

**Heikes Hundetreff**

Mehr als „nur“ Hundeschule!

Hundetraining ab 6. Monat - Verhaltenstherapie z. B. bei Angst, Leinenaggression etc. - Hausbesuche - Einzel- und Gruppentraining (KLEINE Gruppen!!) und mehr. Jetzt informieren und anmelden!

www.heikes-hundetreff.de - info@heikes-hundetreff.de  
Heike Hahn - Tel. 05664/939702 - Mobil 0162/9141531

# HEIMAT NACHRICHTEN

MELSUNGEN · FRITZLAR  
HOMBERG · BORKEN

**Aktiv-pro**  
Mein Sanitätshaus.

Mit Leistung für Lebensqualität und Gesundheit stehen wir an Ihrer Seite.

Ihr direkter Draht zu uns  
05651-3048-0  
www.aktiv-pro.de

**Aktiv-pro Stramer und Stahlberg GmbH** | Email: info@aktiv-pro.de  
Nordhessen • Südniedersachsen • Westthüringen | Fax: 05651-3048-55

- Sani
- Reha
- Ortho
- Sanitätsfachgeschäfte
- Rehatechnik
- Orthopädietechnik
- Orthopädieschuhtechnik
- Sport & Gesundheit
- Homecare

**Oberbeisheim**  
Sonja Becker kümmert sich um Haustiere.



**Felsberg**  
Sportabzeichen auch für Geflüchteten.



**Borken**  
Pfarrer tauschen ihre Kanzeln und predigen.



32. Jhg. ■ Nr. 5

3. Februar 2024

**ECKSTEIN**  
einfach besser

**GUTSCHEIN**

**2 FÜR 1**

SONNTAG – SAMSTAG  
04.02. – 10.02.2024

Angebot gilt nach Gutscheinvorlage vor der Bestellung. Bei Bestellung von 2 Hauptgerichten ist das günstigere/gleichwertige geschenkt! Zu jedem Gericht muss mindestens ein Getränk bestellt werden. Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar. Gutschein gilt für Gerichte bis 20 € und nicht außer Haus.

GÜLTIG IM RESTAURANT ECKSTEIN |  
OBERE KÖNIGSSTRASSE 4 | 34117 KASSEL

**gunther**  
ENERGIE

**Heizöle**  
Super-Heizöl

**HolzPellets**  
Lose & Sackware

Rufen Sie uns an!  
**(0 56 82) 7 38 76 79**  
34582 Borken

www.guenther-energie.de

## Baulücke bald geschlossen

Ehemaliges Kaufhaus in der Borkener Bahnhofstraße wurde abgerissen

Borken – Es bietet sich in diesen Tagen eine ganz neue ungewohnte Ansicht, wenn man die Borkener Bahnhofstraße vom Europaplatz aus hochfährt: Wo früher das ehemalige Centralkaufhaus stand, tut sich nach dessen Abbruch eine große Baulücke auf. Der Eigentümer, der nicht aus der Bergmannstadt komme und dessen Namen die Stadt Borken nicht nennt, wolle eine „stattliche Summe investieren und werde die Baulücke schon rasch mit Leben füllen, sagt Bürgermeister Marcel Pritsch.



**Freier Blick:** Das ehemalige Centralkaufhaus Ceka in der Bahnhofstraße Borken ist abgerissen. FOTO: CLAUDIA BRANDAU

Der Eigentümer werde ein Gebäude mit gewerblichen Flächen im Erdgeschoss und barrierefreien Wohnungen in den oberen Etagen errichten und die Innenstadt so neu beleben. Die Pläne schließen auch den hinter dem Gebäude befindlichen Parkplatz mit ein. Sobald es eine Skizze davon gebe, werde sie der Öffentlichkeit präsentiert, so Pritsch. Der Bürgermeister

zeigte sich angetan von den Plänen: „In den heutigen Zeiten ist es nicht selbstverständlich, dass es Bauherren für solche Projekte gibt.“

Auch wenn das Förderprogramm „Dorfentwicklung“ heißt, ist doch auch die Kern-

stadt betroffen: Die Stadt Borken sieht das Kommunale Entwicklungskonzept (KEK) als gesamtheitliches Projekt, bei dem kein Stadtteil benachteiligt werden soll, so Bürgermeister Pritsch. In einer ersten Einzelge-

nehmigung wurde der Umbau des Dorfplatzes in Singlis auf den Weg gebracht. Die planerischen Details dafür stehen noch nicht fest, doch soll der Platz rechtzeitig zum Dorfjubiläum im Jahr 2025 fertig sein. bra

**ANTIK- & TRÖDELMARKT**  
11. Febr. 2024  
Homberg (Efze)  
Info's unter: 0174 620 87 80

**Kaufe Alt- und Zahngold**  
**Goldschmuck**  
Galerie  
Y. Gabriel · 34212 Melsungen  
Kasseler Str. 1 · Telefon 05661 923785

**BALKAN RESTAURANT**

Waldstraße 6 · 34212 Melsungen

**Angebot im Februar:**

**Bewapcici-Feller**  
mit Pommes frites, Djuvec-Reis und Salat **11,50**

**Montenegroteller**  
Kammsteak, Kotelett, Hacksteak, Speck, Djuvec-Reis, Pommes frites und Salat **13,50**

Küchenzeiten: Mo. Ruhetag  
Di.-Sa. 17.00-21.00 Uhr  
So. 11.30-14.00 u. 17.00-21.00 Uhr

www.balkanrestaurant.com

Mit Ihrer Unterstützung können wir viel bewegen. Helfen Sie uns helfen.

**Brot für die Welt**  
www.brot-fuer-die-welt.de

**WSV**  
Alles muss raus  
vom 23.01.-11.02.23

**BIS ZU 50%**  
auf ausgewählte Artikel  
Solange der Vorrat reicht!

**BRÜHL**  
FINE TROUSERS  
SINCE 1923

**C. Brühl GmbH & Co. KG**  
Bürgerstraße 12  
36199 Rotenburg a. d. Fulda  
Tel.: 06623 814-160

Öffnungszeiten:  
Mo.-Do. 09.00-12.30 Uhr und 13.30-16.30 Uhr  
Fr., Sa. 09.00-14.00 Uhr

**Autohaus Huber** OPEL

**Bezahlbarer OPEL Service in familiärer Atmosphäre... seit fast 100 Jahren!**

**Ihr Servicepartner für ALLE Marken!**

- Lackiererei • Unfallreparatur
- Elektronische Fehleranalyse
- Reifenwechsel • Inspektionen u. v. m.

**Ständig großes Angebot an:** • Neuwagen  
• Jahreswagen • Jungwagen • Gebrauchtwagen

**Autohaus Friedrich GmbH & Co. KG • Marburger Str. 31 • 35279 Neustadt (Hessen)**  
Telefon 06692 2038-0 • info@huber-neustadt.de

sonntags ab 20.30 Uhr geschlossen

**Knüllwald Tann-Eck**

34593 Knüllwald-Schellbach  
Tel. 05681 9921-0 • Fax 9921-97

**Ihr Ausflugsziel im schönen Knüll**

Wir suchen **Reinigungskräfte/ Zimmermädchen** (m/w/d)

Arbeitszeit flexibel nach Absprache  
**E-Tankstelle am Hotel**

www.hoteltanneck.de

**Jahres-Inventurverkauf**  
bis zu 55 % reduziert!

Ausstellungsstücke aus allen Abteilungen stark reduziert!

Sofort verfügbar

- Sofas und Sessel
- Tische und Stühle
- Wohnwände und Einzelmöbel
- Schlafzimmer und Betten
- Küchen

**HÄMEL**  
ENDLICH ZUHAUSE

Einrichtungshaus Hämel GmbH • Homberger Str. 43 • 34621 Frielendorf  
Tel.: 05684 99940 • info@haemel.de • www.haemel.de  
Montag bis Freitag: 10-19 Uhr, Samstag: 10-17 Uhr

MÖBEL UND KÜCHEN SEIT 1919

# Service rund um Hund und Katze

Sonja Becker aus Oberbeisheim kümmert sich um Haustiere

**Oberbeisheim** – Die Situation kennen viele Tierbesitzer: Man will in den Urlaub, wird krank, oder hat einfach nur einen wichtigen Termin. Dann stellt sich die Frage: Wohin mit Hund oder Katze? Nicht immer sind Freunde oder Verwandte greifbar, die einspringen. Für solche Fälle gibt es nun das Tiermobil in Oberbeisheim. Tierpflegerin Sonja Becker hat sich selbstständig gemacht und bietet Hausbesuche an, bei denen sie die Tiere pflegt, füttert oder mit ihnen Gassi geht.

Die 31-Jährige ist ausgebildete Tierpflegerin, sogar mit Ausbilderschein, wie sie betont. Ihre Ausbildung machte sie auf einem alternativen Pferdehof in Hohenroda, wo sie Pferde, Kleintiere und Kängurus betreute. Danach wechselte sie zur Apollo Hundeschule und -pension, die in der Nähe von Breuna liegt. Sie sammelte auch Erfahrungen auf einem Friesengestüt in Oberurff und auf einem Pferdehof in der Rhön.

Zuletzt war sie acht Jahre lang im Tierheim in Fulda angestellt. Die Mutter von zwei Kindern zog vor Kurzem

nach Oberbeisheim, weshalb sie sich nun umorientiert. „Die Fahrt nach Fulda wäre zu weit“ sagt sie. Daher hatte sie die Idee für das Tiermobil. „Es gibt immer wieder Situationen, in denen das Haustier betreut werden muss.“ Aus ihrem Erfahrungsschatz heraus kann sie auch Pferdepflege oder das Füttern von Kleintieren oder Hühnern anbieten. Ihr Radius beträgt 30 Kilometer, also von Bad Hersfeld bis Kassel oder von Fritzlar bis Rotenburg. Becker nimmt allerdings keine Tiere bei sich auf.

Ihr Angebot reicht vom Füttern bis zum Reinigen der Katzentoilette, der Fellpflege, Medikamentengabe bis hin zum Schmuse- und Spielen. Logistisch müsse sie einen Weg finden, wie sie die Fahrten am günstigsten verbindet, wenn sie mehrere Tiere betreut, sagt Becker. Zudem bietet sie auch WLAN Kameras zum Ausleihen an. Dann kann man das Tier in der Abwesenheit über das Handy beobachten.

„Ich biete auch Fahrten zum Tierarzt an“, sagt sie. Manchmal seien die Besitzer zu alt oder könnten kein Au-



Sonja Becker kommt ins Haus, wenn sich jemand um das Haustier kümmern muss: Sie hat Sonjas Tiermobil gegründet.

FOTO: CHRISTINE THIERY

to mehr fahren. „Taxis nehmen Tiere meist nicht gern mit“, berichtet sie. Sie unterstützt die Besitzer auch bei

Bedarf beim Gespräch mit dem Tierarzt. Sie habe zwar keine Hundetrainerlizenz, könne aber aufgrund ihrer

Erfahrung bei der Welpenbetreuung, bei Haltungs- und Ernährungsfragen unterstützen. Sie könne auch bei der

Wahl des passenden Haustieres Tipps geben oder bei der Eingliederung in das neue Zuhause.

Wer sein Tier in Beckers Obhut geben will, kommt um einen Kennenlerntermin nicht herum. Das sei wichtig, um Vertrauen aufzubauen. Die Besitzer sollten wissen, wie das Tier auf sie als fremde Person reagiere. „Das Tier entscheidet immer mit“, sagt Becker. Dann werden die Angebote ausgearbeitet. Die reichen von einer 30-minütigen Betreuung bis zu zweimaligen einstündigen Besuchen der Tiere inklusive Gassi gehen. Eine halbe Stunde kostet 25 Euro – hinzukommen 50 Cent pro Kilometer für An- und Abfahrt. Bei regelmäßigen Besuchen gewähre sie Rabatte, die individuell ausgehandelt werden, sagt Becker. Auch an den Wochenenden sei sie bei Bedarf im Einsatz. Das Veterinäramt habe ihre Sachkundigkeit bestätigt. Dies sei ein Alleinstellungsmerkmal.

ZTY

**Kontakt:** An der Lehmkaute 22, Tel. 01 73/4 19 32 22; sonjas-tiermobil.de; info@sonjas-tiermobil.de.

**www.rb-becker.de**

**ab Dienstag, den 05.02.2024**

**Becken & Kehrblech** grau/rot, zum Hängen **5,99**

**Gummibesen** grau/rot, 120 cm Stiel, Synthetik mit Gummiborsten **5,99**

**Perfekt gegen Tierhaare** **5,99**

**24er Schwamm-pack** versch. Farben im Pack 84 x 64 x 40 mm **3,49**

**16er Mikrofaser-Tücher-pack** versch. Farben im Pack, je 30 x 30 cm **5,99**

**5tlg. Putzset** 1 Wischer, 1 Wischerluch, 1 Schrubber, 1 Haushaltsbesen & 1 Teleskopstange, versch. Farben **7,99**

**5tlg. Fensterputzset** 1 Teleskopstiel, 1 Abstreifer, 1 Fensterreinigung & 2 Mikrofaserluch **8,99**

**Kehrmachine GKM 700** Kehrbreite: 700mm zwei rotierenden Seitenbesen, Schmutzbehälter: 14 Liter **69,50**

**Straßenbesen** 40 cm, rot, Elaston **3,99**

**Besenstiel** 120 cm, Ø22mm **1,99**

**Straßenbesen** rot, Elaston/Holz, 60 cm **3,99**

**Reisstrohbesen** mit Holzstiel, 4-Nah, ca. 75 cm **4,99**

**Autoverbandtasche** DIN 13164, erfüllt den §35h **7,99**

**Kindersitz-erhöhung** 15-25 kg versch. Farben **8,99**

**Starthilfe-spray** Benzin- & Dieselmotoren 300ml **3,99**

**Silikon- & Gleitspray** imprägniert 300ml **4,99**

**Glühlampen Ersatzkasten** H1, H4, o. H7, 10lg. **3,99**

**Unterboden-schutzspray** Schutz vor Steinschlag, Korrosion & Streusalz 500ml **7,99**

**Kettenspray** schützt vor Verschleiß 500ml **4,99**

**Hirschsalzstift** Gummipflege-stift 25ml **3,99**

**Böklunder HOT DOG** American Style 300g **1,99**

**Almette Frischkäse** versch. Sorten 150g **0,99**

**Speisekartoffeln** 10 kg vorwiegend festkochend oder festkochend **4,44**

**Schoko Osterhase** Vollmilch-schokolade 140 g **0,79**

**Oster Misch-beutel** Vollmilch-schokolade 275g **1,99**

**Schwarzwälder Schinken** geschneitten, ca. 300 g **0,99**

**Käse Rebellen** versch. Sorten 125g **1,79**

**Speise-zwiebeln** 5 kg **2,99**

**WIZ/Kleinalmerode** Industriestr. 1 05542 / 93 39 60

**Kassel** Hegelsbergstr. 21 0561 / 49 172 551

**Gudensberg** Kasseler Str. 78 05603 / 91 86 54

**RB-Rolf Becker GmbH Zentrale Industriestr. 1 - 37217 Witzenhäuser/Kleinalmerode**

Einige Artikel können aufgrund begrenzter Vorratsmenge bereits im Laufe des ersten Angebotstages ausverkauft sein. Alle Preise ohne Deko. Für Druckfehler keine Haftung.

**ÖFFNUNGSZEITEN:** Mo.-Mi. 9.00-18.00 Uhr Do.-Fr. 9.00-19.00 Uhr Sa. 9.00-14.00 Uhr



Fördermöglichkeit: Der öffentliche Fitnessparcours vom Tuspo 1885 Ziegenhain wurde durch das Regionalbudget mitfinanziert.

FOTO: REGIONALENTWICKLUNG SCHWALM-AUE

## 90 000 Euro für Projekte im ländlichen Raum

Regionalentwicklung Schwalm-Aue unterstützt bei Antrag – noch bis März anmelden

**Schwalm-Eder** – Der Verein Regionalentwicklung Schwalm-Aue wird auch in diesem Jahr Vereine, Verbände, Privatinitiativen und Kommunen aus der Leader-Region Schwalm-Aue bei ihren vielfältigen Vorhaben mit Fördergeld in Höhe von insgesamt 90 000 Euro aus dem Förderangebot Regionalbudget unterstützen. Wer davon profitieren will, muss jetzt aktiv werden: Die Antragsfrist läuft noch bis zum 1. März. Unterstützt werden sogenannte Kleinvorhaben.

Gefördert werden Projekte aus den Bereichen Kultur, Versorgung, Bildung, Freizeit, Naherholung und Bioökonomie beziehungsweise nachhaltiges Handeln. Auch Projekte, die Treffpunkte schaffen oder einen Ortskern attraktiver machen, sind förderfähig. Die Gesamtinvestition muss mindestens 2000 Euro und darf maximal 10 000 Euro betragen. Der Zuschuss beträgt 80 Prozent der förderfähigen Gesamtkosten. Gefördert werden bauliche Investitionen, Maschinen, Ausstattungsgegenstände mit einem Einzelwert über

410 Euro sowie Dienstleistungen und Honorarkosten. Reine Ersatzbeschaffungen und Instandhaltungen werden allerdings nicht gefördert. Die Projekte müssen bis Anfang Oktober 2024 umsetzbar sein. Der Aufruf erfolgt laut Mitteilung unter Vorbehalt der Mittelzuweisungen durch den Bund und das Land. Sonja Pauly, Geschäftsführerin des Vereins Regionalentwicklung Schwalm-Aue, berät dazu, welche Projekte förderfähig sind und hilft darüber hinaus bei der Antragstellung. Die Leader-Region Schwalm-Aue umfasst neben den beiden Städten Schwalmstadt und Borken auch die Gemeinden Wabern, Neuental, Willingshausen und Schrecksbach.

Ziel der Regionalentwicklung, die die Kommunen seit 2008 gemeinsam betreiben, ist die Förderung ländlicher Regionen. Unterstützt werden sie dabei durch das Förderprogramm Leader der Europäischen Union.

**Informationen und Kontakt:** Tel. 0 56 83/50 09-60, E-Mail regionalentwicklung@schwalm-aue.de.

Weitere Informationen, auch zu Förderbeispielen, sind unter schwalm-aue.de/aktuell und auf dem Instagram- und facebook-Kanal der Schwalm-Aue zu finden.



**IMPRESSUM**

**Herausgeber:** NHW Verlag GmbH, Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel

**Verantwortlich für den Inhalt nach § 55 Abs. 2 RStV:** Frank Schmid

**Leitung Geschäftskunden:** Miriam Donnert (V.i.S.d.P.)

**Anzeigenverkauf:** Tel.: 0 56 61 / 70 57 27 E-Mail: anzeigen@nhw-wochenzeitungen.de

**Layout und Gestaltung:** DIGITALE KREATIV AGENTUR Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel

**Druck:** Zeitungsdruck Dierichs GmbH & Co. KG, Wilhelmine-Reichard-Straße 1, 34123 Kassel

**Zustellung:** VTS Süd GmbH Geschäftsadresse: Brückenstraße 6, 34212 Melsungen Postanschrift: Frankfurter Straße 168, 34121 Kassel, Tel.: 0 69 / 85 00 84 43 E-Mail:vertriebsleitung@hna.de

**Anzeigenpreisliste:** Nr. 3 vom 1.1.2024

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen. Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis per Mail, mit Angabe Ihrer Anschrift, an vertriebsleitung@hna.de, damit wir unsere Zusteller davon in Kenntnis setzen können.

# Für den Frieden in Israel

Solidaritätskonzert fand in der Felsberger Synagoge statt

**Felsberg** – Als Bekenntnis für Frieden in Israel und weltweit, für Freiheit, Toleranz und Menschenwürde fand am Dienstagabend ein Konzert in der Felsberger Synagoge statt. Der Verein zur Rettung der Synagoge hatte zu einem Solidaritätsprogramm anlässlich der politischen Situation in Deutschland und Israel eingeladen. Das Leitwort: „Der Zorn der Zeit – und was können wir tun?“. „Eine Mischung aus Gedenkkonzert und den aktuellen Ereignissen in Israel“ – so beschrieb Christopher Willing bei seiner Begrüßung das Programm. Er ist Vorsitzender des Vereins zur Rettung der Synagoge und Hauptinitiator des Projektes Synagoge. Zur aktuellen Lage sagte er: „Wir können die Welt nicht retten, sondern nur regional einen Beitrag leisten zu einer besseren Welt.“

Mit dem Stück „Der Mond hat eine schwere Klag erhoben“ begann das Konzert mit zehn Beiträgen. Pfarrer Joachim Baier sagte: „Wir wollen unsere Stimme erheben, erinnern, beklagen und solidarisch sein mit Juden in Israel und Deutschland.“ Es sei gut, dass es Initiativen wie das Konzert gebe. So werde Frieden im direkten Gespräch versucht.



In der Felsberger Synagoge: Annette Ejnat Willing (von links), Jochen Faulhammer, Joachim Baier und Reinhard Brand gestalteten das Solidaritätskonzert.

FOTO: MANFRED SCHAAKE

Auch Totengedenken und Trauergebet gehörten zum Programm. Baier zitierte aus Psalm 34: „Lass ab vom Bösen und tue Gutes, suche Frieden und jage ihm nach.“ Die Sehnsucht nach Frieden zog sich durch das ganze Konzert. Annette Ejnat Willing, Kantorin der Jüdischen Gemeinde Felsberg, sagte: „Die Verantwortung des Menschen, Trauer und Verlust zu bewältigen, geht nur mit dem gesunden Menschenverstand unter dem Segen Gottes.“

Die Spenden der Konzertbesucher kommen der Aktion „Parents Circle – Hinterbliebene israelische und palästinensische Familien für Versöhnung“ zugute. Darin haben sich israelische und palästinensische Familien zusammengeschlossen, die in dem Konflikt Angehörige verloren haben, erläuterte Pfarrer Reinhard Brand. Sie setzten sich für das Ende des Blutvergießens ein und rufen zur Versöhnung auf.

Gestaltet wurde das Konzert von Mezzosopran Annette Ejnat Willing, Kantor Jochen Faulhammer (Bass und Klavier) von der Kreuzkirche Kassel, den Pfarrern Joachim Baier (Kreuzkirche) und Reinhard Brand von der Evangelischen Kirche von Kurhessen-Waldeck.

Es wird noch einmal am Donnerstag, 8. Februar, ab 18.30 Uhr in der Kreuzkirche Kassel angeboten.

Es wird noch einmal am Donnerstag, 8. Februar, ab 18.30 Uhr in der Kreuzkirche Kassel angeboten.

Es wird noch einmal am Donnerstag, 8. Februar, ab 18.30 Uhr in der Kreuzkirche Kassel angeboten.

Es wird noch einmal am Donnerstag, 8. Februar, ab 18.30 Uhr in der Kreuzkirche Kassel angeboten.

m.s.

**Kontakt:** Pfarrer Reinhard Brand, Tel. 05 61/9 37 83 70, E-Mail reinhard.brand@ekkw.de, auf ekkw.de

## 2000 Euro für das Team des Wünschewagens

Asklepios Klinikum Schwalmstadt hat für das Projekt Einnahmen einer Tombola gespendet

**Schwalm-Eder** – Der Wünschewagen Nordhessens des Arbeiter-Samariter-Bundes (ASB) erfüllt seit August 2019 letzte Herzenswünsche von Palliativpatienten. Das Projekt finanziert sich ausschließlich

durch Spenden. Schwerst- kranke Menschen werden gemeinsam mit ihren Familien und Freunden noch einmal an ihren Lieblingsort gefahren. Das Asklepios Klinikum Schwalmstadt hat für dieses

Projekt 2000 Euro gespendet. Ein Teil des Geldes ist durch die Einnahmen einer Tombola während eines internen Weihnachtsmarktes zusammengekommen, heißt es in einer Pressemitteilung.

Mehr als 100 ehrenamtliche Wunscherfüller unterstützen die Idee und begleiten die Schwerkranken. Mit der Spende von Asklepios kann das Fahrzeug gewartet und notwendiges Inventar beschafft werden. Der Vorsit-

zende des ASB, Philipp Brake, bedankte sich bei der Spendenübergabe herzlich, vor allem auch bei allen Mitarbeitern des Klinikums, die bei der Tombola so großzügig gespendet hatten.

red



Bei der Übergabe: von links Pressesprecherin Nicola Michailidis, Asklepios-Geschäftsführerin Dr. Dagmar Federwisch, Vorsitzender Philipp Brake und Kathrin Becker (Wünschewagen-Büro des ASB-Regionalverbands Kassel-Nordhessen).

FOTO: ASKLEPIOS

## Sicherheit auf Knopfdruck

Schnelle Hilfe mit dem Malteser Hausnotrufsystem

Schnelle Hilfe auf Knopfdruck verspricht das Hausnotrufsystem der Malteser – doch was wäre die modernste Technik ohne engagierte und kompetente Mitarbeitende? Eine der Stützen des Malteser Hausnotrufsystems berichtet: „Es ist einfach schön für die Menschen da zu sein, ihnen zu helfen – aus der Nähe und per Funk!“ Immer wieder erlebe man außergewöhnliche Begegnungen, Vorkommnisse, Gespräche.



**Schnelle und kompetente Hilfe:** Der Hausnotruf der Malteser macht älteren Menschen das Leben sicherer.

FOTO: MALTESER

Das Prinzip des Hausnotrufs fasziniert nach wie vor, denn trotz einiger technischer Veränderungen ist es im Kern gleichgeblieben: „Ein Knopfdruck und man hat Sprechkontakt zur Hausnotrufzentrale. Die Malteser Mitarbeitenden organisieren umgehend die nötige Hilfe. Je nach Situation werden Angehörige oder Nachbarn benachrichtigt oder es wird umgehend medizinische Hilfe veranlasst.“

Ist der Hausnotruf mit zusätzlichem Bereitschaftsdienst gebucht, so stehen 24 Stunden am Tag auch die Malteser zur Verfügung.“ Geliebte Nähe, wie die Malteser Mitarbeitenden betonen. Der Wunsch für die Zukunft: „Noch mehr älteren Menschen das Leben sicherer machen. Gerade weil es so einfach ist und allen Beteiligten ein beruhigendes Gefühl

gibt.“ Für den Anschluss und die Bedienung des Notrufs benötigt man lediglich einen Stromanschluss. Zum Start ins neue Jahr bieten die Malteser den Hausnotruf jetzt einen Monat kostenfrei an.

Nähere Infos bundesweit unter [www.malteser.de/hausnotruf](http://www.malteser.de/hausnotruf) oder telefonisch unter 0800 99 66 028 (kostenfrei, Mo-Fr 8-20 Uhr).

red

**TEAM 4**  
Umzüge zum Festpreis, Haushaltsauflösungen, Seniorenzüge  
☎ 05 61-89 99 90

**Achtung!**  
**Kaminholz**  
**ab 50,- €**  
So lange der Vorrat reicht!  
[www.holzhandel-anding.de](http://www.holzhandel-anding.de)  
Telefon 06695 911757

**HALLMANN**

Nur bis 29.02.!

**GROSSER INVENTUR ABVERKAUF**

**ALLE MARKENFASSUNGEN**

ab **10,-\***

H.I.S. HECHTER EYEWEAR PARIS EMPORIO ARMANI

... und viele Weitere!

\*Gültig von 01.-29.02.24 auf Aktionsfassungen beim Kauf von Meisterglas® Einstärkengläsern ab 59,- oder Gleitsichtgläsern ab 159,-. Nicht mit anderen Aktionen/Gutscheinen/Komplettbrillenangeboten kombinierbar. Solange der Vorrat reicht. Symbolfassung. Optik Hallmann GmbH, Große Str. 27, 24937 Flensburg

Kassel, Oberzwehener Str. 72 • Melsungen, Brückenstr. 22  
Bad Hersfeld, Klausstr. 4 ☎ **Gratis Tel: 0800/412 6000** • [optik-hallmann.de](http://optik-hallmann.de)

## Freizeiten und Fortbildungen mit der BUND-Jugend

**Schwalm-Eder** – Kinderfreizeiten, das „Eine-Erde-Camp“, Jugendgruppen-Neugründungen und Fortbildungen wie die Jugendleiter-Schulung lassen ein interessantes und aktives Jahr mit der BUND-Jugend Hessen erwarten – so verspricht es der hessische Jugendumweltverband mit Sitz in Frankfurt in einer Pressemitteilung.

Junge Menschen können vom 23. bis zum 28. März in Wiesbaden die Jugendleiter-Schulung mitmachen, sich damit fürs Teamen und die Arbeit in Gruppen qualifizieren und die JuLeiCa (Jugendleiter-Card) erwerben.

Die größte Veranstaltung ist das „Eine-Erde-Camp“ am Ende der Sommerferien, das dieses Jahr zum Schwerpunktthema „Was bewegt dich?“ im Vogelsberg ausgerichtet wird: eine Woche „tolles, abwechslungsreiches Programm rund um Umwelt und Sozialthemen, Lagerfeuer, Experimentierfelder, Bewegung, Spiel und Entspannung“, heißt es in der Ankündigung.

Kinderfreizeiten auf dem Bauernhof in Nordhessen, auf dem Apfelbaumhof in Südhessen und in der Steinsmühle nahe Grünberg bieten Kindern Naturerlebnisse und die Möglichkeit zum Forschen und Entdecken. Beliebte Projekte wie der Naturtagebuch-Wettbewerb für Kinder, der konsumkritische Stadtgang und das Repair-Café werden auch weitergeführt.

Außerdem sollen BUND-Jugendgruppen neu belebt werden – unter anderem in Frankfurt, Gießen und Friedberg/Hessen. red  
**Informationen** unter [bundjugendhessen.de](http://bundjugendhessen.de) sowie unter [erde-retteten.de](http://erde-retteten.de).

# Sportabzeichen auch für Geflüchteten

### Teilnahme bei der Felsberger Eintracht jederzeit möglich

**Felsberg** – Nach bisher guten Erfahrungen in vergangenen Jahren haben in Felsberg wohnende Geflüchtete auch künftig die Möglichkeit, beim Turn- und Sportverein Eintracht Felsberg das Deutsche Sportabzeichen zu erwerben. Das haben die Sportabzeichen-Verantwortlichen Werner Freudenstein und Walter Werner bei der Übergabe der Sportabzeichen 2023 in den Gensunger Stuben angekündigt. 25 Prüfungen wurden im Vorjahr abgelegt. Man hoffe, dass das Interesse auch nach dem Ende der Pandemie-Einschränkungen entsprechend dem Eintracht-Motto „Bewegung in Eintracht, Eintracht in Bewegung“ wieder steige, sagte Werner.

Acht Terminangebote für das Sportabzeichen gibt es bisher. Anmeldungen sind jederzeit möglich, sagt Walter Werner. Falls erforderlich, gibt es über die bisher feststehenden Termine auch zusätzlich eine Möglichkeit. Werner: „Wir finden immer eine Lösung.“ Das Felsburg-Stadion und das Ernst-Schaake-Bad bieten für die Sportabzeichen-Abnahme ideale Voraussetzungen, hieß es bei der Urkunden-Übergabe. Wie sehr sich Corona auswirkte,

dokumentiert Werner mit diesen Zahlen: In Deutschland gab es im Jahr 2019 insgesamt 758 168 Sportabzeichen, 2020 nur noch 382 037, 2021 dann 367 294 und 2022 waren es wieder 487 857. In Hessen waren es 2019 insgesamt 63 459 Sportabzeichen, 2020 noch 32 646, 2021 nur 31 654 und 2022 wieder 41 462.

Bei der Felsberger Eintracht waren es in den besten Zeiten pro Jahr rund 50 Teilnehmer gewesen, 2019 aber nur 33, danach 25 und nur noch 20, im Vorjahr wieder 25.

„Das Sportabzeichen hält jung“, betonte Walter Werner, der von Werner Freudenstein, Siegmar Meibert und dem Leitungsteam des Bades unterstützt wird.

Die Saison 2024 beginnt am 22. Mai, dem Mittwoch nach Pfingsten. In den Sommerferien geht es am 21. August, dann am 28. August und dem 4. September weiter. Zur Motivation zitierte Walter Werner den ehemaligen Bundestagspräsidenten Norbert Lammert: „Die sportlichen Anforderungen sind ein jährlicher Fitness-Test für mich. Um den zu bestehen, das reizt mich jedes Jahr aufs Neue.“ Wichtig sei der Erhalt aller Sportplätze in Felsberg,

betonte der stellvertretende Stadtverordnetenvorsteher Professor Dr. Michael Schüte bei der Urkunden-Übergabe. Das Sportabzeichen-Abnahmeteam engagiere sich bei Wind und Wetter vorbildlich für die Gemeinschaft. Dieses ehrenamtliche Engagement der Eintracht Felsberg sei nicht selbstverständlich. „Sport ist Integration und dokumentiert Vielfalt“, sagte Schüte, „wir schließen im Sport niemanden aus, wir schließen ein“.

Schütes Wunsch, neu angekommene Flüchtlinge zu integrieren, wird bereits erfüllt. „Wir nehmen alle mit“, sagte Ursula Suck-Sartoris namens der Sportabzeichen-Absolventen. Mit Sportcoach Heike Miedler, der Stadtjugendpflege und dem Mädchentreff seien für Flüchtlingskinder im Sommer auch Schwimmkurse geplant.



**Erfolgreiche Absolventen:** Unser Bild zeigt nur einen Teil der Teilnehmer und Abnehmer der jüngsten Sportabzeichen-Prüfung beim TSV Eintracht Felsberg. Anmeldungen sind bei der Eintracht jederzeit möglich. FOTO: MANFRED SCHAAKE

„Absolute Spitze“ – mit diesen Worten kommentierte Sportabzeichen-Absolvent Willi Mainz aus Röhrenfurth die Sportabzeichen-Abnahme in Felsberg.

Weil er in Melsungen keinen geeigneten Termin fand,

meldete er sich in Felsberg an. Sein Kommentar: „Das Eintracht-Team ist Spitze.“ m.s.

**Kontakt:** Walter Werner, Tel. 0 56 62/28 84, Werner Freudenstein, Tel. 0 56 62/10 69

## Klaus Freudenstein mit der 34. Prüfung

Bereits zum 34. Mal errang Klaus Freudenstein das Sportabzeichen in Gold, Marga Strack zum 22. Mal, Volker Blum zum 20. Mal. Die weiteren erfolgreichen Teilnehmer bei der Felsberger Eintracht: Edith Bußmann-Erlar, Andrea Wenderoth, Friedhelm Knuth, Uwe Hepp, Stefan Schmid, Werner Freudenstein, Willi Mainz, Ursula Suck-Sartoris, Man-

fred Wolf, Ute Pschibul, Dr. Michael Schüte, Uwe Gohrbrandt, Dr. Karin Schüte, Laura Knuth, Hannes Bauer, Luise Weida, Dr. Vera Prinz, Christiane Heimel und Alena Pschibul. Das Familien-Sportabzeichen gab es für die Familien Pschibul, Heimel, Knuth und Schüte, Jugendliche: Jan-Arvid Heimel, Karl Heimel, Johanna Schüte. m.s.

## Gütesiegel für Stiftung

### Kinder- und familienfreundliches Melsungen ausgezeichnet

**Melsungen** – Mit dem Gütesiegel des Bündnisses Bürgerstiftungen Deutschland ist die Stiftung Kinder- und familienfreundliches Melsungen ausgezeichnet worden. Das geht aus einer Pressemitteilung hervor.

Der Bundesverband verleiht Bürgerstiftungen dieses Gütesiegel, deren Profil zehn bestimmten Merkmalen entspricht.

Die Stiftung für ein kinder- und familienfreundliches Melsungen ist demnach: unabhängig, autonom handelnd, gemeinnützig, von Bürgern für Bürger, nachhal-

tig und dauerhaft engagiert für das Gemeinwesen, lokal tätig, unterstützend für bürgerschaftliches Engagement, wirtschaftlich und politisch unabhängig, konfessionell und parteipolitisch nicht gebunden sowie vielfältig.

„Wir freuen uns sehr, dass das Bündnis uns das Gütesiegel für weitere drei Jahre verliehen hat“, heißt es in der Mitteilung der Stiftung.

Seit 2010 trägt die Stiftung für ein kinder- und familienfreundliches Melsungen diese Auszeichnung ununterbrochen. Für eine erfolgreiche Bewerbung müssen Bürger-

stiftungen neben der Zweckvielfalt und der lokalen Ausrichtung der Stiftungsarbeit insbesondere die Unabhängigkeit der Stiftung von politischen Gremien und einen strategischen Aufbau des Stiftungskapitals nachweisen.

### HINTERGRUND

#### Bundesverband Deutscher Stiftungen

Der Bundesverband Deutscher Stiftungen vertritt als Dachverband die Interessen der mehr als 22 000 Stiftungen. Als das zentrale Kompetenzzentrum des deutschen Stiftungswesens bietet er seinen mehr als 4400 Mitgliedern, Stiftern und Medienschaffenden sowie Interessierten laut Mitteilung umfassenden Informations- und Beratungsservice. red

Diese und weitere Kriterien haben sich Bürgerstiftungen seit 25 Jahren als Qualitätsmerkmal selbst auferlegt.

Eine unabhängige Jury entscheidet über die Gütesiegel-

vergabe. „Gerade in herausfordernden Zeiten braucht es Organisationen, die das gesellschaftliche Miteinander vor Ort mit innovativen Impulsen gestalten und fördern“, sagt Prof. Dr. Burkhard Küstermann, der Vorsitzende der Gütesiegel-Jury.

227 der Bürgerstiftungen in Deutschland sind im Jahr 2024 dazu berechtigt, das Gütesiegel zu tragen, heißt es weiter. red

**Weitere Informationen** gibt es im Internet auf [melsungen-foerdert.de](http://melsungen-foerdert.de), [buergerstiftungen.org](http://buergerstiftungen.org)

# Flohmarkt Metro

## 04.02.

**AWO** Essen auf Rädern

Täglich heiß geliefert!\*

\*im Liefergebiet

Jetzt bestellen!

☎ 0800 3403440

**Zwangsversteigerungen**  
Amtsgericht Frittlar

Schladdenweg 1, 34560 Frittlar, Tel. 05622 9933-630 oder -631, Mo.-Fr. 8.00-12.00 Uhr

**unbebautes Grundstück**  
Im Ährenfeld 6  
34537 Bad Wildungen  
Stadtteil Odershausen  
Verkehrswert: € 59.000,00  
Grundstück ca.: 913,00 m<sup>2</sup>  
Wertgrenzen: gelten  
Aktenzeichen: 06 K 19/22  
**Termin: 14.03.2024, 9.30 Uhr**

**Einfamilienhaus**  
Friedrich-Ebert-Straße 2  
34295 Edermünde-Besse  
Verkehrswert: € 262.000,00  
Grundstück ca.: 350,00 m<sup>2</sup>  
Wertgrenzen: gelten  
Aktenzeichen: 06 K 29/21  
**Termin: 07.03.2024, 9.30 Uhr**

Infos und Gutachten zum Download unter [versteigerungspool.de](http://versteigerungspool.de)

**Gudensberg** – Der SPD-Ortsverein Gudensberg hat zusammen mit seiner Arbeitsgemeinschaft „60plus“ die Kandidatin für die diesjähri-

ge Europawahl, Martina Werner, beim Neujahrsempfang zu Gast gehabt. Überschattet wurden die Gespräche mit der Europakandidatin von der Correctiv-Recherche zu einem Treffen rund um Vertreibungspläne für Bürger mit Migrationsgeschichte, an dem AfD-Politikern und Teilnehmern der rechtsextremen Szene teilnahmen. Werner mahnte: „Geschichte darf sich nicht wiederholen. Die Teilung Europas durch Krieg darf nie wieder geschehen. Europa ist die Antwort.“ Ortsvereinsvorsitzender Florian Geißer forderte zur Gegenwehr auf. Er betonte: „Eine starke und vor allem wehrhafte Demokratie ist wichtiger denn je. Rechte Hetze und Spaltung haben für uns in Deutschland keine Zukunft.“ Laut Pressemitteilung ehrte Werner ihren Vorgänger im Europaparlament,



**Gemeinsam für die SPD:** von links Unterkreisvorsitzender Jan Rauschenberg, Karl-Heinz Mihr, Europakandidatin Martina Werner, Lothar Martin, Jörg Geißer und Ortsvereinsvorsitzender Florian Geißer. FOTO: SPD GUDENSBERG

Karl-Heinz Mihr, für 75 Jahre Mitgliedschaft in der SPD. Er sei ihr Vorbild gewesen. Mihr sprach über die Umstände seines Beitritts im Jahr 1949.

Damals, so kurz vor Gründung der Bundesrepublik, sei eine Zeit zum Anpacken gewesen. Heute gelte es wieder, die Gesellschaft zu erneuern

und zusammenzuführen. Geehrt wurden auch Lothar Martin (Gleichen) für 50 Jahre und Jörg Geißer (Maden) für 40 Jahre Mitgliedschaft. czn

## Pfarrer tauschen ihre Kanzeln und predigen

Wüstenerfahrten werden in Kirche thematisiert

**Borken** – Die Pfarrer im Kooperationsraum „Evangelisch von Borken bis Jesberg“ werden im Februar die Kanzeln tauschen. An vier Sonntagen werden sie zu Wüstenerfahrten predigen. Die Wüste spielt in der Bibel eine große Rolle, immer wieder finden Gotteserfahrten, Begegnungen, Geschichten und Auseinandersetzungen dort statt, die so auch heute noch gelten würden, heißt es in einer Mitteilung.



In der Kirche in Niederurff wird gepredigt.

ARCHIVFOTO: JÖRG DÖRINGER

■ **Sonntag, 4. Februar:**  
**GV Bad Zwesten-Niederurff:** 9.30 Uhr, Oberurff, Pfarrerin Molnar; 10.30 Uhr Bad Zwesten, Pfarrerin Molnar.  
**Borken:** 9.30 Uhr, Pfaffenhausen, Pfarrerin Helms; 10.30 Uhr, Borken, Pfarrerin Helms.  
**Dillich-Nassenerfurth:** 9.30 Uhr, Trockenerfurth, Pfarrerin Seebaß; 10.45 Uhr, Dillich, Pfarrerin Seebaß.  
**Jesberg:** 17.30 Uhr, Hundshausen, Pfarrer Keller; 18.30 Uhr, Elnrode, Pfarrer Keller.  
**Schwalmforte:** 10 Uhr, Kerstenhausen, Pfarrerin Steinbrecher; 11 Uhr, Kleinenglis, Pfarrerin Steinbrecher.  
**Großenenglis-Singlis:** 10.30 Uhr, Gombeth, Gemeindehaus, Pfarrerehepaar Kunstmann.  
**Sonntag, 11. Februar:**  
**GV Bad Zwesten-Niederurff:** 9.30 Uhr Niederurff und 10.30 Uhr, jeweils Pfarrer Keller.  
**Borken:** 9.30 Uhr Freudenthal und 10.30 Uhr Borken, jeweils

Pfarrerehepaar Kunstmann.  
**Dillich-Nassenerfurth:** 9.30 Uhr Neuenhain und 10.45 Uhr, jeweils Pfarrer Weyershäuser.  
**Jesberg:** 9.30 Uhr Densberg (Ev. Gemeindehaus) und 10.30 Uhr Jesberg (Arche), jeweils Pfarrerin Helms.  
**Schwalmforte:** 10 Uhr Arnsbach und 11 Uhr Kleinenglis, jeweils Pfarrer Seebaß.  
**Großenenglis-Singlis:** 10.30 Uhr Gombeth Gemeindehaus, Prädikat Schaumlöffel.  
**Sonntag, 18. Februar:**  
**GV Bad Zwesten-Niederurff:** 9.30 Uhr Betzigerode und 10.30 Uhr Bad Zwesten, jeweils Pfarrerehepaar Kunstmann.  
**Borken:** 9.30 Uhr Pfaffenhausen und 10.30 Uhr Borken, jeweils Pfarrer Weyershäuser.  
**Dillich-Nassenerfurth:** 9.30 Uhr Trockenerfurth und 10.45 Uhr Dillich, jeweils Pfar-

rerin Helms, 18.30 Uhr Stolzenbach, Pfarrerin Steinbrecher.

**Jesberg:** 9.30 Uhr Elnrode und 10.45 Uhr Hundshausen, jeweils Pfarrerin Seebaß.

**Schwalmforte:** 10 Uhr Kerstenhausen und 11 Uhr Kleinenglis, jeweils Pfarrer Keller.

**Großenenglis-Singlis:** 10.30 Uhr Gombeth Gemeinschaftshaus, Pfarrerin Steinbrecher.

■ **Sonntag, 25. Februar:**

**GV Bad Zwesten-Niederurff:** 9.30 Uhr Wenzigerode und 10.30 Uhr Bad Zwesten, jeweils Prädikat Hucke; 18 Uhr Oberurff Burg, Pfarrerin Helms.

**Borken:** 9.30 Uhr Freudenthal und 10.30 Uhr Borken, jeweils Pfarrerin Molnar.

**Dillich-Nassenerfurth:** 9.30 Uhr Neuenhain und 10.45 Uhr Nassenerfurth, jeweils Pfarrerehepaar Kunstmann.

**Jesberg:** 9.30 Uhr Densberg Gemeindehaus und 10.30 Uhr Jesberg Arche, jeweils Pfarrer Seebaß.

**Schwalmforte:** 10 Uhr Arnsbach und 11 Uhr Kleinenglis, jeweils Pfarrer Weyershäuser.

**Großenenglis-Singlis:** 10.30 Uhr Gombeth Gemeindehaus, Pfarrer Keller.  
 Ein Abschlussgottesdienst findet am Sonntag, 3. März, um 10.30 Uhr in der Stadtkirche Borken statt.

Eine Übersicht der Predigtthemen gibt es online unter „evangelisch-von-borken-bis-jesberg.de“.

chm



## Kreiskrankenhaus übernimmt Mörscher Praxis

Das Kreiskrankenhaus Rotenburg hat die Hausarztpraxis in Morschen übernommen. Das geht aus einer Pressemitteilung hervor. Bereits seit Jahresbeginn ist die Hausarztpraxis Morschen unter neuem Namen als Medizinisches Versorgungszentrum (MVZ) der Diakonie Schwalm-Eder an das MVZ des Kreiskrankenhauses Rotenburg angegliedert. Die Praxis bietet neben einem breiten allgemeinmedizinischen Spektrum auch neurologische und palliative Behandlungen

an. Insgesamt 20 Mitarbeiter kümmern sich um die Versorgung von etwa 3000 Patienten pro Quartal und leisten damit einen wichtigen Beitrag in der medizinischen Landschaft des Schwalm-Eder-Kreises, heißt es weiter. Die Praxis nehme auch an der Ausbildung künftiger Allgemeinärzte teil. Durch die Übernahme der Praxis erweitere das Kreiskrankenhaus sein Einzugsgebiet über die Landkreisgrenzen hinaus. waq

FOTO: KREISKRANKENHAUS ROTENBURG

## Vorträge der VHS Schwalm-Eder

**Gudensberg** – Als Teil des Angebots der Volkshochschule (VHS) Schwalm-Eder werden im Februar von Studiendirektor Wilfried Bernhardt zwei historische Veranstaltungen angeboten, die sich an ein Publikum richten, das an bedeutenden Ereignissen der Lokalen Geschichte Interesse hat. Die zwei Veranstaltungen sollen laut Pressemitteilung auch für historisch interessierte Schüler der Gymnasialen Oberstufe interessant sein.

■ **Vor 175 Jahren: Die deutsche Revolution von 1848.** Darin geht es unter anderem um die Freiheitsbewegung in der Zeit

des Vormärz, die Wahlen zur Nationalversammlung, die politischen Gruppen und deren Ideen sowie um die Ursachen des Scheiterns der Revolution.

Termine: Donnerstag, 15., 22. und 29. Februar in der Gesamtschule Gudensberg, jeweils von 19 bis 20.30 Uhr.

■ **Vor 90 Jahren: Die Errichtung des Konzentrationslagers Breitenau im Schwalm-Eder-Kreis.** Zu den Inhalten: Die Machtübernahme der Nazis in der nordhessischen Region, die Verfolgung politischer und rassistischer Feinde. Außerdem wird es um das Wissen um das Lager nach 1945 gehen. Die Veran-

staltung besteht laut Mitteilung aus zwei Abendterminen mit Vorträgen in der Gesamtschule Gudensberg, am Dienstag, 20., und 27. Februar, jeweils von 19 bis 20.30 Uhr.

Außerdem bietet die VHS einen Nachmittagstermin mit einem historischen Spaziergang auf dem Gelände der Gedenkstätte Breitenau/Guxhagen an. Treffpunkt ist dafür laut Mitteilung am Samstag, 24. Februar, 14 Uhr auf dem Parkplatz Neukauf in Guxhagen. czn

**Für alle Veranstaltungen** ist eine Anmeldung über die Volkshochschule Schwalm-Eder unter der Telefonnummer 0 56 81/ 7 75 77 55 notwendig.

# tejo's wird ROLLER

## Größter Sortimentswechsel aller Zeiten - sofort mitnehmen & sparen!

# 30%

auf alle mit **SALE-Aufklebern** gekennzeichneten Artikel und nur solange Vorrat reicht!

# SALE

Hessenallee 63 / 34613 Schwalmstadt / Tel.: 0 66 91 - 80 60 50 / Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 10-19 Uhr, Sa. 10-18 Uhr

1) Nur gültig im Aktionszeitraum vom 20.01.2024 bis 10.02.2024 auf die mit SALE-Aufklebern gekennzeichneten Artikel. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar. ROLLER behält sich die Verlängerung des Angebots vor.

tejo's SB Lagerkauf GmbH / Liebigstraße 15 / 38640 Goslar



Sie waren bei der Versammlung der Freiwilligen Feuerwehr Schwarzenberg: Ansgar Knott (von links), Patrick Metz, Thorsten Arsand, Dennis Geisel, Mirco Wenzel, Erian Friedrich, Hanna Friedrich, André Möller, Walter Langefeld, Volker Klute, Reinhold Henke, Bernd Peters und Robert Behnken.

FOTO: FREIWILLIGE FEUERWEHR SCHWARZENBERG

## Anmelden zur Jugendfreizeit in Dahme

**Schwalm-Eder** – Wer mit ins Jugendcamp nach Dahme fahren möchte, sollte sich jetzt anmelden: Jugendliche von elf bis 15 Jahren können an der Fahrt an die Ostsee teilnehmen. Die Kosten betragen 425 Euro pro Person. Die erste Freizeit war schnell ausgebucht, teilt der Eigenbetrieb „Jugend- und Freizeiteinrichtungen“ mit.

Für jede der insgesamt drei Freizeiten stehen 200 Plätze zur Verfügung. Auch für die zweite Freizeit vom 26. Juli bis 7. August gibt es eine sehr hohe Nachfrage, sodass hierfür aktuell nur noch etwa 30 Plätze verfügbar sind. In der dritten Freizeit, die vom 8. bis 20. August stattfindet, sind ebenfalls bereits ungefähr die Hälfte der Plätze belegt. Für die letzte Fahrt bestehen derzeit noch die besten Anmeldechancen.

Im Reisepreis enthalten sind die Unterkunft in Zelten, Verpflegung, Kurtaxe, Hin- und Rückreise im Reisebus, Fahrt und Eintritt ins Hansaland, ein Camp-T-Shirt, Programmgestaltung und Betreuung. Für die Freizeiten kann ein Zuschuss beim Landkreis im Fachbereich 51 Jugend und Familie beantragt werden. Bei besonders einkommensschwachen Familien kann auch der Förderverein „Jugend- und Freizeiteinrichtungen“ einen Zuschuss gewähren, heißt es in der Mitteilung weiter.

waq

red

**Informationen** und Anmeldeformulare sind auf der Homepage des Eigenbetriebs „Jugend- und Freizeiteinrichtungen“ des Schwalm-Eder-Kreises unter freizeit-schwalm-eder.de oder per E-Mail an info@freizeit-schwalm-eder.de erhältlich.

# 23 Einsätze im Jahr 2023

## Mitgliederversammlung der Feuerwehr Schwarzenberg

**Schwarzenberg** – Die Vereinsmitgliedschaft der Kinder- und Jugendfeuerwehren sowie mehrere Ehrungen waren Themen bei Jahreshauptversammlung der Freiwilligen Feuerwehr Schwarzenberg. Das geht es aus einer Pressemitteilung hervor.

Der Vereinsvorsitzende Dennis Geisel eröffnete die Versammlung. Wehrführer Mirco Wenzel berichtete im

Anschluss für die Einsatzabteilung: Im Jahr 2023 belief sich die Mitgliederzahl der Einsatzabteilung auf 21 Männer und Frauen. Die Feuerwehr Schwarzenberg rückte im Jahr 2023 zu 23 Einsätzen aus, berichtete Wenzel. Zusammen mit den Übungsdiensten erbrachten die Mitglieder der Feuerwehr Schwarzenberg 1608 Stunden.

Im Anschluss standen die Aktionen der Jugendfeuerwehr im Fokus: Die Jugendfeuerwehr Schwarzenberg besteht aktuell aus neun Jugendlichen. Die Jugendfeuerwehr hatte sich im vergangenen Jahr 50-mal getroffen. Die Jugendfeuerwehr trifft sich immer mittwochs um 17.30 Uhr am Gerätehaus in Schwarzenberg, heißt es weiter.

Gerrit Nickel berichtete zudem in Vertretung für Maria Schäfer über den aktuellen Stand der Kinderfeuerwehr: Derzeit gehören fünf Kinder der Kindergruppe an. Den Kindern wird spielerisch die Feuerwehr nähergebracht, sagte Nickel.

Zudem gab es folgende Ehrungen für die Vereinsmitglieder in der Jahreshauptversammlung:

• **Ehrennadel des BFV Kurhessen-Waldeck in Gold:** Otto Siemon.

• **Ehrennadel des BFV Kurhessen-Waldeck in Silber:** Walter Langefeld.

• **Ehrennadel des BFV Kurhessen-Waldeck in Bronze:** Thorsten Arsand, Robert Behnken, Dieter Biermann, Bernd Engelhardt, Reinhold Henke, Volker Klute.

## Kerzen basteln und Rapunzel befreien

Verein lädt zu Aktionstag für Mädchen in Falkenberg ein

**Falkenberg/Schwalm-Eder** – Unter dem Motto: „Es war einmal...“ findet am Samstag, 17. Februar, der 14. Mädchenaktionstag im Schwalm-Eder-Kreis statt. Auf dem Gelände des Jugendarbeitsvereins anorak21 in Falkenberg werden von 10 bis 16.30 Uhr verschiedene Workshops rund um das Thema „Märchen“ an-

geboten, aus denen jede Teilnehmerin zwei Angebote auswählen kann.

So können die Teilnehmerinnen beispielsweise Kerzen gießen, sich aus Speckstein ein neues Schmuckstück feilen, knifflige Rätsel im Escape Room lösen und damit „Rapunzel befreien“ oder sich beim Sport- und Tanz-

workshop ausprobieren, heißt es in der Ankündigung.

Der Teilnahmebeitrag in Höhe von 12 Euro beinhaltet alle Materialien, die Anleitung, sowie einen warmen Mittagssnack und Getränke.

„Gemeinsam mit den Jugendpflegerinnen und Fachkräften aus der Jugendarbeit haben wir ein tolles Pro-

gramm entwickelt und freuen uns auf den anstehenden Mädchenaktionstag.“, sagt Franziska Jäger von der Jugendförderung des Schwalm-Eder-Kreises.

Veranstaltet wird der Aktionstag für Mädchen ab der fünften Klasse von der Jugendförderung des Landkreises in Kooperation mit der Ar-

beitsgemeinschaft Mädchen.

**Weitere Infos** und das Anmeldeformular gibt es online unter schwalm-eder-kreis.de oder bei Franziska Jäger von der Jugendförderung des Schwalm-Eder-Kreises unter Tel. 0 56 81/ 7 75 51 78 sowie per E-Mail unter franziska.jaeger@schwalm-eder-kreis.de.

## Mit Musik und Flunker-Quiz

Ortsbeirat Schnellrode lud zum Ü-65-Treffen ein

**Schnellrode** – Der Ortsbeirat Schnellrode veranstaltete jetzt wieder das alljährliche Ü-65-Treffen. Mehr als 30 Personen nahmen an dem Seniorennachmittag teil. Beginn war um 12 Uhr. Nach einem gemeinsamen Mittagessen folgte ein geselliger Nachmittag mit Unterhaltungsmusik vom Laudenbach-Trio aus Retterode. Bürgermeister An-

dreas Rehm überbrachte Grußworte und Pfarrer Michael Schümers sorgte mit seinem Flunker-Quiz für Spaß.

Margret Kühlborn und Andreas Müller wurden als älteste Teilnehmer mit Präsenten geehrt. Anschließend gab es ein Kuchenbuffet und viel Zeit zum Schnuddeln. Birgit Müller gab eine Anek-

dote zum Besten, und die Teilnehmer blieben bis zum frühen Abend.

Rundum sei es eine gelungene Veranstaltung gewesen, heißt es in einer Mitteilung. Der Ortsbeirat Schnellrode bedanke sich bei allen, die mit zum Gelingen dieses Nachmittages beigetragen haben, heißt es abschließend.

red



**Gesellige Runde:** Zum alljährlichen Seniorennachmittag hatte der Ortsbeirat Schnellrode eingeladen.

FOTO: ORTSBEIRAT



Einfach Vegan!



Alles, was Sie für Ihre Gesundheit, die Tiere und die Erde tun können.

Unsere Broschüre „Einfach Vegan!“ mit tollen Rezepten, vielen Hintergrundinfos und noch mehr Tipps rund um gesunde Ernährung liegt gratis für Sie bereit. Einfach Anzeigen-Coupon ausfüllen und einsenden (Benzstr. 1, 70839 Gerlingen) oder eine E-Mail an [vegan@peta.de](mailto:vegan@peta.de) senden:

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

E-Mail

[www.peta.de](http://www.peta.de)

## Infos zu Antisemitismus

Dext-Stelle bietet Fortbildungen an

**Schwalm-Eder** – Die Dext-Fachstelle des Schwalm-Eder-Kreises lädt im Februar zu einer Fortbildungsreihe zum Thema (israelbezogenem) Antisemitismus und dem Umgang damit in der Bildungsarbeit ein. Zusammen mit dem Anne-Frank-Zentrum Berlin soll den aktuellen Entwicklungen rund um das Themenfeld Antisemitismus und Nahostkonflikt Rechnung getragen werden und mit Aufklärung gegen Verschwörungserzählungen und Fake News demokratiefeindlicher Strömungen entgegengewirkt werden.

Die Reihe ist in drei kostenlose Veranstaltungen aufgeteilt: Start ist am Donnerstag, 8. Februar, mit dem Online-Vortrag „Antisemitismus – Geschichte und Aktualität“ von 18 bis 20 Uhr über Zoom. Der Vortrag befasst sich mit gesellschaftlich verankerten antisemitischen Vorstellungen. Die Anmeldefrist endet am Mitt-

woch, 7. Februar. Der zweite Online-Vortrag „Israelbezogener Antisemitismus und der Nahostkonflikt“ findet am Donnerstag, 15. Februar, von 18 bis 20 Uhr über Zoom statt. Thema ist dabei der Unterschied zwischen Kritik an israelischer Politik und Antisemitismus, dem Nahostkonflikt und dem rasanten Anstieg der antisemitischen Vorfälle nach dem 7. Oktober. Anmeldung bis Mittwoch, 14. Februar.

Am 20. Februar findet von 9 bis 16 Uhr die Fortbildung „Wahrnehmungen, Bilder und Umgang mit israelbezogenem Antisemitismus in der Bildungsarbeit“ in der Synagoge Felsberg statt. Sie richtet sich an pädagogische Fachkräfte. Es geht um Erfahrungen in der pädagogischen Arbeit, Präventions- und Interventionsstrategien. Anmeldung bis Freitag, 16. Februar.

**Infos:** Anna Stiehl, Dext-Fachstelle, [anna.stiehl@schwalm-eder-kreis.de](mailto:anna.stiehl@schwalm-eder-kreis.de) oder Tel. 0 56 81/ 7 75 51 76.

# Maßgeschneiderte Lösungen

Fragen und Antworten: Wie finde ich den richtigen Tisch fürs Homeoffice?

Viel Büroarbeit, aber wenig Platz zu Hause? Dafür gibt es Lösungen. Denn: Dem Sekretär ist nix zu schwer. Und daheim können Sie sogar wippend ein wenig gewuppt kriegen. Wie, erklären zwei Expertinnen.

Papierkram, Formulare, Finanzplanung: Das macht man am besten am Schreibtisch. Arbeitet man im Homeoffice, ist der ohnehin besonders gefragt. Doch nicht jede Wohnung hat Platz für ein kleines Büro. Ein kompakter Schreibtisch oder Sekretär ist dann eine gute Möglichkeit. Und diese Lösungen müssen gar nicht nach Arbeit aussehen. So geht's:

## Wie finde ich den Schreibtisch, der zu mir passt?

Es ist eine Frage des Bedarfs. Wie viel Zeit verbringt man am Schreibtisch? Wie viel Arbeitsfläche wird benötigt - vor allem für Hardware? Wird am Desktop-PC gearbeitet, womöglich mit zwei Bildschirmen, oder nur am Laptop oder Tablet? Wer wirklich sehr viel am Schreibtisch arbeitet, für den kann aus ergonomischen Gründen ein höhenverstellbares Modell sinnvoll sein. Ein Muss ist es nicht.

„Wenn man sich da ein bisschen locker macht in der Hüfte, so meine Erfahrung, ist eine Kombi aus bequemem ergonomischem Stuhl



Harmonisch fügt sich der Arbeitsplatz in die Wohnung ein.

FOTO: MÜLLER MÖBELWERKSTÄTTEN/VDM/DPA-TMN

und einem Schreibtisch, der nicht gleich nach Schreibtisch aussieht und deswegen wahrscheinlich nicht höhenverstellbar ist, am allerbesten“, sagt Katja Kessler. Sie richtet sowohl Privaträume als auch Büros ein. „Dafür sollte die Arbeitsfläche so groß wie möglich sein. Das ist ein Bereich im Leben, wo Size ausnahmsweise wirklich matters!“

**Und wie passt der Tisch auch zur Einrichtung, vor allem, wenn ich kein Extra-Arbeitszimmer habe?**

„Multifunktionalität ist das Zauberwort“, sagt Kessler: „Ein langer schwarzer Tisch an die Wand geschoben, rechts und links eine schöne Lampe drauf, ein paar Coffee Table Books, ein Paar Bilder an der Wand - schon hat das Ganze die Anmutung eines Sideboards. Nur dass halt in der Mitte ein Monitor steht.“

Laut Christine Scharrenbroch vom Verband der Deutschen Möbelindustrie gibt es mittlerweile auch bei den höhenverstellbaren Tischen „zierliche Lösungen“, die sich optisch ansprechend etwa in

das Wohnzimmer integrieren lassen. Ihr Tipp für kleinere Räume: „Braucht man nur hin und wieder eine Schreibfläche, kann ein platzsparender Klapp-Schreibtisch in Frage kommen.“

**Stichwort Funktionalität: Welche Features muss er haben, was ist vielleicht Schnickschnack?**

„Ein guter Schreibtisch ist heutzutage viel mehr als eine Platte mit vier Beinen dran. Aber wie gesagt, man muss Unterschiede machen“, sagt Katja Kessler. „Kabeldurch-



Ausgeklappt ist sogar Platz für zwei – zumindest für Kaffee. FOTO: SUDBRÖCK/VDM/DPA-TMN

lass und Kabelwanne sind nett, aber für zuhause nicht zwingend.“ Dafür sei die Arbeitsplattenhöhe wirklich wichtig. „Es gibt die Regel: Ober- und Unterarm sollten zusammen einen Winkel von 90 Grad bilden, während der Unterarm locker auf der Tischplatte aufliegt.“

Sinnvoll sind beispielsweise Stauraummöglichkeiten, entweder seitlich eingerichtete Fächer oder kleine Module, die sich etwa bei Klappsekretären an der Innenwand einhängen oder per Magnet befestigen lassen, sagt Christine Scharrenbroch. Wer ausreichend Platz hat, kann aber auch durch Rollcontainer Stauraum schaffen. Und: „Bei Klappsekretären können auch eine integrierte Beleuchtung und integrierte Steckdosen hilfreich sein.“

**Man sieht sie in Holz, Metall, mit Leder oder Stoff bezogen – gibt es einen bestimmten**

**Trend für den Homeoffice-Tisch?**

„Es ist ein Trend zu mehr Farbe zu beobachten und auf diese Weise kleine Sekretäre zum optischen Hingucker zu machen“, sagt Möbel-Expertin Scharrenbroch.

**Wenn ich einen schönen Tisch gefunden habe, kommt die Stuhlfrage. Gibt es Stühle, die gut aussehen UND bequem sind?**

Zum einen sind da natürlich Bürostühle, wie man sie kennt: ergonomisch, individuell einstellbar und mit einer beweglichen Sitzfläche. Sie werden für langes Sitzen empfohlen. Aber: Es gibt auch eine Auswahl an Stühlen aus dem Wohnmöbelsortiment: „So sind zum Beispiel auch Esstischstühle mittlerweile häufig gepolstert und mit einer drehbaren Sitzschale sowie Armlehnen ausgestattet“, sagt Christine Scharrenbroch. Manche haben sogar eine Wipp-Funktion. tmn

## Was Ihr Smartphone alles kann!

### Online-Kurse mit Andreas Dautermann und Kristoffer Braun

Müssen Sie ständig Ihre Kinder, Enkel oder andere Helfer fragen, wenn es um Ihr Handy geht? Nicht mehr lange! Die Computer- und Handy-Spezialisten von Levato erklären in ihren Vorträgen, wie die modernen Handys heutzutage funktionieren, egal ob Android-Gerät oder iPhone von Apple. Mit ausgezeichneten Anleitungen und Tricks vermitteln die zwei Erklär-Experten in verständlicher Sprache alles Wichtige rund ums Smartphone.

Lernen Sie jetzt stressfrei von Zuhause und nutzen Sie den neuen Online-Intensiv-Kurs von Levato, Beginn jeweils zum 1. eines Monats. Über zwei Wochen hinweg erhalten Sie per E-Mail täglich leicht verständliche Lern-Häppchen mit ausgezeichneten Anleitungen und Tricks. Sie können die Lerneinheiten nach eigener Zeiteinteilung starten und auch nach Kursende weiterhin nutzen.

#### In diesem Online-Kurs lernen Sie:

- wie die grundlegende Bedienung funktioniert
- wie Sie ein Corona-Impfzertifikat auf das Smartphone übertragen
- wie Sie neue Apps installieren
- wie Sie das Smartphone sinnvoll im Alltag nutzen
- wie Sie Fotos auf Ihren Computer übertragen
- wie Sie eine WLAN-Verbindung herstellen

Weitere Informationen und Anmeldung unter: [levato.de/hna](https://levato.de/hna)

oder Tel. 06131 9204746  
akademie@levato.de

Unser Online-Kurs beginnt immer am 1. des Monats.

**HNA**  
**AKADEMIE**  
&  
**Levato**

Preis:  
**39 €**

Angebote gültig vom 05.02. – 10.02.2024

Jede Woche erfrischende Angebote!

**logo**  
GETRÄNKE • FACHMARKT

**NEU**

Alle Angebote auch für die im QR-Code angegebenen

**Getränkequelle**  
...Bierfach mehr drin.

Adressen gültig.

**Aktion!**  
Beim Kauf von 2 Kästen + 1 Narrenkappe GRATIS!

**Bitburger**  
Premium Pils, Radler naturtrüb, „Stubbi“, Kasten = 20 x 0,33 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 1,36 €

**-36%**  
**8,99**



FOTO: VERANSTALTER

## Der Herr der Ringe & Der Hobbit

Imposantes Konzerterlebnis

Kassel – Peter Jacksons feiert mit seinem Film-Welterfolg bereits das 20. Jubiläum! In einem imposanten Konzerterlebnis mit Solisten, Chor und Orchester kommt die Musik der Hobbits und der Orks zu Ihnen.

Die bedrohlichen Klänge Mordors und der Sound der schwarzen Reiter, die wunderschönen lyrischen Melodien der Elben – die renommierten Cinema Festival Symphonics verwandeln die Realität in einen musikalischen Schauplatz Mittelalters.

Howard Shore komponierte einen Großteil der Musik für die Filmtrilogien „Der Herr der Ringe“ und „Der Hobbit“ und erhielt dafür den Oscar, Grammys und der Golden Globe. Seine Motive berühren elementar, wenn der Ring seine Macht entfaltet und den Träger aller Macht korrumpiert: eine Parabel, mit großem aktuellem

Bezug. „Der Herr der Ringe & Der Hobbit – Das Konzert“ ist ein fantastischer Abend der ganz besonderen Art. Klangvoll, stimmungsvoll, einzigartig!

**Tickets gibt es ab 67,35 Euro zzgl. Gebühren in den HNA-Geschäftsstellen und unter reservix.de**

**Heute verlosen wir 5 x 2 Karten für „Der Herr der Ringe & Der Hobbit – Das Konzert“, Donnerstag, 15. Februar, 20 Uhr, Kassel, Kongress Palais Stadthalle.**

**Gewinnen kann jeder, der vom 3. bis 6. Februar anruft und das Lösungswort „Hobbit“ nennt.**

**Glückstelefon-Nummer: 0 13 78 / 80 66 82**

(Telemedia Interactive GmbH; 0,50 Euro pro Anruf aus dem dt. Festnetz, Mobil ebenfalls). Datenschutz unter: datenschutz.tmia.de. Die Gewinner werden benachrichtigt. Es entscheidet das Los, der Rechtsweg ist ausgeschlossen.



FOTO: VERANSTALTER

## Die Nacht der Musicals

Am 18. Februar in der Stadthalle Kassel

Kassel – In einer zweieinhalbstündigen Show werden Highlights aus den bekanntesten Musicals eindrucksvoll und stimmungstark präsentiert. Stars der Originalproduktionen zeigen auf einer Reise durch die Welt des Musicals ausgewählte Solo-, Duett- und Ensemblesnummern. Weltbekannte Hits aus dem aktuellen Broadway Musical „Moulin Rouge“ werden das Publikum gleichermaßen begeistern, wie die Sensationsmusicals „The Greatest Showman“ und „Die Eiskönigin“ mit dem Wahnsinnshit „Frozen“. „Die Nacht der Musicals“ verspricht ein Bühnenfeuerwerk aus schwungvoller Tanzakrobatik und weltbekannten Musical-Melodien. Internationale Erfolgsmusicals, aktuelle Hits und altbekannte Klassiker werden von den Starsolisten der Musical-Szene eindrucksvoll präsentiert. Neben Welterfolgen wie „Tanz der Vampire“, „Mamma Mia“, „We Will Rock You“, dem Erfolgsmusical zu den Songs von Queen, dürfen natürlich All Time Favourites wie „Das Phantom der Oper“, „Cats“, „Die Rocky

Horror Show“, „Elisabeth“, „Grease“ und die „West Side Story“ nicht fehlen!

Ein ausgefeiltes Licht- und Soundkonzept, sowie aufwendige Kostüme und liebevoll gestaltete Bühnenbilder machen dieses Event zur beliebtesten Musicalgala und lassen den Zuschauer in die Atmosphäre des New Yorker Broadways und Londoner West Ends eintauchen.

**Tickets gibt es ab 44 Euro zzgl. VVK-Gebühren in den HNA-Geschäftsstellen und unter eventim.de**

**Heute verlosen wir 3 x 2 Karten für „Die Nacht der Musicals“, Sonntag, 18. Februar, 19 Uhr, Kassel, Kongress Palais Stadthalle.**

**Gewinnen kann jeder, der vom 3. bis 6. Februar anruft und das Lösungswort „Musicals“ nennt.**

**Glückstelefon-Nummer: 0 13 78 / 80 66 81**

(Telemedia Interactive GmbH; 0,50 Euro pro Anruf aus dem dt. Festnetz, Mobil ebenfalls). Datenschutz unter: datenschutz.tmia.de. Die Gewinner werden benachrichtigt. Es entscheidet das Los, der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

<p><b>Astra Urtyp, Rakete</b> Kasten = 27 x 0,33 l, zzgl. 3,66 € Pfand, 1l = 1,23 €</p> <p><b>-35%</b> <b>10,99</b></p>	<p><b>Hofbräuhaus Hell</b> Kasten = 20 x 0,33 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 2,12 €</p> <p><b>Die Kleine!</b> <b>16,99</b></p>	<p><b>Eschweiger Klosterbräu Bier*</b> Pils, Helles, Jacobinus Bier* diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 1,40 €</p> <p><b>16,49</b></p>	<p><b>Früh Kölsch</b> Kasten = 24 x 0,33 l, zzgl. 3,42 € Pfand, 1l = 1,89 €</p> <p><b>-25%</b> <b>14,99</b></p>
<p><b>Helles Pilleken</b> Kasten = 24 x 0,33 l, zzgl. 3,42 € Pfand, 1l = 1,89 €</p> <p><b>16,99</b></p>	<p><b>Carlsberg Lager Beer</b> Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 1,60 €</p> <p><b>15,99</b></p>	<p><b>Kulmbacher Bier</b> edelherb, alkoholfrei, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,42 € Pfand, 1l = 1,20 €</p> <p><b>-20%</b> <b>11,99</b></p> <p><b>Aktion!</b> + 4er Pack GRATIS!</p>	
<p><b>Heineken Original</b> Kasten = 20 x 0,4 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 2,12 €</p> <p><b>16,99</b></p>	<p><b>Andechs Weissbier</b> hell, alkoholfrei, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 1,60 €</p> <p><b>15,99</b></p>	<p><b>Bitburger Premium Pils, Mönchshof Hell, Natur Radler</b> 0,5 l - Dose, zzgl. 0,25 € Pfand, 1l = 1,58 €</p> <p><b>-20%</b> <b>0,79</b></p>	<p><b>Mixery Biermix*</b> diverse Sorten, teilweise koffeinhaltig, 0,5 l - Dose, zzgl. 0,25 € Pfand, 1l = 1,98 €</p> <p><b>1,49</b></p> <p><b>Aktion!</b> Beim Kauf von 3 Dosen + 1 Dose GRATIS!</p>
<p><b>RhönSprudel Mineralwasser</b> diverse Sorten, Kasten = 12 x 0,75 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1l = 0,61 €</p> <p><b>6,79</b> <b>5,49</b></p>	<p><b>Plose Mineralwasser</b> naturale, Kasten = 6 x 1 l, zzgl. 2,40 € Pfand, 1l = 1,17 €</p> <p><b>6,99</b></p>	<p><b>RhönSprudel PLUS</b> diverse Sorten, Kasten = 12 x 0,75 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1l = 0,67 €</p> <p><b>-20%</b> <b>5,99</b></p>	
<p><b>Coca-Cola Kombikiste</b> teilweise koffeinhaltig, Kasten = 12 x 1 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1l = 0,92 €</p> <p><b>-27%</b> <b>10,99</b></p>	<p><b>Monster Energy</b> diverse Sorten, koffeinhaltig, 0,5 l - Dose, zzgl. 0,25 € Pfand, 1l = 1,98 €</p> <p><b>0,99</b></p>	<p><b>Heil Apfelwein</b> diverse Sorten, teilweise koffeinhaltig, Kasten = 12 x 0,33 l, zzgl. 2,46 € Pfand, 1l = 2,02 €</p> <p><b>8,99</b> <b>7,99</b></p>	<p><b>Kuemmerling</b> Kräuter Likör, Pfefferminz, Mini, Karton = 25 x 0,02 l, 1l = 16,98 €</p> <p><b>-29%</b> <b>8,49</b></p> <p><b>Aktion!</b> Beim Kauf von 2 Packs + 1 Hut GRATIS!</p>
<p><b>Kleiner Klopfer</b> diverse Sorten, teilweise koffeinhaltig, Karton = 25 x 0,02 l, 1l = 17,98 €</p> <p><b>10,49</b> <b>8,99</b></p>	<p><b>Bembel with care</b> diverse Sorten, teilweise koffeinhaltig, 0,5 l - Dose, zzgl. 0,25 € Pfand, 1l = 1,98 €</p> <p><b>0,99</b></p> <p><b>Aktion!</b> Beim Kauf von 22 Dosen + 2 Dosen GRATIS!</p>	<p><b>Rosbacher Mineralwasser*</b> diverse Sorten, 2 Kasten à 12 x 1 l, zzgl. 6,60 € Pfand, 1l = 0,46 €</p> <p><b>-31%</b> <b>10,98</b></p> <p><b>Aktion!</b> DOPPEL-KASTEN!</p>	
<p><b>Gorbatschow MIXED</b> diverse Sorten, alkoholisches Mischgetränk mit Chinin, 0,33 l - Dose, zzgl. 0,25 € Pfand, 1l = 6,03 €</p> <p><b>1,99</b></p>	<p><b>Die neue logo Getränke App</b> Jetzt downloaden, sparen &amp; gewinnen!</p> <p>Beim Einkauf mit der App Punkte sammeln, in Lose tauschen &amp; mit Glück gewinnen!</p> <p><b>1 x 2 Konzertkarten Peter Fox Domplatz Fulda</b></p> <p>...und weitere attraktive Gewinne</p>		

\*Nicht in allen Filialen verfügbar. Lieblingsmarkt in der logo App wählen und Aktionsteilnahme der Filiale einsehen. Für Druckfehler keine Haftung!  
\*\* Nur in Verbindung mit einem Coupon der logo Getränke App. Alle Bedingungen dazu finden Sie in unserer logo Getränke App.

# „Nein“ ist manchmal erlaubt

## Wohnungsbesichtigung: Was müssen Mieter alles zulassen?

Der Vermieter oder die Vermieterin möchte die vermietete Wohnung besichtigen? So ohne Weiteres geht das zumeist nicht. Welche Rechte Mieter und Vermieter haben und wann man nein sagen kann.

An der Wohnungstür klingelt es. Die Vermieterin bittet um Einlass, weil sie die Wohnung besichtigen will. Ganz so spontan darf sie das aber nicht. Und sie muss auch einen triftigen Grund haben, warum sie die vermieteten Räume sehen will. „Reine Neugierde, etwa um zu sehen, wie eine Mietpartei die Wohnung eingerichtet hat, ist kein berechtigter Grund für eine Wohnungsbesichtigung.“ Das stellt Jutta Hartmann vom Deutschen Mieterbund klar.

Sieben Punkte, die Mieter wie Vermieter in Sachen Wohnungsbesichtigung wissen sollten.

### 1. Das sind berechnete Gründe für eine Wohnungsbesichtigung

Oft geht es darum, dass die Wohnung oder das Haus verkauft werden soll. In solchen Fällen müssen Mieterinnen und Mieter hinnehmen, dass die Wohnung in ihrer Anwesenheit vom Vermieter und von Kaufinteressenten in Augenschein genommen wird. Daneben gibt es aber auch andere berechnete Gründe



**Wie lange dürfen sich Kauf- oder Mietwillige bei der Besichtigung einer vermieteten Wohnung eigentlich Zeit lassen? Die unbefriedigende Antwort: Das kommt darauf an.**

FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA-TMN

für eine Wohnungsbesichtigung.

„Beispielsweise eine geplante Modernisierung“, sagt Annett Engel-Lindner, Rechtsanwältin und Rechtsberaterin beim Immobilienverband Deutschland (IVD). Oder aber Vermieter wollen sich mit Blick auf eine anstehende Neuvermietung ein Bild von dem Objekt machen.

Ebenfalls berechnete Gründe: Vermieter möchten die Mietsache aufgrund von Mängeln, die Mieter angezeigt haben, inspizieren. Oder sie haben den begründeten Verdacht, dass eine Mietpartei

ihren Sorgfaltspflichten nicht genügend nachkommt. Etwa, wenn von der Wohnung ein andauernder übler Geruch ausgeht. Oder wenn der Verdacht besteht, dass die Mietsache nicht wie vertraglich vereinbart privat, sondern gewerblich genutzt wird.

### 2. Wie lange der Besichtigungstermin im Voraus angekündigt sein muss

Laut Rechtsprechung ist lediglich Voraussetzung, dass Vermieter den Termin rechtzeitig im Voraus ankündigt. „Eine übliche Ankündigungs-

frist liegt oft bei ein bis zwei Wochen“, so Engel-Lindner. In dringenden Fällen, etwa bei nötigen Reparaturen, kann die Ankündigung auch mal 48 Stunden vorher oder sogar ad hoc erfolgen.

### 3. Wenn Vermieter ohne Zustimmung der Mieter die Wohnung besichtigen

Wenn Vermieter ohne Zustimmung der Mietpartei, zum Beispiel in deren Abwesenheit, die Wohnung besichtigen, begehen sie Hausfriedensbruch. Das kann, wenn sich ein solcher Hausfriedensbruch nachweisen

lässt, mit einer Freiheitsstrafe von einem Jahr oder mit einer Geldstrafe geahndet werden.

### 4. Inwiefern die Zimmer zugänglich und aufgeräumt sein müssen

Geht es um einen vom Mieter angezeigten Schaden, sollten die Räume zugänglich sein, die von dem Schaden betroffen sind. „Nicht betroffene Räume müssen dann nicht zugänglich sein“, sagt Jutta Hartmann.

Steht indes eine Neuvermietung oder ein Verkauf der Wohnung an, müssen bei einer Besichtigung selbstverständlich alle Räume zugänglich sein. Aufgeräumt muss es nicht zwingend sein, aber: „Ein Raum darf auch nicht etwa mit Möbeln zugestellt sein, dass eine Besichtigung nicht möglich ist“, sagt Hartmann. Und: „Die Wohnung sollte so aufgeräumt sein, dass die Besichtigung ohne Hindernisse oder Stolperfallen erfolgen kann“, sagt Annett Engel-Lindner.

### 5. Wie viel Zeit Mieter für die Besichtigung gewähren müssen

Das hängt vom Einzelfall ab. Soll die Wohnung oder das Haus verkauft werden, darf eine Besichtigung durchaus 30 bis 45 Minuten dauern, erklärt Jutta Hartmann. Bei angezeigten Mängeln oder im Fall einer geplanten Modernisierung kann die Besichtigung oft schneller erfolgen.

### 6. Wenn Vermieter Dritte mit der Besichtigung beauftragen

In der Regel haben Vermieter das Recht, Dritte mit der Besichtigung der vermieteten Wohnung zu beauftragen. „Dabei kann es sich etwa um Immobilienmakler oder Handwerker handeln“, sagt Annett Engel-Lindner. Das bietet sich vor allem an, wenn Vermieter selbst nicht in der Lage sind, die Besichtigung persönlich durchzuführen oder wenn professionelle Hilfe etwa bei der Vermietung oder dem Verkauf nötig ist.

### 7. Wann Mieter die Besichtigung verweigern können

Die Besichtigung können Mieterinnen und Mieter nicht nur dann verweigern, wenn Vermieter spontan und ohne triftigen Grund vorbeikommen. Den Zutritt zur Wohnung können sie auch verweigern, wenn die Besichtigung unangemessen häufig erfolgt – zum Beispiel mehrfach wöchentlich oder regelmäßig monatlich.

Zu einer Wohnungsbesichtigung zu unangemessenen Zeiten können Mieter ebenfalls Nein sagen. Das sei etwa nachts oder bei Krankheit des Mieters der Fall, so Engel-Lindner. Es sei denn, es liegt ein Notfall wie etwa ein Wasserrohrbruch in der darüberliegenden Wohnung vor. Dann kann eine Wohnungsbesichtigung auch zu unangemessenen Zeiten im Interesse von Mietern sein. tmn

## Jetzt um die Vorsorge kümmern!

Anzeige

### Auf Unfall, Krankheit oder Tod vorbereitet – mit dem praktischen Ordner Ihrer Heimatzeitung.

Es kann schnell gehen: Ein unachtsamer Moment und das Leben ist nicht mehr, wie es war. Ein Unfall, eine schwere Krankheit, ja selbst das fortschreitende Alter verändert alles. Ob Krankenhausaufenthalt, Pflegefall oder Tod – Angehörige müssen nicht nur mit der Situation und ihren Gefühlen klarkommen. Sie stehen auch vor einer Vielzahl an Fragen: Welche Bankkonten und Versicherungen gibt es? Wurde eine Vorsorgevollmacht erteilt? Existieren Patientenverfügung oder Testament?

Wer sich frühzeitig Gedanken über seine Wünsche macht und die wichtigsten Informationen entsprechend vorbereitet, erspart sich und seinen Liebsten im Fall der Fälle eine Menge Zeit, Stress und Nerven. Doch wo anfangen? Und was gilt es zu beachten? Hier hilft der praktische Vorsorgeordner unserer Zeitung weiter. Übersichtlich zusammengefasst und verständlich erklärt finden Sie darin die wichtigsten Kategorien.

In jedem Kapitel können wichtige Fakten notiert und Dokumente aufbewahrt werden. Vordrucke, Erläuterungen und Tipps helfen bei Unklarheiten oder Unsicherheit weiter. So ist am Ende alles Notwendige strukturiert auf A4-Blättern zusammengefasst und kann gesammelt im Ringordner aufbe-



**Sie möchten vorsorgen? Dann bekommen Sie hier Ihr persönliches Exemplar:**

**Vor Ort:** in allen HNA-Geschäftsstellen  
**Per Telefon:** 0561 203 2030  
**Online:** shop.hna.de  
**Der Preis:** 19,99 Euro für HNA-Abonnenten (Normalpreis: 24,99 €)

wahrt werden. Zudem bietet der Ratgeber Ihnen Entscheidungshilfen, rechtliche Informationen und Unterstützung sowie Adressen, bei denen Sie – oder Ihre Angehörigen – Hilfe finden.

### Ein kleiner Einblick in die Kapitel des Vorsorgeordners:

#### 1. Persönliches

Hier tragen Sie persönliche Daten zu Ihrer Person ein. Wie sieht Ihre Wohnsituation aus? Welche Verträge, Mitgliedschaften und Abonnements sind aktuell? Welche Onlineac-

counts nutzen Sie? Auch Versicherungen und Wissenswertes zur Rente finden Sie hier.

#### 2. Finanzen

Welche Konten haben Sie bei welcher Bank? Welche Zu- und Abgänge werden verbucht? Bestehen weitere Anlagen wie Immobilien, Bausparverträge oder Fonds? Hinterlegen Sie auf den Seiten auch Angaben zur Kontovollmacht für andere Personen.

#### 3. Vollmachten

Dieser Punkt bezieht sich auf die Vorsorgevollmacht und die Betreuungsverfügung. Sie fin-

den ausführliche Erklärungen, die Sie beim Ausfüllen der Seiten unterstützen.

#### 4. Krankenseinweisung

In diesem Kapitel können Sie eine persönliche Checkliste hinterlassen, an der sich Ihre Angehörigen orientieren können, falls Sie in ein Krankenhaus eingeliefert werden müssen. Außerdem finden Sie hier Informationen und Vordrucke zur Patientenverfügung sowie einen Organspendeausweis.

#### 5. Testament

Die nächste Kategorie dient der Zusammenstellung sämtlicher Informationen zur Erbfolge. Außerdem finden Sie und Ihre Nachkommen Wissenswerte und wichtige Hinweise zur Erbschaftsteuer.

#### 6. Todesfall

Nutzen Sie diesen Raum für persönliche Notizen, Adressen und nützliche Hinweise.



Dank des Inhaltsverzeichnisses behält man den Überblick, welche Dokumente wo zu finden sind.

Der Vorsorge-Ordner ist erhältlich in allen HNA-Geschäftsstellen sowie unter shop.hna.de für 19,99 € bzw. 24,99 € ohne Abonnement (weitere Informationen entnehmen Sie der Infobox unten). Doch der Wert für Ihre Liebsten ist im Ernstfall unbezahlbar. Mit dem praktischen Inhaltsverzeichnis bewahrt man Ordnung und hat alle essenziellen Unterlagen auf einen Blick griffbereit.

Auch ist Platz für persönliche Notizen und Hinweise. Schließlich ist es wichtig, dass der persönliche Wille auch in schwierigen Zeiten gewahrt wird – und das erfordert vor allem eines: Wissen.

Viele Menschen haben Angst, später mal ein Pflegefall zu werden – durch einen Unfall, eine schwere Krankheit oder einfach durch das fortschreitende Alter. Mit dem praktischen Vorsorgeordner kann

man gelassener in die Zukunft blicken, schwierige Themen einfach vermitteln und sich für einen Ernstfall wappnen. Weil sich mit der Zeit auch Lebensumstände und Bedürfnisse ändern, erlaubt es der Ringordner jederzeit, die Sammlung zu erweitern oder einzelne Dokumente wieder zu entfernen. So bleibt er stets aktuell.

Sich mit Themen wie dem Ernstfall auseinandersetzen, ist natürlich nicht immer leicht. Allerdings betrifft Vorsorge jedes Alter. Es hilft, sich frühzeitig damit auseinanderzusetzen – und so die Liebsten in schwierigen Zeiten zu entlasten. Warten Sie damit nicht, bis es zu spät ist!



Um den eigenen Willen festzuhalten, gibt es Checklisten – zum Beispiel für den Todesfall.

Neben zahlreichen Erklärungen sind auch Dokumente wie ein Organspendeausweis im Vorsorgeordner enthalten.

# Rettung für Ungeduldige

## Wie man quälendes Warten übersteht

Warten hat einen schlechten Ruf: Es ist langweilig, vergeudet unnötig Zeit und sorgt für Stress. Doch jeder kann etwas tun, um besser mit dem ungeliebten Zustand umzugehen.

Warten im Stau, warten in der Telefonhotline, warten beim Arzt: Der moderne Mensch wartet oft, aber meist nicht gerne. Dabei könnte er sich den unvermeidbaren Zustand angenehmer gestalten, wie der Komiker und Schauspieler Armin Nagel aus Köln meint. Er hat während der Coronazeit das Buch „Schöner warten“ geschrieben.

„Man muss der Situation einen anderen Rahmen geben“, rät Nagel. „Wenn etwa eine Zugverspätung von einer Stunde angekündigt wird, werden Amateure wütend, Profis sind vorbereitet.“ Jeder könne lernen, gut oder zumindest besser zu warten, indem er seine Einstellung ändert.

„Ich kann gut warten und bin vom Typ her nicht ungeduldig“, sagt etwa Coach Monika Scheddin aus München über sich. „Das hat auch was mit Werten zu tun.“ Denn Geduld sei eine Art von Großzügigkeit anderen Menschen gegenüber. Wichtig sei zudem, die Situation zu akzeptieren und nicht dagegen anzukämpfen, indem man etwa aggressiv, eingeschnappt oder beleidigend reagiert. Zudem ist Humor hilfreich. „Wer über Probleme lachen kann, schmust schon mit der Lösung“, so Scheddin.

Auch der Soziologe Andreas Göttlich von der Universität Konstanz, der zu dem Thema Warten geforscht hat, empfiehlt eine relaxte Einstellung. „Wenn man nicht ständig mit dem Verdacht herumläuft, dass man vielleicht ungerecht behandelt wird oder Dinge schlecht gemacht werden, fällt das Warten leichter“, erklärt er. „Man kann auch einfach mal akzeptieren, dass Dinge ihre Zeit brauchen.“



Langes Warten in einer Arztpraxis lässt sich besser aushalten mit einer Beschäftigung – etwa in dem man ein Gedicht auswendig lernt.

FOTO: BENJAMIN NOLTE/DPA-TMN

Untersuchungen hätten gezeigt, dass die Wartezeit angenehmer empfunden wer-

de, wenn der Mensch sich dabei beschäftige. Es sei daher sinnvoll, sich auf Wartezei-

ten vorzubereiten. Das hat der Komiker Nagel getan, indem er sich auf seinem Handy einen Ordner für „Wartemomente“ angelegt und darauf Podcasts geladen hat, die er hören möchte.

Auch nutzt er sein Handy, um bewusst zur Ruhe zu kommen. Dann stellt er die Stoppuhr auf 4 Minuten und 33 Sekunden, macht die Augen zu und konzentriert sich darauf zu hören, was um ihn herum geschieht. Inspiriert wurde er dazu von dem Stück „4'33““ des amerikanischen Komponisten John Cage. In dieser Zeit wird kein Ton gespielt, zu hören sind nur die Umgebungsgerausche.

Auch Scheddin empfiehlt, die Wartezeit als Gelegenheit zu nutzen: Man könne zum Beispiel lesen, meditieren, Leute ansprechen, ein Gedicht auswendig lernen, schlendern oder einfach nur mal da sitzen, sagt sie. Die Hauptsache ist, man verbringt die Zeit des Wartens selbstbestimmt. Dann ist man raus aus der Opferrolle, die das Warten schwierig macht.

### Infos sammeln und teilen

Ein weiterer Weg gegen das Ohnmachtsgefühl ist die Information, wie Nagel weiß. So könne man sich zum Beispiel erkundigen, wann der nächste Zug fahre und was der Grund für die Wartezeit sei. Auch sollte man sein Wissen mit anderen Wartenden teilen, das nehme ebenfalls

Druck raus.

Sehr geschickt ist laut dem Wissenschaftler Göttlich ein Freizeitpark vorgegangen, der seinen Kunden beim Eintritt eine Art Joker zum Vordrängeln übergibt. Diesen können die Menschen dazu nutzen, um an einem Fahrgeschäft ihrer Wahl an der Warteschlange vorbeizugehen – und so in eine aktive Rolle zu schlüpfen.

Nützlich ist laut Göttlich zudem reflektiertes Denken während der Wartesituation. Der Verkehr staut sich? Ich bin nicht der Einzige, auch die anderen haben Termine, wäre ein hilfreicher Gedanke.

Warten zu können, hat nicht in allen, aber in vielen Fällen Vorteile – auch für die Gesellschaft. „Es ist eine soziale Tugend, ohne die eine Gesellschaft nicht funktionieren kann“, so der Soziologe Göttlich. Denn wenn einer wartet, profitieren meist andere, zum Beispiel im Straßenverkehr. Für jeden persönlich bringe mehr Gelassenheit nicht nur den kurzfristigen Vorteil von besseren Nerven, sondern sogar langfristig mehr Erfolg.

### Wer warten kann, wird belohnt

Göttlich verweist hierzu auf das sogenannte Marshmallow-Experiment mit Vorschulkindern in den USA. Ihnen wurde etwas Leckerer zum Essen hingestellt und gesagt, sie würden mehr davon bekommen, wenn sie warten würden. „Diejenigen, die warten konnten, waren später erfolgreicher im Leben“, so Göttlich. „Sie konnten ihre Zeit strategisch besser einsetzen.“

Es hängt jedoch auch von der Kultur ab, ob jemand gut warten kann, wie laut Göttlich ein interkulturelles Marshmallow-Experiment zeigte, bei denen Kinder aus Kamerun deutlich besser als der Nachwuchs aus Deutschland abschnitten. Denn die Menschen im Westen tun sich generell schwerer mit dem Gefühl der Ungerechtigkeit und der Ungewissheit – das macht sie zu eher schlechten Wartenden.

Auch ist ihr Leben oft vollgepackt, sie sind ungeduldig und wollen schnell sein. Armin Nagel erklärt den schlechten Ruf des Wartens daher in Komikerworten: „Die Leute wollen nicht besser warten, sondern besser nicht warten.“

tmn



Das Warten auf einen verspäteten Bus lässt sich etwa überbrücken mit dem Hören eines Podcasts, den man zuvor auf seinem Handy im Ordner „Wartemomente“ gespeichert hat.

FOTO: MASCHA BRICHTA/DPA-TMN



IHR LEBEN LIEGT IN IHREN HÄNDEN.

WWW.PROWILDLIFE.DE



# STELLENANGEBOTE

## Keine Kohle?

„Im Studium ist das Geld häufig knapp. Mit meinem Nebenjob als HEIMAT-NACHRICHTEN-Zusteller finanziere ich meinen Semesterbeitrag!“

### Durch einen Nebenjob als Zeitungszusteller verdienen Sie Ihr Geld an der frischen Luft.

Gesucht werden **Zusteller/innen** vor Ort (wohnhaft in der direkten Umgebung des Verteilgebiets). Sie sind dafür verantwortlich, die HEIMAT-NACHRICHTEN **samstags** zuverlässig an die Haushalte zu verteilen.

- **Borken**  
Großenenglis  
Kleinenglis
- **Edermünde**  
Besse
- **Fritzlar**  
Geismar  
Stadt
- **Guxhagen**  
Ellenberg  
Stadt
- **Homberg**  
Stadt
- **Körle**  
Empfershausen
- **Melsungen**  
Obermelsungen  
Stadt
- **Morschen**  
Altmorschen  
Eubach  
Neumorschen  
Wichte
- **Niederstein**  
Metze  
Stadt  
Wichdorf
- **Spangenberg**  
Schnellrode  
Stadt
- **Wabern**  
Hebel  
Stadt

**Bewerben Sie sich jetzt:**

- ☎ Tel. 0561 203-1506
- 📞 WhatsApp: 0151 61666277
- 🌐 [www.hna-zusteller.de](http://www.hna-zusteller.de)



HNA | ZUSTELLER

## Pressezusteller (m/w/d)

Werden Sie Teil unseres Teams!

Aktuell suchen wir in

- Frielendorf-Obergrenzebach
- Knüllwald-Appenfeld
- Knüllwald-Wallenstein (jeweils ganzer Ort)

Mindestalter 18 Jahre.

**Jetzt informieren und bewerben!**

VTS Süd GmbH  
Vertrieb für Schwalm-Eder

Tel. 05681 961443 | Tel. 06691 993441  
WhatsApp 0151 61666277  
vts-schwalm-eder@hna.de [www.hna-zusteller.de](http://www.hna-zusteller.de)

HNA | ZUSTELLER

## Pressezusteller (m/w/d)

Werden Sie Teil unseres Teams!

Aktuell suchen wir in

- Gudensberg (Teilbezirk als Stammzusteller, Beschäftigungsarten: Minijobbasis oder Teilzeit mit Lohnsteuerkarte)

Zur FestEinstellung, Mindestalter 18 Jahre.

**Informieren Sie sich unverbindlich**

VTS Süd GmbH  
Vertrieb für Schwalm-Eder

Tel. 05622 790744 | WhatsApp 0151 61666277  
vts-schwalm-eder@hna.de [www.hna-zusteller.de](http://www.hna-zusteller.de)

HNA | ZUSTELLER

## Springerzusteller (m/w/d)

Werden Sie Teil unseres Teams!

Sie unterstützen aktiv die **frühmorgendliche Zeitungszustellung** in wechselnden Einsatzgebieten von Montag bis Samstag in Ihrer Region.

Sie sind flexibel, mobil und im Besitz eines gültigen Führerscheins.

Die Tätigkeit erstreckt sich **von Montag bis Samstag**. Es handelt sich hierbei um eine sozialversicherungspflichtige Beschäftigung.

Wenn wir Ihr Interesse geweckt haben, informieren Sie sich telefonisch oder per Mail.

**Jetzt informieren und bewerben!**

HNA Vertrieb | Karina Iffland

Tel. 0561 203-1506  
WhatsApp 0151 61666277  
vertriebsservice@hna.de | [www.hna-zusteller.de](http://www.hna-zusteller.de)

Wir suchen ab sofort oder später eine/n

## Apotheker (m/w/d) oder eine/n PTA (m/w/d)

in Voll- oder Teilzeit (25 bis 40 Stunden) Arbeitszeiten nach Absprache möglich. Bei uns haben Sie viel Abwechslung mit Heim- und Hospizbelieferung, Verblisterung und Hilfsmittelversorgung sowie ein 13. Monatsgehalt.

**Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung z. H. Herr Krähling.**

Walpurgis Apotheke  
Bahnhofstraße 2 • 34630 Gilsberg  
[www.apotheke-gilsberg.de](http://www.apotheke-gilsberg.de)

Der Malteser Hilfsdienst sucht ab sofort Verstärkung im soz. Hintergrunddienst im Hausnotruf als 520€ Kraft od. Teilzeit. Es handelt sich um eine Bereitschaft von Zuhause aus. Ihr Wohnort sollte Fritzlar +/- 15 km sein. Ausführl. Info unter [bernd.odenwald@malteser.org](mailto:bernd.odenwald@malteser.org)

Wir suchen ab sofort Erzieher od. Heilerziehungspfleger (m/w/d) staatl. gepr. od. in Ausbild., Voll-/Teilz., in Frielendorf, Bewerbung: darabos@jugendhilfemeldenzuleben.de

Der Evangelische Gesamtverband Lichtenau sucht für die

Ev. Kindertagesstätte Forellenfänger in Fürstnhagen

### Pädagogische Fachkräfte (m/w/d)

und für die

Ev. Kindertagesstätte Lossewichtel in Hessisch Lichtenau

### Pädagogische Fachkräfte (m/w/d)

**Wir erwarten:**

- einen Berufsabschluss als Erzieher/in
- Wissen und Kompetenz für die Arbeit mit Kindern von ein bis sechs Jahren und ihren Familien
- Kenntnisse in Bezug auf Entwicklung und Gesundheit von Kindern von ein bis sechs Jahren
- die Bereitschaft zur Arbeit im Team
- Begleitung und Unterstützung der Eltern
- Interesse und Freude, Kindern religiöse Zugänge zu ermöglichen und zu fördern

**Was wir als Einrichtung bieten:**

- Bezahlung nach Tarif (TV-L)
- Arbeit in einem harmonischen und engagierten Team
- Partizipation durch gemeinsame Entscheidungen im Team

**Kontakt:**  
05602 3528: Frau Schramm (Ev. Kindertagesstätte FORELLENFÄNGER in Fürstnhagen)  
05602 2698: Frau Söder (Ev. Kindertagesstätte LOSSEWICHEL in Hessisch Lichtenau)

Ihre vollständige und aussagekräftige Bewerbung senden Sie bitte an:  
Ev. Gesamtverband Lichtenau • Mühlweg 21 • 37235 Hessisch Lichtenau  
[hessischlichtenua.gemeindebuero@ekkw.de](mailto:hessischlichtenua.gemeindebuero@ekkw.de)

AUTO CHECK  
MEHRMARKEN MEISTERWERKSTATT

Wir suchen ab 01.03. eine/n

## KFZ-Mechatroniker

m/w/d in Vollzeit

**Ihre Qualifikation:**  
Abgeschlossene technische Berufsausbildung als KFZ-Mechatroniker, Führerschein der Klasse B, selbstständige und kundenorientierte Arbeitsweise

Ihre Bewerbung senden Sie bitte an: [info@ross-automobile.de](mailto:info@ross-automobile.de) oder an unsere Postadresse: Ross Automobile GmbH & Co. KG  
Niederrheinische Str. 31, 34626 Neukirchen

**Reinigungskraft (m/w/d)**  
für ein Objekt in Fritzlar gesucht.  
AZ: Mo., Mi., Fr. früh von 6 bis 8 Uhr, Minijob, 13,50 €/Std. Gerne auch Rentner.  
Göpper Gebäudemanagement,  
Telefon 0561 9491777

**Reinigungskräfte (m/w/d)** für ein Objekt in Melsungen gesucht. AZ: Mo. bis Sa. ab 8 Uhr oder früher und abends ab 19.30 Uhr. Genaue Zeiten nach Absprache, Minijob, 13,50 €/Std. Gerne auch Rentner.  
Göpper Gebäudemanagement  
☎ 0561 9491777

**Sprittkosten zur Arbeit? Nicht bei uns!**

Werden Sie Fahrer (m/w/d) auf **Minijob- oder Midijob-Basis** und nehmen Sie das Fahrzeug bequem mit nach Hause. Sie sind zeitlich **morgens und frühnachmittags flexibel**? Dann werden Sie ein Teil unserer sozialen Dienstleistung und unterstützen uns.

**Kontaktieren Sie uns gerne unter:**  
069 40 89 555 20 oder 0151 742 333 85  
[personal@koehlertransfer.de](mailto:personal@koehlertransfer.de)  
[www.koehlertransfer.de](http://www.koehlertransfer.de)

Im Auftrage unseres Mandanten, suchen wir Sie als

### Fachkraft (Dentallabor)

für **Büroorganisation/Kommunikation (m/w/d)**

(Erstellung Leistungsangebote/Rechnungsverkehr/Kommunikation Zahnarztpraxen/Assistenzmanagement)

**Kompetent - Engagiert - Wertschätzend - Organisationsstark**  
Besondere Merkmale zeichnen das Unternehmen aus

- ▶ Attraktive Gehalts-/Sozialleistungen sowie Arbeitszeitbedingungen/Urlaubsregelungen
- ▶ Partnerschaftlicher Kommunikations-/Führungsstil verbunden mit respektvollem Feedback

Gerne können Sie uns tel./per Mail kontaktieren.  
SMB Systemische Managementberatung GmbH | [weiland@smb-wls.de](mailto:weiland@smb-wls.de) | 0160 96207032

## Vermietung

**Ausschreibung zur Verpachtung des Seerestaurants Naturbadeseen Stockelache 34582 Borken (Hessen)**

**OBJEKTbeschreibung**

Lage: Borken (Hessen), direkte Lage am Naturbadeseen Stockelache

Restaurant: Gastraum, Nebenraum, Terrasse und Kiosk

Küche: Mit Ausstattung

Sonstiges: Feste Toilettenanlage und Duschen

Vertragsmodalitäten: Werden in einem persönlichen Gespräch mit der Stadt Borken (Hessen) erläutert.

## Auto-Verkäufe

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen  
Tel. 03 94 4 - 36 16 0 - [www.wm-aw.de](http://www.wm-aw.de). Fa.

## Auto-Ankäufe

**Wir kaufen Ihr Wohnmobil & Wohnwagen!**  
**0800-186 00 00 (kostenlos)**  
[www.ankaufwohnmobile.de](http://www.ankaufwohnmobile.de)

## Verkauf

Größer - noch günstiger - schöner!

...hin zu...

## Kimm!

**NEUE:**

- Wäschetrockner ab € 129,-
- Waschmaschinen ab € 199,-
- Geschirrspüler ab € 199,-
- Einbaueherd mit Cr.-Feld € 299,-

**Philippstraße 23**

Viele Geräte mit kleinen Lackfehlern!

**NORBERT KIMM**  
34127 Kassel • Telefon 8 70 03 96  
[www.hinzu-kimm.de](http://www.hinzu-kimm.de)

Waschmaschinen, Herde, Trockner, Gefrierkombis usw., Neugeräte als B-Ware oder GEBRAUCHTE  
Fa. TM-Store, Zur Tintenmühle 3,  
34466 Wollhagen-Ippinghausen, 05692 9939472  
Mo.-Fr.: 10-18 Uhr, Sa.: 9-14 Uhr, [www.tm-store.de](http://www.tm-store.de)

## Ankauf

**NEU - ABHOLSERVICE!**

**WIR HOLEN IHRE GERÄTE BEI IHNEN ZUHAUSE AB.**

**money point**

Friedrichsplatz 6 • ☎ 0561-9701105  
[www.moneypoint-kassel.de](http://www.moneypoint-kassel.de)

Ankauf von Antiquitäten, Trödel und Kunst - Tel. 0172 5602097

Ankauf Flohmarktartikel, Haushaltswaren, Werkzeuge u. v. m., auch größere Mengen  
Telefon 0173 2650986

## Landwirtschaft & Forsten

**Buche Brennholz**  
Tel. 05684 931670

Mit Ihrer Unterstützung können wir viel bewegen.

# Brot für die Welt

[www.brot-fuer-die-welt.de](http://www.brot-fuer-die-welt.de)

## Bekanntschaffen

**Vera, 59 J.**, gut u. jünger aussehend, mit schöner vollbus. Figur. Bin eine unkompl. u. zärtl. Frau, liebe die Natur, Musik u. den Haushalt führen. Ein Auto u. schöne Wohnung sind vorhanden, kann aber auch zu Dir ziehen. Melde Dich ü. PV, wenn Du mit mir gemeins. noch viele schöne Jahre verbringen willst. Tel. 0176-34498406

**Hildegard, 76 J.**, einsame Witwe, gute Autofahrerin u. Hausfrau, bin warmherzig, noch immer gutaussehend u. sehr gepflegt. Wieder für e. lieben Mann da sein, das fehlt mir so sehr. Da ich nur eine Wohnung habe, könnte ich zu Ihnen ziehen. PV Tel. 0176-56848299

## Verschiedenes

**Planen Sie Ihre nächste Feier? Schausteller hat noch Termine frei.**  
Tel. 0172 5602097

**Dienstleistungen für Haus und Garten. Entrümpelung aller Art.**  
Tel. 0172 5602097

**Jetzt Pate werden!**

## ERLEBEN SIE DAS ABENTEUER PATENSCHAFT

Als Pate leisten Sie Ihren ganz persönlichen Beitrag zur weltweiten Naturschutzarbeit des WWF. Schützen Sie bedrohte Arten wie Orang-Utans, Luchse oder Tiger und ihre Lebensräume. Mit regelmäßigen Informationen halten wir Sie über Ihr Projekt auf dem Laufenden. Die Natur braucht Freunde - werden Sie Pate!

Kostenlose Informationen:  
WWF Deutschland, Tel.: 030.311 777-702 oder im Internet: [wwf.de/paten](http://wwf.de/paten)

# Unsere aktuelle Kollektion



Entdecken Sie unsere Angebote und lassen Sie sich immer wieder neu inspirieren.



**7,90 €**  
für Abonnenten

## HNA Filzshopper

Unser neuer modischer Filzshopper in anthrazit ist ideal für Einkäufe, Strand, Alltag, Büro und Freizeit. Kurzum: eine Multifunktions tasche. Sie kann als Schulter- und Tragetasche genutzt werden. Erhöhten Tragekomfort bieten die Nylon-Tragegurte in rot. Tragegrifflänge: ca. 25 cm. 100% strapazierfähiges Polyester-Filz. Maße: 42 cm x 39 cm. 9,90 € für Nichtabonnenten

**9,99 €**

## HNA Trinkflasche mit Zeitmarkierung

Diese praktische Flasche aus strapazierfähigem und BPA-freiem Tritan-Material ist der ideale Begleiter für Ihren Alltag. Mit motivierenden Zitaten und Zeitmarkierungen werden Sie nie vergessen, den ganzen Tag über hydriert und gut versorgt zu bleiben. Egal, ob Sie im Fitnessstudio, im Büro, in der Schule oder unterwegs sind, diese Flasche ist der perfekte Weg, um erfrischt und energiegeladener zu bleiben.



**5,90 €**  
für Abonnenten



## HNA Mundart-Memo

Finden Sie die passenden Wortpaare, testen Sie Ihre Mundart-Kenntnisse und lernen Sie spielerisch neue Begriffe dazu. 30 Karten (15 Wortpaare), für 2–6 Spieler, Maße: 7,5 x 7,5 x 4,5 cm. 7,90 € für Nichtabonnenten



**6 €**

## HNA Kindergartenfreunde-Buch

Freundeseiten sind die perfekte Lösung für das Problem der verlorenen Freundebücher! Statt eines Freundebuches werden einzelne Freundeseiten verteilt. Der Ordner mit den ausgefüllten Seiten bleibt dauerhaft bei dem Kind. An alles gedacht: Praktische Klarsichthüllen zur Weitergabe der einzelnen Seiten und Hinweiszettel mit Infos zur Rückgabe sind ebenso im umfangreichen Paket enthalten.

1 Ringordner A5  
116 Freunde- und Erzieherseiten  
Hinweiszettel  
5 Klarsichthüllen A5

**HNA**  
**Shop**

**Erhältlich in allen HNA-Geschäftsstellen und unter [shop.hna.de](http://shop.hna.de) (solange der Vorrat reicht).**

Gerne können Sie unsere Artikel auch über unseren Kundenservice unter 0561-203 203 0 oder auf [shop.hna.de](http://shop.hna.de) bestellen. Alle Preise verstehen sich zuzüglich der Versandkosten, die Sie im Shop einsehen können.