



Wo **Deine Ziele**
Wirklichkeit werden.



Tel. 05692 99 50 01
www.medifit-wolfhagen.de

• **Buchen-
brennholz**
trocken, ofenfertig

Holz wird durch eine
Scheibensiebanlage gereinigt



Thorsten Scheffer
Talstraße 24 A
34369 Hofgeismar-Hombressen
0172 8746870

HEIMAT NACHRICHTEN

HOFGEISMAR
WOLFHAGEN

**Jahreswagen
& Gebrauchtwagen**

Reparatur, Wartung und
Unfallinstandsetzung
aller Fabrikate



www.autohaus-lund.de
Untere Hofstr. 3 · 05674 894
Griebenstein

LUND
Autohaus Georg Lund GmbH

Wolfhagen / Hofgeismar
Kliniken bieten künftig
auch Schilddrüsen-OPs an.



Kreisteil Hofgeismar
Kommunen arbeiten
zusammen an Radwegen.



Wolfhagen / Hofgeismar
Anästhesie-Sprechstunde
soll Angstpatienten helfen.



Bye-bye, Kinderreisepass!

FRAGEN UND ANTWORTEN Neuerungen beim Passrecht

Wolfhagen – Der Bundestag hat die Abschaffung des Kinderreisepasses für 2024 beschlossen. Seit dem 1. Januar wird dieser Dokumententyp nicht mehr ausgestellt. Eltern, die mit ihren Kindern eine Fernreise außerhalb der EU machen möchten, benötigen jedoch weiterhin eine Ausweismöglichkeit für ihren Nachwuchs. Experten aus Wolfhagen und Bad Emstal beantworten die wichtigsten Fragen:

Warum gibt es den Kinderreisepass nicht mehr?
Der Kinderreisepass enthält keinen Speicherchip und ist maximal zwölf Monate gültig. Ausweisdokumente, die mehrere Jahre gültig sein sollen, müssen zum Schutz der Identität der EU-Bürger den EU-weit geltenden Mindestsicherheitsstandards genügen. Dazu gehört die Ausstattung mit dem Speicherchip. Janita Zeisler, Sprecherin des Bürgerbüros in Bad Emstal, erklärt, dass einige Länder den Kinderreisepass deswegen nicht akzeptiert hätten. Ohne die Möglichkeit, auf dem Chip beispielsweise Fingerabdrücke zu hinterlegen, benötigte man bisher für einige Reiseziele nicht nur den Pass, sondern zusätzlich auch ein Visum, zum Beispiel bei einer Reise in die USA oder nach Südafrika.

Wie lange sind Kinderreisepässe noch gültig?
Seit dem 1. Januar 2024 wird der Kinderreisepass weder neu ausgestellt noch verlängert. Bereits ausgestellte Dokumente behalten weiterhin ihre Gültigkeit. Doch



Kinderreisepässe sind bald Geschichte.

aufgepasst: Eltern müssen selbst die Passfotos ihrer Kinder überprüfen und schauen, ob diese noch aktuell sind. Können die Kinder nicht mehr identifiziert werden, können die bereits ausgestellten Kinderreisepässe auch schon früher ihre Gültigkeit verlieren. Es sei außerdem rechtzeitig zu überprüfen, ob das Reiseland den Kinderreisepass akzeptiert, sagt die Sprecherin des Bürgerbüros in Bad Emstal.

Was ist die Alternative und wie lange ist sie gültig?

Hier haben Eltern die Wahl. Sie können entweder einen regulären Reisepass oder einen Personalausweis für ihr Kind beantragen. Beide sind sechs Jahre gültig. Auch hier muss darauf geachtet werden, dass das Kind anhand seines Passfotos immer eindeutig identifizierbar ist.

Beide Dokumente werden bei der Bundesdruckerei in Berlin produziert. Die Bearbeitungszeit dauere für Personalausweise zwei bis drei Wochen und für Reisepässe vier bis fünf Wochen. Ob sich die Bearbeitungszeit

durch die Umstellung nun verlängere, sei im Moment noch unklar, erklärt Fachdienstleiter des Einwohnermeldeamts in Wolfhagen, Jan Fischer. Für absolute Notfälle könne ein vorläufiger Reisepass für die Kinder beantragt werden. Dafür müsse die Dringlichkeit nachgewiesen werden.

Wo beantrage ich die Ausweisdokumente und was brauche ich dafür?
Die Dokumente werden im Einwohnermeldeamt der jeweiligen Wohngemeinde beantragt. Benötigt werden dafür Personalausweis, gültiger Reisepass beziehungsweise Kinderreisepass oder die Geburtsurkunde und ein aktuelles biometrisches Lichtbild. Kinder müssen bei der Beantragung anwesend sein. Darauf weist die Stadt Wolfhagen hin. Zudem muss das Einverständnis beider Sorgeberechtigten vorliegen.

Was kostet der Pass?
Das kommt auf den Ausweistyp an. Die Gebühr für den Personalausweis beträgt für Antragsteller unter 24 Jahren 22,80 Euro. Der Reisepass kostet für Personen unter 24 Jahren 37,50 Euro.

Welche Änderungen gelten für Erwachsene?
Der digitale Reisepass für Erwachsene, die das 24. Lebensjahr vollendet haben, wird teurer. Für den digitalen Pass, der bisher 60 Euro kostete, müssen nun 70 Euro bezahlt werden. Das Dokument ist wie bisher zehn Jahre gültig.

red

Sie vermissen die aktuelle Ausgabe?
Sie haben Fragen zur Zustellung?



069 / 85 00 84 43



zustellung@mms-team.de



MEISTER DER ELEMENTE



Ein Team. Ein Ziel.
Ihre Solarwärme.

WIR BERATEN SIE GERNE:

SCHRECKERT
Schreckert GmbH
Unterer Semmetweg 1 | 34311 Naumburg
Tel. 05625-923950 | www.schreckert.de



Mit uns
steht Ihnen
die Welt
offen

localjob.de
Das regionale Jobportal

ECKSTEIN
einfach besser

GUTSCHEIN

2 FÜR 1

SONNTAG – SAMSTAG
14.01. – 20.01.2024

Angebot gilt nach Gutscheinvorlage vor der Bestellung.
Bei Bestellung von 2 Hauptgerichten ist das günstigere/gleichwertige geschenkt! Zu jedem Gericht muss mindestens ein Getränk bestellt werden. Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar.
Gutschein gilt für Gerichte bis 20 € und nicht außer Haus.

**GÜLTIG IM RESTAURANT ECKSTEIN |
OBERE KÖNIGSSTRASSE 4 | 34117 KASSEL**



Dudeck
Metall GmbH

34396 Liebenau-Haueda
Am Kirschbrunnen 05676 989 128

Neue Küche für die Pfadfinder

Zentrum investiert 3,4 Millionen Euro für Neubau und Sanierung

Immenhausen – Das ist das größte Projekt, das der Bund der Pfadfinderinnen und Pfadfinder (BdP) bisher realisiert hat: Im Immenhäuser Zentrum Pfadfinden wächst der Rohbau für das neue Küchenhaus heran. Drei Millionen Euro sind dafür veranschlagt. Die Einweihung ist für Ende dieses Jahres geplant.

Der Neubau hat eine Schlüsselrolle für das Zentrum: Er soll mit der professionellen Großküche dazu beitragen, dass mehr Gäste auf dem Gelände versorgt werden können. Das berichteten Dustin Schmidt, Schatzmeister des Pfadfinder-Bundes, und Vorstandsreferent Maya Schöffel bei der Vorstellung der Baustelle.

Auch die Sanitär-Kapazitäten wurden vergrößert. Jetzt können Zeltlager für 2000 Jugendliche ausgerichtet werden. Das war bisher auch schon möglich, aber dafür mussten Sanitär-Container auf dem Gelände im Kesselhaken aufgestellt werden. Künftig kann das Zentrum auf die Container verzichten.



Das Zentrum Pfadfinden in Immenhausen: vorn rechts der Rohbau des Küchenhauses. In den Fachwerkhäusern oben stehen die bereits sanierten Gruppenräume zur Verfügung.

FOTO: BJÖRN ITTER / ISI BAU

Auch für die Veranstaltungen von Rollenspielern gebe es jetzt größere Kapazitäten.

Mehr als 38 000 Übernachtungen

Nach den corona-bedingten großen Einschnitten freuen sich die Pfadfinder über steigende Besucherzahlen. 2023 sei mit 38 100 Übernachtungen das bisher erfolgreichste Jahr gewesen, sagen Schmidt und Schöffel. Die bisherige Höchstzahl hatte 2019 bei 34 000 Übernachtungen gelegen. Für 2024 wurden schon vier Großveranstaltungen im Kesselhaken gebucht.

Die Gäste stellten höhere Ansprüche. Auch deshalb sei

der Neubau nötig geworden, sagt Schöffel. Das gelte für Jugendlager, beispielsweise von großen Hilfsorganisationen, für Klassenfahrten – aber auch für die Pfadfinder selbst.

Aus der neuen Küche werden künftig die Gäste versorgt. Dort können Kinder auch selber kochen. Das ist ein wichtiger Teil der Bildungsarbeit des BdP: Der Verband will die jungen Menschen zum Mitmachen anregen, erklärt Schöffel.

„Immenhausen 2040 – Sanierung zur Zukunftssicherung“ sind die Modernisierungsarbeiten überschrieben. Damit wollen die Pfadfinder das Zentrum zukunfts-

fähig machen (wir berichteten). Das hatte die Bundesversammlung 2018 beschlossen.

Die Gruppenhäuser sind bereits saniert, auch der Seminarraum wurde erneuert. Dabei legen die Pfadfinder Wert auf den Einsatz von Holz und anderen Naturbaustoffen. Dafür hat der BdP rund 400 000 Euro investiert. Einen Teil der Arbeiten hatten Mitglieder bei Arbeitseinsätzen auf dem Gelände selbst erledigt.

Zusammen mit dem neuen Küchenhaus sind die Arbeiten mit 3,4 Millionen Euro veranschlagt. Die neue Großküche soll bis Ende des Jahres einsatzbereit sein. Noch liegen die Bauarbeiten im Zeitrahmen, sagten Schmidt und Schöfel.

Neben der professionellen Großküche enthält das Haus elf Duschen, 21 Toiletten sowie zwölf Spülplätze für den Zeltplatz. Auch Sozialräume für die Mitarbeiter, Technik-, Hauswirtschafts- und Lageräume sind dort untergebracht. Schließlich gehören vier kleine Apartments, eine Ferienwohnung, Technik-, Hauswirtschafts- und Lageräume sowie ein barrierefreies Bad zur weiteren Ausstattung.

FOTOS: MIRIAM STEEN / BERND SCHÜNEMANN



Maya Schöffel
Vorstandsreferentin



Dustin Schmidt
BdP-Schatzmeister

HINTERGRUND

Aus der Sanierung des Küchenhauses wurde ein Neubau

Ursprünglich plante der Bund der Pfadfinderinnen und Pfadfinder (BdP) nur eine Sanierung des alten Küchenhauses. Das war das älteste Gebäude auf dem Gelände des Zentrums Pfadfindens. Dann stellte sich jedoch heraus, dass ein Neubau notwendig wurde.

Deshalb musste der Verband zunächst die Finanzierung klären, da die Fördermittelgeber ihre Zuschüsse an der Sanierung ausgerichtet hatten. Bund und Land stimmten einer Förderung für das größere Projekt ebenfalls zu, berichteten Vorstandsreferentin Maya Schöffel und Schatzmeister Dustin Schmidt. Bund und Land unterstützen das Projekt jetzt jeweils mit 1,26 Millionen Euro, erklärte Schmidt. Die Stadt Immen-

hausen fördert den Neubau jetzt mit 30 000 Euro. Auch der Kreis beteiligt sich.

Für den gestiegenen Eigenanteil musste der BdP einen Kredit über 700 000 Euro aufnehmen. Die BdP-Bundesversammlung hatte im Juni beschlossen, dafür den jährlichen Mitgliedsbeitrag ab 2024 um 1,50 anzuheben. So könne der Verband Möglichkeiten zu Sondertilgungen nutzen und den Zinsaufwand verringern.

Eine Spendenaktion unter den erwachsenen Mitgliedern des BdP vor Weihnachten erbrachte eine Summe von mehr als 29 000 Euro, sagten Schmidt und Schöf- fel. Der Betrag wurde von der Stiftung Pfadfinden mit 20 000 Euro aufgerundet.

ber

wir.rh-becker.de

becker

immer was besonderes

ab Montag, den 15.01.2024

Bremsenreiniger

500ml
2,99
1L=5,98

Frostschutz-Scheibenreiniger

bis -20°
5 Liter 3,99
1L=0,798

Kühlerfrostschutz G11-

bis -30°, blau
1,5 Liter
3,49
1L=2,33

DUNLOP PKW-Starrhilfekabel

16mm, 220A, 2 x 3m
erfüllt DIN 72553
9,98

GUDe Batterielader V 421 C

Laden, Schnellladen und Starten, 12 und 24 V Batterien, 230 V
inkl. 10 Zusatzsicherungen
99,50

Schneefix 4 Multifunktionsschaufel

Schieben, Schaufeln, Kratzen & Säubern, Arbeitsbreite 66 cm
ergonomische Form
29,98

ALU Profilkante

29,98

Holz Schneeschieber

Stiellänge 130 cm, Arbeitsbreite 50 cm
Metallkante
9,98

Schnee-schieber

Holzstiel, Arbeitsbreite 40cm, ges. Länge 136 cm
Metalldkante
5,00

Streusalz

geprüfte Qualität, rieselfähig, leicht streubar
25 kg Beutel
5,99
1kg=0,24
10 kg Beutel
3,99
1kg=0,4

Zwiebelblüher im Topf

Hyacinthen versch. Farben
ab **0,59** je
Narzissen, Tulpen uvm.
0,99 je

Leibniz orig. Butterkekse

200g
1,49
1kg=7,45

müller Froop

versch. Sorten
150g
0,33
1kg=2,20

NORDSEE Fisch-frikadellen

3 Stk.
1,29
1kg=7,17

Bergader Bavaria Blu

am Stück
150g
1,11
1kg=7,40

Mildessa Rotkohlr

550g
0,59
1kg=1,07

Landhaus Brämmer Eintöpfe

Gutsherren-, Gruppen-, Wirsingtopf oder Erbsensuppe
einfach becker...
780g
1,29
je
1kg=1,65

24 DOSEN Warsteiner Winter Bier

9,99
24x 0,5L = 12L 1L=0,83 * zzgl. 0,25 DE Einweggefäß

becker

...IMMER WAS BESONDERES

WIZ/Kleinalmerode
Industriest. 1
05542 / 93 39 60

Kassel
Hegelsbergstr. 21
0561 / 49 172 551

Gudenberg
Kasseler Str. 78
05603 / 91 86 54

RB-Rolf Becker GmbH Zentrale Industriest. 1 • 37217 Witzenhausen/Kleinalmerode

Einige Artikel können aufgrund begrenzter Vorratsmenge bereits im Laufe des ersten Angebots Tages ausverkauft sein. Alle Preise ohne Deko. Für Druckfehler keine Haftung.

ÖFFNUNGSEIEN: Mo.-Mi. 9.00-18.00 Uhr
Do.-Fr. 9.00-19.00 Uhr Sa. 9.00-14.00 Uhr

**HEIMAT
NACHRICHTEN**
HOFGEISMAR
WOLFHAGEN

IMPRESSUM

Herausgeber:
NHW Verlag GmbH, Frankfurter Str. 168,
34121 Kassel

**Verantwortlich für den Inhalt nach
§ 55 Abs. 2 RStV:**
Frank Schmid

Leitung Geschäftskunden:
Miriam Donner (V.i.S.d.P.)

Anzeigenverkauf:
Tel.: 0 56 71 / 50 90 27
E-Mail: anzeigen@nh-wochenzeitungen.de

Layout und Gestaltung:
DIGITALE KREATIV AGENTUR
Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel

Druck: Zeitungsdruck Dierichs & Co.
KG, Wilhelmine-Reichard-Straße 1,
34123 Kassel

Zustellung: VTS Nord GmbH
Frankfurter Straße 168, 34121 Kassel,
Tel.: 0 69 / 85 00 84 43
E-Mail: vertriebsleitung@hna.de

Anzeigenpreise: Nr. 3 vom 1.1.2024

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeaufkleber mit dem Zusatzhinweis
„Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.

Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis per Mail, mit Angabe Ihrer Anschrift, an vertriebsleitung@hna.de, damit wir unsere Zusteller davon in Kenntnis setzen können.

Gefangen in einer Ehe

Bad Emstaler Autorin verarbeitet im Roman eigene Erfahrung

Evangelische Akademie mit neuem Programm

Hofgeismar – Mehr als 20 Veranstaltungen aus den Bereichen Politik, Bildung, Wissenschaft, Kultur und Kirche präsentiert die Evangelische Akademie Hofgeismar in ihrem neuen Halbjahresprogramm.

Im Mittelpunkt stehen Fragen zu sozialer und ökologischer Gerechtigkeit, gesellschaftlichen Herrschaftsverhältnissen sowie zur Gestaltungsmacht auf unterschiedlichen Ebenen. In den Veranstaltungen gehe es darum, die Gegenwart besser zu verstehen, Antworten auf die Herausforderungen in Kirche und Gesellschaft zu finden und dabei theologische-ethische Perspektiven einzubringen, erläutert Pfarrer Bernd Kappes, kommissarischer Akademiedirektor.

Mit dem Online-Gespräch „Israel und Gaza im Fokus“ startet die Akademie am 18. Januar. Zu den weiteren Veranstaltungen zählen eine Tagung zum verantwortungsvollen Umgang mit Tieren, ein Bildungsurlaub zur gewaltfreien Kommunikation sowie eine Bildungsexkursion nach Hamburg. Um biblische Themen geht es in den Tagungen „Das Lied der Hanna“ und „Hölle“. An ein jugendliches Publikum wendet sich die Kinderakademie zur Frage „Wie geht’s dem Wald im Klimawandel?“.

Das Programm kann kostenlos angefordert werden bei: Evangelische Akademie Hofgeismar, Tel: 0 56 71/88 11 00. E-Mail: akademiehofgeismar@ekkw.de

akademie-hofgeismar.de

Eisenbahnen, Autos, Zubehör kauft:
Raabe's Spielzeugkiste, Wilhelmsthaler Str. 11,
34379 Calden, Telefon 05674 8234317

Bad Emstal – Das Thema des neuen Romans „Lügenjahre“ von Katja Stange aus Sand macht die Leser betroffen, denn es geht um eine Liebe, die zur Besessenheit wird und nicht vor Gewalt zurückschreckt.

Unter dem Pseudonym Marlene Liebschenk veröffentlichte Katja Stange im November 2023 das Buch, das von einer toxischen Beziehung, in der die Protagonistin Karla durch die Ehe mit Konstantin gefangen ist, handelt.

„Ich möchte mit der Geschichte aufzeigen, wie leicht man zum Opfer werden kann, wie schwer es ist, die Wahrheit zu erkennen und aus diesem Gefängnis auszubrechen.“

Katja Stange
Autorin

Was als große Liebe beginnt, entwickelt sich für Karla zu einer Katastrophe in der Ehe. Totale Kontrolle, Bedrohung und Gewalt führen bei Karla zu Scham und Schuldgefühlen. Erst als auch ihre Tochter vom Ehemann bedroht wird, wehrt sie sich und will die Trennung. Doch nun beginnt der Alptraum erst recht.

„Ich möchte mit der Geschichte aufzeigen, wie leicht man zum Opfer werden kann, wie schwer es ist, die Wahrheit zu erkennen und aus diesem Gefängnis auszubrechen“, sagt die Autorin. Und sie weiß, wovon sie redet, denn sie hat häusliche Gewalt in der ersten Ehe selber erfahren müssen.

Laut Katja Stange ist das



Roman über eine toxische Beziehung: Die Bad Emstaler Autorin Katja Stange präsentiert ihr neues Buch „Lügenjahre“.

FOTO: URSULA NEUBAUER

Buch „Lügenjahre“ autofiktional, eine eigenständige Geschichte, in die persönliche Erfahrungen eingeflossen sind. Letztendlich sei das Buch das Ergebnis eines langjährigen Schreibvorgangs auf Vorschlag ihrer Therapeutin nach den schlimmen Erfahrungen in ihrer ersten Ehe,

erzählt Katja Stange. In den letzten zwei Jahren hat sie den Text mehrmals überarbeitet und aus der Ich-Erzählerin eine Sie-Erzählerin gemacht und viele fiktive Personen hinzugefügt. Karlas Geschichte stehe stellvertretend für viele Beziehungsoffer, sagt die Emstaler Auto-

Anästhesie-Sprechstunde soll Angstpatienten helfen

Angebot jetzt in Wolfhagen und Hofgeismar etabliert

Wolfhagen/Hofgeismar – Eine Anästhesiesprechstunde wurde jetzt in den Kreiskliniken Wolfhagen und Hofgeismar eingerichtet. Angesprochen werden sollen damit auch Patienten, die Angst vor Narkosen haben. Das Ausgeliefertsein bei einer OP löse bei manchem Menschen verständlicherweise existenzielle Ängste aus, so der Wolfhager Chefarzt Mohamed Al Batani. „Wir besprechen unter anderem, welches Narkoseverfahren für den Patienten individuell das Geeignteste ist.“ So werden je nach Operation eine Allgemeinanästhesie (Vollnarkose), eine Teilbetäubung oder gar eine Kombination von beidem angewendet. In der Sprechstunde wer-



Nicht nur vor der Operation ist es manchem Patienten mulmig. Auch die Narkose kann Angst machen.

FOTO: UWE ANSPACH/DPA

den auch Vorerkrankungen und der allgemeine gesundheitliche Zustand des Patienten sowie mögliche Risiken und Nebenwirkungen thematisiert. Sowohl am Vorabend der Operation als auch am Morgen direkt vor dem Eingriff könne ein Beruhigungsmittel zusätzlich helfen, die Ängste zu verringern, so Chefarzt Al Batani.

„Es ist uns ein großes Anliegen, zu all unseren Patienten ein Vertrauensverhältnis aufzubauen sowie individuelle Ängste und Sorgen vor einer Narkose zu nehmen oder abzumildern“, betont Al Batani. Für alle Anästhesisten der kreiseigenen Kliniken stehe die Sicherheit der Patienten während und auch nach der Operation an erster Stelle.

ewa



Mohamed Al Batani
Chefarzt

Neuer Look in einem Tag

Mit Deckenmodernisierung – morgen schöner wohnen

Nirgendwo kannst du deinen eigenen Stil so gut verwirklichen wie in deiner Wohnung. Plameco bietet dir dazu flexible Zimmerdecken in vielen verschiedenen Farben und Dessins. Ob matt, hochglänzend, mit Zierprofilen oder LED-Beleuchtung: Die

Decken sind so vielseitig, dass du sie harmonisch jedem Wohnstil anpassen kannst. Wohn-, Schlaf- und Esszimmer sowie Küche, Flur und Bad erhalten damit schnell ein neues Gesicht. Montiert werden sie einfach unterhalb der vorhandenen Decke. Kein ausräumen nö-



Die richtige Deckengestaltung für Ihre Küche



tig, lediglich die Möbel werden abgedeckt. Das machen die Profis von Plameco. Alte Holzverkleidungen und Tapeten musst du nicht entfernen. Deshalb entsteht kaum Staub und Schmutz. Eine individuelle Beleuchtung, gesteuert per App oder Sprache, lässt sich dabei einfach realisieren. Mehr Infos zur kreativen Deckengestaltung bekommst du bei Plameco in Kassel und Bad Hersfeld. Ruf an oder besuche unsere Ausstellungen.





morgen schöner wohnen

Plameco live erleben
Freitag 19.01.2024
Samstag 20.01.2024
Sonntag 21.01.2024
11 - 16 Uhr

Plameco Spanndecken
☎ 0561-9532674
Leipziger Str. 163
34123 Kassel
Homberger Str. 81
36251 Bad Hersfeld

Komm vorbei!

Ruf an oder komm in die Ausstellung

Per Rad bequem von Kassel nach Warburg

Kommunen verstärken ihre Zusammenarbeit für Radwege-Verbindung

Kreisteil Hofgeismar – Die Bundesstraße 7 verbindet Kassel und Warburg auf direkter Linie. Sie ist insbesondere für den Pkw- und Lkw-Verkehr eine wichtige und leistungsfähige Verbindungsstrecke. Die Nutzung mit dem Rad fällt hingegen schwer. „Radfahrer kommen schnell zwischen Lastwagen und Autos an ihre Grenzen. Und viele Nebenstrecken führen über Grobschotter oder durch Unterholz“, erläuterte Warburgs Bürgermeister Tobias Scherf die Situation.

Dabei bestehe Bedarf für eine zeitgemäße Radverbindung zwischen Kassel, Vellmar, Ahnatal, Calden, Breuna und Warburg. Das erlebten regelmäßig beispielsweise die Mitarbeiter der Warburger Tourist-Information.

Lucas Lambracht, Touristiker der Hansestadt Warburg, kennt die regelmäßigen Fragen von Gästen und Bürgern nach der schnellsten oder besten Verbindung mit dem Rad nach Kassel. „Die Antwort fällt derzeit noch schwer“, sagt Lambracht.

Deswegen wollte die Hansestadt Warburg einen Anstoß geben: Sie hat Mitarbeiter aus den benachbarten Städten und Gemeinden ein-

geladen, um gemeinsam eine zukunftsfähige Radwegeverbindung zwischen Kassel und Warburg zu entwickeln.

Für Alltags- und Freizeit-Radler

Als Gesprächsgrundlage stellten der Warburger Mobilitätsbeauftragte Jan Kolditz (aus Trendelburg) und Stefan Arend, Radverkehrsbeauftragter des Landkreises Kassel, einen möglichen Zielkorridor für die neue Radwegeverbindung vor. Dieser Vorschlag orientiert sich an bestehenden Radwegen und möglichen Zielen wie Wohngebieten, Bildungseinrichtungen und Naherholungsgebieten.

Daneben wurden historische Wegeverbindungen – zum Beispiel die alte Holländische Poststraße –, einfach zu befahrende Talverläufe sowie das Landschaftsrelief bei der Wegefindung berücksichtigt. „Die Idee soll Potenziale für Alltags- und Freizeitverkehr gleichermaßen bergen“, erklärte Kolditz. Eine reine Fahrradautobahn entlang der B 7 sei nicht zielführend.

Der Streckenentwurf beginnt im Stadtgebiet Vellmar und knüpft dort an die in Planung befindliche Radschnellverbindung an, die in die Kasseler Innenstadt führen soll. Für den fehlenden Lückenschluss zwischen Herlinghausen und dem Diemelradweg



Die Anrainerkommunen planen eine sichere und attraktive Verbindung zwischen Warburg und Vellmar – mit Verlängerung nach Kassel.

FOTO: ARNE DEDERT/DPA



Zusammenarbeit für Radfahrer: Über die Situation von Radfahrern zwischen Kassel und Warburg tauschten sich in Warburg aus: von links Albert Walch (Radkonzeptkoordinator Ahnatal), Stefan Arend (Radverkehrsbeauftragter Kreis Kassel), Gerald Baumann (Touristikmanager Kreis Kassel), Jens Wiegand (Bürgermeister Breuna), Lucas Lambracht (Touristiker Warburg), Uwe Niede (Radverkehrsbeauftragter Vellmar), Jan Kolditz (Mobilitätsbeauftragter Warburg) sowie der Warburger Bürgermeister Tobias Scherf.

FOTO: HANSESTADT WARBURG / N

HINTERGRUND

Hier könnte der Radweg verlaufen

Im Entwurf führt die Radstrecke vom Stadtgebiet Vellmar durch Ahnatal (auf wenig befahrenen Wohnstraßen und Radwegen) über Weimar nach Calden. Dort ist ein Radweg vor Kurzem auf vier Meter Breite ausgebaut worden. In Fürstenwald besteht Anschluss zur Regiotram nach Kassel und Wolfhagen.

Ab Ehrsten folgt die Verbindung der Nebelbeke nach Obermeiser. Bei Westuffeln wären größere Bauarbeiten notwendig. Dort würde der Radweg die B 7 und einen Bach

queren. Zwischen Obermeiser und Niederlissingen existiert derzeit keine sichere Verbindung für Radfahrer und Fußgänger. Ein Lückenschluss ist dort bereits in der Planung.

Damit Radfahrer bequem zwischen Oberlissingen und Herlinghausen fahren können, müsste ein bestehender Wiesenweg auf etwa 300 Metern ausgebaut werden. Die angrenzenden Wege sind bereits asphaltiert. Die Verbindung zum Warburger Stadtteil Dalheim wird gebaut.

ber

ANTIK- & TRÖDELMARKT
14. Jan. 2024
Homburg (Efze)
Info's unter: 0174 620 87 80

ANZEIGE

Die besten Tipps bei nächtlichem Harndrang

So beugen Sie lästigen nächtlichen „Wanderungen“ auf die Toilette effektiv vor.

In der Nacht regelmäßig aufstehen, um auf's WC zu gehen – viele kennen das Problem. Während bei Männern in der Regel eine vergrößerte Prostata dahintersteckt, findet sich die Ursache bei Frauen in einer gereizten Blasenwand. Diese übermittelt den Nerven dann einen „falschen Füllstand“ und man hat immer häufiger das Gefühl, auf die Toilette zu müssen – obwohl die Blase noch gar nicht voll ist.

Die gute Nachricht: Es gibt Tipps, mit denen man selbst etwas gegen den nächtlichen Harndrang tun kann.

Genug trinken!

Viele Betroffene versuchen tagsüber weniger zu trinken, um die nächtlichen Toilettengänge zu reduzieren. Keine gute Idee! Denn je weniger wir trinken, umso stärker wird der Urin in der Blase konzentriert. Das reizt die ohnehin schon beleidigte Blasenschleimhaut nur noch weiter und kann erst recht zu häufigem Harndrang führen. Etwa zwei Stunden vor dem Schlafengehen kann die Flüssigkeitszufuhr aber ruhigen Gewissens reduziert werden.

Blase und Beckenboden stärken!

Mit regelmäßigem Beckenboden-Training kann die Blasenmuskulatur gestärkt werden. Das wiederum wirkt



sich positiv auf die Häufigkeit des Harndrangs aus. Eine geeignete Übung ist hier etwa, dieselben Muskeln anzuspannen, wie wenn Sie auf der Toilette den Harnstrahl unterbrechen wollen.

Heilpflanze Kürbis

Auch mit einer natürlichen Heilpflanze kann die sensible Blase unterstützt werden –

und zwar mit dem Kürbis, der schon seit jeher in der Pflanzenheilkunde verwendet wird. Heute gibt es zu seiner Wirkung auch wissenschaftliche Belege: Eine Studie etwa zeigt, dass nach der Anwendung eines hochkonzentrierten Kürbiskern-Extraktes der nächtliche Harndrang um fast die Hälfte gesenkt werden konnte.¹ Idealerweise wird ein solcher Kürbiskern-

Extrakt in Tablettenform (z. B. Dr. Böhm® Kürbis für die Frau) über einen längeren Zeitraum (mind. drei Monate) eingenommen und mit den oben genannten Tipps kombiniert.

Apotheker wie auch Anwenderinnen haben bereits sehr gute Erfahrungen damit gemacht.

¹Terado T. et al. Jpn J Med Pharm Sci 2004; 52(4): 551-61

!

EMPFEHLUNG
AUS DER APOTHEKE

Dr. Böhm® Kürbis für die Frau unterstützt mit einem besonders hoch konzentrierten Kürbiskern-Extrakt:

- ✓ Stärkt die Blasenmuskulatur
- ✓ Rein pflanzlich
- ✓ Kurmäßige Einnahme empfohlen

Bestehen Sie auf das Original! Sollte Dr. Böhm® Kürbis für die Frau in Ihrer Apotheke nicht vorrätig sein, bestellt es Ihre Apotheke gerne für Sie: **PZN 15390969**

Sie helfen den Fledermäusen

Aktion Kinder für Nordhessen unterstützt Grundschule Dörnberg

Dörnberg – Sie hätten keine Angst vor Fledermäusen, war die einhellige Meinung der Schüler der 3. Klasse der Grundschule Dörnberg. Sie wollten den Fledermäusen eher helfen und beschlossen zusammen mit ihrer Klassenlehrerin und Schulleiterin Katja Heidelberg, an einem Projekttag Fledermauskästen zu bauen.

Für diese Aktion holten sie sich professionelle Hilfe bei Gerd Greskamp, einem Diplom-Ingenieur der Forstwirtschaft aus Ahnatal-Heckershausen. Er ist auch aktiv tätig für das Wassererlebnis in Fulda, ein Partner der Grundschule Dörnberg.

Der eintägige Workshop habe den Kindern viele neue Erkenntnisse über Fledermäuse gebracht, sagte Katja Heidelberg. Das sei sehr spielerisch vor sich gegangen, indem die Schüler beispielsweise mit verbundenen Augen ein Fangspiel unternommen hätten, um sich mehr in eine Fledermaus hinein versetzen zu können, fügte sie hinzu.

Zusätzlich gab es viel Informationsmaterial über das Leben der Fledermäuse und die Gefahren, denen sie ausgesetzt sind. Das Ergebnis des Projekttags waren am Ende acht Fledermauskästen, die von den Schülern in Gruppenarbeit aus Baukästen zusammengebaut wurden. Damit die Fledermauskästen auch



Projekttag über Fledermäuse: Die Schüler der 3. Klasse der Grundschule Dörnberg mit ihrer Klassenlehrerin Katja Heidelberg (hinten rechts) und Forstwirt Gerd Greskamp (hinten Mitte) präsentieren stolz ihre Fledermauskästen.

FOTO: GRUNDSCHULE DÖRNBERG/INH

einen praktischen Nutzen haben, sollen sie im Frühjahr in der Nähe des Schulgebäudes aufgehängt werden. Und die Schüler hoffen sehr, dass sie von den Fledermäusen ange-

nommen werden.

Die Grundschule Dörnberg ist seit 2022 Umweltschule und das Lehrerkollegium bietet den dritten und vierten Klassen regelmäßig Work-

shops wie beispielsweise zu den Themen Abfall, Recycling und Energie an. Auch die Biodiversität auf dem Schulhof ist ihnen wichtig. Um dem Schulhof naturnäher zu machen, haben die Kinder Wünsche geäußert. So wurde der Kiesstreifen um den Spielcontainer herum ent-

fernt und mit insektenfreundlichen Pflanzen in diesem Sommer bestückt. Als



Nächstes soll das Dach des Containers begrünt werden.

Damit alle Aktionen finanziell gesichert sind, stellte die Grundschule Dörnberg einen Antrag bei „Kinder für Nordhessen“ und sie bekam für 2023 insgesamt 1206 Euro als Zuschuss überwiesen.

red

Ausstellung zeigt Nazizeit

Erste Veranstaltung im Mühlenplatz 7 in Gieselwerder

Gieselwerder – „Die Ausstellung nimmt dem Thema die Abstraktivität. Sie macht die Geschehnisse konkret, es wird persönlich und macht betroffen.“ So wie Trendelburgs Bürgermeister Martin Lange die Wirkung der Ausstellung „Bürgerkrieg im Wesertal“ beschrieb, dürften es kürzlich viele der Besucherinnen und Besucher empfunden haben. Der Verein Wesertal ist bunt e.V. hatte die Ausstellung, die bereits in Uslar und Beverungen zu sehen war, in das Haus Mühlenplatz 7 geholt. Die Eröffnung war gleichzeitig die erste öffentliche Veranstaltung in dem Gebäude, das der Landkreis Kassel vorsorglich gekauft hatte, um eine Ausbreitung rechtsextremer Aktivitäten auf dem Areal am Ortsrand von Gieselwerder zu verhindern (wir berichteten).

Nicht zufällig gewählt war der Tag der Veranstaltung – die Wintersonnenwende. Dieser Tag wird gern für rechtsnationale Feiern in der ehemaligen Waldmühle, nur wenige Meter vom Gebäude am Mühlenplatz entfernt, genutzt. Ein entsprechendes Polizeiaufgebot am Mühlenplatz zeugte von der potenziellen Brisanz vor Ort. „Wir sind jetzt schon mehr als in der Nähe“, freute sich Landrat Andreas Siebert in seiner Ansprache über das mit Menschen gefüllte Erdgeschoss des Hauses, dankte nochmals den Kreisgremien für die Ermöglichung des schnellen „Verhinderungskaufes“ sowie der Gemeinde Wesertal, dem Verein Wesertal ist bunt und den Ausstellungsmachern. „Wir leben in einer gefährlichen Zeit für die Entwicklung Deutschlands“, sag-



Dr. Wolfgang Schäfer führte in die Ausstellung ein, die er mit Christoph Reichardt und Peter Siebert erstellt hat.

FOTO: MARKUS LÖSCHNER

te Siebert. Junge Menschen müssten erreicht werden, deshalb solle der Mühlenplatz 7 ein Haus für die örtliche Gemeinschaft werden. Geplant ist die Nutzung durch Vereine und für Veranstaltungen.

Dr. Wolfgang Schäfer hat die Ausstellung mit Christoph Reichardt und Peter Siebert nach akribischen Recherchen entwickelt. Sie zeigt die Entwicklung von der Gründung des ersten NSDAP-Ortsverbandes im Kreisteil in Oedelsheim über den stetigen Machtaufbau der Nazis und die Verfolgung von Andersdenkenden und Juden bis hin zu bürgerkriegsähnlichen Auseinandersetzungen in einigen Orten. „Eine große Rolle beim Ausbau der Macht im ländlichen Raum spielten die Aufmärsche“, erklärte Schäfer. Sie sind in der Ausstellung ebenso dokumentiert wie Formen des Widerstandes und lokale Protagonisten beider Seiten.

„Es ist schlimm, dass diese Ausstellung derzeit so aktuell ist“, sagte Cornelius Turrey,

Bürgermeister von Wesertal. Bad Karlshafens Bürgermeister Marcus Dittich sah eine gute kommunale Selbstverwaltung als wichtiges Mittel gegen einen Rechtsruck durch Politikverdrossenheit der Menschen. Pfarrer Christian Trappe (Lippoldsberg) setzte auf Wissen, Bewusstsein und Reden: „Die Diskussionskultur auf den Dörfern muss wiederbelebt werden.“ In weiteren Grußworten würdigten Torsten Bauer (Bürgermeister Uslar), Oliver Ulloth (MdB, SPD), Sascha Meier (MdB, Grüne) und Esther Diller (MdB, SPD) den Einsatz für die Demokratie in Wesertal. Mit Glühwein, Imbiss und Musik von Dominik Pytko und Roland Wanda ließen die Besucher den Abend stimmungsvoll ausklingen.

Die Ausstellung „Bürgerkrieg im Wesertal“ im Haus Mühlenplatz 7, Gieselwerder ist an folgenden Sonntagen von 15 bis 17 Uhr geöffnet: 21. Januar, 4. und 18. Februar sowie 3. März. Weitere Termine nach Vereinbarung. Gruppen und Schulklassen sind eingeladen, sich beim Verein „Wesertal ist bunt“ per Mail zu melden: info@wesertal-ist-bunt.de.



Tickets ab sofort erhältlich!

Wir feiern Karneval.

Prunk- und Galasitzung

Sonntag, 21. Januar 2024, 19 Uhr
Kongress Palais Kassel – Stadthalle

mit Programmhilights der Karnevalsvereine aus Stadt und Landkreis Kassel.

Jetzt Tickets buchen!



Karten sind erhältlich in den Beratungszentren, telefonisch unter 0561 7124 56789 oder online unter www.kasseler-sparkasse.de/karneval.

Kasseler Sparkasse

Kinder im Landkreis sind ungesünder

Untersuchungen vor Einschulung zeigen Defizite und Förderbedarf

Kreis Kassel – Im Landkreis Kassel werden jährlich rund 1900 einzuschulende Kinder in der jeweils zuständigen Grundschule, im Gesundheitsamt der Region Kassel oder in einer der Außenstellen untersucht. Dabei können die Stärken, aber auch der Förderbedarf eines Kindes ermittelt werden.

Jetzt liegt die Auswertung der Einschulungsuntersuchung (ESU) für 2018 bis 2022 vor, teilen Landkreis Kassel und Gesundheitsamt Region Kassel mit. Ein Ergebnis: Die Kinder sind öfter übergewichtig und sprachlich auffälliger als noch vor der Pandemie.

■ Die Untersuchung

Die ESU beinhaltet einen Hör- und Sehtest, das Erfassen von Größe und Gewicht, das Messen des Blutdrucks und des Pulses, eine körperliche Untersuchung und die Untersuchung des allgemeinen Entwicklungsstandes. Jedes Kind wird durch Mitarbeiter des Gesundheitsamts im Jahr vor der Einschulung untersucht.

Im Gespräch mit dem Sorgeberechtigten werden die Ergebnisse und die individuelle Schulempfehlung besprochen. „Sollte sich Förderbedarf in mehreren Bereichen ergeben, so kann auch die Rückstellung vom Schulbesuch in die Vorklasse oder der Verbleib in der Kita empfohlen werden. „Dies soll vermeiden, dass sich Kinder in der ersten Klasse überfordert fühlen“, erläutert Regine Bresler, Leiterin des Gesundheitsamts Region Kassel.

■ Die Daten

Um ausgewählte Ergebnisse

vergleichen zu können, wurde von Mitarbeiter des Gesundheitsamts der Kasseler Index für Kindergesundheit (KIKiG) entwickelt. Innerhalb des KIKiG werden verschiedene Gesundheitsindikatoren der Untersuchungen mehrerer Jahre zu folgenden Bereichen zusammengefasst und ausgewertet: Impfrate (Masern, Mumps, Röteln (MMR)), Gewicht (Untergewicht, Übergewicht und Adipositas), Sinnesscreening (Sehen und Hören), Körpercheck (pandemiebedingt ohne HNO-Untersuchung), Fein- und Grobmotorik, sowie Sprachscreening. Der aktuelle Index basiert auf Ergebnissen der ESUs in den Jahren 2018, 2019, 2020 und 2022. Das Jahr 2021 wurde aufgrund einer unzureichenden Datenlage während der Corona-Pandemie ausgelassen.

■ Die Ergebnisse

Kinder haben beispielsweise in Zierenberg, Schauenburg und Ahnatal gute fein- und grobmotorische Fähigkeiten. Sie können also gut zeichnen und springen. In Breuna und Schauenburg sowie in Habichtswald können die Kinder gut sehen und hören, verfügen also über gute Sinne. In Bad Emstal und Nieste zeigen die Kinder, dass sie gute Sprachkompetenzen besitzen.

Der allgemeine Gesundheitszustand, der mit einer körperlichen Untersuchung erfasst wird, ist vor allem bei Kindern aus Schauenburg, Breuna und Söhrewald gut. Das KIKiG zeigt auch, dass Kommunen mit insgesamt niedrigem Indexwert, wie zum Beispiel Bad Karlshafen, in Teilbereichen über dem

Durchschnitt liegen können. So ist die Impfrate der untersuchten Kinder gegen Masern, Mumps und Röteln (MMR) in Bad Karlshafen höher als in vielen anderen Kommunen.

■ Die Pandemie

Auch welche Folgen die Pandemie hat, lässt sich ablesen. Bei der Überprüfung der Sprachkompetenz, in Form von Pluralbildung und Nutzung von Präpositionen, zeigt sich zum Beispiel, dass 2022 mehr Kinder sprachauffällig waren als 2019. „Da auch die Dauer des Kindergartenbesuchs dokumentiert wird, zeigen unsere Daten, wie sehr die Kinder von einem regelmäßigen Besuch einer Kindertagesstätte profitieren“, sagt Landrat Andreas Siebert (SPD). „Mehr als die Hälfte aller Kinder, die keine Kita besucht haben, waren bei der Überprüfung der Sprachkompetenz im Jahr 2022 auffällig. Dies belegt eindeutig die Notwendigkeit, allen Kindern einen Platz in einer Kita zur Verfügung zu stellen.“

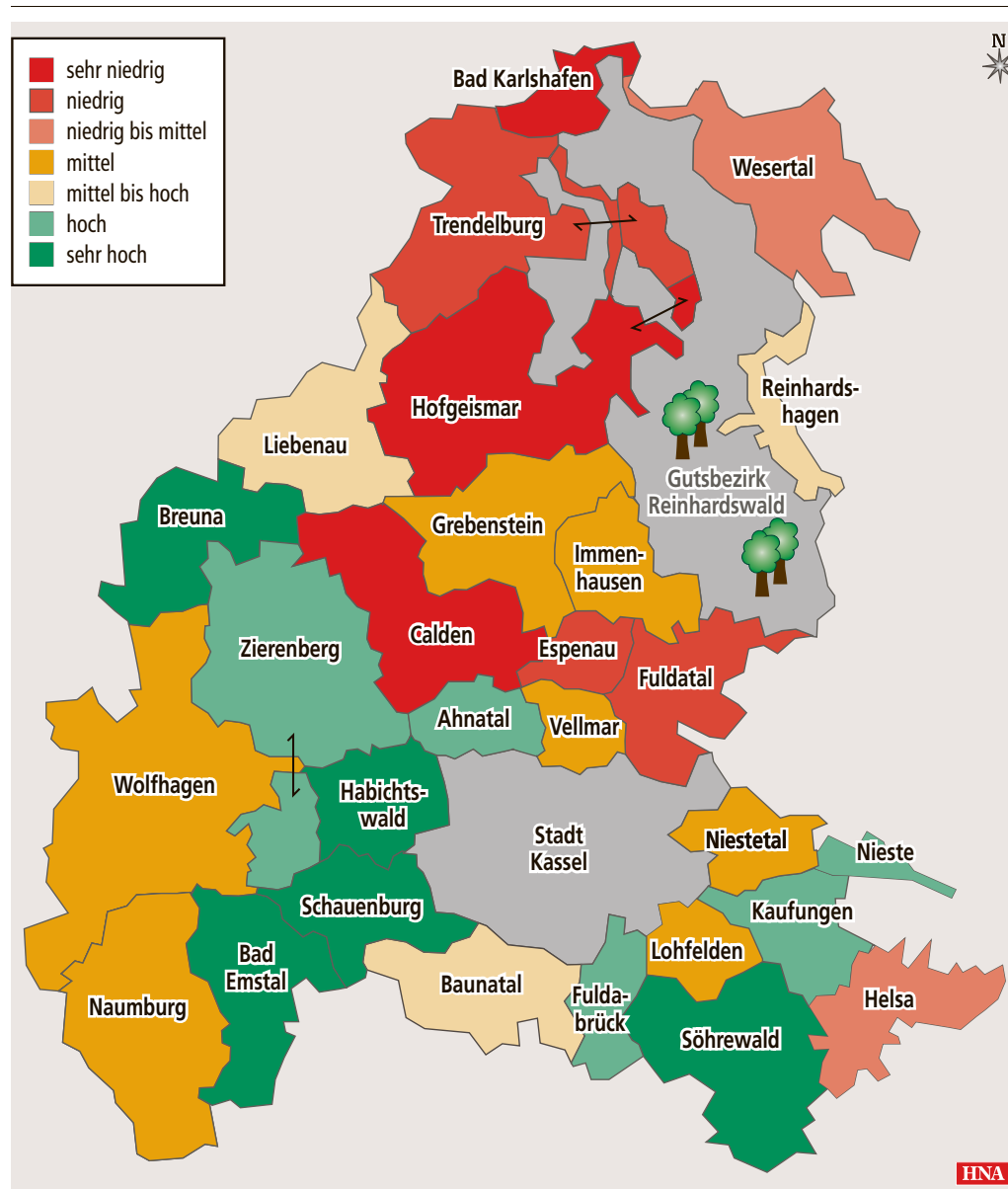
Allerdings: Auch rund zwölf Prozent der Kinder, die die Kita länger als drei Jahre besucht haben, hatten bei der ESU 2022 auffällige Befunde. Bei den Untersuchungen im Jahr 2019 waren dies noch fünf bis sieben Prozent. Vergleicht man die Auffälligkeiten in der Grammatik von Jungen und Mädchen, zeigt sich, dass grundsätzlich Jungen mehr Schwierigkeiten bei der Pluralbildung und den Präpositionen hatten als Mädchen.

Der Anteil der Kinder in den verschiedenen Gemeinden mit Übergewicht ist im Vergleich zu den Jahrgängen vor der Pandemie leicht gestiegen (+0,6 Prozent). Die normalgewichtigen Kinder leben in Espenau, Immenhausen und Grebenstein. Für Nieste lagen 2022 keine Daten vor.

■ Die Folgen

„Als Gesundheitsamt interessieren uns nicht nur die Stärken und Förderbedarfe der

INDEX FÜR KINDERGESUNDHEIT IM LANDKREIS KASSEL



Kinder, sondern wir schauen uns auch an, wie sich die Ergebnisse in einzelnen Gemeinden entwickeln“, sagt Bresler. Zum Thema Sprachkompetenz sagt sie: „Es scheinen weitere präventive Maßnahmen für Kinder im Vorschulalter zur Sprachförderung im Alltag und in der Kita erforderlich zu sein, um die Sprachkompetenz bis zur Einschulung zu verbessern. Nur so kann ein erfolgreicher Start in der Schule gelingen und die Chancengerechtigkeit für alle Kinder verbessert werden“. Auch beim Thema Übergewicht sieht sie Handlungsbedarf. „In den am stärksten betroffenen Ge-

meinden Bad Karlshafen (24,3 Prozent), Naumburg (17,6 Prozent) und Wesertal (16,7 Prozent) sollten zusätzliche Bewegungsangebote für Vorschulkinder geschaffen werden“, fordert Bresler. In Kommunen mit Auffälligkeiten in der Feinmotorik könnten in den Kindertagesstätten gezielt vermehrt Basteln und Malen angeboten werden.

■ Die Maßnahmen

Der Landkreis Kassel weist auf bestehende Initiativen hin. So nehme der Kreis mit zwei Gemeinden am Präventionsketten-Projekt der Auri-dis Stiftung teil, um Handlungskonzepte zu entwi-

ckeln. Dabei geht es um die Förderung guter Strukturen und Rahmenbedingungen für das Wohlbefinden der Kinder.

Im Landkreis Kassel gibt es in einigen Kitas spezielle Konzepte für Sprachförderung, auch in der Familie. Zudem wird das hessische Kindersprachscreening in vielen Kindertagesstätten schon seit Jahren durchgeführt. Viele Initiativen gibt es vor Ort, bereits wie den zuckerfreien Vormittag. Landkreis und Gesundheitsamt weisen aber daraufhin, dass sie Angebote in den kommunalen Kitas individuell von den Kommunen gestaltet werden. red

GOLD ANKAUF HOFGEISMAR

- Goldschmuck • Altgold
- Zahngold (auch mit Zähnen)
- Gold- und Silbermünzen
- Gold- und Silberuhren (Markenuhren)
- Silberbesteck (auch Auflage)
- Tafelsilber
- Zinn (nur mit Stempel)

Töpfermarkt 6
34369 Hofgeismar

Mo.–Fr. 10.30–15 Uhr,
Sa. 10.30–13 Uhr

0173 5762768

SOFORT BARGELD

Neue Küchen gegen FrühjahrsMüdigkeit...

40 JAHRE KÜCHEN
GERHOLD

Küchen und Bäder Studio Gerhold GmbH
Immenhausen/Holzhausen | Kasselweg 1 | Tel. 0 56 73 / 38 28
www.kuechen-gerhold.de

Immenhausen – Nach der tur-nusmäßigen Winterschließung des Hallenbades in Immenhausen ist dieses wieder geöffnet und kann besucht werden. Grund für die Schließung seien die jährlichen vorschrittmäßigen und umfangreichen Reinigungs- und Desinfektionsarbeiten der Schwimmbecken, Schwallwasserbehälter und vieles mehr gewesen, heißt es aus dem Rathaus in Immenhausen.

Nicht nur den Abschluss der Reinigungsarbeiten gibt es zu verkünden, sondern auch eine Neuerung: So wird das Wasser im Becken donnerstags und freitags wieder auf angenehme 28 Grad erwärmt. Im Kinderbecken wird die Temperatur konstant bei 29 Grad gehalten.

Zudem werden umfangreiche Kure angeboten:
• Die neuen Aquafitness Kurse sind bereits gestartet. Daniela Reuse, die zuständige

Neue Kurse für Kinder

Hallenbad Immenhausen nach Reinigung wieder geöffnet



Sauberes Hallenbad: Daniela Reuse und Thomas Chwalek freuen sich auf die Besucher.

Sachbearbeiterin der Immenhäuser Stadtverwaltung, und Schwimmmeister Thomas Chwalek freuen sich sehr über die vielen Teilnehmer. Mehr als 250 Anmeldungen

liegen bereits vor. Für Kurzentschlossene ist eine Anmeldung zu den Kursen noch möglich.

Weitere Informationen dazu gibt es unter Tele-

fon 0 56 73/503-138 oder dirk.reinhardt@immenhausen.de.

• Das Babyschwimmen beginnt am Donnerstag, 18. Januar, und findet an folgenden zehn Terminen statt: 18. und 25. Januar, 1., 8., 15., 22. und 29. Februar, 7., 14. und 21. März. Voraussetzung ist, dass das Kind zu Kursbeginn mindestens vier Monate alt ist. Die Anmeldeunterlagen sind vor Kursbeginn ausgefüllt in der TSV-Geschäftsstelle einzureichen.

Weitere Informationen gibt es in der Geschäftsstelle der TSV Immenhausen unter Telefon 0 56 73/34 00 oder per E-Mail bei kristofer.koch@tsv-immenhausen.de.

• Auch die Kurse Kraultechnik, Triathleten, Kinderschwimmkurse, Kurse für Drei- bis Fünfjährige und mehr starten im Januar. Informationen hierzu gibt es im Hallenbad. mai

Kliniken bieten jetzt Schilddrüsen-OP an

Patienten im Landkreis Kassel sollen möglichst wohnortnah versorgt werden

Wolfhagen/Hofgeismar – Neue medizinische Angebote zu etablieren, um der Bevölkerung auf dem Land lange Anfahrtswege ersparen: Das ist das Ziel des Landkreises Kassel als Träger der Kreiskliniken in Wolfhagen und Hofgeismar. Dazu zählt auch das neue Angebot von Schilddrüsenoperationen.



„Dank der neuen Instrumente könnten extrem belastende und nicht unerhebliche mögliche Komplikationen der Operation weitestgehend vermieden oder auf eine minimale Rate von drei bis vier Prozent gesenkt werden.“

Dr. George Saada
Chirurg und
Schilddrüsenexperte

Um das Spektrum an chirurgischen Behandlungsmethoden zu erweitern, sei auch neues Equipment angeschafft worden, erklärt Laura Madlein Scharpen, Sprech-

erin des Landkreises. Dr. George Saada, der seit September neuer Chefarzt der viszeralchirurgischen Abteilungen in Hofgeismar und Wolfhagen ist, ist Experte in diesem Bereich. „Durch den regelmäßigen Einsatz von einem Neuromonitoringgerät und einer Lupenbrille bei der Schilddrüsenoperation können sehr dünne und kleine Strukturen im Halsbereich, wie die Nerven der Stimmbänder beziehungsweise die Epithelkörperchen, viel besser identifiziert, kontrolliert und schonend behandelt werden“, erklärt er.

Geringere Gefahr für Komplikationen

„Dank der neuen Instrumente könnten extrem belastende und nicht unerhebliche mögliche Komplikationen der Operation weitestgehend vermieden beziehungsweise auf eine minimale Rate von drei bis vier Prozent gesenkt werden“, so Saada. „Denn im Falle eines Schadens des Stimmbandnerves können vorübergehend oder sogar dauerhaft belastende Symptome wie Heiserkeit und Schluckstörung auftreten. Bei Schädigung der Epithelkörperchen kommt es zu einem niedrigen Kalziumspiegel im Blut, was in der Folge zu Symptomen wie Muskelkrämpfe, Kribbeln in den Lippen, Fingern und Füßen führen könnte“, so der spezialisierte Schilddrüsen-



Die ersten Schilddrüsen-Operationen fanden in der Kreisklinik Hofgeismar statt. Der Spezialist für Schilddrüsenoperationen operiert jedoch in beiden Kliniken.

FOTO: GITTA HOFFMANN

chirurg Saada weiter. Inzwischen wurden die ersten Patienten bereits mit den neuen Geräten operiert. Der erste Patient, ein 53-jähriger Mann, stellte sich mit einer stark vergrößerten Schilddrüse mit mehreren, zum Teil sehr großen Knoten auf beiden Seiten sowie be-

gleitender Autoimmunerkrankung der Schilddrüse vor. „Ihm wurde die Schilddrüse bei einer einstündigen Operation komplett entfernt“, berichtet Saada. Die zweite Patientin, eine 22-jährige, habe sich mit einem Knoten im rechten Schilddrüsenlappen vorgestellt. Der

jungen Frau sei der betroffene Schilddrüsenlappen entfernt worden. „Beide Eingriffe verliefen ohne jegliche Komplikation“, bilanziert der Experte für Schilddrüsenoperationen. Bereits einige Stunden nach der Operation hätten beide Patienten sich schon

wieder bewegen und trinken können. „Sowohl die Stimmbandkontrolle als auch die Kalzium-Kontrolle nach der Operation blieben unauffällig. Bereits am dritten Tag nach der Operation konnten beide Patienten entlassen werden.“

ewa

Jetzt um die Vorsorge kümmern!

Anzeige

Auf Unfall, Krankheit oder Tod vorbereitet – mit dem praktischen Ordner Ihrer Heimatzeitung.

Es kann schnell gehen: Ein unachtsamer Moment und das Leben ist nicht mehr, wie es war. Ein Unfall, eine schwere Krankheit, ja selbst das fortschreitende Alter verändert alles. Ob Krankenhausaufenthalt, Pflegefall oder Tod – Angehörige müssen nicht nur mit der Situation und ihren Gefühlen klarkommen. Sie stehen auch vor einer Vielzahl an Fragen: Welche Bankkonten und Versicherungen gibt es? Wurde eine Vorsorgevollmacht erteilt? Existieren Patientenverfügung oder Testament?

Wer sich frühzeitig Gedanken über seine Wünsche macht und die wichtigsten Informationen entsprechend vorbereitet, erspart sich und seinen Liebsten im Fall der Fälle eine Menge Zeit, Stress und Nerven. Doch wo anfangen? Und was gilt es zu beachten? Hier hilft der praktische Vorsorgeordner unserer Zeitung weiter. Übersichtlich zusammengefasst und verständlich erklärt finden Sie darin die wichtigsten Kategorien.

In jedem Kapitel können wichtige Fakten notiert und Dokumente aufbewahrt werden. Vordrucke, Erläuterungen und Tipps helfen bei Unklarheiten oder Unsicherheit weiter. So ist am Ende alles Notwendige strukturiert auf A4-Blättern zusammengefasst und kann gesammelt im Ringordner aufbe-



Sie möchten vorsorgen? Dann bekommen Sie hier Ihr persönliches Exemplar:

Vor Ort:	in allen HNA-Geschäftsstellen
Per Telefon:	0561 203 2030
Online:	shop.hna.de
Der Preis:	19,99 Euro für HNA-Abonnenten (Normalpreis: 24,99 €)

wahrt werden. Zudem bietet der Ratgeber Ihnen Entscheidungshilfen, rechtliche Informationen und Unterstützung sowie Adressen, bei denen Sie – oder Ihre Angehörigen – Hilfe finden.

Ein kleiner Einblick in die Kapitel des Vorsorgeordners:

1. Persönliches
Hier tragen Sie persönliche Daten zu Ihrer Person ein. Wie sieht Ihre Wohnsituation aus? Welche Verträge, Mitgliedschaften und Abonnements sind aktuell? Welche Onlineac-

counts nutzen Sie? Auch Versicherungen und Wissenswerte zur Rente finden Sie hier.

2. Finanzen
Welche Konten haben Sie bei welcher Bank? Welche Zu- und Abgänge werden verbucht? Bestehen weitere Anlagen wie Immobilien, Bausparverträge oder Fonds? Hinterlegen Sie auf den Seiten auch Angaben zur Kontovollmacht für andere Personen.

3. Vollmachten
Dieser Punkt bezieht sich auf die Vorsorgevollmacht und die Betreuungsverfügung. Sie fin-

den ausführliche Erklärungen, die Sie beim Ausfüllen der Seiten unterstützen.

4. Krankenhauseinweisung
In diesem Kapitel können Sie eine persönliche Checkliste hinterlassen, an der sich Ihre Angehörigen orientieren können, falls Sie in ein Krankenhaus eingeliefert werden müssen. Außerdem finden Sie hier Informationen und Vordrucke zur Patientenverfügung sowie einen Organspendeausweis.

5. Testament
Die nächste Kategorie dient der Zusammenstellung sämtlicher Informationen zur Erbfolge. Außerdem finden Sie und Ihre Nachkommen Wissenswerte und wichtige Hinweise zur Erbschaftssteuer.

6. Todesfall
Nutzen Sie diesen Raum für persönliche Notizen, Adressen und nützliche Hinweise.



Dank des Inhaltsverzeichnisses behält man den Überblick, welche Dokumente wo zu finden sind.

Der Vorsorge-Ordner ist erhältlich in allen HNA-Geschäftsstellen sowie unter shop.hna.de für 19,99 € bzw. 24,99 € ohne Abonnement (weitere Informationen entnehmen Sie der Infobox unten). Doch der Wert für Ihre Liebsten ist im Ernstfall unbezahlbar. Mit dem praktischen Inhaltsverzeichnis bewahrt man Ordnung und hat alle essenziellen Unterlagen auf einen Blick griffbereit.

Auch ist Platz für persönliche Notizen und Hinweise. Schließlich ist es wichtig, dass der persönliche Wille auch in schwierigen Zeiten gewahrt wird – und das erfordert vor allem eines: Wissen.

Viele Menschen haben Angst, später mal ein Pflegefall zu werden – durch einen Unfall, eine schwere Krankheit oder einfach durch das fortschreitende Alter. Mit dem praktischen Vorsorgeordner kann

man gelassener in die Zukunft blicken, schwierige Themen einfach vermitteln und sich für einen Ernstfall wappnen. Weil sich mit der Zeit auch Lebensumstände und Bedürfnisse ändern, erlaubt es der Ringordner jederzeit, die Sammlung zu erweitern oder einzelne Dokumente wieder zu entfernen. So bleibt er stets aktuell.

Sich mit Themen wie dem Ernstfall auseinandersetzen, ist natürlich nicht immer leicht. Allerdings betrifft Vorsorge jedes Alter. Es hilft, sich frühzeitig damit auseinanderzusetzen – und so die Liebsten in schwierigen Zeiten zu entlasten. Warten Sie damit nicht, bis es zu spät ist!



Um den eigenen Willen festzuhalten, gibt es Checklisten – zum Beispiel für den Todesfall.

Neben zahlreichen Erklärungen sind auch Dokumente wie ein Organspendeausweis im Vorsorgeordner enthalten.

TEAM 4
Umzüge zum Festpreis, Haushaltsauflösungen, Seniorenzüge
☎ 05 61-89 99 90

Bekanntschaften

Brigitte, 72 J., sorgfältige Hausfrau, mit etwas vollbus. Figur, aufrichtig, freundlich u. verträglich. Habe so manchen Schicksalsschlag wegstecken müssen u. nach so vielen Ehejahren stehe ich als Witwe nun ganz alleine da. Würde gerne ein Zuhause in Ihrem Herzen finden u. für Sie da sein. PV Tel. **0176-34498648**

Stefanie, 60 J., zierlich, mit schönen lg. Haaren, flink u. fleißig, super Hausfrau u. Köchin. Suche den Mann, der sich auch ein intaktes Familienleben wünscht. Mit mir hättest Du es wirklich gut, ruf doch einfach mal üb. PV an. Tel. **0152-24910120**

Verkauf

Größer - noch günstiger - schöner!

...hin zu... Kimm!
NEUE:
Wäschetrockner ab € 129,-
Waschmaschinen ab € 199,-
Geschirrspüler ab € 199,-
Einbauherd mit Cr.-Feld € 299,-

Philippstraße 23
Viele Geräte mit kleinen Lackfehlern!
NORBERT KIMM
34127 Kassel • Telefon 8 70 03 96
www.hinzu-kimm.de

Waschmaschinen, Herde, Trockner, Gefrierkombis usw., Neugeräte als B-Ware oder GEBRAUCHTE
Fa. TM-Store, Zur Tintenmühle 3,
34466 Wolfhagen-Ippinghausen, 05692 9939472
Mo.-Fr.: 10-18 Uhr, Sa.: 9-14 Uhr, **www.tm-store.de**

1A Buche ab 92,50 € ☎ 0152-28000388
www.brennholzhandel-vey.de

Ankauf

NEU - ABHOLSERVICE!

WIR HOLEN IHRE GERÄTE BEI IHNEN ZUHAUSE AB.
moneypoint
Friedrichsplatz 6 ☎ 0561-9701105
www.moneypoint-kassel.de

Ankauf Flohmarktartikel, Haushaltswaren, Werkzeuge u. v. m., auch größere Mengen
Telefon 0173 2650986

Landwirtschaft & Forsten

Brennholz Buche + Eiche 69 € SRM
30 cm öffentl. Abschnitt vom Sägewerk,
10 SRM, inkl. Lief., Tel. 0176 62681914

Immobilienverkauf

Das besondere Nach-Weihnachtsgeschenk
Fleischerei zu verkaufen im Altkreis Kassel, mit eigener Schlachtung und EU-Zulassung, kein Investitionsstau. Kontaktaufnahme per E-Mail: **m.heilbrock@gmail.com**

Auto-Verkäufe

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen
Tel. 03 94 4 - 36 16 0 - **www.wm-aw.de**. Fa.

Auto-Ankäufe

Wir kaufen Ihr Wohnmobil & Wohnwagen!
0800-186 00 00 (kostenlos)
www.ankaufwohnmobil.de

Stellenangebote

becker
...IMMER WAS BESONDERES

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir ab sofort:

in Voll- und Teilzeit
für unsere Filialen in Witzenhausen,
Gudensberg und Kassel

Mitarbeiter im Verkauf

- Teamleiter (w/m/d)
- Verkäufer Möbel- & Gartenmarkt (w/m/d)
- Verkäufer & Kassierer (w/m/d) (gerne auch Quereinsteiger)

Wir freuen uns auf Ihre schriftliche Bewerbung, gerne auch per E-Mail

RB-Rolf Becker GmbH
Industriestraße 1
37217 Witzenhausen/Kleinalmerode
centrale@rb-becker.de

Bei Bewerbungen per Post senden Sie Ihre Bewerbungsunterlagen immer in Kopie und nicht in Mappen mit Originalen.
Es erfolgt keine Rücksendung.



Keine Kohle?

„Im Studium ist das Geld häufig knapp. Mit meinem Nebenjob als **HEIMAT-NACHRICHTEN-Zusteller** finanziere ich meinen Semesterbeitrag!“



Durch einen Nebenjob als Zeitungszusteller verdienen Sie Ihr Geld an der frischen Luft.

Gesucht werden **Zusteller/innen** vor Ort (wohnhafte in der direkten Umgebung des Verteilgebiets). Sie sind dafür verantwortlich, die **HEIMAT-NACHRICHTEN samstags** zuverlässig an die Haushalte zu verteilen.

- | | |
|---|---|
| ■ Bad Emstal
Sand | ■ Naumburg
Altenstädt
Elbenberg
Heimarshausen |
| ■ Bad Karlshafen
Stadt | ■ Trendelburg
Deisel
Eberschütz
Gottsbüren
Langenthal
Sielen
Stammen |
| ■ Breuna
Niederlistingen
Oberlistingen | ■ Wesertal
Gieselwerder |
| ■ Habichtswald
Dörnberg
Ehlen | ■ Wolfhagen
Niederelsungen
Stadt
Wenigenhasungen |
| ■ Hofgeismar
Beberbeck
Kelze
Stadt | |
| ■ Immenhausen
Stadt | |
| ■ Liebenau
Ersen | |

Bewerben Sie sich jetzt:

- ☎ Tel. 0561 203-1506
- ☎ WhatsApp: 0151 61666277
- 🌐 **www.hna-zusteller.de**

HEIMAT NACHRICHTEN

HNA | ZUSTELLER

Pressezusteller (m/w/d)

Werden Sie Teil unseres Teams!

Aktuell suchen wir in

- **Espenau**
- **Hofgeismar**
- **Naumburg** (jeweils Teilbezirk)
- **Hofgeismar-Friedrichsdorf**
- **Hofgeismar-Kelze**
- **Liebenau** (jeweils ganzer Ort)

Jeweils als Stammzusteller, Beschäftigungsarten: Minijobbasis oder Teilzeit mit Lohnsteuerkarte.

Jeweils zur Festeinstellung. Mindestalter 18 Jahre.



Informieren Sie sich unverbindlich



VTS Nord GmbH
Vertrieb für Wolfhagen

Tel. 0561 203-3370 | WhatsApp 0151 61666277
vts-hofgeismar@hna.de

www.hna-zusteller.de

HNA | ZUSTELLER

Springerzusteller (m/w/d)

Werden Sie Teil unseres Teams!

Sie unterstützen aktiv die **frühmorgendliche Zeitungszustellung** in wechselnden Einsatzgebieten von Montag bis Samstag in Ihrer Region.

Sie sind flexibel, mobil und im Besitz eines gültigen Führerscheins.

Die Tätigkeit erstreckt sich **von Montag bis Samstag**. Es handelt sich hierbei um eine sozialversicherungspflichtige Beschäftigung.

Wenn wir Ihr Interesse geweckt haben, informieren Sie sich telefonisch oder per Mail.



Jetzt informieren und bewerben!



HNA Vertrieb | Karina Iffland

Tel. 0561 203-1506
WhatsApp 0151 61666277
vertriebsservice@hna.de | www.hna-zusteller.de

Besonders preiswert!
Kleine Anzeigen
mit großem Echo!

Private Kleinanzeigen sind für viele unserer Leser die Lieblingslektüre.

Nutzen Sie dieses Interesse, wenn Sie etwas kaufen oder verkaufen wollen, wenn Sie eine Stelle oder eine Wohnung suchen oder auch, wenn der dritte Mann zum Skat fehlt.

EIN KIND KANN SICH NICHT SELBST HELFEN.

Schenken Sie ihm eine Familie.
Werden Sie SOS-Pate!



Seit über 60 Jahren geben die SOS-Kinderdörfer weltweit Kindern in Not eine Familie und ein liebevolles Zuhause. Als SOS-Pate unterstützen Sie Ihr Patenkind, ein SOS-Kinderdorf oder eine Familie in Not.

sos-kinderdoerfer.de

SOS KINDERDÖRFER WELTWEIT

60 Jahre



localjob.de
Das regionale Jobportal

www.localjob.de

Regional, persönlich, kompetent



mn



Spende und werde ein Teil von uns.
seenotretter.de

Einsatzberichte, Fotos, Videos und
 Geschichten von der rauen See erleben:

    **#teamseenotretter**

— Spendenfinanziert —



Sechs Wochen. Besser lesen.

Nur 25 €.

Die HNA – gedruckt und digital



- Die HNA sechs Wochen frei Haus geliefert.
- Auf Ihrem Tablet oder Smartphone digital lesen.
- Wählen Sie Ihr Geschenk:
5-€-Gutschein von ARAL oder dm.

Jetzt bestellen:

 hna.de/sechswochen



HNA

Vollwaschgang für Schallplatten

Ohne Pflege geht's nicht: So werden LPs richtig behandelt

Schallplatten brauchen gute Pflege, denn in den Rillen der Vinyl-Tonträger sammelt sich gerne Schmutz. Aber muss es gleich eine ganze Schallplatten-Waschmaschine sein?

Wer Schallplatten hört, kennt das: Beim Aufsetzen der Nadel aufs Vinyl knistert es ein bisschen. Der Grund ist feiner Schmutz in den Rillen. Vollständig verbannen lässt sich dieser auch bei allerbesten Pflege nicht.

„Vinyl lädt sich elektrostatisch auf und zieht dadurch den Schmutz an“, sagt Alfred Malejka. „Selbst kleinste Partikel landen so auf der Schallplatte und an der Nadel, was sofort zu hören ist.“ Der Elektroingenieur Malejka hat vor rund zehn Jahren die Webseite „Good-vinyl.de“ ins Leben gerufen, auf der er sich auch ausgiebig dem Thema Schallplattenpflege widmet.

Bürste oder Tuch? Trocken oder nass? Mit welcher Methode sich Schallplatten am besten reinigen lassen, darüber gehen die Meinungen durchaus auseinander. Unstrittig aber ist, dass es nicht ohne Pflege geht. „Die Rillen von Schallplatten haben Berge und Täler im Mikrometerbereich und jeder Schmutzpartikel darin verursacht einen Toneffekt“, erklärt Malejka die Notwendigkeit des Putzens.

Schmutz in den Rillen kehren

Im Gegensatz etwa zur CD muss eine Schallplatte daher gepflegt und gesäubert werden. Zur Auswahl steht eine breite Palette an Hilfsmitteln: Tücher, Bürsten, Rollen, sogar spezielle Plattenwaschmaschinen gibt es.

„Für die einfache Reinigung sind Carbonbürsten die beste Wahl“, sagt Herbert Bisges von Fachmagazin „HI-FI.DE“. Die feinen Borsten beförderten den Schmutz gut aus der Rille. Und nebenbei sorgten diese Bürsten auch für eine antistatische Entladung der Platte – zumindest



Sauber für unter 10 Euro: „Für die einfache Reinigung sind Carbonbürsten die beste Wahl“, rät Hi-Fi-Experte Herbert Bisges. FOTO: LAURA LUDWIG/DPA-TMN

vorübergehend. Gute Carbonbürsten gebe es schon für unter 10 Euro.

Weniger empfehlenswert sind Bisges zufolge Putztücher. „Damit wird der Schmutz eher verteilt und ein Teil sogar noch tiefer in die Rillen gedrückt“, erklärt er. Oberflächlich sieht die Schallplatte dann zwar sauber aus, wie viel Schmutz aber noch da ist, zeigt sich beim nächsten Abspielen an der Nadel.

Nassreinigung mit doppeltem Effekt

Soll eine Schallplatte gründlich gesäubert werden, führt an einer feuchten Reinigung kein Weg vorbei. Mit einer Flüssigkeit wird nicht nur die Oberfläche gereinigt, son-

dern auch innerhalb der Rille. Ein weiteres Plus: „Wird die Platte nass gereinigt, verliert sie ihre elektrostatische Ladung“, erklärt Alfred Malejka. Dann zieht die Platte nicht so schnell neuen Schmutz an.

Am einfachsten ist es, sich selbst eine Reinigungsflüssigkeit zu mixen: „Dazu braucht man nur destilliertes Wasser und Isopropanolalkohol, was im Verhältnis von circa 70 zu 30 gemischt wird, und einen Tropfen Benetzungsmittel, etwa Amaloco“, nennt Herbert Bisges ein Rezept.

Der Alkohol löst Schmutzpartikel und sorgt für eine schnelle Trocknung. Destilliertes Wasser ist ideal, weil es keinerlei Mineralien oder Verunreinigungen mehr enthält. Mit Hilfe einer Sprühflasche benetzt man die Platte

gründlich mit der Reinigungsflüssigkeit und wischt sie anschließend mit einem Tuch ab.

Noch sauberer werden Vinylplatten mit speziellen Waschmaschinen, die es in diversen Ausführungen und Preisklassen gibt. „Das günstigste Handgerät kostet knapp 100 Euro, die teuersten Maschinen mit Ultraschall liegen bei mehreren Tausend Euro“, sagt Alfred Malejka.

Bei den einfachen Waschgeräten des Herstellers Knosti etwa werden die Platten hochkant auf einer Art Welle eingespannt und dann per Kurbel gedreht. Dabei durchlaufen sie ein Waschgehäuse, das mit Reinigerflüssigkeit gefüllt wird. Gleichzeitig befördern die Bürsten an der Gehäuseoberseite den losge-

lösten Schmutz aus den Rillen.

Komfortabler geht es bei Waschmaschinen der Preisklasse ab rund 500 zu, etwa bei der Okki Nokki One oder der Pro-Ject VC. Bei beiden Geräten wird die LP wie bei einem normalen Plattenspieler auf einen Teller gelegt. Anschließend wird die Platte mit der mitgelieferten Reinigungslösung benetzt.

Per Knopfdruck beginnt der Teller, sich in die gewünschte Richtung zu drehen. Mithilfe einer Bürste wird die Reinigungsflüssigkeit verteilt und eingearbeitet. „Anschließend wird die Flüssigkeit über einen Saugarm, der auf die Platte aufgelegt wird, automatisch in einen Behälter im Waschmaschinen-Gehäuse befördert“, erklärt Malejka.

Die absolute Oberklasse sind Waschgeräte, die mit Ultraschall arbeiten. „Hiermit erzielt man das beste Ergebnis, allerdings auch zu einem stolzen Preis“, sagt Malejka. Plattenwaschmaschinen mit Ultraschall kosten 1000 bis 2000 Euro oder sogar mehr.

Das Reinigungsprinzip ist das gleiche wie etwa bei der Brillenreinigung beim Optiker: Die feinen Wellen des Ultraschalls lösen selbst feinsten Schmutz, der Einsatz von Bürsten ist deshalb nicht erforderlich.

Deutlich günstiger kommen Vinyl-Fans zu sauberen Schallplatten, wenn sie ihre schwarzen Scheiben für eine Wäsche beispielsweise in einem Plattenladen abgeben. „Diesen Service bieten mittlerweile einige Läden an, auch online kann so etwas gebucht werden“, so Herbert Bisges.

Pfleglicher Umgang erspart Wäsche

Wer mit seinen Vinylscheiben pfleglich umgeht, kann lange Jahre von einem guten Klang profitieren. „Dafür reicht dann auch das normale Reinigen mit einer Flüssigkeit und mit einem weichen Tuch“, sagt Helge Sudau von der Schallplattenproduktionsfirma My45. Vinyl-Platten seien grundsätzlich sehr haltbar.

Platten vom Flohmarkt, die durch viele Hände gegangen sind, sollten aber unbedingt einmal gründlich in einer Plattenwaschmaschine gereinigt werden, rät Sudau. Auch Platten aus oder in Rauchhaushalten bräuchten mehr Pflege in Form von Wäschen. Denn Rauchkondensat und Nikotin setzten den Schallplatten sehr zu.

Achtung: Plattenwäsche mit klassischen Küchengeräten kommt überhaupt nicht in Frage. „Von Tipps im Internet, wonach man Schallplatten auch in der Geschirrspülmaschine reinigen kann, würde ich eher abraten“, sagt Herbert Bisges. Sowohl die Temperatur als auch der Reiniger könnten die Vinylscheiben nachhaltig beschädigen.

tmn

Ihre Spende gibt der Natur eine Zukunft

Wildblumen schützen . Bunte Apfelwiesen pflegen . Moore retten . Naturerlebnisse für Kinder ermöglichen

Die Vielfalt bewahren



Naturschutz mit Hand und Herz.

Der Klatschmohn ist die Blume des Jahres 2017



ANKAUFAKTION BARES FÜR ALTES



Bernstein aller Art



Antik & Kunsthandel Gimte

Die Experten sind für Sie da
6 Tage Aktion



Wir kaufen auch hochwertige Markentaschen an



Silberbesteck



Porzellan

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
15	16	17	18	19	20
Januar 2024	Januar 2024	Januar 2024	Januar 2024	Januar 2024	Januar 2024

Geschäftszeiten:
Mo. - Fr. 10.00 - 17.00 Uhr & Sa. 10.00 - 16.00 Uhr
Gold ist aktuell hoch im Kurs!
Profitieren Sie von unserer Expertise!
Wir begutachten Ihre alte Schmuckstücke unverbindlich und kostenlos!



Goldschmuck



In Verbindung mit Gold

Wir zahlen bis zu 8.500 € für Ihren Pelz*



Zinn aller Art

Machen Sie Ihren Pelz zu Bargeld!
Letzte Chance zum Saisonschluss!
Ankauf von Pelzen aller Art!
Wir zahlen bis zu 8.500,- für Ihren Pelz!*

Ankauf von:

- Goldschmuck
- Altgold
- Zahngold
- Silber
- Silberbesteck
- Münzen
- Platin
- Bernstein
- Zinn
- Uhren
- Diamanten
- Modeschmuck

- Antiquitäten:**
- Möbel
- Alte Gemälde
- Porzellan
- Nähmaschine
- Teppiche
- Tierpräparate
- Geweihe
- Lederjacken
- Handtaschen
- Pelze aller art
- und vieles mehr



Goldmünzen

Ihre Vorteile:

- ✓ kostenlose Beratung
- ✓ kostenlose Wertschätzung
- ✓ transparente Abwicklung
- ✓ Bargeld sofort



Edeluhren aller Art



Zahngold

Wir zahlen
zur Zeit bis zu
64,50
*Euro
pro Gramm

**SOFORT
BARGELD**



Antikes aller Art



Goldbarren



Tafelsilber aller Art

Kostenlose Begutachtung und Bewertung Ihres Schmuckstücks (auch bei Ihnen zu Hause)

Wir sind auch mobil erreichbar:
Mobil: 0152 - 16892223



Machen Sie Ihren Pelz zu Bargeld!
Letzte Chance zum Saisonschluss!
Ankauf von Pelzen aller Art!
Wir zahlen bis zu 8.500,- für Ihren Pelz!*

HÖCHSTPREISAKTION
Die Nachfrage in OST-Europa ist
derzeit sehr hoch.



Ozelot • Bisam • Persianer • Fuchspelze aller Art • Zobel • Nerze • Nutria • Trachten aller Art



ACHTUNG + ACHTUNG
Ankauf von Lederjacken
und Ledermäntel aus Glatt-
oder Wildleder, auch Lamm-
fellmantel, zum Höchstpreis
von bis zu 4.500,- €*

**Ankauf von
Lederjacken &
Ledermäntel
aller Art**
*in Verbindung mit Gold



Petersweg 1 - 34346 Hann.Münden - Tel.: 0551 - 250 200 90
E-mail: Antikhaus-gimte@gmx.de

Geme übernehmen wir Ihre
Spritkosten bis
zu 30,- €
*bei Verkauf