

**HÖRMAL**  
Hörakustik & Augenoptik

Schützeberger Str. 61  
34466 Wolfhagen  
☎ 05692 997157

Bei uns  
**KÄLTE-KABINE  
und SWIMSPA**

**medi fit**  
...mehr als  
Gesundheit & Fitness!

Telefon 05692 995001  
www.medifit-wolfhagen.de

# HEIMAT NACHRICHTEN

HOFGEISMAR  
WOLFHAGEN

**GOLDANKAUF BÖRSE**  
An- & Verkauf

Machen Sie beim Testsieger  
**Ihr Gold zu Geld**

Altgold • Zahngold • Goldmünzen • Goldbarren • Silbermünzen • Silberbarren • Platin • Brillant- und  
Diamantschmuck (auch einzelne Steine) • Luxusuhren • Krügerland/Feingold • u.v.m.

Garantiert bis zu **10% mehr als das höchste Angebot**  
eines Mitbewerbers. Wir zahlen für Feingold bis zu **58,90 €/g**.

Mo.-Fr. 10.00-18.00 Uhr • Sa. 10.00-15.00 Uhr  
Wilhelmsstr. 25 a • 34117 Kassel • www.goldankauf-boerse.de

☎ **05 61 / 937 11 200**

Neuwagen | Gebrauchtwagen | Service | Teile & Zubehör | Autovermietung

**PIEGERFORMANCE** **Ford** **STEEDA GERMANY** **SUZUKI SERVICE**

**BAIC** **DFSK** **SERES**

**AUTOHAUS FIEGE HOFGEISMAR**  
Autohaus Fiege GmbH & Co. KG  
Dragonerstr. 15 • 34369 Hofgeismar • Tel.: 05671 99689-0 • Fax: 05671 99689-9  
E-Mail: info@autohaus-fiege.de • www.autohaus-fiege.de

## Schreibend die Stadtjugend im Blick

Sebastian Adam nimmt als „Land-in-Sicht“-Stipendiat Hofgeismar aufs Korn

**Hofgeismar** – Gerade einmal eine Woche in der Stadt, und Sebastian Adam scheint bereits die ersten Hofgeismarer Herzen erobert zu haben. In der Stadtbücherei wurde er begrüßt wie ein alter Bekannter. Die meisten der Anwesenden hat er längst kennengelernt: Büchereileiterin Stefanie Gebhardt, Christel Frank vom Kulturforum, Katharina Zeller von Stadtmuseum und Manuela Greipel vom Naturpark Reinhardswald sind seine Ansprechpartnerinnen, wenn er bis Ende November als „Land in Sicht“-Stipendiat in der Dornröschentadt lebt und arbeitet.

Eingefädelt haben das Patricia Ruffini vom Landkreis und Madelyn Rittner, Geschäftsführerin des Hessischen Literaturrats, denen der 29-Jährige zum Auftakt seiner offiziellen Vorstellung ein keckes Lächeln schenkt. Einfach so über sich zu erzählen sei nicht sein Ding, gibt er freimütig zu und überlässt es Literaturexpertin Ritter, über seine Vita zu sprechen. Zunächst Germanistik, dann Literarisches Schreiben am Deutschen Literaturinstitut in Leipzig studiert, schreibe Adam mit Vorliebe Prosa, Lyrik und Essays. Er sei Teil der Leipziger Lesebühne Apropos gewesen, arbeite neben dem Studium freiberuflich als Literaturvermittler und engagiere sich ehrenamtlich im Leipziger Verein für Literaturvermittlung. Die Personalie abgefrühstückt, gibt sich der junge Schriftsteller weniger wortkarg, wenn es darum geht, seine angedachten Projekte vorzustellen.



**Angekommen im Abenteuer Dornröschentadt:** Sebastian Adam wird bis Ende November als „Land in Sicht“-Stipendiat in Hofgeismar leben und arbeiten. FOTO: SASCHA HOFFMANN

So habe er einen angefangenen Roman im Gepäck. 20, 30 Seiten, mehr gebe es noch nicht. „Daran möchte ich arbeiten, auch deswegen, weil Hofgeismar meiner Heimat-

stadt Büdingen gar nicht so unähnlich ist, und um die soll es gehen“, sagt er und spricht von viel Wald, Fachwerkhäusern in den Ortskernen, reicher Geschichte und

dem Thema seines Buches: Jugendliche, die freiwillig aus einem strukturschwachen Raum verschwinden. „Hofgeismar geht es da noch viel besser als Büdingen, obwohl

es eine kleinere Stadt ist“, so Adam, der sich vor Ort inspirieren lassen möchte, um „über Büdingen zu recherchieren, ohne in Büdingen zu sein“.

Dafür brauche er allerdings Jugendliche, die nach ersten Beobachtungen Mangelware seien. „Hofgeismar ist, wie Büdingen, gefühlt nicht wirklich gebaut für junge Menschen“, stellt er fest und ist dennoch optimistisch, spätestens bei den für November angedachten Schulworkshops Kontakt zu finden. Weitere Tipps gibt es von seinen Unterstützerinnen vor Ort. Den Jugendtreff im Living Room in der Innenstadt etwa schlägt Patricia Ruffini als Anlaufstelle vor, Christel Frank das evangelische Jugendzentrum, das sie selbst schon als Jugendliche besucht habe. Was den Verlauf des mit 5000 Euro dotierten Stipendiums angeht, gibt sie sich optimistisch: „Das Ganze wird erfolgreich sein, wenn wir gut miteinander arbeiten und gegenseitig Impulse austauschen.“

Das scheint zu funktionieren. Seine Unterstützerinnen charmant um den Finger gewickelt, verlässt der in einer kleinen Ferienwohnung ohne Schreibtisch untergebrachte Stipendiat seinen Vorstellungstermin nicht nur mit allerlei ersten Tipps.

Auch ein Tisch zum Arbeiten ist ihm bei Stefanie Gebhardt in der Bücherei sicher. Zudem bietet ihm Manuela Greipel an, zum Schreiben in die Naturparkgeschäftsstelle zu kommen. Es läuft gut für den Neuankömmling, der zufrieden lächelnd die Bücherei verlässt und in sein Abenteuer startet. Eines ist schon da sicher: Die ersten Hofgeismarer Herzen hat er bereits erobert.

### HINTERGRUND

#### Land in Sicht: Autorenresidenzen im ländlichen Raum

2017 startete der Hessische Literaturrat, unterstützt vom Hessischen Ministerium für Wissenschaft und Kunst, das Pilotprojekt „Autorenresidenzen im ländlichen Raum“, das nun seit 2018 unter dem Titel „Land in Sicht: Autorenresidenzen im ländlichen Raum“ umgesetzt wird.

Drei Stipendiaten erhalten jeweils die Möglichkeit, für zwei Monate im ländlichen Raum in Hessen zu leben und zu arbei-

ten. Ziel ist eine intensive Zusammenarbeit und Auseinandersetzung mit den kulturellen und städtischen lokalen Akteuren sowie der Bevölkerung, wobei mindestens auch ein Text zum Aufenthalt vor Ort entstehen soll.

Eine Abschlusslesung ist für Donnerstag, 30. November, um 19.30 Uhr in der Stadtbücherei geplant.

zhf

» HINTERGRUND

**Fachbetrieb aus Beverungen**

- ✓ Wintergärten
- ✓ Terrassendächer
- ✓ Haustüren
- ✓ Fenster

**FIRMA FLEX**  
☎ 05273-367530

**ECKSTEIN**  
einfach besser

**GUTSCHEIN**

**2 FÜR 1**  
SONNTAG – SAMSTAG  
29.10. – 04.11.2023

Angebot gilt nach Gutscheinvorlage vor der Bestellung.  
Bei Bestellung von 2 Hauptgerichten ist das günstigere/gleichwertige geschenkt. Zu jedem Gericht muss mindestens ein Getränk bestellt werden. Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar.  
Gutschein gilt für Gerichte bis 20 € und nicht außer Haus.

GÜLTIG IM RESTAURANT ECKSTEIN |  
OBERE KÖNIGSSTRASSE 4 | 34117 KASSEL

**autoprofi**

Das können Sie von unserer Meisterwerkstatt erwarten:

- ✓ faire Serviceleistungen und faire Preise
- ✓ kostenloser Ersatzwagen
- ✓ täglich TÜ + AU-Abnahme
- ✓ Wartung nach Richtlinien der Hersteller
- ✓ Unfallinstandsetzung
- ✓ Reifenservice auf Wunsch mit Einlagerung
- ✓ Instandsetzung und Wartungsarbeiten aller Fabrikate zu Festpreisen
- ✓ Klimaanlage auf Wunsch
- ✓ Hol- und Bringservice auf Wunsch

**34369 Hofgeismar**  
Neue Straße 26 • Tel.: 05671 5070300  
www.autoprofi.org  
info@autoprofi.org

**Meisterbetrieb**

Heimatchrichten  
Hofgeismar / Wolfhagen  
Sabine Reitz  
Hofgeismar  
Teamleitung Verkauf  
☎ 0 56 71 50 90 27  
✉ sabine.reitz@hna.de

**HEIMAT  
NACHRICHTEN**  
HOFGEISMAR  
WOLFHAGEN

**ECKSTEIN**  
einfach besser

**30.10. BIS 27.12.2023**

**GÄNSEKEULE** IM ECKSTEIN  
MIT DREI KARTOFFELKLÖßEN,  
HERZHAFTEM ROTKOHLE UND  
KLASSISCHER BRAUNER SOBE

NUR **22,90 €**

ECKSTEIN-LIEFERT.DE / IM ECKSTEIN

**Dudeck**  
Metall GmbH

**34396 Liebenau-Haueda**  
Am Kirschbrunnen 05676 989 128

# Blasmusik auch aus luftiger Höhe

Katholische Kapelle spielt seit mehr als 40 Jahren in Hofgeismar mit

**Hofgeismar** – Eingefrorene Instrumente und noch andere Episoden: Wenn Renate und Wolfgang Rehm die vergangenen 40 Jahre der Katholischen Blasmusik-Kapelle Revue passieren lassen, kommen auch Kuriositäten zur Sprache. Jahrzehntlang hat die Formation das musikalische Leben in Hofgeismar mitgeprägt. Auch heute noch sind die Musiker aktiv.

Dass die Bläser nicht vor Höhen zurückschrecken, ist in Hofgeismar bekannt: Alljährlich veranstaltet die Gruppe das traditionelle Turmblasen vom Würfelturm. Am letzten Tag des Weihnachtsmarktes spielt sie vom Balkon des Rathauses. „Bei diesen beiden Veranstaltungen haben wir schon einiges erlebt“, erzählt die 83-jährige Renate Rehm. Bei Sturm seien schon Trompeten in die Tiefe gestürzt. Bei Frost seien Instrumente auch schon eingefroren. Trotzdem bezeichnet die Musikerin diese luftigen Auftritte als „Highlights“, bei denen alle gern dabei seien.

Dass das Musizieren vom Würfelturm und vom Rat-

haus-Balkon nur ein kleiner Teil im Gesamtwirken der Kapelle waren und sind, macht Rehm an folgenden Zahlen deutlich: „Wir haben in 40 Jahren 563 Gottesdienste mitgestaltet und haben 446 sonstige Auftritte bestritten.“ Dazu kamen 2444 Proben und 66 Großproben mit anderen Chören. „Da wir insgesamt noch bei 136 Veranstaltungen zusammen waren, sind wir durchschnittlich mehr als 90 Mal pro Jahr zusammengekommen“, schildert Renate Rehm den Zusammenhalt und die Geselligkeit in ihrer Gruppe.

Fragt man, wie sie das schaffen konnte, parallel zu ihrem weiteren musikalischen Wirken, sagt die Vollblutmusikerin: „Musik ist nun mal unser Leben.“ Damit spricht sie auch für ihren Mann, der fast 30 Jahre Präsident des Mitteldeutschen Sängerbundes war. Sie war dort Bundeschorleiterin.

Dass Hofgeismar 1980 eine Katholische Blasmusik-Kapelle bekam, ist Wolfgang Rehm zu verdanken. Er hatte in Fulda in mehreren Bläserformationen mitgewirkt und wollte



**Der harte Kern:** Normalerweise gehören der Katholischen Blasmusik-Kapelle zehn Musiker an. Bei einer Probe neulich war man nicht ganz vollständig. Im Bild von links Arnold Koch, Andreas Lüdicke, Mechthild Vey, Karl-Heinz Tebus, Thomas Vey und Albert Malkomes bereiten sich hier auf ein Konzert vor.

FOTOS: TANJA TEMME

**www.rb-becker.de**

**ab Mo, den 30.10.2023**

**Arbeitssocken**  
hoher Tragekomfort, versch. Farben, Größe: 39-42 und 43-46 je **6,99**

**Hygge Wollsocken -Norweger Style-**  
Unisex, Schatwolle, wärmend, rot & blau, Größe: 39-42 & 43-46 je **5,99**

**Herren Jagdsocken**  
Komfortabler Bund, weiche Naht, doppelt verstärkte Ferse, Größe: 39-46 je **7,99**

**Alpaka Wollsocken**  
Unisex, extra weich und warm, Mischgewebe 39-42, 42-46 je **5,99**

**Damen Kuschelsocken**  
versch. Größen & Farben je **2,99**

**Dr. Bieler Strickstrumpf hose**  
versch. Größen & Farben, wärmend je **3,99**

**Damen Thermoleggings**  
versch. Größen & Farben, 90 DEN je **3,99**

**Herren Thermo-Skiunterwäsche**  
Unterhemd lang oder Hose lang versch. Größen & Farben, Lang, Hose mit Eingriff, wärmend, und guter Tragekomfort je **4,99**

**Castello Havarti**  
in Scheiben 150g **1,99**

**Salakis Feta Dip**  
Oliven oder Tomate/Knoblauch 200g **1,99**

**Eifeler Wurstkonserven**  
versch. Sorten 400g **2,99**

**Wingert Mikrowellen-gerichte**  
versch. Gerichte 375/480g **2,49**

**Escoffier Fond**  
versch. Sorten z.B.: Lamm, Ente & Gans 400ml **1,99**

**ORYZA Kamalis Duftreis**  
375g **1,99**

**Mixery Biermischgetränk**  
versch. Sorten z.B.: Bier & Energydrink, -Alkoholfreig, z.T. Taurin & Koffeinhaltig 500 ml **0,49**

**Witz/Kleinalmerode**  
Industriestr. 1 05542 / 93 39 60

**Kassel**  
Hegelbergstr. 21 0561 / 49 172 551

**Gudensberg**  
Kasseler Str. 78 05603 / 91 86 54

**RB-Rolf Becker GmbH Zentrale Industriest. 1 - 37217 Witzhausen/Kleinalmerode**  
Einige Artikel können aufgrund begrenzter Vorratmenge bereits im Laufe des ersten Angebotstages ausverkauft sein. Alle Preise ohne Deko. Für Druckfehler keine Haftung.

**ÖFFNUNGSZEITEN: Mo.-Mi. 9.00-18.00 Uhr Do.-Fr. 9.00-19.00 Uhr Sa. 9.00-14.00 Uhr**

**Eisenbahnen, Autos, Zubehör kauft:**  
Raabe's Spielzeugkiste, Wilhelmsthaler Str. 11, 34379 Calden, Telefon 05674 8234317

**Ihre private Facharztpraxis für Diabetologie in Kassel**  
Tel. 0561 98837444  
www.diabetologikum-raab.de

**FRISEURBEDARF KASSEL**  
**Gebr. Klose**  
**20% Rabatt-Gutschein**  
auf einen Artikel Ihrer Wahl (ausgenommen reduzierte Ware und Aktionsartikel)  
Ihringshäuser Straße 161 34233 Fulda / Kassel  
☎ 0561.22328  
WhatsApp 01573-1083355  
www.klose-kassel.de



**Lieben Blasmusik:** Renate und Wolfgang Rehm gründeten vor 43 Jahren die Katholische Blasmusikkapelle. Der Coronakrise wegen feierte die Formation nun dieses Jahr erst ihr 40-jähriges Bestehen.

das in Hofgeismar fortführen. Damals hätte es nur einen evangelischen Posaunenchor im Ort gegeben. Da die Musiker ursprünglich vor allem Gottesdienste in der katholischen Kirche begleiten wollte, habe man den Zusatz katholisch im Namen gewählt, erzählt Wolfgang Rehm.

Spielte die Kapelle zu Beginn nur mit einer Handvoll Leuten und ohne Dirigent, so dauerte es nicht lange, bis neue Mitglieder dazukamen. „Ich habe im zweiten Jahr schon den Taktstock übernommen und dirigiere und leite die Kapelle bis heute“, sagt die Musikerin.

Was den Stil angeht, so ist die Kapellenchefin recht konsequent: „Marsch- oder Tanzmusik spielen wir nicht, bei uns gibt es ausschließlich Klassik.“ Zu ihren Bestzeiten

hatte die Kapelle 25 Musiker, in all den Jahren waren insgesamt fast 50 Musiker dabei. Jetzt sind es zehn, die zum festen Kern gehören. „Wir würden uns über junge Musiker freuen, die wir auch gerne an einem Instrument ausbilden.“

Obwohl Renate Rehm schon ein recht hohes Alter erreicht hat, denkt sie noch lange nicht ans Aufhören. „So lange ich noch kann, wird es weitergehen“, sagt sie temperamentvoll. zta

**Rixer**  
**Bauernladen**  
**Hausmacher Wurstwaren**  
Jetzt vorbestellen aus eigener Haltung!  
Flugenten 9,90  
Gänse 15,-  
Puten 9,-

**Mittwoch ab 12 Uhr**  
Schnitzel mit wechselnden Beilagen 8,- €  
Donnerstag - Eintopf 5,- €  
Um Vorbestellung wird gebeten!

**Kartoffeln zum Einkellern**  
Verschiedene Sorten

**Frisch geerntet!**  
Weißkohl, Kohlrabi, Spitzkohl, Chinakohl, Rotkohl, Mangold, Fenchel, Romanesco, Sellerie, Knoblauch, Rote Beete, Porree, Steckrüben, Wirsing, Staudensellerie, Hokkaido

**Zier- & Esskürbis**  
**Freiland Eier**

Mo - Fr 9-13 & 14-18 Uhr  
Sa 9-13 Uhr  
**Familie Peter Koch**  
34393 Grebenstein-Friedrichsthal Nr. 5  
☎ 05674-1355

## Ehrungen

Anlässlich ihres langjährigen Bestehens gab die Katholische Blasmusik-Kapelle vor Kurzem in der katholischen Kirche Sankt Peter ein Konzert. Dabei wurden langjährige Mitglieder vom Verband Musica Sacra vom Bistum Fulda geehrt. Für 40-jährige Mitgliedschaft: Renate und Wolfgang Rehm, Albert Malkomes, Thomas Vey, Reinhard Rehm-Rink, Dieter Büchling und Manuela Schröder. Für 25-jährige Mitgliedschaft: Arnold Koch, Mechthild und Daniela Vey. zta

**HEIMAT NACHRICHTEN**  
HOFGEISMAR WITZENHAUSEN  
IMPRESSUM

Herausgeber:  
NHV Verlag GmbH, Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel  
Verantwortlich für den Inhalt nach § 55 Abs. 2 RStV:  
Frank Schmid  
Leitung Geschäftskunden:  
Miriam Donnet (V.i.S.d.P.)  
Anzeigenverkauf:  
Tel.: 0 56 71 / 50 90 27  
E-Mail: anzeigen@nh-wochenzeitungen.de  
Layout und Gestaltung:  
DIGITALE KREATIV AGENTUR  
Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel  
Druck: Zeitungsdruck Dierichs GmbH & Co.  
KG, Wilhelmine-Reichard-Straße 1  
34123 Kassel  
Zustellung: VTS Nord GmbH  
Frankfurter Straße 168, 34121 Kassel,  
Tel.: 05 61 / 92 09 40  
E-Mail: vertriebsleitung@hna.de  
Anzeigenpreisliste: Nr. 2 vom 1.1.2023  
Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.  
Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis per Mail mit Angabe Ihrer Anschrift, an vertriebsleitung@hna.de, damit wir unsere Zusteller davon in Kenntnis setzen können.  
Weitere Informationen finden Sie auch auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de



Weder musikalisch noch choreografisch Standard: Martje Grandis begeisterte mit ihrem Ensemble dodecanta in Balhorn.

FOTO: CHRIS BRÜMMER-ULRICH

## Konzert auf hohem Niveau

Vokalensemble dodecanta begeistert das Publikum in Balhorn

**Balhorn** – Die Sonne schickte am Samstag die letzten Sonnenstrahlen durch die bunten Fenster der gut gefüllten evangelischen Kirche in Balhorn. Plötzlich erklangen aus mehreren Richtungen rhythmische Geräusche, nach und nach kamen Stimmen dazu und die zwölf Sängerinnen und Sänger von dodecanta kamen mit dem passenden Beatles-Song „Come together“ – Kommt zusammen – nach vorn vor das Auditorium.

„Very British“ mit den Untertiteln renaissance, romantic, revolution hieß das Konzertmotto, dass das Ensemble von Dirigentin, Sängerin und Komponistin Martje Grandis präsentierte. Im Repertoire fanden sich viele Beatles-Songs wie Ebony and Ivory, Because, Revolution, With a little help from my friends

und Honey Pie, aber auch Renaissance-Stücke (If Ye love Me, Thomas Tallis), Stücke aus der Romantik und schottische, walisische und irische Stücke. Sogar der alte Konflikt „Beatles oder Rolling Stones“, die Älteren erinnern sich, wurde zitiert: Sympathy for the Devil von den Stones, gefolgt von einem Arrangement zweier Beatles-Stücke Blackbird und I will. Der Streit bleibt unentschieden – beides war hervorragend.

Wer Martje Grandis kennt, weiß, dass man sich auf ungewöhnliche akustische Erlebnisse freuen kann, die teils von ihr selbst stammen, teils von anderen Arrangeuren geschrieben wurden, zum Beispiel für die sehr bekannten King Singers. Dabei kommen nicht nur melodische, sondern auch „gegen den (Harmonie-)Strich gebürstete In-

terpretationen zustande. Und so konnten bekannte Songs ganz anders erlebt und neue Lieblingsstücke entdeckt werden. Nicht nur sehr besondere Arrangements, auch die Gesangsqualität der Sänger gab den Stücken ihren Charakter – jede und jeder konnte auch mit Solo-Passagen beeindruckten. Auch Martje Grandis sang immer wieder mit.

### Choreografische Elemente

Ein weiterer Leckerbissen waren die choreografischen Elemente, die die Stücke noch lebendiger machten. In einer ansonsten abgedunkelten Kirche wurde der Chor immer wieder andersfarbig angestrahlt, gruppierten sich die Sänger immer wieder um,

starteten das Stück auf dem Boden, waren abwechselnd Solisten oder Background-Chor. Auch bei der launigen Moderation wechselten sich die Chormitglieder ab.

Rita Frölich-Ritter aus Niedenstein, selbst Chorsängerin, war mit ihrer Tochter Viola einer Meinung: „Die tollen Stimmen, die anspruchsvollen Interpretationen waren etwas ganz Besonderes. Aber besonders gut hat uns diese Bewegung gefallen. Die meisten Chöre stehen eher statisch. Das hier war so lebendig und hat die Aufmerksamkeit zusätzlich gefesselt.“ Nach dem Schluss-Stück – Here comes the Sun von den Beatles – waren drei Zugaben nötig, um das begeisterte Publikum zufriedenzustellen. Es hätten auch gern noch fünf mehr sein dürfen.

**XXL FLOHMARKT**  
Baunatal RATIO Land **29.10.**  
hansenmaerkte.de ☎ 06424 6191

**TEAM 4**  
Umzüge zum Festpreis, Haushaltsauflösungen, Seniorenzüge  
☎ 05 61-89 99 90

**GOLD ANKAUF HOFGEISMAR**



**Töpfermarkt 6**  
34369 Hofgeismar

- Goldschmuck • Altgold
- Zahngold (auch mit Zähnen)
- Gold- und Silbermünzen
- Gold- und Silberuhren (Markenuhren)
- Silberbesteck (auch Auflage) • Tafelsilber
- Zinn (nur mit Stempel)

Mo.–Fr. 10.30–15 Uhr,  
Sa. 10.30–13 Uhr

☎ 0173 5762768

**SOFORT BARGELD**

Donnerstag bis Sonntag

**WINTERZAUBER**  
königlich  
ORANGERIE KASSEL

www.gartenfestivals.de

**9. – 12. November 2023**  
**VORWEIHNACHTLICHER MARKT**  
Orangerie Kassel

Tickets im Vorverkauf und an der Tageskasse  
Donnerstag bis Samstag 11 bis 21 Uhr · Sonntag 10 bis 19 Uhr

Evergreen GmbH – Tel. 0561-400 96 160  
Veranstaltungsort: Orangerie Kassel, Auedamm 20, 34121 Kassel

**wesertherme**

BAD KARLSHAFEN

**Thermen Bonbon**  
2. - 12. November 2023

12:10 Karten  
10 Karten kaufen, 2 Karten gratis dazu  
Bestellung: Thermenkasse, Online-Shop, Telefon  
Gültigkeit der Karten: 3 Jahre

*Weihnachten kommt ganz bestimmt!*  
In unserem Online-Shop finden Sie die passenden Weihnachtsgeschenke.



Bad Karlshafen GmbH  
Gesellschaft für Standort und Marketing  
WESER-THERME · Kurpromenade 1  
34385 Bad Karlshafen · Tel. 05672/9211-0

[www.wesertherme.de](https://www.wesertherme.de)

## Sternstunden beim Möbelkreis Waldeck!

Verkaufsoffenes Wochenende mit tollen Vorteilen.

**4. – 5. November 2023**

Sa, 4. November von 9–17 Uhr

So, 5. November von 12–18 Uhr (verkaufsoffen)



Möbelkreis Waldeck GmbH & Co. Ausstattungshaus KG  
Sachsenhäuser Str. 18, 34497 KB-Meininghausen  
[www.moebelkreis.de/sternstunden](http://www.moebelkreis.de/sternstunden)

**MÖBELKREIS** KÜCHE & EINRICHTEN

Korbach-Meininghausen · [www.moebelkreis.de](http://www.moebelkreis.de)

# Naturerlebnis auf Grönland

Werner Fenner aus Vaake und Hartmut Grünewald über ihr Urlaubsabenteuer

**Reinhardshagen/Grönland** – „Es war ein unvergesslicher Urlaub“, berichtet Hartmut Grünewald aus Niemetal-Elershausen. Er, sein Freund Werner Fenner aus Vaake (Reinhardshagen), und drei weitere Mitreisende, verbrachten einen Angelurlaub auf der Insel Grönland.

Insgesamt neun Tage blieben sie auf Grönland, die Insel gehört zum Staat Dänemark. „Wir können ja mal zum Angeln nach Grönland fahren“, war die Idee.

Der Besuch auf der Insel sei schon immer ein Wunsch von Werner Fenner gewesen, so Grünewald. Doch war die Reise nicht ohne Hindernisse. So ging die Bootsfahrt zu ihrem Camp gehörig schief, bei stürmischer See landeten sie erst einmal im falschen Fjord. Allerdings half ein Foto des gesuchten Camps, der Captain kannte den Ort und korrigierte den Fehler. „Sonst hätten wir aber traumhaftes Wetter“, so Grünewald weiter. Das Camp lag etwa 120 Kilometer von der Hauptstadt Nuuk entfernt. Für den Notfall gab es ein Satellitentelefon. Auch der Weg war nicht ohne, 300 Meter ging es steil bergauf, von der Anlegestelle zum Camp. Trotz der übersichtlichen Entfernung brauchte die Reisegruppe eine Stunde. Einige Polarfüchse seien die ständigen Begleiter im Camp gewesen. Auch Seeadler und Schneehasen konnte die Reisegruppe beobachten. Trotz der strahlenden Sonne herrschten zum Teil harsche Temperaturen. „Geduscht haben wir bei 3 Grad Celsius und Sonnenschein



**Beeindruckende, menschenleere Natur:** Das haben Hartmut Grünewald, Werner Fenner und ihre Reisegruppe während der neun Tage auf Grönland erlebt.

FOTOS: HARTMUT GRÜNEWALD



**Angeln ist seine Leidenschaft:** Hartmut Grünewald mit seinem Fang.



**Von Reinhardshagen nach Grönland:** Werner Fenner macht eine kurze Pause.



**Immer im Blick:** Polarfüchse gehörten zu häufigen „Gästen“ in dem Camp.

mit einer Außendusche mit kaltem Bachwasser.“ Auch die Leitung machte immer wieder Probleme. „Die Wasserleitung musste von unserem Ingenieur Matthias zwei

Mal repariert werden.“ Matthias gehörte wie Ulrike und Jonas zu der Reisegruppe.

Neben dem Angeln unternahmen sie Ausflüge in die Umgebung. „Wir erlebten traumhafte Natur, die nur schwer in Worte zu fassen ist“, heißt es von Grünewald. An einem Tag wanderten sie zum Beispiel an einen Wasserfall und auch Nordlichter bekamen sie zu Gesicht.

Für die passionierten Angler stand natürlich das Fangen von Fischen im Mittelpunkt. Dabei ging es auch an einem Tag ab aufs Meer, Hochseefischen war angesagt. Ein defekter Bootsmotor

führte dazu, dass gerudert werden musste. Dabei fingen sie drei Dorsche mit je drei Kilogramm. Getrübt wurde

der Ausflug aufs Meer von einem Leck im Boot und damit einhergehenden nassen Füßen.

## Gefangener Fisch zum Abendessen

Die gefangenen Fische bereiteten sie sich im Camp immer zum Abendessen vor, berichtet Grünewald. So hatten sie „Fünf-Sterne Verpflegung“, so Hobby-Koch Grünewald. Neben Fischen, wie Dorsche und Saiblinge, gab es auch eingekauftes Fleisch von Karibus, Rentieren, Narwalen und Moschusochsen. „Alles, was es bei uns nicht gibt.“ Für kurze Verwunderung im Camp sorgte eine Drohne, die aus dem Nichts am Himmel auftauchte. „Sollte hier Spionage betrieben werden?“, stellten sich die Reisenden die Frage. Aber schnell war Aufklärung da: Der Besitzer einer Nachbarlodge hatte einen Werbefilm in Auftrag gegeben. Organisiert wurde die Reise von einer Firma aus Hamburg.

Wer nach Grönland reisen will, muss fit sein und die Natur mögen. Auch Abgeschiedenheit und kalte Temperaturen dürfen den Reisenden nichts ausmachen. Um nach Grönland zu reisen, benötigt man einen Reisepass, obwohl die Insel Teil Dänemarks ist. Grönland ist nicht Teil des Schengen-Raums. Bei einer Aufenthaltsdauer von bis zu drei Monaten ist für Bürger der EU-Staaten und der Schweiz kein Visum erforderlich.

Der internationale Flughafen ist der Narsarsuaq Airport. Er liegt im Süden des Landes und wurde 1941 als Militärbasis gegründet. Flüge gehen beispielsweise ab Frankfurt am Main.

„Ich werde nicht das letzte Mal nach Grönland gereist sein“, berichtet Hartmut Grünewald. „Nach sieben Mal Alaska-Abenteuer in verschiedenen Destinationen, ist Grönland für mich eines der besten Angelreviere der Welt und allen abenteuerlustigen Anglern empfehle ich, es einmal auszuprobieren.“

Wer Interesse an den Reiseerlebnissen und Bildern aus Grönland hat, kann sich an Hartmut Grünewald wenden.

**Kontakt:** Hartmut Grünewald, Mobil: 01 76/56 75 27 74

red

**Flohmarkt  
Metro  
05.11.**



**Herbst-  
Ausstellung  
28.10. – 5.11.**

**Sonderschauen:**

- 1001 Nacht
- WeihnachtsWelt

**Unsere Themen:**

- Nützliches & Schönes
- Wohnen | Baumarkt | Gebäudetechnik
- Küchen | Praktisches | Mode
- Genuss & Touristik
- Kinderspaß | Modellbau
- Mobilität

[www.herbst-ausstellung.de](http://www.herbst-ausstellung.de)

*Mein  
Erlebnis!*

Wir haben Küchen für jede Gelegenheit...

**40 JAHRE KÜCHEN**  
*Anders*  
**GERHOLD**

Küchen und Bäder Studio Gerhold GmbH  
Immenhausen/Holzhausen | Kasselweg 1 | Tel. 0 56 73 / 38 28  
[www.kuechen-gerhold.de](http://www.kuechen-gerhold.de)

**Weltsparwoche 2023**  
**30.10. bis 03.11.**

**Morgen kann kommen.**  
Wir machen den Weg frei.

Unsere Filialen haben wie gewohnt für Sie geöffnet.  
Für alle kleinen und großen Sparer halten wir tolle Geschenke sowie attraktive Anlageangebote bereit.  
Wir beraten Sie gern!

**Raiffeisenbank HessenNord eG**



Neben Übernachtungsmöglichkeiten bietet das „Viktorosa“ auch die Gelegenheit, sich kulinarisch verwöhnen zu lassen.

## Weit mehr als ein Hotel

Das „Viktorosa“ in Hofgeismar ist der perfekte Ort für Genießer:  
Besondere Angebote gibt es zu Weihnachten und Silvester

Das Hotel Viktorosa in Hofgeismar ist weit mehr als ein Ort zum Übernachten. Neben dem klassischen Hotelbetrieb mit 46 märchenhaft eingerichteten Zimmern bieten die Gastgeber Rosa und Viktor Seider auch den Menschen aus Hofgeismar und der Umgebung zahlreiche Argumente, eine schöne Zeit in den modern und liebevoll eingerichteten Räumen zu verbringen.

Zu einer beliebten Anlaufstelle für Genießer aus der ganzen Region hat sich insbesondere das „Ess-taurant“, die bereits seit vielen Jahren bestehende Ess-Bar, entwickelt. Hier bieten die Eheleute Seider ihren Gästen nicht nur ein tägliches Frühstücksbuffet, sondern von montags bis samstags auch ein reichhaltiges und vielfältiges Mittagsbuffet. Ein umfangreiches Abendbuffet wird nach Vorreservierung ebenso angeboten.

Das à la carte-Angebot des Restaurants, welches sich über eine deutsche Küche mit internationalen Einflüssen definiert, wird durch eine wöchentlich wechselnde Speisekarte ergänzt – auf dieser finden Gäste alles, was die Saison und Jahreszeit gerade zu bieten hat.

Die Auswahl ist dabei vielfältig und reicht von Kasseler mit Grünkohl über Schweineschnitzel in Zwiebel-Schmand-Soße bis hin zur Forelle mit Petersilienkartoffeln. Auch für Vegetarier und Veganer wird auf Wunsch ein schmackhaftes Menü zubereitet.

„Bei unseren Speisen achten wir besonders auf saisonale und regionale Zutaten“, sagt Viktor Seider. Und die



Liebevoller Details und märchenhaft eingerichtete Zimmer machen das „Viktorosa“ zu einem besonderen Ort, an dem es sich wunderbar genießen und entspannen lässt. FOTOS: HOTEL

Gäste können sich dabei nicht nur über absolut faire Preise, sondern auch über gut gefüllte Teller freuen. „Bei uns geht niemand hungrig nach Hause“, so Seider. Ergänzt wird das kulinarische Angebot durch das Imbiss-Restaurant „Grill-Bar“, bei dem sich die Klassiker für den schnellen Hunger – wie Brat- und Currywurst oder Burger sowie viele weitere Leckereien – längst zu einem

Dauerbrenner entwickelt haben.

Für die Feiertage im Dezember haben sich Rosa und Viktor Seider mit ihrem Team wieder etwas Besonderes einfallen lassen: Ab sofort können Gäste für den 1. und 2. Weihnachtstag einen Tisch im „Ess-taurant“ buchen, sich am reichhaltigen Buffet erfreuen und eine entspannte, gemütliche und leckere Zeit in feierlichem Ambiente mit



der Familie verbringen.

Etwas lauter und bunter wird es dann zum Jahresende: An Silvester wird das Gala-Buffet durch eine Silvesterparty mit DJ im Festsaal ergänzt, bei der auch Softgetränke, Bier und Wein im Preis inbegriffen sind. Auch hierfür ist der Kartenvorverkauf bereits in vollem Gange.

Neben dem Hotel- und Restaurantbetrieb ist Viktorosa übrigens auch die perfekte Adresse für besondere Feierlichkeiten: Egal ob Hochzeit, Geburtstagsfeier, Firmenjubiläum oder Tagungen – Rosa und Viktor Seider bieten für große Gruppen verschiedene Säle an und können bis zu 500 Personen willkommen heißen.

Wer bereits eine Location gefunden hat, findet mit der angegliederten Ess-Bar auch einen zuverlässigen Catering-Service, der die Speisen direkt zur Feier liefert. „Als Caterer können wir bis zu 700 Personen bewirten“, so Seider. Das Hotel Viktorosa ist eben weit mehr als nur ein Ort zum Übernachten.

aka

Lassen Sie sich verwöhnen... **Viktorosa** Ess-taurant **Viktorosa** Hotel

**Weihnachtsfeiern, Jubiläen, Veranstaltungen**  
jeglicher Art – noch freie Kapazitäten; reservieren Sie rechtzeitig!

**Reichhaltiges Weihnachtsbuffet**  
am 1. und 2. Weihnachtsfeiertag  
(mittags ab 12.00 Uhr oder abends ab 18.00 Uhr) **36,50 € p. P.**

**Silvesterbuffet im Restaurant**  
am 31.12.2023 ab 19.00 Uhr **36,50 € p. P.**  
Wir bitten um Tischreservierung für unsere Buffets!

**Silvesterparty mit DJ, all inclusive**  
am 31.12.2023 ab 19.00 Uhr in unserem Festsaal – inkl. vielfältigem Silvesterbuffet sowie Softgetränke, Bier und Wein  
Kartenverkauf ab sofort **Eintritt: 95,- € p. P.**  
info@ess-bar-hofgeismar.de [www.hotel-viktorosa.de](http://www.hotel-viktorosa.de)

Telefon: 05671 40854 | Erlenweg 2 | 34369 Hofgeismar

# MAB MEDICAL

Ihr regionaler Partner für:

- Inkontinenz,
- Pflegehilfsmittel,
- Erste Hilfe und mehr...

☎ 05692-9973-100

Schützeberger Str. 36, 34466 Wolfhagen

**Gebrauchte Möbel zu einem super Preis!**

VIEL ZU SCHADE FÜR DEN SPERRMÜLL!

**WIR BIETEN AN:**

**Gebrauchtmöbel zu günstigen Preisen aus unserer Ausstellung inklusive Lieferung und Aufbau!**

**Kostenlose Abholung Ihrer gut erhaltenen Gebrauchtmöbel!**

**Sie unterstützen damit die gemeinnützige Arbeitsförderungsgesellschaft im Landkreis Kassel!**

**Gebrauchtmöbel Kaufhaus**

AGIL Gemeinnützige Arbeitsförderungsgesellschaft im Landkreis Kassel mbH

Am Gasterfelder Holz 1 (Pommernanlage / ehem. Bundeswehrekaserne)  
34466 Wolfhagen-Gasterfeld • Telefon 05692 9998098  
Öffnungszeiten: Mo. – Do. 7.00 bis 16.00 Uhr • Fr. 7.00 bis 13.00 Uhr

[www.agil-wolfhagen.de](http://www.agil-wolfhagen.de)

Die schönen Momente hören.

**IHR HÖRAKUSTIKER IM HERZEN VON HOFGEISMAR!**

v.l.: Jens Weissmüller und Moritz Frickinger

**GUT HÖREN. GUT VERSTEHEN. DABEI SEIN.**  
Jeder Mensch hört anders und hat andere Ansprüche. So individuell wie Ihre Hörbedürfnisse ist auch unsere persönliche Beratung. Wir möchten, dass Sie jeden Tag Freude am Hören haben.

Hess Häusler Hörakustik GmbH  
Mühlenstraße 4 • 34369 Hofgeismar  
Tel.: 05671 7666820

Öffnungszeiten:  
Mo. - Fr.: 09.00 - 13.00 Uhr  
14.00 - 18.00 Uhr

Hess Häusler Hörakustik

[www.hess-haeusler.de](http://www.hess-haeusler.de)

Infos und kostenlose Beratung **05673/2678**

**www.Salon Arend.de**  
Die Haarwerkstatt in Immenhausen

Probleme mit schütterem Haar, wir haben die Lösung

ISO 9001

Tagespflege Hofgeismar Evangelische Altenhilfe Gesundbrunnen

**Kostenloser Schnuppertag!**  
Interessiert? Rufen Sie uns einfach an:  
**05671 882-139**

f tagespflegehofgeismar  
[hofgeismar.gesundbrunnen.org](http://hofgeismar.gesundbrunnen.org)

# Absichern und löschen

## 30 Nachwuchskräfte erhalten ein Abzeichen der Jugendflamme

**Dörnberg/Wolfhager Land** – Wie wird ein Einsatzort abgesichert? Wo müssen Warnleuchten und Verkehrskegel stehen? Das waren nur zwei der Fragen, mit denen sich der Nachwuchs der Freiwilligen Feuerwehren im Wolfhager Land jetzt beschäftigt hat. Die Kinder und Jugendlichen hatten die Möglichkeit, ihr Können, ihr Wissen und vor allem ihre Teamfähigkeit unter Beweis zu stellen.

Als Belohnung gab es die Abzeichen der Jugendflamme.

„Die Jugendlichen haben sich sehr gut angestellt“, zeigte sich Philipp Fischer, Jugendfeuerwehrwart des Verbands der Wehren des Wolfhager Landes, zufrieden. 30 Kinder und Jugendliche im Alter von zehn bis 16 Jahren stellten sich der Prüfung, die rund um die Mehrzweckhalle im Habichtswalder Ortsteil Dörnberg stattfand.

Es hätten etwas mehr Wehren vertreten sein können, so Fischer. Doch da die Jugendflamme I und II – insgesamt gibt es drei Stufen – nicht nur auf Kreisebene, sondern auch in den einzelnen Kommunen abgenommen werden könnten, habe der Nachwuchs natürlich viele Möglichkeiten, die Prüfungen zu absolvieren.

Mit dabei Moritz Klement (17) und Phil Mathe (16) von der Jugendfeuerwehr aus dem Bad Emstaler Ortsteil Balhorn. Sie zeigten und er-



**Eifrig dabei:** Justin Jülke (17, links) und Luke Koch (15) von der Feuerwehr aus Breuna bereiten ein Standrohr für Löscharbeiten vor.

FOTOS: HANNA MAITERTH

läuterten, wie und wo Warn-dreieck, Leitkegel und Beleuchtungsgeräte hingestellt werden müssen und welche Kleidung für die ganz persönliche Sicherheit benötigt wird.

Lange dauert es nicht mehr, dann werden sie in die Einsatzabteilung wechseln. Darauf freuen sich beide. „Die Aufgaben machen Spaß und es ist schön, Menschen helfen zu können“, sagte der

16-Jährige.

Eine Station weiter riefen Justin Jülke (17) und Luke Koch (15) von der Feuerwehr aus Breuna ihr Wissen ab. Sie bereiten ein Standrohr für Löscharbeiten vor, indem sie

es in einen Hydranten auf dem Bürgersteig setzten und festschraubten. Die Aufgaben der Jugendflamme II bereiten ihnen kein Kopfzerbrechen. „Wir wurden gut vorbereitet. Deshalb war es leicht“, sagte Justin Jülke. Beide Jungs haben sich, auch bedingt durch ihre Väter, schon früh für die Feuerwehr interessiert. „Ich habe die Serie ‚112‘ geguckt und Lust auf Feuerwehr bekommen“, erinnert sich der 17-Jährige. Luke Koch bekam im Ort mit, wie die Älteren zur Feuerwehr gingen und wollte dann ebenfalls hin.

Als zusätzlichen Anreiz für die Teilnahme an Wettbewerben überlegte sich der Verband im Wolfhager Land vor einigen Jahren eine weitere Auszeichnung: die Verbandsjugendfeuerwehr-Wettbewerbs-Nadel.

Drei Wettbewerbe sind nötig für die Nadel in Bronze. Bei fünf Teilnahmen gibt es Silber und bei acht Gold.

Am Prüfungswochenende bekamen zwölf Nachwuchskräfte eine Nadel. Acht in Bronze und drei in Silber.

phm



**Philipp Fischer**  
Jugendfeuerwehrwart

Zufrieden mit seinen Schützlingen zeigt sich auch Maurice Kühne. „Sie haben sehr gut zusammengearbeitet.“ Der 25-Jährige übt als Betreuer der Jugendfeuerwehr in Breuna jeden Mittwoch mit dem Nachwuchs. Die Vorbereitung sei wichtig, bestätigt Fischer. Die Kinder und Jugendlichen würden aber auch erst zur Prüfung geschickt, wenn sie das benötigte Grundwissen beherrschen. „Wir wollen motivieren.“

### Richter gesucht

„Wir haben massive Probleme, Wertungsrichter für die Prüfungen zu finden“, sagt Philipp Fischer, Jugendfeuerwehrwart des Verbands der Wehren des Wolfhager Landes. Das sei eine große Herausforderung, mit der die Jugendabteilung des Verbands aktuell zu kämpfen habe. Dabei bringe schon mal jedes Mitglied der Feuerwehr das benötigte Fachwissen mit. Grundsätzlich werde dann noch ein Lehrgang benötigt. Dieser könne aber sowohl auf Kreis- als auch auf Stadtebene besucht werden. Interessenten können sich per Mail unter [verbandjugendfeuerwehrwart@vjf-woh.de](mailto:verbandjugendfeuerwehrwart@vjf-woh.de) melden.

phm

ANZEIGE

## Um kein Haar zu viel?

Eine spezielle Nährstoffkombination schenkt Hoffnung.



Überall Haare – ob im Abfluss, am Kopfkissen oder in der Bürste. Doch warum werden die Haare lichter und was kann man dagegen tun?

Viele kennen es: Man frisiert sich und hat hinterher mehr Haare in der Bürste, als einem lieb ist. Aber ist die Sorge begründet? Zunächst einmal ist es wichtig zu wissen, dass es völlig normal ist, wenn am Tag etwa 100 Haare ausgehen. Das gehört zum natürlichen Regenerationsprozess der Haare. Problematisch wird es erst, wenn anschließend dünnere Haare nachwachsen. Die gute Nachricht: Man kann etwas dagegen tun.

### Maßnahmen für den Alltag

Zunächst einmal kann man bereits im Alltag einige Maßnahmen ergreifen, um den Haaren etwas Gutes zu tun. Hierzu zählt etwa, weitestgehend auf straffe Frisuren wie einen Pferdeschwanz zu verzichten. Diese tun dem Haarvolumen nicht gut und können die Haare abbrechen lassen, da ein stetiger Druck auf die Haarwurzeln ausgeübt wird. Auch Haargummis spielen in diesem Zusammenhang eine Rolle. Sanfter zu den Haaren sind hier zum Beispiel Spiral-Haargummis.

Zudem sollte man bei trockenen bzw. spröden Haaren den Gebrauch von Lockenstab oder

Glätteisen reduzieren, da die Haare dadurch sehr hohen Temperaturen ausgesetzt werden, wodurch sie weiter austrocknen, brüchig werden und letztendlich ausgehen können. Ebenso wichtig ist das richtige Föhnen – gerade jetzt in der kälteren Jahreszeit, wo man die Haare schlechter an der Luft trocknen lassen kann.

### Kraftnahrung für die Haare

Neben der äußerlichen Pflege spielt aber vor allem die Nährstoffversorgung eine wichtige Rolle. Tatsächlich brauchen die Haare für ein gesundes Wachstum nämlich bestimmte Nährstoffe und Spurenele-

mente. Hierzu zählt etwa das Silizium, das in besonders hohem Ausmaß in der heimischen Goldhirse oder Kieselerde enthalten ist. Dieses speichert im Körper Feuchtigkeit, wodurch die Haare weniger schnell austrocknen und dadurch schwerer abbrechen. Auch die natürliche Schwefelquelle MSM ist wichtig: Sie ist ein essenzielles Strukturelement von Elastin, Keratin und Kollagen und somit der Hauptbestandteile unserer Haare. Nicht zuletzt brauchen gesunde Haare auch Selen.

### Tipp aus der Apotheke

Um all diese Nährstoffe in ausreichender Dosierung aufzunehmen, empfiehlt es sich auf ein hochwertiges Nahrungsergänzungsmittel aus der Apotheke zurückzugreifen.

Immer mehr ApothekerInnen empfehlen hier einen Geheimtipp aus Österreich: Dr. Böhm® Haut Haare Nägel. Es enthält die angesprochenen Nährstoffe sowie eine Vielzahl weiterer „Kraftstoffe“ für die Haare (z. B. Biotin, Eisen und Zink) in besonders hoher Dosierung. Das in Österreich mit Abstand meistverkaufte Mittel für gesunde Haare\* ist seit Kurzem auch in deutschen Apotheken erhältlich und überzeugt AnwenderInnen jeden Alters mit sichtbaren Ergebnissen.

**Gut zu wissen:** Die Haarwurzeln brauchen eine gewisse Zeit, um die zugeführten Nährstoffe bestmöglich zu verarbeiten. Außerdem wachsen Haare im Schnitt nur 1,5 cm pro Monat, weshalb eine längere Einnahme der wichtigen Nährstoffe sinnvoll ist. Für ein sichtbares Ergebnis empfiehlt sich daher eine kurmäßige Anwendung von Dr. Böhm® Haut Haare Nägel.

\*Apothekenabsatz Mittel für Haare und Nägel lt IQVIA Österreich OTC Offtake MAT 08/2023



### RICHTIG FÖHNEN – SO GEHT'S

- 20 cm Abstand zwischen Haaren und Föhn
- Föhn in Bewegung halten, damit die Hitze nicht zu lange auf einen Punkt fixiert ist
- Darauf achten, dass die Kopfhaut nicht zu heiß wird – dies kann die Haarwurzel verletzen
- Einen Föhn mit mindestens 1.600 Watt benutzen, ansonsten dauert das Trocknen länger und das Haar wird unnötig weiter strapaziert
- Außerdem sollte Ihr Föhn mehrere Heizstufen und eine Kaltstufe zum Auskühlen der Haare haben

## Jetzt sparen! 2+1 GRATIS



### 3-MONATS-KUR

(3 x 60 Stk.) in Ihrer Apotheke!  
Solange der Vorrat reicht.

Falls nicht verfügbar bestellt Ihre Apotheke Dr. Böhm® Haut Haare Nägel gerne für Sie:  
**PZN: 18851135**



**Bauten mithilfe von Stöcken ein Haus im Wald:** (von links) Lisa Watzka, Lucca Herbst (Betreuer der Kinder- und Jugendarbeit Wolfhagen), Diplom-Forstwirt Gerd Greskamp und die Kinder der Natur AG.

## Jungforscher erkunden heimische Wälder

Natur AG in Wolfhagen erfreut sich bei Kindern großer Beliebtheit

**Wolfhagen** – Eifrig sammeln Kinder am Boden liegende Äste auf. Ihr Ziel: eine kleine Hütte im Wald errichten. Die Aktion ist Teil der Naturforscher AG der Stadt Wolfhagen, die von Diplom-Forstwirt Gerd Greskamp sowie Lisa Watzka und Lucca Herbst, den Betreuern der Kinder- und Jugendarbeit Wolfhagen, geleitet und organisiert wird. Die AG findet zum zweiten Mal statt. Bereits vergangenen Sommer hatten Kinder im Alter von acht bis zehn Jahren Gelegenheit, die Geheimnisse der Natur zu entdecken.

An zehn Terminen soll den Kindern unter anderem der Lebensraum Wald nähergebracht werden. „Bei jedem Treffen gibt es ein Oberthema, das gemeinsam mit den Kindern innerhalb von zwei Stunden behandelt wird“, berichtet Jugendarbeiter Lucca Herbst.

So habe sich die Gruppe, bestehend aus 14 Kindern, bereits mit stehenden Gewässern, Tierfährten sowie mit Fellen und dem Steinbruch beschäftigt. Auch der Besuch der Stadtmauer sei Teil der AG gewesen. „Grundsätzlich

schauen wir aber auch immer, was die Kinder interessiert und richten die AG danach aus“, ergänzt Herbst. So werden im Wald regelmäßig Zwischenstopps eingelegt und beispielsweise erklärt, wie der Borkenkäfer den Bäumen schadet.

„Wir versuchen, eine Mischung zwischen einer offenen Betreuungssituation und kleinen Lernsituationen zu schaffen“, sagt Gerd Greskamp. Dabei stehe jedoch vor allem der spielerische Umgang mit den Naturelementen im Vordergrund. „Oft kommen die Kinder von selbst und sagen: Schau mal, das hast du uns schon mal gezeigt.“ So verfestige sich nach und nach das gelernte Wissen. Greskamp ist es vor allem wichtig, keine schulähnliche Situation zu schaffen. „Der Nachmittag sollte Freizeit für die Kinder darstellen. Nach der Schule ist es wichtig, dass sie ein bisschen entspannen können“, sagt er. Daher stehe vorrangig der Spaß im Vordergrund, der mit Natur- und Umwelterfahrungen verbunden werden soll. Interessant sei vor allem,

wenn die Kinder ihre normale Lebenswelt mit der Natur verknüpfen und Parallelen ziehen. Das Konzept kommt bei den Kindern an.

Wissbegierig stellen sie Fragen und machen eigene Beobachtungen. Ermutigt von ihren Betreuern erkunden sie die Gegend rund um den Steinbruch. „Ich bin gerne im Wald“, sagt ein Junge. Das ist heutzutage allerdings nicht mehr unbedingt selbstverständlich. „Die Kinder sitzen nach der Schule häufig vor der Spielekonsole und gehen weniger raus“, stellt Lucca Herbst fest. Daher sei es umso wichtiger, den Kindern die heimische Natur und dessen Tiere zu zeigen. „Das Rotwild ist für die Kinder zum Beispiel ein bekanntes Wild“, sagt Greskamp. Es bot sich daher an, den jungen Entdeckern anhand von zwei Hirschgeweihen zu zeigen, wie ein Balzkampf zwischen zwei Hirschen unterschiedlichen Alters abläuft. Noch bis zum Ende der Herbstferien werden die Forscher den Wald und seine Besonderheiten erkunden.

red

## Kleintiere leben im Herbst gefährlich

Nabu rät vom Einsatz von Laubsaugern und -bläsern ab

**Hofgeismar** – Nach einem langen Spätsommer sind nun die ersten kühlen Herbstnächte das Startsignal für die Bäume, sich allmählich von ihrem Laub zu trennen und in die winterliche Ruhephase zu wechseln.

Angesichts der bunten Laubmassen scheint der Griff zum Laubsauger für viele Gartenbesitzer eine praktische Lösung zu sein, doch der Nabu Hessen rät von deren Einsatz ab. „Mit einer Luftgeschwindigkeit von bis zu 160 Stundenkilometern saugen die Geräte nicht nur Blätter, sondern auch unzählige für den Boden und die Vogelwelt wichtige Kleinlebewesen auf“, gibt der Landesvorsitzende Maik Sommerhage zu bedenken. Bei Geräten mit Häckselfunktion werden die Tiere und Insekten meist zerstückelt. Laubsauger mit Verbrennungsmotor stoßen darüber hinaus Abgase aus.

Tiere wie Regenwürmer, Spinnen, Asseln, Tausendfüßler, Springschwänze und Milben verwandeln Laub und Pflanzenreste in Humus und dienen Vögeln und anderen Tieren als Nahrung. „Für Igel, Spitzmaus und Kröte bietet die Laubschicht zudem Schutz vor der Winterkälte. Auch Schmetterlingspuppen und viele Nützlinge überwintern gerne unter den Blätterhaufen“, erläutert Nabu-Landesvorsitzender Sommerhage. Wer im nächsten Jahr Singvögel und Igel in seinem Garten sehen wolle, solle die



**Leben gefährlich im Herbst:** Kleintiere wie Igel, aber auch viele Insekten, die in den Blätterhaufen Schutz suchen, werden durch den Einsatz von Laubbläsern stark gefährdet. Wer die Tiere im Herbstgarten schützen will, greift lieber zu Besen und Rechen.

FOTO: PATRICK PLEUL/DPA

Motorheuler also besser in der Ecke stehen lassen und stattdessen Besen und Rechen nutzen. Unter Sträuchern und Stauden sollten Blätter ohnehin liegen bleiben, da sie den Boden vor dem Austrocknen und Pflanzenwurzeln sowie Blumenzwiebeln vor Frost schützen. Flachwurzelnde Pflanzen wie Johannis- und Stachelbeeren können einen solchen Schutz gut gebrauchen.

Auch die Nutzung anderer Geräte als Laubbläser sieht der Nabu problematisch und appelliert an Gartenbesitzer, auch hier zu Besen und Rechen zu greifen oder das Laub auf Beeten und Rabatten einfach liegen zu lassen. Sinn-

voll sei es zudem, Laub- und Reisighaufen anzulegen. „Wer dafür nicht genügend Platz hat, kann einen kleinen Komposthaufen anlegen“, rät Sommerhage. So könne das Herbstlaub dem Nährstoffrecycling zugeführt und im Frühjahr als Kompost wieder auf Beete ausgebracht werden. Laub, das auf den Beeten verteilt wird, schützt den Boden im Winter und führt ihm Nährstoffe zu. Zusätzlich kann man das Laub auch als Frostschutz für Kübel- und empfindliche Gartenpflanzen nutzen. Wer ein Hochoder Hügelbeet anlegen will, kann Laub und Schnittgut als Grundlage nutzen.

sen

### Wir sind die Fleischerei Josef Schäfermeier GmbH aus Lippstadt.

Seit 1965 produziert und vertreibt unser familiengeführtes Unternehmen regionale und hochwertige Fleisch- und Wurstwaren.

Ab Anfang Januar 2024 finden Sie uns auch in Breuna.

Für unsere geplante Neueröffnung suchen wir:

- **Verkäufer/in für unsere Fleisch- und Wursttheke** in Vollzeit und Teilzeit Quereinsteiger willkommen
- **Spül- und Reinigungskräfte** als Minijob
- **Auszubildende zum Fachverkäufer/in im Lebensmittelhandwerk**

Wir bieten Ihnen:

- Festvertrag von Anfang an
- leistungsgerechte Vergütung
- Mitarbeiterabbatt in Höhe von 30%
- E-Bike-Leasing
- Fahrtkostenzuschüsse (entfernungsabhängig)

**MIT ÜBERNAHMEGARANTIE!!!**

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

Bei Interesse bitte unter folgenden Telefonnummern melden:

Frau Tarculj 0170 3524556 s.tarculj@gute-wurst.de  
Herr Schneider 0152 23637252 w.schneider@gute-wurst.de



Neu!

waipu.tv jetzt auch bei uns!



**GEMEINSAM UNSCHLAGBAR!**  
Internet + bestes Fernsehen!

**Nordhessen-DSL**

**14,95 € mtl.<sup>1</sup>**  
DIE ERSTEN 6 MONATE

+

waipu.tv

**0,00 € mtl.<sup>2</sup>**

**DIE ERSTEN 12 MONATE**

**Netcom KASSEL**  
netcom-kassel.de

So surft Nordhessen.

<sup>1</sup> Aktion gültig für die Produkte Nordhessen-DSL mit 25, 50 und 100 Mbit/s bei 24 Monaten Mindestvertragslaufzeit, bei der ggf. weitere Kosten entstehen können. Gültig nur für Neukunden im Aktionszeitraum von 04.10.2023 bis 04.01.2024. Nordhessen-DSL 25 Mbit/s für 14,95 €/Monat in den ersten 6 Monaten, danach 34,95 €/Monat. Nordhessen-DSL 50 Mbit/s für 14,95 €/Monat in den ersten 6 Monaten, danach 39,95 €/Monat. Nordhessen-DSL 100 Mbit/s für 14,95 €/Monat in den ersten 6 Monaten, danach 44,95 €/Monat. Gilt nicht für Optionen, Sonderrufnummern und Telefon-Verbindungspreise. Router kann optional gemäß Preisliste hinzugebucht werden. Nordhessen-DSL mit 25, 50 und 100 Mbit/s je nach technischer Verfügbarkeit. Konkrete Verfügbarkeitsprüfung auf netcom-kassel.de.  
<sup>2</sup> Das Produkt waipu.tv Perfect Plus für 12 Monate für 0,00 €/Monat bei Bandbreiten über 50 Mbit/s inklusive waipu.tv 4K Stick geschenkt statt einmalig 59,99 € zzgl. Versandkosten gemäß Preisliste, danach 11,00 €/Monat (statt 12,99 € UVP) und nur gültig bei einer Mindestvertragslaufzeit von 24 Monaten. Alle Preise sind inklusive der gesetzlichen MwSt. Stand: Oktober 2023. Änderungen und Irrtümer vorbehalten. AGB und Leistungsbeschreibung unter netcom-kassel.de

# Gut geplant kann Weihnachten kommen

Dank Weser-Thermen Bonbon und köstlicher Weihnachtsmenüs

**Bad Karlshafen** – Vom 2. bis 12. November 2023 bietet die Weser-Therme in Bad Karlshafen wieder das beliebte Weser-Thermen Bonbon an. Gäste der Wellnessoase haben somit eine gute Möglichkeit sich selbst, Familie und Freunden ein entspannendes Weihnachtsgeschenk zu machen.

Weihnachten ist nicht mehr allzu fern, was könnte da ein besseres Geschenk sein, als ein Tag voller Entspannung und Erholung in der Weser-Therme? Eine schöne Gelegenheit, sich selbst zu verwöhnen oder den Liebsten eine entspannende Auszeit zu schenken, ist das Weser-Thermen Bonbon. In den zehn Tagen im November erhält man beim Kauf von 10 Eintrittskarten 2 Karten gratis dazu. Die Gutscheine sind 3 Jahre gültig und können bequem im Online-Shop unter [www.wesertherme.de](http://www.wesertherme.de), telefonisch oder direkt am Empfang der Weser-Therme erworben werden.

Die Thermengastronomie ist bestens auf das bevorstehende Fest vorbereitet. Als



Auszeit in der Weser-Therme mit dem Weser-Thermen Bonbon.

FOTO: WESER-THERME / NH

festliches Highlight für einen Besuch der Therme kann man sogar das gemeinsame Weihnachtsmenü dort planen. An den ersten und zweiten Weihnachtstagen wird

die Speisekarte durch leckere Weihnachtsmenüs erweitert, die einen gemeinsamen Thermenbesuch abrunden.

Bevor das Jahr zu Ende geht, können die Gäste noch

einige besondere Events in der Weser-Therme erleben. Am Freitag, den 17.11.23, entführt das Saunafest „Mittelalter-Fantasy“ die Besucher ab 19 Uhr in eine andere Welt,

in der fantasievolle Aufzüge, Live-Auftritte und besondere Überraschungen geboten werden. Das Mondschein-Schwimmen am 27. November 2023 und am 27. Dezem-

ber 2023 lädt mit Edelsteintauchen und einer stimmungsvoll beleuchteten Thermenwelt zu einem besonderen Abend ein. Vorher kann man am 4. Dezember 2023 beim „Relaxtag“ mit Poolnudeln im Wasser „schweben“ und stille Saunagänge in der Weser-Therme genießen.

Zum Jahresende sollte man die geänderten Öffnungszeiten beachten. Am 24. Dezember ist die Weser-Therme für den Badebetrieb geschlossen. Dann wird von 10 bis 12 Uhr ein Gutscheilverkauf für spätentschlossene „Geschenkjäger“ angeboten. Silvester ist bis 18 Uhr geöffnet und am Neujahrstag bleibt die Weser-Therme geschlossen. Am Dienstag, 2. Januar 2024, öffnet sie um 9 Uhr wieder ihre Pforten.

Die Weser-Therme lädt jeden herzlich ein, sich auf die festliche Jahreszeit vorzubereiten und erholsame und entspannende Momente zu erleben.

Weitere Informationen findet man auf der Website unter: [www.wesertherme.de](http://www.wesertherme.de)

nh

## Stellenangebote

IBC GUSSEIßKESSEL (GK) für Holz, Kohle & Pellets. 10 Jahre Garantie! Ab 7.499 €, bis zu 45% Förderung. [www.ibc-heiztechnik.de](http://www.ibc-heiztechnik.de) ☎ 03632/667470

**HNA | ZUSTELLER**

### Pressezusteller (m/w/d)

Werden Sie Teil unseres Teams!

Aktuell suchen wir in

- Ahnatal (Teilbezirk zur Festeinstellung)
- Habichtswald
- Schauenburg (jeweils als Aushilfszusteller)

Mindestalter 18 Jahre.

Jetzt informieren und bewerben!

VTS Nord GmbH  
Vertrieb für Wolfhagen  
Tel. 0561 203-3370 | WhatsApp 0151 61666277  
vts-hofgeismar@hna.de [www.hna-zusteller.de](http://www.hna-zusteller.de)

### Handy-Queen?

„Ich will für meine Freunde immer erreichbar sein  
Mein neues Smartphone konnte ich mir durch meinem Nebenjob als HEIMAT-NACHRICHTEN-Zustellerin leisten!“

**Durch einen Nebenjob als Zeitungszusteller verdienen Sie Ihr Geld an der frischen Luft.**

Gesucht werden **Zusteller/innen** vor Ort (wohnhaft in der direkten Umgebung des Verteilgebiets). Sie sind dafür verantwortlich, die HEIMAT-NACHRICHTEN **samstags** zuverlässig an die Haushalte zu verteilen.

- **Bad Emstal** Merxhausen
- **Bad Karlshafen** Stadt
- **Breuna** Niederlistingen  
Oberlistingen
- **Grebenstein** Schachten
- **Habichtswald** Dörnberg  
Ehlen
- **Hofgeismar** Beberbeck  
Hombressen  
Hümme  
Kelze  
Stadt
- **Immenhausen** Holzhausen  
Stadt
- **Liebenau** Zwerger
- **Naumburg** Elbenberg  
Heimarshausen  
Altenstadt
- **Reinhardshagen** Veckerhagen
- **Trendelburg** Gottsbüren  
Langenthal  
Sielen  
Stammen
- **Wesertal** Gieselwerder
- **Wolfhagen** Niederelsungen  
Stadt  
Wenigenhausen
- **Zierenberg** Oelshausen

**Bewerben Sie sich jetzt:**

☎ Tel. 0561 203-1506  
📞 WhatsApp: 0151 61666277  
🌐 [www.hna-zusteller.de](http://www.hna-zusteller.de)

**HEIMAT NACHRICHTEN**

### Evangelische Altenhilfe Gesundbrunnen Zierenberg

Zu sofort oder später suchen wir einen

**Mitarbeiter (m/w/d)**

für die Unterstützung unseres Teams in der Hausreinigung (Teilzeit, 15 Wochenstunden, nur Mo.-Fr. Vormittag).

Telefonische Bewerbungen an  
**Frau Kornelia Strohm, 05606 51850**

Speedlog GmbH  
Internationale Spedition sucht  
**Kraftfahrer im Nah- und Fernverkehr,**  
Tel.: 0561-589468107  
oder [bewerbung@speedlog.de](mailto:bewerbung@speedlog.de)

### Verkauf

Größer - noch günstiger - schöner!

...hin zu...  
**Kimm!**

NEUE:  
Wäschetrockner ab € 129,-  
Waschmaschinen ab € 199,-  
Geschirrspüler ab € 199,-  
Einbaueherd mit Cr.-Feld € 299,-

**Philippstraße 23**  
Viele Geräte mit kleinen Lackfehlern!  
**NORBERT KIMM**  
34127 Kassel - Telefon 8 70 03 96  
[www.hinzu-kimm.de](http://www.hinzu-kimm.de)

Waschmaschinen, Herde, Trockner, Gefrierkombis usw., Neugeräte als B-Ware oder GEBRAUCHTE  
Fa. TM-Store, Zur Tintenmühle 3,  
34466 Wolfhagen-Ippinghausen, 05692 9939472  
Mo.-Fr.: 10-18 Uhr, Sa.: 9-14 Uhr, [www.tm-store.de](http://www.tm-store.de)

### Ankauf

**NEU - ABHOLSERVICE!**  
**WIR HOLEN IHRE GERÄTE BEI IHNEN ZUHAUSE AB.**

**money point**

Friedrichsplatz 6 - ☎ 0561-9701105  
[www.moneypoint-kassel.de](http://www.moneypoint-kassel.de)

Ankauf Flohmarktartikel, Haushaltswaren, Werkzeuge u. v. m., auch größere Mengen  
Telefon 0173 2650986

### Bekanntschäften

**Roswitha, 70 J.,** hübsch u. jung geblieben. Ich lebe allein in meiner Wohnung u. bin an nichts gebunden. Erledige gerne die Hausarbeit, mag kochen u. backen, doch für mich alleine macht doch nichts Freude. Wo ist der liebe Mann, der sich auch so einsam fühlt wie ich? Kostenloser Anruf, Pd-Seniorenglück Tel. **0800-7774050**

**Ulrike, 60 J.,** mit schönen Beinen u. etwas vollbus. Figur. Bin eine Perle im Haushalt/ Garten u. eine liebev., fürsorgl. Partnerin. Ich sehne mich nach e. intakten Familienleben u. möchte keinen Tag länger allein sein. Bin umzugsbereit, um gemeinsam in unser Glück zu starten u. warte jetzt auf Deinen Anruf ü. PV Tel. **0176-57801677**

**Kartenlegerin Frau Lydia Lange**  
Termin unter WIZ 05542 6139708 o. 0152 21515244

### Baumarkt

Wir bieten Sanierungen aus einer Hand inkl. Wärmedämmfassade, Fensteraustausch, Heizungsmodernisierung usw.

Entspannt kommenden Energiepreisen trotzen!

Jetzt Fördermittel checken!

**Mihm**  
Thermohaus  
Tel. 036967 / 598-0  
[www.mihm-thermohaus.de](http://www.mihm-thermohaus.de)

### Autoanzeigen

**Wir kaufen Ihr Wohnmobil & Wohnwagen!**  
**0800-186 00 00 (kostenlos)**  
[www.ankaufwohnmobil.de](http://www.ankaufwohnmobil.de)

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen  
Tel. 03 94 4 - 36 16 0 - [www.wm-aw.de](http://www.wm-aw.de). Fa.

**Sammler kauft an** von privat altes Möbel so wie Taschen und Armbanduhren Silberbestecke Fotoapparate Musikinstrumente und Trödel Seriöse Abwicklung Tel. 015774991765

### Landwirtschaft & Forsten

**Buche Brennholz**  
Tel. **05684 931670**

**Brennholz, 79 €/SRM, Buche, Eiche, 30 cm Abschnitte v. Sägewerk, LKW mit 10 SRM inkl. Lief., Tel. 0176 62681914**

### Verschiedenes

**Biete Baumwurzelfräsungen/Baumstumpfentfernung an!**  
Telefon **01512 3060935**

**HNA | ZUSTELLER**

### Springerzusteller (m/w/d)

Werden Sie Teil unseres Teams!

Sie unterstützen aktiv die **frühmorgendliche Zeitungszustellung** in wechselnden Einsatzgebieten von Montag bis Samstag in Stadt und Landkreis Kassel.

Sie sind flexibel, mobil und im Besitz eines gültigen Führerscheins.

Die Tätigkeit erstreckt sich **von Montag bis Samstag**. Es handelt sich hierbei um eine sozialversicherungspflichtige Beschäftigung.

Wenn wir Ihr Interesse geweckt haben, informieren Sie sich telefonisch oder per Mail.

Jetzt informieren und bewerben!

**HNA Vertrieb | Karina Iffland**  
Tel. 0561 203-1506  
WhatsApp 0151 61666277  
[vertriebsservice@hna.de](mailto:vertriebsservice@hna.de) | [www.hna-zusteller.de](http://www.hna-zusteller.de)

Mit vollem **Durchblick** auf **Jobsuche**

**localjob.de**  
Das regionale Jobportal