

**NORDBLICHT**  
Mode erleben & mehr...

**Unser Adventsgeschenk**  
**20% Rabatt**  
auf alle vorrätigen Blusen aus der Herbst-/Winterkollektion.

Sabine Luckas - Witzenhausen  
Südbahnstr. 3, Tel. 3037088

**HEIMAT  
NACHRICHTEN**

HANN. MÜNDEN  
WITZENHAUSEN

**BLUMEN CENTER**  
in der Hedemündener Str. 32 · Hann. Münden

**Riesen Auswahl Nordmantannen**  
1 m – 4 m in Top-Qualität  
zum Top-Preis!

**Superaktion: jede Orchidee – 3 € + 1 Übertopf gratis**

**Geschenkpapier 3er Pack (3 Rollen à 3 m) 2,22 €**  
**3x 3 Rollen 6,- €**

Bestellungen unter 05541 7579933

**Erfolg für Schwimmer**  
DLRG Adelebsen/Dransfeld: mehr Mitglieder.

**Weihnachtsprogramm**  
Lars' Christmas im Ritter-saal in Hann. Münden.



**Märchenhaft**  
Svhüler gestalten Trafo-häuschen in Uschlag.



## Der innere Glanz zählt

Advent: Wie dauerhaft ein Licht für uns leuchten kann

Bad Sooden-Allendorf – Emsiges Treiben herrscht in der St.-Crucis-Kirche in Bad Sooden-Allendorf. Gut ein Dutzend Ehrenamtliche sind dabei, die Kirche fit für die Adventszeit und die Feiertage zu machen. Dass sie das tun, hat mitnichten aber nur das Ziel, ein wenig Weihnachtsdeko inklusive Tannenbaum aufzustellen. Letztlich geht es um viel mehr, wie Pfarrer Hubertus Spill betont.

„Wende dein Gesicht der Sonne zu, dann fallen die Schatten hinter dich“, ist ein afrikanisches Sprichwort, das sich laut Pfarrer Spill, wenn auch in abgewandelter Form, in der Bibel wiederfinden lässt. „Licht verdrängt nicht nur Dunkelheit, es hilft auch gegen soziale Kälte“, sagt Spill. Deutlich geworden ist das unter anderem durch die ersten Auswirkungen des Ukraine-Krieges.

„Wir haben mit dem Wärmewinter Räume geschaffen, um Menschen zusammenzubringen und schwere Zeiten gemeinsam zu meistern.“ Ebenso gab es Aktionen, Lichter abends in die Fenster zu stellen. Für Menschen sei es in den aktuellen Zeiten tröstlich, zu erfahren, dass es hell wird, auch wenn viele negative Nachrichten den Alltag begleiten.

„Es ist wichtig, dass der äußere Glanz, den wir mit Sicherheit auch mit Weihnachten verbinden, zu einem inneren Glanz wird.“

Gelingen könne das nur durch jeden Einzelnen selbst. „Die Weihnachtsgeschichte ist ein gutes Beispiel, da ist es lange dunkel, es gibt zunächst kein Leuchten im Stall. Erst als der Himmel klar wird und Marie verinnerlicht



**Sorgen gemeinsam für weihnachtlichen Glanz in der Kirche:** Silvia Börner (von links), Pia Klingler, Maria Schwedthelm, Iris Tölle, Elke Meyer, Hubertus Spill, Fred Klingler, Anneliese Driehorst und Werner Voß.

FOTO: KONSTANTIN MENNECKE

hat, was die Engel ihr gesagt haben, beginnt ihr inneres Glänzen“, erklärt Spill.

Einen Stall, eine Botschaft von Engeln und Heilige Drei Könige, all das wird im Alltag vermutlich so plakativ den wenigsten begegnen. Dafür gibt es aber ganz handfeste Möglichkeiten. „Es geht um Geborgenheit. Darum, sich aufgehoben zu fühlen.“ Möglich mache man das mit verschiedenen Angeboten. Die Adventskonzerte in St. Crucis sind der musikalische Aspekt. „Und Musik geht meist direkt ins Herz. Luther

sagte schon 'davon ich singe und sagen will' im Lied vom Himmel hoch, da komm ich her.“ Dass über den Advent und die dunkle Jahreszeit das Café Himmelspforte geöffnet hat, bediene einen weiteren hilfreichen Aspekt. „Es gibt Menschen, für die ist das Licht am Tisch, das gemeinsame Gespräch bei einem Kaffee oder Kuchen, beispielsweise bei der Badestädter Kaffeetafel schon ein besonderes Gefühl der Geborgenheit.“

Was nicht helfen kann, sind dauerhaft digitale Wege der Aufmerksamkeit und Zu-

wendung. „Mit unseren Konfirmanden habe ich über Anerkennung in Form von Likes in den sozialen Medien diskutiert. Wir sind sehr schnell zu dem Schluss gekommen, dass ein digitaler Zuspruch alleine nicht reicht.“ Die echte Begegnung, selbst eine kleine Geste wie eine aufgelegte Hand, könne durch kein geschriebenes Wort ersetzt werden. Gleiches gelte für alle anderen Altersgruppen. „In meiner Arbeit beobachte ich, dass es viele einsame Menschen gibt. Die steigende Armut führt zu einem Rück-

zug dieser Menschen. Wir müssen Angebote schaffen, die alle mitnehmen.“

Das zu ermöglichen, dabei helfen über das ganze Jahr und in diesen Tagen viele Ehrenamtliche, die unter anderem die St.-Crucis-Kirche fit für den Advent machen, den Weihnachtsbaum aufstellen, die Kirchenbänke schmücken und dabei Liebe fürs Detail walten lassen. „Die Kirche steht offen, nicht nur während Konzerten und Gottesdiensten. Wer hier seinen inneren Glanz finden möchte, ist herzlich eingeladen.“

**Winterzauber**  
17.12.2023, 11.00-18.00 Uhr  
Absatzgenossenschaft Unterrieden

Marktstände, Weihnachtsbaum-Verkauf, Kuchenbuffet, Bratwurst und Pommes, Witzenhäuser Glühweinspezialitäten

Ab 13.30 Uhr spielt die mobile Einsatzkapelle und ab 17 Uhr kommt der Weihnachtsmann für Kinder.

**Betten-Check zu Hause**

Wir prüfen Ihr Bett

Beratung & Probeliegen zu Hause – Ihr Termin:

[www.betten-kraft.de](http://www.betten-kraft.de)  
**05545-6312**

**Verkäufer (m|w|d) gesucht!**

Zur Verstärkung unseres Verkäuferteams suchen wir Mitarbeiter/-innen in Teilzeit oder als Aushilfe auf 520-€-Basis.

Wir bieten einen guten Stundenlohn und Arbeitszeit nach Absprache.



- gründliche Einarbeitung
- exzellentes Betriebsklima
- angenehme Arbeitszeiten

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung  
Tel. 05545 6312, gern auch per mail:  
[dirk.malecki@betten-kraft.de](mailto:dirk.malecki@betten-kraft.de)  
Betten Kraft GmbH · Mündener Str. 9  
34346 Hedemünden

**GROTE Container**

- Unsere Leistungen:**
- Containerdienst
  - Baggerbetrieb
  - Fuhrunternehmen
  - Reststoffentsorgung

**Wir liefern Ihnen:**

- Kies und Schotter • Komposterde

**Container 30,-**  
von 1-40 m³ ab €

[www.grote-container.de](http://www.grote-container.de)

Sie finden unseren Recyclinghof in Neu-Eichenberg (BHF) in der Ladestr. 1

Öffnungszeiten:  
Mo. - Fr. 8.00-16.30 Uhr · Sa. 10.00-12.00 Uhr

**Wir freuen uns auf Ihren Anruf!**

Tel.: 05542 - 2130 oder  
0171 - 4635536 • Fax: 50 79 09  
[info@grote-container.de](mailto:info@grote-container.de)

**ECKSTEIN**

**30.10. BIS 27.12.2023**

**GÄNSEKEULE IM ECKSTEIN**  
MIT DREI KARTOFFELKLÖBEN,  
HERZHAFTEM ROTKOHL UND  
KLASSISCHER BRAUNER SOBE

Täglich frisch, solange der Vorrat reicht! **22,90 €**

ECKSTEIN-LIEFERT.DE / IM ECKSTEIN

**Unsere Angebote vom 14.12. bis 16.12.2023**

Mortadella-Aufschnitt 100 g 1,49 EUR  
Polnische Würstchen 100 g 1,29 EUR  
Gyros vom Schwein 1 kg 8,90 EUR

**Freitag:**  
**1/2 Hähnchen Stück 6,00 €**

**Fleischerei Fleckenstein**  
SÄLZERSTR. 3 | Großalmerode  
Tel. 05604 5801  
[info@fleischerei-fleckenstein.de](mailto:info@fleischerei-fleckenstein.de)

**Am 16. Dezember 2023 ist unser Geschäft von 8-18 Uhr geöffnet mit großem Weihnachtsbaumverkauf (frisch geschlagen!).**

Für das leibliche Wohl ist gesorgt mit leckerem Glühwein und Bratwurst.

**K+S Streusalz**  
25-kg-Sack 6,90 €  
**Sonnenblumenkerne**  
2,5 kg 4,75 €

Seit 06. Dezember Weihnachtsbaum-Verkauf!

**Christian LEHMANN**  
FUTTERMITTEL · DÜNGEMITTEL · TORF · GARTENGERÄTE · SAMEREIEN

Witzenhausen · Südbahnstraße 43  
Telefon 05542 72985 · Fax 999466

**Lossetal**  
Ambulanter Intensivpflegedienst

- 24-Std.-Versorgung im eigenen Apartment mit Bad und Küche
- Heimbeatmung invasiv und nicht-invasiv mit Überwachung der Vitalfunktionen
- Trachealkanülenmanagement
- Grundpflege und Behandlungspflege  
Kostenübernahme erfolgt über die gesetzliche Krankenkasse
- ärztliche und therapeutische Versorgung direkt vor Ort usw.

Ambulanter Intensivpflegedienst  
Lossetal  
Fröbelstraße 1, 34298 Helsa  
**(05605) 929 79 50**  
[info@ai-lossetal.de](mailto:info@ai-lossetal.de)  
[www.ai-lossetal.de](http://www.ai-lossetal.de)

**ECKSTEIN**  
aufback besser

**GUTSCHEIN**

**2 FÜR 1**

**SONNTAG – DONNERSTAG**  
10.12. – 14.12.2023

Angebot gilt nach Gutscheinvorlage vor der Bestellung.  
Bei Bestellung von 2 Hauptgerichten ist das günstigere/gleichwertige geschenkt! Zu jedem Gericht muss mindestens ein Getränk bestellt werden. Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar. Gutschein gilt für Gerichte bis 20 € und nicht außer Haus.

**GÜLTIG IM RESTAURANT ECKSTEIN | OBERE KÖNIGSSTRASSE 4 | 34117 KASSEL**

# Mit Humor übers Meer

Shanty-Chor Göttingen trat in Eichenbergs Kirche auf

**Neu-Eichenberg** – Als die Neu-Eichenberger am winterlichen Freitagabend die Kirche betraten, ahnten sie noch nicht, was für eine Flut an imposanten Shanties sie erwarteten. Schon zum zweiten Mal wurde der Shanty-Chor der Marinekameradschaft Göttingen im evangelischen Gotteshaus in Eichenberg-Dorf von Pfarrer Christian Neie-Marwede begrüßt.

Während sich die Gäste noch erwärmten, gab Vorsitzender Holger Quentin von der Marinekameradschaft einen amüsanten Einblick in den Programmablauf, was schon zu dem ein oder anderem Lächeln im Publikum sorgte. Dann legten die 23 kräftigen Kehlen bei Akkordeon sowie Schlagzeug los.

Im ersten Block nahm die gesangsfreudige Truppe die Zuhörer mit auf das weihnachtliche Deck eines Schiffes, wo jegliche Kälte des verschneiten Dorfes hinter ihnen blieb. Mit ihren kräftigen Stimmen führten die Seeleute das Publikum durch das Meer der imposanten Weihnachtslieder, die sie für den Abend mitgebracht hatten. Die humorvollen Gesangssein-



Da sang Dirigent Harry Kühne (vorn links) auch mal selbst mit: Dem Konzert des Shanty-Chors Göttingen in der Kirche von Eichenberg-Dorf hätte das Publikum gern noch länger zugehört.

FOTO: KEREM POLAT

lagen der Sänger Dieter Jäckel, Ulli Dube und Werner Buchner erhielten dabei die Laune jedes Zuschauers. Während der wilden Fahrt nahm Ulli Dube die Besucher zurück in das Jahr 1998, indem er an den dort abgesetzten Radiosender „Norddeich-Radio“ erinnerte, der von 1907 bis 1998 maritime Musik spielte.

## Weihnachtslieder

Bevor das Publikum für den zweiten Block auf das Festland kam, sang der Chor das Lied „Noch drei Meilen

bis Weihnachten“ und dockten somit an die Adventszeit an. „Weihnachtslieder können auch ein bisschen fetziger sein,“ stellte Holger Quentin gleich das Motto des zweiten Blocks fest, in welchem es umgewandelte und übersetzte Stücke wie „Jingle Bells“ und „Christmas at Sea“

zu hören gab. Vor allem das letzte maritime Kulturgut „Drunken Sailor“ brachte das gesamte Publikum zum Mitsingen und Klatschen. Wer sich jetzt bis zu den nächsten Konzerten am 15. Dezember in der Bethlehem-Kirchgemeinde und am 16. Dezember in Maria Frieden

in Göttingen nicht gedulden könne, hatte die Möglichkeit, sich die neue CD des Shanty-Chors zu kaufen. Laut Quentin kann man sich jetzt schon auf ein großes Konzert im nächsten Jahr freuen, wo der Shanty-Chor am 8. Juni im Bürgerhaus Hundelshausen auftreten wird.

## Droht uns „stille Nacht“?

Gema-Gebühren für Weihnachtsmärkte deutlich gestiegen

**Werra-Meißner** – Die Inflation ist nicht die einzige Ursache, warum vieles teurer wird. Die Gema, eine Gesellschaft, die sich weltweit für die Nutzungsrechte von Musik einsetzt, fordert deutlich mehr Gebühren. Das bedeutet im Klartext: Musik auf Weihnachtsmärkten zu spielen, wird in diesem Jahr quer durch den Kreis von Eschwege bis nach Witzenhausen teurer.

Was war passiert? Die Gema hatte nach eigenen Angaben angefangen, bei einigen Weihnachtsmärkten „nachzumessen“, wie groß die Veranstaltungfläche wirklich ist. Bundesweit hatten Städte und Gemeinden in den vergangenen Wochen mitgeteilt, dass bislang die Fläche der Künstler und des Publikums vor der Bühne bei Auftritten von Chören oder Bands entscheidend für die Berechnung war. Jetzt zähle aber die

gesamte Weihnachtsmarktfläche. „Die Gema hat den Tarif für Stadtfeste, nach dem auch Weihnachtsmärkte die Musik lizenzieren, in seiner Bemessungsgrundlage nicht verändert. Seit 2011 gilt die gesamte Fläche“, teilt die Gema am Donnerstag mit.

Dieser entbrannte Streit sorgt auch im Werra-Meißner-Preis für steigende Kosten. „Die Gema-Gebühren sind in der Branche der Veranstaltungsorganisatoren ein großes Thema“, sagt Johannes Siebold, Geschäftsführer der Pro Witzenhausen, der mehrmals im Jahr auf Messen und Branchen-Events unterwegs ist. „Die Kosten für unseren Weihnachtsmarkt in Witzenhausen sind um etwa ein Drittel gestiegen“, sagt Siebold. Dabei gehe es um eine vierstelligen Summe.

Für den gestern gestarteten „Winterzauber“ auf dem Marktplatz von Bad Sooden-

Allendorf werden im Vergleich zum Vorjahr drei Mal so hohe Gebühren von der Gema gefordert, sagt Marktorganisator Gerrit Großkurth. „Obwohl doch nur Volkslieder gespielt werden“, äußert Kurth direktor Jens Lüdecke wenig Verständnis dafür. Die Anhebung „belasteten uns stark“, so Großkurth. Eine Erhöhung der Standgebühren ab dem nächsten Jahr wolle man trotzdem vermeiden. Noch härter trifft es große Städte wie Frankfurt oder Hannover. Aus der Niedersächsischen Landeshauptstadt wurde bekannt, dass die Gebühren von 9500 Euro auf 45 000 Euro angestiegen sind. Extremfall dürfte allerdings die Stadt Magdeburg sein. Hier lagen die Gema-Kosten vor Beginn der Corona-Pandemie bei 1750 Euro. Jetzt sind sie auf mehr als 101 000 Euro gestiegen, berichtet der Mitteldeutsche Rundfunk.

## Beratungen über energetische Sanierung

Hausbesitzer können Termine vereinbaren

**Neu-Eichenberg** – Neu-Eichenberg bietet zusammen mit der Landes-Energie-Agentur Hessen GmbH (LEA Hessen) Erstberatungen für Immobilienbesitzer, die energetisch modernisieren wollen.

Bürger, die wissen wollen, wie sie Energie sparen können oder die bereits Maßnahmen planen, können sich ab sofort von Energieberatern aus der Region online oder telefonisch beraten lassen.

„Dabei können Immobilienbesitzer etwa Fragen zu energiesparenden Heizsystemen, erneuerbaren Energien, Solarenergie, Dämmung oder Förderprogrammen stellen“, so Marcus Stol-

le, Bürgermeister der Gemeinde Neu-Eichenberg. Es gehe auch um Kosten und wann sich Modernisierungen rechnen.

Die Beratungen werden vom Hessischen Wirtschaftsministerium finanziert und über das Netzwerk der Landes-Energie-Agentur Hessen (LEA Hessen) organisiert.

Voraussetzung für eine Beratung ist eine Registrierung unter [hessen-sparspart-energie.de/energieberatung](http://hessen-sparspart-energie.de/energieberatung).

Danach können Fotos und Daten zum Objekt hochgeladen sowie ein individueller Beratungstermin ausgewählt werden. Ein Termin dauert bis zu 60 Minuten.

www.rb-becker.de

An den Adventstagen öffnen wir für Sie bis 16.00 Uhr

**50% auf alle Deko-Weihnachtsartikel!**

Sie zahlen NUR DIE HALBE vom AUSGEZEICHNETEN PREIS! (ausgenommen Lichtketten, Wollartikel und Geschenkeverpackung)

**Schneeschieber** Holzstiel, Schaufel: 40cm, Länge: 136 cm **5€**

**Jede Orchidee** versch. Farben & Sorten **5€**

**Woll-Handschuhe** Ice Defender M-XXL **2,49€**

**Sockenwolle "Gute-Laune"** 75% Schurwolle versch. Farben 100g **4,99€**

**Da. & Hr. Winterfashion** Mützen, Handschuhe & Schals versch. Größen, Farben & Designs **2,99€**

**Wärmflaschen** Lang ca. 13x73cm, versch. Farben Rechteck ca. 20x32cm, versch. Farben **9,98€**

**Fußmatte** blau o. grau, Rutschfest 40x60 cm **2,99€**

**Geschenkpapier z.B.:** versch. Motive 2 x 0,7 m 1m=0,50 **0,99€**

**Geschenkfolie z.B.:** versch. Motive 2,5 x 0,7 m 1m=0,40 **0,99€**

**XXL-Geschenkbund** versch. Farben 200 x 1cm bicolor **1,19€**

**Servietten** versch. Motive 33 x 33 cm viele Motive **1,29€**

**Batterielader V 421 C** Laden, Schnellladen und Starten, 12 und 24 V Batterien, 230 V inkl. 10 Zusatzsicherungen **99,50€**

**Autom. Batterielader GAB 12V-5A-BOOST** Inverter-Technologie, 12V Batterien, 230 V **49,50€**

**Kombi-Langholz-Spalter GHS 1000/14TEZ-A** 4,3 kW Elektromotor, 400 V Antrieb über E-Motor oder Zapfwelle, Dreipunktaufhängung, 2 hocheffektive Hydraulikpumpen, Druck: 250 bar hydraulisch-mechanischer Stammheber **1299,00€**

**3-fach Tischsteckdose m. Schalter** 1,4 m Kabel **3,99€**

**DUNLOP Scheiben Enteisungsspray** High Performance 600 ml **1,59€**

**DUNLOP Teleskop Eiskratzer & Schneebürste** **12,50€**

**Verlängerungskabel** 3 m Kabel **3,99€**

**gewalzte Bandnudeln** mit frischen Eiern 500g **1,29€**

**Lindenhof Friesendamer** geschnitten 150g **1,19€**

**Indonesia Bihun-suppe** 1L **2,99€**

**Schoko Lebkuchen** Zartbitter Schokolade 500g **1,79€**

**Knack & Back** Mehrkorn-Brotchen 325g **1,11€**

**ZIMBO Rindersalami** geschnitten 100g **0,89€**

**Landhaus Brammer** Gutsherren-gebacken 500g topf **0,99€**

**WIZ/Kleinalmerode** Industriestr. 1 05542 / 93 39 60

**Kassel** Hegelsbergstr. 21 0561 / 49 172 551

**Gudensberg** Kasseler Str. 78 05603 / 91 86 54

**RB-Rolf Becker GmbH Zentrale** Industriestr. 1 - 37217 Witzenhausen/Kleinalmerode

Einige Artikel können aufgrund begrenzter Vorratsmenge bereits im Laufe des ersten Angebotstages ausverkauft sein. Alle Preise ohne Deko. Für Druckfehler keine Haftung.

**ÖFFNUNGSZEITEN:** Mo.-Mi. 9.00-18.00 Uhr Do.-Fr. 9.00-19.00 Uhr Sa. 9.00-14.00 Uhr

**HEIMAT NACHRICHTEN**  
HANN. WÜCHEN WITZENHAUSEN

IMPRESSUM

Herausgeber: NHW Verlag GmbH, Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel

Verantwortlich für den Inhalt nach § 55 Abs. 2 RStV: Frank Schmid

Leitung Geschäftskunden: Miriam Donnert (V.i.S.d.P.)

Anzeigenverkauf: Tel.: 05 61 / 203 17 23 E-Mail: [anzeigen@nhw-wochenzeitungen.de](mailto:anzeigen@nhw-wochenzeitungen.de)

Layout und Gestaltung: DIGITALE KREATIV AGENTUR Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel

Druck: Zeitungsdruck Dierichs GmbH & Co. KG, Wilhelm-Reichard-Straße 1, 34123 Kassel

Zustellung: VTS Nord GmbH Frankfurter Straße 168, 34121 Kassel, Tel.: 0 69 / 85 00 84 43 E-Mail: [vertriebsleitung@hna.de](mailto:vertriebsleitung@hna.de)

Anzeigenpreisliste: Nr. 2 vom 1.1.2023

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.

Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis per Mail mit Angabe Ihrer Anschrift, an [vertriebsleitung@hna.de](mailto:vertriebsleitung@hna.de), damit wir unsere Zusteller davon in Kenntnis setzen können.

# Erfolg für die Schwimmer

DLRG Adelebsen/Dransfeld verzeichnet Mitgliederzuwachs

**Dransfeld/Adelebsen** – Über eine Auszeichnung des niedersächsischen Landesverbandes der Deutschen Lebensrettungs-Gesellschaft (DLRG) freuen durfte sich unlängst die Ortsgruppe Adelebsen/Dransfeld. Bei dem im Rahmen des „Projektes 100“ veranstalteten Wettbewerb, bei dem seit einigen Jahren die Ortsgruppen mit dem stärksten Mitgliederzuwachs gesucht werden, landete die Gruppe aus Adelebsen und Dransfeld auf dem zweiten Platz und durfte sich dafür über einen Pokal und einen Gutschein von der DLRG-Materialstelle freuen.

„Es macht uns schon sehr stolz, dass wir nach einem Wachstum von fast 200 Mitgliedern im vergangenen Jahr und mit jetzt rund 850 Vereinszugehörigen zu den zehn größten Ortsgruppen im gesamten Landesverband Niedersachsen zählen“, sagt der Vereinsvorsitzende Andreas Paetsch.

Dies sei umso bemerkenswerter, da die beiden Ortschaften Adelebsen und Dransfeld nun wahrlich nicht zu den größten zählen. Schließlich sei der Landesverband Niedersachsen mit über 90.000 Mitgliedern und rund 260 Ortsgruppen der größte der insgesamt 18 DLRG-Landesverbände.

„In Zeiten der ersten Lockungen während der Coronapandemie konnten wir durch die Aufstockung unseres Kursangebots im Bereich Seepferdchenkurse und Wasser-



Jugendvorstand Luca Kaiser (links) und Max Hilterhaus, technischer Leiter Einsatz der DLRG-Ortsgruppe Adelebsen/Dransfeld, nahmen die Ehrung des Landesverbandes entgegen.

FOTO: PER SCHRÖTER

gewöhnung signifikant wachsen“, sagt Andreas Paetsch. Die Unterstützung des Landkreises Göttingen habe erstmals intensive Ferienangebote ermöglicht, die seither kontinuierlich fortgesetzt würden. „Die Ausweitung unseres Aqua-Fitness-Angebots hat zudem neue Altersgruppen erreicht“, so Paetsch.

„Besonders erfolgreiche Angebote zum Gewinne neuer Mitglieder waren unser intensiver Kursbetrieb, das jährliche Familiencamp, die Teilnahme an Wettkämpfen sowie regelmäßige Veranstaltungen zur Stärkung des Mit-

einanders“, betont der Ortsgruppen-Vorsitzende. „Unsere attraktive Beitragsstruktur, insbesondere für Familien, trug ebenfalls zum Wachstum bei.“

Bereits vor drei Wochen nahmen fünf Aktive der DLRG-Ortsgruppe Adelebsen/Dransfeld an den deutschen Mehrkampf-Meisterschaften im Rettungsschwimmen in Hannover teil.

Als Zweite der Landesmeisterschaft, die im April stattfand, war das Team der Altersklasse 17/18 mit Silas Grimmig, Julius Wedekind, Philipp Kerl, Joris Kaiser und Fabian Paetsch kurzfristig ins

Teilnehmerfeld nachgerückt. Dominik Enge, ebenfalls zum Team zählt, musste privat verhindert passen, hatte aber bei den Quali-Wettkämpfen im Vorfeld maßgeblich zum Erfolg beigetragen.

Trotz fehlender Vorbereitungszeit schlugen sich die Vertretung aus Adelebsen und Dransfeld gut und landete auf einen respektablen 22. Platz. „Die Teilnahme an sich war aber schon ein Riesenerfolg und bot vielfältige Möglichkeiten, um sich Dinge von den Besten abzuschauen“, betonte Andreas Paetsch.

per

## Motive aus Benterode

Kalenderverkauf auf dem Weihnachtsmarkt

**Benterode** – Zum vierten Mal wird der Heimat- und Kulturverein Benterode einen Wandkalender mit aktuellen Bildern sowie Bildern aus früheren Zeiten herausgeben. Das berichtet Monika Nowiko, Vorsitzende des Heimat- und Kulturvereins des Staufenerger Ortsteils.

„Dabei wurden wir unterstützt von unserem Ortsheimatpfleger Marcel Spohr, der Bildmaterial beigesteuert und das Layout gestaltet hat. Die Bilder stammen aus Privatarchiven oder wurden in diesem Jahr aufgenommen“, berichtet sie. Die Kalender er-

freue sich seit Jahren großer Beliebtheit und werde auch in diesem Jahr noch vor Weihnachten ausgeliefert.

Außerdem wird der Kalender beim diesjährigen Weihnachtsmarkt, der am Samstag, 2. Dezember, rund um die Benteröder Kirche stattfindet, den Kalender zum Kauf anbieten.

Der Monatskalender im A3 Format kann ab sofort für 6 Euro bestellt werden. jed

**Kontakt:** Werner Dümer, Tel.: 01 51 70 86 07 97, oder Monika Nowikow, Tel.: 01 63 77 31 20 54 (ab 17 Uhr).



**Der Kalender mit Motiven aus Benterode für das Jahr 2024 steht zum Verkauf.**

FOTO: HEIMAT- UND KULTURVEREIN BENTERODE/ NH



*Thomas Siedelmann*  
**Schornsteinfegermeister**  
Friedrich-Ebert-Str. 85  
34266 Niestetal  
Telefon: 0561 - 766 192 91  
[www.mein-schornsteinfegermeister.de](http://www.mein-schornsteinfegermeister.de)  
[info@mein-schornsteinfegermeister.de](mailto:info@mein-schornsteinfegermeister.de)

**Kamin- & Kachelöfen**  
Service vom Profi

- Ausstellung & Verkauf
- Aufbau & Anschluss
- Reinigung & Reparatur



### Mützen und Tannenbäumchen für einen guten Zweck

Mit dem Erlös aus dem Verkauf von selbst gestrickten Wende-Mützen in den Allendorfer Stadtfarben Blau und Rot sowie gehäkeltel Weihnachtsbäumchen mit Tannensamen zum Einpflanzen möchte der Verein Sternenkinder die „Kleinen Riesen Nordhessen“, Träger des ambulanten Kinder-Palliativ-Teams Nordhessen in Kassel, unterstützen. Das Team helfe

auch im Werra-Meißner-Kreis mit Beratung und Begleitung, wenn einem Paar während der Schwangerschaft für das Kind eine lebenslimitierende Diagnose gestellt wird, sagt Sternenkinder-Vorsitzende Christine Granzow (rechts). Mützen und Bäumchen werden in der Hobby-Boutique von Inge Scharff (links) in Bad Sooden-Allendorf angeboten. sff FOTO: PRIVAT

## Weihnachtsbaum in Epteroode

Aktion der Stammtischgemeinschaft

**Epteroode** – Da hat der Stammtisch „Hohe Kopf“ mit angepackt und für weihnachtlichen Glanz gesorgt: Pünktlich zum ersten Advent stand ein umfangreich dekoriertes Weihnachtsbaum in Epteroode

„Mit einer kleinen Feier bei Kaffee und Kuchen, Fettenbrot und Gürkchen, sowie diversen Getränken und weihnachtlichem Gebäck, wurde die diesjährige Ad-

ventszeit eingeläutet“, teilt Claus-Werner Goßmann mit. Das Aufstellen des Weihnachtsbaumes in dem Großalmeröder Ortsteil war keine Premiere. Bereits zum zweiten Mal hat die Stammtischgemeinschaft den Baum aufgestellt.

Gespendet wurde der Baum in diesem Jahr durch Familie Nickel. Die Initiatoren danken dafür.



Festlich geschmückt ist der Weihnachtsbaum der Stammtischgemeinschaft in Epteroode. FOTO: STAMMTISCH HOHE KOPF

kmm



**Neu!** waipu.tv jetzt auch bei uns!

**14,95**  
€ mtl.<sup>1</sup>  
**DIE ERSTEN 6 MONATE**

+

waipu.tv

**0,00**  
€ mtl.<sup>2</sup>  
**DIE ERSTEN 12 MONATE**

Nur noch für kurze Zeit!

So surft Nordhessen.

<sup>1</sup> Aktion gültig für die Produkte Nordhessen-DSL mit 25, 50 und 100 Mbit/s bei 24 Monaten Mindestvertragslaufzeit, bei der ggf. weitere Kosten entstehen können. Gültig nur für Neukunden im Aktionszeitraum von 04.10.2023 bis 04.01.2024. Nordhessen-DSL 25 Mbit/s für 14,95 €/Monat in den ersten 6 Monaten, danach 34,95 €/Monat. Nordhessen-DSL 50 Mbit/s für 14,95 €/Monat in den ersten 6 Monaten, danach 39,95 €/Monat. Nordhessen-DSL 100 Mbit/s für 14,95 €/Monat in den ersten 6 Monaten, danach 44,95 €/Monat. Gilt nicht für Optionen, Sonderrufnummern und Telefon-Verbindungspreise. Router kann optional gemäß Preisliste hinzugebucht werden. Nordhessen-DSL mit 25, 50 und 100 Mbit/s je nach technischer Verfügbarkeit. Konkrete Verfügbarkeitsprüfung auf netcom-kassel.de.  
<sup>2</sup> Das Produkt waipu.tv Perfect Plus für 12 Monate für 0,00 €/Monat bei Bandbreiten über 50 Mbit/s inklusive waipu.tv 4K Stick geschenkt statt einmalig 59,99 € zzgl. Versandkosten gemäß Preisliste, danach 11,00 €/Monat (statt 12,99 € UVP) und nur gültig bei einer Mindestvertragslaufzeit von 24 Monaten. Alle Preise sind inklusive der gesetzlichen MwSt.  
 Stand: Oktober 2023. Änderungen und Irrtümer vorbehalten. AGB und Leistungsbeschreibung unter netcom-kassel.de

Netcom Kassel Gesellschaft für Telekommunikation mbH, Königstor 3-13, 34117 Kassel | netcom-kassel.de

# Ein Schnaps auf die Barbara

Feier des Knappenvereins Hirschberg mit Ehrungen

**Großalmerode** – Die letzte Strophe des Steigerlieds sangen traditionell die Knappen im Stehen: „Die Bergleut' sein kreuzbrave Leut, denn sie tragen das Leder vor dem Arsch – bei der Nacht, und saufen Schnaps und saufen Schnaps.“ Mit Bergmannschnaps, einem Klaren, stießen die Mitglieder des Knappenvereins Hirschberg am Samstagabend auf die Heilige Barbara an. Um der Schutzpatronin der Bergleute zu gedenken, veranstaltete der Verein eine Feier im Rathaussaal in Großalmerode.

Wenn man es genau nehme, sagt Gründungsmitglied Edwin Bott, sei Bergmannschnaps der „billigste Fusel“, den es gebe. Die Bedingungen seien nach dem Zweiten Weltkrieg lange so hart gewesen, dass man nur mit einem Schnaps überhaupt unter Ta-



Der Singkreis des Knappenvereins Hirschberg wurde von Jörg Kispert (vorn) bei der Feier im Rathaussaal musikalisch begleitet. FOTOS: HENDRIC WOLTMANN



Friedrich Noll betätigte die Schachtglocke und erinnerte damit an den einstigen Bergbau am Hirschberg.

ge gehen konnte. Der 4. Dezember ist der Gedenktag der Heiligen Barbara.

Die Vereinsmitglieder waren sichtlich froh, dass nun erstmals nach der Coronapandemie die Feier wieder stattfand. Geehrt wurden dabei Willi Wenzel, Georg Rappe, Karl-Heinz Bachmann und Edelgard Koch für ihre 25-jährige Mitgliedschaft. Peter Hose, Hans-Werner Wegehinkel, Klaus Schünzel und Friedrich Nothhelfer wurden für ihre 15-jährige Vereinszu-

gehörigkeit geehrt. Zuvor unterhielt der Singkreis des Knappenvereins die Besucher mit Bergmannsliedern.

Erster Programmpunkt war das Steigerlied, gespielt von den Almeröder Tönen. Nach der Begrüßung von Vorsitzendem Rüdiger Stanke gab es auch Grußworte von Zweitem Kreisbeigeordneten Dr. Philipp Kanzow, Stadtrat Georg Gundlach und Geschäftsführer Volker Mannewitz vom hessischen Landesverband der Bergmanns-, Hüt-

ten- und Knappenvereine. Neben dem musikalischen Programm von Jörg Kispert, der auch den Singkreis mit dem Akkordeon begleitete, hielt Pfarrer Dirk Rehbein eine Bergandacht.

Am 18. Oktober 1992 gründeten Bergleute der Zeche Hirschberg, der damals noch einzigen Braunkohlegrube in Hessen, den Knappenverein in Großalmerode, um die Tradition und Bedeutung des 400 Jahre alten Braunkohlebergbaus und des noch äl-

ren Tonbergbaus zu erhalten. Der letzte Kohlezug fuhr 2002 in Großalmerode, Ton wird aber weiterhin abgebaut, wobei damit nur noch sehr wenige Menschen beschäftigt sind.

Der Bezug zum Kohle- und Tonabbau ist laut Vereinsmitglied Egon Pairan in der jüngeren Generation deutlich geringer vorhanden. Am hohen Altersdurchschnitt der Besucher und des Singkreises war das am Samstagabend zu erkennen. zwo

## Schon im Winter für den Maibaum sorgen

Feuerwehr und Traktorfreunde wollen Brauch in Wiershausen wiederbeleben



Aus dem umliegenden Wald wurde in Wiershausen bereits ein Maibaum ausgesucht und bearbeitet. FOTO: ADRIAN WAHL

**Wiershausen** – Die Freiwillige Feuerwehr und die Traktor Oldtimer Freunde (TOF) Wiershausen setzen sich dafür ein, im kommenden Jahr nach jahrzehntelanger Pause wieder einen Maibaum aufzustellen.

Damit wollen sie die Tradition des Maibaumes wieder beleben.

Der Startschuss für die Vorbereitungen wurde kürzlich gegeben, als ein stattlicher Baum aus dem umliegenden Wald ausgesucht und bear-

beitet wurde. Bei der Suche und Bereitstellung leistete die Wiershäuser Realgemeinde Unterstützung. Desweiteren wurde ein Fundament gegossen, auf dem der Maibaum stehen wird. Das ist die Grundbrücke in der Dorfmitte am Dorfbrunnen.

„Die Arbeiten sind jedoch damit noch lange nicht abgeschlossen“, heißt es in einer Pressemitteilung.

In den kommenden Monaten werden weitere Arbeiten und Planungen vorgenom-

men, um zu gewährleisten, dass der Maibaum sicher stehen wird.

„Das Maibaum-Aufstellen in Wiershausen verspricht einmal mehr, die Dorfgemeinschaft enger zusammenzuschweißen und den Geist der Tradition hochleben zu lassen“, heißt es weiter.

Die Wiershäuser würden sich bereits auf das kommende Jahr freuen, wenn wieder ein Maibaum im Mittelpunkt des Dorfes stehen wird. zpy

**Flohmarkt Hann. Münden 09./10.12.**  
Eintritt frei/Weserpark

**ANTI-K & TRÖDELMARKT 10. Dez. 2023 Homberg (Efze)**  
Info's unter: 0174 620 87 80

**Witzzenhäuser Nachhilfe**  
www.witzzenhaeuser-nachhilfe.de

HNA | ZUSTELLER

**Wir suchen Sie!**

**HNA-Presseszusteller/in (m/w/d)**

Wir bieten Ihnen einen idealen Nebenjob mit bezahltem Urlaub und Lohnfortzahlung im Krankheitsfall. Sie arbeiten selbstständig, beginnen frühmorgens vor der Haustür und haben danach noch den ganzen Tag vor sich.

Wenn Sie zuverlässig und mindestens 18 Jahre alt sind, gerne an der frischen Luft arbeiten und sich viel Bewegung wünschen, freuen wir uns auf Ihre Bewerbung.

Jetzt informieren und bewerben:  
☎ 0561 203-1282  
🌐 www.hna-zusteller.de

## Lars' Christmas im Rittersaal

Mündener Kulturring lädt zu Weihnachtsprogramm

**Hann. Münden** – Der Mündener Kulturring lädt für Sonntag, 10. Dezember, ab 19 Uhr in den Rittersaal des Welfenschlosses zum Weihnachtsprogramm von Lars Redlich mit dem Titel „Lars' Christmas“ ein. Nachdem seine ersten beiden Soloshows „Lars, but not least“ und „Ein bisschen Lars muss sein“ deutschlandweit von Presse und Publikum gefeiert und mit diversen renommierten Preisen ausgezeichnet wurden, folgt nun das Weihnachtsprogramm des sympathischen Berliners, heißt es in der Einladung des Kulturrings.

Die Ankündigung verspricht Konzert, Comedy und Showtime zur Weihnachtszeit und viel Neues und Lustiges rund um das Thema Weihnachten. Augenzwin-



Lars Redlich tritt im Rittersaal mit seinem Weihnachtsprogramm auf. FOTO: KARIM KHAWATMINH

kernd, aber auch besinnlich, so bekommt jeder sein Fett weg – und das schon vor den Feiertagen. Was passiert mit

den ungekauften Schokoladenkoläusen nach dem Fest, was denken Schneemänner über den Sommer und warum war

früher mehr Lametta?

Auch das gefühlt 500 Mal gehörte „Last Christmas“ darf natürlich nicht fehlen, allerdings in einer urkomisch-bösen Version. Wem der vorweihnachtliche Stress zu viel wird, für den ist dieser Abend genau das Richtige, heißt es in der Einladung. Am Flügel begleitet, fantastisch und hochprofessionell unterstützt wird Lars Redlich in seiner Show von dem Pianisten, Autor und Komponisten Bijan Azadian, teilt Brunhilde Ulbricht vom Kulturring mit.

Eintrittskarten gibt es im Vorverkauf bei der Buchhandlung Winnemuth und über reservix.de

Die Eintrittspreise betragen 17 Euro und ermäßigt 14 Euro. An der Abendkasse erhöhen sich die Preise jeweils um 2 Euro. pgl

# Eselsbrücke „ASB“ hilft im Notfall

Feuerwehrlaute übten in der Dransfelder Stadthalle die Erste Hilfe

**Dransfeld** – Wie hilft man bei einer akuten Gefahrensituation?

Das lernten 13 angehende Feuerwehrlaute aus den Jugendfeuerwehren und sogenannte Quereinsteiger sowie aktive Feuerwehrlaute im Alter zwischen 16 und 46 Jahren aus der Samtgemeinde Dransfeld in der Dransfelder Stadthalle bei einem 16-stündigen Erste-Hilfe-Kurs. Davon berichtet Matthias Freter, Sprecher der Samtgemeindefeuerwehr Dransfeld.

Ausbilder Nils Salzwedel vom Arbeiter-Samariter-Bund (ASB) Göttingen-Land vermittelte den Teilnehmern mit der Abkürzung „ASB“ auch gleich eine Eselsbrücke, die sie bei einem Notfall an die Überprüfung der wichtigsten Punkte erinnern und gleichzeitig eine „Schockstarre“ lösen soll: „Atmet er oder sie? Schnauft er oder sie? Blutet er oder sie?“ Einige Teilnehmer frischten ihre in die Jahre gekommenen Kenntnisse wieder auf, für andere war es die erste Teilnahme an einem Erste-Hilfe-Kurs überhaupt und gleichzeitig der Startschuss für die im nächsten Jahr beginnende Truppausbildung in der Freiwilligen Feuerwehr. Darüber hinaus können die Jugendlichen den Kurs auch für den Führerschein oder für das Jugendfeuerwehr-Abzeichen Jugendflamme Drei nutzen, berichtet Freter weiter.

Angefangen von „Wo muss ich im Notfall anrufen?“ über die Anwendung der stabilen Seitenlage bis hin zur praktischen Anwendung der Herz-Lungen-Wiederbelebung. Das alles haben die Teilnehmer in dem Kurs gelernt und an praktischen Beispielen sowie nachgestellten Situationen geübt.

Tipps und Tricks hat Nils Salzwedel ihnen ebenfalls mit auf den Weg gegeben. Auch der Umgang mit einem automatisierten externen Defibrillator (AED; umgangssprachlich: Laiendefibrillator) zur Behandlung von defibrillierbaren Herzrhythmusstörungen war Thema.

Diese Geräte hängen üblicherweise an öffentlich zugänglichen Gebäuden. In Dransfeld befindet sich zum Beispiel jeweils ein Gerät am Rathaus, in der VR-Bank, am Schwimmbad, in der Stadthalle sowie an der Sporthalle. Mit der Erste-Hilfe-Ausbildung sind sie nun für den Notfall und für die Arbeit in der Freiwilligen Feuerwehr gut gerüstet.

Weitere Interessierte, die im kommenden Jahr an der Truppmannausbildung ihrer Ortsfeuerwehr teilnehmen möchten, können sich bereits jetzt bei ihren Ortsbrandmeistern anmelden. Kontakte gibt es über die Samtgemeinde Dransfeld.

Infos im Internet unter der Adresse dransfeld.de



Niclas Gerls und Jonas Piasek üben an Cedric Schneider die stabile Seitenlage, nachdem ein Motorradhelm abgenommen wurde.

FOTO: MATTHIAS FRETHER/NH

ANZEIGE

## So gelingen feste Nägel

Apotheker empfehlen eine spezielle Nährstoffkombination.



Brüchige Nägel können schnell ungepflegt wirken und mindern unser Selbstbewusstsein. Dabei handelt es sich bei dem Problem viel häufiger um ein Ungleichgewicht im Nährstoff-Haushalt als um mangelnde Pflege...

Wer zu spröden oder brüchigen Nägeln neigt, fühlt sich in der Öffentlichkeit oft unwohl. Auch wenn die Frisur gut sitzt und das Outfit perfekt passt – die Hände werden lieber versteckt.

Tatsache ist: Während die eigene Pflege (z. B. Maniküre) natürlich einen wichtigen Baustein für feste Nägel darstellt, ist es damit oft trotzdem noch nicht getan. Denn hinter brüchigen Nägeln können letztendlich zahlreiche andere äußere Einflüsse stecken. Hierzu zählt etwa häufiges Händewaschen oder -desinfizieren sowie der Kontakt mit Putzmitteln. Die Nägel werden dadurch spröde, können in Folge weniger Wasser binden und brechen ab oder

reißen ein. Auch künstliche Fingernägel können langfristig die Hornschicht schädigen und die echten Nägel darunter in Mitleidenschaft ziehen.

### Ein Nährstoff-Problem?

Meist liegt die Ursache für brüchige Fingernägel aber nicht außerhalb, sondern innerhalb unseres Körpers. Und zwar in Form eines Ungleichgewichtes im Vitamin- und Mineralstoffhaushalt. In diesen Fällen brauchen die Nägel statt äußerlichen Maßnahmen eine optimierte Versorgung von innen.

### Das Problem an der Wurzel packen

Fragt man österreichische Apotheker, so ist deren klare Empfehlung Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Tabletten.\* Diese sind nun auch in Deutschlands Apotheken erhältlich und haben bereits viele Anwender überzeugt. Sie setzen mit wissenschaftlich be-

legten Mikronährstoffen genau dort an, wo äußerliche Pflege nicht hinkommt: direkt an der Nagelwurzel.

### Silizium reduziert Brüchigkeit

Bei den Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Tabletten ist besonders der hohe Anteil an Goldhirse hervorzuheben. Dabei handelt es sich um einen pflanzlichen Silizium-Lieferanten. Er sorgt dafür, dass die Nägel mehr Feuchtigkeit speichern können, wodurch sie weniger schnell austrocknen und spröde werden.

Eine aktuelle Studie untermauert dies eindrücklich: Nach mehrwöchiger Einnahme von Silizium erhöhte sich die Bruchfestigkeit der Nägel deutlich.\*\* Weitere Inhaltsstoffe sind etwa MSM (ein natürlicher Schwefel) für Bruchfestigkeit sowie das „Schönheitsvitamin“ Biotin. Letzteres erhöht den Keratin-Anteil im Körper, der die Nägel festigt.

### Ideal versorgt

Wichtig zu wissen: Während es zwar möglich ist, diese Nährstoffe auch über die Nahrung zuzuführen, sind die nötigen Mengen dafür kaum in einem realistischen Speiseplan zu verwirklichen. Die kurmäßige Einnahme eines hochwertigen Nahrungsergänzungsmittels wie Dr. Böhm® Haut Haare Nägel hingegen leistet aufgrund der hohen Dosierung der einzelnen Inhaltsstoffe einen wesentlichen Beitrag zu festen Nägeln.

**Unser Tipp:** Es empfiehlt sich eine kurmäßige Einnahme von Dr. Böhm® Haut Haare Nägel über 2–3 Monate. So lange brauchen die Nägel in etwa, um sich zu regenerieren.

\*Apothekenabsatz Mittel für Haare und Nägel IT IQVIA Österreich OTC Offtake MAT 10/2023.  
\*\*Barel A et al. Effect of oral intake of choline-stabilized orthosilicic acid on skin, nails and hair in women with photodamaged skin. Arch Dermatol Res 2005; 297 (4): 147-53.

## Apotheken-Tipp bei brüchigen Nägeln



### Eine Zusammensetzung, die Apotheker und Anwender überzeugt:

- ✔ Silizium aus der Goldhirse als Feuchtigkeitsspeicher für die Nägel
- ✔ Natürlicher Schwefel (MSM) + Biotin für bruchfeste Nägel
- ✔ Sichtbare und spürbare Ergebnisse



### Aktion 2+1 GRATIS

3 x 60 Stk. Packung zum Preis von 2 Packungen.

**Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Schönheitskur**  
Für Ihren Apotheker. 180 Stk.  
PZN 18851135



# NORMA®

## zu Weihnachten Mehr fürs Geld.

JETZT ZUGREIFEN! SOLANGE VORRAT REICHT!

**Original französische luftgetrocknete Salami**  
mit Gratis-Messer nach Laguiole-Art zum Schneiden dieser Salami-Spezialität - Genießen auf französische Art! 375-g-Stück (1 kg = 13,31)

**4,99\***  
Messer gratis

Erfrischungsgetränk teilweise koffeinhaltig, 2-l-Flasche, je Flasche  
zzgl. -25 Pfand (1 l = -56)

**52% billiger**  
zum Vergleich: UVP 1,25-l-Flasche = 1,49

**1,11\***  
2 Liter

**2 Kästen Premium Pils**  
2x20x0,5-l-Flasche, zzgl. 2x3,10 Pfand (1 l = -72) je 2 Kästen

**54% billiger**  
statt 31,60

**14,40\***  
zzgl. 2x3,10 Pfand

Aktionszeitraum: 11.12. bis 17.12.2022

ab Montag, 11. Dezember

**Äpfel vom Bodensee**  
Deutschland, Friedrichshafen Kl. I, Sorte: Jonagold, Kal. 75/85 + 80/90 mm, 2,2-kg-Beutel (1 kg = 1,36) je Beutel

**2,99\***  
**2,2 kg!**  
große Früchte!

**Premium Heidelbeeren 300 g!**  
klimaneutral Peru/Chile/Südafrika Kl. I, 300-g-Schale (1 kg = 12,63) je Schale

**3,79\***

**Premium Speisekartoffeln**  
„Pom'Alliance“, Frankreich Sorten: Gourmandine oder Jazzy, festkochend und gelbfleischig, 2,5-kg-Beutel (1 kg = 1,60) je Beutel

**3,99\***  
**2,5 kg!**

**Echt ungarische Salami XXL**  
Classic 1-kg-Packung (1 kg = 10,99) je Packung

**21% billiger**  
UVP 13,99

**10,99\***  
1kg

**Delikatess Creme Ungarn - Zwiebel-, Knoblauch-, Paprika-, Gulaschcreme, Knoblauch-Chili-Gewürz-Creme, Zwiebel-Chili-Creme oder Paprikamark mild oder scharf, 160-g-Tube (1 kg = 11,19) je Tube**

**35% billiger**  
UVP 2,79

**1,79\***

**Edle Tropfen in Nuss**  
Klassische Brände, Obstliköre, Obstbrände oder Weiß

250-g-Packung (1 kg = 9,56) je Packung

**27% billiger**  
statt 3,29

**2,39\***

Aktionszeitraum: 11.12. bis 17.12.2022

**Original ungarische Bauernsalami**  
Ungarn - mild oder pikant, 100-g-Packung (1 kg = 17,90) je Packung

**30% billiger**  
UVP 2,59

**1,79\***

Im Aktionskühlregal:

**Weihnachts-Täfelchen**  
Schokoladentäfelchen gefüllt mit Milchcreme, 150-g-Packung (1 kg = 19,93)

**14% billiger**  
UVP 3,49

**2,99\***

**Weichspüler Orchidee & Vanille oder Blütentraum & ein Hauch von Moschus, 1,4-l-Flasche für 56 Waschladungen (pro Waschgang -0,05) je Flasche**

**23% billiger**  
zum Vergleich: UVP 38 WL = 2,65

**2,99\***  
56 WL

**WC-Stein Kraft Aktiv**  
Blauspüler Chlor oder Kraft Aktiv Lemon 3x50-g-Packung (1 kg = 26,60) je 3er-Pack

**31% billiger**  
zum Vergleich: UVP Einzelpackung = 1,95

**3,99\***  
3er-Pack

**Schlesische Wurst**  
geräuchert und gebrüht 8 Stück, 600-g-Packung (1 kg = 9,98) je Packung

**33% billiger**  
UVP 8,99

**5,99\***  
600 g

Im Aktionskühlregal:

**Naturelle**  
1,5-l-Flasche, zzgl. -25 Pfand (1 l = -37) je Flasche

**52% billiger**  
statt 1,15

**-,55\***  
1,5 Liter

Aktionszeitraum: 11.12. bis 17.12.2022

**Toilettenpapier exclusive plus**  
3-lagig, 16x150-Blatt-Packung

**16% billiger**  
UVP 5,99

**4,99\***  
16 Rollen

**VARTA Longlife Power**  
AA oder AAA Batterien 8 Stück + 4 Stück gratis je 12er-Pack

**60% billiger**  
UVP 9,99

**3,99\***  
8+4 gratis

**PREIS SIEGER**  
1. Platz Discounter

**ZUM DRITTEN Mal in Folge**

FOCUS 44/23 | DEUTSCHLANDTEST.DE

# NORMA® DEUTSCHLANDS PREISSIEGER!

**Nicki-Bettwäsche** • 100% Polyester  
• Mit Marken-Reißverschluss  
• Mit Antipilling- und Antistatik-Ausrüstung je Bettwäsche

**Camio**  
1 Kissen ca. 80x80 cm  
1 Bezug ca. 135x200 cm  
**19,99\***

**Aqua**  
1 Kissen ca. 80x80 cm  
1 Bezug ca. 155x220 cm  
**22,99\***

**Streifen Lila-Beere**  
(in ca. 135 x 200 cm erhältlich)

Extra warm und super flauschig

**Kopfkissen ca. 80 x 80 cm**  
• Bezug: 100% Baumwolle • Füllung: ca. 1.000 g weiße, neue Federn und Daunen (90% Federn, 10% Daunen, Klasse 1 nach DIN EN 12934) Made in Germany

**12,99\***  
Auch online

ca. 135 x 200 cm  
**29,99\***

ca. 155 x 220 cm  
**39,99\***

**Kassettenbett in 2 Größen**  
• Bezug: 100% Baumwolle • Füllung: ca. 1.600 g/1.900 g weiße, neue Federn und Daunen (90% Federn, 10% Daunen, Klasse 1 nach DIN EN 12934)

**15,99\***  
je Spannbettuch

Steghöhe ca. 40 cm

**Aluguss-Topf mit Glasdeckel oder Hochrand-Pfanne**  
„Hamar“ in Gold oder Silber • Pfannen aus geschmiedetem Aluminium, Töpfe aus hochwertigem Alu-Guss für optimale Wärmeleitung und -verteilung • Pfannen backofenfest bis ca. 150°C, jeweils mit Softtouchgriff • Töpfe backofenfest bis ca. 240°C (mit Glasdeckel bis ca. 180°C)

Pfanne Ø ca. 24 cm  
Kochtopf Ø ca. 20 cm  
**18,99\***

Pfanne Ø ca. 28 cm  
Kochtopf Ø ca. 24 cm  
**21,99\***

Pfanne Ø ca. 32 cm  
Kochtopf Ø ca. 28 cm  
**24,99\***

Isolierte Griffe  
Ø ca. 28 cm  
Ø ca. 20 cm  
Ø ca. 24 cm

Extra hoher Rand  
Ø ca. 32 cm  
Ø ca. 28 cm

Mit robuster Granitoptik-Beschichtung  
Induktions geeignet  
Pfanne Ø ca. 32 cm mit Gegengriff

**Winter-Stiefeletten mit Warmfutter** für Herren  
• Pflegeleichtes, strapazierfähiges Obermaterial  
• Verstellbarer Riemen mit Klettverschluss  
• Weich gepolsterter Schafttrand  
• Leichte PU-Laufsohle  
• Größen 41-45  
je Paar

Dunkelbraun  
Schwarz

**33% billiger**  
UVP 29,99

**19,99\***  
Innenausstattung aus Warmfutter

**Nicki-Spannbettuch in 3 Größen** • 100% Polyester  
• Mit Rundummizug • Mit Antipilling- und Antistatik-Ausrüstung  
• Besonders weiche und langlebige Qualität  
• Steghöhe ca. 27 cm

ca. 90-100x200 cm  
**9,99\***

ca. 140-150x200 cm  
**12,99\***

ca. 180-200x200 cm  
**14,99\***

Besonders weich und warm

**Nicki-Spannbettuch für Boxspringbetten**  
ca. 180-200 x 200-220 cm

• 100% Polyester  
• Mit Antistatik- und Antipilling-Ausrüstung

NEU

Grün  
Grau  
Offwhite  
Mint  
Silber  
Anthrazit

**15,99\***  
je Spannbettuch

Steghöhe ca. 40 cm

**Induktionspfanne in 3 Größen, in edlem Schwarz-Kupfer, mit Marmorbeschichtung und Soft-Touch-Griff**

**35% billiger**  
UVP 27,99

**17,99\***  
Pfanne Ø ca. 24 cm

**47% billiger**  
UVP 37,99

**19,99\***  
Pfanne Ø ca. 28 cm

Pfanne mit 24 cm oder 28 cm mit abnehmbarem Griff und Deckel „Smart Lid“ - ideal zum Aufbewahren der Speisen

**BAUFIX Silikone**  
Acryl Dichtstoff Weiß 310 ml (1 l = 9,65)

**2,99\***  
je Ausführung

**50% billiger**

**Reparatur Spachtel 500 g** (1 kg = 5,98)

**3,99\***  
je Ausführung

**50% billiger**

**Sanitär Silikon 310 ml** (1 l = 12,87)

Transparent  
Grau  
Weiß

**UVP 7,99**  
**3,99\***  
je Ausführung

**50% billiger**

**Bau- und Fugen Silikon 310 ml** (1 l = 16,10)

Transparent  
Grau  
Weiß

**UVP 9,99**  
**4,99\***  
je Ausführung

**50% billiger**

**Beton-Dehnfugen Silikon 310 ml** (1 l = 16,10)

**UVP 9,99**  
**4,99\***  
je Ausführung

**50% billiger**

\*Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kaufzwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an [www.norma-online.de/aktionsartikel](http://www.norma-online.de/aktionsartikel). Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung.

**NEU DIE NEUE NORMA®-APP IST DA!**  
FILIALANGEBOTE, ONLINE-PROSPEKTE, NORMA24-ONLINESHOP  
DIE GANZE NORMA-WELT IN EINER APP!

Hier gratis downloaden oder updaten

# Vorstand hat sich verjüngt

Michael Trapp ist neuer Erster Vorsitzender des Bonaforther SV

**Bonaforth** – Bereits seit Jahren versucht der Bonaforther Sportverein (BSV), den Vorstand zu verjüngen. Bei der diesjährigen Jahreshauptversammlung vor Kurzem ist dies nun gelungen. Herbert Sittig, der die Geschicke des Vereins bereits seit 1999 leitete, wird künftig den Geschäftsführerposten und die Vereinsverwaltung übernehmen sowie den neuen Ersten Vorsitzenden Michael Trapp einarbeiten und unterstützen.

Ebenfalls neu in den geschäftsführenden Vorstand wurden als Zweiter Vorsitzender Armin Hasanovic und als Schriftführer Javad Mohammadi gewählt. Des Weiteren wurden zwei neue Beisitzer gewählt. Alle anderen Vorstandsmitglieder wurden erneut im Amt bestätigt. Es wurde durchgehend einstimmig abgestimmt, so Herbert Sittig.

Erfreulich sei die Mitgliederentwicklung des Vereins mit 39 neuen Vereinsbeitritten im Jahr 2023. Der Sportplatz wurde im September saniert und wird voraussichtlich im Frühjahr 2024 wieder beispielbar sein. Der Verein bedankt sich beim Stadtrat, Bürgermeister Tobias Dannenberg und den Kommunalen Diensten für die Arbeiten, so Sittig. Es wurde aus den einzelnen Sparten des Vereins berichtet. Besonders erfolgreich laufe es in der Fußballsparte. So wurde mit Dzevad Gracic ein erfahrener und sehr engagierter Trainer gefunden, der die erste Fuß-



**Der neue geschäftsführende Vorstand:** Armin Hasanovic (von links), Michael Trapp, Herbert Sittig und Jawad Mohammadi.

FOTO: BÜLENT ÜNAL

ballmannschaft auf den zweiten Platz der Ersten Kreisklasse Göttingen geführt hat und auch höhere Ziele verfolgt. Die zweite Mannschaft wird erfolgreich von Franco Platania trainiert. Beide Trainer arbeiten eng zusammen.

Ebenso erfolgreich sei die Zusammenarbeit bei der JSG Reinhardshagen/Bonaforth seitens der Fußballjugend, so berichtete der Spartenleiter Gerrit Hartig.

Mit inzwischen etwa 130 aktiven Kindern, 20 Trainern und Betreuern sowie 14 am Spielbetrieb teilnehmenden Mannschaften stellt die JSG die größte Jugendfußballabteilung im Altkreis Münden. Zwei Mädchenmannschaften mit 25 Aktiven nehmen am Spielbetrieb teil. Annalena Diedrich wurde im Rahmen der Aktion „Ehrenamt über rascht“ ausgezeichnet.

Die Tischtennis-Mannschaft des BSV liegt zurzeit ebenfalls auf dem zweiten Platz in der ersten Kreisklasse. Der Breitensport bietet regelmäßige Termine für Damengymnastik, Walken und Wandern an - dies alles ohne Leistungsdruck und Tabellenränge. Der Verein bemüht sich laut Sittig zurzeit vorrangig um die energetische Sanierung des Vereinsheims. Da dies sehr kostenintensiv

sei, laufe dazu seit zwei Wochen eine Spendenaktion. „Wer den Verein mit einer Spende unterstützen möchte, kann auf dem Link der Sparkasse Göttingen eine Spende vornehmen oder auch an den Verein direkt überweisen“, so Sittig.

**Spendenaktion:** Sparkasse Göttingen, online unter: [wirwunder.de/projects/129086](http://wirwunder.de/projects/129086)

## HINTERGRUND

### Ehrungen in Bonaforth

Bei der JHV des Bonaforther Sportvereins standen auch Ehrungen auf dem Programm. Für 25-jährige Mitgliedschaft wurde Hans Hlauscheck geehrt und für die sehr seltene 70-jährige Mitgliedschaft Heinz-Hartmut Schmitz. Beide konnten leider nicht an der JHV teilnehmen und daher werden die Urkunden persönlich zu Hause überreicht, berichtet Herbert Sittig.

# Märchenhaftes statt Einheitsgrau

Grundschüler gestalteten Stromkästen

**Uschlag** – Bunt statt Grau. Das Trafohäuschen des Energieunternehmens EAM auf dem Dorfplatz in Uschlag ist jetzt ein echter Hingucker. Prinzessin, Rotkäppchen, Froschkönig und Co schmücken nun die sonst tristen Wände.

Der Kultur- und Heimatverein Uschlag hatte die Dritt- und Viertklässler der örtlichen Grundschule vor den Sommerferien zu einem Malwettbewerb mit dem Thema „Märchen der Brüder Grimm“ eingeladen. Die unmittelbare Nähe zum Grimmsteig hatte hierfür die Idee geliefert.

Im Kunstunterricht von Ina Küster waren so zahlreiche Werke entstanden, von denen die zwölf Besten die Grundlage zu diesem Gesamtkunstwerk bilden.

Der Gestiefelte Kater hat es gleich zweimal in die Auswahl geschafft und wurde wie alle anderen Märchenmotive auch, von den jungen

Künstlern selbst mittels Vergrößerungstechnik auf die Außenwände des Häuschens übertragen und anschließend angemalt.

Andreas Thiele aus Uschlag begleitete die Malaktion fachmännisch. Damit die Freude des Betrachters lange anhält, musste zunächst der Untergrund stimmen und das richtige Material beschafft werden. Die wetter- und UV-lichtbeständige Farbe hatten die Eigentümer des Trafohäuschens, das Energieunternehmen Eon, gespendet. Mitarbeiterin Annette Grimm hatte sich bei den Jungen und Mädchen bedankt.

Der Kultur- und Heimatverein hatte neben dem gestarteten Aufruf auch selbst einsetzkräftig bei den Vor- und Nacharbeiten geholfen. Sehr erfreut über das Ergebnis spendierte Carsten Teller (Erster Vorsitzender) dem Künstlerteam einen Kinobesuch zum gelungenen Projektabschluss.

zsk



**Die jungen Künstler der Grundschule Uschlag** gestalteten das Trafohäuschen des Energieunternehmens EAM. FOTO: SILKE KURI

**Verschenken Sie Lesefreude zur Weihnachtszeit!**

**3 Monate HNA zum Preis von 2 Monaten lesen + ein Jahreslos der Aktion Mensch!**



**HNA**

**Bestellen Sie jetzt!**

[hna.de/geschenkabo](http://hna.de/geschenkabo) ☎ 0800 203-4567 (gebührenfrei)



# Schluss mit Glitzer

## EU-Verbot trifft Karnevalsvereine in ihrer Hochzeit

**Hann. Münden** – Kaum ein anderer benötigt so viel Glitzer wie ein Gardetänzer zur Karnevalszeit. Die Europäische Union (EU) hat nun mit einem Mikroplastikverbot loses Glitzer verboten. Seit dem 15. Oktober dürfen die Produkte nicht mehr verkauft werden. Neben Karnevalsvereinen müssen sich auch Nagelstudios umstellen.

Grund für das Verbot sind laut EU Kunststoffteilchen, die nicht biologisch abbaubar sind. Durch Tiere könne das Mikroplastik in Lebensmittel gelangen. Doch wie betrifft das Verbot Vereine und Betriebe in unserer Region? „Das Verbot stellt uns vor neue Herausforderungen“,

sagt Jana Brandt vom Escheröder Carnevals Verein. Für die aktuelle Saison würden die Restbestände knapp reichen. „Wir haben einen starken Zuwachs an Tänzern und Kindern seit Corona. Da müssen wir das übrige Glitzer gut einteilen“, sagt sie. Künftig brauche man eine Alternative. „Für die Kostümierung der Garde- und Tanzgruppen ist Glitzer essenziell“, erklärt Brandt weiter. Zur Not müsse man mit mehr Pailletten in den Kostümen arbeiten. „Glitzer gehört zum Karneval dazu. Es macht den Hauch von Magie aus.“

Auch die Show- und Gardetanz-Gruppen des Tuspo Weser Gimte trifft das Glitzer-



**Viktoria Lotze**  
Tuspo Weser Gimte

verbot in den Bereichen Schminke und Kostüm. „Wir greifen auf die Sachen zurück, die uns jetzt noch übrig bleiben“, sagt Spartenleiterin Viktoria Lotze. Künftig werde man auf biologische Varianten umsteigen. Diese seien zwar teurer als das nun verbotene Glitzer, können jedoch ab und an im Angebot

günstig erworben werden. „In den nächsten Jahren werden hoffentlich mehr Alternativen auf den Markt kommen. Die Industrie muss sich umstellen“, sagt Lotze weiter.

Auch die Branche der Nagelkunst kommt kaum ohne Glitzer aus. Eingeschränkt ist Nageldesignerin Kathrin Pötter durch das Verbot jedoch nicht. „Bei uns in der Branche werden nur minimale Mengen verwendet“, erklärt die Mündener Nagelstudio-Inhaberin. Sie habe einen Vorrat, mit dem sie noch lange auskomme. Das Verbot hält sie aufgrund der geringen Mengen für Unsinn. „Bei mir im Studio muss keiner auf Glitzer verzichten.“ CEK FOTO: PRIVAT



**Auch die Funkenmariechen vom Escheröder Carnevals Verein** – hier ein Bild aus dem Jahr 2020 – müssen jetzt sparsam mit Glitzer umgehen. ARCHIVFOTO: SILKE KURI

### Kunststoffteilchen sind umweltschädlich

Das „Glitzerverbot“ der Europäischen Union räumt Glitzerwaren aus dem Verkehr. Es verbietet Produkte, die bewusst zugesetztes Mikroplastik enthalten. Darunter fallen beispielsweise loses Glitzer, Peelings oder Cremes mit Mikroperlen. In den nächsten Jahren sollen weitere Produkte von Kosmetika bis hin zu Kunstrasen hinzukommen. Das Problem bestehe laut EU darin, dass die Kunststoffteilchen nicht biologisch abgebaut oder entfernt werden können. CEK

### Stellenangebote

### Verkauf

**IBC GUSSHEIZKESSEL (GK)** für Holz, Kohle & Pellets.  
10 Jahre Garantie! Ab 7.499 €, bis zu 45% Förderung.  
[www.ibc-heiztechnik.de](http://www.ibc-heiztechnik.de) © 03632/667470

**„Die Sprache gibt den Gedanken erst ein Gesicht.“**

Klienten aller Altersklassen

**Attraktives Gehalt**

**HELSA**  
Senioren- und Therapiezentrum

**Wir suchen eine/-n Logopäden/-in (m/w/d) – Voll- oder Teilzeit für die Praxis im eigenen Haus**

Senioren- und Therapiezentrum Helsa  
Fröbelstraße 6, 34298 Helsa  
**(05605) 808 - 180**  
Frau Katharina Braun  
[pdl2@haus-helsa.de](mailto:pdl2@haus-helsa.de)  
[www.haus-helsa.de](http://www.haus-helsa.de)

**Lossetal**  
Ambulanter Intensivpflegedienst

Unser Team freut sich über Verstärkung

**Pflegefachkraft (m/w/d) – Tag- und Nachtdienst**  
**3.900 €\* Brutto**  
plus Zulagen & 13. Monatsgehalt  
\*Gehaltsbeispiel bei Vollzeit-Anstellung mit DIGAB-Qualifikation

Wir freuen uns auf Deine Unterstützung!

Fröbelstraße 1, 34298 Helsa  
**(05605) 929 79 50**  
[pdl@al-lossetal.de](mailto:pdl@al-lossetal.de)  
[www.al-lossetal.de](http://www.al-lossetal.de)

**HNA | ZUSTELLER**

**Springerzusteller (m/w/d)**  
**Werden Sie Teil unseres Teams!**

Sie unterstützen aktiv die **frühmorgendliche Zeitungszustellung** in wechselnden Einsatzgebieten von Montag bis Samstag in Ihrer Region.

Sie sind flexibel, mobil und im Besitz eines gültigen Führerscheins.

Die Tätigkeit erstreckt sich **von Montag bis Samstag**. Es handelt sich hierbei um eine sozialversicherungspflichtige Beschäftigung.

Wenn wir Ihr Interesse geweckt haben, informieren Sie sich telefonisch oder per Mail.

**Jetzt informieren und bewerben!**

**HNA Vertrieb | Karina Iffland**  
Tel. 0561 203-1506  
WhatsApp 0151 61666277  
[vertriebsservice@hna.de](mailto:vertriebsservice@hna.de) | [www.hna-zusteller.de](http://www.hna-zusteller.de)

**HEIMAT NACHRICHTEN** Heimatnachrichten Online

**Größer - noch günstiger - schöner!**

**...hin zu... Kimm!**

**NEUE:**  
Wäschetrockner ab € 129,-  
Waschmaschinen ab € 199,-  
Geschirrspüler ab € 199,-  
Einbauherd mit Cr.-Feld € 299,-

**Philippstraße 23**

Viele Geräte mit kleinen Lackfehlern!  
**NORBERT KIMM**  
34127 Kassel - Telefon 8 70 03 96  
[www.hinzu-kimm.de](http://www.hinzu-kimm.de)

### Auto-Ankäufe

**Wir kaufen Ihr Wohnmobil & Wohnwagen!**  
**0800-186 00 00 (kostenlos)**  
[www.ankaufwohnmobile.de](http://www.ankaufwohnmobile.de)

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen  
Tel. 03 94 4 - 36 16 0 - [www.wm-aw.de](http://www.wm-aw.de). Fa.

### Bekanntschäften

**Iris, 67 J.**, mit schöner weibl. Figur, seit ein paar Jahren verwitwet, gute Köchin u. Autofahrerin. Habe zwar ein gemütl. Zuhause, aber wenn Sie ortsggeb. sind, würde ich auch umziehen. Wären Sie an Weihnachten auch so einsam? Lassen Sie uns besinnl. Weihnachtstage u. noch viele schöne Jahre gemeinsam verbringen. PV Tel. **0176-56841872**

**Uschi, 62 J.**, mit schöner fraul. Figur, sehr naturliebend, häusl., mit angenehmer ruhiger Art. Das Alleinsein an den Abenden u. am Wochenende ist schlimm. Die Wohnung leer, niemand da, mit dem man sprechen kann. Geht es Dir ebenso? Dann ruf üb. PV an u. lass uns noch vor Weihnachten zusammen kommen. Tel. **0152-24910120**

**Bea, 56 J.**, bin e. hübsche, fleißige Frau, auf die Verlass ist, Naturliebhaberin u. gute Autofahrerin. Ich habe ein Händchen für alles, mag kuschelige Winterabende, neue Kochrezepte ausprobieren u. die gemütl. Zweisamkeit. Vielleicht wird es eine Partnerschaft für den Rest des Lebens, wenn Du üb. PV anrufst. Tel. **0176-34498648**

**Keine Kohle?**

*„Im Studium ist das Geld häufig knapp. Mit meinem Nebenjob als HEIMAT-NACHRICHTEN-Zusteller finanziere ich meinen Semesterbeitrag!“*

**Durch einen Nebenjob als Zeitungszusteller verdienen Sie Ihr Geld an der frischen Luft.**

Gesucht werden **Zusteller/innen** vor Ort (wohnhaft in der direkten Umgebung des Verteilgebiets). Sie sind dafür verantwortlich die HEIMAT-NACHRICHTEN **samstags** zuverlässig an die Haushalte zu verteilen.

**Bad Sooden-Allendorf**  
Kleinvach  
Sooden  
Weiden  
Allendorf

**Bühren**

**Großalmerode**  
Epteroode  
Rommerode  
Stadt  
Trubenhäusen

**Hann. Münden**  
Kattenbühl

**Hess. Lichtenau**  
Fürstnhagen  
Hirschhagen  
Stadt

**Neu-Eichenberg**  
Hermannrode

**Scheden**  
Dankelshäusen

**Staufenberg**  
Dahlheim  
Spiekershäusen  
Uschlag

**Witzenhausen**  
Hundelshäusen  
Kleinalmerode  
Stadt  
Unterrieden

**Bewerben Sie sich jetzt:**  
Tel. 0561 203 1506  
WhatsApp: 0151 61666277  
[www.hna-zusteller.de](http://www.hna-zusteller.de)

**HEIMAT NACHRICHTEN**

**Jetzt informieren und bewerben!**

**HNA Vertrieb | Karina Iffland**  
Tel. 0561 203-1506  
WhatsApp 0151 61666277  
[vertriebsservice@hna.de](mailto:vertriebsservice@hna.de) | [www.hna-zusteller.de](http://www.hna-zusteller.de)

**HEIMAT NACHRICHTEN** Heimatnachrichten Online

Unsere aktuellen Ausgaben finden Sie ebenfalls Online unter [www.nh-wochenzeitungen.de](http://www.nh-wochenzeitungen.de)

**HNA | ZUSTELLER**

**Pressezusteller (m/w/d)**  
**Werden Sie Teil unseres Teams!**

... ab sofort suchen wir in

- Hess. Lichtenau-Quentel
- Witzenhausen-Wendershausen (jeweils Teilbezirk zur Festeinstellung)

Mindestalter 18 Jahre.

**... Informieren Sie sich unverbindlich:**

**VTS Nord GmbH Vertrieb für Witzenhausen**  
Tel. 05542 931623 | WhatsApp 0151 61666277  
[vts-werra-meissner@hna.de](mailto:vts-werra-meissner@hna.de) [www.hna-zusteller.de](http://www.hna-zusteller.de)

**Waschmaschinen, Herde, Trockner, Gefrierkombi usw., Neugeräte als B-Ware oder GEBRAUCHTE**  
Fa. TM-Store, Zur Tintenmühle 3,  
34466 Wolfhagen-Ippinghausen, 05692 9939472  
Mo.-Fr.: 10-18 Uhr, Sa.: 9-14 Uhr, [www.tm-store.de](http://www.tm-store.de)

**NEU - ABHOLSERVICE!**  
**WIR HOLEN IHRE GERÄTE BEI IHNEN ZUHAUSE AB.**

**moneypoint**

Friedrichsplatz 6 - ☎ 0561-9701105  
[www.moneypoint-kassel.de](http://www.moneypoint-kassel.de)

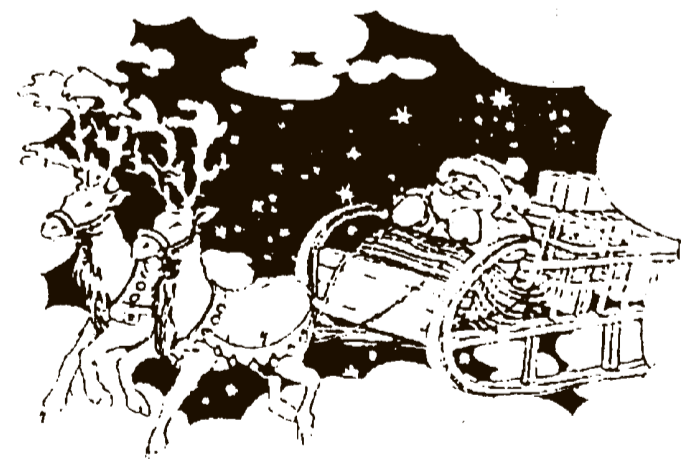
**Rufen Sie jetzt an! Ihr Sammler Dübel** kauft an. Alles Alte (Trödel, Uhren jeder Art, Zinn, alte Möbel, Schreib- und Nähmaschinen, Musikinstrumente, Schmuck aller Art, uvm. Bitte alles anbieten, auch Defektes.  
☎ 0551-89025455 o. 0155-10410230

**Ankauf Flohmarktartikel, Haushaltswaren, Werkzeuge u. v. m., auch größere Mengen**  
Telefon 0173 2650986

### Landwirtschaft & Forsten

**Buche Brennholz**  
Tel. **05684 931670**

**Brennholz Buche u. Eiche 79 € SRM**  
30 cm ofenf. Abschn. vom Sägewerk,  
10 SRM inkl. Lief., Tel. 0176 62681914



**Sie vermissen die aktuelle Ausgabe? Sie haben Fragen zur Zustellung?**

**069 / 85 00 84 43**

[zustellung@mms-team.de](mailto:zustellung@mms-team.de)

# „ELVIS – Das Musical“

Der Musical-Erfolg geht 2024 auf große Jubiläums-Tournee

Sein Blick, seine Stimme, sein legendärer Hüftschwung: Elvis Presley gilt mit einer Milliarde verkaufter Tonträger als der erfolgreichste Solokünstler aller Zeiten. „ELVIS - Das Musical“ ist gespickt mit all seinen großen Hits und eine einzigartige Zeitreise durch das Leben der Rock'n'Roll-Ikone. Seit der Tour-Premiere im Jahr 2014 begeisterte die Erfolgs-Produktion bereits über eine halbe Million Zuschauer, kehrt 2024 auf großer Jubiläumstournee zum 10-jährigen Tour-Bestehen zurück auf die Bühnen in Deutschland und Österreich und gastiert am **5. April 2024 auch in der Stadthalle in Kassel.**

Emotional, stimmungsgewaltig und mitreißend: Mit „ELVIS - Das Musical“ können die Zuschauer das Idol einer ganzen Generation an verschiedenen Stationen seines Lebens noch einmal hautnah erleben. Von der ersten Studioaufnahme als Geschenk für seine Mutter, über die Anfänge mit Sam Philipps bei Sun Records und der ersten veröffentlichten Single „That's All Right“ 1954 bis hin zum Konzert der Superlative „Aloha from Hawaii“ 1973 in der Honolulu International Center Arena, das als erstes Konzert eines Solokünstlers via Satellit in über 40 Länder der Erde übertragen wurde und in den USA eine höhere Einschaltquote erreichte, als wenige Jahre zuvor die erste Mondlandung.

Das zweieinhalbstündige Live-Spektakel bringt die Magie rund um die Rock'n'Roll-Ikone zurück auf die Bühne



10 Jahre „ELVIS – Das Musical“ on Tour: Der Musical-Erfolg geht 2024 auf große Jubiläums-Tournee.

FOTO: VERANSTALTER

und präsentiert dabei Elvis Presleys gesamtes musikalisches Repertoire live - von Gospel über Blues bis hin zu hemmungslosem Rock'n'Roll - und lässt sein Leben eindrucksvoll Revue passieren.

Mit „ELVIS - Das Musical“ haben Erfolgsproduzent Bernhard Kurz und Tournee-Veranstalter Oliver Forster dem „King“ ein Denkmal gesetzt. Für seine gelungenen

Werke wurde Kurz unter anderem in Las Vegas mit dem „Artist Choice Award“ als „Best Producer“ ausgezeichnet. Der Impresario der in Berlin beheimateten Show-Reihe „Stars in Concert“ feiert parallel mit Shows über Tina Turner („Simply The Best“) und die Beatles („all you need is love!“) europaweit Erfolge. Kurz ist seit Jahrzehnten eine wahre Grö-

ße im Showgeschäft und ist mit der in Berlin beheimateten Show-Reihe „Stars in Concert“ im Laufe seiner Karriere zu einem anerkannten Experten in Sachen Doppelgänger-Shows geworden.

Und auch Produzent und Veranstalter Oliver Forster hat mit den Eigenproduktionen von COFO Entertainment über Weltstars wie Falco („FALCO - Das Musical“),

Frank Sinatra („That's Life - Die Sinatra-Story“) und Michael Jackson („BEAT IT!“) in den vergangenen Jahren reihenweise Konzerthallen im deutschsprachigen Raum gefüllt.

**Tickets gibt es unter [www.elvis-musical.co](http://www.elvis-musical.co) und an allen bekannten Vorverkaufsstellen.**

**Heute verlosen wir 5 x 2 Karten für „ELVIS – Das Musical“**

**am Freitag, 5. April 2024, 20 Uhr, Stadthalle Kassel.**

**Gewinnen kann jeder, der vom 9. bis 13. Dezember anruft und das Lösungswort „Elvis“ nennt.**

**Glückstelefon-Nummer: 0 13 78 / 80 66 80**

(Telemedia Interactive GmbH; 0,50 Euro pro Anruf aus dem dt. Festnetz, Mobil ebenfalls). Datenschutz unter: [datenschutz.tmia.de](http://datenschutz.tmia.de). Die Gewinner werden benachrichtigt. Es entscheidet das Los, der Rechtsweg ist ausgeschlossen.



Bitte achten Sie auf  
**ausreichende  
Beleuchtung**  
auf dem Weg  
zum Briefkasten.  
Vielen Dank.

**HEIMAT  
NACHRICHTEN**

[www.nh-wochenzeitungen.de](http://www.nh-wochenzeitungen.de)

IHR WOCHENHOROSKOP

- WIDDER 21.3.-20.4.** Warum machen Sie solch unüberlegte Zusagen? Was Sie als eine Art Kinderspiel eingeschätzt haben, ist nichts als harte, belastende Arbeit!
- STIER 21.4.-21.5.** Für Ihren Verfahrensvorschlag gibt es großes Lob. Mit Ihren Plänen dürfte es nun zügig vorangehen und Verzögerungen sollte es keine mehr geben.
- ZWILLING 22.5.-21.6.** Eine finanzielle Krise dürfte nun überwunden sein: Jetzt sollten Sie Ihre Energie in den Beruf stecken, um die gute Entwicklung zu festigen.
- KREBS 22.6.-22.7.** Sie sind viel zu empfindlich und stehen sich damit nur selbst im Weg. Schneiden Sie sich eine Scheibe von der robusten Art eines Freundes ab.
- LÖWE 23.7.-23.8.** Bemitleiden Sie sich nicht länger selbst! Sie haben sich die Aufgabe, die Ihnen nun so viel Ärger bereitet, doch selbst aufgelöst.
- JUNGFRAU 24.8.-23.9.** Sind Sie noch auf dem richtigen Weg? Es mehren sich die Anzeichen, dass Sie einigen Details nicht die notwendige Aufmerksamkeit schenken!

**Fakten zum Typ-2-Diabetes (djd-k).** Diabetes ist eine Volkskrankheit. Das sollte man dazu wissen: - 69 Prozent der Menschen in Deutschland kennen laut einer aktuellen Umfrage mindestens eine Person mit Diabetes. - Etwa elf Millionen Menschen leben Schätzungen zufolge in Deutschland mit Diabetes. - Hinzu kommen rund zwei Millionen Menschen, die mit Diabetes leben, ohne es zu wissen. - Daher ist der routinemäßige Check-up ab dem 35. Lebensjahr so wichtig, mehr Infos unter [www.roche.de/diabetes](http://www.roche.de/diabetes). - Mit Tests in der Apotheke kann man sich ein erstes Bild machen. - Eine Veränderung des Lebensstils kann die Blutzuckerwerte oft senken. - Zudem gibt es blutzuckersenkende Medikamente in Tablettenform, manchmal ist eine zusätzliche Insulingabe notwendig. - Immer mehr junge Menschen sind von Diabetes betroffen.

- WAAGE 24.9.-23.10.** Wenn Sie alles, was man erzählt, wirklich für bare Münze nähmen, müssten Sie tatenlos in Schwermut versinken. Lassen Sie sich nicht verunsichern!
- SKORPION 24.10.-22.11.** Wegen der schönen Vergangenheit allein lässt sich eine Verbindung nicht aufrechterhalten. Das wissen Sie doch! Gehen Sie Ihren Weg weiter.
- SCHÜTZE 23.11.-21.12.** Nun will das weitere berufliche Vorgehen gut überlegt sein. Besprechen Sie sich am besten mit Freunden, denen Sie blindlings vertrauen können.
- STEINBOCK 22.12.-20.1.** Wenn Ihre Leistungen nicht anerkannt werden, reagieren Sie erbittert und wütend. Das müssen Sie jetzt unbedingt unter Kontrolle halten.
- WASSERMANN 21.1.-19.2.** Warum wollen Sie um einen weiteren Aufschub bitten? Das macht alles nur noch komplizierter. Entscheiden Sie sich – ohne lange Hängepartie!
- FISCHE 20.2.-20.3.** Sie spüren, dass es Ihnen nicht mehr um die Sache ging, sondern darum, als Sieger den Platz zu verlassen. Geben Sie diesen Fehler ruhig zu.



**enerationenübergreifendes Gaming:** Brettspiele bringen verschiedene Altersgruppen zusammen. FOTO: BENJAMIN NOLTE/OPA-TM

**Bald ist Weihnachten**  
Spiele besonders beliebt als Geschenk

Die Geschenkeauswahl zu Weihnachten ist Jahr für Jahr groß. Brett- und Kartenspiele sind auch in diesem Weihnachtsgeschäft nicht wegzudenken. „Die Weihnachtszeit ist natürlich ganz ganz wichtig. Ähnlich wie bei den Spielwaren insgesamt, laufen auch bei Spielen 40 Prozent des Jahresumsatzes im letzten Quartal“, sagt Hermann Hutter vom Branchenverband Spielverlage.

„Die soziale Komponente, das miteinander kommunizieren ist ein Vorzug, den Spiele ganz besonders haben.“ Spiele würden in der Regel gleich ausgepackt und nicht nur in den Weihnachtsferien alle Generationen verbinden.

Selbst der aktuellen schwierigen wirtschaftlichen Lage trotzen sie. „Die Sparneigung ist groß. Die Menschen kaufen weniger. Spiele sind aber seit zehn Jahren im Aufwind und gehören zu den beliebtesten Geschenken“, sagt Hutter. „Wir erwarten für dieses Jahr auch ein leichtes Plus.“

„Die Menschen lernen viel beim Spielen“, ergänzt Hutter. „Die sozialen Komponenten, das miteinander kommunizieren ist ein Vorzug, den Spiele ganz besonders haben.“

Brettspiele sind besonders beliebt als Geschenk für Kinder, „weil sie Freude bringen und einen edukativen und pädagogischen Wert haben. Der Mensch lernt viel beim

Spiele“, ergänzt Hutter. „Die sozialen Komponenten, das miteinander kommunizieren ist ein Vorzug, den Spiele ganz besonders haben.“

Angebote gültig vom 11.12. – 16.12.2023

Jede Woche erfrischende Angebote!

**logo**  
GETRÄNKE • FACHMARKT

**Coca-Cola Kombikiste**  
teilweise koffeinhaltig,  
Kasten = 12 x 1 l,  
zzgl. 3,30 € Pfand,  
1 l = 0,83 €

**ANGEBOT**  
**9,99**

<p><b>Lammsbräu Bio Bier*</b> diverse Sorten, Kasten = 10 x 0,5 l, zzgl. 2,30 € Pfand, 1 l = 2,20 €</p> <p><b>12,99</b> <b>9,99</b> 1 l = 2,00 €</p>	<p><b>Köstritzer Schwarzbier</b> Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1 l = 1,20 €</p> <p><b>-29%</b> <b>11,99</b></p>	<p><b>Weißenoher Bier</b> diverse Sorten, außer Bonator, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1 l = 1,40 €</p> <p><b>ANGEBOT</b> <b>13,99</b></p>	<p><b>Budweiser Budvar</b> Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,40 € Pfand, 1 l = 1,70 €</p> <p><b>ANGEBOT</b> <b>16,99</b></p>
<p><b>Paulaner Weißbier</b> diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1 l = 1,50 €</p> <p><b>-25%</b> <b>14,99</b></p>	<p><b>RhönSprudel Mineralwasser</b> diverse Sorten, Kasten = 6 x 1 l, zzgl. 2,40 € Pfand, 1 l = 0,75 €</p> <p><b>-22%</b> <b>4,49</b> <b>3,99</b> 1 l = 0,67 €</p>	<p><b>Bitburger Bier</b> diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1 l = 1,20 €</p> <p><b>-29%</b> <b>11,99</b></p> <p><b>Aktion!</b> + 1 Auto Waschpaket GRATIS!</p>	
<p><b>top frisch Apfelsaft</b> diverse Sorten, Kasten = 6 x 1 l, zzgl. 2,40 € Pfand, 1 l = 1,08 €</p> <p><b>ANGEBOT</b> <b>6,49</b></p>	<p><b>Förstina Vital 3, OK</b> Kasten = 12 x 0,75 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1 l = 0,89 €</p> <p><b>9,49</b> <b>7,99</b></p>	<p><b>Plose Limonade</b> Limonata, Aranciata, Kasten = 6 x 1 l, zzgl. 2,40 € Pfand, 1 l = 1,33 €</p> <p><b>ANGEBOT</b> <b>7,99</b></p>	<p><b>Possmann Apfelwein, Apfelsaft*</b> diverse Sorten, Kasten = 6 x 1 l, zzgl. 2,40 € Pfand, 1 l = 1,42 €</p> <p><b>-23%</b> <b>8,49</b></p>
<p><b>Chiemseer Hell</b> Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1 l = 1,70 €</p> <p><b>19,99</b> <b>15,99</b> 1 l = 1,60 €</p>	<p><b>Schweppes</b> diverse Sorten, teilweise chininhaltig, Kasten = 6 x 1 l, zzgl. 2,40 € Pfand, 1 l = 1,67 €</p> <p><b>10,99</b> <b>9,99</b></p>	<p><b>Monster Energy</b> diverse Sorten, koffeinhaltig, 0,5 l - Dose, zzgl. 0,25 € Pfand, 1 l = 1,76 €</p> <p><b>ANGEBOT</b> <b>0,88</b></p>	
<p><b>Captain Morgan, Gordon's</b> diverse Sorten, teilweise koffeinhaltig, 0,25 l - Dose, zzgl. 0,25 € Pfand, 1 l = 7,96 €</p> <p><b>ANGEBOT</b> <b>1,99</b></p>	<p><b>Rotkäppchen Sekt</b> diverse Sorten, 0,75 l - Flasche, 1 l = 4,65 €</p> <p><b>ANGEBOT</b> <b>3,49</b></p>	<p><b>Moselland Akzente</b> diverse Sorten, 0,75 l - Flasche, 1 l = 5,32 €</p> <p><b>-20%</b> <b>3,99</b></p>	<p><b>Prinz von Hessen</b> Riesling, Rosé, 0,75 l - Flasche, 1 l = 11,32 €</p> <p><b>ANGEBOT</b> <b>8,49</b></p>
<p><b>Ramazotti</b> diverse Sorten, 0,7 l - Flasche, 1 l = 15,70 €</p> <p><b>-21%</b> <b>10,99</b></p>	<p><b>Absolut</b> Vodka, 0,7 l - Flasche, zzgl. 0,15 € Pfand, 1 l = 15,70 €</p> <p><b>ANGEBOT</b> <b>10,99</b></p> <p><b>Aktion!</b> + 1 Flasche Schweppes Bitter Lemon 1 l GRATIS!</p>	<p><b>Adelholzener Mineralwasser</b> diverse Sorten, Kasten = 12 x 0,75 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1 l = 0,67 €</p> <p><b>ANGEBOT</b> <b>5,99</b> <b>5,49</b> 1 l = 0,61 €</p>	
<p><b>Bombay Sapphire</b> Dry Gin, 0,7 l - Flasche, 1 l = 22,84 €</p> <p><b>-27%</b> <b>15,99</b></p>	<p><b>Neuer Service für Sie!</b></p> <p>Sparen Sie Papier mit dem digitalen Kassenbon.</p>	<p><b>Ab 10€ Einkaufswert kostenlos Bargeld bis zu 200€ abheben.</b></p>	

\*Nicht in allen Filialen verfügbar. Lieblingsmarkt in der logo App wählen und Aktionsteilnahme der Filiale einsehen. Für Druckfehler keine Haftung!  
\*\* Nur in Verbindung mit einem Coupon der logo Getränke App. Alle Bedingungen dazu finden Sie in unserer logo Getränke App.

# Böller-Angst beim Hund

Warum es sich lohnt, jetzt zu üben

Wusch! Knall! Blitz! Und weg ist der Hund. Angst vor Raketen und Böllern wird von vielen Besitzern einfach hingenommen. Dabei kann den Tieren geholfen werden. Eine Hundetrainerin verrät, wie.

Böller-Panik beim Hund muss nicht sein: Wer sein Tier geschickt an Geräusche gewöhnt und ihm diese gleichzeitig auch noch schmackhaft macht, der hat gute Chancen, seinem Hund dessen Angst vor der Silvesterknallerei zu nehmen.

Idealerweise passiert das im Welpenalter. Aber auch erwachsene Hunde, die unerschrocken sind, sollten trainiert werden. Denn: Die Panik entwickelt sich oft erst im Laufe des Hundelebens. Hat der Hund bereits Angst, ist die Sache schwieriger - aber auch nicht aussichtslos. Verhaltensbiologin und Hundetrainerin Marie Nitzschner erklärt, was jetzt zu tun ist.

## ■ Schritt 1: Knister, Plopp - und Futter

„Böllerangst ist eine Form der Geräuschangst“, erklärt Nitzschner. Der Hund sollte deshalb erst mal lernen, dass ungewohnte und laute Geräusche nicht furchteinflößend sind. Wie geht das? Das Prinzip ist simpel: „Wir gewöhnen den Hund nach und nach an Geräusche und gestalten das besonders angenehm, zum Beispiel durch



Für Hunde nicht immer ein Grund zu feiern: Silvester. Denn vielen Tieren machen Böller, Raketen und Co. Angst.

FOTO: ANGEL SANTANA GARCIA/WESTEND61/DPA-TMN

Futter“, so die Verhaltensbiologin. Konkret kann das so aussehen: Der Hund bekommt eine Schleckmatte mit Leberwurst. Während er konzentriert die Wurst von der Matte frisst, wird Luftpolsterfolie zerdrückt. Sucht der Hund Kontakt zu seiner Bezugsperson oder ist irritiert, darf und sollte die Person aufmunternd und freudig reagieren.

Das Ziel: Der Hund soll das Geräusch mit einer positiven Erfahrung verknüpfen. Wichtig: Kein Mitleid zeigen. Das verunsichert den Hund.

Zeit für den nächsten Trainingsschritt ist es dann, wenn der Hund sichtlich keine Angst (mehr) hat und den Be-

sitzer erwartungsvoll ansieht. Hinweis: Wer einen sehr unerschrockenen Hund hat, kann die Knisterfolie überspringen und gleich mit dem zweiten Schritt beginnen.

## ■ Schritt 2: Intensität steigern

Jetzt wird die Intensität der Geräusche und die Geräuschart schrittweise ausgebaut. Dafür bieten sich zum Beispiel ein klappernder Kochlöffel oder ein auf den Teppich fallender Schlüssel an. Klappt das gut, kommt das Geräusch näher und wird damit auch lauter.

## ■ Schritt 3: Möglichst realistisch trainieren

Kennt der Hund das Prinzip und ist inzwischen beim Training stets entspannt, ist es Zeit für noch mehr Krawall: Scheppern Sie etwa mit Topfdeckeln oder lassen Sie einen Schlüsselbund auf den Boden fallen.

Gleichzeitig kann mit dem Training von Böllergeräuschen begonnen werden. Nitzschner rät, erstmal Tonaufnahmen oder Videos abzuspielen. Zunächst leise. Wenn der Hund davon nicht (mehr) gestört ist, lauter. „Das kann auch zum Ritual werden“, rät sie. So kann das tägliche Fressen ab sofort zum Beispiel von einem Böllerkonzert begleitet werden. Oder wenn der Hund eher

spiel-motiviert ist, das Spiel.

Oft wird vor dem Jahreswechsel schon vereinzelt geböllert. Auch das kann ins Training eingebaut werden. Es lohnt sich während des Spaziergangs auf einen Böller in weiter Ferne freudig zu reagieren - und dem Hund ein Leckerli zuzuschieben.

Vorsicht: Den Hund aus Sicherheitsgründen an den Tagen vor Silvester immer angeleint lassen. Es kommt immer wieder vor, dass Tiere in Panik geraten und flüchten. Stellen Sie außerdem sicher, dass der Hund den Böllern nicht zu nah ausgesetzt ist.

## ■ Wie oft sollte trainiert werden?

„Trainieren sie ruhig täglich zehn Minuten“, rät die Expertin. „Bauen Sie das Training einfach in den Alltag mit ein. Lassen Sie nebenbei einen Topf scheppern, eine Tür knallen oder eine Tonaufnahme laufen.“ Wichtig: Übertreiben Sie es nicht. Der Hund sollte stets neugierig und motiviert mitmachen.

## ■ Und wenn das alles nichts hilft?

Im Tiertraining lohnt es sich immer, einen Schritt zurückzugehen, wenn etwas nicht klappt. Hat der Hund trotz der beschriebenen Trainingsschritte noch Angst, lohnt es sich, die Situation genau zu beobachten. Einige Hunde haben nur vor dem Zischen der Raketen Angst, andere eher vor dem Knallen, wieder andere erschrecken die Blitze.

Wer weiß, was genau davon den Hund schreckt, kann noch einmal versuchen, diese Bestandteile einzeln zu trainieren, zum Beispiel verschiedene Zischgeräusche.

## ■ Training hilft oft - aber nicht immer

Silvesterfeuerwerk lässt sich nur schwer nachstellen. Die Angst sitzt bei einigen Hunden außerdem oft sehr tief. Bei manchen hilft das Training deshalb tatsächlich nicht. „In solchen Fällen rate ich den Besitzern, sich mit ihrem Tierarzt zu besprechen. Der kann eine Medikation ansetzen, mit dem das Tier den Abend besser übersteht“, rät Nitzschner. tmn

## Was Ihr Smartphone alles kann!

### Online-Kurse mit Andreas Dautermann und Kristoffer Braun

Müssen Sie ständig Ihre Kinder, Enkel oder andere Helfer fragen, wenn es um Ihr Handy geht? Nicht mehr lange! Die Computer- und Handy-Spezialisten von Levato erklären in ihren Vorträgen, wie die modernen Handys heutzutage funktionieren, egal ob Android-Gerät oder iPhone von Apple. Mit ausgezeichneten Anleitungen und Tricks vermitteln die zwei Erklär-Experten in verständlicher Sprache alles Wichtige rund ums Smartphone.

Lernen Sie jetzt stressfrei von Zuhause und nutzen Sie den neuen Online-Intensiv-Kurs von Levato, Beginn jeweils zum 1. eines Monats. Über zwei Wochen hinweg erhalten Sie per E-Mail täglich leicht verständliche Lern-Häppchen mit ausgezeichneten Anleitungen und Tricks. Sie können die Lerneinheiten nach eigener Zeiteinteilung starten und auch nach Kursende weiterhin nutzen.

#### In diesem Online-Kurs lernen Sie:

- wie die grundlegende Bedienung funktioniert
- wie Sie ein Corona-Impfzertifikat auf das Smartphone übertragen
- wie Sie neue Apps installieren
- wie Sie das Smartphone sinnvoll im Alltag nutzen
- wie Sie Fotos auf Ihren Computer übertragen
- wie Sie eine WLAN-Verbindung herstellen

Weitere Informationen und Anmeldung unter: [levato.de/hna](https://levato.de/hna)

oder Tel. 06131 9204746  
akademie@levato.de

Unser Online-Kurs beginnt immer am 1. des Monats.



# ANKAUF AKTION BARES FÜR ALTES



Bernstein aller Art

## Antik & Kunsthandel Gimte

### Die Experten sind für Sie da Weihnachtsaktion



Wir kaufen auch hochwertige Markentaschen an

2. Advent	Sonntag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>
	Dezember 2023	Dezember 2023	Dezember 2023	Dezember 2023	Dezember 2023

Holen Sie sich bei uns Ihr erstes Weihnachtsgeschenk für dieses Jahr kostenlos ab

Geschäftszeiten:  
So. - Do.: 10.00 - 17.00 Uhr



Silberbesteck



Porzellan

**Machen Sie Ihren Pelz zu Bargeld!**  
**Letzte Chance zum Saisonschluss!**  
**Ankauf von Pelzen aller Art!**  
**Wir zahlen bis zu 10.000,- für Ihren Pelz!\***

Ankauf von:

- Goldschmuck
  - Altgold
  - Zahngold
  - Silber
  - Silberbesteck
  - Münzen
  - Platin
  - Bernstein
  - Zinn
  - Uhren
  - Diamanten
  - Modeschmuck
- Antiquitäten:
  - Möbel
  - Alte Gemälde
  - Porzellan
  - Nähmaschine
  - Teppiche
  - Tierpräparate
  - Geweihe
  - Lederjacken
  - Handtaschen
  - Pelze aller art
  - und vieles mehr



Goldschmuck



\*in Verbindung mit Gold  
Wir zahlen bis zu 10.000 € für Ihren Pelz!



Zinn aller Art



Goldmünzen

**Ihre Vorteile:**  
✓ kostenlose Beratung  
✓ kostenlose Wertschätzung  
✓ transparente Abwicklung  
✓ Bargeld sofort



Edeluhren aller Art



Zahngold

Wir zahlen zur Zeit bis zu **68,50** Euro pro Gramm

**SOFORT BAR-GELD**



Antikes aller Art



Goldbarren



Edelsteine



Tafelsilber aller Art

Kostenlose Begutachtung und Bewertung Ihres Schmuckstücks (auch bei Ihnen zu Hause)

Wir sind auch mobil erreichbar:  
Mobil: 0152 - 16892223



**Machen Sie Ihren Pelz zu Bargeld!**

Letzte Chance Ihre Weihnachtskasse aufzubessern

**Ankauf von Pelzen aller Art!**

**Wir zahlen bis zu 10.000,- für Ihren Pelz!\***

**HÖCHSTPREISAKTION**

Die Nachfrage in OST-Europa ist derzeit sehr hoch.



Ozelot • Bisam • Persianer • Fuchspelze aller Art • Zobel • Nerze • Nutria • Trachten aller Art



**ACHTUNG + ACHTUNG**  
Ankauf von Lederjacken und Ledermäntel aus Glatt- oder Wildleder, auch Lammfellmantel, zum Höchstpreis von bis zu 5.000,- €\*

**Ankauf von Lederjacken & Ledermäntel aller Art**  
\*in Verbindung mit Gold



Petersweg 1 - 34346 Hann.Münden - Tel.: 0551 - 250 200 90

E-mail: Antik-kunsthandel-Gimte@web.de

Gernie übernehmen wir Ihre Spritkosten bis zu 30,- €  
\*bei Verkauf