

Original Waldecker Wurstwaren
direkt vom Bauernhof

Zu Weihnachten bieten wir nach Ihren Wünschen zusammengestellte **Wurstpräsente** – weihnachtlich dekoriert –

Ihre Familie **Hartwig**
Korbach/Nieder-Ense · Telefon 05631 7265

EDER DIEMEL TIP

Jetzt noch **Küchen und Möbel** zum **Möbelkreis-Preisvorteil 2023** sichern!

Vergleichen lohnt sich!
www.moebelkreis.de

MÖBELKREIS KÜCHE & EINRICHTEN
Korbach-Meininghausen · www.moebelkreis.de

Waldeck
Nisthilfen sollen Population der Wanderfalken helfen.



Edersee
Bürgerverein lädt zum Neujahrsschwimmen ein.



Bad Arolsen
Die Barockfestspiele gehen auf Europareise.



Retter scheitern öfter an der Hilfsfrist

Kreis schneidet im hessenweiten Vergleich schlecht ab

Waldeck-Frankenberg – Im Notfall kann immer häufiger die Hilfsfrist nicht eingehalten werden. Die Retter erreichen den Einsatzort in vielen Fällen nicht in der vorgeschriebenen Zeit. Die Hilfsfrist bei Rettungseinsätzen von zehn Minuten wurde in Waldeck-Frankenberg im vergangenen Jahr nur in 76,8 Prozent der Einsätze eingehalten, 2019 lag dieser Wert noch bei 79,4 Prozent. Damit steht der Landkreis im Vergleich zu anderen Landkreisen in Hessen am schlechtesten da – auch schlechter als drei Jahre zuvor.

Die Zahlen gehen aus der Antwort des Hessischen Sozialministeriums auf eine Parlamentsanfrage der SPD-Abgeordneten Dr. Daniela Sommer aus Frankenberg hervor. Die lange Dauer bis zum Eintreffen der Rettungskräfte ist ein Phänomen, das eher im ländlichen Raum auftritt. In den Städten sind die Fahrtzeiten deutlich kürzer und das Netz an Rettungswachen ist dichter.

„Die Entfernung zwischen den Ortsteilen ist in Waldeck-Frankenberg deutlich weiter als in anderen Landkreisen“, sagt Ann-Katrin Heimbuchner, Sprecherin beim Landkreis, auf Nachfrage. Zudem müssten Patienten oft in Kliniken der Maximalversorgung, beispielsweise nach Kassel oder Marburg, gebracht werden. Dadurch seien die Rettungswagen lange Zeit gebunden. „Bei weiteren Einsätzen kann das zu längeren Anfahrtszeiten und zu ei-



So schnell wie möglich am Einsatzort sein, um Leben zu retten: Die Rettungskräfte müssen in Hessens flächengrößten Landkreis Waldeck-Frankenberg verhältnismäßig lange Strecken zurücklegen.

FOTO: ARMIN HASS

ner Überschreitung der zehnmütigen Hilfsfrist führen. Auch Straßensperrungen durch Baustellen spielen eine Rolle, da diese im ländlichen Raum oft große Umwege bedeuten.“ Der Personalmangel spiele eine untergeordnete Rolle.

Eine Herausforderung ist die steigende Zahl der Einsätze. 2018 wurden in Waldeck-Frankenberg noch 33 943 Rettungsdienstseinsätze gezählt. 2022 waren es 41 976 Einsätze, darunter 10 163, die als hilfsfristrelevant bezeichnet werden.

Außerdem gab es in diesem Jahr laut der Kreisverwaltung beispielsweise 184 Einsätze, weil der Ärztliche Bereitschaftsdienst nicht erreichbar war oder nicht zu den Patientinnen und Patienten kommen konnte.

Das Hessische Sozialministerium nennt die gestiegenen Einsatzzahlen „vor allem im minderdringlichen Bereich“ als Grund dafür, dass die Hilfsfrist nicht oft genug eingehalten wird. Die Zunahme von Fahrten mit geringerer Dringlichkeit führten zu einer hohen Auslastung der

Einsatzmittel und des Personals.

Hessenweit gilt die Regel, dass 90 Prozent der hilfsfristrelevanten Einsätze binnen zehn Minuten erreicht werden müssen. 95 Prozent der Einsätze müssen in 15 Minuten erreicht werden. Die zweite Hilfsfrist wird in Waldeck-Frankenberg nach Angaben des Landkreises eingehalten: bei 95,2 Prozent.

Laut dem Sozialministerium ist die Verspätung in vielen Fällen nicht nur auf die große Zahl der Noteinsätze, sondern auch auf fehlendes

Personal zurückzuführen. Verbleibendes Personal müsse das hohe Einsatzaufkommen kompensieren. „Die dauerhafte Zusatzbelastung führt dazu, dass einige Einsatzkräfte den Beruf vorzeitig verlassen“, heißt es in der Antwort des Ministeriums.

Jens Köster, Rettungsdienstleiter beim DRK Frankenberg, sieht den Landkreis mit Rettungspersonal noch gut aufgestellt. „Wir stehen relativ gut da im Vergleich zum städtischen Bereich.“

Das Sozialministerium erachtet die geplante grundlegende Reform der Notfallversorgung und der Patientensteuerung als notwendig. Die Strukturen des Rettungsdienstes und der Leitstellen sollen verbessert und so das Personal entlastet werden. Zudem seien die Ausbildungskapazitäten bereits erhöht worden. Träger des Rettungsdienstes ist der Landkreis. Dieser legt fest, wie viele Rettungswachen es gibt und mit wie vielen Autos diese ausgestattet sind. Die Rettungsdienste DRK, Promedica und Johanniter sind in Waldeck-Frankenberg die Leistungserbringer und haben keinen Einfluss darauf, wo Rettungswachen sind und wie viel Personal vorgehalten werden. Im Landkreis gibt es 15 Rettungswachen mit insgesamt 22 Rettungswagen und vier Notfall-Krankentransportwagen. 170 Notfall-sanitäter, 12 Rettungsassistenten und 73 Rettungsassistenten sowie 50 Aushilfen leisten den Rettungsdienst. SFS

So erreichen Sie uns:

Tel. 05631-5 60-121

E-Mail: EDT@wlz-online.de



www.localjob.de

Gold & Silber ANKAUF

Der Sachverständige stets vor Ort



- Goldschmuck
- Erbschaften
- Barren
- Broschen
- Silberbestecke
- Silberschmuck
- Münzen
- Ringe
- Ketten
- Bruchgold
- Zinn
- Reichsmark

ZAHNGOLD-ANKAUF

Juwelier RUBIN

Bahnhofstraße 2
34497 Korbach
Fußgängerzone, neben Enzian
Tel.: 05631 / 986 2440
Mo.-Fr. 9:30-16:00 Uhr
Sa. bis 13:00 Uhr

SONNTAGSÖFFNUNG IN BAD WILDUNGEN 17. DEZEMBER · 13-18 UHR

24% AUF DIE GESAMTE WINTERWARE
(außer auf bereits Reduziertes und neue Frühjahrsware)

ADVENTS SAMSTAGE bis 18 Uhr geöffnet

Christmas SALE
IN UNSEREN MODEHÄUSERN

Manhenke
KORBACH · BAD WILDUNGEN
www.manhenke.de Mode ... und noch viel mehr!

Follow us on
Facebook: [Modehaus Manhenke](https://www.facebook.com/ModehausManhenke)
Instagram: [modehaus.manhenke](https://www.instagram.com/modehaus.manhenke)

Springer, Korbach

Konkurrenz zwischen Falke und Uhu

Nisthilfen am Schloss sollen Population der unterlegenen Felsbrüter helfen

Waldeck – Weil es in diesem Jahr in Waldeck-Frankenberg nur zwei erfolgreiche Brutpaare des Wanderfalcken gab und der Bestand seit mehreren Jahren niedrigen Niveau stagniert, ist nun eine Nisthilfe am Schloss Waldeck installiert worden. Das haben die Waldeckische Domänialverwaltung, der Naturschutzbund (NABU) und die Aktionsgemeinschaft Wanderfalcken- und Uhuschutz (AWU) fin die Wege geleitet.

Wanderfalcken sind primär Felsbrüter. Mittlerweile sind jedoch fast alle Steinbrüche und Felswände vom konkurrenzstärkeren Uhu besetzt. Trotz durch den Uhu verursachte Störungen werden diese traditionellen Brutplätze jedoch nicht so schnell vom Wanderfalcken aufgegeben. Dies führt dann jedoch zu dauerhaften Brutverlusten.

Bei den Bauwerksbrütern sind in der Regel gute Bruterfolge zu verzeichnen, weil der Uhu hier als Konkurrent kaum auftritt. Die Ansiedlung an Gebäuden wie Kirchen, Autobahn- und ICE-Brücken spielt eine sehr entscheidende Rolle für diese Art. Um die Population des Wanderfalcken weiterhin zu stützen, entstand die Idee eines Gemeinschaftsprojektes. Hendrik Block von der Waldeckische Domänialverwaltung, Thorsten Kleine vom



Pfeilschneller Jäger: ein europäischer Wanderfalcke (Falco peregrinus).

Foto: Julian Stratenschulte/dpa

NABU und Werner Pohlmann von der AWU entschieden sich für einen Standort am Schloss Waldeck. Der im April verstorbene Edertaler Ornithologe Wolfgang Lübcke hatte sich ebenfalls für diesen Standort ausgesprochen. Die exponierte Lage des

Schlusses erscheint als Ersatzbiotop sehr geeignet. Die Bauhofmitarbeiter der Domänialverwaltung, Heinz Wagner, Sven Kirchner und Werner Jäger konnten mit Hilfe eines Steigers die Spezialkonstruktion am Schloss anbringen. Kein einfacher und alltäglich

Arbeitsauftrag. Bis in die 1960er Jahre ging es dem Wanderfalcken sehr schlecht. Umweltgifte wie DDT, die längst keine Zulassung in Europa mehr besitzen, und die illegale Verfolgung setzten den Falcken stark zu. Der komplette Zusammenbruch

dieser Art schein sich anzubahnen. Ab den 70er Jahren haben sich die Bestände wieder langsam dank intensiver Schutzbemühungen erholt.

Wanderfalcken brüten lediglich einmal im Jahr und haben meist zwei Junge. Die Brutzeit beginnt sehr zeitig

im Jahr. Die Eiablage erfolgt bereits Mitte März.

Das beste Erkennungsmerkmal der Tiere ist die kräftige kompakte Gestalt. Die Rückseite des Tieres ist schiefergrau gefärbt, die Unterseite dagegen ist hell mit dunkler Querbänderung. Der auffällige dunkle Backenstreif, der sich von der hellen Kehle und Wangen stark absetzt, ist oftmals schon aus der Ferne gut zu erkennen. Beide Geschlechter sind annähernd gleich gefärbt. Die Männchen sind jedoch im einiges kleiner als die recht stattlichen Weibchen mit einer Spannweite von bis zu 115 Zentimetern.

Häufig ist der Wanderfalcke aufgrund seines Jagdverhaltens auch gut zu bestimmen. Sein Flug ist gradlinig und pfeilschnell. Wanderfalcken sind hochspezialisierte Vogeljäger. Aus großer Entfernung stürzen sie sich mit angelegten Flügeln kopfüber spektakulär auf ihre Beute. Der Wanderfalcke ist der schnellste Vogel der Welt. Im Sturzflug kann er Geschwindigkeiten über 320 km/h erreichen. Man könnte den Wanderfalcken auch als ein lebendiges Projektil bezeichnen. Wanderfalcken jagen Elstern und Krähen und vermindern den Bestand verwilderter Stadttauben, die vielerorts Gebäude beschädigen.

Eder-Diemel Tipp

Beachten Sie die geänderte Anzeigenschluss-Zeit für die Ausgabe am

Samstag, 30.12.2023

für gewerbliche Anzeigen und private Kleinanzeigen

Donnerstag, 21.12.2023, 17.00 Uhr



Historische Ansichten

Wandkalender zeigt ein Stück Willinger Geschichte

Willingen – Der Heimat-, Kultur- und Geschichtsverein hat einen Wandkalender mit historischen Ansichten aus Willingen veröffentlicht. Der Verein will damit ein Stück Willinger Geschichte sichtbar machen.

Der Kalender zeigt Motive aus „Alt Willingen“, Aufnahmen alter Häuser und Familien sowie Szenen aus dem Willinger Vereinsleben. Die Ansichten sollen den Blick

auf das Besondere lenken und das Wissen um die Geschichte des Ortes stärken. Zudem sollen die Bilder zum Erzählen und Erinnern einladen.

Der DIN-A3-Kalender ist zum Preis von 19,90 Euro im Rathaus und im Besucherzentrum, im REWE-Markt, im „AmbienTee“, der Postfiliale oder direkt beim Heimat-Kultur-Geschichtsverein erhältlich.



Noch kein Lift, aber Skibetrieb: Der Ritzhagen in früherer Zeit zierte das Titelblatt des Kalenders.

FOTO: PR

Traumtänzer?

„Ich habe schon immer gern getanzt. Mit meinem Nebenjob als EDER-DIEMEL-TIPP-Zusteller konnte ich mir jetzt einen professionellen Tanzkurs leisten!“

Foto: Benice - www.fotofolia.com

Durch einen Nebenjob als Zeitungszusteller verdienst Du Dein Geld an der frischen Luft.

Gesucht werden **Zusteller/innen** vor Ort (wohnhaft in der direkten Umgebung des Verteilgebiets). Du bist dafür verantwortlich, den EDER-DIEMEL-TIPP **samstags** zuverlässig an die Haushalte zu verteilen.

- **BAD AROLSEN**
Stadt
- **BAD WILDUNGEN**
Braunau, Mandern, Stadt
- **DIEMELSEE**
Adorf, Stormbruch
- **EDERTAL**
Gellershausen, Gifflitz
- **TWISTETAL**
Mühlhausen
- **KORBACH**
Stadt, Epp, Lengefeld, Helmscheid
- **VOLKMARSEN**
Stadt
- **WALDECK**
Alraft, Höringhausen
- **WILLINGEN**
Gemeinde, Bömighausen, Schwalefeld, Usseln

Bewerben Sie sich jetzt:
Tel. 0561 92094-305 oder Web:
www.top-direkt.de



DER frühe VOGEL bringt die NEWS!

Wir suchen als **Urlaubsvertretung** vom 20. – 30. Dezember für

STADT WALDECK

und ab sofort als **Vertretung** für

WALDECK-NIEDERWERBE

Zusteller

(m/w/d)

für die tägliche Zustellung der Waldeckischen Landeszeitung in den frühen Morgenstunden

Wir bieten:

- pünktliche und sichere Bezahlung
- Arbeiten in Wohnortnähe

Sie haben Interesse an einem Nebenverdienst?

Wir freuen uns auf Ihren Anruf und informieren Sie gern: Daniel Karzelek, ☎ 05631/560-213, ✉ zvginfo@wlz-online.de
www.wlz-online.de/zeitung/zusteller/

WLZ Meine Heimat. Meine Zeitung.

Verschiedenes

Wir veredeln Ihre Weihnachtsgeschenke mit Ihrer Wunschgravur. Auf Glas, Metall, Holz, Schiefer, Leder. Hauptfleisch, Bochumer Str. 5a, Korbach ☎ (05631) 98188

Verkauf

„Das Lager“ für Herzenswünsche, Nippes, Nostalgisches und Nützliches, Trödel und Antikes finden Sie in KB-Meineringhausen, Sachsenhäuser Str. 17 (Tankst.) Öffnungszeiten: Di.+Fr. 10-12 h, Do. 14-16 h u. nach Vereinbarung unter 0177-8578557

Ankauf

Sammler sucht Militaria bis 1945, Nachlässe, Orden, Helme, Uniformen. Diskretion und faire Bezahlung garantiert. Erik ☎ 0163-7362964

Kontakte

NEU! Gr. OW **JULIANA** heiße Blondine • ladies.de FRANKENBERG! • 0174-9052056



IMPRESSUM

Herausgeber: Wilhelm Bing Druckerei und Verlag GmbH Lengfelder Straße 6, 34497 Korbach Tel.: 05631/560-00 (zugleich auch ladungsfähige Anschrift für alle im Impressum genannten Verantwortlichen)

Geschäftsführung: Markus Pfromm

Redaktion: Markus Pfromm (V.i.S.d.P.)

Anzeigenleitung: Markus Dittmann

Anzeigenverkauf: Tel.: 05631/560-121 E-Mail: edt@wlz-online.de

Druck: Zeitungsdruck Dierichs GmbH & Co. KG, Wilhelmine-Reichard-Straße 1, 34123 Kassel

Zustellung: TOP DIREKT Marktservice GmbH, Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel Tel.: 0 69 / 85 00 84 43 E-Mail: info@top-direkt.de

Anzeigenpreisliste: Nr. 2 vom 1.1.2023

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.

Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis per Mail, mit Angabe Ihrer Anschrift, an info@top-direkt.de damit wir unsere Zusteller davon in Kenntnis setzen können.

Fußgängerbrücke vorerst gestoppt

Selbst das günstigste Angebot liegt bei 4,1 Millionen Euro

Willingen – Bei der Verabschiedung des Etats thematisierten die Vertreter aller Fraktionen, dass die geplante Fußgängerbrücke zwischen der Briloner Straße und „Zur Hoppecke“ im Haushalt 2024 nicht zu finanzieren ist. Bürgermeister Thomas Trachte erklärt die Hintergründe.

Das Projekt war ursprünglich mit rund 2,6 Millionen Euro veranschlagt, wobei es 680 000 Euro Zuschuss vom Land gab. Der Landkreis überreichte eine Förderung von 136 000 Euro. Inklusive Genehmigung, Planung und Nebenanlagen kam eine neue Kostenschätzung im laufenden Jahr bereits auf 3,3 Millionen Euro Vollkosten. Nachdem die Arbeiten im Herbst ausgeschrieben wurden, lag das günstigste Angebot bei 4,1 Millionen Euro, das teuerste bei mehr als 7 Millionen Euro, inklusive bisheriger Kosten.

„Wegen dieser nochmaligen Kostensteigerungen hat der Gemeindevorstand vorgeschlagen, das Projekt zu stoppen“, erklärt Thomas Trachte. Weitere Fördermittel seien derzeit nicht zu bekommen, der Bescheid wurde zurückgegeben.

„Die Gemeinde hat kein überdimensioniertes Bauwerk geplant, sondern die für den verfolgten Zweck günstigste Lösung“, unterstreicht Trachte. Ein spezialisiertes Fachbüro legt dar, dass bei der Traglast der DIN-Norm für Menschenansammlungen gefolgt wurde. Zudem



Nach mehreren Kostensteigerungen ist die Brücke am Willinger Bahnhof vorerst gestoppt.

GRAFIK: PRI/ARCHIV

müsse die Brücke auch schwere Rettungs- und Feuerwehrfahrzeuge aushalten können.

Da die Brücke über die Bahnstrecke geplant wurde, hat die Bahn Maßnahmen vorgegeben, damit keine Gegenstände herunterfallen können. Laut der Ingenieure belastet die Netzkonstruktion die Brücke durch Spannung und Gewicht, zudem müsse die Schneelast berücksichtigt werden. Die geplante Breite von vier Metern sei eine Empfehlung der Polizei,

um im Gefahrenfall Fluchtwege zu haben, erklärt Thomas Trachte.

Die Gemeinde habe Möglichkeiten, um die Brücke günstiger zu bauen, durchgerechnet, bestätigt er. Beton statt Stahlbau spare wenig, Holz sei günstiger, halte aber nicht lange. Die Brücke schmaler zu bauen bringe wenig, weil besonders die Fixkosten wie Baustelleneinrichtung und Verkehrssicherung teuer sind. Wird auf die Rampen zur Barrierefreiheit verzichtet, fallen die Fördermit-

tel weg.

Die Brücke spielte eine Rolle für die Besucherlenkung zwischen dem Ettelsberg und den Lokalen an der Hauptstraße. Sie sollte auch die Parkplätze am Berg besser nutzbar machen. „Das Projekt ist nicht komplett aufgegeben, wir suchen ein vom Nutzen vergleichbares Vorhaben“, erklärt Trachte. Es gebe drei Möglichkeiten: Erstens, die gut 200 Meter entfernte Anbindung West fußgängerfreundlicher zu gestalten. Zweitens, das Projekt zu

überplanen und auf höhere Förderung zu hoffen. Und drittens die Umsetzung durch private Träger.

Für den Haushalt bedeutet der Stopp, dass Investitionsgelder für dringende Sanierungen verlagert werden. Höchste Dringlichkeit sieht Trachte beim Haus des Kurgastes und der Schützenhalle in Schwalefeld, doch auch der Kindergarten in Usseln hat schwere Mängel. Ein überarbeitetes Investitionsprogramm soll im Januar vorgelegt werden.

wf

Größerer Umbau erforderlich

Technischer Prüfdienst bemängelt Feuerwehrhaus Wetterburg

Arolsen-Wetterburg – Die Mitglieder des städtischen Ausschusses für Planung, Bauen und Umwelt haben sich im Feuerwehrhaus unterhalb der Twisteseehalle über die erweiterten Auflagen der Unfallkasse Hessen für den ohnehin geplanten Umbau informiert.

Für die Modernisierung des fast 40 Jahre alten Feuerwehrhauses mit zwei Garagen, Umkleide und Schulungsraum waren ursprünglich rund 630 000 Euro eingeplant. Die Bauarbeiten hätten im Sommer beginnen sollen.

Doch bei einem zweiten Kontrollbesuch von Experten für Arbeitssicherheit der Unfallkasse Hessen seien weitere Mängel festgestellt worden, berichtete der stellvertretende Bauamtsleiter Marco Tröger. Man habe daraufhin die geplanten Bauarbeiten gestoppt und eine komplett neue Planung aufgestellt, die fast einem Erweiterungsbau gleichkomme. Die derzeitige Kostenschätzung belaufe sich auf 1,7 Millionen Euro.

Wehrführer Fred Zarges führte bei einem Ortstermin durch die Räume unter der Twisteseehalle. Er berichtete, dass die Räume seit 40 Jahren genutzt würden und gut gepflegt seien. Die 27 Wetterburger Einsatzkräfte würden den Brandschutz zusammen mit acht Feuerwehrleuten aus Neu-Berich für die rund 2000 Einwohner beider Ortschaften und des Remmeker Feldes abdecken.

Für die Wetterburger Feu-



Ortstermin des Bauausschusses im Feuerwehrhaus Wetterburg: In der Bildmitte Ausschussvorsitzender Carlos Vicente (CDU), rechts der SPD-Fraktionsvorsitzende Ulrich Fiedler.

FOTO: ELMAR SCHULTEN

erwehr ergebe sich durch die Nähe zum Twistesee eine Besonderheit. Die Lage am See sei der Grund dafür, dass im hinteren Teil der Garagen, in einem Keller unter der Twisteseehalle, ein DLRG-Boot auf einem Trailer abgestellt sei. Das Boot sei eistauglich und habe schon mehrfach gute Dienste bei Hilfs- und Rettungseinsätzen auf dem See geleistet. Der Trailer und ein Materialanhänger sind aus Sicht des Technischen Prüfdienstes aber nicht sicher genug abgestellt. Tröger erklärte, dass die Abstände rund um die Fahrzeuge nicht mehr der geltenden Norm entsprechen. Aus Gründen der Arbeitssicherheit müsse genug Platz zwischen Wänden, Säulen und geöffneten Fahrzeug-

türen vorhanden sein.

Die Umkleide sei bereits auf Anordnung der Prüfer verlegt worden. In einem zweiten Schritt habe auch die Umkleide für die Jugendfeuerwehr kurzfristig verlegt werden müssen. Wehrführer Zarges berichtete, dass sich der Prüfer bei seinem letzten Besuch mit den Worten verabschiedet habe: „Entweder, ihr macht das jetzt sofort, oder ich mache die Hütte dicht.“ Daraufhin sei umgehend die Verlegung der Spinde veranlasst worden.

Über die Umsetzung der geänderten Baupläne und die Nachfinanzierung von rund 1,1 Millionen Euro wird bei der Jahresabschlussitzung des Stadtparlamentes abschließend entschieden. es

Sommerkonzert ANDRÉ RIEU Maastricht

Nr. 2684409

ab 345,- € p.P.

- 2 Übernachtungen im ausgewählten Hotel in Aachen, im B&B Hotel Aachen City, Minx - CityHotel Aachen oder Innside by Melia Aachen inklusive Frühstücksbuffet
- Sitzplatzticket in der Kategorie 3 für das legendäre und beliebte Sommernachtskonzert von Andre Rieu am Samstag den 13.07.2024 in Maastricht (HET VRIJTHOF)
- Bustransfer zum Konzert und zurück (ab/bis Hotel)

Termin
12.07. – 14.07.2024



Muttertags-Special in Bremen

Nr. 2696608

ab 147,- € p.P.

- 2 Nächte im Maritim Hotel Bremen (Verlängerungsnacht buchbar) inklusive reichhaltigem Frühstücksbuffet
- Piccolo am Anreisetag auf dem Zimmer
- Abendessen am Muttertag, den 12.05.2024, als 3-Gang-Menü oder Buffet, nach Wahl des Küchenchefs
- Kostenfreie Schwimmbadnutzung
- Verreisen Sie mit oder unter Müttern und lassen Sie sich an dem Wochenende verwöhnen!

Vertragspartner: Maritim Hotelgesellschaft mbH, Herforder Str. 2, 32105 Bad Salzuflen

Termin
11.05. – 13.05.2024



CODE: EB-CUDF



Infos und Buchung:

05631/939 3999 (Mo. bis Fr. 9 - 16 Uhr)

WhatsApp: 0170/8776947

Die M-TOURS Erlebnisreisen GmbH, Große Straße 17 - 19, 49074 Osnabrück, tritt als Veranstalter und Mittler auf. Der Vertragspartner ist jeweils vermerkt. Irrtümer und Druckfehler vorbehalten. Angebote solange der Vorrat reicht, inkl. MwSt. sowie exkl. kommunaler Abgaben. Alle Reisen mit eigener An- und Abreise.

„Les Nations“ ist das Motto

Kommende Barockfestspiele gehen auf musikalische Europareise

Bad Arolsen – Die 38. Barockfestspiele finden vom 8. bis 12. Mai statt. Sie laden unter Schirmherrschaft von Ministerpräsident Boris Rhein zu einer musikalischen Europareise ein.

Das Festspielmotto lautet „Les Nations“, womit die typischen Nationalstile der Komponisten aus der Barockzeit gemeint sind, erklärte Intendantin Prof. Dorothee Oberlinger. Die große Oper sei typisch italienisch gewesen, hier folgt die Musik oft dem Text. Als typisch französisch lassen sich charmante Tänze identifizieren, die Gavotte und das Menuett. Der deutsche Stil eines Johann Sebastian Bach sei in vielen Stimmen kontrapunktisch ausgearbeitet, sagte Prof. Oberlinger: „Da kann man auch in einer einzelnen Stimme das Stück erkennen, wohingegen in einer italienischen Komposition aus der Barockzeit alle Stimmen nebeneinander laufen.“ Der Vergleich der Stile sei also höchst interessant.

„Musik für junge Ohren“ gibt es schon vor dem eigentlichen Eröffnungskonzert: Die Traversflötistin Sophia Aretz, der Cembalist Alexander von Heißen und der Lautenist Jakob Wagener spielen



Die Hofkapelle München unter Leitung von Rüdiger Lotter gestaltet das Abschlusskonzert der 38. Barock-Festspiele unter dem Motto „Die Welt wird wieder neu“.

FOTO: LEMBERGER/PR

für musikalisch vorgebildete Schüler der Christian-Rauch-Schule ausgewählte Werke

ihres Programms „Preußisch Blau“, das am Himmelfahrtstag, 9. Mai, im Rauch-Museum erklingen wird. Auch wird das junge Trio beim Eröffnungsfestakt am 8. Mai im Steinernen Saal des Residenzschlosses zu hören sein.

Im anschließenden Eröffnungskonzert geht es mit den Solistas de la Orquesta Barroca de Sevilla mit Musik aus dem spanisch beeinflussten Neapel weiter. Zusammen mit den Instrumentalis-

ten aus Sevilla verbinden Countertenor Gabriel Díaz und Dorothee Oberlinger süditalienisches Flair mit einer typisch spanischen Note.

Auf Reisen durch Europa war auch Claudio Monteverdi, der Einflüsse aus den Höfen Flanderns hörbar aufzog. Im Konzert in der Stadtkirche zeugt das Programm „The Travels of Moneverdi“ mit dem belgischen B'Rock Orchestra & B'Rock Vocal Consort davon in Madrigalen und

Motetten des Erfinders der Oper und Werken seiner Inspirationsgeber Adrian Willaert oder Nicolas Gombert.

Klassik-Weltstar Nils Mönkemeyer lädt am Freitagabend unter dem Titel „Bach-Reflexionen“ zusammen mit dem Lautenisten Andreas Arend zu einer Hausmusik in den Steinernen Saal des Residenzschlosses ein.

Weiterhin gibt es wieder das Gala-Diner im Residenzschloss mit einem 5-Gang-Me-

nü. Das Abschlusskonzert steht unter dem Motto „Die Welt wird wieder neu“ und bringt Bach-Kantaten und prächtige Concerti Grossi von Georg Friedrich Händel zu Gehör. Es tritt die Münchener Hofkapelle mit Sopranistin Anna-Lena Elbert auf.

Eintrittskarten gibt es ab sofort im Gästezentrum der Stadt Bad Arolsen im Bürgerhaus, Telefon 05691/801240, oder auf www.arolsen-barockfestspiele.de.

es

noch kein Weihnachtsgeschenk?

KINDER-THEATER!

Korbach-Information
Prof.-Bier-Str. 15 • 34497 Korbach
oder online: www.reservix.de

14. Februar 2024: **Ronja Räubertochter**
Kindertheater • ab 4 Jahren

13. März 2024: **Petterson und Findus**
Kindertheater • ab 4 Jahren

25. April 2024: **Rabe Socke - Alles Rabenstark!**
Figurentheater • ab 4 Jahren

23. Mai 2024: **Heidi**
Kindertheater • ab 4 Jahren

zahnarztpraxis bad arolsen

Zahnerhaltung
Zahnersatz
Implantatversorgungen
Narkosebehandlungen
Lachgassedierung

Bahnhofstr. 93 • Bad Arolsen
05691 62 44 60
www.zahnarztpraxis-badarolsen.de

Morgenstund hat **GOLD** im Mund!

BAD WILDUNGEN-BRAUNAU
Teilbezirk

Wir suchen ab dem 1. Januar 2024 zur Festeinstellung

Zusteller (m/w/d)
für die tägliche Zustellung der Waldeckischen Landeszeitung in den frühen Morgenstunden

Wir bieten:

- pünktliche und sichere Bezahlung
- Arbeiten in Wohnortnähe

Sie haben Interesse an einem Nebenverdienst?
Wir freuen uns auf Ihren Anruf und informieren Sie gern:
Kerstin Wilke, ☎ 05631/560-215, ✉ zvginfo@wlz-online.de
www.wlz-online.de/zeitung/zusteller/

WLZ Meine Heimat. Meine Zeitung.

Abwasser fließt künftig nach Marsberg

Teichkläranlage Kallental wird im kommenden Jahr zurückgebaut

Diemelstadt – Im kommenden Jahr soll die Kläranlage Kallental für 1,6 Millionen Euro zurückgebaut werden. Die Abwässer aus Hesperinghausen und Helmighausen werden dann in die westfälische Nachbarstadt Marsberg geleitet, wo sie auch gereinigt werden.

Bei einem Ortstermin an der alten Diemelstädter Teichkläranlage Kallental zwischen Helmighausen und Westheim wurden die Planungen für den Rückbau im nächsten Jahr jüngst besprochen.

Die wasserrechtlichen Aufsichtsbehörden aus Nordrhein-Westfalen und Hessen hatten die Stadt Diemelstadt schon im Jahr 2013 aufgefordert, die alte Kläranlage wegen der unzureichenden Reinigungsleistung neu zu bauen oder eine andere Lösung zu finden. „Das System Teichkläranlage hat seit ihrem Bau vor rund 50 Jahren an diesem Standort nie richtig funktioniert, weil der Bachlauf in der Nähe nicht über genug Wasser verfügt, um das Klärwasser verdünnt in die Diemel zu transportieren. Die interkommunale Lösung mit der Stadt Marsberg ist für alle Beteiligten besser, als ein kostenintensiver Neubau“, erklärt Bürgermeister Elmar Schröder.

Für 486 000 Euro wurde schon 2016 ein Kanal von der Kläranlage Kallental zur Diemel gebaut. Dadurch durften die geklärten Abwässer mit



Ortstermin an der Kläranlage Kallental: (von links) Bürgermeister Elmar Schröder, Bauamtsleiter Matthias Koch, Geschäftsführer Ralph Schmidt vom Ing. Büro Gröticke, Abwassermeister Frank Dreiß und Planer Karl Verbag vom Ingenieurbüro Gröticke besprechen das weitere Vorgehen.

FOTO: PR

einer wasserrechtlichen Erlaubnis der Bezirksregierung Arnsberg zeitlich befristet in die Diemel eingeleitet werden. Nun wurde für 140 000 Euro eine etwa 150 Meter lange Dükerleitung unter der Diemel hindurch gebohrt, die kurz vor der Marsberger Kläranlage Mitte wieder herauskommt. Die Klärgewässer sollen durch diese Druckleitung mit einem Durchmesser von 16 Zentimetern auf die westfälische Seite der Diemel gepumpt werden.

Die gesteuerte Bohrung 1,5 Meter unter der Diemelsohle muss in einem steilen Winkel erfolgen, damit die zum Schutz der Diemel geforderte Tiefe schon nach wenigen Metern erreicht wird. In das Bohrloch wird nicht nur die

künftige Abwasserleitung verlegt, sondern auch ein Stromkabel und eine Datenleitung.

Im Haushalt 2024 hat die Stadt Diemelstadt nun noch weitere 1,6 Millionen Euro für den Rückbau der Teichkläranlage, der kaskadenförmigen Klärteiche und den Neubau einer Pumpstation mit Feinrechen vorgesehen.

Auf dem Gelände der fast 50 Jahre alten Kläranlage Kallental bleibt noch eine Rechenanlage zum Abschöpfen von Störstoffen und ein Regenrückhaltebecken, das den dosierten Abfluss größerer Regenmengen steuern soll.

Vertreter der Stadt Marsberg und der Stadt Diemelstadt haben im Jahr 2019 unter Beteiligung aller wasser-

rechtlichen Fachbehörden aus NRW und Hessen einen Vertrag ausgearbeitet, zu welchen Bedingungen das Hesperinghäuser und Helmighäuser Abwasser in Marsberg geklärt werden kann. Für beide Kommunen handelt es sich um eine Win-Win-Situation, denn Diemelstadt braucht kein Millionenobjekt neu zu bauen und die Kläranlage Marsberg-Mitte wird besser ausgelastet, was allen Gebührenzahlern zu Gute kommen soll.

„In Zukunft müssen benachbarte Kommunen viel häufiger über solche Synergien nachdenken, um die Vielzahl der Aufgaben überhaupt noch bewältigen zu können“, so Bürgermeister Elmar Schröder.

red

Musik und Texte zum Advent

Kirchenchor St. Marien lädt am 17. Dezember zum Konzert in die Kirche ein

Korbach – Der Kirchenchor St. Marien präsentiert am dritten Adventssonntag, 17. Dezember, um 17 Uhr in der St. Marien Kirche ein buntes Programm besinnlicher vorweihnachtlicher Chorwerke.

Alte und neue Chorwerke aus dem Neuen Geistlichen Lied und englischsprachige Sätze, unter anderem von John Rutter, sind zu hören. Das beliebte „Christmas Lullaby“ steht ebenfalls auf dem abwechslungsreichen Programm. Dazu kommen auch weniger bekannte Stücke zum Nachdenken und Innehalten, wie zum Beispiel „Vom Flügel eines Engels“ oder „Licht der Weih-

nachtszeit“.

Zum Teil stammen die deutschsprachigen Lieder vom Korbacher Komponisten Bernd Stallmann. Aber auch englischsprachige Werke sind dabei, so zum Beispiel „On Eagle's Wings“, „It Came Upon The Midnight Clear“ oder ein auf einem alten baskischen Weihnachtslied basierendes Carol „The Angel Gabriel from Heaven Came“.

Ebenfalls zu hören ist ein Kammermusikensemble, das das Programm mit adventlichen Instrumentalsätzen mitgestaltet. Dafür konnten Annika Kleinheins, die Violine spielt, Stefan Koch auf der Blockflöte, Eberhard Enß auf

der Querflöte und Paul Hundelshausen am Violoncello gewonnen werden. Sie wollen Werke von Pachelbel und Quantz zu Gehör bringen.

Dechant Bernd Conze bereichert die adventliche Stunde mit kurzen Texten. Die Gesamtleitung liegt bei Bernhard Uteschil.

Der Eintritt ist frei. Im Anschluss an das Konzert wird um eine Spende für die Arbeit des Chores gebeten. red

► **Ein abwechslungsreiches Programm** bieten der katholische Kirchenchor Sankt Marien (Foto) und Instrumentalisten beim Konzert am kommenden Sonntag. FOTO: PR



Alljährlich im Advent lädt der Posaunenchor Edertal zu seinem traditionellen vorweihnachtlichen Konzert ein. FOTO: PRIVAT

Kunstvolle Choralfantasien

Posaunenchor lädt zum Weihnachtskonzert in Hemfurth ein

Edertal - Der Posaunenchor Edertal lädt zu seinem vorweihnachtlichen Konzert ein.

Es findet am dritten Adventssonntag, 17. Dezember, um 19.30 Uhr im Bürgerhaus Hemfurth statt und ist Teil der Veranstaltungsreihe des Kulturkreises Edertal.

Die Bläserinnen und Bläser gestalten auch diesmal ein abwechslungsreiches Programm mit alten und neuen Advents- und Weihnachtsliedern, flotten moderneren Be-

arbeitungen, kunstvollen Choralfantasien und bekannten Werken aus großen Oratorien. Natürlich gibt es auch Gelegenheit zum Mitsingen. Für den Rahmen des Konzertes hat der Posaunenchor ein neues Konzept entwickelt. Einige der Bläserinnen und Bläser werden das Programm mit kurzen besinnlichen oder auch amüsanten Texten und kleinen Gedichten auflockern und die Zuhörer so auf Advent und Weihnachten einstimmen. Einlass ist ab 19

Uhr. Der Eintritt zu dem Konzert ist frei, die Musiker bitten jedoch am Ausgang um Spenden für einen wohltätigen Zweck, diesmal für den Kinder- und Jugendhospizdienst Kassel e.V. Noch ein Tipp: Für alle, die nicht selbst fahren können, wird ab 18.45 Uhr ein Kleinbus-Transfer von Affoldern (Bushaltestelle im Dorf) zur Veranstaltung und danach wieder zurück angeboten, wie Chorleiter Reckhard Pfeil mitteilt. red



Wechsel im Magistrat: Andreas Fritz (2. von links) wird Bürgermeister von Diemelstadt. Deshalb rückt Uwe Kann (2. von rechts) für ihn in den Volkmarser Magistrat nach. Bürgermeister Hendrik Vahle (links) und Stadtverordnetenvorsteher Burkhard Scheele (rechts) gratulierten. FOTO: SCHULTEN

Andreas Fritz verabschiedet

Uwe Kann als Nachfolger im Magistrat verpflichtet

Volkmarzen – Stadtverordnetenvorsteher Burkhard Scheele und Bürgermeister Hendrik Vahle haben den neu gewählten Bürgermeister von Diemelstadt, Andreas Fritz, aus dem Magistrat der Stadt Volkmarzen verabschiedet. Sein neues Amt in Diemelstadt tritt Andreas Fritz am 2.

Februar an. Sein Mandat in Volkmarzen legte er daher zum 31. Dezember nieder.

Uwe Kann rückt zum 1. Januar 2024 in den Magistrat der Stadt Volkmarzen nach. Kann war nach der Kommunalwahl mit dem einheitlichen Wahlvorschlag der Stadtverordnetenversammlung

als Nachrücker bestimmt worden. Magistratsmitglieder werden als Ehrenbeamte berufen und müssen einen Amtseid ablegen. Danach werden sie vom Stadtverordnetenvorsteher per Handschlag verpflichtet. Dazu gab es Urkunden und einen Blumenstrauß. es

WEIHNACHTSBAUMVERKAUF

DIREKT AB SCHONUNG GODDELSHEIM
Goddelsheim » Aarweg » Richtung Wald
(Beschilderung folgen)

NORDMANNTANNE
18 EURO
lfd. Meter

Zum selber schlagen!

Am 16. und 17. Dezember
von 10 bis 16 Uhr

IHR TEAM HOF SCHMITTE
Telefon 02961-962380

ASKLEPIOS
KLINIKEN BAD WILDUNGEN

informiert

Für Kinder in Not

Asklepios Kliniken Nordhessen sammeln über 500 Weihnachtspäckchen

Bad Wildungen / Schwalmstadt. Die Asklepios Kliniken Nordhessen haben sich auch 2023 wieder an der Aktion „Weihnachtspäckchen für Kinder in Not“ der Stiftung Kinderzukunft beteiligt. Insgesamt sind über 500 liebevoll verpackte Weihnachtsgeschenke für Kinder in Not in den Kliniken eingegangen. Sie werden nun nach Osteuropa geschickt, um dort für strahlende Kinder-
augen zu sorgen.

Dr. Dagmar Federwisch, regionale Geschäftsführerin der Asklepios Kliniken Nordhessen freut sich über die vielen liebevoll verpackten Päckchen. Auch Fabian Mäser, Geschäftsführer der Asklepios Kliniken Bad Wildungen schätzt die unglaubliche Hilfsbereitschaft der Menschen.

„Besonders in der Weihnachtszeit sollten Kinder bedacht werden, die keine Familie haben oder in prekären Verhältnissen aufwachsen“, so Mäser.

Die Hilfsaktion „Weihnachtspäckchen für Kinder in Not“ der Stiftung Kinderzukunft unterstützt genau diese Kinder.

„Bereits zum sechsten Mal in Folge unterstützen wir diese Aktion und sind immer wieder überrascht, mit wie viel Freude und Engagement bunte Mischungen aus Spielzeug, Büchern, Süßigkeiten und nützlichen Dingen des täglichen Bedarfs liebevoll verpackt werden“, bedan-



Über mehr als 500 liebevoll gepackte Weihnachtspäckchen freuen sich die Organisatorinnen Nicola Michailidis und Nicole Dietz sowie der Geschäftsführer der Asklepios Kliniken Bad Wildungen. FOTOS: ASKLEPIOS

ken sich die Organisatorinnen Nicola Michailidis und Nicole Dietz. Die beiden hoffen, dass die Päckchen den Kindern nicht nur materielle Freude bereiten, sondern ihnen auch das Gefühl geben, dass sie nicht alleine sind.

„Fleißig gesammelt haben auch das Schwalm-Gymnasium und die Eckhard-Vonholdt-Schule Treysa“, freut sich Dr. Federwisch. „Damit hatten die Schüler nicht nur die Möglichkeit, anderen Kindern eine Freude zu bereiten, sondern konnten ebenfalls für mehr Mitgefühl und Solidarität sensibilisiert werden.“

Die Päckchen sind bereits abgeholt worden und werden nun nach Rumänien,

Bosnien und Herzegowina sowie gegebenenfalls in die Ukraine gebracht.

Um das Projekt noch mehr zu unterstützen, werden die Asklepios Kliniken Nordhessen auch 2023 die freiwillige Kostenbeteiligung in Höhe von 4 Euro pro Päckchen übernehmen, die einen Teil der Kosten für Zwischenlagerung, Verpackung, Treibstoff, Maut, Versicherungen und einiges mehr abdeckt. In den Elendsvierteln, Waisenhäusern und Behindertenheimen, wo die Stiftung seit 1995 Weihnachtspäckchen verteilt, freuen sich die Kinder das ganze Jahr über auf den Tag, an dem die Geschenke aus Deutschland eintreffen.

Kreisverwaltungsstellen schließen bis auf wenige Ausnahmen

Bürger sollten persönliche Termine noch vor Weihnachten erledigen oder Anträge online stellen

Waldeck-Frankenberg – Die meisten Verwaltungsstellen des Landkreises bleiben vom 27. bis inklusive 29. Dezember geschlossen. Für einige Bereiche gibt es jedoch Sonderregelung. Das teilte die Kreisverwaltung mit. Von der Schließung ist die

Zentrale Leitstelle im Kreis- haus Korbach ausgenom- men: Sie ist 365 Tage im Jahr rund um die Uhr besetzt. Auch die Abfallentsorgungs- anlagen in Bad Wildungen, Flecht- dorf und Geismar ha- ben zwischen den Jahren ge- öffnet: Bad Wildungen hat

am 23. und 30. Dezember ge- schlossen, aber am 27. und 28. Dezember von 8 bis 12.30 Uhr und von 13.30 bis 16 Uhr sowie am 29. Dezember von 8 bis 13.30 Uhr geöffnet. Flecht- dorf hat am 23. und 30. De- zember von 8 bis 12 Uhr ge- öffnet sowie am 27. und 28. Dezember von 8 bis 12.30 Uhr und von 13.30 Uhr bis 16 Uhr und zudem am 29. De- zember von 8 bis 13.30 Uhr. Geismar hat am 23. De- zember von 8 bis 12 Uhr ge- öffnet, am 27. und 28. De- zember von 8 bis 12.30 Uhr und von 13.30 bis 16 Uhr sowie

am 29. Dezember von 8 bis 12.30 Uhr und von 13.30 bis 14.30 Uhr und am 30. Dezem- ber von 8 bis 12 Uhr. Das Ab- fallberatungstelefon ist zwi- schen den Jahren jedoch nicht besetzt. Auch die Zulassungsstellen in Frankenberg und Batten- berg haben zwischen den Jah- ren vormittags geöffnet – al- lerdings nur nach vorheriger Terminvereinbarung. Fran- kenberg ist unter der Hotline 05631/954-1620 und Batten- berg unter den Nummern 06452/9344-30 und 9344-31 zu erreichen oder online un-

ter landkreis-waldeck-fran- kenberg.de. „Wir haben uns auch in diesem Jahr aus Ener- giespargründen für die Schließung unserer Häuser zwischen den Jahren ent- schieden“, begründet Land- rat Jürgen van der Horst die Entscheidung. Zwar habe sich die Energiesituation leicht entspannt. Trotzdem heiße es weiterhin, Energie einzusparen, wo es möglich sei. Durch die Schließung der Verwaltungsstellen müssten die Räumlichkeiten an zehn Tagen nahezu nicht geheizt, beleuchtet oder mit Strom

versorgt werden, so der Land- rat. Er bittet um Verständnis für die Maßnahme. Die Kund- schaft der Kreisverwaltung wird gebeten, dringende An- liegen, die persönlich vorge- bracht werden müssen, mög- lichst bis zur Woche vor Weihnachten zu erledigen. Der Landkreis weist auch da- rauf hin, dass zahlreiche An- träge an die Kreisverwaltung bereits online gestellt werden können. Eine Übersicht der Online-Leistungen gibt es auf der Webseite des Landkreises unter andkreis-waldeck-fran- kenberg.de/onlineantrag. red

Gartenbau KURZROCK
 • Heckenschnitt
 • Pflasterarbeiten
 • Baumfällung & -pflege
 Ziegelhütte 4 · Korbach · Tel.: 05631-64628

suche. finde. Job.
localjob.de
 Das regionale Jobportal

noch kein Weihnachtsgeschenk?
THEATER-KARTEN!
Korbach-Information
 Prof.-Bier-Str. 15 + 34497 Korbach
 oder online: www.reservix.de

28. Januar 2024: **Mein Blind Date mit dem Leben**
 Schauspiel nach dem Buch von S. Kahawatte

20. Februar 2024: **Die Physiker**
 Tragikomödie von F. Dürrenmatt

15. April 2024: **Die lieben Eltern**
 Komödie v. E.+A. Patron mit dem Ohnsorg-Ensemble

direkt
 Magazin der Energie Waldeck-Frankenberg GmbH www.ewf.de

1. Preis
 Preisrätsel:
 Spielkonsole
 Nintendo
 Switch

Mitmachen und ...
 ... eine Nintendo Switch gewinnen
 Seite 15

**Diese Woche in Ihrem Briefkasten:
 das Kundenmagazin der EWF!**

- Clever gespart: die besten Energiespartipps unserer Leser
- Service: das Gebäudeenergiegesetz
- Inklusion: EWF gewinnt Ausbildungspreis
- Produkte: neue Stromtarife
- Lesertest, Gewinnspiel u. v. m.

Das Magazin gibt's auch im Internet
www.ewf.de/direkt

Energie Waldeck-Frankenberg GmbH **EWf**

Neujahr im See schwimmen

Bürgerverein lädt zum 16. Mal zum kalten Badevergnügen

Edertal-Hemfurth/Edersee – Am Edersee steht ein Veranstaltungshöhepunkt direkt zum Jahresanfang auf dem Programm: „Wir laden wieder zum Neujahrsschwimmen ein und das bereits zum 16. Mal“, kündigt Andy Happich vom Organisationsteam des Bürgervereins Hemfurth- Edersee an. 2023 haben mehr als 200 Schwimmerinnen und Schwimmer teilgenom- men. „Wir sind nicht auf der permanenten Jagd nach Teil- nehmerrekorden. Für uns steht ganz klar der Spaß an erster Stelle. Die Zahlen der zurückliegenden Jahre moti- vieren uns aber und zeigen, wie beliebt das Neujahrsschwimmen ist und welche überregionale Bedeutung es hat“, freut sich Happich.



Gaudi am Neujahrstag: Bunt kostümiert nehmen wagemutige Neujahrsschwimmer ein erfrischendes Bad im Edersee. ARCHIVFOTO: CONNY HÖHNE

Aus dem gesamten Bundes- gebiet sind bei ihm und sei- nen ehrenamtlich tätigen Mitstreitern bereits Anfragen eingegangen. „Vorannun- dungen sind zwar nicht nötig, aber viele Schwimmerinnen und -schwimmer planen und verbinden ihre Teilnahme mit mehrtägigen Kurzurlauben zum Jahreswechsel. An- dere wiederum haben ihre pure Freude beim Zuschau- en.“ Für 2024 rechnen die Or- ganisatoren wieder mit vie-

len Besucherinnen und Besu- chern am Ostufer der Sperr- mauer. „Beim letzten Mal wa- ren es schätzungsweise 2000.“ Happich geht davon aus, dass es auch diesmal wie- der sehr Viele sein werden, die die zumeist kostümierten Neujahrsschwimmer mit Bei- fall auf ihrem Weg in das kal- te Wasser begleiten werden. Für das Publikum werden Getränke und Speisen ange-

boten. Für die wagemutigen Schwimmer stehen Badezu- ber und Saunen zum Aufwär- men bereit. Die Veranstaltung beginnt am Neujahrstag um 14 Uhr. Anmeldungen sind direkt am Veranstal- tungsort notwendig und ab 12 Uhr möglich. Eine Alters- beschränkung gibt es nicht; jedoch müssen Minderjäh- rige eine Einverständniserklä- rung einer oder eines Erzie-

hungsberechtigten vorlegen. Die Teilnahme erfolgt auf ei- gene Gefahr und kostet fünf Euro. Für die Zuschauer ist der Eintritt frei. Die Veran- stalter bitten alle Gäste, die mit Fahrzeugen anreisen, den Großparkplatz im Orts- teil Hemfurth-Edersee an der Sperrmauer-Westseite zu nutzen, um von dort zu Fuß über die Talsperre zur Veran- staltung zu gelangen. red

Revival der Kinder-Uni

Neue Vorlesung am 25. Januar in der Korbacher Stadthalle geplant

Korbach - Die Kinder-Uni des Kommunalen ServiceVerbundes Eisenberg (KSVE) war von 2007 bis 2018 ein fester Bestandteil des Bildungsange- botes in der Region. Mit mehr als 30 Vorlesungen und über 10000 verkauften Eintritts- karten war die Vorlesungsrei- he für Kinder im Alter zwi- schen acht und zwölf Jahren ein echtes Erfolgsmodell.



Studieren in der Stadthalle: Die Kinder-Uni war von 2007 bis 2018 ein fester Bestandteil des Bildungsangebotes in der Region. Am 25. Januar gibt es wieder eine Vorlesung. FOTO: STADT KORBACH/PR

Doch jetzt gibt es ein Revi- val der Kinder-Uni in Kor- bach: Professor Detlef Kuhl vom Fachgebiet Baumechanik und Baudynamik kommt am Donnerstag, 25. Januar, in die Korbacher Stadthalle. Schon 2017 hat er in seiner Vorlesung „Höher, schneller, weiter“ das Geheimnis des Brückenbaus gelüftet. Er hält eine Vorlesung zum Mitma- chen: Die Kinder können sich mit Kaubonbons und Papier- streifen spielerisch selbst als Brückenbauer üben.

Die Kinder lernen so ganz nebenbei viele Fakten über Zug- und Druckkräfte, Spann- weiten und die wichtigsten Brückenbautypen. Die Vorle- sung beginnt am 25. Januar um 16.30 Uhr und wird etwa 45 Minuten dauern. Für die Eltern besteht die Möglichkeit, die Vorlesung im Foyer der Stadthalle auf einer Leinwand zu verfolgen. Sie können dadurch auch et- was Neues lernen und sich später mit den Kindern über die gewonnenen Erkenntnis-

se austauschen. „Wir freuen uns sehr darü- ber, dass die Uni Kassel mit dieser Einzelvorlesung die Idee der Kinder-Uni wieder aufgreift und wir hoffen, dass es in Kürze eine Vorlesungs- reihe geben wird“, erklärt der Geschäftsführer des KSVE, Ralf Buchloh. Eintrittskarten sind um

Preis von vier Euro pro Kind auf korbach.reservix.de oder in der Korbach-Info, Prof.- Bier-Str. 15 erhältlich. Weitere Informationen gibt es bei der Geschäftsstelle des Kommunalen ServiceVer- bundes Eisenberg, Lisa-Marie Fritzsche, Telefon 05631/ 53214, E-Mail lisa-marie.fritz- sche@korbach.de. red

DER frühe VOGEL bringt die NEWS!

KORBACH STADT

Wir suchen für die tägliche Zustellung der Waldeckischen Landeszeitung in den frühen Morgenstunden ab sofort

Zusteller (m/w/d)
 als Urlaubs-/Krankheitsvertretung

Wir bieten:

- pünktliche und sichere Bezahlung
- Arbeiten in Wohnortnähe

Sie haben Interesse an einem Nebenverdienst?
 Wir freuen uns auf Ihren Anruf und informieren Sie gern:
 Daniel Karzelek, ☎ 05631/560-213, ✉ zvginfo@wlz-online.de
www.wlz-online.de/zeitung/zusteller/

WLZ Meine Heimat. Meine Zeitung.

Kleine Dinge machen den Unterschied

Foto-Aktion zur Barrierefreiheit rückt gute Beispiele in den Fokus

Waldeck-Frankenberg – Es sind nicht die Beeinträchtigungen oder der Rollstuhl, die Menschen behindern, oft sind es die Barrieren im Alltag – beim Einkaufen, in Verkehrsmitteln, in Restaurants, bei Freizeitangeboten oder in öffentlichen Gebäuden.

Der Landkreis rückt die Barrierefreiheit in den Fokus rücken und hat eine Fotoaktion unter dem Titel „Ankommen, Reinkommen, Klar kommen“ veranstaltet, bei der gute Beispiele für Barrierefreiheit ausgezeichnet wurden.

Ob eine Rollstuhlrampe aus Lego-Steinen, Leitsysteme am Boden für Sehbehinderte, Vorträge in leichter Sprache, automatische Schiebetüren oder ein Wegeleitsystem mit erklärenden Bildern: Im Rahmen der Fotoaktion sind viele Bilder von Maßnahmen, die die Barrierefreiheit stärken, eingegangen.

„Wir haben die Erfahrung gemacht, dass es hier gar



Der Landkreis hat eine Fotoaktion durchgeführt, um auf das Thema Barrierefreiheit aufmerksam zu machen. Die Prämierung fand in der Kreisverwaltung statt.

FOTO: LANDKREIS/PR

nicht zwingend auf aufwendige (Umbau-)Maßnahmen ankommt, sondern, dass es oft die kleinen Dinge sind,

die den Unterschied machen“, sagt die Behindertenbeauftragte des Landkreises, Miriam Drüppel. Klare und

deutliche Schriften auf Schildern, kontrastreiche Farben, Aufstieghilfen oder leicht zu öffnende Verpackungen: Gute Beispiele, die etwas bewirken, sollten durch die Fotoaktion sichtbar gemacht werden. Was auch deutlich wurde: Dass es ganz unterschiedliche Arten von Beeinträchtigungen gibt und nicht immer

alle gleich sichtbar sind. „Manche Einschränkungen sind körperlich, manche geistig, andere psychisch. Wieder andere betreffen Sinne oder die Sprache oder eine Lernbehinderung“, so Drüppel. Barrierefreiheit solle im Idealfall alle Bereiche abdecken.

Dafür setzt sich der Landkreis auch als eine von 18

hessischen Modellregionen für Barrierefreiheit ein. „Wir haben unter anderem ein Online-Portal ins Leben gerufen, über das barrierefreier Wohnraum angeboten oder gesucht werden kann“, berichtet die Koordinatorin des Projekts, Alexandra Köck.

Die Angebote und Gesuche werden online veröffentlicht unter andkreis-waldeck-franken.de/barrierefreiheit. Die Modellregion erhebt zudem auch barrierefreien Wohnraum ohne Vermittlungsabsicht – anonym und für statistische Zwecke. Alle, die solches Wohneigentum besitzen, werden gebeten, dieses ebenfalls zu melden.

Neben dem Online-Portal für barrierefreien Wohnraum kann man dem Landkreis auf der Webseite aber auch digital Barrieren melden.

Weiterhin gibt es eine Wohn- und Bauberatung für barrierefreie Bauvorhaben oder auch Empfehlungen, wie man Veranstaltungen möglichst barrierefrei gestalten kann. Es findet auch ein Austausch mit Akteuren aus Tourismus und Gastronomie zu Barrierefreiheit statt.

red

40 Jahre Schützenblaskapelle

Traditionelles Jahresabschlusskonzert am 28. Dezember

Willingen - In diesem Jahr steht das Jahresabschlusskonzert der Schützenblaskapelle im Zeichen des 40-jährigen Jubiläums der Kapelle. Die Besucher dürfen sich am 28. Dezember ab 19.30 Uhr im Besucherzentrum auf eine musikalische Zeitreise freuen.

Das Konzert wird mit dem Jubiläums-Konzertmarsch „Salemonia“ eröffnet. Im Kontrast mit moderner Blasmusik mit Stücken wie „Zeitlos“ und „The Story“ (mit Tenorhorn-Solo von Mirko Behle) gibt es auch ein Medley mit den besten Songs von „Simon und Garfunkel“. Auch ein paar bekannte und beliebte Schlager dürfen nicht fehlen.

Im zweiten Teil des Konzertes werden die Blasmusikfreunde mit den schönsten Polkas verwöhnt und es gibt einen Ausblick wo „Unsere Reise“ der Schützenblaskapelle hingeht. Die Moderati-



Die Schützenblaskapelle Willingen gibt am 28. Dezember ihr Jahresabschlusskonzert.

on des Abends übernimmt Jürgen Bangert, der früher selbst in der Kapelle Posaune gespielt hat.

Die Karten gibt es im Vorverkauf bei der Tourist-Information, beim Info-Point im Willinger Rathaus und bei Behles Jeans- und Wandermode. Kinder und Jugendli-

che bis einschließlich 15 Jahren zahlen 7 Euro, ab 16 Jahren kostet die Eintrittskarte 10 Euro.

Der Einlass beginnt ab 18.45 Uhr, das Konzert um 19.30 Uhr.

Weitere Informationen gibt es online auf www.schuetzenblaskapelle.de.

Ehrenbrief und Ehrennadel

Kommunalpolitiker ausgezeichnet

Twistetal – Bürgermeister Stefan Dittmann und der Vorsitzende der Gemeindevertretung, Rolf Jäger, nutzten die Gelegenheit der Jahresabschlussitzung, um zwei Ehrungen auszusprechen.

Mit dem Ehrenbrief des Landes Hessen ist der langjährige Grünen-Kommunalpolitiker Reinhard Deutschendorf ausgezeichnet worden.

Frank Bitter, der seit 2006 dem Ortsbeirat Twiste angehört und seit 2021 als Mitglied der CDU-Fraktion auch dem Gemeindeparlament angehört, wurde mit der Ehrennadel der Gemeinde Twistetal in Silber gewürdigt.

Der Ehrenbrief des Landes Hessen ist von Ministerpräsident Boris Rhein und Landrat Jürgen van der Horst unterzeichnet. Beide würdigen damit den jahrzehntelangen Einsatz von Reinhard Deutschendorf im Landkreis und in der Gemeinde Twistetal.



Ehrungen in der Gemeindevertretung: Bürgermeister Stefan Dittmann (links) und der Vorsitzende der Gemeindevertretung, Rolf Jäger (rechts), zeichnen gemeinsam den langjährigen Grünen-Kommunalpolitiker Reinhard Deutschendorf (2. von links) und Frank Bitter (CDU) aus.

FOTO: ELMAR SCHULTEN

Deutschendorf ist seit 1988 für die Grünen aktiv. Dem Kreistag gehörte er von 1989 bis 2001 an.

Seit 2006 ist er Gemeindevertreter in Twistetal. Außerdem gehörte er von 2001 bis 2006 sowie von 2013 bis heu-

te der Verbandsversammlung des Landeswohlfahrtsverbands an. Ebenso ist Deutschendorf seit 1989 Mitglied der Verbandsversammlung des Energieversorgers Energie Waldeck-Frankenberg (EWF).

es

G

FR. GROSS GmbH & Co. KG. **60** Seit über **JAHREN**

Korbacher Metall- und Eisenhandel

Wir bedanken uns bei allen Geschäftspartnern für die gute Zusammenarbeit in diesem Jahr und wünschen besinnliche Festtage und ein frohes, gesundes 2024.

Korbach · Am Ziegelgrund 5-9 · ☎ 05631 3151 · www.gross-korbach.de

WEIHNACHTSRABATT 2023

Jetzt in Deiner Heimat sparen!

15%

WEIHNACHTSRABATT

auf das gesamte Sortiment, auch auf alle bereits reduzierten Artikel!

Varnhagenstr. 4
34454 Bad Arolsen
Tel.: 05691/6238504

Flechtendorferstr. 4
34497 Korbach
Tel. 05631/5063 100

16 Projekte angeschoben

Region Kellerwald-Edersee zieht positives Resümee

Waldeck-Frankenberg – Der Kellerwaldverein zieht ein positives Resümee. Insgesamt 16 Projektvorhaben wurden in diesem Jahr auf den Weg gebracht. Dazu gehört auch das Regionalbudget mit acht Einzelprojekten.

Auch in der jüngsten Vorstandssitzung des Kellerwaldvereins haben Projektträger neue Vorhaben vorgestellt. „Alle Vorhaben erhielten ein positives Votum und können nun Förderanträge stellen“, erläuterte Vorsitzender Ralf Gutheil.

Die Stadt Waldeck plant, eine attraktive Park- und Rastanlage am Edersee-Bahnradweg in Sachsenhausen einzurichten. Die Rastanlage ist als Einstiegsmöglichkeit in den Radweg gedacht, bietet mit Unterstand und Sitzmöglichkeiten, aber auch mit einer Fahrradwerkstattsäule, einem Trinkwasserspender und Spielgeräten hohe Aufenthaltsqualität für Gäste aller Altersgruppen. E-Bikes können kostenlos geladen werden.

In Vöhl soll, ähnlich wie bereits in Lichtenfels, ein Trekkingplatz entstehen. Außerdem sind auch hier Raststationen, bestehend aus Tisch-Bankkombinationen und so-

genannte „Waldsofas“ in unmittelbarer Nähe von Qualitätswanderwegen oder regionalen und überregionalen Radwegen, vorgesehen. Die Qualität der Wege werde dadurch deutlich erhöht. Die Pflege und Instandhaltung soll durch Akteure vor Ort erfolgen, heißt es in der Pressemitteilung des Vereins.

Ein privater Investor plant den Neubau einer Abenteuer-Golfanlage in Reinhardshausen. Auf einer Fläche von etwa 1500 Quadratmetern entsteht eine Anlage mit zwölf Bahnen, die thematisch Sehenswürdigkeiten aus Bad Wildungen aufnimmt, sowie eine kleine Außengastronomie. Die gesamte Anlage wird barrierefrei gestaltet, sodass auch Besucher mit körperlichen Einschränkungen, zum Beispiel die Patienten der örtlichen Rehakliniken, die Anlage nutzen können.

Der Kellerwaldverein hat eine Broschüre herausgebracht, in der alle in der vergangenen Förderperiode umgesetzten Projekte vorgestellt werden. Interessierte können sich Exemplare in der Geschäftsstelle, Langemarckstraße 19, Bad Wildungen, abholen oder von der Homepage des Kellerwaldvereins



Projekte dokumentiert: Regionalmanagerin Lisa Küpper präsentiert die neue Broschüre.

FOTO: REGION KELLERWALD-EDERSEE

unter kellerwaldverein.de/wir_ueber_uns/index.php downloaden.

Das Regionalbudget steht Leader-Regionen seit einigen Jahren für Kleinstprojekte mit einem Volumen von 1000 bis 20 000 Euro zur Verfügung. Gefördert werden Kommunen, Vereine und Verbände.

Broschüre listet Projekte auf

„Wie es mit dem Regionalbudget im kommenden Jahr weitergeht, wissen wir derzeit noch nicht. Es ist gut möglich, dass das Karlsruher Urteil Auswirkungen auf die Mittelbereitstellung haben wird“, berichtete Lisa Küpper. Denn bei dieser Förderung kommen Bundesmittel zum Einsatz.

Seitens des Vorstands ist die Bereitstellung von Fördermitteln geplant. „Im Jahr 2024 möchten wir vor allem Projekte fördern, an denen Jugendliche aktiv beteiligt sind und von denen sie als Bevölkerungsgruppe besonders profitieren“, erläuterte Ralf Gutheil. Am Regionalbudget Interessierte können sich gerne in der Geschäftsstelle melden.

red

Neuer Schiedsrichter in Waldeck

Wolfgang Kuhnenn am Amtsgericht vereidigt

Waldeck – Im Amtsgericht Korbach wurde Wolfgang Kuhnenn als neuer Schiedsrichter von Waldeck vereidigt.

Gemäß dem Grundsatz „Schlichten statt Richten“ schlichtet er künftig zwischen streitenden Parteien in Waldeck und versucht Vergleiche herbeizuführen. Kuhnenn arbeitet mit Heinrich Schmitz zusammen, dessen Stellvertreter er auch ist.

Für den pensionierten Polizisten war das Interesse groß, sich nach dem Ende seiner beruflichen Laufbahn ehrenamtlich bei strafrechtlichen und zivilrechtlichen Angelegenheiten zu engagieren. Von den Stadtverordneten zum Schiedsrichter gewählt, tritt er nun die Nachfolge von Hartmut Simon an.

Für die kommenden Aufgaben bringt Kuhnenn eine gehörige Portion Menschen-

kenntnis mit. Das weiß auch Bürgermeister Jürgen Vollbracht zu schätzen: „Aufgrund seines beruflichen Hintergrundes hatte er viel mit Menschen zu tun, das ist von großem Vorteil, wenn man als Schiedsrichter agiert.“

In Waldeck gibt es durchschnittlich zwei bis vier Fälle im Jahr. „Es gab aber auch schon mal ein Jahr ohne Fälle“, beschreibt Heinrich Schmitz, der seit zehn Jahren als Schiedsrichter zur Verfügung steht. „Manchmal lohnt es sich schon, zerstrittene Parteien dazu zu bringen, miteinander zu reden“, so Schmitz.

Die wichtige Funktion der Schiedsrichter betont Robert Winter, Direktor des Amtsgerichts Korbach. Sie ersparen nicht nur der Justiz Arbeit und den Streitparteien Geld: „Einen Vergleich außerhalb

des Gerichts zu erzielen ist die beste Version, da beide Parteien erhobenen Hauptes aus der Sache rauskommen und die Streitigkeiten keine größeren Kreise ziehen.“

Schiedsrichter sind zu absoluter Verschwiegenheit verpflichtet und die Verhandlungen nicht öffentlich.

► **Vereidigt im Amtsgericht:** Wolfgang Kuhnenn (2.v.r.) ist neuer Schiedsrichter; daneben (v.l.) Bürgermeister Jürgen Vollbracht, Schiedsrichter Heinrich Schmitz und Amtsgerichtsdirektor Robert Winter.

FOTO: MARCUS ALTHAUS



10 Punkte für Deutschland

Sofortprogramm einer AFD-geführten Bundesregierung

Hier scannen

Immer mehr Bürger erkennen, dass die Ampel-Koalition unser Land in den Ruin treibt. Die AfD-Fraktion hat bereits in der laufenden Wahlperiode zahlreiche Vorschläge in den Deutschen Bundestag eingebracht, um unser Land aus der Krise zu führen – diese Maßnahmen werden wir in Regierungsverantwortung zügig umsetzen.

Jetzt das Sofortprogramm einer AfD-geführten Bundesregierung mit Informationen zu unserer parlamentarischen Arbeit unter dem obenstehenden QR-Code online abrufen.



V.i.S.d.P.: AfD-Bundestagsfraktion • Vertreten durch den Fraktionsvorstand • Platz der Republik 1 • 11011 Berlin

Stadtbücherei wieder geöffnet

Neue Arbeitszonen und Sitzecken sind eingerichtet

Korbach – Nach dem erfolgreichen Umbau öffnet sie am Dienstag, 12. Dezember, wieder, informiert der Leiter, Dr. Tobias Metzler. Schon im vergangenen Jahr war mit der Modernisierung des ersten Stocks begonnen worden.

In den vorigen Wochen mussten tausende Bücher wegen der Handwerksarbeiten ausgelagert werden: Der Bodenbelag wurde erneuert, die Wände neu gestrichen und das mehr als 30 Jahre alte Regalsystem durch ein neues ersetzt.

Deshalb war die Bücherei am 20. November geschlossen worden. Inzwischen sind alle Bücher wieder zurück und in



In einem neuen Look: Der erste Stock der Korbacher Stadtbücherei wurde modernisiert. Morgen öffnet sie wieder. FOTO: PR

die neu aufgestellten Regale eingeräumt. Ab morgen steht damit der gesamte Bücherbestand wieder in vollem Umfang zur Verfügung.

Ab dann gelten auch wieder die gewohnten Öffnungszeiten: Zwischen 11 und 18 Uhr

kann gestöbert, geschmökert und ausgeliehen werden. Durch die Neugliederung der Abteilung Belletristik seien neue Arbeitszonen und Sitzecken geschaffen werden, die zum Verweilen einladen, sagt Metzler.

red

Selbstloser Einsatz für andere

Stadt Bad Arolsen würdigt wertvolle Arbeit engagierter Bürger

Bad Arolsen – Zum Tag des Ehrenamtes würdigte die Stadt Bad Arolsen drei Bürger, die sich seit Jahrzehnten für das Wohl anderer einsetzen: Christa Angstmann, Werner Wachenfeld und Klaus Tschierschky stehen nicht immer in der ersten Reihe, leisten aber dort, wo sie ihre Talente am besten einsetzen können, unbezahlbar wertvolle, ehrenamtliche Arbeit.

„Das Ehrenamt macht den Unterschied zwischen Nebeneinander und Miteinander“, stellte Bürgermeister Marko Lambion bei der Feierstunde zu Ehren langjährig ehrenamtlich Engagierter im Festsaal des Schreiber'schen Hauses fest.

In Anwesenheit zahlreicher Vereinsvorstände, und Stadtverordneten nutzte Bürgermeister Marko Lambion die Gelegenheit, die Bedeutung des Ehrenamtes für die Gesellschaft herauszustellen und den beispielhaft ausgewählten Ehrenamtlichen für ihren Einsatz zu danken.

„Ich bin fasziniert von dem, was du tust und wie du es tust“, lobte als erster Laudator Karl-Heinz Stadtler den zu ehrenden Klaus Tschierschky. Dessen soziales und gesellschaftliches Engagement sei beispielhaft. Das treffe für die Mithilfe bei der Neugestaltung des Mengeringhäuser Stadtparks ebenso zu wie beim Waldlehrpfad oder bei den Ortsschildern.



Feierstunde zum Tag des Ehrenamtes im Haus Schreiber. Geehrte, Festredner und Laudatoren (von links) Willi Schmid, Karl-Heinz Stadtler, Klaus Tschierschky, Stefan Kiefer, Werner Wachenfeld, Christa Angstmann, Ulrike Combé-von Nathusius und Bürgermeister Marko Lambion.

FOTOS: HEIKE SAURE

Tschierschky's Einsatz bei der Tafel, in der Flüchtlingshilfe, im SPD-Ortsverein, bei Hilfstansporten oder bei der Gründung des Vereins „Ri-

ma“. „Das ist das Mindeste“, so der Geehrte, der daran erinnerte, dass wir den Pfad der Mittmenschlichkeit nicht verlassen dürfen.

Stefan Kiefer, Vorstand der Stiftung WDS, stellte die ehrenamtliche Arbeit von Werner Wachenfeld im Helenheim vor. Der Musiker, der

schon in den 50er Jahren mit einer Kapelle zu Festen in der Umgebung aufspielte, hat sich seinen ehrenamtlichen Platz dort gesucht, wo er mit

seinem musikalischen Talent am dringendsten gebraucht wird. Woche für Woche schenkt er den Bewohnern des Seniorenheims Freude und ein Stück Lebensqualität. Gemeinsam mit den Bewohnern schwelgt er beim Singen in Erinnerungen und trägt damit gar zur Seelsorge des Hauses bei.

Ulrike Combé-von Nathusius ließ das Publikum an dem ausgesprochen vielfältigen ehrenamtlichen Engagement von Christa Angstmann teilhaben.

Als gelebte Nächstenliebe beschrieb sie das Engagement ihrer Freundin, deren uneigennütziges und oft spontanes Wirken sie an den barmherzigen Samariter erinnere.

Ob praktische Nachbarschaftshilfe, Behördengänge, Leitung einer Gymnastikgruppe seit fast 50 Jahren oder Hilfe in zivilgesellschaftlichen Strukturen wie in der Erstaufnahme an der Mengeringhäuser Stadthalle im Jahr 2015, ihr Einsatz bei der Tafel, für ukrainische Flüchtlinge oder bei der Kinderbetreuung während des Gottesdienstes ihrer Freikirche.

Christa Angstmann lebt das Ehrenamt auch mit über 80 Jahren noch fast täglich und lässt sich dabei von einem ganz einfachen Ansinnen leiten: „Es macht mir Spaß, wenn ich helfen kann.“

hei



AnzeigenSpezial

Bauen & Wohnen

Planung – Beratung – Ausführung



EDER DIEMEL TIP

Fotos: Panthermedia

Die Holzart im Blick haben

Verwendung und Einsatzort sind entscheidend - nicht nur die Optik

Oft fällt die Entscheidung für oder gegen einen Einrichtungsgegenstand aus Holz ausschließlich anhand optischer Gesichtspunkte: Lieber helles Holz oder eher ein rötlicher oder dunkler Farbton? Besser eine ruhige Holzmaserung oder darf es etwas „Wildes“ sein?

„Genauso wichtig ist die Frage, welchem Einsatzzweck das Objekt der Begierde dienen soll. Wo es konkret zum Einsatz kommt“, so Ursula Geismann, Geschäftsführerin der Initiative Furnier + Natur (IFN) und langjährige Wohnanalystin.

Grob untergliedern lässt sich die Frage nach der richtigen Holzart zunächst in Nadel- und Laubhölzer, die bereits sehr unterschiedliche Eigenschaften besitzen: Nadelholz ist preiswerter, überwiegend leichter und weicher als Laubholz. Es eignet sich wegen seines gleichmäßigen Wuchses perfekt als Bauholz.

„Als Beispiel sei hier die als Bau- und Konstruktionsholz beliebte Fichte genannt, die unter anderem für Balkone, Treppen, Fußböden, Wand- und Deckenverkleidungen oder Saunakabinen - ausge-

nommen die Inneneinrichtung, hier kommen härtere Hölzer zum Zuge - aber auch zum Beispiel für Einbaumöbel Verwendung findet“, so Geismann.

Die Tanne macht sich unter anderem in Form von Stühlen, Tischen und generell im gesamten Innen- und Außenbereich gut, während die Kiefer häufig zu Türen-, Wand- und Deckenverkleidungen oder mit entsprechender Imprägnierung auch zu Kinderspielgeräten verarbeitet wird.

„Während die widerstandsfähige Douglasie als Holzdielen oder Kinderspielgeräten verarbeitet wird, während die widerstandsfähige Douglasie als Holzdielen oder Kinderspielgeräten verarbeitet wird.“

Bei den im Vergleich zu Nadelhölzern meist schweren, festeren und härteren

Laubhölzern sind Buche, Eiche und Nussbaum echte Evergreens: Das Holz eignet sich zum Beispiel gut für den Innenausbau und wird auch gerne für Möbel verwendet. Die feste und gleichzeitig flexible Buche wird gerne für die Herstellung der berühmten Wiener oder Pariser Kaffeehaus-Stühle und auch für langlebiges Spielzeug für den Nachwuchs hergenommen.

Wenn Massivholzmöbel, zum Beispiel für den Wohn-, Büro- und Küchenbereich oder auch einmal neue Türen für Haus und Wohnung auf dem Wunschzettel stehen, sind Produkte aus dem

Holz der Eiche aktuell besonders beliebt. Eichenholz ist von Natur aus hell und angenehm zurückhaltend. Es hat eine holzbeige Farbe, die mit vielen anderen Tönen gut kombiniert werden kann.

„Richtig schick sind schließlich Tische aus dem herrlich lebendigen und dunklen Nussbaum. Das Holz eignet sich aber auch gut zum Beispiel für elegante Sideboards, Kommoden oder Schrankoberflächen“, so Geismann.

„Wer sich beim Kauf nicht sicher ist, aus welchem Holz das gezeigte Objekt hergestellt wurde, sollte auf jeden Fall im Laden nachfragen. Je

besser das Holz für den beabsichtigten Verwendungszweck geeignet ist, umso länger hält es auch.“

Als ressourcenschonende Alternativen werden auch mit echtem Holz beschichtete, also furnierte Unikate empfohlen. Diese seien mit einer entsprechenden Oberflächenbehandlung ebenfalls nahezu überall einsetzbar, wie Ursula Geismann weiß.

r/FN/DS

Wir Dachdecker-Meisterbetrieb

GREBE

Dach- und Fassadenarbeiten aller Art
Dachrinnenarbeiten
PV-Anlagen

INHABER TIMO KRAFT

34477 Twistetal-Berndorf · Tel.: 05631 5019057
Mobil: 0172 9850178 · www.grebe-bedachung.de

Wir bieten Sanierungen aus einer Hand inkl. Wärmedämmfassade, Fensteraustausch, Heizungsmodernisierung uvm.

Entspannt kommenden Energiepreisen trotzen!

Jetzt Fördermittel checken!

Mihm Thermohaus

Tel. 036967 / 598-0
www.mihm-thermohaus.de

Bau- und Möbeltischlerei

MARKUS MICHEL

34471 Volkmarsen-Lüttersheim Dorfstraße 21
Tel. 05693 991058
Fax 05693 991059
Mobil 0172 5320636
tischlermeister.michel@t-online.de

Herstellung und Montage von:
■ Parkett verlegen und schleifen
■ Möbel
■ Treppen
■ Fenster- u. Haustüren
■ Innenausbau

pistorius
Fenster · Türen · Metallbau

Ihr Partner für:

- Fenster · Fassaden
- Wintergärten
- Insektenschutz
- Überdachungen
- Brandschutzelemente

• Ihre neue Trauertür nach Maß

34519 Diemelsee www.pistorius-fenster.de
Tel. 02993 / 9640-0 info@pistorius-fenster.de

Containerservice Bötzel GmbH

Containerservice

Bötzel

Günter Bötzel
Geschäftsführer

- Container von 1- 40 m³ diverse Ausführungen
- Industriemüllentsorgung
- Abfallentsorgung u. Verwertung
- Containervermietung für Gewerblich und Privat
- Entrümpelung
- Altmetalle

Landesstraße 20 · 35104 Lichtenfels
Tel.: 0 64 54 / 8 86 · Mobil: 01 71 / 6 73 56 61
Fax: 0 64 54 / 91 19 87 · Email: Containerservice-boetzel@t-online.de

Angebote gültig vom 18.12. – 23.12.2023

Jede Woche erfrischende Angebote!

wünscht ein schönes und friedliches
Weihnachtsfest

logo
GETRÄNKE • FACHMARKT

Bitburger
Premium Pils, Radler naturtrüb, „Stubbi“,
Kasten = 20 x 0,33 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,36 €

ANGEBOT
8,99



Konzert am dritten Advent: Die Friedrichsteiner Schlossbergmusikanten spielen Weihnachtsklassiker und Stücke aus Popmusik und Musicals in der Lukaskirche. FOTO: PARLOW/PR

So klingt Weihnachten

Konzert der Schlossbergmusikanten

Reinhardshausen – Die Friedrichsteiner Schlossbergmusikanten treten unter dem Titel „The Sound of Christmas“ am dritten Adventssonntag, 17. Dezember, in der Reinhardshäuser Lukaskirche auf. Die 25 Musikerinnen und Musiker haben sich intensiv vorbereitet, unter anderem mit einem dreitägigen Probenwochenende auf der Burg Hessenstein. Neben Weihnachtsklassikern sind auch neu einstudierte Werke aus der Popmusik und Musical-

welt zu hören. „Wir freuen uns sehr, dass uns die Kurseelsorge die Kirche zur Verfügung stellt, hat diese doch eine außergewöhnlich gute Akustik“, sagt Frank Parlow, der musikalische Leiter. Der Erlös des zweistündigen Konzerts geht an den Hospizverein Bad Wildungen.

Beginn ist um 19.30 Uhr, Einlass ab 18.30 Uhr. Karten gibt es an der Abendkasse für 10 Euro. Weitere Informationen: www.die-friedrichsteiner.de. red

Bäume für guten Zweck

Weihnachtsbaum-Team verkauft wieder

Willingen-Bömmighausen – Das Weihnachtsbaum-Team in Bömmighausen bietet seit Jahren die Möglichkeit einen Christbaum zu kaufen und dabei etwas für einen guten Zweck zu tun. Aus den Veranstaltung in den Jahren 2021 und 2022 spendeten sie 3100 Euro an die Kinderkrebshilfe Waldeck-Frankenberg.

Es werden Suppen, Glühwein, Kaffee, Waffeln und kühle Getränke angeboten. Die Gäste können ihr Glück bei einer Überraschungstombola versuchen.

Zum nächsten Verkauf lädt das Weihnachtsbaum-Team am heutigen Samstag, 16. Dezember, ab 12 Uhr ein. Der Verkauf und das gemütliche Beisammensein finden auf dem Gelände des Dachdeckerbetriebs Kamowski statt, „Auf dem Burlande“ neben der Bundesstraße.

Die Weihnachtsbäume können bei Bedarf in einem Umkreis von 15 Kilometern frei Haus geliefert werden.

Die Spenden gehen erneut an die Kinderkrebshilfe Waldeck-Frankenberg, die erkrankten Kindern und ihren Familien mit vielen Dingen schnelle und unbürokratische Hilfe verspricht. Dazu gehört Unterstützung bei den Fahrtkosten, aber auch, Ausflüge und Freizeiten zu ermöglichen. red

Senioren-Uni Semester

Lesungen über Geschichte

Bad Wildungen – Die Seniorenuniversität, eine Initiative des Seniorenbeirats in Kooperation mit der Volkshochschule Bad Wildungen, kehrt mit einem neuen Semester zurück. Die Vorträge beginnen immer dienstags um 14.30 Uhr im Quellensaal (EG) der Wildunger Wandelhalle und dauern etwa 1,5 Stunden. Eine Anmeldung ist nicht notwendig, der Eintritt ist frei. Zu den Vorträgen sind auch Nicht-Senioren willkommen. Verschiedene Referenten präsentieren Themen aus Politik, Landes- und Stadtgeschichte, Wissenschaft und Kunst.

Gerd Koenen
Publizist und Historiker



Das Semester fängt am 6. Februar 2024 an. Bis zum 30. April werden sieben Vorträge angeboten:

5. März: Prof. Dr. Jürgen Wolf „Geheimnisse der Fürstlich Waldeckischen Hofbibliothek – Liegt das Gebetbuch Kaiser Karls V. in Arolsen und machten die Waldecker Alchimisten Gold?“

19. März: Prof. Hubert Zimmermann „Deutschland und der Krieg in der Ukraine“.

2. April: Prof. Dr. Dr. Norbert Hampp, „Irrtümer und Fälschungen in den Naturwissenschaften“. 16. April: Caroline von der Osten-Sacken M.A. „Die Malerfamilie Tischbein“.

20. Februar, Prof. Dr. Christian Kleinschmidt: „Made in Hessen. Globale Herausforderungen der Wirtschaft im 19. und 20. Jahrhundert“.

6. Februar: Johannes Grötecke und Schüler der ALS Korbach: „Waldeck. Genialität aus der Provinz. Ergebnisse eines Schulprojektes.“

30. April: Prof. Dr. Christian Opp „Ursprung, Untergang und Zukunft der Seidenstraße - Beispiel aus Xinjiang“. Im zweiten Semester folgt ein komprimiertes Programm. Informationen: bad-wildungen.de. red

FOTO: STADT BAD WILDUNGEN/PR

<p>Warsteiner Bier diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 1,20 €</p> <p>Aktion! Beim Kauf von 2 Kästen + 1 Sixpack GRATIS!</p> <p>-20% 11,99 9,99 1l = 1,00 €</p>	<p>Mönchshof Bier diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 4,50 € Pfand, 1l = 1,40 €</p> <p>ANGEBOT 13,99</p>	<p>Eschweiger Klosterbräu, Jacobinus Bier* diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 1,40 €</p> <p>ANGEBOT 13,99</p>	<p>Maxl Helles Kasten = 20 x 0,33 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 2,27 €</p> <p>Klein und elegant! 16,99 14,99</p>
<p>Rother Bräu Öko Bier* diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 1,50 €</p> <p>17,49 14,99 1l = 1,45 €</p>	<p>Carlsberg Lager Beer Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 1,50 €</p> <p>-21% 14,99</p>	<p>Licher Bier diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 1,10 €</p> <p>ANGEBOT 10,99 9,99 1l = 1,00 €</p>	
<p>Neuschwansteiner Helles Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 1,60 €</p> <p>ANGEBOT 15,99 14,99 1l = 1,50 €</p>	<p>Paulaner Original Münchner Hell Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 1,60 €</p> <p>Aktion! + Hellbiertglas GRATIS!</p> <p>ANGEBOT 15,99 13,99 1l = 1,40 €</p>	<p>Estrella Galicia Helles spanisches Lagerbier, Kasten = 30 x 0,2 l, zzgl. 3,90 € Pfand, 1l = 2,67 €</p> <p>ANGEBOT 15,99</p>	<p>Erdinger Weißbier diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 1,50 €</p> <p>-25% 14,99</p>
<p>Rothaus Tannenzäpfle Pils Kasten = 24 x 0,33 l, zzgl. 3,42 € Pfand, 1l = 2,02 €</p> <p>-20% 15,99</p>	<p>Förstina Sprudel Mineralwasser diverse Sorten, Kasten = 12 x 0,75 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1l = 0,50 €</p> <p>-25% 4,49 3,99 1l = 0,44 €</p>	<p>Plose Mineralwasser naturale, Kasten = 6 x 1 l, zzgl. 2,40 € Pfand, 1l = 1,17 €</p> <p>ANGEBOT 6,99</p>	
<p>Gerolsteiner Erfrischungsgetränke diverse Sorten, Kasten = 6 x 0,75 l, zzgl. 2,40 € Pfand, 1l = 1,33 €</p> <p>6,99 5,99</p>	<p>Coca Cola, Zero koffeinhaltig, Kasten = 6 x 1 l, zzgl. 2,40 € Pfand, 1l = 1,50 €</p> <p>-25% 8,99</p>	<p>Rapp's Premium-Orange 1,0 l-Flasche, zzgl. 0,15 € Pfand, 1l = 1,79 €</p> <p>-28% 1,79</p>	<p>Campo Viejo Rioja Tempranillo, 0,75 l-Flasche, 1l = 6,65 €</p> <p>-23% 4,99</p>
<p>Pircher diverse Sorten, 0,7 l-Flasche, 1l = 19,99 €</p> <p>ANGEBOT 13,99</p>	<p>Fernet-Branca 0,7 l-Flasche, 1l = 17,13 €</p> <p>ANGEBOT 11,99</p>	<p>Selters Mineralwasser diverse Sorten, Kasten = 12 x 1 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1l = 0,50 €</p> <p>-25% 5,99</p>	
<p>Hendrick's Gin 0,7 l-Flasche, 1l = 39,99 €</p> <p>32,99 27,99 26,99 1l = 38,56 €</p>	<p>Neuer Service für Sie!</p> <p>Sparen Sie Papier mit dem digitalen Kassenbon.</p>	<p>Ab 10€ Einkaufswert kostenlos Bargeld bis zu 200€ abheben.</p>	

*Nicht in allen Filialen verfügbar. Lieblingsmarkt in der logo App wählen und Aktionsteilnahme der Filiale einsehen. Für Druckfehler keine Haftung!
** Nur in Verbindung mit einem Coupon der logo Getränke App. Alle Bedingungen dazu finden Sie in unserer logo Getränke App.

Zeit für Gaumenfreuden

Wie lässt sich auch Weihnachten nachhaltig schlemmen?

Wer im Alltag auf Nachhaltigkeit beim Essen setzt, muss damit auch an den Festtagen nicht pausieren. Schon bei der Auswahl der köstlichen Zutaten lässt sich etwas Gutes für die Umwelt tun.

Ob einzelne Keulen, eine ganze Gans, ein Wildbraten oder Fisch an Heiligabend: Wer zum Fest nicht auf Fleisch oder Fisch verzichtet, braucht kein schlechtes Gewissen haben, kann aber dennoch auf Umwelt und Tierwohl achten. In diesem Sinne denkt jeder Dritte (knapp 31 Prozent) und achtet beim Weihnachtessen auf Nachhaltigkeit.

Das ergab eine Umfrage des Meinungsforschungsinstituts Appinio für mydays unter 1000 Befragten ab 18 Jahren. Doch wie lässt sich die Nachhaltigkeit auf die Festtagsteller bringen? Experten geben Tipps:

■ 1. Weihnachtsgans - möglichst aus Freilandhaltung

Viele verbinden das Festmahl mit einer knusprigen Weihnachtsgans. „Nur haben die meisten Gänse in ihrem Leben nie eine Wiese gesehen. Sie werden eingesperrt und innerhalb einer schnellen Mast von rund zwei bis vier Monaten zur Schlachtreife gebracht.“ So erklärt Daniela Wannemacher vom BUND das Schicksal von Mastgänsen, die mit energie-



Eine knusprige Weihnachtsgans gehört für viele auf den Festtagstisch - am besten, wenn sie ohne schnelle Mast von nur 10 Wochen gemästet wurde, sondern sechs Monate Zeit auf einer Weide verbracht hatte.

FOTO: KARL-JOSEF HILDENBRAND/DPA/DPA-TMN

reichem und auch gentechnisch verändertem Eiweißfutter regelrecht gemästet werden.

Artgerechter wäre es, die Gans auf der Weide zu halten. Wannemacher empfiehlt deshalb Gänse mit Bio- oder Neuland-Siegel. Bei beiden Labels könne man sicher sein, dass die Gänse nur im Notfall Medikamente wie Antibiotika verabreicht bekommen. „Auch gentechnisch

verändertes Futter ist hier verboten, und Auslauf für die Tiere ist garantiert“, so die BUND-Agrarexpertin.

Wer keine Zwangsmast-Gans im eigenen Bräter haben will, sollte auch auf die Herkunft achten. So empfiehlt die Verbraucherzentrale, Bio-Gänse oder Fleisch von Gänsen mit der Bezeichnung „Freilandhaltung“, „bäuerliche Freilandhaltung“ oder „bäuerliche Freilandhaltung-

unbegrenzter Auslauf“ zu kaufen. Dann sei man auf der sicheren Seite, dass das Tier aus tiergerechter Haltung stammt.

Die deutsche Herkunft der Gans sollte erste Wahl sein, rät die Verbraucherzentrale. Denn während hierzulande die Gänsemast meist sechs Monate dauert, ist in Ländern wie Bulgarien, Frankreich, Polen und Ungarn eine kürzere Mast weit verbreitet. In nur 10 Wochen werden die

Tiere mit konzentriertem Kraftfutter auf ihr Schlachtgewicht gemästet und als „Frühmastgans“ oder „Junggänsemast“ verkauft.

■ 2. Wild aus heimischen Revieren

Ob Keule vom Reh oder Gulasch vom Hirsch - heimisches Wildfleisch kann man in der Weihnachtszeit in speziellen Fleischereien und manchmal an Fleischtheken

von Supermärkten oder auch auf Wochenmärkten direkt von Erzeugern kaufen. Die Verbraucherzentrale rät allerdings nach der Herkunft zu fragen, da etwa 40 Prozent des Wildfleisches importiert werden. Man kann sich auch direkt an die heimischen Jäger oder Forstämter wenden.

Allerdings schränkt die Verbraucherzentrale ein: Wird Wild mit bleihaltiger Munition geschossen, kann Wildfleisch mit Blei belastet sein. Deshalb lautet eine Empfehlung vom Bundesamt für Verbraucherschutz und Lebensmittelsicherheit: „Risikogruppen wie Kinder, Schwangere und Frauen im gebärfähigen Alter sollten kein Wild essen, das mit Bleimunition erlegt wurde.“

■ 3. Karpfen statt Aal

Heiligabend kommt auch gern Fisch auf den Tisch. Beliebter als Weihnachtsfisch ist dabei Aal. Der ist aber vom Aussterben bedroht, worauf Daniela Wannemacher hinweist. Die BUND-Expertin rät daher zum Karpfen. Er sei nachhaltig, weil er meist aus heimischen Zuchtgewässern stammt und so den CO₂-Ausstoß beim Transport gering hält.

Karpfen zu Weihnachten sei zudem eine uralte Tradition. „Im Mittelalter glaubte man, dass über den Augen des Karpfens ein winziges mondähnliches Steinchen zu finden sei - und wer es an Weihnachten entdeckte, dem sei es ein Glücksbringer“, so Wannemacher. tmn

Weihnachtsmarkt und bunter Teller

So naschen wir gesünder

Hand aufs (Lebkuchen-)Herz: Sind es nicht die vielen Leckereien, die die Adventszeit so schön machen? Dass wir sie der Gesundheit zuliebe in Maßen genießen sollten, wissen wir. Aber wie gelingt es?

Direkt nach dem Frühstück wandert das Stück Schokolade aus dem Adventskalender in den Mund. In der Teeküche der Firma stehen die selbst gebackenen Kokosmakronen der Kollegin. Und auf dem Weihnachtsmarkt sind herrlich fettige Reibekuchen ein Muss.

Weihnachtsleckereien wie diese müssen wir uns nicht verbieten. Aber weil sie viel Zucker und Fett - und damit Kalorien - enthalten, tun wir unserer Gesundheit Gutes, wenn wir nicht bei jeder Gelegenheit zugreifen. Oder wenn wir leichtere Alternativen einbauen. Zum Beispiel so:

■ Auf dem bunten Teller

Darauf sollten neben Schokolade auch Nüsse, Mandarinen und Äpfel ein Zuhause finden, rät das Bundeszentrum für Ernährung (BZfE). Sie liefern nicht nur bessere Nährstoffe als jeder Schoko-Weihnachtsmann. Zudem beschäftigen sie die Hände für eine Weile, weil das Obst geschält oder die Nuss geknackt werden muss. Dadurch stehen die Chancen gut, dass wir vom bunten Teller weniger naschen.

■ Beim Backen

Wer Plätzchen oder Stollen selbst backt, hat in der Hand,



Nimm' zwei? In der Adventszeit verlocken uns die vielen Leckereien zum übermäßigen Naschen.

FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA-TMN

was in den Teig wandert. Ob es zum Beispiel nur 100 Gramm Zucker sind - statt 150 Gramm, wie im Rezept angegeben. Oder ob man den Zucker gleich durch ein Süßungsmittel wie Erythrit austauscht, wie der Verband der Diabetes-Beratungs- und Schulungsberufe in Deutschland (VDBD) rät.

Ein weiterer Tipp der Ernährungsexperten: Wer das helle Weizenmehl durch die Vollkorn-Variante ersetzt, sorgt dafür, dass Kohlenhydrate langsamer ins Blut gehen. Das hält uns länger satt und kann Heißhunger vorbeugen.

■ Auf dem Weihnachtsmarkt

Profis sorgen mit einem kleinen Vorab-Snack dafür, dass sie gar nicht erst hungrig von Stand zu Stand schlendern und jeder Verführung

erliegen. Knurrt der Magen doch, rät das BZfE: sich erstmal mit etwas Herzhaftem sättigen, erst danach dürfen die süßen Leckereien folgen.

Für viele gehört der Glühwein zum Weihnachtsmarktbesuch dazu. Zucker und Alkohol darin liefern allerdings viele Kalorien. Eine kalorienärmere Alternative: Tee mit Schuss. Wer ein weihnachtlich-wärmendes Getränk ohne Proteine möchte, dem rät das BZfE zu verschiedenen Chai-Varianten.

■ Beim Dessert an den Festtagen

Wenn man ohnehin schon kräftig geschlemmt hat, muss nicht auch noch das Dessert mächtig sein. Der Bratapfel aus dem Ofen oder das Fruchtsorbet sind als Nachtsch eine leichtere Wahl als etwa eine Mousse aus Chocolat, so das BZfE. tmn

Gehen Sie zum Arzt – und nicht zum Alltag über.



Jede Vergewaltigung ist ein medizinischer Notfall. Im Krankenhaus erhalten Sie Hilfe. Vertraulich.

www.soforthilfe-nach-vergewaltigung.de

Eine Initiative von: Landkreis Waldeck-Frankenberg, Kreiskrankenhaus Frankenberg, Fachdienst Frauen und Chancengleichheit des Landkreises Waldeck-Frankenberg, Runder Tisch „Gemeinsam gegen häusliche Gewalt“ „Gefördert durch das Hessische Ministerium für Soziales und Integration“



Jede Vergewaltigung ist ein medizinischer Notfall und sollte ärztlich versorgt werden. Dazu steht grundsätzlich jedes Krankenhaus bereit. Nicht immer fühlen sich Betroffene jedoch auch direkt in der Lage, eine polizeiliche Anzeige zu erstatten. Im Kreiskrankenhaus Frankenberg können Sie sich unter ärztlicher Schweigepflicht medizinisch versorgen lassen – auch ohne Anzeige zu erstatten. Sie können frei entscheiden, ob Spuren gesichert werden sollen oder nicht. So können Sie auch zu einem späteren Zeitpunkt noch zur Polizei gehen.



Y&R

Mit Plan und Pareto-Prinzip

Tipps für stressige Zeiten

Die Zeit rennt, die Deadlines im Job rücken näher und zuhause warten noch mehr Aufgaben. Kommt auch neben der Arbeit viel zusammen, bedeutet das vor allem eines: Stress. Was helfen kann.

Besuche planen, Geschenke besorgen und die letzten Projekte für das Jahr im Job abschließen: Beruf und Privatleben unter einen Hut zu bringen, das kann immer stressig sein. Für viele ist es das besonders rund um die Weihnachtszeit.

Die Initiative Neue Qualität der Arbeit (INQA) nennt auf ihrer Website Methoden, die bei der Stressbewältigung helfen können - in der Arbeitswelt und im Privatleben.

ALPEN-Methode fürs Zeitmanagement

Ein Beispiel: das ALPEN-Zeitmanagement. Die Idee dahinter: Nimmt man sich Zeit, die Arbeit zu planen, gebe das Struktur, heißt es in dem Online-Beitrag. Schließlich können Sie Erledigtes abhaken und wissen immer, wo Sie stehen. Konkret heißt das:

* Das A steht für Aufgaben notieren, also Termine und



Wenn Aufgaben bis zum Feierabend unerledigt bleiben, hilft es, sie für den nächsten Tag zu notieren. So bekommt man den Kopf frei.

FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA-TMND/PA-MAG

geplante Aktivitäten. * Das L steht für Länge schätzen, also die Zeit, die sie zur Bewältigung jeder Aufgabe brauchen. * Der nächste Schritt ist das P. Es steht für Pufferzeiten einplanen. Genauer: 60 Prozent verplanen, 40 Prozent Puffer lassen. * Das E steht für Entscheidungen treffen: Welche Priorität gebe ich jeder Aufgabe? * Schließ-

lich folgt das N für Nachkontrolle: Sind alle Aufgaben erledigt? War mein Plan realistisch? War das nicht der Fall: Die Aufgaben und die dafür benötigte Zeit das nächste Mal besser einschätzen.

Mit dem Pareto-Prinzip Deadlines einhalten

Auch das Pareto-Prinzip kann bei Stress helfen. Etwa

wenn man befürchtet, Deadlines zu reißen. Es besagt, dass für 80 Prozent der Arbeit nur 20 Prozent der Zeit benötigt werden: Es sind die Details, die den meisten Aufwand verursachen.

Hat man zu wenig Zeit, kann es also helfen, von zehn Aufgaben die zwei mit Abstand wichtigsten herauszufiltern und sich auf diese zu

fokussieren. Dann hat man zwar nicht alle To-dos erfüllt, aber die zentralen - und die Deadline eingehalten.

Ein Fahrplan für den Feierabend

Sinnvoll außerdem, besonders in stressigen Phasen: Einen Feierabend-Fahrplan erstellen. Denn nach der Arbeit brauche die Psyche Zeit zum

Herunterkommen, heißt es in dem Beitrag.

Helfen Sie also mit Ritualen nach, die signalisieren: Bis hierher war Arbeit, jetzt kommt Freizeit. Konkrete Rituale können das Ablegen der Arbeitskleidung sein, das Ausspülen des Kaffeepotts oder das Herunterfahren des Laptops im Homeoffice.

Hat man nicht alle Aufgaben bis Feierabend erledigt, schreibt man sie am besten für den nächsten Tag auf, um sie aus dem Kopf zu bekommen. Sorgen Sie zudem für eine kurze Zeit der Reizarmut, um die Gedanken zu ordnen, so der Rat der Initiative. Also: Drei Minuten auf TV, Radio, Smartphone oder Gespräche verzichten.

Kontrasterlebnis in den Pausen

In stressigen Zeiten ebenfalls wichtig: Regelmäßige Pausen einlegen - und sie am besten als Kontrasterlebnis gestalten. Bedeutet: Woanders hingehen, etwas anderes tun oder sehen, etwas anderes hören, an etwas anderes denken, über etwas anderes sprechen. Das schafft Distanz.

Ein Tipp daher: Die Pausen besser nicht für Arbeitssens nutzen.

tmn

Immobilienankauf

Vollverkauf Ihrer Immobilie plus+
und Sie können weiter darin wohnen!

- + Schnelle Sofortauszahlung
- + Mehrerlösbeteiligung (nur bei uns)
- + Langersehnte Träume erfüllen
- + Sicherheit für jedes Alter
- + Notariell abgesichert

Jetzt kostenlos informieren **06625-1820**
Immobilien-Sofortkauf.de
Fa. Mötzing - Schulrain 8 - 36272 Niederaula - 0172-2827004

Bekanntschäften

Karina, 61 J., hübsch, mit toller Figur u. passenden fraul. Kurven, mobil, familiär, mit traditionellen Werten. Bin eine anschießsame, zärtl. Frau, die sich als Witwe noch einmal nach einem aufrichtigen Partner sehnt. Fühlst Du Dich auch so allein? Dann ruf üb. PV an, Weihnachten zu zweit das wäre so schön. **TEL. 0176-34498341**

Verkauf

Waschmaschinen, Herde, Trockner, Gefrierkombis usw., Neugeräte als B-Ware oder GEBRAUCHTE
Fa. TM-Store, Zur Tintenmühle 3,
34466 Wolfhagen-Ippinghausen, 05692 9939472
Mo.-Fr.: 10-18 Uhr, Sa.: 9-14 Uhr, www.tm-store.de

1A Buche ab 92,50 € ☎ 0152-28000388
www.brennholzhandel-vey.de

Ankauf

Kaufe Modelleisenbahnen und Zubehör aller Hersteller, komplette Sammlungen in jeder Größenordnung zum fairen Preis. Rufe zurück. 0177 3147538

Auto-Ankäufe

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen
Tel. 03 94 4 - 36 16 0 - www.wm-aw.de. Fa.

Landwirtschaft & Forsten

Brennholz Buche u. Eiche 79 € SRM
30 cm öfent. Abschn. vom Sägewerk,
10 SRM inkl. Lief., Tel. 0176 62681914

Haben Sie etwas zu feiern und sind wunschlos glücklich? Dann bitten Sie um

Spenden statt Geschenke:

Wir unterstützen Sie bei Ihrer Spendenaktion für die Alzheimer-Forschung. Bestellen Sie das Spenden-statt-Geschenke-Paket telefonisch unter **0800-200 400 1** oder online unter alzheimer-forschung.de/anlass.

Alzheimer Forschung Initiative e.V. Kreuzstr. 34 · 40210 Düsseldorf
www.alzheimer-forschung.de

Stellenangebote

Gestalten Sie mit uns die Zukunft im wachsenden Markt der Holzindustrie!

- > **Tischler (m/w/d)**
- > **Zimmerer (m/w/d)**
- > **Maschinenführer (m/w/d)**
- > **Staplerfahrer (m/w/d)**
- > **Facharbeiter für unser Biomasseheizkraftwerk (m/w/d)**
- > **Maurer/Betonbauer (m/w/d)**

Das bieten wir Ihnen:

- Es erwartet Sie ein eigenständiges Aufgabengebiet sowie ein angenehmes Arbeitsklima mit langfristiger Perspektive in einer erfolgreichen Unternehmensgruppe im Familienbesitz.
- Herausfordernde, spannende Projekte und ein motiviertes, kollegiales Team.
- Sie erhalten einen unbefristeten und zukunftssicheren Arbeitsplatz, ein attraktives Gehaltspaket sowie individuelle Fort- und Weiterbildungsangebote.

Die ante-Gruppe:

- 1.300 Mitarbeiter an allen Standorten
- 7 Standorte
- Über 90 Jahre Erfahrung in der Holzbranche
- Nachhaltige Zero Waste Politik - 100 Prozent Rohstoffverwertung
- Fortlaufende Expansion
- >Wir wachsen weiter!**

ante-Gruppe • Im Inkerfeld 1 • 35108 Allendorf (Eder) - Somplar • www.ante-holz.de

ante

Jetzt bewerben:
karriere.ante-holz.de
☎ +49 151 571 578 37

Kreis- und Hansestadt Korbach

Wir suchen zum **nächstmöglichen Zeitpunkt** eine

Kita-Leitung (w/m/d)

für unsere Kindertagesstätte „Tempel“ in Korbach. Die Stelle ist **unbefristet** und mit einer **Wochenarbeitszeit von 35 bis 39 Stunden** zu besetzen. Vergütung nach **TVöD SuE – S 15**

Nähere Informationen finden Sie unter www.korbach.de/jobs.

Bitte bewerben Sie sich bis zum **14. Januar 2024** über unser Online-Portal.

Magistrat der Kreis- und Hansestadt Korbach
Bewerbungen
Anschrift: Stechbahn 1, 34497 Korbach
E-Mail: bewerbungen@korbach.de
Telefon: 05631 53-0

Regional, persönlich, kompetent

localjob.de
Das regionale Jobportal

www.localjob.de



Bewirb dich jetzt!
AB SOFORT

Mitarbeiter (m/w/d) in der Fleischabteilung

20 - 30 Stunden pro Woche oder als Vollzeitkraft

Komm in unser supergeiles Team!

Edeka Manuel Sölzer e.K.
An der Trift 2a
34537 Bad Wildungen
☎ 05621 963681
✉ m.soelzer@web.de



Öffentliche Stellenausschreibung

Bei der Stadt Gemünden (Wohra) ist zum schnellstmöglichen Zeitpunkt folgende Stelle zu besetzen:

Badeaufsicht/Rettungsschwimmer (m/w/d) zur Beaufsichtigung des Badebetriebes im Freibad Gemünden (Wohra).

Es handelt sich um eine unbefristete Vollzeitstelle (optional auch in Teilzeit über die Sommermonate). Die Vergütung erfolgt nach den Regelungen des Tarifvertrages für den öffentlichen Dienst (TVöD).

Einzelheiten zu Aufgaben- und Anforderungsprofil u. a. entnehmen Sie bitte dem vollständigen Ausschreibungstext unter:
<http://www.gemuenden-wohra.de>



Telefonische Auskunft erteilt Herr Martin Schmidt,
Tel.: 06453 9123-14

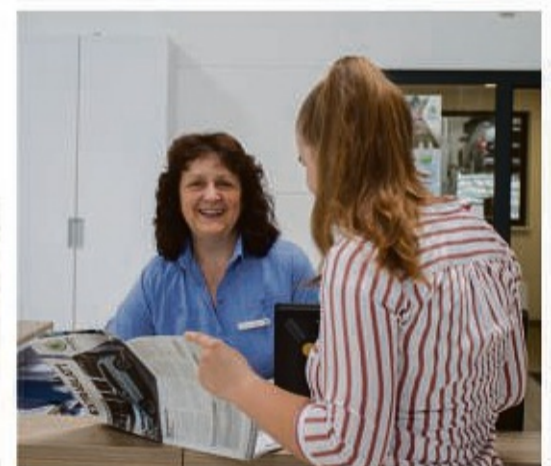
Magistrat der Stadt Gemünden (Wohra)
Marktstraße 10, 35285 Gemünden (Wohra)



SKODA



KARRIERE BEI AUTOHAUS HOFFMANN



BEWERBEN SIE SICH ALS TEILEDIENSTMITARBEITER (m/w/d)

IHRE BENEFITS

- 30 TAGE URLAUB
- BIKE-LEASING
- BETRIEBLICHE ALTERSVORSORGE
- PRIVATE KRANKENZUSATZVERSICHERUNG



Sind Sie auf der Suche nach einer beruflichen Veränderung? Dann sind Sie bei uns genau richtig. Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt **Logistikprofis für unsere Standorte Bottendorf & Winterberg**. Weitere Details zum Anforderungsprofil und was Sie erwarten dürfen, finden Sie auf unserer Karriereseite www.friedrich-hoffmann.de/karriere oder indem Sie den QR-Code mit Ihrem Smartphone einscannen. Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

HOFFMANN
Autohaus
www.FRIEDRICH-HOFFMANN.de

FRIEDRICH HOFFMANN GMBH & CO. KG

Am Gelben Berg · 59846 Sundern · Tel. 02933 9768-0
Niederreimerfeld 37-39 · 59823 Arnsberg · Tel. 02932 89018-0
Remmeswiese 24 · 59955 Winterberg · Tel. 02981 9207-0
Warsteiner Str. 50 · 59872 Meschede · Tel. 0291 9966-0
Westenfelder Str. 20 · 59846 Sundern · Tel. 02933 9768-30
Wickersdarker Ring 6 · 35099 Burgwald · Tel. 06451 23020-0
info@friedrich-hoffmann.de · www.friedrich-hoffmann.de



Die Philipp-Soldan-Stadt Frankenberg (Eder) sucht für ihre Kindertagesstätte Schreufa zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine/n:

ERZIEHER*IN ODER HEILERZIEHUNGS- PFLEGER*IN (M/W/D)

Teilzeit oder Vollzeit
Die Stelle ist zunächst befristet.

PHILIPP
SOLDAN
STADT
**FRANKEN
BERG** EDER

Nähere Informationen
erhalten Sie online.

www.frankenberg.de

Haushaltshilfe für Reinigung und Wäsche in Frankenberg gesucht. Ca. 10 Stunden wöchentlich. Gute Bezahlung und angenehmes Arbeitsklima. Bitte melden unter 01726492925



Feuer und Flammkuchen

So gibt's Knusperstücke auf die Hand

Knusprig-dünner Teig, leckerer Belag und heiß aus dem Ofen: Flammkuchen sind nicht nur im Elsass beliebt. Wie man sie daheim zubereitet und warum es auf die Temperatur ankommt, verraten Expertinnen.

Ob klassisch auf Elsässer Art oder mal ausgefallen und exotisch: Wer einen Flammkuchen backen will, braucht zunächst einen guten Grundteig. „Die Zubereitung ist ganz einfach und man muss auch nicht wirklich etwas beachten - einfach alle angegebenen Zutaten zu einem elastischen Teig verkneten“, sagt Inga Pfannebecker, Food-Journalistin und Autorin des Buchs „Pizza & Flammkuchen: Heiß begehrte Knusperstücke“.

In ihrer Variante besteht der universelle Flammkuchenteig aus Mehl, Rapsöl, Salz und Buttermilch. Ist alles mit den Knethaken des Handrührgeräts zu einem glatten Teig verarbeitet, muss dieser in Frischhaltefolie eingewickelt eine Weile ruhen.

„Wichtig ist dann, dass man den Teig bis zum Verarbeiten gut abdeckt. Sonst trocknet er an der Oberfläche aus, verliert seine Elastizität und lässt sich nicht mehr so dünn ausrollen“, so die Expertin. „Der Teig sollte deshalb auch immer wieder abgedeckt werden, wenn man einzelne Teigportionen zum Ausrollen entnimmt.“

■ So gelingt der Klassiker

Wer beim Belag zunächst auf die traditionelle Variante Elsässer Art setzen möchte, kann das nach einem Rezept von Christiane Emma Prolic tun. Sie betreibt den Blog „Emmi kocht einfach“ und ist Autorin des gleichnamigen Kochbuchs. Ihr Grundteig besteht aus Mehl, lauwarmem Wasser, Salz, Zucker und Pfeffer. Ist dieser fertig und ausgerollt, wird er mit Schmand oder Crème fraîche bestrichen und ganz



Bevor die Rote Bete-Scheiben auf den Flammkuchen kommen, wird auf dem ausgerollten Teig eine Creme aus Magerquark, Crème fraîche, Eigelb, Meerrettich und etwas Salz und Pfeffer verteilt.

FOTO: KRAMP + GÖLLING/GRÄFE UND UNZER/DPA-TMN



Der klassische Elsässer Flammkuchen sollte nicht zu üppig belegt werden, rät Food-Bloggerin Christiane Emma Prolic.

FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA-TMN

leicht gesalzen.

Darauf kommen fein geschnittene Zwiebeln und Speck in Würfeln oder Streifen. Nach dem Backen gibt man Schnittlauch-Röllchen auf den Flammkuchen - und ab auf den Tisch.

Damit es besonders gut schmeckt, gibt Christiane Emma Prolic in ihren Teig frischen weißen Pfeffer. „Ich finde, seine Schärfe gibt dem Teig eine feine, besondere Note. Dafür pfeffere ich aber den Schmand nicht mehr.“ Was den Belag angeht, verrät die Bloggerin einen weiteren Tipp: „Der Flammkuchen gelingt vor allem gut, wenn er nicht zu üppig mit Zutaten belegt wird.“

■ Auf die Hitze kommt es an

Für den perfekten Flammkuchen sind nicht nur Teig und Belag entscheidend, auch die Zubereitung erfordert besonderes Vorgehen:

„Ein guter Flammkuchen braucht hohe Hitze, mindestens 250 Grad im Backofen bei Ober- und Unterhitze - gerne auch mehr, wenn der Backofen mehr leisten kann“, sagt Christiane Emma Prolic. Die Hitze sorgt dafür, dass der Teig Blasen wirft, schnell gart und vor allem schön knusprig wird.

Inga Pfannebecker empfiehlt, das Blech unbedingt von Anfang an mit vorzuheizen. „Den Teig dann auf Backpapier ausrollen, belegen, das heiße Blech aus dem Ofen holen und den Flammkuchen samt Backpapier auf das heiße Blech ziehen“, skizziert sie das beste Vorgehen. „Das garantiert einen knusprigen Boden.“

Oft wird auch ein Pizzastein empfohlen, da er hohe Hitze gut speichern kann. „Praktisch funktioniert es jedoch nicht, den rohen Flammkuchen auf den heißen Stein zu bekommen“,

sagt Inga Pfannebecker. „Bei Pizza geht das, weil der Teig dicker und die Pizza kleiner ist.“

■ Flammkuchen mit Roter Bete und Feldsalat

Eine leckere Abwechslung zum Flammkuchen Elsässer Art kann ein Belag mit Roter Bete sein, den Inga Pfannebecker in ihrem Buch vorstellt. Dafür wird zunächst eine Creme aus Magerquark, Crème fraîche, Eigelb und Meerrettich mit etwas Salz und Pfeffer angerührt, die man auf dem Teig verteilt.

Anschließend greift man zu gekochter Roter Bete, schneidet sie in dünne Scheiben und belegt den Flammkuchen damit. Alles wird mit Honig beträufelt und nach zehn Minuten Backzeit kommen gehackte Walnüsse auf den Flammkuchen, die weitere zwei bis drei Minuten mitbacken. Kommt der Flamm-

kuchen fertig aus dem Ofen, gibt man den Feldsalat hinzu.

„Mir schmeckt dieser Flammkuchen am besten im Herbst, kombiniert mit einem Feldsalat - gerne mit rohen, dünn gehobelten Champignonscheiben und gerösteten Walnüssen im Salat - und einem Glas trockenem Weißwein“, sagt Inga Pfannebecker. „Er passt aber auch gut als Begleitung zu einer Kürbissuppe.“

Ein Extra-Tipp fürs Rezept: Beim Honig kann man gerne etwas kräftigere Sorten wie Wald- oder Kastanienblütenhonig verwenden. „Sie passen mit ihrem herberen Aroma besonders gut.“

Die Autorin verrät außerdem, dass der Flammkuchen auch glutenfrei zubereitet werden kann - für alle Flammkuchenliebhaber, die auf Gluten verzichten müssen oder wollen: „Man kann einfach das Mehl durch eine glutenfreie Mischung, die

man im Handel kaufen kann, ersetzen.“ Dabei sei es ratsam, auf spezielle Mischungen für herzhaftes Gebäck zu setzen.

■ Süße Flammkuchen mit Äpfeln und Zimt

Möglichkeiten, den perfekten Flammkuchen nach dem eigenen Geschmack zu kreieren, gibt es viele. Christiane Emma Prolic empfiehlt zum Beispiel noch die Variante mit Feige und Ziegenkäse - oder mit Zwiebeln, Speck und Münsterkäse. Wer es lieber süß mag und den Flammkuchen als Nachtisch zubereiten möchte, kann das natürlich auch tun.

„In der süßen Variante kann man den Schmand etwas zuckern statt salzen“, sagt die Expertin. „Dann belegt man ihn mit hauchdünnen Apfelscheiben und bestreut ihn mit Zimt-Zucker - das karamellisiert dann im heißen Backofen.“

tmn

Arbeits-Sicherheitsschuhe
und Wanderschuhe
Schuhhaus Vach
Lichtenfels-Goddelshaus • Tel. 05636/273

www.localjob.de

Matthias Fichtner
Orthopädieschuhtechnik

Hof Lauterbach 8 • Vöhl
Termine nach Vereinbarung
☎ 0 56 35 - 99 10 38



Sie beantworten unsere Gewinnspielfrage – wir spenden für jede richtige Antwort 5 Euro!

Informationen und Teilnahme unter
www.ewf.de/weihnachtsspende



Auto im Winter

Bitte nicht bei der Wäsche sparen



Bevor es in der Waschanlage losgeht, sollten Schmutz- und Eisreste in einer Vorwäsche vom Auto entfernt werden.

FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA-TMN

Autos müssen im Winter hart im Nehmen sein. Die winterliche Witterung mit Schnee, Eis und Streusalz auf der Straße setzt Lack, Unterboden und Dichtungen zu. Der TÜV Süd rät daher, auch im Winter zur regelmäßigen Wagenwäsche.

Allerdings: Nur bis zu Temperaturen von maximal minus zehn Grad. Ansonsten besteht die Gefahr, dass etwa Türschlösser vereisen, Gumdichtungen anfröhen oder Wasserfilme auf Scheibenwischer oder Bremsscheiben gefrieren.

■ Erst eine gründliche Vorwäsche

Bevor das Auto in die Waschanlage fährt, entfernt man besser gründlich alle Schnee- und Eisreste. Außerdem darauf achten: Das Waschprogramm sollte eine Vorwäsche zum Beispiel mit einem Hochdruckreiniger umfassen. Wenn nicht, dann selbst zur Waschanlage gehen.

Dabei zur Sicherheit etwa einen Meter Abstand zu Karosserie und Reifen halten. Ohne Vorwäsche kann gro-

ber Schmutz von den Bürsten über den Lack gezogen werden und für Kratzer sorgen. Auch ein Programm mit Un-

terbodenwäsche schätzt der TÜV Süd als sinnvoll ein.

■ Wie oft man im Winter den Wagen waschen sollte

Für eine Faustregel hängt das zu stark vom eigenen Nutzungsverhalten, der Fahrleistung, den Straßen und der Witterung ab. Doch spätestens, wenn ein deutlicher Grauschleier die Nummernschilder oder die von den Scheibenwischern ausgesparten Bereiche bedeckt, heißt es: Ab durch die Waschanlage. Wer einen frisch gekauften oder anderen unvertrauten Wagen waschen will, macht sich besser mit dessen Betriebsanleitung vertraut. Es kann einen speziellen Waschanlagenmodus geben. In der Regel müssen zum Beispiel eine mit Fußbewegung zu öffnende Heckklappe oder eine Auto-Hold-Funktion abgeschaltet werden. Dazu auch die Hinweise der Waschanlage beachten.

tmn