

GOLDANKAUF BÖRSE
An- & Verkauf

Machen Sie beim Testsieger Ihr Gold zu Geld

Altgold • Zahngold • Goldmünzen • Goldbarren • Silbermünzen • Silberbarren • Platin • Brillant- und Diamantschmuck (auch einzelne Steine) • Luxusuhren • Krügerland/Feingold • u.v.m.

Garantiert bis zu **10% mehr als das höchste Angebot** eines Mitbewerbers. Wir zahlen für Feingold bis zu **58,90 €/g.**

Mo.-Fr. 10.00-18.00 Uhr • Sa. 10.00-15.00 Uhr
Wilhelmsstr. 25 a • 34117 Kassel • www.goldankauf-boerse.de

05 61 / 937 11 200

HEIMAT NACHRICHTEN

HANN. MÜNDEN
WITZENHAUSEN

Sani
Reha
Ortho

• Sanitätsfachgeschäfte
• Rehathechnik
• Orthopädietechnik
• Orthopädieschuhtechnik
• Sport & Gesundheit
• Homecare

Aktiv-pro
Mein Sanitätshaus.

Mit Leistung für Lebensqualität und Gesundheit stehen wir an Ihrer Seite.

Ihr direkter Draht zu uns
05651-3048-0
www.aktiv-pro.de

Aktiv-pro Stramer und Stahlberg GmbH | Email: info@aktiv-pro.de
Nordhessen • Südniedersachsen • Westthüringen | Fax: 05651-3048-55

Neues Programm
Kreisjugendring präsentiert Veranstaltungen.



Erste Hilfe beim Hund
Mündener ASB gibt Kurse für Hundebesitzer.



Spende für das Hospiz
20 000 Euro von Krefelder Unternehmer überreicht.



Landwirte starten Protestaktionen

Regierungspläne bringt die Bauern auf die Straße

Witzenhausen/Hann. Münden – Auch in Nordhessen und Südniedersachsen formiert sich der Widerstand der Landwirte gegen die Pläne der Ampelkoalition, die Agrardieselvorgünstigung abzuschaffen und die Kfz-Steuerbefreiung für landwirtschaftliche Schlepper aufzuheben (wir berichteten). Am Mittwoch trafen sich bei einem ersten Aufschlag in Volkmarshausen bei Hann. Münden rund 30 Landwirte aus der Region mit 20 Traktoren sowie etliche Sympathisanten, um das weitere Vorgehen zu besprechen.

Unterstützt wurden die Südniedersachsen von Teilnehmern aus Nordhessen, etwa Nico Stanzel und Tobias Christen vom Gut Freudenthal. Es gibt eine eigene Whatsapp-Gruppe, in der sich Witzenhäuser und Hann. Müндener Landwirte gemeinsam bei Aktionen unterstützen wollen.

Anschließend fuhren die Landwirte in einem Korso, der von Streifenwagen der Polizei begleitet wurde, in die Mündener Innenstadt – aber erst, nachdem sie sich bei der Polizei versichert hatten, dass sie keinerlei Tätigkeiten rund um die Hochwassereinsätze behindern würden, wie Versammlungsleiter Manuel Göbel im Gespräch mit unserer Zeitung betonte.

Auch wenn es für die Autofahrer zeitweise nur langsam voranging, kam es zu keinerlei Verkehrsbehinderungen. Im Gegenteil ernteten die Fahrer besonders bei der Fahrt durch die Burgstraße von Passanten öfter ein „Daumen hoch“ oder einen kleinen Applaus, etliche Videos der ungewöhnlichen Trecker-



Von der Bundesstraße 3 weiter bis nach Volkmarshausen und Hann. Münden zog sich der Trecker-Tross.

FOTO: CHRISTIAN MÜHLHAUSEN

kolonne machten in den sozialen Netzwerken die Runde: Die Landwirte waren akustisch wie optisch sehr präsent durch ihre Schlepper, unterstützt durch blinkende Rundumleuchten und Hupen.

Göbel stellt klar: Man wolle niemanden verärgern und schon gar nicht den bislang großen Rückhalt aus der Bevölkerung aufs Spiel setzen. Wohl aber müsse man sich in nächster Zeit an den Anblick von einem vermehrten Auf-

kommen von Schleppern im Straßenverkehr gewöhnen, sollte die Regierung ihre Pläne nicht zurückziehen. Denn die Landwirte seien bundesweit entschlossen, ihre Proteste fortzusetzen, nachdem man in den vergangenen Tagen zunächst den Weihnachtsfrieden gewahrt habe. Wie berichtet will die Regierungskoalition aufgrund des großen Haushaltslochs den Landwirten die teilweise Rückerstattung der Dieselsteuer rückwirkend strei-

chen sowie die bislang geltende Befreiung von der Kfz-Steuer für Schlepper aufheben. Das würde dem Bund knapp eine Milliarde Euro einsparen. Landwirte kritisieren in diesem Zusammenhang nicht nur, dass es überwiegend die kleinen Betriebe sowie die Biohöfe treffen würde, sondern dass durch die Pläne Wettbewerbsnachteile für deutsche Betriebe innerhalb Europas entstehen würden – Landwirte anderer Länder dürfen beispielsweise

günstiges Heizöl fahren. Außerdem kritisieren sie, dass die heimische Landwirtschaft weiter geschwächt werde und auch, dass die Landwirte, die etwa nur ein Prozent der Bevölkerung ausmachen, rund zehn Prozent des Haushaltslochs stopfen müssten. Vorausgegangen an den Korso war ein Abstimmungsgespräch in Volkmarshausen darüber, wie und wo es mit weiteren Protestaktionen weitergehen soll.

phl

Digitalisierung: Apps helfen der Gesundheit

Werra-Meißner – Es gibt verschiedene Programme auf Smartphone, Tablet-Computer und Co., die eine große Hilfe für Patienten sind.

Am Klinikum Werra-Meißner helfen die als App bezeichneten Programme bereits jetzt den Patienten, beispielsweise um fit zu bleiben. „Es gibt zahlreiche Fitness-Apps, die die tägliche Aktivität, Schritte, Kalorienverbrauch etc. überwachen. Das macht durchaus Sinn und wird von uns auch empfohlen“, sagt Dr. Peter Schott, Ärztlicher Direktor und Chefarzt Kardiologie und Internistische Intensivmedizin.

Die Programme können zudem bei Krankheiten helfen. Bei der Diabetes-Therapie gebe es unter anderem digitale Blutzucker-Tagebücher als App, die den Betroffenen bei der Zuckerkontrolle hilfreich sein können. „Einige Zuckerpatienten tragen einen Blutzuckersensor, der mit einer App auf dem Smartphone verbunden ist und bei zu niedrigen und zu hohen Zuckern Alarm gibt“, sagt Dr. Schott.

tmn

ECKSTEIN
einfach besser

GUTSCHEIN

2 FÜR 1

SONNTAG – SAMSTAG
07.01. – 13.01.2024

Angebot gilt nach Gutscheinvorlage vor der Bestellung. Die Bestellung von 2 Hauptgerichten ist das günstigste gleichwertige Gericht. Der Getränk muss mindestens ein Getränk bestellt werden. Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar. Gutschein gilt für Gerichte bis 20 € und nicht außer Haus.

GÜLTIG IM RESTAURANT ECKSTEIN |
OBERE KÖNIGSSTRASSE 4 | 34117 KASSEL

Lossetal
Ambulanter Intensivpflege-dienst

- **24-Std.-Versorgung** im eigenen Appartment mit Bad und Küche
- **Heimbeatmung** invasiv und nicht-invasiv mit Überwachung der Vitalfunktionen
- **Trachealkanülenmanagement**
- **Grundpflege und Behandlungspflege** Kostenübernahme erfolgt über die gesetzliche Krankenkasse
- **ärztliche und therapeutische Versorgung** direkt vor Ort usw.

Ambulanter Intensivpflege-dienst
Lossetal
Fröbelstraße 1, 34298 Helsa
(05605) 929 79 50
info@ai-lossetal.de
www.ai-lossetal.de

BETTEN KRAFT
SEIT 1912

BETTENWÄSCHE FRISCHEKUR

Spezialwäsche für Federn und Inlett mit Frischwasser und Daunenseife

Kissen 40/80	19,95	14,95€
Kissen 80/80	24,95	19,95€
Stieppbett 135/200	49,95	39,95€

TEL: 0 55 45 - 63 12
WWW.BETTEN-KRAFT.DE
Mündener Str. 9 · 34346 Hedemünden
Di-Fr 10-17 Uhr · Sa 10-14 Uhr
Beratung mit Termin Di-Fr 17-19 Uhr

INVENTUR-VERKAUF
WAS SIE KAUFEN, müssen wir nicht mehr zählen!

NEUERÖFFNUNG
UNSERES LAMPEN STUDIOS

HARTMANN
WOHNIDEEN
Kuhtrift 3 | 37269 Eschwege | 05651 9223-0 | Öffnungszeiten: Di.-Fr.: 9-18 Uhr | Sa.: 9-14 Uhr
www.hartmann-wohndeide.de

MIT VIELEN ERÖFFNUNGS-ANGEBOTEN

Betten-Check zu Hause

Wir prüfen Ihr Bett

Beratung & Probeliegen zu Hause – Ihr Termin:

BETTEN KRAFT
GUT LIEGEN – GUT SITZEN
SEIT 1912

www.betten-kraft.de
05545-6312

Die Nachhilfe-Profis für:

Deutsch, Englisch, Latein, Mathematik, Bio, Physik, Französisch, Russisch, Spanisch und WL

Witzenhäuser Nachhilfe

Mo.-Fr. von 14 bis 17 Uhr und nach Vereinbarung
Steinstr. 2 | 37213 Witzenhausen
Tel. 05542 999812 | 05542 8969
www.witzenhausen-nachhilfe.de

Die Tradition lebt auch nach 30 Jahren weiter

Weihnachtsgrillen in Scheden zugunsten des Kindergartens

Scheden – Aus einer Idee vor 30 Jahren wurde im Lauf der Jahrzehnte eine Gewohnheit und mit der Zeit ein Ritual in sehr vielen Familien in Scheden. Das Weihnachtsgrillen an „Der Eiche“. Für viele ist es eine Selbstverständlichkeit geworden, am Vormittag des Weihnachtstages zu diesem Event vor dem einstigen geselligen Dorfmittelpunkt und Treffpunkt der Gemeinde zu gehen. Die ehemalige Kneipe und Diskothek „Deutsche Eiche“ in Scheden.

Der Blick aus dem Fenster ließ am vergangenen Sonntag allerdings vermuten, dass sich nicht so viele, wie gewohnt dort treffen würden. Noch während es dunkel war, hatte man die Tropfen gegen die Fensterscheiben schlagen hören und auch, als es hell wurde, zeigte sich das Wetter am Weihnachtstag grau in grau.

Um halb elf sah die Besucherzahl noch ziemlich dürftig aus. Die ersten Würstchen wurden verkauft und der Platz unter den zwei aufgestellten Pavillons wurde eng, in dem Versuch Wurst und Glühwein vor dem Regen zu schützen. Siegrun Hagemann-Splitt (Organisations-



Mit der Ponykutsche kam der Weihnachtsmann zum Weihnachtsgrillen nach Scheden. Begleitet wurde er von berittenen Engelchen.

FOTO: MARGITTA HILD

team) war an der Kasse fleißig dabei, mit einem Augenzwinkern und den Worten, „ist doch für den Kindergarten“, auch gerne mehr Würstchengeld einzunehmen. „Ich habe dagestanden und tief durchgeatmet, als er mir einen 50 Euroschein als reine Spende gegeben hat, und gefragt, ob es sein Ernst

ist, weil ich die Höhe der Spende nicht glauben konnte“, erinnert sich Siegrun Hagemann-Splitt an einen Besucher. „Das Geld bleibt im Ort und die Menschen sehen, was damit passiert.“

Die für den Verkehr gesperrte Straße füllte sich ab elf Uhr. Viele bedankten sich bei den Veranstaltern, dass

sie trotz des Wetters diese Veranstaltung wieder gestemmt hatten. Zahlreiche Besucher trotzten dem Wetter, ein fröhliches Hallo und Umarmungen auf dem ganzen Areal, obwohl ihnen das Wasser von den Mützen und Schirmen tropfte. Die Kindergartenkinder waren ebenfalls wieder beim Weihnachtsgril-

len, um für den Weihnachtsmann, der auf der Kutsche von Michael Zimmermann gemeinsam mit den berittenen Engeln kam, zu singen. Fasziniert wurde das Zugpony der Weihnachtsmannkutsche bestaunt und gestreichelt. Ein letztes Mal sang Heike Suslik in ihrer Funktion als Leiterin der Schedener

Kita zusammen mit ihren Mitarbeitern und den Kindern. Trotz des Wetters, seien immerhin 400 Würstchen über den Grill gegangen. „Viele kommen auch, weil sie dann kein Mittagessen kochen müssen an dem Tag“, sagt Hagemann-Splitt und lacht.

ymh

55 Jahre Sport und Spaß

Damengymnastikgruppe des MSV besteht seit 1968

Hann. Münden – Mit einem kleinen, aber feinen Programm feierte die Damengymnastikgruppe des MSV 1918 kürzlich ihr 55-jähriges Bestehen. Zum Auftakt wurde im Capitol-Kino nach einem Sektempfang ein Film angeschaut. Anschließend ging es zur Feier in das Restaurant des Trans-World-Hotels Auefeld.

In der Begrüßung machte Übungsleiterin Inge Herrmann deutlich, dass sie ihre Aufgaben gerne in jüngere Hände geben würde. Seit dem Jahr 2000 übt sie dieses Amt aus, zuvor war sie seit 1982 Spartenleiterin. Auch neue Mitglieder seien herzlich willkommen. Gegründet wurde die Gymnastikgruppe



Feierten 55 Jahre Damengymnastik im MSV: Uwe Schlordt (von links), Rosi Erbe, Inge Herrmann, Martin Marschall und Gisela Urbschat.

FOTO: PETRA SIEBERT

1968 von Rosi Erbe und Gisela Urbschat. Neben der Gymnastik, jeden Donnerstag in der Turnhalle der Brüder-Grimm-Schule von 19 bis 20 Uhr, nehmen Zusammensein, Gemütlichkeit und Geselligkeit einen hohen Stellenwert ein.

Zusätzlich zur Damengymnastik gibt es im MSV noch die Sparten Kinderturnen,

Bodygymnastik und Wandern. Vereinsvorsitzender Uwe Schlordt und Stellvertreter Martin Marschall waren ebenfalls zur Feier gekommen und gratulierten der Sparte zum 55. Geburtstag.

Kontakt: Inge Herrmann unter Tel. 0 55 41/7 13 09.

Das magische Musik-Erlebnis

The Music of Harry Potter

Kassel – Seit 20 Jahren ziehen die „Harry Potter“-Filme weltweit über Generationen hinweg Menschen in ihren Bann. Hierzu trägt besonders die ikonische Filmmusik bei, die von John Williams, Patrick Doyle, Nicolas Hooper und Alexander Desplat komponiert wurde. Das berühmte „Hedwig's Theme“, das inzwischen als Hauptmelodie der Filmreihe gilt, kann vermutlich fast jeder mitsummen – und bekommt dabei eine Gänsehaut.

„The Music of Harry Potter – Live in Concert“ ist ein magischer Abend der ganz besonderen Art. Klangvoll fasst er die musikalischen Höhepunkte der „Harry Potter“-Filme und des Theaterstücks „Harry Potter und das verwunschene Kind“ zu einem einzigartigen Erlebnis zusammen. Mit modernster Technologie wird das große Ensemble der Cinema Festival Symphonics die Harry Potter Fans auf sei-

ne acht „Harry Potter“-Filme mitnehmen. Solisten, Chor und Orchester zelebrieren die einzigartige Klangwelt, die voll und ganz in die Welt der Magie eintauchen lässt und gemeinsam mit aufwändigen Leinwand-Animationen und visuellen Effekten für eine Achterbahn der Emotionen sorgt.

Heute verlosen wir 3 x 2 Karten für „The Music of Harry Potter“ am Freitag, 19. Januar, 20 Uhr, im Kongress Palais Stadthalle Kassel. Gewinnen kann jeder, der vom 6. bis 9. Januar anruft und das Lösungswort „Harry Potter“ nennt.

Glückstelefon-Nummer: 0 13 78 / 80 66 88

(Telemedia Interactive GmbH; 0,50 Euro pro Anruf aus dem dt. Festnetz, Mobil ebenfalls). Datenschutz unter: datenschutz.tmia.de. Die Gewinner werden benachrichtigt. Es entscheidet das Los, der Rechtsweg ist ausgeschlossen.



The Music of Harry Potter: Das magische Musik-Erlebnis Live in Concert.

FOTO: VERANSTALTER

www.rb-becker.de

becker

ab Montag, den 08.01.2024

Kinder Regenjacke oder-hose
versch. Modelle Gr. 80 - 128
Winddicht, wasserdicht, atmungsaktiv
9,98 € je

Gummistiefel "Splash"
marine o. beige, Gr. 24-33
9,98 € je

Moderner Schreibtisch
H/B/T: 76x150x120cm
ohne Deko
1003230
STATT 129,50 €
89,50 €

Schreibtisch in weiß oder grau
mit vielen Regalfächern, H/B/T: 155x150x50 cm
100324-35
STATT 99,50 €
79,50 €

Eckschreibtisch in weiß oder grau
mit vielen Fächern & Ablageflächen, H/B/T: 77x150x70; B/T: 50x35 cm
1003232+33
STATT 99,50 €
89,50 €

Milka Schokolade
versch. Sorten 87-100g
1kg=6,60-5,80
0,58 € je

Marmorette Splits
Schoko-Pudding & Sahne 4 x 100g
1kg=3,23
1,29 €

Pepsi
6 x 0,5l zzgl. 0,25 Einwegpland pro Flasche
1,79 €

DeBeukelaer Decor on ice
Waffel-Schokoröllchen o. Waffel-Mix 50/84g
1kg=4,64/7,80
0,39 € je

Jamaica Runkugeln
500g
STATT 4,99 €
1,79 €

Cafeteria Gebäckmischung
400g
1kg=4,48
1,79 €

schwip schwap
1l=0,33
11=0,33
0,49 €

Deko-Stoffkissen "Foglia" oder "Leaf"
Reißverschluss, mint oder grün, 30" waschbar
40 x 40 cm
4,99 € je

Deko-Katzen
versch. Designs & Größen, grau-weiß
ab 2,99 €

Deko-Pflanzen
verschiedene Sorten
ab 5,99 €

Stand Dekoelement "Meerzeit"
Holz und silber Metall, 2 versch. Designs
Höhe 83 cm 15,90 € je
Höhe 120 cm 27,50 € je

Segelschiff
Holz/Alu, H 32 cm
7,99 €

Weidenkorb
naturbraun, Griffe
Ø 30 cm 3,99 €
Ø 60 cm 9,98 €

Metal-Schwerlastregal Jumbo
Einfache & schnelle Montage durch Stecksystem
60 x 200 x 200 cm
Traglast: 600 kg/Boden, Stecken
STATT 99,50 €
69,50 €

Metal-Universalschrank
Traglast: 50 kg/Boden, Einfache Steckmontage
LxBxH: 41 x 80 x 180 cm, grau
STATT 99,50 €
79,50 €

Holzspalter
GHS 520 / 7 TE
2,3 kW, 230 V, max. Spaltgut Ø 250 mm, Spaltgut liegend
249,50 €

Brennholz-Wippsäge
GWS 700 HM-2
5,2 kW, 400 V, Elektromotor, 1420 1/min, Hartmetall Sägeblatt Ø (700 x 30 x 4,2) mm
579,50 €

Schmutzwasser-tauchpumpe
GS 4002 P
400W, 7500 l/h, Anschlussgew. IG 1 1/4"
29,50 €

Langholzspalter
GHS 1000/10 TE-A, 400 V
Spaltmesser aus Spezialstahl, max. Spaltgut Ø: 400 mm
10T Spaltkraft
329635
679,50 €

WIZ/Kleinalmerode
Industriestr. 1
05542 / 93 39 60

Kassel
Hegelsbergstr. 21
0561 / 49 172 551

Gudensberg
Kasseler Str. 78
05603 / 91 86 54

RB-Ralf Becker GmbH Zentrale
Industriestr. 1 - 37217 Witztenhausen/Kleinalmerode
Einige Artikel können aufgrund begrenzter Vorratsmenge bereits im Laufe des ersten Angebotstages ausverkauft sein. Alle Preise ohne Deko. Für Druckfehler keine Haftung.

ÖFFNUNGSZEITEN: Mo.-Mi. 9.00-18.00 Uhr
Do.-Fr. 9.00-19.00 Uhr Sa. 9.00-14.00 Uhr

...IMMER WAS BESONDERES

Von Bücherei-Nacht bis Narbonne-Fahrt

Kreisjugendring präsentiert Veranstaltungsprogramm für das Jahr 2024

Werra-Meißner – In Witzhausen packen die Ehrenamtlichen des Kreisjugendrings Werra-Meißner (KJR) fleißig ihre neuen Programmhefte in Briefumschläge. Mehr als 700 Flyer sollen in den nächsten Tagen bereits ihren Weg in Haushalte im Landkreis finden. Darüber hinaus werden sie an Schulen und Arztpraxen verteilt, um weitere Menschen zu erreichen.

Der Kreisjugendring bietet für Kinder und Jugendliche mehrerer Altersgruppen im kommenden Jahr eine Vielzahl verschiedener Angebote an. Für Kinder zwischen acht und elf Jahren geht es im August beispielsweise für sechs Tage nach Immenhausen im Landkreis Kassel, wo die Gruppe ins Zentrum Pfadfinden reist. Dort erwarten sie allerhand Ausflüge und Aktivitäten in der Natur, abgerundet mit Übernachtung auf dem Zeltplatz.

„Gerade für die jüngsten Kinder ist es nach der Corona-Zeit wichtig, Erfahrungen zu sammeln und Ausflüge nachzugehen“, merkt Maike Braukmann vom Vorstand an und möchte darauf aufmerksam machen, dass noch Plätze frei sind und sie sich über die Anmeldung weiterer Kinder freuen würden.

Altbewährte kleinere Events sollen auch dieses Jahr wieder stattfinden, um ein möglichst großes Angebot zu

schaffen. Darunter sind beispielsweise das DIY-Wochenende (Mach-es-selbst-Wochenende) und die in den vergangenen Jahren beliebte Bücherei-Nacht, die dieses Jahr zusätzlich als Halloween-Special geplant ist.

Auch für Ältere und jene, die Erlebnisse außerhalb der Heimat suchen, bietet der Verein ein entsprechendes Programm. Neben anderen Zielen soll es diesen Sommer erstmals seit zehn Jahren wieder nach Narbonne in Südfrankreich gehen.

Marlene Kühne, ebenfalls Vorstandsmitglied, erinnert sich zurück an ihre eigene Zeit in Narbonne und wie solche Fahrten und Ausflüge sie dazu ermutigt haben, selbst als ehrenamtliche Betreuerin für den KJR zu arbeiten.

Auch dieses Jahr können junge Menschen ab 16 Jahren wieder an der kostenfreien Ausbildung zum Betreuer teilnehmen. An insgesamt fünf Wochenenden werden den Interessierten hier alle nötigen Kompetenzen vermittelt, die sie nach dem Abschluss für die Beantragung der Jugendleiter-Card Juleica qualifizieren.

Wer mitmachen möchte, sollte sich möglichst bald anmelden. Das erste Wochenende findet bereits im Januar statt. Die Anmeldung ist freigeschaltet und auf der Website des Kreisjugendrings unter kjr-wmk.de zu finden.



Betreuer und Vorstandsmitglieder des KJR bereiten die Flyer vor, um sie zur Post zu bringen. Mit dabei sind (von links oben) Pauline Schubert, Martha Zimmermann, Ole Steinfeld, Lukas Schwendel, Maike Braukmann, Henner Gädtke, (von links unten) Marlene Kühne, Louis Berlin, Minou Brübach und Veith Sombrowski.

FOTO: JEANNINA RUNDSHAGEN

„Unser Verein hatte Glück“

Neue Sponsoren und mehr Mitglieder beim Doppelkopfverein „HMÜS3“

Hann. Münden – Wie bei vielen Vereinen habe sich Corona auch beim Doppelkopfverein HMÜS3 an den drei Strömen zu einer Schicksalszeit entwickelt. Die Teilnahme an Vereinsabenden und international sei live stark zurückgegangen. Das teilte Vereinsmitglied Steffen Berndt mit. Viele Vereine in Sport und Freizeit hätten Corona nicht überlebt. „Unser Verein hatte in vieler Hinsicht Glück. Dank dem Betreiber der Online-Plattform ‚online-doppelkopf.com‘ wurde uns deutschlandweit einzigartig die Möglichkeit geschaffen, online Turniere an beliebig vielen Tischen auszurichten, an denen in der Spitze bis zu 130 vornehmlich Vereinsmitglieder teilnahmen“, heißt es in der Mitteilung.

Diese Sonderspiele mit Jahreswertung fänden auch nach Corona noch statt, wengleich bei wesentlich geringerer Teilnehmerzahl. Während der Coronakrise hätten neue Sponsoren hinzugewonnen werden können. Ab Mitte 2023 habe Steffen Berndt, der in den vergangenen eineinhalb Jahren 15 000 Kilometer zwischen München und Berlin, Rostock und Neukirchen Vlyn zurücklegte, bei fast allen Ranglistenturnieren punkten können. Bestes Ergebnis sei dabei am 20. August ein zweiter Platz (48 Teilnehmer) in Hamburg gewesen.

Am Ende habe P59 in der Rangliste, P12 in der Bundesländerwertung und als Höhepunkt Platz 7 bei der Deutschen Einzelmeisterschaft in Mainz im September gestanden, zu der sich 168 Teilneh-



Bei der Deutschen Einzelmeisterschaft in Mainz waren Steffen Berndt (HMÜS3, links) und Wilke L'Hoest vom ausrichtenden Doppelkopfverein DA JA80 dabei.

FOTO: STEFFEN BERNDT/NH

mer von 938 Mitgliedern direkt oder über Regionalmeisterschaften qualifiziert hätten. Weiter heißt es in der Mitteilung, dass neue Mitglieder gewonnen werden konnten und einige Spieler des Vereins an regionalen Wettbewerben wie der Stadtmeisterschaft in Kassel und Fritz-

lar sowie am Waldenser Pokal in Gottstreu teilgenommen haben.

Im Jahr 2024 findet unter anderem der „wichtigste Wettbewerb“ direkt in unserer Region statt, heißt es weiter. So findet Ende April in Kassel auch die Qualifikation Süd für die Deutsche

Einzelmeisterschaft statt, zu der 2024 zum zweiten Mal der Verein Oberweser nach Reinhardshagen einlädt.

Interessierte am Doppelkopfsport können sich unter wiesonicht77@gmx.de melden. Gestartet wird vermutlich am 8. Januar um 18/20 Uhr.

Fackelwanderung mit Frau Holle

Hessisch Lichtenau – Eine Erlebnisfackelwanderung mit Frau Holle gibt es am Sonntag, 14. Januar. Los geht es um 17 Uhr. Treffpunkt ist am Tor zum Frau-Holle-Park (Endhaltestelle Tram Linie 4). Die Veranstaltung dauert etwa 90 Minuten, heißt es in der Mitteilung des Büros für Kultur, Tourismus und Stadtmarketing.

Angekündigt werden spannende Geschichten und Erlebnisse, wobei auch die Frage geklärt werden soll, ob es stimmt, dass die Tränen der Freya, sobald sie auf den Boden fallen, zu Bernstein werden, und woher der Karpfenfänger-Teich seinen Namen hat.

Berichtet wird auch etwas von der Historie der Stadt. Auf ihrem Weg trifft Frau Holle der Mitteilung zufolge auf den Karpfenfänger, auf Freya, die Göttin der Liebe, des Glücks und der Fruchtbarkeit und auf den letzten Gefangenen des Obertorturmes. Ob es für die braven Kinder sogar Goldtaler beim Durchschreiten des Tores regnet, bleibt eine Überraschung.

Informationen: Die Teilnahme kostet 5 Euro (inklusive Fackel). Anmeldung ist erforderlich per E-Mail an kulturtourismus@hessisch-lichtenuau.de oder telefonisch unter 0 56 02/807-114, -180, -182.

SPS

vitos:

Orthopädische Klinik
Kassel

Infoabend

Wirbelbrüche bei Osteoporose

Donnerstag, 11. Januar 2024
18.00 Uhr in der Klinik

mit Oberärztin
Dr. Julia Sehmisch

Der Eintritt ist frei.

Vitos Orthopädische Klinik Kassel
Wilhelmshöher Allee 345, 34131 Kassel
Nur mit Anmeldung (pforte@vitos-okk.de
oder Tel. 0561-3084-0)

Ein Unternehmen des
LWVHessen



Wenn der beste Freund in Not ist

Mündener ASB gibt Erste-Hilfe-Kurse für Hundebesitzer

Hann. Münden – Mit Dackelauen betrachtet Hündin Emmi ihr Herrchen Marc Jordan, während sie ihm ihr Pfötchen hinstreckt und er ihr einen Verband anlegt. Doch Emmi ist nicht etwa verletzt, sie ist Statistin im Erste-Hilfe-Kurs am Hund des Arbeiter-Samariter-Bundes (ASB) Kreisverband Göttingen-Land.

Marc Jordan, Rettungsdienstleiter und Erste-Hilfe-Ausbilder beim ASB, und seine Hündin Emmi zeigen den Teilnehmern des Kurses, wie Hundebesitzer im Notfall am besten für ihre Vierbeiner sorgen. „Für viele ist der Hund ein vollwertiges Familienmitglied, deswegen sollte man wissen, wie man ihm helfen kann“, sagt Kursleiter Marc Jordan. An der Hundedame Emmi zeigt er den Teilnehmern, wie der Pfotenverband funktioniert und was dabei zu beachten ist.

Wie man Hunde tragen kann

Außerdem macht Jordan mit seinem Hund vor, wie man die Vierbeiner, egal welcher Größe, nach Hause trägt, falls sie selber nicht mehr laufen können. Dafür muss Emmi sich auf die Seite legen. Jordan packt die Hinter- und Vorderbeine mit jeweils einer Hand, hebt die Hundedame hoch und legt sie sich wie ein Nackenkissen um den Hals. Der Zwergdackel-Schäferhund-Mischling Emmi ist zwar sehr hilfsbereit, für die Beatmung steht jedoch ein Hundemodell aus Plastik zur Verfügung. So könne man sich als Hundebesitzer auf den Ernstfall vorbereiten und wisse, was zu tun ist. In der Schulung erklärt Jordan, wie die Merkhilfe TAPS (Temperatur, Atmung, Puls, Schleimhäute) funktioniert. Die sei vergleichbar mit der ABC-Regel bei Menschen. Seit 15 Jahren bietet der ASB in Hann. Münden den Erste-

Hilfe-Kurs am Hund an, die Nachfrage sei immer da. „Die meisten sagen, sie hätten nicht erwartet, dass sie hier so viel Neues lernen“, sagt Marc Jordan. Aus seiner Erfahrung bringen die meisten einen riesigen Fragenkatalog mit. „Die Kurse machen mir Spaß, weil die Teilnehmer freiwillig herkommen“, erklärt der Kursleiter.

Viele Kursbesucher kommen auch, bevor sie sich einen Hund anschaffen. „Beim Führerschein ist der Erste-Hilfe-Kurs verpflichtend, so sollte es auch beim Hund sein“, betont der Kursleiter. Die Teilnehmer lernen in einem Theorieblock die Organe des Hundes kennen und wo sie genau liegen. Auch das richtige Verhalten bei einem Zeckenbiss, Insektenstich im Mund oder der Aufnahme von giftigen Stoffen, werden in der Theorie behandelt. „Die meisten Giftköder liegen bei uns auf dem Tisch. Gerade bei Hunden, die alles fressen, was sie finden, hilft nur Prävention“, erklärt Jordan.

Darunter fallen zum Beispiel Lebensmittel wie Schokolade, Avocado, Weintrauben oder rohes Schweinefleisch. Am besten sei es die Lebensmittel für den Hund unzugänglich aufzubewahren. Jordans Tipp: Die Giftinformationszentrale könne man nicht nur anrufen, wenn Menschen etwas Giftiges gegessen haben. Im Praxisblock lernen die Teilnehmer einen Fang- (Schnauze) und Pfotenverband anzulegen, die Atem- und Pulskontrolle und können am Phantomhund die Herz-Lungen-Wiederbelebung üben. zck

Info: Der nächste Erste-Hilfe-Kurs am Hund soll laut Antje Carina Schumacher, Pressesprecherin beim ASB Kreisverband Göttingen Land, am 5. März stattfinden.



Im Notfall helfen: Marc Jordan, Rettungsdienstleiter und Erste-Hilfe-Ausbilder beim ASB Göttingen-Land, und seine Hündin Emmi zeigen wie der Pfotenverband funktioniert.

FOTO: CELINE KÜHN

Mit „TAPS“ die Gesundheit checken

Mit dem Schema „TAPS“ können sich Helfer schnell einen ersten Überblick über die gesundheitliche Situation des Hundes verschaffen. TAPS steht für Temperatur, Atmung, Puls und Schleimhäute. Um einen Unterschied der Vitalwerte feststellen zu können, muss man die Normalwerte eines Hundes kennen. Die Körpertemperatur sollte zwischen 38 und 39 Grad liegen. Die Atemfrequenz liegt bei großen Hunden bei 20 bis

30 Atemzügen pro Minute, bei kleinen Hunden und Welpen gilt eine Atmenfrequenz zwischen 30 und 50 Atemzügen als normal.

Die Herzfrequenz liegt bei großen Hunden bei circa 80 Schlägen pro Minute, bei kleinen Hunden und Welpen beträgt sie zwischen 80 und 120 Schlägen in der Minute. Die Schleimhäute des Tieres sollten rosa sein. cek

Der König der Löwen

Die magische Musik von Sir Elton John und Hans Zimmer

Kassel – Die magische Musik von Sir Elton John und Hans Zimmer zusammen in einem einzigartigen Konzerterlebnis, mit Orchester, Solisten, Chor und Leinwand Animationen, das berührt und begeistert! Das ist „Der König der Löwen - The Music live in Concert“.

Der Oscar-prämierte Soundtrack von Filmmusik-Legende Hans Zimmer prägt nun schon seit 27 Jahren den weltweit erfolgreichen Zeichentrickfilm „Der König der Löwen“: Afrikanische Rhythmen und Klänge gepaart mit monumentalen, epischen Melodien. Die ergreifenden Hits von Sir Elton John wie „Hakuna Matata“, „Circle of Life“ und „Can You Feel the Love Tonight“ sind zeitlos und für die Ewigkeit komponiert.

Die großartigen Stimmen des Chors begrüßen das Publikum zu diesem faszinierenden Abend und begleiten das Ensemble der Cinema Festival Symphonics als sie die orchestrale Version der ikonischen Filmsongs spielen. Die



Der König der Löwen: Die Solisten, Chor und Musiker der Cinema Festival Symphonics verzaubern das Publikum.

FOTO: VERANSTALTER

Zuschauer tauchen direkt ein in die Welt von Simba, Nala und Co. als die mitreißenden Klänge live auf der Bühne spielen und mit kunstvollen Leinwand-Animationen emotionalisiert werden.

Voller Freude und Leichtigkeit wird es, wenn die Melodie von „Ich will jetzt gleich König sein“ den Raum erfüllt.

Die fröhlichen Rhythmen von „Der Morgenreport“ versetzen einen in gute Laune. Sehr emotional, wenn das Orchester das Publikum in den tragischen Tod von Mufasa mitnimmt und tiefe Gefühle hervorruft.

Das Ensemble ist bekannt für ihren emotionalen, originalgetreuen, klanggewaltigen

Sound, der die Zuschauer direkt in die Filmthemen eintauchen lässt.

► Tickets: reservix.de

Heute verlosen wir 4 x 2 Karten für „Der König der Löwen – Live in Concert“ am Donnerstag, 18. Januar, 20 Uhr, im Kongress Palais Stadthalle Kassel.

Gewinnen kann jeder, der vom 6. bis 9. Januar anruft und das Lösungswort „König der Löwen“ nennt.

Glückstelefon-Nummer: 0 13 78 / 80 66 89

(Telemedia Interactive GmbH; 0,50 Euro pro Anruf aus dem dt. Festnetz, Mobil ebenfalls). Datenschutz unter: datenschutz.tmia.de. Die Gewinner werden benachrichtigt. Es entscheidet das Los, der Rechtsweg ist ausgeschlossen.



IMPRESSUM

Herausgeber: NHW Verlag GmbH, Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel

An der NHW Verlag GmbH ist als einzige Gesellschafterin beteiligt die Verlag Dierichs GmbH & Co. KG (Kassel). An der Verlag Dierichs GmbH & Co. KG sind beteiligt als persönlich haftende Gesellschafterin (ohne Kapitalanteil und ohne Stimmrechte) die Dierichs Presse GmbH (Kassel) und als Kommanditistin die ZHH Zeitungsholding Hessen GmbH & Co. KG (Kassel; Kapitalanteil 100 %). An der ZHH Zeitungsholding Hessen GmbH & Co. KG sind beteiligt als persönlich haftende Gesellschafterin (ohne Kapitalanteil und ohne Stimmrechte) die ZHH Verwaltungs GmbH (Kassel) und als Kommanditisten die F. Wolff & Sohn KG (Hamm; Kapitalanteil 80 %) und die Mittelhessische Druck- und Verlagsgesellschaft mit beschränkter Haftung (Gießen; Kapitalanteil 20 %). An der F. Wolff & Sohn KG ist als persönlich haftende Gesellschafterin (ohne Kapitalanteil und ohne Stimmrechte) beteiligt die G. T. Werbung, Gesellschaft mit beschränkter Haftung (Hamm) und als Kommanditisten u.a. Herr Dr. Dirk Ippen (Gräffelling) mit 51 % und Herr Daniel Schöningh (Gräffelling) mit 30 %.

Verantwortlich für den Inhalt nach § 55 Abs. 2 RStV: Frank Schmid

Leitung Geschäftskunden: Miriam Donnert (V.i.S.d.P.)

Anzeigenverkauf: Tel.: 05 61 / 203 17 23 E-Mail: anzeigen@nhw-wochenzeitungen.de

Layout und Gestaltung: DIGITALE KREATIV AGENTUR Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel

Druck: Zeitungsdruck Dierichs GmbH & Co. KG, Wilhelmine-Reichard-Straße 1, 34123 Kassel

Zustellung: VTS Nord GmbH Frankfurter Straße 168, 34121 Kassel, Tel.: 0 69 / 85 00 84 43 E-Mail: vertriebsleitung@hna.de

Anzeigenpreisliste: Nr. 3 vom 1.1.2024

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen. Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis per Mail, mit Angabe Ihrer Anschrift, an vertriebsleitung@hna.de, damit wir unsere Zusteller davon in Kenntnis setzen können.



Der Vorstand des HSC Landwehrahagen überreichte zwei Tischtennisplatten an die Grundschule Landwehrahagen. Unser Bild zeigt die Sport-AG mit (von links) Dirk Zeidler (Erster Vorsitzender HSC), Kilian Schröder (Schulleiter), Christoph Kriechmann und Sebastian Bornmann.

FOTO: SILKE KURI

Tischtennisplatten für die Schüler

Sparte des HSC Landwehrahagen löste sich auf und übergab Sportgeräte an die örtliche Grundschule

Landwehrahagen – Der Beschluss, seine Tischtennis-Abteilung aufzulösen, wurde vom Handball-Sport-Club Landwehrahagen (HSC) schon im vergangenen Jahr gefasst. Jetzt finden die ersten Tischtennisplatten ihren neuen Einsatz im Schulsport. Seit 1951, zwei Jahre nach Vereinsgründung, wurde neben dem Handball auch Tischtennis gespielt, sowohl in Jugend- als auch in Erwachse-

nenmannschaften. „Wir haben nach der Corona-Pause keine sechs Spieler mehr zusammenbekommen, die es für eine Mannschaft braucht“, so Dirk Zeidler, Erster Vorsitzender.

Bis zuletzt gab es noch eine Jugendmannschaft, deren Spieler mangels Spielbetrieb zu umliegenden Vereinen gewechselt hatten. Leicht war die Entscheidung nach über 70 Jahren Spielbetrieb nicht,

doch wollte man nun bei der Auflösung etwas Gutes für die Jugend tun. Der HSC hat der Grundschule Landwehrahagen zwei Tischtennisplatten geschenkt.

Die Finanzierung für eine dritte Platte hat der Förderkreis der Hermann-Gmeiner-Schule zu günstigen Konditionen übernommen und ebenfalls der Grundschule übergeben. „Bei uns kommen die Tischtennisplatten

insbesondere in der Sport-AG in den vierten Klassen zum Einsatz“, freute sich Schulleiter Kilian Schröder und bedankte sich mit dieser für diese großzügige Sachspende.

Tischtennis gehört bei den Schülerinnen und Schülern weiter zu den beliebten Sportarten, die nun zwar nicht mehr im Verein, dafür aber im Schulunterricht weiter betrieben wird.

Schwanensee

Präsentiert vom Ukrainian Classical Ballet

Kassel – Das Ukrainian Classical Ballet bietet eine eindrucksvolle Vorstellung des weltberühmten klassischen Balletts Schwanensee. Die unvergesslichen und emotionalen Kompositionen von Peter I. Tschaikowski, eine magische Handlung und spektakuläre Tänze werden mit höchster Präzision dargestellt.

Das Ukrainian Classical Ballet zählt zu den herausragendsten Ensembles weltweit. Eine besondere Priorität liegt darin, die charismatischsten und talentiertesten Tänzerinnen und Tänzer zu vereinen und gemeinsam auf den großen Bühnen dieser Welt einem internationalen Publikum zu begeistern.

Mit seiner Musik begeistert Tschaikowski ein vielfältiges Publikum - weit über das ballettinteressierte Publikum hinaus. Weltbekannt wurde vor allem sein „Tanz der vier kleinen Schwäne“. Klassisches Ballett und besonders „Schwanensee“ ist Gefühls-

ausdruck ohne Worte. Musik und Tanz vereinigen sich hier zu einer neuen Sprache, die jeder unmittelbar versteht.

Lassen Sie sich vom Mythos „Schwanensee“ verzaubern und tauchen Sie ein in eine Welt voller Schönheit, Eleganz und Harmonie, wenn Tschaikowskis Musik auf der Bühne erklingt.

red

► Tickets: reservix.de
Heute verlosen wir 5 x 2 Karten für Schwanensee am Dienstag, 16. Januar, 20 Uhr, im Kongress Palais Stadthalle Kassel.
Gewinnen kann jeder, der vom 6. bis 9. Januar anruft und das Lösungswort „Schwanensee“ nennt.

Glückstelefon-Nummer:

0 13 78 / 80 66 87

(Telemedia Interactive GmbH; 0,50 Euro pro Anruf aus dem dt. Festnetz, Mobil ebenfalls). Datenschutz unter: datenschutz.tmia.de. Die Gewinner werden benachrichtigt. Es entscheidet das Los, der Rechtsweg ist ausgeschlossen.



Das Ukrainian Classical Ballet zählt zu den herausragendsten Ensembles weltweit.

FOTO: VERANSTALTER

ANZEIGE

Was tun bei brüchigen Nägeln?

Oft liegt die Antwort in der Nährstoffversorgung!



Gerade jetzt in der kalten Jahreszeit sind brüchige Nägel ein Thema, das viele Betroffene beschäftigt.

Der Wechsel zwischen kalten Außen- und warmen Innentemperaturen macht den Nägeln zu schaffen. Sie trocknen aus, werden spröde und brechen ab. Hinzu kommt, dass die Kälte auch ihr Wachstum verlangsamt, wodurch die Nägel noch länger für die Regeneration brauchen. Wie kann man dennoch gegensteuern?

Alltagstipps gegen brüchige Nägel

So simpel es klingt: Handschuhe zu tragen, kann helfen, die

Nägel zu schützen – und zwar sowohl vor der eisigen Kälte im Freien als auch beim Putzen im Haushalt. Schließlich können neben den oben genannten Temperaturunterschieden auch austrocknende Substanzen wie Putzmittel bzw. sogar Desinfektionsmittel den Nägeln zusetzen. Ein weiterer Tipp ist, Nagellacke zu nutzen, die sich ohne lösungsmittelhaltige Nagellackentferner wieder abbekommen lassen. Denn solche Nagellackentferner entziehen den Nägeln wertvolle Feuchtigkeit und diese werden spröde. Keine Empfehlung kann hingegen für sogenannte Nagelöle ausgesprochen werden: Im Gegensatz zur weitverbreiteten Meinung können diese nicht in

den Nagel eindringen und ihn somit auch nicht regenerieren.

Problemzone: Nährstoff-Haushalt

Wer sich mit dem Thema auseinandersetzt, stößt auch immer wieder auf die Behauptung, dass ein Mangel an Vitaminen und anderen Mikronährstoffen für die brüchigen Nägel verantwortlich sein kann bzw. das Problem noch verstärkt. Tatsächlich ist es so, dass bei einem Ungleichgewicht im Nährstoffhaushalt zufriedenstellende Ergebnisse ausbleiben – ganz egal wie intensiv man die Nägel von außen pflegt. Auch Experten sind sich einig: Die Zufuhr der richtigen Nähr-

stoffe ist eine der erfolgversprechendsten Optionen bei brüchigen Nägeln. Diese gelangen über die Blutbahn direkt zu den Nagelwurzeln, wo Zellteilung und Regeneration stattfinden. Sie unterstützen somit genau dort, wo es am effektivsten ist. Doch welche Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente sollte man nun konkret einnehmen?

Qual der Wahl

Die Wahl des optimalen Produktes für eine sinnvolle und vor allem wirksame Nahrungsergänzung ist für Betroffene nicht immer einfach. Schließlich ist die Auswahl riesig und nur die Wenigsten können sagen, ob die enthaltenen Inhaltsstoffe tatsächlich den gewünschten Effekt herbeiführen. Umso vertrauenserweckender ist es da, wenn Pharmazeuten eine klare Empfehlung für ein bestimmtes Präparat aussprechen. So empfehlen 2 von 3 der österreichischen Apotheker Dr. Böhm® Haut Haare Nägel.* Es enthält eine ausgewogene Zusammensetzung essenzieller Nährstoffe für ein gesundes Nagelwachstum; darunter etwa

- **Silizium** (aus Goldhirse und Kieselerde) als wichtiger Bestandteil fester Nägel. Das Spurenelement trägt auch zur Elastizität bei, was gerade bei spröden Nägeln wichtig ist.

- **Natürlicher Schwefel** (oft als „MSM“ abgekürzt) befindet sich von Natur aus im Körper und ist ein Strukturelement der Nägel. Steht nicht ausreichend davon zur Verfügung, werden sie brüchig.

- **Biotin** zur Erhöhung des Keratin-Anteils im Körper, der ebenfalls die Nägel festigt.

Seit Kurzem sind die Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Filmtablet-



„Ich habe schon viel ausprobiert, da meine Fingernägel immer absplintern und sich regelrecht abgeblättert haben. Endlich wachsen sie normal und sind richtig kräftig geworden.“

Johanna S. (42)**

ten nun auch in Deutschlands Apotheken erhältlich und begeistern schon über hunderttausend Anwender dank spür- und sichtbarer Ergebnisse.

Geduld zahlt sich aus

Da die Nägel mehrere Monate Zeit benötigen, um sich vollständig zu erneuern, sollten die Mikronährstoffe zumindest über 8–12 Wochen hinweg eingenommen werden, um die bestmöglichen Ergebnisse zu erzielen.

*Apothekenabsatz Mittel für Haare und Nägel lt IQVIA Österreich OTC Offtake MAT 10/2023. ** Name und Alter geändert

Jetzt sparen!
2+1 GRATIS



Nahrungsergänzungsmittel

3-MONATS-KUR
3 Packungen (à 60 Stk.) zum Preis von 2 Packungen.

Gültig solange der Vorrat reicht.
Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Schönheitskur
Für Ihren Apotheker. 180 Stk. PZN 18851135

Im Gespräch mit Sänger und Songwriter Ludwig Wright

Filmmusik zu „Das fliegende Klassenzimmer“ vorgestellt

Witzenhausen – „Es ist ein ganz besonderes Gefühl, in einem Film seine Stimme und seinen Song zu hören“, sagt Songwriter Ludwig Wright, gebürtig aus Witzenhausen, der ein Lied für die vierte Verfilmung des Romans von Erich Kästner „Das fliegende Klassenzimmer“ komponierte.

Die ursprünglich weihnachtliche Geschichte Kästners, verfilmt im sommerli-



Ludwig Wright im Vordergrund mit dem interessierten Publikum. FOTO: HENDRIC WOLTMANN

chen Flair, war Bestandteil des Adventskinos vom Capitol-Kino Witzenhausen. Eine halbe Stunde vor Filmbeginn konnten die Besucher am Samstag ihre Fragen dem Mitgestalter der Filmmusik stellen. Das Lied „Step Ahead“ von Ludwig Wright taucht am Anfang des Films auf.

Zuvor ist die 13-jährige Martina im idyllischen Alpenstädtchen Kirchberg angekommen. Die toughen Jo, der gutmütige Matze und der kleine Uli machen ihr klar, dass es Regeln gibt. Die Stadtkinder im Internat und die „Externen“ aus dem ländlichen Ort mischen sich nicht untereinander, im Gegenteil, sie sind verfeindet. Dann treffen sie aufeinander und die Vier müssen vor den verfeindeten Kindern flüchten: in dieser Szene ist der kurze Indie-Pop-Song von Ludwig Wright zu hören.

„Das fliegende Klassenzimmer“ dreht sich um das Leben von Schülern in einem Internat, es handelt von Freundschaften, Abenteuer und die Herausforderungen des Schulalltags. Mit der Filmkomponistin Freya Arde komponierte der britisch-deutsche Singer-Songwriter das Stück. „Wenn ich selbst schreibe, bin ich frei, da lasse ich meiner Inspiration, Idee und Leidenschaft freien Lauf“, erklärt Ludwig Wright.

In der Filmproduktion sei im Normalfall der Schnitt vor der Filmmusik fertig. Die Dramaturgie und der Rhythmus sind durch die Bilder so schon vorgegeben.

Spannend sei die visuelle Ebene, die man sonst so beim Liedschreiben nicht habe. Innerhalb eines Tages im Juni fertigte Wright den Text. Im August sang und spielte er die E-Gitarre für den Song ein. „Man arbeitet da auf enger Kante“, denn im Oktober startete der Film in den Kinos. Das Besondere an der Filmmusik sei, dass alle Stücke live und zum Großteil vom Prager Orchester eingespielt sind. In der Kategorie „Beste Musik im besonderen Kinderfilm“ gewann die Filmmusik von Freya Arde dieses Jahr den Deutschen Filmmusikpreis.

Im Sommer brachte Wright sein neues Album „Turn of Tides or Where the Waves Come From“ heraus, das er zusammen mit dem Filmkomponisten Micki Meuser produzierte, woraus auch später der Kontakt mit Freya Arde entstand. Beim letzten Besuch des heutigen Berliners erfuhr er von dem Adventskino und schlug den Programmpunkt vor, um den Film seinen Eltern, die in Witzenhausen leben und im Kino seiner Heimatstadt präsentieren zu können. ZWO

Seltene Blüte im Wohnzimmer

Hendrik Deutsch aus Hann. Münden konnte seine „Monstera deliciosa“ zum Blühen bringen

Hann. Münden – Es war vor ungefähr 23 Jahren, als der Mündener Geschäftsmann Hendrik Deutsch von einem Freund einen Ableger einer Grünpflanze geschenkt bekommen hat.

Dabei handelte es sich um eine Monstera deliciosa, die auch Köstliches Fensterblatt genannt wird, und aus der Familie der Aronstabgewächse stammt.

Vor einigen Tagen hat Hendrik Deutsch zum ersten Mal, seit er im Besitz der Pflanze ist, Blüten entdeckt. Das sind aus großen weißen Hüllblättern umgebene Blütenkolben, an denen sich später violette Beeren bilden. Diese sind grundsätzlich essbar, enthalten jedoch Calciumoxalatnadeln, die die Rachenschleimhaut reizen können.

Idealer Standort war hilfreich

Wie Deutsch von einer Pflanzenexpertin erfahren hat, sind Blüten bei der Monstera deliciosa als Zierpflanze in Innenräumen äußerst selten. Anders als in den Wäldern Mittel- und Südamerikas, in der die Pflanze beheimatet ist. Hendrik Deutsch schiebt die Blüten auf den idealen Standort der fast drei Meter hohen und ebenso breiten Pflanze: Eine große



Hendrik Deutsch präsentiert stolz die Blüten der Monstera deliciosa, seit 23 Jahren das erste Mal. FOTO: PETRA SIEBERT

Fensterfront Richtung Norden mit ausreichend Licht, viel Platz, damit die Pflanze sich ausbreiten kann, sowie ein warmer und luftfeuchter Standort. Gegossen wird die

Pflanze regelmäßig, allerdings mäßig. Trockenheit verträgt die Pflanze besser als zu viel Wasser. Staunässe sollte vermieden werden. Gedüngt wird alle 14 Tage. zpy

Stellenangebote

„Hier können Sie was bewegen!“

Brutto-Gehalt bis zu **3.200 €** (Zulagen & Mehrzulagen) + Urlaubsgeld

Senioren- und Therapiezentrum **HELSA**

Wir suchen eine/-n **Physiotherapeuten/-in** (m/w/d) – Voll- oder Teilzeit für die Praxis im eigenen Haus

Senioren- und Therapiezentrum Helsa
Fröbelstraße 6, 34298 Helsa
(05605) 808 - 180
Frau Katharina Braun
pd2@haus-helsa.de
www.haus-helsa.de

Lossetal
Ambulanter IntensivpflegeDienst

Unser Team freut sich über Verstärkung **Pflegefachkraft** (m/w/d) - Tag- und Nachtdienst **3.900 €* Brutto** plus Zulagen & 13. Monatsgehalt *Gehaltsbeispiel bei Vollzeit-Anstellung mit DiGAB-Qualifikation

Wir freuen uns auf Deine Unterstützung!

Fröbelstraße 1, 34298 Helsa
(05605) 929 79 50
pd1@al-lossetal.de
www.al-lossetal.de

Traumtänzer?

„Ich habe schon immer gern getanzt. Mit meinem Nebenjob als HEIMAT-NACHRICHTEN-Zusteller konnte ich mir jetzt einen professionellen Tanzkurs leisten!“

Durch einen Nebenjob als Zeitungszusteller verdienen Sie Ihr Geld an der frischen Luft.

Gesucht werden **Zusteller/innen** vor Ort (wohnhafte in der direkten Umgebung des Verteilgebiets). Sie sind dafür verantwortlich, die HEIMAT-NACHRICHTEN **samstags** zuverlässig an die Haushalte zu verteilen.

- **Bad Sooden-Allendorf**
Allendorf
Kleinwäch
Sooden
Weiden
- **Neu-Eichenberg**
Hermannrode
- **Scheden**
Dankelshausen
- **Staufenberg**
Dahlheim
Spiekershausen
Utschlag
- **Witzenhausen**
Ellingerode
Hundelshausen
Kleinallmerode
Stadt
Unterrieden
- **Bühren**
- **Großalmerode**
Epteroode
Rommerode
Stadt
Trubenhausen
- **Hann. Münden**
Kattenbühl
- **Hess. Lichtenau**
Fürstnhagen
Hirschhagen
Stadt

Bewerben Sie sich jetzt:
☎ Tel. 0561 203-1506
📞 WhatsApp: 0151 61666277
🌐 www.hna-zusteller.de



Modelleisenbahn- u. Auto-Markt Kassel VELLMAR
So. 07.01.24 | 13-17 Uhr

Mehrzweckhalle
Frommershausen / Pfadwiese 10
Info: Tel. 05651 5162

Ankauf - Verkauf - Tausch

Bekanntschaffen

Margit, 74 J., gepflegt, mit schöner weibl. Figur. Seit ich verwitwet bin, fühle ich mich sehr einsam. Die Zeit heilt längst nicht alle Wunden, aber dennoch bin ich jetzt wieder bereit, in die Zukunft zu blicken. Gerne können wir uns verabreden oder ich komme Sie mit meinem Auto besuchen. Kostenl. Anruf, Pd-Seniorenglück Tel. **0800-7774050**

Monika, 69 J., mag Ordnung u. Ehrlichkeit, doch als ich Witwe wurde kam die Einsamkeit. Wünsche mir wieder ein schönes Miteinander. Sie sollten bis 80 J. sein u. sich auf liebev. Zweisamkeit freuen. Rufen Sie üb. PV an, ich könnte Sie kurzerhand mit meinem Auto besuchen, damit wir alles besprechen können. Tel. **01520-8293309**

Stefan, 56 J., gutauss., mit Familiensinn. Mag schöne Gespräche, Unternehmungen, Musik, Essen bei Kerzenschein u.v.m. Trotz e. Enttäusch. habe ich den Glauben an die Liebe nicht verloren u. möchte mit e. lieben Partnerin alles Schöne teilen u. erleben. PV, Vermittlung garantiert kostenlos Tel. **0176-56849847**

Auto-Verkäufe

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen
Tel. 03 94 4 - 36 16 0 - www.wm-av.de. Fa.

Auto-Ankäufe

Wir kaufen Ihr Wohnmobil & Wohnwagen!
0800-186 00 00 (kostenlos)
www.ankaufwohnmobil.de

Verkauf

Größer - noch günstiger - schöner!
...hin zu... **Kimm!**

NEUE:
Wäschetrockner ab € 129,-
Waschmaschinen ab € 199,-
Geschirrspüler ab € 199,-
Einbaugerät mit Cr-Feld € 299,-

Philippstraße 23
Viele Geräte mit kleinen Lackfehlern!
NORBERT KIMM
34127 Kassel · Telefon 8 70 03 96
www.hinzu-kimm.de

Waschmaschinen, Herde, Trockner, Gefrierkombis usw., Neugeräte als B-Ware oder GEBRAUCHTE
Fa. TM-Store, Zur Tintenmühle 3,
34466 Wolfhagen-Ippinghausen, 05692 9939472
Mo.-Fr.: 10-18 Uhr, Sa.: 9-14 Uhr, www.tm-store.de

Ankauf

NEU - ABHOLSERVICE!
WIR HOLEN IHRE GERÄTE BEI IHNEN ZUHAUSE AB.
money point
Friedrichsplatz 6 - ☎ 0561-9701105
www.moneypoint-kassel.de

Ankauf Flohmarktartikel, Haushaltswaren, Werkzeuge u. v. m., auch größere Mengen
Telefon 0173 2650986

Landwirtschaft & Forsten

Brennholz Buche + Eiche 69 € SRM
30 cm ofenf. Abschnitt vom Sägewerk,
10 SRM. inkl. Lief., Tel. 0176 62681914

Wir suchen ab sofort **flexible Fahrer mwd für Teilzeit oder auf Minijob-Basis**, Rentner erwünscht, ELT-Express Logistics Team, Falderbaumstr. 13, 34123 Kassel, Tel. 0561 - 8209306

NORDHESSISCHE PARTYBAND
sucht versierte Sängerin 01520 8606386

Dornieden GmbH
Malerfachbetrieb seit 1937
Detlef & Theresa Lange

Fußbodenleger und/oder Malergeselle (m/w/d) gesucht

Sie sind tatkräftig und möchten Ihre Mitmenschen mit Farbe verzaubern? Dann sind Sie in unserem Familienbetrieb genau richtig.

Wir bieten Ihnen ab sofort eine Festanstellung in Vollzeit und eine Bezahlung nach Tarif.

Näheres zu dieser Stellenausschreibung und unserem Betrieb finden Sie auf unserer Homepage.

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbungsunterlagen!

Göttinger Str. 2
37133 Friedland
Telefon: 05509 / 1881
www.malerbetrieb-dornieden.de

suche. finde. Job.
www.localjob.de

Besonders preiswert! Kleine Anzeigen mit großem Echo!

Private Kleinanzeigen sind für viele unserer Leser die Lieblingslektüre.

Nutzen Sie dieses Interesse, wenn Sie etwas kaufen oder verkaufen wollen, wenn Sie eine Stelle oder eine Wohnung suchen oder auch, wenn der dritte Mann zum Skat fehlt.

20 000 Euro für das Hospiz

Spende von Krefelder Unternehmer überreicht

Hann. Münden – Über eine besondere Überraschung zum Ende des Jahres darf sich das Mündener Hospiz freuen. Unternehmer Gerald Wagener aus Krefeld, der ursprünglich aus Hann. Münden stammt, hat der Einrichtung eine Spende in Höhe von 20 000 Euro übergeben. „Innerhalb von zwei Jahren eine weitere tolle Spende, ich bin völlig sprachlos“, sagte Spendenbeauftragte Jutta Nickel. Wagener war extra in die Dreiflüsstadt gereist, um symbolisch den Scheck zu übergeben. Das Geld ist für den Bau des neuen Multifunktionsraums bestimmt.

„Meine Frau und ich haben zum Ende des Jahres überlegt, was wir noch karitativ

machen wollen und haben uns dann für das Hospiz entschieden als eines von vielen Projekten, die wir unterstützen“, so Wagener. „Vielen Dank Gerald, wir wissen deine Unterstützung, sehr zu schätzen. Man merkt, dass du noch mit Leib und Seele Mündener bist“, betonte Nickel. Er bekomme immer Heimweh, wenn er an die Dreiflüsstadt denke, entgegnete Wagener. „Hier ist alles so schön klein und überschaubar. Und mir ist es wichtig, etwas für Münden zu tun“, betonte der Unternehmer.

Auch Bürgermeister Tobias Dannenberg dankte Wagener im Namen der Stadt für die Spende an das Hospiz.

red



Spendenübergabe: Unser Bild zeigt Funda Dadak (von links), Sebastian Bornmann (CDU-Kreistagsabgeordneter), Unternehmer Gerald Wagener, Jutta Nickel, Petra Wandmacher, Birgit Herbort und Silvia Oberhofer (Hospiz), Bürgermeister Tobias Dannenberg, Monika Radatz (Hospiz), Kevin Barth (SPD-Ratsmitglied).

FOTO: THOMAS SCHLENZ

Einzigartiges Projekt soll ab Herbst laufen

Kompetenzzentrum Wärmepumpe Werra-Meißner

Werra-Meißner – Das Kompetenzzentrum Wärmepumpe Werra-Meißner ist auf dem Weg zur Realisierung einen großen Schritt vorangekommen. Kurz vor Weihnachten unterzeichneten der Werra-Meißner-Kreis und die Innung Sanitär- und Heizungstechnik Werra-Meißner eine Kooperationsvereinbarung zur Entwicklung und Umsetzung des „Kompetenzzentrums Wärmepumpe Werra-Meißner-Kreis“.

Das Projekt ist bislang bundesweit einzigartig. Das Kompetenzzentrum soll bis zum Sommer 2024 an den Beruflichen Schulen in Eschwege eingerichtet werden und spätestens im Herbst betriebsbereit sein.

ner und Energieberater werden zielgerichtet weitergebildet. „Letztendlich profitieren davon die Bürger, die diese Technik für die Beheizung ihrer Gebäude einsetzen und sich hier auch umfassend informieren können“, sagt Landrätin Nicole Rathgeber. Nach der Vorstellung des Kompetenzzentrums im Oktober hatten sich bereits viele Akteure aus der Wärmepumpentechnologie interessiert an dem Projekt gezeigt. Trotz der schwierigen Situation auf Landes- und Bundesebene wurden die finanziellen Bedingungen auf Landkreisebene gelöst.

Auszubildende der Sanitär-Heizung-Klima-Branche sollen durch das Kompetenzzentrum nicht nur das Gehäuse der Wärmepumpe betrachten, sondern das gesamte Gebäude, das Wärmeverteilungssystem und die Energiebereitstellung. Zudem wird es regelmäßig Veranstaltungen für Bürger geben, damit sie sich über die Technik informieren können und diese auch in Betrieb sehen.

„Wir freuen uns sehr, dass wir vom Verein für Regionalentwicklung einen positiven Vorentscheid für eine Teilförderung bekommen haben“, sagt Bernd Schrader, Obermeister der Innung Sanitär- und Heizungstechnik. Verschiedene Hersteller unterstützen darüber hinaus die Initiative durch die Bereitstellung von Technik. „Das zeigt, dass wir genau das Richtige tun“, sagt Schrader. Die Bereitschaft zur Unterstützung reiße nicht ab. Neben Herstellern und Großhändlern, die schon Unterstützung zugesagt haben, haben mittlerweile noch weitere lokale Akteure Interesse bekundet.

Das Kompetenzzentrum fußt auf vier Säulen: Die Auszubildenden genauso wie die Handwerker, die schon im Berufsleben stehen, können hier umfassend in allen Facetten der Wärmepumpentechnologie auf den neusten Stand gebracht werden. Pla-

red/ts

Angebote gültig vom 08.01. – 13.01.2024

Jede Woche erfrischende Angebote!

logo GETRÄNKE • FACHMARKT

NEU

Alle Angebote auch für die im QR-Code angegebenen

GetränkeQuelle
... Bist du auch da?

Adressen gültig.

Bitburger Bier
diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
11 = 1,20 €

ANGEBOT
11,99

Lammsbräu Bio Bier*
diverse Sorten,
Kasten = 10 x 0,5 l,
zzgl. 2,30 € Pfand,
11 = 2,20 €

ANGEBOT
10,99

Schlappeseppel Spezialität
Kasten = 20 x 0,33 l,
zzgl. 4,50 € Pfand,
11 = 1,97 €

14,99

12,99

Weißenoher Bier
diverse Sorten, außer Bonator,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
11 = 1,40 €

ANGEBOT
13,99

12,99
11 = 1,30 €

Bayreuther Hell, Hefe-Weissbier
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
11 = 1,60 €

18,99

15,99

14,99
11 = 1,50 €

Andechs
Export Dunkel, Spezial Hell,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
11 = 1,60 €

ANGEBOT
15,99

Meckatzer Hell
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,26 € Pfand,
11 = 2,00 €

Aktion!
+ 2 Flaschen GRATIS!

26,99

19,99

Entspricht einem Kastenpreis von 18,17 €

Aktion!
Beim Kauf von 2 Kästen + 1 Sixpack Extra GRATIS!
zzgl. Pfand 0,48 €

Warsteiner Bier
diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
11 = 1,20 €

ANGEBOT
11,99

9,99
11 = 1,00 €

Maisel's Weisse
diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
11 = 1,60 €

ANGEBOT
15,99

14,99
11 = 1,50 €

Helles Pülleken
Pack = 6 x 0,33 l,
zzgl. 0,48 € Pfand,
11 = 2,27 €

4,99

4,49

top frisch Mineralwasser
diverse Sorten,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
11 = 0,33 €

ANGEBOT
3,99

Black Forest Mineralwasser
still,
Kasten = 12 x 0,7 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
11 = 0,71 €

ANGEBOT
5,99

Pilsner Urquell
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
11 = 1,50 €

ANGEBOT
14,99

13,99
11 = 1,40 €

Plose Mineralwasser
naturale,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
11 = 1,17 €

ANGEBOT
6,99

6,49
11 = 1,08 €

Wetterauer Gold
Apfelsaft, Apfelwein,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
11 = 1,25 €

8,49

7,49

RhönSprudel
Holler Blüte, Schorle, Vita,
diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
11 = 0,94 €

9,79

8,49

Monster Energy
diverse Sorten, koffeinhaltig,
0,5 l - Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand,
11 = 1,98 €

ANGEBOT
0,99

Coca-Cola XXL*
koffeinhaltig,
2 l - Flasche,
zzgl. 0,25 € Pfand,
11 = 0,70 €

-26%

1,39

1,29
11 = 0,65 €

Bembel with care
diverse Sorten,
teilweise koffeinhaltig,
0,5 l - Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand,
11 = 2,18 €

ANGEBOT
1,09

hassia Mineralwasser*
diverse Sorten,
2 Kasten á 12 x 1 l,
zzgl. 6,60 € Pfand,
11 = 0,50 €

Aktion!

DOPPEL-KASTEN!

-24%

6,49

Mariacron
Weinbrand,
0,7 l - Flasche,
11 = 9,27 €

-31%

9,99

Aktion!
+ 2 Flaschen Hauslimonade Zitrone GRATIS!

Sturmius
Cola Orange,
Hauslimonade Zitrone,
teilweise koffeinhaltig,
9,99

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,26 € Pfand,
11 = 1,00 €

Entspricht einem Kastenpreis von 9,08 €

Sierra Tequila*
Blanco, Reposado,
0,7 l - Flasche,
11 = 14,27 €

-25%

11,98

10,98
11 = 0,46 €

Die neue logo Getränke App
Jetzt downloaden, sparen & gewinnen!

Beim Einkauf mit der App Punkte sammeln, in Lose tauschen & mit Glück gewinnen!

NEU

1x iPhone 15
1x Veuve Clicquot SMEG Kühlschrank

Google Play
App Store
www.logo-getraenke.de

*Nicht in allen Filialen verfügbar. Lieblingsmarkt in der logo App wählen und Aktionsteilnahme der Filiale einsehen. Für Druckfehler keine Haftung!
** Nur in Verbindung mit einem Coupon der logo Getränke App. Alle Bedingungen dazu finden Sie in unserer logo Getränke App.