

HÖRMAL
Hörakustik & Augenoptik

Schützeberger Str. 61
34466 Wolfhagen
☎ 05692 997157

Evangelische Altenhilfe
Gesundbrunnen

Karriere mit
Herz und
Hand



HEIMAT NACHRICHTEN

HOFGEISMAR
WOLFHAGEN

Ihre Wohnmobil-Vermietung direkt in Hofgeismar

Reisemobile Gockert
Meer – Freiheit – Mieten
www.reisemobile-gockert.de

Unverbindliche Anfrage, Angebot, Reservierung
oder direkte Buchung? Online 24 Std. möglich!

AKTION:
vom 13.01. bis 29.02.2024
für nur 79€/Tag mieten
Aktionscode: TOPCAMPER2024

Wir führen verschiedene Wohnmobile, mit Standklima,
auch schon für FS Kl. B (3,5 t), für 2 bis 6 Personen inkl. Isofix
für Kindersitze. Bequem reisen – schon ab 109,50 €/Tag!
Optional können Sie auch bei uns voll ausgestattete Wohnmobile mieten
– Koffer packen, los fahren, Freiheit genießen!

Carlsdorfer Str. 1b | 34369 Hofgeismar | Tel. 05671 7666188

Bründersen
Freiwillige Feuerwehr feierte 90-jähriges Bestehen.



Bad Emstal
Jule Lachmann siegt beim Vorlesewettbewerb.



Wolfhagen
Bernd Giesecking gastierte im Kulturladen.



Nervengift soll helfen

Carolinum-Chefarzt erhielt Preis für Medikamentenforschung

Bad Karlshafen – Zwei Tage pro Woche arbeitet Prof. Dr. David Liebetanz als Chefarzt für Neurologie und Geriatrie im Bad Karlshafener Carolinum. Hier unterstützt er Patienten etwa nach Schlaganfällen oder neurochirurgischen Eingriffen bei der Rehabilitation.

In der Neurologischen Klinik der Universitätsmedizin Göttingen sieht er als Oberarzt ebenfalls regelmäßig Patienten, die nach einem Schlaganfall, Rückenmarkverletzungen oder aufgrund von Multipler Sklerose mit Lähmungen und Muskelschwäche zu kämpfen haben. Eine medikamentöse Behandlung von Muskellähmungen und -schwäche ist weltweit unbekannt. Bisher. Denn mit der Startup-Firma miproCure GmbH arbeitet Liebetanz an einem solchen Medikament und die ersten Forschungsergebnisse wurden nun mit einem Zweiten Platz beim Durchstarterpreis des Landes Niedersachsen in der Kategorie Life Science, dotiert mit 5000 Euro, ausgezeichnet. „Das ist ein Riesenerfolg und wir sind sehr stolz auf die Arbeit von Professor Liebetanz“, sagte Carolinum-Klinikleiter Michael Abert. Eine solche Auszeichnung sei ungewöhnlich für einen Arzt, der auch in der Rehabilitation tätig sei. Seit rund zehn Jahren forscht David Liebetanz an der Uni Göttingen an dem Projekt, die Firma gründete er in diesem Jahr mit einem Medizinerkollegen und einer Juristin. Die Idee, so berichtete Liebetanz, ginge auf das Ende des Zweiten Weltkrieges zurück: Der russische Arzt Scharapow dokumentierte Fälle von Kriegsverletzungen am



Preis für Medikamentenforschung: Prof. David Liebetanz (links) nimmt Glückwünsche von Carolinum-Klinikleiter Michael Abert entgegen.

Rückenmark. Die Lähmungen der Patienten besserten sich während einer Tetanusinfektion und Scharapow hielt das nicht für einen Zufall. „Der Ansatz wurde seit der Dokumentation 1946 nie aufgegriffen“, sagte Liebetanz.

Nun hat miproCure das Tetanustoxin in einem Medikament verarbeitet und die Wirksamkeit an Hunden mit Rückenmarksverletzungen belegt. „Das Problem ist, dass das Tetanustoxin eines der giftigsten Proteine ist, die wir kennen“, erklärte Liebetanz. Für das Medikament müsse das Gift, das Bakterien produzieren so stark verdünnt werden, dass es überhaupt nicht mehr messbar ist. Es mussten zunächst also Verfahren für die Dosierung entwickelt werden. Ein gelähmter Muskel, erhält keine Bewegungsimpulse mehr. In einen solchen Muskel injiziert, hemmt das Tetanustoxin Nervensignale zum Abstoppen von Bewegungen und kann so wieder Bewegungen und Muskelaufbau ermöglichen.

Hunde mit komplett gelähmten Hinterläufen konnten nach der Anwendung wieder stehen und sich humpelnd fortbewegen. „Eine Lähmung heilen können wir so nicht, aber wir können dem Muskel wieder Kraft geben“, so Liebetanz.

Im nächsten Schritt wollen die Wissenschaftler das Medikament in GMP-Qualität herstellen (engl. „Good Manufacturing Practice“ / zu Deutsch „Gute Herstellungspraxis“), die ausführliche Untersuchungen zur Sicherheit ermöglicht. Mit ersten Studien an Menschen rechnet David Liebetanz Ende 2026 oder Anfang 2027.

120

FOTO: MARKUS LÖSCHNER

Danke ...
... allen unseren Kunden, Geschäftspartnern und Freunden für die gute und erfolgreiche Zusammenarbeit für Ihr Vertrauen und Ihre Treue.
Wir wünschen Ihnen ein gesundes neues Jahr.

Dein Autohaus
AUTOHAUS FIEGE HOFGEISMAR
Autohaus Fiege GmbH & Co. KG
www.autohaus-fiege.de



Heimatchrichten
Hofgeismar / Wolfhagen
Sabine Reitz
Hofgeismar
Teamleitung Verkauf
☎ 0 56 71 50 90 27
✉ sabine.reitz@hna.de




**HEIMAT
NACHRICHTEN**
HOFGEISMAR
WOLFHAGEN

ECKSTEIN
einfach besser

GUTSCHEIN

2 FÜR 1
SONNTAG – SAMSTAG
31.12.2023 – 06.01.2024

Angebot gilt nach Gutscheinvorlage vor der Bestellung.
Bei Bestellung von 2 Hauptgerichten ist das günstigere/gleichwertige geschenkt! Zu jedem Gericht muss mindestens ein Getränk bestellt werden. Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar. Gutschein gilt für Gerichte bis 20 € und nicht außer Haus.

GÜLTIG IM RESTAURANT ECKSTEIN |
OBERE KÖNIGSSTRASSE 4 | 34117 KASSEL

Wir wünschen Ihnen
alles Gute für
2024
Bleiben Sie
gesund!

Ihr Team
Dudeck
Metall GmbH
dudeck-bauelemente.de

Adventlicher Ohrenschaus

Musik und literarische Pointen bei Soirée im Glasmuseum

Immenhausen – Das Trio „Caprice de Femme“ ist schon seit Jahren ein Garant für eine leidenschaftlich und mitreißend gespielte Mischung aus Salon- und Kammermusik. Im Glasmuseum in Immenhausen gaben die drei Musikerinnen jetzt erneut eine überzeugende Probe ihrer Kunst und sorgten damit beim Publikum für ein eindruckliches Hörerlebnis. Man hatte zu einem satirischen Blick auf das Fest der Liebe eingeladen. Eingebettet in konzertante Versionen von Weihnachtsklassikern sorgte Vorleser Peter Will mit gefälligem Timbre und versiertem Gespür für die literarischen Pointen für genussliches Schmunzeln.

Für unverhohlenen Amusement sorgten insbesondere Erich Kästners „Interview mit einem Weihnachtsmann“ sowie Hans Scheibners „Freue dich“. Kurz nach Loriots 100. Geburtstag durfte auch sein makaberes Gedicht „Advent“ nicht fehlen.

Das „Trio Caprice de Femme“, bestehend aus der Pianistin Julia Reingardt, der Violonistin Yana Krasutskaya, der Cellistin Erika Umanez und



Glas und Klassik: Das „Trio Caprice de Femme“, bestehend aus der Pianistin Julia Reingardt, der Violonistin Yana Krasutskaya und der Cellistin Erika Umanez sowie Rezitator Peter Will beim Auftritt im Glasmuseum.

FOTO: REINGARDT/TH

der Violonistin Yana Krasutskaya, begeisterte das Publikum sowohl mit der Bandbreite seiner musikalischen

Fähigkeiten als auch der beeindruckenden Hingabe und Virtuosität. Diese zeigten sie besonders in dem swingen-

den „Let It Snow“, dem herzerreißenden „The First Noël“, dem heiteren „Rudolph, The Red-Nosed Rein-

deer“, vor allem aber bei der fulminant dargebotenen Bearbeitung der „Petersburger Schlittenfahrt“.

Das Publikum war entzückt und quittierte die Leistung aller Akteure mit langanhaltendem Beifall.

ttv

www.rb-becker.de

ab Dienstag, den 02.01.2024

becker

Ergonomischer Bürostuhl rot/weiß oder rot/schwarz höhenverstellbar, verstellbare Kopflehne, S-förmige Lendenwirbelsäule bis 150kg **START 59,50 39,98**

Leselampe „Jella“ Schwenkbar 140 cm, weiß, Metall **START 35,00 15,00**

Tischlampe Ø26 cm, H43 cm Stoff/Keramik, hellgrau & grau, 230V **START 15,00 10,00**

LED-Deckenlampe „Ceres“ rund o. eckig Metallrahmen, ca. 35x35 cm Ø 35cm, 20Watt, 2000 Lumen, 3000K **LED in weiß**

LED-Deckenlampe „Charla“ 1005351 ca. 60 x 5cm, 40Watt, 4000 Lumen, 2700K **HAMMERPREIS 29,50**

Außenlampe „Berni“ Brilliant Aluminium-Druckguss, H 42 cm, 230V **25,00**

Außenwandleuchte „Dedy“ Ø 7,6 cm Edelstahl/weiß, 39 cm H, 10 W **7,98**

850 Watt Staubsauger Zyklon Beutelloses Staubsaugen mit Hepa Filter, kraftvolles Zyklon-Vakuum-System **49,50**

Taschenfederkern-Matratze 90 x 200 cm, gute Durchlüftung, Bezug abnehmbar, waschbar bis 60 °C. **HAMMERPREIS 59,50**

Qualitäts-Topper 80 x 200 cm, Polyester, waschbar **START 15,00 10,00**

Seitenschlaffkissen 40x140cm Anschmiegsam, und gute Verarbeitung **5,99**

Esstische stark reduziert z.B.: Esstisch mit Glasplatte weiß/chrom, 80 x 140 cm **START 99,00 75,00**

Polsterbett aus Stoff blau, stabile Verarbeitung 140 x 200 cm (Liegfläche) **50,00**

Stilvolle Eckcouch schwarz, Lederoptik, Ottomane II. ca. 200 x 260 x 95 cm **START 1299,00 899,50**

100 x 200 cm (schwarz) 45,00

160 x 200 cm (blau oder schwarz) 60,00

Polster-Bettbank grau oder schwarz, mit großen Stauraum **ca. 120/136 x 40 cm 20,00**

ca. 97 x 40 cm 15,00

Kommode weiß/natur 3 Schubladen, 1 Tür, ca. 108 x 85 x 40 cm **4,99**

Kommode weiß, gebeizt & gest. ca. 90 x 84 x 42 cm **79,50**

49,50

Stangen-spargel im Glas geschält 1kg=2,43 **1,29**

Storck Riesen 605g Beutel **4,99**

Milka Cookie Sensations Alpenmilch 156g **1,99**

Merci Schokolade Black & White 240g **2,99**

Griesson Fair Cookies Coconut o. Chocolate 150g **0,99**

Griesson soft cake Kirsche o. Erdbeere 300g **0,99**

Mikado Weiss o. Zart herb Schokolade 75g **0,89**

becker ...IMMER WAS BESONDERES

WIZ/Kleinmerode Industrieste. 1 03542 / 93 39 60 Kassel Hegelsbergstr. 21 0561 / 49 172 551 Gudensberg Kasseler Str. 78 05603 / 91 86 54

RB-Roll Becker GmbH Zentrale Industriestr. 1 - 37217 Witztenhausen/Kleinmerode

Einige Artikel können aufgrund begrenzter Vorratmenge bereits im Laufe des ersten Angebotstages ausverkauft sein. Alle Preise ohne Deka. Für Druckfehler keine Haftung.

OFFNUNGSZEITEN: Mo.-Mi. 9.00-18.00 Uhr Do.-Fr. 9.00-19.00 Uhr Sa. 9.00-14.00 Uhr



Gemeinsamer Auftritt: Volkschor Veckerhagen und Weserlust Wahnbeck. FOTO: THORSTEN BECKER/HH

Adventssingen machte Mut zu mehr

Vier Chöre traten in der Veckerhagener Kirche auf

Veckerhagen – Zum Adventssingen hatte der Volkschor Veckerhagen (Chorleiterin Pia Raja Kühne) auch drei weitere Chöre eingeladen: Den Singkreis der Evangelischen Kirchengemeinde Reinhardshagen (Tanja Geißler), die Chorgemeinschaft „Weserlust Wahnbeck“ (Maria-Isabel Reinhard) und den örtlichen Posaunenchor (Stefan Bartheld). Mit viel Freude und der gehörigen Portion Weihnachtsstimmung wechselten sich die Chöre ab, der Posaunenchor spielte auf und wurde von der Gemeinde lautstark unterstützt.

Modernes Liedgut wechselte sich in einem spannenden Bogen mit altbekanntem Liedern ab. Ecki Schmidt führte die Gäste kurzweilig durch den Nachmittag und sorgte dafür, dass das gesungene Wort die Oberhand hatte.

Bürgermeister Fred Dettmar trug wieder eine Geschichte vor, nachdem er ernste Gedanken der Zeit gestreift und der Dorfgemein-

schaft für ihren Zusammenhalt gedankt hatte. Da Pfarrer Simon Diederich erkrankt war, übernahm der Bürgermeister, wie in seiner vorge-tragenen Geschichte, Teile der Pflichten des Pfarrers.

Der Chor wertete den Nachmittag als gelungen, da er die Gemeinde näherrücken ließ und auch in schwierigen Zeiten zeige, dass die Weihnachtsbotschaft friedvoll miteinander ins Gespräch bringt. Freude an Musik trage dazu bei. Deshalb laden auch alle Chöre zur Teilnahme an den Proben ein, wo nicht nur das Singen viel Freude bringe, sondern auch die Gemeinschaft bereichere. Das gemeinsame Konzert habe soviel Freude gemacht, dass man weiter gemeinsam musizieren will.

Nach dem Singen wurden vor der Kirche unterm Weihnachtsbaum das Gehörte kommentiert und Erinnerungen an frühere Feste ausgetauscht, berichtet Sabine Schmidt. ttv

HEIMAT NACHRICHTEN
PROFESSOR
WOHNHAGEN

IMPRESSUM

Herausgeber: NHW Verlag GmbH, Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel

Verantwortlich für den Inhalt nach § 55 Abs. 2 RStV: Frank Schmidt

Leitung Geschäftskunden: Miriam Donnert (V.i.S.d.P.)

Anzeigenverkauf: Tel.: 0 56 71 / 50 90 27 E-Mail: anzeigen@nhw-wochenzeitungen.de

Layout und Gestaltung: DIGITALE KREATIV AGENTUR Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel

Druck: Zeitungsdruck Dierichs GmbH & Co. KG, Wilhelmine-Reichard-Straße 1, 34123 Kassel

Zustellung: VTS Nord GmbH Frankfurter Straße 168, 34121 Kassel, Tel.: 0 69 / 85 00 84 43

E-Mail: vertriebsleitung@hna.de

Anzeigenpreisliste: Nr. 2 vom 1.1.2023 Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen. Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis per Mail, mit Angabe Ihrer Anschrift, an vertriebsleitung@hna.de, damit wir unsere Zusteller davon in Kenntnis setzen können.



Schlüsselübergabe auch für den neuen Erkundungswagen: Mit dabei von links Erster Stadtrat Karl-Heinz Löber, Feuerwehrvereinsvorsitzender Henning Thiele, Stadtverordnetenvorsteher Christoph Lübcke, Wehrführer Florian Swoboda, Bürgermeister Dirk Scharrer, Bundestagsabgeordnete Esther Dilcher und Kreisbrandinspektor Frank Brunst.

Eisenbahnen, Autos, Zubehör kauft:
Raabe's Spielzeugkiste, Wilhelmsthaler Str. 11,
34379 Calden, Telefon 05674 8234317

TEAM 4
Umzüge zum Festpreis, Haushaltsauflösungen, Seniorenzüge
☎ 05 61-89 99 90

Rixer
Bauernladen
Hausmacher
Wurstwaren
Aus eigenem Revier
Wildschweinbraten
Mittwoch ab 12 Uhr
Schnitzel mit wechselnden Beilagen 8,- €
Donnerstag - Eintopf 5,- €
Freitag 5.1. ab 12 Uhr
Gyros mit Beilage 8,- €
Um Vorbestellung wird gebeten!
Kartoffel
Verschiedene Sorten
Weißkohl, Rotkohl, Sellerie, Wirsing, Knoblauch, Porree, Steckrüben, Rote Beete, Rosenkohl, Grünkohl, Hokkaido
Freilandeier
Vom 8.1. bis 21.1.
Betriebsurlaub
Mo - Fr 9-13 & 14-18 Uhr
Sa 9 - 13 Uhr
Familie Peter Koch
34393 Grebenstein-Friedrichsthal Nr. 5
☎ 05674-1355

Zum Jubiläum Fuhrpark aufgestockt

Freiwillige Feuerwehr Bründersens feierte am Sonntag ihr 90-jähriges Bestehen

Bründersens – Vermutlich dürfte der Dezember der Monat im Jahresverlauf sein, in dem die wertvollsten Geschenke überreicht werden. Auch wenn diese Aussage keinesfalls auf soliden wissenschaftlichen Erkenntnissen beruht, dürfte sie zumindest von den Frauen und Männern der Freiwilligen Feuerwehr Bründersens vollumfänglich bestätigt werden. Denn für sie gab es passenderweise zum 90-jährigen Bestehen der Wehr gleich zwei wertvolle Präsenten, nämlich funkelneue Fahrzeuge.

Während man auf eines der beiden schon mit großer Vorfreude gewartet hatte, kam das zweite Modell dann doch eher überraschend, wie Wehrführer Florian Swoboda erklärte: „Auf den neuen Mannschaftstransportwagen durften wir uns schon seit längerem freuen, weil mit der Bestellung auch ein sehr ambitionierter Finanzierungsprozess durch den Förderverein, viele Sponsoren

und die Stadt Wolfhagen verbunden war.“ Über den Erhalt des neuen Messfahrzeugs, das durch das Bundesamt für Bevölkerungsschutz und Katastrophenhilfe bereitgestellt wird, sei man dagegen „ziemlich kurzfristig“ informiert worden.

Beide Fahrzeuge wurden jetzt im Rahmen der Jubiläumsfeier am Sonntag ganz offiziell an die Feuerwehr Bründersens übergeben und konnten dabei natürlich auch von den Gästen persönlich in Augenschein genommen werden.

Wie Wehrführer Swoboda bereits angedeutet hatte, steht der langersehnte Mannschaftstransportwagen nach über zweijähriger Planungs- und Bauzeit nun endlich für dienstliche Zwecke zur Verfügung. „Das Auto wird sowohl von der Einsatzabteilung, wie aber auch für Fahrten der Jugendfeuerwehr dringend benötigt“, sagt Henning Thiele, der Vorsitzende des Feuerwehrvereins, „deswegen sind

wir im ganz besonderen Maße den vielen Sponsoren und Spendern dankbar, die dieses Projekt möglich gemacht haben. Jede Spende war wichtig und verdient den gebührenden Dank und Respekt.“ Besonders gefreut habe die Wehr die finanzielle Unterstützung der Matthias-Kaufmann-Stiftung, von deren Engagement auch immer wieder Rettungs- und Hilfsdienste profitierten.

Ganz anders stellt sich dagegen der finanzielle Aspekt bei dem CBRN-Erkundungswagen dar. Dieses Spezialfahrzeug dient dem Spüren, Messen und Melden von chemischen, biologischen, radioaktiven und nuklearen Gefahren und wurde mit Geld vom Bund bezahlt. Das Fahrzeug wird auf dem Wolfhager Stützpunkt stationiert und im Einsatzfall von der Einsatzabteilung der Feuerwehr Bründersens besetzt.

Über die erforderlichen Qualifikationen verfügen die meisten der hier tätigen Frau-



Sebastian Swoboda
Stadtbrandinspektor

brandinspektor Sebastian Swoboda.

Einig war man sich auch darin, dass sich dieses gute Niveau nur mit einem starken Zusammenhalt untereinander sowie einer guten Nachwuchsförderung halten lasse. Dass man auch diesbezüglich auf einem guten Weg ist, belegen die aktuellen Bestandszahlen. So verrichten derzeit elf Frauen und 20 Männer ihren Dienst in der Einsatzabteilung, während die Jugendfeuerwehr aus fünf Mädchen und 13 Jungen besteht. Für deren Engagement und die Unterstützung durch die Familien und Partner gab es neben den ausdrücklichen Dankesworten der Redner auch reichlich Applaus vom Publikum. Die Veranstaltung klang mit einem gemütlichen Beisammensein aus.

ymb

en und Männer. Ein Umstand, der die verantwortlichen Führungskräfte sehr stolz macht. Ist er doch ein weiterer Beleg für den hohen Ausbildungsstand und die Leistungsbereitschaft der Aktiven, der mit zum guten Ruf der Wehr beigetragen hat, wie auch die Festredner Karl-Heinz Löber und Sebastian Swoboda in ihren Beiträgen betonten.

„Die Feuerwehr Bründersens zeigt nach 90 Jahren keinerlei Altersschwäche. Im Gegenteil, sie ist sehr gut aufgestellt, um sich den hohen Anforderungen, die es mittlerweile zu bewältigen gilt, stellen zu können“, sagte Stadt-



Neu im Bründerser Fuhrpark: Ein Teil der Einsatzabteilung präsentiert den neuen Mannschaftstransportwagen (rechts im Bild).

FOTOS: MICHAEL BRÜCKMANN

DESIGN
für jedes Budget

Komplette
Einstärkenbrillen ab 139,-
incl. Hartschicht und Entspiegelung

Komplette
Standard-Gleitsichtbrillen ab 399,-
incl. Hartschicht und Entspiegelung

NICE PRICE Brillen

Stephan Siebert
DIE OPTIK & AKUSTIK
IN KASSEL - KIRCHDITMOLD, TEICHSTRASSE 31
TEL. 0561-67016, KIRCHDITMOLD@DIEOPTIK.DE
Ein Angebot der Stephan Siebert Die Optik GmbH, Hannoversche Straße 75, 34266 Niestetal

Mit Büchern in eine andere Welt

Christine-Brückner-Schule: Jule Lachmann siegt beim Vorlesewettbewerb

Bad Emstal – Jule Lachmann ist die Siegerin des Vorlesewettbewerbs der Bad Emstaler Christine-Brückner-Schule.

Mit Büchern in andere Welten eintauchen, Abenteuer erleben oder knifflige Fälle lösen – wer gerne liest, kann mit einem Buch in der Hand dem Alltag entfliehen. Die Lust am Lesen soll auch der alljährliche Vorlesewettbewerb der Brückner-Schule fördern. Der Wettbewerb im Jahrgang sechs bietet den Schülern die Möglichkeit, das eigene Lieblingsbuch der Klasse vorzustellen und daraus vorzulesen, aber auch andere Schülerinnen und Schüler für das vorgestellte Buch zu begeistern. Im Rahmen des Deutschunterrichts werden in Form von Buchvorstellungen zunächst die Klassensieger ermittelt. Und diese treten dann gegeneinander beim Schulfinale an.

Als Klassensieger gingen an diesem Tag Julian Anhalt und Eileen Dietrich (6a), Maya Thiel und Felix Helfrich (6b), Nia Schmidt und Alisa Krychov (6G1), Lana Wicke und Jule Lachmann (6G2) an den Start. Zuerst lasen alle Teilnehmer aus ihren mitgebrachten Büchern vor. Dabei trugen die Kinder nahezu fehlerfrei und sehr gut vorbereitet ihre Textstellen vor. In der zweiten Runde wurde es dann deutlich schwieriger,



Strahlen um die Wette: Die drittplatzierte Lana Wicke (von links), Schulsiegerin Jule Lachmann und Maya Thiel (2. Platz) freuen sich über ihre Auszeichnungen.

FOTO: OLGA LANGE / NH

denn hier musste ein unbekannter Text aus Michael Endes „Wunschkusch“ möglichst fehlerfrei, betont und stimmungsvoll vorgelesen werden. Die Jury, bestehend

aus zwei Lehrkräften und drei Schülerinnen, kürte am Ende Jule Lachmann zur Schulsiegerin. Jule überzeugte durch fehlerfreies Vorlesen und durch eine beson-

ders gut gelungene Betonung der entsprechenden Textstellen, lobte die Jury. Sie wird als Schulsiegerin die Brückner-Schule im kommenden Jahr beim Regionalscheid ver-

treten. Zweitplatzierte ist Maya Thiel, auf den dritten Platz kam Lana Wicke.

Für alle Erstplatzierten der einzelnen Klassen gab es zum Abschluss des Wettbewerbs

an der Emstaler Brückner-Schule eine Urkunde und dazu noch ein Buchpräsent. Jule Lachmann bekam zusätzlich die Schulsieger-Urkunde.

red

Weihnachtlicher Musikgenuss

Mehrere Gruppen präsentierten sich in der Stadtpfarrkirche

Naumburg – „Macht hoch die Tür, die Tor macht weit.“ Dieses aus dem 17. Jahrhundert stammende christliche Adventslied, das die Besucher am dritten Adventssonntag in der Naumburger Stadtpfarrkirche Sankt Crescentius als Einstieg in das traditionelle Weihnachtskonzert gemeinsam sangen, hatte Symbolcharakter.

Durch die offenen Kirchentüren strömte jede Menge kleines und großes Publikum, sodass kein Platz auf den Bänken im Kirchenschiff sowie auf der Empore unbesetzt blieb. Zu diesem Konzert lädt bei freiem Eintritt immer der Stadtverordnetenvorsteher beziehungsweise die Stadtverordnetenvorsitzende der Stadt ein. Aktuell ist dies Julia Hensel. Sie versprach den Besuchern einen großartigen Musikgenuss erleben zu können, um damit für einen Augenblick all dem Stress und der Hektik der Vorweihnachtszeit zu entfliehen, aber auch vom weltpolitischen Chaos mit gleich mehreren Kriegen, Klimakrise, Migration, Inflation oder zunehmender sozialer Kälte etwas Abstand zu gewinnen.

Während des diesjährigen Konzerts wurde aber auch



Überzeugten in der Kirche: die Musiker der Naumburger Stadtkapelle unter musikalischer Leitung von Kai Michael Schirmer.

FOTO: REINHARD MICHL

deutlich, wie nah Freude und Trauer zusammenliegen. Spannten die mitwirkenden Gruppen in der Vergangenheit immer vokal und instrumental einen weiten musikalischen Bogen, bei dem jeder Beitrag jubelnd und jauchzend die Vorfreude auf das bevorstehende Weihnachtsfest tief verinnerlichte, so war diesmal pianissimo ange-

sagt, waren leisere Töne zu hören.

Ein Markenzeichen des Naumburger Weihnachtskonzerts, der örtliche Bürgergesangsverein, musste aufgrund eines Todesfalls in den eigenen Reihen kurzfristig seinen Auftritt absagen. Die dadurch entstandene Lücke wurde aber von der Naumburger Stadtkapelle unter ih-

rem neuen musikalischen Leiter Kai Michael Schirmer in bekannter Perfektion geschlossen.

Dass sich das musikalische Aushängeschild der Stadt keine Nachwuchssorgen machen muss, bewies das vereinseigene Jugendorchester mit derzeit 16 Aktiven und Anna Draude am Dirigentenpult.

Jede Menge Beifall gab es auch für Christina Hütsch und Christina Fuhrmann, die an der Orgel und mit der Klarinette Air aus der Oberzüre D-Dur „Dona Nobis Pacem“ intonierten. Den vokalen Part gestaltete der Chor „Naumburger TonArt“ unter Leitung von Christoph Knatz mit den Stücken „Übers Gebirge Maria geht“, „Go tell it on the

mountains“ sowie „Mister Santa.“

Eine Besucherin aus Wolfhagen brachte es kurz und knapp auf den Punkt und sprach allen aus der Seele: Ein wunderschönes Konzert. Auch die Besucher wurden noch einmal Teil des Programms beim gemeinsamen Singen des Abschlussliedes „Tochter Zion“.

zih

**Flohmarkt
Metro
07.01.**



800 Jahre Stadtrechte Hofgeismar: Der große Umzug zum Viehmarkt griff selbstverständlich die Geschichte der Stadt auf. Kreativ und vielseitig setzten die Teilnehmer das Motto um. FOTOS: GITTA HOFFMANN



Symbolische Schlüsselübergabe: Zur Eröffnung der Tafel überreichte Vermieter Uwe Köhler einen schmackhaften Schlüssel an die beiden Tafelkoordinatorinnen Frauke Wiegand und Michaela Landgrebe.

Großes Jubiläum klein gefeiert

Jahresrückblick Hofgeismar

Das letzte Jahr verging wieder einmal wie im Fluge. Ständig war irgendetwas und doch kommt man ins Grübeln, wenn man genau benennen soll, was eigentlich 2023 alles in Hofgeismar passiert ist.

Jeder von uns kann sicherlich diverse Ereignisse benennen, die sein oder ihr persönliches Leben geprägt haben. Geburtstage, Hochzeiten oder auch Trauerfälle sind hier zu aufzuführen. Der erste Schultag oder der letzte Arbeitstag.

Doch was ist in Hofgeismar geschehen, das eine Vielzahl von Menschen betrifft?

2023 war es überall in Hofgeismar spürbar, dass

die große Coronalast allmählich von uns abfällt. Der Viehmarkt fand endlich wieder unbesorgt statt, Karneval durfte gefeiert werden und selbstverständlich gab es auch die eine oder andere Feierlichkeit zum 800-jährigen Jubiläum der Stadt, auch wenn dieses gar nicht so groß gefeiert werden sollte. Doch als Highlight spendierte die Stadt das große Weihnachtskonzert mit Paul Potts & Friends, das sehr gut ankam.

Der Feierabendmarkt feierte seine Premiere und wurde zu einem vollen Erfolg. Nur zu gerne nahmen die Menschen diese schöne Idee auf und kamen freitags zusammen, um auf dem Marktplatz gemeinsam eine

schöne Zeit zu verbringen. Direkt nebenan starteten das Kulturforum Hofgeismar und das Quartier am Markt die Wohnzimmerkonzerte und dort findet man auch das gefragte Repair-Café.

Die Projektgruppe Innenstadt benannte zahlreiche Ideen, um Hofgeismar noch attraktiver zu machen und auch der neugestaltete Marktplatz kann wieder bequem über die Marktstraße erreicht werden.

Nach langen Umbauarbeiten zog die Tafel Hofgeismar in die neuen Räumlichkeiten in der Neuen Straße, wo ein erweitertes Angebot noch mehr Menschen zugutekommt. Darüber freuen sich Kunden und Mitarbei-

ter der Tafel.

Doch auch Schreckmomente gab es in den letzten zwölf Monaten: Als im September eine große Rauchwolke über der Stadt zu sehen war, fragte sich mancher, was passiert sei. Ein Feuer war bei der Firma Siebenhaar ausgebrochen. Schaden in Millionenhöhe entstanden.

Erst in den letzten Tagen ist es überall im Umkreis zu Überflutungen gekommen. Die Schäden sind hier noch nicht absehbar.

Das Team der HNA hofft, dass es für Sie vor allem die schönen Erinnerungen waren, die das Jahr 2023 geprägt haben. Wir wünschen Ihnen alles Gute für das kommende Jahr. zgi



Geschichte mit aktuellem Bezug: Wurde beim Viehmarktsumzug noch an das Hochwasser gedacht, das Hofgeismar 1993 überraschte, ist der Bezug zur aktuellen Lage erschreckend real.



Ein Star zum Jubiläum: Das Konzert von Paul Potts & Friends stellte den Höhepunkt des Jubiläumsjahres in Hofgeismar dar.

Gebrauchtwagen Jahreswagen

Reparatur, Wartung und Unfallinstandsetzung aller Fabrikate

Einen guten Start und allzeit gute Fahrt im neuen Jahr.

LUND
Autohaus Georg Lund GmbH
www.autohaus-lund.de
Untere Hofstr. 3 · 05674 894 · Grebenstein

REWE DEIN MARKT **FAMILIE EHLERT Grebenstein**

Fleischer Torsten Hackel

Unterstützung für's Team: Susanne und Michael Ehlert freuen sich, dass mit Florian Hampe und Simone Hilgenberg (von rechts) freundliche und kompetente Fachkräfte zum Team der Fleischereiabteilung gestoßen sind. (Foto: Gitta Hoffmann)

Neue Fachkräfte für den Rewe-Markt Fleischereiabteilung erhält Unterstützung

Die Kundinnen und Kunden des Rewe Marktes Ehlert in Grebenstein haben es vielleicht schon gesehen: Das Personal der Fleischtheke hat neue Kollegen bekommen. Mit Fleischer Florian Hampe und der Fleischereifachverkäuferin Simone Hilgenberg stoßen zwei Fachkräfte zum bestehenden Team rund um Fleischer Torsten Hackel.

„Wir freuen uns sehr – gerade in Zeiten des Fachkräftemangels – mit den beiden Neuzugängen kompetente und freundliche Mitarbeiter gewinnen zu können, die dazu beitragen, die Qualität unserer Fleischereiabteilung so hochwertig zu halten, wie unsere Kunden es von uns gewohnt sind“, betont Michael Ehlert, Geschäftsführer des Rewe-Marktes in Grebenstein.

Florian Hampe ist vielen Kunden schon als selbstständiger Fleischer bekannt. Neben seiner Tätigkeit für den Rewe-Markt wird er auch weiterhin seinen Partyservice separat betreiben.

„Ich freue mich darauf, mich ins Team einzubringen und mit Fleischer Torsten Hackel zusammen zu arbeiten“, unterstreicht Florian Hampe. „Ich habe viele gute Ideen und Rezepte mitgebracht, auf die die Kunden gespannt sein dürfen. Probieren Sie doch mal mein Zwiebelfleisch oder die neuen Salate. Auch die Veredelung von Wurstprodukten trifft genau meinen Geschmack.“

„Wir wünschen all unseren Kundinnen und Kunden schöne Feiertage und alles Gute für das nächste Jahr. Wir möchten uns herzlich für Ihre Treue bedanken“, bekräftigen Susanne und Michael Ehlert. „Ein großes Dankeschön geht auch an unser Team, das täglich dazu beiträgt, dass wir als Rewe-Markt für unsere Kunden das Beste geben können.“ (zgi)

Am Montag, 1. Januar/Neujahr geschlossen!

Evangelische Altenhilfe Gesundbrunnen

Wir wünschen Ihnen ein gesegnetes und friedvolles neues Jahr 2024! Mögen Sie es mit Zuversicht beginnen!

Ihre
Evangelische Altenhilfe
Gesundbrunnen

05671 882-0
www.gesundbrunnen.org

„Alles, was ihr tut, geschehe in Liebe.“
Paulus, 1. Korinther 16,14

Wir wünschen einen guten Rutsch und ein glückliches Jahr 2024!

40 JAHRE KÜCHEN Studio GERHOLD

Küchen und Bäder Studio Gerhold GmbH | Immenhausen/Holzhausen | Kasselweg 1
Telefon 0 56 73 / 38 28 | www.kuechen-gerhold.de

Unsere aktuelle Kollektion



Entdecken Sie unsere Angebote
und lassen Sie sich immer wieder
neu inspirieren.



11,90 €
für Abonnenten

HNA Filzkorb Sparkombi

Der HNA-Filzkorb hat die optimale Größe beim Frühstück für Brötchen oder für Obst und Gemüse. Auch einsetzbar im Wohnzimmer, im Bad oder am Arbeitsplatz.
Groß und Klein im Set:
Großer Filzkorb: ø 30 cm x Höhe 14 cm
Kleiner Filzkorb: ø 20 cm x Höhe 14 cm
13,90 € für Nichtabonnenten



11,90 €
für Abonnenten

HNA
Shop



19,99 €
für Abonnenten

HNA Vorsorge-Ordner

Was passiert, wenn etwas Unerwartetes geschieht? Der HNA Vorsorge-Ordner wird Sie bei der Regelung Ihrer Angelegenheiten und Wünsche begleiten. Füllen Sie dafür einfach Ihren Vorsorge-Ordner aus und regeln Sie Ihre Vorsorge auf einen Schlag – mit dem guten Gefühl, an alles gedacht zu haben.
24,99 € für Nichtabonnenten



5,90 €
für Abonnenten

HNA Mundart-Memo

Finden Sie die passenden Wortpaare, testen Sie Ihre Mundart-Kenntnisse und lernen Sie spielerisch neue Begriffe dazu. 30 Karten (15 Wortpaare), für 2 – 6 Spieler, Maße: 7,5 x 7,5 x 4,5 cm
7,90 € für Nichtabonnenten



HNA Filztaschen Sparkombi

Ob für den Einkauf, den Transport des Leerguts oder zum Aufbewahren – die graue HNA Filztasche in Groß und Klein im Set.
Große Tasche:
B 35 x H 30 x T 25 cm
Kleine Tasche:
B 25 x H 21 x T 11 cm
13,90 € für Nichtabonnenten

Erhältlich in allen HNA-Geschäftsstellen und unter shop.hna.de (solange der Vorrat reicht).

Gerne können Sie unsere Artikel auch über unseren Kundenservice unter 0561-203 203 0 oder auf shop.hna.de bestellen. Alle Preise verstehen sich zuzüglich der Versandkosten, die Sie im Shop einsehen können.

Experten
aus der
Region



Anzeige

Als Alternative zur Perücke: Kappen, Mützen, Tücher und Turbane.

FOTOS: PRIVAT

Endlich wieder volles Haar

Schön trotz Chemo – Individuelle Beratung
im Salon Arend in Immenhausen

Die schönste Zeit des Jahres hat begonnen, die Weihnachtszeit. Das Zuhause wird geschmückt, Geschenke gekauft und verpackt, Essen wird vorbereitet und Verabredungen mit Familie und Freunden getroffen. Etwas festliches zum Anziehen und schnell noch zum Friseur, Haare machen. Und wenn die Haare immer dünner werden, Kahlstellen kommen?

In einer Gesellschaft, in der volles Haar als Inbegriff von Weiblichkeit gilt, haben Frauen dann oft Probleme mit ihrem Selbstwertgefühl. Was Männer meist als gegeben hinnehmen, ist für Frauen eine große Belastung. Schütteres Haar und Kahlstellen.

Die Ursachen sind vielfältig, die Möglichkeiten diese zu kaschieren zum Glück auch. Ob einzelne Haarsträhnen, Microleins, Folienteile und Volumen natürlich auch Perücken können Abhilfe schaffen.

„Die Kosten für Zweithaar werden bei Frauen in der Regel von den Krankenkassen übernommen.“, sagt Regina Arend. Als Inhaberin eines präqualifizierten Salons und Mitglied im Verband der Zweithaarspezialisten arbeitet sie eng mit Krankenkassen



Regina Arend in einer Beratung, um eine erste Auswahl zu treffen.

sen zusammen. Den hohen Anspruch an Qualität spiegelt auch die Zertifizierung nach ISO 9001 wider. Und mittlerweile ist Christine Arend auch geprüfte Fach-

kraft für Zweithaar. Sollte auch auf Ihrem Wunschzettel volles Haar stehen, dann vereinbaren Sie einen Termin im Salon Arend. Unsere jahrelangen Erfahrungen als

Friseurin im Zweithaarbereich bietet Ihnen einen immensen Erfahrungsschatz. Das Ergebnis: eine von natürlich gewachsenem Eigenhaar praktisch nicht zu unterscheidende Haarpracht – und eine wesentlich glückliche und jünger aussehende Trägerin. Mit uns können Sie Ihre Wunschfrisur verwirklichen.

„Unsere Kundinnen können wieder Schwimmen, Rad- und Cabrio fahren, ohne Angst davor zu haben, dass die Frisur anschließend nicht mehr sitzt“, sagt Arend.

Besonders wichtig ist uns ein „Rundum-Sorglos-Paket“ für Chemopatientinnen, bei dem möglichst keine Fragen offenbleiben. Passendes Shampoo und Bürste, sowie Perückenständer gehören bei uns zur Perücke dazu und sind im Preis enthalten. Selbstverständlich personalisieren wir die Perücke für die Trägerin. Einen Termin, um die Haare abzuschneiden, sobald der Haarausfall einsetzt, ermöglichen wir sehr kurzfristig und ist ebenfalls im Gesamtpreis enthalten. Wir geben Tipps und Ratschläge – nicht nur beim Kauf, sondern für den Umgang mit der neuen Haarpracht und sind Ansprechpartner für die gesamte Zeit der Therapie. nh

Infos und kostenlose Beratung
05673/2678

Probleme mit schütterem Haar, wir haben die Lösung

www.SalonArend.de
Die Haarwerkstatt
in Immenhausen

Tagespflege
Hofgeismar
Evangelische Altenhilfe
Gesundbrunnen

Kostenloser Schnuppertag!
Interessiert? Rufen Sie uns einfach an:
05671 882-139
f hofgeismar.gesundbrunnen.org

Die schönen Momente hören.

**IHR HÖRAKUSTIKER
IM HERZEN VON HOFGEISMAR!**

v.l.: Jens Weissmüller und Moritz Frickinger

GUT HÖREN. GUT VERSTEHEN. DABEI SEIN.
Jeder Mensch hört anders und hat andere Ansprüche. So individuell wie Ihre Hörbedürfnisse ist auch unsere persönliche Beratung. Wir möchten, dass Sie jeden Tag Freude am Hören haben.

Hess Häusler Hörakustik GmbH
Mühlenstraße 4 • 34369 Hofgeismar
Tel.: 05671 7666820

Öffnungszeiten:
Mo. - Fr.: 09.00 - 13.00 Uhr
14.00 - 18.00 Uhr

www.hess-haeusler.de

**ESS-BAR & CATERING
V. SEIDER**

*Wir bedanken uns für das Vertrauen,
die Treue und Unterstützung in dieser
herausfordernden Zeit.
Allen Gästen, Geschäftspartnern, Freunden
und Bekannten wünschen wir einen guten,
gesunden Start ins Jahr 2024.*

Gerne verwöhnen wir Sie auch im neuen Jahr ...
Tagungen, Jubiläen, Feiern und
Veranstaltungen jeglicher Art – noch freie Kapazitäten.
Reservieren Sie rechtzeitig!

Viktorosa
Erlenweg 2 | D-34369 Hofgeismar
info@ess-bar-hofgeismar.de
info@hotel-viktorosa.de
www.hotel-viktorosa.de

Viktorosa
Hotel
Tel. 05671 40854

**MAB
MEDICAL**

Ihr regionaler Partner für:

- Inkontinenz,
- Pflegehilfsmittel,
- Erste Hilfe und mehr...

☎ 05692-9973-100

Schützeberger Str. 36, 34466 Wolfhagen

**Gebrauchte Möbel zu
einem super Preis!**

VIEL ZU SCHADE FÜR DEN SPERRMÜLL!

WIR BIETEN AN:
Gebrauchtmöbel zu günstigen Preisen aus unserer
Ausstellung inklusive Lieferung und Aufbau!
Kostenlose Abholung Ihrer gut erhaltenen Gebrauchtmöbel!
Sie unterstützen damit die gemeinnützige
Arbeitsförderungsgesellschaft im Landkreis Kassel!

**Gebrauchtmöbel
Kaufhaus**
AGIL
Gemeinnützige Arbeitsförderungsgesellschaft im Landkreis Kassel

Am Gasterfelder Holz 1 (Pommernanlage / ehem. Bundeswehrkaserne)
34466 Wolfhagen-Gasterfeld • Telefon 05692 9998098
Öffnungszeiten: Mo. – Do. 7.00 bis 16.00 Uhr • Fr. 7.00 bis 13.00 Uhr

www.agil-wolfhagen.de

Brückenbaustelle pausiert

Vollsperrung vorübergehend aufgehoben

Warburg – Wieder ohne Behinderungen lässt sich jetzt wieder die Desenbergstraße in Warburg befahren. Die große Brückenbaustelle ist in die Weihnachtspause gegangen.

Wie Projektleiter Detlev Zache zur Großbaustelle der Deutschen Bahn mitteilte, wurden die umfangreichen Arbeiten zum Austausch der Brücken, über die die Bahnstrecken in Richtung Hamm und Hagen verlaufen, abgeschlossen.

Die neuen Stahlüberbauten liegen an ihrem Platz; die Züge rollen wieder. Autofahrer, Radfahrer und Fußgänger können wieder ungehindert die Unterführung passieren, nachdem die Baustellenabsperrrungen weitestgehend zurückgebaut und die Ampelanlage ausgeschaltet wurden.

Voraussichtlich ab dem 8. Januar erfolgt erneut eine halbseitige Sperrung der unter anderem aus Richtung Liebenau, Lamerden und Trendelburg kommenden Straße, um Restarbeiten im Seitenraum der Fahrbahn auszuführen. Die Ampelan-



Komplett erneuert: Die Bahnbrücken über die Desenbergstraße in Warburg.

FOTO: STADT WARBURG

ge regelt dann wieder den Verkehr und die Auffahrt in den Oberen Hilgenstock wird zur Einbahnstraße. Zwischen März und Mai steht nochmal eine etwa achtwöchige Voll-

sperrung für den Straßenverkehr an, weil restliche Kabelverlegearbeiten sowie die Erneuerung von Fahrbahn und Gehwegen anders nicht umsetzbar sind.

tty

Mehr Platz für die Natur

Golfer und Nabu pflanzen gemeinsam Bäume

Escheberg – Bei bestem Pflanzwetter haben Mitglieder des Golfclubs Zierenberg Gut Escheberg und des Naturschutzbundes Oberelsungen (Nabu) mehrere Obstbäume auf dem Golfplatz gepflanzt. Die vom Nabu zur Verfügung gestellten Mirabellen-, Süßkirschen-, Pflaumen- und Apfelbäume wurden von den jeweiligen Baumpaten gepflanzt und sollen in den kommenden Jahren und Jahrzehnten einen Beitrag zur Artenvielfalt auf dem Golfplatz leisten.

Die Baum-Paten sind Golfclub-Präsident Michael Spaltek mit Ehefrau Martina, die Golfclub-Mitglieder Conny und Frank Schwedes, Golf- und Natur-Koordinator Matthias Pflüger sowie Markus Dietrich und Otto Reinhard vom Nabu Oberelsungen.

Der Golfclub Zierenberg Gut Escheberg ist seit Mitte dieses Jahres Mitglied im Nabu und wird von dem Verband beraten, welche Maßnahmen aus dem Blickwinkel des Umweltschutzes und zur Steigerung der Artenvielfalt sinnvoll sind. Wie Mat-



Gestalten einen abwechslungsreichen Lebensraum: Escheberger Golfer und der Nabu pflanzten gemeinsam Obstbäume.

FOTO: MATTHIAS PFLÜGER/INH

as Pflüger sagt, hätten mittlerweile gemeinsame Begehungen des Platzes stattgefunden. Auch eine Vogelkartierung sei vorgenommen, Empfehlungen des Nabu seien umgesetzt worden. So seien weitere Totholzhecken und Steinhaufen für Amphibien angelegt worden. Für Bodenbrüter sei ein geeignetes Areal ausgewiesen worden. Dieses dürfe von den Golfern nicht betreten werden. Auf dem Gelände seien mittlerweile über 20 Nistkästen aufgehängt und sieben Ansitze

für Greifvögel aufgebaut worden.

Zwei junge Bienenvölker von Imkerin Christina Toparkus hätten sich gut auf dem Gelände des Golfplatzes entwickelt und ließen darauf hoffen, dass es 2024 einen Escheberger Golfplatz-Honig geben werde.

Das Natur-Engagement der Golfclubs blieb nicht unbeachtet. Kürzlich wurde es vom Hessischen Golfverband mit einem Zertifikat im Programm „Lebensraum Golfplatz“ gewürdigt.

ant

Staatsschutz ermittelt in Heisebeck

Unbekannte verursachen Schmierereien an drei Gebäuden

Heisebeck/Kassel – Nach Farbschmierereien und Sachbeschädigungen ermittelt jetzt die Kriminalinspektion Staatsschutz des Polizeipräsidiums Nordhessen in Kassel im Wesertaler Ortsteil Heisebeck. Wie die HNA aus der Gemeinde Wesertal erfuhr, wurden in zwei Fällen Anzeigen erstattet. Wie Polizeisprecherin Ulrike Schaake auf Anfrage sagte, laufen in

beiden Fällen Ermittlungen gegen noch unbekannte Täter.

Der erste Fall in der Straße „Zum Frankenholtz“ wurde der Polizeistation Hofgeismar am 8. Dezember gemeldet, woraufhin eine Streife zur Anzeigenaufnahme an den Tatort fuhr. Unbekannte Täter hatten mit gelber Sprühfarbe zwei Davidsterne an das alte Feuerwehrhaus

und das direkt angrenzende alte Backhaus gesprüht. Die Sterne waren jeweils etwa 60 bis 70 Zentimeter groß. Die Tatzeit ließ sich aufgrund von Zeugen auf die Nacht vom Freitag, 1. Dezember, auf Samstag, 2. Dezember, eingrenzen.

Die zweite Anzeige wegen Sachbeschädigung wurde durch die Gemeinde Wesertal am Montag, 11. Dezem-

ber, schriftlich bei der Polizei erstattet. In diesem Fall besprühten unbekannte Täter die Bushaltestelle in Heisebeck mit gelber Farbe. Zudem wurden mit einem schwarzen Stift ein Davidstern und das Wort „Jude“ auf die Bushaltestelle gemalt. Wann genau diese Sachbeschädigung vor dem 11. Dezember stattgefunden hat, ist bisher nicht bekannt, er-

klärte die Kripo.

Ob es sich um politisch motivierte Taten oder um gedankenlose Nachahmungen handelt, ist noch offen. Laut Kripo gehen beide Taten möglicherweise auf das Konto derselben Täter, die Ermittlungen hierzu dauern an.

Gestern waren die Schmierereien noch zu sehen. Von der Gemeinde Wesertal war

noch keine Auskunft zu erhalten, wann sie entfernt werden. Gegenüber Anwohnern hieß es, es sei im Bauhof zu wenig Personal vorhanden. Anwohner berichten außerdem, dass es am Backhaus vor wenigen Tagen eine Feier gab und die Teilnehmer die Malereien mit einer Fahne zugehängt und so vorübergehend unsichtbar gemacht hätten.

tty

Zum Dank fürs Engagement nach Sylt oder Schöнау

Landkreis Kassel veranstaltete Lotterie und würdigte Ehrenamtliche mit Preisen für ihren Einsatz

Kreis Kassel – Anlässlich des Tags des Ehrenamts hat der Landkreis Kassel seine Ehrenamtlichen für ihr besonderes Engagement im Rahmen einer Lotterie belohnt.

Dafür habe das Koordinierungszentrum Bürgerengagement alle Ehrenamtlichen mit Wohnsitz im Landkreis Kassel zur Teilnahme aufgerufen, heißt es in einer Pres-

semitteilung des Landkreises Kassel. Landrat Andreas Siebert zog die Gewinner aus dem Lostopf. Insgesamt seien 43 Preise vergeben worden. Die Hauptgewinne im Wert von jeweils 400 Euro gingen an Nadine Ledderhose von der Freiwilligen Feuerwehr Fürstenwald und Hanne Wiltch vom Hospizverein Kassel. Sie gewannen Wert-

gutscheine für das Haus Panorama Schöнау und das Jugendseeheim Sylt des Landkreises Kassel.

„Wir wollen mit dieser Lotterie ein Zeichen setzen, dass das Ehrenamt eine Stütze unserer Gesellschaft ist und Anerkennung verdient“, sagte Siebert. Gerade in schwierigen Zeiten zeige sich, wie wichtig ehrenamtliches En-

gagement sei. Die übrigen Preise – vom Restaurantgutschein bis zum Tandemsprung – hatten einen regionalen Bezug. „Wir freuen uns, dass wir die Gewinne aus regionalen Erzeugnissen und Erlebnissen generieren konnten“, sagte Peter Nissen, Leiter des Servicezentrums Regionalentwicklung, bei dem das Koordinierungszentrum

Bürgerengagement angesiedelt ist.

Die Ehrenamtslotterie soll neben der Würdigung der Ehrenamtlichen aus der Region auch für mehr Aufmerksamkeit für ehrenamtliche Tätigkeiten sorgen, teilt die Kreisverwaltung mit.

„Viele Vereine suchen Nachwuchs für die Vorstandsarbeit. Wenn wir mit

dieser Aktion für mehr Engagement werben können, dann haben wir einen positiven Effekt erreicht“, so Bürgerengagementsbeauftragte Theresa Deigmann.

nom

Hinweis: Für Rückfragen ist Theresa Deigmann per E-Mail unter buergerengagement@landkreis-kassel.de und unter der Telefonnummer 05 61/ 10 03 24 03 erreichbar.



Mit 10 Artisten der Flying Trapeze Troupe aus Argentinien wird eine ganz besondere Truppe ihr Können am Fliegenden Trapez in Kassel 2023/24 präsentieren.

FOTO: FLIC FLAC

Flic-Flac Festival in Kassel

Hochkarätige Showacts aus aller Welt

Nach dem großen Zuspruch und der Begeisterung des vergangenen Festivals der Artisten in Kassel auf dem Friedrichsplatz – unmittelbar gelegen am Kasseler Weihnachtsmarkt, hat sich der Circus Flic Flac wieder große Ziele gesetzt, um auch zum jetzt bereits 14. Festival der Artisten das Festival Publikum wieder so richtig begeistern zu können.

Und nur in Kassel findet jährlich dieses in der Circuswelt mittlerweile viel beachtete Flic Flac Festival der Artisten statt, für das sich die Teilnehmer aus aller Welt bewerben und den Termin

schon lange vorher freihalten.

In 13 einmaligen Acts werden gesamt 33 Artisten – ausgezeichnet mit Preisen und Trophäen vieler Circusevents – zum 14. Festival in Kassel um die Gunst der Besucherjury werben, um einen der drei hochdotierten Preise zu gewinnen.

Freuen Sie sich mit uns auf eine tolle und aufregende Festivalzeit bis zum 14. Januar 2024 in Kassel auf dem Friedrichsplatz. Die Preisverleihung findet traditionell dann immer zur letzten Show statt.

Heute verlosen wir 3 x 2 Karten für Flic Flac – Das Festival der Artisten am Donnerstag, 8. Januar 2024, für die 20 Uhr Vorstellung.

Gewinnen kann jeder, der vom 30. Dezember bis 2. Januar anruft und das Lösungswort „Festival der Artisten“ nennt.

Glückstelefon-Nummer: 0 13 78 / 80 66 81

(Telemidia Interactive GmbH; 0,50 Euro pro Anruf aus dem dt. Festnetz, Mobil ebenfalls). Datenschutz unter: datenschutz.tmia.de. Die Gewinner werden benachrichtigt. Es entscheidet das Los, der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

► Tickets: [flicflac-kassel.de](https://www.flicflac-kassel.de)

Ein Kaleidoskop der Komik

Bernd Giesecking gastierte mit seiner Jahresrevue voller Witz und Wunder im Kulturladen

Wolffhagen – Wenn Bernd Giesecking in seinem zweiten Zuhause im fast ausverkauften Wolffhager Kulturladen im satirischen Rückblick „Ab dafür“ das Weltgeschehen seit 30 Jahren genüsslich auseinandernimmt, dann ist Weihnachten nicht weit.

Der 65-Jährige könnte fast den Weihnachtsmann ersetzen und bringt als Geschenk Erinnerungen an Ereignisse mit, die die meisten eigentlich schon fast vergessen hatten – beleuchtet und bewertet der Kabarettist und Autor aus Ost-Westfalen doch mit Witz und Schärfe das zurückliegende Jahr. Diesmal erkör er für jeden der vergangenen Monate einen „Kopf oder eine Köpfin des Monats“ beziehungsweise ein Schlagwort. So kamen die schon fast vergessenen Dosenravioli und die Wärmepumpe zur Sprache.

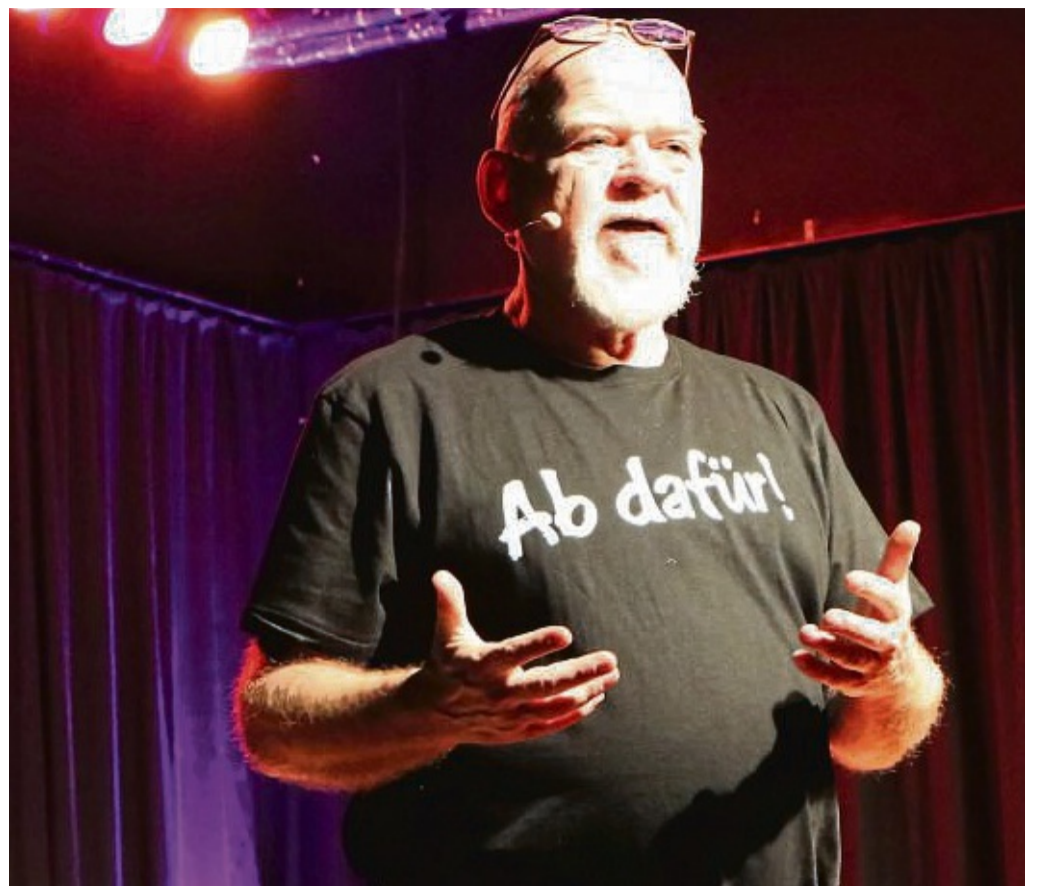
Für den Monat März kürte er 5,5 Millionen Köpfe: die Finnen als glücklichste Menschen der Welt. Überhaupt streut Giesecking immer wieder finnische Weisheiten ein, da er zu dem Land eine enge Verbindung hat. Schlagworte im Juli waren Handball und Hockey, da beide den Deutschen die Weltmeisterschaft gebracht hätten. Ganz im Gegensatz zum Fußball, an dem er den Glauben verloren habe, so Bernd Giesecking, denn inzwischen seien die Frauen genauso schlecht wie die Männer. Friedrich Merz habe er nicht als Kopf, sondern als Gebiss des Monats August erkoren, wegen seiner Bezeichnung der Flüchtlinge als „Plantat-Immigranten“.

Er könne sich schlecht vorstellen, dass Tausende von Flüchtlingen extra mit dem Schlauchboot übers Mittelmeer kämen, um einen deut-

schen Zahnarzt aufzusuchen, fügte der Kabarettist hinzu. Und so bekamen sie alle ihr Fett weg, die amtierenden Politiker und Parteien und die längst vergessenen.

Aber Bernd Giesecking berichtete auch über positive Ereignisse wie das neue Buch über Lorient alias Vicco von Bülow, an dem natürlich auch der Kabarettist beteiligt war. Noch schnell ein paar Hinweise auf die eigenen Bücher in den Zuschauerraum gestreut, denn „die Welt ist hart da draußen“ und auf den Deutschen Karikaturenpreis, dessen Moderator und Laudator Bernd Giesecking ist.

Als gute Absicht sollte man seinen Versuch werten, den Zuschauern einige Karikaturen zu beschreiben. Das gelang nur begrenzt, da Bilder nun mal fürs Anschauen gemacht sind. Mehr Erfolg hatte er mit den auch nicht



Satirischer Jahresrückblick: Kabarettist Bernd Giesecking sezierte im Wolffhager Kulturladen das politische und gesellschaftliche Geschehen in 2023.

FOTO: URSULA NEUBAUER

mehr so geheimen Aufzeichnungen eines Joachim Sauer über seine „Koalition mit Mutti“. Der Aufbau eines Ikea-Schranks wird für Mutti eine Niederlage und für Ur-

sula von der Leyen ein Sieges-Großes Gelächter beim Publikum und langer Applaus. Als Schmankerl für den Nachhauseweg gab es noch eine Abhandlung über die

Verben „sagen“ und „denken“ und den Umgang einiger Politiker mit ihnen.

Sollte man alles sagen, was man denkt? Ein Kabarettist sollte.

Stellenangebote

4000,- € Willkommensprämie bei Beginn bis 29.02.2024

Pflegefachkraft (m/w/d)

Ein familiäres Arbeitsumfeld in einer Pflegeeinrichtung mit 63 Pflegeplätzen, transparenten Strukturen und Spaß an der Arbeit sind bei uns nicht nur Floskeln, sondern pure Realität.

Gerne möchten wir unsere Familie vergrößern und suchen vielleicht genau Sie?

Mit einem Einstiegsgehalt von 4300,- € brutto bei Vollzeit und betriebliche Altersvorsorge, attraktiven Zeitzulagen und einem Urlaubsanspruch von 36 Tagen im Jahr bieten wir Ihnen ein Rundumpaket.

Über Ihre Kontaktaufnahme und die Zusendung Ihrer Bewerbungsunterlagen freuen wir uns.

Telefonisch unter der Nummer 05625 92144-0 oder per E-Mail: schoettner@int-bsw.de.

int-bsw
Internationales Bildungs- und Sozialwerk

Seniorenwohn- und Pflegezentrum Haus am See
Sabine Schöttner-Becker
Elbener Pfad 4a
34311 Naumburg

Frauenpower?

„Familie und Haushalt unter einen Hut zu bekommen, ist schon manchmal stressig. Trotzdem will ich nebenbei mein eigenes Geld verdienen. Als HEIMAT-NACHRICHTEN-Zustellerin habe ich einen Job, der Spaß macht und sich trotzdem mit Familie und Haushalt vereinbaren lässt.“

Durch einen Nebenjob als Zeitungszusteller verdienen Sie Ihr Geld an der frischen Luft.

Gesucht werden **Zusteller/innen** vor Ort (wohnhaft in der direkten Umgebung des Verteilgebiets). Sie sind dafür verantwortlich, die HEIMAT-NACHRICHTEN **samstags** zuverlässig an die Haushalte zu verteilen.

- Bad Emstal**
Sand
- Bad Karlshafen**
Stadt
- Breuna**
Niederlistingen
Oberlistingen
- Habichtswald**
Dörnberg
Ehlen
- Hofgeismar**
Beberbeck
Hümme
Kelze
Stadt
- Immenhausen**
Stadt
- Naumburg**
Altenstädt
Elbenberg
Heimarshausen
- Trendelburg**
Deisel
Eberschütz
Gottsbüren
Langenthal
Sielen
Stammen
- Wesertal**
Gieselwerder
- Wolffhagen**
Niederelsungen
Stadt
Wenigenhasungen

Bewerben Sie sich jetzt:

- ☎ Tel. 0561 203-1506
- 📱 WhatsApp: 0151 61666277
- 🌐 www.hna-zusteller.de

HEIMAT NACHRICHTEN

HNA | ZUSTELLER

Springerzusteller (m/w/d)

Werden Sie Teil unseres Teams!

Sie unterstützen aktiv die **frühmorgendliche Zeitungszustellung** in wechselnden Einsatzgebieten von Montag bis Samstag in Ihrer Region.

Sie sind flexibel, mobil und im Besitz eines gültigen Führerscheins.

Die Tätigkeit erstreckt sich **von Montag bis Samstag**. Es handelt sich hierbei um eine sozialversicherungspflichtige Beschäftigung.

Wenn wir Ihr Interesse geweckt haben, informieren Sie sich telefonisch oder per Mail.

Jetzt informieren und bewerben!

HNA Vertrieb | Karina Iffland
Tel. 0561 203-1506
WhatsApp 0151 61666277
vertriebsservice@hna.de | www.hna-zusteller.de

Heimatsnachrichten Hofgeismar / Wolffhagen

Lisa-Marie Einert
Wolffhagen
Mediaberaterin
☎ 05 61 203 17 29
✉ lisa-marie.einert@hna.de

Anzeigen-schluss: Mittwoch 10 Uhr

HEIMAT NACHRICHTEN
HOFGEISMAR WOLFFHAGEN

Bekanntschaffen

Auto-Ankäufe

Kartenlegerin Frau Lydia Lange
Termin unter WIZ 05542 6139708 o. 0152 21515244

Wir kaufen Ihr Wohnmobil & Wohnwagen!
0800-186 00 00 (kostenlos)
www.ankaufwohnmobile.de

Anzeigen ...
... informieren gründlich!

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen
Tel. 03 94 4-36 160 - www.wm-aw.de. Fa.

Verkauf

Ankauf

Größer - noch günstiger - schöner!
...hin zu...
Kimm!
NEUE:
Wäschetrockner ab € 129,-
Waschmaschinen ab € 199,-
Geschirrspüler ab € 199,-
Einbaugeräte mit Cr.-Feld € 299,-
Philippstraße 23
Viele Geräte mit kleinen Lackfehlern!
NORBERT KIMM
34127 Kassel · Telefon 8 70 03 96
www.hinzu-kimm.de

NEU - ABHOLSERVICE!
WIR HOLEN IHRE GERÄTE BEI IHNEN ZUHAUSE AB.
money point
Friedrichsplatz 6 - ☎ 0561-9701105
www.moneypoint-kassel.de

Ankauf Flohmarktartikel, Haushaltswaren, Werkzeuge u. v. m., auch größere Mengen
Telefon 0173 2650986

Landwirtschaft & Forsten

Buche Brennholz
Tel. 05684 931670

Brennholz Buche u. Eiche 79 € SRM
30 cm ofenf. Abschn. vom Sägewerk,
10 SRM inkl. Lief., Tel. 0176 62681914

Anzeigen lesen – in Ruhe auswählen.

Geld zurücklegen

Mit dem 3-Säulen-Sparmodell kann es klappen

Auto, Eigenheim, Altersvorsorge: Menschen sparen auf die unterschiedlichsten Dinge hin. Einige verfolgen mehrere Ziele gleichzeitig. Um den Überblick zu behalten und das Geld bedarfsgerecht zu streuen, kann es sinnvoll sein, das 3-Säulen-Sparmodell anzuwenden. Doch was verbirgt sich dahinter?

„Im Kern geht es darum, Sparprozesse systematisch anzugehen und vor allem kurz-, mittel- und langfristige Ziele zu unterscheiden“, erklärt Ralf Scherfling von der Verbraucherzentrale NRW in Düsseldorf. Man kann zum Beispiel

- bei Säule 1 für die Altersvorsorge
- bei Säule 2 für den Urlaub, für ein neues Auto oder für die eigene Immobilie und
- bei Säule 3 für unvorhersehbare Ausgaben sparen, also eine Liquiditätsreserve aufbauen.

Die konkreten Motive können dabei zwar auch anders aussehen. Wichtig ist aber, dass kurz-, mittel- und langfristige Ziele wirklich sinnvoll voneinander abgegrenzt werden. Denn nur so kann die Sparrate für das jeweilige Sparziel in dem Finanzprodukt landen, das am besten dafür geeignet ist.

Dabei ist die Frage, wo die Sparrate für die Säule 3 am besten aufgehoben ist, aus Sicht des Verbraucherschüt-

zers einfach zu beantworten: „Hier ist das Tagesgeldkonto gut geeignet.“ Bei Säule 1 mache ein Wertpapierdepot Sinn, wenn man in Eigenregie für ein Zusatzeinkommen im Alter sorgen will - zusätzlich zur gesetzlichen Rente oder einer betrieblichen Altersvorsorge. In Betracht kann hier etwa der Kauf eines Indexfonds (ETF) auf den MSCI World kommen.

„Bei Säule 2 gibt es keine allgemeingültige Antwort“, sagt Scherfling. Das Sparen für den Urlaub im Folgejahr werde anders aussehen als das für das neue Auto in drei Jahren oder das Eigenkapital für die selbst genutzte Immobilie in sieben Jahren. „Je nachdem, wie die individuellen Ziele und Präferenzen aussehen, können Festgelder, Sparbriefe, Investmentfonds oder auch ganz andere Produkte in Frage kommen“, sagt der Verbraucherschützer.

Bevor es aber mit dem Sparprozess losgeht, muss man sich nicht nur über seine Ziele und deren Gewichtung klar werden, sondern auch darüber, wie viel Geld im Monat übrig ist zum Sparen. Konkret heißt das: „Sich erst einmal einen Überblick über die eigenen Finanzen verschaffen“, sagt Kathleen Altmann vom Bundesverband deutscher Banken in Berlin.

Dafür sollte man sämtliche Einnahmen und Ausgaben gegenüberstellen - und möglichst nichts vergessen. „Entsprechende Apps können da-



Haben Sie bestimmte Sparziele, die sich in einen kurz-, mittel- und langfristigen Zeithorizont unterteilen lassen? Dann könnte das 3-Säulen-Sparmodell etwas für Sie sein.

FOTO: BENJAMIN NOLTE/DPA-TMN

bei ebenso helfen wie die klassische Excel-Tabelle“, so Altmann. Auch mit einem Haushaltsbuch lässt sich herausfinden, wie viel Geld einem monatlich zur freien Verfügung steht.

Wer nun den nötigen Überblick über die eigenen Finanzen hat, sollte als nächstes prüfen, ob alle nötigen Versicherungen vorhanden sind. „Falls zum Beispiel noch keine Privathaftpflichtversicherung abgeschlossen ist, sollte

man sich dringend um eine solche Police kümmern“, rät Scherfling. Denn: Der Schaden aufgrund einer kurzen Unachtsamkeit oder eines Fehlers im Alltag kann immens sein. Wer dann Schadenersatz leisten muss und keinen Versicherungsschutz hat, kann schnell finanziell vor dem Ruin stehen.

Ebenfalls zu checken: Ist das Girokonto im Plus? Sonst erst den Dispo ausgleichen, bevor der Sparprozess starten

kann. Gleiches gilt für noch laufende Verbraucherdarlehen: Diese sollten zuerst getilgt werden.

Wer nun feststellt, dass ihm oder ihr noch Summe X jeden Monat zur freien Verfügung steht, kann im nächsten Schritt den verfügbaren Betrag auf die verschiedenen Ziele aufteilen - unter Berücksichtigung der Gewichtung.

Scherfling nennt zwei Beispiele für Verbraucherin A und Verbraucher B, denen je-

weils 600 Euro im Monat zum Sparen bleiben: Verbraucherin A hat ihre Liquiditätsreserve von zwei bis drei Monatsgehältern womöglich schon aufgebaut. Deshalb wird sie vielleicht 300 Euro für die Altersvorsorge zurücklegen und weitere 300 Euro zu gleichen Teilen für die Ziele Urlaub, neues Auto und Eigenkapital für die selbst genutzte Immobilie.

Verbraucher B hingegen hat noch keine Notreserve aufgebaut und will das darum mit 300 Euro pro Monat tun. 150 Euro wandern zudem in den Topf für ein neues Auto, das er sich in drei Jahren anschaffen will und die restlichen 150 Euro werden langfristig für die private Altersvorsorge angelegt.

Wichtig zu beachten: Wer das 3-Säulen-Sparmodell nutzt, sollte regelmäßig überprüfen, ob die Gewichtung der Ziele und die ausgesuchten Geldanlagen weiterhin passen oder ob Anpassungsbedarf besteht - etwa aufgrund von Änderungen im persönlichen oder beruflichen Bereich oder auch aufgrund neuer staatlicher Regelungen.

Dabei sollten Sie nie überhastet vorgehen und auch verschiedene Anlageformen und Angebote miteinander vergleichen. Wichtig ist, das Geld in verschiedene Produkte zu streuen, keine unnötigen Risiken einzugehen, auf die Kosten zu achten - und vor allem: keine Geldanlage zu kaufen, die Sie nicht verstehen.

tmn

Entdecken Sie unsere Strandkorb-Auswahl

Bei uns finden Sie für jeden den passenden Sonnenplatz.

Strandkorb Düne „Single“

Mit dem Single Strandkorb hält maritime Ferienstimmung auf Ihrer Terrasse Einzug. Massives Teak-Holz und ein edles PE-Geflecht verleihen diesem eleganten Einsitzer eine helle und sommerlich freundliche Ausstrahlung.

Strandkorb Düne „Zweisitzer“

Die robusten Materialien machen diesen Premium-Strandkorb zu einem langlebigen und pflegeleichten Outdoor-Möbel, der dafür sorgt, dass Sie es sich an warmen Tagen zu zweit unter freiem Himmel so richtig gemütlich machen können.

Strandkorb Baltikum „XXL Dreisitzer“

Der Dreisitzer-Strandkorb Baltikum XXL vereint höchsten Komfort und eine luxuriöse Ausstattung auf unverwechselbare Weise. Diese Neuheit in unserer Premium-Kollektion verfügt über eine extrabreite Sitzfläche und drei Fußstützen, die zu erholsamen und geselligen Stunden einladen.

Entdecken Sie unsere Strandkörbe



HNA
Shop



129 €

Hundestrandkorb

Endlich können Sie stilvoll mit Ihrem Vierbeiner zusammen die Zeit in Ihrem Garten verbringen. Der originalgetreue Hunde- und Katzenstrandkorb bietet Ihrem Liebling viel Schatten und Erholung.



1.599 €

1.999 €

2.999 €

Jetzt bestellen unter: shop.hna.de

Gerne können Sie unsere Artikel auch über unseren Kundenservice unter 0561-203 203 0 bestellen (solange der Vorrat reicht).

Besinnliche Momente mit Zeit für eine Bestandsaufnahme

Silvester allein und daheim? Auch mal ganz fein

Den Silvesterabend mit sich selbst zu verbringen, birgt viel Freiraum: Er lässt sich so gestalten, wie man selber möchte. Und es bleibt auch noch genügend Raum für besinnliche Momente.

Im Fernsehen läuft „Dinner for One“, draußen ist es kalt und die Straßen sind glatt. Eigentlich hat man gar keine Lust auf die Silvesterfeier, zu Hause ist es gerade so gemütlich. Kommt Ihnen das bekannt vor? Was spricht eigentlich dagegen, sich an Silvester alleine zu Hause einen schönen Abend zu machen?

„Im Prinzip gar nichts“, sagt die Psychologin Eva Wlodarek aus Hamburg. Dass viele trotzdem zu einer Feier gingen, auf die sie keine Lust hätten, hänge mit der Tradition und dem gesellschaftlichen Druck zusammen. Schließlich ist es schwer, sich den Erwartungen der anderen und dem eigenen Anspruch zu entziehen: Es droht das Gefühl des Ausschlossenseins.

Doch man kann auch mit sich alleine ein schönes Silvester verbringen – vielleicht sogar ein besseres als mit anderen auf einer Feier. Denn alleine zu sein, bedeutet noch lange nicht Einsamkeit. „Der erste Schritt ist es umzu-

zu schwimmen“, empfiehlt die Fachfrau. „Man muss Silvester nicht unter Leute, sondern es ist eine wunderbare Chance, das zu tun, worauf man selbst Lust hat.“

Das sieht auch Psychologin Sandra Jankowski aus dem brandenburgischen Eichwalde so. Man solle sich klarmachen, dass es sich nur um gesellschaftliche Konventionen handle, sagt sie. „Den Silvesterabend alleine kann man als tolle Erfahrung sehen. Man stellt sich einer Herausforderung und macht etwas, was andere sich vielleicht nicht trauen.“

Dabei ist es gut, sich vorab Gedanken zu machen, wie man den Abend und vielleicht auch schon den Tag zelebrieren möchte. Möglicherweise kann man sich mittags mit Freunden zum Sekt trinken treffen und dann beschwingt mit einem guten Gefühl nach Hause gehen?

Dort kann man zum Beispiel Schönheitspflege betreiben, zu der man sonst wenig Zeit hat, sich selbst was Leckeres kochen und am liebevoll gedeckten Tisch speisen, schöne Musik auflegen, ein gutes Buch lesen oder sich Filme ansehen, die man schon immer mal schauen wollte. „Das lässt einen nicht in negative Gedanken verfallen“, so Jankowski.

Zudem eignet sich der letzte Abend des Jahres hervorragend für besinnliche Momente.



Statt langweiliger Party: Mit besinnlichen Momenten, einer Rück- und Vorschau lässt sich der letzte Tag des Jahres auch für sich zelebrieren.

FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA-TMN

te. „Man kann zum einen zurückschauen: Was war schön im vergangenen Jahr, was habe ich gelernt, was möchte ich behalten und was will ich loslassen? Welche Menschen tun mir gut, welche nicht? Das ist was Substantielles, ein Großreinemachen“, sagt die Psychologin Wlodarek.

Diese besinnlichen Momente kann man auch herausstellen, wenn man im Vorfeld gefragt wird, wie

man Silvester feiert oder eine Einladung zu einer Party erhält, zu der man nicht gehen möchte. „Man kann antworten, dass es einem wichtig ist, Silvester besinnlich zu verbringen und man hierfür gerne alleine ist. Das sollte man ganz selbstbewusst und positiv formulieren“, sagt Wlodarek.

Für andere sei das oft schwer zu akzeptieren. „Aber vielleicht spricht es sich he-

rum, dass man alleine feiert und andere werden so auf die gleiche Idee gebracht. Das ist dann eine richtige Pionierleistung.“ Wer nicht darüber reden möchte, dass er Silvester alleine sein wird, kann natürlich auch mit Ausflüchten antworten.

Doch was ist, wenn es einem am Single-Silvesterabend trotzdem einsam ums Herz wird? „Man sollte Mitgefühl mit sich selbst haben

und überlegen, was ein guter Freund einem sagen würde“, rät Jankowski. Dabei hilft ein Blick auf die Realität: Man sollte sich nicht der Illusion hingeben, alle amüsierten sich und hätten eine tolle Nacht.

„In Wahrheit sind Silvesterpartys nur selten richtig gut“, so Wlodarek. Wer weiß, was einem alles erspart bleibt: Vielleicht müsste man langweilige Gespräche führen und würde insgeheim die Stunden zählen, bis man wieder nach Hause darf. Oder man würde sich trotz der Gesellschaft einsam fühlen.

Zudem versäumt man meistens nichts, was man nicht schon kennen würde: Schließlich laufen Silvesterfeiern in der Regel ähnlich ab, frei nach dem Motto „Same procedure as every year“, wie Miss Sophie ihrem Butler James in „Dinner for One“ sagt. Es gibt Fondue oder Raclette, nach dem Essen wird sich mehr oder weniger gut unterhalten, um Mitternacht fallen sich alle in die Arme, es gibt Sekt und Feuerwerk – dann ist das Wesentliche auch schon vorbei.

Am nächsten Morgen wacht man verkatert auf, der Tag verläuft entsprechend zäh. Wie gut haben es dann die Menschen, die alleine gefeiert haben: Sie können den ersten Tag des neuen Jahres frisch und ausgeschlafen begrüßen. tmn

Jetzt um die Vorsorge kümmern!

Anzeige

Auf Unfall, Krankheit oder Tod vorbereitet – mit dem praktischen Ordner Ihrer Heimatzeitung.

Es kann schnell gehen: Ein unachtsamer Moment und das Leben ist nicht mehr, wie es war. Ein Unfall, eine schwere Krankheit, ja selbst das fortschreitende Alter verändert alles. Ob Krankenhausaufenthalt, Pflegefall oder Tod – Angehörige müssen nicht nur mit der Situation und ihren Gefühlen klarkommen. Sie stehen auch vor einer Vielzahl an Fragen: Welche Bankkonten und Versicherungen gibt es? Wurde eine Vorsorgevollmacht erteilt? Existieren Patientenverfügung oder Testament?

Wer sich frühzeitig Gedanken über seine Wünsche macht und die wichtigsten Informationen entsprechend vorbereitet, erspart sich und seinen Liebsten im Fall der Fälle eine Menge Zeit, Stress und Nerven. Doch wo anfangen? Und was gilt es zu beachten? Hier hilft der praktische Vorsorgeordner unserer Zeitung weiter. Übersichtlich zusammengefasst und verständlich erklärt finden Sie darin die wichtigsten Kategorien.

In jedem Kapitel können wichtige Fakten notiert und Dokumente aufbewahrt werden. Vordrucke, Erläuterungen und Tipps helfen bei Unklarheiten oder Unsicherheit weiter. So ist am Ende alles Notwendige strukturiert auf A4-Blättern zusammengefasst und kann gesammelt im Ringordner aufbe-



Sie möchten vorsorgen?

Dann bekommen Sie hier Ihr persönliches Exemplar:

Vor Ort: in allen HNA-Geschäftsstellen
Per Telefon: 0561 203 2030
Online: shop.hna.de
Der Preis: 19,99 Euro für HNA-Abonnenten (Normalpreis: 24,99 €)

wahrt werden. Zudem bietet der Ratgeber Ihnen Entscheidungshilfen, rechtliche Informationen und Unterstützung sowie Adressen, bei denen Sie – oder Ihre Angehörigen – Hilfe finden.

Ein kleiner Einblick in die Kapitel des Vorsorgeordners:

1. Persönliches

Hier tragen Sie persönliche Daten zu Ihrer Person ein. Wie sieht Ihre Wohnsituation aus? Welche Verträge, Mitgliedschaften und Abonnements sind aktuell? Welche Onlineac-

counts nutzen Sie? Auch Versicherungen und Wissenswertes zur Rente finden Sie hier.

2. Finanzen

Welche Konten haben Sie bei welcher Bank? Welche Zu- und Abgänge werden verbucht? Bestehen weitere Anlagen wie Immobilien, Bausparverträge oder Fonds? Hinterlegen Sie auf den Seiten auch Angaben zur Kontovollmacht für andere Personen.

3. Vollmachten

Dieser Punkt bezieht sich auf die Vorsorgevollmacht und die Betreuungsverfügung. Sie fin-

den ausführliche Erklärungen, die Sie beim Ausfüllen der Seiten unterstützen.

4. Krankenhauseinweisung

In diesem Kapitel können Sie eine persönliche Checkliste hinterlassen, an der sich Ihre Angehörigen orientieren können, falls Sie in ein Krankenhaus eingeliefert werden müssen. Außerdem finden Sie hier Informationen und Vordrucke zur Patientenverfügung sowie einen Organspendeausweis.

5. Testament

Die nächste Kategorie dient der Zusammenstellung sämtlicher Informationen zur Erbfolge. Außerdem finden Sie und Ihre Nachkommen Wissenswerte und wichtige Hinweise zur Erbschaftsteuer.

6. Todesfall

Nutzen Sie diesen Raum für persönliche Notizen, Adressen und nützliche Hinweise.

Der Vorsorge-Ordner ist erhältlich in allen HNA-Geschäftsstellen sowie unter shop.hna.de für 19,99 € bzw. 24,99 € ohne Abonnement (weitere Informationen entnehmen Sie der Infobox unten). Doch der Wert für Ihre Liebsten ist im Ernstfall unbezahlbar. Mit dem praktischen Inhaltsverzeichnis bewahrt man Ordnung und hat alle essenziellen Unterlagen auf einen Blick griffbereit.

Auch ist Platz für persönliche Notizen und Hinweise. Schließlich ist es wichtig, dass der persönliche Wille auch in schwierigen Zeiten gewahrt wird – und das erfordert vor allem eines: Wissen.

Viele Menschen haben Angst, später mal ein Pflegefall zu werden – durch einen Unfall, eine schwere Krankheit oder einfach durch das fortschreitende Alter. Mit dem praktischen Vorsorgeordner kann

man gelassener in die Zukunft blicken, schwierige Themen einfach vermitteln und sich für einen Ernstfall wappnen. Weil sich mit der Zeit auch Lebensumstände und Bedürfnisse ändern, erlaubt es der Ringordner jederzeit, die Sammlung zu erweitern oder einzelne Dokumente wieder zu entfernen. So bleibt er stets aktuell.

Sich mit Themen wie dem Ernstfall auseinandersetzen, ist natürlich nicht immer leicht. Allerdings betrifft Vorsorge jedes Alter. Es hilft, sich frühzeitig damit auseinanderzusetzen – und so die Liebsten in schwierigen Zeiten zu entlasten. Warten Sie damit nicht, bis es zu spät ist!



Dank des Inhaltsverzeichnisses behält man den Überblick, welche Dokumente wo zu finden sind.



Neben zahlreichen Erklärungen sind auch Dokumente wie ein Organspendeausweis im Vorsorgeordner enthalten.



Um den eigenen Willen festzuhalten, gibt es Checklisten – zum Beispiel für den Todesfall.

Unsere aktuelle Kollektion



Entdecken Sie unsere Angebote und lassen Sie sich immer wieder neu inspirieren.



7,90 €
für Abonnenten

HNA Filzshopper

Unser neuer modischer Filzshopper in anthrazit ist ideal für Einkäufe, Strand, Alltag, Büro und Freizeit. Kurzum: eine Multifunktions tasche. Sie kann als Schulter- und Tragetasche genutzt werden. Erhöhten Tragekomfort bieten die Nylon-Tragegurte in rot. Tragegrifflänge: ca. 25 cm. 100% strapazierfähiges Polyester-Filz. Maße: 42 cm x 39 cm. 9,90 € für Nichtabonnenten

9,99 €

HNA Trinkflasche mit Zeitmarkierung

Diese praktische Flasche aus strapazierfähigem und BPA-freiem Tritan-Material ist der ideale Begleiter für Ihren Alltag. Mit motivierenden Zitaten und Zeitmarkierungen werden Sie nie vergessen, den ganzen Tag über hydriert und gut versorgt zu bleiben. Egal, ob Sie im Fitnessstudio, im Büro, in der Schule oder unterwegs sind, diese Flasche ist der perfekte Weg, um erfrischt und energiegeladener zu bleiben.



5,90 €
für Abonnenten



HNA Mundart-Memo

Finden Sie die passenden Wortpaare, testen Sie Ihre Mundart-Kenntnisse und lernen Sie spielerisch neue Begriffe dazu. 30 Karten (15 Wortpaare), für 2–6 Spieler, Maße: 7,5 x 7,5 x 4,5 cm. 7,90 € für Nichtabonnenten



6 €

HNA Kindergartenfreunde-Buch

Freundeseiten sind die perfekte Lösung für das Problem der verlorenen Freundebücher! Statt eines Freundebuches werden einzelne Freundeseiten verteilt. Der Ordner mit den ausgefüllten Seiten bleibt dauerhaft bei dem Kind. An alles gedacht: Praktische Klarsichthüllen zur Weitergabe der einzelnen Seiten und Hinweiszettel mit Infos zur Rückgabe sind ebenso im umfangreichen Paket enthalten.

1 Ringordner A5
116 Freunde- und Erzieherseiten
Hinweiszettel
5 Klarsichthüllen A5

HNA
Shop

Erhältlich in allen HNA-Geschäftsstellen und unter shop.hna.de (solange der Vorrat reicht).

Gerne können Sie unsere Artikel auch über unseren Kundenservice unter 0561-203 203 0 oder auf shop.hna.de bestellen. Alle Preise verstehen sich zuzüglich der Versandkosten, die Sie im Shop einsehen können.