

Sani
Reha
Ortho

Aktiv-pro
Mein Sanitätshaus.

Mit Leistung für Lebensqualität und Gesundheit stehen wir an Ihrer Seite.

Ihr direkter Draht zu uns
05651-3048-0
www.aktiv-pro.de

- Sanitätsfachgeschäfte
- Rehathechnik
- Orthopädietechnik
- Orthopädieschuhtechnik
- Sport & Gesundheit
- Homecare

Aktiv-pro Stramer und Stahlberg GmbH | Email: info@aktiv-pro.de
Nordhessen • Südniedersachsen • Westthüringen | Fax: 05651-3048-55

MARKT SPIEGEL

REGION ESCHWEGE

Tag & Nacht erreichbar
05651 12999

Würdevoll
Abschied
nehmen...

BARTELS
Bestattungsinstitut

Eschwege Moritz-Werner-Str. 16

Ehrenamt
Unterstützung für regionale Projekte beantragen.

& SONTRAEER STADTKURIER

Familienbildungsstätte
Neues Jahresprogramm präsentiert.

44. Jhg. ■ Nr. 5

3. Februar 2024

Nach 52 Jahren ist Schluss

Dr. Helmut Pippart geht in den Ruhestand

Wanfried – So richtig glaubt man es ihm nicht: Dr. Helmut Pippart, Arzt für Allgemeinmedizin in Wanfried, der auch mit 79 Jahren noch immer in der Gemeinschaftspraxis mit Dr. Gotthard Eickhoff an dessen Seite stand, geht in den Ruhestand.

„Da wir, um in meiner geliebten Handballsprache zu bleiben, da wir unsere Mannschaft bereits bestens aufgestellt haben, darf ich mich jetzt entspannt zurückziehen“, sagt Pippart. Bauen kann er dabei auf seinen Sohn Tim, der ebenfalls Allgemeinmediziner ist, auf Dr. Katharina Engel und Dr. Viola von Roeder und seinen langjährigen Praxispartner Gotthard Eickhoff, mit dem er rund 40 Jahre ein Team gebildet hat. Doch Pippart war nicht nur Arzt, sondern auch Restaurator mit Leidenschaft, wie man an vielen alten Häusern sieht, darunter der Kleergarten in Heldra.

Nach seinem ersten Examen 1971 stellte sich dem jungen Arzt damals die Frage, in der Klinik zu bleiben oder in die Praxis seines Vaters einzusteigen, was er letztlich 1976 tat. „Mein Vater hat nie die Ausbildung wie ich genossen, dennoch haben wir die einfache Praxis für Allgemeinmedizin mit der Zeit zu einer kleinen Klinik aufgebaut“, sagt Pippart.

Bis 1979 bildete sich Pippart stets weiter: in Endoskopie, Ultraschall und Bauchchirurgie. Stolz verkündet er noch heute, dass er all seine Examen mit der Note 1 abgeschlossen hat. „Wir waren nicht zuletzt durch meine Ausbildungen im Kreis Vorreiter beim Ultraschall und konnten unseren Patienten



Er geht in den Ruhestand: Aber die Tür seines monumentalen Hauses in Wanfried wird bei Dr. Helmut Pippart immer geöffnet bleiben.

Magen- und Darmendoskopien anbieten.“

1978 stieg Pipparts Frau Sigrid mit in die Praxis ein. Er blickt ins Jahr 1978 zurück: „Sie passte bestens zu uns, und noch etwas siedelt Helmut Pippart ganz oben an:

schen Kenntnissen das Fachgebiet der Inneren Medizin abdecken.“ 1982 folgt Dr. Gotthard Eickhoff als Partner.

Und noch etwas siedelt Helmut Pippart ganz oben an:

„Die Stadt Wanfried musste sich nicht um ärztliche Versorgung bemühen, das lag allein in unserer Hand.“

Einen hohen Wert misst er der Tatsache bei, dass er über 20 Ärzten einen Praxisplatz

anbieten konnte, erinnert er sich gerne an die heimischen Doktoren Edgar Hossbach, Jürgen Frank, Uwe Zinngrebe oder Antonio Nunez. „Und da wir uns der Uniklinik Göttingen angeschlossen haben,

finden von daher Studenten aus höheren Semestern Eingang in unsere Praxis“, sagt er.

Dass der 79-jährige jetzt für den Ruhestand entschieden habe, sei nicht aus gesundheitlichen Gründen geschehen. „Wir werden immer mehr in bürokratische Zwänge gedrückt, die fraglos die Leistungsfähigkeit als Arzt einengen und sogar mindern“, erklärt der Mediziner. In ein Loch werde er jetzt aber nicht fallen.

So kann er sich jetzt noch intensiver um sein liebstes Hobby kümmern: „Ich liebe meine Heimat, ich liebe alte Häuser, ich liebe geschichtsträchtige Objekte, in denen sich auch unterschiedliche Kulturepochen widerspiegeln“, erklärt das Wanfrieder Original. Je

des Jahr will er eine Kleinigkeit für seine Heimatstadt leisten und diese will er sich auch was kosten lassen.

Die Leidenschaft für Geschichte wird beim Eintreten in das monumentale Haus in der Wanfrieder Marktstraße deutlich, weil man sofort von historischen Kunstwerken und Sammlungen eingeholt wird, die für den Hausherrn von unschätzbarem ideellem Wert sind. Fakt ist, dass die Tür des Hauses immer für alle geöffnet bleibt.

Auch dem Handballsport will er treu verbunden bleiben: „Mit neun Jahren habe ich mit dem Handball beim VfL begonnen, war auch Schiedsrichter und erinnere mich gerne an die gute alte Großfeldzeit“, sagt Pippart, der sich auch in der Kommunalpolitik engagiert und die FWG als Abgeordneter im Stadtparlament vertritt. ht

ECKSTEIN
aufback lassen

GUTSCHEIN

2 FÜR 1

SONNTAG – SAMSTAG
04.02. – 10.02.2024

Angebot gilt nach Gutscheinvorlage vor der Bestellung. Bei Bestellung von 2 Hauptgerichten ist das günstigere/gleichwertige Geschenk! Zu jedem Gericht muss mindestens ein Getränk bestellt werden. Nicht mit anderen Rabattsaktionen kombinierbar. Gutschein gilt für Gerichte bis 20 € und nicht außer Haus.

GÜLTIG IM RESTAURANT ECKSTEIN |
OBERE KÖNIGSSTRASSE 4 | 34117 KASSEL

rubin

B

JUWELIER BABYLON
JUWELIERFACHGESCHÄFT SEIT 1996

Ihr Fachberater für Trauringe, über 25 Jahre Erfahrung

Trauringwochen

29.01.2024 – 16.03.2024

Sie erreichen uns unter: 05651 70859

10% auf alle Trauringe in Gold, Platin oder Palladium

STADT 36
87268 ESCHWEGE

Jetzt profitieren:
Stressless® Consul zu Vorteilspreisen!

Bis zu **450,- EUR** sparen!

Stressless® Consul (M) mit Classic Gestell inkl. Hocker in Leder „Batock“ nur 1.499,- EUR statt 1.799,- EUR

Vom 01.12.2023 bis 31.01.2024 erhalten Sie alle Stressless® Consul Sessel mit Hocker sowie die Stressless® Consul Home Offices und Power® Modelle in allen Farben, Bezugs- und Gestellvarianten zu attraktiven Vorteilspreisen. *UVP des Herstellers. **Ehemalige UVP des Herstellers.

Besuchen Sie uns auch hier

HARTMANN
WOHNIDEEN

Kultrift 3 | 37269 Eschwege | 05651 9223-0 | Öffnungszeiten: Di.-Fr.: 9-18 Uhr | Sa.: 9-14 Uhr

www.hartmann-wohndeideen.de

WSV -
Alles muss raus
vom 23.01. – 11.02.23

BIS ZU 50%
auf ausgewählte Artikel

Solange der Vorrat reicht

BRÜHL
FINE TROUSERS
SINCE 1948

C. Brühl GmbH & Co. KG
Bürgerstraße 12
36199 Rotenburg a. d. Fulda
Tel.: 06623 814-160

Öffnungszeiten:
Mo.-Do. 09.00-12.30 Uhr und 13.30-16.30 Uhr
Fr., Sa. 09.00-14.00 Uhr

Große Gefühle und einzigartige Stimmen

Patrick Lindner und Peggy March unterhalten Publikum in der Stadthalle

Eschwege – Einmal verliebt, immer verliebt: Das scheint für Schlagerstar Patrick Lindner und seine Gefühle für das Publikum in Eschwege zu gelten. „Es ist einfach jedes Mal so schön hier mit euch“, sagte er am Samstagmittag gleich mehrfach, als er die große Schlagerhitparade in der Stadthalle präsentierte.

Eigentlich wäre das die Aufgabe seines nicht minder berühmten Kollegen Bernhard Brink gewesen, doch der war gar nicht erst mit nach Nordhessen gekommen. Warum der Sänger und Moderator seine Kollegen nicht begleitet hatte, erführen die Konzertbesucher im fast vollbesetzten Saal nicht. „Na klar bin ich darüber enttäuscht“, sagte etwa Birthe Rathgeber, die mit ihrer Mutter extra aus Mühlhausen gekommen war. „Wir hatten uns ja sehr auf ihn gefreut.“

So ging es auch vielen anderen Schlagerfans, doch glücklicherweise tat das der Stimmung dennoch keinen großen Abbruch. Immerhin standen neben Patrick Lindner mit Peggy March und Claudia Jung zwei regelrechte Schlagerköniginnen auf

der Bühne – und auch dem bislang etwas weniger berühmten Mitch Keller, der für Bernhard Brink eingesprungen war, gelang es, sich mit Charme und einer vielseitigen Stimme in die Herzen der Zuschauer zu singen.

Überhaupt geriet die dreistündige Show entsprechend des Genres tatsächlich zu einem Schauplatz von Liebe, Leidenschaft und unvergesslichen Augenblicken. Viel trug die Authentizität der Künstler dazu bei, allesamt gaben sie sich nahbar, unkompliziert und vor allem sangen sie tatsächlich live und voller Freude. Claudia Jung war nach der gemeinsamen Begrüßung als erste an der Reihe, es umgab sie eine Aura von Eleganz, als sie mit ihrer einzigartigen Stimme die emotionalen Höhen und Tiefen des Lebens durchwanderte und dabei sowohl ihre größten Hits zum Besten gab, aber auch ihre ganz neue Single vorstellte.

Mitch Keller, der mit seiner charismatischen Ausstrahlung begeisterte, setzte das Feuerwerk der Gefühle fort. Seine modernen Schlagerhits wie „Immer diese Gänse-

haut“ brachten die Menge zum Mitsingen und Tanzen. Er blieb nicht nur auf der Bühne, sondern bewegte sich auch durch die Zuschauerreihen und flirtete dabei so charmant mit den Fans, dass Bernhard Brink fast vergessen schien.

Weiter ging es mit einer Prise Nostalgie, als die mittlerweile 75-jährige Peggy March, im roten Glitzeroutfit das Publikum in ihren Bann zog. Ihr Charme und ihr Talent sind nach wie vor unverkennbar und eine ordentliche Prise Selbstironie hatte sie auch im Gepäck: „Ich bin ja schon seit 100 Jahren im Showgeschäft“, sagte sie augenzwinkernd, „in meiner Autobiografie werden Sie aber keine Skandale finden. So eine war ich nicht.“

Ihre zeitlosen Lieder aus vergangenen Zeiten, die sie in ein Medley zusammengefügt hatte, weckten Erinnerungen und ließen die Fans in eine Welt eintauchen, in der Musik die Sprache der Seele war. Als sie eine Ballade für ihren verstorbenen Mann sang, fühlte es sich so an, als ob die Zeit stehen geblieben wäre, die Zuhörer genossen



Einmal verliebt, immer verliebt: Das scheint für Schlagerstar Patrick Lindner und seine Gefühle für das Publikum in Eschwege zu gelten.

FOTO: MELANIE SALEWSKI

jeden einzigen emotionalen Moment.

Publikumsliebbling der dreistündigen Parade, die in einem fulminanten gemeinsamen Finale aller Künstler endete, war Patrick Lindner, der mit seiner warmen Stimme und Liedern voller Liebe und

Lebensfreude eine besondere Atmosphäre entfachte und sich sichtlich über die großartige Stimmung in der Stadthalle freute. Er sang ebenfalls seine großen Hits, brachte aber auch aktuelle Stücke wie „All deine Farben“ zu Gehör.

Die Schlagerhitparade geriet zu einem bewegendem musikalischen Spektakel. Und die Zuschauer verließen die Veranstaltung nicht nur mit Melodien im Ohr, sondern auch mit viel Liebe im Herzen. Da hat Bernhard Brink echt was verpasst. ms

www.rb-becker.de

ab Dienstag, den 05.02.2024

Becken & Kehrblech grau/rot, zum Hängen **5,99**

Gummibesen grau/rot, 120 cm Stiel, Synthetik mit Gummiborsten **5,99**

Perfekt gegen Tierhaare **5,99**

24er Schwammpack versch. Farben im Pack 84 x 64 x 40 mm **3,49**

16er Mikrofaser-Tücherpack versch. Farben im Pack, je 30 x 30 cm **Megapack 5,99**

5tlg. Putzset 1 Wischer, 1 Wischerluch, 1 Schrubber, 1 Haushaltsbesen & 1 Teleskopstange, versch. Farben **5 TEILE 7,99 je**

5tlg. Fensterputzset 1 Teleskopstiel, 1 Abstreifer, 1 Fensterreiniger & 2 Mikrofaserluch **8,99**

Kehrmaschine GKM 700 Kehrbreite: 700mm zwei rotierenden Seitenbesen, Schmutzbehälter: 14 Liter **69,50**

Straßenbesen 40 cm, rot, Elaston **3,99**

Besenstiel 120 cm, Ø22mm **1,99**

Straßenbesen rot, Elaston/Holz, 60 cm **3,99**

Reisstrohbesen mit Holzstiel, 4-Nacht, ca. 75 cm **4,99**

Autoverbandtasche DIN 13164, erfüllt den §35h **7,99**

Böklunder HOT DOG American Style 300g **1,99**

Schwarzwälder Schinken geschneitten, ca. 300 g **0,99**

Almette Frischkäse versch. Sorten 150g **0,99**

Käse Rebellen versch. Sorten 125g **1,79**

Speisekartoffeln 10 kg vorwiegend festkochend oder festkochend **4,44**

Speisezwiebeln 5 kg **2,99**

Schoko Osterhase Vollmilchschokolade 140 g **0,79**

Oster Mischbeutel Vollmilchschokolade 275g **1,99**

Schaf mit Plüschfell Keramik/Fell, versch. Größen **ab 1,99**

Gartenstecker, rost Hase auf Rad, H168 o. Hase in Girlande, H85cm **2,99**

Huhn o. Hahn Keramik, H15cm **3,99**

Hahn Keramik, H18,5cm schwarz/weiß **3,99**

Gartenstecker, rost Hase auf Rad, H168 o. Hase in Girlande, H85cm **2,99**

Moderne Wohnwand aus Kernbuche Holz/Glas BxHxT cm: Hochschrank ca. 54 x 170 x 34 cm, TV-Schrank: ca. 120 x 41 x 34 cm, Regal: 120 cm, Schrank rechts: 53,5 x 130 x 34 cm, viel Stauraum **MEGAPREIS 149,50**

Sessel im Chesterfield-Style versch. Farben & Designs **ab 199,00**

Stilvoller Beistelltisch schwarz, Metall, Glas, (B/H/T) 38 x 63,5 x 43 cm **START 25,00 12,50 je**

Starthilfe-spray Benzin- & Dieselmotoren 300ml **3,99**

Silikon- & Gleitspray imprägniert 300ml **4,99**

Glühlampen Ersatzkasten H1, H4, o. H7, 10lg. **3,99**

Unterbodenschutzspray Schutz vor Steinschlag, Korrosion & Streusalz 500ml **7,99**

Ketten-spray schützt vor Verschleiß 500ml **4,99**

Hirschtalgstift Gummi-pflege-stift 25ml **3,99**

WIZ/Kleinalmerode Industriestr. 1 05542 / 93 39 60

Kassel Hegelbergstr. 21 0561 / 49 172 551

Gudensberg Kasseler Str. 78 05603 / 91 86 54

RB-Rolf Becker GmbH Zentrale Industriestr. 1 - 37217 Witzzenhausen/Kleinalmerode

Einige Artikel können aufgrund begrenzter Vorratmenge bereits im Laufe des ersten Angebotstages ausverkauft sein. Alle Preise ohne Deko. Für Druckfehler keine Haftung.

ÖFFNUNGSZEITEN: Mo.-Mi. 9.00-18.00 Uhr Do.-Fr. 9.00-19.00 Uhr Sa. 9.00-14.00 Uhr



Bulli-Abenteuer auf Island: Fotograf Peter Gebhard (links) begeisterte das Eschweger Publikum mit spannenden Geschichten und sehenswerten Fotos von seiner Reise. Veranstaltet wurde der Abend vom Autohaus Stöber mit Geschäftsführer Torsten Baum.

FOTO: STEFFEN HÖHRE

Nordlichter und Fjorde mit dem Bulli erleben

Fotograf Peter Gebhard berichtete von seiner Reise im Eschweger E-Werk

Eschwege – Peter Gebhard, Profi-Fotograf mit einer Leidenschaft für Abenteuer, hat mit seinem T1-Bulli namens „Erwin“ eine atemberaubende Reise von rund 10 000 Kilometern durch die faszinierenden Landschaften Islands unternommen.

Im ausverkauften Eschweger E-Werk berichtete Gebhard am Samstagabend unter der Überschrift „Bulli-Abenteuer Island“ den 230 Zuschauern nicht nur von seinen persönlichen Erfahrungen, sondern präsentierte auch packende Bilder und Videos von seiner Reise, die das Publikum in Staunen versetzten.

Die Zuschauer wurden von dem Fotografen auf eine virtuelle Tour mitgenommen, während sie sich durch die eindrucksvollen Aufnahmen von schroffen Vulkanlandschaften, malerischen Fjorden und den bezaubernden Nordlichtern bewegten. Die

einzigartige Perspektive von Gebhards T1-Bulli verlieh den Bildern eine besondere Note und vermittelte das Gefühl, selbst auf Island unterwegs zu sein.

Die Veranstaltung wurde durch eine Verlosung in der Pause noch aufregender gestaltet. Glückliche Gewinner hatten die Möglichkeit, eine „Bulli-Bibel“ sowie einen exklusiven „Bulli-Kalender“ mit nach Hause zu nehmen – wahre Schätze für jeden Bulli-Enthusiasten.

Insgesamt war das „Bulli-Abenteuer Island“ mit Peter Gebhard ein großer Erfolg. Die Kombination aus Gebhards faszinierenden Geschichten, beeindruckenden Bildern und Videos sowie der starken Präsentation durch die Organisatoren, Autohaus Stöber, machte diesen Abend zu einem unvergesslichen Erlebnis für alle Bulli-Liebhaber in Eschwege.

MARKT SPIEGEL REGION ESCHWEGE

SONTRAE R STADTKURIER

IMPRESSUM

Herausgeber: Wochenzeitungs-Verlag Eschwege GmbH Herrengasse 1-5, 37269 Eschwege Tel.: 0 56 51 / 33 59-55

Geschäftsführung: Markus Pfromm, Herrengasse 1-5 37269 Eschwege (zugleich auch ladungsfähige Anschrift für alle im Impressum genannten Verantwortlichen)

Anzeigenleitung: Martin Meister

Anzeigenverkauf: Tel.: 0 56 51 / 33 59-22

E-Mail: wochenzeitung@werra-rundschau.de

Redaktion: Markus Pfromm (V.i.S.d.P.)

Druck: Zeitungsdruck Dierichs GmbH & Co. KG, Wilhelmine-Reichard-Straße 1, 34123 Kassel

Zustellung: TOP DIREKT Marktservice GmbH, Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel Tel.: 0 69 / 85 00 84 43

E-Mail: info@top-direkt.de

Anzeigenpreisliste: Nr. 3 vom 1.1.2024

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen. Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis per Mail, mit Angabe Ihrer Anschrift, an info@top-direkt.de, damit wir unsere Zusteller davon in Kenntnis setzen können.



Michaela Schmidt, Sabine Wilke und Thomas Eckhardt vom Verein für Regionalentwicklung Werra-Meißner stellen das Regionalbudget 2024 vor.

FOTO: KRISTIN WEBER

Förderung für Ehrenamt

Finanzielle Unterstützung für regionale Projekte jetzt beantragen

Werra-Meißner – Mit dem „Regionalbudget 2024“ werden in der Förderregion Werra-Meißner wieder Kleinprojekte durch das Leader-Programm gefördert. Dafür stehen insgesamt 110 000 Euro aus dem Programm und aus Eigenmitteln des Vereins zur Verfügung. Die Frist zum Einreichen endet bereits am 1. März 2024. Bis dahin müssen alle Anträge beim Verein für Regionalentwicklung Werra-Meißner eingegangen sein.

Wer wird unterstützt? Finanziell unterstützt werden vor allem Vereine, Verbände und ehrenamtliche Akteure im Werra-Meißner-Kreis, und zwar unter der Überschrift: „Starke Menschen – Starke Region. Ge-

meinsam die Region nachhaltig gestalten.“ Kommunen und Privatpersonen können nicht unterstützt werden.

Für welche Themen kann ich mich für eine Förderung bewerben?

Die eingereichten Projekte müssen sich thematisch an einem der folgenden Handlungsfelder orientieren: Handlungsfeld 1: gleichwertige Lebensverhältnisse für alle – Daseinsvorsorge. In diesem Handlungsfeld können sich Projekte zur Daseinsvorsorge in den Bereichen Gesundheit, Versorgung, Freizeit und Kultur um eine Förderung bewerben, außerdem Projekte zur Entwicklung und Umsetzung von außer-

schulischen Bildungsmaßnahmen und lebenslangem Lernen. Handlungsfeld 3: Räume für Naherholung und ländlichen Tourismus. In diesem Handlungsfeld geht es um die Umsetzung von Projekten zur tourismusnahen Infrastruktur. In das Handlungsfeld 4: Bioökonomie - Anpassungsstrategien zu einem nachhaltigen Konsumverhalten - fallen Projekte, sich mit Bioökonomie beschäftigen.

Wie viel wird gefördert?

Bewerben können sich Projekte, die mindestens 1000 Euro und maximal 20.000 Euro umfassen. Gefördert werden bis zu 80 Prozent der Summe. Spätestens am 15. Oktober 2024 muss das Projekt ab-

geschlossen und abgerechnet sein.

Gibt es Beratung für die Bewerbung der Fördermittel?

Gibt es. „Bevor eine Projektskizze eingereicht wird, können die Antragsteller Kontakt mit uns aufnehmen“, sagt Sabine Wilke, Geschäftsführerin des Vereins für Regionalentwicklung, und ihre neue Mitarbeiterin Michaela Schmidt. „Wir beraten gerne und geben hilfreiche Tipps für die Antragstellung.“ Die Förderung von Kleinprojekten gebe auch in jedem Jahr wieder Impulse in die Region, meint Thomas Eckhardt, der Vorsitzende: „Mit relativ wenigen Investitionsmitteln können wir viel bewirken.“

Besonders für Vereine ist das Regionalbudget eine echte Chance, ihre Vorhaben umzusetzen.“

Welche Projekte wurden beispielsweise in der Vergangenheit gefördert?

Seit 2019 wurden im Kreis bereits 117 Projekte über das Regionalbudget umgesetzt. Darunter waren etwa das völkercundliche Museum Witzzenhausen, das eine Unterstützung zu seinem neuen Ausstellungs- und Beleuchtungskonzept bekommen hat, oder der Gemeinschaftsgarten in Ziegenhagen, für den ein Gewächshaus gefördert wurde. Die Landfrauen konnten in ihre digitale Ausstattung investieren. Der Heimat- und Fremden-

verkehrsverein Meißner-Abterode konnte neue Spielgeräte am Rehberg aufstellen, und der Dorfverschönerungsverein Oberhone seinen Panoramaweg mit wetterfesten Informationsschildern ausstatten.

Wo kann ich mich informieren oder anmelden?

Bei Sabine Wilke, Verein für Regionalentwicklung Werra-Meißner e. V., Niederhoner Str. 54, 37269 Eschwege, E-Mail: sabine.wilke@vfr-werra-meissner.de, 0 56 51/7 05 11, Unterlagen bitte digital per E-Mail einreichen, Unterlagen zum Herunterladen: vfr-werra-meissner.de/regionalentwicklung.html#projektbudget

KW

Haus oder Garten vogelfreundlich gestalten

Werra-Meißner – Der Naturschutzbund (Nabu) Hessen ruft dazu auf, höhlenbrütende Vögel mit Nisthilfen zu unterstützen.

Insbesondere die intensive Nutzung der offenen Landschaft und die Ordnungsliebe mancher Menschen rund um

Haus und Garten erschweren Meisen, Spatzen und Kleiber die Wohnungssuche, teilt der Nabu mit.

„Jeder Haus- oder Gartenbesitzer kann seinen Garten mit wenig Aufwand naturnah, insekten- und vogelfreundlich anlegen“, sagt Na-

bu-Vogelexperte Bernd Petri. „In solchen Gärten mit einheimischen, beerentragenden Sträuchern, alten Obstbäumen und einer Blühwiese anstatt eines grünen Rasens finden die Tiere nicht nur viele Brut- und Versteckmöglichkeiten, sondern auch ganz-

jährig Nahrung.“

Nistkästen seien mit etwas Geschick auch mit Kindern leicht selbst zu bauen, so Petri.

Damit könne man Meisen, Gartenrotschwänzen, Spatzen, Trauerschnäppern und Staren zu einem passenden

Quartier verhelfen. Künstliche Nisthilfen für Schwalben oder Mauersegler am Haus oder Steinkauzröhren auf der Obstwiese seien auch hilfreich. Wichtig sei, nur naturnahe und keine chemisch behandelten Materialien zu verwenden. Bis Anfang März

könne man die Nistkästen aufhängen.

Infos und Anleitungen für Nistkästen auf nabu.de/voegel

JTR

TEAM 4

Umzüge zum Festpreis, Haushaltsauflösungen, Seniorenzüge
☎ 05 61-89 99 90

Möbelkreis-Herzensprojekte 2024!

Gemeinsam Gutes tun.

Unser Versprechen an Sie: Vom 1.2. bis 30.11.2024 spenden wir 5,- € für jeden Möbel- und Küchenkauf für einen guten Zweck.



Dies sind unsere ausgewählten „Herzensprojekte 2024“ an unseren Standorten:

- ♥ Möbelkreis Werraland: Hospizgruppe Eschwege e.V.
- ♥ Möbelkreis Waldeck: Kinderkrebshilfe Waldeck-Frankenberg e.V.
- ♥ Möbelkreis Frankenberg: Ambulantes Hospiz Frankenberg e.V.
- ♥ Möbelkreis Warburg: Jugenddorf Petrus Damian
- ♥ Möbelkreis Brakel: Aktion Löwenmama
- ♥ Möbel Wirth und Küche Aktiv in Hünfeld: Aktion Hünfelder Sorgenkinder e.V.
- ♥ Die Küche Luchfeld: Aktion Kleiner Prinz, Internationale Hilfe für Kinder in Not e.V.



MÖBELKREIS® KÜCHE & EINRICHTEN

Eschwege · www.moebelkreis.de

Reichensächser Karneval fast ausverkauft

Reichensachsen – Sowohl die Weiberfastnacht am Freitag, 9. Februar, als auch der Kinderfasching am Sonntag, 11. Februar, in Reichensachsen sind ausverkauft. Laut Mitteilung wird es bei beiden Veranstaltungen im Bürgerhaus vor Ort keine Karten mehr geben. Freie Plätze gibt es noch bei der Karnevalssitzung am Freitag, 2. Februar. Die Gäste erwartet ein Programm unter dem Motto: „Himmel, Hölle und Helau – Engel und Teufel bei der Reichensächser Narrenschaу“. Auflegen wird Ben E. esr

Karten gibt es im Vorverkauf zum Preis von 11 Euro bei Schreibwaren Sieberhagen in Reichensachsen, auf karneval-reichensachsen.de sowie an der Abendkasse für 12 Euro.

Fred's Inh. Fred Rolt
Polsterwerkstatt
 Aufarbeiten und Neubeziehen von Polstermöbeln
 www.freds-polsterwerkstatt.de
 Landstraße 65 • 37287 Wehrhain-Reichensachsen
 Tel.: 0 56 51 / 24 80

Flohmarkt Metro
04.02.

AWO Essen auf Rädern
Täglich heiß geliefert!
im Liefergebiet
Jetzt bestellen!
 ☎ 0800 3403440

Jakobi
 Pflege
 • ambulante Pflege
 • Hausnotruf
 • Essen auf Rädern
 • Betreuung
 • Hauswirtschaft
 • Pflegeberatung
 24-Stunden-Telefon
0 56 53 / 91 42 71
 36205 Sontra • Hinter der Wachtmauer 3

Gut durch's Alter
AWO mobil
 – Pflege zuhause
 Individuell, Professionell
 Mit Herz!
 Niedertor 1
 36205 Sontra
 Tel. 05653 / 8734
 www.awo-nordhessen.de
AWO mobil HEF-WMK
 – Pflege Zuhause

Gemeinsam Neues ausprobieren

Evangelische Familienbildungsstätte präsentiert neues Jahresprogramm

Eschwege - Mit vielen neuen Angeboten vom Krabbel- bis zum Seniorenalter startet die Evangelische Familienbildungsstätte (FBS) in das neue Jahr. Das Programm, das unter dem Motto „Begegnung ist ein Abenteuer“ steht, enthält wie gewohnt Angebote, die alle Generationen ansprechen, darunter altbewährte Kurse und Qualifizierungsmaßnahmen, aber auch neue Aktivitäten, die zum Ausprobieren und Mitmachen anregen.

Die FBS setzt seit vielen Jahren mit den offenen Treffs auf Begegnungsangebote. So gibt es beispielsweise regelmäßig stattfindende Treffs für alleinerziehende Mütter, Schwangere oder für Handarbeiten. Senioren lernen im Rahmen der Computerhilfe mit neuen Medien umzugehen und wer möchte, kann sein Gedächtnis beim gemeinsamen Quizzen schulen. Ganz neu ist das samstags stattfindende Backangebot. Hier wird in geselliger Runde gebacken und wer lieber nur guten Kuchen essen möchte, ist beim Sonntagscafé genau richtig. Jeden Donnerstag in der Zeit von 9.30 bis 11.30 Uhr gibt es beim „FBS-Treff“ ein schmackhaftes Frühstück. Im März und September findet das Kleiderkarussell für Erwachsene statt, bei dem man gut erhaltene Kleidung verkaufen oder erstehen kann, und beim Pflanzenmarkt im Mai gibt es Frisches für die Gemüsebeete. Die Angebote für Eltern und Kinder reichen von Bewegungs- und Austauschangeboten ab dem 1. Lebensjahr über den gesunden Beikost-Brunch (Start ist am 2. Februar) bis hin zu Spielkreisen oder Fitnessangeboten für Mütter. Ganz neu in diesem Jahr ist das Angebot „Berührung mit Respekt“, eine Eltern-Kind-Massage, bei der die sensorische Wahrnehmung im Vordergrund steht.

Aber auch für werdende Eltern gibt es mit der Geburtsvorbereitung, Rückbildung und verschiedenen Angeboten zu Erziehungsfragen unterstützende Kurse. Bewegung und Spaß garantieren die Tanz- und Yogakurse für die verschiedenen Altersgruppen. Ganz neu für Kinder ab 10 Jahren ist der Grafitti-Workshop, der in den Osterferien stattfindet.

Die FBS hat auch für die ältere Generation unterschiedliche Aktivitäten im Programm. Von aktivierenden Angeboten wie Gedächtnis- und Beweglichkeitstraining über Smartphone-Kurse bis hin zu Hausbesuchen für Menschen, die sich nur noch eingeschränkt bewegen können, reicht die Palette. Unter dem Namen „Respektare für Senioren“ läuft ein neues Angebot, bei dem es um achtsame und respektvolle Berührungen geht.

„Viele ältere Menschen haben nur noch wenig Körperkontakt, dieser spielt für das Wohlbefinden aber eine wichtige Rolle. Bei diesem Kurs wird insbesondere die Handsensorik angesprochen“, erklärt Birgit Elbracht, stellvertretende Leiterin der FBS. Und auch für pflegende Angehörige gibt es unter anderem mit dem Gesprächskreis oder einem Rückenfit-Kurs Entlastungsmöglichkeiten.

Das 62-seitige Programmheft beinhaltet noch weitere Kurse und Angebote mit thematischen Schwerpunkten für unterschiedliche Altersgruppen. „Wir sind stolz darauf, auch für 2024 wieder ein buntes Programm auf die Beine gestellt zu haben, das wirklich für alle Menschen interessant ist“, sagt Katja Buchenau, die sich über jede Anmeldung freut.

„Vom Baby über Kinder und Teenager bis hin zu Familien, Erwachsenen, Senioren, Arbeitnehmern und Job-



Viele neue Angebote für alle Generationen: Carina Stanzel (links) und Katja Buchenau stellen das Jahresprogramm der Evangelischen Familienbildungsstätte vor. FOTO: MAREN SCHIMKOWIAK

suchenden reicht die Bandbreite.“

Die Angebote sind entweder kostenfrei oder es wird nur eine geringe Teilnahmegebühr erhoben, das Ziel ist, dass möglichst alle Menschen

teilhaben können. Und wer selbst eine neue Kursidee hat, kann sich gerne als Honorarkraft melden. Für alle weiteren Infos steht, stellvertretend für das gesamte Team, Katja Buchenau unter der

Rufnummer 0 56 51/3 37 70 01 gerne zur Verfügung. mas

Infos und Anmeldungen: Weitere Infos und das neue Jahresprogramm gibt es online unter fbs-werra-meissner.de.

Mobiler Bauernhof zu Besuch bei der Struthschule

Ponys und Ziegen aus nächster Nähe

Eschwege – Der Schulbauernhof des Kreisbauernverbandes Werra-Meißner hat die Struthschule in Eschwege besucht. Wie Freya Fehr vom Kreisbauernverband mitteilt, erhalten die Kinder der Nachmittagsbetreuung der Schule aus der Kita-Küche „Abenteuerland“ am Bahnhof täglich frisch gekochtes Mittagessen aus weitgehend regionalen Lebensmitteln.

Die Küche wird laut Fehr über ein Tochtergesellschaft der Kreisbauernverbände Kassel und Werra-Meißner betrieben. Um den Kindern im Zuge dieser Kooperation die Landwirtschaft aus der Region ein bisschen näher zu bringen, bietet der Kreisbauernverband Erlebnisse rund um den Bauernhof an.

So staunten die Kinder nicht schlecht, als ein rotes Auto mit Anhänger auf dem Schulhof parkte. Im Anhänger mit dabei: Shetland-Pony Wilma und die Bergziegen Lieselotte und Heinz. Die Tie-

re kommen vom Birkenhof in Wanfried, wie Fehr berichtet, und statteten den Kindern auf dem Schulhof einen kleinen Besuch ab.

Gemeinsam seien die Tiere gestreichelt und mit Möhren und Äpfeln gefüttert worden. Die Kinder und Tiere durften im Schnee auf dem Schulhof spazieren und Zeit miteinander verbringen.

Die Kinder waren Fehr zufolge neugierig auf die tierischen Gäste und hatten allerlei Fragen über die Tiere und deren Leben gestellt.

Ganz besonders kurios: „Die Augen der Ziegen sehen ja ganz anders aus als meine“, stellte Nada Hosseini – ein Kind aus der Nachmittagsbetreuung – fest. Frau Cavallo, Leitung der Nachmittags-Betreuung, habe sich ebenfalls über den Besuch gefreut: „Das ist mal eine schöne Abwechslung für die Kinder, die haben sich schon die ganze Woche auf heute gefreut.“ mik/red



Kreisbauernverband Werra-Meißner Tiere vom Bauernhof besuchen Schulkinder in der Struthschule Eschwege

NORMA®

AM 14. FEBRUAR
IST
Valentins-
tag!

Milka Sag es mit Pralinés
Alles Gute, Von Herzen, Danke, Mitbringsel, Haselnuss oder Happy Birthday, 110-g-Packung (1 kg = 11,73) je Packung

50% billiger
UVP 2,59
1,29*

Vobro Pralinen ohne Alkohol mit den Sorten Delissimo Duo, Hazelnut oder Salty Caramel
900-g-Packung (1 kg = 7,77) je Packung

Großpackung
6,99*
900 g

GÜNTHART Geschenkerz mit Pralinen erlesene Pralinen in der dekorativen Geschenkpäckung „Emotion Herzbärchen“ oder „Emotion Herz mit Sprüchen“
45-g-Herz (1 kg = 59,78) je Herz

UVP 3,49
2,69*
22% billiger

FERRERO ROCHER Stieleis 4x70-ml-Packung (1 l = 10,68) je 4er-Pack

16% billiger
UVP 3,59
2,99*
4er-Pack

ab Montag, 5. Februar

Premium Heidelbeeren klimaneutral Peru/Chile Kl. I, 300-g-Schale (1 kg = 8,87) je Schale

2,66*
300 g!
(Abbildung ähnlich)

AMARULA Fruit & Cream Likör 17% vol, 0,7-l-Flasche (1 l = 14,27) je Flasche

25% billiger
UVP 13,49
9,99*

hanuta MINTS Family Pack
279-g-Packung (1 kg = 10,72)

14% billiger
UVP 3,49
2,99*

VAN DOLFT Advocaat Eierlikör 14% vol, 0,7-l-Flasche (1 l = 7,84) je Flasche

12% billiger
UVP 6,29
5,49*

ELVITAL Shampoo XXL Color Glanz, Dream length oder Hydra (Hyaluronid) 1-l-Spender (1 l = 8,99) je Spender

22% billiger
zum Vergleich: 300-ml-Flasche = 3,49
8,99*
1 Liter mit Pumpspender

SoftOrangen Saftorangen Spanien Kl. I, Sorte: Salustiana, sind die saftreichsten Orangen, mit süßem und feinem Aroma, garantiert ohne Bitterstoffe, 3,3-kg-Netz (1 kg = 1,35) je Netz

XXL Ideal zum Auspressen!
3,3 kg!
4,44*

DELVERDE Nudeln Spaghettini, Eliche oder Tortiglioni 1-kg-Packung (1 kg = 1,89) je Packung

26% billiger
zum Vergleich: UVP 500-g-Packung = 1,29
1,89*

Bonne Maman Konfitüre/Gelee z.B. Aprikose oder Erdbeer 370-g-Glas (1 kg = 6,73) je Glas

24% billiger
UVP 3,29
2,49*

SÜDTIROLER SPECK ca. 750-g-Stück, Ware einzeln ausgepreist (1 kg = 13,99)

21% billiger
UVP 1 kg = 17,90
z. B. 700 g
9,79*

XOX Knabberspaß Bacon Snack 100-g-Packung (1 kg = 11,10), Pommes Currywurst, Pommes Ketchup 125-g-Packung (1 kg = 8,88) oder Cheeseballs 150-g-Packung (1 kg = 7,40) je Packung

UVP 1,49
1,11*
25% billiger

Spitzpaprika Marokko rot, Kl. I, Sorte: Kapia, 750-g-Beutel (1 kg = 3,19) je Beutel

750 g!
2,39*

NORMA® DEUTSCHLANDS PREISSIEGER!

Zum **DRITTEN** Mal in Folge

TOPTEX Profi-Forst-Softshelljacke • Oberstoff wind- und wasserdicht, 96% Polyester, 4% Elasthan

- Innen mit Membran für optimalen Klimaausgleich
- Eingriffstaschen mit Reißverschluss
- Größen M (48/50) – XXL (60/62)

NEUE Designs

Reflexspapeln
Wasserdicht (3.000 mm Wassersäule)
atmungsaktiv/ klimaregulierend
winddicht
Oberstoff
Futter
Membran
Haut

je Ausführung
29,99*

TOPTEX Profi-Schnittschutz-Latzhose • Hohe Reiß- und Abriebfestigkeit • Schmutz- und wasserabweisend • Obermaterial/Futter: 100% Polyester • FPA-amerkannt (Forsttechnischer Prüfungsausschuss des KWF/Kuratorium für Waldarbeit und Forsttechnik)

- KWF-geprüfte Schnittschutzeinlage (KWF/Kuratorium für Waldarbeit und Forsttechnik)
- Hochgezogener Bund als Nierenschutz
- Größen 50 – 56

je Ausführung
54,99*

WALTER Li-Ion Akku-Kettensäge 40V inkl. 2x 20V Li-Ion
Akkus und Schnellladegerät • Hochwertiges Schwert und langlebige Kette • Sofort-Kettenbremse • Werkzeuglose Kettenschnellspannung • Automatische Kettenschmierung • Robuster Krallenanschlag aus Metall • Kettengeschwindigkeit 8,5 m/s

Schwertlänge ca. 35,5 cm

35% billiger
UVP 214,-
139,-*

ElleNor Thermo-Leggings 2er-Pack für Damen

- Angenehm weich und warm durch angehaute Innenseite
- Hoher Baumwollanteil
- Perfekte Passform durch Elasthan-Anteil
- Größen S (36/38) – XXL (52/54) je 2er-Pack

Set 1
2x Schwarz

Set 2
Schwarz + Anthrazit

9,99*

Ronley Filz-Pantoletten aus recyceltem Synthetik-Filz, für Damen oder Herren • Kuschelige Schurwoll-Decksohle • Leichte Laufsohle

- Damen-Größen 38 – 41
- Herren-Größen 42 – 45

je Paar
11,99*

WALTER Li-Ion Akku-Kettensäge 40V inkl. 2x 20V Li-Ion
Akkus und Schnellladegerät • Hochwertiges Schwert und langlebige Kette • Sofort-Kettenbremse • Werkzeuglose Kettenschnellspannung • Automatische Kettenschmierung • Robuster Krallenanschlag aus Metall • Kettengeschwindigkeit 8,5 m/s

Schwertlänge ca. 35,5 cm

35% billiger
UVP 214,-
139,-*

TOPTEX Profi-Forst-Regenjacke für Herren

- 100% Polyester
- Hochwertige Ripstop-Qualität
- Größen M (48/50) – XL (56/58)

Orange/Anthrazit

Hochschließender Stehkragen mit integrierter Kapuze

Reißverschluss mit Windschutzleiste

2 seitliche Reißverschlusstaschen

Weitenverstellbarer Saum

Wasserdicht (3.000 mm Wassersäule), windabweisend und atmungsaktiv

29,99*

bruno banani Thermo-Socken 4 Paar

- Angenehmer Tragekomfort durch hohen Baumwollanteil
- Warm und weich durch Vollfrottee-Qualität
- Größen 35/38 – 43/46

je 4 Paar
6,99*

1 Paar gratis

Power Garden Sägekettenöl 5 Liter haftfähiges Spezialöl

- Verschleiß- und Korrosionsschutz
- Temperatur- und viskositätsstabil
- Für den Ganzjahresereinsatz (1 l = 5,-)

Made in Germany

24,99*

24 Auch online

Marken-Öl in Top-Qualität!

Abdeckplane mit Befestigungskordel und Ösen

- Mit Randverstärkung • Ösenabstand ca. 1 m
- 3 Jahre Garantie je Ausführung

Inkl. Befestigungskordel

In 3 Größen: 6x1,5m, 9x1,5m, 3,65x3,65m

5,99*

8,99*

24 Auch online

KRAFT HW-Sägeblatt inkl. Reduzierung

- Exzellente Schnittgüte • Hohe Plan- und Rundlaufgenauigkeit
- 3 Jahre Garantie

Produziert nach EN 847-1
www.mpa-hannover.de

Ø 160 mm, 4er-Set
Ø 190 mm, 3er-Set

Ø 210 mm, 4er-Set
Ø 250 mm, 3er-Set

4er-Set Ø 160 mm
3er-Set Ø 190 mm
4er-Set Ø 210 mm
3er-Set Ø 250 mm

Im hochwertigem Alu-Koffer

14,99*
19,99*

KRAFT Fächerscheiben-Set

- 5-teilig Ø 115 mm oder 3-teilig Ø 180 mm
- 3 Jahre Garantie

5,99

24 Auch online

KRAFT Diamant-Trennscheibe Ø 230 mm

- 18 Segmente
- Hohe Standzeit

5,99

24 Auch online

KRAFT Kettensägenzubehör 3 Jahre Garantie

- Fällkeil-Set 3tlg.
- Feilen-Set 7tlg. inkl. Tasche
- Fettspritze für Sägekette
- Feilbock

je Ausführung
9,99*

je Ausführung
6,99*

24 Auch online

KRAFT Gartenbauschrauben

- Korrosionsschutzklasse C4 – vor Rost schützend

Verschiedene Ausführungen von 3,5x30 mm bis 6x120 mm erhältlich!

je Ausführung
6,99*

24 Auch online

WORK S1P-Sicherheitsschuhe/-Stiefel für Herren

- Fast nahtlos verarbeitetes Obermaterial in Strickoptik
- Atmungsaktives Mesh-Innenfutter
- Klimaregulierende Coolmax®-Einlegesohle
- ESD-Ausstattung nach EN 61340-5-1
- Rutschhemmende und durchtrittsichere PU-Laufsohle
- Größen 42 – 45

je Paar
21,99*

44% billiger
UVP 39,95

24 Auch online

geprüft nach EN ISO 20345:2011

Mit Stahlkappe und Stahlzwischensohle

KRAFT Kettensägenzubehör 3 Jahre Garantie

- Fällkeil-Set 3tlg.
- Feilen-Set 7tlg. inkl. Tasche
- Fettspritze für Sägekette
- Feilbock

je Ausführung
9,99*

je Ausführung
6,99*

24 Auch online

KRAFT Gartenbauschrauben

- Korrosionsschutzklasse C4 – vor Rost schützend

Verschiedene Ausführungen von 3,5x30 mm bis 6x120 mm erhältlich!

je Ausführung
6,99*

24 Auch online

WORK S1P-Sicherheitsschuhe/-Stiefel für Herren

- Fast nahtlos verarbeitetes Obermaterial in Strickoptik
- Atmungsaktives Mesh-Innenfutter
- Klimaregulierende Coolmax®-Einlegesohle
- ESD-Ausstattung nach EN 61340-5-1
- Rutschhemmende und durchtrittsichere PU-Laufsohle
- Größen 42 – 45

je Paar
21,99*

44% billiger
UVP 39,95

24 Auch online

geprüft nach EN ISO 20345:2011

Mit Stahlkappe und Stahlzwischensohle

*Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kaufzwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an www.norma-online.de/aktionsartikel. Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung.

NEU DIE NEUE NORMA®-APP IST DA!

FILIALANGEBOTE, ONLINE-PROSPEKTE, NORMA24-ONLINESHOP
DIE GANZE NORMA-WELT IN EINER APP!

Hier gratis downloaden oder updaten

IHR WOCHENHOROSKOP

- WIDDER 21.3.-20.4.** Sie wissen genau, was Sie wollen, und mit Unterstützung der Sterne werden Sie manches schneller schaffen als in Ihren kühnsten Träumen gedacht.
- STIER 21.4.-21.5.** Sie haben Ihr Ziel mit großem Vorsprung erreicht und sind doch nicht zufrieden: Ist Ihnen der Erfolg viel zu leicht in den Schoß gefallen?
- ZWILLING 22.5.-21.6.** Zeigen Sie Geduld und Toleranz: Sie sind derzeit unerlässlich, damit die Harmonie im zwischenmenschlichen Bereich nicht gestört wird.
- KREBS 22.6.-22.7.** Setzen Sie sich nicht schon wieder unter Druck: Schnelligkeit ist nicht alles, Beharrlichkeit zahlt sich dagegen schon bald aus.
- LÖWE 23.7.-23.8.** Lassen Sie sich nicht verunsichern: Folgen Sie Ihrem Instinkt und nicht den scheinbar klugen Ratschlägen selbstbestimmter Experten.
- JUNGFRAU 24.8.-23.9.** Ihre Partnerschaft ist leider etwas zu kurz gekommen. Das Wochenende kommt gerade recht, um sich ausgiebig Herzensangelegenheiten zu widmen.

Solidarität zwischen Jung und Alt (djd-k). Im Jahr 2050 werden voraussichtlich mehr als 22 Millionen Deutsche über 65 Jahre alt sein. Diese Entwicklung wird oft als Herausforderung dargestellt, was indirekt unterstellt, alte Menschen seien eine Belastung. Dass jedoch das Gegenteil der Fall ist, belegt nun die Studie „Generations vereinen“ des Unternehmens Edwards Lifesciences, das künstliche Herzklappen entwickelt. Mehr unter www.edwards.com/de. Demnach spielen ältere Menschen eine tragende Rolle in der Gesellschaft. So engagieren 42 Prozent der über 65-Jährigen sich ehrenamtlich. 75 Prozent unterstützen jüngere Familienmitglieder, indem sie Urlaube und Freizeitaktivitäten und ihre Bildung finanziell bezuschussen. Daraus resultiert, dass junge Menschen die Rolle, die ältere Menschen in ihrem Leben spielen, sehr schätzen.

Photo: djfk/Edwards Lifesciences

- WAAGE 24.9.-23.10.** Zeigen Sie Ihre Flexibilität. Ihnen fällt es leicht, sich veränderten Situationen anzupassen. Helfen Sie jenen, denen das nicht so gut gelingt.
- SKORPION 24.10.-22.11.** Gemeinsam mit anderen haben Sie Ihre Aufgaben erledigt, so dass Sie Freizeit haben. Die sollten Sie aber nicht wieder mit neuer Arbeit füllen.
- SCHÜTZE 23.11.-21.12.** Im Kollegenkreis gibt es Unruhe wegen deutlicher Cliquenwirtschaft! Den Gegnern sollten Sie schnell den Wind aus den Segeln nehmen.
- STEINBOCK 22.12.-20.1.** Manches entwickelt sich nicht so wie geplant, da jemand seine Versprechungen nicht eingehalten hat. Finden Sie heraus, warum das so ist.
- WASSERMANN 21.1.-19.2.** Eine ärgerliche Angelegenheit lässt sich glücklicherweise abschließend klären. Ihre Laune steigt, machen Sie es sich mit Ihrem Partner gemütlich.
- FISCHE 20.2.-20.3.** Eine vorwiegend angenehme Zeit liegt vor Ihnen. Sie verbringen fröhliche Stunden mit netten Leuten und sind auch im Berufsleben recht kreativ.

Putzhack für die Küche
Backofen reinigen mit Zitrone

Eingebrannte Soßenspritzer und festgepappter Käse. Kennt jeder, der öfter was im Ofen macht. Zum Reinigen sollen sich Zitronenscheiben eignen. Das verspricht zumindest einer der Putztipps, die sich auf TikTok, Instagram und Co. tummeln. Wir wissen: Im Internet steht nicht immer nur die Wahrheit, nicht alles muss auch so klappen. Deshalb haben wir die häufigsten Putztipps im Hack-Check getestet. Welcher Trick klappt und welcher ist eher ein Reinigungs-Flop? **Heute im Check: Backofen reinigen mit Zitrone** So geht's: Wasser und Zitronenscheiben auf dem dreieckigen Backblech mischen und in den Ofen stellen. Bei 120 Grad entfaltet sich ein aromatischer Duft – und durch den entstehenden Wasserdampf sollen sich die Fettflecken von ganz allein lösen. Im Anschluss einmal durchwischen, und der Ofen glänzt angeblich wie neu. Auch die Mikrowelle soll sich auf diese Weise säubern lassen. Wir sagen: Lieber Finger weg von diesem Trick! Der Zitronen-Hack ist eher was für Duft-Fans als für Putz-Pro. Und bevor man überhaupt zum Säubern kommt, muss man warten, bis sich der Backofen wieder abkühlt. Schneller und einfacher geht's bei frischem Schmutz mit einem Lappen und vielleicht etwas Spülmittel. tmn



Das Ergebnis: Eingebrannte Soßenspritzer und Fettflecken gehen in unserem Check nur aufwendig weg. Flop!

FOTO: KLAUS-DIETMAR GABBERT/DPA-TMN

Angebote gültig vom 05.02. – 10.02.2024
Jede Woche erfrischende Angebote!

logo
GETRÄNKE • FACHMARKT

NEU
Alle Angebote auch für die im QR-Code angegebenen
Getränkequelle
...Bisfah, mehr drin.
Adressen gültig.

Aktion!
Beim Kauf von 2 Kästen + 1 Narrenkappe GRATIS!

Bitburger
Premium Pils, Radler naturtrüb, „Stubbi“, Kasten = 20 x 0,33 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 11 = 1,36 €

-36%
8,99

<p>Astra Urtyp, Rakete Kasten = 27 x 0,33 l, zzgl. 3,66 € Pfand, 11 = 1,23 €</p> <p>-35% 10,99 (11 = 1,72 €)</p>	<p>Hofbräuhaus Hell Kasten = 20 x 0,33 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 11 = 2,12 €</p> <p>Die Kleine! 16,99 (11 = 1,97 €)</p>	<p>Eschweiger Klosterbräu Bier* Pils, Helles, Jacobinus Bier* diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 11 = 1,40 €</p> <p>16,49 (11 = 1,30 €)</p>	<p>Früh Kölsch Kasten = 24 x 0,33 l, zzgl. 3,42 € Pfand, 11 = 1,89 €</p> <p>-25% 14,99</p>
<p>Helles Pilleken Kasten = 24 x 0,33 l, zzgl. 3,42 € Pfand, 11 = 1,89 €</p> <p>16,99 (11 = 1,77 €)</p>	<p>Carlsberg Lager Beer Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 11 = 1,60 €</p> <p>15,99 (11 = 1,50 €)</p>	<p>Kulmbacher Bier edelherb, alkoholfrei, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,42 € Pfand, 11 = 1,20 €</p> <p>-20% 11,99</p> <p>Aktion! + 4er Pack GRATIS! Entspricht einem Kastenpreis von 9,99 €</p>	
<p>Heineken Original Kasten = 20 x 0,4 l, zzgl. 3,42 € Pfand, 11 = 2,12 €</p> <p>16,99</p>	<p>Andechs Weissbier hell, alkoholfrei, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 11 = 1,60 €</p> <p>15,99</p>	<p>Bitburger Premium Pils, Mönchshof Hell, Natur Radler 0,5 l -Dose, zzgl. 0,25 € Pfand, 11 = 1,58 €</p> <p>-20% 0,79</p>	<p>Mixery Biermix* diverse Sorten, teilweise koffeinhaltig, 0,5 l -Dose, zzgl. 0,25 € Pfand, 11 = 1,98 €</p> <p>1,49 0,99</p> <p>Aktion! Beim Kauf von 3 Dosen + 1 Hut GRATIS! zzgl. 0,25 € Pfand</p>
<p>RhönSprudel Mineralwasser diverse Sorten, Kasten = 12 x 0,75 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 11 = 0,61 €</p> <p>6,79 5,49</p>	<p>Plose Mineralwasser naturale, Kasten = 6 x 1 l, zzgl. 2,40 € Pfand, 11 = 1,17 €</p> <p>6,99</p>	<p>RhönSprudel PLUS diverse Sorten, Kasten = 12 x 0,75 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 11 = 0,67 €</p> <p>-20% 5,99</p>	
<p>Coca-Cola Kombikiste teilweise koffeinhaltig, Kasten = 12 x 1 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 11 = 0,92 €</p> <p>-27% 10,99</p>	<p>Monster Energy diverse Sorten, koffeinhaltig, 0,5 l -Dose, zzgl. 0,25 € Pfand, 11 = 1,98 €</p> <p>0,99</p>	<p>Heil Apfelwein diverse Sorten, teilweise koffeinhaltig, Kasten = 12 x 0,33 l, zzgl. 2,46 € Pfand, 11 = 2,02 €</p> <p>8,99 (11 = 1,89 €)</p>	<p>Kuemmerling Kräuter Likör, Pfefferminz, Mini, Karton = 25 x 0,02 l, 11 = 16,98 €</p> <p>-29% 8,49</p> <p>Aktion! Beim Kauf von 2 Packs + 1 Hut GRATIS!</p>
<p>Kleiner Klopfer diverse Sorten, teilweise koffeinhaltig, Karton = 25 x 0,02 l, 11 = 17,98 €</p> <p>10,49 8,99 (11 = 15,98 €)</p>	<p>Bembel with care diverse Sorten, teilweise koffeinhaltig, 0,5 l -Dose, zzgl. 0,25 € Pfand, 11 = 1,98 €</p> <p>0,99</p> <p>Aktion! Beim Kauf von 2 Dosen + 2 Dosen GRATIS! zzgl. 0,25 € Pfand</p>	<p>Rosbacher Mineralwasser* diverse Sorten, 2 Kasten á 12 x 1 l, zzgl. 6,60 € Pfand, 11 = 0,46 €</p> <p>-31% 10,98</p> <p>Aktion! DOPPEL-KASTEN! Entspricht einem Kastenpreis von 5,49 €</p>	
<p>Gorbatschow MIXED diverse Sorten, alkoholhaltiges Mischgetränk mit Chinin, 0,33 l -Dose, zzgl. 0,25 € Pfand, 11 = 6,03 €</p> <p>1,99</p>	<p>Die neue logo Getränke App Jetzt downloaden, sparen & gewinnen!</p> <p>Beim Einkauf mit der App Punkte sammeln, in Lose tauschen & mit Glück gewinnen!</p> <p>NEU</p> <p>1 x 2 Konzertkarten Peter Fox Domplatz Fulda</p> <p>...und weitere attraktive Gewinne</p>		

*Nicht in allen Filialen verfügbar. Lieblingsmarkt in der logo App wählen und Aktionsteilnahme der Filiale einsehen. Für Druckfehler keine Haftung!
** Nur in Verbindung mit einem Coupon der logo Getränke App. Alle Bedingungen dazu finden Sie in unserer logo Getränke App.

Ausufernde Kinderpartys

Wie Eltern den Wettbewerb stoppen

Wie kann man Leas Geburtstagsparty toppen, bei der ein Clown engagiert wurde, der die kleinen Gäste stundenlang bespaßt hat? Oder Tobis Hüpfburg und Maries Konfettikanone? Auch die professionelle Lichtershow bei Max kann man ja nicht einfach kopieren, oder doch?

„Wenn sich Eltern im Überbietungswettbewerb um den nächsten extravaganten Kindergeburtstag wiederfinden, sollten sie einfach Stopp sagen“, rät Dana Mundt von der Onlineberatung der Bundeskonferenz für Erziehungsberatung (bke-Elternberatung) im Interview.

Denn immer mehr Eltern wenden sich an die Erziehungsberatung, weil sie die ausufernden Kindergeburtstage völlig überfordert. Sie seien unsicher und fühlen sich unter Druck gesetzt, weil sie ihre Kinder nicht enttäuschen wollen.

Was können Eltern gegen diesen Sog tun?

Wenn man die Attraktionen so weit hochholt, sollte man auch bedenken, dass es nicht für alle Eltern finanziell machbar ist, den Zauberkünstler anzuheuern oder den Meerjungfrauen-Unterwasser-Kurs inklusive Kostüm für zehn Kinder zu buchen. Ich denke da auch an Alleinerziehende oder Eltern, die wegen eines Geschwisterkindes gerade in Elternzeit sind und mit einem Einkommen auskommen müssen.

In solche Situationen ist es hilfreich, dem Kind zu erklären, warum es beim Geburtstag eigentlich geht. Dieser Tag ist mehr als nur ein Anlass für Geschenke. Eine kindgerechte Erklärung könnte lauten: „Dein Geburtstag ist ein besonderer Tag, an dem wir das Leben feiern und uns an die Zeit erinnern, als du auf die Welt gekommen bist. Es ist eine schöne Gelegenheit, diese Freude mit der Familie und den Freunden zu feiern.“

Wichtig finde ich auch, beim Kind realistische Erwartungen zu fördern. Ein einfacher und liebevoller Geburts-



Kindergeburtstage scheinen immer mehr nach dem Motto gefeiert werden: Höher, weiter, spektakulärer. Das macht Eltern Druck.

FOTO: LEANDER BAERENZ/WESTEND61/DPA-TMN

tag mit schönen Ritualen kann genauso bedeutsam sein wie ein aufwendiger.

Und was sollte an einem Kindergeburtstag gefeiert werden?

Anstatt großer und teurer Veranstaltungen und Bergen von Geschenken, sollte es um gemeinsame Zeit, Erlebnisse und schöne Momente miteinander gehen. Als eine Art Wertevermittlung kann man klar machen, dass es gewisse Meilensteine, wie Kitastart, Einschulung, Schulabschluss oder Ausbildungsende gibt, die eine Nummer größer ausfallen können. Aber wenn es um den sechsten, siebten, achten Geburtstag geht, soll es um gemeinsamen Spaß gehen.

Und Spaß und gute Freunde müssen nicht die Welt kosten. Ein Highlight kann ein Ausflug mit Schnitzelsuche sein. Oder jeder steuert etwas für ein gemeinsames Picknick am See bei oder man überlegt sich gemeinsam mit dem Kind eine Kinderpunsch-Gruselgeschichten-Nacht inklusive Wanderung. Meist sind das doch gar nicht unbedingt die teuren Sachen, die hängen bleiben, sondern die Abenteuer wie

Schatzsuche im Bollerwagen oder die geschafften Rätselaufgaben und kleinen Dinge, die Spaß gemacht haben.

Was ist aber, wenn mein Kind auf einer Highlight-Feier mit super-duper Programm war und sich dies nun auch wünscht?

Natürlich wird das Kind enttäuscht sein, wenn die Eltern sagen: „Nein, so geht das leider nicht.“ Oder: „Das können wir uns so nicht leisten.“ Wir raten Eltern dann hier, die Gefühle der Kinder ernst zu nehmen. Man kann sagen: „Natürlich verstehe ich, dass du dir nun auch das Meerjungfrauen-wir-schwimmen-und-verkleiden-uns-wie-sie-Event wünschst. Vielleicht finden wir etwas ähnliches. Erzähl doch mal, was genau dir daran so gefällt.“

Dann kann man ja gemeinsam ein bisschen rumspinnen und schauen, was sich zuhause bei einer adäquaten Motto-Party umsetzen lässt. Zum Beispiel: Vielleicht verkleiden sich einfach alle und es darf wild geschminkt werden. Dabei kann man sich Geschichten über Meerjungfrauen ausdenken. Und mit einem blauen Tuch stellt man Wasser dar und macht

lustige Bilder. Oder man geht danach noch schwimmen ins „normale“ Hallenbad.

Wenn Eltern hier nichts einfällt, darf auch gern mal ChatGPT nach Spielanregungen gefragt werden.

Und was ist, wenn das Kind mit einem abgespecktem Geburtstag Angst hat, nun nicht mehr bei Eventgeburtstagen eingeladen zu werden?

Ich empfehle Eltern, ihr Kind hier ernst zu nehmen und zuzuhören. Es ist normal, dass das Kind Angst davor hat, nicht mehr eingeladen zu werden. Man könnte dann darüber sprechen, worum es in dem Punkt eigentlich geht: Was sind wirkliche Freunde? Worum sollte es in einer Freundschaft eigentlich gehen?

Es lohnt sich über folgende Frage nachzudenken: „Brauchst du 35 „Freunde“, die meist nur kommen, wenn es etwas für sie gibt? Oder sind 2 bis 3 wahre Freunde, die sich mit dir freuen, egal ob es „nur“ Spaß, leckeres Eis und einen DVD-Kino-Abend gibt, nicht viel wertvoller?“ Eben die, die es einfach schätzen, wenn sie dabei sein dürfen.

Am Ende steht die Botschaft: „Du bist Du!“, „Du darfst feiern, wie es Dir gefällt.“ und „Versuch Dich nicht zu sehr an anderen zu messen oder ihnen alles nachzumachen.“

Egal, ob nach jeder kleinen oder großen Highlight-Party - auch die Tüten mit Gastgeschenken werden immer dicker und voller. Ist das nicht auch ein Ding?

Eltern können mit ihrem Kind gemeinsam überlegen: Wollen wir etwas Kleines für den Heimweg mitgeben oder

eine kleine Erinnerung an den Tag „verankern“? Das könnte ja auch mal ein schönes oder witziges gemeinsames Foto zum Abschluss sein, was einen Tag später mit Aufschrift „Danke, dass Du dabei warst. Ich hatte einen super-tollen Tag“ versendet oder verschenkt wird.

Eine Alternative kann auch etwas Selbstmitgebasteltes sein, was alle zusammen nachmittags machen: Freundschaftsbänder à la Bibi & Tina. Wichtig finde ich, dass Eltern sich hier klar sind und es nicht zu groß werden lassen.

tmn

Sicherungsposten (w/m)
Bediener Warnsysteme (w/m)
Sicherungsaufsicht (w/m)
Bahnerder (w/m)

Bruno, 36

aufspringer

„...genieße die Verantwortung in vollen Zügen.“

bewirb dich auch!

06678 919012
arbeit@bist-du-bereit.com

BDL BAHN DIENSTLEISTUNGEN LUUDLPH

www.bist-du-bereit.com

Dachfenster schnell und sauber tauschen

Jetzt Dachfenster tauschen für mehr Wärme, Licht und Komfort. Ruckzuck fertig, ohne Staub und Dreck im Haus. Umfassende Beratung und fachgerechter Einbau.

Rufen Sie an: 05651 228488

EINER. ALLES. SAUBER.
Wohnräume in besten Händen

Zimmerer- und Dachdeckermeister
Eugen Reimuth
www.einer-alles-sauber.de/reimuth

Eugen Reimuth GmbH & Co. KG - Riedweg 7 - 37287 Wehretal-Reichensachsen

Frauenpower?

„Familie und Haushalt unter einen Hut zu bekommen, ist schon manchmal stressig. Trotzdem will ich nebenbei mein eigenes Geld verdienen. Als MARKTSPIEGEL- UND SONTRAEER STADTKURIER-Zustellerin habe ich einen Job, der Spaß macht und sich trotzdem mit Familie und Haushalt vereinbaren lässt.“

© Foto: Roy - www.fotolia.com

Durch einen Nebenjob als Zeitungszusteller verdienst Du Dein Geld an der frischen Luft.

Gesucht werden **Zusteller/innen** vor Ort (wohnhaft in der direkten Umgebung des Verteilgebiets). Du bist dafür verantwortlich, den MARKTSPIEGEL & SONTRAEER STADTKURIER **samstags** zuverlässig an die Haushalte zu verteilen.

- **ESCHWEGE**
Stadt
- **HERLESHAUSEN**
Wommen
- **MEINHARD**
Schwebda
- **MEIBNER**
Alberode
- **SONTRA**
Stadt
Berneburg
Blankenbach
Wichmannshausen
- **WALDKAPPEL**
Burghofen
- **WANFRIED**
- **WEHRETAL**
Hoheneiche
- **WEIBENBORN**
Gemeinde
Rambach

Bewirb Dich jetzt:

Tel. 0561 92094-317
www.top-direkt.de



Neue Formulare

Änderungen bei der Einkommensteuererklärung

Jahr für Jahr wird sie bei vielen Menschen in Deutschland fällig: die Steuererklärung. Und obwohl sich das Grundprozedere nicht verändert, variieren die Formulare doch. Wer zur Abgabe verpflichtet ist und seine Steuererklärung in Eigenregie macht, hat bis zum 2. September Zeit, sich mit den Neuerungen vertraut zu machen und die Erklärung abzugeben.

Das sind die wichtigsten Änderungen bei den Vordrucken für das Veranlagungsjahr 2023:

- Anlagen Kind/Vorsorgeaufwand/Energetische Maßnahmen: Laut Bund der Steuerzahler sind einige Formulare länger und umfangreicher geworden - insbesondere betroffen sind die drei genannten Anlagen.

- Anlage N-Doppelte Haushaltsführung: Wer aus beruflichen Gründen einen Zweithaushalt führt, hat die Aufwendungen dafür bislang in



Damit Sie nicht bei der Suche nach dem passenden Feld zweifeln: Manche Formulare der Einkommensteuererklärung wurden für das Veranlagungsjahr 2023 verändert - etwa das für Einkünfte aus Vermietung und Verpachtung.

FOTO: BENJAMIN NOLTE/DPA-TMN

der Anlage N - für Einnahmen aus nicht selbstständiger Arbeit und deren Werbungskosten - angegeben. Jetzt gibt es dafür eine eigene Anlage, die Anlage N-Doppelte Haushaltsführung.

- Anlagen V-FeWo/V-Sonstige: In der Anlage V wurden bislang sämtliche Einnahmen

aus Vermietung und Verpachtung angegeben. Ab dem Veranlagungsjahr 2023 werden die Einkünfte von Ferienwohnungen oder Kurzzeit-Vermietungen von Wohnraum - zum Beispiel während der Urlaubzeit - separat angegeben: in der Anlage V-FeWo. Aus Vereinfachungsgründen wer-

den Einkünfte von bis zu 520 Euro laut Bund der Steuerzahler nicht versteuert. Allerdings ist das eine Bagatellgrenze, kein Freibetrag.

Weitere Einkünfte aus Vermietung und Verpachtung, etwa Parkflächen oder Rechte, werden jetzt in der Anlage V-Sonstige eingetragen. - Anlage SO: Sie handeln mit virtuellen Währungen wie Bitcoin oder Token? Dann müssen Sie die Geschäfte in der Anlage SO bei den sonstigen Einkünften angeben. Daniela Karbe-Geßler vom Bund der Steuerzahler weist darauf hin, dass der Bundesfinanzhof Kryptowährungen als sogenannte sonstige Wirtschaftsgüter eingestuft hat, deren Gewinne bei einer Haltezeit von weniger als einem Jahr steuerpflichtig sind. Liegen zwischen Kauf und Verkauf mehr als 12 Monate, können etwaige Gewinne steuerfrei mitgenommen werden.

tmn



Breitwiesn-Pin erhältlich

Verkaufserlös wird für Familiennachmittag investiert

Sontra – Die Planung und Umsetzung des Volks- und Heimatfestes Breitwiesn obliegt dem Arbeitskreis Breitwiesn. Dieser trifft sich regelmäßig und ihm gehören neben dem Bürgermeister und der Stadtmanagerin zahlreiche Akteure aus den Sontraer Vereinen sowie sachkundige Bürger an.

Bereits nach dem letzten Fest hat man schon mit der Planung für die diesjährige Breitwiesn begonnen und in regelmäßigen Arbeitskreissitzungen beschäftigt man sich damit, wie die Veranstaltung jedes Jahr attraktiver gestaltet werden kann. Und so werden in diesem Jahr einige Neuerungen im Programm zu finden sein - weitere Details folgen.

■ Unterstützer sind herzlich willkommen

„Der Arbeitskreis steckt mit vollem Eifer und großem Engagement in den Vorbereitungen der Breitwiesn und alle Akteure sind über jede weitere helfende und unterstützende Person, die mitarbeiten möchte, schon jetzt sehr dankbar, denn ohne die diese tatkräftige Mitarbeit der Ehrenamtlichen wäre eine erfolgreiche Umsetzung unserer Breitwiesn undenkbar“, sagte Bürgermeister Thomas Eckhardt, stellvertretend für



Breitwiesn-Pin erhältlich: Mitglieder des Arbeitskreises präsentieren das Breitwiesn-Plakat und Pins.

FOTOS: STADT SONTRA

den Arbeitskreis Breitwiesn in der letzten Sitzung und ruft damit alle Interessierten zur Mitarbeit im Arbeitskreis auf.

■ Werbung durch und mit dem Breitwiesn-Pin

Der Breitwiesn-Pin, der in diesem Jahr als Symbolträger den Hänselmeister ziert, dient auf der einen Seite als Fanartikel und auf der anderen Seite ist er mittlerweile, da durch das Tragen vor und bei der Breitwiesn entsprechend Werbung für die Veranstaltung gemacht wird und



Symbolträger für die Breitwiesn ist in diesem Jahr der Hänselmeister Dr. Daniel Kohl.

die Identifikation mit dem Fest bekundet wird, ein echtes Sammlerobjekt geworden.

Der Verkaufserlös für den Pin wird in diesem Jahr gezielt auf Beschluss des Arbeitskreises für Aktionen anlässlich des Breitwiesn-Familiennachmittags investiert.

Der Breitwiesn-Pin ist zum Preis von 3 Euro in folgenden Verkaufsstellen erhältlich: Büro Stadtmanagement der Stadt Sontra
Reisebüro „Auf und Davon“
Juwelier Kunze
Fachmarkt Bocksberger

Verunreinigung durch Hundekot

Die Stadtverwaltung informiert

Sontra – In letzter Zeit häufen sich die Beschwerden, dass es immer wieder zu Verunreinigungen durch Hundekot auf öffentlichen Straßen und Gehwegen kommt, insbesondere in Sontra, u.a. in den Bereichen des Marktplatzes, Herrenstraße. Aber auch in anderen Bereichen mehrmals die Beschwerden über Hundekot.

Die betreffenden Hundehalter werden aufgefordert, Ihre Hunde nicht frei umherlaufen zu lassen und Hundekot unverzüglich zu beseitigen. Hundekottüten sind kostenlos am Rathaus, Marktplatz 6 (Rathaus), Aufsteller, erhältlich.

Wir weisen in diesem Zusammenhang auf das bestehende Ortsrecht der Stadt Sontra und die Gefahrenab-

wehrverordnung über das Halten von Hunden hin, wonach

- Hunde nicht ohne Aufsicht umherlaufen dürfen und
- Hundehalter dafür Sorge zu tragen haben, dass öffentliche Straßen, Wege und Plätze nicht durch Hundekot verunreinigt werden.

Vorsätzliche oder fahrlässige Zuwiderhandlungen können mit einer hohen Geldbuße geahndet werden.

Wir dürfen im Interesse aller Bürgerinnen und Bürger der Stadt Sontra um Beachtung dieser vorgenannten Punkte bitten.

Sontra, 29. Januar 2024

Thomas Eckhardt
Bürgermeister

Gardziella
Brillenhaus-Blankenbach 06627 8686

06627/8686
Brillenhaus-Blankenbach Gardziella

Vortrag über Straftaten beim Männertreff am 6. Februar

Ulfen – Der Männertreff Ulfen startet in das neue Jahr mit einer Veranstaltung am Dienstag, 6. Februar, um 19 Uhr im Pfarrhaus in Ulfen. An diesem Abend begrüßen wir Jörg Künstler von der Polizei Eschwege. Er hält einen Vortrag zu dem Thema „Straftaten zu Lasten älterer Menschen“. Ein Thema, wo man

fast täglich Berichte in der Zeitung lesen kann - also sehr interessant. Das Orga-Team mit Heinrich Gumpel und Willi Eckhardt freut sich über zahlreichen Besuch von Männern aus den Orten Krauthausen, Breitau, Ulfen, Wölfterode und Blankenbach. Auch Gäste sind uns wie immer herzlich willkommen.

Handy-Nutzung ausdrücklich erlaubt

Wahlpflichtangebot an der Adam-von-Trott-Schule

Sontra – Echt jetzt? Ja, und zwar an der Adam-von-Trott-Schule in Sontra im Wahlpflichtunterricht „Video-Produktion“ des Jahrgangs 10.

Zunächst zum Konzept des WP-Unterrichtes in der zehnten Jahrgangsstufe: Ein Merkmal dieses Wahlpflichtunterrichts an unserer Schule ist der stufenübergreifende Unterricht im Gymnasial- und Realschulzweig. Dieser integrative Ansatz fördert nicht nur den Austausch zwischen den verschiedenen Schulstufen, sondern trägt auch dazu bei, dass Schülerinnen und Schüler verschiedener Leistungsniveaus voneinander lernen können und das „Wir-Gefühl“ gestärkt wird. Die drei-stündigen Angebote bieten den Schülerinnen und Schülern die Möglichkeit, sich intensiv und nachhaltig mit einem Projekt ihrer Wahl zu befassen.

In diesem Schuljahr standen den Schülern vier Wahlmöglichkeiten offen: NaWi, Biken, Darstellendes Spiel und Video-Produktion. Der Kurs „Video-Produktion“, geleitet von Frau Astrid Waltenberg, ermöglicht den Schülerinnen und Schülern auf vielfältige und innovative Art, Videos mithilfe von kos-



„Handy Nutzung im Unterricht ausdrücklich erlaubt!“ beim Wahlpflichtunterricht „Video-Produktion“ der Adam-von-Trott-Schule.

FOTO: ADAM-VON-TROTT-SCHULE

tenlosen Handy-Apps in nahezu professioneller Qualität zu erstellen.

Der Kurs führt die Schülerinnen und Schüler in die Grundprinzipien des Filmens ein, wobei sie lernen, einzelne Bilder in animierte Sequenzen umzuwandeln, bekannt als „Stopmotion-Video“.

Ein Highlight des Kurses ist die Möglichkeit, nach einem gängigen Prinzip der Filmindustrie, sich mittels GREEN SCREEN, im Handumdrehen in beliebte Superheldenfiguren wie Spider-Man oder Wonder Woman zu verwandeln. Oder durch geschickte

Anwendung von Effekten in nur zehn Sekunden zehn berühmte Städte und Orte virtuell zu besuchen ...

Möglich werden solche spektakuläre (Action-)Szenen, da vor einem Green Screen inszeniert und dieser in der Postproduktion durch fantasievolle Hintergründe ersetzt wird.

Vielleicht könnte am Ende sogar ein Beitrag zu einem Image-Film entstehen? Den NAWI-Kurs bietet Jörg Frenzel an. Ihm ist es ein Anliegen, den Schülerinnen und Schülern in der schuleigenen Imkerei sämtliche Arbeiten eines Imkers im Laufe eines

Jahres nahe zu bringen. Das beinhaltet nicht nur die Honigernte, sondern auch die Kontrolle und Pflege der Bienenvölker und die Behandlung der Varroa-Milbe. Winter- und Sommerarbeiten werden so im lebendigen, praktischen Unterricht von den Schülerinnen und Schülern verantwortungsvoll angewendet und bieten ihnen ein intensives Naturerlebnis.

Der Biken-/Fahrrad-Kurs von Marco Stransky erfreut sich großer Beliebtheit. Die Schülerinnen und Schüler sind bei „Wind und Wetter“ mit den schuleigenen Fahrrädern der Adam-von-Trott-Schule unterwegs oder lernen Wartungs- und Reparaturarbeiten durchzuführen. Im Computerraum können dann dazu anspruchsvolle und ansprechende Anleitung für andere Schülerinnen und Schüler verfasst werden.

Im Kurs Darstellendes Spiel, angeboten von Anne-Rike Preiß, wird gerade ein Theaterstück erstellt - Thema und Inhalt sind noch streng geheim - wer weiß - vielleicht können wir diese als Aufführung bei einer der kommenden Veranstaltungen bewundern ...

BEKANNTMACHUNG

Bürgersprechtag des Hessischen Amtes für Versorgung und Soziales Kassel im Werra-Meißner-Kreis

Die außerhalb der Dienststelle angebotenen Sprechtag des Hessischen Amtes für Versorgung und Soziales Kassel werden im Jahr 2024 weiter stattfinden. Im Rahmen des Schwerbehinderten-

rechts (SGB IX) wird den Bürgerinnen und Bürgern bei persönlichen Vorsprachen Hilfestellung geboten werden. Die Sprechtag finden im Jahr 2024 am Donnerstag, 14. März, und am Donnerstag, 10. Oktober, in der Zeit zwischen 9 und 13 Uhr in 37269 Eschwege, Stadthaus I, Rathaussaal, 2. OG, Obermarkt 22, statt.

STADTVERWALTUNG INFORMIERT

Mitteilungen und Berichte für den Sontraer Stadtkurier müssen der Verwaltung montags bis 11 Uhr vorliegen. Später eingehende Meldungen können nicht berücksichtigt werden. Ehebilanen werden nur

dann im Stadtkurier veröffentlicht, wenn die Betroffenen dies wünschen und sie ihren Wunsch rechtzeitig, das heißt bitte mindestens drei Wochen vor dem Jubiläumstag, im Vorzimmer des Bürgermeisters mitteilen.

Versammlung bei der Feuerwehr

Freiwillige Feuerwehr Diemerode

Diemerode – Die Freiwillige Feuerwehr Sontra-Diemerode e.V. lädt alle Vereinsmitglieder zur Jahreshauptversammlung am Freitag, 16. Februar, um 19 Uhr, ins Gasthaus „Zur Sonne“ in Diemerode ein.

Tagesordnung:
1. Begrüßung und Feststellung der Beschlussfähigkeit
2. Feststellung der Tagesordnung und Anträge
3. Totengedenken
4. Bericht des

- a) 1. Vorsitzenden
- b) Wehrführers
- c) Jugendfeuerwehrleiters
- d) Kassierers
- e) Kassenprüfers
5. Entlastung des Gesamtvorstandes
6. Neuwahlen eines Kassenprüfers
7. Grußworte der Gäste
8. Verschiedenes

Diemerode, 16. Januar
gez. Björn Vogel
1. Vorsitzender

Goldankauf bei Juwelier Kunze
Wir kaufen alten Schmuck, Münzen, Bestecke, Zahngold
Tel. und WhatsApp 05653-643

Service von Juwelier Kunze
Goldschmiedearbeiten, Reparaturen und Anfertigungen
Tel. und WhatsApp 05653-643

Berichte und Termine bei der Versammlung

Freiwillige Feuerwehr Wölfterode

Wölfterode – Die Freiwillige Feuerwehr Wölfterode e. V. lädt alle Vereinsmitglieder zu der am Samstag, 17. Februar, um 19 Uhr stattfindenden Jahreshauptversammlung in das Dorfgemeinschaftshaus Wölfterode ein.

Tagesordnung
1. Begrüßung
2. Verlesung der Tagesordnung
3. Anträge auf Änderung der Tagesordnung
4. Jahresbericht der 1. Vorsitzenden
5. Verlesung des Protokolls der letzten Jahreshauptversammlung (Schriftführer)

6. Kassenbericht für das Jahr 2023 (Kassiererin)
7. Entlastung des Vorstandes
8. Neuwahl eines Kassenprüfers
9. Grußworte der Gäste
10. Termine und Verschiedenes
11. Schlussworte

Es wird um vollzähliges Erscheinen gebeten.
Im Anschluss findet ein gemütlicher Abend statt, zu dem die Partner der Mitglieder ab 20 Uhr herzlichst eingeladen sind.

gez. Ramona Schwerdtfeger
1. Vorsitzende



Straßen sind zu reinigen

Öffentliche Aufforderung der Stadt Sontra

Sontra – In der letzten Zeit wurde mehrfach festgestellt, dass einige Haus- und Grundstückseigentümer bzw. die ihnen gleichgestellten Nutzungsberechtigten ihrer Verpflichtung zur regelmäßigen Straßenreinigung sowie der Pflegemaßnahmen an Bäumen und Sträuchern nicht nachgekommen sind.

Durchführung Straßenreinigung

Gemäß § 3 Abs. 1 der Straßenreinigungssatzung (StrRS) der Stadt Sontra vom 11. November 1993 in der derzeit gültigen Fassung sind alle Haus- und Grundstückseigentümer in Sontra und in den Stadtteilen verpflichtet, ihrer regelmäßigen Straßen-

reinigung nachzukommen. Die zu reinigende Fläche erstreckt sich gemäß § 7 Abs. 1 vom Grundstück aus in der Breite, in der es zu einer oder mehreren Straßen hin liegt, bis zur Mitte der Straße. Bei Eckgrundstücken vergrößert sich die Reinigungsfläche bis zum Schnittpunkt der Straßenmitten.

Nach den Vorschriften der Satzung über die Straßenreinigung der Stadt Sontra in der zurzeit geltenden Fassung sind Sie verpflichtet, die öffentlichen Verkehrsflächen vor Ihrem Grundstück, insbesondere die Gehwege, Straßenrinnen und Einflussschächte der Straßenkanäle regelmäßig im satzungsmäßigen Umfang (wöchentlich)

zu reinigen und vom Bewuchs (Unkraut) zu befreien.

Pflegemaßnahmen an Bäumen und Sträuchern

Gemäß 27 Abs. 5 des Hessischen Straßengesetzes (HStrG) sind die Eigentümer und Besitzer von Grundstücken innerhalb geschlossener Ortslage verpflichtet, den von ihrem Grundstück in den öffentlichen Verkehrsraum ragenden Bewuchs zu beseitigen (Hinweis: Nach § 2 Abs. 2 HStrG gehören zu den öffentlichen Straßen u.a. auch die Rad- und Gehwege und der über den Straßen liegende Luftraum).

Kommen die Eigentümer oder Besitzer dieser Ver-

pflichtung nicht nach, kann die Straßenbaubehörde (Stadt Sontra) nach Aufforderung und Fristsetzung der Eigentümer oder Besitzer die Beseitigung des überhängenden oder herausragenden Bewuchses selbst veranlassen.

Ordnungswidrigkeiten

Gemäß § 13 (1) werden Zuwiderhandlungen mit einer Ordnungswidrigkeit und einer Geldbuße bis zu 1000 Euro geahndet.

Die komplette Straßenreinigungssatzung finden Sie auch online unter: www.Sontra.de! Um Beachtung wird gebeten.

Thomas Eckhardt
Bürgermeister

Einladung zum Fasching

Hellau und Alaaf beim SG Pfaffenbachtal

Heyerode – Es ist wieder soweit – der Fasching steht vor der Tür, und wir laden euch herzlich ein, mit uns eine unvergeßliche Faschingsnacht zu feiern! Das DGH Heyerode öffnet seine Pforten für einen rauschenden Karnevalskostümball, der keine Wünsche offen lässt. Am 10. und 11. Februar findet im DGH in Heyerode wieder Fasching statt. Los geht es am Samstag um 20.11 Uhr mit einem bunten Bühnenprogramm. Unter anderem mit Auftritten der Tanzgarde Heyerode, Rangearde den Hänfelsängern Sontra uvm. Zeigt eure Kreativität und euren Faschingsgeist! Der Kostümwettbewerb bietet die Möglichkeit, mit eurer Verkleidung zu glänzen. Großartige Preise warten auf die besten Kostüme, also lasst eurer Fantasie freien Lauf. Am Sonntag



Am 10. und 11. Februar wird Fasching gefeiert.

steht Spiel und Spaß für die kleinen auf dem Programm. Um 14.11 Uhr beginnt das Programm. Die Mini und Junge Garde stellen ihre Tänze vor die sie in den letzten Wochen einstudiert haben.

Wir freuen uns darauf, mit euch den Fasching in Heyerode gebührend zu zelebrieren! Hellau und Alaaf!

Eure SG Pfaffenbachtal

Musik rund um den Valentinstag

Theatergottesdienst

Sontra – Der Theatergottesdienst findet am Freitag, 2. Februar, um 19 Uhr in der Stadtkirche Sontra statt. In diesem Theatergottesdienst stehen Musik, Theater, Lieder und Literatur zum schönsten Thema der Welt(geschichte) im Mittelpunkt, „... denn meistens dreht es sich ein Leben lang um dich...“ - mit Einzelsegen für Paare.

In einem weiten Bogen von Hohe Lied-Texten Salomos, Hildegard v. Bingen und Mechtild v. Magdeburg über Bertold Brecht, Mascha Kaleko und dem bewegenden Briefwechsel Bonhoeffer-Wedemayer bis hin zum Liedermacher Gerhard Schöne spannt die SchauspielerIn F. Krosigk den weiten Himmel der Liebe auf. Das Duo Friederike v. Krosigk und Eva Gerlach-Kling, welches sich mit

diversen Theatergottesdiensten innerhalb der Landeskirche Kurhessen-Waldeck bereits einen Namen gemacht hat, erweitert bei diesem Thema sein musikalisches Format und ist gemeinsam mit dem Jazz-Pianisten und Weltmusiker Stefan Kling unterwegs. Einzigartige Sounds sorgen für den musikalischen Hintergrund anrührender Texte rund um die Liebe.

Mitwirkende

Friederike v. Krosigk - Schauspiel, Gesang & Konzertkassette
Eva Gerlach-Kling - Klavier, Orgel, Gesang, Flöte
Stefan Kling - Klavier, Keyboard
Mit freundlicher Unterstützung vom Innovationsfonds der Landeskirche Kurhessen-Waldeck



Sontra Theatergottesdienst in der Stadtkirche Sontra am 2. Februar 2024 mit Friederike von Krosigk (links) und Eva Gerlach-Kling

FOTO: STADTKIRCHE SONTRA

GEBURTSTAGE

3. Februar
70 Jahre: Theodor Renz, Rechtebachsgraben 1, Sontra

6. Februar
85 Jahre: Adolf Johannes Möller, Breitauer Straße 15, Ulfen

7. Februar
75 Jahre: Werner Birlenbach, Kirchplatz 1, Sontra
85 Jahre: Annemarie Helga Emmi Schmidt, Stölzinger Straße 18, Diemerode

9. Februar
70 Jahre: Ilse Maria Echtermeyer, Danziger Straße 8, Sontra
85 Jahre: Ursula Schur, Friedensstraße 30, Wichmannshausen

Ausspracheabend der Landwirte

Sontra – Der nächste Ausspracheabend der Landwirte findet am Donnerstag, 8. Februar, um 19.30 Uhr im Hotel Link in Sontra statt.

Der Ortslandwirt Schmidt

NOTDIENSTE

ÄRZTE
Notfallnummer für den Bereitschaftsdienst: 11 61 17

AUGENÄRZTE
Notdienstzentrale Eschwege: 0 56 51/1 92 92

ZAHNÄRZTE
Zahnärztlicher Notfallvertretungsdienst für den Bereich Eschwege: 0180/5 60 70 11 (gebührenpflichtig)

APOTHEKEN
3. Februar
Goldbach Apotheke, An den Anlagen 18a, Eschwege, 0 56 51/3 13 30

4. Februar
Löwen Apotheke, Am Bahnhof 11, Eschwege, 0 56 51/3 12 63

NOTRUF POLIZEI: 110

NOTRUF FEUERWEHR/RETTUNGSDIENSTE: 112

Rettungsdienste
Arbeiter-Samariter-Bund
Aufträge zu richten über:
Leitstelle für den Werra-Meißner-Kreis 0 56 51/1 92 22
Leitstelle für den Kreis Hersfeld-Rotenburg: 0 66 21/1 92 22

Frauenhaus Eschwege
Tel. 0 56 51/3 26 65

Kinder- und Jugendhilfe
Bez.-Verband Hessen-Nord e.V., Mütternotdienst: 0 56 77/95 85 12

Hospizdienst Sontra
Rufbereitschaft: 0 56 51/33 83 14

Strom- und Gasversorgung
EAM Netz GmbH
Kundenservice 0800/3 25 05 32
Entstörungsdienst
Strom: 0800/3 41 01 34
Erdgas: 0800/3 42 02 34

Wasserversorgung und Abwasserbeseitigung Stadt Sontra
24 Std.-Rufbereitschaft
Wasserversorgung: 0151/53 85 50 87
Abwasserbeseitigung: 0151/53 85 50 74

Krankenpflege
24-Std.-Rufbereitschaft Diakonie Eschwege-Land gGmbH, Hinter der Mauer 20, Sontra (Teamleitung: Heidrun Krause, Pflegedienstleitung: Liane Holzapel) 0 56 58 / 9 32 93

PROGRAMMVORSCHAU

Montag, 5. Februar
Bürgerhilfe Sontraer Land
9 bis 12 Uhr: Sprechstunde des SoVD Sozialverband Deutschland zur Sozialberatung
Freiwillige Feuerwehr Breitau
14 Uhr: Die Freiwillige Feuerwehr Breitau lädt alle Feuerwehr-Senioren herzlich zum Kaffeemittag in das Dorfgemeinschaftshaus
Stadt- und Schulbibliothek
15 bis 18 Uhr: Stadt- und Schulbibliothek geöffnet, Adam-von-Trott-Schule, Jahnstraße 16

Dienstag, 6. Februar
Awo-Ortsverein Sontra
14.30 Uhr: Begegnungsmittag im Blickpunkt mit Kaffee- und Spieleangebot in den Räumlichkeiten der Bürgerhilfe, Niederstadt 41. Auch Nichtmitglieder sind herzlich willkommen.

Mittwoch, 7. Februar
Wochenmarkt Sontra
9 bis 13 Uhr: Lecker, lebendig und regional. Der Sontraer Wochenmarkt in der Braugasse mit einem frischen und bunten Angebot an Produkten aus der Region
Werratalverein Sontra
13 Uhr: Wanderung „Frau Holle“ mit dem Werratalverein Sontra, auf dem Frau Holle Rundweg durch die Altstadt von Hess. Lichtenau, Start ist der Parkplatz

KATHOLISCHE KIRCHE
Samstag, 3. Februar
17 Uhr: Vorabendmesse mit Blasiussegen in Nentershausen
Sonntag, 4. Februar
10.45 Uhr: Sonntagsmesse mit Blasiussegen in Sontra

EVANGELISCHE KIRCHE
Kirchspiel Sontra
Sonntag, 4. Februar
10 Uhr: Gottesdienst in Sontra
11.15 Uhr: Gottesdienst in Weißenborn

Kirchspiel Ulfen
Sonntag, 4. Februar
9 Uhr: Gottesdienst in Wölftrode
10 Uhr: Gottesdienst in Ulfen
11 Uhr: Gottesdienst in Krauthausen
Kirchengemeinde Datterode/Röhrda
Sonntag, 4. Februar
10 Uhr: Gottesdienst in Röhrda
11 Uhr: Gottesdienst in Datterode

Neues Programm der Landfrauen

Landfrauenverein Wichmannshausen

Wichmannshausen – Hallo, Wichmannshäuser Landfrauen! Unser neues Programm „2024“.

Donnerstag, 8. Februar, um 19 Uhr im Kurt-Reuber Haus. Referentin: Frau Möller, Thema: Nutzen sie ihre Lebensenergie als Zauberkraft.

Donnerstag, 22. Februar, um 15 Uhr im K.-R.-Haus, Kreppel-Nachmittag und gemütliches Beisammensein.

Donnerstag, 7. März, um 19 Uhr im K.-R.-Haus, Referentin Fr. Schmidt (Apotheke Grebendorf), Thema: Vortrag „E-Rezept“.

Donnerstag, 21. März, um 19 Uhr im K.-R.-Haus, Referentin Frau Böhnke, Thema:

„Maulwurf, Regenwurm und Wühlmaus“.

Donnerstag, 4. April, um 19 Uhr im K.-R.-Haus, Referent: Herr Schweinsberg (Stramer und Stahlberg), Thema: Mobilitäts-Hilfsmittel.

Donnerstag, 25. April, um 14.30 Uhr Fahrgemeinschaft: Eis essen in Bad Sooden-Allendorf.

Mittwoch, 15. Mai, um 14 Uhr Datterode, Frau Austen: Magen Darm Gesundheit. Fermentieren.

Wir hoffen euer Interesse geweckt zu haben, freuen uns auf eine gute Teilnahme an den Veranstaltungen.

Es grüßt Euch
Der Vorstand

Wanderung bei der Feuerwehr

Mitterode – Die Feuerwehr Mitterode lädt hiermit zu ihrer Wanderung am Sonntag, den 18. Februar ein. Treffen ist um 10 Uhr am Feuerwehrgerätehaus. Ziel ist die Gaststätte „Germania“ in Bischhausen. Ab 15.30 Uhr gibt es Kaffee und Kuchen.

Wir hoffen, Euch alle recht zahlreich begrüßen zu dürfen.

Treffen der Alters- und Ehrenabteilung

Breitau – Die Senioren der Freiwilligen Feuerwehr Breitau werden hiermit recht herzlich zum Kaffeemittag eingeladen. Diese findet am Montag, 5. Februar, ab 14 Uhr im Dorfgemeinschaftshaus statt.

Neuwahl des gesamten Vorstandes

Berneburg – Zur Jahreshauptversammlung 2024 von Mixed Colours am Dienstag, 6. Februar, um 19.30 Uhr lade ich fristgerecht in das Dorfgemeinschaftshaus Berneburg ein.

Tagesordnungspunkte:
1. Begrüßung durch die 1. Vorsitzende
2. Bericht der Schriftführerin
3. Bericht der Chorleiterin
4. Bericht der Kassenführerin
5. Bericht der Kassenprüferinnen und Entlastung des gesamten Vorstandes
6. Wahl des gesamten Vorstandes
7. Termine
8. Verschiedenes
Über eine rege Teilnahme freue ich mich sehr.
Berneburg, 19. Januar
gez. Silke Apel
1. Vorsitzende

Maßgeschneiderte Lösungen

Fragen und Antworten: Wie finde ich den richtigen Tisch fürs Homeoffice?

Viel Büroarbeit, aber wenig Platz zu Hause? Dafür gibt es Lösungen. Denn: Dem Sekretär ist nix zu schwer. Und daheim können Sie sogar wippend einiges gewuppt kriegen. Wie, erklären zwei Expertinnen.

Papierkram, Formulare, Finanzplanung: Das macht man am besten am Schreibtisch. Arbeitet man im Homeoffice, ist der ohnehin besonders gefragt. Doch nicht jede Wohnung hat Platz für ein kleines Büro. Ein kompakter Schreibtisch oder Sekretär ist dann eine gute Möglichkeit. Und diese Lösungen müssen gar nicht nach Arbeit aussehen. So geht's:

Wie finde ich den Schreibtisch, der zu mir passt?

Es ist eine Frage des Bedarfs. Wie viel Zeit verbringt man am Schreibtisch? Wie viel Arbeitsfläche wird benötigt - vor allem für Hardware? Wird am Desktop-PC gearbeitet, womöglich mit zwei Bildschirmen, oder nur am Laptop oder Tablet? Wer wirklich sehr viel am Schreibtisch



Harmonisch fügt sich der Arbeitsplatz in die Wohnung ein. FOTO: MÜLLER MÖBELWERKSTÄTTEN/VDM/DPA-TMN

arbeitet, für den kann aus ergonomischen Gründen ein höhenverstellbares Modell sinnvoll sein. Ein Muss ist es nicht.

„Wenn man sich da ein bisschen locker macht in der Hüfte, so meine Erfahrung, ist eine Kombi aus bequemem ergonomischem Stuhl und einem Schreibtisch, der nicht gleich nach Schreibtisch aussieht und deswegen wahrscheinlich nicht höhenverstellbar ist, am allerbesten“, sagt Katja Kessler. Sie richtet sowohl Privaträume

als auch Büros ein. „Dafür sollte die Arbeitsfläche so groß wie möglich sein. Das ist ein Bereich im Leben, wo Size ausnahmsweise wirklich matters!“

Und wie passt der Tisch auch zur Einrichtung, vor allem, wenn ich kein Extra-Arbeitszimmer habe?

„Multifunktionalität ist das Zauberwort“, sagt Kessler: „Ein langer schwarzer Tisch an die Wand geschoben, rechts und links eine schöne Lampe drauf, ein paar Coffee

Table Books, ein Paar Bilder an der Wand - schon hat das Ganze die Anmutung eines Sideboards. Nur dass halt in der Mitte ein Monitor steht.“

Laut Christine Scharrenbroch vom Verband der Deutschen Möbelindustrie gibt es mittlerweile auch bei den höhenverstellbaren Tischen „zierliche Lösungen“, die sich optisch ansprechend etwa in das Wohnzimmer integrieren lassen. Ihr Tipp für kleinere Räume: „Braucht man nur hin und wieder eine Schreibfläche, kann ein platz-

sparender Klapp-Schreibtisch in Frage kommen.“

Stichwort Funktionalität: Welche Features muss er haben, was ist vielleicht Schnickschnack?

„Ein guter Schreibtisch ist heutzutage viel mehr als eine Platte mit vier Beinen dran. Aber wie gesagt, man muss Unterschiede machen“, sagt Katja Kessler. „Kabeldurchlass und Kabelwanne sind nett, aber für zuhause nicht zwingend.“ Dafür sei die Arbeitsplattenhöhe wirklich wichtig. „Es gibt die Regel: Ober- und Unterarm sollten zusammen einen Winkel von 90 Grad bilden, während der Unterarm locker auf der Tischplatte aufliegt.“

Sinnvoll sind beispielsweise Stauraummöglichkeiten, entweder seitlich eingerichtete Fächer oder kleine Module, die sich etwa bei Klappsekretären an der Innenwand einhängen oder per Magnet befestigen lassen, sagt Christine Scharrenbroch. Wer ausreichend Platz hat, kann aber auch durch Rollcontainer Stauraum schaffen. Und: „Bei Klappsekretären können auch eine integrierte Be-

leuchtung und integrierte Steckdosen hilfreich sein.“

Man sieht sie in Holz, Metall, mit Leder oder Stoff bezogen – gibt es einen bestimmten Trend für den Homeoffice-Tisch?

„Es ist ein Trend zu mehr Farbe zu beobachten und auf diese Weise kleine Sekretäre zum optischen Hingucker zu machen“, sagt Möbel-Expertin Scharrenbroch.

Wenn ich einen schönen Tisch gefunden habe, kommt die Stuhlfrage. Gibt es Stühle, die gut aussehen UND bequem sind?

Zum einen sind da natürlich Bürostühle, wie man sie kennt: ergonomisch, individuell einstellbar und mit einer beweglichen Sitzfläche. Sie werden für langes Sitzen empfohlen. Aber: Es gibt auch eine große Auswahl an Stühlen aus dem Wohnmöbelsortiment: „So sind zum Beispiel auch Esstischstühle mittlerweile häufig gepolstert und mit einer drehbaren Sitzschale sowie Armlehnen ausgestattet“, sagt Christine Scharrenbroch. Manche haben sogar eine Wipp-Funktion. tmn

Stellenangebote

Bundesanstalt für Immobilienaufgaben

Labore
Gewerbeflächen
Bibliotheken
Kasernen
Truppenübungsplätze
Museen
Wälder
Leuchttürme
Ministerien

Bundesimmobilien
und vieles mehr auf www.bundesimmobilien.de

Die Bundesanstalt für Immobilienaufgaben – Anstalt des öffentlichen Rechts – Direktion Koblenz sucht für die Sparte Facility Management am Arbeitsort Eschwege zum nächstmöglichen Zeitpunkt unbefristet eine/einen:

Elektrotechnikermeisterin/ Elektrotechnikermeister (w/m/d)
(Entgeltgruppe 9a TVöD Bund, Kennung KOFM 2299 10)

Was sind Ihre Aufgabenschwerpunkte?
Als Leitung des operativen Betriebsbereiches stellen Sie die Betriebsfähigkeit und -sicherheit der betriebstechnischen Anlagen sicher:

- Sachgemäße Bedienung, Wartung und Instandsetzung der zentralen Versorgungsanlage; Einleiten von Sofortmaßnahmen bei Störungen und erforderliche Beauftragung von Fremdfirmen – auch außerhalb der regelmäßigen Arbeitszeit
- Überwachung und Betriebsführung aller übrigen liegenschaftsgebundenen technischen Ver- und Entsorgungsanlagen, mit eigenem Personal bzw. durch Beauftragung von Fremdfirmen
- Erteilung und Überwachung von Arbeitsaufträgen sowie Abnahme der durchgeführten Arbeiten

Was erwarten wir?
▪ Erfolgreich abgeschlossene Meisterprüfung zur/zum Elektrotechnikermeisterin/Elektrotechnikermeister, staatlich geprüften Technikerin/Techniker (w/m/d) in der Fachrichtung Elektrotechnik oder vergleichbare elektrotechnische Qualifikation

Zur vollständigen Stellenausschreibung gelangen Sie über unsere Homepage in der Rubrik Karriere.

Haben wir Ihr Interesse geweckt?
Dann bewerben Sie sich online bis zum 18. Februar 2024 auf www.interamt.de unter der Stellen-ID 1024691.

www.bundesimmobilien.de

Der Evangelische Gesamtverband Lichtenau sucht für die

Ev. Kindertagesstätte Forellenfänger in Fürstentagen

Pädagogische Fachkräfte (m/w/d)

und für die

Ev. Kindertagesstätte Lossewichtel in Hessisch Lichtenau

Pädagogische Fachkräfte (m/w/d)

Wir erwarten:

- einen Berufsabschluss als Erzieher/in
- Wissen und Kompetenz für die Arbeit mit Kindern von ein bis sechs Jahren und ihren Familien
- Kenntnisse in Bezug auf Entwicklung und Gesundheit von Kindern von ein bis sechs Jahren
- die Bereitschaft zur Arbeit im Team
- Begleitung und Unterstützung der Eltern
- Interesse und Freude, Kindern religiöse Zugänge zu ermöglichen und zu fördern

Was wir als Einrichtung bieten:

- Bezahlung nach Tarif (TV-L)
- Arbeit in einem harmonischen und engagierten Team
- Partizipation durch gemeinsame Entscheidungen im Team

Kontakt:
05602 3528: Frau Schramm (Ev. Kindertagesstätte FORELLENFÄNGER in Fürstentagen)
05602 2698: Frau Söder (Ev. Kindertagesstätte LOSSEWICHEL in Hessisch Lichtenau)

Ihre vollständige und aussagekräftige Bewerbung senden Sie bitte an:
Ev. Gesamtverband Lichtenau • Mühlweg 21 • 37235 Hessisch Lichtenau
hessischlichtenua.gemeindebuero@ekkw.de

Bester Nebenjob!

Zusteller (m/w/d)

Wir suchen Zeitungszusteller zur

Zustellung in:
Weidenhausen, Kirchhosbach, Eltmannsee, Niederdünzabach, Wanfried, Eschwege, Altfeld, Sontra, Grandenborn, Frankershausen, Berneburg

Springer in Festanstellung
Herleshausen, Berkatal, Waldkappel, Eschwege, Ringgau, Sontra

Bewirb Dich jetzt!

Telefonisch unter 05651/3359-50 oder per Mail an logistik@werra-rundschau.de

Du bringst es

Du sorgst für einen guten Morgen und für treue Leser.

Wir bieten

- Festanstellung
- attraktives Gehalt
- krisensicherer Arbeitsplatz
- leistungsgerechte Bezahlung

Du bist

- mind. 18 Jahre alt
- hast einen Führerschein
- körperlich fit
- flexibel, engagiert & zuverlässig

Bewirb Dich jetzt!
Telefonisch unter **05651/3359-50** oder online unter vertrieb@werra-rundschau.de.

Wir freuen uns auf Dich!

Für einen Privathaushalt in Wehretal

suchen wir eine flexible, freundliche, zuverlässige

Haushaltshilfe.

Zu Ihren Aufgaben gehört die Haushaltsführung. Die Stelle kann in Teilzeit oder im Rahmen eines Minijobs erfolgen (Arbeitszeit 15 bis 18 Stunden pro Woche). Die Verteilung der Arbeitszeiten ist flexibel.

Telefon 0151 18809917
bewerbung@bommhardt.de

Auto-Verkäufe

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen
Tel. 03 94 4 - 36 16 0 - www.wm-aw.de. Fa.

Auto-Ankäufe

Wir kaufen Ihr Wohnmobil & Wohnwagen!
0800-186 00 00 (kostenlos)
www.ankaufwohnmobil.de

Landwirtschaft & Forsten

Buche Brennholz
Tel. 05684 931670

Bekanntschaffen

Vera, 59 J., gut u. jünger aussehend, mit schöner vollbus. Figur. Bin eine unkompl. u. zärtl. Frau, liebe die Natur, Musik u. den Haushalt führen. Ein Auto u. schöne Wohnung sind vorhanden, kann aber auch zu Dir ziehen. Melde Dich üb. PV, wenn Du mit mir gemeins. noch viele schöne Jahre verbringen willst. **Tel. 0176-34498406**

Hildegard, 76 J., einsame Witwe, gute Autofahrerin u. Hausfrau, bin warmherzig, noch immer gutaussehend u. sehr gepflegt. Wieder für e. lieben Mann da sein, das fehlt mir so sehr. Da ich nur eine Wohnung habe, könnte ich zu Ihnen ziehen. **PV Tel. 0176-56848299**

Unser Ziel:
Sie werden Pate und sie lernt lesen.

Ulrich Wickert: „Mädchen brauchen Ihre Hilfe!“

Nähere Infos: www.plan-deutschland.de

Verkauf

Größer - noch günstiger - schöner!

...hin zu...

Kimm!

NEUE:
Wäschetrockner ab € 129,-
Waschmaschinen ab € 199,-
Geschirrspüler ab € 199,-
Einbaugeräte mit Cr.-Feld € 299,-

Philippistraße 23
Viele Geräte mit kleinen Lackfehlern!
NORBERT KIMM
34127 Kassel • Telefon 8 70 03 96
www.hinzu-kimm.de

Waschmaschinen, Herde, Trockner, Gefrierkombis usw., Neugeräte als B-Ware oder GEBRAUCHTE
Fa. TM-Store, Zur Tintenmühle 3, 34466 Wollhagen-Ippinghausen, 05692 9939472
Mo.-Fr.: 10-18 Uhr, Sa.: 9-14 Uhr, www.tm-store.de

Ankauf

NEU - ABHOLSERVICE!

WIR HOLEN IHRE GERÄTE BEI IHNEN ZUHAUSE AB.

money point

Friedrichsplatz 6 • 0561-9701105
www.moneypoint-kassel.de

Ankauf Flohmarktartikel, Haushaltswaren, Werkzeuge u. v. m., auch größere Mengen
Telefon 0173 2650986

Zivilcourage ist nie zu viel Courage!

Wer hilft, muss nicht den Helden spielen:
www.aktion-tu-was.de

Wir wollen, dass Sie sicher leben.

Ihre Polizei