

medi fit

Wo **Deine Ziele** Wirklichkeit werden.



Tel. 05692 99 50 01
www.medifit-wolfhagen.de

**Evangelische Altenhilfe
Gesundbrunnen**

**Karriere mit
Herz und
Hand**



HEIMAT NACHRICHTEN

HOFGEISMAR
WOLFHAGEN

Ihre Wohnmobil-Vermietung direkt in Hofgeismar

Reisemobile Gockert

Meer – Freiheit – Mieten

www.reisemobile-gockert.de

Unverbindliche Anfrage, Angebot, Reservierung oder direkte Buchung? **Online 24 Std. möglich!**

Wir führen verschiedene Wohnmobile, mit Standklima, auch schon für FS Kl. B (3,5 t), für 2 bis 6 Personen inkl. Isofix für Kindersitze. Bequem reisen – schon ab 109,50 €/Tag! Optional können Sie auch bei uns voll ausgestattete Wohnmobile mieten – Koffer packen, los fahren, Freiheit genießen!

AKTION:
vom 13.01. bis 29.02.2024
für nur 79 €/Tag mieten
Aktionscode: TOPCAPER2024

Carlsdorfer Str. 1b | 34369 Hofgeismar | Tel. 05671 7666188

Immenhausen
Voller Saal beim Karneval det katholischen Kirche.



Mariendorf
Neuer Wanderweg führt zum Federbruch-Moor.



Wolfhagen
Mit dem Auto sicher durch den Winter kommen.



Heimat im Künstlerblick

Neue Ausstellung im Stadtmuseum präsentiert Vielfalt

Hofgeismar – Die heimatliche nordhessische Landschaft dient schon lange vielen Künstlerinnen und Künstlern als Inspiration. Die aktuelle Sonderausstellung im Stadtmuseum Hofgeismar gibt Einblick in dieses künstlerische Wirken zahlreicher Maler in und um Hofgeismar. Unter dem Titel „Heimische Maler. Gestern - heute - morgen“ stellte das Museumsteam eine abwechslungsreiche Bilderschau zusammen, von Künstlern, die alle etwas gemeinsam haben: Sie lebten und arbeiteten in und um Hofgeismar.

Aus der museumseigenen Sammlung von Werken heimischer Maler repräsentieren etwa 40 Künstlerinnen und Künstler das kreative Schaffen des vergangenen Jahrhunderts. Mit dabei sind nicht nur bekannte Namen wie Theodor Rocholl, Wilhelm Hugues, Pit Morell, Helen Meyer-Moringen und Adolf Faust. Genauso überzeugen aber auch die Werke von Autodidakten wie Rudolf Fröde oder Wilhelm Arend.

■ Aktuelle Werke

Dieser Retrospektive folgt der Blick ins „Heute“, denn es gibt noch immer zahlreiche Künstler in der Region, die ihren kreativen und individuellen Blick auf die Welt mit abwechslungsreichen Themen und Techniken zum Ausdruck bringen. Die Bandbreite der hier gezeigten Werke reicht von aussagekräftigen Karikaturen, verspielten Illustrationen und Aquarellen über filigrane Scherenschnitte und klassischere Ölgemälde bis hin zu abstrakten Acrylarbeiten oder experimentellen Collagen.



Märchenhafte Illustrationen: Diese Bilder in der neuen Sonderausstellung im Stadtmuseum Hofgeismar verortete Gabriele Hafermaas im Reinhardswald.

FOTO: STADT HOFGEISMAR / NH

Gezeigt werden Arbeiten unter anderem von Julia Drinnenberg, Gabriele Hafermaas, Albert Völkl, Christine Ewers, Rosa Reichenbach und Tessa Patschke. Dass das Stadtmuseum selbst Ort eines künstlerischen Geschehens ist, beweisen die vielfältigen Werke der „Museumsmaler“. Die ambitionierten Freizeitmaler treffen sich wö-

chentlich im Museum zum gemeinsamen Arbeiten und Gedankenaustausch.

Wie vielversprechend die Zukunft der heimischen Maler aussehen kann, beweisen die Bilder von Kindern von sechs bis zwölf Jahren, die ihre Kreativität bei einem Malwettbewerb im November bewiesen. Ihre Werke sind Teil der Sonderschau und reprä-

sentieren das „Morgen“. Für weitere Nachwuchsmaler steht eine kleine Malstation bereit, um die Ausstellung weiter ergänzen zu können.

■ Neue Öffnungszeiten

Interessierte können die Ausstellung bis zum 28. April im Stadtmuseum besuchen, das seine Öffnungszeiten vereinheitlicht hat. Montags ist nun

geschlossen, geöffnet ist freitags bis sonntags jeweils von 14 bis 17 Uhr. Der Eintritt ist frei, Spenden für die Museumsarbeit erfreuen aber das Team.

■ Neue Malkurse

Wer nach dem Ausstellungsbesuch seine eigene kreative Seite kennenlernen möchte, ist zum Schnupper-Malkurs

mit der Künstlerin Tessa eingeladen. Für Kinder findet der Kurs am 27. Februar ab 16.30 Uhr im Stadtmuseum statt, für Erwachsene am 5. März ab 17 Uhr. Es wird ein Materialkostenbeitrag von fünf Euro erhoben. Anmeldungen sind erbeten per Mail an: museum@stadt-hofgeismar.de.

tty

SERES

SERES 3 EV
100 % elektrisch, 120 kW/163 PS

Anschaffungspreis
inkl. Überführungskosten: 36.175,00 €
Anzahlung: 5.760,00 €
Nettodarlehensbetrag: 30.415,00 €
Bruttodarlehensbetrag: 36.200,64 €
Effektiver Jahreszins: 6,99 %
Gebundener Sollzins: 6,77 %
Laufzeit: 37 Monate
36 monatliche Raten à 339,00 €
Schlussrate: 23.997,00 €

Sofort verfügbar!

CO₂-Emissionen kombiniert: 0 g/km, 18 kWh/100km – zugrunde liegende Treibstoffart: Elektro, Energieeffizienzklasse: A+. Auf Grundlage der gemessenen CO₂-Emission unter Berücksichtigung der Masse des Fahrzeugs ermittelt.

36 monatliche Raten à **€ 339,-**

Bonität vorausgesetzt. Die Angaben stellen zugleich das 2/3-Beispiel gemäß PAngV dar. Ein Angebot der Creditplus Bank AG, Augustenstraße 7, 70178 Stuttgart. Kreditvermittlung erfolgt für mehrere Kreditinstitute.

AUTOHAUS FIEGE HOFGEISMAR

Autohaus Fiege GmbH & Co. KG
Dragonerstr. 15 · 34369 Hofgeismar
Tel.: 05671 99689-0 Fax: 05671 99689-9
E-Mail: info@autohaus-fiege.de
www.autohaus-fiege.de

MEISTER DER ELEMENTE

SCHRECKERT

Schreckert GmbH
Unterer Semmetweg 1 | 34311 Naumburg
Tel. 05625-923950 | www.schreckert.de

Ein Team. Ein Ziel.
Ihre Solarwärme.

WIR BERATEN SIE GERNE:

ECKSTEIN
einfach besser

GUTSCHEIN

2 FÜR 1
SONNTAG – SAMSTAG
28.01. – 03.02.2024

Angebot gilt nach Gutscheinvorlage vor der Bestellung. Bei Bestellung von 2 Hauptgerichten ist das günstigere/gleichwertige geschenkt! Zu jedem Gericht muss mindestens ein Getränk bestellt werden. Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar. Gutschein gilt für Gerichte bis 20 € und nicht außer Haus.

GÜLTIG IM RESTAURANT ECKSTEIN | OBERE KÖNIGSSTRASSE 4 | 34117 KASSEL

Herzlich willkommen im Team.

dudeck-baelemente.de

Dudeck
Metall GmbH

Liebenau Hueda ☎ 05676 989 128

Zu Fuß zum Federbruch-Moor

Neuer Naturpark-Rundwanderweg führt zu Feuchtgebiet im Reinhardswald

Mariendorf – Die Moore im Reinhardswald sollen wieder ihren ursprünglichen Zustand erhalten. Auf der größten Moorfläche – dem Federbruch nordöstlich von Mariendorf – hat das Forstamt Reinhardshagen Fichten beseitigen lassen. Wanderer können sich jetzt einen Eindruck von dem Gebiet verschaffen: Der neue Federbruchmoor-Rundwanderweg führt zu dem Gebiet. An dem Moor informiert eine Tafel über die Bedeutung.

Mit dem Wanderweg wird das Waldmoor jetzt auch touristisch erschlossen: Der neun Kilometer lange Rundweg beginnt und endet am Wanderparkplatz „Am Heideweg“ am Ortsrand von

Moor wirkt wie ein Schwamm

Mariendorf. Über befestigte Strecken ist das Moor gut zu erreichen. Das Mooregebiet kann nur vom Waldweg aus betrachtet werden. Weil die Flächen zu empfindlich sind, ist ein Gang in die Flä-

che nicht möglich.

Bei der Vorstellung des Weges hatte Naturpark-Geschäftsführerin Manuela Greipel die Zusammenarbeit aller Beteiligten hervorheben. Das Forstamt Reinhardshagen habe die Renaturierung des Moors übernommen und bei der Anlage des Weges unterstützt. Das Forstamt und die Nordwestdeutsche Forstliche Versuchsanstalt lieferten Inhalte für die Texte auf der Infotafel. Bürgermeister Lars Obermann freute sich über das neue Angebot: „Mit dem Federbruchmoor-Weg hat unsere Stadt einen weiteren attraktiven Rundwanderweg anzubieten.“ Der Weg werde das Freizeitangebot auf – für Immenhausen und die Region.

Forstamtsleiter Holger Pflüger-Grone wies auf die Bedeutung hin: „Intakte Moore sind wichtige Wasserspeicher, die starke Niederschläge wie ein Schwamm aufsaugen und langsam wieder abgeben. Außerdem binden Moorlandschaften Kohlenstoff und tragen somit zum Schutz der Umwelt und



Infotafel am Federbruch-Rundwanderweg: Lena Eckert (Naturpark/von links), Bürgermeister Lars Obermann, Naturpark-Geschäftsführerin Manuela Greipel, Forstamtsleiter Holger Pflüger-Grohne und Dr. Marcus Schmidt (Versuchsanstalt) bei der Vorstellung des neuen Rundwanderwegs – hier an dem renaturierten Mooregebiet. Rechts das Federbruch-Moor kurz nach der Entfernung der Fichten.



FOTOS: BERND SCHÜNEMANN/PHILIPP KÜCHLER/NH.

zur Verringerung der Treibhausgase bei.“

Um den empfindlichen Moorboden zu schonen, hatten Forstwirte gefällte Fichten mit Seilkränen aus dem Gebiet gezogen. Später kamen freiwillige Helfer des Bergwaldprojektes, um Wasserabläufe zu verschließen. In mehreren Einsätzen sorgten sie dafür, dass das Wasser in dem Gebiet gehalten wird.

Die Bergwaldprojekt-Helfer waren später auch im Lempemoor in Einsatz. Das

sowie das Hemelmoor sind zwei weitere Gebiete, die mit erheblichem Aufwand renaturiert werden. Auch dort wurden Fichten entfernt und Wasserabläufe verschlossen.

Der vier Hektar große Federbruch ist das bedeutendste Moor im Reinhardswald. Der Göttinger Experte Philipp Küchler hatte festgestellt, dass dort im Laufe von 3000 Jahren eine drei Meter dicke Torfschicht entstanden war. Damit hat der Federbruch die größte Mäch-

tigkeit aller norddeutschen Moore, erklärte Dr. Marcus Schmidt (Forstliche Versuchsanstalt). Trotz seiner Größe war der Federbruch in Vergessenheit geraten. Es war auch nicht mehr als Moor erkennbar. Federbruch, Lempe- und Hemelmoor sollen wieder Lebensräume typischer Pflanzen werden. Dazu zählt der Rundblättrige Sonnentau. Insgesamt gibt es etwa zehn Moore im Reinhardswald, die vernetzt werden sollen.

ber

HINTERGRUND

Kohlenstoff-Speicher: Moore sind wichtig für den Klimaschutz

Das Forstamt Reinhardshagen hat gemeinsam mit dem Verein Bergwaldprojekt das Federbruch-Moor renaturiert. Das Projekt wurde von der Nordwestdeutschen Forstlichen Versuchsanstalt unterstützt und vom Regierungspräsidium Kassel finanziert.

Viele Mooregebiete wurden in der Vergangenheit zerstört – damals ohne das Wissen um ihre Bedeutung für den Klimaschutz. Entwässerte Moore setzen große

Mengen an Kohlenstoff frei und verstärken damit den Treibhauseffekt, erklärt Forstamtsleiter Holger Pflüger-Grone. Deshalb habe die Renaturierung der Mooregebiete im Reinhardswald eine große Bedeutung – auch wenn die Flächen nicht so groß seien.

Weltweit speichern Moore doppelt so viel Kohlenstoff wie alle Wälder zusammen, bei deutlich weniger Fläche.

ber

www.rb-becker.de

ab Montag, den 29.01.2024

MATRIX Akku-Bohrschrauber AKN 12
12 V, 1300 mAh Akku Li-Ion, Netzteil **25,00**

Einhell Winkelschleifer BT-AG 850 Kit
230 V, 850 W, Ø 125mm **25,00**

Einhell Abbruchhammer BT-ABH 1600
1600 W, 1800 1/min Schlagzahl, 43 Joule Schlagstärke, inkl. 2 Meißel und Koffer **119,50**

Einhell Metall-Trennmachine BT-MTS 355
220-240 V, 2300 W, Ø 355 x Ø 25,4 x 3,2 mm, Drehzahl 4000 min⁻¹, Gehrungsschnitt -15° - + 45° **89,50**

Einhell Drechselbank BT-DB 1000
230 V, 400 W, 1.400 U/min., Spitzenweite 1.000 mm, max. Ø 300 mm **99,50**

Einhell Hobelmaschine BT-HM 254
220-240 V, 1500 W, Max. Materialabtrag: 3 mm Arbeitsbr.: 254 mm **279,50**

Knack & Back Aufback-Brötchen
Sonntags- u. Mehrkorn-Brötchen **1,19** je 325/400g

Kiri Schmelzkäse
6x18g (108g) **1,19**

12 x 0,5L Fanta Zero Orange
1L=0,98 **5,88**

Streichen
Butter mit Rapsöl, gesalzen **0,89** 250g

CASTELLO Käsering
versch. Sorten 125g **1,19** je

12 x 0,4L fuze tea
Grüner Tee/ Mango-Kamille **5,88**

Preishammer zum Schluss:
Stangenspargel im Glas geschält
530g **0,89** 1kg=1,68

WIZ/Kleinalmerode
Industriest. 1 05542 / 93 39 60

Kassel
Hegelsbergstr. 21 0561 / 49 172 551

RB-Rolf Becker GmbH Zentrale Industriest. 1 - 37217 Witzenhausen/Kleinalmerode

Einige Artikel können aufgrund begrenzter Vorratsmenge bereits im Laufe des ersten Angebotstages ausverkauft sein. Alle Preise ohne Deko. Für Druckfehler keine Haftung.

ÖFFNUNGSZEITEN: Mo.-Mi. 9.00-18.00 Uhr Do.-Fr. 9.00-19.00 Uhr Sa. 9.00-14.00 Uhr

www.rb-becker.de

Doppelwaschplatz "Brooklyn"
2 Becken Ø ca. 38cm, Höhe: ca. 14,5 cm, Untergestell: braun, 2 Schubladen, 1 Ablage, B x H x T: ca. 119 x 78 x 49,5 cm **149,50**

Kaminofen Etna
7 kW, Stahl, anthrazit/weiß, Holzfach, B x H x L: 42,5 x 97 x 53,6 cm **599,50**

Waffeleisen
1000 Watt wärmeisoliert, Ø 19 cm **12,98**

Heißluft-fritteuse
1400 W, 3,6l, 80-200Grad **39,50**

Edelstahl-Wasserkocher
1800 Watt, 1,8litr. **9,98**

Makita Tischkreissäge MLT100NX1 mit Untergestell
1.500 W, Ø Sägeblatt: 260 mm, 0 U/min - 4.300 U/min, BxHxL: 98,4 x 47,3 x 72,6 cm **499,50**

KETER Mülltonnenbox
L x B x H: 132 x 71,5 x 113,5 cm, grau/schwarz, Kunststoff, für 2 Abfalltonnen mit 120L **99,50**

Güde Spaltdruck max. 14 Tonnen
1299,00

ALKO Benzin-Kettensäge BKS 4040/ 5,3kg
Oregon Schwert, Schnittlänge: 400 mm, 2,0 PS **99,50**

Güde Sägebock GSB 600-680
Standischer, einstellbare Arbeitshöhe: 600-680mm, Werkstück bis zu 30cm Ø **17,99**

Kombi-Langholz-Spalter GHS 1000/14TEZ-A
4,3 kW Elektromotor, 400 V, Antrieb über E-Motor oder Zapfwelle, Dreipunktaufhängung, 2 hocheffektive Hydraulikpumpen, Druck: 250 bar hydraulisch-mechanischer Stammheber **1299,00**



Naumburger Landwirte entzünden Mahnfeuer

Im Rahmen der bundesweiten Protestwoche gegen die Sparpläne der Bundesregierung beteiligten sich am Donnerstagabend auch rund zwanzig Landwirte aus Naumburg mit einem Mahnfeuer auf einem Feld an der Straße zwischen Altenstadt und Naumburg. Zahlreiche der vorbeifahrenden Autofahrer signalisierten mit Licht- und Signalhupen ihre Solidarität mit den Protestierenden. „Wir wollen mit diesen Maßnahmen erreichen, dass man sich sowohl auf politischer, wie auch gesellschaftlicher Seite endlich mal eingehend mit den vielfältigen Problemen unserer Berufsgruppe beschäftigt“, sagte Landwirt Axel Römer.

FOTO: MICHAEL BRÜCKMANN

HEIMAT NACHRICHTEN
REGIERSHAAR WÜRTHEN

IMPRESSUM

Herausgeber:
NHV Verlag GmbH, Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel

Verantwortlich für den Inhalt nach § 55 Abs. 2 RStV:
Frank Schmidt

Leitung Geschäftskunden:
Miriam Donnert (V.i.S.d.P.)

Anzeigenverkauf:
Tel.: 0 56 71 / 50 90 27
E-Mail: anzeigen@nh-wochenzeitungen.de

Layout und Gestaltung:
DIGITALE KREATIV AGENTUR
Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel

Druck: Zeitungsdruck Dierichs GmbH & Co.
KG, Wilhelmine-Reichard-Straße 1, 34123 Kassel

Zustellung: VTS Nord GmbH
Frankfurter Straße 168, 34121 Kassel,
Tel.: 0 69 / 85 00 84 43
E-Mail: vertriebsleitung@hna.de

Anzeigenpreisliste: Nr. 3 vom 1.1.2024

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.

Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis per Mail, mit Angabe Ihrer Anschrift, an vertriebsleitung@hna.de, damit wir unsere Zusteller davon in Kenntnis setzen können.

Endlich Tempo 30 in Leckringhausen

Für Dauer der Baustelle auf der B251 muss langsamer gefahren werden

Leckringhausen – Die Menschen in Wolfhagens kleinstem Stadtteil atmen auf. Seit wenigen Tagen gilt auf der schmalen Kreisstraße Tempo 30. Und das sei deutlich spürbar, wie Leckringhausens Ortsvorsteher Dirk Langer erleichtert sagt. „Es wird langsamer gefahren, der Lärmpegel ist gesunken“, meint der 60-Jährige, der sich darüber freut, dass die Autofahrer die von 50 auf 30 km/h gedroselte Geschwindigkeit akzeptieren.

Am Mittwoch der vergangenen Woche waren an beiden Ortseingangsschildern die Verkehrszeichen montiert worden, die auf das Tempolimit von 30 km/h aufmerksam machen. Zumindest für die Dauer der Bauarbeiten an der B251 soll die Geschwindigkeitsbegrenzung gelten, heißt es vonseiten der Stadt Wolfhagen. Der Landkreis Kassel und die Direktion Verkehrsdienste des Polizeipräsidiums in Kassel hatten zuvor ihre Zustimmung zu der von der Stadt getroffenen Maßnahme erklärt. Die Anordnung hatte Wolfhagens Bürgermeister Dirk Scharrer noch im alten Jahr aufgrund der erneuten Bauverzögerung an der Bundesstraße auf den Weg gebracht.



Dirk Scharrer
Bürgermeister
Wolfhagen

Viele Jahre hat sich Dirk Langer für eine verminderte Geschwindigkeit innerhalb des Straßendorfes eingesetzt, dessen einzige Straße den Ort in zwei Hälften teilt und



in dem es nur auf einer Straßenseite einen schmalen Bürgersteig gibt. Doch seine Bemühungen blieben ohne Erfolg. Als mit Beginn der Bauarbeiten an der B251 bei Ippinghausen der Verkehr zunahm und auch vermehrt Baustellenfahrzeuge durch den Ort führen, wiederholten die 41 Dorfbewohner ihre Forderungen. Sie argumentierten mit der erhöhten Gefahrensituation, doch Hessen Mobil sah keinen Handlungsbedarf. Daraufhin schaltete sich schließlich Wolfhagens Bürgermeister

ein. Er führte konkrete Sachgründe an, die sich, wie er sagt, aus der Verkehrszunahme ergäben und die ein vorübergehendes Tempolimit rechtfertigen würden.

Leckringhausens Ortsvorsteher ist froh darüber, dass die langersehnte Verkehrsberuhigung nun endlich greift. Zu verdanken sei sie dem Bürgermeister. „Wir hoffen natürlich, dass die Situation nun dauerhaft so bleibt“, sagt Langer. Die Atmosphäre im Dorf sei eine ganz andere, seit die Autos und Lastwagen den Ort langsamer passieren.

Man könne sich über die Straßen hinweg unterhalten, ohne einander anbrüllen zu müssen. Auch ältere Menschen könnten die Fahrbahn nun gefahrlos überqueren. Die neue Verkehrssituation unterstreiche den dörflichen Charakter des kleinen Leckringhausens.

Bürgermeister Dirk Scharrer teilt den Wunsch der Bewohner nach einem dauerhaften Tempolimit. „Aber es wird schwierig werden, es einzurichten. Hessen Mobil muss da mitspielen“, sagt er. Er stehe mit der Behörde im

Austausch, die für den Landkreis Kassel – er ist der Straßenbausträger – sämtliche Aufgaben an der Kreisstraße übernimmt. Wie es weitergehen wird, wenn die Baustelle zwischen Gut Höhnscheid und Ippinghausen abgeschlossen und damit das zentrale Argument für das aktuelle Tempolimit weggefallen ist, wird sich zeigen. Er verfolge an der Stelle „die Politik der kleinen Schritte“ und hoffe, auch dann die beteiligten Behörden überzeugen zu können.

red
ARCHIVFOTO: ANJIE THON

◀ Seit wenigen Tagen gilt **Tempo 30**: Ortsvorsteher Dirk Langer ist glücklich darüber, dass der Verkehr nun deutlich langsamer durch Leckringhausen rollt.

FOTO: ANJIE THON

TEAM 4
Umzüge zum Festpreis, Haushaltsauflösungen, Seniorenumzüge
☎ 05 61-89 99 90

Rixer
Bauernladen
Hausmacher Wurstwaren
Aus eigenem Revier
Wildschwein-, Rehbraten
Ab Mittwoch 7.2.
Rindfleisch
von Galloway-Rindern
Party-Service
Mittwoch ab 12 Uhr
Schnitzel mit wechselnden Beilagen 8,- €
Donnerstag - Eintopf 5,- €
Freitag 2.2. ab 12 Uhr
Kartoffel-Hackfleischauflauf 7,- €
Um Vorbestellung wird gebeten!
Kartoffel
Verschiedene Sorten
Weißkohl, Rotkohl, Sellerie, Wirsing, Knoblauch, Porree, Steckrüben, Möhren, Rote Beete, Rosenkohl, Grünkohl
Für Pferdehalter!
Möhren, Rote Beete
Freilandeier
Winteröffnungszeiten:
Vom 1.2. bis 31.3.
Montags geschlossen
Di - Fr 9-13 & 14-18 Uhr
Sa 9-13 Uhr
Familie Peter Koch
34393 Grebenstein-Friedrichsthal Nr. 5
☎ 05674-1355

Betreten verboten

Arbeiten am Bärenbergturm erst im Frühjahr abgeschlossen

Zierenberg – Die Freigabe des Bärenbergturms erfolgt voraussichtlich erst im Frühjahr, wie die Stadt Zierenberg mitteilt. Im abgelaufenen Jahr war bekannt geworden, dass die Stadt den Turm an die EAM Netz veräußert hat.

So ist der Mitteilung zufolge eine Begehung des Bärenbergturms nicht in Sicht. Die Wetterlage eignet sich nicht für schweres Gerät. Doch ein schwerer Kran wäre notwendig, um die Arbeiten am Turm auszuführen. Drei andere Gewerke konnten witterungsbedingt im abgelaufenen Jahr 2023 durch den frühen Winter einbruch nicht mehr ausgeführt werden.

Arbeiten erst im Frühjahr möglich

Vermutlich werden diese Arbeiten an der Plattform und am Dach sowie die Erüchtigung des Blitzschutzes erst im Frühjahr möglich sein, heißt es. Dazu sind Tiefbauarbeiten notwendig, um Erdungskabel zu verlegen. Abschließend gibt es eine neue Turmprüfung zur Bescheinigung der

Verkehrssicherheit, die allerdings der neue Turmbesitzer, die EAM Netz, veranlassen muss. Danach kann der Turm freigegeben werden, teilt das Bauamt der Stadt Zierenberg mit.

Stadt bittet darum, Verbot zu beachten

„Ohne den frühen Winter einbruch wäre ein Winterspaziergang auf den Turm möglich gewesen, wir hätten ja sogar schon gehofft, dass ein Weihnachtsspaziergang hoch zum Turm möglich ist“, sagte Zierenbergs Bürgermeister Rüdiger Germeroth (SPD). Die Stadt bittet nach wie vor, sich an die Absperrungen zu halten und die Betretungsverbote zu beachten. Alles andere sei lebensgefährlich.

Die Stadt Zierenberg hatte sich noch vor der Übergabe es Turms verpflichtet, die notwendigen Instandsetzungsarbeiten zur Verkehrssicherung nach dem Protokoll der letzten Turmprüfung zu beauftragen. Die überplanmäßigen Ausgaben sind durch den Verkauf des Turms gedeckt.

brk



◀ Der Turm auf dem Bärenberg wurde im Jahr 1998 eingeweiht und ist mit Antennenträger 50 Meter hoch. Die Aussichtsplattform für Besucher liegt auf einer Höhe von 29 Metern.

FOTO: STADT ZIERENBERG/RÜDIGER GER-MEROTH/NH

!NEUES ANGEBOT!
Mrs. Schmidt's ab sofort
Fußliebe
in der Podologischen Fachpraxis Nicole Schmidt
Montag bis Mittwoch
Wellness und Beauty für gesunde Füße
Für ein gutes Fußgefühl, das man sehen kann
Vereinbaren Sie Ihren persönlichen Termin unter
0 56 71-608 77 11
Podologische Fachpraxis Nicole Schmidt | Bahnhofstr. 4 | 34369 Hofgeismar

Nachwuchs sammelte Bäume ein

Wolfhager Jugendfeuerwehr organisierte am Samstag wieder traditionelle Aktion

Wolfhagen – Viele fleißige Kinder und Jugendliche haben am Samstag die alten Weihnachtsbäume eingesammelt. Schon um 9 Uhr schwirrte der Nachwuchs der Feuerwehr Wolfhagen und aus acht Stadtteilen aus, um die alten Bäume aus den Häusern entgegenzunehmen, wie Pressesprecher Michael Langer stellvertretend für die Wolfhager Feuerwehr berichtet.

Von Straße zu Straße und von Haus zu Haus ging es, um all die vielen Tannenbäume einzusammeln. Dabei wurden die Mädchen und Jungen des Feuerwehrynachwuchses von ihren großen Vorbildern, der Einsatzabteilung, tatkräftig unterstützt. Insgesamt beteiligten sich fast alle 156 Mitglieder der Jugendfeuerwehr, davon 97 Jungen und 59 Mädchen, an der Aktion. Auch in den anderen Kommunen sammelten die Jugendfeuerwehren die alten Weihnachtsbäume ein.

„Ein großer Dank geht wie immer an die vielen Landwirte die mit ihren Fahrzeugen die Bäume transportiert haben. Ohne sie wäre das Ganze nicht möglich“, sagt Michael Langer. Insgesamt waren über 20 Schlepper und mehrere Feuerwehrfahrzeuge unterwegs.

Die Jugendwarte der Feuerwehr sorgten bei der Weihnachtsbaumaktion für die Organisation und Ver-



Sammelten die alten Weihnachtsbäume ein: die Kinder und Jugendlichen der Wolfhager Jugendfeuerwehr. Auf dem Foto sind die Mitglieder der Jugendfeuerwehr Ista mit ihren Betreuern zu sehen.

FOTO: MICHAEL LANGER/FEUERWEHR WOLFHAGEN/NH

pflung. „Wir freuen uns schon auf das nächste Jahr“, sagt Michael Langer.

Jugendfeuerwehr sammelt Spenden

Bei ihrem Zug durch die Straßen von Wolfhagen und seinen Stadtteilen nahmen die Kinder und Jugendlichen auch Geldspenden für ihre Arbeit entgegen. Die Feuerwehr weist darauf hin, dass

Spenden weiterhin möglich sind. Die entsprechende Bankverbindung kann bei der Feuerwehr angefragt werden und ist auch unter facebook.com/FlorianWolfhagen einsehbar. „Beim Verwendungszweck unbedingt die jeweilige Jugendfeuerwehr dazuschreiben, an die das Geld gehen soll“, merkt Michael Langer an. „Die Spenden gehen zu 100 Prozent an die Jugendfeuerwehr.“

brk

HINTERGRUND

Das passiert mit den alten Weihnachtsbäumen

„Die eingesammelten Bäume werden in Wolfhagen beim Schwimmbad gesammelt“, sagt Michael Langer. Auch in den anderen Kommunen gebe es Sammelplätze. Wer die Aktion der Jugendfeuerwehr verpasst hat, muss sich selbst um die Entsorgung kümmern. Dazu müssen die Bäume frei von Schmuck und anderen Fremdstoffen sein. Die Bäume können über den eigenen Kompost verwendet werden. Abgesägte Zweige können auch

zur Abdeckung von kälteempfindlichen Gartenpflanzen genutzt werden. Zerkleinert kann ein Weihnachtsbaum auch über die Biotonne entsorgt werden. Darüber hinaus können die Bäume kostenfrei an den Biokompostierungsanlagen in Fuldata, Hofgeismar und Lohfelden zu den entsprechenden Öffnungszeiten abgegeben werden. Bei Silvester- oder Osterfeuern werden die Bäume im Landkreis Kassel heutzutage nicht mehr verbrannt. brk

Wenn aus Dornröschen Barbie wird

Voller Saal und gute Stimmung beim Karneval der katholischen Kirche in Immenhausen

Immenhausen – Der Saal der katholischen Kirchengemeinde in Immenhausen platzte aus den Nähten, denn nach drei Jahren Pause gab es endlich wieder eine närrische Veranstaltung – und das passender Weise im 50. Jubiläumsjahr. Die Karnevalsgruppe der Kirche bot den über 100 verkleideten Gästen besondere Auftritte.

In gekonnter Manier eröffnete Sitzungspräsident Markus Novotny die Sitzung, und führte souverän durch das 15 Punkte umfassende Programm, das standesgemäß von den Jüngsten eröffnet wurde. Die zehnköpfige Kindergruppe tanzte sich schnell

in die Herzen der Zuschauer, und wurden mit einer Rakete (klatschen – Füße trampeln – Arme hoch) für ihren Auftritt belohnt.

Schlag auf Schlag ging es weiter mit einem Tanz des Funkenmariechens, einer Büttendre und der großen Tanzgarde, Gäste aus dem benachbarten Burguffeln.

Der Auftritt der Damengruppe, die das Märchen von Dornröschen in die Neuzeit verlegte und mit jugendgerechten Texten versah, wurde auch auf einer größeren Bühne bestehen. Mit passenden Kostümen und Musik boten die acht Damen eine schauspielerische Glanzleis-



Die Kleinsten waren die Größten: Mit passenden Kostümen boten die Minions den Gästen in Immenhausen eine bezaubernde Aufführung, einstudiert von Michele Sohns und Carmen Popvic.

FOTOS: LUTZ HERZOG

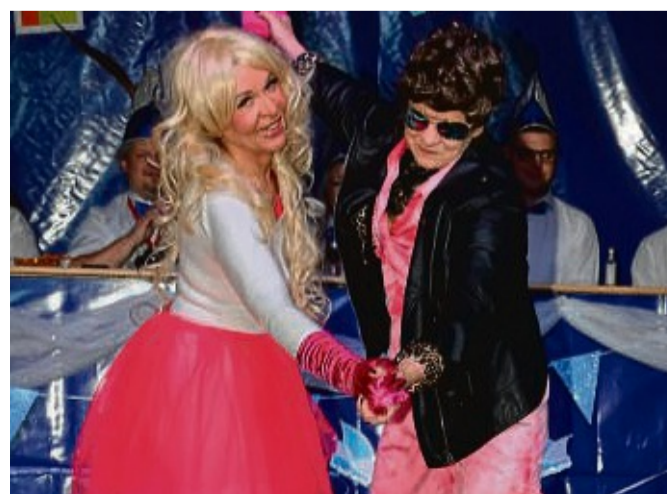
tung. Als Dornröschen nach einigen Fehlversuchen endlich den erlösenden Kuss von Ken erhielt und sich daraufhin in Barbie verwandelte, kannte die Begeisterung keine Grenzen mehr. Und das die Truppe auch noch gut tanzen kann, bewiesen sie mit der lautstark eingeforderten Zugabe.

Zu flotter, rhythmischer Musik legten die tanzenden Immen ihr Programm auf das Parkett, Sängerin Gabi Gommer nahm die Gäste mit auf eine Schlagerreise, zu der die ausgelassenen Narren kräftig mitsangen.

Ein besonderer Hingucker

waren die Herren der Rocky Horror Picture Show, die sich, gruselig geschminkt, in schwarze Mieder gezwängt hatten. Aus Espenau traten die Wild Boys auf, die in sekundenschnelle die Kostüme wechselten und artistisch über die Bühne schwebten.

Um die Stimmung weiterhin auf einem hohen Level zu halten, folgte eine Schunkelrunde, bei der sich die Jecken austoben. Mit einem Schautanz der Aerobics und dem Männerballett endete die offizielle Veranstaltung gegen 23 Uhr. Zum Schluss ließen sich die Akteure vom Publikum feiern.



Aus Dornröschen (Heike Dilling) wurde Dank Ken (Regina Papritz) Barbie.

plu

Wir haben Küchen für jede Gelegenheit...

40 JAHRE KÜCHEN
Andis
GERHOLD

Küchen und Bäder Studio Gerhold GmbH
 Immenhausen/Holzhausen | Kasselweg 1 | Tel. 0 56 73 / 38 28
www.kuechen-gerhold.de

So ist man im Winter sicher unterwegs

Acht Tipps: So bleiben Sie mit Ihrem Auto bei Eis und Schnee nicht liegen

Wolfhagen – Ende vergangener Woche sorgte Glatteis für Gefahr auf den Straßen im Wolfhager Land. Im Raum Kassel kam es zu Dutzenden Unfällen. Momentan plagt der Schneefall die Verkehrsteilnehmer und sorgt für Behinderungen auf den Straßen. Auch bei bester Vorbereitung lassen sich Unfälle oder Unannehmlichkeiten nicht immer vermeiden. Wie Sie dennoch möglichst unfall- und problemfrei im Auto durch die kalte Jahreszeit kommen, dazu hat der Obermeister der Wolfhager Kfz-Innung, Harms Böttger (56), acht Tipps parat. Böttger hat sein Unternehmen 1994 gegründet und ist auf die Reparatur von Rettungswagen spezialisiert. Sein Betrieb an der Schützeberger Straße nahe der Feuerwehr in Wolfhagen hat 30 Mitarbeiter.

1. Beleuchtung: Harms Böttger empfiehlt, am kostenlosen Lichttest im Oktober teilzunehmen, den die Kfz-Werkstätten anbieten. Denn: „Ein defektes Licht ist ein echtes Sicherheitsrisiko.“ Wenn eine Birne kaputt geht, sei empfehlenswert, das Leuchtmittel gleich auf beiden Seiten zu wechseln. Das sei zwar teurer, aber erspare Ärger. Denn: „Neue Birnen haben ungefähr dieselbe Lebensdauer.“ Damit entfielen dann zusätzliche Besuche in der Werkstatt, wenn gleich beide Seiten ausgetauscht werden.

2. Türgummis fetten: Um die Gummis an den Türen des Fahrzeugs geschmei-



Bei extremer Glätte unerlässlich: Schneeketten. Kfz-Innungsobermeister Harms Böttger rät jedoch dazu, bei extremer Eisglätte oder massivem Schneefall das Auto am besten stehen zu lassen.

FOTO: PAUL BRÖKER

dig zu halten, damit sich die Türen leichter – oder überhaupt – öffnen lassen bei eisigen Temperaturen, rät Böttger, sie mit Vaseline einzuschmieren. Generell sei es empfehlenswert, sein Auto in einer Werkstatt winterfest machen zu lassen. „Die kennen alle Tricks und achten auf die wichtigen Sachen.“

3. Batterie prüfen: „Mit sinkender Temperatur lässt die Kapazität der Batterie nach“, warnt Böttger. Daher sollte man die Batterie vor Wintereintritt prüfen, ob sie

noch gut geladen ist.

„Bei Elektroautos sollten die Akkus vor Fahrtantritt immer vollgeladen sein“, sagt Böttger. Denn: „Die Reichweite sinkt massiv bei niedrigen Temperaturen.“ Dies gelte besonders, wenn weitere Verbraucher wie die Heizung die Akkus entleeren.

4. Schneekette aufziehen: „Eine defensive Fahrweise ist im Winter immer von Vorteil, das ist klar“, sagt der Innungsobermeister. Und generell sei es ohnehin zu empfehlen, im Zweifelsfall

bei problematischer Wetterlage auf die Fahrt mit dem Auto zu verzichten.

Wenn die Fahrt dennoch angetreten werden muss, sei bei extremer Glätte oder viel Schneefall eine Schneekette unerlässlich. „Die muss aber nicht nur von der Größe passen, sondern muss für das Fahrzeug zugelassen sein.“ Sonst könne es mitunter zu Beschädigungen an den Radkästen kommen.

5. Umgang mit Salz: Das Streusalz setzt dem Auto zu. „Wenn absehbar ist, dass

nicht mehr gestreut wird, dann ist eine gründliche Unterbodenwäsche zu empfehlen“, sagt Böttger. Vorbeugend, um die Karosserie zu schonen, sei eine Versiegelung von Vorteil. „Das kann man in der Waschstraße machen, aber deutlich besser ist eine händische Fahrzeugpolierung.“ So mache das Auto auch im Winter etwas her und es diene dem Werterhalt.

6. Standheizung: Mit der Jacke morgens im Auto zur Arbeit. Das kennen viele, könne aber zu einem

Sicherheitsrisiko werden. „Ein loser Gurt schützt bei einem Unfall nicht wie ein straffer.“ Daher sei eine Standheizung zu empfehlen. Das Auto ist somit schon vor Fahrtantritt von Eis und Schnee befreit und der Motor vorgewärmt. „Somit ist kein kompletter Kaltstart erforderlich und dementsprechend sinken bei Fahrtantritt auch die Emissionen.“

7. Winterdiesel tanken: „Bereits ab Mitte Oktober stellen die Tankstellen auf Winterdiesel um“, erklärt Harms Böttger. Dieser spezielle Diesel unterscheidet sich vom normalen Diesel dadurch, dass er bis minus 22 Grad geeignet ist. „Normaler Diesel flockt bei solchen Temperaturen“, sagt der Innungsobermeister. Wenn zu Beginn der Winterzeit noch normaler Diesel im Tank ist, empfiehlt Böttger Fließverbesserer in den Tank zu geben, der den Diesel flüssig macht. „Ab minus zehn bis 15 Grad empfehlen wir, immer Fließverbesserer hinzuzugeben“, so Böttger. Dieser sei an Tankstellen oder in Autowerkstätten erhältlich.

8. Frostschutz dazugeben: „Im Winter ist es wichtig, den Frostschutz für die Flüssigkeiten im Auto nicht zu vergessen“, sagt Böttger. Die betroffenen Flüssigkeiten sind zum einen das Scheibenwischwasser, aber auch das Kühlerwasser. Für beides muss Frostschutz vorhanden sein, damit die Flüssigkeiten bei Minusgraden nicht gefrieren.

Angeklagter beteuert seine Unschuld

Großhandlungsangestellte wegen Diebstahls zu Geldstrafen verurteilt

Kreis Kassel – Vorläufig eingestellt oder wie es im Fachjargon heißt niedergeschlagen wurde die Anklage gegen einen Gastronomen und Hotelbetreiber aus dem Landkreis Kassel. Die Staatsanwaltschaft Kassel hatte ihm gewerbsmäßigen Bandendiebstahl vorgeworfen. Ebenfalls mussten sich in dieser Sache vor dem Amtsgericht Kassel zwei Mitangeklagte verantworten. Sie wurden zu Geldstrafen verurteilt. Ein 54-jähriger muss nun 150 Tagessätze zu 50 Euro und ein 45-jähriger zu 40 Euro zahlen.

Zwischen Februar und Mai

2023, so lautete die Anklage, hatte sich der 51-jährige Gastronom von einem Kasseler Großhandel Waren wie Lebensmittel und Reinigungsartikel im Wert von 7000 Euro liefern lassen, die nicht bezahlt wurden. Die Mitangeklagten – Angestellte des Kasseler Großhandels – hatten die Bestellungen in Container verpackt und den Transport vorbereitet.

Der 51-Jährige beteuerte jedoch in der Hauptverhandlung, bis zur Aufnahme der polizeilichen Ermittlungen gar nicht gewusst zu haben, Ware ohne Bezahlung bezo-

gen zu haben. Die Lieferungen habe er nie kontrolliert, er sei immer davon ausgegangen, nur das bekommen zu haben, was er auch bestellt habe, sagte er. Eine lückenlose Kontrolle sei mitunter auch nicht so einfach gewesen, da manche Bestellungen erst abends erfolgt seien. Dies sei dann nicht auf dem offiziellen Weg, sondern telefonisch oder per Whatsapp über direkte Drähte mit Angestellten im Lager gelaufen, verteidigte sich der Beschuldigte. Der 45-jährige Mitangeklagte hatte indes zugegeben, immer mal wieder

mehr, als in der regulären Bestellung aufgelistet, in die Container gepackt zu haben. Im Betrieb sei die Stimmung damals auf dem Tiefpunkt gewesen, sagte er. Ein Wechsel in der Geschäftsleitung habe jegliche Motivation zerstört. Offen gestand der 45-Jährige, mit seinem Handeln dem Betrieb damals schaden zu wollen. Sein Kollege wiederum erklärte, von den Rechnungen und deren Abwicklung nichts gewusst zu haben. Was wie bezahlt wurde, sei in einer anderen Abteilung abgewickelt worden. Allerdings gestand er ein, für den Ange-

klagten oftmals mehr als auf den offiziellen Lieferscheinen stand, eingepackt zu haben. Zum einen sei dies geschehen, weil er ein langjähriger, guter Kunde war und zum anderen habe es sich um Ware gehandelt, die kurz vor dem Verfallsdatum stand.

Dem Hauptangeklagten war nach Abschluss der Beweisaufnahme nicht nachzuweisen, dass er die ihm vorgeworfene Tat begangen hat. Laut Staatsanwaltschaft wurde die Anklage nicht nur durch ihn bestritten, auch die beiden Mitangeklagten verneinten vor Gericht eine

Tatbeteiligung des Gastronomen und Hotelbetreibers.

Die ehemaligen Angestellten des Großhändlers räumten die Tatvorwürfe ein. Sie wurden wegen Diebstahls verurteilt, nicht jedoch wegen eines mit erhöhter Strafe bedrohten gewerbsmäßigen Bandendiebstahls. Ein Bandendiebstahl, so die Staatsanwaltschaft, schied nach der Beweisaufnahme aus, da das hierfür notwendige Zusammenwirken von mindestens drei Personen nicht festgestellt werden konnte. Das Urteil ist rechtskräftig.

kil

Mehrwert-Wochen beim Möbelkreis!

Jetzt Mehrwerte nutzen. Neue Kollektionen 2024, 1 Jahr Preisgarantie! www.moebelkreis.de/mehrwert

Möbelkreis Waldeck GmbH & Co. Ausstattungshaus KG
Sachsenhäuser Str. 18 · 34497 KB-Meininghausen
Di-Fr 9 - 18 Uhr, Sa 9 - 17 Uhr, Mo geschlossen

★ Topfset gratis!*

*Ab einem Küchenkauf von € 5.000,- erhalten Sie ein Topfset Senna S9 plus – AMCOOK Exklusiv im Wert von UVP € 729,- gratis.
Nur gültig vom 09.01.–03.02.2024.
Keine Barauszahlung möglich.



♥ Bei uns selbstverständlich!

- ✓ Kostenlose Beratung
- ✓ Kostenlose Lieferung
- ✓ Kostenlose Montage

MÖBELKREIS® KÜCHE & EINRICHTEN

Korbach-Meininghausen · www.moebelkreis.de



Herzerwärmend und klangvoll

Schuberts „Winterreise“ lockte viele Besucher ins Christophorushaus

Zierenberg – Sehr gut besucht war die musikalische Veranstaltung im Gemeinderaum des Christophorushauses: Viele Zierenberger Bürger und Kulturinteressierte folgten der Einladung der Kirche und Kultur (Kuk) und freuten sich auf die Liederfolge von Franz Schuberts „Winterreise“.

Dargeboten wurde es von den Musikern Alexander Reiseswitz (Bariton) und Bernhard Knieling (Klavier).

Die „Winterreise“ von Franz Schubert gehört zu den bekanntesten und bewegendsten Liederzyklen der klassischen Musikgeschichte. Insgesamt 24 Lieder erzählen die Geschichte eines einsamen Wanderers, der auf der Suche nach Liebe und Geborgenheit durch eine kalte und trostlose Winterlandschaft zieht. Obwohl Schuberts „Winterreise“ bereits 1827 entstand, ist diese Liederfolge ein zeitloses Meisterwerk, das auch heute noch Musikliebhaber der klassischen Musik mit den tief sinnigen Texten in den Bann zieht.

Dem studierten Musiker Alexander Reiseswitz aus Naumburg ist es mit seiner gesanglichen Darbietung bestens gelungen, die Gefühle des Wanderers so lebendig und authentisch darzustellen, dass die Zuhörer sich förmlich in dessen Psyche hineinversetzt fühlten. Die Klavierbegleitung von dem pensionierten Musiklehrer Bernhard Knieling aus Naumburg war ausgesprochen einfühlsam und stellte so die perfekte Ergänzung zu den gesungenen Textbeiträgen dar. Zwischendurch gab es bei dem etwa zweistündigen Konzert eine 20-minütige Pause, in der sich die Zuhauer über die Darbietung und andere Themen miteinander austauschen konnten. Auch an Speisen und Getränken für die Gäste war gedacht. Während der Pause gab es die Möglichkeit sich am Büfett, welches von den Mitgliedern der Initiative Kirche und Kultur gespendet worden war, zu stärken.



Die Musiker Alexander Reiseswitz (Gesang) und Bernhard Knieling (Klavier) begeisterten am Sonntag mit der Darbietung von Schuberts „Winterreise“.

FOTO: TANJA FLÖRSCH

Monika Grimm aus Zierenberg ist selbst Sängerin in einem Chor und fand die Darbietung besonders ergreifend und wundervoll. Sie freut sich über die vielen verschiedenen Angebote von Kirche und Kultur und hat auch schon einige davon besucht.

Als lautstark eingeforderte Zugabe trugen die beiden Musiker „Der Lindenbaum“ (Am Brunnen vor dem Tore), das wohl bekannteste Stück aus der „Winterreise“, nochmals vor.

Das Konzert war kostenfrei, es befanden sich Spendenboxen im Vorraum, um die Ausgaben und Künstlergagen decken zu können. Magdalena Groth vom Zierenberger Verein Kirche und Kultur, bedankte sich mit zwei Blumensträußen bei den Musikern und wies zum Abschluss auf das nächste Angebot am 4. Februar um 17 Uhr hin: „Pfeffer & Likör“ findet in der Elisabeth-Selbert-Schule statt.

red

ANZEIGE

Thema nächtlicher Harndrang: „Ich konnte endlich wieder durchschlafen!“



Eine Betroffene berichtet, wie Sie ihren nächtlichen Harndrang in den Griff bekam.

Nächtlicher Harndrang ist eine häufige Beschwerde: Millionen von Menschen aller Altersgruppen leiden darunter. Frauen ab 45 sind besonders oft betroffen. Die häufigen nächtlichen Toilettengänge führen zu unruhigem Schlaf und lästiger Müdigkeit tagsüber. So erging es auch Eva R. (53): „Es hat mit den Wechseljahren begonnen – irgendwann habe ich bemerkt, dass ich immer öfter auf die Toilette musste. Zunächst nur am Tag, dann aber auch in der

Nacht. Ab einem gewissen Zeitpunkt konnte es schon mal passieren, dass ich dreimal aufstehen musste.“

Sensible Blasenwand

Eva R. beschreibt den typischen Hergang von nächtlichem Harndrang. Denn in der Regel sind es hormonelle Umstellungen (etwa im Zuge der Schwangerschaft, aber eben auch in den Wechseljahren), die verantwortlich für die häufigen Toilettengänge sind. Diese können dazu beitragen, dass die Blasenwand immer sensibler wird und in der Folge oft schon bei kleins-

ten Urinmengen das Signal zur „Entleerung“ ans Gehirn sendet. Eine häufige Begleiterscheinung ist eine sogenannte Belastungsinkontinenz, bei der Betroffene schon bei geringen körperlichen Anstrengungen (z. B. Lachen oder Niesen) kleine Mengen Harn verlieren.

Geheimtipp aus Österreich

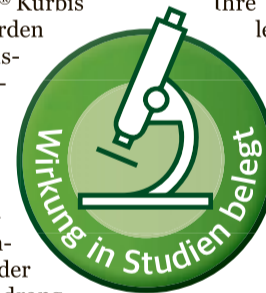
Während eines Skiurlaubes in Österreich entdeckte Eva R. dann aber in der Apotheke ein Präparat, das ihr endlich Unterstützung bietet: Dr. Böhm® Kürbis für die Frau. Die rein pflanzlichen Tabletten

enthalten einen hochdosierten Extrakt aus Kürbiskernen, die schon seit jeher erfolgreich in der Pflanzenheilkunde verwendet werden. Da die natürlichen Inhaltsstoffe einige Zeit brauchen, um sich im Körper anzureichern, wird ihr eine längerfristige Einnahme über mehrere Wochen empfohlen.

„Ich konnte es kaum glauben, habe mir dann aber doch zwei Packungen gekauft. Und tatsächlich bemerkte ich, nach etwa zwei Monaten der konsequenten Einnahme eine deutlich spürbare Veränderung“, ist Eva R. begeistert.

Durch Studien belegt

Die Erfahrungen von Eva R. und zahllosen anderen Anwenderinnen von Dr. Böhm® Kürbis für die Frau werden auch von der Wissenschaft bestätigt. So zeigt eine Studie: Durch die regelmäßige Anwendung eines hochdosierten Kürbiskern-Extraktes kann der nächtliche Harndrang um fast die Hälfte gesenkt werden.² Besonders schön für die Betroffene: „Mittlerweile bekomme ich die Kürbis-Tabletten von Dr. Böhm® auch hier in Deutschland – so kann ich laufend etwas für meine Blase tun.“



Unser Tipp:

Wenn auch Sie die natürliche Kraft der Kürbiskerne für Ihre Blase nutzen wollen, bestehen Sie in der Apotheke auf das Original von Dr. Böhm®. Nur so können Sie sich der ausreichend hohen Dosierung und der Qualität sicher sein.

Sollte Dr. Böhm® Kürbis für die Frau noch nicht vorrätig sein, bestellt es Ihre Apotheke sicher gerne für Sie.

¹ Name und Alter geändert. ² Terado T. et al. Jpn J Med Pharm Sci 2004; 52(4): 551-61

APOTHEKEN-TIPP

Dr. Böhm® Kürbis für die Frau

Nahrungsergänzungsmittel

- ✔ Stärkt die Blasenmuskulatur
- ✔ Rein pflanzlich
- ✔ Kurmäßige Einnahme empfohlen

Für Ihre Apotheke: Dr. Böhm® Kürbis für die Frau
60 Stk.; PZN 15390969

Experten
aus der
Region



Freundlich und kompetent: Moritz Frickinger, Charlotte Krug und Jens Weissmüller helfen ihren Kunden, bei Hörverlust die passende Hörhilfe zu finden. FOTO: GITTA HOFFMANN

Gutes Hörvermögen bestimmt Lebensqualität

Hess Häusler hilft bei Hörverlust

Der Griff zum Lautstärkeregler, häufiges Nachfragen in Gesprächen, das schlechte Verständnis während eines Konzerts oder sogar das überraschende Annähern eines Fahrzeugs – die Verschlechterung des Hörvermögens kommt in den meisten Fällen nicht plötzlich, sondern schleichend. Die Hörakustiker der Hess Häusler Hörakustik GmbH in Hofgeismar sind mit solchen Problemen bestens vertraut und können Abhilfe schaffen.

Seit 2012 befindet sich das Hörakustikstudio in Hofgeismar und hat in dieser Zeit schon vielen Menschen helfen können. „Unsere jüngsten Kunden sind 18 Jahre alt, der älteste sogar schon über 100“, berichtet Jens Weissmüller.

„Uns ist der Servicegedanke sehr wichtig. Deshalb nehmen wir uns viel Zeit für un-

sere Kunden, damit diese auch wirklich zufrieden sind“, betont der Hörakustikmeister. „Eine Hörhilfe kann nur dann helfen, wenn sie auch wirklich getragen wird und nicht ihr Dasein in einer Schublade fristet.“

Kostenloser Hörtest

Wer das Gefühl hat, schlechter als früher hören zu können – oder von seinen Mitmenschen darauf angesprochen wird – kann gerne einen Termin für einen kostenlosen Hörtest bei Hess Häusler vereinbaren. Stellen die Hörakustiker dabei fest, dass tatsächlich kein optimales Hörvermögen besteht, bitten sie die Kunden, einen Termin mit dem HNO-Arzt zu vereinbaren. Dieser überprüft, ob medizinische Gründe für den Hörverlust vorliegen können.

„Das ist gerade bei einem Erstgerät unerlässlich, wenn eine auffällige Steigerung des Hörverlustes auftritt oder

der Kunde lange nicht mehr beim HNO-Arzt war“, erklärt Jens Weissmüller.

Wird ein Hörgerät benötigt, ist es wichtig, sich Zeit für den Findungsprozess zu nehmen. Verschiedene Modelle können über einen längeren Zeitraum ausprobiert und verglichen werden und erst, wenn der Kunde absolut zufrieden ist, ist es auch der Hörakustiker. „Für uns steht der Servicegedanke im Vordergrund, wir wollen den Menschen helfen“, sagt Jens Weissmüller. „Damit das optimal klappt, sind wir allerdings auch darauf angewiesen, dass der Kunde uns ehrlich sagt, wenn es noch Verbesserungsbedarf gibt.“

Bei Hess Häusler ist man nicht an bestimmte Hersteller gebunden, sondern kann unter ihnen den auswählen, der das individuell richtige Gerät für den Kunden anbietet. Die Ausprobe der Hörgeräte ist dabei immer kostenlos. Auch wenn mehrere Geräte probiert werden und sich die Probezeit über Monate hinzieht. Letztendlich ist

kein Kunde verpflichtet, sich für ein Hörgerät zu entscheiden.

Service und Betreuung

Selbstverständlich hören bei Hess Häusler der Service und die Betreuung der Kunden nicht mit dem Kauf der Hörhilfe auf. Alle drei Monate sollte man das Gerät überprüfen und reinigen lassen. Bei Problemen auch früher. Dafür ist kein Termin notwendig.

„Wir wollen uns weiterentwickeln und nehmen deshalb regelmäßig an Fortbildungen und Schulungen teil, denn nur so können wir gewährleisten, dass wir unseren Kunden die beste Betreuung bieten können“, erklärt Jens Weissmüller, Moritz Frickinger und Charlotte Krug.

„Bitte vereinbaren Sie einen Termin und überzeugen Sie sich persönlich von unserem kundenorientierten guten Service!“ zgi

Die schönen Momente hören.

**IHR HÖRAKUSTIKER
IM HERZEN VON HOFGEISMAR!**

v.l.: Jens Weissmüller und Moritz Frickinger

GUT HÖREN. GUT VERSTEHEN. DABEI SEIN.

Jeder Mensch hört anders und hat andere Ansprüche. So individuell wie Ihre Hörbedürfnisse ist auch unsere persönliche Beratung. Wir möchten, dass Sie jeden Tag Freude am Hören haben.

Hess Häusler Hörakustik GmbH
Mühlenstraße 4 • 34369 Hofgeismar
Tel.: 05671 7666820

Öffnungszeiten:
Mo. - Fr.: 09.00 - 13.00 Uhr
14.00 - 18.00 Uhr

Hess Häusler Hörakustik

www.hess-haesler.de

Lassen Sie sich verwöhnen ...

Viktorosa Restaurant Hotel

Feiern und Veranstaltungen jeglicher Art

Noch freie Kapazitäten: z. B. Ihre Hochzeitsfeier in einem unserer Festsäle inklusive Speisen, Getränke, Raumnutzung und Service ab **120,00 € p. P.** Reservieren Sie rechtzeitig!

Frühstücksbuffet
(täglich von 8.00 bis 11.00 Uhr) **18,50 € p. P.**

Mittagsbuffet
(montags bis samstags von 11.30 bis 15.00 Uhr) **18,50 € p. P.**

Abendbuffet (nach Voranmeldung)
(montags bis samstags von 17.30 bis 21.00 Uhr) **26,50 € p. P.**

Weiterhin bieten wir Ihnen:

- leckere à la carte-Speisen
- eine wechselnde Wochenkarte
- einen zuverlässigen Partyservice

info@ess-bar-hofgeismar.de www.hotel-viktorosa.de

Telefon: 05671 40854 | Erlenweg 2 | 34369 Hofgeismar

Infos und kostenlose Beratung
05673/2678

Probleme mit schütterem Haar, wir haben die Lösung

www.SalonArend.de
Die Haarwerkstatt
in Immenhausen

Tagespflege Hofgeismar Evangelische Altenhilfe Gesundbrunnen

Kostenloser Schnuppertag!

Interessiert? Rufen Sie uns einfach an:
05671 882-139

tagespflegehofgeismar
hofgeismar.gesundbrunnen.org

Gebrauchte Möbel zu einem super Preis!

VIEL ZU SCHADE FÜR DEN SPERRMÜLL!

WIR BIETEN AN:

Gebrauchtmöbel zu günstigen Preisen aus unserer Ausstellung inklusive Lieferung und Aufbau!

Kostenlose Abholung Ihrer gut erhaltenen Gebrauchtmöbel!

Sie unterstützen damit die gemeinnützige Arbeitsförderungsgesellschaft im Landkreis Kassel!

Gebrauchtmöbel Kaufhaus

Am Gasterfelder Holz 1 (Pommernanlage / ehem. Bundeswehrkaserne)
34466 Wolfhagen-Gasterfeld • Telefon 05692 9998098
Öffnungszeiten: Mo.-Do. 7.00 bis 16.00 Uhr • Fr. 7.00 bis 13.00 Uhr

www.agil-wolfhagen.de

MAB MEDICAL

Ihr regionaler Partner für:

- Inkontinenz,
- Pflegehilfsmittel,
- Erste Hilfe und mehr...

☎ 05692-9973-100

Schützeberger Str. 36, 34466 Wolfhagen

Viele Einsätze für die Feuerwehren

Ehrungen und Beförderungen auf der Jahreshauptversammlung in Breuna

Breuna – Nach der Begrüßung und einem zünftigen Essen gab Gemeindebrandinspektor Stefan Raabe bei der Jahreshauptversammlung der Breunaer Feuerwehren einen Rückblick über die Einsätze in 2023 der Brandschützer, einschließlich der Ortsteile Wettesingen, Rhöda, Nieder- und Oberlistingen. Er berichtete von 84 Einsätzen mit 119 Feuerwehrleuten.

Außerdem wies er auf die wichtige Bedeutung der Feuerwehren in der Gemeinde hin, und zwar nicht nur bei Brand- und Unfälleinsätzen, sondern auch als Verkehrssicherung und bei Übungen in Kitas und Schulen. So sei es für die Breunaer Feuerwehrleute selbstverständlich gewesen, die Verkehrssicherung beim Rosenmontags-

umzug in Volkmarsen zu übernehmen, sagte Stefan Raabe.

Er wies auf die nächsten Verbandstage der Feuerwehren hin, die Ende Juni in Breuna stattfinden. Bei dieser Veranstaltung soll auch das 125-jährige Jubiläum des Vereins gefeiert werden.

Bürgermeister Jens Wiegand dankte allen Feuerwehrleuten für ihren Einsatz und berichtete über Investitionen der Gemeinde Breuna. So würde der Neubau des gemeinsamen Feuerwehrhauses der Ortsteile Nieder- und Oberlistingen gut vorangehen, ebenso wie der Anbau am Feuerwehrhaus in Wettesingen. Die Kosten würden sich auf über zwei Millionen Euro betragen, erklärte der Bürgermeister. Als weitere In-



Ehrungen: Die Floriansmedaille in Bronze erhielten Timo Flörke (vorne zweiter von links) und Walter Raabe (vorne dritter von links), daneben Gemeindebrandinspektor Stefan Raabe. Hintere Reihe von links: Verbandsjugendwart Philipp Flörke, Kreisbrandmeister Frank Brunst, Gemeindejugendwart Marius Mensch, Bürgermeister Jens Wiegand.

FOTOS: URSULA NEUBAUER



Beförderung: Stefan Raabe (links) überreicht Marius Mensch die Beförderungsurkunde zum Hauptbrandmeister.

vestitionen sei der Einbau von Duschen im Feuerwehrhaus in Breuna zwingend erforderlich, fügte Stefan Raabe hinzu. Anschließend las er den Bericht des Kassierers, der entschuldigt war, vor. Als neuer Kassenprüfer wurde Julian Meister gewählt.

Der Gemeindejugendwart Marius Mensch berichtete,

dass die Jugendfeuerwehr immer am ersten Samstag nach den Heiligen Drei Königen die Weihnachtsbäume der Bürger einsammeln und dafür Spendengelder bekommen. Diese Aktion sei die größte Einnahmequelle für die Jugendfeuerwehr im Jahr. Zur Zeit sind 59 jugendliche Mitglieder, die übrigens sehr

erfolgreich bei den einzelnen Wettbewerben waren.

Außerdem gab es noch kleine Berichte der Kinderfeuerwehr und des Fördervereins.

Zum Abschluss fanden Ehrungen und eine Beförderung statt: Marius Mensch wurde zum Hauptbrandmeister befördert, vor allem für seinen

unermüdlischen Einsatz bei der Jugendfeuerwehr.

Die Sankt Floriansmedaille in Bronze am Band erhielten Walter Raabe, Timo Flörke und Marius Mensch.

Die Jahreshauptversammlung der Feuerwehren der Gemeinde Breuna klangen mit den Grußworten einiger Ehrengäste aus.

Besenbinder und Sieburg Ahoi laden ein

Helmarshausen – Die Hexen der Besenbinder von der Vereinsgemeinschaft Helmarshausen und der Karnevalsclub Sieburg Ahoi Karlshafen laden erstmals zu einer gemeinschaftlichen Karnevalsveranstaltung ein. Die beginnt am Samstag, 10. Februar, um 19.11 Uhr im Bürgerhaus in Helmarshausen.

Ab Donnerstag, 18. Januar, werden die Eintrittskarten im Vorverkauf angeboten. Diese sind zum Preis von acht Euro im Blumenhaus Tölke und Salon Deichmann in Karlshafen sowie bei Edeka und im Café Schürmann in Helmarshausen erhältlich. An der Abendkasse kosten die Karten zehn Euro.

Für die musikalische Unterhaltung sorgt in diesem Jahr DJ Lars.

Bad Karlshafen – „Wir sind in diesem Jahr wieder klavierlastig“, verkündete Markus Löschner, Leiter der Musikschule Bad Karlshafen, zu Beginn der Rathauskonzerte 2024. Mit dem Konzert des Pianisten Michael Kravtchin und der Cellistin Tatiana Gracheva wurde diese Ankündigung gleich in eine besonders wohlklingende Tat umgesetzt.

Beide Musiker zeichneten sich als Virtuosen an ihren Instrumenten aus, nahmen die Zuhörer mit ihren vollendeten Beiträgen gefangen. Da machte es auch nichts, dass der Landgrafensaal – obwohl seit 24 Stunden beheizt – ziemlich kalt war.

Bereits das Stück „Jeu

d'eau“ von Maurice Ravel verzauberte das Publikum. Die Interpretation von Kravtchin erzeugte den Eindruck eines fröhlichen Wasserspiels. Die Töne perlten wie Wassertropfen, versprechen den baldigen Frühling.

Bei Antonín Dvoráks „Rondo g-moll, op 94“ für Violoncello und Klavier handelt es sich um ein Stück, das Dvorák 1891 geschrieben hatte, um die Qualitäten eines Cellisten zu präsentieren. Tatiana Gracheva, die an der Gnessin-Akademie in Moskau und am Conservatoire National de Paris ausgebildet wurde, griff gemeinsam mit Michael Kravtchin das Thema des g-Moll-Rondos mit seiner um sich selbst kreisenden Melodie auf. Temperamentvoll und tanzartig erklangen Dvoráks mitreißende Kompositionen.

Höhepunkt des Konzerts war Ludwig van Beethovens „Sonate A-Dur für Violoncello und Klavier, op. 96“. Mit ihrem ausgewogenen Verhältnis zwischen den beiden Instrumenten bot es beiden Musikern noch einmal die Möglichkeit, ihr exzellentes Können zu zeigen. Besonders beeindruckend war es dabei, Kravtchin nicht nur zuzuhören, sondern auch ihm zuzusehen: Er ging mit dem ganzen Körper in seinem Spiel auf, begleitete dieses mit ausdrucksstarker Mimik und sang zeitweise sogar lautlos mit. Man hörte ihm die Spielfreude nicht



Auftakt der Rathauskonzerte: Tatjana Gracheva und Michael Kravtchin verzauberten ihre Zuhörer mit mitreißenden Kompositionen.

FOTO: GITTA HOFFMANN

nur an – man sah sie ihm auch an.

Michael Kravtchin und Tatiana Gracheva beendeten

ihr Konzert in dem voll besetzten Landgrafensaal mit der Zugabe „El cant dels ocell“ (Der Gesang der Vö-

gel“ von Pau Casals. Das katalanische Volkslied steht für Frieden und Freiheit.

zgi

2024 wird ein Klavierjahr

Reihe der Rathauskonzerte in Bad Karlshafen eröffnet

GOLD ANKAUF HOFGEISMAR

- Goldschmuck • Altgold
- Zahngold (auch mit Zähnen)
- Gold- und Silbermünzen
- Gold- und Silberuhren (Markenuhren)
- Silberbesteck (auch Auflage)
- Tafelsilber
- Zinn (nur mit Stempel)



Töpfermarkt 6
34369 Hofgeismar

Mo.-Fr. 10.30–15 Uhr,
Sa. 10.30–13 Uhr

☎ 0173 5762768

SOFORT BARGELD

Wer muss wann den Schnee wegräumen?

FRAGEN UND ANTWORTEN Winterdienst ist Pflicht im Wolfhager Land

Wolfhager Land – Die Temperaturen sind aktuell frostig. Und gestern ist auch noch Schnee hinzugekommen, der die Landschaft weiß färbt. Doch so schön die weißen Flöckchen auch sind, fällt er vielen Menschen schnell zur Last, denn das Schneeräumen vor der Haustür ist Pflicht.

Was dabei zu beachten ist, haben wir exemplarisch für das Wolfhager Land den Leiter des Ordnungsbehördenbezirks Habichtswald, Alexander Ashauer, gefragt. Die Behörde betreut die Kommunen Habichtswald, Breuna, Bad Emstal, Gudensberg, Naumburg, Niedenstein und Zierenberg. Die wichtigsten Fragen und Antworten zum Thema.

Wer muss die Gehwege räumen?

Während Gemeinden, Städte, Länder und Bund für das Räumen von Straßen, Autobahnen und Haltestellen zuständig sind, müssen laut Hessischem Straßengesetz Hausbesitzer selbst dafür sorgen, dass der Gehweg an ihrem Grundstück geräumt und gestreut wird. „Ob Mieter zum Räumen und Streuen verpflichtet sind, kann im Mietvertrag festgehalten sein“, erklärt Alexander Ashauer, Leiter des Ordnungsbehördenbezirks. Grundsätzlich, wenn es nicht in einer Hausordnung oder im Mietvertrag vermerkt ist, sei jedoch der Grundstücks- beziehungsweise Wohnungseigen-



Fällt im Winter Schnee oder bildet sich Eis, müssen Hausbesitzer oder Mieter tagsüber die Gehwege vor ihrem Grundstück räumen und streuen.

FOTO: TOBIAS HASE/DPA

tümer dafür zuständig, Geh- und Fußwege von Schnee- und Eisglätte zu befreien.

Wann muss geräumt werden?

Das entscheidet jede Kommune selber. Klar ist allerdings: Niemand muss nachts aufstehen und Schnee schippen. In Breuna gilt die Streupflicht laut Satzung beispielsweise täglich von 7 bis 20 Uhr.

Was erwartet mich, wenn ich der Pflicht nicht nachkomme?

Wer sich nicht an die Räumvorschriften hält, läuft Gefahr, eine Geldbuße zahlen zu müssen. In Breuna etwa können das laut Straßenreinigungssatzung bis zu 1000 Euro sein. „Seit ich Hauptamtsleiter bin, seit 2019, haben wir jedoch keine Geldbuße verhängt“, sagt Ralf Hartmann von der Gemeinde Breuna. Bei erstmaligen Vergehen sei eine derart hohe Strafe jedoch nicht angebracht. Noch sehr viel teurer als 1000 Euro kann es werden, wenn ein Passant stürzt

und sich verletzt – dann muss Schmerzensgeld oder Schadensersatz gezahlt werden. Das verhält sich jedoch unabhängig von den Regeln der Kommunen.

Was machen Menschen, die aus gesundheitlichen Gründen nicht räumen und streuen können?

Soweit ein Mieter aus gesundheitlichen Gründen nicht in der Lage ist, selbst den Winterdienst zu machen, muss er einen Ersatz finden, erklärt Hartmann. Wenn Angehörige

oder Freunde nicht helfen können, könne auch eine Privatfirma für das Räumen und Streuen bestellt werden. Dennoch gelte: „Krankheit oder Abwesenheit befreit nicht von der Pflicht.“

Betrifft mich die Räum- und Streupflicht auch, wenn an meinem Haus kein Gehweg ist, gegenüber aber schon?

In diesem Fall sei ausschlaggebend, wie die Kommune es in ihrer eigenen Straßenreinigungssatzung vorgibt. Die-

se sind auf den Websites der Kommunen einsehbar. „In Zierenberg etwa steht unter Paragraph 10 und 11 der Satzung, dass in geraden Jahren die geraden Hausnummern an der Reihe sind und in ungeraden Jahren entsprechend die ungeraden Hausnummern“, erklärt Alexander Ashauer. Dies könne aber von Kommune zu Kommune unterschiedlich geregelt sein. In Breuna beispielsweise waren 2023 die Grundstückseigentümer auf der dem Gehweg gegenüberliegenden Seite an der Reihe, seit dem 1. Januar 2024 sind die Grundstückseigentümer auf der Gehwegseite dran, wie Ralf Hartmann sagt.

Wohin muss der Schnee vom Gehweg geschaufelt werden?

„Auf das eigene Grundstück und nicht auf die Straße“, sagt Hartmann. Das sei wichtig, weil der Schneepflug den Schnee von der Straße dann wieder auf den Bürgersteig schleudern würde.

Womit streue ich am besten?

Das kommt auf die jeweilige Straßenreinigungssatzung an. In Breuna sollte man am besten Sand, Split oder anderes abstumpfendes Material zum Streuen nutzen. „Salz bitte nur gezielt an Gefahrenstellen streuen“, erklärt Sprecher Alexander Ashauer.

red

Karneval

Leserthema „Gredenstein feiert“

Karneval im Jubiläumsjahr

GCC feiert Stadtjubiläum

Im Jubiläumsjahr der Stadt Gredenstein steht auch der Karneval unter dem Motto 700 Jahre Gredenstein und wird als Teil der vielen noch anstehenden Veranstaltungen gefeiert.

Die 1. Sitzung des Gredensteiner Carnevals Clubs, zu der die interessierten Narren gerne verkleidet kommen können, findet am 27. Januar in der Kulturhalle in Gredenstein statt und beginnt um 20.11 Uhr, Einlass ab 19 Uhr. Es gibt es noch Karten an der Abendkasse.

100 Liter Freibier ab 19.30 Uhr

An diesem Abend sponsern Festwirt Torsten Fahrensohn und GCC-Präsident Willi Brede insgesamt 100 Liter Freibier, welches ab 19.30 Uhr ausgetrenkt wird.

Die Zuschauer dürfen sich auf ein buntes Programm aus Tanz, Witz und Musik freuen. Der Gredensteiner Carne-



Die königliche Familie: Prinz Jens II und Prinzessin Catrin I. regieren mit ihren Kindern Kinderprinz Noah I. und Kinderprinzessin Ella I. in diesem Jahr den GCC.

FOTO: DIETER KLIER / REPRO: GITTA HOFFMANN

vals Club wird in diesem Jahr von Familie Gümbel regiert. Prinz Jens II und Prinzessin Catrin I., sowie Kinderprinz

Noah I. und Kinderprinzessin Ella I., haben das Zepter übernommen und freuen sich auf viel Spaß im Karneval.

Die aktuellen Termine:

27. Januar: 1. Sitzung (Restkarten an der Abendkasse),

Kulturhalle Gredenstein.

28. Januar: Seniorenkarneval ab 14.11 Uhr. Anmeldung bei der Stadt Gredenstein erwünscht.

3. Februar: 2. Sitzung, ausverkauft.

8. Februar: Weiberfasching, Motto „Die Addams Family“. 20.11 Uhr, Einlass 19.11 Uhr. Zehntscheune.

11. Februar: Kinderkarneval, 14.30 Uhr, Einlass ab 14 Uhr.

12. Februar: Rosenmontag /

Sturm auf das Rathaus (15.11 Uhr), anschließend feiern in der Zehntscheune Gredenstein.

zgi

Viel Vergnügen beim Karneval!
 Stadtsparkasse Gredenstein

REWE DEIN MARKT | **FAMILIE EHLERT Gredenstein**

Viel Spaß bei den Karnevalsveranstaltungen des GCC!

Aus der Region – für die Region

- WURSTEHIMMEL KATHARINA KOCH CAIDEN
- Birkenhof, Fam. Opfermann Kartoffeln
- Hagenmühle Hold Mehl und versch. Getreidesorten
- Bioland Krieger Frische Eier
- Imker Axel Heiser/Immenhausen Honig
- Mühlenbäckerei Ernst Brot und Gebäck

... und viele weitere regionale Partner ...

Für Sie geöffnet: Montag–Samstag von 7 bis 22 Uhr

ELEKTRO FREYDANK

www.freydank-elektro.de • E-Mail: freydankelektro@t-online.de

ENDLICH IST ES WIEDER SOWEIT!

Ein dreifach donnerndes „Alaaf und Helau“.

Wir wünschen viel Spaß!

Gunterhäuser Straße 1 | 34225 Baunatal | Tel. 0561 493046

Willi Brede

Elektro - Heizung - Sanitär

Udenhäuser Straße 17
 34393 Gredenstein
 Telefon 05674 4341
 Fax 05674 4305
 E-Mail: webmaster@willi-brede.de
 Web: http://www.willi-brede.de

Unsere aktuelle Kollektion



Entdecken Sie unsere Angebote und lassen Sie sich immer wieder neu inspirieren.



7,90 €
für Abonnenten

HNA Filzshopper

Unser neuer modischer Filzshopper in anthrazit ist ideal für Einkäufe, Strand, Alltag, Büro und Freizeit. Kurzum: eine Multifunktions tasche. Sie kann als Schulter- und Tragetasche genutzt werden. Erhöhten Tragekomfort bieten die Nylon-Tragegurte in rot. Tragegrifflänge: ca. 25 cm. 100 % strapazierfähiges Polyester-Filz. Maße: 42 cm x 39 cm. 9,90 € für Nichtabonnenten

9,99 €

HNA Trinkflasche mit Zeitmarkierung

Diese praktische Flasche aus strapazierfähigem und BPA-freiem Tritan-Material ist der ideale Begleiter für Ihren Alltag. Mit motivierenden Zitaten und Zeitmarkierungen werden Sie nie vergessen, den ganzen Tag über hydriert und gut versorgt zu bleiben. Egal, ob Sie im Fitnessstudio, im Büro, in der Schule oder unterwegs sind, diese Flasche ist der perfekte Weg, um erfrischt und energiegeladener zu bleiben.



5,90 €
für Abonnenten



HNA Mundart-Memo

Finden Sie die passenden Wortpaare, testen Sie Ihre Mundart-Kenntnisse und lernen Sie spielerisch neue Begriffe dazu. 30 Karten (15 Wortpaare), für 2–6 Spieler, Maße: 7,5 x 7,5 x 4,5 cm. 7,90 € für Nichtabonnenten



6 €

HNA Kindergartenfreunde-Buch

Freundeseiten sind die perfekte Lösung für das Problem der verlorenen Freundebücher! Statt eines Freundebuches werden einzelne Freundeseiten verteilt. Der Ordner mit den ausgefüllten Seiten bleibt dauerhaft bei dem Kind. An alles gedacht: Praktische Klarsichthüllen zur Weitergabe der einzelnen Seiten und Hinweiszettel mit Infos zur Rückgabe sind ebenso im umfangreichen Paket enthalten.

1 Ringordner A5
116 Freunde- und Erzieherseiten
Hinweiszettel
5 Klarsichthüllen A5

HNA
Shop

Erhältlich in allen HNA-Geschäftsstellen und unter shop.hna.de (solange der Vorrat reicht).

Gerne können Sie unsere Artikel auch über unseren Kundenservice unter 0561-203 203 0 oder auf shop.hna.de bestellen. Alle Preise verstehen sich zuzüglich der Versandkosten, die Sie im Shop einsehen können.

Vorteile, aber auch Risiken

Wie Job-Freundschaften sich auf das Arbeitsklima auswirken

Mit Kollegen und Kolleginnen verbringt man viel Zeit. Kein Wunder, dass auch im Job Freundschaften entstehen können – manche Arbeitgeber fördern das sogar. Das hat Vorteile, aber auch Risiken.

Ein guter Freund wird durch einen Jobwechsel zum Kollegen oder mit der Kollegin entwickelt sich auch im Privaten eine Freundschaft: Das Kunstwort „Frollege“ als Zusammensetzung aus Freund und Kollege bringt genau diese Mischung auf den Punkt.

Arbeiten mit Freunden und Freundinnen – manche Unternehmen wünschen das und werben damit. Nicht ohne Grund: Die Vorteile von Job-Freundschaften überwiegen die Nachteile, sagt Ulrike Fasbender. Sie ist Professorin für Wirtschafts- und Organisationspsychologie an der Universität Hohenheim in Stuttgart und forscht zu diesen Themen.

Positive Effekte für Arbeitgeber sind demnach eine höhere Kreativität und Arbeitsleistung, ein besserer Teamzusammenhalt und weniger Arbeitsunfälle und Kündigungen. Das haben laut Fasbender Befragungen ergeben.

Doch auch für Arbeitnehmende zahlen sich freundschaftliche Verhältnisse auf der Arbeit aus. „Wir sind zufriedener und haben mehr Freude an der Arbeit“, sagt die Professorin. „Wir fühlen



Wer Freundschaften am Arbeitsplatz pflegt, ist insgesamt zufriedener und erlebt weniger schlechte Stimmung.

FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA-TMN

uns wohler, denn es tut uns einfach gut, Menschen um uns zu haben, die wir gern haben. Gleichzeitig erleben wir weniger negative Gefühle wie schlechte Stimmung, Angst oder Unwohlsein.“ Je intensiver die Freundschaft am Arbeitsplatz wahrgenommen werde, desto höher sei die Zufriedenheit.

Wir neigten grundsätzlich dazu, uns mit Menschen anzufreunden, die den gleichen Job machen, sagt der Psychotherapeut und Buchautor Wolfgang Krüger. „Das gilt

umso mehr, wenn man eine Arbeit mit Herzblut macht, wenn man also das Gefühl hat, da ist man mit seiner ganzen Persönlichkeit untergebracht.“

Kein Licht allerdings ohne Schatten: Freundschaften am Arbeitsplatz können auch negative Aspekte haben. In einer Studie spricht Ulrike Fasbender von einem Selbstregulationsfehler: Gegenüber Kollegen, die keine engen Freunde sind, verhält man sich womöglich unfreundlich oder grenzt sie sogar aus,

auch wenn das in der Regel unbewusst geschieht.

Grund dafür ist ein Rollenkonflikt: Die Freundschaft mit ihren Verpflichtungen auf der einen Seite, die Anforderungen des Berufs auf der anderen. Ein Beispiel: Die Deadline für ein Projekt rückt näher, es ist wenig Zeit. Gleichzeitig kommt der Freund, die Freundin mit einem Anliegen und will, dass man ihm oder ihr Aufmerksamkeit schenkt.

„So ein Rollenkonflikt ist ein Stressor und kostet Ener-

gie“, sagt die Wirtschaftspsychologin. Die Energie ist irgendwann erschöpft und fehlt, um sich gegenüber anderen Kollegen fair zu verhalten. Es könne zu einem Versagen der Selbstregulierung kommen und man gibt jemandem vielleicht mal eine pampige Antwort, so Fasbender.

Wenn sich solche Situationen häufen, sollte man sich Handlungsprinzipien überlegen, rät Fasbender. „Man kann zu Freund oder Freundin sagen: Ich bin gerade sehr

beschäftigt, können wir das verschieben?“ Damit der oder diejenige nicht gekränkt ist, lohnt es sich auch, vorher grundsätzlich über die Problematik zu reden.

Wer einzelne enge Freundschaften im Job hat, kann auf der Arbeit auch ganz bewusst andere mit einbeziehen, um niemanden auszugrenzen. „Es darf keine Verklumpung stattfinden“, sagt Wolfgang Krüger. „Ich sollte darauf achten, dass ich für alle Kolleginnen und Kollegen offen bleibe.“

Generell gilt bei Job-Freundschaften: Häufen sich Konflikte, muss es ans Feintuning gehen. „Man kann etwa die Intensität reduzieren“, sagt Ulrike Fasbender. „Enge Freundschaften lösen eher Konflikte aus, lockere Freundschaften nicht.“

Alle Beziehungen brauchen Nähe und Abstand, weiß Psychotherapeut Krüger. „Da muss man als erwachsener Mensch steuern können, erst recht, wenn es schwierig wird.“

Nicht zu vergessen außerdem: Jeder Mensch ist anders. Manche wollen Freundschaften innerhalb des Kollegenkreises, andere eine klare Trennung von Beruf und Privatem. „Es muss zur Person passen“, sagt Fasbender. „Da muss man ihn sich hineinhorchen und fragen: Was tut mir gut?“ Denn keine engen Job-Freundschaften zu haben, heißt ja nicht, dass man auf der Arbeit nicht trotzdem freundlich miteinander umgeht. tmn

Jetzt um die Vorsorge kümmern!

Anzeige

Auf Unfall, Krankheit oder Tod vorbereitet – mit dem praktischen Ordner Ihrer Heimatzeitung.

Es kann schnell gehen: Ein unachtsamer Moment und das Leben ist nicht mehr, wie es war. Ein Unfall, eine schwere Krankheit, ja selbst das fortschreitende Alter verändert alles. Ob Krankenhausaufenthalt, Pflegefall oder Tod – Angehörige müssen nicht nur mit der Situation und ihren Gefühlen klarkommen. Sie stehen auch vor einer Vielzahl an Fragen: Welche Bankkonten und Versicherungen gibt es? Wurde eine Vorsorgevollmacht erteilt? Existieren Patientenverfügung oder Testament?

Wer sich frühzeitig Gedanken über seine Wünsche macht und die wichtigsten Informationen entsprechend vorbereitet, erspart sich und seinen Liebsten im Fall der Fälle eine Menge Zeit, Stress und Nerven. Doch wo anfangen? Und was gilt es zu beachten? Hier hilft der praktische Vorsorgeordner unserer Zeitung weiter. Übersichtlich zusammengefasst und verständlich erklärt finden Sie darin die wichtigsten Kategorien.

In jedem Kapitel können wichtige Fakten notiert und Dokumente aufbewahrt werden. Vordrucke, Erläuterungen und Tipps helfen bei Unklarheiten oder Unsicherheit weiter. So ist am Ende alles Notwendige strukturiert auf A4-Blättern zusammengefasst und kann gesammelt im Ringordner aufbe-



Sie möchten vorsorgen? Dann bekommen Sie hier Ihr persönliches Exemplar:

Vor Ort: in allen HNA-Geschäftsstellen
Per Telefon: 0561 203 2030
Online: shop.hna.de
Der Preis: 19,99 Euro für HNA-Abonnenten (Normalpreis: 24,99 €)

wahrt werden. Zudem bietet der Ratgeber Ihnen Entscheidungshilfen, rechtliche Informationen und Unterstützung sowie Adressen, bei denen Sie – oder Ihre Angehörigen – Hilfe finden.

Ein kleiner Einblick in die Kapitel des Vorsorgeordners:

1. Persönliches

Hier tragen Sie persönliche Daten zu Ihrer Person ein. Wie sieht Ihre Wohnsituation aus? Welche Verträge, Mitgliedschaften und Abonnements sind aktuell? Welche Onlineac-

counts nutzen Sie? Auch Versicherungen und Wissenswertes zur Rente finden Sie hier.

2. Finanzen

Welche Konten haben Sie bei welcher Bank? Welche Zu- und Abgänge werden verbucht? Bestehen weitere Anlagen wie Immobilien, Bausparverträge oder Fonds? Hinterlegen Sie auf den Seiten auch Angaben zur Kontovollmacht für andere Personen.

3. Vollmachten

Dieser Punkt bezieht sich auf die Vorsorgevollmacht und die Betreuungsverfügung. Sie fin-

den ausführliche Erklärungen, die Sie beim Ausfüllen der Seiten unterstützen.

4. Krankenhauseinweisung

In diesem Kapitel können Sie eine persönliche Checkliste hinterlassen, an der sich Ihre Angehörigen orientieren können, falls Sie in ein Krankenhaus eingeliefert werden müssen. Außerdem finden Sie hier Informationen und Vordrucke zur Patientenverfügung sowie einen Organspendeausweis.

5. Testament

Die nächste Kategorie dient der Zusammenstellung sämtlicher Informationen zur Erbfolge. Außerdem finden Sie und Ihre Nachkommen Wissenswerte und wichtige Hinweise zur Erbschaftsteuer.

6. Todesfall

Nutzen Sie diesen Raum für persönliche Notizen, Adressen und nützliche Hinweise.

Der Vorsorge-Ordner ist erhältlich in allen HNA-Geschäftsstellen sowie unter shop.hna.de für 19,99 € bzw. 24,99 € ohne Abonnement (weitere Informationen entnehmen Sie der Infobox unten). Doch der Wert für Ihre Liebsten ist im Ernstfall unbezahlbar. Mit dem praktischen Inhaltsverzeichnis bewahrt man Ordnung und hat alle essenziellen Unterlagen auf einen Blick griffbereit.

Auch ist Platz für persönliche Notizen und Hinweise. Schließlich ist es wichtig, dass der persönliche Wille auch in schwierigen Zeiten gewahrt wird – und das erfordert vor allem eines: Wissen.

Viele Menschen haben Angst, später mal ein Pflegefall zu werden – durch einen Unfall, eine schwere Krankheit oder einfach durch das fortschreitende Alter. Mit dem praktischen Vorsorgeordner kann

man gelassener in die Zukunft blicken, schwierige Themen einfach vermitteln und sich für einen Ernstfall wappnen. Weil sich mit der Zeit auch Lebensumstände und Bedürfnisse ändern, erlaubt es der Ringordner jederzeit, die Sammlung zu erweitern oder einzelne Dokumente wieder zu entfernen. So bleibt er stets aktuell.

Sich mit Themen wie dem Ernstfall auseinandersetzen, ist natürlich nicht immer leicht. Allerdings betrifft Vorsorge jedes Alter. Es hilft, sich frühzeitig damit auseinanderzusetzen – und so die Liebsten in schwierigen Zeiten zu entlasten. Warten Sie damit nicht, bis es zu spät ist!



Dank des Inhaltsverzeichnisses behält man den Überblick, welche Dokumente wo zu finden sind.



Neben zahlreichen Erklärungen sind auch Dokumente wie ein Organspendeausweis im Vorsorgeordner enthalten.



Um den eigenen Willen festzuhalten, gibt es Checklisten – zum Beispiel für den Todesfall.

Das richtige Maß beim Gas

Sprit sparen und Umwelt schonen mit smartem Fahrverhalten

Immer rasant, das ist weder gut für den Geldbeutel noch für die Umwelt, von der Verkehrssicherheit gerade im Winter mal ganz zu schweigen. Doch zu zögerlich sollte man auch nicht Gas geben.

Winterwunderland oder Winterhölle? Das kann bezogen auf den Straßenverkehr zuweilen eng beieinander liegen. Denn die Kälte bringt mit Schnee und Eis nicht nur mehr rutschige Gefahr in den Alltag. Auch der Spritverbrauch steigt an. Dafür sorgen mehr Fahrten mit Licht, dann werden auch Scheiben, vielleicht noch Sitze, Lenkrad oder Außenspiegel beheizt. Wie lässt sich sinnvoll und sicher sparen?

Wer seinen Motor beim Anfahren nach dem Kaltstart hochdreht, verbrennt übermäßig Sprit. Aber auch das komplette Gegenteil kann viel Kraftstoff verbrauchen. Denn so wird die Zeit verlängert, bis der Motor seine Betriebstemperatur erreicht, erklärt Matthias Brügge von der Zeitschrift „Auto Bild“.

Nur bei E-Autos spart sehr sanftes Anfahren dann Energie. Bei einem Verbrenner gilt es, das richtige Maß zu finden. Tipp zum Warmfahren: Nicht die Gänge hochdrehen, aber zügig Beschleunigen - flott, aber auch wieder nicht zu schnell.

Sobald der Motor warm ist, arbeitet er effizient. Auch dann die Gänge nicht ausfahr-

ren. Meist sei ab 2000 Touren der jeweils höchste Gang richtig, so Brügge. Und beim Runterschalten erst dann einen kleineren Gang einlegen, wenn der Motor ruckelt oder dunkel brummt.

Aber Sicherheit geht vor. „Das Gas geben und die Fahrweise immer an die möglicherweise glatten Straßenverhältnisse anpassen“, sagt Vincenzo Lucà vom Tüv Süd.

Warmlaufen – ist das sinnvoll?

Wichtig: Die Kaltlaufphase so kurz wie möglich halten, denn sie kostet besonders viel Sprit und bringt mehr Verschleiß. Vielleicht dann besser den Motor im Stand etwas laufen lassen?

Nein. Ein Warmlaufen lassen im Leerlauf erhöht nicht nur den Motorverschleiß, benötigt mehr Sprit, sondern kann auch wegen der Umweltbelastung ein Bußgeld von 80 Euro nach sich ziehen, so Matthias Brügge. Zudem bringt es auch nicht viel. Im Leerlauf bleibt das Kühlwasser lange sehr kühl. Erst bei mittleren Drehzahlen unter Last erreiche ein Verbrenner die Betriebstemperatur.

Diese liegt bei Ottomotoren bei etwa 90 Grad, was am Instrument für die Kühlwassertemperatur direkt mit Temperaturangabe erkennbar sei. Bei manchen Modellen fehlt diese jedoch. Dann sollte sich der Zeiger in der Mitte der Skala aufhalten - bei ganz niedrigen Außen-



Dachboxen sind praktisch: Aber sie bedeuten auch einen Mehrverbrauch und sollten abmontiert werden, sobald sie nicht mehr benötigt werden.

FOTO: KARL-JOSEF HILDENBRAND/DPA-TMN

temperaturen auch etwas darunter.

Wann genau die richtige Betriebstemperatur des eigenen Motors erreicht ist und wo man sich im Cockpit darüber informieren kann, darüber dürfte auch die Betriebsanleitung Auskunft geben, so Lucà.

„Fünf bis zehn Sekunden sollte man auch dem Öl Zeit lassen, damit es im Motor alle Bereiche erreichen kann“, sagt Vincenzo Lucà. Und je kälter es draußen ist, desto zähflüssiger ist der Schmierstoff.

Und erst langsam erwärmt

es sich. Das zeigt auch ein Test des ADAC. Hierbei erreichte das Motoröl bei einer Außentemperatur von minus 10 Grad nach 4 Minuten Warmlaufenlassen erst eine Temperatur von minus 7 Grad. Aber dafür wurden schon etwa 0,1 Liter Benzin verbraucht. Deswegen rät auch der Club, die Fahrt direkt nach dem Starten des Motors zu beginnen.

Auch das Getriebeöl ist noch kalt: „Bei Schaltwagen den Schaltknüppel immer sanft durch die Gassen führen und nicht reißen“, sagt Lucà. Sonst erhöhe sich der

Verschleiß oder es drohten auf Dauer Schäden.

Idealerweise dreht man erst dann die Heizung auf, wenn der Motor auf Temperatur ist. Wenn vorzeitig Wärme in den Innenraum abgeführt wird, verlängert auch das laut Brügge die Kaltlaufphase des Verbrenners. Denn hier erwärmt die Motorabwärme den Innenraum.

Zwar produziert die Lichtmaschine bei Autos mit Verbrenner den Strom für Geräte und Funktionen an Bord - doch das kostet eben auch Sprit. Je mehr an sind, desto höher der Spritverbrauch.

Daher macht es Sinn, diese nur bei Bedarf ein- und auszuschalten. Ein paar Beispiele: Beheizbare Front- und Heckscheiben können im Mittel auf 100 Kilometer schon bis zu 0,8 Liter Benzin mehr kosten. Eine Sitzheizung kann auf 100 km 0,1 Liter mehr bedeuten.

Aber: Nie an Verbrauchern für die Sicherheit sparen. Also etwa bei der Beleuchtung gerade im Winter, beim Radio für den Verkehrsfunk oder beim Gebläse gegen beschlagene Scheiben.

Beim Schnellfahren steigert der Luftwiderstand den Spritverbrauch massiv, er wachse im Quadrat zum Tempo. Ein Beispiel: Der Verbrauch bei 160 km/h liegt um die Hälfte über dem bei Tempo 100. Abgesehen davon bringe Schnellfahren keinen messbaren Zeitgewinn, so Redakteur Brügge. Dazu kommt noch die Gefahr durch rutschige oder überfrierende Straßen.

Richtigen Druck machen

Gerade bei eiskalten Temperaturen wichtig: Regelmäßig den Reifendruck checken und nach Herstellerangaben einstellen. Denn kalte Luft zieht sich zusammen. So nimmt auch bei kalten Außentemperaturen der Druck im Reifen ab. Aber gerade zu niedriger Druck erhöht den Rollwiderstand der Pneu und erhöht den Spritverbrauch.

tmn

Was Ihr Smartphone alles kann!

Online-Kurse mit Andreas Dautermann und Kristoffer Braun

Müssen Sie ständig Ihre Kinder, Enkel oder andere Helfer fragen, wenn es um Ihr Handy geht? Nicht mehr lange! Die Computer- und Handy-Spezialisten von Levato erklären in ihren Vorträgen, wie die modernen Handys heutzutage funktionieren, egal ob Android-Gerät oder iPhone von Apple. Mit ausgezeichneten Anleitungen und Tricks vermitteln die zwei Erklär-Experten in verständlicher Sprache alles Wichtige rund ums Smartphone.

Lernen Sie jetzt stressfrei von Zuhause und nutzen Sie den neuen Online-Intensiv-Kurs von Levato, Beginn jeweils zum 1. eines Monats. Über zwei Wochen hinweg erhalten Sie per E-Mail täglich leicht verständliche Lern-Häppchen mit ausgezeichneten Anleitungen und Tricks. Sie können die Lerneinheiten nach eigener Zeiteinteilung starten und auch nach Kursende weiterhin nutzen.

In diesem Online-Kurs lernen Sie:

- wie die grundlegende Bedienung funktioniert
- wie Sie ein Corona-Impfzertifikat auf das Smartphone übertragen
- wie Sie neue Apps installieren
- wie Sie das Smartphone sinnvoll im Alltag nutzen
- wie Sie Fotos auf Ihren Computer übertragen
- wie Sie eine WLAN-Verbindung herstellen

Weitere Informationen und Anmeldung unter: levato.de/hna

oder Tel. 06131 9204746
akademie@levato.de

Unser Online-Kurs beginnt immer am 1. des Monats.

HNA
AKADEMIE
&
Levato

Preis:
39 €

STELLENANGEBOTE



Noch in Form?

„Durch den Nebenjob als HEIMAT-NACHRICHTEN-Zusteller bleiben wir fit und verdienen uns etwas zur Rente dazu.“

Durch einen Nebenjob als Zeitungszusteller verdienen Sie Ihr Geld an der frischen Luft.

Gesucht werden **Zusteller/innen** vor Ort (wohnt in der direkten Umgebung des Verteilgebiets). Sie sind dafür verantwortlich, die HEIMAT-NACHRICHTEN **samstags** zuverlässig an die Haushalte zu verteilen.

- **Bad Emstal**
Sand
- **Bad Karlshafen**
Stadt
- **Breuna**
Niederlistingen
Oberlistingen
- **Habichtswald**
Dörnberg
Ehlen
- **Hofgeismar**
Beberbeck
Kelze
Stadt
- **Immenhausen**
Stadt
- **Liebenau**
Ersen
- **Naumburg**
Altenstadt
Elbenberg
Heimarshausen
- **Trendelburg**
Deisel
Eberschütz
Gottsbüren
Langenthal
Sielen
Stammen
- **Wesertal**
Gieselwerder
- **Wolfhagen**
Niederelsungen
Stadt
Wenigenhasungen

Bewerben Sie sich jetzt:

☎ Tel. 0561 203-1506
 📞 WhatsApp: 0151 61666277
 🌐 www.hna-zusteller.de



Mit uns steht Ihnen die Welt offen



localjob.de
Das regionale Jobportal

www.localjob.de



HNA | ZUSTELLER

Pressezusteller (m/w/d)

Werden Sie Teil unseres Teams!

Aktuell suchen wir in

- **Espenau**
- **Hofgeismar**
- **Naumburg**
(jeweils Teilbezirk)
- **Hofgeismar-Friedrichsdorf**
- **Hofgeismar-Kelze**
- **Liebenau**
(jeweils ganzer Ort)

Jeweils als Stammzusteller, Beschäftigungsarten: Minijobbasis oder Teilzeit mit Lohnsteuerkarte.

Jeweils zur Festeinstellung. Mindestalter 18 Jahre.



Informieren Sie sich unverbindlich



VTS Nord GmbH
Vertrieb für Wolfhagen

Tel. 0561 203-3370 | WhatsApp 0151 61666277
vts-hofgeismar@hna.de

www.hna-zusteller.de

HNA | ZUSTELLER

Springerzusteller (m/w/d)

Werden Sie Teil unseres Teams!

Sie unterstützen aktiv die **frühmorgendliche Zeitungszustellung** in wechselnden Einsatzgebieten von Montag bis Samstag in Ihrer Region.

Sie sind flexibel, mobil und im Besitz eines gültigen Führerscheins.

Die Tätigkeit erstreckt sich **von Montag bis Samstag**. Es handelt sich hierbei um eine sozialversicherungspflichtige Beschäftigung.

Wenn wir Ihr Interesse geweckt haben, informieren Sie sich telefonisch oder per Mail.



Jetzt informieren und bewerben!



HNA Vertrieb | Karina Iffland

Tel. 0561 203-1506
 WhatsApp 0151 61666277
vertriebsservice@hna.de | www.hna-zusteller.de

Zeitung lesen – und mitreden können!

HNA | ZUSTELLER

Pressezusteller (m/w/d)

Werden Sie Teil unseres Teams!

Aktuell suchen wir in

- **Calden**
- **Grebenstein**
- **Hofgeismar-Hombressen**
(jeweils Teilbezirk als Stammzusteller)

Zur Festeinstellung. Mindestalter 18 Jahre.



Jetzt informieren und bewerben!



VTS Nord GmbH

Vertrieb für Hofgeismar
 Tel. 0561 203 3370 | WhatsApp 0151 61666277
vts-hofgeismar@hna.de

www.hna-zusteller.de

Bekanntschaffen

Rosi, 68 J., verwitwet, bin genauso nett wie ich aussehe, mit meinem Auto flexibel u. an nichts u. niemanden gebunden. Doch die Einsamkeit bedrückt mich. Wünsche mir nichts sehnlicher als einen lieben Mann, zu dem ich kommen kann. Ihr Anruf üb. PV ist unser Glück, alles Weitere besprechen wir persönlich. Tel. 0176-56848299

Gabriela, 62 J., mit weibl. Figur, verständnisvoll, anschlussfähig aber nicht erdrückend. Suche nach der Trauerzeit noch einmal einen Mann, mit dem ich glücklich sein kann. Mir ist nichts zu viel, würde Ihnen ein behagliches Zuhause schaffen u. für Sie da sein. Wollen wir beide es versuchen? PV Tel. 01520-8293309

Symp. Witwer Kurt (77) aber mein Alter merkt man mir nicht an, denn ich bin sehr fit u. aktiv, gepflegt, gut situiert, kein Stubenhocker. Mir fehlt nur e. Partnerin, mit der ich alles teilen u. genießen kann. PV, Anruf u. Vermittlung kostenlos Tel. 0800-2886445

Kartenlegerin Frau Lydia Lange
 Termin unter WIZ 05542 6139708 o. 0152 21515244

Verkauf

Größer - noch günstiger - schöner!

...hin zu...

Kimm!

NEUE:
 Wäschetrockner ab € 129,-
 Waschmaschinen ab € 199,-
 Geschirrspüler ab € 199,-
 Einbaugeräte mit Cr.-Feld € 299,-
Philippstraße 23

Viele Geräte mit kleinen Lackfehlern!
NORBERT KIMM
 34127 Kassel - Telefon 8 70 03 96
www.hinzu-kimm.de

Waschmaschinen, Herde, Trockner, Gefrierkombis usw., Neugeräte als B-Ware oder GEBRAUCHTE
 Fa. TM-Store, Zur Tintenmühle 3,
 34466 Wolfhagen-Ippinghausen, 05692 9939472
 Mo.-Fr.: 10-18 Uhr, Sa.: 9-14 Uhr, www.tm-store.de

1A Buche ab 92,50 € ☎ 0152-28000388
www.brennholzhandel-vey.de

Ankauf

NEU - ABHOLSERVICE!

WIR HOLEN IHRE GERÄTE BEI IHNEN ZUHAUSE AB.

mOneypoint

Friedrichsplatz 6 - ☎ 0561-9701105

www.moneypoint-kassel.de

Eisenbahnen, Autos, Zubehörkauf:
 Raabe's Spielzeugkiste, Wilhelmsthaler Str. 11,
 34379 Calden, Telefon 05674 8234317

Ankauf Flohmarktartikel, Haushaltswaren, Werkzeuge u. v. m., auch größere Mengen
 Telefon 0173 2650986

Landwirtschaft & Forsten

Buche Brennholz
 Tel. 05684 931670

Brennholz Buche + Eiche 69 € SRM
 30 cm ofenf. Abschnitt vom Sägewerk,
 10 SRM. inkl. Lief., Tel. 0176 62681914

Immobilienankauf

Verkaufen Sie Ihre Immobilie
 zum Bestpreis 06625 1820
Immobilien-Sofortkauf.de

Auto-Verkäufe

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen
 Tel. 03 94 4 - 36 16 0 - www.wm-aw.de. Fa.

Auto-Ankäufe

Wir kaufen Ihr Wohnmobil & Wohnwagen!
0800-186 00 00 (kostenlos)
www.ankaufwohnmobil.de

Familienanzeigen

zum günstigen Preis!

Bereiten Sie Ihren Lieben zu Geburtstagen und Jubiläen eine Freude mit einer Glückwunsch-Anzeige in den Heimatnachrichten.



Jetzt buchen unter:

☎ hna-familienanzeigen.de

☎ 0800 203-4567 (gebührenfrei)

Oder geben Sie Ihre Familienanzeige in der HNA-Geschäftsstelle Hofgeismar (Bahnhofstr. 6) auf.

Mit einer **Grußanzeige** in den Heimatnachrichten Hofgeismar-Wolfhagen erreichen Sie über **40.000 Haushalte.**

Muster FR 5-32



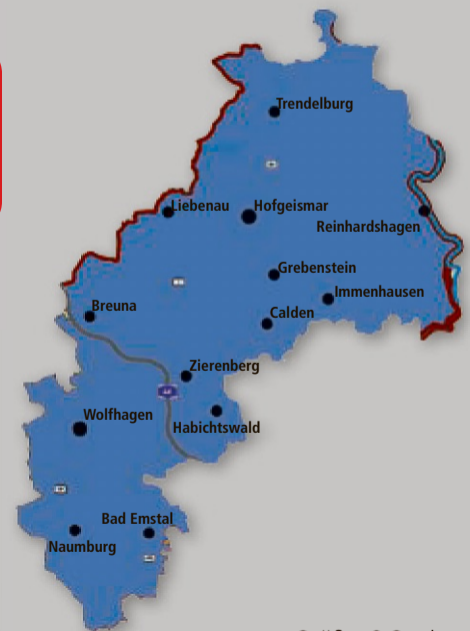
nur **60 €**

Carola & Gerd
 Muster

Zu eurem
60. Hochzeitstag
 gratulieren wir von Herzen und wünschen euch weiterhin viele schöne Jahre bei bester Gesundheit.

Jörg und Claudia
 Musterort, den 4. Juni 20...

Größe: 1 Spalte/
 100 mm hoch



Größe: 2 Spalten/
 60 mm hoch

Muster FR 5-12

Liebe Katrin,
 genieß den Tag, denn die beste Zeit ist jetzt und heute.
 Nimm dir Zeit für die Dinge, die dich wirklich glücklich machen!

Alles Liebe zum Geburtstag
 Schön, dass es dich gibt!
 Dein Steffen

Musterhausen, den 12. September 20...

nur **72 €**



ANKAUF AKTION BARES FÜR ALTES



Bernstein aller Art



Antik & Kunsthandel Gimte

Die Experten sind für Sie da
6 Tage Aktion



Wir kaufen auch hochwertige Markentaschen an

Montag 29 Januar 2024	Dienstag 30 Januar 2024	Mittwoch 31 Januar 2024	Donnerstag 1 Februar 2024	Freitag 2 Februar 2024	Samstag 3 Februar 2024
---------------------------------------	---	---	---	--	--

Geschäftszeiten:
Mo. - Sa. 10.00 - 17.00 Uhr
Gold ist aktuell hoch im Kurs!
Profitieren Sie von unserer Expertise!
Wir begutachten Ihre alte Schmuckstücke unverbindlich und kostenlos!



Silberbesteck



Porzellan

Machen Sie Ihren Pelz zu Bargeld!
Letzte Chance zum Saisonschluss!
Ankauf von Pelzen aller Art!
Wir zahlen bis zu 8.500,- für Ihren Pelz!*



Goldschmuck



*in Verbindung mit Gold
Wir zahlen bis zu 8.500 € für Ihren Pelz*



Zinn aller Art



Goldmünzen

Ihre Vorteile:
✓ kostenlose Beratung
✓ kostenlose Wertschätzung
✓ transparente Abwicklung
✓ Bargeld sofort



Jetzt Neu
Ankauf von Rolex, Omega, Cartier usw.



Zahngold

Wir zahlen zur Zeit bis zu **64,50**
*Euro pro Gramm Feingold
SOFORT BARGELD



Antikes aller Art



Goldbarren



Tafelsilber aller Art

Ankauf von:

- Goldschmuck
 - Altgold
 - Zahngold
 - Silber
 - Silberbesteck
 - Münzen
 - Platin
 - Bernstein
 - Zinn
 - Uhren
 - Diamanten
 - Modeschmuck
- Antiquitäten:**
 - Möbel
 - Alte Gemälde
 - Porzellan
 - Nähmaschine
 - Teppiche
 - Tierpräparate
 - Geweihe
 - Lederjacken
 - Handtaschen
 - Pelze aller art
 - und vieles mehr

Wir sind auch mobil erreichbar:
Mobil: 0152 - 16892223

Kostenlose Begutachtung und Bewertung Ihres Schmuckstücks (auch bei Ihnen zu Hause)



Machen Sie Ihren Pelz zu Bargeld!
Letzte Chance zum Saisonschluss!
Ankauf von Pelzen aller Art!
Wir zahlen bis zu 8.500,- für Ihren Pelz!*



HÖCHSTPREISAKTION
Die Nachfrage in OST-Europa ist
derzeit sehr hoch.

Ozelot • Bisam • Persianer • Fuchspelze aller Art • Zobel • Nerze • Nutria • Trachten aller Art



ACHTUNG + ACHTUNG
Ankauf von Lederjacken
und Ledermäntel aus Glatt-
oder Wildleder, auch Lamm-
fellmantel, zum Höchstpreis
von bis zu 4.500,- €*

**Ankauf von
Lederjacken &
Ledermäntel
aller Art**
*in Verbindung mit Gold



Petersweg 1 - 34346 Hann.Münden - Tel.: 0551 - 250 200 90
E-mail: Antikhaus-gimte@gmx.de

Gerne übernehmen wir Ihre
Spritkosten bis
zu 30,- €
*bei Verkauf