

MIETWAGEN WITZEL

- ⇒ Krankenfahrten
- ⇒ Rollstuhltransporte
- ⇒ Dialyse
- ⇒ Chemotherapie
- ⇒ Strahlenbehandlung

SONTRA
05653 1640

Zulassung zu allen Krankenkassen



MARKT SPIEGEL

REGION ESCHWEGE

Tag & Nacht erreichbar
05651 12999

Bestattungsvorsorge schafft Vertrauen...

BARTELS
Bestattungsinstitut

Eschwege Moritz-Werner-Str. 16

Bad Sooden-Allendorf
Die Fantastischen Vier treten beim Open-Air auf.

& SONTRAER STADTKURIER

Eschwege
Tafel zieht Bilanz und dankt Unterstützern.



43. Jhg. ■ Nr. 51

23. Dezember 2023



Innenstadt mitgestalten

Eschweger sind aufgerufen, an Umgestaltung mitzuwirken

Eschwege – Das Bild der Innenstädte wird sich wandeln. Die Zeiten, in denen sie vom Einzelhandel beherrscht werden, gehören in Zukunft der Vergangenheit an. Was das für Kleinstädte wie Eschwege bedeutet, erklärte am Mittwochabend Katharina Ruhr von der Agentur Stadt+Handel aus Dortmund. Fazit: Die Aufenthaltsqualität muss sich ohne Geschäfte erhöhen. Alle Eschweger sind aufgerufen, bei diesem Umwandlungsprozess mitzuarbeiten. Katharina Ruhr hatte klare Botschaften für das Publikum im Gepäck. So, wie wir Innenstädte und Fußgängerzonen in den letzten Jahrzehnten kennengelernt haben, werden sie keinen Bestand haben. Denn das Einkaufsver-

halten hat sich gewandelt - gerade in den vergangenen zehn Jahren. „Die maximale Bequemlichkeit der Kunden steht im Vordergrund“, sagte Ruhr. Dazu habe natürlich das Onlineshopping beigetragen. „Wenn man weltweit shoppen kann, ohne an Öffnungszeiten gebunden zu sein oder vom Sofa aufzustehen, kann der stationäre Handel natürlich nicht mithalten“, sagte Ruhr. Deswegen müsse Einkaufen in der Innenstadt zu einem Erlebnis werden. Wenn etwas Besonderes geboten werde, besondere Unterhaltung zu verkaufsoffenen Sonntagen beispielsweise, kämen die Menschen auch wieder in die Innenstädte. Ansonsten könne man nur punkten, wenn man

besonders günstig wäre oder sich spezialisiert habe. Hybridisierung, Flexibilisierung, Digitalisierung und eben Spezialisierung nannte Ruhr als wesentliche Chancen für den Handel. Mit Angebotsvielfalt könne eine Kleinstadt-Einkaufszone nicht mehr punkten. „Es muss hier nicht mehr alles geben, wenn Amazon 229 Millionen Artikel rund um die Uhr anbietet.“ Bewusst werden müsse man sich, dass vielen Flächen in der Innenstadt in Zukunft nicht mehr vom Handel nachbesetzt würden. Dazu müsse man Alternativen in der Hinterhand haben. Smarte Angebote, kreative Räume oder Plätze für gemeinsame Aktivitäten könnten die alten Ladenflächen ausfüllen.

Um auf die Transformation in den Innenstädten vorbereitet zu sein, hat die Stadt Eschwege das Konzept „von der Innenstadt zur Draußenstadt“ ausgerufen. Mit einem Outdoor-Konzept sollen „Grün und Wasser“ sowie Bewegungs- und Spielmöglichkeiten in die Innenstadt gebracht werden, um die Aufenthaltsqualität zu stärken und den Raum gleichzeitig ökologisch nachhaltig zu gestalten. Der Umbau des Nikolaiplatzes passt genau in dieses Konzept. „Draußen“ sei auch mit Outdoor-Stadt zu assoziieren, heißt es in dem Konzept, das der ehemalige Wirtschaftsförderer der Stadt Eschwege, Wolfgang Conrad, entwickelt hat. Die Sportangebote zu Wasser und auf

dem Land sowie die Spiel- und Bewegungslandschaften vor den Toren der Innenstadt sollen mit der Fußgängerzone verbunden werden. Zu der Auftaktveranstaltung im E-Werk am Mittwochabend waren rund 50 Eschweger gekommen. Die Beteiligung kann aber jederzeit aufgenommen werden. In den nächsten Wochen gibt es weitere Termine – sowohl vor Ort in Eschwege als auch online. Am 17./18. Januar ist ein Speeddating geplant, am 6. Februar ein Innenstadt-Spaziergang, 13. Februar die Herausarbeitung der Stärken und Schwächen.

Kontakt: innenstadt@eschwege-rathaus.de.

Wollen sich an der Umgestaltung der Innenstadt beteiligen: Rund 50 Eschweger waren zur Auftaktveranstaltung ins E-Werk gekommen. Weitere Veranstaltungen sollen folgen. FOTO: KARSTEN SOCHER

ECKSTEIN
einfach besser

GÄNSEKEULE IM ECKSTEIN
MIT DREI KARTOFFELKLÖBEN,
HERZHAFTEM ROTKOHLE UND
KLASSISCHER BRAUNER SOBE

Täglich frisch, solange der Vorrat reicht!

NUR 22,90 €

nur noch bis zum 28.12.2023

ECKSTEIN-LIEFERT.DE / IM ECKSTEIN

Deutsches Rotes Kreuz

Frohe Weihnachten und die besten Wünsche für ein glückliches, gesundes und erfolgreiches neues Jahr 2024!

Dies wünschen wir allen Ehrenamtlichen unserer Ortsvereine, all unseren Kunden der sozialen Dienste (wie Ambulante Pflege, Menüservice, Hausnotrufservice und Krankenfahrtdienst) sowie all denjenigen, die durch Spenden die Grundsätze des Deutschen Roten Kreuzes unterstützen.

Ihr DRK Kreisverband Eschwege e.V. Tel. 05651 / 7426-0

Jacobinus
Eschwege

Genussreiche Weihnachten und ein glückliches neues Jahr

ECKSTEIN
einfach besser

GUTSCHEIN

2 FÜR 1

MITTWOCH – SONNTAG
27.12. – 31.12.2023

Angebot gilt nach Gutscheinverfügung vor der Bestellung. Bei Bestellung von 2 Hauptgerichten ist das günstigere/gleichwertige geschenkt! Zu jedem Gericht muss mindestens ein Getränk bestellt werden. Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar. Gutschein gilt für Gerichte bis 20 € und nicht außer Haus.

GÜLTIG IM RESTAURANT ECKSTEIN |
OBERE KÖNIGSSTRASSE 4 | 34117 KASSEL

www.rb-becker.de

becker

Gültig ab Mi., den 27.12.2023

Jugendfeuerwerk*

Outlaws Crackling Tubes
50 Stk. **4.99**

Luftpfeifer Pfeif-Fontänen
12 Stk. **1.99**

Woodcrackers Mini Crackling
100 Stk. **5.99**

Bengalos Handfeuerwerk
rot, grün, gelb, blau und lila
5 Stk. **5.99**

Karate Kid Feuerwerk
Feuerwerk-Sortiment für Kids
167-tlg. **7.99**

Pyro Festival Feuerwerk-Sortiment für Kids
240-tlg. **5.99**

Party Knaller Champagner-Flaschen mit Knall
10 Stk. **1.49**

Party Paradies versch. Party Artikel
51-tlg. **5.99**

Premium Wunderkerzen
40 Stk. **0.99**

Feuerwerksverkauf Donnerstag 28.12. & Freitag 29.12. von 9.00 bis 19.00 Uhr

Samstag 30.12. von 9.00 bis 14.00 Uhr

Kein Verkauf an Jugendliche unter 18 Jahren!

Hammer Effekte!
Wolfdog Batterie
130 Schuss/1816g
ca. 120 sek. ca. 45 m Effekthöhe
89.50

Wolken Kratzer
Rieser Vulkan
Krause Effekte
81cm hoch
12.98
ca. 55 sek. ca. 7 m Effekthöhe

Skream Heuler Batterie
XL-Wunschrakete
200 Schuss
3.99 **9.98**

Riesen China Böller D
40 Stk. **6.99**

Super Böller II
40 Stk. **9.98**

Bada Bang Bada BOOM!
Fette Single Schüsse mit großen Effekten
4x1 Schuss **6.99**

High-Speed Raketen-Sortiment
15 Stk. **25.00**

Flower Power Raketen-Sortiment
30 Stk. **18.99**

Firewall, 3er-Batterie-Sortiment
insg. 43 Schuss
- craser 12 Schuss
- High Riser 15 Schuss
- Aquila 16 Schuss
ca. 85 sek. **19.98**

Magical Shots Römisches Licht
5x30 Schuss
7.99

GOLIATH
100 Teile
15.00

Sky Lights Raketen Sortiment
10 Stk. **7.98**

Sonnenvogel 4er Pack.
2.99

Spuk-Fontänen Batterie
60 sek. **5.99**

Atom Batterie
25 Schuss
ca. 25 m Effekthöhe **2.99**

GOLIATH Großes Familien-Sortiment
100 Teile
15.00

Superzündl Batterie
256 Schuss
ca. 30 m Effekthöhe
ca. 110 sek. **25.00**

Street-Fighter Batterie
ca. 90 Schuss
ca. 88 sek. **75.00**
NEM: 1067g

SABOTAGE Verbundfeuerwerk
bis 25 m Effekthöhe
ca. 88 sek. **35.00**

SABOTAGE Verbundfeuerwerk
bis 25 m Effekthöhe
ca. 88 sek. **35.00**

GOLIATH Großes Familien-Sortiment
100 Teile
15.00

Stardrop Multi colour Fächer Batterie
ca. 85 Schuss
ca. 45 m Effekthöhe
ca. 110 sek. **19.98**

Street-Fighter Batterie
ca. 90 Schuss
ca. 88 sek. **75.00**
NEM: 1067g

SABOTAGE Verbundfeuerwerk
bis 25 m Effekthöhe
ca. 88 sek. **35.00**

Spitfire Kometen-Effekt Batterie
121 Schuss
ca. 45 m Effekthöhe **25.00**

GOLIATH Großes Familien-Sortiment
100 Teile
15.00

Imperial Batterie
131 Schuss
ca. 45 m Effekthöhe
ca. 110 sek. **39.98**

Street-Fighter Batterie
ca. 90 Schuss
ca. 88 sek. **75.00**
NEM: 1067g

SABOTAGE Verbundfeuerwerk
bis 25 m Effekthöhe
ca. 88 sek. **35.00**

Spitfire Kometen-Effekt Batterie
121 Schuss
ca. 45 m Effekthöhe **25.00**

Böser Chef Böser Lehrer Vulkan
2.99 je

Imperial Batterie
131 Schuss
ca. 45 m Effekthöhe
ca. 110 sek. **39.98**

Witches XXL-Multi Effect Batterie
25 Schuss
ca. 50 m Effekthöhe **35.00**

SABOTAGE Verbundfeuerwerk
bis 25 m Effekthöhe
ca. 88 sek. **35.00**

Sledgehammer Fächer Batterie
86 Schuss
ca. 40 m Effekthöhe **29.50**

Chili Spinners Bodenwirbel
25 Stk. **3.99**

Imperial Batterie
131 Schuss
ca. 45 m Effekthöhe
ca. 110 sek. **39.98**

Witches XXL-Multi Effect Batterie
25 Schuss
ca. 50 m Effekthöhe **35.00**

SABOTAGE Verbundfeuerwerk
bis 25 m Effekthöhe
ca. 88 sek. **35.00**

Sledgehammer Fächer Batterie
86 Schuss
ca. 40 m Effekthöhe **29.50**

Moskitos kleine schrille Tubes
6 Stk. **1.99**

Raclette - Partygrill
1200W, für bis zu 8 Personen, antihafbeschichtet
29.50
(ohne Deko)

Pizza- & Partypfanne
mit Glasdeckel, elektrische Brat- oder Partypfanne, 1500W
42 cm
25.00
(ohne Deko)

Wasserkocher LED beleuchtet
2200 W, 1,7Ltr., inkl. Wasserfilter, Glas
15.00

Heißluftfritteuse
1400 W, 3,6l, Temperaturregelung 80-200 Grad
39.50

Kopierpapier weiß
500 Blatt DIN A4
5.49
18Blatt=0,011

AUS DEUTSCHEN LANDE
Speisewiebeln
5kg
1kg=0,60 **2.99**

Moskovskaya Vodka
500ml
1l=9,98 **4.99**

24 DOSEN Warsteiner Winter Bier
24x 0,5L=12L/1L=0,83
1L=3,91
*zzgl. 0,25 pro Ds Einwegpfand **9.99**

Lindenhof Käse
geschnitten versch. Sorten
150 g
1kg=8,60 **1.29**

Bratwurst Mix
Pute, Hähnchen, Rind & Schwein
240 g
1kg=5,80 **1.39**

Mc Vitie's Sour Cream & Chive
Cracker
110g
1kg=9,00 **0.99**

Landhaus Brammer
Gutsherren- topf
500 g
1kg=1,98 **0.99**

Escoffier Fond
versch. Sorten z.B.: Lamm, Ente & Gans
400ml
1L=4,48 **1.79**

Speisekartoffeln, 10kg
vorwiegend festkochend
1kg=0,44
festkochend
1kg=0,44 **4.44**

Piper Heidsieck - Champagner-
Cuvée brut oder Rosé Sauvage
12% Alc. Vol.
0,75 ml
17.98
1l=23,97

Milfina Frischkäse im Ring
versch. Sorten
125 g
1kg=10,32 **1.29**

Geflügelfleischwurst
versch. Sorten
geschnitten
100 g
1kg=7,90 **0.79**

gewalzte Bandnudeln mit frischen Eiern
500 g
1kg=2,58 **1.29**

Indonesia Bihun-suppe
1L
1L=2,99 **2.99**

Lorenz Crunchips Hot Paprika
150g
1kg=6,60 **0.99**

Milka Schokolade
versch. Sorten
87-100g
0.58

Piper Heidsieck - Champagner-
Flasche mit LED Beleuchtung
29.98
1l=19,99

Witzenhausen / Kleinalmerode
Industriestr. 1 / Tel.: 05542 / 93 39 60

Gudensberg
Kasseler Str. 78 / Tel.: 05603 / 91 86 54

Kassel
Hegelbergstr. 21 / Tel.: 0561 / 49 172 551

RB-Rolf Becker GmbH Zentrale Industriestraße 1 - 37217 Witzenhausen / Kleinalmerode - Tel.: 05542 / 93 39 60

ÖFFNUNGSZEITEN: Mo.-Mi. 9.00-18.00 Uhr Do.-Fr. 9.00-19.00 Uhr Sa. 9.00-14.00 Uhr

Einige Artikel können aufgrund begrenzter Vorratsmenge bereits im Laufe des ersten Angebotstages ausverkauft sein. Alle Preise ohne Deko. Für Druckfehler keine Haftung. *Verkauf an Personen ab 12 Jahre



Fantas kommen nach Bad Sooden-Allendorf

Die Fantastischen Vier treten am 12. Juli beim Soundgarten-Open-Air auf

Bad Sooden-Allendorf – Sie müssen eigentlich nichts mehr beweisen. Sie haben gezeigt, dass Rap mit deutscher Sprache die Plattenfächer füllen kann, dass man damit erfolgreich wird und die Nummer 1 der Charts erklimmt. Sie haben Krisen in ihrer Bandgeschichte gemeistert und sind sich am Ende immer troy geblieben. Mit ihren Fans wurden sie zusammen groß und zusammen alt. Sie feierten 25 years Bandgeschichte und sagten zum 30-Jährigen, es sei für immer. Die Fantastischen Vier sind an der Werra keine Unbekannten und dennoch werden sie ein Garant für eine großartige Show und ein volles Werreraufer sein. Am 12. Juli treten sie im Soundgarten Open Air (SGOA) in Bad Sooden-Allendorf auf.



Haben Licht in das Dunkel des Deutsch-Raps gebracht: Die Fantastischen Vier wollen im Sommer auch das Soundgarten-Open-Air in Bad Sooden-Allendorf mit ihrer Musik erhellen. FOTO: MORITZ MUMPI KÜNSTER MONSTERPICS

„Wir freuen uns riesig darauf, unsere Jubiläumsausgabe des Soundgarten mit den Fantastischen Vier und ihren Fans unter freiem Himmel zu feiern“, sagt Martina Adler vom Soundgarten-Team. „Damit hat wahrscheinlich keiner gerechnet.“ Seit rund 20 Jahren spielen die Fantastischen Vier in ihrer ganz eigenen musikalischen Liga. Seit

der Gründung 1987 als Terminal Team hat die Band, die seit 1989 als Die Fantastischen Vier bekannt ist, Millionen von Tonträgern verkauft, zahlreiche Awards und Platin-Auszeichnungen erhalten und Hallen nicht nur in Deutschland, Österreich und der Schweiz ausverkauft. „Mit stolzen 36 Jahren im Musikgeschäft sind sie nicht nur eine der ganz großen Pop-Geschichten Deutschlands, sondern auch der bekannteste Rap-Act des Landes“, sagt Martina Adler. 2022 und 2023 sprengten Die Fantastischen Vier alle ihre Rekorde. Nach einer triumphalen Jubiläumstournee in einer Reihe der größten Stadien Deutschlands und außerdem mehr 30 weiteren Konzerten 2023 mit zusammen über 400 000 Zu-

schauern verkündete Deutschlands traditionsreichster Rap-Act ein neues Studio-Album. 2023 bespielte die Band nicht nur die größten Bühnen der Republik, sondern verbrachte auch Zeit zusammen im Studio, um an neuen Songs und einem neuen Programm zu feilen. Das Studioalbum „Long Player“ erscheint am 4. Oktober 2024 und dürfte wieder einen Hit nach dem anderen bereithal-

ten. Ob sie im Juli im intimen Rahmen des Soundgarten Open-Air vielleicht schon neue Titel ausprobieren werden, ist noch nicht bekannt. ts

Karten für die Fantastischen Vier beim SGOA 2024 gibt es ab sofort unter [hs-live.de](https://www.hs-live.de) sowie bei allen bekannten VVK-Stellen wie z. B. den Tourist-Informationen in Bad Sooden-Allendorf, Eschwege oder Heilbad Heiligenstadt.

Gemeinsam feiern

Eschwegerin organisiert Programm an Heiligabend

Eschwege – An Heiligabend sollte niemand alleine sein. Das steht für Katharina Nennwitz fest. Deswegen organisiert sie für Menschen, denen ein Weihnachtsabend in Einsamkeit droht, ein kleines Fest. Vom Nachmittag bis zum Abend gibt es reichlich Abwechslung.



In 36 Prozent der Haushalte im Kreis leben Alleinstehende. Fast die Hälfte sind älter als 65 Jahre. FOTO: PRIVAT

36 Prozent der Einwohner im Werra-Meißner-Kreis leben in Ein-Personen-Haushalten, hat der jüngste Mikrozensus von 2022 ergeben. Fast die Hälfte der Alleinlebenden sind hier 65 Jahre und älter (46 Prozent).

Hiltrud B. und ihr Team laden beispielsweise Menschen aus Hessisch Lichtenau an Heiligabend ein, im Familienzentrum bei gutem Essen gemeinsam Weihnachten zu feiern, wie die Nebenand.de-Stiftung mitteilt. Seit vielen Jahren veranstaltet der Verein das Beisammensein für

Alleinstehende und bedürftige Menschen. Auch ein gekochtes Essen zum Mitnehmen wird in diesem Jahr wieder angeboten.

Und auch in Eschwege soll sich in diesem Jahr auf Initiative von Katharina Nennwitz von der Initiative Soziale Landwirtschaft vom Hof Weragut in Niederdünzabach etwas entwickeln. Zusammen

mit Pfarrer Mario Lukes von der katholischen St.-Elisabeth-Gemeinde, die den Gemeindesaal zur Verfügung stellt, hat sie ein Programm entwickelt.

Zu Heiligabend besteht für Menschen, die an diesem Abend nicht allein sein mögen, die Möglichkeit, ganz im Sinne der Heiligen Elisabeth Gemeinschaft zu erleben. Als Sinnbild tätiger Nächstenliebe wird die Landespatronin von Hessen auch im Protestantismus verehrt.

Ab 16 Uhr laden sie deshalb an diesem Tag in das Gemeindehaus an der Elisabethkirche zum Teetrinken, Singen, Vorlesen, zum miteinander Reden und vielleicht, um etwas zusammen zu spielen, ein. Alle essen zusammen zu Abend. Ende ist um 22 Uhr, weil dann die Christmesse beginnt, zu der ebenfalls jeder herzlich eingeladen ist. „Will-

kommen sind Menschen aller Konfessionen“, sagt Katharina Nennwitz.

Wer nicht selbst kommen kann, für die bieten die Organisatoren einen Abhol- und Heimbringdienst an. Die Teilnahme ist kostenlos. „Über Spenden jeder Art freuen wir uns – auch von den Menschen, die nicht teilnehmen.“

Kontakt: Um eine Anmeldung wird gebeten bei Familie Nennwitz unter den Nummern 0 56 51/22 77 48 oder 0151/46 77 83 37.

Sicherungsstellen (w/m)
Bediener Warnsysteme (w/m)
Sicherungsaufsicht (w/m)
Bahnerder (w/m)

dein Zug ist noch nicht abgefahren
steig um!

heute noch bewerben!

06678 919012
 arbeit@bist-du-bereit.com

BDL BAHN DIENSTLEISTUNGEN LUODLPH
www.bist-du-bereit.com

TEAM 4
 Umzüge zum Festpreis, Haushaltsauflösungen, Seniorenzüge
 05 61-89 99 90

Fred's Inh. Fred Roth
Polsterwerkstatt
 Aufarbeiten und Neubeziehen von Polstermöbeln
www.freds-polsterwerkstatt.de
 Landstraße 65 • 37287 Wehretal-Reichensachsen
 Tel.: 0 56 51 / 24 80

Neuer Look in einem Tag

Mit Deckenmodernisierung – morgen schöner wohnen

Nirgendwo kannst du deinen eigenen Stil so gut verwirklichen wie in deiner Wohnung.

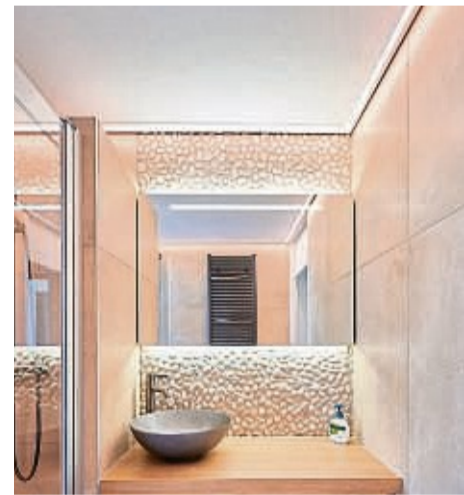
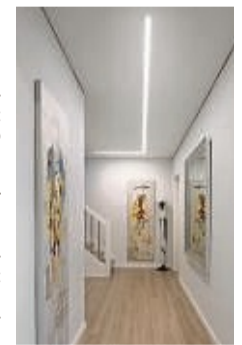
Plameco bietet dir dazu flexible Zimmerdecken in vielen verschiedenen Farben und Dessins. Ob matt, hochglänzend, mit Zierprofilen, oder

LED-Beleuchtung: Die Decken sind so vielseitig, dass du sie harmonisch jedem Wohnstil anpassen kannst. Wohn-, Schlaf- und Esszimmer sowie Küche, Flur und Bad erhalten damit schnell ein neues Gesicht. Montiert werden sie einfach unterhalb



Die richtige Deckengestaltung für Ihre Küche

der vorhandenen Decke. Kein ausräumen nötig, lediglich die Möbel werden abgedeckt. Das machen die Profis von Plameco. Alte Holzverkleidungen und Tapeten musst du nicht entfernen. Deshalb entsteht kaum Staub und Schmutz. Eine individuelle Beleuchtung, gesteuert per App oder Sprache, lässt sich dabei einfach realisieren. Mehr Infos zur kreativen Deckengestaltung bekommst du bei Plameco in Kassel und Bad Hersfeld. Ruf an oder besuche unsere Ausstellungen.



Komm vorbei!



morgen schöner wohnen

Plameco Spanndecken
 0561-9532674

Leipziger Str. 163
 34123 Kassel

Mo. Di. Do. Fr. 13:00 - 18:00 Uhr
 Sa. 10:00 - 13:00 Uhr
 Gern auch nach Vereinbarung

Homberger Str. 81
 36251 Bad Hersfeld

Sa. 10:00 - 13:00 Uhr
 Gern auch nach Vereinbarung

Ruf an oder komm in die Ausstellung

LIONS-KALENDER

18. Dezember
 3534, 5914, 4618: Honigmassagen (Gesundheitsberaterin Grazyna Kempka); 5519, 4555, 2446, 5329, 3858, 4352, 4809, 6295, 2316, 3879, 7301, 4923, 1283: Frühstücksgutschein (Köhler Kalk); 694, 3360: Gutschein für Fahrradzubehör (WHS Sanierung); 271, 1429, 1555, 6695: 2 Monate Trainingsmitgliedschaft (Bewegungsfreiheit Jan Giller)
19. Dezember
 1937, 5836, 2392, 6207, 5066, 4041, 4756, 3104, 1693, 1346, 6016, 4540: 15-Euro-Speisegutschein (Ab und zu); 1514, 1586, 4745, 4162, 5930, 3199, 2841, 6581, 3072: 25-Euro-Geschenkgutschein (Henke Polstermöbel); 396, 729, 4080, 156, 6332, 3097, 5088, 7384, 5571, 4316, 2260, 4704, 5099, 4505, 1204: 15-Euro-Einkaufsgutschein (Vitrine Eschwege); 6315: Galadinner (Landhotel Gemeindeschenke)
20. Dezember
 262, 3073, 157, 7321, 5335, 4331, 2617, 3477, 3480, 1128, 4583, 279, 501, 2253: 20-Euro-Bäckereigutschein (Bäckerei Wolf); 1085: 250-Euro-Reisegutschein (Spedition H. Vogelei); 221: Soundbar; 6115: Minianlage (expert Eschwege); 2800, 4713, 510, 3715: 50-Euro-Bekleidungs-gutschein (Trubel Luft- und Klimatechnik)
21. Dezember
 2852, 4013, 2760: 50-Euro-Schmuckgutschein (Tischlerei Axel Heckman); 5366, 6633, 3925, 6497, 6989: 40-Euro-Restaurantgutschein (Ristorante Roma); 5256, 4283, 3687, 3305, 2251, 6954, 2335, 7470: 40-Euro-Gutschein (SUET); 2021, 5016, 4930, 5686, 3510, 3427, 5038, 73, 277, 2886, 4764, 6043, 1849, 4415: 15-Euro-Gutschein (Hofgut Philipp Wicke)
22. Dezember
 3448, 1572, 4272, 1753, 6464, 3134, 4935, 2518, 1213, 370, 5136, 5694, 5431, 2340: Entspannungsmassage (Therapiezentrum Wolf); 3041, 3213, 3928, 319, 2313: Eschweger Gutschein (H. Küllmer); 5408, 2740, 641, 3385: 50-Reisegutschein (Reisebüro Schmauch); 5286, 2042, 2: Duschabzieher aus Silikon; 1996, 2803: 75-Euro-Gut-



schein (Bäder Bechthum)
23. Dezember
 2659: Gehörschutz; 7297, 653, 3202, 1477, 3984, 744, 5628, 2023, 3476, 7392, 402, 6311: Blumengutschein (Hörgeräte Rode); 7481, 3434, 5068, 2673, 4198, 2755, 482, 5206, 7007, 1345, 2173, 2038, 4674, 6975, 4677: Büchergutschein (Münkel); 1444: Skateboard Package (skatedluxe); 131, 5591, 5565, 6920: 50-Euro-Gutschein (Friseursalon Haarmonie)
24. Dezember
 5457: E-Bike im Wert im 1800 Euro (VR-Bank Werra-Meißner)

FOTO: MONIKA ASCHOFF

Eschweger Tafel zieht Bilanz

Lebensmittel für 343 Haushalte – Dank an Helfer und Sponsoren

Eschwege – Es sei nicht einfach, alle Wünsche der Kunden zu erfüllen. Mehr Kunden, größerer Arbeitsaufwand bestimmten derzeit die Anforderungen der Eschweger Tafel. Hans Liese, Vorsitzender des Vereins, machte den Mitgliedern während der Jahreshauptversammlung aber Mut, sich weiter für die gute Sache einzusetzen. „Solange wir genügend Waren einsammeln können und solange wir unsere ehrenamtlichen Helfer nicht noch stärker belasten müssen, machen wir weiter!“.

■ **Die Kunden**

Die Anzahl der Kunden aus den Kriegsgebieten habe im vergangenen Jahr weiter zugenommen. Aber auch von deutschen Bürgern, die aufgrund der gestiegenen Lebenshaltungskosten nur sehr schwer zurecht kommen, gebe es immer mehr. Aktuell betreut die Tafel 343 Haushalte mit 788 Personen, 472

Erwachsene und 316 Kinder. „Über 50 Prozent der Kunden sind Menschen mit Migrationshintergrund, allein 325 Personen Kriegsflüchtlinge aus der Ukraine, die nach einer neuen Regelung im 14-tägigen Rhythmus zur Ausgabe von Lebensmitteln zur Tafel kommen“, erklärte Liese.

■ **Die Ehrenamtlichen**

Der Vorsitzende nutzte die Vereinsbilanz, um vor allem den 47 ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern und den zwei eingestellten Teilzeitkräften für ihren Einsatz beim Beschaffen, Sortieren und der Ausgabe der gespendeten Waren: „Nur so konnte in diesen schwierigen Zeiten unsere Arbeit bewältigt werden“. Erfreulich sei, dass auch 2023 neue Ehrenamtliche zur Tafel stießen, die mithelfen wollen.

■ **Die Sponsoren**

Um helfen zu können, ist die Tafel Eschwege aber sehr auf



Führen in Zukunft die Eschweger Tafel: (von links) Roland Wedekind, Karin Hellwig, Hans Liese und Andreas Briske.

FOTO: SIEGFRIED FURCHERT

Spenden angewiesen. Liese: „Erfreulich ist, dass wir in unserer Arbeit immer wieder von Institutionen und Vereinen des Kreises und der Stadt unterstützt werden, aber auch mit Geld- und Sachspenden von Sponsoren, Discountern, Privatpersonen, Schulen, Kindergärten, Firmen und Vereinen, denen wir sehr herzlich danken“. Schwan-

kungen bei Lebensmittelspenden konnten durch vermehrte Sammelfahrten aufgefangen werden.

Neben den wöchentlichen Lebensmittelausgaben erschöpft sich die Arbeit der Tafel Eschwege aber nicht, es gab auch Sonderaktionen von Sponsoren.

Beispiele: Die Ausgabe von Schulrucksäcken an Tafelkin-

der (Spender Amazon) und ein Schwimmkurs für Tafelkinder (DLRG Eschwege-Wanfried, Spender Firma Suet und Familie Knolle). Über 2000 Kilo Lebensmittel und Geldspenden sammelte die Tafel nach dem Erntedankfest in den Kirchengemeinden des Kreises, 700 Kilo Lebensmittel spendeten die Besucher des Open Flair in

Eschwege. Auch die Rewe-Aktion mit 300 Lebensmittel-Tüten sei „sehr erfolgreich“ gewesen.

■ **Der Vorstand**

Das bewährte Team an der Spitze der Tafel Eschwege bleibt. Den Vorsitzenden Hans Liese wählten die Tafel-Mitglieder einstimmig wieder, ebenso Schriftführer Roland Wedekind. Kassenwartin Karin Hellwig setzte sich in einer Abstimmung gegen eine weitere Bewerberin durch. Der stellvertretende Vorsitzende Andreas Briske stand nicht zur Wahl.

Nach Hans Lieses Jahresbilanz und dem Bericht der Kassenwartin Karin Hellwig entlasteten die Mitglieder den Tafelvorstand einstimmig und stimmten auch einer Neufassung der Tafel-Satzung zu. Margot und Siegfried Furchert wurden für 14-jährige ehrenamtliche Mitarbeit in verschiedenen Gebieten der Tafel ausgezeichnet. sf



Gut durch's Alter
AWO mobil
– Pflege zuhause
Individuell, Professionell
Mit Herz!

Niedertor 1
36205 Sontra
Tel. 05653 / 8734
www.awo-nordhessen.de



Trikits und Fußball: Mandy Eggeling aus Rottau und Annett Bösenberg (links) aus Reichensachsen bringen kofferweise Sachspenden nach Malindi.

FOTO: PRIVAT

„Eine Achterbahn der Gefühle“

Annett Bösenberg aus Reichensachsen spendet in Malindi

Reichensachsen/Malindi – Mandy Eggeling und Annett Bösenberg sind zurück aus Malindi in Kenia. Dort geblieben sind fünf bis sechs Koffer voller Sachspenden und die Finanzierung der Ausbildung zweier junger Männer. Mitgenommen haben die beiden Frauen, wie Mandy Eggeling sagt, „viele intensivierende Erfahrungen“.

Die Frau aus Rottau organisiert seit etwa einem Jahr Patenschaften. Das Ziel: Kindern in Ostafrika mit dem monatlichen Schulgeld von umgerechnet etwa 15 Euro eine Zukunft zu ermöglichen. Seit einigen Wochen unterstützen auch Menschen aus Reichensachsen das Projekt. Entstanden ist das durch die langjährige Freundschaft zwischen Mandy Eggeling und Annett Bösenberg, die in dem Wehretaler Ortsteil lebt.

Für die Reichensächserin war die dreiwöchige Reise nach Malindi im November der erste Besuch in Kenia. Erlebt habe sie eine Achterbahn der Gefühle. Die Begegnungen reichten von

fröhlich spielenden Kindern bis hin zu der mit einem kleinen Jungen, dessen Bild Annett Bösenberg nicht losließ. Als die Frauen die Sachspenden verteilten, hob sie ihn auf ihren Koffer, damit er auch etwas sehen konnte. Ihr fiel auf, „dass er so klein und dünn war“. Also suchten die Frauen nach seiner Familie und brachten Reis, Nudeln und Ugali (einen Getreidebrei aus Maismehl) zu der alleinerziehenden Mutter von fünf Kindern. „Die Mutter wusste gar nicht, dass wir kommen“, erinnert sich Annett Bösenberg an den Besuch, bei dem sie und Mandy Eggeling sofort herzlich aufgenommen wurden.

Bevor die beiden Frauen nach drei Wochen abreisten, hatte Annett Bösenberg noch eine Bitte an Dennis Kaingu. Er ist derjenige, der das gespendete Schulgeld vor Ort zahlt und Mandy Eggeling auf Familien hinweist, die die Hilfe durch eine Patenschaft besonders benötigen. Kurzerhand brachte Annett Bösenberg

ihm den Koffer mit ihrer Kleidung von der Reise, die sie der Mutter der Familie schenkte. Zurück nach Deutschland ging es nur mit Handgepäck. „Mit 90 Kilo hin und mit zehn oder 15 nach Hause“, sagt die Reichensächserin und lächelt.

Außerdem sorgen die beiden Frauen nun mit den Spenden, die zusätzlich zu den Patenschaften eingehen, dafür, dass die Familie jeden Monat ein Essenspaket erhält. Da jedes Kind, das Mandy Eggeling unterstützen möchte, nun einen Paten hat, finanzieren die weiteren Spenden nun die Ausbildungen zweier junger Männer. Einer davon ist der 20-jährige Elias Nguma. Er macht nun eine Ausbildung zum Schreiner, die die Familie nicht habe finanzieren können.

In der Schule Malindis sprachen beide Frauen mit der Rektorin, die sie auf weitere Kinder hinwies, die mit dem Projekt unterstützt werden können. Darüber berichten möchten sie bei

einem Vortrag, der am Freitag, 19. Januar, ab 18.30 Uhr im Gemeindehaus in Reichensachsen stattfinden soll. esr

Noch in Form?
„Durch den Nebenjob als Marktspiegel- und Sontraer Stadtkurier-Zusteller bleiben wir fit und verdienen uns etwas zur Rente dazu.“
Foto: Ray - www.fotolia.com

Durch einen Nebenjob als Zeitungszusteller verdienen Sie Ihr Geld an der frischen Luft.

Gesucht werden **Zusteller/innen** vor Ort (wohnhaft in der direkten Umgebung des Verteilgebiets). Sie sind dafür verantwortlich, den MARKTSPIEGEL & SONTRAEER STADTKURIER **samstags** zuverlässig an die Haushalte zu verteilen.

- **ESCHWEGE** Stadt
- **HERLESHAUSEN** Wommen
- **MEINHARD** Schwebda
- **MEIBNER** Abterode Alberode
- **SONTRA** Stadt Berneburg Blankenbach Wichmannshausen
- **WALDKAPPEL** Burghofen
- **WANFRIED**
- **WEHRETAL** Hoheneiche Oetmannshausen
- **WEIßENBORN** Gemeinde Rambach



Bewerben Sie sich jetzt:

Tel. 0561 92094-317
www.top-direkt.de



IMPRESSUM

Herausgeber: Wochenzeitungs-Verlag Eschwege GmbH
Herrengasse 1-5, 37269 Eschwege
Tel.: 05651/3359-55
Geschäftsführung: Markus Pfromm, Herrengasse 1-5
37269 Eschwege (zugleich auch ladungsfähige Anschrift für alle im Impressum genannten Verantwortlichen)
Anzeigenleitung: Martin Meister
Anzeigenverkauf: Tel.: 05651/3359-22
E-Mail: wochenzeitung@werra-rundschau.de
Redaktion: Markus Pfromm (V.i.S.d.P.)
Druck: Zeitungsdruck Dierichs GmbH & Co. KG, Wilhelmine-Reichard-Straße 1, 34123 Kassel
Zustellung: TOP DIREKT Marktservice GmbH, Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel
Tel.: 0 69 / 85 00 84 43
E-Mail: info@top-direkt.de
Anzeigenpreisliste: Nr. 2 vom 1.1.2023
Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.
Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis per Mail, mit Angabe Ihrer Anschrift, an info@top-direkt.de, damit wir unsere Zusteller davon in Kenntnis setzen können.



Von ahles Reff bis zubbeln: Eschweger Mundart auf einem Blick

Wer Gemähre, Wansdrammeln, orzen, Knätkerkaputt oder grana-denhachde ohnehin zu seinem Wortschatz zählt, muss sich dieses Plakat nicht aufhängen. Er kann es aber verschenken. Denn Eschweger Mundart wird nicht

mehr von jedem gesprochen und mit den neuen Plakaten, die es jetzt im Zuge des Stadtjubiläums 1050 Jahre Eschweje gibt, kann man die schönsten Begriffe wenigstens für die kommenden Generationen bewahren. Zusam-

men mit dem Eschweger Autor Ralph Nowag, dessen Romanfigur Harry Schade ein Meister des Eschweger Dialekts ist, wurden die Wörter ausgewählt. „Echten Eschwegern sind sie sicherlich ein Begriff, man kann aber auch

neue entdecken und herrlich fachsimpeln“, sagt Tourist-Info-Leiterin Miriam Gerke, was Bürgermeister Alexander Hepe und das Eschweger Urgestein Ralph Nowag bei der Präsentation auch gleich taten. Das Plakat, das man

auch rahmen kann, gibt es bei der Tourist-Info am Obermarkt und in der Buchhandlung Heine-mann zum Preis von 10,50 Euro – Jubiläumslogo, Eschweje-Silhouette und Diemann inklusive.

Vielen Dank für Ihr Vertrauen.
Schöne Feiertage und alles Gute
für das Jahr 2024!

Jetzt noch Möbelkreis-Preisvorteile 2023 sichern!
Sicherheit durch 1 Jahr Preisgarantie.



Möbelkreis Werraland GmbH & Co. Ausstattungshaus KG
Thüringer Str. 6 · 37269 Eschweje · 05651 / 9217-0
Di-Fr 9 - 18 Uhr, Sa 9 - 15 Uhr, Mo geschlossen



110 Bewertungen für Möbelkreis Werraland (Stand 18.12.2023)
★★★★★ 4,81 / 5

MÖBELKREIS® KÜCHE & EINRICHTEN
Eschweje · www.moebelkreis.de

Eine Insel der Ruhe

Was Meditation bringt – und wie der Start gelingt

Das Leben ist laut, stressig, voller Termine: Viele Menschen sehnen sich deshalb nach Inseln der Ruhe - und Meditation kann so eine sein. Wie der Einstieg klappt und wie sie zur Routine wird.

Einfach mal sitzen und sich nur auf eine Sache fokussieren. Wer mit dem Meditieren beginnt, merkt: Das ist gar nicht so leicht.

Schließlich kreisen immer wieder Gedanken durch den Kopf: Auf der Einkaufsliste fehlen noch Kartoffeln. Habe ich die Kollegin gestern zu hart kritisiert?

Direkt aufgeben sollte man aber nicht – denn wenn sich eine Routine eingestellt hat, wird das Meditieren einfacher. Und es warten positive Veränderungen.

„Beim Meditieren geht es darum, aus dem täglichen Gedankenkarussell ein bisschen rauszukommen und mehr im Moment präsent zu sein“, sagt die Yogalehrerin Jessica Fink. Das gilt natürlich für die Minuten während der Meditation. Langfristig kann sie aber auch helfen, im Alltag weniger in Stress zu geraten.

Auch wenn es viele annehmen: Meditieren heißt nicht, dass der Geist vollkommen still und leer sein muss. Dass Gedanken in unserem Kopf kommen und gehen, ist ganz normal.

Viel eher versucht man beim Meditieren, den Aufmerksamkeitsfokus aufrecht zu halten, wie Uwe Meier, Vorsitzender des Berufsverbandes Deutscher Neurologen, sagt. „Die Essenz jeder



Ein paar Minuten nur auf den Atem achten – was erstmal einfach klingt, kann in der Realität eine große Herausforderung sein.

FOTO: ZACHARIE SCHEURER/DPA-TMN

Meditation ist die Fokussierung des Bewusstseins auf ein Objekt.“ Das kann zum Beispiel die Atmung sein.

Wer meditieren lernt, der lernt, Ablenkungen zu erkennen, ihnen nicht nachzugeben und stattdessen zum Fokus der Aufmerksamkeit zurückzukehren. Es kommen Uwe Meier zufolge alle anderen mentalen Aktivitäten zur Ruhe und der Geist wird sozusagen in die Stille geführt. Das kann negative Gedanken und Stress reduzieren.

Zudem entwickelt sich ein besseres Verständnis für die eigenen Gedanken und Gefühle. Wir können sie wahr-

nehmen, ohne sie direkt zu beurteilen, also sie in die Schubladen „gut“ oder „schlecht“ zu stecken. Wenn es uns gelingt, auf diese Weise eine gewisse Distanz zu unseren Emotionen aufzubauen, kann das Stressreaktionen verringern.

Wie gelingt der Start? Da es nicht nur eine Meditationsform gibt, informiert man sich laut Jessica Fink am besten erstmal über die Techniken und ihre Ziele.

Die Yogalehrerin empfiehlt, anfangs einen Kurs, einen Workshop oder gar ein Retreat zum Erlernen von Meditation zu besuchen. Der

persönliche Kontakt zu der lehrenden Person und der Austausch von Erfahrungen kann vor allem zu Beginn helfen.

Bei der Suche nach einem qualifizierten Lehrenden sollte man allerdings gut auf das eigene Bauchgefühl hören. Denn es gibt keine gesetzlichen Vorgaben – jeder kann sich Meditationslehrer oder -lehrerin nennen. „Kritisch sollte man bei esoterisch geprägten Lehrern und bei Selbstoptimierungscoaches sein“, sagt Uwe Meier.

Meditieren kann man aber natürlich auch selbst zu Hause ausprobieren. Laut Jessica

Fink kann dabei auch eine Meditationsapp helfen. Wichtig sei nur, dass man sich für die Meditation einen ruhigen Ort sucht, an dem man ungestört ist.

Eine einfache Technik, mit der man Fink zufolge starten kann, ist die Meditation auf einen bestimmten Gegenstand. Die Konzentration kann dabei zum Beispiel auf der Flamme einer Kerze liegen.

In vielen Traditionen gibt es die Konzentration auf den Atem: Man versucht, das Ein- und Ausatmen ganz bewusst im Körper wahrzunehmen. Unterstützend kann man

beim Einatmen „ein“ und beim Ausatmen „aus“ denken.

„Und immer, wenn man merkt, dass die Gedanken abschweifen, lenkt man sie wieder zurück zum Atemzug“, sagt Fink. Dadurch wird im Laufe der Meditation der Bewusstseinsfokus immer stabiler.

Damit die Meditation ir-

So wird Meditation zur Routine

gendwann ein selbstverständliches Üben wird, braucht es eine Routine. Nachdem man etwa an einem Kurs teilgenommen hat, sollte man zu Hause regelmäßig üben. Auch, wenn es nur eine Viertelstunde pro Tag ist – oder noch weniger.

Und auch wenn man zum Beispiel nur einmal pro Woche einen Meditationskurs besucht, wird man auf Dauer positive Veränderungen spüren, da ist sich Jessica Fink sicher.

Es ist hilfreich, eine feste Zeit und einen festen Ort für die Meditation einzuplanen. Für manche Menschen ist es einfacher, zu Hause zu meditieren. Für andere ist es hilfreich, irgendwo hinzugehen und dort Ruhe zu finden – da müsse laut Fink jeder den richtigen Weg für sich finden.

Das Wichtigste ist der Yogalehrerin zufolge aber: „Nicht gleich aufgeben, wenn die Gedanken eben nicht zur Ruhe kommen oder sich die erwünschte Wirkung nicht so schnell einstellt. Man braucht einfach Geduld fürs Meditieren.“

tmn

Wir wünschen unseren Kunden, Freunden und Bekannten ein besinnliches Weihnachtsfest und ein gesundes, glückliches Jahr 2024

B

JUWELIER BABYLON
JUWELIERFACHGESCHÄFT SEIT 1996

IBC GUSSHEIZKESSEL (GK) für Holz, Kohle & Pellets. 10 Jahre Garantie! Ab 7.499 €, bis zu 45% Förderung. www.ibc-heiztechnik.de ☎ 03632/667470

Immobilienverkauf

Das besondere Weihnachtsgeschenk
Fleischerei zu verkaufen im Altkreis Kassel, mit eigener Schlachtung und EU-Zulassung, kein Investitionsstau. Kontaktaufnahme per E-Mail: m.heilbrock@g.mail.com

Verkauf

Größer - noch günstiger - schöner!
...hin zu...
Kimm!

NEUE:
Wäschetrockner ab € 129,-
Waschmaschinen ab € 199,-
Geschirrspüler ab € 199,-
Einbauherd mit Cr.-Feld € 299,-

Philippstraße 23
Viele Geräte mit kleinen Lackfehlern!
NORBERT KIMM
34127 Kassel • Telefon 8 70 03 96
www.hinzu-kimm.de

Waschmaschinen, Herde, Trockner, Gefrierkombis usw., Neugeräte als B-Ware oder GEBRAUCHTE
Fa. TM-Store, Zur Tintenmühle 3,
34466 Wolfhagen-Ippinghausen, 05692 9939472
Mo.-Fr.: 10-18 Uhr, Sa.: 9-14 Uhr, www.tm-store.de

Ankauf

NEU - ABHOLSERVICE!
WIR HOLEN IHRE GERÄTE BEI IHNEN ZUHAUSE AB.
money point
Friedrichsplatz 6 ☎ 0561-9701105
www.moneypoint-kassel.de

Ankauf Flohmarktartikel, Haushaltswaren, Werkzeuge u. v. m., auch größere Mengen
Telefon 0173 2650986

Landwirtschaft & Forsten

Buche Brennholz
Tel. 05684 931670

Brennholz Buche u. Eiche 79 € SRM
30 cm ofenf. Abschn. vom Sägewerk,
10 SRM inkl. Lief., Tel. 0176 62681914

Auto-Ankäufe

Wir kaufen Ihr Wohnmobil & Wohnwagen!
0800-186 00 00 (kostenlos)
www.ankaufwohnmobil.de

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen
Tel. 03 94 4 - 36 16 0 - www.wm-aw.de.Fa.

Stellenangebote

Bester Nebenjob!
Zusteller (m/w/d)

Wir suchen Zeitungszusteller zur **Zustellung** in:

Kirchhosbach, Eltmannsee, Niederdünzsbach, Weißenborn, Eschwege, Altfeld, Sontra, Grandenborn, Frankershausen, Jestädt, Berneburg

Springer in Festanstellung
Herleshausen, Berkatal, Waldkappel, Eschwege, Ringgau, Sontra

Bewirb Dich jetzt!
Telefonisch unter 05651/3359-50 oder per Mail an logistik@werra-rundschau.de

Du bringst es

Du sorgst für einen guten Morgen und für treue Leser.

Wir bieten

- Festanstellung
- attraktives Gehalt
- krissensicherer Arbeitsplatz
- leistungsgerechte Bezahlung

Du bist

- mind. 18 Jahre alt
- hast einen Führerschein
- körperlich fit
- flexibel, engagiert & zuverlässig

Bewirb Dich jetzt!
Telefonisch unter **05651/3359-50** oder online unter vertrieb@werra-rundschau.de

Wir freuen uns auf Dich!

Suche schnellstmöglich einen **PHYSIOTHERAPEUTEN** (m/w/d) in Voll- oder Teilzeit.
Gute Bezahlung, Bonus-Zahlungen
Info-Tel. 0178 65544130 o. 0177 6443377

Jede Menge Jobangebote in unserem Jobportal

localjob.de
Das regionale Jobportal



**Aktuell wird
diese Seite
noch erstellt.**

**Diese Seite Ihrer aktuellen ePaper-Ausgabe
wird gerade noch erstellt.**

**Der Platzhalter verschwindet, sobald der
Inhalt verfügbar ist und Sie Ihre Ausgabe
über den Zeitungskiosk aktualisieren.**

HNA

IHR WOCHENHOROSKOP

- WIDDER 21.3.-20.4.** Jemand befeuert Umwälzungen, die Ihnen ganz und gar nicht gefallen. Bereiten Sie Gegenmaßnahmen vor und suchen Sie sich Unterstützer.
- STIER 21.4.-21.5.** Vor Ihnen liegt eine Erfolg versprechende Woche: Nutzen Sie die Möglichkeiten, die sich Ihnen bieten, zur Vorbereitung der Festtage.
- ZWILLING 22.5.-21.6.** Sie gehen bis an die Grenzen Ihrer Belastbarkeit – und darüber hinaus. Wundern Sie sich nicht, wenn Sie plötzlich auf der Nase liegen.
- KREBS 22.6.-22.7.** Die Festtagsvorfreude steigt: Schaffen Sie noch schnell das weg, was erledigt werden muss, damit Sie die Weihnachtstage unbelastet genießen können.
- LÖWE 23.7.-23.8.** Sie neigen dazu, sich vor großen Feierlichkeiten ein wenig zu weit aus dem Zeitfenster zu lehnen. Konzentrieren Sie sich auf das Machbare!
- JUNGFRAU 24.8.-23.9.** Schon Kleinigkeiten scheinen Sie völlig aus der Fassung zu bringen: Gönnen Sie sich eine Auszeit, sonst wird das Weihnachtsfest ein Desaster ...

Pilotprojekt: 4-Tage-Woche (djd-k). Vier Tage arbeiten und drei Tage frei: Wenn von Work-Life-Balance die Rede ist, geht es oft auch um die 4-Tage-Woche. Die mittelständische Gebrüder Peters Gebäudetechnik AG in Ingolstadt startete im März 2023 ein entsprechendes Pilotprojekt: In der Abteilung Elektrotechnik sind die Bürostühle am Freitag unbesetzt, die 38 Stunden Arbeitszeit werden auf vier Tage verteilt, das Einkommen bleibt unverändert. „In einer ersten Zwischenbilanz zeigten sich die meisten Beschäftigten zufrieden“, erklärt Juniorchefin Julia Peters (Foto). Man werde dazu aber auch noch eine Mitarbeiterbefragung durchführen: „Man sollte aber niemanden in eine 4-Tage-Woche hineinzwängen, es muss immer freiwillig sein und das ganze Team sollte sich möglichst einig sein.“ Infos zum Unternehmen: www.gebrueder-peters.de

- WAAGE 24.9.-23.10.** Sie treffen mit Ihren Bemerkungen den Nagel auf den Kopf. Das zeigt, wie gut Sie die Absichten einer bestimmten Person durchschaut haben.
- SKORPION 24.10.-22.11.** Eine gute Nachricht wird nicht mehr lange auf sich warten lassen: Dann können Sie endlich Ihren lang gehegten Plan in die Tat umsetzen.
- SCHÜTZE 23.11.-21.12.** Mischen Sie sich nicht wieder in die Streitigkeiten anderer ein. Das gibt noch mehr Ärger und am Ende sitzen Sie allein unterm Tannenbaum ...
- STEINBOCK 22.12.-20.1.** Ein Ergebnis ist besser als vermutet: Das lässt Sie die Herausforderungen, die mit den Festtagen verbunden sind, wesentlich gelassener angehen.
- WASSERMANN 21.1.-19.2.** Ein Problem lässt sich vor den Festtagen wohl nicht mehr lösen. Dann gehen Sie die Sache eben im neuen Jahr an – so viel Zeit bleibt!
- FISCHE 20.2.-20.3.** Sie erkennen ganz genau, worauf es jetzt ankommt: Zeit verlieren dürfen Sie aber nicht – auch wenn die Feiertage vor der Tür stehen.



Im Zweifel sollte man vor dem Rausgehen lieber die Haare trocken föhnen. FOTO: PANTHERMEDIA / MICHALLUDWICZAK

Föhnen oder nicht?

Wann Kälte den Haaren schaden kann

Es ist in der kalten Jahreszeit ohnehin keine besonders angenehme Vorstellung: Nach dem Schwimmen oder Duschen mit feuchten Haaren an die frische Luft gehen. Doch schadet das eigentlich den Haaren?

„Generell sind nasse Haare empfindlicher als trockene“, erklärt Birgit Huber vom Industrieverband Körperpflege und Waschmittel. Starke Hitze, beispielsweise beim Föhnen, kann sie dann etwa austrocknen – und auf Dauer auch schädigen. Ein gelegentliches Abkühlen nasser Haare führe hingegen nicht zu einer nennenswerten Schädigung – „und auch nicht zu einem sofort spürbaren Haarbruch“, so Huber.

tonio Weinitschke vom Zentralverband des Deutschen Friseurhandwerks aber durchaus vorstellen, dass nasses Haar Schaden nimmt. Er habe es zwar noch nicht ausprobiert, aber theoretisch könne die Feuchtigkeit dann frieren, die Haare dadurch steifer werden. „Und dann könnten sie auch, wenn man sie jetzt in dem Zustand knickt, brechen“, sagt Weinitschke.

Im Zweifel also vor dem Rausgehen lieber die Haare trocken föhnen. Und das am besten möglichst schonend, also nicht auf höchster Stufe – und von der Kopfhaut in Richtung Spitzen. Dann lassen sich die Haare Weinitschke zufolge auch leichter in Form bringen, als wenn sie an der Luft trocknen.

Hat es draußen Minusgrade kann sich Friseurmeister An-

Angebote gültig vom 27.12. – 30.12.2023

Jede Woche erfrischende Angebote!

...wünscht einen guten Rutsch!

logo
GETRÄNKE • FACHMARKT

Veltins Pilsener
„Steinie“, Kasten = 20 x 0,33 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 1,51 €

-29%
9,99 **9,49****
1l = 1,44 €

<p>Hofbräu Original, Hofbräuhaus Hell Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 1,60 €</p> <p>-20% 15,99 14,99** 1l = 1,50 €</p>	<p>Ayinger Bier Bräuweise, Lager Hell, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 1,70 €</p> <p>49,99 16,99</p>	<p>Mixery Biermix diverse Sorten, teilweise koffeinhaltig, Pack = 6 x 0,33 l, zzgl. 0,48 € Pfand, 1l = 1,91 €</p> <p>-31% 3,79 3,49** 1l = 1,76 €</p>	<p>CREW Republic Local Hero, Drunken Sailor, Pack = 4 x 0,33 l, zzgl. 0,32 € Pfand, 1l = 3,36 €</p> <p>4,99 3,99** 1l = 3,02 €</p>
<p>Perfect Draft Beck's, Diebels, Franziskaner, Hasseröder, Löwenbräu, Fass = 1 x 6 l, zzgl. 6,50 € Pfand, 1l = 2,67 €</p> <p>48,99 15,99 14,99** 1l = 2,50 €</p>	<p>top frisch Orangensaft Kasten = 6 x 1 l, zzgl. 2,40 € Pfand, 1l = 1,50 €</p> <p>ANGEBOT 8,99</p>	<p>Benediktiner Hell, Weissbier naturtrüb, alkoholfrei, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 1,50 €</p> <p>-25% 14,99</p> <p>Aktion! + 1 Steinkrug GRATIS!</p>	<p>Sturmibus Cola Orange, Hauslimonade Zitronen, teilweise koffeinhaltig, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 1,00 €</p> <p>ANGEBOT 9,99 8,99** 1l = 0,90 €</p>
<p>fritz-kola* koffeinhaltig, Kasten = 24 x 0,33 l, zzgl. 3,42 € Pfand, 1l = 2,52 €</p> <p>-23% 19,99 18,99** 1l = 2,40 €</p>	<p>TWENTYFOUR 7 Energy koffeinhaltig, 0,25 l-Dose, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 0,25 € Pfand, 1l = 2,36 €</p> <p>-25% 0,59</p>	<p>Bundaberg Brew diverse Sorten, 0,33 l-Flasche, zzgl. 0,08 € Pfand, 1l = 4,21 €</p> <p>-22% 1,39 1,29** 1l = 3,91 €</p> <p>Aktion! Beim Kauf von 3 Flaschen + 1 Flasche GRATIS!</p>	<p>Franziskaner Weissbier naturtrüb, alkoholfrei, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 1,30 €</p> <p>-38% 12,99</p>
<p>Jack Daniel's Whiskey diverse Sorten, teilweise koffeinhaltig, 0,33 l-Dose, zzgl. 0,25 € Pfand, 1l = 6,03 €</p> <p>-33% 1,99</p>	<p>Rotkäppchen Sekt diverse Sorten, 0,75 l-Flasche, 1l = 4,65 €</p> <p>ANGEBOT 3,49</p>	<p>Divino Franken diverse Sorten, 0,75 l-Flasche, 1l = 7,32 €</p> <p>6,29 5,49</p>	<p>PITÚ Original 0,7 l-Flasche, zzgl. 0,25 € Pfand, 1l = 12,84 €</p> <p>-25% 8,99</p> <p>Aktion! + 1 Dose PITÚ Calpirinha 0,33 l GRATIS!</p>
<p>Jack Daniel's Whiskey Old No. 7, Honey, 0,7 l-Flasche, 1l = 22,84 €</p> <p>ANGEBOT 15,99</p> <p>+ 1 Flasche Coca-Cola 1 l GRATIS! zzgl. Pfand 0,15 €</p>	<p>Asbach Uralt 0,7 l-Flasche, zzgl. 0,15 € Pfand, 1l = 15,70 €</p> <p>12,99 10,99</p> <p>Aktion! + 1 Flasche Coca-Cola 1 l GRATIS!</p>	<p>Bad Brückener Mineralwasser diverse Sorten, Kasten = 12 x 1 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1l = 0,50 €</p> <p>-25% 5,99 5,49** 1l = 0,46 €</p>	<p>Die neue logo Getränke App Jetzt downloaden, sparen & gewinnen!</p> <p>Beim Einkauf mit der App Punkte sammeln, in Lose tauschen & mit Glück gewinnen!</p> <p>1x iPhone 15 1x Veuve Clicquot SMEG Kühlschrank</p>
<p>Jack Daniel's Whiskey Brut Champagner, 0,75 l-Flasche, 1l = 53,32 €</p> <p>-20% 39,99</p>	<p>Logo Getränke App Google Play App Store</p>		

*Nicht in allen Filialen verfügbar. Lieblingsmarkt in der logo App wählen und Aktionsteilnahme der Filiale einsehen. Für Druckfehler keine Haftung!
** Nur in Verbindung mit einem Coupon der logo Getränke App. Alle Bedingungen dazu finden Sie in unserer logo Getränke App.

Frohe Weihnachten



Anne Fischbach
 Öl- u. Gasfeuerungsanlagen
 Heizung • Sanitär • Installation
 • Solar • Bäder
 37269 Eschwege
 Tel. 05651 47101



Möller
 Schnell, stark und freundlich
Autohaus Möller GmbH
 Friedrich-Wilhelm-Str. 14
 37269 Eschwege
 Tel. 05651 6667



Esso
 Back-Shop
 • LPG-Autogas • Shop
 • Soft-Autowäsche
 Esso Station Reichelt
 Reichensücher Str. 24
 37269 Eschwege
 Tel.: 05651 - 13640



martina möller
 Praxis für Podologie/med. Fußpflege & Kosmetik
*Wir wünschen unseren Kunden,
 Freunden und Bekannten
 besinnliche Weihnachten
 und alles Gute für das neue Jahr.*
 Termine nach Vereinbarung
 Telefon 0 56 53 - 91 55 40
 36205 Sontra-Ulfen



BLUMENLAND DECKE
 In der Lache 3
 (Am Bahnhof)
 37287 Reichensachsen
 Tel. 0 56 51 / 43 08

Kfz.- & Motorrad-Meister-Werkstatt
Reifenfachhandel Point'S Gücking GmbH
 Die TOP-Adresse für Reifen
 Beratung – Dienstleistung und Service

Meisterhaft **Einfach Meisterhaft!**
 auto reparatur **point S**
 Reifen Räder Auto-Service



*Allen unseren Kunden,
 Geschäftskunden und
 Bekannten wünschen
 wir eine schöne
 Weihnachtszeit und
 ein glückliches gesundes
 2024.*

*Vielen Dank
 für das Vertrauen und
 weiterhin gute Fahrt.*

*Das Team der Firma
 Gücking GmbH*

Kfz- & Motorrad-Meisterwerkstatt GmbH
Gücking
 Reifenfachhandel • Waschcenter • Zubehör
 Autogasrüstung • Prins-Service-Partner
 Automatik-Getriebeöl-Service
 In der Werraue 4 • 37281 Wanfried
 05655/1754 • www.reifen-gücking.de



Be Brilliant™
 Wenn aufladbar unsichtbar wird

Wir wünschen frohe Weihnachten und ein gesundes Jahr 2024

Die kleinsten wiederaufladbaren Hörgeräte der Welt.

signia

Nehmen Sie jetzt Kontakt mit uns auf und testen Sie die neuen Silk Charge&Go IX selbstverständlich kostenfrei für **zwei Wochen!**

HÖRGERÄTEMEISTER
 Johannesstr. 1 Marktplatz 17 Stad 5
 36251 Bad Hersfeld 36205 Sontra 37269 Eschwege
 06621-96 69 55 05653-919 67 00 05651-337 77 87
 www.hoergeraetemeister.com 2.-6. 1. 2024 Betriebsurlaub

www.persch-die-kueche.de

Genießen Sie die besinnliche Zeit im Kreise Ihrer Familie und kommen Sie gesund ins neue Jahr.
 Ihre Familie Persch

Frohe Weihnachten

Donnershag 4 • Sontra
 Telefon (05653) 91949-0

Peter Persch ... die Küche!





Frohe Weihnachten

mh
Mein Haarstudio
 Inhaberin Martina Herzog
 Niedertor I • 36205 Sontra
 Tel. 0 56 53 - 9 19 77 80

Deutsche Vermögensberatung
 Vermögensaufbau für jeden!
 Geschäftsstelle für
 Deutsche Vermögensberatung
 Armin Müncheberg e. Kfm.
 Struthstr. 11
 37269 Eschwege
 Tel. (0 56 51) 3 26 93
 Fax (0 56 51) 62 39
 www.dvag.de/
 armin.muencheberg

Hans Philipp
 Roter Rain 3 • 36205 Sontra
 Tel.: 05653/9198562
 Mobil: 0172/5632215
 Notdienst: 0151/15392370

Wir wünschen ein frohes Weihnachtsfest
 und ein gesundes neues Jahr.

Lukas Körber
 Fliesenlegermeister
 Steinweg 12
 37287 Wehretal
 Tel. 0151 / 73047817
 info@fliesen-lukas.de
 www.fliesen-lukas.de

Frohe
Weihnacht
 und ein glückliches
neues Jahr
 wünscht
Werra Haustechnik GmbH
 Heizung • Sanitär • Kundendienst
 Öl- und Gasfeuerung
 Niederhoner Straße 42 • 37269 Eschwege
 Telefon: (05651) 92 19 90 • Telefax: (05651) 92 19 95

Rimbachstraße 28 b
 37296 Ringgau
 Telefon 05659 923747
 Fax 925145
 Mobil 0172 5913445

**P. Sennhenn
 Bedachungen**

Unseren Patienten, den behandelnden
 Ärzten und allen Kooperationspartnern
 wünschen wir ein frohes Weihnachtsfest
 und ein gesundes neues Jahr.

**Praxis für Ergotherapie
 Patricia C. de Fischer**

Neurologie • Pädiatrie • Psychiatrie Othopädie • Geriatrie
 Neurofeednack • Biofeedback • Tiergestützte Therapie

Schwebdaer Straße 3
 37276 Meinhard
 Tel. 0 56 51 / 229 00 59
 Fax 0 56 51 / 339 42 40

Therapiezentrum
 Am Waldpark 1 – 3
 Tel. 0 56 56 / 42 72
 ergopraxisfischer@hotmail.de

Pflege und Beratungspartner
 Ambulanter Pflegedienst
 Heike Vireck & Co.

24h
 Tel. 05651 331295
 Schwebdaerstr. 26
 37276 Meinhard-Grebendorf
 www.PflegeUndBeratung.de

Ein frohes Fest
 und alles Gute
 im neuen Jahr.

Grund- und Behandlungspflege
 Betreuungs- und Entlastungsleistungen § 45
 Beratung und Information
 Wundmanagement
 PalliativCare
 Parenterale Ernährung, Infusionstherapie
 Kooperationspartner

Quartierssanierung im Werra-Meißner-Kreis

Frohes Fest
 und ein gutes
 neues Jahr!

www.qs-wmk.de

Die besinnliche Zeit des Jahres
 bricht an - Weihnachten steht vor
 der Türe und es ist an der Zeit
DANKE zu sagen für Ihr Vertrauen
 in diesen besonderen Zeiten!

Wir wünschen Ihnen
 angenehme Feiertage und
 einen optimistischen Start
 ins neue Jahr!

**Christoph
 Bergner GmbH**
 Bei der Kirche 10 – 37290 Meißen

Frohe
 Weihnachten

Zum Weihnachtsfest wünschen
 wir allen
 Kunden, Freunden und
 Bekannten frohe und
 besinnliche Stunden und für das
 kommende Jahr
 ein strahlendes Licht
 mit wenig Schatten.

Unser Team dankt für Ihr
 Vertrauen und die
 gute Zusammenarbeit.

**TAXI
 ESCHWEGE**
 Cezary Lange
 0 56 51 / 339 6 338
 24 h Service

Frohe Weihnachten



Fred's Polsterwerkstatt
Aufarbeiten und Neubeziehen
von Polstermöbeln
Tel. 05651 2480

Ihr **SUZUKI** -Vertragshändler in Sontra
OTTO KAESE GmbH
Kompetenz auf zwei und vier Rädern
Sontra
Mühlbergstraße 6 · 36205 Sontra
autohaus@kaese-motorrad.de
www.kaese-motorrad.de
Tel.: 05653-9773-0
Fax: 05653-9773-30

Mein Physio
Stefanie Buchalski-Friedrich
- Physiotherapeutin -
Telefon: 0 56 53 - 919 00 50
Termine nach Vereinbarung
Schloßstr. 2 · 36205 Sontra

Allen Kunden,
Freunden und Bekannten
ein frohes Weihnachtsfest
und ein gesundes neues Jahr.
Hiebenthal Hoch + Tiefbau GmbH
Eschwege
Tel. 05651/98080

Unseren Patienten, Angehörigen,
Freunden und Bekannten
ein besinnliches Weihnachtsfest
und alles Gute für das Jahr 2024.
Ambulanter Pflegedienst
„Die Zwillinge“
Trift 9 · 37297 Berkatal
Telefon 0 56 57 - 79 06 75
www.pflegedienst-diezwillinge.de

MIETWAGEN Witzel
Wir wünschen unseren Patienten und
Kunden ein frohes und besinnliches
Weihnachtsfest und alles Gute
für das nächste Jahr!
SONTRA 05653 1640

Ein wunderschönes Weihnachtsfest...
...und einen guten Start
ins Jahr 2024
wünscht Ihnen
das Team der Firma
Bachmann
Gebäudetechnik GmbH & Co.KG
36205 Sontra · Schloßstraße 16 · Telefon 05653/91313
www.bachmann-gebäudetechnik.de

Ho Ho Ho
DAS TEAM VON
Autohaus Schill GmbH
WÜNSCHT FROHE WEIHNACHTEN
UND EIN GLÜCKLICHES NEUES JAHR.

Therapie ZENTRUM WOLF
Wir wünschen unseren Patienten
ein frohes Weihnachtsfest und
einen guten Rutsch.
Unsere Praxis ist vom 25.12.2023
bis zum 01.01.2024 geschlossen.
Ab 02.01.2024 sind wir wieder
für Sie da.
Friedr.-Wilh.-Str. 26a | 37269 Eschwege
☎ 05651 9919160
www.wolf-therapie.de

Schumacher Bau GmbH
Wir wünschen Ihnen
und Ihren Familien
eine besinnliche Weihnachtszeit
und ein glückliches neues Jahr 2024.
Familie Schumacher und Mitarbeiter
Untergasse 5 · 37296 Ringgau-Netra
Telefon 05659 313 · E-Mail: info@schumacher-bau.com

Waldkappel - Bischhausen
Mein Lieblings-Metzger **Beck** *der Qualität verpflichtet!*
Beste Qualität · Fleisch & Wurst aus dem Werra-Meißner-Kreis
Eschwege Goldbachstr. · Friedrich-Wilh.-Str. Wochenmarkt
REWE-Markt Waldkappel
Nahkauf-Markt Kirchstraße in Allendorf
Wir sagen **DANKE**
für Ihr Vertrauen und
wünschen Ihnen frohe und
gesegnete Weihnachten
sowie ein gutes und
gesundes neues Jahr!
Ihre Familie Beck

Der Fußpflegesalon
Gundlach wünscht
seinen Kunden ein
frohes Weihnachtsfest!
Med. Fußpflege ANGELIKA GUNDLACH
Hinter den Scheuern 5
37269 Eschwege
Tel. 05651-338061

Gartenbau Ladner
Wir gestalten Natur!
Wir wünschen allen Kunden,
Bekanntem und Freunden ein
frohes Weihnachtsfest und viel
Glück im neuen Jahr!
Telefon: 0 56 53 / 14 77 - Fax: 0 56 53 / 82 67
Inh. Kai Ladner - Lurloch 11 - 36205 Sontra
www.gartenbau-ladner.de

Wir erfüllen auch im neuen
Jahr außergewöhnliche Wünsche!
Unseren Kunden, Freunden und Bekannten
wünschen wir ein frohes Weihnachtsfest
und einen guten Rutsch!
Das Team der Fa. Rehbein
Metallbau Rehbein GmbH
Waldkappel
Tel. 05656 221
Fax 05656 923993
REHBEIN



Frohe Weihnachten

Frohe Weihnachten Feliz Año Nuevo Merry Christmas
 S Novym Godom Joyeux Noël Feliz Ano Novo
 Feliz Navidad Bonne année Pozdravljaju Rozhdestvom
 A Happy New Year Feliz Natal Gutes Neues Jahr

SAHM
 WINDING SOLUTIONS

Büroklammer
 Büromöbel • Bürobedarf

Humboldtstraße 2 • 37269 Eschwege
 T 05651 3366262 • F 05651 3366282
www.bueroklammer-claus.de

Wir beraten, planen
 und richten Ihr
 Büro ein.

Für die vertrauensvolle
 Zusammenarbeit in diesem
 ganz besonderen Jahr danken
 wir Ihnen ganz herzlich.
 Mögen Sie während der Festtage den
 Fokus ganz bewusst auf die Dinge richten,
 die das Leben schöner machen und beginnen Sie das
 neue Jahr mit Zuversicht und Optimismus.
 Wir wünschen unseren Kunden, Freunden, Bekannten und ihren
 Liebsten ein frohes Weihnachtsfest und für das neue Jahr alles Gute, vor allem Gesundheit.

**Taxi & Transporte
 OHNESORGE**

Fliederweg 3
 37287 Wehretal
 Tel.: 0 56 51 - 43 32
 Fax: 0 56 51 - 43 39

**ELEKTRO
 HOSSBACH**

↑
HAUSTECHNIK

Walrodstraße 38, 37290 Wellingerode
 Tel. 05657/1283, Fax 05657/8164
elektro.hossbach@t-online.de

Herschelmann
 TEXTILDRUCKEREI & MEHR

Barbara Herschelmann
herschelmann@fn.de
 Schlagdstrasse 16
 37281 Wanfried
 Tel.: 05655 -
 3209748

**Frohe Weihnachten
 wünscht Ihnen**

creativoptik
 www.creativ-optik-bebra.de

Eine besinnliche Zeit und einen
 guten Weg in das Neue Jahr!
 Das Team von Creativ Optik in
 Bebra ist weiterhin gern für Sie
 da. Vielleicht sehen wir uns 2024.

Gutes Sehen zu fairen Preisen
 auch im Neuen Jahr bei uns

**STADTWERKE
 ESCHWEGE**

Kundenservice
 0800 / 080 7000
www.stadtwerke-eschwege.de

KRIMAG
 IMMOBILIENMANAGEMENT

verwalten vermieten verkaufen

Augustastraße 63 – 37269 Eschwege
info@krimag.de – www.krimag.de – ☎ 05651 7409210

**Frohe und gesegnete Weihnachten und ein
 erfolgreiches neues Jahr wünschen wir allen
 Kunden, Freunden und Bekannten.**

**Kfz-Service
 Teßmann**

Inh. Thomas Teßmann • Ringgau-Datterode • Leipziger Str. 3
 Tel. 0 56 58 / 85 52 • Fax: 0 56 58 / 83 32

Wir möchten uns bei unseren
 Kunden für das entgegengebrachte
 Vertrauen herzlichst bedanken.

Wir wünschen Ihnen ein frohes und
 besinnliches Weihnachtsfest
 und für das Jahr 2024
 alles Gute und allzeit gute Fahrt!

Service Center Schüler
 Eisenacher Straße 1, 37267 Eschwege
 Tel. 05651-951844
auto.schueler@t-online.de
www.schueler-eschwege.de

Meister-
 haft
**auto
 reparatur**

... Wir sind immer für Sie da!

SALUS
 Ambulanter Pflegedienst
 Daub & Pfister GbR

Wir wünschen allen
 Kunden, Bekannten
 und Freunden
 eine schöne
 Weihnachtszeit!

MENNEKES HAUSTECHNIK
Heizung-Sanitär-Lüftung
 Installation & Handel ...alles aus einer Hand!

Das Team
 Mennekes Haustechnik GmbH & Co.KG
 wünscht unseren treuen Kunden, Freunden und Bekannten
 ein besinnliches Weihnachtsfest!
 Kommen Sie gesund ins neue Jahr 2024!

Thüringer Straße 34 • 37269 Eschwege • Tel. 05651 9294-0

Frohe Weihnachten



LADNER
Recycling GmbH

- Autoverwertung
- Schrotthandel • Containerdienst

Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 7.30 - 16.30 Uhr, Sa. 8.00 - 12.00 Uhr
Brodberg 15 • 36205 Sontra
Telefon (0 56 53) 73 78
www.ladner-recycling.de

Wir haben vom 23.12.2023 bis zum 07.01.2024 geschlossen!

Dachdeckermeister
Christian John

Gartenstraße 2 • 37269 Eschwege
 Telefon: 0 56 51 / 9 92 92 15
 dachdeckermeisterjohn@gmail.com

Hufgard

Wir danken unseren Kunden für ihre Treue und ihren guten Geschmack. Ihnen allen wünscht die Bäckerei Hufgard und das ganze Team ein frohes Fest und einen guten Rutsch, bleiben Sie gesund!

Betriebsferien vom 27. 12. 2023 – 2. 1. 2024.
 Ab 3. 1. 2024 sind wir wieder zur gewohnten Zeit für Sie da.

ESCHWEGER TURN- UND SPORTVEREIN 1848 E.V.

Der Vorstand bedankt sich bei allen Mitgliedern und Gönnern.

Wir danken allen, die ihre Aufgaben und Anliegen vertrauensvoll in die Hände unseres Teams gegeben haben und wünschen unseren Kunden, Freunden und Bekannten märchenhafte Weihnachtstage und für das neue Jahr Zeit und Mut zum Innehalten für die Momente, die das Leben so wertvoll machen.

EFS Haustechnik
 Elektro Friedrich Sanitär GmbH

Gebrüderstraße 4
 37269 Eschwege
 Telefon 0 56 51-30 78-0
 E-Mail: eschwege@efshaustechnik.de
 Website: www.efshaustechnik.de

Betriebsferien vom 27. Dezember 2023 – 05. Januar 2024

Einfach nur DANKE !

Wir vom Team Larbig möchten gern **DANKE** sagen!
 Danke für Ihre Treue, Ihr Vertrauen und für die tolle Zusammenarbeit.

Wir wünschen frohe & erholsame Festtage sowie einen guten Rutsch in ein gesundes, erfolgreiches & glückliches neues Jahr!
 Wir haben auch im neuen Jahr **#lustaufhandwerk** und freuen uns schon auf Sie!

Larbig Haustechnik

Tel. (05651) 97 98 0
 www.feuer-wasser-larbig.de

Frohe Weihnachten und ein erfolgreiches neues Jahr!

Grab- u. Gartenpflege
Sandra Niebel

Biehlkuppe 2 - 36205 Sontra/Berneburg
 Tel.: 0 56 53 - 91 41 60
 Mobil: 01 62 - 930 64 68 · E-Mail: sandra-niebel@web.de

☎ **0171 8644951**
www.stuetzerdach.com
37269 Eschwege

Frohes Fest und ein glückliches neues Jahr

Familie Klaus Kollmann und Mitarbeiter

KOLLMANN

Metallbau · Landmaschinenfachbetrieb · Gartentechnik
 ☎ 05653 914105 · www.kollmann-sontra.de

UTHE BESTATTUNGSHAUS

Frohe Weihnachten

Wir möchten uns von Herzen für das entgegengebrachte Vertrauen bedanken und wünschen all unseren Kunden, Mitarbeitern und Geschäftspartnern schöne Weihnachten und einen guten Start in das neue Jahr!

Aktiv-pro Mein Sanitätshaus.

Wir wünschen Ihnen, Ihren Familien und Freunden

Frohe Weihnachten & einen Guten Rutsch ins Jahr 2024

Aktiv-pro Stramer und Stahlberg GmbH
 Hessen • Niedersachsen • Thüringen

KRUG FAHRSCHULE

Reichensachsen · Landstr. 74
 Röhrda · Schulberg 3
mobil: (01 71) 65 77 900
Telefon: (0 56 51) 4 03 18

Ein schönes Weihnachtsfest und für das Jahr 2024 alles Gute.

Handy- Repairstore
 Inh. Serkiss Beth Hiyo
 Enge Gasse 1 in Eschwege
 Tel. 0 56 51/7 41 90 33

Urlaub
 vom 27. 12. 2023 bis 6. 1. 2024



PROGRAMMVORSCHAU

Mittwoch, 27. Dezember
Wochenmarkt Sontra
9 bis 13 Uhr: Lecker, lebendig und regional. Der Sontraer Wochenmarkt in der Braugasse mit einem frischen und bunten Angebot an Produkten aus der Region

Donnerstag, 28. Dezember
Bürgerhilfe Sontraer Land
11 bis 14 Uhr: Mittagstisch für Senioren im Blickpunkt, Niederstadt 41. Veranstalter ist die Bür-

gerhilfe Sontraer Land Werratalverein Sontra
14 Uhr: Wanderung „Der Speck muss weg“: Vom Wanderparkplatz „Langhelle“ über das Feriendorf, Windhause, Panoramaweg, Bergpfad, Klippenpfad der AvT-Schule und zurück zum Parkplatz. Dauer 2 Stunden, Länge 4,5 bis 5 km, 140 Höhenmeter, leichte Steigungen. Wanderführer: Norbert George, Treffpunkt Langhelle

NOTDIENSTE

ÄRZTE
Notfallnummer für den Bereitschaftsdienst: 11 61 17

Aufträge zu richten über:
Leitstelle für den Werra-Meißner-Kreis 0 56 51/1 92 22
Leitstelle für den Kreis Hersfeld-Rotenburg: 0 66 21/1 92 22

AUGENÄRZTE
Notdienstzentrale Eschwege: 0 56 51/1 92 92

Frauenhaus Eschwege
Tel. 0 56 51/3 26 65

ZAHNÄRZTE
Zahnärztlicher Notfallvertretungsdienst für den Bereich Eschwege: 0180/5 60 70 11 (gebührenpflichtig)

Kinder- und Jugendhilfe
Bez.-Verband Hessen-Nord e.V., Mütternotdienst: 0 56 77/95 85 12

APOTHEKEN
23. Dezember
Bahnhof-Apotheke, Stresemannstraße 1, Eschwege, Tel. 0 56 51/2 10 40

Hospizdienst Sontra
Rufbereitschaft: 0 56 51/33 83 14

24. Dezember
Goldbach-Apotheke, An den Anlagen 18a, Eschwege, Tel. 0 56 51/3 13 30

Strom- und Gasversorgung
EAM Netz GmbH
Kundenservice 0800/3 25 05 32
Entstörungsdienst
Strom: 0800/3 41 01 34
Erdgas: 0800/3 42 02 34

25. Dezember
Löwen-Apotheke, Am Bahnhof 11, Eschwege, Tel. 0 56 51/3 12 63

Wasserversorgung und Abwasserbeseitigung Stadt Sontra
24 Std.-Rufbereitschaft
Wasserversorgung: 0151/53 85 50 87
Abwasserbeseitigung: 0151/53 85 50 74

26. Dezember
Meinhard-Apotheke, Eschweiger Straße 22, Grebendorf, Tel. 0 56 51/3 24 34
Ringgau-Apotheke, Landstraße 18, Netra, Tel. 0 56 59/9 20 66

NOTRUF POLIZEI: 110

Krankenpflege
24-Std.-Rufbereitschaft Diakonie Eschwege-Land gGmbH, Hinter der Mauer 20, Sontra (Teamleitung: Heidrun Krause, Pflegedienstleitung: Liane Holzappel) 0 56 58 / 9 32 93

NOTRUF FEUERWEHR/ RETTUNGSDIENSTE: 112

Rettungsdienste
Arbeiter-Samariter-Bund

Weihnachtsgrüße der Landfrauen Diemerode

Diemerode – Wir wünschen allen Landfrauen und ihren Familien ein frohes Weihnachtsfest und für 2024 alles Gute.
Der Vorstand

GEBURTSTAGE

- 24. Dezember**
70 Jahre: Lothar Hahn, Amselweg 1, Sontra
- 85 Jahre:** Waltraud Hofmann, Wichmannswiese 3, Sontra
- 25. Dezember**
101 Jahre: Karoline Tierling, Wichmannswiese 3, Sontra
- 26. Dezember**
80 Jahre: Bernd Kluge, Lindener Straße 21, Sontra
- 26. Dezember**
80 Jahre: Irmtraud Becker, Schillerstraße 13, Sontra
- 27. Dezember**
70 Jahre: Ludwig Pfeiffer, Eckweg 2, Krauthausen
- 28. Dezember**
75 Jahre: Wolfgang Fey, Im Kreuzchen 20, Ulfen
- 29. Dezember**
70 Jahre: Christa Dron, Sudestenstraße 3, Sontra

ZEUGEN JEHOVAS

Jeden Mittwoch um 19 Uhr und jeden Samstag um 18 Uhr im Kirchengebäude der Gemeinde Sontra: Schlesienstraße 1, Eschwege. Die Gottesdienste finden sowohl als Präsenzveranstaltung und auch per Videokonferenz statt. Weitere Informationen unter 0 56 53/ 6 33 98 28.

Alle Preisträger auf einem Bild: Auch die Bürgerhilfe Sontraer Land wurde für ihr Engagement geehrt.

FOTO: MELANIE SALEWSKI

Unverzichtbare Hilfe

Werra-Meißner-Kreis verleiht Sozialpreis

Eschwege – Sie alle sind wichtige Vorbilder für unsere Schülerinnen und Schüler“, sagte stellvertretende Schulleiterin Katharina Faßhauer in ihrem Eröffnungswort zu den zahlreichen Vereinsvertretern, die sich jetzt anlässlich der Verleihung des Sozialpreises des Werra-Meißner-Kreises in der Aula der Anne-Frank-Schule in Eschwege versammelt hatten. Sie sei stolz, dass eine für die Region so bedeutsame Veranstaltung in ihrem Hause ausgerichtet werde, und betonte, dass der Gedanke, für sich und andere Verantwortung zu übernehmen, auch an der Europaschule eine wichtige Rolle spiele.

gerade seit der Pandemie weiter verstärkenden Phänomenen. Die Flucht von zahlreichen durch Krieg und Terror bedrohten Menschen in den Werra-Meißner-Kreis habe zusätzliche Hilfebedarfe generiert. „Ich bin sehr dankbar und froh, dass es bei uns so viele Ehrenamtliche gibt, die sich dieser Menschen in ganz unterschiedlichen Notsituationen annehmen und ihnen Halt, Unterstützung und konkrete Hilfe anbieten“, so die Landrätin, die für alle der insgesamt 15 ausgezeichneten Vereine und Initiativen

höchstpersönlich die Laudatio hielt und jeweils eine entsprechende Urkunde überreichte.

Tatsächlich zeigte sich bei der Auswahl der Preisträger, die allesamt von dritten Personen vorgeschlagen worden waren, eine äußerst große Bandbreite an sozialen Aktivitäten einerseits und dem sich mit der Gesellschaft veränderten Zuschnitt der entsprechenden ehrenamtlichen Strukturen andererseits: Während es einige Vereine wie die Arche in Hessisch Lichtenau oder die Eschweger Tafel bereits

seit Jahrzehnten gibt, sind andere Initiativen ganz neu und eher projektbezogen aufgestellt, etwa das Team Dreierhütte Großalmerode oder der Zusammenschluss „Wendershausen für alle“. Von Spielplatznachmittagen für Jung und Alt über Schwimmkurse für benachteiligte Kinder bis hin zur Nachbarschaftsküche und Kleider- sowie Essensausgaben reichen die zahlreichen Angebote, die durch den Werra-Meißner-Kreis eine besondere Würdigung erhielten. „Der Werra-Meißner-Kreis ist flächendeckend mit großartigen Menschen ausgestattet, die sich auf ganz unterschiedliche Art und Weise für andere einsetzen“, so Landrätin Nicole Rathgeber zum Abschluss der Preisverleihung, „ohne sie hätten wir noch viel mehr zu tun, ihnen gilt unser großer Dank und die Zusicherung, dass wir ihnen als Behörde mit unserem Fachbereich 4 immer zur Seite stehen und möglichst schnell und unkompliziert wiederum unsere Unterstützung anbieten.“ ms

HINTERGRUND

Das sind die 15 Preisträger

Alle Vereine und Initiativen erhalten jeweils 300 Euro: Heimat- und Verkehrsverein Roßbach, Freunde und Förderer der Rhenanus-Schule Bad Sooden-Allendorf, Wendershausen für alle, Eschwege hilft, DLRG-Ortsgruppe Großalmerode, Förderverein „4Kids“ Witzhausen, Arche Hessisch Lichtenau, Familienzentrum Bad Sooden-Allendorf, AG Familienfreundliches Lebensumfeld im Bündnis für Familie Wanfried, Nachbarschaftsküche der Initiative „Gemeinsam für Witzhausen“, Projekt Badespaß für Kinder im Sozialkreis Bad Sooden-Allendorf, Bürgerhilfe Sontraer Land, Team Dreierhütte Großalmerode, Tafel Witzhausen, Eschweger Tafel.

Winterwanderung der Vereinsgemeinschaft

Wichmannshausen – Die Vereinsgemeinschaft der Wichmannshäuser Vereine lädt zum Jahresabschluss wieder zur traditionellen Winterwanderung am Freitag, 29. Dezember, ab 14 Uhr ein, um vom Anger auf das Gut Boyneburg zu wandern. Wer im Rahmen einer Sternwanderung einen etwas weiteren Weg einschlagen möchte, findet sich pünktlich um 12.40 Uhr an der Bushaltestelle ein. Von dort fahren wir um 12.50 Uhr mit dem Linienbus nach Datterode und wollen von dort zum Gut Boyneburg wandern. Wie in den Jahren zuvor gibt es dort wieder eine Versorgungsstelle mit warmen Getränken, die von unserem Wandersmann Manfred Larbig und seinem begeisterten Team betrieben wird. Alle Verantwortlichen hoffen auf eine rege Beteiligung, der Abschluss findet diesmal in der Gaststätte Götting statt. Herbert Cebulla



Goldankauf bei Juwelier Kunze
Wir kaufen alten Schmuck, Münzen, Bestecke, Zahngold
Tel. und WhatsApp 05653-643

Service von Juwelier Kunze
Goldschmiedearbeiten, Reparaturen und Anfertigungen
Tel. und WhatsApp 05653-643



Kindertagesstätte bedankt sich

Kita Wichmannshausen hat ein Jahr voller besonderer Erlebnisse gehabt

Wichmannshausen – Ein Sprichwort sagt, um ein Kind zu erziehen, bedarf es ein ganzes Dorf. Genau das erlebt die Kindertagesstätte „Bunte Welt“ in Wichmannshausen, denn die Einrichtung bekommt regelmäßig Unterstützung aus der Ortsgemeinschaft.

Jedes Jahr zur Erdbeerzeit freuen sich die Kinder darauf, bei Familie Iffert leckere Erdbeeren selbst pflücken zu können. Hierfür stellte Herr Iffert Bänke und Tische zur Verfügung, damit die Kinder auf dem Erdbeerfeld frühstücken konnten. Gestärkt befüllten die Kinder dann ihre Eimer mit Erdbeeren, die Herr Iffert kostenlos zur Verfügung stellte. Danach waren die Eltern gefragt, die aus den Erdbeeren leckere Marmelade, Kuchen und Eis für die Kinder herstellten.

Frau Schellhase, Betreiberin der Hundeschule in Wichmannshausen, erklärte sich bereit, den Kindern in einem Projekt Grundwissen über Hunde zu vermitteln. Dabei lernten die Kinder unter an-



Danke für die schönen Erlebnisse: Kindertagesstätte „Bunte Welt“ Wichmannshausen bedankt sich. FOTO: PRIVAT/INH

derem den Umgang mit fremden Hunden. Mit viel ehrenamtlichen Engagement und sehr viel Geduld lernten auch die Kleinsten das ABC über Hunde. Als Abschluss durften die Kinder auf dem Hundetrainingsplatz ihr Können unter Beweis stellen und bekamen eine Urkunde überreicht.

Frau Ähler, die im Dorfgemeinschaftshaus Tanzstun-

den für die Kinder anbietet, sorgte dafür, dass der Kindertag am 1. Juni unvergesslich wurde. Sie bot an dem Vormittag unentgeltlich Tanzstunden für die Kinder an.

Auch das örtliche Heimatmuseum unterstützte und stärkte die Ortsverbundenheit der Kinder. Dort können die Vorschüler jedes Jahr einen Eindruck vom Leben zu früheren Zeiten bekommen

und sich teilweise sogar in vergangenen Praktiken, wie dem Wäschewaschen von Hand, ausprobieren.

Familie Heckmann sorgte in der Adventzeit für leuchtende Augen bei den Kindern. Sie spendeten, wie jedes Jahr, am ersten Advent einen Weihnachtsbaum für die Kindergartenkinder.

Für gesunde und abwechslungsreiche Ernährung sorgte Firma Schulz. Sie spenden schon seit mehreren Jahren einmal pro Woche eine Obstlieferung.

Der Ortsvorsteher Herr Cebulla hatte immer ein offenes Ohr für die Belange der Kinder und war immer bereit die Einrichtung zu unterstützen.

Die Eltern sind die größte Unterstützung in der Kindertagesstätte. Sie sorgen dafür, dass jede Veranstaltung und selbst das außergewöhnlichste Projekt in der Kindertagesstätte ein voller Erfolg wurde und werden wird.

Die Kindertagesstätte „Bunte Welt“ möchte sich bei allen Unterstützern ganz herzlich bedanken. red

Besinnliche Weihnachtsfeier

Awo-Ortsverein feierte mit über 40 Gästen

Sontra – Am Nachmittag des ersten Advent fand im Bürgerhaus Sontra die diesjährige Weihnachtsfeier des AWO-Ortsvereins Sontra statt. Mehr als 40 Personen erfreuten sich an einer kurzen und besinnlichen Andacht, die Pfarrerin Doris Weiland von der evangelischen Kirche Sontra, einer schönen Tradition folgend, zu Beginn des Nachmittages durchführte.

Der Vorsitzende Wilhelm Holzhauser freute sich als Gäste den Stadtverordnetenvorsteher Gerhard Mutter, den 1. Stadtrat Alwin Hartmann, die Geschäftsführerin des AWO-Kreisverbandes Werra-Meißner Runa Aasland-Jost, und den Verbandsreferenten des AWO-KV, Tim Jeanrond begrüßen zu können.

Die Gäste bedankten sich in ihren Grußworten für die

sehr aktive Arbeit mit Informationsangeboten, Aktionen und sozialen Angeboten der AWO in Sontra, die einen wichtigen Baustein im sozialen Leben der Stadt darstellt. Sie wünschten den AWO-Mitgliedern ein schöne Adventszeit und ein frohes und friedvolles Weihnachtsfest, trotz der Widrigkeiten und Unsicherheiten, mit denen wir alle uns gerade auseinandersetzen müssen.

Die Akkordeongruppe Reichensachsen erfreute die Teilnehmer mit Weihnachtsliedern, bei denen kräftig mitgesungen wurde, und bekannten Melodien. Bei Kaffee und Kuchen und guten Gesprächen verging die Zeit schnell. Mit einigen vorgetragenen Gedichten und Geschichten endete ein schöner vorweihnachtlicher Nachmittag. red

Weihnachtskonzert im Januar

Adam-von-Trott-Schule verschiebt Konzert

Sontra – Aufgrund von vielen Krankheitsfällen unter den mitwirkenden Kolleginnen und Kollegen und Schülerinnen und Schülern sowie der insgesamt angespannten Krankheitssituation musste das für den 21. Dezember geplante Konzert leider ausfallen. Das Konzert wird am Donnerstag, 1. Februar, 19

Uhr nachgeholt. Das Konzert wird dann im Foyer der Adam-von-Trott-Schule stattfinden. Die erworbenen Eintrittskarten behalten ihre Gültigkeit; falls Sie am neuen Termin verhindert sind, können Sie bereits erworbene Karten gerne wieder im Sekretariat abgeben und erhalten den Eintrittspreis zurück.

Kinderbilder ausgestellt

Senioreneinrichtungen freuen sich über kleine Werke

Sontra – Schon zum vierten Mal fand in diesem Jahr der Nikolaus-Einsatz der Freiwilligen Feuerwehr der Stadt Sontra statt, bei dem die Feuerwehrkameradinnen und Feuerwehrkameraden 341 Nikolaus-Geschenke an die Kinder, die dem Nikolaus ein Bild gemalt hatten, verteil-

ten. Damit die Bilder im Anschluss eine schöne Verwendung finden, werden diese von der Feuerwehr in den Stadtteilen ausgehangen.

Auch in Sontra werden die Bilder zu sehen sein und so freuen sich das AWO-Seniorenzentrum und das Pflegeheim Schloss über den Be-

such des Stadtjugendfeuerwehrwartes Florian Faltus, der für die Koordination und Zustellung der Geschenke zuständig war. „Wir freuen uns, dass die Weihnachtsbilder in den beiden Senioreneinrichtungen die Bewohnerinnen und Bewohner sowie Gäste erfreuen werden“, so Florian

Faltus, der stellvertretend für alle Feuerwehrkameradinnen und Feuerwehrkameraden die Einrichtungen besuchte. Gleichzeitig wird um Verständnis gebeten, dass nur eine Auswahl aus den 220 eingesandten Bildern in der Kernstadt ausgestellt werden können. red



Im Pflegeheim Schloss freuen sich (von links) Gisela Pfromm, Mitarbeiterin Renate Gisselbach, Inge Ernst und Anneliese Rimbach über die Kinderbilder und den Besuch von Jugendfeuerwehrwart Florian Faltus (Mitte)



(von links) Paulette Moser, Inge Andreas, Waltraud Hofmann, Einrichtungsleiterin Stefanie Kaufhold (hinten) und Reinhard Woldt nehmen im AWO-Seniorenzentrum die Bilder von Jugendfeuerwehrwart Florian Faltus in Empfang. FOTOS: STADT SONTRA

STADTVERWALTUNG INFORMIERT

Mitteilungen und Berichte für den Sontraer Stadtkurier müssen der Verwaltung montags bis 11 Uhr vorliegen. Später eingehende Meldungen können nicht berücksichtigt werden. Ehejubiläen werden nur

dann im Stadtkurier veröffentlicht, wenn die Betroffenen dies wünschen und sie ihren Wunsch rechtzeitig, das heißt bitte mindestens drei Wochen vor dem Jubiläumstag, im Vorzimmer des Bürgermeisters mitteilen.



Wir wünschen allen Leserinnen und Lesern ein schönes Weihnachtsfest und einen guten Rutsch ins neue Jahr!

KATHOLISCHE KIRCHE

Samstag, 23. Dezember
17 Uhr: Vorabendmesse in Nentershausen

Sonntag, 24. Dezember, Heiligabend
10.45 Uhr: Sonntagsmesse in Sontra
22 Uhr: Christmette in Sontra
18 Uhr: Christmette in Herlshausen

Montag, 25. Dezember, 1. Weihnachtstag
10 Uhr: Hochamt in Nentershausen

Dienstag, 26. Dezember, 2. Weihnachtstag
10.45 Uhr: Hochamt in Sontra

Gelber Sack 2024

Sontra-Stadt komplett
Mittwoch, 10. Januar
Mittwoch, 7. Februar
Mittwoch, 6. März
Donnerstag, 4. April
Donnerstag, 2. Mai
Mittwoch, 29. Mai
Mittwoch, 26. Juni
Mittwoch, 24. Juli
Mittwoch, 21. August
Mittwoch, 18. September
Mittwoch, 16. Oktober
Mittwoch, 13. November
Mittwoch, 11. Dezember

Sontra-Stadtteile komplett
Donnerstag, 11. Januar
Donnerstag, 8. Februar
Freitag, 5. März
Freitag, 3. April
Freitag, 31. Mai
Donnerstag, 27. Juni
Donnerstag, 25. Juli
Donnerstag, 22. August
Donnerstag, 19. September
Donnerstag, 17. Oktober
Donnerstag, 14. November
Donnerstag, 12. Dezember

Manfred-Röttig-Gedächtnis-Pokal

Wichmannshausen – Der Schützenverein Wichmannshausen lädt seine Mitglieder am Freitag, 29. Dezember, um 19.30 Uhr auf dem Schießstand zum diesjährigen Schießen um den Manfred-Röttig-Gedächtnis-Pokal im Rahmen der Jahresabschlussfeier 2023 ein.

Wir freuen uns auf ein paar schöne gesellige Stunden, um das Schießjahr 2023 ruhig ausklingen zu lassen. Für das leibliche Wohl ist natürlich auch gesorgt.

Allerseits „Gut Schuss“ sowie ein gesegnetes Weihnachtsfest und einen guten Rutsch ins neue Jahr.

Der Vorstand



BEKANNTMACHUNG

Stadtverwaltung Sontra zwischen den Jahren geschlossen
Die Stadtverwaltung Sontra bleibt zwischen den Jahren, d. h. vom 27. Dezember 2023 bis zum 29. Dezember 2023, geschlossen. In dringenden Notfällen erreichen Sie uns unter der Rufnummer 0151/53 85 50 76. Die Bediensteten der Stadtverwaltung sind ab dem 2. Januar 2024 zu den gewohnten Öffnungszeiten

wieder erreichbar. Das Bürgerbüro ist in der 1. Kalendarwoche 2024 nur vormittags, d. h. in der Zeit von 08:00 Uhr (Mittwoch ab 07:00 Uhr) bis 12:00 Uhr besetzt.

Wir bitten um Ihr Verständnis.

Mit freundlichem Gruß
i. V. gez. Alwin Hartmann
Erster Stadtrat

EVANGELISCHE KIRCHE

Kirchspiel Sontra Sonntag, 24. Dezember, Heiligabend
15 Uhr: Krippenspiel der Kinder in Sontra
16 Uhr: Abendmahlsgottesdienst in Weißenborn
17 Uhr: Gottesdienst in Hornel

17 Uhr: Gottesdienst in Thurnhosbach
18 Uhr: Christvesper in Sontra
23 Uhr: Christmette mit Posaunenchor in Sontra
Montag, 25. Dezember, 1. Weihnachtstag
6 Uhr: Abendmahlsgottesdienst in Stadthosbach
10 Uhr: Abendmahlsgottesdienst in Sontra
Dienstag, 26. Dezember, 2. Weihnachtstag
10 Uhr: Abendmahlsgottesdienst in Thurnhosbach
11.15 Uhr: Abendmahlsgottesdienst in Hornel
18 Uhr: Weihnachtsliedersingen in Sontra

Kirchspiel Ulfen Sonntag, 24. Dezember, Heiligabend
16 Uhr: Gottesdienst mit Krippenspiel in Ulfen
16 Uhr: Gottesdienst mit Krippenspiel in Breitau

17 Uhr: Gottesdienst mit Krippenspiel in Krauthausen
17 Uhr: Gottesdienst mit Krippenspiel in Blankenbach
Montag, 25. Dezember, 1. Weihnachtstag
9 Uhr: Gottesdienst mit Abendmahl in Wölferode
Dienstag, 26. Dezember, 2. Weihnachtstag
10 Uhr: Gottesdienst mit Abendmahl in Ulfen
10 Uhr: Gottesdienst mit Abendmahl in Krauthausen
11.15 Uhr: Gottesdienst mit Abendmahl in Breitau
11.15 Uhr: Gottesdienst mit Abendmahl in Blankenbach

Kirchengemeinde Datterode/Röhrda Sonntag, 24. Dezember, Heiligabend
16.30 Uhr: Gottesdienst mit Krippenspiel in Röhrda
17.30 Uhr: Gottesdienst mit Krippenspiel in Datterode
22.30 Uhr: Christmette m. anschl. Punsch im Turm in Röhrda
Dienstag, 26. Dezember, 2. Weihnachtstag
10 Uhr: Kirchspiel-Gottesdienst mit Abendmahl in Datterode

NORMA®

Mehr fürs Geld.

Alle Filialen ab 7 Uhr geöffnet - auch am Samstag!

JETZT ZUGREIFEN! SOLANGE VORRAT REICHT!

Red Bull® Energy Drink koffein- und taurinhaltiges Erfrischungsgetränk
250-ml-Dose, zzgl. -25 Pfand (1 l = 3,-) je Dose
36% billiger statt 1,19
-75*
Aktionszeitraum: 27.12. bis 31.12.2023

Lorenz Saltlets Sesam, Vollkorn 175-g-Packung (1 kg = 5,66) oder Classic 250-g-Packung (1 kg = 3,96) je Packung
statt 2,19
54% billiger
-99*
Aktionszeitraum: 27.12. bis 31.12.2023

ab Mittwoch, 27. Dezember
Zitronen Spanien Kl. I, Sorte: Primofiori, große, ausgewählte, saftige Früchte, 2-kg-Netz (1 kg = 1,67) je Netz
2 kg 3,33*
Aktionszeitraum: 27.12. bis 31.12.2023

Premium Speisekartoffeln „Pom'Alliance“, Frankreich Versch. Sorten: z.B. Gourmandine, Jazzy, festkochende oder gelb-fleischige, 2,5-kg-Beutel (1 kg = 1,60) je Beutel
2,5 kg 3,99* **ideal auch für Raclette**
Aktionszeitraum: 27.12. bis 31.12.2023

müller Pudding mit Soße versch. Sorten z.B. Schoko Pudding mit Soße Vanillegeschmack 450-g-Becher (1 kg = 2,20) je Becher
28% billiger UVP 1,39
-99* **450 g 1,69***
Aktionszeitraum: 27.12. bis 31.12.2023

Glückskekse 14 Stück, einzeln verpackt, 84-g-Packung (1 kg = 20,12)
14 Stück 1,69*
Aktionszeitraum: 27.12. bis 31.12.2023

Günthart Glücksbringer Handgefertigte Glücksbringer zum Verzehren, Dekorieren oder Verschenken. Versch. Motive aus Marzipan, z.B. Glücksschwein 27-g-Packung (1 kg = 73,70) je Packung
20% billiger UVP 2,49
1,99*
Aktionszeitraum: 27.12. bis 31.12.2023

Lorenz Erdnuss Locken XXL Jumbos 210-g-Packung oder Classic 240-g-Packung (1 kg = 5,79) je Packung
51% billiger UVP 2,89
1,39*
Aktionszeitraum: 27.12. bis 31.12.2023

Alberto Caffè Crema/Espresso ganze Bohne 1-kg-Packung (1 kg = 8,44) je Packung
47% billiger UVP 15,99
8,44* 1 kg 1,99*
Aktionszeitraum: 27.12. bis 31.12.2023

River Valley Früchte im Glas 5-Frucht-Cocktail Abtr.-Gew. 330 g (1 kg = 6,03), Pfirsiche Abtr.-Gew. 305 g (1 kg = 6,52), Aprikosen Abtr.-Gewicht 310 g (1 kg = 6,42), 540-g-Glas je Glas
1,99* 540 g
Aktionszeitraum: 27.12. bis 31.12.2023

Glückskele im Sektbeutel oder in einer Ziermanschette
• Höhe ca. 13–18 cm inkl. 9-cm-Kulturtopf
• z.B. mit Schornsteinfeger oder mit Champagnerflasche
• in den Blattfarben z.B. grün oder rot je Pflanze
1,99*
Aktionszeitraum: 27.12. bis 31.12.2023

Hopfenseer Hell 20x0,5-l-Flasche, zzgl. 3,10 Pfand, Einzelflasche: -54, zzgl. -08 Pfand (1 l = 1,08)
18% billiger statt 13,20
10,80* zzgl. 3,10 Pfand
Aktionszeitraum: 27.12. bis 31.12.2023

Martini Fiero & Tonic 4,7% vol oder Bacardi Rum & Cola 10% vol, 0,25-l-Dose, zzgl. -25 Pfand (1 l = 7,08) je Dose
36% billiger UVP 2,79
1,77*
Aktionszeitraum: 27.12. bis 31.12.2023

2 Kästen Premium Pils 2x20x0,5-l-Flasche, zzgl. 2x3,10 Pfand (1 l = -72) je 2 Kästen
54% billiger statt 31,60
14,40* zzgl. 3,10 Pfand
Aktionszeitraum: 27.12. bis 31.12.2023

Glückswürfel bepflanzt inklusive Feuerwerkstecker
• bepflanzt mit Chrysanthemen oder Kalanchoe
• Würfel in den Farben z.B.: violett, grün, rosa, weiß oder silber
• Höhe ca. 10–15 cm inkl. 6-cm-Kulturtopf inkl. Dekostecker je Pflanze
2,99*
Aktionszeitraum: 27.12. bis 31.12.2023

NORMA® DEUTSCHLANDS PREISSIEGER!

Zum **DRITTEN** Mal in Folge
FOCUS 44/23 | DEUTSCHLANDSTESTE



GENIE® Aktenvernichter 240S
• Start-/Stopp-Funktion
• Papierkorb ca. 10 Liter (40 Blatt)
• Streifenschnitt
• Schnittleistung 6 Blätter
Mit Kreditkartenvernichter
16% billiger UVP 29,95
24,99*
Auch online

GENIE® Laminiergerät DINA4 LA200
• Kurze Aufwärmzeit
• Für Formate bis DIN A4 (Arbeitsbreite 230 mm)
• Verwendbare Folienstärke 80–125 Micron
Inkl. Laminierfolien-Starterset
UVP 24,95
27% billiger
17,99*
Auch online
Passend dazu: Laminierfolien DINA4 50er 4,99*

essentials Kaminofen-Ventilator
• Ohne externe Stromquelle nutzbar - Betrieb nur über die aufsteigende Wärme des Ofens
• Aus robustem Metall
• ca. 20 x 15,5 cm
33% billiger UVP 59,95
39,99*
Auch online
Verteilt die warme Luft gleichmäßig im Raum - für bis zu 28% Holzsparsnis

Klappbarer Aufbewahrungskorb
• Aus robustem Polypropylen
2er-Set je ca. 27 x 17 x 10,5 cm
1er ca. 40 x 30 x 14,5 cm
je Ausführung
Hellblau
Taupe
3,99*

Wäsche-Netz • 100% Polyester
• Bis 60°C waschbar
Wäsche-Netz-Set in drei Größen:
2er-Set je ca. 90 x 60 cm,
3er-Set je ca. 70 x 50 cm,
4er-Set je ca. 40 x 25 cm
je Ausführung
Auch erhältlich: BH-Wäsche-Netz 2er-Set und Schuhwäsche-Netz
2,99*

Mapped Trendige Schreibwaren
33% billiger UVP 2,99
1,99* je Artikel
Schere ZENOA FIT ca. 13 cm
Radierer ZENOA im Drehetui
Filzstifte COLOR PEPS Jungle 12er-Set
Bleistifte BLACK' PEPS Wurm oder Hase 6er-Set
Spitzer CROC PEPS Nightfall 6er-Set

Radierbare Buntstifte COLOR PEPS Oops! 12er-Set
Buntstifte COLOR' PEPS Monster 12er-Set
Dokumentenanlage • Mit 3 ausziehbaren Korbfächern • ca. 35 x 29 x 26 cm
je Ausführung
5,99*

KRAFT Akku-Schlagbohrschrauber-Set inkl. 71tlg. Bohrer- und Bit-Set • 2-Gang Getriebe inklusive Bohrer- und Schlagbohrstufe • Drehmomentstufen: 25 + Bohren + Schlagbohren
• Schnellspannbohrfutter Ø 0,8–10 mm
• Rechts-/Linkslauf • LED-Arbeitslicht
3 in 1 Schrauben, Bohren und Schlagbohren in einem!
UVP 149,99
119,-*
Auch online
Komplett-Set
✓ 71-teiliges Bit- und Bohrer-Set
✓ Inkl. Aufbewahrungskoffer
✓ 2 x 12V, 1,5Ah Li-Ion Akkus und Schnellladegerät (Ladezeit ca. 1 h)

Infrarot-Heizgerät 2000 Watt „Radiant Heater“
• Heizt bis zu 20m² • Überhitzungsschutz • ca. 62,5 x 10,5 x 7,2 cm
Inkl. Fernbedienung
ca. 90 cm
20% billiger UVP 149,99
119,-*
Auch online
Innovative Gold-Halogenlampen-Technologie: Für bis zu 3x schnellere Wärme als normale Heizungen
Wetterfest (IP65), UV- und rostgeschützt - auch für außen geeignet

XXL-Büro-/Schreibzubehör
Komplett-Set Büro 17tlg. **3,99***
Auch erhältlich: Micropoint 12er, Leichtlauf-Kugelschreiber 12tlg., Fasermarker 56er, Marker-Set 10tlg., Kugelschreiber „Icy“ 24er, Dokumententasche XXL, Zweispitz-Fasermarker 12er, Mini-Finellner 28tlg., Textmarker-Set 13tlg., Zip-Wallets 6er
Tisch-Organizer-Set 3tlg. aus stabilem Metall
Stiftekocher ca. 8 x 8 x 10,4 cm
Notizblockhalter ca. 9,9 x 9,9 x 8,1 cm
Universal-Körbchen ca. 10 x 19,2 x 11,5 cm
Schreibtisch-Set 4tlg. • Locher, Heftgerät, Entwerfer und 1000 Heftklammern • In Grün oder Schwarz erhältlich

Büro-Zubehör je Ausführung
5,99*

Schöppach Inverter Stromerzeuger „Silent“
SG2500i • Luftgekühlter 4-Takt Benzinmotor mit Seilzugstarter (2,2 kW/3 PS) • Großer 4,1 Liter Benzintank für mehrere Stunden Betriebszeit • 350 ml Ölkapazität
• Kompakte Bauweise mit Tragegriff
• Automatische Abschaltung bei Ölmenge
• Gewicht ca. 17,5 kg
5 Jahre Garantie
Extra leiser Betrieb
Inklusive 2 x 230V Steckdosen und 2 x 2,1 A USB-Ausgänge
• 2000 Watt Spitzenleistung/1600 Watt im Dauerbetrieb
• Invertertechnologie für Strom ohne Spannungsschwankungen - ideal für Geräte mit sensibler Elektronik
49% billiger UVP 549,-
279,-*
Auch online

NICO Feuerwerk JUGENDFREIES FEUERWERK (Abgabe an Personen ab 12 Jahren erlaubt)
Riesen Auswahl über 60 Artikel!
NICO Volle-Kanne 12-teilig • 4 Tischbomben • 2 Rollen Luftschlangen • 6 Party-Knaller
12-teilig 4,99*
NICO Tischbomben „Frohes Neues“ 2er-Set 2 x Tischbomben im Raketen-Design
2er-Set 2,99*
NICO Tischbomben „Good Luck“ 2er-Set 2 x Tischbomben im Schornsteinfeger-Design
2er-Set 1,99*

*Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kaufzwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an www.norma-online.de/aktionsartikel. Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung.
Artikel mit „Auch online“ sind ab sofort in dieser oder anderer Ausführung unter www.norma24.de bestellbar (Preis inkl. MwSt., zzgl. Versandkosten)

STARTSCHUSS 2024 **Feuerwerk der Superlative** GROSSES FEUERWERKS-SORTIMENT IN IHRER FILIALE
VERKAUFSSTART Donnerstag, 28.12.
Silvester-Feuerwerks-Verkauf ab 18 Jahren!
NORMA Lebensmittelbetrieb Stiftung & Co. KG, Heisterstraße 4, 90441 Nürnberg