolle, wärmend, rot & blau, Größe: 39-42 & 43-46 je **5,99**

Herren Jagdsocken
Komfortabler Bund, weiche Naht, doppelt verstärkte Ferse, Größe: 39-46 je **7,99**

Alpaka Wollsocken
Unisex, extra weich und warm, Mischgewebe 39-42, 42-46 je **5,99**

Damen Kuschelsocken
versch. Größen & Farben je **2,99**

Dr. Bieler Strickstrumpf hose
versch. Größen & Farben, wärmend je **3,99**

Damen Thermoleggings
versch. Größen & Farben, 90 DEN je **3,99**

Herren Thermo-Skiunterwäsche
Unterhemd lang oder Hose lang versch. Größen & Farben, Lang, Hose mit Eingriff, wärmend, und guter Tragekomfort je **4,99**

Castello Havarti
in Scheiben 150g **1,79**

Salakis Feta Dip
Oliven oder Tomate/Knoblauch 200g **1,29**

Wingert Mikrowellengerichte
versch. Gerichte 375/480g **2,49**

Escoffier Fond
versch. Sorten z.B.: Lamm, Ente & Gans 400ml **1,79**

ORYZA Kamalis Duftreis
375g **1,29**

Mixery Biermischgetränk
versch. Sorten z.B.: Bier & Energydrink, -Alkoholfreig; z.T. Taurin & Kohlenstoff **0,49**

Äpfel vom Bodensee
5kg Kiste Gala Royal, Elstar oder Jona Gold **5,99**

Terassendielen / Dauerholz Kiefer
3m **15,00** je (1m=je 5,00)
In unserer Filiale in Witztenhausen / Kleinallerode auch in 5m Länge erhältlich **5m 25,00** je (1m=je 5,00)

Weihnachtsmann
versch. Farben & Designs Hochwertig Verarbeitet **89,98**

Weihnachtsszene "Landschaft"
2 Designs, Material: Polystone, 24,5cm x 17cm x 29,5cm, mit bunten LED's, Musik & Bewegung **49,98**

14tlg. Weihnachtsdorf
Starter-Set, mit LED's, 14 Teile zum Aufbauen und Spielen **25,00**

Weihnachtsszene "LED-Haus"
versch. Designs, Material: Polystone, ca. 11x12 cm **15,98**

Weihnachtsszene
versch. Designs, Material: Polystone, ca. 11x12 cm mit bunten LED's, Musik & Bewegung **39,98**

Grab-Floristik verschiedene Ausführungen

Grabkerze Metalldeckel, rot 120g **0,89**

Grabkerze Metalldeckel, rot 270g **1,89**

Grabkerzen Nachfüller, 4er Pack **1,49**

Holzlaterne ca. 12,5 x 12,5 x H 19,5 cm, weiß oder grau **3,99**

Ovaler Grabstein "Wir vermissen Dich" **0,99**

Grabstein "In stillem Gedenken" **0,29**

Engel liegend **0,29**

Kreuz klein **0,29**

Grabstrauß ca. 45 cm **7,99**

Gesteck in Tontopf ca. Ø 12 cm **7,99**

Gesteck in Tonschale ca. Ø 15 cm ca. Höhe 42 cm **12,98**

Grab-Doppelstrauß ca. 60 x 30 cm **12,98**

Birken-scheibe ca. Ø 20 cm H 20 cm **9,98**

Damen Hütten-Strickhaustiefel -Norweger Style-
kuschelig warm, mit Sohle, Gr.: 36-41, 2 versch. Motive je **9,98**

Sweatshirts Unisex
einfarbig, versch. Größen und Farben **5€**

Herren Hosens
Jeans oder Cargo, verschiedene Modelle und Größen **jede Hose NUR 5€**

WIZ/Kleinallerode
Industriestr. 1 05542 / 93 39 60

Kassel
Hegelsbergstr. 21 0561 / 49 172 551

Gudensberg
Kasseler Str. 78 05603 / 91 86 54

RB-Rolf Becker GmbH Zentrale Industriest. 1 - 37217 Witztenhausen/Kleinallerode
Einige Artikel können aufgrund begrenzter Vorratmenge bereits im Laufe des ersten Angebotstages ausverkauft sein. Alle Preise ohne Deko. Für Druckfehler keine Haftung.

ÖFFNUNGSZEITEN: Mo.-Mi. 9.00-18.00 Uhr Do.-Fr. 9.00-19.00 Uhr Sa. 9.00-14.00 Uhr



Sie alle waren dabei: von links Nadja Franz, Wilfried Richter, Maria Einax-Wagner, Andrea Thöne, Pfarrer Ulrich Briesewitz, Bernd Brede, Frauke Reis, Claudia Löwenstein, Marianne Kaiser, Iris Geselle, Heidi Kessler, Julia Zimmermann, Henrike Nienke und Pfarrerin Gudrun Ostheim. FOTO: KIRCHENKREIS SCHWALM-EDER

Neue Seelsorger ausgebildet

Ehrenamtliche absolvierten Ausbildung

Schwalm-Eder – Zehn Frauen und zwei Männer aus dem nördlichen Kirchenkreisen der Evangelischen Kirche von Kurhessen-Waldeck haben sich zu ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern in der Notfallseelsorge ausbilden lassen. Das teilt Dekan Christian Wachter mit.

80 Einheiten wurden absolviert

Landespolizeipfarrer Ulrich Briesewitz aus Kassel, zuständig für Polizei- und Notfallseelsorge in der Landeskirche, und Pfarrerin Gudrun Ostheim, die einen Zusatzauftrag für Polizei- und Notfallseelsorge im Kirchenkreis Schwalm-Eder hat, haben die Ehrenamtlichen in ihrer Ausbildung begleitet. 80 Unterrichtseinheiten wurden in den Ausbildungstagen und an Wochenenden absolviert. Stationen der Rettungsdiens-

te wurden besucht, beim roten Kreuz und bei der Feuerwehr. Eine Leitstelle und ein Polizeirevier haben die Absolventen kennengelernt. Hinzukommt die Ausbildung in der Seelsorge: Notlagen der Menschen wahrnehmen, annehmen und verstehen, sich einfühlen, mögliche Handlungsoptionen einüben und eigene Trauma-Erfahrungen bewusst erinnern und reflektieren. Der Entsendungsgottesdienst fand in der Ostheimer Kirche statt. Der Kirchenkreis Schwalm-Eder war für den Ausbildungskurs ausschließlich Gastgeber.

Die künftigen Notfallseelsorgerinnen und Notfallseelsorger kommen sämtlich aus benachbarten Kirchenkreisen. Für den nächsten Kurs gibt es erste Anmeldungen aus dieser Region, weitere sind willkommen. Die Pfarrpersonen vor Ort sind ansprechbar sowie Pfarrerin Gudrun Ostheim.



HEIMAT NACHRICHTEN

MELSUNGEN-FRITZLAR HOMBURG-BORBEN

IMPRESSUM

Herausgeber:
NHW Verlag GmbH, Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel

Verantwortlich für den Inhalt nach § 55 Abs. 2 RStV: Frank Schmid

Leitung Geschäftskunden:
Miriam Donnert (V.i.S.d.P.)

Anzeigenverkauf:
Tel.: 0 56 61 / 70 57 27
E-Mail: anzeigen@nhw-wochenzeitungen.de

Layout und Gestaltung:
DIGITALE KREATIV AGENTUR
Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel

Druck: Zeitungsdruck Dierichs GmbH & Co. KG, Wilhelmine-Reichard-Str. 1 34123 Kassel

Zustellung: VTS Süd GmbH
Geschäftsadresse: Brückenstraße 6, 34212 Melsungen
Postanschrift: Frankfurter Straße 168, 34121 Kassel, Tel.: 05 61 / 92 09 40
E-Mail: vertriebsleitung@hna.de

Anzeigenpreisliste: Nr. 2 vom 1.1.2023
Falls diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.
Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis per Mail, mit Angabe Ihrer Anschrift, an vertriebsleitung@hna.de, damit wir unsere Zusteller davon in Kenntnis setzen können.
Weitere Informationen finden Sie auch auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de



Tragbare Beleuchtung: Die SV Sparkassen-Versicherung spendete mobilen LED-Scheinwerfer an die Spangenberg Feuerwehr.

FOTO: STADT SPANGENBERG

Licht für die Feuerwehr

SV Sparkassen-Versicherung spendet LEDs

Spangenberg – Ein mobiles LED-Beleuchtungssystem hat jetzt die Spangenberg Feuerwehr von der SV Sparkassen-Versicherung bekommen. Das Gerät hat laut Mitteilung einen Wert von 1100 Euro.

Alexander Regenbogen von der SV Sparkassen-Versicherung sagte bei der Übergabe: „Die Aufgaben der Feuerwehren werden immer vielseitiger und anspruchsvoller. Daher haben sich die SV Sparkassen-Versicherung und die

SV Kommunal entschlossen, die Feuerwehren mit einem weiteren, hochwertigen Ausrüstungsgegenstand zu unterstützen: Einem tragbaren LED-Beleuchtungssystem, welches mit Akku betrieben wird.“ Die multifunktionalen LED-Beleuchtungssysteme kämen immer dann zum Einsatz, wenn es mit der Lichtversorgung schwierig wird. Etwa bei Einsätzen, bei denen die Stromversorgung eine Herausforderung ist und in unwegsamem Gelände.

Die SV Sparkassen-Versicherung und SV Kommunal fördern laut Mitteilung seit vielen Jahren die Feuerwehren. Nicht jedes Feuerwehrfahrzeug verfüge über tragbare Scheinwerfer.

Die SV Sparkassen-Versicherung plane, bis 2026 über 800 versicherte Kommunen mit einem kostenlosen LED-Beleuchtungssystem auszustatten – sie investiere damit erneut fast eine Millionen Euro in die Feuerwehrförderung, heißt es weiter.

Straße soll Allee werden

Melsunger Lions-Club plant Umweltaktion

Melsungen – Der Melsunger Lions Club bereitet eine neue Umweltaktion vor: Die Straße am Bürstoß wird naturgerechter gestaltet. Der parallel zur B 253 verlaufende als „Alte Bundesstraße“ bekannte Rad- und Spazierweg soll durch das Bepflanzen mit Birkenbäumchen wieder zu einer durchgängigen Allee werden, teilt der Melsunger Lions-Club mit.

„Wir möchten die Lücken in der Baumreihe entlang des Weges von Melsungen zum Markwald Beuerholz schließen“, sagt Thomas Fischer von den Lions, der die Aktion mit dem Präsidenten der Lions, Stefan Kördel, und dem Umweltbeauftragten, Stefan Sippel vorbereitet. Insektenhotel, Nistkästen und Sitzstangen für Greifvögel sollen den Ort für Tiere attraktiv machen und so zur ökologisch nachhaltigen Gestaltung des Weges beitragen. Zudem soll es Sitzbänke entlang der Allee geben.



Die Alte Bundesstraße wird zur Birkenallee: Das sahen sich Stefan Sippel, Umweltbeauftragter (von links), Stefan Kördel, Präsident der Melsunger Lions, und Thomas Fischer, Initiator der Aktion an.

FOTO: FLORIAN BECKER

TEAM 4
Umzüge zum Festpreis, Haushaltsauflösungen, Seniorenzüge
☎ 05 61-89 99 90

Umweltaktion am 4. November

Nach der Pflanzaktion im vorigen Herbst gibt es damit die nächste Umweltaktion: Am Samstag, 4. November, startet der Umwelttag, bei dem Mitglieder der Clubs und Sponsoren anpacken.

„Die Aktion wird erst möglich durch die Unterstützung der vielen Sponsoren. Wir freuen uns über jeden Euro Spenden.“, sagt Kördel und wirbt um Unterstützung. **Informationen** im Internet auf melsungen.lions.de

Donnerstag bis Sonntag
WINTERZAUBER
königlich
ORANGERIE KASSEL
www.gartenfestivals.de
9. – 12. November 2023
VORWEIHNACHTLICHER MARKT
Orangerie Kassel
Tickets im Vorverkauf und an der Tageskasse
Donnerstag bis Samstag 11 bis 21 Uhr · Sonntag 10 bis 19 Uhr
Evergreen GmbH – Tel. 0561-400 96 160
Veranstaltungsort: Orangerie Kassel, Auedamm 20, 34121 Kassel

ANFEUERHOLZ
aus Nadelholz, 5 dm³
Holzvolumen entspricht
9,5 dm³ Raumvolumen

2,99

**BRAUNKOHLE
BÜNDEL-BRIKETT-PACKUNG**
Briketts mit hoher Heizkraft zum Befeuern von Kamin- und Dauerbrandöfen.

12,99

HARTHOLZBRIKETTS
10 kg

5,79

NADELHOLZBRIKETTS
10 kg

3,99

WEICHHOLZ-BRIKETTS
10 kg

5,49

AKTIONSPREIS
ab 14,49

PROGAS FLASCHENGAS
erhältlich in verschiedenen Größen
5 kg – 14,49 €
11 kg – 29,99 €

HOLZ-PELLETS
hoher Heizwert, wenig Asche, umweltschonend. Produkt ist nur für den Einsatz von Pelletöfen geeignet.

6,29

LANDFUXX FUXX-FIRE FEUERBÄLLCHEN
1 kg ca. 80 Stück
2,5 kg ca. 200 Stück

ab 8,49

Heiz profi Holzpellets
15 kg

8,49

LANDFUXX HILLEMÜHLE
in Gudensberg
Besser Str. 8a · 34281 Gudensberg
☎ 05603 / 2076 · www.landfuxx.de
Mo. - Fr. von 9:00 bis 18:00 Uhr · Sa. von 9:00 bis 13:00 Uhr
UNSER SERVICE IM ÜBERBLICK:

- Anhängervorteil
- Gutscheine
- Bodentest
- Futterbar

Abbildungen können vom Original abweichen. Druckfehler, Irrtümer und Liefermöglichkeiten vorbehalten. Abholpreise in Euro. Nicht lagerfähige Artikel sind kurzfristig lieferbar. Abgabe in haushaltsüblichen Mengen. Gültig 1 Woche ab Veröffentlichung. Alle Artikel ohne Deko.

Laiengruppe präsentiert drei kurze Einakter

Haldorfer bieten Theaterspaß

Haldorf – Fettenbrot mit Gurke sowie drei kurze Theaterstücke. Das bietet die Haldorfer Laiengruppe. Am Freitag, 3. November, feiert das Haldorfer Laienspiel Premiere: An insgesamt sechs Abenden präsentieren elf Laienschau-spieler jeweils drei kurze Theaterstücke. In den Pausen gibt es Fettenbrot mit Gurke. Das geht aus einer Ankündigung der Laiengruppe hervor.

Im Stück „Abgesägt“ lernt das Publikum Dr. Bleifuß kennen: Einen städtischen Umweltbeauftragten, der seine Energie voll und ganz in blumige Sprüche investiert. Sein Ziel: kein Stress. Wenn er doch mal tätig wird, geht es dabei stets um die eigenen Vorteile. Allerdings hat er nicht mit dem Engagement eines Bürgers gerechnet. Und damit, dass ihn seine Sekretärin ganz genau beobachtet.

Mitten hinein in eine Theaterprobe führt das Stück „Tee oder Kaffee?“. Immer wieder versucht ein Regisseur, seine eigenwilligen Schauspieler in Spur zu bringen. Doch die lassen sich nur ungern etwas sagen. Sie proben ein Rendez-

vous – und verstricken sich immer tiefer in ihre eigenen Versprecher.

Im dritten Stück „Mobbing – mit System“ freut sich eine Büroangestellte aus zwei Gründen auf das Seminar zum Thema Mobbing. Zum einen hat ihre stellvertretende Chefin sie auf dem Kieker. Zum anderen ist der berühmte Motivationscoach Simon Silber als Seminarleiter zu Gast. Gemeinsam mit seiner Showpartnerin Vera Vasé begeistert er im Netz Millionen Zuschauer. Doch sobald die beiden loslegen, ist plötzlich alles anders als gedacht.

Das Haldorfer Laienspiel gibt es bereits seit 35 Jahren. 1988 wurden zunächst zwei Einakter an zwei Abenden präsentiert. Bereits 1989 ging die Gruppe dazu über, jeweils drei Einakter zu spielen.

Die Aufführungen finden am 3., 4., 17., 18., 24. und 25. November statt, jeweils um 19.30 Uhr im Dorfgemeinschaftshaus Haldorf. Karten gibt es im Edeka-Umbach im Schmiedeweg 4 in Haldorf. Im Vorverkauf kosten sie acht Euro, an der Abendkasse zehn Euro. red



Freuen sich auf die Auftritte: von links Bernd Zwick, Daniel Zwick und Kirsten Bötnagel. FOTO: LAIENSPIELGRUPPE HALDORF



Examen in der Tasche: Asklepios-Pflegefachkräfte starten ins Berufsleben

An der Außenstelle Schwalmstadt des Asklepios Bildungszentrums für Gesundheitsfachberufe Nordhessen haben die ersten 19 Absolventen der neugestalteten generalistischen Ausbildung zur Pflegefachkraft ihren Abschluss gemacht. Die Absolventen sind: Vanessa Badun, Loreen Becker (Astero-

de), Mirtha Cabosmalon Movut (Homburg), Diana Diel (Melsungen), Leon Gaus (Neustadt), Janine Gliem (Antriftal-Bernsburg), Justine Kühn (Schwalmstadt), Kathrin Lindemann (Frielendorf), Shaye Linder (Frielendorf), Mersiha Mucic (Schwalmstadt), Abdul Hossain Nadari (Schwalmstadt), Stefanie

Ohl (Gilsberg), Laura Ostermüller (Schwalmstadt), Carmen Rölz (Frielendorf), Lara Schacke (Schwalmstadt), Simone Schwalb (Schrecksbach), Aaga Wasi-Ur-Rehman (Bernshausen-Knüll), Laura Wenzel (Gilsberg) und Michelle Wilm (Schwalmstadt). mha

FOTO: ASKLEPIOS



Auszeichnung in der Stadthalle: Johannes Seyffart, Vorsitzender der IHK-Regionalversammlung Schwalm-Eder (von links), Philipp Bilgic, der seine Ausbildung als Hessens bester Azubi abgeschlossen hat, Axel Becker, Leiter Berufsausbildung bei B. Braun, und Eugen Knoth, Leiter des IHK-Servicezentrums Schwalm-Eder. FOTO: FOTOSTUDIO WIEGAND

Sie sind die besten Azubis

IHK zeichnet Absolventen in der Homberger Stadthalle aus

Homburg – Die besten Absolventen des Prüfungsjahrgangs Sommer 2023 wurden von der Industrie- und Handelskammer (IHK) Kassel-Marburg in der Homberger Stadthalle geehrt. Im Schwalm-Eder-Kreis haben 28 Auszubildende aus zwölf IHK-Ausbildungsberufen ihre Prüfung mit der Note „sehr gut“ bestanden. Die Spitzen-Azubis erhielten eine Urkunde und einen „Himmelsstürmer“ aus Acryl.

Eine weitere Auszeichnung erhielt Philipp Bilgic: Er ist der Landesbeste des Azubi-Jahrgangs. Bilgic hat seine Ausbildung als Elektroniker für Informations- und Systemtechnik bei B. Braun in Melsungen absolviert. Der Vorsitzende der IHK-Region-

alsbesten der IHK-Regionalversammlung Schwalm-Eder, Johannes Seyffarth, gratulierte den Spitzen-Azubis: „Als Top-Absolventinnen und Top-Absolventen können Sie zu Recht stolz sein. Sie sind echte Köpfer, Sie sind die Elite Ihres Fachs. Sie stehen für herausragende Leistungen, für Disziplin und hohe Motivation, aber auch für eine erfolgreiche Zukunft der regionalen Wirtschaft. Dafür zolle ich Ihnen großen Respekt und Anerkennung.“

Zugleich sprach er den Auszubildenden und den Lehrkräften an den Berufsschulen einen großen Dank aus, die „das System der beruflichen Bildung tragen“.

Gleiches gelte für die über 2200 ehrenamtlichen Prüfer, die im vergangenen Ausbil-

dungsjahr mehr als 8600 Prüfungen abgenommen hätten. Eugen Knoth, Leiter des IHK-Servicezentrums Schwalm-Eder, betonte dass die Azubis hervorragende Botschafter der dualen Ausbildung sind. Diese Vielfalt sei ihre Stärke. „Bei einem so breiten Angebot an Ausbildungsberufen kann jede Schülerin und jeder Schüler den Beruf finden, der zu den eigenen Stärken und Interessen passt“, sagte Knoth.

Die Ausbildungsbereitschaft der Unternehmen in Nordhessen und Marburg sei nach wie vor sehr hoch. Dies zeuge nicht nur von ihrer Weitsicht, sondern mache auch deutlich, dass vielerorts ein enormer Personalbedarf bestehe. „Der Fachkräfte-

mangel fordert uns alle mehr denn je. Unsere Konjunkturumfragen zeigen seit Jahren, dass er eines der größten Geschäftsrisiken überhaupt ist“, sagte Knoth. red

HINTERGRUND

Feierstunden

Die IHK zeichnet im Oktober und November ihre Prüfungsbesten in separaten Feierstunden in Kassel, Marburg sowie den Landkreisen Hersfeld-Rotenburg, Schwalm-Eder, Waldeck-Frankenberg und Werra-Meißner aus. Im IHK-Bezirk erreichten insgesamt 149 Auszubildende mindestens 92 Punkte und damit die Note „sehr gut“. red

Flohmarkt
Metro
05.11.

Ihre private Facharztpraxis
für Diabetologie in Kassel
Tel. 0561 98837444
www.diabetologikum-raab.de

XXL
FLOHMARKT
Baunatal RATIO Land 29.10.
hansenmaerkte.de ☎ 06424 6191



Herbst-
Ausstellung
28.10. – 5.11.

Sonderschauen:

- 1001 Nacht
- WeihnachtsWelt

Unsere Themen:

- Nützliches & Schönes
- Wohnen | Baumarkt | Gebäudetechnik
- Küchen | Praktisches | Mode
- Genuss & Touristik
- Kinderspaß | Modellbau
- Mobilität

www.herbst-ausstellung.de

Mein
Erlebnis!

Gesund durch die Schule

Geschwister-Scholl-Schule veranstaltete Aktionstag

Melsungen – Großes Interesse haben die Schüler der Q1 an der Melsunger Geschwister-Scholl-Schule (GSS) am Thema Gesundheit gezeigt. Beim Gesundheitstag wurden 25 Kurse angeboten. Zur Wahl standen unter anderem Kinesio-Tape, Yoga-Entspannung, Gesunder Rücken und Prüfungsangst. In je zwei Workshops konnten sich die 140 Schüler einwählen.

Die beliebtesten Kurse

Seit Jahren sei der Favorit Zeit- und Lernmanagement gegen „Aufschieberitis“ und Arbeitsblockaden. „Auch die Workshops für Rücken und Ernährung sowie zu psychischen Erkrankungen werden stark nachgefragt“, sagt Biologie- und Musiklehrerin Elke Jenge. „Alleine das Einwählen hat bewirkt, dass sich die Schüler mit dem Thema Gesundheit auseinandersetzen.“ Das Bedürfnis und die Teilnehmerquote seien sehr hoch.

Die Defizite

„Wir haben gemerkt, dass es Defizite, Probleme und Baustellen gibt, die von den Lehrern nicht abgedeckt werden können und die auch außerhalb des Unterrichts liegen“, sagt Jenge, die auch Mitinitiatorin des Gesundheitstages ist. Es sei wichtig, diese Baustellen zu lösen. Erst dann könne eine konzentrierte und entspannte Teilnahme am Unterricht erfolgen. „Aufgrund der positiven Rückmeldung aus den vorigen zwei Gesundheitstagen sind wir



In einem Kurs des Gesundheitstages: Daniela Gießler, Physiotherapeutin vom medizinischen Gesundheitszentrum, bringt am Arm von Schüler Daniel Breitschwerdt (17) einen Ellenbogen-Tape an.

FOTOS: LENA PÖPPE

von dem Konzept überzeugt.“

Das Rückentraining

Marius Müller vom Fitnessstudio Blu in Guxhagen leitete mit Andra Lucas den Workshop „Gesunder Rücken“. „Je stabiler der Körper, desto gesünder der Rücken und andersherum“, erklärte Müller. Deshalb sei es wichtig, sich um seinen Körper zu kümmern, dessen Anatomie und

Funktionen zu kennen und Fehlhaltungen beim Konsum von digitalen Medien zu vermeiden. Nach dem Vortrag konnten die Kursteilnehmer bei verschiedenen Übungen das Gehörte auch spüren.

„Ich möchte später keine Rückenschmerzen haben“, sagt Teilnehmer Laurenz Ries (17). „In unserer Generation hängen viele vor dem Computer. Von der schiefen Haltung kann der Rücken weh-

tun, da ist es wichtig, sich darüber zu informieren, wie man vorbeugen kann“, sagt der Fußballer.

Ihm sei bewusst, dass Rückenschmerzen den Alltag beeinflussen können. „Deshalb finde ich es gut, dass wir Gesundheit in der Schule thematisieren.“

Das Kinesio-Tape

Daniel Breitschwerdt (17), ebenfalls Sportler, besuchte

den Kurs Kinesio-Tape. „Ich habe durchs Handball spielen manchmal Probleme mit meinem Ellenbogen und dem Rücken“, berichtet er. Er wisse, dass ihm Tapes helfen und freue sich, zu lernen, wie er damit etwas gegen leichte Schmerzen tun könne. Der Workshop sei sehr interessant. „Mir gefällt auch, dass wir heute eine große Auswahl an Kursen haben.“

Der Schlaf

Auch von Niclas Dittmar (18) gab es Lob für den Gesundheitstag der GSS. „Ich habe heute viel gelernt, was mir auch später helfen wird“, sagt er.

Durch den Kurs „Ausgeschlafen ins Abi“ wisse er nun mehr über Störfaktoren beim Schlafen wie Stress. „Man lernt heute viel Lebensnahes.“ Er beschäftige sich auch in seiner Freizeit viel mit Ernährung und Sport.

Das Fazit

Schulleiter Dirk von Sierakowsky sei froh, dass die Veranstaltung erneut stattfand. Er nehme großes Interesse der Schüler für gesundheitliche Themen wahr. „Wir behandeln am Gesundheitstag Fragen aus der Lebenswelt der Abiturienten“, sagt er. „Schule und Gesundheit“ sei ein Schwerpunktthema der GSS.

Die Schule sei vom Hessischen Kultusministerium als gesundheitsfördernde Schule ausgezeichnet worden. „Schüler- und Lehrgesundheit wird bei uns regelmäßig

thematisiert, in der Projektwoche wird das auch aufgegriffen.“

zpl

100 JAHRE
BRÜHL
C. Brühl GmbH & Co. KG
Bürgerstraße 12
36199 Rotenburg a. d. Fulda
Tel. 06623 814-160
Öffnungszeiten:
Mo.-Do. 9.00-12.30 Uhr und
13.30-16.30 Uhr, Fr., Sa. 9.00-14.00 Uhr

Feiern Sie mit uns!
BRÜHL – 100 Jahre mit Tradition, Verlässlichkeit und Qualität
Aktion vom 30.10.–04.11.2023

30% auf ALLES
(außer bereits reduzierter Ware)

KRIBBELN, BRENNEN, TAUBE FÜSSE?

Deutschland - ein Land der Schmerzpatienten. Sind Sie vielleicht auch betroffen? Ca. fünf Millionen Menschen leiden an Polyneuropathie. Zu den häufigsten Ursachen zählen Diabetes mellitus, Dialyse, Chemotherapie, Medikamenteneinnahme und starker Alkoholkonsum. Rund ein Drittel aller Ursachen bleibt jedoch ungeklärt. Werden Sie aktiv und informieren sich beim Beratungs-Tag über die alternative nicht schulmedizinische HiTop®-Hochtherapie.

Dienstag, den 31.10.2023
aesculap Apotheke
Bahnhofstr. 17
34212 Melsungen
Bitte vereinbaren Sie noch heute Ihren persönlichen Beratungstermin, auch telefonisch möglich.
Apothekerin Eva Seitz
Telefon: 05661 - 60 28



Worauf muss ich beim Verfassen meines Testaments achten? Dieser und weiteren Fragen widmen sich die Referenten in ihrem Vortrag.

FOTO: PANTHERMEDIA / DANIELA STÄRK

Kostenlose AWO-Infoveranstaltung

„Erben und vererben – was ist zu beachten“

Homburg - Im AWO-Altenzentrum in Homburg findet am 2. November um 18 Uhr eine kostenlose und öffentliche Informationsveranstaltung zum Thema „Erben und vererben - was ist zu beachten“ statt. Sie ist Teil der diesjährigen Vortragsreihe der AWO-Nordhessen „Beruhigt in den Lebensabend“ und richtet sich an Seniorinnen und Senioren, Angehörige und weitere Interessierte.

Worauf muss ich beim Verfassen meines Testaments achten? Spielt dabei auch mein „digitales Erbe“ eine Rolle? Diesen Fragen gehen unsere Referenten, die

Rechtsanwälte Ralf und Silke Schelkmann, Fachanwälte für Erbrecht und Vorsorgeanwälte, nach und beleuchten dabei besonders, wie man sicher geht, dass wirklich nur die Menschen erben, die auch erben sollen. Bei dieser Frage sollte man sich auf keinen Fall auf die gesetzliche Erbfolge verlassen. „Dann könnten nämlich entfernteste Verwandte erben, die man nicht schätzt oder vielleicht gar nicht kennt“, wissen die Experten. Deshalb ist es wichtig, rechtzeitig ein Testament zu machen. Anschaulich präsentieren sie die aktuellen Regelungen zur Erstellung ei-

nes Testaments. Anhand praxisnaher Beispiele erläutern die Referenten, wie man sicherstellt, dass genau diejenigen erben, denen man etwas hinterlassen will. Dabei geben sie zahlreiche Tipps und stehen für Fragen zur Verfügung.

Das AWO-Altenzentrum in Homburg freut sich auf viele Gäste und bittet aus organisatorischen Gründen um Anmeldung zum Vortrag.

Wann? 2. November 2023, 18:00 - 19:30 Uhr
Wo? AWO-Altenzentrum, Hospitalstr. 4, Homburg
Anmeldung unter ☎ 0 56 81 / 93 60 60

HALLMANN
25 JAHRE • SEHEN • HÖREN • LEBEN

Jubiläums-Angebot

AKKU-HÖRGERÄT
nur **99,-** statt 899,-

25 JAHRE JUBILÄUM

*Gültig bis 18.11.2023 beim Hörgeräte-Neukauf der Type Blu B1 exkl. Ladestation. Zuzahlungspreise bei Kassenbewilligung nach HNO-fachärztlicher Verordnung u. exkl. Selbstbehalte, zzgl. der gesetzlichen Zuzahlung von 10,-/Hörgerät.
Optik Hallmann GmbH, Große Str. 27, 24937 Fl.

Kassel • Melsungen • Bad Hersfeld
☎ 0800/412 6000 • optik-hallmann.de

Wie Menschen Flucht erleben

Ausstellung zum Thema bis 24. November in der Melsunger Stadtkirche

Melsungen – Was nehme ich mit, wenn ich vor dem Krieg aus der Ukraine fliehen muss, und es nur ein einziger Gegenstand sein darf? Diese und andere Fragen beantwortet eine eindrucksvolle Ausstellung mit dem Titel „Home Behind“, die am Freitag in der Melsunger Stadtkirche eröffnet wurde und noch bis 24. November zu sehen ist.

Maria Radzikovskiy, Kuratorin der Ausstellung, die bereits in Göttingen und Kassel zu sehen war, beschäftigt sich mit Geschichten von Menschen und was für sie bedeutet zu fliehen: „Es geht um Geschichten hinter den Nachrichten. Hinter jedem Bild steht eine Geschichte.“

Drei ukrainische Künstler, die derzeit in Kassel leben, beschäftigen sich mit dem Krieg und seinen Auswirkungen. Da ist die Fotoreihe von Alina Zakharchuk aus Zhitomir mit Gegenständen, die Menschen bei ihrer Flucht mitgenommen haben, weil sie ihnen wichtig waren. „Mit dieser Fotoreihe möchte ich auf eine sensible Weise die Geschichten und Schicksale der vom Krieg betroffenen Menschen sichtbar machen“, beschreibt Zakharchuk ihr Anliegen.

Olena Yushchenko aus Chornomorsk präsentiert Zeichnungen, in denen Kinder den Krieg erleben und dabei Schutz in der Natur suchen und finden. „Eine interessante Ausstellung, bei der Schicksale nicht abstrakt zu sehen sind. Wie sie mit ihren Gefühlen und Ängsten umgehen, das wird hier eindrucksvoll dargestellt“, so Besucher Dominik Marzok.

Bildhauer Emil Mamedov aus Charkow thematisiert in seinem Zyklus „Cloudiness.Resilience“ die Verdunkelungspflicht. In den Häusern gab es kein Licht, die Straßen waren nicht beleuchtet. Die Menschen hatten kein Licht, alles Vertraute wirkte befremdlich. Jeder dunkle Raum verursachte ein Gefühl der Bedrohung. Mamedov: „In diesem Projekt geht es um die Dunkelheit, in der nichts zu sehen war, außer Angst, Leere und der Sternenhimmel.“

Für die musikalische Begleitung sorgten die ukrainischen Künstler Olexander Perlovskiy mit der Klarinette und Anna Todorova am Klavier mit Stücken von Schumann und Mendelssohn Bartholdy. Den Anstoß zu der Ausstellung in der Stadtkir-



Wie es ist, die Heimat, geliebte Menschen und wichtige Dinge zurücklassen zu müssen, damit beschäftigt sich die Ausstellung „Home Behind“, die noch bis 24. November in der Melsunger Stadtkirche zu sehen ist. Im Bild von links die Künstlerinnen Alina Zakharchuk und Olena Yushchenko, Kuratorin Maria Radzikovskiy, Mimi Lindgren und Eva del Coz vom Sozialen Friedensdienst und dem Antidiskriminierungsnetzwerk Nordhessen. Es fehlt der Künstler Emil Mamedov.

FOTOS: HANNE BRAUN

che hatte Matthias Bohn, Leiter der Gesamtschule Melsungen, gegeben. „Da sich auch in unserer Schule viele ukrainische Kinder sowie Kinder aus anderen Nationen finden, die ähnliche Situationen erleben mussten, freut es uns sehr, dass es uns gelungen ist, diese Ausstellung nach Melsungen zu holen.“ Auch in der Schule hatten die Künstler mit Kindern gearbeitet. Die Ausstellung versteht sich – wie berichtete – als Willkommensprojekt für ukrainische Geflüchtete des Sozialen Friedensdienstes Kassel in Kooperation mit dem Sara-Nussbaum-Zentrum für jüdisches Leben und wird von der Aktion Mensch und dem Antidiskriminierungsnetzwerk Nordhessen gefördert. Pfarrerin Jana Michels nach der Eröffnung: „Eine Ausstellungseröffnung ist das eine, ich hoffe, dass viele Menschen

sie in den nächsten Wochen auch sehen.“ Ihre Eindrücke können die Besucher in ei-

nem Gästebuch hinterlassen. **Öffnungszeiten:** Home - Behind

ist täglich bis 24. November zwischen 9 und 18 Uhr in der Melsunger Stadtkirche zu sehen.



Ausstellung Stadtkirche Home - Behind Zeichnung von Olena Yushchenko „Children of War“.

Trauern Kinder anders?

Trauerbegleiterin Semin Wenzel gibt Einblicke in ihre Arbeit

Melsungen – „Ganz schön bunt? Von Trauerpfützen und Trauertälern“ unter diesem Motto stand das jüngste Hospizgespräch. Dabei ging es um die Besonderheiten bei der Trauer von Kindern und Jugendlichen.

Referentin war die Gründerin von „raben-bunt“ und ausgebildete Trauerbegleiterin und Trauerrednerin Semin Wenzel aus Spieskappel. „Kinder trauern anders, sie leben ihre Trauer authentisch und spontan und mit teilweise widersprüchlichen Gefühlen und Verhaltensweisen aus“, sagt Wenzel. Wichtig sei, die Kinder zu begleiten und unterstützen, sie ernst zu nehmen, mit ihnen zu sprechen, zuzuhören und sie in alle relevanten Entscheidungen wie die Gestaltung der Trauerfeier oder der Jahrestage einzubeziehen.

Dem Vortrag folgte eine Podiumsdiskussion mit der Grundschullehrerin Claudia Meisterfeld von der Wolfgang-Fleischert-Schule Röhrenfurth, Andreas Harbusch, Lehrer und Leiter des Fachbereichs Ethik an der Gesamt-



Wie trauern Kinder und Jugendliche: Trauerbegleiterin Semin Wenzel sprach darüber beim Hospizgespräch in Melsungen. FOTO: PRIVAT

schule Melsungen, Marion Althaus, Erzieherin im Kindergarten Lutherhaus in Melsungen, und Semin Wenzel. Die Moderation übernahm Wolfgang Schrammel vom Hospizdienst Melsunger Land.

Claudia Meisterfeld berichtete, wie sie über Gespräche mit den Schülern zu Tod und Sterben die Angebote des Hospizdienstes genutzt hatte und auf „Letzte Hilfe Kids“ und „Hospiz macht Schule“ aufmerksam wurde, heißt es in einer Mitteilung. Im Fach Ethik seien Tod und Trauer feste Bestandteile des Unter-

richts, erläuterte Harbusch. In konkreten Fällen von trauernden Schülern und würden er und die Kollegen auf die Hilfe von Sozialarbeitern und Schulpsychologen zurückgreifen. In der Kita habe es schon einzelne Fälle gegeben, bei denen die Erzieher besonders gefordert waren, so Marion Althaus. Auch das Angebot des Hospizdienstes, einen Trauerkoffer zur Unterstützung zu entleihen, habe man schon genutzt.

Einig waren sich alle Gesprächsteilnehmer, dass Zeit ein entscheidender Faktor ist. Leider sei dies, insbesondere

im Schulalltag, eine Herausforderung. Die 75 Besucher darunter Erzieher, Lehrer, Eltern, Hospizbegleiter und Sozialpädagogen hatten viele Fragen und tauschten sich mit den Podiumsteilnehmern über ihre Erfahrungen aus. Im Anschluss an die Veranstaltung konnten sich die Teilnehmer an den Infoständen von Semin Wenzel und des Hospizdienstes über Literatur und Unterstützungsmaterialien informieren.

Der Hospizdienst stellte an seinem Infostand den Trauerkoffer für Kinder vor, der von Kitas und Grundschulklassen ausgeliehen werden kann. Ein weiteres Angebot ist das Konzept „Letzte Hilfe Kids“. Dies ist ein vierstündiges Kurzseminar für Kinder von acht bis 16 Jahren, welches der Hospizdienst für Schulklassen oder Jugendgruppen anbietet. Bücher für Kinder und Jugendliche zum Thema können im Hospizdienst ausgeliehen werden. kam

Infos: zu Semin Wenzel und ihrer Arbeit gibt es unter raben-bunt.de und zum Hospizdienst unter hospizdienst-meg.de

Mit Abstand die beste Mo. - Sa. 9 - 18 Uhr
AUTOWÄSCHE
 Gratis! **MyWashCard**
 Kunden waschen günstiger!
CAR WASH Einfach sauberhaft!
www.carwashservice.de
 Bad Zwesten-Fritzlar-Homburg(Efze)-Stadtallendorf

Angebote gültig vom 30.10. bis 04.11.2023
Fleischerei und Partyservice
Hubert Marcinek
 34587 Felsberg • Schulstr. 6 • Tel. 05662 2480

Currywurst Stück	3,00
Gyros 1 kg	11,99
Cordon bleu 1 kg	15,99
Bratengulasch 1 kg	14,99
Schinkenwurst 300 g-Stück	5,79

Ab Mittwoch: 1 Fertiggericht zum Mitnehmen

Regional, persönlich, kompetent

 Das regionale Jobportal

Zwangsversteigerungen
Amtsgericht Fritzlar
 Schladenweg 1, 34560 Fritzlar, Tel. 05622 9933-630 oder -631, Mo.-Fr. 8.00-12.00 Uhr

2-Zimmerwohnung
 Damenallee 1
 34560 Fritzlar-Lohne
 Verkehrswert: € 82.000,00
 Wohnfläche ca.: 75,92 m²
 Wertgrenzen: gelten
 Aktenzeichen: 06 K 9/22
Termin: 07.12.2023, 9.30 Uhr

Eigentumswohnung
 Steinkreuzweg 9A
 34582 Borken/Hessen
 Verkehrswert: € 130.000,00
 Wertgrenzen: gelten
 Aktenzeichen: 06 K 30/21
Termin: 12.12.2023, 9.30 Uhr

Infos und Gutachten zum Download unter versteigerungspool.de



Zeigen den neuen Smart TV: Ortsvorsteher Markus Süß (von links), Marion Bittner und Andrea Münch vom Vorstand der Dorfgemeinschaft sowie deren Vorsitzender Bernd Deist vor dem neuen Gerät.

FOTO: HEINRICH KOCH

Smarte Technik fürs Gemeinschaftshaus

Dorfgemeinschaft Bischofferode beschafft neues Gerät

Bischofferode – Das Dorfgemeinschaftshaus Bischofferode ist jetzt mit einem Smart TV ausgestattet. Die Anschaffung des Vereins Dorfgemeinschaft Bischofferode wurde von der Regionalentwicklungsgesellschaft Mittleres Fuldatal mit 80 Prozent bezuschusst.

Digitale Visualisierungs- und Kommunikationsausrüstung soll das Dorfgemein-

schaftshaus als zentralen Treffpunkt attraktiver machen und so dessen Fortbestand sichern, hofft die Dorfgemeinschaft des Spangenberg Stadtteils.

Treffen der Vereine und politischen Gremien sowie Vorträge finden dort statt. Bisher musste bei Präsentationen die nötige Technik immer ausgeliehen und aufgebaut werden.

Das ist nun durch die Installation eines 85 Zoll großen Smart TV nicht mehr nötig.

Mit dem geplanten Breitband-Internetanschluss seien auch Videokonferenzen etwa bei Feuerwehrschulungen und ähnliche Veranstaltungen denkbar, heißt es vom Verein Dorfgemeinschaft Bischofferode abschließend.

pko

In Gudensberg wird's lustig

Kabarett Theater Distel tritt auf

Gudensberg – Die Stadtverwaltung Gudensberg hat die Kulturveranstaltungen für den Monat November veröffentlicht. Tickets für die einzelnen Auftritte und Darbietungen sind ab sofort erhältlich.

■ **4. November: 20 Uhr, Bürgerhaus: Kulturstall Deute: „Räuber.Innen.Radikal“** – nach Friedrich Schiller. Wenn die Familie sich gegen einen stellt, werden die Freunde die Ersatzfamilie. Laut Pressemitteilung ist es eine Geschichte mit viel Liebe, Intrigen und moralischen Zwickmühlen. Der Kulturstall Deute zeigt seine Bearbeitung von Schillers „Die Räuber“. Regie führt in diesem Jahr Patrizia Schuster, Regisseurin aus Kassel. **Tickets kosten im Vorverkauf 12 Euro**, gibt es bei Papier und Bleistift oder unter shop.kulturstall.de.

■ **8. November: 19.30 Uhr, Bürgerhaus, Kabarett Theater Distel – Wahres ist Rares.** Ein gefühltes Chaos und ständige Überforderung. Immer beschwört ein anderes Thema die Apokalypse: erst das Klima, dann die Pandemie, jetzt der Krieg. Dazu fordert der Job Nerven, Familie Zuneigung, soziale Medien ständige Aufmerksamkeit. Mitten drin wir. Hilflos. Denn unser Gehirn reagiert automatisch mit Fluchtinstinkt und schaltet verzweifelt auf Wellnessalarm: offline, Auszeit, digital Detox. Mit diesen Zeilen beginnt die Pressemitteilung



Das Kabarett Theater Distel mit seinem Programm „Wahres ist Rares“ kommt ins Bürgerhaus nach Gudensberg.

FOTO: STADT GUDENSBERG

des Kabarett Theater Distel. In „Wahres ist Rares“ sind Luise und Tobias seit ewig befreundet und in ihrer Zweier-WG gefangen. Nun will Luise raus aus dem Hamsterrad und stürzt damit alle ins Chaos. Einlass ist ab 18.30 Uhr, die **Tickets kosten im Vorverkauf 26 Euro, an der Abendkasse 30 Euro**. Tickets können online über reservix.de, über alle reservix-Verkaufsstellen sowie im Bürgerbüro der Stadt Gudensberg erworben werden.

■ **9. November: 17 Uhr, Kulturhaus Synagoge, Gedenken zur Reichspogromnacht.** Der 9.

November ist der Tag, an dem in Deutschland mit Gedenkveranstaltungen jedes Jahr an die Opfer der Reichspogromnacht erinnert wird.

Das Datum stellt den Beginn des Holocausts dar. Die Stadt Gudensberg gedenkt an diesem Tag ihrer jüdischen Mitbürger. Unter dem Motto „85 Jahre nach der Pogromnacht – Wie war jüdisches Leben in Gudensberg?“ lädt der Arbeitskreis zur Gedenkstunde ein. Die Gedenkstunde wird von Schülern der Dr.-Georg-August-Zinn-Schule gestaltet und musikalisch von Renate und Roland Häusler begleitet.

red

ANZEIGE

Um kein Haar zu viel?

Eine spezielle Nährstoffkombination schenkt Hoffnung.



Überall Haare – ob im Abfluss, am Kopfkissen oder in der Bürste. Doch warum werden die Haare lichter und was kann man dagegen tun?

Viele kennen es: Man frisiert sich und hat hinterher mehr Haare in der Bürste, als einem lieb ist. Aber ist die Sorge begründet? Zunächst einmal ist es wichtig zu wissen, dass es völlig normal ist, wenn am Tag etwa 100 Haare ausgehen. Das gehört zum natürlichen Regenerationsprozess der Haare. Problematisch wird es erst, wenn anschließend dünnere Haare nachwachsen. Die gute Nachricht: Man kann etwas dagegen tun.

Maßnahmen für den Alltag

Zunächst einmal kann man bereits im Alltag einige Maßnahmen ergreifen, um den Haaren etwas Gutes zu tun. Hierzu zählt etwa, weitestgehend auf straffe Frisuren wie einen Pferdeschwanz zu verzichten. Diese tun dem Haarvolumen nicht gut und können die Haare abbrechen lassen, da ein stetiger Druck auf die Haarwurzeln ausgeübt wird. Auch Haargummis spielen in diesem Zusammenhang eine Rolle. Sanfter zu den Haaren sind hier zum Beispiel Spiral-Haargummis. Zudem sollte man bei trockenen bzw. spröden Haaren den Gebrauch von Lockenstab oder

Glätteisen reduzieren, da die Haare dadurch sehr hohen Temperaturen ausgesetzt werden, wodurch sie weiter austrocknen, brüchig werden und letztendlich ausgehen können. Ebenso wichtig ist das richtige Föhnen – gerade jetzt in der kälteren Jahreszeit, wo man die Haare schlechter an der Luft trocknen lassen kann.

Kraftnahrung für die Haare

Neben der äußerlichen Pflege spielt aber vor allem die Nährstoffversorgung eine wichtige Rolle. Tatsächlich brauchen die Haare für ein gesundes Wachstum nämlich bestimmte Nährstoffe und Spurenele-

mente. Hierzu zählt etwa das Silizium, das in besonders hohem Ausmaß in der heimischen Goldhirse oder Kieselerde enthalten ist. Dieses speichert im Körper Feuchtigkeit, wodurch die Haare weniger schnell austrocknen und dadurch schwerer abbrechen. Auch die natürliche Schwefelquelle MSM ist wichtig: Sie ist ein essenzielles Strukturelement von Elastin, Keratin und Kollagen und somit der Hauptbestandteile unserer Haare. Nicht zuletzt brauchen gesunde Haare auch Selen.

Tipp aus der Apotheke

Um all diese Nährstoffe in ausreichender Dosierung aufzunehmen, empfiehlt es sich auf ein hochwertiges Nahrungsergänzungsmittel aus der Apotheke zurückzugreifen.

Immer mehr ApothekerInnen empfehlen hier einen Geheimtipp aus Österreich: Dr. Böhm® Haut Haare Nägel. Es enthält die angesprochenen Nährstoffe sowie eine Vielzahl weiterer „Kraftstoffe“ für die Haare (z. B. Biotin, Eisen und Zink) in besonders hoher Dosierung. Das in Österreich mit Abstand meistverkaufte Mittel für gesunde Haare* ist seit Kurzem auch in deutschen Apotheken erhältlich und überzeugt AnwenderInnen jeden Alters mit sichtbaren Ergebnissen.

Gut zu wissen: Die Haarwurzeln brauchen eine gewisse Zeit, um die zugeführten Nährstoffe bestmöglich zu verarbeiten. Außerdem wachsen Haare im Schnitt nur 1,5 cm pro Monat, weshalb eine längere Einnahme der wichtigen Nährstoffe sinnvoll ist. Für ein sichtbares Ergebnis empfiehlt sich daher eine kurmäßige Anwendung von Dr. Böhm® Haut Haare Nägel.

*Apothekenabsatz Mittel für Haare und Nägel lt IQVIA Österreich OTC Offtake MAT 08/2023



RICHTIG FÖHNEN – SO GEHT'S

- 20 cm Abstand zwischen Haaren und Föhn
- Föhn in Bewegung halten, damit die Hitze nicht zu lange auf einen Punkt fixiert ist
- Darauf achten, dass die Kopfhaut nicht zu heiß wird – dies kann die Haarwurzel verletzen
- Einen Föhn mit mindestens 1.600 Watt benutzen, ansonsten dauert das Trocknen länger und das Haar wird unnötig weiter strapaziert
- Außerdem sollte Ihr Föhn mehrere Heizstufen und eine Kaltstufe zum Auskühlen der Haare haben

Jetzt sparen!
2+1 GRATIS



3-MONATS-KUR
(3 x 60 Stk.) in Ihrer Apotheke!
Solange der Vorrat reicht.

Falls nicht verfügbar bestellt Ihre Apotheke Dr. Böhm® Haut Haare Nägel gerne für Sie:
PZN: 18851135



Einige Wechsel bei den Feuerwehren in Morschen

Neuerungen gab es in den Feuerwehren in Morschen. In Wichte folgt als zweiter stellvertretender Wehrführer Tim Weigand auf Nico Höhn, der nun erster stellvertretender Wehrführer ist, was vorher Jan Hesse war. Wehrführer bleibt

laut Gemeinde Julian Höhn. In Neumorschen erhielt Markus Kalb seine Entlassungsurkunde. Er war 20 Jahre in der Wehrführung, davor Jugendwart. Er stand nicht mehr zu Wahl, bleibt aber in der Einsatzabteilung. Das Amt des stellvertreten-

den Gemeindebrandinspektors führt er weiter. Neuer Wehrführer ist Dirk Menne, den die Einsatzabteilung einstimmig wählte. In Neumorschen wurde Björn Koch als stellvertretender Wehrführer bestätigt. Auf dem Bild

sind von links Vorsitzender der Gemeindevertretung Sven Steuber, erster Beigeordneter Ottmar Pfaffenbach, Markus Kalb, Dirk Menne, Julian Höhn, Tim Weigand und Bürgermeister Roland Zobel. red

FOTO: GEMEINDE MORSCHEN

Neuenhain bekommt einen Landeslöwen

Zertifizierung für das Restaurant Haus am See und das Parkhotel zum Stern

Neuental – Hessische Küche ist regional, traditionell, innovativ, ursprünglich und nachhaltig. Diesen Werten verschreiben sich Gasthöfe und Restaurants in ganz Hessen und lassen sich nach den Kriterien von „Hessen à la Carte“ zertifizieren. Insgesamt wurden dieses Jahr acht nordhessische Betriebe klassifiziert, viele davon sind schon seit etlichen Jahren Teil der Kooperation. Zwei

kommen aus dem Schwalm-Eder-Kreis: das Restaurant Haus am See in Neuenhain und das Parkhotel zum Stern in Oberaula.

Die Urkunden wurden an die Betriebe in der Küchenmaisterei Ratskeller in Bad Sooden-Allendorf von Karin Schanné und Michel van Goethem von „Hessen à la Carte“ und Annette Hannappel, Projektmanagerin Qualität beim Regionalmanagement Nord-

hessen übergeben. Alle drei Jahre werden die Betriebe neu zertifiziert und dafür nach einem Kriterienkatalog genau unter die Lupe genommen, heißt es in einer Pressemitteilung. Anhand der erreichten Punkte können die Gastronomen ein bis drei hessische Landeslöwen auf ihrer Urkunde erreichen. Nach außen erkennbar sind die Betriebe anhand des roten „Hessen à la Carte“-

Schildes am Restaurant. Das Haus am See hat einen Landeslöwen erhalten. Es zeichnete sich durch die frische, saisonale und einfache Küche aus und den Blick auf den Neuenhainer See. Das Parkhotel zum Stern hat drei Löwen bekommen. Dort gibt es eine wechselnde Saisonkarte und bei den Märchenmenüs orientiert sich das Küchenteam an den Brüdern Grimm. red



Das Restaurant Haus am See wurde von „Hessen à la Carte“ ausgezeichnet. FOTO: KERSTIN DIEHL

Was Ihr Smartphone alles kann!

Online-Kurse mit Andreas Dautermann und Kristoffer Braun

Müssen Sie ständig Ihre Kinder, Enkel oder andere Helfer fragen, wenn es um Ihr Handy geht? Nicht mehr lange! Die Computer- und Handy-Spezialisten von Levato erklären in ihren Vorträgen, wie die modernen Handys heutzutage funktionieren, egal ob Android-Gerät oder iPhone von Apple. Mit ausgezeichneten Anleitungen und Tricks vermitteln die zwei Erklär-Experten in verständlicher Sprache alles Wichtige rund ums Smartphone.

Lernen Sie jetzt stressfrei von Zuhause und nutzen Sie den neuen Online-Intensiv-Kurs von Levato, Beginn jeweils zum 1. eines Monats. Über zwei Wochen hinweg erhalten Sie per E-Mail täglich leicht verständliche Lern-Häppchen mit ausgezeichneten Anleitungen und Tricks. Sie können die Lerneinheiten nach eigener Zeiteinteilung starten und auch nach Kursende weiterhin nutzen.

In diesem Online-Kurs lernen Sie:

- wie die grundlegende Bedienung funktioniert
- wie Sie ein Corona-Impfzertifikat auf das Smartphone übertragen
- wie Sie neue Apps installieren
- wie Sie das Smartphone sinnvoll im Alltag nutzen
- wie Sie Fotos auf Ihren Computer übertragen
- wie Sie eine WLAN-Verbindung herstellen

Weitere Informationen und Anmeldung unter: levato.de/hna

oder Tel. 06131 9204746
akademie@levato.de

Unser Online-Kurs beginnt immer am 1. des Monats.



HNA
AKADEMIE
&
Levato

Preis:
39 €

Reich durch Sammlerstücke?

Das sollten Einsteiger wissen

Uhren, Kunst oder Wein sind schon lange beliebte Sammlerobjekte. Mit dem richtigen Riecher lässt sich damit wirklich Geld verdienen. Neben dem nötigen Kleingeld brauchen Anleger aber auch viel Wissen.

Eine Flasche aus dem Hause Macallan lässt Whisky-Kennern das Wasser im Mund zusammenlaufen. Aus dieser Brennerei kommt derzeit der Single Malt, der als der teuerste der Welt gilt. Eine Flasche, abgefüllt aus einem bestimmten Fass aus dem Jahr 1926, ist zuletzt für mehr als 1,7 Millionen Euro verkauft worden. Wahrscheinlich wird diese Flasche niemals geöffnet. Sie gilt als Anlageobjekt.

Der Wert seltener Flaschen hat sich innerhalb von zehn Jahren fast verfünffacht (+322 Prozent), zeigt der Knight Frank Luxury Index. Auch Wein, Uhren, Oldtimer oder Kunst sind deutlich teurer geworden, wenn auch nicht ganz so stark. Für viele ist ein Investment in solche Anlagen deshalb verlockend.

Wer in Sammlerstücke investiert, schießt neben der Rendite aber in der Regel auch noch auf etwas anderes, weiß Andreas Hackethal, Professor für Finanzen an der Goethe Universität in Frankfurt am Main: „In der Regel sind damit auch Leidenschaft und Spaß verknüpft.“ Nicht

umsonst werden solche Geldanlagen auch Passion Investments genannt. „Manche Käufer rechtfertigen ihr Geldausgeben sogar damit, dass es eine Geldanlage sei“, so Hackethal. Mit dem Oldtimer etwa kann man sonntags seine Runden drehen und nebenbei Geld verdienen.

Allerdings ist die Rendite nicht gewiss. Wer in die Vergangenheit schaut, sieht, dass in über 100 Jahren Aktien im Schnitt sogar deutlich bessere Ergebnisse eingefahren haben als Sammlerstücke aller Art. Das zeigt eine Auswertung der Credit Suisse.

Wissen ist Macht

Mit den richtigen Stücken lässt sich aber durchaus viel Geld verdienen, bestätigt auch Hackethal. „Dafür muss man sich aber sehr gut damit auskennen.“ Und selbst dann sei ein solches Investment ein großes Risiko. „Viele Märkte sind heute super professionell. Warum sollte da ein Anleger mehr wissen als andere und deshalb ein Schnäppchen machen?“, so Hackethal.

Ohne das nötige Wissen sollte man sich jedenfalls nicht auf Einkaufstour begeben. Schließlich kosten selbst Einsteigerstücke oft mehrere tausend Euro und müssen sorgfältig ausgesucht werden. „Bei der Auswahl geht es um Exklusivität“, erklärt Martin Blumenthal. Er ist Kunstsachverständiger und



Original oder Fälschung? Nicht nur diese Frage kann Menschen, die in teure Uhren, Weine oder Oldtimer investieren, vor eine große Herausforderung stellen. FOTO: MATTHIAS BALK/DPA/DPA-TMN

leitet bei der Allianz den Bereich Underwriting der Kunstversicherung Nord.

„Bei Whisky zum Beispiel sind Unikate oder limitierte Auflagen einer bestimmten Destille besonders gefragt“, sagt Blumenthal. Bei Whisky, Wein oder auch Oldtimern spiele zudem zunehmend auch die Provenienz eine wichtige Rolle bei der Preisbildung. Wichtig ist also nicht nur das Modell oder der Jahrgang, sondern auch, in wessen Keller der Wein oder in wessen Garage das Auto vorher schon gestanden hat.

Nur mit dem richtigen Hintergrundwissen haben Käufer außerdem eine Chance, Fälschungen zu erkennen und den geforderten Preis

einzuschätzen. Denn die Preisfindung bei solchen Sammlerstücken ist schwierig, warnt Andreas Görler, Vermögensverwalter bei Pruschke & Kalm in Berlin. Egal ob für Kunst, Uhren oder Whisky: Es gibt keine seriöse Börse dafür.

Preisbildung schwer nachvollziehbar

Stattdessen werden die Stücke oft auf Auktionen oder im Direktgeschäft verkauft. Anleger müssen herausfinden, welche Preise angemessen sind. Wer noch keine Erfahrung hat, muss sogar lernen, wie man sich auf einer Auktion angemessen verhält - und im Bieterwettbewerb die Nerven behält. Er rät Kunden

eher von solchen Investitionen ab.

Nur wer schon ein großes Vermögen habe, könne auch etwas Geld in Sammlerstücke stecken. Ob nun lieber Kunst oder Oldtimer - das richte sich vor allem danach, was einen interessiert und welche Aufbewahrungsmöglichkeiten vorhanden sind, so Görler. „Uhren sind für Anfänger aber sicher einfacher als zum Beispiel Kunst. Allein was die Verwahrung betrifft.“

Auf die richtige Verwahrung achten

Damit die Sammlerstücke nicht an Wert verlieren, müssen sie nämlich richtig gelagert werden. Wein oder Whisky zum Beispiel müssen

trocken und bei der richtigen Temperatur lagern - möglichst im Liegen und ohne Licht. „Arbeiten auf Papier sollten hinter Museumsglas hängen“, empfiehlt Blumenthal. Andernfalls bleiche die UV-Strahlung sie aus. Zudem sollte das entsprechende Passepartout säurefrei sein.

Ansonsten gilt: Zeitkapseln erzielen die höchsten Preise. Etwa eine Uhr mit Zertifikat in der Original-Box. „Käufer wollen zunehmend Authentizität. Deshalb darf heute ein Oldtimer auch Patina haben“, sagt Blumenthal. „Das ist im Zweifel besser, als wenn bei einem stark überrestaurierten Fahrzeug kaum noch Originalteile zu finden sind.“ Dabei dürfen die Sammlerstücke sogar benutzt werden. Manche Oldtimer-Händler bewegen ihre Autos sogar regelmäßig, damit sie funktionstüchtig bleiben.

Auch über die Sicherheit ihrer Anlage müssen Sammler sich Gedanken machen. Vielleicht brauchen sie einen Tresor, um die Rolex sicher aufzuheben. Oder Alarmanlagen, um das Grundstück zu sichern, wenn teure Kunst an der Wand hängt. Aber sicherlich muss die Hausratversicherung aufgestockt werden. Wertsachen sind nämlich immer nur bis zu einem gewissen Betrag mitversichert. Schon bei der zweiten wertvollen Armbanduhr könnte es da eng werden. tmn

Bauen & Wohnen

Leserthema „Alles rund ums Haus“

So lassen sich Energiekosten sparen

Drei Tipps zum Heizen für die kalte Jahreszeit

Damit es in kalten Monaten Zuhause wohlig warm ist, muss man das Thermostat langsam hochdrehen. Doch Heizen kann auf Dauer teuer werden. Mit diesen Tricks können Sie einfach Energie und Geld sparen.

Mit den fallenden Blättern und den kälter werdenden Temperaturen beginnt allmählich die Heizsaison. Um am Ende nicht von einer hohen Rechnung überrascht zu werden, kann man mit ein paar einfachen Tricks bis zu 20 Prozent der Heizkosten pro Jahr einsparen. Darauf weist das Informationsprogramm Zukunft Altbau hin, das vom Umweltministerium in Baden-Württemberg gefördert wird.

1. Die richtige Raumtemperatur

Wer Heizkosten sparen möchte, sollte nicht mehr heizen als nötig. Dabei ist vor allem auf die passende Raumtemperatur zu achten. Wohn-, Kinder- und Arbeitszimmer benötigen eine maximale Temperatur von 19 bis 21 Grad Celsius. „Auf dem Thermostat ist das die Stufe drei“, erklärt Frank Hettler von Zukunft Altbau. Das gilt auch für das Badezimmer.

Bei Räumen, die weniger oder nur zum Schlafen genutzt werden, reicht eine Temperatur von 16 bis 18



Die Stufen eins bis fünf auf dem Heizkörper-Thermostat entsprechen der Zieltemperatur im Raum, nicht der Aufwärmgeschwindigkeit. FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA-TMN

Grad. Auf dem Temperaturregler am Heizkörper entspricht das etwa der Stufe zwei. Das gilt auch für die Küche, die sich schon einfach durch die Abwärme, die beim Kochen entsteht, erwärmt.

Die Stufen eins bis fünf auf dem Heizkörper-Thermostat entsprechen der Zieltemperatur im Raum, nicht der Aufwärmgeschwindigkeit, so das Informationsprogramm Zukunft Altbau.

2. Stoßlüften statt Dauerkippen

Um effektiv Energie zu sparen, sollten gekippte Fenster vermieden werden. Sie verlängern den Luftaustausch, und die Wände rund um die Fenster kühlen in dieser Zeit aus. Stattdessen sollte man

lieber mehrere Minuten stoß- oder querlüften. Verbrauchte Raumluft lässt sich auf diese Weise schnell gegen frische Luft austauschen und kurze Zeit später sind die eigenen vier Wände wieder wohlig warm. Vor allem Bad und Küche sollten mehrmals täglich gelüftet werden; in den übrigen Wohnräumen reicht es in der Regel, morgens, mittags und abends zu lüften.

3. Heizung an Tagesablauf anpassen

Um zusätzlich Energie zu sparen, hilft es, die Zimmertemperatur an den eigenen Tagesablauf anzupassen. So sollte bei Abwesenheit das Thermostat auf Stufe eins bis zwei runtergedreht werden. Wenn Sie zu Bett gehen,

lohnt es sich, die Temperatur eine Stunde vor dem Schlafengehen zu senken. „Die nächtlichen Heizkosten können so um bis zu einem Viertel reduziert werden“, so die Experten. tmn

Malerbetrieb Ralf Rodenstein
Inhaber Markus Kraus

- ✓ Maler- und Lackierarbeiten
- ✓ Tapezierarbeiten
- ✓ Schimmelbeseitigung
- ✓ Fußbodenarbeiten
- ✓ Behebung von Wasser- u. Brandschäden

34582 Borken-Kleinenglis
Telefon: 05682 6871 | Mobil: 0173 6994054
www.malerbetrieb-rodenstein.de

Verband Privater Bauherren v. VPB

bauen, kaufen, modernisieren – aber sicher – durch Beratung im VPB

- bei Neubau und Umbau
- in der Bauphase
- vor Vertragsunterzeichnung
- bei der Abnahme

kompetent, unabhängig, bundesweit, persönlich
kostenloses Informationsmaterial über **Regionalbüro Kassel**,
Telefon 05683 922734 oder unter www.vpb.de oder kassel@vpb.de

Erich Adam Montagebau • Tor- u. Antriebstechnik

Vielteil aus Meisterhand! Fragen Sie nach!

- ✓ Design-Tore
- ✓ Schwingtore
- ✓ Decken-Sectional-Tore
- ✓ Industrietore
- ✓ Hoforantriebe
- ✓ Markisen und Außenbeschattungen
- ✓ Garagentüren
- ✓ Seiten-Sectional-Tore

Sie wollen mehr über unsere Leistung wissen?
Rufen Sie uns an oder besuchen Sie unsere Musteranstellung

Normalstahl sowie ConDoor
Hopfenstraße 2, 34582 Borken-Nassenerfurth www.adam-erich.de
Tel.: 05682-733784 • Fax: 739359 E-mail: info@adam-erich.de

Farbenhaus Vogel
Tapezieren • Innenanstrich
Bodenleger
Holz- und Bautenschutz
Innenwanddämmung...
und die Wärme bleibt im Haus!

Rufen Sie an unter:
Telefon 05682 739311-0 oder
E-Mail: info@vogel-borken.de
www.farbenhaus-vogel.biz

Wir bieten Sanierungen aus einer Hand
inkl. Wärmedämmfassade, Fensteraustausch, Heizungsmodernisierung uvm.

Entspannt kommenden Energiepreisen trotzen!

Jetzt Fördermittel checken!

Mihm
Thermohaus

Tel. 036967 / 598-0
www.mihm-thermohaus.de

Tipp für die Herbstküche

Mit Topinambur wird es richtig nussig

Jetzt ist die Zeit für frischen Topinambur: Von Oktober bis März sind die Knollen, auch Erdartischocke oder Rosskartoffel genannt, im Laden oder auf dem Markt erhältlich. Beim Einkauf können Sie darauf achten, dass das Gemüse fest und knackig ist, heißt es vom Bundeszentrum für Ernährung (BZfE).

Im Kühlschrank zu Hause hält sich Topinambur in einem geschlossenen Behälter bis zu vier Wochen. Er schmeckt leicht süßlich bis nussig und passt in viele Gerichte. Entweder kann man



Topinambur, auch Erdartischocke oder Rosskartoffel genannt, schmeckt leicht süßlich bis nussig. FOTO: BERND DIEKJOBST/DPA-TMM

ihn wie die Kartoffel verwenden und zu Püree, Suppe, Ofengemüse oder Puffern verarbeiten. Auch im selbst gebackenen Brot macht er

sich gut. Oder Sie versuchen es mit einem Rohkostsalat in Kombination mit Staudensellerie, Möhren, Äpfeln und Walnüssen. Die dünne Schale

muss nicht unbedingt entfernt werden. Einfach mit einer Gemüsebürste unter fließendem Wasser reinigen, braune Stellen herausschneiden und in den Salat raspeln.

Achtung: Topinambur hat viele Ballaststoffe, daher kann er bei manchen Menschen blähend wirken. Gerade dieser Ballaststoff Inulin ist aber wiederum für Diabetiker sehr gut, weil er den Blutzucker nicht so schnell ansteigen lässt. Ansonsten liefert das Gemüse zum Beispiel B-Vitamine, Kalium, Kalzium und Magnesium. tmm



Mit schwarzer Hose plus Shirt, Alu-Tape (und der passenden Schminke) kann man ein Kostüm selbst machen, ohne furchterregend viel Geld dafür auszugeben. FOTO: TESA/DIY ACADEMY/DPA-TMM

Ruckzuck Grusel-Look

Halloween-Kostüm in letzter Minute

Die Einladung kommt spontan, man hat es vorher vergessen - oder die fertigen sind zu teuer? Auch kurz vor dem 31. Oktober kann man noch fix ein Halloween-Kostüm aus der Klamotten-Kiste zaubern. Mareike Hermann von der DIY Academy in Köln erklärt, wie man aus einem schwarzen Oberteil und schwarzen Leggings ruckzuck ein Grusel-Skelett-Outfit macht:

Außer Hose und Shirt braucht man Malerband oder Aluminium-Tape. Tipp: „Aluminium-Band sieht natürlich noch ein bisschen cooler aus.“ Damit werden die Skelett-Knochen aufgeklebt. Ob man sie nur grob andeutet oder das Gerippe detailliert

zuschneidet, das kommt auf Geschmack und Fingerfertigkeit an. Hier vielleicht ausprobieren, ob man die Kleidung angezogen beklebt oder eher auf einer glatten Oberfläche liegend.

Alternativ: Aus einer alten Leggings und einem alten Longsleeve ein Mumienkostüm basteln. „Dafür reißt man ein weißes Bettlaken oder auch alte weiße T-Shirts in Streifen“, erklärt Herrmann. Die Streifen werden um Shirt und Hose gewickelt und punktuell mit Heißkleber fixiert.

Kinder können dabei übrigens prima mitbasteln. Am Grusel-Fest selbst dann nur noch das Gesicht weiß schminken - fertig. tmm



ASKLEPIOS
KLINIKEN SCHWALM-EDER

informiert

Verantwortung und Teamgeist

Die Intensivpflege am Klinikum Schwalmstadt sucht neue Kollegen

Schwalmstadt. Auf der Intensivstation eines Krankenhauses werden Patienten intensivmedizinisch überwacht und behandelt. Die Erkrankungen und Schicksale sind dabei so unterschiedlich wie die Menschen selbst. Auch die Pflege ist sehr abwechslungsreich und anspruchsvoll. Daher ist das Asklepios Klinikum Schwalmstadt stets auf der Suche nach Menschen, die sich dieser besonderen Herausforderung stellen – mit Fachkompetenz, Verantwortung und Teamgeist.

Die Arbeit auf der Intensivstation am Klinikum Schwalmstadt ist vielfältig, hochspezialisiert und erfordert nicht nur jede Menge Fachwissen, sondern auch eine emotionale Stärke. Alle Mitarbeitenden müssen in der Lage sein, mit den Ängsten und Sorgen der Patienten und ihrer Angehörigen umzugehen. Sie müssen bereit sein, auch schwierigen Momenten gegenüberzustehen und gleichzeitig Mitgefühl und Trost zu spenden. „Bei uns kommt es auf Empathie, Flexibilität, aber auch auf technisches Verständnis und Teamgeist an“ erläutert die Stationsleitung Sabrina Völker. „Ganz wichtig ist auch der fachübergreifende Austausch und die interdisziplinäre Zusammenarbeit aller beteiligten Berufsgruppen. Wir halten zusammen und arbeiten Hand in Hand, so können wir unseren Patienten die bestmögliche Versorgung bieten und auch in stressigen Situationen den Überblick behalten“, so die Stationsleitung weiter. Zudem spielt der Umgang mit modernster technischer Geräteausrüstung eine entscheidende Rolle. „Um den hohen Standard zu gewährleisten, nehmen wir regelmäßig an fachspezifischen Fortbildungen und Trainings teil. Natürlich bieten wir zudem entsprechende Einarbeitungskonzepte und Praxisanleitungen an“, so Völker, die nachfolgend weiter über die Abteilung berichtet: „Aktuell haben wir zehn Intensivbetten mit entsprechender Ausstattung und vier weitere für die sogenannte Intermediate Care. Diese sind für Patienten, die zwar keine künstliche Beatmung oder ähnliche technische Unterstützung benötigen, bei denen aber immer noch eine engmaschige Überwachung gewährleistet sein muss.“ Ebenfalls zum Team gehört Pinar Ay, die, wie Völker auch, unter anderem ausgebildete Fachpfle-



Sie stellen sich der besonderen Herausforderung: Stationsleitung Sabrina Völker (Mitte) und das Team der Intensivstation. Foto: Asklepios Kliniken Schwalm-Eder

gekräft für Intensivpflege und Anästhesie ist. Sie erklärt den erhöhten Behandlungsbedarf auf der Station: „Zu uns kommen beispielsweise beatmete Patienten oder mit Akut-Dialyse, sowie Schwerstverletzte und -kranke oder frisch Operierte, die einer weiteren intensiven Überwachung und gegebenenfalls zusätzlicher technischer Unterstützung bedürfen.“ Ay ergänzt: „Die Intensivstation stellt für alle, die hier arbeiten eine ganz besondere Herausforderung dar, das spiegelt sich auch im höheren Personalschlüssel wider.“

Wenn Völker und Ay gefragt werden, was sie als Pflegekraft auf der Intensivstation hält, ist die Antwort eindeutig: „Das sind vor allem die besonderen Momente, die einem kein anderer Job bieten kann. Wir hatten beispielsweise vor einigen Monaten einen Mann mittleren Alters, der nach einer Reanimation intubiert und beatmet werden musste – sein Zustand war über mehrere Tage lebensbedrohlich“, erinnern sich die beiden zurück. „Schließlich konnte der Patient dank der guten Teamarbeit stabilisiert und in einem sehr guten Zustand in die Reha verlegt werden. In solchen Momenten wissen wir, warum wir auf der Intensivstation arbeiten.“

Zur Verstärkung dieses engagierten Teams ist die Abteilung auf der Suche nach neuen Kollegen, dazu gehören erfahrene Pflegekräfte, die bereits die Fach-



Hier ist Teamwork gefragt: Auf der Intensivstation arbeiten Stationsleitung Sabrina Völker (Mitte) und ihre Stellvertreterin Pinar Ay eng mit Dr. Matthias Zwinger, Leitender Oberarzt Intensivmedizin, zusammen.

weiterbildung für Intensivpflege und Anästhesie absolviert haben – aber auch Krankenpfleger oder frisch ausgebildete Pflegefachkräfte. „Wir suchen Mitarbeitende mit Motivation, Engagement und viel Empathie“, lautet das Anforderungsprofil, „ein hohes Verantwortungsbewusstsein und Zuverlässigkeit sind ebenfalls sehr wichtig“. Hinzu kommt die Bereitschaft zum Umgang mit der anspruchsvollen Medizintechnik und dem PC sowie letztendlich auch zum Schichtdienst, ohne den es auf einer Intensivstation nicht geht. „In unserem Bereich gibt es außerdem zahlreiche Möglichkeiten, sich weiterzuentwickeln“,

gibt Völker einen Ausblick auf die Karrierewege. So kann beispielsweise die Fachweiterbildung Intensiv- und Anästhesiepflege absolviert werden, darüber hinaus aber auch die Fortbildungen Pain Nurse, Wundmanagement, Palliativversorgung, Praxisanleitung und weitere. „Wir suchen ab sofort oder zum nächstmöglichen Zeitpunkt“, so die Pflegedienstleitung Sabine Hoffmann, „dazu gibt es immer die Möglichkeit, bei einem oder mehreren Hospitationstagen, die Klinik, das Team und das Patientenklientel kennenzulernen.“ Interessierte können sich ganz unverbindlich bei Sabine Hoffmann unter sa.hoffmann@asklepios.com melden.

IHR WOCHENHOROSKOP



WIDDER 21.3.-20.4. Sie kümmern sich mal wieder um Dinge, die Sie nichts angehen. Wundern Sie sich nicht, wenn Sie auf einmal zwischen den Fronten stehen.



STIER 21.4.-21.5. Es bringt gar nichts, sich selbst unter ungeheuren Druck zu setzen, nur weil der erste Anlauf nicht sofort zum gewünschten Erfolg geführt hat.



ZWILLING 22.5.-21.6. Erfreuliche Entwicklungen kündigen sich an: Sie befinden sich in der Endphase einer Krisensituation. Jetzt kann durchgestartet werden.



KREBS 22.6.-22.7. Lassen Sie sich nicht schulmeistern, Sie sind alt genug, um zu wissen, was gut für Sie ist. Und Ihre bisherigen Erfolge sprechen für sich!



LÖWE 23.7.-23.8. Zeigen Sie, dass Sie offen für neue Erfahrungen sind: Sie werden mit Ihren Ideen, Ihrem Engagement und Ihrer Genauigkeit punkten können.



JUNGFRAU 24.8.-23.9. Mit Ihrer unkompliziert heiteren Ausstrahlung vermögen Sie in dieser Woche so manche Türe zu öffnen und Herzen im Sturm zu erobern.

Mehr Lebensluft

(djd-k). Rund 90 Prozent des Tages halten wir uns durchschnittlich in geschlossenen Räumen auf. Doch oftmals fühlen wir uns dabei müde und schlapp, denn Verunreinigungen in der Innenluft können unser Wohlbefinden beeinträchtigen. Ein zu hoher CO2-Gehalt und sogenannte flüchtige organische Verbindungen (VOC) können die Luft in Innenräumen belasten. Dazu gehören Ausdünstungen aus Möbeln, Farben, Baustoffen und Co. Damit beim Lüften über die Fenster nicht auch noch Feinstaub oder Pollen ins Haus gelangen, haben sich automatische Wohnungslüftungen bewährt. Bei der Initiative „Gute Luft“ unter www.wohnungs-lueftung.de gibt es mehr Informationen. Die Systeme führen belastete Raumluft stetig nach außen ab und frische, gefilterte Luft ins Haus. Zudem sparen sie noch Energiekosten.



WAAGE 24.9.-23.10. Das Jammern eines Kollegen ist unbegründet: Mit mehr Einsatz könnte er jetzt genauso gut dastehen wie Sie, aber er wollte ja faulenzern.



SKORPION 24.10.-22.11. Bloß kein Frühstart! Ein übereiltes Vorpreschen kann nicht nur finanzielle Einbußen bedeuten, sondern auch zu Renommeeverlust führen.



SCHÜTZE 23.11.-21.12. Aufgepasst, jemand mit Kreativpotenzial bringt Sie auf die verrücktesten Ideen! Und die sind so gut – die sollten Sie umsetzen!



STEINBOCK 22.12.-20.1. Übernehmen Sie keine zusätzliche Verantwortung. Erstens würden Sie sich überlasten, zweitens lohnt es sich einfach nicht!



WASSERMANN 21.1.-19.2. Zeigen Sie Ihrem Partner, wie sehr Sie seine Nähe brauchen: Er hat bisweilen den Eindruck, dass Sie ihn nicht genügend beachten.



FISCHE 20.2.-20.3. Je leichter Sie die Dinge nehmen, desto besser! Unumgängliche Veränderungen werden schon sehr bald ihre Vorzüge zeigen.

Ab in die Skischule

Warum das Lernen in der Gruppe oft besser klappt

Irgendwann gut die Pisten runterkommen – darum geht's in der Skischule. Die Zeit dafür ist zwar meist auf einige Tage begrenzt. Doch in der Regel gelingt es, sagt ein Profi.

Oft prägen kleine und größere Skischul-Kinder das Bild entlang der blauen Pisten: Dort rutschen sie bremsend in Schneeflug-Haltung die leichten Hügel herunter. Skischulen gibt es in fast jedem Skigebiet, und wer neu auf den Brettern ist, will dort fit für die Piste werden - mitunter natürlich auch spätberufene Erwachsene. Die gute Nachricht für alle Altersgruppen: Auch wenn die Zeit im Winterurlaub endlich ist, klappt es am Ende meist mit den ersten Abfahrten, sagt Martin Brandlhuber vom Deutschen Skilehrerverband. Doch wie überall bestätigten Ausnahmen die Regel.

Herr Brandlhuber, an Skischulen wird meist Gruppen- oder Einzelunterricht angeboten. Ganz allgemein gefragt: Was ist für welchen Typ Skilernenden die bessere Wahl?

Speziell für Kinder macht Gruppenunterricht immer mehr Sinn. Das gilt ebenso für Erwachsene, wenn sie Anfänger sind, da Gruppendynamik sehr, sehr wichtig und gut ist, um durchzuhalten - je nach Angebot sind es ja drei

oder sogar fünf Tage, die man in der Skischule verbringt. Einzelunterricht empfiehlt sich dann, wenn ich schon Skifahren kann. Zum Beispiel wenn ich als klassischer Wiedereinsteiger mein Können auffrischen will oder meine Technik in ganz bestimmten Punkten verbessern möchte.

Ab wann können Kinder eigentlich in die Skischule, und stimmt es, dass sie schneller lernen als Erwachsene?

Windelfrei müssen sie sein (lacht). Wir nehmen sie ab dreieinhalb bis vier Jahren. Dann machen wir mit ihnen vielleicht zwei Stunden am Tag. Wenn die Kinder etwas älter sind, sagen wir fünf bis sechs Jahre, können wir die Stundenanzahl erhöhen. Was das Lernen angeht, da sind Kinder empfänglicher. Bei ihnen funktioniert Vieles eher spielerisch und durch unbewusstes Lernen. Erwachsene lernen anders, sie wollen oft alles einmal sehen, hören und spüren.

Unabhängig vom Alter ist es unser Ziel in der Skischule, dass man nach drei, spätestens fünf Tagen blaue, also leichte, und - wenn es gut geht - auch schon rote Pisten herunterfahren kann.

Klappt das immer?

Die Lernerfolge in den Skischulen sind meist sehr groß. Ausnahmen bestätigen allerdings die Regel - wenn es zu



Bekanntes Bild aus den Skigebieten: Skischüler fahren in Reih und Glied die Piste ab.

FOTO: FLORIAN SCHUH/DPA-TMM

kalt oder zu nass ist, wenn die Kraft nicht ausreicht, dann kann es schwierig werden.

Wer auch im Alltag oft in Bewegung ist und etwas Kondition und motorisches Können mitbringt, hat es sicher leichter. Dazu kommen äußere Umstände: Ist das Wetter schön und die Piste mit ausreichend Schnee gut präpariert, kann man eher mal eine schwierigere Abfahrt wäh-

len, als bei vereisten Pisten und schlechtem Wetter.

Zur Person: Martin Brandlhuber (45) ist beim Deutschen Skilehrerverband (DLSV) der Koordinator für den Bereich Ski Alpin und Leiter der staatlichen Skilehrerausbildung. Der frühere Skirennfahrer ist seit 2004 Skilehrer und arbeitet an einer Skischule in Berchtesgaden. tmm

...weil Nähen glücklich macht

HAUSMESSE

30.10. - 04.11.

Viele Neuheiten & Großer Stoffverkauf

NÄHSTUBE
Nähmaschinen, Stoffe und Kurzwaren

Inh. Eva-Maria Köhler - Marktplatz 19
34560 Fritzlar - Tel. 0 56 22 / 79 90 25

Wandern in den Wäldern

Für die Sicherheit muss man selbst sorgen

Betreten Waldbesucher Wege auf eigene Gefahr, dürfen sie nicht erwarten, dass Besitzer für ihre Sicherheit sorgen. Das gilt auch für touristische Wanderwege.

Das geht aus einer Entscheidung des Bundesgerichtshofs (BGH hervor), auf die der Deutsche Wanderverband in einer Mitteilung hinweist. Der BGH hat eine Nichtzulassungsbeschwerde in einem Fall aus Magdeburg zurückgewiesen.

Worum ging es? Ursprünglich hatte ein Mann die Stadt

Thale im sachsen-anhaltischen Landkreis Harz vor dem Landgericht Magdeburg verklagt, nachdem er 2018 auf dem Harzer-Hexen-Stieg - einem Weitwanderweg - von einem herabstürzenden Baum erfasst und schwer verletzt wurde. Das Waldgrundstück gehört der Stadt Thale, von der der Mann ein Schmerzensgeld von mindestens 200 000 Euro verlangte.

Das Landgericht Magdeburg hatte die Klage zurückgewiesen. In einer Mitteilung hieß es: „Mit walddtypischen

Gefahren muss der Waldbesucher auch auf Wegen rechnen. Er ist primär selbst für seine Sicherheit verantwortlich.“ Risiken, die ein freies Bewegen in der Natur mit sich bringt, gehörten grundsätzlich zum entschädigungslos hinzunehmenden allgemeinen Lebensrisiko. Diese Entscheidung bestätigte auch die nächsthöhere Instanz, das Oberlandesgericht (OLG) Naumburg. Mit der Entscheidung des BGH, keine Revision zuzulassen, ist das OLG-Urteil nun rechtskräftig. tmm

Happy Birthday

35 Jahre

Mieder & Wäsche
LaDorette
Fachgeschäft

Wir feiern mit Ihnen vom **30.10.- 11.11.2023** unseren Geburtstag und schenken Ihnen

20 % Rabatt auf reguläre Ware.

LaDorette Mieder- und Wäschefachgeschäft
Poststraße 1 | 36199 Rotenburg a. d. Fulda
Telefon 06623 41926 | www.la-dorette.de

Öffnungszeiten:
9.30-18.00 | Sa. 9.30-13.00 Uhr

Neu! waipu.tv jetzt auch bei uns!

GEMEINSAM UNSCHLAGBAR!
Internet + bestes Fernsehen!

Nordhessen-DSL
14,95 € mtl.¹
DIE ERSTEN 6 MONATE

waipu.tv
0,00 € mtl.²
DIE ERSTEN 12 MONATE

Netcom KASSEL
netcom-kassel.de

So surft Nordhessen.

¹ Aktion gültig für die Produkte Nordhessen-DSL mit 25, 50 und 100 Mbit/s bei 24 Monaten Mindestvertragslaufzeit, bei der ggf. weitere Kosten entstehen können. Gültig nur für Neukunden im Aktionszeitraum von 04.10.2023 bis 04.01.2024. Nordhessen-DSL 25 Mbit/s für 14,95 €/Monat in den ersten 6 Monaten, danach 34,95 €/Monat. Nordhessen-DSL 50 Mbit/s für 14,95 €/Monat in den ersten 6 Monaten, danach 39,95 €/Monat. Nordhessen-DSL 100 Mbit/s für 14,95 €/Monat in den ersten 6 Monaten, danach 44,95 €/Monat. Gilt nicht für Optionen, Sonderrufnummern und Telefon-Verbindungspreise. Router kann optional gemäß Preisliste hinzugebucht werden. Nordhessen-DSL mit 25, 50 und 100 Mbit/s je nach technischer Verfügbarkeit. Konkrete Verfügbarkeitsprüfung auf netcom-kassel.de.
² Das Produkt waipu.tv Perfect Plus für 12 Monate für 0,00 €/Monat bei Bandbreiten über 50 Mbit/s inklusive waipu.tv 4K Stick geschenkt statt einmalig 59,99 € zzgl. Versandkosten gemäß Preisliste, danach 11,00 €/Monat (statt 12,99 € UVP) und nur gültig bei einer Mindestvertragslaufzeit von 24 Monaten. Alle Preise sind inklusive der gesetzlichen MwSt.
Stand: Oktober 2023. Änderungen und Irrtümer vorbehalten. AGB und Leistungsbeschreibung unter netcom-kassel.de

Stellenangebote



Wir suchen Dich!

Edertal

(m/w/d)

- **Elektro-Meister**
- **Elektriker**
- **Vertriebsmitarbeiter**
- **Dachdecker**
- **Monteur**

Deine Vorteile:

- Eine unbefristete Festanstellung
- Wertschätzende, offene und mitarbeiterorientierte Unternehmenskultur
- Einsätze in Edertal und Umland
- Elektriker/-Meister: keine Dachmontage
- Attraktive und umfassende Mitarbeiter-Benefits
- 30 Tage Urlaub

mehr Infos



RaiffeisenVolt GmbH
Bahnhofstraße 29
34549 Edertal

www.raiffeisenvolt.de
bewerbung@raiffeisenvolt.de



Wir sind ein renommiertes, mittelständisches Bauunternehmen mit 80 Jahren Erfahrung im Tief- und Straßenbau.

Zum nächstmöglichen Termin suchen wir einen

Mechatroniker/Schlosser (m/w/d) für Lkw- und Baumaschinen

Lkw-Führerschein wünschenswert, erste Berufserfahrung sollte vorhanden sein.

Wir bieten: Jobsicherheit & Weiterbildungsmöglichkeiten in einem familiären Betrieb, attraktive, leistungsgerechte Vergütung, familienfreundliche Arbeitszeiten, Zuschuss zur betrieblichen Altersvorsorge, 30 Tage Urlaub, moderner Maschinenpark

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung.

FRITZ FRANKE

Tief- u. Straßenbau

Am Wallbach 1
34326 Morschen
☎ 05664 93835-0

www.fritz-franke.de
mail@fritz-franke.de



Handy-Queen?

„Ich will für meine Freunde immer erreichbar sein. Mein neues Smartphone konnte ich mir durch meinem Nebenjob als HEIMAT-NACHRICHTEN-Zustellerin leisten!“

Durch einen Nebenjob als Zeitungszusteller verdienen Sie Ihr Geld an der frischen Luft.

Gesucht werden **Zusteller/innen** vor Ort (wohnhaft in der direkten Umgebung des Verteilgebiets). Sie sind dafür verantwortlich, die HEIMAT-NACHRICHTEN **samstags** zuverlässig an die Haushalte zu verteilen.

- **Borken**
Stadt
- **Edermünde**
Besse
- **Fritzlar**
Geismar
Stadt
- **Gudensberg**
Stadt
- **Guxhagen**
Ellenberg
Stadt
- **Homberg**
Stadt
- **Körle**
Empfershausen
- **Melsungen**
Obermelsungen
Stadt
- **Morschen**
Altmorschen
Eubach
Neumorschen
- **Niederstein**
Metze
Stadt
Wichdorf
- **Spangenberg**
Pfieffe
Schnellrode
Stadt
- **Wabern**
Falkenberg
Hebel
Stadt

Bewerben Sie sich jetzt:

- ☎ Tel. 0561 203-1506
- ☎ WhatsApp: 0151 61666277
- 🌐 www.hna-zusteller.de



4300,- €
Einstiegs-
gehalt

Pflegefachkraft (m/w/d)

Ein familiäres Arbeitsumfeld in einer Pflegeeinrichtung mit 77 Pflegeplätzen, transparenten Strukturen und Spaß an der Arbeit sind bei uns nicht nur Floskeln, sondern pure Realität.

Gerne möchten wir unsere Familie vergrößern und suchen vielleicht genau Sie.

Mit einem Einstiegsgehalt von 4300,- € Brutto in VZ, attraktiven Zeitzulagen und einem Urlaubsanspruch von 36 Tagen im Jahr sowie betrieblicher Altersvorsorge bieten wir Ihnen ein Rundumpaket.

Über Ihre Kontaktaufnahme und die Zusendung Ihrer Bewerbungsunterlagen freuen wir uns.

Gerne können wir uns bereits im Vorfeld über Tel. 05601 96867-0 oder E-Mail natalia.bandjuk@int-bsw.de austauschen.



Haus Elgershausen
Udo-Fischer Straße 1
34270 Schauenburg
Ansprechpartnerin:
Natalia Bandjuk

Suche rüstigen, zuverlässigen
**Rentner (m/w/d) für
Weihnachtsbaum-Verkauf**
in Melsungen, Homberg
und Rotenburg.
Tel. 0173 2970402

Der **Malteser Hilfsdienst** sucht ab sofort Verstärkung im soz. Hintergrunddienst im Hausnotruf als 520€ Kraft od. Teilzeit. Es handelt sich um eine Bereitschaft von Zuhause aus. Ihr Wohnort sollte Fritzlar +/- 15 km sein. Ausführl. Info unter
bernd.odenwald@malteser.org

Speedlog GmbH
Internationale Spedition sucht
Kraftfahrer im Nah- und Fernverkehr,
Tel.: 0561-589468107
oder bewerbung@speedlog.de

IBC GUSSEIßKESSEL (GK) für Holz, Kohle & Pellets. 10 Jahre Garantie! Ab 7.499 €,- bis zu 45% Förderung. www.ibc-heiztechnik.de ☎ 03632/667470

Bekanntschaffen

Roswitha, 70 J., hübsch u. jung geblieben. Ich lebe allein in meiner Wohnung u. bin an nichts gebunden. Eredige gerne die Hausarbeit, mag kochen u. backen, doch für mich alleine macht doch nichts Freude. Wo ist der liebe Mann, der sich auch so einsam fühlt wie ich? Kostenloser Anruf, Pd-Seniorenglück Tel. **0800-7774050**

Ulrike, 60 J., mit schönen Beinen u. etwas vollbus. Figur. Bin eine Perle im Haushalt/ Garten u. eine liebev., fürsorgl. Partnerin. Ich sehne mich nach e. intakten Familienleben u. möchte keinen Tag länger allein sein. Bin umzugsbereit, um gemeinsam in unser Glück zu starten u. warte jetzt auf Deinen Anruf üb. PV Tel. **0176-57801677**

Kartenlegerin **Frau Lydia Lange**
Termin unter WIZ 05542 6139708 o. 0152 21515244

Verschiedenes

Planen Sie Ihre nächste Feier?
Schausteller hat noch Termine frei.
Tel. **0172 5602097**

Dienstleistungen für Haus und Garten. Entrümpelung aller Art.
Tel. **0172 5602097**

Verkauf

Größer - noch günstiger - schöner!

...hin zu...
Kimm!

NEUE:
Wäschetrockner ab € 129,-
Waschmaschinen ab € 199,-
Geschirrspüler ab € 199,-
Einbaugeräte mit Cr-Feld ab € 299,-

Philippstraße 23

Viele Geräte mit kleinen Lackfehlern!
NORBERT KIMM
34127 Kassel · Telefon 8 70 03 96
www.hinzu-kimm.de

Waschmaschinen, Herde, Trockner, Gefrierkombis usw., Neugeräte als B-Ware oder GEBRAUCHTE
Fa. TM-Store, Zur Tintenmühle 3,
34466 Wollhagen-Ippinghausen, 05692 9939472
Mo.-Fr.: 10-18 Uhr, Sa.: 9-14 Uhr, www.tm-store.de

Ankauf

NEU - ABHOLSERVICE!

WIR HOLEN IHRE GERÄTE BEI IHNEN ZUHAUSE AB.
money point
Friedrichsplatz 6 - ☎ 0561-9701105
www.moneypoint-kassel.de

Ankauf Flohmarktartikel, Haushaltswaren, Werkzeuge u. v. m., auch größere Mengen
Telefon 0173 2650986

Ankauf von Antiquitäten, Trödel und Kunst - Tel. **0172 5602097**

Sammler kauft an von privat altes Möbel so wie Taschen und Armbanduhren Silberbestecke Fotoapparate Musikinstrumente und Trödel Seriöse Abwicklung Tel. 015774991765

Landwirtschaft & Forsten

Buche Brennholz
Tel. **05684 931670**

Brennholz, 79 €/SRM, Buche, Eiche, 30 cm Abschnitte v. Sägewerk, LKW mit 10 SRM inkl. Lief., Tel. 0176 62681914

Auto-Ankäufe

Wir kaufen Ihr Wohnmobil & Wohnwagen!
0800-186 00 00 (kostenlos)
www.ankaufwohnmobil.de

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen
Tel. 03 94 4 - 36 16 0 - www.wm-aw.de. Fa.

Ersatzteile und Zubehör

Motoröl-Batt-Filter usw. G.Schütz Mels.

Spende gut, alles gut.

Spendenkonto: 41 41 41
BLZ: 370 205 00 - DRK.de



Eines für alle ...



Mit uns steht
Ihnen
die Welt offen

localjob.de
Das regionale Jobportal

www.localjob.de

