

Kostenlose Rückenanalyse
www.liss-bett.de
Vereinbaren Sie gerne Ihren persönlichen Beratungstermin

- ★ Kostenlose 3D-Rückenanalyse
- ★ Bettgestelle, Boxspringbetten
- ★ Regionale Daune aus dem Lahntal
- ★ Großes Sortiment + langjährige Erfahrung

Liss Bett e. K.
 Mirko Lissner
 Röddenauer Str. 13a · 35066 Frankenberg

06451 7176565
 Geöffnet: Di.-Fr. 10-18 Uhr, Sa. 10-13 Uhr
 – kostenlose Parkplätze vor der Tür –



HEIMAT NACHRICHTEN

FRANKENBERG

Heimatchrichten
 Frankenberg

Kontakt zur Redaktion:
frankenberg@hna.de

Redaktionsschluss:
 Dienstag 10 Uhr

HEIMAT NACHRICHTEN
 FRANKENBERG



3. Jhg. ■ Nr. 44

4. November 2023

Das starke Team für Ihre Küche



www.persch-die-kueche.de
 Donnershag 4 · Sontra
 Telefon (05653) 91949-0

Praktikumsberichte gekürt

Schulewirtschaft: Nordhessens Schüler besonders erfolgreich

Waldeck-Frankenberg – Bereits zum 14. Mal wurde der beste Praktikumsbericht in ganz Hessen ermittelt und gekürt. In dem Wettbewerb treffen Lehrkräfte eine Vorauswahl und reichen die besten Arbeiten bei ihren regionalen Schulewirtschaft-Geschäftsstellen ein.

Besonders erfolgreich waren die Teilnehmer aus Nordhessen – darunter auch zwei Schüler aus Waldeck-Frankenberg. Die Nordhessen belegten drei erste Plätze in den Schulformen Förderschule, Realschule und Gymnasium Sekundarstufe I. In der Schulform Hauptschule wurde es am Ende Platz 2. Die 17 Platzierten hatten sich mit ihren Berichten jeweils gegenüber dutzenden Schülern aus Hes-



Die stolzen Sieger aus Nordhessen: (von links) Hannah Hauptführer, Angelina Haase und Silas Meermann. Es fehlt Benjamin Schünemann.

FOTO: SCHULEWIRTSCHAFT/NH

sen durchgesetzt.

Frauke Syring und Jens Nähler, Geschäftsführer von Schulewirtschaft Nordhessen, betonen die Bedeutung von Praktika: „Neben der Berufsorientierung stärken sie auch das regionale Miteinander der Wirtschaft mit den Schulen.“ Umso mehr freuten sie sich über die Platzierungen aus der Region: „Das spricht für ein starkes Engagement auf beiden Seiten.“

Ein besonderer Dank galt der Hessenjury des Wettbewerbs, die unter anderem auch von ehrenamtlichen Juroren aus den Bereichen Schule und Wirtschaft unterstützt wurde. Diese bewertete alle eingereichten Praktikumsmappen nach den Kriterien Formale Struktur, Inhalt, Kreative Gestaltung und Gesamteindruck.

Sponsor der Preisverleihung im Bildungshaus Bad

Nauheim war erneut der Arbeitgeberverband Hessenmetall, der auch die Preisgelder stiftete.

Im Folgenden die Preisträger aus Nordhessen:

1. Platz Förderschule: Angelina Haase, Baunsbergsschule in Baunatal: Praktikum in der Tierarztpraxis Dörnhagen.

1. Platz Realschule: Hannah Hauptführer, Burgwaldschule in Frankenberg: Praktikum in der Werner-Wicker-Klinik

in Bad Wildungen-Reinhardshausen.

1. Platz Gymnasium Sek I: Benjamin Schünemann, Gymnasium Philipinum in Marburg: Praktikum bei flashlight Veranstaltungstechnik in Marburg.

2. Platz Hauptschule: Silas Meermann, Schulzentrum an der Warte in Waldeck: Praktikum beim Kampfhubschrauberregiment 36 in Fritzlar.

nh/sub

TOTALER RÄUMUNGSVERKAUF *Alles muss raus!*
 wegen Geschäftsaufgabe

Letztmaliger Weihnachtsmarkt

-70%

primus natura
 34613 Schwalmstadt, Rudolphsuaue 2
 Tel. 06691 919040, primus-natura.de
primus-natura@t-online.de
 Di.-Fr. 10-18 Uhr, Sa. 9.30-15 Uhr, Mo. Ruhetag

Ihr Autohaus vor Ort!
 Autohaus Behlen Frankenberg



Siegener Straße 25 · 06451 72170

Mehr-Marken Werkstatt

- Reparaturen aller Art
- Inspektion/Wartung
- Original Zubehör/Ersatzteile

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!
www.behlen-frankenberg.de

HörPartner
 DEIN HÖRGERÄT

HörPartner GmbH
www.hoerpartner.de

KORBACH · 056 31 / 50 16 54

BATTENFELD
 064 53 / 211 98 47

GEMÜNDEN

Ihr zuverlässiger Partner zum Thema Bauen – Sanieren – Modernisieren

HOFFMANN BAU

Unser Leistungsspektrum:

- Maurer- und Betonarbeiten
- Bagger- und Pflasterarbeiten
- Trockenbau und Umbauarbeiten
- Fliesenlegearbeiten
- Abdichtungsarbeiten
- u. v. m.

Zisselstraße 10
 35088 Battenberg-Dodenau
 ☎ 06452 932276

hoffmannbau11@web.de

www.firma-hoffmann-bau.de

JACKEN Trends

Jetzt neu eingetroffen! **MANGO**

20%* CALVIN KLEIN & FORTY FIVE

JACKEN AKTION
 20% 30%
 40% 50%
 AUF AUSGEWÄHLTE JACKEN!

RIESEN AUSWAHL JACKEN, WESTEN & MÄNTEL

Heinze – Das Modezentrum in Frankenberg
 Mo. - Mi. 9:30 bis 18:30 Uhr • Do. & Fr. 9:30 - 20:00 Uhr • Sa. 9:30 - 17:00 Uhr
 Neustädter Str. 39-41, 35066 Frankenberg | 06451 / 230610

<https://www.modehaus-heinze.de>
<https://www.facebook.com/ModehausHeinze>
<https://www.instagram.com/modehaus.heinze>

MODEHAUS HEINZE

Lasten noch immer ungleich verteilt

Ruth Piro-Klein zog im Geschichtsverein Bilanz über Rechte der Frauen

Frankenberg – Mit der deutschen Revolution von 1918 hatten die Frauen in Deutschland ihr Wahlrecht erkämpft, vor 90 Jahren entzogen die Nationalsozialisten ihnen ihr passives Wahlrecht wieder. Ein Rückblick auf diesen Teil der 1933 beginnenden Hitler-Diktatur war der Anlass für eine öffentliche Vortragsveranstaltung des Frankenger Geschichtsvereins in der Mauritiuskapelle von St. Georgenberg, bei der Ruth Piro-Klein über „Mehr als 100 Jahre Frauenwahlrecht“ sprach.

Dabei versuchte sie aber auch, historische Linien zu ziehen zur Gegenwart: Im Publikum saßen neben männlichen Kommunalpolitikern als besonders von ihr eingeladenen Gäste Frauen, die aktuell für den Landkreis Waldeck-Frankenberg mit Mandaten Verantwortung tragen, darunter auch die Landtagsabgeordnete Claudia Ravensburg (CDU) und Dr. Daniela Sommer (SPD), außerdem die zukünftige Bürgermeisterin von Frankenberg, Barbara Eckes. „Obwohl die Zahl der weiblichen Abgeordneten im Bundestag wieder steigt“, stellte Ruth Piro-Klein fest, „ist ihr Anteil mit 255 Frauen und

damit 34,7 Prozent noch immer viel zu klein.“

Überhaupt sei die Situation der Frauen mit ungleicher Lastenverteilung in der Familie, ungleicher Bezahlung für gleiche Arbeit und unerfüllter Forderung nach verbindlichen Quoten in den Aufsichtsräten der Wirtschaft höchst unbefriedigend.

„Obwohl die Zahl der weiblichen Abgeordneten im Bundestag wieder steigt, ist ihr Anteil noch immer viel zu klein.“

Ruth Piro-Klein

Den langen Weg zur Gleichberechtigung der Frauen im 19. Jahrhundert zeigte die Vorsitzende des Frankenger Geschichtsvereins mit einer Fülle von Bildern, Plakaten, Zeitungsausschnitten und Gesetzestexten nach.

Sie erwähnte dabei berühmte Vorkämpferinnen wie Emmeline Pankhurst, Hedwig Dohm, Luise Zietz oder Clara Zetkin, die 1907 das Wahlrecht für Frauen forderte. Nachdem im Ersten



Plakate, Aufrufe, Fotos: Von den Vorkämpferinnen des Wahlrechts für Frauen ab 1919, dem Entzug ihres passiven Wahlrechts 1933 bis zur heutigen Mitwirkung von Frauen in der Politik berichtete Ruth Piro-Klein mit historischen Dokumenten.

FOTO: KARL-HERMANN VÖLKER

Weltkrieg Frauen „die Hauptlast in der Heimatfront im Dienste der Männer getragen“ hatten, kam mit dem Sturz des Kaisers und der Ausrufung der Republik im November 1918 mit dem allgemeinen Wahlrecht ihre Stunde, wie Piro-Klein berichtete. Anzeigen aus der Frankenger Zeitung riefen im Ja-

nuar 1919 erstmals auch „alle wahlberechtigten Frauen und Jungfrauen“ zu Parteiveranstaltungen im Beckerschen Saale ein, später „Sonnenlichtspiele“. Aufgrund des hohen Anteils der Erstwählerinnen verdoppelte sich im Landkreis Frankenberg 1919 die Zahl der abgegebenen Stimmen zum

Reichstag. Maria Juchacz, spätere Gründerin der Arbeiterwohlfahrt, sprach als erste Frau im Reichstag.

In der wieder hergestellten Demokratie nach dem Zusammenbruch der NS-Diktatur 1945 gehörten im Frankenger Raum, wie Ruth Piro-Klein würdigte, Hedwig Macher, Cläre Quella und Dr.

Elisabeth Bichmann zu den ersten weiblichen Mandatsträgerinnen. Sie erinnerte auch an die „Mütter des Grundgesetzes“ mit Elisabeth Selbert und spätere verdienstvolle Landes- und Bundespolitikerinnen wie Annermarie Renger oder Elisabeth Süßmuth, Angela Merkel oder Bärbel Bas.

zve

Aktion Wunschzettel für Flüchtlinge

Battenberg – Vor Weihnachten startet das Nachbarschaftsnetzwerk Battenberg die „Aktion Wunschzettel“. Die Idee: Bedürftige Kinder können erfüllbare Wünsche, die nicht mehr als etwa 25 Euro kosten, auf einen Zettel schreiben, der an einem „Wunschbaum“ im Battenberger Edeka-Markt von Gregor Welker aufgehängt wird. Wer einem Kind eine vorweihnachtliche Freude machen möchte, kann sich einen oder mehrere Wunschzettel aussuchen und die entsprechenden Geschenke kaufen. Bürgermeister Christian Klein wird die Geschenke dann kurz vor Weihnachten,

am 16. Dezember, in einem feierlichen Rahmen in der Burgberghalle an die Kinder und Jugendlichen überreichen.

Die Aktion richtet sich an Kinder und Jugendliche bis zu 18 Jahren aus Bedarfsgemeinschaften der Tafel Frankenberg, Ausgabestelle Battenberg. Entsprechende Wunschzettel werden von der Tafel mit den Lebensmitteln ausgegeben. Sie sollen bis zum 17. November an die Tafel zurückgegeben werden. „Jedes Kind kann seinen Wunschzettel ganz individuell bemalen, beschreiben oder anders verzieren“, erklären Regina Marschik und In-

grid Kwyk vom Nachbarschaftsnetzwerk.

Die eingereichten Wunschzettel werden vom 27. November bis 4. Dezember im Battenberger Edeka-Markt Welker, Hopenacker 1, ausgehängt. Die gekauften Geschenke – es sollen keine gebrauchten Artikel sein – können am Donnerstag, 14. Dezember, von 14 bis 16 Uhr bei der Stadtverwaltung Battenberg (Sitzungssaal) abgegeben werden. Zusammen mit Irene Jager von der Frankenger Tafel bittet das Nachbarschaftsnetzwerk, auf persönliche Grüße, Süßigkeiten oder andere Lebensmittel zu verzichten.

off

Verleih uns Frieden gnädiglich

Chormusik von Heinrich Schütz in der Emmauskapelle

Hatzfeld – Das Marburger Ensemble für Alte Musik Saltarello unter der Leitung von Tobias Irmscher gastiert am Sonntag, 12. November, in der Hatzfelder Emmauskapelle.

Unter dem Titel „Verleih uns Frieden gnädiglich“ erklingen geistliche Werke von Heinrich Schütz (1585-1672), darunter die aus der Zeit des dreißigjährigen Krieges stammende namensgebende Komposition aus der „Geistlichen Chormusik“ von 1648.

Die Gesangssolisten und Instrumentalisten werden ein- bis achttimmige Werke dieses bedeutendsten Meisters

des deutschen Frühbarocks in historischer Aufführungspraxis auf historischen Instrumenten zu Gehör bringen. Im Mittelpunkt stehen Werke aus der 1639 veröffentlichten Sammlung „Kleine geistliche Konzerte“ und lateinische Vertonungen für Sänger und zwei obligate Instrumente aus der Sammlung „Symphoniae Sacrae I“ von 1629, dem Ergebnis von Schütz' zweitem Aufenthalt in Venedig.

Außerdem erklingt eine Vertonung von Psalm 128, „Wohl dem, der den Herrn fürchtet“ für zwei vierstimmige Chöre.

Ergänzt werden die Gesangsstücke durch ein für Blechbläser adaptiertes Werk von Schütz, Instrumentalstücke des Lautenisten Alessandro Piccinini (1566-1638) und - auf der historischen Rindt-Orgel Musik von Giovanni Gabrieli, Schütz' Lehrer in Venedig.

1990 gegründet, möchte das Ensemble Vokal- und Instrumentalmusik des Mittelalters, der Renaissance und des Frühbarock möglichst authentisch zur Aufführung zu bringen. In den Konzerten sind selten gespielte historische Instrumente wie z.B. Zink, engmensurierte Posunen, Dulcian, Gambe und Laute zu hören.

nh/off

Service: Der Eintritt zu diesem Konzert kostet 15 Euro an der Abendkasse.



Handy-Queen?

„Ich will für meine Freunde immer erreichbar sein
Mein neues Smartphone konnte ich mir durch
meinem Nebenjob als
HEIMAT-NACHRICHTEN-
Zustellerin leisten!“

Durch einen Nebenjob als Zeitungszusteller verdienen Sie Ihr Geld an der frischen Luft.

Gesucht werden **Zusteller/innen** vor Ort (wohnhaft in der direkten Umgebung des Verteilgebiets). Sie sind dafür verantwortlich, die HEIMAT-NACHRICHTEN **samstags** zuverlässig an die Haushalte zu verteilen.

- **Allendorf/Eder** Stadt
- **Battenberg** Dodenau
- **Bromskirchen** Neuludwigsdorf
- **Frankenberg** Rengershausen Schreufa Stadt
- **Frankenau** Altenlotheim Stadt

Bewerben Sie sich jetzt:

☎ Tel. 0561 203-1506
 📱 WhatsApp: 0151 61666277
 🌐 www.hna-zusteller.de



Gemeinde sucht Kinder für das Krippenspiel

Frankenberg – Die Evangelische Kirchengemeinde Frankenberg sucht Kinder ab 4 Jahren, die Lust haben beim Krippenspiel auf der Bühne zu stehen. Aufgeführt wird das Krippenspiel Heiligabend um 15 Uhr in der Liebfrauenkirche. Alle Kinder sind eingeladen, mitzumachen. Es gibt Rollen mit und ohne Text und alle Mitwirkenden singen gemeinsam.

Die Proben finden an drei Donnerstagen statt: 23. November, 7. Dezember und 21. Dezember, jeweils von 16 bis 17.30 Uhr im Gemeindehaus Hinstürz. Die Generalprobe ist am Samstag, 23. Dezember, von 14 bis 16 Uhr in der Liebfrauenkirche. Einstudiert wird das Stück von Jugendreferentin Johanna Böttner und Kantorin Beate Köttler.

Anmeldeschluss ist am Sonntag, 5. November. Das Anmeldeformular gibt es auf ev-jugend-eder.de. Kontakt: johanna.boettner@ekkw.de
Tel. 0162/196 96 84

nh/off



Gastiert in der Emmauskapelle: Das Marburger Ensemble für Alte Musik Saltarello.

FOTO: ENSEMBLE FÜR ALTE MUSIK SALTARELLO/NH



HEIMAT NACHRICHTEN
FRANKENBERG

IMPRESSUM

Herausgeber:
NHV Verlag GmbH, Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel

Verantwortlich für den Inhalt nach § 55 Abs. 2 RStV: Frank Schmid

Leitung Geschäftskunden:
Miriam Donnert (V.i.S.d.P.)

Anzeigenverkauf:
Tel.: 0 64 51 / 72 33 13
E-Mail: anzeigen@nh-wochenzeitungen.de

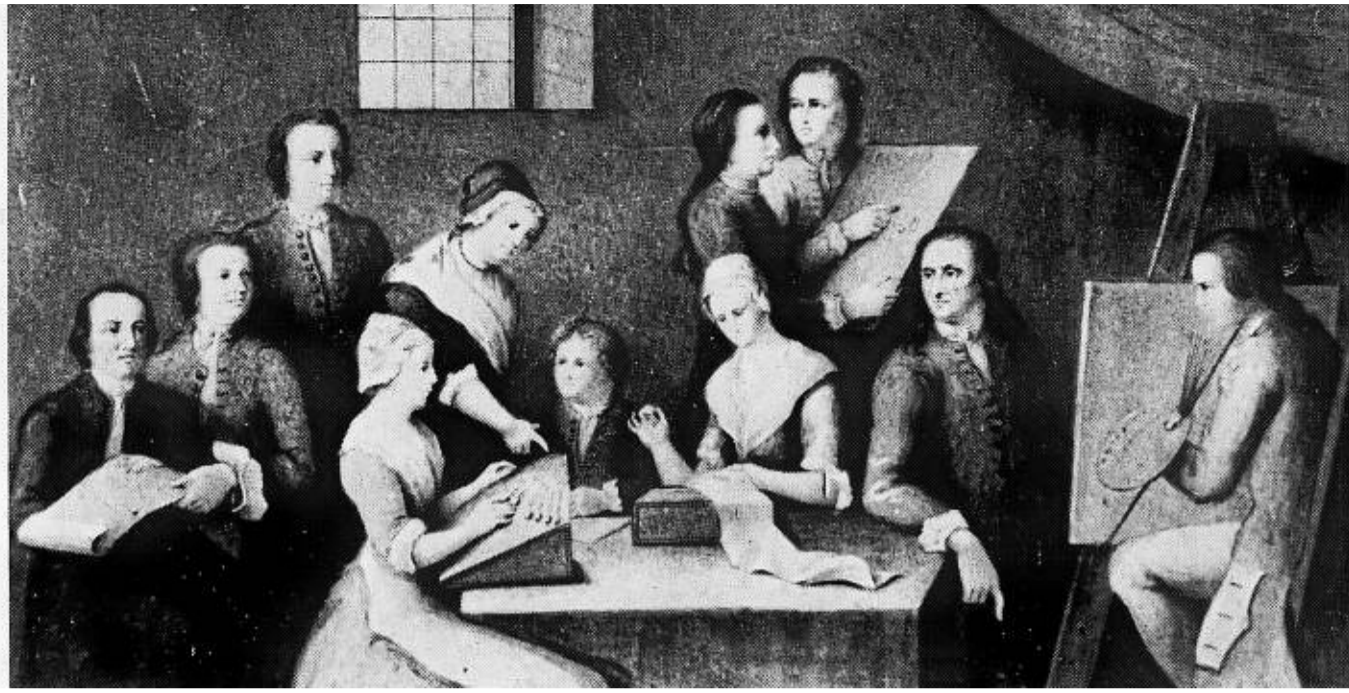
Layout und Gestaltung:
DIGITALE KREATIV AGENTUR
Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel

Druck: Zeitungsdruck Dierichs GmbH & Co. KG, Wilhelmine-Reichard-Straße 1 34123 Kassel

Zustellung: VTS Süd GmbH
Geschäftsadresse: Brückenstraße 6, 34212 Melsungen
Postanschrift: Frankfurter Straße 168, 34121 Kassel, Tel.: 05 61 / 92 09 40
E-Mail: vertriebsleitung@hna.de

Anzeigenpreisliste: Nr. 2 vom 1.1.2023

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.
Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis per Mail mit Angabe Ihrer Anschrift, an vertriebsleitung@hna.de, damit wir unsere Zusteller davon in Kenntnis setzen können.
Weitere Informationen finden Sie auch auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de



Die Tischbein-Stammfamilie beim abendlichen Beisammensein: Die Mutter leitet ihre beiden Töchter zum Klöppeln und Sticken an. Rechts an der Staffelei sitzt Johann Heinrich Tischbein d. Ä., der das verschollene Original für dieses Bild schuf. Sein Neffe Johann Heinrich Wilhelm Tischbein erstellte eine Kopie davon, die jedoch im Zweiten Weltkrieg in der Gemäldegalerie Dessau verbrannte. Hier handelt es sich um eine Reproduktion dieser Kopie.

REPRO: KLAUS BRILL/NH

Es klingt wie ein Märchen

Buch über den Aufstieg der Hainaer Malerfamilie Tischbein

Haina/Kloster – Der Verein der Freunde des Klosters Haina hat ein neues Buch über die in Haina verwurzelte Malerfamilie Tischbein herausgegeben – den ersten detaillierten biografischen Überblick, der insgesamt 42 Künstlerinnen und Künstler erfasst. Autorin ist die Kasseler Kunsthistorikerin Caroline von der Osten-Sacken, die seit Jahren eine jährlich wechselnde Ausstellung zum Thema Tischbein im Kloster Haina kuratiert. Das Buch ist ab diese Woche im Buchhandel erhältlich.

Der Klosterfreundeverein schreibt in seiner Buchvorstellung: Es war einmal ein Bäcker mit seiner Frau, die hatten zwei Töchter und sieben Söhne. Fünf von ihnen zogen in die Welt hinaus und wurden Maler. Alle neun Geschwister hatten wiederum Söhne und Töchter, auch von ihnen wandten sich etliche der Kunst zu.

Es klingt wie ein Märchen, aber es ist eine wahre Geschichte: Aus der Familie des Kloster-Bäckers Johann Heinrich Tischbein (1683-1764) und seiner Frau Susanna Margaretha (1690-1772) sind in drei Generationen mehr als zwei Dutzend namhafte Ma-

ler und Malerinnen hervorgegangen. Vom kleinen, nordhessischen Haina aus verbreiteten sie sich in halb Europa und waren an mehr als 30 verschiedenen Orten tätig. Gleich mehrfach ist der Name Tischbein in die deutsche Kunstgeschichte eingeschrieben. Der zündende Funke für die beachtliche Zahl künstlerischer Karrieren und Erfolge wurde nach den Erkenntnissen der Autorin Caroline von der Osten-Sacken zweifelsohne im Kloster Haina geschlagen. Die mittelalterliche Zisterzienser-Abtei war in der Epoche der Familie Tischbein bereits seit zwei Jahrhunderten in ein Kranken- und Armenhospital umgewandelt. Der Stammvater Johann Heinrich Tischbein war der Hospital-Bäcker und schreinerne nebenher, seine Frau gab Näh- und Stickunterricht und leitete ihre Kinder und Enkel auch zum Zeichnen und Malen an, wenn diese sich in der Bäckerwohnung in der Obersten Mühle versammelten. Diese Anregungen dürften „ausschlaggebend gewesen sein“, so Caroline von der Osten-Sacken.

Vor allem die Mutter Susanna Margaretha geb. Hising, Tochter eines Schlossers

und Uhrmachers aus Bingenheim in der Wetterau, habe bei ihren Söhnen und Töchtern die Kreativität gefördert. Einer von vielen glücklichen Zufällen war es dann, dass Valentin Tischbein 1729 in der Klosterkirche beim Abzeichnen einer Skulptur von einem Darmstädter Hofbeamten entdeckt wurde, der ihm eine Malerlehre verschaffte.



Caroline von der Osten-Sacken
Autorin

In ihrem Buch mit dem Titel „Die Malerfamilie Tischbein – Geschichte eines Aufstiegs“ zeichnet Caroline von der Osten-Sacken die Lebensläufe und das Schaffen von 42 Angehörigen der Sippe detailliert nach. Neben den großen Namen – der Kasseler Hofmaler Johann Heinrich Tischbein d. Ä. (1722-1789) und sein Neffe, der Goethemaler Johann Heinrich Wilhelm Tischbein (1751-1829) – finden sich in der Übersicht auch weniger bekannte Künstler, die teilweise Mühe hatten, ihren Lebensunter-

halt als Zeichnerinnen, Kunststickerinnen oder Miniatur- und Vedutenmaler zu verdienen.

Erfasst sind auch die angeheirateten Mitglieder der Familie Tischbein, die künstlerisch tätig waren. Über manche von ihnen gibt es nur spärliche Informationen.

Das 144 Seiten umfassende Werk ist laut Klosterfreunde mit Abbildungen von Gemälden der beschriebenen Künstlerinnen und Künstler ausgestattet. In übersichtlicher und anschaulicher Form werden bestimmte Fachbegriffe erläutert, Anekdoten erzählt oder Original-Texte sowie der historische Hintergrund präsentiert, sodass das Buch nicht nur für Fachleute eine reichhaltige Fundgrube darstellt.

Info: Caroline von der Osten-Sacken: Die Malerfamilie Tischbein – Geschichte eines Aufstiegs, Michael-Imhof-Verlag St. Petersburg, 2023, ISBN 978-3-7319-1364-1, 144 Seiten, 19,95 Euro, ist im Buchhandel und beim Verein Freunde des Klosters Haina erhältlich. klosterhaina.de

Arbeits-Sicherheitsschuhe und Wanderschuhe
Schuhhaus Vach
Lichtenfels-Goddelshaus • Tel. 05636/273

SV Allendorf stellt Ideen für Jubiläumsfeier vor

Allendorf/Eder – Der SV 1924 Allendorf lädt seine Mitglieder für Freitag, 10. November um 19 Uhr, zu einer außerordentlichen Mitgliederversammlung, in das SVA-Sporthaus ein. Thema ist der 100. Geburtstag des SVA im kommenden Jahr. Dazu teilen SVA-Vorstand und Festausschuss mit: „Bereits seit diesem Frühjahr trifft sich der Festausschuss regelmäßig, um Vorschläge für die Bege-

hung des 100. Geburtstags des SVA im kommenden Jahr zu erarbeiten. In der Versammlung sollen die Mitglieder über den Sachstand informiert werden und die Gelegenheit haben eigene Vorschläge zu unterbreiten, sowie die Bereitschaft zu Mitarbeit zu erklären und vor allem die Motivation für ein schönes Jubiläumsfest zu schaffen“. Die Mitglieder des SVA-Vorstandes und des Festausschusses hoffen auf große Resonanz.

MEINE JUBILÄUMSTOUR - I WILL FOLLOW HIM

+ GAST-LESERIN UTA SCHMIDT.

MEIN LEBEN MEINE LIEDER

MUSIKALISCHE LESUNG

Peggy March

27.11.23 **Frankenberg** | **Philipp-Soldan-Forum**

Ticket-Hotline: 06453/91 24 70 | www.depro-konzerte.de

Matthias Fichtner
Orthopädieschuhtechnik

Hof Lauterbach 8 • Vöhl
Termine nach Vereinbarung
☎ 0 56 35 - 99 10 38

Donnerstag bis Sonntag

WINTERZAUBER
königlich

ORANGERIE KASSEL

www.gartenfestivals.de

9. – 12. November 2023
VORWEIHNACHTLICHER MARKT
Orangerie Kassel

Tickets im Vorverkauf und an der Tageskasse
Donnerstag bis Samstag 11 bis 21 Uhr • Sonntag 10 bis 19 Uhr

Evergreen GmbH – Tel. 0561-400 96 160
Veranstaltungsort: Orangerie Kassel, Auedamm 20, 34121 Kassel

Buchvorstellungen in Kassel, Haina und Bad Arolsen

In mehreren Veranstaltungen präsentieren die Autorin und der Verein der Freunde des Klosters Haina als Herausgeber das Werk der Öffentlichkeit: Am Sonntag, 5. November, um 11.30 Uhr in einer Matinee im Flora-Saal von Schloss Wilhelmshöhe. Am selben Tag um 16 Uhr im Kloster Haina (Winterkirche). Eine dritte Veranstaltung ist gemeinsam mit der Stiftung des Fürstlichen Hauses Waldeck und Pyrmont für Sonntag, 12. November, im Steinernen Saal des Schlosses von Bad Arolsen vorgesehen.

An allen drei Orten wird Caroline von der Osten-Sacken jeweils ausgewählte Textpassagen vortragen und verschiedene Gemälde präsentieren, anschließend gibt sie im Gespräch mit dem Journalisten Klaus Brill weitere Erläuterungen. Der Eintritt ist frei. In Bad Arolsen findet im Anschluss eine Sonderführung zu mehr als einem Dutzend Tischbein-Gemälden statt, die in dem historischen Barockschloss aufbewahrt werden. Dafür wird eine Gebühr von jeweils acht Euro pro Person erhoben.

nh/mab

Altgold und -silber ist Geld wert!

Ankauf von:
Altgold - Brillantschmuck - Zahngold - Bruchgold - Goldbarren - Silber - Gold- und Silbermünzen - Silberbestecken (auch versilbert)

Sofort Bargeld!

Goldankauf Gabriel
Neustädter Straße 27 (Fußgängerzone)
35066 **Frankenberg**
Tel. 0 64 51 / 2 30 81 00
Mo.-Fr. 10.30-16.00 Uhr

GOLDKURS AUF REKORDHOCH !!

GOLD & SILBER-BARANKAUF zu SPITZENPREISEN

Wir kaufen alle Goldlegierungen 999, 750, 585, 333 Goldschmuck, Zahngold, Münzen, Barren, Armbänder, Ringe, Ketten...kommen Sie mit Ihrem Schmuck vorbei und staunen Sie !

JUWELIER RUBIN • **Bahnhofstr. 2** • **Tel.: 05631/9862440**
34497 Korbach • **Mo-Fr 9:30-16:00**
Sa 9:30-13:00

„Für diesen Beruf ist Mitdenken gefordert“

Erste Operationstechnische Assistentinnen am Kreiskrankenhaus ausgebildet

Frankenberg – Zwei Auszubildende des Kreiskrankenhauses Frankenberg haben ihre Ausbildung zur Operationstechnischen Assistentin (OTA) am Bildungszentrum Bad Wildungen abgeschlossen und die Abschlussprüfungen bestanden. Maryan Alhelal und Malin Sochiera sind die ersten Absolventinnen am Kreiskrankenhaus, die diese Ausbildung im Jahr 2020 begonnen hatten.

Praktische Einsätze im OP

Hinter ihnen liegen drei Jahre Ausbildung, in denen Sie neben 1600 Stunden Theorie vor allem 3000 Stunden praktische Einsätze im

OP absolvierten. Eingesetzt waren die ehemaligen Auszubildenden zudem in der Notaufnahme, der Endoskopie, der Zentralen Sterilgutversorgungsabteilung sowie in der Chirurgie und Wirbelsäulenchirurgie.

„Die Arbeiten in einem OP sind vielfältig und damit unsere Aufgaben ebenfalls. OTAs sind die kleinen Rädchen, die in die große Maschinerie einer standardisierten Operation einrasten, um den Betrieb am Laufen zu halten“, beschreibt Malin Sochiera ihre Arbeit im Operationssaal.

„Für diesen Beruf ist Mitdenken gefordert, man braucht einen Rundumblick und sollte immer zwei Schritte vorausdenken.“



Der Chefarzt der Orthopädie und Unfallchirurgie Dr. Oliver Schuppan (von links) mit den Absolventinnen Maryan Alhelal und Malin Sochiera, Funktionsmanager OP Christian Geiger und Pflegedienstleiterin Silvia Vesper.

FOTO: KREISKRANKENHAUS FRANKENBERG/NH

So können sich alle im Team aufeinander verlassen“, ergänzt Maryan Alhelal. Eine gute Teamarbeit und auch die Nähe zu den Patienten mögen die beiden Frauen an diesem Beruf und ihrem Ausbildungsunternehmen ebenfalls sehr. „Wir freuen uns sehr, dass wir

Frau Alhelal in unser Team übernehmen können und wünschen Frau Sochiera für die neue Herausforderung, die sie in einem anderen Bundesland antreten wird, alles Gute“, sagte Christian Geiger, Funktionsmanager im OP über seine Schützlinge. nh/sub

Nur am Montag, 6. November 2023:
Black Monday im Kaufpark Wehrda
 Marburgs größtes Einkaufszentrum
 ÜBER 40 JAHRE
 www.kaufpark-wehrda.com

Tolle Schnäppchen und Rabatte zum Black Monday im Kaufpark Wehrda

Marburg-Wehrda (sr). Der nächste Black Monday steht vor der Tür: Die Sonderaktion findet am Montag, 6. November, statt. Die Geschäfte in Marburgs größtem Einkaufszentrum beteiligen sich mit ausgewählten Schnäppchen zu Tiefpreisen und Rabatten auf bestimmte Warengruppen oder das gesamte Sortiment an der beliebten Veranstaltung des Werbekreises Kaufpark Wehrda.

Das Motto im Kaufpark Wehrda lautet: »Hier shop' ich einfach & alles!« Und davon können sich die Kundinnen und Kunden am Black Monday erneut im 50.000 Quadratmeter großen Einkaufszentrum überzeugen.

Der Black Monday sorgt für bestes Einkaufsvergnügen. Hier können Schnäppchenjäger zentral an einem Tag so viele vielfältige Artikel zu besonders niedrigen Preisen ergattern – und das erneut den gesamten Montag.



Die Einzelhändler in Marburgs größtem Einkaufszentrum haben sich zum Black Monday am 6. November wieder jede Menge Schnäppchen einfallen lassen. Fotos: Reichel

Vielfältigen Service und Beratung genießen

Anders als beim Online-Shopping punkten die Fachgeschäfte vor Ort vor allem mit ihrer individuellen Betreuung und dem persönlichen Service: ob das die Beratung zu bestimmten Produkten ist oder Dienstleistungen wie Reparaturen, Lieferung und Montage.

Es lohnt sich also, am Montag, 6. November, einen Abstecher in den Kaufpark zu machen. Der Bummel durch die Läden mit ihrem vielfältigen Branchenmix bietet gleich mehrere Vorteile. Zum einen ist das Einkaufszentrum auch überregional für Kundinnen und Kunden sehr gut erreichbar.

Vor Ort stehen dann über 2.500 Parkplätze kostenfrei und direkt vor den Märkten zur Verfügung. So erspart man

sich lange Wege und alle Geschäfte sind innerhalb weniger Minuten zu Fuß oder mit dem Auto bequem anzusteuern.



Die Einzelhändler in Marburgs größtem Einkaufszentrum bieten wieder einen tollen Aktionstag mit reduzierten Preisen an. Auch zum Black Monday sind die Mitarbeiter der Fachgeschäfte Ihr perfekter Ansprechpartner bei allen Fragen.



Die teilnehmenden Geschäfte bieten absolute Schnäppchen: Schauen Sie vorbei!

Beratung für Inklusion stellt sich vor

Offene Sprechstunde für Interessierte

Frankenberg – Zum gemeinsamen Lernen von Kindern mit und ohne Behinderung berät eine hessenweite Beratungsstelle zum Thema Inklusion. Die Inklusiv-Beratung wird von den Vereinen Gemeinsam Leben Hessen und Netzwerk Deutschland betrieben.

Am Dienstag, 7. November, stellt sich um 18 Uhr die Beratungsstelle im Martha-Viessmann-Haus in Frankenberg vor und bietet eine Sprechstunde zum Thema Inklusion an.

Die Veranstaltung soll Interessierten und Sorgeberechtigten ermöglichen, sich über Fragen auszutauschen. Anhand von Fallbeispielen sollen die Herausforderungen bei der Beschulung von Kindern in Hessen besprochen werden.

Die Themen inklusive Verfahren, Nachteilsausgleich, Teilhabeassistenz und individuelle und sonderpädagogische Förderung stehen dabei im Vordergrund.

Bei Bedarf kann online an der Veranstaltung teilgenommen werden. Um Anmeldung per Mail bei beratung@inklusion-hessen.de wird gebeten.

Weitere Informationen: Susanne Wihl, Tel. 06451-408-5387, Kontakt- und Beratungsstelle mit Betreuungverein der Lebenshilfe Frankenberg. hei

Von Albanien bis Wasserkuppe

DRK-Kreisverband bietet Reisen an

Frankenberg – Der DRK-Kreisverband Frankenberg bietet auch im kommenden Jahr wieder medizinisch begleitete Reisen an. Seniorenbetreuerin Regine stellt sie vor:

1. Mai bis 8. Mai: Flugreise nach Albanien.

23. Mai: Tagesfahrt in das Land der Thüringer Obstbauern „Fahner Höhen“.

8. Juni bis 15. Juni: Seniorenfreizeit auf Norderney im Haus Waldeck.

21. Juni bis 28. Juni: Seniorenfreizeit auf Norderney im Hotel Friese.

10. Juli: Tagesfahrt nach Hameln.

24. Juli: Tagesfahrt mit Abholung an den Wohnorten, genaue Infos liegen noch nicht vor.

8. August bis 15. August:

Dreiländer-Flusskreuzfahrt/ Deutschland-Frankreich-Schweiz.

22. August: Tagesfahrt nach Seligenstadt.

15. September bis 21. September: Abtenau im Tennengau im Salzburger Land.

25. September: Tagesfahrt in den Harz.

17. Oktober: Jahresabschlussfahrt in die Rhön/Wasserkuppe.

Am 3. November findet von 15 bis 16 Uhr eine kostenfreie Informationsveranstaltung „Digitalallotsten“ statt. Die Koordinationspartner und Digitalallotsten stellen sich vor. Infos und Anmeldung zur Veranstaltung bei Regine Frese unter 06451/722749 oder seniorenarbeit@drk-franken-berg.de

nh/sub

Nur am Montag, 6. November 2023, im

Kaufpark Wehrda

Marburgs
größtes
Einkaufs-
zentrum



Hier shop' ich einfach & alles!

Black Monday

HOLT EUCH
DIE KAUF-PARK-
SCHNÄPPCHEN!



20% 70%
25% 50%
30% 40%

mit absoluten Tiefstpreisen. Alles nur solange der Vorrat reicht!

www.kaufpark-wehrda.com



Passen Wischen und Wellness zusammen?

Wie Hausarbeit Stressabbau und Fitness unterstützt

Schon mal beim Bettenmachen ins Schwitzen gekommen? Oder wütend das Bad geputzt und sich danach besser gefühlt? Das ist der Dreifacheffekt ganz gewöhnlicher Hausarbeit: Nicht nur ist es sauber und aufgeräumt, was zum Wohlbefinden beiträgt. Auch die Tätigkeiten selbst.

Wie Routearbeiten im Haushalt dabei helfen können, dass wir sportlicher und ausgeglichener werden, erklären eine Fitnesstrainerin und eine Psychologin.

Hausarbeit bedeutet Bewegung. Staubsaugen, Wischen und Aufräumen kann oft sogar Kraft und Ausdauer beanspruchen. So verbraucht eine Stunde Staubsaugen 200 Kalorien, ebenso das Fensterputzen. Wer eine Stunde aufräumt, kann 180 Kalorien verlieren, und wer das Badezimmer gründlich reinigt sogar 300 Kalorien.

An der frischen Luft geht es noch schneller: Eine Stunde Gartenarbeit verbrennt etwa 360 Kalorien, Rasenmähen 400 Kalorien. Schnee schippen bringt es auf 480. Laura Schäuble ist Fitness-Trainerin bei „Laufmamalauf“ in Berlin, die in Deutschland, Österreich und der Schweiz Fit-

ness-Programme für Mütter anbieten.

Sie schlägt mehrere Übungen vor, mit denen man beim Geschirrspülen, Badputzen, Aufräumen, Bettenmachen und Fensterputzen einen extra Fitness-Faktor bekommen kann:

1. Geschirrspülen mit Fußgymnastik: Heben und senken Sie Ihre Fersen oder rollen Sie Ihre Fußsohlen auf einem Faszien- oder Tennisball, während Sie das Geschirrspülen.

2. Bodenwischen im Scherenschritt: Putzen Sie den Boden im Badezimmer mit zwei Wischlappen unter Ihren Füßen im Scherenschritt oder versuchen Sie, dies im Unterarmstütz (Plank-Position) mit zwei Tüchern in den Händen zu tun.

3. Kraftübungen beim Aufräumen: Integrieren Sie ein paar Wiederholungen im Kreuzheben oder Rudern, wenn Sie schwere Gegenstände aufheben.

4. Balancetraining beim Bettenmachen: Üben Sie vor dem Bettenmachen Ihre Balance, indem Sie auf einem Bein auf der Matratze stehen.

5. Stretching beim Fensterputzen: Nutzen Sie die Gelegenheit, um sich beim Fensterputzen zu recken und zu strecken, um Verspannungen in Schulter-, Arm- und Brustmuskulatur zu lösen.

„Den Putzlappen gelegentlich mit der anderen Hand



Saubere Scheiben und sauberes Workout: Und vielleicht sieht man danach in zweifacher Hinsicht manches klarer.

FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA-TMM

schwingen“, rät Schäuble. So stellt man eine gleichmäßige Beanspruchung der Armmuskulatur sicher.

Um die Motivation aufrechtzuerhalten, rät sie: „Fordern Sie sich selbst heraus! Das macht den eintönigen Alltag interessanter.“ Zum Beispiel mit mehr Schritten: Dazu vorm Bügeln den Wäschekorb in einen anderen Raum stellen und für jedes Kleidungsstück einzeln losgehen. Oder mit Kniebeugen: Jedes Mal fünf, wenn beim Putzen oder Aufräumen etwas herunterfällt.

Ihr Tipp: Mit Musik arbeiten: „Die potenziellen Tanzseinheiten verbrennen eine extra Portion Kalorien“, sagt sie. Und: Sie sind auch gut für die Stimmung.

Apropos Stimmung: Neben der sportlichen Komponente kann Hausarbeit auch etwas Befreiendes haben. Nicht nur was den Schmutz angeht. Die österreichische Psychologin Brigitte Bösenkopf hat sich intensiv mit dem Stressabbau durch Putzen beschäftigt.

Sie sagt, dass die innere Einstellung entscheidet, ob man beim Putzen entspannen kann. Also die Frage: „Mache ich mir Stress und

jammere ich, weil ich putzen muss, oder denke ich mir, dass ich durch das Putzen mein Heim mit Sauberkeit verwöhne?“

Die positive Einstellung sendet eine ganz andere Botschaft an unser Gehirn. Wir müssen nicht, wir möchten. In der Folge können stressabbauende Effekte besser eintreten:

Ablenkung und Meditation: Wer es schafft, ganz in der Aufgabe aufzugehen, kann Probleme ausblenden, abschalten und den Geist beruhigen. „Putzen führt nicht selten zu einem meditativen Zustand“, erläutert die Psychologin. „Wir sind mit unseren Gedanken in der Tätigkeit drin und nicht woanders.“

Erfolgsgefühle: Das Abschließen von Aufgaben, wie das Aufräumen eines unordentlichen Raums, kann ein Gefühl der Erfüllung und Zufriedenheit vermitteln. Noch besser ist, es zur Routine zu machen. „Neurobiologen haben festgestellt, dass unser Gehirn Belohnungsstoffe ausschüttet, wenn eine Tätigkeit regelmäßig ausgeführt wird“, so Bösenkopf. Putzen gehört dazu.

Entspannung: Viele Menschen finden in Routinen eine wirksame Methode, um Stress abzubauen. Anstatt etwa alles samstags zu putzen, wird ein Putzritual daher zunehmend auf den Feierabend in der Woche verlegt. Bösenkopf empfiehlt zwei kleine Putzzeiten unter der Woche: „So erlebt man kurzfristig das Gefühl, eine Leistung erbracht zu haben.“

Besserer Schlaf: Menschen mit Schlafstörungen profitieren von einem achtsamen Putzritual am Abend. Dabei konzentriert man sich auf einfache Aufgaben wie dem Einräumen der Spülmaschine oder das Sortieren der Wäsche, um das Gehirn nicht zu überanstrengen. „In die Tätigkeit geht man mit allen Sinnen rein und genießt es als positives Ritual, um in den Ruhemodus zu kommen“, erklärt sie.

Welche Putztätigkeit am besten entspannt, ist bei jedem anders. Laura Schäuble rät, eine auszuwählen, die den erhöhten Stresspegel am schnellsten senkt. Um zusätzlichen Dampf abzulassen, kann diese Tätigkeit mit erhöhtem Bewegungsgrad durchgeführt werden. tmm

MP REISEMOBILE HESSEN
Reisemobile | Wohnwagen | Campingzubehör | Service

Unabhängig reisen,
Freiheit genießen...

Vermietung | Verkauf Neu- und Gebrauchtmobile

Nur am Black Monday, 6.11.2023:
10% Rabatt auf alle Fahrzeug-Verkäufe und alle Artikel im Zubehörshop
(Ausgenommen: Garboxen, preisgebundene Bücher und laufende Aufträge)

Siemensstraße 2 | Marburg (B3-Abfahrt Marburg-Wehrda)
☎ 06421 / 380 287 0 reisemobilehessen.de
Eigene Fachwerkstatt | Profi-Beratung



Kaufpark Wehrda
Marburgs größtes Einkaufszentrum
Direkt an der B3-Abfahrt Marburg-Wehrda!

- | | | |
|---------------------------|-----------------------------------|---------------------------------------|
| 1 Blista | 15 Fressnapf | 29 Schlummer-Markt |
| 2 Lahn-Werkstätten | 16 Intersport Begro | 30 Takko |
| 3 Aldi | 17 Mega-Optic | 31 Expert Klein |
| 4 Lidl | 18 Ringfoto | 32 Sun Garden Sonnenstudio |
| 5 Modehaus Begro | 19 Sundo Farben & Heimtex | 33 OBI Bau- und Heimwerkermarkt |
| 6 Bäcker Müller mit Café | 20 Jysk | 34 DM Drogeriemarkt |
| 7 Domino Friseur & Shop | 21 Carglass | 35 Eat Happy Sushi |
| 8 Möbelhaus Alkoni | 22 Friseursalon HairCrew | 36 Pik Ass Schuh- und Schlüsseldienst |
| 9 Hammer Fachmarkt | 23 Tegut | 37 DHL Packstation |
| 10 China-Restaurant Glück | 24 Änderungsschneiderei Fingerhut | 38 Fitnessstudio 20min-fit.de |
| 11 Deichmann Schuhe | 26 Gesundheitsmarkt Kaphingst | |
| 12 Sport Hahn | 27 Schäfers Backstuben | |
| 13 Gaia Boulderhalle | 28 Siebert Hörakustik | |
| 14 Orion | | |

Noch im Herbst pflanzen?

Wasser muss gut abfließen können

So lange es noch nicht friert, kann man auch im Herbst weiterhin den Garten bepflanzen. Wichtig ist dann aber, dass man auf ein gutes Pflanzsubstrat achtet. Dazu rät die Bayerische Gartenakademie.

Das Substrat sollte luftdurchlässig sein, damit die Pflanzenwurzeln nicht verfaulen. Das kann im Herbst leichter passieren, wenn durch vermehrten Regenschauer die Erde zu lange nass ist. Daher sollte man darauf achten, dass das Wasser gut abfließen kann. Die Experten raten zu Substrat, das Lavastückchen oder gebrochene Tonkugeln enthält.

Mit einem Trick haben Gärtner wenig Arbeit beim Verschönern sowie der Pflege ihres herbstlichen Gartens: Statt ganze Beete zu be-



Bei herbstlichen Auspflanzungen sollte man auf einen lockeren und luftdurchlässigen Boden achten.

FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA THEMENDIENST/DPA-TMM

ackern, kann man einfach mehrere Pflanzen in größere Töpfe oder Kübel setzen. Da die Pflanzen nun weniger stark wachsen, ist eine dichte Bepflanzung möglich. Die ge-

ballte Anordnung erleichtert auch das Gießen. Apropos: Auch im Herbst und im Winter darf man nicht vergessen, die Pflanzen zu gießen, wenn das Substrat trocken ist. tmm

November

Montag

06

BLACK MONDAY

SALE

20% AUF ALLES*

* Gültig nur für Neuaufträge. Ausgenommen Produkte der Marke Ekornes, Hukla, Jutzler, Koinor, Oelsa, W.Schillig, Interliving und Küchen. Nicht kombinierbar mit der ALKONI-Kundenkarte oder StudiCard.

Tom-Mutters-Straße 3, 35041 Marburg - Wehrda
Telefon 06421 9851-0 www.alkoni.de
Montag bis Freitag 10:00–19:00 Uhr
Samstag 09:30–18:00 Uhr



ALKONI
Das Einrichtungshaus.

Transport mit Anhänger

Richtig laden und Gewicht beachten

Ein Anhänger erweitert die Transportmöglichkeiten des Autos in erheblichem Maße. Aber wer noch nicht so erfahren im Umgang damit ist, blickt zuerst in den Führerschein. Welche Hänger und bis zu welchem Gesamtgewicht darf ich überhaupt fahren?

Mit dem normalen Autoführerschein B etwa können beispielsweise ungebremste Anhänger bis 750 Kilo Gesamtgewicht gezogen werden, oder ein Gespann mit einem Gesamtgewicht bis zu

3,5 Tonnen. Zudem sind die maximal zulässige Anhängelast des Autos, das zulässige Gesamtgewicht des Anhängers und die Stützlast einzuhalten.

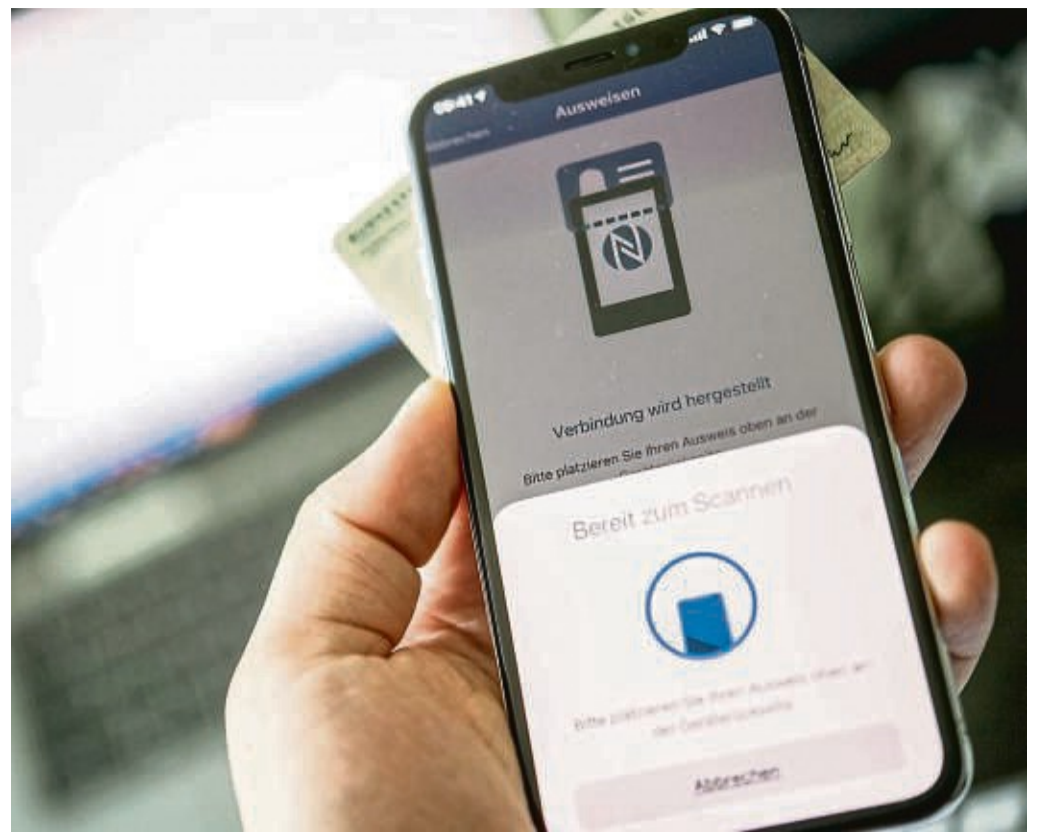
Ladung richtig verstauen

Um zu verhindern, dass der beladene Anhänger beim Bremsen oder in einer Kurve ausbricht, muss auch die Ladung richtig und gleichmäßig verstaut und gesichert

sein. Schwere Lasten sollten laut ADAC über der Achse des Anhängers transportiert werden, auf keinen Fall sollten sie zu weit vorne oder hinten sein.

Schweres und Festes gehört so weit wie möglich nach unten auf den Boden des Anhängers. Eine dort zuvor platzierte rutschfeste Unterlage kann ein Verrutschen verhindern. Dann wird die Ladung mit Zurrgurten gesichert. Über leichte Dinge wie Laub oder Äste befestigt man ein Netz.

tmn



Online ausweisen ist nicht schwer: Fordert die „Ausweisapp2“ dazu auf, hält man seinen Ausweis zum Scannen unter Smartphone und gibt seine PIN ein. FOTO: ZACHARIE SCHEURER/DPA-TMN

Ausweis am Automaten

Was der E-Perso alles kann

Digitales Ausweisen ist in Deutschland seit Ende des Jahres 2010 möglich. Denn da wurde der E-Perso eingeführt, der die dafür nötige Online-Ausweisfunktion (E-ID) bietet. So richtig in Fahrt gekommen ist die E-ID aber seither noch nicht.

Das will die Bundesregierung ändern. Unter anderem auch dadurch, dass es komfortabler, einfacher und schneller gehen soll, hoheitliche Dokumente wie den E-Perso samt der fürs Online-Ausweisen notwendigen PIN zu beantragen und zu erhalten. Wichtige Infos im Überblick:

Welche Neuerung gilt seit dem 1. November?

Von diesem Stichtag an muss man nicht mehr persönlich bei der ausgebenden Behörde erscheinen und unterschreiben, dass man den PIN-Brief fürs Online-Ausweisen bekommen hat.

Und was ändert sich dadurch konkret?

Kommunen können Automaten aufzustellen, an denen man sich einen neuen E-Perso schnell und einfach ohne Termin abholen kann: Einfach den Abholcode eingeben, den man von der Behörde erhalten hat, bestätigen, dass einen der PIN-Brief per Post erreicht hat und den E-Perso entnehmen. Die Automaten sollen übrigens auch Reisepässe und elektronische Aufenthaltstitel ausgeben können.

Wie verbreitet ist das Online-Ausweisen?

30 Prozent der E-Perso-Besitzerinnen und -Besitzer haben einen durch die Eingabe einer PIN einsatzbereiten Online-Ausweis (E-ID). Das geht aus dem „E-Government-Monitor 2023“ hervor, einer jährlich von der Digitalisierungsinitiative D21 durchgeführten Umfrage. Aber erst 14 Prozent haben demnach die E-ID auch schon einmal genutzt.

Ist denn E-ID in meinem E-Perso aktiviert?

Die Online-Ausweisfunktion (E-ID) ist bei allen seit Mitte Juli 2017 ausgestellten E-Persos standardmäßig aktiviert, kann aber auch bei vielen E-Persos jüngeren Datums bereits aktiv sein. Den Status zeigt die Ausweisapp 2 an („Gerät und Ausweis prüfen“), die auf fast jedem Smartphone mit NFC-Chip läuft. Ist die Funktion deaktiviert, kann man sie kostenlos beim Bürgeramt einschalten lassen.

Die App fordert eine PIN – wo finde ich die?

Um die E-ID nutzen zu können, braucht es auch eine PIN, mit der man jede Identifikation freigeben muss. Kann man weder die temporäre Transport-PIN (fünf Stellen) noch die dann selbst gesetzte PIN (sechs Stellen) finden, muss man die PIN zurücksetzen lassen. Das geht über eine eigene Webseite. Danach kommt eine neue Transport-PIN per Post, die man etwa in der Ausweisapp 2 in die reguläre PIN ändert.

Bauche ich kein Kartenlesegerät?

Nein, nicht zwingend. Längst können NFC-fähige Smartphones den E-Perso durch einfaches „Dranhalten“ auslesen, die Daten sogar an Windows- und Mac-Rechner weitergeben. Mobilgerät und Computer koppeln sich übers WLAN. Einzige Voraussetzung: Die kostenlose Ausweisapp 2 muss auf dem Telefon und auf dem Rechner installiert sein.

Wer ein Kartenlesegerät nutzen möchte, kann das weiterhin tun, auch in Verbindung mit der Ausweisapp 2. Als Alternative für Linux-Rechner, die die Ausweisapp 2 nicht unterstützt, empfiehlt die Stiftung Warentest das Programm Open-E-Card. Auch das kostet nichts, arbeitet aber nur mit einem Kartenlesegerät zusammen.

Was kann ich mit der E-ID überhaupt machen?

Aktuelle Nutzungsbeispiele sind etwa die Einmalzahl-

lung für Studierende oder der Kultur-Pass für 18-Jährige.

Insgesamt listet der Bund fürs Online-Ausweisen derzeit knapp 250 Anwendungen: darunter etwa Rentenauskunft, Führungszeugnis-Antrag, Fahrzeugzulassung, Elster-Steuer-Portal, Punkte-Abfrage in Flensburg, Kontoeröffnung bei Banken oder das Aktivieren von Prepaid-SIM-Karten.

Weitere wichtige E-ID-Projekte sind etwa das Behördenpostfach (Bund-ID), das für jeden Bürger und jede Bürgerin eingerichtet wird oder die ab Ende 2024 verbindliche elektronische Patientenakte.

Was ist mit anderen Anbietern für Identifizierungslösungen?

Das Identifizieren von Menschen über die Online-Ausweisfunktion ist nicht nur der offiziellen, im Auftrag des Bundes entwickelten Ausweisapp 2 vorbehalten. Der Zugriff auf die E-ID ist EU-weit offen für zertifizierte und zugelassene Lösungen anderer Dienstleister wie etwa Authada, IDnow (vormals Identity), Postident oder Verimi, die auch eigene Apps zum Auslesen des E-Persos über NFC-Smartphones anbieten.

Und was bedeutet Smart-E-ID?

Online-Ausweisen soll noch einfacher werden: Smart-E-ID nennt sich die geplante Integration der Online-Ausweisfunktion ins Smartphone, die seit September 2021 sogar Gesetzesrang hat. Smart-E-ID bedeutet, dass die Ausweisdaten im – falls vorhanden – Sicherheitsschirm (Secure Element) des Smartphones gespeichert werden. Das macht es überflüssig, den E-Perso von außen ans Telefon zu halten, das digitale Ausweisen soll also noch schneller gehen. Seit Ende März 2022 läuft in Regie des zuständigen Bundesinnenministeriums ein Pilotprojekt unter Berücksichtigung einer möglichen Wallet-App, in die auch ein digitales Abbild des Führerscheins wandern könnte.

tmn

Nur am Montag, 6. November 2023: Black Monday im Kaufpark Wehrda



Auf geht's zur Schnäppchenjagd im Kaufpark Marburg-Wehrda!

Fast alle unten genannten Angebote sind nur am Montag, 6. 11. 2023, gültig. Alles nur solange der Vorrat reicht!



Hier ein Auszug aus den vielen Top-Angeboten:

Möbelhaus Alkoni
20% Rabatt auf alles (außer auf bereits reduzierte Ware, Werbeware sowie Produkte der Marken Ekornes, Hukla, Jutzler, Koinor, Oelsa, W.Schilling, Interliving und Küchen). Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen, der Alkoni-Kundenkarte oder -StudiCard. Gültig nur für Neuaufträge.

Intersport begro
20% Rabatt auf alles (außer auf bereits reduzierte Ware, Schuhe und Gutscheinkäufe). Auf Ski, Snowboards und Zubehör 10% Rabatt. Nicht mit anderen Rabatten und Aktionen kombinierbar.

Mega-Optic
Riesen-Auswahl an Marken-Brillen, Sport-Optic, Eye-Wear und Contactlinsen auf 350 m² Verkaufsfläche. Für Augenmessungen bitte Termin vereinbaren.

Modehaus begro
20% Rabatt auf alles (außer auf bereits reduzierte Ware, Schuhe, Bücher mit Buchpreisbindung und Gutscheinkäufe). Auf Babyartikeln, Spiel- und Schreibwaren 10% Rabatt. Nicht mit anderen Rabatten und Aktionen kombinierbar. Da kann jeder echte Super-Schnäppchen finden.

Schlummer-Markt
Nur am Black Monday: 10% Rabatt auf ALLES, außer auf bereits laufende Aufträge und Bettgestelle. Alles nur solange der Vorrat reicht!

MP Reisemobile
Nur am Black Monday, 6.11.2023, 10% Rabatt auf alle Fahrzeug-Verkäufe (Wohnmobile, Wohnwagen u.s.w.) und alle Artikel im reichhaltigen Zubehör- und Camping-Shop. Ausgenommen sind Gasflaschen, preisgebundene Bücher und bereits laufende Aufträge.

Expert Klein
Beachten Sie die vielen Preishits in der Werbebeilage, die Sie heute in einer Teilausgabe des Sonntag-Morgenmagazins, Ausgabe Marburg, und online unter www.sonntag-morgenmagazin.eu finden (oben rechts E-PAPER anklicken und dann ganz unten bei Aktuelle Beilagen Expert Klein auswählen).

Sundo
20% Rabatt auf einen Artikel nach Wahl (nur gültig bei Barverkäufen am 6.11.2023, ausgenommen sind bereits bestehende Rabattaktionen).

Somit Möbel
Nur am 6.11.2023 bei Somit Marburg: 15% Rabatt auf alles (außer auf bereits reduzierte Ware).

Begro
Stark reduzierte Markenware auf unseren Sonderständen in allen Abteilungen. Nicht mit anderen Rabatten und Aktionen kombinierbar.

Alkoni
Über 60 Ausstellungsküchen zum halben Preis – beste Markenqualitäten zu Schnäppchenpreisen. Nicht kombinierbar mit dem Black Monday-Rabatt, der Alkoni-Kundenkarte oder -StudiCard.

OBI Marburg
15% Rabatt einmalig auf einen Artikel nach Wahl. Diese Aktion ist nur gültig am 6.11.2023 und nicht mit anderen Rabattaktionen/Coupons bzw. Bonuskarten kombinierbar. Ausgenommen sind Pfand, Kautions-, Mietmaschinen, Zeitschriften, Bücher, Serviceleistungen, Geschenkkarten und Online-Artikel.

Hammer Marburg
10% Rabatt auf alle Waren im Black Sale. Gilt nur für vorrätige Artikel, nur für einmaligen Neukauf und nicht für bereits bestehende Aufträge, Dienstleistungen und Lieferservice. Keine Barauszahlung möglich. Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar.

Tegut
Nur im Tegut Wehrda: Rotkäppchen Sekt Flaschengärung 23% günstiger. 0,75l-Flasche zum Aktionsangebot: statt 6,49 nur 4,99 Euro.

* = Alle genauen Bedingungen der Angebote und Rabattierungsmöglichkeiten entnehmen Sie bitte den Einzelanzeigen der jeweiligen Geschäfte in dem Sonderteil Black Monday des Sonntag-Morgenmagazins vom 5. November 2023. Oder online unter www.sonntag-morgenmagazin.eu (oben rechts E-PAPER anklicken, danach die Ausgabe Marburg auswählen und durchblättern). Beachten Sie bitte, dass einige Rabattierungen nicht auf Werbeware oder bereits reduzierte Ware möglich sind. Manche Angebote sind ebenso nicht mit anderen Rabatten und/oder anderen Aktionen kombinierbar. Pro Einkauf und/oder pro Kunde kann teilweise nur ein Gutschein eingelöst werden. Alle genannten Preise sind in Euro. Das Sonntag-Morgenmagazin, Kompakt! Hinterland und die Unternehmen im Kaufpark Wehrda übernehmen keine Gewähr für Druckfehler oder eventuelle nicht korrekte Angaben in dieser Zusammenfassung. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Zusammenfassung der Angebote und Gestaltung:



BLACK MONDAY

MARBURG | 06. NOVEMBER

20% RABATT
AUF REGULÄRE PRODUKTE*!

***Auf Spiel- & Schreibwaren, sowie Hartwaren (Baby-Hartwaren, Ski & Snowboards und deren Zubehör) erhalten Sie 10% Rabatt!** Nicht mit anderen Rabatten und Aktionen kombinierbar. Gutscheinkäufe ausgeschlossen. Ausgenommen bereits reduzierte Ware, Schuhe sowie Bücher (mit Buchpreisbindung). **Gültigkeit nur am 06.11.2023 und nur im Modehaus Begro und Intersport Begro in Marburg-Wehrda.**

© 11/2023 Begro-Marketing. Irrtum und Druckfehler vorbehalten.



...einfach besser!

Begro R. Krug GmbH

Tom-Mutter-Straße 5, 35041 Marburg-Wehrda
Tel.: 06421-9869-0



BEGRO

Begro R. Krug GmbH

Tom-Mutter-Straße 2, 35041 Marburg-Wehrda
Tel.: 06421-8882-0



BEGRO.DE

STÖBERN SIE ONLINE IN UNSEREM SORTIMENT!



Logo
GETRÄNKE • FACHMARKT

top frisch Mineralwasser
diverse Sorten,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1 l = 0,33 €

Angebote gültig vom 06.11. – 11.11.2023

Jede Woche erfrischende Angebote!

ANGEBOT
3,99



Das Statt-Theater Mengersinghausen führt ab 11. November das Kinderstück „Das kalte Herz“ auf. Foto: STATT-Theater

Kindertheater „Das kalte Herz“

Statt-Theater spielt ab 11. November

Mengersinghausen - Das Statt-Theater Mengersinghausen lädt wieder zum Kindertheater ein. Ab 11. November ist auf der Bühne der Stadthalle Mengersinghausen „Das kalte Herz“ zu sehen. Es wird eine kindgerechte Adaption des Kunstmärchens von Wilhelm Hauff gezeigt.

Das Ensemble besteht aus rund 35 Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen. Im Mittelpunkt der Geschichte steht der arme Köhler Peter Munk. Der sehnt sich danach, so reich zu sein, wie Esekiel, Schlurker und der Tanzbodenkönig aus seinem Dorf. Schließlich denkt er, dann werde er glücklich sein. Um zum Reichtum zu kommen, lässt sich der Köhler auf einen gefährlichen Pakt ein. Es

braucht die Hilfe seiner Freunde, der Waldtiere, um sich daraus wieder zu befreien.

„Das kalte Herz“ ist für Kinder ab dem Schulalter geeignet und auch für Erwachsene unterhaltsam. Vorstellungen finden am 11. November, 17 Uhr, 12. November, 15 Uhr, 18. November, 17 Uhr, 19. November, 15 Uhr, 25. November, 17 Uhr sowie 26. November, 15 Uhr, in der Stadthalle Mengersinghausen statt.

Karten gibt es auf der Internetseite des Theaters unter www.statt-theater.net sowie donnerstags von 18 bis 19 Uhr im Vorverkauf im Theaterladen in Mengersinghausen. Erwachsene zahlen 9 Euro, ermäßigte Tickets kosten 6 Euro.



Wandernde sind auch auf touristisch beworbenen Wanderwegen auf eigene Gefahr im Wald unterwegs. Deshalb sollte der Wald bei starken Niederschlägen und Winden aus Eigenschutz nicht betreten werden. FOTO: ARCHIVFOTO: RALF PERLAK/PPR

Auf eigene Gefahr

Keine Ersatzleistungen bei Unfall im Wald

Bad Wildungen - Auch auf touristisch beworbenen Wanderwegen wie dem Urwaldsteig Edersee (Foto) und anderen Qualitätswegen sind Wanderer auf eigene Gefahr im Wald unterwegs.

National- und Naturpark Kellerwald-Edersee sowie Edersee Marketing weisen auf dieses nun rechtskräftige Urteil hin. Unerwartet abbre-

chende Äste und umstürzende Bäume gelten als waldtypische Gefahren. Besucher müssen damit rechnen und können im Schadensfall keine Ersatzleistungen beim Waldeigentümer geltend machen, urteilte der Bundesgerichtshof. Bei starkem Wind und Niederschlag sollten Wanderer den Wald zum eigenen Schutz nicht betreten.

Erste „Nacht der 1000 Lichter“ in Haina

Haina/Kloster - Die Feuerwehr Haina/Kloster und die Kindertagesstätte veranstalten gemeinsam die erste „Nacht der 1000 Lichter“. Diese findet am Freitag, 10. November, statt und beginnt um 17 Uhr mit dem St.-Martins-Umzug der Kindertagesstätte durch Haina.

Der Umzug wird von der Jugendfeuerwehr mit Fackeln begleitet. Beginn und Ende des Umzugs ist am Geräte-

haus der Feuerwehr in der Goethestraße.

Die „Nacht der 1000 Lichter“ beginnt dann gegen 18 Uhr im und am Gerätehaus. Gäste aus Nah und Fern sind eingeladen. Es wird ein buntes Programm geboten. Kinder können über dem Lagerfeuer Popcorn herstellen. Für Erwachsene gibt es Musik, Getränke, Bockwürstchen und Schepperlinge nach altem Rezept.

<p>EKU Pils Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1 l = 1,10 €</p> <p>11,99 10,99</p>	<p>Früh Kölsch Kasten = 24 x 0,33 l, zzgl. 3,42 € Pfand, 1 l = 1,89 €</p> <p>+ 2 Flaschen GRATIS! zzgl. Pfand 0,16 €</p> <p>14,99</p>	<p>Rothaus Tannenzäpfle Pils Kasten = 24 x 0,33 l, zzgl. 3,42 € Pfand, 1 l = 2,02 €</p> <p>15,99</p>	<p>Heineken Original Kasten = 20 x 0,4 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1 l = 2,12 €</p> <p>19,99 16,99</p>
<p>Maisel's Weisse diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1 l = 1,60 €</p> <p>18,99 15,99</p>	<p>Hofbräu Winterzwickl Pack = 6 x 0,5 l, zzgl. 0,48 € Pfand, 1 l = 1,66 €</p> <p>4,99</p>	<p>Bayreuther Hell, Hefe-Weissbier Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1 l = 1,60 €</p> <p>15,99 14,99</p>	
<p>Förstina Sprudel Mineralwasser diverse Sorten, Kasten = 12 x 0,75 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1 l = 0,50 €</p> <p>4,49</p>	<p>Gerolsteiner Heilwasser, Mineralwasser diverse Sorten, Kasten = 6 x 1 l, zzgl. 2,40 € Pfand, 1 l = 0,83 €</p> <p>5,99 4,99</p>	<p>Förstina Limonade Cola-Mix, ISO Aktiv, teilweise koffeinhaltig, Kasten = 12 x 0,5 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1 l = 0,83 €</p> <p>4,99</p>	<p>Coca Cola, Zero koffeinhaltig, Kasten = 6 x 1 l, zzgl. 2,40 € Pfand, 1 l = 1,33 €</p> <p>7,99</p>
<p>Leikeim Bier diverse Sorten, 2 Kasten à 20 x 0,5 l, zzgl. 9,00 € Pfand, 1 l = 1,10 €</p> <p>21,98</p> <p>Aktion! DOPPEL-KASTEN!</p>	<p>Kicos Limonade koffeinhaltig, Kasten = 12 x 0,7 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1 l = 1,07 €</p> <p>9,99 8,99</p>	<p>Fever-Tree* diverse Sorten, Pack = 4 x 0,2 l, zzgl. 0,60 € Pfand, 1 l = 4,99 €</p> <p>3,99</p>	
<p>Jack Daniel's Whiskey diverse Sorten, teilweise koffeinhaltig, 0,33 l-Dose, zzgl. 0,25 € Pfand, 1 l = 6,03 €</p> <p>1,99</p>	<p>Henkell Trocken, 0,75 l-Flasche, 1 l = 5,32 €</p> <p>3,99</p>	<p>Carl Zuckmayer diverse Sorten, 0,75 l-Flasche, 1 l = 5,32 €</p> <p>3,99 3,49</p>	<p>Divino Franken diverse Sorten, 0,75 l-Flasche, 1 l = 7,32 €</p> <p>6,29 5,49 4,99</p>
<p>Red Bull Energy diverse Sorten, koffeinhaltig, 0,25 l-Dose, zzgl. 0,25 € Pfand, 1 l = 3,96 €</p> <p>0,99 0,88</p>	<p>Echte Nordhäuser Reiche Ernte diverse Sorten, 0,5 l-Flasche, 1 l = 11,98 €</p> <p>5,99</p>	<p>Paulaner Spezi, Zero koffeinhaltig, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,26 € Pfand, 1 l = 1,10 €</p> <p>10,99 9,99</p> <p>Aktion! + 2 Flaschen GRATIS!</p>	
<p>Ballantine's Finest Blended, Scotch Whisky, 0,7 l-Flasche, 1 l = 15,70 €</p> <p>10,99</p>	<p>Die neue logo Getränke App Jetzt downloaden, sparen & gewinnen!</p> <p>Beim Einkauf mit der App Punkte sammeln, in Lose tauschen & mit Glück gewinnen!</p> <p>1x Netflix Jahresabo</p> <p>...und weitere attraktive Gewinne</p>		

*Nicht in allen Filialen verfügbar. Lieblingsmarkt in der logo App wählen und Aktionsteilnahme der Filiale einsehen. Für Druckfehler keine Haftung!
** Nur in Verbindung mit einem Coupon der logo Getränke App. Alle Bedingungen dazu finden Sie in unserer logo Getränke App.



LOCKERE ZÄHNE WIEDER FESTIGEN – MIT EIGENBLUTTHERAPIE!

DIE NEUE BEHANDLUNGSMETHODE IN FRANKENBERG/EDER

Frankenberg – Für Patienten mit gelockerten Zähnen (beispielsweise aufgrund von Parodontitis), gibt es bei Herrn Dr. Gofran Dali, niedergelassener Oralchirurg in Frankenberg, eine neue Behandlungsmethode. PRF (Platelet Rich Fibrin = plättchenreiches Fibrin) oder auch Eigenbluttherapie nennt sich das innovative biomedizinische Verfahren, mit dem Heilungs- und Regenerationsprozesse allein durch natürliche, körpereigene Stoffe beschleunigt und verbessert werden.

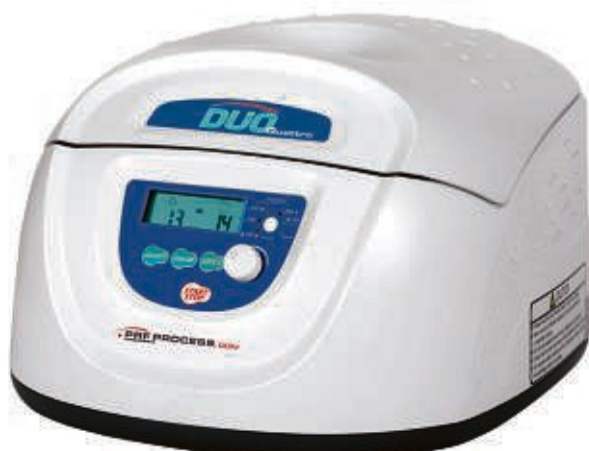
PRF-VERFAHREN: DER HINTERGRUND

Im menschlichen Blut befinden sich in hoher Konzentration patienteneigene Wachstumsfaktoren, die der Körper bei entstehenden Wunden oder Verletzungen freisetzt. Diese Wachstumsfaktoren regen an diesen Stellen die natürlichen Aufbau- und Regenerationsprozesse wie die Zellteilung und Neubildung von Gewebe und Blutgefäßen an. Das PRF-Verfahren macht sich genau diese Wirkung für die medizinische Behandlung zunutze.



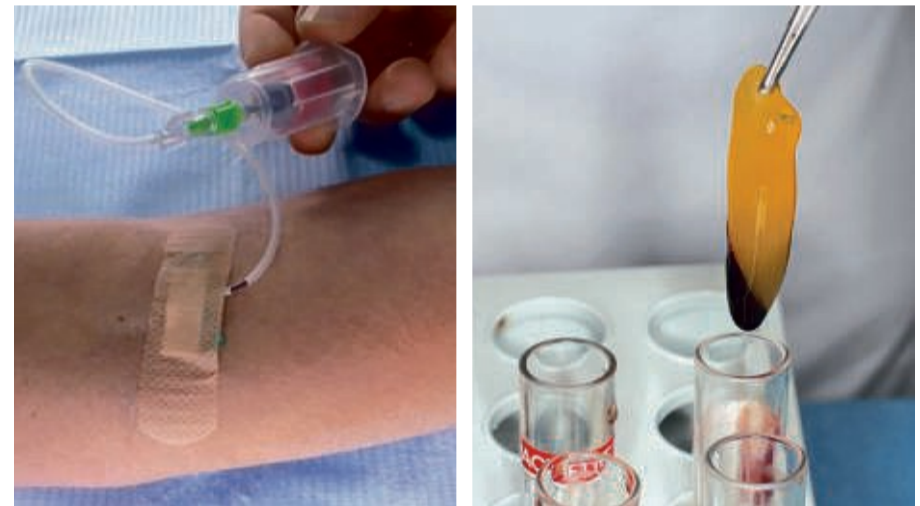
EIGENBLUTTHERAPIE BEI GELOCKERTEN ZÄHNEN

Die Eigenbluttherapie hat ein breites Anwendungsgebiet. Für alle Patienten, die gelockerte Zähne aus unterschiedlichen Gründen haben, stellt dieses Verfahren eine medizinische Neuheit dar. Mittels PRF-Verfahren ist es möglich, Kieferknochenschädigungen zu regenerieren und den Zahnhalteapparat sowie das umgebende Gewebe zu stabilisieren – gelockerte Zähne können auf diese Weise ihren festen Halt wiedererlangen.



SO WERDEN DIE WACHSTUMSFAKTOREN GEWONNEN

Um diese Wachstumsfaktoren zu gewinnen, wird zu Beginn der Behandlung eine kleine Menge Blut vom Patienten abgenommen. Dieses wird in einer speziellen Zentrifuge aufbereitet. Durch diesen Vorgang werden die benötigten Bestandteile aus dem Blut herausgelöst, die nun in konzentrierter Form vorliegen und eingesetzt werden können. Die dadurch gewonnenen Wachstumsfaktoren werden anschließend in die entsprechenden Stellen injiziert.



DIE WEITEREN VORTEILE DES PRF-VERFAHRENS

Die Eigenbluttherapie bringt eine Reihe weiterer Vorteile mit sich: Die Wundheilung nach einem medizinischen Eingriff wird beschleunigt, der Behandlungserfolg erhöht, das Risiko von Wundinfektionen und Komplikationen verringert, Schmerzen sowie andere Begleiterscheinungen werden reduziert und die Behandlung verläuft insgesamt weniger belastend. Da die Eigenbluttherapie zu 100 Prozent auf patienteneigenen, natürlichen Substanzen basiert, ist sie absolut verträglich. Allergien, Nebenwirkungen oder eine Abstoßung sind ausgeschlossen.

Patienten, die sich für die Eigenbluttherapie bei gelockerten Zähnen interessieren, können gerne bei der Fachzahnarztpraxis DALI einen Beratungstermin vereinbaren.



FACHZAHNARZTPRAXIS DALI

Obermarkt 17-19
35066 Frankenberg (Eder)

T 06451-22255

ANZEIGE

Sonderverkauf bei Ewers

Preiswerte Strümpfe und Strumpfhosen für die ganze Familie

Bei Ewers Strümpfe ist der zweimal jährlich stattfindende Sonderverkauf bereits eine etablierte und beliebte Veranstaltung. Restbestände und Musterteile von Strümpfen, Strumpfhosen und Stoppersocken werden zu besonders günstigen Preisen angeboten.

Am Freitag, 10. November 2023, von 8.30 bis 15.00 Uhr sowie am Samstag, 11. November 2023, von 10.00 bis 13.00 Uhr findet der nächste Sonderverkauf statt. Im angrenzenden Outlet gibt es

ebenfalls einen Rabatt von 15 % auf das gesamte Sortiment, sodass jeder die passenden Strümpfe findet. Zudem ist mit Currywurst und Pommes sowie frischem Kaffee für eine Stärkung gesorgt. Ewers steht seit 1866 für außerordentliche Qualität. Hochwertige Socken, Kniestrümpfe und Strumpfhosen im Baby- und Kinderbereich, aber auch zunehmend Produkte für Damen und Herren, Outdoor, sowie eine Wäschelinie gehören zum Sortiment.

ewers
AUS LIEBE. SEIT 1866.

SONDERVERKAUF
von Restbeständen und Musterteilen

Freitag, 10. Nov. 2023
8:30 bis 15:00 Uhr

Samstag, 11. Nov. 2023
10:00 bis 13:00 Uhr

Preiswerte Strümpfe und Wäsche für die ganze Familie

Ewers Strümpfe GmbH | Landwehr 9 | 59964 Medebach
Tel. 02982 409-0 | www.ewers-struempfe.de

Verkauf

Waschmaschinen, Herde, Trockner, Gefrierkombis usw., Neugeräte als B-Ware oder GEBRAUCHTE
Fa. TM-Store, Zur Tintenmühle 3,
34466 Wolfhagen-Ippinghausen, 05692 9939472
Mo.-Fr.: 10-18 Uhr, Sa.: 9-14 Uhr, www.tm-store.de

1A Buche ab 92,50 € ☎ 0152-28000388
www.brennholzhandel-vey.de

Ankauf

Kaufe Modelleisenbahnen und Zubehör aller Hersteller, komplette Sammlungen in jeder Größenordnung zum fairen Preis. Rufe zurück. 0177 3147538

Landwirtschaft & Forsten

Brennholz Buche und Eiche, 30 cm Abschnitte Sägwerk 79 € Srm oder Kaminholz 119 € Srm, Lief. ab 5 Srm, 10 Srm frei Haus, Tel. 0176 62681914

Auto-Ankäufe

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen
Tel. 03 94 4 - 36 16 0 - www.wm-av.de. Fa.

Suche für Export Pkw - Lkw - Busse
Unfallwagen, Motorschaden - alles anbieten!
Siegener Str. 32, Frankenberg
Telefon: 06451 7180360
Mobil: 0151 14807332

Immobilienverkauf

Wohn- und Geschäftshaus in Bad Wildungen Kernstadt zu verkaufen. 3-4 Wohneinheiten ca. 280 m² Wohnfläche, 5 Garagen, PV mit Speicher. Vielfältig nutzbar z. B. für mehrere Generationen, Großfamilie, Kleingewerbe, Vermietung, Ferienwohnungen, Anlageobjekt ...
Tel.: 0172 5631795

Bekanntschaffen

Marlies, 78 J., verwitwet u. das Alleinsein ist schlimm, wenn man Jahrzehnte verheiratet war. Bin eine leidenschaftl. Köchin/Hausfrau, mit schöner vollbus. Figur, sichere Autofahrerin. Gibt es einen lieben Mann für mich? Meine Ansprüche sind nicht groß, nur ehrlich sollen Sie sein. Kostenloser Anruf, Pd-Seniorenglück Tel. 0800-7774050

Carola, 73 J., hüb., gepfl., begabte Köchin. Mit meinem Auto fahre ich überall hin, mag am Abend gemüt. beisammen sitzen, bin verständnisvoll u. nichts wäre mir wichtiger als unser gutes Miteinander. Wir könnten getr. od. zus. wohnen. Melden Sie sich üb. PV, wenn Sie auch des Alleinseins überdrüssig sind. Tel. 0152-24910120

Ute, 62 J., fräulich, hübsch, auf Anhieb sympathisch. Bin mobil mit eig. Auto, eine zärtl. Frau, die mit viel Liebe kocht, backt u. verwöhnt, auch einem Umzug zu Dir stünde nichts im Wege. Freu mich schon auf Deinen Anruf üb. PV u. unser Kennenlernen. Tel. 0162-7928872

Mit Verachtung oder mit Menschen?
MIT MENSCHEN. MISEREO
FÜR HILFSWERK

Warten Sie bitte nicht bis zur letzten Minute.

Je früher Sie Ihre Anzeige bei uns aufgeben, um so individueller können wir Sie bedienen.

Mit uns steht Ihnen die Welt offen



localjob.de
Das regionale Jobportal

www.localjob.de



Stellenangebote

Verstärkung gesucht!
Küchenhilfe (m/w/d) in Vollzeit

Ihre Aufgaben
→ Herstellung, Portionierung und Kommissionierung von Speisen
→ Speisenverteilung und Speisentransport

Unser Angebot
→ Vergütung nach TV Service Hessen und einer betrieblichen Altersvorsorge
→ Sonderzahlung und 30 Tage Erholungsurlaub pro vollem Beschäftigungsjahr

Standort Haina (Kloster)

Jetzt scannen & bewerben!
Oder Kurzbewerbung an: Bewerbung@vitos-service.de
Kontakt: Herr Weber
Tel. 06456 - 91 257

Ein Unternehmen des LWVHessen

Bei der Philipp-Soldan-Stadt Frankenberg (Eder) ist zum nächstmöglichen Zeitpunkt folgende Stelle zu besetzen:

STELLV. LEITUNG (M/W/D) FÜR DEN FACHBEREICH ZENTRALE DIENSTE
unbefristet und in Vollzeit

FRANKENBERG EDER
Nähere Informationen erhalten Sie online.
www.frankenberg.de

Diakonisches Werk Waldeck-Frankenberg
Zum nächstmöglichen Zeitpunkt suchen wir eine **sozialpädagogische Fachkraft** unbefristet mit 39 Wochenstunden in der **Flüchtlingsberatung (m/w/d)** und eine/n **Sozialarbeiter*in, Sozialpädagog*in** unbefristet mit 24 Wochenstunden in der **Wohnungsnotfallhilfe (m/w/d)**.
Die vollständigen Stellenausschreibungen finden Sie unter <https://www.dwwf.de/stellenangebote/>
www.dwwf.de

Sie vermissen die aktuelle Ausgabe? Sie haben Fragen zur Zustellung?

05 61 / 920 940

vertriebsleitung@hna.de

Zur Verstärkung unseres Teams sucht die MEDIKLIN in Bad Wildungen zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine/n

Betriebshelfer (m/w/d)
Eine ausführliche Stellenbeschreibung finden Sie unter www.arbeiten-bei-mediclin.de/kliniken-bad-wildungen/offene-stellen/
Fragen beantwortet Ihnen gerne Herr Knappe, Tel. 05621 796-701
Wenn wir Ihr Interesse geweckt haben, dann freuen wir uns über Ihre Bewerbung, gerne auch online oder per Post an:
MEDIKLIN Bad Wildungen
Frau Nadine Herold, Ziergartenstraße 9, 34537 Bad Wildungen oder per Mail an: personal.badwildungen@mediclin.de
MediClin - Ein Unternehmen der Asklepios-Gruppe

Besonders preiswert! Kleine Anzeigen mit großem Echo!

Private Kleinanzeigen sind für viele unserer Leser die Lieblingslektüre.

Nutzen Sie dieses Interesse, wenn Sie etwas kaufen oder verkaufen wollen, wenn Sie eine Stelle oder eine Wohnung suchen oder auch, wenn der dritte Mann zum Skat fehlt.

Wildtierpark schließt früher

Edertal-Hemfurth - Durch die Umstellung auf Winterzeit wird es abends früher dunkel. Der WildtierPark Edersee verkürzt aufgrund der fehlenden Beleuchtung im Park die Öffnungszeiten um eine Stunde. Aktuell gelten die Winter-Öffnungszeiten. Die Tiere freuen sich dann täglich zwischen 11 und 16 Uhr auf die Gäste. Letzter Einlass ist um 15 Uhr. Das NationalparkZentrum Kellerwald öffnet ab November von 10 bis 16.30 Uhr. Montags ist Ruhetag. Die KellerwaldUhr bei Frankenau kann ab November samstags und sonntags von 10 bis 16 Uhr besucht werden.

Fit durch den Winter

Korbach - Ab sofort öffnet die Stadt Korbach wieder den Paul-Zimmermann-Sportplatz für alle Sportlerinnen und Sportler, die sich auch im Winterhalbjahr fit halten möchten. Unter dem Motto „Laufen unter Flutlicht“ besteht ab sofort die Möglichkeit, dienstags und donnerstags von 18 bis 20 Uhr einige Runden auf dem Paul-Zimmermann-Sportplatz zu drehen. Um den Laufbahnbelag des Sportplatzes zu schonen, bittet die Stadt Korbach alle Nordic-Walker, ihre Stöcke mit Gummipads zu sichern. Es wird darum gebeten, allgemeine Hygieneregeln einzuhalten sowie bei Krankheitsanzeichen fernzubleiben.



Im Waldecker Spielzeugmuseum wird am Wochenende 11. und 12. November die Sonderausstellung „Playmobil erzählt hessische Geschichte(n)“ eröffnet.

FOTO: SPIELZEUGMUSEUM

Playmobil erzählt Geschichten

Waldecker Spielzeugmuseum zeigt neue Sonderausstellung

Massenhausen - Im Waldecker Spielzeugmuseum wird am Wochenende 11. und 12. November die Sonderausstellung „Playmobil erzählt hessische Geschichte(n)“ eröffnet. Zusätzlich gibt es von 11 bis 17 Uhr eine große Playmobil-Verkaufsbörse.

Vom kleinsten Cent-Artikel bis zum großen Themen-Arrangement können Klein und Groß in umfangreichen Auslagen von Playmobil stöbern. Besucher können sich in der Miniaturwelt umschaun

und informieren, wer mag, darf fachsimpeln, nach einem Schnäppchen suchen oder Ersatzteile erwerben.

Im Spielzeugmuseum präsentieren sich bunte Dioramen aus der Playmobil-Welt. Jürgen Kleinhans aus Balhorn hat nach monatelangen Vorbereitungen Szenen aus der hessischen Geschichte zusammengestellt und aus den kleinen Kunststoffmännchen nebst Kunststoffschneeflocken Momentaufnahmen geschaffen, ganz nach dem Motto

„Playmobil erzählt hessische Geschichte(n)“.

Die Playmobil-Figuren kommen als Darsteller von Infanterie-Regimentern, Grenadier-Bataillonen, Feldjägern oder Artilleriecorps auf dem Weg von Korbach über Bremerhaven nach New York zum amerikanischen Unabhängigkeitskrieg.

Es gibt Dorf- und Stadtansichten aus der Jahrhundertwende, Korbach als Knotenpunkt der Handelswege in der Zeit um das 13. Jahrhun-

dert wird gezeigt oder eine moderne Girl-Popband, Filmdreharbeiten und einen Weihnachtsmarkt.

Das Waldecker Spielzeugmuseum hat jeden Mittwoch und Sonntag von 14 bis 16 Uhr geöffnet, erweiterte Öffnungszeiten gibt es am 11. und 12. November.

Der Eintritt beträgt für Erwachsene 3 Euro, Kinder ab sechs Jahren zahlen die Hälfte. Nähere Infos finden sich unter www.spielzeugmuseum.net.

Karten für Willinger Theater

Willingen - Die Komödie „Ausgerechnet Heiligabend“ wird beim Willinger Theaterabend am Samstag, 18. November, aufgeführt. Der Theaterabend beginnt um 20 Uhr im Besucherzentrum, Einlass ist ab 19 Uhr. Es ist die einzige Aufführung.

Karten kosten zehn Euro, für Schüler sieben Euro. Diese sind bei der Tourist-Information Willingen, im Info-Point im Rathaus und bei den Schauspielern erhältlich.

Das „Fest der Liebe“ droht wegen Ehekrise, Einbrechern und ausgesperrten Nachbarn zur Katastrophe zu werden. Auf der Bühne stehen Viola Wilke, Sabrina Göbel, Anne-Carin Cullotta, Katja-Große Gehling, Henrike Querl, Madeleine Göbel, Katharina Becker, Moritz Ulbricht und Matthias Korte. Diana Asmuth unterstützt als Souffleuse und Sebastian Scheja ist für die Technik verantwortlich.

Karten für „COC“ an der Tageskasse

Willingen - Für den Willinger Skisprung-Weltcup vom 2. bis 4. Februar ist der Vorverkauf angelaufen. Am Wochenende zuvor ist der Continentalcup (COC) der Skispringer auf der Mühlenkopfschanze geplant. Für beide Tage wird es die Tickets nur an den Tageskassen geben. Im Waldecker Upland geht es in der zweiten Skisprung-Liga auch um die Quotenplätze.

Anzeige



GESUNDHEIT

ARTHROSE

Pflanzlicher Wirkstoff macht Gelenke wieder beweglich¹

Ein pflanzlicher Arthrose-Wirkstoff aus Deutschland überzeugt in klinischen Studien: Die Patienten sind wieder deutlich beweglicher¹ und haben weniger Gelenkschmerzen².

Rund 15 Millionen Deutsche leiden an chronischen Gelenkschmerzen - bei der Mehrheit ist Gelenkverschleiß (Arthrose) die Ursache. Eine fühlbare Steigerung der Lebensqualität und Linderung verspricht ein pflanzlicher Arthrose-Wirkstoff aus Deutschland. Der Pflanzenextrakt nutzt die bekannten positiven Wirkungen

der Arthrose-Heilpflanze *Harpagophytum procumbens* und wurde nun mit einer Tagesdosis von 2.400mg als moderne Filmtablette aufbereitet (Apotheke, Gelencium® EXTRACT). In klinischen Studien mit Knie- und Hüftarthrose-Patienten zeigte sich bei Einnahme des Wirkstoffes eine deutliche Verbesserung der Beweglichkeit (+35%) sowie eine Reduzierung der Gelenksteife.¹ Darüber hinaus wurden die mit

dem Knorpelverschleiß einhergehenden Gelenkschmerzen nachweislich reduziert. So war die Wirkung nach einer 6-wöchigen Einnahme sogar mit chemischen Schmerzmitteln vergleichbar.² Der pflanzliche Wirkstoff ist dank seiner sehr guten Verträglichkeit vor allem für Patienten mit wiederkehrenden oder dauerhaften Gelenksbeschwerden ein Segen. 97% der Verwender des Pflanzenextraktes hatten keine Nebenwirkungen.³ Viele

Betroffene konnten zudem die Einnahme chemischer Schmerzmittel deutlich reduzieren² - und somit auch deren häufige Nebenwirkungen (u.a. Bluthochdruck, Magengeschwüre).

Fazit: Mit dem pflanzlichen Wirkstoff in Gelencium® EXTRACT können Sie Ihre Beweglichkeit zurückgewinnen. Fragen Sie in Ihrer Apotheke nach Gelencium® EXTRACT.

Studienergebnisse:

SCHMERZEN GELINDERT

Erwiesene Linderung der Gelenkschmerzen - Wirkung vergleichbar mit chemischen Schmerzmitteln²



BEWEGLICHKEIT VERBESSERT

Erwiesene Verbesserung um **+ 35%**¹



Für die Apotheke



Gelencium® EXTRACT
75 Tabletten PZN 16236733
150 Tabletten PZN 16236756
300 Tabletten PZN 17532250
www.gelencium.de

RHEUMA

Natürliches Arzneimittel

Ein gut verträgliches Naturarzneimittel mit 4 natürlichen Arzneistoffen (u.a. Rhododendron, Sumpfporst) begeistert aktuell viele Patienten mit rheumatischen Beschwerden (u.a. Fibromyalgie, Rheuma, Morbus Bechterew). Der spezielle 4-fach Wirkstoffkomplex (Rheumagil®, Apotheke) kommt als wirksame rezeptfreie Ergänzung zur ärztlichen Therapie zum Einsatz und lindert die typischen Schmerzen und Entzündungen ohne bekannte Neben- oder Wechselwirkungen.

Fragen Sie jetzt in Ihrer Apotheke nach Rheumagil.

Für die Apotheke



Rheumagil®
50 Tabletten PZN 12419750
150 Tabletten PZN 13417368

www.rheumagil.de

¹ Wegener, in Phytother. Res., 2003 Dec; 17(12):1165-1172. ² Chrusch, in Rheumatology (Oxford) 2003; 42:141-148; Randomisierte, doppelblinde Head-to-Head Studie; getestet wurde 2.400 mg Teufelskrallenwurzel-Trockenextrakt gegen Rofecoxib (COX-2-Hemmer, NSAR). Hinsichtlich Zusammensetzung, Extrakt-Tagesdosis sowie Menge an Droge pro Tag ist das in der Studie verwendete Harpagophytum procumbens-Präparat identisch mit Gelencium Extract. ³ Vlachogiannis, Phytother. Res. 2008; 22:149-152. Systematische Meta-Analyse von 28 klinischen Studien.

Pflichttext: Gelencium® EXTRACT Pflanzliche Filmtabletten. Wirkstoff: 600 mg Teufelskrallenwurzel-Trockenextrakt. Zur Anwendung bei Erwachsenen. Pflanzliches Arzneimittel zur unterstützenden Behandlung bei Verschleißerscheinungen (degenerative Erkrankungen) des Bewegungsapparates. Enthält Lactose und Saccharose. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Heilpflanzenwohl GmbH • Alt-Moabit 101 D • 10559 Berlin.

Pflichttext: Rheumagil®. Homöopathisches Arzneimittel bei Rheumatismus. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Heilpflanzenwohl GmbH • Alt-Moabit 101 D • 10559 Berlin.

Sternstunden und Streetfood

Verkaufsoffener Sonntag mit wechselnden Angeboten und leckerem Essen

Korbach – In der Hansestadt wird an diesem Wochenende vielfältig aufgetischt.

Beim Street-Food-Festival kommen Schleckermäuler voll auf ihre Kosten. Köstlichkeiten aus dem Food-Truck und handgemachte Drinks begleiten die „Sternstunden“ der Korbacher Hanse am Samstag und dem verkaufsoffenen Sonntag.

Am 4. und 5. November locken die Korbacher Sternstunden mit Rabattaktionen in die Hansestadt. Pate bei den „Sternstunden“ steht der sogenannte „Black Friday“ in den USA. Woher auch immer die Bezeichnung „Schwarzer Freitag“ stammt – in jedem Fall eröffnet der Einzelhandel in den Staaten am vierten Freitag im November die Weihnachtssaison – und die Geschäfte sind berstend voll.

Die „Korbacher Sternstunden“ setzen etwas früher an, verheißen den Kunden aber ähnliche Bonbons. „Clockbuster“ sind beispielsweise angedacht, also stündlich wechselnde Sonderangebote in den Korbacher Geschäften. Daneben hält die Einkaufsstadt aber noch eine ganz besondere Überraschung bereit: Zum vierten Mal nach der Premiere in 2018 begleitet ein Street-Food-Festival mit Schwerpunkt auf dem Parkplatz an der Kalkmauer mit rund 20 Ständen bei freiem Eintritt die Schnäppchenjagd im Stundentakt. Veranstalter Marcel Münch verspricht Delikatessen aus aller Welt, von der Hand in den Mund: „Es gibt alte Bekannte und viele



Beim Street-Food-Festival der Sternstunden in Korbach entspannten sich im vergangenen Jahr Steven, Colin und Ann-Kathrin Schüttler. Diesmal sind rund 20 Stände dabei.

ARCHIVFOTO: WILHELM FIGGE

neue Stände.“ Die mobilen Köche verwöhnen Groß und Klein am Samstag und Sonntag jeweils von 11 bis 19 Uhr in der Fußgängerzone. Im Angebot sind unter anderem Streetfood-Klassiker wie Flammkuchen, Waffeln, Burger-Varianten und Steaks und

viele andere handgemachten Köstlichkeiten. In den USA gehören Corn-Dogs quasi schon zum Standard-Snack-Repertoire: Die Würstchen im Mais-Teigmantel sind neu im Angebot auf dem Streetfood-Festival in Korbach. XXL-Fleischspieße, Wraps, mexi-

kanische und indonesische Leckereien, Pulled Chicken, Barbecue-Taschen und Poutine, eine in Kanada populäre Fast-Food-Spezialität. Nicht fehlen dürfen Hausmacher-Spezialitäten wie Wurst oder Gelee. Auch frische Drinks mit raffinierten Zutaten,

Glühwein und Erdbeerbowle sollen den Besuchern serviert werden.

Der Sonntag bietet sich zum entspannten Bummeln an: Viele Korbacher Händler – nicht nur in der Innenstadt – haben von 12 bis 18 Uhr ihre Läden geöffnet.

Stadt sucht große Weihnachtsbäume

Korbach – Für die Adventszeit sucht die Hansestadt Korbach noch kostenlose Nadelbäume, um öffentliche Plätze weihnachtlich zu schmücken. Es sollte sich um frei stehende Einzelbäume handeln, die nicht kleiner als sechs Meter und nicht höher als zwölf Meter sind. Der Standort der Bäume sollte über Straßen oder befestigte Wege mit einem Bagger erreichbar sein. Die betreffenden geeigneten Bäume werden im Zeitraum vom 13. bis 25. November durch Mitarbeiter bodengleich abgesägt und bis auf die Wurzel vollständig abtransportiert. Ein Bauhofmitarbeiter setzt sich vorab mit Interessenten in Verbindung und prüft den Baum vor Ort. Baumspenden können unter Tel. 05631/53205 oder E-Mail witte@bauhof-korbach.de angemeldet werden.

Nächster Film der BAC-Kino-Reihe

Bad Arolsen - In der BAC-Kino-Reihe wird am 15. November um 19.30 Uhr der Film „Wann wird es endlich wieder so, wie es niemals war“ gezeigt. Der Film spielt vor dem Hintergrund der 1970er- und 1980er-Jahre in der Bundesrepublik. Eingeteilt in die Kapitel „Kindheit“, „Teenager-Zeit“ und „Erwachsenenalter“. Es geht um Geschwisterkonflikte und erste Liebe, den Tod, unvollkommene Väter und unglückliche Mütter, um Freude und Trauer, um das Leben. Der Eintritt kostet 5 Euro an der Abendkasse.

Sternstunden beim Möbelkreis!

Verkaufsoffenes Wochenende mit tollen Vorteilen.

4. – 5. November 2023

Sa, 4. November von 9–17 Uhr
So, 5. November von 12–18 Uhr (verkaufsoffen)



Möbelkreis Waldeck GmbH & Co. Ausstattungshaus KG
Sachsenhäuser Str. 18, 34497 KB-Meininghausen
www.moebelkreis.de/sternstunden

Sternstunden-Aktionen

Fr, 9-18 Uhr | Sa, 9-17 Uhr | So, 12-18 Uhr

- ★ Für jeden Einkauf ab € 1.000,- erhalten Sie einen Möbelkreis-Einkaufsgutschein im Wert von € 100,-* zzgl. 1 hochwertige Glas-Trinkflasche.
- ★ Für jeden Einkauf ab € 2.000,- erhalten Sie einen Möbelkreis-Einkaufsgutschein im Wert von € 200,-* zzgl. 2 hochwertige Glas-Trinkflaschen.
- ★ Für jeden Küchenkauf ab einem Einkaufswert von € 5.000,- erhalten Sie ein Topfset Senna S9 plus im Wert von UVP € 729,- gratis.*

Polster-Tausch-Aktion



Bei Neuaufträgen bis 05.11.2023 zahlen wir Ihnen bis zu € 500,- für Ihre alten Polstermöbel*

- ➔ **Kostenlose Lieferung**
Wir liefern Ihr neues Sofa oder Ihren neuen Sessel direkt zu Ihnen nach Hause.
- ➔ **Kostenlose Entsorgung**
Bei der Lieferung Ihrer neuen Polstermöbel werden Ihre alten Polstermöbel umweltgerecht entsorgt.
- ♥ **Kostenlose Beratung**
Unsere Einrichtungsprofis nehmen sich gerne Zeit für Sie und Ihre persönliche Traumeinrichtung.

*Pro Kaufvertrag nur eine Aktion möglich. Gültig nur bei Neuaufträgen bis zum 05.11.2023.

Showkochen und mehr...

Spezialitäten aus China am Samstag ab 11.00 Uhr



BORA Product Experience am Sonntag ab 12.00 Uhr



Einkaufsgutschein* für unsere Boutique der schönen Dinge im Wert von:

10 €

*Gültig vom 4. bis 5. November 2023. Keine Barauszahlung des Gesamtwertes oder des nicht genutzten Restwertes. Pro Kunde kann nur ein Gutschein eingelöst werden.

MÖBELKREIS KÜCHE & EINRICHTEN

Korbach-Meininghausen · www.moebelkreis.de