

GOLDANKAUF BÖRSE
An- & Verkauf

Machen Sie beim Testsieger Ihr Gold zu Geld

Altgold • Zahngold • Goldmünzen • Goldbarren • Silbermünzen • Silberbarren • Platin • Brillant- und Diamantschmuck (auch einzelne Steine) • Luxusuhren • Krügergold/Feingold • u.v.m.

Garantiert bis zu **10% mehr als das höchste Angebot** eines Mitbewerbers. Wir zahlen für Feingold bis zu **58,90 €/g.**

Mo.-Fr. 10.00-18.00 Uhr • Sa. 10.00-15.00 Uhr
Wilhelmsstr. 25 a • 34117 Kassel • www.goldankauf-boerse.de

05 61 / 937 11 200

MARKT SPIEGEL

REGION ESCHWEGE

Der neue Tiguan, Passat und T-Cross

ALLER GUTEN DINGE SIND DREI.

Fahrzeugaufbildung zeigt Sonderausstattungen.


Samstag, 24.02.2024, von 9 bis 14 Uhr bei uns in BSA:
Die Premiere des neuen Tiguan, Passat und T-Cross.

Reservieren Sie jetzt Ihren Termin für eine Probefahrt: Tel. **05652-95840!**

stöber
Glincke Gruppe

Autohaus Stöber & Schmidt GmbH & Co. KG, Werrastr. 13
37242 Bad Sooden-Allendorf

Sontra
Teilnahme an „Lesestart“ der Stiftung Lesen.



& SONTRAER STADTKURIER

Eschwege
Die Beatsteaks kommen zum Open Flair.



44. Jhg. ■ Nr. 6

10. Februar 2024

Neue Ideen für die Innenstadt

Beim Stadtspaziergang äußern Teilnehmer Wünsche

Eschwege – Eine für Bewohner und Besucher attraktivere Innenstadt mit weniger Leerständen und mehr Grün ist der Wunsch der rund 40 Eschweger und Anlieger im Alter von Mitte 30 bis Mitte 70, die am Dienstag am Stadtspaziergang teilgenommen hatten. Eingeladen hatte das Büro Stadt+Handel, das ein Handlungskonzept für die Umwandlung der Eschweger Innenstadt entwickelt. „Wir wollen von ihrem ‚Vor-Ort-Wissen‘ profitieren“, sagte Laura Brähler zu Beginn der Veranstaltung. Die Route führte vom Markt über den Obermarkt, Stad, Hospitalplatz und Wallgasse zurück zum Rathaus.

■ Obermarkt

Als Zentrum der Stadt, gerade zu Zeiten des Wochenmarkts am Mittwoch und Samstag, beschreiben die Teilnehmer den Obermarkt. Das mache sich auch durch auffallend wenig Leerstand bemerkbar. Zur Belebung habe die Verlegung der Tourist-Info beigetragen. Am 10. Mai soll eine neue Möblierung vorgestellt werden, die aus Kunststoff-Würfeln besteht und an verschiedenen Orten genutzt werden kann. Ein auswärtiger Teilnehmer berichtet von guten Erfahrungen aus Lohr damit.

Moniert wurde, dass die früheren Spielgeräte für Kinder abgebaut wurden. Insgesamt wurde der Wunsch – wie auch an weiteren Plätzen der Stadt – nach mehr Fahrradständern laut.

■ Stadt

Für die klassische Einkaufsmeile in der Fußgängerzone der Stadt wünschten sich die Spaziergänger mehr klassi-



Rund 40 Eschweger und Anlieger, etwa im Alter von Mitte 30 bis Mitte 70, haben den Stadtplanern des Dortmunder Büros Stadt+Handel erklärt, wie die Innenstadt ihrer Meinung nach aufgewertet werden kann. FOTO: TOBIAS STÜCK

sche, aber auch barrierefreie Gastronomie. Dem Ruf nach weniger Billigketten und mehr hochwertigem Angebot entgegnete Bürgermeister Alexander Hepp, dass man den Eigentümern der Innenstadtimmobilien nicht vorschreiben dürfe, mit wem sie Verträge schließen.

Angesprochen wurde auch der großflächig auftretende ungenutzte Wohnraum in den oberen Etagen der Geschäftshäuser. Co-Working-Räume wurde hier als Lösung vorgeschlagen. Auch, um dem vermehrten Rückzug von Menschen aus der Stadt aufs Land Rechnung zu tragen. Für Regina Güntheroth vom Eschweger Kneipp-Ver-ein ist die Innenstadt zu sehr zugebaut. Sie wünscht sich

mehr Einbindung von Wasserattraktionen und grünen Elementen. Die Anpflanzung von Kräuterecken schwebt ihr vor, die der Verein auch betreuen könnte.

Am Stad, fast ausschließlich mit Einzelhandels-geschäften besetzt, wurde wie der einmal darüber diskutiert, dass in der Innenstadt der Zukunft nicht der Handel die übergeordnete Rolle spie-

len werde. „Wir müssen davon wegkommen und andere Nutzungen wie Wohnen, Kultur, Büros oder Begegnungs-plätze in Betracht ziehen“, sagte Alexander Feiertag.

■ Hospitalplatz

Als „toter Raum“, der belebt werden müsse, wurde der Hospitalplatz bezeichnet. Mit dem Pächter des städtischen Parkhauses befindet sich die

Stadt nach wie vor in einem Rechtsstreit über die weitere Nutzung. Neue Erkenntnisse gibt es nicht, berichtete Hepp. Brähler erkundigte sich nach den Eindrücken, die Touristen von Eschwege haben. Die beiden Stadtführerinnen Silvia Schaf-Dormeier und Hertha Darimond berichteten von begeisterten Besuchern, die oft nach Eschwege zurückkehrten. Ihre Erkenntnis: Das Bild, das Besucher von außerhalb hätten, sei wesentlich positiver als das der Eschweger über ihre Stadt.

■ Fazit

Die Teilnehmer des Stadtspaziergangs wünschten sich eine Attraktivierung der Innenstadt-Optik: mehr Grün,

Nächster Stadtspaziergang

Es gibt weitere Möglichkeiten, sich an der Umwandlung der Eschweger Innenstadt zu beteiligen. Am Montag, 27. Mai, findet am frühen Abend beispielsweise ein weiterer Stadtspaziergang statt. Die Anzahl der Teilnehmenden ist begrenzt. Zur besseren Planung kann man sich per E-Mail anmelden unter innenstadt@eschwege-rathaus.de.

Deutsches Rotes Kreuz

Sicherheit am Handgelenk, rund um die Uhr.

Wir informieren Sie!
Deutsches Rotes Kreuz, Kreisverband Eschwege e. V.
An den Anlagen 10A
37269 Eschwege
Tel. 05651 / 7426-0
info@drkeschwege.de

Informieren Sie sich gerne vorab auf unserer Homepage: www.drkeschwege.de

Hausnotruf.
Bunter, sicherer, unbeschwerter.



Möbelkreis-Herzensprojekte 2024!

Vom 1.2. bis 30.11.2024 spenden wir 5,- € bei jedem Möbel- und Küchenkauf für einen guten Zweck.
www.moebelkreis.de/herzensprojekte

MÖBELKREIS
Eschwege - www.moebelkreis.de



ECKSTEIN
einfach besser

GUTSCHEIN

2 FÜR 1

SONNTAG – SAMSTAG
11.02. – 17.02.2024

Angebot gilt nach Gutscheinvorlage vor der Bestellung. Bei Bestellung von 2 Hauptgerichten ist das günstigere/gleichwertige geschenkt! Zu jedem Gericht muss mindestens ein Getränk bestellt werden. Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar. Gutschein gilt für Gerichte bis 20 € und nicht außer Haus.

GÜLTIG IM RESTAURANT ECKSTEIN |
OBERE KÖNIGSSTRASSE 4 | 34117 KASSEL



Angebot erweitert

Teilnahme an „Lesestart“ der Stiftung Lesen

Sontra – In der Stadt- und Schulbibliothek in Sontra gibt es Bücher, Hörspiele und Co. für jede Alters- und Interessengruppe. Mittlerweile können Interessierte aus etwa 13 000 Medien das passende für sich auswählen. Das Angebot wird regelmäßig erweitert und richtet sich nach den verschiedensten Neuerscheinungen der Medienwelt. Neben verschiedensten Büchern wie Krimis und Romane verfügt die Stadt- und Schulbibliothek über Hörspiele, Tonie-Figuren, DVDs

und Co. Dabei decken diese die Interessen aller Altersgruppen ab und alle Interessierten können etwas passendes zum Ausleihen finden. Zusätzlich nimmt die Bibliothek am Lesestart 1-2-3-Projekt der Stiftung Lesen, gefördert durch das Bundesministerium für Bildung und Forschung, teil. Dazu können die kleinsten Leserinnen und Leser sich ihr Lesestartpaket kostenlos abholen und den Spaß am Lesen entdecken. Dieses beinhaltet ein Bilderbuch, eine Informationsbro-

schüre für die Eltern und eine Stofftasche.

Kommen Sie vorbei, tauchen Sie sich in die Welt der Medien ein und entdecken Sie die Vielfalt unserer Stadt- und Schulbibliothek. Dabei können Sie sich gerne von unserer städtischen Beschäftigten persönlich beraten lassen. Gerne können Sie Ihre Wünsche für neue Medien an die Mitarbeiterin weitergeben, diese werden bei der jährlichen Neuanschaffung gern berücksichtigt. Um die Medien ausleihen zu können benötigen sie lediglich einen Bibliotheksausweis, welcher für einmalig 10 Euro zu erwerben ist.

Die Stadt- und Schulbibliothek befindet sich im Schulkomplex in der Jahnstraße 16 in Sontra. Sie ist montags und mittwochs von 15 bis 18 Uhr sowie donnerstags von 16 bis 19 Uhr für Sie geöffnet. In den hessischen Schulferien ist die Stadt- und Schulbibliothek nur donnerstags geöffnet.

Weitere Informationen über die Stadt- und Schulbibliothek finden Sie auf der Webseite der Stadt Sontra unter www.sontra.de.



Die Stadt- und Schulbibliothek Sontra erweitert regelmäßig ihr Angebot und nimmt an „Lesestart“ der Stiftung Lesen teil.

FOTO: STADTBIBLIOTHEK SONTRA

DRLG unterstützt Freibad

Landesverband intensiviert Rettungsschwimmer-Ausbildung

Sontra – Schon seit vielen Jahren sind die Mitglieder der Deutschen Lebensrettungsgesellschaft (DLRG) Ortsgruppe Sontra um den Vorsitzenden Uwe Hansen ein fester Bestandteil im Sontraer Freizeit- und Erlebnisbad. Neben Schwimmkursen ist die DLRG auch im Bereich Sicherheit ein sehr zuverlässiger Garant für die Beckenaufsicht an der Seite des städtischen Fachangestellten für Bäderbetrieb Torsten Schmidt.

„Dafür, dass die Verantwortlichen des DLRG Ortsvereins seit vielen Jahren der Stadt Sontra für den Dienst am Beckenrand zur Verfügung stehen und auch Schwimmkurse und Rettungsausbildungen anbieten, bin ich den Ehrenamtlichen sehr dankbar“, so Bürgermeister Thomas Eckhardt, der sich ebenfalls über die zugesicherte Unterstützung des DLRG Landesverbandes Hessen freut.

DLRG Landesverband Hessen intensiviert Rettungsschwimmer-Ausbildung

In Anbetracht der Bedeutung einer effektiven Beckenaufsicht und der Notwendigkeit ehrenamtlichen Engagements, wird der DLRG Landesverband Hessen die Ausbildung ehrenamtlicher Rettungsschwimmer zur Förderung der Beckenaufsicht in hessischen Schwimmbädern intensivieren.

Die Initiative zielt darauf ab, die Sicherheit für alle Besucherinnen und Besucher in den Bädern zu gewährleisten. Als Partner im Bädererhalt sollen die bestehenden Maß-



Uwe Hansen vor dem Vereinsheim im Sontraer Freizeit- und Erlebnisbad

FOTO: UWE HANSEN/NH

nahmen der hessischen Landesregierung durch die Bereitstellung ehrenamtlicher Kräfte unterstützt werden. So wird die DLRG Hessen die Kosten für die Ausbildung neuer Rettungsschwimmer übernehmen, um die Fachangestellten für Bäderbetriebe in den regionalen Bädern zu unterstützen. Diese Initiative wird sich sowohl auf kommunale Bäder als auch auf solche, die von Trägervereinen geführt werden, erstrecken.

DLRG Sontra sucht neue Rettungsschwimmer

„Wir freuen uns über die Nachricht, dass die Kosten für die Ausbildung zum Rettungsschwimmer vom Landesverband künftig übernommen werden. In der Vergangenheit haben wir bereits

einige Rettungsschwimmer in Sontra ausgebildet. Leider fehlt uns in den letzten Jahren das Interesse von Erwachsenen und Jugendlichen, die bei uns im Verein und Rettungsdienst im Schwimmbad mitarbeiten möchten“, teilt Uwe Hansen mit und ruft alle, die an einer Mitarbeit im DLRG interessiert sind, auf, sich mit dem DLRG Ortsverein in Verbindung zu setzen. „Wir sind eine tolle Truppe und auf ehrenamtliche Mitarbeit angewiesen, um auch in der kommenden Badesaison die Sicherheit des Badebetriebes im Sontraer Schwimmbad zu gewährleisten“, ergänzt Uwe Hansen.

2023 wurde die DLRG Ortsgruppe Sontra und somit auch das Schwimmbad mit weiteren Ausbildungsstätten für den hervorragenden Schwimmunterricht ausgezeichnet und weiterhin sind sie befähigt alle Schwimmabzeichen bis Gold abzunehmen. Das Zertifikat hat die DLRG aufgrund der guten Ausbildung und Abnahmen von Schwimmprüfungen erhalten.

Interesse an einer Rettungsschwimmer-Ausbildung? Kontakt: Uwe Hansen, Telefon: 0170/7 25 84 67, E-Mail: saubermacherservice@web.de

www.rb-becker.de

ab Montag, den 12.02.2024

FISKARS Spitzspaten
Spatenblatt aus Stahl, 75 cm langer Stiel
15,00 €

Teleskop Spitzspaten
Spatenblatt aus Stahl, Länge einstellbar von 1054 bis 1250 mm
29,99 €

Aussaaterde
zum Säen, Stecken & Pikieren
20L **2,49 €**

Benzin-Kettensäge KS 500-56 V, 5,7kg
Oregon Kette + Schwert, Schnittlänge: 480 mm, 3,15 PS
129,50 €

Benzin-Kettensäge KS 400-41 V, 5,9kg
Oregon Kette + Schwert, Schnittlänge: 375 mm, 1,9 PS
99,50 €

Rasenmäher BIG WHEELER 534.1 R
65l Fangsack, 2800 U/min., Schnittbreite: 52,5 cm, Schnitthöhe: 30-80 mm
• Mähen
• Mulchen
• Sammeln
• Radantrieb
• Seitenauswurf
259,50 €

Motor-Vertikutierer GV 4001 B
4-Takt Power-Engine Motor, 7-fach Schnittstelleneinstellung, 30 l Fangsack
2 in 1 Vertikutieren und Lüften
222,00 €

Gemüthlicher Strandkorb
bordeaux, Klappstühlen, Kopf- und Fußstützen, (BxHxT) ca. 120 x 150 x 75 cm
inkl. Kissen & Schutzhülle
199,50 €

Schicke Ecklounge
291 x 223 x 76 cm, Aluminium, Stoff anthrazit
HOHER SITZKOMFORT
799,50 €

Loungesessel
76,5 x 85 x 76,5 cm, Aluminium, anthrazit
HOHER SITZKOMFORT
125,00 €

Butterflytisch
120 x 80 x 42 cm, Aluminium, anthrazit
Ausklappbare Teilbereiche
99,50 €

Couchtisch
122 x 60 x 36 cm, Aluminium, anthrazit
II. WAHL o. Deko
79,50 €

Belgische Schoko- Herzen
195g
1kg = 10,21
1,99 €

Verschiedene Parfüms
Damen oder Herren, je 100ml
je **2,99 €**

Rasendünger mit Eisen
9kg
1kg = 1,666
15,00 €

Frühlingsrasendünger
5kg
1kg = 1,798
8,99 €

Bittersalz
5kg
1kg = 1,398
6,99 €

Blaudünger
8+8+8
5kg
1kg = 1,198
5,99 €

Streuedünger
10kg
1kg = 1,298
12,98 €

Gartenstecker Maulwurf!
40x65 cm
5,99 €

Bittersalz
5kg
1kg = 1,398
6,99 €

Spezial Kalkstickstoff
5kg
1kg = 2,596
12,98 €

Universal Dünger
2,5kg
1kg = 1,596
3,99 €

HEINZ yellow Mustard Senf mild
220 ml
1kg = 4,50
0,99 €

Weide-Rauchkäse
am Stück
400g
1kg = 7,48
2,99 €

Müller Joghurt mit der Ecke
versch. Sorten
150g
1kg = 2,20
0,33 €

Schaumkuss- oder Waffleimer
600/650g
1kg = 7,48/6,91
4,49 €

Schweinefleisch o. Corned Beef
300g Dose
1kg = 6,30
1,89 €

Scheibenkäse
versch. Sorten
150g
1kg = 6,60
1,29 €

Trüffel Pralinen
versch. Sorten
150g
1kg = 9,27
1,39 €

WIZ/Kleinalmerode
Industriestr. 1
05542 / 93 39 60

Kassel
Hegelbergstr. 21
0561 / 49 172 551

Gudensberg
Kasseler Str. 78
05603 / 91 86 54

RB-Rolf Becker GmbH Zentrale Industriestr. 1 - 37217 Witzenshausen/Kleinalmerode
Einige Artikel können aufgrund begrenzter Vorratsmenge bereits im Laufe des ersten Angebotstages ausverkauft sein. Alle Preise ohne Deko. Für Druckfehler keine Haftung.

ÖFFNUNGSZEITEN: Mo.-Mi. 9.00-18.00 Uhr
Do.-Fr. 9.00-19.00 Uhr Sa. 9.00-14.00 Uhr

Traumtänzer?

„Ich habe schon immer gern getanzt. Mit meinem Nebenjob als Marktspiegel- und Sontraer Stadtkurier Zusteller konnte ich mir jetzt einen professionellen Tanzkurs leisten!“

Foto: Ray - www.fotolia.com

Durch einen Nebenjob als Zeitungszusteller verdienst Du Dein Geld an der frischen Luft.

Gesucht werden **Zusteller/innen** vor Ort (wohnhafte in der direkten Umgebung des Verteilgebiets). Du bist dafür verantwortlich, den MARKTSPIEGEL & SONTRAER STADTKURIER **samstags** zuverlässig an die Haushalte zu verteilen.

- **ESCHWEGE**
Stadt
- **HERLESHAUSEN**
Wommen
- **MEINHARD**
Schwebda
- **MEIßNER**
Alberode
- **SONTRA**
Stadt
Berneburg
Blankenbach
Wichmannshausen
- **WALDKAPPEL**
Burghofen
- **WANFRIED**
- **WEHRETAL**
Hoheneiche
- **WEIßENBORN**
Gemeinde
Rambach

Bewirb Dich jetzt:
Tel. 0561 92094-317
www.top-direkt.de



MARKT SPIEGEL REGION ESCHWEGE
SONTRAER STADTKURIER

IMPRESSUM

Herausgeber:
Wochenzeitungs-Verlag Eschwege GmbH
Herrengasse 1-5, 37269 Eschwege
Tel.: 05651/3359-55

Geschäftsführung:
Markus Pfromm, Herrengasse 1-5
37269 Eschwege (zugleich auch ladungsfähige Anschrift für alle im Impressum genannten Verantwortlichen)

Anzeigenleitung: Martin Meister
Anzeigenverkauf: Tel.: 05651/3359-22
E-Mail: wochenzeitung@werra-rundschau.de

Redaktion: Markus Pfromm (V.i.S.d.P.)
Druck: Zeitungsdruck Dierichs GmbH & Co. KG, Wilhelmine-Reichard-Straße 1, 34123 Kassel

Zustellung: TOP DIREKT Marktservice GmbH, Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel
Tel.: 0 69 / 85 00 84 43
E-Mail: info@top-direkt.de

Anzeigenpreisliste: Nr. 3 vom 1.1.2024

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.
Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis per Mail, mit Angabe Ihrer Anschrift, an info@top-direkt.de, damit wir unsere Zusteller davon in Kenntnis setzen können.

Jetzt für den Umweltpreis bewerben

Einsendeschluss ist der 1. April

Sontra – Auch in diesem Jahr ruft der Werra-Meißner-Kreis (WMK) bereits zum 30. Mal wieder zur Bewerbung um dem Umweltpreis 2024 auf.

Bei den Vorschlägen sollte es sich um Ehrenamtliche handeln, die im WMK ansässig sind und mit ihrem Engagement für Natur, Umwelt und Klima Vorbilder darstellen. Laut der Vergabekriterien für den Preis können sich jetzt auch wieder Einzelpersonen bewerben. Schulen, Kindergärten, Gruppen, Vereine, Verbände oder ähnliche Verbindungen sind als Bewerber ebenfalls möglich. Lediglich Kommunen und politische Mandatsträger sind vom Wettbewerb ausgeschlossen. Haben sich Schulen und Kindertagesstätten sich bereits in früheren Jahren beworben, sind Neubewerbungen mit anderen oder mit der Weiterführung bekannter Projekte möglich. Die für den Umweltpreis ausgelobte Geldsumme beträgt 5000 Euro.

Im vergangenen Jahr wurden die Adam-von-Trott-Schule Sontra, Projekt „Klimawandel - Natur- und Erlebnispfad“, Kindertagesstätte Wichmannshausen, Müllprojekt „Umwelt von Anfang an“ und der Vogelbeauftragte Wichmannshausen, Projekt „Neue Biotope“ mit dem Umweltpreis in unterschiedlichen Kategorien ausgezeichnet.

Als Vergabekriterien der mehrköpfigen Jury gelten u.a.



Im vergangenen Jahr freute sich die Kindertagesstätte „Bunte Welt“ über die Auszeichnung mit dem Umweltpreis.

FOTO: STADT SONTRA

zusammengefasst:

- Aufgaben des Natur- und Umweltschutzes durch praktische Maßnahmen unterstützen,
- Ausarbeitung des Projektes/der Aktion in schriftlicher Form mit theoretischem Hintergrund,
- Sonderaktionen mit Öffentlichkeitswirksamkeit durchführen.

Je mehr Kriterien erfüllt sind, desto größer ist die Chance von der Jury ausgewählt zu werden. Anerkennungspreise werden auch verteilt, daher lohnt sich das Mitmachen in jedem Fall.

Einsendeschluss ist der 1. April. Die Unterlagen können auf dem Postweg oder per E-Mail (gabriele.maxisch@werra-meissner-kreis.de) unter dem Kennwort „Umweltpreis“ an den Werra-Meißner-Kreis gesandt oder persönlich bei der Umweltberaterin, Frau Maxisch, Honer Str. 49, 37269 Eschwege, Zimmer 102, abgegeben werden.

Suchterkrankung: Exzessive Mediennutzung

Vortrag zu Medien- und Internetnutzung und Unterstützungssysteme

Werra-Meißner – Zu einem Vortrag zur Abhängigkeit jugendlicher von Medien, Internet und sozialen Netzwerken lädt der Werra-Meißner-Kreis am Montag, 4. März, um 18 Uhr, in die Beruflichen Schulen am Südring 35 nach Eschwege ein.

Medien sind im Leben junger Menschen bereits fest verankert und somit führt auch kaum ein Weg an ihnen vorbei. Ein Großteil der Freizeit wird mit dem Smartphone, Videospielen und Fernsehen verbracht. Über Geräte wie Smartphones, Tablets, Laptops, etc. lassen sich Informationen und Inhalte von überall abrufen.

Alltag in vielerlei Hinsicht erleichtern

Somit lässt sich der Alltag in vielerlei Hinsicht erleichtern. Sie bieten zahlreiche Möglichkeiten, sich zu informieren, etwas zu lernen und sich unterhalten zu lassen. Die sozialen Medien wie Instagram, Snapchat, WhatsApp, TikTok, etc. ermöglichen es, miteinander in Kontakt zu bleiben.

Jedoch verbringen immer mehr Kinder und Jugendliche in Deutschland einen Großteil ihrer Zeit in der virtuellen Welt – und das bis zur Abhängigkeit. Einer Studie zu-

folge sind etwa 680 000 junge Menschen süchtig nach Computerspielen und sozialen Medien. Die Betroffenen haben beispielsweise ihren Umgang mit Internet und Computerspielen nicht mehr unter Kontrolle und vernachlässigen deswegen andere Lebensaufgaben.

Im Rahmen einer exzessiven Mediennutzung kann es zudem vermehrt zu Schlafproblemen, psychischen Problemen, Konzentrationsstörungen und mehr kommen. Daher ist eine bewusste Mediennutzung hilfreich.

Die Veranstaltung ist organisiert von der Koordinierungsstelle für Gesundheitsförderung und Prävention, der Selbsthilfekontaktstelle Werra-Meißner-Kreis, der Fachstelle für Suchthilfe und Prävention und Werra-Meißner-Digital. Auch ein Fachreferent ist eingeladen.

Der Referent, Mel-David Tersteegen aus München, wird über Abhängigkeit im Kontext von Medien- und Internetnutzung referieren. Im Anschluss wird das Unterstützungssystem im Werra-Meißner-Kreis vorgestellt.

Anmeldung ist möglich unter grco.de/beTC1A sowie unter gesundheitsfoerderung@werra-meissner-kreis.de oder Tel. 0 56 51/30 22 53 14

TEAM 4
Umzüge zum Festpreis, Haushaltsauflösungen, Seniorenzüge
☎ 05 61-89 99 90

Anzeigen ...
... informieren gründlich!

LADNER
Recycling GmbH

Autoverwertung
Schrotthandel Containerdienst

Brodberg 15
36205 Sontra
Tel.: (0 56 53) 73 78

Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 7.30 - 16.30 Uhr
Sa. 8.00 - 12.00 Uhr

www.ladner-recycling.de

hörgerätemeister

HÖRAKUSTIKMEISTER MAURICE DRATWA
EMPFEHLT PHONAK LUMITY SLIM

„Testen Sie modernes Design mit neuester Technik für ein besseres Hörverstehen. Die neueste Technologie mindert Ihre Höranstrengung und kommt so Ihrem Wohlbefinden zugute. Vereinbaren Sie jetzt einen Termin für eine unverbindliche Beratung“, so Maurice Dratwa.

Das Team von Hörgerätemeister besteht aus Meistern und Gesellen der Hörakustik. Mit Freude dürfen wir verkünden, dass Maurice Dratwa an den Standorten Sontra und Bad Hersfeld nach erfolgreich abgeschlossener Weiterbildung zum Hörakustikmeister für Sie als Ansprechpartner zur Verfügung steht.

HÖRGERÄTEMEISTER

Johannesstr. 1
36251 Bad Hersfeld
Tel. +49-6621-96 69 55

Marktplatz 17
36205 Sontra
Tel. +49-5653-919 67 00

Stad 5
37269 Eschwege
Tel. +49-5651-337 77 87

hoergeraetemeister@arcor.de
www.hoergeraetemeister.com

ANZEIGE

Schütteres Haar – was kann man(n) tun?

Dass sich vorwiegend Frauen mit den eigenen Haaren beschäftigen, ist ein längst überholtes Klischee.



Spätestens wenn die Haare schleichend dünner und schütterer werden, ist auch das männliche Geschlecht besorgt. Wir haben uns eine der häufigsten Ursachen dafür genauer angesehen.

Wenn sich die Haare zunehmend lichten, kann einem schon

einmal mulmig zumute werden. Tatsache ist jedoch: Wir verlieren jederzeit Haare – und zwar an allen Stellen des Kopfes. Das ist normal und kein Grund zur Sorge. Denn nach einer gewissen Zeit hat jedes Haar ausgedient und verabschiedet sich. Problematisch wird es nur, wenn anschließend weniger

oder dünnere Haare nachwachsen. Doch was kann man(n) tun, um gegenzusteuern?

Äußere Pflege reicht nicht!

Gerade Männern werden für schütteres Haar häufig äußerliche Pflegeprodukte (z. B. Shampoos) empfohlen. Exper-

ten sind sich jedoch einig: Das Haar kann in seinem Wachstumszyklus kaum von außen angeregt werden. Es wächst aus seiner Wurzel heraus, die sich unter der Hautoberfläche befindet – und zwar so tief, dass ein Shampoo sie in der Regel gar nicht erreichen kann.

Nährstoffe für die Haarfabrik

Daher ist es umso wichtiger, die Haarwurzeln bereits unter der Kopfhaut zu versorgen. Denn sie bilden die Grundlage für gesundes Haarwachstum.

Man kann sie sich wie kleine Fabriken vorstellen, die laufend neue Haare produzieren. Wie auch bei einer echten Fabrik gilt: Nur mit den richtigen Rohstoffen kommt auch ein gutes Produkt heraus. Somit macht es am meisten Sinn, zunächst die Nährstoffversorgung zu optimieren.

Wichtig zu wissen:

Gehen die Haare büschelweise aus oder ist bereits mehr Glatze als Haarpracht vorhanden, wird man mit einer verbesserten Nährstoffversorgung nicht viel erreichen können (Stichwort: Haartransplantation). In leichteren Fällen – also jenen, in denen die Haare langsam, aber sichtbar dünner und schütterer werden – kann man mit der richtigen Nährstoffzufuhr aber sehr wohl noch wirksam gegensteuern.

Empfehlung aus der Apotheke

Für die optimale Nährstoffversorgung bei dünnem bzw. schütterem Haar empfehlen Apotheker Dr. Böhm® Haut Haare Nägel. Die hochwertigen, in Österreich entwickelten Tabletten, enthalten einen durchdachten Mix der

wichtigsten Mikronährstoffe für volles Haar – darunter Silizium aus der heimischen Goldhirse für mehr Elastizität und Spannkraft, organischen Schwefel (MSM) als wichtigen Strukturbestandteil der Haare sowie Selen, dessen Mangel zu Haarausfall führen kann.

Tipp: Auch wenn viele Anwender bereits über sichtbare Ergebnisse innerhalb weniger Wochen berichten, wird eine Einnahme über zumindest 2–3 Monate hinweg empfohlen – schließlich wachsen die Haare im Schnitt nur 1,5 cm pro Monat.

APOTHEKEN-TIPP bei schütterem Haar



Nahrungsergänzungsmittel

Eine Zusammensetzung, die Apotheker und Anwender überzeugt:

- ✓ Silizium aus der Goldhirse für Spannkraft und Elastizität
- ✓ Natürlicher Schwefel (MSM) für Volumen und Glanz
- ✓ Selen für den Haarfollikel

Bestehen Sie auf das Original!

Falls nicht vorrätig, bestellt Ihre Apotheke Dr. Böhm® Haut Haare Nägel gerne für Sie. PZN: 15390975

Beatsteaks sind auch mit dabei

Die nächsten Bandankündigungen für das Open Flair

Eschwege – Weiter geht's mit den Band-Ankündigungen für das 40. Open Flair, was dieses Jahr vom 7. bis 11. August in Eschwege stattfinden wird. Gleich 15 neue Acts haben die Veranstalter bekannt gegeben.

Beatsteaks

Die wohl bekannteste Band auf der langen Liste ist die Berliner Rockband **Beatsteaks**, die bereits vier Mal beim Open Flair aufgetreten ist. Ihre Hits „I Don't Care As Long As You Sing“, „Hello Joe“ oder „Hand in Hand“ beförderten sie in den frühen 2000ern in die deutschen Charts. Im Jahr 2007 haben sie eine legendäre Show im Eschweger Regen gespielt und auch ihre Auftritte 2012, 2015 und 2018 haben für jede Menge sensationelle Momente gesorgt. „Wir freuen uns daher ganz besonders, dass sie auch das 40. Open Flair Festival beehren“, heißt es in der Pressemitteilung des Eschweger Kultfestivals.

Die Beatsteaks hatten sich zuletzt zwar mit neuen Veröffentlichungen eher rar gemacht. Seit ihrem 2017er Album „Yours“ sind nur eine kleine Handvoll Coversongs („In the Presence Of“, 2020) und eine Single („Kommando Sunshine“, 2022) erschienen – doch jetzt das: Im Juni star-

tet in Prag eine neue Tour unter dem Motto „Please“, im August stehen sie dann in Eschwege auf der Bühne.

Bilderbuch

Schon mit ihrem von Indie-Rock geprägten Frühwerk haben sie für einiges Aufhorchen gesorgt. Als „Die Pest im Piemont“ (2011) erschien, beschrieb Der Standard „eine der aufregendsten neuen Bands Österreichs“. Doch erst zwei Jahre später gelang Bilderbuch der große Durchbruch. Bilderbuch zählen zu den erfolgreichsten österreichischen Popacts im deutschsprachigen Raum. Sie haben bisher sieben Studioalben veröffentlicht.

Roy Bianco & Die Abbrunzati Boys

Sie bezeichnen sich selbst als die erfolgreichste Italo-Schlag-Gruppe Deutschlands, die sich 1982 in Sirmione am Gardasee erstmals formiert hat. Mit dieser fiktiven Bandhistorie im Rücken rocken Roy Bianco & Die Abbrunzati Boys mit wachsendem Erfolg und blühendem Stil in Richtung Italo-Pop-Olymp. „Mit ihrem 2022er Album „Mille Grazie“ stießen sie mal eben die Red Hot Chili Peppers von der Spitze der deutschen Charts und dieses Jahr sind sie mit dem neuen Album „Kult“ wieder beim Open Flair zu erleben“, kündigt der Festivalveranstalter an.

Sondaschule

„Kaum zu glauben, aber wahr: Als sie 2008 unseren



Die Beatsteaks sind mit dabei: Bereits vier Mal waren sie in Eschwege zu Gast und werden auch zum 40. Geburtstags des Festivals nicht fehlen.

FOTO: LORENZ SCHÖGGL

Bandcontest und somit ihren Debütauftritt beim Open Flair gewannen, waren sie bereits neun Jahre unterwegs“, heißt es in der Pressemitteilung vom Open Flair. Die Zuneigung zwischen dieser hoch sympathischen Band aus dem Ruhrpott und dem besten Festivalpublikum der Welt sei schnell besiegelt gewesen und nach sage und schreibe elf weiteren Shows in Eschwege werden Punk-

Rocker von Sondaschule auch 2023 für allerbeste Stimmung sorgen. Ihr fünftes und aktuellstes Album „Unbesiegt“ erschien im Jahr 2022 und kletterte auf Platz zwei der deutschen Charts.

1986zig

1986zig ist ein deutscher Pop-Sänger und Songwriter – seinen bürgerlichen Namen verrät er nicht. Bekannt wurde er mit Coversongs, anonymi-

siert mit Sturmmaske, auf Instagram und TikTok. Unter anderem: ein Duett mit Clueso auf seinem TikTok-Kanal. 2021 erschien mit „Einer von euch“ seine Debütsingle über Universal Music.

Auch mit dabei

Ebenfalls beim 40. Open Flair mit dabei sind die Bremer Folk-Rock-Band **Versengold**, der kanadisch-amerikanische Sänger **Grandson** (Jordan Ed-

ward Benjamin), der durch seinen Hit „Blood//Water“ bekannt wurde, der seit 2017 über 620 Millionen Mal auf Spotify angehört wurde.

Bereits zum vierten Mal ist **Talco** beim Open Flair dabei. Die venezianische Band macht eine Mischung aus Punk, Ska, Gipsy und Patchanka. **Panteón Rococó** ist eine mexikanische Latin Ska/Mestizo-Band, die 1995 in Mexiko-Stadt gegründet wurde und unter anderem beim 100. Geburtstag des FC St. Pauli im Hamburger Millernator-Stadion aufgetreten ist.

Beim diesjährigen Flair ist auch die Göttinger Skatepunk-Band **ZSK** nach 2019 wieder dabei. Mit ihrem Album „HassLiebe“ (2023) landeten ZSK zuletzt sogar in den Top 5 der deutschen Charts. Nach 2019 sind auch die Rocker von **Adam Angst** wieder dabei.

Die Berliner Band **Engst** spielt einen Mix aus Rock, Pop und Punk mit deutschsprachigen Texten. Von ruppigem Death Metal über die Miterfindung des Gothic Metal zu den Harmonien des Rock und weiter: **Pyogenesis** aus Stuttgart spielt dieses Jahr ebenfalls beim Flair.

Rikas ist eine deutsche Indie-Pop-Band aus der Region Stuttgart und wurde unter anderem bekannt, weil ihr Song „Overthinking“ im Hintergrund eines Kochvideos der amerikanischen Schauspielerin Florence Pugh (Oppenheimer) lief. Auch mit dabei ist die Post-Punk-Band **Augn**.

ANTI-K & TRÖDELMARKT
11. Febr. 2024
Homberg (Efze)
Info's unter: 0174 620 87 80

Stellenangebote

KREISSTADT ESCHWEGE
Baubetriebshof – Eigenbetrieb

Der Baubetriebshof der Kreisstadt Eschwege – Eigenbetrieb – sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt **eine/n Mechaniker/in für Land- und Baumaschinentechnik oder LKW/Kfz-Mechaniker/in (m/w/d)**

Bitte bewerben Sie sich bis zum 15.03.2024 auf unserem Online-Bewerberportal <https://kreisstadt-eschwege.stellen.center/>

DER frühe VOGEL bringt die NEWS!

Wir suchen für die tägliche Zustellung der Werra-Rundschau in den frühen Morgenstunden **Zusteller (m/w/d) als Festanstellung**

Wir bieten:

- attraktives Gehalt
- krisensicheren Arbeitsplatz
- leistungsgerechte Bezahlung

Sie haben Interesse an einem Nebenverdienst?
Wir freuen uns auf Ihren Anruf und informieren Sie gern: ☎ 05651 / 3359-50, logistik@werra-rundschau.de

WR Werra-Rundschau

Verkauf

Größer - noch günstiger - schöner! ...hin zu... Kimm!

NEUE:
Wäschetrockner ab € 129,-
Waschmaschinen ab € 199,-
Geschirrspüler ab € 199,-
Einbauherd mit Cr.-Feld € 299,-

Philippstraße 23
Viele Geräte mit kleinen Lackfehlern!
NORBERT KIMM
34127 Kassel • Telefon 8 70 03 96
www.hinzu-kimm.de

Waschmaschinen, Herde, Trockner, Gefrierkombis usw., Neugeräte als B-Ware oder GEBRAUCHTE
Fa. TM-Store, Zur Tintenmühle 3, 34466 Wolfhagen-Ippinghausen, 05692 9939472
Mo.-Fr.: 10-18 Uhr, Sa.: 9-14 Uhr, www.tm-store.de

1A Buche ab 92,50 € ☎ 0152-28000388
www.brennholzhandel-vey.de

Ankauf

NEU - ABHOLSERVICE!
WIR HOLEN IHRE GERÄTE BEI IHNEN ZUHAUSE AB.
mOneypoint
Friedrichsplatz 6 ☎ 0561-9701105
www.moneypoint-kassel.de

Ankauf Flohmarktartikel, Haushaltswaren, Werkzeuge u. v. m., auch größere Mengen
Telefon 0173 2650986

Rennrad gesucht, ob Alt oder Neu
Tel: 017698551138

Landwirtschaft & Forsten

Buche Brennholz
Tel. 05684 931670

Brennholz Buche + Eiche 69 € SRM
30 cm offen, Abschnitt vom Sägewerk,
10 SRM, inkl. Lief., Tel. 0176 62681914

Geschäftsempfehlungen

Tore, Zäune, Geländer und Torantriebe!
Kunstschmiede aus Polen. Ohne Zwischenhändler!
Vereinbaren Sie einen kostenlosen Termin vor Ort!
Funk: 0151 25565185
E-Mail: info@stahl-db.de
Internetseite: stahl-db.de

Immobilienankauf

Verkaufen Sie Ihre Immobilie zum Bestpreis 06625 1820
Immobilien-Sofortkauf.de

Auto-Verkäufe

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen
Tel. 03 94 4 - 36 160 - www.wm-aw.de. Fa.

Auto-Ankäufe

Wir kaufen Ihr Wohnmobil & Wohnwagen!
0800-186 00 00 (kostenlos)
www.ankaufwohnmobil.de

Bekanntschäften

Regina, 71 J., bin eine tatkräftige Frau, mit zwei fleißigen Händen für Haus u. Garten u. eine sichere Autofahrerin. Seit ich verwitwet bin fällt mir die Decke auf den Kopf. Sind Sie auch an einer ehrl. Partnerschaft (bei getrennt. o. gemeins. Wohnen) interessiert? Dann erwarte ich Ihren Anruf üb. PV, am liebsten noch heute. Tel. 0176-45891543

Angelika, 66 J., verwitwet, mit schöner weibl. Figur, gute Köchin u. geschickte Hausfrau, ungebunden. Wünsche mir wieder einen lieben Partner an meiner Seite, dem ich Glück, Zärtlichkeit u. Fürsorge schenken möchte. Wenn Du es auch ehrlich meinst, fass Dir ein Herz u. ruf jetzt üb. An. Tel. 0152-24910120

Edgar, 63 J., stehe gut im Leben, bin ansehnlich, charmant u. lebenslustig. Würde gerne eine vertrauensv. Partnerin finden, mit der ich alles teilen u. genießen kann. Zusammen gehören für den Rest des Lebens. PV, Anruf und Vermittlung kostenlos Tel. 0800-2886445



Kennen Sie Ihr Herzinfarkt-Risiko?



Rund 300.000 Menschen erleiden in Deutschland jedes Jahr einen Herzinfarkt. Finden Sie heraus, ob Sie gefährdet sind.

Jetzt den Test machen:
www.herzstiftung.de/risiko

Warten Sie bitte nicht bis zur letzten Minute.

Je früher Sie Ihre Anzeige bei uns aufgeben, um so individueller können wir Sie bedienen.

Traum vom Eigenheim?

Diese Förderprogramme können helfen

In den eigenen vier Wänden leben - das wünschen sich wohl viele. Mit steigenden Baukosten und gestiegenen Zinsen wird's nicht unbedingt leichter. Aber mit staatlicher Unterstützung vielleicht schon.

Wer baut oder ein neues Haus kaufen will, braucht viel Geld. Steigende Bauzinsen haben in den vergangenen Monaten Projekte verteuert und so manchen Bauherrn von seinem Vorhaben abgehalten. Mithilfe staatlicher Förderprogramme lässt sich die finanzielle Belastung etwas reduzieren. Bauherren und Käufer von Wohnungen werden da vor allem bei der Förderbank KfW fündig - in Form von zinsvergünstigten Krediten. Wie die Förderungen im Einzelnen aussehen, lesen Sie hier.

Förderprogramm 124: KfW-Wohneigentumsprogramm

Gefördert wird der Kauf oder Bau eines selbst genutzten Eigenheims oder einer selbst genutzten Eigentumswohnung mit einem zinsverbilligten Darlehen in Höhe von bis zu 100 000 Euro. Beim Neubau kann das Geld für den Kauf des Baugrundstücks eingesetzt werden, wenn es höchstens sechs Monate vor Antragstellung für das Förderprogramm erworben wurde. Ebenso werden Baukosten wie Material und Arbeitskosten, Baunebenkosten für Architekten, Notar- und Maklergebühren sowie die Grunderwerbssteuer gefördert. Auch die Kosten für Außenanlagen unterliegen der Förderung.

Beim Kauf einer Wohnimmobilie unterstützt die KfW Bauherren mit ihrem Förderkredit bei der Zahlung des Kaufpreises, bei Instandsetzung und Modernisierung sowie der Zahlung der Kaufnebenkosten.

„Der Vorteil dieses Programms ist, dass es auf strenge Förderkriterien verzichtet“, sagt Alexander Steinfeldt, Energieexperte der gemeinnützigen Beratungsgesellschaft co2online in Berlin. Einzige Voraussetzung ist, dass der Eigentümer das Haus oder die Wohnung selbst bewohnt. Der Zins des Förderkredits liegt aktuell zwischen 3,68 und 3,74 Prozent.



Staatliche Förderprogramme machen den Traum vom Eigenheim für Familien finanziell erreichbar.

FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA-TMN/DPA

Förderprogramm 300: Wohneigentum für Familien

Familien mit Kindern und Alleinerziehende können für den Bau und Erstkauf eines klimafreundlichen Hauses oder einer Eigentumswohnung vom Förderprogramm 300 profitieren. Für diese Fälle gewährt die KfW Förderkredite ab 0,01 Prozent Jahreszins. Die Höhe der Förderung hängt von Einkommen ab. Der Kredithöchstbetrag liegt zwischen 170 000 und 270 000 Euro.

„Die Bedingungen für diesen Förderkredit wurden bereits im letzten Jahr verbessert“, so Alexander Steinfeldt. Wer von diesem Förderprogramm profitieren möchte, darf als Familie mit einem Kind inzwischen nicht mehr als 90 000 Euro zu versteuerndes Jahreseinkommen pro Jahr haben - zuvor waren es 60 000 Euro. Zudem erhöht sich die Einkommensgrenze mit jedem weiteren Kind um 10 000 Euro. Auch die Kredithöchstbeträge wurden nach oben gesetzt. Mit den Änderungen haben mehr Familien Anspruch auf die Förderung. Der Kredit kann zusätzlich mit dem KfW-Wohnungseigentumsprogramm 124 kombiniert werden.

„Wichtig ist, dass das Haus oder die Wohnung für diese Förderung mit dem Programm 300 den Effizienzstandard 40 erreichen muss“, so Alexander Steinfeldt. „Es darf nicht mit Öl, Gas oder Biomasse beheizt werden und muss Nachhaltigkeitskriterien nach dem 'Qualitätssiegel Nachhaltiges Gebäude Plus' erfüllen.“ Um die Höchstkreditsumme ausschöpfen zu können, muss das Qualitätssiegel durch ein

Nachhaltigkeitszertifikat bestätigt werden.

Förderprogramm 270: Erneuerbare Energien - Standard

Dieser Kredit unterstützt Investitionen in Anlagen, die Strom und Wärme aus erneuerbarer Energie erzeugen - etwa Photovoltaik, Wasser, Wind, Biogas. Gefördert werden neben den Anlagen zur Erzeugung auch Netze und Speicher. Der aktuelle Darlehenszins liegt bei 5,21 Prozent.

Förderprogramme 297 und 298: Klimafreundlicher Neubau - Wohngebäude

„Zurzeit ist es leider nicht möglich, Anträge zu diesen beiden Förderprogrammen zu stellen“, sagt Andrea Blömer, Leiterin des Regionalbüros Iserlohn des Verbandes Privater Bauherren. Der Fördertopf war zum Ende des vergangenen Jahres ausgeschöpft und es ist offen, ob und wann der Kredit wieder beantragt werden kann. Es handelt sich um einen Förderkredit bis 150 000 Euro pro Haus oder Wohnung - mit dem Ziel, Eigenheime energieeffizient und nachhaltig zu bauen.

„Neben all diesen genannten KfW-Förderprogrammen für Neubau und Kauf von Wohnungen und Häusern gibt es in den einzelnen Bundesländern verschiedene Förderprogramme, die sich auch kombinieren lassen“, so Andrea Blömer. Bauherren, die Förderprogramme in Anspruch nehmen wollen, müssen zuerst die Förderung klären, ehe sie den Bau- oder Kaufvertrag unterschreiben. „Es muss unbedingt vertraglich geregelt werden, dass sie vom Vertrag zurücktreten können, wenn die Finanzie-

rung wegen verpasster Förderung nicht pünktlich zustande kommt“, rät die Expertin.

tmn

- ambulante Pflege
- Hausnotruf
- Essen auf Rädern
- Betreuung
- Hauswirtschaft
- Pflegeberatung

24-Stunden-Telefon
0 56 53 / 91 42 71
36205 Sontra • Hinter der Wachtmauer 3

SCHNAPP DIR DEN BESTEN JOB!

... bevor es andere tun.

SICHERUNGSPOSTEN

- ✓ Guter Verdienst
- ✓ Krisensicher
- ✓ Für Quereinsteiger
- ✓ Aufstiegschancen

06678 919012
arbeit@bist-du-bereit.com

BDL BAHN DIENSTLEISTUNGEN LUUDOLPH

Beirb dich jetzt!

www.bist-du-bereit.com

RUNDUM GUT VERSORGT!

Diakonie

ESCHWEGE-LAND ☎ 05658 93293

Ihr Pflegedienst für zu Hause

Unsere erfahrenen Pflegeteams stehen Ihnen das ganze Jahr zur Seite – im Notfall rund um die Uhr. Sprechen Sie uns an.

Team Herleshausen Am Anger 4, 37293 Herleshausen	Team Sontra Hinter der Mauer 20, 36205 Sontra
Team Meißner Kupfergasse 7, 37290 Meißner-Abterode	Team Waldkappel Leipziger Straße 67, 37284 Waldkappel
Team Ringgau Rödelbach 6, 37296 Ringgau-Datterode	

www.diakonie-esw-land.de

Info für Hundebesitzer

Ist es erlaubt ein Auto mit Hund abzuschleppen?

Es ist für Hundebesitzer eine Horror-Vorstellung: Schnell noch was erledigen, zum Auto zurückkehren und plötzlich sind Fahrzeug und Hund weg. Abgeschleppt, weil das Fahrzeug nicht rechtmäßig geparkt war. Was dann gilt.

Mit Tier an Bord gehe das nicht ohne Weiteres, sagt Barbara Felde von der Deutschen Juristischen Gesellschaft für Tierschutzrecht: „Keinesfalls darf ein Hund mit einem Auto irgendwohin verbracht werden, wenn die Gefahr besteht, dass der Hund verspätet gefunden und befreit wird, weil der Halter des Wagens nicht weiß, wo sein Wagen hingeschleppt wurde.“ Abschleppen also unmöglich? Nein. Ab-



Nur wenn der Hund vorher herausgeholt wurde, kann das Auto abgeschleppt werden.

FOTO: ROBERT GÜNTHER/DPA-TMN/DPA

schleppen ist weiterhin möglich und zulässig. Die abschleppende Behörde (oder der von der Behörde beauftragte Dritte) darf (und muss) nur den Hund aus dem Auto

holen und sicherstellen, bevor es entfernt wird. Die Kosten für das Öffnen des Autos und die eventuell entstandenen Schäden trägt dabei der Halter des Fahrzeugs.

tmn

Neuer Look in einem Tag

Anzeige

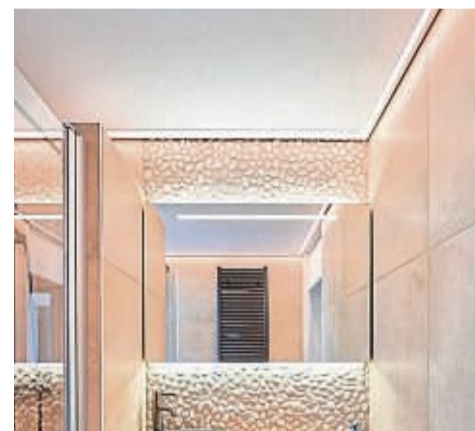
Mit Deckenmodernisierung – morgen schöner wohnen

Nirgendwo kannst du deinen eigenen Stil so gut wirklichen wie in deiner Wohnung. Plameco bietet dir dazu flexible Zimmerdecken in vielen verschiedenen Farben und Dessins. Ob matt, hochglänzend, mit Zierprofilen, oder LED-Beleuchtung: Die Decken

sind so vielseitig, dass du sie harmonisch jedem Wohnstil anpassen kannst. Wohn-, Schlaf- und Esszimmer sowie Küche, Flur und Bad erhalten damit schnell ein neues Gesicht. Montiert werden sie einfach unterhalb der vorhandenen Decke. Kein ausräumen nötig, lediglich die Möbel wer-



Die richtige Deckengestaltung für Ihre Küche



den abgedeckt. Das machen die Profis von Plameco. Alte Holzverkleidungen und Tapeten mussst du nicht entfernen. Deshalb entsteht kaum Staub und Schmutz. Eine individuelle Beleuchtung, gesteuert per App oder Sprache, lässt sich dabei einfach realisieren. Mehr Infos zur kreativen Deckengestaltung bekommst du bei Plameco in Kassel und Bad Hersfeld. Ruf an oder besuche unsere Ausstellungen.



morgen schöner wohnen

Plameco live erleben
Kassel: Mo. Di. Do. Fr. 13:00-18:00 Uhr
Sa. 10:00-13:00 Uhr
Bad Hersfeld: Fr. 14:00-18:00 Uhr

Plameco Spanndecken
Leipziger Str. 163
34123 Kassel
☎ 0561-9532674

Homburger Str. 163
36251 Bad Hersfeld

Komm vorbei!

Ruf an oder komm in die Ausstellung.

Kinder rein, Schädlinge raus

Garten-Tipps von Judith Rakers

Oft ist Gärtnern einfacher, als man denkt. So lassen sich ungebetene Garten-Gäste oft natürlich bekämpfen. Und manche Mitbewohner sind gar nicht so unterirdisch, sondern richtig nützlich.

In Judith Rakers erstem Kinderbuch sucht Kater Jack neue Freunde. Dabei lernt er Stute Sazou, Hahn Pavarotti und Glucke Schatzi kennen. Und noch einige andere Tiere, die in der Regel weniger Begeisterung bei Gärtnerinnen und Gärtnern wecken. Dazu gehören neben Maulwurf Günter auch Wühlmäuse, Raupen und Schnecken. Nebenbei erfahren die Leser einiges über das Leben auf Rakers' Hof - und wie die Ex-Tagesschau-Sprecherin und Self-made-Farmerin mit Herausforderungen im Garten umgeht.



Selber ernten im eigenen Garten: Das bringt Spaß und macht Kinder und Eltern stolz.

FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA-TMN/DPA



Begeisterung fürs Gärtnern wecken: Kinder können eine ganz andere Motivation entwickeln.

FOTO: KIRSTEN NEUMANN/DPA-TMN/DPA

Mechanische Methoden

Judith Rakers hält Wühlmäuse durch ein Gitter am Boden der Hochbeete ab, in denen Pastinaken, Möhren, Radieschen und andere Wurzelgemüse ausschließlich bei ihr wachsen. Kohlpflanzen schützt sie ab Mai mit einem feinmaschigen Netz, damit der Kohlweißling seine Eier erst gar nicht auf den Pflanzen ablegen kann. Überhaupt ist mechanische Schädlingsabwehr ihr Mittel der Wahl, um ungebetene Gäste zu vergraulen oder auszusperren. „Gift und Chemikalien kommen nicht in meinen Garten“, sagt Rakers.

Ungebetene Gäste erst gar nicht einschleichen lassen

Zumal die tierischen Besucher ja kommen, weil es in ihrem Garten gut gedeiht. „Eigentlich ist es ja ein Kompliment, wenn die vermeintlichen Schädlinge in den Gar-

ten kommen.“ Aber auch Rakers' Sympathie hat klare Grenzen - und die enden beim Gemüsebeet: „Bei Schnecken muss man handeln, sonst bleibt kein Salat mehr übrig.“ Das einzige, das aus ihrer Sicht verlässlich gegen Schnecken funktioniert: ein Schneckenzaun. Er trennt auch in ihrem Garten die Mitesser vom zarten Grün. Allerdings muss die Barriere gleich zu Beginn installiert werden, bevor die erste Schnecken-Generation sich vermehrt. „Wer ihn später einbaut, sollte gezielt nach Eiern suchen oder noch besser die obersten 20 Zentimeter Boden abtragen und durch frische Erde ersetzen“, empfiehlt sie. Nachtschnecken würde sie auch natürlich zu Leibe rücken und sie eher Hunderte Meter weit wegtragen, als sie etwa durchzuschneiden. „Ich habe noch nie ein Tier durchgeschnitten.“

Auch ein Maulwurf im Garten ist nicht immer gern gesehen. Aber wenn Maulwurf Günter im Buch „Judiths kleine Farm“ Rakers einen Besuch abstattet, freut sie sich: Denn Günter liefert durch seine Buddelerei nicht nur regelmäßig frische Erde für die Blumenkübel, sondern wirft auch viele Fragen auf - vor allem bei den Kindern aus der Stadt, die sie auf dem Bauernhof besuchen. „Kinder sind viel wissbegieriger und neugieriger als Erwachsene. Sie laufen mit einem ganz anderen Blick durch den Garten“, hat die 48-Jährige festgestellt. Beim Maulwurf interessiert sie etwa, wieso er unter der Erde lebt, wie er dort atmen kann und warum ihm die Erde nicht auf den Kopf fällt.

Nützliches Nützlings-Wissen

Interessant nicht nur für kleine Gärtner: Der Maul-

wurf hat einen schnellen Stoffwechsel und braucht viel Nahrung. Und damit nützt er im Garten: Bis zu 30 Kilogramm Schnecken, Raupen, Regenwürmer und Insektenlarven vertilgt er pro Jahr, heißt es vom Bund für Umwelt- und Naturschutz (BUND).

Rakers selbst hat ihr erstes Gemüse im Alter von sechs Jahren gezogen: Tomaten, selbst ausgesät. Ihre Begeisterung fürs Gärtnern entdeckte die gebürtige Paderbornerin erst Jahrzehnte später wieder, nach ihrem Umzug aufs Land.

Diese Begeisterung will sie weitergeben, bislang überwiegend an Erwachsene. Aber es funktioniert auch bei Kindern „über Neugier und Staunen. Gärtnern ist ein sinnliches Vergnügen: Es riecht gut, sieht gut aus und fühlt sich gut an“, so Rakers. Ihre Herangehensweise:



Fürs Gärtnern braucht es keine große Fläche. Starten können Kinder auch auf der Fensterbank.

FOTO: FLORIAN SCHUIH/DPA

„Nicht belehren, sondern motivieren.“

Ausprobieren und ernten

Und vor allem ausprobieren. So könnten Kinder Kresse auf der Fensterbank säen oder Pflücksalat in einen Blumenkasten pflanzen. Das ist auch ein guter Einstieg für Erwachsene, die bislang keine

Erfahrung haben oder glauben, keinen grünen Daumen zu haben, so Rakers. Und zwar wegen der kurzen Kulturdauer. „Anders als die Tomate bringen diese Gemüsesorten eine schnelle Ernte und eine schnelle Belohnung, die viel frischer ist und besser schmeckt als aus dem Supermarkt. Und das motiviert.“

tmn

Anzeige

Für Nachhaltigkeit bei Trauringen

Juwelier Babylon und Ihr Trauring-Hersteller Rubin setzen sich leidenschaftlich für Nachhaltigkeit, Ethik und Fairness in der Schmuckproduktion ein. Rubin betont die drei E's - Eco, Ethical, Enjoyable - und strebt an, Ringe als Symbol der Liebe nicht nur lang- lebig, sondern auch nachhaltig und zertifiziert zu gestalten. Die Fertigung erfolgt in Deutschland, mit höchsten Qualitätsansprüchen an Rohstoffe. Die Betonung auf Transparenz zeigt sich in der Einhaltung strenger UN-Resolutionen beim Einkauf von Diamanten und Edelmetallen sowie der Bemühung um eine transparente Lieferkette.

Rubin ist Mitglied im Responsible Jewellery Council, was den Einsatz für einen verantwortungsvollen Handel mit Edelmetallen und Diamanten unterstreicht. Die Firma investiert in eine nachhaltige Zukunft, wobei soziale Verantwortung und Umweltschutz höchste Priorität haben. Der bewusste Umgang mit begrenzten Ressourcen und die Schonung von Energie und Wasser sind essentiell für die Zukunftsgestaltung im Einklang mit höchsten ethischen Standards.



Ökologische, soziale und ethische Aspekte und der verantwortungsvolle und faire Handel mit Edelmetallen und Diamanten haben bei Rubin allerhöchste Priorität.

rubin

B

JUWELIER BABYLON
JUWELIERFACHGESCHÄFT SEIT 1996
Ihr Fachberater für Trauringe, über 25 Jahre Erfahrung

STADT 34
37269 ESCHWEGE

Trauringewochen
29.01.2024 - 16.03.2024
Sie erreichen uns unter: 05651 70859

Spontan oder hier direkt Termin vereinbaren:

10%
auf alle Trauringe in Gold, Platin oder Palladium



Nach der Party kommt das Putzen. Doch wie werden Konfetti, Luftschlangen und Co. richtig entsorgt? FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA-TMN/DPA

Tipp für Karneval

Wohin mit dem Konfetti?

Konfetti und Kamellen: Zu Karneval wird nicht nur manches in die Luft geworfen, sondern auch in den Müll - oder auf die Straße. Doch wie wird typischer Karnevalsabfall eigentlich richtig entsorgt?

Der Verband kommunaler Unternehmen (VKU) bringt Ordnung ins Kamelle-Chaos: Konfetti und Luftschlangen aus Papier gehören in die Altpapier- oder Einwickelpapier-Container, Einwickelpackungen von Süßigkeiten, also etwa von Kamellen, in die gelbe Wertstofftonne oder in den Gelben Sack. Eingepackte Süßigkeiten sollten über den Restmüll entsorgt werden. Und wohin mit den drecki-

gen Einwegtellern? Wer bei der Faschingsparty Zuhause Abfall vermeiden und Geld sparen möchte, sollte dem Verband zufolge zwar besser auf Teller, Gläser und Besteck aus dem Küchenschrank zurückgreifen statt auf Einweggeschirr. Lässt sich letzteres nicht vermeiden, gehört beschichtetes Pappgeschirr allerdings in den Restmüll. Gleiches gilt für benutzte Papierservietten.

Pfandfreie Glasflaschen sollten nach Farbe sortiert in den jeweiligen Altglascontainern landen. Deckel und Kronkorken gehören in die Gelbe Tonne oder den Gelben Sack. tmn

NORMA®



Luxus-Valentinsgesteck
mit 3 Cymbidium Blüten
• Verschiedene Farben
• Übertopf in verschiedenen Designs
• Höhe ca. 30–35 cm
inkl. Übertopf
je Gesteck



4,99*

neues Design

Floristen Valentinsstrauß
frisch gebunden nach Floristen Art
• In verschiedenen Variationen
• Dekoriert mit Herz oder Grußkarte
• Länge ca. 50 cm
je Strauß



9,99*

Rosenherzstrauß
• In verschiedenen Ausführungen
• Länge ca. 30 cm
je Strauß



9,99*

Topfrose
• In den Farben z. B.: gelb, rot, rosa, dunkelrosa, orange oder weiß
• Höhe ca. 30–35 cm, inkl. 12-cm-Kulturtopf je Pflanze



3,49*

Tillandsia Cyanea Anita
in Zierblende
• In der Blütenfarbe rosa
• Höhe ca. 25–30 cm
inkl. 9-cm-Kulturtopf
je Pflanze



3,99*

ab Montag, 12. Februar

Saftgrapefruit
Spanien Kl. I, Sorte: Star Ruby, die saftig-pritzige Grapefruit mit leichter Bitternote und rosa Fruchtfleisch, 2-kg-Netz
(1 kg = 1,35) je Netz

2 kg!
2,69*

Äpfel vom Bodensee
Deutschland/Region Bodensee, im XXL Karton Kl. I, ausgewählte Sorten: Jonagold oder Bonita, großfallende Äpfel mit knackig-saftigem und süß-fruchtigem Fruchtfleisch, Kal. 70/80 mm und 80/90 mm, 5-kg-Karton (1 kg = 1,33) je Karton

5 kg!
6,66*

Deutsche Speisekartoffeln
Deutschland Qualität I, Sorten: z. B. Gala oder Colomba, vorwiegend festkochend, Ware gebürstet, 7,5-kg-Sack (1 kg = -,74) je Sack

7,5 kg!
5,55*

Tierisch gut!
Über 130 Artikel ständig im Sortiment!

Roy Snacks
Fisch- & Hühnerstreifen oder Calcium-Knochen, 360-g-Beutel (1 kg = 13,86) je Beutel

4,99*
ca. 120 Stück

Whiskas Katzen-Trockenfutter
Huhn oder Thunfisch, 3,8-kg-Packung (1 kg = 2,63) je Packung

25% billiger
9,99*

Dreamies Snacks
mit Huhn oder Käse
90-g-Packung (1 kg = 12,78) je Packung

20% billiger
1,15*

Vitakraft Cat Yums
Leberwurst oder Lachs, 40-g-Packung (1 kg = 32,25) je Packung

13% billiger
1,29*

NORMA® DEUTSCHLANDS PREISSIEGER!

ZUM DRITTEN Mal in Folge

PREIS SIEGER
1. Platz Discounter
AMBIETEREPUTATION
PREIS-LEISTUNGS-VERHÄLTNIS

Aluguss-Topf mit Glasdeckel oder Hochrand-Pfanne „Homer“
• Optimale Wärmeleitung bis zum Rand • Pfannen backofenfest bis 150 °C, jeweils mit Softtouchgriff • Töpfe backofenfest bis ca. 240 °C (mit Glasdeckel bis ca. 180 °C)

Edelstahl-Kochtopf/-Pfanne „Cosimo“
• Aus hochwertigem Edelstahl mit hitzeisolierenden Silikon-Griffen • Töpfe mit Abgießdeckel, Glasdeckel und Literskala • Backofenfest bis 200 °C (ohne Deckel) • Hochglanzpoliert und satiniert

Design-MDF-WC-Sitz
• Geräuschloses Absenken des WC-Sitzes durch Absenkautomatik • Inklusive Absenkscharniere 3 Jahre Garantie

Wachstuch-Tischdecke
mit geprägter Oberfläche
• Strapazierfähig und schmutzabweisend
• Aus robustem PVC

„Sag es wie es ist“-Tasse
aus Keramik, ca. 400 ml
• Große Spruchauswahl
• Hochwertige Emaille-Optik
• Tasse „Bevor Du fragst: NEIN!“

Offenhandschuhe 2er-Set
je ca. 17x28 cm
• Oberseite 100% Baumwolle

Frottiertücher 2er-Set
je ca. 40x60 cm
• Extrem saugstark
• 100% Baumwolle

Topflappen 2er-Set
je ca. 20x20 cm
• Oberseite 100% Baumwolle

Geschirrtücher 2er-Set
je ca. 50x70 cm
• Extrem saugstark
• 100% Baumwolle

Mikrofaser-Badematte 2er-Set
ca. 50x80 cm 2er-Set oder ca. 60x90 cm + ca. 60x50 cm
• Feines Mikrofasergerüst, 100% Polyester
• Rutschhemmende Unterseite

Edel-Renforcé Bettwäsche
Kissen ca. 80x80 cm, Bezug ca. 135x200 cm
• 100% Baumwolle
• Mit Markenreißverschluss
• Atmungsaktiv und pflegeleicht

Jersey-Spännbettuch
• 100% Baumwolle
• Langlebige Jersey-Qualität
• Steghöhe ca. 30 cm

Loungewear-Hose für Damen
• Perfekte Passform durch Elasthan
• Weich fließende Qualität durch hohen Viskose-Anteil
• Größen S (36/38) – XL (48/50)

Hochwertige Frottierwaren „Korfu“
• 100% Baumwolle • Feinstes Walkfrottier
• Mit Aufhängekordel • Flauschig und voluminös
• Besonders saug- und strapazierfähig

KRAFT Digitales Multimeter
Zum Messen von Spannung, Strom und Widerstand und zur Prüfung von Batterien, Dioden sowie für Durchgangsprüfungen
3 Jahre Garantie

25% billiger
ca. 90 – 100x200 cm
statt 7,99**
5,99*

10% billiger
ca. 140 – 160x200 cm
statt 9,99**
8,99*

16% billiger
ca. 180 – 200x200 cm
statt 11,99**
9,99*

3,99*
je Gästehand-
tuch 3er oder
Washhand-
schuh 6er

* Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kaufzwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an www.norma-online.de/aktionsartikel. Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung. ** Letzter gezeigter Preis aus KW 30/23. Farben abweichend.

NEU DIE NEUE NORMA®-APP IST DA!
FILIALANGEBOTE, ONLINE-PROSPEKTE, NORMA24-ONLINESHOP
DIE GANZE NORMA-WELT IN EINER APP!





Berichte und Ehrungen

Kleingartenverein Sontra

Sontra – Hiermit ergeht die herzliche Einladung an alle Mitglieder zur Jahreshauptversammlung am Sonntag, 17. März, um 16 Uhr im Hotel Link. Der Vorstand freut sich auf eine zahlreiche Teilnahme.

Tagesordnung:

1. Begrüßung und Eröffnung der Versammlung, Feststellung über Beschlussfähigkeit
2. Gedenken der verstorbenen Mitglieder
3. Grußworte der Ehrengäste
4. Verlesen des Protokolls der letzten Jahreshauptversammlung
5. Bericht des Vorsitzenden

6. Bericht des Kassierers
7. Aussprache zu den Punkten 4 - 6
8. Bericht der Revisoren und Antrag auf Entlastung des gesamten Vorstandes
9. Ehrungen
10. Gemeinschaftsarbeit 2024, Festlegung der Arbeitsstunden sowie Ersatzleistungen
11. Preisfestlegung für Wasser und Strom
12. Verschiedenes
13. Schlusswort des Versammlungsleiters
Sontra den 6. Februar 2024
Jörg Sobek
1. Vorsitzender



Der Magistrat der Stadt Sontra

Die Stadt Sontra sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt

einen städtischen Beschäftigten (m/w/d) für die Aufgaben der „stellvertretenden Kassenverwaltung“ in Vollzeit oder in Teilzeit mit 30 Wochenstunden

Die Aufgabenschwerpunkte sind:

- **Zahlungsverkehr**
 - Verbuchung und Zuordnung von Zahlungsvorgängen
 - Buchhaltungsaufgaben einschl. Pflege der Personenkonto
 - Eingabe und Überwachung von Abbuchungssperren
 - Überwachung der offenen Posten
 - Schriftverkehr
 - **SEPA-Verfahren**
 - Erfassung aller SEPA-Lastschriftmandate
 - Löschung bzw. Überwachung der SEPA-Lastschriftmandate
 - **Mahn-/Vollstreckungsverfahren**
 - Erstellung und Überwachung der Mahn-/Vollstreckungsläufe
 - Überwachung der Ratenzahlungsvereinbarungen
 - Eingabe und Überwachung von Mahnsperren
 - **Stellvertretende Leitung der Stadtkasse**
 - in Abwesenheit unter anderem Bearbeitung von Anträgen auf Stundung/Niederschlagung und Erlass
- Ihr Profil:**
- Sie haben eine abgeschlossene Ausbildung als Verwaltungsfachangestellte/r
 - Sie haben mehrjährige Berufserfahrung in einer ähnlichen Position
 - Sie haben bereits Kenntnisse im Kassenwesen/Buchhaltung bzw. im Finanzwesen
 - Sie haben EDV-Kenntnisse in Microsoft Office sowie im Fachverfahren NSK
 - Sie arbeiten gerne im Team, sind engagiert und selbständig
 - Sie verfügen über kommunikative Fähigkeiten, sicheres Auftreten, Durchsetzungsvermögen
- Wir bieten Ihnen:**
- ein vielseitiges, verantwortungsvolles und interessantes Aufgabengebiet
 - ein unbefristetes Beschäftigungsverhältnis in einer Zukunftskommune
 - eine gleitende Arbeitszeit bei einer durchschnittlichen wöchentlichen Arbeitszeit von entweder 39 Stunden bzw. 30 Stunden
 - abwechslungsreiche Herausforderungen in einem kommunalen Unternehmen
 - eine tarifgerechte Bezahlung nach dem Tarifvertrag des öffentlichen Dienstes (TVöD), inklusive Jahressonderzahlung und Zusatzversorgung als ergänzende Altersvorsorgemaßnahme sowie eine leistungsgerechte Bezahlung
 - die Möglichkeit, sich im Einsatzgebiet eigenständig und im Team umfassend einzubringen und sich persönlich weiter zu entwickeln
 - fachbezogene Fortbildungen
- Wenn Sie die oben genannten persönlichen Voraussetzungen erfüllen und wir Ihr Interesse geweckt haben, freuen wir uns auf Ihre Bewerbung. Bitte senden Sie uns Ihre Bewerbung bis **spätestens 23.02.2024** mit den üblichen Bewerbungsunterlagen (Lebenslauf, Lichtbild, Zeugnisse, Führerschein in Kopie und ohne Klarsichthüllen, Hefter oder ähnlichem) an den

Magistrat der Stadt Sontra, Marktplatz 6, 36205 Sontra.

Eine Rücksendung der Bewerbungsunterlagen nach Abschluss des Einstellungsverfahrens ist nur möglich, wenn der Bewerbung ein entsprechend frankierter Rückumschlag beigelegt ist. Ist dies nicht der Fall, werden die Unterlagen nach Abschluss des Auswahlverfahrens vernichtet.

Die Stadt Sontra fördert die Gleichstellung aller Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter. Wir begrüßen deshalb Bewerbungen von Frauen und Männern, unabhängig von deren kultureller und sozialer Herkunft, Alter, Religion, Weltanschauung, Behinderung oder sexueller Identität. Bewerberinnen und Bewerber mit Schwerbehinderung werden bei gleicher Eignung unter Berücksichtigung aller Umstände des Einzelfalles bevorzugt.

Weitere Informationen unter Tel. 05653 9777-16, Frau Rößler und auf der Internetseite www.sontra.de.

Sontra – Unter dem Motto „Kunst im Rathaus“ möchte die Stadt Sontra künftig heimischen Künstlerinnen und Künstlern die Möglichkeit geben, im Rathaus ihre Kunstwerke öffentlich auszustellen. „Wir haben viele Bürgerinnen und Bürger in Sontra, die künstlerisch tätig sind und wir möchten das Rathaus für Kunstausstellungen öffnen. Wer also seine Werke, dies können Malereien, Plastiken oder Fotografien sein, der Öffentlichkeit präsentieren möchte, hat künftig hier eine Möglichkeit“, so Bürgermeister Thomas Eckhardt, „und so freue ich mich sehr, dass die Kunstwerke von Ralf-Siegbert Giesen aus Wichmannshausen künftig im Rathaus zu sehen sind.“

Start am 14. Februar

Ralf-Siegbert Giesen zeigt eine kleine Auswahl an Wer-

Service von Juwelier Kunze
Goldschmiedearbeiten,
Reparaturen und Anfertigungen
Tel. und WhatsApp 05653-643

HOLZ GESTALTEN

SKURIL UND KLAR, NATUR UND BUNT UND METALLISCH



Ausstellungseröffnung „Kunst im Rathaus“ am 14. Februar.

ken, die er in den vergangenen 20 Jahren geschaffen hat. Sein Interesse galt schon immer der Kunst und er wollte Dinge aus der Natur veredeln. Seit 2002 ist Ralf-Siegbert Giesen bereits künstlerisch tätig-begonnen hat alles mit seiner ersten Ausstellung anlässlich der Eröffnung der Kunst-&

Kulturmühle Beiseförth, wo er auch Workshops mit Bürgerinnen und Bürgern aus dem Ort veranstaltet hat. Für den Wichmannshäuser wird dies die 15. Ausstellung sein. Hierbei achtet er darauf, dass alle Hölzer – bis auf die Weinstockhölzer – aus nordhessischen Wäldern stammen. „Eilige sind bewusst gesucht, andere während der Arbeit,

um Bau-, Möbel- oder Brennholz zuschlagen, in meine Hände gekommen. Das Holz eines Werkes, dass ich auf der A44-Kreisel-Baustelle in Wichmannshausen gefunden habe, hat deswegen auch den Namen Kreisel erhalten“, so der Künstler. „Ich habe das Angebot, meine Kunstwerke im Rathaus auszustellen und das Projekt „Kunst im Rathaus“ fortzuführen, dankend angenommen und innerhalb kürzester Zeit waren alle notwendigen Abstimmungen getroffen“, teilte Ralf-Siegbert Giesen mit, der sich schon auf die Ausstellungseröffnung am Mittwoch, 14. Februar, um 18 Uhr im Sontraer Rathaus freut. Interessierte sind herzlich eingeladen. Die Ausstellung kann anschließend während der Öffnungszeiten des Sontraer Rathauses besichtigt werden.

Wenn Sie künftig auch Ihre Werke im Rathaus ausstellen möchten, dann wenden Sie sich an Bianca Schmidt, Telefon: 0 56 53/97 77 19, E-Mail: bianca.schmidt@sontra.de.

Verunreinigung durch Hundekot

Die Stadtverwaltung informiert

Sontra – In letzter Zeit häufen sich die Beschwerden, dass es immer wieder zu Verunreinigungen durch Hundekot auf öffentlichen Straßen und Gehwegen kommt, insbesondere in Sontra, u.a. in den Bereichen des Marktplatzes, Herrenstraße. Aber auch in anderen Bereichen mehren sich die Beschwerden über Hundekot. Die betreffenden Hundehalter werden aufgefordert, Ihre Hunde nicht frei umherlaufen zu lassen und Hundekot unverzüglich zu beseitigen. Hundekottüten sind kostenlos am Rathaus, Marktplatz 6 (Rathaus), Aufsteller, erhältlich. Wir weisen in diesem Zusammenhang auf das bestehende Ortsrecht der Stadt Sontra und die Ge-

fahrenabwehrverordnung über das Halten von Hunden hin, wonach

- Hunde nicht ohne Aufsicht umherlaufen dürfen und
- Hundehalter dafür Sorge zu tragen haben, dass öffentliche Straßen, Wege und Plätze nicht durch Hundekot verunreinigt werden.

Vorsätzliche oder fahrlässige Zuwiderhandlungen können mit einer hohen Geldbuße geahndet werden. Wir dürfen im Interesse aller Bürgerinnen und Bürger der Stadt Sontra um Beachtung dieser vorgenannten Punkte bitten.

Sontra, 29. Januar 2024
Thomas Eckhardt
Bürgermeister

Versammlung der Interessenwald Breitau

Breitau – Einladung zur Jahreshauptversammlung der Interessentenwald Breitau am Freitag, 23. Februar, um 19.30 Uhr im Gasthaus Heiligenberg, Breitau. Zu Beginn der Veranstaltung wird ein Imbiss gereicht.

Tagesordnung:

1. Begrüßung
2. Geschäftsbericht 2023
3. Kassenbereich und Kassenprüfbericht für 2023
4. Entlastung des Vorstandes für 2023
5. Wahl eines Kassenprüfers für 2024
6. Bericht vom neuem Förster Herr Göllner
7. Zukunft des Vorstandes IW Breitau

8. Verschiedenes

Direkt nach dem Essen findet die Jahreshauptversammlung der FBV Breitau statt.

Einladung zur Jahreshauptversammlung der FBV Breitau am Freitag, 23. Februar, um 19.30 im Gasthaus Heiligenberg

Tagesordnung:

1. Begrüßung
2. Verlesung des Protokolls der letzten JHV
3. Jahresbericht und Kassenbericht
4. Entlastung des Vorstandes
5. Hessenforst informiert
6. Neuwahl des gesamten Vorstandes
7. Verschiedenes

Fahrt nach Frankfurt

Diemerode – Der Landfrauenverein Diemerode veranstaltet am Samstag, 20. April 2024, eine Tagesfahrt nach Frankfurt. Wir besuchen den Palmengarten und unternehmen eine Schifffahrt. Abfahrt ist um 7 Uhr in Diemerode und die Rückkehr ist für 20 Uhr geplant. Die Kosten be-

tragen 50 Euro. Darin enthalten sind die Busfahrt, die Schifffahrt und der Eintritt in den Palmengarten. Die Zahlung ist bei Anmeldung fällig. Gäste sind herzlich willkommen. Anmeldungen bitte bei Bärbel Schmidt, Tel. 0 56 53/8216.

Der Landfrauenvorstand

Neuwahlen des Vereinsvorstandes

Freiwillige Feuerwehr Krauthausen

Krauthausen – Am Samstag, 24. Februar, um 19.30 Uhr, findet im Dorfgemeinschaftshaus Krauthausen die Jahreshauptversammlung für das Geschäftsjahr 2023 des Feuerwehrvereins statt. Alle Mitglieder und die es werden möchten sind herzlich recht herzlich eingeladen.

Tagesordnung:

1. Begrüßung
2. Totengedenken
3. Anträge zur Änderung der Tagesordnung
4. Protokoll der letzten Jahreshauptversammlung
5. Bericht des Vorsitzenden
6. Bericht des Kasswartes

ZEUGEN JEHOVAS

Jeden Mittwoch um 19 Uhr und jeden Samstag um 18 Uhr im Kirchengebäude der Gemeinde Sontra: Schlesienstraße 1, Eschwege. Die Gottesdienste finden sowohl als Präsenzveranstaltung und auch per Videokonferenz statt. Weitere Informationen unter der Rufnummer 0 56 53/ 6 33 98 28.

WIR GRATULIEREN

10. Februar
70 Jahre: Karin Dorit Ekkert, Im Grunde 1, Diemerode

12. Februar
75 Jahre: Kurt Heinrich Friedrich, Stölzinger Straße 3, Diemerode

85 Jahre: Brigitte Frieda Brill, Am Steinacker 10, Wichmannshausen

14. Februar
70 Jahre: Birgit Frieda Elise Deist, Friedensstraße 11, Wichmannshausen

16. Februar
90 Jahre: Maria Agnes Krenz, Wichmannswiese 3, Sontra

Die Eheleute Monika und Willy Zmarzly, Barbarastraße 11, 36205 Sontra, feiern am 15. Februar 2024 das Fest der goldenen Hochzeit. Wir gratulieren sehr herzlich!

7. Bericht der Kassenprüfer und Entlastung des Vorstandes

8. Wahl der Kassenprüfer für 2024

9. Wahl eines Wahlleiters/einer Wahlleiterin

10. Neuwahlen des Vereinsvorstand

11. Ehrungen

12. Grußworte der Gäste

13. Verschiedenes und Termine 2024

Beschluss: Änderungen bei den Beitragszahlungen.

Anträge zur Änderung der Tagesordnung müssen eine Woche vor der Versammlung in schriftlicher Form beim Vorstand vorliegen!

Mit kameradschaftlichen Grüßen
Anja Zülch
1. Vorsitzende
Dirk Linhose
2. Vorsitzender

EVANGELISCHE KIRCHE

Kirchspiel Sontra
Samstag, 10. Februar
10 bis 12 Uhr: Kinderkirche im Gemeinderaum Sontra

Sonntag, 11. Februar
10 Uhr: Gottesdienst in Sontra
11.15 Uhr: Gottesdienst in Thurnhosbach

Kirchspiel Ulfen
Sonntag, 11. Februar
10 Uhr: Gottesdienst in Blankenbach, Pfr. Pütz
11 Uhr: Gottesdienst in Breitau, Pfr. Pütz

KATHOLISCHE KIRCHE

Samstag, 10. Februar
17 Uhr: Vorabendmesse mit Blasiussegen in Herleshausen

Sonntag, 11. Februar
10.45 Uhr: Sonntagsmesse mit Blasiussegen in Sontra

Mittwoch, 14. Februar
18 Uhr: Hl. Messe mit Spendung des Aschenkreuzes in Sontra



Digitalisierung bei der schreitet voran

Online-Terminbuchung möglich

Sontra – Der technische Fortschritt sowie der digitale Wandel stellt viele Kommunen vor eine große Mammutaufgabe. Ziel hierbei ist es, soweit wie möglich, die Leistungen digital bzw. online anzubieten, damit der eine oder andere Weg den Einwohnerinnen und Einwohnern erspart bleibt. Die Stadt Sontra bietet schon seit mehreren Jahren die Onlinebeantragung von Sperrmüll sowie von Mängeln (Mängelmelder) auf der städtischen Homepage an, was sehr gut angenommen wird. Dieses Angebot wurde vor zwei Jahren um einige Online-Dienstleistungen des Standesamtes erweitert. Im Herbst 2023 sind verschiedene Dienstleistungen des Bürgerbüros hinzugekommen. Natürlich arbeitet die Stadtverwaltung kontinuierlich daran, weitere Leistungen online anzubieten. Ab

dem 25. Januar steht nun nach einer langen Testphase das Online-Terminbuchungsportal für die Dienstleistungen des Bürgerbüros zur Verfügung. Im Portal können Termine für u. a. von der Beantragung eines Reisepasses bzw. Personalausweises bis zur Um- und Anmeldung eines Wohnsitzes und natürlich für weitere Leistungen beantragt werden. Auch werden im Portal Informationen zu einigen Leistungen sowie die voraussichtliche Dauer angegeben, sodass die beantragende Person weiß, was zu dem Termin mitzubringen ist und wie lange der Termin ungefähr dauern wird.

Das Online-Terminbuchungsportal steht auf der Webseite der Stadt Sontra unter www.sontra.de allen Einwohnerinnen und Einwohnern zur Verfügung.

Jahreshauptversammlung der Waldbesitzer

Weißenborn – Hiermit laden wir alle Waldbesitzer zu unserer diesjährigen Jahreshauptversammlung der Waldinteressenten, Hollsteineigentümer und Forstbetriebsgemeinschaft am Samstag, 24. Februar, um 19 Uhr in das DGH Weißenborn recht herzlich ein.
Tagesordnung:
1. Begrüßung
2. Feststellung der Beschlussfähigkeit
3. Vorlesung des letzten Protokolls
4. Bericht des 1. Vorsitzenden von 2023 / mit Hollstein
5. Bericht des Kassierers 2023 / mit Hollstein
6. Bericht der Kassenprüfer
7. Entlastung des Vorstandes
8. Wahl der neuen Kassenprüfer, auch für die Hollsteineigentümer
9. Bericht des Forstamtes
10. Verschiedenes

gez. der Vorstand
Waldinteressenten
Sontra-Weißenborn

06627/8686
Brillenhaus-Blankenbach Gardziella

Versammlung bei der TM Hosbachtal

Thurnhosbach – Liebe Mitglieder, am Samstag, 17. Februar, findet um 20 Uhr die Jahreshauptversammlung der Thekenmannschaft Hosbachtal im Dorfgemeinschaftshaus Thurnhosbach (Dorfstraße 8, 36205 Sontra-Thurnhosbach) statt.
Tagesordnung:
1. Begrüßung
2. Anträge zur Änderung der Tagesordnung
3. Totengedenken
4. Bericht des Schriftführers
5. Jahresbericht
a. des Vorsitzenden
b. des sportlichen Leiters
6. Kassenbericht
7. Bericht der Kassenprüfer
8. Entlastung des Kassierers und des gesamten Vorstands
9. Verschiedenes
Die Versammlung ist nach § 11 der Satzung bei fristgerechter Einladung beschlussfähig. Anträge zur Änderung der Tagesordnung oder sonstige Anträge müssen spätestens fünf Tage vor der Versammlung beim Unterzeichner eingereicht werden.
Mit sportlichen Grüßen
Philip Hartmann
Vorsitzender

Versammlung wählt Vorstand

TTV Krauthausen

Krauthausen – Die diesjährige Jahreshauptversammlung des TTV Krauthausen findet am Samstag, 9. März, um 19.30 Uhr im DGH (hinter der Kirche) in Krauthausen statt. Hierzu sind alle aktiven und passiven Vereinsmitglieder herzlich eingeladen.
Tagesordnung:
1. Begrüßung durch den 1. Vorsitzenden
2. Protokoll der letzten Jahreshauptversammlung

4. Jahresbericht des 1. Vorsitzenden
5. Bericht des Kassierers
6. Bericht der Kassenprüfer
7. Wahlen des Vorstands
8. Weitere Termine und Veranstaltungen
9. Verschiedenes
Um zahlreiches Erscheinen wird gebeten.
Für das leibliche Wohl wird gez. Berthold Möller
Schriftführer

STADTVERWALTUNG INFORMIERT

Mitteilungen und Berichte für den Sontraer Stadtkurier müssen der Verwaltung montags bis 11 Uhr vorliegen. Später eingehende Meldungen können nicht berücksichtigt werden. Ehejubiläen werden nur

dann im Stadtkurier veröffentlicht, wenn die Betroffenen dies wünschen und sie ihren Wunsch rechtzeitig, das heißt bitte mindestens drei Wochen vor dem Jubiläumstag, im Vorzimmer des Bürgermeisters mitteilen.

PROGRAMMVORSCHAU

**Montag, 12. Februar
Jugendzentrum Sontra**
15 bis 18 Uhr: Kinderfasching im JUZ Sontra, mit Kostümwettbewerb, Brezelschnappen, Stopp-tanz und vieles mehr, Barbara-platz 4
Stadt- und Schulbibliothek
15 bis 18 Uhr: Stadt- und Schulbibliothek geöffnet, Adam-von-Trott-Schule, Jahnstraße 16

**Dienstag, 13. Februar
Awo-Ortsverein Sontra**
14.30 Uhr: Begegnungsnachmittag im BlickPunkt mit Kaffee- und Spieleangebot in den Räumlichkeiten der Bürgerhilfe, Niederstadt 41. Auch Nichtmitglieder sind herzlich willkommen.

**Mittwoch, 14. Februar
Wochenmarkt Sontra**
9 bis 13 Uhr: Lecker, lebendig und regional. Der Sontraer Wochenmarkt in der Braugasse mit einem frischen und bunten Angebot an Produkten aus der Region
Bürgerhilfe Sontra
14 bis 16 Uhr: Treffen im Café FreiRaum für Flüchtlinge, Gastgeber und Interessierte
Stadt- und Schulbibliothek
15 bis 18 Uhr: Stadt- und Schulbibliothek geöffnet, Adam-von-

Wichtelabend bei den Landfrauen
Ulfen – Am Dienstag, 13. Februar, findet um 19 Uhr im DGH unser Wichtelabend statt. Dabei wird auch ein Imbiss gereicht.
Über zahlreichen Besuch freut sich das Vorstandsteam.
Ursula Eckhardt
1. Vorsitzende

**Trottschule, Jahnstraße 16
Ausstellungseröffnung
„Kunst im Rathaus“**
18 Uhr: Ausstellung „Holz-Gestalten“ - Ralf-Siebert Giesen zeigt eine kleine Auswahl an Werken, die er in den vergangenen 20 Jahren geschaffen hat. Die Ausstellung kann anschließend während der Öffnungszeiten des Sontraer Rathauses besichtigt werden.

**Donnerstag, 15. Februar
Bürgerhilfe Sontraer Land**
11 bis 14 Uhr: Mittagstisch für Senioren im Blickpunkt, Niederstadt 41. Veranstalter ist die Bürgerhilfe Sontraer Land
Stadt- und Schulbibliothek
16 bis 19 Uhr: Stadt- und Schulbibliothek geöffnet, Adam-von-Trott-Schule, Jahnstraße 16

**Freitag, 16. Februar
TSV Wichmannshausen**
19 Uhr: Jahreshauptversammlung
Bürgerhilfe Sontra
14 bis 16 Uhr: Treffen im Café FreiRaum für Flüchtlinge, Gastgeber und Interessierte
Stadt- und Schulbibliothek
15 bis 18 Uhr: Stadt- und Schulbibliothek geöffnet, Adam-von-

**Samstag, 17. Februar
Freiwillige Feuerwehr Wölfferode**
19 Uhr: Jahreshauptversammlung

DRK-ORTSVEREIN SONTRA
Der DRK-Ortsverband Sontra ruft zum Blut spenden auf. Der nächste Termin findet am 16. Februar 2024 von 16.45 bis 20 Uhr in der Adam-von-Trott-Schule, Jahnstraße 16 statt.
Jetzt Blutspendertermin online reservieren unter www.blutspende.de/termine

RETTUNGSDIENSTE
Arbeiter-Samariter-Bund
Aufträge zu richten über:
Leitstelle für den Werra-Meißner-Kreis 0 56 51/1 92 22
Leitstelle für den Kreis Hersfeld-Rotenburg: 0 66 21/1 92 22

BEKANNTMACHUNG
Bürgersprechtag des Hessischen Amtes für Versorgung und Soziales Kassel im Werra-Meißner-Kreis
Die außerhalb der Dienststelle angebotenen Sprechtag des Hessischen Amtes für Versorgung und Soziales Kassel werden im Jahr 2024 weiter stattfinden. Im Rahmen des Schwerbehinderten-

Wasserversorgung und Abwasserbeseitigung Stadt Sontra
24 Std.-Rufbereitschaft
Wasserversorgung: 0151/53 85 50 87
Abwasserbeseitigung: 0151/53 85 50 74

Krankenpflege
24-Std.-Rufbereitschaft Diakonische Eschwege-Land gGmbH, Hinter der Mauer 20, Sontra (Teamleitung: Heidrun Krause, Pflegedienstleitung: Liane Holz- apfel) 0 56 58 / 9 32 93

NOTDIENSTE

ÄRZTE
Notfallnummer für den Bereitschaftsdienst: 11 61 17

AUGENÄRZTE
Notdienstzentrale Eschwege: 0 56 51/1 92 92

ZAHNÄRZTE
Zahnärztlicher Notfallvertretungsdienst für den Bereich Eschwege: 0180/5 60 70 11 (gebührenpflichtig)

APOTHEKEN
10. Februar
Christians Apotheke, Schlossplatz 8, Eschwege, 0 56 51/33 57 00
11. Februar
Wehretal-Apotheke, Langenhainer Str. 4, Reichensachsen, 0 56 51/4267

NOTRUF POLIZEI: 110

NOTRUF FEUERWEHR/RETTUNGSDIENSTE: 112

Frauenhaus Eschwege
Tel. 0 56 51/3 26 65
Kinder- und Jugendhilfe
Bez.-Verband Hessen-Nord e.V., Mütternotdienst: 0 56 77/95 85 12
Hospizdienst Sontra
Rufbereitschaft: 0 56 51/33 83 14
Strom- und Gasversorgung
EAM Netz GmbH
Kundenservice 0800/3 25 05 32
Entstörungsdienst
Strom: 0800/3 41 01 34
Erdgas: 0800/3 42 02 34



Einblicke in medizinische Berufe – AWO Seniorenzentrum, DRK und Klinikum Werra-Meißner informieren Schülerinnen und Schüler der Adam-von-Trott-Schule

„Wir benötigen dringend Pflegekräfte!“ Diese Aussage war ein Grund, einen „Tag der medizinischen Ausbildungsberufe“ zu organisieren, so Karsten Rabe, Schulkordinator für den Aufgabenbereich Berufsorientierung. Andererseits sei es aber auch wichtig, den Wert dieser Ausbildungsberufe für uns alle, auch den Schülerinnen und Schülern bewusst zu machen.
Die Schülerinnen und Schüler der 9. Jahrgangsstufe der Adam-von-Trott-Schule konnten sich so über die Tätigkeiten verschiedener medizinischer Ausbildungsberufe während des „Tages der medizinischen Berufe“ informieren, der speziell für die Jugendlichen vom BO-Team der Schule und den Kooperationspartnern AWO Seniorenzentrum, Klinikum Werra-Meißner und dem DRK-Rettungsdienst Werra-Meißner organisiert wurde.
Während eines Workshops wurden den Lernenden vom AWO-Pflegeteam verschiedene Tätigkeiten aus dem Pflegealltag vorgestellt und diese konnten anhand einzelner Übungen selbst wahrnehmen, welche Herausforderungen die Pflegekräfte jeden Tag sehr motiviert und mit großer Empathie angehen. Spezielle Hebetechniken, verschiedene Hygienemaßnahmen und die Essenzubereitung

waren hier Teil der Übungen, in die unter anderem zahlreiche Pflegehilfsmittel einbezogen wurden. Des Weiteren wurden die Voraussetzungen, Anforderungen und Besonderheiten einer Ausbildung in der Pflege mit älteren Menschen thematisiert.
Das DRK-Team um Mario Siegel war mit einem Rettungsfahrzeug vor Ort und erklärte, welche Möglichkeiten dieses Fahrzeug inklusive der Ausstattung den Rettungssanitätern und Assistenten ermöglicht. Das DRK-Team erläuterte, wie die Abläufe im Einsatzfall sind, worauf geachtet wird und wie man jeweils in verschiedenen Notfallsituationen vorgehen sollte, was an einem Beispiel auch vor Ort auf dem Schulhof exemplarisch vorgeführt wurde. Die Schülerinnen und Schüler stellten viele Fragen, die ausführlich beantwortet werden konnten. Zuvor informierte das DRK-Team während einer Präsentation über den Berufsalltag mit allen seinen Herausforderungen, den Voraussetzungen, die man



als Auszubildender mitbringen sollte, und über die Arbeit am DRK-Stützpunkt in Eschwege inklusive der Arbeits- und Einsatzzeiten.
In einer weiteren Veranstaltung im Berufswahlraum informierte Andreas Voigt, Institutsleiter und Dipl.-Pädagoge der IfGK, ausführlich über die verschiedenen Ausbildungsberufe im Klinikum Werra-Meißner und über die 3-jährige Ausbildung zur Generalistischen Pflegefachkraft. Inzwischen sind mehrere Schülerpraktika verabredet.

Karsten Rabe, Schulkordinator für den Aufgabenbereich Berufsorientierung an der AVT

Eine Gemeinschaftsaktion der Sontraer Schulen, der untenstehenden Unternehmen und des

MIETWAGEN WITZEL
-> Krankenfahrten
-> Rollstuhltransporte
-> Dialyse
-> Chemotherapie
-> Strahlenbehandlung
SONTRA 0 56 53 16 40
Zulassung zu allen Krankenkassen

Bachmann
Gebäudetechnik GmbH & Co.KG

Autohaus Lindemann
Göttinger Str. 55 · Sontra
Tel.: 0 56 53 / 97 99 - 0

Peter Persch ... die Küche!
www.gersch-die-kueche.de

Landfuxx
LANDFUXX DIETERICH
Sontra, Tel.: 05653-613

www.ep-bierwirth.de

studiomittelmühle
Büro für Text, Grafik und Fotografie
elisabeth mahleder, peter krause
bahnhofstr. 3, 36205 sontra
+49-5653 914304, studio-mittelmuehle.de

Juwelier KUNZE
Sontra, Herrenstr. 22. Tel. 05653 643

NEUENDORF
Haustechnik GmbH
HEIZUNG • LÜFTUNG
SANITÄR
SERVICE 1. Klasse
Sontra • Tel. 05653/1866

bocksberger
Farben, Tapeten, Bodenbeläge, Hobby
Sontra, ☎ 05653-8363 • www.tapeten-bocksberger.de

IHR WOCHENHOROSKOP

- WIDDER 21.3.-20.4.** Jemand, den Sie noch nie leiden konnten, unterstützt Sie vollkommen uneigennützig. Das macht Sie stutzig – aber die Hilfe sollten Sie annehmen.
- STIER 21.4.-21.5.** Lassen Sie sich nicht ausbremsen und zeigen Sie, dass Sie von einem Projekt eine Menge verstehen. Mit Ihrer Kompetenz können Sie beeindruckten.
- ZWILLING 22.5.-21.6.** Seien Sie vorsichtig beim Umgang mit einem Gegenspieler. Er liegt auf der Lauer und wartet geradezu auf ein Fehlverhalten von Ihnen.
- KREBS 22.6.-22.7.** Eine Entwicklung geht Ihnen bei weitem nicht schnell genug voran, aber die anderen Beteiligten brauchen jetzt auf jeden Fall eine Verschnaufpause.
- LÖWE 23.7.-23.8.** Sie bringen jetzt genau das richtige Gefühl mit, um Unannehmlichkeiten aus dem Weg zu gehen. Mancher könnte glatt von Ihnen lernen.
- JUNGFRAU 24.8.-23.9.** Sie weigern sich, eine Kurskorrektur vorzunehmen, weil Sie glauben, die richtige Spur zu verfolgen. Wenn Sie da mal nicht auf dem Holzweg sind!

Tipps für die Planung eines Pools

(djd-k). Hohe Energiepreise veranlassen Hausbesitzer zur Suche nach Energiesparmöglichkeiten. Viele befürchten, dass ein eigener Pool die üppige Heizrechnung zusätzlich belasten könnte und verzichten deshalb auf eine Anschaffung. Bei richtiger Planung und Installation lässt sich ein privater Swimmingpool jedoch energiesparend betreiben und mit überschaubaren Folgekosten einbauen. 1. Becken mit guter Wärmedämmung verringern in Kombination mit einer Thermo-Poolabdeckung Wärmeverluste aus dem Wasser. 2. Wärmepumpen nutzen überwiegend erneuerbare Umweltenergie zur Wasseraufheizung. 3. Bei der Umwälzpumpe machen drehzahl-regelte, elektronisch gesteuerte Pumpen weitere Energieeinsparungen möglich. Unter www.duw-pool.de gibt es Infos und Tipps.

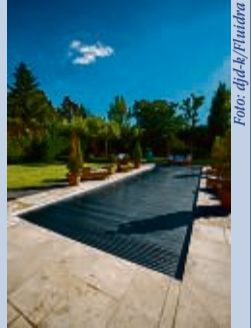


Foto: djd-k/Pflicht

- WAAGE 24.9.-23.10.** Sie sind ganz schön eingerostet: Sportliche Betätigung an frischer Luft tate Ihnen ganz sicher wieder einmal gut. Raffen Sie sich endlich auf!
- SKORPION 24.10.-22.11.** Sie müssen den Berg von Arbeit nicht allein schaffen: Ihnen stehen Helfer zur Seite, die Sie gerne unterstützen – Sie müssen es nur zulassen.
- SCHÜTZE 23.11.-21.12.** Eine Garantie für die Liebe gibt es nicht. Beweisen Sie, dass Vertrauen in den Partner ein Geheimrezept ist, von dem alle beide profitieren können.
- STEINBOCK 22.12.-20.1.** Die Sterne unterstützen Sie in Ihren Bemühungen, wenn Sie sich Aufgaben zuwenden möchten. Dadurch haben Sie Power und Ausdauer!
- WASSERMANN 21.1.-19.2.** Wenn Sie sich entschieden haben, dann muss die Devisen heißen: „Augen zu und durch!“ Jede weitere Verzögerung sollte vermieden werden.
- FISCHE 20.2.-20.3.** Was Ihnen fehlt, sind offenbar geeignete Gegner, die Sie fordern. Denn allzu leicht errungene Siege sind für Sie auf Dauer langweilig.

Rundumblick

Überwachungskameras im Test

Den Vorgarten oder Eingangsbereich stets im Blick behalten – mit einigen Überwachungskameras ist das auch von unterwegs möglich. Bei smarten Modellen wählt sich die Kamera ins heimische WLAN ein. Nutzer können das Bild mit ihrem Handy abrufen. deutlich teurer. Die gute Nachricht: Wind, Regen und Kälte konnten ihnen nichts anhaben. Test-Sieger für den Außenbereich war das Modell Pro 5 von Arlo für 200 Euro. Der Preis-Leistungs-Sieger für außen, das Modell Stick Up Cam Pro von Ring, kostet 160 Euro.

Die Zeitschrift „Computer Bild“ hat in ihrer aktuellen Ausgabe (04/2024) acht Geräte untersucht - fünf Modelle für den Innenbereich und drei Modelle für den Außenbereich. Test-Sieger für den Innenbereich war das Modell S 350 von Eufy für 99 Euro. Der Preis-Leistungs-Sieger für innen kostet 60 Euro das Modell heißt Kamera E 1 von Aqara. Wer Überwachungskameras auf seinem Grundstück einsetzt, sollte darauf achten, was rechtlich erlaubt ist. Hausbesitzer dürfen nur unmittelbar vor der eigenen Haustür filmen, schreibt „Computer Bild“. Aufnahmen vom öffentlichen Raum oder Privatbesitz anderer Leute sind nicht erlaubt. Bei Mehrfamilienhäusern müssen Vermieter und Mieter zustimmen.



Wer Überwachungskameras auf seinem Grundstück einsetzt, sollte darauf achten, was rechtlich erlaubt ist. Hausbesitzer dürfen nur unmittelbar vor der eigenen Haustür filmen.

FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA-TMM

Angebote gültig vom 12.02. – 17.02.2024

Jede Woche erfrischende Angebote!



Alle Angebote auch für die im QR-Code angegebenen

Getränkequelle

Adressen gültig.



Warsteiner Bier

diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l / 24 x 0,33 l, zzgl. 3,10 / 3,42 € Pfand, 1l = 1,10 / 1,39 €



ANGEBOT

10,99

9,99**

EKU Pils

Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 1,00 €



11,99

9,99

Krombacher Bier

diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 1,50 €



17,99

14,99

AKTIEN Bier

Zwick'l, Landbier, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 4,50 € Pfand, 1l = 1,50 €



ANGEBOT

14,99

13,99**

Störtebeker Bier

diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 1,70 €



20,99

16,99

15,99**

Chiemseer Hell

Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 1,70 €



19,99

16,99

15,99**

Schneider Weisse

diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 1,50 €



-21%

14,99

Bad Brückener Mineralwasser

diverse Sorten, Kasten = 12 x 1 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1l = 0,50 €



ANGEBOT

5,99

5,49**

Maisel & Friends Craft-Bier

diverse Sorten, Pack = 6 x 0,33 l, zzgl. 0,48 € Pfand, 1l = 2,52 €



-29%

4,99

Förstina Sprudel Mineralwasser

diverse Sorten, Kasten = 12 x 0,75 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1l = 0,55 €



ANGEBOT

4,99

Förstina Vital 3, OK

Kasten = 12 x 0,75 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1l = 0,94 €



9,49

8,49

Blauer Bock, Der alte Hochstädter

diverse Sorten, Kasten = 6 x 1 l, zzgl. 2,40 € Pfand, 1l = 1,50 €



10,99

8,99

Sturmibus

Cola Orange, Hauslimonade Zitronen, teilweise koffeinhaltig, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 1,00 €



ANGEBOT

9,99

Bad Brambacher Garten-Limonade

diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 4,50 € Pfand, 1l = 1,00 €



11,99

9,99

Trade Islands Iced Tea

Sunny Peach, Lemon-Lime, koffeinhaltig, Pack = 6 x 0,33 l, zzgl. 0,48 € Pfand, 1l = 3,53 €



8,49

6,99

Capri-Sun

diverse Sorten, Pack = 10 x 0,2 l, 1l = 1,50 €



-30%

2,99

2,79**

Captain Morgan

White Rum Mojito, Original Spiced Gold & Cola, teilweise koffeinhaltig, 0,25 l -Dose, zzgl. 0,25 € Pfand, 1l = 7,96 €



ANGEBOT

1,99

Kessler Zink Weisswein

diverse Sorten, 1l-Flasche, zzgl. 0,05 € Pfand, 1l = 3,99 €



ANGEBOT

3,99

Smirnoff Red Label

Vodka, 0,7 l-Flasche, 1l = 12,84 €



ANGEBOT

8,99

Bacardi

diverse Sorten, 0,7 l-Flasche, 1l = 14,27 €



-29%

9,99

Jim Beam

diverse Sorten, 0,7 l-Flasche, 1l = 15,70 €



-31%

10,99

Red Bull Energy

diverse Sorten, koffeinhaltig, 0,25 l -Dose, zzgl. 0,25 € Pfand, 1l = 3,96 €



-41%

0,99

Die neue logo Getränke App

Jetzt downloaden, sparen & gewinnen!



Beim Einkauf mit der App Punkte sammeln, in Lose tauschen & mit Glück gewinnen!



1x 2 Konzertkarten Peter Fox Domplatz Fulda

...und weitere attraktive Gewinne

*Nicht in allen Filialen verfügbar. Lieblingsmarkt in der logo App wählen und Aktionsteilnahme der Filiale einsehen. Für Druckfehler keine Haftung!

** Nur in Verbindung mit einem Coupon der logo Getränke App. Alle Bedingungen dazu finden Sie in unserer logo Getränke App.