

iPhone 13
mit 25 GB Datenvolumen
39,99 € / 0 € Abschlussgebühr!

Nur 34,99 €/mtl.

100 Mbit WLAN nur 29,99 €*
Über Deutsche Telekom/Unitymedia/Funk *mtl. mit Vertrag

O₂

O2-Shop Fritzlär
Kasseler Straße 14 (Fußgängerzone)
Telefon: 05622 790680
SMS/WhatsApp: 0163 1400308
o2shopfritzlar@gmail.com

HEIMAT NACHRICHTEN

MELSUNGEN · FRITZLAR
HOMBERG · BORKEN

FACHZENTRUM
MALERMEISTERBETRIEB

**alessandro
SCHMIDT**
EXKLUSIVE TAPISERIE

EXKLUSIVE WANDGESTALTUNG

Sellenweg 13 | 34582 Borken-Kleinenglis
Tel. 05682 / 49 99 | info@maler-fuerst.de
www.maler-fuerst.de

Nachhaltigkeit beginnt bei der Planung

www.persch-die-kueche.de
Donnershag 4 · Sontra
Telefon (05653) 91949-0

Peter Persch
... die Küche!

Mit dem Hund im Dialog

Neun Menschen bestanden Sachkundenachweis im Tierheim Beuern

Felsberg – Weil immer mehr verhaltensauffällige Hunde ins Tierheim Beuern kommen und deshalb sowohl Mitarbeiter als auch Ehrenamtliche Fachwissen und Befähigung im Umgang mit diesen besonderen Tieren benötigen, wurde dort eine Schulung angeboten.

Neun Frauen und Männer bestanden diese. Ein Sachkundenachweis ist zur Führung sogenannter Listenhunde nötig. Das Interesse an der Schulung war sehr groß, berichtet der Verein.

Die Zahl der verhaltensauffälligen Hunde im Tierheim wachse kontinuierlich, sei es

durch Abgabe oder als Fundtiere, heißt es in einer Mitteilung. Auch diesen Tieren „müssen wir (...) gerecht werden. Dazu benötigen wir mehr Personen, die auch den sicheren Umgang mit ihnen beherrschen.“

Hundetrainerin Conni Reiß bereitete die Teilnehmer des Kurses in sechs Blöcken in Theorie und Praxis auf den Sachkundenachweis vor. Die Theorie umfasste einen mehrseitigen Fragenkatalog mit Themen wie Lernverhalten, Haltung, Pflege und Gesundheit sowie Recht.

Der praktische Teil beinhaltete Lerneinheiten wie sachgerechten Umgang, Grundkommandos, Hundebegegnungen und ähnliches. Dabei lernten die Menschen im Team mit den Tierheimhunden, wie sie mit Stresssituationen sicher umgehen und wie sie erkennen, wann die Konzentration beim Vierbeiner nachlässt.

Das Training war so gestaltet, dass es Alltagssituationen möglichst nahe kam. Von den Teams aus Mensch und Hund forderten die Übungen



Sachkundenachweis erfolgreich bestanden: Das freut (von links): Florian und Sabrina Reinhard, Prüfer Harald Schneider, Corinna Otten, Frank Moll, Susanna Cruz Abreu, Pepe Reube, Rabea Strott, Isabelle Glöse, Bianca Kohout und Melanie Böhm.

FOTO: EIN HEIM FÜR TIERE

volle Konzentration aufeinander. „Wer mit einem Hund arbeitet, muss mit ihm im Dialog bleiben“, lautete das Fazit von Conni Reiß.

Die Sachkundeprüfung, abgenommen vom Sachverständigen Harald Schneider, haben bestanden: Florian und Sabrina Reinhard, Corinna Otten, Frank Moll, Susanna Cruz Abreu, Rabea Strott, Isabelle Glöse, Bianca Kohout und Melanie Böhm.

Im theoretischen Teil mussten 30 Fragen richtig beantwortet werden. Im praktischen Teil wurde überprüft, ob die Hundeführer den Hunden gegenüber aufmerksam sind, ob sie Gefahren richtig einschätzen und die Hunde in diesen Situationen richtig führen können.

Die Prüflinge mussten zeigen, dass sie spontan auf unvorhersehbare Situationen reagieren und weder Men-

schen noch andere Tiere gefährden.

Abschließend bilanziert das Tierheim: „Vom Sachkundenachweis möglichst vieler Personen profitieren unsere verhaltensauffälligen Hunde sehr. Sie haben mehr Beschäftigung, mehr Aus- gang und sie können mit den geeigneten menschlichen Partnern auch die Hundeschule besuchen und dabei weiter lernen.“

Wir machen Ihre Reise!
www.grau-busreisen.de
☎ 05681 2307
Ihr Partner für Gruppen- und Vereinsreisen

BALKAN RESTAURANT

Waldstraße 6 · 34212 Melsungen

Angebot im Dezember:

Bevapsici-Feller
mit Pommes Frites, Djuvec-Reis und Salat **9,90**

Montenegroteller
Kammsteak, Kotelett, Hacksteak, Speck, Djuvec-Reis, Pommes Frites und Salat **11,90**

Küchenzeiten: Mo. Ruhetag
Di.-Sa. 17.00–21.00 Uhr
So. 11.30–14.00 u. 17.00–21.00 Uhr
www.balkanrestaurant.com

ANTIK- & TRÖDELMARKT
10. Dez. 2023
Homberg (Efze)
Info's unter: 0174 620 87 80

Kaufe Alt- und Zahngold
Goldschmuck
Galerie
Y. Gabriel · 34212 Melsungen
Kasseler Str. 1 · Telefon 05661 923785

gunther
ENERGIE

Heizöle
Super-Heizöl

HolzPellets
Lose & Sackware

Rufen Sie uns an!
(0 56 82) 7 38 76 79
34582 Borken

www.guenther-energie.de

ECKSTEIN

30.10. BIS 27.12.2023

GÄNSEKEULE IM ECKSTEIN
MIT DREI KARTOFFELKLÖßEN,
HERZHAFTEM ROTKOHL UND
KLASSISCHER BRAUNER SOBE
Täglich frisch, solange
der Vorrat reicht! **NUR 22,90 €**

ECKSTEIN-LIEFERT.DE / IM ECKSTEIN

Autoteile Homberg GmbH

IHR PARTNER FÜR IHR AUTO.
ALLES AUS EINER HAND.

Markenersatzteile und Zubehör
für alle Pkw,
Lkw und Schlepper.

Hersfelder Straße 18 · 34576 Homberg
Telefon/WhatsApp: 05681 939534
E-Mail: Autoteile-Homberg@t-online.de
Web: www.autoteile-homberg-efze.de

sonntags ab
20.30 Uhr geschlossen

**Knüllwald
Tann-Eck**

34593 Knüllwald-Schellbach
Tel. 05681 9921-0 · Fax 9921-97

„auf Vorbestellung“

Ganze Gans*
mit Füllung und Beilagen
für 4 Personen **130,- €**

Gänsekeule **21,50 €**

Am 10.12. Gänsebuffet

www.hotelanneck.de

ECKSTEIN
einfach besser

GUTSCHEIN

2 FÜR 1

SONNTAG – DONNERSTAG
10.12. – 14.12.2023

Angebot gilt nach Gutscheinvorlage vor der Bestellung.
Die Bestellung von 2 Hauptgerichten ist das günstigste gleich-
wertige Geschenk! Zu jedem Gericht muss mindestens ein Getränk
bestellt werden. Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar.
Gutschein gilt für Gerichte bis 20 € und nicht außer Haus.

GÜLTIG IM RESTAURANT ECKSTEIN |
OBERE KÖNIGSSTRASSE 4 | 34117 KASSEL

Abverkauf Ausstellungsstücke bis 55% reduziert!

Hochwertige
Möbel aus
allen Abteilungen
sofort
verfügbar.

Jetzt entdecken:
**Sofas, Sessel, Wohnwände,
Küchen, Tische, Stühle,
Betten, Kleiderschränke
und vieles mehr**

HÄMEL
ENDLICH ZUHAUSE

Das größte Markenmöbelhaus Nordhessens

Einrichtungshaus Hämel GmbH · Homberger Str. 43 · 34621 Frielendorf · Telefon: 05684 99940 · info@haemel.de · www.haemel.de
Montag-Freitag 10-19 Uhr · Samstag 10-17 Uhr

Sperrung setzt Gastwirten zu

Sanierung der Ortsdurchfahrt Adelshausen dauert wohl länger – Fest geplant

Adelshausen/Spangenberg – Kürzlich gab es eine gute Nachricht für alle, die seit März unter der Sperrung der Bundesstraße 487 in Adelshausen leiden: Die Ortsdurchfahrt sollte am Freitag, 22. Dezember, für den Verkehr freigegeben werden. Nun wurden die Arbeiten vorübergehend abgebrochen, sagt Bernd Rolf Hesse, stellvertretender Leiter des Mel-sunger Bauamtes.

Die Entscheidung, sei im Einklang mit den geltenden Vorschriften getroffen worden, sagt der Bauleiter. Man nutze die Gelegenheit, sich auf andere, vom Wetter unabhängige Aufgaben zu konzentrieren wie Erarbeiten, Vorbereitungen für weitere Straßenbeläge und die technische Ausstattung.

Das Fest

Es gibt aber auch eine erfreuliche Nachricht: Der Ortsbei-

rat veranstaltet am Donnerstag, 14. Dezember, ab 16 Uhr für die Adelshäuser ein Straßenfest. „Es wird ein Dorffest unter der Regie der Vereine“, sagte Ortsvorsteher Wolfgang Fröhlich. Es sei die einmalige Chance, ein Fest mit den auf einer Bundesstraße zu feiern. „So was passiert nur alle 60 Jahre.“ Fröhlich freut sich zudem über die Bauausführung: „Die Firma und ihre Mitarbeiter sind top und es herrschte ein gutes Einvernehmen mit den Anliegern.“

Die Belastung

Die täglich von durchschnittlich 7500 Fahrzeugen belastete Ortsdurchfahrt wird auf einer Länge von knapp 700 Metern 1,10 Meter hoch von Grund auf für rund 3 Millionen Euro erneuert.

Die Umleitung brachte unter anderem für die Menschen in Morschen, Eubach

und Bergheim erhebliche Belastungen mit sich. Adelshäuser beklagten sich, dass die Umleitung oft missachtet worden sei und zu viel überregionaler Verkehr die Menschen belastete. Der Ausbau ist ein Gemeinschaftsprojekt der Stadt Melsungen und der Stadtwerke sowie Hessen Mobil unter Federführung der Stadt Melsungen.

Die Bauarbeiten

„Die Einhaltung der Bauzeit habe höchste Priorität und die Bauherren setzen alles daran, dieses ehrgeizige Ziel zu erreichen“, hatte der Bauleiter im September betont. Das Projekt hatte seit dem Baubeginn viel Aufmerksamkeit auf sich gezogen, da die Bundesstraße eine wichtige Verbindung zwischen Adelshausen und den umliegenden Orten ist. Hesse sagt: „Die bisherige Straße hatte Schäden und mangelhafte Nebenan-



Freuen sich auf die **Eröffnung** der ausgebauten Bundesstraße 487 in Adelshausen: Virginia Jost mit Sohn Bruno und Ortsvorsteher Wolfgang Fröhlich.

FOTOS: MANFRED SCHAAKE

gen.“ Die umfassende Modernisierung und Erweiterung sei dringend nötig gewesen.

Die Arbeiten haben sich laut Hesse als komplex erwiesen, besonders aufgrund unerwarteter gebundener Straßen-Asphaltschichten unterhalb des Oberbaus und zu flach verlegter Versorgungsleitungen wie Strom, Internet und Telefon im Bereich der Nebenanlagen.

Dennoch hätten alle Beteiligten ihre Anstrengungen verstärkt. Um den Zeitplan einzuhalten, hatte Hesse vor dem Wintereinbruch erklärt: „Wir verstehen die Bedeutung dieser Straße für die lokale Wirtschaft und die Pendler, die sie täglich nutzen.“ Das Team habe hart daran gearbeitet, sicherzustellen, dass die Arbeiten so effizient wie möglich voranschreiten. Dies sei eingetreten. Das Projekt B 487 Adelshausen bleibe ein Beispiel für die Bedeutung der Planung, Zusammenarbeit und Flexibilität bei großen Bauprojekten.

Die Gastronomie

„Wir freuen uns, dass die Sperrung endlich aufgehoben wird und wir für alle Gäste wieder gut erreichbar sind“, war übereinstimmend aus dem Schlosshotel und dem Ratskeller Spangenberg zu hören, als man noch von der Eröffnung am 15. oder 22. Dezember sprach.

Es sei erfreulich, die Gäste aus dem Raum Melsungen und darüber hinaus wieder „normal“ empfangen zu kön-



Schnee- und Frostpause: Die Walzen stehen am Straßenrand.

nen, sagten Silvana Gattschau, Geschäftsführerin des Schlosshotels, sowie Michael Profp und Thomas Mueller-Profp, Inhaber des Ratskellers. Es gebe auch viele Gäste beispielsweise im Edertal bis hin nach Bad Wildungen, die gefehlt hätten.

„Gäste aus dem Raum Melsungen und darüber hinaus haben uns schon bei Baubeginn und nach dem Passieren der Umleitung gesagt, dieses Jahr werden wir uns wahrscheinlich nicht oft sehen“, berichten die Ratskeller-Inha-

ber. Im a la Carte-Geschäft habe man Einbußen von 30 Prozent. Corona, Inflation und Preissteigerung hätten zu erheblichen Einbußen geführt, „und dann kam auch noch die Straßensperrung hinzu“. Man freue sich nun über die Fertigstellung der Straße so schnell wie möglich, „und wir brauchen dringend die Anbindung an die Autobahn, in den Raum Baunatal und Bad Wildungen“. Mit der „höheren Gewalt“ des Wetters müsse man nun leider leben.

m.s.

62 Gutachter bewerten Immobilien

Neue Berufungsperiode für Ausschuss

Homburg – Der Gutachterausschuss für Immobilienwerte für die Landkreise Hersfeld-Rotenburg, Schwalm-Eder und Werra-Meißner geht in eine neue Berufungsperiode. Deshalb berief Vorsitzender Uwe Koch acht neue Mitglieder. 54 erhielten ihre Wiederberufung für die neue fünfjährige Berufungsperiode.

Eigenständige Landesbehörde

Der Gutachterausschuss für Immobilienwerte ist rechtlich eine eigenständige Landesbehörde, die nach Maßgabe der Ausführungsverordnung zum Baugesetzbuch gebildet ist. In ihm sind ausschließlich Fachleute wie Architekten, Vermessungs- und Bauingenieure, Immobilienmakler, Finanzfachleute und Landwirte ehrenamtlich tätig. Seine Hauptaufgabe ist es, zur Transparenz auf dem

Immobilienmarkt beizutragen. Der Gutachterausschuss veröffentlicht jährlich einen regionalen Immobilienmarktbericht, führt in seiner Geschäftsstelle im Amt für Bodenmanagement Homburg die Kaufpreissammlung, ermittelt Bodenrichtwerte und erstellt auf Antrag Verkehrswertgutachten über Grundstücke, Gebäude und Rechten wie Erbbaurecht, Wege- und Wohnrecht.

Laut Mitteilung wurden in der ablaufenden Berufungsperiode seit Ende 2018 etwa 700 Verkehrswertgutachten erstellt. Zum 1. Januar werde der Ausschuss neue Bodenrichtwerte ermitteln, anschließend öffentlich zugänglich sind.

Für April ist die Veröffentlichung des neuen regionalen Immobilienmarktberichtes vorgesehen.

red

Weitere Infos gibt es online auf gutachterausschuss.hessen.de

www.rb-becker.de

becker

An den Adventstagen öffnen wir für Sie bis 16.00 Uhr

50% auf alle Deko-Weihnachtsartikel!

Sie zahlen NUR DIE HALBE vom AUSGEZEICHNETEN PREIS! (ausgenommen Lichtketten, Wollartikel und Geschenkeverpackung)

Schneeschieber Holzstiel, Schaufel: 40cm, Länge: 136 cm **5€**

Jede Orchidee versch. Farben & Sorten **5€**

Wollhandschuhe Winter, Arbeitshandschuhe, Ice Defender, M-XXL **2,49€**

Sockenwolle "Gute-Laune" 75% Schurwolle versch. Farben **4,99€** (1kg=49,90)

Da. & Hr. Winterfashion Mützen, Handschuhe & Schals versch. Größen, Farben & Designs **2,99€**

Wärmflaschen Lang ca. 13x73cm, versch. Farben **9,99€** (Rechteck ca. 20x32cm, versch. Farben **1,8 L 6,99€**)

2 L Fußmatte blau o. grau, Rutschfest **2,99€** (40x60 cm **6,99€**, 80x120cm **9,99€**)

Geschenkpapier z.B.: versch. Motive 2 x 0,7 m **0,99€** (1m=0,50)

Geschenkfolie z.B.: versch. Motive 2,5 x 0,7 m **0,99€** (1m=0,40)

XXL-Geschenkbund versch. Farben 200 x 1cm bicolor **1,19€** (2er Pack 1m=0,60)

Geschenkpapier Kinder oder Classic 2 x 0,7 m **0,69€** (1m=0,35)

Geschenktüten z.B.: 23x18x10cm versch. Motive **0,69€** (auch in XXL)

Servietten versch. Motive 33 x 33 cm **1,29€** (viele Motive)

Batterielader V 421 C Laden, Schnellladen und Starten, 12 und 24 V Batterien, 230 V **99,50€** (inkl. 10 Zusatzsicherungen)

Autom. Batterielader GAB 12V-5A-BOOST Inverter-Technologie, 12V Batterien, 230 V **49,50€**

Kombi-Langholz-Spalter GHS 1000/14TEZ-A 4,3 kW Elektromotor, 400 V Antrieb über E-Motor oder Zapfwelle, Dreipunktaufhängung, 2 hocheffektive Hydraulikpumpen, Druck: 250 bar hydraulisch-mechanischer Stammheber **1299,00€** (Spalldruck max. 14 Tonnen)

3-fach Tischsteckdose m. Schalter 1,4 m Kabel **3,99€** (Kindersicherung)

DUNLOP Scheibenenteisungsspray High Performance 600 ml **1,59€** (1L=2,65)

DUNLOP Teleskop Eiskratzer & Schneebürste **12,50€**

gewalzte Bandnudeln mit frischen Eiern 500 g **1,29€** (1kg=2,58)

Lindenhof Friesendamer geschnitten 150 g **1,19€** (1kg=7,93)

Indonesia Bihun-suppe 1L **2,99€** (1L=2,99)

Schoko Lebkuchen Zartbitter Schokolade 500 g **1,79€** (1kg=3,58)

Knack & Back Mehrkorn-Brötchen 325 g **1,11€** (1kg=3,42)

ZIMBO Rindersalami geschnitten 100 g **0,89€** (1kg=8,90)

Landhaus Brammer Gutsherren-topf 500 g **0,99€** (1kg=1,98)

WIZ/Kleinalmerode Industriestr. 1 05542 / 93 39 60

Kassel Hegelsbergstr. 21 0561 / 49 172 551

Gudensberg Kasseler Str. 78 05603 / 91 86 54

RB-Rolf Becker GmbH Zentrale Industriestr. 1 - 37217 Witzenshausen/Kleinalmerode

Einige Artikel können aufgrund begrenzter Vorratmenge bereits im Laufe des ersten Angebotstages ausverkauft sein. Alle Preise ohne Deko. Für Druckfehler keine Haftung.

ÖFFNUNGSZEITEN: Mo.-Mi. 9.00-18.00 Uhr Do.-Fr. 9.00-19.00 Uhr Sa. 9.00-14.00 Uhr

...IMMER WAS BESONDERES



HEIMAT NACHRICHTEN
HOMBURG

IMPRESSUM

Herausgeber:
NHV Verlag GmbH, Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel

Verantwortlich für den Inhalt nach § 55 Abs. 2 RStV: Frank Schmid

Leitung Geschäftskunden:
Miriam Donnert (V.i.S.d.P.)

Anzeigenverkauf:
Tel.: 0 56 61 / 70 57 27
E-Mail: anzeigen@nhv-wochenzeitungen.de

Layout und Gestaltung:
DIGITALE KREATIV AGENTUR
Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel

Druck: Zeitungsdruck Dierichs GmbH & Co. KG, Wilhelmine-Reichard-Straße 1, 34123 Kassel

Zustellung: VTS Süd GmbH
Geschäftsadresse: Brückenstraße 6, 34212 Melsungen
Postanschrift: Frankfurter Straße 168, 34121 Kassel, Tel.: 0 69 / 85 00 84 43
E-Mail: vertriebsleitung@hna.de

Anzeigenpreisliste: Nr. 2 vom 1.1.2023

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.

Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis per Mail, mit Angabe Ihrer Anschrift, an vertriebsleitung@hna.de, damit wir unsere Zusteller davon in Kenntnis setzen können.

Frost und Schnee zum Weihnachtsmarkt

Zahlreiche Besucher kamen am Wochenende nach Bad Zwesten in den Kurpark

Bad Zwesten – „Die Bedingungen für unseren Weihnachtsmarkt sind absolut perfekt“, sagt Natascha Rath, Leiterin der Kurverwaltung in Bad Zwesten. Mit Frost und leichtem Schneefall habe es endlich wieder ideales Wetter zum Weihnachtsmarkt in Bad Zwesten gegeben. Das zeigte sich auch an der Anzahl der Besucher. Bereits am Freitagabend versammelten sich viele Besucher aus der Region um die Verkaufs- und Glühweinstände im Kurpark am Kurhaus.

Diesmal gab es auch wieder hellere LED-Beleuchtung im gesamten Bereich im Gegensatz zum Vorjahr. Da fiel die Beleuchtung aufgrund der Energieeinsparungsmaßnahmen geringer aus. „Für die Kollegen vom Bauhof war es diesmal eine Doppelbelastung mit Winterdienst in der Gemeinde und dem Aufbau des Weihnachtsmarktes“, sagt Natascha Rath, die dankbar für die Bemühungen ist.

Es gab ein abwechslungsreiches musikalisches Programm: am Freitag mit den Kindergartenkindern, dem Duo Sixty Four und Harry Stingl, am Samstag mit Mike Gerhold und Friends sowie den Mercy Beats am Sonntag. Die Besucher genossen die winterliche Atmosphäre beim Weihnachtsmarkt, so wie Silvia Scherka, Birgit Schlinke und Carmen Köhler, die sich nach der Arbeit ein Heißgetränk gönnten.



Feierabendvergnügen auf dem Weihnachtsmarkt in Bad Zwesten: Nach der Arbeit ließen sich Silvia Scherka (von links), Birgit Schlinke und Carmen Köhler ein Heißgetränk schmecken.

FOTOS: PETER ZERHAU



Weihnachtliche Dekoartikel: Elias Saric aus Gelsenkirchen produzierte und stellte winterliche Accessoires in Bad Zwesten aus.



Leise rieselt der Schnee: Der leichte Schneefall am Samstagabend lockte zahlreiche Besucher in den Kurpark.

Pilotklassen in Felsberg

Banken finanzieren 28 Ipad für Drei-Burgen-Schule

Felsberg – Gemeinsam haben die Kreissparkasse Schwalm-Eder (KSK) und die VR Partnerbank Chattengau-Schwalm-Eder (VR-Bank) die Anschaffung von 28 Ipad mit 13 000 Euro für die fünften und sechsten Klassen der Drei-Burgen-Schule in Felsberg gefördert. Die Übergabe an die Schüler fand kürzlich statt.

Bei der Übergabe zeigten die Schüler, wie sie bereits mit den neuen digitalen Geräten umgehen können. Schulleiter Albrecht Heidelberg und auch Christian Schmidt vom Förderkreis der Drei-Burgen-

Schule freuten sich über die Spende der beiden Banken. Mit der Beschaffung schreite die Digitalisierung weiter voran.

Heidelberg sagte: „Wir streben an, dass ab der siebten Klasse die Ipad generell im Unterricht eingesetzt werden und wir irgendwann von den althergebrachten Schulheften wegkommen.“

Die Schüler der fünften und sechsten Klassen sind Pilotklassen. Sie erwerben unter Anleitung ihrer Lehrer Annika Christmann, Eugen Gisbrecht und Ralf Horstmann in neuen

Lerngruppen einen Ipad-Führerschein. Die Regeln hängen in der Klasse aus. Dazu gehören unter anderem Gerätekuran, Apple-Funktionen sowie der Umgang mit der Tastatur und den Digitalstiften.

Die Schüler der Pilotklasse waren stolz und glücklich, dass sie mit den neuen Medien die Zukunft in der Schule einläuten. Ein Schüler sagte: „Ich habe zu Hause auch ein Ipad, aber hier lerne ich den richtigen Umgang mit den neuen Medien und in unserer Klasse macht die Arbeit mit den Ipad richtig Spaß.“

Die Bankvorstände Michael von Bredow (KSK) und Stefan Kördel (VR-Bank) sagten, dass sie sich über das Gemeinschaftsprojekt der Banken freuen.

Mit der Anschaffung werde die Digitalisierung in der Schule gefördert und auch die Region gestärkt. Zusätzlich zu den Ipad gab es entsprechende Digitalstifte, die von den Banken beschafft und an die Schüler übergeben wurden. Der Ipad-Wagen mit Ladegeräten wurde vom Schwalm-Eder-Kreis zur Verfügung gestellt.

zot



Freuen sich über die Ipad: Schüler und Offizielle. Im Hintergrund stehen Lehrer Ralf Horstmann (von links), KSK-Bankvorstand Michael von Bredow, Christian Schmidt vom Förderkreis der Drei-Burgen-Schule, Lehrer Eugen Gisbrecht, VR-Bankvorstand Stefan Kördel und Schulleiter Albrecht Heidelberg.

FOTO: HELMUT WENDERTH



Die traditionelle Tombo-la: Tania Sachse (links) und Tanja Werner verkauften Lose und gaben Geschenke aus.

TEAM 4
Umzüge zum Festpreis, Haushaltsauflösungen, Seniorenzüge
☎ 05 61-89 99 90

WINTERAKTION
Wir waschen auch unter 0°C!
DAS BESTE PREMIUMWÄSCHE
incl. Hochdruckvorwäsche + Unterboden
+ NanoTec - Lockschutz mit Hochglanz
nur **14,50€**
+ Microfasertuch GRATIS
SIE SPAREN 6,50€
AUCH ALS GLÄNZENDE GESCHENKIDEE
CAR WASH
Einfach sauberhaft!
Mo.-Sa. 9-18 Uhr
Bad Zwesten - Fritzlar - Homberg (Efze) - Stadtlallendorf

Angebote gültig vom 11.12. bis 16.12.2023
FLEISCHER HAHN GESCHÄFT
Fleischerei und Partyservice
Hubert Marcinek
34587 Felsberg • Schulstr. 6 • Tel. 05662 2480

Gyros 1 kg	11,99
Kasseler 1 kg	8,99
Krustenbraten 1 kg	9,99
Dicke Rippe 1 kg	6,99
Mortadella 300 g-Stück	5,79

Ab Mittwoch: 1 Fertiggericht zum Mitnehmen

AWWIN! *Bad Wildungen*
NATÜRLICH GUT

Altstadt-Weihnachtsmarkt
BAD WILDUNGEN

14. BIS 17. Dezember

CHRISTMAS-ROCK
AFTER-WORK-PARTY
LICHTILLUMINATIONEN
WEIHNACHTSWICHEL

 www.bad-wildungen.de

ANTIK- & TRÖDELMARKT
 10. Dez. 2023
 Homberg (Efze)
 Info's unter: 0174 620 87 80

Flohmarkt
Hann. Münden
09./10.12.
 Eintritt frei/Weserpark



1500 Euro für drei gute Zwecke

Herbert J. Gießler-Stiftung vergibt Spenden an regionale Institutionen

Malsfeld – Drei Institutionen hat die Herbert J. Gießler-Stiftung mit jeweils 500 Euro unterstützt. Stiftungsgründer Herbert J. Gießler, sagte, die Zahl der Spenden hat sich durch geringe Zinserträge aus dem Stiftungskapital verringert. Dennoch wurden 2023 sieben Spenden zu je 500 Euro vergeben, vier bereits im Mai.

Die Übergabe der restlichen Spenden fand nun im

Gemeindesaal der Evangelischen Kirche in Malsfeld statt. Dazu waren Vertreter der geförderten Kirche und der Vereine sowie Stiftungsgründer und die Stiftungsvorstandsmitglieder Walter Kappes und Bernd Basczok gekommen.

Über die Förderung freuten sich die evangelische Kirchengemeinde Beiseförth-Malsfeld, der Förderverein der Grundschule Guxhagen und der Verein Frauennetzwerk. Mit den Spenden werden Vorhaben dieser Institutionen gefördert, die ohne das Geld nur teilweise möglich gewesen wären.

Die Evangelische Kirchengemeinde Beiseförth-Malsfeld verwendet es für die jährliche Konfirmanden-Pilgerwanderung. Dabei sind 15 bis 20 Jugendliche auf einer dreitägigen Wanderung von Horsma über Mühlhausen nach Volkenroda, zum dortigen Zisterzienserkloster unterwegs. Mithilfe der Förderung können alle Konfirmanden teilnehmen.

Der Förderverein der Grundschule stand durch die



Unterstützte und Spender: Cathrin Schott (Schulleiterin Grundschule Guxhagen, von links), Walter Kappes (Stiftungsvorstand), Sarah Bläsing (Förderverein Grundschule Guxhagen), Bernd Basczok (Stiftungsvorstand), Stiftungsgründer Herbert Gießler, Dr. Henning Reinhardt (Pfarrer der Ev. Kirchengemeinde Beiseförth-Malsfeld), Hedwig Gießler (Ehefrau des Stiftungsgründers), Matthias Lambach (Jugendarbeiter Ev. Kirchengemeinde Beiseförth-Malsfeld), sowie Birgit Hering und Reinhild Vogt (Vorstandsmitglieder Frauennetzwerk).

FOTO: HELMUT WENDEROTH

neue Ganztagsbetreuung vor neuen Herausforderungen. Rektorin Cathrin Schott sagte, dass sich durch die Einführung der Nachmittagsbetreuung mit vier Themenräumen das soziale Klima in der Schule verbessert hat. Mit der Spende soll die Ausstattung der Räume mit Materialien

und Experimentierkästen ergänzt werden. Der Verein Frauennetzwerk ist ein Bündnis sozial engagierter Frauen, das seit über 25 Jahren das Frauenhaus unterstützt. Vorstandsmitglied Reinhild Vogt sagte, dass der Verein praktische Hilfen für Frauen und Kinder in Not koordiniert.

Darüber hinaus werden Veranstaltungen zu Themen wie Gewalt gegen Frauen und Kinder, Armut und Chancengleichheit angeboten.

Laut Gießler wird mit der Spende das Engagement des Vereins gewürdigt. Zudem sei sie eine Hilfe für die Vereinsaufgaben.

zot

Nordmantannen
 frisch geschnitten in allen Qualitätsklassen

Weihnachtsbäume auch in gewohnter Premium-Qualität

ab sofort

ab Hof Altmorschen täglich von 8.00–18.00 Uhr, sonntags 10.00–16.00 Uhr

auf dem Gelände „Ulrich Autopark“ in der Hersfelder Str. 28 in Homberg, Mo.–Sa. ab 9.00 Uhr

W. Stahl • Altmorschen • ☎ 05664 271 oder 0173 2970402

Bei Kribbeln, Brennen und tauben Füßen

Wegen großer Nachfrage

2. Beratungstag* zum Thema „Polyneuropathie“ (auch telefonisch möglich)

Di. 19.12.2023

Jetzt anmelden und Testangebot sichern!

☎ 05661 - 60 28

*keine Diagnostik

aesculap Apotheke

Apothekerin Eva Seitz

Bahnhofstr. 17 | 34212 Melsungen

Mo. - Fr. 08.00 - 19.00 Uhr | Sa. 08.30 - 13.00 Uhr

HO HO HO

Nordmantannen
 aus dem Sauerland
 frisch eingetroffen
 ab 17,99

Egal ob's regnet oder schneit ... bei uns bekommen Sie keine kalten Füße. Verkauf überdacht!!!

Sie finden uns in:
 Bad Arolsen-Mengeringhausen
 Frankenberg, Schwalmstadt, Korbach, Bad Wildungen (Gartencenter Funkemühle), Hofgeismar + KS-Fuldabrück

Gartencenter Meckelburg

EAM-Stiftung zeichnet 22 Preisträger aus

Feuerwehren Obervorschütz und Borken werden gefördert

Schwalm-Eder – Mit 50 000 Euro fördert die EAM-Stiftung 22 regionale soziale Projekte in elf Landkreisen, darunter drei im Schwalm-Eder-Kreis. Der Verein Heimat- und Brauchtum Florschain in Schwalmstadt erhält mit 3500 Euro einen der beiden diesjährigen Hauptpreise. Mit dem Geld soll eine neue Rast- und Schutzhütte am neuen Wanderweg bei Florschain aufgestellt werden.

Für Ausbildungsmaterial für die Kinder- und Jugendfeuerwehr und die Ausstattung neuer Räume erhält die Feuerwehr Obervorschütz 2000 Euro. Mit dem Geld sollen Bastelzubehör, Spiele, Experimentierkästen für den Nachwuchs und ein rollbarer Gitterwagen für die Jugendfeuerwehr gekauft werden.

Mit 1500 Euro wird die Feuerwehr Borken unterstützt. Der Verein möchte sich eine Übungswand für Schulungen und Fortbildungen der Jugendfeuerwehren anschaf-



Freuen sich über die Auszeichnung: von links Daniel Kothe, Niklas Brandebusemeyer (beide Feuerwehr Obervorschütz), Kerstin Eife-Dittschar (Heimat- und Brauchtum Florschain), EAM-Geschäftsführer Olaf Kieser, Christina Weber (Heimat- und Brauchtum Florschain), EAM-Geschäftsführer Hans-Hinrich Schriever, Christin Heyen, Timo Heyen (beide Feuerwehr Borken) und Northeims Landrätin Astrid Klinkert-Kittel.

FOTO: EAM

fen. Die Wand soll bei internen Übungen der Kinder- und Jugendfeuerwehr eingesetzt werden und kann bei Präsentationen beispielsweise in Schulen oder bei der Brand- und Schutzschulung die Arbeit der Feuerwehren näherbringen.

Insgesamt hatten sich 227 Initiativen und Organisationen mit ihren Projekten beworben. Förderschwerpunkte waren die Bereiche Heimatpflege und Heimatkunde, Denkmalschutz und Denkmalpflege sowie der Ju-

gend- und Nachwuchsbereich der Fördergebiete Feuer-, Arbeits- und Katastrophenschutz und Rettung aus Lebensgefahr. Bereits zum 18. Mal unterstützt die EAM mit ihrer Stiftung gemeinnützige Projekte.

red

Sie standen früher auf dem Platz

Ex-Fußballerinnen der SG Beisetal und des FSV Rengshausen trafen sich

Rengshausen – Die ehemaligen Fußballerinnen aus Rengshausen, Errode und Umgebung kamen nach vielen Jahren wieder zusammen. Am 1. April 1983 wurde die Frauenmannschaft der SG Beisetal gegründet. Unter den Trainern Rudi Zülch, Dieter Rettinghaus und Erich Spoelstra lernten die Frauen schnell das Fußballspielen. Die von Dieter Rettinghaus organisierten Trainingslager in Schwarzenborn trugen einiges dazu bei.

Von den Männern wurde das neue Bild auf dem Platz erst ein wenig misstrauisch betrachtet, schreibt die langjährige Spielführerin Manuela Zülch, was sich aber nach und nach änderte. Die Mannschaft war erfolgreich und verpasste in einem Jahr den



FSV Rengshausen im Jahr 1983: Die Fußballerinnen waren ein starkes Team.

FOTO: FSV RENGSHAUSEN

Aufstieg nur knapp. Es gab viele Feiern und Veranstaltungen. Da die Mädels in etwa gleich alt waren, traf man sich nach dem Spiel am

Samstag meist in der Discothek „Canberra“. Das Team war eine Einheit.

Wenige Jahre später war die Situation eine ganz ande-

re: Wegen Spielerinnmangels musste die Mannschaft im Jahr 1992 abgemeldet werden. Doch auf dem Freizeitkicker-Kleinfeldturnier des FSV Rengshausen spielte im Sommer 1998 plötzlich wieder ein Frauenteam mit. Aus dem Jux wurde eine neue Frauenmannschaft gegründet. Die Mädels hatten wieder Spaß am Fußballspielen und rührten die Werbetrommel, um neue Spielerinnen gewinnen zu können. So kam es, dass zur Serie 1998/99 wieder eine Frauenmannschaft für den FSV Rengshausen am Start war. Auch diese Truppe war erfolgreich und hatte eine schöne Zeit. Die Frauenmannschaften haben das Vereinsleben des FSV Rengshausen mitgeprägt, heißt es beim Treffen vor Kurzem.

bra

Aus für den Schlamm Lauf

Bad-Wolf-Dirt-Run findet in Remsfeld nicht mehr statt

Knüllwald – Im kommenden Jahr wird es keinen Bad-Wolf-Dirt-Run mehr in Remsfeld geben, teilte der Veranstalter, Event-Power GmbH aus Frankfurt, mit. Das Event, das mehr als acht Jahre im September die Schlammäufer aus der ganzen Republik anzog, wird eingestellt.

Die Entscheidung sei nicht leicht gefallen, teilte Stefanie Freimuth von Event-Power mit. Grund sei die schlechte wirtschaftliche Entwicklung der Veranstaltung. Die steigenden Kosten hätten dem Event im Off-Road-Park „Böser Wolf“ sehr zugesetzt. Zudem hätten sich die Teilnehmerzahlen nach Corona nicht mehr auf das Niveau wie die Jahre zuvor entwickelt.

Vor der Pandemie nahmen 1500 Läufer teil, danach seien es nur noch 800 pro Veranstaltung gewesen. „Das lässt sich wirtschaftlich nicht mehr darstellen“, so Freimuth. Der Aufwand, sei immer größer geworden, auch weil wegen des Klimawandels oft Wasser angefahren werden musste.

Vor Corona allerdings sei es so gut gelaufen, dass man überlegte, eine zweite Veranstaltung im Jahr dort anzubieten.

„Das Gelände eignet sich hervorragend dafür, auch wenn es weit ab vom Schuss ist“, sagt Freimuth. Die Familie Krug als Inhaber des Geländes habe sie immer gut unterstützt.

Die Event-Power GmbH organisiert primär Veranstaltungen im Triathlon und Straßenlauf. Man beobachte, dass Schlammäufe rückläufig seien. Der Trend habe sich ausgedehnt.



Kein Lauf durch Schlamm: Der Bad-Wolf-Dirt-Run 2024 wird abgesagt. FOTO: DIETMAR TEITZMANN

Die Firma hatte einen zweiten Schlamm Lauf in Hohenroda angeboten, der auch eingestellt wurde. Für Karl-Hans Krug, Inhaber des Knüllwälder Tagebaus, der das Gelände zur Verfügung gestellt hat-

te, kam das Aus nicht allzu überraschend. Krug ist Betreiber des Off-Road-Parks, wo das Event stattfand. „Für mich ist es kein großer wirtschaftlicher Verlust“, so Krug. Es sei auch einiges an Arbeit gewesen. „Aber es hat mir immer Spaß gemacht“, sagt Krug.

Es habe teils Probleme mit den Parkplätzen gegeben.

Manche Teilnehmer und Besucher hätten die Straße zugeparkt, das sei immer ein Streitpunkt gewesen. „In den vergangenen Jahren sind auch immer weniger Zuschauer gekommen“, so Krug. Im Grunde habe es sich bei den Teilnehmern um Tagesgäste gehandelt. „Die Meisten führen nach dem Lauf wieder weg“, sagt Krug.

Man habe wegen des Natur-schutzes und der Sicherheit viele Auflagen erfüllen müssen. Adelheid Wahl-Hucke von der Knüll-Touristik bedauert, dass die Veranstaltung nun abgesagt ist: „Es war immer ein schöner Anziehungspunkt.“

Die Veranstaltung habe ein großes Zusammengehörigkeitsgefühl vermittelt. Wie

viele Buchungen für die Hotels der Region dabei abfielen, könne sie nicht beantworten. Im kommenden Jahr gebe es mit der KWF in Schwarzenborn und dem Hessestag in Fritzlar zwei Großveranstaltungen, die Hotels seien während dieser Zeit jetzt bereits teilweise ausgebucht, teilt Wahl-Hucke mit.

27y

Kinder können sich in Fritzlar jetzt in die Welt tasten

Neuer Balancierparcours bei Kindertagesstätte St. Josef

Fritzlar – Die Fritzlarer Kindertagesstätte St. Josef hat nun auf der Außenanlage einen neuen Balancierparcours, der Kinder zum Spielen, Toben, Klettern und Balancieren einlädt.

Das Gerät der Firma Aurednik besteht aus Elementen wie Laufband, Netzbrücke, Laufpoller und Artistenbrücke, ein jedes stellt eine neue Herausforderung für Kinder ab zwei Jahren dar und bietet so Balancierspaß.

Sie können mit dem Parcours neben der Beweglichkeit auch Körpergefühl, Gleichgewicht, Koordinationsfähigkeit und Konzentration trainieren. „Zudem fördert er gruppen- und altersübergreifend die soziale Interaktion“, sagt Manuela Bey-

es, Vorsitzende des Fördervereins. „Uns war vor allem wichtig, auch den Jüngsten das Klettern zu ermöglichen.“ Der Förderverein hatte gemeinsam mit dem Träger und der Leitung der Kindertagesstätte das Projekt auf den Weg gebracht.

Eltern führen Verein ehrenamtlich

Der Verein zur Förderung der Kindertagesstätte St. Josef wurde im Jahr 2008 von engagierten Eltern gegründet. Seither führen Eltern den Verein ehrenamtlich mit dem Ziel, die Erziehungs- und Bildungsarbeit materiell und ideell zu unterstützen – immer zum Wohle der Kinder.

Das Projekt „Mit Bravour im Parcours“ allerdings war teuer, die Gesamtkosten lagen bei mehr als 10 400 Euro. Die Summe kam durch die Beiträge der Vereinsmitglieder, Erlöse aus Aktionen und durch großzügige Belegschaftsspenden des VW-Werkes Kassel, von Wekal-Maschinenbau, Richter + Frenzel Kassel, Akkus Gebäudereinigung, HGS Kurz und der Agentur für Deutsche Vermögensberatung, Michael, Damm zusammen.

Darüber zeigten sich nicht nur der Förderverein und die Kindergarten-Leiterinnen Kristina May und Katja Teoharis hoch erfreut, sondern auch die Kinder, die den Parcours sofort mit Eifer testeten.



Zögern kein Moment, das neue Gerät auszuprobieren: Der neue Balancierparcours in der Kindertagesstätte St. Josef in Fritzlar wurde mit Spenden finanziert und von den Kindern in Beschlag genommen. FOTO: PRIVAT

HALLMANN

2x -24% für Sie*

-48% auf alle Gläser*

Zu Weihnachten doppelt sparen!

Gültig bis 31.12.23 beim Kauf von Meisterglas® Brillengläsern/Sonnengläsern. Beim Kauf eines Glaspaares der Marke Meisterglas® erhalten Sie 48% auf den Glaspreis. Nur für Neuaufträge. Kann nicht mit anderen Aktionen/Komplettbrillenangeboten/Gutscheinen kombiniert werden. Keine Barauszahlung möglich. Optik Hallmann Große Str. 27, 24937 Flensburg

**Kassel, Oberzwehrener Str. 72 • Melsungen, Brückenstr. 22
Bad Hersfeld, Klausstr. 4 ☎ 0800/412 6000 • optik-hallmann.de**

Adventszeit neu definiert

Swing Workers setzen Weihnachtslieder genial zusammen

Fritzlar – So wirklich Weihnachtsstimmung will anfangs gar nicht aufkommen. Zu sehr ist man am Sonntagabend in der Fritzlarer Kulturscheune damit beschäftigt, Augen und Ohren an Urban Beyers Tempo anzupassen, mit dem er zwischen Trompete und Schlagwerk wechselt, sie nicht selten sogar parallel spielt und so rasant die Geschwindigkeit für den Sound seiner Swing Workers vorgibt.

Die „Swing-Glöckchen“ klingen da beinahe bis zum Glühen und lassen die Weihnachtsgroupies in den vorderen Reihen schon in den ersten Minuten vor Verzückung johlen. Hier sind Santa Claus und Frosty the Snowman mehr auf Speed denn Glühwein unterwegs, und wenn man sich darauf erst einmal eingestellt hat, landet alsbald auch die Weihnachtsstimmung mitten im Herz, und das zielgenau mit allem, was man sich nur wünscht.

Urban Beyer, ein Maestro der Rhythmen und Harmonien, führt seine Combo durch ein Programm, das die Konventionen klassischer Weihnachtsmusik herausfordert, ja über den Haufen wirft, neu interpretiert und schließlich kräftig strahlen lässt.

Mit einem Repertoire, das von amerikanischen Standards wie „White Christmas“ bis hin zu kreativen Neuarrangements deutscher Weihnachtslieder reicht, demonstriert das Trio eine seltene musikalische Agilität, wenn



Swingende Weihnachtsrevolution: Jens Großmann (von links), Urban Beyer und Jürgen Müller nahmen in der Fritzlarer Kulturscheune Weihnachtslieder auseinander und setzten sie genial wieder neu zusammen.

FOTO: SASCHA HOFFMANN

es Weihnachtslieder auseinanderzerrt, um sie genial wieder zusammzusetzen. Die Transformation von „Fröhliche Weihnacht“ in eine feurige Salsa oder „Ihr Kinderlein kommet“ in einen geschmeidigen ChaCha ist nicht nur künstlerisch bemerkenswert, sondern auch ein Zeugnis ihrer Fähigkeit, Altbekanntes neu zu beleben – oft komisch, nie aber res-

pektlos. Die Individualität jedes Arrangements, von der leichten, tänzerischen Note des „Swing-Glöckchens“ bis hin zu den tiefen, souligen Untertönen von „Wird's was geben“, lässt die Zuhörer über einen Stevie Wonder über einen Stevie Wonder über einen Stevie Wonder über einen Stevie Wonder in eine Welt eintauchen, in der Weihnachtsmusik eine völlig neue Bedeutung erhält. „Maria durch ein Dornwald ging“ ist da ein bei-

sonders herausragendes Beispiel für diese meisterhafte Neuerfindung.

Die emotionale Tiefe, die Beyer und seine Swing Workers Jens Großmann (Akkordeon) und Jürgen Müller (Kontrabass) dem Stück verleihen, zeigt, dass sie nicht nur erstklassige Musiker der nordhessischen Szene sind, sondern wahre Geschichten-erzähler noch dazu, die

durch Publikumsnähe begeistern.

So wird am ersten Advent in der Fritzlarer Kulturscheune am Ende Weihnachtsstimmung nicht nur geweckt, sondern neu definiert. Ein Erlebnis, das zeigt, wie traditionelle Musik durch Kreativität, Leidenschaft und Können in etwas zeitlos Faszinierendes verwandelt werden kann. Eine kraftvolle Demonstration

on musikalischen Könnens und ein eindrucksvoller Beweis dafür, dass Weihnachtsmusik eine unendliche Quelle der Innovation und Inspiration sein kann, wenn man Santa Claus und Frosty the Snowman auf Speed eine Chance gibt und so schnell auch gemeinsam mit den Groupies ganz vorn um die Wette jöhlt.

zhf

Jetzt um die Vorsorge kümmern!

Anzeige

Auf Unfall, Krankheit oder Tod vorbereitet – mit dem praktischen Ordner Ihrer Heimatzeitung.

Es kann schnell gehen: Ein unachtsamer Moment und das Leben ist nicht mehr, wie es war. Ein Unfall, eine schwere Krankheit, ja selbst das fortschreitende Alter verändert alles. Ob Krankenhausaufenthalt, Pflegefall oder Tod – Angehörige müssen nicht nur mit der Situation und ihren Gefühlen klarkommen. Sie stehen auch vor einer Vielzahl an Fragen: Welche Bankkonten und Versicherungen gibt es? Wurde eine Vorsorgevollmacht erteilt? Existieren Patientenverfügung oder Testament?

Wer sich frühzeitig Gedanken über seine Wünsche macht und die wichtigsten Informationen entsprechend vorbereitet, erspart sich und seinen Liebsten im Fall der Fälle eine Menge Zeit, Stress und Nerven. Doch wo anfangen? Und was gilt es zu beachten? Hier hilft der praktische Vorsorgeordner unserer Zeitung weiter. Übersichtlich zusammengefasst und verständlich erklärt finden Sie darin die wichtigsten Kategorien.

In jedem Kapitel können wichtige Fakten notiert und Dokumente aufbewahrt werden. Vordrucke, Erläuterungen und Tipps helfen bei Unklarheiten oder Unsicherheit weiter. So ist am Ende alles Notwendige strukturiert auf A4-Blättern zusammengefasst und kann gesammelt im Ringordner aufbe-



Sie möchten vorsorgen? Dann bekommen Sie hier Ihr persönliches Exemplar:

Vor Ort: in allen HNA-Geschäftsstellen
Per Telefon: 0561 203 2030
Online: shop.hna.de
Der Preis: 19,99 Euro für HNA-Abonnenten (Normalpreis: 24,99 €)

wahrt werden. Zudem bietet der Ratgeber Ihnen Entscheidungshilfen, rechtliche Informationen und Unterstützung sowie Adressen, bei denen Sie – oder Ihre Angehörigen – Hilfe finden.

Ein kleiner Einblick in die Kapitel des Vorsorgeordners:

1. Persönliches
 Hier tragen Sie persönliche Daten zu Ihrer Person ein. Wie sieht Ihre Wohnsituation aus? Welche Verträge, Mitgliedschaften und Abonnements sind aktuell? Welche Onlineac-

counts nutzen Sie? Auch Versicherungen und Wissenswertes zur Rente finden Sie hier.

2. Finanzen
 Welche Konten haben Sie bei welcher Bank? Welche Zu- und Abgänge werden verbucht? Bestehen weitere Anlagen wie Immobilien, Bausparverträge oder Fonds? Hinterlegen Sie auf den Seiten auch Angaben zur Kontovollmacht für andere Personen.

3. Vollmachten
 Dieser Punkt bezieht sich auf die Vorsorgevollmacht und die Betreuungsverfügung. Sie fin-

den ausführliche Erklärungen, die Sie beim Ausfüllen der Seiten unterstützen.

4. Krankeneinweisung
 In diesem Kapitel können Sie eine persönliche Checkliste hinterlassen, an der sich Ihre Angehörigen orientieren können, falls Sie in ein Krankenhaus eingeliefert werden müssen. Außerdem finden Sie hier Informationen und Vordrucke zur Patientenverfügung sowie einen Organspendeausweis.

5. Testament
 Die nächste Kategorie dient der Zusammenstellung sämtlicher Informationen zur Erbfolge. Außerdem finden Sie und Ihre Nachkommen Wissenswerte und wichtige Hinweise zur Erbschaftsteuer.

6. Todesfall
 Nutzen Sie diesen Raum für persönliche Notizen, Adressen und nützliche Hinweise.

Der Vorsorge-Ordner ist erhältlich in allen HNA-Geschäftsstellen sowie unter shop.hna.de für 19,99 € bzw. 24,99 € ohne Abonnement (weitere Informationen entnehmen Sie der Infobox unten). Doch der Wert für Ihre Liebsten ist im Ernstfall unbezahlbar. Mit dem praktischen Inhaltsverzeichnis bewahrt man Ordnung und hat alle essenziellen Unterlagen auf einen Blick griffbereit.

Auch ist Platz für persönliche Notizen und Hinweise. Schließlich ist es wichtig, dass der persönliche Wille auch in schwierigen Zeiten gewahrt wird – und das erfordert vor allem eines: Wissen.

Viele Menschen haben Angst, später mal ein Pflegefall zu werden – durch einen Unfall, eine schwere Krankheit oder einfach durch das fortschreitende Alter. Mit dem praktischen Vorsorgeordner kann

man gelassener in die Zukunft blicken, schwierige Themen einfach vermitteln und sich für einen Ernstfall wappnen. Weil sich mit der Zeit auch Lebensumstände und Bedürfnisse ändern, erlaubt es der Ringordner jederzeit, die Sammlung zu erweitern oder einzelne Dokumente wieder zu entfernen. So bleibt er stets aktuell.

Sich mit Themen wie dem Ernstfall auseinandersetzen, ist natürlich nicht immer leicht. Allerdings betrifft Vorsorge jedes Alter. Es hilft, sich frühzeitig damit auseinanderzusetzen – und so die Liebsten in schwierigen Zeiten zu entlasten. Warten Sie damit nicht, bis es zu spät ist!



Dank des Inhaltsverzeichnisses behält man den Überblick, welche Dokumente wo zu finden sind.



Neben zahlreichen Erklärungen sind auch Dokumente wie ein Organspendeausweis im Vorsorgeordner enthalten.



Um den eigenen Willen festzuhalten, gibt es Checklisten – zum Beispiel für den Todesfall.

„Kirche und Kultur“ in Niedermöllrich

Niedermöllrich – Die Veranstaltung „Kirche und Kultur“ findet am Sonntag, 21. Januar 2024, ab 16 Uhr in der Evangelischen Kirche Niedermöllrich statt. Der Vorverkauf der Karten ist bereits angelaufen.

Veranstalter sind die Gemeinde Wabern, der Seniorenbeirat und die Evangelische Kirchengemeinde Niedermöllrich. Einlass ist laut einer Mitteilung bereits ab 15.15 Uhr. Alle Gäste erhalten zur Begrüßung dann ein Glas Sekt. Als künstlerischer

Beitrag wird Rüdiger Brinkmann aus Zennern mit seiner Band „Kollege Hertz“ spielen. Sie werden inspirierende und berührende Songs präsentieren, heißt es in der Mitteilung. Karten gibt es ab sofort im Vorverkauf für sieben Euro.

Vorverkaufsstellen: Rathaus Wabern unter Tel. 0 56 83/50 09 35, Margrit Wicke (Niedermöllrich) Tel. 0 56 83/9 31 41 73, Heinrich Belz (Niedervorschütz) Tel. 0 56 62/49 91, Stefan Claus (Lohre) unter Tel. 0 56 83/5515.

Einblick in die Arbeitswelt

Einjährige Praktika für Fachoberschüler

Schwalm-Eder – Wie sieht der Arbeitsalltag in der Agentur für Arbeit aus? Fachoberschüler können mittels eigener Erfahrung diese Fragen beantworten.

Denn die Arbeitsagentur Korbach bietet Praktikumsplätze ab 1. August 2024 für ein Jahr an. Erwartet werden neben Engagement und Lernbereitschaft auch Grundkenntnisse in MS-Office. Interessierte laden ihre Bewerbung mit Anschreiben, Lebenslauf, Kopie der beiden letzten Zeugnisse und Nachweis über bereits absolvierte Praktika bis Ende Januar online über das Bewerberportal hoch, das ab dem 1. Dezember zur Verfügung steht.

Die Praktikanten sind je nach Vorgabe der jeweiligen Schule an zwei bis drei Tagen pro Woche Vollzeit in der Arbeitsagentur tätig. Dort lernen sie durch Hospitation in

den jeweiligen Bereichen die verschiedenen Aufgabenschwerpunkte kennen.

Die Agentur für Arbeit Korbach bietet die Praktikumsplätze ab 1. August 2024 für ein Jahr an. Erwartet werden neben Engagement und Lernbereitschaft auch Grundkenntnisse in MS-Office.

Interessierte laden ihre Bewerbung mit Anschreiben, Lebenslauf, Kopie der beiden letzten Zeugnisse und Nachweis über bereits absolvierte Praktika bis Ende Januar online über das Bewerberportal hoch, das ab dem 1. Dezember zur Verfügung steht.

arbeitsagentur.de/bakarriere
Fragen per E-Mail an Kassel.IS-Ausbildung@arbeitsagentur.de oder Tel. 05 61/7 01 20 44.

Sein Blick, seine Stimme, sein legendärer Hüftschwung: Elvis Presley gilt mit einer Milliarde verkaufter Tonträger als der erfolgreichste Solokünstler aller Zeiten. „ELVIS - Das Musical“ ist gespickt mit all seinen großen Hits und eine einzigartige Zeitreise durch das Leben der Rock'n'Roll-Ikone. Seit der Tour-Premiere im Jahr 2014 begeisterte die Erfolgs-Produktion bereits über eine halbe Million Zuschauer, kehrt 2024 auf großer Jubiläumstournee zum 10-jährigen Tour-Bestehen zurück auf die Bühnen in Deutschland und Österreich und gastiert am **5. April 2024 auch in der Stadthalle in Kassel.**

Emotional, stimmungsvoll und mitreißend: Mit „ELVIS - Das Musical“ können die Zuschauer das Idol einer ganzen Generation an verschiedenen Stationen seines Lebens noch einmal hautnah erleben. Von der ersten Studioaufnahme als Geschenk für seine Mutter, über die Anfänge mit Sam Philipps bei Sun Records und der ersten veröffentlichten Single „That's All Right“ 1954 bis hin zum Konzert der Superlative „Aloha from Hawaii“ 1973 in der Honolulu International Center Arena, das als erstes Konzert eines Solokünstlers via Satellit in über 40 Länder der Erde übertragen wurde und in den USA eine höhere Einschaltquote erreichte, als wenige Jahre zuvor die erste Mondlandung.

„ELVIS – Das Musical“

Der Musical-Erfolg geht 2024 auf große Jubiläums-Tournee



10 Jahre „ELVIS – Das Musical“ on Tour: Der Musical-Erfolg geht 2024 auf große Jubiläums-Tournee.

FOTO: VERANSTALTER

Das zweieinhalbstündige Live-Spektakel bringt die Magie rund um die Rock'n'Roll-Ikone zurück auf die Bühne und präsentiert dabei Elvis Presleys gesamtes musikalisches Repertoire live - von Gospel über Blues bis hin zu hemmungslosem Rock'n'Roll - und lässt sein Leben eindrucksvoll Revue passieren.

Mit „ELVIS - Das Musical“ haben Erfolgsproduzent Bernhard Kurz und Tournee-Veranstalter Oliver Forster dem „King“ ein Denkmal gesetzt. Für seine gelungenen Werke wurde Kurz unter anderem in Las Vegas mit dem „Artist Choice Award“ als „Best Producer“ ausgezeichnet. Der Impresario der in Berlin beheimateten Show-

Reihe „Stars in Concert“ feiert parallel mit Shows über Tina Turner („Simply The Best“) und die Beatles („all you need is love!“) europaweit Erfolge. Kurz ist seit Jahrzehnten eine wahre Größe im Showgeschäft und ist mit der in Berlin beheimateten Show-Reihe „Stars in Concert“ im Laufe seiner Karriere zu einem anerkannten Experten in Sachen Doppelgänger-Shows geworden.

Und auch Produzent und Veranstalter Oliver Forster hat mit den Eigenproduktionen von COFO Entertainment über Weltstars wie Falco („FALCO - Das Musical“), Frank Sinatra („That's Life - Die Sinatra-Story“) und Michael Jackson („BEAT IT!“) in

den vergangenen Jahren reihenweise Konzerthallen im deutschsprachigen Raum gefüllt.

Tickets gibt es unter www.elvis-musical.co und an allen bekannten Vorverkaufsstellen.

nh

Heute verlosen wir 5 x 2 Karten für „ELVIS – Das Musical“ am Freitag, 5. April 2024, 20 Uhr, Stadthalle Kassel. Gewinnen kann jeder, der vom 9. bis 13. Dezember anruft und das Lösungswort „Elvis“ nennt.

Glückstelefon-Nummer: 0 13 78 / 80 66 80

(Telemedia Interactive GmbH; 0,50 Euro pro Anruf aus dem dt. Festnetz, Mobil ebenfalls). Datenschutz unter: datenschutz.tmia.de. Die Gewinner werden benachrichtigt. Es entscheidet das Los, der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

ANZEIGE

So gelingen feste Nägel

Apotheker empfehlen eine spezielle Nährstoffkombination.



Brüchige Nägel können schnell ungepflegt wirken und mindern unser Selbstbewusstsein. Dabei handelt es sich bei dem Problem viel häufiger um ein Ungleichgewicht im Nährstoff-Haushalt als um mangelnde Pflege...

Wer zu spröden oder brüchigen Nägeln neigt, fühlt sich in der Öffentlichkeit oft unwohl. Auch wenn die Frisur gut sitzt und das Outfit perfekt passt – die Hände werden lieber versteckt.

Tatsache ist: Während die eigene Pflege (z. B. Maniküre) natürlich einen wichtigen Baustein für feste Nägel darstellt, ist es damit oft trotzdem noch nicht getan. Denn hinter brüchigen Nägeln können letztendlich zahlreiche andere äußere Einflüsse stecken. Hierzu zählt etwa häufiges Händewaschen oder -desinfizieren sowie der Kontakt mit Putzmitteln. Die Nägel werden dadurch spröde, können in Folge weniger Wasser binden und brechen ab oder

reißen ein. Auch künstliche Fingernägel können langfristig die Hornschicht schädigen und die echten Nägel darunter in Mitleidenschaft ziehen.

Ein Nährstoff-Problem?

Meist liegt die Ursache für brüchige Fingernägel aber nicht außerhalb, sondern innerhalb unseres Körpers. Und zwar in Form eines Ungleichgewichtes im Vitamin- und Mineralstoffhaushalt. In diesen Fällen brauchen die Nägel statt äußerlicher Maßnahmen eine optimierte Versorgung von innen.

Das Problem an der Wurzel packen

Fragt man österreichische Apotheker, so ist deren klare Empfehlung Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Tabletten.* Diese sind nun auch in Deutschlands Apotheken erhältlich und haben bereits viele Anwender überzeugt. Sie setzen mit wissenschaftlich be-

legten Mikronährstoffen genau dort an, wo äußerliche Pflege nicht hinkommt: direkt an der Nagelwurzel.

Silizium reduziert Brüchigkeit

Bei den Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Tabletten ist besonders der hohe Anteil an Goldhirse hervorzuheben. Dabei handelt es sich um einen pflanzlichen Silizium-Lieferanten. Er sorgt dafür, dass die Nägel mehr Feuchtigkeit speichern können, wodurch sie weniger schnell austrocknen und spröde werden.

Eine aktuelle Studie untermauert dies eindrücklich: Nach mehrwöchiger Einnahme von Silizium erhöhte sich die Bruchfestigkeit der Nägel deutlich.** Weitere Inhaltsstoffe sind etwa MSM (ein natürlicher Schwefel) für Bruchfestigkeit sowie das „Schönheitsvitamin“ Biotin. Letzteres erhöht den Keratin-Anteil im Körper, der die Nägel festigt.

Ideal versorgt

Wichtig zu wissen: Während es zwar möglich ist, diese Nährstoffe auch über die Nahrung zuzuführen, sind die nötigen Mengen dafür kaum in einem realistischen Speiseplan zu verwirklichen. Die kurmäßige Einnahme eines hochwertigen Nahrungsergänzungsmittels wie Dr. Böhm® Haut Haare Nägel hingegen leistet aufgrund der hohen Dosierung der einzelnen Inhaltsstoffe einen wesentlichen Beitrag zu festen Nägeln.

Unser Tipp: Es empfiehlt sich eine kurmäßige Einnahme von Dr. Böhm® Haut Haare Nägel über 2–3 Monate. So lange brauchen die Nägel in etwa, um sich zu regenerieren.

*Apothekenabgabe Mittel für Haare und Nägel It 10VIA Österreich OTC Öfftake MAT 10/2023.
**Barel A et al. Effect of oral intake of choline-stabilized orthosilicic acid on skin, nails and hair in women with photodamaged skin. Arch Dermatol Res 2005; 297 (4): 147-53.

Apotheken-Tipp bei brüchigen Nägeln



Eine Zusammensetzung, die Apotheker und Anwender überzeugt:

- ✓ Silizium aus der Goldhirse als Feuchtigkeitsspeicher für die Nägel
- ✓ Natürlicher Schwefel (MSM) + Biotin für bruchfeste Nägel
- ✓ Sichtbare und spürbare Ergebnisse



Aktion 2+1 GRATIS

3 x 60 Stk. Packung zum Preis von 2 Packungen.

Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Schönheitskur
Für Ihren Apotheker. 180 Stk.
PZN 18851135



Unsere aktuelle Kollektion



Entdecken Sie unsere Angebote
und lassen Sie sich immer wieder
neu inspirieren.



11,90 €
für Abonnenten

HNA Filzkorb Sparkombi

Der HNA-Filzkorb hat die optimale Größe beim Frühstück für Brötchen oder für Obst und Gemüse. Auch einsetzbar im Wohnzimmer, im Bad oder am Arbeitsplatz.
Groß und Klein im Set:
Großer Filzkorb: ø 30 cm x Höhe 14 cm
Kleiner Filzkorb: ø 20 cm x Höhe 14 cm
13,90 € für Nichtabonnenten



11,90 €
für Abonnenten

HNA
Shop



19,99 €
für Abonnenten

HNA Vorsorge-Ordner

Was passiert, wenn etwas Unerwartetes geschieht? Der HNA Vorsorge-Ordner wird Sie bei der Regelung Ihrer Angelegenheiten und Wünsche begleiten. Füllen Sie dafür einfach Ihren Vorsorge-Ordner aus und regeln Sie Ihre Vorsorge auf einen Schlag – mit dem guten Gefühl, an alles gedacht zu haben.
24,99 € für Nichtabonnenten



5,90 €
für Abonnenten

HNA Mundart-Memo

Finden Sie die passenden Wortpaare, testen Sie Ihre Mundart-Kenntnisse und lernen Sie spielerisch neue Begriffe dazu. 30 Karten (15 Wortpaare), für 2 – 6 Spieler, Maße: 7,5 x 7,5 x 4,5 cm
7,90 € für Nichtabonnenten



HNA Filztaschen Sparkombi

Ob für den Einkauf, den Transport des Leerguts oder zum Aufbewahren – die graue HNA Filztasche in Groß und Klein im Set.
Große Tasche:
B 35 x H 30 x T 25 cm
Kleine Tasche:
B 25 x H 21 x T 11 cm
13,90 € für Nichtabonnenten

Erhältlich in allen HNA-Geschäftsstellen und unter shop.hna.de (solange der Vorrat reicht).

Gerne können Sie unsere Artikel auch über unseren Kundenservice unter 0561-203 203 0 oder auf shop.hna.de bestellen. Alle Preise verstehen sich zuzüglich der Versandkosten, die Sie im Shop einsehen können.

Schichten für Wärme

So kühlen Babys im Winter nicht aus

So kuschelig Eltern der Kinderwagen auch vor- kommt: Darin kann dem Nachwuchs jetzt im Winter ganz schön kalt werden. Worauf Familien vor dem Winterspaziergang achten sollten.

Auch im Kinderwagen müssen kleine Kinder warm eingepackt werden, damit sie nicht unterkühlen. Darauf macht die Aktion „Das Sichere Haus“ aufmerksam.

Denn die Kleinsten verlieren schneller Wärme als Erwachsene. Das liegt zu einem daran, dass ihre Haut besonders dünn ist. Zum anderen sorgt das Verhältnis von Körpervolumen und Körpergröße bei Babys für einen stärkeren Wärmeverlust.

Dazu kommt: Wenn das Baby einfach nur im Kinderwagen liegt und sich nicht bewegt, produziert sein Körper selbst kaum Wärme. Ist das Kind zu luftig gekleidet, kön-

nen daher schon nach 60 Minuten bei Temperaturen um sechs Grad Unterkühlungen drohen.

Und wie kleiden Eltern ihr Baby nun am besten für einen Winterspaziergang? „Das sichere Haus“ rät zu einem Zwiebellook aus mehreren dünnen Lagen, die aber nicht zu eng am Körper anliegen sollten. Für Fahrt im warmen Auto zum Ausflugsziel sollten Eltern allerdings ein, zwei Schichten wieder ausziehen, um einer Überwärmung vorzubeugen.

Was vor dem Winterausflug ebenfalls wichtig ist: Das Baby sollte genug getrunken haben. Grund: Der Nachwuchs hat vergleichsweise geringe Wasserreserven im Körper, verliert aber - so wie alle Menschen - Flüssigkeit durch das Atmen. Bei zu starkem Wasserverlust kann das Blut verdicken: Nase, Ohren, Finger und Zehen werden dann schlechter durchblutet und können Kälteschäden erleiden.

tmm



Warm einpacken: Babys verlieren schneller Wärme als Erwachsene. FOTO: ARMIN WEIGEL/DPA/DPA-TMM

Geschenk für Sparer

Arbeitnehmer-Sparzulage: Einkommensgrenze steigt 2024

Vom Staat etwas zum Vermögensaufbau dazubekommen? Für Geringverdiener ist das möglich - mit der sogenannten Arbeitnehmer-Sparzulage. Ab dem kommenden Jahr profitieren davon mehr Menschen.

Bis zu 122 Euro pro Jahr: So viel schießt der Staat Sparrenten und Sparern mit geringem Einkommen zu ihren Sparprodukten maximal zu. Voraussetzung ist, dass das Geld in ein Produkt für vermögenswirksame Leistungen oder einen Bausparvertrag fließt. Was jetzt neu ist: Mehr Menschen können vom Zuschuss profitieren. Denn die Verdienstgrenzen werden 2024 angehoben.

Bislang durften ledige Steuerzahler nicht mehr als 17 900 Euro steuerpflichtiges Einkommen pro Jahr erhalten, um ihren Bausparvertrag bezuschusst zu bekommen. Bei anderen gültigen Sparprodukten lag die Grenze bei 20 000 Euro.

2024 wird die Grenze für beides auf 40 000 Euro ange-



Ab dem kommenden Jahr können mehr Menschen von der Arbeitnehmer-Sparzulage profitieren. Denn um sie zu bekommen, dürfen Steuerzahlerinnen und Steuerzahler ab dem nächsten Jahr deutlich besser verdienen. FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA-TMM

hoben. Für Verheiratete verdoppelt sich die Einkommensgrenze entsprechend auf 80 000 Euro. Damit können deutlich mehr Menschen in den Genuss der Zulage kommen.

Die Sparzulage muss mit der Einkommensteuererklärung beantragt werden und wird bei Bewilligung vom zuständigen Finanzamt festge-

setzt. Dabei müsse der Antrag „spätestens nach vier Jahren der Investition gestellt und die vermögenswirksamen Leistungen durch das Anlageinstitut bescheinigt werden“, erklärt Daniela Karbe-Geßler vom Bund der Steuerzahler.

Ausgezahlt wird die Zulage allerdings selbst bei Bewilligung durch das Finanzamt

nicht direkt. Die gewährten Beträge würden vielmehr angesammelt und erst dann am Stück ausgezahlt, wenn entsprechende Bedingungen der Sparprodukte erfüllt sind - etwa die Erreichung der Sperr- und Rückzahlungsfristen, so der Bund der Steuerzahler.

■ Beispielrechnung schafft Klarheit

Und wie viel Förderung gibt es jetzt konkret? 20 Prozent der angelegten vermögenswirksamen Leistungen gibt der Staat hinzu, sofern diese 400 Euro pro Jahr nicht übersteigen. Für die Anlage in einem Bausparvertrag gibt es 9 Prozent Zuschuss, sofern die jährliche Anlagesumme 470 Euro nicht übersteigt.

Wer also in beide Anlageformen den zulässigen Höchstbetrag investiert, bekommt für seine vermögenswirksamen Leistungen höchstens 80 Euro Zulage pro Jahr (20 Prozent von 400 Euro). Für den Bausparvertrag gibt es noch einmal rund 42 Euro jährliche Zulage (9 Prozent von 470 Euro). Damit können insgesamt höchstens 122 Euro jährliche Sparzulage fließen.

tmm

IHR WOCHENHOROSKOP



WIDDER 21.3.-20.4. Warum machen Sie solch unüberlegte Zusagen? Was Sie als eine Art Kinderspiel eingeschätzt haben, ist nichts als harte, belastende Arbeit!



STIER 21.4.-21.5. Für Ihren Verfahrensvorschlag gibt es großes Lob. Mit Ihren Plänen dürfte es nun zügig vorangehen und Verzögerungen sollte es keine mehr geben.



ZWILLING 22.5.-21.6. Eine finanzielle Krise dürfte nun überwunden sein: Jetzt sollten Sie Ihre Energie in den Beruf stecken, um die gute Entwicklung zu festigen.



KREBS 22.6.-22.7. Sie sind viel zu empfindlich und stehen sich damit nur selbst im Weg. Schneiden Sie sich eine Scheibe von der robusten Art eines Freundes ab.



LÖWE 23.7.-23.8. Bemitleiden Sie sich nicht länger selbst! Sie haben sich die Aufgabe, die Ihnen nun so viel Ärger bereitet, doch selbst aufgelastet.



JUNGFRAU 24.8.-23.9. Sind Sie noch auf dem richtigen Weg? Es mehren sich die Anzeichen, dass Sie einigen Details nicht die notwendige Aufmerksamkeit schenken!

Fakten zum Typ-2-Diabetes

(djd-k). Diabetes ist eine Volkskrankheit. Das sollte man dazu wissen: - 69 Prozent der Menschen in Deutschland kennen laut einer aktuellen Umfrage mindestens eine Person mit Diabetes. - Etwa elf Millionen Menschen leben Schätzungen zufolge in Deutschland mit Diabetes. - Hinzu kommen rund zwei Millionen Menschen, die mit Diabetes leben, ohne es zu wissen. - Daher ist der routinemäßige Check-up ab dem 35. Lebensjahr so wichtig, mehr Infos unter www.roche.de/diabetes. - Mit Tests in der Apotheke kann man sich ein erstes Bild machen. - Eine Veränderung des Lebensstils kann die Blutzuckerwerte oft senken. - Zudem gibt es blutzuckersenkende Medikamente in Tablettenform, manchmal ist eine zusätzliche Insulingabe notwendig. - Immer mehr junge Menschen sind von Diabetes betroffen.



Foto: dpa/Photo Diabetes Care/Getty Images/nd37000



WAAGE 24.9.-23.10. Wenn Sie alles, was man erzählt, wirklich für bare Münze nähmen, müssten Sie tatenlos in Schwermut versinken. Lassen Sie sich nicht verunsichern!



SKORPION 24.10.-22.11. Wegen der schönen Vergangenheit allein lässt sich eine Verbindung nicht aufrechterhalten. Das wissen Sie doch! Gehen Sie Ihren Weg weiter.



SCHÜTZE 23.11.-21.12. Nun will das weitere berufliche Vorgehen gut überlegt sein. Besprechen Sie sich am besten mit Freunden, denen Sie blindlings vertrauen können.



STEINBOCK 22.12.-20.1. Wenn Ihre Leistungen nicht anerkannt werden, reagieren Sie erbittert und wütend. Das müssen Sie jetzt unbedingt unter Kontrolle halten.



WASSERMANN 21.1.-19.2. Warum wollen Sie um einen weiteren Aufschub bitten? Das macht alles nur noch komplizierter. Entscheiden Sie sich - ohne lange Hängepartie!



FISCHE 20.2.-20.3. Sie spüren, dass es Ihnen nicht mehr um die Sache ging, sondern darum, als Sieger den Platz zu verlassen. Geben Sie diesen Fehler ruhig zu.



ASKLEPIOS
KLINIKEN SCHWALM-EDER

informiert

Versorgung von Schlaganfallpatienten

Neue Stroke Unit am Asklepios Klinikum Schwalmstadt

Schwalmstadt. Das Asklepios Klinikum Schwalmstadt hat eine Abteilung zur Versorgung von Schlaganfallpatienten eingerichtet: Eine neue Stroke Unit. Zusammen mit der Neurologischen Klinik des Universitätsklinikums Marburg (UKGM) unter Leitung von Professor Lars Timmermann und in enger Zusammenarbeit lokaler Spezialisten kann die volle Bandbreite der Versorgung von Schlaganfällen angeboten werden.

Sobald ein Schlaganfall auftritt, muss die Behandlung so früh wie möglich beginnen, um Komplikationen und Langzeitschäden möglichst gering zu halten und bestenfalls zu verhindern. Wissenschaftliche Studien belegen zudem, dass die Behandlungsergebnisse besser sind, wenn Patienten schnellstmöglich auf spezialisierten Stationen versorgt werden. Mit der neuen lokalen Stroke Unit - einer Schlaganfallspezialstation - ist das Asklepios Klinikum Schwalmstadt ab sofort Anlaufstelle für akute Schlaganfallpatienten im Schwalm-Eder-Kreis.

Durch eine enge Kooperation mit der Neurologischen Klinik des UKGM Marburg steht mit dem „Marburger Schlaganfallnetzwerk“, kurz „MARS“, ein zukunftsweisender Verbund zur Verfügung, der eine umfassende und ganzheitliche Behandlung für Betroffene ermöglicht.

„Der Schlaganfall ist eine häufige Erkrankung, die zu einem erheblichen Verlust an Lebensqualität, Selbstständigkeit und, im schlimmsten Fall, zum Tod führen kann. Betroffen sind überwiegend, aber nicht ausschließlich, ältere Menschen. In der medizinischen Versorgung dieses neurologi-



Oberarzt Dr. Daniel Strunk, Leiter der Stroke Unit am Klinikum Schwalmstadt, behandelt mit einem interdisziplinären Team Schlaganfallpatienten. Foto: Asklepios Kliniken Schwalm-Eder

schen Notfalls gilt „Time is Brain“ - Schnellstmögliches Erkennen und Behandeln der Ursachen des Schlaganfalls retten möglichst viel intaktes Hirngewebe vor dem Untergang. Mit unserem Zentrum für klinische Akut- und Notfallmedizin, dem Hubschrauberlandeplatz und einem multiprofessionellen Team sichern wir im Kooperationsverbund rund um die Uhr eine adäquate Versorgung von Schlaganfällen“, erläutert Dr. Daniel Strunk, der die ärztliche Leitung der Stroke Unit übernommen hat und die Aktivitäten im neuen Schlaganfallnetzwerk koordiniert. Zuvor war der Neurologe bereits am Universitätsklinikum Münster und dem Alfred Krupp Krankenhaus in Essen tätig. Sein fachlicher Schwerpunkt liegt in der Diagnostik und Therapie häufiger und seltener Formen von Schlaganfällen. „Unser Ziel ist es, sicher-

zustellen, dass unsere Patienten so schnell wie möglich die bestmögliche Behandlung erhalten. Kooperationsmodelle wie dieses sind die Zukunft der Schlaganfallversorgung und verschaffen Betroffenen Zugang zu allen Behandlungsmöglichkeiten, die die moderne Medizin bereithält“, so Dr. Strunk.

Entscheidend ist dabei eine fach- und berufsgruppenübergreifende Zusammenarbeit, die am Klinikum Schwalmstadt durch Neurologen, Kardiologen, Gefäßchirurgen, Notfall- und Intensivmediziner, Radiologen, Physio- und Ergotherapeuten, Logopäden sowie weiteren Spezialisten gewährleistet ist. „Neben der neurologischen Expertise profitieren unsere Patienten unter anderem von einer gestandenen, erstklassigen kardiologischen Klinik vor Ort und können jederzeit im Haus intensivmedizinisch versorgt werden. Ursachen von Schlaganfall-

len, wie Herzrhythmusstörungen oder hochgradige Einengungen von Halsschlagadern können in unserer Klinik ebenfalls ausgezeichnet behandelt werden“, legt Dr. Strunk dar. Durch die Nutzung fortschrittlicher Technologien können schnell präzise Diagnosen erstellt und sofort mit einer individuell passenden Therapie begonnen werden.

„Die neue Schlaganfallereinheit ist unser Beitrag für den Ausbau der medizinischen Versorgung in der Region und wir sind fest entschlossen, die Gesundheit und das Wohlergehen der Patienten weiter zu verbessern. Auf der Stroke Unit können Leben gerettet und irreparable Schäden nach einem Schlaganfall verhindert werden“, freut sich auch die Geschäftsführerin der Asklepios Kliniken Nordhessen Dr. Dagmar Federwisch über die Eröffnung der Schlaganfallspezialstation.

Böller-Angst beim Hund

Warum es sich lohnt, jetzt zu üben

Wusch! Knall! Blitz! Und weg ist der Hund. Angst vor Raketen und Böllern wird von vielen Besitzern einfach hingenommen. Dabei kann den Tieren geholfen werden. Eine Hundetrainerin verrät, wie.

Böller-Panik beim Hund muss nicht sein: Wer sein Tier geschickt an Geräusche gewöhnt und ihm diese gleichzeitig auch noch schmackhaft macht, der hat gute Chancen, seinem Hund dessen Angst vor der Silvesterknallerei zu nehmen.

Idealerweise passiert das im Welpenalter. Aber auch erwachsene Hunde, die unerschrocken sind, sollten trainiert werden. Denn: Die Panik entwickelt sich oft erst im Laufe des Hundelebens. Hat der Hund bereits Angst, ist die Sache schwieriger - aber auch nicht aussichtslos. Verhaltensbiologin und Hundetrainerin Marie Nitzschner erklärt, was jetzt zu tun ist.

■ Schritt 1: Knister, Plopp - und Futter

„Böllerangst ist eine Form der Geräuschangst“, erklärt Nitzschner. Der Hund sollte deshalb erst mal lernen, dass ungewohnte und laute Geräusche nicht furchteinflößend sind. Wie geht das? Das Prinzip ist simpel: „Wir gewöhnen den Hund nach und nach an Geräusche und gestalten das besonders angenehm, zum Beispiel durch



Für Hunde nicht immer ein Grund zu feiern: Silvester. Denn vielen Tieren machen Böller, Raketen und Co. Angst.

FOTO: ANGEL SANTANA GARCIA/WESTEND61/DPA-TMN

Futter“, so die Verhaltensbiologin. Konkret kann das so aussehen: Der Hund bekommt eine Schleckmatte mit Leberwurst. Während er konzentriert die Wurst von der Matte frisst, wird Luftpolsterfolie zerdrückt. Sucht der Hund Kontakt zu seiner Bezugsperson oder ist irritiert, darf und sollte die Person aufmunternd und freudig reagieren.

Das Ziel: Der Hund soll das Geräusch mit einer positiven Erfahrung verknüpfen. Wichtig: Kein Mitleid zeigen. Das verunsichert den Hund.

Zeit für den nächsten Trainingsschritt ist es dann, wenn der Hund sichtlich keine Angst (mehr) hat und den Be-

sitzer erwartungsvoll ansieht. Hinweis: Wer einen sehr unerschrockenen Hund hat, kann die Knisterfolie überspringen und gleich mit dem zweiten Schritt beginnen.

■ Schritt 2: Intensität steigern

Jetzt wird die Intensität der Geräusche und die Geräuschart schrittweise ausgebaut. Dafür bieten sich zum Beispiel ein klappernder Kochlöffel oder ein auf den Teppich fallender Schlüssel an. Klappt das gut, kommt das Geräusch näher und wird damit auch lauter.

■ Schritt 3: Möglichst realistisch trainieren

Kennt der Hund das Prinzip und ist inzwischen beim Training stets entspannt, ist es Zeit für noch mehr Krawall: Scheppern Sie etwa mit Topfdeckeln oder lassen Sie einen Schlüsselbund auf den Boden fallen.

Gleichzeitig kann mit dem Training von Böllergeräuschen begonnen werden. Nitzschner rät, erstmal Tonaufnahmen oder Videos abzuspielen. Zunächst leise. Wenn der Hund davon nicht (mehr) gestört ist, lauter. „Das kann auch zum Ritual werden“, rät sie. So kann das tägliche Fressen ab sofort zum Beispiel von einem Böllerkonzert begleitet werden. Oder wenn der Hund eher

spiel-motiviert ist, das Spiel.

Oft wird vor dem Jahreswechsel schon vereinzelt geböllert. Auch das kann ins Training eingebaut werden. Es lohnt sich während des Spaziergangs auf einen Böller in weiter Ferne freudig zu reagieren - und dem Hund ein Leckerli zuzuschieben.

Vorsicht: Den Hund aus Sicherheitsgründen an den Tagen vor Silvester immer angeleint lassen. Es kommt immer wieder vor, dass Tiere in Panik geraten und flüchten. Stellen Sie außerdem sicher, dass der Hund den Böllern nicht zu nah ausgesetzt ist.

■ Wie oft sollte trainiert werden?

„Trainieren sie ruhig täglich zehn Minuten“, rät die Expertin. „Bauen Sie das Training einfach in den Alltag mit ein. Lassen Sie nebenbei einen Topf scheppern, eine Tür knallen oder eine Tonaufnahme laufen.“ Wichtig: Übertreiben Sie es nicht. Der Hund sollte stets neugierig und motiviert mitmachen.

■ Und wenn das alles nichts hilft?

Im Tiertraining lohnt es sich immer, einen Schritt zurückzugehen, wenn etwas nicht klappt. Hat der Hund trotz der beschriebenen Trainingsschritte noch Angst, lohnt es sich, die Situation genau zu beobachten. Einige Hunde haben nur vor dem Zischen der Raketen Angst, andere eher vor dem Knallen, wieder andere erschrecken die Blitze.

Wer weiß, was genau davon den Hund schreckt, kann noch einmal versuchen, diese Bestandteile einzeln zu trainieren, zum Beispiel verschiedene Zischgeräusche.

■ Training hilft oft - aber nicht immer

Silvesterfeuerwerk lässt sich nur schwer nachstellen. Die Angst sitzt bei einigen Hunden außerdem oft sehr tief. Bei manchen hilft das Training deshalb tatsächlich nicht. „In solchen Fällen rate ich den Besitzern, sich mit ihrem Tierarzt zu besprechen. Der kann eine Medikation ansetzen, mit dem das Tier den Abend besser übersteht“, rät Nitzschner. tmn

Was Ihr Smartphone alles kann!

Online-Kurse mit Andreas Dautermann und Kristoffer Braun

Müssen Sie ständig Ihre Kinder, Enkel oder andere Helfer fragen, wenn es um Ihr Handy geht? Nicht mehr lange! Die Computer- und Handy-Spezialisten von Levato erklären in ihren Vorträgen, wie die modernen Handys heutzutage funktionieren, egal ob Android-Gerät oder iPhone von Apple. Mit ausgezeichneten Anleitungen und Tricks vermitteln die zwei Erklär-Experten in verständlicher Sprache alles Wichtige rund ums Smartphone.

Lernen Sie jetzt stressfrei von Zuhause und nutzen Sie den neuen Online-Intensiv-Kurs von Levato, Beginn jeweils zum 1. eines Monats. Über zwei Wochen hinweg erhalten Sie per E-Mail täglich leicht verständliche Lern-Häppchen mit ausgezeichneten Anleitungen und Tricks. Sie können die Lerneinheiten nach eigener Zeiteinteilung starten und auch nach Kursende weiterhin nutzen.

In diesem Online-Kurs lernen Sie:

- wie die grundlegende Bedienung funktioniert
- wie Sie ein Corona-Impfzertifikat auf das Smartphone übertragen
- wie Sie neue Apps installieren
- wie Sie das Smartphone sinnvoll im Alltag nutzen
- wie Sie Fotos auf Ihren Computer übertragen
- wie Sie eine WLAN-Verbindung herstellen

Weitere Informationen und Anmeldung unter: levato.de/hna

oder Tel. 06131 9204746
akademie@levato.de

Unser Online-Kurs beginnt immer am 1. des Monats.

Vorsicht Autofahrer

Schon ein Becher Glühwein kann zu viel sein

Weihnachtszeit, besinnliche Zeit. Für einige gehört Alkohol dazu. Egal, ob auf der Weihnachtsfeier oder dem Christkindmarkt: Wer noch ans Steuer will, verzichtet besser ganz darauf.

Brrr, war das kalt beim Einkaufsummel. Nur noch eine kleine Runde auf dem Weihnachtsmarkt und dann mit dem Auto heim. Ein Tässchen Glühwein zum Aufwärmen kann sicher nicht schaden? Doch.

Grundsätzlich und so auch zur Weihnachtszeit rät der TÜV Thüringen allen zu alkoholfreien Getränken, die danach noch Auto, E-Scooter oder Motorrad fahren wollen. Bereits ein Glühwein kann zu viel sein.

Ein Beispiel: Je nach Rezeptur und Alkoholgehalt könne die Blutalkoholkonzentration bei einem 80 Kilogramm schweren Mann schon nach einem Becher Glühwein über die kritische Grenze von 0,3 Promille ansteigen.

Heißt: Zeigt man im Straßenverkehr unsichere Fahrweisen oder ist man in einen Unfall verwickelt, drohen bereits ab diesem Wert Strafen, und der Führerschein kann in Gefahr sein.

■ Geldbußen und harte Strafen schon nach ein paar Tassen

Ohne Ausfallerscheinungen gilt am Steuer von Auto,



Don't drink and drive: Wer mit Alkohol feiern will, organisiert sich besser schon vorher eine sichere Heimfahrt.

FOTO: CHRISTOPH SCHMIDT/DPA/DPA-TMN

Motorrad oder E-Scooter die 0,5-Promillegrenze. Ab 0,5 Promille Alkohol im Blut drohen Ersttätigen ein Monat Fahrverbot, 500 Euro Bußgeld und zwei Punkte in Flensburg.

Bei Wiederholung werden beim zweiten Mal 1000 Euro und beim dritten Mal 1500 Euro fällig. Dazu kommen drei Monate Fahrverbot sowie zwei Punkte. Dieser Grenzwert könne schon nach einem zweiten Glühwein erreicht werden, so der TÜV Thüringen.

Ab 1,1 Promille im Blut gilt man als absolut fahruntüchtig und begeht damit eine Straftat, wenn man fährt.

Dann drohen drei Punkte, der Entzug der Fahrerlaubnis sowie Geld- oder Gefängnisstrafen. Schon ab dem vierten Glühwein könne dieser Wert erreicht sein.

Für Fahranfänger in der Probezeit und alle unter 21 Jahren gilt laut Bußgeldkatalog sogar die Null-Promillegrenze. Wer gegen sie verstößt, muss unter anderem mit 250 Euro Bußgeld und einem Punkt in Flensburg rechnen.

■ Betrunken Fahrrad fahren - auch keine gute Idee

Auch auf dem Fahrrad riskiert man in alkoholisiertem

Zustand seinen Führerschein, informiert der Allgemeine Deutsche Fahrrad-Club. Zwar liegt die Grenze zur absoluten Fahruntüchtigkeit und damit zum Straftatbestand erst bei 1,6 Promille. Aber schon darunter können Radler bei Ausfallerscheinungen angeklagt werden.

Wer mit Alkohol feiern will, macht sich am besten schon vorher Gedanken über eine sichere Heimfahrt - etwa mit öffentlichen Verkehrsmitteln oder einem Taxi. Bei Fahrgemeinschaften sollte man verabreden, wer nüchtern bleibt und sich hinter Steuer setzt.

Bald ist Weihnachten

Spiele besonders beliebt als Geschenk

Die Geschenkeauswahl zu Weihnachten ist Jahr für Jahr groß. Brett- und Kartenspiele sind auch in diesem Weihnachtsgeschäft nicht wegzudenken. „Die Weihnachtszeit ist natürlich ganz ganz wichtig. Ähnlich wie bei den Spielwaren insgesamt, laufen auch bei Spielen 40 Prozent des Jahresumsatzes im letzten Quartal“, sagt Hermann Hutter vom Branchenverband Spielverlage.

Brettspiele sind besonders beliebt als Geschenk für Kinder, „weil sie Freude bringen und einen edukativen und pädagogischen Wert haben. Der Mensch lernt viel beim

Spielen“, ergänzt Hutter. „Die soziale Komponente, das miteinander kommunizieren ist ein Vorzug, den Spiele ganz besonders haben.“ Spiele würden in der Regel gleich ausgepackt und nicht nur in den Weihnachtsferien alle Generationen verbinden.

Selbst der aktuellen schwierigen wirtschaftlichen Lage trotzen sie. „Die Sparneigung ist groß. Die Menschen kaufen weniger Spiele sind aber seit zehn Jahren im Aufwind und gehören zu den beliebtesten Geschenken“, sagt Hutter. „Wir erwarten für dieses Jahr auch ein leichtes Plus.“

tmn



enerationenübergreifendes Gaming: Brettspiele bringen verschiedene Altersgruppen zusammen.

FOTO: BENJAMIN NOLTE/DPA-TMN



So besser nicht: Dicke Jacken, Mützen und Schals sollte man zum Autofahren besser ablegen, da der Gurt nicht eng am Körper anliegt und so nicht optimal schützt.

FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA-TMN

Sicher unterwegs im Winter

Die richtige Kleidung im Auto

Die Wahl der richtigen Kleidung ist während der kalten Jahreszeit im Auto von entscheidender Bedeutung, insbesondere wenn es um die Sicherheit von Kindern geht. Ein ADAC-Crashtest mit einem Erwachsenen- und einem Kleinkind-Dummy zeigt, warum das Tragen dicker Winterjacken im Fahrzeug vermieden werden sollte.

Im Test schnitten bei einer Stimulation eines Auffahrunfalls im Stadtverkehr sowohl der Beckengurt des Erwachsenen als auch der vom Kindersitz tief in den Bauchraum ein. Das kann laut ADAC im schlimmsten Fall zu schweren Verletzungen der inneren Organe führen, wie Verletzungen von Darm, Leber oder Milz und sogar lebensbedrohliche innere Blutungen verursachen.

Das Hauptproblem liegt in der dicken Polsterung der Winterkleidung. Die führt dazu, dass der Gurt nicht eng am Körper anliegt und beim Anlegen des Sicherheitsgurt über dem unteren Bauchbereich liegt. Laut ADAC besteht auch bei normalem Bremsen ein Verletzungsrisiko.

Ohne Winterjacke fahren

Ein optimal passender Gurt sollte bei Erwachsenen an der Hüfte und bei Kindern an den Oberschenkeln eng anliegen. Der ADAC empfiehlt, nach Möglichkeit ohne Winterjacke zu fahren. Wenn es zu kalt ist, kann die Jacke geöffnet oder unter dem Gurt hervorgezogen werden.

Neben der Winterjacke sollten Fahrerinnen und Fahrer auf das Tragen von Mützen, Schals und gefütterten Handschuhen verzichten, so der ADAC. Diese können die Bewegungsfreiheit einschränken und die Sicht beim Fahren behindern. Zudem bieten gefütterte Handschuhe nicht immer ausreichend Halt am Lenkrad, was die Fahrzeugkontrolle beeinträchtigen kann.

Sperrige Winterstiefel können die präzise Bedienung der Pedale erschweren. Auch wenn es laut ADAC keine spezifische Vorschrift für das geeignete Schuhwerk am Steuer gibt, empfiehlt es sich, geeignete Schuhe zu tragen. Auch um mögliche Komplikationen mit der Versicherung im Falle eines Unfalls zu vermeiden.

tmn



Neu! waipu .tv jetzt auch bei uns!



14,95
€ mtl.¹
DIE ERSTEN 6 MONATE

+

0,00
€ mtl.²
DIE ERSTEN 12 MONATE

Nur noch für kurze Zeit!



So surft Nordhessen.

¹ Aktion gültig für die Produkte Nordhessen-DSL mit 25, 50 und 100 Mbit/s bei 24 Monaten Mindestvertragslaufzeit, bei der ggf. weitere Kosten entstehen können. Gültig nur für Neukunden im Aktionszeitraum von 04.10.2023 bis 04.01.2024. Nordhessen-DSL 25 Mbit/s für 14,95 €/Monat in den ersten 6 Monaten, danach 34,95 €/Monat. Nordhessen-DSL 50 Mbit/s für 14,95 €/Monat in den ersten 6 Monaten, danach 39,95 €/Monat. Nordhessen-DSL 100 Mbit/s für 14,95 €/Monat in den ersten 6 Monaten, danach 44,95 €/Monat. Gilt nicht für Optionen, Sonderrufnummern und Telefon-Verbindungspreise. Router kann optional gemäß Preisliste hinzugebucht werden. Nordhessen-DSL mit 25, 50 und 100 Mbit/s je nach technischer Verfügbarkeit. Konkrete Verfügbarkeitsprüfung auf netcom-kassel.de.
² Das Produkt waipu.tv Perfect Plus für 12 Monate für 0,00 €/Monat bei Bandbreiten über 50 Mbit/s inklusive waipu.tv 4K Stick geschenkt statt einmalig 59,99 € zzgl. Versandkosten gemäß Preisliste, danach 11,00 €/Monat (statt 12,99 € UVP) und nur gültig bei einer Mindestvertragslaufzeit von 24 Monaten. Alle Preise sind inklusive der gesetzlichen MwSt.
 Stand: Oktober 2023. Änderungen und Irrtümer vorbehalten. AGB und Leistungsbeschreibung unter netcom-kassel.de

Netcom Kassel Gesellschaft für Telekommunikation mbH, Königstor 3-13, 34117 Kassel | netcom-kassel.de

Holz- und Pelletheizung

Was man zur Förderung wissen sollte

Die gute Nachricht für alle, die über eine Pelletheizung nachdenken: Die Bundesförderung für effiziente Gebäude (BEG) ist von der aktuell verhängten Haushaltssperre ausgenommen. Hier können 2023 weiterhin Förderanträge für neue Heizungen in Bestandsbauten gestellt und bewilligt werden, so die gemeinnützige Beratungsgesellschaft co2online.

Aktuell liegt die Förderrate für sogenannte Biomasseheizungen mit Scheitholz, Pellets und Holzschnittel ab fünf Kilowatt Nennwärmeleistung in der Bundesförderung für effiziente Gebäude bei zehn Prozent der förderfähigen Kosten. Bis zum Jahresende werden diese Biomasseheizungen nur in Kombination mit Solarthermie oder Wärmepumpe zur Warmwasserbereitung und/oder Raumheizungsunterstützung gefördert. Zudem müssen sie mit einem jahreszeitbedingten Raumheizungsnutzungsgrad (ETAs) von mindestens 81 Prozent besonders effizient sein und einen Staub-Emissionsgrenzwert von maximal $2,5 \text{ mg/m}^3$ einhalten.

Eine Liste der förderfähigen Anlagen kann man auf der Webseite des Bundesamts für Wirtschaft und Ausführungkontrolle (BAFA) herunterladen.

■ Wie sieht es 2024 aus?

Ab nächstem Jahr ist eine Änderung der finanziellen Förderung für Holzheizungen geplant. Wer ab 1. Januar 2024 im Rahmen der Förde-



Wer ab 1. Januar 2024 im Rahmen der Förderung von Einzelmaßnahmen zum Beispiel einen neuen Pelletkessel anschafft, kann von einer attraktiven Förderung profitieren.

FOTO: PANTHERMEDIA / GUALTIERO BOFFI

rung von Einzelmaßnahmen eine neue Scheitholzheizung, Pelletkessel oder einen Pelletofen mit Wassertasche anschafft, soll eine Grundförderung von 30 Prozent der Kosten erhalten, heißt es vom Informationsprogramm Zukunft Altbau.

Selbstnutzende Eigentümer mit einem zu versteuernden Haushaltsjahresein-

kommen von bis zu 40 000 Euro erhalten einen zusätzlichen Zuschuss von weiteren 30 Prozent. Den sogenannten Klimageschwindigkeitsbonus für Eigentümer, die ihre Heizung schneller austauschen als vorgeschrieben, gibt es für Biomasseheizungen nur, wenn sie in Kombination mit einer Solarthermieanlage, einer Photovoltaik-

anlage zur Warmwasserbereitung oder einer Warmwasserwärmepumpe installiert werden. Der Bonus beträgt für die zeitnahe Heizungsmodernisierung im Jahr 2024 25 Prozent und verringert sich fortlaufend. Ab 1. Januar 2027 entfällt der Bonus.

Der Emissionsminderungszuschlag gilt für Biomasseheizungen mit einem Emissi-

onsgrenzwert für Staub von $2,5 \text{ mg/m}^3$. Sie werden zusätzlich mit pauschal 2500 Euro gefördert. Diese Förderungen lassen sich addieren, die maximale Förderhöhe beträgt 70 Prozent der Kosten.

■ Neues Antragsverfahren

Auch das Antragsverfahren soll geändert werden. Wer ei-

nen Antrag stellt, muss zum Zeitpunkt der Antragstellung bereits einen Lieferungs- oder Leistungsvertrag mit dem Installateur oder Lieferanten geschlossen haben. Der Vertrag muss rückgängig gemacht werden können, falls keine Förderung bewilligt wird. Fördervoraussetzung ist auch, dass der Vertrag das voraussichtliche Datum der Umsetzung der Maßnahme enthält. Mit einer Maßnahme vor der Förderzusage durch die Förderbank KfW oder das BAFA zu beginnen, soll zulässig sein, dies erfolgt aber auf eigenes Risiko. Ebenfalls ändern soll sich die Antragstellung: Ab 1. Januar 2024 soll die KfW für die Zuschussvergabe zuständig sein. Bislang vergab das BAFA diese Fördergelder. Nur für den Bau von Gebäudenetzen sowie für Maßnahmen an der Gebäudehülle und der Anlagentechnik außerhalb der Heizung verbleibt die Förderung beim BAFA.

Auch im Rahmen einer Komplettanierung auf das energetische Niveau eines Effizienzhauses soll es für neue Heizungen Geld vom Staat geben. Der Zuschuss für die Gesamtanierung liegt bei bis zu 45 Prozent.

Wichtig: Die neuen Regelungen sind noch nicht im Bundesanzeiger erschienen - erst dann erlangt die Förderung Gültigkeit. Hauseigentümer sollten aktuelle Bedingungen und auch regionale Förderprogramme prüfen, zum Beispiel mit dem kostenlosen FördermittelCheck von co2online.

tmn



Bitte achten Sie auf
ausreichende
Beleuchtung
auf dem Weg
zum Briefkasten.
Vielen Dank.

HEIMAT
NACHRICHTEN

www.nh-wochenzeitungen.de

Brandgefährlicher Advent

Das ist zu tun, wenn's brennt

Alle Jahre wieder passiert es im Advent: Da brennen nicht nur die Kerzen, sondern plötzlich auch die Wohnung. Wie man das verhindert - Experten geben Tipps.

Ruhe und Besinnlichkeit, das schaffen sich viele jetzt in der Vorweihnachtszeit mit Tannengrün, Adventsdeko - und Kerzen. Und die bedeuten Brandgefahr: Üblicherweise liegt die Zahl der Brände rund um Weihnachten und Silvester im Schnitt um 35 bis 50 Prozent höher als im Rest des Jahres, heißt es vom Gesamtverband der Deutschen Versicherungswirtschaft (GDV).

„Unachtsamkeit etwa beim Umgang mit dem Adventskranz ist in dieser Zeit eine der häufigsten Ursachen für Wohnungsbrände“, sagt Frank Hachemer, Vizepräsident des Deutschen Feuerwehrverbandes (DFV). Die Adventszeit in Ruhe genießen kann, wer die wichtigsten Tipps zur Vermeidung von Wohnungsbränden beherzigt.

■ Auf Unterlage achten

Adventskränze und -gestecke sollten nicht direkt auf ein Möbelstück gestellt werden. Sie gehören auf eine feuerfeste Unterlage. Laut der Brandschutzexperten des TÜV-Verbandes kann sie aus Metall, Glas, Ton, Stein oder Porzellan gefertigt sein.

■ Alles sicher befestigen

Zweige und Deko sollten stets so an Adventskränzen



Advent, Advent, die Wohnung brennt: Mit einfachen Vorsichtsmaßnahmen kommt es erst gar nicht so weit.

FOTO: ZACHARIE SCHEURER/DPA-TMN

und -gestecken angebracht sein, dass sie den Flammen nicht zu nah kommen. Die Kerzen müssen so befestigt sein, dass sie nicht umkippen können: „Kerzen gehören immer in eine standfeste, nicht brennbare Halterung“, so der Feuerwehrverband.

■ Den richtigen Platz wählen

Stellen Sie Kerzen nicht in der Nähe von brennbaren Gegenständen und Materialien

wie Gardinen, Papier oder Verpackungsmaterial auf. Ein Mindestabstand von einem Meter ist empfehlenswert. Und: Ein Ort mit starker Zugluft kommt grundsätzlich nicht infrage.

■ Nicht unbeaufsichtigt lassen

Wenn Advents- und Weihnachtskerzen brennen, sollte immer ein Erwachsener im Raum sein. „Brennende Kerzen und das heiße Wachs

sind eine Gefahrenquelle für neugierige Kinderhände oder Hundenasen“, warnt Dr. Hermann Dinkler, Experte für Brand- und Explosionsschutz beim TÜV-Verband. Beim Verlassen des Raumes also immer Kerzen ausmachen.

■ Kerzen nicht ganz abbrennen

Löschen Sie Kerzen an Adventskränzen und Gestecken rechtzeitig, bevor sie ganz heruntergebrannt sind. Je näher

die offenen Kerzenflammen an Deko oder Zweige kommen, desto größer die Brandgefahr.

■ Trockenes entsorgen

„Ausgetrocknete Zweige und ungleichmäßig abgebrannte Kerzen sind eine gefährliche Kombination“, warnt Dinkler. Trockenes Tannengrün sollte man rechtzeitig entfernen.

■ Versicherung kann zur Not helfen

Für Feuerschäden kommen

die Hausrat- und die Wohngebäudeversicherung auf, erklärt der GDV. Die Hausratversicherung leistet, wenn Einrichtungsgegenstände oder auch Geschenke durch Feuer zerstört wurden. Für Schäden am Haus, also wenn dieses ganz oder teilweise abgebrannt ist, kommt entsprechend die Wohngebäudeversicherung auf. Ein Brandschaden sollte möglichst umgehend dem Versicherer gemeldet werden.

tmn

Entdecken Sie unsere Strandkorb-Auswahl

Bei uns finden Sie für jeden den passenden Sonnenplatz.

Strandkorb Düne „Single“

Mit dem Single Strandkorb hält maritime Ferienstimmung auf Ihrer Terrasse Einzug. Massives Teak-Holz und ein edles PE-Geflecht verleihen diesem eleganten Einziger eine helle und sommerlich freundliche Ausstrahlung.

Strandkorb Düne „Zweisitzer“

Die robusten Materialien machen diesen Premium-Strandkorb zu einem langlebigen und pflegeleichten Outdoor-Möbel, der dafür sorgt, dass Sie es sich an warmen Tagen zu zweit unter freiem Himmel so richtig gemütlich machen können.

Strandkorb Baltikum „XXL Dreisitzer“

Der Dreisitzer-Strandkorb Baltikum XXL vereint höchsten Komfort und eine luxuriöse Ausstattung auf unverwechselbare Weise. Diese Neuheit in unserer Premium-Kollektion verfügt über eine extrabreite Sitzfläche und drei Fußstützen, die zu erholsamen und geselligen Stunden einladen.

Entdecken Sie unsere Strandkörbe



HNA
Shop



129 €

Hundestrandkorb

Endlich können Sie stilvoll mit Ihrem Vierbeiner zusammen die Zeit in Ihrem Garten verbringen. Der originalgetreue Hunde- und Katzenstrandkorb bietet Ihrem Liebling viel Schatten und Erholung.



1.599 €

1.999 €

2.999 €

Jetzt bestellen unter: shop.hna.de

Gerne können Sie unsere Artikel auch über unseren Kundenservice unter 0561-203 203 0 bestellen (solange der Vorrat reicht).

Stellenangebote

Geschäftsempfehlungen

Praxisurlaub

SCHWALM-EDER-KREIS

Der Kreisausschuss des Schwalm-Eder-Kreises sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt zur Unterstützung der amtlichen Tierärzte bei der

Schlacht- und Fleischuntersuchung

mehrere Auszubildende zu amtlichen Fachassistenten (m/w/d)

Ihr Profil

- Haupt- oder Realschulabschluss
- Eine Ausbildung zum Fleischerhandwerk oder als Landwirt/in ist wünschenswert, aber keine Voraussetzung.

Wir bieten

- Neben der Ausbildungsvergütung (z. Zt. 2.242,16 €) während der 3-monatigen fachtheoretischen Ausbildung, übernimmt der Schwalm-Eder-Kreis die Lehrgangsgebühren
- In den praktischen Ausbildungsabschnitten beträgt die Stundenvergütung 15,69 €
- Nach bestandener Prüfung ist die Übernahme in ein Arbeitsverhältnis nach dem TV-Fleischuntersuchung mit einer Stundenvergütung von derzeit 20,78 € vorgesehen.

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung.

Weitere Informationen finden Sie unter: www.schwalm-eder-kreis.de/karriere oder telefonisch unter 05681 775 7510

Stellenausschreibung

Kindertagesstätten-Leitung (m/w/d)

für die Ev. Kindertagesstätte Eulennest in Oberaula gesucht unbefristet in Vollzeit (39 Std.) ab 01.01.2024

Nähere Informationen erhalten Sie unter der Stellenbörse der Evangelischen Kirche von Kurhessen-Waldeck: <https://www.ekkw.de/stellen/angebot.php?offer=126511> oder telefonisch unter 05681 93949-810

Bitte senden Sie Ihre aussagekräftige Bewerbung bis zum 18.12.2023 an:

Zweckverband für Kindertagesstätten im Evangelischen Kirchenkreis Schwalm-Eder
Freiheitstr. 16, 34576 Homberg/Efze
E-Mail: bewerbung.zv-kitas-se@ekkw.de

PREISWERTE

Weihnachtsbäume

Rewe Getränkemarkt Felsberg

Jede Nordmantanne bis 2 m nur 25,- €
Bäume bis 3,50 vorrätig

Verkauf ab 8.12. und ab Hof
Landwirt Werner, Gensungen
Sunderbachstraße 2
auch Sonntagsverkauf

Weihnachtsbaumkulturen
Füchtenschnieder
Tel.: 0170 2786924

Vertretung übernehmen alle Homberger Ärzte

Praxis Dr. J. Eisenberg
August-Vilmar-Straße 19a
34576 Homberg
Telefon 05681 99140

IBC GUSSEIßKESSEL (GK) für Holz, Kohle & Pellets.
10 Jahre Garantie! Ab 7.499 €, bis zu 45% Förderung.
www.ibc-heiztechnik.de © 03632/667470

Wir suchen

- eine Reinigungskraft und
- eine Küchen-/Kantinenkraft

Unbefristete sozialversicherungspflichtige Beschäftigung im Umfang von 19,5 – 25 Wochenstunden, in Wabern und Homberg.
Bei Interesse bitte melden: 05681 9902-10 oder www.starthilfe-abv.de (offene Stellen)

Der Malteser Hilfsdienst sucht ab sofort Verstärkung im soz. Hintergrunddienst im Hausnotruf als 520€ Kraft od. Teilzeit. Es handelt sich um eine Bereitschaft von Zuhause aus. Ihr Wohnort sollte Fritzlar +/- 15 km sein. Ausführl. Info unter bernd.odenwald@malteser.org

Anzeigen ...
... informieren gründlich!

Keine Kohle?

„Im Studium ist das Geld häufig knapp. Mit meinem Nebenjob als HEIMAT-NACHRICHTEN-Zusteller finanziere ich meinen Semesterbeitrag!“

Durch einen Nebenjob als Zeitungszusteller verdienen Sie Ihr Geld an der frischen Luft.

Gesucht werden **Zusteller/innen** vor Ort (wohnhafte in der direkten Umgebung des Verteilgebiets). Sie sind dafür verantwortlich, die HEIMAT-NACHRICHTEN **samstags** zuverlässig an die Haushalte zu verteilen.

- **Borken**
Kleinglis
- **Edermünde**
Besse
- **Fritzlar**
Geismar
Stadt
- **Gudensberg**
Stadt
- **Guxhagen**
Ellenberg
Stadt
- **Homberg**
Stadt
- **Körle**
Empfershausen
- **Melsungen**
Obermelsungen
Stadt
- **Morschen**
Altmorschen
Eubach
Neumorschen
- **Niederstein**
Metze
Stadt
Wichdorf
- **Spangenberg**
Pfieffe
Schnellrode
Stadt
- **Wabern**
Hebel
Stadt

Bewerben Sie sich jetzt:

☎ Tel. 0561 203-1506
📱 WhatsApp: 0151 61666277
🌐 www.hna-zusteller.de

HNA | ZUSTELLER

Springerzusteller (m/w/d)

Werden Sie Teil unseres Teams!

Sie unterstützen aktiv die **frühmorgendliche Zeitungszustellung** in wechselnden Einsatzgebieten von Montag bis Samstag in Ihrer Region.

Sie sind flexibel, mobil und im Besitz eines gültigen Führerscheins.

Die Tätigkeit erstreckt sich **von Montag bis Samstag**. Es handelt sich hierbei um eine sozialversicherungspflichtige Beschäftigung.

Wenn wir Ihr Interesse geweckt haben, informieren Sie sich telefonisch oder per Mail.

Jetzt informieren und bewerben!

HNA Vertrieb | Karina Iffland
Tel. 0561 203-1506
WhatsApp 0151 61666277
vertriebsservice@hna.de | www.hna-zusteller.de

Dienstleistungen für Haus und Garten. Entrümpelung aller Art.
Tel. 0172 5602097

Planen Sie Ihre nächste Feier? Schausteller hat noch Termine frei.
Tel. 0172 5602097

Auto-Ankäufe

Wir kaufen Ihr Wohnmobil & Wohnwagen!
0800-186 00 00 (kostenlos)
www.ankaufwohnmobile.de

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen
Tel. 03 94 4-36 16 0 - www.wm-aw.de. Fa.

Ersatzteile und Zubehör

Motoröl-Batt-Filter usw. G.Schütz Mels.

Bekanntschaffen

Iris, 67 J., mit schöner weibl. Figur, seit ein paar Jahren verwitwet, gute Köchin u. Autofahrerin. Habe zwar ein gemüt. Zuhause, aber wenn Sie ortsg. sind, würde ich auch umziehen. Wären Sie an Weihnachten auch so einsam? Lassen Sie uns besinnl. Weihnachtstage u. noch viele schöne Jahre gemeinsam verbringen. PV Tel. 0176-56841872

Uschi, 62 J., mit schöner frau. Figur, sehr naturliebend, häusl., mit angenehmer ruhiger Art. Das Alleinsein an den Abenden u. am Wochenende ist schlimm. Die Wohnung leer, niemand da, mit dem man sprechen kann. Geht es Dir ebenso? Dann ruf ü. PV an u. lass uns noch vor Weihnachten zusammen kommen. Tel. 0152-24910120

Bea, 56 J., bin e. hübsche, fleißige Frau, auf die Verlass ist, Naturliebhaberin u. gute Autofahrerin. Ich habe ein Händchen für alles, mag kuschelige Winterabende, neue Kochrezepte ausprobieren u. die gemüt. Zweisamkeit. Vielleicht wird es eine Partnerschaft für den Rest des Lebens, wenn Du ü. PV anrufst. Tel. 0176-34498648

Verkauf

Größer - noch günstiger - schöner!
...hin zu...
Kimm!

NEUE:

- Wäschetrockner ab € 129,-
- Waschmaschinen ab € 199,-
- Geschirrspüler ab € 199,-
- Einbauherd mit Cr.-Feld € 299,-

Philippstraße 23
Viele Geräte mit kleinen Lackfehlern!
NORBERT KIMM
34127 Kassel · Telefon 8 70 03 96
www.hinzu-kimm.de

Waschmaschinen, Herde, Trockner, Gefrierkombis usw., Neugeräte als B-Ware oder GEBRAUCHTE
Fa. TM-Store, Zur Tintenmühle 3,
34466 Wolfhagen-Ippinghausen, 05692 9939472
Mo.-Fr.: 10-18 Uhr, Sa.: 9-14 Uhr, www.tm-store.de

Ankauf

NEU - ABHOLSERVICE!

WIR HOLEN IHRE GERÄTE BEI IHNEN ZUHAUSE AB.

mOneypoint

Friedrichsplatz 6 - ☎ 0561-9701105
www.moneypoint-kassel.de

Rufen Sie jetzt an! Ihr Sammler Dübel kauft an. Alles Alte (Trödel, Uhren jeder Art, Zinn, alte Möbel, Schreib- und Nähmaschinen, Musikinstrumente, Schmuck aller Art, uvm. Bitte alles anbieten, auch Defektes.
☎ 0551-89025455 o. 0155-10410230

Ankauf Flohmarktartikel, Haushaltswaren, Werkzeuge u. v. m., auch größere Mengen
Telefon 0173 2650986

Ankauf von Antiquitäten, Trödel und Kunst - Tel. 0172 5602097

Landwirtschaft & Forsten

Buche Brennholz
Tel. 05684 931670

Brennholz Buche u. Eiche 79 € SRM
30 cm ofenf. Abschn. vom Sägewerk, 10 SRM inkl. Lief., Tel. 0176 62681914

Warten Sie bitte nicht bis zur letzten Minute.

Je früher Sie Ihre Anzeige bei uns aufgeben, um so individueller können wir Sie bedienen.

HNA | ZUSTELLER

Pressezusteller (m/w/d)

Werden Sie Teil unseres Teams!

Aktuell suchen wir in

- Fritzlar
- Fritzlar-Ungedanken (Jeweils Teilbezirke als Stammzusteller, Beschäftigungsarten: Minijobbasis oder Teilzeit mit Lohnsteuerkarte)

Jeweils zur Festeinstellung. Mindestalter 18 Jahre.

Jetzt informieren und bewerben!

VTS Süd GmbH
Vertrieb für Schwalm-Eder
Tel. 05622 790744 | WhatsApp 0151 61666277
vts-schwalm-eder@hna.de www.hna-zusteller.de

Sie vermissen die aktuelle Ausgabe? Sie haben Fragen zur Zustellung?

☎ 069 / 85 00 84 43

@ zustellung@mms-team.de

Was für Sie unnützlich ist, kann Ihr Nachbar gut gebrauchen. Also, nicht wegwerfen, anbieten – mit einer Kleinanzeige.



Verschenken Sie Lesefreude zur Weihnachtszeit!



**3 Monate HNA
zum Preis von
2 Monaten lesen +
ein Jahreslos
der Aktion Mensch!**



Bestellen Sie jetzt!
hna.de/geschenkabo ☎ **0800 203-4567** (gebührenfrei)



Coupon bitte per Post senden an: HNA Hessische/Niedersächsische Allgemeine · Kundenservice · Frankfurter Straße 168 · 34121 Kassel

Ja, ich möchte 3 Monate Lesefreude zum Preis von 2 Monaten und ein Jahreslos der Aktion Mensch verschenken.

Zum Sonderpreis: Gedruckt für nur 89,80 Euro (Z.Zt. 44,90 €/mtl. inkl. ePaper und Zustellung. Bei Postzustellung 47,10 €/mtl. inkl. gesetzl. USt.) Digital für nur 54,00 Euro (Z.Zt. 27,00 €/mtl.)

Unsere Garantie: Das Abonnement endet automatisch.

Ich verschenke das Weihnachts-Abo:
(Adresse des Schenkenden)

Name, Vorname: _____

Straße/Nr.: _____

PLZ: _____ Ort: _____

Telefon: _____ Geburtstag: _____

E-Mail: _____

Empfänger des Weihnachts-Abos:
(Adresse des zu Beschenkenden)

Name, Vorname: _____

Straße/Nr.: _____

PLZ: _____ Ort: _____

Telefon: _____ Geburtstag: _____

E-Mail (für kostenlose ePaper-Nutzung): _____

HNA Geschenk-Karte

Bitte liefern Sie die HNA ab Dienstag, dem 2. Januar 2024 oder ab _____

Einsende-schluss: 15.12.2023

Ich bezahle das Weihnachts-Abo (bitte ankreuzen)

per Rechnung

Ich erteile der Verlag Dierichs GmbH & Co. KG ein SEPA-Lastschriftmandat.

IBAN: _____

Datum/Unterschrift: _____

Ein vergünstigtes Angebot der HNA kann nur alle 6 Monate in Anspruch genommen werden und wird an Haushalte innerhalb unseres Verbreitungsgebietes zugestellt, in denen es noch kein Abonnement gibt. Mein Geschenk erhalte ich nach der ersten Zahlung der Bezugsgebühren. Meine Mandatsreferenz erhalte ich mit dem Begrüßungsschreiben/SEPA-Mandat. Amtsgericht Kassel: HRA 6739

Hinweise zum Umgang mit personenbezogenen Daten finden Sie unter www.hna.de/ueber-uns/datenschutz

Ich bin damit einverstanden, dass mir die Verlag Dierichs GmbH & Co. KG per Telefon per elektronischer Post (E-Mail, SMS) weitere interessante Medienangebote unterbreitet.

Unsere geltenden allgemeinen Geschäftsbedingungen finden Sie unter hna.de/agb

6K23WEIG