

**WM**  
Küchen  
+ Ideen

Heckwaldstraße 3  
35066 Frankenberg  
Tel.: 0 64 55/75 90-108  
www.wm-kuechen.de



Wir wünschen einen  
schönen 2. Advent

# HEIMAT NACHRICHTEN

FRANKENBERG

**Kfz-Sachverständigenbüro**  
**Sebastian Schrör**

Gutachten für Fahrzeuge aller Art –  
auf Wunsch mit dem Rundum-Sorglos-Paket für Sie\*

\* kostenloser Fullservice für die Komplettabwicklung

Rufen Sie uns an –  
wir beraten Sie gern und kostenfrei!

Kfz-Sachverständigenbüro Sebastian Schrör  
Zertifizierter Kfz-Sachverständiger für Schaden, Wert und Unfall  
Siegener Str. 8 – 35066 Frankenberg  
Tel.: 0172 5218778 – info@sv-schroer.de – www.sv-schroer.de

TÜVNORD  
Bewertungspartner

3. Jhg. ■ Nr. 49

9. Dezember 2023

**Home&Living Welt Eitzenhöfer**

Unsere Geschenkideen für Sie:

- Kuschelige Heimtextilien
- Stilvolle Dekoration
- Eine köstliche Auswahl an Feinkost
- und viele weitere einzigartige Geschenkideen!

Mo-Fr 10.00-18.30 Uhr Adventssamstag 10.00 - 18.00 Uhr  
In der Fußgängerzone 35066 Frankenberg

**EITZENHOFER**  
IM ILLERHAUS

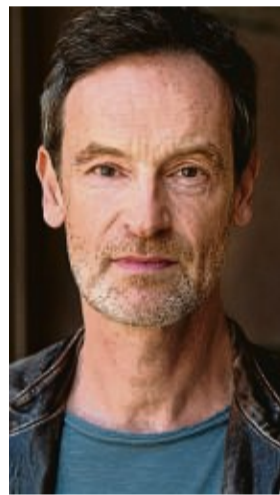
## Junge Autoren und drei Klassiker

Literarischer Frühling: Programm vorgestellt

**Waldeck-Frankenberg** – Dass der Literarische Frühling 2024 vom 19. bis 28. April stattfinden wird, war bereits bekannt, nun haben die Organisatoren in einer Pressemitteilung die ersten Namen der Autoren und Gesprächspartner bekanntgegeben, die bei dem Literatur-Festival in Waldeck-Frankenberg auftreten werden.

Eröffnet wird das Festival am Samstag, 20. April, von dem preisgekrönten Dresdener Autor Durs Grünbein, der in seinem neuen Roman „Der Komet“ die Alltagserfahrungen seiner Großmutter und ihres Mannes, eines Metzgers, in der Nazi-Zeit literarisch aufarbeitet – bis hin zur berühmten Dresdener Bombennacht vom 14. Februar 1945. Über seine Intentionen spricht Grünbein mit dem aus dem Fernsehen bekannten Moderator und Literaturkritiker Denis Scheck, der bereits Stammgast beim Literarischen Frühling ist.

Die frühere DDR ist auch der Schauplatz eines viel beachteten Erstlingswerks der jungen Berliner Autorin Anne Rabe, die in ihrem Familienroman „Die Möglichkeit von Glück“ die Zeit seit der Wende von 1989 in ihren Widersprüchen und Uneindeutigkeiten verarbeitet. Aufsehen erregte auch der „wahn-sinnig gut geschriebene“ („Die ZEIT“) neue Roman der Bühnen-Preisträgerin Terézia Mora über eine toxische



**Auch sie werden beim Literarischen Frühling 2024 dabei sein:** (von links) Autor und Schirmherr Stephan Thome, Autorin Anne Rabe, Schauspieler Jörg Hartmann und Autorin Terézia Mora.

FOTOS: EVA-MARIA SCHMIDT/ SILVIA MEDINA/ ANNETTE HAUSCHILD/KLETT-COTTA VERLAG/ANTJE BERGHÄUSER/NH

Beziehung zwischen einer jungen Frau und einem Mann in der Nach-Wende-Zeit: „Muna oder Die Hälfte des Lebens“.

Der kalendarische Zufall will es, dass ins Jahr 2024 mehrere bedeutende Jubiläen fallen, „die man nicht achtlos verstreichen lassen sollte“, wie Festival-Leiterin Christiane Kohl sagt. Am 22. April, also in der Festival-Woche, jährt sich zum 300. Mal der Geburtstag des wichtigsten deutschen Philosophen Immanuel Kant dessen revolutionäres Denken bis in unser Grundgesetz und die Charta der Vereinten Nationen nachwirkt, heißt es in der Pressemitteilung. Einer der besten Kant-Kenner der Gegenwart, der Frankfurter

Professor Marcus Willaschek, stellt sein neues Buch vor, in dem er die epochale Bedeutung Kants herausarbeitet.

Ein anderer Jahrhundert-Autor deutscher Sprache, Franz Kafka, ist vor 100 Jahren gestorben. Aus diesem Anlass geht der Meisterbiograph der deutschen Klassiker, Rüdiger Safranski, der Frage nach, was Kafka angetrieben hat zu schreiben. Ein dritter Großmeister der deutschen Literatur, Johann Wolfgang Goethe, hat vor 250 Jahren seinen Roman „Die Leiden des jungen Werthers“ herausgebracht, der ihn in ganz Europa berühmt machte. Ein junger Schauspieler im Werther-Frack, der Frankfurter Sam Michelson, liest Auszüge aus dem Standardwerk der

deutschen Klassik beim traditionellen Lese-Dinner im Gourmet-Restaurant „Philipp Soldan“ des Hotels Die Sonne Frankenberg, dazu lässt Sterne-Koch Erik Arnecke ein Menü nach Rezepten aus dem Umfeld des Feinschmeckers Goethe auftragen.

Orientalische Erzählkunst zelebriert der aus Damaskus stammende und seit mehr als 50 Jahren in Deutschland lebende Bestseller-Autor Rafik Schami mit seinem neuen Buch „Wenn du erzählst, erblüht die Wüste“. Und der Schauspieler Jörg Hartmann, bekannt durch seine Rolle als knurriger „Tatort“-Kommissar aus Dortmund, taucht ein in seine Kindheit im Ruhrpott und reflektiert seine künstlerische Entwicklung

auf deutschen Bühnen und in deutschen TV-Studios.

Für seine Kollegin Adriana Altaras, die auch als Opern-Regisseurin hervorgetreten ist, war ihre Tante Jelka in Italien über viele Jahre des Halt in einem turbulenten Leben, das ihrer jüdischen Familie aufgezungen wurde.

Auch der aus Biedenkopf stammende Schriftsteller Stephan Thome, der mit der Schauspielerin Iris Berben die Schirmherrschaft des „Literarischen Frühlings“ innehat, wieder mit von der Partie. Diesmal präsentiert er unter seinem eigentlichen Namen Stephan Schmidt seinen ersten Kriminalroman, der mit einer Tagung des Olympischen Komitees in China beginnt.

**ENGELBACH**  
IMMOBILIEN

Suche für vorgemerkte Kunden  
**Mehrfamilienhäuser, Häuser und Wohnungen in Frankenberg und Battenberg, auch Ortsteile!**

☎ 0172 6184866 oder per E-Mail  
info@engelbach-immobilien.de

Hochzeitsmode  
für Männer

natürlich bei  
**EUNOVA**  
Südwall 1a • Medebach  
☎ 0 29 82 / 736

www.eunova-medebach.de

**FISCHZUCHT**  
**AUETAL**

Forellen und  
Lachsforellen

aus der Region  
täglich  
frisch & geräuchert  
& handfiletiert  
Plattenservice  
Besatzfische / Räucherei  
Forellenzucht / Ladenverkauf  
EU-Verarbeitungsbetrieb

**www.fischzucht-  
auetal.de**

Bromskirchen  
Mo.-Fr. 8.30-13.00 Uhr  
Telefon 02984 1841

**HERREN WINTER Sale**

Geschenkideen  
im HEINZE  
WEIHNACHTSHAUS

Weihnachts-  
Gutscheine

An allen  
**ADVENTS-  
SAMSTAGEN**  
haben wir bis  
**18:00 UHR**  
für Sie geöffnet!

**PREISVORTEILE  
FÜR IHN**

**TOMMY HILFIGER**

**STARK  
REDUZIERT!**

.. UND VIELES MEHR!

Marc O'Polo, BRAX, CASA MODA, LACOSTE, BOSS, REPLAY, STRELLSON, JOOP!, TOMMY HILFIGER, GANT, CINQUE

Heinze – Das Modehaus in Frankenberg



Besuchen Sie auch unseren Onlineshop!  
www.modehaus-heinze.de

MODEHAUS  
**Heinze**

# Gegen Gewalt an Frauen

Landfrauen-Aktion am Samstag soll deutliches Zeichen setzen

**Frankenberg** – Der Bezirkslandfrauenverein Frankenberg setzt ein deutliches Zeichen gegen Gewalt an Frauen. Deshalb veranstalten die Bezirkslandfrauen am Samstag, 9. Dezember, von 8.30 bis 12 Uhr am Landfrauenmarkt in der Frankenger Rathauschirn eine spezielle Aktion zu diesem Thema.

„Alle vier Minuten erlebte eine Frau in Deutschland Gewalt durch ihren Partner oder Ex-Partner. Jeden dritten Tag tötet ein Mann seine (Ex-)Partnerin“, erklärt Gunhild Scholl als Vorsitzende der heimischen Bezirkslandfrauen zum Hintergrund ihrer Aktion: „Wir wollen auf das Thema ‚Gewalt gegen Frauen‘ aufmerksam machen. Gewalt gegen Frauen wollen wir öffentlich anprangern“, kündigt die Vorsitzende ihre Aktion an.

Die Vorbereitungen der Bezirkslandfrauen für den Aktionstag laufen bereits seit Wochen. Vor allem wurden orangefarbene Tüten mit der Aufschrift „Gewalt kommt nicht in die Tüte“ gepackt und sollen am Infostand am Wochenmarkt an die Marktbesucher verteilt werden.

Diese Tüten beinhalten neben einer kleinen Aufmerksamkeit des Bezirksvorstandes insbesondere die Hilferufnummer sowie entsprechenden Infomaterial – die Hilfenummer kann von den Plaka-



Mit einer Aktion am Samstag auf dem Landfrauenmarkt in der Frankenger Rathauschirn wollen die Frankenger Bezirkslandfrauen ihre Stimme gegen „Gewalt an Frauen“ erheben – hier im Bild mit (von links) Rosemarie Vöpel, Barbara Gunia, Christel Schilke, Christa Hecker, Britta Eichler, Bezirksvorsitzende Gunhild Scholl, Hilke Jerrentrup, Reinhilde Müller und Irene Mütze.

FOTO: GERHARD MEISER

ten zur Aktion auch abgerissen und mitgenommen werden.

Zudem werden die Frauen des Bezirksvorstandes

Waffeln backen, Flyer verteilen und konkret zu dem Thema

informieren. „Ein Teil des Erlöses aus dem Waffelver-

kauf soll dem Frauenhaus in Bad Wildungen gespendet werden“, kündigte Gunhild Scholl bereits an.

Mit seinem Aktionstag schließt sich der Bezirkslandfrauenverein Frankenberg auch dem „Internationalen Tag gegen Gewalt an Frauen“ an. „Orange soll als Farbe eine Zukunft ohne Gewalt gegen Frauen symbolisieren“, erklärt Gunhild Scholl die spezielle Farbe der Tüten.

Der „Internationale Tag zur Beseitigung der Gewalt gegen Frauen“ wurde bereits 1981 von Frauen- und Menschenrechtsorganisationen ins Leben gerufen. „Laut Statistik ist jede dritte Frau in Deutschland mindestens einmal in ihrem Leben von Gewalt betroffen. Das sind mehr als zwölf Millionen Frauen“, informiert die Frankenger Bezirksvorsitzende.

Dabei macht sie auch darauf aufmerksam, dass es nach Zahlen des Bundeskriminalamtes allein in Deutschland pro Jahr etwa 140 000 Fälle von häuslicher Gewalt gebe – unter anderem in Form von Vergewaltigung, sexuellen Übergriffen, Stalking, Nötigung, Mord und Totschlag.

„Diese Zahlen sind weiter steigend. Deshalb wollen wir der Gewalt gegen Frauen auch durch unsere Aktion Einhalt gebieten“, so Gunhild Scholl.

mjx

Für Sie haben wir...  
**eine große Auswahl an Stoffen für:**

• Möbel • Dekoration • Bekleidung •

**Verkauf:** jeden Montag + Freitag 9.00–13.00 Uhr  
Mittwoch: 14.00–18.00 Uhr



Sachsenberger Str. 3 · 35066 Frankenberg-Schreufa  
Industriegebiet Herrenwiese · Tel. 0 64 51 / 40 00-75

## Eintauchen in das alte Frankenberg

Termine für Stadtpaziergang anno 1895

**Frankenberg** – Der beliebte „Stadtpaziergang anno 1895“ in Frankenberg ist auch im kommenden Jahr erlebbar. Diese besondere Stadtführung entführt die Teilnehmenden auf eine spannende Reise durch die Altstadt Frankenburgs.

Unter der charmanten Begleitung von Mariechen (Ulrike Ortwein) und Katharinchen (Marita Ellermann-Ochse) haben Interessierte die Gelegenheit, die Altstadt kurz vor der Jahrhundertwende zum 20. Jahrhundert zu erkunden.

Die festen Termine für den Stadtpaziergang 1895 sind 2024 am 26. Mai, am 21. Juli und am 22. September. Karten sind bereits erhältlich. In-

dividuelle Gruppenführungen sind über diese Daten hinaus ebenfalls jederzeit zum Wunschtermin möglich.

1895 war Frankenberg unter Kaiser Wilhelm II. noch preußisch. Die Eröffnung des nach ihm benannten Kaiser-Wilhelm-Kanals zwischen Ostsee und Nordsee markierte den Beginn eines tiefgreifenden Wandels von einem bäuerlich geprägten Land zu einer aufstrebenden Industrialisierung. Mit einem Augenzwinkern, Humor und zahlreichen Überraschungen eröffnet die Führung einen Blick in das Leben der Menschen von rund anderthalb Stunden

Die Szenenführung erstreckt sich über eine Dauer von rund anderthalb Stunden



Entführen wieder ins Frankenberg des ausgehenden 19. Jahrhunderts: 's Katharinchen (links) und 's Mariechen, gespielt von Marita Ellermann-Ochse (links) und Ulrike Ortwein.

FOTO: JÖRG NÄTHER FÜR STADT FRANKENBERG /NH

und führt die Teilnehmenden auf einen etwa zwei Kilometer langen Rundkurs durch die malerische Altstadt Frankenburgs. Der Weg kann so variiert werden, dass er trotz Kopfsteinpflaster und

leicht hügeliger Wegstrecke barrierefrei ist.

**Info:** Informationen und Anmeldung, Ederbergland Touristik, Untermarkt 12, Frankenberg, Tel. 0 64 51/71 76 72, E-Mail: info@ederbergland-touristik.de

**Keine Kohle?**  
„Im Studium ist das Geld häufig knapp. Mit meinem Nebenjob als HEIMAT-NACHRICHTEN-Zusteller finanziere ich meinen Semesterbeitrag!“

**Durch einen Nebenjob als Zeitungszusteller verdienen Sie Ihr Geld an der frischen Luft.**

Gesucht werden **Zusteller/innen** vor Ort (wohnhaft in der direkten Umgebung des Verteilgebiets). Sie sind dafür verantwortlich, die HEIMAT-NACHRICHTEN **samstags** zuverlässig an die Haushalte zu verteilen.

- **Allendorf/Eder** Stadt
- **Battenberg** Dodenau
- **Bromskirchen** Neuludwigsdorf
- **Burgwald** Ernsthäusen
- **Frankenberg** Rengershausen Schreufa Stadt
- **Frankenau** Altenlotheim Stadt

**Bewerben Sie sich jetzt:**

- ☎ Tel. 0561 203-1506
- 📱 WhatsApp: 0151 61666277
- 🌐 www.hna-zusteller.de



**HNA | ZUSTELLER**

**Pressezusteller (m/w/d)**  
Werden Sie Teil unseres Teams!

Aktuell suchen wir in

- **Frankenberg-Stadt**
- **Gemünden** (jeweils Teilbezirk zur Festeinstellung, auch Aushilfen zur Krankheits- und Urlaubsvertretung)

Mindestalter 18 Jahre.

... Informieren Sie sich unverbindlich:

**VTS Süd GmbH Vertrieb für Frankenberg**  
Tel. 06451 723319  
Tel. 06451 723326 | WhatsApp 0151 61666277  
pz-frankenberg@hna.de [www.hna-zusteller.de](http://www.hna-zusteller.de)

Schuhe für Jose Einlagen, Überweiten, Übergrößen und Untergrößen  
**Schuhhaus Vach**  
Lichtenfels-Goddelshaus • Tel. 05636/273

Verschiedenes

**Feuerlöscher** liefert, prüft, füllt

**Schäfer-Feuerschutz**  
Friedhelm Schäfer  
Sandweg 5, 35119 Rosenthal  
Mobil 0171 3348574  
schaefer-feuerschutz@web.de  
Fachbetrieb für Wartung und Instandsetzung von Feuerlöschern aller Fabrikate.  
Neue Feuerlöscher mit Aufladetechnik (CO<sub>2</sub>-Patrone) – Made in Germany

**Wir liefern Ihnen frei Haus**  
z. B. einen mit 6 kg ABC-Pulver  
15 LE für **99,00€**

Anzeigen in Ihrer Tageszeitung sind eine wirkungsvolle Werbemöglichkeit.

**HEIMAT NACHRICHTEN**  
FRANKENBERG

**IMPRESSUM**

**Herausgeber:**  
NHW Verlag GmbH, Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel

**Verantwortlich für den Inhalt nach § 55 Abs. 2 RStV:** Frank Schmid

**Leitung Geschäftskunden:**  
Miriam Donnert (V.i.S.d.P.)

**Anzeigenverkauf:**  
Tel.: 0 64 51 / 72 33 13  
E-Mail: anzeigen@nhw-wochenzeitungen.de

**Layout und Gestaltung:**  
DIGITALE KREATIV AGENTUR  
Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel

**Druck:** Zeitungsdruck Dierichs GmbH & Co. KG, Wilhelmine-Reichard-Straße 1, 34123 Kassel

**Zustellung:** VTS Süd GmbH  
Geschäftsadresse: Brückenstraße 6, 34212 Melsungen  
Postanschrift: Frankfurter Straße 168, 34121 Kassel, Tel.: 0 69 / 85 00 84 43  
E-Mail: vertriebsleitung@hna.de

**Anzeigenpreisliste:** Nr. 2 vom 1.1.2023

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.  
Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis per Mail, mit Angabe Ihrer Anschrift, an vertriebsleitung@hna.de, damit wir unsere Zusteller davon in Kenntnis setzen können.

# Mädchen im Landesfinale

Volleyball: Jungen bei Jugend trainiert für Olympia auf Platz 5

**Frankenberg** – Unterschiedlicher könnte die Stimmungslage der beiden Volleyball-Teams der Frankenberger Edertalschule (ETS) nach dem gut besetzten Regionalscheid in Vellmar kaum sein. Während sich das Mädchen-Team souverän und ohne Satzverlust mit dem Turniersieg für das Landesfinale in Wiesbaden qualifizierte, scheiterte das Jungen-Team weniger an den Gegnern als eher an sich selbst.

Dabei war das dieses Jahr nahezu komplett besetzte Team der Jungen – nur ein Leistungsträger fiel verletzt aus – mit hohen Erwartungen und großem Selbstbewusstsein seitens der Spieler angeeignet. Doch direkt im ersten Spiel gegen die Gesamtschule aus Kaufungen kassierten sie eine Niederlage, wobei einige Eigenfehler der gegnerischen Mannschaft zum Sieg verhalf. Das entscheidende zweite Gruppenspiel gegen den späteren Turniersieger aus Gersfeld wurde dann zu einer exakten Kopie des ersten Spiels.

Dennoch gab es auch spielerische Lichtblicke, vor allem bei noch recht unerfahrenen Spielern, die ihre Sache wirklich gut gemacht haben. Im Spiel um Platz 5 konnte das Team der ETS dann noch einmal gegen die Gesamtschule Battenberg zeigen, was in ihm steckt. Mit einem ungefährdeten 2:0-Erfolg versöhnten sich die Spieler abschließend ein wenig.



**Volleyball:** Regionalscheid „Jugend trainiert für Olympia“. Im Bild das Mädchen- und das Jungenteam der Edertalschule. FOTO: MARKUS KRÄMER/NH

Ganz anders verlief das Turnier für die Volleyballerinnen der ETS. Ohne spürbare Nervosität, mit klarem Spielaufbau und großer Konzentration ging das Team in den beiden Gruppenspielen gegen Eschwege und die Winfried-Schule aus Fulda zu Werke.

Ohne Satzverlust und ohne ernsthaft in Bedrängnis zu geraten, zog das sehr homogene und motivierte Team souverän ins Halbfinale ein. Hier traf man auf die Gesamtschule Battenberg, die Zweitplatzierten der anderen Gruppe, wobei das ETS-Team deutlich gewann.

Im Finale gegen die Freiherr-von-Stein-Schule aus Fulda konnten die Volleyballerinnen der ETS erneut auf ihre bisher gezeigten Stärken vertrauen. Sie gewannen mit 2:0. Damit setzt das diesjährige Mädchen-Team die erfolgreiche Serie der Landesfinalteilnahmen fort. „Die Homogenität, Motivation, Konzentrationsfähigkeit und die Stimmung des Teams sind beeindruckend und sicherlich der größte Erfolgsgarant“, lobten die Coaches Johanna Pfaudler und Markus Krämer äußerst zufrieden. br/nh

# Modellbaufans blickten hinter die Kulissen

Viessmann präsentierte Neuheiten

**Reddighausen** – Auch dieses Jahr öffneten sich am Tag der Modelleisenbahn wieder die Schranken bei den Viessmann-Modellspielwaren in Reddighausen. Zwischen weihnachtlichen Dekorationen wurden den zahlreichen Besuchern Neuheiten und Ausstellungsstücke präsentiert.

Interessierte konnten sich auch an einer Unternehmensführung anschließen, die im halbstündlichen Takt durch die Firmenräume ging. Sie bekamen so einen besonderen Blick hinter die Kulissen der Firma, die 1988 gegründet wurde und heute gemeinsam mit den Standorten in Ungarn und Rumänien produziert.

Durch die zusätzlich aufgenommenen Marken Kibri und Vollmer bietet die Firma Viessmann Modelltechnik den Modellbaufans bis zu 2700 Artikel an. Darunter auch das bei Groß und Klein beliebte Car-Motion, eine Technik, die es möglich macht, auch Bewegung in die

zuvor unbeweglichen Straßenfahrzeuge zu bringen. Beispielsweise fahren so Lkw an Gebäuden vorbei, halten an roten Ampeln, fahren Berge hoch oder tanken. Alles ist per App bedien- und steuerbar, so dass sich sogar eigene Tankstellenpreise in den Modellwelten generieren lassen. Wohin die Fahrzeuge fahren, wird anhand von Magnetbahnen festgelegt und mithilfe von Infrarot wird übermittelt, dass ein Gegenstand in ihrem Weg ist. Die Fahrzeuge halten somit an oder drosseln ihre Geschwindigkeit. Es wurde aber nicht nur angeschaut, sondern auch selbst etwas zusammengebaut. Das bewiesen die Kinder, die ihre Fähigkeiten an vorgefertigten Bausätzen testen konnten und ein kleines Modellhaus mit nach Hause nehmen durften. Stärken konnten die Besucher sich dann noch bei Kaffee, Kuchen und Würstchen. Der Erlös der Speisen wird an die Lebenshilfe gespendet. hb



**Früh übt sich:** Reddighäuser Kinder versuchen sich an Modellhäusern zum Mitnehmen. FOTO: HANNA BETTELHÄUSER

# Rastplätze und Golfanlage

Region Kellerwald-Edersee informiert über neue Leader-Projekte

**Waldeck-Frankenberg** – Nachdem die neue Förderperiode Anfang des Jahres gestartet ist, zieht der Kellerwaldverein ein positives Resümee. Insgesamt 16 Projektvorhaben wurden auf den Weg gebracht. Dazu gehört auch das Regionalbudget mit acht Einzelprojekten.

Sachsenhausen. Die Rastanlage ist als Einstiegsmöglichkeit in den Radweg gedacht. Geplant ist neben einem Unterstand eine Fahrradwerkstattsäule, ein Trinkwasserspender und Spielgeräte. E-Bikes können kostenlos geladen werden.

Golfanlage in Bad Wildungen-Reinhardshausen. Auf einer Fläche von rund 1500 Quadratmeter entsteht eine Anlage mit zwölf Bahnen, die thematisch Sehenswürdigkeiten aus Bad Wildungen aufnimmt, sowie eine kleine Außengastronomie.

Verbände. „Wie es mit dem Regionalbudget im kommenden Jahr weitergeht, wissen wir derzeit noch nicht.“

Auch in der jüngsten Vorstandssitzung des Kellerwaldvereins haben Projektträger neue Vorhaben vorgestellt. „Alle Vorhaben erhielten ein positives Votum und können nun Förderanträge stellen“, erläutert Vorsitzender Ralf Gutheil.

In Vöhl soll, ähnlich wie bereits in Lichtenfels, ein Trekkingplatz entstehen. Außerdem sind auch hier Raststationen und „Waldsofas“ in unmittelbarer Nähe von Qualitätswanderwegen oder Radwegen, vorgesehen. Die Qualität der Wege wird so deutlich erhöht. Die Pflege und Instandhaltung erfolgt durch Akteure vor Ort.

Die gesamte Anlage wird barrierefrei gestaltet, sodass auch Besucher mit körperlichen Einschränkungen, zum Beispiel die Patienten der örtlichen Rehakliniken, die Anlage nutzen können.

Es ist gut möglich, dass das Karlsruher Urteil Auswirkungen auf die Mittelbereitstellung haben wird“, berichtet Lisa Küpper. Denn bei dieser Förderung kommen Bundesmittel zum Einsatz.

Die Stadt Waldeck plant die Herstellung einer Park- und Rastanlage am Edersee-Bahnradweg in Waldeck-

Ein privater Investor plant den Neubau einer Abenteuer-

Das Regionalbudget steht Leader-Regionen seit einigen Jahren für Kleinstprojekte mit einem Volumen von 1000 bis 20 000 Euro zur Verfügung. Gefördert werden Kommunen, Vereine und

Seitens des Vorstands ist die Bereitstellung von Fördermitteln geplant. „Im Jahr 2024 möchten wir vor allem Projekte fördern, an denen Jugendliche aktiv beteiligt sind und von denen sie als Bevölkerungsgruppe besonders profitieren“, erläutert Ralf Gutheil.

kellerwaldverein.de

**AWWiN!** *Bad Wildungen*  
NATÜRLICH GUT

Altstadt-

Weihnachtsmarkt

BAD WILDUNGEN

14. BIS 17. DEZEMBER

CHRISTMAS-ROCK

AFTER-WORK-PARTY

LICHTILLUMINATIONEN

WEIHNACHTSWICHEL

www.bad-wildungen.de

# 500 Euro für Wettermuseum und Musikzug

Vereinsförderung des Landes für Beamer und Jugendorchester

**Schreufa/Battenberg** – Der Verein Wettermuseum Schreufa und der Musikzug Battenberg erhalten Förderungen des Landes Hessen in Höhe von je 500 Euro. Das haben die Landtagsabgeordneten Dr. Daniela Sommer (SPD) beziehungsweise Claudia Ravensburg (CDU) mitgeteilt.

Dem Wettermuseum in Schreufa soll das Geld aus der allgemeinen Vereinsförderung des Landes helfen, einen neuen Beamer anzuschaffen, sagte Daniela Sommer. „Über die positive Nachricht sind wir hoch erfreut und können jetzt in gewohnter Weise unsere Schulungs-

programme weiterführen“, sagte Vereinsvorsitzender Werner Böhle.

Beim Musikzug Battenberg sind die 500 Euro für die Nachwuchsarbeit des Jugendorchesters bestimmt, das gerade wieder beim Jahreskonzert das Publikum begeisterte. Der Verein möchte Schlag-

zeuge/Schlagwerke für die jungen Musiker beschaffen und auch Verschleißteile der vorhandenen Instrumente ersetzen, teilte Claudia Ravensburg mit. Der Dank geht auch an die zahlreichen Musiker, die ehrenamtlich ihre Kenntnisse an die Jugend weitergeben. nh/sub

## Marion Weigel für Buchpreis nominiert

Hatzfelder Autorin schrieb Kinderbuch

**Hatzfeld** – Mit ihrem Kinderbuch „Benni und Keks“ ist die Hatzfelderin Marion Weigel für den mit insgesamt über 30 000 Euro dotierten Buchpreis für Selfpublishing (Veröffentlichung im Selbstverlag) nominiert. Das teilt die Autorin mit.

Nun steht das Buch in der Kategorie Kinder- und Jugendbuch neben neun weiteren Titeln auf der Longlist. Am 24. Februar 2024 um 18 Uhr erfährt Marion Weigel, die unter dem Pseudonym Megan McGary in verschiedenen Genres schreibt, ob „Benni und Keks“ es auf die Shortlist geschafft hat.

Die Autorin ist seit mehreren Jahren ehrenamtlich für

ne glückliche Zukunft ebnet. Die Geschichte richtet sich nicht nur an Kinder mit Hundewunsch, sondern auch an Eltern und Lehrer, die mehr darüber wissen möchten, wie das mit den Laborhunden so ist.

„Das Buch ist trotz des ernsten Themas witzig, wunderschön gemacht und handelt von einem mutigen Mädchen, das lernt, über seinen eigenen Schatten zu springen. Und vom Zusammenhalt einer tollen Familie und guten Freunden“, heißt es in der Inhaltsbeschreibung.

Die hauptberuflich als Polizeibeamtin tätige Marion Weigel, die im September bereits den Kurzgeschichtenwettbewerb zum Jubiläum der Korbacher Stadtbücherei gewonnen hat, veröffentlichte das Kinderbuch im Eigenverlag.



Marion Weigel  
Autorin

**Über 1100 Exemplare verkauft**

einen Tierschutzverein tätig, der sich mit der Vermittlung ehemaliger Laborhunde befasst. Schon lange störte sie sich daran, dass Familien mit Kindern sich kaum an diese Hunde herantrauen, da sie als schwer in einen normalen Alltag zu integrieren gelten.

In „Benni und Keks“ entscheidet sich eine junge Familie zur Adoption eines Versuchshundes – und stößt nicht nur auf hündischen Widerstand, sondern auch auf Vorbehalte seitens der Hauptfigur, dem zehnjährigen Mädchen Benni. Benni hat – ebenso wie der Hund namens Keks – nämlich ihren eigenen Kopf. Als dann alles zu scheitern droht, ist es Benni, die das mit dem Hund wieder geradebiegt und den Weg für ei-

nzwischen wurden über 1100 Exemplare verkauft, auch einige Leseveranstaltungen hat Marion alias Megan schon absolviert. Das Buch ist ihren Angaben nach für Kinder ab dem Grundschulalter geeignet und in allen Buchhandlungen bestellbar.

Der Selfpublisher-Verband (selfpublisher-verband.de), der die Preise vergibt, wurde 2015 in Frankfurt gegründet. Er vertritt über 1450 verlagsunabhängig veröffentlichende Autorinnen und Autoren, die sich für Veröffentlichungen im Eigenverlag entschieden haben. nh/mab

**Weitere Infos:** meganmcgary.com, laborbeaglehilfe.de, selfpublishing-buchpreis.de

FOTO: HANNAH KÖLLEN

## 300 Euro für Flutopfer

Erlös aus Gemündener Winterwanderung

**Gemünden** – Das Schöne mit dem Nützlichen verbanden mehr als 100 Gemündener auf ihrer Wanderung durch den Winterwald, die im Rahmen des Lebendigen Adventskalenders stattfand. Erstes Ziel war der sich mehrere Kilometer außerhalb des Ortes befindliche Weihnachtsbaum, der seit Jahren in der Adventszeit von Elfi und Hel-

mut Faust geschmückt wird. Dann ging es ein Stück weiter in den Wald hinein bis zum Wichteldorf mit dem niedlichen Hausrat, über den die Besucher immer wieder entzückt sind. Die 20 Liter Glühwein und die 15 Liter Weihnachtstee erbrachten eine 300-Euro-Spende, die Opfern der Flutkatastrophe im Ahrtal zugute kommen wird. zmm

## MGV Bottendorf und Chor Querbeet laden zum Konzert

**Bottendorf/Battenberg** – Der Männergesangsverein Bottendorf und der gemischte Chor Querbeet Rennertehausen veranstalten ein gemeinsames Weihnachtskonzert am Samstag, 9. Dezember, ab 18 Uhr in der Martinskirche in Bottendorf.

Eine zweite Auflage des

Konzerts findet eine Woche später am Samstag, 16. Dezember, ab 18 Uhr in der Katholischen Kirche in Battenberg statt, heißt es in einer Pressemitteilung.

**Vielfältiges Programm**

Geboten wird laut den Veranstalter ein abwechslungsreiches Programm, das von klassischen Weihnachtsliedern bis hin zu modernen Interpretationen reicht. Es wird auch einen Soloauftritt von Sängerin Tanja Becker geben. Der Jugendposaunenchor Bottendorf wird spielen, und auch der Projektchor des Kindergartens Bottendorf trägt zum Programm bei.

**Info:** Der Eintritt zu der Veranstaltung ist frei. nh/mab



**Johann-Strauß-Orchester Frankfurt:** Unter Leitung des in Frankenberg beliebten Witolf Werner spielt das Johann-Strauß-Orchester Frankfurt am Freitag, 19. Januar, beim Kiwanis-Neujahrskonzert im Philipp-Soldan-Forum auf. Eintrittskarten gibt es bereits im Vorverkauf. FOTO: GERHARD MEISER

## Melodien aus bekannten Operetten

Neujahrskonzert mit dem Johann-Strauß-Orchester Frankfurt

**Frankenberg** – Die Ouvertüre aus „Pique Dame“ von Franz von Suppé, „Ich möcht' wieder einmal meine Heimat sehen“ aus Franz Lehárs „Land des Lächelns“ und „Was in der Welt geschieht“ aus Emmerich Kálmáns „Die Zirkusprinzessin“: Mit den schönsten Melodien aus den bekanntesten Operetten startet das Frankenger Land am Freitag, 19. Januar, ab 20 Uhr im Philipp-Soldan-Forum in Frankenberg auch musikalisch ins neue Jahr.

Zum Neujahrskonzert mit dem Johann-Strauß-Orchester Frankfurt lädt traditionsgemäß der Kiwanis-Club Ederbergland ein. Das Strauß-Orchester aus der Main-Metropole ist schon „Stamm-

gast“ beim Kiwanis-Neujahrskonzert - inzwischen seit mehr als zwei Jahrzehnten präsentiert das Orchester seinem Publikum zum neuen Jahr in Frankenberg immer wieder ein heiteres und besinnliches Programm aus dem reichen Repertoire der Strauß-Dynastie und deren Zeitgenossen. Zuletzt gastierte das Strauß-Orchester am 17. Januar 2020 in der damaligen Ederberglandhalle - danach verhinderte zunächst die Corona-Pandemie, dann der Umbau der Halle weitere Auftritte in Frankenberg.

Das Orchester setzt sich aus Musikern des Radio-Sinfonieorchesters Frankfurt sowie der Orchester der Opernhäuser aus Frankfurt, Wiesba-

den, Darmstadt und Mainz zusammen. In Frankenberg werden die Musikerinnen und Musiker wieder von Witolf Werner geleitet. Wie bei früheren Neujahrskonzerten wird der musikalische Leiter den Abend mit viel Gefühl und sprachlichen Feinheiten auch wieder moderieren. Witolf Werner wurde 2011 zum „Dirigenten des Jahres“ gewählt und ist seit 2014 der Leiter des Bühnenorchesters der Wiener Staatsoper - in Frankenberg will er die Besucher wieder mit auf eine wunderbare Reise durch die Welt der Musik nehmen. Die Solisten des Abends steht krankheitsbedingt derzeit noch nicht fest.

„Eintrittskarten für das

Neujahrskonzert sind auch ein schönes Weihnachtsgeschenk. Das Johann-Strauß-Orchester wird das Philipp-Soldan-Forum wieder in Atem halten. Zum Finale werden wieder die Strauß-Klassiker „Unter Donner und Blitz“ sowie der „Radetzky-Marsch“ erklingen“, verspricht Kiwanis-Präsidentin Alexandra Ambrock. Seit einem Jahr ist sie die erste Frau an der Spitze des heimischen Service-Clubs.

**Info:** Eintrittskarten zu 25 oder 29 Euro gibt es bereits im Vorverkauf in der Buchhandlung Jakobi in Frankenberg, Tel. 0 64 51/ 23 05 14. mjx

## Dank für Einsatz und Loyalität

Finger-Haus ehrt Jubilare und verabschiedet Mitarbeiter in den Ruhestand

**Frankenberg** – Der Fertighaushersteller Finger-Haus aus Frankenberg hat „ein besonderes Zeichen der Wertschätzung“ gezeigt und langjährige Mitarbeiter in einer Feierstunde geehrt beziehungsweise in den Ruhestand verabschiedet. Die Veranstaltung in der Festscheune der Walkemühle wurden von der Big-Band der Edertalschule mitgestaltet.

Mit Thomas Greese und Dieter Mengel wurden zwei Mitarbeiter geehrt, die jeweils auf 45 Dienstjahre zurückblicken können, teilte Finger-Haus in seiner Pressemitteilung mit. Manfred Kaufmann und Martin Scholl erhielten für ihr 40. Dienstjubiläum neben der Ehrung von Finger-Haus auch eine Urkunde der hessischen Staatskanzlei. Weitere neun Mitarbeiter erhielten eine Ehrung für 25 Jahre im Dienste des Fertighausherstellers beziehungsweise des Schwesterunternehmens Finger-Treppen. Die beiden Geschäftsführer Dr. Mathias



**Die Jubilare von Finger-Haus** mit den Geschäftsführern Dr. Mathias Schäfer (links) und Klaus Cronau (rechts) sowie dem Betriebsratsvorsitzenden Jürgen Schaub (2. von links). FOTO: FINGERHAUS/NH

Schäfer sowie Klaus Cronau ehrten in Anwesenheit weiterer Gesellschafter und des Betriebsratsvorsitzenden Jürgen Schaub die Jubilare Katharina Beaupain, Iris Bergen, Thomas Greese, Manfred Kaufmann, Heike Koch, Bernd Kuhnenn, Sabine Mengel, Dieter Mengel, Daniel Pakura, Andreas Reinbott, Jürgen Schaub, Martin Scholl und Artur Wiedemann.

Im Jahr 2023 traten zudem acht Mitarbeiter in den Ruhestand: Michael Arnold, Martin Ernst, Diethelm Hoffmann, Nick Melnik, Gerd Schäfer, Andreas Vorat, Wolfgang Waßmuth sowie Jutta Weichert.

Die beiden Geschäftsführer Mathias Schäfer und Klaus Cronau bedankten sich bei allen Jubilaren und Rentnern für ihren Einsatz und die ungebrochene Loyalität, die sie

gegenüber Finger-Haus in den vergangenen Jahren zum Ausdruck gebracht haben, heißt es in der Pressemitteilung: „Finger-Haus lebt mit Ihnen und von Ihnen. Der Erfolg des Unternehmens beruht auf Mitarbeitenden wie Ihnen, die sich langfristig verbunden fühlen und sich nachhaltig für den Erfolg des Unternehmens engagieren“, betonten die beiden Geschäftsführer. nh/jpa

## Weihnachtsmarkt am Sonntag in Battenberg

**Battenberg** – Der Battenberger Weihnachtsmarkt findet am Sonntag, 10. Dezember, ab 11 Uhr in der Burgberghalle statt. Seit 1987 wird er immer am 2. Advent ausgerichtet. Nach drei Jahren Corona-Pause organisiert ihn das „Team für alle Fälle“ 2023 wieder.

In der Adventszeit schmückt das Team die Burgberghalle, um ihr ein weihnachtliches Ambiente zu ver-

leihen. Am Sonntag nun werden die Anbieter des Weihnachtsmarktes die Burgberghalle mit ihrem vielfältigen Angebot füllen. Es gibt neben Wolle, Handarbeiten, Holzwaren und Gebasteltem auch Essen und Getränke im Außenbereich: Glühwein, Kinderpunsch, Bratwurst, Waffeln und Crêpes.

Der Weihnachtsmarkt beginnt um 11 Uhr mit einem von den Kindern der evangelischen Kindertagesstätte gestalteten Gottesdienst in der Burgberghalle. Nach dem Gottesdienst gibt es Eintopf. Das Basarteam Battenberg bietet im Anschluss ein Kuchenbuffet. Im großen Saal können alle Weihnachtsmarktbesucher gemütlich

bei Kaffee und Kuchen das Treiben in und um die Halle verfolgen.

Die musikalische Unterhaltung übernehmen wie in den Vorjahren die Musiker aus Battenberg. Gegen 16 Uhr werden weihnachtliche Lieder erklingen. Der Nikolaus wird gegen 16.30 Uhr erwartet, er wird die Kinder beschenken. zpi

**ANTIK- & TRÖDELMARKT**  
10. Dez. 2023  
Homberg (Efze)  
Info's unter: 0174 620 87 80

**Flohmarkt**  
Hann. Münden  
09./10.12.  
Eintritt frei/Weserpark



Das Kärntner Skigebiet Gerlitzen Alpe in der Nähe von Villach und dem Ossiacher See ist ein beliebtes Wintersportziel für Klein und Groß.

FOTO: DJD-K/REGION VILLACH TOURISMUS/FRAUZ GERDL

## Pisten, See und „Winter Wunder Wald“

Abwechslungsreicher Skiurlaub auf der Gerlitzen Alpe

Wintersport, Naturhighlights und Stadtleben - mit einer Vielfalt an rasanten und spannenden Aktivitäten punktet das Kärntner Skigebiet Gerlitzen Alpe.

Mit seiner Lage rund zehn Kilometer nordöstlich von Villach und direkt oberhalb des Ossiacher Sees liegen die Pisten und Wanderwege des

1.911 Meter hohen Panoramabergs, verschneite Uferwege und eine quirlige Stadt nah beieinander.

Ein Paket aus Wasser, Wellness und Wohlbefinden lockt von der Piste in die Kärnten-Therme. Für eine entspannte Verbindung zwischen Berg und Tal, See und Stadt sorgen die Kanzelbahn sowie Skibus-

se und S-Bahnen, die mit einer Gerlitzen Online-Tageskarte oder Saisonkarte beziehungsweise der Winter Erlebnis Card kostenlos nutzbar sind.

Informationen: Unter [www.visitvillach.at](http://www.visitvillach.at) gibt es weitere Informationen.

djd-k

## Magdeburg leuchtet und funkelt

Lichterwelt und Weihnachtsmarkt locken in die mitteldeutsche Stadt

Magdeburg ist eine lebendige Großstadt mit reicher Geschichte und faszinierender Architektur. Die Stadt in Mitteleuropa ist mit Auto und Bahn gut erreichbar - und besonders im kommenden Winter eine Reise wert.

mit über einer Million LEDs. Einzigartige Kunstwerke zaubern eine unvergleichliche Atmosphäre in die Innenstadt. Das Lichtermeer leuchtet bis zum 2. Februar 2024, mehr Infos unter [www.lichterwelt-magdeburg.de](http://www.lichterwelt-magdeburg.de).

des Weihnachtsmarktes. Kinder erfreuen sich an Bastelhaus und Märchengasse. Erzgebirgisches Kunsthandwerk, 50 Sorten Glühwein und weihnachtliche Düfte sorgen bei den Erwachsenen für passende Stimmung, alle Infos gibt es unter [www.weihnachtsmarkt-magdeburg.de](http://www.weihnachtsmarkt-magdeburg.de).

djd-k

Seit 27. November funkelt die kostenfreie Lichterwelt

Seit dem 27. November öffneten sich auch die Pforten



Die Lichterwelt sorgt für eine unvergleichliche Atmosphäre in der Magdeburger Innenstadt: Galoppierende Pferde und begehbbare Christbaumkugeln sind nur einige der vielen leuchtenden Kunstwerke.

FOTO: DJD-K/MAGDEBURG MARKETING/ANDREAS LANDER

### Leserthema „Hilfreiche Tipps für eine sichere Fahrt“

Auto Aktuell

## Was tun im Winterstau?

Wenn es in der kalten Jahreszeit länger dauert: Tipps für E-Autos und Verbrenner

Die Reichweite von E-Autos schwindet im Winter. Und die ersten Tage mit Winterwetter zeigen wieder: Es kann auf der Straße schon mal länger dauern. Was müssen Fahrer – speziell mit E-Auto – wissen?

Im Winter verbrauchen E-Autos im Durchschnitt rund 20 bis 30 Prozent mehr Energie – die Reichweite sinkt. Auf der Kurzstrecke kann sie sich nach ADAC-Angaben im Extremfall um die Hälfte reduzieren. Denn im Winter kann hier anders als beim Verbrenner keine Motorabwärme für das Heizen des Innenraums genutzt werden. Aber auch der Antriebsakku muss auf Betriebstemperatur gebracht werden – das kostet eben Energie. Storm sparen ist angesagt.

So dürften manche aber Angst bekommen, mit dem E-Auto im langen Winterstau frieren zu müssen. Hier gibt der ADAC Entwarnung und verweist auf eigene Tests. Demnach verbrauchen E-Autos rund 1,5 bis 2 Kilowattstunden (kWh), um den Innenraum im Stand bei minus 10 Grad Außentemperatur eine Stunde lang konstant auf 20 Grad zu erwärmen.

Im Extrembeispiel eines zehnstündigen Staus wäre so mit einem Stromverbrauch von 15 bis 20 kWh zu



Während der Wintermonate steigt der Energieverbrauch von E-Autos um 20 bis 30 Prozent.

FOTO: JAN WOITAS/DPA/DPA-TMN

rechnen. Aber die meisten Elektroautos hätten heute Akkus mit deutlicher größerer Kapazität. Das reiche auch in einer staureichen Winternacht ohne Sparmaßnahmen dafür, das Auto mehrere Stunden auf Wohlfühltemperatur zu halten.

### Strom oder Sprit: rechtzeitig tanken

Wichtig daher: Der Akku muss genügend gefüllt sein, daher nie auf den letzten Drücker nachladen. Das gilt auch für Autos mit Benzin- oder Dieselmotor – rechtzeitig tanken. Hier liegt der Verbrauch im Stand bei etwa 1 bis 1,5 Liter pro Stun-

de. Nie aber an der Beleuchtung des Autos im Dunklen im Stau sparen – das kann gefährlich werden.

Spartipp: Direkte Heizung am Körper wie Sitz- oder Lenkradheizung zu nutzen, ist effizienter als die Luft-

heizung. Im übrigen heizen E-Autos schnell und haben meist eine Standheizung, die man schon vor Beginn der Fahrt anschalten kann. So kommt der Strom für die erste Wärme aus der Ladesäule oder Wallbox.

- ▶ Werkstatt für Kfz bis 3,5 t, Motorräder und Quads
- ▶ Reifen- und Felgenservice mit Einlagerungsmöglichkeit
- ▶ Vermietung von Kühl- und Ausschankwagen
- ▶ Verkauf, Vermietung, Service und Reparatur von Pkw-Anhängern



Auto-Teile Wack GmbH

Schulstraße 7  
35088 Battenberg-Laisa  
Tel. 06452 932748  
Fax 06452 932749  
info@autoteile-wack.de  
www.autoteile-wack.de

Egal, ob mit Akkuantrieb oder Verbrenner – diese Dinge gehören im Winter besser in jedes Auto:

• **Zubehör fürs Auto:** Eiskratzer, Handfeger, Starthilfekabel, Scheibenfrostschutz und eine Abdeckfolie für die Frontscheibe. Bei entsprechenden Fahrten, wo massiver Schneefall droht, können Schaufel, etwas Streusplitt oder Sand sowie ein Abschleppseil im Kofferraum sinnvoll sein. Wer in den Skiurlaub will, prüft, ob am Zielort oder

auf den Weg dahin eine Schneekettenpflicht besteht.

• **Zubehör für die Besatzung:** Wolldecke, Proviant und Getränke wie eine Thermoskanne mit heißem Tee sind speziell bei längeren Fahrten hilfreich. Nicht vergessen, ein passendes Ladekabel fürs Handy und vielleicht auch eine Powerbank mitzunehmen, falls alle Anschlüsse im Auto schon belegt sind. Handschuhe und Taschenlampe können für Außenarbeiten sinnvoll sein.

tmn

### AUTOHAUS SALZMANN



- Neu- und Jahreswagen sowie Gebrauchtwagen
- Peugeot-Roller
- Reparaturen aller Fabrikate
- Mehrmarkenservice



Dammrasen 8 · 35119 Rosenthal · Telefon 0 64 58 / 4 96

### SCHLEITER

Autohaus-Tankstelle  
Waschanlage - Reparaturservice



2 Ladesäulen für E-Autos  
+4 Ladesäulen für E-Bikes

1A-Mehrmarkenservice  
Ihr Ford-Servicepartner in Rosenthal

Autohaus Schleiter GmbH | Huteweg 2-4 | 35119 Rosenthal  
[www.autohaus-schleiter.de](http://www.autohaus-schleiter.de) | Tel. (0 64 58) 2 52 | Fax -8 55

# Rätselspaß am Wochenende

Thronüberdachung	ein Hopfengetränk	Propheet im A.T.	Gift der Tollkirsche	englisches Flächenmaß	engl. Zahlenlotto	Kaviarfische	überwältigend	Industrieländerverbund (Abk.)	Gipfel im Himalaja (Nepal)	moldawische Währung	Einzelstück	weiblicher Artikel	Papageien Neuseelands	Autor von „Der dritte Mann“	Ort im Banat (Rumänien)	kurze Zeitungsberichte
						italienische Nudelart						Angeh. o. mittelamerik. Volks				
chinesischer Politiker (Peng)		„zauberkräftige“ Flüssigkeit				von der Regel abweichend	Schwarze Kunst					Abfall beim Hobeln	englischer Graf			
				einfaches Lokal	Ewigkeit in der griech. Antike			Schüler Rembrandts † 1675			geröstete Kartoffelscheibe	Hauptstadt von Oregon (USA)				Marderart
Unbeweglichkeit		früherer dt. Fußballer (Uwe)	einheimische Giftpflanze					öffentlicher Aushang		Zelllager (Mz.)			Landwirtin		chinesische Teildynastie	
belegen	Ball-drehung beim Tennis			Rufname des Sängers Cocker			Fremdwortteil: Volk	Aufforderung zur Ruhe				Japan in der Landessprache	Staat in Westafrika			
					Frage-wort	Raben-vogel				elektronischer Fühler	deutsche Popsängerin			algerische Geröllwüste		
			englischer Männername	Teil von Großbritannien				medizinisch: Muskelstörung	einen Satz machen						ein Binde-wort	
ein Giftstoff	asia-tische Kampfsportart	Wald in den Tropen	Kampfer aus Peter-silienöl			fege-lhafter Mensch	ein Haut-aus-schlag				Ort bei Zwolte (NL)		schwei-zerisch: Ladung	bestimmter Artikel (4. Fall)		
Frische				Richter Israels	ein Nadel-baum						fixieren	tödlich (lat.)				Film-licht-empfind-lichkeit
			form-gebende Kleider-naht	religiöse Lehrer der Hindus		seem.: Wasser-ablauf-loch		eh. Film-gesell-schaft (Abk.)		Hotel-halle				Initialen Kishons	Abk.: Europ.-Parla-ment	
Kater in der Fabel		Ange-legen-heit				englisch: Falle	Sprecher des diplom. Korps						hinwei-sendes Fürwort			
deut-scher Grafiker †			westdt. Sende-anstalt (Abk.)		Bürge	Fluss durch Rom				griech. Quell-nympe	rosa-farben				Kose-wort für Vater	
Feuerstein				Körper	Kunst-stil			dt. Dichter (Erich) † 1988	Teil der Bibel (Abk.)							
			Israe-lische Sängerin	ergeben		ein Laut-stärke-maß	Ereignis mit Signal-wirkung									
Vorname v. Schau-spieler Spencer	US-Rund-funk-sender	Nutz-recht für Treue im MA.			Stadt bei Sankt Peters-burg	Abdruck von Rädern			Seufzer							
Erbauer der Arche			ehem. deutsche Münze (Abk.)	kaufm.: heute			griechi-scher Buch-stabe	Initialen Armanis	franz., latei-nisch: und							
Regen-schutz	Exil						Apostel der Eskimos									
				Gesamt-einsätze beim Poker			Grund-werte für Prognosen									

E A B A B S G O R O U D G A M  
 B A L D A C H I N N I K A R I B E  
 S T A R K E A E O N D O U K S A L E M  
 W U N T O R A D E T C A M P S N  
 I S P I N J O E I P S C H T A B E N I N  
 B E W E I S E N M D O H L E I N E N A R E G  
 A R S E N I W A L E S P R I N G E N S E  
 K U E H L E R O T T A N N E F O L E T A L  
 M U R A N L I E G E N X I D O V E N D I E S  
 G A B B W D R P T I B E R S P I N K P A  
 F L I N T E P E R T I B E R S P I N K P A  
 B U D A V A L O Y A L S P U R A N A L  
 L E H E N R A S P U R A N A L  
 N O V A H I D A T O X I A  
 S C H I R M P O T E C K D A T E N  
 B L I E R B A N N N G E G E D E  
 S B V E R B A N N N G E G E D E

## Verschenken Sie Lesefreude

## zur Weihnachtszeit!



**3 Monate HNA  
zum Preis von  
2 Monaten lesen +  
ein Jahreslos  
der Aktion Mensch!**



HNA

**Bestellen Sie jetzt!**

[hna.de/geschenkabo](https://hna.de/geschenkabo) ☎ **0800 203-4567** (gebührenfrei)





**Don't drink and drive:** Wer mit Alkohol feiern will, organisiert sich besser schon vorher eine sichere Heimfahrt.

FOTO: CHRISTOPH SCHMIDT/DPA/DPA-TMN

## Vorsicht Autofahrer

Schon ein Becher Glühwein kann zu viel sein

Weihnachtszeit, besinnliche Zeit. Für einige gehört Alkohol dazu. Egal, ob auf der Weihnachtsfeier oder dem Christkindmarkt: Wer noch ans Steuer will, verzichtet besser ganz darauf.

Brrr, war das kalt beim Einkaufsummel. Nur noch eine kleine Runde auf dem Weihnachtsmarkt und dann mit dem Auto heim. Ein Tässchen Glühwein zum Aufwärmen kann sicher nicht schaden? Doch.

Grundsätzlich und so auch zur Weihnachtszeit rät der TÜV Thüringen allen zu alkoholfreien Getränken, die danach noch Auto, E-Scooter oder Motorrad fahren wollen. Bereits ein Glühwein kann zu viel sein.

Ein Beispiel: Je nach Rezeptur und Alkoholgehalt könne die Blutalkoholkonzentration bei einem 80 Kilogramm schweren Mann schon nach einem Becher Glühwein über die kritische Grenze von 0,3 Promille ansteigen.

Heißt: Zeigt man im Straßenverkehr unsichere Fahrweisen oder ist man in einen

Unfall verwickelt, drohen bereits ab diesem Wert Strafen, und der Führerschein kann in Gefahr sein.

### ■ Geldbußen und harte Strafen schon nach ein paar Tassen

Ohne Ausfallerscheinungen gilt am Steuer von Auto, Motorrad oder E-Scooter die 0,5-Promillegrenze. Ab 0,5 Promille Alkohol im Blut drohen Ersttätern ein Monat Fahrverbot, 500 Euro Bußgeld und zwei Punkte in Flensburg.

Bei Wiederholung werden beim zweiten Mal 1000 Euro und beim dritten Mal 1500 Euro fällig. Dazu kommen drei Monate Fahrverbot sowie zwei Punkte. Dieser Grenzwert könne schon nach einem zweiten Glühwein erreicht werden, so der TÜV Thüringen.

Ab 1,1 Promille im Blut gilt man als absolut fahruntüchtig und begeht damit eine Straftat, wenn man fährt. Dann drohen drei Punkte, der Entzug der Fahrerlaubnis sowie Geld- oder Gefängnisstrafen. Schon ab dem vierten Glühwein könne dieser

Wert erreicht sein.

Für Fahranfänger in der Probezeit und alle unter 21 Jahren gilt laut Bußgeldkatalog sogar die Null-Promillegrenze. Wer gegen sie verstößt, muss unter anderem mit 250 Euro Bußgeld und einem Punkt in Flensburg rechnen.

### ■ Betrunken Fahrrad fahren - auch keine gute Idee

Auch auf dem Fahrrad riskiert man in alkoholisiertem Zustand seinen Führerschein, informiert der Allgemeine Deutsche Fahrrad-Club. Zwar liegt die Grenze zur absoluten Fahruntüchtigkeit und damit zum Straftatbestand erst bei 1,6 Promille. Aber schon darunter können Radler bei Ausfallerscheinungen angeklagt werden.

Wer mit Alkohol feiern will, macht sich am besten schon vorher Gedanken über eine sichere Heimfahrt - etwa mit öffentlichen Verkehrsmitteln oder einem Taxi. Bei Fahrgemeinschaften sollte man verabreden, wer nüchtern bleibt und sich hinterm Steuer setzt.

tmn

## Sicher unterwegs im Winter

Die richtige Kleidung im Auto

Die Wahl der richtigen Kleidung ist während der kalten Jahreszeit im Auto von entscheidender Bedeutung, insbesondere wenn es um die Sicherheit von Kindern geht. Ein ADAC-Crashtest mit einem Erwachsenen- und einem Kleinkind-Dummy zeigt, warum das Tragen dicker Winterjacken im Fahrzeug vermieden werden sollte.

Im Test schnitten bei einer Stimulation eines Auffahrunfalls im Stadtverkehr sowohl der Beckengurt des Erwachsenen als auch der vom Kindersitz tief in den Bauchraum ein. Das kann laut ADAC im schlimmsten Fall zu schweren Verletzungen der inneren Organe führen, wie Verletzungen von Darm, Leber oder Milz und sogar lebensbedrohliche innere Blutungen verursachen.

Das Hauptproblem liegt in der dicken Polsterung der Winterkleidung. Die führt dazu, dass der Gurt nicht eng am Körper anliegt und beim Anlegen des Sicherheitsgurt über dem unteren Bauchbereich liegt. Laut ADAC besteht auch bei normalem Bremsen ein Verletzungsrisiko.

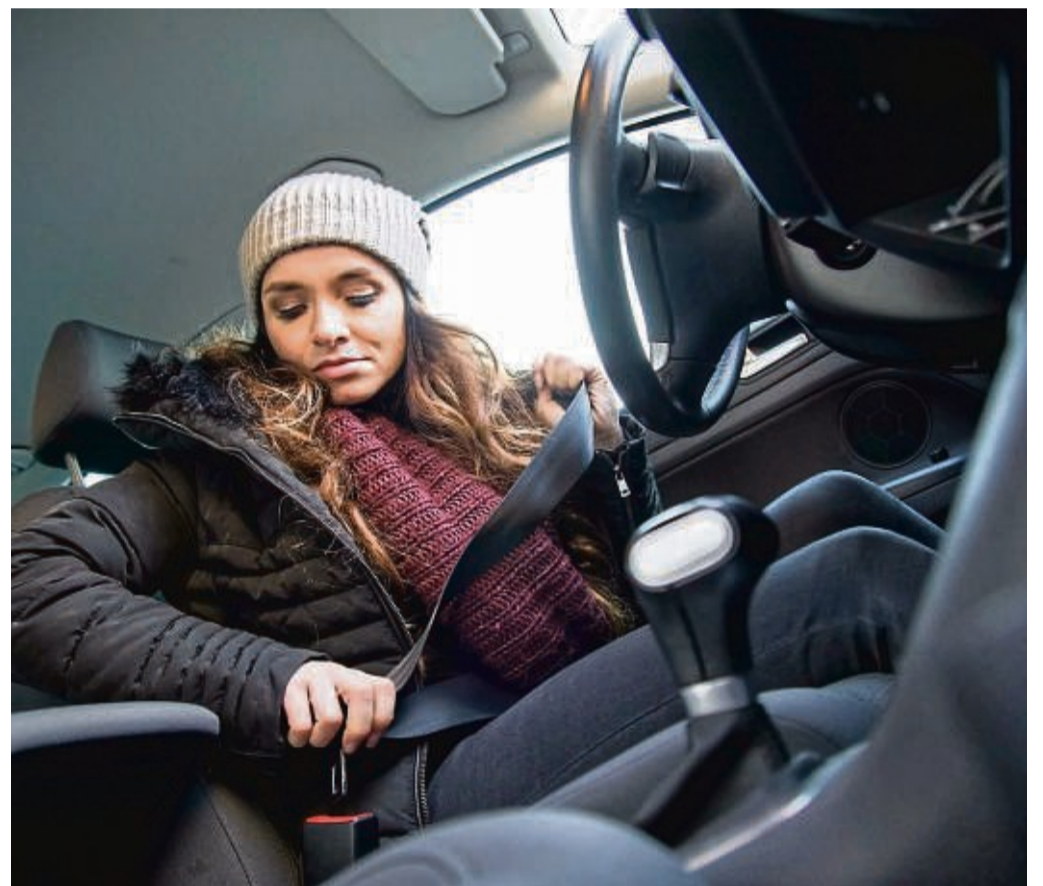
### Ohne Winterjacke fahren

Ein optimal passender Gurt sollte bei Erwachsenen an der Hüfte und bei Kindern an den Oberschenkeln eng anliegen. Der ADAC empfiehlt, nach Möglichkeit ohne Winterjacke zu fahren. Wenn es zu kalt ist, kann die Jacke geöffnet oder unter dem Gurt hervorgezogen werden.

Neben der Winterjacke sollten Fahrerinnen und Fahrer auf das Tragen von Mützen, Schals und gefütterten Handschuhen verzichten, so der ADAC. Diese können die Bewegungsfreiheit einschränken und die Sicht beim Fahren behindern. Zudem bieten gefütterte Handschuhe nicht immer ausreichend Halt am Lenkrad, was die Fahrzeugkontrolle beeinträchtigen kann.

Sperrige Winterstiefel können die präzise Bedienung der Pedale erschweren. Auch wenn es laut ADAC keine spezifische Vorschrift für das geeignete Schuhwerk am Steuer gibt, empfiehlt es sich, geeignete Schuhe zu tragen. Auch um mögliche Komplikationen mit der Versicherung im Falle eines Unfalls zu vermeiden.

tmn



**So besser nicht:** Dicke Jacken, Mützen und Schals sollte man zum Autofahren besser ablegen, da der Gurt nicht eng am Körper anliegt und so nicht optimal schützt.

FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA-TMN

## „ELVIS – Das Musical“

Der Musical-Erfolg geht 2024 auf große Jubiläums-Tournee

Sein Blick, seine Stimme, sein legendärer Hüftschwung: Elvis Presley gilt mit einer Milliarde verkaufter Tonträger als der erfolgreichste Solokünstler aller Zeiten. „ELVIS - Das Musical“ ist gespickt mit all seinen großen Hits und eine einzigartige Zeitreise durch das Leben der Rock'n'Roll-Ikone. Seit der Tour-Premiere im Jahr 2014 begeisterte die Erfolgs-Produktion bereits über eine halbe Million Zuschauer, kehrt 2024 auf großer Jubiläumstournee zum 10-jährigen Tour-Bestehen zurück auf die Bühnen in Deutschland und Österreich und gastiert am **5. April 2024 auch in der Stadthalle in Kassel.**

Emotional, stimmungsgewaltig und mitreißend: Mit „ELVIS - Das Musical“ können die Zuschauer das Idol einer ganzen Generation an verschiedenen Stationen seines Lebens noch einmal hautnah erleben. Von der ersten Studioaufnahme als Geschenk für seine Mutter, über die Anfänge mit Sam Philipps bei Sun Records und der ersten veröffentlichten Single „That's All Right“ 1954 bis hin zum Konzert der Superlative „Aloha from Hawaii“ 1973 in der Honolulu International Center Arena,



**10 Jahre „ELVIS – Das Musical“ on Tour:** Der Musical-Erfolg geht 2024 auf große Jubiläums-Tournee.

FOTO: VERANSTALTER

das als erstes Konzert eines Solokünstlers via Satellit in über 40 Länder der Erde übertragen wurde und in den USA eine höhere Einschaltquote erreichte, als wenige Jahre zuvor die erste Mondlandung.

Das zweieinhalbstündige Live-Spektakel bringt die Magie rund um die Rock'n'Roll-Ikone zurück auf die Bühne und präsentiert dabei Elvis Presleys gesamtes musikalisches Repertoire live - von Gospel über Blues bis hin zu hemmungslosem Rock'n'Roll - und lässt sein Leben eindrucksvoll Revue passieren. Mit „ELVIS - Das Musical“

Erfolgsproduzent Bernhard Kurz und Tournee-Veranstalter Oliver Forster dem „King“ ein Denkmal gesetzt. Für seine gelungenen Werke wurde Kurz unter anderem in Las Vegas mit dem „Artist Choice Award“ als „Best Producer“ ausgezeichnet. Der Impresario der in Berlin beheimateten Show-Reihe „Stars in Concert“ feiert parallel mit Shows über Tina Turner („Simply The Best“) und die Beatles („all you need is love!“) europaweit Erfolge. Kurz ist seit Jahrzehnten eine wahre Größe im Showgeschäft und ist mit der in Berlin beheimate-

ten Show-Reihe „Stars in Concert“ im Laufe seiner Karriere zu einem anerkannten Experten in Sachen Doppelgänger-Shows geworden.

Und auch Produzent und Veranstalter Oliver Forster hat mit den Eigenproduktionen von COFO Entertainment über Weltstars wie Falco („FALCO - Das Musical“), Frank Sinatra („That's Life - Die Sinatra-Story“) und Michael Jackson („BEAT IT“) in den vergangenen Jahren reihenweise Konzerthallen im deutschsprachigen Raum gefüllt.

**Tickets gibt es unter [www.elvis-musical.co](http://www.elvis-musical.co) und an allen bekannten Vorverkaufsstellen.**

nh

**Heute verlosen wir 5 x 2 Karten für „ELVIS – Das Musical“ am Freitag, 5. April 2024, 20 Uhr, Stadthalle Kassel. Gewinnen kann jeder, der vom 9. bis 13. Dezember anruft und das Lösungswort „Elvis“ nennt.**

**Glückstelefon-Nummer: 0 13 78 / 80 66 80**

(Telemedia Interactive GmbH; 0,50 Euro pro Anruf aus dem dt. Festnetz, Mobil ebenfalls). Datenschutz unter: [datenschutz.tmia.de](http://datenschutz.tmia.de). Die Gewinner werden benachrichtigt. Es entscheidet das Los, der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

# HO HO HO

**Nordmantannen**  
aus dem Sauerland  
frisch eingetroffen  
**ab 17,99**

Egal ob's regnet oder schneit ... bei uns bekommen Sie keine kalten Füße. Verkauf überdacht!!!

Sie finden uns in:  
Bad Arolsen-Mengeringhausen  
Frankenberg, Schwalmstadt, Korbach, Bad Wildungen (Gartencenter Funkemühle), Hofgeismar + KS-Fuldabrück

**Gartencenter Meckelburg**



**Neujahrskonzert:** Das Waldeckische Kammerorchester unter der Leitung von Rainer Böttcher spielt am 20. Januar 2024 in der Korbacher Stadthalle. Das Programm hat das Motto „Musikalische Überraschungen“.

FOTO: DOROTHEA WAGENER

# „Musikalische Überraschungen“

## Waldeckisches Kammerorchester lädt zum traditionellen Neujahrskonzert

**Korbach** – Die Kreis- und Hansestadt Korbach lädt am Samstag, 20. Januar 2024, um 19.30 Uhr alle Musikfreunde zum traditionellen Neujahrskonzert des Waldeckischen Kammerorchesters unter Leitung von Rainer Böttcher in die Stadthalle ein.

Das Programm steht unter dem Motto „Musikalische Überraschungen“. Es verspricht eine Mischung aus populärer Klassik, Rock, Film und Walzer. Zu hören gibt es Tschaikowskys „Capriccio Italien“ und Rimsky-Korsakoffs „Capriccio Espagnol“ sowie einen Satz aus der Sin-

fonie „The Surprise“ von Haydn. Außerdem erklingt die Rockhymne „Bohemian Rhapsody“ von Queen und das schottische „Highland Cathedral“.

„A Tribute to John Williams“ enthält Melodien aus den großen Kinohits wie „Star Wars“, „E.T.“, „Superman“ und „Schindlers Liste“. Auch Musical, Polka und Walzer dürfen nicht fehlen. Solist im Konzert D-Dur für Trompete und Streichorchester von Georg Philipp Telemann ist der erste Solo-Trompeter des Kölner WDR-Funkorchesters, Philipp Baader. Die weiteren Solisten sind Larissa Niederquell (Sopran), Andrea

Eiselt (Violine) und Jochen Pries (Viola).

Das von Rainer Böttcher seit 2005 geleitete Waldeckische Kammerorchester besteht aus engagierten Liebhaber-Instrumentalisten aus dem Landkreis. Instrumentallehrer der Musikschulen und Mitglieder des Staatsorchesters Kassel ergänzen das Streicher-Orchester bei den Konzerten zur sinfonischen Besetzung. Karten sind in der Korbach-Information, Prof.-Bier-Straße 15, Korbach, oder online unter [korbach.reservix.de](http://korbach.reservix.de) oder [reservix.de](http://reservix.de) erhältlich. Die Karten kosten 22 Euro im Vorverkauf und 25 Euro an der Abendkasse.

red

**IBC GUSSHEIZKESSEL (GK)** für Holz, Kohle & Pellets. 10 Jahre Garantie! Ab 7.499 €, bis zu 45% Förderung. [www.ibc-heiztechnik.de](http://www.ibc-heiztechnik.de) ☎ 03632/667470

# Kein Grund, sich zu schämen, sondern sich helfen zu lassen.

**Jede Vergewaltigung ist ein medizinischer Notfall. Im Krankenhaus erhalten Sie Hilfe. Vertraulich.**

[www.soforthilfe-nach-vergewaltigung.de](http://www.soforthilfe-nach-vergewaltigung.de)

**MEDIZINISCHE SOFORTHILFE NACH VERGEWALTIGUNG**

Eine Initiative von: Landkreis Waldeck-Frankenberg, Kreiskrankenhaus Frankenberg, Fachdienst Frauen und Chancengleichheit des Landkreises Waldeck-Frankenberg, Runder Tisch „Gemeinsam gegen häusliche Gewalt“ „Gefördert durch das Hessische Ministerium für Soziales und Integration“



Jede Vergewaltigung ist ein medizinischer Notfall und sollte ärztlich versorgt werden. Dazu steht grundsätzlich jedes Krankenhaus bereit. Nicht immer fühlen sich Betroffene jedoch auch direkt in der Lage, eine polizeiliche Anzeige zu erstatten. Im Kreiskrankenhaus Frankenberg können Sie sich unter ärztlicher Schweigepflicht medizinisch versorgen lassen – auch ohne Anzeige zu erstatten. Sie können frei entscheiden, ob Spuren gesichert werden sollen oder nicht. So können Sie auch zu einem späteren Zeitpunkt noch zur Polizei gehen.

**Y&R**  
© Beratungsstelle Frauen und Kinder

# „Kunst im Park“ im Kurgarten

## Seit zehn Jahren stellen die beteiligten Künstler aus

**Willingen** – Vor zehn Jahren zogen die Mitglieder von „Kunst im Park“ im Willinger Kurgarten-Treff ein. Ob es Gemälde sind oder Skulpturen, kreativ gestaltete Uhren, Keramik oder Textilarbeiten, Ansichtskarten oder Mitbringsel, die Mitglieder von „Kunst im Park“ erschaffen eine umfangreiche Auswahl von Werken und bringen sie in der grünen Mitte Willingens zusammen.

Früher beinhaltete der glasverkleidete Raum mit Blick auf den Kurgarten Bibliothek und Leseraum, wurde jedoch kaum noch genutzt. „Bürgermeister Trachte hat angeboten, ihn stattdessen für Kunst zu nutzen“, blickt Peter Vekens zurück. Eine Gelegenheit, die einige Mitglieder der Gruppe „Kunst im Upland“, die früher zeitlich begrenzte Ausstellungen im Besucher-

zentrum zeigte, gerne ergriffen. Hannelore Trachte, Birgit Vogel, Carola Tong, Jürgen Vollbracht und Peter Vekens sind seit der Gründung dabei. Auch die Gastaussteller Sylke Brüne sowie Theo und Katharina Zeides sind bei der Gruppe geblieben.

„Kunst im Park“ öffnet dienstags, donnerstags, samstags, sonntags und an vielen Feiertagen von 11 bis 17 Uhr bei freiem Eintritt. Von den Künstlern ist dann immer jemand anwesend. „Es ist schön, mit den Leuten ins Gespräch zu kommen“, berichtet Hannelore Trachte: über die Werke, die Arbeit dahinter oder was immer gerade anfällt.

Die Künstler zeigen ihre Werke und Verkäufe helfen, die Miete im Kurgarten zu zahlen. „Es ist erstaunlich, wie viele Gäste immer wieder

kommen, wenn sie Willingen besuchen“, sagt Peter Vekens. Im Kurgarten seien die Künstler und ihre Werke an einem gut sichtbaren Platz untergekommen. „Wer hier drin war, kommt gerne wieder – nicht nur für große Bilder, sondern auch für Kleinigkeiten und Mitbringsel“, sagt Hannelore Trachte.

Eine besondere Aktion zum Zehnjährigen haben die Künstler nicht geplant. Es hat sich aber schon im Vorjahr ein gutes Zusammenspiel mit dem Willinger Wintermärchen ergeben und viele Besucher in die Galerie gebracht. „Wir haben uns ganz wunderbar ergänzt“, erläutert Hannelore Trachte.

Viele Stammgäste und immer neue Abwechslungen – so haben die Künstler alle Lust, weiter zu machen.

wf



**Skulpturen, Malerei und weitere kreative Ideen** bietet die Ausstellung „Kunst im Park“, die seit zehn Jahren im Willinger Kurgarten zu sehen ist.

FOTO: WILHELM FIGGE

# Gegen den Hunger in Afrika

## Logos Global Vision sammelt wieder Ziegenspenden

**Korbach** - Solidarität ist in Zeiten von Krisen von unschätzbarem Wert. Die weltweite Teuerung macht sich für uns alle mit steigenden Preisen und einem sinkenden Lebensstandard im Alltag bemerkbar. Doch während wir diese Herausforderungen bewältigen, kämpfen Menschen in Entwicklungsländern um ihr Überleben.

Das gemeinnützige Hilfswerk LOGOS Global Vision e.V. möchte nachhaltige Unterstützung für diese Menschen bieten und ruft zusammen mit dem Schirmherrn, Hessens Ministerpräsident Boris Rhein, erneut zur Weihnachtsspendenaktion „Määähry Christmas“ auf. Ziel ist, die Lebensbedingungen bedürftiger Familien in verschiedenen Dörfern rund um den LOGOS-Projektstandort Kidete in Tansania zu verbessern. Dabei setzt LOGOS auf Milchziegen.

„Mit unserer Aktion wollen wir den afrikanischen Flüchtlingsströmen nach Europa entgegenwirken und setzen auf Hilfe vor Ort“, erklärt LOGOS-Geschäftsführerin Claudia Black. Milchziegen lassen sich leicht halten, ihre Milch ist nahrhaft und sie helfen beim Düngen der Felder. Zudem können regelmäßig Zicklein verkauft werden, die ein dringend benötigtes Einkommen bringen. Vermehren sich die Ziegen, werden die jungen Tiere laut LOGOS an andere Familien im Dorf weitergegeben. Auf diese Weise sind immer mehr Familien in der Lage, ihren eige-



**Logos Global Vision ruft wieder zur Weihnachtsspendenaktion „Määähry Christmas“ auf.**

FOTO: LOGOS GLOBAL VISION E.V.

nen Lebensunterhalt zu bestreiten.

LOGOS ruft zur Spende von Milchziegen auf. Das Ziel besteht darin, 500 Milchziegen zu beschaffen, die auf dem örtlichen Tiermarkt in Tansania eingekauft werden. Bevor diese Nutztiere übergeben werden, erhalten die Familien andere Schulungen. Sie erlernen nicht nur die richtige Pflege von Ziegen, sondern auch, welche Pflanzen zur Fütte-

rung geeignet sind und wie man artgerechte Hochställe für die Tiere baut. Mit einer Spende von 30 Euro wird einer Familie eine stabile Lebensgrundlage ermöglicht. Spenden können über die Internetseite [www.logos-global-vision.org](http://www.logos-global-vision.org) oder auf das Spendenkonto der Bank für Sozialwirtschaft Köln, IBAN DE54 3702 0500 0001 2330 00 mit dem Vermerk „Ziegen für Tansania“ getätigt werden.

# Speisen wie in der Steinzeit

Regionale Lebensmittel für den Paläo-Trend auf dem heimischen Esstisch

**Waldeck-Frankenberg** - Mit einem „Paläo-Korb“ wollen der Nationale Geopark GrenzWelten und Regionales Waldeck-Frankenberg einen aktuellen Diätrend aufgreifen.

Die sogenannte Paläo-Diät ist vielen Menschen schon ein Begriff. Für alle, die sie noch nicht kennen, sie bezeichnet eine Ernährung, die insbesondere Lebensmittel vorsieht, wie sie unsere Urahnen in der Steinzeit gegessen haben.

Dazu zählen pflanzliche Produkte wie Linsen, Datteln und Beeren, aber auch tierische Produkte aus Fleisch sowie Honig und Nüsse stehen im Einklang mit dieser Ernährung.

Der Landkreis Waldeck-Frankenberg ließ die Idee weiterentwickeln. Im Zusammenspiel mit der Spezialität

manufaktur Bangert wurde daraus ein kleiner Geschenkkorb konzipiert. „Neben dem thematischen Bezug steht vor allem die Regionalität im Fokus“, betont Dorothea Loth von Regionales Waldeck-Frankenberg im Fachdienst Landwirtschaft.

Alle Produkte stammen aus der Region, was den Korb nicht nur zu einem leckeren, sondern auch zu einem nachhaltigen Geschenk macht. Den Paläo-Korb gibt es zudem in einer vegetarischen Variante. Wünsche können von Interessierten geäußert, Allergien und Unverträglichkeiten angesprochen und der Korb nach individuellen Vorstellungen oder Bedürfnissen angepasst werden.

„Natürlich muss man den Inhalt im übertragenen Sinne betrachten, denn auch ein

leckerer Schnaps aus Datteln ist enthalten. Diesen Luxus hatten unsere Vorfahren in der Steinzeit sicherlich noch nicht“, meint Kim Peis vom Geopark-Projektbüro mit einem lachenden Auge.

Zusätzlich zu den regionalen Leckereien enthält der Korb noch ein erstaunliches Geschenk des Geoparks: Eiszwürfel-Steine. Diese werden einfach ins Gefrierfach gelegt und kühlen Getränke, ohne sie zu verwässern.

Landrat Jürgen van der Horst ist begeistert und wirbt für die besondere Geschenkidee mit regionalem Bezug zu Weihnachten.

„Gerade rechtzeitig haben der Geopark GrenzWelten und unsere regionale Direktvermarktung die Idee für den Korb umsetzen können“, lobte der Landrat den Einsatz.



**Den Paläo-Korb präsentieren:** Kim Peis (Geopark), Klaudia Bangert (Spezialitätenmanufaktur) und Dorothea Loth, (Regionales Waldeck-Frankenberg).

FOTO: LANDKREIS WALDECK-FRANKENBERG



**ASKLEPIOS**  
KLINIKEN BAD WILDUNGEN

*informiert*

## Kulinarische Weltreise

Klinikmitarbeiter präsentieren Speisen aus ihren Heimatländern

**Bad Wildungen.** In den Asklepios Kliniken Bad Wildungen sind nicht nur Menschen tätig, die aus der Region stammen. Die Belegschaft ist vielfältig mit Mitarbeitern aus verschiedenen Ländern der Welt. Um Brücken zwischen den Kulturen zu schlagen, initiierte die Integrationsbeauftragte Maria Mierswa eine „kulinarische Weltreise“, bei der die Klinikmitarbeiter ein tolles Buffet mit Speisen aus ihren Heimatländern präsentierten.

Maria Mierswa ist für die Betreuung der Neuzugewanderten zuständig. Sie unterstützt sie bei ihrem Start und begleitet den Rekrutierungsprozess von Pflegefachkräften. Dazu gehören Aufgaben wie der erste Kontakt, Vorstellungsgespräche per Skype und die Ankunft in Deutschland. Sie hilft bei der Vorbereitung der erforderlichen Dokumente und Anträge bei Behörden, organisiert Wohnungen und Sprachkurse und kümmert sich um alle weiteren sozialen Aspekte. Während des Anerkennungsprozesses unterstützt sie die Neuzugewanderten durch Praxisbegleitung und Unterricht. Die Abschlussprüfung wird gemeinsam mit dem Asklepios Bildungszentrum Nordhessen abgenommen. Derzeit betreut sie Menschen aus Ländern wie Indien, der Mongolei, der Ukraine, dem Libanon, Albanien, Tunesien und der Türkei.

Neben den organisatorischen Aufgaben ist es Maria Mierswa wichtig, die Menschen auch in das soziale Gefüge zu integrieren. Aus diesem Grund wurde die Idee einer „kulinarischen Weltreise“ ins Leben gerufen, die im Klinikum Schwalmstadt bereits etabliert ist. Das Ziel der Veranstaltung war es, den Mitarbeitenden die Möglichkeit zu geben, einen Teil ihrer Kultur zu präsentieren. Das Buffet war mit verschiedenen Leckereien von herz-



**Freuten sich über das leckere internationale Buffet und den gemeinsamen Austausch:** (v. l.) Der stellv. Leiter der Neurologie Phase B Marc Meziani, Altansuud Purevsuren und Bulgan Guntev (Mongolei), die Integrationsbeauftragte Maria Mierswa, Naranzul Oyunbaatar (Mongolei), Lidya Davis und Santy Kunyamma Thomas (Indien), Rehamanagerin Jessica Entzeroth, Ana Vukasin (Serbien), Nahida Zahirovic (Bosnien) sowie die Oberärztin der Neurologie Dr. Diana Todorova-Marinova (Bulgarien).

FOTOS: ASKLEPIOS

haft bis süß ausgestattet. Die Gerichte waren so vielfältig wie die Mitarbeiter selbst. Sie reichten von mazedonischen Feldsalat über indischen Reis mit Hähnchen und Frühlingsrollen, bulgarischer Banitsa, Börek und Teigtaschen sowie Soljanka und Bohneneintopf bis hin zu süßem Gebäck aus der Mongolei und natürlich Ahler Wurst aus der Region. Die Veranstaltung war ein großer Erfolg und bot den Mitarbeitenden die Gelegenheit, sich auszutauschen und interessante Geschmacksrichtungen kennenzulernen.

Maria Mierswa freute sich über die große Teilnahme und betonte, dass gemeinsames Essen verbindet und den Alltagsstress in den Hintergrund treten lässt. „Die Internationalität im Gesundheitswesen bringt natürlich auch Herausforderungen mit sich. Die größte Hürde für alle Beteiligten ist in der Regel die Sprache. Um die Einarbeitung der neuen Kollegen zu erleichtern, vermittelt Mierswa. „Es ist wichtig, feste Strukturen und Stan-

dards zu schaffen, um alle Beteiligten nicht zu überfordern. Neben der Sprache sind auch die allgemeinen Bedingungen vor Ort von großer Bedeutung. Ausreichender Wohnraum, Kindergartenplätze und fußläufig erreichbare Einkaufsmöglichkeiten sind ebenso wichtige Faktoren.“

Die „kulinarische Weltreise“ war ein gelungenes Event, bei dem die Mitarbeitenden der Asklepios Kliniken Bad Wildungen die Möglichkeit hatten, ihre Heimatländer kulinarisch zu präsentieren. Neben dem leckeren Essen standen auch der Austausch über Kultur und Geschmackserlebnisse im Vordergrund. „Die kulinarische Weltreise hat Brücken geschlagen und zeigt einmal mehr, wie wichtig die Arbeit von Frau Mierswa und ihren Kollegen ist. Ich danke allen, die sich mit leckeren Speisen an diesem vielfältigen Buffet beteiligt haben. Auch in Zukunft werden wir Veranstaltungen wie diese in den Klinikalltag einbinden, um die Interkulturalität in unseren Häusern zu fördern.“

## Advent im Kurgarten

Wintermärchenprogramm in Willingen lädt ein

**Willingen** – Das Wintermärchen des Vereins „Aktives Willigen“ sorgt für adventliche Stimmung. Mit dem Standortwechsel in den Kurgarten im vergangenen Jahr hat das Wintermärchen eine neue Heimat gefunden. An den Wochenenden im Advent gibt es ein Programm mit heimischen Gruppen, den Schulen, Kindergärten und Vereinen, die auf der Bühne am Kurgarten-Treff die Gäste und die Einheimischen unterhalten.

Das Organisationsteam hat in monatelanger Planung einige Neuerungen auf den Weg gebracht. So gibt es unter anderem eine Verkaufshütte mehr, auf Instagram unter willingerwintermärchen wird das Angebot präsentiert. Es gibt kreative Holzarbeiten, Geschenk- und Dekorationsideen aus Materialien wie Filz, Wolle oder Holz. Kerzen, Plätzchen, kandierte Früchte, gebrannte Mandeln und Köstliches aus dem Hofladen runden das Angebot ab. Ansonsten können sich Gäste an allen Tagen wieder auf Waffelherzen und Bratwurst, Kinderpunsch, Glühwein und kalte Getränke freuen. Der Eintritt ist frei.

Für das tägliche Gewinnspiel gibt es die Teilnahmekarten nicht mehr im Einzelhandel, sondern direkt im



**Den Umzug in den Kurgarten** sehen die Veranstalter als gelungenen Schritt.

FOTO: SCHÜTZLOHMAR/PR

Kurgarten. Am 23. Dezember wird unter allen Teilnehmern der Hauptpreis verlost, ein Goldbarren im Wert von rund 300 Euro.

Los geht es freitags um 16 Uhr, samstags und sonntags bereits ab 15 Uhr. Die tägliche Verlosung findet gegen 18.30 Uhr statt – Gewinner müssen übrigens persönlich anwesend sein.

Vom Erlös des Wintermär-

chens im vergangenen Jahr wurden 8000 Euro für die Jugendarbeit im Upland gespendet. Das Organisationsteam mit Nina Lohmar, Nadine Saure, Kathrin Schennen, Nadine Falk, Carolin Engelbracht, Jeanette Korbmacher und Sascha Walderra möchte mit dem Verein „Aktives Willigen“ auch in diesem Jahr wieder für die gute Sache spenden.

red

### Musik, Tanz und Show auf der Bühne

- 9. Dezember: Nikolauslauf des Ski-Club Willingen
- 10. Dezember: Show der Tanzschule Hoff, 16.30 Uhr; Schützenblaskapelle Willingen, 18 Uhr
- 15. Dezember: Willinger Flöten Nachwuchs, 17 Uhr
- 16. Dezember: Trommelshow der Sambistas Volkmarshausen, 17 Uhr
- 17. Dezember: Auftritt der Grundschule Willingen, 17 Uhr
- 21. Dezember: Cheerleading mit den „Golden Sparks“, 17 Uhr
- 22. Dezember: Stimmungsduo Schunkelpitter & Katti, 17 Uhr
- 23. Dezember: Sänger Johnny Thielen, 17 Uhr.

## Silvesterball in Usseln

Kartenvorverkauf hat begonnen

**Willingen-Usseln** – Der Vorverkauf der Karten für den Silvesterball der Schützengesellschaft Usseln in der Schützenhalle hat begonnen.

Es werden rund 450 Besucher erwartet. Als Band wurde die Formation „Moskito-Live“ verpflichtet. Ein heiterer Jahresrückblick und das live aufgeführte „Dinner for One“ gehören zum Programm. Nach den Neujahrswünschen geht es mit schwungvoller Musik ins neue Jahr 2024 hinein.

Ein kalt/warmes Buffet wird im Diemelsaal angeboten. Dieses steht ab 17.30 Uhr zur Verfügung, jedoch nur nach Voranmeldung unter [sg-usseln.de/tickets](http://sg-usseln.de/tickets) oder in den Vorverkaufsstellen.

Der Einlass in die Schützenhalle ist ab 19 Uhr, Beginn des Silvesterballs um 20 Uhr. Für Gäste aus Willingen wird ein kostenloser Bus zum Buffet um 18 Uhr fahren, der zweite Bus für Ballbesucher fährt um 19.30 Uhr ab Bahnhof Willingen und kurz danach ab Rathaus Willingen.

Karten gibt es für 25 Euro pro Person (ohne Buffet) unter [sg-usseln.de/tickets](http://sg-usseln.de/tickets) und in den Tourist-Informationen Willingen, Am Hagen 10, Tel. 05632/9694353, und Usseln, Sportstraße 7; Tel. 05632/5202.

Mitglieder der Schützengesellschaft erhalten eine Ermäßigung. Gutscheine für das große Buffet sind auch dort erhältlich.

red

## Weihnachtsfeier im ukrainischen Stil

**Korbach** – Im Korbacher Bürgerhaus findet am Samstag, 16. Dezember, um 14 Uhr eine „Ukrainische Weihnachtsfeier“ statt. Dazu sind alle Bürgerinnen und Bürger herzlich eingeladen.

Es wird ein abwechslungsreiches Programm angeboten, teilen die Organisatoren mit. Ukrainische Kinder führen ein Theaterstück mit dem Titel „Weihnachtskrippe“ auf, die „Singenden Frauen“ und ein ukrainischer Chor treten auf. Außerdem gibt es Kaffee und Kuchen.

Den Gästen sollen an diesem Nachmittag zudem die ukrainischen Bräuche in der Advents- und Weihnachtszeit näher gebracht werden.

red



**Die Krankenschwestern** Altansuud Purevsuren, Bulgan Guntev und Naranzul Oyunbaatar sind aus der Mongolei nach Bad Wildungen gekommen.



Dr. Diana Todorova-Marinova hat die bulgarischen Gerichte Schopskasalat und Banitsa aus ihrem Heimatland mitgebracht.



## Adventskonzert

im Rittersaal auf Burg Lichtenfels

Samstag, 16.12.2023

Trio Glissando Stuttgart



Beginn 19 Uhr, Einlass ab 18 Uhr  
Tickets 23 € im Vorverkauf  
25 € an der Abendkasse

Erhältlich bei:  
www.alte-muehle-dalwigkthal.de/  
ticketshop  
Kundenservice Waldeckische  
Landeszeitung  
Buchhandlung Thalia, Korbach  
Buchhandlung Jacobi, Frankenberg  
Schuhhaus Weddemann, Medebach

Infos unter www.alte-muehle-dalwigkthal.de/Veranstaltungen

# Künftige Praxis in der Gemeinschaft

## Wegen hoher Belastung wollen Hausärzte nur noch im Verbund arbeiten

**Waldeck-Frankenberg** – Die Hausärzte Dr. Heidrun Maurer (Frankenberg), Dr. Paul-Michael Theil (Geismar) und Dr. Ingo Rosenthal (Haina/Kloster) schließen sich ab Januar 2024 der Hausarzt-Gemeinschaft Waldeck-Wolfhager-Land-GmbH an. Sie bilden dabei den Verbund Frankenger Land und werden von weiteren Ärzten unterstützt.

„Das sichert nicht nur die Zukunft der drei Praxen, den Patienten werden damit auch zusätzliche Sprechstunden und diagnostische Möglichkeiten angeboten“, sagt Initiator Ralf Wittwer, der gemeinsam mit den drei Hausärzten das Konzept vorstellt. Wittwer, selbst Arzt aus Waldeck, hat bereits mehrere solcher Hausarzt-Gemeinschaften in der Region ins Leben gerufen.

Der Schritt zur Hausarzt-Gemeinschaft erfüllt die drei Mediziner nach eigenen Angaben mit Erleichterung. Denn alle drei standen vor der Frage, ob sie ihre Praxen demnächst aufgeben müssten. Dr. Heidrun Maurer und Dr. Paul-Michael Theil sind beide 66 Jahre alt. Sie gehen in Richtung Ruhestand. Passende Nachfolger für ihre Praxen hatten sich nicht gefunden. „Junge Ärzte wollen die Verantwortung für eine eigene Praxis nicht mehr übernehmen“, sagt Heidrun Maurer. Der Hainaer Haus-



arzt Dr. Ingo Rosenthal ist 61 Jahre alt, hat also noch etwas Zeit bis zur Rente. Sein Problem: Er findet keine Medizinischen Fachangestellten für seine Praxis, die er seit 1992 betreibt. Eine Mitarbeiterin, die 30 Jahre bei ihm beschäftigt war, geht in Rente. Eine andere steht nach 20 Jahren aus privaten Gründen nicht mehr zur Verfügung.

„Ich bin glücklich, dass es nun weitergeht“, sagt Rosenthal. Denn durch die Kooperation der Hausärzte werden Medizinische Fachangestellte in verschiedenen Praxen tätig sein. Glücklicherweise sind auch seine Kollegen Maurer und Theil. Denn allen drei ermöglicht

die Kooperation, dass sie künftig etwas weniger arbeiten können, die Zeit für die Patienten aber nicht gekürzt, sondern teilweise sogar erweitert wird. Alle sind seit Jahrzehnten als alleiniger Arzt in ihren Praxen tätig, mit manchmal 70 Arbeitsstunden pro Woche.

Die drei Ärzte, die ab Januar Angestellte der Hausarzt-Gemeinschaft sind, werden von weiteren angestellten Ärzten des Verbundes unterstützt. „Die Patienten können weiterhin Termine mit ihrem vertrauten Hausarzt vereinbaren. Bei kurzfristigen akuten Beschwerden werden sie von dem gerade anwesenden Arzt versorgt“, erläutert Witt-

wer. Die Patienten haben zudem die Möglichkeit, Termine in einer der anderen Praxen wahrzunehmen. Das ermöglicht laut Wittwer durchgehende Sprechstundenzeiten von montags bis donnerstags jeweils von 8 bis 19 Uhr und freitags von 8 bis 16 Uhr. Wer also zu den Öffnungszeiten seiner Hausarztpraxis nicht kommen kann, kann sich in einer der beiden anderen Praxen anmelden. Alle beteiligten Ärzte können über die EDV Einsicht in die Akten aller Patienten nehmen. „Hinzu komme auch eine Ausweitung des therapeutischen Leistungsspektrums bei Diagnostik. Therapie und Prävention.“

FOTO: BIEDENBACH

## Diakoniegesellschaft Waldeck-Frankenberg mbH

- Kranken- und Altenpflege
- Pflegeberatung
- Tagespflege
- Hausnotruf
- Essen auf Rädern
- Hauswirtschaft/Betreuung
- Krankenfahrten (Trage-, Rollstuhl oder liegend)

Unser Team für Sie in Bad Wildungen!



Am Mühlengraben 18 A • 34497 Korbach  
Tel. 0 56 31 / 50 26 50  
www.diakoniegesellschaft.de

Wir bilden aus: Pflegefachfrau/-mann Jetzt bewerben!

## JIM KNOPF UND LUKAS DER LOKOMOTIVFÜHRER

DAS MUSICAL-HIGHLIGHT FÜR DIE GANZE FAMILIE

NATÜRLICH MIT DEM LUMMERLAND-LIED

FRANKENBERG EDERBERGLANDHALLE

09. MÄRZ 2024 • 17.00 UHR

TICKETS BEI ALLEN VVK-STELLEN VON RESERVIX WWW.RESERVIX.DE

## JOBBS MIT SICHERHEIT. BEI SÄLZER.

Wir suchen Metallbauer:innen, Monteur:innen, Techniker:innen und mehr.

Alle Stellen und weitere Informationen finden Sie unter [www.saelzer-security.com/arbeitswelt](http://www.saelzer-security.com/arbeitswelt)

# Gefahr durch Hacker steigt

## Größte Schwachstelle bleibt der Mensch vor dem Monitor

**Waldeck-Frankenberg** – Der digitale Kampf zwischen Gut und Böse findet tagtäglich statt. Die ekom21 wehrt jährlich mehr als 35 Millionen Spam-, Viren- und Phishing-Mails ab – und die Tendenz ist steigend. Das berichtet ekom21-Direktor Björn Brede vor dem Hintergrund des Cyberangriffs Ende Oktober auf die Südwestfalen-IT.

Dieser führte zu einer Notabschaltung der Systeme, um Schlimmeres zu verhindern und den Angriff zu stoppen. Hinweise auf einen Diebstahl der Daten seien bei einer Analyse nicht entdeckt worden, aber sämtliche Systeme sind seither heruntergefahren.

Die digitalen Arbeitsabläufe Services wie das Melde-, Pass- und Ausweiswesen in mehr als 70 Stadt-, Gemeinde- und Kreisverwaltungen in Südwestfalen und im Rheinisch-Bergischen Kreis sind deswegen zum Erliegen gekommen. Deswegen leistet der Landkreis Waldeck-Frankenberg seit einigen Wochen Amtshilfe für die Zulassungsstellen im Hochsauerland.

Wegen der Umstellung auf ein neues Software-Programm mussten allerdings die Zulassungsstellen für Kraftfahrzeuge in Waldeck-Frankenberg am 5. und 6. Dezember geschlossen werden.

Die ekom21 ist für Hessen das, was die Südwestfalen-IT für Teile Nordrhein-Westfalens ist: Der IT-Dienstleister und Partner der Städte, Ge-



**Große Plastikboxen** müssen seit dem Cyberangriff im Nachbarlandkreis täglich ein- und ausgepackt werden, um in Korbach digital bearbeitet zu werden.

FOTOS: PHILIPP DAUM

meinden und Kreise bei der Digitalisierung der Verwaltung.

Brede weist mit Blick auf den Cyberangriff in Südwestfalen darauf hin, dass „der oft bemühte Leitsatz, eine hundertprozentige Sicherheit gibt es nicht, leider aktuell bleibt“. Allerdings macht der Direktor auch deutlich, dass sehr viel unternommen werde, um sich vor Attacken bestmöglich zu schützen. Cybersicherheit sei hierbei keine fest definierte Arbeit, bei der man einzelne Punkte abhake und irgendwann sage: „Jetzt ist alles vorbereitet“. Vielmehr sei Cybersicherheit ein laufender Prozess, der verinnerlicht werden müsse. Die Angreifer und Methoden müssten ständig beobachtet werden, um mit Gegenmaßnahmen darauf zu reagieren. „Informations- und Cybersicherheit erfordert stete

Wachsamkeit“, sagt Brede. Genau wie das Bundesamt für Sicherheit in der Informationstechnik und das Hessen Cyber-Competence-Center stelle auch die ekom21 eine erhöhte Bedrohungslage fest. „Wir arbeiten mit Behörden und Partnern auf Bundes- und Landesebene eng zusammen, um die Situation täglich auf Neue zu bewerten und Sicherheitsstandards anzupassen. Trotz aller Bemühungen bleibt die größte Schwachstelle bei der IT- und Cybersicherheit der Mensch vor dem Monitor – das gilt für alle gesellschaftlichen Bereiche. Jeder unachtsam und zu schnell geklickte Link kann gravierende Folgen haben“, sagt Brede. Die „Qualität“ der Phishing-Attacken und Hackerangriffe habe sich zudem verbessert. Die Bedrohungslage sei deutlich größer geworden.

Cyberangriffe wie der jüngste auf die Südwestfalen-IT tragen dazu bei, dass die ekom21 ihre Sicherheitsmaßnahmen überprüfe und neue verfügbare Informationen in die Schutzsysteme aufnehme. „Wir halten unsere Sicherheitsvorkehrungen ständig aktuell und stehen in intensivem Kontakt zu anderen IT-Sicherheitseinrichtungen und -behörden.“

Björn Brede weist außerdem auf das Kommunale Dienstleistungszentrum Cybersicherheit Hessen hin. Finanziert durch das Land Hessen und personell durch die ekom21 abgedeckt, nehme das Zentrum seit 2016 die komplette IT-Infrastruktur der öffentlichen Verwaltungen diesbezüglich genau unter die Lupe.

„Wir in unserem Rechenzentrum bereits vor Jahren angefangen, umfangreiche Vorkehrungen zu treffen“, beschreibt Brede. Um die sensiblen Daten zu schützen, gebe es ein umfangreiches und mehrstufiges Sicherheitskonzept, das auch extern anerkannt sei.

Die ekom21 gehöre zu den wenigen öffentlichen IT-Dienstleistern, der seit 2009 ununterbrochen die Zertifizierung des Bundesamtes für Sicherheit in der Informationstechnik (BSI) tragen dürfe. Allein die Kosten, die 2009 zur Erlangung dieses Zertifikats anfielen, betragen nach Auskunft des ekom21-Direktors rund eine Million Euro. dau

# Holz- und Pelletheizung

## Was man zur Förderung wissen sollte

Die gute Nachricht für alle, die über eine Pelletheizung nachdenken: Die Bundesförderung für effiziente Gebäude (BEG) ist von der aktuell verhängten Haushaltssperre ausgenommen. Hier können 2023 weiterhin Förderanträge für neue Heizungen in Bestandsbauten gestellt und bewilligt werden, so die gemeinnützige Beratungsgesellschaft co2online.

Aktuell liegt die Förderrate für sogenannte Biomasseheizungen mit Scheitholz, Pellets und Holzschnittel ab fünf Kilowatt Nennwärmeleistung in der Bundesförderung für effiziente Gebäude bei zehn Prozent der förderfähigen Kosten. Bis zum Jahresende werden diese Biomasseheizungen nur in Kombination mit Solarthermie oder Wärmepumpe zur Warmwasserbereitung und/oder Raumheizungsunterstützung gefördert. Zudem müssen sie mit einem jahreszeitbedingten Raumheizungsnutzungsgrad (ETAs) von mindestens 81 Prozent besonders effizient sein und einen Staub-Emissionsgrenzwert von maximal 2,5 mg/m<sup>3</sup> einhalten.

Eine Liste der förderfähigen Anlagen kann man auf der Webseite des Bundesamts für Wirtschaft und Ausfuhrkontrolle (BAFA) herunterladen.

### ■ Wie sieht es 2024 aus?

Ab nächstem Jahr ist eine Änderung der finanziellen



Wer ab 1. Januar 2024 im Rahmen der Förderung von Einzelmaßnahmen zum Beispiel einen neuen Pelletkessel anschafft, kann von einer attraktiven Förderung profitieren.

FOTO: PANTHERMEDIA / GUALTIERO BOFFI

Förderung für Holzheizungen geplant.

Wer ab 1. Januar 2024 im Rahmen der Förderung von Einzelmaßnahmen eine neue Scheitholzheizung, Pelletkessel oder einen Pelletofen mit Wassertasche anschafft, soll eine Grundförderung von 30 Prozent der Kosten erhalten, heißt es vom Informationsprogramm Zukunft Altbau.

Selbstnutzende Eigentümer mit einem zu versteu-

renden Haushaltsjahreseinkommen von bis zu 40 000 Euro erhalten einen zusätzlichen Zuschuss von weiteren 30 Prozent.

Den sogenannten Klimaschutzbonus für Eigentümler, die ihre Heizung schneller austauschen als vorgeschrieben, gibt es für Biomasseheizungen nur, wenn sie in Kombination mit einer Solarthermieanlage, einer Photovoltaikanlage zur

Warmwasserbereitung oder einer Warmwasserwärmepumpe installiert werden. Der Bonus beträgt für die zeitnahe Heizungsmodernisierung im Jahr 2024 25 Prozent und verringert sich fortlaufend. Ab 1. Januar 2037 entfällt der Bonus.

Der Emissionsminderungszuschlag gilt für Biomasseheizungen mit einem Emissionsgrenzwert für Staub von 2,5 mg/m<sup>3</sup>. Sie werden zusätz-

lich mit pauschal 2500 Euro gefördert. Diese Förderungen lassen sich addieren, die maximale Förderhöhe beträgt 70 Prozent der Kosten.

### ■ Neues Antragsverfahren

Auch das Antragsverfahren soll geändert werden. Wer einen Antrag stellt, muss zum Zeitpunkt der Antragstellung bereits einen Lieferungs- oder Leistungsvertrag mit dem In-

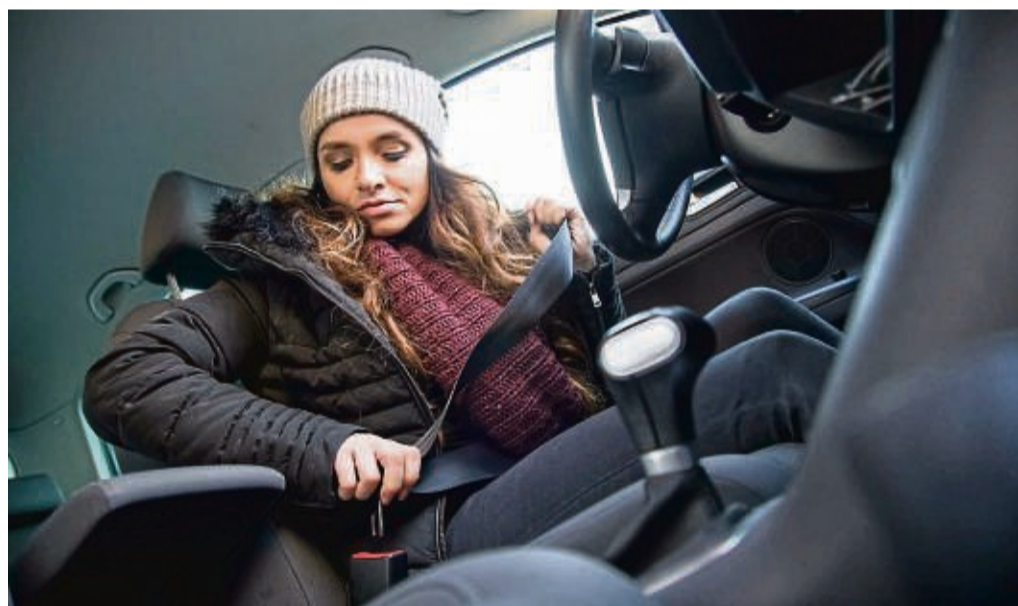
stallateur oder Lieferanten geschlossen haben. Der Vertrag muss rückgängig gemacht werden können, falls keine Förderung bewilligt wird. Fördervoraussetzung ist auch, dass der Vertrag das voraussichtliche Datum der Umsetzung der Maßnahme enthält. Mit einer Maßnahme vor der Förderzusage durch die Förderbank KfW oder das BAFA zu beginnen, soll zulässig sein, dies erfolgt aber auf eigenes Risiko.

Ebenfalls ändern soll sich die Antragstellung: Ab 1. Januar 2024 soll die KfW für die Zuschussvergabe zuständig sein. Bislang vergab das BAFA diese Fördergelder. Nur für den Bau von Gebäudenetzen sowie für Maßnahmen an der Gebäudehülle und der Anlagentechnik außerhalb der Heizung - verbleibt die Förderung beim BAFA.

Auch im Rahmen einer Komplettanierung auf das energetische Niveau eines Effizienzhauses soll es für neue Heizungen Geld vom Staat geben. Der Zuschuss für die Gesamtanierung liegt bei bis zu 45 Prozent.

Wichtig: Die neuen Regelungen sind noch nicht im Bundesanzeiger erschienen - erst dann erlangt die Förderung Gültigkeit. Hauseigentümer sollten aktuelle Bedingungen und auch regionale Förderprogramme prüfen, zum Beispiel mit dem kostenlosen FördermittelCheck von co2online.

tmm



So besser nicht: Dicke Jacken, Mützen und Schals sollte man zum Autofahren besser ablegen, da der Gurt nicht eng am Körper anliegt und so nicht optimal schützt.

FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA-TMM

## Sicher unterwegs im Winter

### Die richtige Kleidung im Auto

Die Wahl der richtigen Kleidung ist während der kalten Jahreszeit im Auto von entscheidender Bedeutung, insbesondere wenn es um die Sicherheit von Kindern geht. Ein ADAC-Crashtest mit einem Erwachsenen- und einem Kleinkind-Dummy zeigt, warum das Tragen dicker Winterjacken im Fahrzeug vermieden werden sollte.

Im Test schnitten bei einer Stimulation eines Auffahrunfalls im Stadtverkehr sowohl der Beckengurt des Erwachsenen als auch der vom Kindersitz tief in den Bauchraum ein. Das kann laut ADAC im schlimmsten Fall zu schweren Verletzungen der inneren Organe führen, wie Verletzungen von Darm, Leber oder Milz und sogar lebensbedrohliche innere Blutungen verursachen.

Das Hauptproblem liegt in der dicken Polsterung der Winterkleidung. Die führt dazu, dass der Gurt nicht eng am Körper anliegt und beim Anlegen des Sicherheitsgurtes über dem unteren Bauchbereich liegt. Laut ADAC besteht auch bei normalem Bremsen ein Verletzungsrisiko.

### Ohne Winterjacke fahren

Ein optimal passender Gurt sollte bei Erwachsenen an der Hüfte und bei Kindern an den Oberschenkeln eng anliegen. Der ADAC empfiehlt, nach Möglichkeit ohne Winterjacke zu fahren. Wenn es zu kalt ist, kann die Jacke geöffnet oder unter dem Gurt hervorgezogen werden.

Neben der Winterjacke sollten Fahrerinnen und Fahrer auf das Tragen von Mützen, Schals und gefütterten Handschuhen verzichten, so der ADAC. Diese können die Bewegungsfreiheit einschränken und die Sicht beim Fahren behindern. Zudem bieten gefütterte Handschuhe nicht immer ausreichend Halt am Lenkrad, was die Fahrzeugkontrolle beeinträchtigen kann.

Sperrige Winterstiefel können die präzise Bedienung der Pedale erschweren. Auch wenn es laut ADAC keine spezifische Vorschrift für das geeignete Schuhwerk am Steuer gibt, empfiehlt es sich, geeignete Schuhe zu tragen. Auch um mögliche Komplikationen mit der Versicherung im Falle eines Unfalls zu vermeiden.

tmm



**Neu!** waipu .tv jetzt auch bei uns!

GEMEINSAM UNSCHLAGBAR!

Nur noch für kurze Zeit!

14,95 € mtl.<sup>1</sup>

DIE ERSTEN 6 MONATE

+

waipu .tv

0,00 € mtl.<sup>2</sup>

DIE ERSTEN 12 MONATE

netcom-kassel.de

So surft Nordhessen.

<sup>1</sup> Aktion gültig für die Produkte Nordhessen-DSL mit 25, 50 und 100 Mbit/s bei 24 Monaten Mindestvertragslaufzeit, bei der ggf. weitere Kosten entstehen können. Gültig nur für Neukunden im Aktionszeitraum von 04.10.2023 bis 04.01.2024. Nordhessen-DSL 25 Mbit/s für 14,95 €/Monat in den ersten 6 Monaten, danach 34,95 €/Monat. Nordhessen-DSL 50 Mbit/s für 14,95 €/Monat in den ersten 6 Monaten, danach 39,95 €/Monat. Nordhessen-DSL 100 Mbit/s für 14,95 €/Monat in den ersten 6 Monaten, danach 44,95 €/Monat. Gilt nicht für Optionen, Sonderrufnummern und Telefon-Verbindungspreise. Router kann optional gemäß Preisliste hinzugebucht werden. Nordhessen-DSL mit 25, 50 und 100 Mbit/s je nach technischer Verfügbarkeit. Konkrete Verfügbarkeitsprüfung auf netcom-kassel.de.
   
<sup>2</sup> Das Produkt waipu.tv Perfect Plus für 12 Monate für 0,00 €/Monat bei Bandbreiten über 50 Mbit/s inklusive waipu.tv 4K Stick geschenkt statt einmalig 59,99 € zzgl. Versandkosten gemäß Preisliste, danach 11,00 €/Monat (statt 12,99 € UVP) und nur gültig bei einer Mindestvertragslaufzeit von 24 Monaten. Alle Preise sind inklusive der gesetzlichen MwSt.
   
 Stand: Oktober 2023. Änderungen und Irrtümer vorbehalten. AGB und Leistungsbeschreibung unter netcom-kassel.de

Netcom Kassel Gesellschaft für Telekommunikation mbH, Königstor 3-13, 34117 Kassel | netcom-kassel.de

# Böller-Angst beim Hund

Warum es sich lohnt, jetzt zu üben

Wusch! Knall! Blitz! Und weg ist der Hund. Angst vor Raketen und Böllern wird von vielen Besitzern einfach hingenommen. Dabei kann den Tieren geholfen werden. Eine Hundetrainerin verrät, wie.

Böller-Panik beim Hund muss nicht sein: Wer sein Tier geschickt an Geräusche gewöhnt und ihm diese gleichzeitig auch noch schmackhaft macht, der hat gute Chancen, seinem Hund dessen Angst vor der Silvesterknallerie zu nehmen.

Idealerweise passiert das im Welpenalter. Aber auch erwachsene Hunde, die unerschrocken sind, sollten trainiert werden. Denn: Die Panik entwickelt sich oft erst im Laufe des Hundelebens. Hat der Hund bereits Angst, ist die Sache schwieriger - aber auch nicht aussichtslos.

Verhaltensbiologin und Hundetrainerin Marie Nitzschner erklärt, was jetzt zu tun ist.

## ■ Schritt 1: Knister, Plopp - und Futter

„Böllerangst ist eine Form der Geräuschangst“, erklärt Nitzschner. Der Hund sollte deshalb erst mal lernen, dass ungewohnte und laute Geräusche nicht furchteinflößend sind. Wie geht das? Das Prinzip ist simpel: „Wir ge-

wöhnen den Hund nach und nach an Geräusche und gestalten das besonders angenehm, zum Beispiel durch Futter“, so die Verhaltensbiologin.

Konkret kann das so aussehen: Der Hund bekommt eine Schleckmatte mit Leberwurst. Während er konzentriert die Wurst von der Matte frisst, wird Luftpolsterfolie zerdrückt.

Sucht der Hund Kontakt zu seiner Bezugsperson oder ist irritiert, darf und sollte die Person aufmunternd und freudig reagieren.

Das Ziel: Der Hund soll das Geräusch mit einer positiven Erfahrung verknüpfen. Wichtig: Kein Mitleid zeigen. Das verunsichert den Hund.

Zeit für den nächsten Trainingsschritt ist es dann, wenn der Hund sichtlich keine Angst (mehr) hat und den Besitzer erwartungsvoll ansieht.

Hinweis: Wer einen sehr unerschrockenen Hund hat, kann die Knisterfolie überspringen und gleich mit dem zweiten Schritt beginnen.

## ■ Schritt 2: Intensität steigern

Jetzt wird die Intensität der Geräusche und die Geräuschart schrittweise ausgebaut. Dafür bieten sich zum Beispiel ein klappernder Kochlöffel oder ein auf den Teppich fallender Schlüssel an. Klappt das gut, kommt das



Für Hunde nicht immer ein Grund zu feiern: Silvester. Denn vielen Tieren machen Böller, Raketen und Co. Angst.

FOTO: ANGEL SANTANA GARCIA/WESTEND61/DPA-TMN

Geräusch näher und wird damit auch lauter.

## ■ Schritt 3: Geräusch möglichst realistisch trainieren

Kennt der Hund das Prinzip und ist inzwischen beim Training stets entspannt, ist es Zeit für noch mehr Krawall: Scheppern Sie etwa mit Topfdeckeln oder lassen Sie einen Schlüsselbund auf den Boden fallen.

Gleichzeitig kann mit dem Training von Böllergläschen begonnen werden. Nitzschner rät, erstmal Ton-

aufnahmen oder Videos abzuspielen. Zunächst leise. Wenn der Hund davon nicht (mehr) gestört ist, lauter. „Das kann auch zum Ritual werden“, rät sie. So kann das tägliche Fressen ab sofort zum Beispiel von einem Böllerkonzert begleitet werden. Oder wenn der Hund eher spiel-motiviert ist, das Spiel.

Oft wird vor dem Jahreswechsel schon vereinzelt geböllert. Auch das kann ins Training eingebaut werden. Es lohnt sich während des Spaziergangs auf einen Böller in weiter Ferne freudig zu

reagieren - und dem Hund ein Leckerli zuzuschieben.

Vorsicht: Den Hund aus Sicherheitsgründen an den Tagen vor Silvester immer angeleint lassen. Es kommt immer wieder vor, dass Tiere in Panik geraten und flüchten. Stellen Sie außerdem sicher, dass der Hund den Böllern nicht zu nah ausgesetzt ist.

## ■ Wie oft sollte trainiert werden?

„Trainieren sie ruhig täglich zehn Minuten“, rät die Expertin. „Bauen Sie das Training einfach in den Alltag

mit ein. Lassen Sie nebenbei einen Topf scheppern, eine Tür knallen oder eine Tonaufnahme laufen.“ Wichtig: Übertreiben Sie es nicht. Der Hund sollte stets neugierig und motiviert mitmachen.

## ■ Und wenn das alles nichts hilft?

Im Tiertraining lohnt es sich immer, einen Schritt zurückzugehen, wenn etwas nicht klappt. Hat der Hund trotz der beschriebenen Trainingsschritte noch Angst, lohnt es sich, die Situation genau zu beobachten. Einige Hunde haben nur vor dem Zischen der Raketen Angst, andere eher vor dem Knallen, wieder andere erschrecken die Blitze.

Wer weiß, was genau davon den Hund schreckt, kann noch einmal versuchen, diese Bestandteile einzeln zu trainieren, zum Beispiel verschiedene Zischgeräusche.

## ■ Training hilft oft - aber nicht immer

Silvesterfeuerwerk lässt sich nur schwer nachstellen. Die Angst sitzt bei einigen Hunden außerdem oft sehr tief. Bei manchen hilft das Training deshalb tatsächlich nicht. „In solchen Fällen rate ich den Besitzern, sich mit ihrem Tierarzt zu besprechen. Der kann eine Medikation ansetzen, mit dem das Tier den Abend besser übersteht“, rät Nitzschner. tmn

ANZEIGE

# So gelingen feste Nägel

Apotheker empfehlen eine spezielle Nährstoffkombination.



Brüchige Nägel können schnell ungepflegt wirken und mindern unser Selbstbewusstsein. Dabei handelt es sich bei dem Problem viel häufiger um ein Ungleichgewicht im Nährstoff-Haushalt als um mangelnde Pflege...

Wer zu spröden oder brüchigen Nägeln neigt, fühlt sich in der Öffentlichkeit oft unwohl. Auch wenn die Frisur gut sitzt und das Outfit perfekt passt – die Hände werden lieber versteckt.

Tatsache ist: Während die eigene Pflege (z. B. Maniküre) natürlich einen wichtigen Baustein für feste Nägel darstellt, ist es damit oft trotzdem noch nicht getan. Denn hinter brüchigen Nägeln können letztendlich zahlreiche andere äußere Einflüsse stecken. Hierzu zählt etwa häufiges Händewaschen oder -desinfizieren sowie der Kontakt mit Putzmitteln. Die Nägel werden dadurch spröde, können in Folge weniger Wasser binden und brechen ab oder

reißen ein. Auch künstliche Fingernägel können langfristig die Hornschicht schädigen und die echten Nägel darunter in Mitleidenschaft ziehen.

## Ein Nährstoff-Problem?

Meist liegt die Ursache für brüchige Fingernägel aber nicht außerhalb, sondern innerhalb unseres Körpers. Und zwar in Form eines Ungleichgewichtes im Vitamin- und Mineralstoffhaushalt. In diesen Fällen brauchen die Nägel statt äußerlicher Maßnahmen eine optimierte Versorgung von innen.

## Das Problem an der Wurzel packen

Fragt man österreichische Apotheker, so ist deren klare Empfehlung Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Tabletten.\* Diese sind nun auch in Deutschlands Apotheken erhältlich und haben bereits viele Anwender überzeugt. Sie setzen mit wissenschaftlich be-

legten Mikronährstoffen genau dort an, wo äußerliche Pflege nicht hinkommt: direkt an der Nagelwurzel.

## Ideal versorgt

Wichtig zu wissen: Während es zwar möglich ist, diese Nährstoffe auch über die Nahrung zuzuführen, sind die nötigen Mengen dafür kaum in einem realistischen Speiseplan zu verwirklichen. Die kurmäßige Einnahme eines hochwertigen Nahrungsergänzungsmittels wie Dr. Böhm® Haut Haare Nägel hingegen leistet aufgrund der hohen Dosierung der einzelnen Inhaltsstoffe einen wesentlichen Beitrag zu festen Nägeln.

**Unser Tipp:** Es empfiehlt sich eine kurmäßige Einnahme von Dr. Böhm® Haut Haare Nägel über 2–3 Monate. So lange brauchen die Nägel in etwa, um sich zu regenerieren.

\*Apothekenabgabe Mittel für Haare und Nägel IT 10VIA Österreich OTC Öfftake MAT 10/2023.  
\*\*Barot A et al. Effect of oral intake of choline-stabilized orthosilicic acid on skin, nails and hair in women with photodamaged skin. Arch Dermatol Res 2005; 297 (4): 147-53.

## Apotheken-Tipp bei brüchigen Nägeln



## Eine Zusammensetzung, die Apotheker und Anwender überzeugt:

- ✓ Silizium aus der Goldhirse als Feuchtigkeitsspeicher für die Nägel
- ✓ Natürlicher Schwefel (MSM) + Biotin für bruchfeste Nägel
- ✓ Sichtbare und spürbare Ergebnisse



## Aktion 2+1 GRATIS

3 x 60 Stk. Packung zum Preis von 2 Packungen.

Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Schönheitskur  
Für Ihren Apotheker. 180 Stk.  
PZN 18851135



# STELLENANGEBOTE

Für unsere Jugendhilfeeinrichtung in Willingen (Upland) suchen wir ab sofort oder später

## erzieherische und therapeutische Fachkräfte (m/w/d)

in Voll- oder Teilzeit für die Arbeit mit Kindern und Jugendlichen mit Autismus-Spektrum-Störungen.

### Wir bieten:

- Ein attraktives Gehalt von 3.944,47 € bis 4.258,98 € mtl. bei Vollzeit
- 5-Tage-Woche bei Vollzeit
- Arbeitgeberzuschuss zur BAf
- Zuschläge bei Nachtdiensten, an Sonn- und Feiertagen
- Fort- und Weiterbildungsangebote
- Verantwortungsvolle Tätigkeit im Team

### Sie verfügen z.B. über eine Qualifikation als:

- Erzieher
- Pädagoge
- Sozialpädagogin
- Heilpädagogin
- Sonderpädagogin
- Sozialarbeiterin oder vergleichbare Qualifikation
- Lehrer (auch mit 1. Staatsexamen)
- Gesundheits- und Krankenpfleger\*in
- Therapeut: - Ergotherapeut
- Physiotherapeut
- Motopäde
- Sporttherapeut
- Musiktherapeut

### Wir wünschen uns von Ihnen:

- Möglichst Erfahrung in der Tätigkeit einer Jugendhilfeeinrichtung
- Sozial- und Organisationskompetenz, Flexibilität
- Kreativität und Teamfähigkeit
- Belastbarkeit und selbstständiges Handeln
- Wertschätzende Haltung gegenüber Kindern und Jugendlichen

### Ihre Bewerbung richten Sie bitte an:

Jugendhaus Willingen  
Internationales Bildungs- und Sozialwerk GmbH  
Zum Ritzhagen 25, 34508 Willingen  
oder per E-Mail an: [kinder@int-bsw.de](mailto:kinder@int-bsw.de)



Bis zu  
**5.000,- €**  
„Willkommensprämie“  
bei Arbeitsbeginn bis 31.01.2024  
Gehalt von 3.944,47 €  
bis 4.258,98 €

**int-bsw**  
Internationales  
Bildungs- und  
Sozialwerk  
[int-bsw.de](http://int-bsw.de)

## WIR SUCHEN IN KORBACH Pädagogische Teamkoordination (m/w/d)



### Unser Angebot

- attraktives Gehalt
- eine herausfordernde und verantwortungsvolle Position in einem dynamischen Unternehmen

### Aufgabengebiet

- eigenverantwortliche Betreuung und Beratung der Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen
- Anleitung der pädagogischen Arbeit mit Kindern und Jugendlichen und deren Familien
- Leitung und Steuerung der Schulbegleitungsmaßnahmen, Fallverantwortung

### Anforderungen

- abgeschlossene pädagogische Ausbildung optional mit Berufserfahrung oder Studium Sozialpädagogik/ Erziehungswissenschaften B.A. oder M.A. (m/w/d), Heilpädagogin (m/w/d), staatlich geprüfte(r) Erzieherin/ oder eine vergleichbare Qualifikation von Vorteil

### Sie können sich mit dem Aufgabenbereich identifizieren und möchten ein Teil von uns werden?

Dann senden Sie Ihre Bewerbungsunterlagen bitte an [info.korbach@my-homecare.de](mailto:info.korbach@my-homecare.de).



Weitere Informationen zur Stelle unter [www.myschoolcare.de/job-id-224](http://www.myschoolcare.de/job-id-224) oder hier

**myhomecare Hessen GmbH**  
Bahnhofstraße 5 A • 34497 Korbach  
Tel.: 01590 6467702  
[www.myschoolcare.de](http://www.myschoolcare.de)



Zeitung lesen –  
und mitreden können!



Für unsere Niederlassung BalzerGas suchen wir (m/w/d):

- Verkaufs- und Fachberater Flüssiggas (ID)
- Berufskraftfahrer Flüssiggas
- Lagermitarbeiter Flüssiggas

- In Ihrem Beruf sind Sie engagiert und kompetent
- Sie arbeiten selbstständig, korrekt, strukturiert sowie gewissenhaft und sind dabei gut organisiert
- Sie gehen freundlich auf Kunden und Kollegen zu und beantworten fachkundig auftretende Fragen
- Sie arbeiten gerne im Team und sind kontaktfreudig
- Sie stellen sich neuen beruflichen Herausforderungen

... dann suchen wir genau SIE!

Weitere Informationen zu den Stellenausschreibungen finden Sie durch Scannen des QR-Codes oder unter [www.balzergas.de/top-navigation/unternehmen/jobs-karriere](http://www.balzergas.de/top-navigation/unternehmen/jobs-karriere)



**BALZER GAS**

BalzerGas ist eine Niederlassung der Balzer GmbH & Co. KG

## Kleinwächter

Kleinwächter GmbH & Co. Spedition  
Silotransporte-Industrieerzeugnisse KG  
Landwehr 14, 59969 Hallenberg  
02984 9205-0



Seit über 60 Jahren steht der Name Kleinwächter für zuverlässige und sichere Logistikdienstleistung. Wir sind ein bundesweit agierendes inhabergeführtes Unternehmen mit Firmensitz in Hallenberg im Hochsauerland.

Wir stellen ein:

### Lohnbuchhalter (m/w/d) in Voll- oder Teilzeit

Unsere Lohnabrechnung ist verantwortlich für die ordnungsgemäße und zeitgerechte Abrechnung unserer Löhne und Gehälter. Sie ist damit wesentlicher Bestandteil unseres Unternehmens.

#### Ihre Aufgaben:

- Erfassung der Stunden und Ermittlung der Spesen
- Selbstständige Erstellung der Lohn- und Gehaltsabrechnungen
- Führen von Personalakten und Stammdatenpflege
- Erstellung der Meldungen an die Sozialversicherungen und das Finanzamt
- Bearbeitung des anfallenden Schriftverkehrs
- Überwachung von Fristen
- Kompetenter und freundlicher Umgang mit unseren Fahrern – persönlich und telefonisch

#### Ihr Profil:

- Kaufmännische Ausbildung notwendig
- Kenntnisse der gesetzlichen Bestimmungen für Personal
- Freundliches und verbindliches Auftreten verbunden mit Teamfähigkeit
- Kenntnisse in Microsoft Office
- Loyal und zuverlässig
- Organisationstalent und Ruhepol

#### Wir bieten:

- Eine vielseitige und anspruchsvolle Aufgabe mit großem Gestaltungsspielraum
- Eine Unternehmenskultur mit flacher Hierarchie, Offenheit, Wertschätzung und Respekt
- Eine der Position angemessene Vergütung
- Ein aufgeschlossenes und dynamisches Team
- Mitarbeit in einem aufstrebenden Logistikunternehmen

Werden Sie Teil unseres Teams! Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung, die Sie bitte per E-Mail an [bewerbung@kleinwaechter.biz](mailto:bewerbung@kleinwaechter.biz) senden. Haben Sie vorab Fragen? Rufen Sie uns an. Frau Roswitha Klattner steht Ihnen gerne hierfür zur Verfügung: Telefon 0151 58021411

Warten Sie bitte nicht  
bis zur letzten Minute.

Je früher Sie Ihre Anzeige bei uns aufgeben, um so individueller können wir Sie bedienen.

### Für ihr Sport-, Natur- und Erlebniscamp Edersee

sucht die Sportjugend Hessen im Landessportbund Hessen e.V. zum **1. März 2024** eine



### KÜCHENLEITUNG (Vollzeit/Teilzeit) (m/w/d)

Die vollständigen Stellenbeschreibungen finden Sie unter: <https://www.sportjugend-hessen.de/die-sportjugend/stellenangebote>.

Ihre Bewerbung mit den üblichen Unterlagen richten Sie bitte bis zum **31. Januar 2024** an:

[Bewerbung@sportjugend-hessen.de](mailto:Bewerbung@sportjugend-hessen.de).

Für Rückfragen steht Ihnen Holger Gertel (Leitung), Tel. 05635 992616, gerne zur Verfügung.

## Sie vermissen die aktuelle Ausgabe? Sie haben Fragen zur Zustellung?



069 / 85 00 84 43



[zustellung@mms-team.de](mailto:zustellung@mms-team.de)



### Verkauf

Waschmaschinen, Herde, Trockner, Gefrierkombis usw., Neugeräte als B-Ware oder GEBRAUCHTE  
Fa. TM-Store, Zur Tintenmühle 3,  
34466 Wolfhagen-Ippinghausen, 05692 9939472  
Mo.-Fr.: 10-18 Uhr, Sa.: 9-14 Uhr, [www.tm-store.de](http://www.tm-store.de)

### Ankauf

**Kaufe Modelleisenbahnen und Zubehör aller Hersteller, komplette Sammlungen in jeder Größenordnung zum fairen Preis. Rufe zurück. 0177 3147538**

### Landwirtschaft & Forsten

**Brennholz Buche u. Eiche 79 € SRM**  
30 cm offen, Abschn. vom Sägewerk,  
10 SRM inkl. Lief., Tel. 0176 62681914

### Auto-Ankäufe

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen  
Tel. 03 94 4-36 16 0 - [www.wm-aw.de](http://www.wm-aw.de). Fa.

**AKB**  
Autobehandel & Service  
**Suche für Export Pkw - Lkw - Busse**  
**Unfallwagen, Motorschaden - alles anbieten!**  
Siegener Str. 32, Frankenberg  
Telefon: 06451 7180360  
Mobil: 0151 14807332

### Bekanntschaften

**Uschi, 62 J.**, mit schöner fraul. Figur, sehr naturliebend, häusl., mit angenehm ruhiger Art. Das Alleinsein an den Abenden u. am Wochenende ist schlimm. Die Wohnung leer, niemand da, mit dem man sprechen kann. Geht es Dir ebenso? Dann ruf üb. PV an u. lass uns noch vor Weihnachten zusammen kommen. **Tel. 0152-24910120**

**Iris, 67 J.**, mit schöner weibl. Figur, seit ein paar Jahren verwitwet, gute Köchin u. Autofahrerin. Habe zwar ein gemütl. Zuhause, aber wenn Sie ortsggeb. sind, würde ich auch umziehen. Wären Sie an Weihnachten auch so einsam? Lassen Sie uns besinnl. Weihnachtstage u. noch viele schöne Jahre gemeinsam verbringen. PV **Tel. 0176-56841872**

**Bea, 56 J.**, bin e. hübsche, fleißige Frau, auf die Verläss ist, Naturliebhaberin u. gute Autofahrerin. Ich habe ein Händchen für alles, mag kuschelige Winterabende, neue Kochrezepte ausprobieren u. die gemütl. Zweisamkeit. Vielleicht wird es eine Partnerschaft für den Rest des Lebens, wenn Du üb. PV anrufst. **Tel. 0176-34498648**



IHR WOCHENHOROSKOP

- WIDDER 21.3.-20.4.** Warum machen Sie solch unüberlegte Zusagen? Was Sie als eine Art Kinderspiel eingeschätzt haben, ist nichts als harte, belastende Arbeit!
- STIER 21.4.-21.5.** Für Ihren Verfahrensvorschlag gibt es großes Lob. Mit Ihren Plänen dürfte es nun zügig vorangehen und Verzögerungen sollte es keine mehr geben.
- ZWILLING 22.5.-21.6.** Eine finanzielle Krise dürfte nun überwunden sein: Jetzt sollten Sie Ihre Energie in den Beruf stecken, um die gute Entwicklung zu festigen.
- KREBS 22.6.-22.7.** Sie sind viel zu empfindlich und stehen sich damit nur selbst im Weg. Schneiden Sie sich eine Scheibe von der robusten Art eines Freundes ab.
- LÖWE 23.7.-23.8.** Bemitleiden Sie sich nicht länger selbst! Sie haben sich die Aufgabe, die Ihnen nun so viel Ärger bereitet, doch selbst aufgelöst.
- JUNGFRAU 24.8.-23.9.** Sind Sie noch auf dem richtigen Weg? Es mehren sich die Anzeichen, dass Sie einigen Details nicht die notwendige Aufmerksamkeit schenken!

**Fakten zum Typ-2-Diabetes (djd-k).** Diabetes ist eine Volkskrankheit. Das sollte man dazu wissen: - 69 Prozent der Menschen in Deutschland kennen laut einer aktuellen Umfrage mindestens eine Person mit Diabetes. - Etwa elf Millionen Menschen leben Schätzungen zufolge in Deutschland mit Diabetes. - Hinzu kommen rund zwei Millionen Menschen, die mit Diabetes leben, ohne es zu wissen. - Daher ist der routinemäßige Check-up ab dem 35. Lebensjahr so wichtig, mehr Infos unter [www.roche.de/diabetes](http://www.roche.de/diabetes). - Mit Tests in der Apotheke kann man sich ein erstes Bild machen. - Eine Veränderung des Lebensstils kann die Blutzuckerwerte oft senken. - Zudem gibt es blutzuckersenkende Medikamente in Tablettenform, manchmal ist eine zusätzliche Insulingabe notwendig. - Immer mehr junge Menschen sind von Diabetes betroffen.

- WAAGE 24.9.-23.10.** Wenn Sie alles, was man erzählt, wirklich für bare Münze nähmen, müssten Sie tatenlos in Schwermut versinken. Lassen Sie sich nicht verunsichern!
- SKORPION 24.10.-22.11.** Wegen der schönen Vergangenheit allein lässt sich eine Verbindung nicht aufrechterhalten. Das wissen Sie doch! Gehen Sie Ihren Weg weiter.
- SCHÜTZE 23.11.-21.12.** Nun will das weitere berufliche Vorgehen gut überlegt sein. Besprechen Sie sich am besten mit Freunden, denen Sie blindlings vertrauen können.
- STEINBOCK 22.12.-20.1.** Wenn Ihre Leistungen nicht anerkannt werden, reagieren Sie erbittert und wütend. Das müssen Sie jetzt unbedingt unter Kontrolle halten.
- WASSERMANN 21.1.-19.2.** Warum wollen Sie um einen weiteren Aufschub bitten? Das macht alles nur noch komplizierter. Entscheiden Sie sich – ohne lange Hängepartie!
- FISCHE 20.2.-20.3.** Sie spüren, dass es Ihnen nicht mehr um die Sache ging, sondern darum, als Sieger den Platz zu verlassen. Geben Sie diesen Fehler ruhig zu.



**enerationenübergreifendes Gaming:** Brettspiele bringen verschiedene Altersgruppen zusammen. FOTO: BENJAMIN NOLTE/OPA-TM

**Bald ist Weihnachten**  
Spiele besonders beliebt als Geschenk

Die Geschenkeauswahl zu Weihnachten ist Jahr für Jahr groß. Brett- und Kartenspiele sind auch in diesem Weihnachtsgeschäft nicht wegzudenken. „Die Weihnachtszeit ist natürlich ganz ganz wichtig. Ähnlich wie bei den Spielwaren insgesamt, laufen auch bei Spielen 40 Prozent des Jahresumsatzes im letzten Quartal“, sagt Hermann Hutter vom Branchenverband Spielverlage.

„Die soziale Komponente, das miteinander kommunizieren ist ein Vorzug, den Spiele ganz besonders haben.“ Spiele würden in der Regel gleich ausgepackt und nicht nur in den Weihnachtsferien alle Generationen verbinden.

Brettspiele sind besonders beliebt als Geschenk für Kinder, „weil sie Freude bringen und einen edukativen und pädagogischen Wert haben. Der Mensch lernt viel beim

Selbst der aktuellen schwierigen wirtschaftlichen Lage trotzen sie. „Die Sparneigung ist groß. Die Menschen kaufen weniger. Spiele sind aber seit zehn Jahren im Aufwind und gehören zu den beliebtesten Geschenken“, sagt Hutter. „Wir erwarten für dieses Jahr auch ein leichtes Plus.“

Angebote gültig vom 11.12. – 16.12.2023

Jede Woche erfrischende Angebote!

**logo**  
GETRÄNKE • FACHMARKT

**Coca-Cola Kombikiste**  
teilweise koffeinhaltig,  
Kasten = 12 x 1 l,  
zzgl. 3,30 € Pfand,  
1 l = 0,83 €

**ANGEBOT**  
**9,99**

<p><b>Lammsbräu Bio Bier*</b> diverse Sorten, Kasten = 10 x 0,5 l, zzgl. 2,30 € Pfand, 1 l = 2,20 €</p> <p><b>12,99</b> <b>10,99</b> <b>9,99</b> 1 l = 2,00 €</p>	<p><b>Köstritzer Schwarzbier</b> Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1 l = 1,20 €</p> <p><b>-29%</b> <b>11,99</b></p>	<p><b>Weißenoher Bier</b> diverse Sorten, außer Bonator, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1 l = 1,40 €</p> <p><b>ANGEBOT</b> <b>13,99</b></p>	<p><b>Budweiser Budvar</b> Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,40 € Pfand, 1 l = 1,70 €</p> <p><b>ANGEBOT</b> <b>16,99</b></p>
<p><b>Paulaner Weißbier</b> diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1 l = 1,50 €</p> <p><b>-25%</b> <b>14,99</b></p>	<p><b>RhönSprudel Mineralwasser</b> diverse Sorten, Kasten = 6 x 1 l, zzgl. 2,40 € Pfand, 1 l = 0,75 €</p> <p><b>-22%</b> <b>4,49</b> <b>3,99</b> 1 l = 0,67 €</p>	<p><b>Bitburger Bier</b> diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1 l = 1,20 €</p> <p><b>-29%</b> <b>11,99</b></p> <p><b>Aktion!</b> + 1 Auto Waschpaket GRATIS!</p>	
<p><b>top frisch Apfelsaft</b> diverse Sorten, Kasten = 6 x 1 l, zzgl. 2,40 € Pfand, 1 l = 1,08 €</p> <p><b>ANGEBOT</b> <b>6,49</b></p>	<p><b>Förstina Vital 3, OK</b> Kasten = 12 x 0,75 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1 l = 0,89 €</p> <p><b>9,49</b> <b>7,99</b></p>	<p><b>Plose Limonade</b> Limonade, Aranciata, Kasten = 6 x 1 l, zzgl. 2,40 € Pfand, 1 l = 1,33 €</p> <p><b>ANGEBOT</b> <b>7,99</b></p>	<p><b>Possmann Apfelwein, Apfelsaft*</b> diverse Sorten, Kasten = 6 x 1 l, zzgl. 2,40 € Pfand, 1 l = 1,42 €</p> <p><b>-23%</b> <b>8,49</b></p>
<p><b>Chiemseer Hell</b> Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1 l = 1,70 €</p> <p><b>19,99</b> <b>16,99</b> <b>15,99</b> 1 l = 1,60 €</p>	<p><b>Schweppes</b> diverse Sorten, teilweise chininhaltig, Kasten = 6 x 1 l, zzgl. 2,40 € Pfand, 1 l = 1,67 €</p> <p><b>10,99</b> <b>9,99</b></p>	<p><b>Monster Energy</b> diverse Sorten, koffeinhaltig, 0,5 l - Dose, zzgl. 0,25 € Pfand, 1 l = 1,76 €</p> <p><b>ANGEBOT</b> <b>0,88</b></p>	
<p><b>Captain Morgan, Gordon's</b> diverse Sorten, teilweise koffeinhaltig, 0,25 l - Dose, zzgl. 0,25 € Pfand, 1 l = 7,96 €</p> <p><b>ANGEBOT</b> <b>1,99</b></p>	<p><b>Rotkäppchen Sekt</b> diverse Sorten, 0,75 l - Flasche, 1 l = 4,65 €</p> <p><b>ANGEBOT</b> <b>3,49</b></p>	<p><b>Moselland Akzente</b> diverse Sorten, 0,75 l - Flasche, 1 l = 5,32 €</p> <p><b>-20%</b> <b>3,99</b></p>	<p><b>Prinz von Hessen</b> Riesling, Rosé, 0,75 l - Flasche, 1 l = 11,32 €</p> <p><b>ANGEBOT</b> <b>8,49</b></p>
<p><b>Ramazotti</b> diverse Sorten, 0,7 l - Flasche, 1 l = 15,70 €</p> <p><b>-21%</b> <b>10,99</b></p>	<p><b>Absolut</b> Vodka, 0,7 l - Flasche, zzgl. 0,15 € Pfand, 1 l = 15,70 €</p> <p><b>ANGEBOT</b> <b>10,99</b></p> <p><b>Aktion!</b> + 1 Flasche Schweppes Bitter Lemon 1 l GRATIS!</p>	<p><b>Adelholzener Mineralwasser</b> diverse Sorten, Kasten = 12 x 0,75 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1 l = 0,67 €</p> <p><b>ANGEBOT</b> <b>5,99</b> <b>5,49</b> 1 l = 0,61 €</p>	
<p><b>Bombay Sapphire</b> Dry Gin, 0,7 l - Flasche, 1 l = 22,84 €</p> <p><b>-27%</b> <b>15,99</b></p>	<p><b>Neuer Service für Sie!</b></p> <p>Sparen Sie Papier mit dem digitalen Kassenbon.</p>	<p><b>Ab 10€ Einkaufswert kostenlos Bargeld bis zu 200€ abheben.</b></p>	

\*Nicht in allen Filialen verfügbar. Lieblingsmarkt in der logo App wählen und Aktionsteilnahme der Filiale einsehen. Für Druckfehler keine Haftung!  
\*\* Nur in Verbindung mit einem Coupon der logo Getränke App. Alle Bedingungen dazu finden Sie in unserer logo Getränke App.