

Holen Sie sich den Job!

Sie erwartet:
Ein familiärer Betrieb mit vielen attraktiven Vergütungen.

Fühlen Sie sich angesprochen? Dann freuen wir uns auf Ihre Unterlagen!

Mehr zur Stelle finden Sie auch auf unserer Facebook-Seite.

Wir suchen per sofort zur Verstärkung unseres Teams

» **Kfz-Mechatroniker (m/w/d)**

» **Kfz-Techniker-Meister (m/w/d)**

Autohaus Kurt Eisenträger

z. Hd. Sandra Eisenträger-Hoßbach
Vor dem Brückentor 7 • 37269 Eschwege
Tel. 05651 - 31503 • sandra@suzuki-eisentraeger.de
www.suzuki-eisentraeger.de

MARKT SPIEGEL

REGION ESCHWEGE

Eschwege überrascht

OPEN FRIDAY in Eschwege

Fr 24 Nov

bis 21 Uhr

Shoppen, bis in die Abendstunden!

Initiative Stadtmarketing Eschwege

Eschwege
Neues Angebot im Begegnungszentrum Amikaro.



& SONTRAER STADTKURIER

Bad Sooden-Allendorf
Wincent Weiss spielt beim Soundgarten-Festival.



„Wald der Zukunft“

Infoabend über den Zustand der Wälder – Klimawandel setzt heimischen Wald zu

Hoher Meißner – Im stimmungsvollen Ambiente des Jugendwaldheims Hoher Meißner versammelten sich Naturbegeisterte und Umweltschützer zu einem aufschlussreichen Kaminabend. Organisiert hatte ihn die Schutzgemeinschaft Deutscher Wald (SDW) im Kreisverband Werra Meißner. Rund 20 Teilnehmer kamen am Freitag zusammen, um dem Referenten zuzuhören.

Hauptakteur des Abends war Hermann Dilling, erfahrener Forstbetriebsplaner von Hessen-Forst, der einen tiefgehenden Vortrag zum Thema „Wald der Zukunft“ hielt. Dilling beleuchtete eindringlich die Herausforderungen, die der Klimawandel mit sich bringt, insbesondere in Bezug auf die Beforstung von Wäldern.

Mit bedauerlichen 66 400 Hektar, die aufgrund des Klimawandels, vor allem durch den Borkenkäferbefall, bereits „kahl“ sind, zeigte er die prekäre Lage auf.

Die Bäume Eiche und Kiefer rückten dabei als für die Zukunft des Waldes vielversprechende heimische Arten in den Fokus, während die Fichte langfristig mit einem drohenden Aussterben konfrontiert ist.

Damit verdeutlichte Dilling die Notwendigkeit einer fundierten Anpassung der Forststrategien an die sich wandelnden klimatischen Bedingungen. Denn wenn die Durchschnittstemperaturen steigen, müssen Bäume gepflanzt werden, die im jeweiligen Klima wachsen und überleben können.

Am Ende des Abends stand entsprechend ein Aufruf zur Aktion. Laut Dilling sollen



Hermann Dilling veranschaulicht seinen Zuhörern, wie die Wälder der Zukunft mit Blick auf Herausforderungen wie den Klimawandel angelegt werden sollten.

FOTO: STEFFEN HÖHRE

standortgerechte Baumarten in Mischbeständen angelegt werden.

Das werde nicht nur die ökologische Vielfalt sichern, sondern auch die Widerstandsfähigkeit der Wälder gegenüber den sich häufenden Umweltauswirkungen stärken. Dilling betonte zu-

dem, wie wichtig die genetische Sicherheit der Pflanzen für eine nachhaltige Zukunft ist. Genetische Sicherheit bedeutet, dass genau geprüft wird, welche Bäume gepflanzt werden und welche Krankheiten wie Pilze damit einhergehen. Da bei einigen Pflanzen nicht feststehe, wel-

che Krankheiten das sein können, liege das Bestreben darin, Pflanzen zu setzen, über die dieses Wissen bekannt ist.

Als greifbare Möglichkeit, sich aktiv für den Wald einzusetzen, lud die Schutzgemeinschaft Deutscher Wald zum Mitmachen bei der

nächsten Baumpflanzaktion ein. Stattfinden soll sie am 23. März. Nähere Informationen werden von der SDW zeitnah bekannt gegeben.

Diese Aktion unterstreiche das Engagement der Gemeinschaft für den Schutz und die nachhaltige Entwicklung des „Waldes der Zukunft“.

MIETWAGEN WITZEL

- ⇒ Krankenfahrten
- ⇒ Rollstuhltransporte
- ⇒ Dialyse
- ⇒ Chemotherapie
- ⇒ Strahlenbehandlung

SONTRA
05653 1640

Zulassung zu allen Krankenkassen

Juwelier Trauring Wochen
bis 2. Advent

SONTRA
Herrenstr. 22, Tel. 05653 643

SOMMER SPAR VERKAUF

Viele Möbel aus der Ausstellung **drastisch REDUZIERT!**

Möbel aus der Ausstellung **SOFORT LIEFERBAR!**

HARTMANN
WOHNIDEEN

Kuhtrift 31 37269 Eschwege | 05651 9223-0 | Öffnungszeiten: Di.-Fr.: 9-18 Uhr | Sa.: 9-14 Uhr
www.hartmann-wohndeideen.de

STADTHALLE ESCHWEGE

Bei uns ist wieder die Zeit gekommen – **HIRSCH und GANS** haben auf unserer Speisekarte einen Platz bekommen.

Tischreservierung von 14.00–18.00 Uhr unter 05651 951210

Neue Öffnungszeiten ab Oktober:
Montag und Dienstag Ruhetag
Mittwoch bis Samstag 17.30 Uhr bis 22.00 Uhr und Sonntag von 12.00 Uhr bis 14.30 Uhr und von 17.30 Uhr bis 21.00 Uhr.

Wiesenstr. 9, Tel. 05651 95121-0
hotel@stadthalle-esw.de

ECKSTEIN
einfach besser

GUTSCHEIN

2 FÜR 1

SONNTAG – SAMSTAG
19.11. – 25.11.2023

Angebot gilt nach Gutscheinvorlage vor der Bestellung.
Bei Bestellung von 2 Hauptgerichten ist das günstigere/gleichwertige Geschenk zu jedem Gericht muss mindestens ein Getränk bestellt werden. Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar.
Gutschein gilt für Gerichte bis 20 € und nicht außer Haus.

GÜLTIG IM RESTAURANT ECKSTEIN | OBERE KÖNIGSSTRASSE 4 | 34117 KASSEL

ECKSTEIN

30.10. BIS 27.12.2023

GÄNSEKEULE IM ECKSTEIN

MIT DREI KARTOFFELKLÖßEN, HERZHAFTEM ROTKOHLE UND KLASSISCHER BRAUNER SOBE

NUR 22,90 €

ECKSTEIN-LIEFERT.DE / IM ECKSTEIN

T.06627/8686

Wie wäre es mal wieder...?

...Mit einer neuen schicken Brille!

Wildeckstr. 13
36205 Blankenbach (Sontra)

Gardziella

Brillenhaus Blankenbach

Senioren wehren sich gegen Schockanruf

Betrüger wollten insgesamt 58 000 Euro von Renter ergaunern

Werra-Meißner – Telefonbetrüger haben am Donnerstag nachmittag einen 86-jährigen Mann aus Witzhausen versucht unter Druck zu setzen und von ihm dadurch 58 000 Euro zu ergaunern. Die Betrüger hatten den Rentner laut Polizei gegen 15 Uhr angerufen und dem Mann dann eine Geschichte aufgetischt.

Mit der Schocknachricht, dass sich der Sohn des Rentners nach einem Verkehrsunfall im Krankenhaus befände und operiert werden müsse und eine weitere Unfallbeteiligte zudem ums Leben gekommen sei, versuchten sie den Senior um den Finger zu wickeln. Als angebliche Polizeibeamte forderten sie von dem 86-Jährigen eine Kautionssumme von 58 000 Euro, damit der Sohn nicht in Haft müsse.

Außerdem versuchten die Betrüger weitere Informationen über den Rentner in Erfahrung zu bringen, darunter welches seine Bank sei.

Nachdem der Senior im Hintergrund des Anrufers weitere Stimmen ausmachte, bei der es sich angeblich um die Stimme seines Sohnes handeln sollte, erkannte er



Versucht die Bevölkerung zunehmend aufzuklären: Die Polizei warnt vor Betrugsmaschinen.

FOTO: MARTIN GERTEN/DPA

den Schwindel und beendete das Telefonat.

Der Rentner schätzt die An-

ruf auf 30 bis 45 beziehungsweise 16 bis 22 Jahre. Nach Beendigung des Telefo-

nats wandte sich der 86-Jährige an seine Hausbank, um die Mitarbeiter für verdächtige Kontobewegungen zu sensibilisieren. Zudem rief der 86-Jährige bei seinem Sohn an, der wohl auf war und auch nicht an einem Unfall beteiligt war.

Einen ähnlichen Anruf erhielt am Donnerstagmittag eine 82-jährige Dame in Meinhard. Gegen 12.20 Uhr hatten sich Telefonbetrüger gemeldet und ebenfalls als Polizeibeamte ausgegeben.

Im Hintergrund konnte die Seniorin eine Frau schluchzen hören, woraufhin die 82-Jährige aber hellhörig wurde und das Gespräch unterbrach. Anschließend meldete die Dame den Vorfall bei der Polizei.

Mit dem Versuch, ein betrügerisches Abonnement am Telefon abzuschließen, haben Betrüger am Donnerstag nachmittag gegen 15 Uhr mit einer 60-jährigen Frau in Großalmerode telefonisch Kontakt aufgenommen. Die

Anruferin gab vor, dass sich die 60-Jährige angeblich mit einer E-Mail-Adresse bei Media-Markt registriert habe, woraufhin sie nun monatlich 39,95 Euro zahlen müsse und ihr Einverständnis am Telefon erklären müsse. Da die 60-Jährige darüber verunsichert war, reichte die Frau das Gespräch an ihren Sohn weiter. In der Folge beendete die betrügerische Anruferin dann spontan ihrerseits das Gespräch.

salz

www.rb-becker.de

becker

ab Mo, den 20.11.2023

Adventskalender Zarte Momente 214 g 1kg=27,99 **5,99**

Frohes Fest Pralinen 44 g 1kg=25,23 **1,19**

Happy Christmas Pralinen 152 g 1kg=13,09 **1,99**

Milka Magic Mix 96 g 1kg=51,98 **4,99**

Weihnachts-Pralinen-Mix 180g 1kg=13,83 **2,99**

AUS DEUTSCHEN LANDE

Speisekartoffeln, 10 kg vorwiegend festkochend 1kg=0,47 **4,79**

festkochend 1kg=0,47 **4,99**

Speisezwiebeln 5 kg **3,99**

Snowballs "Oreo" 4 x 28 g = 112 g 1kg=17,77 **1,99**

Schneidbrett KESPER Bambus, 38x28x3,5 cm 7,99

Aluminium Kochtopf-Set "Nora Wood" MICHELINO 10-tlg 7,99

LED Filz-Tanne in rot oder grau Höhe 60 cm 9,98

Windel Adventskalender 240 g 1kg=6,21 **1,49**

Windel Adventskalender versch. Motive 75 g 1kg=7,87 **0,59**

Nikolausstrumpf Filz, 28x45 cm **1,99**

Tasche Filz zum Befüllen B/H: 15x17 cm **0,99**

Weihnachtschlitten Filz zum Befüllen B/H: 22 x 14 cm **0,99**

Modernes Polsterbett Daybett Stoff, grau oder creme, Liegefläche 100 x 200 cm **39,50**

Gemütliche Polstergarnitur Stoff, beige-braun, B/H/T: ca. 198 x 106 x 85/125 cm Sitzhöhe: ca. 48 cm **199,50**

Glaswasserkocher LED beleuchtet 2200 W, 1,7l, inkl. Wasserfilter (613-400715) **15,99**

Heißblutfrühstück 1400 W, 3,6l, Cool-Touch Gehäuse und -Griff, Temperaturregelung 80-200 Grad (613-400776) **39,50**

Weihnachtsbecher versch. Designs Keramik 1,99

Keramikbecher versch. Formen und Farben 0,39

Heinz Rühmann Feuerzangenbowle 745 ml 4,44

Heißer Met Honiggilb-weiß 745 ml 4,99

Nürnberger Glühwein aus Weißwein 750 ml 3,99

Sansibar Glühwein o. Bratapfels 745 ml 3,99

Kirsch-, Apfel- o. Heidelbeer-Glühwein 1l 3,99

Winzer Glühwein aus Weiß- oder Rotwein 745 ml 3,99

Milram Leuchtfeuer Käsescheiben herzhalt aromatisch 150 g 1,99

Milram Frühlingsquark versch. Sorten 185 g 0,49

Hengstenberg Mildessa Rolikohl traditionelle Art 550 g 0,59

Milka Oreo Sandwich o. darkmilk Mandel 85/92 g 0,59

Balisto Joghurt Beere o. Müsli 166,5g 0,99

Datteln Trockenfrucht 200 g 0,49

Aprikosen Trockenfrucht 200 g 0,99

WIZ/Kleinmerode Industriest. 1 05542 / 93 39 60

Kassel Hegelsbergstr. 21 0561 / 49 172 551

Gudensberg Kasseler Str. 78 05603 / 91 86 54

RB-Rolf Becker GmbH Zentrale Industriest. 1 - 37217 Witzhausen/Kleinmerode

Einige Artikel können aufgrund begrenzter Vorratsmenge bereits im Laufe des ersten Angebotstages ausverkauft sein. Alle Preise ohne Deko. Für Druckfehler keine Haftung.

ÖFFNUNGSZEITEN: Mo.-Mi. 9.00-18.00 Uhr Do.-Fr. 9.00-19.00 Uhr Sa. 9.00-14.00 Uhr

Neuer Look in einem Tag

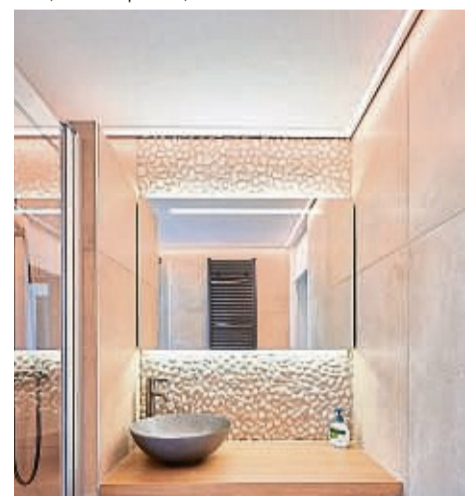
Mit Deckenmodernisierung – morgen schöner wohnen

Nirgendwo kannst du deinen eigenen Stil so gut verwirklichen wie in deiner Wohnung. Plameco bietet dir dazu flexible Zimmerdecken in vielen verschiedenen Farben und Dessins. Ob matt, hochglänzend, mit Zierprofilen, oder

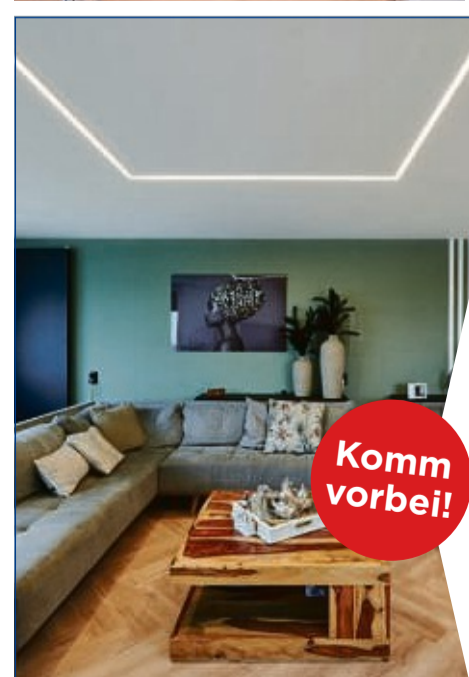
LED-Beleuchtung: Die Decken sind so vielseitig, dass du sie harmonisch jedem Wohnstil anpassen kannst. Plameco bietet dir dazu flexible Zimmerdecken in vielen verschiedenen Farben und Dessins. Ob matt, hochglänzend, mit Zierprofilen, oder



Mit Licht dein Wohnzimmer verzaubern



der vorhandenen Decke. Kein ausräumen nötig, lediglich die Möbel werden abgedeckt. Das machen die Profis von Plameco. Alte Holzverkleidungen und Tapeten musst du nicht entfernen. Deshalb entsteht kaum Staub und Schmutz. Eine individuelle Beleuchtung, gesteuert per App oder Sprache, lässt sich dabei einfach realisieren. Mehr Infos zur kreativen Deckengestaltung bekommst du bei Plameco in Kassel und Bad Hersfeld. Ruf an oder besuche unsere Ausstellungen.



Komm vorbei!



morgen schöner wohnen

Plameco Spanndecken
0561-9532674

Leipziger Str. 163
34123 Kassel

Mo. Di. Do. Fr. 13:00 - 18:00 Uhr
Sa. 10:00 - 13:00 Uhr
Gern auch nach Vereinbarung

Homberger Str. 81
36251 Bad Hersfeld

Sa. 10:00 - 13:00 Uhr
Gern auch nach Vereinbarung

Ruf an oder komm in die Ausstellung



Menschen aus verschiedenen Kulturen soll das Amikaro zusammenbringen: Unser Foto zeigt die Eröffnung mit Bürgermeister Alexander Heppe (Mi., vorne). FOTO: PRIVAT/TH

Sprach- und Freizeittandems gesucht

Neues Angebot im Begegnungszentrum Amikaro startet am 29. November

Eschwege – Menschen mit Flucht- und Migrationshintergrund und einheimische Eschweger zusammenbringen und den interkulturellen Dialog zu stärken ist das neueste Angebot im Begegnungszentrum Amikaro. Initiator dieses sogenannten „Sprach- und Freizeittandems“ ist Familie Karaköse aus der Türkei, die selbst eine Flüchtlingsfamilie ist, und sich für Integration und gesellschaftlichen Zusammenhalt in Eschwege einsetzen möchte.

Das Projekt startet offiziell am 29. November mit einer Kennenlernveranstaltung. Die Teilnehmer werden Gele-

genheit haben, sich zu beschnuppern und Informationen über das Projekt und die Aktivitäten der nächsten Monate informieren. Ein besonderer Höhepunkt des Projekts ist das sogenannte Pairing-System. Die Eschweger und die Menschen mit Flucht- und Migrationserfahrung werden basierend auf gemeinsamen Interessen gepaart und erhalten die Möglichkeit, die Kultur des anderen näher kennenzulernen und verschiedene soziale und kulturelle Aktivitäten durchzuführen. Die gepaarten Gruppen können sich wöchentlich treffen. Das Begegnungszentrum Amikaro wird

speziell für das Projekt jeden Mittwoch von 16 bis 17 Uhr für die Teilnehmer für ein Sprachcafé geöffnet sein. Einmal im Monat findet außerdem für die ganze Gruppe eine Veranstaltung statt. „In diesen Veranstaltungen wird gemeinsam auf den Weihnachtsmarkt gegangen, gekocht, Stadttouren gemacht und miteinander über dies und das gesprochen“, sagt Vera Hickethier, die das Angebot in Zusammenarbeit mit der evangelischen Familienbildungsstätte koordiniert. Es gibt eine begrenzte Teilnehmerzahl für dieses Projekt. Bewerbungen werden bis zum 23. November ent-

gegengenommen. Interessenten können sich bei Vera Hickethier im Amikaro melden. Dort werden auch alle Fragen rund um dieses Projekt beantwortet. red/ts

Kontakt: 0 56 51/2 27 58 86 oder begegnung@awo-werra-meissner.de. awo-werra-meissner.de/begegnung

„Winter und Märchen“ - Boxen sorgen für Ferienspaß

Schneekugeln basteln und mehr: Jugendförderung vergibt Ferienboxen

Werra-Meißner – Basteln, Backen und Ausprobieren: Dazu soll die „Challenge in a box“ Kinder und Jugendliche anregen. Ab heute können sich Acht- bis Zwölfjährige anmelden, die eine der 300 Boxen abholen möchten.

Die Boxen

In den Pappkartons befinden sich die Utensilien für spannende Aktionen und Herausforderungen rund um das Thema „Winter und Märchen“, heißt es in einer Mitteilung des Werra-Meißner-Kreises. Enthalten ist zudem ein Heft mit Anleitungen, Informationen und Rätseln. Darin wird unter anderem erklärt, wie aus einer beiliegenden Backmischung Rentier-Amerikaner werden und aus dem Bausatz eine Schneekugel gebastelt werden kann. Die Box enthält zudem Zutaten zur Herstellung einer eigenen Badebombe, ein Set für Freundschaftsarmbänder, ein Kartenspiel für Zaubertricks und ein spannendes Online-Escape-Game. Laut Mitteilung ist die Box

mit den jeweils wesentlichen Materialien bestückt, die teilweise nur noch durch hausaltübliche Dinge ergänzt werden müssen, um direkt loslegen zu können. Im Heft sind zusätzliche Ideen zum Ausprobieren zu finden.

Wer eine der Boxen bestellt, kann sie zwischen Montag, 18., und Mittwoch, 20. Dezember, abholen. Ausgegeben werden die Kisten bei den beteiligten Stadt- oder Gemeindeverwaltungen beziehungsweise in den Jugendzentren vor Ort. Die Verantwortlichen bitten darum, die jeweiligen Ausgabetermine und die Abholzeiten bei der Anmeldung zu beachten. Der Eigenanteil pro Box beträgt 3 Euro. Die restlichen Kosten tragen die Kommunen und die Kreisjugendförderung.

Die Partner

Zu den beteiligten Partnern gehören die Gemeinden Berkatal, Wehretal und Neu-Eichenberg sowie die Städte Eschwege, Sontra, Bad Sooden-Allendorf, Großsalmerode, Hessisch Lichtenau und

Witzenhausen.

Bei der Jugendförderung des Werra-Meißner-Kreises können auch die Kinder eine Box erhalten, deren Kommune sich nicht am Projekt beteiligt. „Challenge in a box“ ist eine gemeinsame Ferienaktion der Jugendförderungen Sontra, Bad Sooden-Allendorf, Hessisch Lichtenau und Witzenhausen sowie der Jugendförderung des Werra-Meißner-Kreises.

Die Anmeldung zum Abholen einer Box ist im Internet möglich. Für weitere Fragen stehen die Mitarbeiter der Kreisjugendförderung zur Verfügung. red/esr

Anmeldung und Informationen unter werra-meissner-kreis.feriapro.de; Kontakt bei weiteren Fragen unter Tel. 0 56 51/3 02 14 51 oder per E-Mail unter jugendfoerderung@werra-meissner-kreis.de

TEAM 4
Umzüge zum Festpreis, Haushaltsauflösungen, Seniorenzüge
☎ 05 61-89 99 90

LADNER
Recycling GmbH

Autoverwertung
Schrotthandel Containerdienst

Brodberg 15
36205 Sontra
Tel.: (0 56 53) 73 78

Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 7.30 - 16.30 Uhr
Sa. 8.00 - 12.00 Uhr www.ladner-recycling.de

Sicherungsstellen (w/m)
Bediener Warnsysteme (w/m)
Sicherungsaufsicht (w/m)
Bahnerder (w/m)

dein Zug ist noch nicht abgefahren
steig um!

heute noch bewerben!

06678 919012
arbeit@bist-du-bereit.com

BDL BAHN DIENSTLEISTUNGEN LUOGLPH www.bist-du-bereit.com

Göttlicher Entertainment GmbH präsentiert: **LADY ROSE WATSON'S**

BLACK GOSPEL
Angels

LIVE in Concert: die Gospel-Ikone **LADY ROSE WATSON**
All the way from America! "Like church in the USA"

17. Jan. 2024 20.00 Uhr · Ticket 41,50 €
Ev. Kreuzkirche Eschwege

reservix die Ticketexperten www.adticket.de, telefonisch unter 0180/6050400
TICKETS: 0 18 06 - 57 00 00 www.eventim.de eventim

GROSSES JUBILÄUM,
KLEINE PREISE!

Wir sagen Danke - mit tollen Angeboten!

1 GLAS GESCHENKT:

Wählen Sie Ihre Wunschgläser aus unserem gesamten Sortiment und sparen Sie **50% auf den Neusehland-Normalpreis!**

Angebot nicht kombinierbar mit anderen Aktions- und Komplettangeboten und nicht im Neusehland Webshop.

neusehland
Mein Augenoptiker

Eschwege Stad 36
Telefon (0 56 51) 2 29 08 50

Über 40-mal in und um Hessen
Eine Information der Neusehland Hartmann GmbH & Co. KG, 35396 Gießen, Schöne Aussicht 5 • neusehland.de

Grundschüler begeistern mit Zirkusshow

112 Kinder der Meinhardtschule nehmen an Zirkusprojekt teil

Grebendorf – Drei Tage lang hatten die 112 Kinder der Grebendorfer Meinhardtschule mit den Profis des tschechischen Zirkus „Happy Kids“ geprobt und am Donnerstagabend eine atemberaubende Premiere im großen Zirkuszelt auf dem Grebendorfer Festplatz am Zielweg präsentiert.

Begeistert folgte das Publikum der artistischen Reise um den Globus – angefeuert und beklatscht von Eltern, Freunden und Angehörigen, die das Zirkuszelt bis auf den letzten Platz belegt hatten. Mit Begeisterung tanzten die Kinder als bunte Urwaldvögel des brasilianischen Dschungels im Schwarzlicht, saßen als Fakire auf Nagelbrettern, zeigten sich als Feuerspucker und erstaunliche Akrobatinnen und Tänzer auf dem Seil. Die jeweils mitreißende Musik aus den Ländern hob Stimmung und Aufregung zusätzlich. Aufgeregt und dennoch mit großen Ernst bei der Sache absolvierten die Kinder der Klassenstufen eins bis vier ein professionelles Pro-



Feurige Show: Die jungen Fakire scheuten nicht davor zurück, mit bloßer Hand Feuer anzufassen oder über Nagelbretter zu gehen.

FOTO: STEFANIE SALZMANN

gramm, unterstützt von den Zirkusprofis.

„Die Kinder waren extrem begeistert und motiviert“, sagt die Leiterin der Grundschule Sonja Furch. Die gesamte Zirkuswoche an der Schule habe nicht ein einzi-

ges Kind krankheitsbedingt gefehlt. „Man hat gesehen, wie viel Mut sie aufgebracht haben, um sich in der Manege vor vollem Haus zu präsentieren“, so die Schulleiterin. Die Grebendorfer Meinhardtschule bietet das einwö-

chige Zirkusprojekt eigentlich alle vier Jahre an, sodass alle Kinder während ihrer vierjährigen Grundschulzeit einmal daran teilnehmen können. Doch wegen der Pandemie war die Pause diesmal länger. Das letzte Projekt

fand vor sieben Jahren statt, soll aber ab jetzt wieder im Vierjahresrhythmus angeboten werden.

Finanziert wird der Mitmachzirkus über die Eltern, die je Kind fünf Euro zahlten, drei Euro pro Schüler steuer-

te der Förderverein der Meinhardtschule bei. Der Zirkus „Happy Kids“ finanziert sich zudem über das Eintrittsgeld sowie den Verkauf von Süßigkeiten und CDs mit Filmaufnahmen der jeweiligen Vorstellungen.

salz

Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt
**Kraftfahrer für
Pannen- und Abschleppdienst**
von Aushilfe bis Festeinstellung alles möglich
(Führerscheinklasse C erforderlich)

Wir bieten:
- einen sicheren Arbeitsplatz
- familiäres Betriebsklima in einem sympathischen Team
- abwechslungsreiche Tätigkeiten
- pünktliche Bezahlung

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann bewerben Sie sich bei uns.

☎ 0 56 51 / 95 22 - 30
37269 ESW/Niederhone • Münchewinkel 2
E-Mail: mabel@autoteam24.eu

autoTeam24

Rabatte am Open Friday

Eschwege – Am Freitag, 24. November, findet wieder der „Open Friday“ statt. Die Händler in der Innenstadt bieten an diesem Tag besondere Schnäppchen und haben bis 21 Uhr geöffnet. „Mit dem langen Einkaufserlebnis und den vielen attraktiven Angeboten wollen wir den die Vorteile einer lebendigen Innenstadt aufzeigen“, so die Organisatoren.

ulk



Weiß sein Publikum zu begeistern: Wincent Weiss wird im Sommer erneut in Bad Sooden-Allendorf auftreten.

FOTO: PER SCHROETER

Wincent Weiss spielt beim Soundgarten-Festival

Der Sänger ist die erste Verpflichtung für 2024

Bad Sooden-Allendorf – Genau 111 Tage nach dem Ende des Soundgarten Open Air (SGOA) 2023 fällt der Startschuss für das SGOA 2024: Die Veranstalter haben den ersten Künstler für den Sommer 2024 bekannt gegeben. Zum fünfjährigen Bestehen des Festivals in Bad Sooden-Allendorf wird mit Wincent Weiss einer der erfolgreichsten deutschen Pop-Künstler der vergangenen Jahre ans Werra-Ufer zurückkehren.

„Dass wir mit Wincent Weiss nun den ersten Star-gast unserer Geburtstagsparty veröffentlichen können, freut uns riesig. Wir erinnern uns noch sehr gut an die elektrisierende Stimmung bei seinen vergangenen beiden Besuchen“, sagt Martina Adler vom Soundgarten-Team. Nicht nur der Künstler, sondern auch seine Fans hätten bei den Veranstaltern einen bleibenden Eindruck hinterlassen. „Wir freuen uns so sehr, auf dieses Wiedersehen am 20. Juli 2024“, sagt Adler. 2017 debütierte Wincent mit dem Album „Irgendwas gegen die Stille“, zwei Jahre später folgte „Irgendwie an-

ders“, ehe im letzten Jahr schließlich „Vielleicht Irgendwann“ erschien. Mit seinem neuen Album „Irgendwo Angekommen“ beschließt der Sänger die Reihe und wird seine Hits auf der Sommertour 2024 auch in Bad Sooden-Allendorf spielen. In den vergangenen sechs Jahren sei Wincent Weiss durch die unterschiedlichsten Phasen gegangen – fühlbar im Kreis der Konzertbesucher, zählbar in über einer Million monatlicher Hörer bei Spotify, 800 000 Follower bei Instagram. In 600 Millionen Audio-Streams, über 130 Millionen Video-Views und 340 000 Abonnenten des eigenen YouTube-Kanals. „All diese Zahlen und Erfolge scheinen zu sagen: Wincent Weiss ist innerhalb kürzester Zeit von einem damals Anfang 20-jährigen jungen Mann voller Träume zu einem der erfolgreichsten und begehrtesten Künstler in der deutschen Musiklandschaft aufgestiegen“, so die Plattenfirma Universal.

Dabei ist der Musiker nahbar geblieben. 2022 düste er nach seinem Auftritt in BSA noch nach Eschwege, wo er

die Abiturienten des Oberstufengymnasiums zusammen mit seinem Gitarristen mit einem ungeplanten Spontanauftritt überraschte.

ts

MARKT SPIEGEL REGION ESCHWEGE
SONTRAER STADTKURIER

IMPRESSUM

Herausgeber:
Wochenzeitungs-Verlag Eschwege GmbH
Herrengasse 1-5, 37269 Eschwege
Tel.: 056 51 / 33 59-55

Geschäftsführung:
Markus Pfromm, Herrengasse 1-5
37269 Eschwege (zugleich auch ladungsfähige Anschrift für alle im Impressum genannten Verantwortlichen)

Anzeigenleitung: Martin Meister
Anzeigenverkauf: Tel.: 056 51 / 33 59-22
E-Mail: wochenzeitung@werra-rundschau.de

Redaktion: Markus Pfromm (V.i.S.d.P.)
Druck: Zeitungsdruck Dierichs GmbH & Co. KG, Wilhelmine-Reichard-Straße 1, 34123 Kassel

Zustellung: TOP DIREKT Marktservice GmbH, Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel
Tel.: 0 5 61 / 920 940
E-Mail: info@top-direkt.de

Anzeigenpreisliste: Nr. 2 vom 1.1.2023
Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.
Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis per Mail, mit Angabe Ihrer Anschrift, an info@top-direkt.de, damit wir unsere Zusteller davon in Kenntnis setzen können.
Weitere Informationen finden Sie auch auf dem Verbraucherportal www.bewerbung-im-briefkasten.de

Eschwege überrascht



Fr
24 Nov

in Eschwege

Echte Schnäppchen finden Sie in der Eschweger Innenstadt.
Sparen Sie mit uns, sparen Sie bei Ihrem Händler vor Ort.

**Shoppem,
bis in die Abendstunden!**

mit Rabatt-
aktionen

bis 21 Uhr

Alternative Heizlösung im Fokus

Fragen und Antworten: Die Wärmepumpe im Mehrfamilienhaus

Mehr Parteien, andere Fragen: Die Entscheidung für eine Wärmepumpe in einem Mehrfamilienhaus muss mehr und andere Aspekte berücksichtigen als bei der Einzelimmobilie. Experten erklären sie.

Steigende Energiepreise, wachsendes Umweltbewusstsein: Die Wärmepumpe rückt als alternative Heizlösung verstärkt in den Fokus. In Neubauten ist sie bereits Standard. Auch für ältere Gebäude ist sie eine Option - auch für Mehrfamilienhäuser mit Eigentümergemeinschaften. Eine pauschale Lösung gibt es zwar nicht, denn jedes Haus braucht abhängig von etlichen Faktoren eine eigene Wärmeplanung. Auf dem Weg dahin müssen sich Eigentümergemeinschaften aber besondere Fragen stellen. Antworten auf die wichtigsten.

1. Was spricht für den Einbau?

Zwar kosten eine Wärmepumpe und ihr Einbau einiges. Dafür schon die Pumpe langfristig Umwelt und Geldbeutel, da ihre Energieeffizienz besser ist. „Die Wärmepumpe arbeitet eins zu vier“, erklärt Tomas Titz, erster Vorsitzender der GIH - Interessenvertretung der Energieberater in Niedersachsen: „Ein Kilowatt Strom erzeugt bestenfalls vier Kilowatt Wärme.“ Neben der Reduzierung von CO₂-Emissionen und der Unabhängigkeit von fossilen Brennstoffen können Wärmepumpen also langfristig zu niedrigeren Betriebskosten führen. Zudem steigern sie oft den Wert der Immobilie.

2. Welchen Sanierungsstand braucht ein Haus mit Wärmepumpe?

Grundsätzlich gilt: Maßgeblich ist der energetische Zustand des Gebäudes, vor allem die Dämmung. Wärmepumpen arbeiten am effizientesten, wenn das Haus durch gute Dämmung einen geringen Wärmebedarf hat. Bei bereits gut isolierten Immobilien kann der Einbau einer Wärmepumpe allein schon energetische Optimierung bedeuten.

Oft ist die Maßnahme jedoch Teil eines Sanierungsfahrplans, der für das jeweilige Gebäude festgelegt wird, am besten mithilfe eines Energieberaters. „Wenn die oberste Geschossdecke, die Kellerdecke sowie Außenwände und Fenster die größte Baustelle sind, zieht man das vor“, sagt Tomas Titz. Denn die Wärmepumpe sollte auf den zukünftigen Wärmebedarf ausgerichtet werden.

3. Wie viel Platz benötigt die Wärmepumpe?

Das lässt sich pauschal nicht sagen, denn außer von der Art der Pumpe hängt die Dimension von der Heizlast und dem Zustand des Gebäudes ab. „Je besser gedämmt die Hülle des Gebäudes ist, desto kleiner muss die Technik werden und desto günstiger wird es“, so Titz. Eine schlanke und effiziente Lösung setzt also voraus, dass keine Wärme durch fehlende



Eine moderne Wärmepumpe kann auch der Wohnungseigentümergeinschaft helfen, langfristig fossile Brennstoffe zu sparen und Betriebskosten zu reduzieren.

FOTO: SILAS STEIN/DPA/DPA-TMN

Isolation verloren geht.

Die im Gebäude liegenden Komponenten dürften in sehr gut gedämmten Gebäuden laut Matthias Wagnitz, Referent für Energie- und Wärmetechnik im Zentralverband Sanitär Heizung Klima, „nicht viel größer sein als der bisherige Kessel“. In diesem Fall komme man möglicherweise ohne Pufferspeicher, den Zwischenpuffer für die Sperrzeit, aus, weil das Gebäude nicht auskühlt. Bei den Außenkomponenten kommt es darauf an, welche Art der Energiegewinnung man wählt: ob aus dem Boden, der Luft oder dem Grundwasser. Hier variiert der Platzbedarf teils sehr.

4. Welche Wärmepumpenart empfiehlt sich im Mehrfamilienhaus?

Das hängt vom verfügbaren Platz und den Wärmequellen ab. Sole-Wasser-Wärmepumpen (Erdwärmepumpen) benötigen eine Bohrung oder einen Graben für die Verlegung der Erdwärmesonden. Wasser-Wasser-Wärmepumpen nutzen das Grundwasser, wozu in der Nähe des Hauses ein Saug- und ein Schluckbrunnen gebaut werden muss. Beide Vorhaben sind genehmigungspflichtig und teurer als andere Wärmepumpen. Dafür arbeiten sie sehr effizient. Etwas einfacher und günstiger zu installieren sind Luft-Wasser-Wärmepumpen, die ihre Energie aus der Umgebungsluft ziehen.

Allerdings erzeugen die Ventilatoren der Geräte hörbare Geräusche. Zwar etwas leiser als die früheren Modelle, „aber es macht einen Unterschied, ob man zehn oder 100 Kilowatt durch das Gebläse herausholen will“, so Matthias Wagnitz. Ratsam ist hier einen Standort mit ausreichend Abstand zu Wohn- und Schlafzimmern, Nachbargebäuden und Passanten zu wählen.

5. Besser eine zentrale oder dezentrale Anlage?

Die Entscheidung hängt häufig von der bisherigen Versorgung und dem verfügbaren Platz ab. Dezentrale Lösungen haben den Vorteil, dass man sie einzeln genauer ausrichten, steuern und abrechnen kann. Allerdings be-

deuten mehrere Geräte auch mehr Kosten. „Bei einer Luft-Wasser-Wärmepumpe erhält dann beispielsweise jede Wohnung eine Außeneinheit“, erklärt Katja Weinhold vom Bundesverband Wärmepumpe (BWP).

„Auch manche Luft-Luft-Wärmepumpen sind von der Effizienz her in der Lage, gut zu heizen“, sagt Wagnitz. Auch hier erhält jede Wohnung ein solches Gerät. Gemischte Systeme können ebenfalls eine Option sein, „etwa eine zentrale Wärmezeugung mit Übergabestationen an den Wohnungen“, so Weinhold.

6. Müssen alle Heizkörper ersetzt werden?

Nicht unbedingt. „Entscheidend ist, ob die Heizkörper bei niedriger Vorlauftemperatur den Raum erwärmen können“, sagt Katja Weinhold. Das lässt sich am besten an einem kalten Tag im Win-

ter prüfen, indem man (nach einem hydraulischen Abgleich) die Vorlauftemperatur der jetzigen Heizung auf 55 Grad herunterregelt und alle Heizkörper aufdreht. „Da merkt man schnell, ob das, was rauskommt, ausreicht“, sagt sie. Meist können mehr Heizkörper bleiben, als gedacht, da früher großzügiger geplant wurde. Einzelne Heizkörper, die mit der Absenkung der Vorlauftemperatur nicht zurechtkommen, tauscht man gegen größere Modelle aus. Wer wenig Platz hat, kann einen Niedrigtemperaturheizkörper einsetzen.

7. Wo erhalten Eigentümer fachkundige Beratung?

Thomas Zwingmann, Leiter der Gruppe Energie und Klima in der Verbraucherzentrale NRW, empfiehlt drei Anlaufstellen: Zum einen können Energieberater mit Erfahrung in Energieplanung bei den Vorbereitungen un-

terstützen, etwa der Heizlastberechnung. Auch im Hinblick auf Förderungen kann es sich lohnen, einen zertifizierten Energieberater zurate zu ziehen. Zum anderen könne man gezielt bei Herstellern nachfragen, die Erfahrung im Einsatz von Wärmepumpen im Mehrfamilienhaus haben. Darüber hinaus haben sich einige Planungs- und Ingenieurbüros auf die Technik spezialisiert. Auch der Bundesverband Wärmepumpe bietet auf der Seite waermepumpe.de/fachpartnersuche eine Suche nach Fachbetrieben an.

8. Wie ist die rechtliche Situation in einer WEG?

Die Entscheidung für eine Wärmepumpe muss in der Regel von der Eigentümerversammlung getroffen werden. Es bedarf eines Mehrheitsbeschlusses. Zudem müssen rechtliche Vorgaben, wie das Wohnungseigentumsgesetz und lokale Bauvorschriften, beachtet werden.

9. Fördermöglichkeiten

Um Fördermittel des Bundes nutzen zu können, müssen WEG bzw. das Gebäude einige Voraussetzungen erfüllen. Außerdem müssen sie einen zertifizierten Energieberater beauftragen. Diese Beauftragung wird bezuschusst. Die auf der Energieeffizienz-Expertenliste (EEE)geführten Fachleute erarbeiten einen individuellen Sanierungsfahrplan für die Planung und Umsetzung von Energieeffizienzmaßnahmen in der WEG. Wichtig: Der Antrag muss unbedingt vor Inangriffnahme des Vorhabens über das Online-Portal des zuständigen Bundesamts für Wirtschaft und Ausführungkontrolle (BAFA) eingereicht werden.

AWO Essen auf Rädern

Täglich heiß geliefert!*

*im Liefergebiet

Jetzt bestellen!
☎ 0800 3403440



- ambulante Pflege
- Hausnotruf
- Essen auf Rädern
- Betreuung
- Hauswirtschaft
- Pflegeberatung

24-Stunden-Telefon

0 56 53 / 91 42 71

36205 Sontra • Hinter der Wachtmauer 3

DANKE FÜR ALLES
sos-kinderdoerfer.de



Gut durch's Alter

AWO mobil
- Pflege zuhause

Individuell, Professionell
Mit Herz!

Niedertor 1
36205 Sontra
Tel. 05653 / 8734
www.awo-nordhessen.de

AWO mobil HEF-WMK
- Pflege Zuhause

Seriöse Fakten aus der Region – schnell, fundiert, umfassend informiert!

Testen Sie jetzt 14 Tage die gedruckte Ausgabe der **WR**.

2
WOCHEN
GRATIS!



WR JETZT BESTELLEN
unter Telefon 0 56 51-33 59 55



Noch in Form?

„Durch den Nebenjob als Marktspiegel- und Sontraer Stadtkurier-Zusteller bleiben wir fit und verdienen uns etwas zur Rente dazu.“

Durch einen Nebenjob als Zeitungszusteller verdienen Sie Ihr Geld an der frischen Luft.

Gesucht werden **Zusteller/innen** vor Ort (wohnhaft in der direkten Umgebung des Verteilgebiets). Sie sind dafür verantwortlich, den MARKTSPIEGEL & SONTRAEER STADTKURIER **samstags** zuverlässig an die Haushalte zu verteilen.

■ ESCHWEGE

Oberdünzsbach
Stadt

■ HERLESHAUSEN

Unhausen
Wommen

■ MEINHARD

Schwabda

■ MEIßNER

Alberode

■ SONTRA

Stadt
Berneburg
Blankenbach
Wichmannshausen

■ WALDKAPPEL

Burghofen

■ WANFRIED

■ WEHRETAL

Hoheneiche
Oetmannshausen

■ WEIßENBORN

Gemeinde Rambach

MARKT
SPIEGEL
REGION ESCHWEGE

Bewerben Sie sich jetzt:

☎ Tel. 0561 92094-100 oder -101

🌐 www.top-direkt.de

TOP
DIREKT
SONTRAEER
STADTKURIER

Muss diese Regel sein?

Nicht in Straßenklamotten aufs Bett – Hygiene-Experten äußern sich

„Wie eklig!“, sagen die einen. „Was soll schon sein?“, sagen die anderen. An der Frage, ob man mit Straßenkleidung aufs Bett darf, scheiden sich die Geister. Das sagen Hygiene-Experten dazu.

Die Zahl, die sich in einigen Internet-Medien verbreitet hat, klingt beunruhigend: Mindestens 72 Bakterien- und Virenkolonien sammeln sich angeblich im Laufe des Tages auf Haut und Kleidung an.

Das scheint viel - und gefährlich. Daher gilt in manchen Familien die Regel: Auf keinen Fall in Straßenkleidung aufs Bett!

Prof. Johannes Knobloch ist bei dieser Frage allerdings gelassen. Der Facharzt für Mikrobiologie, Virologie und Infektionsepidemiologie, sagt: „Ich habe nicht nachgezählt. Aber klar ist: Wenn ich von draußen zurück in meine eigene häusliche Umgebung komme, werde ich immer etwas mitbringen, was dort vorher nicht war.“

Ob uns diese Keime überhaupt gefährlich werden können, ist von vielen Faktoren abhängig. Zum einen von der eigenen gesundheitlichen Verfassung. Zum anderen von der Lebensdauer der Bakterien und Viren. Dazu gehört auch, wie gut sie unter nicht optimalen Bedingungen überleben können.

„Da gibt es zwischen den Viren riesige Unterschiede“, sagt Knobloch, der die Krankenhaushygiene des Universitätsklinikums Hamburg-Eppendorf leitet. Sogenannte behüllte Viren - Influenza-



Die Jeans ist auf dem Bett tabu, die Zuhause-Jogginghose darf: So lautet die Regel bei einigen zu Hause.

FOTO: ZACHARIE SCHEURER/DPA-TMN

oder Coronaviren etwa - haben auf Oberflächen nur eine sehr kurze Überlebenszeit. „Wenn ich die nicht direkt von dort aufnehme und auf die eigenen Schleimhäute bringe, findet keine Infektion mehr statt, wenn ich wieder zu Hause bin.“

Unbehüllte Viren verhalten sich anders. Zum Beispiel Noroviren, die Erbrechen und Durchfall verursachen: Schon wenn man nur wenige Exemplare an die Finger bekommt und sich danach in den Mund fasst, kann es leicht zu einer Übertragung kommen.

„Aber nicht über die Kleidung!“, stellt Knobloch klar. Gleiches gilt bei Atemwegsinfektionen: Da müsste man sich schon sehr viel im Gesicht herumfassen oder in

Kontakt mit den Augen kommen.

Wann aber könnte uns unsere Straßenkleidung tatsächlich gefährlich werden - und welche Rolle spielen Bett oder Sofa dabei? Für den Hygiene-Experten sind das sehr theoretische Fälle. Wobei natürlich nichts unmöglich ist.

Ein Beispiel: Im Bus sitzt jemand mit eitrigen Hautpusteln, der sich daran kratzt und danach Sitze und Armaturen anfasst. Möglich, dass einer der nächsten Fahrgäste genau diese Stellen auch berührt und den Erreger mit nach Hause - ins Bett - trägt.

„Dann ist nicht auszuschließen, dass sich solch ein Staphylococcus aureus sogar noch ein bisschen vermehrt. Und wenn ich dann noch einen kleinen Kratzer habe,

dann könnte ich tatsächlich eine Infektion mit dem Erreger bekommen“, sagt Johannes Knobloch.

Allerdings: „An der trockenen Oberfläche vermehren sie sich gar nicht.“ Das Risiko sei also auch in diesem Fall „sehr überschaubar“.

Auch der Bonner Infektiologe Peter Walger kann beruhigen: Bei gesunden Patienten spiele Kleidung als Übertragungsweg von Krankheiten im häuslichen Umfeld „so gut wie keine Rolle“.

Deshalb gibt es auch keine Vorschriften dazu, wie man sich zu Hause am besten verhält. Die Antwort auf die Frage „Straßenklamotten auf dem Bett - ja oder nein?“ hängt also vor allem am eigenen Sauberkeits- und Hygieneempfinden.

siko entwickeln können, zum Beispiel bei einer Operation oder Verletzung“, sagt Peter Walger.

Diese Patienten sollten daran denken, sich selbst und andere zu schützen - zum Beispiel durch besonders intensive Hygiene- und Sauberkeitsregeln im Haushalt.

Für solche Risikopatienten sei zum Beispiel wichtig, Kleidung und Bettwäsche häufiger zu waschen - einzelne Stücke sogar bei mindestens 60 Grad. „Unmittelbar danach gibt es so gut wie keine Keime mehr, von denen ein Risiko ausgehen könnte“, sagt Walger.

Null Risiko gibt es nicht

Auch Allergikerinnen und Allergiker könnten Keime Probleme bereiten - etwa, wenn sie sich auf eine Parkbank setzen. Denn die kann randvoll sein mit Bakterien und Pilzsporen, die wir über die Kleidung aufnehmen und nach Hause tragen können. „Das macht mich zwar nicht unbedingt krank, aber wenn ich ein Allergiker bin und davon viel mitbringe, kann es möglicherweise tatsächlich nicht gut sein, wenn ich die nachts die ganze Zeit einatme“, sagt Knobloch.

Sein Fazit: „Man kann nicht behaupten, es gibt gar keine Gefahr durch Keime an der Kleidung - aber die ist sehr überschaubar.“ Letztendlich gebe es keine Tätigkeit, die mit einem Null-Risiko verbunden sei. „Wer sich gar keiner Gefahr aussetzen will, müsste sich den Rest seines Lebens in seiner Wohnung einsperren.“

tmn

Bekanntschaffen

Martina, 69 J., hübsche Blondine, mit Herz u. Humor, Natur-/Gartenfreundin, bescheiden, rücksichtsvoll u. mobil. Suche einen lieben, treuen Mann, der auch nicht mehr allein sein möchte. Ihr Alter ist egal, wenn Sie im Herzen jung geblieben sind. Für ein Kennenlernen bitte üb. PV anrufen, gerne schon heute. **Tel. 0176-43646934**

Birgit, 64 J., mit attrakt. Figur, herzengutem Charakter, nicht aufdringlich. Bin e. saubere Hausfrau, leidenschaftl. Köchin u. mit m. Auto absolut flexibel. Nach einiger Zeit des Alleinseins wünsche ich mir e. lieben Mann zum Glückwünschen u. glücklich machen. Kann Deinen Anruf üb. PV kaum noch erwarten. **Tel. 0176-57889239**

Verkauf

Größer - noch günstiger - schöner!
...hin zu...
Kimm!
NEUE:
Wäschetrockner ab € 129,-
Waschmaschinen ab € 199,-
Geschirrspüler ab € 199,-
Einbauherd mit Cr.-Feld € 299,-
Philippstraße 23
Viele Geräte mit kleinen Lackfehlern!
NORBERT KIMM
34127 Kassel • Telefon 8 70 03 96
www.hinzu-kimm.de

Waschmaschinen, Herde, Trockner, Gefrierkombis usw., Neugeräte als B-Ware oder GEBRAUCHTE
Fa. TM-Store, Zur Tintenmühle 3,
34466 Wollhagen-Ippinghausen, 05692 9939472
Mo.-Fr.: 10-18 Uhr, Sa.: 9-14 Uhr, www.tm-store.de

1A Buche ab 92,50 € ☎ 0152-28000388
www.brennholzhandel-vey.de

Immobilienankauf

Vollverkauf Ihrer Immobilie plus+
und Sie können weiter darin wohnen!
+ Schnelle Sofortauszahlung
+ Mehrerlösbeteiligung (nur bei uns)
+ Langersehnte Träume erfüllen
+ Sicherheit für jedes Alter
+ Notariell abgesichert
Jetzt kostenlos informieren **06625-1820**
Immobilien-Sofortkauf.de
Fa. Mötzing - Schulrain 8 - 36272 Niederaula - 0172-2827004

Ankauf

NEU - ABHOLSERVICE!
WIR HOLEN IHRE GERÄTE BEI IHNEN ZUHAUSE AB.
money point
Friedrichsplatz 6 ☎ 0561-9701105
www.moneypoint-kassel.de

Ankauf Flohmarktartikel, Haushaltswaren, Werkzeuge u. v. m., auch größere Mengen
Telefon 0173 2650986

Landwirtschaft & Forsten

Brennholz Buche und Eiche, 30 cm
Abschnitte Sägwerk 79 € Srm oder Kaminholz 119 € Srm, Lief. ab 5 Srm, 10 Srm frei Haus, Tel. 0176 62681914

Auto-Ankäufe

Wir kaufen Ihr Wohnmobil & Wohnwagen!
0800-186 00 00 (kostenlos)
www.ankaufwohnmobile.de

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen
Tel. 03 94 4 - 36 16 0 - www.wm-aw.de. Fa.

Stellenangebote

Bester Nebenjob!
Zusteller (m/w/d)

Wir suchen Zeitungszusteller zur **Zustellung** in:

Eschwege
Schwebda
Altefeld
Sontra
Grandenborn
Frankershausen
Berneburg

Springer in Festanstellung
Herleshausen, Berkatal,
Waldkappel, Eschwege,
Ringgau, Sontra

Bewirb Dich jetzt!
Telefonisch unter 05651/3359-50 oder per Mail an logistik@werra-rundschau.de

Du bringst es

Du sorgst für einen guten Morgen und für treue Leser.

Wir bieten

- Festanstellung
- attraktives Gehalt
- krisensicherer Arbeitsplatz
- leistungsgerechte Bezahlung

Du bist

- mind. 18 Jahre alt
- hast einen Führerschein
- körperlich fit
- flexibel, engagiert & zuverlässig

Bewirb Dich jetzt!
Telefonisch unter **05651/3359-50** oder online unter vertrieb@werra-rundschau.de

Wir freuen uns auf Dich!

Besonders preiswert! Kleine Anzeigen mit großem Echo!

Private Kleinanzeigen sind für viele unserer Leser die Lieblingslektüre.

Nutzen Sie dieses Interesse, wenn Sie etwas kaufen oder verkaufen wollen, wenn Sie eine Stelle oder eine Wohnung suchen oder auch, wenn der dritte Mann zum Skat fehlt.

Einsame Zeit

Trauer in der Vorweihnachtszeit

Die letzten Wochen des Jahres sind für viele die Zeit der Liebe, die Zeit der Familie. Eine Zeit voller teils schmerzhafter Erinnerungen, in der die Lücke, die ein geliebter Mensch hinterlassen hat, ganz besonders deutlich wird.

Gerade die bevorstehenden Feiertage sind für viele Menschen in einer persönlichen Trauersituation schwer, belastend und mit Tränen verbunden. Psychologen wissen um den psychischen Stress, den Trauernde in den letzten Wochen des Jahres durchleben müssen. Um der Melancholie der dunklen Tage tröstende Akzente entgegenzusetzen, sind viele Pflanzen da. Diese sorgen für Farbe auf den Gräbern und für die ein oder andere schöne Erinnerung.



Die Vorweihnachtszeit ist für Trauernde oft auch die einsamste Zeit des Jahres.

FOTO: FRANZISKA GABBERT/DPA

Festliche Gräber

Wenn jemand fehlt, fällt das in der Vorweihnachtszeit besonders ins Gewicht, weiß Birgit Ehlers-Ascherfeld, Friedhofsgärtnerin und Vorsitzende der Gesellschaft deutscher Friedhofsgärtner mbH. „Viele Hinterbliebene nutzen die Zeit rund um die Feiertage, um die Gräber festlich zu schmücken. Dadurch beziehen sie die Toten mit in das Fest ein, und das kann den schmerzlichen Verlust für den Moment etwas lindern.“ Friedhofsgärtner helfen bei der Arbeit und gestalten sensibel und mit Fingerspitzengefühl kleine Kunstwer-

ke als Weihnachtsschmuck auf den Gräbern. „Gern lassen Angehörige Gestecke, zum Beispiel in Kranz- oder Herzform, nach den persönlichen Vorlieben der Verstorbenen anfertigen“, erzählt Ehlers-Ascherfeld. Die Friedhofsgärtner arbeiten dabei mit Zapfen, Wachsröschen und Koniferen. Aber auch getrocknete Fruchtstände einheimischer und exotischer Pflanzen werden in den Fachbetrieben in die kunstvollen Gebinde eingearbeitet. Dabei werden vor allem die individuellen Wünsche der Kunden berücksichtigt. So werden als

Akzent zu den besonderen Tagen frische Blumen mit Tanne und Koniferen angefertigt. Verwendet werden hier gerne Rosen oder auch die Lieblingsblumen des Verstorbenen. Die dekorierten Christrosentöpfe mit Kerzen sind beliebte Grabgaben zu Weihnachten. Wer am Grab seiner Angehörigen nicht selber Hand anlegen möchte, kann auf die kreative Unterstützung vom örtlichen Friedhofsgärtner zählen. „Wir arbeiten bei Wind und Wetter für Sie“, verspricht Ehlers-Ascherfeld. „Wir decken nicht einfach nur die Grab-

stelle ab, wir gestalten auf Wunsch auch individuelle Muster aus Nadelzweigen und Moosen, in die wir außerdem winterharte Pflanzen wie die Christrose mit verarbeiten können.“ So wird aus der zweckmäßigen Abdeckung ein besonderer Schmuck, der die lange Zeit bis zu den ersten Frühjahrsblüten attraktiv überbrückt. Wenn in der Weihnachtszeit auf den Gräbern hunderte Lichter brennen, entsteht ein beeindruckender Anblick, dem man sich kaum entziehen kann: Der Friedhof als Raum für lebendige Erinnerung.

Der Trauer Raum geben

Der Trauerprozess braucht Zeit

Ein Todesfall in der Familie versetzt Hinterbliebene oft in einen Schockzustand.

Tiefe Trauer überkommt die Angehörigen und macht es ihnen schwer, den Tod des geliebten Menschen zu akzeptieren. Es können Wochen, Monate und manchmal sogar Jahre vergehen, bis Angehörige loslassen und sich vom Verstorbenen verabschieden können. Dabei durchleben Trauernde den Trauerprozess individuell, doch in der Regel ist für jeden die bewusste Abschiednahme vom Verstorbenen besonders wichtig, um die Trauer über den Verlust eines geliebten Menschen zu verarbeiten.

Daher kommt es im Trauerprozess darauf an, in den

einzelnen Trauerphasen (es gibt 4 Phasen der Trauer) die Gefühlswelt zu verarbeiten, die Trauer zu bewältigen und neuen Lebensmut zu fassen. Denn unter Umständen kann unverarbeitete Trauer in manchen Fällen zu Krankheiten, Depression und seelischen Schäden führen.

Abschied nehmen

Der Abschied von einem Verstorbenen ist nicht leicht. Bei der Abschiednahme handelt es sich um einen Prozess, in dem sich Angehörige sowohl mit dem Leben als auch dem Tod eines Verstorbenen bewusst auseinandersetzen. Trauernde erinnern sich an schöne Momente mit dem Verstorbenen, werden sich aber auch

dessen Tod bewusst. Beides gehört zum Trauerprozess und zur Trauerbewältigung, die dazu führen, dass Hinterbliebene ihre Trauer verarbeiten und den Tod eines geliebten Menschen akzeptieren können. Ein wichtiger Teil der bewussten Auseinandersetzung mit dem Tod des Verstorbenen ist die Teilnahme an der Trauerfeier-

und Beerdigung. Beides macht Trauernden bewusst, dass der Verstorbene aus dem Leben geschieden ist. Gleichzeitig bieten die Trauerfeier und die Bestattung des Verstorbenen einen Rahmen, in dem man gemeinsam mit der Trauergemeinde vom Verstorbenen würdevoll Abschied nehmen kann.

Spannende Lebensgeschichten, persönliche Erinnerungen und Gedanken, Begegnungen von Mensch zu Mensch und viel Gefühl – so entstehen **einmalige Momente des Abschieds**, die das Herz berühren.

Danke für Ihr Vertrauen

Nicole Numrich
wortschätze
Den Moment würdigen



www.nicolenumrich.de * 0151 18023487

Grab- u. Gartenpflege
Grabbepflanzung
Jahresgrabpflege
und Gestecke
Sandra Niebel
Biehlkuppe 2 · 36205 Sontra/Berneburg
Tel. 05653 914160
Mobil 0162 9306468 · E-Mail: sandra-niebel@web.de

Den Abschied persönlich gestalten.
Wir nehmen uns Zeit für Sie.
**PIETÄT
KÖTHER**
Bestattungen GmbH
www.pietat-koether.de
Telefon 05651 - 31077 · Neustadt 96 · 37269 Eschwege

unter allen wäldern ist ruh!
RuheForst Werraland Herleshausen
Ihr Ansprechpartner zu Fragen einer Waldbestattung
unter den Kronen des Waldes
Besichtigungen nach persönlicher Vereinbarung gern möglich
info@ruheforst-werraland.de
05654 92 30 42
www.ruheforst-werraland.de
RuheForst. Ruhe finden.

**Bestattungsunternehmen
HESSE - BUCHENAU**
- Erd-, See-, Feuer- und Friedwald-Bestattungen
- Überführungen In- und Ausland
- Erledigung sämtlicher Formalitäten
Schloßstraße 21 · 36205 Sontra
Tel.: 0 56 53 / 18 28 · Fax: 0 56 53 / 50 89
Mobil: 0162 / 258 212 9
SEIT 1872

**UTHE
BESTATTUNGSHAUS**
Ein beruhigendes Gefühl,
alles geregelt zu haben.
Wir beraten Sie kostenlos und mit viel Einfühlvermögen zur Bestattungsvorsorge, damit Sie und Ihre Liebsten unbeschwert ihr Leben genießen können.
Tel.: 05651-1727
Furtweg 2 · 37269 Eschwege

HUBERT BECKER Steinmetzmeister
37287 Reichensachsen
Im Lindenhof 8
Tel. 05651/43 23
37269 Eschwege
Am Friedhof -
Höhenweg 3
Tel. 05651/1 22 33
PREMIUM PARTNER
rokstyle
Das erste Fachhandel für Grabsteine
Grabmale, auch nach Ihren individuellen Wünschen.
Nachbeschriftungen, Instandsetzungen, usw....

**Bestattungsinstitut
Elke Lehmann**
Bestattungsvorsorge · Grabpflege · FriedWald Partner
Erd-, Feuer- und Seebestattungen · Hausbesuche
7 Tage 24 Stunden erreichbar
Mitglied im Bundesverband der deutschen Bestatter
Herrenstraße 15 · 36205 Sontra · Tel. 05653 917791 · Mobil 0170 1232012
Lederecke 4 · 36214 Nentershausen · Tel. 06627 770

Tag & Nacht erreichbar
05651 12999
Lars-Henning Bartels
Bestattermeister
Wir geben
Ihrer Trauer
Raum und Zeit...
Unsere Ziele:
Gedenken und Bewahren
und würdevoll Abschied nehmen, denn
in jedem Leben keimt die Ewigkeit.
...in unserem stilvollen
Abschiedsraum für Sie
und Ihre Trauergäste.
BARTELS
Bestattungsinstitut
Neue Adresse: Moritz-Werner-Str. 16 Eschwege



Fahrt zum Weihnachtsmarkt nach Goslar

AWO-Kreisverband Werra-Meißner organisiert Ausflug am 16. Dezember

Sontra – Die AWO Werra-Meißner veranstaltet im Dezember eine Fahrt zum Weihnachtsmarkt nach Goslar. Alle Menschen, ob AWO-Mitglied oder nicht, sind hierzu herzlich eingeladen. Wir möchten mit unseren Mitgliedern einen gemütlichen und besinnlichen Tag in Goslar verbringen und bei guten Gesprächen die Gemeinschaft miteinander genießen.

Den Weihnachtsmarkt besuchen wir am Samstag, 16. Dezember. Die Hinfahrt startet je nach Abfahrtsort zwischen 8 und 9 Uhr. Die Rückreise aus Goslar ist für ca. 17 Uhr geplant.

Alle Jahre wieder erstrahlt Goslar in der kalten Jahreszeit im festlichen Glanz: Es duftet verführerisch nach Zimt, Bratapfel, gebrannten Mandeln - Weihnachten liegt in der Luft! Von der Kulisse des Marktplatzes romantisch eingerahmt laden 60 urige, liebevoll dekorierte Holzhütten zum Bumeln und Schlemmen ein. Lassen Sie sich kulinarisch verwöhnen, lauschen Sie klassischen Weihnachtsklängen, genießen Sie süße Weihnachtsleckereien, deftige Bratwürste und wärmen Sie sich bei einem heißen Glühwein auf.

Im Preis von 25 Euro ist die Busfahrt nach Goslar enthalten. Für Verpflegung ist selbst zu sorgen. Der Ticketpreis ist per Vorkasse zu zahlen. Alle Informationen erhalten Sie nach der Anmeldung per Mail.

Der Bus hält auf jeden Fall in Witzhausen, Sontra und Eschwege. Je nach Anmeldungen aus anderen Or-



Besonders stimmungsvoll: Goslar ist für seinen Weihnachtsmarkt weit über die Grenzen des Harzes hinaus bekannt.

FOTO: GOSLAR MARKETING/ANH

ten im Kreisgebiet können weitere Haltestellen eingeplant werden. Die endgültigen Abfahrtszeiten und -orte erhalten Sie rechtzeitig vor Beginn der Fahrt. Anmeldungen sind bis Freitag, 8.

Dezember, möglich. Nutzen Sie dazu bitte den Link gsto.de/weihnachtsmarkt. Alternativ können Sie sich bei Tim Jeanrond (AWO Ver-

bandsreferent) per Telefon (0175/1 49 01 82) oder Mail an tim.jeanrond@awo-werra-meissner.de zu der Fahrt anmelden.

red

Versammlung der Jagdgenossen

Sontra – Die Mitglieder der Jagdgenossenschaft Sontra I und II werden hiermit zu einer Genossenschaftsversammlung gemäß § 5 der Satzung für Donnerstag, 7. Dezember, um 19.30 Uhr in das Hotel Link, Bahnhofstraße 17 in Sontra eingeladen.

- Tagesordnung:
1. Eröffnung und Begrüßung
 2. Verlesen des Protokolls der letzten Versammlung
 3. Bericht des Jagdvorstandes
 4. Kassenberichte 2022/2023
 5. Bericht der Kassenprüfer
 6. Antrag auf Entlastung des Vorstandes
 7. Wahl des Jagdvorstandes der Jagdgenossenschaft Sontra I und II
 8. Neuverpachtung der Jagdgenossenschaft Sontra I
 9. Beschluss über die Verwendung der Jagdpacht
 10. Wegebaumaßnahmen in Verbindung mit der Stadt Sontra
 11. Verschiedenes

Das Jagdkataster liegt ab sofort bis zum 6. Dezember beim Jagdvorstand, Mainstraße 13, 36205 Sontra (Tel. 0151/15 31 43 56) aus. Während dieser Zeit kann Einsicht beantragt werden. Jedes nicht anwesende Mitglied der Jagdgenossenschaft kann sein Stimmrecht durch einen mit schriftlicher Vollmacht versehenen Vertreter ausüben lassen. Der Jagdvorstand

EVANGELISCHE KIRCHE Wichmannshausen

- Samstag, 18. November**
Kinderkirche, 10 bis 12 Uhr,
Gemeindehaus Sontra
- Sonntag, 19. November**
Volkstrauertag
9.30 Uhr Gottesdienst in Diemerode
10 Uhr Gottesdienst in Sontra im Anschluss Ehrenmahl Friedhof mit Posaunenchor um 11.15 Uhr
10.40 Gottesdienst in Berneburg

- 12 Uhr Gottesdienst mit Posaunenchor in Hornel
13 Uhr Gottesdienst in Thurnhobach
13 Uhr Gottesdienst in Heyerode
- Mittwoch, 22. November**
Buß- und Bettag
18.30 Uhr Gottesdienst in Diemerode
19.30 Uhr Gottesdienst in Heyerode

Später Herbizideinsatz im Getreide

Aktuelles aus der Landwirtschaft

Die Bedingungen für eine Unkraut- und Ungrasbekämpfung im Getreide sind, zumindest was die Temperaturen betrifft, nach wie vor günstig; begrenzender Faktor dürfte die Befahrbarkeit sein. Vor dem Hintergrund dass auch in den kommenden Nächten kein Frost vorausgesagt ist, kann, wenn's denn vertretbar ist, auch bei späten Saaten noch eine Herbizidbehandlung durchgeführt werden.

Dies gilt besonders für Standorte mit starkem Gräserdruck - obwohl der eigentlich durch die späte Saat schwächer sein sollte. Daran denken, dass die meisten Produkte nach dem Einsatz noch Vegetation benötigen; den Wirkstoffen muss sowohl für die Aufnahme als auch den Abbau genügend Zeit eingeräumt werden. Wirkung zeitig durchgeführter Gräserbehandlungen noch einmal kontrollieren! Auf einigen Standorten mit starkem Fuchsschwanzdruck ist es be-

reits jetzt absehbar, dass trotz guter Bedingungen beim Einsatz der Bodenherbizide, Nachbehandlungen gegen Ackerfuchsschwanz notwendig sein werden - die Keim- und Auflaufbedingungen für Ungräser waren in den vergangenen Wochen ebenfalls günstig!

Zur Nachbehandlung eignen sich dann Traxos in WW, Triticale u. Roggen sowie Axial, vorrangig in Wi-Gerste, aber auch in WW, Triticale, Roggen möglich. Voraussetzungen für die Anwendung: Ackerfuchsschwanz muss mindestens zwei bis drei Blätter gebildet haben. Temperatur: erst wenn die Temperaturen tagsüber unter zehn Grad liegen u. in der Nacht unter fünf Grad fallen, ist der ideale Zeitpunkt erreicht. Ist die Saat nicht ausreichend mit Erde bedeckt, kann dies die Keimfähigkeit beeinträchtigen; liegt der Anteil über 10 Prozent, Unkrautbekämpfung im Frühjahr durchzuführen.

red

Souveräner Heimsieg für die weibl. C-Jugend

HSG Datterode/Röhrda/Sontra

Sontra – Am vergangenen Sonntag spielte die weibl. C-Jugend der HSG Zuhause in Sontra gegen die TG Rotenburg.

Nach einer sehr starken ersten Halbzeit, mit festem Willen und schnellen Toren ging die HSG mit 24:8 in die Halbzeitpause.

Die zweite Halbzeit startete sehr holprig und die Mädels hatten einige Anlaufschwierigkeiten bis sie wieder auf dem richtigen Weg waren. Am Ende haben sie sich ihren Heimsieg nicht nehmen las-

sen und 37:23 gewonnen.

Es spielten: C. Petry, L. Schiffer (9), M. Franke (5), E. Gahr, L. Gahr, E. Lobgesang (4), P. Hupfeld (10), A. Reinhardt, C. Schwenk (3), L. Ronshausen, Y. Kaya (2), N. Ronshausen (4), A. Walter

Während der Aufwärmphase konnten die Mädels ihre neuen Aufwärmshirts testen, die von der Baumschule Walter gesponsert wurden. Das Trainerteam und die Mädels haben sich mit einem kleinen Präsent bei Sascha und Katrin Walter bedankt.



Stolzes Team: Die Mädels der Handballspielgemeinschaft nach ihrem Heimsieg.

FOTO: PRIVAT/INH

Lärmaktionsplanung der Bahn

Bürgerbeteiligung: Eisenbahn-Bundesamt

Sontra – Das Eisenbahn-Bundesamt startete am 13. März 2023 die erste Phase der Öffentlichkeitsbeteiligung im Rahmen der Lärmaktionsplanung sowohl für Bürgerinnen und Bürger als auch für Kommunen. Ab den 20. November startet die zweite Phase der Öffentlichkeitsbeteiligung, nun können die Teilnehmenden den erstellten Lärmaktionsplan-Entwurf bewerten und eine Rückmeldung zum Verfahren geben. Die Beteiligung findet bis zum 2. Januar 2024 statt.

Hierfür hat das Eisenbahn-Bundesamt die Beteiligungsplattform www.laermaktionsplanung-schiene.de freigeschaltet.

■ Ablauf der Beteiligung

Die Lärmaktionsplanung des Eisenbahn-Bundesamtes sieht zwei Beteiligungspha-

sen vor. In der ersten Beteiligungsphase erhalten sowohl Bürgerinnen und Bürger als auch Kommunen die Möglichkeit der ausführlichen Darstellung ihrer Lärmsituation an den Schienenwegen des Bundes. Nach der Auswertung der ersten Beteiligungsphase veröffentlicht das Eisenbahn-Bundesamt Ende des Jahres 2023 den Entwurf seines Lärmaktionsplanes.

Daran anschließend findet die zweite Beteiligungsphase statt. In dieser Phase der Öffentlichkeitsbeteiligung können Bürgerinnen und Bürger den Entwurf bewerten und eine Rückmeldung zum Verfahren geben.

Weitere Informationen finden Sie auf der Internetseite des Eisenbahn-Bundesamtes: <http://www.laermaktionsplanung-schiene.de/medienbereich>.

red

LANDFRAUEN WICHMANNSHAUSEN

Besuch von der Heilpraktikerin
Am Donnerstag, 23. November, treffen wir uns um 15 Uhr im Kurt-Reuber-Haus. Für diesen Nachmittag haben wir Heilpraktikerin Frau Wiediz eingeladen, sie stellt uns ihre Leistungen und Arbeit vor. Wie immer zu unseren Treffen sind auch Gäste willkommen. Es begrüßt Euch Der Vorstand

EVANGELISCHE KIRCHE VERANSTALTUNGEN

Montags:
Posaunenchorprobe um 20 Uhr in der Stadtkirche Sontra

Donnerstags:
Kinderspielkreis um 10.30 Uhr im Gemeindehaus Sontra
Flötenchor: 19.30 Uhr
Kirchenchorprobe um 20 Uhr im Gemeindehaus Sontra

Freitags:
Krabbelgruppe, 10.30 Uhr, Pfarrhaus Sontra

STADTVERWALTUNG INFORMIERT

Mitteilungen und Berichte für den Sontraer Stadtkurier müssen der Verwaltung montags bis 11 Uhr vorliegen. Später eingehende Meldungen können nicht berücksichtigt werden. Ehejubiläen werden nur dann im Stadtkurier veröffentlicht, wenn die Betroffe-

nen dies wünschen und sie ihren Wunsch rechtzeitig, das heißt bitte mindestens drei Wochen vor dem Jubiläumstag, im Vorzimmer des Bürgermeisters mitteilen.

Gardziella
Brillenhaus-Blankenbach 06627 8686

GEBURTSTAGE

18. November

80 Jahre: Elisabeth Annlie Jacob, Hauptstraße 8, Ulfen
80 Jahre: Wilfried Ewald, Schloßberg 6, Sontra

20. November

80 Jahre: Georg Wilhelm Alfred Krawczyk, Frh.-vom-Stein-Str. 28, Sontra

21. November

75 Jahre: Alfred Hans Karl Wilhahn, Bodenweg 1, Heyerode

70 Jahre: Edward Szymanski, Glück-Auf-Platz 4, Sontra

70 Jahre: Hans-Jürgen Münsher, Knappenstraße 36, Sontra

85 Jahre: Marie Luise Sophie Quanz, Lindenauer Straße 21, Sontra

80 Jahre: Norbert Konrad Friedrich Volkenant, Stölzinger Straße 4, Diemerode

24. November

70 Jahre: Günter Gansauer, Obermühle 1, Ulfen

ZEUGEN JEHOVAS

Jeden Mittwoch um 19 Uhr und jeden Samstag um 18 Uhr im Kirchengebäude der Gemeinde Sontra: Schlesienstraße 1, Eschwege. Die Gottesdienste finden sowohl als Präsenzveranstaltung und auch per Videokonferenz statt. Weitere Informationen unter 0 56 53/ 6 33 98 28.

Goldankauf bei Juwelier Kunze
Wir kaufen alten Schmuck, Münzen, Bestecke, Zahngold
Tel. und WhatsApp 05653-643

Service von Juwelier Kunze
Goldschmiedearbeiten, Reparaturen und Anfertigungen
Tel. und WhatsApp 05653-643



Kupferstädter Adventsmarkt

Weihnachtsmarkt am ersten Dezemberwochenende

Sontra – Am Freitag, 1. Dezember, 18 bis 22 Uhr, und Samstag, 2. Dezember, 14 bis 20 Uhr, veranstaltet die Stadt Sontra ihren traditionellen Kupferstädter Adventsmarkt um den Bereich des Marktplatzes.

Lassen Sie sich in der Vorweihnachtszeit von unserem kulinarischen Angebot verwöhnen. Glühwein, Getränke in verschiedenen Geschmacksrichtungen, frische Kartoffelpuffer, Hausmacher Wurst, Waffeln sowie Crêpes, selbstgebackene Plätzchen uvm. Auch viele selbstgemachte Handwerksprodukte und Basteleien runden das Marktangebot ab.

In unseren weihnachtlich geschmückten Marktständen wird eine einzigartige und festliche Atmosphäre geschaffen.

Bürgermeister Thomas Eckhardt, Pfarrer Doris Weiland, Hänselmeister Daniel Kohl und ASH-Vorsitzender Axel Fahnert werden am Freitag um 18 Uhr den Adventsmarkt gemeinsam eröffnen. Musikalisch stimmen der Evangelische Posaunenchor Sontra (18.30 Uhr) und der Frauenchor „Mixed Colours“ (19.30 Uhr) die Besucherinnen und Besucher auf die gemütlichste Zeit des Jahres ein.

Feurig wird es dann um 20 Uhr bei der Feuershow „Spiral Fire“. Hier wird die Bühne mit faszinierenden Perfor-



Viele Besucherinnen und Besucher waren im vergangenen Jahr auf den Kupferstädter Adventsmarkt gekommen, um sich am ersten Adventswochenende auf die Vorweihnachtszeit einzustimmen.

FOTO: STADT SONTRA

mance aus Feuer und Artistik in eine Welt aus Licht und Schatten, mit furiosen, wilden Feuerschweifern, verwandelt.

Am Samstag beginnt das Markttreiben um 14 Uhr. An diesem Tag wird der Markt musikalisch umrahmt von der Marchingband „The Silver Lions - Sontra e.V.“ (14.30 Uhr) und dem Chorverein Blankenbach-Wölfterode (18 Uhr). Alle Sontraer Kindertagesstätten werden um 15.30 Uhr gemeinsam Weihnachtslieder singen.

Bei der Programmgestaltung sollten unsere Kinder

natürlich nicht zu kurz kommen. Die Jugendarbeit in der evangelischen Kirche Sontra hat sich etwas ganz Besonderes ausgedacht und wird eine Weihnachtsbäckerei (15 bis 17 Uhr) im Gemeindehaus der evangelischen Kirche Sontra, Kirchgasse 12, anbieten. Eine Anmeldung ist via QR-Code notwendig.

Ebenfalls sorgt ein Kinderkarsussell und die Preisverleihung anlässlich des Luftballonwettbewerbes zum Familientag für eine abwechslungsreiche Unterhaltung, bevor dann um 17 Uhr der Nikolaus zur Bescherung auf den Markt-

platz kommen wird. Ein Tanz-Highlight wird um 19 Uhr von der Tanzgarde Heyerode zu sehen sein.

Das abwechslungsreiche Programm und vielfältige Angebote der Marktstände dürfte für Jedermann etwas bieten und wir möchten in toller Atmosphäre aus Lichterglanz und Farbenpracht die vorweihnachtliche Zeit mit unserem Kupferstädter Adventsmarkt einleiten.

Genießen Sie die Zeit mit Ihren Freunden und der Familie und fühlen Sie sich willkommen. Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

PROGRAMMVORSCHAU

Sonntag, 19. November Werratalverein Sontra

12 Uhr: Wanderung mit dem Werratalverein, Feierstunde zum Volkstrauertag (14 Uhr), auf dem Hohen Meißner bei den Seesteinen, ebener Weg, 7 km, Kaffeekkehr im Nauffreundehaus, Wanderführer R. v. Bodleschwingh, Treffpunkt Breitwiese

Montag, 20. November Stadt- und Schulbibliothek

15 bis 18 Uhr: Adam-von-Trottschule, Jahnstraße 16, Sontra

Dienstag, 21. November Werratalverein Sontra

13 Uhr: Wanderung mit dem Werratalverein zum Zylindermännchen, vom Wanderparkplatz in Königswald zum Zylindermännchen, Franzosenstraße, Moseberg, Sontraquelle zurück nach Königswald, Ca. 3 Std., 7,7 km, Rucksackverpflegung. Wanderführer Norbert George. Treffpunkt Breitwiese

Awo-Ortsverein Sontra Begegnungsnachmittag im Blickpunkt

14.30 Uhr: Mit Kaffee- und Spie-

leangebot in den Räumlichkeiten der Bürgerhilfe, Niederstadt 41, Sontra. Auch Nichtmitglieder sind herzlich willkommen

Mittwoch, 22. November Wochenmarkt Sontra

9 bis 13 Uhr: Lecker, lebendig und regional. Der Sontraer Wochenmarkt in der Braugasse mit einem frischen und bunten Angebot an Produkten aus der Region

Bürgerhilfe Sontraer Land

14 bis 16 Uhr: Bürgerhilfe Sontraer Land, Blickpunkt, Treffen im Cafe FreiRaum für Flüchtlinge, Gastgeber und Interessierte

Stadt- und Schulbibliothek

15 bis 18 Uhr: Adam-von-Trottschule, Jahnstraße 16, Sontra

Donnerstag, 23. November Mittagstisch für Senioren im Blickpunkt

11 bis 14 Uhr: Niederstadt 41. Veranstalter ist die Bürgerhilfe Sontraer Land e.V.

Stadt- und Schulbibliothek

16 bis 19 Uhr: Adam-von-Trottschule, Jahnstraße 16, Sontra

NOTDIENSTE

ÄRZTE
Notfallnummer für den Bereitschaftsdienst: 11 61 17

AUGENÄRZTE
Notdienstzentrale Eschwege: 0 56 51/1 92 92

ZAHNÄRZTE
Zahnärztlicher Notdienst für den Bereich Eschwege: 0180/5 60 70 11 (gebührenpflichtig)

APOTHEKEN
18. November
Struth-Apotheke, Freiherr-vom-Stein-Straße 2, Eschwege, Tel. 0 56 51/1 31 20

19. November
Christians Apotheke, Schlossplatz 8, Eschwege, Tel. 0 56 51/33 57 00

NOTRUF POLIZEI: 110

NOTRUF FEUERWEHR/RETTUNGSDIENSTE: 112

Rettungsdienste
Arbeiter-Samariter-Bund
Aufträge zu richten über:
Leitstelle für den Werra-Meißner-Kreis 0 56 51/1 92 22
Leitstelle für den Kreis Hersfeld-Rotenburg: 0 66 21/1 92 22

Frauenhaus Eschwege
Tel. 0 56 51/3 26 65

Kinder- und Jugendhilfe
Bez.-Verband Hessen-Nord e.V., Mütternotdienst: 0 56 77/95 85 12

Hospizdienst Sontra
Rufbereitschaft: 0 56 51/33 83 14

Strom- und Gassversorgung
EAM Netz GmbH
Kundenservice 0800/3 25 05 32
Entstörungsdienst
Strom: 0800/3 41 01 34
Erdgas: 0800/3 42 02 34

Wasserversorgung und Abwasserbeseitigung Stadt Sontra
24 Std.-Rufbereitschaft
Wasserversorgung: 0151/53 85 50 87
Abwasserbeseitigung: 0151/53 85 50 74

Krankenpflege
24-Std.-Rufbereitschaft Diakonie Eschwege-Land gGmbH, Hinter der Mauer 20, Sontra (Teamleitung: Heidrun Krause, Pflegedienstleitung: Liane Holzappel) 0 56 58 / 9 32 93

BEKANNTMACHUNGEN

Gestaltung der Feierstunden anlässlich des Volkstrauertages am Sonntag, 19. November 2023; hier: Sontra-Mitte und Hornel

Anlässlich des Volkstrauertages am Sonntag, 19. November 2023, finden nachstehende Feierstunden statt.

1. Sontra-Mitte: Beginn 11.15 Uhr, am Ehrenmal auf dem Friedhof

2. Sontra-Hornel: Beginn 12 Uhr, am Ehrenmal auf dem Friedhof
Wie in den vergangenen Jahren werden die Vereine gebeten, geschlossen mit ihren Fahnenträgern an diesen Feierstunden teilzunehmen.

Vereine in Uniform bitten wir, sich in Sontra-Mitte oberhalb des Ehrenmals aufzustellen. Die Fahnenträger selbst nehmen Aufstellung links und rechts vom Ehrenmal.

Die Kranzniederlegung in Sontra wird durch Bürgermeister Thomas Eckhardt vorgenommen, in Hornel gemeinsam mit dem Ortsvorsteher.

Programm Sontra-Mitte:
1. Eröffnungschoral - Posaunen-

chor Sontra
2. Worte des Gedenkens - Pfarrerin Doris Weiland
3. Kranzniederlegungen - Bürgermeister Thomas Eckhardt und Ehemaligenkameradschaft Sontra

Sontra-Hornel:
1. Choral - Posaunenchor Sontra
2. Kranzniederlegung - Bürgermeister Thomas Eckhardt und Ortsvorsteher Martin Hollstein
3. Gottesdienst in der Kirche
An die Mitglieder unserer Vereine und Verbände und an die Bevölkerung unserer Stadt ergeht die herzliche Bitte, sich recht zahlreich an diesen Feierstunden zu beteiligen.
Mit freundlichem Gruß
gez. Thomas Eckhardt
Bürgermeister

Volkstrauertag
Nachstehend werden die Feierstunden und Gottesdienste anlässlich des Volkstrauertages am Sonntag, 19. November 2023, in Sontra-Mitte und den Stadtteilen bekannt gegeben.
1. Sontra-Berneburg: 10.40 Uhr Gottesdienst auf dem Friedhof,

anschließend Kranzniederlegung am Ehrenmal

2. Sontra-Blankenbach: 14 Uhr Kranzniederlegung am Ehrenmal unter Mitwirkung des Chorvereins Blankenbach/Wölfterode und des Posaunenchores Blankenbach-Neustädt

3. Sontra-Breitau: 10.15 Uhr Andacht mit Kranzniederlegung am Ehrenmal unter Mitwirkung des Männergesangsvereines Breitau

4. Sontra-Diemerode: 9.30 Uhr Gottesdienst, anschließend Kranzniederlegung am Ehrenmal
5. Sontra-Heyerode: 13 Uhr Gottesdienst, anschließend Kranzniederlegung am Ehrenmal
6. Sontra-Hornel: 12 Uhr Kranzniederlegung am Ehrenmal unter Mitwirkung des Posaunenchor Sontra, anschließend Gottesdienst

7. Sontra-Krauthausen: 11 Uhr Andacht am Ehrenmal mit Kranzniederlegung

8. Sontra-Mitterode: 9.30 Uhr Gottesdienst, anschließend Kranzniederlegung am Ehrenmal

9. Sontra-Thurnhosbach: 13 Uhr

Gottesdienst, anschließend Kranzniederlegung am Ehrenmal
10. Sontra-Ulfen: 9.30 Uhr Kranzniederlegung am Ehrenmal unter Mitwirkung des Männergesangsvereins Ulfen und den Ulfener Jungs

11. Sontra-Weißenborn: 10.30 Uhr Kranzniederlegung am Ehrenmal neben der Kirche
12. Sontra-Wichmannshausen: 11 Uhr Gottesdienst, anschließend Kranzniederlegung am Ehrenmal

13. Sontra-Wölfterode: 13.30 Uhr Kranzniederlegung am Ehrenmal unter Mitwirkung des Chorvereins Blankenbach/Wölfterode und des Posaunenchores Blankenbach-Neustädt
14. Sontra-Mitte: 11.15 Uhr Feierstunde mit Kranzniederlegung am Ehrenmal auf dem Friedhof unter Beteiligung der Sontraer Vereine. Die Feierstunde wird umrahmt vom Posaunenchor Sontra.

Sontra, 13.11.2023
gez. Thomas Eckhardt
Bürgermeister

AWO: Infoveranstaltung

Sontra – Der AWO Ortsverein Sontra lädt herzlich ein zu einer kostenlosen und öffentlichen Informationsveranstaltung zum Thema: Wer kümmert sich, wenn ich nicht mehr kann?

Informationen zur Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung am Mittwoch, 29. November, um 16 Uhr im Bürgerhaus Sontra. Jeder von uns kann durch Unfall, Krankheit oder Alter in die Lage kommen, dass er wichtige Angelegenheiten seines Lebens nicht mehr selbstverantwortlich regeln kann. Dabei entstehen Fragen wie:

Wer verwaltet mein Geld?
Wer nimmt behördliche Angelegenheiten für mich wahr?
Wer entscheidet über Operationen oder andere medizinische Maßnahmen?
Wer kümmert sich um mich?
Ulrike Mathias vom Seniorenbüro/ Pflegestützpunkt Werra-Meißner informiert darüber, wie man für eine solche Situation vorsorgen kann und wie hilfreich eine Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung oder Patientenverfügung sind. Durch sie kann man bereits im Vorfeld wichtige Entscheidungen treffen.

red

KATHOLISCHE KIRCHE

Samstag, 18. November
17 Uhr Vorabendmesse in Herleshäusen

Sonntag, 19. November
10.45 Uhr Sonntagsmesse in Sontra

EVANGELISCHE KIRCHE

Kirchspiel Ulfen
Sonntag, 19. November
Volkstrauertag
9.30 Uhr Andacht am Mahnmal in Ulfen
10.15 Uhr Andacht am Mahnmal in Breitau
11 Uhr Andacht am Mahnmal in Krauthausen

13 Uhr Andacht am Mahnmal in Wölfterode
14 Uhr Andacht am Mahnmal in Blankenbach
Mittwoch, 22. November
Buß- und Betttag
19 Uhr Gottesdienst in Krauthausen

Neue Bücher im Bürgerbüro

Bücher können erworben werden

Sontra – In unserem Touristbüro / Bürgerbüro, Marktplatz 6 in Sontra, Telefon 0 56 53/9 77 70 oder 97 77 40, sind folgende Buchtitel käuflich zu erwerben:

Beiträge zur Geschichte der Stadt Sontra:
- 500 Jahre Bergwerksordnung zu Sontra 1499 - 1999, Schriftleitung: Dr. Karl Kollmann
- 600 Jahre Schützengilde Sontra e. V., 1400 - 2000, Herausgeber: Schützengilde Sontra e. V.

- „Schulen in Sontra-Mitte“, zusammengetragen von: Helmut Bolz, Gerhard Hauck, Heinrich Herzberg, Rudolf König, Alfred Riehl, Werner Schwatlo und Karl-Heinz Schäfer

- In diesen seltamen, ge-

schwinden und arglistigen Zeiten ... von Ernst Henn
- Als der Landesvater sich noch Sorgen machte ... von Ernst Henn

- 700 Jahre Hornel, Chronik von 1297 bis 1997, ein kleines Dorf zwischen Fulda und Meißner, Herausgeber: Festausschuss 700 Jahre Hornel
- Chronik Breitau, 1260 - 2010, Arbeitskreis Dr. Thomas Diehl
Unsere Öffnungszeiten sind wie folgt:

Vormittags: Montag, Dienstag, Donnerstag und Freitag von 8 bis 12 Uhr, Mittwoch 7 bis 12 Uhr und jeden ersten und dritten Samstag von 10 bis 12 Uhr
Nachmittags: Montag und Dienstag von 13.30 bis 16 Uhr
Donnerstag 13.30 bis 18 Uhr.

Mehr vom Urlaub

Die Brückentage 2024 clever nutzen

Wer mit seinen Urlaubstagen möglichst viel freie Zeit gewinnen möchte, kann 2024 dafür etliche Brückentage nutzen. Das sollten Sie wissen, bevor Sie Ihren Urlaubsantrag einreichen.

Aus eins mach vier: Mit einem Urlaubstag in den Genuss von gleich vier freien Tagen am Stück kommen, das ist 2024 für Beschäftigte in einigen Bundesländern an gleich mehreren Terminen eine Möglichkeit. Das Stichwort: Brückentage. Nutzen Sie also Tage, die rund um Feiertage und Wochenenden liegen.

Ein Beispiel: Der Tag der Deutschen Einheit am 3. Oktober fällt nächstes Jahr auf einen Donnerstag. Brückentag ist der dann der Freitag, 4. Oktober. Wer für diesen Tag einen Urlaubsantrag stellt, kann ein verlängertes Wochenende mit insgesamt vier freien Tagen bekommen. Vorausgesetzt natürlich, der Arbeitgeber bewilligt den Brückentag als Urlaubstag.

Und hier liegt manchmal die Krux: „Der Arbeitgeber kann den Urlaub am Brückentag ablehnen, wenn dringende betriebliche Erfordernisse entgegenstehen oder die Urlaubswünsche anderer Beschäftigter nach sozialen Gesichtspunkten vorgehen“, sagt Peter Meyer, Fachanwalt für Arbeitsrecht in Berlin. Arbeitsrechtlich gelten Brückentage als reguläre Urlaubstage. „Irgendwelche weitergehende Rechte, wonach Arbeitgeber an Brückentagen bevorzugt Urlaub gewähren müssen, haben Beschäftigte nicht.“

Rotationsprinzip und Abstimmung

Hinzu kommt: Urlaub an Brückentagen ist natürlich für viele Beschäftigte attraktiv. Oft ist es jedoch nicht möglich, dass die gesamte Belegschaft Urlaub nimmt - schließlich muss der Betrieb in vielen Unternehmen weiterlaufen. Manchmal kann



Mehr freie Zeit am Stück: Das klappt, wenn man Urlaubstage rund um Feiertage legt.

FOTO: TOBIAS HASE/DPA-TMN

auch eine ganz bestimmte Person in einer Firma den Brückentag nicht für Urlaub nutzen.

Meyer nennt ein Beispiel: In einem Unternehmen steht eine Sonderprüfung seitens des Finanzamtes an. „In einer solchen Situation kann sich die Chefbuchhalterin wohl kaum Hoffnung auf Urlaub an einem Brückentag machen“, so Meyer.

Henryk Lüderitz, Managementtrainer und Coach in Düsseldorf rät: „Wenn nicht alle freinehmen können, sollte dies von Arbeitgeberseite transparent kommuniziert werden.“ Sein Tipp an Arbeitgeber und Führungskräfte: Beschäftigte dazu ermuntern, untereinander zu verhandeln und gemeinsam Lösungen zu finden, wenn es um die Urlaubsplanung an Brückentagen geht.

„Für Gerechtigkeit sorgen kann ein Rotationssystem“, so Lüderitz. Das bedeutet:

Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter bekommen abwechselnd die Möglichkeit an Brückentagen freizunehmen. Wer dieses Jahr nicht zum Zug kommt, hat im nächsten Jahr Vorrang.

Und so liegen die Feiertage, um die sich gut Urlaubsbrücken bauen lassen, im Jahr 2024:

Internationaler Frauentag (regional):

Seit 2023 ist der 8. März nicht mehr nur in Berlin, sondern auch in Mecklenburg-Vorpommern ein Feiertag. Und der fällt 2024 auf einen Freitag. Wer in den Genuss des Feiertags kommt, kann mit dem Einsatz von vier Urlaubstagen also neun freie Tage am Stück bekommen.

Ostern:

Karfreitag ist im kommenden Jahr am 29. März, Ostermontag am 1. April. Viele Beschäftigte haben also ohnehin vier Tage an einem Stück

frei, vorausgesetzt sie müssen nicht an Samstagen arbeiten. Denn: Karsamstag ist kein Feiertag.

Beantragen Beschäftigte, die an Samstagen nicht arbeiten müssen, vom 25. März bis Gründonnerstag (28. März) sowie vom 2. bis zum 5. April Urlaub, kommen sie mit acht Urlaubstagen und den jeweiligen Wochenenden auf insgesamt 14 freie Tage.

Tag der Arbeit:

Der Tag der Arbeit (1. Mai) fällt 2024 auf einen Mittwoch. Für vier Urlaubstage bekommen Beschäftigte also neun Tage frei (27. April bis 5. Mai).

Christi Himmelfahrt:

Christi Himmelfahrt fällt traditionell auf einen Donnerstag, nächstes Jahr auf den 9. Mai. Wer am 10. Mai einen Tag Urlaub nimmt, kommt mit dem Wochenende auf vier freie Tage.

Pfingsten:

Hier gibt es zwei Feiertage: Pfingstsonntag und Pfingstmontag. Pfingstsonntag ist 2024 am 19. Mai. Wenn Beschäftigte ab dem Dienstag nach Pfingsten, also ab dem 21. Mai, vier Tage Urlaub nehmen, können sie mit dem Wochenende neun Tage lang der Arbeit fernbleiben. Auch hier ist vorausgesetzt, dass Sie an Samstagen nicht arbeiten müssen.

Fronleichnam (regional):

Fronleichnam ist in den Bundesländern Baden-Württemberg, Bayern, Hessen, Nordrhein-Westfalen, Rheinland-Pfalz und im Saarland ein gesetzlicher Feiertag. Einer, der traditionell auf einen Donnerstag fällt - nächstes Jahr 2024 auf den 30. Mai. Beschäftigte, die am darauffolgenden Freitag einen Tag Urlaub nehmen, kommen mit dem Wochenende auf vier freie Tage.

Mariä Himmelfahrt (regional):

Im Saarland und in Teilen Bayerns ist Mariä Himmelfahrt am 15. August 2024 ein Feiertag. Praktisch: Weil das ein Donnerstag ist, können Beschäftigte mit einem Urlaubstag zu einem langen Wochenende und haben vier Tage frei.

Tag der Deutschen Einheit:

Wie bereits erwähnt, fällt der Tag der Deutschen Einheit (3. Oktober) 2024 auf einen Donnerstag. Wer am 4. Oktober Urlaub nehmen kann, kommt auf ein langes Wochenende.

Reformationstag (regional):

Beschäftigte in Brandenburg, Bremen, Hamburg, Mecklenburg-Vorpommern, Niedersachsen, Sachsen, Sachsen-Anhalt, Schleswig-Holstein und Thüringen können sich freuen: Bei ihnen ist der Reformationstag am 31. Oktober 2024 ein Feiertag - an einen Donnerstag. Mit einem Tag Urlaub am Freitag lässt sich also auch hier ein langes Wochenende mit vier freien Tagen einlegen.

Allerheiligen (regional):

In Baden-Württemberg, Bayern, NRW, Rheinland-Pfalz und im Saarland ist der 1. November 2024 ein Feiertag. Da Allerheiligen in diesem Jahr auf einen Freitag fällt, gilt: Mit vier Urlaubstagen (28. bis 31. Oktober) können Beschäftigte hier neun freie Tage bekommen.

Buß- und Betttag (regional):

Buß- und Betttag ist in Sachsen ein Feiertag - und zwar am 20. November 2024. Das ist ein Mittwoch. Wer in Sachsen Urlaub nimmt, sowie am 21. und 22. November, hat zusammen mit den beiden Wochenenden neun freie Tage.

Weihnachten:

Der erste und zweite Weihnachtsfeiertag liegen 2024 günstig: Sie fallen auf Mittwoch und Donnerstag. Wer fünf Urlaubstage beantragt (für den 23., 24., 27., 30. und 31. Dezember), hat zwölf Tage am Stück frei. tmn

Praktische Helfer im Herbst

Laubbläser und -sauger sicher benutzen

Mit dem Herbst und dem Laubfall beginnt die Hochsaison für Laubsauger und -bläser. Diese Geräte sind praktische Helfer im Garten - wenn sie sachgemäß und sicher bedient werden. Lisa Schweiger, Produktexpertin bei Tüv Süd, erklärt, worauf es bei der Nutzung ankommt, um Unfälle und Gesundheitsschäden zu vermeiden.

Laubsauger sammeln das Laub in einem Fangsack und bieten oft eine Häcksselfunktion. Ein Nachteil ist, dass sie Kleinsttiere einsaugen können. Laubbläser hingegen blasen das Laub weg, sind meist leiser, aber wirbeln Feinstaub und andere Partikel auf. Beide Gerätetypen sind in verschiedenen Antriebsarten erhältlich: Benzin, Akku oder Stromkabel.

Vor dem Einsatz: Vor der Benutzung ist es wichtig, das

Gerät auf Beschädigungen zu überprüfen. Insbesondere bei kabelgebundenen Geräten sollte das Stromkabel intakt sein. Beim Laubsauger sollte man den Fangsack checken - denn ohne intakten Fangsack kann der Laubsauger nicht mehr richtig verwendet werden.

Ein Gehörschutz lohnt sich

Während der Nutzung: Tragen Sie festes Schuhwerk und Gehörschutz. Halten Sie einen sicheren Abstand zu anderen Personen und Tieren. Vermeiden Sie die Nutzung auf Kies- und Schotterflächen, um das Risiko von aufgewirbelten Steinen zu minimieren. Bei eingeschaltetem Motor das Gerät nicht unbeaufsichtigt lassen.

Nach der Nutzung: Schalten Sie das Gerät aus und trennen Sie es gegebenenfalls vom Strom, bevor Sie Reinigungs- oder Wartungsarbeiten durchführen.

Wer aktuell überlegt, einen Laubsauger oder Laubbläser zu kaufen, sollte auf einige Merkmale für Sicherheit und Komfort achten, rät die Expertin.

„Das Gewicht von Laubsaugern und -bläsern kann bei längerer Benutzung auf die Armmuskulatur schlagen. Daher sollten Käufer auf einen ergonomischen, verstellbaren Griff, ein Gebläserohr, das sich in der Länge anpassen lässt, und einen praktischen Schultergurt Wert legen“, so Schweiger. „Diese Merkmale erhöhen den Komfort auf Dauer erheblich.“ Rückentragbare Geräte (ähnlich einem Rucksack) und Ge-

räte mit Rollen können das Arbeiten erleichtern.

„Elektrische Laubsauger oder -bläser sollten eine Leistung von rund 2000 Watt bieten“, rät die Expertin. „Geräte mit Verbrennungsmotor arbeiten effizienter. Bei einem benzinbetriebenen Modell reicht es daher aus, wenn dieses 0,75 kW hat.“

Tipp für Laubsauger: Achten Sie auf einen robusten Fangsack mit hochwertigen Nähten und Reißverschlüssen. Eine Zweipunktverbindung zur Befestigung des Sacks am Gerät erhöht die Sicherheit.

Tipp für Laubbläser: Wählen Sie Geräte mit Überhitzungsschutz und einer Drehzahlsperrung, um eine konstante Leistung zu gewährleisten. Die Leistung des Gebläses sollte der Art des Laubs angepasst sein. tmn



Kampf gegen das Herbstlaub: Laubbläser sind praktische Helfer - aber nur, wenn sie sachgemäß und sicher bedient werden. FOTO: MARCUS BRANDT/DPA/DPA-TMN

NORMA®

Mehr fürs Geld.

JETZT ZUGREIFEN!
SOLANGE VORRAT REICHT!

ab Montag, 20. November

Weihnachtsgeschenke
gefüllt mit Schokolade z.B.:
Weihnachtshäuschen 113-g-Packung
(1 kg = 49,12) oder Geschenksäckchen Weihnachtstalg 158-g-Packung
(1 kg = 35,13)
je Artikel

30% billiger
UVP 7,99
5,55*

Kinder Weihnachtsmann
mit Milchsokolade
75-g-Packung
(1 kg = 31,87)

billiger
UVP 2,59
2,39*

Kinder Weihnachtshaus
mit Milchsokolade
76-g-Packung
(1 kg = 31,45)

11% billiger
UVP 2,69
2,39*

Milch-Schnitte 4+1 gratis
140-g-Packung
(1 kg = 7,07)

33% billiger
UVP 1,49
-,99*

Kinder Pingui 3+1 gratis
120-g-Packung
(1 kg = 8,25)

Kaki Spanien
SUPER Kl. I, Sorte: Rojo Brillante
NIVO 1,5-kg-Packung
(1 kg = 1,66)
je Packung

2,49* **1,5 kg!**

Original englische Marmelade
CHIVERS Lemon Curd
320-g-Glas (1 kg = 7,78), Ginger Jam oder English Orange Marmelade 340-g-Glas (1 kg = 7,32)
je Glas

28% billiger
UVP 3,49
2,49*

Wärme-Sortiment
Wärme-Umschlag 3-Stück-Packung
oder Wärme-Pflaster 4-Stück-Packung
je Packung

21% billiger
zum Vergleich: UVP Wärme-Umschlag 2er-Packung = 4,45
6,99*

Reiniger
Bad-, Allzweck-,
Küchen-
oder WC-Reiniger
750-ml-Sprayflasche
(1 l = 3,72)
je Sprayflasche

20% billiger
UVP 3,49
2,79* 750 ml

Plätzchen Backmischung
Vanille Kipferl 350-g-Packung
(1 kg = 4,26), Knusper Plätzchen
450-g-Packung

25% billiger
UVP 1,99
1,49*

Speisekartoffeln
Deutschland
vorwiegend festkochend,
fresh
10-kg-Sack (1 kg = -,60)
je Sack

5,99* **10 kg!**

Rumstollen/ Christstollen
750-g-Packung (1 kg = 5,19)
je Packung

3,89* 750 g

Winterkekse
mit Milchsokolade und bunt
bestreut, 300-g-Packung
(1 kg = 8,30)
je Packung

2,49*

DAUNASOFT
Motivservietten
Weihnachten
33x33 mm,
40-Stück-Packung
je Packung

1,29*

Feodora Weihnachtstafelchen
Edelbitter oder Vollmilch
Hochfein

225-g-Packung
(1 kg = 17,73)
je Packung

20% billiger
UVP 4,99
3,99*

NORMA® DEUTSCHLANDS PREISSIEGER!

Zum **DRITTEN** Mal in Folge

FOCUS 44/23 | DEUTSCHLANDSTELDE

DEUTSCHLAND TEST
PREIS SIEGER
1. Platz Discounter
ANBIETERRATUNG
PREIS-LEISTUNGS-VERHÄLTNIS
ANBIETERKATEGORIE
FOOD & BEVERAGE
FOOD & BEVERAGE

Nicki-Bettwäsche in 2 Größen
• 100% Polyester • Mit Marken-Reißverschluss
• Mit Antipilling- und Antistatik-Ausrüstung

NEUE Designs

19,99*
Kissen ca. 80x80 cm
Bezug ca. 135x200 cm

24,99*
Kissen ca. 80x80 cm
Bezug ca. 155x220 cm

24 Auch online

Coral-Fleece-Spannbettuch
in 3 Größen • 100% Polyester (Mikrofaser)
• Steghöhe ca. 30 cm • Mit Antipilling- und Antistatik-Ausrüstung

12,99* ca. 90-100x200 cm

16,99* ca. 140-160x200 cm

19,99* ca. 180-200x200 cm

24 Auch online

3-Kammer-Kopfkissen ca. 80 x 80 cm
• Bezug 100% Baumwolle • Füllung Außenkammern: weiße, neue Daunens und Federn (80% Daunens / 20% Federn) nach DIN EN 12934, Klasse 1, je ca. 100 g
• Füllung Innenkammer: weiße, neue Entenfedern (100% Federn) nach DIN EN 12934, Klasse 1, ca. 800 g
• Kein Lebendrupf

27,99*

Filzlogs für Damen und Herren
• Damen-/Herren-Größen 37-41/41-45

9,99* je Paar

Luxus-Daunen-Kassettenbett
ca. 135 x 200 cm • Bezug 100% Baumwolle
• Inkl. praktischer Aufbewahrungstasche • 60% Daunens, 40% Federn ca. 1000 g weiße, neue Entendaunen/-federn 60/40 nach DIN EN 12934, Kl. 1

69,99*

Softe Kuschel-Hausschuhe für Damen
• Obermaterial aus weichem Plüsch
• Leichte und flexible TPR-Laufsohle
• Größen 37-41

6,99* je Paar

Socken 12 Paar
für Damen und Herren
• Hautsympathisch durch hohen Baumwollanteil
• Druckfreie Spitzennaht
• Größen 35/38-43/46

9,99* je 12 Paar

Edelstahl-Kochtopf „Otta“
• Inklusive Glasdeckel (außer Kasserolle und Milchtopf) und Literkala • Backofenfest bis 200°C (mit Deckel 180°C) • Hochglanzpoliert und satiniert

9,99* Milchtopf Ø ca. 14 cm
12,99* Bratentopf Ø ca. 16 cm
14,99* Fleischtopf Ø ca. 14 cm

Profi-Induktionspfanne
oder **-Wok „Rovigo“** mit Whitford Quan-Tanium Granitoptik-Beschichtung • Aus hochwertigem, geschmiedetem Aluminium • Hohe Form • Extra starker Boden für optimale Wärmeverteilung
10 Jahre Garantie

16,99* Pfanne Ø ca. 20 cm
18,99* Pfanne Ø ca. 24 cm
21,99* Pfanne Ø ca. 28 cm
Wok Ø ca. 28 cm

Rechteckbräter „Heby“ oder **Viereckbräter „Slada“** • Hochwertiger Alluguss • Innen mit schwarzer GREBLON® C2-Beschichtung • Backofengeeignet bis 220°C

26,99* je Ausführung

Edles Messer-Set 6tlg.
BerlingerHaus • Lasergeschmiedene Edelstahl-Klingen mit Antihaf-Beschichtung • Ergonomischer Soft-Touch-Griff mit Fingerschutz

17,99* UVP 25,99

Wachstuch-Tischdecke mit geprägter Oberfläche • Strapazierfähig und schmutzabweisend • Aus robustem PVC je Tischdecke

3,99* ca. 100x140 cm (1 m² = 2,85)
4,99* ca. 130x160 cm (1 m² = 2,40)
6,99* ca. 140x190 cm (1 m² = 2,63) / ca. 140x220 cm (1 m² = 2,27)

Outdoor-Stiefel für Damen und Herren
• Robustes Obermaterial • Innenausstattung aus weichem Textil-Warmfutter • Zusätzliche Zehenkappe
• Mit 3M-Scotchlite™ Markenreflektor • Profilierte Laufsohle
• Größen 38-45 je Paar

22,99* UVP 39,95

Winterschuhe für Herren
• Obermaterial in Lederoptik • Wärmendes Innenfutter und Decksohle • Leichte und druckdämpfende Laufsohle • Größen 41-45 je Paar

19,99* UVP 29,99

NORMA®

*Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kauf-zwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an www.norma-online.de/aktionsartikel. Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung.

Artikel mit „Auch online“ sind ab sofort in dieser oder anderer Ausführung unter www.norma24.de bestellbar (Preis inkl. MwSt., zzgl. Versandkosten)

NEU DIE NEUE NORMA-APP IST DA!
FILIALANGEBOTE, ONLINE-PROSPEKTE, NORMA24-ONLINESHOP
DIE GANZE NORMA-WELT IN EINER APP!

Hier gratis downloaden oder updaten

NORMA Lebensmittelbetrieb Stiftung & Co. KG, Heisterstraße 4, 90441 Nürnberg

IHR WOCHENHOROSKOP

- WIDDER 21.3.-20.4.** Sie haben jetzt die Möglichkeit zu einer Vereinbarung, ohne eigene Vorteile aufgeben zu müssen. Nutzen Sie die Gunst der Stunde.
- STIER 21.4.-21.5.** Das hätte böse ausgehen können: Damit Sie nicht noch einmal derart überrascht werden, müssen Sie sich unbedingt besser absichern!
- ZWILLING 22.5.-21.6.** Unerwartete Zugeständnisse überraschen Sie. Aber man hat offensichtlich erkannt, dass Sie für den angestrebten Erfolg unentbehrlich sind.
- KREBS 22.6.-22.7.** Einmal mehr signalisieren Sie Bereitschaft, Verantwortung zu übernehmen. Seien Sie nicht überrascht, wenn jetzt jemand Ihr Angebot annehmen will!
- LÖWE 23.7.-23.8.** Wissen Sie eigentlich, worauf Sie sich mit Ihrer Zusage eingelassen haben? Ihre bisherigen Vorbereitungen lassen das nicht gerade vermuten.
- JUNGFRAU 24.8.-23.9.** Eine starke seelische Ausgeglichenheit strahlt auf Ihr ganzes Denken und Handeln ab. Ein guter Zeitpunkt, um neue Projekte in Angriff zu nehmen.

Solarcheck macht Hoffnung (djd-k). Im Rahmen des von der Bundesregierung beschlossenen Solarpakets I soll mit einer Vielzahl von Maßnahmen der Bau und Betrieb von Photovoltaikanlagen ab 2024 vereinfacht werden. Tatsächlich ist das PV-Potenzial auf Neubaudächern enorm. Wie gut die 14 größten deutschen Städte es bereits nutzen, zeigt der SolarCheck 2023 des Ökostromanbieters LichtBlick. Dabei wird das Verhältnis der Fläche neu errichteter Solaranlagen zu den neu gebauten Dachflächen erfasst. Die Studie wurde zum vierten Mal durchgeführt - und das diesjährige Ergebnis macht Hoffnung. Denn im Durchschnitt liegt der Solar-Faktor nun bei 51,2 Prozent - mehr als die Hälfte des PV-Potenzials neuer Dachflächen wird also genutzt. Spitzenreiter ist Leipzig mit 91,3 Prozent, Schlusslicht Frankfurt am Main mit 22,8 Prozent.

- WAAGE 24.9.-23.10.** Je genauer Sie hinschauen, desto mehr entdecken Sie, dass der scheinbar ausgeklügelte Plan eines Kollegen doch nicht so perfekt ist, wie er glaubt.
- SKORPION 24.10.-22.11.** Ihre Gedanken kreisen immer wieder um dasselbe Problem: Suchen Sie sich kompetente Hilfe, wenn Sie eine Lösung nicht allein finden können.
- SCHÜTZE 23.11.-21.12.** Sie haben einen guten Riecher und den erforderlichen Durchblick. Auf Grund Ihrer Aktivitäten kommt Ihr Umfeld nun so richtig in Schwung.
- STEINBOCK 22.12.-20.1.** Sie haben Ihren Teil erfüllt. Jetzt sind die andern dran. Bestehen Sie darauf, dass genauso sorgfältig gearbeitet wird, wie Sie es getan haben.
- WASSERMANN 21.1.-19.2.** Sie sollten eine Entscheidung nicht aus dem Bauch heraus treffen. Wägen Sie die Fakten lieber in aller Ruhe ab - und dann entscheiden Sie!
- FISCHE 20.2.-20.3.** Sie könnten jetzt eine schwelende Auseinandersetzung endgültig klären. Ein längst fälliger Besuch sollte nicht weiter hinausgeschoben werden.

Was ist wichtig?

Mit Kontaktlinsen in die Sauna

Kontaktlinsen eignen sich für Saunagänge, vorausgesetzt, man beachtet dabei der eigenen Augengesundheit zuliebe ein paar Regeln. Welche das sind, verrät das Kuratorium Gutes Sehen (KGS).

Durch den Kontakt mit Wasser können Keime an und unter die Kontaktlinsen gelangen und sich dort vermehren. Schon bei kleinen Hornhaut-Verletzungen können unangenehme Infektionen die Folge sein.

Mit einer kleinen Maßnahme lässt sich dieses Risiko beim Saunieren senken. Wer Kontaktlinsen trägt, schließt im Wasserbecken, beim kalten Guss oder unter der Dusche am besten die Augen. Weiterer Vorteil: So gehen die Kontaktlinsen nicht verloren, weil man sie versehentlich ausspült. Übrigens: Damit Keime keine Chance haben, trägt man in der Sauna am besten Tageslinsen, die im Anschluss entsorgt werden.



In der Sauna trägt man am besten Tageslinsen, die im Anschluss entsorgt werden. FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA-TMN

Angebote gültig vom 20.11. - 25.11.2023

Jede Woche erfrischende Angebote!

logo
GETRÄNKE • FACHMARKT

Paderborner Pilsener*
2 Kasten á 20 x 0,5 l, zzgl. 6,20 € Pfand, 1l = 0,60 €

Aktion!
DOPPEL-KASTEN!

ANGEBOT
11,98

Entspricht einem Kastenpreis von 5,99 €

<p>Veldensteiner Vollbier Helles, Kräusen Helles, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 1,40 €</p> <p>16,99 13,99</p>	<p>Neuschwansteiner Helles Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 1,60 €</p> <p>17,99 15,99</p>	<p>Maxi Helles Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 1,70 €</p> <p>18,99 16,99</p>	<p>Corona Extra Kasten = 20 x 0,355 l, zzgl. 3,26 € Pfand, 1l = 2,53 €</p> <p>17,99 16,99</p>
<p>Meckatzer Hell Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,26 € Pfand, 1l = 2,00 €</p> <p>20,99 19,99</p>	<p>Kapuziner Weißbier diverse Sorten, außer Kellerweizen, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 5,10 € Pfand, 1l = 1,40 €</p> <p>13,99</p>	<p>Krombacher Bier diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,58 € Pfand, 1l = 1,30 €</p> <p>12,99</p>	<p>S. Pellegrino Mineralwasser Kasten = 6 x 1 l, zzgl. 2,40 € Pfand, 1l = 1,00 €</p> <p>5,99</p>
<p>CREW Republic Local Hero, Drunken Sailor, Pack = 4 x 0,33 l, zzgl. 0,32 € Pfand, 1l = 3,02 €</p> <p>3,99</p>	<p>top frisch Mineralwasser diverse Sorten, Kasten = 12 x 0,7 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1l = 0,39 €</p> <p>3,29</p>	<p>Adelholzer Mineralwasser diverse Sorten, Kasten = 12 x 0,75 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1l = 0,67 €</p> <p>5,99</p>	<p>Adelholzer Mineralwasser diverse Sorten, Kasten = 12 x 0,75 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1l = 0,67 €</p> <p>5,99</p>
<p>Mönchshof Weihnachts Bier, Kapuziner Winter-Weissbier Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 4,50 € Pfand, 1l = 1,40 €</p> <p>13,99</p>	<p>Plose Limonade Limonade, Aranciata, Kasten = 6 x 1 l, zzgl. 2,40 € Pfand, 1l = 1,33 €</p> <p>7,99</p>	<p>TWENTYFOUR 7 Energy koffeinhaltig, 0,25 l-Dose, zzgl. 0,25 € Pfand, 1l = 2,36 €</p> <p>0,59</p>	
<p>Havana Club & Cola koffeinhaltig, 0,33 l-Dose, zzgl. 0,25 € Pfand, 1l = 6,03 €</p> <p>1,99</p>	<p>Kessler Zink Rotwein diverse Sorten, 1l-Flasche, zzgl. 0,05 € Pfand, 1l = 3,99 €</p> <p>4,49 3,99</p>	<p>Rietburg Wappen Qualitätswein, diverse Sorten, 1l-Flasche, 1l = 3,99 €</p> <p>3,99</p>	<p>Wodka Gorbatschow, Citron 0,7 l-Flasche, 1l = 9,27 €</p> <p>6,49 5,99</p>
<p>Bionade diverse Sorten, Kasten = 12 x 0,33 l, zzgl. 2,46 € Pfand, 1l = 2,27 €</p> <p>8,99</p>	<p>Captain Morgan Original Spiced Gold, 0,7 l-Flasche, 1l = 14,27 €</p> <p>9,99</p>	<p>Elisabethen Quelle Mineralwasser* diverse Sorten, 2 Kasten á 12 x 1 l, zzgl. 9,90 € Pfand, 1l = 0,62 €</p> <p>14,98</p>	
<p>Glenmorangie Highland Single Malt Scotch Whisky, 10 Years, 0,7 l-Flasche, 1l = 39,99 €</p> <p>27,99 26,99</p>	<p>Die neue logo Getränke App Jetzt downloaden, sparen & gewinnen!</p> <p>Beim Einkauf mit der App Punkte sammeln, in Lose tauschen & mit Glück gewinnen!</p> <p>1 x Thermo Erding ThermenCard Classic</p> <p>...und weitere attraktive Gewinne</p>		

*Nicht in allen Filialen verfügbar. Lieblingsmarkt in der logo App wählen und Aktionsteilnahme der Filiale einsehen. Für Druckfehler keine Haftung!
** Nur in Verbindung mit einem Coupon der logo Getränke App. Alle Bedingungen dazu finden Sie in unserer logo Getränke App.